

Врачи пришили шестикласснику отрубленный палец

Читайте на стр. 6 ▶



Татьяна Худякова

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 25 декабря
№ 96-ч (27744-ч)/2025 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU **3 817 000**
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Даже если вам чуть-чуть за пятьдесят, вас охотно на работу пригласят



Почему российские компании стали чаще нанимать кандидатов в возрасте, а не молодежь.

Читайте на стр. 4 ▶



Личный архив Вадима Алексеева

Стол накрою без хлопот - в праздник мне поможет бот

Вадим АЛЕКСЕЕВ

А если праздничный ужин приготовить с помощью искусственного интеллекта? Журналист «Комсомольской правды» проверил, и вот что получилось.

Селедка под шубой, оливье и бутерброды со шпротами - русские заведомо новогоднего стола. А хочется оригинального, необычного... И решил я составить новогоднее меню с помощью искусственного интеллекта. Пусть предложит что-нибудь нетривиальное.

Продолжение на стр. 10 ▶

Сибиряка спасли от перевода 400 тысяч рублей аферистам

Ангелина ОГЕР

Пожилый мужчина стоял у банкомата на почте и выглядел растерянным.

В Черемхове сотрудник почты Анна Орлова заметила пожилого мужчину, который стоял у банкомата и выглядел взволнованным. Она предположила, что клиент был на связи с мошенниками, и сразу позвонила в полицию. Не ошиблась!

Оказалось, 74-летнему пенсионеру позвонили неизвестные, представились «полицейскими» и начали обвинять его в незаконных переводах.

- Заявили, якобы его деньги «принадлежат государству», и потребовали вернуть.



ГУ МВД по Иркутской области

Испугавшись, сибиряк передал им значительную сумму, - сообщили в ГУ МВД по Приангарью.

Аферисты потребовали еще 400 тысяч рублей. Но благодаря Анне перечислить деньги он не успел. Полицейские объяснили пенсионеру, что правоохранители никогда не требуют перевода средств, а женщине вручили благодарность.

На острове Конном открылся большой каток

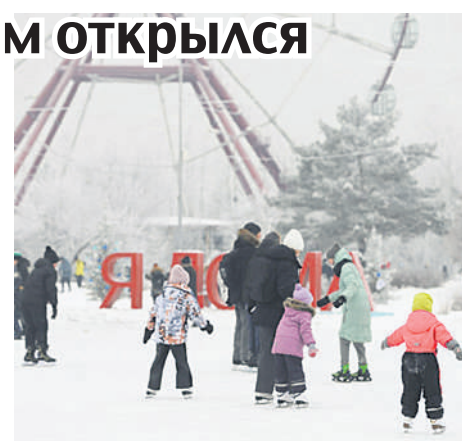
Татьяна ИВАНОВА

Работает пункт проката коньков.

Айда кататься! На острове Конном вновь открылся большой каток, давно полюбившийся иркутянам. Как сообщили в городской администрации, его площадь вместе с дорожками составляет 4800 квадратных метров.

- Специалисты уплотнили снег, залили основание, выровняли лед горячей водой, а затем подрезали и отшлифовали поверхность, - уточнили в администрации.

Каток будет работать до конца февраля. Его ежедневно будут чистить, заливать и обновлять поврежденные участки, чтобы



Администрация Иркутска

кататься было комфортно. Можно прийти со своими коньками, а если у вас их нет, то с 24 декабря на территории как раз заработал пункт проката. Режим работы: с 10:00 до 22:00. А еще рядом обычно открыты кафе, где можно согреться, отдохнуть и выпить горячего чая.

«Мы - стая! У нас все друг за друга», - говорят в этой бригаде добровольцев. И им веришь.

Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

Полигон разведывательно-штурмовой бригады «Волки», входящей в состав Добровольческого корпуса Южной группировки войск. Здесь идет обучение. Идет каждый день, и не имеет значения, пришло ли новое пополнение или вышли с боевых задач опытные бойцы.

НИ ШАГУ НАЗАД

- Куда ствол направляешь?! Только попробуй в мою сторону выстрелить! - кричит рассеянному новобранцу инструктор с позывным «Каньон». Кричит не злобно, а почти по-отечески. Как не кричать? Из-за стрелкотни слышно плохо. Да и военная наука так доходит быстрее.

Бойцы резво бегут вперед, прыгают в окоп. У некоторых на разгрузках висят детские мишки, чебурашки - на удачу и для настроения.

- Второй номер - глаза первого. Должен видеть все. Первый смотрит только вперед! - кричит им вслед «Каньон», кидая в окоп дымовую шашку.

Над окопами с противным жужжанием летают два дрона - для «создания атмосферы боя». В иные дни, когда бойцы отрабатывают тактические приемы, «Каньон» стреляет из автомата рядом с ними, и пули взмывают землю пугающе близко. Это тоже часть психологической подготовки. Самое опасное в бою - поддаться панике.

«Каньон» воюет уже 8 лет. В Сирии, на Украине... У него 3 ордена Мужества, медали «За отвагу» и прочих наград без счета. А еще 8 пулевых ранений и 5 осколочных, тоже своего рода награды.

- Я рассказываю, как появляется адреналин и как страх, как они перемешиваются, - объясняет «Каньон». - Как правильно дышать и даже как правильно подогнать разгрузку. Она должна быть свободной. Почему? Потому что от физической работы грудная клетка раздувается. А времени поправлять давящую разгрузку не будет.

«Каньон» бодр и подтянут, но сеть морщин вокруг глаз выдает возраст. Он вспоминает, что сам служил в подразделениях, работавших будто по приказу Сталина: «Ни шагу назад». Этому же учит бойцов.

- Трусить нельзя, иначе тебя нет. И товарищей подведешь, им придется лишний груз таскать, - говорит «Каньон». - Но работать нужно скрытно. Прятаться, закапываться и все просчитывать.

НАЗОВУТ УЛИЦУ ЕГО ФАМИЛИЕЙ

В этот раз на полигоне много молодежи. «Тору» 22 года, он из Ставрополя. На СВО уже два месяца, но еще ни разу не был в настоящем бою. Но говорит, к молодому бойцу здесь относятся без высокомерия:

- Я, когда пришел, пытался к старшим обращаться на «вы», меня даже поругали: «Ты что, во мне деда увидел?». Учился на оператора БПЛА,

Штурмовые «Волки»



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

Чтобы брать блиндажи и города, приходится учиться ходить на ощупь в тумане.

перевелся в штурмовой отряд. Боец должен уметь все.

Парень он крепкий, деревенский. - Наше село длиной 5 - 6 километров. В школу нужно было идти 2,5 «кэм».

После учебы «Тор» успел поработать комбайнером и трактористом. А на СВО пошел, потому что здесь погиб его старший брат. В селе даже хотят переименовать улицу в его честь, ту самую, на которой стоит их дом. Мать «Тора» не отпускала. Тогда однажды ночью он просто собрал свои вещи и уехал. Жену и дочку тоже пришлось оставить дома. Но вроде бы жена поняла, простила.

А друзья...

- Были такие, кто сказал: «Будешь со всеми в холодной земле лежать». Я их друзьями уже не считаю. Кто такие слова уходящему воевать говорит?! А есть такие, кто тоже пошел служить.

СТАЛО КРАСОЧНЕЕ

«Анубис» еще моложе, ему 18 лет. Местный, луганский. Пришел вместе с братом, он тоже в «Волках».

- Хороший коллектив. Все друг за друга. Стая, - говорит «Анубис».

Почти всю осознанную жизнь парень... провел на войне. Когда украинские войска вторглись в Луганскую Республику, ему было 7 лет.

Два года назад он поехал учиться робототехнике в Казань. Но ушел со

второго курса. Решил, что будет полезнее здесь - на фронте. Учится работать с дронами.

Сверстники в Казани его поняли. У многих казанских ребят служат родственники.

- Они мне там показали много интересных мест. Было классно, весело. И не похоже на Москву. В России везде свои краски. Но и у нас, в Луганской Республике, стало лучше. Больше работы, хорошие зарплаты, продукты. Тоже красочнее стало.

ВОЕВАТЬ - ТЯЖЕЛЫЙ ТРУД

В блиндаже тем временем идет медподготовка. Мотают жгуты, затягивают турникеты. Для многих - дело привычное, но лучше довести навык до автоматизма. Это может спасти жизнь.

Боец с позывным «Наглый» воюет четвертый год. Он мобилизованный из Тверской области. «Волки» - бригада добровольческая, а он прикомандированный.

- Здесь все по-семейному, нет уставщины. Командир выполняет те же задачи, что и мы. С нами в окопе. Видит все изнутри. У нас все командиры боевые.

«Наглый» признает, что на 4-й год накопилась усталость. Но сейчас бойцы двигаются вперед и видят результат своей работы. Это важно для боевого духа.

Себя он, хитро улыбаясь, называет не штурмовиком, а «специалистом». С таким опытом, наверное, имеет право. Раньше служил в погранвойсках, охранял границу Брянской области, защищал Курскую.

Самое сложное время было под Артемовском (Бахмутом) во время украинского «контрнаступа» 2023 года. Когда бой шел трое суток без остановки:

- Три дня ада. Все летит, товарищи ранены. БК (боекомплект) заканчивается, и нужно доставить его на позицию. Воевать - тяжелый труд.

Он недавно вернулся из отпуска, - Люди на гражданке - будто ма-

Естественно, у разведывательно-штурмовой бригады «Волки» и флаг с этим хищником.



Покупайте на shop.kp.ru/! А также в книжных магазинах и на маркет-плейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 Реклама, 16+

Новая книга военкора «КП» Григория Кубатьяна - это пронзительные и честные рассказы из мест, где уже не осталось границ и не работают законы мирной жизни, где подвиг стал обыденностью.

«Комсомолка» составила рейтинг самых «богатых коррупционеров» 2025 года в России.

Взятки гадки

Дина КАРПИЦКАЯ

В 2025 году подход к борьбе с коррупцией изменился кардинально. Главным мерилom стал не размер взятки, с которой попался чиновник, а цена изъятого в пользу государства имущества: дома, машины, коллекции часов и бриллиантов, происхождение которых невозможно объяснить законными доходами. Причем не только самих чиновников, но и всех их родных, близких и даже любовниц! Итоги такой конфискации: десятки миллиардов рублей, возвращенных в казну. О них Генпрокуратура и СК отчитались публично.

На основе этих данных «Комсомолка» и составила рейтинг удививших нас своим размахом коррупционеров-2025.



Алексей ОБВИНИКОВ/«КП» - Москва

Владимир КАЙШЕВ:

42 МИЛЛИАРДА «ЛИШНЕГО» ИМУЩЕСТВА

История экс-премьера Карачаево-Черкесии Владимира Кайшева - показательный пример нового масштаба конфискации. Никулинский суд Москвы в 2025 году удовлетворил иск Генпрокуратуры и постановил изъять у него и связанных с ним лиц имущества аж на 41,94 млрд рублей! Ни Кайшев, ни его родственники так и не смогли предоставить суду весомые доказательства и объяснения, откуда у них столько всего.

Перечень конфискованного впечатляет - агрофирма «Село имени Кайшева», Пятигорский молочный комбинат, управляющая ипподромом фирма «Насиб», 35 зданий, 67 участков земли, элитная недвижимость и авто.



Объединенная пресс-служба судов Адыгеи

Аслан ТРАХОВ:

СУДЬЯ С АКТИВАМИ НА 18 МЛРД

Экс-глава Верховного суда Адыгеи Аслан Трахов в 2025-м закрепил за собой образ «самого богатого служителя Фемиды». Сначала по иску Генпрокуратуры у него и его родни изъняли имущества на 13 млрд рублей, а затем - иск еще на 5,4 млрд.

В первый заход было конфисковано: ООО «ТК «Монорама Адыгея» и ООО «Лаки», на которые было оформлено имущество стоимостью 5,5 млрд руб., 118 участков площадью 26 га, 71 коммерческое здание и помещение, 11 жилых, а также 14 еще не достроенных объектов.

Во второй заход список дополнили 5 компаний из сферы сельского хозяйства и строительства. А также более 630 объектов недвижимости в Адыгее и на Кубани: 442 земельных участка (89 гектаров), 174 коммерческих помещения и здания, 8 особняков и 9 квартир в Краснодаре, Майкопе и Сочи.

Аслан Трахов возглавлял судебную систему Адыгеи больше 20 лет. Его сын Рустем Трахов тоже работал судьей в Краснодаре. Теперь оба - главные ответчики по делу, а еще жены и дочь. И не только они - каждый член семьи Траховых владел десятками объектов недвижимости. В итоге в списке 44 ответчика (!), включая ряд компаний.

Удивительную честность отец и сын проявили в суде - признались, что да, все активы покупались на деньги от взяток, и не возражали против конфискации.



Federation Council of Russia/globallookpress.com

Виктор МОМОТОВ:

9 МИЛЛИАРДОВ ОСОБОГО СТАТУСА

Дело экс-судьи Верховного суда РФ стало для многих неприятным откровением. Ведь Виктор Момотов был еще и председателем Совета судей России.

По иску Генпрокуратуры в 2025 году Останкинский суд Москвы изъясил у Момотова и его партнеров Андрея и Ивана Марченко имущество на сумму 9 млрд. По версии надзорного ведомства, активы формировались в период, когда судья не имел права заниматься бизнесом, а значит, законным путем зарабатывать миллиарды.

В итоге в пользу государства изъято 95 объектов недвижимости, а главным активом стала сеть гостиниц Marton. Но и кроме отелей, у Момотова было что конфисковывать, причем многое было оформлено на его мать. А Генпрокуратура просила приобщить к делу об организации в этих отелях проституции.

Интересно, что под руководством Момотова Совет судей разработал этические рекомендации для судей в соцсетях и обсуждал (но не принял) меры против журналистов за «необоснованную критику» судов. Свою вину он категорически не признает и намерен побороться за свою честь и «добро».



Фонд Владимира Николаева

Владимир НИКОЛАЕВ:

6,8 МЛРД РУБЛЕЙ ЭКС-МЭРА

В мае 2025-го Генпрокуратура обратилась в Ленинский райсуд Владивостока с иском к экс-главе города (в 2004 - 2008 годах) Владимиру Николаеву. После отставки он уже получил условный срок за злоупотребление полномочиями.

Теперь дело дошло до нажитого трудами несправедливости. В итоге имущества у Николаева конфисковано на 6,8 млрд руб. А это аж 821 объект недвижимости (322 квартиры, 269 машино-мест), курортный комплекс «Амурский залив», группа компаний «Ареал-Девелопмент» (занимается строительством жилья бизнес-класса). Часть этого добра было оформлено на маму экс-мэра, сестру и племянницу.

Наверняка для Николаева и его семьи (а сестра, между прочим, депутат Госдумы), все это стало «снегом на голову» - изъятие через 17 лет после отставки!



Sergey Petrov/globallookpress.com

Тимур ИВАНОВ:

«НЕСКОМНЫЕ» 2,5 МИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ

Да, вот так вот вышло, что замыкает рейтинг самых крупных «коррупционеров года» печально прославившийся зам. министра обороны Тимур Иванов. Хотя по уровню освещения в СМИ и народного осуждения именно Иванов должен был этот список возглавить. Тем не менее цифры - есть цифры. Имущества у бывшего военного чиновника и его близких изъято на «скромные» 2,5 миллиарда. Зато какое! Оглашение полного списка осенью 2025-го заняло у судьи аж 47 минут.

Счет шел на килограммы драгоценных металлов и миллиарды рублей: ювелирные изделия (более 2,5 кг золота и камней), элитные часы (свыше 40 штук), коллекционное оружие, ретроавтомобили - и это лишь часть конфискованного. И как вишенка в этом списке - настоящая легенда: особняк в Чистом переулке в центре Москвы, известный как дом из «Мастера и Маргариты», в котором писатель Михаил Булгаков поселил своего Мастера. Вместе с ним государство получило десятки земельных участков в Подмоскowie, Карелии и Тверской области, а также элитные квартиры.

Сам Иванов, уже осужденный на 13 лет за растрату, настаивал на законном происхождении своего имущества. Однако в суде развернулась не менее яркая драма из-за бриллиантов его второй жены - Светланы Захаровой и гражданской - Марии Китаевой. Обе пытались оспорить изъятие принадлежавших им «цацек» - предметов роскоши. В частности, Захарова настаивала на исключении из описи своей личной коллекции, в которую входили кольцо Graff, приобретенное на аукционе Christie's, а также украшения известных домов Cartier и Van Cleef & Arpels.

Помимо активов, у Иванова были обнаружены свыше 213 млн рублей, а также сотни тысяч долларов и евро.



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Иван МЕЛЬНИКОВ, правозащитник, вице-президент Российского подразделения Международного комитета защиты прав человека:

- Присутствие военного в этом рейтинге понятно: сейчас эта сфера в центре внимания и граждан, и надзорных органов, на армию выделяются большие средства, что влечет за собой и особый контроль. Региональные чиновники и мэры, к сожалению, регулярно оказываются в центре коррупционных скандалов. Вспомнить хотя бы Гайзера, Маркелова, Шестуна, когда в судебных делах перечислялись несметные богатства и предметы роскоши.

А то, что в рейтинге сразу двое судей, - необычно. До сих пор эта категория считалась почти неприкосновенной. Не случайно **новый председатель Верховного суда Игорь Краснов** заявил о намерении навести порядок в судебном корпусе. Это правильно. Нечистоплотность отдельных судей неприемлема в современных реалиях. При этом государство высоко ценит эту профессию: судьи имеют высокие зарплаты, достойную пенсию и множество привилегий. Для них созданы все условия, чтобы они могли жить, не прибегая к взяткам.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

2025 год наглядно продемонстрировал новый этап в противодействии коррупции. Главным критерием стало не доказательство каждой взятки, а сам факт обладания роскошью, не соответствующей доходам. Этот подход не признает сроков давности! И не делает скидок на статус или связи! Время, когда можно было откупиться от одного эпизода и спокойно пользоваться остальным, похоже, ушло. Теперь главный вопрос к чиновнику: «А на что живешь?» - и отвечать придется не только ему, но и всем его близким.



Роскошная жизнь Тимура Иванова, жены, бриллианты, особняки - смотрите видео на сайте



Даже если вам чуть-чуть за пятьдесят, вас охотно на работу пригласят



Кадр из фильма «Стажер», 2015

Елена КРИВЯКИНА

Почему российские компании стали чаще нанимать кандидатов в возрасте, а не молодежь.

МОИ ГОДА - МОЕ БОГАТСТВО

Старый кадр, как известно, борозды не испортит! И российские начальники понимают это все лучше: людей в возрасте 50+ стали чаще приглашать на работу. С начала 2025 года работодатели направили соискателям такого возраста 2,5 млн приглашений - на 75% больше, чем год назад. Такие данные приводит платформа поиска работы hh.ru.

На это есть несколько причин. - Люди старшего возраста стали чаще искать работу и размещать резюме. Это прежде всего связано с увеличением пенсионного возраста. Женщины 55+ и мужчины 60+ - это теперь люди трудоспособного возраста. А жить на что-то нужно, - пояснил «КП» профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов.

Но дело не только в этом. Сами работодатели стали гораздо лояльнее к людям старшего поколения. По данным исследования Русской школы управления, 49% работодателей считают, что комфортнее всего работать с миллениалами (людьми, которым сейчас 28 - 43 года). На втором месте - 30% голосов - поколение X (44 - 59 лет). А о том, что работать проще всего с зумерами (поколение Z, молодежь до 27 лет), сообщили лишь 2% компаний.

- Поколение Z - самое сложное в плане управления: 41% работодателей отдали им первое место в этом антирейтинге. И это - одна из причин возросшего интереса к возрастным соискателям со стороны работодателей. Другая причина - демографический кризис и дефицит кадров, - говорит карьерный консультант Галина Бобкова.

ПЛЮСЫ ВОЗРАСТНЫХ СОТРУДНИКОВ...

Работодатели отмечают: сотрудники 50+ выгодно отличаются от зумеров бо-

...В фильме «Стажер» к пожилому сотруднику (Роберт Де Ниро), который попал в молодой коллектив, поначалу относились с недоверием. Он даже звонил внуку, чтобы узнать, что такое USB. Но именно его опыт и мудрость помогли победить кризис. Так-то!

гатым опытом, наработанными связями и системным мышлением (в голове правильный настрой, а не ветер). А еще у них есть желание делиться навыками, терпение... И, конечно, мудрость!

- У возрастных сотрудников нет постоянного желания смены работы и не завышены ожидания по деньгам, - рассказала в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) Татьяна Мощагина, руководитель по внутренним коммуникациям и бренду работодателя сервиса Работа.ру.

Да-да, для работодателя это большой плюс: при таких потрясающих качествах запросы по зарплате у людей 50+ ниже, чем у зумеров, которые страдают переоценкой своих талантов.

- Недавно ко мне с запросом на карьерную консультацию обратился молодой человек 23 лет. Попросил помочь ему составить план достижения его цели - стать управляющим банком. Но оказалось, что его опыт никак не связан с финансовой сферой - он работал строителем, таксистом, разнорабочим. Высшего образования нет... Пришлось сказать, что помочь ему я ничем не смогу, - говорит Галина Бобкова.

...И ПРЕИМУЩЕСТВА ЗУМЕРОВ

Здесь должен стоять прочерк. Шутка.

В чем сотрудники 50+ проигрывают зумерам, так это в энер-

гии. Еще одно преимущество зумеров, по словам Татьяны Мощагиной, это умение быстро осваивать новые технологии и привносить их в бизнес.

- А еще у молодых ребят очень развита социальная ответственность, - говорит Татьяна Мощагина. - Если зумеры видят, что работодатель не совсем корректно ведет себя по отношению к возрастным сотрудникам, то они не готовы мириться с такой несправедливостью. Им важно уважительное отношение ко всем в компании. И это позволяет формировать хорошую атмосферу в коллективе, где одни будут привносить свежие идеи, а другие станут для них наставниками, обеспечивающими стабильность.

ЛОЖКА ДЕГЯ

Специалисты по рынку труда отмечают: нельзя сказать, что дискриминация побеждена и работодатели развернулись в сторону возрастных соискателей.

- Сейчас мы наблюдаем интересный момент. С одной стороны, демографический кризис никуда не делся и в ближайшие годы не исчезнет. С другой, на протяжении 2025 года рынок труда «охлаждается» - число вакансий уменьшается, рост зарплат замедляется, в ряде компаний идут сокращения персонала. В октябре, по данным сервиса HeadHunter, конкуренция за ра-

бочее место в среднем по стране достигла максимума - 7,3 резюме на вакансию. Год назад было 3,9. То есть опять происходит возврат к рынку, на котором условия будут диктовать работодатели. И вполне вероятно, что немного отступивший в последние два года эйджизм (дискриминация людей по возрасту. - Ред.) снова проявится во всей красе, - опасается Галина Бобкова.

СРАВНИМ

Стар VS млад

«Комсомолка» при помощи карьерного консультанта Галины Бобковой решила сравнить типичные подходы зумеров и людей поколения 50+ к разным рабочим аспектам. Наша аналитика, конечно, немного шуточная. Но в каждой шутке, как известно, есть доля правды.

Зарплатные ожидания

Зумер: Не забудьте мне повысить со следующего месяца зарплату, а то я уже две недели у вас тружусь!

50+: Возраст говорит сам за себя, соглашусь быть скромнее в доходах.

Дисциплина

Зумер: Я вам не робот! Поработаю полчаса - и на перекур, листать рилсы и пить смузи из сельдерея. А не согласны - уйду на обед и не вернусь.

50+: Без строгой дисциплины не может быть нормальной работы.

Переработки

Зумер: Работа - это сделка: никаких переработок или оплачивайте их отдельно! Вкалывать за еду не собираюсь и упахиваться не намерен.

50+: Переработки - это неприятно, но, если на меня рассчитывают, буду терпеливо работать, пока все не сделаю.

Устойчивость к стрессу

Зумер: Легко впадаю в депрессию, быстро выгораю, очень раним.

50+: Ну какая жизнь без кризисов, мы их столько пережили! А начальник поорет, да перестанет.

Коммуникабельность

Зумер: Общаюсь с коллегами в мессенджере - даже с теми, кто сидит рядом. Живое общение отнимает мой ресурс.

50+: В нашем детстве никаких интернетов не было - общаться с людьми по возможности нужно живую!

Отношение к увольнению

Зумер: Уволюсь при любом дискомфорте. К тому же долго работать на одном месте скучно!

50+: За рабочее место нужно держаться зубами. Ценю стабильность и увольюсь, только если будет совсем невмоготу.

Критика со стороны начальства

Зумер: Если начальник меня критикует, то он токсик и энергетический вампир. Просто он меня ненавидит, вот и срывает на мне зло. Соблюдайте границы, шеф! Вы токсичны!

50+: Обычная часть жизни, повод для выводов. Нужно постараться исправить все замечания.

Работа без трудовой книжки

Зумер: Плевать, лишь бы деньги платили. Трудовые книжки - прошлый век.

50+: Без бумажки ты букашка, оформляйте трудовую или ухажу!

Атмосфера в компании

Зумер: Дружелюбная атмосфера, интересная работа и умные коллеги - важнейшее условие!

50+: Коллектив - это важно, но в случае чего можно и перетерпеть, если с коллегами не повезло. Особенно когда платят неплохо.

Присутствие в офисе

Зумер: предпочитаю удаленку или гибкий график. За личное присутствие в офисе буду просить больше денег.

50+: Дома отвлекаюсь на посторонние дела. Работать нужно в офисе!

Карьерный рост

Зумер: Нет быстрого карьерного роста - нет интереса к работе.

50+: Ну не все же могут быть начальниками!

Отношение к цифровизации

Зумер: Постоянно осваиваю новое, вся наша жизнь - это «цифра».

50+: Замучили своими цифровыми новшествами! Мозг уже взрывается! Верните бухгалтерские счета и походы в сберкасса!

КСТАТИ

В какие отрасли чаще всего зовут работников 50+

По информации карьерного консультанта Галины Бобковой

- Розничная торговля
- Логистика и транспорт
- Строительство и недвижимость
- Производство
- Медицина
- Образование
- ЖКХ (диспетчерские службы, обслуживание территорий)
- Социальные и административные службы (охрана, документооборот, помощь населению)

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Украина для Германии - добыча, которую не хотят отдавать»

Почему немцы забыли жестокие уроки истории?

Евгений УМЕРЕНКОВ

Германия стала главным антироссийским движком в Европе - недаром в начале недели Зеленский летал именно в Берлин для переговоров с европейцами и американцами. Брифинг давал а капелла вдвоем с канцлером Фридрихом Мерцем.

«Возможно, у россиян еще остались какие-то остатки человечности», - цедил Мерц, требуя от России «рождественского перемирия». Он же больше всех ратует за воровство наших замороженных активов в Европе. По его замыслу бундесвер должен стать самой сильной европейской армией. Все для того, чтобы противостоять России, конфликт с которой немцами назначен на 2029 - 2030 годы.

Почему в Германии так скоро забыли об ужасах Второй мировой, развязанной гитлеровским режимом? В этой проблеме «КП» помог разобраться политолог-германист, доцент Финансового университета при Правительстве РФ Александр КАМКИН.



Александр Камкин.

ГЕНЕРАЛЫ ФЮРЕРА

- ГДР и ФРГ пошли совершенно разными путями, - объясняет Александр Камкин. - И отношение к нацистскому прошлому в обеих странах было разным. Германская Демократическая Республика позиционировала себя как страну антифашистов. У власти там находились политики, которые боролись с гитлеровской диктатурой, были в концлагерях или успели



Потомок нацистов, канцлер Фридрих Мерц, грезит о военном реванше.

эмигрировать в Советский Союз.

А в чиновничьем аппарате ФРГ была масса экс-партайгеноссе, членов нацистской партии. В министерство иностранных дел при Аденауэре (канцлер с 1949 по 1963 г. - Ред.) таких поступило даже больше, чем было при Риббентропе, министре иностранных дел времен Гитлера.

То же самое можно сказать про полицию, бундесвер - вооруженные силы. В 1950 году с подачи Дуайта Эйзенхауэра (позднее - президент США. - Ред.) - он тогда командовал объединенными силами союзников в Европе - прошла встреча с немецкой стороной. Участвовали около двадцати

бывших генералов вермахта, чиновников из оккупационных американской и британской администраций.

В итоге приняли так называемый меморандум Химмероде, по названию монастыря, где была встреча. В этом меморандуме американцы запустили миф о «чистом вермахте», который, мол, не совершал ни-

каких преступлений, просто исполнял приказы. Это предварило инициативу воссоздания немецкой армии.

В 1955 году западные немцы начали формировать бундесвер. Туда пришли служить многие гитлеровские генералы.

«ДОНБАСС - ЭТО ДРУГОЕ»

- С конца шестидесятых неприятие коллективной вины Германии в развязывании Второй мировой было уделом маргиналов, крайне правых партий, - говорит Камкин. - Но с 2014 года отношение немцев к нацизму на Украине изменилось.

Попытки геноцида населения Донбасса замалчивали. С началом специальной военной операции Германия признала ДНР и ЛНР террористическими.

В 2023 году приняли поправки в немецкий УК, причем действующие с обратной силой: люди, которые оказывали гуманитарную помощь Донбассу, отправляли туда посылки с вещами, лекарствами, обвинялись в поддержке терроризма.

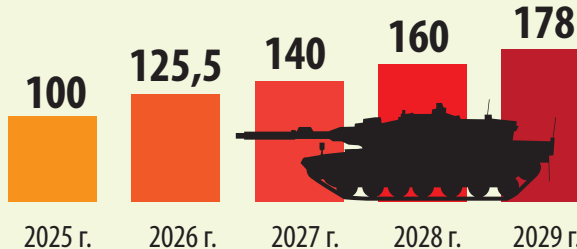
Фактор Украины стал ускорителем реваншистских настроений в Германии, потому что там эту страну рассматривают как зону своих интересов - и даже как свою территорию. Ведь в Первую мировую, после Брестского мира, Германия фактически аннексировала Украину. Во Вторую мировую - выкачивала из нее ресурсы. И сейчас ее немецкий политический класс рассматривает тоже как добычу, которую они не хотят отдавать Трампу...

Александр Камкин отмечает сходство пропагандистских штампов: «Чего стоит выражение «крепость Европа», которое использует Мерц. Оно впервые появилось в речи Гимmlера, произнесенной весной 1943 года. И заявления Мерца о том, что Германия должна быть готова к войне, один в один напоминает риторику при Гитлере».

- В 2029 году должны пройти выборы в бундестаг и в Европарламент, но их могут отменить, - прогнозирует германист. - И под соусом «борьбы с русской угрозой» Германия превратится в тотальное государство.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

РОСТ
ВОЕННОГО
БЮДЖЕТА
ГЕРМАНИИ



Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

СКАЗАНО

Министр иностранных дел Сергей ЛАВРОВ:



«Канцлер ФРГ Фридрих Мерц заявляет, что Германия поставила цель снова стать «первой, главной военной силой» в Европе. Он забыл, что в прошлый раз, когда его страна стала главной военной силой в Европе, это было под нацистскими лозунгами и под лозунгами завоевания всех других наций вокруг гитлеровской Германии, превращения славян и евреев в рабов либо просто в материал для уничтожения».

(В интервью Гостелерадио Ирана.)

Немецкий историк Штефан БЕРГЕР:

«Многие западные немцы даже в 1950-е гг. внутренне по-прежнему были убеждены в том, что Гитлер - величайший государственный деятель в истории Германии, просто окружавшие его помощники давали ему неверные советы».

Воспоминания о 1930-х годах были всецело положительными. Ни холокост, ни другие злодеяния, совершенные немцами во время Второй мировой войны, не были частью коллективной памяти народа. Вместо этого немцы вспоминали о своих собственных жертвах: о тех, кто погиб во время массированных бомбежек немецких городов, тех, кого по этническому признаку «вычистили» из Центральной и Восточной Европы, но прежде всего - о военнопленных в советских лагерях».

Изображение человека с бритой головой за колючей проволокой, которое сегодня у каждого школьника немедленно ассоциировалось бы с холокостом, в Западной Германии обычно ассоциировалось с немецкими военнопленными».

(Из статьи «Историческая политика и национал-социалистическое прошлое Германии».)



ИЗ ДОСЬЕ «КП»

КАК МЕНЯЛАСЬ НЕМЕЦКАЯ АРМИЯ

- 55 500 человек - численность бундесвера при его создании в 1956 г.
- 420 000 - в 1964 г.
- 495 000 - в 1989 г.
- 184 324 - в 2025 г.
- 260 000 - проект к 2035 году.



Когда создавался бундесвер, его предназначением по конституции была только оборона. На использование армии за рубежом стоял запрет, но в 1994 году бундестаг его снял. В составе войск НАТО подразделения немецкой армии участвовали в большинстве военных операций Альянса - в Югославии, Ираке и Кувейте, Сирии, Афганистане... Немецкая авиация бомбила Белград. В 2027 году в Литве у границы с Белоруссией разместят германскую танковую бригаду в 5000 человек.



По рейтингу военной мощи Global Firepower армия Германии занимает 14-е место в мире, между Пакистаном и Израилем (США на 1-м месте, Россия на 2-м, Китай на 3-м).

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

И ВСЕ-ТАКИ ОНИ ШУТЯТ

«Если русские все-таки придут в 2029 году, не лучше ли заранее выслать им инструкцию? Они же не в курсе, что к тому времени в центр городов можно будет въезжать только на электротанке. И только днем, потому что ночью у нас ограничение на шум, и скорость должна быть не больше 20 км/ч. А танк должен быть раскрашен в цвета радуги!

И в пятницу русским к нам лучше не соваться, потому что в этот день большинство наших военных работают из дома».

Из немецкого стендапа.

КСТАТИ

Политическое управление бундесвера публикует список «образцовых воинов», примеров для подражания. Летом прошлого года туда включили 30 имен генералов бундесвера - бывших вояк гитлеровской армии. Некоторые служили в СС. Например, Эрих Топп, третий по результативности подводник гитлеровской армии, состоял во всеобщем немецком обществе СС, которое готовило карателей и сотрудников для концлагерей. В списке оказался и летчик люфтваффе Эрих Хартманн. В бундесвере они служили до выхода на пенсию.

Канцлер Фридрих Мерц «воспитан на заветах деда и отца - Йозефа Пауля Совиньи и Иохима Мерца, которые верой и правдой служили фашистскому режиму, - сообщило недавно пресс-бюро Службы внешней разведки России. - Фридрих одержим идеей реванша за разгром Третьего рейха Советским Союзом. Эта жажда мести с детства формировала его мировоззрение, а с началом политической карьеры превратилась во всепоглощающую страсть».



Татьяна ХУДЯКОВА

Султан держался мужественно, не проронил ни слезинки, а мама его поддерживала.

Татьяна ХУДЯКОВА

12-летний Султан восстанавливается после тяжелой травмы.

«Мама, я отрубил себе палец!» - Татьяна Макарова была занята делами дома, когда с улицы вбежал сын и закричал. Увидев ребенка, она онемела от ужаса. Левая рука 12-летнего Султана истекала кровью. Когда Татьяна пригляделась, испытала шок. Указательный палец безжизненно висел на коже... Но руку мальчика удалось спасти.

ГЛАВНЫЙ ПОМОЩНИК В ДОМЕ

Султан - второй ребенок 40-летней Татьяны Макаровой. Кроме него, она воспитывает еще четверых детей. Старшей дочери - 16 лет, средней - 11, младшим сыновьям - шесть лет и два года. Мужа у нее нет, ребят поднимает сама. Семья живет в поселке Оса Иркутской области.

- Султан - моя главная поддержка и опора, - рассказывает корреспонденту «КП» мама мальчика. - Он обожает что-то мастерить, вырезать из дерева. У него это прекрасно получается. Со всеми мужскими обязанностями справляется, несмотря на возраст, работы не боится.

Именно поэтому один из любимых предметов в школе у мальчика - технология. Также ему по душе биология и физкультура.

- Занимался единоборствами, участвовал в кросс-забегах, - поделился Султан. - Сейчас нравится хоккей, я сразу и нападающий, и защитник! С удовольствием хожу на тренировки, ездим с командой на соревнования.

«МАМА, КАК Я БУДУ ИГРАТЬ В ХОККЕЙ?»

В тот день, 2 декабря, Султан решил наколоть дров.

- В очередной раз замахнулся и... ударил прямо себе по пальцу! - вспоминает Султан Бобоев. - Шок, страх! Я почти не чувствовал руку, а палец висел на коже. Друг побежал

Врачи пришили шестикласснику отрубленный палец

куда-то на улицу звать на помощь, а я - домой, к маме.

Татьяна временно не работает, поэтому была дома с младшими детьми.

- Когда увидела сына, меня буквально потрясло, - вспоминает мама мальчика. - Я в принципе боюсь крови, а тут передо мной мой ребенок с такой страшной травмой. Я вызвала скорую помощь. Сама ничего делать не стала. Сын колот дрова в перчатках. Мы и не пытались ее снять. Оставили все, как есть, до приезда врачей.

Бригада врачей приехала через 10-15 минут. Быстро оказали первую помощь на месте и сразу же помчались в Иркутскую областную клиническую больницу. Ребенка надо было доставить как можно скорее.

Буквально с каждой секундой шансы, что палец удастся пришить и он приживется, улетучивались. Мальчишка - левша, рука пострадала левая. Доктора понимали, как важно ее сохранить!

А с учетом, что Оса находится в 149 километрах от Иркутска, время в пути - 2-2,5 часа, медлить было нельзя. Скорая неслась по трассе на максимальной скорости.

- Султан не плакал вообще, держался мужественно, - говорит Татьяна. - За все это время только одно спросил: «Мама, как я теперь буду играть в хоккей?». Я сказала: «Сынок, сейчас надо о другом думать».

СОСУДЫ ТОНЬШЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ВОЛОСА

Татьяну и Султана привезли в областную больницу через 3,5 часа после случившегося. Этот временной промежуток стал ключом к спасению. Операцию проводил заведующий отделением микрохирургии Денис Корнилов.

- Уникальность случая - в возрасте пациента, - объясняет хирург. - Диаметр сосудов у 12-летнего ребенка не превышает 1,1 миллиметра, что тоньше человеческого волоса. У взрослых сосуды толще, поэтому хирургам проще работать. Вся операция проводилась под микроскопом с увеличением в 20-24 раза. Только представьте: головка шариковой ручки под таким увеличением выглядит как теннисный мяч.

Четыре часа кропотливой работы: восстановить нужно было две артерии, четыре

вены, нервы, сухожилия. Каждый шов накладывали ювелирно, вручную.

- С подобной детской травмой мы сталкиваемся нечасто, - рассказывает Денис Корнилов. - В этом году мы провели всего около 60 таких операций, из них только четыре - у детей. Но ведь наша задача не просто «пришить» палец, а вернуть функциональность. Чтобы Султан мог, как и мечтает, играть в хоккей, учиться и жить полноценно.

ПАЛЕЦ УЖЕ ШЕВЕЛИТСЯ!

Сегодня самое страшное уже позади. Султан восстанавливается. Пока все делает правой рукой.

- Прогнозы врачи дают хорошие, палец уже немного шевелится! - радостно говорит мама Султана. - Но нам предстоит долгий путь. В марте будет еще одна операция на мышцы, а чувствительность придет не раньше, чем через год.

Мама не могла остаться с ним в больнице, ведь дома еще четверо ребят. Но мальчик не скучал - подружился с медсестрой, которая с первого дня поддерживала его, приносила шоколад и фрукты.

- Мне постоянно пишут одноклассники, друзья и учителя, - улыбается шестиклассник, показывая сообщения в телефоне. - Буду учиться писать правой рукой и надеюсь, что очень скоро вернусь в строй хоккейной команды. Буду ездить на соревнования!

Родители мальчика не живут вместе, но с отцом Султан поддерживает хорошие отношения.

- Они очень похожи, как две капли воды! - показывает фотографии мама. - В тот день он мне написал вечером, спросил: «Все ли у вас хорошо? Что-то неладное почувствовал». Постоянно общаются и созваниваются, очень переживает за сына.

Его, кстати, уже выписали из больницы. В планах у Султана не только возвращение в хоккей. Школьник мечтает стать спецназовцем, ему очень нравится форма.



©IRKKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»



Татьяна МАКАРОВА

В большой семье старший сын - надежда и опора.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Сердце могло остановиться в любую секунду

Татьяна ИВАНОВА

Хирурги удалили у мальчика опасную опухоль.

В истории Иркутской областной детской клинической больницы - еще один медицинский прорыв. Кардиохирурги совершили почти невозможное, подарив будущее 10-летнему мальчику. У пациента удалили смертельно опасную опухоль, которая находилась прямо в сердце.

У ребенка обнаружили миксому - формально доброкачественное, но коварное образование размером три сантиметра. Опухоль затаялась в правом предсердии, а главной опасностью была не-

предсказуемость. Она периодически полностью перекрывала жизненно важный клапан, вызывая падение давления и риск мгновенной остановки сердца. Промедление с операцией было равно смерти.

- Из-за серьезных сопутствующих заболеваний использование искусственного кровообращения было крайне нежелательно. Поэтому мы оперировали на работающем сердце, по методике, которая жестко ограничивает время. В распоряжении было всего пять минут. Мы справились за три, - рассказал кардиохирург Владимир Медведев, именно под его руководством проходила операция.

Сейчас жизнь юного пациента вне опасности.



Скриншот видео из канала Юрия Козлова

Сложнейшая операция длилась всего три минуты.

- Такая работа - высший пилотаж в хирургии, где важна каждая секунда. Успех зависит от слаженности действий,

хладнокровия и виртуозного мастерства всего персонала, - добавил главный врач больницы Юрий Козлов.

Друг попросил деньги у бойца СВО, а после отказа убил его невесту



Валерия и Андрей уже подали заявление в загс.

Ангелина ШАРЫПОВА

Парень вычислил убийцу, находясь на передовой.

19-летняя студентка из Кемерово Валерия Кравчук пропала в ночь на 7 июля 2025 года. Именно тогда она написала странное сообщение своему жениху Андрею Власову*.

«Давай расстанемся. Подача заявления была ошибкой», - неожиданно заявила девушка. Хотя еще пару часов назад по видеосвязи, перед тем как бросить трубку, Лера сказала ему: «Я тебя люблю».

Что могло случиться за такое короткое время?

ПОДОЗРИТЕЛЬНОЕ СООБЩЕНИЕ

Пара познакомилась еще во время учебы в техникуме. Полюбили друг друга, начали жить вместе. А через год Андрей принял решение, что должен отправиться на СВО.

*Имя изменено.

- Лера приняла мой выбор, - рассказывал «КП» Андрей. - Но очень скучала.

Пока любимый был далеко, девушка продолжала учебу. Поступила в университет, училась на бухгалтера. В свободное время занималась волонтерством и подрабатывала. И при любой возможности звонила Андрею. Каждый звонок был возможностью оказаться чуть ближе друг к другу, поддержать, убедиться, что он жив и здоров. Казалось, что любовь только росла, поэтому Андрей принял решение жениться.

- Когда я пришел в отпуск, мы подали заявление в загс, - вспоминает парень.

И вдруг это странное сообщение. Андрей тут же попытался дозвониться до невесты, но трубку она не брала. На сообщения тоже не отвечала. После нескольких его звонков и вовсе выключила телефон.

- Я испугался. Во время последнего звонка мы хорошо попрощались. Это было очень странно, - продолжает парень.

Ни ночью, ни на следующий день на связь Лера так и не вышла. Тогда Андрей попытался хоть что-то узнать о прошлом вечере у их общего друга - 22-летнего Анатолия Андриянова. Шестого июля он как раз был в гостях у Леры. Андрей об этом знал: когда последний раз звонил девушке, друзья вместе сидели на кухне и собирались ужинать.

Когда-то они все вместе учились, потом просто начали дружить. Анатолий тоже волонтер, да и вообще хороший парень, как его описывали знакомые. Знаков внимания Лере никогда не оказывал. Более того, у него самого была девушка.

Как оказалось, в гости к Лере друг заглянул неожиданно.

- Последний год они не особо общались, а тут вдруг написал ей, что хочет рассказать что-то важное, - сообщила «КП» подруга Леры.

«РАЗБИРАЙТЕСЬ САМИ»

На расспросы Андрея Анатолий ответил не особо приветливо. «Отстаньте от меня, я ничего не делал, ничего не знаю. Разбирайтесь сами», - написал молодой человек.

После этого сообщения Андрея он заблокировал. Подозрительное поведение друга убедило парня: с Лерой беда. Он позвонил в полицию и рассказал о случившемся. Тогда Андри-

янова и задержали. И тот признался в убийстве.

Чтобы скрыть преступление, Анатолий начал переписываться с близкими Леры с ее телефона. Отправил Андрею сообщение о расставании - надеялся, что девушку долго не будут искать. Тело положил в спортивную сумку, переломав жертве кости. После этого замыл кровь в квартире, прибрался и вывез сумку вместе с телом в лес. Позже сам указал место полиции, там труп девушки и нашли.

«ЦЕЛЬЮ БЫЛА НЕ ЛЕРА»

Главный вопрос, который оставался у родных студентки: за что?

Первое время на допросах убийца упорно скрывал мотив.

- Как оказалось, накануне Толя расстался с девушкой. Возможно, это повлекло за собой обиду на женский пол и он так выплеснул эмоции, - предполагали тогда близкие девушки. - А может быть, он начал к Лере приставать, она отказала, и он так отреагировал.

Однако вскоре выяснилось, что после убийства из квартиры Леры пропали ноутбук, колонка и телефон - все дорогие вещи студентки. Вероятно, именно они и были целью преступления.

- У Толи были большие долги и кредиты. До этого он писал мне, просил займы 200 тысяч рублей. Говорил, мол, ты же контрактник, деньги полу-

чаешь, -

вспоминает

Андрей. - Я

ему отказал.

Теперь мы ду-

маем, что целью

была не Лера, а ее имущество, техника.

Поэтому он и назначил встречу дома.

Но открыто украсть вещи не мог, по-

этому расправился с ней.

Сам убийца это отрицает. Более то-

го, начал рассказывать о себе стран-

ные вещи.

- В суде он говорил, что якобы у не-

го с детства были такие наклонности,

- рассказывают родные Леры. - Будто

за девочками подсматривал, охотился

за девушками и так далее. Типа он ма-

ньяк. Но это все ложь. Не было у него

таких привычек. Он выставляет себя

душевнобольным. Из-за этого суды

переносят, проводят обследования и

экспертизы.

Настораживает близких Леры и то,

что, находясь в СИЗО, Анатолий про-

должает спокойно выходить в интер-

нет. На его странице сейчас красу-

ется статус: «В онлайне только из-за

музыки».

На свободе остался и его друг, кото-

рый, по мнению родных, в ту ночь по-

могал убирать квартиру и прятать тело.

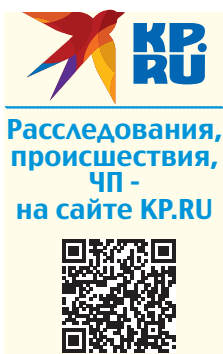
Но официально в деле один фигурант.

По статье «убийство» ему грозит до 15

лет лишения свободы.



Чтобы замести следы, Анатолий переписывался с близкими Леры с ее телефона.



Расследования, происшествия, ЧП - на сайте KP.RU



КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

Самые таинственные смерти XX века

ТАЙНА ПЕРЕВАЛА ДЯТЛОВА
ТОЛЬКО В ЭТОЙ КНИГЕ
ВСЕ ДОКУМЕНТЫ И ГЛАВНЫЕ ВЕРСИИ
О САМОЙ ЗАГАДОЧНОЙ ИСТОРИИ ВЕКА

ПОСЛЕДНЕЕ ФОТО С МАРШРУТА
1 февраля 1959 года

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Подробный рассказ
о всех участниках экспедиции

Полная хронология поисков и следствия по делу о гибели экспедиции

Рассмотрены все возможные версии гибели
включая инопланетное вмешательство и действия спецслужб

реклама 16+

Читатели рекомендуют

★★★★★ **Егор:**
Замечательная книга для тех, кто увлекается военной историей. Здесь и о развитии флота в России, и о сопровождавших это политических интригах. Очень подробное исследование.

★★★★★ **Степан:**
О том, как развивалось морское дело в России. Прочел и понял, что в знаменитом фильме «Гардемарины, вперед!» довольно много вымысла.

Книгу можно купить на **shop.kp.ru**, а также в книжных магазинах и на маркетплейсах.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Ярослав КОРОБАТОВ

Кто лучшие друзья девушек?
Не спешите с ответом на этот вопрос.

АЛМАЗ ОТ АСТЕРОИДА

Как вы поняли, речь пойдет о бриллиантах. Чтобы драгоценный камень появился на свет, должно произойти нечто экстраординарное, причем в планетарных масштабах - например, падение метеорита из космоса. Если астероид с колоссальной силой врежется в участок земной коры, богатый графитом, то за долю секунды рождается множество мелких алмазов, их называют импактными.

А крупные алмазы появляются в недрах Земли на глубине свыше 200 километров. Чтобы там из графита получился алмаз, необходимо огромное давление (от 20 тысяч атмосфер) и высокая температура (более 1000 градусов). Тогда за сотни тысяч лет может вырасти крупный алмаз и, если повезет, его потоком магмы выносит на поверхность. Теперь вы понимаете, почему у девушек так мало «друзей» и они так дорого ценятся?

ЗАЧЕМ ПРЕКРАСНЫМ ДАМАМ НУЖНЫ ФИЗИКИ

Ученые решили исправить это недоразумение и придумали, как выращивать алмазы в лабораториях. Теперь не нужно бомбить планету астероидами или ждать тысячи лет, пока в недрах Земли созреет новый «друг».

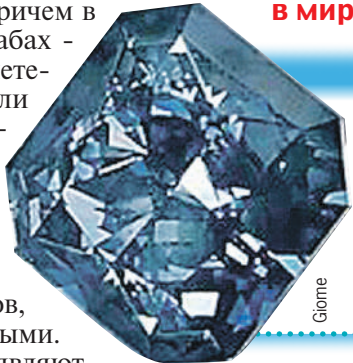
Алмазы выращивают на заказ, время ожидания составляет от 14 до 30 дней. Синтетические бриллианты получают более качественными, чем те, что добыты природным способом. Но самое главное, что лабораторные алмазы, несмотря на более высокую чистоту, во много раз дешевле! Лабораторные технологии оживили ювелирный рынок. Вот почему к числу лучших друзей девушек с недавних пор можно отнести и специалистов в области физики высокого давления.

ФАНТАЗИЯ ЗА \$57,5 МИЛЛИОНА

Самыми дорогими бриллиантами в мире являются насыщенные цветные камни. Их называют фантазийными. Рекордсмен среди бриллиантов всех цветов - Орпенгеймер Blue, проданный на аукционе Christie's за 57,5 миллиона дол-

Бриллиант из пробирки

В России вырастили уникальный синий алмаз, его сравнивают с самым дорогим в мире драгоценным камнем.



TTX GIOME

Цвет интенсивно-голубой (fancy vivid blue).
Вес необработанного алмаза - 50,41 карата.
Вес бриллианта после огранки - 20,14 карата, или 10,08 г (1 карат = 0,2 г).
Итоговый размер в миллиметрах: 15,34 x 15,30 x 9,63.

ларов. Существуют бриллианты более крупные и ценные (см. «Сравним?»), но это музейные экспонаты, они не продаются, и их рыночную стоимость невозможно определить.

Крупные природные фантазийные алмазы появляются настолько редко, что зачастую даже не поступают в продажу. Зато технологи всего мира соревнуются в умении вырастить рекордный цветной кристалл в лаборатории. Недавно выдающегося результата добились специалисты российской компании Giome: они создали редчайший синий алмаз в 50,41 карата. После огранки и превращения в бриллиант вес камня составил 20,14 карата (1 карат равен 0,2 грамма).

Эксперты Геммологического центра МГУ (геммологи подтверждают подлинность и качество драгоценных камней. - Ред.) сертифицировали редкий алмаз и подтвердили, что синий цвет кристалла не претерпел никаких изменений в процессе обработки. По мнению специалистов, чистота и вес камня позволяют ему встать в один ряд с самыми знаменитыми природными синими алмазами.

- Лучшие друзья девушек - специалисты в области физики высокого давления!

СРАВНИМ?

Почему подарок графа Орлова не имеет цены



«ОРЛОВ»

Вес: 199,6 карата.
Владелец - Алмазный фонд Российской Федерации.
История: подарен императрице Екатерине Великой ее фаворитом, графом Орловым. Затем был инкрустирован в императорский скипетр.
Стоимость: в 1773 году куплен Григорием Орловым за астрономическую для тех времен сумму 400 тысяч рублей. Один из самых богатых людей в России смог его купить только в рассрочку. После не продавался.

«ОППЕНГЕЙМЕР БЛЮ»

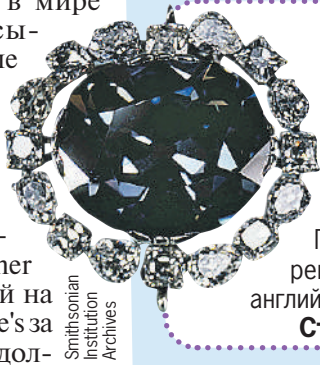
Вес: 14,62 карата.
Владелец: анонимный покупатель на аукционе Christie's.
История: название получил не в честь крестного отца ядерной бомбы, а его однофамильцев - семьи Оппенгеймер, владевшей долей в алмазодобывающей компании De Beers.
Стоимость: 57,5 миллиона долларов.



Courtesy of Christie's Auction House

«АЛМАЗ ХОУПА»

Вес: 45,52 карата.
Владелец - Музей естественной истории при Смитсоновском институте в Вашингтоне, США.
История: принадлежал французским королям династии Бурбонов. Пропал во время Великой французской революции. Затем всплыл в коллекции английского аристократа Генри Хоупа.
Стоимость: не определена.



Smithsonian Institution Archives



Courtesy of Sotheby's

«ГОЛУБАЯ ЛУНА ЖОЗЕФИНЫ»

Вес: 12,03 карата.
Владелец - предприниматель из Гонконга Джозеф Лау.
История: найден в ЮАР в 2015 году. Назван в честь дочери Джозефа Лау.
Стоимость: 48,4 млн долларов.

ВОПРОС - РЕБРОМ!

Сколько-сколько миллионов?

Если сопоставлять камни по весу, то синий бриллиант массой 20,14 карата, выращенный в России, может стоить более 60 миллионов долларов. Неужели в научной лаборатории всего за месяц можно вырастить такой урожай?

- Сопоставлять стоимость лабораторно выращенных алмазов с историческими камнями некорректно - цена последних определяется не параметрами минерала, а уникальной историей, редкостью и музейным статусом, - объяснили «КП» в компании. - Например, 12-каратный бриллиант «Голубая луна Жозефины» стоит почти \$49 млн, а 14-каратный «Оппенгеймер» - \$57,5 млн. Это говорит о том, что исторические камни могут стоить в 50 - 100 раз дороже, чем даже самые высококачественные современные алмазы сопоставимого размера.

Синтетические алмазы, как правило, в 5 - 10 раз доступнее по цене, чем природные аналоги без исторической ценности.



Ученые создали самую черную в мире ткань - читайте на сайте



Courtesy Everett Collection/East News

ДЕЛО ТЕХНИКИ

Синтетические камни лучше

Чтобы в лаборатории вырастить красивый алмаз, нужно повторить условия, при которых он возникает в недрах Земли: создать давление 50 - 60 тысяч атмосфер и температуру 1500 - 2000 градусов. Цвет камня зависит от добавления примесей. Синий цвет алмаза получается за счет бора, в природе такая комбинация встречается очень редко. Российские технологи научились управлять процессом на всех этапах синтеза алмаза. Например, регулируя температуру в ростовой зоне, можно добиться высокого качества кристаллов. Поэтому синтетические алмазы в целом по качеству превосходят природные - в них меньше посторонних примесей и более совершенная структура.

- Выращивая алмаз, ученые могут с высокой точностью прогнозировать его вес, качество и цвет.

На рынке синтетических алмазов российская продукция занимает не такую уж и большую долю от мировых объемов. Зато отечественные компании умеют выращивать рекордные алмазы. Синий красавец редкого цвета fancy vivid blue - из числа таких уникальных образцов.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Мы собрали самые типичные запросы, которые ставят в тупик родителей. И попросили Дмитрия Панасюка - психолога, ведущего специалиста центра «Траектория развития» - дать советы, как необходимо отказать ребенку или же помочь подкорректировать желание так, чтобы оно все-таки осуществилось.

Хочу айфон и чтоб уроки сами делались

Как реагировать на невыполнимые новогодние хотелки детей.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

У Васи есть - и мне надо

Обычно речь идет о каком-то модном среди сверстников гаджете. Просто так не попросишь, а вот на Новый год можно попробовать.

- У родителей нередко возникает чувство вины, если они не могут себе позволить купить то, что просит ребенок, и доставить ему радость. Но чувство вины - штука опасная, поскольку дает почву для манипуляций, - предостерег эксперт.

Бывает, что ребенок не в курсе, как у родителей с деньгами, и просто хочет то, что есть у других. Тогда нужно рассказать ему о финансовом положении семьи с точки зрения потребностей и реальных возможностей. В признании «мы не можем себе это позволить» нет ничего страшного, и тут ни к чему оправдания вроде сложностей на работе или ипотеки.

Другой вариант - когда ребенок знает, что дорогой подарок родителям не по карману, но все равно давит: мол, всем уже купили, кроме него. Тогда нужно сказать о том, что это похоже на манипуляцию и что сравнивать кого-то с кем-то в принципе плохо. Ты нас сравниваешь с родителями, которые дарят дорогие подарки, но можно же поговорить и о семьях, где ребенок учится на отлично, занимается волонтерством, помогает родителям по дому и много чего еще делает. Поэтому давай остановимся на том, что наша семья - это наши возможности, наши правила и наши традиции. В том числе и в плане подарков.

Также стоит поговорить о рациональности покупки. Дорогой презент не значит полезный, нужный. А еще важно понимать, зачем тебе эта вещь. Ну похвастаешься в школе перед друзьями, а потом выйдет новая модель - будешь потом и ее просить?

Дорого? Так для дела же!

Чадо просит мощный ноутбук. И аргументы весомые: буду к ОГЭ - ЕГЭ готовиться по онлайн-урокам, а еще хочу освоить графический дизайн.

- Ноутбук можно купить за 100 тысяч, а можно за 50 или подобрать бэушный. Так что ищем оптимальный вариант, исходя из возможностей и потребностей, - советует Дмитрий Панасюк.

- Если ребенок рассказывает про графический дизайн, при этом 99% времени играет, скорее всего, он выдает желаемое за действительное. В таком случае разговор можно вести так: давай ты начнешь заниматься дизайном, продемонстрируешь, что тебе это и правда интересно, будут какие-то успехи, тогда мы подумаем, как обеспечить тебе техническую возможность освоения дизайна на продвинутом уровне.

Тут как со спортом. Вы же не мчитесь покупать дорогую экипировку сразу же, как только ребенок попросил записать его на хоккей?

Пусть мама с папой не ссорятся

Есть и такие запросы: чтобы родители не конфликтовали, чтобы папа вернулся в семью, чтобы уроки сами делались...

- Здесь, конечно, напрашивается вопрос о неудовлетворенных потребностях ребенка, - говорит эксперт. - Если речь о конфликтах в семье, которые сильно его тревожат, можно объяснить, что ссоры случаются у всех, это нормально. И сами по себе они угрозы тебе не несут. Тебя все равно любят и ценят. Если же ребенок не хочет делать уроки, это повод поговорить про усилия. Почему ты загадываешь у сказки возможность лениться? А что если ты загадаешь не делать уроки, а мы - чтобы ты никогда не играл в телефон? Возникнет конфликт интересов. Так что давай лучше не будем такое загадывать.

■ ЛЕГЕНДА

Презентация книги «Иркутское время Юрия Левитанского» пройдет 25 декабря

Ангелина ОГЕР

Автор - профессор, доктор исторических наук Станислав Гольдфарб.

25 декабря 2025 года Иркутск станет центром притяжения для всех, кто ценит русскую поэзию и дорожит историей родного края. В этот день состоится долгожданная презентация книги «Иркутское время Юрия Левитанского», которая раскрывает важный период жизни выдающегося поэта-фронтовика.

Автором издания выступил профессор, доктор исторических наук, директор иркутского филиала медиагруппы «Комсомольская правда» Станислав Гольдфарб. На протяжении нескольких лет он вел кропотливую работу: изучал архивы, редкие фонды библиотек, собирал воспоминания современников, встречавшихся с Левитанским в Иркутске.

Особое внимание в книге уделено первому сборнику Левитанского, полностью посвященному военной теме. Ведь сам поэт был участником Великой Отечественной войны и войны с милитаристской Японией и много писал об этом.



Предоставлено «КП»-Иркутск



Автор книги — Станислав Гольдфарб.

Поэт-фронтовик Юрий Левитанский.

Книга «Иркутское время Юрия Левитанского» открывает читателю недоступные ранее источники: письма Левитанского к друзьям и коллегам, газетные публикации, фотографии из личных архивов и тексты ранних стихотворений с комментариями исследователя.

Все желающие стать участниками онлайн-презентации книги, которая состоится 25 декабря с 15 до 16 часов, могут зарегистрироваться, перейдя по коду.



Вот бы костюм Бомбардиرو Крокодило

Ребенок решил всех затмить на новогодней вечеринке и просит купить или сшить маскарадный костюм какого-нибудь модного персонажа. Например, Бомбардиру Крокодило (абсурдный мем - полукрокодил-полусамолет). Да ну прям! Тратить деньги и время на то, что пригодится только один раз?

- Все рациональное детям неведомо. У них есть желание? Вижу цель - не вижу преград, - объяснил Дмитрий. - Поэтому разговариваем так: если мы сейчас покупаем дорогой маскарадный костюм, тогда в будущем от какого-то другого твоего желания придется отказаться.

Подарок не понравился

Увы, и такое бывает. Особенно если родители решили сделать сюрприз или просто купили то, что посчитали нужным. Взрослым бывает сложно отказать от полезного в пользу просто приятного и прикольного.

- Избежать разочарования иногда помогают виш리스트ы, - напоминает психолог. - Но вот ребенок что-то попросил, а я уже выбрал другой подарок. Ну что ж. Зато я точно знаю, что мой - полезный и нужный, хотя, возможно, принесет меньше позитивных эмоций. Лично я не сторонник дарить исключительно то, что человеку захотелось, по сути, ничего не вкладывая своего. Умение дарить подарки для меня заключается в том, чтобы предугадать потребность близкого. Пусть даже она сейчас еще не сформировалась.

**РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM**

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

Можно я к друзьям уйду 31-го?

Это не про подарки, но тоже из области сложных запросов. «Мне скучно сидеть дома за новогодним столом, смотреть вашу дурацкую «Иронию судьбы». Можно я к друзьям уйду?»

Ответить можно так: «Если тебе не нравится, предложи что-то свое, и мы включим это в план новогоднего вечера или каникул. Уйти к друзьям - это избегание. Потому что с друзьями тоже бывает скучно и тоже нужно будет что-то делать-придумывать».

НА ЗАМЕТКУ

Фразы-выручалочки

Что говорить, если ребенок озадачил вопросом или просьбой?

- В таких случаях выручит встречный вопрос - а как ты сам думаешь? А Дед Мороз сможет это сделать, как ты считаешь? То есть перевести фокус на мысли ребенка, - советует Дмитрий Панасюк. - После его ответа можно уточнить - а почему? И уже потом вступить в дискуссию.

Стол накрою без хлопот - в праздник мне поможет бот

Окончание. Начало < стр. 1.

Вадим:
- ИИ хорошо,
но ловкость рук -
тоже важно!

Плов с копченым ароматом



8 баллов

Заглянул в холодильник, посмотрел на припасы. Обнаружил недоеденную копченую курицу. И заказал у бота рецепт, для которого эта птица сгодится.

Обжарьте лук и морковь, добавьте промытый рис, залейте водой/бульоном, как для обычного плова. За 10 минут до готовности риса вмешайте крупные куски копченой курицы и изюм или курагу (это даст сладковатый контраст копчености). Доведите под крышкой.

Во время готовки кухню заполонил запах необычной еды. А через полчаса - она уже в тарелке.

- Эстетики не хватает. Все-таки у плова не праздничный вид, - поделился я с женой.

Она водрузила на тарелку лист салата, пристроила помидорки черри и нарезала огурчик. Блюдо и впрямь стало выглядеть пафосней. Вполне можно на праздничный стол ставить.

8 баллов. Рецепт меня не подвел, получилось вкусно.

Мужики на остановке



7 баллов

Нейросетей, готовых дать вам кулинарный мастер-класс, достаточно. Я решил испытать DeepSeek. Кажется, его вдохновила задача, и он стал накидывать идеи.

А раз накрываем именно новогодний стол, бот сразу стал прокачивать зимнюю тематику. Предложил мне слепить съедобных... снеговиков.

Из чего: вареные яйца, морковь, гвоздика или перец горошком для глаз, полоски слабосоленого огурца или перца для шарфа.

Скрепляем «голову» и «тело» зубочисткой, шляпка - шляпка от желудя или половинка оливки. Ставим на «снег» из творожного сыра или рикотты.

Отвариваю яйца и - за дело. Небрежно покрываю тарелку сырыми сугробами, расставляю снеговиков... Вот с глазами, конечно, незадача. На что их клеить, чтобы с лица не падали? Пустил в дело зубочистки - и четыре снеговика смотрят на меня.

- А давай еще им лыжи сделаем. Из морковки выре-

жем, - предложила жена.

- Обойдутся без лыж! Это ж тебе не сборная по биатлону.

- Тогда кто же это?

- Это... Это мужики зимой на остановке автобус ждут, - решил я.

По своим внутренним ощущениям ставлю 7 баллов из 10. Не деликатес, но украсить стол годится. И клянусь, гости такое блюдо точно будут фотографировать.

10 баллов

Лошадиные блинчики

«Можем придумать что-нибудь еще символичное для года Лошади?» - обратился я к ИИ. И получил рецепт... овсяноблинов. Лошадь же ест овес, так что блюдо - в тему.

100 г овсяных хлопьев (смолоть в муку)

1 яйцо

200 мл молока или сливок 10%

Щепотка соли

1 чайная ложка растительного масла в тесто.

Смешайте все ингредиенты для теста блендером.

Дайте постоять 15 минут.

На хорошо разогретой сковороде жарьте тонкие блинчики с двух сторон.

Смолоть овес в муку?

Если так дальше пойдет, нейронка предложит мне взбить из сливок масло или испечь каравай.

Я решил упростить задачу. Сбегал в магазин и купил овсяную муку. А еще в отделе с правильным питанием обнаружил овсяное молоко. Взял тоже. Теперь от избытка овсянки в организме буду здоров, как конь.

Тесто сделал в два счета. И, о чудо, оно получилось без комочков. Если вы делали классические блины, то знаете, как сложно с ними бороться. А овсяные компоненты каким-то чудом избавили меня от этой проблемы.

На запах блинов пришла жена. Взяла один попробовать. Потом еще один. И еще... В общем, овсяноблин взял максимальную оценку - 10.

В итоге, эксперимент с ИИ считаю удачным. Как минимум часть блюд можно вносить в собственное меню.

Лодки с начинкой

Снеговик порадует глаз, но надо и живот побаловать. «Предложи блюдо на горячее», - обратился я к ИИ. Через пару секунд бот придумал рецепт «фаршированных лодочек из яблок или груш».



5 баллов

Обжариваем мясной фарш с луком, солью, перцем, добавив щепотку корицы или мускатного ореха.

Твердые яблоки или груши (например, семеренко) разрезаем пополам, вынимаем сердцевину. Наполняем половинки фаршем, сверху можно посыпать тертым сыром или крошкой из грецких орехов.

Ставим в духовку при 190 °C на 20 - 25 минут, пока фрукты станут мягкими.

Проще простого. Минут через 15 сыр стекает уже в противень. Значит, готово.

На вкус - специфично. Пожалуй, яблоко с фаршем меня не впечатлило. Груша чуть лучше.

Возможно, вам такое угощение и понравится. Но я ставлю только 5 баллов.

Подкова и грива

Понимая, что я рискую провести на кухне вечность, нейронка сжалась и предложила кое-что попроще - пару нехитрых закусок.

Канapé «Подкова» на черном хлебе: вырежьте с помощью формочки для печенья. Украсьте красной икрой, слабосоленым лососем или пастретом.

«Яркая грива» - салат с соломкой из оранжевой моркови, желтого перца и красного перца чили, заправленный пряным соусом.

Почему-то формочки для печенья-подковы у меня на кухне не нашлось. Да и ладно! Решил резать ножом. Зато в наличии - красная

икра. В итоге закуска вышла не слишком изящная, но довольно дорогая. Конь с такими подковами был бы главным пижоном фермы.

Сделал и гриву. Правда, не оказалось под рукой перца. Так что я нарушил рекомендации виртуального шеф-повара и соединил морковь с нарезанным соломкой яблоком. Пожалуй, на огненную гриву вполне похоже.

Впрочем, кулинарными шедеврами ни подкову, ни гриву не назовешь. Ставлю закускам вместе 5 баллов. Ну, хорошо, еще балл накину за деликатесный компонент - икру. Итого - 6!

6 баллов

Вадим АЛЕКСЕЕВ/
«КП» - Новосибирск

Личный архив Вадима Алексеева

Дельфин и картошка - не пара?

Сочетания продуктов, которых стоит опасаться на корпоративе.

До Нового года осталось 6 дней

Правила безопасности на корпоративе лучше соблюдать. Иное чрево не только отравлением, но и увольнением.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

По стране шагает череда новогодних корпоративов. А с ними - и обострений проблем с ЖКТ. Кто бы мог подумать, что традиционные для праздничного стола блюда в сочетании способны привести к крайне неприятным последствиям для здоровья? Исследования показывают: проблема может быть не только в застоявшемся майонезе, но и в том, как взаимодействуют между собой некоторые продукты с банкетного стола.

1. Сельдь под шубой + шампанское

Оказывается, такая комбинация, - источник настоящей бури в животе. Соль и консерванты рыбы в сочетании с пузырьками CO₂ (углекислый газ) раздражают слизистую желудка, вызывая изжогу и вздутие. Так что если любите селедочку под шубой - пить лучше воду без газа или тихое вино.

2. Заливное + маринованные грибы

В этом дуэте велик риск встретить бактерии Clostridium, те самые, что могут стать причиной смертельно опасного ботулизма. Так что с грибами будем особенно осторожными, какими бы заманчивыми они ни казались. Особенно, если стоят рядом с заливным: бактериям, как и нам, очень уж нравится мясное желе. Они охотно заселяют блюдо и спустя несколько часов банкета могут превратить холодец в источник гарантированного отравления.

3. Оливье с майонезом + жирные мясные закуски

Это мало того, что двойной удар по печени из-за количества жира. Плюс к тому: майонез при комнатной температуре очень быстро становится инкубатором для стафилококка. Staphylococcus aureus (золотистый стафилококк) может размножаться в майонезных салатах (по типу оливье) при 20 - 25 °С. Так что стоит разбавить меню салатами с йогуртовой заправкой. С кислотностью pH примерно 4,5 такая заправка подавляет рост ненужных

бактерий, к тому же в ней значительно меньше жиров, чем в майонезе. А добавок - пробиотики для здорового пищеварения.

4. Торт + крепкий алкоголь

Такое комбо из сахара, жира и спирта - удар по поджелудочной железе. Десерт стоит отведать минимум за час до крепких напитков.

5. Холодец + сырые овощи

Такая парочка - пламенный привет бактерии E.coli (кишечная палочка), которая с овощами может легко переселиться в питательную желеобразную среду нашего холодца. Овощи на гарнир должны быть хорошо вымыты и бланшированы (обработаны кипятком около минуты). Это убьет бактерии, сохранив всю полезность овощей.

Анна КУКАРЦЕВА

Если фуршет организовали прямо в организации.

Многие фирмы сейчас устраивают праздники в офисе. Приглашают кейтеринговую компанию, та приезжает со своей посудой, скатертями, мини-стаканчиками с салатами, канапешками, фруктовыми, овощными и мясными тарелками. Насколько можно доверять безопасности таких застолий, ведь за праздничными отчетами и поздравительными речами может пройти не один час? Не хотелось бы всем коллективом отправиться на больничный с отравлением...

- Если мясные и рыбные блюда свежие и приготовлены с соблюдением всех санитарных норм, то вероятность отравления сводится к минимуму, - говорит Михаил Лебедев, ведущий эксперт сети медицинских клиник и офи-

Ну, за канапе!

сов CMD Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора. - Поэтому правильный выбор надежного организатора банкета - главное в подготовке праздника. Только в этом случае можно быть уверенным в свежести доставленных к празднику продуктов. И, разумеется, их качество и безопасность должны быть подтверждены соответствующими сопроводительными документами.

Тем не менее некоторые продукты могут быть наиболее опасными:

✓ **Салаты, особенно заправленные майонезом и сметаной,** являются самыми рискованными в плане размножения болезнетворных бактерий. По нормам в холодильниках (при температуре от +2 до +6 градусов) они могут храниться от 12 до 18 часов. А на столах при комнатной температуре не больше 1 - 2 часов.

То есть кейтеринг может привезти с собой в холодильник готовые салаты, чтобы раскладывать их по креманкам на месте.

- Но исходя из таких сроков хранения при сервировке столов не нужно заранее выкладывать все имеющиеся продукты в салатники, - говорит Михаил Лебедев. - Разумнее во время застолья подкладывать новые порции из контейнеров, хранящихся в холодильнике. Канапе, тарталетки, пирожки на корпоративах более безопасны, чем сложные салаты.

✓ **Источником инфекции может стать плохо промытая зелень.** Хотя при соблюдении на кухне элементарных гигиенических правил это маловероятно.

✓ **Осторожно с десертами!** Они нередко являются благоприятной средой для размножения разных микроорганизмов. Поэтому творожные десерты, пирожные с кремом и т. д. можно употреблять в пищу только при полной уверенности в их свежести.

Конечно, есть продукты однозначно надежные и безопасные - хлебобулочные изделия, мед, копченая колбаса, вяленые мясные продукты, твердые сыры, но все же на фуршетах чаще в ходу более сложная праздничная пища. Поэтому смотрите, чтобы угощения были незаветренными, свежими, хорошо пахли. И главное правило: при любых, даже малейших сомнениях в качестве и свежести предлагаемых блюд - откажитесь от них, - предупреждает Михаил Лебедев.

Читатели рекомендуют

Книга Андрея Харитонов
«Мифы и легенды гастроэнтерологии»

★★★★★ Арсен:

Как же вовремя мне попалась эта книга. У меня проблемы с желудком, если бы не автор - врач, кандидат медицинских наук, я бы так и верил разным народным мифам и зря тратил деньги на ненужные анализы. За объяснения про гастрит отдельное спасибо.

★★★★★ Егор:

Если бы все медицинские книги писали с таким юмором, мы бы меньше боялись ходить по врачам. Читаю с удовольствием, стал понимать, как работает организм и откуда берутся проблемы.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама, 16+



Разбираем
с экспертами
будущее
российских
интернет-див,
ставших
фигурантками
уголовных дел.

Сможет ли Блиновская после отсидки вернуться в топы и сколько подписчиков потеряла Лерчек

За последние два года было несколько громких историй, когда известные российские блогеры становились фигурантами уголовных дел. Чаще всего это было связано с неуплатой налогов. Как выяснилось, звезды русскоязычного интернета активно использовали схемы дробления бизнеса - доход проводили через несколько ООО, чтобы каждая из фирм не перешла годовой лимит, дающий право на льготное налогообложение.

Например, Елена Блиновская недоплатила государству 912 млн рублей. Весной 2025 года Блиновскую приговорили к 5 годам колонии. Позже Мосгорсуд сократил этот срок до 4,5 года. В ближайшее время Елену должны этапировать в колонию. После этого она сможет подать на УДО.

А ведь до задержания Елена Блиновская считалась самой богатой российской блогершей. До сих пор вспоминают, как в 2021-м она потратила на празднование своего дня рождения 120 млн рублей, устроив грандиозный праздник со звездами и чартерами сотен гостей на Алтай.

Сможет ли Блиновская после тюрьмы вернуться в соцсети и продолжать там зарабатывать? Смогут ли вернуться Валерия «Лерчек» Чекалина, которую сейчас судят за валютные переводы по поддельным документам (до 10 лет колонии), и Александра «Мать бложья» Митрошина, которой грозит до 7 лет за отмывание денег?

Об этом мы поговорили с экспертами.

НОВЫЕ ГЕРОИ

- Насколько сложно будет девушкам вернуться к блогам и прежним заработкам, когда все это закончится?

- Я не думаю, что чисто технически им будет сложно снова начать вести свои странички, - рассказал «КП» президент Союза блогеров Денис Нырков. - Сколько-то подписчиков у них останется, плюс после возвращения на волю интерес аудитории к ним на какое-то время обязательно вырастет. А дальше все будет зависеть от того, какой вектор развития они выберут. Что касается сохранения заработков в таких же объемах, как раз

в этом я сомневаюсь. За время их отсутствия - особенно это касается Блиновской и Лерчек - многое в соцсетях изменилось, в том числе по объемам и стоимости рекламы, а аудитория получила новых «героев».

- Блиновская и Чекалина вне интернета с весны 2023 года. За это время число их подписчиков сильно сократилось?

- На момент задержания в Instagram* у Блиновской было 5 млн подписчиков, сейчас - 4,7 млн. Падение не критичное. У Чекалиной там же было 10,7 млн подписчиков, но сейчас страница закрыта (летом текущего года аккаунт Лерчек взломали, но представители блогерши рассчитывают его вернуть. - Авт.). С одной стороны, часть подписчиков уходит, если они в чем-то не согласны со звездой. Но большинство не бу-

тивно развивается. Остается ВК. Плюс воссоединение Rutube и Yappy. Это сервисы одного холдинга, и они могут получить новый трек развития. Telegram пока находится в серой зоне, и непонятно, что с ним будет дальше. Так что даже интересно, как Блиновская и Лерчек будут вести себя на новых площадках.

- Какие кейсы они могут разыгрывать для восстановления подписчиков?

- Например, они будут активно входить в социальные проекты, чтобы менять свою репутацию. Но если аудитория почувствует фальшь, для блогеров это будет иметь негативные последствия.

РАЗВОД И «ТАНГО»

История Лерчек и ее мужа в списке попавших под следствие блогерш стоит особняком. Напомним, что первое уголовное дело о неуплате налогов в итоге закрыли, когда Валерия и Артем Чекалины оперативно погасили долги перед налоговой. Однако позже появилось еще одно дело - о валютных махинациях.

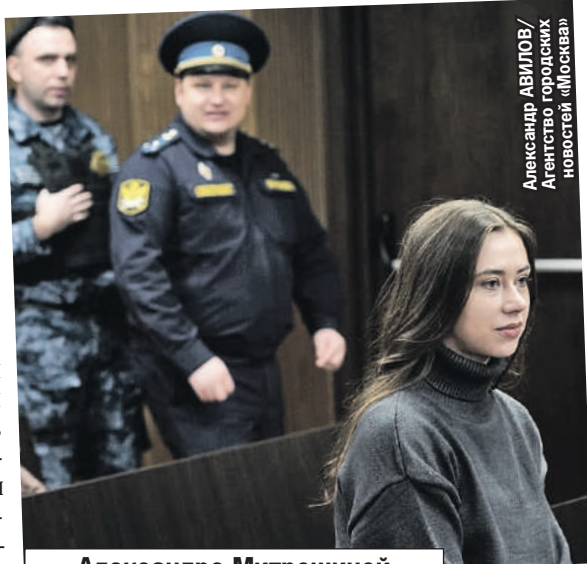
В промежутке между двумя этими историями Чекалины, имеющие троих совместных детей, развелись. Еще тогда, в 2024-м, многие обсуждали, что развод может быть пиар-ходом по привлечению внимания аудитории. Дровишек в топку обсуждений под-

бросила история с аргентинским любовником Лерчек. Выяснилось, что Валерия снова беременна, а папа будущего ребенка - ее учитель танцев Луис Сквиччарини. Теперь знойный брюнет сопровождает Чекалину на заседаниях. Пара мило воркует на глазах у журналистов, а бывший муж Артем сидит в стороне с неловким выражением лица.

Многие уверены, что это часть большого плана Валерии Чекалиной по возвращению в соцсети.

- Не могу оценить, насколько это полезно для изменения имиджа, - говорит Юрий Нестеренко. - Но если это все-таки часть «шоу», то оно может еще аукнуться. Если аудитория поймет, что заранее продуманный сценарий, это вызовет волну негатива и притока подписчиков не даст.

Александр РОГОЗА,
спецкор «КП»



Александре Митрошиной на днях продлили домашний арест еще на полгода.

дет тратить время на поиски в своих подписках блогера, чтобы от него отписаться. Пока человек неактивен, о нем забывают.

«ЕСЛИ ПОЧУВСТВУЮТ ФАЛЬШЬ...»

- Если Блиновская и Лерчек возвращаются сию минуту, с какой изменившейся реальностью соцсетей они столкнутся?

- Если для них основными площадками были Instagram* и YouTube, то Instagram* как раз просел по многим направлениям, - рассказывает медиаэксперт Юрий Нестеренко. - МАХ мы пока не рассматриваем как соцсеть для блогеров, хотя он ак-

*Продукт компании Meta, признанной в России экстремистской организацией.



Елена Блиновская готовится к этапированию из столичного СИЗО в колонию.



Валерию Чекалину теперь всюду сопровождает аргентинец Луис Сквиччарини, которого блогерша называет отцом своего будущего ребенка.

ВОПРОС - РЕБРОМ Как «матери марафонов» обойти запреты

В приговоре, который Елене Блиновской вынес суд, есть не только срок. После возвращения на свободу ей еще 3 года и 9 месяцев запрещено «заниматься деятельностью, связанной с выполнением управленческих, организационно-распорядительных и административно-хозяйственных функций в коммерческих организациях». Как же она тогда вернется в интернет-бизнес?

- Этот запрет связан с администрированием собственных бизнес-процессов, то есть ей запрещено на этот срок управлять собственными фирмами и так далее, - объяснил «КП» адвокат Вадим Багатурян. - Но никто не запрещает Блиновской стать, грубо говоря, приглашенным спикером. То есть она, используя свой великолепный жизненный опыт, может выступать спикером на организованных кем-то еще марафонах и рассказывать, как не попасть в тюрьму, как выжить в СИЗО и так далее. Плюс не стоит забывать опыт Эрика Давидовича (известный автомобильный блогер в 2018 году получил за мошенничество 4 года и 8 месяцев колонии и вышел по УДО в 2019-м. - Авт.). Его сразу же начали звать на телешоу и подкасты. На этом тоже можно зарабатывать. Если Блиновская грамотно выстроит свою маркетинговую стратегию, то будет нарасхват. И теперь она, конечно, будет действовать строго по закону и платить налоги в полном объеме.



Вместо баланды ресторанный еда, а для отличившихся «VIP-комнаты»: репортаж из СИЗО, где Блиновская ждет этапирования в колонию, - на сайте



Надежда ИВАНОВА

Работники Ангарск-нефтехимпроекта посетили предновогодние мастер-классы.

В одном из салонов флористики Ангарска в минувшие выходные было многолюдно. Каждые 1,5 часа - новая группа желающих сделать новогоднюю композицию своими руками. Это праздничная традиция, которая уже успела сложиться в Акционерном обществе «Ангарскнефтехим-проект» (входит в структуру ПАО «НК «Роснефть»).

На самом деле желающих 170 человек! Чаше всего это мамы с детьми всех возрастов. Кто-то делает одно украшение вдвоем, а кто-то - сразу два. Пока специалисты-флористы объясняют несложную технологию, коллеги делятся впечатлениями: у кого-то украшения прошлых лет уже успели стать любимыми элементами праздника в доме.

- Мы вообще очень любим рукоделие, - рассказала специалист отдела выпуска документации и архива Виктория Неудачина. - Моя старшая дочь ходит в кружок по декоративно-прикладному искусству, мы с ней с большим удовольствием мастерим разные поделки для школы. Так что и этот мастер-класс стал для нас замечательным подарком.

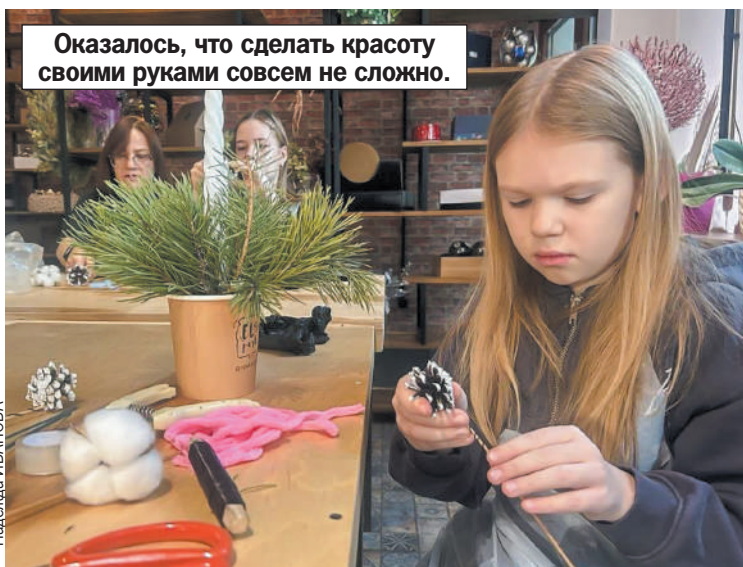
Новогодний мастер-класс



Родители с удовольствием мастерили вместе с детьми.

СКАЗАНО

- Роснефть уделяет особое внимание укреплению и поддержке традиционных семейных ценностей, - отметил генеральный директор АО «АНХП» Антон Лисенков. - Ежегодно на предприятии проводятся тематические семейные мероприятия для работников и их детей. И с каждым годом (а подобное мероприятие проводится уже в третий раз) желающих посетить мастер-класс становится все больше.



Оказалось, что сделать красоту своими руками совсем не сложно.

Сотрудники рассказывают: в АНХП вообще очень любят собираться семьями, обязательно отмечают День защиты детей, устраивают выезды в театры на елки, участвуют в спортивных мероприятиях, устраивают разные конкурсы. Например, в январе обязательно будет семейный фотоконкурс, посвященный зимним каникулам и развлечениям. Есть повод в длинные выходные выбраться на природу, попробовать лыжи или коньки - хотя бы ради эффектных кадров! Впрочем, сотрудники АНХП все это делают

с радостью, и спортивных или творческих семей здесь достаточно.

Организовать мероприятия помогает профсоюз.

- Мы рады, что помогаем создавать новые семейные традиции, - делится председатель первичной профсоюзной организации АО «АНХП» Общероссийского профсоюза работников нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства России Анна Ефименко, которая сама пришла вместе с дочерью. - Ведь Новый год - это яркий и волшебный праздник, его с нетерпением ждут в каждой семье. Замечательно, что участников таких мастер-классов с каждым годом становится все больше.

Последние аккорды в создании композиции: ребята с восторгом наносят на еловые веточки искусственный снег. Всего за час под умелым руководством флористов получились замечательные и оригинальные новогодние композиции, которые их создатели бережно упаковывают. Настроение точно праздничное! И оказалось, что для этого нужно совсем немного: собраться всем вместе и сделать что-то своими руками.

АКЦИЯ «КП»

В Иркутске стартует конкурс

«КЛИНИКА ГОДА - 2025»



«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» ОБЪЯВИЛА О ПЕРВОМ ЭТАПЕ МАСШТАБНОГО ПРОЕКТА

Эти люди - первые, кто встречает нас при рождении и сопровождает всю жизнь.

К ним мы бежим с малейшим недомоганием и только на них надеемся при серьезных недугах. Конечно же, это врачи и все медицинские работники, которые помогают нам оставаться здоровыми. Поистине титанический труд, невероятно ответственный и благородный, требующий глубоких знаний, постоянного совершенствования и глубокого человеколюбия.

Традиционный ежегодный конкурс «Клиника года», который проводит «Комсомольская правда», - это замечательная возможность рассказать о лучших - самых внимательных, грамотных и талантливых специалистах в области медицины, а также о тех больницах и клиниках, где действительно все делается во благо пациента. Это могут быть как государственные, так и частные медучреждения, крупные медицинские центры и небольшие кабинеты. Главное, это должно быть место, которое вы смело порекомендуете близким людям, ведь это самая высокая оценка.

Как назвать своего номинанта на звание «Клиника года»?

Очень просто. На первом этапе конкурса мы собираем мнения наших читателей и подписчиков. Каждый желающий может написать в группах «Комсомольская правда» в социальных сетях о том медицинском учреждении, которое, по его мнению, достойно номинироваться в проект «Клиника года». Сделать это можно и в виде сообщений на номер +7-964-118-20-21.

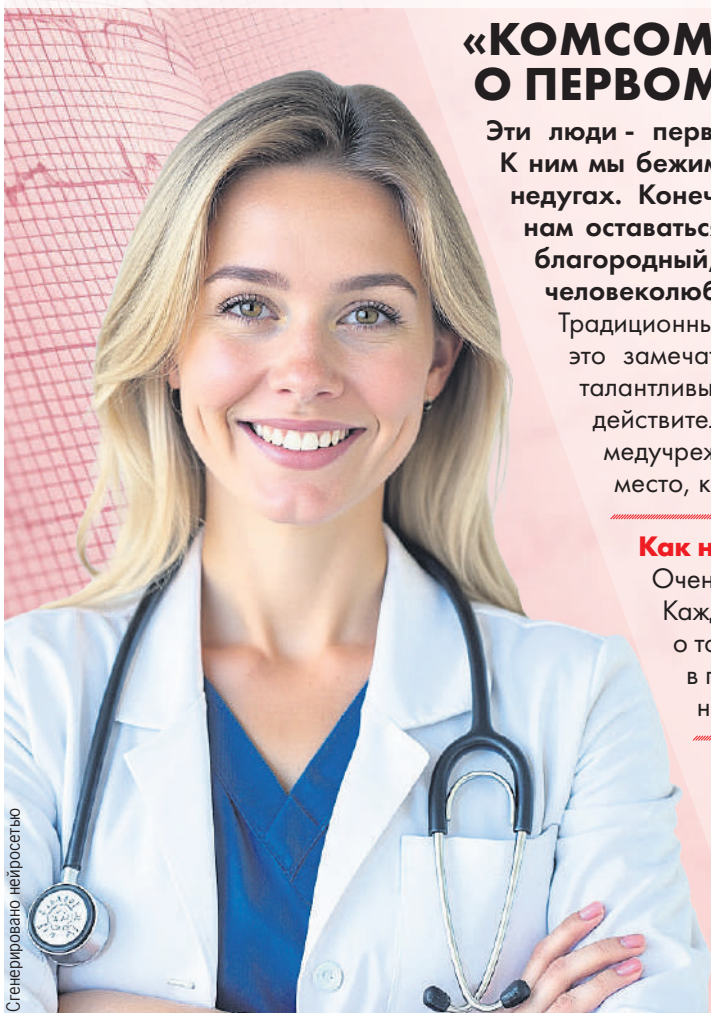
Как только все претенденты будут собраны, начнется второй этап голосования, уже за присвоение номинаций. Здесь будет работать не только народное жюри, но и экспертный совет, который определит победителя в специальной номинации.

Конечно, за время проекта мы подробно познакомимся со всеми номинантами и узнаем множество полезной информации от специалистов самых разных медицинских профилей, а также выберем «Фею в белом халате» и определим победителя конкурса «Врач года».

Итоги станут известны в 2026 году.

Желаем удачи каждому участнику!

Реклама.



Кто из знаменитостей обзавелся в уходящем году дорогой недвижимостью.

Районы, кварталы, дома и квартиры...

Цена покупки: 120 млн руб.



Иван МАКЕЕВ, «КП» - Москва

Владимир Вдовиченков

54-летний актер в этом году исполнил мечту жены, 44-летней Елены Лядовой, о загородном доме. В 2025-м супруги отпраздновали десятую годовщину свадьбы, аккуратно к этому событию и была сделана шикарная покупка. Вдовиченков приобрел дом у блогера Анастасии Ивлеевой, которая в прошлом году переехала жить к мужу. Двухэтажный дом площадью более 1 тыс. кв. м с участком 36 соток расположен в поселке Старый Свет на Новой Риге в Истринском районе, в 27 км от МКАД. На цокольном этаже - кинозал и три комнаты. На первом - столовая с выходом на террасу, две спальни, сауна, хамам, тренажерный зал. На втором этаже три спальни. Есть отдельный дом для прислуги площадью 320 кв. м и гараж.

Цена покупки: 30 млн руб.

Наталья Штурм

59-летняя певица переехала в просторный двухэтажный особняк. «Искала дом для всей семьи, чтобы дружно жить всем вместе с дочкой и двумя внуками. Дом с ремонтом, меблированный. Это такое счастье слышать, как на улице играют дети, и не волноваться за них, пока родители занимаются своими делами...» - отчиталась о плюсах загородной жизни певица. В дом площадью 200 кв. м поместились гостиная, кухня, пять спален, рабочий кабинет, сауна, тренажерный зал. Есть домик для гостей.



Личная страница Натальи Штурм в социальной сети

Цена покупки: 141 млн руб.



one-estate.ru

Роман Товстик

51-летний бизнесмен купил дом в новом коттеджном поселке близ деревни Лапино в Одинцовском районе. Сейчас в доме площадью 376 кв. м на участке 13 соток идет ремонт. Потом он переедет сюда с новой возлюбленной Полиной Дибровой. Пока пара живет неподалеку - арендуют дом в поселке Успенские Поляны рядом с особнячком экс-мужа Полины - Дмитрием Дибровым.



Личная страница Романа Товстика в социальной сети



Заглядываем в карманы, квартиры и личную жизнь знаменитостей в разделе «Звезды» - на сайте



Цена покупки: от 20 млн руб.



Личная страница Александра Петрова в социальной сети

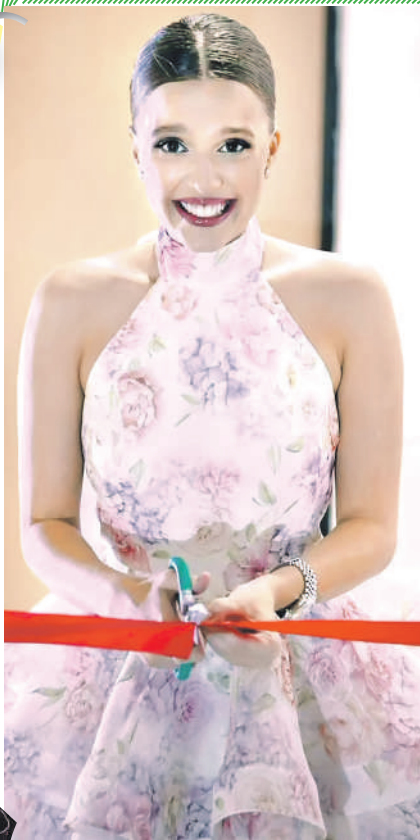
Александр Петров

36-летний актер искал дом, чтобы приурочить покупку к рождению первенца. Успел! В доме еще завершаются отделочные работы, но уже скоро жена артиста Виктория с сыном Федором будут гулять на опушке хвойного леса. В поселке Кьюхаус Ильинские Холмы все коттеджи типовые, цена зависит от метража. Площадь дома Петрова - 485 кв. м, участок - 10 соток. «Люблю свой дом за природу вокруг! Дорога до Москвы занимает не больше часа - удобно и относительно быстро», - доволен покупкой Петров. Актер мечтает, что его коттедж станет семейным гнездом, где их с женой и сыном будут навещать мама, теща и другие родственники.



Личная страница Виктории Петровой в социальной сети

Цена покупки: 120 млн руб.



time/ru. calika

Ника Здорик

Звезда сериала «Ландыши» счастлива: «Я сама в 24 года купила квартиру в Москве! Покупка после семи лет скитаний по съемным квартирам, страхов и переездов. Впереди ремонт и самая счастливая жизнь». Артистка купила двухкомнатную квартиру в новостройке в хорошем районе столицы.

«Глядя в телевизор» - программа, в которой мы смотрим его за вас. А потом рассказываем самое интересное. По субботам в 19.00 (мск) на Радио «КП»

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM



Цена покупки: 35 млн руб.

Екатерина Волкова

43-летняя актриса и ее муж, архитектор Андрей Карпов, недавно выплатили ипотеку за свой загородный дом и в этом году взяли новый кредит - на покупку квартиры для дочери, 14-летней Екатерины. Приобрели двушку в новостройке на 33-м этаже, с предчистовой отделкой. Элитный ЖК, из окна вид на Москву-реку.

Личная страница Екатерины Волковой в социальной сети

Топ образов для вечеринок
от знаменитостей.

Боярыня мехами лепа

Декабрь всегда богат на светские мероприятия. Звезды порхают с одной красной дорожки на другую. А мы внимательно следим за их нарядами. Что актуально в вечерней моде? Конечно же, меховые боа и накидки в сочетании с шелковыми и бархатными платьями. А еще наряды с пайетками и блестками. Все так же на пике популярности коричневый цвет. К нему можно добавить черный, красный и золотой оттенки.

Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга РОДИНА.

Виктория Шелягова

Коричневый цвет по-прежнему остается ультрамодным. В Большой театр Виктория пришла в шоколадном платье-футляре, украшенном камнями, от российского бренда You Wappa. Образ светская львица дополнила не менее актуальной меховой шапкой, как у боярыни. Кстати, этот головной убор так и называется - шапка-боярка.



Личная страница Виктории Шеляговой в социальной сети

Татьяна Брухунова

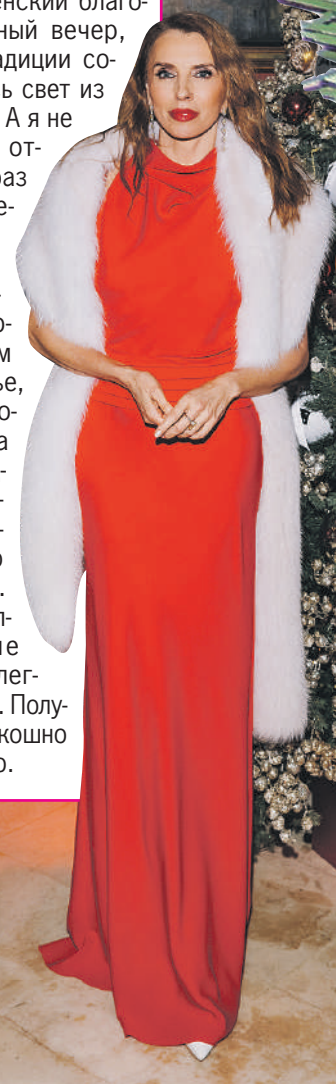
Татьяна демонстрирует женственное коричневое платье с открытыми плечами бренда Love Republic за 7999 руб. Наряд жена Евгения Петросяна дополнила шоколадными лодочками kitten heel и клатчем. В целом все в тему, кроме белого платка. Я понимаю, что это фишка Татьяны - вкраплять в свои образы частичку народного, но в данном случае было бы уместнее добавить эффектные украшения.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

Светлана Бондарчук

Светлана уже не первый год организует Рождественский благотворительный вечер, где по традиции собирает весь свет из мира кино. А я не могла ни отметить образ хозяйки мероприятия. На вечере она появилась в роскошном алом платье, которое дополнила ультрамодной накидкой из натурального меха лисы. Плюс бриллиантовые серьги и легкие локоны. Получилось роскошно и элегантно.



Евгений СМЕРНОВ/Пикс ACTION



Чей туфля? Даже две! Лондонский бренд Eden Tan шьет сумки из старых сапог и ботинонов. При чем дизайнеры марки делают это вручную. А вещи нужно складывать туда, где раньше были чьи-то ноги... Аксессуары с каблуками представлены в разных цветах. Цена начинается от 97 тыс. руб. за сумку.

edenttan.co.uk



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA

Ян Гэ

Глядя на Ян Гэ, вспоминается песня Найка Борзова «Верхом на звезде». Только в случае актрисы и певицы верхом на медведе.



Николай ЗВЕРКОВ/Пикс ACTION

Ян Гэ выгуляла эффектное платье с прозрачным подолом. Образ артистка дополнила трендовыми босоножками с мехом.

Ольга Бузова

Телеведущая, которая недавно вернулась со съемок из-за границы, вышла в мини-платье с пайетками и оригинальной зоной декольте с бантиками. Кроме того, рукава были декорированы перьями. Образ звезда дополнила сумкой Lady Dior (от 700 тыс. руб.) и вечерними туфлями. А вот сверху Ольга почему-то накинула неуместную дубленку-косуху. Но, конечно, сюда просится шуба, хоть искусственная.



Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Василина
ДЕНИСОЧКИНА,
37 лет,
Екатеринбург:
- 2025 год
принес мне
победу в конкурсе
«Уральская
красавица».
Танцую бачату,
хиллс (high heels -
танец на высоких
каблуках),
круглогодично
езжу
на велосипеде.
Мечтаю
отправиться
в кругосветку!



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Красное платье в пайетках.
ЗАпах собирает фигуру, дает ритм
шагу, позволяет платью «двигаться»
вместе с телом. Пайетки мерцают,
реагируют на свет и снег.
Такой наряд уместен на новогоднем
торжестве, чтобы блистать!

Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



■ АНЕКДОТЫ

Я не хочу сказать ничего такого, но, если бы ты родился в Спарте, на тебя для надежности еще и саму скалу сверху скинули бы.

На кассе:

- Пакет будете брать?
- Извините, в этом месяце не могу себе позволить.

Жрешь много - излишек откладывается в жир. Жрешь мало - организм думает, что грядут тяжелые времена, и начинает накапливать жир. Ни единого шанса, блин, ни единого шанса.

И помни - никакой агрессии! Бей и улыбайся.

- Мне грустно, и я не знаю почему.

- Ты же взрослый человек.

- Ах да, точно.

Он видел меня всякой: и накрашенной, и без макияжа, и чиксой, и в домашней одежде, лохматой и сонной. Он - продавец магазина возле моего дома.

В гороскопе написано, что в середине дня у меня будет «благоприятный период». Как интересно они обед называли!

Я себя сегодня

Хорошо веду.

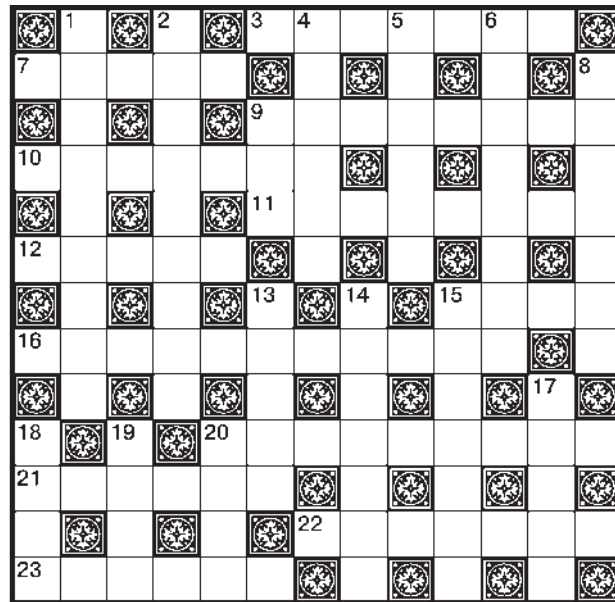
Но, наверно, поздно,
Раз уже в аду.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Старт семейной жизни. 7. Кто из поэтов-песенников вышел из лагеря после смерти Сталина? 9. Прямой компонент аджики. 10. Беда с памятью. 11. Гениальный вывод. 12. Фирменная прическа у рэперов. 15. Судья по делу Веры Засулич. 16. Фрейдовский метод. 20. Башня с насосом. 21. Кто женат на Анжелике Варум? 22. Кто мог поместиться в кармане у Гулливера? 23. Из какого растения делал многие снадобья врач Сергей Боткин?
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Любитель преодолевать препятствия. 2. «Все флаги в гости будут к нам» (стилистический оборот). 4. Сектор ставок на рулетке. 5. Областной центр Узбекистана с Тамерлановыми воротами. 6. Что разгружают на автозаправке? 8. Кто на подводной лодке слушает шумы океана? 9. «Восходит ... среди двора, он весь ругается и силы напрягает». 13. Титул героя Вениамина Смехова из драмы «Служили два товарища». 14. Французский мэтр детективного жанра, оказавший огромное влияние на Артура Конан Дойла. 15. Какое дерево стало символом бессмертия души у китайцев? 17. Ингредиент майонеза. 18. Какую мозаику складывают из тысячи кусочков? 19. Форвард по прозвищу Могучий мышонок. 20. Инструмент, чтобы стога возводить.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Кроссворд. 4. Вязан. 5. Джизак. 6. Бензовоз. 8. Акустик. 9. Поп. 13. Барон. 14. Кипарис. 15. Кипарис. 17. Дыш. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Паркур. 2. Синекдаха. 3. Паркур. 4. Паркур. 5. Паркур. 6. Паркур. 7. Паркур. 8. Паркур. 9. Паркур. 10. Паркур. 11. Паркур. 12. Паркур. 13. Паркур. 14. Паркур. 15. Паркур. 16. Паркур. 17. Паркур. 18. Паркур. 19. Паркур. 20. Паркур. 21. Паркур. 22. Паркур. 23. Паркур.

Прогноз погоды на завтра, 26 декабря

	ночью	днем	
Иркутск	-15...-13	-12...-9	Давление 721 мм рт. ст. (норма для декабря - 716)
Бодайбо	-35...-31	-28...-27	Относительная влажность воздуха 69% (норма для декабря - 76%)
Братск	-12...-11	-10...-9	Ветер юго-восточный, 2-4 м/с
Ербогачен	-27...-25	-28...-26	Восход - 09.12
Тайшет	-7...-6	-6...-5	Закат - 16.54
Усть-Илимск	-13...-12	-10...-8	Луна растет



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 534 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке
АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия,
Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)