

Военкор «КП» Дмитрий Стешин победил в битве за балтийские шпроты

Читайте на стр. 4 - 5 ▶

ЗА РОДИНУ



Виктор ГУСЕЙНОВ

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Разыгрываем билеты в цирк - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 5 декабря
№ 91-ч (27641-ч)/2024 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU 3 892 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



Сколько денег принесет России глобальное потепление

Плюсы и минусы от изменения климата для нашей экономики.

Читайте на стр. 10 - 11 ▶



Артур ЛЕБЕДЕВ / «КП» - Сочи

Сравниваем цены на горнолыжных курортах России

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Сколько в этом году стоит снежный экстрим?

Снежный сезон на горнолыжных курортах России уже открыт! Первыми, еще в середине ноября, запустили подъемники кавказский Архыз и уральская Солнечная Долина в Челябинской области.

Продолжение на стр. 12 ▶

Краснокнижного кречета, которого хотели увезти в Эмираты для забав шейхов, спасли в Бурятии

Полина ПШЕННИКОВА

Убедившись, что редкая птица здорова, ее выпустили на волю.

В Этнографический музей Забайкалья в октябре привезли изытого у браконьеров кречета. Эта птица из отряда соколиных занесена в Красную книгу.

- Кречет очень редкого белого окраса. Он ценится в странах арабского мира как охотничий. Возможно, с этой целью его и пытались вывезти из страны, - рассказал директор Этнографического музея народов

Забайкалья Алексей Маладаев.

Кстати, стоимость такой птички немаленькая, около 60 - 70 тысяч долларов! А все из-за угрозы их существования. В Бурятии кречет не обитает, лишь ненадолго задерживается во время перелета.

- Сейчас птица чувствует себя хорошо. Чтобы она не привыкала к людям, мы содержали ее отдельно в карантинной зоне, - добавил Алексей Маладаев.

Гордый кречет терпеливо ожидал решения своей дальнейшей судь-

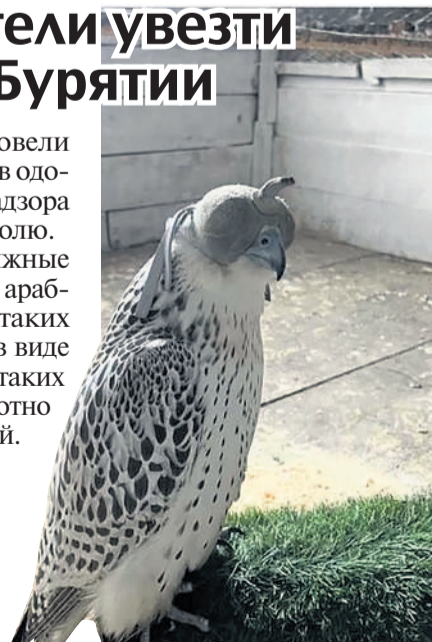
бы. На днях птице провели обследование и, получив одобрение от Росприроднадзора России, выпустили на волю.

Почему же краснокнижные соколы так привлекают арабских шейхов? В ОАЭ таких пернатых нет, а забава в виде охоты с ними, есть. За таких гордых красавцев они охотно платят миллионы рублей.

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»



@IRKKP



Алексей МАЛАДАЕВ

Кто в русском лесу ХОЗЯИН

Здание почты
в центре
Ольговки - здесь
шли особенно
упорные бои.



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Поверх украинских тактических знаков на этом подбитом броневичке кто-то уже вывел Z. Но запах смерти из него не выветрился. Военкору «КП» это селфи дается с трудом.

Первый репортаж из перемолотого и зачищенного российскими войсками важнейшего Ольговского укрепрайона ВСУ в Курской области.

Александр КОЦ, военкор «КП»

БРОШЕННЫЕ «ЗАХИСНИКИ»

Запах смерти чувствуешь сразу, его ни с чем не перепутаешь. Тошнотворно приторный, с примесью гари и прогнившей амуниции. Ты еще не разглядел его источник, но уже понимаешь, что увидишь. Бесформенные, неестественно выгнутые тела, словно прошедшие через мясорубку, разбросанные по снарядным воронкам, застывшие в страшных гримасах каменные лица... Изнанка военных действий везде выглядит одинаково уродливо.

- Тяжело Ольговка давалась, - признается сидящий за рулем командир роты диверсионно-разведывательного отряда «Буран» с позывным «Бухгалтер». - Здесь их до 600 человек сидело. Дом за домом выгрызали, уходить они не хотели. Недели две здесь все горело-пылало.

Мы едем по улице некогда цветущего села, от которого остались руины и обугленные печные трубы. Слово в Хатыни. Противнику было важно удержаться здесь, на пересечении дорог. И тут он понес, пожалуй, самые ощутимые потери. Тела с синим скотчем на рукавах до сих пор не убраны. Валяются по обочинам, в разбитых дворах и хатах. Вокруг трупов копошатся предоставленные сами себе куры и свиньи.

Мы идем по выгоревшему селу, обходя хвостовики влетевших в асфальт мин и разбросанные кассетные «колокольчики».

- Они ведь не только погибших своих побросали, но и тяжелых «трехсотых». Не тащили груз лишней, - рассказывает пулеметчик с позывным «Микки». - А мы раз даже в накат пошли, просто чтобы двух наших «двухсо-

тых» забрать. Я там ранение и получил. В ногу осколок.

«Микки» - из Иркутска, пришел добровольцем в августе, после украинского вторжения в Курскую область. Только окончил университет, положил маме на стол диплом юриста - и в военкомат. Уже успел повоевать на Южно-Донецком направлении, из-под Урожайного перебрались сюда. Освободил села Ветрено, Матвеевка, Ольговка, зачищал Ольговский лес.

- Здесь больше, чем в Донбассе стрелковых боев. А небо спокойнее. Там мы бы вот так посреди села не собрались, - пожимает он плечами.

БРАЛИ ВРАГА «КОЧЕРГОЙ»

И как раз в этот момент слышался звук беспилотника. В небе нарисовался силуэт нашего дрона-разведчика Zala. Судя по направлению, он летел выискивать цели для нашей артиллерии. Отсюда по прямой до украинской границы - 19 километров. Выходим на центральную площадь. Разбитая почта, администрация, у подножия которой развевается триколор. Между ними - большие воронки и разорванные тела «захисников». Через дорогу, на которой стоит сожженный броневик, - школа, за которую шли самые упорные бои. Даже когда все этажи были зачищены, противник обнаружился в подвале. И упирался до последнего патрона.

Уцелевшие отходили на элеватор. Вокруг него сейчас растопырились ржавчиной обгоревшие трактора и комбайны.



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Побитые резервуары вспучило высыпавшимся зерном.

- Здесь везде у противника были укрепления, тяжелая техника, танки, минометы, АГС (автоматические гранатометы станковые. - Ред.)... Здесь они плотно сидели, но мы победили, - боец «Потап» в груди покореженного металла показывает еще несколько украинских трупов.

22-летний парень из Луганска, ребенок войны. Когда она начиналась, ему было всего 12 лет. Отучился на сварщика, ездил на подработки в Москву, работал экспедитором. Боевое крещение принял здесь, в Ольговской роще.

- Тут у меня был первый штурм. Отбили пару опорников. Там сидел очень закрепленный пулемет с АГС. Мы зашли им в лоб. А с левой стороны еще один пулеметчик с АГС, поэтому было сложно, - сухо вспоминает «Потап».

До Ольговского леса отсюда - два километра по «открытке» (открытой местности). Месим грязь след в след, здесь еще попадаются мины, противник щедро оставлял их на подступах к своему последнему оплоту на северо-западном выступе вторжения.

С элеватора он отошел в рощу, где уже были накопаны и траншеи, и блиндажи.

- В принципе грамотно все выкопано, круговая оборона, мы не могли неделю их вскрыть, - ведет меня «Бухгалтер». - Сложно было подойти. Сидели три пулеметчика, не давали вздохнуть. Попытались в лоб - не получилось. Потом обошли, сделали «кочергу» - и все получилось.

- Что такое «кочерга»?

- Это отвлекающий маневр с фронта, пока другая группа заходит справа, слева.

ОСВОБОЖДЕННЫЕ ЗЕМЛИ

- Среди наших потерь не было, - вспоминает «Микки». - Так, может, кому-то вскользь что-то прилетело, у меня второму номеру ухо пулей прижгло. Рабочие моменты.

На входе в землянку осталась надпись на снарядных ящиках на мове: «82 - ДШВ. Перекрытие двойное. Минометный взвод - 1 бат. Гомосексуалистам (непечатно) вход запрещен». «Хохляцким», - дописал уже кто-то из наших. - А что тяжелее штурмовать - поселок или лес? - спрашиваю пулеметчика.

- Все-таки лес. Потому что,

сами посмотрите, как картинка сбивается. Работаешь без прямого визуального контакта. Плюс очень частая посадка. Много рикошетов. У нас в крайнем штурме бойцу залетела пуля в шею как раз рикошетом от дерева и остановилась в паре миллиметров от позвоночника. Повезло, доставили в госпиталь, прооперировали, сейчас отдыхает, восстанавливается.

Мимо кромки леса со звуком мопеда пролетел украинский ударный дрон. Возвращаемся в Ольговку, садимся в машину и едем вдоль освобожденных и одинаково разрушенных сел - Кремьяное, Журавли... По обочинам валяется сгоревшая вражеская техника. Здесь понимаешь, что мы не просто заняли населенные пункты. Это не только точки на карте - это огромные расстояния между ними, контроль за дорогами, высотами, лесополосами. Всего, по разным оценкам, за время нашей контрнаступательной операции было отбито около 40 процентов оккупированной в августе земли.

В выходные в Сети появилось видео о водружении российского флага в Дарьине. Бои идут в Николаево-Дарьине, почти у самой границы. Наши подразделения рвутся в сторону Свердловика, которое стоит на стратегической для противника трассе, ведущей из Суджи на север. А в это время с востока наши войска через Плехово пытаются выйти в тыл самой Суджи. Операция по освобождению Курской области продолжается.



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Ощущение, что в цветущей еще недавно Ольговке не осталось целых домов. Между руинами растерянно ходят коровы. Но возвращаться сюда местным жителям еще опасно.



Видео с места событий смотрите на сайте



Главное из книги Ангелы Меркель - о жизни в ГДР, России и Украине.

Бывший канцлер ФРГ Ангела Меркель выпустила мемуары. В книге «Свобода. Воспоминания 1954 - 2021» - семьсот с лишним страниц. От нее ждали откровений, однако по большому счету откровение там только одно: автор лавировала-лавировала, но не вылавировала.

«СТАЛ СОЛДАТОМ»

О Второй мировой и фашизме Меркель упоминает скупое - да, были ужасы национал-социализма. Зато подчеркивает: «Моя мать боялась, что ее изнасилуют советские военные». Между тем ее отец Хорст Каснер в августе 1944-го «стал солдатом», а после войны оказался в плену у англичан в Дании. Семья Ангелы сразу после ее рождения переехала из Западной Германии в Восточную по решению отца. Он сделался протестантским пастором, но сочувствовал социализму.

Меркель уверяет, будто из-за пасторства отца ей не дали сделать серьезную карьеру в немецком комсомоле. При этом Ангела стала пионеркой и комсомолкой, только чтобы государство ей «не помешало поступить в университет». Если оно так, зачем комсомольская карьера?

Девочка изо всех сил учила русский. За успехи ее в 1969-м отправили посмотреть Москву и Ярославль. На возложение венков к памятнику павшим героям Великой Отечественной она надела милицейскую шапку. «Русские бабушки сказали: «Это оскорбление чести наших солдат». Нам было стыдно, но не слишком сильно».

ПАХНЕТ ЗАПАДОМ

Родня из Западной Германии слала деньги и посылки. Вскрывая их, в семье говорили: «Пахнет Западом», - имея в виду изысканный аромат мыла или кофе. На Востоке же пахло абразивами, скипидаром и воском для полов. «Этот запах до сих пор стоит у меня в носу», - саркастически добавляет автор.

Гамбургская бабушка даже купила маме Ангелы машину Trabant. Но съездить в ФРГ Меркель разрешили только в 1987 году на свадьбу кузена.

Режимом в стране, пишет экс-канцлер, она была крайне недовольна. Впрочем, при кошмарном режиме Ангела, которая к тому времени благополучно работала в институте при Академии наук (и получила диплом по марксизму-ленинизму), совершенно удивительным образом обзавелась квартирой в Берлине. Друзья сказали: в одном до-



Ангела боится не только собак - попугаев тоже. Когда она ради красивой картинки кормила пернатых в Птичьем парке, попка ее как следует клюнул.

«СТЫДНО, НО НЕ СИЛЬНО»

ме пустует квартирка. Ангела вскрыла дверь и заселилась. Затем уговорила полицейского вписать ее новый адрес в паспорт. Дом попал под реконструкцию, взамен жильцам дали прекрасные апартаменты...

Поняв, что дело идет к падению Берлинской стены, Меркель позвонила матери: «Скоро мы сможем есть устриц в отеле «Кемпински» в Западном Берлине!»

Слов благодарности Горбачеву у автора не нашлось. Немцы снесли стену сами-сами. Не нашлось и слов сожаления о ГДР: «Это было как с кофтой: если первая пуговица застегнута неправильно, всегда приходится начинать заново, чтобы перестегнуть остальные».

Только вот знакомые восточные немцы энтузиазма Ангелы не разделили, глупые. «Атмосфера была мрачная. Большинство присутствовавших считали, что мечта об автономном третьем пути ГДР теперь разрушена: «Люди просто захотят потреблять и довольствоваться джинсами и бананами».

«Невероятно, - подумала я. - Как можно сейчас предаваться унынию?»

МЕДВЕЖИЙ СТЕЙК

Из комсомола Меркель ринулась в новую немецкую политику. И вот тут в мемуарах начинается сплошное самооправдание. Экс-канцлера критикуют за «мягкотелость» в отношении России. И этой критики фрау Ангела страшится. Ведь у нее перед глазами судьба предшественника, Герхарда Шрёдера, у которого за «русофилию» отняли штат сотрудников и офис в бунде-

стаге.

Итак, эта ужасная Россия. Наш президент не выгнал с переговоров в Сочи монстралабрадора Кони, хотя якобы знал, что канцлер боится собак (сегодня Путин это опроверг). А в Москве «показал злобу», подарив Ангеле плюшевого песика со словами: «Он вас не укусит!» Душераздирающий момент.

Если серьезно, то Владимир Путин не раз объяснял Меркель тет-а-тет российскую внешнюю политику. Например, когда канцлер прилетела в Томск в 2006 году и угостилась там стейком из медвежатины: «Путин говорил по-немецки лучше, чем я - на русском». Она всюду проводит мысль: да как смела Россия хотеть «создания евразийского центра силы»? В глазах Ангелы идеальной ролью нашей страны была бы роль любезного поставщика нефти и газа (кстати, про взрыв «Северных потоков» в книжке ни слова).

Тем не менее до Меркель дошло: собеседник решительно против вступления независимой в НАТО, это не пустые слова. Поэтому на саммите Альянса в Бухаресте она воспротивилась требованию американского президента Буша предоставить Украине и Грузии План действий по членству - то есть распахнуть им двери в блок.

ДУШОЙ С МАЙДАНОМ

Экс-канцлер выдает свое отношение к Зеленскому, вспоминая его нападки: независимую

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Ангеле МЕРКЕЛЬ 70 лет. Родилась в Гамбурге (ФРГ). В 1954-м семья переехала в ГДР. Была пионеркой и «комсомолкой» - секретарем по агитации и пропаганде райкома Союза свободной немецкой молодежи. По образованию физик, занималась физической химией. Доктор естественных наук. Экс-председатель партии Христианско-демократический союз (ХДС). Канцлер Германии с 2005 по 2021 год. Замужем за химиком **Йоахимом Зауэром**. Детей нет.

тогда, в Бухаресте, в 2008 году, не пустили в НАТО «из абсурдного страха перед Россией», говорил он. Теперь пусть Меркель приедет в Бучу и посмотрит, что натворила.

Ангела возражает: если бы Украину взяли в Альянс, для Москвы это стало бы объявлением войны: «Россию с ее мощным ядерным арсеналом нельзя было игнорировать». Но добавляет: многие жители Центральной и Восточной Европы «хотели, чтобы Россия исчезла. Я не могла их винить, ведь они долго страдали под советской властью».

Украинцы, однако, нахлебавшись прелестей «оранжевой революции», выбрали президентом Януковича. А он отказался от сближения независимой с ЕС, за что ратовала

Меркель. Она сетует: «Давить не было смысла. Путину удалось его обескуражить и привлечь Украину на свою сторону». О том, что быть с Россией хотели огромная часть украинцев, автор молчит.

За майданом она следила «с сочувствием». Канцлер делает вид: ей «трудно понять, что случилось», когда оппозиция разорвала соглашение с Януковичем о досрочных выборах (гарантом которого стала Германия) и пошла в кровавую атаку. Переворот Ангела не осуждает ни единым словом. Зато голосование граждан за независимость в Крыму, ЛНР и ДНР повергло ее в депрессию.

Минские соглашения Запад решил заключить, только чтобы «не позволить России завоевать новые территории». А то Порошенко дрожащим голосом зачитывал вслух партнерам сводки об украинских потерях. Ничего не напоминает?

ВИНОВАТ КОВИД

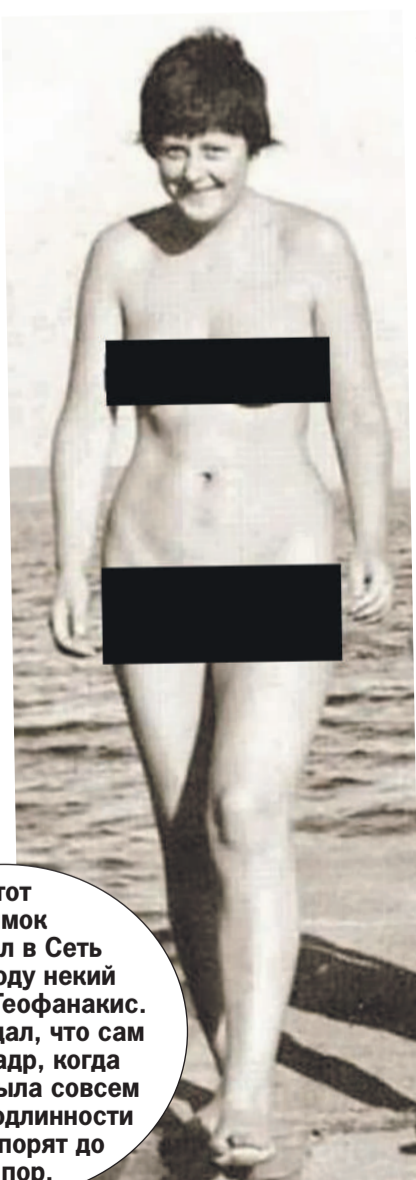
Если бы не проклятый коронавирус, пишет Меркель, Минским соглашениям жить бы и цвести. Но как-то не выходило всем вместе поговорить ладком... Коронавирус - а не обстрелы мирных городов Донбасса? Не накачка Украины западными оружием? Не санкции, к которым Ангела еще как приложила руку?

Последний раз уходящая канцлер и Президент России виделись в августе 2021-го в Кремле. «У меня было ощущение, что Путин уже настроился на следующее правительство Германии, вместо того чтобы подробно обсуждать со мной проблемы». Говорить и с Меркель, и с Западом в целом к тому моменту и правда было уже не о чем.

Ангела заключает: «Не только в интересах украинцев - в наших интересах, чтобы Россия не победила». Надо усилить НАТО - а не сомневаться в нем, как делает Трамп, надо вливать больше денег в оборонку!

Истинно свободные люди, считает Меркель, никогда не прекращают учиться. Выходит, сама она далеко не свободна. Иначе могла бы за все эти годы действительно понять Россию.

Ирина РИНАЕВА, Дмитрий БАБИЧ.



Этот снимок выложил в Сеть в 2013 году некий Стефанос Теофанакис. Он утверждал, что сам сделал кадр, когда Меркель была совсем юной. О подлинности кадра спорят до сих пор.

**Дмитрий СТЕШИН,
Виктор ГУСЕЙНОВ
(фото)**

Военкор «КП» приехал на самый западный край России, чтобы вдохнуть пряный воздух Победы. Он пах балтийской килькой, копченной на ольховой стружке, строго по советскому ГОСТу...

**И «РОДИНА» ЩЕДРО
КАЧАЛА МЕНЯ**

В недобрый утренний час нас понесло в Балтийское море, но выбора не было: на следующие дни прогноз был совершенно ужасающий - шторм, волна от двух метров, трал в такую погоду не опускают. Впрочем, у капитана еще теплилась надежда, что мы попадем в тихое «окно», погодную аномалию, опустим трал, наловим рыбки... Ведь у пирса калининградского рыбколхоза «За Родину» вода была неподвижной, стеклянной, ни ветерка.

- Как далеко пойдём? - спросил меня капитан Сергей Шербич.

Я бодро отрапортовал:
- Пока корреспондента не вырвет!

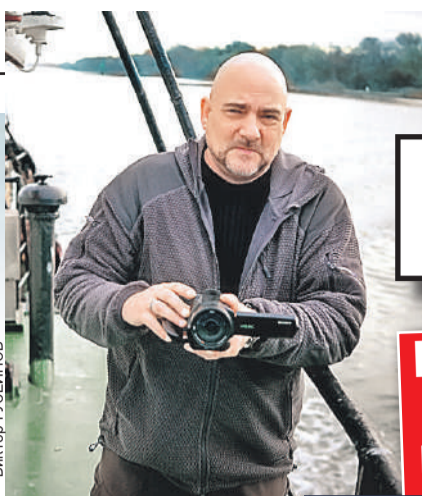
Ответ морякам понравился. И суровая Балтика, кажется, тоже услышала мои дерзкие слова. На выходе в Калининградский залив наш МРТК (малый рыболовный траулер с кормовым тралением. - Авт.) вдруг подпрыгнул, и волна от души обдала стекла рубки. Траулер со стороны похож на поплавок и вел себя точно так же. Я крепко держался за перильца, смотрел на горизонт (успокаивая вестибулярный аппарат) и думал с тоской: «Когда же это кончится?» Внутренний сарказм отвечал: «Закончится? Только началось!» Капитан в утешение рассказал, как 10 дней штормовал на подобном суденышке в Индийском океане. В рубку заглянул кок, уточнить насчет обеда, и, увидев мое жалкое состояние, подбодрил:

- Я год привыкал.

Меня не рвало, просто по мне тек пот в таком количестве, что все термобелье стало мокрым. Но пить не хотелось, даже при такой лютой потере влаги, хотя перед моими глазами и перекачивалась бутылка с минералкой. Я нашел в себе силы задать капитану идиотический вопрос:

- Почему труд рыбака считается самым тяжелым?

Капитан в ответ заметил, что я «неплохо держусь». И начал полегоньку разворачивать траулер на обратный курс. Чтоб выйти на лов в первое же тихое «окно». Крупнейший в России



Виктор ГУСЕЙНОВ

18 лет назад наш Дима Стешин начал битву за шпроты (скрин того репортажа в «КП» справа), а теперь навестил благодарных за это рыбаков.

шпротный завод ждал рыбу для миллионов пустых банок...

МЕСТЬ ПАТРИОТОВ

После того как шпротная битва с прибалтами была разгромно выиграна колхозом «За Родину», мне было просто необходимо увидеть материальное воплощение этой Победы. Благо я участвовал в этом сражении еще в те дремучие времена, когда доллар был по 15 рублей, а в магазинах продавались только рижские шпроты. Других просто не было в природе. Рынок был полностью оккупирован латышами - в год в Россию уходило 130 миллионов банок. В такой ситуации, как говорят рыбаки и бизнесмены, - «ловить нечего», невозможно конку-

Битву за шпроты

Как Россия и «Комсомолка» разгромили Европу в «рыбной войне» XXI века.



рировать с такими объемами. Тем более качество этих шпрот было отличное и привычное, почти советское, а цены - вменяемые.

Но Бог, как обычно, помог России: лишил латвийских политиков разума. Синие паспорта «неграждан» и гонения на русский язык мы как-то перетерпели, но суды над нашими ветеранами стали последней каплей. Последним осужденным стал партизан Василий Кононов, человек, пустивший под откос 14 фашистских эшелонов. Для начала ему дали 6 лет. Потом

перебили на 12 лет, было понятно, что 80-летний ветеран живым из тюрьмы не выйдет.

И тогда «Комсомолка» в ответ умудрилась найти самую болевую точку у потомков эсэсовцев - шпроты. Весной 2006 года я вышел на Ленинградский проспект Москвы с плакатом «Купил латвийские шпроты - помог ветеранам СС!». Беседовал с прохожими, написал статью в газету. В редакцию пошла письма от сограждан. От латвийских шпрот отказывались целыми трудовыми коллективами! Мне писали: «Я, ве-

теран Афгана, отказался от фашистских шпрот и убедил всех близких поступить так же». Разумеется, в Латвии заметили, как стал проседать экспорт и забили тревогу. Но их политики не обратили на крики рыбопромышленников внимания. А зря.

Летом того же года, на учениях Северного флота, я рассказал Владимиру Путину про антишпротную акцию «Комсомолки» и предложил государству присоединиться. Меня в этом разговоре внезапно поддержал министр обороны Сергей Иванов. Благо по всем каналам уже показали, как министр, inspectируя гарнизон на Камчатке, спрашивает у продавщицы магазинчика: «Чьи шпроты? Почему латвийские?», а продавщица: «Так других нет!» Путина, чувствовалось, тема тоже «зацепила». Спустя три месяца главный санврач Геннадий Онищенко вдруг находит в латвийских шпротах бензопирен в космической концентрации.

С этого момента кучерявая жизнь латышского рыбного бизнеса неумолимо покатила под откос. Антимонопольному комитету России не понравилось оформление банок, потом Ростест придрался к самим банкам, а санитарная инспекция опять нашла канцерогены... Фашистские шпроты погнали по кругу земных мытарств.

Что удивительно - ветеранов в Латвии судить перестали практически сразу! Но уже не помогло - поздно спохватились. Василий Кононов умер в 2011 году, в возрасте 89 лет. Европейский суд снял с него все обвинения. Спи, старый солдат, мы за тебя отомстили как смогли.

В КОЛХОЗЕ БУДУЩЕГО

Какие образы рождают слова «рыбколхоз «За Родину»? Старик на берегу штопает сети у дырявой лодки, старуха мешает палкой от швабры тузлук в мятом баке. Верно? Сердце подсказывало, что все будет по-другому, и оно не ошиблось. В главный зал завода, где фасовались и закатывались банки с рыбой, я даже не пошел - дезинфекция занимает 30 минут. Мы с директором колхоза Сергеем Лютаревичем лишь обзвезвали из окошек второго этажа приятную глазу суету: мельтешение банок, кильку, купающуюся в муке перед обжаркой, огромное табло, ведущее счет...



Виктор ГУСЕЙНОВ

Бравый трал-мастер Николай Величко показал для читателей «Комсомолки», какой сетью на Балтике ловят кильку к их столу.

СПРАВКА «КП»

Бренд появился еще в 1947 году. Сейчас правильное название - «Группа компаний «За Родину». Колхоз ведет промысел в Балтийском море (Финский и Калининградский заливы), на Каспии и в Черном море. Самый большой рыбозавод в России - в Калининградской области, выпускает 124 миллиона банок консервов в год в Калининграде и 36 миллионов в Крыму. Для сравнения: всего в России за год потребляется 600 миллионов банок. После разорения прибалтийской рыбопереработки «За Родину» осваивает рынок СНГ и сейчас занимает в нем 40%.



Статью, с которой все началось, читайте на сайте KP.RU



У Запада мы уже выиграли!

- Пятнадцать фур консервов выпускаем в сутки, - с гордостью заметил директор и показал на некое фантастическое устройство. С потолка цеха по направляющим в него скользили пустые банки:

- Это датская мультиголова (дозатор продукции. - Авт.), второй такой в мире нет! У китайцев есть что-то похожее для куриных крылышек, но крылышки упругие. А салака нежная, ее нельзя сжимать, она укладывается в банку под тяжестью своего веса, точность - до грамма. Мультиголова заменяет 62 человека!

Директор рассказывает совершенно фантастическую историю про эту «мультиголову»:

- Прямо перед СВО датчане начали ее настраивать, а запустить должны были 26 февраля. Но 22-го числа в пять утра датские наладчики уже пересекли госграницу - сбежали. Они даже инструменты здесь оставили...

Прислали красивое письмо: «Мы вас очень любим, у вас шикарный завод... но... мы уезжаем, пока ваш Путин не закончит войну».

- И как выкрутились?

- Нашли своих умных мужиков и запустили. И сразу же отключили мультиголову от компьютерной связи с Данией, была опасность, что дистанционно заблокируют...

Я замечаю, что расхожее определение «вашингтонский обком» не так наивно, как кажется. Его приказы адептам «свободного рынка» выполняются неукоснительно, даже им же в убыток. Но мы его все равно переиграли. Как? Системно.

ЧТО В БОЮ ВЗЯТО - СВЯТО

Мой собеседник говорит, что пришел в рыбный бизнес в самые безнадежные времена. Вспоминая те годы, Лютаревич горько говорит:

- Мы смотрели на латышей и завидовали. Море одно на всех, килька такая же, люди - не хуже. Но у нас не получалось! Даже на свой, на российский рынок нас никто не пускал, там не было места для нас - он был весь забит латвийскими шпротами. В Москве сидели их лоббисты, которым, кажется, нарезали задачу - добить рыбопереработку в России, чтобы и запаха не осталось.

Директор рассказывает, как это выглядело:

- В 2008-м латышам крупно повезло. Евросоюз запустил программу модернизации «80/20».

- Что это значит?

- 20 процентов денег местные, остальное давал ЕС. Обновили все - заводы, флот, рефрижераторы. Задача была - захватить русский рынок. В год им выделяли 250 миллионов евро, только развивайся, вытесняй.

Я вскидываюсь:

- А как же наша продовольственная безопасность?

Директор замечает деликатно:

- Не было понимания, что нельзя целые сегменты рынка отдавать иностранцам. Тем более враждебным. Была еще надежда, что наладятся отношения.

Разумеется, «антишпротная» акция «КП» и придирики контролеров были полумерами. По-настоящему латыши взвыли после возвращения Крыма. Сами же, чуть не первыми, ввели санкции про-

там - чисто американская. Не надо думать, что там кто-то заботился о Латвии, она властям и на фиг не нужна! В Лиепае людей 15 тысяч осталось, а было 100 тысяч! Там ничего нет! Поедьте в Вентспилс, там вместо 45 тысяч 17 тысяч жителей уже. Это был лучший торговый порт на Балтике! Там сейчас стоят два корабля НАТО, они платят за стоянку и этим весь порт содержат. Рыбаков осталось - 4 судна вместо 35! «Коммуналка» за счет Запада, еда... За его же счет и гостиницы работают - в них живут американские солдаты. Вот и вся экономика.

Мы выходим на колхозный пирс. Лютаревич показывает на траулер «Даугава»:



Виктор Гусейнов



А наши премиальные шпроты фасуют по банкам только самые симпатичные барышни Калининградской области.



Виктор Гусейнов

Эта маленькая рыбка в руках Сергея Лютаревича стала символом нашей победы в шпротной войне с Западом.

тив России и получили в ответ контрсанкции. Воистину Господь знал, как наказать. Конкуренты начали молча банкротиться. И в 2016 году Сергей Лютаревич уже отправился в Латвию за трофеями:

- Я искал заводы новые, модернизированные за счет ЕС, освоившие огромные инвестиции. И мы нашли два таких. Их продавал банк, через аукцион. За три месяца вывезли 48 фур. Днем демонтировали, ночью вывозили. Мне кажется, латыши даже ничего и не поняли...

Я спрашиваю, конечно, чем думали люди? Рыбаки, бизнес? Был у Латвии 21 завод, остался ровно один. Работы нет и не будет. Но директор замечает, что в республиках Прибалтики «правительства на другой планете живут»:

- Там хорошие бизнесмены, прекрасные рыбаки. Я до сих пор поддерживаю отношения с ними! Правда. Но власть

- У латвийского друга купил, он сам на нем был капитаном. Просил только не менять название, и я держу слово...

КАДРОВЫЙ РОЯЛЬ В КУСТАХ

В одном из коридоров завода директор показал мне стенд с фамилиями. Напротив каждой - число банок и заработанная за день сумма. Это кадровый резерв предприятия:

- Студенты. Мы договорились, что на 3 - 4-м курсе они идут к нам на практику, работают ноябрь и декабрь. Проходят через все процессы, сейчас у них низкая рыба. Зарабатывают за месяц тысяч 60. Это будут настоящие технологи, а не теоретики. Лучших заберем себе.

Я осторожно спрашиваю:
- А с рабочими кадрами как? Гастарбайтеров, может, берет?

Берут. Свободных трудовых ресурсов нет, а «За Родину» продолжает расти. Директор ведет меня за собой. Отдельно, на краю завода стоят три желтых здания из модулей - рабочие общежития. Лютаревич объясняет:

- Этот корпус для тех, кто завербовался с супругой. Этот - для таджиков, этот - для узбеков. Вот магазин, можно закупиться за счет зарплаты. Цены обычные. Никаких детей, никому гражданство не дают. Живут на закрытой территории. Отработали, уехали. Но некоторые у меня работают с 2008 года.

- А зарплата?
- Белая, на карточку. Только так. Если человек начинает умничать или бунтовать, мы сразу его домой, не важно, сколько денег на его проезд мы потратили. Так же и с прогулами. У нас два фактора: жесткая дисциплина и отношение, как к людям.

- Что значит - как к людям?
- Не обманываем. Это главное. В выходные возим в город, в театры, музеи, летом - на пляж. Люди на конвейере по десять часов работают, надо их как-то отвлечь. Живут по четверо в комнате, кухни, холодильники, стиральные машины, медстраховка. Спортзал.

Я говорю директору, что он новатор. Что пока все обсуждают, в прессе и Госдуме, как в Эмиратах работают с трудовыми мигрантами, «За Родину» уже все сделал. Лютаревич искренне не понимает моего восторга, пожимает плечами:

- Что здесь такого? Обычная, рациональная схема работы с вахтовиками...

Действительно, что здесь такого? Как за два десятка лет разорившийся рыбколхоз превратился в предприятие полного цикла переработки рыбы, крупнейшее и самое современное в стране? Все просто - рачительный хозяин и поддержка государства. Ну, и немножко шпротная акция «Комсомолки» помогла.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Торговые войны вели и ведут все суверенные государства. Вводят пошлины, выкупают и разоряют конкурентов. Вот как в 90-х годах англичане и американцы входили в советы директоров российских предприятий и банкротили их, расчищая рынок для себя. Нам же мешает заниматься этим врожденная деликатность (других логичных объяснений нет). Разумеется, такие войны государство должно вести в связке с бизнесом. Но отвоевать место под солнцем мало, нужно его заполнить своим качественным товаром, это сложнее. Но тоже возможно. Думаю, эта история достойна учебников для бизнеса и чиновников.

В надежде на перерасчет пенсии сибирячка отдала аферистам 6,5 миллиона рублей

Виктория КУДАЕВА

Женщина признается, что знала о схемах обмана, однако в момент разговора чувствовала себя словно под гипнозом.

Анна Кузнецова, 57-летняя иркутянка (имя и фамилия изменены. - Ред.) до сих пор не может поверить, что в одночасье лишилась сбережений. Она была наслышана о разных мошеннических схемах и всегда очень осторожно относилась к звонкам от незнакомцев, но отдала аферистам 6,5 миллиона рублей...

«НЕПРАВИЛЬНО НАЧИСЛИЛИ ТРУДОВОЙ СТАЖ»

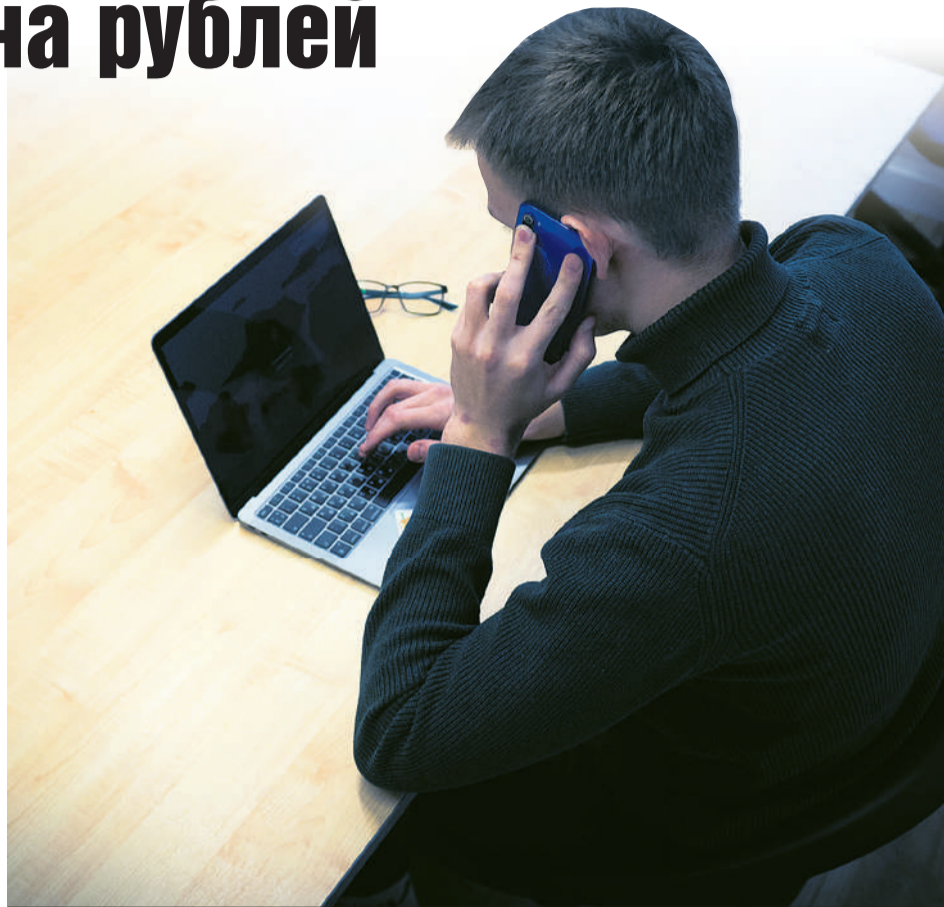
- Я домохозяйка, являюсь опекуном для мамы и бабушки. Но большую часть жизни посвятила работе в сфере недвижимости, - рассказывает Анна Кузнецова. - Удалось скопить некоторое имущество, а также держала деньги на счете в банке.

Полтора месяца назад Анна занималась дома бытовыми хлопотами. Неожиданно раздался звонок. Номер был незнакомым.

- У меня на телефоне установлена так называемая защита от нежелательных звонков. На экране выходит предупреждение, что это может быть спам или мошенники. Но номер выглядел вполне обычным для нашего региона, поэтому я ответила. Девушка представилась сотрудницей Пенсионного фонда и сообщила, что, мол, для начисления пенсии, на которую я планирую выйти через полтора года, мне не хватает трудовых стажа. Надо перепроверить данные, якобы бывший работодатель в свое время неправильно подал документы, поэтому потерялись несколько лет.

Незнакомка предложила исправить ситуацию: для этого нужно лишь зарегистрироваться на «Госуслугах» и записаться на прием. Анна сообщила, что планирует лично заехать в ведомство на следующей неделе, но псевдосотрудница была очень убедительной и, казалось, действительно хотела помочь. Мол, давайте мы сами и зарегистрируем. А через несколько минут раздался еще один звонок.

- Телефон вновь не определил, что это мошенники, и не стал блокировать вызов. Уже другая девушка представилась сотрудницей «Госуслуг» и сообщила, что им поступила заявка на регистрацию моего аккаунта. Якобы они все уже сделали, нужно только



Незнакомец предложил Анне съездить в банк и «спасти» деньги с помощью переводов на другие счета.

назвать код из СМС-сообщения для завершения процесса. Я так и сделала.

ДОВЕРЕННОСТИ С ПОДПИСЯМИ

Через некоторое время после разговора Анна зашла в личный кабинет портала и с удивлением обнаружила несколько документов, которые она не подписывала.

- Это были доверенности на владение движимым и недвижимым имуществом на имя незнакомца мне человека из другого региона! Причем указаны все мои паспортные данные, реквизиты счетов, прописка. Стояли подписи и печати нотариусов. Все выглядело очень правдоподобно. Я была в шоке! И, конечно же, испугалась, что кто-то получит доступ к моему имуществу...

В панике Анна решила позвонить на горячую линию портала, вбив соответствующий поисковой запрос в Сети. Перешла на первую страницу, набрала телефон и сообщила о случившемся. И опять попала на мошенников!

- Меня соединили якобы со службой безопасности портала. Мужчина рассказал, что, мол, на «Госуслугах» действительно участились случаи мошенничества, поэтому мне нужно обезопасить счета. Якобы с помощью этих подписанных доверенностей мошенники могут завладеть моими деньгами.

Незнакомец предложил Анне съездить в банк и обезопасить деньги с помощью переводов на сторонние счета. Также он сообщил, что вынужден передать информацию о случившемся в правоохранительные органы.

- И тут уже мне по видеосвязи позвонил якобы сотрудник правоохранительных органов. Заверил, что, они так работают давно и знают, что делать. Все выглядело очень правдоподобно.

В тот момент Анна находилась за городом и возможности добраться до банка у нее не было. Она сообщила об этом лжеправоохранителю. Тот попросил держать их разговор в тайне.

- Каким-то образом мошенники узнали, что я храню деньги на счете. Заверяли, что никому нельзя доверять. При этом до конца дня держали со мной связь, чтобы я не «сорвалась с крючка» и не засомневалась.

ПОПАЛА В БОЛЬНИЦУ

Утром следующего дня Анна сняла со сберегательного счета наличные и по указанию мошенников направилась к банкомату другого банка. За несколько минут сибирячка перевела 6,5 миллиона рублей на неизвестные счета.

КОМПЕТЕНТНО

Андрей ПЕРМЯКОВ,
заместитель прокурора
Ленинского района
Иркутска:

Мошенники - достаточно грамотные психологи

- Схема мошенничества, при которой людей вводят в заблуждение относительно небезопасности их денежных средств, довольно распространена. По ту сторону телефона находятся достаточно грамотные психологи, которые во время беседы выясняют слабые стороны жертвы и стараются на них надавить. Главный совет - ни в коем случае не общаться с незнакомыми людьми, не верить их словам. Нужно лично обратиться в банковские организации или позвонить на горячий номер, чтобы убедиться в безопасности средств.

Если же вы все-таки стали жертвой мошенников, обязательно обратитесь с заявлением в полицию. Органы следствия устанавливают сведения о лицах, владеющих банковскими счетами, и куда поступили деньги. После этого пострадавшие могут самостоятельно обратиться в суд с иском о взыскании необоснованного, неосновательного обогащения с целью возврата денег, а также процентов за их использование. Прокуратура со своей стороны тоже принимает все меры. Расследование уголовного дела - на нашем контроле.

- Затем мне пришло уведомление, что деньги якобы поступили на счет. Однако доступа к нему у меня уже не было. Как только я положила последние банкноты в терминал, осознала, что произошло. Это было похоже на гипноз, - признается Анна. - Моя ошибка в том, что я пыталась самостоятельно разобраться в проблеме, а нужно было сразу обращаться к юристам, в полицию, ехать в банк...

Осознав, что произошло, Анна почувствовала себя плохо, попала в больницу с повышенным давлением. А после выписки обратилась в полицию. По факту мошенничества заведено уголовное дело. О случившемся женщина не рассказывает близким, боится, что не выдержит такого стресса.

Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 24/5944/А/А/Э/В-СИБ на право заключения договора аренды части нежилого помещения площадью 1,00 кв. м в здании отделения дороги, расположенного по адресу: Иркутская область, г. Иркутск, ул. Академика Образцова, д. 20.
Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68, 8-914-00-511-94



Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукционы на право заключения договоров аренды мест под вендинги в г. Иркутске.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68, 8-914-00-511-94.



Самые важные новости,
фото и видео -
в телеграм-канале
«КП» - Иркутск»

©IRKPKP

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

В номере «Комсомольской правды» от 3 декабря 2024 года была допущена техническая ошибка: дату выхода на обложке «Вторник, 3 ноября» читать как «Вторник, 3 декабря». Приносим извинения за доставленные неудобства.

Экспедиция Россия 360



Хозяин Арктики впервые увидел машину. Раньше сюда забирались только атомные ледоколы.

Кругосветка вокруг Родины

Завершилась уникальная экспедиция вдоль всех сухопутных границ страны «Россия 360»

Как любое удивительное и успешно завершившееся приключение, эта экспедиция сначала казалась невозможной. Шутка ли - всего за год пройти всю страну вдоль северных, восточных, южных, западных и снова северных границ в рамках уникальной континентальной «Экспедиции Россия 360». Но... уложились даже в более короткий срок. Стартовал из Мурманска 25 января (с благословения Президента России), вернулись в него же с другой стороны ноября 23-го.

МАШИНЫ...

А ведь могли и не вернуться. Много было моментов, когда и природа демонстрировала свою силу, а техника - слабость. И только человек оставался константой - ты все умеешь, ты все сможешь, ты обязательно дойдешь. Точнее - доедешь. Ведь смысл экспедиции был не только в мировом рекорде, но и в демонстрации возможности российской колесной техники. Мы умеем строить то, что заставит мир удивленно вскинуть брови: Wow! Russians...

Да, мы русские, и с нами Бог. Потому что без небесной помощи здесь явно не обошлось...

Даже если бы Дюма написал только «Трех мушкетеров», он вошел бы в историю литературы. Так и здесь - если бы команда под управлением знаменитого путешественника и блогера **Богдана Булычева** вытянула на своих плечах лишь арктический этап, они бы уже обессмертили свои имена. Никто в мире на колесах, зимой, за одну навигацию и с первой попытки этого не делал. И вряд ли сможет сделать - слишком много звезд должно сойтись.

Две команды по шесть человек двигались вдоль Севморпути по кромке морей. Иногда приходилось уходить во льды, иногда - углубляться в берег. Дорога кончилась сразу за Архангельском. И здесь они оказались настоящими первопроходцами. Двигаясь по островкам цивилизации - метеостанциям, поселкам, базам газодобытчи-

ков, путешественники все равно 90% времени проводили в белом безмолвии, где вряд ли бы кто смог помочь. Сами, сами, сами.

А техника имеет привычку ломаться при недостатке ласки. Работа с железом при -30 то еще удовольствие, даже если чинить легковушку. А представьте, что надо снять колесо с вездехода «Бурлак» высотой в два человеческих роста. И само колесо тебе по грудь.

Или копать в трансмиссии вверх ногами - иначе не подберешься.

Кроме «Бурлаков» (в которые после экстремального тест-драйва внесут несколько сотен улучшений), использовались «УАЗ» в формате «Арктиктрак», суперквадроцикл «Рысь» - на нем смотались до Северного полюса, совершив уже кругосветку, - это не сложно, сделав круг вокруг воображаемой оси. А самым необычным средством транспорта стал «Москвич» 1975 года



выпуска. Хорошие машины раньше делали! Да и сейчас не хуже - доехали же! Хотя гораздо больше помогли другие металлы: стальные характеры и титановая воля ребят, которые, проехав через все границы, в очередной раз доказали: Россия - страна необъятная!

...И ЛЮДИ

В этой команде не было случайных людей. И билет в эту поездку невозможно было купить - только заработать. Неза-

менимостью, умениями, опытом. Все парни либо механики от бога, либо путешественники со стажем - широко известные не только в узких кругах.

Команда время от времени менялась: трудно вырваться на весь год - у всех дела, планы (надо же время от времени смешить бога). Потому что то на краях цивилизации сходил «на берег», а кто-то поднимался на борт.

Как, например, единственный иностранный участник француз **Стефан Леканю**. Он был в начале, в середине и в конце уникального автопробега...

Южный этап. Крайний слева - единственный иностранный участник Стефан Леканю. Рядом с ним - капитан экспедиции Богдан Булычев.

Хотя какой он иностранец: живет в России, женат на русской, активно учит русский язык (мы рассказывали его историю на KP.RU и в эфире совместной с Русским географическим обществом радиопрограммы «Клуб знаменитых путешественников» на radiokp.ru).

Или в районе мыса Челюскин присоединилась знаменитая путешественница-одиночка **Наталья Галкина**. Она вдоволь исходила те места ногами и выступила в качестве проводника.

Но несколько участников проехали весь путь от начала и до конца. Среди них, конечно же, сам руководитель экспедиции **Богдан Булычев**. Причем он установил личный мировой рекорд: просидел за баранкой всю дорогу - без смены, каждый день с утра до ночи.

Был среди участников и автор этого текста. Правда, лишь в самом начале. Ребята звали меня на разные отрезки пути. Но из-за работы я так и не выбрался... О чем, естественно, буду жалеть всю жизнь, потому что такой шанс раз в жизни и выпадает.

Но хотя бы смог прикоснуться к великому делу. Это тоже большая удача.

Евгений САЗОНОВ.



Впервые весь путь был пройден на колесах.



Техника, участвовавшая в автопробеге: вездеход «Бурлак», квадроцикл «Рысь», «УАЗ» «Арктиктрак», «Москвич» 1975 года. Финиш - 23 ноября в Мурманске.

Экспедиция Россия 360

Экспедиция Россия 360

Евгений САЗОНОВ/«КТ» - Москва

Александр РОГОЗА

«Комсомолка» разбиралась, почему даже после череды трагедий и ЧП в отрасли так и не навели порядок.

История, которая произошла в июле этого года в Махачкале, потрясла всю страну. Две девушки и молодой человек отправились в местный квест «Дом ужаса», чтобы пощекотать себе нервы. По сюжету за участниками по зданию должны были гоняться двое маньяков. Апогеем шоу стал момент, когда одну из девушек приковали наручниками к креслу, в крошечной темноте один аниматор пугал клиентов работающей бензопилой, а второй запалил облитую бензином строительную перчатку. Но внезапно огонь перекинулся на канистру, а затем и на деревянные стены комнаты. Аниматоры сбежали, бросив клиентов умирать. В итоге одна из несчастных сгорела заживо, вторая отравилась угарным газом, а обгоревшего мужчину спасли в реанимации...

Казалось, что после такой-то трагедии отрасль квестов наконец-то приведут в порядок. Но даже спустя почти полгода после смерти двух человек давно обещанный ГОСТ на проведение подобных «шоу» так и не был принят.

Почему?

ОГОНЬ И ТОПОРЫ

Мода на квесты в России появилась около десятка лет назад. Изначально это развлечение ассоциировалось исключительно с забавными головоломками - группа клиентов входила в комнату и должна была за определенное время (час-полтора) выполнить череду заданий, найти код, открывающий дверь, и так далее.

Но со временем организаторы начали предлагать клиентам и так называемые «трэш-перформансы». В некоторых из них тоже нужно выполнять задания, но чаще - просто убегать в полутемных помещениях от маньяков или зомби, которых изображают актеры. Чтобы по-настоящему напугать посетителей (за это, собственно, и платят), аниматоры не просто их

ГОСТ на квест

Чем пугать и как далеко зайдет эта игра, остается на усмотрение организаторов.



преследуют или хватают за руки, но и кое-что похлеще себе позволяют. Могут бутафорским топором рубануть. Или нагонять страха огнем из газовой горелки.

И вот как раз подобные вещи часто выходят из-под контроля.

В сентябре двое студентов выпали из окна второго этажа в Стерлитамаке. Аниматор-«маньяк» пугал их электрошокером. Ребята вжали в заколоченное окно и полетели вниз, выдавив хлипкую фанеру. Повезло, что отделались сломанными руками.

Недавно в Москве поход на квест «Последняя экскурсия» закончился для 19-летней девушки огнестрельным ранением в шею. Аниматор стрелял с близкого расстояния из охолощенного пистолета...

БИТВА ЗА МИЛЛИАРДЫ

По оценкам экспертов, российская индустрия квестов - это около 30 тысяч работников и до 1 млн посетителей в год, которые платят по 3 - 4 тысячи рублей. То есть на круг

это миллиарды. Лакомый рынок для организаторов квестов.

При этом обязательной официальной сертификации по квестам в России как бы и нет. Несмотря на все эти фаер-шоу, бензопилы, холодное оружие.

Однако в марте 2024-го вступил в силу ГОСТ для детских квест-комнат. По этому стандарту организаторы обязаны сообщать клиентам, на какой возраст рассчитан сюжет (6 - 12, 12 - 16 или 16 - 18 лет). Под запретом - использование открытого огня, холодного оружия (включая молотки и пилы). В качестве аниматоров могут выступать только люди с документами, подтверждающими их допуск к «услугам в области развлечений и отдыха детей».

- Это все важно, поскольку значительное число травм на квестах было вызвано непрофессиональными, а иногда и преступными действиями аниматоров, - объясняет депутат Госдумы Яна Лантратова, которая приняла непосредственное участие в разработке ГОСТа по детским квестам.

А вот для взрослых квестов такого ГОСТа до сих пор нет.

БЕНЗОПИЛАМ - БОЙ!

Яна Лантратова рассказала «КП», что работа по «взрослому» ГОСТу тоже скоро будет завершена - его планируют представить в будущем году.

- Популярность квестов для взрослых в России только растет, и ЧП становится все больше. Так что регулирование этой сферы крайне необходимо, - говорит Лантратова.

- Что будет прописано в этом стандарте?

- В первую очередь необходимо запретить этим документом применение колющих и режущих предметов, бензопил, молотков, электрошокеров, огня. Запретить связывать людей, направлять на них оружие, душить. Следует прописать и требования к безопасности помещений. Чтобы они были хорошо проветриваемые, имели надежно закрепленные конструкции, закрытые люки. На мой взгляд, необходимо предусмотреть и



■ ВОПРОС - РЕБРОМ

Стандарт всех спасет?

Участники рынка квестов анонимно рассказывают, что сейчас за соблюдением ГОСТа по детским квестам сами организаторы следят разве что только в столице, да и то лишь в крупных компаниях. В Москве был случай, когда 14-летнюю девочку допустили в нарушение всех правил на взрослый квест, где аниматор сломал юной клиентке палец. В Уфе 12-летнюю девочку ударили электрошокером. В Саратове актер до синяков тряс 16-летнюю школьницу. Всеми случаями теперь занимается Следственный комитет.

То есть одного лишь ГОСТа для наведения порядка явно не хватает?

- Мы выбрали формат ГОСТа как наиболее гибкий инструмент, который позволяет установить правила для конкретного продукта или услуги. Единственный недостаток - он имеет лишь рекомендательный характер, - уточняет депутат Яна Лантратова. - Поэтому необходим и специальный законопроект по этому поводу, который бы учитывал интересы как потребителей, так и предпринимателей. И он будет! Мы уже обсуждаем будущие нормативные акты, которые будут обязательны к исполнению, с представителями Минпромторга, Минэкономразвития, Роспотребнадзора и Генпрокуратуры.

обязательное страхование участников квестов, инструктажи для участников и обучение организаторов. И здесь должен быть использован опыт, рекомендации ведущих участников рынка квест-индустрии и профильных ведомств.

По словам Лантратовой, в ГОСТ было бы хорошо внести и обязательное условие - все сотрудники квестов при приеме на работу должны пройти медкомиссию.

- Особенно важно выявлять людей с психическими расстройствами, склонностью к садизму.

К слову, официальной статистики по нарушениям при организации квест-игр за последние годы в России нет. В СМИ попадают далеко не все случаи.

- А вот если вспомнить статистику до пандемийного периода, за 2018 - 2020 годы в России сотрудниками прокуратуры было зафиксировано более 1 тысячи нарушений законодательства при организации именно квест-игр, - говорит Лантратова. - Эти цифры говорят нам о том, что отрасль остро нуждается в нормативном регулировании.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Идет суд над актером и владельцем комнаты ужаса, где чуть не погибли школьники

В Лефортовском суде Москвы продолжают разбирать нарушения в квесте «Охота», где в сентябре 2022-го едва не погибли четверо 14-16-летних подростков. Аниматор случайно поджег потолок «пыточной» - прямо над клеткой, в которую заперли ребят. На них полился расплавленный пластик, капал прямо на головы. Старшему мальчику удалось выбить дверь и вывести остальных. Было возбуждено уголовное дело по статье «оказание услуг, не отвечающих тре-

бованиям безопасности, совершенное группой лиц по предварительному сговору». Владелец квеста и аниматору грозит до 6 лет колонии.

- Сейчас на заседаниях допрашиваются обвиняемые, свидетели и другие участники уголовного дела, исследуются письменные материалы дела и экспертизы, - объясняет адвокат Павел Левшун, представляющий интересы двоих из четверых пострадавших ребят. - Экспертиза установила, что газовый бал-

лон, который использовал аниматор, был с производственным браком. В результате произошел неконтролируемый выпуск газа и воспламенение полиэтиленовой пленки над клеткой с детьми. Некоторым ребятам потребовалась пересадка кожи. Остальным тоже досталось - помимо физической боли, уколов и перевязок, им долгое время снились кошмары, из этого состояния школьников выводили специалисты. Мы заявили гражданские иски. Ждем приговор.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Почему женщины теряют волосы и что поможет спасти шевелюру.

В соцсетях в последнее время женщины стали массово жаловаться на выпадение волос. Если пару лет назад все списывали на последствия ковида, то теперь-то в чем причина? Какие только объяснения не звучат. И холод вкупе с прогулками без шапок, и слишком сухой воздух в помещениях, и нервозность последних лет. Девушки готовы вкладывать десятки тысяч рублей за услуги косметологов, которые обещают вернуть густоту шевелюры. А кто-то по совету подружек делает маски из горчицы. Поможет ли это исправить ситуацию, «КП» рассказала врач-дерматовенеролог-трихолог, заведующая консультативно-диагностическим центром Государственного научно-го центра дерматовенерологии и косметологии, доктор медицинских наук Ирина Никифоровна Кондрахина.



Ирина Кондрахина.

Сезонные изменения погоды, температуры и длины светового дня, стрессы действительно могут приводить к тому, что волосы начинают выпадать сильнее,



Кадр из фильма

Облетает моя голова

И вас тоже вылечат! Если обратитесь к трихологу, а не будете маскировать проблему париками.

но это - только вершина айсберга.

- Такие факторы лишь усиливают уже существующие проблемы со здоровьем, а волосы - показатель проблемы, - говорит наш эксперт.

НЕ ПРОСТО ВЫПАДЕНИЕ

Основная причина, почему у женщины могут выпадать волосы, - гормональные нарушения.

И здесь вероятны два варианта. Либо нарушен баланс половых гормонов, то

есть это могут быть гинекологические заболевания, о которых женщина даже не подозревает. Либо сбой пошел в работе щитовидной железы. Это последовательно будет влиять на выпадение волос.

- Часто бывает так, что на прием к врачу дерматолог-трихологу (трихолог - врач, который занимается проблемами волос. - Ред.) женщина приходит именно с жалобой на выпадение волос. Мы назначаем обследование, чтобы выявить причину, и тут, к сожалению, может выясниться, что проблема кроется глубже, - говорит Ирина Кондрахина.

В таком случае женщине рекомендуют обратиться к эндокринологу и гинекологу. А после того как гормональный баланс восстановлен, составляют план по спасению волос.

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ВЕГЕТАРИАНСТВА

Вторая вероятная причина - нехватка витаминов и микроэлементов.

- Многие женщины сейчас соблюдают ограничения в питании. Например, полностью исключают из рациона красное мясо, редко едят рыбу.

Или вместо красного мяса предпочитают исключительно курицу и индейку. Это будет влиять на недостаток определенных витаминов и микроэлементов в крови и, соответственно, на густоту и структуру волос, - говорит наш эксперт.

Если сюда еще добавить и стресс, напряжение на работе и переживания в личной жизни, то проблема с выпадением волос может обостриться.

- Когда женщина замечает, что у нее редеют волосы, то часто думает, что сможет справиться самостоятельно. Начинает пить витамины или втирать препараты для стимуляции кровообращения в коже головы, прибегает к

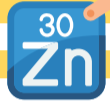
ВАЖНО! КОГДА ЕСТЬ ПОВОД ОБСЛЕДОВАТЬСЯ

- Если вы заметили, что волос на расческе остается в 2-3 раза больше, чем обычно, это повод сразу обратиться к врачу дерматовенерологу со специализацией в трихологии.
- Если волосы выпадают, несмотря на предпринятые меры самолечения, будь то витамины или маски. Нет эффекта в течение месяца - нужно идти к врачу.
- Если проблема усиливается со временем, волос выпадает все больше.

Чего может не хватать?

Волосы могут испытывать дефицит таких микроэлементов:

- цинк,
- медь,
- магний,
- кальций,
- фолиевая кислота,
- витамин В12



Это основные вещества, от которых зависит рост волос.

А кроме того, организм может не хватать...

- витамина Д,
- селена,
- железа

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОПРОСЫ - РЕБРОМ

Какие анализы помогут?

Установить причину выпадения волос помогут:

- Общий анализ крови (ОАК): поможет понять, есть ли анемия, воспаления в организме.
- Анализ на уровень ферритина, белка, который является нашим «депо» железа в организме, поможет установить, есть ли скрытый железодефицит.
- Тест на гормоны щитовидной железы (ТТГ, Т3, Т4) поможет понять, есть ли нарушения функций щитовидной железы.
- Анализ на уровень витамина D.
- Исследование половых гормонов.
- Анализ на уровень цинка и селена.
- Биохимический анализ крови, включая уровень глюкозы, общего белка, билирубина, мочевины, креатинина, чтобы исключить системные нарушения.

Дополнительно врач проведет трихограмму и фототрихограмму, чтобы точно понять, какие зоны головы особенно страдают: гормонально независимые и зависимые, насколько степень выпадения волос соответствует физиологической норме, какой у волос диаметр на различных участках.

- Такая компьютерная диагностика поможет уточнить причину выпадения волос и контролировать

эффективность лечения, - говорит наш эксперт.

Как быстро могут вырасти волосы при правильном лечении?

- Чтобы волос сформировался и начал расти, нужно 3-4 месяца.

Можно ли унаследовать выпадение волос?

- Да, это андрогенное выпадение волос или андрогенетическое. Мужчины в 90% случаев наследуют линию матери. То есть наследование шевелюры будет по линии матери и от деда по материнской линии. А женщина, наоборот, наследует линию отца и густоту, и силу волос бабушки по линии отца. Но это не значит, что все predetermined на 100%.

Помогут ли уколы красоты?

Мезотерапия (уколы под кожу коктейлей из лекарства, витаминов) подойдет в случае, когда активное выпадение волос еще идет. Но только с учетом того, что все внутренние первопричины выпадения будут решены. Иначе улучшение будет только на фоне лечения, а дальше вернется прежний «скудный» вид.

Плазмотерапия (уколы под кожу обогащенной тромбоцитами плазмы из собственной крови) больше влияет на изменение качества волос, на то, чтобы они были более крепкими и росли быстрее.



Книга рекордов России

Евгения Ермолаева из Омска попала в Книгу рекордов России в 2013 году как самая длинноволосая дама страны. На тот момент ее гордость была длиной 2 метра 1 см.

Шевелюру «кормят» мясом

Питаться нужно разнообразно, настаивает наш эксперт, не исключая полностью из рациона красное мясо (говядина, баранина, свинина, кролик). Оно, в частности, богато железом, селеном, витаминами группы В.

- У женщин в принципе есть склонность к железодефицитным анемиям. Менструации, особенно обильные, плюс неполноценное питание зачастую приводят к этому недугу. Низкий уровень железа и ферритина в крови будет влиять на структуру волос, - говорит Ирина Кондрахина. - 2-3 раза в неделю в рационе должны быть и красное мясо - говядина, телятина, печень, и бульон, рыба, морепродукты, морская капуста.

Придай лоск скудной прическе



Феном пользоваться можно, но не слишком высоких температурах.

- Окрашивание тоже допустимо, но лучше во время лечения (по крайней мере 1-1,5 месяца) волосы не красить.
- Исключить утяжеляющие средства, воски, гели, лаки для волос высокой степени фиксации. Только легкие жидкие средства для укладки.
- Не выпрямлять волосы «утюжками», не закручивать плойками.
- Не стоит и наращивать волосы, даже если хочется замаскировать потерю волос. Это приведет к еще более активному выпадению.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВАЖНО! Процедуры необходимо проходить в сертифицированной клинике и у подготовленного в дерматологии и косметологии специалиста. На сером рынке много некаче-

ственных «коктейлей». Да и можно нанести вред здоровью, если уколы сделаны неправильно, как минимум повредить кожу и волосяную структуру.

На Чукотке будут яблони

Владимир МАЗЕНКО

В Академии наук подсчитали: на глобальном потеплении наша страна дополнительно может заработать 1,2 трлн рублей в год. Как именно изменится наша экономика вслед за климатом?

СТАНЕТ ЖАРКО!

Нет, изменение климата - это не выдумка конспирологов. Это научный факт. Регулярные метеорологические наблюдения начались еще в середине XIX века, и с тех пор каждое последующее десятилетие на планете оказывалось теплее предыдущего. За последние сто лет средняя температура на Земле повысилась примерно на 1 °С.

Но температура поднимается неравномерно. В тропиках, например, медленнее. А в высоких широтах Северного полушария, где как раз располагается наша страна, за последние 50 лет стало жарче примерно на 2 - 2,5 °С. В Арктике так и вообще на 3 °С! В среднем Россия «теплет» в 2,5 раза быстрее, чем остальной мир.

Метеорологи предупреждают: в нашей стране через 20 лет - нет-нет, подснежники зимой распускаться еще не будут, но станет жарче еще на целый градус. И какими бы ни были причины глобального потепления, Россия к нему точно нужно быть готовой. В первую очередь экономически.

Эксперты центра «Климатическая политика и экономика России» Института народнохозяйственного прогнозирования Российской академии наук (ИНП РАН) подготовили доклад «Экономические эффекты климатических изменений в России», где проанализировали как риски, так и новые возможности, которые несет нам глобальное потепление. Причем оценили эффект в рублях.

ТРИЛЛИОН РУБЛЕЙ ТЕПЛА

Сначала о самом приятном: от изменения климата наша страна приобретет больше, чем потеряет. Это, конечно, не означает, что от глобального потепления - одни плюсы. Но сопоставив ожидаемый ущерб и прогнозируемые выгоды, специалисты разных министерств и ведомств, которые помогли авторам доклада, пришли к заключению, что положительный эффект в большинстве случаев перевешивает негативные последствия. А именно:

✓ 3,64 трлн рублей в год - совокупная выгода от повышения средней температуры на 1 °С.

✓ 2,45 трлн рублей - общий ущерб.

Таким образом, повышение среднегодовой температуры на 1 °С (которое, напомним, должно случиться уже через 20 лет) позволит увеличить объем ВВП России почти на 1,2 трлн рублей в год - так считают специалисты ИНП РАН. Это примерно 0,7% ВВП, если отталкиваться от показателей 2023 года.

Деньги, как говорится, совсем не лишние.

Авторы исследования оценили и возможный ущерб от потепления, и новые возможности, которые оно даст, по разным секторам экономики. И вот главные выводы.



Валерия Егорова/Непроект

СЕЛЬСКОЕ И ЛЕСНОЕ ХОЗЯЙСТВО

Выгода: 588 млрд руб. (здесь и далее - в год)

Ущерб: 21 млрд руб.

Эффект изменения климата: +567 млрд руб.

Новые возможности:

- рост объемов собранного зерна;
- дополнительная выручка от экспорта сельхозпродукции;
- дополнительная заготовка леса.

Главные угрозы:

- повреждение посевов, гибель урожая и леса из-за засух, заморозков, сильного ветра;
- лесные пожары.

Если засухи и дефицит воды болезненно бьют по сельскому хозяйству на юге страны, то повышение температуры на севере делает условия там более благоприятными для развития отрасли. Например, увеличивается количество культур, которые можно эффективно выращивать, а также объемы сбора.

Эксперты уверены, что как раз сельское хозяйство (наряду с проектами, которые связаны с Северным морским путем, - об этом ниже) получит больше всего выгоды из-за климатических изменений. Только на дополнительном сборе зерна из-за более благоприятного климата мы сможем зарабатывать 414 млрд рублей в год. А дополнительная выручка от его экспорта (из-за роста мировых цен, вызванного климатическими изменениями) составит 122 млрд.

СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ ПУТЬ (СМП)

Выгода: 492 млрд руб.

Ущерб: нет

Эффект изменения климата: +492 млрд руб.

Новые возможности:

- строительство флота;
- развитие ж/д-инфраструктуры для СМП;
- управление, проектирование и обслуживание нужд СМП;
- строительство новых портов.

Главные угрозы: нет.

Что касается развития Севморпути, то здесь авторы доклада видят одни плюсы. Таяние льдов, вызванное потеплением, увеличит продолжительность навигации. А значит, вырастут объемы перевозимых грузов, будет строиться флот (+250 млрд рублей) и порты (+30 млрд руб.).

ВЕЧНАЯ МЕРЗЛОТА

Выгода: 874 млрд руб.

Ущерб: 830 млрд руб.

Эффект изменения климата: +44 млрд руб.

Новые возможности:

- рост строительства.

Главные угрозы:

- нарушение устойчивости фундаментов зданий на вечной мерзлоте;
- повреждение дорог из-за перепадов температур.

С одной стороны, в северных широтах будут улучшаться условия для жизни людей, ведения сельского хозяйства, производства и т. д.

С другой, с каждым годом вечная (хотя вечной ее уже не назовешь) мерзлота будет таять все активнее. А значит, растут риски для зданий и других построек, расположенных на промерзшем грунте. Впрочем, это даст импульс развитию строительной сферы.

НАСЕЛЕНИЕ

Выгода: 1 трлн 121 млрд руб.

Ущерб: 1 трлн 114 млрд руб.

Эффект изменения климата: +7 млрд руб.

Новые возможности:

- снижение смертности от заболеваний, связанных с холодом.

Главные угрозы:

- обострение симптомов сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний из-за перемены температур;
- человеческие жертвы и ущерб здоровью людей при ЧП природно-климатического характера.

В Академии наук отмечают: максимальный по масштабу ущерб (-1,1 трлн рублей) возникает из-за смертности населения от сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний, вызванных жарой. Однако позитивные факторы все-таки компенсируют негативные с небольшим запасом.

ЭЛЕКТРО- И ТЕПЛОСНАБЖЕНИЕ

Выгоды: 547 млрд руб.

Ущерб: 464 млрд руб.

Эффект изменения климата: +83 млрд руб.

Новые возможности:

- рост потребления россиянами за счет экономии на услугах ЖКХ;
- увеличение выпуска электроэнергии из-за дополнительного кондиционирования;
- экспорт топлива, сэкономленного за счет теплоснабжения.

Главные угрозы:

- снижение выпуска в секторе теплоснабжения;
- экстремальные погодные явления (жара, ураганы и т. п.) будут повышать износ оборудования;
- повреждения и нарушения работы ЛЭП из-за сильного ветра, обледенения;
- повреждения плотин и оборудования ГЭС из-за паводков и наводнений.

В разных частях страны глобальное потепление будет аукаться по-разному. В любом случае отопительный сезон будет везде сокращаться, что приведет к потерям выручки производителей тепла, зато это поможет людям сэкономить. А сэкономленные деньги мы понесем в магазины, что приведет к росту потребления.

При этом кондиционеры будут использоваться активнее, что выгодно производителям электроэнергии. И совокупные выгоды все же должны существенно превысить ущерб. Так, если снижение выпуска тепла прогнозируется на уровне 446 млрд рублей, то рост потребления за счет экономии на услугах ЖКХ составит 348 млрд рублей, а экспорт топлива, сэкономленного за счет теплоснабжения, принесет дополнительно 162 млрд рублей.

НАВОДНЕНИЯ

Выгода: 23 млрд руб.

Ущерб: 22 млрд руб.

Эффект изменения климата: +1 млрд руб.

Новые возможности:

- импульс получит строительная сфера за счет проектов адаптации к наводнениям.

Главные угрозы:

- повреждение или разрушение зданий;
- ущерб для транспортной инфраструктуры, сельского хозяйства и т. п. Из-за глобального потепления растет вероятность паводков и наводнений. Особенно это касается тех регионов, где есть крупные реки, - в частности, северо-восточной части страны.

Экономический ущерб от наводнений (как и от таяния многолетней мерзлоты) компенсируется, по расчетам авторов, за счет дополнительных доходов в строительстве и смежных отраслях. Ведь где стройка - там и отдуха, рост зарплаток транспортной отрасли и т. д.

ЦВЕСТИ

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Фрукты и овощи двинутся на север

- В целом я согласен, что сельское хозяйство России скорее выиграет от тех климатических изменений, которые мы сейчас наблюдаем, - рассказал



Александр Никулин.

«Комсомольской правде» директор центра аграрных исследований Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ Александр Никулин. - Причем это долговременная тенденция - то, что глобальное потепление создает более благоприятные условия для ведения сельского хозяйства, стало понятно уже в 1970 - 80-е годы. У нас огромные территории находятся в условиях вечной мерзлоты, поэтому для России принципиально важно, чтобы в стране ста-

новилось теплее и солнечнее.

При этом «разбалансировка» климата, по словам Александра Никулина, несет в себе дополнительные риски. Ведь многие погодные явления становятся

менее предсказуемыми. - Весной 2024 года южные регионы пострадали от неожиданного заморозков, а слишком теплый сентябрь в европейской части России оказался неблагоприятным для посева озимых. И в то же самое время Алтай и Сибирь заливало небывалыми дождями, из-за чего возникли проблемы с уборкой урожая, - напоминает эксперт. - Изменение климата будет сказываться и на более активном распространении заболеваний - грибковых и паразитических, которые раньше поражали

растения только в южных широтах.

А еще, по словам эксперта, многое зависит от региона.

- На климате в самых плодородных степных регионах глобальное потепление сказывается плохо. Погода там устанавливается жаркая, засушливая. Мы беседовали с краснодарскими фермерами, которые очень этим обеспокоены, - рассказывает Никулин. - Поэтому сельское хозяйство станет постепенно продвигаться на север, климат там будет улучшаться. Фрукты и овощи тоже будут двигаться в более северные регионы. Чему будет способствовать не только потепление, но и достижения селекционеров. Сейчас даже виноград появился, который прекрасно растет в Ленинградской области, причем обладает прекрасными вкусовыми качествами. И количество таких культур будет расти.

ГОТОВИТЬСЯ НАДО ЗАРАНЕЕ

Не ждать у моря погоды

Экономика не вырастет сама собой. Чтобы получить положительный эффект от потепления, необходима национальная политика, которая позволит взять от климатических изменений по максимуму.

Взять, например, медицину. Авторы доклада отмечают: на юге страны есть риск роста смертности от сердечно-сосудистых

заболеваний из-за жары. Поэтому надо корректировать программы развития здравоохранения.

А если мы прогнозируем, что глобальное потепление принесет в какие-то регионы ураганы или наводнения, то уже сейчас необходимо защитить здания от вероятных ЧП, развивать систему страхования и т. п.

Потепление - штука непредсказуемая

- Для России вопрос глобального потепления очень важен, потому что 65% территории страны находятся в условиях вечной мерзлоты, - говорит директор Центра конъюнктурных исследований при Институте статистических исследований и экономики знаний Высшей школы экономики Георгий Остапкович. - Так что вполне естественно, что главным бенефициаром (получателем выгоды. - Ред.) изменения климата станет именно сельское



Георгий Остапкович.

хозяйство - за счет расширения посевных площадей и повышения качества урожая. Но думаю, что реальное влияние на экономику эти процессы окажут не скоро - все это довольно отдаленная перспектива. Кроме того, наука и технологии не стоят на месте, и природные факторы уже не всегда играют определяющую роль. В Ирландии вон уже бананы выращивают. Правда, стоят они дорого, но все же.

По словам эксперта, климатические условия на протяжении человеческой истории менялись и даже современной науке непросто делать долгосрочные прогнозы.

А уж тем более трудно сейчас подсчитать в текущих ценах и рублях те экономические последствия, которые может принести нам потепление через десятки лет, - слишком много факторов может быть здесь задействовано.

- Нам бы создать серьезную программу экономического развития страны, скажем, до 2035 года - вот это была бы победа! - говорит Георгий Остапкович.

■ ЗНАЙ НАШИХ

«Весь ужас оккупации и величие подвига советского народа»

Книга Егора Яковлева вошла в шорт-лист Просветительской награды «Знание».

Сергей КУДРИН

Уникальный исторический альбом «Нацистский геноцид народов СССР: неизвестные страницы» стал финалистом в номинации «За лучшую просветительскую книгу». Это совместный проект «Комсомольской правды» и Российского военно-исторического общества. Книга российского историка, автора проекта «Цифровая история» Егора Яковлева призвана познакомить молодых россиян с историей их прадедов и зверствами нацизма.

- Альбомный формат дополняет текст объемным иллюстративным рядом и позволяет широко визуализировать содержание книги, окунуть читателя в эпоху, заставляет прочувствовать весь ужас оккупации, но и все величие подвига советского народа. Кроме того, такой формат позволяет показать оригиналы важнейших до-

кументов, удостоверяющих геноцидальный умысел Третьего рейха, - отмечает автор.

Яковлев писал «Нацистский геноцид народов СССР» на протяжении долгих десяти лет. Это колоссальный сборник исторических фактов и фотографий, данных секретных архивов ФСБ и западных спецслужб, научных исследований, которые до сих пор были только на иностранных языках.

Документы приходилось буквально выискивать по разным государствам и городам, раскапывать их в старых архивах, обменивать и выкупать у владельцев.

Всего в этом году было подано 19 523 заявки из 89 регионов России и 56 зарубежных стран.

Имена лауреатов четвертого сезона «Знание. Премия-2024» будут объявлены на торжественной церемонии награждения в феврале будущего года.



Михаил ФРОЛОВ, «КП» - Москва

Историк и журналист Егор Яковлев собрал убедительные доказательства, что целью нацистов было не просто разрушение Советского государства, а уничтожение славянских народов.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама. 16+

ХИТ ПРОДАЖ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ПЫЛЬ ЛЕЖИТ, И Я ПОЛЕЖУ!

ДЕЙСТВЕННЫЕ СОВЕТЫ ОТ ГЛАВНОГО РОССИЙСКОГО ЭКСПЕРТА ПО УБОРКЕ

★★★★★ Ольга

«Рекомендую всем, кому важно поддерживать чистоту, сохраняя при этом нервы - свои и окружающих!» Житейская мудрость и тонкий юмор на каждой страничке. Советы Аиды действительно работают и облегчают жизнь. Многие улучшила в плане стирки и уборки, множество лайфхаков использую в быту. Мегаполезная книга!»

АВТОР КНИГИ «ЛЕГКОСТЬ БЫТ И Я» АИДА СИНЦИНА УЧИТ ЖЕНЩИН ЛЕНИТЬСЯ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА



Не усложняйте!

- ✓ Просто протрите плитку сразу после готовки на ней.
- ✓ Просто протрите раковину после того, как помыли посуду.
- ✓ Просто уберите мыльную воду со стенок душевой водостроном сразу после принятия душа.
- ✓ Просто протрите край салфеткой для стекол вечером.
- ✓ Просто положите лоток для обуви при входе, чтобы грязь не растаскивалась по всему коридору.
- ✓ Просто замочите унитаз моющим средством. Через полчаса смойте.

КУПИТЬ ЗДЕСЬ



shop.kp.ru

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Кавказский снег дороже сибирского: Сравниваем цены на горнолыжных курортах России

Окончание.
Начало < стр. 1.

С 23 ноября гостей с лыжами и сноубордами ждут сибирский Шерегеш в Кемеровской области и Большой Вудъявр в Хибинах, на Кольском полуострове.

На Эльбрусе планируют начать сезон с 7 - 8 декабря, сначала на самых высоких трассах - от станции «Гарабаши» на высоте 3847 м до станции «Мир». В начале декабря рассчитывают на снег и на сахалинском курорте «Горный воздух».

На Розе Хутор официально откроют сезон с 9 декабря, но кататься можно будет не раньше двадцатых чисел, считают экс-

перты.

Спрос на активный отдых в российских горах растет - уже сейчас забронировано на 8% больше номеров на зимних курортах, чем год назад, говорят в сервисе онлайн-бронирования отелей «Островок».

- Традиционно популярнее всего Красная Поляна, следом Шерегеш, - сообщила «КП» Ольга Иванова, PR-директор туроператора FUN&SUN. - Причем если говорить о ноябре - декабре, то лидирует именно Шерегеш, потому что там уже есть снег и полноценно можно кататься. Кроме того, в Шерегеше оптимальное соотношение цена - качество, много ресторанов и кафе.



Новая форма одежды для горнолыжников наверняка придаст мощный толчок для популяризации этого вида спорта во всем мире.

Андрей ЛЕБЕДЕВ / «КП» - Сочи

И развивается инфраструктура год от года. - На долю сочинских горнолыжных

курортов - Красной Поляны, Газпрома, Розы Хутор - приходится около 74% бронирований на зиму, - рассказали эксперты национального туроператора «Алеан».

Шерегеш - это еще 10% бронирований,

столько же лыжников и сноубордеров выбрали склоны Северного Кавказа (Архыз, Домбай, Приэльбрусье). А 4% любителей зимнего адреналина отправятся на курорты в Башкирии - Абзаково и Банное.

ЦИФРА **22 млн человек** провели отпуск на российских горнолыжных курортах в 2024 году (то есть, по сути, прошлой зимой, так как основной сезон катания приходится на февраль - март) - на 10% больше, чем год назад.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

По данным Минэкономразвития.

НОВИНКА

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

КНИГА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ в деликатных вопросах

★★★★★ Татьяна

«Нашла для себя много интересных фактов-как язык влияет на наше лицо или как избавиться от «холки» на спине. Рекомендую женщинам всех возрастов. Книга помогает многое осознать, собраться и заняться собой».

СТАРЕТЬ РАНО
Как после 35 не превратиться в бабушку

QR-коды с примерами и упражнениями

ссылки на исследования

подробные иллюстрации

Виктория Боровская
/ эксперт в сфере женского здоровья, фитнес-терапевт/

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КП.RU Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте

Курорт	Стоимость проживания* на Новый год/ в конце января**	Перелет*** на Новый год/ в конце января
• Красная Поляна****	9600/5800 руб.	43 тыс. руб./18 тыс. руб. (Сочи)
• Приэльбрусье	10 000/3900 руб.	40 тыс. руб./14 тыс. руб. (Минводы)
• Домбай	10 000/3800 руб.	40 тыс. руб./14 тыс. руб. (Минводы)
• Архыз	7500/4300 руб.	40 тыс. руб./14 тыс. руб. (Минводы)
• Армхи	4700/3700 руб.	38 тыс. руб./14 тыс. руб. (Владикавказ)
• Кировск	6900/3800 руб.	56 тыс. руб./19 тыс. руб. (Апатиты)
• Абзаково	6000/2000 руб.	46 тыс. руб./19 тыс. руб. (Магнитогорск)
• Шерегеш	5300/3400 руб.	70 тыс. руб./30 тыс. руб. (Новокузнецк)
• Манжерок	6500/3500 руб.	41 тыс. руб./36 тыс. руб. (Горно-Алтайск)
• Белокуриха	14 000/2500 руб.	41 тыс. руб./36 тыс. руб. (Горно-Алтайск)
• Южно-Сахалинск	4500/4000 руб.	57 тыс. руб./27 тыс. руб. (Южно-Сахалинск)

*Минимальная стоимость двухместного номера в сутки в более-менее комфортном отеле (не хостеле), по данным сервисов онлайн-бронирования. **В зимние каникулы спрос максимальный, однако лучшее время для катания с точки зрения снега и продолжительности светового дня - в конце января - феврале.

Минимальные цены указаны за перелет из Москвы на человека туда-обратно в ближайший к курорту аэропорт. Стоимость билетов актуальна на момент подготовки материала, на пиковые новогодние даты они могут подорожать. Иногда есть смысл поискать альтернативные пути. Например, в Архыз можно добраться также из Ставрополя, в Шерегеш - из Новосибирска и Кемерово, в Кировск - из Мурманска, а в Белокуриху - из Барнаула. Многие российские авиакомпании перевозят горнолыжное снаряжение бесплатно. *Все горные курорты Большого Сочи. И в других случаях тоже - мы имеем в виду все поселки Приэльбрусья, все курорты в Хибинах в районе Кировска.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда



До Нового года осталось 26 дней.

Дедморозофобия:

Почему некоторые люди не любят Новый год?

Анна КУКАРЦЕВА

Психолог объяснила, почему возникает такая неприязнь к самому светлому празднику и как помочь этим беднякам.

Новый год самый народный праздник, который любят все - и дети, и взрослые. Но есть люди, которые из года в год смотрят на витрины, украшенные гирляндами и лампочками, с плохой скрытой неприязнью или тоской. И предпочитают лечь спать 31 декабря в 10 вечера, предварительно выпив снотворное, чтобы не слышать боя курантов и салюта.

Откуда растут корни дедморозофобии - не любви к зимнему празднику, мы поговорили с психологом, психотерапевтом Галиной Ткаченко, автором книги «Окно в жизнь» издательства «Комсомольская правда».

ЗАГЛЯНЕМ В ДЕТСТВО

- Почему люди могут не любить этот семейный праздник?

- Все мы родом из детства, и часто искать корни проблем, конечно, нужно именно там. Если

в семье не было принято ярко отмечать Новый год, то этот праздник и не запомнился как «самый-самый». К тому же, увы, в нашей стране слишком много семей, где для родителей праздник - это лишний повод выпить, а не поиграть с ребенком. Так ребенок получал травмирующий опыт. Новый год - не предвкушение чуда, а ожидание страшного момента, когда родители напьются и начнут выяснять отношения. Нередко случается, что в какой-то Новый год у человека могла случиться психологическая травма, например, погиб близкий человек. И праздник окрашивается в черные тона.

- Как вести себя близким беднягам, которого раздражают «Голубые огоньки»? Веселиться или грустить вместе с ним?

- Если такой человек в меньшинстве, под него подстраиваться не стоит. Конечно, нужно праздновать, особенно если в семье ребенок - он должен учиться радоваться жизни. Но нужно договариваться и искать компромисс. Именно предпраздничные дни могут стать временем доверительных бесед, попытки разобраться, что трав-

мировало душу вашего близкого человека.

СЧАСТЬЕ - ЭТО СКУЧНО

- А если не любит человек шум и суету, всю жизнь таким был?

- Если человек не чувствует себя несчастным, но просто не любит шумные компании - это уже совсем другой вопрос. Поэкспериментируйте с форматом праздника, который устроит всех. Может быть, не надо приглашать толпу гостей, а стоит отпраздновать узким кругом? Или снять домик в лесу и наслаждаться все каникулы тишиной? А кроме того, на самом деле счастье - это очень скучно. Если у вас в отношениях все хорошо, то вовсе и не нужны шумные компании и выходы в свет?

- А если человек не любит этот праздник, потому что одинок?

- Да, если близких нет, то все это веселье лишь больнее бьет по нервам. Можно посоветовать всем одиноким «выходить в люди». Найдите человека, с которым можно отпраздновать Новый год. Ведь даже предпраздничные дни могут стать попыткой завязать новое знакомство - это уже первый шаг к решению проблемы оди-

ночества. Бой курантов даже в незнакомой компании может быть куда радостнее, чем в одиночестве перед телевизором.

КСТАТИ

БОЛЬШИНСТВО РАЗВОДОВ СЛУЧАЕТСЯ НАКАНУНЕ 31 ДЕКАБРЯ

Сезоны года человек невольно отмечает про себя и так или иначе связывает с определенными циклами жизни. Лето до сих пор у многих ассоциируется с каникулами, а зима как раз с Новым годом. А Новый год (или личный новый год - день рождения) - это время для загадывания желаний, отправная точка к светлому будущему. Или расставания с прошлым.

- Как практикующий психотерапевт я знаю, что большинство пар распадается именно накануне Нового года, 30 - 31 декабря, когда люди стремятся избавиться от негатива, отбросить прошлое, как ящерица хвост, - рассказывает Галина Ткаченко. - Как ни странно, развод, особенно не самый мирный, тоже может стать тем самым травмирующим опытом, который в будущем может омрачить Новый год.

Поэтому берегите свои отношения.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

АКЦИЯ «КП»

Мама троих детей накопила 800 фишек от «Комсомольской правды» и обменяла их на полезные подарки

Елена ПАЛЬШИНА

Акция «Подарок за покупку» завершилась, первые победители приходят за презентами.

Осенью «Комсомольская правда» проводила акцию «Подарок за покупку». И вот пришла пора подвести итоги! Напомним, условия участия были очень просты: с 1 октября по 1 декабря в еженедельнике «Комсомолки» нужно было найти наклейки с изображением сказочного персонажа, вклеить в буклет и, собрав необходимое количество, обменять в редакции на подарок. Чем больше фишек, тем выше шанс на победу.

Наша редакция готова объявить первых победителей.

Рекордсменом стала наша читательница Наталья Еранцева. Она накопила более 800 фишек - это пока самая богатая «коллекция». Женщина обменяла их на набор инструментов, подарочную корзину, набор антисептиков (10 штук) и косметических средств для ванной.

- Очень рада, что поучаствовала в акции. Для меня было неожиданно, что «Комсомольская правда» дарит та-



Наталья Еранцева.



Ирина Брусова.



Юлия Левчук.

кие хорошие подарки. Раньше в акциях газеты ни разу не участвовала. В этот раз решила испытать удачу, и нам вот так повезло. Я мама в декрете, воспитываю троих парней, поэтому подарки будут нам очень полезны, - поделилась победительница.

Также свои подарки забрала иркутянка Ирина Брусова. Она накопила фишки на плед и электронный градусник. В эти морозные дни вещи очень даже полезные.

Еще одна победительница - Юлия Левчук. Она получила бесплатные билеты в Иркутский зоопарк и в Музей истории города Иркутска. Будет куда сходить на досуге!

Но своих владельцев ждет еще много подарков! Напоминаем, что в обмен на фишки можно получить экскурсию по медиахолдингу «Комсомольская правда» в Иркутске, а также планшет, смартфон и многое другое. Мы ждем счастливых обладателей фишек в нашем офисе по адресу: Партизанская, 75 до 13 декабря. И помните, что количество подарков ограничено.

Подробные условия акции - на www.irk.kp.ru.
Фото: Мария СТАРОДУБЦЕВА.



Книгу психотерапевта Галины Ткаченко можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах





Тамара Глоба составила новый гороскоп на декабрь для всех знаков зодиака на своем канале «VK-видео»

Тельцов ждет успех, а у Дев проблемы с деньгами

ОВЕН

В начале и конце декабря будут спорные вопросы: они касаются и финансовых интересов, и дел, которые вы планируете. Наиболее важные дела связаны с родственниками. Это время, когда вы вместе с близкими людьми продвигаетесь к успеху. Появится возможность новых начинаний. И эти начинания ни в коем случае нельзя упустить, потому что период способствует тому, чтобы вы активно продвигались к своим планам. Это касается и любви, и личных отношений, и работы, и обучения, а также новых знакомств и новых связей. Месяц наполнен новыми друзьями. Это период активной творческой деятельности в дружеском кругу. Хороший период для планирования детей.



ТЕЛЕЦ

В первую неделю месяца ожидайте новые возможности для себя. Вдали от дома будет личный, творческий успех, возможны интересные встречи, которые изменят представление о том, чем занимаетесь теперь. Начало и конец декабря отмечен событиями, связанными с финансовыми проблемами. Без денег вы не останетесь, но тем не менее некоторые планы придется остановить. В конце декабря удачное время для поездок и путешествий, которые связаны с близкими людьми, с большими целями. В течение всего месяца обратите внимание на отношения с руководством. Если возникнут трудности, постарайтесь как следует выполнять свою работу. Появятся возможности продвинуться вперед в новых делах, новых идеях. Возможности хороших заработков - во второй половине декабря.



БЛИЗНЕЦЫ

Близкое окружение подталкивает вас к решительным действиям, к событиям, которые впоследствии принесут и успех, и раздоры. Вы активно продвигаетесь вперед, несмотря на то, что вокруг вас будут яростные споры, особенно в первые и последние дни декабря. На второй неделе декабря для вас откроется потрясающий период для возможностей, которые вдали от дома принесут личный деловой успех, популярность, внимание к вашей персоне. Постарайтесь вместе с друзьями не упустить этот период, заложить планы на будущее. На первой и последней неделях декабря могут возникнуть трудности с руководством, финансовые проблемы - нужно быть экономнее.



РАК

Работа потребует вашего погружения, поэтому ни в коем случае не упускайте важные дела. Невнимание может привести к серьезным нареканиям. К вам присматриваются, присматриваются к вашим талантам и способностям. Наиболее важный период - это первая декада месяца, а также последние дни декабря. Будет много работы, много планов, много разговоров вокруг вас. И в то же время сотрудники будут вас поддерживать, помогать в вопросах, связанных с заработком. Старайтесь активно заработать необходимые деньги, потому что у вас большие планы на дороги и на личные дела. Но в личных делах возникнут внезапные перемены: о них вы узнаете на второй неделе декабря.



ЛЕВ

Декабрь наполнен встречами, контактами, новыми связями, а также общением со старыми друзьями. Удачное время для интеллектуальной деятельности, для творчества. Период, когда вы активно стараетесь заработать нужные вам средства, но этих средств не хватает. И наиболее сложные моменты в этом плане возможны в первую неделю и в третью декаду месяца. С друзьями, любимыми людьми вы займитесь интересными проектами, планируйте будущее.



ДЕВА

Период декабря принесет финансовые сложности в начале, в конце, в середине третьей декады месяца. Это время, когда вы возьмете на себя много обязательств, но следите за своим здоровьем. Не берите больше дел, чем можете выполнить. Вы решаете жилищные вопросы, занимаетесь делами родственников. Необходимо задуматься о карьере: возможны успехи, но в то же время будут споры с конкурентами, борьба с противниками. Параллельно возникнут новые возможности. Женщины придут с новыми идеями, будет переворот в вашей деятельности, новые возможности. В коллективе прибавится людей, и с ними нужно найти общий язык, так как эти люди интересные.



ВЕСЫ

Вместе с родными людьми, с друзьями вы отправитесь в поездки. Будет много встреч, интересных дел, переговоров, возможностей, которые откроют для вас новые перспективы. В первой и третьей декаде месяца вы решаете проблемы, связанные с домом, работой и финансовыми делами. Наибольшее внимание придется уделить здоровью и финансовым вопросам. Придет и помощь от друзей. Друзья будут буквально подталкивать вас к тому, чтобы вы планировали новые дела, продвигали свои идеи, шли вперед. Вместе вы построите важные планы.



СКОРПИОН

Этот месяц принесет успех в интеллектуальной деятельности. Будут хорошие возможности для заработка, но будут и крупные расходы, особенно в первой и последней декаде декабря. Нужно быть экономнее в это время. Весь месяц руководство будет контролировать Скорпиона. А больше всего его порадуют домашние дела.



СТРЕЛЕЦ

Успех будет связан с тем, что вы планируете, о чем думаете, чем интересуетесь. О вас говорят, о вас пишут, к вам приходят новые люди. Месяц наполнен встречами. И это период, который откроет перспективы, связанные с новыми знакомствами, интересными людьми. Планы, которые связаны с творчеством, интеллектуальными интересами, откроют для вас новые возможности и принесут материальный успех. Дома обратите внимание на вопросы, связанные с имуществом, необходимостью ремонта. Следите за здоровьем домашних, особенно в первую неделю и в середине декабря. Успехи вы разделите с партнерами, авторитетными, новыми людьми - с ними надо считаться.



КОЗЕРОГ

Со второй декады декабря возможны хорошие заработки благодаря вашим талантам и способностям. Возможны новые проекты, которые принесут значительный успех. Не нужно отказываться от сложной работы, от интересных новых людей в своем окружении. За спиной о вас говорят не всегда доброжелательно. Будьте внимательны к коллегам, сотрудникам, а также не доверяйте тем, кто приносит в вашу жизнь споры. В начале второй декады возможны значительные траты, поэтому, несмотря на возможности заработков, в течение всего месяца будьте внимательны к тому, что, как и куда вы вкладываете.



ВОДОЛЕЙ

В первой половине декабря переоцените прежние планы, продумайте ошибки и промахи. А во второй половине месяца двинетесь вперед с новыми идеями и старыми друзьями. Вас будут поддерживать все, кому вы дороги. Возникнут перспективы, которые связаны с детскими проектами, и с творчеством, и с работой. Удачное время придет со второй недели декабря. Нужно браться за новые дела. Будет и борьба с противниками и конкурентами, особенно в начале и середине декабря. Придут удачные возможности в вопросах заработка во второй и третьей декаде декабря. Но будут и финансовые трудности в начале и в последние дни месяца. Порадуют успехи детей. Это время любви. Время хороших возможностей для зачатия детей.



РЫБЫ

Весь месяц вы занимаетесь активной деятельностью, которая связана не только с работой, но и с новыми возможностями. Вы продвигаете свои проекты вместе с людьми, которые участвуют в ваших делах. В начале и в середине декабря возникнут сложности, которые касаются финансовых вопросов, вопросов недвижимости. Обратите внимание на здоровье в середине третьей декады декабря. Во многом вам помогут друзья. Со второй недели декабря за спиной возникнут конкуренты - это женщины. Если вас постараются оговорить, просто делайте то, что умеете, и двигайтесь вперед. Новогодние праздники вы встретите с самыми близкими людьми.



Покупайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

АО «ИД
«Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН
1027739295781
Реклама, 16+

Ирина ВИКТОРОВА.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Главный врач Областного онкологического диспансера приветствовал участников конкурса



Член экспертного совета, главный внештатный онколог Иркутской области Роман Зубков напомнил о важности здорового образа жизни

Роман Александрович Зубков, главный врач ГБУЗ ООД, главный внештатный онколог Иркутской области, врач-онколог высшей квалификационной категории, кандидат

медицинских наук: - «Без здоровья невозможно и счастье», - говорил известный российский литературный критик Виссарион Белинский. Кстати, его отец был уездным

врачом, а сам литератор на протяжении жизни не отличался крепким здоровьем, поэтому в полной мере мог оценить эту истину. Справедливо и другое известное утверждение: в здоровом теле - здоровый дух. Уверен, что все мои коллеги согласятся, что именно позитивный настрой, вера в собственные

силы и желание жить дают огромный эффект в борьбе с недугами. Рад приветствовать всех участников конкурса «Клиника года - 2024». Все вместе мы делаем важное дело: помогаем нашим землякам оставаться здоровыми, а значит, и счастливыми. Желаю всем удачи в работе и в жизни.

Личный архив

Клиника года - 2024

«Комсомольская правда» проводит главный проект среди медицинских организаций Иркутской области.



«Будь здоров», «Твое здоровье», «Здравствуйте» - такими пожеланиями насыщен буквально каждый наш день. И неудивительно, ведь именно от состояния здоровья зависит все в нашей жизни. А его, как известно, не купишь. Однако можно доверить себя самым лучшим профессионалам, знающим, заботливым, внимательным, передовым и ведущим. А кто они и где их искать? Об этом узнают наши читатели благодаря проекту «Клиника года - 2024».

Это конкурс среди лучших медицинских учреждений региона, победитель в котором будет определяться народным голосованием. Каждый из наших читателей сможет не только оставить свой голос в пользу одного из участников, но и узнать много полезного о том, как поддерживать здоровье, о новейших методах в медицине, а также об уникальных специалистах, мастерах своего дела.

На первом этапе конкурса, с 7 по 29 ноября, посетители сайта «Комсомольской правды» в Иркутске www.irk.kp.ru и подписчики в группах «КП» в социальных сетях могут указать те медицинские учреждения, которые считают достойными для номинации в проект «Клиника года». Сообщить о своем мнении можно также в WhatsApp по номеру 8-964-118-20-21.

Потом народным голосованием посетители сайта www.irk.kp.ru и подписчики в группах «КП» в социальных сетях «Одноклассники», «ВКонтакте» и в нашем телеграм-канале распределяют номинации между участниками. Кроме того, отдельная премия будет присуждена экспертным советом, в который войдут ведущие специалисты нашего здравоохранения. Пройдут и специализированные конкурсы «Врач года» и «Феи в белых халатах». Победителей в них также определяют наши читатели.

ИТОГИ КОНКУРСА СТАНУТ ИЗВЕСТНЫ В ФЕВРАЛЕ 2025 ГОДА.

Подробности - на www.irk.kp.ru



ПОДПИШИСЬ! НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ В ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 20 ДЕКАБРЯ 2024 г.

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ		
ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	ИЗДАНИЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
подписной индекс П1101	подписной индекс П3700	подписной индекс ПН051

Вызов почтальона на дом в г. Иркутске



280-680, доб. 2714



ЦЕНЫ ДЛЯ ПОСТОЯННЫХ И ЛЬГОТНЫХ ПОДПИСЧИКОВ УТОЧНЯЙТЕ В ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ

Николай ОБЕРЕЖИЧЕНКО

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



Софья АРТЫГАНОВА, Красноярск:
- Учусь в аграрном техникуме. Всю жизнь думала, что не подхожу для работы модели из-за комплексов в голове. Но теперь успешно работаю моделью.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Минимализм с акцентом на линию плеч. Платье с квадратным вырезом и пышными рукавами сочетает в себе строгость и дерзость. Это платье говорит само за себя - минимализм и уверенность в себе.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Дiana ИВАНОВА «КР» - Красноярск

АНЕКДОТЫ

Есть такая профессия - на работе сидеть.

Яркий пример гендерного неравенства!

Стоимость оформления биометрического паспорта:

- для мужчин - 3500 рублей;

- для женщин - 3500 рублей плюс новая блузка, стрижка, покраска волос, маникюр, педикюр...

Талантливый человек талантлив во всем! С идиотами такая же фигня!

Что за фильм смотришь?

- «Не могу сказать «прощай».

- Про логопедов, что ли?

Суббота - самый тяжелый день недели. Надо и отдохнуть, и выспаться, и погулять, и побухать. И не знаешь, с чего начать.

Дорогой, тебе что-нибудь приготовить на ужин?

- Устриц в нормандском соусе.

- Ну пельмени так пельмени...

Люди так часто спрашивали у ясеня, что от него остался только ясен пень.

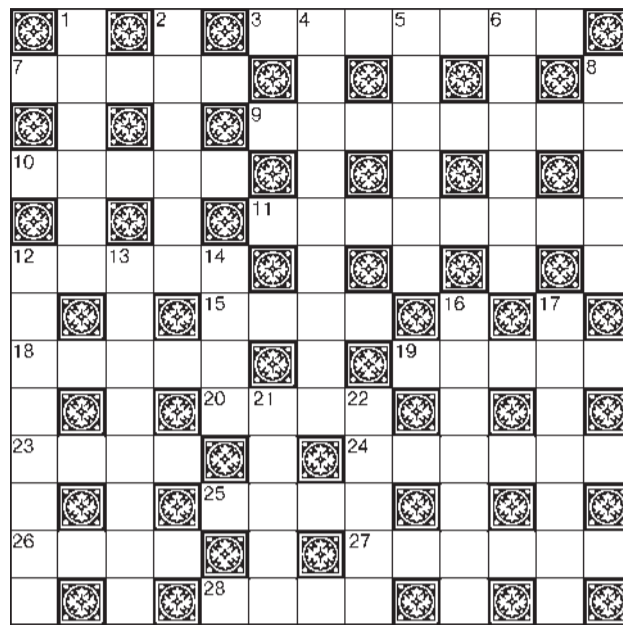
Волосы приглажу, Посмотрю в трюмо... Пряма модель с обложки Книги о сумо!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Что паркет заставляет блестять? **7.** Что обклеивают обоями? **9.** Кого из американских классиков считали своим учителем и Эрнест Хемингуэй, и Уильям Фолкнер, и Джон Стейнбек? **10.** Разделка рыбы на ... **11.** Где рысаки наперегонки бегают? **12.** Каморка в стенах обитатели. **15.** Незаменимая специя для приготовления плова. **18.** Вариация на тему пельменей. **19.** Избалованный деньгами юноша. **20.** Наполнитель окрошки. **23.** Новая всадница из детективного триллера «Иллюзия обмана 2». **24.** Ключ к доступу в Сеть. **25.** Куда малышкой приносят? **26.** Мировой секс-символ Том ... **27.** «Держатель» брюк в

районе талии. **28.** Тонкость понимания.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Обшивающая мастерская. **2.** Зонт для рыбака. **4.** Какой восьмимысячник имеет самый высокий процент уровня смертности среди альпинистов за все годы восхождений? **5.** Трясушка на нервной почве. **6.** Отходы при чесании льна. **8.** Победителю соцсоревнования в СССР вручали переходящее ... **12.** «Психологическая проблема». **13.** Напольное покрытие в рулонах. **14.** Поводырь мысли. **16.** Что появляется снизу у заношенных джинсов? **17.** Отец дочерей Евы Мендес. **21.** Глухарь, но не птица. **22.** Кто получил «Грэмми» за хит Toxic?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Паркет. **7.** Обои. **9.** Эдвард Радзинский. **10.** Стейк. **11.** Конный спорт. **12.** Белье. **15.** Куркума. **18.** Пельмени. **19.** Билли Айрленд. **20.** Сметана. **23.** Девушка. **24.** Пароль. **25.** Интернет. **26.** Мамонт. **27.** Джинсы. **28.** Тонкость.

Прогноз погоды на завтра, 6 декабря

	ночью	днем	
Иркутск	-6...-5	-5...-4	Давление 732 мм рт. ст. (норма для декабря - 716) Относительная влажность воздуха 79% (норма для декабря - 76%) Ветер юго-восточный, 2-3 м/с Восход - 08.56 Луна Закат - 16.51 растет
Бодайбо	-35...-30	-28...-23	
Братск	-6...-5	-4...-3	
Ербогачен	-18...-13	-9...-7	
Тайшет	-5...-3	-3...-2	
Усть-Илимск	-7...-6	-5...-4	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Цена почтовых отправки не доставляются.
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 ■ Web-сервер: www.kp.ru
 ■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 ■ служба распространения - (495) 777-02-82
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 172 426 экз.
 Рекомендуемая цена - 25 руб.
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»
 Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
 Главный редактор «КР» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
 E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
 www.irk.kp.ru
 Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
 ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
 рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
 отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.
 Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)