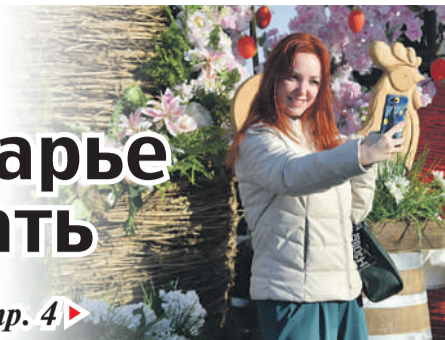


Фестивали, концерты  
и спектакли:

## Как в Приангарье будут отмечать Пасху

Читайте на стр. 4 ▶



**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
**ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»  
Обсуждаем главные  
события выходных  
и понедельника - 18:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 183 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Понедельник  
15 апреля

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 27-н (27577-н) 2024 год

## В Иркутске будут блокировать самокаты, которые взяли дети

В этом году  
на улицах станет  
в два раза больше  
кикшеринговых  
средств  
передвижения



Читайте на стр. 3 ▶



Катерина МАРТИНОВИЧ-АКП - Москва

## Ночек еще восхитительных сколько, скажи, подушка

Анна КУКАРЦЕВА

Пух, синтетика, гречиха -  
разбираемся, на чем лучше  
голову преклонить.

Все эксперты и ученые единодушно сходятся в одном - полноценный сон людям необходим. Доказательства предоставляет нам собственный невыспавшийся организм - соображаем хуже, весь день зеваем и мечтаем только о том, чтобы упасть на любимую подушку. А вот от ее качества, кстати, хороший сон тоже зависит.

Продолжение на стр. 7 ▶

## Семья спасла провалившуюся под лед Ангары собаку

Регина РАХИМОВА

Животное  
держалось на плаву  
из последних сил.

- Это что, собака?! - изумилась гостья музея «Тальцы» **Марина Кислица**.

Прогуливаясь с мужем и двумя сыновьями вдоль Ангары, она увидела, что в 20 метрах от берега кто-то... застрял во льду реки!

Приглядевшись, она убедилась, что это пес. И он явно держался из последних сил. Нужно было спасать, но ни

кто не решался подойти - лед слишком хрупкий. Вызволять животное из ледяного плена кинулся муж Марины - Вячеслав.

На подмогу пришел и предприниматель **Эльдар Мухаметдинов**, у которого поблизости находится площадка для проведения мероприятий.

- На складе рядом я нашел две столешницы от барной стойки, - говорит Эльдар.

Вячеслав взял их и стал перекладывать по льду одну за другой, пока не добрался до собаки. А затем вытянул



Эльдар МУХАМЕТДИНОВ

ее из воды. Кстати, на животном был ошейник.

- Конечно, переживала за мужа! Страхovala его на берегу. Нашла и подготовила веревку, чтобы в случае опасности помочь выбраться на сушу, - рассказывает Марина.

Ну а пес убежал. Спасители надеются, что он отправился домой.

## Проезд по Верхней Набережной ограничат до конца года

Елена СИНЦА

Речь об отрезке дороги между  
домами № 125 и № 133.

Жителей Иркутска предупредили сразу о нескольких ограничениях проезда по улицам города. Самое продолжительное ждет автомобилистов на Верхней Набережной. Здесь будут проводить строительные работы.

- С 15 апреля по 31 декабря будет прекращено движение транспорта на участке от дома № 125 до № 133, - рассказали в администрации города.

Кроме того, из-за ремонта трубопровода не получится проехать по некоторым отрезкам улицы Баррикад. Так, до 31 июля



Регина РАХИМОВА

закрит проезд от переулка Учительского до улицы Черского, а также от Щедрина до Детской. А еще до 31 мая действуют ограничения на участке от Ушаковской до Зимней. Это связано со строительством теплового луча.



# Путеводитель по Дональду Трампу

**Непредсказуемый** - так часто называют Трампа и враги, и союзники. Бывший, а может, и будущий президент США во многом terra incognita. Мышление бизнесмена сподвигает его искать неожиданные ходы, каждый день он начинает с чистого листа, живя здесь и сейчас. Но на всякий лабиринт найдется свой путеводитель, на сложный механизм - инструкция.

Разбираем кандидата в президенты США по частям.

Главная советница политика - дочка Иванка. Ей Трамп доверил ключевую роль сперва в семейной бизнес-империи, а затем и в Белом доме. Роль «визиря» исполняет муж Иванки Джаред Кушнер. Ведет кампанию тестя в соцсетях, рулит его контактами с политическими и финансовыми воротилами. Все остальные - партнеры, консультанты - не имеют на Дональда никакого влияния. За годы президентства он менял советников и ключевых членов администрации как перчатки. Психологи говорили: это связано с нарциссическим расстройством личности. Сам 77-летний магнат отрицает проблемы с психикой и даже дважды сдал тест на умственные способности - в отличие от Байдена.

**Голова**

**Бицепсы**

Дональд весит 97,5 кг при росте 190. Он хвастал спортивными подвигами в юности: «Лучший футболист, лучший бейсболист». И гольфист: «Для меня гольф - это больше, чем игра. Это страсть». Правда, фото полного Трампа на гольфе или теннисе породили массу мемов. Фитнес политик игнорирует. «Люди ходят в спортзалы, тренируются по два часа... А потом им нужно менять коленные и бедренные суставы. У меня таких проблем не было и нет».

Кроме стейков, Трамп обожает фастфуд, за один присест может съесть пару гамбургеров и два филе-о-фиш, запить порцией шоколадного коктейля. На завтрак требует яичницу с беконом. Мелания, правда, изящно делает вид, что муж «любит рыбу и морепродукты». Но все же пообещала приготовить в его день рождения мясной рулет, которым брата баловала недавно умершая сестра Мэриэнн.

**Желудок**

**Печень**

«Трезвость - это одна из немногих моих хороших черт», - признавался политик. Его старший брат Фред был алкоголиком, плохой пример отвратил Дональда от спиртного. Он даже кофе не пьет, зато хлещет диетическую колу. В Овальном кабинете у него даже была особая красная кнопка для заказа газировки.

**Тыл**

Магната как бывшего президента неотлучно охраняют за казенный счет сотрудники Секретной службы - от 3 до 7 человек. Казус: если Трампа все же посадят в тюрьму, по закону секьюрити должны будут переместиться и туда.

**Нервная система**

Однажды Дональд заявил: у него нет друзей, а идеальной компанией он считает хорошо прожаренный кусок мяса. Тоска и депрессия ему неведомы.

Из писаний и речей Трампа можно выделить правила, которые позволяют ему держаться на плаву и выносить все нападки демократов:

- Кризис - мощное оружие, берите его в свои руки.
- Создавайте свою правду, просто повторяйте нужное много раз, и все в это поверят.
- Если вас обвиняют - не оправдывайтесь, а обвиняйте обвинителей.
- Помните, что страх разрушает дружбу.
- Имейте дело с лояльными вам людьми.
- Лояльность лучше любых талантов.
- Никогда не признавайте, что не правы.

**Язык**

Трамп хвастал, что закончит конфликт России с Украиной за 24 часа. Но как - не объяснил. Политик против отправки Киеву миллиардов долларов, самим нужны. В крайнем случае пусть украинцы берут кредит. А Европа пускай платит за «зонтик» НАТО по полной (иначе его потеряет) и сама разбирается с защитой и финансами независимой. Верить ли словам? Ведь когда-то именно Трамп разрешил поставить Украине летальные вооружения... «Я не такой, как другие президенты, я заключаю сделки», - говорил Дональд. В отличие от Байдена он готов к переговорам с обеими сторонами. Но будет искать одного: выгоды для США.

**Сердце**

Женившись в третий раз, Трамп не остепенился, даже когда Мелания забеременела. Закрутил интрижку с порноактрисой Stormy Дэннелс (потом пришлось ей отстегнуть за молчание \$130 000, выплату провела в серую, теперь за это Дональда ждет в апреле очередной суд с перспективой получить 4 года тюрьмы). 53-летняя Мелания явно подустала от Дональда - вместе они 19 лет. Недавно, писала желтая пресса, она настояла на пересмотре брачного контракта, чтобы при разводе получить большую сумму. Но какой развод с кандидатом в президенты... Младшему отпрыску политика, Бэррону, уже 18, он вымахал под два метра, окончил элитную школу. Это «мамин сын»: на публике папа с ним холоден. Экс-президент вообще не сентиментален. Его никогда не видели плачущим. И животных он не любит. Даже в Белом доме не завел, как положено, четвероногого питомца. Лишь в браке с первой женой Иванкой терпел ее пуделя.

**Руки\***

На днях имя Трампа появилось в списке 500 самых богатых людей мира от Bloomberg. Его капитал - \$6,5 миллиарда, и ему принадлежат десятки гольф-клубов и отелей по всему миру, офисные и жилые здания, включая знаменитую нью-йоркскую Trump Tower, а также поместье во Флориде. Недавно суд по поводу финансовых махинаций прижал Дональда: ему придется на время разбирательств внести залог в \$175 млн. Но республиканец счел это победой: ведь изначальная сумма равнялась \$454 млн. «Я очень богат!» - прокомментировал Трамп свою платежеспособность.

**Ноги**

Опора Трампа, его среднестатистический избиратель - не совсем белый человек. И это мужчина, поскольку республиканцы непоколебимы в поддержке запрета на аборт. Причем мужчина в возрасте. И без высшего образования: семь из 10 избирателей такого типа уверены - при Трампе дела в Америке шли лучше.



За республиканца готовы отдать голоса почти все латиноамериканцы и черные (а вот 62% белых - за демократов).

\*Загребущие.

15 апреля 2024 года

# НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



№8 (175)

Регина РАХИМОВА

**В ЭТОМ ГОДУ ДВУХКОЛЕСНЫХ, КОТОРЫЕ МОЖНО ВЗЯТЬ В АРЕНДУ, СТАНЕТ НА УЛИЦАХ ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА В ДВА РАЗА БОЛЬШЕ.**

- Не знаете, как взять в аренду электросамокат? Доставка телефона! - 8-летний Паша, проходя мимо, заметил, что не могу разобраться с системой, и вызвался помочь.

- Откуда знаешь, как это все работает? До 18 лет тебе еще явно далеко, а кикшеринг (от англ. «кик» - «пинать», «шер» - «делиться») только с 18, - вопросительно смотрю на юного друга.

- Родительская карта! - смеется Паша.

Пара минут - и приложение для аренды закачено в телефон. Бери самокат - и в путь!

А между тем в прошлом году в Иркутске с электросамокатами произошло 10 ДТП. Девять водителей, которые ими управляли, пострадали, среди них четверо - дети. И вот новость: в новом сезоне, а он уже открыт, двухколесных в городе станет еще больше! В 2023-м на улицах сдавали в аренду 1,7 тысячи, теперь будет 3,5 тысячи. Это официальные данные от компаний кикшеринга. Но готов ли Иркутск к такому наплыву? Соблюдаются ли правила дорожного движения любителями «средств индивидуальной мобильности»? Корреспондент «Комсомолки» отправилась в рейд.

## ЮНЫЕ НАРУШИТЕЛИ

Начинаю путь от дверей редакции - с улицы Партизанской. Конечная точка - стадион «Труд». Маршрут лежит через Советскую, Байкальскую, Седова, Ленина, 130-й квартал. Искать свободный самокат долго не пришлось, они буквально на каждом углу - припаркованы тут и там на тротуарах. Оформляй аренду через телефон - и катайся.

И желающие есть! Замечаю трех школьников поблизости. Сидят на лавочке и выясняют, кто будет оплачивать аренду.

- Сейчас погоняем! - в предвкушении потирает ладошки 10-летний Никита, ожидая, пока приложение



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

## ЗВОНОК В ГИБДД

- Нарушителей, управляющих электросамокатами, в Иркутске вычисляют полицейские. Правда, чтобы доказать нарушение, надо догнать лихача и сфотографировать, то есть зафиксировать, таким образом, факт. Ведь разыскать, как это происходит с автомобилистами, невозможно, поскольку нет номеров.

Однако в Госдуме обсуждают проект закона об обязательной регистрации СИМ в ГИБДД через портал «Госуслуги». Это позволит находить и наказывать нарушителей быстрее.

Но до принятия документа помощь полицейским оказывают и представители кикшеринга. К примеру, если пользователь нарушает правила, то транспорт блокируют. За этим следят чержеры (специалисты по замене батареи у электросамоката. - Ред.). Они мониторят обстановку и с помощью специального приложения могут остановить самокат. Однако в моменте блокировка запрещена во избежание аварийных ситуаций. Планируется, что сначала в приложение, с помощью которого арендуют транспорт, придет предупреждение о соблюдении правил и только после отключат питание.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Самый частый штраф - за превышение скорости

- Так, в прошлом году 13 водителей все-таки призвали к административной ответственности за нарушение ПДД, - объясняют в ГИБДД. - Чаще всего в поле зрения попадает молодежь от 16 до 30 лет. Обычно они получают штраф в размере 800 рублей за выезд на дорогу. Хотя рядом может находиться траур или велодорожка. Второе место в рейтинге нарушений занимает неправильное пересечение пешеходного перехода. По правилам по зебре нельзя ехать на самокате, с него нужно сойти и катить рядом. В 2024 году особо строго начнут вычислять несовершеннолетних. Оплата перестанет проходить по детским банковским картам. А если поймут ребенка, который расплатился картой взрослого, то его аккаунт в приложении кикшеринга заблокируют.

# Электросамокаты, взятые напрокат детьми, будут блокировать

установится на телефон.

- Чур, я впереди, а ты, Сережа, сзади! Главное, снова на глаза полицейским не попасться...

- Носился по тротуарам. Превысил допустимую скорость в 25 км в час, - отвечает мне Никита на вопрос, почему опасается полиции.

В прошлый раз, по его словам, он отделался строгим выговором. Мальчишку предупредили: попадется снова - родителям выпишут штраф в 800 рублей за превышение скорости. Если едешь

по тротуару (а водитель самоката, по правилам дорожного движения, несет ответственность за ДТП как пешеход, а не как автомобилист), то делай это размеренно, допустимый максимум - 25 км/ч. Пешеход в приоритете! Скоро в Иркутске появится даже новый дорожный знак. Он предупредит, что в городе рассекать на самокате со скоростью выше 25 км/ч запрещено, при этом масса транспортного средства не должна превышать 35 килограммов.

## КОММЕНТАРИЙ АДМИНИСТРАЦИИ ИРКУТСКА Новых велодорожек в этом году не появится

- На любых СИМах (средствах индивидуальной мобильности) разрешено кататься, в первую очередь, по велодорожкам, если их нет, то по тротуарам и пешеходным зонам. Сейчас в Иркутске велодорожки - всего их 10 - есть только в трех районах: на улицах Декабрьских Событий, Фурье, Горная, Баумана, Верхняя Набережная, на Конном острове и в районе остановки «Школьная». А вот создание новых таких зон в 2024 году не предусмотрено.

- Мы обычно вдвоем катаемся, - добавляет друг Никиты Сережа.

А это еще один повод раскошелиться родителям школьников на 800 рублей: совместное управление одним средством запрещено. Наказание - штраф.

## «ЛУЧШЕ, ЧЕМ АВТОБУС»

А я продолжаю рейд. У стадиона «Труд» встречаю трех курьеров на самокатах. Одного удается остановить.

- Кикшеринг очень популярен среди курьеров, - рассказывает 25-летний Денис. Многие коллеги, как и я, берут самокаты в аренду. Они удобнее и быстрее общественного транспорта, да и дешевле. Закинул 500 рублей и катаешься весь день.

За день Денис, по его сло-

вам, на самокате выполняет до 20 заказов. Если бы пересел на маршрутку, справился бы только с десятью.

- Правила не нарушаю! Езжу по велодорожкам, а при их отсутствии - по трассам, по правому краю. Там скорость можно развивать до 60 км/ч. Правда, этот способ однозначно не для детей, да и не для каждого взрослого. Опасно.

Кикшеринг в Иркутске реально можно найти почти на каждом углу. Но самое большое скопление двухколесных на моем пути было сосредоточено в 130-м квартале и в районе стадиона «Труд».

Кстати, кикшеринг в Иркутской области находится только в четырех городах: Усолье-Сибирское - около 100 самокатов, Братск - 100, Ангарск - 360 и Иркутск - 3,5 тысячи. Несмотря на то что стоимость аренды стала выше, самокатов стало больше. В прошлом году минута обходилась в 6 рублей, сейчас в 8 - 10. Двухколесный можно взять и на сутки, обойдется это в 700 рублей. Ограничение одно - время, использовать можно в общем 250 минут.

ЦИФРА ДНЯ

**10** ДТП случилось в Иркутске с участием электросамокатов в 2023 году. **9** водителей пострадали. **4** из пострадавших - дети.

# Благовест звучит

**Елизавета ГРИГОРЬЕВА****В Иркутске на пасхальной неделе проходит сразу несколько фестивалей.**

Иркутск отмечает праздник Пасхи, в том числе и фестивалями. Да не одним, а сразу несколькими. Известный в музыкальных кругах - «Повсюду благовест звучит». Он проводится в областной филармонии. Расскажем о его истории и других событиях.

**НАПОЛНЯЕМ ДУХОВНОЙ МУЗЫКОЙ**

Духовная и классическая музыка - традиционно в программе Пасхального музыкального фестиваля «Повсюду благовест звучит». Особенность в том, что составляющая почти каждого концерта - хоровое пение. Участвуют ведущие коллективы Иркутска, а также гости. Например, год назад на открытии звучал Московский синодальный хор. Затем выступали Архиерейский мужской Иркутской епархии «Знамение» и коллектив Свято-Троицкого кафедрального собора города Ангарска.

Обычно фестиваль продолжается три дня, концерты вызывают большой интерес у публики. В этом году непосредственно в православный праздник Пасхи - 5 мая - концерт пройдет в Органном зале.

- Вера в славное воскресение Спасителя и бессмертие человеческой души лежит в основе всей русской, всей европейской классической культуры, - отмечают организаторы. - И поэтому такой надеждой, таким светом и душевным здоровьем дышат музыкальные шедевры старых мастеров. Поэтому их целительное, возвышающее воздействие ощущается даже спустя века.

Исполнитель - Дечебал Григоруцэ. В программе пасхального концерта - музыка Баха, Генделя, Мусоргского, Рахманинова.

**СОЗДАЕМ ТЕАТРАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО**

В Иркутске 5 мая в полдень костюмированным шествием откроется пасхальный фестиваль «Дорогою добра», организатором которого выступает Иркутский областной театр кукол «Аистенок». Служители Мельпомены - любительские, детские, народные коллективы - соберутся в областном центре уже в 16-й раз. В апреле проходит конкурсный отбор -

жюри отсматривает видеoverсии спектаклей. В финал выходят 14 лучших.

- Награда для финалистов - возможность выступить на профессиональной сцене с качественным светом и звуком перед полным залом, - говорит **заместитель директора «Аистенка» Маргарита Подкорытова**. - Тех, кто не прошел отбор, мы приглашаем в качестве зрителей. Также они принимают участие в мастер-классах в рамках фестиваля - по актерскому мастерству, технике речи, бутафории. Их проводят актеры нашего театра и преподаватели театрального училища.

В этом году творческий праздник посвятили юбилею Пушкина: в июне исполняется 225 лет со дня рождения «солнца русской поэзии». Как говорят организаторы, это вовсе не означает, что все спектакли будут только по произведениям классика. Свои постановки коллективы могут посвятить вечным темам - любви, поиску счастья, нравственным ценностям. Так, первым в программе стоит спектакль от «Аистенка». Это добрая сказка для зрителей любого возраста под названием «Лети, Аистенок, лети». Она не только о дружбе и верности, но и об отношении родителей и детей, о взаимопомощи друг другу в трудной ситуации.

«Поздней осенью забытое хозяином на поле Пугало берет на себя заботу о раненом Аистенке, которого оставила стая. Их ждет непростая суровая зима, но они согревают друг друга теплом своих сердец. Весной выздоровевший Аистенок взмывает в небо, а сердце Пугала звенит от грусти и радости», - таков сюжет постановки.

- После показов мы собираемся в большой круг - и участники, и зрители. Идет прямой разговор на важные темы, - говорит Маргарита Подкорытова. - И в рамках фестиваля большое внимание в целом уделяется общению коллективов между собой, обмену опытом, своими наработками. Таким образом формируется театральное сообщество, единое пространство для тех, кто любит искусство сцены.

Кстати, в день открытия фестиваля почувствовать себя немного актером сможет каждый желающий. На площадке перед зданием «Аистенка» будет работать открытый микрофон - можно прийти и прочесть отрывок из любимого произведения Пушкина.

**ОБНИМАЕМ «КРЫЛЬЯМИ»**

«Пасхальная радость» - областной фестиваль детского творчества с более чем 20-летней историей. Его учредители - Иркутская епархия Русской православной церкви и Министерство культуры Иркутской области, а главный организатор - Православная женская гимназия во имя Рождества Пресвятой Богородицы города Иркутска.

За годы сложились фестивальные традиции. Так, в первые дни Пасхи на сцене театра юного зрителя проходит сразу три мероприятия: благотворительный спектакль для детей, а также два праздничных пасхальных концерта - православной гимназии и детских социальных и образовательных учреждений региона. Так будет и в этот раз. «Пасхальная радость» откроется 5 мая в 12.00 спектаклем ТЮЗа. 6 и 7 мая запланированы концерты.

- Финальная песня, которую исполнит хор гимназии, называется «Мы такие разные», - говорит **педагог гимназии и участник оргкомитета фестиваля Елена Зиновьева**. - Ее суть в том, что все дети на земле хотя и разные, но похожи друг на друга своими улыбками и мечтами о мире и добре. Песня эта пронизана настроением радости и торжества света, которое царит в Пасху.

Самое многочисленное по числу участников направление фестиваля - выставки декоративно-прикладного детского творчества. Их тоже три. Первая проводится в православной гимназии и носит благотворительный характер. Работы продаются на ярмарке, а средства идут на приобретение сладких призов и подарков гостям и

участникам фестиваля. Вторая выставка размещается в ТЮЗе в дни фестиваля, третья - в Доме ремесел и фольклора.

- Изначально фестиваль задумывался как просветительско-благотворительный проект для детей из социальных учреждений, - отмечает Елена Зиновьева. - Но постепенно в него включались и обычные школы, детские сады, дома творчества, кадетский корпус. С каждым годом количество участников из Иркутска и области неизменно растет. Главная задача фестиваля - через общение и творчество объединить людей разных возрастов и физических возможностей, обнять всех крыльями пасхальной радости, подарить ощущение, что ты не одинок в этом мире.



Иван МАКЕЕВ

Иван МАКЕЕВ

# Театру все возрасты покорны

**Елизавета ГРИГОРЬЕВА**

**«Аистенок» и ТЮЗ имени Вампилова готовят спектакли не только для детей.**

Зрительные места на подушках, цирк на сцене, сказки и волшебство – иркутские театры используют разные форматы, чтобы привлечь зрителей «от нуля и старше». Преуспевают в этом театр кукол «Аистенок» и ТЮЗ имени Александра Вампилова. Билеты нарасхват. Нередко среди публики – малыши, которые едва научились ходить, но уже привели в театр родителей или бабушек и дедушек. Что представят на подмостках в ближайшее время? Готовят ли премьеры? Будет ли интересно на показе родителям? Ответы на эти вопросы – в нашем материале.



**В «Аистенке» на детских постановках и взрослые всегда в восторге.**

Представлено театром кукол «Аистенок»

Сейчас, если посмотреть издали, становится видно, что металлическое покрытие куполов над зданием прожвело, не спасает даже покраска.

Труппа театра, несмотря на завершение сезона, отдыхать не собирается. Актеры отправятся на первые в этом году гастроли по Иркутской области. С 26 по 28 мая вампиловцы выступят в поселках Жигалово и Качуг. Зрителей ждут два спектакля – сказка «Серебряное копытце» и музыкальный водеvil «Все от нежного сердца». Последний для тех, кому исполнилось 16.

## ПРЕМЬЕРА В ПЕРВЫЕ ДНИ ЛЕТА

Казалось бы, театр, который работает преимущественно для детей, но живет так активно, что не каждому «взрослому» театру под силу. Таков Иркутский областной театр кукол «Аистенок». Этой весной он только и успевае принимать гостей. Сначала театры из разных городов России в рамках специальной программы Большого детского фестиваля «ЭХО БДФ – Приангарье». Затем на его сцене прошли гастроли Санкт-Петербургского государственного «Кукольного театра сказки».

– Волей неволей сравниваешь, когда оказываешься на спектаклях из столицы, – говорит иркутянка **Маргарита Сидоренко**. – И надо признать, что наш театр очень достойно смотрится на фоне гостей. Не отстает от времени, не застрял в театральном детстве.

Маргарита вместе с детьми пришли на спектакль труппы из Санкт-Петербурга. А уже осенью зрители в городе на Неве смогут увидеть в исполнении артистов «Аистенка» постановки, популярные у маленьких иркутян: «Слононок пошел учиться», «Золотой цыпленок» и «Федоткины смешилки, Федулкины страшилки».

Под занавес 89-го сезона в первые дни лета иркутскую публику театр кукол порадует премьерой – «Лев на канулах».

– Юным зрителям предстоит следить за невероятными приключениями главного героя – доброго Льва, силача, акробата, эквилибриста. Они окажутся в цирке, отправятся в путешествие на поезде и пароходе, познакомятся с Африкой. И все это не выходя из зрительного зала, – рассказывают в театре.

## ЧУДО-НЕБЫЛИЦЫ

«Аистенок» – театр кукол. Именно из-за этого он вос-



**Есть спектакли и для малышей от года.**

Представлено театром кукол «Аистенок»

принимается, в первую очередь, как детский. Между тем девиз театра «От нуля до бесконечности» говорит о том, что здесь ждут зрителя любого возраста. В пример приводят, в том числе, Тбилисский театр марионеток Резо Габриадзе, сценариста таких известных фильмов, как «Мимино» и «Кин-дза-дза». В его нынешнем репертуаре спектакли для зрителей, которые вышли из детского возраста. Один из них «Сталинград» – спектакль-реквием или спектакль-элегия. Согласитесь, взрослые формулировки. Так и в «Аистенке» сегодня есть несколько постановок для публики от 16 и старше, например «Праздник шишки».

Спросите, а есть ли что-то для тех, кто и говорить-то еще не умеет? Конечно! Например, спектакль «Руквичка» для малышей от одного года. Он шел зимой и постоянно собирал аншлаг. Интермедия проводилась в формате «театр на подушках». Для тех, кто чуть постарше, в афише «Наш дом – теремок», спектакль-игра «Бука. Вредный зайчик», чудо-небылицы в



**Успевайте все посетить, сезон скоро закончится.**

Представлено театром кукол «Аистенок»

«Сказках с небесного чердака». Звезда сезона, безусловно, «Принцесса Крапинка». Это красивая, добрая и в то же время поучительная история, которая о многом заставляет задуматься, в том числе и взрослых.

– Я прихожу в театр, можно сказать, по долгу службы, – рассказывает Ольга, бабушка шестилетней иркутянки Таисии. – Но каждый раз увлекаюсь постановкой не меньше внуки. Потом уже

дома мы с ней обсуждаем увиденное, делимся впечатлениями, планируем, когда пойдем снова.

## ПЕРЕМНЫ К ЛУЧШЕМУ

Тоже для детей, но также любимый публикой разного возраста – Иркутский областной театр юного зрителя имени Александра Вампилова. Созданный в 1928 году, он уже отметил свое 95-летие. Несмотря на солидный возраст, театр по-прежнему молод и готов к

## СЕРДЦЕ БЫВАЕТ ВАФЕЛЬНЫМ?

Премьеры в ТЮЗе – не редкость. В этом году, к примеру, в феврале вышел в свет спектакль «Вафельное сердце». Загадочное название, не правда ли? В театре на вопрос, почему вафельное, отвечают: посмотрите и узнаете. История рекомендована для семейного просмотра. Интересно, что все роли в спектакле исполняют участники драматической студии «АЛЕКСАНДРiЯ», которая работает при ТЮЗе уже десять лет. Для ребят – это школа мастерства благодаря преподавателям: профессиональным актерам и режиссерам театра, которые передают ребятам навыки актерского ремесла, сценического движения и речи.

Еще одна премьера года – «У меня зазвонил телефон» по сказкам Корнея Чуковского. В ТЮЗе говорят, что это спектакль-праздник. Он окунет детей и родителей в атмосферу розыгрышей, фантазии, игры, увлекательных словесных путаниц и перевертышей. Проходит показ в камерном зале «Элегия»: здесь нет сцены в обычном ее понимании, зрители и артисты находятся на одном уровне. Разместиться в зале могут всего-то 40 посетителей, а значит, у каждого есть ощущение, что сказка создается только для него. Такие условия идеальны для самых маленьких зрителей: хорошо видно и слышно, плюс родители рядом.

Тем, кто не успеет попасть в ТЮЗ до середины мая, придется набраться терпения, ведь открытие нового театрального сезона из-за ремонта запланировано не на сентябрь как обычно, а на ноябрь. Зато ТЮЗ предстанет перед зрителем обновленным, можно сказать, более юным.

переменам. Ближайшие – не за горами. 12 мая, завершив сезон, ТЮЗ закроется на ремонт. Здание по адресу: ул. Ленина, 23, построенное больше столетия назад, объект культурного наследия регионального значения. Ремонтные работы будут включать обновление фасада, укрепление фундамента, замену оконных проемов, которым будет возвращен исторический вид, а также ремонт купольной системы.



# Май - не скучай!

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Весенняя афиша в Иркутске пестрит событиями.

Выходной за выходным - первая половина мая традиционно такая. Провести эти дни, конечно, лучше с пользой. Возможно, вы уже составили для себя расписание, где есть место всему - от прогулок на свежем воздухе и генеральной уборки до культурной программы. Если же нет, срочно знакомьтесь с афишей.



Музыкальный театр - это еще и балет.

Предоставлено Иркутским музыкальным театром им. Н.М. Загурского

## ЗАХОДИТЕ НА ЧАЙ

На «Именины Ивана Степановича» ждут гостей в выставочном отделе «Музейная студия» краеведческого музея на улице Карла Маркса, 13. В течение всего мая здесь можно познакомиться с русской культурой наречения. Именинник - исторический персонаж, известный иркутский купец и благотворитель Иван Степанович Хаминов. Именно он в конце XIX века был владельцем здания, где сейчас музейная студия. Чаю не нальют, но посуду и самовары покажут и все о традициях расскажут.

Цена билетов - от 200 рублей.

## БАРХАТНЫЕ ГУСЛИ

В Иркутском планетарии в 130-м квартале 4 мая будут звучать гусли. Казалось бы, где инструменты, а где звезды?! Но, как говорят организаторы, у них есть общее - это настроение. Гусельный звук раскрывается как глубокий и звенящий, хрустальный и бархатный, отзывающийся звоном колоколов и переливами рек. Инструмент погружает в волшебную сказку - и не только в давние эпохи, но и в новые миры. Исполнитель - иркутский гуслиар Ксения Осадчая.

Цена билетов - 500 рублей.

## АКВАРЕЛЬНАЯ СИБИРЬ

Во время прогулки по центру Иркутска загляните в выставочный центр имени В.С. Рогая, что на улице Халтурина, 3. Сейчас здесь открыта экспозиция иркутских художников «Сибирь-матушка». Организатором выступила творческая студия «Кедровка», которая уже не первый раз собирает работы сибиряков - именитых и начинающих, чтобы поддержать

их творчество. Всего в залах Дома Рогая представлено 50 акварелей.

Стоимость билетов символическая - от 30 рублей.

## МОНОХРОМНЫЙ МИНИМАЛИЗМ

Синий квадрат видели? А синий стол? Загляните в Галерею Виктора Бронштейна на выставку «Хүхэ саг». Автор работ - Аюна Гарматарова, современная бурятская художница. В этом проекте она раскрывает собственную философию минимализма и воспоминания детства. Простые геометрические формы и чистый синий цвет символизируют тишину и покой, которые так сложно найти в информационных потоках современного мира. Выставка открыта до 26 мая.

Стоимость единого входного билета на все выставки галереи - от 100 до 300 рублей.

## ПА-ДЕ-ДЕ В МУЗЫКАЛЬНОМ

И вновь на сцене Музыкального театра имени Н.М. Загурского балет. 5 мая - романтическая и одновременно трагическая «Матильда», 16 мая - «Восточная сказка Шахерезады» и испан-

ские страсти в спектакле «Дон Кихот». 25 мая, в субботу, - отчетный концерт детской балетной студии. Содной стороны, концерт для детей - дело волнительное, с другой - юные танцоры и педагоги показывают свое мастерство широкой публике.

Стоимость билетов - от 400 рублей. Действует «Пушкинская карта».

## БЕЗЗВУЧНАЯ МУЗЫКА

«Застывшие звуки» - такое название в Иркутском областном художественном музее дали выставке, посвященной одному из самых древних видов искусства, - музыке. В экспозиции - около 70 произведений живописи, графики, скульптуры и декоративно-прикладного искусства, которые раскрывают перед зрителем увлекательный мир натюрмортов, жанровых сцен и портретов, посвященных песням, танцам, музыкальным инструментам, композиторам. Почти как квест, получается? Нужно посмотреть на экспонат и понять, как он связан с музыкой. Сделать это можно в Галерее сибирского искусства на улице Карла Маркса, 23 до 19 мая.

Цена билетов - от 70 до 250 рублей.

## РОЗОВЫЕ ОБЛАКА

Ближе к последней декаде мая позвоните в Ботанический сад ИГУ. В зависимости от погоды там определяют идеальную дату для любования цветущей сакурой. Как отмечают специалисты, при наступлении тепла за сутки-двое все кустарники могут стремительно покрыться полностью раскрывшимися бутонами и превратиться в те самые «розовые облака». Так что ловите момент! Следующий представится только через год.



Предоставлено Иркутским музыкальным театром им. Н.М. Загурского

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Премьера к 9 Мая

Музыкально-драматический спектакль «Можно попросить Нину?» по мотивам одноименного рассказа Кира Булычева публике впервые представят 2 и 3 мая. Режиссер постановки Наталья Карпинская из Санкт-Петербурга рассказала, что при поиске материала для спектакля к важной дате хотелось найти что-то душевное, легкое, дарящее надежду.

- Чтобы в центре внимания была человеческая история, которая бы через время заставила нас глубже взглянуть на отношения между людьми сегодня, - говорит она.

Завязка фантастического рассказа такова: на дворе 1972 год. Москвич Вадим звонит своей девушке Нине, но ошибается номером и, как это ни странно, временем. На другом конце провода 13-летняя девочка Нина. Она ждет маму, не снимает затенение с окон, не включает свет, топит комнатную печку и очень хочет есть. Потому что у нее за окном - октябрь 1942 года.

- Люди любят читать, слушать, наблюдать за историей, - добавляет Наталья Карпинская. - В данном случае она волшебная. Жанр фантастики дарит нам некую сказочность. В этом есть определенный эскапизм. Мне бы хотелось поделиться со зрителем этим словом и тем, что за ним стоит: это избегание неприятного, скучного в жизни через размышления о чем-то более интересном. В этом спектакле есть такой мотив - мы за что-то цепляемся, чтобы отвлечься. То же самое делали люди в годы войны - пели песни, создавали детям сказку.

Актерский состав спектакля разновозрастной. Заняты и опытные солисты, и молодые артисты, а также воспитанники детского театра «Стрекоза». За музыкальное сопровождение отвечает «Доктор Джаз».

- Мне очень хотелось, чтобы в спектакле был задействован живой инструмент, - рассказывает режиссер. - Изначально были выбраны композиции авторской песни - Визбор, Высоцкий. Искали коллектив. Случайно поняли, что «Доктор Джаз» с учетом своей слышимости, опыта, вкуса может стилизовать композиции так, как это требуется для спектакля, - благородно, камерно, свободно, подходит идеально.

Спектакль пройдет на малой сцене Иркутского областного музыкального театра имени Н.М. Загурского.

Стоимость билетов - от 700 рублей.

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



# НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.  
Учредитель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.  
Издатель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

Анна КУКАРЦЕВА

Пух, синтетика, гречиха - разбираемся, на чем лучше голову преклонить.

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

Несколько лет назад Роскачество проверило подушки из синтетических волокон и выяснило, что верить надписям «100% натуральный» стоит не всегда - некоторые производители вместо заявленной шерсти клали синтетику. Или писали - «100% бамбук», но «бамбук в чистом виде стоит очень дорого. У нас на рынке продается вискоза из бамбука - это искусственный материал», - объясняет эксперт Роскачества Валентина Зубанова.

Нет, нельзя сказать, что синтетика - это плохо, у нее, как и у других наполнителей есть свои плюсы и минусы. Разберем по пунктам.

### Синтетические волокна

Синтепон, холлофайбер и т. п. - Как правило, синтетические подушки - это 100% полиэстер, иногда с добавлением шерсти или вискозы, - объясняет Дмитрий Гузов, руководитель отраслевого испытательного центра инновационного центра текстильной и легкой промышленности. - Во время производства полиэстера могут использоваться различные вредные для здоровья человека вещества. От них наполнитель впоследствии должен быть очищен. Но недобросовестный производитель делает это не всегда, и в итоге в наполнителе могут остаться фенолы, спирты, ацетальдегид, диметилтерефталат и другие. От них могут быть испарения, которые человек будет вдыхать во время сна.

- ⊕ Дешевые, долговечные, мягкие. Можно стирать в машинке.
- ⊖ Плохо пропускает воздух и задерживает тепло - на такой подушке может быть жарко спать. Накапливают статическое электричество. Некачественный наполнитель быстро сваливается.

### Перо и пух

Обычно для их производства используются гусиные, утиные, лебединые пух и перо. Пух - для мягкости, перо - для упругости.

- ⊕ Натуральность - залог того, что не окажется вредных веществ. Очень мягкие, при этом пропускают воздух, так что на них не жарко.
- ⊖ Пылевые клещи (основной аллерген) очень любят пух и в такой среде размножаются активнее всего. Перья выпадают, могут свалиться. Сложно стирать, нужна химчистка.

### КСТАТИ

Аллергикам лучше сразу отказаться от подушки из пуха и пера - накопителей пылевых клещей. А также - из гречневой лузги и травяных. Латекс не накапливает пылевых клещей, но сам по себе является аллергеном.

# Ночек еще восхитительных сколько, скажи, подушка

Опрошенные нами врачи осторожно говорят, что выбирать подушку нужно исключительно по своим предпочтениям. Врачи могут посоветовать ортопедическую подушку при шейном остеохондрозе, но оценить ее нужно с экспертом.

«Универсальной, удобной для всех формы не существует, а значит, выбор - вопрос индивидуальный», - отмечают в Роскачестве.

Так что стоит отталкиваться от вашей любимой позы:



## Дело в позе

ВАЖНО!



На животе: ищите еще более плоскую - сон на высокой подушке может отозваться болями в шее по утрам.

Любите на спине: выбирайте не очень пышную и не очень большую подушку, чтобы не создавать напряжение в шейном отделе.



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

Если любите свернуться на боку калачиком, ваш выбор - высокая, плотная подушка, чтобы заняла все пространство между плечом и ухом. В идеале перед покупкой стоит измерить длину вашего плеча - от основания шеи до плечевого сустава. Такой высоты должна быть и подушка.

Предпочитаете жесткий матрас - можно выбрать большую и мягкую подушку. Если любите проминающиеся перины, берите тонкую, чтобы голова не слишком высоко задиралась во время сна.

### С эффектом памяти

Внутри сплошной или нарезанный кусками полиуретан. Выбирая подушку с эффектом памяти нужно проверить... эффект памяти! Для этого надо просто сжать подушку и оценить - она должна проминаться мягко, но с небольшим усилием. Заметьте, насколько быстро принимает первоначальную форму (в норме - до 4 секунд).

- ⊕ Подушка подстраивается под изгибы тела и минимизирует возможный дискомфорт во время сна. Позиционируется как анатомическая. Есть множество вариантов: с выемками-валиками для головы, под плечи и так далее - такие считаются уже ортопедическими. Неаллергенна.
- ⊖ Подобрать правильную ортопедическую подушку может хороший ортопед или невролог. Купив первую попавшуюся, можно вместо хорошего сна обрести бессонницу из-за неудобной позы. Стирать можно только очень нежно, вручную.

### Латекс

Материал получают из сока дерева Гевея. Подушка может быть заполнена латексными гранулами, а может представлять собой цельное изделие из латекса.

- ⊕ По свойствам близка к подушкам с эффектом памяти, но более пружинистая - глубже проминается и быстрее восстанавливает форму. Не аккумулирует внутри себя тепло, хорошо спать летом.
- ⊖ Некоторым она может показаться слишком мягкой. Стирка только в случае крайнего загрязнения и только вручную.

### Лузга гречихи

- ⊕ Подушке приписываются свойства лечить бессонницу и боли в шее, но научных доказательств этому нет.
- ⊖ Эта подушка твердая, а лузга шуршит под наволочкой. Со временем может раскрошиться. Такую точно не постирать...

### НА ЗАМЕТКУ

Из чего бы ни была сделана ваша подушка, менять ее нужно раз в 2 - 3 года. Даже в гипоаллергенной синтетике все же могут завестись пылевые клещи, ведь они размножаются благодаря частичкам нашей кожи. А их за два года накопится предостаточно.

«Не могу заснуть из-за переживаний»: советы врача, как справиться с нарушениями сна после трагедии в «Крокусе»



### ■ ДОКАЗАНО НАУКОЙ

## Поспал девять часов - скинул шесть годков

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Есть простой рецепт, как чувствовать себя моложе своего паспортного возраста.

Продолжительный сон ночью не только благотворно влияет на самочувствие, но и на восприятие самого себя. Не сомневаясь в столь очевидном факте, шведские ученые оценили, насколько велико может быть это влияние.

Леони Балтер и Джон Аксельссон из Каролинского института провели два эксперимента. В первом приняли участие

429 добровольцев в возрасте от 18 до 70 лет, которые рассказывали о своем самочувствии и о том, хорошо ли они спят. Те, кто сообщил, что полноценно спали примерно по 9 часов, чувствовали себя на 5,8 года моложе своего фактического возраста, когда просыпались поутру.

Ко второму эксперименту ученые пригласили еще почти 200 человек: в научных целях две ночи подряд они спали по 4 часа. Следующие две ночи они могли спать по 9 часов.

Результат: невыспавшиеся чувствовали себя в среднем на 4,4 года старше.

Итого - разница почти 10 лет. И она не только в ощущениях - недосып проявлял себя и в физиологических показателях.

Исследователи глубокомысленно заключают: «Сон - это жизненно важный биологический феномен, который может быть ключом к ощущению молодости». И поясняют: «Соблюдение режима сна, вероятно, является главным фактором для того, чтобы чувствовать себя молодыми».

Другой вопрос: как соблюдать этот самый режим в суматохе современной жизни? Шведы, увы, не объясняют. Их дальнейшая цель - прояснить, каким образом сон связан с ощущением возраста.

## СЕМЬЯ В ПОГОНАХ 2024



## Алексей и Евгения БРЫСОВЫ, Братск:

Алексей и Евгения познакомились на службе в 2018 году. Алексей пришел в полицию в 2016-м по стопам отца, Александра Брысова, который сейчас уже ветеран МВД, а Евгения - в 2018 году. Служить Родине - ее мечта. В настоящее время семья Брысовых служит в городе Братске. Алексей стал одним из руководителей отдела по контролю за оборотом наркотиков, а Евгения - офицер дежурной части МУ МВД России «Братское». А в 2021 году у них родилась замечательная дочь Юлия. В свободное от работы время семья Брысовых проводит с родными и близкими, путешествуют.

Участуй в конкурсах  
на сайте [www.irk.kp.ru](http://www.irk.kp.ru)

АНЕКДОТЫ  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ

\*\*\*

- Алло! Здравствуйте, вас интересует дополнительный заработок в свободное время?

- Конечно, но имейте в виду, санитары меня развязывают только на два часа в день.

\*\*\*

Когда моя жена неожиданно подходит ко мне, обнимает, целует и говорит: «Знаешь, как я тебя люблю?!», мне становится страшно. Машина? Измена? Кредит? Ее подруга купила дорогую шубу? Тещу жить с нами позвала?

\*\*\*

Все познается в сравнении: стакан сегодняшней воды гораздо вкуснее, чем литр вчерашнего коньяка!

\*\*\*

Не верьте никому, особенно Минздраву! Он сообщил: чтобы выйти на улицу и не заразиться, достаточно надеть маску и перчатки. Я так и сделал. А остальные люди, сволочи, надели еще и брюки, футболки и кроссовки!

\*\*\*

В западных СМИ объяснили феномен низкой активности COVID-19 в России. Попав в русскоязычную среду, вирус, адаптируясь, начинает лениться, выпивать и в конце концов по социально-биологической лестнице скатывается к обычной ОРВИ.

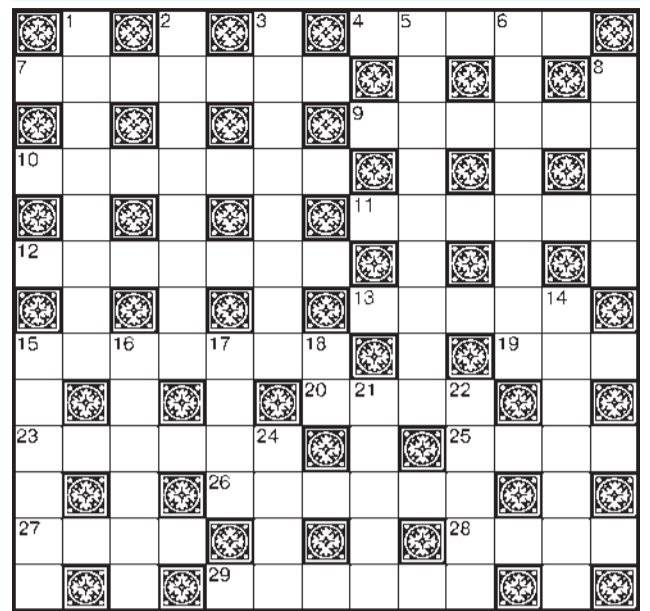
\*\*\*

У врача:

- Давно курите?
- 16 лет.
- Вы что, с двух лет курили?
- Нет, с 18.
- Хорошо сохранились!
- Это спирт.

ВЕСЬ АРХИВ АНЕКДОТОВ  
ОТ «КП» - НА [KP.RU](http://KP.RU)

## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Из-за чего герой мелодрамы «Вокзал для двоих» оказался в местах заключения? 7. С каким русским классиком находилась в дальнем родстве актриса Любовь Орлова? 9. Социальный ... человека. 10. Французский астроном, чьи вычисления помогли открыть планету Нептун. 11. Сокол для царской охоты. 12. «Экономичная замена» шубе. 13. Занятие испанцев во время смести. 15. Грузинский коньяк. 19. Элемент, снижающий уровень холестерина. 20. Какую поэму Владимир Набоков написал в ответ на «оду революции» Александра Блока? 23. Характеристика пули. 25. Что убило жену героя мистической драмы «Интервью с вампиром»? 26. Пчелиная тусовка. 27. «Птица» под больничной кроваткой. 28. Мармеладова из

«Преступления и наказания». 29. Программа «В нашу ... заходили корабли».

## ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Атомное объединение. 2. Планета маленького принца у Антуана де Сент-Экзюпери. 3. Теплые колготки. 5. Жертва плагиата. 6. Крутой милиционерский генерал из романов Александры Марининой. 8. Кого поймали на удочку герои мультфильма «Как обезьянки обеды»? 14. «Покупатель» контрольных пакетов. 15. Пустота на космическом уровне. 16. На чем катается Черепаха из мультфильма «По дороге с облаками»? 17. Бизон с европейским адресом. 18. Растворитель жизни. 21. Как зовут мать Бенедикта Камбербэтча? 22. Крамольная чушь. 24. Какой цветок у христиан воплощает милосердие?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Наезд. 7. Затор. 8. Оцеп. 9. Холдинг. 10. Авторство. 11. Молекула. 12. Астероид. 13. Дольники. 14. Авторство. 15. Гавань. 16. Гавань. 17. «Двое». 18. Пуховик. 19. Кревет. 20. Пуховик. 21. Статус. 22. Лаванда. 23. Ересть. 24. Роза. 25. Пуховик. 26. Рок. 27. Утка. 28. Слон. 29. Гавань. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Атомное объединение. 2. Планета маленького принца у Антуана де Сент-Экзюпери. 3. Теплые колготки. 5. Жертва плагиата. 6. Крутой милиционерский генерал из романов Александры Марининой. 8. Кого поймали на удочку герои мультфильма «Как обезьянки обеды»? 14. «Покупатель» контрольных пакетов. 15. Пустота на космическом уровне. 16. На чем катается Черепаха из мультфильма «По дороге с облаками»? 17. Бизон с европейским адресом. 18. Растворитель жизни. 21. Как зовут мать Бенедикта Камбербэтча? 22. Крамольная чушь. 24. Какой цветок у христиан воплощает милосердие?

## Прогноз погоды на завтра, 16 апреля

|             | ночью   | днем      |  |
|-------------|---------|-----------|--|
| Иркутск     | +2...+5 | +11...+12 | Давление 724 мм рт. ст. (норма для апреля - 721) |
| Бодайбо     | -2...+1 | +6...+7   | Относительная влажность воздуха 54%              |
| Братск      | -4...-1 | +5...+6   | (норма для апреля - 50%)                         |
| Ербогачен   | -9...-7 | -2...-3   | Ветер северо-западный, 3-4 м/с                   |
| Тайшет      | -3...0  | +6...+7   | Восход - 06.04 Луна растёт                       |
| Усть-Илимск | -6...-3 | +2...+3   | Закат - 20.02                                    |



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение  
для нас важно!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,  
генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.

Автор современной  
версии издания -  
Владимир Николаевич  
СУНГОРКИН.

Ведущий  
редактор номера  
Н. АНДРЕАСЕН.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,  
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,  
Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не  
доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -  
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976  
Тип. № 128.  
Время подписания московского  
выпуска по графику - 20.30,  
фактически - 20.30  
Отпечатано в ООО «Типография  
КомПресс-Москва».  
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2,  
Московская обл., г. Химки, 141407.  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,  
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,  
«ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,  
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,  
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,  
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» -  
публикации на коммерческой основе.  
Редакция не несет ответственности за достоверность  
содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 159 758 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

АО ИД «Комсомольская правда», 2024.  
Размещенные в газете материалы  
не подлежат использованию  
другими лицами в какой бы то ни было  
форме без разрешения правообладателя.  
Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск» - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008;  
рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке  
АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,  
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.  
Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.  
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия,  
Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)