

Вторая волна ОРВИ и гриппа надвигается на Иркутск

Читайте на стр. 3 ▶



Альберт Дзень

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные события 24 часов - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

7 079 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Понедельник
16 января

Газета нашего города ★ Иркутск

3-п (27451-п) 2023 год

«Мы продали все, чтобы вытащить своих детей отсюда»

Русские матери узников иностранных тюрем объединяются, чтобы помочь друг другу.



IT-специалиста Александра Винника задержали в Греции по обвинению властей США якобы за отмывание денег через криптовалюты. После 5 лет во французской тюрьме его экстрадировали в Штаты.

Читайте на стр. 2 ▶



Shutterstock

От послепраздничных диет организму только вред!

Анастасия ЗУБКОВА
(«КП» - Самара)

Эксперты рассказали, как правильно восстановиться.

Новогодние праздники закончились, килограммы остались на боках. Пора начинать худеть. Но как сделать это правильно? Диетологи говорят: самое опасное - резко начать голодать или сразу после вечеринки наутро бежать в спортзал. А как правильно?

Продолжение на стр. 4 ▶

Письмо школьника из Читы спасло бойца от смерти

Виктория КУДАЕВА

Оно стало настоящим ангелом-хранителем для бойца.

Школьники со всей страны пишут письма военным в зону СВО, чтобы поддержать и подбодрить. Но одно из них, написанное четвероклассником из Читы, спасло жизнь бойцу! Ученик стал его настоящим ангелом-хранителем...

В Комитете образования Читы рассказали, что школьник во время акции «Письмо солдату» составил трогательную весточку для бойца: пожелал здоровья, успешного вы-

полнения боевых задач, верно служить и защищать Родину, как это делали наши бабушки и дедушки. По счастливой случайности письмо попало в руки земляка.

- Получив и прочитав письмо, боец положил его в карман. Но во время сражения обнаружил, что письмо пропало - видимо, где-то выронил. Отошел, чтобы найти послание школьника, и в этот момент туда, где он стоял, прилетел артиллерийский снаряд! - сообщили корреспонденту «КП» - Иркутск.

Счастливый случай, не иначе! Мужчина связался со своей супругой и попросил найти мальчика,

написавшего письмо, чтобы поблагодарить его за чудесное спасение. Женщина так и поступила. С помощью волонтеров она узнала имя ребенка и встретила его с семьей. Школьнику вручила пакет со сладостями.

Мы отыскивали героев этой истории, но мама мальчика попросила не называть их имена и пока не стала делиться подробностями истории.

- Ситуация на СВО меняется очень скоротечно, - пояснила женщина. - Пусть он вернется домой живым и здоровым. Тогда можно будет и поговорить о его спасении.

Она добавила, что сын очень обрадовался такому вниманию со стороны военного. Возможно, однажды они даже встретятся и боец лично скажет ребенку спасибо.



Александр КОЦ

Дина КАРПИЦКАЯ

Русские матери узников иностранных тюрем объединяются, чтобы помочь друг другу в борьбе за своих детей. Накануне Нового года в пресс-центре «Комсомольской правды» прошло первое заседание Совета матерей заключенных, сформированного при Едином координационном центре поддержки соотечественников за рубежом (ЕКЦП).

Точное число людей с российскими паспортами в тюрьмах в разных странах не известно. Виктор Бут, Константин Ярошенко, Анна Чапман - лишь верхушка айсберга. На самом деле речь о сотнях, а возможно, и о тысячах. Не о каждом знают в России, не о каждом пишут в СМИ. Но у каждого здесь, на Родине, есть мама, которая ради своего ребенка, пусть и взрослого, готова на все.

ЛЕТЧИК - ПРАВООЩИТНИК

- Моя мама, царствие ей небесное, сделала много для моего спасения. Она билась как львица, - рассказывает ставший уже легендарным русский летчик Константин Ярошенко. - Меня обвиняли в подготовке к транспортировке партии наркотиков и по запросу США арестовали в Либереи. Двое суток профессионально и жестоко пытали. Мама и жена продали все - адвокаты требовали миллионы долларов. Я говорил: какие миллионы, посмотрите на нашу хрущевку.

Ярошенко просидел в США 12 лет. Сейчас он дома, с семьей. В апреле 2022-го по обмену он смог вернуться. Теперь Константин - член Общественной палаты, вице-президент ЕКЦП. Под его крылом и организован Совет матерей заключенных.

- Я знаю, что такое быть в тюрьме, - говорит он.

ОХОТА НА РУССКИХ АЙТИШНИКОВ

- Когда обменяли Ярошенко, а потом Бута, мы ликовали всей семьей... - Вера Винник, мать заключенного в США IT-специалиста Александра Винника и сейчас не может сдержать слез. - Это подарilo нам всем такую надежду!

Ее сына власти США обвинили в отмывании денег, арестовали в 2017-м в Греции, где он отдыхал с женой и двумя маленькими детьми. Отправили во Францию, там в суде обвинения рассыпались.

- Судья так и сказала, что все предъявленное несостоятельно. Но раз уже столько отсидел, они не могли отпустить. Дали 5 лет. В одиночной камере.

Французский срок подошел к концу. Адвокатам даже выдали документы об освобождении. Но вместо сво-



«Мы продали все, чтоб вытащить своих детей оттуда»

боды его... экстрадировали в США. Даже американская пресса пишет, что арест Винника - не что иное как охота на русских айтишников.

- Теперь он в американской тюрьме. Мы пытались нанять адвокатов. Саша отказался: «Мама, не трать деньги. Что бы я ни доказывал, не поможет».

Трагедия еще в том, что супруга Александра, пока он сидит, умерла.

- Из-за стресса. Онкология.

рам, - рассказывает Галина Васильевна, мать Юрия Страхова, арестованного в Турции в 2020-м.

Галина - простая учительница. Ее сын - яхтсмен, этим и зарабатывал на жизнь. В начале 2020-го он получил заказ на перегонку судна из Хорватии в турецкий Кемер. Но пока шел по Средиземке, началась пандемия, границы закрыли. Застрел в Турции. Чтобы сводить концы с концами, ремонтировал яхты. На

(видимо, знали, что едет полиция). А мой сын бросился спасать судно, которое без управления несло на скалы. Сам звонил в полицию, чтобы сообщить о ЧП.

Но арестовали Страхова.

- Его при задержании так били по голове, что на одном глазу отслоилась сетчатка. Против этих полицейских сейчас возбуждено дело, но и сын мой под следствием. Надо срочно спасти глаз, а его на Родину не пускают. И там помочь не могут - у нас уже нет денег на операцию.

Юрий Страхов, далеко не первый русский, арестованный по этой статье. Больше 20 моряков, поехавших в Турцию по найму, оказались заложниками этой схемы.

- Когда приближается полиция, команда судна исчезает, а русские остаются. Их и арестовывают как организаторов перевозок нелегалов в Европу, - рассказывает вице-президент российского подразделения Международного Комитета защиты прав человека Иван Мельников. - Обвинения абсурдны. Но на них вешают все грехи. Им светят огромные сроки - 200, 300 лет тюрьмы...

ПО ЗАКАЗУ ИЗ США

- Я привыкла видеть своего сына на пьедестале, он чемпион России по парусному спорту. На призовые поехал учиться в Китай. Но вместо обучения попал в тюрьму, - рассказывает учительница из Самары, а теперь председатель Совета матерей заключенных Татьяна Николаева. - Это было еще в 2016-м. За 6 лет я ни разу его даже не слышала! А сколько потрачено на адвокатов! Мы, как и все тут, продали все. Сейчас в российском консульстве в

IT-специалиста Александра Винника (на фото слева) задержали в Греции по обвинению властей США якобы за отмывание денег через криптовалюты. После 5 лет во французской тюрьме его экстрадировали в Штаты. Материкин, по версии китайского следствия, - наркоконтрабандист. Когда его задержали, парню-яхтсмену было всего 22 года.



Совет матерей заключенных за границей (слева направо): Вера Винник, Константин Ярошенко, Татьяна Николаева, Галина Страхова.

Никогда не забуду, как сын позвонил из тюрьмы: стало ли Сашеньке лучше? А Санечки больше нет...

ЯХТСМЕНЫ И МОРЯКИ - КОЗЛЫ ОТПУЩЕНИЯ

- Я продала все, чтобы оплачивать сыну адвокатов. Живу по съемным кварти-

одной из них и задержали за «перевозку мигрантов».

- Когда вся работа была сделана, они попросили помочь перегнать яхту. Он уже со всеми попрощался, собирался уезжать. И тут на яхту, рассчитанную на 20 человек, загрузилось 65. А турецкая команда почему-то сбежала

Китае новые люди, я им благодарна. Я услышала голос Артура: «Мама, мне не в чем сознаться, я не буду этого делать, хоть меня и вынуждают». Я за сына буду бороться до конца.

Сын Татьяны Артур Материкин обвиняется в попытке контрабанды наркотиков, на момент ареста ему было всего 22 года. Суд КНР уже дал 12 лет строгого режима. На 13 осужден еще один россиянин - Эдуард Погасий из Владивостока. По тому же делу.

- Все состряпано тоже по запросу США! Наши парни даже не были на том корабле, - продолжает Татьяна. - Я видела материалы дела, там нет доказательств.

«МЫ - МАМЫ. НАС ДОЛЖНЫ УСЛЫШАТЬ!»

Совет матерей заключенных - это просто женщины, объединенные одной бедой.

- Мы - мамы! Нас много, нас должны услышать! - говорят они. - Надо разослать контакты нашего совета по всем посольствам России в мире. Чтобы люди знали - они не одни.

В ближайшее время у совета появятся сайт, горячая линия, волонтеры-переводчики и адвокаты.

Защита людей за решеткой - вообще сложная история. Тем более когда речь о заграничье. С 2020 года защита соотечественников за рубежом стала нормой Конституции России. Тяжелая государственная машина пока только начала раскачивается, но результаты уже есть - те же Бут и Ярошенко освобождены. И откровенно, что люди, прошедшие горнило иностранных тюрем, готовы объединяться и биться за своих до конца.

Вторая волна ОРВИ и гриппа придет в Иркутск к концу января

Регина РАХИМОВА

Главный врач инфекционной больницы рассказал, как будет протекать заболевание.

В новогодние каникулы болели многие, однако медики отмечали положительную тенденцию, поскольку количество чихающих и кашляющих пациентов сократилось на 30 тысяч по сравнению с концом декабря. Тогда порог заболеваемости был превышен на 21,7%, сейчас снизился и пришел в норму. Но каникулы закончились, а значит, дети пошли в школу и садики, взрослые вернулись на работу - и инфекция распространяется стремительнее. За комментариями мы обратились к главному врачу Иркутской областной инфекционной клинической больницы Владимиру Хабудаеву.

- У нас в эпидемиологии есть такой закон: чем больше люди между собой контактируют, тем выше риск возникновения эпидемии. Сейчас идеальное время для небольшого всплеска заболеваемости гриппом и ОРВИ, поскольку новогодние каникулы закончились. Пока у нас обращения идут в штатном режиме, где-то 50 человек в сутки, из которых 20 мы госпитализируем. Я предполагаю, что через неделю эти цифры вырастут.

Также Владимир Хабудаев сообщил,



Самое время укреплять иммунитет, например, пропить витамины.

что в зоне риска могут оказаться люди, которые ранее прививались от ОРВИ и гриппа.

- В декабре, когда была эпидемия, болели непривитые люди, поэтому сейчас у них сформировался небольшой иммунитет. Вакцинация не гарантирует, что человек точно не заболит, поэтому теперь очередь болеть привитым. Но у них ОРВИ и грипп

будут протекать в легкой форме. Симптомы все те же, что и в конце декабря: высокая температура, головная боль, ломота в теле, боль в горле.

Причем COVID-19 тоже не ушел, а соседствует с другими инфекциями. Так, по данным на 12 января, за сутки коронавирус подтвердился у 82 жителей региона. Вот уж не хотелось бы подхватить сразу несколько вирусов...

ШОК!

Свинья напала на мужчину и чуть было его не убила

Анастасия КУРЕНОВА

Сельчанин попал в больницу.

В небольшом поселке Тельма Усольского района вновь человек едва не стал жертвой разъяренной свиньи. Еще больше шокирует то, что это второе по счету нападение за последнее время. В июле от потери крови скончался 62-летний мужчина. Он пытался вилами отогнать от своего двора разгуливающих без присмотра поросят, которых насчитывалось почти три десятка. Поведение человека не понравилось взрослому хряку, и он хватанул обидчика за ногу, проткнув ее клыками. Раненый успел вызвать скорую, но медикам спасти его не удалось. Больше всего трагической смертью были шокированы жена сибиряка и двое внуков, которых они вместе воспитывали.

На тот момент бродячие животные были уже давней проблемой местных жителей: они топтали огороды, ломали палисадники и пугали детей. При этом жалобы на их хозяина в администрацию поселка поступали постоянно, однако владелец животных пропуская предупреждения мимо ушей, а на накопившийся штраф в 20 тысяч рублей не обращал внимания. Почему он пустил их на самовыпас, а не запер в загоне, как положено, так и осталось загадкой.

Как только правоохранителям стало известно о причине гибели 62-летнего мужчины, найти владельца свиньи-убийцы не составило труда. Против фермера СК завел уголовное дело по статье «Причинение смерти по неосторожности», но на время следствия подозреваемый остался на свободе, так как у него на иждивении находился маленький ребенок.

- С осени проблемы с разгуливающими по улицам свиньями больше нет, - рассказал житель Тельмы Владимир. - Насколько я знаю, их продали фермеру, который живет в другом районе.

Удивительно, но второй инцидент с нападением хряка произошел в том же поселке под Усольем, но на этот раз в стайке, куда хозяин зашел, чтобы накормить скот. Озверевшее животное укусило за голень 56-летнего мужчину, из-за чего на ноге осталась рваная рана. К счастью, он успел добраться до больницы, где его прооперировали. Сейчас жизни сибиряка ничего не угрожает.

ДЕНЕЖКИ

Индекс борща в Приангарье в январе оказался дороже, чем в Москве и Санкт-Петербурге



Самый дорогой суп в Анадыре, а дешевый - в Нижнем Новгороде.

Валентина БУЙЛОВА

Регион занял девятое место в российском рейтинге.

2023 год начался с подорожания борща. Стоимость приготовления блюда выросла по всей России. Не стал исключением

и Иркутск. В декабре 2022-го семья из четырех человек могла потратить на это блюдо 153 рубля, а теперь 162. Казалось бы, 9 рублей не так и много, однако тенденция к росту, конечно, не радует. Особенно с учетом того, что эксперты выбирают самые дешевые продукты.

- Овощи берем немытые и нефасованные. Если есть выбор между свежим урожаем и прошлогодним, - выбираем тот, что дешевле. Курятина, сметана, хлеб - берем самый дешевый вариант из наличия. Для упакованных товаров (сметана, хлеб) выбираем не просто самую дешевую позицию, но и учитываем вес. Они должны быть самыми дешевыми именно в пересчете на единицу веса. Сметана должна быть именно сметаной, а не сметанным продуктом, жирностью не менее 15%. Хлеб - любой его вид, - пояснили аналитики сайта индекс-борща.рф.

В среднем по России борщ стоит 150 рублей. Самый дорогой набор в Анадыре - 428 рублей. Дешевле всего в Нижнем Новгороде - 101 рубль.

Иркутск все так же остается в топ-10 по стоимости борща. Даже в Москве и Санкт-Петербурге ощутимо дешевле - 108 и 112 рублей соответственно! Кстати, в декабре блюдо в Иркутске подешевело на 10 рублей по сравнению с ноябрем. Выходит, что сейчас цена почти сравнялась с последним месяцем осени.

Все овощи берут в определенных пропорциях. Картофель - 300 граммов, капуста - 200, свекла - 130, лук и морковь - по 90, чеснок - 6 граммов, а также полкило курятины, 100 граммов сметаны и 200 хлеба. При таком подсчете борща должно хватить на семью из четырех человек.

Аналитики выбирают цены в европейской части России. В основном это магазины эконом-класса.

ФОТОФАКТ

К тому моменту, когда косулю по счастливой случайности заметила семья, любовавшаяся видами Байкала с судна на воздушной подушке, животное уже пролежало во льду небольшую лунку и было сильно напугано. Копытному вообще повезло, что люди решили к нему приблизиться и рассмотреть «ту черную точку, появившуюся на горизонте».

- Издали мы приняли ее за нерпу, - рассказали сотрудникам нацпарка Андрей и Анна Сизых. - А это оказалась косуля.

Семейная пара повела себя грамотно. Люди позвонили в местное участковое лесничество и сообща со специалистами решили, как поступить с бедолагой.

- По совету инспекторов косуле связали ноги и перевезли на берег, - рассказали в «Заповедном Прибайкалье». - Там животное благополучно встало на ноги и удалилось в лес.

Подготовила Мария КНЯЗЕВА.

Фото: Анна и Андрей Сизых, ФГБУ «Заповедное Прибайкалье»



От послепраздничных диет организму только вред!

Эксперты рассказали, как правильно восстановиться после новогоднего загула.

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

Вместе с диетологом-биохимиком Еленой Шубиной и профессиональным

фитнес-тренером Татьяной Григорьевой разобрали три главные ошибки, которые мы совершаем в погоне за идеальной фигурой, и составили пошаговый план на новую жизнь.

ОШИБКА № 1

Изнуряющие тренировки

Уверены, что добиться идеальной спортивной фигуры можно, только если пахать в спортзале до изнеможения и не допускать даже капли жалости к собственному организму? В погоне за желаемым сразу хватаетесь за программу посложнее и штангу потяжелее? Персональный тренер Татьяна Григорьева предупреждает: подобные манипуляции над собственным телом могут закончиться очень и очень плохо.

- Даже опытным спортсменам после долгого перерыва нужно постепенно наращивать нагрузку. Что уж говорить о тех, кто только приобрел абонемент в зал! Во-первых, отсутствие спортивной подготовки может привести к трав-

ме, а во-вторых, поверьте, при изнуряющих тренировках вы просто потеряете желание заниматься. Похудеть за одно-два занятия все равно не получится.

Как правильно:

Начните с малого: приучите себя чаще выбираться из дома. Прогулки, катание на лыжах и коньках, главное - не сидеть на одном месте.

- В спортзале начните занятия с кардио. 20 - 30 минут шагом на беговой дорожке пойдут на пользу. После можно увеличивать нагрузку. И обратитесь к тренеру, он проследит, чтобы упражнения выполнялись правильно. Тогда вы быстро заметите прогресс и никак

не навредите своему телу, - советует Татьяна Григорьева.

А еще прислушивайтесь к организму и хвалите себя.

- Спорт должен быть в удовольствие. Важно поставить цель. Отслеживайте результаты и делайте замеры раз в две недели. Это вас замотивирует и поможет не бросить начатое.



Начните с малого - чаще выбирайтесь из дома!

ОШИБКА № 2

Голодание

После новогоднего обжорства клятвенно обещаете себе перейти на гречку и кефир? Диетолог-биохимик Елена Шубина уверена: резкие перемены только навредят.

- Представьте поезд, который мчится на всех парах - это работа ферментных систем в новогодние праздники, когда мы хорошенько объедались. Что произойдет, если резко включить тормоза? Поезд сойдет с рельсов. То же самое и с нашим пищеварением. Поэтому очень долго придется «собирать вагоны». Поэтому такие эксперименты проводить не стоит, - объясняет Елена Шубина. - Кроме того, резкое голодание может спровоцировать серьезное отклонение в психике. Так что нужно быть осторожнее.

Как правильно:

Основное правило - знать меру в еде и пить воду. А если уж очень сильно хочется устроить себе разгрузочные дни, то делать это нужно правильно.

- Быстрее восстановиться и выйти из пищевого похмелья помогут масла, травы и пророщенные злаки. Отпаивайте себя отварами шиповника, зеленым чаем или разбавленным соком калины. Добавьте в рацион сухари, - советует диетолог. - Рекомендую утром выпивать натощак ложечку масла из льна, тыквы или амаранта. Избавить организм от токсинов поможет хлорофилл и каолин (белая глина).

Диетолог уверена: пяти дней будет достаточно, чтобы очистить организм после новогоднего разгула. А заодно сбросить пару лишних килограммов. После можно аккуратно и постепенно переходить на принципы здорового питания.

ОШИБКА № 3

Погоня за «волшебной таблеткой»

Для долгосрочного результата без ограничений в питании и физнагрузок не обойтись. Никакая таблетка не поможет снизить вес. Препараты лишь притупляют чувство голода, а бороться надо с причиной.

Как правильно:

Рассчитайте количество калорий в зависимости от вашего роста, веса, возраста и образа жизни. Сделать это можно с помощью онлайн-калькуляторов. При сидячем образе жизни и весе в 70 - 80 кг женщинам рекомендуется

съедать около 1700 - 2000 калорий в день, мужчинам - чуть больше.

- В рационе должны быть белки, жиры, углеводы, микроэлементы. Неправильно полностью отказываться от жиров и углеводов. Это приведет к сбоям в организме, - предупреждает Татьяна Григорьева.

Для начала можно ориентироваться на показатели в 1,5 грамма белка на килограмм массы тела, 1 грамм жира и 2 грамма углеводов. И уже потом «настраивать» их под себя.

КОНКРЕТНО

ПРИВОДИМ СЕБЯ В ПОРЯДОК



Шаг 1

Детокс (до пяти дней)

Ешьте умеренно, пейте отвар шиповника и зеленый чай, утром - чайную ложку льняного масла натощак. Добавьте в рацион сухари.

Шаг 2

Прогулки

Гуляйте каждый день не менее 30 - 40 минут. Постепенно доведите до 10 тысяч шагов в день.

Шаг 3

Вода

Начните с 0,5 чистой питьевой воды в день, постепенно доведите до 1,5 литров. Поставьте бутылку минералки на рабочий стол и пейте в течение дня.

Шаг 4

Расчет калорий

Рассчитайте нужное вам количество калорий в онлайн-калькуляторе. Посчитайте, сколько вы съедаете с привычным меню.

И постепенно (!) в течение месяца уменьшайте до необходимого размера.

Шаг 5

Кардио

Если с нового года вы записались в спортзал, начните с кардио и тренировок с собственным весом. Обязательно попросите помощи тренера, который оценит ваши возможности и особенности здоровья и составит план тренировок на первое время.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:



Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»?

Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также в книжной сети «Читай-город»,
chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Читайте на сайте -
«Что приготовить
на завтрак: 15 быстрых
и вкусных рецептов»

Рассказываем о самых интересных открытиях отечественных ученых в ушедшем году.

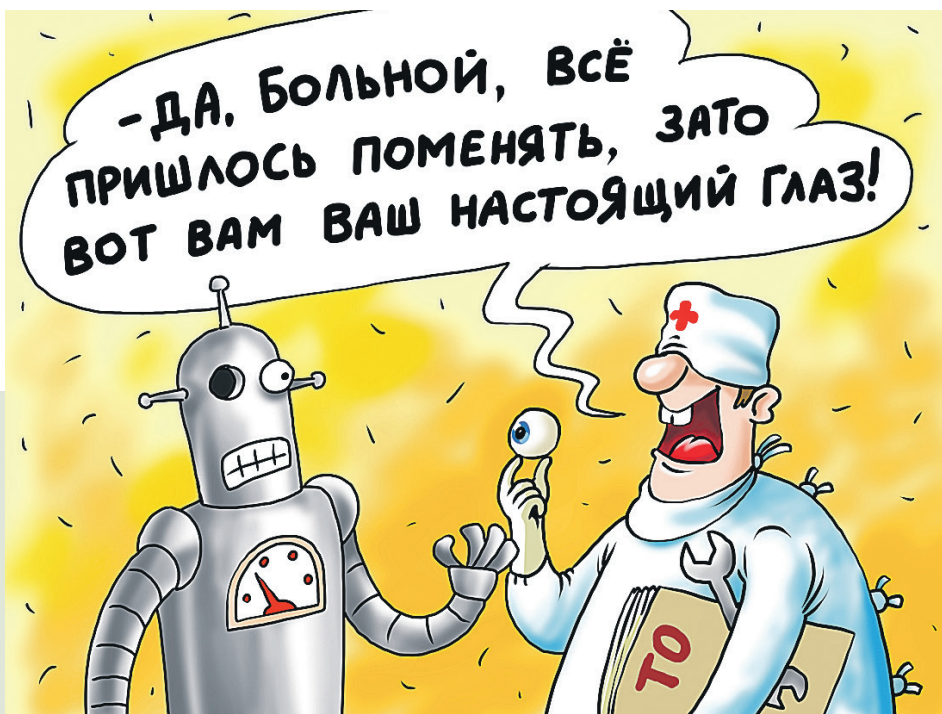
Оззи Осборн против Альцгеймера и лазер, атакующий морщины: чем удивили российские медики

Анна ЛУКЬЯНОВА

Тренд 2022 года - импорто-замещение, и нашим ученым много чего удалось. Часто они даже не замечали, то есть не придумывали замену тому, что есть на Западе, а превосходили зарубежных коллег. Разработки, о которых пойдет речь, сделаны при поддержке Минобрнауки и на федеральные гранты.

Обезболивающее без привыкания

Сотни миллионов людей в мире страдают от острой боли. Спрос на анальгетики огромный, а препараты, которые сейчас назначают, - те же опиаты, вызывают необратимые последствия. Одна из проблем - к ним привыкают, и человек оказывается в зависимости от таблетки или инъекции. Наши ученые разработали молекулярную основу для будущих анальгетиков - эффективных, не вызывающих привыкания и безопасных для здоровья пациентов. Это пока еще не готовое лекарство, нужны испытания. Но сделан очень важный шаг к его созданию.



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

Самый ходовой способ убрать морщины

выжигание углекислотным лазером. Эффект неплохой, но ранки долго заживают. Альтернативный вариант от команды из Института прикладной физики (ИПФ) - волоконный

Быстрое омоложение

лазер, который делает процедуру менее болезненной, а восстановление более быстрым. Метод называется неабляционное фракционное фотоомоложение. В коже формируются микроотверстия, поврежденные клетки начинают делиться, и в глубоких слоях дермы запускается процесс восстановления.

Новый зуб лучше старых двух

Дентальные зубные имплантаты Synthes Pro из нанотитана с биосовместимым покрытием, которые приживаются вдвое быстрее импортных протезов и не вызывают болевых ощущений и воспалительных реакций, - новинка от ученых из Уфимского авиационного технического университета (УГАТУ) и стоматологов из Челябинска. Первая опытная партия уже прошла все этапы испытаний, и сейчас протезы испытывают на добровольцах.

Чем заменить кость

Близки к прорыву в борьбе с послеоперационными инфекциями: так оценивают свою работу химики из Нижнего Новгорода (ННГУ). Они модифицировали материал для имплантатов, получив кристаллохимический аналог кости, еще и добавили в него антибактериальные компоненты. «Привычное наполнение импланта антибиотиками чревато их распространением по всему организму. Использование биокерамики на основе фторапатита не только снижает риски инфицирования после имплантации, но и защищает здоровые клетки организма», - пояснили в университете.

«Живой» препарат от диабета

Лекарство на растительной основе (в составе корни и корневища девясила высокого, трава пустырника, листья брусники и плоды шиповника) от диабета второго типа разработали и запатентовали сотрудники Всероссийского научно-исследовательского института лекарственных и ароматических растений. Название препарата еще не объявляли, но, заверяют ученые, он эффективно снижает уровень глюкозы в крови, подходит для длительного применения, не вызывает привыкания и побочных реакций.

Особо прочный клапан

В другом саратовском университете - техническом (СГТУ) - запатентовали искусственный сердечный клапан с деталями из особо прочной керамики - диоксида циркония. Износостойкость этого материала в полтора раза выше, чем у применяемых сейчас. Хорошо приживается, улучшает качество сердечного кровообращения, снижает риск тромбоза и гемолиза (разрушение эритроцитов - частый побочный эффект после имплантации клапана). Массовое производство клапанов планируют через несколько лет, но обещают, что он будет и лучше, и значительно дешевле зарубежных аналогов.

Целебный рок

Рак мозга сложно лечить из-за гематоэнцефалического барьера (ГЭБ) между кровеносной и центральной нервной системами: природа придумала его для защиты мозга, но барьер пропускает неохотно и лекарства. Саратовские ученые придумали, как эту преграду пробить - врубать рок! Да погромче. Двухчасовой концерт на 100 децибелах (уровень максимальной громкости MP3-плеера) увеличил у подопытных крыс проницаемость ГЭБ для лекарств на 30 - 40 минут. После такой терапии повысилась выживаемость даже с глиобластомой - самой коварной опухолью. В планах саратовцев - испытать музыкальную терапию для борьбы с болезнями Паркинсона и Альцгеймера.

«Починка» кожи, хрящей, сухожилий

В клеточной терапии активно используют живые клетки фибробласты, которые вырабатывают белок коллаген - основу кожи, сухожилий, костной и хрящевой тканей. Их берут у пациента, размораживают в лабораторных условиях, а потом внедряют в поврежденные ткани. Но есть проблема: фибробласты медленно делятся, особенно у пожилых пациентов, а многие и вовсе погибают при трансплантации и провоцируют серьезные воспаления. Биофизики нескольких московских институтов придумали, как сделать фибробласты более жизнеспособными и стойкими. Технология сложная, но, чтобы нам было в ней легче разобраться, ученые придумали образ - «рюкзачки»

с многофункциональным белком пероксиредоксином, которые присоединяются к клеткам. Он-то их и бодрит, и «починка» коллагеном происходит быстрее и без осложнений.

А ученые Пензенского университета (ПГУ) получили патент на новый метод лечения сложных повреждений ахиллова сухожилия: порезов, разрывов, растяжений, даже застарелых. Они «склеивают» их ксеноперикардальными пластинами - это кусочки перикарда (сердечной сумки) телят. Материал прочный, хорошо приживается, лечение проходит без осложнений (чем грешат традиционные способы), а сухожилие полностью восстанавливается и даже крепче становится.

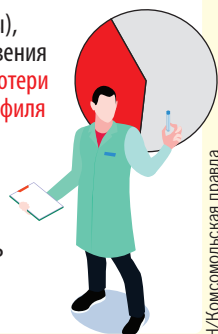
КСТАТИ
ПРЕДСКАЗАНИЕ ЯЗВЫ, ОСЛОЖНЕНИЙ БЕРЕМЕННОСТИ, ЗАВИСИМОСТИ ОТ СИГАРЕТ

Ученые помогают людям как можно дольше обходиться без лекарств - до старости. Тут помогут качественная профилактика и очень ранняя диагностика, которую правильнее будет назвать предсказанием болезней.

Белгородские ученые нашли ген, влияющий на развитие язвенной болезни желудка (гиперсекреция соляной кислоты), и запатентовали способы прогнозирования риска возникновения этого заболевания. По статистике, около 40% всех случаев потери трудоспособности у пациентов гастроэнтерологического профиля случается именно из-за язвы, теперь врачи смогут болезнь предупредить профилактическими методами. Получен патент и на генетическое прогнозирование преэклампсии - тяжелого осложнения при беременности, опасного и для мамы, и для малыша. Предрасположенность можно определить по анализу крови до наступления беременности и принять меры.



А исследователи из Института физиологии РАН разобрались с предрасположенностью взрослых к никотиновой зависимости. Все тянется аж к внутриутробному периоду развития примерно на 5 - 8-й неделе, когда формируются «системы вознаграждения мозга». Если у плода в этот период случится гипоксия (недостаток кислорода), например, из-за стресса матери, через много лет это может аукнуться неуправляемой тягой к сигаретам.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:

Академики против вирусов

Что нас ждет завтра?

Коронавирус показал, как хрупок наш мир. Способна ли наука победить или нам суждено жить от одной пандемии до другой? Как наука меняет жизнь людей и могут ли быть побочные эффекты от прогресса? Эта книга отвечает на самые волнующие вопросы и дает надежду на победу разума.



Приобретайте на shop.kp.ru
А также на сайте labirint.ru



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Работник зоопарка (Федор Добронравов) обследовал зверя: неизвестный вид!

Кадр из фильма

■ КСТАТИ

Ушастик стал миллиардером

Антонина ВЕТКИНА

Как сообщает «Бюллетень кинопрокатчика», только за 6 дней нового года фильм «Чебурашка» заработал 2,2 млрд рублей.

По данным на 7 января, картина занимает пятую строчку в рейтинге самых кассовых российских фильмов за всю историю, обогнав ленту «Последний богатырь: Корень зла». А ведь прокат, по сути, только начался.

«С учетом предпродаж (в некоторых кинотеатрах картину показывали с 25 декабря. - Авт.) «Чебурашка» и вовсе ворвался в первую тройку, оставив позади фильм «Последний богатырь: Посланник тьмы» и «Т-34». Очевидно, фильм Дмитрия Дьяченко к концу своего проката станет самым кассовым отечественным проектом в истории», - считают аналитики «Бюллетеня кинопрокатчика».

Обогнать остались фильмы «Движение вверх» (2,97 млрд руб.) и «Холоп» (3,07 млрд руб.).

Хочешь сладких апельсинов?

Сергей ЕФИМОВ

Трудно поверить, но получилась новая легенда Чебурашки, которая может стать откровением и для детей, и для взрослых.

Мы, люди пожившие, сердечно любим «Чебурашку» - того, советского. Но если утратить застилающие взор ностальгические слезы, можно заметить очевидное: сегодня у него не было бы шансов.

Нынешние малолетние зрители живут в другом ритме и оценивают качество мультя в том числе по тому, насколько правдоподобно изображена шерсть мохнатых зверьков. А еще в кадре все время должно что-то происходить. Нет, это не плохо: просто прошлое время и сменился язык, на котором рассказывают истории.

Авторы нового «Чебурашки» (еще в кино) пошли на очень смелый шаг: пере придумали историю героя, которого обожают повзрослевшие советские мальчишки и девочки и смутно представляют себе современные дети.

Итак, пожирателя апельсинов занесло ураганом в Россию откуда-то из Латинской Америки, где его пытались убить за порчу урожая. Судьба свела его с Геннадием (Сергей Гармаш) - пожилым садовником.

Душа Геннадия полна боли - много лет назад после трагической гибели жены он потерял еще и дочь: отдал на воспитание тетке, девочка выросла и отца так и не простила. У Геннадия есть пятилетний внук, который не говорит. У дочери - скромная кондитерская, но ей грозит разорение - все из-за злющей хозяйки шоколадной фабрики Риммы. Разумеется, ушастый зверек, вопреки обстоятель-

ствам своей жизни не утративший веру в добро, помогает героям обрести человечность. Хотя сначала и сам не верит, что это вообще возможно: «Я не хочу быть человеком. Потому что вы не умеете прощать».

В новом «Чебурашке» есть все: трогательный и абсолютно оригинальный сюжет, отличный и сыгранный актерский состав - ни один из персонажей не переживает, а уж игра Сергея Гармаша по-настоящему виртуозна, безупречная картинка - мультяшный Чебурашка (мимика и голос у него от актрисы Ольги Кузьминой) исключительно достоверно внедрен в кадр с живыми актерами и настоящим ландшафтом, полный набор фишечек (ушастик ловко чистит апельсин одним движением когтя). Многослойность эмоциональной палитры, постоянные колебания от смешного до серьезного и невеселого, но жизненного позволяют оценить «Чебурашку» по самому высшему разряду, заставляя вспомнить «Приключения Паддингтона» и другие шедевры семейного кино. Ключевая сцена, в котором Геннадий совершает нечто (обойдемся без спойлеров), что перекликается с его поступком в прошлом, а на фоне звучит «Там нет меня» в исполнении Севары, снята с таким драматизмом, что смотреть на это без слез не смогла бы и сама Шапокляк.

Трудно поверить, но, похоже, получилась новая легенда, которая может стать откровением и для детей, и для взрослых - о надежде, добре и любви, способных исцелить самое зачерствевшее сердце. И в этой истории нет тупой назидательности и дешёвого заигрывания со зрителем - в этом смысле «Чебурашка» режиссера Дмитрия Дьяченко прямо наследует мультяшке Романа Качанова по сценарию Эдуарда Успенского.

Не уходите сразу после финальной сцены: по модной традиции в картине есть сцена после титров. Тут это визуализация грубоватого анекдота про Гену и Чебурашку, обрывающаяся в момент кульминации - умеренное хулиганство авторы фильма гармонично сочетают с чувством вкуса. У них получилось. Чебурашка будет жить.

■ КЛУБ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ

Яркая комета ZTF пролетит над Иркутском

Регина РАХИМОВА

Где и как увидеть космический объект.

Ночное звездное небо завораживает своей красотой, поэтому многие с нетерпением ждут прогноза космических явлений на текущий год. Так, уже скоро иркутяне вооруженным глазом смогут увидеть зеленую комету ZTF, которая будет лететь над Землей около четырех недель, становясь с каждым днем все ярче.

Минимального расстояния до Земли - 42 миллионов километров - комета достигнет в начале февраля. Идеальными ночами для наблюдений станут 30 января и 1 февраля. Это уникальная возможность, поскольку комета приближается к Земле раз в 50 тысяч лет!

- Комета ZTF для нас долгожданная, так как наблюдать за ней мы начали еще в сентябре 2022 года, - рассказывает директор иркутского планетария Павел Никифоров. - А открыли ее в марте прошлого года американские коллеги. Стоит отметить, что необходимыми условиями для наблюдения являются совершенно чистое и темное небо без Луны.

Сейчас комету можно увидеть только утром около созвездия Северной Короны. Как его найти? Изучить карту звездного неба можно, например, с помощью специальных приложений для смартфона. Позже хвостатая приблизится к полярной области неба, тогда видеть ее можно будет уже ночью. Если хотите застать ее максимальный блеск, то выходите на улицу ночью 30 января и 1 февраля. В это время она будет лететь около полярной звезды. Но когда комета будет рядом с созвездием Жирафа, то наблюдать ее можно всю ночь. К началу февраля она перейдет на вечернее небо и будет заметна возле созвездия Тельца. Астрономы считают, что это идеальное время для фотоохоты.

Следующим космическим явлением в январе станет наблюдение за «неуловимым» Меркурием, который 30 января будет находиться



Катерина МАРТИНОВИЧ

на наибольшем удалении от Солнца. Утром этого дня планету можно будет созерцать невооруженным глазом.

Третье необычное космическое явление случится 15 февраля. Иркутяне увидят сближение планет - самой яркой на звездном небе Венеры и самой дальней от Солнца Нептуна.

Разочаруют в этом году лунные и солнечные затмения, поскольку в Иркутской области их почти не будет видно, так как пройдут они в южных участках Земли. Зато компенсируется это удачным наблюдением за падающими звездами. Известные метеорные потоки Персеиды придутся на новолуние. А это значит, что жители Иркутской области смогут отчетливо увидеть звездопад и загадать невероятное количество желаний.

Объявление

ОАО «РЖД» реализует объект недвижимого имущества с земельным участком, расположенный по адресу: Иркутская область, Чунский район, р.п. Чунский, ул. Мира, д. 14.

Телефоны для связи в Иркутске: 8 (3952) 64-43-38, 64-45-68.

РЖД



Тизер-трейлер
фильма
смотрите
на нашем сайте



Реклама

Какое наследство оставил Король футбола

Дети Пеле будут делить между собой особняк и коллекцию автомобилей.



Пеле сочинял песни и исполнял их своим друзьям. Слева от него другой великий футболист - Марадона.

ДОМА, МАШИНЫ

Почти 40 лет жизни гений прожил в особняке в Хэмптоне (США), который приобрел в 1979-м за 156 тысяч долларов. Король футбола сам расширял дом: достраивал второй этаж, делал бассейн и красивый выход к пляжу и океану. В 2018 году этот особняк пришлось продать. Пеле выручил за него 2,8 млн долларов.

В 2018 году стало известно, что у него есть еще одно имение стоимостью 4 млн долларов. В доме - бассейн, джакузи, сауна, домашний офис, спортивный зал и парковка.

Также у Пеле есть коллекция машин. В разные годы Король футбола рассекал на «Мазерати», «Джипе» и «Мерседесе». Но в последние годы его чаще видели в скромном «Фиате 500». А в гараже у Пеле - его старенькие машины, которыми он пользовался в молодости. Целая винтажная коллекция.



Король и Лев. Пеле дружил с Львом Яшиным.

Денис АКИНИН

Легендарный Пеле, по папарту - Эдсон Арантес ду Насименту, оставил после себя не только величайшее футбольное наследие, но и очень приличное наследство, которое теперь отойдет его детям. Что удивительно, Пеле заработал гораздо больше уже после окончания карьеры игрока, чем во время нее.

Сколько именно наследников у Пеле, не знал даже он сам. Теперь дети будут делить очень приличное наследство своего отца.

СКОЛЬКО ЗАРАБОТАЛ

Почти всю карьеру отыграл в «Сантосе». За 19 лет в бразильском клубе Король футбола заработал 15 млн долларов. Хотя это лишь самая популярная версия. Зарплата Пеле в «Сантосе» до сих пор официально не раскрыта.

Два последних года своей карьеры Пеле провел в американском «Космосе», где ему предложили огромную по тем временам зарплату - 1,4 млн долларов в год. Плюс премии и бонусы. В США футболист обогатился на 6 млн долларов. Плюс 14 млн долларов со всех подъемных за переподписания контрактов, что для середины 70-х годов прошлого века было просто фантастикой.

И все-таки много ли это? По сравнению со звездами современного футбола - ничтожно мало. Килиан Мбаппе, например, только за один сезон в «ПСЖ» зарабатывает около 100 млн евро. Соотечественник Пеле Неймар - 74 млн евро за сезон.

Если бы Пеле захотел заработать за всю карьеру столько же, сколько нынешний капитан сборной Бразилии за один сезон, ему при-

шлось бы играть в футбол около 70 лет.

КНИГИ, ФИЛЬМЫ И РЕКЛАМА

Гораздо больше Пеле смог заработать уже после футбола. Он «продал» свое имя под бренд кофе, стал амбассадором «Пумы», представителем «Фольксвагена» и летал в рекламе самолетов «Эмирейтс».

Бразилец даже стал послом ООН и послом доброй воли ЮНЕСКО, благодаря чему продвинул закон о борьбе с коррупцией в футболе. Правда, за это Пеле обвинили в отмывании денег, и он был вынужден уйти с поста.

Эдсон Арантес ду Насименту написал несколько автобиографий и стал настоящим актером. За плечами у мастера довольно много биографических и документальных картин. **Самого себя футболист сыграл более 60 раз.** А начинал свою киношную деятельность в 1969 году с сериала «Посторонние люди».

Главное, Пеле стал настоящим бизнесменом. Возможно, первым экс-футболистом, который преуспел после окончания карьеры. Принято считать, что к концу жизни Король футбола сколотил капитал в размере 115 млн долларов.



Третий раз Пеле женился в 75 лет. К тому времени они с Марсией Сибели Аоки были знакомы уже 30 лет.

СКАЗАНО

«Я на всю жизнь запомнил 1965 год, когда я играл против Пеле в Москве в матче сборная СССР - сборная Бразилии. Я вышел во втором тайме, после Банникова. Пеле мне забил гол, поэтому я запомнил это особенно. После этого он приезжал в 2001 году в Москву, когда было чествование в память Льва Ивановича Яшина. И мы с ним вместе в ресторане великолепно посидели... разговаривали, вспоминали всё... Это был не только великий футболист, но он был скромняга, чудесный человек... А с Пеле мы одногдки, 1940 года рождения».

(Анзор КАВАЗАШВИЛИ, вратарь сборной СССР, - в интервью «КП».)



ПОТОМКИ

Все это теперь достанется его детям.

Впрочем, наверняка весь капитал легенды не известен широкой публике. Как и реальное количество наследников.

Но мы знаем, что Пеле первый раз женился в 1966 году на Роземери дос Рейс Шолби, и у них в браке родились трое детей: Келли Кристина (1967), Эдсон (1970) и Женнифер (1978). В 1982 году Пеле и Роземери развелись.

Второй супругой в 1994 году стала Ассирия Лемос Сейшас. У них родились близнецы Жошуа и Селесте. В 2008 году их брак развалился.

В июле 2016 года 75-летний маэстро женился в третий раз - на 50-летней бразильской предпринимательнице японского происхождения Марсии Сибели Аоки. А вот что было в перерывах между его браками - история умалчивает.

КСТАТИ

Богиня раздора



Пеле является единственным трехкратным чемпионом мира по футболу. И когда сборная Бразилии в 1970 году в третий раз выиграла «Золотую богиню» - Кубок мира, то получила трофей в вечное пользование. Но история «Золотой богини» столь же терниста, как и судьба Пеле.

Любопытно, что ее в первый раз похитили еще за месяц до открытия чемпионата мира 1966 года в Англии. Но потом подкинули...

Чтобы обезопасить приз, английская федерация футбола сделала бронзовую копию с позолотой, и одно время даже никто об этом не знал. А в 1995 году Кубок мира всплыл на одном из аукционов, но оказался подделкой.

А настоящий кубок второй раз украли в 1983 году из штаб-квартиры Бразильской конфедерации футбола. Похитителей нашли, а вот статуэтку нет - ее якобы переплавили. И тогда была изготовлена копия «Золотой богини», на которую ушел почти килограмм золота. Она так и осталась в Бразилии.

А к ЧМ 1974 года сделали новый трофей, который большую часть времени проводит в Музее мирового футбола в Швейцарии и покидает его стены лишь во время церемоний жеребьевки и самого чемпионата.

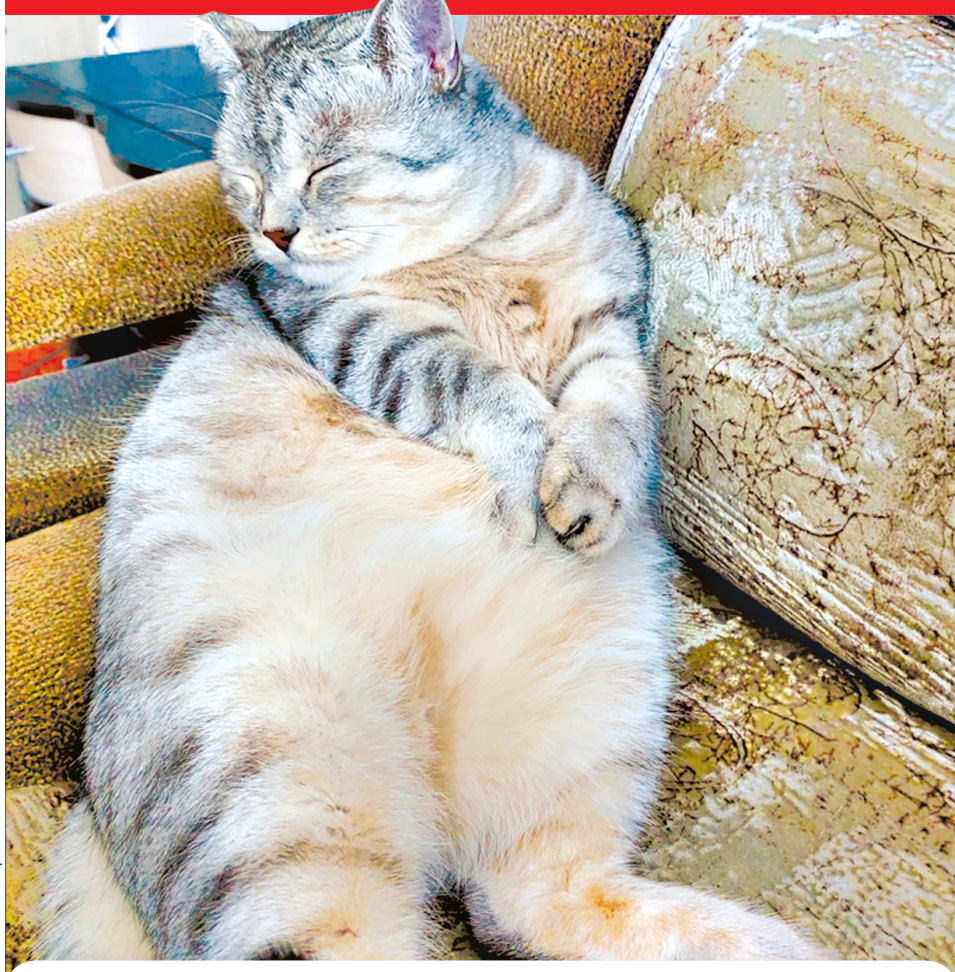
Пеле же прикасался к нему уже только как почетный гость различных мероприятий.



Все новости спорта - на KP.RU/sports



МОЙ ЛАСКОВЫЙ ЗВЕРЬ - 2022



Личный архив

Алина, Иркутск:

- Нашего кота зовут Кот. Мы его подобрали в подъезде. Он очень добрый, умный, любит делать со мной уроки и чтобы ему по утрам мыли мордочку.

Голосуй и участвуй в конкурсе «Мой ласковый зверь» на сайте www.irk.kp.ru



АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Чтобы потратить деньги с умом, мало наличия ума и денег - необходимо еще отсутствие женщин...

Юноша ушел добровольцем на пенсию, приписав себе недостающие 40 лет.

- Сын, я хочу, чтобы ты знал... Ты приемный.

- Но почему ты мне сказал об этом только сегодня?

- Так ведь День знаний.

Грузчики разгружают мебель, мат стоит необычный - восьмиэтажный, со сложны-

ми конструкциями, необычными суффиксами...

- Слушайте, я слышала, конечно, как люди порой выражаются, но чтобы так!

- А это мы аспирантов-филологов на подработку взяли.

Скоро сессия. Вежливость студентов стала просто невыносимой.

В продаже появился специальный номер журнала Playboy для слепых: картинки те же, но теперь их можно пощупать.

В зоомагазине.
- Мне нужен наполнитель для кота.

- Для туалета?
- Нет. Ему что-нибудь пожрать.

Как трудно одной воспитывать сына, которого родила тебе свекровь.

Звонок в дверь. Хозяин открывает, на пороге - гости.

- Да вы хоть бы предупредили, - упрекает их хозяйин.

- Да хотелось вас дома застать...

Начну встречаться с мужчиной в целях последующего совместного заведения котика.

Не завожу котика сама, поскольку понимаю, что в этом случае никогда не начну встречаться с мужчиной...

Акция «Не трогайте, это на Новый год!» заканчивается 31 декабря. С 1 января начинается другая - «Ешьте, а то испортится!».

На призывном пункте призывнику задан вопрос, какое у него образование.

- Я обучался в Беркли, Лос-Анджелесе, Принстоне, Колумбийском университете и имею звание доктора медицинских наук.

- Запишите, - говорит председатель призывной комиссии секретарю, - читать и писать умеет.

- Привет, как дела?

- Банк ограбил!

- Ты?!

- Меня! Я кредит взял!

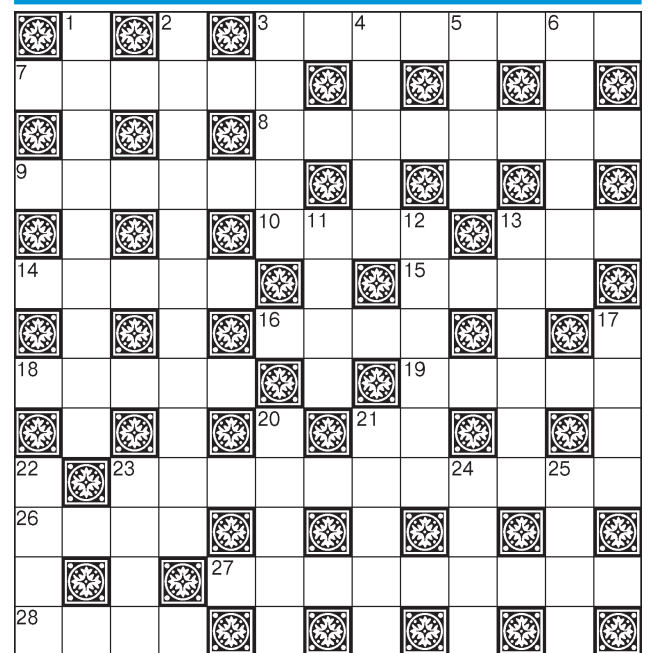
Ребята, если вы набрали несколько лишних килограммов за праздники, не спешите их сбрасывать. Возможно, в 2023-м они пригодятся...

Салат «В поисках Немо».
Рецепт - как селедка под шубой, но без селедки.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Прямой ... с места собитий. 7. «Мелкая сошка» от дипломатии. 8. «Земля чистых» в переводе на урду. 9. Атака кавалеристов. 10. Самый старший из мушкетеров. 13. Титульный ... у боксеров. 14. Какой Кларк с детства вызывал сексуальные фантазии у Мэрилин Монро? 15. Генеральный ... развития. 16. Кто премии раздает? 18. Контактная ... в глазу. 19. Густой напиток на фруктовой основе. 21. Чьим творчеством был вскормлен Шарль Бодлер? 23. «Дальний вид» для наблюдателя. 26. Планета земной группы. 27. Ботинки скинхедов. 28. Дерево «непоколебимой веры» у мистиков.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Выхлоп зеркала. 2. Источник доходов для героев криминального боевика «Особо опасны». 3. Русская сказка о пользе совместных усилий при желании вытянуть. 4. «Царство войн и кровопролитий» в украинских мифах. 5. Правительство ратует за ... экономики. 6. Французский классик, чей дом стал «парижским приютом» для Владимира Маяковского. 11. Откуда бегут корабельные крысы? 12. Послужной ... 13. Сафьяновые туфли из Марокко. 17. Какое дерево молнии не любят? 20. «Обиженный выход» из спора. 21. «Каталлизатор» свечения волос диснеевской Рапунцель. 22. Откуда актер Михаил Ульянов приехал покорять Москву? 23. «О тонкая березка, что загляделась в ...?» 24. «Грех карают первородный уничтожение и ...». 25. Что нечистый на руку продавец подкручивает?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Ре-портж. 7. Аташе. 8. Пакистан. 9. Наскок. 10. Атос. 13. Бой. 14. Пер. 15. План. 16. Жюри. 18. Линза. 19. Смузи. 21. По. 23. Пер. 26. Марс. 27. Принцессы. 28. Кедп. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Отражение. 2. Наркобизнес. 3. «Репка». 4. Пекао. 5. Рост. 6. Аргон. 11. Трюм. 12. Синск. 13. Бабуши. 17. Лина. 20. Сора. 21. Песня. 22. Омск. 23. Прул. 24. Ден. 25. Весы.

Прогноз погоды на завтра, 17 января

	ночью	днем	
Иркутск	-15...-20	-17...-22	Давление 724 мм рт. ст. (норма для января - 715)
Бодайбо	-37...-40	-29...-32	Относительная влажность воздуха 70%
Братск	-18...-24	-21...-24	(норма для января - 72%)
Ербогачен	-51...-52	-45...-48	Ветер северный, 1 - 2 м/с
Тайшет	-17...-20	-12...-17	Восход - 09.04
Усть-Илимск	-28...-32	-23...-25	Закат - 17.21

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru;
Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976

Тип. № 1674.
Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30
Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва».
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 154 872 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022.

Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - ABC

www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008;
рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)