

Сибиряк поймал троих детей, спрыгнувших из-за пожара со второго этажа дома

Читайте на стр. 3 ▶



Личный архив

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Главные события четверга - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



4 429 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Четверг
28 июля

Газета нашего города ★ Иркутск № 57-ч (27404-ч) 2022 год

Как подорожали сборы детей в школу в Приангарье



Больше всего в цене выросла канцелярия - сразу на 18%.

Подробности на стр. 2 ▶



Соцсети

Алиса Теплякова и ее братец Хеймдалль решили сбежать в частный вуз

Анна ЛУКЬЯНОВА

Папа вундеркиндов уже подал документы, но ректор говорит, что в поступлении малышам будет отказано.

Евгений Тепляков пришел в приемную комиссию Московского финансово-промышленного университета «Синергия» 22 июля - накануне дня рождения Алисы (23-го ей исполнилось 10 лет). Был сдержан, все записывал на камеру и консультировался с адвокатом по каждому шагу.

Продолжение на стр. 11 ▶

Оскар и Марсель, Милица и Луна

Анастасия КУРЕНОВА

Как в Иркутске называют ребятишек.

На сколько Иркутск прирос? В ЗАГСе Иркутской области уже есть ответ на вопрос. В службе посчитали, сколько малышей появилось на свет в Приангарье за полгода 2022-го. Традиционно мальчики в Приангарье рождаются чаще, нежели девочки, - 6397 и 5955 соответственно.

- Самым популярным именем для мальчиков уже который год остается Артем (297), затем расположились Александр (259), Михаил (248), Матвей (188) и Максим (186), - поделились специалисты службы ЗАГС Иркутской области. - В десятку также вошли Дмитрий (184), Роман (178), Тимофей (172), Богдан (157) и Ярослав (155).

А как же редкие? Среди самых-самых оказались Валериан, Леонард, Натан, Теодор, Силантий,

Янислав, Витим, Саян, Енисей, Гамлет, Томас, Оскар, Марсель, Доминик, Даниэль, Давид-Тимур и Олаф-Ливан.

А что девочки? Самым популярным женским именем из года в год в Иркутской области остается София, за полгода их в Иркутске появилось на свет 293. На втором месте в топе по-прежнему остается Ева - 228. Тройку лидеров замыкает Виктория - 201. Чуть менее модными именами стали Варвара (188) и Анна (183).

- В десятку рейтинга вошли Алиса (180), Мария (168), Милана (164), Полина (163), Ксения (149), - рассказали специалисты службы. - Именем Мирослава назвали 104 малышки, Аделина - 62, Мия - 52, Эмилия - 50, Злата - 24, Саяна - 7, Златослава - 5.

А самые редкие женские имена - Венера, Евсевия, Ифра, Милотина, Авигея, Вильяна, Милица, Ясна, Луна, Аврелия, Алиса-Виктория, Лорианна-Каролина и Марион-Леа.



Юлия ПЫХАЛОВА «КП» - Санкт-Петербург

Как подорожали сборы детей в школу в Приангарье

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Больше в стоимости рванула канцелярия - сразу на 38%.

Школьный расход набирает оборот. Траты россиян на подготовку к 1 сентября выросли за год на 15%. Это подсчитал ресурс «ЧекИндекс», сравнив цены за лето 2021 и 2022 годов. «КП» - Иркутск», вооружившись этими цифрами и средними данными Иркутскстата, выяснила: у нас в городе собрать ранец ребенку, купить форму и обувь стало дороже на 17,7%. И больше всего рванула канцелярия - сразу на 38%.

- Нам необыкновенно повезло, - рассказывает иркутянка **Ирина Рютина**, мама теперь уже третьеклассника Арсения. - Все ребята постоянно теряют ручки-тетрадки, забывают сменку, а наш сын очень аккуратный - за два года только одного карандаша лишился, и то подарил его однокласснику, у того не было. Альбомы есть, пенал в целости, фломастеры, краски тоже. Но покупать тетрадки и ручки все равно надо. Нам известно, что одна из крупных торговых сетей 1 августа объявляет скидки на принадлежности на 20%. Именно в этот день и запланировали туда поход. Сам выбирать будет!

Если учесть, что упаковка фломастеров, по данным Иркутскстата, подорожала больше чем на 40 рублей (это в среднем), ручки на десять, а рюкзаки сразу на 800 рублей, то

КОШЕЛЕК Собираем ранец (руб.)

Что нужно	Цена в 2021 году	Цена в 2022 году
Ранец/рюкзак	1883,8	2722,5
Тетрадь	12,2	16,2
Альбом для рисования	99,8	111,9
Ручка	27,2	37,2
Карандаш	23,1	26,8
Фломастер	179,4	221,9
Учебник	589,3	765
ИТОГО	2814,8	3901,5

Меняем гардероб (руб.)

Что нужно	Цена в 2021 году	Цена в 2022 году
Платье/сарафан	1688,5	1937,6
Блузка	1574,6	1812,3
Юбка п/ш	1963,8	2066,3
Рубашка для мальчика	820,5	875,6
Брюки	1748	1817,9
Джемпер	1571,6	1606,4
Спортивный костюм	2370,9	3319,2
Куртка утепленная	4700	5694,2
Ботинки	2975,6	3213,4
Кроссовки	1906,5	2175,8
ИТОГО	21 320	24 518,7

Наталья ВИБЕ/«КП» - Иркутск

аккуратный Арсений просто находка для мамы.

А ведь еще и форма нужна!

- Есть несколько вариантов, как сэкономить, - рассказывает Ирина. - Это разные сервисы обмена и продажи в соцсетях, но удобнее всего для этой цели группы в мессенджерах своего микрорайона. И ехать никуда не надо, и случайных людей там нет - все соседи. Там я купила для Арсения отличный школьный костюмчик за пару тысяч. А сейчас одни брючки

могут столько стоить. При совместных закупках - это палочка-выручалочка для мам: например, предлагают туфли на него из хорошего качества прессованной кожи, с доставкой, всего за 900 рублей!

Вздыхаем и смотрим средние цены по Иркутску - только ботинки для мальчика могут обойтись в 3,2 тысячи.

- Сейчас более 60% покупок к школе приобретается онлайн, в основном на площадках маркетплейсов, - отмечают эксперты «ЧекИндекса». - При этом число онлайн-покупок в натуральном выражении увеличилось за год на 89%. Если в первой половине лета 2021-го родители больше покупали канцелярию, рюкзаков и меньше одежды, то в этом году чаще приобретают предметы одежды, прежде всего универсальные пов-

седневные (рубашки, брюки, обувь). Родители, как отмечают аналитики, следуют стратегии запасливого потребления, стараясь приобрести больше необходимого. Так сказать, про запас, а также чтобы избежать ажиотажа в августе и сэкономить: чем ближе 1 сентября, тем дороже.



ЧП Рыбак заблудился и три дня бродил по тайге

Андрей СИНЬКОВ

В итоге сам вышел к дороге.

«Муж уехал на рыбалку и не вернулся. Уже сутки не выходит на связь». С таким заявлением в один из отделов Усть-Илимска обратилась женщина. Она была взволнована. Рассказала, что 51-летний супруг уехал с приятелем на рыбалку на реку Туба, приятель вернулся домой в назначенный день, а супруг нет. Они разминулись по дороге к речке.

Стало понятно, что рыбак заблудился. На его поиски отправились полицейские, волонтеры и лесники. Три дня прочесывали лес метр за метром, но тщетно. Родные рыбака знали, что запас еды у него есть, больше переживали, что на пути ему может встретиться медведь. А ведь хозяева тайги в это время года не очень дружелюбны - у них брачный период. К счастью, встречи с хищником не произошло. На третий день мужчина набрел на дорогу, по которой через несколько часов проезжала машина с поисковиками.

- Да как заблудился, - рассказывает устьилимец. - На обратном пути я свернул не на ту дорожку и вместо того чтобы пойти в сторону машины, направился в самую чащу. А затем потерял ориентир и бродил кругами. Оказалось, был совсем рядом с ближайшим поселком.

Особых проблем, признается сибиряк, он не испытал. Запас продуктов был, да и теплая одежда тоже - куда ж без нее на рыбалку на севере области!

- Я даже часть запасов обратно принес, - улыбается мужчина. - Воду пил из реки. Поблагодарив полицейских и волонтеров, рыбак сказал, что отказываться от любимого хобби не собирается, но обещает быть внимательнее.

■ НУ И НУ!

Врешь, буренка, не уйдешь!

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

За коровами в пригороде Братска теперь следят с помощью смарт-часов.

«Умный трекер для отслеживания питомцев. Теперь вы всегда сможете узнать, где сейчас находится ваша собака!». Это реклама ошейника для городских псов, чтобы, не дай бог, не потерялись. Стоит 2 - 3 тысячи и, по уверениям продавцов, защищен от дождя, снега и держит заряд год. А еще есть обычные фитнес-браслеты для людей. Они немного дороже, но маршрут тоже фиксируют.

«Годная вещь», - решили владельцы частных подворий в городке Вихоревка, что под Братском, и отслежи-

вают теперь их перемещения.

- А куда им деваться, если пастухов не хватает? - рассказали «КП» - Иркутск» ветеринары вихоревского ветпункта. - Городок у нас маленький - все население около 20 тысяч человек, частных подворий много. И коровы нередко гуляют. Если уйдет в центр, то еще полбебды - найдется, а хозяину максимум штраф выпишут, а если в лес убежит? Попробуй разыщи.

Оказалось, в Вихоревке около 300 коров в частных дворах, и всех надо выпускать на выпас. Но не в самоволку же! Пастух требуется, да не один: буренок ведь сбивают в стада, обычно по «прописке» - с нескольких соседних улиц. Не пойдет же орава в 100 голов через весь город, чтобы забрать из дома на пастбище неприкаянных десять Манек.

Пастухов нужно минимум четыре, на четыре части Вихоревки. Желających на такую работу найти сложно: платят по 800 рублей с носа за каждую буренку ежемесячно. Обычно хозяева, когда нет пастухов, подражаются заботиться о скотине по очереди. Но у всех работа, не до этого.

- Так и придумали использовать собачьи гаджеты, фитнес-браслеты и даже навигаторы, у кого есть, для контроля за своими, - рассказывают ветеринары. - Сначала один, потом другой, а сейчас почти в каждом частном доме так делают. Привязывают к рогам - и готово. Благо, со связью у нас все в порядке, все-таки пригород Братска.

Кто первый придумал в городке историю с использова-



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

нием трекеров, неизвестно. Может, у собачников подсмотрели, может, слышали про скандал с челябинским фермером, который для этой же цели использовал по ошибке «шпионский» гаджет. А сотовые операторы уже начали предлагать новую услугу - отслеживание питомцев. Пока речь идет только о домашних, но, может, и для буренок сойдет. Однако не везде это возможно - в сельской местности на выпасах перебои со связью.

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

КРИМИНАЛ
Бывшего инспектора лесничества признали виновным в получении взятки

ВОТ ЭТО ДА!
Сибирские Мальдивы нашли в Иркутской области

УТРАТА
Умер художник Виктор Мироненко

Эти и другие новости читайте на сайте

kp.ru
За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 1 163 663 просмотра

Спортсмен поймал троих детей, спрыгнувших из-за пожара со второго этажа дома

Андрей СИНЬКОВ

Тимур Рузметов из Северобайкальска и сам пострадал - отбил руки и повредил ногу.

«Спасите! Помогите!». Надрывный детский крик 34-летний житель Северобайкальска Тимур Рузметов услышал, когда пришел к теще в гости. Забыв об угощении, мужчина выглянул в окно и увидел, что несколько прохожих ринулись к одному из подъездов.

- Я быстро обулся и пулей выскочил во двор, - рассказывает корреспонденту «КП» - Иркутск» Тимур Рузметов. - Через один подъезд от тещино в окне второго этажа увидел девочку. Она сильно плакала и звала на помощь, а из оконного проема валил густой черный дым. Ребенок был в панике! Какие-то бабушки-соседки кричали ей снизу: «Только не прыгай!». Потом в окне появились еще двое ребятишек.

Кто-то из прохожих вызвал пожарных, кто-то побежал к двери горящей квартиры, но открыть не получилось. Тимур понял, счет идет на минуты...

- Сначала решил сбежать домой взять одеяло и растянуть, чтобы дети спрыгнули, - продолжает Тимур, - но боялся потерять драгоценные минуты. За это время ребятишки могли упасть на асфальт либо проглотиться дыма. Попробовал залезть к ним в окно, но на стене дома даже зацепиться не за что было. Выход оставался только один: детям нужно прыгать.

Сомнений в том, что сумеет поймать ребятишек, у Тимура не было. Физически он развит, активно занимается спортом - регулярно тягает железо в зале, борется на татами. А неделю назад взял третье место в соревнованиях по пауэрлифтингу на национальном празднике Сурхарбан. Осталось только уговорить двух сестричек и брата спрыгнуть.

- Они очень боялись, - говорит Тимур. - Первой решилась девочка лет 11, она старшая. Приземляясь, пяткой врезалась мне прямо в лицо. Несмотря на это я ее удержал. Мне еще помог сосед Александр, который тоже подставил руки. Затем прыгнула вторая



Тимур не мог пройти мимо, у него тоже есть сын и дочь.

Мужчина в больнице, потянул связки.

девочка. Ну а мальчик-ка лет шести пришлось уговаривать. Сказал ему: «Это как на карусели». Он полетел, как сосиска, переворачиваясь в воздухе.

Поймал с большим трудом. Ребенок все-таки зацепил коленкой асфальт, но отделался царапиной.

Тимур признается, что к концу спасательной операции у него жутко заболели руки, лицо горело от удара. Но о боли мужчина не думал. Говорит, все внимание сосредоточил на ребятишках, поэтому даже не заметил, как, ловя одного из них, оступился и ударился ногой об выходящую из земли трубу.

После окончания спасательной операции дети, которым действительно оказалось от 6 до 11 лет, рассказали, из-за чего произошел пожар. Дома они остались одни и решили приготовить завтрак, но по неосторожности подожгли кухонный гарнитур. Семья, кстати, благополучная. Родители ребятишек врачи. Они уже отблагодарили Тимура за спасение дочерей и сына.

- У меня разболелась нога. Я обратился к докторам, - говорит Тимур. - Сделали рентген, перелома и вывиха нет. Но связка немного беспокоит. Медики решили на всякий случай госпитализировать и обследовать. Отец детей - травматолог в этом медучреждении и именно он наблюдает за моим лечением. Проводит осмотры и постоянно благодарит за детей. Я никогда бы не смог пройти мимо ребятишек, попавших в беду. У меня у самого двое ребят такого же возраста. Старшему 7, а младшему 6 лет.

Увы, но в этой ситуации были и те, кто равнодушно наблюдал в сторонке...

- В то утро под окнами стоял крепкий парень, который на просьбу о помощи, сказал: «А я что, спасатель?» - заключает Тимур.



Видео - на kp.ru

■ БЛАГОЕ ДЕЛО

Остановитесь, мошенники!

Андрей СИНЬКОВ

Операторы банка не дали пенсионеру перевести полмиллиона рублей аферистам.

«Здравствуйте, это полиция, на вас в данный момент мошенники пытаются оформить кредит»... - раздалось в трубке телефона 65-летнего пенсионера из Тулуна. Мужчина опешил. Да, о таких схемах обмана он, безусловно, слышал, но читать в интернете - это одно, а столкнуться в реальной жизни - совсем другое.

Когда его фамилию, имя, отчество и паспортные данные назвали безошибочно, сибиряк поверил окончательно, что это не развод, и беспрекословно, словно под гипнозом, принялся выполнять команды аферистов. А посоветовали ему, чтобы «спасти сбережения», отправиться в банк, переоформить сделку на себя, затем снять наличные и перевести на указанный счет.

Мужчина примчался в ближайшее отделение и попросил менеджера как можно скорее оформить кредит в 500 тысяч рублей.

- Он сообщил, что берет заём на ремонт дома, - рассказывает менеджер банка Ольга Власова и ее руководитель Ирина Дмитриева.

Документы клиента тут же приняли в работу. Когда до получения 500 тысяч рублей оставалась пара шагов, Ольга Власова и Ирина Дмитриева обратили внимание на одну странность. На мобильный



Ольгу Власову (в центре) и Ирину Дмитриеву насторожило, что клиенту во время оформления кредита постоянно кто-то звонил и инструктировал.

телефон клиента раз за разом поступали подозрительные звонки. Женщины поняли, что его терроризируют мошенники. Стали задавать наводящие вопросы заемщику, однако конкретных ответов не получили.

- Тогда начали объяснять, мол, скорее всего вам звонят мошенники, - продолжают сотрудницы банка. - Он отказывался слушать и упрямо требовал выдать наличные. Мы отказали.

Сказать, что клиент разнервничался, - ничего не сказать. Разбушевался. А потом убежал брать кредит в другой банк. Но Ольга и Ирина тоже не сдались. Разыскали контакты сына пенсионера и позво-

нили ему. Тот сразу связался с отцом и спросил, где он находится. Оказалось, пожилой мужчина отправился в другой банк, где уже успел оформить кредит. К счастью, получить наличные не успел - сын приехал вовремя.

Ну а в офис к Ольге Власовой и Ирине Дмитриевой через несколько дней приехали

полицейские, чтобы отблагодарить женщин за внимательность. При всех коллегах начальник тулунского отдела МВД Дмитрий Дюгаев отметил, что если бы не Ольга и Ирина, то мошенники наверняка бы загнали доверчивого тулунчанина в огромные долги. Обеим сотрудницам вручили грамоты за внимательность и неравнодушие.



Обсуждение - на kp.ru

Аттестат 38АБ 0043564 о среднем общем образовании, выданный МБОУ «СОШ № 8» г. Иркутска в 2012 году на имя Буймистер Олеси Владимировны, считать недействительным.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Сегодня, 28 июля, день рождения отмечает генеральный директор СХПК «Усольский свинокомплекс», депутат Законодательного Собрания Иркутской области Илья СУМАРОКОВ.

От всей души поздравляем Вас, Илья Алексеевич, с этим замечательным праздником. Желаем успехов в работе и во всех начинаниях, здоровья, счастья, благополучия!

С уважением, коллектив Иркутского филиала медиагруппы «Комсомольская правда».



Дети Донбасса:

Игры со скелетами, седина
на счастливую

Пока политики решают судьбы, а военные воюют, дети... дети живут. В том мире, который достается им от взрослых.

Дина КАРПИЦКАЯ

С МОЛОКОМ МАТЕРИ

- Если слышишь «бабах», значит, это наши - можно не бояться, - учит меня журналист из Донецка **Майя Пирогова**. - А если свист, который нарастает, вот тогда бойся.

Лучше всего эти простые правила схватывают дети.

- У моей подруги двухлетняя дочь, - продолжает Майя. - Она по звуку определяет, какой прилетит не опасный, а когда бежать в подвал. По сравнению с нами, взрослыми, она просто ас.

Эта девочка, как и многие другие, родилась и растет под эти бабахы и свисты. Они с молоком матери впитали язык обстрелов. Страшный и суровый.

ПЕЧЕНЬЕМ НЕ ПОМОЖЕШЬ

Донецк, центр города. За столом в небольшой комнате друг напротив друга две группы людей - с одной стороны сотрудники аппарата **детско-го омбудсмена России Марии Львович-Беловой**, с другой - неравнодушные активисты уполномоченного по правам детей ДНР. Никаких речей. Просто открывается донецкий штаб гуманитарной миссии «Детям в руки».

- Адреса физического у нас пока нет, да и, наверное, не будет. Нельзя афишировать, иначе сразу прилетит, - говорят донецкие. - Но медики, юрист, волонтеры уже есть.

После совещания московская делегация бросается сортировать по пакетам гречку и подгузники, карандаши...

- Так, коляска инвалидная была? А, вот она.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Судьба разбрасывает людей из Донбасса по разные стороны границ. Но иногда соединяет...

- Матрасы! Матрасы где? Львова-Белова в Донбассе уже третий раз за последние месяцы. В первую поездку с помощницей они добрались до самой линии фронта.

- А там куча раненых, кровь, слезы. Взрослые, дети, все вперемешку, - вспоминает ее сотрудница Ася. - И мы обалдевшие стоим с печеньем. А тут не до печенья. Тут нужно ВСЕ!

Так и родилась миссия «Детям в руки». Конкретная адресная помощь.

\$500 ЗА ЖИЗНЬ

Еленовка (пригород Донецка) под постоянными обстрелами. Бабах! Бывший погранпост, все брошено и

разбомблено. За ним разбитый мост, в объезд которого уже народная тропа. Красивая арочная переправа из причудливых фигур, я на пару секунд отключаюсь от происходящего... Но прямо посреди этого вырастает заглохший военный грузовик...

Это уже начало Мариуполя. Огарки домов, разгромленные магазины. И до сих пор плотный липкий запах гари.

По кривым надписям на стенах можно чуть-чуть понять, что тут было: «Убежище», «Не трогайте, внутри никакого товара уже нет», «Здесь дети».

В кое-каких зияющих чернотой окнах еще остались признаки человеческого существования (оборванные обои, остатки мебели...).

Но это исключение. В основном обугленные стены.

- На верхних этажах базировались азовцы, - рассказывает Майя Пирогова. - Они выгоняли людей и устраивали в квартирах огневые точки. Творили страшный беспредел, стреляли из танков по окнам, палили по домам.

- А выехать из города можно было?

- Почти нет, - включается в разговор водитель нашей машины, дончанин Дмитрий. - В сторону ДНР вообще не выпускали. На Украину - время от времени. За деньги можно было. Такса - 500 долларов.

ТУТ СЕДЫЕ ШКОЛЬНИКИ

На улицах местами уже кипит жизнь: бабульки ждут автобус на обгоревших остановках, у уцелевших отделений банков толпятся люди, а у полевых кухонь весь день длиннющие очереди.

В школе № 60 (одной из девяти уцелевших в городе) нас ждут дети.

- Привет! - зашла к ним улыбающаяся Мария Львова-Белова. - Я ехала по городу, и у меня просто шок. Кто из вас был здесь во время всего?

- Я! - хором ответил битком набитый класс.

- У меня дома теперь тоже живет частичка Мариуполя, - выдохнула омбудсмен. - Мы с мужем взяли под опеку 16-летнего сироту Филиппа из вашего города. Я когда глажу его по голове, вижу седые волосы.

- У меня так тоже, - сказал кто-то из ребят.

- И у меня.

Московская чиновница разговаривала с детьми несколько часов, а потом они изрисовали граффити трансформаторную будку (электрик прибежал ругаться: «Вы что творите тут?!»).

СКЕЛЕТ НА ПЛЯЖЕ

Я не стала мешать, ушла бродить по городу. А когда вернулась, у школьного крыльца толпилась детвора.

- Ну как вы?

- Норм! - улыбались подростки. - А вы из Москвы?

- Да. Тяжело вам пришлось?

- Главное - выжили. Остальное фигня.

- Хотите на пляж? У нас там есть скелет Федя, - вступает в разговор один парень.

- Вась, ну что ты такой мрачный, а? - хохочут девчонки.

- Да, кажется, что у них все хорошо, - вздыхает **Вера Родина из донецкого штаба миссии «Детям в руки»**. - Но стресс никуда не денется и обязательно вылезет наружу.

У взрослых же ужас пережитого оставил прямо узнаваемый отпечаток на лице. Даже я, не изучавшая психологию, с ходу могла отличить тех, кто был в самом пекле, а кто нет - взгляд у них совсем другой.

РОДИЛИСЬ В ПОДВАЛАХ

- Вы знаете, сколько детей пойдут в школы первого сентября? - спрашиваю **Вячеслава Мирошниченко, начальника отдела образования Мариуполя**.

- Да как тут пересчитать? - Я хотела помягче спросить. Много ли детей погибло?

В ответ тяжелое молчание.

- Многие ведь уехали и не вернутся, - спасает разговор его коллега, начальник отдела воспитательной работы Виктория. - А многие родились в подвалах. А кого-то зачали в подвалах. Ничего. Скоро город восстановим, будет новая жизнь.

- Вы лично как пережили все это? - обращаюсь к Вике.

- В доме культуры, где была директором. Он прямо у завода Ильича, где шли бои. Так что я много что видела.

- Дом ваш уцелел?

- Нет. Но, слава богу, выжили, есть работа. Уже начали отстраиваться потихоньку. А вот у соседей дом целый, но все погибли - муж, жена, две дочери. Хотели выехать по зеленому коридору. Их расстреляли прямо в машине. Слышали историю про «мариупольского Хатико»? Это их собака.

Слышала, конечно. Лабрадор жил у машины с телами убитых хозяев, отгоняя от стареньких «Жигулей» всех.

- А кто стрелял-то?

- Тогда в городе были только украинские войска...

МЕЧТЫ О МИРЕ И WI-FI

Таня Ловцевич, совсем еще молодая девушка из аппарата Львова-Беловой, провела с детьми из 60-й школы весь день.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Мариуполь ждет, когда его отстроят заново.

И надежда жизнь

Дети в Донбассе не по рассказам взрослых знают, что такое взрывы и боевое оружие.

- Все хотят, чтобы скорее дали интернет. И воду, - говорит она. - А еще просили отменить ЕГЭ. И провести экскурсии в российские вузы, чтобы выбрать, куда поступать... А школьная библиотекарь говорит, что впервые за долгие годы все книги разобрали. Интернета-то нет, теперь читают запоем! У нас будет смена в лагере в Краснодарском крае. Будем думать, как их вывезти.

14 ПО ЛАВКАМ

В микроавтобусе даже после школы еще остались корбки. «Почему бы все ребятам не раздать?» - задаю вопрос.

- Это в семью, она в селе под Мариуполем. Там много детей, - объясняет Львова-Белова.

От города 50 километров. Кругом желтые поля созревшей пшеницы. Синее небо, гигантские облака. Хата совсем простая - белая мазанка, когда-то была дачей, а теперь тут ютятся все, кто уцелел из многодетной семьи. Дверь открывается, и оттуда, будто горох, вываливаются один, второй, третий... двенадцатый ребенок. Все мал мала меньше. На пороге меня встречает крупная пожилая женщина, вся в слезах. Любовь Ивановна.

- Я плачу без остановки. У меня 21 внук, вот половина из них здесь. Они же сироты! - ревет. - Танечка, дочка моя, погибла, ей осколок прилетел в бедро. Она умерла двое суток. Мучилась. Я рядом жила, но не могла прийти, такие обстрелы были. Палили из всего, что можно: минометов, танков, снайперы. У меня пес, он, представьте, минут за 10 до обстрела забегал в дом и выть начинал. Все чувствовал. Мы тогда падали на пол, руками голову накрывали.

- Кто палил-то?

- С одной стороны - укры, с другой - азовцы. Наш район между заводом Ильича и «Азовсталью». По центру мы, а дальше за нами - ДНР. У меня во дворе три воронки.

- Почему не уехали?

- Дорога на ДНР заминирована была, - стонет Любовь Ивановна и продолжает про дочь: - Если бы я пришла, я бы помогла. Дети сами маму хоронили...

Пока мы говорили, весь дом наполнился коробками с гуманитаркой. А еще двух-

ярусные кровати, матрасы, бытовая техника, компьютер.

- Спасибо вам, люди добрые, - рыдала на прощание Любовь Ивановна. - А вы хоть откуда? Из России или Украины? А то я тут столько наговорила. Как бы за нами не пришли.

ДЕТСКИЕ, ВЗРОСЛЫЕ ТРАВМЫ

Приехали в детское отделение областной травматологической больницы в Донецке, чтобы забрать раненых детей. Их ждут в клинике Рошаля.

- Кого к нам на лечение отдаете? - спрашиваю у завотделением.

- На лечение никого. Лечим тут, - обиделся врач. - К вам на реабилитацию и протезирование. Не надо путать. Палаты здесь битком, новых маленьких пациентов подвозят буквально каждый день - обстрелы.

По коридору гуляет мальчик. Ну как гуляет, передвигается, как робот: на обеих ногах аппараты Илизарова.

- Как тебя зовут?

- Славик.
- Ой, он так кричал, когда впервые вставал на ноги, - утирая слезы, рассказывает его мама Анжела. - Мы живем в общежитии. Был обстрел, все летит, все свистит. Опомился Славик уже на улице на земле. Не помнит даже, как там очутился.

- Вы, Анжела, с сыном в Москву летите?

- Да! - и как зарыдает: - У меня дочь - 15 лет - остается одна здесь. Я так боюсь за нее. Но и Славика инвалидом не хочу оставлять.

С пакетом вещей сидит еще один пассажир нашего рейса - 15-летний Кирилл. Вместо руки у него культи.

- Что случилось?

- Прилетел снаряд. Первый прямо в дом. Мы выскочили. Тут летит второй. Забежали в подвезд, и уже там я увидел, что рука болтается на коже.

- Больно было?

- Нет. Защита организма сработала, выброс адреналина. Включается режим



Виктор ГУСЕНЮК

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ



Предоставлено героем публикации

София и Тони живут вместе уже два месяца.

Украинская беженка, которая увела британца из семьи, выиграла суд у его бывшей жены

Роман ЛЯЛИН («КП» - Санкт-Петербург)

Теперь нельзя звонить и писать влюбленным, а также давать о них комментарии в СМИ.

История с 22-летней украинской беженкой **Софией Каркадым**, которая увела британца из семьи за 10 дней, превратилась в настоящее ток-шоу, за которым теперь следит как минимум вся Англия. Еще недавно казалось, что судьба отомстила красавице из Киева за то, что ради нее **Тони Гарнетт** бросил гражданскую жену **Лорну** с двумя детьми. Беженка начала слепнуть из-за бактерии, попавшей ей в глаз, закончилось все операцией. Зрение удалось сохранить, но на восстановление понадобится еще несколько месяцев. Так что работать все это время София не сможет. Уволился и Тони - иначе как ему ухаживать за своей принцессой?

В итоге пара осталась без денег в съемном доме без мебели. Но теперь в их жизни новый виток событий. И в этот раз в их пользу. Красавица из Киева разрушила все представления британцев о справедливости. Она вместе с любимым выиграла суд у бывшей жены Тони!

- Она опозорилась! - радостно рассказала «Комсомолке» после суда София. - Это будет во всех газетах. Лорна хотела запретить Тони говорить с медиа, пыталась получить ордер, чтобы он не мог приходить к ней домой и забирать детей. Но ей отказали. Более того, Лорну заставили удалить свои публикации в соцсетях о нас. Сказали, что она не имеет права больше контактировать со мной или с Тони. Она теперь вообще ничего не может: ни звонить нам, ни писать о нас.

Сами же София и Тони остались при своем: они продолжают заключать контракты со СМИ и

продавать свою историю ненавистным журналистам. И, кажется, останавливаться на этом не собираются. Дальше пару и Лорну ждут новые суды.

- Мы выиграли суд по детям, Тони будет видеться с ними каждую неделю, забирать их будет член его семьи, - торжествует беженка. - Но и это еще не все! Через день заканчивается срок, в течение которого она может ответить на его иск по возврату имущества. А она не будет на него отвечать, конечно. Так что у нее просто заберут его. Она глупая. Мы еще будем судиться из-за кредита, который она брала на паспорт Тони (якобы Лорна взяла на имя Тони кредит в три тысячи фунтов). Нечего с образованными людьми ссориться!

Воодушевленный своими победами и новой возлюбленной британец после этого написал песню, посвященную беженке. Это рэп-композиция, текст которой пара прислала в редакцию «КП»:

Меня не волнуют ваши мнения или ваши слова об отвращении, - зачитывает британец. - Я живу на полную катушку, я живу без сожалений. Я сейчас с блондинкой, но да, моя бывшая была брюнеткой. Моя бывшая - двуликая, это единственное, что я могу сказать. Она играла с моими эмоциями, как с видеоприставкой. Я правда старался, я правда не такой уж бессердечный. Но жизнь там была адом, поэтому мне нужно было уйти.

Сейчас Тони и София готовятся к новым судам, а британская пресса ждет, чем закончится вся эта невообразимая история.



Послушать песню, посвященную предприимчивой украинке, можно на сайте по этой ссылке



Полную версию текста читайте на сайте kp.ru

Уходит еда - приходит беда

ООН бьет тревогу: из-за нехватки продовольствия и роста цен на еду планету ждут большие проблемы.

Елена ОДИНЦОВА

ОТ СУДАНА ДО ГАИТИ

В 2023 году в наш мир явятся три всадника Апокалипсиса - голод, дестабилизация и массовая миграция - и все это из-за продовольственного кризиса. Об этом заявил исполнительный директор Всемирной продовольственной программы ООН Дэвид Бизли. По его словам, планета уже столкнулась с «беспрецедентным кризисом», а если не принять эффективных мер, то цены на продукты в ближайшие 6 - 12 месяцев вырастут очень сильно и 2023 год окажется «намного хуже».

Но данным ООН, с 2019 года число недоедающих людей в мире выросло со 135 до 345 миллионов. Еще 50 миллионов людей из 45 стран - на грани голода.

В ООН перечисляют три причины такой ситуации: конфликты, климатические изменения и последствия пандемии. Среди главных пострадавших эксперты Всемирной продовольственной программы называют в основном страны Африки, Азии и Центральной Америки: Сенегал, Алжир, Нигерию, Судан, Сирию, Йемен, Афганистан, Гаити и т. д.



В 2015 году разразился печально известный миграционный кризис: сотни тысяч азиатов и африканцев бросили дома и отправились в Европу. Одни - чтобы спастись от голода в более сытых странах. Другие - за компанию: «все побежали, и я побежал»...

Остальному миру дефицит еды, может, и не грозит. Но более богатым странам эти проблемы тоже аукнутся.

Во-первых, продукты в любом случае подорожают. А еще ООН напоминает про ситуацию с ближневосточными мигрантами. Если бы им вовремя, еще в 2015 году, оказали продовольственную помощь, они бы не покинули свои дома и не наводнили всю Европу. Теперь мигрантов, стремящихся попасть в сытые страны, может оказаться еще больше.

ХЛЕБА И УДОБРЕНИЙ

Грядущим голодом эксперты ООН пугают еще с весны. Они даже подготовили специальный доклад - **насколько**

мир зависит от сельхозпродукции из России и Украины.

По данным из доклада, более 50 стран «критично зависят» от экспорта пшеницы из двух наших стран - на них

там приходится более трети поставок. Кроме того, около 25 стран получали из России более трети важнейших удобрений, от которых зависит урожайность зерновых.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ



- КТО СИЛЬНЕЕ ВСЕХ ЗАВИСИТ ОТ ПШЕНИЦЫ ИЗ РОССИИ И УКРАИНЫ**
- **Эритрея** 100% (53% - российские поставки, 47% - украинские)
 - **Казахстан** почти 100% (преимущественно Россия*)
 - **Монголия** почти 100% (Россия)
 - **Армения** почти 100% (Россия)
 - **Азербайджан** 95% (Россия)
 - **Грузия** 93% (Россия)
 - **Сомали** 92% (43% - Россия, 49% - Украина)
 - **Сейшельские острова** 91% (Украина)
 - **Беларусь** 86% (Россия)
 - **Киргизия** 86% (Россия)
 - **Турция** 85% (68% - Россия, 32% - Украина)
 - **Демократическая республика Конго** 85% (преимущественно Россия*)
 - **Финляндия** 81% (Россия)
 - **Ливан** 74% (12% - Россия, 62% - Украина)
 - **Мадагаскар** 74% (50% - Россия, 24% - Украина)

*Доля Украины мала - в пределах 1 - 1,5%

По данным ООН.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Кризис расколол Старый Свет на два лагеря. Страны Восточной Европы (на фото - Словения) не горели желанием пригревать беженцев у себя и под конвоем «проводжали» их в западном направлении, где переселенцев ждали более высокие пособия.

ЧТО ТАКОЕ \$22,2 МЛРД

КСТАТИ

41% средств, которые США выделили на военную помощь Украине (\$54 млрд)

10% состояния самого богатого человека в мире Илона Маска

24% расходов на американскую лунную программу Artemis (\$93 млн)



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

- Стоимость минеральных удобрений стала невероятно высокой. Многие фермеры и в Латинской Америке, и в Европе, и в других регионах сократили их использование. А это потеря урожайности минимум на 20 - 30%, - говорит Анатолий Тихонов, директор Центра агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства и госслужбы.

ООН предлагает очевидный выход из положения: нельзя вводить санкции или какие-то еще торговые ограничения, которые бы приводили к сокращению поставок на мировые рынки зерновых и удобрений. Рост цен на зерно тянет за собой подорожание очень многих продуктов, включая и все мясо-молочные (через стоимость комбикормов). Это не говоря уже о муке и всем, что производится из нее.

Формально антироссийские санкции на продовольствие не распространяются. Но на деле возникли серьезные проблемы: западные компании отказались транспортировать любые российские грузы и страховать международные перевозки из России.

Сейчас мировые чиновники пытаются решить эту проблему.

Во-первых, западные страны собираются смягчить санкции против российских банков - им разрешат проводить платежи за покупку и продажу продовольствия.

Во-вторых, ООН срочно пытается собрать \$22,2 млрд, чтобы помочь 152 миллионам голодающих из разных стран. Скинуться предлагается всем, кто только может - правительствам богатых стран, частным компаниям, богачам и звездам, обычным гражданам.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 91,5 FM

Беседуем с теми, кому есть что сказать.

По понедельникам и вторникам в программе «Диалоги» в 20.00 (мск) на Радио «КП»

Как проводят свободное время лидеры зарубежных стран.

Хобби политиков:

Борис Джонсон клеит автобусы, Дональд Трамп коллекционирует свои портреты, а Меркель готовит супы

Повар и садовник



О личной жизни бывшего канцлера ФРГ Анжелы Меркель было известно мало. Но за годы ее пребывания на должности канцлера журналисты все-таки прознали, что в свободное время фрау Меркель любит ходить в походы со своим супругом, а также посещать оперу.

Еще с юности Ангела является страстной фанаткой футбола. А после победы сборной Германии на чемпионате мира в 2014 году она познакомилась и подружилась с игроками сборной.

Выйдя на пенсию, Меркель посвящает все свое время садоводству и кулинарии. Говорят, она талантливый повар. Фирменные блюда экс-канцлера - картофельный суп, говяжий рулет и сливовый пирог.

В спорт привела жена

Ну а у нынешнего канцлера Олафа Шольца спортивные увлечения: бег, пешие походы, гребля и катание на велосипеде.

«В спорт меня привела жена. Я ненавижу спорт, когда учился в школе, но теперь я бегаю так часто, как только могу. Стараюсь уделять время физическим упражнениям - бегу трусцой, гребле или пешим прогулкам - два или три раза в неделю. Мы также любим кататься на велосипеде. А еще я страстный читатель - читаю очень много», - признавался канцлер.



Классический американец



Президент США Джо Байден похвастаться оригинальными увлечениями не может. По словам его бывшего пресс-секретаря, он классический американец.

«Любит кино, у него две собаки. Я бы сказала, он предпочитает проводить время с семьей и теми, кого он любит, чтобы просто передохнуть, как это делает большинство людей по всей стране», - заявила год назад Джен Псаки.

Заступив на президентский срок, Байден предупредил: «Со времен сената у меня есть правило: я прерву любую встречу, даже с президентом, если позвонят мои дети или внуки».

Ну а что касается кинематографа, то любимым фильмом американского президента является английская спортивная драма «Огненные колесницы» 1981 года о соперничестве двух бегунов, представивших Британию

на Олимпиаде 1924-го в Париже. А вот его предшественник Дональд Трамп более оригинален. На первом месте среди его увлечений - гольф. У бывшего президента несколько элитных гольф-клубов, где часто проводятся соревнования. А в годы президентства ради любимой забавы Трампа в Белом доме установили специальный игровой симулятор.

А еще бизнесмен коллекционирует картины с собственным изображением. В свое время в Белом доме висело полотно «Клуб республиканцев», на которой красовался Трамп в окружении Джорджа Буша, Рональда Рейгана, Ричарда Никсона и других президентов-республиканцев.

Знаменит Трамп и страстью к кино. Он участвовал во многих американских ток-шоу, вел реалити-шоу «Кандидат», где искал себе помощника, а также в 90-е снимался в фильме «Один дома-2».



Тибетский часовщик

Далай-лама XIV, помимо медитации и садоводства, уделяет время своему детскому увлечению - ремонту часов. Духовный лидер признался, что интерес к часам у него возник благодаря подарку президента США Франклина Рузвельта. Тот преподнес далай-ламе, когда тому было всего 7 лет, золотые Rolex.

Вообще далай-лама интересовался ремонтом технических устройств с детства, когда ремонтировал машины и старый кинопроектор.

С годами коллекция часов увеличилась до 15 экземпляров. Большинство из них - подарки.



Транспорт из коробок

Борис Джонсон, на днях покинувший пост премьер-министра Британии, известен своей любовью к индийскому кино и Болливуду. Может, это в нем говорит английское колониальное прошлое?

Но, пожалуй, самое удивительное хобби Джонсона - моделирование лондонских двухэтажных автобусов из винных коробок, которое он совмещает с другим своим любимым занятием - рисованием. По его словам, это лучший способ, чтобы расслабиться.

«Я могу взять старый деревянный ящик. Или коробки для двух винных бутылок с перегородкой. Я превращаю их в автобусы. Я помещаю в него пассажиров - я рисую пассажиров, которые счастливы, что едут в прекрасном автобусе», - признавался политик.



Французский лицедей

Эммануэль Макрон с детства занимался музыкой. Он хорошо играет на фортепиано, иногда и сейчас проводит время за клавишами. Помимо этого, в школьные годы он увлекался театром, где и познакомился со своей будущей супругой Бриджит, которая возглавляла школьный театр.

Хорошую физическую форму французскому лидеру удается поддерживать благодаря увлечению велосипедом и игрой в теннис.



Фотограф-любитель

Премьер-министр Индии Нарендра Моди в свободное время любит заниматься фотографией. К сожалению, желающие посмотреть на его работы не смогут отыскать их в сети, но журналисты не раз подлавливали политика с фотоаппаратом в руках.

Помимо этого, Моди коллекционирует дорогие часы и тщательно следит за своим внешним видом. Некоторые стилисты признавали, что у него выработан собственный неповторимый стиль.

Ну а что до духовных увлечений, то индийский премьер посвящает себя поэзии: он не только любит стихи, но и сам пишет.

А КАК У НАС?

Кто с ружьем, кто с клюшкой



Советские лидеры на протяжении многих лет отдавали предпочтение чисто мужским увлечениям, например, Леонид Брежнев и Никита Хрущев были страстными охотниками. А российские посвящали свободное время спорту. Борис Ельцин бегал по теннисному корту под тренерским надзором Шамиля Тарпищева, тем самым превратив теннис в самый популярный вид спорта в стране. А вот Владимир Путин увлек россиян дзюдо. Но с годами он переключился на хоккей - до сих пор тренируется и принимает участие в играх «Ночной хоккейной лиги».

Но, как рассказал пресс-секретарь президента Дмитрий Песков, главное хобби Путина - чтение. «В основном историческая литература, мемуары и прочее», - пояснил он. К этому можно добавить изучение иностранных языков, в частности, несколько раз в неделю российский лидер занимается английским и регулярно смотрит англоязычные телеканалы.

Подготовила Арина СУВОРОВА.

Елена АРАКЕЛЯН

Из-за санкций отрасль оказалась в полной яме. Как выбираться будем?

- Ничего, года два она у вас еще протянет! - приободрили меня в автосервисе, осматривая мою 17-летнюю Nissan Almera. По нынешним временам звучит обнадеживающе. Цены на новые машины сейчас лучше не видеть. «Нива» в дешевой версии Legend, и та стоит около миллиона! А за новый Nissan Qashqai в начале лета просили около трех.

Впрочем, надо еще, чтобы новые машины вообще были. Из пары десятков отечественных автозаводов можно по пальцам одной руки пересчитать те, что по-прежнему хоть что-то производят. И как будем жить дальше? «Донашивать» старые машины до дыр или есть и оптимистичные сценарии?

ПРИЕХАЛИ

В июне продажи автомобилей в России упали на 82% - если сравнивать с первым месяцем прошлого лета. Это не совсем дно, оно было месяцем раньше - в мае. Тогда продали за месяц 24 тысячи авто, в июне - почти 28 тысяч. Но все это не более чем прыжки по этому самому дну, ведь в 2021 году в месяц продавали на 100 с лишним тысяч авто больше.

Объясняется это двумя фактами: цены на новые авто улетели в небеса, а производство машин в стране почти встало: за май выпуск новых авто рухнул на 96% - с горем пополам в стране собрали 3700 новых машин. Ведь самые популярные в России

Автопром ВВЕРХ



В распоряжение редакции попали секретные кадры испытаний полностью импортозамещенного автомобиля Lada Koniga. Ни одной иностранной детали!

Наталья ФЕДОСЕНКО/ТАСС

модели, в том числе большинство иномарок, здесь, на российских заводах и собирались. Официально наш рынок пока покинули только Renault и General Motors. Остальные, может, и рады бы запустить конвейер, да нет поставок нужных для сборки комплектующих. И когда они будут, непонятно.

Сейчас из российских иномарок в дилерские центры хоть в каких-то количествах поступают лишь новые «корейцы» и «китайцы». Последние стали хитом продаж. Еще хит - один из главных долгожителей отечественного автопрома (выпускается с конца 50-х) - УАЗ «буханка». Ульяновский автозавод продолжает их штамповать без перебоев, а бизнес в нынешних

условиях активно разбирает: оно сейчас надежнее.

Какие есть альтернативы и возможности выбраться со дна?

ВАРИАНТ 1: ВПЕРЕД, В ПРОШЛОЕ

АвтоВАЗ и УАЗ теперь осваивают «антикризисные» модели из серии «вперед, в прошлое». В том числе без уже привычных для водителей систем, обеспечивающих безопасность, - антиблокировочной системы тормозов (ABS), подушек безопасности, системы «ЭРА-ГЛОНАСС», преднатяжителей ремней, электроусилителя руля и прочих чуждых нашему человеку элементов загнивающей западной культуры (если что, это был сарказм). Все эти ком-

плекующие раньше завозили из-за границы. На УАЗе заодно отказались от идеи делать свои внедорожники с автоматической коробкой передач - не до жиру.

Что тут можно сказать. Я сама лет десять ездила на «Ниве» без ABS и усилителя руля. Свидетельствую: жить, конечно, можно. Но жить можно и в пещере, питаясь грибами и ежами. Но в 2022 году почему-то ни хочется ни того ни другого. И особенно не хотелось бы возвращаться к упрощенке при нынешнем плотном потоке машин в крупных городах.

Из плюсов - Lada Granta в «новом прочтении» стоит от 680 тысяч рублей. Это просто суперцена, если учесть, что в июне новый автомобиль с механикой стоил в среднем 1,28

млн рублей, а с автоматом - 1,7 млн. Второй плюс - чем меньше в машине сложной электроники, тем меньше там есть чему ломаться. А это по нынешним временам тоже ценится.

- Первые дни продаж показали, что упрощенные версии будут востребованы. Дешевые комплектации покупают компании для сотрудников, когда машины используются в рабочих целях (например, курьерские службы и доставка. - Ред.). Кроме того, житель райцентра может купить машину и без ABS, а где-нибудь в северном регионе точно важнее хорошо работающая печка, нежели «ЭРА-ГЛОНАСС», - утверждает Алексей Макаров директор по развитию и корпоративному управлению компании «Нижегородец».

ВАРИАНТ 2: С КИТАЙСКИМ АКЦЕНТОМ

Каждый пятый автомобиль, проданный в июне в России, был одной из китайских марок. Это не просто рекорд - это фантастический взлет. Еще в январе - марте доля «китайцев» на нашем рынке, по данным агентства «Автостат», составляла 9,5%, теперь - 21%.

Китайские производители сейчас, пожалуй, испытывают в России меньше всего проблем. Завод Haval (подразделение китайской автокорпорации Great Wall) у нас под Тулой, в отличие от других российских сборочных производств исправно работает. А кроссоверы Geely поступают из Белоруссии.

На тульском заводе образованные китайцы обещают наладить еще и выпуск внедорожника Tank 300. Выглядит в духе названия, ближайший наш аналог - «УАЗ Патриот», но в нормальной комплектации.

И этим дело, похоже, не

Топ-10 самых продаваемых марок...

КОНКРЕТНО

...и моделей

Бренд	Продажи в июне		Падение	*Продажи легких коммерческих автомобилей (типа «Газелей» или «буханок») включены в общие цифры продаж по брендам и маркам, если они есть в продуктовой линейке.	Модель	Продажи в июне		Падение
	2022 г.	2021 г.				2022 г.	2021 г.	
• Lada	7484	40 096	-81%	По данным Ассоциации европейского бизнеса.	• Lada Granta	3305	14 133	-76,6%
• Kia	3703	18 801	-80%		• Lada Vesta	1767	11 932	-85,2%
• ГАЗ*	2710	4637	-42%		• Kia Rio	1196	6434	-81,4%
• Hyundai*	2685	19 204	-86%		• Hyundai Creta	1012	7315	-86,2%
• Renault*	1834	13 265	-86%		• Haval Jolion	892	907	-0,02%
• Haval	1637	3509	-53%		• Lada Niva	881	5399	-83,7%
• УАЗ*	1583	2816	-44%		• Lada Larus VP	705	3982	-82,3%
• Geely	1027	2069	-50%		• Renault Logan	654	2548	-74,3%
• Volkswagen	671	10 220	-93%		• Kia Sportage	611	1971	-69%
• Skoda	659	10 063	-93%		• Hyundai Solaris	528	7206	-92,7%

Дмитрий ПОТУХИН/Комсомольская правда

ВОПРОС - РЕБРОМ

- Если говорить про запчасти для техобслуживания, то пик их дефицита уже пройден, - рассказал «КП» директор и сооснователь сети автосервисов FIT SERVICE Данил Соловьев. - В начале марта стало понятно, что оригинальных европейских и американских запчастей не будет и нужно переключаться на аналоги. Были сделаны большие заказы в Азии и Турции. Срок производства - 1,5 - 2 месяца и столько же уходит на доставку. Эти заказанные запчасти уже начинают приезжать в Россию.

С чем проблемы? С электроникой, блоками управления ABS и SRS, подушками

А что с ремонтом

безопасности, блоками управления климат-контролем. Такие запчасти производятся на самих европейских или американских заводах, и их официальный ввоз к нам в страну запрещен. Надежда на параллельный импорт (ввоз товаров из-за рубежа без разрешения производителя). Никто не запрещает и в частном порядке купить нужную запчасть в Казахстане, Киргизии, Турции, ОАЭ и приехать с ней в Россию.

Хуже с кузовными запчастями, поскольку

провезти капот в самолете проблематично, выход - только параллельный импорт.

- Увы, абсолютно все запчасти при этом подорожали, - предупреждает эксперт. - На нас все еще накатывается волна подорожания сырья - металла и пластика, а теперь еще добавьте действующие санкционные ограничения и выросшие расходы на доставку. Мы прогнозируем, что до конца года стоимость запчастей вырастет еще на 20 - 25%. Поэтому относитесь к своему автомобилю бережнее, чаще проходите ТО - чинить неисправность на ранней стадии всегда дешевле.

ДНОМ

ограничится. В начале июля завод «Москвич» (бывший Renault) обнародовал примерные эскизы своих предполагаемых первых моделей. Эксперты углядели в них знакомые черты машин китайской корпорации JAC. Именно эта компания, как считают эксперты, может помочь «Москвичу» наладить выпуск. Причем довольно скоро - предполагается, что первые автомобили сойдут с московских конвейеров уже в этом году.

Но эксперты считают, что такое решение проблемы может быть только временным.

- Что такое крупноузловая сборка в России китайских автомобилей? Это потемкинская деревня, - считает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Да, есть завод, сходят автомобили. Но какие автомобили? Опять критически зависимые от другой страны. Если снова что-то случится в геополитике и картина мира еще раз поменяется, нам опять отключат автопром. И вторая угроза - с засильем китайской сборки на нашем рынке во-

обще не будет конкуренции между производителями. У нас сейчас цены на автомобили - самые высокие в мире. И они ведь такими останутся.

ВАРИАНТ 3: МЕЧТЫ, МЕЧТЫ...

- Сейчас все силы и средства надо бросать на то, чтобы вернуть наш автопром в сторону будущего, а не смотреть в прошлое, - убежден Антон Шапарин. - Например, двигаться в сторону энергетики будущего, водорода. Разбирать по винтикам Toyota Mirai (модель, которая уже работает на водороде. - Ред.) и заправочные станции, которые к ней прилагаются. Тогда есть шансы в перспективе получить собственный конкурентоспособный автопром. Мы же в дополнение к упрощенной Lada Granta собираемся в течение ближайших трех-четырёх лет вкладываться в упрощенную Lada Vesta из начала 2000-х. Это выброшенные деньги, в будущем эти модели никому не будут нужны. Надо создавать что-то перспективное.

Впрочем, сам эксперт это оценивает как мечты. По-

добные перспективные планы в наших условиях сложно осуществить без масштабной господдержки. А на что рассчитана господдержка?

Как сообщил глава Минпромторга Денис Мантуров, в 2022 году будет выделено 20,7 млрд рублей на поддержку спроса на автомобили. Из них половина - на программы льготного автокредитования, которые возобновили работу с 14 июля.

Речь идет о двух программах: ● «Первый автомобиль» - для тех, у кого до сих пор своих колес не было.

● «Семейный автомобиль» - для семей хотя бы с одним ребенком.

Общий смысл обеих программ - покупатель получит скидку, поскольку часть цены автомобиля оплатит государство. Скидка составит 20%, а в регионах Дальнего Востока - 25%. На оставшуюся сумму оформляется обычный автокредит. Купить на таких условиях можно «УАЗ», LADA или «ГАЗ» ценой до 2 млн рублей.

ВАРИАНТ 4: ПЕРЕДЕЛАТЬ RENAULT

Есть еще одна версия создания «нового российского автомобиля».

- Можно опираться на примеры устройства зарубежных автомобилей, платформы для производства которых уже есть в России. Среди них - французская платформа B0, на базе которой создали Renault Duster и Logan, - рассказывает директор по коммуникациям группы компаний АВТОДОМ Анна Уткина. - Предположительно выпустить свой продукт можно за три-четыре года - с 40-процентной локализацией (долей своих деталей. - Ред.). Достичь большей доли отечественных деталей - например, две трети - по прогнозам, получится в 2030-х годах.

Правда, не очень понятно, где брать 60% деталей. Так что, пожалуй, зря мы выделили эту идею в отдельный пункт. Надо было ставить ее туда же, в мечты...

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

Ползком к победе: В Иркутске вновь состоятся соревнования для малышей «Маленький чемпион»



Сергей ШАХИДИНЧАНСКИЙ

Снежанна БЕЛОВА

Спортивный турнир пройдет 28 августа в 10.00.

Ходить еще не умеют, зато ползают резво! Самые маленькие иркутяне вновь будут соревноваться, кто первым доберется до финиша. В городе очередной раз состоится любившийся сибирякам турнир «Маленький чемпион» от «Комсомольской правды».

Итак, крохи выйдут, а точнее, выйдут на старт 28 августа в 10.00, о месте проведения соревнований мы сообщим дополнительно. Шансы на победу большие! Ведь в этом году забег в ползунках «Маленький чемпион» предусматривает основные и дополнительные номинации. В основных оценивается скорость. Самых шустрых малышей будет девять, по три в каждой из возрастных категорий - от 7 месяцев до 1 года, от 1 года до 2 лет, а также от 2 до 3 лет.

Но даже если ребенок доберется до финишной линии не в числе первых, его могут отметить за самый оригинальный, красивый и не-

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые родители! Просим вас внимательно заполнить заявку на участие в турнире. Если сделаете это некорректно, то мы не сможем ее принять.

обычный костюм, за лучшую группу поддержки (кричалки, плакаты) и танцы приветствуются!) за самую интересную «приманку» - то, что заставит детей быстрее приползти на финиш к родителям, или поощрить по другим критериям. В каждой спецноминации могут выбрать до трех победителей.

Приглашаем к участию и желаем удачи!

Регистрация по ссылке



КОНКРЕТНО

Как участвовать

Для участия в конкурсе родитель или законный представитель ребенка от 7 месяцев до 3 лет должен пройти регистрацию. Сделать это можно двумя способами:

1. Заполнить форму, размещенную на сайте irk.kp.ru
2. Прислать на электронную почту school.kp@phkp.ru следующие данные: ФИО родителя, ФИО ребенка, возраст ребенка, ваш контактный телефон и e-mail.

Если форма заполнена корректно, от организатора приходит ответное письмо о том, что регистрация прошла успешно. Письмо так же содержит памятку для родителей и информацию о времени и месте проведения мероприятия.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

ЧТО СЕЙЧАС ПРОИСХОДИТ НА ЗАВОДАХ

- **АвтоВАЗ (Тольятти)** Возобновил сборку Lada Granta и LADA Granta Cross в упрощенном варианте (без подушек безопасности и ABS). В том же варианте будет еще Lada Niva Legend.
- **«Москвич» (бывший завод Renault, Москва)** Стоит. Представил примерные эскизы предполагаемых моделей.
- **УАЗ (Ульяновск)** Продолжает работать без особых простоев. «Патриот» и «буханка» с июля выпускаются без ABS.
- **«Автотор» (Калининград)** С 1 июня возобновил сборку Hyundai и Kia
- **Volkswagen (Калуга).** Стоит.
- **«ПСМА Рус» (Калуга)** Производил Peugeot, Citroen, Opel, Mitsubishi). Стоит.
- **Nissan (Санкт-Петербург).** Стоит.
- **Toyota (Санкт-Петербург).** Стоит.
- **Hyundai (Санкт-Петербург).** Стоит.
- **«Мазда-Соллерс» (Владивосток).** Стоит.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИТОГО

Будем «донашивать старое»?

Большинство специалистов уверены, что «ВАЗ-ГАЗ-УАЗ» выживут, никуда не денутся.

- Но наш, чисто российский автопром - это массовый сегмент. Закрывать такими машинами все потребности общества мы не сможем. Даже если спустя год-два-три сумеем производить сами те компоненты, которых на сегодня не хватает, - подводит грустные итоги автоэксперт Андрей Ломанов. - Будет преобладать китайский автопром, худо-бедно продолжатся поставки от японцев. И это самый оптимистический сценарий. Можно, конечно, фантазировать, что скоро мы поедем на электрических или каких-то еще автомобилях. Но, чтобы их развивать, нужна огромная бизнес-модель - от просчета рынка и перспектив до создания самого продукта. Я пока ни одной такой модели не видел.

А пока специалисты ждут возрождения старых схем завоза машин, хорошо известных в 90-е. Например, на Дальнем Востоке вновь набирают популярность праворульные авто с японских аукционов.

- В Германии на аукционах скуплены все бэушные машины. Купили их белорусы, которые растаможивают их на льготников со скидкой 50%. И дальше эта тачка едет в Россию. А мы здесь покупаем эти машины втридорога, как «не бита, не крашена», а на самом деле и бита, и крашена.

По похожей схеме едут к нам машины и через Казахстан.

- Надо срочно открывать импорт, снижать таможенные пошлины, которые сейчас составляют до 48% от стоимости авто, - настаивает Шапарин.

Детский сад достроили в микрорайоне Лесном

Снежанна БЕЛОВА

Учреждение объединили со школой № 33 в образовательный комплекс.

Отличная новость для жителей микрорайона Топкинского: осенью распахнет свои двери детский сад на 220 мест. Учреждение уже достроили и, что важно, объединили со школой № 33 в образовательный комплекс.

- Основная задача создания единого комплекса - обеспечить возможность получить начальное и общее об-

разование в шаговой доступности, - прокомментировал мэр города Руслан Болотов. - Это положительно влияет на психологическое развитие детей и успехи в учебе, когда все находится рядом с домом и отсутствуют границы между садиком и школой. Микрорайон Лесной - хороший пример комплексного развития. Будем продолжать работать над тем, чтобы таких комплексов в Иркутске становилось больше.

Напомним, детсад «Лесная поляна» начали возводить в 2021 году. Здание двухэтаж-

ное, рассчитанное на 11 групп. Здесь есть бассейн, пищевой и медицинский блоки, спортивный и актовый залы. Позаботились, конечно же, и о безопасности: учреждение оснащено системой оповещения, камерами видеонаблюдения и тревожными кнопками.

Возле детсада поставили скамейки и урны, оборудовали игровые площадки. До конца лета обустроят парковку, починят подъездные пути, сделают пешеходный переход, поставят дорожные знаки, ограждение, бордюры и нанесут разметку.



Совсем скоро здание распахнет двери для малышей.

Пресс-служба администрации Иркутской области



Мэр Иркутска Руслан Болотов (справа) посетил детсад.

Пресс-служба администрации Иркутской области

■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



Здесь появится площадка для ребятишек.

Пресс-служба администрации Иркутской области

Сквер обустраивают в Топкинском к сентябрю

Снежанна БЕЛОВА

Пространство готово на 40%.

К осени в Топкинском появится уютный сквер для прогулок и отдыха всей семьей - для детей здесь обустраивают площадку.

- Изначально поставил задачу, что преобразование должно вестись не только в центре города, но и во всех районах, - отметил мэр областного центра Руслан Болотов. - Комфортные условия создаем практически в каждом уголке Иркутска, чтобы у всех была возможность с пользой и удобством проводить свободное время. Проект в Топкинском - один из таких примеров.

Подрядчик уже заменил бордюры, заасфальтировал тротуары, подготовил основание для детского комплек-

са с резиновым покрытием. Осталось установить скамейки и урны, обустроить газоны.

- Уверен, что сквер станет местом притяжения для жителей микрорайона. Рядом расположены школа и детский сад, многоквартирные дома, поэтому новой площадке здесь точно будут рады. Мы продолжим контролировать подрядчика, чтобы все было сделано качественно и в срок, - отметил депутат городской Думы по избирательному округу № 21 Юрий Корнев.

Напомним, в этом году в Иркутске по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» приводят в порядок 12 территорий, в том числе улицу Карла Маркса, скверы в переулке Волконского и перед бассейном «Изумруд», Нижнюю Набережную и Комсомольский парк.

■ СИТУАЦИЯ

Вертикальные теплицы тестируют в Горзеленхозе

Снежанна БЕЛОВА

Это новейшие конструкции для выращивания цветов и саженцев деревьев.

В муниципальном предприятии «Горзеленхоз» тестируют вертикальные фермы. Это суперсовременные теплицы, в которых автоматически поливаются растения, включается свет, ведется климат-контроль. Цветы и саженцы деревьев высаживают на нескольких уровнях. Это новая технология, которую наш город осваивает одним из первых в Сибири и на Дальнем Востоке.

- Продолжаем системную работу по развитию наших муниципальных предприятий, - прокомментировал мэр Иркутска Руслан Болотов. - В прошлом году приобрели для Горзеленхоза технику, которая позволяет более качественно ухаживать за общественными пространствами. Также начали модернизацию тепличного комплекса: сейчас в работе четыре современных сооружения.

Директор МУПЭП «Горзеленхоз», депутат Думы Иркутска Георгий Ни отметил, что вертикальные теплицы позволяют значительно увеличить производственные площади.

- Это уже вторая экспериментальная партия. Сначала посадили зелень - результат был отличный. Сейчас тестируем хвойные породы - ель, сосну, - отметил Георгий Ни. - Если опыт окажется удачным, со следующего года будем применять его в больших масштабах.

Конструкция представляет собой 26 стеллажей, в каждом по четыре яруса. Занимая всего 40 квадратных метров, вмещает в себя 124,8 «квадрата» для посева. Здесь можно вырастить свыше 22,5 тысячи растений - это в два раза больше, чем на такой же площади в обычной теплице.

И это еще не все плюсы. Вертикальной форме требуется на 90% меньше воды и вдвое меньше удобрений. А метод гидропоники исключает появление сорняков и вредителей.

- В новых вертикальных теплицах есть все, что необходимо растениям: определенный микроклимат, хорошая вентиляция, освещение, - отметила представитель городского Клуба садоводов и огородников имени Томсона Татьяна Еремеева. - Уверена, что Горзеленхоз, имея такие возможности, добьется огромных результатов в производстве. Мы не будем зависеть от привозной продукции, у нас будет своя.



Иркутск одним из первых в Сибири и на Дальнем Востоке осваивает новую технологию.

Пресс-служба администрации Иркутской области

Окончание.
Начало < стр. 1.

**БЫЛА ПСИХОЛОГОМ,
СТАНЕТ МЕНЕДЖЕРОМ?**

О том, что восьмилетний Хеймдалль пойдет по стопам старшей сестры, стало известно еще месяц назад, когда мальчик сдал ЕГЭ. «Баллы для восьми лет шикарные, можно поступать на мехмат или ВМК...» (высшая математика и кибернетика. - Ред.), - радовался за сына Евгений Тепляков в семейном блоге.

Новое поступление Алисы, которая год отучилась на факультете психологии МГУ, Тепляковы не афишировали. Ситуация с учебой девочки зашла в тупик из-за конфликта родителей с факультетом, Алисе грозило отчисление за постоянные пропуски и хвосты по экзаменам, так что смена вуза была ожидаемой.

Обучение в «Синергии» платное. Семестр стоит 70 - 90 тысяч рублей, есть скидки для многодетных. В МГУ Тепляковы платили 391 тысячу в год.

За Хеймдалля папа подал документы на несколько направлений: общий менеджмент; управление проектами, бизнес-информатика, экономика. Алиса выбрала прикладную информатику, управление проектами, банковское дело, информационные системы и технологии, а также педагогическое образование.

АЛИСА ПЕРЕСДАЛА ЕГЭ

Поступление вундеркиндов под большим вопросом - в «Синергии» есть ограничения. Поступить может абитуриент, достигший 14 лет и получивший по ЕГЭ баллы не ниже утвержденного вузом порога.

Баллы Хеймдалля соответствуют, а Алисе пришлось заново сдавать нужный предмет в этом году, потому что прошлогодние результаты не годились. Девочка,

Алиса Теплякова и ее братец Хеймдалль решили сбежать в частный вуз



Сестра (слева) и брат очень похожи и лицом, и судьбой. И одинаково неулыбчивы - не оттого ли, что лишены детства?

как оказалось, уже пробовала поступить в «Синергию» в прошлом году, но у нее даже не приняли документы.

В ПОСТУПЛЕНИИ ОТКАЖУТ

- В нашем университете все программы практико-ориентированы, студенты с первого курса проходят практики и стажировки, - сообщил «КП» ректор **Артем Васильев**. - У каждого факультета есть пул партнеров-работодателей, в которые вуз направляет студентов уже после первого семестра. Согласно трудовому кодексу работодатель в России не имеет права принимать на стажировку детей моложе 14 лет. Таким образом, ни Алиса, ни Хеймдалль не могут выполнить требования, которые прописаны в локаль-

ных актах и образовательных программах университета, поэтому в поступлении им будет отказано.

Ректор также направил в Министерство науки и высшего образования и Федеральную службу по надзору в сфере образования и науки предложение об изменениях в Порядке приема на обучение по образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет, магистратура). Речь о введении возрастного ценза. По мнению Артема Васильева, учиться в вузе по силам детям не моложе 15 - 16 лет.

УБИЙСТВО ДЕТСТВА

- В «Синергии» сейчас учатся вундеркинды? - Такие студенты есть, но

от 15 лет. А как будет осваивать очень сложные вузовские программы восьмилетний ребенок, не представляю. Тут нужны не только знания, но еще и умения, и практический опыт. Каким образом профессорам и работодателям давать практические навыки студенту, если он еще ребенок и мыслит как ребенок? Программа «педагогическое образование», которую выбрала в числе других Алиса, предполагает ведение уроков в школе. Но десятилетний учи-

тель - это же нонсенс. - Я работаю в системе образования более 20 лет. У меня трое детей: старшему 12, младшему год, а дочери 10 лет, - продолжает Артем Васильев. - Отправить их получать высшее образование в таком возрасте - утопия и убийство детства. Если они в 15 лет окончат вуз, куда пойдут работать? Читал в СМИ, что Алиса дает платные консультации как психолог. Хотел бы увидеть людей, которые были у нее на приеме, и узнать, решила ли их про-

блема. Психолог - опытный лекарь души человеческой. А чем может помочь ребенок, не понимаю.

ДОЛЖЕН ВМЕШАТЬСЯ ОМБУДСМЕН

По мнению ректора университета «Синергия», и Алиса, и Хеймдалль, конечно, молодцы, что успешно сдали ЕГЭ. Их родители также заслуживают уважения, ведь они очень любят своих детишек, занимаются с ними, интеллектуально обогащают. Но зачем портить им детство?

- На эту ситуацию нужно обратить внимание и уполномоченному по правам ребенка Москвы, и уполномоченному при Президенте Российской Федерации по правам ребенка, - считает ректор. - Мы видели, что происходило в МГУ в течение года, и я полностью поддерживаю коллег. Не может ребенок в таком юном возрасте осваивать образовательную программу вуза. Есть понятие «психологический возраст», и он подразумевает совместимость ребенка со средой, в которой тот находится. Социальный опыт нормального психологического общения малыши должны получать со сверстниками, а не с 17 - 18-летними людьми.

Будут ли Тепляковы пробовать поступить еще куда-то, не знаем.

Подготовила
Анна ЛУКЬЯНОВА.

■ КСТАТИ

Они до сих пор судятся с «Синергией»

Интересный момент: весной Тепляковы подали сразу три иска к «Синергии», в числе истцов значилась и Алиса. Мы писали об этом, но в вузе тогда не объяснили суть претензий. Закончилась ли тяжба? Чем дело сладилось? - Сейчас идет судебное разбирательство с семьей Тепляковых по поводу незачисления их дочери Алисы в наш университет, - рассказали в «Синергии». - Родители пытаются доказать, что на каких-то ресурсах (не официальных) они прочли о возможности поступить к нам с определенными баллами ЕГЭ, но утвержденные в университете баллы для поступления были выше, чем получила Алиса. Несмотря на эти иски и неоконченное судебное разбирательство по ним, отец вновь подает документы в наш университет, на этот раз не только Алисы, но и сына Хеймдалля.

«Комсомолка» рекомендует:

Ключи от детства

Заметки психолога для мудрой мамы

Никогда не думайте, что вы недостаточно хорошая мама! Узнайте о типичных трудностях, с которыми сталкиваются мамы детишек в возрасте от 0 до 7 лет, и как с ними справляться, не срываясь и не испытывая чувства вины.

Приобретайте на shop.kp.ru/!
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)



Реклама, 16+

ЕШЬ ПОНЕМНОГУ И ТЩАТЕЛЬНО ЖУЙ!

Анна КУКАРЦЕВА

Как не поправиться, если вы работаете из дома.

Коронавирусные ограничения давно сняли, но привычка работать из дома осталась. А что - удобно: три секунды, и ты дошел из спальни до работы, то есть до компьютера. Еще три - и добежал до холодильника. Стоп! А вот тут и притаилась опасность для всех, кто привык трудиться, не покладая домашних тапок. **Врач-эндокринолог, д. м. н., преподаватель МГУ Зухра Павлова** в книге «Обман веществ» дает простые советы для всех, кто работает из дома. Они, кстати, в свою очередь, работают для всех.

Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва



1. Начинаяе утро со стакана теплой воды

Ежедневно. Пейте теплую воду между приемами пищи, каждый час. А чтобы не забывать об этом, заведите будильник. Что это дает? Дело в том, что теплая вода заставляет работать наш желудок в оптимальном режиме. Кислоты и других веществ, растворяющих полезности в пище, теперь вырабатывается именно столько, сколько нужно. Баланс! И лишнего съешь - так не потолстеешь.

2. Садитесь за стол по графику

Завтрак, обед, ужин, дневной чай должны быть в одно время (тут будильник тоже поможет). Это хорошо, потому что желудок приучается к режиму и вырабатывает оптимальное количество веществ для растворения пищи. С учетом уменьшения физической активности постарайтесь хоть на 10% уменьшить привычный объем порции. 10% - это минус один кусок бутерброда, ложка гарнира и т. д.

3. Тренируйтесь каждый день

В интернете есть миллион видео, как этим заниматься. Если все же слишком сложно, как минимум три раза в день приседайте и отжимайтесь сколько можете. Это прекрасная нагрузка на все группы мышц, не требующая специальных приспособлений и навыков. Начинаяе хоть с одного раза. Но помните: чем больше вы потратите калорий, тем меньше запасете их на талии.

4. Долго пережевывайте

Правило, на которое никто не хочет обращать внимания. А зря! Те, кто все-таки прислушался и научился это делать (а поучиться придется), были удивлены и благодарны. Почему этому надо учиться? Потому что сейчас никто не жует больше, чем 4 - 5 раз. А надо 33. Потому что именно процесс жевания - сигнал желудку: «пора переваривать». Попробуйте. Если вы не будете отвлекаться на разговоры, телефоны, телевизоры и т. п., то, пережевывая твердую пищу в кашу, наедитесь уже к середине тарелки.

Кстати, доказано: гормоны насыщения вырабатываются примерно к 15-й минуте от начала еды. Плюс пища, перетертая зубами в кашу, не травмирует слизистую, и организм может извлечь из нее все полезное. То есть ценность еды возрастает.

5. Садясь за компьютер, не берите с собой никаких перекусов!

Даже если блюдо вам кажется абсолютно безвредным и некалорийным - не берите ничего, кроме воды. Лишней воды вы не выпьете, а вот лишнее печенье съедите за просто. И помните: чем дольше вы сидите и меньше двигаетесь, тем ближе к вам может быть синдром ранней сидячей смерти.



5 самых полезных диет публикуем на сайте - выбирайте, что вам больше по душе (и желудку)



ГРЯДКА

Ревень неказист. Но не смотрите на внешность.

Ревень оказался самым полезным продуктом в мире

Анна КУКАРЦЕВА

По мнению турецкого профессора Джанан Каратай, ревень защищает от многих болезней, помогает справиться со стрессом и служит профилактикой болезни Альцгеймера.

Турецкий профессор Джанан Каратай, автор многих книг о здоровье, известна своим нестандартным взглядом не только на болезни, но и на многие продукты. Недавно она объявила ревень самой здоровой пищей в мире, пишет издание Turkiye.

Как рассказала турецкий кардиолог, ревень богат огромным количеством витаминов (С, А, В₁, В₂, С, Е и К), из-за чего очень полезен для имму-

нитета, а также сердца и сосудов. А также антиоксидантами, благодаря которым помогает стабилизировать повышенное давление и снижает вредный холестерин. Еще он полезен для печени, щитовидки, улучшает кровоток, а значит, благотворно влияет на работу мозга. Борется с усталостью и бессонницей. И служит профилактикой болезни Альцгеймера.

Мы привыкли есть ревень сырым или варить из него компоты, печь пирожки. А вот доктор Каратай предлагает слегка обжарить стебли вместе с луком и залить их яйцом. Получите неожиданно вкусный и легкий омлет с кислинкой, который благотворно влияет на ЖКТ. А отвар (компот) из ревеня очень полезен гипертоникам.

А еще snyть, крапива, щавель...

КСТАТИ

Пользу весенней зелени по достоинству ценили наши предки. Сейчас, когда в магазине круглый год можно купить овощи и фрукты, она не столь актуальна, но все же пользы своей первая трава не утратила.

- Например, крапива обладает лечебными свойствами и издавна используется в медицине, кулинарии и косметологии, - говорит наш эксперт, **врач-диетолог Людмила Денисенко**. - Крапиву используют для приготовления салатов, супов, щей, начинки для пирожков, соцветья заваривают как чай. Ее даже солят и квасят. В крапиве много микроэлементов (железо, фосфор, магний, калий и т. д.), витаминов (особенно витамин С), дубильные вещества и белок. Поэтому ее польза для организма неоценима.

Или надоедливый сорняк snyть. Мы спешим избавиться от нее на дачных грядках, а между тем молодые листья snyти отличаются приятным запахом, их используют в качестве приправы к разнообразным кушаньям. Черешки можно замариновать и использовать для салатов. Неразвернувшиеся листья и молодые листовые черешки употребляют вместо капусты для приготовления зеленых щей, борщей и ботвиньи. В листьях и стеблях snyти содержатся витамин С, каротин, белковые вещества, кальций, кобальт. Snyть спасла многих от голодной смерти и авитаминоза в военные годы.

Что уж говорить про полезный щавель - чемпион по содержанию витамина С, из которого можно готовить щи, пирожки, повидло и есть просто так в салатах.

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА • 2023

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ ДОСРОЧНО
МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ
В ПЕРИОД С 1 ИЮЛЯ ПО 31 АВГУСТА 2022 г.

ИЗДАНИЕ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

П1101

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

П3700

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

КОМПЛЕКТ

ПН051

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО ИРКУТСКУ И ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

12+ РЕКЛАМА



Для вызова почтового на дом - ТЕЛЕФОН 8 (3952) 280-680, доб. 2714

Ярослав КОРОБАТОВ

Люди в среднем лгут 30 раз в день. Как правило, это невинная ложь, но не всегда...

С детства нас учат, что врать нехорошо. Да и все мировые религии и правовые системы дружно осуждают обманщиков и лицемеров. Тем не менее, несмотря на эту тотальную пропаганду добродетели, мы постоянно врем друг другу.

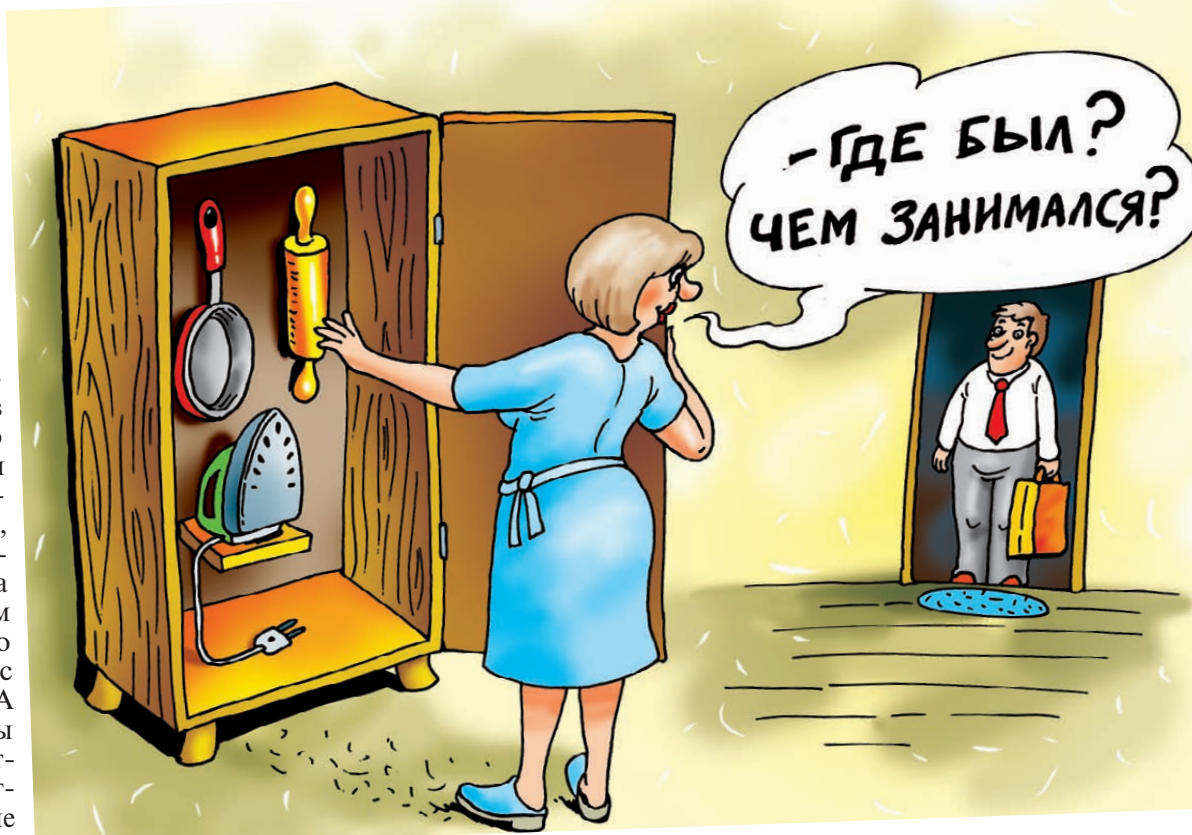
ВЫ УЧАСТВУЕТЕ В САМОДЕЯТЕЛЬНОСТИ?

Подсчитано, что в среднем человек лжет 30 раз в день. Как правило, это невинная ложь, которая сглаживает углы и помогает общению. Например, принято имитировать искреннюю радость, когда на дне рождения коллеги вам дарят кружку с надписью «БОСС», хотя дома у вас стоят уже пять таких же. А на вопрос «Как дела?» мы на автомате отвечаем «Отлично!», что далеко не всегда правда. Часто мы врем не корысти ради, а из желания соответствовать ожиданиям окружающих. Вспомните классический ответ Семена Семеновича Горбункова из «Бриллиантовой руки» на вопрос «Вы в самодеятельности участвуете?». А ведь, казалось бы, правду говорить легко и приятно...

Чем объяснить этот парадокс между моральными установками и суровой жизненной реальностью?

Психолог Тимоти Левин из Университета Алабамы в Бирмингеме (США) выдвинул теорию «правды по умолчанию». Идея заключается в том, что люди заняли господствующее положение в мире животных благодаря высокому уровню социального сотрудничества. Выживание племени требовало эффективной коммуникации и координации. Если бы мы взвешивали каждое сказанное соплеменником слово, проверяли, нет ли там второго дна, то людям было бы сложно договориться. Какая уж там коллективная охота?! Поэтому наши предки ввели в практику презумпцию честности. То есть по умолчанию считается, что люди говорят только правду. Этот принцип, с одной стороны, дал нам огромные преимущества, но, с другой стороны, сделал очень уязвимыми для обмана и манипуляций. От этого страдали не только отдельные индивиды, но коллективы и даже целые народы. Поэтому умение отличить обман от правды - жизненно важное качество для человека.

3 способа понять, что вас обманывают



Про 5 полезных привычек, которые продлят жизнь, рассказываем на сайте

Чтобы понять, правду вам рассказывают или вымысел, надо стать хорошим интервьюером. Расспрашивайте о деталях (сочинители в такие подробности обычно не вдаются) и внимательно слушайте. Допустим, ваш благоверный рассказывает, что провел вечер на мальчишнике в ресторане. Поинтересуйтесь, что заказывали «мальчишки»? Сколько это стоило? Под какую музыку танцевали? Как были одеты друзья? Какого цвета были стулья? Как добирались домой? Если мальчишник и вправду состоялся, то ответы на эти вопросы не вызовут затруднений. А вот для лжецов подробный рассказ будет представлять изрядную сложность, потому что

Катерина МАРТИНОВИЧУ - «КП» - Москва

В ГЛАЗА СМОТРЕТЬ!

Некоторое время назад группа допроса особо ценных заключенных (организация, которая объединяет специалистов из ЦРУ, ФБР и министерства обороны США) выпустила специфическое исследование; оно посвящено тому, как заставить плохих парней говорить правду. Эксперты группы утверждают, что поведенческие различия между лжецами и правдолюбцами немногочисленны и крайне ненадежны. Существует расхожее мнение, что индикаторами обмана является сбивчивая речь, паузы в предложениях, повышенная жестикация, нежелание смотреть в глаза собеседнику... Но профессионалы считают, что всем этим признакам грош цена: ту же палитру эмоций может выдать женщина, которой кажется, что она плохо нанесла макияж и на нее все смотрят, как на дуру. А глаза люди отводят чаще всего, когда вспоминают какие-то события прошлого. Напротив, именно лжецы любят смотреть глаза в глаза - так они управляют впечатлением от своего рассказа.

Лабораторные исследования показали, что, опираясь только на речь и поведение собеседника, обычные люди способны выявить обман только в 54% случаев. Анализ протоколов полицейских допросов продемонстрировал, что точность сведений, изложенных в них, не превышает 64 процента.

Тем не менее специалисты по развязыванию чужих языков сформулировали три приема, которые помогут вам выявить обман:

1. Расспрашивайте лжеца, когда он за рулем

Врать на самом деле не так-то просто. Для того, чтобы создать вымышленную реальность, лгунам надо задействовать много ресурсов мозга. Пройдоха должен постоянно следить, чтобы выдуманная история не противоречила реальным событиям, но в то же время скрывала правду. Чтобы распознать лжеца, усложните ему задачу: если мозг будет занят другими делами, у него не останется ресурсов, чтобы лгать убедительно.

Например, если вы подозреваете своего парня в измене, начните разговор на эту тему, когда он будет за рулем. Или попросите рассказать историю о бурном праздновании корпоратива в

обратном порядке. Реконструировать события в обратном направлении очень тяжело, поскольку воспоминания закодированы в памяти в линейном порядке. В этом случае спрятать в потоке лжи «Анжеле из бухгалтерии» «проклятому кобелю» будет ой как непросто. Эксперты утверждают, что этот способ позволяет обнаружить обман в 75 процентах случаев. Кстати, все тот же герой Юрия Никулина из «Бриллиантовой руки» вычислил коварные намерения Лелика («Михал Иваныч разрешил снять гипс сегодня!») именно во время поездки, когда последний вел машину.

2. Заставьте его много говорить

У опытного лжеца всегда наготове хороший сценарий. Однако редкий врун обладает воображением Толкина, который создал целую Вселенную для своих героев. Обычно план обманщика достаточно прост и незатейлив.

они не могут опираться на реальные воспоминания. Большое количество мелких деталей - признак правдивого рассказа.

3. Хлестаковы игнорируют краски и запахи

Другая отличительная черта правдолюбца - наличие в рассказе сенсорной информации и эмоций. Это связано с особенностями хранения воспоминаний в нашем мозге. В первую очередь мы вспоминаем то, что запомнили наши органы чувств: запахи, звуки, цвет, вкус, какими вещи были на ощупь. Испытывали ли мы при этом боль, удивление, гнев или другие чувства? В свою очередь, выдуманные истории лишены этого «гарнира», они созданы на основе логических конструкций, цель которых - связать пункты А и В и умолчать о том, что было посередине. Точность обнаружения лжи на основе этой методики эксперты оценили в 70 процентов.



«Комсомолка» рекомендует:

BEST SELF

Как прожить лучшую версию своей жизни

Автор книги Майк Байер, личностный тренер с мировым именем, вместе с вами шаг за шагом пройдет через каждую сферу вашей жизни, чтобы разбудить ваше настоящее Я и начать лучшую версию вашей жизни.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



Не учите меня петь - лучше помогите материально

Алена МАРТЫНОВА

В нынешней экономической обстановке отечественным звездам все сложнее поддерживать привычный уровень жизни.

Шоу-бизнес, который якобы обнищал еще в пандемию, все-таки выкарабкался и вновь засиял блеском страж. Как оказалось, ненадолго: санкции рискуют сильно подкосить благосостояние наших звезд и всей концертной индустрии. **Ольга Бузова** отказалась от покупки новой машины и работает сутками, чтобы закончить дорожающий с каждым часом ремонт квартиры; **Марат Башаров** жалуется на отсутствие съемок, **Дана Борисова** в соцсетях просит скинуться ей по 100 рублей... Да что и говорить, если даже **Филипп Киркоров** разогнал многочисленную свиту и оставил лишь пару-тройку самых незаменимых помощников. «Время диктует экономию», - не к добру провозгласил поп-король и добавил что-то про импортозамещение. А таких слов в лексиконе певца мы прежде точно не слышали.

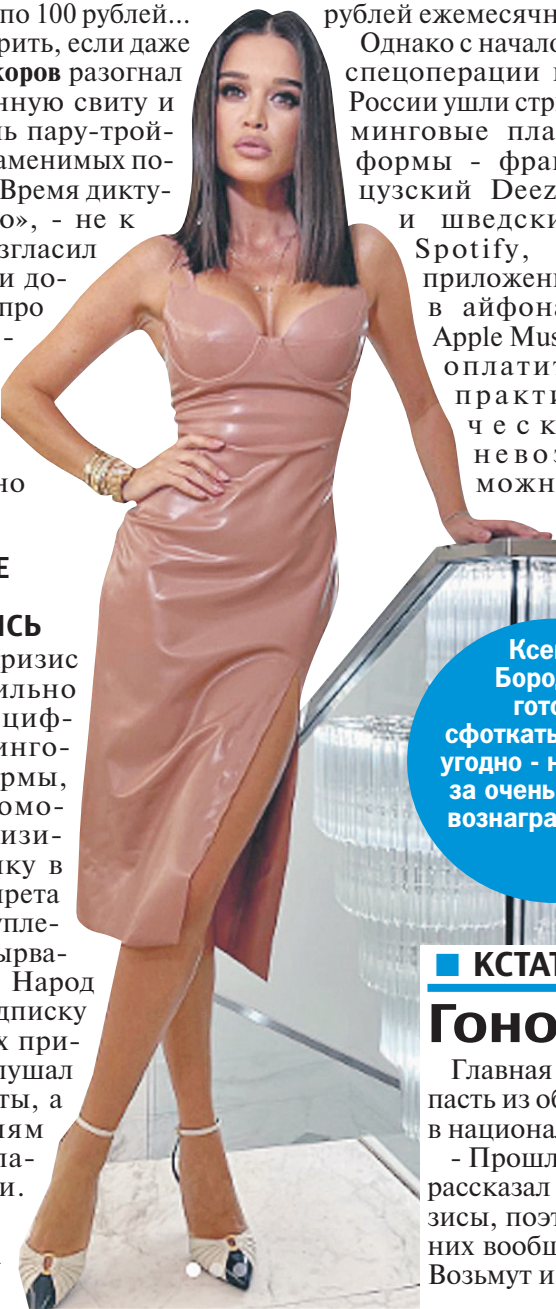
НА YOUTUBE ДЕНЬГИ ЗАКОНЧИЛИСЬ

В коронакризис артистов сильно выручила «цифра»: стриминговые платформы, которые помогали монетизировать музыку в условиях запрета живых выступлений, резко вырвались вперед. Народ платил за подписку в мобильных приложениях, слушал любимые хиты, а исполнителям на счет капали денежки. По словам рэпера и с недавних пор ино-



Даня Милохин раскрутился и разбогател благодаря ТикТоку. Как «рубить бабло» теперь, юноша не понимает...

агента **Моргенштерна**, выходило до 5 млн рублей в месяц. Еще он уверял, что от просмотров клипов на YouTube имеет до 1,6 млн рублей ежемесячно. Однако с началом спецоперации из России ушли стриминговые платформы - французский Deezer и шведский Spotify, а приложение в айфонах Apple Music оплатить практически невозможно.



Ксения Бородина готова сфоткаться с кем угодно - но только за очень щедрое вознаграждение.

В итоге звезды лишились от четверти до половины своих заработков на музыкальных приложениях.

У тех, кто вел свой канал на YouTube, дела еще хуже. Монетизацию для российских авторов отключили: ролики больше не прерываются на рекламу от видеохостинга, а за просмотры уже не платят - хоть тысячу наберешь, хоть 10 миллионов, денег все равно не получишь. По шоу-бизнесу это ударило ой как больно: аналитики уверяют, что для многих артистов клипы на YouTube приносили от 40% до 70% всех заработков.

ГОТОВЫ РЕКЛАМИРОВАТЬ ВСЕ ПОДРЯД

Главная потеря для самих знаменитостей - блокировка соцсетей, где раньше деньги ковались из воздуха. В пандемию благодаря нехитрым кривляниям в ТикТоке выстрелили **Даня Милохин**, **Валя Карнавал**, **Аня Покров**. Вот только ТикТок больше не грузит русский контент, и никто не заказывает рекламные интеграции.

В Инстаграме, который отныне признан экстремистским, тоже беда: мировые бренды ушли, а отечественные больше не готовы вливать миллионные бюджеты на фоне оттока пользователей. - У меня с конца февраля не было ни одной рекламы, я ничего не зарабатываю! - по-

Из-за низких доходов Бузовой пришлось отказаться от покупки машины. Видимо, и одежду Оля теперь тоже покупать не будет.



Моргенштерн, так любивший швыряться деньгами, вынужден забыть о жирных временах.

отмечая их профиль на общих снимках, словно это лучшие друзья. Стоит это от 200 тысяч рублей.

МИРОВЫЕ ЗВЕЗДЫ НЕ ОТДАЮТ МИЛЛИОНЫ

Впрочем, страдают не только звезды. В первую очередь кризис коснулся организаторов концертов, особенно тех, кто работал с зарубежными артистами. Многие из них уже третий год не могут приехать в Россию: например, концерт **Эрикки Иглесиаса** в Москве, который должен был пройти 30 мая 2020 года, четыре (!) раза менял дату. И так со всеми гастролерами: их планы разрушили сначала ковид, потом санкции. При этом гонорары за несостоявшиеся выступления селебрити не возвращают, из-за чего промоутеры близки к банкротству. Так, основатель одного из крупнейших концертных агентств России Т.С.И **Эдуард Ратников** предупреждает о надвигающейся катастрофе в концертной отрасли: «У нас в этом году было анонсировано шоу, которые теперь невозможны. Некоторые артисты не могут вернуть гонорары под миллион долларов! Многие просто боятся отправлять деньги в Россию, потому что в нынешних условиях их непременно будут проверять. Из-за невозврата гонораров нам не с чего отдавать деньги за билеты, но некоторые зрители этого не понимают и подают коллективные иски»

КСТАТИ

Гонорары - в рублях

Главная надежда у знаменитостей теперь на корпоративы. Чтобы не выпасть из обоймы, артисты уже закатали губу, согласившись вести расчеты в национальной валюте.

- Прошли те времена, когда звезды брали гонорары в долларах и евро, - рассказал промоутер **Сергей Лавров**. - В России и до этого случались кризисы, поэтому наши артисты научились быстро переобуваться. Сейчас у них вообще очень трудно с заработками. То коронавирус, то санкции... Возьмут и в рублях - лишь бы платили!

ПОСУДА ПОД ЗЕРНИСТЫЙ ДЕЛИКАТЕС

ВАРШАВЯНКА ИЗ ЗАМУЖНИХ

ДЖИНСЫ В СТИЛЕ «ДИСКО»

ПОЛЕВОЙ...

ГРУППА ШАХРИНА

ТКАНЬ ТЕРМОБЕЛЬЯ

ПЛОТЬ КОРОБОК

ДОЗОРНАЯ БАШНЯ

ОБЕРЕГ ДЛЯ ЗУБОВ БОКСЕРА

«ТВОЙ ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД ЯВИЛ МНЕ ...»

ХРАМ КАТОЛИКОВ

СМОТРИТЕ ФОТО

ГДЕ «ЗЕМНАЯ ОСЬ» «НАРУЖУ ВЫХОДИТ?»

НИЖНЯЯ ЮБКА У АНГЛИЧАНОК XVIII ВЕКА

ЗАКАЗЧИК ИЗВОЗЧИКА

КОФЕЙНАЯ СТРАНА

«И Я ЦЕЛУЮ ЕЙ ЦВЕТУЩЕЕ ...»

ОРТОГРАДНАЯ

ПОЛТОРА ДУЭТА

«МУЛЬТЯШНАЯ АУДИТОРИЯ»

«КРЕПЕЖ ГАЗОМ»

ПЕСНЯ ОПЕРНОГО ЗВУЧАНИЯ

«ПОТУСТОРОННЕЕ ОБЩЕНИЕ» ДЛЯ МАРИНЫ ЦВЕТАЕВОЙ

СРЕДИ ЗНАКОМЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ ЭРНЕСТА ХЕМИНГУЭЯ ЕСТЬ И «СТАРИК И ...»

«ТАК В ЗИМНИЙ ВЕЧЕР СЛАДКИЙ СОН ПРИХОДИТ В МИРНЫ ...»

ЧЕМ ЗАМОРЖАЖИВАЮТ ЯЩЕРА ИЗ ФИЛЬМА «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК»?

ГЛАВНАЯ ИНТРИГА МАТЧА

«ГОНКА» В РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ

ПРОФЕССИЯ ОТЦА МАРГАРЕТ ТЭТЧЕР

ГДЕ ДЖОРДЖ БАЙРОН НАЧАЛ СОЧИНЯТЬ ПОЭМУ «ПАЛОМНИЧЕСТВО ЧАЙЛЬД-ГАРОЛЬДА»?

ОКОЛО Сорока новых звезд появляется в нашей галактике каждый ...

ДОЛБИЛКА ПЛОТНИКА

ЗАВУЧ ДЛЯ ЗЯТЯ

СВОДНИЦА ПРЕСТУПЛЕНИЙ

КАЛОРИЙНАЯ ВЫПЕЧКА

РЕКОРД ДАЛЬНОСТИ ЕГО ПОЛЕТА СОСТАВЛЯЕТ ОКОЛО 135 МЕТРОВ

ЧТО ПРИБАВЛЯЕТ НАМ ЛИШНИЙ ВЕС?

ПРОСТЕЦКИЙ ВИЗИТЕР

КАКОЙ КАМЕНЬ В СРЕДНИЕ ВЕКА СЧИТАЛИ СРЕДСТВОМ ОТ МОРЩИН И ВЕСНУШЕК?

КОЛЛЕКЦИЯ ОРУЖИЯ, РАЗВЕШАНАЯ ПО СТЕНАМ ДОМА

ЧЕМ СТЕЖОК ДЕЛАЮТ?

ПОБРАТИМ ВОЛГОГРАДА В ШТАТЕ ОГАЙО

КОРАБЕЛЬНЫЕ «УДОБСТВА»

«ДУХОВОЙ АНАЛОГ» ИВОЛГИ

ХОЗЯИН ТРАКТИРА ИЗ ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКОГО ФИЛЬМА «СЛОМАННАЯ ПОДКОВА»

КТО МОЖЕТ ДО СМЕРТИ ЗАГОВОРИТЬ СЛОВАМИ В МУЛЬТФИЛЬМЕ «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК»?

«СПАСИТЕЛЬНОЕ УКРЫТИЕ» ДЛЯ ТАРАКАНОВ

«ВСЕ МЫ ИЩЕМ СЧАСТЬЕ, А ПРИОБРЕТАЕМ ...»

ЕДИНСТВЕННОЕ, ЧТО ДЕЛАЛО СНОСНЫМ ДЛЯ ОНОРЕ ДЕ БАЛЬЗАКА ЛИТЕРАТУРНЫЙ ТРУД

РУССКИЙ МОРЕПЛАВАТЕЛЬ, ЧЬЕ ИМЯ ДАЛИ ЗОЛОТОЙ ГЕОГРАФИЧЕСКОЙ МЕДАЛИ

КАМЕННЫЙ «ПОЖИРАТЕЛЬ ТЕЛА», ПРЕДНАЗНАЧАВШИЙСЯ КОГДА-ТО ДЛЯ ЕГО ХРАНЕНИЯ

ВО ЧТО «ЗАКОВАН» РЫЦАРЬ?

ЧТО ИЗУЧАЛ В ГАРВАРДЕ АМЕРИКАНСКИЙ ПРЕЗИДЕНТ БАРАК ОБАМА?

ЖУРАВЛИНАЯ СТАЯ

ШАЩЕЧНЫЙ ТЕРМИНАТОР

КРУГОВЫЕ ГАСТРОЛИ АРТИСТОВ

КТО ИЗ «КЕМБРИДЖСКОЙ ПЯТЕРКИ» ДОЖИЛ ДО СТАРОСТИ В МОСКВЕ?

ДОКА В ЗАКОНАХ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Квеш - «Чайф», Картон - Каланча - Леру - Липо - Поза - Дети - Сварка - Переписка - Трио - Чет - Албания - Стамеска - Бумеранг - Кивленд - Амелия - Граф - Гримм - Езда - Библо - Кошей - Литке - Саркофат - Право - Щель - Латы - Филби - Юрист - Дамка - Турне - Клин. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Полос - Теща - Икорница - Море - Панье - Ланье - Темнота - Пани - Сени - Седок - Сдоба - Азот - Игла - Капа - Опыт - Шпат - Чудо - Кофе - Флис - Бакалейщик - Костел - Галюн - Турман - Еда - Ария - Год - Фрейта.

ВАНИЛЬНАЯ БАБА ИЗ АВСТРИИ

У КАКОГО ПИДЖАКА «ЛАСТОЧКИН ХВОСТ»?

ДЕЛА ЗА ЗАРПЛАТУ

КТО СТОРОЖИТ ЗАМОК ПРИНЦЕССЫ ФИОНЫ ИЗ МУЛЬТИКА ПРО ШРЕКА?

«КОГДА ТВОЙ ДРУГ НА ... ТВОИХ РЕЧЕЙ ОТВЕТСТВУЕТ ЯЗВИТЕЛЬНЫМ МОЛЧАНИЕМ»

ЧТО СТОРОЖА ЗИМОЙ СОГРЕВАЕТ?

ИГРА, СТАВШАЯ «ОЛИМПИЙСКОЙ» В 1900 ГОДУ

У КОГО ИЗБЫТОЧНАЯ НЕПОСЕДИВОСТЬ?

ЛЮБИМАЯ ЧЕХОВСКАЯ ТАКСА

В ЧЕМ ОРИЕНТИРУЮТСЯ ПО ЗВУКУ?

«МНЕ ... КАТЕГОРИЧЕСКИ ПРОТИВОПОКАЗАН РАЙОННЫЙ ТЕРАПЕВТОМ!»

КУДА ХОДЯТ ПОСТРЕЛЯТЬ?

СМОТРИТЕ ФОТО

ЦИРЮЛЬНИК У БОМАРШЕ

ЕДОГОЛИЗМ

ДОПУСТИМЫЙ ПРЕДЕЛ ДОБЫЧИ

ЧТО ФРАНТОВ «ИЗ ОБЪЯТИЙ НЕ ВЫПУСКАЕТ»?

ЛЕЧЕБНАЯ ПОВЯЗКА

В КАКОЕ ВРЕМЯ НУЖНО УЛОЖИТЬСЯ?

«ОТЕЦ АНТИЧНОЙ АСТРОНОМИИ»

ИЗ-ЗА ЧЕГО ПОЛУЧАЕТ ОЖОГИ ГЕРОИНЯ ФИЛЬМА «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ»?

СВЯЩЕННАЯ ПТИЦА НА ГЕРБЕ УЛАН-БАТОРА

ДЕТАЛЬ РЫБолоВНОГО КРЮЧКА

ЧТО МОЛОКО В КЕФИР ПРЕВРАЩАЕТ?

«КУЛЬТУРНОЕ ... ПРОШЛОГО»

ПОПРИЩЕ ГЕРОЯ ЮРИЯ КОПОЛЬНИКОВА ИЗ ДЕТЕКТИВНОГО ФИЛЬМА «ШОКОВАЯ ТЕРАПИЯ»

ПРЕОДОЛЕНИЕ РАССТОЯНИЯ «НА КОЛЕСАХ»

ЧУГУННЫЙ ДОКА

КАК ЗВАЛИ ОТЦА ДЖУЛЬЕТТЫ МАЗИНЫ?

ЖЕНСКОЕ ИМЯ С МЕСЯЦЕМ ВНУТРИ

«КАКОЙ ... ОТ ШИРОТЫ ВЗГЛЯДОВ, ЕСЛИ ДЕМОСТРИРОВАТЬ ЕЕ МОЖНО ТОЛЬКО УЗКОМУ КРУГУ»

ПОВАР НА ЛАЙНЕРЕ

АНТОНИМ СКРЯГИ

РИТУАЛЬНЫЙ КИНЖАЛ ДЛЯ ВЕДЬМЫ

ЗАПЫ ПОБЕДЫ

КТО МОГ СЫГРАТЬ ГЛАВНУЮ РОЛЬ В ФИЛЬМЕ «ГРАВИТАЦИЯ» ВМЕСТО САНДРЫ БУЛЛОК?

БЕЗ ЧЕГО ХИЩНИК ГОЛОДАЕТ?

САМЫЙ ТЕПЛЫЙ СЕЗОН

ЧЕМ ЯРМАРКА СЛАВНА?

ЧТО НА КОМПЬЮТЕР «ПОРЧУ НАВОДИТ»?

ТУЗЕМЕЦ АЛЯСКИ

ЖАН В ФАВОРИТАХ ЛЮКА БЕССОНА

КТО УКРАЛ ИДЕИ НИКОЛАЯ МАНЦЕВА, ЧТОБЫ ПОПЫТАТЬСЯ «СТАТЬ ВЛАСТЕЛИНОМ МИРА»?

ЗАПРЕТ С ПАФОСОМ

ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ В ЯПОНИИ

КАКОЙ СЫР ПРИШЕЛ К НАМ ИЗ КИТАЯ?

КАКАЯ РОЛЬ ДОСТАЛАСЬ МАКСИМУ ПОДБЕРЕЗОВИКОВУ В «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»?

НИМФА СРЕДИ СПУТНИКОВ ЮПИТЕРА

ЧЬЮ ЯДЕРНУЮ ПРОГРАММУ ВСЕ ОБСУЖДАЮТ?

КОЛЛЕКТИВНОЕ ПИРОЖНОЕ

ТРЯСКА В ЛОДКЕ

«ПЛОХИЕ НОВОСТИ»

ГАЗ, ПРИНОСИМЫЙ ГРОЗОЙ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Труд - Руть - Расстрел - Толстоганова - Мода - Квота - Компресс - Фигаро - Наследие - Пожар - Ушко - Мот - Закаваска - Атамес - Политика - Алоэ - Масо - Рено - Торт - Эскимос - Уотс - Лето - Лазрт - Лазрт - Торт - Фурю - Нетив - Гарин - Тагу - Качка - Озон. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Турп - Металлур - Голф - Жетано - Гаруда - Масон - Ероза - Майя - Салют - Обжорство - Хина - Тофу - Фрак - Глюк - Тьма - Этна - Дра - кон - Прок - Иран - Срок - Лайм - Тир - Актерство - Евдокс - Кок - Глас - Езда - Остин.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Полина КРЕЧИНА, Майами, 27 лет:

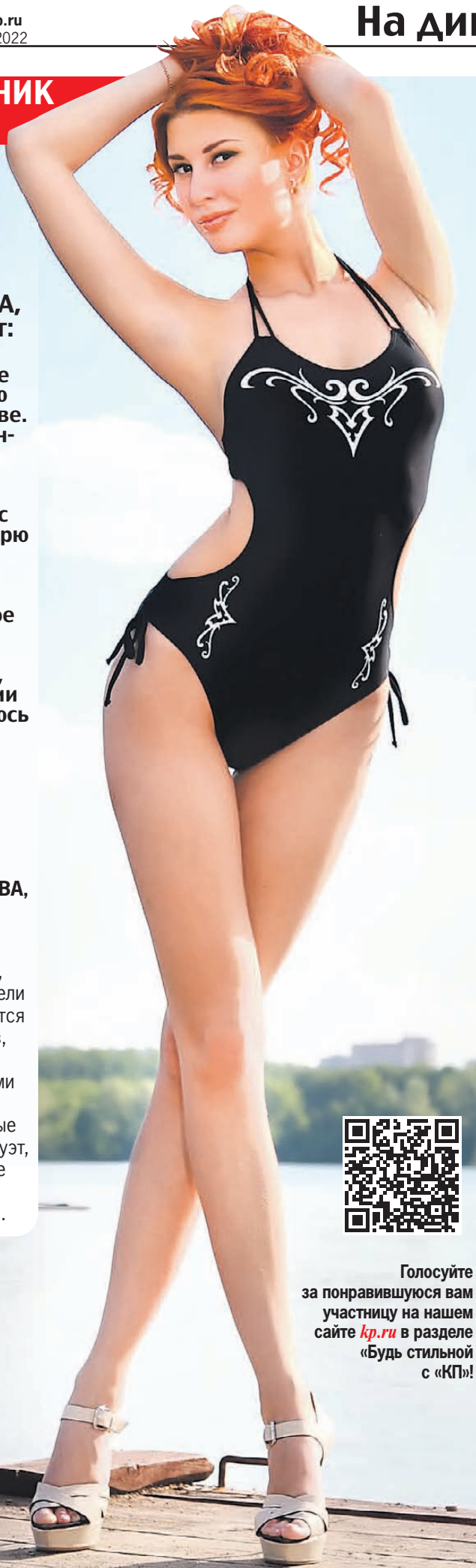
- Уже несколько лет живу в городе Майами. Работаю моделью в агентстве. Участвую в фешен-шоу, модных фотосессиях для обложек журналов. Сейчас уже свободно говорю на английском и полностью влилась в свое профессиональное сообщество. Очень люблю путешествовать, общаться с новыми людьми и развиваюсь как личность.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Роковая красота Полины, безусловно, просит необычной модели купальника. Мне нравится игра медных локонов, переключаясь с завитушками-узорами купальника. А вот босоножки, призванные визуально удлинить силуэт, Полине нужны другие - в будаурном стиле, с изящной танкеткой.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Трижды был в гражданском браке.

Подскажите, какие льготы положены ветерану гражданской войны?

- Алло, товарищ начальник, могу я сегодня поработать на удаленке?

- Петрович, ты охренел?! Ты - водитель автобуса!

Пандемия стала похожа на карьеру Аллы Пугачевой. Она как бы не закончилась, но всем уже по барабану.

- Ура-а-а! Мама приехала! - бежала бабушка на даче, обгоняя внуков.

Надпись на двери детского садика:

«Пьяным отцам дети не выдаются!»

Интересно, если подняться к соседям сверху и вежливо попросить погладить лошадь, которая у них там гарцует, запряженная в сани, - разрешат?

Увидел рекламу зубной пасты и подумал... Если стоматологи зарабатывают на людях с плохими зубами, то почему я должен доверять зубной пасте, которую рекомендуют 9 из 10 стоматологов?!

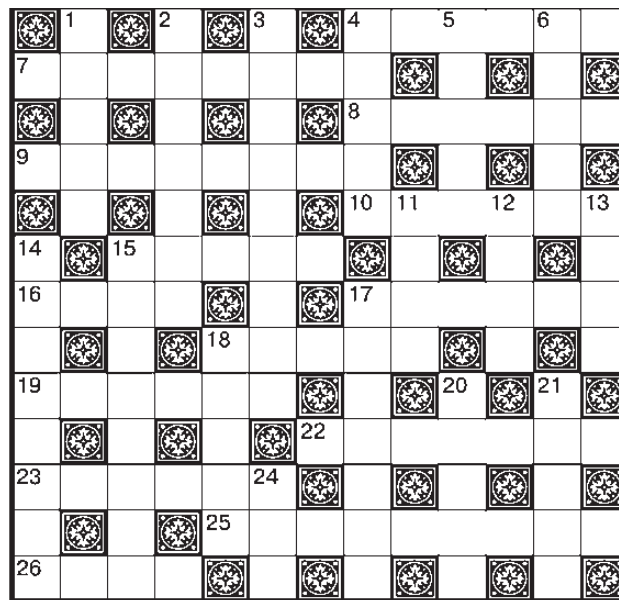
Зачем в сказке кошка тянет репку, если впереди - враг, а позади - ужин?

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Какой гетман предал Петра Великого? **7.** Загорающая дамочка. **8.** Кто подсказал сюжет оперы «Торт в небе»? **9.** О каком волшебном орехе мир узнал из сказки Эрнста Гофмана? **10.** Какой бег «длится считанные секунды»? **15.** На каком диалекте лондонский сброд разговаривает? **16.** Газ с именными вывесками. **17.** В каком городе поженились Владимир Набоков и Вера Слоним? **18.** Кто из рокеров на неделю онемел, узнав о смерти Элвиса Пресли? **19.** Страна с балтийским побережьем. **22.** Ликер для коктейля «Балалайка». **23.** Принц датский у Шекспира. **25.** Устройство для слежки у разведчиков. **26.** Сердцевинная глубь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Офисный специалист. **2.** Портрет какого президента Бакунина. **18.** Дитер. **20.** Заняв. **21.** Армяк. **24.** Тан. Плен. **12.** Илга. **13.** Танк. **14.** Аналогия. **15.** Костюм. **17.** Джексон. **3.** Дистанция. **4.** Маркс. **5.** Запор. **6.** Перун. **11.** Тамлет. **25.** Радиомаяк. **26.** Ядро. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Клерк. Неон. **17.** Берлин. **18.** Дилан. **19.** Латвия. **22.** «Кунгитро». **23.** Пляжница. **8.** Рапарк. **9.** Кракелтук. **10.** Спринт. **15.** Конья. **16.** Мазена. **7.**

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Мазена. 7. Спринт. 8. Рапарк. 9. Кракелтук. 10. Спринт. 15. Конья. 16. Мазена. 17. Берлин. 18. Дилан. 19. Латвия. 22. «Кунгитро». 23. Пляжница. 25. Радиомаяк. 26. Ядро. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Клерк. 2. Портрет какого президента Бакунина. 18. Дитер. 20. Заняв. 21. Армяк. 24. Тан.

Прогноз погоды на завтра, 29 июля

	ночью	днем	
Иркутск	+11...+13	+22...+24	Давление - 717 мм рт. столба (норма для июля - 713) Относительная влажность воздуха - 65% Ветер северо-западный, 1-3 м/с Восход 05.18 Луна растёт Закат 20.59
Бодайбо	+14...+16	+17...+19	
Братск	+9...+11	+17...+19	
Ербогачен	+15...+17	+23...+25	
Тайшет	+10...+12	+18...+20	
Усть-Илимск	+11...+13	+20...+22	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 522 экз.

Цена 25 рублей

Учредитель и редакция газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Издатель - ООО «КП - Издательство» (Новодмитровская, д. 25, 7-й этаж, пом. 709А, Москва, 127015).
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
 Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
 E-mail: natalya.lytkina@phkpru
 www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
 ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
 рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
 отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске. 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)