

Почему год  
опять пролетел  
так быстро

И можно ли  
замедлить время  
Читайте на стр. 13 ▶



Дмитрий ПОЛУХИН

РАДИО  
комсомольская  
ПРАВДА

У врагов был  
«кособой зуб»  
на убитого генерала

Последние новости о расследовании  
теракта в Москве - 16:00 (мск)  
radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 23 декабря  
№ 96 (27744)/2025 год

Газета нашего города ★ Брянск

KP.RU 3 715 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУЩИЕ СУТКИ

## «Комсомолка» и «Машенька» налепили пирожков для президента



После «Прямой линии» журналист «КП»  
поработал в пекарне, которая  
прославилась на всю страну.



Читайте на стр. 4 ▶



Личная страница Ксении Бородиной в социальной сети

### Как звезды украсили свои дома и елки

Ольга РОДИНА

Новогоднее настроение  
от Киркорова, Иды Галич,  
Бородиной и других.

Многие знаменитости елку выбирают со всей серьезностью: нанимают дизайнера, стараются следовать самым модным трендам. И чтобы было не как в прошлом году, а то поклонники расстроются. В преддверии Нового года «КП» заглянула в дома звезд.

Продолжение на стр. 14 ▶

## В Египет, в глушь, в Паттайю

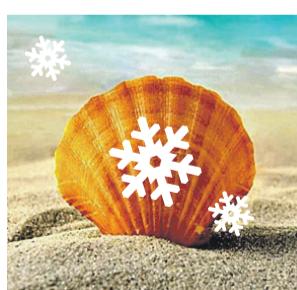
Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Россияне стали  
чаще ездить  
отдыхать  
за границу.

- В 2025 году за рубежом побывали примерно 14 млн россиян, что на 14% больше, чем год назад, - сообщил вице-президент Российского союза туриндустрии (РСТ) **Дмитрий Горин**.

Самые популярные у отпускников страны: Турция (там отдохнули 7 млн наших

соотечественников, то есть половина всех тех, кто выбрал отпуск за границей), Египет, Таиланд (идет на рекорд - 2 млн гостей из России за год), ОАЭ. Заметно больше путешественников едет в Китай - благодаря отмене виз турпоток в Поднебесную вырос на 25%, по данным РСТ. Но еще больше - аж на 170% - во Вьетнам. И тут дело в прямых рейсах: весной «Аэрофлот» открыл полеты в Нячанг, а сейчас туда летают регулярные рейсы и чартеры из



многих регионов. Причина - развитие авиасообщения с курортными странами и укрепление курса рубля. Отдых за границей подорожал, но на скромные 7%.

Справедливо ради: по России мы путешествуем намного чаще. В этом году туристы совершили 97 млн поездок по стране - на 6% больше, чем в 2024 году.

## В вузах сократят 45 000 платных мест

Анна ЛУКЬЯНОВА

Раньше вузы сами решали, сколько человек готовы учить за деньги. И для многих 11-классников платка была «планом Б» - на случай, если на бюджет не хватит баллов ЕГЭ, а терять год не хочется. С 2026-го все станет сложнее.

По словам **главы Минобрнауки Валерия Фалькова**, сократят порядка 45 000 мест - это примерно 13% от всех платных. А в негосударственных

вузах еще больше - почти 20%. Сокращение затронет 40 направлений подготовки. В их числе «Экономика», «Менеджмент», «Государственное и муниципальное управление», «Юриспруденция», «Реклама» и «Связи с общественностью». Эти специальности традиционно востребованы у абитуриентов, однако, пояснил министр, рынку труда столько не нужно.

Абитуриентам эксперты по поступлению советуют тщательно продумывать

стратегию, особенно тем, у кого ЕГЭ окажется не слишком высок, порядка 70 баллов. Ведь на платке появится конкурс. Это не значит, что таким ребятам вообще ничего не светит. Светит. Однако успех во многом будет зависеть от того, какую специальность выберут и в каком регионе находится вуз.

Актуальную информацию отслеживайте на сайтах вузов в разделах для абитуриентов («Правила приема» - «Квоты и места»).

# Братство по-евразийски

Андрей ЗОБОВ

В политике России есть традиция: накануне Нового года главы стран СНГ собираются в нашей Северной столице. Обсуждают важные государственные вопросы и не только.

## ПРИЯТНАЯ ВСТРЕЧА

Встреча экономического союза ЕАЭС прошла в Президентской библиотеке им. Б. Н. Ельцина. Журналисты-гости с интересом спрашивали российских коллег, как прошли «Итоги года».

Почти с того же начали разговор и **Владимир Путин с Александром Лукашенко**, встретившись до начала мероприятия. Только здесь комплименты делал наш президент.

- Смотрел ваше выступление, - начал Путин (имелось в виду выступление Лукашенко на Всебелорусском народном собрании). - Получилось очень глубокое и сбалансированное.

- Лишнего ничего не сказал! - заметил президент Белоруссии. Путин оценил иначе:

- Вы сами определяете, что говорить.

Обменявшись любезностями и важными фразами о партнерстве, Президент России подытожил:

- Всегда находится то, о чем нужно поговорить.

Учитывая постоянные контакты белорусского лидера с США, Лукашенко явно было что рассказать. Но не для камер. Есть чем поделиться и нашему лидеру - о новом этапе переговоров с Уиткоффом в Майами и событиях на передовой.

Камеры выключились.

## ДОСТИЖЕНИЯ И СЛОЖНОСТИ

Через час началось заседание Высшего Евразийского экономического совета в узком составе: Путин и Лукашенко встретились с главой Казахстана Токаевым, премьером Армении Пашиняном и президентом Киргизии Жапаровым.

- Сегодня мы по традиции подведем итоги уходящего года, рассмотрим ряд подготовленных для нашего утверждения новых решений, направленных на дальнейшее углубление взаимодействия в рамках ЕврАЗЭС, - анонсировал Путин. И добавил, какой реальный смысл несет ЕАЭС: - Думаю, вы все согласитесь, что сотрудничество позитивно оказывается на качестве жизни и благосостоянии населения и в целом помогает обеспечивать экономическую стабильность и устойчивость стран «пятерки» и всего региона.

Целый год в объединении председательствовала Белоруссия, поэтому слово перешло к Александру



Перед встречей за круглым столом Владимир Путин пригласил своих коллег по СНГ в Эрмитаж. И сам провел для них экскурсию.

Григорьевичу. Он объявил основные темы, подчеркнул, что с подписанием соглашения (а его по итогам подписали) будет развиваться не только экономика, но и туризм. Однако и о сложностях не стал молчать:

- При всех наших достижениях сохраняются и проблемы. Мы пересматриваем базовые договоренности 2014 года, зафиксированные в договоре о союзе, переносим сроки формирования общих энергетических рынков, рынков лекарственных средств и медицинских изделий, констатируем неготовность всех стран присоединиться к единому финансовому рынку. Назревает логичный вопрос: сохраняют ли страны прежнюю готовность добиваться целей, объявленных при подписании договора о ЕАЭС?

Основное обсуждение прошло без телекамер. А когда началось расши-

ренное заседание, президент Белоруссии был куда мягче.

- В условиях колоссального внешнего давления на наши страны союз не только сохранил, но и приумножил свое значение для укрепления экономического потенциала государств-участников, - заявил Александр Григорьевич.

Его поддержал Путин, перечислив важные показатели за год:

✓ Объем производства сельхозпродукции стран объединения вырос более чем на 2%.

✓ Розничная торговля выросла на 3%.

✓ Строительство выросло на 4,7%.

✓ Товарооборот России и ЕАЭС - 73 млрд долларов.

✓ Доля неэнергетического экспорта из России в страны ЕврАЗЭС выросла почти на 20%, до 32 млрд долларов.

Значит, растем.

## ■ ЖИЗНЬ И КОШЕЛЕК

Евгений БЕЛЯКОВ

Центрбанк понизил ключевую ставку на 0,5%. Что теперь будет с кредитами и вкладами?

Экономика - она ведь как устроена. Ключевая ставка ЦБ растет - и следом банки повышают проценты по вкладам и кредитам. А когда «ключ» опускается, то и проценты эти идут вниз.

Вот почему за заседанием совета директоров ЦБ 19 декабря следили десятки миллионов россиян. И те, у кого нет денег (а не подешевеют ли кредиты?), и те, у кого они есть (что там будет со ставками по вкладам?).

Напомним, с начала лета ЦБ последовательно снижает ключевую ставку. И к 19 декабря опустил ее с 21% до 16,5%. В том, что этот процесс продолжится, эксперты не сомневались. Вопрос был - какое решение выберет Центробанк на этот раз?

# Инфляция в отключке

- Мы рассматривали три варианта: вариант неизменности ставки, вариант снижения на 0,5 процентных пункта и вариант снижения на 1 процентный пункт, - скажет позже на пресс-конференции глава ЦБ **Эльвира Набиуллина**.

В итоге топ-менеджеры Центробанка остановились на промежуточном варианте: минус полпроцента. Так что Новый год мы

встретим при ключевой ставке в 16%. Это означает, что ставки по кредитам и вкладам тоже снизятся в среднем на полпроцента. Но не прямо сейчас: как показывает практика, банки меняют ставки в течение одной-двух недель после заседания совета директоров ЦБ.

Напомним, ключевая ставка - главный инструмент Центробанка

## КСТАТИ

### Низкий рост цен в подарок

На последней в нынешнем году пресс-конференции журналисты поинтересовались у главы ЦБ: что бы она попросила у Деда Мороза?

- Чтобы мы в следующем году не просто коснулись значения в 4% по инфляции, а устойчиво достигли ценовой стабильности, - сказала Эльвира Набиуллина.

К слову, год назад глава ЦБ попросила у Деда Мороза замедления инфляции. И оно произошло. Правда, ему пришлось немного помочь. И довольно долго держать ставку на уровне в 21% годовых. Так что в Центробанке, конечно, верят в чудеса, но предпочитают контролировать их исполнение.

для борьбы с инфляцией. Ведь «ключ» - это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обычным банкам. Им эти деньги надо отдавать. Именно поэтому при росте «ключа» поднимаются проценты по кредитам и вкладам (и наоборот).

Но высокая ключевая ставка (читай - дорогие кредиты) невыгодна экономике. Поэтому при первой возможности ЦБ ставку снижает. Что и происходит в последние месяцы. Ведь инфляция стабильно идет вниз. По последним данным Росстата, с начала года цены выросли на 5,37%. А за последние 12 месяцев - на 6,08%. Для сравнения, еще в феврале этого года инфляция превышала 10%. Значит, высокая ключевая ставка сработала.

Но резко снижать ставку на радость любителям жить взаймы ЦБ не хочет. Опасается, что тогда лю-

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### Какими были ставки в банках

• По депозитам 15 - 16% годовых

• По ипотеке

20 - 22% годовых

(без учета льготных программ)

• По кредитам наличными 31 - 32% годовых

• По кредитным картам

35 - 36%

По данным ЦБ, Финуслуг и ДОМ.РФ на прошлую неделю. Теперь это ставки постепенно снижаются примерно на 0,5%.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ди поснимают деньги со вкладов, наберут кредитов, спрос пойдет вверх и инфляция снова вырастет.

В следующий раз судьбу ключевой ставки ЦБ будет определять в пятницу, 13 февраля. Кому этот день принесет неудачу: любителям кредитов или вкладов? Доживем - увидим.



С X

http://www.kp.ru/

Вступайте в нашу группу ВКонтакте  
VK.COM/KPRU

## ПОЛИТИКА

Жена генерала разоблачила «героев» СВО с поддельными медалями

## ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

## ЗДОРОВЬЕ

Холодец из магазина небезопасен? В контрольной закупке больше половины - с микробами



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



# Корпоративный бух

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Россияне рассказали, чем их раздражают новогодние вечеринки на работе.

**Ожидание:** счастливый босс оглашает мощные итоги уходящего года, одаривает всех премией, а счастливые сотрудники чаются шампанским и наслаждаются изысканной едой под успешный разговор.

**Реальность:** после занудной речи шефа на сцену выскакивает тамада с конкурсами из 90-х, заставляя

серьезных тети и дядь прыгать в мешках и исполнять танцы в стиле «прощай, репутация». И, разумеется, кто-то пустится во все тяжкие, а наутро вряд ли вспомнит и четверть происходящего.

Знакомо? Хорошо, если нет. Но на корпоративах случается всякое. И со знаком минус в том числе. Вот мы и решили спросить наших читателей в социальных сетях: что раздражает вас на новогодних вечеринках больше всего? Оказалось, что поведение нетрезвых коллег действует на нервы почти половине сотрудни-

ков, затем идут длинные речи начальника и конкурсы (см. «Опрос «КП»).

Как же провести этот праздник жизни, чтобы потом не было мучительно стыдно (обидно, неприятно)? Конечно, главный совет - не напивайтесь. Но что делать, если напились не вы, а кто-то из ваших коллег и это портит вам настроение?

- Никто не при нуждает вас общаться с нетрезвым человеком наедине, если вам это неприятно. В таком случае можно попросить поддержки коллег - они отвлекут человека, который сильно выпил и ведет себя неконтролируемо, - советует психолог **Анна Девятка**.

Еще совет - присоединиться к другой компании. Ведь если коллектив большой, на праздниках он всегда делится на группы.

Есть и другая ситуация, связанная с горячительным.

- В России становится все больше людей, которые вообще не пьют спиртное, - продолжает Анна Девятка. - Если вы тоже не поклонник алкоголя, найдите в коллективе единомышленников и старайтесь на

Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

вечеринке общаться с ними. Чтобы не чувствовать себя белой вороной.

Что касается длинных речей начальника - люди часто не понимают, зачем они нужны. Но надо помнить, что корпоратив - это все-таки рабочее мероприятие.

- Поэтому речь руководителя - естественная, необходимая часть корпоратива, - задает нужный настрой психолог. - Мы же не можем праздновать Новый год без елки? Точно так же на корпоративе обязательно должна быть речь руководителя с итогами года и поздравлением сотрудников.



## ■ ВОПРОС ДНЯ

### А за что вы любите и не любите праздники в компании коллег?

**Герман КЛИМЕНКО**, председатель совета Фонда развития цифровой экономики:

- Встречи сотрудников нужны, за это и люблю корпоративы. У меня работают программисты из разных городов, раз в три месяца приглашаю их в Москву. Главное - не превращать все в пошлость с цирком. Ужин в офисе и итоги года с премиями в конверте - то что надо.

**Ильгиз ВАЛИУРОВ**, карьерный консультант года, автор книг по поиску персонала:

- Минус в корпоративах только один - плохой сценарий. Дурацкие конкурсы и попойки. Хороший корпоратив с внятным планом и развлечениями превращается не в обязаловку, а в заряд бодрости на следующий год.

**Антон ШАПАРИН**, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Мне они напоминают школьные линейки и детсадовские утренники. Была бы возможность увернуться, я, конечно, уворачивался бы. Но есть законы жанра, как оливье на Новый год. Приходится погружаться в это безудержное веселье... Не думаю, что оно позитивно влияет на работу. Только расход денег и времени.

**Владимир МАМОНТОВ**, гендиректор Радио «Говорит Москва»:

- В корпоративах мне нравится все. Когда еще милая сотрудница меня поцелует? Абсолютно не против, чтобы люди общались, веселились и делали глупости в «карнавальную ночь». Если позволит финдиректор и если не придется потом кого-то забирать из полиции.

**Олег СИРОТА**, сыровар:

- Мне бы просто хотелось всех со всеми познакомить и рассказать о планах, чтобы их знали и тракторист, и продавец. Планирую чаепитие, порежем тортик, попробуем сыры. Я не понимаю, зачем проводить пьянку с астрономической суммой за звезд шоу-бизнеса.

**Ольга ЦАРЕНКО**, психолог, коуч по отношениям:

- Корпоративы могут быть источником как сплочения, так и разжигания конкуренции и сплетен. А если есть напряжение в коллективе, то с алкоголем все может выйти наружу, вплоть до конфликтов.

**Юрий ДОБРОМЫСЛОВ**, спасатель МЧС, Липецкая область:

- Я их обожаю! На корпоративе я сделал предложение руки и сердца, такое не забывается никогда!



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



## ■ КОШЕЛЕК

### Пенсия идет на повышение

Евгений БЕЛЯКОВ

С 1 января страховые и социальные пенсии щедро увеличат. Разбираемся: на сколько именно.

#### Страховые: +7,6%

Это те пенсии, которые раньше называли трудовыми. Откровенно говоря, это лучше отражало их суть. Ведь эти выплаты зависят от того, сколько лет человек трудился, как много отчислялось страховых взносов (это делает работодатель) и насколько хорошо зарабатывал.

- С 1 января следующего года страховые пенсии по старости будут проиндексированы на 7,6%. То есть выше той инфляции, которая ожидается по итогам текущего года, - сказал президент **Владимир Путин** на недавнем совещании по экономическим вопросам.

По данным Росстата, с января цены выросли на 5,31%. А до конца года инфляция вряд ли превысит 6%, даже с учетом предновогоднего подорожания. Так что пенсии проиндексируют выше инфляции.

По расчетам Минтруда, после ин-

дексации средняя страховая пенсия по старости вырастет примерно на 2 тысячи и достигнет 27,1 тысячи рублей в месяц. Получают ее около 40 млн россиян. При этом прибавка коснется всех пенсионеров - как работающих, так и неработающих.

К слову, еще год назад правительство планировало перейти на индексацию дважды в год - с 1 февраля и с 1 апреля. Но потом от этой идеи отказались. И правильно сделали.

- Перенос индексации с февраля на январь означает, что пенсионеры будут получать повышенную пенсию не 11, а 12 месяцев в году. Это плюс 2 - 2,5 тысячи рублей. При этом апрельская прибавка, по моим расчетам, в любом случае была бы небольшой. В среднем 56 - 58 рублей в месяц, - пояснил «КП» **доктор экономических наук, профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов**.

#### Социальные: +6,8%

Социальная пенсия формируется иначе, чем страховая. И получают ее на порядок меньше граждан - 3,5 млн человек. По сути, это государственная поддержка для тех, кто не мог

по тем или иным причинам трудиться и заработать 15 лет стажа (это необходимый минимум для назначения страховой пенсии). Социальные пенсии получают и нетрудоспособные граждане: инвалиды (в том числе с детства и военные) и те, кто потерял кормильца (включая детей-сирот).

Индексация социальных пенсий проводится ежегодно с 1 апреля. В 2026 году прибавка составит 6,8%. В итоге, как подсчитали в СФР, средний размер социальной пенсии в 2026 году вырастет до 16,6 тысячи рублей.

### ВАЖНО! Не меньше прожиточного минимума

Ни страховая, ни социальная пенсии не могут быть ниже прожиточного минимума пенсионера в стране (сейчас это 15 250 рублей) или в регионе, в котором он живет (например, в Москве - 17 897 рублей). Если пенсионные выплаты не дотягивают до этой планки, гражданам полагается доплата.

# «Комсомолка» + «Машенька» = пирожки для главы государства

Андрей АБРАМОВ

Наш корреспондент помог прославившейся на всю страну пекарне налепить вкусненького для Путина.

## НАРЯД НА КУХНЮ ВНЕ ОЧЕРЕДИ

Одним из самых ярких моментов прошедшей «Прямой линии» президента стало обращение владельца пекарни «Машенька» в подмосковных Люберцах Дениса Максимова. Предприниматель посетовал: из-за изменений налогообложения со следующего года малому бизнесу придется тяжко. Глава государства пообещал обсудить этот вопрос с правительством, а заодно поинтересовался, в честь кого была названа пекарня.

- В честь старшей дочери, - ответил Денис Максимов.

- Вкусные булочки делаете? - задал еще один вопрос Путин.

- Надеюсь, да, - отвечал владелец бизнеса. После этого президент попросил прислать ему «чего-нибудь вкусненького». «Комсомолка», конечно же, решила не оставаться в стороне и тут же помчалась в прославившуюся на всю страну кухню.

В разгар рабочего дня у «Машеньки» стоит очередь - в школах как раз кончились уроки, и по дороге домой ребята спешат за пирожком. Сеть среди местных на слуху. Денис - герой дня без галстука. Встречает в шапке-петушке с надписью «СССР». В ней же он задавал президенту вопрос по видеосвязи.

Кухня чистейшая. Между рабочим столом и духовкой суетятся две Гули. Прошу взять меня в помощники. Они готовы, но прежде спрашивают:

- Медкнижка?

А у меня есть - оформлял для одного репортажа.

- Тогда форму надевай и вставай за стол. Тесто у нас уже готово, начинку только что закончила делать. Будем пирожки лепить с капустой. Их-то как раз и отправим президенту.



## Записывайте рецепт

### Для теста:

- 1 кг муки пшеничной высшего сорта
- 5 граммов дрожжей
- 300 мл молока
- 180 мл воды
- 75 граммов масла
- 1 яйцо
- соль, сахар.

Для опары теплое молоко смешиваем с дрожжами, сахаром и парой ложек муки. Даем постоять 20 минут под полотенцем.

Тем временем смешиваем яйцо, соль, сахар, масло. На производстве для этого используется тестомес, дома - миксер со специальными насадками или венчиком. Затем соединяем эту смесь с опарой и постепенно размешиваем, подсыпая муку, пока не закончится.

Готовое тесто убрать в целлофановый пакет на час - подняться.

### Для начинки:

Свежую капусту 40 минут тушили на растительном масле и подсыпаем.



## ПРОДУКТ СТРАТЕГИЧЕСКОЙ ВАЖНОСТИ

Строительным шпателем Гуля отрезает тесто - с куриное яйцо. Теплое, упругое, но при этом легкое как пух. Проверяет кусочек на весах - должен быть 65 граммов. Раскатывает и кладет внутрь полную столовую ложку капусты (30 граммов). И сворачивает треугольником.

Повторяю за неё. Работа спорится. Правда, залепка краев мне так ловко не удается, как двум Гулям.

Делаем 20 пирожков и отправляем в духовку, предварительно смазав сырым взбитым яйцом для румянца.

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

# Президент ответил подарком

Александр РОГОЗА

Предприниматель рассказал, что ему прислал глава государства.

В субботу Кремль сообщил, что Владимир Путин получил от предпринимателя хлеб, пироги и другую продукцию. В пресс-службе отметили, что президент попробовал выпечку с чаем, и она ему понравилась.

- Денис Владимирович, спасибо большое за подарки. Я обещал тоже ответить. Хочу поздравить вас с наступающим Новым годом. Всего доброго, спасибо большое, - сказал Владимир Путин.

В воскресенье мы дозвонились Денису Максимову, чтобы расспросить о президентских подарках.

- Владимир Владимирович прислал большущую корзину с напитками к праздничному столу, со сладостями, - рассказал предприниматель. - Но самый ценный подарок - серебряный складень с иконами равноапостольного князя Владимира и Георгия Победоносца.

- Вы говорили, что помимо



...и вот такой чудесный каравай (демонстрирует Машенька - дочка владельца кафе).

Рецепт - суперпростой, для хорошей хозяйки он не в новость.

Пока выпекается, выведал рецепт каравая (еще один подарок президенту): 3 кило муки, полтора литра молока и 600 мл воды, три яйца, соль, сахар, дрожжи. Замесить тесто и убрать.

- И смотреть, как тесто «играть» будет. Должно за 20 - 30 минут подняться, - говорит Гуля. - Тесто делим на два колобка - побольше и поменьше. Из меньшего лепим колоски, косы, цветочки на украшения. Выпекать при 160 градусах 40 минут.

Пока болтали, допеклись пирожки.

- Понимаю, продукт стратегической важности - для президента. Но можно мне один попробовать?

Гули разрешают.

- Мы таких по три противня в день печем! Пирожки отменные, пахнут топленым маслом. Как бы таких поварих на кремлевскую кухню не переманили...



Денис Максимов - владелец трех небольших пекарен.

сих пор не может поверить, что все это происходит наяву, а не во сне. Сразу после «Прямой линии» начался шквал звонков от журналистов и постоянных клиентов. А с прилавков «Машеньки» сметают все, что выпекается.

- Вот уже два дня все наши пекарни (у Максимовых есть еще одна точка в Люберцах и одна в соседнем Жуковском. - Авт.) испытывают максимальную нагрузку, - радуется Максимов. - Мы пока вынуждены практически не принимать интернет-заказы на доставку, потому что пекари не успевают. Столько людей приходит! Чтобы попробовать нашу выпечку, приезжают даже жители близлежащих городов - за 10 - 15 километров. Спрашивают, что именно мы передавали Владимиру Владимировичу, и с удовольствием берут такие же пирожки, которые ел президент.

пирожков, хотели бы президенту передать каравай. Уже отправили?

- Да-да, каравай в субботу уехал. В день эфира мы бы его не успели приготовить. Так что сделали его вчера, он прямо с пылу с жару поехал. Каравай мы тоже печем по традиционному русскому рецепту. Такими караваями встречают дорогих гостей.

По словам Дениса, он до



Видео, как Владимир Путин пробует пирожки из теперь уже знаменитой пекарни, смотрите на сайте



Как изменилась  
жизнь россиян,  
которые  
обратились  
к президенту.

Студент из Екатеринбурга 23-летний Кирилл Бажанов приехал на пресс-конференцию в костюме со свадебной бутоньеркой и табличкой «Хочу жениться». Такими различными способами журналисты стараются привлечь внимание главы государства. Трюк сработал: Владимир Путин дал возможность задать вопрос и... получил приглашение на свадьбу.

- Моя девушка смотрит «Прямую линию». Олечка! Выходи за меня замуж! - сказал Кирилл Бажанов и признался, что встречается со своей избранницей уже восемь лет.

А к концу «Прямой линии» телеведущая Березовская зачитала молнию ТАСС, который был уполномочен сообщить - девушка замуж согласна.

Парень учится на последнем курсе факультета журналистики Уральского федерального университета, а Ольга - на третьем курсе психологического факультета МГУ.

## «Хочу жениться!»

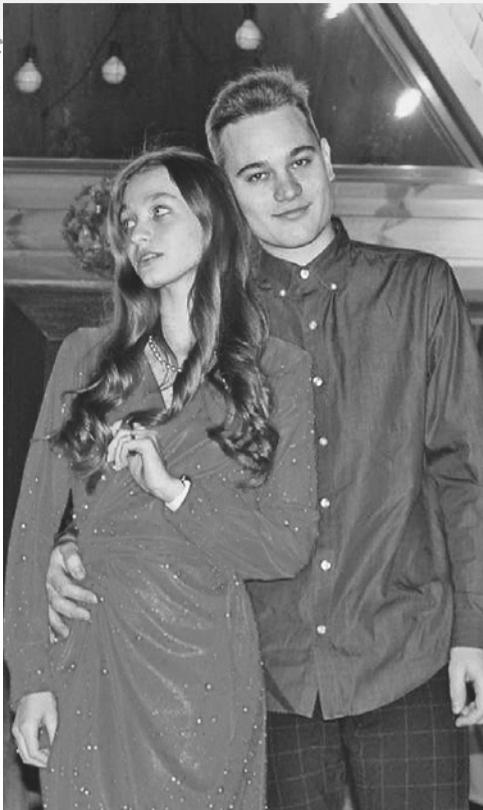
«Когда мы познакомились, мне было 12 лет, и я никогда бы не подумала, что у нас получится такая трогательная и нежная история любви. И мой ответ, конечно, - да!» - написала Ольга.

Свадьба намечается в 2026 году. Пара даже откладывает деньги на предстоящее торжество и ипотеку. Ведь вопрос президенту касался поддержки молодых семей.

- Вопрос, который мы согласовали для пресс-конференции, действительно волнует. Если я возьму ипотеку, то выплачу всё лишь к 53 годам, - подсчитал Кирилл.

- Кирилл, как любой мужчина, переживает о материальной стороне, - улыбнулся Путин. - Что ж, сейчас пойдем с шапкой и если не на квартиру, то на свадьбу вам точно насобираем.

А еще президент рассказал о том, на какие льготы могут рассчитывать студенты, и посоветовал не откладывать рождение ребенка.



Личный архив

Кирилл и Ольга вместе со школы, а теперь готовятся к свадьбе.



Личный архив

Сергея и Наталью свела работа, вместе решали городские проблемы.

## Депутат и чиновница

В бегущей строке было еще одно предложение руки и сердца. Депутат Сергей Климов из Краснодара сделал сюрприз своей коллеге: «Наташа Лукашевич, выходи за меня. Твой Климов».

Оказалось, что пара стала общаться и встречаться всего несколько месяцев назад.

«Нас свела не роман-

тическая прогулка под луной, а скорее рутина городской жизни. Он еще и блогер, я работаю в администрации. Вместе начали ездить на откачу канализационных стоков и решать другие социально значимые темы - и «вляпались», - так с юмором описала начало отношений сайту «КП» - Кубань» за-

меститель директора департамента информационной политики администрации Краснодара Наталья Лукашевич.

Кстати, на предложение руки и сердца Наталья ответила тоже в прямом эфире. «Если Владимир Владимирович согласует, я согласна!» - написала Наталья.

- Я действительно ответила согласием, - призналась она позже «Комсомолке».

## Пенсию оформили за день

Вдова бойца СВО из Новосибирска обратилась к президенту с боями: она просила помочь в получении пенсии по потере кормильца. 27-летняя Кристина Гребе рассказала, что ее муж Эдуард служил в ВВС, эвакуировал раненых бойцов, получил медаль «За спасение погибших». Он погиб в январе 2024 года и награжден орденом Мужества посмертно.

Вдова осталась одна с двумя детьми: четырехлетним Давидом и двухлетним Мироном.

- Моего мужа признали погибшим в воинской части, все выплаты я получила. Я смогла достроить наш общий с мужем дом, приобрести детям жилье. Мой вопрос касался назначения пенсии по потере кормильца, мы не могли оформить ее с января 2025 года, - рассказала девушка.

Свое видеообращение Кристина записала и отправила президенту 6 декабря. И помощь пришла еще до эфира:

- Уже 17 декабря со мной связались и помогли оформить за один день. Огромное спасибо президенту.

Тем не менее обращение вдовы по-



Личный архив

Кристина несколько месяцев не могла добиться справедливости.

казали в прямом эфире. Владимир Путин лично извинился перед Кристиной за нерасторопность тех, кто отвечает за назначение пенсии.

Ситуацией также заинтересовался Следком РФ - возбуждено уголовное дело о халатности. Установлено, что поступившие документы о назначении пенсии были отправлены в военный комиссариат Новосибирской области, куда они поступили спустя два месяца, а сама пенсия была назначена только после обращения к президенту.

### ГЛАВНЫЕ СЛОВА

«Комсомолка» посчитала, какое из слов президент произнес больше всего раз:

• Россия	135	
• Работа	106	
• Сейчас	99	
• Дети, ребенок	92	
• Будет	91	
• Поддержка	74	
• Страна	68	
• Семья	62	
• Делать	62	
• Украина	32	
• Мир	19	
• Технологии	12	
• Инфляция	12	

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Данил СВЕЧКОВ («КП» - Екатеринбург),  
Никита МАНЬКО, Дарья СИДОРЕНКО  
«КП» - Новосибирск),  
Галина КОПЫЛОВА («КП» - Краснодар),  
Юлия РЕУТОВА.

## ВАЖНО!

Подал в суд -  
получил  
домашний  
арест

Павел ЧЕРНЫШОВ

История противостояния  
«Хужир Энтерпрайз»  
и «Байкал Золото»  
за 477 миллионов  
рублей.

В Арбитражном суде Московского округа 18 декабря перенесли рассмотрение громкого дела о взыскании почти полутора миллиарда рублей. Но главное не деньги. А опасный прецедент, когда проигравшая сторона в ответ на судебный иск инициирует возбуждение уголовного дела. Бывший бенефициар теперь под домашним арестом, а счета компании, которая уже не связана с ним, арестованы.

«Это дело - знаковое для всей России. Домашний арест предпринимателя Сергея Божко, который был связан с компанией-кредитором, - это очевидное давление и способ затянуть процесс. Грязный прием в чисто хозяйственном споре!» - убеждена Эллина Быкова, партнер, адвокат, руководитель уголовной практики Московской коллегии адвокатов «Аронов и партнеры».

История, как это часто бывает, началась с больших денег и больших планов. Еще в 2018 году несколько компаний решили инвестировать в золото Бурятии. «Байкал Золото» выдало «Хужир Энтерпрайз» (ее связывают с бизнесменом Андреем Зокиным) займы на 200 миллионов. Деньги возвращать не спешили, пришло идти в суд.

Ответчики обратились в следственные органы Бурятии. Но бурятские следователи, разобравшись, уголовное дело прекратили - не нашли ни состава, ни события преступления.

Казалось бы, все ясно. Арбитражный суд первой инстанции постановил взыскать с «Хужира» уже более 400 миллионов (с процентами и пени). И вот тут словно по волшебству - уголовное дело возбуждают снова. Теперь уже в Москве, хотя все события происходили в Бурятии! И это при уже имеющемся решении о прекращении дела.

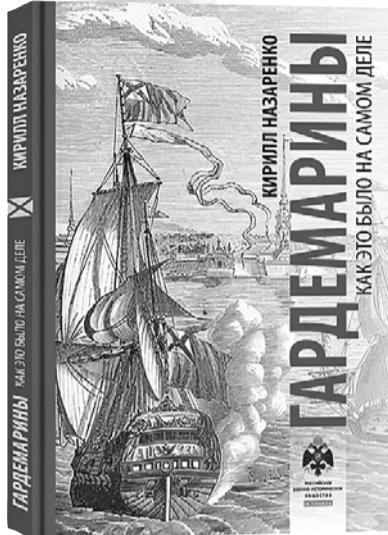
Но и это не всё. Под домашний арест отправили предпринимателя Сергея Божко. А после того как «Хужир» проиграл апелляцию, арестовали и счета «Байкал Золото», куда должны были прийти деньги по решению суда. Получается, взыскали, но получить невозможно.

Решение Арбитражного суда, которое вступило в силу, - обязательно для всех, включая госорганы. Игнорировать его - создавать опаснейший прецедент, где любой проигравший в экономическом споре может просто «наехать» через уголовное дело.

«Убеждена, что глава СКР Александр Бастрыкин обратит на это внимание. Это ярчайший случай подмены гражданских отношений уголовкой. По версии следствия, законное право компании взыскать долг через суд - это преступление!» - резюмирует Эллина Быкова.

Подробности в эфире программы «Правовая среда» на Радио «Комсомольская правда» в среду, 24 декабря, в 17.00 (мск).

В издательстве  
«Комсомольская  
правда»  
вышла книга  
«Гардемарины.  
Как это  
было  
на самом деле».



Эту и другие  
книги  
вы можете купить  
на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru).

АО «ИД  
«Комсомольская  
правда»,  
Москва,  
ОГРН  
1027739295781  
Реклама 16+



Алексей ИВАНОВ  
ЮНОСТЬ  
РОССИЙСКОГО ФЛОТА

Автор этой книги Кирилл Назаренко - один из лучших историков российского флота. Из-под его пера вышел десяток книг, большинство из которых посвящены событиям начала XX века - Русско-японской, Первой мировой и Гражданской войнам.

Но в своем новом основательном труде, вышедшем при поддержке Российского военно-исторического общества в издательстве «Комсомольская правда», Назаренко обращается к истокам морского дела в России, легендарному XVIII веку. Фоном для демонстрации цивилизационного рывка служит история учебных морских заведений, созданных Петром Великим - Навигацкой школы и Морской академии, которые впоследствии императрица Елизавета Петровна объединила в Морской кадетский корпус.

Как ясно из названия, эта книга во многом полемична по отношению к популярной кинофраншизе Светланы Дружининой о гардемаринах. Думаю, многие зрители, наблюдая за авантюрными приключениями Алеши Корсака со товарищи, догадывались, что историческая достоверность показанного, мягко говоря, хромает. Зрители прощали этот небольшой недостаток. В конце концов, приключенческие фильмы и книги во все времена оперируют в основном мифами. Не будет же никто, в самом деле, изучать историю Франции времен Людовика XIII по романам Дюма о мушкетерах.

Но для многих увлекательная история послужила поводом задуматься: «А как все было на самом деле?» Именно на этот вопрос исчерпывающе отвечает Кирилл Назаренко.

# Мушкетеры моря

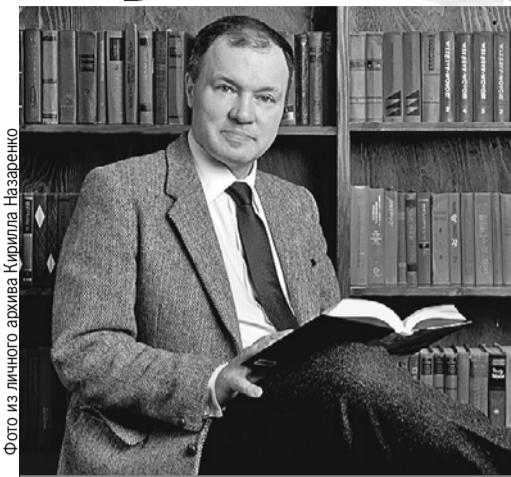


Фото из личного архива Кирилла Назаренко  
Доктор исторических наук  
Кирилл Назаренко (на фото)  
в своей новой книге рассказывает  
о том, как Россия становилась  
великой морской державой.

## КИНОЛЯПЫ

Прежде всего следует сказать, что киношные гардемарини были, конечно, слишком взрослы для учеников Навигацкой школы, куда брали юношей в возрасте 14 - 16 лет. Но персонажи Жигунова, Харатьяна и Шевелькова вполне могли бы быть учениками Морской академии. Об этом же говорит и то, что они по сюжету фильма учились фехтованию и танцам. В Навигацкой школе ничего подобного не было, там только зубрили теорию. Как очевидный «киноляп» Назаренко отмечает и обучение гардемаринов верховой езде, чего не могло быть в принципе.

Однако надо отметить, что автор книги не страдает грехом чрезмерной придиличности. Легко пройдясь по историческим недочетам

фильмов, он философски замечает, что «не собирается брать на себя скучную обязанность разбирать мелкие детали романов Соротокиной (по которым было снято кино. - Ред.) и фильмов Дружининой», но предоставляет читателям самим сравнить исторических и вымышленных героев.

## ГИБРИДНАЯ МОДЕЛЬ

Следующие части книги тянут на солидную историческую монографию. Назаренко подробно раскрывает историю морского образования не только в России, но и в Европе, попутно опровергая несколько устоявшихся исторических мифов.

Все знают, что морское дело царь-плотник перенимал у англичан и голландцев. Но каково было разочарование и Петра, и его сподвижников, когда выяснилось, что именно в этих странах никаких учебников по морскому делу не было в принципе. Там гардемарини осваивали премудрости исключительно методом подзатыльника, то есть во время практики на корабле.

Именно поэтому в России за основу была взята французская модель морского образования. А если точнее - гибридная. Зимой ученики Навигацкой школы грызли гранит науки за партами, а летом проверяли свои знания на кораблях.

Наиболее детальные главы книги посвящены морским мундирам XVIII века. Книга рекомендуется к прочтению не только фанатам морского дела, но и всем, кто интересуется русской историей. Автор часто выходит за пределы военной тематики и касается политических, экономических и дипломатических обстоятельств века дворцовых переворотов и великих побед России.

## СОБЫТИЕ

Елена ВОРОНОВА

В Республике Сербия и Республике Сербской (Босния и Герцеговина) растет интерес к русскому языку и русской культуре. Такую тенденцию отмечают преподаватели Университета Льва Толстого, вот уже несколько лет тесно сотрудничающие с этими государствами.

- Наша работа на территории этих стран строится в рамках выполнения государственного задания Министерства просвещения России, а также при финансовой и учебно-методической поддержке Центров открытого образования со стороны Фонда поддержки гуманитарных наук «Моя история» и при активном содействии российских посольств, - рассказала проректор вуза по международному сотрудничеству и образованию **Жанна Фомичева**. - Мы проводим в республиках методические семинары, курсы повышения квалификации, олимпиады и конкурсы для школьников, помогающие лучше понять наш язык и культуру. Недавно на площадках образовательных учреждений и культурных центров Республики Сербской (Босния и Герцеговина) завершились курсы обучения русскому языку для иностранных граждан. 210 из 236 слушателей успешно справились с программами. Еще пару лет назад число желающих учиться было меньше.

По словам Жанны Евгеньевны, в этом году центральными событиями

# Учить по-русски



Университет  
Льва Толстого  
расширяет  
сотрудничество  
с Республикой  
Сербия, Республикой  
Сербской (Босния  
и Герцеговина).

толстовской педагогики», а в Республике Сербской много материала для исследований представил круглый стол по вопросам создания современного школьного учебника русского языка для сербскоговорящих учащихся.

Также среди успешных практик - практические сессии и мастер-классы, подготовленные сотрудниками вуза. Это мастер-классы «Интеграция инструментов искусственного интеллекта в процесс преподавания русского языка как иностранного» директора Технопарка универсальных педагогических компетенций **Алексея Субботина**, «Педагогический дизайн современного учебного занятия» кандидата педагогических наук, доцента, директора Института инновационных педагогических практик **Елены Белянковой**, «История в картинах или картины русской истории» кандидата исторических наук, и. о. заведующего кафедрой истории и археологии **Никиты Биленко**.

- Процесс укрепления партнерских взаимоотношений, постоянный обмен эффективными практиками преподавания очень важен как для нас, так и для Республики Сербия и Республики Сербской (Босния и Герцеговина), - подчеркнула Жанна Фомичева. - Запрос на русскую культуру в сербском обществе есть, и нам необходимо его поддерживать.

работы тульского вуза на Балканах стали научно-методический семинар для преподавателей русского языка как иностранного и студентов, изучающих русский язык в городах Белграде и Нови-Саде в Республике Сербия, а также научно-практическая конференция по теоретическим и прикладным аспектам русистики и преподавания русского языка и культуры в инославянском окружении на базе

университетов Восточного Сараево и Баня-Луки в Республике Сербской (Босния и Герцеговина).

Члены делегации Толстовского университета не ограничивались стандартными обучающими практиками. В Сербии на пленарном заседании научно-методического семинара большой интерес вызвал доклад доцента Института инновационных образовательных практик **Александра Сухорукова** «Методические аспекты

Крупнейшее в России сообщество детей, подростков и взрослых создали для того, чтобы обеспечить ребятам единую среду, где они смогут развиваться, осваивать полезные навыки, больше узнавать о Родине, приобщаться к традиционным духовно-нравственным ценностям и находить друзей.



## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Движение Первых объединяет детей, родителей, педагогов, государственные и общественные институты. В рамках национального проекта «Молодежь и дети» вместе мы развиваем единое воспитательное пространство, чтобы дать юному поколению возможность освоить полезные навыки для жизни и будущей профессиональной деятельности. Мы стремимся помочь каждому найти свое призвание, реализовать себя в родной стране и быть счастливым».

Герой России, участник президентской программы «Время героев», председатель Правления Движения Первых Артур ОРЛОВ.

СПЕЦВЫПУСК

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Декабрь 2025 года

# Итоги года: Вместе с Первыми

## Правильные ориентиры

Три года назад - как раз накануне Нового года - в России было официально запущено Движение Первых. Оно быстро охватило всю страну, объединив детей, родителей, педагогов и наставников. Описать Движение в двух словах сложно: это и программа воспитания, и платформа для созидательных идей, и тысячи мероприятий. Здесь ребята обретают хобби, развиваются навыки для будущей жизни, находят единомышленников и правильные ориентиры, они могут участвовать во всех проектах Движения, которые раскрывают потенциал каждого, помогая становиться лучшей версией себя. Педагоги и родители получают возможность выйти за рамки обычных занятий, всесторонне развивая детей и делая их детство ярче. В преддверии Нового года мы попросили участников поделиться яркими проектами 2025 года.

## Стремительный рост

Движение Первых завоевывает авторитет среди подростков и родителей. Сегодня число региональных инициатив увеличилось и превысило 1150 - что свидетельствует об устойчивой самоорганизации школьных и молодежных сообществ.

О Движении Первых теперь знает каждый третий школьник и студент СПО в России. Среди родителей осведомленность выросла до 76,7%, а доверяют Движению 54,4% из них. Цифры заметно выше, чем в прошлом году, согласно исследованию «ОРД-А».

В 2025 году Движение стало полноправным системообразующим участником реализации национального проекта «Молодежь и дети», усилив межведомственное взаимодействие в сфере воспитания.

Президент РФ Владимир Путин является председателем Наблюдательного совета Движения Первых. На очередном заседании, которое прошло в рамках IV Съезда весной этого года, он пообщался с участниками - детьми, их родителями, наставниками. Лидеру рассказали о проектах и инициативах. Владимир Путин отметил значимость воспитания молодежи сегодня и поддержал введение ставки советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями во всех образовательных организациях страны.



Владимир Путин в марте провел заседание Наблюдательного совета Движения.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

> 13,5 МЛН участников Движения. Отделения есть во всех 89 регионах страны.

> 52 ТЫСЯЧИ первичных отделений создано в России.

## КОНКРЕТНО

### Движение Первых ведет свою деятельность в 12 направлениях.

- Патриотизм и историческая память (направление «Служи Отечеству!»)
- Образование и знания («Учись и познавай!»)
- Труд, профессия и свое дело («Найди призвание!»)
- Наука и технологии («Дерзай и открывай!»)
- Волонтерство и добровольчество («Благо твори!»)
- Спорт («Достигай и побеждай!»)
- ЗОЖ («Будь здоров!»)
- Культура и искусство («Создавай и вдохновляй!»)
- Медиа и коммуникации («Расскажи о главном!»)
- Экология («Береги планету!»)
- Туризм («Открывай страну!»)
- Дипломатия («Умей дружить!»)

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

### ЦЕННОСТИ, КОТОРЫМ СЛЕДУЮТ УЧАСТНИКИ

- Важна жизнь каждого человека.
- Уметь мечтать и воплощать свои мечты в жизнь.
- Созидательный труд - во благо себя, близких и страны.
- Умение дружить: в Движении каждый может найти себе друзей, близких по убеждениям, увлечениям, интересам и возрасту.
- Взаимопомощь и взаимоуважение.
- Действовать по справедливости и распространять добро.
- Любить свою Родину.
- Изучать, знать и защищать историю России.
- Уважать культуру, традиции, обычаи и верования друг друга.

Рассказываем про большие и значимые проекты Движения Первых, которые позволяют ребятам получать новые навыки и знания, а также находить новых друзей.

## Зарница 2.0

Это флагманский проект Движения Первых. Всероссийская военно-патриотическая игра была популярна в пионерлагерях в советские годы. Сегодня ее переосмыслили, насытив цифровыми технологиями, чтобы активность была в духе времени и отвечала интересам ребят. «Зарница 2.0» включает мероприятия по патриотическому воспитанию, физподготовке и основам безопасности жизнедеятельности. Проект Движение Первых реализует совместно с ЮНАРМИЕЙ и Центром «ВОИН».

В этом году участниками игры стали более 3,1 млн ребят от 7 до 21 года. Это в 3,5 раза больше, чем в прошлом году. Отборочные этапы прошли в более чем 35 тысячах школ во всех регионах России. Наставниками в игре стали свыше 130 тысяч взрослых: среди них ветераны

СВО, учителя, сотрудники патриотических клубов.

- «Зарница 2.0» - больше, чем игра. Это возможность воспитать чувство долга и ответственности за будущее страны, возможность научиться работать в команде, овладеть новыми знаниями и навыками для жизни, - подчеркнул Герой России, участник президентской кадровой программы «Время героев», председатель Правления Движения Первых **Артур Орлов**.

Участники учатся работать в команде, ориентироваться и выживать в экстремальных условиях, оказывать первую помощь. Из новшеств - задание на управление беспилотниками, а также тренировка навыков обеспечения кибербезопасности и цифровой гигиены.

Финал «Зарницы 2.0» провели в сентябре 2025 года. Отдельным треком стала «Семейная зарница».



- Именно в семье ребенок впервые узнает, что значит любовь к Родине. Он чувствует ее в отношении родителей к родному

дому, в уважении к прошлому страны, в готовности быть с Родиной в самые сложные для нее минуты. «Семейная зарница» - это возможность старшего поколения передать свой опыт и свое знание юным участникам игры, возможность для каждого приобрести новые

полезные навыки и умения. Но самое главное, это возможность еще раз подтвердить: Россия готова к любым вызовам, - подчеркнул Артур Орлов.

Финалистов игры наградили в городе-герое Волгограде на Мамаевом кургане у монумента воинской славы «Родина-мать зовет!».



## Хранители истории

«Хранители истории» - это более 280 тысяч неравнодушных сердец со всех уголков России, готовых оберегать наше великое наследие! В год, когда мы отмечаем 80-летие Великой Победы, они стали живым щитом нашей памяти, взявшись под крыло свыше 18 тысяч священных мест!

Это не просто уборка и уход - это живое прикосновение к истории: ребята облагораживают территории, разрабатывают интересные экскурсии, с гордостью несут Пост № 1, символизируя связь поколений. Проект воспитывает

не только глубокий патриотизм и любовь к Родине, но и вооружает молодежь современными технологиями. «Хранители истории» создают впечатляющие виртуальные туры и цифровые музеи, превращая школьные уголки памяти в интерактивные порталы в прошлое!

Лучшие проекты 2025 года были заявлены на конкурс «Память жива». Его финалисты с гордостью представили свои экспозиции в Музее Победы на Поклонной горе!

- В следующем году мы расширим географию и возможности проекта. Особое внимание уделим школьным музеям как центрам встреч, обмена опытом и просвещения. Идеи участников прошедшего слета помогут нам сделать проект



еще ближе к ребятам. «Хранители истории» - это не только память о прошлом, это совместное строительство будущего, сохраняя подвиги защитников Родины, - подчеркнул председатель Правления Движения.

## Первые в науке

Это флагман научного направления Движения Первых. Проект «Первые в науке» привлек уже более 230 тысяч участников, а инициатива «Волонтеры науки» охватила более 160 тысяч детей и подростков, значительно расширяя масштаб вовлеченности в научную деятельность по всей стране. Действует 613 Научных клубов Первых, ставших центрами развития научного творчества и исследовательских инициатив. В очном формате в них занимаются более 38 тысяч детей, погружаясь в мир науки под руководством свыше 1,2 тысячи наставников.

Проект открывает ребятам дорогу в мир исследований, показывает, чем можно заниматься, и поддерживает инициативы. А чтобы школьникам и студентам были понятны направления, создали единую линейку научных проектов с учетом возраста и уровня погруженности в науку.

В ноябре на федеральной территории «Сириус» проходил пятый Конгресс молодых ученых. Первые представили на нем 76 авторских изобретений - предварительно все проекты прошли через конкурс «Технология Первых» и заняли



в нем призовые места. В рамках Конгресса с работами знакомились действующие ученые - могли подсказать ребятам дальнейший вектор развития проекта, оценить перспективность.

**Четвероклассник Иван Сидоренко из ДНР** - талантливый музыкант-мультиинструменталист. Он задался целью исследовать синестезию - явление восприятия, при котором стимуляция одной сенсорной системы вызывает отклик в другой. Например, представить форму конкретного звука в виде цвета или фигуры или передать вибрацией очертания

объекта. Об этом Иван задумался, когда посетил экскурсию, которую вел незрячий экскурсовод в абсолютной темноте.

- Тогда я подумал: почему бы яркость цветов и вибрации звуков не могли стать заменой традиционным нотам? Ведь слабовидящие и слепые музыканты также хотят творить, чувствовать гармонию и создавать мелодии! Мое устройство преобразует музыкальные звуки в визуальные образы и тактильные ощущения. Оно помогает людям с нарушениями зрения читать и исполнять музыку совершенно новым способом. Яркие вспышки света становятся виртуальной партитурой, вибрация передает ритм и тон звука, - рассказал Иван.

**Семиклассник из Кемерова Максим Лодза** представил интеллектуальную систему мониторинга «Мост-Контроль М-1».

Это продвинутый комплекс диагностики технических состояний инженерных сооружений, который непрерывно отслеживает деформацию, уровень влажности, угловое смещение и вибрацию конструкции моста.

- Как только датчики зафиксируют отклонение от нормы, специальное устройство мгновенно отправляет сигнал тревоги, позволяя оперативно реагировать на возможные угрозы. Такая технология особенно важна в регионах с интенсивным движением транспорта, ведь своевременное предупреждение позволяет избежать аварий и увеличить срок эксплуатации конструкций, - отметил юный разработчик.

**15-летняя Мария Панамарева** из Челябинской области создала авторские прототипы реабилитационных тренажеров.

- Устройства помогают людям восстанавливать двигательные способности рук и ног после травм и заболеваний нервной системы. Тщательно изучив научную литературу и опыт предшественников, я смогла собрать рабочий прототип своего инновационного прибора. Для меня это не просто проект, а реальный вклад в будущее медицинской науки и доказательство того, что каждый из нас способен изменить мир к лучшему, - поделилась ученица 9-го класса.



8 КП Россия www.kp.ru 23.12.2025

# проекты



## Лана Хлоева (14 лет)

«В Движении Первых я нашла свое призвание как куратор направления «Путешествия и туризм». Для меня походы - это не просто отдых, это мощный инструмент развития и социализации. Мы хотим организовать совместные экскурсии для ребят. Путешествия должны быть доступны каждому, ведь именно в дороге открываются настоящие возможности и дружба!»

## «Школьная классика»

Театр - это магия. И в этом, уже шестом сезоне проекта «Школьная классика» погружает нас в мир «Великих классиков русской литературы», где юные таланты не только изучают наследие соотечественников, но и оттачивают свое актерское мастерство. Под чутким руководством мэтров сцены молодые дарования из школьных и молодежных театров выходят на подмостки ведущих театров страны, создавая незабываемые постановки!

Театральный проект Движения Первых смело ломает стереотипы, выходя за рамки привычной сцены. Появились совершенно новые, вдохновляющие номинации! «Семейные театры», где бабушки и дедушки, мамы и папы вместе с детьми творят волшебство на сцене! Инклюзивное направление открывает мир театра



для каждого, объединяя коллективы глухих и слабослышащих актеров, ребят с особыми потребностями, доказывая, что искусство не знает границ!

Кульминация проекта ожидается в июне 2026 года, победители выйдут на большую сцену со своими триумфальными постановками! Самые талантливые участники «Индивидуальной номинации» создадут спектакль под патронажем легендарного Театрального института



## «Первая помощь»

Благодаря проекту почти 660 тысяч школьников и студентов СПО овладели важнейшими навыками оказания экстренной помощи. Также подготовлено 413 наставников, с их помощью мастер-классы удалось провести даже в самых отдаленных частях страны. Движение Первых стремится дотянуться до каждого заинтересованного ребенка и подростка.

Вместе с инструкторами Российского Красного Креста (РКК) участники проекта отрабатывают механизмы экстренной помощи: наложение шины, жгута, изучают действия при отравлениях и ожогах. Будущим инструкторам рассказывают о законах и других документах в РФ, которые регламентируют оказание первой помощи.

В итоговом мероприятии проекта - финальном чемпионате, который прошел в Саранске, РКК и Движение Первых собрали более 1000 человек со всей страны - 145 команд из 84 регионов.

Знания, которые ребята получают в процессе освоения дисциплин по оказанию первой помощи, наверняка пригодятся в жизни. **Карина Федосеева** из Мордовии была участницей финала чемпионата уже в третий раз. Девушка рассказала, что знания, которые она приобрела благодаря участию в проекте, уже помогли спасти человека.

- Пожилой мужчина поскользнулся. У него был болевой шок, нога вывернута неестественно. Мы смогли уверенно помочь именно в проекте «Первая помощь». Как потом выяснилось, у пострадавшего был открытый перелом коленного сустава. От незнания правил действий многие пытались его поднять. А мы вызвали скорую и, пока ждали ее приезда, иммобилизировали конечность и подготовили пострадавшего к транспортировке, - рассказала Карина Федосеева.

Девиз Движения «Каждый Первый поможет» - не просто лозунг, а живая философия тысяч ребят, готовых действовать, когда кому-то рядом нужна поддержка.

имени Щукина. Сценарий к нему напишут сами дети-авторы, вплетая в него главные ценности Движения Первых!

В год 80-летия Великой Победы в священных городах воинской славы и городах-героях прошлем Фестиваль патриотической театральной постановки «Классика Победы. Память поколений!» 750 юных актеров, объединенных одной великой идеей, представили постановку, сотканную из реальных историй фронтовиков, бережно собранных Первыми в интервью с ветеранами. Свыше 10 000 зрителей стали свидетелями этой трогательной

дани памяти!

Прошлый сезон завершился в живописном музей-заповеднике «Михайловское». 47 победителей индивидуальной номинации «Школьной классики» подарили публике незабываемый спектакль по мотивам «Каникул Петрова и Васечкина» - выбор, символично приуроченный к вековому юбилею легендарного «Артека» и Году дружбы в Движении Первых!

# Новые юннаты и азы дипломатии

Продолжаем рассказывать о главных проектах Движения.

Всероссийский конкурс «Большая перемена» помогает школьникам и студентам организаций среднего профессионального образования раскрывать таланты, получать поддержку наставников, а главное - находить друзей и единомышленников со всей страны, развивает у ребят навыки командной работы, нестандартное мышление и организаторские способности. Вместе с участниками на всем конкурсантом пути - родители и педагоги-наставники, которых ребята сами приглашают в конкурс.

В «Большой перемене» оценивается не академическая успеваемость, а навыки, которые пригодятся детям и подросткам в современном мире: умение работать в команде, находить нестандартные решения в сложных ситуациях, творческое мышление и организаторские способности.

На разных этапах конкурса участники выполняют увлекательные задания, встречаются с экспертами востребованных профессий и знакомятся с образовательными возможностями во всей стране.

Всероссийский конкурс «Большая перемена» уже охватил более 7 миллионов школьников и студентов СПО за шесть сезонов и привлек в 2025 году свыше 1,1 миллиона новых ребят. Победители получают ценные призы: путешествия (в Великий Устюг к всероссийскому Деду Морозу и через всю Россию на «Поезде Мечты»), до 1 млн рублей на образование и развитие, дополнительные баллы для поступления в вузы, а также 2 млн рублей для развития образовательных организаций.



Международная ассоциация детских организаций (МАДО) развивает международную дипломатию. Но роли представителей дипмиссий принимают на себя дети: продвигая ценности Движения Первых за рубежом, обрастают единомышленниками и договариваются о совместных проектах с активными ребятами из других стран.

30 мая 2025 года руководители 12 детских и молодежных организаций из 11 стран подписали Декларацию о создании Международной ассоциации детских организаций (МАДО). Ассоциация объединяет разные структуры для обмена передовым опытом в воспитании, поддержки талантов и формирования дружеских связей между молодыми людьми со всего мира.

В 2025 году в Нижнем Новгороде прошел слет Всемирного фестиваля молодежи, на котором обсуждалось будущее организации и роль молодых лидеров в мире.

На слете были инициированы два новых проекта. «Мой первый друг», который поможет иностранным студентам лучше познакомиться с нашей страной и культурой. И еще один - «Культурные каникулы», который стимулирует ребят создавать видеоролики о своих городах и делиться ими с широкой общественностью, рассказывая о богатстве и уникальности своих родных мест. Эти инициативы

укрепляют связь между молодыми людьми разных стран и помогают формировать новую генерацию ответственных и открытых граждан мира.

Активно развивая международное направление, Движение Первых к декабрю 2025 года заключило 32 соглашения с организациями из 24 стран. Открылись 207 российских и 150 зарубежных клубов школьной дипломатии в 30 странах, объединивших более 7636 участников. Эти инициативы создают мосты между культурами, способствуя взаимопониманию и уважению среди молодого поколения разных стран.

Проект Движения Первых - «Школьные клубы дипломатии» - позволяет укрепить международное сотрудничество, находить новых друзей и единомышленников и запускать собственные активности по всему миру. Благодаря проекту участники Движения Первых поддерживают связь с приятелями из Малайзии, Индонезии, Турции, Египта и многих других стран. Ожидаем, что участниками клубов в новом учебном году станут более 3,5 тысячи человек из более чем 25 стран, - поделился Герой России, участник президентской программы «Время героев», председатель Правления Движения Первых Артур Орлов.



«КВН.Первые» обращается к формату любимой телег游. Творческий потенциал ребят раскрывают через юмор и командное взаимодействие. Проект объединил 10 120 участников и 764 команды из 89 регионов России. В лиге играют 609 команд. За минувший год они провели 11 игр на федеральном уровне и сотни на региональных этапах. Подготовка к выступлениям позволяет молодым людям развивать чувство юмора, навыки публичных выступлений и командной работы. Это важный инструмент социализации и самореализации, а также укрепления уверенности в себе и способности к нестандартному мышлению.

Проект «Юннаты Первых» - это не просто изучение природы. В нем заложена искренняя забота о родной земле, любовь к ее богатствам и желание сохранить их для будущих поколений.

В минувшем году юные натуралисты провели свыше 8,4 тысячи экспедиций. Ребята высадили более 2 миллионов деревьев и помогли почти 60 тысячам животных в приютах. В 89 субъектах Российской Федерации уже открыты более 9 тысяч клубов юных натуралистов, где осваиваются экологическое проектирование и научные дисциплины. Ключевым событием года стал слет в Мурманской области. По его итогам дети вместе с наставниками построили 700-метровую экотропу с интерактивными элементами.

Каждый ребенок, участвующий в проекте, становится частью большого дела: юннаты высаживают деревья, помогают животным в приютах, проводят экспедиции, открывая красоту и уникальность своей страны.

С 2023 года проект «Юннаты Первых» стал настоящим движением добра и надежды, объединив более 470 тысяч детей от 6 до 17 лет, их наставников и родителей. Это не просто программа - это дружное сообщество, в котором каждый учится любить и заботиться о природе, развивать экологическую культуру и брать на себя ответственность за будущее нашей страны. Здесь растут добрые, заботливые и сознательные люди, готовые с любовью и вниманием относиться к окружающему миру.

## И ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЁ

### ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ РАЗВИВАЕТ ЕЩЕ РЯД ВАЖНЫХ ПРОЕКТОВ.

«Мы - граждане России!» Так звучит девиз для тысяч Первых. 2025 год стал для них особенным: прошли 16 091 торжественная церемония вручения паспортов. В них участвовали Герои России, ветераны специальной военной операции, губернаторы и общественные деятели. Более 159 тысяч молодых людей произнесли торжественное обещание быть гражданами своей страны - слова, которые ознаменовали начало их пути, наполненного уверенностью, активностью и ответственностью. Важный момент навсегда останется в сердцах, став символом взросления и единства с Родиной.

«Благо твори» объединяет добровольческие мероприятия Движения и направлен на формирование у детей и молодежи культуры волонтерства.

Школы «Безопасность в Движении» - посвящены снижению детского дорожно-транспортного травматизма, информированию и просвещению детей и молодежи о правилах безопасного поведения на дорогах.

«Университетские смены» - образовательно-туристские программы для интеграции молодежи в процессе выбора будущей профессии и карьерной траектории.

«Медиапрятяжение» - создано для детей, подростков и взрослых, которые увлекаются всем, что связано с медиа.

«Звуки» - направлен на знакомство с основами музыкального мастерства.

Конкурс «Родная игрушка», в котором Движение воспитывает приверженность высоким духовно-нравственным, семейным идеалам и ценностям.

«Вызов Первых» - экосистема активностей, вовлекающая в занятия спортом.

«Пилоты будущего» - совместно с Федерацией гонок дронов России ребят обучают основам управления и разработки беспилотной авиации.

Николай МЫСИН,  
автоэксперт «КП»

# Камера, мотор, сцепление!

## «Ирония судьбы, или С легким паром» (СССР, 1975) 6+

Культовая картина по пьесе Эльдара Рязанова и Эмиля Брагинского. Премьера состоялась вечером 1 января 1976 года и собрала у экранов свыше 100 млн зрителей. С тех пор это главный новогодний фильм страны.

### Автомобиль: ВАЗ-2103

Создавая персонаж Ипполита, авторы хотели показать, что он - серьезный, состоявшийся человек. Статус героя Юрия Яковleva подчеркивал престижный в то время автомобиль - третья модель «Жигулей». По сути, это более комфортная и дорогая версия «копейки» ВАЗ-2101, вставшая на конвейер в 1972 году.



Кадр из фильма «Ирония судьбы, или С легким паром», 1975 г.

## «Один дома» (США, 1990) 0+

Восьмилетний Кевин, случайно забытый родителями дома, дает отпор двум грабителям, устраивая им хитроумные ловушки. Секрет успеха фильма - в деталях: от скрупулезной проработки сценария (как именно родители смогли забыть мальчика) до реквизита. Фургон домашников - потрепанный Dodge Ram Van - стал полноценным персонажем фильма.

### Автомобиль: Dodge Ram Van

Обычная рабочая лошадка, популярная в Штатах. В данном случае - второе поколение фургона, выпуск которого стартовал в 1986 году. Кстати, на такой же машине передвигаются герои другой культовой комедии - «День сурка».



Кадр из фильма «Один дома», 1990 г.

### ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Ключевой эпизод фильма - несостоявшийся наезд грабителей на Кевина. Чтобы не рисковать маленьким актером, сцена снята по принципу «наоборот»: Маколей Калкин шел спиной вперед, задним ходом двигалась машина. На монтаже отснятый материал прокрутили в обратном порядке. Это, кстати, заметно по выхлопным газам - они идут к машине, а не от нее.

## «О чём еще говорят мужчины»

### (Россия, 2010) 18+



Кадр из фильма «О чём еще говорят мужчины», 2010 г.

Вторая из трех картин известной «мужской» серии «Квартета И» посвящена Новому году. В завязке сюжета - конфликт Саши (герой Александра Демидова) с дерзкой владелицей «Бентли».

### Автомобиль: Bentley Continental GT

Спортивное купе, с 2003-го выпущено уже три поколения авто. В фильме фигурирует первое. Bentley в этой картине стал предметом философских рассуждений о том, зачем мы покупаем дорогие авто.

### ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В России этот спорткар стал символом роскоши и праздного образа жизни. Он регулярно светился в кино и клипах - например, в видео группы «Звери» на песню «До скорой встречи».

## КИНОКУХНЯ

### Как машины попадают на экран

- Все начинается с подготовки сценария. В котором, помимо сюжета, прописывают образы и характеры персонажей. Если указано, что данный герой, например, бизнесмен, то предполагается, что и ездить он должен на хорошей машине, - рассказывает **Максим Дракунов**, второй режиссер на многих телевизионных проектах. - Второй этап - предварительная читка. Когда собираются режиссер, актеры, все рабочие группы, в том числе группа реквизита. Они уточняют пожелания - какая именно модель автомобиля нужна? И приступают к поискам нужного экземпляра.

Иногда пожелания у режиссера общие. Допустим, просто «дорогая иностранный» или «старый рыдван». Но временами требуется что-то конкретное, а это конкретное может быть редким. Скажем, коллекционный экземпляр Mercedes 300SL Gullwing (легендарное «Крыло чайки»), которых во всем мире пара тысяч штук и каждая стоит миллионы долларов.

- В России студии, которые занимаются производством кино и сериалов, обычно не имеют своего автопарка. В этом нет смысла: разным проектам нужны разные машины, покупать и содержать их дорого. Продюсерам

проще обращаться в фирмы, которые специализируются на аренде нужных авто. Если речь идет о чем-то редком, всегда придут на выручку музеи и коллекционеры, - делится опытом Максим Дракунов.

Другая крайность - если бюджет ограничен, могут использовать личные машины членов съемочной группы. Практика, кстати, распространенная и в Голливуде. В первой части «Плохих парней» герой Уилла Смита ездил на «Порше», принадлежащем режиссеру Майклу Бэю. А Майкл Мэдсен в культовых «Бешеных псах» катался на собственном «Кадиллаке».

## «Джентльмены удачи» (СССР, 1971) 6+

История о заведующем детским садом, который взял шефство над шайкой преступников и направил их на путь исправления аккурат в новогоднюю ночь.

Бандиты бегут из тюрьмы в цистерне цементовоза УралЗИС-355М. Позже в фильме появляется и другой автомобиль: на вишневом седане ВАЗ-2101 дочь профессора Мальцева (актриса Наталья Фатеева) приезжает на дачу к «археологам».

Усовершенствованная версия легендарной трехтонки ЗИС-5, выпускавшейся с довоенных времен и служившей на фронтах Великой Отечественной. ЗИС-355М встал на конвейер в 1958 году и продержался там до 1965-го. Помимо «Джентльменов удачи», машину можно увидеть в картине «Живет такой парень».



Кадр из фильма «Джентльмены удачи», 1971 г.

### ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Для съемок задействовали... молоковоз. Цистерну перекрасили, добавив надпись «Цемент». Вместо строительного раствора актеров погрузили в жижи из хлебной закваски, подкрашенной луковой эссенцией.

«Состав был липкий, терпкий... Вылезли после съемок, чтобы быстрее отмыться. И еле от себя отскребли. Смотрим - Вицина нет! Оказалось, он остался в цистерне, потому что узнал, что этот состав продлевает молодость», - рассказывал Раднэр Муратов, сыгравший Василия Алибабаевича.

### Автомобиль: ВАЗ-2101

Легендарная «копейка», с которой началась история АвтоВАЗа. По сути, творчески переработанный седан Fiat 124. Машина встала на конвейер в Тольятти в 1970 году и выпускалась до 1988-го.



**РАДИО  
комсомольская  
ПРАВДА**  
radiokp.ru

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 10.00 (мск) на Радио «КП»

Департамент культуры Брянской области

ГАУК «Брянская областная филармония»

29  
ДЕКАБРЯ

19:00  
КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ  
«ДРУЖБА»

+7 (4832) 74-57-04

ТРАДИЦИОННЫЙ  
НОВОГОДНИЙ  
КОНЦЕРТ ПО ЗАЯВКАМ

МОРОЗ  
И БЛЯГА

Реклама

6+

ПУСКИНСКАЯ КАРТА

Департамент культуры Брянской области  
ГАУК «Брянская областная филармония»

28 декабря  
17:00 кз «ДРУЖБА»

Новогодний вечер  
с БРЯНСКИМ  
ГУБЕРНАТОРСКИМ  
СИМФОНИЧЕСКИМ  
ОРКЕСТРОМ

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ  
И ГЛАВНЫЙ ДИРИЖЁР  
АЛЕКСЕЙ ВЕРХОВЕН

АНДРЕЙ  
ВАЛЕНТИЙ

ЗАСЛУЖЕННЫЙ АРТИСТ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.  
СОЛИСТ БОЛЬШОГО ТЕАТРА РОССИИ,  
СОЛИСТ БОЛЬШОГО ТЕАТРА БЕЛАРУСИ

ВАЛЕНТИНА  
ФЕДЕНЁВА

СОЛИСТКА МИХАЙЛОВСКОГО ТЕАТРА,  
ЛАУРЕАТ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОПЕРНОЙ  
ПРЕМИИ «ОНЕГИН»

Ведущая: ДАРЬЯ КУДРИЦКАЯ

6+

ПУСКИНСКАЯ КАРТА  
Юр. адрес: г. Брянск, ул. Калинина, 82 ИНН: 325401910

+7 (4832) 74-57-04

Реклама

БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ  
ФИЛАРМОНИЯ

6  
концертный зал «ДРУЖБА»  
января 12:00; 15:00

НОВОГОДНЯЯ  
ДЕТСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ СКАЗКА

по мотивам повести - сказки А.Н. Толстого  
«Золотой ключик, или приключения Буратино»

НОВЫЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Буратино

артисты Брянской областной филармонии  
с участием Ансамбля современного эстрадного танца «Каприз»  
(руководитель - Елена Колодченкова)

Реклама

6+

ПУСКИНСКАЯ КАРТА  
Юр. адрес: г. Брянск, ул. Калинина, 82 ИНН: 325401910

+7 (4832) 74-57-04

Департамент культуры Брянской области  
ГАУК «Брянская областная филармония»

17:00 8 ЯНВАРЯ

КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ  
«ДРУЖБА»

Музыка Рождества

БРЯНСКИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ  
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ И ГЛАВНЫЙ ДИРИЖЁР  
АЛЕКСЕЙ ВЕРХОВЕН

МУЗЫКА ИЗ БАЛЕТА  
Щелкунчик

Композитор - Пётр Ильич Чайковский

1 ОТДЕЛЕНИЕ

Увертюра  
Украшение и зажигание елки  
Марш  
Детский галоп и выход родителей  
Выход Дроссельмейера  
Сцена и танец Грофатер  
Отъезд гостей. Ночь.  
Сражение  
Еловый лес зимой  
Вальс снежных хлопьев

2 ОТДЕЛЕНИЕ

Дворец сластей Конфитюреибург  
Прибытие Марии и Щелкунчика  
Дивертисмент  
Шоколад: испанский танец  
Кофе: арабский танец  
Чай: китайский танец  
Трепак: русский танец  
Танец пастушков  
Мамаша Гигон и паяцы  
Вальс цветов  
Па-де-де  
Танец принца Ориада и Феи Драке  
Тарантела  
Танец Феи Драке  
Финальный вальс и Апофеоз

Ведущая концерта ДАРЬЯ КУДРИЦКАЯ

+7 (4832) 74-57-04

Реклама

6+

ПУСКИНСКАЯ КАРТА  
Юр. адрес: г. Брянск, ул. Калинина, 82 ИНН: 325401910

Почему время уходит так быстро и реально ли его замедлить.

Евгений АРСЮХИН

Доставая елку с антресолей, поймал себя на мысли: да я ведь совсем недавно ее наряжал! Знакомо?

Теорий на этот счет пруд пруди. В Квинслендском технологическом университете (Австралия) есть кафедра визуального восприятия времени. Профессор этой кафедры Хинце Хогендорн накануне праздников вышел к народу и рассказал о феномене «потерянного времени».

Воспринимая мир, наши органы чувствловят кванты света и колебания звука. Кванты и волны реальны. Но «кванта времени» не существует. Время - концепция, целиком придуманная нашим мозгом. Он концентрируется на ярком и важном, а рутину просто «вырезает». Это доказали эксперименты: испытуемым долго показывали невзрачную картинку, а яркую и интересную дали рассмотреть лишь мельком. Но люди сочли, что примечательная картинка держалась на экране дольше. Именно поэтому падающий вниз человек (не приведи Господь такого) вспоминает, будто летел «целую вечность». Миллисекунда падения оказывается для мозга важнее часов и даже дней утомительной рутиной.

Именно в рутине доктор Хогендорн видит причину «исчезновения времени». Когда мы молоды и делаем что-то в первый раз (пошли в школу, в вуз, на первое свидание), мозг воспринимает новизну напряженно и свежо, оставляя обширные «записи» о каждой детали. Но, оказываясь в тысячу раз в офисе, вы уже не убедите мозг, что заняты чем-то особым. Как выглядел ваш день неделю назад? Вот точно так же и год.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

# О МАЙН ГОД!

Увы, феномен быстрого времени похищает у нас счастье, подтверждает профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач России Роман Бузунов, автор книги «Преднамеренное спокойствие», выпущенной в издательстве «Комсомольская правда».

- Согласно одной из концепций есть три

ловушки, ворующие наше счастье: сожаление о прошлом, тревога о будущем и отсутствие благодарности за настоящее, - рассказал «КП» Роман Бузунов.

Вспомните: вам в пять лет подарили игрушку, и вы были совершенно, абсолютно счастливы.

- Потому что вы жили в настоящем, - объясняет профессор.

У вас еще не было прошлого. У вас еще не было и будущего, ведь картина будущего формируется на основе прошлого опыта.

С возрастом опыт накапливается. Вы анализируете «ошибки прошлого»: вот если бы тогда я поступил иначе... Это проецируется на будущее, порождая тревогу и страхи. Мозг любит страхи: фиксация неудачного опыта когда-то помогала нам выживать. В результате мы существуем между прошлыми ошибками и за

втрашними страхами.

- Настоящее же исчезает, превращается

в серую массу рутин. Которую мозг просто игнорирует. Собственно, в этом и заключается феномен «быстро летящего времени», - говорит Роман Бузунов.

На этот эффект накладывается другой: связь между действием и наградой с годами пропадает. В итоге жизнь вроде полная чаша - а «не радует», как поддельные елочные игрушки.

- В цирке медведь выполнил номер и тут же получил сахар. В школе ты прочитал стишок, тебя сразу похвалили. Но с возрастом мы все чаще работаем сейчас, а при надеемся получить в будущем. Я буду вкалывать и поеду на море летом (то есть через полгода). Я пойду на три работы и построю дом (через пять лет). Отодвигая «награду», человек обесценивает свою радость. В результате серость окончательно захватывает нашу жизнь.

## КАК ЗАМЕДЛИТЬ СВОЕ ВРЕМЯ

А как быть-то? Как вернуть себе восприятие ребенка, когда «лето - это маленькая жизнь», а год - целая эпоха? И замедлить свое индивидуальное время?

Существуют специальные техники дыхания и медитации. А еще ученые советуют чаще ломать привычный образ жизни: путешествовать, испытывать новые ощущения - это помогает уйти от рутин и лучше чувствовать ход времени. Все это работает, однако есть и более простые способы, которые можно использовать каждый день.

### 1 Спорт, требующий концентрации

- Скажем, вы бегаете или плаваете. Это хорошо. Но можно плыть и думать о проблемах. А вот в конном спорте, в горных лыжах требуется предельная концентрация на «здесь и сейчас». И у вас через час - стерильная от проблем голова, - советует Роман Бузунов.

Даже делая утреннюю гимнастику, полезно сосредоточиться на ней самой, а не планах на день.

### 2 Реально увлекающее хобби

Эффект «растяжения» времени дает хобби, отмечает профессор. Недаром увлеченные филателисты выглядят такими подозрительно счастливыми.

### 3 Отложите смартфон

Настоящий «вор счастья» - смартфон, уверен доктор Бузунов:

- Человек сидит целый день в новостной ленте. Зачем вам знать, что в Египте туриста покусала акула, а в далекой стране произошло землетрясение? Мозг воспринимает все эти данные как ВАШУ реальность. И формирует картину мира. Вы оказываетесь окончательно зажаты между «неудачным прошлым» и «жутким будущим» без настоящего.

О последствиях вы уже знаете.



Дмитрий ГОЛУХИН/«Комсомольская правда

Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск)

## ■ ЗАГАДКИ КОСМОСА

# Путин отправил комету к Юпитеру

Евгений АРСЮХИН

тельно пролетит около Юпитера в марте.

Сближение «Атласа» и Земли прошло на расстоянии 268,9 млн км. По космическим меркам - рукой подать, отмечают в Лаборатории солнечной астрономии Института космических исследований РАН.

Странно другое: в реальном времени за объектом в самый важный момент ни один телескоп не следил. И вполне может оказаться, что 3I/ATLAS в расчетной точке и нет. А если это на самом деле не комета, а космический корабль, как думают некоторые исследователи?

- Переключить приборы на 3I/ATLAS означает снять их с обзора всего неба, - объяснил «КП» руководитель лаборатории Сергей Богачев. - Раз в несколько дней объект планово фотографируется в рамках обычного обзора.

У сторонников разумности «Атласа» остается еще один важный момент - встреча объекта с Юпитером 16 марта 2026 года. Гарвардский астроном Ави Лёб давно говорил, что космический странник попытается основать колонию роботов на Юпитере. Сейчас около Юпитера работает американский зонд «Юнона».

- Можно не сомневаться, что неутомимый Лёб затратит все усилия, чтобы «принудить» NASA направить камеры зонда на комету или даже совершить маневр для сближения с 3I/ATLAS, - считает Богачев.

## ФАКТЫ О КОСМИЧЕСКОМ ОБЪЕКТЕ

60 км  
в секунду -  
скорость  
3I/ATLAS



Объекту  
7 млрд лет  
(нашей Земле -  
4,5 млрд лет)

Он три раза менял цвет: был красным, зеленым и синим

- 3I/ATLAS пульсирует: яркость меняется каждые 16,16 часа
- Выделяет необычно много углекислого газа и метанола для обычной кометы
- Обогнув Солнце, объект ускорился - это нельзя объяснить лишь действием гравитации светила



Дмитрий ГОЛУХИН/«Комсомольская правда

## КСТАТИ

### Космонавт Леонов знал о «корабле» еще в 1979 году

Впервые идею, будто пришельцы могут мимикрировать под комету, выдвинул в 1979 году в журнале «Техника - молодежи» наш знаменитый космонавт Алексей Леонов:

«Всякий раз, находясь рядом с Солнцем, кометы значительную часть вещества расходуют на образование хвоста. Зная массу кометы и массу хвоста, мы можем легко вычислить время ее жизни. Но комета, нарушая все прогнозы, появляется вновь и вновь! Очевидно, где-то в космической дороге кометы претерпевают неизвестные нам изменения... Появилась гипотеза, что некоторые кометы есть корабли-разведчики иной цивилизации и они уже тысячи лет собирают информацию о Солнечной системе, в частности о Земле».

До Нового  
года осталось  
8 дней

# И вот она со стразами на праздник к нам пришла...

Окончание. Начало &lt; стр. 1.

**Ольга РОДИНА**

Игрушки в стиле ретро, барабанки, бархатные банты и эксклюзивные блестящие шары - чем звезды украсили свои елки и дома.

**Филипп Киркоров**

58-летний поп-король каждый год ставит роскошную елку в холле своего особняка в Подмосковье. В этот раз в доме Филиппа установили пятиметровую ель и украсили ее в классическом стиле - алыми бантиками, красными и золотыми шарами, которые покрыли стразами вручную. Красно-зеленая красавица вернула Киркорова в детство.

- Я все-таки человек из Советского Союза. Помню, у нас в доме стояла елка с красными шарами, красными бантиками. Правда, потолки были маленькие, - поделился Филипп.

В семье певца имеется традиция ставить праздничное дерево за месяц до главной ночи в году. Стараются успеть к 1 декабря - дню рождения дочери Киркорова Аллы-Виктории. По примерным оценкам, ель, как у Филиппа, плюс декор всей гостиной стоят около 1 млн рублей.

**Полина Диброва**

- Я заказала живую ель. Буду праздновать Новый год с детьми в своем доме. И со своим любимым человеком, - рассказала «КП» Полина.

2026 год Диброва (36) встретит уже в новом статусе. Напомним, что в сентябре бизнесвумен развелась с ведущим Дмитрием Дибровым (66). В ее жизни появился другой мужчина - Роман Товстик (51). После развода Диброва сняла дом, где сейчас проживает с младшими сыновьями - Федором (12) и Ильей (10). Старший, Александр (15), пока остался у папы.

Сыновья помогли Полине украсить елку. Семейство Дибровых тоже выбрало классический декор - красные и зеленые шары, мандарины и шишки.

**Ксения Бородина**

Ведущая и мама двоих детей Ксения Бородина (42) тщательно украшает дом, чтобы создать новогоднее настроение. В этот раз ведущая обратилась к декоратору Лидии Симоновой.

- Новогодний дом - это настроение. В этом году моя елка - в классическом стиле Ralph Lauren. Глубокие насыщенные оттенки, блеск украшений - выглядит невероятно стильно и по-домашнему, - поделилась Бородина.

Ксения устроила семейную фотосессию с мужем Николаем Сердюковым (36) и дочками Марусей (16) и Тейей (10). Бородина рассказывала «КП», что Новый год она всегда встречает с семьей, отказываясь от корпоративов.

**Ида Галич**

Декабрь для Галич (35) - особенный месяц. В прошлом году в это время телеведущая, блогер и ее жених, бизнесмен Олег Ледвич, узнали, что станут родителями.

У Иды есть пятилетний сын Леон от первого брака с Аланом Басиевым, а у Олега - дочь Аня от предыдущих отношений. В июле Галич родила девочку, которую назвали Лия. В большой семье не обойтись без елки. Новогоднюю красавицу украсили довольно необычно: льдинками, дольками мандаринов, сушками и барабанами. Получилось уютно и по-домашнему.

**Михаил и Евгения Грушевские**

- Елка у нас всегда только живая! Украшаем ее всей семьей, - поделился актер, пародист Михаил Грушевский (60). - Игрушки у нас ручной работы, стеклянные и фарфоровые. Также собираем коллекцию игрушек от любимого футбольного клуба ЦСКА, их символ - конь, кстати, совпадает с символом наступающего года.

Планы на праздники, как и подарки, обсуждаются заранее.

- Подарки кладем под елочку в ночь на 1 января. С сыном Мишой заранее обсуждаем, что он хочет, чтобы праздник оправдал ожидания. Миша - отличник, спортсмен, популярный в классе парень, а это лучший подарок для нас, родителей! - добавляет Евгения Грушевская.

Новогоднюю ночь Грушевские по традиции проводят дома, втроем, а 1 января едут в гости к друзьям.

**Анна Пескова**

- Хотя наша елка искусственная, я все же создаю праздничное настроение с помощью композиций из живых хвойных веток. Их аромат наполняет дом особым волшебством, - поделилась Анна (40).

В этом году актриса вместе с дочкой Анастасией (8) создавали украшения своими руками.

- Особенно трогательный момент - декорирование елки. Мы достаем коробки с игрушками, включаем рождественскую музыку и решаем, в каком наряде наша красавица будет встречать этот год. Я стараюсь каждый год прислушиваться к советам астрологов и подбирать украшения в цветовой гамме, соответствующей наступающему году. Например, в этом году я выбрала красный и белый - цвета огненной лошади, - рассказала нам Пескова.





