

Чем ближе магазины, тем больше лишний вес

Читайте на стр. 15 ▶



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО / КП - Пермь

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**
Владивосток **90,4 FM**
Хабаровск **88,3 FM**
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник - четверг, 29 - 31 октября
№ 81 - 82 (27631-27632)/2024 год

Дальний Восток

KP.RU 4 292 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Праздник к нам приходит



Поезд Деда Мороза заедет на 20 дальневосточных железнодорожных станций.

Читайте на стр. 7 ▶



Представлено Людмилой ВОРОТНИКОВОЙ

Тихон, ты супер!

Мария САХАПОВА
(«КП» -Хабаровск)

Десятилетний вокалист из Комсомольска-на-Амуре завоевал сердца жюри на шоу «Ты супер».

Юный Тихон Гунько из Хабаровского края прошел в финал популярного международного вокального конкурса, в котором детям, оставшимся без родителей, помогают проявить свои таланты.

Продолжение на стр. 9 ▶

■ ЛЮДИ ДЕЛА

УМВД по Хабаровскому краю - 68 лет

Депутат Законодательной думы Ольга Булкова поздравила полицейских и подняла вопрос о господдержке органов правопорядка.

УМВД по Хабаровскому краю было организовано 26 октября 1956 года. В результате такого решения управление уголовного розыска, БХСС, ГАИ, паспортный отдел и другие подразделения милиции вошли в состав управления как самостоятельные службы.

Мы должны помнить историю, чтобы смотреть в будущее, опираясь на свои традиции. А они у нашей милиции заложены еще с 1880 года, когда Хабаровка была возведена в ранг города, и здесь появилось первое полицейское управление.

Мне как депутату от десятого избирательного округа, а это Центральный район Хабаровска, было важно посмотреть историческую хронику, чтобы понять, как царская власть заботилась о служителях правопорядка.

Город финансировал высокое жалование, доставку воды, отопление, освещение служебных



Хабаровский Крайрыбколхозсоюз

помещений и квартир сотрудникам полиции, а также покупку им теплой одежды. Правоохранители и тогда, и сейчас были защитой

горожан, но сегодня нам предстоит решить много проблем, стоящих перед ведомством, главная из которых - это нехватка кадров.

Дефицит сотрудников порожден комплексом причин, и прежде всего это низкий уровень оплаты труда, а ведь ребята рискуют жизнью, неся службу в сложных условиях.

Участковым, например, перестали давать служебное жилье. Но у нас строятся новые микрорайоны, зашли федеральные застройщики, почему бы не предусмотреть законодательную норму, по которой можно было бы выделять квартиры тем, кто на переднем крае защиты горожан от преступности? А если военную

ипотеку распространить на полицию, это тоже остановило бы отток сотрудников из профессии.

Руководители подразделений УВД обратились ко мне с наказом поднимать эти вопросы, чтобы на службе не остались одни женщины. Будем думать, как помочь полицейским, ведь их работа - призвание, которое не каждый способен осуществить.

Товарищи офицеры, с днем основания управления! Спасибо за вашу службу. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и новых успехов. Берегите себя.

Telegram-канал
Ольги Булковой



Олег АДАМОВИЧ

Экономика растет вопреки прогнозам и санкциям, констатировал Владимир Путин.

Президент начал рабочую неделю с совещания по экономике. Глава государства собрал на видеоконференции министров, главу Центробанка, чтобы определить, какие меры важнее всего для роста промышленности. Мы выбрали для вас главное из этого совещания.

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РОСТ

Несмотря на замедление динамики в третьем квартале, экономика страны продолжает расти.

- За январь - август ВВП прибавил 4,2%, - подчеркнул он.

Ожидается, что по итогам года этот показатель достигнет 3,9%, что превышает среднемировые темпы в 3,2%.

ПРОМЫШЛЕННЫЙ ПОДЪЕМ И БЕЗРАБОТИЦА

Индустриальный рост составил 4,5%, при этом машиностроение прибавило почти 20%.

ВВП с опережением



Одна незаметная деталь в кабинете президента: на стене у него висит картина «Полтавское сражение 27 июня 1709 года». Это именно то сражение, где армия Петра I разгромила шведов и начался перелом в Северной войне.

«Безработица третий месяц подряд находится на рекордно низком уровне - 2,4%».

И главное, что отметил Путин: проще всего сейчас найти работу молодым специалистам - среди них безработица вообще ниже процента.

СЛОЖНОСТИ И ВЫЗОВЫ

Президент вскользь коснулся инфляции и роста цен на товары. При этом он объяснил, почему так происходит:

- В экономике сохраняются сложности и дисбалансы. Они прежде всего вызваны

теми непростыми условиями, в которых мы наращиваем индустриальный, аграрный, финансовый потенциал страны. Это и внешние санкции, и наши собственные структурные ограничения, включая дефицит кадров и технологий, логистику, перечислил он.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ И ИНВЕСТИЦИИ

Одним из приоритетов бюджета на ближайшие годы станет развитие экономики, увеличение производства внутри страны и создание новых рабочих мест.

- В нем запланировано сокращение ненефтегазового дефицита и возвращение к бюджетному правилу, что должно оказать сдерживающее влияние на инфляцию, - отметил Путин.

КОРПОРАТИВНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ

Президент предложил обсудить ситуацию с корпоративными кредитами, поскольку задолженность компаний с начала года выросла более чем на 14%. По мнению главы государства, за увеличением долгов надо следить. Хотя в самих кредитах ничего плохого нет.

- Сроки кредитов, те отрасли и сектора нашей экономики, куда они привлекаются, должны максимально работать на решение долгосрочных, стратегических задач, на достижение национальных целей развития, - подчеркнул президент.

■ ЧУТЬ ПОМЕДЛЕННЕЕ, ЦЕНЫ...

Евгений БЕЛЯКОВ

Центробанк поднял ключевую ставку до рекордных 21%. Почему так случилось и как с этим жить?

Ставка пошла на заслуженное повышение. В пятницу ЦБ поднял ее с 19% до 21%. Многие эксперты давали такой прогноз. Но все равно цифра немного шокирует. Ведь 21% - это абсолютный рекорд. Даже весной 2022 года, когда Центробанку резким повышением ставки пришлось гасить панику на рынках, ставка была ниже - всего 20%.

Давайте разберемся в причинах и последствиях столь жесткого решения Центробанка.

Для начала напомним, что такое ключевая ставка. Это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обычным банкам. Им эти деньги придется отдавать. Поэтому вслед за ростом ключевой ставки они поднимают проценты по кредитам и вкладам.

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ



А еще ключевая ставка - это главный инструмент Центробанка в битве с инфляцией. Она помогает уравнивать спрос и предложение. Когда ставки по кредитам и вкладам высоки, люди и компании берут меньше денег в долг и больше хранят на вкладах. Спрос на товары и услуги снижается, рост цен замедляется.

Теперь изучим данные Росстата. По ним за последние 12 месяцев цены в России выросли на 8,63%. Центробанк же мечтает придушить инфляцию до 4% в год. А на пути к этой цели стоит высокий потребительский спрос. Зарплаты в стране растут, плюс люди набирают кучу кредитов и сметают с

полок всё подряд (от сливочного масла до квартир и машин). Предложение не успевает за спросом, и цены растут на повышенных скоростях.

Тем не менее кредитный бум потихоньку затухает. В среднем за девять месяцев мы взяли в долг у банков на 10% меньше денег, чем за такой же период прошлого года. Так что Центробанк видит, что подъем ставки дает нужный результат. Но не так быстро, как хотелось бы. Поэтому в нынешнем году ее могут поднять еще сильнее.

- Несмотря на достаточно значительное повышение ключевой ставки, инфляция в этом году будет вдвое выше цели (около 8% против желаемых 4%. - Ред.). Это не означает, что ключевая ставка не работает. Без ее повышения инфляция была бы намного больше. Поэтому для достижения цели мы будем еще более консервативно реагировать на проинфляционные риски. Уровень жесткости нашей политики будет определяться задачей возвращения инфляции к цели, - заявила глава ЦБ Эльвира Набиуллина.

Переводим: Набиуллина дает понять, что ключевая ставка может еще подрасти. Решение примут на следующем заседании совета директоров ЦБ, которое состоится 20 декабря.

ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

А что делать нам?

После такого решения ЦБ в ближайшие пару недель ставки и по вкладам, и по кредитам подрастут на 1 - 2%. Отсюда вывод: кредиты по таким адским ставкам не берем, все свободные деньги кидаем на вклады, которые стали небывало выгодными.

ВОТ КАКИЕ УСЛОВИЯ ПРЕДЛАГАЛИ РОССИЙСКИЕ БАНКИ 25 ОКТЯБРЯ

(приводим средние цифры):

- По вкладам 19,5% годовых
- По ипотеке 24% годовых
- По кредитам наличными 34% годовых



По данным ЦБ, Финуслуг и ДОМ.РФ. Ставки по ипотеке - без учета льготных программ.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

НАУКА
Ученые доказали, что музыка лечит человека даже физически: снижает боль, тревогу и воспаления

ЗВЕЗДЫ
Картину Виктора Цоя продали с аукциона за рекордные 7,8 млн рублей

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Уральские сказки, зачем ты мне строишь глазки...

Наталья ВАРСЕГОВА

Дизайн пятитысячной купюры изменился.

Для тех, кто давно не держал в руках налички, есть повод снять деньги в банкомате. Просто чтобы увидеть, как они теперь выглядят. Только снимайте не меньше пяти тысяч и нажимайте кнопку «без размена». Потому что именно пятитысячные купюры нового образца запустили в обращение в России.

Как сообщили в ЦБ, пока новых банкнот не очень много, но уже в ноябре - декабре они начнут массово появляться в обращении.

Напомним, на старой пятитысячной купюре образца 1997 года были виды Хабаровска: памятник генерал-губернатору Восточной Сибири Николаю Муравьеву-Амурскому и мост через Амур.

Теперь на купюре утвердились уральские символы. Среди них - памятник «Сказ об Урале» в Челябинске, обелиск «Европа - Азия» в Екатеринбурге, сте-



ла «66-я параллель» в Салехарде.

Защита купюр от подделки усилена. В частности:

- ✓ если повернуть банкноту под острым углом, возникает так называемый кипп-эффект: символ рубля выглядит сначала темным на светлом фоне, а потом - светлым на темном фоне;
- ✓ также при наклоне можно увидеть скрытые цифры;
- ✓ через купюру проходит защитная нить нового типа;

✓ цифра 5000 и текст «Билет Банка России» имеют специальный рельеф, который можно почувствовать на ощупь.

А еще на новых купюрах размещен QR-код: он переводит пользователя на сайт Банка России, где указаны защитные признаки банкнот.

Старые банкноты будут в обращении наравне с новыми еще несколько лет и постепенно уйдут из обихода.

КСТАТИ

В нынешнем году будет обсуждаться новый дизайн 1000-рублевки. ЦБ предложит несколько вариантов для голосования, и жители страны сами выберут те достопримечательности, которые будут изображены на купюре.

Дальше будет разработан новый дизайн других банкнот - в 500, 50 и 10 рублей. К слову, Центробанк планировал уже в этом году выпустить новую пятисотрублевую купюру с достопримечательностями Кавказа, но премьеру перенесли - возможно, на 2025-й.

ЭХО СКАНДАЛА

Елена ОДИНЦОВА

Основательница Wildberries раскрыла новые детали своего разлада с мужем.

«Санта-Вайлдберриз» продолжается. Самая богатая женщина России Татьяна Ким (экс-Бакальчук) потихоньку раскрывает, что же было не так в ее отношениях с супругом Владиславом.

Их семья казалась идеальной: семеро детей, успешный бизнес... Но минувшим летом Wildberries объединилась с оператором наружной рекламы Russ. А следом Владислав назвал слияние «рейдерским захватом» и потребовал вернуть жену, к которой его якобы не допускают. Тут и Татьяна начала рассказывать много неожиданного. Как вы-

Татьяна КИМ: Отобратить у меня компанию пытались еще в 2017 году

яснилось, она подала на развод.

И вот «новая серия» - вышло интервью Татьяны «Ведомостям». Приводим выдержки.

«ХОТЕЛИ ПЕРЕПИСАТЬ БИЗНЕС»

«Он (Владислав. - Ред.) со своими знакомыми пытался отобрать у меня компанию. Первая попытка была в 2017 году, когда его друг хотел тайком переписать на себя половину моего бизнеса... Я была в декрете. И один из сотрудников бухгалтерии мне позвонил и спросил, в курсе ли я того, что сейчас пытаются переписать компанию на посто-

ронного человека. Я запретила что-либо делать».

Ну и дальше... «После того как зимой и весной (2024 года. - Ред.) им не удалось отстранить меня от управления компанией, были попытки увести меня куда-то, заставить меня силой переписать бизнес».

«НАПРЯЖЕНИЕ НАРАСТАЛО»

«В последние 2 - 3 года нарастало напряжение между ним (Владиславом. - Ред.) и сотрудниками. И в конце прошлого года у нас был очень серьезный конфликт с одним из наших топ-менеджеров, без которого компания в принципе не смогла бы суще-

ствовать. Он сказал, что не будет больше работать с Владиславом, попросил меня освободить его от занимаемой должности. И мне пришлось ему пообещать, что он больше с Владиславом работать не будет. В последнее время таких конфликтов стало много».

В конце концов, как это описывает Татьяна, накопилось «не очень правильное управление стройками и финансовыми потоками внутри компании, поэтому на одном из собраний я просто отстранила Владислава от любого участия в управлении. Ну и, соответственно, дальше разгорелся конфликт».

ВОПРОС ДНЯ



В этом номере «Комсомолка» пишет про новый средний класс россиян - недавно разбогатевших людей (стр. 4 - 5). Мы решили спросить:

А вы себя к какому классу причисляете?

Елена ДРАПЕКО, депутат Госдумы, первый заместитель председателя Комитета по культуре:

- Я отношу себя к среднему классу. Мои доходы позволяют обеспечить нормальное питание, одежду и оплату коммунальных расходов, материально поддерживать родственников. Но чтобы купить что-то дорогое - технику, мебель, автомобиль и т. п., - я должна копить и экономить. Кредиты не беру принципиально.

Анатолий ВАССЕРМАН, знаток, интеллектуал:

- И я отношу себя к слою обеспеченных людей. В последние лет 40 я всегда располагал средствами на все, что мне хотелось. А когда нужно было больше, находилась возможность заработать.

Андрей ТУМАНОВ, руководитель общественной организации «Садоводы России»:

- Я окончил факультет журналистики МГУ, а это, я считаю, только начальное образование. Поэтому я берегу в себе навыки сварщика и электрика. Могу водителем работать, могу курьером. Когда в 2020 году во время пандемии застрял в США, всерьез думал устроиться посудомойщиком. Когда прилетел, понты про средний класс улетучиваются моментально.

Андрей КАЛАГЕОРГИ, потомок Екатерины II, переехал из США и постоянно живет в России:

- Я отношу себя к среднему, может, даже к высшему классу. Но не из-за происхождения. Деньги тем более не важны, я был долларовым миллионером, ничего особенного. Важно то, что ты сделал в жизни, какой след оставил, как относишься к окружающим, как говоришь. Я, например, никогда не пользуюсь русским матом. Но иногда слышу, как общаются между собой интеллигентные, казалось бы, люди... И это, хочется спросить, средний класс?

Андрей БУНИЧ, экономист, глава Союза предпринимателей и арендаторов России:

- Я средний класс. Это люди, осознающие себя определенным образом. Важен уровень образования, стиль жизни. Есть люди, которые не имеют большого дохода, но я безусловно считаю их средним классом. А есть те же курьеры, они сейчас много зарабатывают, но их средним классом не назовешь.

Виктор ЗАПРУДСКИЙ, председатель московской коллегии адвокатов «Запрудский и партнеры»:

- Сказать, что я очень богатый человек, не могу. В последнее время вообще работать все тяжелее. То, за что раньше люди платили, условно, 150, сегодня приходится делать за 50, и то в рассрочку. Поэтому чувствовать себя средним классом становится все труднее.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Зарплаты россиян растут, в стране появляется все больше обеспеченных людей. Действительно ли у нас зарождается новый средний класс и кто может в него войти?

Елена АРАКЕЛЯН

«Не было ни гроша, да вдруг алтын» - если бы Островский писал свою знаменитую пьесу сегодня, посвятил бы ее российскому автомеханику. Или страховому агенту. Или букмекеру - вот у кого за последний год взлетела зарплата!

Есть у нас ряд категорий граждан, которые еще недавно получали 30 - 50 тысяч рублей, а теперь, на фоне кадрового голода и возрождения ряда почти забытых отраслей экономики, зарабатывают порядка сотни, а то и больше. Радостных рассуждений на эту тему становится все больше.

Эксперты, однако, призывают не торопиться с выводами. С легкой руки исследователей из группы Okkam для таких вот внезапно выбившихся «в князи» россиян даже появилось отдельное название - «новые обеспеченные». Чем они отличаются от настоящего среднего класса, какие шансы у них туда войти и что вообще сейчас собой представляет средний класс в России? «КП» вооружилась цифрами и мнениями экспертов.

ХОРОШАЯ МАШИНА И ОТДЫХ ЗА ГРАНИЦЕЙ

Сразу оговоримся, со средним классом у нас все непросто. Традиционные международные методики, позволяющие определить, кто куда входит, к нашим реалиям применить сложно.

Например, по методике Всемирного банка, к среднему классу относятся люди с доходом, в полтора раза превышающим уровень бедности. Дополнительный критерий - уровень потребления: средний класс может себе позволить высококачественные импортные товары, хорошую

Новые русские



В средний класс входят те, кто может позволить себе отдых за границей. Но это не единственное условие. Ведь некоторые на этом самом отдыхе ведут себя словно герои «Нашей Russia». И их хочется отправить не то что в средний, но хотя бы в начальные классы...

машину, отдых за границей и платное образование, в том числе зарубежное.

А теперь считаем. Границей бедности на второй квартал 2024 года в целом по стране, по версии Росстата, был доход в 15 354 рубля. Умножаем на полтора... Ох, закупите же вы себе автомобилем при доходе в 23 тысячи. И поехать на отдых вряд ли сможете даже в Краснодарский край (если только на велосипеде с палаткой).

Отечественные ученые из Высшей школы экономики предлагают ориентироваться на **медианный доход (это когда у половины жителей вашего региона доход больше, а у половины - меньше)**. Средний класс - те, у кого доход не меньше 125% от этой медианы. Дополнительные признаки - высшее образование, определенный профессиональный статус (руководители, квалифицированные специалисты).

Исходя из данных Росстата о медианном доходе за 2023 год

(более свежих цифр пока нет), средним классом, по этой версии, можно считать семьи с доходом не менее 50 тысяч на каждого. То есть если это семья с ребенком, доход там должен быть не меньше 150 тысяч. А если с тремя детьми - то от 250 тысяч. Это в среднем по стране. По регионам - своя специфика (см. «Кошелек»). В Москве, чтобы попадать в средний класс, семья из трех человек должна иметь доход где-то от 320 тысяч. Если там оба взрослых работают, каждый должен зарабатывать от 160 тысяч рублей.

Это уже ближе к реальности. С учетом нынешних цен на жилье, автомобили, авиабилеты с отелями и прочие атрибуты среднего класса. И отраслей, где можно зарабатывать такие деньги, у нас хватает (см. «Только цифры» и «Конкретно»).

ЛЮБИТЕЛИ ШОКОЛАДОК

А теперь глянем другую статистику - где, по сведениям

ты были и так немаленькие, а стали еще круче (типа финансовой отрасли). Тут скорее можно говорить о перемещениях внутри самого среднего класса.

Вторая группа интереснее. Это где раньше платили 30 - 40 тысяч, а теперь - 70 - 80, а то и в районе сотни. Сюда попали производители машин и автозапчастей, сфера лесозаготовки, букмекеры, металлурги и т. д. Эту категорию эксперты и рассматривают как возможных кандидатов в средний класс. И с большим интересом изучают как «особо ценных потребителей».

Почему они такие ценные? Объясняем.

Группа компаний Okkam недавно провела комплексное исследование покупательского поведения «новых обеспеченных» семей в разных федеральных округах. Главный вывод - у них «гиперкомпенсация потребления». Проще говоря, люди спешно обустраиваются и «отъедаются» за предыдущие годы.

Часть этих «компенсационных» трат вполне естествен-



Где можно стабильно получать больше 150 тысяч

Среднемесячная з/п до уплаты налогов за январь - июль 2024 г., тыс. руб./месяц

• Перестрахование	470,4
• Менеджмент головных офисов	308,1
• Добыча природного газа	265,4
• Негосударственные пенсионные фонды	242,9
• Разработка компьютерного ПО и сопутствующие услуги	198,4
• Добыча нефти	197,5
• Финансовые услуги (кроме страхования и пенсионного обеспечения)	192,2
• Пассажирский воздушный транспорт	177,6
• Производство компьютеров и периферийного оборудования	173,4
• Рыболовство	168,7
• Морской грузовой транспорт	168,0
• Консультирование по вопросам управления	167,3
• Производство табачных изделий	161,3
• Спутниковая связь	159,1
• Страхование	159,0
• Организация и проведение лотерей	156,9

По данным Росстата.

Каким профессиям прямо сейчас предлагают больше 150 тысяч в месяц

Медиана* по России в тыс. руб., октябрь-2024

• Бортпроводник	240,7
• DevOps-инженер (многопрофильный специалист на стыке программирования и автоматизации процессов)	234,4
• Дата-сайентист (программист - аналитик больших данных, спец по машинному обучению)	213,1
• Руководитель группы разработки	207,5
• Системный аналитик	166,7
• Агент по недвижимости	164,3
• Руководитель строительного проекта	151,4
• Геодезист	151
• Главный инженер проекта	150
• Руководитель отдела аналитики	150

* Медианный доход - это такая сумма, при которой половина представителей профессии получает больше нее, а вторая половина - меньше.

По данным hh.ru.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В каких сферах больше всего взлетели зарплаты

По данным Росстата.

Начисленная з/п до уплаты налогов, тыс. руб./месяц

	Январь-2023	Июль-2024	Прирост
• Внутренний водный пассажирский транспорт	32,4	72,7	+124%
• Внутренний водный грузовой транспорт	57,7	117,5	+104%
• Агентства по подбору персонала	33,3	62,5	+88%
• Организация и проведение азартных игр	57,3	107,1	+87%
• Производство спорттоваров	40	71,6	+79%
• Производство автотранспортных средств	63,4	110,1	+74%
• Лесоводство и лесозаготовки	42	72,8	+73%
• Производство комплектующих для автотранспорта	49,7	84,7	+70%
• Негосударственные пенсионные фонды	150	254,8	+70%
• Строительные отделочные работы	28,6	48,2	+69%
• Научные исследования и разработки в области общественных и гуманитарных наук	80,7	136,3	+69%
• Литье металлов	53,9	89,8	+67%
• Финансовые услуги (кроме страхования и пенсионного обеспечения)	122,5	202,4	+67%
• Растениеводство	37,7	60,9	+62%
• Страхование	96,9	157,5	+62%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

СРЕДНИЕ

ны: 42% планируют покупку недвижимости, 41% - автомобиля. Появились такие новые (!) статьи расходов, как отдых, ремонт, техника для дома. На одной из конференций главный операционный директор Okkam Дарья Куркина особо отметила трогательное желание опрошенных «в ближайшие полгода купить новый матрас».

Но есть и траты, которые заставляют вспомнить начало 90-х, когда большинство россиян впервые увидели импортные жвачки и сникеры. В продуктовой корзине у «новых обеспеченных» сильно выросли объемы товаров «для быстрого удовольствия». Вот перечень того, что покупается с наибольшим зрением:

- ✓ зерновой или молотый кофе,
- ✓ йогурты,
- ✓ десерты,
- ✓ соки, морсы, газировка,
- ✓ шоколадные батончики и плиточный шоколад
- ✓ сладости, которые продаются на кассе (эксперты выделяют их отдельно).

А вот бренды-лидеры у «новых обеспеченных»: Lay's, «Святой источник», «Черноголовка», «Фрутоняня», «Добрый», Snickers, Orbit, Bud, Amstel, Kinder. Почему именно эти? Аналитики Okkam объясняют примерно так: «новые обеспеченные» не хотят больше тратить на товары, которые часто продаются по скидке и плохо рекламируются. Опять вспоминаются 90-е: промоакции, которые позволяют сэкономить, только портят имидж бренда. Даешь «дорого - богато»!

КАК ТРАТИТ ДЕНЬГИ «НАСТОЯЩИЙ» СЕРЕДНЯК

А теперь объясним, почему накиннувшиеся на шоколадки с чипсами автомеханики - не средний класс.

- Настоящий средний класс - в классическом международном смысле этого понятия - имеет устойчивую и хорошо оптимизированную модель расходов. И на первом плане там далеко

не текущее гиперпотребление, - разъясняет профессор кафедры экономической теории Финансового университета Сергей Толкачев.

По словам экономиста, главные траты классического представителя среднего класса выглядят примерно так.

1 Забота о будущем. Это частные пенсионные программы (с целью обеспечить себе безбедную старость), накопления на образование детей, хорошие медицинские страховки и т. п.

2 Расходы на активы длительного пользования. Выплаты по ипотеке за хорошую квартиру или дом, автомобиль, высокотехнологичные товары длительного пользования.

3 Траты на себя для «сохранения человеческого капитала». Спорт, программы повышения квалификации, качественный отдых.

Эксперты Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП) добавляют сюда еще одну категорию расходов - на мотивацию. Это не просто хороший кофе по утрам и разрекламированное пиво. Это то, что дает пищу для долгоиграющих впечатлений и расширяет кругозор: театры-музеи, путешествия, хобби для души.



У многих россиян резко выросли доходы, эксперты называют их «новыми обеспеченными». Вот они и кинулись скупать чипсы, шоколадки и другие товары для быстрого удовольствия, «отъедаясь» за предыдущие годы.

Продукты сверх рационального здорового питания, кафе-рестораны, брендовая одежда и т. п. у настоящих крепких «середняков» - по остаточному принципу. Расточительность на «это рекламируют» и «это круто» для среднего класса не характерна.

- У этих людей уже закрыты базовые потребности: где жить, чем питаться. Для них приоритетом становятся саморазвитие, достижение успеха в жизни, познание мира, - поясняет доцент кафедры управления персоналом Госуниверситета управления Екатерина Каштанова.



ВМЕСТО РЕЗЮМЕ От чипсов к частной медицине

В исследовании, которое проводилось минувшим летом, эксперты ЦМАКП попытались оценить: а выросли ли в целом у россиян расходы, характерные для среднего класса? Имеются в виду траты «на себя» (образование, медицина, спорт), «на эмоции» (хобби, путешествия, книги), на высокотехнологичные товары длительного пользования (компьютеры, дорогая бытовая техника).

Вывод: начиная примерно с весны 2023 года они в плюсе (в сравнении с предыдущим годом). Но не более чем на все потребление в целом.

При этом спрос на товары из серии «побаловать себя» (чипсы, энергетики, батончики, глазированные сырки и т. д.) в первой половине 2024 года стремительно взлетел. Причем по всей стране. Таковы данные аналитиков NielsenIQ. Абсолютные лидеры среди товаров повседневного спроса по росту продаж в деньгах - прохладительные напитки (+ 26,5%) и снеки (+ 26,4%). Вот они, «новые обеспеченные» - просто счастье какое-то для нашей торговли и уличного общепита.

Станут ли «новые обеспеченные» полноценным средним классом с характерным для него поведением? Вырастут ли они от спуска денег на чипсы до расходов на качественную медицину и отдых? На это эксперты не дают однозначного ответа. Многое зависит от конкретных групп этих самых «новых обеспе-

ченных», дальнейшей ситуации с доходами и способности конкретного человека перестроиться на другое отношение к себе и деньгам.

- Одного факта существенного повышения зарплаты мало. Необходимо устойчивый социальный статус профессии и устойчивые социальные ожидания, что так все и сохранится, - говорит Сергей Толкачев. - Тогда люди постепенно психологически перестраиваются. Это вопрос даже не среднесрочной (3 - 5 лет), а скорее долгосрочной перспективы.

Эксперт приводит пример условного токаря оборонного завода с хорошей квалификацией, которому наконец вполне заслуженно подняли зарплату. Конечно, для начала он займется «гиперкомпенсацией потребления» - радуясь, что может позволить себе напитки из «фильмов про богатых», а детей накормить подорожавшими шоколадками. Ну еще отремонтирует на радость жене дачу и захочет купить новый автомобиль. Но это не делает его средним классом. А вот что будет дальше - вопрос.

- Большой приток потенциальных «новых средних» в промышленном секторе объясняется, в частности, ростом объемов производства и зарплат на заводах, где выпускают продукцию по госзаказу. Сохранятся ли объемы и структура госзаказов в ближайшие 10 лет - это вопрос к политикам, - размышляет экономист-маркетолог, директор компании по подготовке специалистов АО «Академия Спец» Татьяна Федорова. - Но если человек вложит появившиеся у него внезапно деньги в себя и, например, получит дополнительное образование и навыки, которые позволят участвовать в создании высокотехнологичных машин и оборудования в знакомой ему уже отрасли, он, безусловно, по любому останется востребованным специалистом, который займет свое место в среднем классе.

Классические признаки среднего класса:

- Средний или выше среднего уровень дохода, который позволяет не думать о базовых потребностях, включая еду и жилье, и тратить свободные деньги на саморазвитие.
- Высшее образование, преимущественно (хотя и необязательно) интеллектуальный характер труда, высокий культурный уровень.
- Главный капитал человека из среднего класса - он сам, его знания и профессиональные навыки, которые и позволяют устойчиво получать доход «выше среднего».
- Имеет собственность (недвижимость, машина) плюс сбережения, достаточные

ТЕСТ «КП» Проверь себя

для подушки безопасности «на черный день».

• Свободные деньги вкладывает «в будущее» (качественное жилье, возможность достойно жить на пенсии, образование детей) и поддержание своего «человеческого капитала» (образование и новые навыки, «все для здоровья», качественный отдых, вдохновляющие эмоции).

- Среди россиян таким признакам соответствуют, например, некоторые категории хорошо оплачиваемого чиновничества (но

только не те, кто в этом сословии оказался «вчера» и еще не успел «наесться». - Ред.), менеджмент крупных госкорпораций, ИТ-специалисты, - утверждает Сергей Толкачев.

Сюда же у нас, как правило, относят и устойчивую часть среднего бизнеса - тех, кто благополучно пережил все кризисы.

Увы, многие категории граждан, которые по профессиональному статусу и образованию должны были бы принадлежать к среднему классу, из него вывалились по уровню доходов. Например, врачи, преподаватели, ученые, до недавнего времени - представители инженерно-технической сферы.

«От первого заказа дня я никогда не отказываюсь»

Андрей АБРАМОВ

27 октября отмечается День автомобилиста. Поздравить с ним можно каждого третьего жителя страны (по статистике ГИБДД, сегодня права есть у 56 млн человек), но особое внимание и слова благодарности - профессиональным водителям. По массовости представители профессии «соревнуются» только с педагогами и продавцами. А среди водителей солидное число занятых в такси. С ними мы и поговорили накануне праздника. Узнали, как приходят в индустрию, о чем мечтают и как проходит день водителей.

Кирилл КАНТЕЕВ,
33 года

Перед службой в армии Кирилл специально получил права - была договоренность с военкоматом, чтобы проходить службу водителем. До отправки в часть надо было чем-то заниматься. На работу временно-го сотрудника брать не хотели. И Кирилл стал таксовать.

После дембеля устроился водителем самосвала.

- Надеюсь, сейчас что-то изменилось, но тогда там очень нерегулярно платили. И я вернулся в такси. Потом автобус городской водил. Тогда мне нужно было пройти ряд обследований медицинских. А работодатель навстречу не пошел - не отпускали на процедуры. Ну и ладно: я в такси вернулся. Эта сфера цепляет своим графиком - ты сам его строишь. У меня ребенок маленький. Раньше, чтобы куда-то везти, приходилось отпрашиваться у начальства. Стоишь краснеешь, неудобно, людей подводишь. И ведь не всегда навстречу идут. Неприятно, когда кто-то за тебя решает.

При этом Кирилл акцентирует: свободный график - не равно «можно ничего не делать». Выходить на линию пару часов в неделю - это просто подработка, на бензин. Если хочешь сделать такси стабильным доходом, следует все же регулярно брать заказы.

- Но крайностей нет. Среди моих коллег есть те, кто свободно выезжает на рыбалку, когда захочет. И те, кто с азартом готов еще и еще брать заказы, чтобы побольше заработать.

Кирилл прошел все тарифы - от эконома до бизнеса. Сейчас остановился на самом демократичном. Он принципиально работает только на своей машине - не берет в аренду. Хотя говорит, что какой-то прагматичной целесообразности в этом нет. Просто так привык. А цены на представительские авто нынче кусаются.

Собеседник рассказывает, что в приеме заказов нет ничего



Кирилл Кантеев.

сложного - жмешь кнопку и едешь по навигатору от точки до точки. Через пару месяцев начинаешь подмечать выигранные нюансы: когда пассажиров больше, когда ценник на поездку выше, в каких районах города всегда высокий спрос.

- А еще есть у меня примета: от первого заказа дня никогда не отказываюсь. Как он прошел - так и день пройдет.

Алексей ФИЛАНТ,
58 лет

Семья Алексея из Салехарда перебралась в Питер.

- А в новом городе куда податься? Немолодой уже: на работу с хорошим доходом не возьмут незнакомца. Решил в такси, тут больше зарабатываешь. Тем более уже был опыт. Правда, тогда на рациях работали, а сейчас приложение удобное. Последние годы я смотрел канал одного блогера - у него таксопарк свой. Вот к нему и пошел. Душевно приняли, очень хороший коллектив. Собираемся на обед, кофе пьем, новости обсуждаем.

Алексей большую часть жизни проездил на иномарках: были у него и малолитражки, и сверхпроходимый «Хаммер». В такси взял «Ладу Веста». Признается: приятно удивлен, особенно ремонтпригодностью.

- Она как надежный рабочий молоток! Отечественный



Алексей Филант.

автопром очень далеко шагнул по сравнению с тем, что 20 лет назад выпускали. Для поездок в тарифе эконом - самое лучшее. А в экономе больше всего заказов, им пользуются все: нередко садятся люди, дорого одетые, выходящие из красивых офисов. То есть видно, что руководитель. А вообще замечу, что пассажиры в последние годы стали аккуратнее, что ли, приличнее. Как-то сел ко мне мужчина интеллигентный. Говорит: «Можно вас попросить открыть окно?» Я в шутку: «Попросите!» Завязалась дружеская дискуссия: уместно ли озвучивать просьбу в такой форме. В общем, я проиграл: оказалось, у мужчины докторская степень по филологии, он лингвист.

Водитель сам не прочь проехаться в такси, только уже на пассажирском сиденье. Говорит, что из солидарности всегда оставляет коллегам чаевые. А сам любит откинуться в кресле и смотреть в окно.

- Постоянно еду и удивляюсь: «Ох ты! Вот это сквер сделали. Ой, а тут новые поребрики». Жена удивляется: «Ты же постоянно по всему городу едешь, как не видел этого раньше?» Так я за дорогой слежу: трафик, знаки, навигатор. Город не успеваешь смотреть. А так любим с семьей выбраться в центр на такси и погулять.

Алексей ТИМОФЕЕВ,
33 года

- В детстве у отца была «шесть-стерка». Мама заставляла его, чтобы отвез нас с братом на пустырь и учил водить. А отец машину берег, он не рвался. Но мама считала, что мужчина обязательно должен уметь управлять автомобилем.

В такси Алексей начинал на своей машине, потом отдал ее супруге, сам взял другую в аренду. Рассказывает, что в его парке отношение к транспорту - прекрасное. Вовремя обслуживают, если неполадки - быстро чинят.

- Уже четыре года в такси. До этого в грузоперевозках работал. Вставал в два ночи, чтобы молочку развезти. Честно: устал от такого режима. А водила - он везде водила, так что чуть сменить сферу не составило труда. На «водилу» я не обижаюсь, мы с коллегами по парку сами себя так называем.

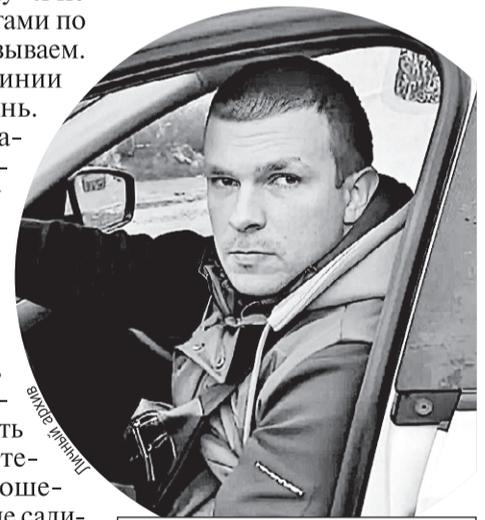
Сейчас Алексей на линии по восемь часов в день. Сам установил себе такой график. Просыпается в 9.30. Программу для приема заказов он запускает после обеда. До этого успеваешь детей закинуть в школу и кружки.

- Я очень люблю быть за рулем, по стране ездить, по городу, смотреть по сторонам. К водителям у нас особое отношение. Сколько раз ко мне селись в машину и спрашивали

жизненный совет! Это интересный опыт. Как-то увидел вдоль трассы пожилую пару. Стоят, не знают, как уехать, маршрутки не ходят уже. Я подвез.

Собеседник рассказывает: несмотря на то, что профессия тесно связана с автопромом, многие водители такси не слишком интересуются индустрией.

- Кино, радио, программы про машины мне не слишком интересны. Да и среди коллег интереса не замечал. Свободное время все стараются с семьей провести, с детьми пообщаться. Если бы мне нужно было сделать какой-то творческий проект про такси, это была бы компьютерная игра типа GTA. Только чтобы там надо было максимально аккуратно водить машину такси.



Алексей Тимофеев.

БЛИЦ!

Кто самый крутой водитель в мире?

Алексей Филант	Тот, который из точки А в точку Б приезжает без приключений.
Кирилл Кантеев	Это некий образ, а не реальный человек. Ведь идеальных людей не существует.
Алексей Тимофеев	Вин Дизель и Джейсон Стэтхэм, когда играют в кино.

О чем мечтает таксист?

Алексей Филант	Чтобы мой труд оценивали по достоинству.
Кирилл Кантеев	Открыть свой бизнес - именно в этой сфере. Расставаться с ней я не хочу.
Алексей Тимофеев	Вывезти семью на море.

ГОТОВИМ САНИ И УЧИМ СТИХИ

Сказочный волшебник подарит новогоднее чудо Дальнему Востоку.



Павел САХАРОВСКИЙ («КП» - Владивосток),
Татьяна ЦВЕНГЕР

Дед Мороз и его сказочные помощники из Великого Устюга готовы отправиться в четвертое путешествие в своей передвижной резиденции. Сказочный волшебник преодолеет почти 30 тысяч километров и проедет по Байкало-Амурской магистрали, побывает в Сибири, на Дальнем Востоке и Урале, посетит Север России. Куда и когда заедет главный зимний волшебник страны, смотрите в таблице.

В состав праздничной резиденции входят приемная Деда Мороза, вагоны-рестораны, вагоны с сувенирами и атрибутами для проведения анимационной программы. Отметим, что в каждом городе, где побывает волшебник, жителей и гостей ждет бесплатная анимированная программа, посещение резиденции и кукольный театр, для которых надо будет приобрести билеты.

Узнать программу и купить билеты можно на официальном сайте РЖД.



Дед Мороз посетит Сибирь, Дальний Восток и другие округа страны.

ГРАФИК РАБОТЫ ПОЕЗДА ДЕДА МОРОЗА

Населенный пункт	Дата	Время
Северобайкальск (Республика Бурятия)	22 ноября	С 14:00 до 21:00
Новая Чара (Забайкальский край)	24 ноября	С 8:00 до 9:10
Чильчи (Амурская область)	24 ноября	С 20:10 до 21:10
Тында (Амурская область)	25 ноября	С 9:00 до 16:00
Февральск (Амурская область)	26 ноября	С 10:00 до 11:30
Новый Ургал (Хабаровский край)	26 ноября	С 11:40 до 13:10
Комсомольск-на-Амуре (Хабаровский край)	27 ноября	С 10:00 до 17:00
Хабаровск 1 (Хабаровский край)	5 декабря	С 10:00 до 18:00
Уссурийск (Приморский край)	6 декабря	С 8:30 до 12:30
Владивосток (Приморский край)	6 декабря	С 15:35 до 21:35
Биробиджан 1 (Еврейская автономная область)	7 декабря	С 16:20 до 21:20
Благовещенск (Амурская область)	8 декабря	С 11:10 до 18:10
Белогорск (Амурская область)	8 декабря	С 20:06 до 22:00
Сковородино (Амурская область)	9 декабря	С 11:00 до 12:00
Ерофей Павлович (Амурская область)	9 декабря	С 15:38 до 16:38
Могоча (Забайкальский край)	9 декабря	С 20:16 до 21:16
Карымская (Забайкальский край)	10 декабря	С 9:00 до 10:00
Чита 2 (Забайкальский край)	10 декабря	С 12:00 до 20:00
Петровский Завод (Забайкальский край)	11 декабря	С 9:00 до 10:00
Улан-Удэ (Республика Бурятия)	11 декабря	С 12:40 до 20:00

ПОЛИТИКА

Помочь приобщиться к местной культуре

Анастасия АЛЯМКИНА («КП» - Владивосток)

Губернатор Приморья предложил создать агентство по миграционной политике.

По словам главы краевого агентства по делам молодежи **Владимира Сохненко**, необходимо приобщать к жизни в регионе молодежь, прибывшую из стран Центральной Азии. **Олег Кожемяко** отметил, что для этого нужно включить в культурно-воспитательную работу программы посещения приморских достопримечательностей, рассказывать о подвиге советского народа, который помог достичь победы в Великой Отечественной войне.

Добиться этой цели, отметил губернатор, поможет агентство по миграционной политике:



Создание агентства поможет выстроить взаимоотношения между народами.

Острота данного вопроса нарастает и требует проведения расширенной политики, чтобы выстроить взаимоотношения между народами, включая социальную сферу, экономику, культуру, историю.

Олег Кожемяко добавил, что также необходимо создать в Приморье Совет по межнациональному согласию и миграционной политике, чтобы контролировать соответствующие процессы в регионе.

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

КАМЧАТКА

Птичий кризис

Режим ЧС объявили в Петропавловске-Камчатском и Елизовском районе. Причиной стала массовая гибель кур на одной из птицефабрик края из-за птичьего гриппа. На предприятии будут уничтожены десятки птиц. Там началось эпидемиологическое расследование.

Выясняются объемы и движение выпущенной продукции. Важно приобрести продукцию птицеводства только в установленных местах и при наличии ветеринарных документов. Дома следует соблюдать правила товарного соседства при хранении продукции: сырую продукцию не хранить на полках в холодильнике с готовой едой, которая не будет подвергаться термической обработке, - отметили специалисты.

Птичий грипп может передаваться человеку, однако случается это в основном при прямом контакте с больной птицей. Чтобы избежать заражения от продуктов, их необходимо подвергать тщательной температурной обработке. Яйцо необходимо варить не менее 10 минут, мясо - от 30 минут. Тем не менее всю продукцию, которую предприятие выпустило после даты выявления заражения, из торговых сетей изымут и уничтожат.

Как сообщают местные паблики, в регионе начался ажиотаж на куриное яйцо и мясо - люди запасаются впрок. Из-за этого в некоторых магазинах планируют ввести ограничения на продажу этих товаров в одни руки. Власти региона утверждают, что дефицита не случится - вывезшую продукцию заместят товары из других регионов. На налаживание новых схем поставок понадобится около недели.

БЛАГОВЕЩЕНСК

Выстрелил, не подумав

В Приамурье сотрудники следственного комитета и ФСБ задержали мужчину, который выстрелил в окно маршрутного автобуса № 30 в городе Свободном. В результате обстрела пострадала школьница. Все произошло около восьми часов вечера 26 октября. На улице Октябрьской мужчина по неизвестным причинам выстрелил в окно движущегося маршрутного автобуса. Пуля, пробив стекло, попала в плечо девочки - ученицы 10-го класса. Ее пришлось госпитализировать.

Стрелка нашли уже на следующий день. Им оказался местный 42-летний предприниматель. Что послужило причиной стрельбы и из чего она велась, сейчас выясняют следователи. Мужчине предъявят обвинение по статье о хулиганстве с использованием оружия. За это преступление предусмотрено наказание до семи лет лишения свободы. Следователи готовят материалы в суд для заключения подозреваемого под стражу.

БИРОБИДЖАН

Стойте! Ни шагу вперед!

Губернатор Еврейской автономной области Ростислав Гольдштейн 21 октября подписал постановление об ограничении пребывания в лесах региона. Запрещено въезжать на территории и проводить там определенные виды работ. Это нужно для обеспечения пожарной безопасности. Постановление будет действовать до 11 ноября. В это время лесные дороги перекроют, а по границам установят предупреждения. В самих лесах будут проходить патрули.

Через контрольно-пропускные пункты в леса смогут зайти участники межведомственных оперативных групп, лесники, охотоведы, пожарные, ремонтные бригады организаций, которые обслуживают линии электропередачи, линии связи, дороги и трубопроводы; охотники (при наличии пакета разрешительных документов), жители населенных пунктов, проехать к которым можно исключительно через лес, - рассказали в администрации Биробиджанского района.

За нарушение правил предусмотрены штрафы до 400 тысяч рублей.

ЯКУТИЯ

Сезон закончился

В Якутии 28 октября завершила свою работу паромная переправа Якутск - Нижний Бестях. Это связано с ухудшением обстановки на реке Лена.

С 26 октября до устойчивого ледообразования грузы по реке перевозят тяжелой баржей в сопровождении ледокола и буксиров. Перевозки проходят по маршруту Жатай - Тэхтюр. Они продлятся до открытия автозимников. В течение дня будет выполняться два круговых рейса по мере наполнения паромов. Вместимость буксира - 95-100 легковых машин или 25 грузовых. Кроме того, организованы пассажирские перевозки на воздушных подушках и судами с аэробатами из 204-го микрорайона со станции «Намыв» Якутска до пункта ожидания в Нижнем Бестяхе.

Общее количество судов на воздушной подушке и аэробатов в настоящее время составляет порядка 30 единиц с интервалом движения в среднем 10 минут. Перевозки осуществляются ежедневно с 8:00 до 18:00 в светлое время суток, - рассказали в минтрансе.

Ориентировочный срок открытия автозимника - первая декада декабря. С учетом фактического состояния ледового покрова срок открытия может быть скорректирован.

**Подготовили Егор ЖАРИКОВ («КП» - Владивосток),
Василина ИКОННИКОВА («КП» - Хабаровск).**

**Шесть медалей
выиграли
приморцы на Кубке
России по тхэквондо
среди глухих.**

Дарья БЕСКОРОВАЙНАЯ
(«КП» - Владивосток)

В Южно-Сахалинске прошел последний этап соревнований. В турнире участвовали сильнейшие спортсмены из разных регионов. Приморские ребята показали себя более чем достойно. В техниках керуги, пхумсэ в одиночных, двойных и тройных разрядах победили спортсмены из Владивостокской специальной (коррекционной) общеобразовательной школы-интерната I вида.

В командном зачете приморская сборная заняла третье место. Успешно прошли соревнования в дисциплине пхумсэ. Тхэквондистка

Сквозь тернии к звездам



Участники ничего не боялись и смело шли к победе.

Ника Мешкова стала обладательницей бронзовой медали сразу в двух раз-

рядах. Одну она завоевала в индивидуальном зачете, а вторую - в паре с Яросла-

вом Тютюнниковым.

Женская тройка в составе Арины Снигирь, Софии

и Ники Мешковых взяла золото, а мужская команда, включавшая Ярослава Тютюнникова, Арсения Деяева и Кирилла Сластина, заняла второе место. В дисциплине керуги Приморский край также показал свои силы - Владимир Ильютенко занял третье место. Четвертые места у Вячеслава Горгуля, Екатерины Таскаевой, Руслана Белоглазова и Дарьи Шульженко.

Тренер сборной Приморья Денис Кунгуров подчеркнул, что команда проявила настоящий дух борьбы. Он отметил, что поражения - это часть спорта и важный опыт, который поможет юным спортсменам в будущем добиваться больших побед.

О ВАЖНОМ

Все лучшее - детям

Оксана ВЕЧЕРСКАЯ
(«КП» - Владивосток)

В рамках форума «Семья на первом месте» прозвучало предложение выдавать квартиры детям бойцов СВО.

Губернатор Приморья Олег Кожемяко выдвинул инициативу **уполномоченной по правам ребенка РФ Марии Львовой-Беловой** выдавать квартиры детям погибших участников СВО за счет федерального бюджета.

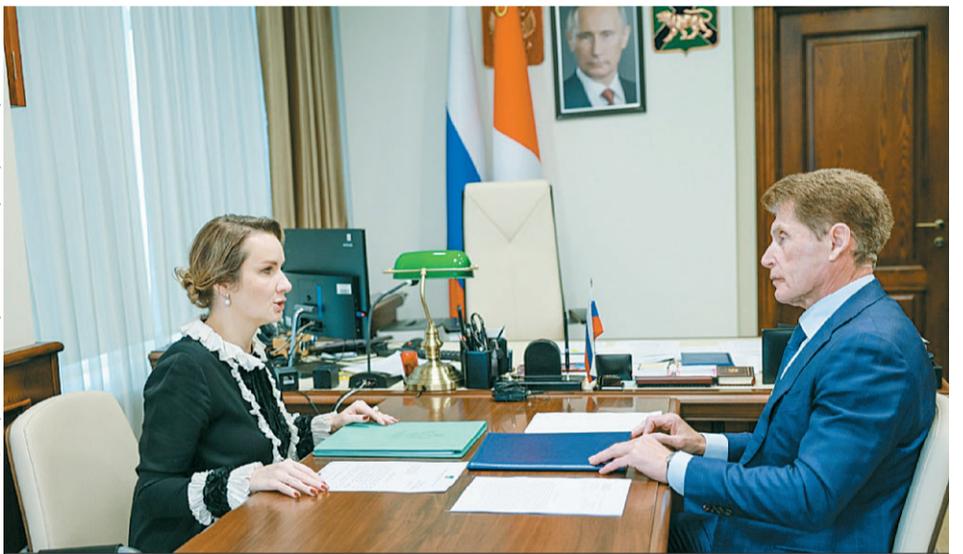
Глава региона заявил, что у государства активная политика поддержки семей, попавших в тяжелое положение. По его

словам, меры поддержки позволяют детям благополучно вырасти и получить необходимые для комфортной жизни ресурсы. Однако при этом родители, которые отдают жизни за Родину в зоне СВО, могут остаться без должной помощи и уверенности в будущем своих родных.

- Эти люди отдали жизнь за Отчизну, эти люди достойны, чтобы их дети были благополучными, - сказал Олег Кожемяко.

Отметим, что также на мероприятии обсуждались меры профилактики социального сиротства. Львова-Белова уточнила, что отлучать ребят от кровных родственников не стоит, если в этом нет необходимости. Такое решение позволит оградить детей от стресса.

Оксана Шищенко, Игорь Новиков (Правительство Приморского края)



Первый окружной форум прошел в стенах правительства Приморского края во Владивостоке.

ТРАГЕДИЯ

Гостил у белых медведей

Юлия ЕФРЕМОВА
(«КП» - Владивосток)

Трагически погиб известный биолог-охотовед из Приморья.

Жизнь Леонида Зайки оборвалась 17 октября 2024 года - он многое успел сделать, но, как и у любого человека, у него были большие планы и смелые мечты, которые он не успел осуществить. Ученый сорвался со скалы во время одной из съемок.

Люди, интересующиеся животным миром Дальнего Востока, знают его как бесстрашного исследователя жизни белых медведей. Леониду посчастливилось работать на острове Врангеля, который называют «родильным домом» белых медведей. Ежегод-



Леонид погиб 17 октября.

но сюда отправляются выводить потомство от 300 до 500 хищниц этого вида.

В течение нескольких месяцев на этом удаленном от материка клочке земли ученый с близкого расстояния наблюдал за жизнью грозных живот-

ных. Не боясь опасности, он несколько раз гостил в берлогах у этих хищников и записывал видео о том, как устроен быт пушистого хозяина Арктики.

Медведей тоже интересовала жизнь людей, и периодически они навевались на базу сотрудников заповедника. Поэтому, как рассказывал Леонид Зайка, при выходе из помещения нужно было несколько раз осмотреться, чтобы случайно не встретиться с опасным и любопытным зверем.

Помимо изучения жизни животных Леонид активно занимался просветительской деятельностью и участвовал в проектах по сохранению амурского тигра и белого медведя. Редакция «КП» выражает соболезнования семье и близким Леонида.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ИСТОРИИ

Вернулся к любящей семье

Павел САХАРОВСКИЙ
(«КП» - Владивосток)

Боец СВО, пострадавший из-за вымогательств бандитов, выписался из госпиталя.

Больше месяца прошло с тех пор, как на всю страну прогремела новость об участнике спецоперации Никите Носове, который пытался свести счеты с жизнью. После того как его нашли на улице без сознания, он проходил лечение и также работал с психологом.

Спустя время, которое ушло на ре-



Михаил ФРОЛОВ

За безопасностью Никиты будут следить родственники и волонтеры.

билитацию, Никиту выписали из военного морского клинического госпиталя Тихоокеанского флота. Молодой боец вернулся к семье.

- Никита чувствует себя хорошо. Пока он был в больнице, мы передавали подарки от нашей организации и людей, кото-

рые его поддерживают, - рассказала глава отряда «Искра» Светлана Петропавлова.

Женщина также добавила, что волонтеры не бросят Никиту и вместе с родственниками будут следить за безопасностью бойца, чтобы ему ничто не угрожало.

Продолжение.

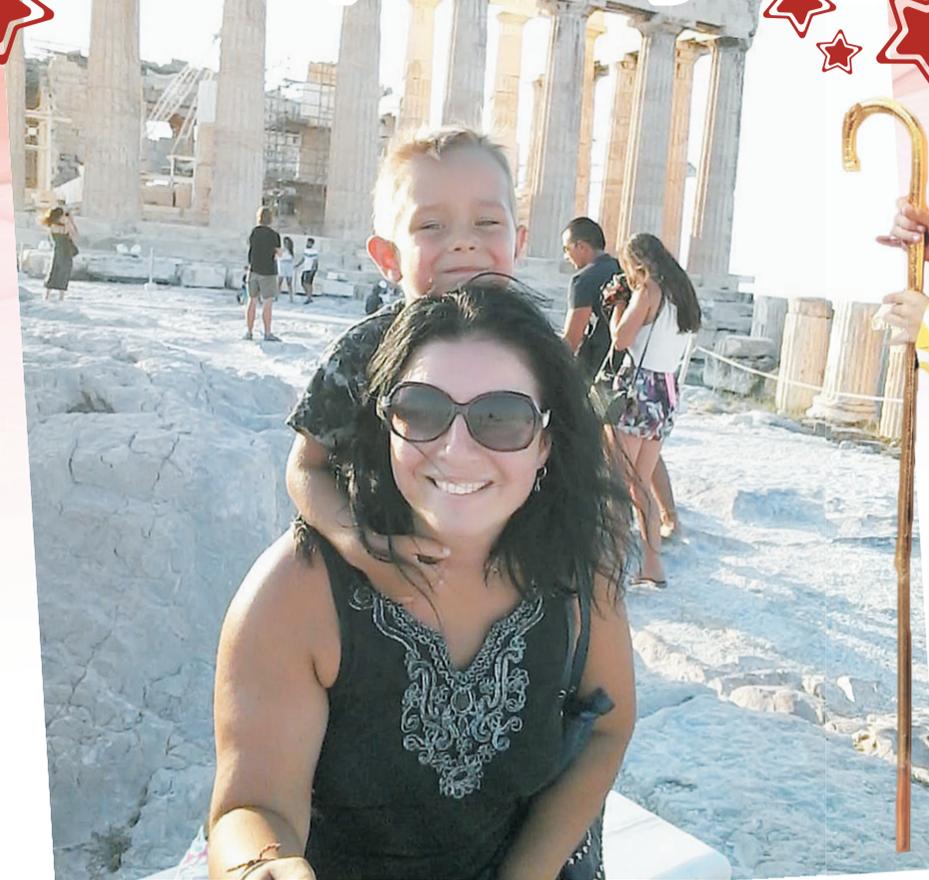
Начало на < стр. 1

«ЭТО МОЙ СЫН!»

Еще в раннем детстве от Тихона отказалась родная мать, а первые месяцы после рождения ребенок провел в больницах. Потом на жизненном пути малыша повстречалась Людмила Воротникова. Она забрала мальчика и стала для него настоящей мамой. Людмила рассказала, как однажды нашла Тихона:

- Десять лет назад я пережила несколько больших личных трагедий. Родные дочери выросли, и я не знала, куда себя деть, кому помочь. У меня огромное сердце, которое жаждало кого-то любить. Каждый день я ездила на работу, и мне попался один и тот же плакат: «Возьми меня домой на выходные». Сначала я хотела просто брать детей из детского дома на субботу и воскресенье. Для этого нужно было пройти школу приемных родителей, медосмотр и так далее. Я не люблю сворачивать с пути, если чего-то хочу, и быстро подготовила все документы. В 34-м детском доме прошла курсы приемных родителей, там я узнала, на каких сайтах можно посмотреть детей. И так я впервые увидела Тихона. В поисковике я не выставила город, и Амурская область выскочила первой. Он был вторым или третьим, но дальше я уже никого не искала. Это был укол в сердце! Оно сжалось, я заплакала. Сделала скриншот его фотографии, поставила себе заставку на телефон и сказала: «Это мой сын!» Я звонила каждый день в Благовещенск и спрашивала, не забрали ли Тихона, приходили ли его смотреть, просила не отдавать и дожидаться меня. Я приехала за ним сразу после новогодних праздников, мне вынесли его огромную медицинскую карту. И переспросили, буду ли я смотреть ребенка или карты хватит почитать? Я задала вопрос: «То, что у него есть, лечится?» Мне ответили,

Тихон, ты супер!



У Тихона появилась мама, которая его очень любит.

что почти все - да. Нужно бережное отношение, любовь и избегать нервных потрясений, чтобы не спровоцировать болезни, которые есть у мальчика по материнской линии, - рассказала приемная мама Тихона.

С пяти лет мальчик начал заниматься танцами, играл в театральных сценках, снимался в видеороликах и короткометражных фильмах, любил лепить, помогал маме в организации и проведении детских праздников. Серьезно заниматься вокалом Тихон начал год назад, но за его плечами

уже множество вокальных конкурсов и побед.

ДО ФИНАЛА ДОШЛИ ЕДИНИЦЫ

На конкурс в дирекцию «Ты супер» поступило более двух тысяч заявок. Мама Тихона подала заявку еще в марте. Потом мальчик прошел онлайн-прослушивание, на котором исполнил аж девять песен, семь из которых нужно было выучить всего за неделю. И так он стал одним из 50 участников проекта.

В Москве вновь состоялись прослушивания, участников оценивали педагоги по вокалу, хореографы, музыканты, продюсеры конкурса и распределяли песни. И только потом были съемки и волнительный первый выход на сцену. Так Тихон оказался в полуфинале, который состоялся 20 октября. Вокалист исполнил песню Whataya want from me и попал в финал.

- Я был так счастлив! И в то же время было очень жалко Ваню (участник конкурса, который не прошел дальше. - Прим. ред.). Не хотелось с ним расставаться, ведь мы с самого первого дня подружились, - рассказал Тихон.

Несмотря на дружбу между ребятами, отбор был жесткий: в следующий тур из восьми участников выпуска прошли лишь четверо, остальные выбывали из шоу со слезами на глазах. Это колоссальная психологическая нагрузка, а ведь нужно безупречно представить свой номер.

Не по годам взрослый Тихон рассказал, как настраивается перед выходом на сцену:

- Обязательно делаю распевку, разминку, растяжку мышц шеи, артикуляционную гимнастику, массаж и похлопывания по груди и спине - это отвлекает и помогает настроить резонаторы. А еще нужно войти в состояние героя песни. Прожить его боль и рассказать об этом зрителю. Я чувствую, как из меня начинает бить энергия, главное, ее правильно перераспределить. Нескольким приемам

меня научила мама, она когда-то преподавала хатха-йогу и восточные танцы. Я был маленьким и просто ждал ее на тренировках, а потом мне пригодились эти знания.

«ЧТО ТЕБЕ НУЖНО ОТ МЕНЯ?»

Песня Whataya want from me была одной из тех, которую нужно было успеть выучить за неделю до онлайн-кастинга. И ее решили оставить для полуфинала, если Тихон дойдет до этого этапа.

- Эта песня была не новой для нас, а уже опробованной на площадках Комсомольска. На полуфинале я верила в сына! Смотрела на него и любовалась! Такой красавчик, танцует,

бровки хмурит, психует: «Что тебе нужно от меня?» Так искренне получилось. Мы долго с ним отработывали правильную эмоцию. Эту песню можно петь по-разному. Человек теряет близкого, которого не ценит, и осознает, что он был неправ, хочет вернуть. Можно спеть и с претензией, и с презрением. По-разному, - добавила Людмила.

ДУЭТ С ВОРОБЬЕВЫМ

После выступления Тихона член жюри Алексей Воробьев предложил еще раз спеть эту песню, но уже в дуэте.

- Эта была импровизация! Конечно, мне было неожиданно и сложно петь с Алексеем Воробьевым, ведь мы поем в разной тональности. Он один из моих любимых артистов, всегда оригинален, и кажется, что он может абсолютно все на свете. Именно таким должен быть настоящий артист. Алексей владеет сложной вокальной техникой, я еще не умею петь с расщеплением, а когда он стал раскладывать песню на двугласье, я просто отдался на волю судьбы и музыки. С ним очень драйвово петь, он как будто открыл мне клетку и дал порезвиться! Я бы очень хотел учиться у него. Он так эмоционально передает смысл песни!

А все это время за сценой за Тишу, так ласково мальчика называют дома, переживали и радовались его успехам мама и сестра Марина.

- Тихон удивительный, добрый мальчик! Каждый день он говорит по 100 раз, как любит меня. Уже в год с небольшим он мог танцевать, напевал песни на тарабарском языке, но узнаваемые по мелодии. Я думаю, что среда, в которой он рос, очень помогла ему выбрать этот путь. Ведь он - сын хореографа, аниматора, руководителя театральной студии детского дома - не мог сидеть в стороне, он жил в гуще событий, - добавила мама Тихона.

В понедельник, 28 октября, стало известно, что Тихон занял третье место в проекте «Ты супер». Редакция «КП» от всей души поздравляет мальчика с хорошим результатом!



Мальчик всегда был творческим.

Предоставлено Людмилой ВОРОТНИКОВОЙ

Предоставлено Людмилой ВОРОТНИКОВОЙ

Мы в ответе за тех, кого приручили

Ксения ЗАБЕЛИНА
(«КП» - Владивосток)

Вахтовики прикормили и спасли медведя на Камчатке.

Камчатка - регион удивительный и прекрасный, знаменитый своими природными красотами. Здесь происходят поистине интересные встречи людей и животных: кто бы мог предположить, что медведь не сможет прожить без людей?

Тем не менее именно так и случилось с вахтовиками и одним маленьким косолапым. Юный медведь забрел к ним в лагерь, чтобы найти еду. Голодать его не бросили: как говорится, обогрели да приголубили. Дружелюбный медведь в ответ с радостью поедал угощения и контактировал с новыми приятелями. Однако такая привязанность оказалась губительной.

Вахта подошла к концу, люди собрались и уехали, а косолапый остался один. Сердце одного из работников дрогнуло, поэтому тот ненадолго задержался - присматривать за малышом. Так и Потапычу не будет грустно, и люди в соседних населенных пунктах не начнут волноваться. Как-никак, это дикий зверь, который может пойти к людям в поисках пропитания. Такие встречи в более взрослом возрасте мишки могут плохо закончиться.

Назрел вопрос, как поступить дальше. Тут на помощь пришли сотрудники парка львов «Земля прайда» при поддержке директора Московского зоопарка Светланы Акуловой. Они раздобыли клетку и, несмотря на множество препятствий, оформили билеты на авиарейс до Петропавловска-Камчатского.

- В зоопарке дали нам специальную клетку, подходящую под нормативы авиакомпании.



Новоприбывший уже освоил территорию и выходит к людям пообщаться.

Потом нас начали перекидывать с рейса на рейс, откладывая дату вылета. Светлана Акулова пояснила, насколько это срочный перелет. Ночью нам согласовали вылет с клеткой, - поделились участники операции по спасению медвежонка.

По словам активистов, история облетела почти всю страну. Даже незнакомые люди подходили к ним и спрашивали, не для медведя ли эта клетка. Кстати, временное жилище медведя весит около трехсот килограммов.

Дальше участников экспедиции ждал длинный путь в непогоду по бездорожью. Из-за дождей уровень воды в реках не позволяет проехать туда даже на «Уралах». Но это не помешало специалистам. Сейчас медведь находится на тер-

ритории волонтеров. Играет с пустыми картонными коробками, вкусно питается и умиляет людей своим невинным поведением.

В это же время другой медвежонок потерял маму в ДТП. Водитель сбил медведицу, оставив ребенка сиротой. Видео с его попытками поднять маму на лапы обрело большую популярность в соцсетях. Жители страны начали волноваться о будущем малыша: как он перезимует?

Беднягу начали искать, чтобы отправить в московский зоопарк. Но необходимости в этом не было: выяснилось, что он уже обрел новую семью. Сиротка прибил к одинокой медведице, которая теперь о нем заботится. Теперь нам остается пожелать обоим косолапым счастья.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Спи, моя радость, усни

Мирамгуль МАЙМАХОВА («КП» - Якутия)

Обитатели парка «Живые алмазы Якутии» готовятся к зимней спячке.

В Якутии уже вовсю свирепствует непогода. В некоторых районах региона намело целые сугробы. Обитатели лесов уже давно подготовились к приходу зимы: покрылись густой шерстью, сменили окрас и поднакопили подкожные запасы. Медведи потихоньку подыскивают себе место, чтобы отправиться в царство сна на долгие месяцы. Обитатели природных парков тоже готовятся ко сну, проявляя должное усердие. А помогают им в этом специалисты и сотрудники заповедников.

Работники природного парка «Живые алмазы Якутии» помогают мохнатым хозяевам тайги готовиться к зиме. Сотрудники усердно дважды в день кормят мишек калорийной пищей: рыбной кашей, мясом и другими вкусняшками. Обитатели парка с удовольствием уплетают угощения и накапливают жирок для долгой зимней спячки, которая продлится до 23 февраля.

Усиленное питание позволяет мохнатым пережить зиму и спокойно спать до весны. Набравшись питательных веществ, косолапые, как и их дикие сородичи, начинают подготавливать свою берлогу. Как раз этот забавный и очень ответственный момент удалось запечатлеть сотрудникам парка.

На кадрах работник заповедника с помощью вил подает в клетку медведя пушистое сено. В это время хозяин владений не пытается покинуть нажитые квадратные метры, а, наоборот, помогает своим воспитателям. Мишка, загребавший совсем недавно лапой кашу в лотке, сейчас усердно подбирает мягкое сено и затаскивает охапками в свою клетку.

До чего же забавное зрелище! Потапыч обеими лапами загребает высушенную траву и переносит его поближе к своему деревянному теремку. Он набирает огромную кучу свежего, ароматного и еще пока пушистого сена и заминает его под себя. Забравшись в домик всем телом, он продолжает утеплять жилище. Видно только, как мордочка косолапого выглядывает из домика, чтоб оценить количество травы, оставшейся снаружи. Видно, что мишка взялся за дело основательно. И правильно! Ведь чем мягче постель, тем слаще будет зимний сон.



Якутия. Живые алмазы Якутии

БАНДИТСКИЕ ИСТОРИИ

Захромала на крыло

Василина ИКОННИКОВА
(«КП» - Хабаровск)

В Бикине несколько дней спасали сову с поврежденным крылом.

Необычного пациента встречали врачи Бикинской районной станции по борьбе с болезнями животных. Им пришлось спасать жизнь сове. Пернатую хищницу нашел местный житель и привез к ветеринарам.

По всей вероятности, она подралась с другим хищником и проиграла. Летать со-

ва не могла, а только жалобно кричала и пыталась передвигаться по земле. Птицу осмотрели специалисты станции. Ветеринары обработали рану и назначили ей лечение. После этого еще три дня медики наблюдали за состоянием совы.

Хищница быстро оклемалась: на данный момент ее, уже полностью выздоровевшую, выпустили в естественную среду обитания. Благодарно махнув теперь здоровым крылом, сова улетела по своим делам.

Фото Михаил ФРОЛОВ.



В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

«Готовься к великой цели, а слава тебя найдет»

Сегодня День рождения комсомола! Все, кто не забыл беспокойную юность, - отмечаем с любимой газетой!

1933

Комсомолу 15 лет! И поскольку он ленинский - портрет Владимира Ильича открывает номер. Но без Иосифа Виссарионовича этот выпуск был бы политически ущербным. Прекрасный карандашный портрет, специально «для юбил. номера «К. П.» выполненный Исааком Бродским...

Среди авторов выпуска - Максим Горький, Демьян Бедный, Всеволод Вишневский, Новиков-Прибой. И Константин Паустовский с маленьким шедевром «Медные доски»:

«Берг раздул костер. Глухая ночь стояла над лесным краем. Слепые зарницы, в беспомысленности, падали в озеро. Воздух крепко настаивался в чащах, на золотом листе, и от него кружилась голова.

Комсомолец Леня Рыжов - в просторечье Леняшка Рыжий - проснулся и прислушался. На болотах кричали утки и журавли, в озере плескала рыба.

На рассвете напились чаю и пошли на мшары искать глухарей. Глухари паслись на бруснике. Синяя заря поднималась к зениту, и Бергу было почему-то жаль ночи, костра, диких запахов сырой осенней листвы и блеска зарниц, отражавшихся в черном озере.

Идти было скучно. Берг сказал: - Ты бы, Леня, рассказал чего-нибудь повеселее.

- Чего рассказывать? - ответил Леня. - Вот разве про старушек, про ваших хозяек есть один факт. Старушки эти - дочери знаменитейшего художника Пожалостина. Академик он был, а вышел из наших пастухов, из сопливых. Его гравюры висят в музеях в Париже, Лондоне и у нас в Заборье. Небось видели?

Берг вспомнил прекрасные гравюры на стенах своей комнаты, чуть пожелтевшие от времени.

Он поселился в Заборье, глухой деревушке, у двух хлопотливых старух. Берг принял их за бывших учительниц. Они не спали по ночам - сторожили одичалый яблочный сад, охали, побаивались Берга, робко жаловались на несправедливости сельсовета. В комнатах их пахло тмином и сухой мятой.

Только теперь Берг вспомнил первое, очень странное ощущение от гравюр. То были портреты старомодных людей, и Берг никак не мог избавиться от их взглядов. Когда он чистил ружье или писал, толпа дам и мужчин в наглухо застегнутых сюртуках, толпа семидесятих годов смотрела на него со стен с глубоким вниманием. Берг подымал голову, встречался с глазами Полонского и Достоевского, поворачи-

ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОМСОМОЛЬСКОЕ ПЛЕМЯ!



чивался к ним спиной - и продолжал чистить ружье, но почему-то переставал насвистывать.

- Ну, - спросил Берг, - что было дальше?

- А дальше вышла такая чертовщина. Приходит в сельсовет кузнец Егор. Видели, должно быть, тощий такой мужичонка, - на чем только портки держатся, - и требует меди. Нечем, говорит, чинить, что требуется, значит, для народонаселения. Давай, говорит, снимать колокола со святого Спаса.

И встречается в это дело Федосья, баба из Пустыни, страшная верещунья и стерва: «Колокола, говорит, отбираете, а у Пожалостина в доме старухи так по медным доскам и ходют, - сама видела. И чтой-то на тех досках нацарапано, - не пойму и чегой-то они их прячут и не сдают в лом советскому правительству - тоже не пойму».

Председатель говорит мне: «Вали, Лешка, до старух, отбери. Им эти доски без надобности».

Я пришел, сказал, в чем, значит, дело. Застал я одну только старушку - горбатенькую. Посмотрела она на меня, заплакала и говорит: «Что вы, молодой человек. Разве можно медные доски трогать. Это, говорит, народная ценность, я их ни за что не отдам».

Я попросил: «Покажите, говорю, подумаем, что делать». Она выносит мне доски, завернутые в чистый рушник. Я взглянул и замер. Мать честная, до чего тонкая работа, до чего твердо вырезано. Особенно портрет Пугачева, - глядеть долго нельзя, кажется, с ним самим разговариваешь.

Подумал я и говорю старушке: «Доски эти держать у вас в доме никак нельзя. Это государственная ценность, а тут может прийти любой, - то кузнец Егор, то Федосья, то чОрт (так в номере «КП»). - Ред.) да дьявол, - и

пойдут эти замечательные портреты на гвозди для подметок. Надо их сдать в музей».

Старушка уперлась, даже дрожит вся. «Не дам, говорит, и в музей. До нашей смерти пусть тут остаются, а потом делайте, что хотите».

Я вернулся, говорю Степану - председателю сельсовета, что надо, мол, эти доски сдать в Рязанский музей.

«Ни черта подобного, говорит, - ты не хочешь, так другие сделают». И посылают за досками Егора с официальной бумагой. Так, думаю. Ну ладно. Бегу к старушкам, поспел раньше Егора, говорю: «Давайте мне доски на сохранение, иначе Егор их переплавит. Председатель у нас корявый, таких дел не понимает».

Старушки перепугались, отдали мне доски, я спрятал. Егор пришел ко мне, обыск хотел сделать. Я, прямо скажу, ударил его, выгнал из избы, а доски отправил в Рязань, в музей. После этого только и успокоился.

- Ну, значит, созвали собрание, - судить меня за это дело. Я вышел и говорю: «Поступил я правильно, а Егора, верно, ударил сторяча. Про гравюры мы толковать не будем, - не вы, а дети ваши поймут их ценность, а остановимся на почтении к труду. Человек вышел из пастухов, десятки лет учился на черном хлебе и испитом чаю, в каждую доску столько труда вложено, бессонных ночей, мучений человеческих, таланта...»

- Таланта! - повторил Леня громче, задумался. - Это понимать надо! Это беречь и ценить надо! Как же можно достигнуть новой жизни без таланта? Ну, одним словом, вины я своей не признал, хватил горя порядком, но одного добился, - Степана вывели из сельсовета, дело только позорил.

Леня остановился. Сквозь мелкий осинник, осыпавший лимонную листву, в полном переполохе спасался глухарь. Он пробирался сквозь чащу и шумел как медведь.

- Ну, черт с ним! - сказал Леня. - Меня занимает ваше мнение: прав был я или нет?

- О чем спрашиваешь? - ответил Берг. - Дело ясное.

Он посмотрел на Леню и улыбнулся. Ветер нес сухие листья берез и засыпал ими дальнее озеро. Осень дышала запахами лесов, холодной воды, свежести. Леня нагнулся, понюхал старый мшистый пенек и засмеялся:

- Чистый йод! - сказал он и вскинул ружье. - Пошли дальше!»

Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Обложки нашей газеты - ко Дню рождения комсомола.

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.



Только мы начали забывать о резком взлете цен на яйца, как по кошельку ударило сливочное масло. Почему так происходит и чего ждать дальше?

Елена ОДИНЦОВА

КОКОСОВОЕ ДЕШЕВЛЕ!

Страшные новости приходят из магазинов. В торговых сетях некоторых регионов пачки сливочного масла стали запирают в защитные пластиковые контейнеры. Как красную икру и другие деликатесы. Потому что оно подорожало так быстро и так резко, что покупатели начали воровать его с полок.

А в одной из сетей по той же причине масло и вовсе убрали с полок. Оставили плакатик: мол, здесь вы можете ознакомиться с ценниками и ассортиментом, а за самим маслом обращайтесь к продавцу на кассе, он вам выдаст ценный товар.

В ужасе бегу по ближайшим магазинам - смотреть, что за новая напасть свалилась. Докладываю: у нас на западе Москвы все в порядке. Масло на полках спокойно лежит, на замок его никто не запирает.

Но если посмотреть на ценники... Средняя пачка сливочного в 180 г стоит теперь никак не меньше 240 - 260 рублей. Дешевле есть: стало больше пачек по 150 г с приятной иллюзией старой цены.

Или вот еще вариант. Красивая такая полновесная упаковка лежит за 134 рубля. Вот только масло... кокосовое. Причем - не поверите - оно отечественное, из Нижнего Новгорода, изготовлено из индонезийского сырья. Что же у нас такое происходит, что стало дешевле делать масло из индонезийских кокосов, чем из своего российского молока?

ЧТО СЛУЧИЛОСЬ

Данные Росстата неутешительны. За девять месяцев этого года сливочного масла у нас произведено на 1,8% меньше, чем за те же месяцы 2023 года. При этом конкретно в сентябре его производство снизилось на 2,7% в годовом измерении. И на 3,7% - в сравнении с августом.

Ну а цена килограмма масла на прилавке, по свежим данным нашего статистического ведомства, с начала года выросла на 23,4% (хуже только с картошкой - там плюс 50%). За год - на 29%. А только с начала октября - на 4,6% (тут у масла вообще конкурентов нет).

В таких случаях принято делать приписку «если верить Росстату». Я вот не поверила. И нашла старую за-

Инфляцию на хлеб не намажешь

Масло - самый «молокоемкий» продукт. На 1 кг требуется 20 - 30 литров молока. На которое сейчас и без того очень высокий спрос.



Олег ЛАСТОЧКИН/РИА Новости

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ЧТО У НАС С ПРОИЗВОДСТВОМ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ И ЦЕНАМИ НА НИХ

Товар	Производство январь - сентябрь 2024 г. к январю - сентябрю 2023 г.	Цена на прилавке, прирост с начала года
Молоко (питьевое)	+5%	+12,2%
Масло сливочное	-1,8%	+23,4%
Сыры	+6,8%	+7,1%
Творог	+6,1%	+6,8%

ТАК МЕНЯЛИСЬ ЦЕННИКИ НА СЛИВОЧНОЕ МАСЛО

Дата	Цена (руб./кило)
23 октября 2023 г.	832,4
25 декабря	862,9
26 февраля 2024 г.	886,6
22 апреля	906,9
24 июня	927,3
26 августа	970,3
21 октября	1074,2
Итого:	+29% за год

По данным Росстата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

пись в семейном бюджете. Год назад брала пачку масла за 160 рублей. Сейчас такая же стоит 270. Плюс 70%!

- Себестоимость производства масла растет по всей цепочке - от сырья до переработки. В августе себестоимость сливочного масла была выше, чем годом ранее, на 16%: заработная плата сотрудников выросла на 24%, сырьевые затраты - почти на 20%. Повышает себестоимость также рост кредитной нагрузки, растет общая инфляция, наблюдается рост затрат на обслуживание и текущий ремонт оборудования и техники и пр. Это не может не отражаться на стоимости готовой продукции, - объясняют ситуацию в Национальном союзе производителей молока (Союзмолоко). - Однако важно понимать, что наблюдаемое повышение цен - результат двухлетнего сдерживания темпов подорожания: по итогам 2023 года цена на масло выросла на 3,5%, в то время как продовольственные товары в среднем подорожали на 8,9%.

Еще там говорят о росте спроса: за 2023 год он вырос на масло на 7%, а только за первые семь месяцев 2024 года - еще на 2%.

Но это мы постоянно слышим от всех производителей аграриев с некоторыми вариациями в цифрах - и про рост затрат на технику и дизель/бензин, и про зарплату, и про то, что раньше держались как могли, но теперь... Почему же именно со сливочным маслом беда случилась - примерно как в прошлом году с яйцами?

ПОЧЕМУ ОНО ДОРОЖАЕТ БЫСТРЕЕ ДРУГОЙ МОЛОЧКИ

Специалисты приводят сразу несколько причин. Перечислим их прямо по пунктам.

1 Производство сливочного масла очень «молокоемкое»: на один его килограмм требуется примерно 20 - 30 литров молока, причем далеко не всякого.

- Там нельзя использовать сухое молоко, как для ряда

более простых молочных продуктов. Нужно именно свежее, с определенным процентом жира и определенным качеством, - пояснил «КП» директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - А у нас спрос именно на такое молоко резко вырос - за счет активного роста производства, например, сыра, для которого тоже требуется много высококачественного молока.

Но почему производство сырого молока у нас не растет как-нибудь побыстрее? Вот как достаточно эмоционально ответил на этот вопрос в своем телеграм-канале известный подмосковный сыровар Олег Сирота:

- Молочное животноводство - самое сложное из того, что есть в сельском хозяйстве. Отдача от вложений в него быстро не происходит, срок окупаемости очень большой. У нас, фермеров, очень большой рост затрат: солярка, корма, зарплаты растут астрономическими темпами, техника подорожала в два раза. И самое страшное - кредитная ставка, которая очень сильно влияет на себестоимость продукции. Мы в этом году брали на уборку под 25%, а было под 3%. Это жуть!

2 Резко выросли цены на сливочное масло на мировом рынке - почти на 90% за год.

Проблемы с нехваткой сырого молока, представьте, не только у нас. У крупнейших мировых производителей

ВОПРОС - РЕБРОМ Чего ждать дальше?

В Минсельхозе продолжают надеяться, что в целом по году производство сливочного масла будет в плюсе.

- С учетом роста производства сырого молока ожидается и увеличение объемов выпуска продуктов переработки по итогам текущего года, - комментируют ситуацию в ведомстве.

Пока же в Союзмолоке сообщают: импорт сливочного масла из дружественных стран вырос. Это уже проверенный метод: примерно так же прошлой зимой решали проблему с подорожавшими яйцами. Об «активизации импорта» сообщил и вице-премьер Дмитрий Патрушев после совещания в среду с производителями молочной продукции и представителями торговых сетей. Что, по его словам, не отменяет «системного наращивания производства продукции» - на этот счет соответствующим ведомствам даны поручения.

- Снижение производства на 1,8% - это не те цифры, которые могут привести к дефициту сливочного масла, о котором сейчас вдруг заговорили. Мы год назад уже проходили что-то подобное с куриными яйцами. Видимо, нам каждую осень нужен какой-то товар якобы ажиотажного спроса, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) кандидат экономических наук, доцент кафедры общественных финансов Финансового университета Игорь Балинин. - Масло в любом случае на полках будет. И, я думаю, как и в случае с яйцами, будут приняты какие-то меры, благодаря которым цены на него останутся либо даже немного упадут.

Кстати, пресловутые яйца, вокруг которых год назад было сломано столько копий, сейчас, если верить Росстату, стоят почти на 20% дешевле, чем в конце декабря. Так и живем.

сливочного масла - от европейских до новозеландских - та же история. По тем или иным причинам сокращаются площади под животноводство и поголовье скота, а тут ученые «реабилитировали» сливочное масло, которое теперь уже не считается однозначным врагом сердца и сосудов, вот спрос и вырос. Как утверждают в Союзмолоке, в Новой Зеландии за год масло подорожало более чем на треть, а в Европе - на все 70%.

Какое это имеет к нам отношение? Совсем уж от международной торговли мы не отрезаны. И удорожание такой альтернативы на наш внутренний рынок тоже влияет: желающие подтянуть цены поближе к мировым всегда найдутся.

Никита МАНЬКО, «КП» - Новосибирск



Уборщица отсидела полтора года за кражу 7 миллионов, которых не было

Та рассказала, что нашла сумку по пути на работу. Внутри было пусто, просто поставила в подсобку и забыла.

Слова Айнагуль даже проверяли на детекторе лжи.

Никита МАНЬКО, Ева ЛЮТОВА («КП» - Новосибирск)

Женщина собирается требовать компенсацию в ту же самую сумму, чтобы купить на нее квартиру детям.

В Новосибирске с трудом суд признал свою ошибку. Уборщица Айнагуль Борбуева 19 месяцев провела в СИЗО за похищение 7 миллионов рублей. Вот только за это время ни обвинитель, ни полиция не смогли доказать, что эти деньги вообще были в сумке.

ПОТЕРЯННОЕ СОСТОЯНИЕ

В ноябре 2021 года в полицию с заявлением пришел предприниматель Владимир Лисивцев (фамилия изменена). Говорит, позавчера (то есть пропажу заметил даже не сразу!) отдыхал в ресторане с другом-юристом, вышел из заведения пьяным, вызвал такси, а на улице оставил сумку, и было в ней... 7 миллионов рублей! Деньги эти он якобы получил от продажи машины, половины доли квартиры и еще одной однокомнатной квартиры в Новосибирске.

И еще там были заемные средства - в семи банках взял в кредит около трех миллионов рублей, - сначала рассказывал «КП» бизнесмен. Эти деньги предприниматель, по его словам, хотел положить на два брокерских счета, так как играл на бирже.

Опера осмотрели камеры: вот лежит сумка из-под ноутбука, вот ее подбирает и уносит случайная прохожая. На женщину быстро вышли и арестовали. Ею оказалась мигрантка, 44-летняя уборщица Айнагуль Борбуева.

Это же она поведала и полиции. Но над ее заверениями, что деньгами в сумке даже не пахло, только посмеялись. Айнагуль даже прошла полиграф, который показал: не врет. Но ее все равно отправили в СИЗО. Обвинение серьезное: «кража в особо крупном размере», это до 10 лет колонии.

СТРАННЫЙ ПОСТРАДАВШИЙ

Потом суд. На нем бизнесмен стал вести себя странно. Например, попросил строго не наказывать мигрантку, перестал общаться с журналистами. Тем временем адвокаты уборщицы провели свое расследование и выяснили, что Лисивцев весь в долгах. Должен кредиторам 6 320 558 рублей 27 копеек - считай, почти те самые пропавшие 7 миллионов. Совпадение? А вот еще один факт - себя Лисивцев сразу после исчезновения сумки начинает банкротить, только взять с него почти нечего. От недвижимости-то он избавился. Понимаете, какая ситуация? Жилье продал, а деньги украли. Отдавать нечего. Выгодно!

И все равно первое решение суда было в пользу бизнесмена. Октябрьский районный суд присудил Борбуевой два с половиной года в колонии общего режима. Но она обжаловала. И уже Новосибирский областной суд освободил женщину из-под стражи: признали, что нет никаких доказательств того, что деньги были. И все равно мигрантку судили за кражу уже пустой сумки, суд оценил ее аж в 10 000 рублей. Назначили штраф в 60 тысяч, правда, тут же его

отменили, так как мигрантка и так столько времени провела в СИЗО. Выйдя на волю, уборщица вновь заявила: не согласна с приговором!

РАСТРОГАЛИ НЕ СЛЕЗЫ, А ФАКТЫ

Новосибирский областной суд заказал новую экспертизу, чтобы выяснить: так сколько же стоит сумка? Результаты шокировали: три года назад цена ей была 267 рублей 00 копеек.

- А ущерб меньше 2,5 тысячи рублей кражей и уголовным преступлением не считается, - объясняет адвокат женщины.

На последнем слове в Новосибирском областном суде Айнагуль рыдала. Но суд подкупили не слезы, а факты: невиновность женщины признали окончательно.

«У МЕНЯ ТЕПЕРЬ ЕСТЬ ЦЕЛЬ - КОМПЕНСАЦИЯ»

После суда Айнагуль долго не могла успокоиться.

- Я сейчас не могу говорить. Сколько здоровья, нервов ушло... - призналась она «Комсомолке». - Всё, теперь будем писать на реабилитацию, получим компенсацию. Когда добьемся, тогда можно ехать на родину, к внучке.

Уборщица не скрывает, что на деньги хочет купить квартиру в Узбекистане. А ее адвокат добавляет, какая будет их сумма иска:

- Суд признал право на реабилитацию, и мы будем требовать компенсацию в 7 миллионов рублей.

P.S. Теперь, когда Борбуева полностью оправдана, за дело должны взяться вновь следователи, так как дело не раскрыто. Им бы проверить потерпевшего: «У вас точно эти семь миллионов были? Может, вы что-то перепутали?» Не исключено, что в этом деле надлежит сменить уголовную статью: вместо кражи - заведомо ложный донос о совершении преступления.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Любой артист за ваши деньги

Сколько зарабатывают звезды за выход на красную дорожку



Астропрогноз на ноябрь для всех знаков зодиака



Почему попа Ким Кардашьян стала лицом эпохи



Тайны инсульта: Спасти от взрыва в мозге

Что снижает риск сосудистых катастроф

КОММЕНТАРИЙ ПРОКУРАТУРЫ

Екатерина МАХОВА, прокурор апелляционного отдела прокуратуры Новосибирской области:

- Апелляционную жалобу адвокатов поддерживаю частично. Доводы защитников о том, что в действиях Борбуевой усматривается находка, противоречат действующему законодательству и материалам рассматриваемого уголовного дела. Борбуева, обнаружив сумку, не приняла мер для установления владельца, с корыстной целью изъятия имущества, скрыла его. Из показаний следует, что она знала, что сумка кому-то принад-

лежит. При этом Борбуева не заявляла о находке в полицию или администрацию, не обратилась на пост охраны отеля или ресторана (где отдыхал бизнесмен) либо своего ТСЖ, где работала. Тот факт, что она обнаружила сумку по пути на работу, не снимает с нее обязанности обратиться в компетентные органы и сообщить о находке. Хотя, конечно, по закону хищение имущества, не превышающего по стоимости одной тысячи рублей, признается мелким хищением, за которое наступает административная ответственность, а не уголовная.

В ПРОДАЖЕ С 30 ОКТЯБРЯ

Заключенные полгода рыли тоннель, чтобы сбежать из колонии

Анна ГРЕБЕНКИНА,
Юлия МИРОШНИЧЕНКО,
Ольга АФАНАСЬЕВА,
Анна КОМАРОВА

Пятерых беглецов удалось задержать по горячим следам, еще один исчез в неизвестном направлении.

ПЛАН «ПЕРЕХВАТ»

Почти повторили сюжет фильма «Побег из Шоушенка». В выходные из колонии ИК-2 на окраине Липецка скрылись шестеро заключенных. Все они выходцы из Средней Азии, предварительно - жители Узбекистана. Отбывали наказание за совершение тяжких и особо тяжких преступлений - убийства, грабежи, разбои, изнасилование, наркотики. Самому младшему - 19 лет, остальные на 7 - 8 лет старше.

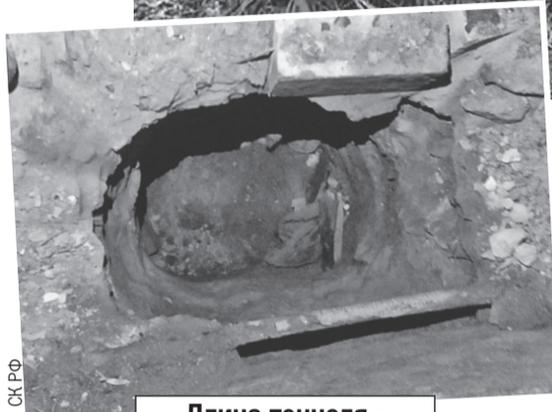
Как сбежали? По данным источников в правоохранительных органах, арестанты сделали подкоп примерно в 65 метров. Работа эта, по некоторым данным, продолжалась около полугодия, и никто якобы не замечал трудяг.

Лаз официально обнаружили утром 26 октября: проверяющие наткнулись на тоннель, который вел за пределы колонии. Начали пере-

считывать заключенных и недосчитались шестерых. Тут же был объявлен план «Перехват», в воздух подняли беспилотники для отслеживания беглецов. Пятерых поймали в тот же день. На момент сдачи номера (вечер 28 октября. - Ред.) один еще скрывался. В липецкой полиции рассказали, что радиус поисков расширили. Ориентировки разослали по всей стране. Выставлены временные розыскные посты. Поиски будут продолжаться до результата - побег из колонии не имеет срока давности. Если преступник скрылся за границей, его объявят в международный розыск.

Сбежав из колонии, заключенные бросились в разные стороны. Трех задержали в Тамбовской области - их оставили для проверки документов, еще один прятался в частном секторе в селе - его заметил местный житель.

Еще двое преодолели более 70 километров и оказались в Липецкой области. Как передвигались? Веро-



Длина тоннеля - около 65 метров.

Побег был тщательно спланирован - осужденные переоделись в гражданскую одежду, с собой у них были ножи.

направлялись домой, за границу. При себе у них были ножи.

ИХ ЯВНО КТО-ТО ПРИКРЫВАЛ

Так как же удалось заключенным проверить такую операцию? Каким-то образом они раздобыли лопаты и принялись рыть подкоп в заброшенном помещении промзоны. Постарались на славу - тоннель довольно высокий, длинный. Внутри него обнаружили арестантские костюмы.

Эксперты отмечают, что тайный побег заключенные не смогли бы завершить, если бы не сговор с сотруд-

никами из разных служб.

Также возникает вопрос, откуда заключенные взяли лопаты. Вероятно, получить их они могли с производства - колония сотрудничает с местным цементным заводом, но это также говорит о неких проблемах с контролем за контингентом. По данным нескольких источников, все это могло быть связано с кадровыми проблемами: на территории колонии не хватает сотрудников. То есть следить за осужденными попросту было некому.

Кстати, липецкая колония ИК-2 уже попадала в сферу внимания правоохранительных

органов. В 2020 и 2021 годах в СМИ появлялась информация, что здесь не соблюдают режим содержания. Якобы осужденные могут распивать спиртные напитки, жарят шашлыки, могут пользоваться мобильными. Тогда подтверждения этим сообщениям не нашлись, но нарушителей, пренебрегавших должностными инструкциями, все же обнаружили. Кого-то привлекли к строгой дисциплинарной ответственности, кого-то уволили. А уже в этом году 22 октября около ИК-2 задержали мужчин, которые пытались переправить через забор свертки с наркотиками.

ОФИЦИАЛЬНО

Сбежавшим из колонии заключенным грозит увеличение срока минимум на пять лет.

- Также ужесточится режим содержания. Но это если без последствий. Если вдруг заключенные что-то натворят, то могут уйти и на пожизненное. Это очень серьезно, - отмечает руководитель Совета общественных наблюдательных комиссий Воронежской области **Анатолий Малахов**.

Кроме того, заведено уголовное дело по факту халатности должностных лиц ИК-2. Сейчас проводятся допросы, изъята документация. Во все исправительные учреждения ФСИН РФ направлены оперативные группы для мониторинга обстановки. Вероятно, могут быть расформированы учреждения, где не хватает сотрудников.



У кота, увы, не было шансов выжить. Из-за ожирения рак диагностировали слишком поздно.

Алена ОВЧИННИКОВА

Не стало прославившегося на всю страну кота-тяжеловеса Крошика. Эта внезапная новость расстроила тех, кто три последних месяца следил за историей его похудения. Напомним, летом 17-килограммового кота нашли в подвале пермской больницы.

Санитарки подкармливали его котлетами и раскормили так, что тот уже не мог вставать на лапы. Испугавшись за него, они обратились к специалистам. Крошику тогда было 12 лет, и, судя по его повадкам, он никогда не жил в любящей семье, а все время ютился по холодным подвалам.

Чтобы у кота появились шансы

■ БРАТЯ МЕНЬШЕ

Прощай, Крошик

В Перми умер один из самых толстых котов России, который последние месяцы отчаянно пытался похудеть.

выжить, его забрали в специальный реабилитационный центр. С августа вместе с реабилитологами уверенными шагами Крошик шел к своему похудению. Мокрыми лапами он топал по водной беговой дорожке и ел обезжиренный корм, а однажды поставил лапы на пуфик и прыгнул на него сам. Это был прогресс. Став лучше себя чувствовать, он даже пытался удрать из центра, но, выскочив из вольера и пройдя несколько метров, все же застрял в обувной полке у двери.

Стрелка весов на взвешивании показывала 15,9...15... 14,2! И все верили, что впереди похудевшего кота ждет счастливая жизнь у нового заботливого хозяина, но неожиданно его состояние

ухудшилось, начались проблемы с дыханием.

Крошика экстренно госпитализировали и поместили в кислородную камеру, но это не помогло. Из-за внутреннего кровотечения, которое началось стремительно, он начал задыхаться и вскоре умер. Произошло это не из-за ожирения, а из-за новообразования в селезенке и метастазах в других внутренних органах, которые лишь в последние дни смогли обнаружить у животного. Лишний вес тоже повлиял. Если бы кот был худее, то рак удалось бы выявить ранее.

- У Крошика уже не было шансов, ему ничем не смогли помочь даже самые лучшие врачи, которые не раз вытягивали из лап смерти

самых безнадежных пациентов, - говорит врач-реабилитолог **Екатерина Каменкова**, она работала с котом все три месяца.

- Если бы два дня назад кто-то сказал мне, что Крошика не станет, я бы точно не поверила. Он уже сам начал передвигаться - выбирал себе самые уютные лежанки, прыгивал на пуфики. Но этой ночью (27 октября. - Ред.), увы, это стало реальностью, - рассказала «КР» основательница приюта для кошек «Матроскин» **Гаяля Море**.

Крошика называли одним из самых толстых котов России. Больше него - 20 кг весил разве что кот Степан с Алтая, умерший от рака в 2023 году.

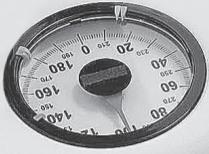
О проблемах с лишним весом у людей > стр. 15.



Видео с Крошиком смотрите на сайте



Эксперты обсудили, из-за чего в России так много людей с ожирением.



Анна КУКАРЦЕВА

По данным Всероссийского союза пациентов, 62,5% взрослых людей в РФ имеют предожирение или ожирение. Министр здравоохранения Михаил Мурашко недавно озвучил такую цифру: сорок четыре миллиона россиян имеют избыточный вес или ожирение, то есть индекс массы тела выше 30 (при норме 18 - 25).

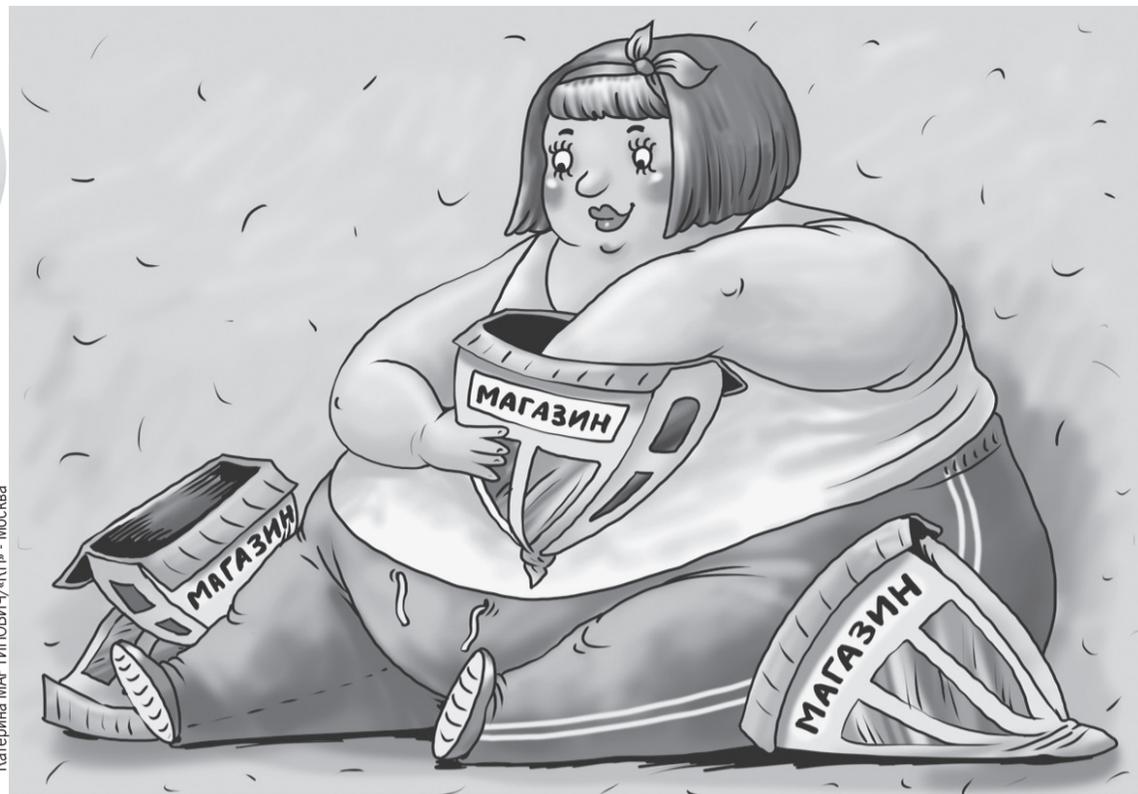
Всем понятно, что ожирение - это плохо. При лишнем весе тяжелее протекает борьба с инфекциями. Из-за осевших на талии килограммов жира развиваются тяжелейшие неинфекционные недуги - гипертония, варикоз, жировой гепатоз печени. У полных людей чаще случаются инфаркты и инсульты. Но, как правило, проблемой ожирения начинают заниматься всерьез, с привлечением медиков, только когда возникает какое-то сопутствующее заболевание, например, диабет. То есть, говоря без экивоков, когда уже поздно.

На IV Экспертном форуме Всероссийского союза пациентов «Ожирение, метаболизм и продолжительность жизни» эксперты обсуждали, что лишний вес нужно лечить сам по себе, не дожидаясь развития других болезней.

МУЖЧИНЫ РЕЗКО ПОПОЛНЕЛИ

Главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, директор НМИЦ терапии и профилактической медицины Оксана Драпкина рассказала, что за последние 20 лет в 2,5 - 3 раза выросло ожирение у мужчин:

- Надо понимать, что ожи-



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Чем ближе магазины, тем больше лишний вес

рение не возникает в одночасье, это накопительный эффект. Когда слишком много калорийной пищи и мало движения, такой образ жизни рано или поздно приведет к избыточной массе тела. Это два основных катализатора ожирения.

Но есть и немало сопутствующих факторов. Например, существуют четкие научные доказательства такого феномена: в одном городе, в одном районе, но на разных улицах количество людей с повышенным индексом массы тела может быть разным, в зависимости от того, что находится на этих улицах - какие магазины, какие продукты, какая реклама транслируется. Если, например, в рекламе нездорового питания (чипсов или сахаросодержащих напитков) участвуют знаменитости, особенно спортивные знаменитости, то, скорее всего, мальчики, которые это видят, будут отдавать предпочтение таким же продуктам.

И очень важно брать ожирение под контроль, пока оно еще не стало болезнью. То есть осуществлять диспансерное наблюдение, как, например, за гипертонией. Эти функции должен осуществлять Центр здоровья, который должен следить и индивидуально подходить к пациенту. Мы предлагаем маршрутную карту пациентов с избыточной массой тела в зависимости от индекса массы тела. Если у человека индекс массы тела от 25 до 29,9 (то есть предожирение. - Ред.), то этот фактор риска должен быть взят под диспансерное наблюдение. И если уже есть сопутствующие заболевания (диабет, артериальная гипертония), то следить за здоровьем должен участковый терапевт.

- Необходимо разрабатывать и какие-то региональные программы, которые помогут бороться с ожирением, - считает д. м. н., профессор, заместитель директора ФИЦ

питания, главный специалист Департамента здравоохранения Москвы по диетологии Антонина Стародубова. - Есть регионы, где ожирение на низком уровне, это Москва, Санкт-Петербург, некоторые кавказские республики. В них распространенность ожирения среди населения - 11 - 13%. Но есть регионы, где эти цифры в районе 30%, например, Орловская, Курганская, Воронежская области.

Одна из возможных разгадок (но явно не исчерпывающая) - погрешности счета. Как сказала директор Института клинической эндокринологии, член-корреспондент Российской академии наук, д. м. н., профессор Екатерина Трошина, статистика - вещь лукавая. Есть официальные данные Росстата, но есть и масса людей, которые годами не бывают у врачей и не проходят диспансеризацию. А значит, не попадают в эту статистику. При этом проблема лишнего веса у них, что называется, видна невооруженным глазом.

ОЖИРЕНИЕ НАЧИНАЕТСЯ ЕЩЕ ПРИ ЗАЧАТИИ

На самом деле лишний вес - это не всегда образ жизни (хотя, конечно, в большинстве случаев именно он).

- Если ребенок рождается с весом 4 - 4,5 килограмма или меньше 2 - 2,5 кг, это означает, что у него уже заложены будущие проблемы со здоровьем, - говорит д. м. н., профессор, заведующий кафедрой

эндокринологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Минздрава России Александр Аметов. - Потому что именно в утробе матери происходит процесс, который называется «метаболическое программирование». Как правило, у таких детей уже выраженная инсулинорезистентность (клетки не реагируют на инсулин. - Ред.), а это мощнейший фактор риска. К 35 - 40 годам у таких детей в семь - десять раз выше риск развития любых метаболических заболеваний (заболеваний обмена веществ. - Ред.). Это и ожирение как таковое, и сахарный диабет второго типа, и артериальная гипертония, и жировая болезнь печени, и ишемическая болезнь сердца, фактически сердечная недостаточность. Можно бесконечно продолжать этот перечень заболеваний, которые стоят в начале списка причин смерти наших пациентов. Так что начинать контролировать ожирение нужно еще на этапе планирования семьи.

Кстати, этот вопрос обсуждали на Европейском конгрессе по сердечно-сосудистым заболеваниям. Ожирение и сердечно-сосудистые заболевания становятся глобальной проблемой, распространенность ожирения растет повсеместно: каждый пятый взрослый человек в Европе и каждый восьмой в мире имеет ожирение. По выводам, сделанным на конгрессе, профилактические меры должны быть сосредоточены на детях и раннем подростковом возрасте. Это принципиально важно.

Как отметил сопредседатель Всероссийского союза пациентов Юрий Жулев, ожирение должно быть признано отдельным видом заболевания, поскольку распространенность проблемы приобретает характер эпидемии:

- Акцент должен быть на профилактировании, на недопущении тех тяжелейших осложнений и хронических заболеваний, которые развиваются вследствие избыточной массы тела и ожирения. Необходим пересмотр клинических рекомендаций и стандартов оказания медицинской помощи для взрослой когорты пациентов.

Идея экспертов в том, что на проблему лишнего веса у пациентов нужно вести наступление сразу со всех фронтов, с разных врачебных специализаций. А еще лучше - так выстраивать систему медицинского наблюдения, чтобы до ожирения и не доходило.

Как рассказала Антонина Стародубова, профессиональные диетологи редко назначают низкокалорийные диеты при лечении ожирения, потому что у них много побочных эффектов: - Во-первых, низкокалорийные диеты должны назначаться с учетом индивидуальных особенностей пациента. А как правило, у людей с лишним весом много сопутствующих заболеваний. То есть ограничительные диеты не могут быть назначены по медицинским показаниям. Кроме того, мы сталкивались с большим количеством негативных последствий:

НИЗКОКАЛОРИЙНЫЕ ДИЕТЫ ХУДОБЕ НЕ СПОСОБСТВУЮТ!

- снижение качества жизни (из-за слабости и побочных эффектов),
- потеря мышечной массы тела,
- дефицит витаминов и микроэлементов,
- плохая переносимость холода,
- запоры,
- депрессии,
- риск рикошета набора массы тела после отмены этого низкокалорийного рациона, особенно если это очень низкокалорийная диета или экстремально низкокалорийные диеты.



И самое главное - полная потеря доверия к диетологической помощи и к врачу. Ведь человек хочет, чтобы ему стало лучше, а на деле получается наоборот. Специалисты видят выход в перестройке образа жизни и пищевых привычек под контролем врача и с помощью лечебных препаратов. Но для этого человек должен обратиться с проблемой к доктору. Или хотя бы прийти на диспансеризацию.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Наступает сезон инфарктов и инсультов. Как уберечься, читайте на нашем сайте





БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Юлия ГУСЕВА, Самара:
- Юрист, любимая и любящая женщина, мама сыновей, послушная дочь, веселая подруга.
Мое хобби: моделинг, спорт, путешествия.
Мой девиз: «Живи ярко, невзирая на возраст».

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Изумрудный атлас, драпировки и сверкающие кристаллы. Гармоничный и роскошный вечерний образ на женщине, чьи осанка и грация выдают в ней диву и хозяйку вечера, хотя, может быть, и дорогую гостью.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ

- С этой минуты ты забываешь местоимения «я» и «мне». Теперь только - «мы» и «нам», ты поняла?
- Поняла...
- Что ты поняла?
- Что нам срочно нужны сапоги на шпильках.

Мне кажется, что Госнаркоконтроль уделяет мало внимания людям, которые придумывают узоры для ковров.

- Маугли, тебе больше не место в нашей стае!
- Это потому что я человек?
- Это потому что ты квидробер долбаный!

Обливание холодной водой дарит хорошее настроение!

Причем вне зависимости от того, кого ты обливаешь...

- Хочу хомяка.
- За ним надо ухаживать, следить, убирать, кормить, менять воду, играть с ним.
- Хочу стать хомяком.

Сказал квартирант: «Сколько заплатите, столько и проживете». Почувствовал себя от замороженным мафиози.

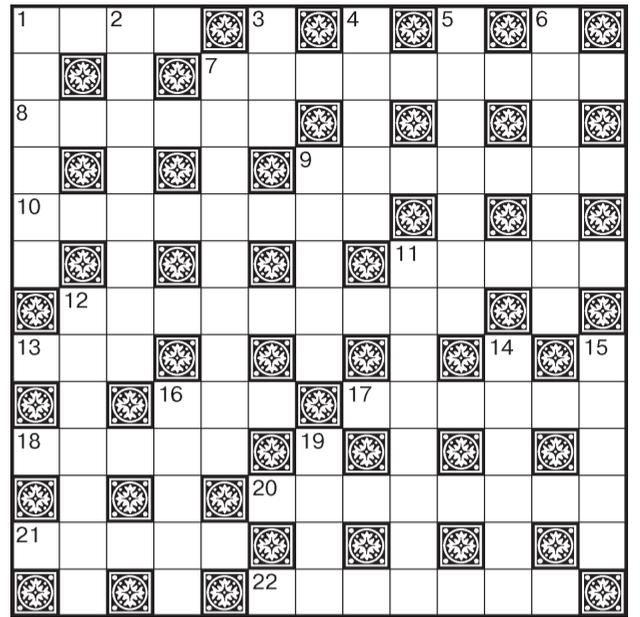
В обитель пьянства и разврата Мне не дает попасть зарплата.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Перед кем благоговеют католики? 7. Чьим девизом стали слова: «Кто принадлежит себе, тот да не будет принадлежать другому»? 8. Кого из братьев Владимира Набокова нацисты отправили в концлагерь? 9. Итальянская балерина, главная конкурентка Матильды Кшесинской. 10. Железная руда. 11. Какой из сказочных классиков Италии происходил из графского семейства? 12. Прицепляют к составу. 13. Весенний финалист. 16. Голливудский Чарли. 17. Сгиб руки. 18. Пятигорская вершина. 20. Кто фасоны преобразует? 21. Непогрешимое творение. 22. В каком швейцарском городе ушел в лучший мир великий ювелир Карл Фаберже?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Получка адресата. 2. Удобствие из опавшей листвы. 3. Куда христиан имеет право пропастать исключительно апостол Петр? 4. Хлеб французского формата. 5. Режиссер, чей отец служил в НКВД и мечтал, что сын продолжит его дело. 6. Классический бухарь. 7. Лицо с доски почта в советские времена. 9. С каким выжитым цитрусом сравнивают обесилевшего человека? 11. Что ученый муж отработывает? 12. Голубой цветок, чье масло помогает снять головную боль. 14. Чем лицо освежают? 15. Ухажер за Мальвиной. 16. Кефир из верблюжьего молока. 19. Водное ...

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Папа. 7. Парашель. 8. Серрей. 9. Ленянина. 10. Марнетт. 11. Гоци. 12. Локомотив. 13. Май. 16. Шин. 17. Локоть. 18. Машук. 20. Модельер. 21. Идеал. 22. Лозанна. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Письмо. 2. Перегон. 3. Рай. 4. Бает. 5. Меньшов. 6. Пьяница. 7. Гной. 9. Лимон. 11. Гипотеза. 12. Лаванда. 14. Лосюн. 15. Пьеро. 16. Шубат. 19. Поло.

Прогноз погоды на завтра, 1 ноября

	Ночью	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	0...-2	+1...+3	754	67%	3,9 м/с, с-з	07.21	17.06
Владивосток	+9...+11	+12...+14	762	81%	3,0 м/с, ю	07.48	18.04
Хабаровск	+2...+4	+4...+6	756	83%	1,9 м/с, с	07.46	17.40
Южно-Сахалинск	+2...+4	+8...+10	763	64%	1,8 м/с, с-з	08.12	18.13

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

* мм рт. ст

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
■ Время подписания по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ Отпечатано: 000 ИД «Дважды два». 675000, Благовещенский р-н, с. Чигири, пер. Печатиных, 1
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 172 697 экз.
Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-35, 52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-20-30	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43		31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Калуга (4872)	52-41-35	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (4732)	237-25-51	Кемерово (3842)	35-38-11	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Иваново (4932)	58-17-30	Кишинев (1037322)	22-45-12	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru