

На Алтае запатентовали птичье пение для улучшения сна малышей

Читайте на стр. 8 ▶



Скоро Пасха:

- В Россию доставят **Благодатный огонь**
- **Выходим из Великого поста**
- **Индекс кулича**



Читайте на стр. 3, 10 - 11 ▶



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 10 апреля
№ 26 (27772)/2026 год

Газета нашего города
★ Барнаул ★

КР. RU 1 787 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Как выгоднее всего брать отпуск на майские

«КП» рассказывает, что надо учитывать при расчетах.



Читайте на стр. 5 ▶



mikhailkov12.ru

Год на воле:

Ефремов живет с пятой женой и не пьет

Ирина ВИКТОРОВА

Говорят, только курить пока не может бросить.

62-летний заслуженный артист РФ **Михаил Ефремов** вернулся на сцену так, что об этом второй месяц говорит вся светская Москва. Обсуждают, что играет «на разрыв», как артист на пике творческой формы. Но Михаилу Олеговичу таланта не занимать: всегда был отличным актером. Вот только гулял он в прежней своей жизни «много и громко». Из-за чего и произошла трагедия.

Продолжение на стр. 12 ▶

Жулики космического масштаба

Евгений БЕЛЯКОВ

В Сети продают фальшивые туры на космодромы и «настоящие» камни с Луны.

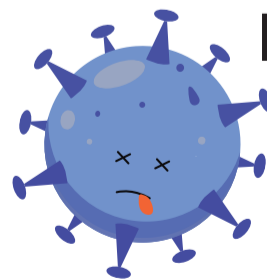
Ну кто из нас в детстве не хотел стать космонавтом или как-то по-другому приобщиться к тайнам Вселенной? А накануне Дня космонавтики тема на подъеме, и на этом играют мошенники.

В последние дни в интернете расплодилось объяв-

ления о продаже билетов (конечно, поддельных) на космические объекты. Например, на космодромы Байконур, Восточный, Плесецк. Под видом распродаж - мол, последний шанс попасть на ближайший запуск с большой скидкой. Не ведитесь! Покупать подобные туры надо лишь в лицензированной туркомпании. Только в этом случае права «космического туриста» будут защищены. И, конечно, заключать такие сделки нужно только

в офисе, а не на сайте, который только что найден в поисковике. Иначе, едва вы оплатите «тур», деньги уйдут на счет мошенников.

Еще в числе «космических» разводов - предложения купить «настоящие» метеориты или даже камни с Луны или Марса. Причем с сертификатами подлинности. Последнее особенно смешно, потому что настоящие лунные камни, добытые разными экспедициями, продаются за миллионы долларов.



Анна КУКАРЦЕВА

С каждой неделей заболеваемость ОРВИ падает.

Кажется, в этом сезоне мы свое отболели. Еще две недели назад Роспотребнадзор сообщал, что есть небольшой рост (на 4,4%), и насчитал 667 тыс. случаев

Грипп от нас уходит!

заболеваний. Но уже неделю спустя число вновь заболевших уменьшилось до 641 тыс. И вот на этой неделе показатели снизились на 15,4% по сравнению с предыдущей неделей. Зарегистрировано 573 тыс. случаев заболеваний ОРВИ и гриппом, причем последнего в структуре кочующих вирусов все меньше.

Ситуация ожидаемая: сезонный подъем у нас традиционно стартует в ноябре-декабре. Вторая волна идет после новогодних каникул. И уже в конце марта - апреле начинается спад.

В основном людей сейчас заражают риновирусы, РС-вирусы и метапневмовирусы. Два последних ярко проявляются кашлем, насморком, болью в горле.

Эксперты Роспотребнадзора напоминают: если заболели, оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия, высокой температуре или нарастающей слабости рекомендуется незамедлительно обратиться к врачу. Не забывайте мыть руки, проветривайте помещения и поменьше общайтесь с заболевшими.

Андрей ЗОБОВ

Последствия двух ударов стихии и помощь пострадавшим жителям Дагестана обсуждали на совещании у Владимира Путина.

ДВА УДАРА СТИХИИ

- Речь о паводках и ливнях, которые вызвали в республике масштабные наводнения, - начал президент. - Только за один день - 30 марта - в Дагестане выпало три месячные нормы осадков! С начала метеонаблюдений подобного не фиксировалось!

Путин продолжил: удара стихии было два. После чудовищного дождя в конце марта ливни докончили Дагестан на последних выходных, 4 и 5 апреля. Лежавший в горах снег растаял и обрушился вместе с дождем селями. Они смыли вал Геджухского водохранилища.

- В результате жители нескольких населенных пунктов были эвакуированы, - продолжал президент.

Итог - разрушенные дома, разорванные ЛЭП и газовые трубы, смытые дороги. 97 населенных пунктов оказались отрезаны.

- Федеральные, региональные и местные власти должны оказывать пострадавшим всю поддержку. Людей нужно оперативно информировать о текущей ситуации, принимать во внимание и оперативно реагировать на жалобы и обращения, своевременно оказывать медицинскую и право-

В зоне наводнения в Дагестане оказались полтора миллиона человек



Глава МЧС Куренков доложил президенту - экстренные службы готовились к удару стихии в Дагестане и смогли его смягчить. Но прогноз погоды не утешает - второе наводнение может оказаться не последним...

вую помощь. И, разумеется, держать на контроле и эпидемиологическую, санитарную обстановку, - распорядился президент.

ЭВАКУАЦИЮ НАЧАЛИ ЗАРАНЕЕ

Первым докладывал глава МЧС Александр Куренков. Он заявил:

- Погодные условия были совершенно нехарактерными. Циклон сформировался над акваторией Каспийского моря, где набрал значительный запас влаги.

В местах, где готовился самый сильный удар стихии,

провели эвакуацию, развернули пункты временного размещения. От стихии затопило 25 населенных пунктов, 527 участков дорог. Работали 1300 спасателей.

- Спасено более 200 человек. К сожалению, шесть человек погибли. В десяти населенных пунктах остаются подтопленными свыше двух тысяч домов и участков, - попыток Александр Куренков.

ЧТО ПОСТРОИШЬ - ТО И ХЛЕБНЕШЬ

Продолжил глава Дагестана Сергей Меликов:

- В зону ЧС попало до полутора миллионов жителей республики. Проведена эвакуация 6229 человек, в том числе 1300 детей, развернуто 55 пунктов временного размещения. Власти начали подсчет повреждений, чтобы выплатить компенсации.

- Пострадали более шести тысяч домов, включая многоквартирные дома, 842 социально значимых объекта. Проблемы со светом в 564 населенных пунктах, с газом - более чем в 7 тысячах домов, - привел цифры Меликов.

Объяснил он и причины таких разрушений - в Дагестане частники годами строили в нарушение всех регламентов.

- В предыдущие годы... такая застройка повлияла на сужение русла рек, дренажных каналов, что во многом явилось причиной их низкой пропускной способности.

СПРАВКА «КП»

Пострадавшие в результате стихии получают выплаты от государства, подать заявку можно на «Госуслугах», если такой возможности нет - прийти в МФЦ лично. Сколько получают люди:

◆ **Единовременная выплата** - 15 675 рублей на человека. Подать документы важно не позднее месяца с момента введения режима ЧС.

◆ **За потерю имущества** первой необходимости - 156 750 рублей, если потеряно все, и 78 735 рублей, если только часть вещей.

◆ **Получившим легкий вред** здоровью - 313 500 рублей, **средний и тяжелый** - 627 тыс. рублей.

◆ **Семьям погибших** выплаят 1 567 500 рублей.

УГРОЗА ТРЕТЬЕГО НАВОДНЕНИЯ

Последствий ударов стихии может быть еще больше - синоптики обещают ухудшение погоды вплоть до третьего удара стихии в период до 12 апреля.

- К сожалению, мы получаем неблагоприятный прогноз, - сказал глава Дагестана. - Республика готовится.

Президент, в свою очередь, поручил создать специальную правительственную комиссию по ликвидации последствий паводков:

- Рассчитываю, что она в самое ближайшее время начнет эффективно и своевременно работать, решая стоящие перед регионом задачи, в первую очередь - помогая людям. И прошу докладывать мне регулярно по тому, что будет происходить, - приказал глава государства.

ДРУГИЕ ФАКТЫ

✓ Главный риск после наводнения - питьевая вода, с водопроводной сетью в республике застарелые проблемы. Чтобы не допустить массовых заражений и эпидемий, власти заранее оповещали людей и снабжают население бутилированной водой.

✓ Чудовищный урон стихия нанесла природе: погибли 700 голов крупного рогатого скота, 2,2 тысячи мелкого, 60 тысяч птиц. Seriously пострадали пастбища и посевы. К счастью, в зонах затопления нет скотомогильников и захоронений тяжелых отходов.

✓ Ликвидировать последствия помогают 2 тысячи волонтеров, добровольцы приехали даже из ЛНР.

✓ Дагестану помогают всей Россией - открыты 43 пункта сбора гуманитарной помощи, люди несут одежду и средства первой необходимости.

О спасении животных в Дагестане > стр. 4.

■ СТОП-КАДР



Минобороны РФ

Министр обороны Андрей Белоусов приехал с инспекцией на командный пункт группировки «Центр». Командующий, генерал-полковник Валерий Солодчук (в центре) доложил об обстановке на передовой и планах - подробности этой беседы в Минобороны не раскрывают. А начальник управления беспилотных войск «Центра» рассказал, как дроны используются в боях и разведке, показав министру видео с лучшими «заходами» российских беспилотников.

В завершение визита министр лично наградил бойцов группировки медалями за отвагу и мужество.

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Вступайте в нашу группу ВКонтakte
VK.COM/KPRU

ОБЩЕСТВО

Пятиэтажная Россия: на смену высотным человеку приходят неохрущевки

ЗДОРОВЬЕ

Новые правила питания для здоровья сердца



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Захватить «русские танкеры» не удалось.

Фрегат Черноморского флота поставил британцев на место

Евгений УМЕРЕНКОВ

Злую шутку сыграла с Британией привычка считать себя «владычицей морей». Премьер Кир Стармер еще в январе грозно повелел королевскому флоту и спецназу захватывать в водах близ Туманного Альбиона танкеры с черным золотом из России.

И тут - на тебе, приплыли! В среду два судна с «санкционной» нефтью спокойно прошли вдоль берегов Британии. И ни бравадный флот, ни спецназ и пальцем не шевельнули.

Отсутствие пыла обяснялось просто: наши танкеры сопровождал фрегат Черноморского флота «Адмирал Григорович». Его одного хватило,

чтобы «владычица морей» затаилась.

С января, подсчитали аналитики, через британские воды прошло больше 300 связанных с Россией судов. Но, кроме отчаянного «Держите меня семеро! Я сейчас всех порву!», Лондон этому ничего противопоставить не смог.

«Россия отвесила Британии унизительную пощечину», - комментирует The Telegraph.

Королевскому флоту не только сложно гоняться даже за неторопливыми танкерами. Он и родные порты покинуть не всегда в состоянии. В феврале авианосец HMS Queen Elizabeth, построенный в 2017 го-

ду, из-за поломки не смог отправиться на крупнейшие со времен холодной войны учения НАТО.

Амбиций у Британии хоть отбавляй, а вот реальных возможностей - кот наплакал. Лондон собирается выделить восемь противолодочных фрегатов, чтобы они вместе с пятью норвежскими судами следили за нашими подлодками в арктических водах. Но беда в том, что ни один британский фрегат еще не достроен, и поступят они в ВМФ чуть ли не к 2035 году.

Но все равно премьер должен показать свою крутизну, обозначив Британию как лидера Европы в военном деле. В начале иранско-

го конфликта Стармер заявил, что это не его война. А когда дошло до перемирия, тут же дал понять: это стало возможно благодаря позиции Лондона!

Ну прямо как Зеленский, который подсутился с заявлениями: мол, именно Украина помогла монархиям Залива бороться с иранскими дронами. А значит, она тоже победила!

Фантомные имперские боли мучают Стармера. Вот он и пытается вести себя как повелитель пространств и морей. Осознать, что твой политический горизонт - границы не самого большого в мире острова, тяжело. Но придется.

■ СКОРО ПАСХА

Дмитрий БАБИЧ

За ним отправится самолет с символическим названием.

Верующих россиян волнует, как в Россию на Пасху доставят Благодатный огонь из Израиля. Перемирие в иранской войне выглядит хрупким, но израильские власти пока объявили об открытии с 9 апреля Старого города в Иерусалиме, храма Гроба Господня и аэропорта Бен-Гурион.

В Фонде Андрея Первозванного заверили, что Благодатный огонь в Москву привезут самолетом «Роскосмоса» «Валентина Терешкова», а дальше передадут его в храмы по всей стране.

Как узнала «КП», на случай обострения обстановки разработали запасной путь - через Иорданию, небо над которой открыто. До иорданской столицы, Аммана, огонь могут доставить по земле за 250 км.

Традиции, когда в Кувуклии (часовне внутри храма Гроба Господня на месте, где свершилось Воскресение Христа) после молитвы православного греческого патриарха накануне Пасхи вспыхивает «сошедший с небес» огонь, больше тысячи лет. Верующие считают, что пламя сходит с неба в виде огненной росы или облака. В первые минуты оно бывает бело-голубым и не обжигает.

- Правда ли, что предсказан конец света в случае, если Благодатный огонь не сойдет? - спросили мы доцента Московской духовной академии, протоиерея Павла Великанова.

- Такого утвержденного церковью правила нет. Но в «народном



Благодатный огонь в храме Гроба Господня в Иерусалиме сходит только в православную Пасху.

Как Благодатный огонь долетит до России?

православии» есть поверье, что у конца света будут три предвестия. Первое - отсутствие Благодатного огня, второе - усыхание Мамврийского дуба - дерева, в тени которого библейский Авраам угощал пришедших к нему ангелов, третье - исчезновение Иверской иконы Богородицы в монастыре на греческом Афоне».

Мамврийский дуб в Хевроне, на Западном берегу реки Иордан, задох в 1996 году, но сейчас на месте рухнувшего ствола из старых корней растут молодые побеги. Интересно, это считается? А икона, по преданию, написанная евангелистом Лукой, слава Богу, на месте - в часовне над главными воротами афонского монастыря.

- Если человек про себя думает, что Благодатный огонь является все же из зажигалки, он плохой христианин?

- Нет, - отвечает архимандрит Савва (Мажуко). - Насчет изначальной природы этого огня могут быть разные мнения. Для истинно верующих подобный вопрос неприципиален. Ведь главное в знамении - не его земная, материальная сторона. Я бы тут провел аналогию со святой водой. Ее могут брать из водопровода, в этом нет никакой тайны. Но над ней читают особые молитвы, она впитывает нашу веру и обретает особую силу.

О том, как выйти из Великого поста > стр. 10.

■ ВОПРОС ДНЯ



12 апреля - 65 лет полету Юрия Гагарина в космос, и мы спросили: Какие космические тайны вас интересуют?

Сергей ЛУКЬЯНЕНКО, фантаст:

- Я уверен, что другие формы жизни существуют во Вселенной, но есть ли они в нашей Солнечной системе? Могут быть шансы, что следы такой жизни найдутся на Марсе, на спутниках Юпитера или Сатурна. Еще меня очень интересует тайна космического объекта Атлас, который вел себя не совсем так, как мы привыкли.

Игорь ДАВЫДОВ, протоиерей храма Святителя Николая Мирликийского в Новой Слободе (Москва):

- Мне всегда хотелось выяснить значение слов о Боге и космосе, которые мы читаем в книге Иова: «Он есть Тот, Который восседает над кругом земли... Он распростер небеса... как шатер для жилья». Как за тысячи лет до полета в космос можно было дать столь точное описание шарообразности Земли? И если небо (космос) подобно шатру для жилья, то к чему призывает нас это древнее изречение?

Юрий ПОЛЯКОВ, писатель:

- Так высаживались ли все-таки американцы на Луне в 1969-м? Я в это не верю. Ну как так может быть, что спустя полвека куда-то пропали все чертежи, разработки скафандров? Получается, будто сейчас у нас пирога, а раньше был пароход, но вот как его строить, забыли. Нынешний облет американцами Луны и высадка на нее - это все же разные вещи.

Владимир ПОПОВ, заслуженный военный летчик России, генерал-майор:

- Меня интересуют будущие полеты на Марс. Предстоит защитить обитаемый космический корабль от радиации, обеспечить жизнедеятельность экипажа - от питания до лечения. Думаю, к середине века все эти задачи будут решены.

Михаил ТУРЕЦКИЙ, народный артист, основатель «Хора Турецкого»:

- Я родился в День космонавтики, и тема космоса со мной всю жизнь. Буквально на днях поклонники подарили нашему коллективу звезду на небе! Так что теперь космических тайн стало чуть меньше - у «Хора Турецкого» есть своя звезда в созвездии Рыб.

Александр МИЛКУС, автор книги «Наш Гагарин» издательства «Комсомольская правда»:

- Одна из главных тайн, связанных с космосом, - причина гибели Гагарина. Все собранные обломки самолета, на котором Юрий Гагарин и Владимир Серегин разбились 27 марта 1968 года, выполняя тренировочный полет, хранятся на одном из подмосковных предприятий. Сейчас можно с помощью искусственного интеллекта вернуться к этой трагедии и понять, что тогда произошло. Государственная комиссия в 1968 году на этот вопрос не ответила.

О новой книге Александра Милкуса, посвященной Гагарину > стр. 9.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Штукатурная станция и медицинские симуляторы: Как «Профессионалитет» изменил подход к образованию

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Александра БУДАЕВА

Систему среднего профессионального образования перестроили по поручению президента за несколько лет.

НОВАЯ МОДЕЛЬ ПРОФОБРАЗОВАНИЯ

136 новых кластеров проекта «Профессионалитет» открылось в прошлом году по России. Кластеры - это объединения образовательных организаций и предприятий-партнеров, которые участвуют в подготовке студентов, чтобы подготовить сотрудников с необходимыми навыками работы на их оборудовании и по их стандартам.

«Профессионалитет» реализуется по нацпроекту «Молодежь и дети». Проект стартовал в 2022 году, а сегодня охватил уже 86 регионов, где создано 506 кластеров по 24 ключевым отраслям экономики. В качестве опорных работодателей к проекту уже присоединились более 2500 компаний и госкорпораций. К 2030 году в России кластеров будет 940.

Проект полностью изменил систему среднего профессионального образования: сократил сроки обучения, сделал его ориентированным на практику, увеличил число квалифицированных специалистов, которые востребованы на рынке труда. В 2025 году по поручению президента «Профессионалитет» закреплен законодательно в качестве модели организации среднего профессионального образования.

СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Запуск кластеров сильно влияет на рынок труда: когда в 2023 году в Йошкар-Оле открылся кластер «Агротехник», в топ популярных профессий, по данным Минобрнауки Республики Марий Эл, вышли технические специальности в области сельского хозяйства, после запуска в 2024 году кластера по радиоэлектронике - специалисты по электронным приборам и устройствам.

В 2025 году на базе Йошкар-Олинского строительного техникума создан кластер «Профессионалитет», который готовит специалистов для строительной отрасли, и в топ популярных профессий вошли строители и мастера отделочных и декоративных работ. Для обучения строительному мастерству открыли 10 специализированных учебных зон и закупили современное оборудование: штукатурную станцию и 3D-принтер для печати декоративных элементов, квадрокоптер с тепловизором для аэрофотосъемки и тепловизионного контроля зданий, GNSS-приемники RTK для сантиметровой точности спутниковых измерений, а еще роботизированные тахеометры, электронные нивелиры и лазерные сканеры - все то, что используют современные строительные компании в своей работе.

Таким образом студенты проходят весь путь от полевых измерений и обработки данных до создания 3D-модели зданий и собственно строительства. И помогают им в этом не только преподаватели техникума, но и будущие работодатели: они участвовали в разработке учебных программ, а теперь делятся собственным опытом на практических занятиях и мастер-классах, проводят на своих предприятиях производственную практику и стажировки.

ОРИЕНТАЦИЯ НА ПРАКТИКУ

В 2025 году на базе Алтайского института развития медицинского образования открыли кластер «Профилактическая и клиническая медицина». В число партнеров вошли крупнейшие клиники региона, городские и районные больницы.

- Мы проанализировали прогноз трудовых потребностей в области здравоохранения.

Исходя из запроса отрасли в проект «Профессионалитет» зашли по трем специальностям: сельское дело, лечебное дело и лабораторная диагностика, - рассказала директор Алтайского института развития медицинского образования **Ольга Бондаренко**. - Наша цель - научить студентов не теории, а практике. Мы не создаем музей оборудования, а воспроизводим ситуации, с которыми им предстоит столкнуться в работе. Они их отрабатывают, а потом закрепляют в клиниках, куда выходят на практику.



Обучение студентов ориентировано на практику с первых дней обучения.

Для обучения студентов создали 7 лабораторий по разным профилям: оказание скорой и неотложной медицинской помощи, реабилитация и абилитация, проведение химико-микроскопических исследований и др. Оборудование там способно создать ощущение реальности происходящего:

- В автомобиле скорой помощи есть манекены, которые могут смоделировать, скажем, острый коронарный синдром, - рассказал главный фельдшер Станции скорой медицинской помощи **Юрий Романченко**. - Все действия записываются на электрокардиограмму и транслируются на экран в соседнюю аудиторию, где студенты затем могут проанализировать свои действия.



Алтайский институт развития медицинского образования

ВАЖНО!

18 апреля Единый день открытых дверей «Профессионалитета» пройдет более чем в 1700 колледжах и техникумах по всей России. Какие возможности это дает:

- Можно узнать, какие профессии сейчас востребованы в вашем регионе, где их можно освоить, что включает в себя образовательная программа, где после завершения учебы можно устроиться на работу и на какую зарплату можно рассчитывать.

- В родительских собраниях в колледжах и техникумах будут участвовать будущие работодатели, которые расскажут о самых перспективных направлениях и объяснят, что нужно для поступления, в том числе по целевому обучению.

- Для школьников также организуют экскурсии на предприятия-партнеры.

- Профессиональные пробы в колледжах и техникумах дадут возможность «примерить» на себя различные профессии.

ГАРАНТИЯ ТРУДОУСТРОЙСТВА

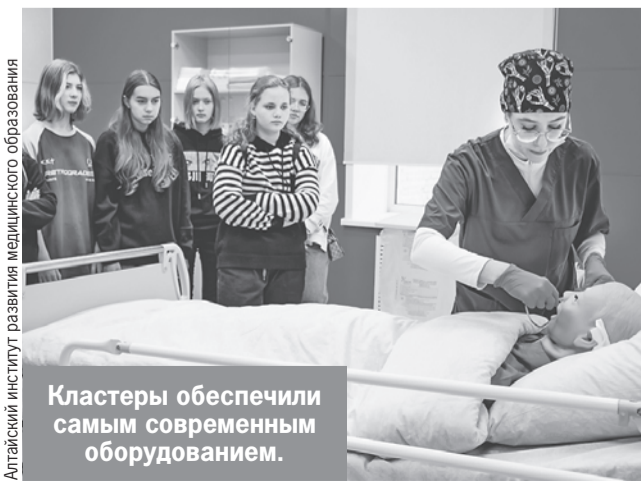
В Республике Коми в 2025 году заработал кластер транспортной отрасли. Опорной образовательной организацией стал Сыктывкарский автомеханический техникум.

- «Профессионалитет» - это абсолютно новая система обучения - от 10 месяцев с ориентацией на практику. Поэтому программы обучения составлялись с учетом мнения предприятий, где выпускникам предстоит работать, - рассказала директор техникума **Ирина Юрецкая**. - Нашими партнерами стали АО «Комиавтотранс» и АО «Коми дорожная компания». В регионе это основные компании, которые занимаются пассажирскими перевозками и дорожным строительством.

На базе уже существующих лабораторных корпусов создали принципиально новый центр для практики: здесь студенты отрабатывают навыки на тренажерах по эксплуатации дорожных машин, а также на реальной технике, которая используется в работе. А еще предприятие, которое выпускает автобусы, сделало для обучения студентов специальную учебную модель: все механизмы внутри те же, но нет стекол и пассажирских сидений. Так студенты изучают

устройство автобуса и учатся устранять возможные поломки.

- Специальности, по которым проводится обучение, выбирали в соответствии с потребностями региона. Мастера, которые способны ремонтировать легковой, грузовой и другие виды транспорта, нужны уже сейчас. Поэтому ожидаемый процент трудоустройства наших выпускников - не менее 85%. Первый выпуск состоится уже 30 июня этого года, - отметила Ирина Юрецкая.



Кластеры обеспечили самым современным оборудованием.

Алтайский институт развития медицинского образования



Елена ОДИНЦОВА

Насколько выгодно брать отпуск «прицепом» к длинным выходным? Мы рассчитали для вас, как отдохнуть подольше, не потеряв при этом в зарплате.

Майские праздники нас ждут непривычно короткие: будет две порции по три дня (год назад было две «серии» по четыре дня). Съездить куда-нибудь на шашлыки - трех дней, конечно, хватит. А если в планах было весеннее путешествие? Или масштабные садово-огородные работы плюс пара дней, чтобы отоспаться?

Выход известен - продлить праздники за счет отпуска. Календарь подсказывает для этого несколько подходящих вариантов. Но если не хотите терять в деньгах, смотреть надо не только на количество дней, которые удобно «прицепить» к праздникам.

- Выгоднее планировать отпуск на месяцы, где больше рабочих дней. В 2026 году это апрель, июль, сентябрь, октябрь и декабрь. А май, как и январь, - самые неудачные с финансовой точки зрения месяцы для отпуска, там больше всего праздничных дней, - рассказала «КП» сооснователь бухгалтерии для бизнеса «Мое дело» Анастасия Моргунова.

Все потому, что отпускные и зарплата в России рассчитываются по разным правилам. Зарплату начисляют по количеству фактически отработанных рабочих дней в месяце. Отпускные же рассчитываются по количеству календарных дней в году (то есть берутся и субботы с воскресеньями тоже) за вычетом праздничных выходных вроде 1 мая или 12 июня. Таким образом, за каждый отработанный майский день вы получите больше денег, чем за апрельский. Потому что в апреле ваша зарплата делится на 22 дня, а в мае - на 19.

Но что это означает для желающих продлить себе нынешние майские? Давайте подсчитаем. Для простоты возьмем сотрудника с ежемесячным окладом в 100 тысяч рублей, который больничный в последний год не брал, каких-то премий и других дополнительных выплат у него тоже не было.

НА ЗАМЕТКУ

Количество рабочих дней в 2026 году

Январь	15
Февраль	19
Март	21
Апрель	22
Май	19
Июнь	21
Июль	23
Август	21
Сентябрь	22
Октябрь	22
Ноябрь	20
Декабрь	22

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Есть ли жизнь на майские



Павел ДАЦЮКОВСКИЙ

ЧТО УЧИТЫВАЕМ ПРИ РАСЧЕТАХ

В мае мы будем отдыхать с 1-го по 3-е число (пятница - воскресенье) в честь Праздника Весны и Труда, а также с 9-го по 11-е (суббота - понедельник) в связи с празднованием Дня Победы.

Но нерабочими праздничными днями считаются только 1 и 9 Мая. Остальное - обычные выходные. Просто с субботы, 9 Мая, выходной перенесен на понедельник, поскольку совпал с праздничным днем, - так полагается по законодательству.

Это важный момент, поскольку отпускные платят за календарные дни, включая выходные. Но есть исключение - нерабочие праздничные дни, за них отпускные не начисляются.

ВАРИАНТ 1. ОТПУСК НА 4 ДНЯ ДО ПРАЗДНИКОВ

На какие даты пишем заявление: с 27 по 30 апреля

Когда отдыхаем: с субботы, 25 апреля, по воскресенье, 3 мая (9 дней)

Отпускной день, как мы уже говорили, у нашего работника в любом месяце будет стоить одинаково. Чтобы рассчитать эту «стоимость», надо годовую зарплату разделить на 351,6 дня - среднее число календарных дней в году за вычетом праздников. Или среднемесячную на 29,3 - среднее число календарных дней в месяце за вычетом праздников.

В нашем примере получается, что за один день отпуска работник получит $100\ 000/29,3 = 3413$ рублей (копейки для простоты округляем).

За четыре дня отпуска с 27 по 30 апреля наш работник получит $3413 \times 4 = 13\ 652$ рубля.

А если бы он эти дни работал? Один рабочий день в апреле при зарплате в 100 000 рублей стоит $100\ 000/22$ дня = 4545 рублей.

За четыре рабочих дня зарплата составила бы $4545 \times 4 = 18\ 180$ рублей.

Итого: потеряно 4528 рублей

А потеряли мы в деньгах потому, что не включили в наш предмайский отпуск выходные. Это было бы правильно, если надо сэкономить отпускные дни, но не с точки зрения финансов. Давайте напишем заявление на отпуск с захватом субботы и воскресенья и посмотрим, сколько денег нам это принесет.

ВАРИАНТ 2. ОТПУСК НА 6 ДНЕЙ ДО ПРАЗДНИКОВ

На какие даты пишем заявление: с 25 по 30 апреля

Когда отдыхаем: с 25 апреля по 3 мая (9 дней)

Итак, за 6 календарных дней с 25 по 30 апреля отпускные будут: $3413 \times 6 = 20\ 478$ рублей.

Напомним, что если бы наш сотрудник не уходил в отпуск, то за эти четыре рабочих дня получил бы 18 180 рублей.

Итого: выигрыш в 2298 рублей

ВАРИАНТ 3. ГУЛЯЕМ 5 ДНЕЙ МЕЖДУ ПРАЗДНИКАМИ

На какие даты пишем заявление: с 4 по 8 мая

Когда отдыхаем: с 1 по 11 мая (11 дней)

Отпускной день в мае у нашего условного сотрудника будет стоить столько же, сколько и в апреле, - 3413 рублей.

За 5 дней набегит отпускных: $3413 \times 5 = 17\ 065$ рублей.

А если бы в эти дни он трудился, то заработал бы $100\ 000/19$ (число рабочих дней в мае) $\times 5 = 26\ 316$ рублей.

Итого: потеряно 9251 рубль

ВАРИАНТ 4. ОТПУСК 6 ДНЕЙ ПОСЛЕ МАЙСКИХ

На какие даты пишем заявление: с 12 по 17 мая

Когда отдыхаем: с 9 по 17 мая (9 дней)

Отпускные у нашего условного героя: $3413 \times 6 = 20\ 478$ рублей.

А заработал бы он за четыре рабочих дня (с 12 по 15 мая): $100\ 000/19 \times 4 = 21\ 053$ рубля.

Итого: потеряно 575 рублей

Здесь тоже ушли в минус, но уже терпимо.

ВАРИАНТ 5. «ОТЦЕПИТЬСЯ» ОТ ПРАЗДНИКОВ И ОТДОХНУТЬ 14 ДНЕЙ В КОНЦЕ МАЯ

На какие даты пишем заявление: с 18 по 31 мая

Когда отдыхаем: с 16 по 31 мая (16 дней)

Напрашивается и еще один вариант: раз праздники короткие, а отдохнуть нормально все же хочется, почему бы не устроить «майские каникулы» в отрыве от праздников? Для тех, кто собрался ехать не на дачу, а в более серьезное путешествие, такой вариант уже означает экономию: билеты будут дешевле, чем впритык к праздничным дням.

Предположим, наш условный сотрудник уходит на две недели с 18 мая. Отпускные: $3413 \times 14 = 47\ 782$ рубля.

А если бы он эти две недели работал, то получил бы $100\ 000/19 \times 10 = 52\ 632$ рубля.

Итого: потеряно 4850 рублей

Дальше считайте сами, что вам выгоднее: сэкономить на билетах или за счет календаря.

КСТАТИ

Остаться не в окладе

Наши расчеты касались самой простой ситуации: работник сидит на окладе и его доход от месяца к месяцу не меняется. Но бывает и по-другому. Рассмотрим типичные ситуации.

1 ПОВЫСИЛИ ЗАРПЛАТУ

Если вам повысили оклад, отпуск стоит отложить подальше от этой знаменательной даты. Ведь чем дольше вы будете получать повышенную зарплату в расчетном периоде, который влияет на размер отпускных (это год), тем сильнее вырастет стоимость каждого отпускного дня.

2 ДОХОД ОТЛИЧАЕТСЯ В РАЗНЫЕ МЕСЯЦЫ

Например, работа у вас сделанная или вы получаете процент от продаж. В этом случае для отпуска лучше выбирать «провальные» периоды, когда хорошо заработать все равно не получится. Например, если вы понимаете, что на неделе между праздниками клиентов у вас не будет, зачем терять время зря, лучше уж отдохнуть.

3 В ТЕЧЕНИЕ ГОДА БЫЛ БОЛЬНИЧНЫЙ ИЛИ ПРЕДЫДУЩИЙ ОТПУСК

Такие периоды из расчетов исключаются. То есть отпускные будут меньше.

ОПРОС «КП»

СОБИРАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ СОВМЕЩАТЬ ОТПУСК С МАЙСКИМИ ПРАЗДНИКАМИ?

- Пойду в отпуск перед первыми майскими 15%
- Пойду в отпуск между майскими праздниками 10%
- Пойду в отпуск сразу после вторых майских 9%
- Не буду совмещать: отдыха в мае и так хватает! 66%

Опрос проводился среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 1,5 тысячи человек.

Названы специалисты, у которых больше всего взлетели зарплаты

От нашего метро - вашему метро



Парк вагонов российских метрополитенов обновляется ежегодно.

Константин ЗАВРАЖИЧ/Российская газета

Как столица передает опыт строительства подземок по стране.

Андрей АБРАМОВ

Российская столица по праву гордится своим метрополитеном. У Москвы сегодня - колоссальный, едва ли не лучший в мире опыт в проектировании, эксплуатации и строительстве метрополитена. Но подземка развивается и за пределами крупнейшего города страны. Своими наработками Москва активно делится с другими миллионниками, где появляется соответствующий запрос. Так, количество введенных станций московского метростроя в конечном итоге переходит в качество обще-

ственного транспорта для всей страны.

Например, интересна история взаимодействия самого молодого метро - казанского (открыто в 2005 году) и московского. Столица оказывала значительную техническую, инженерную и ресурсную поддержку, когда к 1000-летию **Казани** готовились запускать новый для города транспорт. Из Москвы отправили три тоннелепроходческих щита. «Казметрострой», получив опыт, в дальнейшем смог участвовать и направлять специалистов уже для строительства столичного метро. Компания из Татарстана постро-

ила в Москве несколько станций Бутовской и Солнцевской линий.

В **Екатеринбурге** сейчас реализуют проект «наземного» метро. Основной маршрут

вокруг уральской столицы планируют запустить по кольцевой железной дороге, а к нему из разных концов города присоединить радиальные линии. Они позволят связать отдаленные районы между собой. В его создании

помогают московские инженеры («Мосинжпроект»).

Красноярск о своей подземке мечтает с начала 80-х годов. Но проект постоянно откладывали и в конце концов сочли нецелесообразным строить полно-

ценные линии. С 2023 года в городе приступили к подготовке инфраструктуры для метротрама. Это гибридный вид общественного транспорта, сочетающий черты трамвая и метрополитена. Скоростная трамвайная линия в оживленных или центральных частях города проходит в тоннелях, а на периферии - по поверхности. Первые пять станций закончат через два года. Работы ведет «Моспроект-3». Из Москвы на стройку вместе со специалистами привезли несколько тоннелепроходческих механизированных комплексов.

Похожий сценарий повторяют и в **Челябинске**. Только на Южном Урале сдать метротрам (для него используют инфраструктуру метро, которую начинали строить еще в СССР, но забросили) планируют на год раньше. Проходку новых тоннелей также ведет «Моспроект-3».

Наконец, столичные специалисты по инжинирингу участвуют в строительстве трех станций метро **Нижнего Новгорода**.



Современные технологии позволяют строить тоннели для метро быстро и надежно.

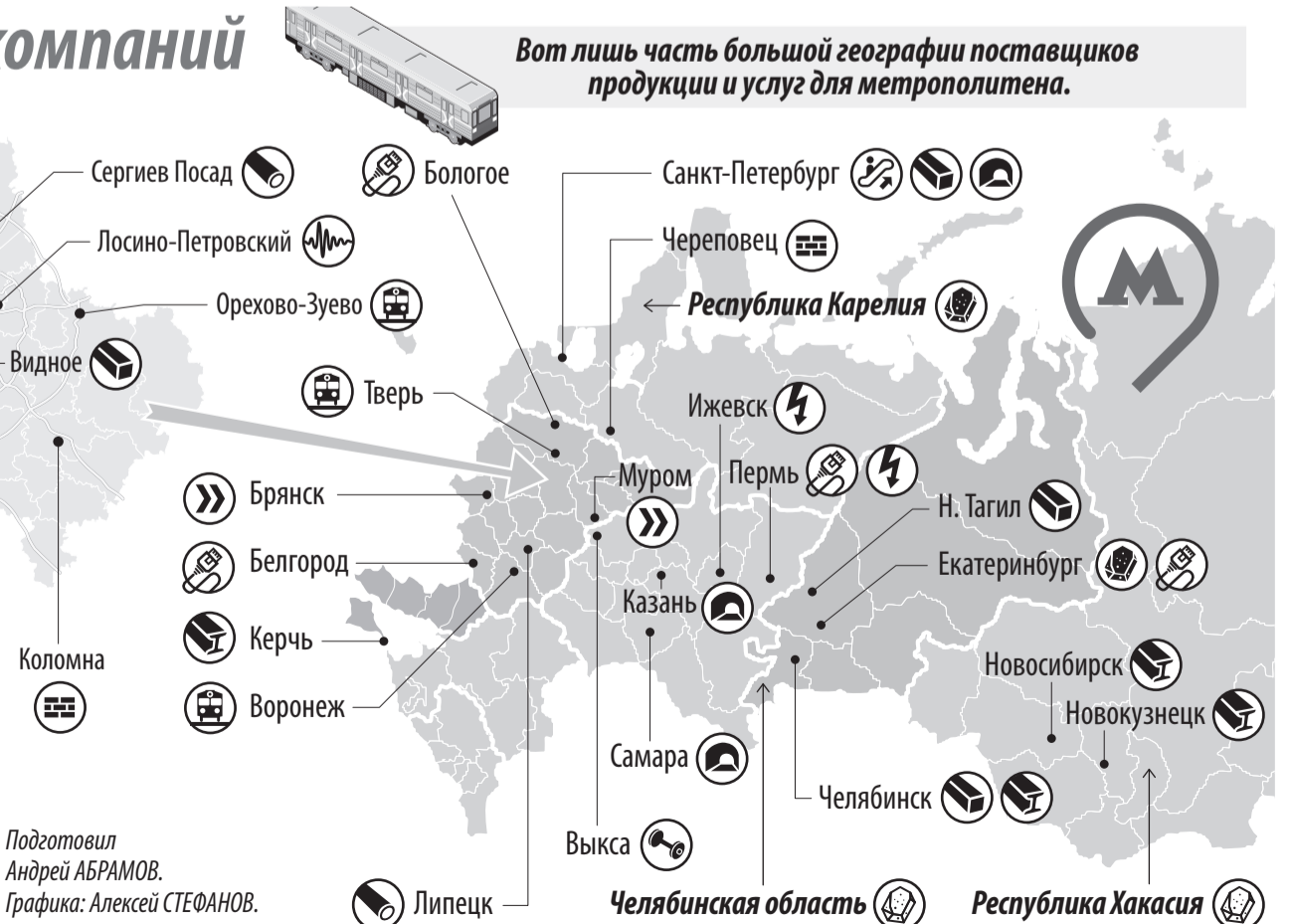
Московское метро - одно из крупнейших в мире и самое интенсивное по пассажиропотоку в Европе. А это значит, транспортная система столицы является большим заказчиком различных систем, узлов, коммуникаций, комплектующих для подземки. Масштабный проект становится драйвером региональных экономик, позволяет создавать рабочие места по стране и тратит свои бюджеты на оплату услуг и товаров предприятий. Поддержка российского производства - приоритетная задача, поставленная мэром Москвы Сергеем Собяниным.

Более 700 российских компаний

производят материалы и комплектующие для строительства метро в столице.

- Мрамор
- Гранит
- Металлопрокат
- Инженерные системы и сети (слаботочные и кабельные системы, радиосвязь, оповещение и т. д.)
- Рельсы
- Контактные рельсы
- Трубы
- Стрелочные электроприводы
- Колеса для вагонов
- Комплектующие для производства составов

- Главный центр производства и сборки составов**
- Стройматериалы для станций и туннелей
- Виброгасящие конструкции путей
- Компании, которые принимали участие непосредственно в прокладке тоннелей и строительстве станций
- Эскалаторы



Олег КАРПОВ

Спорт, социалка и экология - три вершины, к которым стремятся крупнейшие компании России.

Аналитическое агентство «МедиаЛогия» впервые провело масштабное исследование по трем ключевым направлениям: экология, социальная помощь и поддержка спорта. Специалисты изучили базу из 109 тысяч источников - от федеральных газет до регионального ТВ и интернет-СМИ. Итог таков: в этом списке одна компания - «Роснефть» - заняла верхние строчки сразу во всех трех категориях.

С чем это связано?

СПОРТ. НЕ ДЛЯ ГАЛОЧКИ, А ДЛЯ ДУШИ

Начнем с того, что в рейтинге поддержки спорта нефтяная компания ушла в отрыв от конкурентов. Почему?

В компании работает мощное движение «Энергия жизни». Звучит как лозунг, но на деле - 134 тысячи сотрудников в 2025 году регулярно занимались спортом. Или плюс 5,5% к прошлому году, если вам важна статистика. 96 тысяч человек вышли на соревнования. Представьте себе небольшой город, который дружно бегают, плавают и играет в хоккей. За год «Энергия жизни» организовала больше 2200 мероприятий.

Но есть и высшая лига. В феврале в Олимпийском парке Сочи прогремели XIV Зимние игры «Роснефти». 500 сотрудников из 34 дочерних обществ. Четыре дня. Ледовый дворец «Айсберг» и лыжные трассы «Лауры» на высоте полтора километра. Там, где бегали олимпийцы, бегали обычные геологи, инженеры, буровики, нефтехимики и бухгалтерии. Это дорогого стоит.

А еще была «Лыжня Роснефти» в Тюмени. 370 участников - от детей из «Роснефть-классов» до ветеранов. Дистанции на любой вкус: детвора бежала 500 метров, взрослые - до 10 км. Призерами стал 101 человек. Почти каждый третий ушел с медалью. Неплохой КПД, правда?

Кстати, о профессионалах. У компании есть хоккейный ЦСКА

Энергия жизни



«Роснефть» сегодня - это не только про трубы и баррели.

(армейцы, кстати, в огне), тульский «Арсенал», гоночная Lada Sport Rosneft и помощь российским самбистам. То есть спортивная забота охватывает и дворовые коробки, и ледовые арены, и трассы «Формулы». За это аналитики и дали ей первое место.

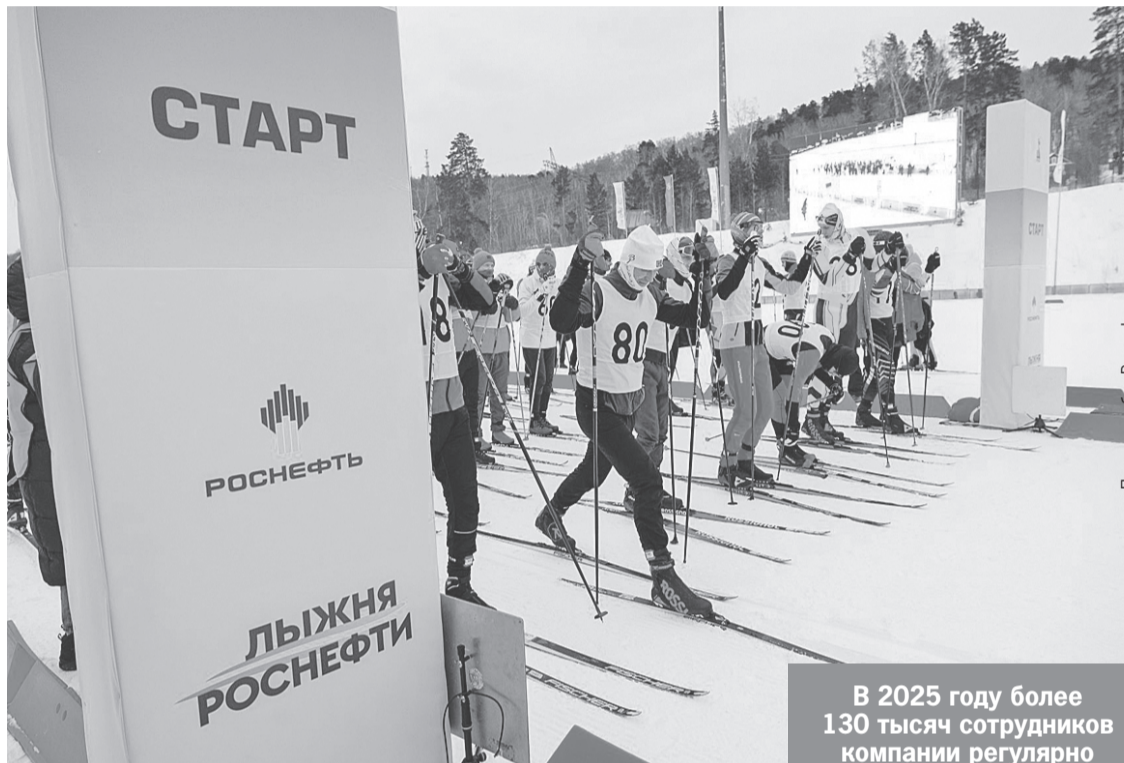
СОЦИАЛКА. КОГДА НЕФТЯНКА СТАНОВИТСЯ СЕРДЦЕМ РЕГИОНА

Переходим ко второму рейтингу - «Социальная ответственность». Тут нефтяная компания взяла бронзу среди всех компаний страны и стала лучшей в своем, нефтегазовом, секторе.

Что это значит для обычных людей? Вспомните свой город. Детский сад, больница, дорога, мост. Часто это все стоит на плечах местного бизнеса. Так вот, дочка нефтяной компании там, где они работают, часто становятся градообразующими предприятиями. Это не просто налоги. Это новые крыши в школах, современные спорткомплексы, отремонтированные котельные, чтобы зимой было тепло.

В феврале компания подвела итоги волонтерской «Платформы добрых дел» за 2025 год. От результатов голова идет кругом: почти 1700 социальных проектов. Участвовали в них 108 тысяч сотрудников.

Причем негде-то далеко, а в своих же дворах. Помогали детям, старикам, занимались экологией. На Масленицу, например, праздник, организованный



В 2025 году более 130 тысяч сотрудников компании регулярно занимались спортом.

волонтерами «Роснефти», объединил десятки тысяч человек по всей стране. В Год единства народов России - это было символично и очень душевно. А ко Дню родного языка провели акции в школах и библиотеках.

Но есть и совсем трогательные вещи. В Красноярском крае компания провела капремонт и переоснащение реабилитационного центра «Радуга» для детей с ОВЗ. Понимаете, что это значит? Это когда родители особенного ребенка получают шанс на нормальную, современную терапию рядом с домом. А еще обновили детсады «Белоснежка» в Дудинке и «Северок» в Турханске. Туда добраться трудно, а компания пришла и сделала жизнь малышей ярче.

В Тюменской области при поддержке нефтяников прошел фестиваль «Богатство тайги Уватской». Полторы тысячи гостей, народные промыслы, культура коренных народов. Вот она, живая социальная ответственность - не в отчетах, а в горячих блинах на Масленицу, новых окнах в детском саду и вере в будущее.

ЭКОЛОГИЯ. ДЫШАТЬ ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ И СПАСАТЬ КИТОВ

И, наконец, третья, самая «зеленая» номинация. Тут нефтяная компания заняла почетное второе место. Но давайте честно:

в этой гонке проигравших нет. Потому что деньги, которые предприятие вкладывает в природу, - рекордные.

Только за 2024 год «зеленые» инвестиции компании составили 74 миллиарда рублей. А за три года (2022 - 2024) набегало почти 200 миллиардов. Куда уходят такие суммы? Надежность трубопроводов, чтобы не было разливов. Утилизация попутного нефтяного газа, чтобы мы дышали чистым воздухом. Снижение выбросов.

С 2007 года компания ежегодно выпускает Отчет об устойчивом развитии по мировым стандартам. А с 2018-го поддерживает все 17 целей ООН. Это высший пилотаж прозрачности.

Февраль 2026 года принес еще одну важную новость. Акции компании включили во все «зеленые» индексы Московской биржи разом. И в климатический, и в ESG-сбалансированный. Из компаний с госучастием в нефтяной отрасли она единственная, кому это удалось. Сейчас идет новая, в рамках четырехлетний цикла исследования по программе «Тамура».

Таким образом, «МедиаЛогия» просто зафиксировала факт: «Роснефть» сегодня - это не только про трубы и баррели. Это про 134 тысячи сотрудников-спортсменов. Про отремонтированные больницы в глубинке. Про спасенных китов и медведей. Компания не просто удерживает лидерство в рейтингах - она задает стандарт для всего рынка.

За три года на защиту экологии компания потратила почти 200 миллиардов рублей.



Пресс-служба «Роснефти»

Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

Впервые в российской науке запатентовали способ использования звука пения птиц, чтобы улучшить сон и эмоциональное состояние детей. Автором разработки стала старший научный сотрудник Алтайского биосферного заповедника Елена Черткова.

ХОТЕЛА НАПИСАТЬ СТАТЬЮ, А ПОЛУЧИЛСЯ ПАТЕНТ

Елена Черткова заинтересовалась изучением белого шума еще несколько лет назад - слушала звуки водопада, ручья, пения птиц, шелеста листвы, травы и ветра.

- Когда изучала, думала написать научную статью, но как доказать, что эти звуки благотворно действуют на человека? Сначала хотела опробовать свою идею в кабинетах лечебной терапии, но не получилось, и тогда нашла другой способ - детский сад, - отметила Елена.

Сама женщина является мамой двух прекрасных девочек, но они уже подростки и проблем с засыпанием, чаще актуальных для малышей, у них нет. Но дочки Елены тоже успели оценить достоинства маминого проекта:

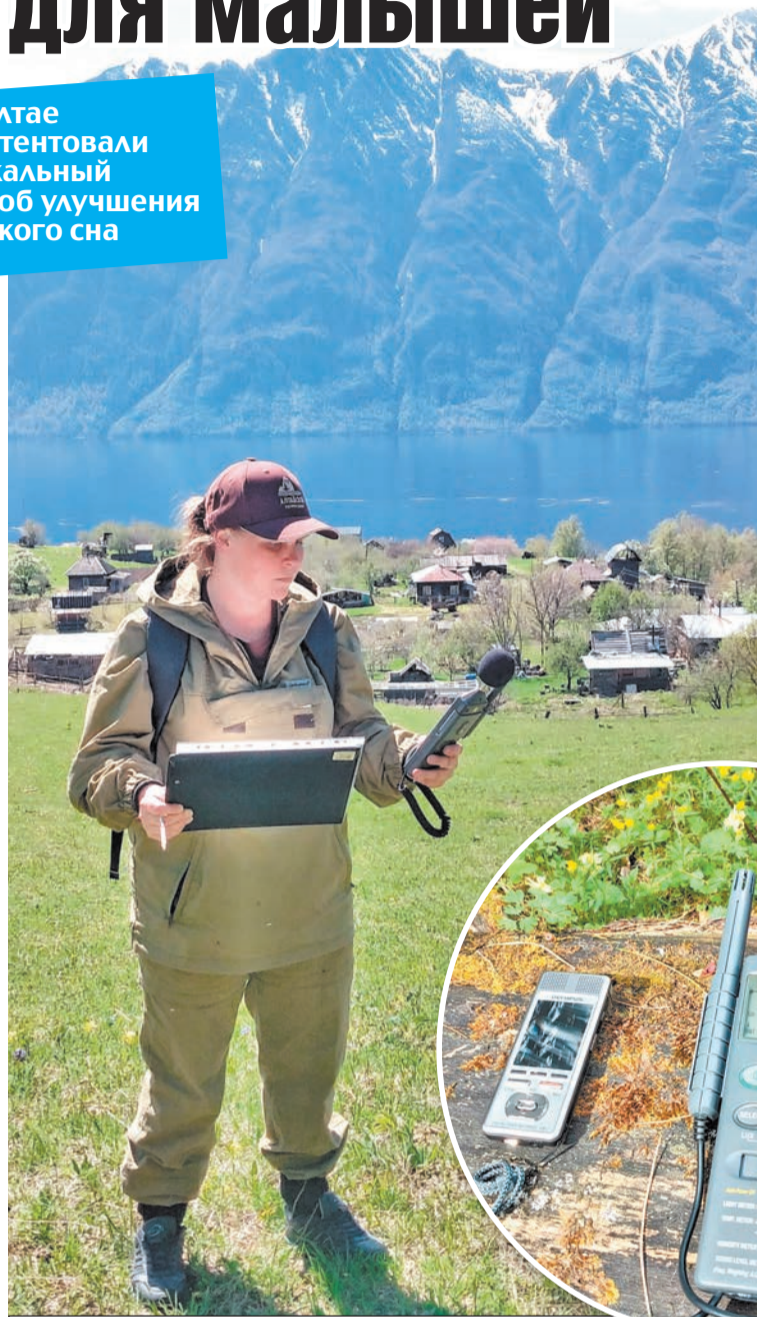
- Старшая дочь говорит: «Мам, мне так удобно, когда птички поют - сразу история лучше учится».

ЗАПИСЫВАЛА ПЕНИЕ ПТИЦ ПО УТРАМ

Чтобы собрать материал для научного исследования, далеко ходить не пришлось - Яйлинская терраса стала идеальным местом для прослушивания птичьего «оркестра». Голосов здесь - не сосчитать, ведь всего на территории Алтайского заповед-

Птичья «музыка» для малышей

На Алтае запатентовали уникальный способ улучшения детского сна



Алтайский биосферный заповедник

Елене Чертаковой удалось собрать в своих мелодиях голоса 12 птиц.

ника обитает более 300 видов птиц!

- В научном отделе мне предоставили аппаратуру - очень

хороший диктофон. На телефон такое бы не получилось записать. Сбор материала проходил в мае 2024 года по

утрам - в ранние часы песнопение лучше всего слышно. То в руках диктофон держала, то на пенек положу или куда-то еще. Без посторонних звуков не обошлось: только я выйду на террасу, обязательно либо прокричит петух, либо катер проедет, приходилось обрезать. Всего у меня было около ста штук нарезок из разных записей.

По итогу были собраны два аудиофайла продолжительностью пять и 15 минут. Елене удалось собрать в своих мелодиях голоса 12 птиц: зяблика, пухляка, горной трясогузки, зарянки, большой синицы, юрка, обыкновенной овсянки, горихвостки-лысушки, москочки, желны, зеленой пеночки и чижа. А приятным бонусом стал общий шум заповедной территории - пение ветра и журчание ручейков расслабляют не хуже птиц.

ПРОВЕРИЛИ НА ДЕТЯХ

К слову, гипотеза о том, что регулярное прослушивание записей пения птиц помогает детям быстрее засыпать и лучше отдыхать, нашла свое подтверждение. Проверили эффективность проекта на базе детского сада Rikki-Tikki в Горно-Алтайске.

С согласия родителей в исследовании приняли участие 53 ребенка в возрасте от 4 до 7 лет. Две недели детки засыпали в обычной тишине, а еще две недели - под аудио-

записи пения птиц Алтайского заповедника. Результаты фиксировали воспитатели. По итогу в старшей группе, где воспитываются малыши от четырех до пяти лет, стали засыпать на 40% быстрее - время засыпания сократилось с 47 до 28 минут. А в подготовительной группе этот же показатель сократился на 28% - с 23 до 17 минут.

- В средней группе (четыре года) значимого сокращения времени засыпания не зафиксировано, однако качество сна и эмоциональное состояние после пробуждения улучшилось: доля бодрых детей выросла с 3% до 14%, - пояснили в пресс-службе заповедника.

НАУЧНАЯ ДИССЕРТАЦИЯ

Разработка уже официально запатентована, что закрепляет за Алтайским заповедником приоритет в применении птичьей «музыки» в оздоровительных целях.

Проект, реализованный ученым, стал одной из частей оценки экосистемных услуг, которую Елена проводит для своей научной диссертации. Сейчас она заканчивает обучение в Центре по проблемам экологии и продуктивности лесов РАН (ЦЭПЛ РАН).

- До настоящего времени акустическая экосистемная услуга Алтайского заповедника существовала как научная концепция. Впервые мы не только оценили ее, но и превратили в реальный, защищенный патентом способ, который улучшает сон, сокращает время засыпания и нормализует эмоциональное состояние детей, даря им возможность погрузиться в целительную звуковую среду заповедной природы, - подчеркнула автор разработки.



КАДРЫ

Анна ОВЧАРЕНКО

Работодатели представят предложения с зарплатой до 200 тысяч рублей.

17 апреля во всех городах и районах Алтайского края пройдут ярмарки вакансий. Главной площадкой в Барнауле станет комплекс «Титов Арена» (пр. Социалистический, 93). Всех, кто ищет работу, ждут с 10.00 до 14.00.

В ярмарке примут участие более 380 работодателей региона, которые предложат свыше 4,5 тысячи вакансий.

- Среди них будут и с очень достойной зарплатой - до 200 тысяч рублей, - отмечают в Управлении Алтайского края по труду и занятости населения.

Так, например, по данным ведомства, на предприятие в Курьинском районе требуется водитель грузового автомобиля с зарплатой от 60 до 200 тысяч рублей, на «Барнаултрансмаш» - наладчик технологического оборудования (85 - 100 тыс. руб.), на Бийский олеумный завод - электромонтер (66 - 91 тыс. руб.), на РЖД - монтер пути (55 - 75 тыс. руб.) и др. Есть и вакансии для людей с инвалидностью: барнауль-

В Барнауле пройдет ярмарка вакансий



Олег УКУЛАПОВ

Соискатели смогут встретиться с работодателями и пройти собеседования.

ское «БТК Текстиль» приглашает швей, в том числе с ограничениями по здоровью, оплата от 50 до 70 тысяч рублей в месяц.

- Наиболее востребованы у работодателей квалифицированные рабочие: то-

КСТАТИ

По данным базы вакансий hh.ru, наиболее высокая медиана предлагаемой заработной платы среди регионов Сибири в первом квартале 2026-го зафиксирована в Республике Тыва (89 700 руб.), на втором месте - Красноярский край (86 300 руб.), на третьем - Иркутская область (84 900 руб.), далее - Новосибирская область (81 100 руб.), Республика Алтай (76 200 руб.), Республика Хакасия (74 800 руб.), Омская область (71 700 руб.), Кемеровская область (70 900 руб.), Алтайский край (64 000 руб.) и Томская область (63 100 руб.).

кари, слесари, электромонтеры, сварщики, фрезеровщики, операторы станков с программным управлением, наладчики станков и др. Многие предприятия модернизируют производство, в связи с этим

испытывают потребность в инженерных кадрах и специалистах ИТ-сферы, - отмечают в управлении. - Многие работодатели предоставляют комплексные пакеты поддержки для своих сотрудников: обеспечивают доставку персонала служебным транспортом, компенсируют затраты на аренду, питание и др.

На ярмарке вакансий соискатели смогут встретиться с работодателями, задать интересующие вопросы, пройти собеседования, получить консультации по составлению эффективного резюме, узнать о возможности прохождения бесплатных краткосрочных курсов и записаться на переобучение и т. д.

- Карьерные и кадровые консультанты помогут наметить наиболее перспективные отрасли для трудоустройства и спланировать индивидуальный карьерный трек, - говорят специалисты.

Кроме того, в «Титов Арена» будут работать несколько тематических площадок: для ветеранов СВО и членов их семей, школьников, студентов.

Юлия СОЛНЦЕВА

«Черные яйца не освящаем»

В ближайшее воскресенье, 12 апреля, православные христиане будут отмечать светлый праздник Пасху. А через девять дней после нее - Радоницу - главный родительский день в году. В этом году он выпадает на 21 апреля. О том, как правильно встретить эти дни, что нужно делать, а от чего лучше отказаться, рассказал проректор Барнаульской духовной семинарии Георгий Крейдун.

- Отец Георгий, а обязательно ли отвечать на «Христос воскрес» - «Воистину воскрес»? Если человек, например, растеряется и в ответ просто скажет: «Спасибо, и вас» - это грех?

- Любой ответ должен соответствовать приветствию. Знаете, есть анекдот советских времен: «В Кремле работник поздравляет генсека с Пасхой: «Христос воскрес!» Тот в ответ: «Спасибо, мне уже доложили!» Поэтому, если только в анекдоте, то можно по-всякому. Но в реальной жизни, тем более в православной России, на пасхальное приветствие принято отвечать правильно: «Воистину воскрес!»

- Как правильно провести пасхальный день?

- Все зависит от намерений человека - желания и возможности посетить ночное богослужение. Если не попали на ночную службу, посетите храм днем, поставьте свечки. А еще именно на Пасху все желающие могут позвонить в колокола. Во многих храмах в праздник предоставляют такую возможность.

Также в этот день нужно постараться по возможности освободить себя от житейских, рутинных дел и посвятить время душе и Богу, устроить праздничную трапезу, сходить в гости к друзьям, родственникам, родителям. В обычной суете, когда мы жертвуем общением, это и есть праздник!

- За что нужно ставить свечки в Пасху - за здоровье или за упокой?

- В некоторых храмах в день Светлой Пасхи места, куда ставят свечи за упокой, затягивают тканью, чтобы прихожане ставили свечки только за здоровье. Но это не значит, что мы не должны поминать усопших в день праздника, поминать только о живых. Нет. Дело в том, что мы всех поминаем как живых, потому что Христос воскрес - и все воскресли. Поэтому поминаем и живых, и усопших, но именно как живых.

- В магазинах продаются якобы освященные куличи - верить ли в это?

- Где-то это просто надпись на упаковке. А где-то



Как правильно встретить Пасху и Радоницу

- Искусственные - это ни рыба ни мясо. Они все равно выцветают, а потом непонятно, куда их девать. Живые цветы постоят несколько дней, увянут и никакого вреда природе не принесут. Так что живые, конечно, предпочтительнее.

- Многие люди боятся смерти, покойников, ходить на кладбище...

- Это от маловерия. Боясь мы смерти или нет - она все равно придет. Вера важна хотя бы потому, что мы смертны. Ни ученые, ни философы не дают нам альтернативы, никто не говорит, что будет дальше. Только вера говорит, что будет с тобой после смерти и как к этому подготовиться. Страх перед смертью - это как раз от недостатка веры. Над этим стоит работать.

- А что вы говорите тому, кто потерял ребенка? Есть ли у вас готовые слова или вы просто молчите и плачете вместе?

- Все зависит от человека, ситуации бывают разные. Но что бы ни случилось - это реальность, в которой мы должны учиться жить. Горько в мире много, это не новость. Человек, который закрывает на горе глаза, потом, когда оно его все равно настигает, переживает его гораздо тяжелее. Надо смотреть на жизнь реально и быть готовым ко всему. И молиться, чтобы Господь облегчил нашу участь.

- Многие обыватели считают, что священники не имеют права на слабость, плохое настроение. А вы позволяете себе, скажем, скупую мужскую слезу или злость на Бога?

- На Бога злиться - это признак маловерия. Для священника это явно неуместно. Он - носитель веры, и одна из позиций в том, что случайностей не бывает. Если что-то произошло, значит, к этому привела цепочка событий. А немощи и слабости человеческие по отношению к ближним или к себе - это вполне может быть. Иоанн Златоуст говорил о том, что если бы священники были как ангелы, как бы они вам грехи прощали, если б у них своих грехов не было?

- А что делаете, когда нет сил на молитву и на людей?

- Начинаю сначала. Анализирую свое состояние: с утра или с того момента, когда стало плохо, - возвращаюсь в памяти к тому, что к этому привело. Где ошибся? Где поступил не так? Кого обидел? Где проявил невнимательность или слабость? Осмыслить, покаяться - это уже половина дела. После покаяния Господь, как правило, вдохновляет человека.



Георгий Крейдун, проректор Барнаульской духовной семинарии.

- Правда ли, что на Пасху нельзя посещать кладбища?

- Некоторые упрямо стоят на том, что нельзя. Но я здесь больше сторонник другой теории. Вспоминается рассказ о священнослужителе, который в Киево-Печерской лавре, где находятся мощи святых, пошел кадить в пещеру и воскликнул: «Христос воскрес!» А святые мощи ему в ответ: «Воистину воскрес!» Поэтому, если есть время и желание, то зачем запрещать?

- Интересно ваше мнение: если человек умирает в Пасху - это милость Божья или совпадение?

- Есть такое мнение, что человек не проходит мытарства, если умер на Пасху. Но это при условии, что он прожил жизнь верующего человека. А если он был неверующий - тут мы ничего гарантировать не можем.

- Бывает, покойные родственники снятся именно на пасхальной неделе. Что это значит?

- Они просят о них помолиться. Вы их, видимо, уже подзабыли. Просто нужно пойти в церковь и помолиться за них, поставить свечку.

- После Пасхи наступит Радоница. Чем она принципиально отличается от Родительской субботы?

- Тем, что это пасхальное поминовение. Сама служба имеет другое содержание, а песнопения гораздо более торжественные, чем в обычную Родительскую субботу.

- А был ли у вас в практике случай, когда на Радоницу произошло что-то похожее на чудо?

- Один батюшка сказал: «Чудо у нас в церкви происходит в обычном порядке». Поэтому именно про Радо-

ницу трудно сказать что-то особенное. Раньше, бывало, радуешься, когда в этот день на кладбище к тебе подходили люди и просили помолиться за их усопшего. Лет двадцать назад это было очень востребовано, мы специально для этого туда и ехали. А сейчас, к сожалению, эта традиция утрачивается, люди все чаще приезжают на кладбище только поесть.

- Как правильно поминать усопших?

- Пасхальная седмица - это время для посещения храма, гостей, общения. А на Фоминой неделе (с 18 по 25 апреля. - Прим. ред.) нужно съездить на кладбище, навести порядок, если есть такая возможность. На саму же Радоницу едем именно поминать и молиться.

Поминовение обычно связано с трапезой. Причем важно понимать, что алкоголь не входит в обряд поминовения. Поминовение - от слова «имя». Нужно вспоминать человека, поминать его имя в молитве, раздать милостыню. Трапеза - это не просто себя покормить. Мы должны милостыней накормить других. Это пожертвование за усопшего родственника. Раньше, помнится, бабушки говорили: «Помяните моего сыночка» - угощали чем-то, и это правильно. Поэтому, ради Бога, обязательно подайте милостыню: пирожок, блинчик, конфетку, оставьте птичкам или зверушкам. Если увидите на кладбище бабочку, который ходит между могилками, обязательно попросите - он подойдет и помолится за вашего усопшего родственника.

- Когда едем на кладбище, обычно везем цветы. Искусственные или живые - что лучше?

**Гастроэнтеролог
рассказала,
как правильно
выходить
из Великого поста.**

Анна КУКАРЦЕВА

В ночь на воскресенье верующие устремляются в церковь, на пасхальные службы. Многие проведут субботний день в воздержании. Поэтому важно начать Пасху и следующую неделю с правильного питания, чтобы не спровоцировать различные болезни желудочно-кишечного тракта.

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ПОСТ

О том, как правильно выйти из поста, рассказала врач-гастроэнтеролог, доктор медицинских наук Антонина Машарова. В подкасте «Разговоры о здоровье» профессора Ольги Ткачевой она поделилась, что человек верующий и сама соблюдает все посты и не только:

- Есть постные дни - среда и пятница. Есть четыре поста в год, и люди воцерковленные, соблюдающие правила, входят в них достаточно легко и привычно. Физиологически посты можно назвать «технической паузой» для пищеварительной системы, которая не перегружается скоромной пищей - жирным, жареным и так далее. Так что эта традиция полезна не только с духовной, но и с медицинской точки зрения.

Если говорить о Великом посте, то он самый жесткий. В эти 40 дней, по словам Антонины Машаровой, верующие переходят на «здоровое вегетарианство». В пост происходит замена животного белка на растительный. В основном из бобовых.

За время поста организм привыкает к углеводно-растительной пище, начинает в больших количествах вырабатывать ферменты для переваривания именно таких продуктов. И «забывает» о животной пище. Чтобы ферментная система перестроилась, нужно время.

ПЛАВНО И БЕЗ СТРЕССА

К сожалению, есть печальная статистика: именно

В пасхальную ночь - не больше одного яйца



Как хранить

Сваренное вкрутую яйцо без внешних повреждений, вне зависимости от того, освящено ли оно, может храниться в холодильнике до 2 недель.

Яйца с трещинками нужно съесть в течение 2 - 5 дней, хранить, конечно, тоже лучше в холодильнике.

Если предпочитаете держать крашеные яйца на столе, то их лучше всего употребить в течение первых двух дней после варки.

послепасхальные дни связаны со всплеском госпитализаций.

- Число госпитализаций после Пасхи возрастает на 35 - 40%, - говорит Антонина Машарова. - Они связаны с острым холециститом, острым панкреатитом. Наша пищеварительная система должна восстанавливаться и привыкать к другой пище постепенно. Процесс выхода из поста занимает до двух недель.

Людам без проблем с ЖКТ будет достаточно 5 - 6 дней, чтобы начали вырабатываться необходимые ферменты, а вот тем, у кого

Пасха - один из самых любимых в народе праздников.

есть проблемы, может потребоваться 2 - 3 недели.

НЕ ДОВОДИТЬ ДО ИЗЖОГИ

- У разных продуктов разное время переваривания, та же жирная свинина может находиться в желудке до 6 часов, - напоминает Антонина Машарова. - А дальше она начинает путешествие по кишечному тракту. И чем позже вы ее съедите, тем активнее будет трудиться ЖКТ ночью, что, конечно, напрягает не только органы, но и ферментативную систему. Поэтому мы не рекомендуем есть перед сном, особенно тяжелую пищу. Иначе можно спровоцировать гастроэзофагиальную рефлюксную болезнь - заброс содержимого желудка в пищевод. А вместе с содержимым забрасывается соляная кислота, которая обжигает слизистую. Как минимум это провоцирует изжогу. И людям, которые резко выходят из поста, это грозит в первую очередь. А последствия могут быть очень тяжелые, потому что раздражение и воспаление пищевода из-за ожога в ито-

ге заканчивается эрозиями, язвами. И даже стриктурами пищевода (сужения из-за рубцов. - Ред.).

Хорошо бы, особенно если есть хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, перед окончанием поста посетить лечащего врача, проконсультироваться, как лучше и мягче для организма сменить питание. Возможно, стоит поддерживать ЖКТ желчегонными, ферментными препаратами.

И в любом случае стоит выходить из поста постепенно (см. «Конкретно»).

КСТАТИ

Даже вне постов целесообразно периодически устраивать себе постные разгрузочные дни, считает профессор Ткачева. Это запускает процессы аутофагии (буквально - самопоедание, уничтожение организмом поврежденных клеток. - Ред.). Что позволяет бороться с возрастными изменениями тела.

КОНКРЕТНО

КАК ПЕРЕСТРОИТЬ РАЦИОН

- 1 В пасхальную ночь (а многие православные проведут ее в храмах на службе) можно съесть одно яйцо и небольшой кусочек пасхи, буквально одну-две ложки. И обязательно пить воду.
- 2 В воскресенье желательно вообще не перегружать желудок разносолами, их заменит пасхальная традиционная еда: творожная пасха, 1 - 2 яйца, небольшой кусочек кулича. Здесь и углеводы, и белки. Можно запеченную, но не жареную и не жирную рыбу, например треску, навагу, минтай (но не семгу или форель). Старайтесь за один прием не совмещать разные животные продукты, например молоко и яйца, сливочное масло и жирную рыбу, мясо и творог.
- 3 В понедельник уже можно добавить мясо, но тоже не жареное, а приготовленное на пару, отварное, запеченное в фольге. И не жирную свинину или говядину, а птицу. Не забывайте про каши и овощи.
- 4 Жареное мясо и разносолы можно включать в меню на 4 - 5-й день, не раньше.
- 5 Ешьте дробно и небольшими порциями 4 - 5 раз в день, с перерывом не менее 3 часов. Например, в 8, 11 и 14 часов и так далее. Умеренно и желательно не устраивая мешанину в тарелке и желудке.

to_look_further/Shutterstock/Fotodom

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Что в них хорошего для здоровья

Яйца - это идеальный белок: именно из яиц он усваивается на 98 процентов. Сравните: из грибов - всего на 20 процентов.

- Интересно, что в желтке белка гораздо больше, поэтому старайтесь его не исключать, - рассказывает в своем блоге наш постоянный эксперт, автор книги «Обман веществ», д. м. н, эндокринолог Зухра Павлова.

Яйцо - это еще:

- ✓ комплекс жирорастворимых витаминов А, Е, Д, К,
- ✓ цинк - его даже больше, чем в мясе птицы, а он нам необходим для иммунитета, а мужчинам еще и для правильного функционирования половой сферы,
- ✓ селен - незаменимое вещество для работы щитовидной железы,
- ✓ витамины группы В, в том числе и В₉ (фолиевая кислота),
- ✓ лецитин, который, кроме всего прочего, является строительным материалом для клеток головного мозга, обеспечивая нашу способность думать, например.

- А еще яйца можно назвать естественным антидепрессантом из-за элемента холина, который повышает чувствительность рецепторов клетки к гормону счастья дофамину, - говорит Павлова. - Холин улучшает внимание и концентрацию. Есть исследования, которые говорят о его пользе в терапии деменций.

■ В ТЕМУ

В праздничные дни мы активно обмениваемся поздравлениями с родными и близкими. Как написать, чтобы не попасть впросак, в своем канале «Королева. Русский в порядке» рассказала кандидат филологических наук, автор книг-бестселлеров о русском языке Марина Королева.

Оба варианта - и с «воскрес» и с «воскресе» правильные. Первый - форма прошедшего времени в современном русском языке, а «воскресе» - особая форма глагола в церковнославянском и древнерусском языках под названием аорист. Законченное однократное действие, совершенное в прошлом.

Христос воскрес или воскресе?

Не так просто ответить на это приветствие! - Какие только написания не гуляют сейчас по соцсетям: и «Во истину», и «Во Истину», и «воистине». Видела даже «воинствину!» - удивляется филолог.

Христос воскрес «воистину» - слово так называемого «высокого стиля», наречие, пишется слитно. Так же, как и «поистине» (тоже наречие). Отделять его запятой не надо.

Не стоит путать «воскресенье» и «воскресение». Если речь идет о дне недели, то написание с мягким знаком: «воскресенье».

А вот отглагольное существительное (от глагола «воскреснуть»), то есть действие и его результат, - это «воскресение», продолжает филолог. Названия церковных праздников с этими словами тоже пишем по-разному. Светлое воскресение Христова, оно же Пасха, - именно «воскресение», потому что Христос воскрес. А Прощеное воскресенье, Вербное воскресенье - это праздники с соответствующими смыслами и названиями, которые происходят по воскресеньям (не вторникам или пятницам).

Подготовила Анна ЛУКЬЯНОВА.



Актуальные тренды в украшении пасхального стола и вашего дома к Светлому воскресенью - на сайте KP.RU

Елена ОДИНЦОВА

Мы посчитали индекс главного пасхального блюда. И были приятно удивлены!

Не иначе, пасхальное чудо случилось: за год набор продуктов для кулича по традиционному домашнему рецепту не подорожал, а подешевел! А спонсором статистических чудес у нас выступил Росстат. Кстати, год назад ведомство нас не порадовало: к прошлой Пасхе мы тоже рассчитывали индекс кулича, и тогда он вырос на 10%. Ныне же он снизился на 1,2%.

Как мы считаем? Наш рецепт кулича рассчитан на семейную трапезу (4 - 5 человек) и включает:

- 350 г муки
- 2 яйца
- 70 г сливочного масла
- 170 мл молока
- 100 г сахара
- 15 г свежих дрожжей
- 100 г сухофруктов (на цукаты)
- Белки еще от двух яиц и еще 100 г сахара (на глазурь).

При расчетах использованы данные Росстата. Учítывая, что в прошлом году Пасха была примерно на неделю позже нынешней, а перед праздником некоторые продукты мо-

Куличный счет



Индекс кулича за год снизился. А значит, на праздник сможем позволить себе больше вкусностей!

гут дорожать, данные за 2025 и 2026 год взяты за равный период (неделя) до Христова дня.

Почему индекс кулича снизился? В прошлом году основной прирост цены обеспечило сливочное масло - самый дорогой ингредиент в нашем рецепте. В этом году, в сравнении с прошлым апрелем, оно подешевело почти на 7% - вот и результат.

Важный момент: мы обсчи-

тываем кулич по классическому рецепту, именно со сливочным маслом. В готовых куличах, которые предлагаются в магазинах, этот ингредиент для удешевления могут заменить на растительные масла (в том числе пальмовое) - и расклад по цене будет другим. Стоимость приготовления таких «бюджетных» куличей, естественно, намного ниже, чем нашего «правильного» домашнего.

щественно подешевел.

Для покраски десятка яиц требуется примерно кило лука - 6 - 7 крупных луковиц или 10 средних. От них мы возьмем шелуху (сам лук в хозяйстве всегда пригодится). И в итоге получается, что наш десяток крашеных яиц в сравнении с прошлой Пасхой стал дешевле - ровно так же, как и кулич!

О Благодатном огне на эту Пасху < стр. 3.

КАЛЬКУЛЯТОР «КП»

Наш индекс кулича...

	Цена в 2025 г. (руб.)	Цена в 2026 г. (руб.)	Изменение за год
Мука, 350 г	19,1	19,7	+2,7%
Яйца, 4 шт*	42,8	46	+7,5%
Масло сливочное, 70 г	85,8	80	-6,8%
Молоко, 170 мл	16,2	16,7	+2,9%
Сахар, 200 г*	14,9	14,3	-4%
Сухофрукты, 100 г	55,3	54,7	-1,1%
Итого	234,2	231,3	-1,2%

*С учетом глазури.



...и крашеного яйца

	Цена в 2025 г. (руб.)	Цена в 2026 г. (руб.)	Изменение за год
Яйца, 10 шт.	107	115	+7,5%
Лук, 1 кг	57	47	-17,5%
Итого	164	162	-1,2%

Расчеты «КП» на основе данных Росстата. Цены взяты средние по России и округлены. Свежие дрожжи в расчетах мы опустили в силу незначительного количества (15 г).

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Андрей АБРАМОВ

Самое важное для выбора специалиста показывается в одной карточке - рейтинг, выводы из отзывов, примеры работ.

Сфера услуг в России постоянно трансформируется. Независимые исполнители все больше проникают во все сферы. За счет появления самозанятости и упрощения регистрации ИП рынок стал «облегаться». Росту популярности способствовали также соцсети и платформы объявлений. Исполнители смогли рассказать о себе, показать портфолио и общаться с потенциальным заказчиком. В эру объявлений у подъезда и газет с бесконечными столбцами номеров специалистов такое было сложно представить.

Эксперты из мира потребительской экономики отмечают цифровую трансформацию сферы услуг. Диджитал - новый стандарт направления. Это помогает росту российской экономики. Годовой оборот сферы услуг в нашей стране находится на уровне 16 трлн рублей (данные исследовательского агентства ORO). Основная часть заказов и выручки приходится на частных мастеров и микробизнес.

НА ОДНОМ ЭКРАНЕ

Платформы и соцсети видят растущий интерес как потребителей, так и специалистов к своим площадкам. Например, VK

В России заработал поиск по услугам

и «Одноклассники» позволяют сделать страницу-портфолио и общаться с потребителями. Доски объявлений типа «Профи.ру» и «Юду» развивают механику обратной связи, стремятся к большей прозрачности прайсов исполнителей.

Параллельно развивается другой тренд. Покупатели хотят видеть как можно больше предложений на одном экране. В сегменте услуг этот опыт пробуют воспроизвести по-

исковые системы. Функционал по поиску специалистов есть, например, в Google. Однако для этого поисковика российский рынок явно не приоритетный, поэтому направление развито слабо. Масштабное обновление в этой нише на днях презентовал Поиск Яндекса - тематический раздел для подбора специалистов сферы услуг. Поисковая выдача в нем представлена не ссылками, а карточками компаний и мастеров с описаниями, отзывами

и примерами работ. Пользователь может уточнить запрос с помощью фильтров (например, выбрать мастера с определенным рейтингом), найти исполнителя с помощью карты и перейти на сайт-источник объявления для заказа услуги.

ДЕФИЦИТ ДОВЕРИЯ ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ ПРОБЛЕМОЙ

Поиск ищет исполнителя на нескольких площадках. Показывает рейтинг в разных источниках, общее количество отзывов и наиболее упоминаемые аспекты работы. Допустим, мастера по маникюру хвалят за скорость и готовность выполнять сложные рисунки. Но отмечают, что цена услуг высоковата. Все эти аспекты будут обозначены.

Дополнительным ориентиром для потребителя служит бейдж «Фиксирует цену». Его присваивают на основе анализа отзывов искусственным интеллектом. Бейдж означает, что у специалиста проверены документы и пользователи отмечают соблюдение оговоренной заранее стоимости.

- Рынок услуг сегодня - это фрагментированная информация и непрозрачное ценообразование. Человеку бывает сложно выбрать специалиста, потому что не существует единых метрик качества или цены, а единственным рабочим ориентиром остаются отзывы. Наш подход строится на решении фундаментальной проблемы - дефицита доверия. Давая пользователю наиболее полную и объективную картину рынка в одном окне, мы хотим сделать так, чтобы результатам нашей выдачи доверяли даже больше, чем советам друзей и знакомых, - рассказал руководитель Поиска Яндекса по Услугам **Антон Искандаров**.

Михаил Ефремов: год на воле

Окончание. Начало < стр. 1.

9 апреля прошлого года актер вышел из колонии по УДО, где отбывал срок за ДТП со смертельным исходом, которое он совершил в состоянии алкогольного опьянения. Суд приговорил Ефремова к семи с половиной годам, он отсидел больше половины. С учетом характеристики из колонии, раскаяния ходатайство об УДО суд удовлетворил. Теперь Ефремов отмечается в органах ФСИН по месту жительства в Москве раз в месяц. Как он провел год на свободе?

С КУРЕНИЕМ НЕ ЗАВЯЗАЛ

Во-первых, Ефремов решил проблемы с зубами, которые в колонии практически разрушились. В его новом спектакле в «Мастерской «12» Никиты Михалкова» благодаря некоторым визуальным решениям мы видим лицо артиста очень близко: зубы новые, выглядят естественно.

Во-вторых, артист прошел обследование и лечение по основной своей проблеме - астма у Ефремова была диагностирована еще в юношеские годы. В колонии обострилась хроническая обструктивная болезнь легких (возможно, на фоне перенесенного ковида), о чем сообщал адвокат звезды. Врач-пульмонолог из областной Белгородской больницы трижды за полгода до УДО купировал приступы болезни у артиста. После освобождения Михаил Олегович прошел обследование и лечение у столичных врачей.

В-третьих, Ефремов не пьет, все нужные выводы из трагедии он сделал. Но, говорят, что курить он пока не может бросить.

ДОБРОВОЛЬНО ОТДАЛ ПОЛКВАРТИРЫ

Ефремов действительно начал жить по-новому. О чем говорят его поступки в вопросах, связанных с семейной недвижимостью. **Пока артист отбыл срок, ему по наследству отошли сразу две московские квартиры: пятикомнатная площадью 123 кв. м на Тверской и половина трехкомнатной площадью 73 кв. м на Олимпийском проспекте.** Случилось это через полгода после смерти концертмейстера **Александра Покровского** - это родной брат мамы Михаила Ефремова **Аллы Покровской**. Супруга Александра Покровского скончалась еще раньше, а другой родни, кроме Михаила Ефремова, у Покровских не было.

Вторая половина трешки на Олимпийском проспекте по завещанию жены Покровского досталась ее ученице Наталье Громовой, которая с мужем ухаживала за пожилыми людьми. Семья этой ученицы, пока Ефремов сидел, прошла по ток-шоу со скандальными заявлениями и требовала переписать на них вторую часть квартиры, сообщая, что Покровские обещали им всю квартиру. Однако договора аренды или другого официального документа, который подтверждал бы это заявление, у них не



После освобождения Ефремов вернулся к жене Софье Кругликовой, вместе с которой они живут 23 года (фото 2011 года).

Екатерина ЧЕШОКОВА/РИА Новости

А ЧТО С РАБОТОЙ

Новую главу жизни артист начал писать в театре. Ефремов состоит в труппе Театра «Мастерская «12» Никиты Михалкова». Этой весной он вместе с **Анной Михалковой** блистает на сцене театра в психологической драме «Без свидетелей» (16+), режиссер спектакля - сам **Михалков**.

Постановка стала важным событием этого театрального сезона, определенно спектакль будет долго жить. Блогеры шутят, что это еще и главное светское развлечение - сходить посмотреть на вернувшегося Ефремова. Для кого-то, может, и так. Но в процессе все оказываются вовлечены в театральное действие. Есть в планах у актера и съемки в кино.

было. Когда Ефремов вышел, то отдал этой семье свою половину квартиры. Сделал это добровольно - оформил договор дарения своей доли в праве общей собственности, за свой счет погасил стоимость услуг нотариуса и пошлины.

Сам Михаил Олегович проживает в центре Москвы с пятой женой Софьей Кругликовой (54). Она известный звукорежиссер, доцент

кафедры Академии музыки имени Гнесиных. Пара вместе 24 года, в браке 16 лет, обвенчались в мае 2016 года.

Самую дорогую квартиру Ефремов купил незадолго до заключения брака с Софьей. В 2004 году он продал четырехкомнатную квартиру на Тверской, которая досталась по наследству от легендарного отца. И большую часть вырученных средств внес в покупку квартиры в элитном «доме с писателями» 1907 года постройки, что в Плотниковом переулке - 148 кв. м, шесть комнат. Рыночная стоимость - более 100 млн руб. Говорят, что эту квартиру Михаил Ефремов переписал недавно на свою жену.

Сейчас у актера в собственности две квартиры: жилье площадью 67 кв. м в центре Москвы (квартира осталась после смерти мамы Аллы Покровской) и пятикомнатная квартира на Тверской - от семьи дяди. В браке много лет назад они с женой приобрели дачу в Подмосковье, дом в Юрмале.

Ирина ВИКТОРОВА.

■ СВЕТСКАЯ ХРОНИКА

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Народная артистка сыграет адвоката в спектакле «Мечты Фемиды» (18+).

12 апреля на сцене столичного Театра на Трубной - премьера постановки по пьесе Михаила Барщевского. Это спектакль частного театра «Неформат», который два года назад создал известный адвокат.

Спектакль «Мечты Фемиды» состоит из двух новелл - «Проститутка» и «Судья». Не будем спойлерить, скажем лишь, что персонажи обеих новелл связаны друг с другом. Режиссер спектакля - Дмитрий Верста. Судью играет Наталья Бочкарева, адвоката - Лариса Долина.

Накануне премьеры Барщевский, Долина и Бочкарева пообщались с журналистами. Барщевский рассказал, как многолетняя адвокатская практика привела его в драматургию и театр, который его всегда интересовал. Еще и потому, что его мама была актрисой.

- Моя первая пьеса была поставлена в 2005 году, - рассказал Михаил Юрьевич. - Когда же я написал пьесу «Неформат», от ее постановки

Лариса ДОЛИНА:

Живу с чистого листа, с чистой совестью



Автор пьесы Михаил Барщевский, Лариса Долина (играет адвоката) и Наталья Бочкарева (судья).

отказались все режиссеры, к которым я обращался. «Извини, но это неформат», - объясняли они. Поэтому пришлось ставить самому, так я стал еще и режиссером.

Ларисе Долиной в спектакле «Мечты Фемиды» досталась роль адвоката Нины. После скандальной истории с продажей квартиры в Хамовниках певица пропала с радаров. А интерес к ней по-прежнему

большой. Как она живет сейчас?

- Признаться, я немного сдрейфила, когда Михаил Барщевский, с которым я дружна 30 лет, пригласил меня в свой театр, - призналась Долина. - Михаил Юрьевич - авантюрист. И его идея пригласить меня в драматический спектакль - чистой воды авантюра. Я не профессиональная актриса, хотя пять лет играю в Театре на Таганке в спектакле «Суини Тодд,

маньяк-цирюльник с Флит-стрит» (18+). Уже сыграла больше 100 спектаклей. Эта тяжелейшая постановка со сложными музыкальными партиями. Помню, как репетировала по 8 часов в день. Несколько месяцев практически жила в театре. Сейчас перед каждым спектаклем захожу в кабинет Юрия Петровича Любимова, чтобы настроиться на спектакль, зарядиться энергией. И все равно в драматической труппе чувствовала себя совершенным изгоем среди профессиональных артистов. Поэтому называю свои эксперименты в драме авантюрой.

Я спросила Ларису Долину, была ли в ее жизни ситуация, когда ей приходилось договариваться с совестью. И стоял ли нравственный выбор в истории с квартирой?

- Я пережила самый страшный и сложный период в своей жизни, - ответила артистка. - Сейчас меня спасает работа, сцена лечит. Я всегда считала себя очень сильным человеком. Научилась бороться с трудностями. В конце месяца выходит моя песня и клип, я выпустила виниловый альбом,

много нового репертуара, концертирую...

Живу по совести и всегда так жила. Даже если я ошибалась, ошибку признавала. Никогда не стеснялась принести извинения, хотя таких случаев было немного. Но бывают ситуации, когда не спасает даже жизненный опыт... Как договориться с собой - самый сложный вопрос. Это ведь камень, который висит на тебе. Как только сбрасываешь его, сразу становится легче.

Никто не знает, что может случиться в жизни. Все люди разные, у всех разные характеры, темпераменты... Я человек очень взрывной. Но научилась терпению в процессе работы со студентами.

Ну а история, которая случилась со мной... Это было еще одно испытание, которое Господь мне послал. Я должна была через все пройти, чтобы что-то открыть в себе. Посмотреть на жизнь другими глазами. Я все поняла, перевернула эту страницу, живу дальше с чистого листа. С абсолютно чистой совестью. Я никому ничего не сделала плохого. И всех простила.

Среди жен есть бревна. И среди мужей тоже

Александра ЗАЙЦЕВА

Почему вокруг столько браков, где люди живут без секса.

Тему сексуальных уклонистов и уклонисток сейчас усиленно обсуждают в соцсетях, сразу в нескольких профильных блогах одновременно. Весна гонит мысли людей в эту сторону. И даже не десятки, а сотни комментаторов признаются: живу с женой (мужем) совсем без секса 5, а то и больше лет.

Люди насчитали примерно четыре причины, почему так происходит. Возможно, их и больше, просто в пятой и шестой причинах пока никто не сознался.

1 Манипуляции
Первое, что приходит в голову. И не только женские «пока не купишь шубу, у меня будет болеть голова». Или шире - «пока не начнешь соответствовать моим стандартам, спи на диване». Сюда же относится и мужское «устал, тяжелый день, давай не сегодня». В переводе на русский язык: да не устал я, но настоящую причину не скажу.

Иван:
«Если манипулировать сексом - вам могут найти замену».

Надежда:
«Так и вам тоже».

2 Надоели друг другу
Катя:
«Бывает, за 20 лет брака накопится столько претензий... на то, чтобы не убить мужа сковородкой, у жены сил еще хватает, а вот на постель с ним - уже нет. Мужчины думают, что надоесть может только повзрослевшая жена, которую они сравнивают с молоденькими. Нет, ребята, это обоюдный процесс. Она замуж выходила за веселого спортивного парня, а уже в браке он развелся, запустил себя и с годами подобрал на жизненной дороге все свои недостатки. Такое сплошь и рядом. Отсюда столько разводов».

3 Хорошо в постели этой паре никогда и не было
Просто раньше на такое закрывали глаза, а семья держалась на других эмоциях или на расчете.

Кубаноид:
«Давайте признаем что и среди женщин есть бревна, и среди мужчин тоже. Получать удовольствие от секса - это искусство. Не все же понимают живопись, музыку... Но если ты любишь человека, который рядом с тобой, надо учиться. И разговаривать друг с другом без упреков».

Юля:
«Когда у нас случился кризис, сели и откровенно поговорили, как психологи советуют. Муж высказал свои условия, я свои. Он запросил фееричные шоу в постели. Ок, говорю, я согласна. Встречное условие: не два раза в месяц по 6 минут, а ежедневно и не по разу, по



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

субботам - с вином, свечами и романтикой. Он взял паузу «на подумать». Через два дня объявил, что не потянет. Вот так на девятом году брака мы наконец поняли, что не совпадаем по темпераменту».

Тигриная морда:
«Уклонисток больше, чем уклонистов. Потому что интим начинается у женщины в голове. Дамы хотят как в первый раз. Чтоб глаза горели. А горят так - на чужую».

ПРОЧИТАНО В СОЦСЕТЯХ
✓ «Ну совсем не осталось настоящих самцов!» - сказала одна самка богомола другой».
✓ «Мы такие порядочные не потому, что честные, а потому, что с нашими мужьями можем жить только мы. Ни одной из подруг мое горе луковое даром не нужно. Как и мне - их».

Егор:
«Хороший секс и семья - несовместимые вещи. Исключения редки настолько, что их никто не видел собственными глазами, только по рассказам «бывалых рыбаков».

Лиза:
«Ну, смотря что считать хорошим сексом. Для кого-то хороший - это среднестатистический, а для кого-то - чтобы искры из глаз, предынфарктное состояние и вызов скорой помощи».

Даша:
«Мужская логика очень избирательная. Если жена не хочет

секса - это она плохая/манипулирует/холодная. А то, что от действительно хорошего секса ни одна жена не откажется, им в голову не приходит».

4 Сначала нужно наладить все остальное

Варя:
«Если жена отказывает мужу, то этот самый муж в чем-то отказывает жене. В деньгах, в помощи. А если этот муж еще и эмоциональный тиран (а случается, и физический), то тут без вариантов. Невозможно хотеть того, кто постоянно и открыто издевается. Такого женщина начинает ненавидеть. Она не видит в нем мужчину. Она видит в нем угрозу. Естественно, ни о каких амурах речи быть не может. Но когда у него завенит, то он все, что было сказано и сделано плохого в адрес женщины, забудет. А вот женщина - никогда. Ни один из вас не поймет, как это больно, когда тот, кто должен защищать и быть опорой, поддержкой, становится злом вездесущим. Его видеть не хочется. Не то что ложиться с ним».

Полина:
«Я замужем 26 лет. И я хочу мужа! Редко отказываю. Конечно, все уже не так, как по молодости. Но я знаю, что он меня расшевелит, а потом не отвернется, тут же захрапел. Что почистит зубы и не дыхнет на меня перегаром. Что приготовит поесть, если знает, что день был трудным, хотя и сам работает. Уважение должно быть взаимным, тогда и в спальне дела наладятся».

13 - 19 апреля

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнам захочется перемен, но для этого нужны силы, а они сейчас в дефиците. Не совершайте резких движений, дайте себе время хорошо все обдумать. И вообще это время для романтики. Не ссорьтесь с любимыми, берегите нервы, больше отдыхайте и проводите время в уединении.

Телец



У Тельцов наступает отличная неделя для саморазвития. Любые курсы и мастер-классы пойдут вам на пользу. Почувствуете, что у вас слишком большая нагрузка, - попросите помощи у близких. Если вы сделаете это аккуратно, без давления, вам помогут легко и с радостью.

Близнецы



Близнецы почувствуют желание изменить жизнь к лучшему и начнут стараться изо всех сил. Это не останется незамеченным - руководство отметит ваше рвение и поощрит. В середине недели вас ждет событие или новость, которое побудит вас действовать еще активнее.

Рак



В отличие от большинства для Раков это неделя осторожности. За новое лучше не браться, важных сделок не заключать. На слово никому не верьте, все проверяйте, потому как на этой неделе доверчивость выйдет вам боком. Кроме того, держите язык за зубами, чтобы не сболтнуть лишнего.

Лев



Львы полны энергии. Это очень хорошее время для спорта и любой другой физической активности. Но не спортом единым - вы сейчас настолько энергичны и убедительны, что сможете очень удачно продвинуть свою идею, а это положительно скажется на вашем кошельке.

Дева



Девы на этой неделе особенно обаятельны. Вы сумеете договориться с кем угодно о чем угодно - используйте этот период для важных встреч. Вы будете очень продуктивны, и, когда почувствуете, что самое важное выполнено, - обязательно отдыхайте, общайтесь с близкими, восстанавливайте силы.

Весы



Весы получают интересное предложение по работе, открывающее новые возможности. Однако не бегите сломя голову соглашаться - сначала все нужно тщательно обдумать и задать все вопросы, которые у вас возникнут, и в первую очередь - самые неудобные. Не стесняйтесь, речь идет о вашем будущем.

Скорпион



Скорпионы на этой неделе будут мощны и неотвратимы, как цунами. Вы продадите любую свою идею и добьетесь нужного результата. Главное - соизмерять силы и не брать на себя больше, чем сможете выполнить, иначе вам грозит тотальное переутомление, а у вас на это времени нет.

Стрелец



Стрельцов не минует висящее в воздухе желание перемен. И вы его реализуете наименее разрушительным способом - устройте дома перестановку и обновите пространство. Хотя кто-то может и о переезде задуматься. Проводите больше времени с близкими, лучше всего на природе.

Козерог



Козероги могут закатывать рукава и заниматься документацией, сделками и составлением планов. Сейчас как раз тот период, когда можно ставить долгосрочные цели. Если понимаете, что вам не хватает знаний, самое время их получить.

Водолей



Водолеи окажутся в центре внимания - не отказывайтесь от приглашений, выходите в свет. Неделя подходит для романтики - вы будете притягивать восхищенные взгляды противоположного пола. Только избегайте коротких романов, они принесут не столько радости, сколько опустошения.

Рыбы



Рыбам захочется комфорта, что повлечет за собой неминуемые траты. Не мечтайте - планируйте. И старайтесь оставаться практичными. Если у вас получится, то сможете соблюсти баланс - и выделить деньги на удовлетворение ваших желаний, и отложить приятную сумму на будущее.



Денис АКИНИН

«Спартак»
выбил «Зенит»
из Кубка России.

Игра, которая шла без особо ярких моментов, логично закончилась нулевой ничьей. И даже не забитый спартаковцем Барко пенальти, казалось, вписывался в канву событий. Все решилось в рулетке послематчевых пенальти, где выпало красно-белое - 0:0 и 7:6 по пенальти в пользу «Спартака».

Игроки «Зенита» были на взводе и злы из-за своего поражения. Даже после финального свистка дело чуть не дошло до драки прямо на футбольном поле. Спартаковцы праздновали победу перед трибунами. Петербуржцы подумали, что перед их болельщиками.

- Надо уважать людей на трибунах. Игроки «Спартака» не праздновали перед своими фанатами, пара игроков «Спартака» намеренно праздновали перед нашими болельщиками, - говорил после матча защитник «Зенита» Ваня Дркушич.

У спартаковца Игоря Дмитриева была другая версия. Он вообще не понял причину конфликта:

- Не знаю, что случилось. Мы праздновали победу с болельщиками, а к нам подошли: «Уходите отсюда».

Уже после выяснилось, что кто-то с трибун запустил в голову Манфреду Угальде бутылку. А ведь болельщики обеих команд обещали устроить пасхальное перемирие и не хулиганить...

ТРЕНЕРСКАЯ
ПОБЕДА

«Спартак» в очередной раз вышел на матч с «Зенитом» с гибридной схемой и без профильного нападающего. Как и почти месяц назад в чемпионате. Только на этот раз задумка Хуана Карседо сработала.

Красно-белые пусть и



Спартаковцы
(в красном)
впервые
за 14 лет
переиграли
«Зенит»
у него дома.

Замена вратаря,
пенальти и...
бутылкой по голове

не переиграли «Зенит» в основное время, но точно выглядели не хуже. Как итог - первая победа в Санкт-Петербурге за 14 лет. Первая выигранная серия пенальти с 1994 года. И пламенная речь главного тренера в раздевалке.

- Поздравляю! Мы отличная команда. Вы сотворили историю. Теперь нам нужно забить этот Кубок, парни! - обратился испанец к своим игрокам.

ДРУЖНАЯ
КОМАНДА

Хуан Карлос вселил уверенность в своих футболистов и перед серией пенальти, выпустив вместо Максимиано второго номера вратарей - Помазуна.

- Часто бьем пенальти на тренировках. Но в матчах другая атмосфера, все иначе. К концу игры у нас была одна замена - решили выпустить Помазуна. Илья хорошо справляется с 11-метровыми, специализируется на этом, -

раскрыл Карседо секрет победы.

Оказалось, что даже сам Помазун не знал, что выйдет на поле под пенальти. И вообще Илья дипломатично разделил успех с Максимиано, который отстоял на ноль в игре. Даже тут «Спартак» показывает единение.

- Саша вообще отлично сыграл, вырвавшись два раза и перевел игру в серию пенальти. Конечно, это победа вратарской бригады, - сказал Помазун, отразивший два пенальти.

РАЗБОР ПОЛЕТОВ

У «Зенита» были совсем другие настроения после игры, хотя Сергей Семак держал лицо.

- Настоящий кубковый матч. Много борьбы, мало голевых моментов. Могли и должны были больше

создавать. И у Кондакова, и у Мостового были моменты. Матч перешел в серию пенальти. Здесь «Спартак» оказался лучше, - сказал тренер «Зенита».

- По Кондакову незабитый пенальти может очень сильно ударить психологически, ему всего лишь 18 лет. Кондаков еще несостоявшийся, и пробил он как в школе, - заявил экс-спартаковец Игорь Шалимов.



Все новости
спорта -
на КР.
RU/
SPORTS



ЧТО ДАЛЬШЕ

«Спартак» 6 мая в финале Пути регионов сыграет с ЦСКА, который победил «Крылья Советов» - 5:2. А победитель этого финала попадет в Суперфинал кубка, где 24 мая в «Лужниках» и будет разыгран трофей. Из Пути РПЛ туда выйдет «Динамо» или «Краснодар». Свой первый матч они сыграли вничью - 0:0. Ответная игра состоится в Краснодаре 7 мая.

■ ЧУЖОЙ КАРМАН

Золотые фигурки

Евгений НЕСЫН

Сколько заработали
наши фигуристы за сезон.

Петр Гуменник получил 11,58 миллиона рублей призовых и уверенно возглавил список самых высокооплачиваемых российских фигуристов по итогам сезона-2025/26, сообщает Forbes.

Сезон выдался ярким. Призовые получали не только за спортивные результаты, но и за хореографию, стиль и зрительские симпатии.

ТОП-10

Петр
Гуменник
сорвал куш.

Петр Гуменник - 11,58 млн рублей

23-летний ученик Вероники Дайнеко не только стал чемпионом России, но и в третий раз в карьере выиграл финал Гран-при страны. На Олимпиаде в Италии он занял шестое место. Однако главный финансовый куш пришелся на «Русский вызов», где он выиграл 7 миллионов рублей: 5 млн за общую победу плюс по миллиону за приз зрительских симпатий и лучшее место в мужском катании.

Алиса Двоеглазова - 5,57 млн рублей

Для 17-летней фигуристки из группы Этери Тутберидзе это первый полноценный взрослый сезон. Она выиграла финал Гран-при России и стала вице-чемпионкой страны, уступив Аделии Петросян более 12 баллов.

Аделия Петросян - 4,27 млн

Ученица Этери Тутберидзе выиграла чемпионат страны и два этапа Гран-при. Однако вскоре после сложнейшей Олимпиады пропустила финал Гран-при России, где наверняка могла заработать дополнительный миллион.

Марк Кондратюк - 3,77 млн

В прошлом сезоне он был безоговорочным лидером с 11,5 млн рублей. В этот раз на «Русском вызове» ему достался лишь миллион за лучшую хореографию от балерины Елизаветы Кокоревой.

Но чисто спортивный сезон для ученика Светланы Соколовской сложился достойно: бронза ЧР и две победы на этапах Гран-при.

Дарья Садкова - 3,77 млн

Для еще одной фигуристки Этери Тутберидзе это второй взрослый сезон. На чемпионате России она выступила неудачно (14-е место), зато взяла серебро финала Гран-при и выиграла этап серии. На «Русском вызове» певица Пелагея отметила ее музыкальное решение и вручила миллион рублей.

Александра Степанова - Иван Букин - по 3,5 млн

Танцевальный дуэт Александра Степанова - Иван Букин в пятый раз подряд стал чемпионом России. С уходом Синициной и Кацалапова они стали первой парой страны.

Помимо золота чемпионата России и финала Гран-при, они выигрели Кубок Первого канала в составе сборной Москвы. На «Русском вызове» дизайнер Алена Ахмадулина наградила их миллионом за стиль и визуальную эстетику.

Евгений Семенов - 3,48 млн

Семенов провел «серебряный» сезон: вторые места на ЧР, в финале Гран-при и на нескольких этапах. Ученик Алексея Мишина заметно вырос и вернул статус второго номера в мужском одиночном катании, после того как сезон не сложился у Владислава Дикиджи.

Анастасия Мишина - Александр Галлямов - по 3,43 млн

Спортивная пара Анастасия Мишина - Александр Галлямов в этом сезоне уступила Бойковой и Козловскому, став вице-чемпионами России и финала Гран-при. Однако на «Русском вызове» они завоевали бронзу и 2 млн рублей, что позволило обойти основных конкурентов по доходам.

Сезон-2025/26 показал, что в российском фигурном катании призовые зависят не только от спортивных титулов, но и от умения ярко выступать на шоу. Кто удивит в следующем году?

Объявления в этой рубрике являются рекламой

Рекламные объявления

СООБЩЕНИЯ

ПОТЕРИ

Аттестат о среднем общем образовании, выданный на имя Бычкова Владимира Владимировича, Б № 1280675, выданный 20.06.2005, считать недействительным в связи с утратой.

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

«Джентльмены спорта» Павел Садков и Андрей Вдовин рассказывают о самом интересном из мира футбольных стадионов, ледовых арен и спортивных звезд каждый вторник в 21.00 (мск) на Радио «КР»



«Гагарин душевно общался и с шахтерами, и с королевским двором»

Уникальный сборник про первого космонавта мира и про «Комсомольскую правду» вышел к 65-летию полета Юрия Алексеевича.

Евгений СТРИГУНОВ

«Трудно решать, кого посылать на верную смерть, и столь же трудно решить, кого из двух-трех достойных сделать мировой известностью и навеки сохранить его имя в истории человечества», - так записал в своем дневнике незадолго до 12 апреля 1961 года руководитель подготовки советских космонавтов, помощник главкома ВВС по космосу, Герой Советского Союза Николай Каманин.

Книга «Наш Гагарин», вышедшая в издательстве «Комсомольская правда», - по сути, это ответ на вопрос, почему Каманин и главный конструктор космической техники Сергей Королев остановили свой выбор на невысоком улыбчивом деревенском пареньке - Юрии Гагарине.

- В первом отряде космонавтов было двадцать человек. Слетали двенадцать, - рассказывает составитель и один из авторов книги Александр Милкус. - Каждый из них выполнил бы задачу и, без тени сомнения, занял бы кресло в корабле «Восток-1». Но... Вот так случилось, что среди этих парней - летчиков-истребителей - был Юра Гагарин. Повезло. Повезло Королеву, Каманину и тысячам инженеров и рабочих, которые трудились над советской космической программой. Повезло стране. Повезло всему миру. Потому что Гагарин (на момент полета космонавту было всего 27 лет) обладал удивительными человеческими качествами.

Одна из трех частей книги называется «Знаете, каким он парнем

Книгу можно купить на сайте shop.kp.ru и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781
Реклама 16+



был?» В ней собраны воспоминания студентов и медиков, чиновников и дипломатов, военных и спортсменов о встречах с первым космонавтом планеты, которые присылали в «Комсомолку» в течение четверти века. Причем о встречах, которые происходили и на территории Советского Союза, и за границей (у Гагарина было много

В первой части книги собраны материалы, написанные знаменитыми журналистами «Комсомолки» - Василием Песковым, Владимиром Губаревым, Ярославом Головановым о Юрии Гагарине. Начиная со знаменитого репортажа из квартиры космонавта, опубликованного 13 апреля 1961 года, до некролога, с болью в сердце написанного Василием Песковым 29 марта 1968 года.

- В публикациях советского времени было немало умолчаний о том, как на самом деле проходил полет Гагарина, - объясняет Александр Милкус. - Наверное, зря. Люди, которые в едином порыве вышли на ули-

СССР, нарисованными на шлеме, то без них и какова судьбы спортсмена, подаренного космонавту французскими автомобилистами.

- А еще, на мой взгляд, важный документ эпохи - закрытое распоряжение Совета Министров СССР о подарках Ю. А. Гагарину, полученных после полета, - обращает внимание Милкус. - Хорошо бы появление этого документа объяснить сегодняшним школьникам. В нем указано, что Гагарин и его семья за счет правительства получает... пальто, два костюма, шесть рубашек, две шляпы, носки, галстуки, перчатки. Трудно нынешним ребятам представить, как тогда жили. Шестнадцать лет назад закончилась кровопролитная война.

Страна еще в руинах. Все очень бедно. Но при этом вершили великие дела, первыми прорвались в космос. Хочется, чтобы нынешнее благополучное поколение понимало и ценило то, что сделали их бабушки и дедушки и в их числе и паренек из деревни Клушино Гагарин.

И еще одна важная черта Гагарина - несмотря на множество свалившихся на него общественных обязанностей, он в душе оставался летчиком и космонавтом. Пронзительное письмо, написанное

жене перед полетом на «Востоке-1», Валентина Гагарина прочла спустя семь лет - после гибели Гагарина в авиакатастрофе под Киржачом. Почему первого космонавта не уберегли? А могли ли уберечь? Юрий Алексеевич рвался в небо. Он восстанавливал летные навыки, он был дублером испытателя нового советского космического корабля «Союз» Владимира Комарова. Он собирался снова полететь в космос.

«Вопрос дня» о космических тайнах < стр. 3.

Книга «Наш Гагарин» - это, с одной стороны, эмоциональный рассказ о первом космонавте. С другой - учебник журналистики, основанный на публикациях крупнейшего издания страны - «Комсомольской правды». А еще - это дань памяти нескольких поколений сотрудников «КП» Юрию Алексеевичу и всем, кто покорял космос и продолжает дело Гагарина сегодня.

Валентина и Юрий Гагарины с дочкой Галиной.



поездок за рубеж). Главное, что объединяет эти воспоминания, - теплая, уважительная эмоция, с которой рассказывают и о мимолетном общении с Юрием Алексеевичем, и о совместной работе.

- В книге мы старались сохранить эту эмоцию, - рассказывает Александр Милкус. - Великий дар, которым обладал Гагарин, - дар созидания. Он одинаково душевно общался с представителями британского королевского двора, с шахтерами, с кубинскими революционерами и с простыми водителями, с курсантами и пионерами. Его улыбка, которой он покорял всех, это ведь отражение его светлого внутреннего мира.

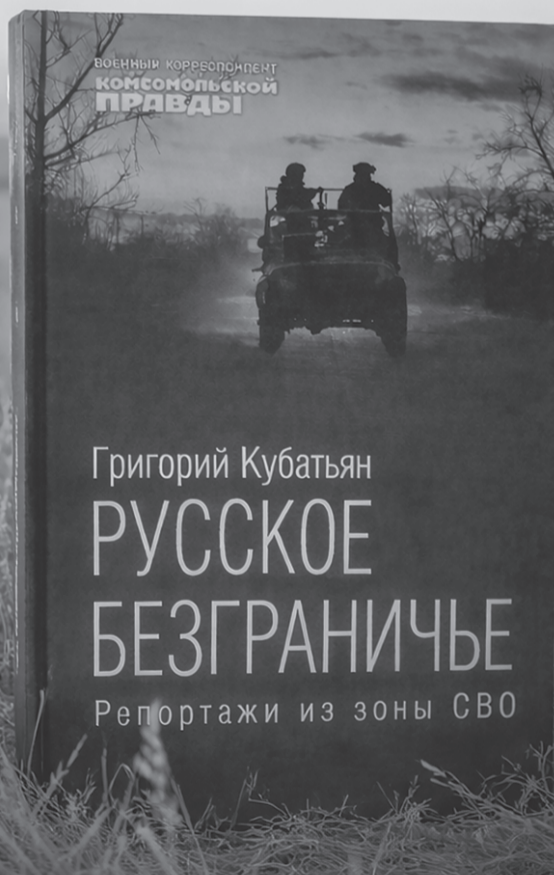
цы советских городов в апреле 1961-го, чтобы отпраздновать начало космической эры человечества, не знали, какие испытания выпали на долю первого космонавта. Лишь в конце 80-х - в 90-х годах мы смогли рассказать о девяти чрезвычайных происшествиях, которые случились с Юрием Алексеевичем во время полета.

Обо всех ЧП рассказывается в книге. Здесь же - объяснение, почему скрывали то, что Гагарин приземлялся на парашюте, а не внутри спускаемого аппарата «Востока-1». А еще публикуем уточнение, почему на хроникальных кадрах 12 апреля Гагарин появляется то с буквами

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



РАССКАЗЫ

- о простых людях
- военнослужащих
- гражданских

в экстремальных условиях

УНИКАЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД
«ИЗНУТРИ»

БЕЗ ЦЕНЗУРЫ И ПРИКРАС

от писателя и военного корреспондента «Комсомольской правды» Григория Кубатьяна



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Валерия КОЧКУРОВА, 16 лет, Красноярск:
 - Хочу связать жизнь с миром моды и уверена, что у меня все получится. Занимаюсь в модельной школе и регулярно хожу в спортзал, ведь красивая внешность - это еще и работа над собой.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Силюсь понять конструкцию этого соблазнительного платья с намеком на строгость. Валерии оно очень к лицу. Интересно, по каким случаям она его надевает?



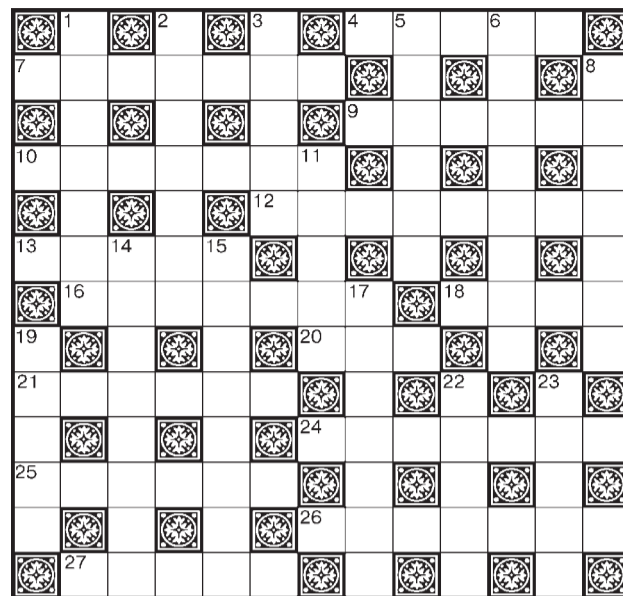
Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Диана ИВАНОВА/«КП» - Красноярск

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Бакалейный формат снега. 7. Змей среди гостей Бабы-яги из мультфильма «Ивашка из Дворца пионеров». 9. Традиционное наказание за переедание. 10. Престарелый царь из мультфильма «Как грибы с горохом воевали». 12. Подставка под испанский свиной окорок. 13. Гонщик из «конюшни». 16. Какого тренера Британская энциклопедия называет «отцом русского хоккея»? 18. Что ставит шеф под заявлением сотрудника на отпуск? 20. Коллега траншеи. 21. Какая рыба к пиву дорога? 24. Мясной деликатес. 25. Профит мятаря. 26. Жонглирование катушками на шнурах, происходящее от старинной восточной игры. 27. «И опалит ладони сиротства высочайший ...».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Символ сплоченности. 2. «Награда» для нерадивого сотрудника. 3. Что имитирует Степан, чтобы задержать героев комедии «Спортлото-82»? 5. Задача курьера. 6. Куда принимали бывших октябрят? 8. Зимняя юрта якутов. 11. Чепчик младенца. 14. «Улыбчивый пес» с талантом поводыря. 15. Статус крещения. 17. Кого «ослепляют» в жмурках? 19. Какую чеховскую повесть экранизировал режиссер Сергей Бондарчук? 22. Конные состязания. 23. Где работает герой Евгения Весника из телефильма «Приключения Электроника»?

19. «Степь». 22. Дербя. 23. Школа. Капор. 14. Лабрадор. 15. Таинство. 17. Водяный. 3. Выхих. 5. Развоз. 6. Пиночерия. 8. Балган. 11. 27. Орел. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Монолит. 2. Выговор. 21. Тарань. 24. Вяленка. 25. Подать. 26. Дяболо. 13. Лилот. 16. Тарасов. 18. Виза. 20. Ров. Крупа. 7. Горыныч. 9. Изжога. 10. Боровик. 12. Ха-

Прогноз погоды на завтра, 11 апреля

	Днем	Ночью
Барнаул	0	-3
Бийск	+1	-3
Алейск	+2	-4
Рубцовск	+4	-1

Давление 755 (мм рт. ст.) (норма месяца - 747)
 Относительная влажность воздуха - 50% (норма - 70)
 Ветер северо-западный, 3 м/с
 Восход - 6.36 Закат - 20.16
 Световой день - 13 ч. 40 мин.
 Фаза луны старая

АНЕКДОТЫ

А спорим, летом молодую картошку из Белоруссии в Россию повезут через Ормузский пролив?

Специально ко Дню космонавтики российские дороги украсили лунными кратерами!

О новой книге про Гагарина < стр. 9.

Новости круче анекдотов. В автобусе Иркутска карманник украл 3 млн у женщины, которая везла эти деньги мошенникам.

Цены в магазинах отчаянно пытаются угнаться за ростом зарплат.

Стукаться яйцами на Пасху в этом году нужно с криком «Поехали!».

Как правильно выйти из Великого поста < стр. 10.

Ни когда и ни у кого не проси арфографический словарь.

Сами предложит и сами все додут.

Главное правило делового этикета: не нажимать на слив в туалете, если в соседней кабинке человек говорит: «Сейчас я отправлю вам прайс».

Да, Трамп таки куплен. Его купили производитель попкорна.

Не торчал сейчас бы Нож из-под ребра, Кабы не стоял ты На пути добра!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеса Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 166 494 экз.

Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
 ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
 Рекламный отдел - (3852) 205-540
 Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 1300 экземпляров.
 Заказ № 7896. Рекомендуемая цена - 29 руб.

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
 Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
 E-mail: o-vedernikova@mail.ru
 WWW.KP.RU