

Правильно закусываем в НОВОГОДнюю ночь

Читайте на стр. 11 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА** radiokp.ru
**Астропрогноз
от Тамары Глобы
в прямом эфире!**
Эксклюзивное интервью
на Радио «КП» - 18:00 (мск), 1 января,
и сам прогноз на стр. 14



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года

Вторник, 30 декабря
№ 98 (27746)/2025 год

Газета нашего города ★ Барнаул

KP.RU 3 963 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Какие наши льготы

Социальные
выплаты,
которые
повысят
в 2026 году.

Читайте на стр. 6 ▶

Путеводитель по праздничному телеэффиру от «КП»

Ирина ВИКТОРОВА

Да! Это тот самый день, когда можно (и нужно) с самого утра включить телевизор и под веселое шкворчание масла на сковороде и стук ножа, нарезающего огурчики для оливье, подпевать, пританцовывать и ронять слезу на селедочную шубу под «На Тихорецкую состав отправится...». А вот не пропустить самое интересное вам поможет наш гид!

Продолжение на стр. 13 ▶

Бежал за помощью в мокрой одежде при -47

Татьяна ЦВЕНГЕР

Борец Егор Явловский помог спасти четверых человек из машины, провалившейся под лед.
В Якутии сейчас - самые сильные в мире морозы. Здесь уже под минус 50. Ранним утром 27 декабря шесть человек из Якутска сели в автомобиль, который должен был довезти их к родственникам в село Чурапча через реку Лена. Автомобиль выехал на лед, и вдруг колеса машины стали уходить под воду - на пути оказа-

лась полынья. Член сборной Якутии по вольной борьбе, 23-летний Егор Явловский, спал на заднем сиденье. Открыл глаза и увидел, что за окном вода. Он разбил стекло, поплыл к берегу в ледяной воде. Потом в мокрой одежде (было ровно -47) бежал около километра до ближайших домов, уже покрытых ледяной коркой, достучался до людей, вызвал службу спасения. Этот звонок спас жизни четверым. Спасатели с помощью длинной лестницы вытащили уже выбравшихся из авто



ЦСП «Триумф»

людей: один стоял на льдине в центре полыньи, еще трое были на крыше машины, все мокрые. К несчастью, один мужчина и ребенок погибли. Все выжившие, в том числе Егор, сейчас в больнице с различными степенями обморожения. Им помогают врачи.

Подписка на «КП» – прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**

4 Оплатите подписку удобным способом

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»

Киеву пора торопиться с миром

Александр ГАМОВ,
Андрей ЗОБОВ

Об этом поздним вечером в воскресенье говорили по телефону Владимир Путин и Дональд Трамп.

Разговор длился час и пятнадцать минут. Время созвона тоже было выбрано не случайно - через час в резиденции Мар-а-Лаго президента США ждали переговоры с Зеленским...

Как два лидера «сверяли часы», рассказал помощник Президента России **Юрий Ушаков**:

1. Разговор организован по инициативе президента США, который хотел обсу-

дить урегулирование украинского конфликта перед встречей с Зеленским.

2. Трамп внимательно выслушал российские оценки реальных перспектив выхода на договоренности. Путин заявил о важности ориентироваться на основополагающие понимания, достигнутые в Анкоридже и во время других контактов.

3. Главы государств согласились, что предлагаемый украинцами и европейцами вариант временного прекращения огня под предлогом подготовки к референдуму и под другими предложениями ведет лишь к затягиванию конфликта.

4. Для прекращения боевых действий от Киева требуется ответственное по-

литическое решение по Донбассу. И с учетом ситуации на фронтах украинскому режиму имело бы смысл его принять не мешкая.

5. Трамп заявил, что вновь убедился в стремлении России прийти к дипломатическому урегулированию. Также он много говорил о впечатляющих перспективах

экономического сотрудничества США и России.

6. Президенты договорились продолжить работу по урегулированию в рамках специально создаваемых двух рабочих групп: одна будет заниматься различными аспектами безопасности, а вторая - экономическими вопросами. О параметрах

их работы будет решено в начале января.

7. Разговор носил дружеский, доброжелательный и деловой характер. В его начале президенты обменялись теплыми поздравлениями по случаю рождественских и новогодних праздников и, естественно, пожелали счастья народам двух стран.



Прессслужба Президента РФ

В выходные Путин посетил пункт управления войсками: начальник Генштаба доложил о взятии городов Димитров в ДНР и Гуляйполе на Запорожье. Поздравив армию с успехами, Верховный сказал главную фразу:

- Судя по темпам продвижения на передовой, наша заинтересованность в выводе ВСУ с занимаемых ими пока территорий фактически сводится к нулю.

Это прозвучало как последнее предупреждение перед мирными переговорами...

■ ПЕРЕГОВОРЫ

Ирина РИНАЕВА,
Дмитрий БАБИЧ

Президент США признал правоту Владимира Путина.

Воскресная встреча Зеленского и Трампа в Мар-а-Лаго началась с опозданием на полчаса - и, конечно же, это не глава киевского режима опоздал. Просто президент США еще раз показал, кто здесь хозяин.

Переговоры шли за обедом, но куриный бульончик, стейк с картошкой и торт были приправлены горькими пилюлями для украинца, который надеялся пропихать свой - и европейский - «мирный план из 20 пунктов».

Вместо этого он услышал от Дональда комплименты Владимиру Путину и совет поскорее вывести ВСУ из Донбасса.

Трамп ни про какие 20 пунктов вообще не обмолвился. Дал понять:

Дональд накормил Зеленского горькими пилюлями

США не готовы давать независимой военной гарантии безопасности а-ля 5-я статья устава НАТО - пусть их дает Европа...

Вот фрагмент пресс-конференции, из которого видно, как жестко американец ставил гостя на место.

Трамп: Мы приближаемся к соглашению по вопросу территорий. Думаю, он будет решен.

Зеленский: Это очень сложный вопрос, у нас с Россией разные позиции по этому поводу. Ведь это земля нашей нации на протяжении многих поколений. Мы можем провести референдум по любому пункту мирного плана, если он окажется очень

сложным для общества. А можем дать возможность голосовать парламенту.

Трамп (резко): Можно подумать, что они (украинцы. - Ред.) хотят продолжать воевать. Знаю, что был опрос, согласно которому 91 процент выступает за прекращение этой войны.

Думаю, что землю, о которой вы говорите (Донбасс. - Ред.), вы уже потеряли. Вам лучше заключить сделку сейчас.

ЧТО ЕЩЕ СКАЗАЛ ТРАМП

О мирных намерениях: Путин в них очень серьезен. Да, бомбят Украину. Но были взрывы и в России. Ее атаковали не из Конго и не из США!

Путин хочет, чтобы это произошло (наступил мир. - Ред.). Он сказал мне это очень решительно. Я ему верю!

О невозможности временного перемирия: Я понимаю позицию президента Путина. (Россию, - Ред.) беспокоит, что в этом случае, возможно, придется начать (боевые действия), он не хочет оказаться в такой ситуации.

О восстановлении Украины: Россия будет помогать... Она хочет, чтобы Украина преуспевала. Президент Путин был очень щедр, он готов поставлять Украине энергоносители по очень низким ценам.

В СУХОМ ОСТАТКЕ

● С января начнут работать переговорные группы, причем Трамп настаивает, чтобы украинцы напрямую контактировали с россиянами. Переговоры пойдут по шести направлениям.

● В американскую группу войдут госсекретарь Рубио, министр обороны Хегсет, спецпосланник Уиткофф, зять Трампа Кушнер. И новый для нас персонаж - председатель Объединенного комитета начальников штабов генерал ВВС Дэн Кейн.

● Трамп проведет одновременную встречу с украинской и европейской делегациями - возможно, в Вашингтоне.

Иллюзий президент США, впрочем, не строит. По его словам, «если все пойдет очень хорошо», до утряски всех пунктов соглашения пройдет несколько недель. Но все может пойти и плохо. То есть Зеленский со товарищи продолжит наглеть.

И есть подозрение, что Дональд Володимиру этого не простит - даром, что ли, Национальное антикоррупционное бюро Украины (НАБУ) при помощи агентов ФБР скопило чемоданы компромата.

А Россия не простит и подавно.

КОМПЕТЕНТНО



Константин БЛОХИН, ведущий научный сотрудник Центра исследования проблем безопасности РАН:

- Зеленский и лидеры Евросоюза все еще надеются переждать период пребывания Трампа у власти.

Если же это им не удастся, придется вывести ВСУ из Донбасса, они попытаются превратить мирный процесс в Минск-3. Будут саботировать выполнение своей части соглашений, обустроят на Украине военные объекты с участием персонала из ЕС.

Но Россия твердо сказала, что не допустит присутствия на земле Украины европейских войск из стран НАТО. И здесь может быть зерно нового конфликта.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

МОДА И СТИЛЬ

В чем встречать год Лошади: топ образов, которые принесут счастье

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

АФИША

Лучшие фильмы на каникулы: что смотреть в длинные праздники

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Дмитрий ПЕСКОВ: Мы согласны с Трампом, переговоры в финальной стадии

Александр ГАМОВ

Промежуточные итоги переговоров подвел пресс-секретарь президента, отвечая в понедельник на вопросы журналистов. Главный вопрос задал корреспондент «Комсомолки» Александр Гамов.

- Дмитрий Сергеевич, скажите, пожалуйста, как в Кремле оценивают переговоры Трампа и Зеленского, которые прошли во Флориде?

- Мы не знаем в подробностях, как они прошли, поэтому не можем оценивать, - сказал официальный представитель Кремля. - По следам этих разговоров Президент России и президент США договорились еще раз созвониться. В самое ближайшее время. Вот тогда мы получим информацию...

ЧТО ЕЩЕ СКАЗАЛ ПРЕСС-СЕКРЕТАРЬ ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВА

- Трамп заявил, что мир стал значительно ближе и переговоры находятся в финальной стадии. Кремль согласен с такой оценкой?

- Конечно.

- Вчера было сказано, что для прекращения боевых действий от Киева нужно ответственное политическое решение по Донбассу. Что это за решение?



- Конечно, это уход вооруженных сил режима из Донбасса, за пределы административных границ.

- А это касается только Донбасса или Херсонской области и Запорожья тоже?

- Я уже говорил, мы не будем вдаваться в публичные обсуждения отдельных положений.

- После вчерашних переговоров в американских СМИ пошла информация о возможном телефонном разговоре Владимира Путина и Владимира Зеленского.

- Сейчас речи не идет о таком разговоре.

- Зеленский нахально заявил, что России нужно готовить план Б по урегулированию конфликта на Украине. Есть ли какой-то комментарий Кремля?

- Здесь, наверное, уместно было бы вспомнить вчерашнее неоднократное заявление президента США Дональда Трампа, который, по всей видимости, обращаясь к украинским собеседникам, напомнил, что Украина теряет земли и будет их терять дальше. И завтра ситуация будет отличаться от той ситуации, которая сегодня. Вот это наш план и А, и Б, и В.



Jonathan Ernest/REUTERS

На пресс-конференцию Зеленский и Трамп вышли с бумагами. Не иначе каждый принес свой мирный план - и у главы киевского режима он изрядно помятый.

■ ПОДПИСАНО ПРЕЗИДЕНТОМ

Россиян защитили от микрозаймов и азартных игр

Андрей ЗОБОВ

Владимир Путин перед самым Новым годом утвердил целую подборку законов. А «Комсомолка» собрала самые интересные.

ВАЖНО КАЖДОМУ

1. В России вводятся электронные студенческие билеты и электронные зачетные книжки. Они будут доступны для учащихся всех вузов и научных организаций. Исключение - ведомственные учебные заведения, готовящие кадры в интересах обороны и безопасности, у них зачетки и студенческие останутся бумажными.

2. С 1 сентября 2026 года россияне смогут устанавливать самозапрет на участие в азартных играх: от букмекеров до тотализаторов, казино и т. д. Все, что нужно будет сделать: подать заявление через МФЦ или «Госуслуги» в ПАО «Единый регулятор азартных игр».

3. Подтвердить возраст для боль-

шинства действий 18+ можно будет через мессенджер МАХ: покупая алкоголь, табак, энергетики, посещая мероприятия с возрастным цензом, можно будет просто предъявить связанную с «Госуслугами» учетную записку в мессенджере.

4. С 1 октября 2026 года россияне будут еще серьезнее защищаться от микрозаймов.

Во-первых, максимальный размер переплаты снизится со 130% до 100% годовых. Во-вторых, один гражданин не сможет иметь больше двух договоров займа с полной стоимостью больше 200% годовых.

НЕБОЛЬШИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

1. На остановках теперь нельзя будет продавать сигареты и вейпы. Исключение сделано только для торговых точек, которые являются единственными в своем населенном пункте, где можно приобрести табачные изделия.

2. Если банки или продавцы будут навязывать потребителям дополнительные услуги, платить придется

еще больше. Штраф вырос до 500 тысяч рублей.

3. Тем, кто возит детей без детского кресла, придется платить еще больше: штрафы выросли почти вдвое. Для физлиц - с 3 до 5 тыс. рублей, для должностных лиц - с 25 до 50 тыс., для юрлиц - со 100 до 200 тысяч.

4. 19 апреля будет отмечаться День памяти жертв геноцида советского народа. Речь, конечно же, о жертвах нацистов времен Великой Отечественной.

ГОСУДАРСТВО И ЗАКОНЫ

1. Уточнено изображение Государственного герба России. На коронах, венчающих головы двуглавого орла, и на державе, которую он держит в левой лапе, должны быть изображены кресты.

2. Присягу при получении гражданства иностранцами будут приносить с 14, а не с 18 лет, как раньше.

3. Военные суды получили право рассматривать уголовные дела в отношении людей, не имеющих российского гражданства.

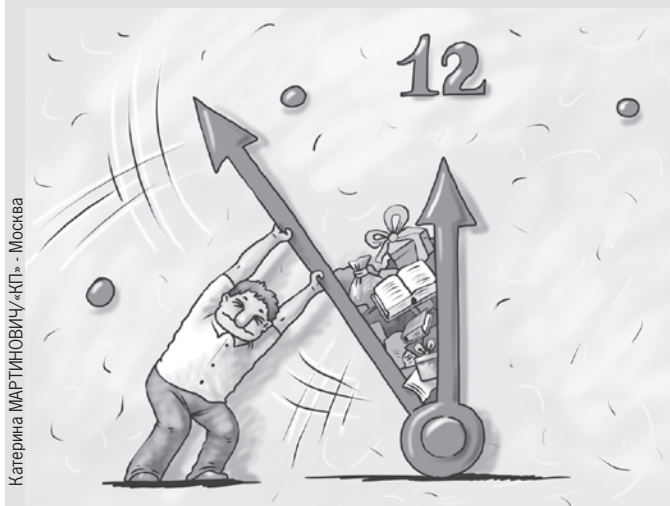
■ ВОПРОС ДНЯ

Уже скоро пробьют новогодние куранты, и мы спросили:

Что вы хотите успеть сделать в оставшиеся дни старого года?

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:

- Мне надо успеть сделать «елку» из моих картин. Несколько мольбертов ставлю в круг, и так тремя ярусами. «Елка» должна выйти примерно в 180 см и такой... разножанровой. Также нужно запечь много свиной рульки по редкому рецепту - это все надо будет сделать до похода в педагогическое общежитие, где мы Новый год отметим с подружкой-завучем.



Михаил ГРУШЕВСКИЙ, шоумен, пародист:

- Нужно успеть тихо отметить свой день рождения в уютном ресторанчике в центре Москвы тесной компанией в 45 человек. 30 декабря дойти до нового банного комплекса. 31 декабря к родителям жены успеть на праздничный обед, а вернувшись домой, исхитриться незаметно подсунуть два подарка от Деда Мороза под елку для Михал Михальча.

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- Елка большая на даче уже украшена - надо, вернувшись в Москву с Дона, печь протопить, хлеб испечь и лопатой помахать, чтобы дорожки в снегу проложить.

Вася ЛОЖКИН, художник и сценограф:

- Надо успеть доделать две картины в подарок одному охотнику и одному чиновнику, отвезти их из Ярославля в Москву. Нужно привести в нормальный вид двух безумных котов породы ориентал, из-за которых мы не ставим елку, поскольку она будет уничтожена. И я уже успел взять билеты в Питер, и 1 января, отметив дома Новый год, мы туда рванем.

Валентина САФРОНОВА, глава Ассоциации флористов России:

- Нужно успеть поздравить всех дорогих моему сердцу людей. И кому-то признаться в любви. Не знаю, получится ли дозвониться до сына в Швейцарию, но жду от них открытку с видом всей семьи. Мы закончили все серьезные цветочные оформления в Москве, осталось это отметить всей командой.

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Мне, чтобы подготовиться к Новому году, надо войти в состояние детского ощущения чуда. Помогают старые советские фильмы. Прогулка по вечернему Невскому. Непременно приду к елке у Гостиного Двора и на каток на Елагин остров или в Таврическом саду.

Владимир ИВЛЕВ, экс-начальник изолятора «Кресты»:

- Успеть бы купить подарков тематических - 1 января приедут друзья с женами и детьми. Надо хорошенько подготовить тандыр. Вернулись с сыном из Карелии, добыли кабана и лося. И вот прямо сейчас лосиные ребра я запускаю в маринад под медово-горчичным соусом и с клюквой. А потом кабана нога пойдет мариноваться в вине.



Вы тоже можете дать
свой ответ на «Вопрос дня»
на нашей странице
ВКонтакте - самый интересный
мы опубликуем в «Комсомолке»



Михаил ГОРЮНОВ,
региональные редакции

Что желают герои
самых ярких
региональных
историй читателям
«Комсомольской правды».

Героические поступки, невероятные любовные перипетии, чудесные спасения и смелые поступки - в минувшие двенадцать месяцев «Комсомолка» рассказывала удивительные истории со всех уголков большой страны. В канун Нового года вспоминаем самые яркие и герои которых не упустили возможности обратиться к читателям с поздравлениями и пожеланиями.

Встреча с Путиным изменила жизнь к лучшему

61-летний петербуржец Павел Морозов отслужил три года на Северном флоте. В День ВМФ, 27 июля, в униформе моряка торжественно встретил с бывшими товарищами, как вдруг у сада Зимнего дворца проехал кортеж с Владимиром Путиным. Бывший подводник помахал президенту Военно-морским флагом СССР, и... глава государства распорядился остановить машины, вышел. Они обнялись, пожали друг другу руки и обменялись пожеланиями.

- Увидел президента! - только и смог от волнения произнести



Павел Морозов встречи с Владимиром Путиным совсем не ожидал. Но неожиданно она состоялась.

Морозов тогда. Сейчас, спустя почти пять месяцев, говорит об этом с юмором.

- Моя жизнь изменилась только в лучшую сторону, все складывается хорошо. Меня до сих пор подкалывают друзья. Еще я написал стихотворение президенту и отправил ему на «Прямую линию». Было бы очень приятно, если он прочтет его: не на публику, конечно, а просто для себя. Это была большая честь - пооб-

щаться с ним. Владимир Владимирович урезонил меня, что не надо умирать: «Нужно жить! Бороться и обязательно побеждать!» Поэтому я желаю всем читателям «Комсомольской правды» придерживаться именно пожелания руководителя нашей страны. И не ошибусь, если мы все вместе пожелаем ему в ответ крепкого здоровья и успехов в его сложной, но очень нужной работе. Обязательно - блистательных побед!

Роды во время землетрясения

30 июля на Камчатке произошло сильнейшее землетрясение. Но даже в сложнейших условиях не бросили свою работу врачи. От испуга и стресса у 14-летней девушки начались роды, а бригада медиков под руководством акушера-гинеколога **Мгера Адамяна** успокоила молодую маму, помогла появиться на свет здоровой малышке по имени Эвелина.

С тех пор в жизни Мгера Давидовича произошло три знаковых события - он повысил квалификацию, выпустил книгу и ждет почетную награду.

- Конечно, категорию я повысил не из-за того случая, - говорит врач. - Я отработал положенный срок, написал научную работу и сдал экзамены. Теперь я специалист второй категории. Наконец, вышла моя книга-дневник для будущих мам, которая называется «Мой путь к материнству», надеюсь, она будет полезна. И наш президент Владимир Владимирович подписал указ о награждении меня орденом Пирогова.



Личный архив
Мгера Адамяна

Облетели 30 июля интернет и кадры из краевого онкологического диспансера в Петропавловске-Камчатском. Все дрожит, а четверо медиков продолжают операцию. Среди них была и **Любовь Цыплакова**, которой после этого президент присвоил звание заслуженного врача России.

- Не могу сказать, что то событие ощутило повлияло на мою жизнь. Любимой другой врач на нашем месте поступил бы так же. Время идет. Мы продолжаем работать. Людям все так же нужна медицинская помощь. С пациентами все хорошо, они наблюдаются, как и положено по стандартам, - говорит она. - Я

Главное - это здоровье



Любовь
Цыплакова.

могу пожелать всем нам только быть внимательными - к своему здоровью, к окружающим нас людям. Это по-настоящему важно.

Почетную грамоту от Владимира Пу-

тина получил и врач городской больницы № 2 Петропавловска-Камчатского **Мисак Арушанян**, который также не бросил инструменты во время толчков.

- Тогда лишней раз природа дала знать, что жизнь на Камчатке может время от времени дать эмоциональную встряску. Надо понимать, что вся экстремальность ситуации была ощутима лишь для операционной бригады, в то время как для пациента все прошло в штатном режиме, он все время был в состоянии медикаментозного сна, - объяснил врач. - В этот Новый год все до-



Мисак Арушанян.

статочно просто - буду работать и встречать праздник в окружении коллег. На следующий, 2026 год много планов, один из них - это наконец-то найти время, получить права и приобрести машину.

А россиянам пожелаю: счастья, любви, успехов, финансового благополучия и исполнения самых заветных желаний!

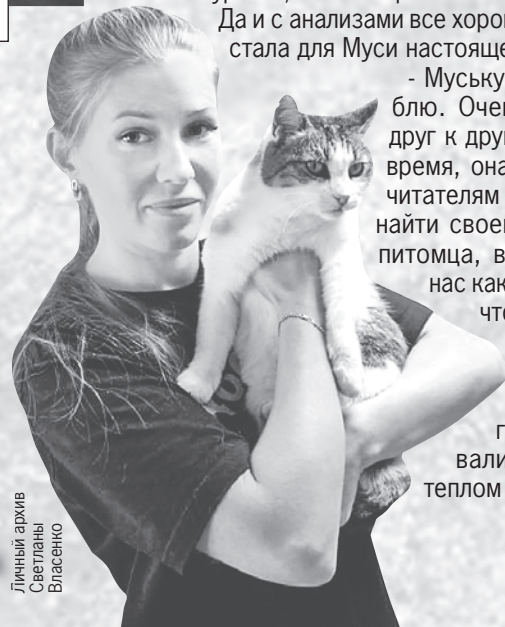
Новая хозяйка знаменитой Муси пожелала читателям «КП» найти своего питомца

Светлана Власенко взяла на передержку и лечение знаменитую кошку Мусю - народную любимицу из Крыма.

Когда в феврале Муську со смотровой площадки дворца-замка «Ласточкино гнездо» сбросил один из гостей музея, многие подумали, что она погибла. 40 метров над уровнем моря, острые скалы, холодные воды... Но волонтеры не сдавались и нашли ее! Жалобно мяукающую, в расщелине.

Но без помощи ялтинского ветеринара Светланы ничего бы не получилось. Болячек у восьмилетки было немало, врач помогла их победить. После продолжительного лечения котейка наконец-то замурчала, начала играть и освоила лоток.

Да и с анализами все хорошо. Светлана стала для Муси настоящей мамой.



Личный архив
Светланы
Власенко

- Муську я очень люблю. Очень привыкли друг к другу за все это время, она чудесная! А читателям «КП» желаю найти своего любимого питомца, ведь они для нас как дети. А еще - чтобы пушистики никогда не болели, были энергичны и радовали вас своим теплом и любовью!

Девушка с лебедем

Эти кадры завирусились в Сети в январе 2025 года, когда Анапу спасали тысячи добровольцев со всей страны. Девушка-волонтер отмывает от мазута белого лебедя, после чего он кладет свою длинную шею ей на плечо - в знак благодарности, что его спасли. Волонтер плачет, а птица продолжает прижиматься.

- Он обнял меня! Вы видите? - вытирая слезы, говорит на камеру девушка.

Спасительницей птицы стала **Лариса Шульц**.

Она переехала в Анапу из Сибири, только наладилась быт, как случилось ЧС - тонны нефтепродуктов покрыли густым слоем побережье курорта. Лариса мыла птиц дома - училась отмывать пернатых от мазута по роликам в Сети, работала по 14 часов без перерывов. В шутку другие волонтеры называли ее матерью птиц. А потом принесли пострадавшего лебедя.

- Он никого к себе не подпускал, только мне позволил приблизиться. Дала ему лекарство. И на следующий день он сам вышел на улицу и улетел, такая короткая встреча получилась, - вспоминает девушка.

Сейчас она продолжает помогать окружающим. Недавно отучилась и работает специалистом по дельфинотерапии с особенными детьми.

- Пусть новый год будет щедрым на добро и мирное небо над головой. Желаю, чтобы ваши сердца бились ровно, силы умножались, а вера в чудо - а я в него верю! - никогда не иссякала. Пусть добро, которое вы дарите, возвращается к вам сторицей. Всем тепла, света и поддержки!



Личный архив Ларисы Шульц

на планете Земля, и быть здоровыми

Неделя в лесу и новая жизнь

18 сентября 43-летний **Федор Медведев** отправился за кедровыми шишками и заблудился в уральской тайге в районе Конжаковского камня - самой высокой точки Свердловской области (около 1,5 тыс. метров).

В первую ночь задремал у костра и столкнулся с волками. Благо что-то толкнуло его в бок. Как говорит Федор - ангел-хранитель. Увидев хищников, взял палки и спугнул их.

Затем во время скитаний ему повстречался медведь. Мужчина затаился с ножом в руке, но тот прошел мимо.

- Я же Медведев, а они своих не едят! - пошутил Федор.

Все эти дни он жил на грани - ел ягоды, грибы, травы, кедровые орехи и пил воду из ручьев. А еще молился и не позволял себе опускать руки. На седьмой день, изможденный и почти без сил, вышел к дороге и встретил машину спасателей.

- Жизнь у меня кардинально поменялась. По выходным стараюсь ходить в церковь: дал обет трезвости, не пью, не курю, не ругаюсь, активно занимаюсь спортом. Хочу снять фильм про этот случай, пока делаю медленные шаги. Думаю, что реализую все в следующем году, - сказал «КП» Федор. - Туристам, которые любят ходить в походы, хочу пожелать быть очень внимательными, брать с собой максимум оборудования и снаряжения. А всем остальным - азарта, радости и хорошего настроения!



«РМК Поиск»

В конце октября диспетчер пожарной части **Любовь Ишутова** в Чайковском - в Пермском крае - вывела по телефону 9-летнего мальчика из горящей квартиры.

Ребенок был дома один, играл в компьютер и услышал громкий хлопок. Это в другой комнате из-за короткого замыкания загорелся компьютер. Огонь начал мгновенно распространяться по квартире. Мальчик стал паниковать, но собрался и сделал все, чему его учил отец: «Прятаться при пожаре нельзя, нужно звонить 112».

Диспетчер по телефону вывела ребенка из горящей квартиры

Вызов от ребенка приняла Любовь Ишутова. Она успокоила школьника, объясняла ему, что делать, и продолжала оставаться с ним на связи до тех пор, пока на место не приехали пожарные. После этого случая Любовь пригласили на съемки на федеральный канал, а руководство направило документы в Москву для ее награждения.

- Со спасенным мальчиком

мы общались один раз во время его экскурсии к нам в пожарную часть. Он был с отцом и уже веселый и довольный бегал по территории. Надеюсь, что стресс от пожара на нем не так сильно сказался, - говорит Любовь. - От наступающего Нового года никаких особенных ожиданий у меня нет. Еще у нас с мужем есть одна цель - мы мечтаем о домике у моря!



ГУ МЧС России по Пермскому краю

После статьи в «Комсомолке» итальянец, переехавший в Пермь, нашел свою любовь

Итальянец **Лингуа Ромоло** влюбился в Россию 10 лет назад, после поездки в Москву, и решил на переезд. Год назад он обосновался в Перми, устроился на работу в ботаническом саду и участвовал в Пермском марафоне. В сентябре «Комсомолка» писала о необычном участнике забега. Тогда в интервью мужчина признался, что мечтает встретить свою любовь и очень надеется, что это удастся сделать с помощью нашей газеты. Так оно и вышло. Статью о холостом итальянце прочитала 53-летняя психолог из Лысьвы и мама пятерых детей **Татьяна Щукина**.

Газету с Ромоло ей показала подруга. Между ними завязалась переписка, которая вскоре привела к первой встрече. «Я счастлив, что статья в «Комсомолке» нас познакомила!» - говорит Лингуа.

- Мои наилучшие пожелания всем читателям «Комсомольской правды»! Всем, кто ищет любовь, от всего сердца желаю ее найти! А тем, кто нашел, - провести эти праздники в гармонии и любви!



Личный архив
Лингуа Ромоло

Сергей Сотников - человек, спасший самолет с 72 пассажирами

2025 год в Республике Коми был объявлен Годом героев. И одним из его событий стало вручение медали «За верность долгу» **Сергею Сотникову** - человеку, спасшему самолет с 72 пассажирами.

15 лет назад, в сентябре 2010

года, пассажирский самолет Ту-154 вылетел из Якутии в Москву. Через три часа после взлета, на высоте более 10 тысяч метров, у лайнера отключился автопилот, чуть позже перестали работать все навигационные приборы.

Надо было сажать самолет, но под крыльями расстилалась сплошная тайга. И когда командир экипажа уже собирался приземлиться в реку, внизу промелькнула взлетно-посадочная полоса поселка Ижма, которая 12 лет считалась заброшенной и не числилась в авиационных реестрах.

Но все 12 лет бывший сотрудник аэропорта Сергей Сотников, ставший начальни-

ком вертолетной площадки, чистил взлетку, для себя, для души и порядка поддерживал ее в рабочем состоянии.

Благодаря Сергею Сотникову

Ту-154 благополучно приземлился на полосу. Ни один человек не пострадал. За спасение самолета Сотников был награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

В октябре 2019 года Сергей Сотников вышел на пенсию. Но и сейчас постоянно приходит на вертолетную площадку, помогает поддерживать ее в рабочем состоянии.

Накануне Нового года неравнодушные люди собрали ему 2 млн рублей на осуществление планов: сделать скважину во дворе и слетать с женой в Санкт-Петербург.



Правительство Коми

Загадала стать мамой под бой курантов и через две недели узнала о беременности

Написать желание на листочке, сжечь его, бросить пепел в бокал с шампанским и выпить, пока куранты не успели замолчать, - эту традицию многие соблюдают. Для 27-летней **Алины Грабовецкой** из Иркутска праздничный ритуал и вправду исполнил заветную мечту. Больше всего в преддверии 2025 года сибирячка хотела стать мамой, и Дед Мороз ее услышал! Буквально через 2 недели - 18 января 2025-го - Алина узнала, что беременна.

Уже на 12-й неделе врачи были уверены, что Алина ждет девочку - как они с **Никитой** и хотели. И оказались правы. Малышка по имени Майя появилась на свет 5 сентября.

- Иногда сложно поверить, что этот Новый год праздную со своей сбывшейся мечтой, со своей сладкой булочкой, - улыбается сибирячка.

А читателям она желает научиться смотреть на мир проще:

- Потому что суета, тревога, негативные мысли не дают нам насладиться простыми радостями жизни, которые оказываются самыми ценными. Иногда, чтобы сбылись желания, надо просто расслабиться.



Анастасия МАРЫШЕВА

«Чтобы в каждом доме были только радость и веселье»

Два месяца державший оборону в дренажной трубе Герой России поздравил россиян с Новым годом через «Комсомолку».

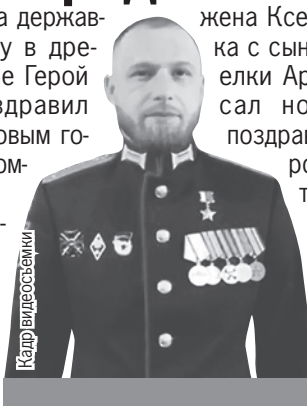
Герой России **Артем Прохода** Новый год будет встречать дома. У него отпуск,

после которого снова вернется на позиции - в зоне СВО руководит расчетом БПЛА. Дома его встретила семья -

жена Ксения и дочка с сыном. Возле елки Артем записал новогоднее поздравление для россиян, которое передал через «Комсомольскую правду». Боец, за плечами которого два

месяца сложной обороны от ВСУ в дренажной трубе, по-военному лаконичен. «Чтобы в новом году в вашем доме

были только радость и веселье». Артем Прохода вместе с товарищами в прошлом году занял опорник ВСУ, который находился в дренажной трубе, и провел почти два месяца под землей. Эта точка была важной, соединяла два села - Клешеевку и Красное - в ДНР. Артем руководил бойцами, которых постоянно обстреливал противник. В декабре 2024 года командиру разведки Проходе повесил на мундир «Золотую Звезду» Героя России Владимир Путин.



Кадр видеосъемки

Подготовили **Николай ИВАНОВ** («КП» - Владивосток),
Оксана КАДОЧНИКОВА («КП» - Краснодар),
Анастасия КУРЕНОВА («КП» - Иркутск),
Арина ЛИТВИНОВА («КП» - Екатеринбург),
Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ («КП» - Санкт-Петербург),
Александра ТИМОЩЕНКО («КП» - Крым),
Борис МЕРКУШЕВ, **Алена ОВЧИННИКОВА**, **Елена СОФЬИНА**
и **Елена ТРЕТЬЯКОВА** («КП» - Пермь).

Социальные выплаты, которые повысят в 2026 году.

Елена КРИВЯКИНА

Страховые пенсии

С 1 января страховая пенсия (раньше ее называли трудовой) вырастет на 7,6%. Это заметно больше, чем официальная инфляция за 2026 год, которая вряд ли превысит 6%.

Повышение затронет как работающих, так и неработающих пенсионеров. Это около 40 млн россиян.

По расчетам Минтруда, после индексации средняя страховая пенсия вырастет примерно на две тысячи и достигнет 27 100 рублей в месяц.

Социальные пенсии

Этот вид выплат получают россияне, которым для страховой пенсии не хватило стажа (нужно 15 лет) или пенсионных баллов (необходимо минимум 30).

Также социальные пенсии получают нетрудоспособные граждане: инвалиды (в том числе с детства и военные) и те, кто потерял кормильца (включая детей-сирот). В сумме это около 3,5 млн человек.

Социальные пенсии индексируют каждый год с 1 апреля. В 2026 году их повысят на 6,8%. После индексации средний размер социальной пенсии составит 16,6 тысячи рублей.

Кстати, базовая величина социальной пенсии сегодня - 8824 рубля (с января она вырастет до 9424 рублей). Но для каждой категории льготников применяются индивидуальные повышающие коэффициенты. Учитываются группа инвалидности, место проживания, количество иждивенцев и т. д. Таким образом, итоговая выплата может серьезно превышать базовый размер.

При этом есть закон: пенсия не должна быть ниже регионального прожиточного минимума. Это касается и страховых, и социальных пенсий. Прожиточный минимум для пенсионеров отличается в разных регионах, но в целом по стране составляет 15 250 рублей (каким он будет в 2026 году - читайте дальше).

Какие наши льготы!



Если выплата оказалась ниже, пенсионеру полагается доплата.

Военные пенсии

Индексируют военные пенсии не с начала года, а осенью. С 1 октября 2026 года выплаты для военных и сотрудников силовых ведомств вырастут на 4%.

Фиксированного минимального размера у таких пенсий нет. Итоговая сумма зависит от должности, выслуги лет и надбавок.

Прожиточный минимум

С 1 января прожиточный минимум вырастет на 6,8%. Его размер составит:

- ✓ Для трудоспособного населения (от 16 лет до назначения пенсии по старости): 20 644 рубля;
- ✓ Для детей: до 18 371 рубля;
- ✓ Для пенсионеров: до 16 288 рублей;
- ✓ В целом по стране: 18 939 рублей.



Что будет с ценами и рублем в 2026 году, читайте на нашем сайте



От прожиточного минимума зависят размеры многих социальных выплат: единое пособие на детей, выплаты из маткапитала, доплаты пенсионерам и т. д.

В зависимости от региона прожиточный минимум может отличаться. Например, в Москве он в следующем году составит 25 342 рубля.

Минимальный размер оплаты труда

МРОТ - это такая сумма, ниже которой нельзя платить сотруднику за полный рабочий месяц при 40-часовой неделе. С 1 января минималка вырастет почти на 21% - с 22 440 до 27 093 рублей. При этом каждый регион может устанавливать свой минимальный размер оплаты труда, но он не может быть ниже федерального.

Есть две главные причины столь резкого повышения МРОТ. Во-первых, так власти борются с теневыми доходами. А во-вторых, следом за минималкой обязательно вырастут налоговые платежи. Ведь даже если нечистый на руку руководитель платит сотрудникам деньги в конверте, минималку он все равно выдает официально. И платит с этой суммы налоги.

МРОТ влияет и на другие экономические показатели: например, страховые взносы и алименты.

Индексация МРОТ, как и социальных пенсий, - это плановое повышение, заложенное в федеральном бюджете. Как правило, их увеличивают выше уровня годовой инфляции, потому что это затрагивает самые бедные слои населения. При этом нужно учитывать, что МРОТ у нас получают всего 4 - 4,5 млн человек, это немного, - пояснил «Комсомолке» науч-

ный руководитель Центра конъюнктурных исследований Института статистических исследований Высшей школы экономики **Георгий Остепкович**.

Выплаты, связанные с материнством и родами

✓ С 1 февраля на 6,8% вырастет единовременное пособие при рождении ребенка - с 26 941 до 28 773 рублей. Выплату получает один из родителей вне зависимости от дохода семьи.

✓ Максимальное пособие по беременности и родам для работающих женщин с 1 февраля составит 955 836 рублей вместо 794 355 рублей (за 140 дней отпуска при одноплодной беременности без ослож-

нений). Пособие по беременности и родам считается так: средний дневной заработок женщины умножают на количество дней в отпуске по беременности и родам.

✓ Максимальная сумма пособия по уходу за ребенком до 1,5 года для работающих граждан с 1 января вырастет до 83 тысяч рублей (в 2025 году она составляла 69 тысяч рублей). Размер пособия равен 40% от средней зарплаты за два года того, кто оформляет отпуск по уходу.

✓ Материнский капитал с 1 февраля вырастет на 6,8%. Таким образом, выплата на первого ребенка составит 737,2 тысячи рублей. А на второго, если семья не получала маткапитал на первенца, - 974,1 тысячи рублей.

Напомним, на маткапитал имеют право:

- ✓ женщины, родившие или усыновившие первого ребенка после 1 января 2020 года;
- ✓ женщины, родившие или усыновившие второго или последующего ребенка после 1 января 2007 года;
- ✓ мужчины, которые являются единственными усыновителями первого ребенка, решение суда об усыновлении которого вступило в силу с 1 января 2020 года;
- ✓ мужчины, которые являются единственными усыновителями второго или последующего ребенка, если решение суда вступило в силу после 1 января 2007 года.

- Когда в семье появляется ребенок, то среднедушевой доход сразу падает. Поэтому семьи с детьми относятся к категории наименее защищенных, и им необходимо оказывать поддержку, - говорит Георгий Остепкович. - Сейчас одна из главных проблем в стране - это падение рождаемости. К тому же у нас стареет население и сокращается число людей в возрасте 23 - 38 лет, а это самая производительная и инновационная категория. Это означает уменьшение числа рабочих рук, что может привести к снижению ВВП. Поэтому все моменты, связанные с демографическими проблемами, находятся в фокусе правительства.

ЧТО НОВОГО?

Налоговый кешбэк

С 2026 года в России появится новая ежегодная выплата для семей с детьми. В отличие от обычных пособий, которые зависят от фиксированных сумм или процентов, эта выплата будет зависеть от налогов, которые заплатил родитель. На налоговый кешбэк смогут претендовать семьи с низкими доходами, в которых есть два ребенка или больше. С 2026 года НДФЛ для них фактически составит 6%. Таким образом, весь год родители будут платить НДФЛ в 13%, а в следующем году 7% им вернут.



Для получения налогового кешбэка должны выполняться такие условия:

- В семье двое и более детей в возрасте до 18 лет, а если ребенок учится очно - до 23 лет.
 - Родители (усыновители, опекуны) работают по трудовому договору или договору ГПХ и платят подоходный налог.
 - Доход на члена семьи не превышает 1,5 регионального прожиточного минимума.
- Обратиться за возвратом налога могут оба работающих родителя. Запросить выплату за 2025 год можно будет с 1 июня до 1 октября 2026 года через «Госуслуги» или Соцфонд. После этого кешбэк (те самые 7%) вернут родителям на налоговый счет. С него деньги можно перевести на банковскую карту.
- Тенденция к увеличению социальных выплат и появлению новых - положительная. Любая надбавка, пусть даже в тысячу рублей, она всегда поможет. При этом выплаты идут безостановочно и убирают инфляционный фон (то есть компенсируют людям рост цен. - **Ред.**). Благодаря ежегодной индексации у человека не упадет платежеспособность, он сможет обеспечить себя привычными продуктами, товарами и услугами, - отмечает **Георгий Остепкович**.



Рожденный «Звездой»

На верфи в Большом Камне состоялась историческая церемония передачи СПГ-танкера ледокольного класса «Алексей Косыгин».

Александр ЗЮЗЯЕВ

В Приморском крае состоялась историческая церемония передачи первого российского СПГ-танкера повышенного ледового класса «Алексей Косыгин». Расскажем о гиганте, который способен пробивать двухметровый лед.

Бухта в Большом Камне. Здесь, где сопки встречаются с морем, рождаются корабли, которые изменяют правила игры. Судостроительный комплекс «Звезда» создается по поручению Президента России, оператором проекта является НК «Роснефть».

Верфь, которую, казалось бы, еще недавно только начинали строить, передала заказчику, компании «Совкомфлот», не просто новый танкер. А первый в современной России танкер-газовоз для перевозки сжиженного природного газа (СПГ). Судно-первопроходец, судно-символ. Ледокольный гигант «Алексей Косыгин».

ГИГАНТ С ИМЕНЕМ ЛЕГЕНДЫ

Церемония именная церемония ранее прошла с участием **президента Владимира Путина**. Дать судну имя **Алексея Косыгина** - знаковый шаг. Видный советский хозяйственник, дважды Герой Социалистического Труда, символ эпохи масштабных промышленных проектов. Теперь его имя носит проект, который открывает новую эру для российского судостроения и для освоения Арктики.

«Алексей Косыгин» - это не просто сталь и высокие технологии. Это 300 метров в длину (почти как Эйфелева башня в высоту!), 48 метров в ширину. В его танках может поместиться более 172 тысяч кубометров сжиженного газа. Чтобы понять масштаб: этого хватит, чтобы обеспечить теплом и светом целый крупный город на несколько месяцев суровой зимой. Мощность его силовой установки - 60 МВт, это как у небольшой электростанции. Но главное - его «сила духа», его предназначение. Класс Arc 7 означает, что этот богатырь создан для автономной работы в самых суровых льдах Арктики. Он может самостоятельно, без помощи ледоколов, проламывать путь



через лед толщиной более двух метров. Это меняет всю экономику Северного морского пути.

И КОРАБЛЬ, И ТЕРМОС

За цифрами и титулами стоят люди. Те, кто из тысяч тонн металла, километров труб и проводов собрал это чудо. Мы нашли их на верфи, чтобы услышать историю из первых уст.

Константин Панкратов, ответственный за сдачу газовоза от ССК «Звезда», не скрывает эмоций: «Наверное, в современной отрасли это сейчас один из сложнейших проектов. Это - наше головное судно. Большой довольно-таки серии, которая строится. ССК «Звезда» - первопроходцы в строительстве танкеров-газовозов в нашей стране».

Он объясняет, почему это так важно для страны. Подобные суда сейчас очень сильно востребованы в нашей стране для перевозки сжиженного природного газа по Северному морскому пути. Это дает большой толчок для экономики и для развития отрасли. Танкер может перевозить СПГ по Севморпути без сопровождения ледоколов, что значительно снижает затраты на грузоперевозку и позволяет флоту быть конкурентоспособным. Плюс работать в течение всего года без перерыва.

На судне был поднят государственный флаг РФ.

А Дмитрий Плотников, сварщик, сравнивает конструкцию с чем-то очень знакомым, бытовым, отчего сложная технология становится понятной каждому: «Конструкцию можно сравнить с термосом, потому что после сборки эти танкеры, как термос - удерживают в себе перевозимый груз, не допускают протечек и позволяют сохранять внутри него определенную температуру. Температура, необходимая для перевозки газа, составляет порядка -180 градусов Цельсия».

И тут же добавляет про ответственность: «Контроль качества колоссальный. Несколько этапов контроля качества происходит на этапе сборки, то есть дефектов быть просто не может». В этих словах - суть нового подхода: российское - значит, сделанное на совесть.

С ним согласен **Алексей Арианов**, бригадир трубопроводного цеха. Его слова - пожалуй, самая яркая и человечная метафора всего судостроения: «Проект уникальный. Первый раз мы с таким столкнулись, но завод справился. Наш цех отвечает за трубопроводы, а трубопровод - это кровеносная система корабля. На корабле все двигается только по трубопроводам - только люди пешком ходят».

СЕРДЦЕ «ЗВЕЗДЫ» - СУХОЙ ДОК

Родился «Алексей Косыгин» в уникальном месте - в сухом доке верфи «Звезда». Это гигантская «ванна», которую можно осушить, чтобы строить судно, а потом наполнить водой и выпустить корабль в море. Размеры этого сооружения поражают: 485 на 114 метров. Один из крупнейших в мире. Именно такие мощности, созданные с нуля по поручению президента, и позволили России

замахнуться на проекты, о которых раньше только мечтали. Теперь здесь можно строить почти любые суда водоизмещением до 350 тысяч тонн.

А еще здесь, прямо на территории «Звезды», на заводе «Сапфир», делают «ноги» и «руки» газовоза - уникальные винто-рулевые колонки. Это самый сложный механизм, который и позволяет судну не только двигаться, но и лавировать, ломая лед.

Судно уже прошло все проверки. Ходовые испытания показали, что механизмы работают как часы. А в ноябре 2025 года специалисты верфи провели первые на Дальнем Востоке газовые испытания - заполнили танки инертным газом, проверили все системы на герметичность и готовность к работе с криогенным грузом.

Третий помощник капитана будущего экипажа **Антон Гамбург** уже готов вести гиганта в его первую рабочую навигацию: «Настрой экипажа положительный. Ходовые испытания и газовые испытания успешно пройдены. Впереди - испытания льдами Северного морского пути». Он уверен в своем судне: «Танкер ледового класса Arc 7 может проходить через льды толщиной 2,1 метра, способен передвигаться и выполнять свои функции в самых тяжелых штормовых условиях».

Не один, а целый флот

«Алексей Косыгин» - первенец. Головной в целой серии судов, которые «Звезда» строит для проекта «Арктик СПГ-2». В портфеле заказов верфи - около 60 судов разного класса. И это уже не просто планы. С 2020 года верфь передала заказчикам семь судов, включая мощные танкеры типа «Афрамакс». «Звезда» набирает обороты, превращаясь в настоящий флагман отечественного гражданского судостроения.

Что в итоге? Рождение новой промышленной мощи там, где еще недавно был пустынный берег. Создание тысяч высококвалифицированных рабочих мест. Настоящий технологический суверенитет в одной из самых сложных отраслей. И, наконец, появление ключа, который откроет для России богатства Арктики круглый год, позволит использовать их эффективно и независимо.

«Алексей Косыгин» - это не просто уникальное судно. Это стальной посыл в будущее. Сообщение о том, что Россия не только имеет огромные природные ресурсы, но и умеет создавать технологии высочайшего уровня, чтобы эти ресурсы по-хозяйски, с умом, доставить туда, где в них нуждаются. И этот посыл написан не на бумаге, а вырезан автогенным, заварен швами и выверен до микрона руками российских рабочих и инженеров. В Большом Камне зажглась новая «Звезда». И светить ей - на весь Северный морской путь.

Марина КОЧНЕВА

Это было много лет назад, если быть точным - 18. Будучи корреспондентом газеты «Маркер-Экспресс», которой сегодня уже не существует, я отправилась в первый класс барнаульской школы № 110, чтобы учиться у первоклашек истине. В течение года я задавала маленьким школьникам самые разные вопросы, в том числе и те, над которыми часто бьются взрослые, да так и не могут найти ответ.

И представьте себе, перед новым, 2026 годом мне удалось разыскать четырех тогдашних собеседников, которым сегодня по 25 - 26 лет. И задать им те же самые вопросы. Читайте, что из этого получилось.

В чем смысл жизни?

АНЖЕЛИКА ГАВРИЛЕНКО

Тогда, в 2007-м: Для семилетней Анжелики смысл жизни был прост и ясен, как детская считалочка.

- У птичек смысл жизни - чтобы летать, у кошки, чтобы мышей ловить, мяукать. Я, когда вырасту, буду бухгалтером, как мама. Она пишет документы и отправляет их в машину. Я езжу к маме на работу. Там и папа работает, чинит машины. Дети растут, чтобы стать большими и деньги зарабатывать.

Сейчас: Анжелика преподаёт китайский язык детям и взрослым.

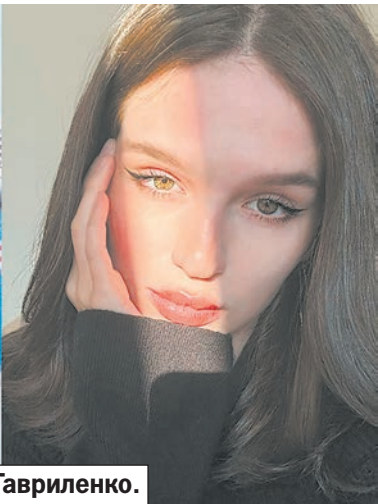
- Я училась в Китае, в городе Харбине, в Heilongjiang University по специальности «Китайский язык и литература». Несколько лет прожила в Китае, но после начала пандемии вернулась в Россию, в Барнаул, - рассказала о себе Анжелика. - А два года назад переехала в Москву вместе со своим молодым человеком,

«У птичек - летать, у кошки - мяукать»



Смысл жизни - устами первоклашек из 2007 года

Анжелика Гавриленко.



Из личного архива героев

мы завели кошку, и с тех пор живем здесь спокойной, размеренной жизнью. В будущем мне хотелось бы открыть свою собственную школу китайского языка, а сейчас я активно набираюсь опыта и постепенно двигаюсь к своей мечте.

А вот как ответила Анжелика о смысле жизни сегодня:

- У каждого человека он свой: кто-то находит его в семье, кто-то - в самореализации, кто-то - в путешествиях, а кто-то стремится оставить свой след в истории. Все это имеет место быть в жизни каждого из нас. И, пожалуй, чтобы жизнь была по-настоящему интересной, она должна быть наполнена разными смыслами.

САЛИМА АЛЫМКУМОВА

Тогда, в 2007-м: Для маленькой Салимы смысл жизни заключался в том, «чтобы



хорошо жить, а хорошо жить - это развивать свои чувства». Несмотря на боязнь уколов, она мечтала стать медсестрой, потому что «медсестер не боюсь».

Сейчас: 25-летняя Салима - старший бухгалтер в фармацевтической компании в Санкт-Петербурге, недавно вышла замуж.

- Ставлю перед собой амбициозные цели, страстно подхожу к делу и ответственно выполняю задачи. Активно занимаюсь спортом и обожаю уютные вечера с семьей и друзьями, - сказала о себе Салима.

А на философский вопрос о смысле жизни сейчас она ответила так:

- Смысл жизни - в жиз-

ненном пути каждого человека, в опыте, который человек приобретает в процессе. Каждый человек ищет свой путь, но найти свой «смысл» есть великая цель. В процессе поисков нельзя забывать радоваться и радоваться, вдохновлять и вдохновляться.

КИРИЛЛ РЕШЕТНИКОВ

Тогда, в 2007-м: Будущий «самый главный»

Кирилл подходил к вопросу с детской прямоотой: «Я хочу быть директором, просто директором. Потому что он самый главный». Директором я буду строгим и буду нарушителей наказывать. Пока не знаю как. Смысл жизни - чтобы жить. У волка смысл жизни, чтобы кого-нибудь скушать. Когда я с мамой и бабушкой в лес хожу, боюсь волка, который их может скушать».

Сейчас: Кирилл живет в Барнауле, работает инженером 1-й категории в службе наладки и испытаний в Сибирской генерирующей компании, женат.

- Смысл жизни - многогранный вопрос. Во-первых, хочется стать лучшей версией себя. Во-вторых, продолжить свой род и увидеть, как твой

ребенок или твои дети тоже стали лучшей версией себя и добились всего задуманного, - ответил сегодня Кирилл на вопрос о смысле жизни.

ВЯЧЕСЛАВ КОЛУПАЕВ

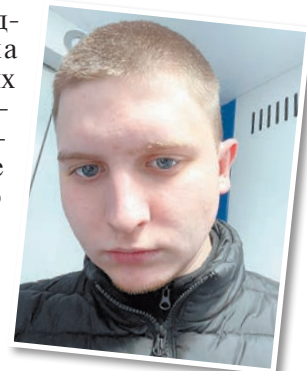
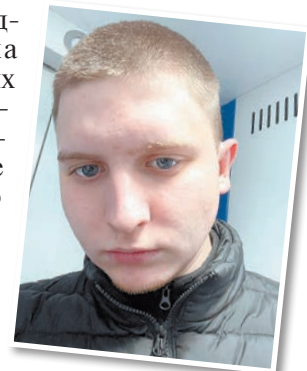
Тогда, в 2007-м: Первоклассник Слава считал, что «живут, чтобы можно было жить», и грезил карьерой гаишника: «Я буду гаишником, как дядя Слава. Гаишнику можно ехать в машине за нарушителем, который скорость превышает и правила нарушает. Можно догнать нарушителя и посадить его в тюрьму».

Сейчас: 25-летний Вячеслав работает кладовщиком и увлекается моделизмом. Слава сменил фамилию, сейчас он Вячеслав Шумейко.

- Это фамилия прадеда, который во время войны попал в госпиталь на Алтай, сам он из Винницы, дань памяти, скажем так, - объяснил Вячеслав.

На вопрос о смысле жизни он отвечает просто и по-взрослому:

- Для каждого человека он свой, но для меня в первую очередь - это поддержка близких и продолжение своего рода.



ПОДРОБНОСТИ

Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

Как медиаторы на Алтае помогают договориться о детях и спасти отношения.

В Алтайском крае с марта по декабрь 2025 года более 20 пар родителей смогли договориться о воспитании и содержании детей, а шесть пар и вовсе отказались от развода и решили сохранить семью. Такие данные привели эксперты Ассоциации профессиональных медиаторов Алтайского края по итогам программы «Родители навсегда: сохраняя важное». Специалисты



Дарина ИВАНОВА

Если пара в кризисе, медиация может помочь решить конфликт.

Без судов и скандалов

рассказали, как можно сохранить отношения и решить споры о детях без суда и скандалов.

КТО ТАКИЕ МЕДИАТОРЫ?

Медиатор - это специалист, который держит нейтральную позицию, не встает ни на чью сторону, при этом помогает конфликтующим договориться. Его главная задача - дать сторонам возможность услышать друг друга, даже когда эмоции зашкаливают.

- Если пара в кризисе, медиация может помочь решить конфликт, укрепить отношения и даже спасти семью от развода. Если же супруги уже расстались, медиация позволяет найти гибкие решения по спорным, тяжелым вопросам: с кем должен остаться ребенок, о порядке общения с ним, воспитании, уплате алиментов и т. д. Медиация особенно важна для семей с детьми. Она позволяет быстро и мирно уладить конфликт родителей, чтобы меньше травмировать психику ребенка, - рассказывает президент Ассоциации Елизавета Ионина.

Самое главное во время сеанса - сосредоточиться не на прошлых обидах, а на том, что впереди. Для родителей важно учитывать интересы детей.

- После того как медиатор объяснит участникам правила процедуры, каждая сторона делится своим видением проблемы. Затем происходит обсуждение интересов и поиск участниками решения спора. Стороны предлагают варианты, а медиатор помогает оценить их реалистичность. Если удается договориться, оформляют письменное соглашение, которое учитывает интересы всех участников. Обычно процесс занимает от одной до пяти встреч, - рассказывает Елизавета Ионина.

Также в рамках проекта оказывается помощь родителям, у которых есть проблемы в отношениях с детьми. Встречи проходят в рамках коммуникативной игры.

ВСЕГДА ЛИ МОЖНО СОХРАНИТЬ БРАК?

При этом профессиональный медиатор Елена Жбанникова отметила, что медиация - это не волшебная палочка:

- Мы за мир во всем мире, но мы достаточно трезво мыслим. Нельзя мучить друг друга. И если нечего сохранять, то нужно просто цивилизованно расстаться. В прошлом году ко мне обращались две семьи, которые стояли на распутье - одна сохранила брак, другая приняла решение расстаться, по крайней мере, мягко и безопасно.

Первым результатом медиации является так называемое «появление нового знания» о себе и об отношениях. Исходя из этого знания и принимается решение, есть ли готовность работать над построением общего будущего.

- Важный момент - проговорить, выговорить свою боль, но конструктивно, не в формате скандала. Скандал - это нападение одного на другого. А проговаривание - это анализ, обратная связь. помогаю - убираю интерпретации. Важно отделить эмоции и принять реальное, - говорит специалист.

По словам Елены Жбанниковой, развод - это крайне тяжелая история, к которой готовы далеко не все, поэтому важно понять, что более ценно для каждого партнера.

Юлия КОРЧАГИНА

По данным Министерства образования, медицине в России учатся почти треть всех иностранных студентов. В Алтайском медуниверситете девять лет назад даже открыли отдельный Факультет иностранных студентов (ФИС). Обучение здесь ведется только на английском языке, а точнее - на медицинском английском, с особым словарным запасом, структурами и нормами.

Рентгенолог Алтайского онкологического диспансера Ольга Борисенко преподает на ФИСе студентам из Индии и арабских стран курс рентгенологии: учит будущих врачей расшифровывать рентгеновские снимки, маммограммы, КТ и МРТ. Она рассказала «Комсомолке» о том, легко ли женщине-педагогу завоевать авторитет у студентов с восточным менталитетом и почему хороший преподаватель для них должен быть немного аниматором.

ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА

Вести занятия у студентов Ольга Борисенко начала еще в ординатуре. На кафедре лучевой диагностики и эндоскопии, куда она записалась, чтобы развиваться не только в практической медицине, но и в медицинской науке, ей то и дело поручали первокурсников. А после ординатуры погрузилась в преподавание основательно. Как человеку творческому и общительному ей это нравилось и не казалось трудным. До поры до времени:

- Когда ФИС только создавался, планировалось, что преподавание там будет билингвальное, то есть лекции читать можно на русском языке, а на английском достаточно сделать слайды. Поэтому я легко согласилась на предложение учить иностранцев. Однако оказалось, что они русским языком вообще не владеют. Это выяснилось буквально за пару месяцев до начала занятий, и мне пришлось экстерном готовиться к работе.

Впрочем, с самим языком у Ольги Борисенко сложностей не было. Занимаясь на кафедре научными проектами, она постоянно читала медицинские статьи на английском языке. По большому счету медицинский английский так и выучился.

А вот классический учебный материал по рентгенологии пришлось серьезно перерабатывать, так как в англоязычной и русской медицине расходятся некоторые классификации заболеваний.

- У них, например, нет понятия «периферический рак легкого», есть «масса» и «узел». И расшифровку снимков, соответственно, надо объяснять с другой позиции. Пришлось адаптировать очень много материала, а если честно - пере-

«Чем веселее, тем эффективней»



Врач-рентгенолог из Барнаула рассказала, как учит иностранцев медицине

как у них там все устроено, подискутировать с коллегами о пациентах», она бы поехала с удовольствием.

СЛОВНО РОДНЫЕ

Зовут студенты к себе и просто так - в гости.

- В конце ноября была свадьба у одного из моих самых первых студентов, индуса Арьяна Ламбы. Приглашал, но у меня не получилось поехать.

На замечание, что вообще-то не каждого преподавателя зовут на свадьбу, смеется:

- Мои студенты - очень открытые в общении. Русские не станут писать в чат и поздравлять преподавателя с праздниками, а иностранцам - только дайте повод. Поздравляют даже с какими-то своими национальными днями, про которые я и не слышала никогда. Выпускники не чураются спрашивать совета по поводу своих родственников или пациентов. Бывает, приходит СМС с незнакомого номера, и только в процессе общения понимаешь, кто это.

Многие студенты-арабы с интересом учат русский язык - то ли чтобы понимать русских пациентов, которые лечатся в арабских странах, то ли потому что русские девушки очень красивы. За пять лет несколько подопечных Ольги Борисенко нашли свою вторую половинку в Барнауле и остались жить и работать в нашем городе.

А вот индусам русский язык совершенно не интересен, отмечает педагог. Сама же она планирует выучить и арабский, и хинди, чтобы понимать, о чем ее студенты говорят на переменах - а ну как байки про нее травят? Но пока освоила только хурф (арабский алфавит) - с плотным рабочим графиком свободного времени практически не остается.

А еще Ольга Борисенко мечтает, чтобы каждый студент вынес максимум из ее занятий и с благодарностью вспоминал своего учителя. Шутит:

- Мне было бы приятно, если бы лет так через двадцать какой-нибудь всемирно известный индийский или арабский врач-рентгенолог в интервью упомянул бы, что азы рентгенологии в него вложила русский врач Ольга Борисенко. А вообще, моя мама, операционная сестра, всегда учила меня относиться к каждому пациенту так, словно это родственник, и делать для каждого все, что от тебя зависит. Я сама с таким девизом иду по жизни и стараюсь передать это «знамя» своим студентам.

Поначалу у арабских студентов было раздельное обучение юношей и девушек, как это принято у них на родине, но потом это правило упразднили.

писать весь курс практической рентгенологии под персональные задачи.

А что студенты? Для них английский язык тоже не родной. Плюс латынь - на ней базируется вся мировая медицинская терминология. Ольга Борисенко признается, что на занятиях часто возникает путаница, особенно с созвучными словами. Например, «классификация» и «кальцификация» - и то, и другое в рентгенологии возможно в большинстве контекстов.

- А еще студенты-иностранцы часто могут соединять слова, выдавая какой-то средний вариант. Например, tibia - это большая берцовая кость, а fibula - малая берцовая кость. А они говорят tibula. Вот и попробуй угадай, какая из костей имелась в виду.

СМЕЯТЬСЯ - РАЗРЕШАЕТСЯ

Сложности возникали не только с языком. Например, первое время непросто было призвать к порядку парней-арабов, ведь, несмотря на очевидный прогресс, женщины в арабском обществе все еще являются дискриминируемым классом.

- Если для русских учитель изначально наделен статусом власти и уважения независимо от своего пола, то у арабских юношей авторитет приходилось буквально завоевывать.

У индусов другая «фишка». Они воспринимают преподавателя не как лидера, а больше как друга и наставника. Да и сам характер занятий в индийской системе - своеобразный.

- У них, чем веселее и интереснее на уроках, тем эффективнее проходит обучение.

Учителя там больше напеминают аниматоров. Используют много картинок, музыкальных подкреплений, игр. Я тоже стала включать в занятия больше иллюстративного материала, видео и даже шуток.

Впрочем, она даже рада, что у ее студентов хорошо развито абстрактное, творческое мышление.

- Для врача это вообще очень хорошо. А уж для рентгенолога уметь из плоской картинки смоделировать в голове 3D-изображение - это и вовсе незаменимое качество.

НЕ ЗА КРАСИВЫЕ ГЛАЗКИ

Ольга Борисенко преподает на ФИСе уже пять лет. В основном, индусам и ребятам из арабских стран - Египет, ОАЭ, Иран, Ирак, Сирия, Афганистан.

Они зовут ее «мэм» - так уважительно обращаются к женщине в англоязычных странах. Выговорить русское «ольгавасильевна» для иностранцев не просто. Впрочем, как и ей - имена своих студентов, ведь часто они многосложные, что-то типа Ахмед Абду Ахмед Амр Эль Усман. Попробуй-ка утихомирить такого на лекции: пока имя выговоришь - уже из сил выбьешься.

- Поэтому, знакомясь на первом занятии, я зачитываю полное имя, но всегда спрашиваю, как я могу обращаться к человеку коротко.

На вопрос, есть ли среди ее студентов ботаны и халыжники, отвечает: «как и везде, ведь студент - понятие интернациональное». С теми, кто искренне увлечен медициной,

работать - одно удовольствие. А есть такие, кто, скорее всего, не по своей воле оказался в медицинском - отношение к учебе соответствующее.

Но «дарить» оценки - не в правилах Ольги Борисенко. И даже красивые восточные «глазки» в обрамлении пушистых ресниц не спасают. С халыжников спрашивает по полной программе:

- Пишут рефераты от руки. Печатные варианты не принимаю: слишком просто слудть с интернета. А когда пишешь своей рукой, что-то в голове да останется.

ДОРОГОЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

За границей рентгенолог находится на вершине рейтинга медицинских специальностей.

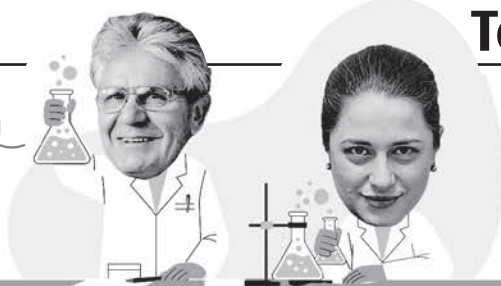
- Как-то студенты спросили меня, сколько я зарабатываю, а узнав, были в шоке. У них у рентгенологов самая высокая зарплата среди всех специалистов, в России же есть и куда более высокооплачиваемые категории врачей.

Со своими знаниями медицинского английского и уровнем практической подготовки в рентгенологии Ольга Борисенко могла бы работать в любой стране мира. Студенты не раз приглашали свою «мэм» работать к себе в страну. Но она патристично не хочет покидать Россию, считает, что знания, полученные с таким трудом, должны «работать» дома. Впрочем, стажироваться пару-тройку месяцев, «чтобы изнутри посмотреть,

Личный архив героини

Предновогодний
выпуск
программы
«Время науки»
на Радио
«Комсомольская правда».

- НУ, ЗА
НАУКУ!



Теория без практики - деньги на ветер

Ведущие - научный руководитель Национального центра физики и математики, академик РАН Александр Сергеев и радиожурналист Мария Баченина - говорили о науке в бокале шампанского. Физику, химию, гидродинамику и турбулентность искали вместе с членом-корреспондентом РАН Андреем Наумовым, руководителем Троицкого филиала ФИАН им. П. Н. Лебедева.
(А мы добавили еще и открытия ученых французского Университета Реймса, расположенного в Шампани.)

Шампанское рвется из бутылки быстрее скорости звука

Ученые рассказали, какие законы физики и химии скрыты в бокале игристого

Когда мы открываем бутылку шампанского, газ оттуда вылетает со скоростью, превышающей скорость звука

(более 1000 км/ч),

от чего и раздается хлопок.



Облачко тумана над только что откупоренной бутылкой создает углекислый газ, вырвавшийся наружу. Он резко охлаждает воздух, и влага конденсируется в мельчайшие капельки.

Если напиток сильно охлажден (до 4 °C), могут возникнуть

микросталлы CO_2 , и облачко приобретет голубоватый оттенок.

- Пузырьки вследствие закона Архимеда всплывают вверх (иногда по замысловатым траекториям из-за турбулентности), увеличиваясь в размерах, потому что сверху давление меньше. Размеры меняются от нескольких десятков до нескольких сотен микрометров, - рассказывает Андрей Наумов.



Пробка вылетает со скоростью около 50 км/ч.

Но если бутылку разогреть и взболтать, можно увеличить скорость пробки аж до 100 км/ч.

Для образования пузырьков нужны ядра нуклеации:

микроцарапины на стекле, пылинки, микрочастицы винограда. Некоторые производители делают насечку в центре бокала, чтобы создать красивый перляж (игру пузырьков).

Пузырьки газа взрываются, и на поверхности вина образуются маленькие «кратеры».

Они тут же затягиваются, а вверх вылетают капельки, говорит физик Жерар Лижэ-Бельэр из Университета Реймса.

- Маленькие капельки шампанского воздействуют на органы обоняния и вкус. Ученые исследовали, сколько их в воздухе -

десятки миллионов! - говорит Андрей Наумов.

54 метра -

рекордная дальность полета пробки от шампанского, внесена в Книгу рекордов Гиннеса.

1 000 000

пузырьков

помещается в бокале игристого.

- Углекислый газ образуется в процессе брожения. Каждая молекула глюкозы из винограда в результате химической реакции превращается в две молекулы этанола C_2H_5OH и две молекулы углекислого газа CO_2 . Когда бутылку открываем, давление резко падает, углекислый газ высвобождается и образует пузырьки, - объясняет Андрей Наумов.

Почему шампанское в бокале «ШИПИТ»?

Пузырек разрывается, выпуская газ, - это приводит к генерации звука на частоте несколько десятков герц.



Если погрузить в бокал гидрофон - а такие опыты были в Университете Техаса, - услышите звук, похожий на звон колокольчиков.

Юлия СМЕРНОВА, Алексей СТЕФАНОВ (графика).



НОВОГОДНЕЕ ШОУ
«ЗВЁЗДЫ ДОРОЖНОГО РАДИО»
НА ПЯТОМ КАНАЛЕ



12+
РЕКЛАМА

ООО «ЦЕНТР НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»



Как наслаждаться
праздничным ужином
и не страдать
1 января.

Накормите Лошадь овсянкой

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Полночная новогодняя трапеза, как ни крути, не самая здоровая привычка. Но врач-диетолог, терапевт Федерального исследовательского центра питания, биотехнологий и безопасности пищи Тамара Прунцева уверена: праздник - не время для самобичевания. Главное - знать несколько простых правил, и утром 1 января



Тамара
Прунцева.

вы проснетесь человеком.

Как попробовать и оливье, и селедку под шубой и нормально чувствовать себя в следующие дни праздника? Есть способы!

- Ночное бодрствование заставляет ферментную систему (преобразует вещества в нашем организме. - Ред.) работать в нетипичном режиме, - объясняет Тамара Александровна. - Поэтому лучше

- Листья салата - для лошадки. А курочка - для нас!

не превращать новогоднюю ночь в единственный прием пищи за сутки.

Действуем так:

✓ Утром и днем 31 декабря питаемся как обычно, дробно и понемногу: полноценный завтрак и обед, далее легкий ужин, а также обычные перекусы. Тогда ночью организм не будет заставлять нас мести подряд всю еду.

✓ За столом пользуемся принципом тарелки правильного питания. Для мужчин традиционно тарелка побольше - диаметр 24 см, а для женщин достаточ-

но 22 см. Половину ее площади занимают овощи и зелень (свежие, запеченные, а можно и ферментированные - квашеная капуста, например), вторую половину делим еще пополам. Получается, что четверть тарелки займет белок (мясо, птица, рыба), четверть - гарнир (лучше тоже овощной, поскольку прием пищи будет поздний).

✓ Можно и схитрить: все класть на маленькие закусочные тарелки. Тем самым обманем собственный мозг - еды на тарелках горы, а съедим не так много.

Многие верят в то, что праздничным столом нужно угодить символу следующего года - Огненной Лошади. Значит, должна преобладать растительная пища. Считаем это поводом оздоровить рацион.

- Это правильно с точки зрения диетологии, - считает профессор Антонина Стародубова, замдиректора «ФИЦ питания и биотехнологии». - Рекомендуется есть как можно больше овощей, желательно сырых. А лошади еще любят овес, поэтому хорошо будет начать утро 1 января с овсянки - она и для утомленного желудка будет хороша, и Лошадь порадует.

На праздничный стол также стоит поставить яблоки для детей (Лошадь их тоже любит). А чтобы побудить ребенка попробовать овощное, можно с выдумкой украсить салаты. Например, вырезать человечка из вареной морковки. Полезно привлекать детей к совместной готовке - как потом не попробовать то, что сам нарезал?

Сладкое оставляем на день 1 января, а новогодней ночью лучше - фрукты. Например, мандарины.

ЧТОБ
НЕ МАЯТЬСЯ
НА УТРО...

- Соленья и соусы - по минимуму.
- Между тостами - вода (запасите по 1,5 - 2 литра на ночь и утро на человека).
- После боя курантов - 40 минут прогулки или танцы. Движение помогает пищеварению и снижает отечность.

• Сладкое оставляем на день 1 января, а новогодней ночью лучше - фрукты. Например, мандарины.



ЛУЧШИЕ
ЗАКУСКИ,
КОТОРЫЕ
НЕ НАВРЕДЯТ

Выбирать стоит не колбасные нарезки, а вот что:

- овощные нарезки, зелень и овощи-гриль;
- канапе и мини-бутерброды с хумусом, печенью трески, красной рыбой (слабосоленной);
- теплые закуски с морепродуктами, птицей или грибами (если нет хронических заболеваний).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОПРОС НА ПОСОШОК Полирнем рюмашкой и переварим все?

Это миф. Чередование салата с рюмкой не ускоряет переваривание и не спасает от запаса лишнего жира на боках. Наоборот, алкоголь провоцирует отеки и добавляет к еде еще лишних калорий.

- Алкоголь обладает высокой калорийностью и обезвоживает организм, - напоминает наш эксперт. - Лучше ограничиться 1 - 2 бокалами сухого или полусухого вина/шампанского за всю ночь и чередовать их не с оливье, а с обычной водой.

Самые рискованные для фигуры продукты

1. Холодец

Этот продукт содержит много насыщенных жиров и пуринов. Пурины вредны при проблемах с почками и суставами (например, при подагре).

Насыщенные жиры в большом количестве повышают риск болезней сердца и способствуют лишнему весу.

Здоровая замена: лучше приготовить заливное из постной индейки, курицы или рыбы с желатином + яркие овощи (морковь, свекла, зеленый горошек). Вкусно, красиво, безопасно.

2. Соленая и маринованная

В них огромное количество соли, а значит, риск,

что на утро будут сильная отечность и повышенное давление.

Здоровая замена: квашеная капуста (полезные молочнокислые бактерии + клетчатка) или свежие/запеченные овощи.

3. Картофель в оливье и «шубе»

Лишние углеводы.

Здоровая замена: просто уменьшите количество картофеля. Оливье можно облегчить за счет свежих огурцов вместо соленых, заменить колбасу на отварное мясо или курицу, грибы (если нет противопоказаний) или креветки. Оптимально все же использовать диетическое мясо

БУДЬ В КУРСЕ

птицы, подчеркивает наш эксперт.

4. Магазинный майонез

Настоящая жирно-калорийная бомба!

Здоровая замена: заправлять салаты важно прямо перед подачей, а не заранее, так они дольше сохраняют свежесть, и использовать лучше домашний майонез, сметану или натуральный йогурт. Это сделает блюда менее жирными.

- Если очень хочется классический вкус оливье или селедки под шубой, - пожалуй, делайте с майонезом. Но готовьте и съедайте совсем в небольшом количестве, не тарелками, - улыбается Тамара Прунцева.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Доктор Павлова
эндокринолог
Олеся Носова
журналист

ОБМАН ВЕЩЕСТВ

Почему жир и сахар убивают наше здоровье и м...

Вы сами ускоряете своё старение — и даже не подозреваете об этом!

Сахар, соль, мед: сладкая и солёная ловушка для вашего здоровья.

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

Важней всего - остаться в доме, а все другое - суета...

Елена ОДИНЦОВА

Долина не торопится съезжать из своей бывшей квартиры. Дойдет ли до принудительного выселения?

ПОЖИВУ НА БИС

...Не знаю, как вы, а мы и не ждали, что этот скандальный «концерт» завершится так быстро. И наши опасения подтверждаются. Вопреки решению суда Лариса Долина пока не выехала из своей бывшей квартиры.

Как сообщила адвокат покупательницы Светлана Свириденко, новая хозяйка попросила Долину освободить жилплощадь к 30 декабря. Но певица ответила отказом - мол, не успеваю.

Коротко напомним предысторию. Летом 2024 года Долина продала свою пятикомнатную квартиру в Москве за 112 млн рублей, а деньги отдала мошенникам. Но выезжать отказалась. Вместо этого звезда обратилась в суд с требованием вернуть квартиру. И тот занял сторону певицы, оставив покупательницу **Полину Лурье** без денег и жилья. Лурье подала две жалобы в вышестоящие инстанции, но те тоже оставили квартиру за певицей.

И только две недели назад Верховный суд решил: право собственности оставить за Лурье. А 25 декабря Мосгорсуд постановил: Долина должна освободить квартиру. Причем решение о выселе-

ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА

нии вступало в силу немедленно. По идее это означает, что жильцы должны освободить квартиру тут же.

- Надеемся, до принудительного выселения не дойдет, - сказала после суда адвокат Светлана Свириденко.

ПРАЗДНИКИ НА УЛИЦЕ ЗВЕЗДЫ

Что же будет, если певицу придется выселять силой?

- Если Долина и члены ее семьи добровольно не выселятся и не будут сняты с регистрационного учета, сторона Лурье должна получить в суде исполнительный лист и передать его в службу судебных приставов, - объясняет адвокат по жилищным делам Светлана Жмурко.

Процесс это не быстрый. Вкратце он выглядит так.

Приставы на основании

исполнительного листа возбуждают исполнительное производство. Копия решения об этом отправляется стороне Долиной. И ей должны дать еще несколько дней, чтобы покинуть квартиру добром. По истечении этого срока уже возможно принудительное выселение. То есть, грубо говоря, приставы имеют право взломать дверь и выставить людей и вещи на улицу.

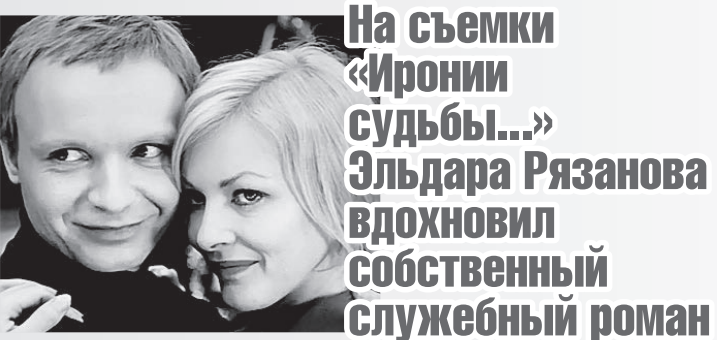
Но все это возможно в рабочие дни. В длинные выходные приставы никаких производств открывать не будут. Так что до принудительного выселения дело может дойти только после праздников.

А пока, по словам очевидцев, из «нехорошей квартиры» начали выгружать вещи Долиной - в числе первых уезжают концертные платья.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Леонид
Якубович

Нострадамус предсказал искусственный интеллект?

Знаменитый провидец сделал два пророчества, связанных с нашей эпохой



В ПРОДАЖЕ С 31 ДЕКАБРЯ

РЕКЛАМА 12+

■ А НУ-КА, ДЕНЕЖКИ

Лучше тысячу раз увидеть



Российские банкноты посвящены федеральным округам, новая тысяча - Приволжскому. Купюру украсили виды Нижнего Новгорода, Саратова, Казани.



Евгений БЕЛЯКОВ

Обновленная купюра - скоро во всех банкоматах страны.

Центробанк объявил о запуске в массовое обращение модернизированной купюры номиналом 1000 рублей.

Банкнота посвящена Нижнему Новгороду и Приволжскому федеральному округу. Главное изображение лицевой стороны - Никольская башня Нижегородского кремля. На оборотной стороне изображены Саратовский

автомобильный мост, судно на подводных крыльях «Метеор» и Дворец земледельцев в Казани.

- Новые банкноты поступят в обращение не сразу. Банкам и торговым сервисным предприятиям нужно время, чтобы настроить оборудование приема и обработки банкнот. Этот процесс обычно занимает от года до полутора лет, - пояснил зампред ЦБ Сергей Белов.

Новые тысячерублевки будут ходить вместе со старыми. А последние будут изымать из оборота только по мере износа.

«Щелкунчик» против Лукашина, или Новые приключения Долиной?

Окончание. Начало < стр. 1.

С чего начнем?

Пробиться в Большой театр 31 декабря получится далеко не у всех. Не беда! Великая музыка Петра Ильича и чудо балетного «Щелкунчика» теперь доступно каждому (0+ Первый канал, 12.00). В постановке **Юрия Григорovichа** главные партии исполнят **Елизавета Кокорева** (Мари) и **Даниил Потанцев** (Щелкунчик-принц). Дирижировать будет сам maestro **Валерий Гергиев**.

Все решили смотреть? Да как бы не так! В это же время впервые в истории современного ТВ самый новогодний фильм XX века «Ирония судьбы, или С легким паром!» 12+ покажут днем, а не вечером («Россия», 11.30). Кстати, 1 января 2026 года картине исполняется 50 лет.

На всех остальных каналах любимые фильмы идут марафоном. Вот и думай...



Юрий Григорьев/Первый канал

Для Надежды Кадышевой и ее семьи уходящий год был триумфальным.



Телеканал «Россия»

Ведущие «Голубого огонька» уже готовы поднять тост за 2026 год!

Под бой курантов

Все самые модные эстрадные артисты года смешались с легендами в концертных номерах «Новогодней ночи на Первом» (16+ Первый канал, 21.10). До и после боя курантов будут все! **Татьяна Буланова** споет «Один день» вместе с новой энергичной подтанцовкой.

Самая романтическая пара года **Ваня Дмитриенко** - **Аня Пересильд** только тут выступят со своим «Силуэтом».

Надежда Никитична Кадышева, казалось бы, привыкла, что она новая суперзвезда, но так растрогалась от оваций юных зрителей на съемках, что

даже смахнула слезу. Она споет свой хит «Широка река», музыку к которой написал ее муж композитор **Александр Костюк**. На сцене он будет рядом - с аккордеоном, а единственный сын пары **Григорий Костюк-Кадышев** - с микрофоном. Мама без Гриши теперь не выступает, иначе «шоу не будет». Приехала семья на съемки в новом звездном статусе, а потому с охранником.

Курс на народные песни поддержит дуэт **Пелагеи** и победительницы последнего шоу «Голос. Дети» **Маши Никулиной** - они споют «Валенки». Будет много

звезд и легенд - и **Лев Лещенко**, и «**Иванушки International**», и **Jakone**, и **Kiliana**, и **Алена Свиридова**, и другие.

Время сейчас сложное, но и там, где идут бои, ребята встречают Новый год. И для них, и в их честь, и для всех нас свои песни исполнят **SHAMAN**, **Григорий Лепс**, **Николай Расторгуев** и победители проекта «Наша новая музыка» группа «**Том Космос**».

А почетными гостями «Новогоднего голубого огонька» (16+ «Россия», 0.00) станут герои СВО.

В этом году «огонек» выйдет на телеэкраны уже 64-

й раз! Здесь много легенд эстрады, среди которых такие мэтры, как **Александра Пахмутова**, **Ильдар Абдразаков**, **Юрий Антонов**, **Хибла Герзмава**. Будут и эстрадные «тяжеловесы»: **Полина Гагарина** и **Дима Билан**, **Стас Михайлов**, **Зиверт**, **Филипп Киркоров**, **Владимир Пресняков**, **Григорий Лепс** и **SHAMAN**. Неожиданный дуэт - **Игорь Николаев** и **Люся Чеботина** с песней «Дельфин и русалка».

Ведут «огонек» **Андрей Малахов**, **Татьяна Веденеева**, **Дмитрий Губерниев**, **Мария Ситтель** и **Николай Басков**.

Необычная главная ночь

Самый креативный музыкальный фильм этой ночи - «**Невероятные приключения Шурика**» (16+ ТНТ, 20.30, 0.50). Играют и поют - **Тимур Батрутдинов** (Шурик), **Марина Кравец** (Нина), **Ляйсан Утяшева** (Людмила Прокофьевна), **Павел Воля** (Новосельцев), **Ольга Бузова**, **Филипп Киркоров**, **Анна Асти**, **Сергей Лазарев**, **Ваня Дмитриенко** и многие другие звезды эстрады, ТВ и кино.

Конечно, это не ремейк всеми любимого фильма, а скорее веселый капустник с изрядной долей иронии и юмора. И да, здесь **Лариса Долина** споет самый провокационный хит за всю ночь - песню Инстасамки «За деньги - да!». Долина и в этом фильме сыграет роль отрицательного персонажа - тетки товарища Саахова, который привлекает ее для контроля своих активов. В одноименном банке ее героиня стала главным бухгалтером. Создатели фильма не стали вырезать сцену из картины - ссылаясь, на то, что летопись года невозможна без резонансного судебного процесса по квартире Долиной. Добавили ремарку на экран, которую, видимо, сочли забавной - «клип создан под воздействием мошенников».

В музыкально-кулинарном шоу «**Поем и готовим**» (12+ Пятый канал, 22.15) звезды будут готовить и выступать под руководством **Анны Семенович** и шеф-повара **Василия Емельяненко**. За интересные рецепты отвечают профессионалы кухни, а за истории и песни - **SHAMAN**, **Прохор Шаляпин** и другие артисты.

Если новогодняя суэта вас утомляет, можно отдохнуть душой в передаче «**Романтика ромansa**» (12+ «Культура», 22.50) с ведущими **Екатериной Гусевой** и **Александром Олешко**.

Если очень хочется узнать будущее - для вас «**Предсказания: 2026**» (16+ «Домашний», 20.45) - прогнозы от астрологов, психологов и даже ученых.

Для киноманов - концерт «**Лучшие песни нашего кино**» 16+ (ТВ-3, 0.00). «**Песня остается с человеком**» - это гала-концерт **руководителя оркестра «Фонограф» Сергея Жилина**, где мы узнаем истории создания любимых песен (ОТР, 23.15).

Подарим главное!

А почему же подвинули Андрея Мягкова и его веселых пьющих друзей? Конечно, ради главного (на данный момент) хита российского кино, собравшего в прокате больше 7 миллиардов. Добрейший «**Чебурашка**» (6+ «Россия», 18.00) доставит радость и взрослым, и детям.

Есть кто-то против? Конечно! «**Москва слезам не верит**» (12+ Первый канал, 16.50) и «**Иван Васильевич меняет профессию**» (0+ Первый канал, 18.40).

Самый распевающий эфир нас ждет в программе **Андрея Малахова** «**Песни от всей души**» (12+ «Россия», 20.30). Звезды, собравшиеся

за столом, до самого боя курантов будут рассказывать о своей судьбе. Певица **Татьяна Буланова** поделилась с «Комсомолкой» после съемок: «Ощущения самые замечательные. Видно, насколько наша страна богата талантливыми людьми. Я исполню песню «Белая черемуха». У каждого участника будет своя, трогательная до глубины души, запоминающаяся история. Конечно, я запомнила и **Пупо**, на песнях которого я выросла...»

Да! В съемке принял участие и итальянский кумир **Пупо**, который обожает нашу страну.

Любителям юмора покажут финал второго сезона шоу «**Звезды**»

(16+ НТВ, 19.00). За победу будут бороться команды-финалисты - **Валерия**, **Иосиф Пригожин** и «**Наполеоны**», **Иван Абрамов** и «**Команда мечты**», **Денис Дорохов** и «**Женщины**», **Роман Костомаров** и «**Красноярск**», **Стас Костюшкин** и «**Импровизаторы**», **Анатолий Цой** и «**Астана**».

Даже опытная Валерия волновалась перед съемками: «Мы много репетировали, постоянно собирались с ребятами, придумывали разные фишки, шутки и видео. Иосифу не очень привычно быть на сцене, для него это дело совсем новое, несмотря на то, что он очень артистичный и поющий человек».

Для любителей «старого доброго юмора» состоится и марафон «**Уральских пельменей**» (16+ СТС, весь день и ночь).



Степан Третьяков/НТН

Филипп Киркоров: «Сколько я зарезал, сколько перерезал»...



«Чебурашка. Новый год»/Телеканал «Россия»

В специальном эпизоде Чебурашка едва не останется без елки. Но все обойдется.



Тамара Глоба в интервью youtube-каналу Надежды Стрелец сделала прогноз на 2026-й, назвав его годом ярким, со множеством новых возможностей. Публикуем главное из выступления астролога.

Рак придет к успеху, а у Льва - новые возможности

ОВЕН

2026 год потребует концентрации внимания к происходящему вокруг. Нептун и Сатурн войдут в Овен. Нептун останется там на 14 лет, Сатурн продержится два года. Очень трудно Овнам переживать Сатурн - ограничения, трудности, которые придется преодолевать, для этих людей могут стать особенно непростыми, они не всегда готовы усмирить свои желания. Периодически будут возникать проблемы с финансами.

Тем не менее это благоприятный период для заработков. Год дает возможности, которые приносят и доход, и востребованность, и любовь. Творчески это очень успешный год. Однако могут возникнуть трудности с друзьями.

ТЕЛЕЦ

Год дает широкие возможности для обучения, поступления в вузы, для дел, которые касаются работы со словом, поездок, переездов, приобретения недвижимости. В том, что касается любви, особенно удачна вторая половина года. Вернутся люди, которые когда-то вас покинули.

Осень потребует внимания к партнерам, к семье. Отличный период, чтобы написать какое-то произведение. Год интересный, это время деловой перестройки. Удачный для решения вопросов с имуществом, недвижимостью. Однако Тельцу надо обратить внимание на отношения с друзьями в начале весны и конце лета, иначе могут возникнуть проблемы. Нужно как следует присмотреться за домом в августе, чтобы не было проблем, которые могут коснуться родителей и имущества.

БЛИЗНЕЦЫ

Перемены в родственных вопросах. В дом войдут новые люди. Близнецы будут обучаться новому в феврале и первой половине весны. Интересное время для поездок и путешествий. Удачное время для перестройки бизнеса - март и апрель: будут некоторые препятствия в этом, но с помощью друзей вы справитесь.

Август, сентябрь, октябрь, декабрь - удачное время для работы, и для любви. В декабре нужно обратить внимание на проблемы и дела родителей. Успешный год, особенно в обучении, в поездках. Третья декада августа, начало сентября - периоды, которые потребуют особого внимания к дому.

РАК

Год принесет успех. Самое время освоить то, что не было освоено. Нельзя допускать ошибок во время путешествий в другие страны - могут быть претензии, если человек не знает законов страны пребывания. Хороший год в плане финансов, удачное время для личного продвижения. Зима и весна дают шансы завести новых партнеров по бизнесу, которые помогут добиться желаемого. В феврале вырастают риски, касающиеся финансов, домашних дел. Следите за имуществом! Поездки, запланированные на начало марта, лучше отложить. Хорошее время для перемен в карьере. Возможны скандалы на работе в конце марта - апреле: следите за тем, что говорите. Удачное время для любви, создания семьи, рождения детей. Лето принесет доход. Осенью появятся большие возможности для прорывов, ими нужно пользоваться.

ЛЕВ

Год приносит новые возможности - не упустите их. Начиная с февраля вдаль от дома появляются шансы для заработков, расширения сфер влияния. Март важен в плане духовного развития. В первой половине марта возможны финансовые трудности. Апрель принесет дальние дороги - они могут быть трудными, но дадут финансовую реализацию.

Середина года - очень успешное время. Будут споры с противниками и конкурентами, придется настаивать на своих возможностях. Во многом будут помогать друзья. Осень и зима принесут работу и реализацию планов. В целом год успешный.

ДЕВА

Вы почувствуете передышку от трудностей, которые вас одолевали. Это период, который сулит хорошую помощь от друзей. Но будут и моменты, когда друзья не смогут помочь - это середина января. Конец января и первая половина февраля - отличное время для работы. На службе произойдут перемены. Нужно береечь здоровье во второй половине февраля.

В марте возможны сложные спорные ситуации, которые касаются отношений с противниками или партнерами, связаны с судами, скандалами. Преодолев это и перемены в конце марта, Дева сможет двигаться вперед. Наиболее удачное время - конец весны, лето. В августе (конец первой недели, начало второй) высока вероятность стать жертвой кражи. Осень - период новых знакомств и возможностей. Год двойственный - в чем-то успешный, в чем-то трудный.

ВЕСЫ

Год перехода на новый уровень. Поворотный год. Будут трудности, связанные с родителями и жилищным вопросом. Удачное и интересное время для любви, спорта, отдыха, для закладки планов на будущее. В карьере весь январь - мощная перестройка. В феврале на работе произойдут позитивные перемены. В марте растет опасность краж и потерь, оговоров. Возможна смена коллектива. В апреле придется тратить силы, чтобы преодолеть скандальные ситуации. За спиной вырастет мощная коалиция, которая будет поддерживать и весной, и летом, и осенью.

СКОРПИОН

Удачное время для рождения нового. Уходят на второй план трудности и потери, которые Скорпион переживал в 2025 году (со здоровьем, работой). И близкие, и дальние поездки очень полезны начиная с января. В конце января и феврале могут случиться потери дома - стоит присмотреться за имуществом. Начиная со второй половины февраля наступит время творческого и личного успеха, интересных планов и открытий. Пройдя через трудности в работе в марте и апреле, Скорпионы дождутся позитивных результатов от трудов затрат. Лето даст широкие возможности во время поездок. Чтобы избежать в ноябре трудностей с правоохранительными органами, нужно быть очень внимательными и строго блюсти букву закона. В течение года могут быть сложности с родственниками.

СТРЕЛЕЦ

В 2026 году Стрельцу придется преодолевать недоверие людей, которые раньше дружили с ним, общались. Все возможности для успешного разрешения этих моментов будут. Однако придет чувство усталости. В начале марта и во второй половине лета особое внимание уделите дому, своим домашним. Март - успешный период для любви. Удача будет сопутствовать в вопросах приобретения имущества, недвижимости. Важный и удачный период для расширения семьи. Осень и конец года требуют повышенного внимания к финансам - не вкладывайте деньги в заведомо рискованные проекты.

КОЗЕРОГ

Семейное дело будет продвигаться. Нужно внимательно относиться к деловой сфере: успех и карьерные возможности придут с марта, а в январе существует опасность нажить проблемы с вышестоящим руководством. В третьей декаде февраля нельзя вкладываться в недвижимость, проекты, вызывающие сомнения, - могут быть потери. Учиться новому просто необходимо. Вторая половина года приносит крупные перемены в общественных делах. Со второй половины года Козероги как никогда продуктивны в работе над своим материальным положением.

ВОДОЛЕЙ

Интересный год в плане работы. Водолей строит свое будущее. Возможны интриги за спиной, но в целом сослуживцы поддержат. Февраль - период, когда Водолей сможет монетизировать свои планы, идеи, способности. Во второй половине февраля уделите особое внимание здоровью, также возможны финансовые провалы - родные вам вовремя помогут (и будут помогать весь год). Во второй половине марта, в апреле очень вероятен успех в финансах. Запланированные дела, которые касаются значительных перемен в жизни, требуют пересмотра. Весь год будут хорошие возможности, чтобы поправить здоровье и построить свое дело.

РЫБЫ

Вся первая половина года - это успешное время для творчества, поездок, участия в делах детей. Успешный и важный год в интеллектуальном плане, значительные перспективы роста и развития. Во второй декаде февраля могут быть трудности со здоровьем, в отношениях с окружающими (за спиной может образоваться коалиция против вас). В марте - апреле много дел и забот, не отказывайтесь от поддержки людей со стороны.

Май, июнь, июль (исключая первые дни месяцев) - хорошее время для любви, работы, семейных дел. Июль открывает перспективы в работе, возможны крупные перемены. Хорошее время для продвижения по службе и новой сферы деятельности, основанной на том, что было сделано вами ранее. Не отмахивайтесь от проблем со здоровьем в конце августа, начале сентября. Осенью и зимой вас ждут интересные дороги.

КСТАТИ

Периоды, в которые надо быть особенно осмотрительными:

В дороге: требуется повышенное внимание в начале второй декады августа, в последние дни августа, вторую неделю сентября, первые дни ноября, середину ноября, последнюю неделю декабря.

В браке: в первой половине января особенно высока вероятность раздоров.

В бизнесе: самые сложные периоды, в которые лучше не начинать ничего нового: третья неделя февраля, первая неделя апреля, последние дни июня (трудности и финансовые, и технические), последние дни августа.

Ирина ВИКТОРОВА.



Кирилл СЕРОВ

Заслуженный тренер России подвела для «Комсомолки» итоги спортивного 2025 года.

О ШАНСАХ НА ОЛИМПИАДУ

- Татьяна Анатольевна, отгремел чемпионат России по фигурному катанию, а теперь у всех вопрос: какие шансы у Аделии Петросян и Петра Гуменика завоевать медали на Олимпиаде?

- Покажите такого человека, который вам сегодня скажет, кто там выиграет. Это же бред. Вы тренеру (Этери Тутберидзе) позвоните, она вас пошлет... Зря вы смеетесь. Давайте, позвоните. Она лучше должна знать, за какое место она работает и за какое место они будут бороться.

ПРО ЧЕМПИОНАТ

- Как вам чемпионат России в Санкт-Петербурге?

- Я уже 55-й чемпионат страны смотрю. Участвовала в нем и как спортсменка, и тысячу раз как тренер. Но такого чемпионата я не помню. Это было уникальное зрелище. Такое количество талантливых, выдающихся спортсменов в каждом виде, особенно в мужском одиночном катании, я видела только на чемпионате мира.

- Татьяна Анатольевна, наше фигурное катание процветает и благодаря вам в том числе.

- Я люблю это дело. Счастлива, что мои родители, не я, в 19 лет выбрали мне такую профессию, которая навсегда украсила мою жизнь. И сделала меня тем, кем я являюсь.

- Ваш папа, знаменитый хоккейный тренер Анатолий Владимирович Тарасов, в свое время у нас в «Комсомолке» колонки писал. Может быть, был даже лучшим спортивным автором нашей газеты за 100 лет.

- Да, колонки писал всегда. Спасибо большое, очень приятно, что вы это помните. А то ни

Татьяна ТАРАСОВА:

Выдержали, но дальше будет тяжело

одного дворца нет его имени. Получается, что нет пророка в своем отечестве. Это я о папе. Мне за него очень обидно.

- Мы его не забываем. К примеру, на прошлой неделе, когда ЦСКА проиграл «Северстали» в концовке встречи (3:1), все опять Тарасова вспомнили - он бы такого не допустил. Так что помним, помним.

ПРО ТВ

- Татьяна Анатольевна, сейчас еще все обсуждают вопрос, стоит ли показывать Олимпиаду по телевизору. Наши спортсмены там будут совсем мало.

- А я считаю, что стоит. Я даже бы и не сомневалась.

- Но есть виды спорта, где наших не будет совсем. К примеру, в популярном у нас биатлоне.

- Пусть показывают. А где нас допустили?

- Кроме двух фигуристов у нас два лыжника поедут. Ски-альпинист. Две конькобежки. Есть пара квот в шорт-треке, может, еще где допустят. Человек 15 пока намечается...

- А у нас только в фигурном катании должны были поехать, по три одиночника и по три пары в каждом виде... Но, мне кажется, все равно нужно показывать. Потому что мы должны знать, каждый из нас, что мы потеряли. Мне кажется, что это задачи для ума.

О ПЕТРЕ ГУМЕНИКЕ

- А про нашего нового чемпиона России Петра

Гуменика можете рассказать?

В чем его сильные стороны?

- А вы смотрите на него, вы увидите.

- Он высокий, да еще очень высоко прыгает, под два метра, как Рональдо. Страшно смотреть, а вдруг упадет...

- Да, у нас обычно высокие не прыгают, с короткими ногами - да, а он высокий, красивый, музыкальный.

- У него еще реакция очень хорошая, он если смажет элемент, то успеет в каскаде какой-то прыжок доставить, чтобы баллы не потерять.

- Да. У него очень хороший тренер - Вероника Дайнеко. Они работают вдвоем. Школа Тамары Николаевны Мошкиной. Не просто так создана школа.

- А вы с Тамарой Николаевной одновременно начинали тренерскую деятельность?

- Нет, я раньше. Они еще катались с Алексеем Мишиным. Я с 19 лет работаю тренером.

О КОНКУРЕНЦИИ

- У нас среди тренеров жесткая конкуренция?

- Конечно, и это хорошо. А как без нее? Нас же никто на должность не назначал. И никто не говорил, что нам делать.

- А как вам наши девочки? Все-таки Петросян сильно выделяется на фоне других.

- Девочки у нас очень хорошие. Некоторые прыгают три с половиной, четверные. А будут еще лучше. Еще несколько человек заболели, могли выступать.

- А еще все отметили, что все больше появляется сильных фигуристов из разных городов, не только из Питера и Москвы. Пермь уже стоит



Пробьет ли Петр Гуменик себе путь на олимпийский пьедестал? На фото он во время показательных выступлений на чемпионате России.

Пётр КОВАЛЕВ/ТАСС

Игорь УТКИН/ТАСС



Татьяна Тарасова пошла по стопам своего знаменитого отца, Анатолия Владимировича Тарасова, и тоже стала тренером.

на пьедестале. (Спортивная пара Екатерина Чикмарёва - Матвей Янченков заняла на чемпионате России третье место. - Авт.)

- Потому что в Перми работает замечательный тренер - Павел Слюсаренко. У него там школа. Работает профессиональный человек, помешанный на своей профессии, сам бывший парник. Работает вместе со своим другом Егором Закроевым.

- В новый год мы входим с оптимизмом?

- Да, с оптимизмом.

Мы нигде не участвуем и с оптимизмом входим. Хорошо, что мы этот период времени выдержали. Хочется у кого-нибудь спросить, когда это закончится.

- Всех это интересует.

- А я думаю, что все же на следующий год... Потому что все-таки спорт не должен иметь отношения к политике. А то ведь дошло до того, что маленьких детей не допускают на соревнования.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



ния! Да они что, одурели, что ли? Они больные люди. Маленьких детей, маленьких!

НОВОГОДНИЕ ПОЖЕЛАНИЯ

- Татьяна Анатольевна, что вы пожелаете нашим болельщикам и спортсменам в новом году?

- Болельщикам большое спасибо! Я никогда не видела таких болельщиков, которые музыкально аплодируют всю программу. Так вот сейчас в Питере все зрители аплодировали в музыку. Это нужно затронуть какую-то струну у каждого человека, которая бы его подняла и заставила аплодировать.

А спортсменам - чтобы получали от тренировок огромное удовольствие, чтобы любили, умели работать, пробовали себя в разных направлениях, а их программу можно было назвать искусством. И чтобы они были здоровы.

Всех болельщиков и читателей «Комсомолки» - с Новым годом!

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 102739295781, АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Павел Садков

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

Павел Садков

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

ИСТОРИЯ
О СИЛЕ ХАРАКТЕРА,
ЦЕНЕ ПОБЕД
И МЕЧТЕ,
СПОСОБНОЙ
ИЗМЕНИТЬ МИР

КАК ОБЫЧНЫЙ
МАЛЬЧИШКА
С ФЛОТСКОЙ
УЛИЦЫ В МОСКВЕ
СТАЛ СИМВОЛОМ
ЦЕЛОГО
ПОКОЛЕНИЯ

КАКОЙ ОН
ЗНАМЕНИТЫЙ
ОВИ, БЕЗ ШЛЕМА
И КОНЬКОВ?

ЗАКАЗАТЬ

ЗДЕСЬ



автор
ПАВЕЛ САДКОВ

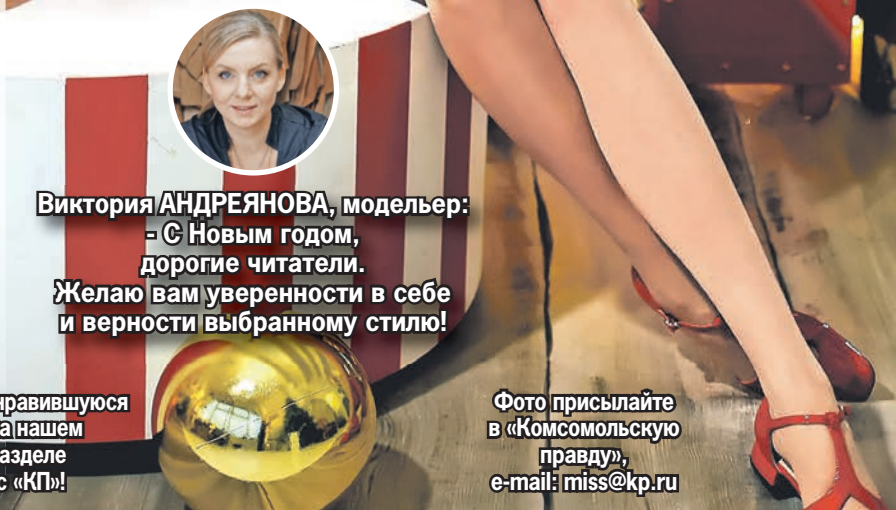
Вице-президент
Федерации спортивных журналистов
России, спортивный обозреватель
«Комсомольской правды»

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Екатерина ПОТОРОЧИНА, Тула:

- С Новым годом, дорогая «Комсомолка»! Я люблю читать и участвовать в фотосессиях, поэтому решила отправить свое фото в любимую газету. Очень рада стать «Мисс Стиль «КП» в этом праздничном номере и поздравить всех читателей своими стихами: Всем, кто газету открывает, Кто с «Комсомольской правдой» дружит много лет, Пусть жизнь улыбкой отвечает, Даря тепло и яркий свет. Успех пусть станет верным другом, Мечты сбываются всегда, И пусть над вашим теплым кругом Горит счастливая звезда!

Наша редакция присоединяется к поздравлениям Екатерины, присылайте свои фотографии, и в наступающем 2026 году мы с радостью опубликуем их на страницах «Комсомольской правды».



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

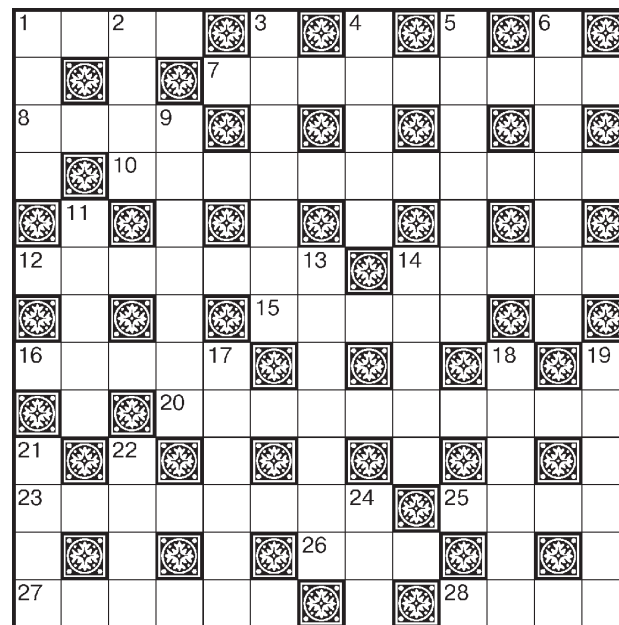
- С Новым годом, дорогие читатели. Желаю вам уверенности в себе и верности выбранному стилю!

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Следующий номер «КП» выйдет 13 января 2026 года.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Снабженец моря. 7. На чем бренчал булгаковский Клим Чугункин? 8. Поэтическая жемчужина. 10. «Бугры культуриста». 12. Бесстрашное качество. 14. «Двигатель» поступка. 15. Кто способен белое превратить в черное? 16. Сделать сознательный ... 20. Какую замену император Павел I назначил слову «отряд»? 23. Фиаско в спорте. 25. Кого Бернард Шоу советовал «оберегать от родителей»? 26. Кто исполняет китайский танец в балете «Щелкунчик»? 27. Временщик на троне. 28. «Переходник» с одного берега на другой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Корнеплод, богатый фосфором. 2. Звериные харчи. 3. Проверенный способ похвалить человека так, чтобы он надолго обиделся. 4. Имидж слезы. 5. «Тесто» каменщика. 6. Кто согласен утонуть в море денег? 9. Внедорожник космического звучания. 11. Фамилия Доцента из «Джентльменов удачи». 13. «Гонорар» угощением. 14. Что поднимают те, кто взбунтовался? 17. Кто стал первым американским президентом с высшим экономическим образованием? 18. Что атакует жаравчина? 19. Скептик в вопросах религии. 21. Кто преступников ловит? 22. Что «зависает от встречи с другим измерением»? 24. На что глобус похож?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Картофель. 2. Зверюшки. 3. Похвалить. 4. Слезы. 5. Тесто. 6. Кто согласен утонуть в море денег? 9. Внедорожник. 11. Доцент. 13. Угощение. 14. Кто взбунтовался? 17. Кто стал первым американским президентом с высшим экономическим образованием? 18. Что атакует жаравчина? 19. Скептик. 21. Кто преступников ловит? 22. Что «зависает от встречи с другим измерением»? 24. На что глобус похож?

АНЕКДОТЫ

А вы знали, что возраст искусственной елки можно узнать, посчитав кольца скотча на ее коробке?

Сегодня я наконец накопил столько денег, что могу, не работая, шикарно прожить до конца 2025 года.

Мама, снег выпал, можно пойти слепить снеговика? Не трогай, это на Новый год!

Дорогой Дедушка Мороз, я весь год вел себя хорошо, а теперь можно я уже кому-нибудь втащу?

Дорогой, я хочу шубу на Новый год! Хозяйка ты моя! Уже бегу покупать свеклу и селедку!

Понравился вашему сынишке подарок? Ой... Разбил сыночек все подарки... и машинку,

и танк, и елку разбил, и все игрушки на елке... И мой подарок разбил? Да нет, ваш молоточек целый.

Ты написала письмо Деду Морозу? Нет, я скромная... Написью - позвоню... Ничего не жалко для твоей красы. Вот тебе скакалка! Вот тебе весы.

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Прогноз погоды на завтра, 31 декабря

	Днем	Ночью
Барнаул	0	-4
Бийск	-5	-7
Алейск	-1	-4
Рубцовск	0	+1
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление 743 (мм рт. ст.) (норма декабря - 745)
Относительная влажность воздуха - 63 % (норма - 60)
Ветер южный, 3 м/с
Восход - 9.40 Закат - 17.15
Световой день - 7 ч. 35 мин.
Фаза луны растущая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания
Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
Е. САЗОНОВ (шеф-редактор).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 570 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: o-vedernikova@mail.ru
WWW.KP.RU

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 1300 экземпляров.
Заказ № 7307. Рекомендуемая цена - 29 руб.