

ВЕСНА. ЛЮБОВЬ. ЦВЕТЫ
КАК ОНИ СТАНОВЯТСЯ ДЕЛОМ ЖИЗНИ

12+

**МЕЧТА
КАЖДОЙ
ДАЧНИЦЫ**

стр. 10

ДАЧА

PRESSA.RU

№ 5 (293) 6 марта 2026 года

Выходит два раза в месяц

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

**ТОМАТНЫЙ
ХИТ-ПАРАД**

стр. 10

**КАК ДЕШЕВО
ОБНОВИТЬ КАРТОФЕЛЬ**

стр. 8

**ЧТО СПАСЕТ
ПРОБЛЕМНУЮ РАССАДУ**

стр. 6

**СЕМЕНА С ОСОБЫМ
ХАРАКТЕРОМ**

стр. 11

ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ стр. 2, 4, 6, 8

КАКИЕ ЦВЕТЫ ПРИНОСЯТ В ДОМ ГАРМОНИЮ

**ОБРЕЗКА
ДЕРЕВЬЕВ
БЕЗ СХЕМ
КАК ЕЕ ПРОВЕСТИ
БЕЗ СТРАХА
ОШИБИТЬСЯ**
стр. 9



4 650239 220401

У ДАЧНОЙ КАЛИТКИ
с Владимиром ОгородниковымЗеленая
была

■ Приезжая зимой на дачу, не упускаю возможность встать на лыжи. А нынче в лесу такая красота. В серебристом покрове сосны, ели. Сказочно, словно попал в новогодний мультик своего детства.

А к деревьям у меня всегда трепетное отношение. Согласен с Николаем Гумилевым, им «дано совершенство вечной жизни», и да – здесь, на Земле, «мы – на чужбине, а они – в Отчизне». И если не смотреть на них, как на дрова, то они могут многое вам рассказать.

Поэтому уже сто лет не приношу в дом под Новый год живое дерево. Моего воображения хватает, чтобы искусственная елочка превратилась в лесную гостью. И семья со мной согласна. Впрочем, тема эта в марте уже не актуальная.

Неспешно иду к знакомой елке. Когда-то, лет 20 назад, она, совсем подросток, стояла здесь со своей сестрой-близняшкой. Разлучил их я. Сестру выкопал и отнес на руках на свою дачную поляну. Теперь вымахала выше крыши двухэтажного дома. Королева моего дачного участка. Забрехала сюда, в лес, всегда передаю привет от дачной сестры лесной.

Та тоже красавицей выросла.

Выхожу на опушку, а вместо елки – пенек и пустота. Потом сосед сказал, что приглядели елочку для городской площади в райцентре. М-да, «и много, много радости детишкам принесла». Конечно, принесла. Кто бы сомневался.

Когда вернулся с прогулки, снял лыжи. Подошел к своей зеленой красавице. «Привет, – говорю, – от сестренки». Не стал ей правду говорить. Язык не повернулся.



Календарь работ

ПЛОДОВЫЕ

На деревьях счищают отмершую кору, снимают возможные кладки яиц вредителей. Если стволы деревьев заселены лишайниками, то их уничтожают до начала сокодвижения.

Начинают формировать кроны в молодом саду. Срезанные ветви, в первую очередь большие и поврежденные вредителями, сжигают.

На яблони, груши, вишни и сливы накладывают ловчие клеевые пояса.

ЯГОДНЫЕ

Формируют молодые и обрезают плодоносящие кусты крыжовника, красной и черной смородины. Обрезают и уничтожают все верхушки побегов, пораженные в прошлом сезоне мучнистой росой.

Ягодные кустарники обрабатывают 3%-ным раствором бордоской смеси для борьбы с грибными заболеваниями.

ОВОЩНЫЕ

На рассаду сеют ранние сорта баклажана и перца сладкого, томат среднего срока созревания, раннюю

белокочанную и позднюю цветную капусту, листовую сельдерей. Пикируют сеянцы февральского посева. Высевают семена майорана, эстрагона, базилика, любистока.

Выкладывают на яровизацию клубни картофеля.

Тонким слоем рассыпают торф на грядках над многолетними овощами и посевами зеленных культур, накрывают их пленкой, чтобы получить ранний урожай.

ЦВЕТОЧНЫЕ

На рассаду высевают семена астры однолетней, арктотиса большого, бархатцев, гелихризума, годеции, горошка душистого, левкоя, пенстемона, портулака, рудбекии, флокса Друммонда, циннии.

Под тюльпаны, нарциссы, гиацинты по слегка подмерзшей почве вносят минеральные удобрения.

Притеняют цветочные многолетники, зимующие с зелеными листьями: флокс шиловидный, бадан, горец, некоторые виды примулы.

Высаживают на подраживание ацидантеру, крокосмию, гальтонию, тигридию.

ЧИТАЙТЕ
В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

№ 6/2026

в продаже с 20 марта

■ Крепки здоровьем

Какие сорта овощей устойчивы к болезням

■ Цена посевов

Как поменялась стоимость семян за пять лет

■ Весенняя профилактика

Когда и чем опрыскать сад от вредителей

■ Досада с рассадой

Чем ей помочь, если есть проблемы

■ Подсчеты показали

Выращивать грушу выгоднее яблони

■ Цветочная рассада

Шпартгалка по уходу за всходами

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ
ответы дачного юриста и экспертов на вопросы читателей, рецепты, кроссворды, гороскоп.

И БУДЕТ ВАМ СЧАСТЬЕ!

Есть в народе поверье, что некоторые цветы способны принести удачу, счастье. А есть те, которые считаются женскими. Если завести их у себя дома, можно привлечь и счастье, и удачу, и любовь.

8 Марта – прекрасный повод рассказать о женских талисманах

СПАТИФИЛЛУМ – ПАРУСНИК ЛЮБВИ

Издавна считается растением женского счастья. Цветки спатифиллума с белым крупным покрывалом похожи на парус, поэтому его еще называют парусником любви. Есть у растения и другие названия: лилия умиротворения, цветок невест, женское счастье.

Легенда гласит, что греческая богиня Астарта – покровительница любви – вдохнула в этот цветок восторг, который ее переполнял. Она сошла с Олимпа и передала ее земной девушке. Поэтому и считается,

что спатифиллум не просто цветок женского счастья, но еще и талисман, помогающий обрести надежного спутника.

По поверьям, наибольшей силой обладает цветок, подаренный влюбленным мужчиной. Можно принять его из рук брата или отца. А вот дарить спатифиллум другой женщине или принять из ее рук – неудачный вариант, можно отдать свое счастье вместе с цветком. Раздавать отростки – тоже нежелательно, но можно продать за символическую цену.





Спросите Распопова!

Садовод-испытатель, последователь природного земледелия, врач, к. м. н. Геннадий Федорович Распопов на страницах газеты «ДАЧА» ответит нашим читателям



8 (495) 721 50 97 (в будни с 11:00 до 17:00 – время московское)

Электронная почта dacha@kardos.ru

Telegram, VK +7 903 721 50 97

СЕМЕНА ПОДМЕРЗЛИ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

У меня такая беда приключилась – семена всегда оставляю храниться в подвале. Заодно им это и закалка. После нынешних морозов они стали какие-то странные, будто подмерзли. Можно спасти подмороженные семена? Особенно жалко помидорные. Или сразу выбрасывать?

Валентин, г. Кубинка, Московская обл.

■ Уважаемый Валентин! Я бы не волновался из-за «вида семян», обычно сухие семена, особенно томатов, легко выдерживают небольшое подмораживание. Время есть, проверьте: отберите несколько зернышек, главное сухих, поса-

дите в грунт в теплом месте. И для контроля такие же замочите на час в лучших стимуляторах типа «Разер» или «Радифарм», или «Фитактив экстра» и тоже посадите на проверку. Если не взойдут, начнете думать о покупке новых.

КАК ПОСАДИТЬ ГРЕЦКИЙ ОРЕХ?

Хочу попробовать вырастить грецкий орех. Потепление климата вроде позволяет. Выписал саженцы – районированные. Как правильно подготовить место для посадки? Говорят, корни ореха очень глубокие, это правда?

Александр Геннадьевич, г. Серпухов, Московская обл.

■ Уважаемый Александр Геннадьевич! Вот уже 50 лет идет маркетинг ореха для Подмосковья. На мой взгляд, обман все это. Да полудиккие орехи растут и у меня в городе на Новгородчине. Но все они не похожи на южные грецкие орехи, невкусные. Сажать можно все, а лет через 20 вы будете вынуждены деревья вырубать. Мое мнение: севернее Москвы абрикос, орех, шелковицу, персик выращивать не стоит. Но, конечно, эксперименты никто не отменял.

При посадке саженца глубина должна быть на 20–30 см больше длины самого длинного корня. В целом глубина ямы и диаметр ямы – 60–80 см. На дно укладывают дренажный слой (6 см) из мелкого известкового щебня с добавлением известковой пушонки. Заполняют плодородной смесью на 1/3. Перед посадкой основной корень саженца подрезают на 8–10 см. Да, корни ореха длинные, поэтому грунтовые воды должны находиться на глубине не менее 2–3 м.

ЧТО ЛУЧШЕ – ПОЛУКАРЛИКИ ИЛИ КОЛОННЫ?

Планирую посадить яблони и груши. Какие яблони проще в уходе – на полукарликовом подвое или колоновидные?

Сергей Сергеевич,
г. Кашира

■ Уважаемый Сергей Сергеевич! Считаю, и те, и другие – с проблемой. Полукарликовые клоновые подвои заболевают разными вирусами, так что через некоторое время может заболеть весь плодовый сад. Колоновидные я высадил 20 лет назад на огромной площади, испытал более 20 сортов, радовался урожаю уже с 2–3 года. Но часть колонн пришлось вырубать, потому что подросли и дали хороший урожай современные поздние сладкие иммунные сорта, особенно белорусской селекции. Все привитые на семенном подвое местной Антоновки. К тому же плоды колоновидных оказались не такие вкусные, плохо хранятся, значительно поражаются паршой.

КАК МАЛИНУ ВЫРАСТИТЬ КРУПНЕЕ И СЛАЩЕ?

Кусты малины здоровые, а ягоды мелкие и кислые. Делаю по правилам обрезку. Чем подкормить? Как ухаживать, что добавлять в почву, чтобы ягоды стали слаще и крупнее?

Марина Николаевна,
г. Ржев, Тверская обл.

■ Уважаемая Марина Николаевна! Малину опасно подкармливать и что-то добавлять в почву, как под огурцы. Да и успех дела не только в обрезке. Я 50 лет учился выращивать малину, наоборот, добивался, чтобы она была мелкая и кисленькая, как лесная. При этом и ароматная, и лекарственная, как лесная. Об этом легко найти мои статьи. Все стремятся собирать крупные сладкие ягоды, но они менее полезны и для детей, и для пожилых. От добра не ищите добра!

ПОЧЕМУ КЛУБНИКА МЕЛЬЧЕ СОСЕДСКОЙ?

В позапрошлом году у соседней взяла усы элитной клубники и в августе посадила саженцы. Ягоды у них крупные, что меня и привлекло. Но в прошлом году кусты почему-то дали мелкие ягоды. Я где-то просчиталась, потому что у соседней урожай нормальный. Что делать? Что влияет на размер ягод?

Раиса Акимовна, г. о. Кстово, Нижегородская обл.



■ Уважаемая Раиса Акимовна! Чем более элитная клубника, тем она более требовательна в подкормках и поливе. И особенно в защите от болезней и нематод. Возможно, вы не так ухаживали и кормили, как это делают ваши соседи.

Или в вашей почве есть болезни, а вы не применяли пестициды. Может и такое быть: соседи могли использовать «химию», а вы нет. Сравните почву, способы ухода. Не хватило влаги во время цветения – ждите мелких и жестких ягод.

ПОЧЕМУ НЕ ЦВЕТЕТ ПИОН?

Пионы не цветут, хоть плачь! Третий год выращиваю, а цветения так и нет. Поливаю, подкармливаю, а они только листья пускают. В чем может быть причина?

Тамара Викторовна,
г. Тольятти, Самарская обл.

■ Уважаемая Тамара Викторовна! Скорее всего, проблема в том, что вы глубоко посадили растения. У меня 20 сортов растут 50 лет в саду. Бывает, при пересадке просто уроню случайно корешок пиона между грядок, наступило на него, а он через год уже зацветает.

ПЕРЕСАДИЛИ? «Включайте» рост корней

Весна — время пикировки рассады, пересадки и черенкования комнатных цветов. Здоровье растений сейчас зависит от развития корней. Препарат «Корней» создан для помощи в ответственные моменты.

Для рассады

Полив раствором (1 г на литр воды, 50 мл под растение) после пикировки или пересадки в грунт стимулирует рост корней. Рассада быстро приживается и раньше дает урожай.

Для комнатных растений

Чтобы цветы не «болели» после пересадки, полейте их «Корнеем» (1 г на литр, 50–100 мл на горшок).

Для черенкования

Розы, цитрусовые и гибискусы укоренятся лучше, если опудрить срез или замочить черенок в растворе. После применения «Корнея» растения активно растут и выглядят здоровыми.

Попробуйте — и убедитесь сами.



ООО «Фирма «Зеленая Аптека Садовода» ОГРН 103 770 004 056 4
Адрес: 125315, г. Москва, ул. Часовая, д. 30, помещение V, офис 2, этаж 1. Реклама

Подробнее на www.grepharm.ru

Грунт слишком рыхлый

■ Никогда не сею семена в покупной грунт, не раз из-за него рассада у меня пропадала, пока не поняла, что он чересчур рыхлый и легкий. Вода проходит слишком быстро, не успев смочить почву, и вся оказывается на поддоне. Ты вроде бы полил рассаду, а толку от этого нет. Слабым еще корешкам расти в таком грунте тяжело, не за что зацепиться. Грунт я все равно покупаю, но только для того, чтобы добавить в заготовленную с осени свою – огородную. Тогда земля получается в самый раз – не такой плотной и в меру рыхлой.

Луиза Ведерникова, г. Самара

Всем перцам по горшочку

■ Семена баклажанов и перцев стараюсь сеять сразу в горшочки, их потом так легче выращивать. Листья у рассады, особенно баклажана, раскидистые, быстро начинают мешать друг другу, а я раз – и раздвинул горшочки. И всем опять просторно. Далеко раздвигать не надо, особенно перец, он любит чувствовать, что сосед рядом.

Если перец все же приходится пикировать, стараюсь сделать это до тех пор, пока стволы зеленые и нежные, тогда при заглублении на них появятся дополнительные корни. Если загрубеют, то ничего не получится, только вред, растения будут страдать. Именно поэтому считается, что перец не любит пикировку. А у баклажанов слишком нежные корни, поэтому стараюсь их вообще не пикировать.

*Сергей Чекмарев,
г. Новокуйбышевск, Самарская обл.*

**ПИШИТЕ,
ЗВОНИТЕ НАМ!
ДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ,
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ**



НАШ АДРЕС: 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4,
Издательская группа «Кардос», газета «ДАЧА»

E-MAIL: dacha@kardos.ru ТЕЛЕФОН: +7 495 721 50 97 TELEGRAM, VK: +7 903 721 50 97

Обязательно указывайте ФИО и регион проживания



Первым делом – подкормить

■ Как только земля немного оттаяет, я иду к тюльпанам. Чуть показались росточки, сразу же их подкармливаю – обязательно. Многие мои знакомые вообще этого не делают или удобряют цветы только перед цветением, а потом удивляются, почему мои тюльпаны такие шикарные, а у них самые обычные.

Рано весной растениям нужен азот – для хорошего и удачного старта. Земля еще холодная, из нее корням трудно достать питание, а оно очень нужно для быстрого роста и крупного бутона. Когда появляются бутоны, тоже подкармливаю, но уже фосфором и калием, хорошо подойдет зола, которая сделает цвет лепестков более ярким.

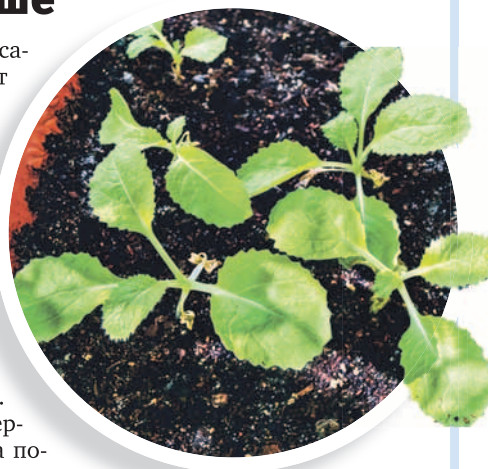
*Вера Николаева,
г. Волжск, Марий Эл*

Раннюю сею пораньше

■ Обычно ранние сорта овощей на рассаду мы сеем в последнюю очередь, а вот капусту надо в первую, делаю это примерно в середине марта. Но надо знать некоторые прихоти этой культуры. Например, капусте нужна прохлада, а не тепло, тогда не будет вытягиваться. Плодородная почва и хорошее освещение – само собой.

А еще глубокая емкость. Мне эту идею подсказали деревенские огородники, у меня там участок. Они сеют капусту в старые дырявые тазы! С самого начала корням в них живется вольготно. У кого нет теплиц, сначала тазики эти держат на самых холодных подоконниках, а потом ставят на грядку тазик, а сверху мастерят что-то вроде небольшого шатра. В холодные ночи закрывают еще старой одеждой. Капуста вырастает замечательная.

Александр Безрук, г. Гороховец, Владимирская обл.



Капусту собираем в мае

■ Уже 12–15 мая начинаем собирать первый урожай капусты в теплице. Это капуста кольраби и пак-чой – самые ранние, быстрые и долгожданные овощи.

Конечно, приходится сеять рассаду. Обычно для кольраби это 7–15 марта, для пак-чой 20–28 марта. Их возраст к моменту высадки бывает 30–40 и 20–30 дней. Объем стаканов 250–350 мл.

Высаживаю эти капусты в теплицу, как правило, 20–25 апреля. Теплица с потолочным инфракрасным обогревателем помогает поддерживать плюсовые температуры. Почва, конечно, еще не прогрета, но капуста выдерживает.

Рассада для жизни в жестких условиях обязательно должна быть хорошо развитой. Дома рассада растет на утепленном балконе, где не жарко и хорошее освещение. Для тех, у кого нет условий для капустной рассады, совет: кольраби можно сеять несколько раз за сезон, а пак-чой стрелкуется на длинный световой день, поэтому ее сеять нужно либо рано весной, либо в конце лета.

Инга Болкунова, г. Новосибирск

И БУДЕТ ВАМ СЧАСТЬЕ!

ФИАЛКА ОБЕЩАЕТ УДАЧНОЕ ЗАМУЖЕСТВО

Фиалка – символ весны и пробуждения природы. У древних греков этот цветок был олицетворением чистой любви и верности.

Существует древнегреческий миф: одна из дочерей титана Атласа спаслась от Аполлона, который был влюблен в нее и преследовал повсюду. Девушке пришлось обратиться за помощью к Зевсу, который превратил ее в

прекрасную фиалку и укрыл в тени лесов. С тех пор каждую весну она распускалась, чтобы радовать своей красотой.

У древних галлов фиалка была символом невинности, скромности и верности. Девушки дарили эти цветы возлюбленным, провожая на войну, в знак преданности и любви.

А ложе новобрачных осыпали лепестками фиалок, как символ нежных чувств и невинности.

Считается, что этот трогательный и нежный цветок несет в дом мир и семейную гармонию. Если одинокая девушка получит в подарок цветок фиалки от женщины, счастливой в браке, то и сама вскоре удачно выйдет замуж.





ДАЧНАЯ
ФОТОСЕССИЯ

ЖДЕМ ВАШИ
ФОТОГРАФИИ!



СТИЛЯГА И РАБОТЯГА

Марк Григорьев, д. Бутырки, Московская обл.

Картон – преграда для вредителей

■ У меня всего несколько кустов черной смородины и крыжовника. Нам хватает, так как урожаи очень большие. Когда-то собирали мало ягод, потому что не могли избавиться от огневки и пилильщиков. Чем только не посыпали кусты, даже табачной пылью, все равно избавиться от них не могли.

Выход подсказали добрые люди: ранней весной надо землю под кустами чем-нибудь застелить, тогда зимующие там вредители не смогут выбраться на свободу и погибнут. Так и получилось. Теперь у нас такой проблемы нет.

Сначала застилал землю кусками толи, но потом понял, что часть смолы попадает в землю, а это вредно. Потом укрывным материалом, но он легкий, приходится прижимать его кирпичами и досками. Остановился на картоне.

Семен Курмачев, г. Октябрьск,
Самарская обл.



Подробнее
о весенней защите
садовых растений
читайте на сайте
газеты «ДАЧА», перейдя
по QR-коду

Объем имеет значение

■ Прodelав разные опыты, я вывел для себя оптимально-минимальный объем и площадь для рассады, которая при досветке почти не тянется, развивается хорошо. А если меньше грунта, то растет заметно хуже.

Для каждого кустика рассады любой культуры нужен 1 кубический дециметр. То есть 1 л грунта и 10x10 см площади. Еще лучше, если площади 12x12 см. В такой рассадной тепличке растения на 45-й день выглядят прекрасно. Но на подоконнике места мало, я отказался от горшков и стал сажать в контейнеры одноразовой посуды. Лучшее всего – объемом 4 л. Крышки становятся отличными поддонами. Дно дырявлю и дренаж не кладу.

Сначала я сею по схеме 4x4 или 4x5 см. Когда через пару недель кустики начинают смыкаться, оставляю 4–5 растений. Площадь сверху достаточная, чтобы свет от светильников падал на листья. А объем грунта для каждого куста – хоть все 4 л, куда корнями дорастет. И кустики, особенно в последние пару недель, прут с огромной скоростью!

Николай Курдюмов,
Краснодарский край



ПОЗДРАВЛЯЕМ ЛЮБИМЫХ!

СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ И ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ – РАЗВЕ ЕСТЬ ПОДАРОК ЛУЧШЕ?

К сожалению, в марте пробуждается не только природа, но и хронические заболевания. Стартует сезон обострений артроза, артрита, остеохондроза, а это значит, что разрушение суставов и позвоночника ускоряется, а боль становится нестерпимо острой!

Вряд ли страдающего человека сильно порадуют праздники, красивые слова, яркие безделушки. Именно возможность избавиться от мучений и наслаждаться свежим дыханием весны – вот что способно стать лучшим подарком!

КАК «МАТЕРИАЛИЗОВАТЬ» ЛЮБОВЬ И ЗАБОТУ?

Есть отличный вариант – медицинская техника, ведь ее задача и состоит именно в том, чтобы усиленно заботиться о здоровье спины и суставов. Современный аппарат на основе импульсного магнитного поля, мощного физического фактора, продукт



передовых медицинских технологий – что может быть полезней, оригинальней и достойней в качестве подарка?

Именно таков портативный аналог стационарной аппаратуры АЛМАГ+ от Елатомского приборного завода (ЕЛАМЕД) – крупного специализированного производителя медицинской продукции: компактный, мобильный, презентабельный! А главное, работающий! И это не только высокий шанс на улучшение самочувствия, но и комфорт, экономия времени, нервов, усилий.

СВОЕВРЕМЕННО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО, СОВРЕМЕННО!

Чем же обусловлены серьезные терапевтические возможности аппарата? Здесь действуют законы физики, химии, биологии: магнитное поле активизирует движение заряженных частиц крови и лимфы, влияя тем самым на силу и скорость кровотока и обменных процессов. Благодаря этому АЛМАГ+ способен стимулировать питание суставов и позвоночника, насыщение их микро- и макроэлементами, витаминами, кислородом, выработку коллагена – «белка молодости».

У аппарата есть редкое преимущество: сразу 3 режима воздействия: 1-й способен удерживать длительную ремиссию; 2-й – педиатрический, для детей от 1 месяца с проблемами опорно-двигательной системы); 3-й направлен на борьбу с обострениями.

КАКАЯ ЖЕНЩИНА ЭТО НЕ ОЦЕНИТ?

Воздействуя на причины заболеваний, АЛМАГ+ дает возможность:

- ✓ устранять воспаление и боль;
- ✓ снимать обострение с помощью уникального лечебного режима;
- ✓ уменьшать мышечные спазмы и скованность;
- ✓ улучшать двигательные функции и общее самочувствие.

✓ тормозит прогрессирование разрушительных процессов в суставах и позвоночнике;

✓ повышать общую активность и качество жизни на любой стадии артрита, артроза и остеохондроза.

А еще аппарату под силу снижать потребность в медикаментах, способных пагубно повлиять на различные органы, даже жизненно важные. Если возможно избавиться от боли и обострений без «химии», почему бы этим не воспользоваться?

Важно, что действие аппарата неоднократно проверено в ходе целого ряда дополнительных клинических исследований, недаром в 2021 году АЛМАГ+ заслужил почетную награду «Знак качества XXI века».

Стоит быть более внимательными к своим близким и дарить им по-настоящему нужное – шанс обрести легкость движения и свободу от боли!

АЛМАГ+. Чтобы вернуть радость каждого мгновения!

ПРИБОРАЙТЕ АЛМАГ+ В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ.



Заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский м.о., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», или на сайте завода:

www.elamed.com

ОГРН 1026200861620

РЗН 2017/6194 Реклама 16+

Бесплатный телефон завода: **8-800-200-01-13**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Каждый обладатель юной рассады однажды оказывается перед фактом, что за ее жизнь и здоровье придется побороться. Так произошло и с нашими читателями. И они, столкнувшись с проблемами, сумели помочь своим растениям.

Какой же имелся выход?

Молодым везде у нас подмога



Когда появилась черная ножка

В прошлом году весна стояла холодная, и я заметила, что некоторые экземпляры помидорной рассады полегли – истончился стебель и почернел. Было похоже на черную ножку.

Какой нашла выход?

Купила «Фитоспорин-АС», развела и обработала рассаду. Проконсультировалась со специалистами, которые сказали: если рассада увядает, это может быть любой вид увядания – фузариозное, бактериальное или вертициллезное. Поэтому я использовала еще одно средство – «Фитотлавин». Решила, что хуже не будет.

После посмотрела, не тесно ли растениям на подоконнике, достаточно ли получают света. Расставила горшочки посвободнее. Когда рассада немного окрепла, подкормила «Азофоской», намешав слабую концентрацию. Явно больные растения удалила – грибные болезни заразные. Таким образом спасла большую часть своих томатов. **Д**

Елена Ланская, г. Мытищи



Когда рассада переросла

Бывает так, что на дворе уже апрель и даже начало мая, рассада давно готова к высадке, а на улице стоит холод. Сажать нельзя. И вот она, родная, перерастает.

Какой есть выход?

С томатами проще: можно подрезать верхушки и поставить их в воду – они дадут корни, и получится дополнительная рассада. А основное растение затормозит в росте.

Тормознуть развитие рассады можно и так:

- снизить температуру воздуха, но не ниже 10–12°C, иначе растение может погибнуть;
- сократить полив, не допуская пересушивания почвы;
- уменьшить освещение, но осторожно, так как недостаток света приводит к вытягиванию рассады.

Есть еще один хороший способ, но он потребует усилий и средств. Приобрести большой горшок. Заполнить наполовину питательной рыхлой почвой, аккуратно вынуть рассадное растение (предварительно не поливать, чтоб сохранить земляной ком) и перевалить его сюда. Досыпать земли со всех сторон и утрамбовать. На дне горшка обязательно должны быть дренажные отверстия. Этот способ преклЮчит силы растения с наращивания ботвы на развитие корневой системы.

Кстати, если это не высокорослый сорт, то можно весь сезон выращивать в этом горшке на улице, на террасе или на лоджии. А если растению будет комфортно, то с наступлением осенних заморозков перенести его в дом, чтобы продлить плодоношение. Примеры такие известны. **Д**

Владимир Семенов, г. Псков

Когда посеяли слишком густо

Тридцать лет занимаюсь огородничеством. А моя сестра начала этим заниматься в прошлом году. Я ей вручила кучу отличных семян и дала подробную инструкцию, как и когда сеять. Приезжаю к ней в марте, а у нее в горшке семена перца взошли густой щеткой. Она радуется, а я чуть не плачу. Одно хорошо: значит, семена нормального качества. Но как же теперь их пикировать? Перцы вообще не любят пикировки и пересадки. А до момента этой процедуры малышки будут бороться за свет, воду, питание. Могут поникнуть, заболеть.

Какой нашли выход?

Рассаду полили. Приготовили много горшочков для

пересадки, наполнили их рыхлой питательной почвой и полили ее раствором «Фитоспорина» – на всякий случай, чтобы в дальнейшем избежать развития патогенов.

На следующий день аккуратно вытрясли всю рассаду из горшков, осторожно вынули каждое растение и посадили в отдельные горшочки, сделав углубление. Рассада была разнокалиберная: где-то, как и положено, с 1–2 настоящими листьями, где-то только с семядольными листочками. В итоге все перчики выросли, но некоторые долго болели (особенно те, что с семядольными листочками). Сестре это было уроком. **Д**

Валентина Зырянова, г. Новосибирск

И БУДЕТ ВАМ СЧАСТЬЕ!

ХЛОРОФИТУМ СОЗДАЕТ ГАРМОНИЮ В СЕМЬЕ

Он с большой вероятностью стоял у вашей бабушки на окне, и он тоже цветок женского счастья. По-другому хлорофитум называют семейным счастьем или фатой невесты.

Согласно народным приметам, хлорофитум помогает одиноким женщинам обрести свою вторую половинку. Замужним – добиться гармонии в семейных отношениях. Если

ваш хлорофитум увядает, стоит задуматься: возможно, он «указывает» на разлад в семье, напряженные отношения между супругами.

Вдовам этот цветок помогает пережить уход супруга и обрести душевное спокойствие.

Считается, что в помещении хлорофитум способен поглощать всю негативную энергию,

поделившись взамен положительной. Растение хорошо очищает воздух – это факт, он может создавать положительную атмосферу вокруг себя за счет того, что в большом количестве поглощает углекислый газ вместе со всеми примесями. Жары и паров он несильно боится, поэтому хлорофитум можно поставить даже на кухне, поближе к плите, чтобы очищал воздух.



Что сажают столичные дачники

Наши весенние телефонные опросы читателей об удачных и неудачных сортах овощей – это важная подсказка всем огородникам: какие из сортов надежнее и вкуснее, а от каких стоит отказаться. В канун посевного сезона мы вновь обратились к мнению читателей, на этот раз нам интересно, какие томаты сажают дачники Московской и Ленинградской областей

МОСКВА

Владимир Бурнов, г. Апрелевка

Я сажаю один сорт. Всегда. Называется **Новичок**. Раньше сажал разные, но от крупноплодных отказался, потому что на кусте получаются 3–4 помидорки. Да, они большие, сочные. Но у меня теплица 3 х 4, много не соберешь, заготовок не сделаешь. А Новичок мне очень понравился. Помидорки – как сливки. Кожица плотная. Урожай обильный. Они идут и в салатик, и в заготовки. Вкусные, сочные. Мне их за глаза хватает, еще и раздаю.

Пробовал разнообразить сортимент. Тот же известный всем Монгольский карлик у меня почему-то не пошел. А вот кому посоветовал этот сорт, те сажают и довольные, до осени собирают помидоры. Я в этом плане консервативный человек. И огурец сажаю одного сорта – Кураж, и кабачок – выбрал себе сорт Якорь. Мне больше ничего не надо.

Валерий Румянцев, г. Балашиха:

На грядках, как правило, у меня бывает по 4–5 сортов (**Бычьё сердце**, **Пузата хата** и пару новеньких), а последние несколько лет – обязательно сорт **Санька**. Он надежный. Семье понравился тем, что помидоры краснеют раньше всех: в марте сею на рассаду, в июне в теплице созревают помидоры. Не очень крупные. Плотные, вкусные в салатах и консервации.

Теперь погода непредсказуемая, помидоры страдают, но Санька стоит, как солдат на посту. В прошлом году хорошо перенес холодный дождливый июнь. Уход, как за всеми остальными помидо-



рами. Пару раз надо было уехать с дачи на неделю, сразу почувствовали разницу – помидорки мельчают, а потом при поливе трескаются. Без ухода урожай не тот.

Пробовал Сахарный гигант, отказался. Название многообещающее, а помидоры оказались кислые и жесткие, без аромата.

Нина Войнич, п. Тайнинская, Московская обл.

Любимый сорт **Де Барао**, всем известный, проверенный, салатный. Сажаю в теплице, потому что в открытом грунте болеет фитофторой. Сорт все-таки капризный к влажности, приходится обрабатывать. Особенно хорошие урожаи дает, когда летом много тепла. Приходится формировать, подвязывать. Зато довольноно урожаем, он всегда стабильный.

Два года подряд сажала гибрид Благовест F1. Но откажусь. Плоды некрупные, где-то до 100 г. Дружно созревают. Купила, прочитав рекомендации на сайте, но все-таки лучше читать отзывы тех, кто

выращивал. Обещали выдающийся вкус, но он просто хороший. По той же причине откажусь от томата Банановые ноги, хотя сорт дает много плодов, но вкус у него какой-то пресный, неинтересный. Не на мой вкус. Красивые упаковки и описания часто не подтверждаются на грядке.

ПИТЕР

Лидия Вышеславова, г. Гатчина:

Хочешь получать хороший урожай, а не экспериментировать, нужны сорта, подходящие для нашего климата и довольно короткого лета. Однозначно лучше ранние и среднеранние. Низкорослые сорта легче выращивать. Искала устойчивые к болезням. Очень рекомендовали немецкий сорт **Игранда** как устойчивый, купила. Ранний. В теплице показали себя хорошо, не болели даже в стрессовое лето. Жду, как покажут себя в этом году. Вкус помидоров понравился, урожайность тоже приличная. Кусты низкорослые, а сами плоды красные, не много плоские, среднего размера.

Среди моих фаворитов **Бони ММ**, **Медовая капля**, несколько черри. Все в теплице. **Санька** тоже хорошо себя показывает, холодов не боится, очень выгодный по урожайности сорт.

Отказалась от знаменитого Черного принца. Да, у него необычный цвет и экзотический вкус, но урожая немного дает.

Александр Тюрин, г. Луга:

Мую жену зовут Валентина, и мы, когда увидели сорт с ее именем, купили. Он много лет у нас в почете. **Валентина** – урожайный, вкусный. Плоды небольшие, плотные, не водянистые. Хорошо хранятся. Считаю, сорт универсальный, подходит для всего. Особенно хорош в засолке. Ранний, успевает созреть до фитофторы.

Сажаем **Аврору**. Не подводил сорт **Белый налив**. Стабильно урожайный даже в прохладные годы. Помидоры вкусные, сочные.

Не прижились у нас Хурма, Шоколадный. Болели. Плоды растрескиваются. И вкус оказался не особо – это зависит от почвы, погоды, региона.

Наталья Жидких, г. Выборг:

У меня в разные годы были разные гибриды. Из новинок запомнился **Кармин F1**, некапризный, очень продуктивный. В этом году тоже отвела место на грядке. Созревает через пару месяцев после высадки. Ничем пока не болел.

У нас в округе многие выращивают сорт **Невский**, он легкий в уходе, не требует сложной формировки и подвязки. Ранний. Растет даже у самых ленивых дачников. Мои соседи практически не ухаживают, польют раз в неделю, а помидоры все равно есть. Полезный сорт для тех, кто ищет малоуходный томат. Подходит и для открытого грунта, и для теплиц. Места занимает немного. Плоды не самые крупные.

Сорт терпелив к переменам погоды в нашем регионе, хотя при чрезмерной сырости появляется вершинная гниль на плодах. Подходит для салатов и консервации. **Д**

Как я получаю элитный картофель

Рано или поздно картофель вырождается. Урожая меньше, болезней больше, клубни уродливее. Пора менять семена, вздыхает хозяин. И идет в магазин за дорогим посадочным материалом. А ведь гораздо дешевле вырастить свой семенной картофель!



один отбор, ориентируясь на вкус и урожайность.

Какие плюсы?

Думаете, так возиться с посадочным материалом долго и скучно? Но работать селекционером мне понравилось, тем более что такого разнообразия сортового картофеля торговля нам не предлагает, а разных семян очень много. Я давно подобрал достаточно сортов для своего поля, но так увлекся, что каждый год испытываю еще несколько.

ДЕТАЛИ

- Семена сохраняют всхожесть 5–6 лет.
- Рассада нежная, требует аккуратного обращения.
- Выращивание занимает 2 года: первый год получают севок (клубеньки 20–40 г), второй год – урожай.

Когда не было возможности приобрести настоящий посадочный материал, многие предлагали друг другу обменяться картошкой – ведро на ведро. Мол, вот он – новый семенной картофель.

Такая простая замена немало спасала ситуацию: на новой земле урожай от соседской картошки был действительно выше. Но недолго, ведь и этот сорт за долгие годы накопил много проблем и болезней.

Теперь селекция предлагает оздоровленный посадочный материал, так называемую элиту. Потомство, конечно, будет крепче и урожайнее, но и деньги придется потратить немалые.

Поэтому я стал обновлять картофель самостоятельно. Не буду описывать, как я занимался поиском идеального для меня сорта, какие ошибки совершал, напишу лишь результаты своего опыта. Думаю, читателям пригодится.

Ничего сложного

Да, придется выращивать рассаду из семян, но это не сложно – все в точности, как с помидорами. Я сею семена в конце марта.

Посев, потом пикировка и, наконец, во второй половине мая высадка рассады в грунт.

При пикировке и пересадке заглубляю растения, что-

быросло побольше корней. Емкость для рассады беру шире, чем для помидоров.

СВОИ СЕМЕНА

Семена можно собрать на своем огороде. Картофельные ягоды должны созреть на кусте, потом их дозаривают дома и выпускают семена. Так же, как это делают с томатами. Капля дегтя тоже есть. На вашей делянке они наверняка уже нахватились болезней. И есть вероятность, что выскочит ген дикого прародителя, который заложит в кожуру картофеля повышенное содержание соланина.

Высаженные в грунт растения окучиваю, чтобы нарастали столоны, на которых и будут завязываться клубни. Дальнейший уход обычный для картофеля.

Урожай первого года обычно не впечатляет: картофель бывает мелкий (мини-клубни), разный по величине и даже форме и окраске. Мелочь выбрасываю сразу, оставшиеся клубни сортирую, отбирая максимум похожие на заявленный сорт. Семена не обязаны на сто процентов повторять родительские признаки. Потом делаю еще

Другие ощутимые плюсы. За небольшие деньги, потраченные на пакетик семян, я получаю даже не элиту, которая стоит очень дорого, а суперэлиту, которая попадает только к селекционеру. Такая картошка служит мне очень долго и практически не болеет. К тому же она с самого рождения приспособляется к моему участку и климату. **Д**

Радик Сафиуллин, г. Казань

И БУДЕТ ВАМ СЧАСТЬЕ!

ЦИКЛАМЕН ВЕРНЕТ УГАСШИЕ ЧУВСТВА

Изящный и яркий цветок гордости и самоуважения, который известен также под названием дряква, или альпийская фиалка. Цикламен окружен многочисленными мифами и легендами. Древние римляне считали, что он защищает от дурного глаза и наговоров, причисляя растение к талисманам-оберегам. Народные целители утверждают, что благотворно влияет на женское здоровье.

Считается, что цикламен помогает женщинам активизировать свою энергию, стать еще более притягательными. Вернуть угасшие чувства у супругов, согласно приметам, цикламен также способен. А если девушка недавно рассталась с мужчиной – поможет восстановить душевное равновесие.

Полезен этот цветок, согласно преданиям, и для мужчин – помогает справиться со стрессом.

Считается, что поддерживает и в денежных делах. Недаром его часто используют в разного рода ритуалах, направленных на привлечение материального благополучия.

Нет научного доказательства всем этим приметам и мифам. Но всегда хочется надеяться на чудо! А если во что-то веришь, обязательно сбудется! С праздником, милые наши садовницы!



Когда в первый раз подходишь к яблоне или вишне с ножовкой и секатором, очень страшно ошибиться.

Непонятно ничего: что резать, зачем и как, что в итоге получится и не навредит ли дереву... Много лет прошло, а эти переживания я до сих пор помню. Советы опытного садовода, чтение умных книг и статей здесь почему-то не работают...

Да, в интернете можно отыскать схемы обрезки различных деревьев и кустарников. Быть может, они кому-то помогли, но я так и не нашла способа приложить их к реальным яблоням, сливам и вишням в своем саду.

На мой взгляд, рисунок не объясняет, почему и зачем нужно резать именно так, а не иначе. К тому же, схема демонстрирует некое абстрактное дерево, у которого предлагается обрезать строго определенные ветки. А что делать, если у моего они растут по-другому?

Вероятно, по схемам можно проводить обрезку молодых саженцев: у них строение в целом сходное, побегов немного – это и изобразить легко, и повторить на реальном растении. Понимания, правда, не прибавится, и любая нестандартная ситуация поставит садовода в тупик, но в качестве разовой «шпаргалки», возможно, это выход. Однако если речь идет о старых, запущенных плодовых деревьях, схемы не помогут.

И что делать?

Я предпочитаю идти от цели и смысла. Подхожу к дереву и смотрю: в чем его

Обрезка не по схеме, а по смыслу



тике – так они быстрее и лучше усваиваются.

На ошибках учимся

Пока знаний было мало, я действовала скорее по наитию. Ошибалась, конечно. Например, побоялась сильно обрезать яблоню, у которой стволы расходились под острым углом – в виде буквы V. Видела, что развилка дает трещину, но пилить было страшно. Через пару лет яблоня разломилась пополам.

А из тех деревьев, которым я все же решила разгрузить крону, ни одно серьезно не пострадало, несмотря на ошибки. Так, я не знала, что:

- при обрезке нельзя оставлять пеньки – эти «культипки» потом пришлось вырезать, местами не бесследно;

- крону высоких яблонь и слив можно (и нужно) снижать обрезкой – теперь лазаем за урожаем, как белки;

- укорачивать ветки надо переводом на внешнюю почку – запомнила, когда увидела хаотичный рост новых побегов;

- у старой яблони не стоит за один прием вырезать слишком много ветвей – выучила, когда дерево густо заросло волчками, прибавив забот с обрезкой.

Страх перед обрезкой ушел после первых практических опытов, а понимания прибавилось, когда увидела результаты своих действий (в том числе неправильных). Зато убедилась: неумелая обрезка вредит дереву меньше, чем полное ее отсутствие. **Д**

Марина Герасименко,
д. Орешки, Ярославская обл.

проблема? Чего я хочу добиться обрезкой? Омолодить, снизить или осветлить крону, убрать непродуктивные ветви – что именно необходимо в конкретной ситуации? Выбираю ветку, которую собираюсь удалить или укоротить, и думаю: а что мне (и дереву) это даст? К какому результату это приведет сейчас и в перспективе?

При таком подходе готовые схемы не нужны, но требуются знания. Придется «учить матчасть»...

Но это слишком сложно!

На самом деле нет. Если не углубляться в дебри теории и не пытаться изучить сразу все, то освоить азы обрезки и из-

бавиться от страха перед ней реально за один сезон. Только важно обязательно применять полученные знания на прак-



ВАЖНО!

ОБРЕЗКА ПЛОДОВЫХ НАПРАВЛЕНА НА РЕШЕНИЕ КОНКРЕТНЫХ ЗАДАЧ (ПРОБЛЕМ). НЕ СТОИТ НИЧЕГО РЕЗАТЬ, ЕСЛИ НЕТ ОТВЕТА НА ВОПРОС, С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ЭТО ДЕЛАЕТСЯ. НА ПЕРВЫХ ПОРАХ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ПРОСТОГО И ПОНЯТНОГО АЛГОРИТМА, ПОСТЕПЕННО СОВЕРШЕНСТВУЯ НАВЫКИ И УГЛУБЛЯЯ ЗНАНИЯ.

НЕСКОЛЬКО ПРАКТИЧЕСКИХ СОВЕТОВ

1 УДАЛЯЕМ ЛИШНЕЕ

Обрезку, называемую санитарной, проводить нужно так часто, как потребует. Удаляются явно нежизнеспособные ветви: сухие, сломанные, сильно поврежденные, слабые, больные и т.п. Тут трудностей не возникает: все очевидно. Цель: избавиться от того, что ему не нужно, что его ослабляет и может стать источником проблем.

2 ФОРМИРУЕМ КРОНУ

Формирующая обрезка проводится не столько для красоты, сколько в целях сугубо практических. Например, крона дерева загущена (ветвей слишком

много, мешают друг другу). Из-за этого и урожай хуже, больше болезней и вредителей. Цель обрезки: избавиться от лишнего, осветлить крону.

Для этого нужно последовательно удалить:

- побеги, которые растут внутрь кроны;
- ветви, которые переплетаются, пересекаются, трутся друг об друга;
- тонкие, слабые, непродуктивные побеги.

Если дерево сильно запущено, лучше не пытаться вырезать все лишнее за один раз, такие кроны формируют поэтапно, в течение 2–3 сезонов (заодно будет

время разобраться в правилах обрезки и укрепить уверенность в своих силах).

3 ОЦЕНИВАЕМ РЕЗУЛЬТАТ

Завершив обрезку, нужно осмотреть дерево с разных сторон и задать себе вопрос, удалось ли достичь поставленной цели. Если да – отлично. Если нет – возвращаемся к предыдущему шагу и смотрим, что еще стоит удалить прямо сейчас, а что можно оставить до осени или будущей весны. Обрезка – всегда процесс творческий и сугубо индивидуальный. И когда понимаешь, что делать, почему и зачем, уже не страшно.

Весна – это время, когда хочется радовать дорогих друзей и спутниц. Но чем удивить ту, что ценит не блеск украшений, а свежий воздух, цветущий сад и богатый урожай?

Предлагаем подборку подарков, которые придутся по душе прекрасным дачницам.

Все их можно найти в интернет-магазинах и на маркетплейсах

О чем мечтают дачницы?

А не подарить ли женщине ... пилу?

Инструмент – не женский подарок? Отнюдь! Просто нужно подобрать тот, о котором действительно мечтают. В то время как мужчины заглядываются на бензопилы и мощные

косилки, многие женщины посматривают в сторону компактной аккумуляторной техники – легкой, простой и понятной в работе. Так почему бы не порадовать любимых дачниц в честь наступления весны

и нового дачного сезона? Мы подобрали несколько вариантов, которые наверняка по достоинству оценят любительницы сада и огорода. **Д**

Наталья Степанова



от 5000 руб.

НАБОР ДЛЯ САДА

Любая дачница знает – уход за деревьями требует сноровки и бесстрашия, иначе как добраться до макушки или проникнуть в самую густую поросль. Руки устают сжимать тяжелый секатор, а пилить толстые сучья – настоящее испытание для запястий. Если на участке есть хотя бы одно дерево – набор специального аккумуляторного инструмента наверняка будет желанным подарком. В таком наборе есть секатор, мини-пила и штанга, чтобы удерживать аккумуляторный инструмент во время работы на высоте. Для управления ими не нужна сила. Нажал кнопку – и секатор сам перекусывает ветку. Поднес мини-пилу – она спиливает сук. А со штангой, чтобы добраться до верхних веток, не потребуется лестницы. Напряжения минимум, никаких мозолей – только ровный и красивый сад – то, что нужно настоящей дачнице.
ЦЕНА: от 5000 руб.



от 5000 руб.

КУЛЬТИВАТОР

Садоводам-огородникам не нужно рассказывать, насколько тяжело перекапывать грядки, особенно в теплице или на узкой клумбе. Облегчить работу поможет еще один аккумуляторный помощник – небольшой культиватор. Это легкое и маневренное устройство, которое перекапывает грунт и рыхлит землю даже между посадками или в условиях небольшой теплицы. Такие культиваторы бывают разными – штанговыми или с рукояткой. Самым компактным вариантом является инструмент с телескопической штангой и шириной обработки всего 10 см. При этом в землю он заглубляется на 15 см. Есть модели и с большей шириной обработки.
ЦЕНА: от 5000 руб.



от 2000 руб.

ТРИММЕР

Большой газонокосилкой или тяжелым бензиновым триммером не всегда удобно орудовать в цветнике. А вот маленький аккумуляторный аналог – идеальный подарок для женщины, которая любит красоту во всем. Он нужен не для покоса всего участка, а для точечной работы: подровнять травку вдоль садовых дорожек, аккуратно обойти кустики лаванды, мяты или шалфея, скосить сорняки вокруг скамейки или зоны барбекю, не задев кору декоративных кустарников. Такой триммер легкий, не шумит и не требует физической силы – то, что нужно.
ЦЕНА: от 2000 руб.



от 5000 руб.

ИЗМЕЛЬЧИТЕЛЬ

Еще один вариант подарка для дачницы – садовый измельчитель. После обрезки деревьев на участке остаются горы веток. Сжигать их не всегда удобно, а в засушливую погоду и при плотной дачной застройке разводить огонь еще и небезопасно. Измельчитель решает эту проблему. Ветки можно не просто утилизировать, но и переработать в полезную щепу. Таким образом и на участке чисто, и посадки мульчированы. Для работы с моделями, которые измельчают ветки небольших диаметров, не потребуется много усилий. С такой задачей справится и женщина.
ЦЕНА: от 5000 руб.

от 2500 руб.



ВАЗОНЫ И КАШПО

Здесь вариантов огромное количество. Но чтобы облегчить уход за посадками, а значит, и жизнь дорогой подруге, выбирайте кашпо с емкостью для воды. Так растения можно реже поливать, не боясь, что грунт пересохнет.

Если территория ограниченная, а цветов хочется много – обратите внимание на многоярусные кашпо. Они бывают разных форм и высоты.

ЦЕНЫ сильно разнятся, многое зависит от материала и размера емкости.

от 600 руб.



ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ГРЯДКИ

Для любительниц экспериментов будет интересна вертикальная грядка. Это войлочное полотно с кармашками, в которые можно посадить цветы, клубнику или зелень. Полотно вешают на забор. Таким образом получается вырастить больше урожая и украсить дачный дворик.

ЦЕНА: от 600 руб. за полотно с 12 карманами.



Накупили цветочные семена, посеяли по всем правилам и стали ждать всходов. Но ни одного не увидели. В чем дело? В качестве семян? Однако, прежде чем ругать продавцов, производителей, давайте посмотрим на проблему с другой стороны. Возможно, виноваты мы сами?

Укрощение строптивых

А знаете ли вы характер и особенности семян каждого цветка? Может быть, забыли общее правило: чем семя мельче, тем меньший слой земли нужен «над головой». А самые мелкие вообще надо только рассыпать по поверхности почвы – и все. Им всем нужен для прорастания свет.

Есть еще одна причина спячки посевов: в маленьком семени содержится мало питательных веществ, ростку их не хватит на долгий путь к поверхности почвы, и он погибнет.

Поэтому опытные цветоводы используют самый надежный способ посева мелких семян – по снегу. На уплотненную рыхлую землю раскладывают снег слоем 1–2 см и распределяют на нем семена (на белом фоне их лучше видно). Тающий снег аккуратно втянет их в по-

чуву на нужную глубину. Заодно и почву увлажнит.

Еще один интересный способ: семена насыпают в солонку и, потряхивая, распределяют по поверхности почвы.

Когда появятся первые всходы, нельзя сразу снимать с ящиков пленку: стебельки настолько тонкие, что сухой воздух и прямое солнце их погубят. Вначале нужно ежедневное проветривание посевов, только потом постепенно приоткрывать укрытие.

Цветы с мелкими семенами: петунья, лобелия, агератум, львиный зев, эустома, душистый табак, гейхера, примула, лаванда, бегония всегдацветущая, маттиола двурогая, портулак, аквилегия, тимьян, мята, Melissa, гвоздика и другие.

Испытание холодом

Многие цветы не хотят всходить без стратификации.

Можно посеять семена осенью – воздействие холодом пройдет в естественных условиях. Но цветоводы предпочитают не рисковать и устраивают таким растениям имитацию зимы. Длится такое испытание 1–3 месяца. Все это время семена должны находиться во влажной среде (в холодильнике или под снегом). Лаванде нужно пролежать 30–40 дней, дельфиниуму – 30 дней, примуле – 10–15 дней.

Для этого грунт с посеянными семенами помещают в контейнер с крышкой, выносят на улицу и зарывают в снег примерно на 30 см. Или ставят в холодильник (температура от 0°C до 5°C). Главное, надо следить,

чтобы почва была всегда влажной и, конечно, без плесени.

Заменить стратификацию может промораживание: влажные семена (на ватных дисках или во влажном грунте) помещают в морозильную камеру с температурой –18°C и выдерживают от 20 минут до нескольких дней (в зависимости от культуры

ОЧЕНЬ ОСТОРОЖНО

Посевы мелких семян не поливают привычным способом, а опрыскивают. Или используют для этого пипетку или шприц. Когда всходы подрастут, можно воду наливать, но осторожно, по краешку емкости.

ВЗОЙДУТ, НО ПЛОХО

Некоторые цветы могут взойти и без стратификации, но всхожесть будет низкой.

ры). А потом сразу высевают. Другой метод: семена помещают в формочку для льда, заливают водой и замораживают на 2–3 дня, затем помещают в грунт, где кубик постепенно растает.

Стратификация необходима лаванде, молочаю, примуле, дельфиниуму, клематису, аквилегии, горечавке, анемоне, рудбекии, прострелу, флоксу, пиону, клематису, клопогону, прострелу, колокольчику, морознику, ирису, купальнице, сирени, барбарису, розе, жимолости, хвойникам, багульнику.

Сначала поскробем

У некоторых семян оболочка настолько твердая и толстая, что влаге до зародыша добраться практически невозможно, а это и есть сигнал, что пора просыпаться. Чтобы она размягчилась, семечку надо долго-долго пролежать во влажной земле, а мы, конечно, ждать не хотим. Поэтому придется самим заняться этим, а именно поцарапать оболочку, этот процесс называется скарификацией.

Пилочкой для ногтей, напильником или наждачной бумагой надо аккуратно потереть семена, а потом опустить в миску с теплой водой – на 8–10 часов. Вот и все! Остается слегка набухшие семена сразу же посадить в грунт.

В такой обработке нуждаются душистый горошек, ипомея, люпин, гадцания, герань, абутилон, клещевина, клематис, пассифлора, магнолия, камелия, олеандр, многие виды альпийских растений. **Д**

Татьяна Семенова, к. с.-х. н.

СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!



ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ГИАЛ

НОВИНКА!

Усиленная формула Геладринок Форте Гиал дополнена гиалуроновой кислотой, которая способствует поддержанию:

- упругости и эластичности тканей ОДА,
- гибкости и прочности суставов и позвоночника.

Порошок для напитка в трех вкусах на 30 дней приема.



ГЕЛАДРИНК ФАСТ ГЕЛАДРИНК ФАСТ ЭКСТРА

При активных нагрузках – активное питание суставов и позвоночника!

Когда «не согнуться, не разогнуться». Порошок, капсулы (30 суточных доз).



Реклама 18+

8 (800) 30-20-561

www.geladrink.ru

Продается в аптеках:

eapteka.ru

apteka.ru

[здравсити](http://zdравсити)

СОГР: RU.77.99.88.003.R.003194.11.24 от 19.11.2024 г.; RU.77.99.19.003.E.000002.01.15 г.; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18 г. ООО «Аптека» ОГРН: 147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, пом. 1, ком. 2. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК «Катрен» ОГРН: 1025403638875. 630559, Новосибирская обл., рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «ПроАптека» 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1. ОГРН: 1167746723517. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



С пользой для души и тела

Великий пост – особое время духовного очищения и строгого ограничения в питании. Но чтобы не навредить организму и получить максимальную пользу от этого периода, к еде необходимо подходить разумно. Как сделать постное питание не только полезным для души, но и безопасным для тела?



Татьяна Залетова,
врач-диетолог

ВАЖНО! ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРИМЕНЯТЬ
НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ,
ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Скорее всего, мало кто станет рассчитывать суточную калорийность рациона в пост. Но с точки зрения здравого смысла, в день сколько чего нужно употреблять, чтобы организм не испытывал стресс?

С точки зрения физиологии, если вы резко уберете из рациона мясо, рыбу, молочные продукты и яйца, вы, скорее всего, автоматически снизите калорийность. Организм стресс испытает в любом случае, если вы меняете микробиом и набор нутриентов. Но мы можем сделать этот переход физиологичным. Не нужно резко обрезать

калории. Чтобы организм не «испугался» и не замедлил метаболизм, суточная калорийность должна оставаться на уровне вашей нормы (поддержание веса). Примерно: 25–30 ккал на 1 кг веса для людей с низкой активностью, 30–35 ккал – для активных.

Чтобы набрать калории без мяса, нужно добавлять в рацион полезные жиры (оливковое масло, авокадо, орехи, семена), крупы и бобовые.

Нужно ли менять режим питания? Лучше понемногу, но чаще, или побольше, но три раза в день?

Однозначно лучше понемногу, но чаще. Растительная пища богата клетчаткой. Если вы съедите большой объем растительной еды за раз, это может вызвать вздутие, тяжесть и брожение в кишечнике.

Оптимально 4–5 приемов пищи: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин. Так уровень сахара в крови будет стабильным, а пищеварение справится с обилием клетчатки.

Как избежать дефицита белка при отказе от животных продуктов?

Самые эффективные источники:

■ бобовые (лидеры) – чечевица, нут, маш (бобы мунг), горох, фасоль, соевые продукты (тофу, темпе, адамаме);

■ зерновые – гречка, овес, булгур, киноа (содержит все аминокислоты, как мясо);

■ орехи и семена – тыквенные семечки, конопляное семя, миндаль.

Чтобы получить полноценный белок, нужно сочетать злаки и бобовые в одном приеме пищи. Они дополняют аминокислотный состав друг друга.

Например: рис + чечевица; гречка + фасоль; тофу с гречкой; хлеб + хумус (нут).

Какие овощи-фрукты, злаки помогут компенсировать недостаток витаминов и минералов?

В пост легко «посадить» гемоглобин (железо). Чтобы этого избежать, ешьте гречку, чечевицу, гранаты, яблоки. Но! Растительное железо усваивается хуже. Запивайте эти продукты не чаем, а апельсиновым соком или добавляйте в салат лимон – витамин С повышает усвоение железа в 3–4 раза.

Недостаток кальция компенсируют кунжут (паста урбеч, семена), миндаль, капуста (брокколи, пекинская), тофу.

Если вы не едите рыбу, нужна йодированная соль. Морская капуста (ламинария) – отличный источник, но не каждый день, чтобы не было перебора йода.

Витамины группы В (особенно В12) – это ахиллесова пята поста. В растениях В12 нет, поэтому желателно добавить аптечный витамин В12 или обо-

гащенные продукты (например, соевое молоко с добавками).

Нужно ли заменять животные жиры в рационе? Может быть, месяц перерыва как раз полезен организму?

Месяц без животных жиров может быть даже полезен, если у вас изначально был перекос в питании (много насыщенных жиров, мало растительных).

Животные жиры (сливочное масло, сало) нужно заменить на растительные масла холодного отжима. Они дают незаменимые жирные кислоты Омега-3 и Омега-6, которых нет в животных жирах. Омега-3 (из льняного масла, семян чиа) важна для профилактики воспалений.

Организму нужны жирорастворимые витамины (А, D). С растительной пищей мы получаем только провитамин А (каротин). Чтобы он усвоился, все овощи (например, морковь) нужно есть с маслом.

Как правильно сочетать постные продукты для полноценного питания?

Принцип постной тарелки (по аналогии с «тарелкой здоровья» Гарварда):

■ 1/2 тарелки – овощи (тушеные, вареные, сырые, запеченные). Термически обработанные овощи значительно облегчают усвоение клетчатки организмом;

■ 1/4 тарелки – источник сложных углеводов (гречка, бурый рис, киноа, запеченный картофель);

■ 1/4 тарелки – источник белка (чечевичные котлеты, тушеная фасоль, тофу-гриль, нут);

■ жиры – 1 ст. ложка растительного масла.

Пример обеда: тарелка гречневой каши + тушеные овощи (кабачок, перец, томаты) + котлеты из нута с зеленью, политые льняным маслом.

Есть ли какие-то рекомендации, как правильно выходить из поста после его окончания?

Это самый важный пункт. После долгого отсутствия животных жиров и белков ферментативная система «засыпает» и перестает вырабатывать ферменты в большом количестве.

Главное правило: не набрасываться на мясо и куличи в первый же день!

Пасхальное утро: съешьте кусочек яйца и небольшой кусочек кулича. Сделайте паузу. Посмотрите на реакцию поджелудочной железы.

Первая неделя – вводите животные продукты постепенно.

День 1–2: молочные продукты (кефир, творог), яйца.

День 3–4: легкая рыба и птица.

День 5–7: красное мясо.

Порции животной пищи должны быть сначала в 2 раза меньше вашей обычной порции. **Д**

Спросите юриста!

Юрист «ДАЧИ» Кира Лукьянец на страницах газеты ответит нашим читателям на правовые вопросы о загородной недвижимости

8 (495) 721 50 97 (в будни
с 11:00 до 17:00 – время московское)

E-mail dacha@kardos.ru

Telegram, VK +7 903 721 50 97



За борщевик заставят платить 50 тысяч штрафа?



Наше СНТ окружено зарослями борщевика, растут на муниципальных полях, некому следить. Жалуемся иногда на сайт губернатора в «Добродел», приезжает бригада, делает химобработку. Но уж очень живучий, только заезаешь, а он уже на участке. Сейчас за него сулят огромные штрафы. Переживаю, вот еду на месяц по путевке, а на участке снова окажется борщевик. Сосед только и ждет, чтобы пожаловаться. И что же, меня 50 тысяч штрафа заставят платить? А если борщевик в самом СНТ найдут – то нас всех на 700 тысяч накажут?

Валентина Семеновна, Рузский г. о., Московская обл.

Действительно, с 1 марта 2026 года вступили в силу поправки в Земельный кодекс, которые обязывают всех собственников участков бороться с борщевиком и другими инвазивными растениями. Но штраф в размере до 50 тыс. руб. для граждан и до 700 тыс. руб. для юридических лиц грозит не за сам факт наличия сорняка на участке, а за неисполнение законного предписания об его уничтожении.

Сначала инспектор должен зафиксировать наличие борщевика (или иного инвазивного вида) на вашем участке либо

на землях общего пользования. После этого он не имеет права сразу выписывать штраф, а обязан вынести предписание, в котором будет указан конкретный срок для устранения зарослей. И только если по истечении этого срока вы не уничтожили борщевик, наступает уже административная ответственность с соответствующим наказанием. Если вы уехали в отпуск и участок зарос, вас не оштрафуют мгновенно – на первом этапе вам грозит лишь получение предписания.

Но на предписание вместо штрафа может рассчитывать



только собственник, который ранее не совершал аналогичного правонарушения. То есть если однажды вам выдадут предписание, то в дальнейшем за повторные нарушения вам уже сразу будут выписывать штраф.

Что касается потенциально-го штрафа на СНТ в 700 тыс. руб., здесь тоже есть важные нюансы. Такой штраф возможен в том случае, если борщевик обнаружен на землях общего пользования, которые находятся в собственности непосредственно самого товарищества. Но, как правило, такие земли принадлежат садоводам на праве общей долевой собственности, и в этом случае механизм привлечения к ответственности сложнее и не подразумевает автоматического штрафа в отношении СНТ. В любом случае, и здесь процедура начинается с предписания в адрес того, кто отвечает за содержание этих земель – а это именно СНТ.

Важно помнить и о региональных особенностях. Феде-

ральный закон устанавливает лишь максимальные размеры штрафов, но каждый регион вправе вводить свои. Например, в Московской области с 2025 года действует штраф для граждан в размере 5000 руб., и он пока сохраняется на этом уровне, несмотря на изменение федерального законодательства.

Нельзя исключать ситуацию, когда проверяющие органы попытаются упростить себе жизнь и выпишут предписание и штраф одновременно. Либо не станут заморачиваться с выяснением, кто собственник, а кто управляющий, и назначат штраф на юридическое лицо. Если вы столкнетесь с нарушениями процедуры, не нужно паниковать – это можно и нужно обжаловать.

Главное – помнить о коротких сроках обжалования административных постановлений: у вас есть всего десять дней с момента получения документа. Причем получением считается надлежащее направление до-

кумента, независимо от того, получили ли вы его на самом деле. Поэтому и гражданам, и руководству СНТ необходимо постоянно мониторить получение официальных писем от госслужб. Это можно сделать на Госуслугах, оформив разрешение на получение таких писем в электронном виде, а также в приложении «Почта России» для смартфона.

Если вам установили нереально короткий срок исполнения предписания (например, неделю на обработку большого заросшего участка), вы имеете право ходатайствовать о его продлении. Также рекомендую всегда фотографировать свой участок до и после проведения работ по удалению борщевика. Бремя доказывания своей невиновности в таких делах лежит на вас.

**В КАКОМ ЗАКОНЕ
ОБ ЭТОМ НАПИСАНО**

Федеральный закон № 294-ФЗ от 31.07.2025; ст. 8.7 КоАП РФ; ст. 6.11 КоАП Московской области.



СНТ осталось без председателя. Чем это грозит?

В нашем СНТ председатель уволилась после окончания срока полномочий. Новой кандидатуры на эту должность не нашлось. Бухгалтера тоже нет. Какие негативные последствия для СНТ могут наступить в такой ситуации?

Татьяна, Московская обл.

Председатель продолжает исполнять свои обязанности до момента избрания нового руководителя. Его увольнение по трудовому договору не освобождает его от полномочий и ответственности.

Поскольку нет ни бухгалтера, ни руководителя, с большой вероятностью перестанет сдаваться бухгалтерская и налоговая отчетность, а по расчетному счету не будет движения. Через год налого-

вая инспекция может исключить СНТ из ЕГРЮЛ как недействующее юридическое лицо.

Как только об этом станет известно контрагентам, прекратятся все договоры, заключенные от имени товарищества (свет, мусор и т.д.). Если у садоводов индивидуальные лицевые счета и прямые договоры с Мосэнергосбытом, то отключения света можно не бояться. Но если договор общий, риск отключения всего СНТ очень высок.

Если в период безвластия СНТ накопит долги по налогам и платежам, то окажется перед

банкротством. Общие земли не отнимут, но арбитражный управляющий может, к примеру, сдать их в аренду самим садоводам, а вырученные деньги пустить на погашение задолженности.

Попытайтесь найти временного управляющего, пусть даже не собственника, а действующий председатель оформит на него доверенность.

**В КАКОМ ЗАКОНЕ
ОБ ЭТОМ НАПИСАНО**

Ст. 21.1 Федерального закона № 129-ФЗ от 08.08.2001; ст. 16, 17 Федерального закона № 217-ФЗ от 29.07.2017.

Татьяна Устинова: Каждая новая книга, как первая



Писатель-прозаик, автор детективных романов Татьяна Устинова последние 10 лет известна и как автор программы «Мой герой» на канале ТВЦ, где выступает в роли ведущей. Поэтому сказать, что приносит ей наибольшую популярность – телевидение или написание книг, уже затруднительно

Татьяна Витальевна, под занавес прошлого года ваша авторская программа «Мой герой» отметила 10-летие. Для телевидения – очень большой срок. Как вы думаете, долго еще может выходить эта передача?

– Думаю, как минимум, лет 20 (смеется).

– За эти годы вы провели 1500 интервью! Можете сказать, что помните каждого героя?

– Безусловно. Да, я могу забыть чью-то фамилию, если это не публичный человек, которого каждый день показывают по телевизору. Но род его занятий, наш разговор – то, о чем говорили, чему радовались и о чем сожалели, помню.

– Как правило, сами редакторы программы определяют персон для будущих интервью. Но бывают исключения. Вы сами когда-нибудь инициировали встречи, приглашали героев по собственному желанию?

– Конечно, есть люди, к которым я питаю искренние чувства

и считаю, что они достойны того, чтобы о них знали, чтобы им посвящали эфирное время. Среди этих людей – писатель Александра Маринина – деликатная, умная, правильная во всех отношениях. На кандидатуре Елены Малышевой я и во все буквально настаивала, поскольку у нас не любят приглашать ведущих других каналов. И, конечно, Великий Врач, хирург-онколог Игорь Евгеньевич Хатьков. О таких людях, как он, нужно рассказывать обязательно.

– Более 10 лет вы являетесь телеведущей, но книги пишете гораздо дольше – с 1999 года, то есть, 27 лет. Признайтесь, что для вас ближе – работа на ТВ или писательский труд?

– Литературный труд для меня главный, я без него жить не могу, а без ТВ могу. Так что самая важная для меня работа – это сочинять истории, что я и делаю, как вы заметили, уже 27 лет.

– Сколько книг в год выйдут из-под вашего пера?

– В настоящее время одна, а раньше бывало и больше. Но есть книга, которую я «мурыжила» 2,5 года. Все это время она не давала мне покоя, занозой сидела в голове. И теперь, когда она дописана и сдана в типографию, хочется скорее поддержать ее в руках, посмотреть, как она выглядит. Для меня каждая моя новая вышедшая книга – как первая.

– Можете сказать, сколько ваших книг уже экранизировано? И вмешиваетесь ли вы в съемочный процесс?

– Никогда не вмешиваюсь, так как автор на площадке – большая помеха для режиссера. Автору всегда кажется, что это не так и это не эдак, что в книге была зима, а в картине лето, что в романе главный герой лысый, толстый, в очках и похож на бегемота, а в фильме он маленький, худенький, истеричный. Дело в том, что у каждого свое видение героя, поэтому к кастингам авторов вообще не подпускают.

Что касается экранизации, то экранизированы почти все романы, кроме одного – «Призрак Канга». Режиссеры пока не знают, как к нему подступиться, поскольку в нем присутствует элемент мистики.

– А сценарии для фильмов сами пишете?

– Переписать собственный текст в сценарий – это довольно сложный фокус. Я не умею переписывать, этим занимаются другие люди.

– Вы всегда в поездки берете своих питомцев – маленьких собачек. Их не с кем оставить или вы сознательно путешествуете с ними?

– У меня действительно две собачки – обе породы пражский крысарик: Крис и Крошка Ру. И мои домашцы каждый раз говорят мне: «Не таскай ты их! Оставь дома. Неудобно ни тебе, ни им». Но для меня очень важно, чтобы в командировках после встреч с читателями было с кем в номере поговорить – я разговариваю с собаками (улыбается).

– Недавно вы переехали жить в село Вятское под Ярославлем, официально названное как «самая красивая деревня России». Что это вдруг?

– С некоторых пор Москва перестала привлекать меня. Это уже не прежний любимый город, а город приезжих людей. Тут стало трудно жить. А в Вятском все располагает к счастливому времяпрепровождению – природа, неспешные прогулки, маленькая речка с банками на берегу, сама история этого места, тишина и покой. У нас тут уже организовался круг друзей и единомышленников. С удовольствием общаюсь с местными жителями, которые уже стали героями одной из последних моих книг.

– Часто писатели и поэты посвящают свои произведения родным или близким людям. У вас есть такие посвящения?

– Я не посвящаю близким людям романы и не подписываю книги, никогда. Это прямо табу. Но у меня есть один-единственный роман, который я посвятила мужу – «Мой личный враг». По иронии судьбы он называется именно так. Этот роман изначально не приняли в печать. Потому что там главный герой – француз, хотя у него, как у всякого порядочного француза, была вполне русская прабабушка. И главный редактор сказал, что мы не можем напечатать эту книгу, потому что «не нужен нам берег турецкий и Африка нам не нужна». То есть герой должен быть соотечественник.

А мне очень хотелось, чтобы этот роман был напечатан. Во-первых, он посвящен мужу. Во-вторых, главный герой Филипп в конце романа (а в фильме его играет Эвклид Кюрдзидис) произносит фразу, которую мне когда-то сказал мой муж: «Я всегда знал, что женат на сумасшедшей». Ради нее, ради этой фразы, я написала все предыдущие 400 страниц текста. **Д**

Наталья Анохина

ДОСЬЕ

ТАТЬЯНА УСТИНОВА

Родилась 21 апреля 1968 года в п. Кратово, Подмосковье

Образование

Окончила Московский физико-технический институт (МИФИ)

Карьера

После института работала на телевидении в ВГТРК – секретарем, переводчиком, корреспондентом, редактором. В 1993 году перешла на работу в пресс-службу администрации президента.

С 1998 г. – PR-менеджер Торгово-промышленной палаты.

В 1999 г. – выпустила первую книгу. По книгам поставлено большое количество телесериалов и телефильмов – «Богиня прайм-тайма», «Седьмое небо», «Подруга особого назначения», «Одна тень на двоих» и другие.

С 2015 г. – ведет авторскую телепрограмму «Мой герой».

Семейное положение

Замужем, имеет двоих детей.

Наполнит энергией и успокоит

Бегония – не просто цветок, а настоящее счастье, приносящее в дом уют, комфорт, удачу и процветание. А еще помогает в бизнесе. По крайней мере так утверждает древнекитайское учение фэншуй. Действует как фильтр – пропускает через себя всю энергию и возвращает в дом только положительно заряженную



Зимний туман



Принцесса Розочка

Кроме умения направлять потоки энергии, бегония обладает и практическими навыками: очищает воздух от пыли и микробов, улучшает сон и успокаивает. Большинство растений предназначено для комнатного содержания, но летом можно переносить их в сад или на террасу.

Неприхотливая, но с характером

Моя любовь – декоративно-лиственные бегонии. Листья у них разного размера и окраски, ассиметричные, похожие на причудливые слоновьи уши. Вроде бы неприхотливые, но любят, чтобы с их желаниями считались: неяркий свет, отсутствие сквозняков, слегка увлажненный воздух и грунт. Температура воды для полива должна быть не ниже 20°C и не выше 25°C.

Не любит жирную почву и слишком просторный горшок. Как правило, молодое растение сажают в емкость объемом 100–200 мл, потом каждые полгода, в крайнем случае, раз в год, пересаживают в контейнер чуть большего размера. Почвосмесь лучше купить готовую, но я составляю ее сама: беру верховой торф и любой разрыхлитель (перлит, вермикулит) и укладываю в горшок соответствующего размера (дренаж обязателен).

А еще не любит бегония капель воды на листьях, они могут спровоцировать появление пятен. Опрыскивать бегонии можно только при заражении вредителями и болезнями, но это вынужденная мера.

Лучше недокормить

Активная жизнь у бегонии начинается в феврале-марте, в это время нужно увеличить поливы и начать подкормки. Существует простое правило: растения лучше недокормить, чем перекармливать.

Я пользуюсь азотно-фосфорно-калийными удобрениями с микроэлементами – и весной, и летом. Даю их редко и, как правило, уменьшаю концентрацию от рекомендованной дозы. Какие именно удобрения покупать, решайте сами, в продаже их много, выберите специ-

альные – для декоративно-лиственных культур.

Стрижка для крайнего случая

Бегонии не нуждаются в обрезке. К этой процедуре прибегают только в том случае, если растение потеряло декоративный вид. Нож надо взять обязательно острый, его дезинфицируют и обрезают засохшие и голые побеги – до 4–5 см. После такой радикальной стрижки растение выпустит новые побеги – сочные и красивые.

РОСКОШНЫЕ СОРТА

❁ **Пасодобль.** Форма листа сердцевидная, спиралевидно закручена у основания, с ярко-розовым центром и широкими, насыщенно-зелеными краями с крупными серебристыми горошинами.

❁ **Космос.** Листья однотонные, бордового цвета, переливаются. По мере роста на поверхности появляются горошины выразительного ярко-красного цвета.

❁ **Дворянка.** Хорошо наращивает листву. Лист бордового цвета, по краям темнее, основное полотно светлее, центр слегка темнее.

❁ **Принцесса Розочка.** Любимый сорт, кустик растет шапочкой. Лист резной, очень нарядный. Края темно-бордовые, переходящие в серые расцветки. К центру – сполохи розового цвета разной тональности. Прожилки темно-бордовые.

Листок и черенок

Если вы загорелись идеей поселить в доме бегонию, купите в магазине готовое растение. Или попросите у знакомых черенок или листик. Для укоренения я пользуюсь только мхом сфагнумом, иногда добавляю перлит. В этом случае гарантирована определенная стерильность.

Для такого размножения благоприятным периодом считаются весна и начало лета.



Космос



Дворянка



Пасодобль

ЗИМОЙ БЕГОНИИ НЕ СПЯТ

В зимнее время растения бодрствуют, но не активно – их надо меньше поливать, не подкармливать, если темно, досвечивать.

■ **Размножение черенками.** С растения стерильным ножом срезают черенки длиной около 6 см, следя за тем, чтобы на каждом из них осталось не менее 3–4 листиков. И ставят в стаканы с водой, куда добавляют любой укоренитель. Через три недели появляются первые корешки. После этого черенки можно пересаживать в горшки с почвенным субстратом.

■ **Размножение листьями.** С растения срезают здоровые листья. Малень-

кие сажают как есть, большие разрезают на несколько кусочков – вдоль главной жилы. По главной жиле делают надрезы и укладывают кусочки или лист изнаночной стороной на подготовленную основу из увлажненного сфагнума и перлита, закрепляют в таком положении. Субстрат регулярно увлажняют – до появления первых корешков. Все! Можно пересаживать. **А**

Наталья Хомякова,
г. Полярные зори, Мурманская обл.

Они знают язык цветов

В честь наступления праздника Весны мы открываем новую рубрику – «Цветочный клуб», в которой найдется место статьям и именитых цветоводов, и начинающих любителей растений. А открыть рубрику мы пригласили замечательных женщин, для которых цветы – это дело жизни

Какой была первая встреча с любимым растением и как она привела в профессию? Какие истории случаются с растениями? Слово прекрасным женщинам,

знающим язык цветов, умеющим превращать сады в произведения ландшафтного искусства, а созданные ими сорта цветов могут поспорить с самой природой. **Д**



Татьяна Жашкова,
коллекционер
растений, председатель
правления Клуба
«Цветоводы Москвы»

Моя первая любовь

Хосты – прекрасные многолетние травянистые растения для оформления теневой части сада. Чем старше становится сад, тем больше в нем тени и тем важнее подобрать растения, которые могут подсветить и украсить даже самую густую тень в саду.

Таким растением, безусловно, являются хосты. Я это поняла, когда плодовые деревья и декоративные хвойные в моем саду поднялись много выше крыши дома. Местами под их густые кроны солнечные лучи проникали редко. И я стала заселять сад хостами, создавая с их помощью яркие неповторимые и стабильно декоративные цветники.

Моя любовь к хостам родом из детства. Первый кустик в нашем саду появился, когда мне не исполнилось еще и 5 лет. Наверное, наш дом еще даже не был достроен. А папа уже принес в сад это чудесное растение. Было самое начало 70-х, эпоха страшного дефицита. И везде людям помогал случай. Так было и в нашем саду. Папочка был почетным строителем г. Москвы, его Управление ремонтировало правительственные объекты, в том числе фасады и крыши дворцовых зданий и

храмов Московского Кремля. Там все клумбы по периметру были, как бордюром, обсажены хостами. Когда папа рассказал главному садовнику Александровского сада, что у него появилась своя дача, а дочке очень приглянулись эти странные кочки с узкими зелеными листочками, тот при пересадке сразу отделил кусочек хосты и передал папе. Он привез деленочку на дачу и посадил недалеко от моей песочницы. Эта красавица через 20 лет занимала больше 1,5 метров в диаметре. А когда в 90-х я пришла в Клуб «Цветоводы Москвы», то познакомилась с коллекционерами и стала покупать хосты в сад, который стал уже более тенистым, чем солнечным.

Но я еще не была настоящим коллекционером. Прошло 10–15 лет, и я стала фанатом хост. Именно тогда я узнала имя нашей «старушки» – хоста ланцетовидная (*Hosta lancifolia*), вид хост с Дальнего Востока СССР. Сегодня в моем саду растет более 680 сортов этих чудесных растений. В папину честь и как дань памяти я сохраняю хосту ланцетолистную. Она родоначальница, основательница коллекции и моя первая хостовая любовь. **Д**



Мария Каулен,
к.и.н., заслуженный
работник культуры,
коллекционер,
селекционер ирисов

Цветок с полотен Ван Гога

Я влюбилась в ирисы заочно, как средневековые рыцари влюблялись в прекрасных дам, увидев портрет. Я училась на кафедре истории искусства, и ирис был для меня таинственным магическим цветком серебряного века, цветком с полотен Ван-Гога и Врубеля, любимым образом изысканной японской культуры. И когда в далеком 1985 году мы с мужем приобрели участок в садовом кооперативе, я первым делом посадила в землю подаренные подружкой корневища простеньких «старотипных» ирисов. А потом впервые пришла на выставку – и пропала навсегда.

Потом – вступление в клуб «Цветоводы Москвы», первые успехи на выставках... Формировалась коллекция, мне удалось «приручить» и заставить цвести сложные зарубежные сорта, которые считались неперспективными для нашего региона.

С XIX века опытные цветоводы и ученые утверждали, что в нашем климате не растут и не цветут японские ирисы – хана-шобу. И этот изысканный капризный цветок стал для меня вызовом, мечтой. Зарубежные сорта «японцев» жили в моем саду недолго и цвели редко и слабо. Чтобы сделать хана-шобу привычным для средней полосы цветком, пришлось заняться гибридизацией и создать десятки отечественных

сортов, зачатых, выращенных, отобранных в наших условиях.

Кто не занимался гибридизацией, не сможет понять, какой это кайф, какой адреналин – бежать утром в сад, где должен раскрыться новый цветок, которого еще никто на всем большом земном шаре не видел, который создала я. Сейчас число моих авторских сортов японских ирисов приближается к сотне, они успешно распространяются по садам российских цветоводов и радуют своим цветением.

Я уверена, что цветы чувствуют наше к ним отношение и реагируют на него. Когда в начале 1990-х мы получили возможность заказывать растения за рубежом, я впервые посадила приобретенные в США 20 новейших сортов бородатых ирисов. Когда они зацвели, сорт Перл Шифон меня разочаровал, и я вслух сказала об этом. Три следующих года 19 сортов цвели, а Перл Шифон не цвел, а потом погиб.

Вскоре я приобрела несколько сортов из Австралии, и снова неосторожно высказала недовольство одним сортом – Пэлэс Госсип. И он единственный из всех три года отказывался цвести. Я пересадила его на лучшее место, ухаживала, как за ребенком, и вымолила прощение. Говорят – первый раз случайность, второй совпадение, а третий – тенденция... Но я больше не рисковала. **Д**



Елена Космополитова,
агроном лаборатории
декоративных
растений, Главный
ботанический сад РАН

Я влюбилась в Сумерки

Моя история с георгинами началась в 2010 году, когда я пришла работать в Главный ботанический сад РАН и стала помогать куратору георгин Галине Александровне Савельевой. С апреля мы готовили растения к высадке на поле. Перебирали, прикапывали, поливали, прищипывали переросшие. И, наконец, в июне высаживали. Сначала за ними надо было ухаживать: поливать, подкармливать, полоть, подвязывать – ничего интересного.

Но вот в середине июля началось цветение георгин, и тут у меня дыхание перехватило – я не успевала уследить за преображением великолепных цветов. Такого разнообразия форм и цвета я раньше и не видела.

Самыми первыми зацвели простые георгины (Веселые ребята), так как они были посажены семенами в марте. А в конце июля зацвели уже более сложные формы. В тот далекий 2010-й я влюбилась в сорт Сумерки – это кактусовая георгина фиолетового цвета.

Но не могу сказать, что в выборе любимчика я постоянна. Из года в год у меня появляются новые фавориты. Ведь георгины бывают с маленьким диаметром цветка и огромным, разнообразной формы – шаровидные и нимфейные, декоративные и простые. И совсем низкие, которые можно высаживать как бордюрные. Эти растения приехали к нам из Южной Америки и у нас не зимуют, поэтому их приходится выкапывать осенью после заморозков, перебирать, укладывать на хранение. Но та красота, которую нам дарят эти великолепные цветы, стоят наших усилий.

Георгины – не единственная моя любимая культура. Года три назад мне предложили взять шефство над коллекцией нарциссов. Ненадолго... Но вот прошло время, а отдавать ее я уже не хочу.

Одно из значений нарцисса – солнечный свет. И какое же это чудо наблюдать за пробуждением этих цветов, смотреть, как сначала появляются зеленые ростки, затем набухают бутоны, а через какое-то время распускается чудо. Оно может быть большим или мелким, желтым или белым, а то и розовым, простым или махровым. Цветение недолгое, но дружное.

«Просто жить недостаточно. Нужно, чтобы в жизни были солнечный свет, свобода и маленький цветок», – писал Ганс Христиан Андерсен. Как же прав датский писатель. **Д**



Бабье лето



Прима
Балерина



Сиреневый туман



Сумерки



Сергей Успенский



Любовь



Баттерфляй



300 лет Ботсаду МГУ

Пионы словно бабочки



Марианна Успенская,
к. б. н., ст. н. с.,
Ботанический сад МГУ

Получилось так, что я с детства увлеклась выращиванием различных семян. Отец мой, Сергей Иванович, и моя мама, Марианна Николаевна, были биологами. Увидев мой интерес к растениям, они однажды написали записку директору ботанического сада, что на проспекте Мира. И с этой запиской я, 12-летняя девочка, пришла в ботанический сад и потом ходила туда все школьные годы. А после окончания биофака МГУ меня пригласили работать в ботанический сад на Ленинских горах. Там я защитила диссертацию, начала заниматься селекцией в основном древовидных пионов. Считалось, что они не морозостойчивые, но я мечтала получить зимостойкие сорта, которые могут расти в нашей средней полосе. И получила.

Пыльцу для селекции привозила из разных городов – Днепропетровска,

Львова... Пришлось побывать и в Китае, в Пекинском ботаническом саду. Это было в 1995 году, в пору цветения пионов. Я увидела огромную коллекцию растений, эта картина, конечно, вызвала у меня восхищение. Благодаря китайским пионам у нас появились свои новые сорта. Их цветение в 20-х числах мая можно увидеть в ботаническом саду на Ленинских горах – в это время я провожу экскурсии по коллекции древовидных пионов. Кому интересно, на нашем сайте будет написано расписание экскурсий.

Здесь я уже работаю 59 лет. Мной создано более 50 сортов морозостойчивых пионов. А впервые интересные пионы я увидела еще девочкой у Анастасии Антоновны Сосновец, которая занималась их селекцией, и они у нее были самой разнообразной окраски. Я работала у Анастасии Антоновны, помогала, она мне каждый раз, когда я уходила домой, дарила букет пионов. Я их приносила маме. Цветы всегда украшали наш дом и нашу жизнь. Я и сейчас продолжаю работать и тоже приношу домой букеты – мало того, что люблю их в ботаническом саду.

Мои пионы красивы. Если кого-то заинтересует, о них вышла книжка «Древовидные пионы Марианны Успенской». Цветы древовидных пионов – как огромные экзотические бабочки, присевшие отдохнуть на темно-зеленую листву. А иногда будто спрятались под листьями от жары. Бывают от простых до махровых, разных окрасок, с яркими контрастными мазками в центре. Все цветы источают легкий аромат. **Д**

Весна идет. Готовим подарок!

С наступлением весны в душе каждого садовода с новой силой просыпается любовь к дачной жизни. И появляется много поводов порадовать таких же увлеченных дачей близких или друзей. Знаком внимания может стать яркая обложка для садового дневника – ведь о книге судят по обложке



Делать заметки в дневнике будет еще приятнее, если обернуть его в мягкую одежду из фетра с забавными аппликациями. Нам понадобятся: фетр разных цветов,

Дневник садовода/огородника превращает хаотичный опыт в систему, становится летописью сада, хранящей как названия растений и даты посадки, так и его уникальную историю жизни. Регулярные наблюдения и ведение записей помогают глубже почувствовать связь с природой.

линейка, карандаш, ножницы прямые и «зиг-заг», нитки и швейная машинка.

В зависимости от размера вашего дневника выкраиваем детали обложки – внешнюю сторону и клапаны.

Клапан напротив первой страницы дневника делаем максимально широким, так как далее на нем разместим дополнительные кармашки для мелочей: карандашей, табличек для рассады, пакетиков с семенами и т. п.

Для кармашков также выкраиваем две детали – в виде квадрата и прямоугольника. Еще один квадрат выкраиваем из контрастного по цвету фетра для аппликации на передней стороне обложки. Оба квадрата обрезаем по краям ножницами «зиг-заг». Вырезаем из фетра разного цвета буквы, листочки, птичек для аппликации.

В первую очередь на широкий клапан пришиваем кармашки, сначала квадрат, затем на него сверху и чуть ниже прямоугольник. Далее на внешнюю переднюю сторону обложки пришиваем второй квадрат, поместив его в середине. Закрепляем на клей вырезанные фигурки аппликации в пришитом квадрате.

Теперь можно собрать все подготовленные детали. Пришиваем передний и задний клапаны к внешней большой детали, точно совместив углы изделия. И вот наша обложка для дневника садовода/огородника готова.

Такой милый подарок к началу дачного сезона не оставит ваших близких равнодушными! **Д**

Екатерина Глазова



В ЭТИ ДНИ РОДИЛИСЬ

06.03 Михаил Жванецкий. Советский и российский писатель-сатирик
Валентина Терешкова. Советский летчик-космонавт, первая в мире женщина-космонавт

07.03 Борис Кустодиев. Русский художник-портретист

Андрей Миронов. Советский актер театра и кино, Народный артист РСФСР

08.03 Александр Роу. Советский кинорежиссер, автор фильмов-сказок, Народный артист РСФСР

Алексей Мишин. Советский фигурист, российский тренер по фигурному катанию

09.03 Юрий Гагарин. Советский летчик-космонавт, первый космонавт Земли, Герой Советского Союза

Лариса Голубкина. Советская и российская актриса театра и кино, певица, Народная артистка РСФСР

10.03 Александр Зацепин. Советский и российский композитор, Народный артист и Герой Труда России

Владимир Гостюхин. Советский и белорусский актер театра и кино, Народный артист Беларуси

11.03 Мариус Петипа. Французский и российский балетмейстер, театральный деятель и педагог

Георгий Юматов. Советский киноактер, Народный артист РСФСР

12.03 Владимир Вернадский. Русский естествоиспытатель, мыслитель и общественный деятель

Григорий Горин. Советский и российский драматург, прозаик, писатель-сатирик

13.03 Сергей Михалков. Советский поэт, писатель, баснописец, общественный деятель

Игорь Кио. Советский артист цирка, иллюзионист, Народный артист России

14.03 Альберт Эйнштейн. Немецкий физик, один из основателей современной физики, Нобелевский лауреат

15.03 Юрий Бондарев. Советский писатель и общественный деятель

16.03 Георг Ом. Немецкий физик, автор основного закона электрической цепи (закон Ома)

Сергей Юрский. Советский и российский актер, режиссер, сценарист, Народный артист РСФСР

17.03 Михаил Врубель. Русский художник

Рудольф Нуриев. Советский и британский артист балета, танцовщик и балетмейстер

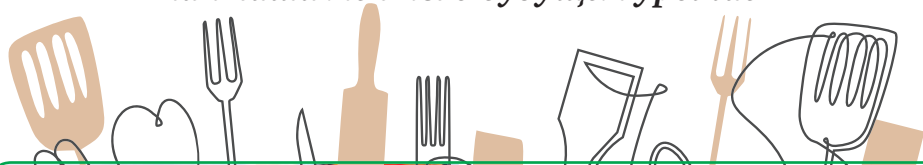
18.03 Николай Римский-Корсаков. Русский композитор, педагог, дирижер, общественный деятель

Борис Грачевский. Советский и российский кинорежиссер, сценарист, художественный руководитель детского киножурнала «Ералаш»

19.03 Борис Штоколов. Советский оперный певец (бас), Народный артист СССР

Нина Ананишвили. Советская и грузинская балерина, Народная артистка России и Грузии

Весна только начинается, а мы уже живем в ожидании: скоро-скоро земля прогреется, и начнется возня с грядками, первые всходы, запах свежей зелени. Великий пост в эти дни словно помогает нам вздохнуть полной грудью, освобождая от всего тяжелого и наносного. Пусть сейчас на столе будет простая и светлая еда – такая же теплая и живая, как наши мечты о будущем урожае



Паштет из чечевицы



ПОНАДОБИТСЯ

Чечевица красная – 1 стакан ■ грецкие орехи – 70 г ■ лук репчатый – 1 шт. ■ морковь – 1 шт. ■ чеснок – 2 зубчика ■ растительное масло – 2 ст. ложки ■ соль, перец, кориандр, хмели-сунели – по вкусу ■ лимонный сок – 1 ч. ложка.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Чечевицу промыть, залить водой 1:2 и варить до полной мягкости (около 15 минут). Откинуть на дуршлаг. Лук мелко нарезать, морковь натереть. Обжарить все на растительном масле до золотистого цвета. Грецкие орехи слегка подсушить на сухой сковороде, затем измельчить в крошку. Смешать чечевицу, жаренку, орехи и очищенный чеснок. Пробить массу блендером до состояния однородной пасты. Добавить соль, специи и лимонный сок. Тщательно перемешать.

Постные лепешки



ПОНАДОБИТСЯ

Мука – 2 стакана ■ вода теплая – 1 стакан ■ растительное масло – 3 ст. ложки + для смазывания ■ соль – 1 ч. ложка ■ разрыхлитель – 1 ч. ложка ■ тимьян, розмарин, сухой чеснок.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Смешать муку, соль и разрыхлитель. Влить теплую воду и масло. Замесить мягкое, эластичное тесто, почти не липнущее. Накрывать его полотенцем и оставить на 30 минут. Стол припылить мукой. Раскатать тесто в колбаску и разрезать ее на 6–8 равных частей. Каждый кусочек раскатать в круглую лепешку толщиной около 5 мм. Сковороду хорошо разогреть (маслом можно не смазывать или смазать минимально). Жарить лепешки на среднем огне по 2–3 минуты с каждой стороны, до появления золотистых пятен. Готовые лепешки сразу смазать растительным маслом, посыпать специями и сложить стопкой, накрыв полотенцем.



Вегетарианский борщ

ПОНАДОБИТСЯ

Свекла – 2 шт. ■ капуста белокачанная – 300 г ■ картофель – 3–4 шт. ■ морковь – 1 шт. ■ лук – 1 шт. ■ фасоль консервированная – 1 стакан ■ томатная паста – 2 ст. ложки ■ чеснок – 2 зубчика ■ вода – 3 л ■ лавровый лист, соль, перец, сахар – по вкусу ■ зелень (укроп, петрушка) ■ растительное масло ■ уксус или лимонный сок – 1 ч. ложка.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Одну свеклу натереть и потушить с добавлением масла, щепотки сахара, соли и уксуса. Вторую свеклу нарезать соломкой. Обжарить мелко нарезанный лук и тертую морковь. Добавить томатную пасту, немного воды и потушить еще 3 минуты. В кастрюлю с кипящей водой положить нарезанный картофель. Варить 10 минут. Добавить шинкованную капусту, сырую свеклу и фасоль. Варить еще 10 минут. Добавить тушеную свеклу, жаренку из лука и моркови. Посолить, добавить специи. Проварить 5–7 минут и выключить. Добавить давленый чеснок и зелень. Накрывать крышкой, дать настояться 30–40 минут.



5 ЗАМЕТОК ИЗ КУЛИНАРНОЙ КНИГИ



Любой постный суп будет вкуснее, если варить его не на простой воде, а на овощном бульоне. Отварите в течение 40 минут неочищенные овощи: луковичку, 2 моркови, корень петрушки, можно также добавить пастернак и стебель сельдерея (на 2,5–3 л воды).



Обязательно добавьте щепотку-две сахара при тушении свеклы и в сам борщ. Он не делает блюдо сладким, а сбалансирует кислоту томатов и уксуса.



В качестве обогащающей добавки в паштет можно использовать не только грецкий орех, но также тыквенные семечки, кунжут.



Если фруктовый соус получается жидким, разведите 1 ст. ложку крахмала в 2 ст. ложках холодной воды и тонкой струйкой, помешивая, влить в горячий соус.



Рисовые биточки следует вначале обжарить на сильном огне до уверенной корочки, а затем уже на тихом огне под крышкой 3–5 минут.

Рисовые биточки с грушево-яблочным соусом



ПОНАДОБИТСЯ

Рис круглозерный – 1 стакан ■ вода – 2,5 стакана ■ соль – щепотка ■ сахар – 1–2 ч. ложки ■ крахмал – 1 ст. ложка ■ мука. Для соуса: яблоки – 2 шт. ■ груши – 2 шт. ■ сахар – 2 ст. ложки ■ корица – 1 ч. ложка ■ лимонный сок – 1 ст. ложка ■ вода – 50–70 мл.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Рис отварить до полной готовности, остудить. Добавить сахар и крахмал, перемешать. Сделать биточки, обвалять в муке. Обжарить до румянца. Очищенные фрукты нарезать кубиком, смешать их с сахаром, корицей, лимонным соком и водой. Довести до кипения и тушить под крышкой около 15 минут. Подавать биточки, полив их соусом.

От весеннего озноба, простуды и насморка

ПРОГРЕВАЮЩИЙ ЧАЙ

❁ Берем

1 ст. ложку измельченного корня имбиря; 4 бутона гвоздики; 1 ч. ложку корицы; 2 дольки лимона; 500 мл кипятка.

❁ Готовим

Залить специи крутым кипятком в керамическом чайнике, укутать чайник полотенцем и настаивать 15–20 минут. Затем добавить лимон и, по желанию, 1 ч. ложку меда.

❁ Применяем

Пить горячий чай медленно, мелкими глотками, после того как замерзли или промокли. После такого чая нельзя выходить на улицу и находиться на сквозняке хотя бы 2 часа.

КАПЛИ В НОС
НАТУРАЛЬНЫЕ

❁ Берем

1 свежий лист алоэ (столетника); 2–3 листа каланхоэ (растения должны быть старше 3 лет).

❁ Готовим

Промыть листья прохладной водой и обсушить. Завернуть их в бумагу и убрать в холодильник на 2–3 часа. Затем мелко порубить и отжать по отдельности сок через марлю в чистую емкость. Смешать соки в пропорции 1 : 1.

❁ Применяем

При первых признаках насморка закапывать по 2 капли в каждую ноздрю 3–4 раза в день. Также этим соком можно обрабатывать наружную кожу носа, раздраженную от долгого насморка.

ВАННОЧКА ДЛЯ НОГ

❁ Берем

Большой таз с теплой водой (45 °С); 1 ст. ложку сухой горчицы; 1 горсть морской соли; 5 капель эфирного масла эвкалипта.

❁ Готовим

В небольшой емкости в очень горячей воде растворить соль и горчицу и влить в подготовленный таз с теплой водой. Добавить эфирное масло.

❁ Применяем

Парить ноги в течение 10–15 минут, подливая теплую воду по мере остывания. Затем вытереть ноги насухо, надеть теплые носки и лечь под одеяло на 30 минут или больше. Лучше всего парить ноги в вечернее время. При варикозе и тромбозе такая ванночка противопоказана.

БОДРЯЩИЙ НАСТОЙ

❁ Берем

15–20 сухих ягод боярышника; 1 ст. ложку измельченного корня девясила; 500 мл воды.

❁ Готовим

Ягоды боярышника слегка раздавить ножом или растереть в ступке. Девясил покрошить. Заложить в термос ингредиенты. Залить крутым кипятком, закрыть и оставить на ночь. Затем процедить.

❁ Применяем

Пить как общеукрепляющее средство по 1/3 стакана за 20 минут до еды, 3 раза в день. Особенно полезен в период восстановления после ОРВИ, когда еще есть кашель и слабость.

КУНЖУТНАЯ
РАСТИРКА

❁ Берем

50 мл кунжутного масла; 5 капель камфорного масла 10%-ного.

❁ Готовим

Кунжутное масло нагреть на водяной бане до температуры тела (36–37 °С). Добавить камфорное масло, перемешать. Настаивать смесь в тепле 30 минут.

❁ Применяем

Небольшое количество масла нанести на верхнюю часть груди (вдоль ключиц), на поясницу и лопатки, а также на колени и стопы. Наносить лучше энергичными массажными движениями. После растирания укутаться или лечь под одеяло. Подходит даже для детей (если нет аллергии).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ
ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить **из доступных продуктов**, купленных в обычном магазине

- ✓ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

**ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

Реклама. 12+

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
НА САЙТЕ:**



wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.



**ЖУРНАЛЫ УЖЕ
В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ.**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**



ozon.ru



wildberries.ru



market.yandex.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

Реклама

Все объявления на правах рекламы

АНТИКВАРИАТ

■ **8-916-774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радио-измерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудио кассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8-916-774-00-05.



БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ **8-995-222-15-62** Частный мастер, ремонтирую: стиральные и посудомоечные машины, электроплиты и духовки, холодильники, кондиционеры, кофемашины и прочее. Гарантия 1 год. Выезд бесплатный. Пенсионерам скидки. Обращайтесь, буду рад помочь. 8-995-222-15-62

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82.

ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ

Навоз Конский
Упакованный в мешки.
Идеальное удобрение.
8(903) 728-68-44

■ **8-980-355-90-95** Продаю картофель сорт Лапот (высокоурожайный), Сынок, Киви, Гурман (фиолетовый внутри). Вышлю наложенным платежом. Тел.: 8-980-355-90-95.

Хотите разместить рекламу в газете «ДАЧА»? ЗВОНИТЕ!



ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:

8-495-792-47-73

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8-495-201-25-12** Юристы и Адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8-495-201-25-12.

■ **8-499-408-46-03** Социальная юридическая служба. Социальные юристы и адвокаты. 20 лет практики. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. Составление исков и жалоб. Участие и защита в судах. Все споры. www.socuristy.ru. 8-499-408-46-03

АВТО

■ **8-926-888-54-66** КУПЛЮ: Волга любой модели, Жигули любой модели в любом состоянии, Москвич, Ока, Соболев, любые иностранные. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович Тел.: 8-926-888-54-66

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ПЕЧНИК
ЧИСТКА ДЫМОХОДОВ
КЛАДКА И РЕМОНТ
Гарантия 10 лет.
8(916)995-45-66
Работаем по Москве и Московской области.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!



ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», ул. ПОЛКОВАЯ, д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

12+

ПОДПИСКА
1
НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2026 года!

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА 1-е ПОЛУГОДИЕ 2026 года

на 1 месяц	на 2 месяца
109,21 ₺*	218,42 ₺*
на 3 месяца	на 4 месяца
327,63 ₺*	436,84 ₺*
на 5 месяцев	на 6 месяцев
546,05 ₺*	655,26 ₺*

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ДАЧА PRESSA.RU». Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2940

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения



Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексу – П2940 или названию – «ДАЧА PRESSA.RU»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «Дача pressa.ru»

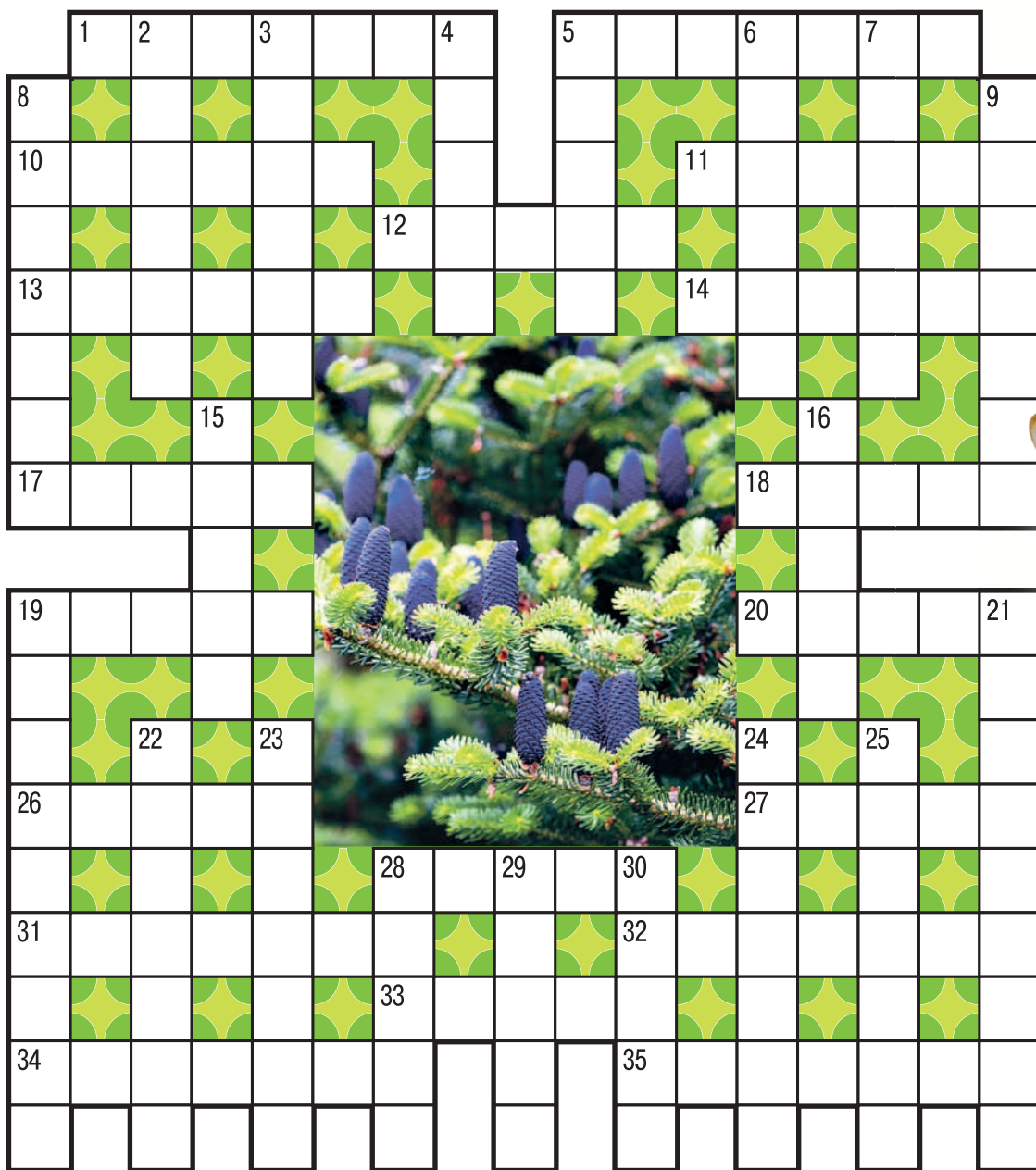


ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ



* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



Расскажи анекдот!



В молодости мы совершаем ошибки бездумно и безалаберно. Зато в старости, поумнев, уже профессионально подходим к выбору ошибок для совершения.

Какая неприятность ни случилась бы, всегда найдется тот, кто знал, что так и будет.

– Привет. Говорить можешь?
– Да, примерно с трех лет. А что?

Офисная работа не проходит даром. Я научился ремонтировать носки степлером.

– Бабушка, а как они жевали Добрана?

– Какого Добрана?

– Ну ты в сказке читала: «Стали они жить-поживать, Добрана жевать».

Увидел, как мужик в подземном переходе послал вверх своего ребенка посмотреть, на ту ли сторону они вышли, чтобы в случае чего не ходить туда-сюда. Впервые всерьез задумался о детях...

Господи, а можно мне ангела-хранителя не с крыльями, а с дубиной? Чтобы в нужный момент – хрясь! – я сразу понял свою ошибку и успел поступить по-другому...

– Игорь Владимирович, я в понедельник задержусь.

– Хорошо, но только на работе!

«И последние станут первыми», когда откроют вторую кассу.

Ответы

29. Имена. 30. Грязь.
25. Ленский. 28. Скит.
23. Усады. 24. Даймлер.
21. Кассиопея. 22. Прорек.
16. Букет. 19. Мордюкова.
9. Ариетта. 15. Олифа.
лет. 7. Настой. 8. Смехота.
4. Дверь. 5. Пихта. 6. Про-
2. Отскок. 3. Оливье.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

35. Эремище.
33. Емеля. 34. Воробей.
31. Коньдык. 32. Ремесло.
27. Алекс. 28. Слинг.
20. Леток. 26. Дартс.
18. Бутка. 19. Марфа.
14. Реноме. 17. «Амели».
12. Третя. 13. Хлопья.
10. Мостик. 11. Монстр.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Он не любит ходить в гости. 5. Помеха в деле. 10. Вышка для капитана на судне. 11. «Медведь! Бурбон!...!» – именно этими словами наградила вдова Попова помещика Смирнова в пьесе А.П. Чехова «Медведь». 12. Четыре для дюжины. 13. Кукурузные лепешечки в мюсли. 14. Деловая репутация, имидж, известность. 17. Фильм с Одри Тоту. 18. Деревянный теремок дворового пса. 19. Новгородская...-посадница (XVII в.). 20. «Норка» в нижней части улья. 26. Забава с мишенью и дротиками. 27. Адресат Юстаса в фильме Т.М. Лиозновой «Семнадцать мгновений весны». 28. Перевязь для переноски малыша. 31. Крючок для плетения лаптей. 32. Дело, которое кормит работягу-кустаря. 33. Кто на печке ездил? 34. Умудренного опытом человека называют стреляный... 35. «Душераздирающее...», по мнению ослика Иа, глядящего на свое отражение в воде.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Уход от удара прыжком. 3. Какой салат самый обязательный на новогоднем столе? 4. Элемент конструкции для входа и выхода. 5. Дерево с «мякотелыми» хвоянками, опадающими осенью. 6. Отрезок моста от опоры до опоры. 7. Водный экстрим ромашки и шалфея. 8. Нечто, ничего, кроме осмеяния, не достойное. 9. Небольшое оперное соло. 15. Кипяченое растительное масло для разведения масляных красок. 16. Охалка цветов в подарок. 19. Нонна... 21. Какое созвездие нашего неба имеет вид буквы W? 22. «Тире» в графе анкеты. 23. Барское имение с прилегающими угодьями. 24. Немецкий автоизобретатель Готтлиб... 25. Стрелялся с Онегиным из-за Ольги. 28. Доска на колесах для прогулок по асфальту. 29. Черепашки-ниндзя дали... многоцелевым модулям снабжения для МКС: «Леонардо», «Рафаэль» и «Донателло». На каждом из модулей изображен соответствующий персонаж в скафандре. 30. Лечебные... на курорте.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

к группе газеты «ДАЧА»
в социальных сетях

Одноклассники

ok.ru/gazetadacha

и Telegram t.me/gazetadacha

Наши эксперты и юрист оперативно
ответят на ваши вопросы.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ И 21 ФИЛИАЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших федеральных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает

по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших скупок России с филиалами в Москве и 21-м филиалом в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



113

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожное золото любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 885 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Галина Максимовна, 68 лет

Снегопады в этом году – просто кошмар! Мало того, что нам, пенсионерам, даже до парка дойти погулять трудно, не то что до поликлиники добраться, так еще и сплошные убытки из-за сугробов. Мы с мужем на участке с осени не были, на нашей «копейке» туда без снегоуборочной машины не добраться. А у соседа машина большая, проходимая, он неделю назад доехал. Позвонил и говорит: «Готовьте денежки, Максимовна, у вас теплица под тяжестью снега совсем развалилась!» Конечно, теплица была не новая, мы ее сами делали лет 10 назад из материалов, оставшихся после ремонта, но все равно жалко! Во-первых, построить новую не из чего. Во-вторых, часть рассады уже посеяна, а высаживать ее в мае будет некуда... Придется заказывать теплицу готовую, сборную. В нашем любимом садоводческом магазине как раз скидки на них, но вот так с бухты-барухты денег взять не откуда. Пожаловалась соседке. Та и говорит:

«Помнишь, мне в прошлом году понадобилось операцию срочно делать? Я свое золотишко продала, все равно уже не ношу ничего, вот и выкрутилась». Я с расспросами: где, что, куда? Она мне и посоветовала компанию «Аурум». Прибежала домой, рассказала мужу, и мы сразу туда позвонили. На следующий день приехал сотрудник, внимательно и профессионально оценил мои украшения (тоже не ношу, лежат без толку) и предложил очень приличную сумму. Конечно, мы согласились. Деньги получили сразу же. И так удачно: в предпоследний день скидок заказали новенькую теплицу, внесли предоплату. Сердце теперь на месте: будем с урожаем!

Игорь Михайлович, 50 лет

Друзья подарили мне на юбилей снегоход, о котором я давно мечтал. Дача у меня в живописном месте – есть, где покататься зимой. Встал вопрос: как туда этот агрегат отвезти? Вариант один: купить прицеп, он мне и летом

точно понадобится. Вот только со свободными деньгами проблема... Спасибо, друг прямо на юбилей и посоветовал обратиться в «Аурум», потому что знал, что у меня есть кое-какие золотые украшения, оставшиеся от бывшей жены. Достаточно было одного звонка на следующий день – и вскоре ко мне приехал сотрудник «Аурума» со специальными инструментами, реактивами. Все оперативно взвесил, оценил и озвучил сумму, за которую готов выкупить все прямо сейчас. Меня все устроило, и я тут же получил деньги на карту, всё без обмана. В ближайшие выходные мы с друзьями уже всю лето летали по сугробам недалеко от моего дачного поселка. Спасибо «Аурум», буду рекомендовать!

Виктория, 26 лет

В «Аурум» обращалась уже несколько раз, и меня там всегда выручали. Дело в том, что у меня было множество тетушек и двоюродных бабушек, для которых я оказалась

единственной родственницей и наследницей. Они пооставляли мне свои золотые украшения на память, но все эти серьги, перстни с камнями и цепочки из прошлого века совершенно не модные... Я их когда надеваю, сразу вижу в зеркале женщину на 20 лет старше себя. Поэтому решила так: оставляю по одному украшению от каждой тетушки на память, а остальные продаю и потрачу на образование и повышение квалификации (я профессиональный парикмахер). Вот как раз «Аурум» мне в этом и помогает. Если получаю приглашение на какой-нибудь крутой мастер-класс или курсы, а денег прямо сейчас нет, сдаю несколько украшений в «Аурум». У меня там уже и оценщик знакомый есть, для которого я постоянная клиентка. Каждый раз он назначает хорошую цену и за золото, и за камни, а у меня появляется возможность освоить новые навыки. Спасибо тетушкам и «Ауруму»!



В марте, апреле, мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

ФИЛИАЛЫ В МОСКВЕ: м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Правая», ул. Красного Маяка, 2

ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ: м. «Садовая», Московский пр-т, 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, 24к1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, 49 • м. «Гражданский просп.», просп. Просвещения, 87, корп. 1 • г. Колпино, ул. Тверская, 38 • м. «Лиговский просп.», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, 8 • м. «Лесная», ул. Парголовская, 7 • м. «Площадь Восстания», Лиговский просп., 57-59

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ! **

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г.
*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.03.2026 г. по 20.06.2026 г.

ЭКЗОТИКА НА ВАШЕЙ ДАЧЕ: НЕОБЫЧНЫЕ РАСТЕНИЯ ОТ СеДеК.

Представьте, что ваш участок — это уже не просто грядки с огурцами и помидорами, а настоящий ботанический сад, который вызывает восторг у соседей и гостей. Среди привычных культур появляются яркие и редкие растения: кивано, мелотрия, момордика, вигна, лагенария, дайкон, артишок, фенхель, овощная хризантема и другие экзотические сорта.

Экзотические культуры украшают участок, делают его уникальным и превращают каждую грядку в предмет гордости. Урожай становится не только полезным, но и эффектным: необычные формы, цвета и вкусы открывают новые возможности на кухне и вдохновляют на кулинарные эксперименты.

И главное — всё это реально вырастить своими руками.

Кивано ДИКОБРАЗ



Африканский огурец с ярко-оранжевой кожурой и сочной зеленой мякотью.

Мелотрия ШАПИТО



Миниатюрные арбузики со вкусом огурца, идеальные для закусок и консервации.

ЛАГЕНАРИЯ

— очень неприхотливое плетущееся растение семейства тыквенных.



Бутыль



Секрет

МОМОРДИКА

— «индийский гранат», который не только вкусен, но и полезен для здоровья.



Нефрит



F1 Ажур

ОВОЩНАЯ ХРИЗАНТЕМА

— листья этого растения добавляют в салаты, супы и даже чай.



Узорчатая



Дебют



Жозефина

АРТИШОК

— очень вкусный и полезный овощ, деликатес.



Красавец



Заморский деликатес



Цезарь

ДАЙКОН

— нежный японский редис, который отлично хранится и подходит для салатов.



Саша



Большой Бык



Японский Красный Длинный



Клык Слона



Миноваси



Бивень Мамонта



Японский Белый Длинный



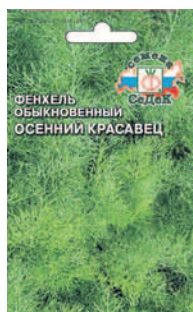
Дубинушка

ФЕНХЕЛЬ

— ароматная культура, которая используется в кулинарии и медицине.



Датский король



Осенний красавец



Удалец



Казанова

ВИГНА

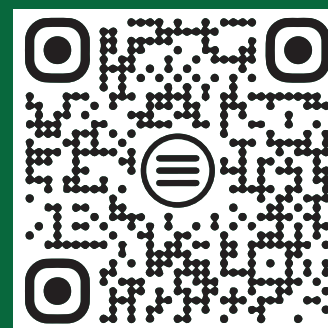
— спаржевая фасоль с длинными стручками, которые могут достигать метра в длину.



Факир



Кудесница



Скачивайте приложение СеДеК на свой смартфон 0+

**ВЫСЫЛАЕМ
СЕМЕНА ПОЧТОЙ**
Заказывайте
в интернет-магазине
SEEDSMAIL.RU

ИЛИ СПРАШИВАЙТЕ
В НАШИХ МАГАЗИНАХ
«УРОЖАЙНАЯ ГРЯДКА»
г. Москва и Моск. обл.,
г. Омск
тел: 8 (3812) 48-78-27,
г. Краснодар
тел: 8 (918) 465-69-84

email: shop@sedek.ru
по телефону:
+7 (495) 788-93-90
(доб. 101)
моб. +7 (903) 742-95-68

Реклама

000 «ТД СДК-Маркет»,
127055, г. Москва, ул. Образцова,
дом 7, офис 202,
ОГРН 1197746333113

142000, Московская область,
г. Домодедово, мкрн. Востряково,
ул. Парковая, д. 19
тел.: 8 (495) 788-93-90 (доб. 101)
shop@sedek.ru