

12+

ДАЧА

PRESSA.RU

№ 3 (291) 6 февраля 2026 года

Выходит два раза в месяц

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

**СОВЕТЫ
ЮРИСТА**

стр. 13

**ПОМИДОРЫ РАСТУТ
И ЗИМОЙ!**

стр. 10

**ЧЕМ ПОЛЕЗНА
РОЗОВАЯ РЯБИНА**

стр. 11

**МИКРОЗЕЛЕНЬ
ЭЛЕМЕНТАРНЫМ СПОСОБОМ**

стр. 8

**НЕУТОМИМЫЙ
ПАХАРЬ – ПЛОСКОРЕЗ**

стр. 12

**УКРЕПЛЯЕМ
ЗДОРОВЬЕ!
ТРАВЫ ПРОТИВ
ПРОСТУД И ЗИМНИХ
НЕДУГОВстр. 18**



РАССАДА | 2026

**РАССАДНАЯ ПОРА
ЧТО ДЕЛАЕТ ПОЧВУ ЖИВОЙ**

стр. 7



4 650239 220401

У ДАЧНОЙ КАЛИТКИ
с Владимиром Огородниковым

Место намоленное



■ Люблю приезжать на дачу зимой. У меня там русская печь. А с ней никакие морозы не страшны. Да и на свежем воздухе мерзнуть некогда. По приезде так намашешься лопатой снег убирать, что сам жаром пылаешь, как комета в плотных слоях атмосферы. И все в радость. И пушистый снег, и небесная тишина, и прозрачный воздух, и кусачий морозец. И даже ломота в спине от работы.

А нынче еще такое... Зашел в дом. Включил свет. Огляделся. Порядок и чистота нетронутая. Начал, перво-наперво, с печью возиться. Дров натаскал, щепу настругал, очаг разжег – запыхало, потянуло теплом. Принялся за чаек на мороженой рябине. И тут взгляд упал на столик у окна. Там стояла маленькая иконка. Не моя. Подошел, посмотрел: «Святая Матрона Московская». И записка тут же: «Спасибо за приют. Спаси Вас Бог!». Ага, значит гости были.

У нас такое случается – на двери мы замок не вешаем, калитку не запираем. А на крыльце оставляем бумажку с разрешением переночевать. Это у нас еще от бабушки Ефросиньи повелось. В их подмосковном дачном поселке «Геолог» многие так делали. Ну, что ж, оставили порядок, стало быть, хорошие люди.

Взял иконку, присоединил ее к другим в красном углу. Потом, попивая чаек, размышлял, как это моя дачка умеет погружать меня, городского неврастеника, в такой бестрепетный покой. И что бы тут ни происходило, всегда к добру. Даже если лоб о балясину расшибу.

Ну такое место намоленное – дача.

ИЗ ЗАПАСНИКОВ РЕДАКЦИИ
НЕ УСПЕЛИ ВАМ СКАЗАТЬ

В межсезонье вместо традиционного календаря работы продолжаем рубрику «Из запасников редакции», где размещаем короткие тезисы, по разным причинам не вошедшие в наши публикации. Открываем наш запасник, чтобы поделиться с вами!

■ Если под баклажанами пересыхает почва, стебель растений быстро одревесневает, они сбрасывают бутоны, приостанавливают плодоношение, а уже сформировавшиеся плоды получаются мелкими, дряблыми и горьковатыми.

■ При натуральном земледелии в почве сохраняется жизнь многих тысяч микроорганизмов, увеличивается плодородный слой.

■ Чтобы получать стабильный урожай черной смородины, каждую осень нужно вырезать несколько (2–3) самых старых веток (старше 5 лет). Их легко отличить: чаще всего они темные, сильно пригнутые к земле, малооблиственные.

■ Бормагниевые удобрения увеличивают выделение нектара цветками, таким образом, улучшается их опыление.

■ Чтобы избежать растрескивания плодов томата, рекомендуют не только своевременно поливать растения и рыхлить под ними почву, но и туго перетягивать бечевкой нижние части плодоносящих веток.

■ По народным приметам время посева огурцов совпадает с массовым цветением одуванчиков. Опытные огородники одновременно высевают и сухие, и пророщенные семена. При хорошей погоде последние дают ранние и дружные всходы. Если же их погубят заморозки, взошедшие сухие семена компенсируют потери.

■ При сборе урожая листья ревеня лучше срезать у основания, а не выдергивать, иначе можно повредить растение.

вать, иначе можно повредить растения. Чтобы корни и почки не оголялись, через каждый год в междурядья вносят перегной или компост.

■ Селекционеры работают над выведением свеклы с уменьшенным количеством ростков в семенах, но пока еще не создан сорт, у которого из одного соплодия вырастает одно растение. Обычный среднестатистический минимум – 1,5–2 штуки. На сегодня лучшими в этом отношении являются сорта Мона, Одно-ростковая и Двусемянная ТСХА.

■ В легкой песчаной почве конский навоз быстро разлагается и вымывается. Для обогащения таких почв лучше использовать коровий или свиной навоз.

■ Структура огородной почвы не всегда подходит для выращивания рассады. К тому же в верхнем 5-сантиметровом слое сосредоточено много возбудителей болезней и семян сорняков.

■ В холодную и дождливую погоду лучше проводить лишь внекорневые подкормки: в неблагоприятных условиях корни практически перестают усваивать питательные вещества из почвы.

■ Из микроудобрений самые важные для томата элементы – бор и магний. Бор особенно необходим во время цветения, из-за его нехватки опадают цветки и завязи. Для восполнения запасов достаточно 1–2 раза за сезон опрыскать листья и цветки раствором борной кислоты: 1 г на 1 л воды (бор растворяют обязательно в горячей воде).

ЧИТАЙТЕ
В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

№ 4/2026

в продаже с 20 месяцев

■ Семена – в снег!

Способы повышения урожая овощей

■ Снегопад и его последствия

Чем для садов и теплиц обернутся катаклизмы

■ Что сажать будем?

Выбираем сорта овощей для засолки

■ Что любят и не любят всходы

Каков уход за юными сеянцами

■ Много лука из ничего

Как получить репку из семян за сезон

■ Мнения разделились

Влияет ли Луна на посевы?

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ ответы дачного юриста и экспертов на вопросы читателей, рецепты, кроссворды, гороскоп.

Представляем вашему вниманию журналы из серии «Энциклопедия дачника», посвященные садово-огородным темам: «Семена и рассада», «Болезни и вредители», «Как повысить урожай».



Журналы ориентированы на читателя изданий дачной, садово-огородной тематики. В номерах вы найдете много полезной информации о технологии выращивания рассады, выборе саженцев плодовых, ягодных и декоративных культур.

СОДЕРЖАНИЕ ЖУРНАЛОВ ВКЛЮЧАЕТ:

- экспертные советы по приобретению и самостоятельной подготовке качественных семян и другого посадочного материала,
- понятные алгоритмы посева семян, пикировки, ухода за рассадой и высадки ее в грунт – общие реко-

мендации и индивидуальные для каждой из популярных овощных культур;

- рекомендации по улучшению здоровья и устойчивости растений, а также по распознаванию болезней и вредителей на садовых культурах и проверенных способах лечения и профилактики;
- советы по уходу за плодовыми деревьями и кустарниками, овощными культурами и цветами;
- понятные алгоритмы подкормок садовых растений – общие рекомендации и индивидуальные для каждой из популярных культур плодового сада;
- практические знания, которыми делятся самые надежные эксперты в дачном деле – люди, искренне увлеченные выращиванием урожая.

ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама 12+



Спросите Распопова!

Садовод-испытатель, последователь природного земледелия, врач, к. м. н. Геннадий Федорович Распопов на страницах газеты «ДАЧА» ответит нашим читателям



8 (495) 721 50 97 (в будни с 11:00 до 17:00 – время московское)

Электронная почта dacha@kardos.ru

Telegram +7 903 721 50 97

С ЧЕГО НАЧАТЬ ДОМАШНЕЕ ЖИВОТНОВОДСТВО?

Геннадий Федорович, вы часто пишете, что держите кур, кроликов, коз. Купили домик в деревне, хотим завести маленькое хозяйство. Просчитываем, сколько средств потребуется на содержание разных видов животных? Какие выгоднее. Склоняемся к кроликам и курам. Под вопросом индейки, утки. Как вы рассчитываете окупаемость содержания животных?

Вера и Александр, с.п. Мурманское, Рязанская обл.

■ Уважаемые Вера и Александр! Содержание животных в маленьком хозяйстве очень затратно и экономически не оправдано. Но мы с женой держим животных уже 50 лет. Потому как это при-

носит здоровье – от общения, любви к животным, посильного полезного труда на воздухе. И от питания продуктами, которые в магазине не купишь. Правильно, начните с кур и кроликов.

ПОЧЕМУ МОРКОВЬ НЕСЛАДКАЯ?

У меня вот уже года три морковь становится какой-то бледной, она совсем не сладкая. При посадке в бороздку насыпаю золу, удобрение для моркови от проволочника. Потом уже сею шарики. Морковь всходит, вроде бы и ничего. Но бледная и несладкая. Сорт один и тот же, мой любимый – Нантская. Грядку меняю через год – места особого у нас нет.

Владимир Георгиевич, Дмитровский р-н, Московская обл.

■ Уважаемый Владимир Георгиевич! Морковь очень не любит, чтобы человек ее кормил золой и минералкой и перекапывал почву. У меня морковь сладкая. Я сажаю ее после лука или томатов. Ничего не вношу и почву после посева се-

мян чуть притрамбовываю. Корень идет очень глубоко и сам добывает питание. Но я изредка опрыскиваю грядки с морковью сывороткой с микроэлементами, и она становится и сладкой, и изумительно ароматной, витаминной.

ОТЧЕГО ПОЗЕЛЕНЕЛ ЧЕСНОК?

Купила чеснок, замариновала в банке, и он стал сине-зеленым. Можно ли есть такой чеснок? И что с ним произошло?

Галина Ивановна, г. Ногинск

■ Уважаемая Галина Ивановна! В чесноке содержится аллиин (серосодержащее соединение без запаха). Когда чеснок режут или давят, клетки разрушаются, и аллиин вступает в реакцию с другим веществом – аллииназой. В результате этой реакции образуется аллицин – соединение, которое и придает чесноку его характерный острый запах и вкус.

В маринаде (с уксусом, лимонной кислотой) аллицин взаимодействует с аминокислотами, содержащимися в чесноке. При этом формируются пиррольные кольца (органические соединения с атомами углерода и азота). Пирролы объединяются в полипирролы: которые дают синие и зеленые оттенки. Все это для человека не только не вредно, а даже полезно!

НАБРАСЫВАЮТ СНЕГ НА ПОСАДКИ

В нашем товариществе снег очищает трактор, насыпает при этом дорогу песком, а потом этим добром вместе со снегом засыпает наши посадки у забора (можжевельники, туи, декоративные кустарники). Можно ли набрасывать снег с дорожек на посадки? И что с ними после этого будет?

Ольга Васильевна,
Сергиево-Посадский р-н, Московская обл.

■ Уважаемая Ольга Васильевна! Если песок без соли, то он посадкам не навредит. Если у вас ежегодно такая проблема, то перед зимой ветки растений лучше собрать в пучки и подвязать – чтобы их не ломали толщи снега. Все правила расчистки дорожек известны администрации района или города. Если они нарушаются, вы туда же можете и жаловаться.

КАК ИЗМЕРИТЬ ЗДОРОВЬЕ ПОЧВЫ?

Осенью купили участок с домиком под дачу. Какая почва, не знаем. Какие показатели говорят о здоровой почве? Как понять и измерить активность микроорганизмов в земле?

Леонид Евсеевич, г. Клин

■ Уважаемый Леонид Евсеевич! Я не советую ничего измерять, просто почитайте мои советы в книгах и статьях в интернете, грамотно вносите органику, щепу, не вносите минералку, не копайте. Биота и гумус быстро появятся, а корни сами под себя создадут нужную кислотность.

ПОЧВА ОДИНАКОВАЯ ДЛЯ ВСЕХ?

Для посева разных овощных культур я готовлю одинаковую почву. Должна ли быть разница грунта для, например, помидоров и капусты? А для перцев и арбузов?

Екатерина, г. Выборг

■ Уважаемая Екатерина! Почва под рассадку и почва под грядки для разных культур должна быть разной. Но если у вас почва плодородная, богатая органикой и не отравлена минералкой, то любая культура на ней будет прекрасно расти.

ПОЧЕМУ ВИНОГРАД НЕ ЛЕЗЕТ ПО ОПОРЕ?

Плохо растет девичий виноград, почему-то не подхватывает опору, а стелется по земле. Что не так с растением?

Карина Сергеевна, Егорьевский р-н, Московская обл.

■ Уважаемая Карина Сергеевна! Виногато не растение, у него глаз и мозга нет. Он ползет вверх, если случайно наткнется на опору. Если ее нет, то хозяйину просто нужно подвязать лиану к опорам.

КАК СЕЯТЬ ТОЧНЕЕ

Ручная сеялка «Сеятель» для аккуратного высева семян

Посевная требует точности, а ручная сеялка «Сеятель» помогает высевать семена экономно, без мучений с пинцетом и пересевом. Механизм работает по принципу профессиональных сеялок: лёгкое нажатие — и семечко ровно ложится в бороздку. Это исключает перерасход семян и избавляет от прореживания, а растения получают равномерное питание.

Подробнее о механизме «Сеятель» читайте на www.grepharm.ru

ООО «Фирма «Зеленая Аптека Садовода»
ОГРН 103 770 004 056 4 Адрес: 125315, г. Москва,
ул. Часовая, д. 30, подъезд 2, этаж 1 РЕКЛАМА

В комплекте два штока: зелёный — для мелких семян моркови, салата, укропа; красный — для более крупных семян редиса, лука и др. Прозрачный корпус позволяет контролировать расход, а лёгкая эргономичная форма удобно лежит в руке. «Сеятель» изготовлен в России, отличается добротной сборкой и выгодной ценой. Это простой, но продуманный механизм, который помогает каждому дачнику получить ровные рядки и щедрый урожай.

Попробуйте — и посев станет быстрее, аккуратнее и заметно приятнее.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Экономия семян
- Ровные рядки
- Без прореживания



**ПИШИТЕ,
ЗВОНИТЕ НАМ!
ДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ,
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ**



НАШ АДРЕС: 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4,
Издательская группа «Кардос», газета «ДАЧА»
E-MAIL: dacha@kardos.ru **ТЕЛЕФОН:** +7 495 721 50 97 **TELEGRAM:** +7 903 721 50 97
Обязательно указывайте ФИО и регион проживания



Сажаем перец в скорлупки



■ Перцы плохо переносят пикирование, после пересадки долго болеют, некоторые растения даже погибают. Поэтому семена перца мы сажаем в яичные скорлупки.

Когда растения дадут 1–2 настоящих листочка, скорлупки мы аккуратно руками раскалываем, но не разваливаем, и пересаживаем перцы в баночку из-под сметаны массой 300 г. В результате ни одно растение не болеет и не погибает. А своя заготовленная земля дает перцам все необходимое для их роста.

Ирина Кряжина, г. Орехово-Зуево

Ущипни горох – урожай увеличится

■ Всегда хотелось, чтобы горох плодоносил как можно дольше, но все не получалось. И все же я нашла хороший вариант! Растягиваю сезон теперь при помощи прищипки макушки, тогда появляются боковые побеги. Делаю это солнечным утром, чтобы ранка успела затянуться. Тогда растение не заболит.

Когда отрастут боковые побеги, их тоже прищипываю. В результате опять вырастают стебли, и урожай еще увеличивается. Поспевать он будет постепенно. Если прищипывать растения в разные сроки и на разной высоте, горох можно собирать практически все лето. Конечно, первый урожай появляется позднее, поэтому часть гороха оставляю как есть, с них и едим первый горох.

Стеблей получается много, поэтому их обязательно подвязываю к натянутым веревкам.

*Кристина Ермилова,
п. Плеханово, Тульская обл.*



Горшок имеет значение



■ Шпартгалка для тех, кто будет сеять петунию. Важно выбрать не только правильный сорт, но и горшок. Иначе результат не впечатлит.

Огромные шары получаются из серии Тайдал Вейв, Garden beauty lilac (Буаль), Garden beauty violet (Тайна). Объем грунта им нужен не менее 30 л, а лучше 40–60 л, либо посадка в открытый грунт.

Для подвесных кашпо объемом 10–20 л (сорта, которые растут побегами вниз): это Опера, Вейв, Даймонд, Вельвет.

Сорта для обычных кашпо, которые растут «шапочкой», для кашпо 12–30 л: Изи Вейв, Шок Вейв, Пендолино. Для небольших кашпо 10–15 л годится серия Trilogy.

Полина Данилова, г. Москва

Малины всегда много

■ Малины у меня всегда много, так как обрезаю ее постоянно. Перепробовал несколько способов, но остановился на одном – по-соборлевски. Он очень простой, главное, все делать вовремя.

Первую обрезку провожу в конце мая – начале июня. Когда молодой побег вытянется на высоту 70–100 см, прищипываю верхушку – на 10–15 см. Рост после этого практически прекращается, зато появляются боковые побеги, к концу лета их длина достигает 0,5 м. В таком виде кусты зимуют.

Вторую обрезку провожу, когда на растении распустятся листья. На этот раз на 5–15 см обрезаю верхушки перезимовавших

боковых побегов. В результате просыпаются спящие почки, которые образуют новые веточки. К началу плодоношения их будет несколько десятков.

Результат получается потрясающим. Куст покрывается завязями, бутонами, цветками, а потом и крупными спелыми ягодами. Плодоношение растягивается до осени, получается, что обычные сорта приобретают свойства ремонтантных.

Но чтобы ягод действительно было много, надо обеспечить растениям уход, с самого начала хорошо кормить и поить.

*Александр Безрук, г. Гороховец,
Владимирская обл.*



Крыжовнику понравится

■ Вредителей у крыжовника достаточно: и тля, и огневка, и шустрые пилильщики, способные за пару-тройку дней съесть практически все листья. Но все они боятся самой обычной золы.

Часто готовлю такой настой: 400 г золы заливаю ведром горячей воды, настаиваю двое суток и опрыскиваю кусты. Крыжовник у меня всегда замечательный получается, даже не болеет.

*Владимир Апрельский, Наро-Фоминский
р-н, Московская обл.*





ЖДЕМ ВАШИ ФОТОГРАФИИ!

ДАЧНАЯ
ФОТОСЕССИЯ

МОИ ЛЕТНИЕ КРАСАВИЦЫ

Елена Синакина, г. Брянск

Вкусная настурция

■ Как-то угостила меня соседка бутербродами с вареным мясом и листьями настурции, вот уж я удивилась, но все же попробовала. Оказывается, у них приятный и острый вкус. С тех пор стала добавлять листья в салаты, а потом и цветки. А еще я сушу цветки и добавляю их в чай. Бутоны и зеленые плоды-коробочки также можно замариновать, получится что-то вроде каперсов. Но я этого не делала, каперсы мне не нравятся. Кто их любит, может приготовить, получится бесплатно.

Наталья Пыжьянова,
г. Рузаевка, Мордовия

Апельсины для смородины

■ Всю зиму собираю апельсиновые корки и сушу их на батарее. Потом измельчаю и складываю в пакеты. А весной увожу на дачу и рассыпаю под кустами смородины, малины и крыжовника. Если корок наберется много, лишние добавляю в компост.

Эти корки очень полезные, растения их любят, хорошо растут и дают замечательные урожаи.

Луиза Ведерникова,
г. Самара

Пора провести погреб

■ Овощи и заготовки у нас хранятся в погребе. Чтобы не портились и все было хорошо, периодически осматриваю содержимое, если надо, принимаю срочные меры. Конечно, в морозы лаз в погреб закрываю мешком с соломой и старым одеялом. Кстати, солому беру ржаную, мыши ее почему-то не трогают.

Если температура выше, чем требуется, охлаждаю погреб, открывая на ночь отдушину. Днем, когда температура обычно повышается, отдушину закрываю.

Если воздух слишком сухой, ставлю ведро с водой. А если слишком влажный, появляются плесень и гнили, погреб проветриваю. Если это по какой-то причине не помогает, ставлю ведро с негашеной известью.

Сергей Чекмарев, г. Новокуйбышевск, Самарская обл.



ПОРА РАСПРОЩАТЬСЯ С БОЛЬЮ В СПИНЕ И СУСТАВАХ!

НУЖЕН ТОЛЬКО ИМПУЛЬС!

Вот парадокс: люди мучаются, терпят, живут безрадостно и тускло, упускают возможности... Но своими больными суставами не занимаются – купируют боль таблетками, и все. А ведь иногда, чтобы уберечься от последствий хронических заболеваний, им нужен всего лишь некий импульс, или, как говорят в народе, «волшебный пинок». А еще лучше – сразу три!

1. ОСОЗНАНИЕ ПОСЛЕДСТВИЙ

Часто пишут «коварный артроз» или «коварный остеохондроз». И не для красного словца! Коварный – значит, умеющий усыпить бдительность, а потом вдруг наносящий удар. Удача, если вовремя встретится специалист, который разъяснит, чем чреваты дегенеративные заболевания опорно-двигательной системы, и замотивирует лечить-



ся по правилам: с применением лекарств и физиотерапии, способной активизировать внутренние процессы восстановления.

А ведь перспективы при запущенном артрите, артрозе или остеохондрозе действительно опасны: недуги разрушают и костно-мышечный аппарат, и здоровье в целом. Боль – это же внешний симптом, а внутри зачастую бушует воспаление, усыхают хрящевые ткани. Растет риск утраты подвижности, разбалансировки всего организма, инвалидности, хирургической операции...

Вот почему, если где-то болит, хрустит, ломит, тянуть нет смысла! Тем более что физиотерапия магнитным полем сегодня доступна: портативный аппарат АЛМАГ+ позволяет улучшать кровоток, насыщать органы питанием и тормозить прогрессирование, чем раньше, тем лучше!

2. ГОВОРЯЩИЙ ПРИМЕР ДРУЗЕЙ И ЗНАКОМЫХ

Некоторые заблуждаются, считая, что обречены страдать, что боль и дискомфорт – теперь их вечные спутники. Они меняют привычный образ жизни на серое существование и подавленно смиряются с потерями.

Но вдруг с удивлением обнаруживают, что знакомые почему-то живут как душе угодно – увлеченно работают, путешествуют, занимаются дачей, а свой артрит или артроз словно не замечают... Неужели даже с диагнозами можно жить активно и ярко? Да! Нужно лишь уметь грамотно поддерживать ремиссию!

Импульсная магнитотерапия и в этом способна помочь: АЛМАГ+ дает возможность жить без боли и воспаления и не допускать рецидивов благодаря способности ускорять биохимические процессы в тканях и активизировать выработку коллагена, способного укреплять элементы костно-мышечной системы.

Главное, чтобы лечебные курсы были регулярными – тогда есть высокий шанс сохранить свободу движения, работоспособность и независимость!

АЛМАГ+, разработанный в компании ЕЛАМЕД (Елатомский приборный завод), продуман и прост в управлении. Его можно брать на работу или в отпуск, чтобы не прерывать лечение. Удобно!

3. САМЫЙ РАДИКАЛЬНЫЙ, НО ВЕСЬМА НЕПРИЯТНЫЙ СТИМУЛ...

Интересно, что слово «стимул» изначально значило острый кол, которым подгоняли быков. «Погнать» человека лечить может резкое и болезненное обострение, способное надолго подкосить и поломать все планы. Острая фаза – самая мучительная, когда боль захватывает не только тело, но и все мысли! Все валится из рук, все планы насмарку... Разрушение набирает темпы, а риск утраты двигательных функций возрастает.

Специальный режим АЛМАГ+ против обострений поможет не злоупотреблять медикаментами, поскольку направлен на создание противовоспалительного и обезболивающего эффекта. Аппарат позволяет мягко устранять воспаление, отек и спазм – главные причины болевого синдрома и дискомфорта. И можно жить в свое удовольствие, не боясь внезапных приступов, выбивающих из колеи!

Преимущества лечения аппаратом очевидны, главное, успеть ими воспользоваться!

АЛМАГ+. Магнитный импульс к победе над болью

ПРИБОРАЙТЕ АЛМАГ+ В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ И НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ.



Заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский м.о., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», или на сайте завода:

www.elamed.com

ОГРН 1026200861620

РЗН 2017/6194

Реклама 16+

Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Занятым, ленивым, пожилым - 3

В первую очередь сеем лук-батун, петрушку, шавель, ревеня, огуречную траву, мяту. Укроп лучше разбросать по всему огороду, чтобы рос потом, как дикий, так же можно поступить с чесноком, пустив его тоже в свободное плавание.

А еще есть культуры, которые кажутся сложными в выращивании. Но это только на первый взгляд.

Аристократка ли спаржа?

Многие ли из вас пробовали спаржу (аспарагус)? В свежем виде она у нас практически не продается, а консервированная стоит дорого. Но лет тридцать-сорок назад росла почти на каждом участке, только не как деликатес, а в виде декоративного растения. Первого сентября ученики несли в школу букеты из гладиолусов, астр и даже роз, украшенные пушистыми веточками аспарагуса. Это и была спаржа.

Семена можно и сейчас купить в магазине и легко вырастить из них сеянцы. Всходы достаточно неприхотливые (аспарагус легко дает самосев).

Если весной посеять семена в рыхлую и питательную почву, а потом нагрести в этом месте холмики, можно получить толстенькие и очень вкусные побеги, которые выламывают еще до появления на свет белой. Мои дети в мае с нетерпением ждали их и ели сырыми, по вкусу спаржа похожа на свежий зеленый горо-

Что делать, если ты на собственной даче лишь гость выходного дня, а грядочку-другую иметь хочется? Простое решение – засеять участок культурами, которые не требуют ежедневного ухода.

Мы продолжаем тему «ленивого огорода»

шек. А потом растение пусть делает что хочет, распуская зеленые резные веточки – на радость нашим букетам.

Чем больше растений и богаче земля, тем больший урожай соберете весной.

Стручок фасоли

Есть фасоль, которая носит фамилию (или отчество?) аспарагуса – спаржевая. И не потому, что родственники (совсем не так!), просто по вкусу стручки вместе с нежными зёрнами напоминают аристократический овощ. Срывают их еще зелеными, вернее, незрелыми, ведь по цвету они могут быть разной окраски, даже пестрыми. И сырыми, как и любую фасоль, не едят, можно серьезно отравиться. А вот тушеными и вареными – с большим удовольствием.

Ухаживать за такой фасолью достаточно легко, главное, посадить после окончания заморозков и не забывать поливать. Вьющейся фасоли нужно дать опору (у меня это забор или ствол высокого дерева, лучше с южной стороны).

Главное, чтобы было побольше света. А кустовой подойдет любой лоскут свободной земли. Основной заботой будет сбор урожая, обычно очень обильного и длительного. Главное, делать это почаще, чтобы стручки не успевали загрубеть.

Кудрявая брокколи

Еще один овощ с отчеством «спаржевый» – брокколи, спаржевая капуста. Как вы уже догадались, тоже за похожий вкус. Она прабабушка цветной капусты, которую многие боятся выращивать за капризный нрав. А вот брокколи совсем не такая, легко растет и завязывает отличные головки-букеты и даже после основной срезки дает кучу вкусных, более мелких соцветий – до первых заморозков.

Конечно, когда вы на участке, растения надо поливать. А чтобы отпугнуть вредителей, высаживать вперемешку с календулой, бархатцами, петрушкой и сельдереем. И красиво, и функционально. Если заранее вырастить рассаду,

брокколи начнет кормить вас гораздо раньше, но можно семена посеять сразу в грунт и, кстати, делать повторные посевы.

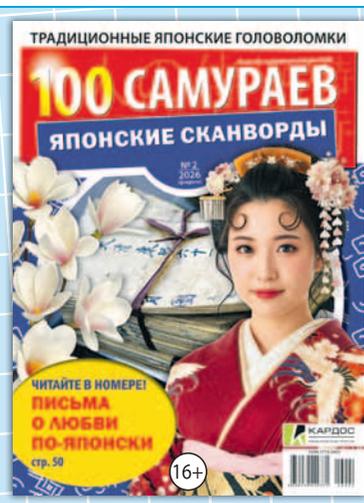
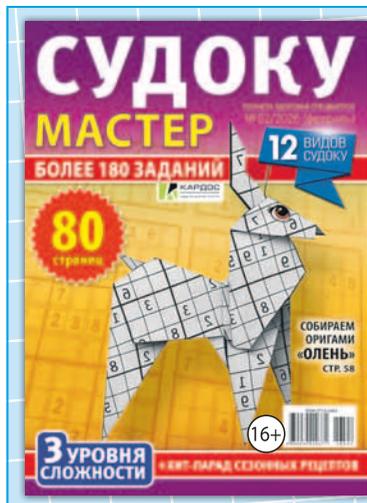
Зеленый горошек

Культура эта тоже неприхотливая. Главное, сеять ее как можно раньше (я делаю это в конце мая), да еще внимательно оглядываться на предмет ворон. Они хитрые, подсмотрят, как вы закапываете горошины, а потом обязательно все разворшат и хорошо полокаются. Часто огородник этого не замечает и считает, что семена оказались просроченными.

Я предпочитаю сеять горох в две строчки – в шахматном порядке. А на свободное место воткнуть крепкие ветки, чтобы горох по ним вился. Урожай бывает таким огромным, что неглубоко воткнутая опора может завалиться. И, конечно, надо вовремя собирать урожай. Сначала мы замораживаем горох вместе со створками, а в конце, когда надоедает тщательно и вовремя выбирать его из листьев, уже не такие нежные горошины вылушиваем, сыпаем в пакетики и тоже замораживаем.

Такой горошек можно добавлять в салаты вместо консервированного – прямо из морозилки, без всякой тепловой обработки. Получается очень вкусно – попробуйте. **Д**

Галина Орлан, с. Бальмеры, Спасский р-н, Татарстан



ЖУРНАЛЫ УЖЕ
В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru



wb
wildberries.ru



Market
market.yandex.ru



На сайте маркетплейса наберите
в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270.
Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13,
этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

Реклама

Как почву сделать живой

У огородников в феврале начинается рассадная пора.

И начинается она с подготовки почвы – именно она питает юные всходы. Как ее сделать пышной, питательной, живой? Прислушаемся к советам садоводов и специалистов



Чем распушить почву

■ Вермикулит – природный минерал из группы гидрослюды. Выглядит как золотисто-коричневые или серебристые чешуйки. При нагревании он «распушается», увеличиваясь в объеме в 15–25 раз – отсюда и название (от лат. *vermiculus* – «червячок»).

И несмотря на то, что в состав вермикулита входят полезные микроэлементы, питания он растениям не дает. Но чем же вермикулит так полезен в огороде? Он влагоемок: впитывает в 4–5 раз больше своего веса. 100 г природного минерала удерживает 400–500 мл воды. Вермикулит долговечен – можно вносить раз в 4–5 лет.

Он биологически стоек – не подвержен разложению и гниению под действием микроорганизмов. Поэтому он не является благоприятной средой для насекомых и грызунов. А также химически инертен – нейтрален к

действию щелочей и кислот. Вермикулит не меняет pH почвы, подходит для любых растений. Почва с ним не уплотняется – корни дышат свободно. Немаловажно то, что он не токсичен и абсолютно безопасен.

Какие фракции выбрать? Мелкая – меньше 0,6 мм – для семян и черенков. Средняя – 0,6–5 мм – универсальный вариант для рассады и грядки. Крупная – 5–10 мм – подходит для дренажа и мульчи.

Ольга Ёжкина, г. Вологда



Другие статьи о почве для рассады читайте на сайте газеты «ДАЧА», перейдя по QR-коду

Правильный грунт

■ Самый лучший грунт под рассаду состоит из качественной земли – листовой, лесной или луговой. Хуже, если это будет огородная земля. Если вы не запаслись с осени хорошей почвой, придется покупать. Ориентируйтесь при этом на состав, в котором не должен преобладать торф (хотя он имеет право быть в грунте). Грунт должен быть питательным, рыхлым и нейтральным по кислотности (pH 6,5–7).

Но любой грунт можно и нужно совершенствовать. Как его улучшить?

Внести разрыхлители. Можно внести опилки, желательно лиственных пород. Лучшее опилок – песок речной крупнозерный, без примесей глины. Категорически нельзя вносить песок строительный. Но самое эффективное средство – разрыхлители перлит или вермикулит. Эти порошки не только удерживают влагу, но и помогают воздуху циркулировать в грунте. Достаточно внести 20–30% разрыхлителя от общего объема грунта.

Внести известковую или доломитовую муку. Эти компоненты раскисляют почву и делают ее пригодной для выращивания любых культур. 2–3 ст. ложки муки на ведро смеси будет вполне приемлемо.

Внести обязательно биодобавки. Полейте грунт раствором с микроорганизмами («Байкал-ЭМ1», «Фитоспорин», «Гуми» и т.п.). Они подавляют болезни и делают почву живой.

Нелли Гуляева, к. с.-х. н., г. Пермь

С поливом не будет проблем

■ Я добавляю в грунт для рассады вермикулит и перлит. Перлит – это природное вулканическое стекло, прошедшее термическую обработку (при температуре 800–1200 °С). Он также никак не питает растения, но благодаря «пузырькам», которые образуются в гранулах, материал отлично удерживает влагу. Экономия полива налицо!

Кроме того, перлит дает возможность грунту «дышать» – почва становится очень рыхлой, с воздушными карманами. Единственный минус – он пылит, и эта пыль опасна для дыхательных путей человека. Но дело можно поправить: в пакете с перлитом сделать надрез и налить туда воды, прокатать мешочек с водой таким образом, чтобы увлажнилось все содержимое. Тогда можно пакет разрезать и засыпать в грунт – перлит не будет пылить.

И еще большой плюс этих природных материалов в том, что при появлении почвенных комариков можно замульчировать грунт в контейнерах и горшках толстым слоем разрыхлителя, тем самым не давая доступ насекомым для откладывания яиц в почву. При этом слой перлита или вермикулита дает растениям и воздух, но не позволяет грунту пересыхать.

Полина Данилова, г. Москва

Гори оно синим светом

Т ак случилось, что в 90-е годы в январе я попал в теплицу к китайским фермерам. Удивило то, что вся теплица светилась синим цветом. Конечно, спросил: почему лампы синий свет дают? Мне ответили, что для начального развития всходам нужен не просто свет, а именно синий. Но когда растения зацветут, то освещение нужно менять на красный цвет. Для меня это было новостью. Подумал тогда: надо будет учесть при выращивании рассады.

Со временем в продаже появились разные лампы для растений – и для рассады, и для комнатных растений. Не получается приобрести качественные

полноспектральные лампы, и я успешно пользуюсь не самыми дорогими вариантами. В основном покупаю светодиодные мощностью 20 ватт. По мере роста рассады лампы ядвигаю снизу вверх (лампы подвешены к гардинам на прочный шпагат). В феврале висят на расстоянии 25–30 см от растений. Потом поднимаю выше и выше – каждый раз смотрю на состояние рассады. По своему опыту скажу: однозначно дополнительный свет в феврале и марте дает рассаде отличный забег и дополнительную силу. Сначала лампа светит с 8 утра до 6–7 вечера, но потихоньку время сокращается. □

Алексей Кутепов, г. Новосибирск



Микрозелень в вопросах и ответах

Раньше зимой у многих на кухонных подоконниках бодро топорищился и зеленел лук, а теперь знакомые дачники, завершив очередной сезон, дружно переключаются на выращивание микрозелени. Я к этой затее долго присматривалась и решила тоже попробовать. Результаты экспериментов оказались неоднозначными. Хочу поделиться некоторыми выводами на основе своего опыта



ВАЖНЫЕ НЮАНСЫ

■ **Ватных дисков** лучше не жалеть – одного мало (быстро высыхает), надо складывать вместе 2–3 штуки;

■ **бинта или марли** тоже потребуется несколько (по-большому) слоев, и высыхают они все равно быстрее ваты;

■ **джут и лен** плохо (долго) впитывают влагу, такой «коврик» стоит намочить заранее, чтобы он как следует пропитался водой.

Зачем?

Вопрос, с ответа на который все начинается. Мне, например, было сложно отыскать убедительную (для себя) причину тратить время на микрозелень. В ее суперполезные свойства верится плохо: есть, конечно, в ростках и витамины, и прочие важные элементы – но сколько же надо вырастить и съесть той зелени, чтобы организм заметил и почувствовал пользу? Уж лучше зеленый лук...

С другой стороны, за окном зима – до массовых посевов далеко, а подвигов душа огородника жаждет прямо сейчас. Микрозелень тут весьма кстати: быстро, просто и вкусно! Меня такой аргумент убедил, хотя кому-то он может показаться несерьезным. Главное – для самого себя найти ответ, зачем все это затевается. Варианты «просто захотелось» и «из любопытства» тоже подходят!

Что лучше сеять?

Мой фаворит – кресс-салат: он исключительно нетретья-

телен, молниеносно всходит, стремительно растет, дает приличный «урожай» даже в формате микрозелени. И на вкус приятен. Еще неплохо удастся горчица, рукола и тому подобные салатные культуры.

Часто предлагают выращивать свеклу, но, как по мне, это затея для терпеливых: если кресс-салат всходит через день-два и через неделю уже готов к употреблению, то у свеклы в это время еще только росточки проклевываются.

Базилик мне больше нравится в формате «макрозелени», тем более, он неплохо растет в домашних условиях. Редис и капуста быстро и сильно вытягиваются при недостатке света, а проростки гороха или фасоли мне оказались не по вкусу.

Словом, выбор есть, но он всегда субъективен, и лучше сеять то, что нравится.

Куда и как сеять?

Большой плюс микрозелени: ей не нужен боль-

шой объем субстрата, а растет она практически на чем угодно – от привычного грунта до ватных дисков или туалетной бумаги. Да, использовать почву необязательно!

Я провела небольшой эксперимент: посеяла кресс-салат двух сортов на ватные диски, марлю (бинт) и джутовый (а может, льняной) межвенцовый утеплитель (он применяется в строительстве деревянных домов, но сейчас кусочки такого материала можно увидеть в продаже и как набор для выращивания микрозелени).

ЭТО СЛОЖНО?

Нет! Справится даже первоклассник, если ему интересно наблюдать за развитием растений. Для меня главная сложность – не забыть вовремя полить (поскольку объем субстрата микроскопический, пересыхает он очень быстро, и забывчивость критична).

В роли «грядки» у меня выступил лоток из пищевого пластика (в таких продают различные полуфабрикаты). У него дно рельефное, что удобно: можно налить побольше воды, не опасаясь залить семена.

Сам процесс предельно прост: налила воду на дно лотка, разложила выбранные материалы, подождала, пока они станут влажными, густо посыпала каждый семенами. Добавила чуть-чуть воды, убрала лоток с посевами в пакет и поставила на полку.

Через сутки (при комнатной температуре) семена наклюнулись и бодро пошли в рост. Пакет я сняла сразу – кресс-салат не капризен и хорошо переносит перепады температуры. Лоток стоял под лампами (у меня вся рассада живет на стеллаже при искусственном освещении).

А дальше что?

Когда ростки зазеленели, распусти-

лись листочки, микрозелень готова к употреблению. Вот тут оказываются очень удобными ватные диски: один диск – одна порция зелени (например, на бутерброд или салат). «Вершки» срезаем и съедаем, корешки просто выбрасываем.

Если затея пришлась по душе, удобно сделать сразу несколько «грядок» и проводить посевы с интервалом в несколько дней, чтобы запустить бесконечный «зеленый конвейер». Мне микрозелень понравилась, но не настолько, чтобы выращивать ее постоянно. Хотя к какому-нибудь празднику, наверное, повторю: пикантная свежая зелень хорошо дополнит и украсит блюда. **Д**

Марта Штерн, г. Ярославль

ВЫРАЩИВАЙ ЕДУ +800% ПОЛЬЗЫ

ФОРМУЛА ДЛЯ МОЩНОГО РОСТА, КРЕПКОГО ИММУНИТЕТА РАСТЕНИЙ И БОГАТОГО УРОЖАЯ +800% ПОЛЬЗЫ!

Биотехнология **АС-35** – это настоящая «зелёная магия» для вашего огорода, балкона или теплицы. Четыре мощных союзника – **Фитоспорин**, **Гуми**, **33 Богатыря** и **Кормилица Микориза** – работают в команде, чтобы растения с первых дней чувствовали себя как в раю: быстро всходили, мощно росли, не болели, а плоды получались не просто обильными, а по-настоящему вкусными, ароматными и невероятно полезными.

Многолетние испытания показывают: урожайность растёт в 1,5–3 раза, а содержание витаминов, минералов и биологически активных веществ в продукции может увеличиваться на 15–40 % по каждой позиции, а в сумме – до 800 % по сравнению с обычным выращиванием. Это уже не просто овощи и фрукты – это настоящая супер-еда для здоровья.

РАССАДА НА ПОДОКОННИКЕ: СТАРТ С МАКСИМАЛЬНОЙ СИЛОЙ

ЗАМАЧИВАНИЕ СЕМЯН – ПРОБУЖДЕНИЕ И БРОНЯ

Раствор: 1 ч. л. **Фитоспорина-М Рассада** + 10 капель **Гуми** на 1 литр воды.

Семена заверните в марлю, щедро пропитайте раствором и оставьте в тёплом месте (≈25 °С) на 12–24 часа, не давая высыхать.

Гуми разгоняет прорастание, делает всходы дружными и крепкими, Фитоспорин сразу ставит барьер патогенам. Остатки раствора не выливайте – они пригодятся дальше.

ПОЧВА ОЖИВАЕТ

За несколько дней до посева подготовьте грунт по методу агронома Корнилова: рыхлите, аэрируйте и одновременно опрыскивайте тем же раствором из п.1, пока земля не станет влажной, но не липкой (комоч держит форму, рука чистая).

В процессе перемешивания добавьте **33 Богатыря**: 1 ст. л. на литр грунта.

Наполните ёмкости, слегка уплотните поверхность и хорошо увлажните остатками биораствора.

33 Богатыря насыщает почву полезными бактериями, витаминами, ферментами и защищает от скрытых врагов в земле.

ПОСЕВ СЕМЯН С УСИЛИТЕЛЕМ КОРНЕВОЙ СИСТЕМЫ

Подсушите замоченные семена до сыпучести.

Сделайте бороздки, разложите семена, припудрите их **Кормилицей Микоризой** (примерно 1 ч. л. на средний ящик).

Засыпьте грунтом на 2–3 длины семени.

Микоризные грибы образуют с корнями симбиоз: тончайшая сеть гифов тянется на сотни метров в почве, добывая воду,

фосфор, азот, калий и микроэлементы там, где обычные корни не достают. Плюс – аминокислоты, витамины и ферменты прямо в растение.

В ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ, ТЕПЛИЦУ, САД – ТОТ ЖЕ ПРИНЦИП, НО МАСШТАБНЕЕ

Заранее при перекопке вносите **33 Богатыря**: 100 мл порошка (или 1 ч. л. гранул) на 1 м², тщательно заделывая вглубь. Почва оживает, становится рыхлой, питательной и защищённой.

Кормилица Микориза – прямо в лунки/бороздки: 2 ст. л. порошка (или 1 ч. л. гранул) на 1 м².

Если есть жидкая форма – ещё проще: 5 мл на 10 л воды → полив 5 л/м² под корень.

Семена, клубни, луковицы можно замачивать перед посадкой: 1 ч. л. жидкой **Микоризы** на 50 мл воды, расход 50 мл на 50 г материала, 1–2 часа.

При посадке саженцев: в посадочную яму – 1 стакан порошковой (или 50 г гранул) **Микоризы** + столько же **33 Богатыря** рядом с корнями, засыпать, обильно полить.

Для уже растущих растений – те же дозы в приствольный круг/междурядья на глубину 5–10 см с последующим поливом.

Семена и посадочный материал всегда обрабатывайте **Гуми + Фитоспорин** (как в п.1).

ВСЬ СЕЗОН

– профилактические поливы **Гуми + Фитоспорин** раз в 2 недели (если паста **Фитоспорина** – **Гуми** уже внутри; если жидкий **Гуми** – добавляйте 1 ч. л. порошкового **Фитоспорина** на 10 л).

По листу от грибковых и бактериальных болезней – **Фитоспорин-АС** (1 ч. л./1 л воды) каждые 10–14 дней.

ПОДКОРМКА УЖЕ РАСТУЩИХ РАСТЕНИЙ

Кормилицу Микоризу и **33 Богатыря** можно вносить и позже: в лунки, канавки, приствольные круги, заделывая на 5–10 см и поливая. Особенно благодарны будут поздние культуры (тыква, капуста, кукуруза), многолетники (земляника, плодовые деревья, ягодные кусты) и декоративные растения – они успеют максимально использовать помощь полезных микробов.

ЧТО ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ В ИТОГЕ

Растения становятся устойчивыми к болезням и любым стрессам (засуха, похолодание, перепады температуры), получают полноценное питание и воду в нужном объёме и в нужное время.

Результат: ускоренный рост, ранний и обильный урожай высочайшего качества.

Почва восстанавливается: структура улучшается, гумус накапливается, плодородие растёт естественным путём.

А главное – ваша еда превращается в настоящую кладовую здоровья: исследования (в том числе Института химии и экологии в Кирове) на десятках культур подтверждают резкий прирост витаминов, минералов и БАВ – в среднем +15–40 % по каждой позиции, а суммарно до +800 %. **АС-35** – это не просто подкормки. Это живая, умная система, где растения и почвенные микроорганизмы работают в полной гармонии. Попробуйте – и вы сами увидите разницу: урожай не только больше, но и гораздо вкуснее и полезнее.



БАШИНКОМ®
Лидер биотехнологии России,
«Национальный чемпион»
проекта Минэкономразвития РФ.



Отрадный



Метеор F1

Отодвинул шторку на окне, полюбовался зимним пейзажем и сорвал к ужину спелые помидоры. Думаете, фантастика? Вовсе нет. Так умели делать еще наши предки, а сейчас забытая традиция, похоже, возрождается. Благо созданы новые сорта, подходящие для домашнего овощеводства

Таковыми многолетними экспериментами занимаюсь и я – на девятом этаже городского многоэтажного дома. Но помидоры – это вам не терпеливая герань, так что приходится прислушиваться к желаниям этих капризных особ, учитывать их основные биологические потребности.

Главная проблема – ежесуточное интенсивное освещение. По 12 часов. Зимой даже в ясный безоблачный день освещенность подоконника ниже, чем требуется томатам.

Для улучшения естественного освещения использую окна восточной и южной ориентации, а еще регулярно до блеска натираю оконные стекла. Со стороны комнаты (позади растений) устанавливаю светоотражающий экран из большого зеркала или фольги, наклеенной на картон. Но это помогает лишь во второй половине весны и летом. С ноября же по февраль не обойтись без мощных светодиодных ламп. Благо они энергоэкономичны.

Почва – всему голова

Томаты предпочитают плодородную, воздухопроницаемую почву. В идеале еще с осени нужно заготовить смесь из старого навозного перегноя или компоста, листовой и дерновой земли – в равных долях. Упрощенный вариант – просеянная лесная подстилка из-под старого клена и липы или земля из-под крапивы.

Важен объем горшка. В «ясельном» возрасте питания хватает даже в объеме 0,1–0,2 л, но через 40–50 дней непременно понадобится пересадка в 0,5-литровые емкости. Взрослым растениям потребуется 5–7, а то и 10 л.

Для полноценного питания каждую декаду повзрослевшие томаты подкарм-

ливаю слабым раствором комплексных минеральных удобрений, чередуя их с органическими, например, «Сударушку» и «Маг-Бор» с «Буцефалом» и «Радогором». А в бедную почву еще при пересадке добавляю древесную золу с толченым углем (стакан на ведро).

Особый микроклимат

Чтобы сеянцы не вытянулись, в первую неделю им нужна прохлада: не выше 15 °С днем и 10–12 °С ночью. Потом в светлое время суток «малыши» мирятся с обычными для дома 23–25 °С, но ночью нужна пониженная температура – до 15 °С.

Чтобы создать нужный микроклимат, батарею под окном наполовину прикрываю толстым полотенцем, а на подоконник кладу широкую доску, чтобы основной поток перегретого воздуха уходил вглубь комнаты.

Какие сорта посеять?

Для выращивания в комнате и на балконе подходят сорта детерминантные, с ограниченным ростом и компактным кустом.

В прежние годы в тех же домашних условиях я испытал многие индетерминантные (высокорослые) томаты, но был разочарован. Лучшие результаты они показывают лишь в теплицах, а на окошке и балконе капризны, позже плодоносят, формируют огромный куст, не уместяясь в оконном проеме.

Раннеспелые и среднеспелые, не крупнее яблока (50–120 г), лучше штам-

НУЖЕН СВЕТ

Цветочные почки закладываются только на ярком свете, иначе томаты не зацветают, болезненно вытягиваются. Первые три дня всходы освещают круглосуточно, что ускоряет их развитие, приближая срок плодоношения.

Дубрава

ПЛОДНОСЯТ ДОЛЬШЕ

В домашних условиях плодоношение продолжается дольше, и, что немало важно, томаты практически никогда не страдают от распространенного на огородах фитофтороза.



Перст

бовые, которые в первой половине вегетации не требуют опоры и еженедельного удаления пасынков. Это давно проверенные сорта Штамбовый Алпатьева, Отрадный, Перст, Северянка, а также новые – Утенок, Бонсай, Бонни-ММ, Щелкунчик.

При использовании опоры удаются и нештамбовые сорта, неприхотливые в условиях комнатного микроклимата: Гея, Гном, Гурман, Дубрава, Лотос, Магнат, Гаврош. Некоторые агрофирмы традиционно рекомендуют мелкоплодные томаты типа черри, но я от них отказался из-за мизерной урожайности.

Максимальную урожайность в прошлом сезоне показали у меня сорта Метеор и Кайрос, порадовав обилием вкусных и мясистых плодов.

Помогут пасынки

Опытные огородники упрощают операцию выращивания томатов до минимума, укореняя в воде пасынки с «уличных» кустов (во второй половине лета). Ближе к осени их высаживают в горшки с землей и переносят на окошко – под лампу.

Я растения из пасынков использую для ранневесеннего плодоношения. Правда, размещаю их не в комнате, а сразу на застекленном, надежно утепленном балконе, где зимой температура не опускается ниже 10–12 °С. При таком режиме и редком поливе зимой кусты приостанавливают развитие, как бы замирают, но после 23 февраля возобновляют рост.

Для плодоношения в мае-июне сею семена в конце января – феврале. На застекленном балконе устанавливается вполне благоприятный микроклимат (15–18 °С днем, чуть похолоднее ночью).

Всем по отдельной квартире

Высеваю семена сразу в индивидуальные горшочки. Глубина заделки во влажную почву – 1,5 см. Посевы прикрываю пленкой и на несколько суток размещаю на кухне, где при повышенной температуре довольно быстро (через 5–6 суток) появляются всходы. Сразу же их перемещаю на балкон, в прохладу. Поливаю умеренно, примерно через день-два – растопленной снеговой водой, подогретой до 25 °С. **А**

Венедикт Дадыкин, агроном, журналист

Любим мы вырастить на участке что-нибудь необычное и интересное, поэтому каждый дачный сезон добавляем в наш сад какие-то новые растения. Ищем саженцы в садовых центрах и магазинах, просматриваем информацию в интернете. Лет десять назад остановили свой выбор на рябине сорта Пинк Вейл (Розовая вуаль)

Рябины розовые гроздь

Это компактная версия рябины обыкновенной, которая вырастает обычно не выше 2,5 м (наша сейчас около 3 м).

Украсит любой сад

Изящные ветви с темно-зелеными листьями осенью приобретают яркие оттенки – от желтого до красно-бордового, а весной сад наполняется ароматом пышных белых цветков. К осени созревают ягодки – изначально они белого цвета, но постепенно окрашиваются в нежно-розовый, иногда с красными вкраплениями. Они слаще обычных красных, но мельче. На ветках держатся долго, но мы стараемся собрать урожай вовремя, пока его не распробовали птицы.

Осенью и весной

Высаживать в грунт эту рябину можно как весной, так и осе-

нью (недели за три до наступления холодов). Саженцы с закрытой корневой системой высаживают с весны до конца октября.

Яма для посадки должна быть 50 см глубиной, диаметр – в 2,5 раза больше объема корней. Корневую шейку не заглубляют, она должна находиться на уровне земли. Ставят саженец по центру ямы, расправляют корни и засыпают плодородной смесью: две части садовой земли и по одной части перегноя и компоста. Добавляют 300 г суперфосфата и 200 г сернокислого калия. Хорошо поливают и мульчируют компостом с добавлением золы.

Напоить и накормить

Розовая рябина плохо переносит засушливый период. В жаркое время приходится поливать дополнительно, примерно два раза в неделю – по 20 л воды.

Питательных веществ, внесенных в посадочную яму, хватает на два года. Потом весной

вносят минеральные удобрения: по 30 г азотного (карбамид), фосфорного (суперфосфат) и ка-

лийного (сульфат калия). В начале лета мы дополнительно подкармливаем раствором коровяка (15), в конце лета вносим в пристволный круг стакан золы. Для поддержания растения на время зимовки вносим 20 г калийной соли (поздней осенью).

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

РЯБИНА ПИНК ВЕЙЛ ПРЕДПОЧИТАЕТ СОЛНЕЧНЫЕ МЕСТА, НО ВПОЛНЕ НОРМАЛЬНО РАСТЕТ, ЦВЕТЕТ И ПЛОДНОСИТ В УСЛОВИЯХ ЧАСТИЧНОГО ЗАТЕНЕНИЯ.

РОЗОВАЯ РЯБИНА ДОСТАТОЧНО МОРОЗОУСТОЙЧИВАЯ, НО ХОЛОДНОЙ ЗИМОЙ НЕ ИСКЛЮЧЕНО ПОДМЕРЗАНИЕ. НА ЗИМУ ЕЕ УКРЫВАЮТ ТОЛЬКО В ПЕРВЫЙ ГОД ПОСЛЕ ПОСАДКИ.



ПОЛЕЗНА В ЛЮБОМ ВИДЕ

Плоды можно употреблять в сыром виде, варить из них варенье. Перемолотые в кофемолке сухие ягоды добавляют в кондитерские изделия.

Они содержат каротин, витамины С и Р, обладают мочегонным действием, стимулируют работу сердечно-сосудистой системы. Сок используют для омоложения кожи. Порошок из сухих ягод снижает концентрацию глюкозы в крови.



Важна профилактика

Хотя рябина Пинк Вейл относительно устойчива к вредителям и заболеваниям, проводим некоторые профилактические обработки. Ранней весной, до распускания листьев, опрыскиваем 1%-ным раствором бордоской жидкости. При появлении листьев, но до цветения, обрабатываем коллоидной серой (по инструкции) – против галловых клещей. От гусениц рябиновой моли летом опрыскиваем раствором карбофоса (строго по инструкции). **Д**

Игорь Сычев, г. Минск



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 992 08 24

RITUAL.RU

Неутомимый пахарь

Есть инструменты, без которых огородник вроде бы и не огородник. Например, настоящий символ земледельца – лопата. И грабли с тямкой. Я бы добавила в этот перечень плоскорез Фокина, хотя и появился он в нашем арсенале относительно недавно, чуть более двадцати лет назад.

Но за эти годы успел надежно прижиться



Надо привыкнуть

Инструмент настолько необычный, что к нему надо привыкнуть. Тут и правильный наклон лезвия, и умение манипулировать непривычным черенком. Сначала приходится себя контролировать, зато потом, привыкнув, руки и голова выключают огородника из этого процесса и, кажется, действуют самостоятельно.

У нас в сарае плоскорезы стоят отдельно от других инструментов – как самые востребованные. В наборе их два. Большой используют для рыхления и подготовки грядки, им обычно работает муж. Малый незаменим для более «тонкой» работы, например, в междурядьях. Это чаще мой помощник.

Хорошо, что мы друг с другом смогли вовремя поделить плоскорезы, а соседи, освоив инструмент, стали ссориться и вынуждены были купить второй набор. Кстати, наклон лезвия подбирают индивидуально, производитель об этом позаботился.

АВТОРА!

Придумал замечательный инструмент инженер-изобретатель Владимир Васильевич Фокин. После инфаркта ему стало трудно обрабатывать участок, а желание работать на земле было огромным. Плоскорез и стал результатом поиска удобного садового помощника.

В нашей семье без него теперь как без рук, «пашет» на земле с ранней весны до поздней осени.

Информация для тех, кто еще не знаком с плоскорезом Фокина. Это ручной инструмент для обработки почвы, которым можно рыхлить, пропалывать, окучивать и формировать грядки – он и мотыга, и тямка, и культиватор в «одном лице». При этом сильно снижает нагрузку на спину (в два-три раза)

и экономит время, позволяя обрабатывать большие площади за короткое время.

Один раз подержав в руке, этот инструмент ни с чем не перепутаешь. Даже черенок у него особенный – не привычный круглый, а плоский. На нем закреплено изогнутое стальное лезвие, заточенное с двух сторон. Для сведения: срезает сорняки и рыхлит почву на глубине до 10–15 см, сохраняя при этом ее структуру.

Наш пострел везде поспел

Почва у нас песчаная, легкая, с этим нам повезло. Усилий при обработке земли затрачивается гораздо меньше. Первое время муж периодически затачивал оба лезвия, а потом мы «забили» на это, и так хорошо работается. Выходя на участок, сразу прихватываем с собой плоскорез. Обозначи-

КАК ПРАВИЛЬНО ДЕРЖАТЬ ПЛОСКОРЕЗ

НЕПРАВИЛЬНО



ПРАВИЛЬНО



лись рядки недавно посеянной моркови? За десять минут пробежался вдоль грядки и прорыхлил почву между ними, заодно удалив всходы сорняков. Под деревьями откуда ни возьмись выросли многолетние сорняки?

А мы их в один миг подрезали. Одуванчики тоже не проблема: подцепил плоским концом лезвия – и вывернул из земли вместе с корнем, за несколько секунд.

Плоскорезом и грядки «копаем» (особенно легко это делать на стационарных грядках), и формируем, и борозды нарезаем, а потом засыпаем, и картошку окучиваем. Наши соседи даже бурьян умудряются скашивать. Теперь и не представляем, как раньше без этого инструмента жили. **Д**

Ирина Ермаш,
г. Старица, Тверская обл.

КАК ОТЛИЧИТЬ ОТ ПОДДЕЛКИ?

В каждом комплекте плоскорезов (большой и малый) есть болты и гайки (для крепления лезвия к черенку). У подделок болты и гайки отсутствуют. Обязательно прилагается фирменная авторская брошюра: «К земле с наукой».

Спросите юриста!

Юрист «ДАЧИ» Кира Лукьянец на страницах газеты ответит нашим читателям на правовые вопросы о загородной недвижимости

 **8 (495) 721 50 97** (в будни
с 11:00 до 17:00 – время московское)

E-mail dacha@kardos.ru

Telegram +7 903 721 50 97

**О программе ремонта дорог**

Существует ли сейчас федеральная программа ремонта дорог? Ранее по этой программе я три года добивалась ремонта, и нам все-таки сделали подъездную дорогу. Администрация района приняла на баланс дорогу и отремонтировала. Теперь нам надо, чтобы другой участок дороги довели до наших ворот. Но администрация нам ничего не отвечает. На баланс эту дорогу не хочет принимать. Если еще есть федеральная программа, тогда я уже буду биться за эту дорогу.

Наталья Павловна, г.о. Лосиноостровский, Московская обл.

До недавнего времени в Подмосковье действительно действовала специальная программа, благодаря которой многие СНТ смогли отремонтировать свои подъездные пути. Значительную часть денег на это выделяла Москва в рамках договоренностей с областью. Однако, начиная с прошлого года, такое финансирование от Москвы на дороги к садоводствам практически прекратилось.

Это значит, что та конкретная программа, по которой вам помогли в прошлый раз, формально завершена. Теперь все средства идут в общий бюджет области и распределяются по другим принципам.

Борьба предстоит за место в другой, более масштабной очереди. Сейчас в России действует национальный проект «Инфраструктура для жизни», который реализуется и в Подмосковье с 2025 года. В его рамках выделяются деньги на всю дорожную сеть, включая местные и региональные дороги.

Ваша ключевая задача теперь – добиться, чтобы ваш нуждающийся в ремонте участок дороги был включен в планы этого нацпроекта на уровне вашего муниципалитета. Забудьте про старую схему – опираться на прежнюю программу уже не получится. Самый важный момент – где формально находится ваша дорога. Если ваш СНТ территориально входит в границы городского округа, у таких территорий больше возможностей для включения в программу.

Для начала, пользуясь уже вашим нарабатанным опытом в общении с администрацией, нужно выяснить, включен ли ваш проблемный участок в перспективный план дорожных работ в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни», и если нет, то на каком основании и что нужно сделать, чтобы его включили.

 **В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО**
Федеральный закон №33-ФЗ от 20.03.2025 «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти»; распоряжение Правительства РФ №3363-р от 27.11.2021 «Транспортная стратегия РФ...»; ст. 13 Федерального закона № 257-ФЗ от 08.11.2007.

**Нужно ли делать повторное межевание?**

Председатель собирает деньги по 2,5 тыс. руб. на повторное межевание общих земель. Говорит, нужно сделать по какой-то форме № 2. В Росреестре сказали, что не знают такой формы. Но председатель рассылает письма, говорит, нужно собрать 400 тыс. руб. Общих земель у нас 19 гектаров. Что-то непонятное происходит. Что нам делать?

Татьяна, Наро-Фоминский р-н, Московская обл.

В жизни любого СНТ могут случаться ситуации, которые требуют немедленных решений и финансовых вложений, когда нет времени дожидаться ежегодного общего собрания или собирать внеочередное. Но всегда «экстренный» сбор крупной суммы без ясных обоснований – это серьезный повод все проверить. Самое главное правило: не сдавать деньги, пока вам не предоставили полную информацию и документы.

Что делать в первую очередь

Подключите ревизионную комиссию. Именно для реального контроля за финансовыми вопросами и решениями правления она и существует, а вовсе не для формального годового отчета по «справке от бухгалтера», как многие думают. Нужно письменно обратиться к ее членам с просьбой проверить обоснованность сбора денег на повторное межевание, а также обстоятельства расходования средств на первое межевание. Комиссия должна запросить у председателя весь пакет документов по первичному межеванию:

- ✓ договор с кадастровым инженером или фирмой, которая делала работу;
- ✓ акт выполненных работ (что сделали);
- ✓ документы, которые подавались в Росреестр, и результаты этого обращения;
- ✓ обоснование, почему нужно делать межевание заново (претензия от Росреестра, решение суда, техническая ошибка?..).

Если ревизионная комиссия бездействует, создайте инициативную группу из нескольких собственников. Далее действуйте строго в письменной форме. Направьте требование ревизионной комиссии в письменном виде, под роспись о получении и/или заказным письмом на юридический адрес СНТ, с просьбой выполнить свои обязанности. Одновременно направьте заявление с требованием о предо-

ставлении информации самому председателю. В нем попросите все перечисленные выше документы, а также подробную смету на новые работы (куда именно пойдут деньги, кто исполнитель, каковы расценки).

Что будет, если документы не дадут?

Председатель может пойти по формальному пути и отказать членам СНТ в предоставлении информации, ссылаясь на то, что этих конкретных документов нет в перечне сведений, с которыми собственники СНТ имеют право ознакомиться и получать копии. Вашей задачей будет развеять заблуждение председателя: вы имеете право получать финансовую отчетность, сметы и отчеты об их исполнении (где как раз должны быть нужные сведения о первом межевании), финансово-экономическое обоснование размера взносов за тот период и нынешний (с приложением документов, которые вам нужны).

Если в течение 30 дней с момента вашего письменного запроса вам ничего не ответили или ответили отказом, не откладывая, обращайтесь с жалобой в прокуратуру об административном правонарушении председателя – непредоставлении информации.

Очень вероятно, что поведение председателя в процессе истребования документов прояснит общую ситуацию лучше, чем все документы, вместе взятые.

✓ Это может быть честная ошибка. Например, при первом межевании кадастровый инженер допустил ошибку, и Росреестр не принял межевание. Тогда председатель должен собирать деньги на исправление, одновременно предъявляя претензии к исполнителю работ. Вам должны показать документы, подтверждающие и ошибку, и действия по взысканию убытков с виновных, а также объяснить, по какой причине это дело не терпит отлагательств.

✓ Либо председатель сам не понимает до конца, что делает, или, наоборот, очень хорошо понимает и надеется, что «прокатит». Сама фраза «какая-то форма №2», о которой не знают в Росреестре, – тревожный сигнал. Ведь все процедуры и формы давно регламентированы.

Если у председателя чисты намерения и проведение работ действительно срочно необходимо, у него не будет причин скрывать документы. Он сможет все подробно объяснить и показать, потому что это, в первую очередь, в его же интересах.

 **В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО**
Ст. 14 Федерального закона № 217-ФЗ от 29.07.2017; ст. 5.39 КоАП РФ.



ДОСЬЕ

ТАТЬЯНА
БУЛАНОВА

Родилась

6 марта 1969 года

Образование

В 1987 году поступила в Ленинградский институт культуры на библиотечное отделение. В 1989 году перевелась на вокальное отделение мюзик-холла

Карьера

16 апреля 1990 года дебют на сцене актового зала Технологического института 1990-е годы – группа «Летний сад»
1996 год – начало сольной карьеры. Альбомы «Обратный билет» и «Мое русское сердце»
2025 год – Татьяну Буланову внесли в Книгу рекордов России за наибольшее количество дуэтов – 114
Снялась в нескольких десятках фильмов и сериалов, чаще всего играя саму себя, попробовала себя в роли телеведущей

Семейное положение

Замужем, двое детей

помню, как буквально через себя перешагивала, отправляясь на долгие гастроли. Сейчас то же самое. Всегда с радостью возвращаюсь домой.

– Вы живете сегодня на два города?

– Муж большую часть времени живет в Москве, а я в Петербурге. Он пытается перетянуть меня в столицу, но я сопротивляюсь. Надеюсь, что в результате все-таки он ко мне переедет.

мой хороший знакомый получает там второе высшее образование. Он и рассказал, какие интересные дисциплины там преподают, какие талантливые педагоги работают. Эти рассказы так увлекли, что я решила последовать его примеру. Учиться буду по индивидуальной программе на заочном отделении, студенческий билет мне уже выдали. Так что в 56 лет я снова стала первокурсницей.

– Зачем вам это?

– Пока не знаю. Но мне интересно учиться. Буду изучать не только психологию, к которой у меня давний неутоленный интерес, но и историю искусств, историю живописи. Расширять собственный кругозор всегда полезно.

– Наверняка в новый 2026 год вы вступили с большими планами. Какими именно?

– Во-первых, у меня ожидается несколько новых интересных дуэтов. Имена пока раскрывать не буду, чтобы не сплести, но все три артиста очень известные. Во-вторых, в январе я приступила к записи новой песни. А у меня всегда так: начинаю записывать одну песню, за ней цепляется другая, и так по цепочке доходит до 8–9 песен, а это уже целый альбом. По-другому я не умею (смеется).

Еще похваляюсь: меня пригласили сняться в фильме, который будет сниматься в Петербурге, скорее всего, в апреле, а у меня перед Пасхой как раз высвободится неделя. Все остальное время – гастроли и выступления. Например, меня не будет в Петербурге весь февраль и почти весь май. Если говорить в целом, мой график расписан до октября 2027 года. Из самых значимых концертов – 6 марта в Ледовом дворце Санкт-Петербурга, как раз в мой день рождения. Также большой концерт ожидается 21 марта на Life Arena и 6 ноября – в Кремлевском дворце съездов.

– Татьяна, можно смело говорить, что вы востребованная состоявшаяся певица. Стало быть, жизнь удалась...

– Вся моя жизнь – сплошное чудо. Я на все смотрю со знаком плюс. И своим детям стараюсь привить такое же отношение к жизни – все воспринимать во благо, позитивно. Потому что жизнь – сама по себе уже счастье. А если что-то пошло не так, нужно просто понять, что ты делаешь неправильно, для чего тебе это посылается. И когда человек это поймет и примет, все у него пойдет, как по маслу. **Д**

Наталья Анохина

ФОТО предоставлено пресс-службой Первого канала, автор Юрий Феклистов

Татьяна Буланова: Вся моя жизнь – сплошное чудо

Певица Татьяна Буланова так давно в профессии, что не отделяет себя от нее. Считает: дело ее жизни давно превратилось в образ жизни и определяет ее настоящее и будущее. А будущее таково, что певица чем дальше – тем больше работает и чаще бывает на сцене

Татьяна, казалось бы, уже можно сбавить скорость, начать жить размереннее, но вы, напротив, словно набираете обороты...

– Я действительно вернулась к насыщенному гастрольному графику, практически к тому, какой был в 90-х годах. Но если тогда мы выступали по две-три недели в месяц, то теперь у нас по 35 (!) концертов в

месяц, идем с перевыполнением плана (смеется).

– Неужели за столько лет работы не устали от гастролей?

– Честно: никогда не любила уезжать из дома. До сих пор

Ужасно красивые

Нередко за милыми цветочками скрывается опасная сущность. Если у вас есть дети, нужно особенно вдумчиво подходить к выбору цветов на участке. Даже привычные нам растения могут нанести вред молодому, да и не только молодому организму. Продолжаем знакомство с ядовитыми обитателями дачных участков и ближних просторов



Ясенец

Очень красив и очень опасен. Его действие схоже с действием борщевика Софиевского – сок повышает чувствительность кожи к ультрафиолетовым лучам, вызывает сильное раздражение вплоть до ожогов. Причем раздражение появляется не сразу, между прикосновением и реакцией кожи могут пройти часы.

Всему виной целый «букет» ядовитых веществ – алкалоидов, кумаринов, терпеноидов и эфирных масел. Кстати, последние, особенно в очень жаркую, сухую погоду, образуют вокруг растения некое подобие облачка. Поэтому лучше к нему жарким летом даже не подходить, хотя эффектное цветение и приятный аромат так и манят.



Аконит

Статный красавец, но ядовит, хотя довольно часто встречается в частных садах, да и в городском озеленении. Особенно опасен он в регионах с жарким климатом.

В разных частях растения содержится алкалоид аконитин, особенно много его в листьях и корнях. Это опасное вещество вызывает судороги и даже паралич дыхания. Можно отравиться, даже если сок растения попадет на открытые участки кожи. Поэтому при работе с аконитом нужно быть осторожным: надевать одежду с длинным рукавом, использовать респиратор. Но лучше не рисковать и не сажать это растение вовсе.



Купальница

Ажурное растение с ярко-желтыми цветочками, его можно легко найти и в природе, на лугах, часто растет он и в наших садах. Хорошо знакомая нам купальница тоже из числа ядовитых. Особенно опасны следующие ее виды: европейская, азиатская, алтайская, Ледебура – собственно, те, что чаще всего и можно найти в продаже.

В разных частях купальницы содержатся сапонины и алкалоиды, которые могут вызывать отек языка и гортани, а также раздражение кожи. Ее яд не так страшен, как, к примеру, у безвременника или аконита, но в любом случае – приятно мало. Поэтому работать с этим растением лучше в одежде с длинным рукавом и перчатках, избегать попадания сока на открытые участки кожи. И не использовать ее в качестве лекарственного средства.



Безвременник

Луковичное растение, которое украшает наши сады осенью. Красив, но руками лишнего раз не трогать, пересаживать только в перчатках, а после хорошенько мыть руки. Ядовиты все части, особенно – луковицы и семена.

В органах безвременника содержатся токсичные алкалоиды – колхицин и колхамин. Если просто дотронуться до тех же луковиц, ничего особо страшного не произойдет, но если вдруг, по незнанию, поест луковиц или семян – это может привести даже к летальному исходу. Для ребенка достаточно всего 1,5 г семян, чтобы нанести непоправимый вред.

На заметку. Колхицин – вещество мощное, нередко используют в селекции, чтобы вызвать полиплоидию у растений (увеличение числа хромосом в клетках). Он действует на растения, как мутаген. Но делают это только специалисты, используя защитные средства, и, если эта обработка происходит в помещении, используют вытяжки. В домашних условиях с ним работать нельзя!



Нарцисс

Еще одно луковичное растение, которое при определенных условиях может нанести вред, пусть и не такой серьезный, как безвременник. Ядовитые вещества содержатся в луковицах, они буквально пропитаны алкалоидом ликорином. Если съесть луковицу, может начаться сильная рвота, боль в животе. У некоторых сортов нарцисса этот алкалоид содержится и в листьях, и в стеблях.

На некоторых людей негативно воздействует даже аромат нарцисса, хотя он не такой явный, как, к примеру, у гиацинта. У особо чувствительных даже букет цветов в комнате может вызывать головную боль.

Юлия Хохлачева,
к. с.-х. н., ст. н. с. ГБС РАН

Красивых, но опасных и даже сильно ядовитых цветов довольно много. Мы продолжим о них разговор в следующих номерах «ДАЧИ».

С кем поведешься, от того и наберешься

Все знают, что домашние питомцы похожи на своих хозяев. Но с годами я убедилась: человек и его растения тоже бывают схожи характерами. В это можно верить или не верить, но судите сами: черты характера и привычки моего 20-летнего замиокулькаса очень похожи на мои

Приведу некоторые сравнения.

1 Замиокулькас хорошо переносит пониженную влажность воздуха. Зимой не страдает от засушливого воздуха, не требует дополнительного увлажнения, опрыскивать его не надо. Я тоже не люблю дождливую погоду. Для меня лучше сушь, чем повышенная влажность, лучше шляпка на голове, чем зонт в руках.

2 Мой любимчик не терпит излишнего полива. Его лучше не долить, чем перелить. Я тоже редко испытываю жажду, даже в жару. Бутылочку с водой в поездку беру на всякий случай.

3 К регулярному омыванию души цветков относится с пониманием, ведь растение любит чистоту. Пыли не должно быть на листочках, иначе замиокулькасу нечем будет дышать. Ну совсем, как мне, когда в квартире не прибрано.

4 Замиокулькас любит тепло и не любит сквозняков и холода. Поэтому нельзя ставить горшок с цветком около окна, открытого на проветривание круглый год. А я не люблю холода, с трудом переживаю зиму и с нетерпением жду начало дачного сезона.

5 Я не люблю кардинальные перемены, предпочитаю ровное течение жизни без всплесков. Оказалось, и замиокулькас болезненно относится к переменам. Он не любит пере-

садки. После нее чаще всего гибнет, так как чувствителен к травмам корней. Так что не стоит его пересаживать ежегодно, меняя почву и горшок. Надо ждать до последнего, пока растение само не покажет вам, что ему нужен больший объем для корней, выпустив их наружу.

Не любит замиокулькас даже перестановки (ну совсем как я). Поэтому надо сразу и навсегда определить место жительства цветка. Конечно, летом он может благосклонно отнестись к переезду на балкон, но я не рискую, с понима-

нием отношусь к его любви к постоянству.

6 Меня раздражают навязчивые соседи, переполненный транспорт, очереди в магазине, терпеть не могу, когда кто-то слишком близко встает ко мне в очереди в гардероб в театре. Мой замиокулькас – мое повторение. Он не любит тесноту. Если его близко поставите к стене, придвинуть к соседнему растению, прислонить к стеклу окна, он каким-то образом сразу травмиру-

ЕГО РОДОСЛОВНАЯ

ЗАМИОКУЛЬКАС ОТНОСИТСЯ К СЕМЕЙСТВУ АРОИДНЫХ. РОДИНА РАСТЕНИЯ – АФРИКА. В ЕВРОПУ ЦВЕТОК БЫЛ ЗАВЕЗЕН ТОЛЬКО В КОНЦЕ ДВАДЦАТОГО ВЕКА. В ДЕВЯНОСТЫХ ГОДАХ С ЗАМИОКУЛЬКАСОМ ПОЗНАКОМИЛИСЬ В РОССИИ.

ется. Нам нужен простор, и я стараюсь обеспечить его в моей небольшой квартире.

7 Замиокулькас не любит излишней подкормки, он совсем не обжора. Не стоит давать ему и долгоиграющие удобрения. Главное, чтобы грунт был рыхлый, с достаточным количеством песка. Я тоже стараюсь соблюдать меру в еде, не предаваться чревоугодию.

8 Яркое освещение в е щ е н и е замиокулькас не по нутру. Ему лучше обеспечить мягкую полутьму. Мой замиокулькас выбрал место на столе, рядом с окном, немного прикрыт от яркого солнца шторой. Окна выходят на солнечную сторону. Вы не поверите, солнце люблю, но не в квартире, у меня в обеих комнатах шторы «блэкаут», которыми я обязательно закрываю окна на ночь. Летом иногда зашториваю окна наполовину и днем, иначе в квартире будет печко.

9 Еще хочу добавить: у замиокулькаса независимый характер. Когда я уезжаю на дачу на 4–5 дней, он совсем не скучает по мне, листочки не опускает, воды не просит, лишь бы его не трогали и не беспокоили лишним раз. Вот эта самостоятельность и останавливает меня от попыток размножить растение. Я знаю, что замиокулькас размножают вегетативно, черенками и листьями, и делением куста. Не буду это делать, вдруг обидится. Вы же видите, какой у него «непростой» характер.

Если вам подходит замиокулькас, вернее, если вы подходите ему, то приобретайте и поселите у себя это удивительное растение. Мы же друг другу не мешаем, отношения у нас сложились. **Д**

Елена Бредис, г. Ярославль

БИОПОРТРЕТ

Растение очень декоративно из-за своих ланцетовидных листьев и мощных стеблей, достигающих в длину 1 м. Листья глянцевые темно-зеленые, черешки у основания вздуты. Замиокулькас вечнозеленое растение, но иногда может сбрасывать листья, если ему что-то не понравится. Не ядовитое, но сок может вызывать раздражение. Растение цветущее, но я ни разу не наблюдала цветения. Да и не жалею об этом, потому что соцветие не отличается декоративностью.

ОБЕЩАЕТ ДОЛЛАРЫ

В народе растение часто называют «долларовым деревом» из-за схожести листьев с монетками.



В таких нарядах можно и на бал

Это растение – находка для цветоводов. Неприхотливое, охотно растет, с удовольствием украсит любой уголок сада, легко превратив его в нечто неповторимое. Еще один плюс – любовь к ярким нарядам и способность менять их как перчатки. При желании можно подобрать такие сочетания цветов, что все ахнут

Известно это растение – колеус. Он хорошо растет не только в открытом грунте, но и в комнате, и на балконе. А еще его называют крапивкой, наверное, за схожесть очертания листа, упрямый характер и стремление жить.

Самое ценное – листья

Существуют сотни сортов колеуса, их, кстати, легко размножить вегетативно, из черенков, тогда сохраняются все свойства материнского растения. Семена можно тоже получить, но сначала надо «пережить» цветение невзрачными метелками, а это сильно ослабляет растение. Поэтому цветоводы бутоны удаляют в зачатке. Самое ценное в колеусе – его листья.

Будем размножать

Чаще колеус размножают так: срезают черенок длиной около 15 см – с двумя узлами. Для каждого сорта готовят подписанный стаканчик, наливают воду на высоту 1–1,5 см и ставят туда черенки (по 5–6 штук). Через 10–14 дней у основания среза начнут появляться небольшие корни. Это значит, что пришла пора посадить черенки в 200-граммовые емкости, наполненные чистым верховым торфом, и поставить в мини-тепличку – на несколько дней. Как только тургор листьев восстановится, можно ее открыть.

Примерно через месяц делают первую прищипку и подкармливают кальциевой селитрой (1 ч. ложка на 10 л воды) – под корень. Окрепшие растения выставляют на окно (у меня это обычно начало марта), чтобы они получали настоящий солнечный свет.

Не стоит торопиться

В конце мая можно пересаживать окрепшие черенки в открытый грунт, но торопиться не стоит. Сначала их приучают к улице: ставят в тень на несколько часов, потом оставляют на весь день, занося на ночь в помещение. И наконец оставляют растения на сутки. Процесс закалки в среднем занимает одну неделю. В конце недели хотя бы на 2–3 часа растения надо выставлять на солнце, что-

СОРТА

- ✿ **Котлас.** Высота около 40 см, листья с характерным для сорта узором и оттенками красного, зеленого, бордового и желтого цвета.
- ✿ **Аватар.** Высота 30–60 см. Лист крупный, бархатный, фиолетово-зеленый.
- ✿ **Лимпопо.** Высота до 40 см. Пестрые листья разных оттенков (желтые, красные, зеленые). Куст не очень пышный.
- ✿ **Сатурн.** Высота 50 см. Очень яркая красная раскраска листа – с желтой серединой.
- ✿ **Петер Вондер.** Высота до 60 см. Необычная раскраска листьев – яркая красная середина и богатая зелено-желтая сетка. Края с замысловатыми зубчиками.
- ✿ **Марипоза.** Королева колеусов. Очень крупный куст высотой до 70 см. Лист тоже очень крупный – до 20 см, ярко-красный с темной серединой. Растет достаточно медленно, но к концу августа превращается в мощный куст.
- ✿ **Ла Рамбла.** Высота до 50 см. Очень красивый сорт со сказочной раскраской крупных листьев: на одном растении они могут быть совершенно разными по красоте.
- ✿ **Хасинта.** Высота до 70 см. Сорт с резными листьями сложного оттенка – от зеленовато-оранжевого до цвета корицы или хны. В зависимости от освещения окраска может быть разной. Подложка листа более яркая.

МОЖНО ПОВТОРИТЬ

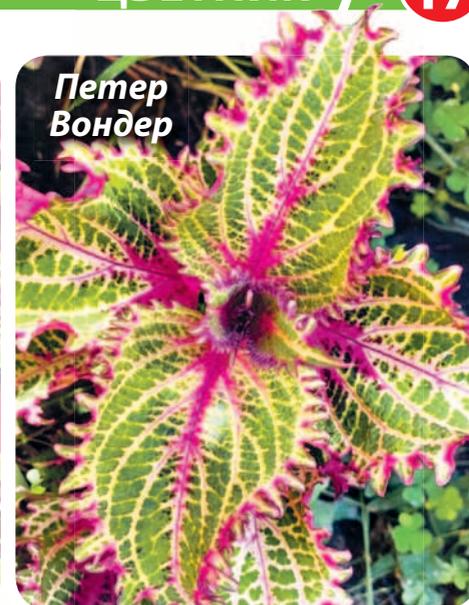
Когда черенок вырастет на 15–20 см в высоту, верхнюю часть срезают, оставив снизу два междоузлия. Срезанный черенок можно вновь укоренить в стакане с водой или посадить сразу в грунт и поставить в тепличку (для летней рассады). Размножают черенками весной и летом.



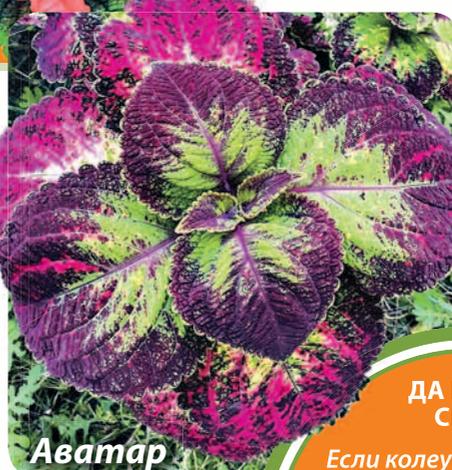
бы они и к нему привыкли. И только после всех этих процедур колеусы высаживают в открытый грунт. **А**
Раиса Ветчанинова,
г. Воронеж



Котлас



Петер Вондер



Аватар



Ларамбла

ДА БУДЕТ СВЕТ!

Если колеусы принялись в рост в темное время года (ноябрь, декабрь), придется досвечивать растения – около 15–16 часов в сутки. Лампы нужны мощные – по две лампы по 36 ватт на каждую полку стеллажа.



Лимпопо



Хасинта



ПОЧВА

Рыхлая, плодородная, при выращивании в емкости нужен дренаж.



ОСВЕЩЕНИЕ

Рассеянный солнечный свет, но отлично растет и на открытом солнце, если температура не превышает 35 °С.



ПОЛИВ

Регулярный, но умеренный (почва должна быть всегда увлажненной).



ПОДКОРМКИ

Каждые 2–3 недели комплексными удобрениями.

Лечение с опережением

Холодные времена года – сплошное испытание для здоровья. Нас так и поджидают простуды, вирусы, грипп, дают знать о себе болезни суставов... Как опередить недуги и не дать им взять верх над нашим организмом? За помощью обращаемся к профессиональному травнику!

ВАЖНО! ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРИМЕНЯТЬ НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ, ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



Михаил Гордеев,
руководитель и создатель
оздоровительного центра
«Здравница», к. б. н., биолог,
ботаник

Зимой самые распространенные заболевания – простуда, ОРВИ. Какая профилактика эффективна? И какие травы могут помочь, если уже заболел?

Весь период вирусных инфекций людям со сниженным иммунитетом необходимы профилактические мероприятия. После посещения многолюдных мест, придя домой, промыть нос слабосоленой водой. Использовать эфирные масла в виде ингаляции и в аромалампках.

При приготовлении пищи желательно применять пряные травы. Они являются природными антибиотиками и оздоравливают флору кишечника, за счет чего повышается иммунитет.

Для профилактики и лечения помогут травяные чаи, содержащие цветы или траву таволги, цветы липы, листья малины, березы, смородины, плоды боярышника, арони,

рябины, траву первоцвета, медуницы, душицы, зверобоя, девясила, шалфея, почки сосны, корни лопуха.

ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ ГОРДЕЕВА

1 Для приготовления настоя необходимо 2 ст. ложки смеси имеющихся трав залить 0,5 л горячей воды (90°C), настоять 1 час. Пить в течение дня, разделив на 4–5 приемов.

2 1 ст. ложку хвои ели, 1 ст. ложку плодов шиповника, 1 ст. ложку донника залить горячей водой с вечера, настоять до утра, процедить, отжать, пить по 1/3 объема 3 раза в день.

Во время болезни необходимо и полоскания горла, и промывания носа, чтобы исключить или предупредить осложнения на дыхательные пути.

Наиболее эффективное растение при вирусных инфекциях – это таволга, она используется во всех противовирусных сборах. Поскольку вирусы вызывают обострение хронических заболеваний, имеющих в организме, для их профилактики мы используем травы, содержащие большое количество витаминов, сосудостроительные, травы с противовоспалительным и противомикробным действием. Противовоспалительные травы также являются профилактикой осложнений, бронхита и пневмонии.

Зима не обходится без гриппа различного типа. Как облегчить течение болезни?

Грипп и все вирусные инфекции губительно влияют на нервную систему, поэтому необходимо обеспечить полноценное кровоснабжение головного мозга. Страдают от вируса верхние дыхательные пути, ухо, нос, горло. В последние годы вирусные инфекции оставляют после себя осложнения, связанные с обонянием, слухом. Поэтому сбор для лечения вирусной инфекции должен быть полноценным и разнонаправленным, чтобы учесть все эти нюансы.

У многих слабое место – горло, дыхательные пути. После визита людных мест рекомендуют полоскать горло календулой или эвкалиптом. Согласны ли вы с этими советами?

Слизистая оболочка верхних дыхательных путей – это первый барьер на пути вирусов. Они размножаются именно здесь. Для профилактики рекомендуют полоскать горло настоем ромашки, календулы, раствором перекиси водорода, хлоргексидина. Содержание витамина А в календуле и ромашке способствует здоровью слизистых. При наличии повреждений на слизистой горла, миндалин он способствует заживлению. Однако при выполнении этой процедуры

важно не допускать пересушивания слизистой оболочки.

Также полоскание и употребление чая с ромашкой или календулой, или маслом облепихи, маслом шиповника необходимо после перенесенного острого бронхита. Остаточный кашель часто воспринимается как «недолеченность», и ошибочно назначаются антибиотики. Слизистая верхних дыхательных путей после выздоровления восстанавливается в течение 2–3 месяцев. Для ускорения этого процесса необходим витамин А.

Суставы зимой тоже дают о себе знать. Какие действенные средства существуют, чтобы снять боли?

Да, сама по себе холодная погода, переохлаждения способствуют ухудшению состояния суставов, обострению артрозов и артритов. Поэтому необходимо поддерживать суставы тепловыми процедурами. Это могут быть физиопроцедуры. В бытовых условиях можно использовать обычную поваренную соль. Разогретую на сковородке соль высыпав в тканевый мешочек и накладываем на большой сустав на 15 минут.

Курс 10 дней. Такую процедуру можно проводить для кистей рук, стоп, погрузив конечности в теплую соль. Для защиты от переохлаждения можно использовать утепляющие пояса, наколенники из натуральной шерсти.

Внутрь можно употреблять сборы трав, в которых содержатся сабельник, окопник.

Каков обычный курс приема травяных настоев? Как не переборщить с лечением?

Курс лечения при острых вирусных инфекциях составляет 1–2 недели. За это время проявления инфекции купируются, и лечение можно прекратить.

Для профилактики же вирусных инфекций травы мы употребляем длительное время – чтобы повысить иммунитет и защитить организм от вирусов и бактерий.

В зависимости от состояния иммунитета человека возможно использование травяных сборов во время болезни члена семьи либо в течение всего осенне-зимне-весеннего сезона. Но в этом случае травы лучше чередовать: каждые 1–1,5 месяца менять состав, тогда профилактика будет эффективнее. Поскольку травы с противовирусной и противомикробной активностью имеют мало противопоказаний, их можно употреблять длительное время. Они не имеют токсического эффекта и не влияют губительно на полезную флору кишечника. **А**



Масленица – это тот редкий праздник, где главное не ритуал, а простое человеческое счастье: теплый дом, шумная компания и стопка горячих блинчиков. Проверим же сковородки на прочность, а родных – на аппетит! Собирайте родных, зовите соседей – пусть стол ломится от угощений, смеха и планов на предстоящий дачный сезон

Блины классические

ПОНАДОБИТСЯ

Молоко – 500 мл ■ яйца крупные – 2 шт.
■ мука – 200 г ■ сахар – 2 ст. ложки
■ соль – щепотка ■ масло растительное – 2 ст. ложки ■ масло сливочное – 30 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Взбить яйца с сахаром и солью до легкой пены. Постепенно вводить муку, затем тонкой струйкой – теплое молоко. Добавить растительное масло. Не нужно сильно размешивать, немного комочков – это нормально. Пусть тесто «отдохнет» 20 минут. На разогретой сковороде, смазанной для первого блина сливочным маслом, выпекать блины. Каждый горячий блинчик смазать кусочком холодного сливочного масла. Сложить стопкой и накрыть полотенцем.



Сбитень «Масленичный»

ПОНАДОБИТСЯ

Вода – 1,5 л ■ мед – 200 мл ■ облепиха – 100 г ■ корица – 1 палочка ■ гвоздика – 5 бутонов ■ имбирь свежий – кусочек 3 см ■ апельсин – 1 шт.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Воду с пряностями довести до кипения, убавить огонь и томить 10 минут под крышкой. Добавить мед и протертую облепиху, хорошо размешать. Прогреть, но не кипятить. Процедить, влить сок апельсина. Подавать горячим.



Добавляйте в тесто щепотку сахара. Сахар дает красивую карамельную корочку.



Молоко и яйца должны быть комнатной температуры. Холодные ингредиенты хуже соединяются, и тесто получится неоднородным.



Обязательно дайте тесту постоять 20–30 минут после замеса. За это время клейковина в муке «успокоится», крахмал набухнет, блины перестанут рваться, станут эластичными и ажурными.



Пусть первый блин выйдет комом! Его всегда нужно «отдать сковороде». Он впитает лишний жир и поможет «настроить» температуру.



Сбитень должен быть в меру сладким, пряным и с легкой кислинкой. После добавления меда обязательно попробуйте. Если не хватает яркости, добавьте ломтик лимона или ложку облепихового варенья.

КАЛЕЙДОСКОП БЛИННЫХ ЗАКУСОК



Сытная с бужениной

ПОНАДОБИТСЯ

Буженина – 300 г ■ яблоко кисло-сладкое – 1 шт. ■ сок лимона – 1 ч. ложка
■ огурцы соленые – 2 шт. ■ красный лук – 0,5 шт. ■ хрен столовый – 1 ст. ложка
■ горчица дижонская – 1 ч. ложка ■ сметана – 3 ст. ложки ■ укроп и петрушка – по 2–3 веточки.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Яблоко очистить и нарезать мелким кубиком, сразу сбрызнуть лимонным соком. Буженину, красный лук и огурцы нарезать так же, как и яблоко. Зелень измельчить. Смешать сметану, хрен и горчицу. Хорошо взбить вилкой. Соединить все ингредиенты, заправить и перемешать.



Хрустящая витаминная

ПОНАДОБИТСЯ

Лук красный – 1 шт. ■ яблоко кисло-сладкое – 1 шт. ■ морковь – 1 шт.
■ уксус яблочный – 3 ст. ложки ■ сахар – 1 ст. ложка ■ соль – щепотка ■ кориандр в зернах – 0,3 ч. ложки ■ корица – 0,5 ч. ложки ■ имбирь сушеный – 0,5 ч. ложки.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Лук нарезать тонкими полукольцами, яблоко – соломкой, морковь натереть на крупной терке. Смешать уксус, сахар, соль до растворения кристаллов. Залить смесь маринадом, слегка помять руками и оставить на 20–30 минут.



Грибная нежная

ПОНАДОБИТСЯ

Грибы свежие или замороженные – 500 г ■ луковица крупная – 1 шт.
■ сливки 20%-ные – 200 мл ■ тимьян сушеный – 0,5 ч. ложки ■ масло сливочное – 1 ст. ложка ■ мука – 1 ч. ложка
■ соль – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Грибы жарить на растительном масле до выпаривания жидкости, добавить измельченный лук и сливочное масло, обжаривать вместе 5–7 минут. Припылить мукой, влить подогретые сливки, добавить тимьян и тушить 7–10 минут до загустения.



Творожная сладкая

ПОНАДОБИТСЯ

Мягкий творог – 400 г ■ сметана – 3 ст. ложки ■ сахарная пудра – 3 ст. ложки
■ цедра 1 апельсина ■ чернослив – 10 шт.
■ курага – 10 шт.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Сухофрукты ошпарить кипятком и мелко нарезать. Творог протереть через сито. Смешать сахарную пудру со сметаной, а затем уж с творогом, слегка взбить. В конце вмешать сухофрукты и цедру. Охладить.

Дорогие читатели!
Природа мудра: в каждом сезоне – свои растения и свои потребности у нашего организма. Этому ритму и посвящена наша новая рубрика. С этого номера в газете начинает работу «домашнее зеленое кафе». Мы будем делиться проверенными фиторецептами, которые легко повторить дома. Здесь будут понятные инструкции по приготовлению из доступных компонентов, которые можно заготовить самим или свободно приобрести в аптечном пункте или на маркетплейсе, а также способы безопасного применения. Каждый месяц мы будем предлагать составы из трав на актуальную сезонную тему

При простуде, ОРВИ, ангине

МИКСТУРА ДЛЯ ЭНЕРГИИ

❁ Берем
Вино красное сухое высококачественное – 750 мл; корни девясила сушеные измельченные – 1,5 ст. ложки.

❁ Готовим
Корни порубить помельче и промыть. Смешать ингредиенты в эмалированной кастрюле, поставить на слабокипящую водяную баню и варить под крышкой 30 минут. Укутать и дать остыть. Процедить, хранить в холодильнике – до 1 года.

❁ Применяем
Для укрепления иммунитета и восстановления после болезни принимать взрослым людям по 1 ч. ложке 3 раза в день перед едой. Курс лечения – 1 месяц. Не применять детям, беременным женщинам, при индивидуальной непереносимости.

КОФЕ ОТ КАШЛЯ

❁ Берем
Цикорий – 1 ч. ложка; ячмень растворимый – 1 ч. ложка; овсяная мука – 1 ч. ложка; вода – 250 мл; молоко топленое – 50 мл; мед – по вкусу; кардамон, мускатный орех – 0,3 ч. ложки.

❁ Готовим
Воду вскипятить и дать 2–3 минуты остыть (до 90–95 °С). Сухие ингредиенты и специи размешать, долить оставшейся водой, накрыть крышкой и дать настояться 10 минут. Влить горячее топленое молоко и добавить мед.

❁ Применяем
Пить по чашке после еды 1–2 раза в день. Если нет индивидуальной непереносимости, то такой напиток можно пить постоянно.

МОЛОКО ОТ БРОНХИТА

❁ Берем
Молоко большой жирности – 1 стакан; шалфей лекарственный сушеный – 1 ст. ложка; эмалированная кастрюля без сколов и трещин.

❁ Готовим
Смешать молоко и шалфей, прикрыть крышкой и довести до кипения на тихом огне. Сразу выключить, оставить под крышкой на 15 минут. Процедить и снова вскипятить под крышкой. По вкусу можно подсластить медом или коричневым сахаром.

❁ Применяем
Пить молочный отвар в теплом виде (45–50 °С) по 0,3 стакана 3 раза в день после еды либо по 1 стакану перед сном, при этом необходимо надевать теплые шерстяные носки. Курс лечения – 7 дней.

ОТВАР ОТ КАШЛЯ И НАСМОРКА

❁ Берем
Корень алтея лекарственного – 1 ст. ложка с горкой; вода – 500 мл; сахар – 1 ст. ложка.

❁ Готовим
Сушеный измельченный корень залить теплой водой, на среднем огне довести до кипения, всыпать сахар и варить под крышкой при слабом кипении 5–7 минут. Дать настояться 15 минут, процедить.

❁ Применяем
Пить отвар в теплом виде как чай 3 раза в день – после завтрака, после обеда и до ужина. Курс лечения – 10 дней. Также этот отвар, приготовленный без сахара, можно применять наружно в виде примочек при конъюнктивите.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

12+
ПОДПИСКА
НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2026 года!

**СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ
2026 года**

| на 1 месяц | на 2 месяца |
|--------------|--------------|
| 109,21 ₽* | 218,42 ₽* |
| на 3 месяца | на 4 месяца |
| 327,63 ₽* | 436,84 ₽* |
| на 5 месяцев | на 6 месяцев |
| 546,05 ₽* | 655,26 ₽* |

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ДАЧА PRESSA.RU». Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2940

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения



Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексу – П2940 или названию – «ДАЧА PRESSA.RU»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ДАЧА PRESSA.RU»



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ



* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода-производителя

ВСЕ ВИДЫ

эксплуатация 7-15 лет

8 (495) 782-63-86, 8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных



Компания «ЗОНД+»

АВТО

■ 8-926-888-54-66 КУПЛЮ:
Волга любой модели, Жигули
любой модели в любом состоя-
нии, Москвич, Ока, Соболь, лю-
бые иностранные. Куплю в день
обращения, порядочность га-
рантирую. Валерий Иванович
Тел.: 8-926-888-54-66



АНТИКВАРИАТ

■ 8-916-155-34-82 Елочные
игрушки, куклы, настольные игры,
значки, картины, книги, монеты,
мебель, открытки, посуду, под-
стаканники, радиоаппаратуру,
серебро, статуэтки и пластинки
из меди, бронзы, дерева, камня,
чугуна, фарфора; фотоаппараты,
самовары, иконы. Янтарь. Весь Ки-
тай до 1965 года. 8-916-155-34-82.

ПЕЧНИК
ЧИСТКА
ДЫМОХОДОВ
КЛАДКА И РЕМОНТ
Гарантия 10 лет.
8(916)995-45-66
Работаем по Москве
и Московской области.



СООБЩЕНИЕ

■ Аттестат выданный 1997 г.
Авсюнинской средней школой
на имя Колесовой Ирины Сер-
геевны, в связи с утерей счита-
ть недействительным.

ЮРИДИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ

■ 8-499-408-46-03 Социальная
юридическая служба. Социаль-
ные юристы и адвокаты. 20 лет
практики. БЕСПЛАТНЫЕ кон-
сультации. Составление исков
и жалоб. Участие и защита в су-
дах. Все споры. www.socuristy.ru.
8-499-408-46-03



ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ

Навоз
Конский
Упакованный
в мешки.
Идеальное
удобрение.
8(903) 728-68-44

■ 8-980-355-90-95 Продаю
картофель сорт Лапоть (высо-
коурожайный), Сынок, Киви,
Гурман (фиолетовый внутри).
Вышлю наложенным платежом.
Тел.: 8-980-355-90-95.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции
на складе, доставка по магазинам,
выкладка, обновление ценников,
сбор возврата, оформление первичных
документов, фотоотчет.

Ненормированный рабочий день, разъездной
характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: ДО 750 РУБЛЕЙ
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!



ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», ул. ПОЛКОВАЯ, д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

Хотите разместить рекламу в газете «ДАЧА»?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:

8-495-792-47-73

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН.
ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОТБОРНЫЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 рецептов вкусных
и популярных национальных блюд
в каждом номере.
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию
о калорийности и количестве персон.
- ✓ Советы по приготовлению.
- ✓ Рассказы о том, как эти блюда
появились и какими стали в наши дни.
- ✓ Секреты национальных приправ.
- ✓ Подробности выбора посуды
для приготовления и подачи
национальных блюд.

12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХЗАКАЗЫВАЙТЕ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
НА САЙТЕ:

wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите
в поисковой строке полное
наименование:

Издательская группа КАРДОС
ООО «Издательская группа «КАРДОС».
ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ,
111675, г. Москва, ул. Святоозерская,
д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ И 20 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших федеральных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает

по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших скупок России с филиалами в Москве и 20-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



102

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожное золото любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 885 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Елена Л., 33 года

Мне по наследству досталась бабушкина квартира. Решили с мужем её отремонтировать. Стали шкаф разбирать и наткнулись на коробочку с украшениями. Вроде и золотые, но вряд ли я их носить буду: что-то в негодность пришло, а что-то просто морально устарело. Решили, что надо бы их продать. Тем более что ремонт – дело такое, деньги лишними точно не будут. Долго искали, к кому можно с этим вопросом обратиться – не хотелось на обманщиков нарваться.

Нашли несколько вариантов, покатались, приценились и остановились на компании «Аурум». Нам сразу, когда еще в Интернете искали, сайт показался удобным, вся необходимая информация в доступе. Отзывы почитали. Когда в офис приехали, все понравилось. Персонал доброжелательный, долго ждать не пришлось. Оценили все быстро. Цена нас устроила, мы, честно говоря, даже на меньшую сумму рассчитывали. Приятная неожиданность!

Деньги нам удобно было на карту получить. Оказалось, что это не проблема, перевели сразу же. Узнали от сотрудников, что и приезжать не обязательно было. У них есть услуга – выезд оценщика на дом. Услуга эта бесплатная, в следующий раз, если что-то еще продавать соберемся, воспользуемся и родственникам-друзьям посоветуем.

Ирина Андреевна, 53 года

Никогда раньше не приходилось пользоваться услугами по продаже украшений. Но тут срочно понадобились деньги на обследование. Решено было продать 2 золотые цепочки, старую брошку и два кольца. Полдела сделано, что именно можно продать нашлось. Оставалось найти, где это сделать. Поискала объявления в газетах, на сайтах разных отзывы почитала. В итоге, решила остановиться на компании «Аурум». Офисов много, расположены удобно. Созвонилась, оказалось, что у компании есть услуга – мастер к вам сам приедет, если нужно.

Удобно, когда нет времени или, как у меня, проблемы со здоровьем, далеко от дома не хожу. Решила воспользоваться этой услугой – быстро и бесплатно. И не пожалела: приятный молодой человек приехал без опозданий (к сожалению, имени не запомнила), все оборудование у него было с собой. Провел оценку, цена меня устроила. Конечно, переживала немного, как все пройдет, тем более что одна цепочка не очень по качеству была, порванная. Оказалось, что все совсем не страшно, осталась довольной. Сделка прошла быстро, деньги выплатили наличными. На вырученные деньги я быстро смогла сделать все нужные обследования, нашла проблему, лечусь и теперь спокойна за здоровье. Спасибо «Аурум»!

Игорь О., 65 лет

Хочу поделиться своим первым опытом по продаже ювелирных изделий. Почему-то мне неловко было обращаться в подобные заведения. Какое-то предвзятое у меня к ним отношение было. Но нужда заставила, пришлось заняться

продажей нескольких золотых украшений, что от жены остались. Уж очень деньги нужны были, да и «ювелирка» эта мне без надобности, только пылится.

Хорошо, сын помог, искал в Интернете фирмы, которые скупкой занимаются. Их так много, глаза разбегаются. Не просто было выбрать. А еще сын нашел, что в компании «Аурум» есть услуга по выезду мастера на дом.

Специалиста от компании «Аурум» мы вызвали, подкупило, что самим куда идти не нужно. Молодой человек приехал в указанное время, вежливый, все необходимые инструменты у него были с собой. Оценил быстро. На сайте у них написано, сколько они за изделия платят. Я заранее прикинул, сколько за мои украшения денег могут предложить, примерно такая цена и вышла, даже чуть больше. И деньги мне сразу на месте выплатили. Честно, я даже не ожидал, что все пройдет так быстро. Очень меня выручили. При случае, обязательно буду рекомендовать!



Весь февраль

+10 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

ФИЛИАЛЫ В МОСКВЕ: м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, д. 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Праздничная», ул. Красного Маяка, д. 2

ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ: м. «Садовая», Московский пр-т, 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, 24к1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, 49 • м. «Гражданский просп.», просп. Просвещения, 87, корп. 1 • г. Колпино, ул. Тверская, 38 • м. «Лиговский просп.», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. «Лесная», ул. Парголовская, 7

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г.
*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.
Предложение действует с 01.02.2026 г. по 20.02.2026 г.



Непас - значит непасынкующийся!



Скороспелый.
Неприхотлив
к условиям выращивания.

НЕПАС



НЕПАС 2 НЕПАС 3 НЕПАС 4 НЕПАС 5 НЕПАС 6 НЕПАС 7 НЕПАС 8



НЕПАС 9 НЕПАС 10 НЕПАС 11 НЕПАС 12 НЕПАС 13 НЕПАС 14 НЕПАС 15

Самкон - самый консервный! ТОМАТЫ И ОГУРЦЫ



F1 САМКОН F1 САМКОН 7 F1 САМКОН 9 F1 САМКОН 11 F1 САМКОН 12 F1 САМКОН F1 САМКОН-ПЧЕЛКА



F1 САМКОН 9 F1 САМКОН 10 F1 САМКОН 11 F1 САМКОН 12 F1 САМКОН 13 F1 САМКОН 14 F1 САМКОН 15

**ВЫСЫЛАЕМ
СЕМЕНА ПОЧТОЙ**
Заказывайте
в интернет-магазине
SEEDSMAIL.RU

**ИЛИ СПРАШИВАЙТЕ
В НАШИХ МАГАЗИНАХ
«УРОЖАЙНАЯ ГРЯДКА»**
г. Москва и Моск. обл.,
г. Омск
тел: 8 (3812) 48-78-27,
г. Краснодар
тел: 8 (918) 465-69-84

email: shop@sedek.ru
по телефону:
+7 (495) 788-93-90
(доб. 101)
моб. +7 (903) 742-95-68

Реклама
ООО «ТД СДК-Маркет»,
127055, г. Москва, ул. Образцова,
дом 7, офис 202,
ОГРН 1197746333113
142000, Московская область,
г. Домодедово, мкрн. Востряково,
ул. Парковая, д. 19
тел.: 8 (495) 788-93-90 (доб. 101)
shop@sedek.ru