

12+

**ЗДОРОВЬЕ  
С ГРЯДКИ**

стр. 10

# ДАЧА

PRESSA.RU

№ 1 (289) 9 января 2025 года

Выходит два раза в месяц

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

**ПРОДАЕТСЯ  
ДАЧА**  
КОНСУЛЬТАЦИЯ  
РИЭЛТОРА И ЮРИСТА  
ПО ПРОДАЖЕ УЧАСТКА  
стр. 12-13

**СОРТА ОВОЩЕЙ ДЛЯ ТЕХ,  
У КОГО МАЛО СИЛ**

стр. 6

**КОГДА КИСЛЫЙ ТЕРН  
СТАНОВИТСЯ СЛАДКИМ**

стр. 8

**ДОМАШНИЕ  
УДОБРЕНИЯ**

стр. 9

**КАКОЙ КУСТОРЕЗ  
ДОВЕРИТЬ ЖЕНЩИНЕ?**

стр. 11

**РОДДОМ ДЛЯ ФИАЛКИ**  
**КАК ИЗ ОДНОГО ЦВЕТКА ПОЛУЧИТЬ МНОГО** стр. 16

ISSN 2311-6528



4 650239 220401

У ДАЧНОЙ КАЛИТКИ  
с Владимиром ОгородниковымДекабрьские  
заметки

■ Утром глянул в окно. Моросит. Стали собираться с пуделем гулять. Обрядил собаку в комбинезон, обул в резиновые сапожки.

Сам, поверх легкой куртки, накинул дождевик. На глаза надвинул берет. Влез в садовые сапоги. Подумал и взял зонтик.

Вышли на улицу – снег идет. Мелкий, колючий, но снег. Не по погоде оделись. Пошли назад. Снял с собачки комбез, скинул сапожки. Надел вязаный свитерок, обувку на меху обул. Сам снял сапоги, дождевик, легкую куртку, берет. Вместо них – утепленные боты, пуховик и шапку-малахай. Зонтик положил на место.

Вышли на улицу, да, любезный читатель, ты угадал – снега нет, дождь идет. В зимнем наряде гулять под дождем глупо. Пошли назад. Правда, не сразу. Пуделек успел выполнить обязательную программу под окном соседки. Та показала нам кулак. Я достал дежурный инвентарь и убрал за собакой. Соседка послала нам воздушный поцелуй. Двинули домой. Переоблачаться. К этому времени пошел снег с дождем...

Все верно – у погоды нет плохой погоды. Но времена-то года никто ж не отменял. И когда с небес нам спускают путаницу, а лифт при этом отказывается работать, и ты тащишься на десятый этаж пешком, волоча одуревшую собаку, то хочется от души высказаться про плохую погоду.

А вот жили бы сейчас на даче, разве случилась бы эта маета с переодеванием? Нешто погоду разглядишь с десятого этажа. Ах, добрая наша дача, поедем-ка мы к тебе. С тобой природа ближе.

ИЗ ЗАПАСНИКОВ  
РЕДАКЦИИ НЕ УСПЕЛИ ВАМ СКАЗАТЬ

*В межсезонье вместо традиционного календаря работ мы решили открыть рубрику «Из запасников редакции», где будем размещать короткие тезисы, по разным причинам не вошедшие в наши публикации. Пришло время открыть этот запасник и поделиться с вами!*

■ Цветки бораго привлекают бабочек, пчел и других насекомых-опылителей. Если посадить огуречную траву рядом с огуречной грядкой, кабачками, тыквой, земляникой, урожай этих культур значительно повысится.

■ Чтобы повысить эффективность обработок фунгицидами и не причинить вреда растениям, следует соблюдать следующие правила: обработку проводить не раньше, чем через 3–4 часа после обильного полива; опрыскивать в пасмурную погоду, рано утром или вечером, когда температура воздуха не выше 25°C. Опрыскивание должно быть мелкодисперсным.

■ Корнеплоды, перекармливаемые навозом или минеральными азотными удобрениями, хранятся плохо. Долго не лежат и летние сорта, а также невызревшие корнеплоды поздних сортов.

■ Хеномелес (айва японская) хорошо размножается посевом семян, но сортовые признаки материнского растения при этом утрачиваются. Чтобы их сохранить, используют вегетативные способы размножения: летними зелеными и корневыми черенками, отпрысками, делением куста.

■ Повышенную устойчивость к фитофторозу имеют сорта картофеля Удача и Белоусовский; к вирусным болезням – Ресурс, Брянский ранний, Голубизна, Эффект; к золотистой нематоде – Жуковский ранний, Лукьяновский, Аспия, Бержицкий, Десница, Заворовский.

■ От жары и засухи меньше страдают посадки картофеля раннеспелых сортов: Жуковский ранний, Рэд Скарлетт, Снегирь. Используя запасы весенней влаги, растения успевают сформироваться, отцвести и заложить клубни.

■ Огородники давно заметили, что бабочек-совок привлекает запах бродящей патоки: 1 л забродившего варенья или сладкого компота, 1 л домашнего кваса и 300 г ржаной муки. Угощение расставляют по краям участка в период лета бабочек (с середины мая до середины августа) – на высоте 1 м от земли и на расстоянии 10–20 м одну емкость от другой. А затем каждое утро убирают угонувших вредителей.

■ Микроорганизмы, разлагающие клетчатку, не только производят перегной, но и выделяют вещества, которые подавляют многие грибные заболевания растений (мучнистую росу, всевозможные пятнистости). Получается, что польза от растительной мульчи – двойная!

■ Редис отлично растет на среднекислых и рыхлых почвах. Опытные огородники не рекомендуют подкармливать его золой, так как это приводит к ухудшению роста корнеплодов, пожелтению листьев. Сильное ощелачивание почвы провоцирует стрелкование. Зола допустимо вносить как минимум за год до выращивания редиса, перед предшествующими культурами. Ее лучше не использовать и при выращивании арбуза.

ЧИТАЙТЕ  
В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

№ 2/2026

в продаже с 23 января

■ Удобные календари  
2026Посевной календарь  
и «Огородный светофор»

## ■ Едим грушу до весны

Ищем сорта, плоды которых  
долго хранятся

## ■ Ленивый огород

Капуста, тыква, кабачки  
без особых усилий

## ■ Первая ягода

Какие сорта жимолости  
удачные и сладкие■ Садовые вары  
по-новому

Чем лечить раны деревьев

## ■ Цветы – балерины

Фуксия радует разнообразием

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ  
ответы дачного юриста и экс-  
пертов на вопросы читателей,  
рецепты, кроссворды, гороскоп.

## ДОМАШНИЙ ПОВАР СПЕЦВЫПУСК

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ,  
УВАЖАЕМЫЕ ЛЮБИТЕЛИ  
ГОТОВИТЬ!

В нашей серии «Домашний повар» выходит новый спецпроект «ЛУЧШЕЕ». В него входят такие журналы с рецептами: «Блины и оладьи», «Куличи и пасхи», «Постные блюда», «Блюда с крупами и макаронами», «Блюда с картошкой».

Для вас мы постарались собрать рецепты, которые проверены временем и нужны постоянно для тех, кто любит радовать себя, близких и друзей вкусными блюдами. По традиции в состав кулинарных сборников мы включили рецепты не только из архива редакции, но и из присланных нашими дорогими читателями своих любимых

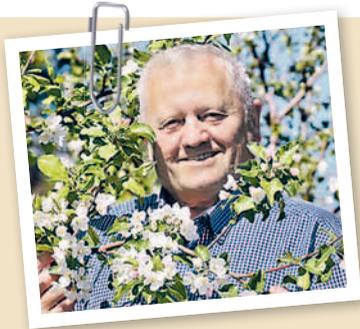
блюд. Причем помимо оригинальных рецептов добавили простые, которые можно приготовить из продуктов, купленных в ближайшем супермаркете или выращенных на дачном участке.

В сборниках немало полезных советов, времени приготовления блюд и их калорийности.

ГОТОВЬТЕ С ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ  
И ЛЮБОВЬЮ В СЕРДЦЕ!

К выпуску готовятся сборники «Простые рецепты». В этой серии выйдут журналы с подбором рецептов с творогом, курицей, мясом, рыбой и овощами.

ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



## Спросите Распопова!

Садовод-испытатель, последователь природного земледелия, врач, к. м. н. Геннадий Федорович Распопов на страницах газеты «ДАЧА» отвечает нашим читателям



**8 (495) 721 50 97**  
в будни с 11:00 до 17:00 –  
время московское

Электронная почта  
**dacha@kardos.ru**

WhatsApp  
**+7 903 721 50 97**

## КАК СОХРАНИТЬ САЖЕНЦЫ ДО ВЕСНЫ?

Поздней осенью в ноябре побывал у друзей на даче. И приехал с подарками – привез несколько саженцев яблони (сорт Мельба, двухлетка) и голубики. Прикопал, как положено, под углом 45 градусов. Но вот конец декабря, снега нет. Из земли торчат прутики. Замерзнут, боюсь. Нужно ли их чем-то накрыть? Как теперь сохранить саженцы до весны?

Владимир Иванович,  
г. Серпухов, Московская обл.

■ Уважаемый Владимир Иванович! У меня такая же ситуация. И я после первых морозцев все присыпал листвой (специально хранил в мешках). А как пойдет снег, засыплю побольше снегом. До –6–10 градусов мороза саженцы будут терпеть и не прикрытые, но при –20 и ниже вымерзнут.

## КАК ВЫРАСТИТЬ МОРКОВЬ НА ГЛИНЕ?

Почва у нас тяжелая, глинистая. Морковь растет плохо. Но все-таки хочется иметь свою. Как вырастить крупную и сладкую морковь на тяжелой почве? И можно ли?

Игорь Алексеевич,  
Егорьевский р-н, Московская обл.

■ Уважаемый Игорь Алексеевич! Конечно можно. Если у вас все еще нет снега, успеете все грядки с глиной посыпать известью пушонкой из расчета 200–300 г на метр квадратный. Кальций из известки разрушает молекулы глины, и она станет рыхлой. Или с осени или весной внесите сверху любой перегной или компост – что есть. Перекапывать не надо, а весной перед посадкой семян моркови разрыхлите плоскорезом или вилами не глубже 5 см. Семена я не замачиваю, а барботирую в воде аквариумным компрессором 6–12 часов, это резко ускоряет всхожесть. На следующий год продумайте, на какой грядке через год будете сажать морковь, и весной на ней посадите или лук порей, или сельдерей – они рыхлят глину.

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ДОЛГОНОСИКА?

Прошлым летом на клубнике появился долгоносик. Опрыскивать химией не рискнули. Кое-какие поврежденные цветки собирали руками. В начале сентября скосили все листья. Что сделать весной, чтобы избавиться от долгоносика?

Валерий Николаевич, г. Пенза

■ Уважаемый Валерий Николаевич! От долгоносика ничего не поможет. Он зимует глубоко в земле. Поэтому скашивание листьев – это вредный агроприем. Я полностью избавился от долгоносика. Опрыскиваю все посадки земляники с ранней весны до поздней осени разбавленной молочной сывороткой 1 к 10, с добавлением любого «Акварина» или «Фертики» 1–2 г на 1 л воды. Это повышает иммунитет растений.



# КАК ОСТАВИТЬ ОСТЕОХОНДРОЗ ЗА СПИНОЙ?

## В НОВЫЙ ГОД – БЕЗ СТАРЫХ ПРОБЛЕМ!

Что подарил нам уходящий год? Новый опыт, знания, знакомства, удачи... Но, к сожалению, в нагрузку к достижениям многие получили скованность и мучительную боль в позвоночнике.

Остеохондроз, разрушающий межпозвоночные диски, – бич специалистов, занятых сидячим или тяжелым физическим трудом. И наверняка они сейчас больше всего мечтают оставить в прошлом именно это «нежелательное приобретение» и забыть о нем, как о страшном сне! Что может помочь профессионала м?

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА

Каждый в своей сфере использует научно обоснованные и хорошо изученные методики и технологии – в медицине они служат основой для разработки лечебных комплексов. Так, при патологиях позвоночника Минздрав РФ рекомендует<sup>1</sup> использовать наряду с лекарствами физиотерапию магнитным полем, которая способна усиливать локальное кровоснабжение и обмен веществ, устранять воспаление, стимулировать восстановительные процессы.



Аппаратуру, генерирующую магнитное поле, стали широко применять в лечебной практике еще с 60-х годов XX<sup>2</sup> столетия. А в XXI веке совершенствование медтехнологий позволило на основе стационарных моделей производить их компактные и простые в управлении аналоги с параметрами высокой точности.

### ФАНТАСТИКА? РЕАЛЬНОСТЬ!

Достоинный пример – аппарат АЛМАГ+ с тремя лечебными режимами, сопоставимый по действию с клинической аппаратурой.

### АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранять воспаление и боль, даже острую;
- бороться с обострением с помощью специального режима;
- снижать скованность и дискомфорт;
- тормозить разрушение тканей позвоночника;
- повышать работоспособность, подвижность, активность;
- улучшать качество жизни.

Не всем занятым людям удастся выкроить время, чтобы 3–4 раза в год посещать обязательные процедуры, а их требуется 7–12 на курс! АЛМАГ+ позволяет получать лечение профессионального уровня не только в больнице, но и дома, и даже на работе – максимально удобно, регулярно и своевременно.

### ПОЧЕМУ ПРОФЕССИОНАЛЫ ДОВЕРЯЮТ АППАРАТАМ ЛИНЕЙКИ АЛМАГ?

Немалое значение имеет тот факт, что аппараты производит компания ЕЛАМЕД (Елатомский приборный завод) – специализированное предприятие с 40-летней историей развития и совершенствования технологий, чье производство сертифицировано по строгим международным стандартам качества.

Аппаратами ЕЛАМЕД лечат в ГК им. академика Н. Н. Бурденко, НИИ неотложной детской хирургии под рук. проф. Л. М. Рошала, Политехнической № 1 Управления делами Президента РФ – всего более чем в 8,5 тыс. больниц, клиник, медцентров и санаториев России.

Внутреннее число протоколов дополнительных клинических исследований опубликовано в авторитетных научных изданиях, освещено на конференциях и выложено в открытый доступ (elamed.com, «Научные публикации»).

Тестирования проводились в МО РФ ГК им. академика Н. Н. Бурденко, ГБУЗ ВОКБ № 1 г. Волгограда, МБУЗ ГКБ № 3 г. Иркутска, ГБУЗ НО НОКБ им. И. А. Семашко, КГБУЗ КМКБ № 20 им. И. С. Берзона и др.

АЛМАГ+ – достойное решение для всех, кто хочет лечить остеохондроз полноценно, на профессиональном уровне и вместе с тем удобно, комфортно и в ритме современности. Новый год – удачное время, чтобы начать!

### АЛМАГ+. Здоровье в доме и на работе

<sup>1</sup> Приказ № 1498н от 24 декабря 2012 г.

<sup>2</sup> «Мозг в электромагнитных полях», Холодов Ю. А., АН СССР, М.: «НАУКА», 1982 г.

### Приобретайте АЛМАГ+ в аптеках, магазинах медтехники и на маркетплейсах.



Заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский м.о., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», или на сайте завода:

**www.elamed.com**

ОГРН 1026200861620

РЗН 2017/6194

Реклама 16+

Бесплатный телефон завода: **8-800-200-01-13**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ НАМ!**  
ДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ,  
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ

**НАШ АДРЕС:** 127018, г. Москва,  
ул. Полковая, д. 3, стр. 4,  
Издательская группа «Кардос»,  
газета «ДАЧА»

**E-MAIL:** dacha@kardos.ru

**ТЕЛЕФОН:** +7 495 721 50 97

**WHATSAPP** +7 903 721 50 97

Обязательно указывайте ФИО  
и регион проживания



## Капуста дозрела в тазу

■ Уже глубоко летом, когда на грядке освободилось место, я посадил цветную капусту. Как я и думал, она не успела сформироваться, среди массы листьев кочанчики выглядели, как монета в 5 рублей. И я решил выкопать ее, получилось 30 кустов. Прямо с корнями поставил все в таз с водой и оставил в прохладной комнате. Думал, пусть хотя бы будут листья, пойдут в суп. Но нет, листья засохли. Зато кочанчики подросли и даже дозрели! Каждый с крупное куриное яйцо. Оказывается, так бывает, учту в дальнейшем.

*Дмитрий Орловский, г. Волоколамск*



## Зимуют под картоном

■ Никогда не выбрасываю картон, коплю его, а осенью накрываю грядки. Но сначала укладываю щедрый слой мульчи, проливаю биопрепаратами и только потом картон. Даже на моем втором участке, где почва изначально была как камень, она после таких укрытий стала гораздо лучше.

Урожай собираю богатые, хотя подкармливаю растения очень редко, обычно только в начале роста. Излишки картона добавляю в компостную кучу.

*Инга Болкунова,  
г. Новосибирск*

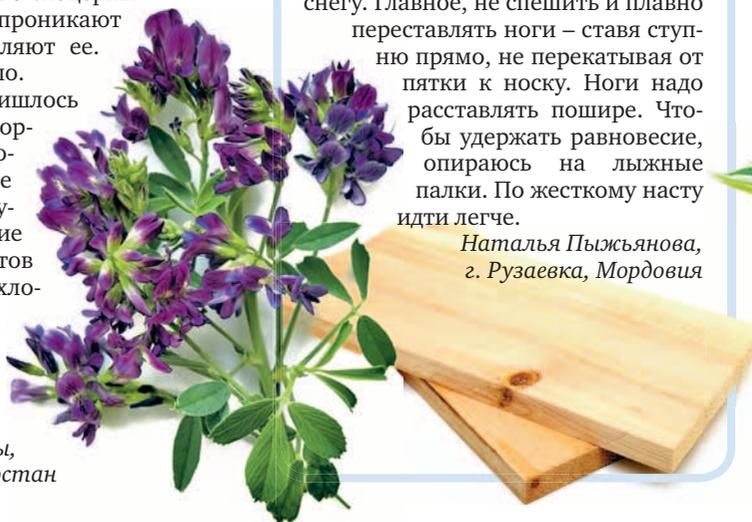
## Выручила люцерна

■ Участок у меня на правом берегу Волги, а в почве там много извести, поэтому растения страдают от хлороза. Постоянно опрыскивала их железосодержащими препаратами, но хлороз все равно не отступал. Помогла справиться с ним обычная люцерна.

По совету знакомого деревенского агронома посеяла ее между деревьями и рядом с кустами. У люцерны корни глубоко проникают в почву и подкисляют ее. Что мне и надо было.

И еще мне пришлось отказаться от фосфорно-калийных удобрений, которые затрудняют поступление в растение ряда микроэлементов и этим усиливают хлороз. А в качестве мульчи стала использовать кислый торф.

*Галина Орлан,  
с. Бальмеры,  
Татарстан*



## Снегоступы из дощечек

■ Попасть на участок ранней весной всегда проблематично. Кругом лежит снег, ноги в него проваливаются, и каждый шаг дается с трудом. Я решила этот вопрос просто: беру две дощечки, привязываю их к сапогам и потихоньку ступаю по снегу. Главное, не спешить и плавно переставлять ноги – ставя ступню прямо, не перекачивая от пятки к носку. Ноги надо расставлять пошире. Чтобы удержать равновесие, опираюсь на лыжные палки. По жесткому насту идти легче.

*Наталья Пыжьянова,  
г. Рузаевка, Мордовия*

## Хоста из семян: экспериментальная затея

■ Я не рассчитывала на успех, когда сеяла хосту: читала, что семена ее всходят плохо и долго. Но через неделю после посева в плошке обнаружили первые росточки. Через две недели появились всходы тех семян, что были присыпаны грунтом (вопреки рекомендациям). А через месяц у меня уже весело зеленела целая полянка юных хост.

Мои выводы из этого опыта:

**1** Хоста из семян – это реально, у свежих семян всхожесть приближается к 100%.

**2** Поверхностный посев необязателен! Заглублять семена не нужно, но слегка (примерно на 0,5 см) присыпать грунтом можно: взойдут чуть позже тех, что разложены по поверхности почвы, зато сеянцы будут крепче и легче освободятся от семенных оболочек.

**3** Никакие «танцы с бубнами» не нужны! Мне встречались даже советы стратифицировать семена хост – ничего подобного им не требуется, свежие кондиционные семена всходят в стандартных условиях (влажный субстрат, комнатная температура) в течение 7–15 дней.

*Марта Штерн, г. Ярославль*



## ВОПРОС-ОТВЕТ



### ЧТО ЗА ЖЕЛТЫЕ РОМАШКИ?

*Очень мне нравятся эти дикорастущие ромашки. Но, увы, не знаю названия цветка. Хочу спросить ваших цветоводов – что это за растение?*

*Екатерина Евгеньевна,  
г. Владимир*

*Отвечает Юлия Хохлачева к. с.-х. н., ст. н. с. Главного ботанического сада РАН:*

— Среди семейства Астровые довольно много очень похожих желтых «ромашек». А на присланном фото, к сожалению, хорошо видны только цветки, листьев не видно совсем – это усложняет определение. Растение похоже и на арнику, и на козлородник, и немного на дороникум. Но, скорее всего, это крестовник обыкновенный (якобея обыкновенная).

Ареал распространения у этого вида широкий. Он встречается от Великобритании до Китая. У нас его

можно найти на всей территории средней полосы России.

Крестовник растет на лугах, полянах, по опушкам лесов, а еще как сорняк в наших садах-огородах.

Будьте осторожны! Это растение ядовитое, представляет опасность для домашних животных. Ядовитые алкалоиды, содержащиеся в частях крестовника, поражают печень и центральную нервную систему. Правда, растение в большей степени опасно для домашней птицы и крупного рогатого скота, собаки и кошки вряд ли будут его есть. **А**

ДАЧНАЯ  
ФОТОСЕССИЯ

ЖДЕМ ВАШИ ФОТОГРАФИИ!

В КАДРЕ –  
ПЛОДЫ!

ПЕРЧИК ОСТРЫЙ, ЯРКИЙ, РАЗНОЦВЕТНЫЙ

Марина Ващук, г. Бор, Нижегородская обл.

## Клумба по упрощенке

■ На дачу мы приезжаем только на выходные, а за два дня много ли сделаешь? Поэтому стараюсь всеми силами упростить себе садово-огородные работы. Например, выращиваю в основном цветы-самосейки. Их семена спокойно зимуют в почве, а весной дают многочисленные всходы. Растения получаются более выносливыми, лучше растут и раньше начинают цвести. А значит, отпадает необходимость каждую весну их сеять и заниматься рассадой. Таким образом растут у меня календула, незабудка, космея, василек, алиссум, лен, маргаритка, китайская гвоздика, люпин, аквилегия и даже петуния.

Самая большая сложность при уходе за такими растениями – весной вовремя заметить их и не перепутать с сорняками. Поэтому не стоит слишком рано начинать рыхлить землю в тех местах, где находятся самосея. Когда они подрастут, узнать их будет легче.

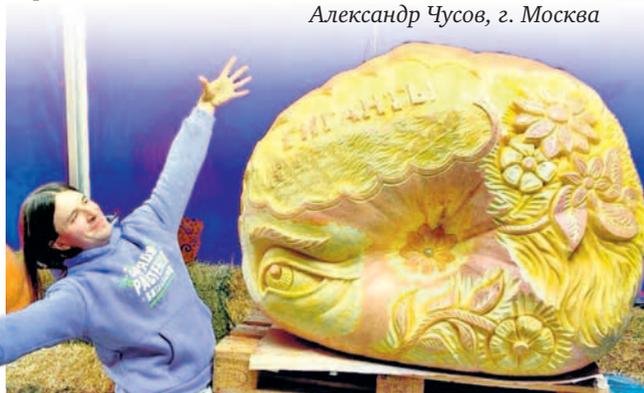
Наталья Глушенкова,  
г. Самара

## Тыква – произведение искусства

■ Наконец, воплотилась в жизнь идея, которую я держал в своей голове много лет – резьба по гигантским тыквам. Да еще и по самой большой тыкве в России, которую я вырастил и показал в Аптекарском огороде в Москве. Получилось поистине уникальное мероприятие, ведь ранее у нас такого никогда не было.

Я очень благодарен Сергею Кнышу и Ивану Савенкову за их работу – настоящих мастеров своего дела. Я даже не ожидал, что за 6 часов можно сделать настоящие скульптуры. В жизни они просто поражают своим масштабом!

Александр Чусов, г. Москва



## Прекрасна зимой и летом

■ Прелесть гортензий не только в шикарных шапках соцветий, но и в их длительной декоративности. Со второй половины лета до октября они цветут, порой дважды меняя свою расцветку. А зимой, заиндевевшие, радуют всполохами соцветий медного цвета, то и дело вырывающимися из-под снежных накидок. Зимой человеку, бывающему в саду, хочется любоваться не только белоснежными сугробами, но и красными островками кисточек рябины или калины, засохшими рыжими шапками гортензий и разнообразной зеленью хвойных шедевров.

Зульфия Русских,  
г. Ижевск

## КОНКУРС «ЛЕТИТЕ, ПТАШКИ, НА БАНКЕТ!»



Кормушки, висящие на деревьях или окнах, всегда радостно видеть – значит, кто-то позаботился о птицах, которым зимой ох как нелегко добывать себе еду.

Дорогие читатели, вы тоже можете помочь пернатым друзьям! «ДАЧА» объявляет конкурс на самую красивую кормушку для птиц

**КОНКУРС ПРОВОДИТСЯ  
С 7 НОЯБРЯ ПО 31 ЯНВАРЯ**

### ТРЕБОВАНИЯ К РАБОТАМ:

эстетичность, практичность, безопасность «птичьих столовых». Приветствуются экологичные материалы. Разместите кормушки в доступном для птиц месте и присылайте фотографии!

**10 ЛУЧШИХ РАБОТ ЖДУТ НАГРАДЫ –  
МЕШОЧКИ СЕМЕЧЕК ДЛЯ ПТИЦ**

### АДРЕС РЕДАКЦИИ

127018 г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 2  
Издательская группа «Кардос», газета «ДАЧА»  
электронная почта: dacha@kardos.ru  
WhatsApp +7 903 721 50 97

Не забудьте указать имя, фамилию, регион и телефон (обязательно для обратной связи!)

**ПОРАДУЕМ НАШИХ КРЫЛАТЫХ  
ПОМОЩНИКОВ ВМЕСТЕ!**

## ВОПРОС-ОТВЕТ

### ЭФФЕКТ СОДЫ – СКАЗКА ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

Оказывается, пищевая сода является отличным стимулятором роста, если в ней замачивать семена перед посевом. Некоторые вместо 10 дней прорастают через день, а после развиваются быстрее. Семена огурцов, например, достаточно подержать в содовом растворе всего 7–8 часов. Я экспериментировал с семенами помидоров сорта Розовый кит. Замочил их в содовом растворе и посеял на месяц позже других 10 именуемых сортов. Кусты догнали и перегнали ранее посаженные и начали плодоносить раньше всех. Плодоножки выросли крепкими, удерживали 400-граммовый помидор. Плодоношение продолжалось до 10 октября. Хотя остальные кусты прекратили развитие на месяц раньше.

Александр Бреднев, г. Серпухов

Валерий Огнев, к. с.-х. н., овощевод:

При замачивании семян в любом солевом растворе ускоряется их прорастание. А сода относится к солям. Она влияет на процессы разложения запаса питательных веществ в семенах, в них начинают выделяться сахара, которые идут на развитие растения. Этот процесс называют «солевым дыханием». Важно выбрать правильную концентрацию соды. В малой концентрации эффекта не будет, а большая заблокирует стимуляцию. Это не научный подход, поэтому

нужно проверять на практике. 1%-ный раствор – много, 0,5% – нормально (5 г на 1 л воды). Время выдержки нужно испытывать, так как все семена разные.

Сода также обладает антисептическими свойствами, размягчает оболочку семян, уничтожает патогенные микроорганизмы. Повышает устойчивость растений к неблагоприятным условиям. А то, что сода увеличивает срок плодоношения, – это сказки. К этому моменту эффект стимуляции уже исчерпан, имеет значение только труд самого дачника. **А**

# Занятым, ленивым, пожилым



У дачников часто бывает – то мало времени, то нет сил, а то и желание посадить огород исчезает.

Но не повезешь же из города овощи для салата, когда земля – вот она, сажай! Мы нашли способ примирить это несоответствие между «хочу» и «могу». Подобрали сорта, за которыми меньше всего нужно ухода. Пока остановимся на огурцах, помидорах и перцах

## Помидоры малого ухода

Начнем с помидоров. Минимум трудовых затрат требуют сорта невысокие, компактные. Они не займут много места на грядке, их можно не пасынковать, не подвязывать и не думать о колышках. Урожай отдадут дружно, поэтому не успевают подцепить многие болезни. Значит, не придется тратить время и силы на борьбу с ними. Вот несколько сортов из этого ряда.

Сорт **Крайний Север** относится к холодостойким, которые легко переносят низкие температуры. Можно сажать раньше других.

**Большая мамочка** – ультраранний сорт высотой до 65–70 см. Устойчив к неблагоприятным факторам – похолоданию, жаре, засухе.

Томат **Герцогиня вкуса F1** – раннеспелый. Плоды округлые, розовые, массой 120–140 г, устойчивы к растрескиванию, долго лежат. Вкусовые качества отличные. Растения отлично переносят жару, переувлажнение и засоленность почвы.

**Золотая клуша** – среднеранний сорт. Куст штамбовый, мощный, крепкий, высотой до 40 см, в рассаде не вытягивается. Округлые золотисто-желтые плоды впечатляют вкусом. Сорт неприхотливый, подходит для выращивания в суровых условиях.

Томат **Монгольский карлик** успел прославиться среди огородников. Он супердетерминантный, среднеранний. Максимальная высота куста – 50 см, но обычно едва дорастает до 30 см. Плоды округлые, красные, массой 150–200 г, не растрескиваются. Вкус прекрасный. Сорт устойчив к перепадам погоды, подходит для выращивания в северных регионах. Обладает относительным иммунитетом к фитофторозу.



Крайний север



Золотая клуша



Зозуля F1



Герман F1



Рамиро

Если нет времени для тщательного ухода, посадите F1 Зозуля. Вот уж никогда не подведет, даже в самое капризное лето. Плоды, конечно, длинные, но их можно нарезать и замариновать. Лучше так, чем совсем без огурцов. Не подведут и китайские длинноплодные сорта, их в продаже очень много.

## Эти огурцы не подведут

Конечно, хочется посадить такие огурцы, которые давали бы приличные урожаи в не очень комфортных условиях. И такие есть.

Один из «хитовых» – **Кураж F1**, первые зеленцы можно попробовать через 38–40 дней после всходов. Дружная отдача урожая, растянутое плодоношение, вкусные огурчики. Достоинств масса.

Самые ранние гибриды дают первый урожай через 35–45 дней после появления всходов. Отличаются скороспелостью и устойчивостью к болезням. Это **Амур F1**, **Герман F1**, **Мурашка F1**.

Теньвыносливые партенокарпические гибриды (**Берендей**, **Уральский экспресс**, **Бинго**) хорошо переносят недостаток освещения.

## Перцы без капризов

Многие побаиваются выращивать сладкий перец, культура все-таки капризная, теплолюбивая. На самом деле селекционеры давно вывели неприхотливые сорта и гибриды. Для легкого выращивания отлично подходят сорта **Колобок**, **Здоровье**, **Агаповский**, **Ласточка**, **Герракл** и **Винни-Пух**. Пусть стенки у них не самые мясистые, а плоды чаще небольшие, но урожаи радуют.

Любители перца покрупнее тоже могут что-нибудь себе подобрать. Например, у гибрида **Клаудио** масса плода до 250 г, а толщина стенки 8–11 мм. Он на всех этапах роста устойчив к основным заболеваниям. Перец **Биг Мама** тоже крупный – до 200 г, а толщина стенки – до 10 см. Длина плода сорта **Атлант** – до

20 см, масса плода **Оранжевого чуда** – до 250 г. Настоящие богатыри!

Гибрид **Джипси** ультраранний и очень прост в выращивании. **Джеммини F1** тоже суперранний, высокоурожайный, неприхотливый, дружно отдает урожай, устойчив к стрессовым и неблагоприятным погодным условиям и основным заболеваниям. Гибрид **Буратино** хорошо переносит временное понижение температуры и притенение, мякоть мясистая, сочная, ароматная, отличного сладкого вкуса.

Среди самых неприхотливых и урожайных сортов и гибридов – **Болгарец**, **Валентина F1**, **Рамиро**, **Белозерка**, **Блондин**, **Апельсин**. **Д**

Марина Латыпова

Продолжение в следующем номере

# Старая Жаба нежнее новых



В России испокон века любили репу – как лакомство, редьку – как лекарство, редисочку – в качестве ранней кормилицы. Но сегодня вкусы изменились. И предпочтения тоже. Совсем перестали ценить репу, на редьку смотрят с прохладцей... Лишь редис продолжают выращивать – весной он кажется необыкновенно вкусным



Дмитрий Гусев  
и Акадайкон



Редис Сакурадзима

РАСТЕТ,  
КАК ПАЛЬМА

Редиска Сакурадзима – настоящее украшение участка! Розетка ее листьев выглядит, как небольшая экзотическая пальма.



Я сам поклонник и коллекционер редких корнеплодов. Отважусь повлиять и на ваше восприятие овощей, тогда, возможно, вы тоже станете фанатом этих даров природы.

## Почему все ели репу

**Репа Русская.** Этот старинный сорт считался утерянными, но в 1940 году его нашли в Финляндии. Он стал очень популярным и в Финляндии, и в Норвегии, и в Швеции. В 2020 году мне подарили несколько семян этой репы.

Чем хорош сорт? Почти не содержит горчичных масел и имеет тонкую структуру пищевых волокон, поэтому не раздражает желудочно-кишечную систему, как другие сорта. Эту репу можно есть в больших количествах – без всяких нежелательных последствий. А какая у сорта Русская сладкая и нежная мякоть! Еще один плюс: она великолепно хранится в свежем виде. Теперь я понимаю, почему когда-то репа была основным источником питания.

Сеют репу в два срока. Ранней весной для летнего потребления, в конце июля – начале августа – для зимнего хранения.

## Особо охраняемая редька

**Японская редька.** Растет у меня на участке акадайкон Ивакуни Ямагучи. Приставка «ака» указывает на цвет – красный. Ивакуни – это название местности, где его выращивают многие годы, а Ямагучи – область, где находятся основные поля возделывания. Сорт включен в список особо охраняемых овощей Японии.

Вырастить такой дайкон очень легко. Сеют во второй половине лета – на расстоянии минимум 30 см друг от друга, а то и реже. А в конце сентября собирают урожай. Корнеплоды хорошо хранятся в свежем виде.



Репа Русская

## ПРИДЕТСЯ ЗАЩИЩАТЬ

Чтобы защитить посевы репы от крестоцветной блошки, грядки придется закрывать тонким нетканым материалом. Когда она подрастет и окрепнет, укрытие можно снять.

## Редиска весом килограмм

**Редис Гигантский.** Мы привыкли к редису не очень крупному, а я предлагаю познакомиться с редисом Гигантский японский Сакурадзима. Почему именно с ним?

Прежде всего он вкусный и совершенно лишен остроты и горечи. В корнеплоде практически нет волокон. Обалденно ароматный. А мякоть настолько белая, что о ней можно сказать – белоснежная! Ни одна редиска в мире не может соревноваться с Сакурадзимой вкусом и консистенцией. Не настолько гигантская, как в Японии, но вес все равно удивляет – до одного килограмма.

Сакурадзима растет только при коротком световом дне. Еще ей нужна очень питательная почва, поэтому под каждое растение вношу по ведру перегноя. Сею в начале июля, очень редко – на расстоя-

нии 50 см растение от растения и в один ряд. Между рядами – 70 см.

В лунку кладу по два семени, одно потом удаляю в фазе трех настоящих листьев. Не выбрасываю, а пересаживаю на другое место. Иногда пересаженные экземпляры вырастают даже крупнее.

Этот сорт не боится заморозков, так что растет у меня до начала ноября (в конце сентября укрываю нетканым материалом). Очень любит влажную почву, поэтому тщательно грядки поливаю и мульчирую. Если есть возможность, после 18:00 притеняю черным нетканым материалом, укорачивая этим световой день, тогда урожай будет еще больше.



Свекла Жаба



## Свекла по-французски

**Свекла Жаба Стараудине** родом из Франции, ей более тысячи лет! Почему сохранилась до сих пор? Дело в особом аромате, вкусе и очень нежной консистенции. Мякоть словно тает во рту, недаром мишленовские повара готовы выращивать эту свеклу на заднем дворе, лишь бы угодить посетителям-гурманам. В России этот сорт был очень популярен до революции.

Свое название свекла получила за схожесть кожицы с кожей жабы, такой же морщинистой и бородавчатой. В погоне за товарным видом современные сорта утратили свой вкус и внутреннее содержание, лишь древняя Жаба остается неизменно вкусной и нежной. **Д**

Дмитрий Гусев, г. Гжель

# Пусть висят до снега!

*Повезло тем, у кого в саду нашлось место для терна. В прошедшем сезоне он дал столь обильный и вкусный урожай, что дачники, доныне игнорировавшие эту культуру, задались вопросом: а как посадить и вырастить дерево у себя?*



Крупноплодный



Сладкоплодный

## ЧЕМ ТЕРН ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ СЛИВЫ

Терн – самый морозостойкий вид, выдерживает морозы до  $-40^{\circ}\text{C}$ . Он менее рослый, чем слива. Плоды круглые, отличаются терпкостью. После созревания они не опадают, а остаются на дереве. И могут висеть даже после выпадения снега – подмороженные становятся только слаще. Пусть висят! Достанутся и вам, и птицам.



## НЕЛЬЗЯ!

У терна есть недостаток – дает много поросли. Его корни залегают неглубоко, поэтому близко к штамбу нельзя копать. Если их порезать, то начнет появляться поросль. Ее придется вырезать, раскапывая до самого места появления у корней.

Среди своих сестер – сливы, алычи – терн по вкусу самый скромный. Плоды терпкие, довольно кислые. Однако в них содержится такое количество витамина Р (рутин), каким мало какое растение похвастается. А это означает, что терн способен поддерживать в норме наше с вами сердце, сосуды, давление, работу щитовидной железы.

Многих не устраивает вкус терна. Но селекционеры уже создали более сладкие и вкусные сорта. Среди них терн махровый, терн Крупноплодный, Сладкий, Куйбышевский, Сладкоплодный ТСХА и другие.

Еще это дерево просто красивое – весной во время цветения терновник превращается в бело-розовое облако, а осенью украшает сад своими темными ягодами с восковым налетом. Если разместить деревья плотнее, то они обеспечат вас непроходимой живой изгородью.

Как же посадить и вырастить терн в своем саду, как за ним ухаживать?

## Почва

Косточковые, в том числе и терн, предпочитают почвы нейтральные, слабощелочные, суглинистые, нетяжелые. Кислые почвы нужно известковать – до посадки и после посадки раз 3–4 года, вносить доломитовую муку (до 300 г на 1 кв.м). Можно просто разбросать под кроной, но лучше, конечно, подрыхлить или внести под перекопку.

## Посадка

Лучшее время: осень или ранняя весна. Расстояние между саженцами: 2–2,5 м, но при создании живой изгороди – 1,5–2 м.

Посадочная яма: диаметр 60 см, глубина 50 см. Вносят удобрения: ведро компоста, 300 г суперфосфата, 400 г золы.

Плодоношение начинается с 2–3 лет.

## Полив

Терн – влаголюбивое растение. Поливы зависят от погоды. В обычное лето 2–3 раза, но только в первой половине сезона, а во второй поливать нежелатель-

но, чтобы ткани успели подготовиться к зиме. Засухоустойчивое растение, однако не любит пересушивания. Влажность на уровне 75%.

Полив после посадки. В первый год: еженедельный (1 ведро воды). Второй год и далее: 1–2 раза в месяц (2 ведра воды). В жару чаще – для предотвращения осыпания плодов.

## Обрезка

Поскольку терн – культура светолюбивая, крону нужно прореживать, осветлять. Весной вырезать по всем правилам ветки больные, засохшие, пересекающиеся – как и у других плодовых деревьев.

## ЛЮБИТ | НЕ ЛЮБИТ



- ✓ Солнечные места;
- ✓ защиту от сильных ветров;
- ✓ умеренную влажность;
- ✓ плодородные слабощелочные почвы с нейтральной реакцией;
- ✓ регулярную обрезку.



- ✗ Тень;
- ✗ застой воды;
- ✗ кислую почву – требует нейтрального или слабощелочного грунта;
- ✗ засухоустойчив, но экстремальная жара может навредить;
- ✗ переизбыток удобрений, особенно азотных, может привести к снижению плодоношения;
- ✗ зимостоек, но нуждается в защите при бесснежных зимах.



Куйбышевский

Прореживанием кроны можно заниматься и летом – выламывать побеги, укорачивать их на 1/3, чтобы плоды лучше освещались и накапливали больше питательных веществ.

## Подкормки

Подкормки такие же, как и для других культур. В первую половину лета нужно давать азотные удобрения – мочевины, комплексные. Можно под корень, или провести внекорневую подкормку, если листья бледные. При опрыскивании по листу концентрация раствора должна быть не более 0,2–0,4%. Как известно, задача азотных удобрений – способствовать хорошему росту побегов, нарастанию листьев.

А в середине и второй половине лета нужно давать больше фосфорные и калийные удобрения, чтобы лучше формировались плоды и были вкуснее. Примерно в пределах до 50 г на 1 м<sup>2</sup> – 0,3%-ным раствором.

То есть агротехника примерно такая же, как и для всех слив. □

Егор Самощенко, к. с.-х. н., доцент, Александр Буланов, к. с.-х. н., кафедра плодоводства, виноградарства и виноделия РГАУ – МСХА имени К. А. Тимирязева

# С кухонной полки – на грядку

Почти у каждого огородника есть свой арсенал минеральных или органических удобрений, средств защиты растений. Но запасы эти постоянно пополняются подручными средствами – прямо с кухонной полки или же из аптечки.

А кто-то делает ставку только на них, считая абсолютно безвредными

## Со скорлупой растут лучше

■ Скорлупа – отличный источник кальция, который необходим для роста и развития корней и стеблей. А еще защищает почву от закисления и даже отпугивает слизней.

Хорошо высушите яичную скорлупу и измельчите до состояния порошка. Им можно посыпать грядки, добавить в

лунку при посадке растений и даже в компостную кучу. Если трудно перемолоть в порошок, можно просто измельчить и заделать в почву, получится отличный дренажный материал, который со временем превратится в удобрение.

Сергей Маханин,  
г. Тюмень



## Бананы для полива

■ Я часто готовлю банановую воду для подкормки комнатных цветов и растений в открытом грунте. Для этого кожуру измельчаю и заливаю водой – на 2 см выше мякоти. Оставляю на несколько дней, пока вода не станет коричневой. Процеживаю и наливаю в пластиковую бутылку – для хранения. Получившийся настой не должен иметь слишком резкого запаха, если таковой почувствуете, немного разбавьте водой. При каждом поливе в обычную воду добавляю банановую в пропорции 5 : 1.

Елена Матвеева,  
г. Мытищи



■ Кожура банана, как и мякоть, богата калием и фосфором, которые усиливают цветение, укрепляют корни. Такую подкормку любят розы: кожуру мелко нарежьте и закапывайте вокруг куста на глубину 5–10 см, поливая. Остатки складывайте в компост.

Валентина Переверзева,  
г. Тамбов

## Сода против росы и парши

■ Я использую пищевую соду против мучнистой росы. Для огурца, кабачка, розы и флокса развожу в 1 л теплой воды 1 ст. ложку, добавляю 1 ч. ложку жидкого мыла и обрабатываю по листу 1 раз в 7–10 дней, особенно после дождей.

Отпугивает сода и тлю, особенно на молодых побегах (1 ст. ложка на 1 л воды). Можно добавить мыло (для прилипания).

Для дезинфекции почвы за 3–5 дней до посадки развожу в 10 л воды 2 ст. ложки соды и проливаю грядки.

Помогает сода и в борьбе с паршой, ржавчиной и различными пятнистостями на яблоне и смородине. Для этого развожу 3 ст. ложки соды в 10 л воды, обрабатываю по листу в сухую погоду. Чтобы раскислить почву, развожу 1 ст. ложку соды в 1 л воды и поливаю локально, но не чаще одного раза в месяц.

Нелли Гуляева,  
к. с.-х. н., г. Пермь



### ВАЖНО!

С СОДОЙ НУЖНА ОСТОРОЖНОСТЬ! ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ МОЖНО СЖЕЧЬ НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ТАКОЙ ЖЕ ЭФФЕКТ МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ СОЛНЦЕ, ПОЭТОМУ ОБРАБОТКИ ПРОВОДЯТ ТОЛЬКО УТРОМ ИЛИ ВЕЧЕРОМ.



## Перец против муравьев

■ Отличное средство от муравьев – красный жгучий перец. Рассыпаю порошок вокруг грядки и, конечно, на «муравьиных тропках». Но самое лучшее – найти муравейник и насыпать перец прямо на него.

Можно приготовить жидкий отвар: 50 г перца залить 1 л воды, прокипятить в течение часа на медленном огне. Вылить отвар в ведро и долить до 10 л. Настаивать 2–3 дня. Добавить жидкое мыло и опрыскивать листья, побеги, стволы, землю вокруг растений и все места, где были замечены муравьи.

Сания Меркулова,  
г. Красноярск



## Йод от болезней и вредителей

■ Я часто использую раствор йода от грибных болезней и вредителей. От тлей, клещей и гусениц готовлю следующий раствор: 4 капли йода на 1 л воды. Опрыскиваю прямо по вредителям. От мучнистой росы: в 5 л воды добавляю 0,5 л молока и 5 капель йода, тщательно перемешиваю. Опрыскиваю огурцы и кабачки до сильного увлажнения.

Мария Викулова,  
г. Екатеринбург

## КОММЕНТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ *Аскар Ахатов, ведущий специалист по защите растений:*

■ Что касается **пищевой соды**, ее используют для борьбы с мучнистой росой. Эффективность такого приема составляет 50–70%. И позволяет в ряде случаев уходить от обработки растений фунгицидами. Но придется обрабатывать довольно часто.

■ **Скорлупа** как удобрение вполне годится, но это так называемое долгоиграющее удобрение, которое разлагается в почве в течение 2–3 лет.

Даже если рассыпать в виде порошка. Причем это в кислых почвах, а если вы сделаете то же самое в черноземных областях, то в почве ничего не произойдет, потому что она там щелочная.

■ Сама **банановая корка** не может подкормить растения, даже мелко измельченная и вкопанная. В почве вначале ее должны переварить микробы. Для этого лучше делать из нее настой.

■ **Йод** используют для защиты растений от вирусной и частично бактериальной инфекции. Но вы знаете, что йод в отличие от других веществ испаряется. Сегодня обработали растения, а завтра его уже нет, испарился. Лучше использовать препарат с йодом – в него добавлено специальное вещество, которое задерживает испарение на несколько дней. С йодом есть одна опасность – если концентрацию сделать побольше,

он может растение сжечь. Если меньше, то быстро испарится. Нужно знать меру.

■ **Перец** человечество изначально использовало для борьбы с глистами, особенно на юге. Насчет муравьев не уверен – у них есть обоняние. Они просто могут избегать те места, где насыпан перец. Если цель – отогнать муравьев от какого-то места, то способ может быть оправдан.

# Подарок лета – разноцветная диета

ВАЖНО! ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРИМЕНЯТЬ НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ, ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



*Мы верим, что натуральные овощи, которые мы выращиваем, помогают поддержать здоровье. И правильно делаем: во что веришь, тому и быть. Поэтому продолжаем разговор с профессиональным диетологом, который подскажет, чем именно нам помогут фрукты-овощи, какая диета удержит давление, предупредит онкологию, какие овощи – друзья нашей печени?*



Татьяна Залетова,  
диетолог

Все виды капусты, особенно брокколи и цветная, содержат глюкозинолаты, помогающие печени в детоксикации.

Зеленые листовые овощи, шпинат, рукола богаты хлорофиллом, который помогает выводить «токсины».

Спаржа и артишок тоже улучшают отток желчи и защищают клетки. Не нужно все это есть килограммами. Достаточно 150–200 г любых из этих овощей в разном виде. Сырые в салатах, тушеные, приготовленные на пару. Главное – регулярность.

особенно по снижению веса. **Брокколи** – чемпион по витамину С и К, содержит сульфорафан (блокирует рост раковых клеток) и определенное количество белка.

**Цветная капуста** содержит много фолиевой кислоты – это витамин В9, а также другие витамины группы В.

**Брюссельская** богата фолатом (витамин группы В), калием, витамином К.

**Пекинская** содержит больше витамина А и С.

Чтобы сохранить максимум пользы, капусту лучше всего готовить на пару, тушить или быстро обжаривать на сильном огне, но без масла. Длительная варка в большом количестве воды, к сожалению, лишит продукт большей части витаминов. Но при этом мы получим больше пользы с точки зрения содержания фитонутриентов и клетчатки.

жать уровень плохого холестерина и нормализует вес. Оксид азота, содержащийся, например, в свекле и листовой зелени, потенциально расширяет сосуды.

При повышенном давлении необходимо делать акцент на овощах, особенно на упомянутых – свекле, шпинате, сельдерее, чесноке, кабачках, баклажанах. И резко ограничить соль.

При пониженном давлении также не нужно отказываться от овощей, но включайте их в рацион с достаточным количеством белка и полезных жиров. И можете уже немножечко досаливать пищу. Резкое увеличение доли овощей может значительно снизить давление, поэтому важно следить за самочувствием.

рующий рост раковых клеток. Достаточно употребления 150 г в день. Также существуют биологически активные добавки к пище с содержанием этого компонента.

Чеснок и лук содержат аллицин, обладающий мощным антиоксидантным и противовоспалительным действием. Надо съедать 1–2 зубчика чеснока в день. Можно в приготовленном виде или в виде биодобавки.

В помидорах есть ликопин – защитник от рака простаты, желудка, кожи. Малина, черника, клюква богаты антоцианом и эллаговой кислотой и подавляют воспаление и рост опухоли.

Зеленый чай содержит катехины, которые являются мощными антиоксидантами.

Нужно питаться разнообразно и регулярно, стараться съедать не менее 400 г разноцветных овощей и фруктов ежедневно. Именно разноцветных, так как каждый цвет имеет свой тип защитных фитохимических веществ.

Но помним, что растительная пища является только частью сбалансированной диеты. Вам также нужны и белковые продукты, и жиры. Их качество и состав тоже вносят свой положительный или негативный эффект с точки зрения риска онкологических заболеваний. И, конечно же, помимо диеты необходимо обязательно следовать рекомендациями врача.

Питайтесь разнообразно и разноцветно! **Д**

**Какими овощами можно очистить печень? Сколько и в каком виде их употребить, чтобы был результат?**

Давайте вначале проясним: печень – это не губка, которую нужно выжимать или чистить. С функцией обезвреживания и восстановления, в целом, она справляется самостоятельно. Но у нее, конечно, есть помощники – продукты, которые поддерживают эти функции. Лучший из друзей – свекла. Она содержит бетаин, который защищает клетки печени (гепатоциты) и способствует оттоку желчи.

**Все виды капусты считаются суперполезными. Можно чуть конкретнее – какие витамины и минералы содержатся в капусте разных видов? Как правильно готовить капусту, чтобы сохранить максимум полезных веществ?**

Да, капуста, наверное, один из самых привлекательных овощей – при низком количестве калорий в ней есть большое количество полезных веществ. У каждого вида есть свои особенности.

**В белокочанной капусте** много витамина С, К, клетчатка при этом доступна каждому. Также содержит большое количество пищевых волокон и очень часто используется в разнообразных салатах и диетах,

**Можно ли овощной диетой влиять на давление? Что посоветуете тем, у кого оно повышенное? Или пониженное?**

Да, овощная диета – один из самых эффективных немедикаментозных способов снизить давление, потому что она содержит много калия. Калий вытесняет избыток натрия – соли из организма, а соль – главный враг при повышенном давлении. Клетчатка помогает сни-

**Существует ли диета, направленная на предупреждение онкологии? Известно, что нужно есть больше брокколи, чеснока. А еще?**

Да, такая диета существует, и ее основой является растительная пища. Но это не разовая чистка организма, а стиль питания на всю жизнь.

К продуктам, которые могут защищать человека от онкологии, относятся крестоцветные – это брокколи, цветная капуста, брюссельская капуста. Они содержат сульфорафан, блоки-

# Семь раз отмерь, один – купи

*Садоводством мы с женой увлекаемся уже более 10 лет. На участке в 10 соток мы развели немалый фруктовый сад, а участок улицы за забором превратили в небольшой парк. Я всегда считал так: если можешь применить для облегчения труда какую-то технику – обязательно сделай это!*



Этим принципом я руководствуюсь и в садоводстве: провел по всей территории сада капельный полив, установил автоматические разбрызгиватели на газонах и в цветниках, применяю технику для чистки межплиточных швов от сорняков. В этом году решил автоматизировать процесс обрезки и стрижки растений. Хочу поделиться своим опытом с читателями, возможно, мой рассказ вдохновит кого-то последовать моему примеру.

## Легкий и мощный

В феврале прошлого года я приобрел электрический кусторез. На нашем участке много хвойных растений: туи, можжевельники, елочки. Прежде я формировал кроны растений с помощью ручного механического кустореза, очень не любил это занятие: долго, неудобно,

тяжело физически. К тому же и кроны получались неровными.

Инструмент я решил приобрести на популярном маркетплейсе. Изучая тему, внимательно читал отзывы на кусторезы разных марок. В первую очередь обращал внимание на отрицательные отклики – они несут важную информацию. Конечно, с особым интересом я смотрел видео, где покупатели показывали, как работает прибор.

В своем выборе я опирался на такие критерии, как мощность прибора и длина лезвия. Чем мощнее прибор, тем лучше в работе, но при этом и вес его больше. Выбрал вариант, сбалансированный по всем показателям: вполне мощный, но при этом легкий (около трех килограммов), с лезвием средней длины – 80 см. Максимальная длина лезвия – это промышленный вариант, для обрезки масштабных посадок.

При выборе я отдавал предпочтение фирмам-производителям, которые выпускают целую линейку садового инструмента – разные приспособления для разных целей.

В итоге я выбрал прибор средней стоимости – около 4700 руб. Кусторез работает от электросети 220 вольт. Были в ассортименте и аккумулятор-

## ! ХВАТАЕТ НА ВЕСЬ САД

Электрический сучкорез, по сути, это маленькая электропила. Аккумулятор заряжается не дольше 3 часов, а заряда хватает на полноценную обрезку всего сада. Его объем – 21 вольт.

## ТАКИЕ Я НЕ ВЫБИРАЮ

В продаже модели кустореза были с разными насадками, но я такие никогда не выбираю. Мой личный опыт говорит о том, что универсальный инструмент обычно быстро выходит из строя. Невозможно сделать прибор для всего на свете. Лучше брать нормальный инструмент для какой-то одной функции.

ные, но они дороже. Шнур у прибора не очень длинный, для работы на улице я использую влагозащищенный удлинитель.

Мне нравится, что мой кусторез хорошо отбалансирован, его удобно держать. Для безопасности есть специальный рычаг, благодаря которому аппарат начинает работать, только если его держат двумя руками – это чтобы человек не подставил вторую руку под лезвие.

При хранении прибора необходимо смазывать лезвие любой технической смазкой. Я использую автомобильную смазку, например, литол.

Приобретенный прибор летом я испытал в деле. Мне понравилось, как он работает – словно машинка для стрижки волос. Не дергает ветки, а аккуратно подравнивает, оставляя ровный срез. С его помощью я сделал монолитную живую изгородь из разросшихся туй, сформировал кубы и параллелепипеды из ложноказачских и казачских можжевельников. Позже легко подровнял и кроны лиственных кустарников. Сад стал выглядеть более ухоженным.

## В дерево входит, как в масло

Обрезка плодовых деревьев ранней весной – процедура важная, но тоже трудоемкая. Недавно я решил, что орудовать обыч-

ной ручной пилой и механическим сучкорезом мне надоело. При масштабной обрезке хочется иметь мобильный, компактный прибор, с которым можно забраться в любую чашу.

При обрезке больших сучков я пользовался бензопилой, но она очень громоздкая и скорее годится для спиливания всего дерева.

Очень удачным приобретением я считаю аккумуляторный сучкорез. Действовал так же: прицелился, читал отзывы садоводов. Разбег цен на электро-сучкорезы был примерно от 3 до 20 тысяч руб. Я купил прибор за 3500 руб. Он китайского производства, думаю, это копия прибора других известных фирм.

Мне понравилось, что вместе с аппаратом прислали в придачу кейс для хранения, две запасные шины, рабочие перчатки и пластиковые очки для защиты глаз. Хочу заметить, что такие очки необходимы при работе с электросучкорезом: в глаза могут попасть мелкие частицы стружки или мха, растущего на дереве.

Мне очень понравилось, как работает прибор, он входит в древесину, как в масло. Буквально за несколько минут я опилил несколько деревьев в своем саду, и делать это было легко и приятно. По отзывам я понял, что такой сучкорез покупают и женщины – значит, он вполне легкий и удобный.

Думаю, этот сучкорез пригодится мне и на рыбалке – им можно буквально за минуту напилить из лесного валежника дров для костра! **Д**

Владимир Фролов,  
Воронежская обл.



# Как продать дачу быстро и дорого?

Для купли-продажи дачи поздняя осень и начало зимы – не самое подходящее время. Обычно спрос затихает до февраля-марта. Но не этой зимой. В декабре покупатели косяком потянулись выбирать участки, дома. Что сейчас происходит на дачном рынке? И как продать свою дачу, если решили, что она больше не нужна?



Владимир Калинин,  
эксперт по недвижимости,  
компания  
«Московский квартал»

**В**ладимир, вы риэлтор, специализирующийся на загородной недвижимости. Повлияла ли нынешняя ситуация с мошенническими схемами на дачный рынок?

– Безусловно, она повлияла и на этот сегмент рынка недвижимости. Часть покупателей не рассматривают покупку у возрастных продавцов. Те же, кто готов к покупке, стараются максимально обезопасить себя, проводя дополнительные проверки, в первую очередь, продавца.

**?** А возможно ли проверить, что продавец не находится под влиянием мошенников?

– Выявить подобное – непростая задача. Но мы тоже подстраиваемся под данные реалии, проводим комплекс дополнительных проверок, опросов в отношении возрастных продавцов, привлекаем их детей, родственников. В некоторых случаях обращаемся к участковому.

**?** Мы с вами разговариваем в декабре, газета выйдет 9 января. За это время возможны законодательные решения по поводу мошеннических схем?

– Законодательная реакция на ситуацию, безусловно, будет. Разговоры на этот счет есть, но конкретики пока никакой нет.

**?** Дачники говорят, что в декабре покупатели шли и шли смотреть участки, хотя обычно это мертвый сезон. С чем связана такая активность?

– Такую тенденцию я тоже отмечаю. Думаю, одна из причин – изменения правил предоставления семейной ипотеки, которые вступают в силу с 1 февраля 2026 года. В этой связи увеличился спрос на земельные участки. Покупатели предполагают, что недвижимость в ближайшее время подорожает.

**?** Прошла информация, что услуги риэлторов станут дороже на 20–50 процентов.

– В этом логика есть. Конечно, объем работы у риэлторов увеличится. Всем нужна качественная услуга, в которую входит множество аспектов как юридического, так финансового характера.

**?** Продажа дач для пожилых людей сейчас явно осложнилась. Как себя вести, чтобы потенциальные клиенты не вешали трубку, услышав возраст?

– Пожилым людям я настоятельно рекомендую не заниматься продажей самим, лучше обратиться к профессиональным участникам рынка либо действовать через детей, родственников – людей, к которым есть доверие.

**?** Что бывает важно для того, чтобы дача продалась? На что обращают внимание покупатели?

– Во-первых, это местоположение, локация дачи. Во-вторых, наличие коммуникаций и необходимой инфраструктуры – есть ли дороги, можно ли проехать, к участку. Какие магазины расположены рядом. Насколько участок разработан, ухожен, посажены ли деревья, есть ли ограждение. Есть участки, к которым газ уже подведен, и это основной интерес покупателя. Установлен ли электрический счетчик: его подключение – тоже дополнительный расход для будущих владельцев. Стоимость объекта имеет определяющее значение. Оценивают также и иные не менее важные аспекты, например, наличие охранных зон, так называемых ЗОУИТ, какие есть ограничения, сервитуты и другие. Нюансов довольно много.

**?** Можно ли скрыть факт отсутствия межевания? Мол, пусть с этим потом сам покупатель разбирается?

– При должной проверке документов этот факт не скрыть, без проведения межевания регистрация права не будет проведена. Продавец должен заранее размежевать участок.

**?** Недостатки есть у каждого дома, участка. Как вы считаете, о них можно промолчать или лучше сказать?

– Те или иные недостатки всегда присутствуют, для кого-то они могут быть критичными, а кто-то готов их принять, видя ценность в чем-то другом. Я сторонник доводить до покупателя всю информацию по объекту.

**?** Бывали ситуации, когда покупатель отказывался от покупки, обнаружив какую-то причину, а продавец ее даже не подразумевал?

– Да, бывали. Например, покупатель дачи после изучения документов увидел, что она находится в охранной зоне питьевого водоснабжения. То есть под участком, на глубине, имеется большое озеро, которое питает один из городов. И клиент отказался от покупки, посчитав, что ему не разрешат делать скважину. Его не убедило даже то, что это экологически чистое место.

**?** К чему нужно быть готовым продавцу дачного участка?

– Продавец должен понимать, что покупатели будут оценивать множество особенностей. У каждого претендента свой подход. Но все смотрят на качество. Сейчас всем хочется жить на даче круглогодично или приезжать на несколько дней, в том числе зимой. Для этого дом должен быть отапливаемый. Как правило, если люди едут смотреть дом, они четко понимают цену, местоположение. Смотрят, насколько удобная инфраструктура, как проще сюда добраться.

**?** Как продать дачу быстро и дорого?

– Сложный вопрос. Думаю, в первую очередь нужно обратиться к услугам профессиональных участников рынка. Если решили сами продавать, начните с определения реальной рыночной стоимости. Часто выставляют цену по принципу «вот хочу за столько» или «сосед продал за столько-то, а моя-то лучше». Не учитывая при этом индивидуальных особенностей дачи и временных условий. **Д**

Алла Михайлова

К покупке или продаже дачи многие подходят как к простой бытовой сделке. Однако такая «простота» зачастую приводит к финансовым потерям, не говоря уже о судебных разбирательствах. Какие нюансы стоит учесть при сделках на вторичном рынке дачной недвижимости, рассказывает юрист «ДАЧИ» Кира Лукьянец



# Дачная сделка:

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЯ И ПРОДАВЦА



### ПОКУПАЕМ

#### Что почем?

Начинайте с анализа цены. Сравните запрашиваемую стоимость с предложениями на аналогичные участки и дома. Объекты должны быть сопоставимы по статусу земли, условиям, площади и комфорту. Цена ниже среднерыночной – не подарок судьбы, а красный флаг. Истории про срочную продажу «из-за переезда или личных обстоятельств» должны подтверждаться документами. Низкая цена может скрывать обременения, например, нахождение в охранной зоне ЛЭП, спорные границы или проблемы с документами или третьими лицами.

#### Продается «кот в мешке» – берем?..

Четко определите предмет сделки. Вы покупаете земельный участок или дом с землей? Это разные объекты права. Участок должен быть отмежеван, то есть его границы отображены на публичной кадастровой карте. Это же касается и строения. Часто встречается ситуация, когда формально продается только земля, но на ней стоит незарегистрированный дом или недострой. Такое предложение, как правило, стоит дешевле, но вы покупаете себе проблемы. Придется самим легализовать строение, что может быть сложно, если дом построен с нарушениями или находится в охранной зоне.

#### Кто продает и почему

Следует запросить у продавца свежую выписку ЕГРН, в которой проверить отсутствие арестов, ограничений, обременений и соответствие данных продавца и объекта реальным. Обязательно нужно увидеть и правоустанавливающий документ (свидетельство о праве

собственности, о праве на наследство, договор купли-продажи и так далее).

Также стоит запросить: согласие супруга на сделку, заверенное у нотариуса; справку об отсутствии долгов по налогам; справку об отсутствии задолженностей по взносам в СНТ; документы по оплате электроэнергии.

По дорогостоящим объектам имеет смысл проверить кредитную историю (нет ли риска банкротства продавца), а также можно предложить оплатить медицинское освидетельствование продавца.

Внимания требуют случаи, когда продавец владеет имуществом менее 3 лет (риск претензий от третьих лиц) или если при покупке или строительстве использовался материнский капитал (при продаже должны быть соблюдены права детей). В таких ситуациях я настоятельно рекомендую привлекать профессионального риэлтора.

#### Гарантий нет

Ни одна, даже самая тщательная проверка, не дает стопроцентной гарантии от мошенничества или судебных споров с третьими лицами. Закон в большинстве случаев защищает добросовестного покупателя, но только если вы проявили должную осмотрительность. Если же продавец отказывается от предоставления дополнительных документов – это веский повод отказаться от покупки, как бы ни манила цена.

#### Недавно унаследованная недвижимость

Отдельно стоит остановиться на объектах, полученных продавцом по наследству, особенно если с момента оформления прав прошло мало времени. Важно понимать, не было ли дру-

гих наследников, которые могли отказаться от своей доли, но в будущем оспорят сделку. Существует категория лиц, имеющих право на обязательную долю в наследстве даже при наличии завещания. Если такие наследники есть и их права не учтены, они могут предъявить претензии уже вам как новому владельцу.

#### Нюансы в договоре купли-продажи

Помимо точного описания объекта и цены, в нем необходимо четко прописать порядок расчетов. Продавец должен получить свои деньги только после регистрации сделки в Росреестре. Обязательно укажите сроки и способ передачи недвижимости, состояние на момент передачи. Пропишите ответственность продавца за сокрытие информации об обременениях или правах третьих лиц.

Имеет смысл включить пункт о том, что продавец не находится под влиянием третьих лиц и не совершает сделку «по указанию правоохранительных и иных государственных органов», а также что он не является иноагентом.

#### Зачем нужен риэлтор

Многие считают, что услуги риэлтора – это лишняя трата денег на сделке с дачей, ведь можно все сделать самому. Риэлтор выступает не просто как посредник, а как управляющий рисками. Его главная задача – «собрать сделку»: то есть провести комплексную проверку объекта и продавца, а также подготовить пакет документов таким образом, чтобы сделка прошла регистрацию в Росреестре.

Кроме того, он поможет грамотно сторговаться по цене и организовать безопасный алгоритм расчетов с продавцом. Такую работу сложно сделать самостоятельно без опыта.

### ПРОДАЕМ

#### Не вышел срок – уплати налог

При продаже недвижимости, которая была в вашей собственности менее минимального срока владения, вам придется заплатить налог на доход. По общему правилу этот срок составляет пять лет. Но для имущества, полученного в порядке наследования, по договору дарения от близкого родственника, договору аренды или в результате приватизации, он сокращен до трех лет. Налогом облагается сумма продажи за вычетом 1 миллиона рублей.

#### Ловушка для продавца

Иногда продавцы, желая сэкономить на налоге, идут на уловку и указывают в договоре купли-продажи сумму значительно ниже реальной, а остальные деньги получают наличными. Налоговая служба давно следит за такими схемами. Если цена в вашем договоре окажется ниже 70% от кадастровой

стоимости объекта, то для расчета налога будет использована именно эта кадастровая стоимость, умноженная на коэффициент 0,7. В результате вы все равно заплатите налог, но в случае спора с покупателем не сможете доказать получение реальной суммы, так как все расписки будут оформлены на заниженную цифру.

#### Важный нюанс: честность

Перед показом дачи покупателям приведите ее в порядок и будьте готовы честно отвечать на вопросы о всех известных вам особенностях. Есть ли проблемы с подтоплением? Какова реальная история с границами участка? Проведены ли все коммуникации законно? Какие взаимоотношения с правлением СНТ? Умышленное сокрытие существенных недостатков может привести к тому, что покупатель впоследствии через суд потребует уменьшения цены или даже расторжения договора.



# Александр Петров: Мне нравится похулиганить



Александр Петров в последнее время живет в настоящей сказке. В том смысле, что в его творческой биографии появились две сказки подряд, где он снялся в главных ролях. Одна из них – «Буратино» – вышла в прокат 1 января



— Александр, фильм «Буратино» зрители увидели на экранах в новогодние каникулы. Смотрели всей семьей, отзывы хорошие. Как снимался этот фильм? Вы остались довольны своей работой?

— Мне нравится, когда на площадке можно похулиганить. Это был именно такой случай. В картине я играю Базилио, но это не кот, а человек. При этом я постарался добавить ему кошачьи черты – в поведении, во взгляде, в каких-то повадках. Мой Базилио – отрицательный персонаж, но невероятно любвеобильный, в том смысле, что очень любит тепло, ласку, нуждается в заботе, хотя, как и все коты, одиночка, живущий сам

## ДОСЬЕ

**АЛЕКСАНДР  
ПЕТРОВ**

Родился 25 января 1989 г. в Переславле-Залесском  
**Образование**  
В 2012 году окончил ГИТИС

## Карьера

С 2013 года входит в труппу театра им. Ермоловой под руководством Олега Меньшикова. Первая главная роль в кино – в сериале «Пока цветет папоротник». Потом были съемки в фильмах «Елки», «Метод», «Полицейский с Рублевки», «Т-34», «Текст» и других. Международный дебют состоялся в картине Люка Бессона «Анна»

**Семейное положение:** женат. Имеет сына

по себе. Было очень интересно его играть.

— В другой сказке – под названием «Горыныч», вы исполнили роль старшего лейтенанта ВМФ Алексея АLEXИНА. Однажды ему встречается юный дракоша Горыныч, которого он берет под свою опеку. Здесь вам тоже было интересно. При этом вы как-то признались, что осторожно относитесь к участию в сказках.

— Когда мне предложили сыграть современного парня Леху, вдруг попадающего в сказочную реальность, я согласился, потому что история была очень добрая, семейная, а мой герой – непосредственный и с долей авантюризма. Он в чем-то похож на меня. В детстве и юности я тоже во все совал нос, во все вмешивался, за что бабушка меня часто корила. Но эти мои вмешательства, мое любопытство носили исключительно позитивный характер.

— Горыныч полностью был создан с помощью компьютерной графики. Как взаимодействовали с ним? Все-таки не живое существо...

— Я сразу попросил режиссера, чтобы он поискал человека, который бы изображал Горыныча на площадке. И такой человек нашелся – замечательный, харизматичный парень по имени Паша. В данном случае он стал моим талисманом. Благодаря ему сцены с Горынычем получились гораздо живее и естественнее, чем могли бы быть.

— Ко всем своим работам вы подключаетесь сердцем. Одно из таких подключений произошло в фильме «Почтарь», где вам досталась очень хрупкая и тонкая роль почтаря, человека с аутистическим расстройством, который носит семьям письма с фронта. Роль на грани, которая получилась невероятно пронзительной...

— Эта работа подсветила во мне те качества, что были заложены изначально. По природе своей я уязвимый и искренний. Благодаря этому фильму пере-

стал стесняться этих качеств, начал мягче относиться к себе и спокойнее к миру. Время съемок стало для меня светлым периодом, о котором вспоминаю тепло и с долей ностальгии. Мне кажется, этот фильм в определенной степени изменил не только меня, но и меняет зрителя, а это дорогого стоит.

— Не только фильмы с вашим участием, но и спектакли, которые вы ставите, зрителя меняют. Ваш спектакль «Двадцать пять ноль один» – не просто чтение стихов, а настоящая исповедь, опыт, проживание...

— Я давно мечтал сделать что-то в небольшом пространстве, где каждая деталь работает на атмосферу, в каждой есть определенный смысл. И вот в этом спектакле у меня получилось поработать со всеми «подробностями», которые помогают сильнее прочувствовать стихи, которые я читаю, и то, что хочу сказать со сцены. В зале, где 80 человек сидят за столиками, практически рядом, ты «слышишь» их настроение, краешком глаза считаешь жесты, понимаешь, что происходит, вслушиваешься, дышит зритель с тобой в унисон или нет. Мне это нравится.

— Вы снимаетесь в кино, играете в театре, ставите спектакли, а нынешней осенью еще дебютировали в качестве телеведущего в передаче «Форт». Как решились вдруг?

— Еще года три назад я бы на это не пошел. Но наступил в моей жизни период, когда появилась потребность выйти из зоны комфорта. И предложение стать ведущим этой программы удовлетворяло это мое желание. В результате я не пожалел. Мне было интересно наблюдать, как известные люди в экстремальных ситуациях снимали с себя привычные маски и становились такими, какие они есть на самом деле.

— В напряженном рабочем графике не забываете свою малую родину? В Переславль-Залесский наведываетесь?

— Я очень люблю свой город и при удобном случае туда возвращаюсь. Казалось бы, от Москвы всего 120 км, а жизнь там совершенно другая. Я всем говорю, что нужно хотя бы однажды приехать туда летом и остановиться в палатке на Плещеевом озере. Встать рано утром, увидеть, как всходит над озером солнце. и искупаться. Ни с чем не сравнимое удовольствие. Д

Наталья Анохина

# Тибетская красавица

Посмотришь на это растение, не сразу поймешь: цветки вроде, как у петунии, а листья, как у бархатцев. Что за чудо? На самом деле эта диковинка – инкарвиллея. Родом из предгорий Тибета, вполне зимостойка и подходит для выращивания в 4 зоне, а это большая часть Центральной России, в том числе Москва и Московская область



Самая распространенная и, пожалуй, наиболее привлекательная – инкарвиллея Делавея, ее чаще всего можно встретить в продаже. Цветки – сиренево-розовые колокольчики диаметром до 6 см, с ярким желтым зевом. Собраны в соцветие по 3–4 цветка. Распускаются в июне и цветут примерно месяц. Могут зацвести повторно ближе к осени. У себя на родине, на Юго-Западе Китая, вырастает до 120 см, но у нас в средней полосе редко превышает 50 см.

Есть несколько сортов: белоцветковый Сноутоп, нежно-розовый Биз Пинк, а еще темно-пурпуровая разновидность Пурпуреа.

Наиболее устойчивая – инкарвиллея Майера, родом из Северо-Западного Китая. Этот вид более компактный, в высоту не превышает 40 см. Формирует красивые аккуратные кустики. Цветки воронковидные, в диаметре до 8 см, темно-фиолетовые или пурпурно-красные с ярким желтым, с белыми пятнами, зевом. Распускаются в конце мая – начале июня и цветут также примерно месяц. Сортот нет, но встречаются разновидности с крупными насыщенно-розовыми цветками.

Самый крупный вид – инкарвиллея Ольги, родом из Памиро-Алтая, в высоту достигает до 1,5 м. У нее красновато-розовые цветки, в диаметре всего 2 см. Они мелкие, но многочисленные, собраны в крупные, рыхлые соцветия. Распускаются позже остальных видов – в первой половине июля, и цветение продолжается 1,5 месяца.

## Кому как повезет

Если хочется вырастить этот цветок в своем саду, важно понимать, что это растение в средней полосе будет в зоне риска. Ведет себя двояко: у кого-то прекрасно цветет и зимует вообще без укрытия (даже в Новосибирске!), а у кого-то не хочет расти, что ни делай.

И дело тут не только в низких температурах. Азиатке у нас не столько холодно, сколько сыро. Горная местность – это привычные для нее места. Влажную, тяжелую, глинистую почву она не выносит,

ей больше по нраву рыхлая, легкая, слабощелочная. В наших садах это растение нуждается в дренаже.

Инкарвиллея может переносить наши зимы в грунте, но под укрытием. Но и под укрытием клубни могут начать гнить. Чтобы этого не произошло, защитный материал весной убирают, как только позволяет погода. Обычно в средней полосе укрытие снимают в середине – конце апреля.

## КАК ЕЕ ПОСАДИТЬ

В продаже можно встретить как видовые, так и сортовые инкарвиллеи. Первые, конечно, более устойчивы. И начинать знакомство с этой культурой стоит именно с них. Можно выращивать как из семян, так и из клубневидно утолщенных корней, которые напоминают клубни георгин.

Семена высевают в марте, заделывая на глубину примерно 1 см. Посевы держат при температуре 18–20 °С. Через 5–7 дней появляются первые всходы. Если температура в помещении будет ниже, около 15 °С, всходы придется ждать недели две. Сеянцы нужно поливать по мере подсыхания грунта, не заливать, держать на светлом окне. Высаживать в грунт можно, начиная с конца мая. Зацветут они на второй год после посева.

## Придется немного подождать

Клубни инкарвиллеи похожи на коричневые морковки. И не сразу поймешь, где верх, где низ. Чаще всего ранней весной они не дают никаких признаков жизни, могут быть даже слегка подвяленными. Это не страшно! Перед посадкой их можно прорастить в горшке, а потом уже высадить в открытый грунт. Выждать они будут долго, первые ростки могут появиться через месяц. Но потом быстро пойдут в рост. Пересадить в открытый грунт их можно так же, как и сеянцы, в конце мая. **Д**

Татьяна Семенова, к. с.-х. н,  
коллекционер цветов



Инкарвиллея Делавея  
Биз Пинк



Инкарвиллея  
Ольги



Инкарвиллея Делавея  
Сноутоп

## ТРИ ГОДА НА ОДНОМ МЕСТЕ

Инкарвиллея в средней полосе не проживет долго на одном месте. У нас она больше ведет себя как малолетник. Примерно 3 года просидит, а потом придется ее заменять. Хотя есть и более длительно живущие экземпляры, но это, скорее, исключение, чем правило.

## ЛЮБИТ | НЕ ЛЮБИТ



✓ Полутень, в тени практически не цветет, а на палящем солнце болеет



✓ Мульчирование любой органикой на зиму



✗ Застоя влаги, начинает гнить

✗ Тяжелую, глинистую почву кислой реакции



Инкарвиллея Майера

# От листочка до цветочка

Фиалки, или сенполии, – одни из самых очаровательных комнатных растений. Увидев их пышное и долгое цветение, разнообразие сортов, многие хотели бы заиметь такие же у себя. И это несложно.

Сегодня мы и займемся увлекательным процессом – под руководством опытного цветовода, селекционера фиалок размножим сенполии из листочка

**Я** пересаживаю свои фиалки часто – 1–2 раза в год, потому что мне нужны крепкие и здоровые листья. Предпочитаю пересадку с частичной заменой грунта. Эту работу можно проводить круглый год.

Способы размножения могут быть разные, самый простой – сажать листья с процветших фиалок. Выбираем здоровый по внешнему виду лист, неважно с какого ряда, срезаем черешок под углом 45 либо 90 градусов либо просто обламываем, оставляя черешок примерно 1,5–2 см от листовой пластины, и сажаем на всю глубину в увлажненный грунт.

Я ставлю такой стаканчик с черенком в тепличку (контейнер с прозрачной крышкой, пакет или бутылка прозрачная) либо ставлю на фитиль (шнур, который питает влагой снизу из поддона). Если у вас лучше получается без теплички, то можно дождаться корешков в стакане с водой и уже потом посадить в горшок.

Зимой для укоренения лучше использовать искусственную подсветку, иначе процесс продлится долго, лист может загнить.

Использую верховой торф с добавлением разрыхлителей (пенопластовые шарики, пер-

## СОРТА

✿ **Ром-Родниковый Край** – это самый первый выведенный мной сорт, 2024 год. На нем так много цветов, что я посвятила его родному краю, моей Удмуртии, где родников больше всех в стране.

✿ **Ром-Бабочки** – химера. Какая же она получилась яркая и контрастная, сколько всего намешано на ее лепестках.

✿ **ЛФ-Посмотри в Глаза** – цветы у сорта 9 см, поражают своим размером. Я любитель огромных цветков. К тому же сорт имеет герл листву, которая менее распространена по отношению к обычной (бой) листве.



Ром-Родниковый Край



ЛФ-Посмотри в Глаза

Ром-Бабочки



### ВАЖНО!

**В КОРОТКИЙ СВЕТОВОЙ ДЕНЬ У ФИАЛОК ПРОЦЕССЫ РОСТА ЗАТОРМАЖИВАЮТСЯ. ПРИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЖЕ ПОДСВЕТКЕ ОНИ РАСТУТ И ЦВЕТУТ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ГОДА.**

лит). Можно использовать грунт универсальный или цветочный, с нейтральной кислотностью.

До появления первых корешков при дополнительной подсветке проходит примерно месяц, может и более, в зависимости от условий и агротехники.

Для укоренения лучше использовать прозрачные стаканчики, так удобнее отслеживать появление корней.

В первое время после посадки лист может терять тургор, это нормально, как только появятся крошечные корешки, лист вновь встанет.

Когда у листа появятся корни, уже можно будет ожидать и деток.

Весь путь от срезанного листа до цветения фиалка проходит примерно за год. Бывает быстрее, если сорт шустрый и за ним есть постоянный кропотливый досмотр. Бывает дольше, если сорт неторопливый. **Д**

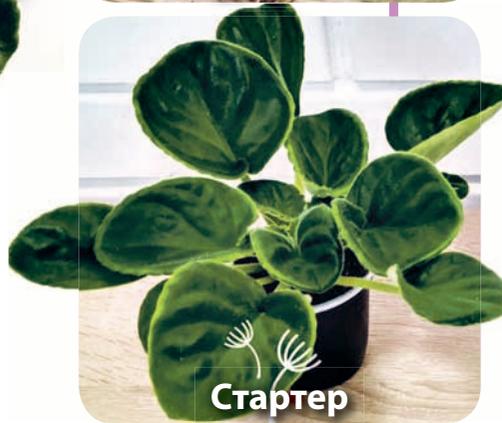
Алевтина Романова, г. Ижевск



Укорененный лист с проклюнувшимися детками



Укорененный лист с детками



Стартер



Взрослая фиалка

## СТАДИИ РАЗВИТИЯ

Несколько слов о стадиях развития.

**Срезанный лист** – лист фиалки без корней. Срезают с процветшей фиалки.

**Укорененный лист** – давший корни в грунте, их почти всегда видно через прозрачный стаканчик.

**Укорененный лист с проклюнувшимися детками** – когда от посаженного листа начинают показываться крошечные детки.

**Укорененный лист с детками** – детки, подросшие при материнском листе. Рассаживать лучше, когда детка имеет 4 полноценных листика. Не нужно спешить. Материнский лист дает им силы для роста. У пестролистных часто детки бывают белыми – нужно ждать, когда появится больше зеленого, иначе отсаженная детка может погибнуть.

**Укорененный лист с кучей подрощенных деток** – можно спокойно отсаживать деток, каждой нужен свой стаканчик. При необходимости, если лист в отличном состоянии, его можно посадить снова.

**Маленькую детку** оставляю на подращивание. Среднего размера пересаживаю в постоянный горшок чуть большего размера. Крупная детка готова к перевалке в постоянный горшок.

**Стартер** – это фиалка, которая стартует на цветение. Это уже не детка, но еще и не большая фиалка, теоретически вскоре должна зацвести.

**Взрослая фиалка.** Для меня это не возраст, а скорее состояние – она уже вполне хорошего полноценного размера, процвела, с нее можно снимать листики для посадки или ждать, когда зацветет повторно. Все, что я написала выше, касается стандартных фиалок.

# Лунный календарь дачника ФЕВРАЛЬ

от Марины Мичуринской

<p><b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b></p> <p><b>УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:</b></p> <p>Наилучшее время для роста «вершков»</p> <p>Наилучшее время для роста «корешков»</p> <p>Переходный период, возможен сбор плодов</p> <p>Неблагоприятный период для контакта с растениями</p> <p><b>НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ ЭТОГО МЕСЯЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ясный солнечный Макарьев день (1 февраля) – ранняя весна.</li> <li>Если на Максима (3 февраля) вечером взойдет и выглянет из-за облака месяц – урожай будет добрым, а если небо ясно – в амбаре будет по осени пусто.</li> <li>Каков будет Григорьев день (7 февраля) до полудня – такова будет первая половина следующей зимы, а время с полудня до вечера предвещает ее другую половину.</li> <li>На Игната (11 февраля) большие морозы – к жаркому лету.</li> <li>Какова погода на Сретение (15 февраля), такова и весна. Оттепель – весна будет ранняя и теплая; холод – холодная.</li> <li>Если на Мартина (26 февраля) снег тает, а вода бежит дружно – к мокрому лету.</li> <li>На Кирилла (27 февраля) ясная теплая погода – к морозам в начале марта.</li> </ul>	<p>Луна во Льве Полнолуние</p> <p> <b>2</b></p> <p>Проводят ревизию хранящихся корнеклубней, клубнелуковиц, луковиц. Загнившие экземпляры удаляют.</p>	<p>Луна в Скорпионе убывающая</p> <p> <b>9</b></p> <p>Поливают и подкармливают овощные и декоративные культуры защищенного грунта.</p>	<p>Луна в Водолее убывающая</p> <p> <b>16</b></p> <p>В садах проводят снегозадержание, защищают растения от солнечных ожогов.</p>	<p>Луна в Тельце растущая</p> <p> <b>23</b></p> <p>Проводят посев на рассаду лука-порей, корневых сельдерея и петрушки.</p>
	<p>Луна в Деве убывающая</p> <p> <b>3</b></p> <p>Ведут борьбу с почвенными вредителями и возбудителями болезней.</p>	<p>Луна в Стрельце убывающая</p> <p> <b>10</b></p> <p>Подготавливают почвенные смеси для выращивания рассады и пересадки комнатных растений.</p>	<p>Луна в Водолее Новолуние</p> <p> <b>17</b></p> <p>Подготавливают почвенные смеси. Удаляют сорняки в зимних теплицах.</p>	<p>Луна в Близнецах растущая</p> <p> <b>24</b></p> <p>Сеют партенокарпические гибриды огурца (в комнатах и теплицах).</p>
	<p>Луна в Деве убывающая</p> <p> <b>4</b></p> <p>Проводят посадку деревьев-крупномеров.</p>	<p>Луна в Стрельце убывающая</p> <p> <b>11</b></p> <p>Проводят борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней.</p>	<p>Луна в Рыбах растущая</p> <p> <b>18</b></p> <p>Поливают и подкармливают растения в комнатах и зимних садах.</p>	<p>Луна в Близнецах растущая</p> <p> <b>25</b></p> <p>Сеют на рассаду кобею, тунбергию, горошек душистый, ипомею, землянику.</p>
	<p>Луна в Весах убывающая</p> <p> <b>5</b></p> <p>Проводят подкормку декоративных культур защищенного грунта и комнатных растений.</p>	<p>Луна в Стрельце убывающая</p> <p> <b>12</b></p> <p>Проводят снегозадержание в садах. Защищают растения от солнечных ожогов.</p>	<p>Луна в Рыбах растущая</p> <p> <b>19</b></p> <p>Проводят борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.</p>	<p>Луна в Раке растущая</p> <p> <b>26</b></p> <p>Проводят посев на рассаду быстрорастущих листовых овощей.</p>
	<p>Луна в Весах убывающая</p> <p> <b>6</b></p> <p>Ведут борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.</p>	<p>Луна в Козероге убывающая</p> <p> <b>13</b></p> <p>Проводят посев на рассаду лука-порей, корневых сельдерея и петрушки.</p>	<p>Луна в Овне растущая</p> <p> <b>20</b></p> <p>Подготавливают почвенные смеси для рассады и пересадки растений.</p>	<p>Луна в Раке растущая</p> <p> <b>27</b></p> <p>Пересаживают комнатные и оранжерейные растения.</p>
	<p>Луна в Скорпионе убывающая</p> <p> <b>7</b></p> <p>Поливают и подкармливают овощные и декоративные культуры защищенного грунта.</p>	<p>Луна в Козероге убывающая</p> <p> <b>14</b></p> <p>Ведут борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней.</p>	<p>Луна в Овне растущая</p> <p> <b>21</b></p> <p>Сеют на рассаду семена баклажана, высокорослых сортов томата, перца.</p>	<p>Луна во Льве растущая</p> <p> <b>28</b></p> <p>Сеют на рассаду семена баклажана, высокорослых сортов томата, перца.</p>
	<p>Луна во Льве растущая</p> <p> <b>1</b></p> <p>Подготавливают почвенные смеси для выращивания рассады и пересадки комнатных растений.</p>	<p>Луна в Скорпионе убывающая</p> <p> <b>8</b></p> <p>Поливают и подкармливают комнатные растения.</p>	<p>Луна в Водолее убывающая</p> <p> <b>15</b></p> <p>Подготавливают почвенные смеси для выращивания рассады.</p>	<p>Луна в Тельце растущая</p> <p> <b>22</b></p> <p>Сажают деревья-крупноммеры. Пересаживают комнатные и тепличные растения.</p>

# Подслушано на Рождество



## Гадание на семенах

Собираемся мы каждый год 13 января у моей печки. Трое нас, неразлучных: я, Ленка-соседка и Маринка из шестого дома. Чайку покипятим, пирог поедим, да и приступим к главному – к магии.

Достаем заветные пакетики. У кого что. Я, например, семена томатов «Бычье сердце золотое». Ленка – мелотрию. А Маринка экзотику притащила – физалис «Ананасовый». Ставим три глиняных горшочка, землю сыплем, поливаем. И ровно в полночь закапываем каждая свое сокровище. И загадываем. Только не «жениха богатого», а по-хозяйски.

Я шепчу: «Чтоб новую теплицу справить». Ленка: «Чтобы крот проклятый от моей клубники отвалился». Ну а Маринка у нас философ: «Чтобы хоть раз в июле на даче просто в гамаке полежать, а не полоть до потери пульса».

Ставим горшочки к печке. Чья рассада первой проклюнется – та и выиграла. У той желание и сбудется.

Сидим мы на следующее утро, кофе пьем, глазами на горшочки стреляем. А там из всех трех горшков

дружными рядками полезла какая-то бодрая зеленушка.

Ленка хитро так на меня смотрит: – Галочка, а что там на столе за пакетики валяются? Кресс-салат, кажется?

Я покраснела, как рак, будто на любовнике меня поймали.

– Да вы не кипятитесь! – говорю. – Это ж я для общей победы! Чтобы нам всем в новом сезоне удача была! Кресс-салат за сутки всходит, проверено.

Сначала поворчали, конечно, мол, испортила гадание, теперь ни у кого ничего не сбудется. Но потом рассмеялись. Ленка говорит: «Ладно. Значит, такая судьба. Придется мне с кротом дальше войну вести». А Маринка вздохнула: «И в гамаке мне не лежать. Ладно, привычно». «У меня и старая теплица еще ничего!» – бодро сказала я.

Да и правда, какая разница, чья мечта первой сбудется? Главное – чтобы всем вместе было над чем посмеяться и о чем побрюзжать. А кресс-салат, кстати, очень вкусный вырос. **Д**

## Любовь с морозным принцем

**Ж**ивет у меня в спальне старый кактус, по науке – шлюмбергерера, а в народе «декабрист». Достался он мне от тетки лет десять назад. И за все эти десять лет ни разу не цвел. Сидит себе в горшке и тихо злобствует, прямо старая зеленая дева! Я его и пересаживала, и удобряла, и от окна дальше ставила, и ближе – хоть бы хны. Нередко говорила ему, пока поливала: «Что ж ты, милая, не радуешь хозяйку? Аль жениха все ждешь, принца?».

*И вот настал сочельник. Мороз на улице стоял лютый – деревья трещали. Утром встал, подхожу к окну и обомлеваю. Прямо напротив моего упрямого кактуса, на стекле, мороз вырисовал цветок. Прямо как настоящий, идеальный цветок декабриста! Кружевной, хрустальный, светился в утреннем солнце. Совершенная красота.*

*Я своему кактусу сказала: «Ну, поздравляю, родная. Явилась твой принц. Сделал тебе предложение. Теперь уж будь добра, ответь взаимностью».*

*Уже дело к Крещению шло. И тут я замечаю – на моей «зеленой деве» наливаются бутончики. Маленькие, алые. Зацвел декабрист!*

*Теперь я всем соседкам-дачницам рассказываю: главное – не подкормка, а романтическая история. Надо, чтобы у каждого растения была своя сказка, как у моей зеленой девы. **Д***

## Дед Мороз сладкое любит

**Ж**ивем мы в одном СНТ с чудесным соседом, Анатолием Ивановичем. У него есть традиция: в сочельник он выставляет на пенек у калитки баночку малинового варенья да морковку – для Деда Мороза, мол, и его оленей. И каждый год к утру угощение исчезает! Мы с супругом только головами качали.

Но так меня любопытство дурное разбирало, что решила проверить эту «магию». Тихонько подменила варенье на наш «адский» домашний хрен. Утром выхожу – баночка пуста. А на пенек лежит записка, прижатая камешком. Написано криво, но с чувством: «Толян! Варенье твое – огонь! Прям взбодрило перед выездом! А хрен Лидкин – так себе, слабоват. С Рождеством! Ваш местный Дед-Мороз-дальнобой. Морковку забираю, оленям в гараже передам».

Читаю и изумляюсь! Оказывается, это Вася, что давно уже живет в нашем СНТ, шофер-дальнобойщик, уже несколько лет потихоньку поддерживает Анатолия Ивановича в его милой вере в чудо – подъедет под утро, съест угощение. А тут мою диверсию раскрыл!

Когда показала записку нашему «обманутому» соседу, он так хохотал, что слезы текли! «Вот, Лида, – говорит, – не верила в высшие силы! А они тебе – по первое число!».

Так я тоже в традицию вписалась. Теперь рядом с малиновым вареньем Анатолия Ивановича ставлю что-нибудь «огненное» – аджику, хрен или перчик маринованный. Может, похвалит меня как-нибудь наш дальнобойный Дед Мороз. **Д**

## В ЭТИ ДНИ РОДИЛИСЬ

**09.01 Семен Фурман.** Советский и российский актер театра и кино, телеведущий.

**Фердинанд Врангель.** Российский мореплаватель, полярный исследователь, адмирал.

**10.01 Алексей Толстой.** Русский писатель и публицист.

**Валентина Теличкина.** Советская и российская актриса театра и кино, Народная артистка России.

**11.01 Константин Хабенский.** Российский актер, режиссер, Народный артист России.

**12.01 Шарль Перро.** Французский писатель-сказочник, поэт и критик.

**Джек Лондон.** Американский писатель. **Игорь Курчатов.** Советский физик, академик.

**Сергей Королев.** Советский ученый, основоположник практической космонавтики.

**Раймонд Паулс.** Советский и латвийский композитор, пианист, дирижер.

**13.01 Аркадий Вайнер.** Советский и российский писатель, сценарист и драматург.

**14.01 Валерий Харламов.** Советский хоккеист, олимпийский чемпион.

**15.01 Александр Грибоедов.** Русский дипломат, драматург и поэт.

**Софья Ковалевская.** Русский математик, писатель и публицист.

**Максим Дунаевский.** Советский и российский композитор, пианист, Народный артист России.

**16.01 Василий Лановой.** Советский и российский актер театра и кино, педагог, Народный артист СССР.

**17.01 Константин Станиславский.** Русский актер, педагог, реформатор театра, Народный артист СССР.

**18.01 Тамара Гвердцители.** Советская, грузинская и российская певица, Народная артистка России и Грузии.

**19.01 Валентин Серов.** Русский живописец, классик мировой живописи.

**Эдгар По.** Американский поэт, писатель, критик.

**20.01 Федерико Феллини.** Итальянский кинорежиссер, обладатель пяти премий «Оскар».

**Андре Ампер.** Французский физик, математик и химик.

**21.01 Умберто Нобиле.** Итальянский конструктор дирижаблей, путешественник, генерал.

**Кристиан Диор.** Французский дизайнер-модельер.

**Игорь Моисеев.** Советский и российский хореограф. Балетмейстер, педагог, Народный артист СССР.

**22.10 Джордж Байрон.** Английский поэт-романтик.

**Аркадий Гайдар.** Советский детский писатель.

**Лев Ландау.** Советский физик, академик, Нобелевский лауреат.

**Леонид Ярмольник.** Советский и российский актер театра и кино, продюсер и телеведущий.

За порогом – тишина зимнего вечера. Наступает самое лучшее время, когда можно выдохнуть, собраться за столом самых близких – не для парадного приема, а чтобы просто побыть вместе. Когда хочется не удивлять, а баловать едой, от которой пахнет детством и заботой. Давайте же приготовим то, что звучит уютной симфонией домашнего очага



### Кулебяка с капустой



**ПОНАДОБИТСЯ**  
Для теста: молоко – 250 мл ■ мука – около 500 г ■ яйцо – 1 шт. + 1 желток ■ сахар – 1 ст. ложка ■ соль – 1 ч. ложка ■ сухие дрожжи – 1 ч. ложка ■ сливочное масло – 80 г. Для начинки: капуста белокачанная – 1 кг ■ яйца вкрутую – 4 шт. ■ сливочное масло – 1 ст. ложка ■ соль, сахар – по вкусу.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ**  
■ Замесить тесто на опаре из сухих дрожжей, молока и сахара. Оно должно быть мягким, но не липнуть к рукам. Оставить в теплом месте на 1,5 часа. Капусту потушить на сливочном масле, смешать с рубленым яйцом. Раскатать 2/3 теста с бортиками, уложить начинку, накрыть 1/3 теста, защепить края, смазать взбитым желтком. Выпекать при 180–190 °С 35–45 минут, пока она не станет равномерно золотисто-румяной.

### Фаршированные баклажаны



**ПОНАДОБИТСЯ**  
Баклажаны – 4 шт. ■ фарш мясной – 500 г ■ лук – 2 шт. ■ морковь – 1 шт. ■ чеснок – 3 зубчика ■ томатная паста – 2 ст. ложки ■ помидоры – 2 шт. ■ сыр сулугуни – 250 г ■ сметана или майонез – 2 ст. ложки ■ соль, черный перец, паприка сладкая, сушеный базилик ■ растительное масло.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ**  
■ Баклажаны разрезать вдоль пополам. Вскоблить мякоть и мелко ее нарезать. Смазать их маслом, 15 минут запекать в духовке. Лук и морковь мелко нарезать, обжарить до мягкости. Добавить мякоть баклажана, тушить 7–10 минут. Затем добавить фарш, обжаривать, разбивая комки, до изменения цвета. Ввести томатную пасту и мелко рубленые помидоры, тушить под крышкой на тихом огне 15–20 минут. В конце добавить пропущенный через пресс чеснок, соль, пряности. Немного остудить. Начинить баклажаны с горкой. Смазать сверху сметаной и густо присыпать тертым сыром. Запекать в духовке 25–30 минут.



### Пряный кекс с сырным кремом

**ПОНАДОБИТСЯ**

Для пирога: мука – 250 г ■ белый сахар – 100 г ■ коричневый сахар – 50 г ■ разрыхлитель – 2 ч. ложки ■ сода – 0,5 ч. ложки ■ соль – 0,5 ч. ложки ■ яйца – 2 шт. ■ масло растительное – 100 мл ■ кефир – 180 мл ■ мед – 2 ст. ложки ■ ванильный экстракт – 1 ч. ложка ■ корица – 2 ч. ложки ■ имбирь – 1 ч. ложка ■ мускатный орех – 0,5 ч. ложки ■ молотая гвоздика – 0,25 ч. ложки. Для крема: сливочный сыр – 200 г ■ масло сливочное – 50 г ■ сахарная пудра – 100 г ■ цедра 1 лимона ■ лимонный сок – 1 ст. ложка.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ**

■ Смазать форму маслом и присыпать мукой. Смешать сухие ингредиенты и пряности. Взбить венчиком мокрые ингредиенты. Влить в сухую смесь и перемешать. Тесто будет довольно жидким, вылить его в форму и поставить в духовку при 180 °С. Выпекать 45–60 минут. Готовый кекс остудить. Масло и сыр комнатной температуры взбить до однородности. Понемногу добавлять сахарную пудру, продолжая взбивать, затем – цедру, лимонный сок и ваниль. Охладить. Кекс разрезать на два коржа. Обильно промазать кремом, соединить коржи, промазать по бокам.

### Салат «Гимн урожаю»


**ПОНАДОБИТСЯ**

Свекла – 2 шт. ■ тыква – 300 г ■ маринованные огурцы – 3–4 шт. ■ кукуруза консервированная – 150 г ■ твердый сыр – 150 г ■ сухарики бородинские – 1 стакан. Для заправки: растительное масло – 4–5 ст. ложек ■ мед – 1,5 ст. ложки ■ дижонская горчица – 1 ст. ложка ■ яблочный уксус 6% – 1 ст. ложка ■ соль, черный молотый перец.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ**

■ Свеклу и тыкву нарезать кубиками 1,5–2 см, сбрызнуть маслом и запечь в фольге до мягкости. Остудить. Маринованные огурцы и сыр нарезать кубиком. Кукурузу откинуть на дуршлаг. Собрать салат. Ингредиенты для заправки взболтать и заправить салат. Сухарики добавить перед самой подачей.

## 6 ЗАМЕТОК ИЗ КУЛИНАРНОЙ КНИГИ



**1** Не открывайте духовку первые 35 минут выпекания кекса, чтобы он не осел.

**2** Обязательно сделайте на верхнем слое кулебяки несколько дырочек-продушин, чтобы выходил пар.

**3** Достаньте пирог, накройте чистым полотенцем и дайте ему остыть хотя бы 15 минут. Так начинка окончательно «усядется», и кулебяка будет легко резать на аккуратные порции.

**4** Современные сорта баклажанов обычно не требуют удаления горечи. Но если вы не уверены, то перед приготовлением половинки баклажанов нужно обильно посолить, оставить на 20 минут и промыть под холодной водой.

**5** Если вы используете магазинный фарш, то его лучше обжаривать отдельно от овощей до полного выпаривания жидкости.

**6** Для салата хорошо подойдут такие сорта сыра, как «Чеддер», «Голландский» или плотный «Сулугуни». Также можно использовать брынзу, но в этом случае аккуратнее с добавлением соли в салат.

от Стеллы Назаровой

## 9–22 января

ОВЕН



Самое время заняться планированием дачного сезона и закупкой семян. Чтобы добавить красок в зимние дни, займитесь рукоделием, которое требует смелых решений, почаще выбирайтесь в театр и на выставки.

ТЕЛЕЦ



Идеальный момент, чтобы пересадить комнатные цветы в новые горшки или создать флорариум. Мечтайте о будущем урожае – выбирайте сорта овощей, которые порадуют не только вкусом, но и красотой.

БЛИЗНЕЦЫ



Звезды рекомендуют разнообразить рутину: начните изучать технологию нового хобби через видеоуроки. Для ясности ума и бодрости актуально осваивать дыхательную гимнастику. А вечера посвятите чтению садовых журналов.

РАК



Энергии благоприятствуют замедлению и тихим домашним занятиям. Сделайте акцент на укреплении иммунитета и воздержитесь от посещения шумных многолюдных мест. Сейчас время подходит для узкого круга общения.

ЛЕВ



Прекрасное время, чтобы освоить азы дизайна и научиться работать в специальных программах. Но не забывайте о ежедневной физической нагрузке – отлично подойдет скандинавская ходьба на зимнем воздухе.

ДЕВА



Составьте четкий план весенних работ на даче, но обязательно распределите работы между членами семьи или запланируйте привлечение подсобных рабочих. Экспериментируйте в бытовой рутине – с энтузиазмом, но без лишней суеты.

ВЕСЫ



Время гармонии и поиска красоты в мелочах. Подумайте, как вы можете обновить интерьер малыми средствами. Для душевного равновесия и здоровья полезны спокойные прогулки в парке и ароматерапия.

СКОРПИОН



Ваша энергия сейчас созидательна и сосредоточена. Направьте ее на укрепление здоровья и упорядочивание знаний. Также сейчас благоприятное время для применения средств народной медицины для красоты и стройности.

СТРЕЛЕЦ



Запланируйте поездку на садовую ярмарку – это станет отличным зимним приключением. Создание «дачного альбома» с фотоотчетом прошлого урожая и планами на будущее увлечет всю семью и вдохновит на новые свершения.

КОЗЕРОГ



Сейчас идет период фундаментальных, но приятных забот. Займитесь укреплением «тылов»: составьте детальную смету на предстоящий дачный сезон или для ремонта в доме. Для здоровья сделайте ставку на профилактику.

ВОДОЛЕЙ



Организируйте с соседями и друзьями «книгообмен» или виртуальный клуб, где будете делиться дачными идеями и посевным материалом. Старайтесь пораньше вставать: особенно полезны будут утренние медитации под звуки природы.

РЫБЫ



Сейчас время интуитивного творчества и душевного отдыха. Для здоровья и гармонии вам подойдут теплые ванны с отварами успокаивающих трав и массажа гуаша. Посвятите время созданию «зимнего садика» на подоконнике.

12+

**ПОДПИСКА**  
**НА 1-Е**  
**полугодие**  
**2026 года!**

**СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ**  
**НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ**  
**2026 года**

на 1 месяц	на 2 месяца
109,21 ₽*	218,42 ₽*
на 3 месяца	на 4 месяца
327,63 ₽*	436,84 ₽*
на 5 месяцев	на 6 месяцев
546,05 ₽*	655,26 ₽*

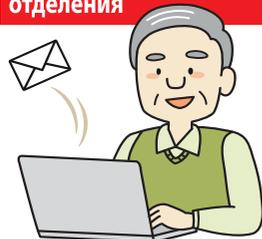
## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ДАЧА PRESSA.RU». Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях.  
**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2940**



**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения



Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексу – П2940 или названию – «ДАЧА PRESSA.RU»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ДАЧА PRESSA.RU»



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ



\* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

**Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)**

Все объявления на правах рекламы

## РАБОТА

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!



ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ  
на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



## АНТИКВАРИАТ

8-916-155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подставки, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82.

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8-499-408-46-03 Социальная юридическая служба. Социальные юристы и адвокаты. 20 лет практики. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. Составление исков и жалоб. Участие и защита в судах. Все споры. www.socuristy.ru. 8-499-408-46-03

## ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ

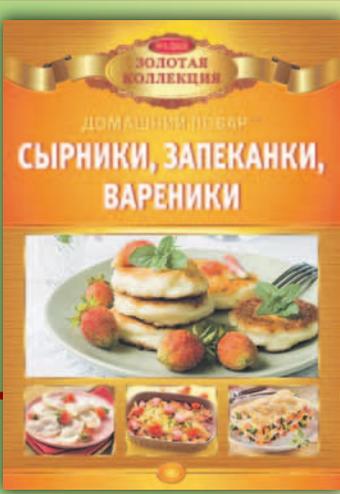
Навоз Конский Упакованный в мешки. Идеальное удобрение. 8(903) 728-68-44

## АВТО

8-926-888-54-66 КУПЛЮ: Волга любой модели, Жигули любой модели в любом состоянии, Москвич, Ока, Соболь, любые иностранные. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович Тел.: 8-926-888-54-66



Хотите разместить рекламу в газете «ДАЧА»? Звоните  
ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:  
8-495-792-47-73

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН.  
ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 23 ЯНВАРЯ. СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ  
ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:

wb  
wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4



ЖУРНАЛЫ УЖЕ  
В ПРОДАЖЕ  
СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ  
ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ  
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON  
ozon.ru



wb  
wildberries.ru



Market  
market.yandex.ru



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

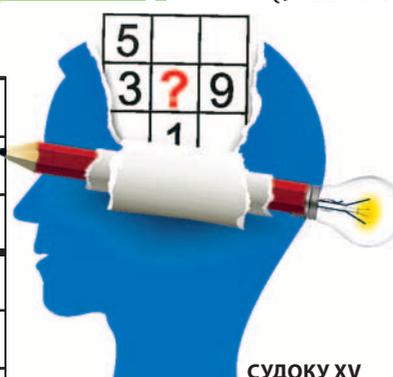
Реклама

СУДОКУ XV

X			4			3	
			X			V	
	X	X	V 1			X	X
V	V				X 1		
2	V				7		5
X				X			9
8	X						
					2	1	V
4	V						2
9		X			X		
		V	X		V	4	
		3	X	2			

СУДОКУ-СОСЕДИ

9				8			
	2			5		6	
						2	
			8				1
	1	8			5	7	6
3			2	7			
				6			
		9					



СУДОКУ XV

Ответы

8	6	7	1	2	7	8	9
1	5	8	9	8	7	7	6
2	9	7	5	8	6	8	7
8	1	2	7	5	8	6	9
6	7	9	2	1	8	5	8
5	7	8	7	6	9	1	2
7	8	1	6	7	5	9	2
7	2	6	8	9	1	7	5
6	8	5	8	7	2	7	1

СУДОКУ-СОСЕДИ

7	8	9	8	5	1	6	7
2	1	6	9	8	7	5	8
8	5	7	7	6	2	1	9
7	8	8	1	7	5	2	6
9	7	5	6	2	8	1	7
1	6	2	7	9	8	8	7
6	2	7	8	1	9	7	5
8	9	8	5	7	6	7	1
5	7	1	2	8	7	6	8

СУДОКУ-ЦЕПОЧКИ

2	5	8	1	9	7	6	7
7	7	9	8	6	2	1	5
1	7	8	8	2	7	9	6
8	9	7	6	8	1	7	5
9	8	1	7	5	8	2	6
6	2	5	7	7	8	9	1
7	6	2	5	1	9	8	7
8	1	6	2	8	7	5	7
5	8	7	9	7	6	8	1

СУДОКУ КЛАССИЧЕСКИЙ

1	8	5	7	8	6	7	9
9	7	8	1	8	2	5	6
2	6	7	9	5	7	8	1
6	1	9	2	7	5	8	7
5	7	8	6	1	8	9	2
8	2	7	8	7	9	6	1
7	8	6	5	2	7	1	9
4	9	1	7	6	8	2	5
8	5	2	8	9	1	7	6

СУДОКУ-ЦЕПОЧКИ

2	1				6	4		5
6	7		4					1
		3	6	1	5		9	7
			8				2	9
7	9	2		5		1		
	2	4			9	7		3
		7		2		3		
	5					6		4
3	4	9			1	8		2

СУДОКУ КЛАССИЧЕСКИЙ

7	9		1				
	5		8	7		6	4
8		1		2	5	9	
5			4				3
	6		1	8			
4			7				9
		3	7	5	4		2
9	4		2		1	7	
				4		8	1

УСЛОВИЯ

СУДОКУ КЛАССИЧЕСКИЙ

Нужно заполнить сетку цифрами от 1 до 9, чтобы в одной строке, одном столбце и одной области (в классическом sudoku это квадрат 3 на 3 клетки) они не повторялись.

СУДОКУ-СОСЕДИ

Дополнительное условие: стенками в виде не закрашенных прямоугольников разделены соседние цифры. То есть, если с одной стороны от стенки вписана 5, то с другой может быть только 4 или 5.

СУДОКУ-ЦЕПОЧКИ

Областями здесь служат не квадраты 3x3, а ломаные линии. На каждой линии цифры не могут повторяться.

СУДОКУ-XV

Дополнительное условие: если граница между соседними клетками помечена римской цифрой X, то сумма значений в этих двух клетках равна 10, если римской цифрой V – сумма равна 5.

Расскажи анекдот!



Высшая ступень саморазвития – подстроить потребности своего организма под акции в супермаркетах.

– Гиви, как по-английски будет гоголь-моголь?  
– Я думаю, шекспир-мекспир...

– Додик, шо там упало на кухне?!  
– Ривочка, это не бунт, это случайно.

Банан – лучший фрукт!  
Растет сразу в упаковке.  
Есть встроенная открывашка.  
Есть индикатор годности (потемнения на коже).  
Нет косточек.

Вкусный и питательный.  
Наклейка на лоб в подарок.

Главное достижение интернета – писателей стало больше, чем читателей.

– Соседи не жалуются, когда ты с перфоратором работаешь?  
– Да не, я ночью, кода все спят.

Была с мужем на рыбалке. Узнала много новых рыб. Рыбу-дрянь и рыбу-заразу поймать практически невозможно. А вот рыба-красава ловится хорошо.

Женщине для счастья нужна всего одна вещь. Но каждый день – новая!

– Раечка! Что у нас на обед?  
– Фасолевый суп.  
– А на второе?  
– Активированный уголь.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

к группе газеты «ДАЧА» в социальных сетях  
**Одноклассники**  
[ok.ru/gazetadacha](http://ok.ru/gazetadacha)

и **Telegram** [t.me/gazetadacha](https://t.me/gazetadacha)

Наши эксперты и юрист оперативно ответят на ваши вопросы.

# ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ И 19 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

**БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ**

**585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого**

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших федеральных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

**Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает

по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

**Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

Одна из крупнейших скупок России с филиалами в Москве и 19-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**Выездная скупка от компании «Аурум».**

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



**Максимальная оценка**



**Выплата наличными или переводом на карту**



**Любые драгоценные металлы, в любом состоянии**



**Высокие рыночные цены**



**Принимаем в скупку дорожное золото любого ломбарда**



**Не продавайте без нашей экспертной оценки**

**Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!**

**За это время услугами компании воспользовались более 885 читателей газеты!**

**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.**

**Елена Л., 33 года**

Мне по наследству досталась бабушкина квартира. Решили с мужем её отремонтировать. Стали шкаф разбирать и наткнулись на коробочку с украшениями. Вроде и золотые, но вряд ли я их носить буду: что-то в негодность пришло, а что-то просто морально устарело. Решили, что надо бы их продать. Тем более что ремонт – дело такое, деньги лишними точно не будут. Долго искали, к кому можно с этим вопросом обратиться – не хотелось на обманщиков нарваться.

Нашли несколько вариантов, покатались, приценились и остановились на компании «Аурум». Нам сразу, когда еще в Интернете искали, сайт показался удобным, вся необходимая информация в доступе. Отзывы почитали. Когда в офис приехали, все понравилось. Персонал доброжелательный, долго ждать не пришлось. Оценили все быстро. Цена нас устроила, мы, честно говоря, даже на меньшую сумму рассчитывали. Приятная неожиданность!

Деньги нам удобно было на карту получить. Оказалось, что это не проблема, перевели сразу же. Узнали от сотрудников, что и приезжать не обязательно было. У них есть услуга – выезд оценщика на дом. Услуга эта бесплатная, в следующий раз, если что-то еще продавать соберемся, воспользуемся и родственникам-друзьям посоветуем.

**Ирина Андреевна, 53 года**

Никогда раньше не приходилось пользоваться услугами по продаже украшений. Но тут срочно понадобились деньги на обследование. Решено было продать 2 золотые цепочки, старую брошку и два кольца. Полдела сделано, что именно можно продать нашлось. Оставалось найти, где это сделать. Поискала объявления в газетах, на сайтах разных отзывы почитала. В итоге, решила остановиться на компании «Аурум». Офисов много, расположены удобно. Созвонилась, оказалось, что у компании есть услуга – мастер к вам сам приедет, если нужно.

Удобно, когда нет времени или, как у меня, проблемы со здоровьем, далеко от дома не хожу. Решила воспользоваться этой услугой – быстро и бесплатно. И не пожалела: приятный молодой человек приехал без опозданий (к сожалению, имени не запомнила), все оборудование у него было с собой. Провел оценку, цена меня устроила. Конечно, переживала немного, как все пройдет, тем более что одна цепочка не очень по качеству была, порванная. Оказалось, что все совсем не страшно, осталась довольной. Сделка прошла быстро, деньги выплатили наличными. На вырученные деньги я быстро смогла сделать все нужные обследования, нашла проблему, лечусь и теперь спокойна за здоровье. Спасибо «Аурум»!

**Игорь О., 65 лет**

Хочу поделиться своим первым опытом по продаже ювелирных изделий. Почему-то мне неловко было обращаться в подобные заведения. Какое-то предвзятое у меня к ним отношение было. Но нужда заставила, пришлось заняться

продажей нескольких золотых украшений, что от жены остались. Уж очень деньги нужны были, да и «ювелирка» эта мне без надобности, только пылится.

Хорошо, сын помог, искал в Интернете фирмы, которые скупкой занимаются. Их так много, глаза разбегаются. Не просто было выбрать. А еще сын нашел, что в компании «Аурум» есть услуга по выезду мастера на дом.

Специалиста от компании «Аурум» мы вызвали, подкупило, что самим куда идти не нужно. Молодой человек приехал в указанное время, вежливый, все необходимые инструменты у него были с собой. Оценил быстро. На сайте у них написано, сколько они за изделия платят. Я заранее прикинул, сколько за мои украшения денег могут предложить, примерно такая цена и вышла, даже чуть больше. И деньги мне сразу на месте выплатили. Честно, я даже не ожидал, что все пройдет так быстро. Очень меня выручили. При случае, обязательно буду рекомендовать!



**Весь январь и февраль  
+10 000 руб.\***



**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00**

**ФИЛИАЛЫ В МОСКВЕ:** м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, д. 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

**ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ:** м. «Садовая», Московский пр-т, 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, 24к1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, 14 • м. Купчино, ул. Ярослава Гашека, 4, корп. 1 • м. Международная, ул. Бухарестская, 78 • м. Приморская, ул. Наличная, 49 • м. Гражданский просп., просп. Просвещения, 87, корп. 1 • г. Колпино, ул. Тверская, 38 • м. Лиговский просп., Лиговский просп., д. 97 • м. Проспект Просвещения, просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. Нарвская, ул. Ивана Черных, д. 1 • м. Пионерская, аллея Поликарпова, д. 2 • м. Рыбацкое, ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. Электросила, Московский просп., д. 172 • м. Ленинский проспект, бул. Новаторов, д. 8

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*\***

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г.  
\*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. \*\*Действует при сумме оценки от 20 000 руб.  
Предложение действует с 01.01.2026 г. по 20.02.2026 г.

# «Скалы». НОВИНКИ сладкого перца мощные как скала!



F1 Скала красная



F1 Скала могучая



F1 Скала жёлтая



F1 Скала черная



F1 Скала



Скачивайте приложение СеДеК на свой смартфон 

**ВЫСЫЛАЕМ СЕМЕНА ПОЧТОЙ**  
Заказывайте в интернет-магазине **SEEDSMAIL.RU**

ИЛИ СПРАШИВАЙТЕ В НАШИХ МАГАЗИНАХ «УРОЖАЙНАЯ ГРЯДКА»  
г. Москва и Моск. обл., г. Омск  
тел: 8 (3812) 48-78-27, г. Краснодар  
тел: 8 (918) 465-69-84

email: [shop@sedek.ru](mailto:shop@sedek.ru)  
по телефону: +7 (495) 788-93-90 (доб. 101)  
моб. +7 (903) 742-95-68

## «Болгарские» перцы для фарширования



F1 Удача



F1 Белый налив



F1 Джульетта



Зорька



Лолита



F1 Медалист



Титан



Мираж

## Перцы «Колобки». Толстостенные. Для цельноплодного консервирования.



Гогошары



Новогогошары



Новогогошары оранжевый



Бублик



Глоб



Колобок



F1 Ольга



Крепкий орешек

Реклама

ООО «ТД СДК-Маркет»,  
127055, г. Москва, ул. Образцова,  
дом 7, офис 202,  
ОГРН 1197746333113

142000, Московская область,  
г. Домодедово, мкрн. Востряково,  
ул. Парковая, д. 19  
тел.: 8 (495) 788-93-90 (доб. 101)  
[shop@sedek.ru](mailto:shop@sedek.ru)