

# Аргументы И Факты

Газета издаётся с 1978 года  
В розницу цена свободная

## МОСКВА#СТОПКОРОНАВИРУС.РФ



Пожалуйста, оставайтесь дома.  
Ваш Сергей Собянин *С.Собянин*

### Дорогие читатели!

Мы с вами переживаем очень непростой момент. Мы меняем свою жизнь, чтобы не дать вирусу изменить её. Встречи с друзьями, близкими, походы в кино, на выставки, путешествия, учёба — мы просто на какое-то время должны забыть об этом. У каждого из нас сегодня есть возможность не допустить точку невозврата — сэкономить ресурсы медицины для тех, кому они по-настоящему нужны, спасти человеческую жизнь. **Просто остаться дома — это так мало. Это так много.**

«АиФ» со своей стороны сделает всё, чтобы у вас каждую неделю был надёжный источник информации и новый повод для размышлений. Мы позаботились о том, чтобы подписку на наш еженедельник можно было оформить простым и безопасным бесконтактным способом. **Берегите себя. Вы нам очень нужны. Ваш «АиФ»!**

### ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ» МОЖНО:

1 через сайт  
aif.ru/  
podpiska

2 через СМС:  
aif 3  
на номер  
3116

Если возникнут вопросы —  
можно звонить по телефону  
8 (495) 783-83-55  
(добавочный 4282)  
или писать на эл. почту  
podpiska@aif.ru



Подробности на с. 10

### СТОЛИЦА

#### ВКЛЮЧИТЬ РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ

Всё о мерах, принятых Москвой для того, чтобы не допустить распространения коронавируса **с. 12, 13**

### ГЛАВНОЕ

#### ЭТО КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Правительство идёт на беспрецедентные шаги. Всё, что требуется от нас, — не делать лишнего шага из квартиры **с. 2-7**

### ЭКОНОМИКА

#### ДЕНЬГИ С ВЕРТОЛЁТА

Как лечить экономические болезни России и мира **с. 16**

### МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

#### ОСТАНКИ СОВЕСТИ

Что происходит с могилами советских солдат в Восточной Европе **с. 28-29**

### ОСОБОЕ МНЕНИЕ

#### МИХАИЛ ВЕЛЛЕР:

«Поразительно, как легко ЕС забыл лозунги о том, что надо строить мосты, а не стены» **с. 40**

### СПОРТ

#### НА ТРИБУНАХ СТАНОВИТСЯ ТИХО

Лопнет ли надутый миллиардами футбольный пузырь **с. 45**

### ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЁМ! >>

Дорогие друзья!  
Мы продолжаем подготовку к весеннему суперномеру и ждём ваших вопросов. Их можно задавать по телефону 8-800-200-20-35 (он бесплатный и круглосуточный), по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42, «АиФ», и на super@aif.ru.



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА  
Кадры из фильмов Леонида Гайдая

ISSN 0204-0476



20014



9 770204 047002

## ГЛАВНОЕ

**ОБРАЩЕНИЕ, С КОТОРЫМ ГЛАВА ГОСУДАРСТВА ВЫСТУПИЛ 25 МАРТА, БЕЗ ПРЕУВЕЛИЧЕНИЯ, СЛУШАЛА ВСЯ СТРАНА. И СЛУШАЛА ОЧЕНЬ ВНИМАТЕЛЬНО: ВЕДЬ ПРЕЗИДЕНТ, ПО СУТИ, ОГЛАСИЛ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ В ТОЙ НЕЛЁГКОЙ СИТУАЦИИ ДВОЙНОГО УДАРА – ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА И ПАДЕНИЯ ЦЕН НА НЕФТЬ, – В КОТОРОЙ ОКАЗАЛАСЬ СТРАНА. БЕЗ ВНИМАНИЯ НЕ ОСТАЛАСЬ ПРАКТИЧЕСКИ НИ ОДНА ИЗ СОЦИАЛЬНЫХ ГРУПП НАШЕГО ОБЩЕСТВА.**

**ВЛАДИМИР ПУТИН:**

**«ЭТО МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО»**

Уважаемые граждане России!  
Дорогие друзья!

Обращаюсь к вам по вопросу, который сейчас волнует всех нас.

### О МАСШТАБАХ ЭПИДЕМИИ

Мы видим, как остро развивается ситуация с эпидемией коронавируса в мире. Во многих странах продолжает нарастать число заболевших. Под ударом оказалась вся мировая экономика, уже сейчас прогнозируется её спад.

Благодаря заранее принятым мерам нам в целом удаётся пока сдерживать широкое, стремительное распространение болезни. Но мы с вами должны понимать, что Россия – просто в силу своего географического положения – не может отгородиться от угрозы. Рядом с нашими границами находятся государства, уже серьёзно поражённые эпидемией, и полностью заблокировать её проникновение в нашу страну объективно невозможно.

Но то, что мы можем и уже делаем, так это работать профессионально, организованно и на опережение. И главный приоритет здесь – жизнь и здоровье наших граждан.

К развёртыванию системы своевременной медицинской помощи и профилактики подключены все возможности и ресурсы. Хочу особо обратиться к врачам, фельдшерам, медицинским сёстрам, сотрудникам больниц, поликлиник, ФАПов, служб скорой помощи, к нашим учёным. Вы сейчас на переднем крае защиты страны. Сердечно благодарю всех вас за самоотверженный труд.

Прошу граждан с предельным вниманием отнестись к рекомендациям врачей и органов власти. От этого сейчас очень многое зависит. Особенно это касается наиболее уязвимых групп населения: людей старшего поколения и тех, кто страдает хроническими заболеваниями. И для них, и для всех граждан сейчас стоит задача максимально снизить риски.

### О ГОЛОСОВАНИИ

Естественно, возникает вопрос и об организации общероссийского голосования по поправкам в Конституцию с предварительно определённой датой – 22 апреля. Вы знаете, насколько серьёзно я к этому отношусь. И конечно, буду просить вас прийти и высказать своё мнение по этому вопросу – принципиальному, ключевому для нашей страны, для нашего общества.

Однако, как уже говорил ранее, абсолютным приоритетом для нас являются здоровье, жизнь и безопасность людей. Поэтому считаю, что голосование необходимо перенести на более позднюю дату.

Оценим, как будет развиваться ситуация и в регионах, и в целом по стране и, только опираясь на профессиональное мнение, рекомендации специалистов, примем решение о новом дне голосования.

### О ВЫХОДНОЙ НЕДЕЛЕ

Сейчас крайне важно предотвратить угрозу быстрого распространения болезни.

Поэтому объявляю следующую неделю нерабочей, с сохранением заработной платы. Выходные дни продлятся с субботы, 28 марта, по воскресенье, 5 апреля. Но все структуры жизнеобеспечения, в том числе медицинские учреждения, аптеки, магазины, учреждения, обеспечивающие банковские, финансовые расчёты, транспорт, а также органы власти всех уровней продолжают свою работу.

Повторю: длинные выходные предусмотрены именно для того, чтобы снизить скорость распространения болезни.

Обращаюсь ко всем гражданам страны. Давайте не будем поступать, полагаясь на наше русское авось. Не думайте, пожалуйста, как у нас бывает: «А, меня это не коснётся!» Это может коснуться каждого. И тогда то, что происходит сегодня во многих западных странах и в Европе, и за океаном, может стать нашим ближайшим

# «ДАВАЙТЕ НЕ БУДЕМ

Президент Путин дал понять: никто в стране



На минувшей неделе президент Путин неожиданно приехал в больницу в Коммунарке, где находится Московский карантинный центр по борьбе с коронавирусом.  
Фото Алексея ДРУЖИНИНА/РИА Новости

будущим. Все рекомендации необходимо обязательно соблюдать. Надо поберечь и себя, и своих близких, проявить дисциплину и ответственность. И поверьте, самое безопасное сейчас – побыть дома.

### О ПОСОБИЯХ И ЛЬГОТАХ

Отдельно остановлюсь на текущей социально-экономической ситуации. Здесь нам также нужны дополнительные шаги, прежде всего чтобы обеспечить социальную защиту граждан, сохранение их доходов и рабочих мест, а также поддержку малого и среднего бизнеса, в котором заняты миллионы людей.

В этой связи будут реализованы следующие первоочередные меры.

Все социальные пособия и льготы, которые полагаются гражданам, в течение ближайших шести месяцев должны продлеваться автоматически, без предоставления каких-либо дополнительных справок и ходящих по инстанциям. Например, если семья имеет право на льготы по ЖКХ, ей не надо будет регулярно подтверждать уровень своих доходов, чтобы получать такую поддержку.

Также обращаю внимание: выплаты к 75-летию Великой Победы ветеранам и труженикам тыла в 75 и 50 тыс. руб. соответственно должны быть осуществлены до майских праздников, раньше обычного, уже в апреле.

Надо поддерживать семьи с детьми. Предлагаю в ближайшие три месяца, начиная уже с апреля, выплачивать всем семьям, имеющим право на материнский капитал, дополнительно по 5000 руб. ежемесячно на каждого ребёнка в возрасте до 3 лет включительно.

Такая поддержка особенно важна для семей, где дети сейчас не посещают ясли или детский сад, для родителей, которые находятся на больничном или в отпуске по уходу за ребёнком.

Что касается нашей новой меры поддержки, а именно выплат на детей в возрасте от 3 до 7 лет включительно, то поручаю правительству форсировать все организационные мероприятия, чтобы семьи начали получать эти

выплаты не в июле, как планировалось, а на месяц раньше, уже в июне. Также прошу губернаторов ускорить передачу необходимой информации из региональных загсов в налоговую службу. Коллеги, это принципиально важно, чтобы начать выплаты. Обратите на это внимание.

### О БОЛЬНИЧНЫХ ЛИСТАХ

Нужно поддержать тех, кто оказался на больничном или потерял работу. Сейчас больничный рассчитывается исходя из стажа работника и его зарплаты. В результате сотрудники, прежде всего молодые люди, могут получать крайне низкие выплаты по больничному листу. Это, конечно, несправедливо. Предлагаю установить норму: выплаты по больничному должны рассчитываться исходя из суммы не менее 1 МРОТ в месяц. Пока такая норма будет действовать до конца текущего года, а затем примем решение с учётом ситуации.

### О ПОСОБИИ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ

Экономика России, как и экономики других стран, из-за последствий эпидемии испытывает сильное негативное давление. И надо, как я уже сказал, поддержать тех, кто может столкнуться с потерей работы.

Сейчас, за исключением некоторых категорий граждан, максимальная выплата по пособию по безработице ограничена суммой в 8 тыс. руб. в месяц.



**до 12 130 руб.**  
УВЕЛИЧИТСЯ ПОСОБИЕ  
ПО БЕЗРАБОТИЦЕ



**от 12 130 руб.**  
ВЫПЛАТА ПО БОЛЬНИЧНОМУ  
ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАЖА



**по 5 500 руб.**  
НА РЕБЁНКА 3–7 ЛЕТ БЕДНЫМ  
СЕМЬЯМ С 1 ЯНВАРЯ 2020 Г.



**15%**  
ОТ ФОНДА ОПЛАТЫ ТРУДА  
КАЖДОГО СОТРУДНИКА



**по 5 000 руб.**  
НА РЕБЁНКА ДО 3 ЛЕТ  
ВСЕМ СЕМЬЯМ



**150 млрд руб.**  
В ГОД ДАСТ НАЛОГ НА ДОХОДЫ ОТ  
ВКЛАДОВ И ОБЛИГАЦИЙ

# ПОСТУПАТЬ, ПОЛАГАЯСЬ НА АВОСЬ!»

В сложившейся ситуации не останется без помощи

Предлагаю увеличить её до уровня минимального размера оплаты труда, то есть до 12 130 руб.

## О КРЕДИТАХ

Ещё одна зона риска — это кредиты граждан. Понятно, что при резком сокращении доходов выплачивать долг в прежнем режиме трудно или просто невозможно.

Предлагаю предусмотреть каникулы как по потребительским, так и по ипотечным кредитам. О чём идёт речь. Если человек попал в сложную жизненную ситуацию, а именно: его месячный доход резко сократился, более чем на 30%, у него должно быть право временно приостановить обслуживание своего долга и пролонгировать его. Разумеется, без всяких штрафных санкций.

Прошу Банк России предусмотреть аналогичный механизм пролонгации кредитов и для индивидуальных предпринимателей.

такой отсрочки по налогам дать ещё и отсрочку по страховым взносам в социальные фонды.

Что касается банковских кредитов, то и здесь компании малого и среднего бизнеса, микропредприятия, оказавшиеся в сложной ситуации, должны получить отсрочку по кредитам также на ближайшие шесть месяцев.

В целом прошу правительство и Центральный банк предложить и принять дополнительные меры обеспечения устойчивого кредитования реального сектора, включая предоставление госгарантий и субсидирование.

Предприятия, оказавшиеся в сложной ситуации, нужно защитить от банкротства. В этой связи предлагаю ввести сроком на шесть месяцев мораторий на подачу заявлений кредиторов о банкротстве компаний и взыскании долгов и штрафов.

Повторю, эти меры будут распространены на компании,

1. Все выплаты доходов (в виде процентов и дивидендов), уходящие из России за рубеж, в офшорные юрисдикции, должны облагаться адекватным налогом.

Сейчас две трети таких средств, а по сути это доходы конкретных физических лиц, в результате разного рода схем так называемой оптимизации облагаются реальной ставкой налога лишь в 2%. Тогда как граждане даже с небольших зарплат платят подоходный налог в 13%. Это, мягко говоря, несправедливо.

Поэтому предлагаю для тех, кто выводит свои доходы в виде дивидендов на зарубежные счета, предусмотреть ставку налога на такие дивиденды в 15%. Это потребует корректировки наших соглашений об избежании двойного налогообложения с некоторыми странами. Прошу правительство организовать такую работу. Если же иностранные партнёры не примут наши предложения, то Россия выйдет из этих соглашений в одностороннем порядке. И начнём с тех стран, через которые проходят значительные ресурсы российского происхождения, что является наиболее чувствительным для нашей страны.

2. Во многих странах мира процентные доходы физических лиц от вкладов в банках и инвестиций в ценные бумаги облагаются подоходным налогом. У нас такой доход налогом не облагается.

Предлагаю для граждан, чей общий объём банковских вкладов или инвестиций в долговые ценные бумаги превышает 1 млн руб., установить налог на процентный доход в размере 13%. Повторю, не сам вклад, а только проценты, получаемые с таких вложений, будут облагаться налогом на доходы физических лиц.

Такая мера затронет лишь порядка 1% вкладчиков.

Предложенные решения непростые. Но прошу относиться к ним с пониманием. И добавлю: все дополнительные поступления в бюджет, которые будут получены в результате реализации двух обозначенных мер, предлагаю целевым образом направлять на финансирование мер поддержки семей с детьми, на помощь людям, столкнувшимся с безработицей или оказавшимся на больничном.

Уважаемые граждане России! Все эти меры сработают, дадут результат, если мы проявим сплочённость, понимание сложности текущей ситуации. Если государство, общество, граждане будут действовать вместе, если сделаем всё, что зависит от каждого из нас.

Нам нужно помнить о своей личной ответственности за своих близких, за тех, кто живёт рядом, кому нужны наша помощь и поддержка. По большому счёту именно в такой солидарности и заключается сила общества, надёжность взаимовыручки, эффективность нашего ответа на вызов, с которым мы сталкиваемся.

## ВЫПЛАТЫ ПО БОЛЬНИЧНЫМ ВОЗРАСТУТ

### СОЦВЫПЛАТЫ

✓ **Выплаты по больничному должны рассчитываться исходя из суммы не менее 1 МРОТ в месяц — 12 130 руб. Норма будет действовать до конца года.**

«Как показывают исследования, больничный не берут 54% работников, — говорит замдекана экономического факультета РУДН Елена Григорьева. — Причина: выплаты по нему гораздо меньше зарплаты. Особенно страдают молодые: 100% заработка можно получить только при стаже больше 8 лет.



Елена Григорьева. — Причина: выплаты по нему гораздо меньше зарплаты. Особенно страдают молодые: 100% заработка можно получить только при стаже больше 8 лет.

При стаже 5–8 лет — 80%, а меньше 5 лет — лишь 60%. И берётся не текущая зарплата, а заработки, которые человек получал 2 предыдущих года». По действующему законодательству в 2020 г. по больничному можно получить максимум 69 961 руб., минимум — 12 130 руб. (он приравнен к МРОТ), но лишь людям с большим стажем. «С 1 апреля минимальная планка для больничного будет поднята для всех граждан до минимального размера оплаты труда в 12 130 руб., — сообщил глава Минтруда Антон Котляков. — Это позволит защитить права граждан с невысокой зарплатой или небольшим стажем. Улучшение затронет 2,3 млн человек».

## МАКСИМАЛЬНОЕ ПОСОБИЕ

### ПО БЕЗРАБОТИЦЕ ПРИРАВНЯЮТ К МРОТ

#### РАБОТНИКАМ

✓ **Увеличить максимальное пособие по безработице до 12 130 руб.**

«До сих пор вставшие на учёт в центрах занятости могли рассчитывать на пособие от 1500 до 8000 руб. в месяц. Конкретная сумма зависела от зарплаты на последнем месте работы. Чуть выше было пособие для предпенсионеров — 11 280 руб. Теперь же



максимальное пособие для всех категорий безработных составит 12 130 руб. Это станет существенной поддержкой тем, кто сейчас может лишиться работы», — говорит 1-й зампред Комитета Совета Федерации по социалитике Валерий Рязанский.

## ПОСОБИЯ И ЛЬГОТЫ —

### БЕЗ ХОЖДЕНИЙ ПО ИНСТАНЦИЯМ

#### ПРОЦЕДУРА

✓ **Все соцпособия и льготы в течение 6 месяцев должны продлеваться автоматически.**

«Сейчас очень важно, чтобы люди не ходили по инстанциям для получения разных справок, а находились дома в безопасности, — говорит член центрального штаба ОНФ, руководитель Центра мониторинга благоустройства городской среды Светлана Калинина. — Я считаю, эту практику после окончания

пандемии надо продлевать и делать назначение льгот и выплат автоматическим. Ведь кто у нас оформляет льготы? Инвалиды, пенсионеры, малоимущие, многодетные... И эти люди стоят в очередях, доказывают своё право на льготы, добывают справки о доходах и т. д. Нужна служба «одного окна», чтобы упростить все процедуры, чтобы ведомства взаимодействовали друг с другом по интернету, а не гоняли бедных стариков и инвалидов по кабинетам».

## ВЫПЛАТЫ К 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

### ВETERАНЫ ПОЛУЧАТ В АПРЕЛЕ

#### ПОЖИЛЫМ

✓ **Всего эту выплату должны получить 1 млн 148 тыс. человек, из них по 75 тыс. руб. — более полумиллиона человек.**

Выплаты в размере 75 тыс. руб. положены инвалидам и ветеранам Великой Отечественной войны, бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, вдовам (вдовцам) военнослужащих, погибших во время войн



с Финляндией и Японией, а также вдовам (вдовцам) умерших участников ВОВ. По 50 тыс. руб. получают ветераны ВОВ из числа тружеников тыла, а также бывшие совершеннолетние узники концлагерей.

«Я уже позвонил в нашу соцслужбу, там сказали, что приходится и писать заявление для получения выплаты не надо, всё будет начислено автоматически», — сообщил 86-летний труженик тыла из Архангельска Владимир Богданов.

## ОНИ О НАС



Представитель Всемирной организации здравоохранения в России Мелита Вуйнович заявила, что Владимир Путин показал, как должна вестись борьба в социально-экономической сфере:

**«После его речи я хотела предложить: «А давайте попросим президента РФ выступить в ВОЗ, перед всеми странами».**

Вуйнович оценила работу российских властей: **«Меры, которые Россия применяет с первого дня, замечательные, потому что это не одна мера, а целый комплекс».**

Если выплата долга в силу объективных причин оказывается в принципе невозможной, то и в этом случае гражданин не должен попасть в тупик, становиться заложником требований кредиторов. Процедура банкротства должна быть посильной и необременительной. Прошу правительство и парламент ускорить принятие необходимых изменений в нормативную базу.

## О ПОДДЕРЖКЕ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА

Малый, средний бизнес, микропредприятия, особенно в сфере услуг, сталкиваются сейчас с объективными трудностями, с сокращением заказов, снижением выручки.

Нужно помочь таким компаниям продолжить устойчивую работу, а значит, сохранить своих сотрудников. Повторю, наша важнейшая задача, обращаясь сейчас ко всем работодателям, — обеспечить стабильность на рынке труда, не допустить всплеска безработицы.

Государство окажет бизнесу содействие в решении этой задачи. Предлагаю для тех предприятий, для тех отраслей, которые наиболее затронуты нынешней непростой ситуацией, обеспечить следующие меры поддержки.

Компаниям малого и среднего бизнеса считаю необходимым предоставить отсрочку по НДС, на ближайшие шесть месяцев. А для микропредприятий кроме

которые работают в секторах, наиболее затронутых нынешней непростой ситуацией. Вместе с тем поручаю правительству вести постоянный мониторинг ситуации и в случае необходимости расширять, корректировать перечень отраслей, которые нуждаются в поддержке.

## О СОХРАНЕНИИ ДОХОДОВ ГРАЖДАН

Сейчас мы обязаны сделать всё, чтобы поддержать доходы граждан, прежде всего занятых на малых и средних предприятиях.

Чтобы у таких предприятий появились для этого дополнительные ресурсы, предлагаю в 2 раза, с 30 до 15%, снизить для них размер страховых взносов. Такая пониженная ставка будет распространяться на сумму зарплаты, превышающую МРОТ (минимальный размер оплаты труда). Если же зарплата будет на уровне МРОТ или почему-то даже ниже, то ставка останется прежней — 30%.

Обращаю внимание: пониженная ставка вводится не на несколько месяцев, не только в качестве антикризисной меры, а, что называется, «вдолгую», на перспективу. И таким образом мы создаём долгосрочный стимул для работодателей повышать зарплаты своим сотрудникам.

## О НОВЫХ НАЛОГАХ

И наконец, предлагаю ещё две меры. О них скажу отдельно.

Окончание. Начало на с. 2–3

**БАНКРОТСТВА ЗАМОРОЗЯТ НА ПОЛГОДА****БИЗНЕСУ**

✓ *В течение 6 месяцев компании смогут не только не подавать заявления о банкротстве, с них нельзя будет взыскивать долги и штрафы.*

«Из-за эпидемии российские суды до 10 апреля рассматривают только дела, не терпящие отлагательства. И фактически дела о банкротстве уже заморожены», — сообщил эксперт Московского отделения «Опоры России» по юридическим вопросам Игорь Скрипка. Но из-за нынешних трудностей может появиться много новых кандидатов в банкроты,

когда эпидемия отступит. «По закону заявление о признании компании банкротом можно подать, если долг начинается с 300 тыс. руб. А это часто лишь стоимость месячной аренды магазина или офиса. Поэтому мораторий на запуск банкротства в пострадавших отраслях — решение дальновидное. Оно защитит предприятия от разрушительных действий кредиторов, а их работников — от увольнения», — считает президент общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России» Александр Калинин.

**ПРЕДПРИЯТИЯ СМОГУТ ПОЛУЧИТЬ КРЕДИТЫ ПОД 0%****РЕСУРСЫ**

✓ *Президент потребовал обеспечить устойчивое кредитование реального сектора экономики.*

«Одна из новых идей в этой области — выдача неотложных кредитов на выплату зарплат через крупнейшие банки под 0%. Мы очень надеемся, что это произойдет уже на днях и компании смогут рассчитаться с сотрудниками за март без задержки. Но в кризис дополнительные финансовые ресурсы, чтобы продолжать уже начатые проекты и не терять клиентов, нужны даже устойчивым предприятиям.



Вместо костюмов шьём маски. Выживаем...

И мы надеемся, что будут расширены программы, позволяющие малому и среднему бизнесу получить кредиты по льготным ставкам», — комментирует этот пункт антикризисных предложений глава «Опоры России».

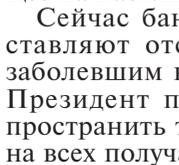
✓ *Ещё одна мера — снизить с 30 до 15% размер страховых взносов, которые малые и средние предприятия платят в страховые фонды. Но при условии, если это зарплаты выше МРОТ.*

Эта мера, по словам Калинина, самая долгожданная: «Когда несколько лет назад страховые взносы были увеличены, это было ошибкой. Сразу стала расти доля зарплат, которые компании выплачивают «в конвертах». И наконец президент развернул этот тренд вспять! Особенно важно, что это решение принимается на годы вперёд, а не только на время борьбы с коронавирусом. Оно радикально снизит фискальную нагрузку на малые и средние предприятия, позволит предпринимателям обелить свой бизнес, найти дополнительные ресурсы для развития и в итоге — для повышения зарплат».

**ДОЛГИ**

✓ *Ввести кредитные каникулы для граждан, чей месячный доход резко сократился.*

«Потребность в этой мере в условиях эпидемии нарастает с каждым днём по мере сокращения доходов бизнеса и падения зарплат людей. Заёмщикам, попавшим в трудную ситуацию, она даст реальную передышку. Такая заморозка долгов пойдёт на пользу всей экономике, так как деньги, которые граждане должны банкам, они направят на покупку товаров и услуг, поддержав тем самым отечественный бизнес», — считает директор Института нового общества Василий Колташов.



Сейчас банки уже предоставляют отсрочку людям, заболевшим коронавирусом. Президент предложил распространить такие каникулы на всех получателей потреби-

**ЗАЁМЩИКАМ, ПОТЕРЯВШИМ ДОХОД, УСТРОЯТ КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ**

тельских и ипотечных кредитов. Но их продолжительность и круг кредитно-финансовых организаций, в которых их мож-

**30%-НОЕ  
ПАДЕНИЕ ДОХОДА –  
ОСНОВАНИЕ  
ДЛЯ КАНИКУЛ**

но оформить, он не назвал. Все эти нормы должны быть прописаны в специальном законе и разъяснениях ЦБ. В то же время с лета 2019 г. отсрочка на полгода предоставляется в России людям, которые выплачивают ипотечный кредит. Основанием является серьёзная болезнь, снижение дохода более, чем на треть, официальная регист-

**КОМПАНИЯМ ДАДУТ ОТСРОЧКУ ПО НАЛОГАМ****ПЛАТЕЖИ**

✓ *Поддержка будет оказана не только людям, но и предприятиям в отраслях, где в условиях карантина сокращаются заказы и падает выручка. Особо пострадавшим малым и средним компаниям дадут 6-месячную отсрочку по кредитам и всем налогам, за исключением НДС. Микропредприятия получат дополнительную отсрочку по страховым взносам в социальные фонды.*

«Отрасли, которые больше всего страдают от коронавируса, определяет правительство. Сейчас в этом списке авиационный и автомобильный транспорт, культура и развлечения, спорт, туризм, рестораны, отели, образование, организация выставок, парикмахерские и другие бытовые услуги. Но по мере необходимости он будет расширяться, если будут появляться новые кризисные зоны. Например, в последнее время в крупных городах, многие жители которых остаются дома и сокращают покупки, в зоне риска оказалась торговля», — рассказывает президент «Опоры России» Александр Калинин. — Такие предприятия сейчас или вовсе закрыты, как ночные клубы и фитнесы, или несут такие большие убытки, что, сделав все текущие налоговые и кредитные платежи, они могут оказаться без средств на зарплату и продолжение дальнейшей работы. Понятно, что через полгода налоги и кредиты всё равно придётся платить. Но отсрочка даёт возможность изыскать резервы, перестроить бизнес и в итоге снова начать зарабатывать, когда ограничения, вызванные эпидемией, будут отменены».



рация в качестве безработного. И такую отсрочку можно получить только один раз. Смогут ли ипотечники повторно воспользоваться таким правом? «Мы считаем, что сейчас нужно предоставить каникулы по всем кредитам, которые есть у человека, независимо от того, оформлял он уже отсрочку по ипотеке или нет. Дать послабление клиентам должны и МФО», — говорит председатель правления «Финпотребсоюза» Игорь Кости-ков. — А для процедуры оформления каникул нужно будет написать заявление и подтвердить факт падения дохода справкой из бухгалтерии или подтвердить отсутствие работы документом из Службы занятости. Заёмщики без официальных доходов получить отсрочку не смогут».

**НЕРАБОЧАЯ НЕДЕЛЯ**

Флешмоб медицинских работников, призывающих людей оставаться весь мир. На фото: врачи и медсёстры 3-й областной больницы

**НА МАЛЫШЕЙ ДО 3 ЛЕТ ВЫПЛАТЯТ ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ****ДЕТЯМ**

✓ *В ближайшие 3 месяца, начиная с апреля, выплачивать всем семьям, имеющим право на материнский капитал, дополнительно по 5000 руб. ежемесячно на каждого ребёнка в возрасте до 3 лет.*

«Что предложил президент? Расширить возможности материнского капитала и дать возможность семьям получить выплаты по 5 тыс. руб. «живыми» деньгами из маткапитала в течение ближайших 3 месяцев. Возможно, такая мера будет продлена и на более длительный срок», — говорит председатель Московского

объединения многодетных семей Наталья Карпович. — Напомню: сейчас семьи с детьми до 3 лет могут получать ежемесячную выплату из маткапитала в размере регионального прожиточного минимума ребёнка. В среднем по стране это около 11 тыс. руб. в месяц. Но есть условие — данная выплата положена только тем семьям, в которых среднедушевой доход не превышает 2 размеров прожиточного минимума взрослого человека в регионе.

Теперь же все семьи без исключения смогут дополнительно получить по 5 тыс. руб. в месяц из маткапитала на каждого ребёнка до 3 лет».

**ВЫПЛАТЫ НА ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ ДАДУТ В ИЮНЕ****СЕМЬЯМ**

✓ *Новая ежемесячная выплата на детей с 3 до 7 лет предоставляется с 1 января 2020 г., но её назначение начнётся уже в июне (раньше говорилось об июле).*

При этом, сообщили в Минтруде, подав заявление летом, семья получит деньги за весь период с начала года. Деньги будут получать бедные семьи, в которых среднедушевой доход меньше прожиточного минимума. Размер пособия — 50% регионального минимума на ребёнка. На Чукотке это 11,5 тыс. руб. в месяц, в Красноярском крае — 6,5 тыс. руб., а в Чечне — 5 тыс. руб. В среднем по стране выплата составит 5,5 тыс. руб. В общей сложности пособие будет назначено семьям, в которых проживают 2 млн детей.

«Бедные семьи с детьми — одна из самых болевых точек нашей страны. По данным Росстата, в России почти 20 млн человек



Ждём, когда деньги на карту упадут.

имеют доходы ниже прожиточного минимума (это 14% населения), и 70% из них — именно семьи с детьми. Для них любая выплата важна и необходима», — говорит доктор экономических наук, академик РАЕН Сергей Смирнов. — Непонятно, что будет дальше с нашей экономикой, как долго всё это продлится, поэтому, безусловно, государство сейчас должно поддержать своих граждан».

# С СОХРАНЕНИЕМ ЗАРПЛАТЫ



дома, за несколько дней облетел Тобольска.

## СКОЛЬКО ДЕНЕГ ДАДУТ ОФШОРЫ?

### ДОХОДЫ

✓ **Добиться, чтобы доходы, уходящие за рубеж в виде процентов и дивидендов, облагались по ставке 15%.**

«Имеются в виду дивиденды и проценты, которые российские компании платят своим иностранным акционерам и кредиторам, — разъясняет профессор РАНХиГС Константин Корищенко. — Например, по Налоговому кодексу, получатели дивидендов должны отчислять в нашу казну 15% уже сегодня. Но у РФ есть соглашения с разными странами об избежании двойного налогообложения. Они предполагают, что иностранцы уплачивают большую часть налога тому государству, где зарегистрировано юрлицо или где большую часть года проживает физическое лицо».

А за юридами, зарегистрированными в зарубежных

офшорах, нередко стоят очень состоятельные люди из России, которые специально организуют такую схему, чтобы меньше платить налогов.

Сколько денег получит Россия, добившись адекватного налогообложения этих доходов? Если взыскать налог по ставке 15% со всех дивидендов и процентов, уходящих из РФ за рубеж, это могло бы дать минимум 500 млрд руб., предполагает Корищенко. Однако, как пояснили в Минфине, предложение президента касается лишь так называемых транзитных юрисдикций — стран, где компании специально создаются, чтобы использовать пониженные ставки, установленные соглашениями об избежании двойного налогообложения. На пересмотр таких соглашений премьер Михаил Мишустин дал Минфину месяц.

## ЭТО ОТВЕТ НА ТРЕВОГИ ЛЮДЕЙ

**УРОВЕНЬ ТРЕВОЖНОСТИ В ОБЩЕСТВЕ, СВЯЗАННЫЙ С ПАНДЕМИЕЙ, ТРЕБОВАЛ РЕАКЦИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ЛИДЕРА.**

### МНЕНИЕ



МАРТЫНОВА

И она последовала. Сначала Владимир Путин лично посетил больницу в Коммунарке, куда госпитализируют с подозрением на коронавирус, а затем выступил с обращением, в котором подробно рассказал, как страна будет справляться с вызовами.

Если тремя словами охарактеризовать речь президента, то это «защита», «ответственность» и «солидарность». Защита граждан не столько от вирусной инфекции, сколько от экономического кризиса, который, будучи усилен пандемией, сейчас развивается во всём мире. Неслучайно большая часть обращения была посвящена именно мерам экономической поддержки населения. Это ответ на общественный запрос, который Путин — а он в последние недели постоянно общается с простыми людьми — не мог не почувствовать. Граждане обеспокоены тем, что пан-

демия может существенно ухудшить их материальное положение. Все те меры, которые озвучил президент, призваны сократить или полностью нивелировать эти потери.

Чтобы защитить народ, государство и президент берут на себя ответственность — ответственность за поддержку заболевших, стариков и детей, семей, живущих за чертой бедности, да просто за всех жителей страны. Путин призвал людей быть солидарными в этот непростой момент — и это важно! Ведь только вместе нам удастся побороть саму пандемию и те последствия, которые она может вызвать.

Президент в очередной раз посрамил критиков, которые обвиняли его в холодности, непонимании опасности положения, в том, что он ничего не делает, чтобы защитить население.

Напротив, Путин показал, что ради здоровья и жизни граждан РФ он готов отложить даже, казалось бы, самые принципиальные для себя вопросы. Потому что на деле единственный принципиальный для него вопрос — это благополучие жителей страны.

Алексей Мартынов, директор Института новейших государств

## НАЛОГИ

✓ **Ввести налог в 13% на доходы по вкладам и облигациям, вложения в которые превышают 1 млн руб.**

Это новация вызвала, пожалуй, самые бурные дискуссии. Как будет рассчитываться эта миллионная сумма? Какого количества вкладчиков коснётся новый налог и как долго он будет действовать? Вопросы возникли даже у главы Сбербанка Германа Грефа. Он запросил разъяснений в Минфине и после попытался прояснить ситуацию:

— 13% государство будет забирать не со всего дохода по миллионному вкладу, а только с процентов, которые по нему набежали в части, превышающей 1 млн;

— налог будет начисляться на доход со всех вкладов гражданина, общая совокупность которых больше 1 млн;

## С КАКИХ ВКЛАДОВ ТЕПЕРЬ БУДУТ БРАТЬ 13%?

— дробить крупные вклады и раскидывать по разным банкам, чтобы не делиться с казной, не получится.

Новый налог будет введён бессрочно, а не только на время борьбы с коронавирусом. Заработает с 2021 г., впервые заплатит НДФЛ с доходов по крупным вкладам и от вложений в облигации нужно будет в 2022 г. И, возможно, от необходимости отдавать 13% будут освобождены пенсионеры. Такое предложение готовит Комитет Госдумы по труду, соцполитике и делам ветеранов. Что касается количества вкладчиков, которым придётся поделиться с государством и согражданами, то оно действительно невелико. Как сообщили «АиФ» в Агентстве по страхованию вкладов, до-

ля застрахованных банковских счетов физических лиц на сумму свыше 1 млн руб. составляет сегодня 1%. Но хранится на них 57% денежных сбережений граждан (см. инфографику). Поэтому сумма, которую в итоге рассчитывает собрать государство, немаленькая. По оценке главного экономиста рейтингового агентства «Эксперт РА» Антона Табаха, это минимум 150 млрд руб. в год с учётом сборов с облигаций.



## СКОЛЬКО ВКЛАДОВ ОБЛОЖАТ НАЛОГОМ?



\* Подавляющее количество вкладов, на которые распространяются государственные страховые гарантии. По данным Агентства по страхованию вкладов на 1 марта 2020 г.

## РЕЗЕРВЫ

✓ **За несколько дней до обращения Президента РФ к согражданам министр финансов Антон Силуанов сообщил, что даже при ценах на нефть до 25–30 долл. за баррель государству хватит финансовых резервов минимум на 6 лет. Учитывают**

ли эти расчёты предложения по поддержке людей и бизнеса в дни эпидемии?

«Очень крупных расходов со стороны государства в 2020 г. эти новые меры не предусматривают, — говорит директор Центра региональной политики РАНХиГС

Владимир Климанов. — Деньги на поддержку семей с детьми и ветеранов войны были изысканы раньше и уже заложены в изменённый федеральный бюджет. Бизнесу обещана пока только косвенная помощь в виде налоговых каникул. А двукратное снижение страховых взносов произойдёт лишь в следующем году — сделать это раньше не разрешает Налоговый кодекс. При этом правительство сейчас готовит второй пакет решений по поддержке экономики. Федеральный бюджет, скорее всего, тоже будет вновь пересмотрен. Возможно, пострадавшие отрасли получают также прямые госсубсидии на компенсацию своих убытков, а финансирование менее приоритетных задач будет сокращено. Но самая большая опасность в том, что доходы бюджетов в этом году урежет не только подешевевшая нефть,

но и ухудшение результатов деятельности предприятий, которые сейчас простаивают из-за карантина. В такой ситуации государству придётся тратить резервы более активно, и, если кризис будет такого же масштаба, как в 2008–2009 гг., их хватит не больше чем на 2–3 года».

Решение о начале расходования Фонда национального благосостояния — главной «кубышки» правительства — уже принято. В 2020 г. из него будет потрачено 600 млрд руб. на восполнение бюджетных потерь, которые очевидны. Ещё в 2–2,5 трлн руб. оценивается покупка правительством у Центробанка контрольного пакета Сбербанка. Но потом большую часть прибыли от сделки ЦБ вернёт в казну. Как раз за счёт этих денег будет профинансировано увеличение суммы и расширение круга получателей материнского капитала.

## ХВАТИТ ЛИ ДЕНЕГ НА БОРЬБУ С НОВЫМ КРИЗИСОМ?

### СКОЛЬКО ДЕНЕГ В РОССИЙСКОЙ «КУБЫШКЕ»?

Ликвидные средства Фонда национального благосостояния и уже учтённые дополнительные нефтегазовые доходы



\* По данным Минфина РФ на 1 марта 2020 г. Валютная часть фонда, размещённая в Банке России, является частью золотовалютных резервов страны.

## ГЛАС НАРОДА

### КАК ГРАЖДАНЕ ОЦЕНИВАЮТ РАБОТУ ПУТИНА?

Вы в целом одобряете или не одобряете деятельность Президента России Владимира Путина?



Вы доверяете или не доверяете Владимиру Путину?



Данные за 25 марта 2020 г. Опрос ВЦИОМ проведён методом телефонного интервью 1600 респондентов. Результаты указаны в процентах.

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (y.shigareva@aif.ru), Татьяна БОГДАНОВА, Глеб ИВАНОВ, Алексей МАКУРИН. Фото Виктора КОРОТАЕВА/Коммерсантъ, Дмитрия ЛЕБЕДЕВА/Коммерсантъ, социальные сети

## ТЕМА НОМЕРА

НА МОМЕНТ ПОДПИСАНИЯ НОМЕРА В РОССИИ ЧИСЛО ВЫЯВЛЕННЫХ БОЛЬНЫХ С КОРОНАВИРУСОМ ДОСТИГЛО 1836. БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ИЗ НИХ ВЫЯВЛЕНА В МОСКВЕ – ИМЕННО СЮДА В ОСНОВНОМ ПРИЛЕТАЛИ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ. А ПОДАВЛЯЮЩЕЕ БОЛЬШИНСТВО СЛУЧАЕВ БОЛЕЗНИ ЗАВЕЗЁННЫЕ.

## ОТ КОГО ЗАВИСЯТ НАШИ ЖИЗНИ

Сейчас, когда уже понятно, что ни одной стране не удалось остановить эпидемию у своих границ, стало очевидно одно: в данной ситуации сценарий развития эпидемии в каждой конкретной стране зависит от действий власти, сознательности граждан и от состояния здравоохранения, и в первую очередь от квалификации медицинского персонала.

С первой составляющей России однозначно повезло: власти вовремя поняли опасность и сумели чёткими и слаженными действиями оттянуть начало пика заболевания. Власти Москвы и Подмосковья приняли самые правильные и эффективные меры, чтобы предотвратить распространение заболевания. По всей стране объявлена нерабочая неделя. Со вторым тоже неплохо. У нас в традиции, в отличие от тех же итальянцев, нет такой сердечности, которая требует от всех объятий и поцелуев при встрече. И плюс становлению сознательности даже у не самых ответственных явно послужит введение штрафов до 300 тыс. руб. для нарушителей карантина. А что же наши медики?

У нас пока на помощь больным брошены лучшие силы. Современная, новенькая, «с иголочки» больница в Коммунарке. Её главврач Денис Проценко сообщил, что пик эпидемии ожидается уже в ближайшее время – с 1 по 5 апреля. Или больница Склифосовского, которая традиционно нацелена на работу в сложных обстоятельствах. Именно сюда, например, везли самых тяжёлых пострадавших в теракте

в переходе на Пушкинской площади или выживших при авиакатастрофах. Больницы заранее готовились к отражению эпидемии. Там только самый квалифицированный персонал.

Одной из первых жертв коронавируса в мире стал 33-летний врач из города Уханя Ли Вэньлян. Именно он впервые сообщил об опасности нового вируса. От коронавируса скончался и директор центральной больницы в Ухане доктор Лю Чжимин. Их коллеги в течение нескольких недель работали практически круглосуточно. Чтобы не тратить дефицитные защитные костюмы, они работали в памперсах, меняя спецодежду не чаще чем через 12 часов. Одному китайскому врачу удалось принять 400 пациентов за 8 часов.

Наименее готовым к эпидемии оказалось итальянское здравоохранение. Там вирус подхватили почти 30% медиков. В Италии уже минимум 4824 работника здравоохранения заражены, 23 врача умерли.

А тем временем медики всего мира запустили флешмоб, выкладывая свои фото с плакатами «COVID не победит». Этим они настойчиво просят каждого из нас остаться дома, чтобы не подвергать риску своё здоровье, а параллельно и здоровье других, включая самих врачей и медсестёр.

Ответный флешмоб запустили вылечившиеся от коронавируса и обычные жители самых разных стран. Спасибо докторам сказали, например, младшие отпрыски королевской семьи Великобритании – Кейт Миддлтон выложила в сеть трогательное видео, где принцы Джордж и Луи и принцесса Шарлотта аплодируют медикам. Им есть за что благодарить врачей, ведь среди заражённых оказался их дедушка принц Чарльз, а также британский премьер Борис Джонсон. Среди наших знаменитостей на момент подписания этого номера коронавирус обнаружили у Льва Лещенко и Бориса Акунина.

## РЕДКИЙ ШАНС: СПАСТИ

Когда в России ожидается пик эпидемии



2019 г.

ПРОСТО  
БЕЗДЕЛЬНИК



2020 г.

## КАК СОХРАНИТЬ СПОКОЙСТВИЕ В НЫНЕШНИХ УСЛОВИЯХ?



Алексей Филатов

Рассказы-эксперт по безопасности, кандидат психологических наук, президент Союза «Офицеры группы «Альфа» Алексей Филатов:

— На флоте есть команда поворот «все вдруг», при которой все корабли начинают одновременно вставать на новый курс. Сейчас мы все оказались в условиях быстрых изменений. Коронавирус, независимо от того, считаете вы его реальной угрозой или нет, уже существенно изменил нашу жизнь. Большинство этих изменений негативны. Мы вынуждены

изображать «мнимую смерть» — замирает и покрывается «трупным» потом, чтобы цапля отрыгнула её, приняв за мёртвую. Так и многие люди в опасных ситуациях цепенеют и ничего не предпринимают.

Но и «рефлекс двигательной бури» (хаотичные действия, которые заставляют человека бегать по магазину и аптекам, скупая продукты и запасаясь лекарствами) тоже не выход.

Тип реагирования зависит от психики и жизненного опыта человека. Однако острая реакция на стресс не может продолжаться дольше 3–5 дней. Сейчас пришло время, когда требуется меньше эмоций и больше рациональности.



НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, ЗАБОЛЕЛИ 10 ЧЕЛОВЕК ИЛИ ТЫСЯЧА, ДЛЯ ВАС ЭТО ОЗНАЧАЕТ ТОЛЬКО ОДНО: ВЫ ДОЛЖНЫ КАК МОЖНО МЕНЬШЕ КОНТАКТИРОВАТЬ С ВНЕШНИМ МИРОМ И СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ.

ограничивать свои перемещения, отказываться от общения с друзьями, многие подсчитывают убытки и сокращают расходы. Последствия эпидемии ещё ударят если не по здоровью, то по карману каждого. Как в такой ситуации сохранить самообладание?

1. Примите коронавирус и всё, что происходит вокруг него, как данность.

Психологи различают пять стадий принятия неизбежного: отрицание, гнев, торг, депрессия, принятие. Коронавирус — это неизбежность, поэтому лучше сразу отбросить мысли об искусственно созданной угрозе, перестать гневаться на врачей, которые это «допустили», а просто принять происходящее и с учётом новых обстоятельств строить планы на будущее.

У всех живых существ есть два типа реагирования на опасность — «рефлекс двигательной бури» и «рефлекс мнимой смерти». Например, лягушка, которую собирается съесть цапля,

2. Создайте новый график жизни.

Ничто так не успокаивает, как чёткий план на день и привычные ритуальные действия. Составьте новый режим дня и старайтесь его придерживаться. Просыпайтесь, обязательно делайте зарядку, занимайтесь или работайте в одно и то же время. Вы не заметите, как жизнь пойдёт своим чередом.

3. Заполните образовавшуюся пустоту.

Для психологического равновесия важно быть занятым. Каждый человек вынужден откладывать какие-то занятия на будущее — «когда появится свободное время». Сейчас самый подходящий момент достать свои заготовки из записной книжки и осуществить их. Сразу всплывёт «громадь планов», а вместе с ними — ощущение полноты и осмысленности жизни. Читайте книги (а не посты в социальных сетях), смотрите фильмы, которые давно хотели посмотреть. В конце концов,

займитесь хотя бы генеральной уборкой квартиры.

3. Соблюдайте информационную гигиену.

Не нужно следить за распространением вируса и отслеживать число умерших и заболевших. Независимо от того, заболели 10 человек или тысяча, для вас это означает только одно: вы должны как можно меньше контактировать с внешним миром и соблюдать правила гигиены (в том числе и гигиены информационной). Доказано, что это реальная возможность избежать заражения. А информационная гигиена поможет сохранить и бодрость духа.

4. Осознайте, зачем нужны вынужденные ограничения.

Доказано, что большую роль играет личная оценка уровня стресса. Если человек считает, что переживает такой же стресс, как и окружающие его люди, это помогает ему спокойно относиться к вынужденным обстоятельствам. Если убеждён, что страдает сильнее, чем остальные, — это негативно сказывается на его психике.

Сегодня в режиме вынужденной самоизоляции находятся десятки миллионов людей во всём мире. Оставайтесь дома, вы не только оберегаете себя и близких, но и препятствуете распространению вируса. А ради этого можно и потерпеть вынужденные неудобства.

5. Поймите, что повода для паники нет.

Во-первых, вирус не так заразен, во-вторых, не настолько смертелен. Например, в Китае выздоровели 90% заболевших. Болеть неприятно, но диагноз «коронавирус» — ещё не приговор. Важно помнить, что наша страна оказалась в выигрышном положении. Вирус к нам пришёл позже, чем в азиатские и европейские страны. Значит, мы можем избежать тех ошибок, которые были допущены там, а потому есть надежда, что

## КСТАТИ

Рекомендации Минздрава РФ: во время режима самоизоляции следует больше ходить по дому, больше стоять, а не сидеть, делать активные перерывы в течение дня и соблюдать правила здорового питания.

## ПОЧЕМУ НЕ НАДО ВСЕМ ПРОХОДИТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ?



1 На данный момент нет абсолютно точных экспресс-тестов на вирус. Это значит, что в 10% случаев он может дать ложный результат.



3 Тестироваться надо только тем, у кого есть серьёзная симптоматика.

2 Если большое количество здоровых людей пойдёт тестироваться, то мы получим большое количество ложных результатов и, как следствие, переполненные больницы и перегруженных врачей, которые не будут успевать оказывать помощь тем, кому она действительно необходима.



4 В группе риска:  
■ Люди старшего возраста (особенно те, кому за 70).  
■ Люди с хроническими заболеваниями.  
■ Те, кто болеет пневмонией.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

# МИР, ЛЁЖА НА ДИВАНЕ

И ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ ПАНИКОВАТЬ



## ОТВЕТСТВЕННЫЙ ГРАЖДАНИН

полномасштабной эпидемии нам удастся избежать. Заболеваемость рано или поздно пойдёт на спад. Поставьте себе цель — дождаться этого момента.

### 6. Подготовьтесь к худшему.

Рациональная подготовка — один из самых эффективных методов психотерапии. Предположите, что вы (или близкие) всё-таки заболите, и подумайте, что вам понадобится в этом случае. Соберите документы и вещи, необходимые для госпитализации, позаботьтесь, чтобы в доме был запас воды, продуктов и лекарств для облегчения состояния (жаропонижающие, назальные капли, средства для снятия боли в горле) на случай, если болезнь будет протекать в лёгкой форме и вы останетесь дома. Попробуйте понять, что вы будете делать в случае, если в семье заболит один человек, как вы сможете его изолировать и кто будет за ним ухаживать. Если есть дети — проговорите с ними все возможные варианты поведения в такой ситуации.

### 7. Общайтесь и проговаривайте свои чувства.

Доказано, что люди, которые много общаются, чувствуют себя более счастливыми, чем молчуны. Ходить в гости сейчас нежелательно, но разговоры по телефону или по видеосвязи никто не запрещал. Видеоконференции создают ощущение живого разговора. Очень важно не назначать запретных тем и не обходить острых углов, особенно если вы чувствуете потребность проговорить свои страхи и эмоции. Я участвовал в операциях по освобождению заложников и знаю: люди, которые запрещали себе обсуждать произошедшее, впоследствии сталкивались с серьёзными психическими проблемами.

Однако важно отслеживать, чтобы разговор носил конструктивный характер, а его тональность была максимально нейтральной. А когда всё закончится, будет что вспомнить.

## КТО ОПРЕДЕЛИТ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ?



**Сопредседатель Центрального штаба ОНФ, президент Национальной медицинской палаты Леонид Рошал**

убеждён: дату голосования по поправкам в Конституцию теперь должны назвать врачи.

— Леонид Михайлович, как вы оцениваете меры, предпринятые государством для борьбы с коронавирусом?

— Сейчас главное — не допустить распространения инфекции, потому что президент дал неделю отдыха тем, кто не связан с медициной и другими специальностями жизнеобеспечения. Важно выполнять то, что предложено, ведь это не шутки. Несмотря на то что в России число заболевших меньше, чем в Европе, и летальность ниже, всё равно нужно готовиться к худшему. Когда за сутки умирает 1000 человек — это ужасно. Мы поработали неплохо, у нас таких показателей нет, но надо перенимать опыт других стран. Излишних испуга и истерии в СМИ при этом тоже нагнетать не нужно.

— Но для некоторых неделя без дела превращается в проблему.

— Сегодня важно находиться дома, но не менее важно занять себя делами, чтобы с ума не сойти. Обычный уклад: утром встаём, идём на работу, вечером встречаемся, погово-

рили немного, на следующий день опять на работу. А тут придётся побыть в замкнутом пространстве. Это, с одной стороны, хорошо, но с другой — непросто. И я очень жду рекомендаций психологов и специалистов по общению, как нам себя вести. Ни в коем случае не допустимо, чтобы люди использовали эту неделю как возможность ходить в гости, общаться с родственниками, ездить на общественном транспорте. Забудьте!

всей территории России. Теперь качественная и доступная медицина — зона ответственности всех уровней власти. И региональной, и муниципальной в том числе. И чем быстрее эта обязывающая поправка вместе с остальными будет принята, тем лучше. Потому, когда вирус сойдёт на нет, — проголосуем. Президент правильно сделал, что перенёс. Когда будет голосование — сейчас решать врачам.

— Народный фронт инициировал акцию «Спасибо врачам». Насколько им сейчас актуальна такая поддержка?

— А кто сегодня оказался на передовой? Врачи поликлиник, скорой помощи и стационаров, которые жертвуют своим здоровьем, жизнью.



Определить дату голосования теперь должны медики.

— Активная часть населения приложила немало усилий, чтобы внести поправки в Конституцию. И вот вмешался коронавирус.

— На мой взгляд, это два параллельных процесса. Коронавирус не должен заполнять всю жизнь, она должна продолжаться. В части здравоохранения поправки, которые мы внесли в Конституцию, обязывают государство создать все условия, чтобы доступность медпомощи, её качество были равными на

в тяжёлом состоянии. В Испании, Италии десятки врачей уже вышли из строя. И мне приятно, что население Израиля, Франции, Испании аплодирует медикам. Приятно, когда их благодарят полицейские. Важно, что и наш президент начал своё обращение с благодарности медикам. И я рад, что Народный фронт был в числе первых, заявивших о поддержке и благодарности врачам.

## В ГРУППЕ РИСКА ВО ВСЕ НЕ ОДНИ СТАРИКИ

### ВАЖНО ЗНАТЬ

Вроде бы уже общеизвестный факт: большая часть умерших от коронавируса — пожилые люди. Например, в Италии средний возраст погибших — 79 лет. Однако людям среднего возраста и молодёжи не стоит успокаиваться и надеяться на авось.

Согласно статистике, почти 40% пациентов, которых были вынуждены подключить к аппаратам искусственной вентиляции лёгких в Москве, моложе 40 лет. Оказалось, что болезнь протекает в тяжёлой форме не только у пожилых москвичей. Доля таких больных в возрасте до 60 лет составляет целых 64%, т. е. две трети от числа всех пациентов на ИВЛ. Эти данные подтверждают и примерами других стран.

Среди всех заболевших в столице 46% — в возрасте от 35 до 64 лет. На 2-м месте по количеству людей с подтверждённым диагнозом — молодёжь, т. е. люди от 18 до 34 лет. Их сейчас около 33,5%. Ещё 15% — люди старше 65 лет. 5,5% составляют дети, которые в большинстве случаев переносят болезнь в лёгкой форме или вообще без симптомов, но могут быть носителями вируса.

Статистика подтверждает, что заболеть коронавирусом может каждый, независимо от возраста. А предсказать, как будет протекать болезнь у конкретного человека, невозможно.

## КТО ЗАЩИЩЁН?

### ТОЛЬКО У НАС

«Коронавирус относится к семейству РНК-вирусов, как и вирус гриппа, — сообщил заведующий лабораторией вакцинопрофилактики и иммунотерапии аллергических заболеваний НИИ вакцин и сывороток им. И. И. Мечникова Михаил Костинов. — Поэтому у людей, которые были вакцинированы современной адьювантной вакциной (а в РФ применялась только эта вакцина), есть соответствующие рецепторы, которые позволяют иммунной системе быстро начать бороться с вирусом. Сказать, что привитые люди защищены на 100%, нельзя. Но защита у них есть».

## СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЭТА ЗАРАЗА?

### ВИРУС В ЦИФРАХ



По данным журнала New England Journal of Medicine

### СКАЗАНО

«Те, кто говорит, что в храме заболеть нельзя, лгут, вольно или невольно. Как псковский епископ я благословляю вас молиться дома. Пришло время».

Митрополит Тихон (Шевкунов)

## ФАКТЫ

✓ В Китае нашли первого человека в мире, заразившегося коронавирусом. Им оказалась продавщица живых креветок на рынке в Ухане по фамилии Вэй. 11 декабря у неё поднялась температура, и через 5 дней она обратилась в клинику. Вскоре в больницы попали ещё 27 человек, имеющих отношение к рынку. Кстати, Вэй осталась жива. Причина заражения новым вирусом пока остаётся загадкой.

✓ Бригады кубинских врачей развёрнуты в 59 странах, в большинстве из которых обнаружен коронавирус. При этом Куба более 60 лет находится под жёсткими санкциями США. Однако что-то ничего не слышно про бригады американских врачей в других странах.

✓ Выброшенные в обычные мусорные урны медицинские маски могут вызвать новую волну

пандемии коронавируса, считают экологи.

✓ В Италии выздоровел 101-летний мужчина, заразившийся коронавирусом. Он уже выписан из больницы в Римини. Мужчина родился в 1919 г., когда в мире началась эпидемия «испанки», и новорождённым сумел выжить после заражения.

✓ Распространение эпидемии коронавируса породило

на Украине удивительные события. Здесь впервые планируют рассмотреть законы, отменяющие насильственную украинизацию. В частности, в документе предлагается до конца текущего года приостановить действие норм, регулирующих квоты на украиноязычные передачи по радио и ТВ. Видимо, иначе на карантине совсем по ТВ смотреть нечего.

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

**ЕВРОСОЮЗ СЕГОДНЯ СТОЛКНУЛСЯ С САМЫМ ОПАСНЫМ КРИЗИСОМ ЗА ВРЕМЯ СВОЕГО СУЩЕСТВОВАНИЯ.**

Шенген фактически не работает — из-за эпидемии все страны временно восстановили границы. О европейской солидарности не слышно, каждый сам за себя. Помогают только Россия, Китай и Куба, которых за это ещё и критикуют. Особенно сильна обида на соседей в Италии, больше всех на континенте пострадавшей от эпидемии. Власти Чехии «случайно» конфисковали 100 тыс. масок, предназначенных итальянцам, и раздали своим. В Польше арестовали 23 тыс. единиц медицинских товаров, без которых люди

## МНЕНИЕ



ПОЛИМЕНИ

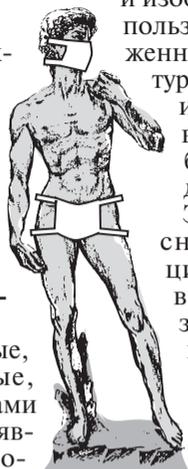
конфисковали 100 тыс. масок, предназначенных итальянцам, и раздали своим. В Польше арестовали 23 тыс. единиц медицинских товаров, без которых люди

массово мрут в Бергамо. Немцы тоже откликнулись далеко не сразу. Многие в Италии считают, что Евросоюз совершенно забыл о её проблемах и в самые тяжёлые дни попросту предал — невозмутимо и цинично.

Спасибо, дорогой Макрон! Спасибо, дорогая синьора Меркель, что бросили нас, когда мы так нуждаемся в помощи! Спасибо, что не дали нам возможности приобрести у вас маски и другие медицинские товары для борьбы с распространением вируса.

Мы, итальянцы, грязные, шумные, неуправляемые, забавные, бедные и местами мафиозные. Но мы также являемся и теми, кто построил дороги, школы, научил вас алфавиту, которым вы сегодня пользуетесь. Мы разъяснили вам законы и правовые

## ЗА ЧТО ИТАЛИЯ ОБИДЕЛАСЬ НА ЕВРОСОЮЗ?



нормы, объяснили модель государственного устройства и внесли вклад в создание правового государства. Это мы, итальянцы, — авторы произведений, которыми заполнены ваши музеи, и изобретений, которыми вы пользуетесь. Мы самоотверженно заботимся о 70% культурного наследия мирового искусства, спрашивая с вас пустяковую сумму билета в музей. А иногда даже её не спрашиваем. Это мы, итальянцы, сначала подарили вам цивилизацию, которую вы затем разрушили, затянув мир в Средние века. А потом, когда нам удалось подняться и возродиться, мы снова подарили вам мировую цивилизацию, искусство, географию, экономику, образование.

Я напоминаю вам, мистер Трамп: если бы не итальянец,

сейчас вы бы голодали на земле предков, а не разбрасывались деньгами в Америке. Дорогие мои, когда вы слышите слово «Италия», вы должны вскочить и опустить голову, осознавая, что происхождение западного общества — здесь.

Вы разрушили бедную Грецию своей финансовой политикой. Вы пытались сделать нечто подобное и с Италией, но пока у вас ничего не получилось. А сейчас, возможно, вы решили нанести последний удар. Но ваш слепой эгоизм не рассчитал, что вирус не имеет границ. Он ударит по всем — и по вам тоже! Если бы вы помогли нам вчера в попытках остановить эпидемию, вместо того чтобы обижать и очернять нас, возможно, вы не оплакивали бы сейчас ваших умерших. Ваш эгоизм показал, насколько вы ничтожны. Спасибо!

Лино Полимени,  
журналист Calabria TV

## ФОТО НЕДЕЛИ

## ДАЖЕ НЕБЕСА ПРИЗЫВАЮТ ОСТАТЬСЯ ДОМА!



Такой призыв удалось написать в небе над Серпуховом лётчикам пилотажной группы «Первый полёт». Это единственная в России группа, самолёты которой оборудованы специальной дым-системой. Она может, подобно принтеру, печатать в небе буквы. Надпись «Берегите себя, оставайтесь дома!» была видна на многие километры. Остается надеяться, что такой необычный способ небесной агитации наконец подействует и на самых недисциплинированных жителей.

Фото instagram.com/1poleit.ru

**ЭПИДЕМИЯ КОРОНАВИРУСА ЗАСТАЛА МНОГИХ ЗА ГРАНИЦЕЙ. ИЗ-ЗА ПОВСЕМЕСТНО ВВЕДЁННЫХ КАРАНТИНОВ ВОЗВРАЩЕНИЕ НА РОДИНУ ТЕПЕРЬ ЗАТРУДНИТЕЛЬНО — ГРАНИЦЫ ЗАКРЫТЫ, АВИАРЕЙСОВ НЕТ.**

Между тем отношение к «понаехавшим», в том числе и тем, кого в благополучные времена и в Европе, и в Азии встречали с распростёртыми объятиями, потому что эти люди везли с собой деньги, их дети учились в престижнейших частных школах и вузах, а жёны оставляли гигантские суммы в модных магазинах, с началом пандемии изменилось. В некогда благополучной Европе не хватает врачей, аппаратов ИВЛ, мест в больницах. Там в приоритете — спасение жизней своих граждан. Поэтому многие из тех, кто чудесно чувствовал себя

## МНЕНИЕ



ЗАХАРОВОЙ

за нашим мальчиком. Он там давно живёт.

## ПОЧЕМУ УЕХАВШИЕ ИЗ РОССИИ ТЕПЕРЬ ЗАСОБИРАЛИСЬ НА РОДИНУ?

— А что случилось?

— Как что? Тут коллапс!

— Не может быть. Это же оплот цивилизации. Лучшие, наверное, в нём остаются?

— Какая цивилизация!



В Англии нам обнулили медицинские страховки! Никаких обязательств. Тест стоит 450 фунтов. Только в Россию, только в Россию!

Вас оболванивали много лет за ваши же деньги. Вы оболванивались и платили золотом за тлен, за иллюзию, вместо того чтобы поддерживать свою страну и свой народ, который титани-

ческими усилиями, терпением и любовью восстанавливал государство после распада Советского Союза и коллапса 90-х гг. Так ещё во многих странах, которым вы привезли деньги, покупали там недвижимость и строили бизнес, вам сейчас указали на дверь. Жёстко и неэмоционально, со словами «ничего личного, просто бизнес».

А теперь... Теперь очереди в мировых аэропортах и крики: «Мы — граждане России!» Разве? «Мы по закону граждане», — сдувая пыль с российских паспортов, объясняют они.

Тогда будьте добры начать с основ — с уважения к стране и её народу.

Мария Захарова,  
официальный представитель  
МИД РФ  
(С её страницы в соцсети)

ЧЕМ СЕГОДНЯ  
МОЖНО ПОМОЧЬ  
ВРАЧАМ?

**ГЛАВНЫЙ УДАР В БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ ПРИНЯЛИ НА СЕБЯ МЕДИКИ.**

В некоторых регионах власть и бизнес нашли возможность помочь своей медицине. Так, мэр Казани Ильсур Метшин поручил передать 15 служебных машин городским поликлиникам — чтобы можно было выезжать к пациентам. Глава Якутии Айсен Николаев тоже передал в распоряжение медиков часть автопарка парламента и правительства. В Новосибирской обл. местное отделение «ЕР» решило оплачивать медикам такси. В Иркутске основатель Национальной ассоциации лесопромышленников «Русский лес» Тимофей Кургин закупил для областной клинической больницы на 10 млн руб. оборудования для борьбы с коронавирусом. Акционеры Альфа-Групп передадут 1 млрд руб. Оперативному штабу по противодействию коронавирусу.

## МНЕНИЕ



АГАФОНОВА

Нагрузка на врачей сейчас действительно большая. Мы сообщаем выделены несколько проблем, которые могут возникнуть в отдалённых населённых пунктах. В частности, транспортная. Обратились к предпринимателям, работающим в сфере пассажирских перевозок, с просьбой быть готовыми помогать врачам.

От простых жителей будет большая помощь нам, если они станут соблюдать условия карантина. Я не устаю повторять: не ездите без необходимости! Улицы, магазины, кафе должны опустеть! Но пока многие не понимают всей важности собственной ответственности. На днях я сам наблюдал в продуктовом магазине: у кассы стоит мужчина в маске, готовится расплачиваться, к нему почти вплотную подходит пожилая женщина без маски. Он от неё отодвигается со словами: «Вы разве не знаете, что нужно соблюдать дистанцию?» Она только рукой махнула. В Германии в магазинах специальными отметками обозначено, кто где стоит в очереди в кассу. В Вене пожилым людям можно ходить за продуктами в определённые часы. У нас пока такого нет, мы надеемся на сознательность населения.

Я бы обратился к людям с ещё одной просьбой: не ходите лишней раз в поликлинику без особой необходимости, не нагружайте врачей, у которых сейчас огромный вал работы. А заодно и поберегите себя, ведь в очереди в регистратуру можно заразиться. Нам всем нужно переждать, пережить это время. Сейчас каждый проходит проверку на прочность.

Владимир Агафонов,  
главный внештатный  
инфекционист  
Минздрава Архангельской обл.

# ПРОЖИВЁТ ЛИ РОССИЯ БЕЗ ГАЗЕТ?

Если государство не поможет прессе, далеко не все издания выстоят в эпидемию

## ПРОБЛЕМА

**ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ ПРЕДПРИЯТИЙ РОССИИ ИСПЫТЫВАЕТ НА ПРОЧНОСТЬ КРИЗИС, ВЫЗВАННЫЙ КОРОНАВИРУСОМ. ЧЕМ ОН ИМ УГРОЖАЕТ? РАССКАЗЫВАЕМ О СИТУАЦИИ, СЛОЖИВШЕЙСЯ В ПЕЧАТНОЙ ИНДУСТРИИ.**

### ТОВАР НЕ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ?

В воскресный день, предшествовавший началу нерабочей недели, правительство уточнило перечень самых важных товаров, которые должны продаваться везде. Печатная пресса исчезла из этого списка вместе с табаком и похоронными принадлежностями. Одновременно в Москве и Московской области гражданам было запрещено покидать свои дома без особой необходимости. Премьер Михаил Мишустин посоветовал другим регионам последовать примеру столичных властей. Стало ясно, что даже самые преданные читатели не смогут дойти до газетных киосков, даже если те продолжают работать. Издатели оказались перед нелёгким выбором: продолжать ли выпускать бумажные версии без надежды, что тираж найдёт своих покупателей?

Печать двух известных изданий на этой неделе уже приостановлена — «Известий» и «Ведомостей». Их материалы будут распространяться только через интернет. «В той обстановке, которая сейчас складывается и усугубляется, мы не уверены даже, что найдутся машины для развоза газет по точкам продаж. Ведь водителем тоже может быть предписан карантин. Может остаться дома и часть почтальонов. И никто не знает, какой будет ситуация завтра», — заявил «АиФ» о причинах принятого решения главный редактор бизнес-газеты «Ведомости» Андрей Шмаров.

«Без перебоев газеты и журналы продаются сейчас только

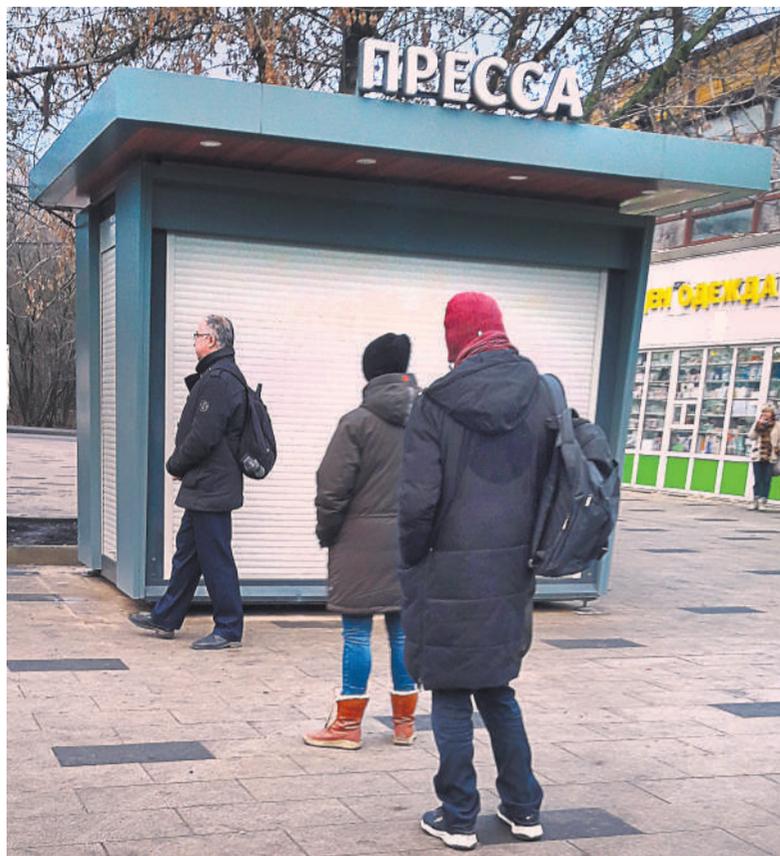
в супермаркетах, общий тираж печатных СМИ России сократился уже на 50%. А до конца апреля проблемы, вызванные карантином, могут привести к падению розничных продаж на 75% и потерям в 30–40 млрд руб. Издатели книг, по самым оптимистичным оценкам, потеряют 20–25% годовой выручки, или 12–15 млрд руб.», — прогнозирует президент Союза предприятий печатной индустрии Руслан Новиков.

И это ещё не всё. Чем меньше у газеты тираж — тем меньше желающих размещать в ней рекламу. Компании с началом эпидемии коронавируса уже начали резать рекламные бюджеты. И дальше будет только хуже. «Доходы российских издателей от рекламы за I полугодие упадут на 30–40%, а по итогам всего 2020 г. — на 50%, то есть до 15 млрд руб. против 30,5 млрд руб. в 2019 г., — продолжает Новиков. — А расходы только увеличатся. Цены на отечественную типографскую бумагу вырастут минимум на 15%, а на импортные расходные материалы — на 30%. Крупные федеральные медиахолдинги всё это поставит в предбанкротное состояние».

Самое драматичное, что трудности издателей вызовут цепную реакцию. Первыми через 2–3 месяца обанкротятся сети киосков. Заплатив налоги и не имея возможности получить и продавать новые тиражи, киоскеры страны не смогут вернуть издателям миллиарды рублей за газеты и журналы, которые продали раньше. Затем начнутся трудности у типографий, потерявших крупные заказы. Всего пострадают 1,5 млн человек, занятых в печатной индустрии России.

### СМИ, КОТОРЫМ ВЕРЯТ

Такие же проблемы сегодня во всех отраслях, которые работают на конечных покупателей, переставших летать в турпоездки, ходить в рестораны и даже



Газет можно уже не дожидаться НИКОГДА. Фото Андрея ДОРОФЕЕВА

в парикмахерские. Правительство дало понять, что в беде пострадавшие предприятия не оставит. Михаил Мишустин уже подписал распоряжение о выделении из резервного фонда 1,5 млрд руб. на компенсацию затрат авиаперевозчикам, которые осуществляют вывоз граждан России из стран, где наиболее опасная эпидемиологическая обстановка. Малым и средним компаниям из девяти самых проблемных отраслей будет предоставлена 6-месячная отсрочка по уплате налогов и кредитные каникулы. Но издательская отрасль к пострадавшим пока не относится. И большинство входящих в неё предприятий, кроме розничных компаний, считаются крупными. Значит, льготы им не положены. Тем более что есть неподвластный карантину интернет. Но доходы, который он даёт

медиахолдингам, многократно ниже, чем приносит печатные СМИ. А с исчезновением из продажи любимой газеты без доступной информации останется треть страны, которая не читает с планшета и смартфона. Это десятки миллионов людей старшего возраста, которые привыкли к печатному слову и которых дезориентируют слухи и страшилки об эпидемии, доходившие через третьи уста с сомнительных сайтов. Это также жители регионов, где нет надёжного интернета. Но и там, где он есть, именно материалы профессиональных медиакомпаний, имеющих как электронную, так и печатную версию, наиболее объективны и ответственно рассказывают о ситуации в стране и регионе.

Если Правительство России в сложившихся форс-мажорных обстоятельствах даст льго-

ты издательской отрасли, это станет поддержкой не только её работников, но и всех граждан России. Союз предприятий печатной индустрии совместно с Российским книжным союзом направил в Правительство РФ обращение с просьбой принять меры, которые помогут отрасли выстоять. В первую очередь типографиям, распространителям печати и СМИ сегодня нужна отсрочка по уплате налога на прибыль за 2019 г., а также всех текущих налогов, страховых и экологических сборов.

### ПРИМЕР КАНАДЫ

Среди других предложений федеральным властям — отмена таможенной пошлины на импорт бумаги и полиграфических материалов, которые не производятся в России, а также временное освобождение от пошлины ввоза полиграфического оборудования и комплектующих. Ждут в компании печатной индустрии и возможности, как в других отраслях, воспользоваться кредитными каникулами с мораторием по всем процентным выплатам и платежам в счёт основного долга перед банком.

И всё это не уникальные особенности России. Похожая ситуация сегодня в других странах, включая самые развитые. Об опасности банкротства и увольнения журналистов на днях предупредили правительство газеты Канады. И премьер-министр Джастин Трюдо принял решение: на время пандемии предоставить СМИ налоговые льготы и заплатить им 30 млн долл. за размещение государственных информационных материалов, рассказывающих населению, как не заболеть коронавирусом. «Сейчас как никогда важно, чтобы канадцы имели доступ к последним новостям и информации», — подчеркнул канадский премьер. Чем российские читатели хуже?

Алексей ЛУНИН

## ВРЕМЯ ДЕРЖАТЬ ДИСТАНЦИЮ

### Какие меры профилактики помогут избежать заражения коронавирусом

#### «АИФ» РАЗОБРАЛСЯ, КАК СНИЗИТЬ ОПАСНОСТЬ ПРИ ВЫНОСЕ МУСОРА, ВЫХОДЕ ИЗ ДОМА НА ПРОГУЛКУ С СОБАКОЙ ИЛИ В МАГАЗИН.

##### НА УЛИЦЕ:

● Надевайте перчатки и такую одежду, которую можно постирать или протереть влажной тряпкой (по возможности с антисептиком), придя домой. Если так сделать невозможно, верхнюю одежду надо убрать на балкон или в отдельное место для хранения (шкаф, гардеробная).

● Если на теле есть ранки и порезы, их нужно заклеить медицинским клеем, потому что бактерицидный пластырь не спасает от проникновения вируса.

● Пользуйтесь одноразовыми салфетками или туалетной бумагой (или зубочистками, как на фото), чтобы открыть двери, нажать кнопку лифта или дверной звонок, спустить воду в баке в общественном туалете.

● Безопаснее на время пандемии отказаться от выщипывания бровей и маникюра — в мельчайшие порезы легко попадает зараза.

● Не прикасайтесь к бездомным и чужим домашним животным.

● Используйте лестницу вместо лифта, если это возможно.

● Обязательно собакам после прогулки мойте лапы с мылом.

##### В МАГАЗИНЕ:

● В торговых залах соблюдайте 1,5–2-метровую дистанцию между людьми.

● Тележка предпочтительнее корзины — она больше по объёму, и маловероятно, что все её стенки успели потрогать другие люди. Везите тележку в перчатках или через одноразовую салфетку.

● Лучше не покупать готовую еду на развес, которую потом не получится термически обработать.

● Если продукты в фабричной упаковке, то дома её, как и банки, следует протереть влажной тряпкой, а лучше спиртом. С овощей и фруктов удалите кожуру. Хлеб покупайте в плёнке или пакете.

● Банковской карточкой расплачиваться наиболее безопасно — на старых купюрах могут оставаться вирусы.

##### ДОМА:

● Спиртовыми салфетками нужно протирать сумки, телефоны, ключи, очки и другие вещи, которые вы брали на улицу, а также предметы общего пользования: дверные ручки и поручни, пульта, клавиатуры компьютеров, панели оргтехники, выключатели, столы и подлокотники кресел.

● Не приглашайте курьера, принёсшего заказ, в квартиру — выходите сами навстречу ему. Обувь, в которой вы выходили, уберите в шкаф. Лучше оплачивать покупки через мобильный банк или банковской карточкой. Пакеты и коробки, в которых вам принесли заказ, лучше сразу раскрыть, а упаковку выкинуть.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

# КАК ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»

Подписку на наш еженедельник можно оформить простым и безопасным бесконтактным способом

**Подписаться на сайте**  
**aif.ru**

Зайдите на сайт **aif.ru** > Нажмите на иконку «Свежий номер» в правом верхнем углу.



Выберите - подписаться на «бумажную» газету (онлайн-подписка) или на электронную версию (купить pdf-версию).



**ОНЛАЙН-ПОДПИСКА**

Выберите «АиФ» в списке изданий > выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > заполните адрес доставки > оплатите подписку картой, электронными деньгами или со счёта мобильного телефона > подтвердите оплату > получайте «АиФ» еженедельно в почтовый ящик.

**КУПИТЬ PDF-ВЕРСИЮ**

Выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > зарегистрируйтесь на сайте (укажите электронный адрес и пароль) > оплатите подписку удобным способом > подтвердите оплату > каждую среду в личном кабинете на сайте читайте электронную версию газеты (идентична «бумажной» московской версии).

**Подписаться через СМС номер 3116**

Операторы мобильной связи: МТС, Билайн, МегаФон, ТЕЛЕ-2, Ростелеком.

**Внимание:** Оплата производится до 10-го числа месяца, предшествующего подписному.

**ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ**

Услуга предоставляется **ТОЛЬКО ЧАСТНЫМ ЛИЦАМ.**

Если у вас корпоративный тариф (т. е. номер зарегистрирован на юридическое лицо), платёж не принимается.

Перед отправкой СМС убедитесь, что на счёте мобильного телефона должно остаться не менее 50 руб.

Стоимость подписки на 1 месяц - **220 руб.**

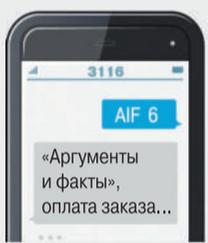
Отправьте sms на номер 3116

**AIF /пробел/ 1**  
Подписка на газету «АиФ» на 1 месяц

**AIF /пробел/ 3**  
Подписка на газету «АиФ» на 3 месяца

**AIF /пробел/ 6**  
Подписка на газету «АиФ» на 6 месяцев

**В ответ вы получите** бесплатное СМС-сообщение с текстом: «Аргументы и факты», оплата заказа...»



**Подтвердите свой заказ**, следуя инструкции, присланной по СМС.

**Внимание!** Срок отправки подтверждения - **15 минут.** Если в указанный срок заказ не подтверждён, поступит СМС-уведомление об отмене заказа.

При принятии платежа вы получите СМС-уведомление, и в течение одного рабочего дня с вами свяжется сотрудник службы подписки для уточнения адреса доставки изданий и месяца начала подписки.

Получайте «АиФ» в почтовый ящик.

**«Горячая линия» «ПОДПИСКА»**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ПОДПИСКИ:**

- Позвоните по телефону **8 (495) 783-83-55;** попросите оператора соединить с отделом подписки (добавочный - 4282); после соединения с отделом подписки задайте свой вопрос.
- Пришлите вопрос на электронную почту **podpiska@aif.ru.** Не забудьте указать контакты для обратной связи.



Кому: **podpiska@aif.ru**  
Тема: **подписка «АиФ»**  
Контакты для обратной связи:

На правах рекламы

**«Моя семья регулярно поддерживала фонд «АиФ. Доброе сердце». А сейчас сами в такой неопределённости, что не до пожертвований. Скажите, как можно продолжать помогать, если сейчас нет прежних возможностей? А то сердце не на месте».**

**О. Черножук, Ставрополь**

Отвечает директор БФ «АиФ. Доброе сердце» Екатерина Донских: — Оксана, действительно, все фонды страны сейчас ощущают сокращение денежных пожертвований, при этом потребности людей, которым мы помогаем, не «обнулились» в связи с карантином. С заботой о вас рассказываем, как можно продолжать помогать, не выходя из дома, без денег и так, как вы ещё не пробовали. Спасибо!

## НЕ ИЗОЛИРУЕМСЯ ОТ ТЕХ, КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ: КАК ПОМОГАТЬ В ЭПОХУ ПЕРЕМЕН? СИДЯ ДОМА И БЕЗ ДЕНЕГ, МОЖНО:

### Распространять информацию

Расскажите друзьям о подопечном фонде из вашего региона – увеличьте его шансы получить помощь.

[dobroe.aif.ru](http://dobroe.aif.ru)

### Делиться знаниями и умениями

■ Сидение под «домашним арестом» – самое время учиться новому. Прочитайте лекцию или дайте мастер-класс для своих подписчиков за пожертвование в адрес любимого фонда.

■ Становитесь интеллектуальными волонтерами, удалённо помогая командам фондов.

■ Pro Charity, «Теплица социальных технологий».

### Становиться другом

■ Тяжелее всего карантинные ограничения переживают проживающие в учреждениях и люди с заболеваниями, для которых сейчас особо опасны контакты: станьте видео- или телефонным волонтером, чтобы поддержать их в особо остром одиночестве.

■ «Старость в радость» – старики в домах престарелых, «Кислород» – люди с заболеваниями лёгких, «Дом Роналда Макдоналда» – жильцы семейной гостиницы при онкологической больнице Казани.

### А ЕЩЁ СЕЙЧАС ВАМ ПО СИЛАМ: Делиться продуктами

■ С малоимущими или престарелыми соседями #явпомощь – флешмоб актёра Никиты Кукушкина.

■ С фондами, которые принимают натуральную помощь.

■ «Подари подарок» – семьи в трудной жизненной ситуации, комитет «Гражданское содействие» – беженцы.

### Отдавать вещи

■ Самое время разгрести гардероб с одеждой и отдать надоевшее на благотворительность или заказать вывоз хороших, но уже ненужных вещей – игрушек, техники и др., которые будут проданы в пользу фондов.

■ сервис «БлагоДаря», магазин «Charity Shop»

### Делать покупки со смыслом

■ Товары с символикой от фондов или изделия от их подопечных – хороший выбор, если вы ищете подарок или хотите поднять настроение, пробежавшись по интернет-магазину.

■ «Дом с маяком», «Жизненный путь», «Простые вещи», «Нужна помощь», AdVita.

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Все мы сегодня большую часть времени проводим дома, чтобы свести к минимуму риск заражения коронавирусом. Кто-то вынужденную самоизоляцию переживает легко, а для кого-то она может стать настоящим испытанием, прежде всего для одиноких пожилых людей. Но мы уверены: рядом всегда найдутся те, кто готов помочь. Мы хотим, чтобы эти люди как можно быстрее узнали друг о друге. Для тех, кто может и хочет поддержать своих соседей, «АиФ» подготовил вот такую листовку. Вырежьте её и разместите в подъезде на видном месте (информационном щите, доске объявлений и т. п.).

## ДОРОГИЕ СОСЕДИ!

# БАБУШКИ, ДЕДУШКИ, МАМЫ И ПАПЫ НАШЕГО ПОДЪЕЗДА!

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Меня зовут.....

**Во всём мире пандемия коронавируса. Наша страна не исключение. Сложнее всего сейчас пожилым, людям с хроническими заболеваниями. Непросто и семьям с малышами. Я хотел бы помочь вам в этой ситуации, избавить от похода в места скопления людей – магазины, аптеки и т. п.**

**Чего вам не хватает прямо сейчас: хлеба, молока, детского питания, таблеток или любимых газет?**

**Я готов бесплатно принести продукты, лекарства, которые продаются без рецепта, прессу.**

**Вам нужно составить список, указать номер вашей квартиры и бросить эту записку в почтовый ящик квартиры №.....**

**Я куплю необходимое, а пакет оставляю у ваших дверей. Вам нужно будет только забрать его.**

**ТОЧКА ЗРЕНИЯ**

**ПРАВИТЕЛЬСТВА СТРАН, ЗАТРОНУТЫХ ЭПИДЕМИЕЙ КОРОНАВИРУСА, ПРЕДПРИНИМАЮТ ПОСИЛЬНЫЕ МЕРЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СНИЗИТЬ НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЭКОНОМИКИ И НАСЕЛЕНИЯ СВОИХ СТРАН. РОССИЙСКОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО ОБЪЯВИЛО, ЧТО ВЫДЕЛИТ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ БИЗНЕСА И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ 300 МЛРД РУБЛЕЙ.**

Правительство всерьёз обеспокоено перспективой закрытия, с одной стороны, многих предприятий, а с другой — роста уровня бедности. Основная угроза нависает над средним классом, который и без того едва сводит концы с концами. Неслучайно В. Путин на днях откровенно говорил о том, что наш средний класс совсем не тот, что средний класс во Франции или, тем более, в Германии. Сумма в 300 млрд рублей весьма внушительна. Но только по меркам российской экономики. В пересчёте на доллары США это примерно 4 млрд. Меры финансовой поддержки бизнесу и населению, объявленные в США Д. Трампом, превышают наши в 60 раз. Это по 1000 долл. на каждого американца. Можно только позавидовать и в очередной раз задать риторический вопрос: почему наша вековая мечта «догнать и перегнать США» никак не приближается к осуществлению — ни при «развёрнутом строительстве социализма», ни теперь, когда мы (вроде бы) вернулись на проверенный веками путь с рыночной экономикой, конкуренцией и свободно конвертируемой валютой?

**ЕСТЬ ЛИ ЗАПАС ПРОЧНОСТИ?**

Откровенно на эту тему, похоже, говорит только А. Кудрин. Ему как руководителю Счётной палаты по должности разрешено. А между тем трудности, о которых упоминает Кудрин, могут ещё более усугубиться, если ситуация с пандемией затянется на многие месяцы. И это неминуемо поставит вопрос о запасе прочности нашей экономики в условиях утраты такой мощной (и казавшейся вечной) подпитки, как милли-

арды нефтедолларов, ежегодно поступавших в нашу казну.

Запас прочности и сегодня идут споры. В зависимости от близости к власти одни экономисты говорят, что «заначек» хватит чуть ли не на 6–10 лет. То есть «спите спокойно, граждане». Другие (удалённые от власти) пугают тем, что запасов едва хватит на год-два, а то и вовсе на несколько месяцев. Самые радикальные критики Кремля предрекают к концу года «неминуемый кризис» и падение жизненного уровня населения.

ТВ всячески избегает этих тем, «чтобы не тревожить народ». Но и экономисты, и даже сидящие в Госдуме депутаты хорошо знают реальное место России в мировой экономике. Наш ВВП составляет всего 2% от мирового. Тогда как ВВП США — это 20%, а ВВП Китая (при всех ударах торговой войны с США) — 12%.

**НЕЛЬЗЯ МОЛЧАТЬ**

Именно вопросы растущего экономического отставания России от ведущих экономик мира встанут в ближайшие месяцы и перед правительством, и перед Кремлём. Очевидно, что поправками в Конститу-

**ПРОЧИТАНО В СЕТИ**

**«Вы даёте миллионы евро в месяц футболистам и 1800 евро в месяц биологам. Сейчас вы нуждаетесь в лечении. Идите к Роналдо или Месси, и они найдут вам вакцину»...**

*Фразу приписывают испанским врачам*

цию, какими бы важными они ни казались для поддержания стабильности, темпов роста не ускорить, бюджет не наполнить и народ не накормить. Чем заменить выпадающие миллиарды доходов от нефти и газа? Как поднять совершенно забитый чиновниками и силовиками средний бизнес? Власть долгое время уходила и сегодня уходит от многих ответов. Где мы? На каком



Запас прочности экономики, как и запас туалетной бумаги, — не мал. Фото из соцсетей

этапе развития? Насколько отстали от развитых стран, и главное — почему?

Тысячу раз было сказано и доказано, что в развитых странах Европы, США (а теперь ещё и в Китае, и в Индии) средний класс является главным источником налоговых поступлений в бюджет и главной опорой стабильности. Но наша власть точно оглохла и не слышит этих криков о помощи. В сущности, и помощь

не нужна. А нужно, чтобы от людей, которые умеют брать на себя ответственность, готовы рисковать и сами зарабатывают на жизнь, — чтобы от этих людей просто отстали. Наша же власть до сих пор считает, что независимый от государства и чиновников средний класс — это источник непопулярного вольнодумства и опасный протестный потенциал. Разве не пора понять, что главный

протестный потенциал в нашей стране (вспомним уроки 1917 г.) — это впавший в нищету народ, который при дефиците хлеба идёт, как показал исторический опыт, вразнос, пренебрегая и Конституцией, и православной верой, и верой в царя.

**НЕОЖИДАННЫЕ РИСКИ**

Как ни парадоксально, но вносимые в Конституцию дополнительные социальные права и гарантии могут при ухудшении экономических обстоятельств стать не источником стабильности, а источником страха. Страх по поводу того, а сможет ли власть в её новой конституционной конфигурации обеспечить обещанные населению права и гарантии? Социальные права легко давать (особенно при развитом вкусе к популизму), но в длительной перспективе их очень сложно соблюдать. Пример у всех на виду. Во Франции при предшественниках нынешнего президента Макрона Елисейский дворец раздал населению столько социальных благ и гарантий

(в том числе и по пенсионным вопросам), что соблюдать их в полной мере стало фактически невозможно.

Макрон, будучи либералом и прагматиком, попытался привести соцобязательства в соответствие с возможностями французской экономики. Что из этого получилось, мы чуть ли не каждый день наблюдали по нашему телевидению — «жёлтые жилеты», разбитые витрины, стычки с полицией, попытки штурмовать Елисейский дворец.

Если ситуация с коронавирусом не стабилизируется в ближайшие недели, у населения (а следовательно, и у общества) на возникшую опасность может возникнуть ещё один — уже не столько экономический, сколько политический — ответ. Может произойти разворот в сторону консервативных ценностей. Напуганное негативными экономическими и социальными последствиями вирусного кризиса население может почувствовать большую потребность в защите государства.

Государства у нас и сегодня в избытке. При новом психологическом стрессе (а он уже наблюдается) так называемые «государственники» и люди, зовущие обратно в СССР, могут расправить плечи. КПРФ уже начала поигрывать, казалось бы, совсем ослабшими за последние годы мускулами. Известный лозунг горбачёвских времён «Больше социализма!» может обрести новую привлекательность. Это усилит консервативные политические тенденции. Нам будут предлагать больше Китая и отнимать остатки Европы. Партии и движения консервативной и левой ориентации могут получить более широкую поддержку. А мифологизированный телевидением образ СССР может обрести новую привлекательность.



**Вячеслав КОСТИКОВ,**  
V.Kostikov@aif.ru

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ

20 РАДИО ШАНСОН ЛЕМ ШАНСОН radioshanson.ru LIQUI MOLY ДППЕЛ ГЕРЦ ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

РЕКЛАМА 12+

25 АПРЕЛЯ 2020 г. начало в 18:00

ХІХ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ ШАНСОН 2020 ГОДА

Генеральный директор — художественный руководитель ГКД — народный артист Российской Федерации ПЁТР ШАБОЛАТЪ

CONCERT.RU ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222



## ДЛЯ ТЕХ, КТО ДОМА

Как столичные власти помогают самоизолировавшимся



«Человечество, приём, приём! Я на связи!..» На фото: пенсионер и по совместительству блогер Владимир ведёт радиотрансляцию с балкона собственной квартиры. Фото Владимира ПЕСНИ/РИА Новости

### СОЦОБЕСПЕЧЕНИЕ

**СТРОЖАЙШИЙ ДОМАШНИЙ КАРАНТИН ДОЛЖНЫ СОБЛЮДАТЬ 2 МИЛЛИОНА МОСКВИЧЕЙ – ПЕНСИОНЕРЫ И ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЬНЫЕ. КАКИЕ МЕРЫ ПРИНИМАЕТ СТОЛИЧНОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО, ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ ЖИЗНЬ ДОМОСЕДАМ?**

На сайте мэра Собянина — [www.sobyanin.ru](http://www.sobyanin.ru) — оперативно появляются все новости о профилактике коронавируса в столице. Если вам удобнее узнавать информацию по телефону, запишите главный московский номер: +7 (495) 870-45-09 (*подборности в инфографике*). Операторы отвечают на звонки ежедневно с 8.00 до 21.00.

В указе мэра №26-УМ от 23.03.2020 говорится о главных мерах поддержки. Например, старшее поколение и люди с хроническими заболеваниями получают разовую выплату в 4 тыс. руб. Эта сумма перечисляется в два приёма — половина денег авансом, а вторая половина — после окончания домашнего режи-

ма, если вы добросовестно его соблюдали.

«Выплаты за соблюдение режима изоляции уже перечислены 1,6 млн москвичам старше 65 лет. Они получают их на тот же счёт, куда обычно приходят пенсия и прочие социальные выплаты. Отмечу, что выплата полагается как работающим, так и неработающим пенсионерам. Остальные жители в возрасте старше 65 лет получат положенные выплаты в ближайшее время», — сообщила **заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова**. Обратите внимание: тем, кто получает пенсию в почтовых отделениях, деньги принесут прямо на дом.

Что касается больных хроническими заболеваниями (это, например, астматики, инсулинозависимые диабетики), то им нужно обратиться на «горячую линию» +7 (495) 870-45-09, чтобы оформить выплату в индивидуальном порядке. Так же надо поступить перенёсшим инфаркт или инсульт. Когда информацию о заболевании проверят, единовременная социальная выплата будет перечислена на их счёт.

Ещё одна городская мера поддержки для тех, кто находится в самоизоляции, — это отмена пеней и штрафов при просроченных квартирных платежах. Рассчитаться по квитанциям можно через сервисы на сайте [mos.ru](http://mos.ru) и через мобильное приложение «Госуслуги Москвы». Но если вы неспособны это сделать, ничего страшного, оплатите ЖКУ позднее. Покидать квартиру только ради того, чтобы дойти до банка, точно не стоит. Не волнуйтесь за субсидию — принято решение не отменять её из-за просрочки жилищно-коммунальных платежей. Телефон и интернет тоже должны быть доступны даже при отрицательном балансе.

А теперь информация для тех родителей, кто не может перейти на удалённый вариант работы. В школах (для учеников 1–4-х классов) и детсадах действуют дежурные группы. В каждой группе может быть не более 12 человек, у всех утром меряют температуру. Помещения, где они занимаются, проходят постоянную дезинфекцию. Берегите себя и не выходите на улицу просто так.

Галина ТАРАКАНОВА

## ЧТО МОЖНО НА КАРАНТИНЕ?

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



**ЭТА НЕДЕЛЯ В МОСКВЕ ОБЪЯВЛЕНА НЕРАБОЧЕЙ. ЗАКРЫТО ПРАКТИЧЕСКИ ВСЁ, КРОМЕ АПТЕК, САЛОНОВ СОВОТОВОЙ СВЯЗИ, ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ И ЗООМАГАЗИНОВ. ЧТО МОЖНО И ЧТО НЕЖЕЛАТЕЛЬНО ДЕЛАТЬ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ? РАССКАЗЫВАЕТ МЭР МОСКВЫ СЕРГЕЙ СОБЯНИН.**

— С 28 марта по 5 апреля 2020 г. — нерабочие дни. Это ключевая мера борьбы с распространением новой коронавирусной инфекции. Но эта мера сработает только при одном условии: если все мы вместе

к развёртыванию коронавирусных госпиталей ещё в ряде московских и федеральных больниц. — На прошлой неделе стало известно, что некоторые заразившиеся коронавирусом люди смогут лечиться дома...

— У большинства людей заболевание проходит в лёгкой форме. Отправлять их на больничную койку — преступление перед теми, кто болен тяжело — с пневмонией и другими опаснейшими осложнениями. Именно для них предназначены инфекционные койки — с кислородом, аппаратами ИВЛ и другой реанимационной аппаратурой.

Но болеть дома — не значит остаться без наблюдения врача. Каждый заболевший получает консультацию врача по телефону. А при ухудшении состояния может немедленно вызвать скорую

помощь. За соблюдением домашнего карантина больными следим жёстко. Нарушители быстро оказываются в инфекционке.

Сейчас мы перешли в следующую фазу противодействия распространению коронавируса. Если в предыдущие

недели главным было максимально пресечь завоз инфекции в город, то в ближайшие недели основная задача — замедление темпов распространения заболевания.

Почему это важно? Самое опасное в любой эпидемии — резко растущее число больных, переполненные больницы и, соответственно, отсутствие возможности оказывать качественную помощь всем нуждающимся. Что и произошло на наших глазах в Италии.

Замедляя темпы распространения инфекции, мы снижаем нагрузку на врачей, давая им возможность оказывать помощь всем, кто в ней нуждается.

— **Но жизнь продолжается...** На прошлой неделе в Москве открылась Некрасовская линия метро — 6 новых станций.

— В нынешних условиях новые станции — это ещё одна мера борьбы с коронавирусом. Благодаря им мы сможем сильнее рассредоточить пассажиров, а значит, уменьшить количество контактов и риск получить инфекцию.

Метро в Москве строили и открывали всегда, даже в самые тяжёлые годы. И сегодня мы не будем сворачивать реализацию этого масштабного проекта. (*Продолжение темы — на с. 30.*)

Жизнь действительно продолжается.



Екатерина БЫЧКОВА,  
E.Bychkova@aif.ru



и каждый человек по отдельности будем соблюдать простое правило. Все 9 дней надо просидеть дома — в квартире или на даче. Если за городом у вас возникнут проблемы с обогревом, позвоните, и вам доставят уголь или дрова по льготной цене.

Не приглашайте гостей и сами не ходите в гости, без крайней нужды не посещайте магазины. Прогулки тоже лучше исключить. (*Что ещё лучше не делать, читайте на с. 13.*) Соблюдайте домашний режим максимально строго.

Если вы обязаны ходить на работу, ограничьте свой маршрут поездкой туда и обратно.

От каждого из нас сегодня в буквальном смысле слова зависят жизни многих людей.

— **Удалось ли развернуть дополнительные городские лаборатории для тестирования на коронавирус?**

— Да, количество исследований постоянно растёт. К этой работе привлечены и крупнейшие частные лаборатории. Это чрезвычайно важно для понимания реальной картины с распространением инфекции, своевременного выявления заболевших и оказания им медицинской помощи.

— **Достаточно ли в Москве инфекционных коек?**

— Надо понимать, что это не просто инфекционные койки. А койки, специально предназначенные для лечения коронавируса. Они оснащаются по другому стандарту. Больше аппаратов ИВЛ, больше реанимации.

Пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию принимают уже 8 городских стационаров. На случай необходимости ведём подготовку

### КСТАТИ

Доставка продуктов и готовой еды на дом сейчас актуальна как никогда. Интернет-магазины, службы доставки супермаркетов, рестораны и кафе — все переключились на отправку товаров по квартирам и домам. Многие компании в экстренном порядке нанимают дополнительных курьеров и договариваются с таксомоторными фирмами. Обратите внимание: всё больше фирм принимают заказы только после онлайн-оплаты. Это сделано для того, чтобы курьер вообще не контактировал с клиентом. Продукты оставляются под дверью после предупреждения по телефону.

### КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

**ПЕНСИОНЕРАМ И ХРОНИКАМ** +7 (495) 870-45-09  
или пишите на электронный адрес [ya-doma@mos.ru](mailto:ya-doma@mos.ru)

	доставят <b>рецептурные лекарства и медицинские изделия</b> бесплатно или по льготным ценам		принесут <b>продукты</b>
	привезут на дачу <b>уголь и дрова</b> по льготной цене		решат <b>срочные бытовые проблемы</b>
	расскажут обо <b>всех мерах поддержки</b> на время самоизоляции		

**ШКОЛЬНИКАМ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ** к **классному руководителю** можно получить **продуктовый набор** вместо положенного бесплатного питания в школе

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

# В САМОИЗОЛЯЦИИ

Почему так важно соблюдать меры предосторожности, введённые в столице



Пешеходный переход на Большой Дорогомиловской улице. До и после введения карантина.

Фото Максима БЛИНОВА/РИА Новости

## БЕЗОПАСНОСТЬ

**В МОСКВЕ ВВЕДЕНА СТРОГАЯ САМОИЗОЛЯЦИЯ. ЭТО НЕ КАРАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ, А ВЫНУЖДЕННАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ГОРОДУ ПЕРЕЖИТЬ СЛОЖНЫЙ ПЕРИОД БЕЗ ТАКИХ ПОТЕРЬ, КАК В ЕВРОПЕ.**

### ЧЕМ ДАЛЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Наверное, главным документом столицы сейчас является указ мэра № 34 (его полный текст вы найдёте на mos.ru).

На данный момент выходить из дома можно только по очень веским причинам. Продукты и лекарства нужно покупать в ближайшем магазине и аптеке (см. инфографику), гулять с собакой или выносить мусор приходится в пределах 100 метров от квартиры. Визит к врачу — серьёзный повод выйти из дома, но только если вам действительно прямо сейчас нужна медпомощь. (Если у вас диагностирован вирус и болезнь протекает в лёгкой форме, вы обязаны сидеть дома,

а бесплатные противовирусные препараты вам доставят прямо до квартиры.) На работу должны ездить сотрудники только тех организаций, чья деятельность не приостановлена указом мэра. Кстати, о проездных со сроком действия. Если с 30 марта по 3 апреля по такому билету не зарегистрировано ни одной поездки, его продлят на 5 дней.

На самом деле, если бы все москвичи последовали рекомендациям (не покидать домов просто так), карантин не пришлось бы вводить. В Южной Корее удалось быстро справиться со вспышкой заболевания именно потому, что население восприняло просьбу правительства о самоизоляции как обязательную к выполнению. А в Китае пришлось буквально блокировать выходы из жилых комплексов, в Индии же нарушителям карантина грозит принудительная изоляция на 3 недели.

Поймите, что от нашей сознательности зависит здоровье всех остальных. Потому вне дома горожане обязаны соблюдать

социальную дистанцию не менее 1,5 м. Отдельная просьба к верующим — не посещать пока культовые учреждения, это ни в коем случае не ущемление прав, а вопрос вашей безопасности. Можно уехать на дачу — ограничений на передвижение любого вида транспорта нет. Но и на даче требуется соблюдать режим самоизоляции, а не звать соседей на шашлыки. В Подмосковье действуют те же карантинные меры, что и в городе.

### КАРАНТИННЫЕ ЧТЕНИЯ

Бизнес переживает карантин стойко, все понимают необходимость самоизоляции. «Нам удалось быстро запустить доставку по Москве и области, — рассказал «АиФ» совладелец японского ресторана Izumi Максим Лукьянов. — Понятие социальной дистанции очень актуально для японской культуры, поэтому происходящее сейчас было принято нами спокойно, все шаги мы продумали заранее. Похожая ситуация и с нашей командой: в ней японцы

и люди, увлечённые Японией, потому для нас сохранение бизнеса стало задачей не только материальной, но и духовной».

По словам PR-директора издательства и книжного магазина «Самокат» Марии Орловой, у режима массовой изоляции есть один большой плюс: «Именно сейчас люди читают намного больше. Могут начать даже те, у кого нет этой прекрасной привычки. Это настоящая антистрессовая терапия, неслучайно множество детских проектов сейчас запустили онлайн-чтения. На самом деле книжников сейчас больше пугает не карантин, а курс валюты. Ведь он напрямую влияет на стоимость бумаги, прав и роялти».

Многие занятые в бизнесе говорят о том, что они готовы работать по новым правилам, но им не хватает информации. «Мы можем доставлять платья как по Москве, так и в регионы, — говорит совладелец магазина православной одежды «Барышня-крестьянка» Елена Цоколова. — Но сейчас нам нужны не только арендные и налоговые каникулы, но и официальная информация о том, как работать при карантине, не нарушая закон. Может ли магазин отправлять своих курьеров или обязательно нужен договор с транспортной компани-

ей? Разрешается ли сотруднику склада приехать на работу, чтобы отгрузить товар курьерам? Мы должны работать, ведь нужно платить аренду, переводить отчисления в Пенсионный фонд за сотрудников».

В мэрии понимают, что рынок труда штормит. «Очевидно, что, к сожалению, многие москвичи потеряют работу. Чтобы помочь им, будет разработан специальный комплекс мер поддержки, — написал в своём блоге Сергей Собянин. — В качестве первого шага вводится региональная компенсационная выплата безработным. Общий размер пособия по безработице и новой выплаты составит 19 500 руб./мес.».

И ещё одна важная новость. Приготовьтесь к тому, что самоизоляция станет строже. «В ближайшие дни выходить можно будет при наличии специального пропуска, выданного в порядке, установленном Правительством Москвы. В течение ближайшей недели будет развёрнута умная система контроля соблюдения домашнего режима и установленных правил перемещения граждан. Постепенно, но неуклонно мы будем ужесточать необходимый в этой ситуации контроль», — объясняет в своём блоге Сергей Собянин.

Галина ТАРАКАНОВА

### ВРЕМЕННО ЗАКРЫТЫ

Парки  
Городские библиотеки

Культурные и досуговые центры и клубы

Кинотеатры  
Торговые центры  
Детские центры и игровые комнаты

Ночные клубы и дискотеки  
Аквапарки и фитнес-клубы

Парикмахерские, салоны красоты, массажные салоны

Предприятия общепита (кроме обслуживания на вынос)

### РАБОТАЮТ

продуктовые магазины  
магазины, торгующие товарами первой необходимости\*

салоны связи  
зоомагазины  
стоматологические кабинеты (только экстренная помощь)  
банки

центры госуслуг «Мои документы» работают по предварительной записи, как и все остальные органы власти и государственные учреждения Москвы. В очной форме предоставляют только те услуги, которые невозможно получить в электронном виде.

организации, оказывающие реабилитационные услуги, услуги по уходу за престарелыми и иными нуждающимися лицами  
организации, предоставляющие похоронные услуги  
любые службы доставки

### \*Непродовольственные товары первой необходимости\*

(согласно указу мэра Москвы от 26 марта 2020 г. № 31-УМ)

1. Санитарно-гигиеническая маска.
2. Антисептик для рук.
3. Салфетки влажные.
4. Салфетки сухие.
5. Мыло туалетное.
6. Мыло хозяйственное.
7. Паста зубная.
8. Щётка зубная.
9. Бумага туалетная.
10. Гигиенические прокладки.
11. Стиральный порошок.
12. Подгузники детские.
13. Спички, коробок.
14. Свечи.
15. Пелёнка для новорождённого.
16. Шампунь детский.
17. Крем от опрелостей детский.
18. Бутылочка для кормления.
19. Соска-пустышка.
20. Бензин автомобильный.
21. Дизельное топливо.
22. Сжиженный природный газ

## С КОРОНАВИРУСОМ ТЕПЕРЬ КЛАДУТ И В ФИЛАТОВСКУЮ БОЛЬНИЦУ

### ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

**Перепрофилируют ли из-за коронавируса детские больницы?**  
Д. Толоконников

Сейчас в столице действует 8 стационаров особого профиля. На прошлой неделе запустили коронавирусный стационар в больнице № 15 им. Филатова. Она перепрофилирована для лечения пациентов с подозрением на COVID-2019 либо с подтверждённым диагнозом (в том числе для беременных). В отделениях 1315 коек, 146 аппаратов

ИВЛ и 2 аппарата ЭКМО. Персонал прошёл обучение.

«Спасибо огромное, что согласились принять на себя такой сложный вызов. Дай бог, чтобы ваши мощности не понадобились в этом объёме», — сказал мэр Собянин на открытии стационара.

В отделениях разместят QR-код для доступа к системе обратной связи. «Общественный канал создан для общения между врачами и пациентами с возможностью круглосуточно отвечать на их жизненно важные вопросы», — объясняет главврач Валерий Вечорко.

# ПРОГУЛКИ С РОСГВАРДИЕЙ

В Москве началось патрулирование, в ходе которого пожилых жителей просят оставаться дома

## ПРОФИЛАКТИКА

**ВМЕСТО ЗАДЕРЖАНИЙ – РАЗЪЯСНИТЕЛЬНЫЙ РАЗГОВОР С МОСКВИЧАМИ, ВЫШЕДШИМИ ПРОГУЛЯТЬСЯ. ЦЕЛЬ ПОДОБНЫХ РЕЙДОВ – ОБЪЯСНИТЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ, ПОЧЕМУ СЕГОДНЯ НАДО ОСТАВАТЬСЯ ДОМА.**

Корреспондент «АиФ» вместе с сотрудниками Росгвардии прошлась по улицам города.

В соответствии с указом мэра Москвы, теперь все горожане обязаны соблюдать домашний режим. Нарушителям грозят штрафы и даже уголовная ответственность. Правда, тем, кому больше 65, обещают не наказывать. Они, кстати, находятся на самоизоляции уже несколько дней. Всё это время сотрудники Росгвардии проводят беседы с дедушками и бабушками, которые пренебрегают предписаниями градоначальника. Они по двое патрулируют вверенный им маршрут и разъясняют нарушениям, почему остаться дома – лучшее решение в сложившейся ситуации.

### ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ОСТАЛЬНЫХ

Я приезжаю в отделение Росгвардии. При входе на территорию меня просят дать руку, чтобы измерить температуру. Электронный градусник выдаёт



### СОТРУДНИКИ ПО ДВОЕ ПАТРУЛИРУЮТ ВВЕРЕННЫЙ ИМ МАРШРУТ И РАЗЪЯСНЯЮТ МОСКВИЧАМ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ, ПОЧЕМУ ОСТАТЬСЯ ДОМА – ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ В СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ

результат за секунду: 36,6 – можно пропускать.

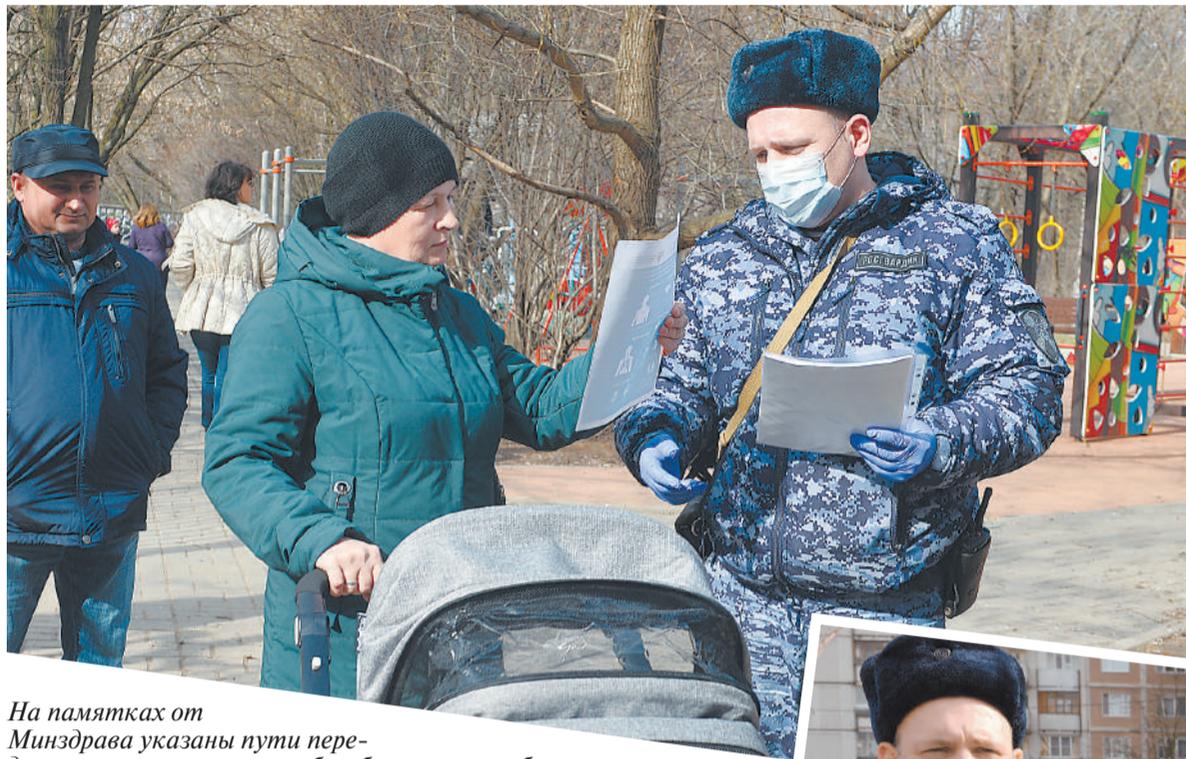
Двое росгвардейцев, с которыми мне предстоит провести ближайшие два часа, готовятся к выезду – надевают медицинские маски и одноразовые резиновые перчатки. Даже не столько для своей защиты, а скорее чтобы не стать потенциальными переносчиками инфекции.

В экипаже – прапорщик полиции **Алексей Моторин** и сержант **Иван Макаев**. Алексей – старший экипажа, ему предстоит общаться с людьми, а Иван – за рулём.

У сотрудников с собой пачка буклетов от Минздрава. В них указаны симптомы COVID-19 и возможные осложнения. В разделе «Что делать, если заболел» алгоритм прост: обратиться к врачу и не заниматься самолечением.

### НЕТИПИЧНАЯ ЗАДАЧА

Маршрут наш проходит по Фили-Давыдково. Многоэтажки, школы, детские площадки, продуктовые магазины



На памятках от Минздрава указаны пути передачи коронавируса и способы обезопасить себя.

и парки – спокойный спальный район. Садимся в машину, первая поездка длится секунд 40. Заметив пожилого мужчину, выходим.

– Вот возьмите, пожалуйста, буклет. В нём указана информация, которую необходимо знать о коронавирусе. Берегите себя, соблюдайте меры предосторожности, – говорит росгвардеец и вручает тому буклет.

### РАБОТА С ВОЗРАЖЕНИЯМИ

Несколько человек, к которым мы подходим, выслушивают росгвардейцев, кивают и берут буклет. Но делают это из вежливости, будто скорее хотят избавиться от надоедливой продавщицы в магазине.

Мы направляемся к нарядной одетой даме.

– Не выходите, пожалуйста, из дома без крайней необходимости, – говорит ей прапорщик.

– За продуктами иду, за хлебом, – отвечает женщина и ускоряет шаг.

– В таком случае можно воспользоваться помощью волонтеров. Для этого нужно позвонить на «горячую линию» +7 (495) 870-45-09. Добровольцы бесплатно доставят продукты и лекарства, – разъясняет Моторин.

Женщина не останавливается.

– Подождите, пожалуйста. Возьмите буклетик, – не сдаётся росгвардеец.

– Не нужен он мне, – отрезает та. Впрочем, памятку берёт.

И тут же новая «цель» – дама с продуктовым пакетом в руках. Слова о возрасте её возмущают: – Мне ещё нет 65! Вопрос возраста всегда очень деликатный. Требованием показать паспорт человека легко обидеть. И важно, чтобы заботу не воспринимали в штыки, услышав про «категорию 65+».



Перед началом патрулирования росгвардейцы надевают медицинские маски и одноразовые перчатки.

### САРАФАННОЕ РАДИО

Мы идём за супружеской парой, которая только что вышла из Суворовского парка.

– Хотим вручить вам буклеты для профилактики распространения коронавирусной инфекции, – протягивает им памятку Моторин. – А также просим не выходить из дома без крайней необходимости.

– В парк же можно, – отвечает женщина.

– У меня тромбофлебит, – вступает в разговор её муж. – Чтобы не было застоя крови, врачи советуют много ходить. Потому с женой вдвоём небольшой кружок прошли.

– А дистанцию с другими людьми в парке соблюдаете?

– Да там практически нет никого! Мы едем по дворам, иногда объезжаем жилой дом дважды, если замечаем только что вышедшего из подъезда пожилого человека. Останавливаемся по дороге, увидев бабушку на лавочке или около магазина. Многие гуляют с внуками.

– Просим вас не выходить из дома без необходимости и свести к минимуму личное общение, – говорит прапорщик очередной старушке.

– Спасибо, я на работу. В детскую поликлинику.

Из машины видим, как она встречается со своей знакомой примерно такого же возраста и показывает ей листовку.

– Ну вот, сарафанное радио заработало, – говорит Иван.

### БЕСПОКОЙСТВО О СВОИХ

Едем дальше.

– А вы своим пожилым родственникам говорите, чтобы они сейчас не слишком активную социальную жизнь вели? – спрашиваю я росгвардейцев.

– Конечно, – отвечает Алексей.

– И как реагируют? Я, например, прошу своего отца не пользоваться общественным транспортом, а в ответ слышу: «Разберёмся как-нибудь».

– Мои – практически так же, – отвечает прапорщик. – И это мнение боль-

шинства взрослых людей. Они привыкли сами справляться с трудностями, не рассчитывая на помощь.

Мы подходим к женщине в медицинской маске. Она внимательно слушает нас, благодарит и берёт несколько листовок – себе и соседкам по подъезду.

– Не выходите, пожалуйста, на улицу без острой необходимости, – говорит прапорщик бабушке, ведущей за руку внука.

– Я только за хлебом сходила, а так мы во дворе с внуком гуляем. Квартиру-то тоже проветривать надо, – возражает бабушка. – Пока она проветривается, мы часочек во дворе гуляем.

Наша прогулка показывает демографический срез общества: на 10 бабушек приходится 1–2 дедушки. Пожилой мужчина вышел покурить у подъезда дома на Минской улице. Видно, что далеко уходить не собирается: на ногах шерстяные носки и тапочки.

– Мне уже скоро будет 75, – признаётся он.

– Тем более соблюдайте меры предосторожности. Берегите здоровье.

Такие акции продолжатся и дальше. Контроль за соблюдением домашнего режима будет действовать, но всё же главной профилактической мерой распространения инфекции остаётся наша сознательность.

**Полина ЗОТОВА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Сотрудники Росгвардии просят пожилых москвичей отказаться от прогулок на время эпидемии.

# «ЭТО БУДЕТ ЦЕЛЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОД»

Строительство инфекционной больницы в Новой Москве идёт к завершению

## СТРОЙКА

**В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ АВТОНОМНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА В НОВОЙ МОСКВЕ СМОЖЕТ ПРИНЯТЬ ПЕРВЫХ ПАЦИЕНТОВ С КОРОНАВИРУСОМ, ПОБЕЩАЛ МЭР СОБЯНИН, ОЗНАКОМИВШИСЬ С ХОДОМ СТРОИТЕЛЬСТВА.**

### БЫСТРОВЗВОДИМАЯ, НО НЕ ВРЕМЕННАЯ

Работы по возведению нового больничного комплекса в ТиНАО (поселение Вороновское) уже называют самой масштабной стройкой в столице за последнее десятилетие. Экстренно возводится лечебный блок из 12 корпусов, 16 зданий реанимации, общежития для врачей. Общая площадь центра составит 70 тыс. кв. м. Такое решение московским правительством было принято в связи с режимом повышенной готовности, когда в столице были выявлены первые инфицированные коронавирусом. Мэр поставил задачу построить клинику в сжатые сроки. К выполнению этой задачи приступила мощная команда строителей — 35 компаний.

Возведение медицинского комплекса в ТиНАО находится под личным контролем мэра. На днях он приехал на стройку. «Пациентов с подозрением

на коронавирусную инфекцию принимают уже 8 городских стационаров. При необходимости в кратчайшие сроки будет развернуто ещё до 10 корпусов и перепрофилирован ряд действующих стационаров. Но самые масштабные работы идут сегодня в Новой Москве, где мы строим полноценную современную инфекционную больницу на 500 коек. Работы идут полным ходом. На объекте заняты 7 тыс. человек, используется более тысячи единиц техники. В ближайшее время она будет готова принять первых пациентов», — отметил С. Собянин.

Строящаяся больница продолжит свою работу и после завершения эпидемии.

«Она будет работать в обычном режиме несколько десятилетий. Это не временная клиника, она быстровозводимая, но не временная», — рассказал Собянин в эфире телеканала ТВ Центр.

### РАБОТЫ ВЕДУТСЯ КРУГЛОСУТОЧНО

Новая больница — это автономный стационар инфекционного профиля, в котором можно будет оказывать все виды медицинской помощи. Со временем откроют даже специализированный роддом. По сути, это целый медицинский город, который начали возводить факти-



«Это будет самая современная и эффективная клиника во всей Москве», — уверен Сергей Собянин. Фото twitter.com/MosSobyanin

чески с нуля. Для строительной техники здесь проложено 9 км временных дорог и ещё 17 км обещают построить в ближайшее время. Параллельно ведётся строительство постоянной автодороги от посёлка Армейский, а также других подъездов.

«В общей сложности в больничном городке появятся десятки строений. Самые

важные — лечебный корпус и реанимация. А кроме этого — собственная лаборатория, общежития для врачей, коммунальная инфраструктура. Это будет самая современная и эффективная клиника во всей Москве», — уверен Собянин.

Пациентов разместят в изолированных мельцеровских боксах с санитарной комнатой

и двумя шлюзами. Проект исключает перемещение больных внутри больницы и, соответственно, перенос инфекции.

Операционный и диагностический блоки оснастят новейшим оборудованием, что позволит проводить все виды исследований и хирургических вмешательств без перевозки больных в другие больницы. Проектировщики продумали всё вплоть до мельчайших деталей — например, кислород для реанимации будет не привозной, а обеспечивать им станет собственная кислородная станция.

Особое внимание уделяется обеспечению санитарно-эпидемиологической безопасности. Санзона запланирована в 2,5 раза больше требуемой. Канализационные стоки пройдут тройную очистку на территории больницы. Системы подачи воздуха абсолютно герметичны. Вокруг нового инфекционного центра создадут периметр безопасности.

Работы круглосуточные, с опережением графика: ведётся монтаж лечебного блока, реанимации, общежития для медицинского персонала. Также возводятся склады для хранения медицинского оборудования. На днях строители приступили к монтажу металлических конструкций операционного блока.

Мария Егорова

# ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ЗВОНИТЕ (495) 860-45-09

## «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»

**МОСКВА ПОГРУЗИЛАСЬ В НЕПРИВЫЧНУЮ АТМОСФЕРУ САМОИЗОЛЯЦИИ, КОТОРАЯ ДЕЛАЕТ ВСЕХ НАС НЕРВНЫМИ, МНУТЕЛЬНЫМИ И ВПЕЧАТЛИТЕЛЬНЫМИ. ЧТО ДЕЛАТЬ И КАК БЫТЬ — ВАЛ ВОПРОСОВ РАСКАЛИЛ «ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ». ЧТОБЫ ДОЗВОНИТЬСЯ СТАЛО ВОЗМОЖНО ВСЕМ, МОСКОВСКОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО ОТКРЫЛО ЕЩЁ ОДИН КОЛ-ЦЕНТР.**

### ТЫ — НЕ ОДИН

Первый кол-центр правительства Москвы по вопросам, связанным с распространением коронавирусной инфекции, начал свою работу 4 марта в спортзале школы № 1409 на Ходынском бульваре. Но с учётом огромной потребности в информации, возникающей у жителей многомиллионного мегаполиса в эти дни, было принято решение об открытии второго кол-центра. Что и было сделано 17 марта в здании школы № 548 на проспекте Лихачёва.

По словам сотрудников, в эти дни больше всего звонков от пожилых. Режим самоизоляции серьёзно скорректировал жизнь всех жителей столицы, но, пожалуй, сложнее всего приходится пенсионерам.

Приехав в кол-центр, мэр Собянин пообещал, что одновременно здесь развернется и



Звонки в двух кол-центрах принимают 370 операторов — сотрудников центров госуслуг «Мои документы», 100 — на Ходынском бульваре и 270 — на ЗИЛе. Фото twitter.com/MosSobyanin

штаб социальной помощи москвичам старше 65 лет.

«Мы открываем мощнейший кол-центр на базе школы на ЗИЛе — самой большой школы в России. Задача его как раз в том, чтобы помочь пожилым пережить этот сложный период. Сотрудники центра будут работать как с пожилыми, так и со всеми москвичами, у кого есть вопросы, связанные с ограничительными мерами, которые вводятся», — отметил он.

Телефон «горячей линии» 8 (495) 860-45-09 помог в эти дни уже более 270 тыс. москвичей. Жители города, оказавшиеся на домашнем режиме,

чаще всего просят купить продукты или лекарства, оплатить коммунальные платежи и даже выгулять собаку. Для оказания им помощи сформирована сеть соцработников — 7 тыс. человек плюс 800 волонтеров. За двое суток работы «горячей линии» поступило 15 тыс. запросов на оказание различных социальных услуг. Большая часть их выполнена.

### СТОП, ПАНИКА!

Есть и те, кто просто напуган и встревожен. Для этого в штате кол-центра работают психологи, которые помогут справиться

с панической атакой. Жительнице Тёплого Стана Алле Борисовне уже за 80. Однако, несмотря на возраст, она активно пользуется интернетом.

«Как проснусь — тут же к компьютеру и ищу новости о коронавирусе. И так до самого вечера. Нервничаю, переживаю, какой-то замкнутый круг. Дозвонилась девочке на «горячую линию», и, знаете, отлегло. Вроде и советы все понятные и знакомые, но вот это ощущение заботы, понимание, что ты не брошен, успокаивает лучше валерианы», — поделилась пенсионерка.

Как рассказал мэр Москвы, изначально в столице вводился

карантин для прибывающих из неблагополучных по коронавирусу стран, и на «горячую линию» было много звонков именно от них.

«Все эти меры, которые вводятся постепенно и системно одна за другой, требуют разъяснений. Вопросы огромного количества. В первую очередь они были связаны с выдачей больничных листов тем, кто прилетает из-за границы. Затем масса звонков сместилась в сторону проблем, связанных с социальной поддержкой граждан старше 65 лет. Это вопросы, касающиеся доставки лекарств, продуктов. Тех, кто уехал на дачу, интересует доставка топлива на участки. Сейчас идёт вал звонков, связанных с работой общепита и торговли», — отметил Собянин.

Выписывают больничные листы москвичам, находящимся на самоизоляции, 25 врачей городских поликлиник. При необходимости они же оказывают консультативную помощь. Справки и больничные листы по домам развозят курьеры. С помощью сотрудников кол-центра больничные листы оформили уже 45 тыс. жителей Москвы.

Звонки в двух кол-центрах принимают 370 операторов — сотрудников центров госуслуг «Мои документы». Напоминаем, что звонить можно ежедневно с 8.00 до 21.00.

Светлана МИРОНОВА

## РАЗБРАСЫВАТЬ ДЕНЬГИ С ВЕРТОЛЁТА

Какие экономические болезни России и мира обострила вспышка коронавируса и как их надо лечить

### ЭКОНОМИКА

**ТРЕТЬ МИРОВОЙ ЭКОНОМИКИ – В ЕВРОСОЮЗЕ, США И ЯПОНИИ – УЖЕ В ЗОНЕ КРИЗИСА, СПРОВОЦИРОВАННОГО КОРОНАВИРУСОМ. ЗАРУБЕЖНЫЕ ЭКОНОМИСТЫ ОПАСАЮТСЯ, ЧТО ОН БУДЕТ САМЫМ МАСШТАБНЫМ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 30 ЛЕТ.**



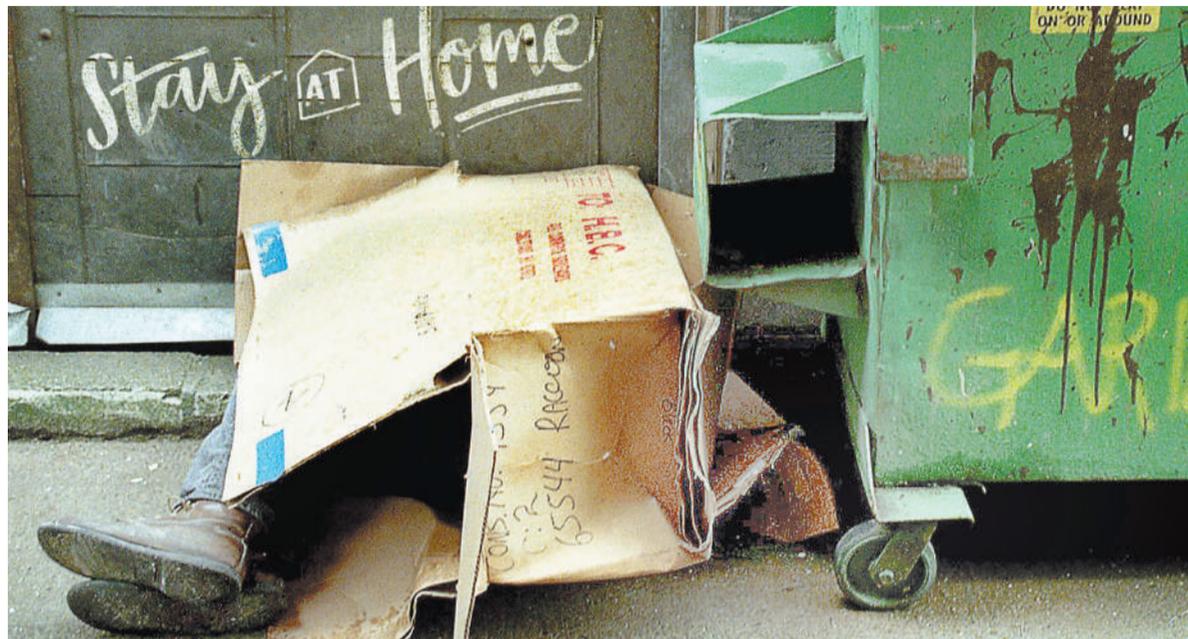
На чём основаны эти прогнозы? Как бороться с кризисом? И каким станет мир, пройдя новые испытания? «АиФ» спросил об этом научного руководителя Института экономики РАН Руслана ГРИНБЕРГА.

#### МЕЖДУ МОЛОТОМ И НАКОВАЛЬНОЙ

– Руслан Семёнович, с тем, что экономика мира падает, согласны все ваши коллеги. Кто-то по итогам года обещает совсем мизерный рост, кто-то предрекает, что глобальный ВВП вообще уйдёт в минус. А вы как считаете?

– Похоже, нас ждёт не замедление роста, а настоящий спад мировой экономики. Но на сколько – на 2 или 1,5%, – неважно. В ближайшие месяцы более опасно другое – стремительный рост безработицы и бедности. Резервы для того, чтобы этого не допустить, есть и в России, и в других странах. Но если правительства будут действовать неслаженно, нескоординированно и без понимания того, кому надо сейчас помогать, то будет плохо.

– Чем этот кризис так опасен?  
– Непонятно, как он будет развиваться. Все помнят, как шли события в 2008 г., во время последнего крупного глобального спада. Но тогда всё было более-менее ясно: лопнул финансовый пузырь – и финансовый кризис затронул реальную



«Stay at home» («Оставайтесь дома»), даже если дом – картонная коробка?

Фото Getty Images

экономику. А сейчас затронута сама жизнь. Впервые произошло такое, что кризис начался с резкого падения экономической активности в сфере услуг, прямо связанных с повседневной жизнью людей. Нынешний кризис нестандартный. Поэтому власти не должны бояться нестандартных решений, вызывающих, например, всплеск инфляции. В этом смысле Россия пока отстаёт. 300 млрд руб., которые уже выделило на борьбу с кризисом Правительство России, мало. Нужно, по крайней мере, в 10 раз больше. Ведь наша экономика оказалась между молотом и наковальней – коронавирусом и упавшими ценами на нефть.

– Что для нас хуже?

– Конечно, коронавирус. Даже если нефть подешевеет до 3–5 долл. и ВВП снизится на 10%, жизнь так или иначе продолжится. Но если болезнь захватит всю страну и погибнут люди, этого исправить будет нельзя.

– Насколько глубоким может быть кризис в России?

– Если, как многие надеются, коронавирус во всём мире будет

побеждён через месяц, это будет праздник для экономики. Люди снова начнут выходить из дома, больше брать кредитов и больше покупать, жизнь возобудит довольно быстро. Но у меня нет такого оптимизма. Дай бог, что перемены к лучшему начнутся в конце года.

– А низкие цены на нефть это не помешают?

– Помешают, ясное дело. Бюджетные доходы всё равно будут снижаться, пресловутый ВВП всё равно упадёт. И будет хорошо, если нефть снова станет стоить хотя бы 25–30 долл. за бочку.

рост дефицита бюджета или инфляция. Они борются с кризисом, а когда начинается инфляция – с инфляцией. И никаких «кубышек», как у нашего правительства, у большинства успешных государств нет.

– Откуда они тогда деньги берут в трудный момент?

– «Из тумбочки», как в одном анекдоте. Они много зарабатывают между кризисами, имея диверсифицированную экономику, в отличие от нашей. А мы всё время зависим от цен на нефть и ничего, чтобы слезть с этой иглы, за 30 лет не сделали. Мы единственная страна,

я очень надеюсь, что новая экономика, которая сформируется после кризиса, пойдёт в сторону социальности. Каждое новое испытание показывает, как опасна огромная бедность.

– Когда это произойдёт?  
– Невозможно угадать. Аналитики строят сейчас свои прогнозы по ценам, сравнивая добычу нефти и спрос, и утверждают, что рост восстановится после того, как начнут закрываться американские сланцевые месторождения и предложение на рынке уменьшится. Но на самом деле всё будет опять зависеть от ситуации с коронавирусом. Как могут расти спрос и цены на нефть, если самолёты не летают и производства простаивают? И я не думаю, что Россия правильно поступила, вступив в ценовую войну с Саудовской Аравией. Если бы мы сохранили сделку с ОПЕК, было бы лучше. По крайней мере, рубль бы так сильно не упал.

#### ДЕНЬГИ «ИЗ ТУМБОЧКИ»

– МВФ считает, что развитые страны пройдут кризис легче, чем развивающиеся. Почему?

– У Германии или у США есть лекарство, которое они всегда принимают, если экономика заболела, – денежная эмиссия. Они не беспокоятся о том, что в результате случит-

ся рост дефицита бюджета или инфляция. Они борются с кризисом, а когда начинается инфляция – с инфляцией. И никаких «кубышек», как у нашего правительства, у большинства успешных государств нет.

Усиление финансовой поддержки бизнеса тоже ускорит инфляцию. И всё же в такие времена, как сегодня, нужно выбирать из двух зол меньшее. Людям и бизнесу, особенно малому и среднему, важно просто выжить. Тут, кроме того чтобы разбрасывать деньги, как с вертолёта, уже ничего не остаётся. Иначе влёт за авиационной, ресторанной, туристической отраслями начнут падать смежные отрасли. И если требуется включить печатный станок, чтобы этого не допустить, – надо включать.

#### УРОКИ КРИЗИСА

– Что может измениться в России, когда кризис закончится?

– Мы видим сейчас, как важна сильная государственная медицина. Наши врачи

и медсёстры самоотверженно борются с эпидемией коронавируса. Но бюджетный кусок, который достаётся медицине, у нас меньше, чем в Европе. Поэтому должно быть принято решение о доведении его до западных стандартов. Безусловно, потребуются распространять на новые отрасли импортозамещение. Иначе возможно повторение таких ситуаций, как сейчас с антисептическими средствами: спрос фантастический, но в нужном количестве мы их произвести не можем, так как производители зависят от китайского и корейского сырья. И самое главное требование – уход от нефтяной зависимости.

– Коронавирус не захватил бы полмира, если бы не глобализация. Заводы в разных странах не останавливались бы, если бы не зависели от импортных комплектующих. Не появится ли теперь стремление к самоизоляции в национальных квартирах?

– Вполне возможно. Но страны, которые начнут строить замкнутые экономики, проиграют. Пример – Корея, над которой история поставила потрясающий эксперимент. Открытый миру Юг процветает, закрытый Север бедствует. Ясно, что финансовый капитал, получивший огромную власть в условиях гиперглобализации, – паразит на теле реальной экономики. Ясно, что в условиях свободной торговли более сильные страны навязывают условия более слабым. Но международная производственная кооперация – благо. И конкуренция производителей со всем остальным миром – тоже благо, потому что иначе они начинают делать вещи, которые, кроме как в их стране, никому не нужны. Мы в СССР это уже проходили.

Я к тому, что нужен баланс. И я очень надеюсь, что новая экономика, которая сформируется в России и в мире после кризиса, пойдёт в сторону социальности. Каждое новое испытание, которое переживает наша страна, показывает, как опасна для общественного здоровья огромная бедность. Такой же протест против зоологического капитализма в духе XIX звучит в других странах. Мир за последние 30 лет возвысил все самые корыстолюбивые и эгоистические человеческие качества. И теперь важно в новом формате восстановить социально-рыночное хозяйство, которое существовало в Европе до 80-х гг.



Алексей МАКУРИН,  
A.Makurin@aif.ru

Полный текст интервью – на сайте www.aif.ru

**ЛОВУШКА для грибка**

По статистике, 1 из 3 человек сталкивается с проблемой грибкового поражения ногтей. При посещении бассейна, бани, тренажерного зала все мы подвергаемся этой угрозе!

Патогенные грибы только и ждут, чтобы найти себе нового «хозяина». Последствия не заставят себя ждать: потемневшие, рыхлые, расслаивающиеся ногти, неприятный запах. Но ничего! Найден легкий и безопасный способ борьбы с этой напастью!

Ученые придумали гель «Микомизил», аккуратно покрывающий ноготь. Он размягчает ногтевую пластину, обеспечивая беспрепятственное проникновение активных веществ к микроорганизмам, и перекрывает поступление воздуха. Иными словами, **создает невыносимые условия для жизни и развития «зловредных гостей».**

Результат не заставит себя ждать! Убедитесь сами!

Закажите сегодня по акции «Микомизил» ВСЕГО за 1 руб.!»

по бесплатному телефону: 8-800-100-88-87

МЛ 022

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш., 22-Й КМ, ДВЛД. 4, СТР. 2, ЭТ. 8, БЛ. В, ОФ. 809В/4, ПОМ. № 14, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ, ПРИ ПОКУПКЕ 3 ШТ. ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 15.11.2019 ПО 30.06.2020. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-88-87. \*\*МИКОМИЗИЛ

**ПОДДЕРЖКА**

**КАК ПОМОГУТ МАЛОМУ БИЗНЕСУ**

Для многих столичных организаций отсрочена арендная плата и налоги

**ПРЕЗИДИУМ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ УТВЕРДИЛ ПЕРВЫЙ ПАКЕТ МЕР АНТИКРИЗИСНОЙ ПОДДЕРЖКИ МОСКОВСКОГО БИЗНЕСА, ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ-ЗА РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА.**

**ЕСЛИ ТОРГОВЛЯ ВСТАЛА**

Есть несколько главных новостей, которые касаются тысяч столичных компаний. Во-первых, организации из сфер общественного питания, туризма, культуры, спорта, досуга и гостиничного бизнеса могут уплатить налог на имущество организации и земельный налог позднее. Авансовый платёж за первый квартал 2020 года принимается до 31 декабря. До этого дня продлён и срок уплаты торгового сбора.

Во-вторых, от арендных расходов временно освобождены организации, которые получили от города во временное пользование землю и нежилые помещения и вынуждены простаивать из-за наступления коронавируса. Речь идёт о сферах культуры, физической культуры и спорта, выставочной, развлекательной, просветительской и образовательной деятельности.

Арендаторы, работающие в сфере гостиничных услуг, общественного питания и туризма, получили отсрочку на апрель, май и июнь (рассчитаться нужно до конца этого года).



Большинству столичных предпринимателей сегодня очень непросто, но московское правительство обещает им свою поддержку.

Фото Гавриила ГРИГОРОВА/ТАСС

Аналогичную отсрочку предоставят предприятия и учреждения, сдающие в аренду свои земельные участки и нежилые объекты.

Ещё одна мера поддержки распространяется на фирмы, работающие в переходах и вестибюлях метро. Пока в городе действует режим повышенной

готовности, их плата по договорам на осуществление торговой деятельности уменьшена на 50%.

**АДАПТИРОВАТЬСЯ, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ СВОЁ ДЕЛО**

В Москве работает «горячая линия» для бизнеса: +7 (495)

276-24-17. «Она позволит не только оказать консультационную помощь, но и разработать новые инструменты поддержки», — уверен руководитель Департамента предпринимательства и инновационного развития столицы Алексей Фурсин. Например, по его словам, на сайте ГБУ «Малый бизнес Москвы» (mbm.mos.ru) начали выходить бесплатные вебинары: «На них мы приглашаем тех, кто подскажет необходимые шаги для минимизации негативных последствий в условиях нестабильной экономической ситуации. Начали с семинара для рестораторов, ведь их бизнес понёс потери одним из первых».

Подробную информацию о том, как власти столицы помогают бизнесу, можно найти на сайте Центра поддержки экономики Москвы (www.helpmoscoweconomy.ru).

«Центр создан для непрерывной коммуникации с предприятиями столицы и экспертными сообществами, — говорит заммэра столицы и председатель Оперативного штаба по экономическим вопросам Москвы Владимир Ефимов. — Мы видим, что подавляющее большинство компаний уже понимает необходимость адаптироваться к новым условиям. Многие осваивают дистанционные формы рабо-

ты, налаживают и расширяют возможности доставки товаров и услуг, проводят маркетинговые акции. Именно подобная позиция поможет нам пройти тяжёлый период с наименьшими потерями. Работая над вторым пакетом мер поддержки, мы ориентируемся на запросы таких компаний в первую очередь».

Москвичи, занятые в системе здравоохранения и работающие фактически «на передовой», тоже получают финансовую поддержку. «Мы стараемся поощрять наших медиков и дополнительно выплачиваем им надбавку, — объясняет заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Так, врачи перепрофилированных больниц получают по 70 тыс. руб., средний медицинский персонал — 50 тыс. руб., младший медперсонал и другие — 30 тыс. руб. Молодые специалисты — ординаторы, которых также привлекут к работе, будут получать оклад в размере 90 тыс. руб.». Всего, по словам вице-мэра, в расчёте на три месяца будет выплачено 620 млн руб.



Галина ШЕЙКИНА,  
G.Sheikina@aif.ru

**75 ЛЕТ ПОБЕДЫ**

**НА ГОГОЛЕВСКОМ БУЛЬВАРЕ 1 АПРЕЛЯ ОТКРЫЛАСЬ ФОТОВЫСТАВКА «МОСКОВСКАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ – ФРОНТУ», ПРИУРОЧЕННАЯ К 75-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ.**

Так получилось, что начало работы этой замечательной фотовыставки, рассказывающей о том, как трудились коллективы московских предприятий в годы войны, пришлось на «длинные выходные», когда все москвичи сидят дома. Но будем надеяться, что скоро жители столицы смогут увидеть её.

**«ЛЕТАЮЩИЕ ТАНКИ» И ДРУГИЕ САМОЛЁТЫ**

Здесь представлено 31 предприятие из нескольких сотен, что работали в Москве в военные годы. Большинство представленных успешно работают и сегодня. Мы их, как кажется, хорошо знаем. Но знания эти условны — чаще всего нам известно название предприятия да где оно находится, отчасти понимаем, в какой отрасли работает. Вот, собственно, и всё.

Между тем «летающие танки» Ил-2, разработанные в ильёшинских конструкторских бюро (ныне Авиационный комплекс им. Ильюшина), составляли свыше трети боевых машин Великой Отечественной войны.

«Самолёты Ил-2 нужны нашей Красной армии теперь как воздух, как хлеб» — это слова из телеграммы И. Сталина.

**ЧТО ДАЛИ ФРОНТУ ЗАВОДЫ МОСКВЫ?**



Рабочие за сборкой Ил-2, 1942 г.

Российский государственный архив кинофотодокументов.

Пикирующий бомбардировщик Ту-2, детище ОКБ Туполева (теперь ПАО «Туполев»), по своим характеристикам превосходил все существовавшие в то время фронтовые бомбардировщики. Его выпускали на авиационном заводе № 23 (сейчас Государственный космический научно-производственный центр им. Хруничева).

Тушинский машиностроительный завод ремонтировал истребители, в том числе 12 самолётов Як-9Л, построенных на средства артистов Малого театра, — так они хотели помочь фронту.

Когда немцы стояли под Москвой и вели бомбардировки, рабочие (чаще всего женщины и подростки) тушили «зажигалки» и пожары, а потом вновь становились к станкам. Некото-

рые предприятия на фашистских картах для пилотов были отмечены как важнейшие цели наряду с Красной площадью и Кремлём. Поэтому в те труднейшие дни Государственный комитет обороны принял решение об их эвакуации — на Волгу, Урал, в Сибирь.

Но уже в 1942-м многие вернулись в столицу или на их производственных площадках создавались новые производства. То есть все военные годы Москва оставалась крупнейшим промышленным центром страны.

**НЕПРОМОКАЕМЫЕ КИРЗАЧИ**

Экспозиция, организованная Департаментом инвестиционной и промышленной политики города Москвы, рассказывает, какой вклад в Победу внесла московская промышленность.

Помимо самолётов, танков (Научно-исследовательский институт дальней радиосвязи) и автомобилей (ЗИЛ) в столице выпускали станки (завод им. Серго Орджоникидзе, «Станкоконструкция», «Красный пролетарий»), снаряды для «Катюш» (завод им. Владимира Ильича), оружие и боеприпасы.

Инженер-энтузиаст завода «Фрезер» Рубен Багдатов в военные годы совершил технический переворот в области инструментального производства. Он изобрёл витое сверло, которое стало важнейшим инструментом в промышленности.

Прорывы совершались и в других областях. Так «Парижская коммуна» наладила пошив непромокаемых солдатских сапог с кирзовыми голенищами на резиновой подошве — её крепили

методом горячей вулканизации. Командующий Степным фронтом генерал И. Конев, получив первую партию новых сапог, отправил на фабрику письмо, попросив выпускать их как можно больше.

Пищевые концентраты для солдат производил концерн «Бабаевский», лекарства — Московский эндокринный завод, ордена и медали чеканил Гознак. В мундирах, выпущенных на фабрике «Большевичка», шагали по Красной площади участники Парада Победы.

**КОММЕНТАРИЙ**

**Руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы Александр Прохоров:**

— Московский промышленности пришлось многое пережить в годы войны. Это и бомбардировки, и эвакуация. Ушедших на фронт рабочих заменяли женщины и подростки, так как не хватало рабочих рук. Но несмотря на все сложности, городские предприятия не остановили свою работу, а давали и фронту, и тылу всё необходимое — от каши в брикетах и кирзовых сапог до самолётов и знаменитой «Катюши». Сегодня в столице действует 720 фабрик и заводов, многие из них помнят военный период. Наш долг — не забывать тех, кто не только в бою, но и у станка каждый день приближал Великую Победу.

Мария БЕЛЯЕВА

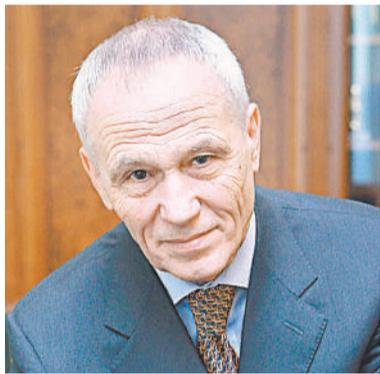
# «РОССИИ НУЖЕН ТАКОЙ СОЮЗНИК»

Что есть у Беларуси кроме драников и могут ли две наши страны объединиться?

## ПЕРСОНА

**НЕДАВНО ПРЕМЬЕР МИХАИЛ МИШУСТИН НАЗВАЛ БЕЛАРУСЬ СТРАТЕГИЧЕСКИМ ПАРТНЁРОМ И ОСНОВНЫМ СОЮЗНИКОМ РОССИИ В СНГ.**

*Почему это партнёрство то и дело проходит испытание на прочность? Рассматривается ли сценарий объединения двух государств? Какие совместные проекты помогут нас сблизить? Об этом «АиФ» рассказал госсекретарь Союзного государства России и Беларуси Григорий РАПОТА.*



### НЕФТЬ И ГАЗ – НЕ ГЛАВНОЕ

— Григорий Алексеевич, президент Лукашенко недавно заявил о том, что Россия принуждает Беларусь к интеграции, пытается лишить суверенитета. А в чём вообще разница между углублённой интеграцией, к которой вроде бы обе наши страны стремятся, и объединением двух государств?

— Во-первых, в договоре от 1999 г. есть 6-я статья, в которой чётко говорится: каждый из участников Союзного государства сохраняет суверенитет. Но вместе с тем каждый вправе делегировать какие-то полномочия наднациональным органам. Во-вторых, и Путин, и Лукашенко заявляли совершенно однозначно, что наши страны не собираются объединяться в одно государство.

Конечно, гипотетически, как результат общих усилий по созданию единого экономического, энергетического, транспортного и прочих пространств, как венец всей этой работы, возможно и создание единого государства с общей Конституцией, с общими органами управления. Но пока об этом речь не идёт. Так или иначе на сегодняшний день никаких договорённостей на этот счёт не существует.

— Если говорить о конкретных вопросах наших взаимоотношений, то какой из них самый важный — вопрос о ценах на российские нефть и газ?

— На мой взгляд, отношения между Россией и Беларусью всё же не сводятся только к вопросу компенсации за российский налоговый манёвр и цены на газ и нефть. Хотя это важные факторы, спору нет. Союзное государство — это геополитический проект, и он развивается, несмотря на все наши споры и трения. Как в лю-

бом геополитическом проекте, в нём есть внешнеполитический аспект, есть военный, социальный, экономический, научно-технический аспекты. И, например, в военной области сотрудничество достаточно плотное, отработанное. У нас существует региональная группировка войск, куда входят все Вооружённые силы Беларуси и Западный военный округ РФ. В случае кризисных ситуаций эта группировка переходит под единое командование и действует как единый механизм. А в мирное время два министерства обороны проводят учения, и штабные, и полевые, причём ежегодно — один раз на территории Беларуси, один раз на территории России.

Плодотворно сотрудничество во внешней политике, в науке, в социальной сфере, в культуре...

Если же говорить об отношениях между двумя государствами в целом, то я убеждён: их сохранение и развитие в интересах и России, и Беларуси. Сложности, проблемы существуют, но надо искать возможности для их решения, а не искать виноватых. Для меня, как гражданина России, очевидно: нам нужен такой союзник, как Беларусь. Так же как желательно иметь союзника и в лице Украины, и в лице Казахстана и всех остальных, кто окружает Россию. Наличие таких союзников создаёт для страны комфортную среду обитания и служит целям национальной безопасности.

### И БУЛЬБА, И ТОМОГРАФЫ

— Некоторые считают, что Беларусь — не очень продвинутая аграрная страна.

— Должен произойти разрыв шаблона. По этой логике Беларусь ассоциируется с драниками, мачанкой и бульбой. Кстати, Россия для некоторых — тоже страна хохломы, водки и балалайки.



**В РЕГИОНАЛЬНУЮ ГРУППИРОВКУ ВОЙСК ВХОДЯТ ВСЕ ВООРУЖЁННЫЕ СИЛЫ БЕЛАРУСИ И ЗАПАДНЫЙ ВОЕННЫЙ ОКРУГ РФ. В СЛУЧАЕ КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ ОНА ПОПАДАЕТ ПОД ЕДИНОЕ КОМАНДОВАНИЕ.**

Но это не так, Беларусь — высокотехнологичная страна. Есть в ней, например, такая компания, как ЕРАМ. Знаете, сколько в ней программистов работает? 50 тысяч! Из них 15 тысяч на территории республики, а остальные — в филиалах в 10 странах. Или мессенджер Viber — это белорусское изобретение. В Минске также производится медицинское оборудование — томографы и др. 80% этой продукции экспортируется в Россию.

Другая белорусская частная компания производит тренажёры для российских истребителей. Вообще, в своё время Беларусь наряду с Украиной служила сборочной площадкой для всего Советского Союза. Электронная промышленность, машиностроение, прочие высокотехнологичные отрасли были в сфере компетенций этой республики.



Самосвал «БелАЗ-75710» — самый большой в мире самосвал грузоподъёмностью 450 т. Сегодня завод, их производящий, процентов на 60 работает на российский рынок. Фото Виктора ТОЛОЧКО/РИА Новости

Кстати, на программной базе ЕРАМ в республике создан Парк высоких технологий. Государство в него вложило, как утверждают, всего 500 тыс. долл. — просто отдали под парк недостроенную многоэтажку, и все там разместились. При этом доходность Парка составила 1,5 млрд долл. в 2018 г. и 2 млрд долл. в 2019-м. Так что судите сами.

Это не значит, что в белорусской экономической модели нет недостатков. Но давайте не умалять её достоинства и перспективность работы в союзном формате.

### БУДЕТ ЛИ НОВАЯ ДОРОГА?

— Есть идея строительства высокоскоростной железной дороги, которая пройдёт и через Беларусь. Для чего она нужна?

— Надо ли нам что-то такое строить, чем смогут воспользоваться и россияне, и белорусы? И для чего нужна скоростная дорога? Допустим, чтобы съездить в Литву на выходные,

по бизнесу, к родным, россияне в Беларусь — в санатории, отдохнуть, подлечиться. Самолёты в обычное время заполнены, спрос на билеты велик.

Потому мы и предложили проложить высокоскоростную дорогу из Санкт-Петербурга в Гамбург через территорию Беларуси, причём главным образом за частные деньги. Проект оценивается в 30–40 млрд долл. Сейчас прорабатываем эту идею. Выгоду должны получить все. Губернатор Пскова, например, говорит: если вы ВСМ постройте, это будет великое дело. Псков превратится, по сути, в пригород Санкт-Петербурга: 250 км — это меньше часа езды по ВСМ. А весь путь от Питера до Минска займёт не более 3 часов. Кроме того, вокзал и привокзальная территория высокоскоростных дорог дают в 5 раз больше дохода, чем прилегающие к ним 100 км путей. Наконец, это будет грузопассажирская дорога, что выгодно вдвойне. Но главное — мы объединим усилия двух стран в работе над созидательным совместным проектом. У нас же таких проектов пока, к сожалению, остро не хватает.

— Как жители России и Беларуси относятся сегодня друг к другу в свете не всегда простых политических, экономических отношений между нашими государствами?

— В массе своей у жителей России к белорусам очень доброжелательное отношение. Считают их трудолюбивыми, аккуратными. Кстати, много белорусских граждан работает в российском строительном бизнесе. В Смоленской области посмотрите: водители в автохозяйствах все белорусы. Побывал за последние годы в десятке регионов России, в том числе со мной ездили белорусские журналисты. Отношение к Беларуси искренне уважительное, да и товары её представлены практически в каждом российском городе. Цена, качество потребителей удовлетворяют. Мы же все понимаем, что товары из Азии очень часто закупаются поставщиками по принципу «чем

дешевле, тем лучше» — 5 руб. за тонну. В Беларуси такого качества просто нет. И своим местом в магазинах российских городов они дорожат.

— Я слышал, есть совместный проект освоения Арктики. Где Беларусь и где Арктика, что мы здесь можем совместно?

— К примеру, белорусы спроектировали лёгкий железнодорожный транспорт. Ничего принципиально нового с точки зрения науки и техники в нём нет, но есть одна важная деталь: если обычный тепловоз весит под 80 т, то этот — всего 8 т и при этом тянет за собой состав из небольших грузовых или пассажирских вагончиков. В условиях Арктики это было бы незаменимо, потому что там обычные железные дороги прокладывать нельзя. А этот поезд может перемещаться по легко возводимой эстакаде, которая, помимо прочего, не будет мешать миграции животных.

Кстати, в Антарктиде у белорусов есть свои станции, они там постоянно находятся. Опять же — где Беларусь и где Антарктида.

### ДРУГ У ДРУГА КАК ДОМА

— Что мешает более тесной интеграции наших экономик?

— Наверное, всё же недостаточно гармонизированное законодательство и наличие барьеров во взаимной торговле.

— Зато у нас фактически не осталось барьеров, которые бы мешали жителям двух стран общаться, ездить друг к другу.

— Да, социальная сфера нашего сотрудничества достаточно развита — с точки зрения обменов, пенсионного обеспечения, перевода пенсий. Тут действительно проделана большая работа, и было бы жалко это потерять. Очень много сделано для того, чтобы белорусы не чувствовали себя иностранцами в России, а наши граждане — там. Общность языка, лёгкое устройство на работу друг у друга — всё это у нас уже есть.

**Подготовил Виктор ЮРЬЕВ**  
Полностью интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## ИНДЕКСАЦИЯ

**ПОЧЕМУ-ТО ИМЕННО В «ДЕНЬ СМЕХА» 1 АПРЕЛЯ В РОССИИ ПРИНЯТО ИНДЕКСИРОВАТЬ СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕНСИИ.**

В этом году размер индексации вроде бы не совсем смешной — повышение будет на 6,1% (в прошлом году было всего на 2%). Но вот размер самой пенсии точно вызывает смех сквозь слёзы. По данным ПФР, социальная пенсия по старости составляет 5283 руб. в месяц.

### ВСЕ ЛИ ПОЧУВСТВУЮТ ИНДЕКСАЦИЮ?

Впрочем, такую низкую пенсию в нашей стране никто не получает. «По закону её размер у любого неработающего пенсионера не может быть ниже прожиточного минимума пенсионера в регионе его проживания. Если выплата меньше, государство ему доплачивает до этого уровня», — говорит замдиректора Института социализации и прогнозирования РАНХиГС Юрий Горлин. То есть пенсия по старости может быть 5–6 тыс., но на руки человек всё равно получит региональный минимум. Самый низкий он в Адыгее и Белгородской обл. — чуть больше 8 тыс. руб. Максимальный — в Москве и на Чукотке, где пенсионерам не платят меньше 19 тыс. руб. (см. инфографику).

Практически все соцпенсионеры по старости получают

# СМЕХ, А НЕ ПЕНСИЯ

Почему работающего пенсионера могут лишиться соцпенсии?

## МИНИМАЛЬНЫЕ ПЕНСИИ В РЕГИОНАХ (в рублях)

**ТОП-10 регионов с низкими минимальными пенсиями**

1	Белгородская обл.	8016
2	Адыгее	8138
3	Татарстан	8232
4	Тамбовская обл.	8241
5	Калмыкия	8242
6	Оренбургская обл.	8252
7	Саратовская обл.	8278
8	Ставропольский край	8297
9	Марий Эл	8380
10	Кемеровская обл.	8387

**ТОП-10 регионов с высокими минимальными пенсиями**

1	Москва	19500
2	Чукотский АО	19000
3	Ненецкий АО	17956
4	Якутия	17011
5	Камчатский край	16756
6	Магаданская обл.	15943
7	Мурманская обл.	14354
8	Ямало-Ненецкий АО	13510
9	Ханты-Мансийский АО	12730
10	Сахалинская обл.	12333

Прожиточные минимумы пенсионеров в регионах. Меньше этого минимума не может быть размер пенсии у неработающих пенсионеров.

По данным ПФР на 2020 г. Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



социальную доплату. Поэтому индексация для них обычно проходила незаметно: низкую пенсию повышали на какие-то проценты, но она всё равно получалась меньше того минимума, который они получали на руки. Но в прошлом году по инициативе президента порядок индексации был изменён. Как она будет проходить в 2020-м? «Допустим, пенсионеру назначена пенсия 5400 руб. Прожиточный ми-

нимум в регионе составляет 8400 руб., поэтому дополнительно к пенсии назначена соцдоплата в размере 3000 руб., — объясняют в ПФР. — После индексации 1 апреля пенсия увеличится на 6,1%, или 329 руб., и составит 5729,4 руб. По новым правилам размер социальной доплаты к пенсии не меняется. Поэтому теперь общий доход пенсионера составит: 5729 руб. + 3000 руб. = 8729 руб. То есть

общий доход пенсионера увеличится на 329 руб.».

Кстати, на минималку живут не только получатели социальных, но и небольших страховых пенсий. И количество тех, у кого пенсия не дотягивает до неё, с каждым годом растёт. Если в 2012 г. социальную доплату до минимума получали 5,3 млн пенсионеров страны, то в 2019 г. их стало уже на миллион больше — 6,4 млн.

### РАБОТАЕШЬ? ПЕНСИЮ НЕ ПОЛУЧИШЬ!

В отличие от страховой пенсии, условием для получения социальной пенсии по старости является отсутствие работы. Как только человек начинает трудиться, государство лишает его выплаты. Недавно в такую ситуацию попала питерская пенсионерка Ирина Павловна Телегина (фамилия изменена). Она работала, но совсем недолго: родила двоих детей и всю жизнь была домохозяйкой. На пенсии стала выкладывать рецепты в интернет, это заметили в газете и предложили вести колонку. Гонорар был небольшим, но женщина радовалась и этой прибавке к пенсии. Каково же было её удивление, когда в очередной раз пенсию она не получила, а потом ещё пришла повестка в суд: ПФР

требовал вернуть ранее выплаченную ей пенсию.

### МУЖЧИНАМ – В 70 ЛЕТ, ЖЕНЩИНАМ – В 65

Социальная пенсия платится тем, кто по каким-то причинам не смог заработать страховую по старости. Это инвалиды с детства, домохозяйки, а теперь ещё добавились те, кто не смог накопить нужное количество стажа и баллов. Через 4 года условия будут следующими: 30 пенсионных коэффициентов и 15 лет официального страхового стажа. Впрочем, уже началось обсуждение дальнейшего повышения необходимого стажа. «Доведём его в 2024 г. до 15 лет, и можно начать повышение хотя бы до 20 лет», — сообщил «АиФ» один из источников, приближённых к правительству. «Сегодня уже наметилась тенденция в отказе в назначении страховой пенсии из-за того, что люди не выполняют требования по необходимому количеству баллов или стажа. И с каждым годом таких отказов будет всё больше, — считает профессор Московского государственного университета имени О. Е. Кутафина Эльвира Тучкова. — В зоне риска находятся люди, работающие в тени (сейчас их примерно 15–20 млн человек. — Ред.), а также те, кто получает очень низкую зарплату. Всем им светит та самая социальная пенсия, которую теперь после повышения пенсионного возраста будут давать только в 65 лет женщинам и в 70 лет мужчинам».

Валентина ПОПОВА

РАДИОРОССИИ

RADIORUS.RU

6+

РЕКЛАМА

#ТАНЦЫСОЗВЕЗДАМИ

НИКОЛАЙ ЦИСКАРИДЗЕ ДАРЬЯ ЗЛАТОПОЛЬСКАЯ АНДРЕЙ МАЛАХОВ  
ЕГОР ДРУЖИНИН ДАРЬЯ МОРОЗ АЛЕНА БАБЕНКО МАРИЯ ПОРОШИНА  
АНДРЕЙ ЧЕРНЫШОВ АНДРЕЙ СОКОЛОВ МАРИЯ ИВАКОВА ПЁТР РОМАНОВ  
ЕЛЕНА ЛЕТУЧАЯ ЕКАТЕРИНА ВАРНАВА АРТЁМ ТКАЧЕНКО ИВАН СТЕБУНОВ

# ТАНЦЫ СОЗВЕЗДАМИ



## НОВЫЙ СЕЗОН

## КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

РОССИЯ





## ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 АПРЕЛЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал  
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир  
В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

### ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 2.45, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
14.30, 1.10 «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30, 1.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 Премьера ■ «ИЩЕЙКА». Новый сезон 12+



22.30 Премьера «ДОК-ТОК» 16+  
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
0.10 «ПОЗНЕР» 16+

### РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
Эпидемия паники.  
Истерия по коронавирусу.  
Как она отражается на здоровье?  
Как реально предохранились от инфекции?  
Клетчатка на карантине – обязательные продукты во время домашнего пребывания.  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-ВЫМ» 12+  
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ПАРМЩИЦА» 12+  
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ» 12+

### МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ХИМКИ» (РОССИЯ) – «МАККАБИ» (Израиль) 0+  
8.10, 22.15 Все на Матч!  
9.10 Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА – «КРАСНОДАР» 0+  
11.00 После футбола с Георгием Черданцевым 12+  
12.00, 14.30, 17.00 Новости  
12.05 «НАШИ ПОБЕДЫ» 12+  
12.35 Футбол. Чемпионат мира-1994. Россия – Камерун 0+  
14.35 «ВАНКУВЕР. LIVE. ЛУЧШЕЕ» 12+  
15.05 Хоккей. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Россия – Дания 0+  
17.05 Футбол. Олимп – Кубок России по футболу сезона 2019 – 2020 «СПАРТАК» (Москва) – ЦСКА 0+  
20.00 8-16  
21.00 «ЕВРОТУР» 12+  
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ПОКАЗ» 12+  
22.45 «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+  
23.05 Тотальный футбол 0.05 Профессиональный бокс. Д. Бивол – Л. Кастильо. А. Усик – Ч. Уизерспун 16+  
1.40 ■ «ЛЕВША» 16+  
4.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира – 2019. Лучшее 0+

### НТВ

5.15, 4.25 ■ «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня  
8.25 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
9.15, 10.25, 1.30 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
17.10 «ДНК» 16+  
18.15, 19.40 ■ «ПЕС» 16+  
21.00 ■ «РИКОШЕТ» 16+  
23.10 ■ «ПАУТИНА» 16+  
0.20 «ПОЗДНЯКОВ» 16+  
0.30 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+



### ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия  
5.25, 5.35, 6.25, 7.20, 8.25, 9.25, 9.55, 11.00, 12.00, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6» 16+  
17.45 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 2. ТОНКАЯ ПСИХОЛОГИЯ» 16+  
18.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО» 16+  
19.20, 20.05, 20.40, 21.30, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+  
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. НОЧНОЙ ВИЗИТ» 16+  
0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
1.15, 1.50, 2.20, 2.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
3.25, 4.05 ■ «СТРАСТЬ 2» 16+



### РОССИЯ К

6.30 «ПЕШКОМ...»  
7.00, 20.05 Правила жизни 7.25, 9.55, 14.55, 16.45, 18.40, 20.00, 21.30 Большие маленьким  
7.35 Красивая планета  
7.50 ■ «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 9.25 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ» 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ» 11.10, 1.15 XX век  
12.25, 18.45, 0.35 Власть факта. «СТАНОВЛЕНИЕ НАЦИЙ ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКИ»  
13.05 ◆ «ТЕХНОЛОГИИ ЧИСТОТЫ»  
13.45 ◆ «СЦЕНА ЖИЗНИ»  
14.25 ● «МЕШОК ЯБЛОК»  
15.10 ◆ «ДЕЛО №. ДЕЛО ПОЛКОВНИКА ПЕСТЕЛЯ»  
15.45 «АГОРА»  
16.55 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»  
18.05 Шедьеры хоровой музыки  
19.45 Открытый музей  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
20.45 «ИИСУС ХРИСТОС. ЖИЗНЬ И УЧЕНИЕ»  
21.35 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»  
22.15 ■ «КОНЕЦ ПАРАДА» 16+  
23.15 ◆ «ФОТОСФЕРЫ»  
0.05 Открытая книга  
2.30 ◆ «ГЕРМАНИЯ. ЗАМОК РОЗЕНШТАЙН»

### ТВ ЦЕНТР

6.00 «ЕРАЛАШ» 6+  
6.20 ■ «ДАМСКОЕ ТАНГО» 12+  
8.00 Полезное «НАСТРОЕНИЕ» 16+  
8.15 Большое кино. «АФОНЯ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+  
13.40, 5.10 «МОЙ ГЕРОЙ. ЕЛА САНЬКО» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 3.15 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+  
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
18.10 ■ «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ» 12+  
22.35 «ОКОПИ ГЛУБИНОЙ В 6 ЛЕТ» 16+  
23.05, 1.30 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.30 Петровка, 38 16+  
0.45 «90-Е. КРИМИНАЛЬНЫЕ ЖЕНЫ» 16+  
2.10 «ВСЯ ПРАВДА» 16+  
2.35 «БРЕЖНЕВ, КОТОРОГО МЫ НЕ ЗНАЛИ»  
4.45 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СМЕРТЕЛЬНАЯ КСИВА» 16+

### РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 Док. спецпроект 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «КАЗИНО «РОЯЛЬ» 16+  
23.30 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
0.30 ■ «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ» 16+  
2.20 ■ «ИСКЛЮЧЕНИЕ» 16+  
4.00 ■ «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК» 6+

### СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+  
7.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+  
8.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
9.25 ■ «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ» 12+  
11.20 ● «СТАНЬ ЛЕГЕНДОЙ! БИГФУТ МОЛДШИЙ» 6+  
13.15 ● «КОТ В САПОГАХ» 0+  
15.00 ● «ХОРОШИЙ ДИНОЗАВР» 12+  
16.45 ■ «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ» 12+  
19.00 ■ «КОРНИ» 16+  
20.00 ■ «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» 12+  
22.20 ■ «БЭТМЕН. НАЧАЛО» 16+  
1.05 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+  
2.05 ■ «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ» 0+  
4.10 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+  
4.55, 5.05, 5.10, 5.2, 5.30, 5.35 ● «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

### ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+  
7.05 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.10, 4.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
11.10, 4.05 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.15, 2.40 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
14.05, 2.10 ◆ «ПОРЧА» 16+  
14.35 ■ «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ» 16+  
19.00 ■ «КРОВЬ АНГЕЛА» 16+  
23.10 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+  
23.10 «ДЫШИ СО МНОЙ»  
Режиссер: Ольга Перуновская  
Игорь Павлов десять лет счастлив в браке. У него красивая жена и прекрасный ребенок. Но счастье длится до момента, пока Игорь не встречает эффектную и страстную блондинку Карину...

### ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+  
18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+  
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+  
23.00 ■ «ИГРА» 16+  
1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.30, 5.15 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+



### ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.20, 5.45 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+  
8.40 ◆ «РЕЗИДЕНТ МАРИЯ» 12+  
9.40, 10.05, 13.15 ■ «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости 12+  
14.05 ■ «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+  
15.40 ■ «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ» 16+  
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
18.50 ◆ «ЛЕНД-ЛИЗ» 6+  
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+  
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+  
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.40 ■ «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ» 6+  
1.10 ■ «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+  
2.45 ■ «ДОЧКИ-МАТЕРИ» 12+  
4.20 ■ «МЕДНЫЙ АНГЕЛ» 12+

### ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+  
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30 «ХОЛОСТЯК. 7 СЕЗОН» 16+  
15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ОЛЬГА» 16+  
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» 16+  
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
22.00 ■ «ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО»  
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+  
1.05, 2.00, 2.50 «STAND UP» 16+  
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

### ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+  
7.35 Премьера Утро Пятницы 16+  
8.50 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
11.25, 3.40 На ножах 16+  
13.20 ■ ВВС «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА 2» 16+  
14.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
15.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+  
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+  
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные 16+  
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные 16+  
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+  
21.00 Мир наизнанку. Вьетнам 16+  
22.45 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
1.25 Пятница News 16+  
1.55 Генеральная уборка 16+  
2.45 На ножах. Отели 16+

## СТИХИЯ

## ГДЕ ЕЩЕ В РОССИИ МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ?

### У КУРИЛЬСКИХ ОСТРОВОВ, А ДО ЭТОГО В ХОРВАТИИ ПРОИЗОШЛИ СИЛЬНЫЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ.

Эпицентр в Хорватии располагался в 7 км от столицы страны Загреб. Сила толчков составила 5,3 балла, некоторые здания частично разрушены. А 25 марта серия сейсмических колебаний была зафиксирована в районе Северных Курил, их магнитуда достигла 7,3. Очаг находился в море, в 228 км от берега, местных жителей пришлось эвакуировать из-за угрозы цунами.

К счастью, большая часть территории нашей страны – это сейсмически спокойные зоны, землетрясения у нас происходят, как правило, в малонаселённых районах. Например, почти одновременно с Хорватией толчки магнитудой 4,2–4,6 были зарегистрированы



в алтайских горах, в 234 км от Горно-Алтайска. Обычно при таких подвижках в зданиях могут возникать трещины, но в данном случае никакого жилья рядом не было и о событии известно лишь специалистам-сейсмологам.

«На нашей планете есть два гигантских сейсмических пояса, и оба затрагивают Россию, – говорит завлабораторией методов прогноза землетрясений Института физики Земли РАН, доктор геолого-минералогических наук Евгений Рогожин. – Альпийско-Гималайский пояс идёт по югу Европы и затрагивает Кавказ. А второй – гигантское Тихоокеанское огненное кольцо – включает в себя Камчатку и Курильские острова. Эти два сейсмических пояса концентрируют в себе 90% всех землетрясений на Земле. Сильнейшие землетрясения сейчас происходят почти каждый год. Но процессы в глубинах планеты остаются для учёных загадкой. Бывают годы, когда случается много сейсмических событий, идущих друг за другом. А бывают спокойные временные отрезки. Единой гипотезы, объясняющей такие всплески, не существует.

Большинство землетрясений в последние годы происходит в регионах Тихоокеанского огненного кольца, на периферии Тихого океана. Со стороны России, повторюсь, в это кольцо входят Камчатка, Курилы, Сахалин. Там и стоит ожидать крупных сейсмических событий. Но предсказывать землетрясения очень трудно. Невозможно назвать момент, когда именно участки земной коры сместятся».

А по мнению председателя Научного совета по проблемам сейсмологии РАН, доктора физико-математических наук Геннадия Соболева, сильное землетрясение в ближайшее время может произойти на Северном Кавказе, на границе Дагестана и Чеченской Республики. Но характеристика «в ближайшее время» означает период до середины 2030-х гг.

**Дмитрий ПИСАРЕНКО**

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ  
**ИФ ЗДОРОВЬЕ**

**ПОДПИШИТЕСЬ!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



**Сделайте выгодное вложение  
в собственное здоровье.**

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости  
12.15, 2.45, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
14.30, 1.10 «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.30, 1.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 Премьера ■ «ИЩЕЙКА» Новый сезон 12+  
22.30 «ДОК-ТОК» 16+  
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
0.10 «ПРАВО НА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+

21.30 «ИЩЕЙКА» Новый сезон  
Режиссер: Андрей Головков  
В ролях: А. Банщикова, А. Макогон, В. Павлов, А. Гущин, В. Николенко, Э. Чекмазов и др.  
Е. Башлыкова сбивает человека на машине и скрывается с места преступления. Александре очевидно, что в наезде виновата сама Башлыкова, но у нее нет никаких доказательств...

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Особенности течения коронавируса. Инфекции в зависимости от возраста и пола. Как укрепить иммунитет? Что такое врожденный иммунитет? Наводим порядок дома: плесень, самое время с ней побороться.*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ПАРМЩИЦА» 12+  
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ВАЛЕНСИЯ» (Испания) – ЦСКА (Россия) 0+  
8.05, 15.55, 19.30, 22.00 Все на Матч!  
9.10 Футбол. Российская Премьер-лига. «КРАСНОДАР» – «СПАРТАК» (Москва) 0+  
11.00 8-16 12+  
12.00 «НАШИ ПОБЕДЫ» 12+  
12.35 Футбол. Чемпионат Европы – 2000. Отборочный турнир. Россия – Франция 0+  
14.30 Тотальный футбол 12+  
15.30 «САМЫЙ УМНЫЙ». Специальный репортаж 12+  
15.50, 19.25 Новости  
16.45 «ВАНКУВЕР. LIVE. ЛУЧШЕЕ» 12+  
17.15 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд – 2019. Россия – Канада 0+  
20.00 Футбол. Суперкубок УЕФА – 2008 «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» (АНГЛИЯ) – «ЗЕНИТ» (Россия) 0+  
22.45 Футбол. Чемпионат Европы – 2008. 1/4 финала. Нидерланды – Россия 0+  
2.00 Футбол. Чемпионат мира – 2018. 1/8 финала. Испания – Россия 0+  
5.15 «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА» 12+

**НТВ НТВ**

5.15 ■ «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня  
8.25 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
9.15, 10.25, 1.15 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
17.10 «ДНК» 16+  
18.15, 19.40 ■ «ПЕС» 16+



21.00 ■ «РИКОШЕТ» 16+  
23.10 ■ «ПАУТИНА»  
0.15 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой 12+  
4.25 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия  
5.30, 6.15, 7.05, 8.00 ■ «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+  
9.25, 10.10, 10.55, 11.50, 12.35, 13.25, 13.55, 14.50, 15.35, 16.35 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+  
17.45 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 2. ЛИШНИЕ ЛЮДИ» 16+  
18.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. КАПИТАЛ» 16+  
19.20, 20.00, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+



23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. ДВОЙНОЙ ОБОРОТ» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.20, 1.50, 2.20, 2.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
3.30, 4.10 ■ «СТРАСТЬ 2» 16+

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30 «ЛЕТО ГОСПОДНЕ»  
7.00, 20.05 Правила жизни  
7.25, 9.50, 14.50, 16.25, 18.35, 20.00, 21.30 Большие маленьким  
7.30, 20.45 «ИСУС ХРИСТОС. ЖИЗНЬ И УЧЕНИЕ»  
8.15 ● «НУ, ПОГОДИ!»  
8.40 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»  
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 1.50 XX век  
12.05 Дороги старых мастеров  
12.15, 18.45, 1.05 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»  
13.00 ◆ «О ЧЕМ МОЛЧАТ ЛЬВЫ»  
13.40 «ОСТРОВА»  
14.25 ● «РИККИ ТИККИ ТАВИ»  
15.10 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»  
15.40 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»  
16.30 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»  
17.45 Шедевры хоровой музыки  
19.45 Открытый музей  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
21.35 ◆ «ЗЕМЛЯНИЧНАЯ ПОЛЯНА СВЯТОСЛАВА РИХТЕРА»  
22.15 ■ «КОНЕЦ ПАРАДА» 16+  
23.15 ◆ «ФОТОСФЕРЫ»  
0.05 ◆ «ХОКУСАЙ. ОДЕРЖИМЫЙ ЖИВОПИСЬЮ»  
2.40 Красивая планета

**ТВЦУ ТВ ЦЕНТР**

6.00 «ЕРАЛАШ» 6+  
6.10 ■ «СУДЬБА МАРИНЫ» 0+  
8.05 Полезное «НАСТРОЕНИЕ» 16+  
8.15 «ДОКТОР И...» 16+  
8.50 ■ «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+  
10.35 ◆ «ЮРИЙ НАЗАРОВ. ЗЛОСЧАСТНЫЙ ТРИУМФ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+  
13.40, 5.10 «МОЙ ГЕРОЙ. АЛЕКСАНДР НОВИКОВ» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 3.15 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+  
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
18.10 ■ «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО» 12+  
22.35, 2.10, 4.45 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+  
23.05, 1.30 ◆ «ТАТЬЯНА ПЕЛЬТЦЕР. БАБУШКА-СКАНДАЛ» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.30 Петровка, 38 16+  
0.45 «ПРОЩАНИЕ. ГЕОРГИЙ ЮНГВАЛЬД-ХИЛЬКЕВИЧ» 16+  
2.35 «БРЕЖНЕВ, КОТОРОГО МЫ НЕ ЗНАЛИ»

**РЕН ТВ**

5.00 ■ «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК» 6+  
5.20, 4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
10.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00, 3.50 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 3.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл» 16+  
0.30 ■ «007: СПЕКТР» 16+

**СТС СТС**

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+  
7.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+  
8.00, 19.00 ■ «КОРНИ» 16+  
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
9.05 ■ «КУХНЯ» 12+  
16.30 ■ «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» 12+  
20.00 ■ «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА» 16+  
22.40 ■ «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ» 16+  
1.40 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+  
2.35 ■ «БЭТМЕН. НАЧАЛО» 16+  
4.40 «6 КАДРОВ» 16+  
5.00 ● «В ЛЕСНОЙ ЧАЩЕ» 0+  
5.20 ● «ВАЛИДУБ» 0+  
5.40 ● «ЛЕСНАЯ ИСТОРИЯ» 0+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+  
7.20 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.25, 4.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
11.25, 3.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.35, 2.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
14.25, 2.00 ◆ «ПОРЧА» 16+  
14.55 ■ «КРОВЬ АНГЕЛА» 16+



19.00 ■ «НИТИ ЛЮБВИ» 16+  
23.00 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+  
6.25 «6 КАДРОВ» 16+

**ТВ-3 ТВ-3**

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 ■ «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00 ■ «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
14.00 ■ «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+  
18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+  
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+  
23.00 ■ «ШПИОН» 16+  
1.30, 2.30, 3.15, 4.00 «ТВ-3 ВЕДЕТ РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
4.45, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

23.00 «ШПИОН»  
Один из лучших агентов «Папаша Сама» провалил операцию, связанную с находжением ядерной бомбы. Теперь у Сюзан Купер нет ни одного шанса пройти мимо подарка судьбы...

**ЗВЕЗДА**

6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.30, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
8.50 «НЕ ФАКТ!» 6+  
9.25, 10.05, 13.15, 13.55, 14.05 ■ «В ЗОНЕ РИСКА» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.50 ◆ «ЛЕНД-ЛИЗ» 6+  
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+  
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.40 ■ «КАРАВАН СМЕРТИ» 12+  
1.10 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+  
2.25 ■ «ССОРА В ЛУКАШАХ» 0+  
3.55 ■ «ДОЧКИ-МАТЕРИ» 12+  
5.30 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

**ТНТ ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ОЛЬГА» 16+  
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» 16+  
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
22.00 ■ «ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО»  
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+  
1.05, 2.00, 2.50 «STAND UP» 16+  
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00, 11.20, 4.05 На ножах 16+  
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+  
8.40 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
13.25 Мир наизнанку. Вьетнам 16+  
15.50 Мир наизнанку. Бразилия 16+  
19.00 Премьера Мир наизнанку. Китай 16+  
22.10 Дикари 16+  
23.05 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
1.55 Пятница News 16+  
2.25 Генеральная уборка 16+  
3.15 На ножах. Отели 16+  
19.00 Мир наизнанку. Китай Дмитрий Комаров показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. Какой путь выберете вы? Путешествия по шаблону или авантурные приключения в духе Жюль Верна и Майна Рида?

**ДЕЛИКАТЕСЫ ИЗ ГРЕЧКИ: КАК ПРИГОТОВИТЬ НЕОБЫЧНЫЕ БЛЮДА С САМОЙ МОДНОЙ КРУПКОЙ ЭТОЙ ВЕСНЫ**

**КУРИНЫЕ РУЛЕТКИ С ГРИБАМИ И ГРЕЧКОЙ**

**Ингредиенты:**

- Гречка – 300 г
- Шампиньоны – 500 г
- Сливочное масло – 50 г
- Кунжутное масло – 10 мл
- Филе куриной грудки – 800 г
- Розмарин – 40 г
- Растительное масло – 150 мл
- Кукурузные хлопья неглазированные – 100 г
- Мука – 30 г
- Яйца – 2 шт.
- Помидоры свежие – 3 шт.
- Красный лук – 1 шт.
- Винный уксус красный – 20 мл
- Соль, перец – по вкусу

**Инвентарь:**

Сотейник, молоток для отбивания мяса, зубочистки или шпажки.

**Приготовление:**

1. Грибы очистить, нарезать слайсами, переложить в сотейник, добавить сливочное масло и потушить на медленном огне, помешивая. К грибам добавить гречку и варить её 15 мин. на медленном огне, постепенно добавляя горячую воду. Добавить кунжутное масло.
2. Грудки разрезать вдоль на 2 равные части. Отбить все 8 кусочков до толщины тонкого листа, посолить и добавить розмарин. Мясо положить на доску, сверху выложить грибы с гречкой, свернуть рулетом и закрепить зубочисткой. Для панировки взбить 2 яйца и добавить 2 ст. л. воды.
3. В чашке измельчить кукурузные хлопья. Рулеты обмакнуть в яйцо, затем в хлопья.
4. На разогретую сковороду налить растительное масло и быстро обжарить рулеты, постоянно их переворачивая. Обжаренные рулеты отправить в разогретую до 180°С духовку на 15 мин.



**ГОТОВИМ ДОМА**

**«ЭКСПЕРИМЕНТИРУЙТЕ! «СОСЕДЯМИ» ГРЕЧКИ МОГУТ СТАТЬ ДАЖЕ ИМБИРЬ И СУХОФРУКТЫ».**

Все мы дружно закупились гречкой. Но не все знают, что из неё сделать, кроме традиционной каши. А из неё можно сотворить массу деликатесов! Шеф-повар, автор кулинарных книг и ведущий шоу СТС «ПроСТО кухня» Александр Белькович фанат гречки и знает десятки рецептов с участием главной крупы этой весны. «Главное – не бояться экспериментировать и создавать блюда из имеющихся ингредиентов, – советует Александр. – «Соседями» гречки могут стать капуста, тушёнка, сосиски, сыр и даже средство от простуды – имбирь». Фото предоставлено пресс-службой телеканала СТС

**ЗАПЕЧЁННАЯ КАША С СУХОФРУКТАМИ**

**Ингредиенты:**

- Гречка ядрица – 250 г
- Груши – 1,5 шт.
- Сливки 10%-ные – 200 мл
- Ванильный сахар – 10 г
- Корица – 10 г
- Мускатный орех – 1 г
- Сахар – 40 г

**Сухофрукты:**

- Изюм жёлтый – 40 г
- Изюм тёмный – 40 г
- Финики – 40 г
- Чернослив – 50 г
- Курага – 40 г
- Инжир – 40 г
- Гречкине орехи – 60 г

**Приготовление**

1. Курагу, чернослив, изюм замочить в горячей воде. Вытащить из фиников косточки.
  2. Гречку засыпать в кастрюлю, залить водой в соотношении 1:1, посолить и варить на медленном огне до готовности 5 мин.
  3. Очистить и нарезать кубиками половину груши. Вторую грушу очистить от кожуры, обвалить в сахаре и корице.
  4. Слить лишнюю воду из гречки, добавить ванильный сахар, 1 ст. л. корицы, натёртый на мелкой тёрке мускатный орех. Соединить гречку с нарезанной грушей, финиками, инжиром, сухофруктами и измельчёнными гречкиными орехами. Перемешать и переложить в чугунок.
  5. Влить сливки в чугунок до уровня гречки и положить сверху грушу в панировке. Отправить в разогретую до 180°С духовку на 30 мин.
- Сервировка.** Запечённую грушу разрезать на 4 дольки и выложить по дольке на кашу в каждую тарелку. Посыпать гречкиными орехами.



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**Газета ИФ на ДАЧЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости  
12.15, 1.45, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
14.30, 0.10 «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 3.40 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.30, 0.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 Премьера ■ «ИЩЕЙКА» Новый сезон 12+  
22.30 «ДОК-ТОК» 16+  
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

**21.30 «ИЩЕЙКА»** Новый сезон  
Найден мертвым бизнесмен, отец молодой певицы Азлиты. Его тело обнаружено в горах. Мужчина сорвался со скалы. Но как он там оказался?! Под подозрение попадает его бывшая жена. Александра выясняет, что мотива для убийства экс-супруга у женщины не было. Расследованию всячески мешает Миша...

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Что нас ожидает, чего ждать от карантина? Правила жизни со своими близкими, как сберечь нервы? Как не поддаваться панике? Гид по антисептикам: как правильно пользоваться санитайзером в эпидемию? Антисептик своими руками + как правильно мыть руки? Как сделать маску своими руками? Зарядка для бодрости на карантине. Индейка: польза для всех возрастов. Предохранение, зачатие во время пандемии, не опасно ли? Главные мифы и ошибки предохранения.*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 12+  
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ПАРОМЩИЦА» 12+  
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+  
8.00, 15.20, 19.05, 22.05 Все на Матч!  
9.00 Футбол. Российская Премьер-лига 0+  
10.50 «ИНСАЙДЕРЫ» 12+  
11.20 «ФУТБОЛЬНОЕ СТОЛЕТИЕ. ЕВРО. 1980» 12+  
11.50, 14.40, 15.15, 19.00 Новости  
11.55 «НАШИ ПОБЕДЫ» 12+  
12.30 Футбол. Чемпионат Европы – 2004 0+  
14.45 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+  
16.00 «ВАНКУВЕР. LIVE. ЛУЧШЕЕ» 12+  
16.30 Хоккей. Чемпионат мира среди молодёжных команд – 2019 0+  
19.35 Футбол. Лига чемпионов – 2009/2010 0+  
21.35 «ЧУДЕСА ЕВРО» 12+  
22.35 Профессиональный бокс 16+  
0.15 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины 0+  
2.35 «БАСКЕТБОЛ В ПОДНЕБЕСНОЙ» 12+  
2.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины 0+  
5.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+  
5.30 ◆ «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 12+

**НТВ НТВ**

5.15, 4.30 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня  
8.25 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
9.15, 10.25, 1.10 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
17.10 «ДНК» 16+  
18.15, 19.40 ■ «ПЕС» 16+  
21.00 ■ «РИКОШЕТ» 16+  
23.10 ■ «ПАУТИНА» 16+  
0.15 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 16+  
4.15 Их нравы 0+  
**21.00 «РИКОШЕТ»**  
Премьера  
Режиссеры: Денис Карышев, Слава Кириллов  
В ролях: А. Устюгов, Е. Волкова, С. Шнырев, П. Рыков, В. Заболотная, И. Олеринская, К. Адаев, А. Акатова, С. Плеже, Д. Бургазиев, Е. Муравьева

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия  
5.25, 6.05, 6.50, 7.45, 8.40, 9.25, 10.00, 11.00, 12.00, 13.25, 14.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+  
15.25, 16.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+  
17.45 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 2. КВАРТИРНАЯ ХОЗЯЙКА» 16+  
18.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ФОКУС» 16+  
  
19.20, 20.00, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+  
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.15, 1.50, 2.15, 2.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
3.25, 4.05 ■ «СТРАСТЬ 2» 16+

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30 «ПЕШКОМ...»  
7.00, 20.05 Правила жизни  
7.30, 9.55, 14.55, 16.30, 18.30, 20.00, 21.30 Большие маленьким  
7.35, 20.45 «ИИСУС ХРИСТОС. ЖИЗНЬ И УЧЕНИЕ»  
8.20 ● «НУ, ПОГОДИ!»  
8.50 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»  
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 1.30 XX век  
12.15, 18.40, 0.45 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»  
13.00 ◆ «О ЧЕМ МОЛЧАТ ЛЬВЫ»  
13.45 «ОСТРОВА»  
14.25 ● «В НЕКОТОРОМ ЦАРСТВЕ...»  
15.10 Ян Сатуновский «БЛАГОСЛОВЕНИЕ ГОСПОДНЕ»  
15.45 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»  
16.35 ■ «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»  
17.45 Шедевры хоровой музыки  
19.45 Открытый музей  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
21.35 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»  
22.15 ■ «КОНЕЦ ПАРАДА» 16+  
23.15 ◆ «ФОТОСФЕРЫ»  
0.05 ◆ «ДОТЯНУТЬСЯ ДО НЕБЕС»  
2.35 Красивая планета. «ПЕРУ. АРХЕОЛОГИЧЕСКАЯ ЗОНА ЧАН-ЧАН»

**ТВЦУ ТВ ЦЕНТР**

6.00 «ЕРАЛАШ» 6+  
6.05 ■ «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» 0+  
8.05 Полезное «НАСТРОЕНИЕ» 16+  
8.15 «ДОКТОР И...» 16+  
8.50 ■ «ТЕНЬ У ПИРСА» 0+  
10.30 ◆ «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ САВЕЛИЯ КРАМАРОВА» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+  
13.40, 5.10 «МОЙ ГЕРОЙ. ГАЛИНА САЗОНОВА» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 3.15 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+  
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
18.10 ■ «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА» 12+  
22.35, 2.10 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. СВЕТСКИЕ РАЗВЕДЕНКИ» 16+  
23.05, 1.25 Премьера «ПРОЩАНИЕ. НАДЕЖДА АЛЛИЛУЕВА» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.30 Петровка, 38 16+  
0.45 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ЮРИЯ ЛЮБИМОВА» 16+  
2.35 «БРЕЖНЕВ, КОТОРОГО МЫ НЕ ЗНАЛИ»  
4.45 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! РЕЦЕПТ НА ТОТ СВЕТ» 16+

**РЕН ТВ**

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ПЛАНЕТЫ» 16+  
17.00, 3.30 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 2.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» 12+  
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
0.30 ■ «БЕН-ГУР» 16+

**СТС СТС**

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+  
7.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+  
8.00, 19.00 ■ «КОРНИ» 16+  
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
9.05 ■ «КУХНЯ» 12+  
16.15 ■ «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА» 16+  
20.00 ■ «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+  
22.55 ■ «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 16+  
2.10 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+  
3.00 ■ «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 12+  
4.25 «6 КАДРОВ» 16+  
4.45 ● «СКАЗКА СКАЗЫВАЕТСЯ» 0+  
5.05 ● «СТОЙКИЙ ОЛОВЯННЫЙ СОЛДАТИК» 0+  
5.20 ● «СЕРДЦЕ ХРАБРЕЦА» 0+  
5.40 ● «ПЕРВЫЙ АВТОГРАФ» 0+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+  
7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.35, 5.05 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
11.35, 4.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.40, 2.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
14.35, 2.25 ◆ «ПОРЧА» 16+  
15.05 ■ «НИТИ ЛЮБВИ» 16+  
19.00 ■ «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ» 16+  
23.25 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+  
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

**ТВ-3**

6.00, 8.45, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+  
18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+  
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+  
23.00 ■ «ПИРАНЬЯКОНДА» 16+  
1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ТАТЬЯНОЙ ЛАРИНОЙ» 16+

**ЗВЕЗДА**

6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.30, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
8.50 «НЕ ФАКТ!» 6+  
9.25, 10.05, 13.15, 13.55, 14.05 ■ «В ЗОНЕ РИСКА» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.50 ◆ «ЛЕНД-ЛИЗ» 6+  
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+  
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+  
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.40 ■ «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ» 12+  
1.25 ■ «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+  
2.50 ■ «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+  
4.20 ■ «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+  
5.40 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+

**ТНТ ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ОЛЬГА» 16+  
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ – 5» 16+  
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+  
22.00 ■ «ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО»  
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+  
1.05, 2.00, 2.50 «STAND UP» 16+  
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 На ножах 16+  
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+  
8.40 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
11.15 На ножах 16+  
13.20 Черный список 16+  
15.20 На ножах 16+  
19.00 Премьера На ножах 16+  
20.05, 4.15 На ножах 16+  
22.10 Ревизорро 16+  
23.15 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
1.55 Пятница News 16+  
2.30 Генеральная уборка 16+  
3.20 На ножах. Отели 16+  
19.00 На ножах  
Кулинарный бог и титулованный ресторатор России Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза...

**СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ**

**У КОГО, КРОМЕ ПЕТРОСЯНА, РОДИЛСЯ РЕБЁНОК ПОСЛЕ 70 ЛЕТ?**

Недавно прошёл слух, что у 74-летнего Евгения Петросяна и его молодой 31-летней помощницы родился ребёнок. Все тут же ринулись поздравлять пару, но ни сам юморист, ни его возлюбленная пока эту новость не прокомментировали. Это вообще так модно у знаменитостей – рожать детей после того, как на пенсию выйдут?

**Дмитрий Константинов, Орёл**

В звёздных кругах появление на свет детей у возрастных отцов не редкость. Вот, например, Эммануил Виторган оказался молод не только душой. В 78 он стал от-



Эммануил Виторган и его супруга Ирина с дочерью.



Владимир Стеклов снова стал отцом в 70 лет.

цом девочки Этель, а в 79 – папой ещё одной дочки – Клары. Притом что самому старшему его ребёнку – дочери от первого брака Ксении – 54 года. Создатель телеклуба «Что? Где? Когда?» Владимир Ворошилов впервые стал папой в возрасте 66 лет, когда на свет появилась его дочь Наташа. Когда актёру Александру Белявскому исполнился 71 год, появилась на свет его дочка Сашенька. 70-летний актёр Борис Галкин также огоршил всех, сообщив, что у него родилась дочь Анна. К 70-летию юбилею подарила дочь Арину актёру Владимиру Стеклову его гражданская супруга Ирина Дерягина. Актёр Иван Краско в очередной раз стал отцом в 71, а когда ему исполни-



Третья супруга подарила Ивану Краско ещё двух сыновей.

лось 74 года, супруга вновь подарила ему сына.

Фото East News, Persona Stars

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» ПОДПИСЫВАЕТСЯ ПОД КАЖДЫМ СЛОВОМ!**  
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**  
 5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
 9.00, 3.00 Новости  
 9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
 12.00, 15.00 Новости  
 12.15, 1.45, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
 14.30, 0.10 «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ» 16+  
 15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
 16.00, 3.40 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+  
 18.00 Вечерние новости  
 18.30, 0.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
 19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
 21.00 «ВРЕМЯ»  
 21.30 Премьера ■ «ИЩЕЙКА» Новый сезон 12+  
 22.30 «ДОК-ТОК» 16+  
 23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
 21.30 «ИЩЕЙКА»  
 На пляже обнаружен молодой человек в неясном состоянии. Выясняется, что накануне происшествия парень сбежал из наркологического диспансера. Жирков и Бирюков надеются отдать дело обратно: трупа-то нет. Однако вскоре поступает информация, что на берегу найдено тело молодой девушки. Бирюков звонит Кушнир...

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
 5.00, 9.25 Утро России  
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
 9.55 «О самом главном» 12+  
 Малоподвижный образ жизни на карантине: нужно больше пить. Как цикорий влияет на АД и со-суды? Ажиотаж вокруг лекарств и к чему приводит самолечение? Правильно ли мы принимаем ле-карства? Вредно ли пить просро-ченные лекарства и как лекарства становятся просроченными? Нужно собрать аптечку – так ли нужно паниковать насчет закупки лекарств? Растительные препара-ты лучше химических? Можно ли принимать несколько препаратов одного вида разом? Всегда ли дозировка от врача совпадает с написанным в инструкции? Биохакинг XXI в. Путь к бессмер-тию. Часто зевая – усталость или проблемы с сердцем? Постоян-ная зевота как признак инсульта  
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 12+  
 12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+  
 14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
 18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
 21.00 ■ «ПАРМЩИЦА» 12+  
 23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
 2.00 ■ «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**  
 6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+  
 8.10, 14.45, 18.55, 22.00 Все на Матч!  
 9.00 Футбол. Российская Премьер-лига 0+  
 10.50 «РПЛ НА ПАУЗЕ. ЖОАО МАРИО» 12+  
 11.20 «НАШИ НА ЕВРО. ЧЕ-2008» 12+  
 11.50, 14.40, 19.25 Новости  
 11.55 «НАШИ ПОБЕДЫ» 12+  
 12.30 Футбол. Чемпионат Европы – 2008 0+  
 15.30 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+  
 16.00 Хоккей. КХЛ 0+  
 18.25 ◆ «КАПРИЗОВ. ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!» 12+  
 19.30 «ФУТБОЛЬНОЕ СТО-ЛЕТИЕ. ЕВРО. 1984» 12+  
 20.00 Футбол. Лига чемпио-нов 2016 / 2017 0+  
 22.30 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА» 12+  
 23.00 ■ «КРОВЬЮ И ПО-ТОМ: АНАБОЛИКИ» 16+  
 1.30 «ВАНКУВЕР. LIVE. ЛУЧ-ШЕЕ» 12+  
 2.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд – 2019 Россия – Канада 0+  
 4.00 Смешанные единоборства. Bellator 16+

**НТВ НТВ**  
 5.15, 4.30 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+  
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня  
 8.25 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
 9.15, 10.25, 0.55 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
 16.25 «ОСНОВАНО НА РЕ-АЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
 17.10 «ДНК» 16+  
 18.15, 19.40 ■ «ПЕС» 16+  
 21.00 ■ «РИКОШЕТ» 16+  
 23.10 ■ «ПАУТИНА» 16+  
 0.20 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+  
 4.00 Их нравы 0+  
 21.00 «РИКОШЕТ»  
 Смерть Гарика становится новым ударом по империи Седого. Седой интересуется Денисом. Денис с Никой получают при-глашение на ужин. Денис зна-комится с женой Седого Кирой. Двадцать лет назад она и Артем любили друг друга. Узнав, что Артем погиб, Кира пыталась покончить с собой. Сейчас Кира чувствует, что перед ней Артем...

**5 ПЯТЫЙ**  
 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия  
 5.40, 6.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2. ДЕЛО № 1999» 16+  
 7.15, 8.20, 9.25, 9.45, 10.50, 11.50, 12.40, 13.25, 14.15, 15.20, 16.20 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+  
 17.45 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 2. ЗАГАДКА БИЗНЕС-ЦЕНТРА» 16+  
 18.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО» 16+  
 19.20, 20.05, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+  
 23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. РОКОВАЯ УЧИЛКА» 16+  
 0.00 Известия. Итоговый выпуск  
 1.15, 1.50, 2.15, 2.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
 3.25, 4.05 ■ «СТРАСТЬ 2» 16+

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
 6.30 «ПЕШКОМ...»  
 7.00, 20.05 Правила жизни  
 7.25, 9.55, 14.55, 16.30, 18.40, 20.00, 21.30 Боль-шие маленьким  
 7.35, 20.45 «ИИСУС ХРИС-ТОС. ЖИЗНЬ И УЧЕНИЕ»  
 8.20 ● «НУ, ПОГОДИ!»  
 8.50 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»  
 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры  
 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
 11.10, 1.30 ХХ век  
 12.15, 18.45, 0.30 Игра в бисер  
 13.00 ◆ «О ЧЕМ МОЛЧАТ ЛЬВЫ»  
 13.40 ◆ «ЗЕМЛЯНИЧНАЯ ПО-ЛЯНА СВЯТОСЛАВА РИХТЕРА»  
 14.20 ● «ЧУДЕСНЫЙ КОЛО-КОЛЬЧИК»  
 15.10 Пряничный домик  
 15.45 «2 ВЕРНИК 2»  
 16.35 ■ «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕ-РОЯТНЫЕ»  
 17.45 Шедевры хоровой музыки. Хор Московского Сретенского монастыря  
 19.45 Открытый музей  
 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
 21.35 «ЭНИГМА. ЮДЖА ВАНГ»  
 22.15 ■ «КОНЕЦ ПАРАДА» 16+  
 23.15 ◆ «ФОТОСФЕРЫ»  
 0.05 ◆ «РУССКИЙ В КОСМОСЕ»  
 1.15 Красивая планета  
 2.35 Г. Свиридов «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!»

**ТВ ЦЕНТР**  
 6.00 «ЕРАЛАШ» 6+  
 6.15 ■ «ГРУЗ БЕЗ МАРКИ-РОВКИ» 12+  
 8.00 «НАСТРОЕНИЕ» 16+  
 8.15 «ДОКТОР И...» 16+  
 8.45 ■ «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИ-НЫ» 12+  
 10.55 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВ И АЛЕКСАНДР ФАТЮШИН» 12+  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События культуры  
 11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+  
 13.40, 5.10 «МОЙ ГЕРОЙ. ИГОРЬ МИРКУРБАНОВ» 12+  
 14.50 Город новостей  
 15.05, 3.15 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+  
 16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
 18.10 ■ «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА» 12+  
 22.35 «10 САМЫХ... ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ХАЙПА» 16+  
 23.05 ◆ «ЧЕРНАЯ МЕТКА ДЛЯ ЗВЕЗДЫ» 12+  
 0.00 События. 25-й час  
 0.30 Петровка, 38 16+  
 0.45 «ХРОНИКИ МОСКОВ-СКОГО БЫТА» 12+  
 1.25 «ДИКIE ДЕНЬГИ. ПО-ТРОШИТЕЛИ ЗВЕЗД» 16+  
 2.10 «ВСЯ ПРАВДА» 16+  
 2.35 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. РЫБНОЕ ДЕЛО» 16+  
 4.45 «ОСТОРОЖНО, МОШЕН-НИКИ! АЛЬФОНСЫ» 16+

**РЕН ТВ**  
 5.00, 4.30 «ВОЕННАЯ ТАЙ-НА» с Игорем Прокопенко 16+  
 6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬ-НЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
 11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
 12.00, 16.00, 19.00 Инфор-мационная программа 112 16+  
 13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
 14.00 Премьера «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
 15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
 17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
 18.00, 2.10 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
 20.00 ■ «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ» 12+  
 0.30 ■ «ВРЕМЯ ПСОВ» 18+

**СТС СТС**  
 6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+  
 6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
 6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+  
 7.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+  
 8.00 ■ «КОРНИ» 16+  
 9.00 ■ «КУХНЯ» 12+  
 16.00 ■ «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВО-СТОЯНИЕ» 16+  
 19.00 ■ «ДЕНЬ НЕЗАВИ-СИМОСТИ» 12+  
 21.55 ■ «ДЕНЬ НЕЗАВИСИ-МОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ» 12+  
 0.15 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+  
 1.15 ■ «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 12+  
 2.55 ■ «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» 16+  
 4.15 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+  
 5.00 ● «СКАЗКА О СОЛДАТЕ» 0+  
 5.15 ● «ПЕРСЕЙ» 0+  
 5.35 ● «КАК ЭТО СЛУЧИЛОСЬ» 0+

**ДОМАШНИЙ**  
 6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+  
 7.00 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕР-ШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
 8.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
 9.05, 4.45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
 11.05, 3.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
 12.10, 2.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
 14.05, 2.00 ◆ «ПОРЧА» 16+  
 14.35 ■ «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ» 16+  
 19.00 ■ «ДЕВОЧКИ МОИ» 16+  
 23.00 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+

**ТВ-3**  
 6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
 9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТО-РИИ» 16+  
 17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+  
 18.30, 19.30 ■ «ХОРО-ШИЙ ДОКТОР» 16+  
 20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+  
 23.00 ■ «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ» 16+  
 1.00, 2.00, 2.45, 3.30 «АПОКАЛИПСИС» 16+  
 4.15, 5.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+  
 23.00 «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ»  
 Отец дарит Клэр китайскую му-зыкальную шкатулку. Ей удается перевести одну надпись – «Семь желаний». Загадав одно, Клэр узнает, что оно исполнилось...

**ЗВЕЗДА**  
 6.00 Сегодня утром 12+  
 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
 8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
 8.40 «НЕ ФАКТ!» 6+  
 9.20, 10.05, 13.15, 13.45, 14.05 ■ «ОТЛИЧНИЦА» 12+  
 10.00, 14.00 Военные новости  
 18.50 ◆ «КЕНИГСБЕРГ. ПАДЕНИЕ КРЕПОСТИ» 12+  
 19.40 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕ-НИЯ» 12+  
 20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+  
 21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
 23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
 23.40 ■ «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 12+  
 1.05 ■ «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 6+  
 2.30 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+  
 3.45 ■ «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ» 12+  
 5.15 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

**ТНТ**  
 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
 9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+  
 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
 12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
 13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕ-АЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
 15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
 16.30, 17.00, 17.30 ■ «ОЛЬГА» 16+  
 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
 20.00, 20.30 ■ «ПОЛИЦЕЙ-СКИЙ С РУБЛЕВКИ – 5» 16+  
 21.00 ШОУ «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+  
 22.00 ■ «ЗВОНИТЕ ДИКАПРО»  
 23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+  
 1.05, 2.05, 2.50 «STAND UP» 16+  
 2.00 «ТНТ-CLUB» 16+  
 3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫ-ТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
 6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**  
 5.00, 11.05, 14.05, 4.00 На ножах 16+  
 7.30 Утро Пятницы 16+  
 8.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
 13.05 Инсайдеры 16+  
 19.00 Премьера Бой с Герлс. 16+  
 20.00 Премьера Любовь на выживание 16+  
 21.40 Мир наизнанку. Китай 16+  
 23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
 1.45 Пятница News 16+  
 2.15 Генеральная уборка 16+  
 3.05 На ножах. Отели 16+  
 7.30 Утро Пятницы  
 Л. Дергилева, Н. Уколова, К. Бобкова и команда блогеров подарят зрителям мотивирую-щее настроение на весь день, ведь в их арсенале миллион по-лезных лайфхаков на все случаи жизни. В новом сезоне зрителей ждет новый инста-формат рубрик, начиная от кулинарии с испанским акцентом до обуче-ния английскому языку...

**ВСЕ СОВЕТЫ**  
**УЧЁНЫХ, АГРОНОМОВ И ОПЫТНЫХ САДОВОДОВ**  
**В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ**  
**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

**АИФ на ДАЧЕ**  
 КАК ВЫБРАТЬ ХОРОШИЙ МАНГАЛ  
 ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА  
**ТАКОЙ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ У ВАС ЕЩЁ НЕ БЫЛО!**  
 Мастер-класс по копчению  
 Высадка лука  
 Сажем картофель по советам учёных  
 КИТ-ПАРАД ПУШКИХ СЕРЦЕВ

**ФОТОФАКТ**

1. Каменный шар на набережной Екатеринбургa не даёт покоя местным художникам. То его превраща-ют в биткоин 1, то в грустного покемона 2, то в глаз 3, наблюдающий за прохожими. А на днях шар превратился в коронавирус 4. Только простояла эта инсталляция недолго. На следующее утро шар почистили коммунальщики – зачем таким видом пугать горожан?

2. Фото из соцсетей и Егора ВАСТОВА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
14.30 «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 2.10 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+  
19.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 «ГОЛОС. ДЕТИ» Новый сезон 0+  
23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
0.15 ◆ «ЧАК БЕРРИ» 16+  
3.40 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+  
4.25 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
Как с наименьшими проблемами пережить изоляцию. Подходы в лечении и предотвращении коронавирусной инфекции. Прогноз течения пандемии коронавируса.  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 Премьера «ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК» 16+  
23.30 ■ «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ» 12+  
3.15 ■ «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЕЗ» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА – «ХИМКИ» 0+  
7.55, 16.15, 19.20, 21.45 Все на Матч!  
9.00 Футбол. Российская Премьер-лига. «КРАСНОДАР» – «РОСТОВ» 0+  
10.50 «ФУТБОЛЬНОЕ СТОЛЕТИЕ. ЕВРО. 1984» 12+  
11.20, 15.40, 19.15 Новости «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+  
11.55, 16.45 «НАШИ ПОБЕДЫ» 12+  
12.25 Футбол. Чемпионат Европы – 2008 0+  
15.45 «БЕЛОРУССКИЙ СЕЗОН. НЕУДЕРЖИМЫЕ» 12+  
17.15 Футбол. Чемпионат мира – 2014 Отборочный турнир. Россия – Португалия 0+  
19.50 Футбол. Кубок УЕФА 1997/1998 0+  
22.30 Футбол. Лига чемпионов 2017/2018 0+  
0.30 ◆ «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+  
1.30 «ВАНКУВЕР. LIVE. ЛУЧШЕЕ» 12+  
2.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Дания 0+  
4.00 Профессиональный бокс. Д. Уайлдер – Л. Ортис. Л. Санта Крус – М. Флорес 16+

**НТВ НТВ**

5.15 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
8.25 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
9.15, 10.25, 2.05 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.10 «ЖДИ МЕНЯ» 12+  
18.15, 19.40 ■ «ПЕС» 16+  
23.25 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
23.55 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ГРУППА «ЗОДЧИЕ» 16+  
1.15 Квартирный вопрос 0+  
9.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» «НЕБО»  
Режиссер: Станислав Дремов  
Агент, внедренный в банду Шамиля, сообщает о готовящемся теракте на пассажирском самолете. Часть группы «Смерч» проводит операцию по обезвреживанию смертника, пробравшегося на борт со взрывчаткой. Батя и Бизон вынуждены сбросить его с самолета, однако взрыв все же зацепил самолет...

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00 Известия  
5.25, 6.10, 6.55, 7.40, 8.40, 9.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.40, 15.40, 16.35 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+  
17.40 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 2. НАДВОДНАЯ ОХОТА» 16+  
18.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ОСЕНЬ – ВРЕМЯ РАЗВОДОВ» 16+  
19.20, 20.10, 20.50, 21.35, 22.10, 22.55, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+  
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+  
1.30, 2.10, 2.35, 3.00, 3.25, 3.55, 4.20, 4.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
17.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 2. НАДВОДНАЯ ОХОТА»  
В ролях: П. Григорьев, Н. Джанелидзе, А. Горбачев, А. Красноцветов, К. Гришанов, Е. Кутенков

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30 «ПЕШКОМ...»  
7.00 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
7.30, 9.50, 14.55, 16.45, 17.55, 19.45, 21.00 Большие маленьким  
7.35 «ИИСУС ХРИСТОС. ЖИЗНЬ И УЧЕНИЕ»  
8.20 ● «НУ, ПОГОДИ!»  
8.45, 16.50 ■ «МИЛЛИОН ПРИКЛЮЧЕНИЙ. ОСТРОВ РЖАВОГО ГЕНЕРАЛА»  
10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры  
10.15 ■ «ЗОРИ ПАРИЖА»  
12.15 Открытая книга  
12.45 Красивая планета  
13.00 ◆ «О ЧЕМ МОЛЧАТ ЛЬВЫ»  
13.40 ◆ «ДОТЯНУТЬСЯ ДО НЕБЕС»  
14.25 ● «ВОЛК И СЕМЕРО КОЗЛЯТ НА НОВЫЙ ЛАД»  
15.10 Письма из провинции  
15.40 «ЭНИГМА. ЮДЖА ВАНГ»  
16.20 ◆ «РУССКИЙ В КОСМОСЕ»  
18.05 Концерт в Эрмитаже  
19.50 Смехоностальгия  
20.20, 1.55 «ИСКАТЕЛИ»  
21.10 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
22.00 ■ «КОНЕЦ ПАРАДА» 16+  
23.20 «2 ВЕРНИК 2»  
0.05 ■ «МОЯ ЖИЗНЬ НА ВТОРОМ КУРСЕ»  
2.40 ● Мультфильмы для взрослых

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 «ЕРАЛАШ» 6+  
6.15 ■ «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» 0+  
8.05 «НАСТРОЕНИЕ» 16+  
8.15 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
8.50, 11.50 ■ «АДВОКАТ АРДАШЕВ. УБИЙСТВО НА ВОДАХ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50 События  
12.55 «ОН И ОНА» 16+  
14.50 Город новостей  
15.05, 3.35 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+  
16.55 ◆ «ЧЕРНАЯ МЕТКА ДЛЯ ЗВЕЗДЫ» 12+  
18.05 ■ «ПРАВДА» 12+  
20.00 ■ «ИГРУШКА» 12+  
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»  
23.10 ■ «РОДСТВЕННИК» 16+  
0.55 ◆ «ПРЕСТУПЛЕНИЯ, КОТОРЫХ НЕ БЫЛО» 12+  
1.35 ◆ «РАЗЛУЧНИКИ И РАЗЛУЧНИЦЫ. КАК УВОДИЛИ ЛЮБИМЫХ?» 12+  
2.20 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+  
3.20 Петровка, 38 16+  
5.05 ◆ «РОЛАН БЫКОВ. ВОТ ТАКОЙ Я ЧЕЛОВЕК!» 12+  
20.00 «ИГРУШКА»  
Режиссер: Карен Захаров  
Алиса Савельева – психотерапевт. Расставляя игрушки вместе с клиентами, она помогает им сделать нестандартные выводы и найти путь к излечению. Но однажды ее собственная жизнь рухнет...

**РЕН ТВ**

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
6.00, 9.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00, 3.20 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 «КОРОНАВИРУС ГОЛОВНОГО МОЗГА» 16+  
21.00 «ВОЙНА В ВОЗДУХЕ: В ЧЕМ СИЛА?» 16+  
22.00 ■ «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ» 16+  
23.50 ■ «НИНДЗЯ 2» 18+  
1.40 ■ «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК» 16+

**СТС СТС**

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+  
7.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+  
8.00 ■ «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ» 16+  
11.00 ■ «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 16+  
14.20 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
14.40 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
21.00 ■ «KINGSMAN. ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» 16+  
23.55 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+  
0.50 ■ «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» 16+  
2.25 ■ «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2» 12+  
3.50 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+  
4.35 «6 КАДРОВ» 16+  
5.00 ● «ПРО БЕГЕМОТА, КОТОРЫЙ БОЯЛСЯ ПРИВИВОК» 0+  
5.15, 5.35 ● «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 6.25 «6 КАДРОВ» 16+  
6.40 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+  
7.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
11.45 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.45, 3.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
14.35, 3.00 ◆ «ПОРЧА» 16+  
15.05 ■ «ДЕВОЧКИ МОИ» 16+  
19.00 ■ «ЖЕНА НАПРОКАТ» 16+  
23.15 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+  
23.30 ■ «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ» 16+  
4.50 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВАНГА» 16+

**ТВ-3**

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+  
19.30 ■ «ПОЛТЕРГЕЙСТ» 16+  
21.30 ■ «МАМА» 16+  
23.30 ■ «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 12+  
1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00, 5.30 ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+  
21.30 «МАМА»  
Лукас и Аннабель берут дочку погибшего брата к себе в семью. Но вскоре Лукасу и его супруге становится ясно, что вместе с девочками в дом пришло нечто...

**ЗВЕЗДА**

5.45, 8.20 ■ «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 6+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
9.20, 10.05, 13.20, 13.50, 14.05 ■ «КЕДР» ПРОНЗА-ЕТ НЕБО» 12+  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.40 ■ «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+  
20.40, 21.30 ■ «РЫСЬ» 16+  
23.00 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+  
23.10 Премьера «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» Александр Политковский 6+  
0.05 ◆ «ОДЕССА. ГЕРОИ ПОДЗЕМНОЙ КРЕПОСТИ» 12+  
1.00 ■ «РАФФЕРТИ» 12+  
4.15 ■ «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 6+  
5.40 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+

**ТНТ ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ОЛЬГА» 16+  
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00 «COMEDY WOMAN. ДАЙДЖЕСТЫ» 16+  
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
22.00 «COMEDY БАТТЛ» 16+  
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
1.35, 2.25, 3.15 «STAND UP» 16+  
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 На ножах 16+  
7.30, 1.00 Премьера Утро Пятницы 16+  
8.00 Обложка 16+  
8.35 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
11.10 На ножах 16+  
13.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+  
14.30 Мир наизнанку. Бразилия 16+  
18.25 Мир наизнанку. Китай 16+  
20.30 ■ «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН» 12+  
23.00 ■ «ХИЩНИКИ» 16+  
1.30 Премьера ■ «СОТНЯ» 16+  
4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

**ФОТОФАКТ**



На службе транспортной полиции Новой Зеландии стоял самый крохотный полицейский автомобиль в мире – Subaru 360. Выпускали такие автомобили в середине прошлого века. Высота машинки – 1,4 м, вес – 453 кг, а мощность двигателя – 25 л. с. В начале мая на аукционе Sotheby's пройдут торги по её продаже. Продавать будут в комплекте со спецоборудованием – сиреной, световыми сигналами и двумя полицейскими касками.  
Фото rmsothebys.com

**ГЕОГРАФИЯ**

Случайно узнал, что у Швейцарии, оказывается, нет столицы. А почему так?  
Н. Васильев, Пенза

Причина того, что у Швейцарии юридически нет столицы, кроется в истории этого государства: одного города, в котором находятся резиденция правительства и парламента, там никогда не было. До 1848 г. столица была «переходящей»: органы власти заседали то в Цюрихе, то в Люцерне, то в Бадене. Затем парламент учредил в качестве «постоянной» столицы Берн из-за его удобного географического положения. Однако в конституции официального статуса столицы

**ПОЧЕМУ У ШВЕЙЦАРИИ НЕТ СТОЛИЦЫ?**

так и не появилось: дело в том, что по устоявшемуся обычаю главные города всех кантонов (территориально-административные единицы) страны признаются равноправными, а сама Швейцария является конфедерацией.

Поэтому Берн стал столицей де-факто, но не де-юре, а сами швейцарцы называют его просто федеральным городом. Государственные языки в Швейцарии тоже разные, их четыре.



Берн если и столица страны часов и сыра, то неформальная.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**  **Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!**  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»  
9.00 Умницы и умники 12+  
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «ЛЕОНИД ГАЙДАЙ. «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ВЫ НАШ!» 12+  
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+  
13.55 «МИХАИЛ ТАНИЧ. НЕ ЗАБЫВАЙ» 16+  
16.00 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+  
17.35 «ТРИ АККОРДА» Большой праздничный концерт 16+  
19.30, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
22.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+  
23.50 ■ «ДОЧЬ И ЕЕ МАТЬ» 18+  
1.25 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+  
2.55 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+  
3.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»  
8.00 Вести. Местное время  
8.20 Местное время. Суббота  
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»  
9.30 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»  
10.20 «СТО К ОДНОМУ»  
11.10 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»  
13.40 ■ «КОВАРНЫЕ ИГРЫ» 12+  
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+  
20.00 Вести в субботу  
20.40 ■ «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ» 12+  
0.40 ■ «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЕ» 12+



20.40 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ» Премьера  
Режиссер: Петр Степин  
В ролях: М. Куликова, В. Резник, Н. Капитонова, Д. Пустильник и др.  
Ольга сталкивается с самым большим кошмаром для каждого родителя – её дочь-студентка Ксения пропала...

**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ОЛИМПИАКОС» (ГРЕЦИЯ) – «ЗЕНИТ» (Россия) 0+  
8.00, 13.05, 17.05, 22.00 Все на Матч!  
9.00 ■ «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ» 16+  
11.35 «ТОТ САМЫЙ. ПОВЕТКИН» 12+  
12.05 Профессиональный бокс. А. Поветкин – М. Хантер 16+  
13.35 Футбол. Чемпионат Европы – 2016 Финал. Португалия – Франция 0+  
16.30 «ЭМОЦИИ ЕВРО» 12+  
17.00 Новости  
17.35 Футбол. Лига чемпионов 2009 / 2010 «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» (Англия) – ЦСКА (Россия) 0+  
19.30 Все на футбол!  
20.05 Футбол. Лига чемпионов 2018 / 2019 «РЕАЛ» (Мадрид, Испания) – ЦСКА (Россия) 0+  
22.30 ■ «ВЫШИБАЛА» 16+  
0.10 «ВАНКУВЕР. LIVE. ЛУЧШЕЕ» 12+  
0.40 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд – 2019 Матч за 3-е место. Россия – Швейцария 0+  
3.05 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+  
3.30 ■ «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ» 16+

**НТВ НТВ**

5.10 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
5.35 ■ «КАЛИНА КРАСНАЯ» 12+  
7.25 Смотр 0+  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+  
8.45 «ДОКТОР СВЕТ» 16+  
9.25 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
10.55 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
14.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
17.50 Ты не поверишь! 16+  
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменевым  
20.50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Лидия Федосеева-Шукшина 16+  
22.45 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 16+  
23.35 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+  
1.25 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
2.15 Их нравы 0+  
2.30 ■ «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 5.20, 5.50, 6.20, 6.45, 7.20, 8.00, 8.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
9.10 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ТАТЬЯНА СУДЕЦ. ПРИНИМАЮ СУДЬБУ» 16+  
10.15, 11.00, 11.50, 12.35, 13.20, 14.05, 14.50, 15.35, 16.20, 17.05, 17.55, 18.40, 19.30, 20.15, 21.00, 21.50, 22.30, 23.15 ■ «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия. Главное  
0.55, 1.55, 2.40, 3.30, 4.10 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 3» 16+  
10.15 «СЛЕД. СУМАСШЕСТВИЕ»  
Режиссер: Юрий Харнас  
В ролях: О. Копосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эрклиевский, О. Вальман, А. Лавров, А. Даныкова, А. Гулимова, А. Дюкова



**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30 Ян Сатуновский «БЛАГОСЛОВЕНИЕ ГОСПОДНЕ»  
7.05 ● «ПЕТА И КРАСНАЯ ШАПОЧКА». «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО ПОПУГАЯ»  
7.55 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»  
10.10 ◆ «НАШ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН»  
10.50 ■ «СТРЕКОЗА»  
12.25 Земля людей. «ФИННЫ. РОЖДЕСТВО В КАРЕЛИИ»  
12.55, 0.50 ◆ «ЖИВАЯ ПРИРОДА ОСТРОВОВ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ»  
13.50 ◆ «АРХИ-ВАЖНО»  
14.20 ■ «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»  
15.50 ◆ «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА. МЫ БУДЕМ ПЕТЬ И СМЕЯТЬСЯ, КАК ДЕТИ!»  
16.30 Роман в камне  
17.00 ◆ «КОСМИЧЕСКИЕ СПАСАТЕЛИ»  
17.45 ◆ «МОЯ СВОБОДА – ОДИНОЧЕСТВО»  
18.35 ■ «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»  
21.00 «АГОРА»  
22.00 ■ «МОНА ЛИЗА»  
23.40 Клуб 37  
1.40 «ИСКАТЕЛИ»  
2.25 ● «БАЛЕРИНА НА КОРАБЛЕ». «ДОЖДЛИВАЯ ИСТОРИЯ»

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 ■ «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ» 12+  
7.40 Православная энциклопедия 6+  
8.10 ◆ «СЕМЕН ФАРАДА. НЕПУТЕВЫЙ КУМИР» 12+  
9.00 «ВЫХОДНЫЕ НА КОЛЕСАХ» 6+  
9.35 ■ «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ» 12+  
10.55 ■ «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+  
13.05, 14.45 ■ «МАМЕНЬКИН СЫНОК» 12+  
17.15 ■ «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА» 12+  
21.00, 2.40 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым  
22.15, 3.45 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+  
23.55 «ПРИГОВОР. ЮРИЙ СОКОЛОВ» 16+  
0.50 «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. БАБА ШУРА» 16+  
1.30 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. БРИЛЛИАНТОВОЕ ДЕЛО» 16+  
2.10 «ОКОПИ ГЛУБИНОЙ В 6 ЛЕТ» 16+  
5.00 Петровка, 38 16+  
5.15 ◆ «РАЗЛУЧНИКИ И РАЗЛУЧНИЦЫ. КАК УВОДИЛИ ЛЮБИМЫХ» 12+

**РЕН ТВ**

5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
8.00 ● «ПРИНЦЕССА И ДРАКОН» 6+  
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+  
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+  
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
15.20 Премьера «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. 7 ГЛАВНЫХ ТАЙН ОГНЯ» Документальный спецпроект 16+  
17.20 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 16+  
20.00 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 2» 16+  
22.20 ■ «ХИЩНИК» 16+  
0.30 ■ «ХИЩНИК 2» 16+  
2.20 ■ «РАЗБОРКА В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО» 16+  
3.40 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

**СТС СТС**

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
7.10 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+  
7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+  
8.00 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
8.20 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+  
10.00 ■ «КОРНИ» 16+  
21.00 ■ «МСТИТЕЛИ» 12+  
23.45 ■ «KINGSMAN. ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» 18+  
2.30 ■ «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+  
4.00 ● «РЭТЧЕТ И КЛАНК. ГАЛАКТИЧЕСКИЕ РЕЙНДЖЕРЫ» 6+  
5.20 ● «НЕЗНАЙКА УЧИТСЯ» 0+  
5.40 ● «НОВЫЙ АЛАДДИН» 6+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+  
6.50 ■ «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ» 16+  
8.45 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+  
9.00 ■ «МИЛЛИОНЕР» 16+  
11.15, 1.40 ■ «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ» 16+  
19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+  
23.45 ■ «МАША И МЕДВЕДЬ» 16+  
4.45 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВАНГА» 16+  
6.50 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ»  
Режиссер: Алексей Мурадов  
В ролях: О. Ломоносова, С. Чо-нишвили, Е. Подкаминская, К. Тукаев, А. Горчилин и др.  
Обычная семья – двое детей, бесконечные бытовые конфликты. Муж окончательно пропадает в интернете. Чтобы вернуть супруга, жена выходит к нему на связь под видом 20-летней девушки. Начинается виртуальный роман...

**ТВ-3 ТВ-3**

6.00, 9.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+  
12.00, 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЕЗД» 16+  
13.15 ■ «ПИРАНЬЯКОНДА» 16+  
15.15 ■ «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 12+  
17.00 ■ «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ» 16+  
20.15 ■ «ХИЖИНА В ЛЕСУ» 16+  
22.00 ■ «ПРОЧЬ» 16+  
0.15 ■ «ПАЛАТА» 16+  
2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00, 5.30 ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+



**ЗВЕЗДА**

6.00 «РЫБИЙ ЖИР» 6+  
6.25 Мультфильмы 0+  
7.05, 8.15 ■ «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА» 0+  
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
9.00 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+  
9.30 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+  
10.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+  
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+  
12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+  
13.15 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+  
13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+  
14.30 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+  
15.30 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+  
16.05 ◆ «СПУТНИК. РУССКОЕ ЧУДО» 6+  
17.05, 18.25 ◆ «РАКЕТНЫЙ ЩИТ РОДИНЫ» 12+  
18.10 «Задело!»  
0.30 ■ «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО» 12+  
3.20 ■ «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+  
4.55 ◆ «ВТОРОЙ. ГЕРМАНТИТОВ» 0+  
5.40 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+

**ТНТ ТНТ**

7.00, 1.05 «ТНТ MUSIC» 16+  
7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
11.00 «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.25, 16.55, 17.25, 17.55 ■ «БОРОДАЧ» 16+  
18.20 ■ «БЕРЕМЕННЫЙ» 12+  
20.00 ■ «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ» 16+  
22.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+  
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
1.35, 2.25, 3.15 «STAND UP» 16+  
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА**

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
6.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Незданное 16+  
8.30 Доктор Бессмертный 16+  
9.00 Премьера Регина+1 16+  
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+  
11.00 Премьера ВВС «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА 2» 16+  
13.10 Животные в движении 16+  
14.20 Мир наизнанку. Китай 16+  
16.40 ■ «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН» 12+  
19.00 ■ «ХИЩНИКИ» 16+  
21.00, 1.15 ■ «ДИКИЙ» 18+  
23.00 ■ «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 16+  
3.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Незданное 16+  
4.00 Бедняков+1 16+

**КУДА ДЕВАЮТСЯ СНЕГИРИ ЛЕТОМ?**

**ПРИРОДА И МЫ**

Ни разу не видела снегиря летом. Куда они пропадают?  
И. Еромошина, Вологда



Снегирь – птица скрытная?

Как объяснили «АиФ» в Союзе охраны птиц России, снегирь – птица оседлая, поэтому в тёплое время года она обычно не улетает из средней полосы – своей климатической зоны. С середины апреля снегيري для выведения потомства переселяются в леса, где строят гнёзда на вершинах деревьев. Больше всего снегирей можно обнаружить в долинах рек с тёмным лесом. Там пернатые питаются почками деревьев, ягодами, плодами, семенами и при этом ведут себя тихо и незаметно, скрываясь в кронах, поэтому обнаружить их нелегко. Когда в гнёздах появляется потомство, снегيري нередко охотятся на пауков и объедают шишки хмеля, поэтому встретить красногрудых птиц в этот период могут хозяева отдалённых садовых участков.

**СОВЕТЫ**

Многие из нас привыкли повторно заливать вчерашнюю заварку и пить чай. Кто-то по несколько раз кипятит один раз налитую воду в чайнике. Можно так делать или нет?  
П. Сидоренко, Н. Новгород

«Когда вы завариваете сухой чай, за 5 минут из него все полезные вещества – витамины и аминокислоты – уходят в воду. Чай можно заливать кипятком повторно в течение 2–3 часов, – говорит генеральный директор Российской ассоциации производителей чая и кофе «Росчайкофе» Рамаз Чантурия. – Опасности, что вам станет плохо, если заварка простоят весь день, нет. Но лучше не рисковать и постоянно вчерашний чай не употреблять. Когда влажная заварка остывает и на длительное время остаётся в комнате, там начинают развиваться вредные микроорганизмы. Так, в процессе жизнедеятельности плесени может образовываться канцероген афлатоксин. Он вреден для организма человека и не убивается горячей водой. Как рассказал директор Ассоциации производителей питьевой воды в розлив Леонид Нестеренко, при кипячении в воде уничтожаются органические микроорганизмы – болезнетворные бактерии. «Они погибают при повышении температуры. При повторном кипячении вода ин-

тенсивно испаряется, её плотность повышается, концентрация минеральных веществ увеличивается. В их числе могут быть и бесполезные для организма соли и минералы. Кроме того, изменяется сама структура воды, и она теряет органолептические свойства, т. е. вкус», – сообщил Нестеренко. Председатель правления Ассоциации производителей питьевой воды в розлив Артём Старостин добавил, что не стоит разбавлять кипячёную воду сырой. – Долив в кипячёную воду сырую, мы выпускаем болезнетворные бактерии обратно. Кроме того, сырая вода содержит хлор, который уже выпарен из кипячёной, – сказал он.

**ОПАСНО ЛИ КИПЯТИТЬ ВОДУ ПОВТОРНО?**

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама **АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** Подпишись на [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)

**1 ПЕРВЫЙ**

**5.20, 6.10** ■ «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+  
**6.00** Новости  
**7.10** «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+  
**7.50** «ЧАСОВОЙ» 12+  
**8.15** «ЗДОРОВЬЕ» 16+  
**9.20** «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+  
**10.00, 12.00** Новости (с субтитрами)  
**10.15** Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+  
**11.15, 12.20** «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+  
**14.00** «БИТВА ЗА КОСМОС» 12+  
**18.10** Премьера  
Большой новый концерт Максима Галкина 12+  
**19.25** Шоу Максима Галкина «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» Новый сезон 0+  
**21.00** «ВРЕМЯ»  
**22.00** «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Весенняя серия игр 16+  
**23.10** ■ «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» 6+  
**1.15** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+  
**2.45** «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+  
**3.30** «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

**4.10** ■ «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ» 12+  
**8.00** Местное время. Воскресенье  
**8.35** «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»  
**9.30** «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»  
**10.20** «СТО К ОДНОМУ»  
**11.10** Премьера  
Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+  
**12.10** Премьера  
Шоу Елены Степаненко 12+  
**13.20** ■ «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 12+  
  
**17.30** Премьера  
«ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ» 12+  
**20.00** Вести недели  
**22.00** МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН  
**22.40** «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
**1.30** ■ «ЛИДИЯ» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**

**6.00** Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+  
**8.05, 13.00, 16.20, 22.00** Все на Матч!  
**9.00** ■ «КРИД 2» 16+  
**11.30** «ТОТ САМЫЙ. ПРО-ВОДНИКОВ» 12+  
**12.00** Профессиональный бокс. Р. Проводников – Л. Матиссе. Бой за титул WBO International в первом полусреднем весе 16+  
**13.30** Футбол. Чемпионат Европы-2008. Турция – Германия 0+  
**15.45** «ЧУДЕСА ЕВРО» 12+  
**16.15** Новости  
**17.00** Футбол. Кубок кубков 1998 / 1999 0+  
**19.00** После футбола с Георгием Черданцевым  
**20.00** Футбол. Лига чемпионов 2003 / 2004. 1/8 финала. «ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА, РОССИЯ) – «МОНАКО» (Франция) 0+  
**22.30** ■ «ЛЕГЕНДАРНЫЙ» 16+  
**0.30** Волейбол. Кубок России. Мужчины 0+  
**2.30** ◆ «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+  
**3.30** Смешанные единоборства. Bellator. Э. Санчес – Г. Караханян 16+  
**5.30** «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

**НТВ НТВ**

**5.35** «НАШ КОСМОС» 16+  
**6.20** «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+  
**8.00, 10.00, 16.00** Сегодня  
**8.20** «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+  
**10.20** «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+  
**10.55** «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+  
**11.55** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
**13.00** «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
**14.10** «ОДНАЖДЫ...» 16+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20** Следствие вели... 16+  
**18.00** «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+  
**19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
**20.10** «МАСКА» 12+  
**22.50** «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+  
**0.25** «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
**3.05** ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+  
**10.55** «ЧУДО ТЕХНИКИ»  
Что такое кэшбэк – выяснят в новом выпуске «Чуда техники». Сергей Малоземов протестирует чудотовары – аппарат для разжижения крови, умный дверной замок без ключа и пасту, помогающую вернуть кроссовкам утраченную белизну... А в рубрике «Идея недели» расскажут о специальных протезах, которые помогут людям выполнять простые движения...

**5 ПЯТЫЙ**

**5.00** ● «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+  
**5.25** ◆ «МОЯ ПРАВДА. НАТАЛИЯ ГУЛЬКИНА. САМА ПО СЕБЕ» 16+  
**6.15** ◆ «МОЯ ПРАВДА. СВЕТЛАНА СУРГАНОВА. НЕСЛОМЛЕННАЯ» 16+  
**7.05** ◆ «МОЯ ПРАВДА. ДАНА БОРИСОВА» 16+  
**8.00** «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+  
**9.00** ◆ «О НИХ ГОВОРЯТ. НАТАЛЬЯ БОЧКАРЕВА» 16+  
**10.00, 11.00, 3.25, 4.10, 12.00, 4.50, 13.05, 14.05, 15.10, 16.15, 17.20, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.35** ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6» 16+  
**23.35** ■ «АМЕРИКЭН БОЙ» 16+  
**1.35, 2.10, 2.50** ■ «СТРАСТЬ 2» 16+  
**9.00** «О НИХ ГОВОРЯТ. НАТАЛЬЯ БОЧКАРЕВА»  
Еженедельная программа о кумирах миллионов. В каких семьях они росли? Каким было их детство? Первые проигрыши и первые победы. Переломные моменты в жизни. Интервью родственников и друзей, конкурентов, поклонников. Уникальные съемки, эксклюзивные кадры и откровенные интервью...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**6.30** «ЛЕТО ГОСПОДНЕ»  
**7.05** ■ «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»  
**9.25** «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»  
**9.50** «МЫ – ГРАМОТЕИ!»  
**10.30** ■ «ВАНЯ»  
**12.05** Диалоги о животных. Зоопарки Чехии  
**12.50** «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»  
**13.20** ◆ «КОЛЛЕКЦИЯ»  
**13.50** ■ «ЛИМОНАДНЫЙ ДЖО»  
**15.30** К 75-летию Великой Победы. «ВЕЛИЧАЙШЕЕ ВОЗДУШНОЕ СРАЖЕНИЕ В ИСТОРИИ». Авторский фильм Валерия Тимошенко  
**16.10** ◆ «ГАГАРИН»  
**17.05** «ПЕШКОМ...» Москва. Дома в серебряных тонах  
**17.35** «РОМАНТИКА РОМАНСА»  
**18.25** ■ «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ»  
**21.40** «БЕЛАЯ СТУДИЯ»  
**22.25** К 30-летию «ГЕЛИКОН-ОПЕРЫ» Д. Шостакович.  
«ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА»  
**1.20** ■ «СТРЕКОЗА»

**ТВЦУ ТВ ЦЕНТР**

**6.00** ■ «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 0+  
**7.20** «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+  
**7.45** «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+  
**8.10** Петровка, 38 16+  
**8.20** «10 САМЫХ... ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ХАЙПА» 16+  
**8.45** ■ «ИГРУШКА» 12+  
**10.45** «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+  
**11.30, 0.10** События  
**11.45** ■ «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 0+  
**13.40** «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
**14.30** Московская неделя  
**15.05** «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. КРЕМЛЕВСКИЕ ЖЕНЫ-НЕВИДИМКИ» 12+  
**15.55** ◆ «МУЖЧИНЫ АННЫ САМОХИНОЙ» 16+  
**16.50** «ПРОЩАНИЕ. МУСЛИМ МАГОМАЕВ» 16+  
**17.40** ■ «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ» 12+  
**21.25, 0.25** ■ «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА» 12+  
**1.20** ■ «МАМЕНЬКИН СЫНОК» 12+  
**4.20** ◆ «МОСТ ШПИОНОВ. БОЛЬШОЙ ОБМЕН» 12+  
**5.00** ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВ И АЛЕКСАНДР ФАТЮШИН» 12+  
**5.30** Московская неделя 12+

**РЕН ТВ**

**5.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
**7.00** ■ «ХИЩНИК» 16+  
**9.00** ■ «ХИЩНИК 2» 16+  
**11.00** ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 16+  
**13.40** ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 2» 16+  
**16.00** ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 3: ВОЗМЕЗДИЕ» 16+  
**18.30** ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0» 16+  
**21.00** ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ» 16+  
**23.00** Премьера  
«ДОБРО В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+  
**0.00** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
**3.40** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
**4.30** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

**СТС СТС**

**6.00, 5.45** «ЕРАЛАШ» 0+  
**6.25** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
**6.45** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
**7.10** ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+  
**7.35** ● «ЦАРЕВНЫ» 0+  
**8.00** ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+  
**8.40** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
**9.00** «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+  
**10.00** ● «СЕМЕЙКА КРУДС» 6+  
**12.00** «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+  
**13.00** ■ «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ» 12+  
**15.55** ■ «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ» 12+  
**18.20** ■ «МСТИТЕЛИ» 12+  
**21.05** ■ «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА» 12+  
**0.00** «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+  
**0.55** ■ «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ» 16+  
**2.35** ■ «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА – 2» 12+  
**4.00** «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+  
**4.45** «6 КАДРОВ» 16+  
**5.00, 5.15, 5.35** ● «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

**ДОМАШНИЙ**

**6.30** «6 КАДРОВ» 16+  
**6.40** ■ «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ» 16+  
**10.20** ■ «ЖЕНА НАПРОКАТ» 16+  
**14.25, 19.00** ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+  
**23.45** «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+  
**0.00** ■ «МИЛЛИОНЕР» 16+  
**2.05** ■ «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ» 16+  
**3.35** ■ «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ» 16+  
**19.00** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»  
Хюррем отправляет своего человека шпионить за домом Нигяр. Махидевран безудержно тратит деньги гарема. Султан Сулейман назначает нового казначея. В состоянии Валиде появляется улучшение, но после рассказа Хюррем об измене Ибрагима она умирает... После похорон Валиде Хатидже уезжает. Махидевран собирается занять покой Валиде...

**ТВ-3**

**6.00, 8.45, 9.30** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
**8.30** «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+  
**9.00** «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
**10.15, 11.15, 12.15** ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+  
**13.15** ■ «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ» 16+  
**15.00** ■ «ПОЛТЕРГЕЙСТ» 16+  
**17.00** ■ «МАМА» 16+  
**19.00** ■ «ШКАТУЛКА ПРОКЛЯТИЯ» 16+  
**21.00** ■ «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ» 16+  
**23.00** «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЕЗД» 16+  
**0.15** ■ «ПРОЧЬ» 16+  
**2.15** ■ «ПАЛАТА» 16+  
**3.30, 4.15, 5.00, 5.30** ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+

**ЗВЕЗДА**

**6.00** ◆ «ПВО: СТРАЖИ НЕБА» 12+  
**9.00** Новости недели  
**9.25** «СЛУЖУ РОССИИ» 12+  
**9.55** «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+  
**10.45** «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+  
**11.30** ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+  
**12.20** «КОД ДОСТУПА» 12+  
**13.20** ◆ «ОТКРЫТЫЙ КОСМОС» 0+  
**18.00** Главное с Ольгой Беловой  
**19.20** ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ» 16+  
**22.45** ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+  
**23.00** «ФЕТИСОВ» 12+  
**23.45** ◆ «ЮРИЙ ГАГАРИН. СЕМЬ ЛЕТ ОДИНОЧЕСТВА» 12+  
**0.45** ■ «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО» 12+  
**3.35** ◆ «НАШЕСТВИЕ» 12+  
**5.05** ◆ «ГАГАРИН» 12+  
**5.30** ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

**ТНТ ТНТ**

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+  
**8.00** «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+  
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30** ■ «САШАТАНЯ» 16+  
**11.00** «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+  
**12.00, 13.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+  
**13.20** ■ «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ» 16+  
**15.00** ■ «30 СВИДАНИЙ» 16+  
**17.00** ■ «ОДНОКЛАСНИКИ.RU: НАСЛИСКАЯ УДАЧУ» 12+  
**19.00, 19.45** ■ «СОЛДАТКИ» 16+  
**20.30** «ХОЛОСТЯК. 7 СЕЗОН» 16+  
**22.00, 1.55, 2.50, 3.40** «STAND UP» 16+  
**23.00, 0.05** «ДОМ-2» 16+  
**1.05** «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
**1.35** «ТНТ MUSIC» 16+  
**4.30, 5.45** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
**6.35** «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
**6.40** «ОРЕЛ И РЕШКА». Незданное 16+  
**9.00** Премьера  
Доктор Бессмертный 16+  
**9.30** Регина+1 16+  
**10.30** Премьера  
Обложка 16+  
**10.55, 17.00** На ножах 16+  
**15.00** Премьера  
Ревизорро 16+  
**23.10** Премьера  
Agentshow Land 18+  
**0.00** ■ «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 16+  
**2.10** Бедняков+1 16+  
**2.50** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+  
**10.30** Обложка  
В рамках проекта обычные, но очень талантливые люди получают возможность показать себя всей стране! А помогут им в этом звездный фотограф Д. Величко, визажист Е. Бобкова и стилист Д. Шабалин. Новые герои в новом проекте на ПЯТНИЦЕ!

**СКОЛЬКО БЫ СТОИЛИ  
СОВЕТСКИЕ МАШИНЫ СЕГОДНЯ?**

**АВТОМОБИЛИ**

**А СКОЛЬКО БЫ СТОИЛИ «ВОЛГА», «МОСКВИЧ» И «ЗАПОРОЖЕЦ», ЕСЛИ ПЕРЕВЕСТИ СОВЕТСКИЕ РУБЛИ В РОССИЙСКИЕ?**

Этим вопросом заинтересовались журналисты «РГ», которые ориентировались на соотношение прожиточного минимума с 1965 по 1975 г. (40 руб.) и прожиточного минимума в России на 2020 г. (11 185 руб.). В этом случае получается, что 1 советский рубль равен 279,6 нынешнего рубля.

Автомобиль	Цена в советских рублях	Цена в российских рублях
ЗАЗ-966 (ушастый «Запорожец»)	3000	838 800
«Москвич-412»	4936	1 380 105
«Жигули» ВАЗ-2101	5620	1 470 696
УАЗ-469	7000	1 957 200
«Волга» ГАЗ-21	8500	2 376 600

**НАКАЖУТ ЛИ ЛЬВА ЛЕЩЕНКО, ГУЛЯВШЕГО С КОРОНАВИРУСОМ?**

**ЗВЁЗДЫ**

**Как себя чувствует Лев Лещенко? И что ему грозит за то, что он не соблюдал карантин и мог заразить других коронавирусом?**  
**В. Никитина, Москва**

Народный артист России Лев Лещенко, у которого диагностировали коронавирусную пневмонию, идёт на поправку, сообщил его друг Владимир Винокур. Певца 30 марта перевели из реанимации в обычную палату к жене Ирине.

Напомним, в середине марта Лещенко с супругой вернулись в Россию из поездки по Канаде и США. Артист не прошёл по-



Переоценил свои силы?

Фото instagram.com

ложенный в таком случае карантин и продолжал вести активный образ жизни – участвовал в съёмках, концерте, а 12 марта был на дне рождения сестры Игоря Крутого Аллы, где побы-

вало множество звёзд эстрады: Басков, Газманов, Буйнов, Аллегрова, Леонтьев, Алсу, Серов, Ревва и другие. Вскоре после празднования певец с супругой почувствовали себя плохо и попали в больницу в Коммунарке.

Вряд ли артиста накажут за несоблюдение карантина. Жёсткие меры ввели уже после того, как стало известно о том, что певец инфицирован. Но артисты, побывавшие на дне рождения Аллы Крутой и участвовавшие вместе с Лещенко в съёмках телешоу, осуждают коллегу за беспечность. Олег Газманов так вспоминает объятия с Лещенко на дне рождения сестры Крутого: «Смотрю на эти кадры с ужасом. Так нельзя было делать».

## МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**В ПОЛЬШЕ СНОСЯТ ПАМЯТНИКИ НАШИМ СОЛДАТАМ, УЧАСТИЛИСЬ СЛУЧАИ ВАНДАЛИЗМА НА МОГИЛАХ. ПРОЕХАВ НЕСКОЛЬКО СТРАН ЕВРОПЫ И ПООБЩАВШИСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ, ОБЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» ПОПЫТАЛСЯ ВЫЯСНИТЬ, КАК ОБСТОЯТ ДЕЛА С КЛАДБИЩАМИ БОЙЦОВ КРАСНОЙ АРМИИ, И ГЛАВНОЕ – А ВСЁ ЛИ ВОЗМОЖНОЕ МЫ САМИ ДЕЛАЕМ ДЛЯ ИХ СОХРАНЕНИЯ?**

Маленькие белые надгробия аккуратны, одинаковы – где-то есть фамилия, где-то выбита просто одинокая звёздочка: не получилось узнать имя погибшего, закопали как «неизвестного солдата». Бросается в глаза холмик свежей земли: там закреплены чёрно-белые фотографии с лицами исхудавших людей и указаны даты смерти – 1942 год. Лежат свежие цветы. «Это, судя по всему, военнопленные, – тихо говорит мне российский дипломат. – После взятия нашими войсками Варшавы на месте нацистских концлагерей было множество захоронений. Сейчас пытаемся эксгумировать, выяснять, запрашивать данные... Родственники сдают ДНК». На кладбище-мавзолее советских воинов в районе Мокотов лежат 21 468 солдат и офицеров Красной армии, погибших во время боёв за освобождение Варшавы в 1944–1945 гг. Тут очень тихо, но, увы, спокойствие обманчиво – наши отношения с Польшей напряжены, как никогда: никто не знает, что случится в следующий момент. Массово кладбища поляки пока не трогают, хотя первые шаги уже есть. Три года назад в польском городке Тшчанка на местном некрополе снесли памятник солдатам Красной армии: якобы под ним не нашли захоронений. На самом деле могилы-то есть, просто покойных зарывали глубоко вниз, в шурфах, поэтому при повер-



Жители Кракова приветствуют советских воинов-освободителей, май 1945 г.

Фотохроника ТАСС

хностной проверке до скелетов не добрались. В целом в Восточной и Центральной Европе захоронены останки 2 миллионов 500 тысяч граждан СССР: и погибшие бойцы Красной армии, и замученные в концлагерях советские военнопленные, и «остарбайтеры» – молодёжь, угнанная на подневольную работу в Германию. Как обстоят дела с этими могилами? В каком состоянии они находятся? Как за ними ухаживают и какие есть проблемы? Со всеми этими вопросами постарался разобраться обозреватель «АиФ».

### СВОРОТИЛИ, УНЕСЛИ, УКРАЛИ

– К сожалению, следует признать – не везде к этому вопросу относятся добросовес-

тно, – говорит экс-посол РФ в Словении (в 2009–2019 гг.) **Доку Завгаев**. – *Случалось и так – пришли, венки торжественно возложили в двух-трёх местах, а остальной массив монументов остаётся неохраняемым. И памятник стоит, ржавеет... а вместе с ним ржавеет и память, ржавеет такая нужная нам сейчас правда о Великой Отечественной. Если местные жители видят полуразрушенные конструкции, травой всё заросло – ну и какое у них появляется отношение к памятникам? Мы в Словении закрепили за каждым дипломатом по несколько городов и районов, на территории которых находятся наши мемориалы. Сам я отвечал за Любляну, Марибор и Мурска-Собота. И всегда сотрудники посольства организовывали необходимый уход за памятниками. Одно захоронение было в сильном отдалении, на автомобиле не подъедешь, надо два километра в гору идти – ну так наш военный атташе туда добирался пешком по тропинке и смотрел, всё ли там в порядке. В 2010 году мы сформировали традицию ежегодного проведения посольством массовых мероприятий у КАЖДОГО из наших мемориальных объектов, и в них в данный момент принимают участие более 10 000 человек, в том числе мэры всех городов Словении. Страны, входящей в НАТО, между прочим.*

Завгаев вспоминает: в Словении, где традиционно хорошее отношение к России, в самом начале его работы были неприятные инциденты – вандалы своротили надгробия, исписали краской, из часовни украли железные детали – явно на металлолом. Местные власти разводили руками: а что мы можем? К каждой могиле охра-

ну не поставишь. Так же говорили и в Польше, когда в 2017 году захоронение советских солдат в Варшаве изрисовали свастиками. Как рассказал мне российский дипломат, работающий в польской столице, мутьё, ремонт и очистка советских памятников и кладбищ после их осквернения всегда проводятся за счёт

(куски костей фрагментарны, раскиданы далеко друг от друга), это уже полноценными останками не считается, должна быть голова. Разбираются: так, вот тут пуговицы со звёздочкой, а тут со свастикой – наверное, рукопашная была. Сначала работает венгерское министерство обороны, выясняет – это немцы, советские



### НЕМЕЦКИЕ БУЛЬВАРНЫЕ ГАЗЕТЫ ТРЕБОВАЛИ УБРАТЬ СОВЕТСКИЕ ТАНКИ КАК «СИМВОЛ МИЛИТАРИЗМА И ВОЕННОЙ УГРОЗЫ РОССИИ». БЕРЛИНЦЫ ВЫШЛИ С ПИКЕТАМИ ПРОТЕСТУ.

бюджета государства. И польские власти пусть неохотно, но приводят всё в порядок. В администрации Берлина проинформировали: проблемы с мемориальным комплексом в Трептов-парке тоже случаются – год назад там залили машинным маслом скульптуру «Скорбящая мать». Однако непосредственно кладбище патрулируется полицией, оборудовано видеокамерами, потому подобные преступления редки. Завгаев подвзывает: едва посольство РФ взяло памятники и могилы в Словении под постоянное наблюдение, нападения мародёров и вандалов там прекратились.

### «ЧЕРЕПА НЕТ, УЖЕ СЛОЖНЕЕ»

Каждый год всплывает и другой сложный вопрос: что делать с внезапно найденными останками солдат РККА? «Вот в Венгрии прокладывают дорожку, – рассказывает исследователь советских захоронений **Андрей Оголюк**, живущий в Будапеште. – И вдруг внезапно натываются на скелеты. Остаётся наваливать работы, начинается сортировка – если черепа нет

солдаты, румыны или венгры. Если скелеты «голые», никаких опознавательных знаков, их почти наверняка запишут как венгерские. Далее отправляют сообщения по странам, и в дело уже вступают Россия, Германия и так далее. Иногда на согласование уходит по нескольку месяцев: надо не только узнать, кто по национальности погибшие военные, но и постараться установить фамилию, дать знать родственникам».

В феврале 45-го в Будапеште шли сражения за каждый дом – всего в Венгрии похоронены 112 тысяч бойцов Красной армии. Иногда убитых хоронили, едва присыпав мёрзлой землёй, втыкали в холмик табличку со звездой и шли наступать дальше. Путаница неизбежна – ведь на стороне РККА тоже воевали венгры-коммунисты (они могли быть в советской форме). Потому кости перебирают, исследуют медленно и тщательно: уходят месяцы, а то и годы.

– В Словении был только один бой с участием наших войск, в самом конце войны – 26–27 апреля 1945 года Красная армия форсировала реку Мура, – рассказывает Доку Завгаев. – На-



Бойцы 1-го Украинского фронта вместе с освобождёнными ими узниками Аушвица, январь 1945 г. Фото Gettyimages

# РЖАВЕТЬ»

зарос травой?»

ступали под пулёмным и артиллерийским огнём, высоту взять не удалось, пришлось отступить... По примерным подсчётам и записям в церковных книгах, погибло до 2000 бойцов РККА. Но это не всё. В сентябре 1941 года в Мариборе в здании таможен устроили нацистский концлагерь для советских пленников. К марту из 5400 человек, завезённых в этот лагерь, в живых осталось только 147. То есть людей попросту уничтожали. В 1942 году туда привезли ещё 2800 пленных, и их судьба неизвестна. При малейшей возможности из таких лагерей бежали. Я хочу особенно отметить мужество и героизм, патриотизм наших людей в тяжёлой ситуации. С ними не было заградотрядов и политруков. Они не пытались затеряться, а искали возможность продолжения вооружённой борьбы — находясь на чужой, оккупированной территории, без знания языка, как по минному полю, пробирались к югославским партизанам. Впоследствии из них сформировали «русский батальон» и бросали его на самые тяжёлые участки фронта. Поиском их останков и преданием земле, выяснением имён целенаправленно и занимается коллектив посольства РФ в Словении.

## СТАРУШКА И СВЕЖИЕ ЦВЕТЫ

Завгаев считает: следует теснее взаимодействовать с местными жителями, ветеранами, органами власти, общественными организациями — это даёт огромный массив информации о событиях тех лет. Он вспоминает, как в Мариборе к нему подошёл старик и сказал: «В этом концлагере по 100 человек за день умирали, я знаю человека, который их хоронил». Оказалось, тела красноармейцев отвозил за пределы города и закапывал военнопленный британец,

эмигрировавший после войны в Австралию. К сожалению, с ним не удалось связаться — он уже умер. Но сыновья англичанина передали карту с пометками от руки, где должны быть закопаны останки бойцов Красной армии. За последние годы в Словении удалось установить 3000 имён погибших советских солдат, открыть 28 монументов и памятных знаков.



Мемориальный комплекс в Варшаве, на котором похоронены 21 468 воинов Красной армии.

Постоянно идут поиски останков красноармейцев и в Венгрии, причём в раскопках на добровольной основе участвуют и венгерские отряды. «Венгрия воевала на стороне Гитлера, — объясняет поисковик Общества военной и культурной истории Андрей Оголюк. — Но при этом отношение к погибшим советским воинам у неё сохраняется уважительное. Тут дело ещё и в том, что у венгров существует культ покойных, к мёртвым от-

носятся с почитанием. Я знаю случай: в одной деревне старая женщина ухаживала за небольшим кладбищем бойцов Красной армии, приносила на могилы свежие цветы. Она говорила — многие венгерские солдаты похоронены в России, я надеюсь, кто-то смотрит и за ними тоже. К счастью, это не Польша, по большей части здесь практически проблем не бывает».



## «ПОЛЬША ПОСТУПАЕТ ГЛУПО»

Определённо важно отношение к мемориалам и жителей страны. В 2014 году немецкие бульварные газеты Bild и В.Z. подали петицию в бундестаг ФРГ, требуя убрать советские танки, стоящие на постаментах в берлинском районе Тиргартен как «символ милитаризма и военной угрозы России». Реакция и депутатов, и общественности оказалась резко отрицательной — берлинцы вышли с пикетами протеста. Да, их было немного, но они всё же были. По мнению историка **Йорга Ганценмюллера**, «подобное действие смертельно оскорбило бы скорбящих по жертвам СССР во Второй мировой войне, это не разрядит обстановку, а ещё больше осложнит её». 75-летний пенсионер **Хайнц Каммер**, прогуливаясь со мной по мемориальному Трептов-парку в Берлине, замечает — он живёт неподалёку и, если позволяет время, при-

носит к памятнику несколько красных гвоздик. «Польша поступает довольно глупо, — считает он. — Вот Германия полностью осознаёт: есть договор между двумя странами — мы обязаны реставрировать, ремонтировать, сохранять могилы советских солдат. И у нас не жалеют на это денег. Да, армия СССР установила здесь коммунистический режим, но немцы помнят — их избавили от чудовишной, кровавой нацистской диктатуры. Освободители были простыми солдатами, отдавшими жизни за нашу свободу от Гитлера. И это должны помнить в каждой стране».

## НУЖНО ЗАКОНЧИТЬ ВОЙНУ

Холодный весенний ветер колыхает лепестки цветов на могилах солдат на Варшавском кладбище. Мой прадед тоже похоронен в Польше — он ушёл на фронт добровольцем в 43-м и погиб 13 февраля 45-го. Он не был коммунистом или политруком: обычный русский мужик, воевавший за Родину. Вот это и забывают польские политики, пытаются убрать все монументы освободителям страны как «память о коммунистическом наследии». Да и давайте будем честными сами с собой — нам нужно следить за памятниками в Восточной Европе лучше, внимательнее, чтобы те не ржавели в одиночестве. И не опускать руки — продолжать раскопки, выяснять имена героев, чьи кости до сих пор раскиданы по всей Европе. Ведь пока не похоронен последний солдат Великой Отечественной — война не будет закончена.



Георгий ЗОТОВ,  
Варшава — Берлин  
— Будапешт,  
G.Zotov@aif.ru

Фото polskaniezwykla.pl

## ТЕЛЕЭФИР

### СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СОВБЕЗ» С МАКСИМОМ НОВОСЁЛОВЫМ ВОЗВРАЩАЕТСЯ В ЭФИР РЕН ТВ.

В новом документальном проекте чемпион Европы по боевому самбо, эксперт по оружию, боец смешанных единоборств и мастер спорта **Максим Новосёлов** по прозвищу Макс Шатун впервые попробовал себя в роли второго пилота реактивного самолёта Л-29, чтобы отработать фигуры высшего пилотажа. Прошёл тест-драйв на вездеходах в Арктике, прокатился на автомобиле — прототипе машины Илона Маска, пострелял из разных видов оружия как заправский артиллерист, показал основные приёмы рукопашного боя — болевые и разрешённые удары. Он опускался в ледяную воду, проходил полосу препятствий со спецназовцами, общался с бой-



Макс Шатун и стреляет, и ныряет.

## ТОЛЬКО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

цами Росгвардии, демонстрировал стандартный норматив призывников-новобранцев. И даже побывал на подводной лодке.

Съёмочной группе удалось проникнуть в самую засекреченную структуру — противодиверсионный отряд, учебно-тренировочный комплекс Рязанского высшего воздушно-десантного командного училища. Так что будут раскрыты все (ну или почти все) интересные секреты современной военной подготовки и физической подготовки спецслужб. Зрителям расскажут о плюсах и минусах контрактной и призывной армии, о технике Арктических войск

России и работе подводных диверсионных сил.

Благодаря Максиму Новосёлову можно будет также узнать, чья армия сильнее — российская или НАТО — и чем отличается американский спецназ от российского, как дрессируют служебных собак наши военные. Что такое «Тест Купера» и какие нормативы у спецслужб США, как тренируется отряд «Морские коты». И в каких странах больше всего военнослужащих с избыточным весом. Неужели такое бывает?

Новые факты и экспертная оценка ключевых мировых событий. Уникальные кадры и эксклюзивные испытания на секретных полигонах, «игрушки» мужчин и их взгляд на жизнь...

«СОВБЕЗ» — программа для тех, кто точно знает, с чего начинается Родина. Смотрите 3 апреля в 9.00.

Максим МИЛЛЕР

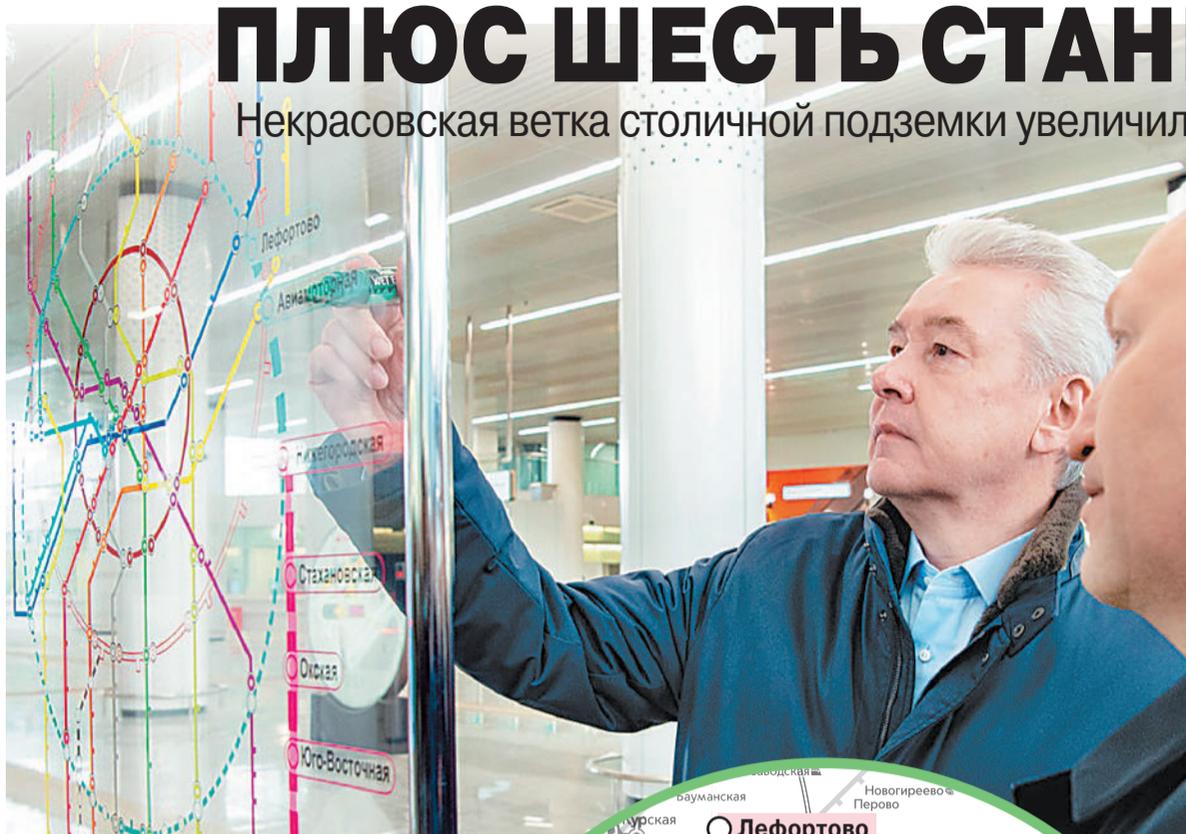
Фото предоставлено пресс-службой РЕН ТВ

**ТРАНСПОРТ**

**НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ МЭР СОБИЯНИН ОТКРЫЛ ПОЛНОСТЬЮ НЕКРАСОВСКУЮ ЛИНИЮ И ПРИМЫКАЮЩУЮ К ЕЁ ВТОРОМУ УЧАСТКУ ЧАСТЬ БОЛЬШОЙ КОЛЬЦЕВОЙ ЛИНИИ.**

**КРУПНЕЙШИЙ В СТРАНЕ ТПУ**

«Метро в Москве строилось в самые сложные и тяжёлые времена. Строится и сегодня, когда ситуация непростая. Закончили одну из крупнейших веток — 22 км, 10 станций от «Некрасовки» до «Лефортово». Запускали её в два этапа, сегодня запускаем второй и последний. Ветка важная, она улучшит транспортную доступность миллионам граждан, разгрузит Таганско-Краснопресненскую ветку, — рассказал мэр столицы. — Строительство её было очень сложным: десятки переходов через магистрали, железнодорожные пути, линии метро, автодороги, целые пучки коммуникаций газо- и водопровода. Помимо самой ветки создан ещё крупнейший в стране транспортно-пересадочный узел. Здесь, в этом месте — на «Нижегородской», сходятся МЦК, Большая кольцевая линия, Горьковское направление железной дороги, Некрасовская



Открывать Некрасовскую ветку мэр Собянин приехал лично.

мянутой улице по соседству). Доминирующий цвет — синий, а самый заметный элемент дизайна — мерцающие лампы диаметром 5 м., создающие иллюзию кругов на воде.

**«АВИАМОТОРНАЯ» И «ЛЕФОРТОВО» — ОТНОСЯТСЯ К БОЛЬШОЙ КОЛЬЦЕВОЙ ЛИНИИ, НО ПОКА БУДУТ РАБОТАТЬ В СОСТАВЕ НЕКРАСОВСКОЙ ВЕТКИ.**

ветка, Северо-Восточная хорда, Рязанский проспект. Огромная связка различных коммуникаций».

Расскажем подробнее о новичках, все они — станции мелкого заложения. Начнём с Некрасовской линии.

«Юго-Восточная» построена на пересечении Ферганской и Ташкентской улиц. Она оформлена в стиле среднеазиатских дворцов (основные цвета — бежевый, жёлтый, чёрный и серый). Кстати, проект станции вошёл в список 40 лучших работ — номинантов Архитектурной премии Москвы — 2020. Рядом с метро запланирована ярмарка и многофункциональный комплекс, в состав которого войдёт ФОК.

Соседняя станция «Окская» появилась в точке примыкания улиц Окская и Паперника к Рязанскому проспекту. Она оформлена в речном стиле (отдаётся должное вышеупо-

**ПЛАТФОРМА В СТИЛЕ КРОСС**

Станция «Нижегородская» находится там, где пересекаются Рязанский проспект, Нижегородская улица и ж/д пути МЦК. Эта станция тоже мелкого заложения, но построена она по особому принципу. На ней сделаны две островные платформы, внутри которых проходят пути Некрасовской ветки, а снаружи идут маршруты Большой кольцевой линии. Это называется кросс-платформенная пересадка. Что касается оформ-

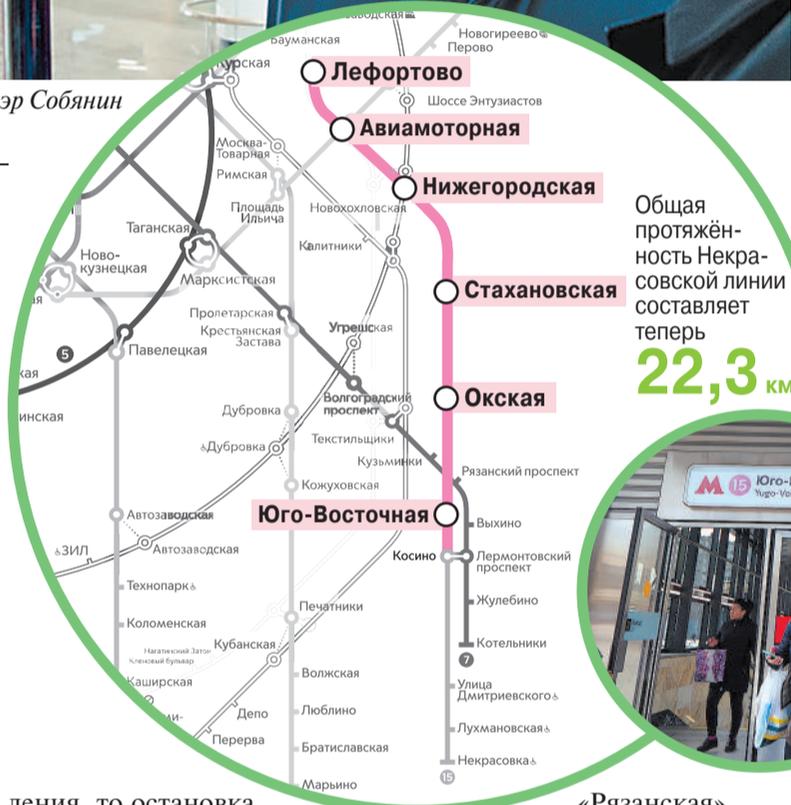
ления, то остановка напоминает конструктор «Лего». Геометрические фигуры оранжевого, жёлтого, голубого и чёрного цвета заставляют вспомнить детскую игру, а ещё отсылают к такому стилю живописи, как супрематизм. С «Нижегородской» можно выйти на обе стороны Рязанского проспекта, к одноимённой станции МЦК и к ж/д платформе Карачарово Горьковского направления. Именно здесь постепенно собирается крупнейший в городе транспортно-пересадочный узел

«Рязанская». Одновременно с четырьмя этими станциями открылись и ещё две. Они относятся к БКЛ, но пока будут работать в составе Некрасовской ветки.

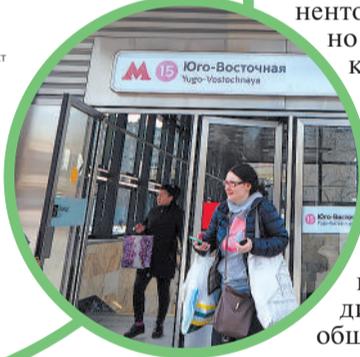
Новая «Авиамоторная» появилась на пересечении проезда Энтузиастов, шоссе Энтузиастов и ж/д путей Рязанского направления. Переход на одноимённую станцию Калининско-Солнцевской линии откроется позднее. Для оформления платформы и вестибюля выбрана авиационная тема, на-

**ПЛЮС ШЕСТЬ СТАНЦИЙ**

Некрасовская ветка столичной подземки увеличилась вдвое



Общая протяжённость Некрасовской линии составляет теперь **22,3 км**



**ВЕТКУ СТРОИЛИ ГИГАНТЫ**

Второй участок Некрасовской линии строили щитами-гигантами, имеющими диаметр 10 м. Как сообщили в столичном Департаменте строительства, у получившихся двухпутных тоннелей есть важное достоинство — повышенная безопасность. Так, в случае аварии или поломки поезда всех пассажиров эвакуируют за 16 мин., тогда как в однопутном тоннеле на это уходит 40 мин.

Ещё одна технология, которая внедрена на втором участке ветки, — это вибропутти, которые гасят шум от проходящих поездов. Для столичных метростроевцев это уже опробованная практика. Например, составы, которые ходят под деловым центром «Москва-Сити», тоже производят мало шума именно благодаря вибропуттям.

Ну а для пассажиров главным плюсом стало появление нового подземного маршрута. До 30 мин. в день теперь экономят жители районов Нижегородский, Рязанский, Выхино-Жулебино, Косино-Ухтомский, Некрасовка, Текстильщики, Кузьминки, а также подмосковных Люберец.



Проект станции «Юго-Восточная» номинирован на Архитектурную премию Москвы — 2020.



Для каждой новой станции метро продумывается максимально удобная и логичная навигация пассажиров.

**Галина ШЕЙКИНА**, G.Sheikina@aif.ru

Фото twitter.com/MosSobyanin, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## КОНФЛИКТ

**11 СОТРУДНИКОВ ИНФЕКЦИОННОГО ОТДЕЛЕНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ 90-ТЫСЯЧНОГО Г. КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ РОСТОВСКОЙ ОБЛ. НАПИСАЛИ ЗАЯВЛЕНИЯ НА УВОЛЬНЕНИЕ ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ.**

Пятерым — врачу и четырём медсестрам — их уже подписал главврач. «На это мы пошли из-за опасения за своё здоровье и за здоровье пациентов. Наше отделение к приёму заразившихся коронавирусом не готово», — заявляют медработники.

В отделении, где пациенты сдают тесты на коронавирус, нет даже одноразовых хирургических масок. За ночное дежурство доплачивают всего 70 руб., медики настаивают на повышении этой ставки. Ещё одно требование — организовать работу санитарного пропускника — специально оборудованного помещения для санобработки людей и дезинфекции одежды и обуви.

БОЛЬНИЦА  
ИЛИ БОМЖАТНИК

64-летнюю медсестру высшей категории **Марину Семёнову** (фамилию она просит не называть. — Ред.) уволили первой, обвинив в подстрекательстве к бунту. «В больнице я проработала 30 лет, а в инфекционном отделении — 17, четыре раза подтверждала высшую квалификацию, — рассказала она «АиФ». — А заявления мы написали, т. к. по-другому привлечь внимание к проблемам больницы не получалось. На очередном собрании нам сказали: денег нет, защитные костюмы покупать не на что и негде. Добавлять нам за ночные дежурства не будут. Возмутили и слова главврача, который обвинил нас, что мы безосновательно



Сегодня медики Каменска-Шахтинского работают с изолированными пациентами в костюмах 40-летней давности.

Фото из личного архива / ЦГБ Каменска-Шахтинского

«СИТУАЦИЯ ПОХОЖА НА УВОЛЬНЕНИЕ ВРАЧЕЙ-ИНФЕКЦИОНИСТОВ В НОВОЧЕРКАСКЕ. МЕДПЕРСОНАЛ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕМ СОСТАВОМ УВОЛИЛСЯ. ПРИЧИНЫ ТЕ ЖЕ — НЕХВАТКА ОБОРУДОВАНИЯ, МИЗЕРНЫЕ ЗАРПЛАТЫ, ВЫСОКАЯ НАГРУЗКА.

подняли панику. Его слова «от гриппа больше умирают, чем от коронавируса» стали последней каплей».

Недавно в отделении лежали пять человек с проверкой на коронавирус, все вернулись из-за границы. Трое парней приехали из Белоруссии с соревнований по футболу, девушка с бабушкой вернулись из Турции. Девушка сутки плакала и умоляла: «Вы положили меня в бомжатник!» Медики её успокаивали: мы всю жизнь здесь работаем, и ничего.

«Хоть власти теперь дают в СМИ опровержения, это не так. В палатах линолеум поднялся, потолки ободранные, канализация течёт, сливные бачки в туалете не работают. Ремонт мелкий сделали — грибок обьединные плитуса оторвали, стены покрасили. Но этого недостаточно», — говорит Марина Семёновна.

ЗАЩИТА  
40-ЛЕТНЕЙ ДАВНОСТИ

Отдельная тема — средства защиты. «В палату к изолиро-

ванным пациентам мы заходили в противочумных костюмах, которые лежали у нас в подвале 40 лет, — продолжает уволившаяся медсестра. — В них же мы несколько лет назад боролись со вспышкой холеры в посёлке Чистоозёрный. Спецзащита неудобная, но мы забирали кровь у пациентов, контейнеры с ней отправляли в Ростов на тест. Обещанных костюмов нового образца я не видела».

Реакция администрации Каменска-Шахтинского на бунт медиков была молниеносной. В пресс-релизе говорится, что «в инфекционном отделении МБУЗ «ЦГБ» работают 3 врача и 7 врачей-совместителей, 25 медсестёр и 18 человек младшего персо-

## ВРАЧ У ВОРОТ

Ростовские медики увольняются из больницы, где нет даже масок

нала. В марте 2020 г. уволились двое: врач — по семейным обстоятельствам, медсестра — по собственному желанию, что существенно не повлияет на бесперебойную работу отделения. По состоянию на 25.03.2020 МБУЗ «ЦГБ» обеспечено средствами индивидуальной защиты: масок — 10 975 шт., перчаток — 7440 пар, защитных костюмов нового образца — 61 шт., старого образца — 50 шт., респираторов — 220 шт., дезсредств — месячный запас. Санитарно-эпидемиологический режим в отделении соблюдается».

К чести властей, они конфликт признают и понимают людей. «В коллективе действительно сложилась напряжённая обстановка, — комментирует глава администрации Каменска-Шахтинского **Константин Фетисов**. — Младший и средний медперсонал работает в непростых условиях. Инфекционный комплекс самый неотремонтированный. Люди переживают, это вызывает волнение медработников. Плюс неправильное отношение руководства больницы».

«ЦГБ получила для инфекционного отделения 50 противочумных костюмов, — заявил главврач больницы **Александр Крамаренко**. — Хватает и масок, и перчаток, в отделении введён санитарный пост. Обещаю, что доплата за ночные дежурства с 20% мы поднимем до 50. Я постараюсь сделать всё возможное, чтобы улучшить условия труда». Но почему для этого надо было ждать бунта врачей?

«НЕ ГОТОВЫ  
ДАЖЕ К ОРВИ»

Жители Каменска-Шахтинского в соцсетях единодушно поддержали демарш медиков. «Это отделение к обычной вспышке ОРВИ не готово, не говоря уже о чём-то более серьёзном, — считает **Лилия Иванцова**. — Жаль медиков, которые тратят столько лет и сил на обучение и вынуждены работать в таких условиях. А ещё больше жаль пациентов».

Ещё зимой жители били в набат по поводу плачевного состояния больницы, но власти никак не отреагировали на петицию на change.org. Ситуация как под копирку похожа на увольнение врачей-инфекционистов в Новочеркаске, другом городе Ростовской области. Чиновники рапортовали о достигнутых результатах, грандиозных планах по модернизации и оснащению городской инфекционной больницы. А медперсонал практически всем составом уволился. Причины те же — нехватка оборудования, мизерные зарплаты, высокая нагрузка.

Кстати, все бывшие врачи-инфекционисты Новочеркасска без проблем устроились на работу по специальности в Ростове-на-Дону. Возможно, врачи-инфекционисты Каменска-Шахтинского также уедут на работу в областной центр, ведь их знания и опыт сейчас особенно востребованы. Но кто же будет лечить людей в небольших городах?

**Виталий КОЛБАСИН**  
(«АиФ на Дону»)

## КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

ДЛЯ РОССИЙСКИХ БОЛЬНИЦ ВЛАСТИ  
НАШЛИ 33 МИЛЛИАРДА

Премьер-министр России **Михаил Мишустин** объявил о масштабной помощи региональным больницам.

Правительство РФ выделит 33,4 млрд руб. 77 регионам на создание дополнительных мест в больницах в рамках борьбы с коронавирусной инфекцией. «Эти средства пойдут на организацию дополнительных инфекционных койко-мест в больницах и на оснащение их соответствующим медицинским оборудованием», —

подчеркнул глава кабинета министров.

Помимо этого Мишустин поручил Минздраву определить медицинские учреждения, на базе которых будут развернуты инфекционные койки для оказания помощи больным коронавирусом, передаёт ТАСС.

Этим помощь не ограничивается. Также Мишустин поручил выделить 5,2 млрд руб. из Резервного фонда правительства на закупку для регионов около 1200 машин скорой помощи.

## УГОЛОВНОЕ ДЕЛО

**В каком состоянии Ирина Санникова, главный инфекционист Ставропольского края, которая подхватила коронавирус за границей? С. Васильев, Кисловодск**

«Пневмония у первой в регионе пациентки с COVID-19 ещё не до конца прошла, наблюдаются остаточные явления. Как только контрольные снимки

станут чистыми, выпишем. Чувствует она себя достаточно хорошо, — говорит главврач краевой инфекционной больницы **Александр Боблов**. — После выписки пациентку отправят в поликлинику на реабилитацию, чтобы не возникло новых осложнений».

Александр Боблов сам сейчас находится в 14-дневной самоизоляции, так как контактировал с больной.

Напомним, теперь уже бывший главный инфекционист Ставрополья, профессор Ставропольского медуниверситета **Ирина Санникова** была в Испании с 6 по 9 марта. Но не ушла в самоизоляцию, а продолжала работать — проводила занятия, ходила на совещания. 17 марта ей стало плохо. Женщину госпитализировали, тест на коронавирус подтвердился.

Что в итоге? Главный инфекционист сама оказалась ходячей инфекцией: всю краевую инфекционную больницу закрыли на 14-дневный карантин, в самоизоляцию ушли главврачи многих медучреждений края и сотрудники регионального Минздрава, с которыми контактировала Санникова. На наличие коронавируса проверили более 1,5 тысячи человек, которые могли заразиться от глав-

ного инфекциониста. У троих из них результаты тестов оказались положительными.

В отношении Ирины Санниковой возбудили уголовное дело по ст. 237 УК РФ (сокрытие информации об обстоятельствах, создающих опасность для жизни или здоровья людей) и ст. 293 УК РФ (халатность). Ей может грозить крупный штраф — до 500 тыс. руб. и даже заключение под стражу до 5 лет.

## ЧТО ГРОЗИТ ДОКТОРУ, КОТОРЫЙ ЧУТЬ НЕ ПЕРЕЗАРАЗИЛ ПОЛ-СТАВРОПОЛЬЯ

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

**Правда ли, что хотят разрешить не платить за ЖКУ в период пандемии?**

**О. Чермарёв, Смоленск**

Депутаты Госдумы предложили разрешить гражданам РФ в период пандемии не платить за услуги ЖКХ. Но идею не поддержали: если полностью освободить население от коммунальных платежей, станет вся отрасль.

При этом уже принято решение не штрафовать людей

**...РАЗРЕШАТ ЛИ ВРЕМЕННО НЕ ПЛАТИТЬ ЗА «КОММУНАЛКУ»?**



за неуплаченную электроэнергию. «Сбытовые компании не могут взимать штрафы и пени с потребителей за просрочку оплаты ресурса на срок менее 3 месяцев», — сообщил замглавы Минэнерго РФ Евгений Грабчак. Кроме того, сейчас управляющие компании по всей стране собираются отменить штрафы

за просрочку оплаты остальных услуг ЖКХ — отопления, горячей и холодной воды, жилищных услуг и др.

Кстати, по расчётам экспертов в сфере ЖКХ, при самоизоляции и удалённой работе расходы на оплату жилищно-коммунальных услуг у семьи в среднем вырастут на 20%. В основном это произойдёт за счёт увеличения потребления электроэнергии, а также горячей, холодной воды и канализации.

**...ХВАТИТ ЛИ ИНТЕРНЕТА НА ВСЕХ?**

СВЯЗЬ

**Все ушли на дистанционную работу и учёбу. А выдержит ли интернет в стране? Какой у него запас прочности?**

**О. Алексенцева, Реутово**



Отвечает директор Координационного центра доменов.RU/РФ Андрей Воробьёв:

— Правильнее говорить не о «лимите Рунета», а о лимитах местных провайдеров доступа, т. е. об ограничениях, которые возникают ближе к обычному пользователю. У многих провайдеров большого запаса по объёмам трафика нет. Таким образом, проблемы вполне возможны — у пользователей на какое-то время полностью пропадёт доступ в сеть.

При высокой нагрузке операторы могут вводить ограничения по пропускаемому

трафику. Кроме того, любой сайт (за исключением крупнейших глобальных интернет-сервисов) может рухнуть при определённом количестве пользователей, которые обращаются к нему одновременно. Но сейчас проблемы будут испытывать не столько сайты, сколько специализированные веб-сервисы, которые получают дополнительный трафик — например, сервисы для проведения конференц-связи, вебинаров, облачные чаты и пр.

**...МОГУТ ЛИ КОСМОНАВТЫ ЗАРАЗИТЬСЯ ПРОСТУДОЙ?**

КОСМОС

**С коронавирусом понятно, а могут ли космонавты на МКС заразиться обычной ОРВИ?**

**В. Калугин, Алушта**

«Космонавты на МКС могут простужаться. Там постоянно живут около сотни видов микроорганизмов, часть имеет антропогенную природу — их поневоле привозят на станцию сами люди, — объяснил «АиФ» замдиректора по науке Инсти-

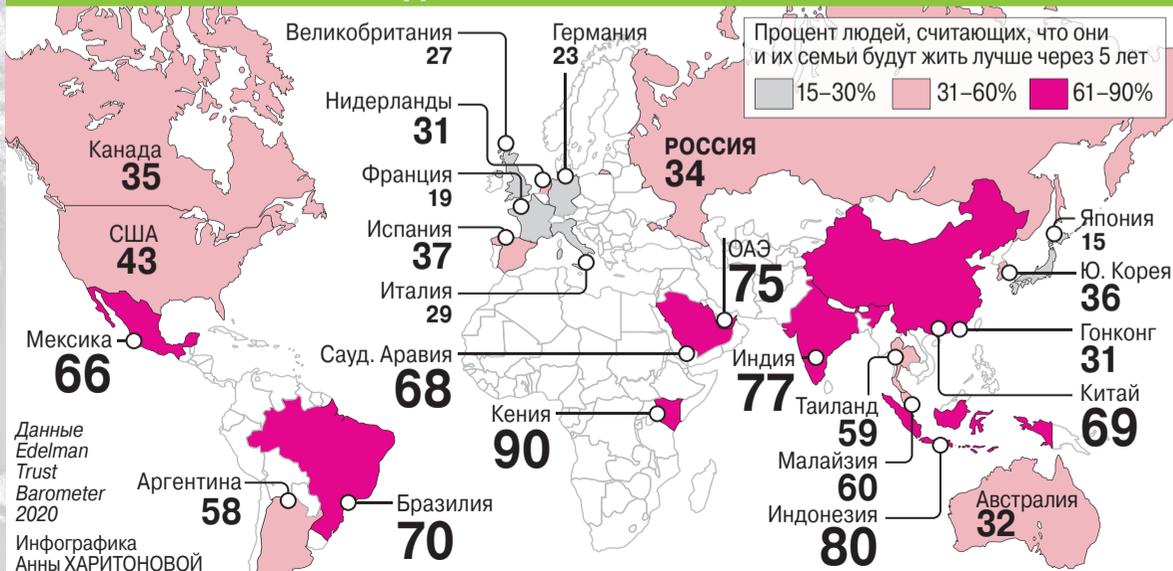


тута медико-биологических проблем РАН, ответственный за медобеспечение экипажей космонавтов Валерий Богомолов. — Другие микробы, минуя все санитарные кордоны, прибывают на грузовых кораблях.

Некоторые из бактерий могут быть причиной проблем со здоровьем — заболеваний дыхательных путей, кожных покровов и пр. Сквозняков

на станции нет, однако есть потоки вентиляции, а температурный режим в отсеке может быть разным. Сильных простудных заболеваний на МКС не бывает, однако иногда приходится достаточно долго лечить воспалительные заболевания кожи её обитателей. На станции проводится регулярная санитарно-гигиеническая уборка, протирка поверхностей, но вычистить можно далеко не всё: есть пространства, до которых тяжело или невозможно дотянуться».

**ГДЕ ЖИВУТ ОПТИМИСТЫ?**



ФОТООТВЕТ

**...КАКИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ**

**Слышал, что в Китае придумали кокон, защищающий от коронавируса. Что это такое?**  
**П. Басков, Тверь**

Пока вирусологи ищут вакцину от COVID-19, кулибины разных стран придумывают альтернативные способы защиты от заразы.

Так, изобретатель из Китая Сунь Дайон предложил выходить на улицу в пластиковом коконе, внутри которого расположены ультрафиолетовые лампы, убивающие микробов.

Молодой отец из Шанхая Цао Цзюньцзе спроектировал для своего ребёнка защитную капсулу, чтобы обезопасить его во время прогулок.

Житель Рима смастерил специальную юбку. Она помогает соблюдать рекомендацию ВОЗ — никто не может подойти к нему ближе, чем на метр.

Мэтт Бенедетто из США создал пояс безопасности. На нём крепятся ёмкости с дезинфицирующим раствором для рук, специальные ограничители, не позволяющие самопроизвольно дотрагиваться руками до лица, искусственная рука для рукопожатий и даже искусственный локоть, в который можно чихать.

Калининградец Игорь Дубковецкий придумал наушники, которые вставляются не в уши, а в ноздри. В них установлен излучатель ультрафиолета. Если дышать только через нос, микробы и вирусы под действием излучения не выживут.

75-летний полковник в запасе Валерий Котельников уже давно пользуется своим ноу-хау — браслетом с гравитационной матрицей. Изобретатель утверждает, что благодаря энергополям, излучаемым браслетом, он 15 лет не болеет вирусными инфекциями.

А в Астрахани специалисты технопарка «Кванториум» печатают на 3D-принтере многоразовые маски со специальными фильтрами. Маска идеально подходит к лицу, потому что вначале лицо человека полностью моделируется на компьютере.

Фото из соцсетей, youtube.com, ktv-ray.ru, kaskad.tv



**...КАКИЕ СТРАНЫ**

**НЕ ВЫДАЮТ РОССИИ ПРЕСТУПНИКОВ?**

ЗАКОН

**Говорят, что Польша выдала нам совладельца «Зимней вишни» Вячеслава Вишневского, объявленного в розыск после пожара в ТЦ. А из каких стран России не выдают преступников?**

**П. Козлевич, Брянск**

Выдача Вишневского действительно интересна, потому что Польша, как и ряд других стран мира, крайне неохотно выдаёт фигурантов уголовных дел России, — говорит партнёр «ФБК-Право» Александр Ермо-

ленко. — Для этого со страной должен действовать договор об экстрадиции, в противном случае необходимо обращаться в местный суд. Из-за межгосударственных споров и большого количества критериев выдачи механизм экстрадиции функционирует крайне нестабильно. Даже европейские страны выдают друг другу лишь в 40–50% случаев, в Россию — лишь в 10–15% дел.

Чтобы запросить выдачу, нужно, чтобы преступление было совершено на территории страны-истца, а фигурант был её гражданином. Просьбы могут быть отклонены, если страна пребывания сочтёт, что преследование носит политический характер или что срок давности преступления истёк. Из США, Великобритании, Китая, Японии, Эстонии, Латвии, Литвы и Швеции добиться выдачи для нас практически нереально. Интересно, что сразу 6 стран из этого списка граничат с Россией. До недавнего времени среди них была и Польша. Однако, видимо, Генпрокуратуре РФ удалось привести веские доказательства, почему совладелец «Зимней вишни» должен предстать перед судом на родине.



В. Вишневский на пути в СИЗО Калининграда.

Фото кадр видео Следком Российской Федерации

# ПОНИМАЮ...

## СПАСАЮТ ОТ ВИРУСОВ?



## МЫСЛЬ ВСЛУХ

«Что такое сегодняшние социальные сети? Это возможность услышать все разговоры входящих. А представьте себе, что Эльдар Рязанов стоял бы перед кинотеатром и слушал все разговоры выходящих».

Александр Ярошенко, журналист

## ...КТО ПОЛУЧИТ СКИДКУ ПРИ ПОКУПКЕ МАШИНЫ?

### Льготы

Слышал, что семьям, в которых есть хотя бы один ребёнок, теперь можно купить машину со скидкой. Так ли это?

А. Тремасов, Ижевск

Действительно, правительство готовит изменения в госпрограммы «Первый автомобиль» и «Семейный автомобиль». Если сейчас

скидку в 10% от цены машины (25% — на Дальнем Востоке) могли получить только семьи



с двумя детьми и стоимость автомобиля была ограничена 1 млн руб., то в будущем эти условия расширят. «Мы предлагаем распространить программу «Семейный автомобиль» на семьи, имеющие одного и более несо-

вершеннолетних детей, — сообщил глава Минпромторга Денис Мантуров. — Также предлагаем увеличить максимальную цену автомобиля до 1,5 млн руб.». Остальные условия покупки автомобиля со скидкой в 10% не меняются. Купить можно только машину, произведённую на территории России. А воспользоваться госпрограммой «Первый автомобиль» вправе тот, кто никогда раньше не имел машину в собственности.

## ...ПОЧЕМУ В ПРИБАЛТИКЕ И БЕЛОРУССИИ ИЗВЕЛИ БОРЩЕВИК, А МЫ НЕ МОЖЕМ?

### Растения

Прочитал, что в Белоруссии победили борщевик. Как им это удалось?

В. Евтюков, Коломна

Белорусы, как и прибалты, для борьбы с борщевиком использовали топинамбур, мощная корневая система которого вытесняет все растения вокруг. С 2016 г. метод применяют и в

Ленобласти: там в рамках программы Минсельхоза с полей удалили борщевик, а на освободившемся месте высадили топинамбур сорта Скороспелка. Как говорят в министерстве, метод работает даже без предварительной вспашки борщевика, а при посеве топинамбура прямо в заросли сорняка (до посадки топинамбура на 1 кв. м росли до 12 растений борщевика, а после — лишь 1–2).



Кроме того, как утверждает глава фермерского хозяйства Наталья Анушкевич, топинамбур

помогает улучшать экологическую обстановку, поскольку поглощает углекислый газ в 2 раза быстрее, чем хвойный лес, и выдаёт в атмосферу в 3 раза больше кислорода.

## ...КАК ЧАСТО СЕЙЧАС ДОЛЖНЫ МЫТЬ ПОДЪЕЗД?

### ЖКХ

В подъезде моего дома недавно появился лист, в котором уборщица каждый день отмечает, что помыла всё хлоркой. Что именно она должна мыть и как часто? Есть нормативы?

В. Лыкова, Москва

Департамент ЖКХ г. Москвы 19 марта 2020 г. выпустил распоряжение № 01-01-14-85/20, в котором уточнил перечень работ по санитарному содержанию общего имущества в многоквартирном доме на период режима повышенной готовности.

— Особое внимание уделяется подъездам, где у жителей были зафиксированы случаи заражения коронавирусной инфекцией, а также тем, где живут находящиеся на 14-дневном карантине. Сотрудники управляющих компаний проводят уборку таких подъездов три раза в день. Обеззараживающим средством протираются оконные и дверные ручки, выключатели, поручни, перила, кнопки лифтов и домофонов, почтовые ящики, подоконники, а также дверцы и ручки загрузочных контейнеров мусоропроводов. В остальных московских подъездах регулярная влажная уборка проводится в усилен-



ном режиме, — сообщил руководитель Департамента ЖКХ Москвы Александр Соловьёв.

По рекомендации Роспотребнадзора дезинфекция мест общественного пользования (вне зависимости, есть в подъезде заболевший или нет), осуществляется хлорсодержащими или спиртосодержащими средствами. Работы проводятся управляющими компаниями в рамках средств на содержание и ремонт. Жители ничего дополнительно платить не должны.

## ...ПОЯВЯТСЯ ЛИ У НАС ПЛАТНЫЕ МОСТЫ?

### Инфраструктура

Говорят, у нас скоро будут не только платные дороги, но и платные мосты. Так ли это?

А. Куксин, Киров

А первый платный мост в России уже имеется в Удмуртии — через реку Каму и её приток Буй. Хотя формально это просто часть платной дороги. «Строительство обошлось в 14 млрд руб. При этом лишь 27% заплатило государство, остальное — вложения частного капитала и банков, — поясняет член регионального штаба ОНФ в Удмуртии Евгений Сомов. — Но трафик низкий, и вложения не окупаются. В итоге регион платит за мост 450 млн руб. в каче-

стве компенсации прибыли. Стоимость проезда за весь участок для легковых машин — 450 руб., для автобусов и грузовиков — до 2240 руб. Льгот нет. Понятно, что жители недовольны. Они вынуждены или платить огромные деньги, или делать большой крюк до альтернативной бесплатной дороги. Власти хотят сменить финансовую модель, но пока заинтересованных инвесторов не находят».

Вопрос, как такой проект можно было принимать, строить и вводить, наверняка задавали и бывшему главе Удмуртии Александру Соловьёву. Именно подозрение в получении взятки при возведении этого объекта стало причиной его ареста и отрешения от должности.



Мост через Каму и Буй длиной в 15 км был построен в 2017 г. Это первый крупный региональный платный мост в стране.

Фото osa-kama.ru

## ...ОТКУДА ВОЗНИК РУССКИЙ АВОСЬ?

### Менталитет

Откуда пришло русское авось, на которое даже Путин предлагает не полагаться?

А. Леонов, Таганрог

Это исконно русское слово образовалось путём сращения союза «а» и указательной частицы «осе», имевшей значение «вот», «гляди, глянь». К XVII в. его стали употреблять как «может быть», «наверное», «даст



Бог». А затем в значении «довериться случаю», пустить всё на самотёк в извечной надежде, что пронесёт и беда обойдёт стороной. «В этой черте сошлись и надежда на Бога, и языческие корни нашего национального характера, — говорит главный научный сотрудник отдела этнографии русского народа Российского

этнографического музея Изabella Шангина. — В чрезвычайной ситуации мы думаем: «Бог нам поможет», поэтому не надо слишком уж беспокоиться, «авось всё уляжется, перемелется». К тому же русским исторически присуща некая бесшабашность: «А, ничего, проживём, всё будет хорошо!» Но это скорее оптимизм, чем разгильдяйство и желание на всё наплевать. Большинство такие качества всё же несвойственны».

## А КАК У НИХ?

**КИЕВ УЖЕ ДВЕ НЕДЕЛИ СУЩЕСТВУЕТ В РЕЖИМЕ КАРАНТИНА. МНОГИЕ ПЫТАЮТСЯ НЕ ПОТЕРЯТЬ РАБОТУ, НО НОВАЯ УКРАИНСКАЯ РЕАЛЬНОСТЬ ЗДОРОВО ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ТОГО, ЧТО БЫЛО ЕЩЁ МЕСЯЦ НАЗАД. «АИФ» УЗНАЛ НЕКОТОРЫЕ ПОДРОБНОСТИ.**

«Долго ходили разговоры, что уже секретно готовят ВИП-палаты для министров и депутатов. Мэр Кличко на днях подтвердил — есть такое дело. У нас на работе народ смеётся: вот их бы и изолировали на карантин, а простых людей в покое оставили. И это притом что все видят, какой кошмар творится в Италии и Испании, и в Раде тоже уже есть заразившиеся. А всё равно жить как-то надо. У меня пока есть работа, у мужа, похоже, бизнес накрылся. Как нам жить и детей кормить, когда победим вирус?» — возмущается Галина. Она работает кассиром в супермаркете. Теперь ей завидуют соседи, потому что не сократили и зарплату платят. А Галина радуется, что у мужа есть машина и хотя бы транспортный коллапс её не коснулся.

## МЕТРО НЕ ХОДИТ

В Киеве первым делом закрыли метро, но выходных давать не стали, как и объявлять карантин. А когда люди начали набиваться в автобусы и маршрутки, как селёдки в бочку, ввели новые правила: пассажиров обязали носить маски и не входить в салон, если там уже есть 20 человек (для маршруток — 10). На остановках выстроились злые километровые очереди, народ плевать хотел на рекомендованные 1,5–2 метра безопасной дистанции.

«Мне надо было из центра поехать на Левый берег. Это можно только на автобусе № 118. Мы с одним мужичком почти час его ждали, а он проехал, не сбавляя скорости, мимо, потому что по новой норме у него полный салон. Плюнул, вызвал такси, — рассказывает программист Андрей. — Кстати, надо отдать им должное — в такой ситуации пока не стали поднимать тарифы. А несколько служб такси согласились бесплатно возить на работу врачей».

## ФОТОФАКТ



В Днепре прошла сессия горсовета «эпохи коронавируса». Депутаты провели её на открытом воздухе, предварительно расставив стулья на расстоянии 1 м друг от друга. Стулья перед этим обработали антисептиком. Решали один вопрос: перенести сессии в онлайн. Проголосовали единогласно и разбежались на удалёнку. #Лучшедома. Фото с сайта 34.ua

## КИЕВ НА КАРАНТИНЕ

Как столица Украины живёт с закрытым метро и обезлюдившим майданом



Трудовые мигранты на границе Польша — Украина. Из-за карантина, введённого в Евросоюзе, украинские гастарбайтеры остались без работы и спешат на родину, не соблюдая дистанцию и без масок. Фото EPA

А в прошлый понедельник общественный транспорт в городе вообще перестал ходить. Точнее, несколько маршрутов продолжают работать, но только для отдельных категорий. В списках — медики, полицейские, спасатели, продавцы, работники почты и коммунальных служб. Им выдают специальные билеты, а все автобусы и троллейбусы теперь охраняет полиция — чтоб обычные люди не влезли. Полиция жалуется, что преступники штампуют поддельные картонные спецбилеты и продают их через интернет.

«Но даже такие билеты не дают гарантии, что попадёшь в автобус и приедешь на работу вовремя. Мне выдали. Пришла на остановку, стою пятая в очереди. Автобус подъехал, открыл дверь, четверо зашли, а меня уже не пустили. Там же теперь прямо на первом сиденье сидит полицейский, проверяет эти пропуска и считает, чтоб не больше 20 человек в салоне. Муж теперь на машине возит», — рассказывает Галина.

По её словам, тем сотрудникам их супермаркета, которые живут в области, на работу вообще не доехать. «У нас пустые полки не из-за того, что товара нет, а потому, что выкладывать не успеваем. Многие грузчики не выходят на работу, девчонки надрываются. Электрички тоже не ходят, из области можно добраться только на своей машине, а таких сотрудников у нас мало. Вот и сидит народ дома за свой счёт».

Киевское метро будет закрыто минимум до 17 апреля, а въезд в город — до 24-го.

## ШТРАФ — 600 ДОЛЛ.

«Многих сделали фактически безработными. Кому повезло — на удалёнке, в доходах они не потеряли, — рассказывает Андрей. — У меня сестра работала в турбизнесе. Уже месяц сидит без зарплаты, у них всё агентство ищет работу. А её муж — в общепите, пока на плаву, но, похоже, тоже ненадолго».

В Киеве всем точкам общепита запрещено пускать посетителей — работать можно только навынос. Есть строгое ограничение для работников кафе и ресторанов: если на работу выходят с высокой температурой или те, кто недавно приехал из-за границы, работодатель будет оштрафован. За этим зорко следят контролёры, которым, к слову, положены транспортные преференции, как врачам. С проверками могут нагрянуть в любое время. Штрафуют и за отсутствие масок с перчатками у поваров и официантов. Сумма штрафа больше средней зарплаты — 17 тыс. гривен (около 600 долл.). А за нарушение карантина недавно ввели штрафы от 17 до 34 тыс. гривен (600–1200 долл.). Гулять в парках, на детских площадках и устраивать себе пикники с шашлыками теперь запрещено. Впрочем, некоторые эти

запреты игнорируют — благо у полиции и нацгвардии ловить их руки пока не дошли.

## ПАРАЦЕТАМОЛ ПО БЛАТУ

Мэрия Киева обязала все магазины, которым пока разрешено торговать, запускать по одному покупателю на 10 кв. м, потому перед входом часто очередь. В некоторые не пускают без масок — подойдут любые, даже самодельные.



**ВСЕ ПОНИМАЮТ, ЧТО КАРАНТИН — ЭТО КОГДА НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЕХАТЬ НА РАБОТУ ИЛИ КОГДА УЖЕ НЕТ САМОЙ РАБОТЫ. НИКТО НЕ ЗНАЕТ, ЧЕМ ВСЁ ЭТО ЗАКОНЧИТСЯ, НО НИЧЕГО ХОРОШЕГО НАРОД НЕ ЖДЁТ.**

В продуктовых особого дефицита нет. Периодически пропадают то крупы с макаронами, то туалетная бумага. Но опустошённые полки на следующий день опять заполняют. А вот цены ползут вверх. Гречка уже подорожала на 50%, капуста — на 80%, хлеб — пока на 20%.

В аптеках практически нет масок, зато иногда можно выловить перчатки и спиртовые растворы. Парацетамол достаётся по благу.

## ЛОМБАРДЫ ОТКРЫТЫ

«Сегодня большие перспективы у сервисов доставки. Вот уж кто не прекращает работу, так это ребята с жёлтыми, красными и зелёными рюкзаками, разносящие продукты и готовые блюда по квартирам. У меня приятель и до всей этой катавасии неплохо имел с доставки для офисов, и сейчас не внакладе», — говорит предприниматель Валерий.

Но привлекательным этот бизнес кажется только со стороны. По крайней мере, одна из ведущих компаний по доставке, несмотря на повышенный спрос, с 6 апреля урезает зарплату курьерам на 35–40%. «Там получается ещё больше обрезают. Раньше я получал

40 тыс. гривен, теперь буду чуть больше 10 тыс. Так что уйду к конкурентам», — объясняет курьер Алексей.

А вот те, кто делал в Киеве бизнес на сфере услуг, готовятся к разорению. Парикмахерские, маникюрные салоны, тренажёрные залы и пр. закрыты. Нарушителей также ждёт штраф. Мастера сейчас вовсе работают на дому: маникюр, стрижка, массаж — не проблема, только плати. А ещё разрешили работать банкам, киоскам, торгующим мобильными телефонами, и даже ломбардам. Надо же из людей последние сбережения и всё самое ценное вытрясти, возмущаются киевляне.

## «КРУТИМСЯ КАК УМЕЕМ»

Ходят слухи, что в Киеве уже есть подпольные качалки, рестораны и бары для своих и даже нелегальные казино. Но селфи оттуда пока никто не выложил. А вот в магазинах ловкачей уже ловили. Есть запрет на продажу товаров, которые не входят в список первой необходимости. И в хозяйственных, строительных супермаркетах торгуют предметами личной гигиены, средствами индивидуальной защиты и антисептиками. А стеллажи с обоями, красками и инструментами огорожены яркими лентами. Но покупатели всё равно берут что вздумается, а на кассе им безропотно пробивают «запрещёнку».

«В спальнях районах спокойно работают «наливайки».

Крутятся как умеют: ребята торгуют спиртным на разлив, а для легализации выставляют на прилавки товары из списка первой необходимости или продукты. Многие договариваются с полицией и просто разливают навывнос. Но пока никому из них не поёрло: пить людям особо не на что, — рассказывает Валерий. — Теперь все понимают, что карантин — это когда нет возможности поехать на работу или когда уже нет самой работы. Никто не знает, чем всё это закончится, но ничего хорошего народ не ждёт».

А к плохому в Киеве люди уже готовы и легко обещают новый майдан. Некоторые находящиеся на карантине уже начали получать астрономические счета за услуги ЖКХ. Поставляющие газ, свет, воду компании пользуются отсутствием жёсткого госконтроля и завышают стоимость услуг.

«Неизвестно, сколько продлится карантин, а долги накапливаются уже сейчас, — говорит гражданская активистка Людмила Гмырь. — Если так пойдёт дальше, то мы выведем на майдан тысячи людей. За нарушение карантина всех не арестуют».

Екатерина МИРНАЯ

## ОБРАЗОВАНИЕ

## КАК ВСЁ-ТАКИ ЭТО ВНЕКЛАССНО

Как российская система образования переходит на дистанционное обучение

УЧЕНИКИ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ ИСПЫТЫВАЮТ НА СЕБЕ, ЧТО ТАКОЕ УЧЁБА НА УДАЛЁНКЕ.

Больше 16% школ страны, а также практически все вузы и колледжи неделю (а кто-то и больше) отучились дистанционно. Оказывается, в такой беспрецедентной ситуации есть не только минусы, но и плюсы. В чём они и насколько реально учиться без походов в школу, «АиФ» рассказали педагоги из разных регионов.

## ДОМАШКА ОТМЕНЯЕТСЯ

«Новые навыки, безусловно, получат все, — уверена **учитель начальных классов московского лицея № 1502 Марина Думина**. — Не сразу все оказались готовы к тому, что это будет массово. Но возможность освоения дистанционных технологий очень полезна. Потом это можно будет использовать для обучения болеющих, детей-спортсменов, которые уезжают на сборы. Мы пришли к выводу, что оптимальный вариант для начальной школы — уроки в виде презентаций и видеороликов, которые выкладываем в электронный журнал и высылаем родителям на электронную почту. Дети просматривают материал, иногда сразу выполняют задания, чтобы закрепить. От отдельного домашнего задания мы отказались. Начиная с 6-го класса преподаватели вели уроки онлайн на специальных платформах».

Что оказалось самым сложным? «Усадить детей за уроки в домашней обстановке, — признаётся Марина Думина. — В некоторых семьях возникли затруднения из-за того, что ранее родители ограничивали детям пользование компьютерами и гаджетами. Непросто пришлось и учителям, потому что



Самым сложным оказалось усадить детей за уроки в домашней обстановке. Фото Артёма ЖИТЕНЁВА/РИА Новости

они вынуждены были усердно подбирать, фильтровать учебный материал, чтобы это было интересно ребёнку, соответствовало теме, санитарным нормам. Например, в начальной школе работа с компьютером не должна превышать 15–20 минут».



**НАШИ ПЕДАГОГИ НЕМНОЖКО ОТСТАЛИ ОТ СОВРЕМЕННОГО МИРА, КОТОРЫМ ЖИВУТ ДЕТИ. НАСТАЛА НЕОБХОДИМОСТЬ ЕГО ДОГНАТЬ. ВСЕ УЧАТСЯ И ОТКРЫВАЮТ ДЛЯ СЕБЯ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ.**

«Мы такую работу уже опробовали в конце третьей четверти, — говорит **учитель географии гимназии имени Подольских курсантов, финалист конкурса «Учитель года России — 2019» Павел Красновид**. — Ребята дома выполняли работу с контурной картой, сканировали либо фотографировали на смартфон и присылали мне в личные сообщения на школьный портал. Я проверял, писал замечания и высылаю обратно ученику. Так что обратная связь у нас поддерживается без проблем. Современные дети справляются с интернет-технологиями легко. Трудностей больше для учителей. Нужно отобрать необходимый материал так, чтобы не перегрузить детей при самостоятельном изучении».

Студенты Пермского техникума промышленных и информационных технологий им. Б. Г. Изгагина 2 недели отучились дистанционно. «В данной ситуации надо видеть и позитив, — убеждён **директор техникума Вячеслав Аспидов**. —

единицы среди преподавателей. Теперь настала необходимость освоить всем. Наши дети постоянно со смартфонами — в интернете, соцсетях, смотрят там ролики, что-то изучают. А педагоги немножко отстали от этого мира. Мы его и догоним за счёт сложившейся ситуации. Нам дали такой толчок. Все учатся, и многие открывают для себя новые возможности. Сейчас продумываем, как вести воспитательную работу, если дети учатся дистанционно, и чем занять их вне уроков, чтобы они не болтались по улицам».

## ПОБЫТЬ УЧИТЕЛЯМИ

Большинство родителей схватились за голову, увидев, какое количество заданий присылает каждый день школа. Как усадить ребёнка за все эти бесчисленные задания, проконтролировать выполнение да ещё и работать?

«Я бы призвала родителей отнестись с пониманием: это такой непростой период, его надо пережить, — уверена **учитель русского языка и литературы из Волгограда, победитель конкурса «Учитель года России — 2019» Лариса Арачавили**. — Поймите, над учителями есть администрация школы, над руководством

школы — администрация района и т. д. Прессинг с каждым участником процесса усиливается. Перегибы возможны. Зато у родителей есть уникальная возможность побыть немножечко педагогами. И, может быть, благодаря этому появится больше точек соприкосновения у родителей и учителей. К сожалению, сейчас часто родители обвиняют педагогов в некомпетентности. Попробуйте научить хотя бы собственного ребёнка чему-то. Поверьте, это совсем нелегко».

Как относиться к тому, что у знакомых ребёнок самостоятельно учится, сидя по 6 часов над уроками, а ваш при удобном случае готов полениться?

«Не впадать в стресс и не мучиться чувством вины, — советует Лариса Арачавили. — Самое главное, что с вами рядом ваш ребёнок, он жив, здоров. Его школьные успехи, конечно, важны, но этим ведь всё не ограничивается... Все трудности преодолит. Когда родители встают в оппозицию к учителю («Почему столько задают?») и к ребёнку («Почему ты ничего не делаешь?»), получается, что никто ни с кем не контактирует. Надо учиться решать проблемы вместе. Ребёнок не успевает с уроками? Сразу сообщите учителю причину и обозначьте конкретные сроки: «Ребёнок не сдаст работу в среду, но мы гарантируем, что она будет сдана в пятницу». Но не делайте всё за него. Дайте ребёнку возможность совершать ошибки и исправлять их самому. Вся российская система образования впервые столкнулась с такой ситуацией. Ничего подобного у нас не было. Да и в любой стране мира тоже. Надо поддерживать друг друга, а не высказывать взаимные упреки. Главное — не волноваться, успокоиться и... выдохнуть. Если останемся здоровы, то со всеми проблемами справимся. Это момент, когда мы все должны объединиться, а не разругаться».

Юлия  
БОРТА,  
U.Borta@aif.ru

## КСТАТИ

В связи с дополнительной неделей каникул с 30 мая по 3 апреля госэкзамены для 9-х и 11-х классов перенесли почти на 2 недели. Основной период ЕГЭ-2020 начнётся с 8 июня. ОГЭ 9-классники начнут сдавать с 9 июня.

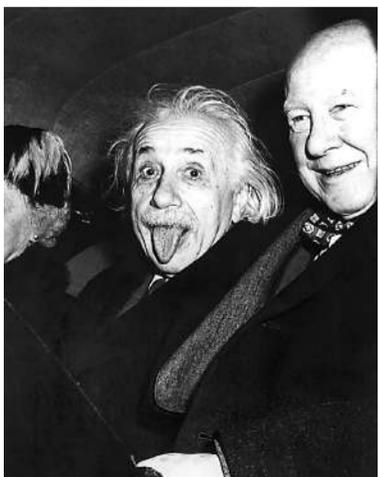
## ПОЧЕМУ ЭЙНШТЕЙН ПОКАЗЫВАЕТ ЯЗЫК?

## ИСТОРИЯ

На известной фотографии Эйнштейн показывает язык. А почему?

В. Кондюхов, Анапа

Легенда гласит, что автор «Теории относительности» показал язык фотографу Артуру Зассе 14 марта 1951 г. В это день гениальный физик широко отмечал день рождения и присутствующие на вечеринке фотографы сильно утомили его просьбами улыбнуться в объектив. Эйнштейн уже сидел с друзьями в автомобиле, когда пронирыливый Зассе просунул в заднюю дверь и крикнул: «Профессор,



Изначально на фото Эйнштейн был не один. Фото Alamy/TACC

улыбочку для фото!» — учёный лишь скорчил в кадр смешную гримасу. Редакция, в которой работал Зассе, не стала публиковать эту фотографию, и раздосадованный фотограф послал её самому Эйнштейну.

Фото настолько понравилось учёному, что он поблагодарил Зассе и позвонил в редакцию, потребовав опубликовать снимок и выплатить автору гонорар. А затем попросил сделать ему 9 отпечатков для личного пользования, вырезал с них своих спутников, подписал и разослал в качестве поздравительной открытки с надписью о том, что его фотожест предназначен всем человечеству.

## СКОЛЬКО СРЕДИ ОДНОФАМИЛЬЦЕВ РОДСТВЕННИКОВ?

## ГЕНЕТИКА

Прочитала, что испанцы выяснили: многие однофамильцы являются дальними родственниками. Такое возможно?

В. Цатурян, Белгород

Важное уточнение: в исследовании речь шла об обладателях редких фамилий, таких как Колумб (Colom). Испанских Колумбов попросили сдать биологические образцы для анализа ДНК. В итоге эксперты пришли к выводу, что у многих однофамильцев был общий предок по мужской линии.

«Да, это действительно возможно, — говорит **завлабораторией анализа генома Института общей генетики им. Вавилова Светлана Боринская**. — Испанское исследование — не единственное в этой области. Первая подобная работа была проведена на примере еврейских священников коэнов (считается, что это наследники Аарона, брата библейского Моисея). Многие потомки коэнов носят фамилии Коэн, Коган, Каган, Кац. Оказалось, более половины этих людей имеют сходные Y-хромосомы и являются родственниками по мужской линии».

## ГЛАВНЫЙ МУЧИТЕЛЬ – БЕРЕЗА

Как подверженным аллергии пережить тёплую весну?

### СЕЗОННАЯ НАПАСТЬ

**В ЭТОМ ГОДУ ИЗ-ЗА ТЁПЛОЙ ПОГОДЫ ДЕРЕВЬЯ НАЧАЛИ ЦВЕСТИ НА МЕСЯЦ РАНЬШЕ, ДАВ НАЧАЛО СЕЗОНУ АЛЛЕРГИИ. А СУХАЯ, СОЛНЕЧНАЯ И ВЕТРЕНАЯ ВЕСНА ТОЛЬКО УСИЛИВАЕТ СТРАДАНИЯ АЛЛЕРГИКОВ.**

Судя по прогнозам, содержание пыльцы ольхи в воздухе приблизилось к максимальным отметкам. А вскоре к ней присоединится и главный мучитель всех аллергиков – берёза. За ней последуют злаковые и сорные травы, а вдобавок усилить симптомы будут постоянно присутствующие в воздухе споры плесневых грибов.

### МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ

По данным Всемирной организации здравоохранения, каждый третий человек в мире страдает аллергическим ринитом и каждый десятый – бронхиальной астмой. Чаше проявления этих заболеваний провоцирует пыльца растений. Хуже всего, что превратиться в аллергика можно в любом возрасте. Врачи отмечают, что сейчас всё больше весной с жалобами на заложенный нос, слезящиеся глаза, высыпания на коже и затруднённое дыхание стали приходить пациенты после 35 лет.

«Поскольку период цветения в этом году сместился практически на месяц, все аллергики почувствовали характерные

**В ПЕРВЫЙ ГОД АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬЦУ ПРОТЕКАЕТ В БОЛЕЕ ЛЁГКОЙ ФОРМЕ, НА СЛЕДУЮЩИЙ – УТЯЖЕЛЯЕТСЯ. И В ДАЛЬНЕЙШЕМ МОЖЕТ ПЕРЕРАСТИ В БРОНХИАЛЬНУЮ АСТМУ.**

признаки. Появление клинических симптомов свидетельствует о запущенном аллергическом механизме, поэтому уже всю надо лечиться», – предупреждает врач аллерголог-иммунолог высшей категории, ассистент кафедры аллергологии и иммунологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Оксана Себекина.

Как не спутать аллергию на пыльцу с весенней простудой? «Если вы каждый год заболеваете «простудой» в одно и то же время (скажем, сопли текут чётко в конце апреля – начале мая), то, скорее всего, у вас именно поллиноз», – объясняет Оксана Себекина. – Те, кто знает, что у них ухудшается самочувствие именно в период цветения растений, не спутают аллергию с ОРВИ. Такие пациенты уже с утра встают с отёкшими, слезящимися и красными глазами, зудом век. Так что одним насморком и чиханьем, как при простуде, не обходится. Плюс зачастую присоединяются затруднённое

### В КАКУЮ ПОГОДУ АЛЛЕРГИКАМ ЛУЧШЕ НЕ ВЫХОДИТЬ НА УЛИЦУ?

**ТЕПЛО**



Температура воздуха от +13–15°C (активнее всего пылят деревья) до +18–28°C (пылят травы). В жаркую погоду при температуре выше +28°C производство пыльцы прекращается.

**СОЛНЦЕ**



Чем больше солнечного света, тем активнее фотосинтез и растения больше вырабатывают пыльцы.

**ОТСУТСТВИЕ ДОЖДЯ**



А вот если дождь начался с утра и идёт весь день – это лучшее время для аллергиков. Короткий ливень в течение дня даст облегчение ненадолго.

**СИЛЬНЫЙ ВЕТЕР**



Сдувает пыльцу с деревьев, переносит на большие расстояния. Поэтому даже если в вашем регионе деревья не начали цвести, но стоит ветреная погода, пыльцу может принести ветром из более южных регионов.

**УТРЕННИЕ ЧАСЫ**



Как правило, интенсивность выработки пыльцы максимальна с 6 до 11–12 ч, а ночью снижается.



**КАК ЗАЩИЩАТЬСЯ ОТ ПЫЛЬЦЫ?**

При выходе на улицу желательно:

- Надевать очки и маску, особенно во время сильного ветра.
- Использовать носовые фильтры, задерживающие пыльцу.
- Наносить на слизистую носа специальный препарат в виде порошка целлюлозы, который защищает от воздействия пыльцы.
- В ветреную сухую погоду закрывать окна, включать кондиционеры.
- Придя домой с улицы, переодеваться в чистую одежду, промывать нос и глаза, принимать душ.
- Принимать антигистаминные препараты.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

дыхание и кашель. Ещё одно отличие – явления ринита и конъюнктивита при поллинозе в отличие от ОРВИ протекают без повышения температуры, симптомов интоксикации

когда терапия пациенту не подходит. Определить это может только специалист. Однако далеко не всем аллергикам достаточно только лекарств, чтобы пережить сезон цветения. «Аллергенспецифическая иммунотерапия (АСИТ) – это сегодня один из самых основных методов лечения, когда пациенту малыми дозами вводятся аллергены, на которые он уже ранее реагировал. Конечно, делать это нужно не сейчас, в период цветения, а осенью-зимой», – говорит ассистент кафедры клинической иммунологии и аллергологии Института клинической медицины Первого МГМУ им. Сеченова Асель Нуртазина.

Врачи предупреждают, что если у человека вдруг начинается аллергический ринит или конъюнктивит в сезон цветения, то пациент сразу же попадает в группу риска по развитию сезонной бронхиальной астмы. Как правило, в первый год заболевание протекает в более лёгкой форме, а на следующий год утяжеляется. И аллергенспецифическая иммунотерапия выступает профилактикой такого осложнения. Поэтому аллергологи советуют не отмахиваться от заболевания, пока оно в лёгкой форме, а лечиться.

### НЕ ДОВЕСТИ ДО АСТМЫ

Согласно международным рекомендациям, применяется ступенчатое лечение аллергии в зависимости от степени тяжести заболевания. Плюс возможны индивидуальные различия в подборе лекарств,

когда терапия пациенту не подходит. Определить это может только специалист. Однако далеко не всем аллергикам достаточно только лекарств, чтобы пережить сезон цветения. «Аллергенспецифическая иммунотерапия (АСИТ) – это сегодня один из самых основных методов лечения, когда пациенту малыми дозами вводятся аллергены, на которые он уже ранее реагировал. Конечно, делать это нужно не сейчас, в период цветения, а осенью-зимой», – говорит ассистент кафедры клинической иммунологии и аллергологии Института клинической медицины Первого МГМУ им. Сеченова Асель Нуртазина.

Врачи предупреждают, что если у человека вдруг начинается аллергический ринит или конъюнктивит в сезон цветения, то пациент сразу же попадает в группу риска по развитию сезонной бронхиальной астмы. Как правило, в первый год заболевание протекает в более лёгкой форме, а на следующий год утяжеляется. И аллергенспецифическая иммунотерапия выступает профилактикой такого осложнения. Поэтому аллергологи советуют не отмахиваться от заболевания, пока оно в лёгкой форме, а лечиться.

Как подтвердить, что у вас точно аллергия? «Сегодня есть очень много способов диагностики, – поясняет Асель Нуртазина. – Сейчас лучше

всего сдавать анализ крови на аллергоспецифические иммуноглобулины Е. Кожные тесты на аллергены в сезон цветения не применяются. Используется также молекулярная компонентная диагностика, но она дороже. На основе жалоб пациента врач выявит предполагаемый спектр аллергенов, назначит анализы, чтобы подтвердить чувствительность к ним и подобрать адекватное лечение».

Чтобы чувствовать себя более уверенно и понимать масштаб опасности, можно скачать на телефон мобильное приложение, которое позволяет отслеживать количество пыльцы в воздухе самых «злостных» провокаторов, в том числе ольхи, берёзы, полыни и других в конкретном месте, а также получать прогноз на ближайшие дни, рекомендации врачей. Концентрация пыльцы считается высокой и оказывает негативное влияние, если на 1 кубический метр воздуха приходится от 100 до 1000 зёрен пыльцы, а больше 1000 зёрен могут вызывать уже тяжёлые реакции. Такая информация позволяет аллергикам спланировать свои перемещения, скорректировать приём лекарств.



Юлия БОРТА,  
U.Borta@aif.ru

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

### СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



**ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ**

О ЗДОРОВЬЕ.

**Слышала, что для мальчиков подгузники нежелательны. А для девочек они, может быть, тоже вредны? С. Старова, Ульяновск**

– Опасения, что подгузники могут привести к перегреву мошонки, а в дальнейшем – к бесплодию у мальчиков, бесплодию, как и утверждения, что у девочек они могут спровоцировать цистит, опрелости и т. д. К таким неприятностям приводит несоблюдение правил гигиены. Современные подгузники – анатомической формы, с функциональными особенностями для мальчиков и девочек, соответствующие росту и весу, – навредить не могут, если их вовремя менять.

**Какой способ приготовления более полезен – жарка или гриль? А. Гуров, Самара**

– Вред гриля, приготовленного на открытом воздухе, меньше, чем у блюд, жаренных в масле (растительные масла при нагревании выделяют канцерогены). Однако при нагревании на гриле мяса жир капает на угли и, испаряясь, выделяет в воздух канцерогены, которые проникают внутрь продукта, а с ним – в организм человека. Поэтому запекать мясо и рыбу лучше в фольге. Овощи, приготовленные на гриле, безопасны.

### РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

### Неблагоприятные дни и часы с 2 по 8 апреля 2020 г.

**8 апреля (пик в 15–18 час.)\***

Вероятно обострение хронических болезней, скачки артериального давления, радикулит. Остерегайтесь переохлаждения области таза, половых инфекций.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\*Время московское.

### АНЕКДОТ

У памятника жертвам аллергии всегда лежат свежие цветы.

## ПРОФИЛАКТИКА

**ПОКА МЫ ПОСТЕПЕННО СХОДИМ С УМА ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА И ВОЗМУЩАЕМСЯ, ПОЧЕМУ ГЛАВНЫМ СРЕДСТВОМ ЗАЩИТЫ ЯВЛЯЕТСЯ МЫТЬЕ РУК, А НЕ ВОЛШЕБНЫЕ ТАБЛЕТКИ, ДЕЛАЮЩИЕ ЛЮДЕЙ НЕУязВИМЫМИ, КИТАЙЦЫ СТАЛИ ПОДНИМАТЬ ПРОБЛЕМУ, КОТОРАЯ У НАС ДАЖЕ НЕ ОБСУЖДАЕТСЯ.**

Речь о питании, которое может укреплять иммунную систему, чтобы она могла противостоять коронавирусу. На днях там специально для этого выпущены «Рекомендации для жителей Китая по потреблению молока и молочных продуктов». В их подготовке участвовали Национальный институт питания и здоровья, Китайский центр по контролю и профилактике заболеваний, Китайская ассоциация врачей и другие организации.

## НЕ ТОЛЬКО ПРОБИОТИКИ

Уверен, когда речь зашла о связи иммунитета и молока, многие подумали о йогуртах, кефире и прочих кисломолочных продуктах. Ведь в них есть полезные микроорганизмы (пробиотики), которые усиливают иммунитет и помогают защищаться от многих инфекций — от простуды до пищевых отравлений. Но в руководстве для китайцев пишут не только о них. Большое внимание там уделено молочным белкам и их роли в иммунитете: «Молоко и другие молочные продукты являются отличным источником высококачественного белка, а также витаминов В2 и А, кальция и других питательных веществ, необходимых для нашего организма. Потому их потребление будет весьма полезно сейчас, когда требуется более высокая иммунная устойчивость для борьбы с новым коронавирусом. Особенно это важно для тех, кто получает недостаточно белка».

В руководстве указываются некоторые белки, особо важные для иммунной системы, — иммуноглобулин, лактоферрин, лактальбумин и гликопептиды. Например, лактоферрин ведёт себя как иммуномодулятор, влияющий на такие иммунные клетки, как лимфоциты и макрофаги. Есть серьёзные исследования, показывающие, что он помогает иммунной системе распознавать вирусы и пре-

## ЧЕСНОК ВАМ В ПОМОЩЬ

Какие продукты помогут выстроить оборону против гриппа и ОРВИ



**NO PASARAN! КОРОНАВРАГ НЕ ПРОЙДЁТ!**

пятствует их проникновению в клетки человека. Важно, что такие исследования были проведены с возбудителем атипичной пневмонии — ближайшим родственником сегодняшнего коронавируса.

Белок лактальбумин регулирует кишечную флору и стимулирует синтез глутатиона, благодаря чему улучшается иммунная функция, — это вещество регулирует работу лимфоцитов. Глутатион является важнейшим компонентом иммунной системы. К слову, лактальбумина, необходимого для синтеза этого вещества, больше всего в мягком сыре рикотта. В отличие от других сыров, его делают не из твёрдого створа (в нём больше всего белка казеина), а из молочной сыворотки (этот белок не створаживается, и потому в твороге и сырах его практически нет).

Благодаря такому составу сыр рикотта считается весьма полезным.

## ВИТАМИНЫ И СЕРА

«Это хорошие советы, особенно с учётом того, что в Китае много вегетарианцев и им не хватает качественного белка, — объясняет доктор медицинских наук и известный специалист по питанию Виктор Копышев. — Актуально это и для нас, ведь не все могут позволить себе полноценное белковое питание. И я бы сказал, что важно потреблять не только молочные продукты, но и другие качественные источники белка — мясо, птицу, рыбу. Белок незаменим для иммунной системы, достаточно сказать, что антитела, с помощью которых мы защищаемся от микроорганизмов,

являются белками — гамма-глобулинами.

Иммунитет ослабляется из-за дисбаланса в питании. Если вы получаете мало белка и ряда витаминов, микроэлементов и других веществ, влияющих на работу иммунной системы, то вероятность заболеть любой вирусной инфекцией будет выше. Из витаминов в этом плане чаще всего упоминают большие («лошадиные») дозы аскорбиновой кислоты. Некоторые, полагаясь на защитное действие от простуды, потребляют просто гигантские дозы — до 10 г. Здоровый человек не в состоянии усвоить такое количество витамина С. Его всасывание в кишечнике ограничено пределом 3–4 г, но и это много. Российские учёные считают предельно допустимым суточное поступление 700 мг (при ежедневной норме потребления 90 мг). При разрушении витамина С в организме образуется щавелевая кислота. Она удаляется с мочой, и при потреблении высоких доз аскорбинки из неё могут формироваться камни в почках. Кроме того, избыток витамина С способствует разрушению эритроцитов в крови, повышению свёртываемости крови, увеличению уровня холестерина и желудочно-кишечным расстройствам.

Отвар шиповника — богатейший источник витамина С. Но не все правильно его делают, ведь витамин С разрушается в кипятке, образуя щавелевую кислоту. Чтобы уменьшить разрушение витамина, сухие ягоды недолго настаивают в горячей (но не более 60–70 градусов) воде.



**НЕ СТОИТ СЕЙЧАС УСТРАИВАТЬ ЭКСПЕРИМЕНТЫ С ПИТАНИЕМ. ЛЮБЫЕ ДИЕТЫ, ОГРАНИЧЕНИЕ КАЛОРИЙНОСТИ, ПЕРЕХОД НА ВЕГЕТАРИАНСТВО, СЫРОЕДИЕНИЕ И Т. Д. ЛУЧШЕ ОТЛОЖИТЬ НА ПОТОМ.**

Другие витамины, а также микроэлементы и иные питательные вещества тоже должны быть в достаточном количестве. Для этого надо питаться сбалансированно и разнообразно, только так вы получите с пищей все необходимые для иммунной системы вещества. Потому с учётом нынешней ситуации не стоит устраивать эксперименты с питанием. Любые диеты, ограничение калорийности, переход на вегетарианство, сыроедение и т. д. лучше отложить на потом».

Поскольку сейчас большинство сидит дома и не бывает в обществе, исчезло последнее ограничение по использованию чеснока и лука. Главный побочный эффект этих целебных продуктов — неприятный запах — стал не столь важным. Эффективность чеснока при COVID-19, конечно, ещё не изучали, но вот способность предупреждать простудные инфекции и облегчать состояние при них он показывал даже в серьёзных исследованиях. Плюс доказано, что чеснок улучшает состояние иммунной системы. Так что включать его

в питание, конечно, стоит. Как и лук, который содержит похожие полезные вещества. А то в последнее время некоторые врачи вдруг стали убеждать, что никаких мер, кроме мытья рук и ношения масок, для профилактики COVID-19 применять не стоит. Мол, эффективность всех остальных средств пока не доказана.

«Мне не очень нравится такая позиция, — говорит завлабораторией молекулярной диетологии Сеченовского университета и кафедрой медицинской элементологии Медицинского института РУДН, вице-президент Института микроэлементов ЮНЕСКО Анатолий Скальный. — Строго говоря, против коронавируса вообще ещё ничего не доказано, очень мало времени прошло с его появления. Но в отношении многих средств, используемых тысячами, давно доказано, что они влияют на механизмы противовирусного иммунитета. И это позволяет нам использовать их для защиты против коронавирусной инфекции.

Например, у нас нет сомнений, что таким действием обладает цинк — он играет ключевую роль в иммунитете. И значит, будут полезны не только препараты, но и продукты, богатые этим микроэлементом, — мидии, морепродукты, мясо, печень и почки, молочные продукты, яйца, бобовые, орехи (особенно кедровые), семечки, цельнозерновой хлеб. Также очень важны для иммунитета сера и селен. Первая входит в состав глутатиона, защищающего лимфоциты, обезвреживающего токсичные вещества

и делающего массу всего полезного. Потому советую для защиты от вирусных инфекций есть продукты, богатые серой. Это чеснок, лук, крестоцветные овощи (все виды капусты, кресс-салат, редька, редис). Селена много также в орехах, особенно бразильских, в кокосе».

На одном витамине С свет клином не сошёлся, для иммунитета важен ещё и витамин D. Доказано, что приём его дневной дозы снижал заболеваемость гриппом и ОРВИ в 2 раза. Максимальный эффект наблюдался у пациентов с недостатком в крови витамина D. Из-за хмурых зим и недостатка солнца в наших широтах каждую весну многим в России этого витамина не хватает. Больше всего витамина D в печени трески, жирной рыбе, яйцах, молоке. Сейчас они очень важны.

## ФОТОФАКТ



А вот так в Голландии входят в лифт: взял из самодельного держателя (на втулку от рулона туалетной бумаги накручена губка) зубочистку, нажал на кнопку вызова, зашёл в лифт, нажал на кнопку своего этажа, положил использованную зубочистку внутрь втулки в таком же держателе, но установленном внутри лифта. Полная стерильность.

Фото из соцсетей



**Александр МЕЛЬНИКОВ,**  
A.Melnikov@aif.ru

Фото из соцсетей

## ПОТРЕБИТЕЛЬ

**БОЛЬШИНСТВО ПРОДУКТОВ ХРАНИТЬ ДОЛГО НЕЛЬЗЯ – У НИХ ПОРТЯТСЯ ВКУС И ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ СВОЙСТВА. РАЗБИРАЕМСЯ, КАКОВ ПРЕДЕЛЬНЫЙ СРОК ЖИЗНИ ГРЕЧКИ, ТУШЁНКИ И ДРУГИХ ПРОДУКТОВ, КОТОРЫМИ НЕКОТОРЫЕ ПОСПЕШИЛИ ОСНОВАТЕЛЬНО ЗАПАСТИСЬ.**

## КОНСЕРВЫ

Средний срок жизни консервов промышленного производства – 2 года независимо от упаковки, стеклянной или жестяной. «Иногда допускается хранение 3 года. Это зависит от технологии приготовления и тары и означает, что предприятие провело испытания в аккредитованной лаборатории», – рассказала кандидат технических наук, профессор кафедры конструирования функциональных продуктов питания и нутрициологии Московского государственного университета пищевых производств Татьяна Демидова.

«На балконе консервы нельзя хранить ни в коем случае, потому что там температура колеблется от минусовой к плюсовой. При температуре ниже нуля образуются кристаллы и содержимое банки превращается в лёд. При разморозке нарушается структура продукта. Куски мяса и рыбы станут мягкими и невкусными. Если это плоды и овощи, то они превратятся в кашу. Оптимальная температура хранения консервов +15–18°, максимум +22°.



«Опять гречка?! Нет чтобы хозяева сметаной запаслись».

Фото zoolandy.ru

Влажность – не более 75%, – говорит Татьяна Демидова.

Не стоит употреблять консервы по истечении срока годности – неизвестно, как их хранили на складах и в магазинах. Через небольшую ржавчину мог проникнуть воздух или вода, и в банке развились бактерии, вызывающие ботулизм.

## ЯЙЦА

Срок хранения у куриных и перепелиных яиц зависит от того, какому воздействию их

подвергали. «Яйца, с которыми после изъятия от курицы ничего не делали, хранятся при комнатной температуре до 25 суток. В холодильнике – до 2 месяцев. Если яйца помыть, то срок хранения уменьшается ровно в 2 раза. Это связано с тем, что смывается защитная плёнка, которой курица покрывает яйца во время высиживания, – поделился доктор биологических наук, профессор кафедры ветеринарно-санитарной экспертизы и биологической безопасности Московского государственного университета пищевых

производств Дамир Удавлев. – Перед использованием яйца лучше помыть. Если вы не знаете, сколько они хранились, лучше их варить 20–30 минут».

## МУКА И МАКАРОНЫ

У любой муки срок годности не ограничен, но по словам управляющего делами Российского союза мукомольных и крупяных предприятий Игоря Свириденко, лучше всё же не хранить этот продукт более полугодом с момента выпуска. Потом мука может прогоркнуть.

Срок годности яичных макарон равняется 12 месяцам, остальных (без добавок либо с овощными добавками) – 24 месяцам. Бакалейные изделия и муку надо хранить в деревянном ящике, бумажном или картонном пакете. Макароны можно держать в полипропиленовой плёнке, муку – нет. Влажность должна составлять не более 70%, а температура – не выше 30°. Муку и макароны нельзя нагревать и подвергать влажной обработке.

## КРУПЫ

Минимальные сроки годности круп составляют более полугодом (за исключением овсяных хлопьев, которые хранятся 4 месяца), максимальные – превышают 1,5 года. В силу особенностей климата они могут меняться в различ-

ных регионах. Так, на Дальнем Востоке, в Нижнем Поволжье и Северном Кавказе сроки годности сокращённые, в остальных местах – более длительные.

«Манка на Дальнем Востоке, в Нижнем Поволжье и Северном Кавказе хранится 7 месяцев, в других регионах – 10. Кукурузная крупа, пшено и овсянка – 6 и 10 месяцев соответственно. Рис шлифованный и перловка – 12 и 18 месяцев, гречка ядрица 15 и 20, а продел – 14 и 18», – рассказал Игорь Свириденко.

В ГОСТах нет ни слова про булгур и кускус – но, т. к. они термически обработаны, сроки их годности выше, чем у обычных круп.

«По истечении срока годности согласно ГОСТу крупы пригодны в пищу после тестовой проверки. Надо сварить небольшую партию и попробовать. Если последствий нет (а при правильном хранении и кипячении их быть не может, кроме разве что ухудшения вкуса), крупа пригодна и далее. Но всё это действует при соблюдении правил хранения: в сухом месте и закрытой посуде. Балкон – категорически нет, кухонная полка – да. Если крупа повреждена плесенью, насекомыми или грызунами, то без вариантов – только выбросить», – сообщил «АиФ» президент Ассоциации крупопроизводителей Ярослав Сорокин.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## ОПЫТ

**В ПОСЛЕДНИЕ 9 ЛЕТ В РОССИИ НЕТ ЭПИДЕМИЙ ГРИППА ИЛИ ОРВИ. НЕ ПОСЛЕДНЮЮ РОЛЬ В ЭТОМ СЫГРАЛИ ДОСТИЖЕНИЯ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ УЧЁНЫХ В ОБЛАСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНТЕРФЕРОНОВ. В ПОИСКАХ СРЕДСТВ БОРЬБЫ С КОРОНАВИРУСОМ ЭТОТ ОПЫТ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ КСТАТИ.**

## ЗНАКОМО С ДЕТСТВА

Те, кто постарше, ещё в детстве выучили слово с интересным сочетанием звуков – «интерферон». Они помнят дефицитные пузырьки со светлым порошком, которые родители хранили в холодильнике. Когда наступал сезон простуд, пузырьчек открывался, в него добавляли кипячёную воду – и получалась розовая жидкость, которую пипеткой закапывали детям в нос, чтобы укрепить иммунитет.

Известный российский вирусолог, академик РАН Феликс Ершов уверен, что в условиях всеобщей борьбы с пандемией коронавируса у нас есть преимущество – опыт работы с интерферонами. В Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи он руководит отделом интерферонов и лабораторией интерферонотерапии.



## ПОРА ВСПОМНИТЬ ОБ ИНТЕРФЕРОНАХ

– Залогом эволюционного развития многоклеточных являются защитные механизмы, сформированные миллионом лет отбора, в том числе иммунитет, – разъяснил он «АиФ». – Важная часть врождённого иммунитета – система интерферонов. Она обеспечивает защиту от разнообразных вирусных инфекций, а также участвует в предупреждении развития опухолей. Она же увеличивает популяционную резистентность к вирусам, среди которых 200 вызывают ОРВИ. К таким вирусным инфекциям относится грипп и в том числе коронавирусная инфекция.

Дело в том, что популяция вирусов размножается очень быстро и в ней непредсказуемо возникают новые изменённые вирусные штаммы, от которых люди, как и другие многоклеточные, должны себя защищать.

Если при наличии вирусных инфекций вводить экзогенные интерфероны, возникает иммунный ответ на чужеродные белки. Производимые антитела блокируют их противовирусное действие, связываясь с ними и не давая сдерживать размножение вирусов. Но есть второй способ – стимулировать производство своих аутологических интерферонов.

Поиском такой возможности и занялись советские учёные



Маски оберегают лишь отчасти. Важнее повысить популяционную невосприимчивость к вирусу.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ещё в 1962 г. Спустя годы они создали особые молекулы – индукторы интерферонов, которые усиливали образование аутологических интерферонов, не вызывая при этом иммунного ответа к ним, т. к. они свои.

## ОТЕЧЕСТВЕННОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО

– Следующей задачей было превратить разработанные молекулы в лекарственные препараты. Для этого провели научно-исследовательские разра-

ботки, НИОКР, доклинические и клинические испытания. Затем эти лекарственные продукты были зарегистрированы и переданы в производство и в продажу. В дальнейшем они регулярно изучались в пострегистрационных клинических исследованиях согласно всем законодательным требованиям.

В последние 9 лет в России нет эпидемий гриппа или ОРВИ. Думаю, что применение такого рода отечественных препаратов, к которым можно отнести, к примеру, Кагоцел, Циклоферон, а также целую группу других, позволило сформировать популяционную невосприимчивость к разнообразным вирусным инфекциям. В её основе – профилактическая стимуляция интерферонотерапии в организме человека, приводящая к сопротивлению возможным вирусным нападениям. И проводится она с помощью молекул интерферонов и индукторов интерферонов.

Да, в результате мутаций и рекомбинаций будут возникать новые вирусы. Но любой из нас имеет  $10^{13}$  клеток, которые способны к производству интерферонов, защищающих от них. Применение индукторов интерферонов позволяет увеличить популяционную невосприимчивость к вирусам. И у нас в стране есть лекарственные средства для создания такой неспецифической профилактики – в этом наше преимущество.

Записал Роман СЕРГЕЕВ

# КАРТИНА КАРАНТИНА: ОПЫТ РУСИ

С моровыми поветриями, что выкашивали людей, у нас умели справляться издавна

## ЭПИДЕМИИ

**ПАНДЕМИЯ КОРОНАВИРУСА – ДАЛЕКО НЕ ПЕРВОЕ БЕДСТВОЕ, ВЫКАШИВАЮЩЕЕ ЖИТЕЛЕЙ РАЗНЫХ СТРАН В ОГРОМНЫХ МАСШТАБАХ.**

Но исторический опыт показывает, что Россия выходила из этих испытаний с гораздо меньшими потерями, приобретая опыт, который впоследствии на долгое время избавлял наш народ от подобных потрясений.

### XIV В. «ЧЁРНАЯ СМЕРТЬ»

Знаменитая пандемия чумы, получившая название «Чёрная смерть», появилась в 1346 г. в низовьях Дона и Волги — то есть на территории Золотой Орды. По логике распространения подобного рода заболеваний первыми под удар должны были попасть русские княжества — как соседи, подвластные ордынцам. Однако болезнь тогда пошла кружным путём — с Востока на Запад и снова на Восток. Крым, Византия, Италия, Франция, Англия, Германия... Смертность зашкалила. В Константинополе умерло до 90% жителей города. В Венеции — до 60% населения. В Лондоне, Флоренции и Париже — до 50%. Всего в те годы Европа потеряла 75 млн человек — больше половины населения! Но границы Руси мор до поры не пересекал.

Эта странность объясняется просто. Московский князь Симеон Гордый при первых же известиях о моровом поветрии прервал сообщение с Ордой, перекрыв все границы и ввёл жесточайшие карантинные меры. Орда этот шаг могла расценить как разрыв отношений и попытку скинуть верховную власть. Но русский князь был, как ни странно, в почти дружеских отношениях с ханом Джанибеком, и всё обошлось.

«Чёрная смерть» могла не затронуть Русь вообще. Дело подпортила жадность псковских купцов, что вели торг с чумным Гамбургом. В 1352 г. мор всё-таки пришёл на Русь. И свирепствовал несколько лет. Но потери на Руси были меньше, чем в Европе, — 25% населения. Зато досталось княжеской семье. В живых остались лишь самый младший брат Симеона, Иван Красный, да сын Ивана, Дмитрий, будущий Донской. Он с детства знал, как его дядя удерживал мор. Сам старался вести себя так же и внушил правила поведения при эпидемиях потомкам.

В результате Москва практически не знала, что такое моровое поветрие. Нет, отдельные вспышки бывали. Например, в 1521 г. чума поразила московское купечество и часть богатей. Но летописи сходятся в одном: «Москвичам то посещение божие моровое не обычно».

### ЖЁСТКОСТЬ И МИЛОСТЬ

А вот в 1654 г. Москва и Россия оказались в числе первых,

### КАКИЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ «НАПРОРОЧИЛИ» ЭПИДЕМИЮ

**«Штамм «Андромеда», 1971 г.**  
Режиссёр Роберт Уайз



Экранизация романа Майкла Крайтона. По сюжету военный спутник упал на Землю, вместе с ним на планету попал инопланетный вирус. Вымер целый город, а группа учёных-добровольцев в специальном бункере ищет вакцину от смертельной болезни.

**«12 обезьян», 1995 г.**  
Режиссёр Терри Гиллиам



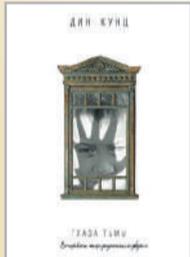
Действие происходит в ближайшем будущем. Неизвестный вирус уничтожил большую часть человечества, немногие уцелевшие живут в подземных бункерах и ищут способ спастись. Преступник Джеймс Коул с помощью экспериментальной машины времени отправляется в прошлое, чтобы предотвратить заражение. Он находит причину эпидемии, но проваливает миссию.

**«Заражение», 2011 г.**  
Режиссёр Стивен Содерберг



Содербергу удалось предсказать почти все сегодняшние события — вирус у него изначально был у летучей мыши, но мутировал в опасную для человека форму после употребления в пищу заражённой свинины; болезнь передаётся воздушно-капельным путём; власти многих стран вводят карантин, чтобы остановить эпидемию.

**«Глаза тьмы», 1981 г.**  
Дин Кунц



Мать расследует исчезновение своего сына. Смертельный вирус появляется где-то в середине книги. Любопытно, что его название «Ухань-400» (с этого города в Китае началась вспышка эпидемии коронавируса) в романе появилось не сразу. В первых изданиях вирус был русского происхождения и назывался «Gorki-400»; впервые его назвали в честь китайского города в издании 1989 г.

**«Противостояние», 1978 г.**  
Стивен Кинг



Американские военные разработали вирус, который очень быстро приводил к смерти заражённого. Вирус вырвался из секретной лаборатории, и вскоре от человечества осталась лишь горсточка выживших, которые разделились на две части. Им предстоит сразиться во имя Добра или Зла в подобии Армагеддона.

**«Аркада. kamataYan», 2019 г.**  
Вадим Панов



Перенаселение Земли и ограниченное количество ресурсов приводит одну из властных структур к идее запустить управляемую эпидемию. Но вирус выходит из-под контроля, речь идёт о миллионах и миллиардах жизней. Страны мира вводят карантин, а спецслужбы начинают разыскивать тех, кто придумал решить все проблемы таким страшным образом.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

на кого обрушилась чума, — её занесли крымские купцы. Момент был паршивый. Царь на смоленском фронте, ведёт войну с Польшей и столицей управляет, так сказать, «по удалёнке». Поэтому первый моровой напор привёл к панике — бывший тогда в России архидиакон Антиохийской церкви Павел Алеппский сообщает, что только в Москве погибло 480 тыс. человек. На самом деле в тогдашней Москве проживало всего 200 тыс. человек. Царь после первого приступа паники сумел наладить карантинные мероприятия. Жестокие. Москву оцепили. Чумные дома и дворы сжигали

**«ГРАФ ОРЛОВ ПЛАТИЛ ДОБРОВОЛЬНО СИДЯЩИМ В КАРАНТИНЕ МУЖЧИНАМ ПО 15 КОПЕЕК В ДЕНЬ, ЖЕНЩИНАМ — ПО 10 КОПЕЕК. ВЫЛЕЧИВШИМСЯ ПОЛАГАЛАСЬ ПРЕМИЯ.»**

вместе с вещами. Покойников отвозили подальше. Даже самые важные государственные послания вскрывались на границе, их содержание диктовалось через огонь и записывалось чиновником. Оригинал сжигали, копию доставляли адресату. Деньги промывали в концентрированном уксусе. Всего от чумы тогда в столице погибло 6095 человек.

За границей тогда ужасались жестокости русских карантинных, а над осторожностью русского царя смеивались — в 1664 г. тот, едва узнав о признаках мора в Англии, прекратил все связи с этой страной. Но очень скоро Европе стало не до смеха. На следующий год «Великая чума» убила до 40% жителей Лондона. В Вене в 1679 г. от чумы умерло 76 тыс. человек, в Пра-

ге в 1683 г. — 83 тыс. человек. Германия, Польша, Австрия, Османская империя — везде бушевала чума. Русских границ тогда она не переступила. Не затронула нас и вспышка чумы во время Северной войны России и Швеции. Число жертв в Пруссии — 300 тыс. человек, в Швеции — 100 тыс. человек. В России — 0. Пётр I воспользовался опытом предков.

Однако самые остроумные и эффективные действия предпринял граф Григорий Орлов, которому удалось локализовать и ликвидировать эпидемию чумы 1771—1772 гг. Тогда мор поразил Москву, но мог

перекинуться и в соседние области — Чумной бунт создал вакуум власти, и прежние карантинные меры были им сметены. Но явился граф — и повысил жалованье врачам. Создал с нуля десяток инфекционных больниц. А главное, сделал так, что люди добровольно шли в карантин. Тем, кто самоизолировался, граф платил. Мужчинам по 15 копеек в день, женщинам — по 10. А тем, кто выписался из больницы, полагалась премия — женатым и замужним по 10 рублей, холостым — по 5.

### СТОП, ХОЛЕРА!

Словом, когда в XIX в. на мир и Россию обрушилась холера, наша власть нарастила достаточно крепкую мускулатуру в воп-

росе сдерживания эпидемий. Что было очень кстати. Согласно статистике, в России и СССР с 1823 по 1925 г. насчитывалось 55 «холерных лет» — больше половины. Русский врач-гигиенист Фёдор Эрисман называл холеру так: «*Это сфинкс, который нас приводит в ужас своим смертоносным взглядом.*»

Ужас был, в общем, на руку. Людей уже не приходилось насильно стонать в карантин — сознательных стало гораздо больше. Во многих русских городах во время первой, сокрушительной пандемии холеры 1830—1831 гг. можно было наблюдать такую картину: «*Все учебные заведения и присутственные места были закрыты, публичные увеселения запрещены, торговля остановилась... Всё было оцеплено строгим военным кордоном и учреждён карантин. Полиция силой вытаскивала из лавок и лабазов арбузы, дыни, ягоды, фрукты и валила их в нарочно вырытые за городом глубокие наполненные известью ямы. Оставшиеся жители заперлись в своих домах. Никто без крайней необходимости не выходил на улицу, избегая сообщаться между собой.*»

Император Николай I, чтобы не допустить повторения Чумного бунта, лично прибыл в Москву, — это произвело серьёзное впечатление и остановило панику. Тем не менее тот натиск холеры был страшен. В России ею заболело около полумиллиона человек, а умерло 197 тыс. Причина проста — холера всегда приходит из Индии, и Россия до поры была первой, на кого обрушивалась напасть. Но у нас уже

умели противостоять эпидемиям. А вот в Европе — не очень. Для сравнения: во Франции во время той же эпидемии от холеры скончалось 200 тыс. человек. И это при том, что болезнь туда добралась позже и не в таком объёме.

### «БРЕСТСКИЙ КАРАНТИН»

Ну а если взглянуть на пандемию «испанки», которую вызвал вирус гриппа А подтипа H1N1, то картина для России будет вообще парадоксальной.

Испанский грипп считается одной из самых опасных катастроф в истории человечества. 550 млн заражённых — треть от населения планеты в 1918—1919 гг. 100 млн смертей. По масштабу кровопускания с «испанкой» не сравнится даже чума. И России в этот раз снова повезло. «Испанка» нас почти не затронула.

Если смотреть с чисто медицинской точки зрения, то Владимир Ленин и партия большевиков устроили тогда самый масштабный карантин в истории Земли. Сначала грянула революция 1917 г., которая напугала весь мир и заставила относиться к русским с осторожностью. Потом — Брестский мир марта 1918 г. После этого сепаратного выхода России из войны прежние союзники от неё и вовсе отшатнулись, прекратив вообще все связи.

Именно в те весенние месяцы 1918 г. и началось победное шествие «испанки» по планете. Ходу ей не было только в молодое Советское государство, оказавшееся как бы в самоизоляции. Нет, болезнь к нам всё-таки попала. Тут больше всех подгадила Украина — гетман Скоропадский, захватив там власть, опирался на немецкие войска, которые и принесли «испанку». Министерство народного здоровья Украины, уже зная о смертоносности болезни, не предприняло никаких карантинных мер, и в условиях гражданской войны всех со всеми «испанка» проникла и к нам. Потом её занесли интервенты — англичане, французы и американцы. Но всё-таки масштаб был не тот. Так, на пике распространения вируса, в 1919 г., в РККА числилось 587 тыс. больных. Из них 525 тыс. приходилось на сыпной, возвратный и брюшной тиф. На втором месте стояла холера, потом шли дизентерия и малярия. «Испанка» плелась в хвосте. Да, от неё тоже умирали. И даже высокопоставленные люди, например ленинский соратник Яков Свердлов. Но «Брестский карантин» сделал своё дело. Иначе страшно было бы представить, сколько жизней в России унёс бы самый страшный вирус.



## ОСОБОЕ МНЕНИЕ

# ЗЕМЛЯ ОТ НАС УСТАЛА

Михаил Веллер – о том, как нынешняя пандемия изменит мир

Писатель, философ  
**МИХАИЛ ВЕЛЛЕР**



**«БОРЬБА С КОРОНАВИРУСОМ ПОКАЗАЛА: ЛЮДИ ОСТАЮТСЯ ПРЕЖНИМИ И, МОЖЕТ БЫТЬ, СПАСТИ НАШУ ЦИВИЛИЗАЦИЮ ЕЩЁ НЕ ПОЗДНО».**

О том, что наша цивилизация сложивается, исчерпав свой потенциал, Михаил Веллер заговорил ещё 20 лет назад. Но, глядя на происходящее в мире, невольно задаёшься вопросом: не слишком ли быстро пошёл этот процесс сложивания?

### СОБРАЛИСЬ ЖИТЬ ВЕЧНО?

— Я часто вспоминаю обращение Фридриха II к своим гренадерам перед атакой: «А вы что, каналы, собрались жить вечно?» Иногда возникает впечатление, что не только нынешняя цивилизация собралась жить вечно, но и отдельные её представители. Последние 100 лет разговоры о смерти сделались неприличны, бестактны. Финал жизни, акт перехода отсюда в никуда вывели из публичного поля. А тем временем всему, что имело своё начало, приходит и свой конец. Именно тогда, когда государство или цивилизация находятся на пике могущества, именно тогда они оказываются и накануне своего краха. Достаточно вспомнить великую Британскую империю времён королевы Виктории.

1968-й — великий год, бунт беби-бумеров обозначил пик развития и начало краха. С этого момента народы евроамериканской цивилизации начали своё стремительное сокращение. Мы вымираем! Наша рождаемость и близко не покрывает смертность. Институт семьи разрушается на глазах. Про-



1918 г. Эпидемия «испанки». У девушки справа табличка на груди: «Носите маску или отправляйтесь в тюрьму».

Фото Alamy/ТАСС

цесс разрушения морали уже заканчивается. Трудовой этики на Западе давно не существует, быть паразитом и бездельником сегодня не стыдно и не позорно. А кроме того, давно кончились традиционное искусство и традиционная эстетика в целом. Философия постмодернизма, возникшая в середине XX в. во Франции, главным творческим методом и приёмом познания мира объявила деконструктивизм, т. е. раззять всё на части, и оказалась идейным предшественником развала на части, деконструкции нашей цивилизации, которая исчерпала свой ресурс и не может уже дать ничего нового.

### УРОКИ «ИСПАНКИ»

Саморазрушение это началось 100 лет назад, в 1914 г. Когда великие народы 4 года истребили друг друга без всякого видимого смысла и с ужасным результатом. После Первой ми-

ровой войны мир стал иным. Разрушение устоев набирало темп. Но ещё до окончания той войны вспыхнула страшнейшая эпидемия, о которой люди постарались быстрее забыть, — так называемая «испанка». Грипп, пошедший из Испании, убил тогда, по разным подсчётам, от 17 до 100 млн человек по всему миру.

некое нарушение общего плана биосферы. Что людей действительно стало слишком много. И слишком много иждивенцев, нахлебников, социальных паразитов. Как СПИД изначально обрушился на стремительно множась население Африки, так коронавирус — на стариков. Слово природа решила уменьшить их количество.



**КОГДА НАРУШАЕТСЯ НЕКОЕ РАВНОВЕСИЕ, ГРАНИЦ КОТОРОГО СЕЙЧАС МЫ ТОЛКОМ ЕЩЁ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕМ, ПРИРОДА ВКЛЮЧАЕТ СВОИ СОБСТВЕННЫЕ РЕГУЛЯТОРЫ.**

То есть связь факторов климатических, эпидемиологических, политических, социальных, о чём люди знали с древнейших времён, — эта связь бесспорна. И когда на исходе XX в. появился ВИЧ, это было явление того же порядка, что и общее демографическое сложивание народов. Потому что людей — были тревогу учёные и «зелёные» защитники — сделалось слишком много.

Людам трудно понять, насколько вся биосфера Земли — растения, животные, человечество — едины, в ней всё взаимосвязано. Система эта обладает огромной степенью саморегуляции. Человеку и сегодня не постичь, каким образом в Африке ещё весна, но в чреве антилопы уже меньше зародышей, потому что грядёт засуха. И уже меньше львят родит львица, потому что будет меньше антилоп... Когда нарушается некое равновесие, границ которого сейчас мы толком ещё не представляем, природа включает свои собственные регуляторы. И эпидемии — это простейшие и прямейшие регуляторы численности живых существ. В данном случае — людьми.

Природа может «полагать», что жить всем до 90 лет — это

Сегодня коронавирус играет для нас ту же роль, что стая волков — для стада оленьей карибу. Они идут за оленями и выбирают себе в пищу самых слабых, больных и старых особей. Таким образом стая поддерживает здоровье оленьей популяции и одновременно питается сама. И когда с помощью нашей замечательной науки мы этот вирус победим, то пройдёт какое-то время, и возникнет другая напасть, которой сегодня мы не можем себе представить.

### «ЭТО НАШ ДОМ!»

Второй крайне интересный момент, связанный с нынешней пандемией, — это с какой лёгкостью и скоростью европейские государства, партии и правительства забыли лозунги о том, что надо строить мосты, а не стены, как выразился Папа Римский. Что все люди — братья, что все должны объединиться и помогать друг другу. Внутри шенгенской зоны мгновенно закрыли границы, оказался перекрыт приток мигрантов. И возникает вопрос: а действительно ли европейцы прониклись этими чувствами братства, если так быстро забыли о них под угрозой не чумы,

не оспы, а всего лишь вируса, который, строго говоря, убивает менее 1% заражённых?

Левые давно подменили социальные науки идеологией. Европейские политкорректные ценности — не путать с базовыми правами и свободами человека! — в большинстве своём идеологизированы и антинаучны. Скажем, людям свойственно любить свою группу и заботиться о процветании и сохранности именно своей группы. Поэтому они настолько относятся к чужим. И если впускают их к себе, то в очень ограниченном количестве и решительно подчиняя своим правилам. А мультикультурность противостоит, как и другие фетиши политкорректности. Подсознание не обманешь: в основе человеческой психики лежат неизбывные инстинкты, эволюция сформировала их как законы выживания рода и вида. И когда эти базовые инстинкты выживания подавляются, внутреннее раздражение людей нарастает. Как только появляется возможность сбросить эти фальшивые «ценности», навязанные в приказном порядке, народ мгновенно возвращается к разумным порядкам здравого смысла. Люди восстанавливают границы, заявляя: это наш дом! Здоровье собственного народа нам важнее. А все прочие давайте сами, как хотите. Это естественно и правильно! Как инструкция по борьбе за живучесть подводной лодки: задрать все отсеки и в каждом бороться за ликвидацию аварии. Иначе выгорит изнутри всё и утонут все вместе.

Борьба с коронавирусом показала: люди остаются прежними и, может быть, спасти нашу цивилизацию ещё не поздно. Хотя лжи очень много. Последний штрих: все недоумевали, почему именно в Италии началась такая вспышка? Говорили: да, там такое пожилое население, итальянцы так любят общаться. И вдруг выясняется, что в городах Северной Италии возникли целые районы китайских швейных фабрик, на которых только официальных рабочих — более 100 тыс., а нелегалов и вовсе никто не считал. Они шьют одежду модных итальянских брендов «Made in Italy», поскольку законы ЕС начали строго бороться с контрафактом и обложили пошлинами импорт. На Новый год часть их слетала на родину — в основном в тот самый Ухань, откуда и пошла пандемия, и провинцию Чанчжоу — и вернулась обратно... Но писать об этом неполиткорректно (там и коррупция примешана). Равно как и о числе китайцев среди умерших в Италии. Думаю, что эта политкорректность хотя бы частично кончается прямо на наших глазах.

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА

### ФОТОФАКТ



В Перми опубликовали видео «высадки первой россиянки на Луну». Шестилетняя девочка Даша, облачённая в скафандр, осторожно обходит «лунные кратеры». Так остроумно местный блогер Василий Кучумов снял разбитую городскую дорогу под видом «лунной поверхности, изъеденной следами от падения метеоритов». Ролик стал настолько популярным в сети, что его увидели и городские власти. Теперь они обещают быстро вернуть дорогу «земной вид».

Видео Василия КУЧУМОВА

# ОТ СЕЛЫ ГРОЗИТЬ МОГЛИ МЫШТАТАМ

Короли Гавайских островов принимали российское подданство

## ИСТОРИЯ

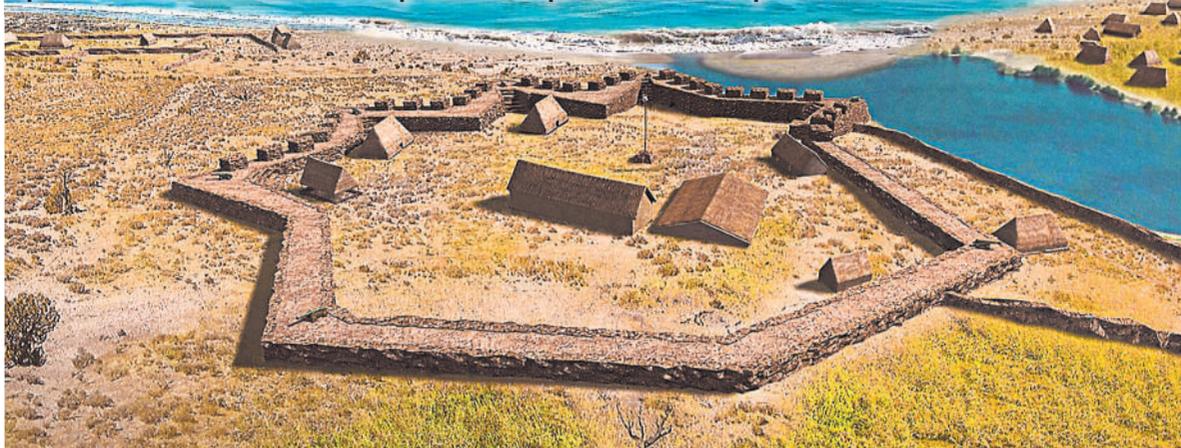
**200 ЛЕТ НАЗАД, 4 АПРЕЛЯ 1820 Г., В БУХТЕ НЫНЕШНЕГО ГОРОДА КАИЛУА-КОНА, ТУРИСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА БОЛЬШОГО ОСТРОВА ГАВАЙСКОГО АРХИПЕЛАГА, СОШЁЛ НА БЕРЕГ АМЕРИКАНСКИЙ МИССИОНЕР ХАЙРЕМ БИНГЕМ.**

Следом за ним высадились ещё 22 проповедника. Возможно, событие и не бог весть какой важности, однако именно оно окончательно поставило крест на проекте «Русские Гавайи». Да-да, в первой четверти XIX в. часть этого «тропического рая» принадлежала Российской империи. И были серьёзные предпосылки к тому, что русский флаг поднимут над всем архипелагом.

Собственно, незадолго до этого о русском подданстве Гавайских островов мировая пресса говорила как об уже свершившемся факте. В июле 1817 г. английские газеты The Morning Chronicle и Courier перепечатали сообщение своих американских коллег о присоединении к России одного из островов и постройке на нём крепостей. Завершали статью слова: «Мы скоро обнаружим эту нацию с её славным и активным правительством во всех частях света».

### РУССКИЕ ПРИШЛИ

Хотя Гавайские острова были открыты знаменитым английским мореплавателем Джеймсом Куком ещё в 1778 г., тот не объявил их собственностью британской короны. По вполне уважительной причине — его там убили. Зато к нашим соотечественникам отношение у аборигенов сложилось иное. Первая русская кругосветная экспедиция Крузенштерна и Лисянского посетила острова в 1804 г. И застала там напряжённый момент. В острой конкуренции находились два местных короля. Один владел большей частью островов. Официально его звали Камеаеа I, но было и другое имя — Томи-Оми. Второй, Каумуалии, от-



Елизаветинская крепость на о. Кауаи.

Реконструкция А. Молодина и П. Миллса

зывался также на имя Томари и владел одним островом Кауаи, но претендовал на большее.

Командиру шлюпа «Нева» Юрию Лисянскому удалось невозможное — он наладил добрые отношения с обоим. Камеаеа после общения с нашим офицером загорелся желанием стать партнёром Русско-Американской компании и посетить русскую Аляску.

А владелец одинокого острова Каумуалии вообще зашёл с козырей: «Желательно было ему, чтоб мы пристали своим кораблём к его острову для защиты иво от короля Томи-Оми, по каковой причине он согласился поступить своим островом в подданство России».

Расклад вырисовывался блестящий. Дальний Восток — наш. Аляска — наша. Трудами известного по рок-опере «Юнона и Авось» командора Николая Резанова в те же примерно годы без пяти минут нашей стала и Калифорния — как приданое за местной красавицей Кончитой, дочерью губернатора. Если к этому добавить Гавайские острова, то добрая половина Тихого океана становилась своего рода внутренним русским морем.

Поэтому преемник Лисянского, лейтенант Леонтий Гагемейстер на шлюпе «Нева» снова и снова посещает Гавайи, после чего составляет проект, согласно которому закрепиться там можно малыми силами: «Два десятка русских сельских колонистов, да ещё столько же военных для их защиты при одной пушке и башне-бlookгаузе». Однако этот вы-

полнимый и недорогой проект правительство сочло авантюрой и положило под сукно.

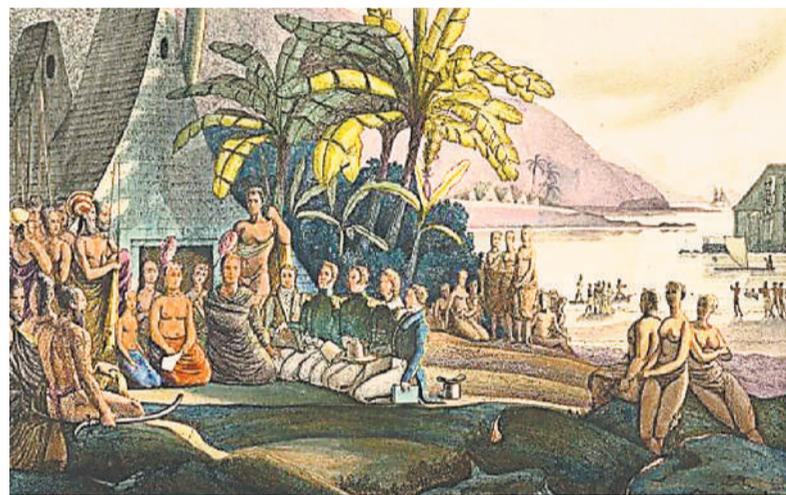
Американцы же тем временем не дремали — «бостонские корабельщики» вели с Гавайями активную торговлю и постепенно укрепляли там свои позиции. Но России был дан ещё один шанс.

### ГАВАЙСКОЕ КАЗАЧЕСТВО

В 1815 г. у берегов острова Кауаи терпит крушение русский корабль «Беринг», отправленный туда с Аляски для закупки продовольствия. Аборигены грабят его имущество. Однако русские предпочитают договориться с ними полюбовно. К королю Каумуалии посылают миссию для переговоров во главе с Георгом Шеффером.

Каумуалии оценил великодушные русских. Вот что писал Шеффер: «Король пожелал предать себя вечно покровительству Его величества государя императора и сие последнее утвердил торжественным образом в виду своего народа, выпросив для сего нарочно с корабля «Открытие» российский флаг, который выставлял он всякий раз у своего дома, также выпросил и мундир морского офицера, который на себя и надел». Кроме этого был составлен официальный акт о передаче острова в подданство Российской империи.

Русских на Гавайях осыпали подарками. Так, Георг Шеффер получил в вечное владение самую лучшую и плодородную часть острова — долину Хана-



Русские моряки ведут торговые переговоры с королём Гавайев Камеаеа. Рисунок сделан во время экспедиции Отто фон Коцебу на «Рюрик» в 1815–1818 гг.

леи. Приказчика Русско-Американской компании Тимофея Тараканова возводят в «достоинство гавайского дворянина» и дарят ему «селение в 13 семейств на левом берегу реки Дон в провинции Ханापепе». Именно Дон — полным ходом идёт переименование объектов новой русской земли в честь героев победоносной Отечественной войны 1812 г. Аборигены становятся «донскими казаками» с фамилией Платов. Появляются форты Барклай, Александр и Елисавета — по имени супруги русского императора Александра I.

### ПОСЛЕДНИЙ ШАНС

Словом, мировая пресса имела все основания считать

хотя бы часть Гавайев русскими. Однако у министра иностранных дел империи Карла Нессельроде было другое мнение: «Государь император изволит полагать, что приобретение сих островов и добровольное их поступление в его покровительство не только не может принести России никакой существенной пользы, но, напротив, во многих отношениях сопряжено с весьма важными неудобствами». Проект закрыли.

Третий шанс выдался почти под занавес. Зимой 1820 г. консул России в Маниле Пётр

Добель получил аудиенцию у короля Гавайев, в ходе которой Камеаеа II просил помощи и обещал привести в русское подданство уже весь архипелаг. Добель составил новый проект, который тоже отклонили... А совсем скоро на Гавайях высадились американские миссионеры. Русский моряк Отто фон Коцебу, который посетил Гавайи в 1825 г., написал: «Сей кальвинистский священнослужитель околдовал короля и стал фактическим правителем архипелага».



Константин КУДРЯШОВ,  
K.Kudryashov@aif.ru

**ЛЕОНИД РОШАЛЬ ЗАЯВИЛ, ЧТО К ПАНДЕМИИ COVID-19 СТОИТ ОТНОСИТЬСЯ КАК К РЕПЕТИЦИИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ВОЙНЫ. ЭТО ПОЗВОЛИТ ОЦЕНИТЬ ГОТОВНОСТЬ СИСТЕМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РАЗНЫХ СТРАН И ИХ ГРАЖДАН К ПОДОБНЫМ ВЫЗОВАМ.**

Коронавирус вверх человечество в панику, а мировую экономику — в рецессию. Что же будет, если мы столкнёмся с более серьёзной биологической угрозой?

### МНЕНИЕ



ТУРЧИНА

Пришедший из Китая коронавирус, по сути, является лишь одним из многих возбудителей ОРВИ и возник (во всяком случае, по официальной версии) естественным путём. А ведь патогенный инфекцион-

## СПОСОБНО ЛИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ПРЕДОТВРАТИТЬ БИОЛОГИЧЕСКУЮ ВОЙНУ?

ный агент может быть порождён искусственно, и тогда всё будет гораздо хуже.

Современные биотехнологии позволяют создавать генетически модифицированные вирусы чуть ли не на дому. Оборудование обойдётся в несколько сотен долларов. При этом коды многих опасных вирусов особым секретом не являются. Например, описание «испанки», убившей 50 млн человек, было выложено в открытом доступе в интернете. Лишь после протестов учёных его убрали.

Наиболее страшным сценарием представляется деятельность биохакеров, вооружённых своего рода «биопринтером» — настольной мини-лабораторией, подключённой к компьютеру и способ-

ной порождать живые клетки с заданными свойствами. Я полагаю, такое устройство может появиться в ближайшие 10–30 лет. Для синтеза, например, вируса оспы будет достаточно скачать из интернета некий файл и запустить его на исполняемое. Или возьмём вирус птичьего гриппа. Известны те участки его ДНК, которые нужно изменить, чтобы вирус обрёл повышенную летальность. Тогда, по наилучшей оценке, число его жертв в мире может составить 400 млн человек.

Но самое страшное в биологическом оружии то, что одновременно могут появиться тысячи разных вирусов, бактерий, микоплазм и прочих патогенов. В этом случае лече-

ние станет невозможным, так как нельзя будет их все диагностировать, а иммунная система не справится с тысячами разных прививок. Несколько десятков вирусов с летальностью в 10% будет достаточно, чтобы убить всех людей на Земле. Применение биологического оружия может привести к двум сценариям. Или произойдёт несколько пандемий — и мир распадётся на враждующие части, в результате чего выброс опасных патогенов будет непрерывно расти, что закончится вымиранием человечества и деградацией биосферы. Или после первого «звоночка» страны объединятся и создадут средства защиты и жёсткого контроля над разработками биологических объектов и их распространением.

Алексей Турчин,  
футуролог, писатель



## СПЕЦСЛУЖБЫ

**ОНА ВИДЕЛА РАЗРУШЕННЫЙ СТАЛИНГРАД И ПОВЕРЖЕННУЮ ГЕРМАНИЮ, РАБОТАЛА В СОСТАВЕ СОВЕТСКИХ ДЕЛЕГАЦИЙ В ТЕГЕРАНЕ И ЯЛТЕ, ПЕРЕВОДИЛА НА НЮРНБЕРГСКОМ ПРОЦЕССЕ. 5 АПРЕЛЯ ЗОЕ ЗАРУБИНОЙ ИСПОЛНИЛОСЬ БЫ 100 ЛЕТ.**

Когда в 1971 г. она открывала в СССР первые курсы переводчиков-синхронистов для работы при ООН, в Москву прилетел сам Генсек ООН У Тан. Но далеко не этот эпизод вспоминают родные, друзья и ученики Зои Зарубиной, когда говорят о ней.

## В РАЗВЕДКУ – С ПЕЛЁНОК

Не стать разведчицей Зое было практически невозможно. Судите сами. Отец – Василий Зарубин – резидент в Китае, Финляндии, Дании, Германии, США. Есть информация, что именно он поддерживал связь с единственным советским агентом в гестапо Вилли Леманом (прототип Штирлица). Мать – Ольга Зарубина (Наумова) – работала в аппарате НКВД. Родители Зои развелись, когда работали в Китае. Там Ольгу Георгиевну судьба свела с другим разведчиком Леонидом Эйтинггоном. Отчим Зои – правая рука легендарного Судоплатова, лично руководил многими важнейшими операциями советской разведки, самая известная из них – ликвидация Третьякова. Отец девочки тоже связал свою судьбу с Елизаветой Зарубиной (Горской), которая в разведке с 1925 г. Супруги Зарубины вместе добыли немало секретов для СССР, но специализировались на научно-технической разведке в США.

И как при таком количестве родственников-разведчиков Зарубина могла пройти мимо спецслужбы?! Ещё в 1927-м семилетняя Зоя выполнила первое ответственное задание отчима Эйтингона. Когда местные власти пришли в наше консульство в Китае и согнали всех в столовую, Эйтингон, который работал под дипломатическим прикрытием, шёпотом попросил падчерицу вынести из их квартиры один свёрток. Девочка пробралась в комнату и вынесла мимо охраны то, что просил Леонид. В итоге консульский дом перевернули вверх дном, а в свёртке был пистолет...

Отчим был для Зои примером во всём, хотя и родной отец не забывал дочь во время нечастых «заездов» на Родину. Зоя даже умудрялась дружить с новой женой Зарубина. Когда в 39-м девушка окончила школу с золотой медалью, встал вопрос, куда поступать. Зоя, конечно, мечтала о разведке, но отец отсоветовал. И она без проблем поступила в престижнейший в то время ИФЛИ (Институт истории, философии и литературы) на исторический факультет. Училась, занималась спортом, стала даже чемпионкой страны по лёгкой атлетике. Доучиться у Зои не получилось. За три недели до войны, в 1941-м, она родила дочь Татьяну, а потом уже всем было не до дипломов.

## ГУД ДЭЙ, МИСТЕР РУЗВЕЛЬТ

Первое задание разведчица Зоя Зарубина выполнила в 7 лет



Иосиф Сталин, Франклин Рузвельт и Уинстон Черчилль у посольства России в Тегеране. Иран, 1943 г.

Муж-пограничник Василий Минаев получил тяжёлое ранение на фронте. Зоя Зарубина сдавала грудное молоко, работала в госпитале медсестрой. В июне 1942-го попросилась на фронт санитаркой. «Но мне сказали: «Есть много людей, которые смогут работать санитарками, а с твоими знаниями иностранных языков ты будешь нужна в другом деле – в разведке», – вспоминала много лет спустя Зоя Васильевна. – Мои первые заданиями стали переводы секретных материалов и документов. Действительно, очень пригодились полученные в школьные годы знания иностранных языков. Дело в том, что, живя с родителями в Китае, затем в Турции, я училась в школах, где преподавание велось на английском, который стал для меня вторым родным языком. Там я учила и французский, а в московской школе овладела немецким».

## НАЛЕТЕЛА НА СТАЛИНА

Уже в 1943-м миловидная лейтенант госбезопасности Зоя Зарубина работала переводчицей на Тегеранской конференции. Она отвечала за контакты между советской и американской службами безопасности в связи с проживанием президента США Рузвельта в посольстве СССР. Конечно, одними переводами дело не ограничилось. «Жучки» и прослушка апартаментов – всё шло в ход. На кону было открытие второго фронта.

Зоя Зарубина общалась не только с Рузвельтом, но и с британским премьером Черчиллем. Позже она вспоминала, что не знала до личной встречи, что Рузвельт передвигается в инвалидном кресле, а Черчилль – великолепный оратор. А вот со Сталиным однажды Зоя столкнулась в буквальном смысле. «Представляете, вождя всех

времён и народов я чуть не сбила. Я тогда впала буквально в шок. Бежала по срочному поручению. А тут Сталин вдруг в дверях появился. Ну, я и налетела с разбега на его плечо. Помертвела вся. А он даже не отреагировал, прошёл мимо. В чувство меня привёл Ворошилов. Похлопал по плечу и успокоил: «Ничего, ничего, девочка. Бывает...» – рассказывала Зарубина.

Потом были Ялта, Потсдам, Нюрнбергский процесс... И везде переводы и разведка. Например, в Нюрнберге все знали, что красавица Зоя переводит в основном документы, интересующие нашу разведку.

## АТОМНЫЕ СЕКРЕТЫ

Также Зарубина стала одной из первых переводчиц секретных «атомных» документов, которые наши разведчики и нелегалы передавали из Англии и США. Тогда Зоя не догадывалась, что одними из добытков американских секретов были её отец Василий Зарубин и его жена Лиза.

«Как-то вызвал меня к себе генерал Павел Анатольевич Судоплатов, дал в руки увесистую пачку документов и сказал: «Сейчас тебя проведут в комнату и закроют на ключ. В комнате есть всё необходимое, от словарей до еды, но ты не выйдешь, пока не переведёшь эти сверхсекретные документы, только что полученные нами из США», – вспоминала Зарубина. – Я сидела над листками с непонятными терминами и чуть не плакала. Я знала английский как русский, но я не была физиком, и смысл формул и чертежей всё время ускользал от меня. Это сегодня любой грамотный человек знает слова вроде «цепной реакции», «обогащённого урана» и тому подобных, но откуда я могла знать их тогда? Мне было поручено встретиться с научным

руководителем нашего атомного проекта, замечательным физиком Игорем Курчатовым. Он посмотрел мой текст: «Это какая-то абракадабра. Что у тебя было в школе по физике?» Я отвечаю, что «отлично». «Надо начинать всё сначала», – сказал мне Курчатов, – бери учебник, учи, а мы тебе поможем». Потом вместе со мной стали работать физики и группа технических переводчиков. Но первое время я работала одна».

## ЗВЕЗДА ОТ АМЕРИКАНЦЕВ

После войны Зою Зарубину ждало ещё немало испытаний. Начались в органах этнические чистки, и сначала в отставку отправили мачеху. Затем на пенсии оказался отец. В 1951-м арестовали отчима. Зое Васильевне, преподававшей тогда язык в МГБ, предложили: откажитесь от Эйтингона, подумаетесь, отчим. Или уходите с работы. Так закончилась её карьера



Лейтенант Зоя Васильевна Зарубина.

разведчица. «Меня отчислили из органов, уволили в запас, и это, очевидно, спасло меня», – рассказывала она. – Потом я работала по 15–20 часов в сутки: мне нужно было кормить большую семью. Я работала в Институте иностранных языков и давала частные уроки, иногда по десять в день».

Она работала деканом факультета английского языка Московского института иностранных языков, затем возглавила курсы подготовки переводчиков для советского представительства

в ООН. В 1970-м начала работать в Дипакадемии. В 1972–1973 гг. участвовала в работе советской комиссии по подготовке Хельсинкских соглашений. В 1988 г. была в числе организаторов Международного движения «Педагоги – за мир». Зарубина тогда была вице-президентом этого движения.

Зоя Васильевна долго болела и умерла 23 января 2009-го. Последние два года она была прикована к постели, но до этого она, несмотря на почтенный возраст, вела активный образ жизни, давая уроки английского, занимаясь благотворительностью, читая лекции по советской истории иностранцам, оказывая протекцию молодым.

Много лет Зарубина шефствовала над Юровской школой-интернатом для детей, больных церебральным параличом. Она поддерживала на личные средства школу, навещая детей, каждый раз привозила не только подарки, но и интересных людей, многие из которых потом тоже помогли интернату. «Добро не бывает большим или маленьким, важным или неважным», – часто говорила она. В день её 80-летия американская ассоциация «Акцент на понимание» присвоила имя Зарубиной одной из открытых звёзд. И сегодня официальный сертификат о далёкой звезде «Зоя Зарубина» бережно хранится в семье Зои Васильевны.

Дочь этой удивительной женщины Татьяна Козлова к столетию матери выпустила книгу «Зоя Васильевна Зарубина. Семейный альбом». В ней не только множество уникальных фото, но и воспоминания друзей семьи, учеников и единомышленников. Пронзительные истории и воспоминания, которых не найдёшь ни в одной официальной биографии, открывают для нас неординарную женщину порой с очень неожиданных сторон.



Екатерина БАРОВА,  
E.Barova@aif.ru

Фото East News, Фотохроника ТАСС

## КТО МУЖ ИРИНЫ ЯРОВОЙ?

## ЛИЦА

**Правда ли, что муж вице-спикера Госдумы Ирины Яровой простой слесарь из ЖЭКа?**

**Е. Ермолаева, Москва**

Девичья фамилия Ирины Яровой – Черняховская. Яровой она стала в первом замужестве. С будущим супругом Александром познакомилась ещё в Макеевке, где оба родились. Когда Ирина с родителями переехали в Петропавловск-Камчатский, молодой человек сразу после армии отправился на Камчатку. В 1989 г. у супругов Яровых родилась дочь Екатерина. Александр действи-

тельно работал слесарем-сантехником, а Ирина уже тогда трудилась в прокуратуре.

Со вторым мужем, Виктором Алексеенко, Ирина Яровая познакомилась в Совете депутатов Камчатки. Депутатами на тот момент были оба, и можно сказать, это был служебный роман. Виктор Алексеенко – предприниматель, совладелец камчатских рыбных заводов и пр. Во втором браке Ирина Яровая родила сына Сергея.

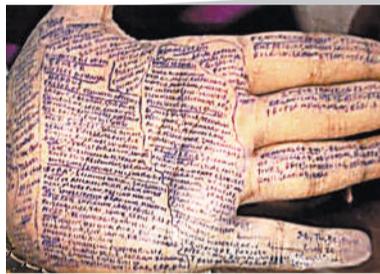
Ирина Яровая опытный политик и свою личную жизнь тщательно оберегает. На сегодняшний день известно лишь, что из её депутатской декларации о доходах супруг исчез ещё в 2016 г.

# И ГИГИЕНА ОГНЕННАЯ

По случаю 1 апреля мы собрали новую порцию антикоронавирусного юмора



Если школы будут закрыты очень долго, то родители найдут вакцину раньше, чем учёные.



Я уже столько раз руки помыл, что на ладонях обнаружился шпаргалки за 10-й класс.

Коронавирус в Одессе.  
— Мона, сынок, если ты так собираешься жениться, то сейчас самое подходящее время — мы можем никого не приглашать на твою свадьбу!



Неизвестно, сколько продлится эта ситуация. Я советую купить ёлку.

Никто не подскажет, сколько рулонов туалетной бумаги брать из расчёта на 10 кг гречки?



Вторая неделя карантина с мужем. Решила ему что-нибудь связать.

Ещё одна неделя карантина — и маска будет мне мала.

ДА, КАЗАЛОСЬ БЫ, СИТУАЦИЯ ТАКАЯ, ЧТО НЕ ДО СМЕХА. НО ПСИХОЛОГИ СЧИТАЮТ, ЧТО СМЕХ — ЭТО МОЩНЫЙ ТОНЗИРУЮЩИЙ ФАКТОР, УКРЕПЛЯЮЩИЙ ИММУННУЮ И НЕРВНУЮ СИСТЕМЫ. РАСПРОСТРАНЯЙТЕ АНЕКДОТЫ, А НЕ ВИРУСЫ. УЛЫБКА — ЭТО ТО, ЧТО ОЧЕНЬ НУЖНО СЕЙЧАС НАМ ВСЕМ.



Никак не можем определиться, где провести свой следующий отпуск: то ли в гостиной, то ли в спальне.



Удалённо работаю дома на компьютере. Сосед сверху, похоже, запустил удалённый прокатный стан.



Лекарство от коронавируса есть. Но учёные не могут его открыть.

Все говорили, что достаточно надевать маску и перчатки, чтобы не заразиться, когда выходишь на улицу. Они врал!

Когда я приехал в магазин, то выяснилось, что все ещё носят и одежду.



После мытья рук по 20 минут 60 раз в день.

Третий день карантина. Случайно разговорился с женой. Очень даже ничего баба оказалась.



Кольцо, инкрустированное гречкой.

Тёща пришла из магазина, повключала везде свет, положила телефон на кухонный стол, потрепала за ухом собаку, открыла шкаф в прихожей, повесила пальто, потом помыла руки и с довольным видом спросила:  
— А вы руки не забываете мыть?



Когда офицер военно-морского флота работает на удалёнке.

Сегодня поехал за продуктами, реально все полки пустые, молока нет, крупы нет, даже туалетную бумагу разобрали. В итоге устроил скандал с менеджером, он вызвал охрану, и меня вывели на улицу, сказали, чтобы я в «Мебельный» больше не приходил.

За последние дни все научились регулярно мыть руки. Тема следующей пандемии — «поворотники».

Удивительное рядом.  
За прошедшие сутки впервые (!) по скорой ни одного случая кишечной инфекции!  
А ведь всего-то руки мыть начали...



Предложение руки и сердца в 2020 г.



Меняю на трешку в центре Мытищ P.S. докину рулон за подземный гараж



## ДОСУГ

**САМОИЗОЛЯЦИЯ, ОКАЗЫВАЕТСЯ, НЕ ТАК УЖ И СКУЧНО. ЭТИ ДНИ МОЖНО ПРОВЕСТИ ИНТЕРЕСНО, ВЕСЕЛО, А ГЛАВНОЕ, БЕЗОПАСНО. ДЛЯ ЭТОГО МЫ ДОЛЖНЫ НА НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ СТАТЬ МОЛОЖЕ И ПОДОБНО НАШИМ ДЕТЯМ ПОГРУЗИТЬСЯ В ВИРТУАЛЬНЫЙ МИР.**

В городе запущен онлайн-проект «#Москвастобой», с помощью которого можно ознакомиться с постоянными и временными экспозициями различных музеев онлайн, изучить шедевры мировой живописи и вообще больше узнать об искусстве.

## МУЗЕЙ НА ДИВАНЕ

Виртуальные выставки и онлайн-проекты московских музеев и парков теперь собраны на одной платформе. Как рассказала заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина, уже сейчас все желающие могут заглянуть в Третьяковку, музей современного искусства «Гараж», Государственный музей изобразительных искусств им. Пушкина, Музей русского импрессионизма и во многие другие.

**ПОДПИСАТЬСЯ НА СТРАНИЧКИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ INSTAGRAM, FACEBOOK И ВКОНТАКТЕ МОЖНО НА ОФИЦИАЛЬНЫХ САЙТАХ СТОЛИЧНЫХ ПАРКОВ, МУЗЕЕВ И ВЫСТАВОЧНЫХ ЦЕНТРОВ.**

«Сайт проекта будет регулярно пополняться. Помимо виртуальных экскурсий планируются лекции, литературные чтения и другие онлайн-форматы. В дальнейшем экскурсии переведут на английский», — уточнила Сергунина.

Многие музеи давно уже развивают digital-направление, но в связи с карантином началось расширение таких форматов.

Те, кто ещё не бывал в музее-заповеднике «Царицыно», могут из дома узнать о моде, что была в XVIII в. Для этого достаточно зайти на страницу музея в социальной сети Facebook. Подписчикам предлагают взглянуть парадные костюмы Екатерины II. Например, увидеть придворный мундир, принадлежавший фавориту императрицы Екатерины II князю Григорию Потёмкину. Не за-



На сайте парка «Царицыно» проводят ежедневную виртуальную зарядку на фоне любимых пейзажей.

были музейщики и про детей, для которых в ближайшее время будут доступны игры и квесты, и о любителях спорта и пробежек по парку, оказавшихся

и пронзительно-трогательную выставку с говорящим названием «(Не) время для любви. Истории влюблённых, переживших холокост» подготовил для своих онлайн-посетителей Еврейский музей и центр толерантности. «Всё будет хорошо!» — с этой фразы начинается юбилейная выставка «ММОМА 99/19» Московского музея современного искусства.

Узнать, сколько длится полёт на орбиту и как космонавты готовятся к этому, можно вместе с экскурсоводами центра «Космонавтика и авиация» на ВДНХ. К проекту также присоединились зоопарк и планетарий. Также к вашим услугам виртуальные экскурсии Музея Москвы, Гостиного Двора, ЦВЗ «Манеж» и других площадок.

## ВИРТУАЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ

Выглянуло солнце, повеяло весной, и так хочется на прогулку в парк, но нельзя. Потому лекции, а также творческие и спортивные занятия для всей семьи будут доступны на сайтах и на страницах в соцсетях восьми парков столичного Департамента культуры.

## СОСТОИТСЯ ЛИ АКЦИЯ «ДЕНЬ БЕЗ ТУРНИКЕТОВ?»

## ЭКСПУРСИИ

**Мы зарегистрировались на сайте «День без турникетов». В связи с карантином акцию отменили или перенесли на другие даты?**

**А. Фролов**

Акция «День без турникетов» впервые проходит в удалённом формате.

«На этот раз «День без турникетов» решено провести онлайн. А значит, познакомиться с работой московских предприятий и креативных площадок вместе с москвичами смогут и жители других городов. Экскурсии на сайте проекта будут доступны на постоянной осно-

ве, посмотреть их можно в любое время», — отметила заммэра столицы Наталья Сергунина.

Регистрация для участия не понадобится: на сайте опубликованы карточки с информацией о предпрятиях и видеозаписями по ним.

Полный список компаний-участников представлен на сайте акции [turniketov.net/](http://turniketov.net/).

Всем желающим предлагается виртуальная экскурсия на кондитерскую фабрику French Kiss, которая в прошлые сезоны особенно понравилась детям. Они увидят, как создают шоколадные изделия ручной работы, и последят за процессом изготовления драже, а также узнают, какие бывают

виды шоколада. Попасть онлайн также можно в технопарк «Слава» и познакомиться с одним из его резидентов — компанией «Акситех», которая занимается разработкой устройств, позволяющих выполнять ряд поставленных задач без вмешательства человека. Можно также подняться на смотровую площадку Останкинской телебашни, высота которой достигает 337 метров. При хорошей погоде с неё открывается вид на 70 км вокруг. Во время онлайн-путешествия, сидя дома за компьютером, легко узнать историю строительства и конструктивные особенности самой известной российской телебашни.

## НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Музеи и парки приглашают на виртуальные экскурсии

дадут больше всего правильных ответов, получают призы. Для спортсменов онлайн-тренировку проведёт профессиональный инструктор Маргарита Волосюк. Освоить азы ораторского искусства можно на онлайн-уроках, организованных Таганским парком, которые ведёт актёр театра и кино, диктор Илья Шамиков. А на онлайн-лекциях парка «Сокольники» вы узнаете, как сделать своё рабочее пространство более гармоничным.



В Музее космонавтики на ВДНХ можно совершить онлайн-полёт.

Парк Горького запустил цикл виртуальных экскурсий по всем своим живописным уголкам. Найти их можно в аккаунтах парка в Instagram, Facebook и ВКонтакте.

Парк «Кузьминки» подготовил видеолекции под названием «Усадьба Кузьминки: вчера и сегодня». Первая лекция «Ландшафтно-парковое искусство в усадьбе» состоит из пяти мини-фильмов, их можно посмотреть на сайте парка. Видеозаписи рассказывают о том, кто из архитекторов принимал участие в строительстве усадьбы, а также под влиянием каких исторических событий менялся её облик.

Совершить «прогулку» по залам дворца графа Шереметева все желающие могут в онлайн-каталоге музея усадьбы «Кусково».

А с 1 апреля можно будет не выходя из дома посетить Музей военно-морского флота и побывать на дизельной подводной лодке «Новосибирский комсомолец». Виртуальные экскурсии доступны на YouTube-канале парка «Северное Тушино».

Мастер-классы в режиме реального времени для детей и их родителей организует Московская усадьба Деда Мороза. Незнайка и Мандаринка покажут детям, как из подручных материалов сделать всякие поделки. Видеоролики будут выкладывать на страничке усадьбы в Instagram ежедневно в 12.00.

Любители интеллектуальных игр смогут поучаствовать в онлайн-квесте Воронцовского парка, посвящённом его истории. Трое финалистов, которые

## #ПРИРОДА\_НА\_УДАЛЁНКЕ

Пока школьники и студенты сидят дома, многие сотрудники переведены на удалённую работу, Мосприрода предлагает проводить время дома с пользой. В соцсетях (Instagram, ВКонтакте, Facebook, Твиттер) на официальных страницах Мосприроды начали публиковать игры, викторины, тесты, мастер-классы, кроссворды и квесты. Так родился проект #Природа\_на\_удалёнке.

Каждый может совершить виртуальные путешествия по экоцентрам и природным паркам Москвы, а также больше узнать о животном и растительном мире столицы. Это касается школьников, их родителей, учителей и всех тех, кто остался дома в связи с самоизоляцией или карантином.

Например, на сайте Мосприроды можно посетить эколого-просветительский центр «Экошкола Кусково», узнать об истории его создания, а затем совершить путешествие по природным зонам России. В виртуальном «Кусково» можно побывать и в лаборатории экологического мониторинга.

Чтобы посетить онлайн-экскурсии по известному музею, парку или ландшафтному заказнику столицы, достаточно будет любого электронного устройства и выхода в интернет. Для посещения не нужны бахилы или маска, только время! А его у нас в обычной жизни всегда так не хватает.

**Мария ЕГОРОВА**

Фото АГН Москва, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

# НА ТРИБУНАХ СТАНОВИТСЯ ТИХО

Лопнет ли накачанный деньгами футбольный пузырь

## СПОРТ

**«НЕКОТОРЫЕ ГОВОРЯТ, ЧТО ФУТБОЛ – ЭТО ВОПРОС ЖИЗНИ И СМЕРТИ. УВЕРЯЮ ВАС, ОН ГОРАЗДО ВАЖНЕЕ», – ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ ФУТБОЛЬНЫХ АФОРИЗМОВ МЕНЕДЖЕР «ЛИВЕРПУЛЯ» БИЛЛ ШЕНКЛИ ПРОИЗНЁС В 1973-М. ЛЕГЕНДАРНЫЙ БИЛЛ ДАЖЕ И ПРЕПОЛОЖИТЬ НЕ МОГ, ЧТО СПОСОБЕН СДЕЛАТЬ С ФУТБОЛОМ МЕРЗКИЙ ВИРУС.**

Лига чемпионов, Лига Европы, юбилейный чемпионат Европы с его затейливым форматом – всё это оказалось совсем неважно на фоне коронавируса и биржевых сводок. К концу марта 2020-го футбольный мир сузился до поля, на котором играли «Неман» против «Витебска», а «Мунсонгати» против «Рукинзо». То есть до Белоруссии и Бурунди.

Остальное стоит на паузе. Игра миллионов самоизолировалась на неопределённый срок и размышляет на тему: «Как увязать отсутствующие из-за пандемии доходы (от телевидения, спонсоров, билетов и т. д.) с грандиозными расходами?»

А чтобы размышлять было веселее, подоспел свежий рейтинг France Football с доходами самых высокооплачиваемых футболистов мира. За год у Месси приросло 131 млн евро (это и зарплаты, и бонусы, и рекламные контракты), у Роналду – 118 млн, у Неймара – 95... Если сложить зарплату только первой десятки игроков, то получится больше, чем есть в бюджете того самого Бурунди, где ещё теплится какая-то футбольная жизнь.

### ТЫ ПОМНИШЬ, КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ...

Легендарный Билл... Он-то строил свою ливерпульскую команду, тратив на все зарплаты в начале 1960-х лишь 517 фунтов стерлингов в неделю. Собственно, на родине футбола до 1961 г. вообще существовал зарплатный потолок для игроков – не более 20 фунтов за 7 дней.

Сейчас это звучит как анекдот, но защитник «Болтон Уондерерс» Томас Бэнкс, успевший по молодости поработать шахтёром, искренне недоумевал: почему на угольном месторождении Ланкашира можно заработать больше, чем на футбольном поле. Его речь на собрании, где профсоюз игроков сражался за отмену зарплатного потолка, звучала примерно так: «Я прекрасно знаю, что такое работа в шахте. Но в понедельник утром 30 тысяч человек не соберутся смотреть, как кто-то добывает уголь. Зато 30 тысяч придут на стадион наблюдать за тем, как я пытаюсь остановить Стэнли Мэтьюза».

Монолог Бэнкса имел успех, зарплатную планку в 20 фунтов убрали, и в год, когда Гагарин полетел в космос, доходы мастеров мяча в Англии устремились вверх... Рванули так, что за 60 лет увеличились в 3000 раз! (См. инфографику.)

Отечественный рынок оказался тоже впе-

чатляющим.

Полузащитник «Спартак» Евгений Ловчев рассказывал, что, когда средняя зарплата в СССР была 80–100 руб., он за «полевые работы» со всеми прибавками получал в 5 раз больше. В 1990-х «Спартак» стал платить 5 тыс.

долл. в месяц (60 тыс. долл. в год). Цифры 1 млн долл. в год достигли в начале 2000-х



Глава ФИФА Джанни Инфантино в поисках ответа на вопрос: «Что теперь будет с футболом?»

(доход Егора Титова, по признанию экс-президента «Спартак» А. Червиченко). 2,5 млн евро в год – в 2008 г. (Кержаков, «Динамо»); 7 млн – в 2013 г. (Халк, «Зенит»).

Сегодня зарплатный рекорд закреплён за бразильцем Малкомом из «Зенита» (по неофициальной информации, 5–6 млн евро в год). Всё, что надо знать о Малкоме: за клуб с берегов Невы он сыграл 5 матчей, забил 1 гол.



Чемпионат Европы 2020 г. не состоится. Расходимся.

Ну, и для полноты картины попытаемся, как Ловчев, сравнить футбольные зарплаты с обычными. В 2018 г. (последние данные Sporting intelligence) у среднего футболиста Российской премьер-лиги в месяц выходило 73 тыс. долл., а у народа в том же году – 43 400 руб. (690 долл.) на брата. В 105 раз меньше.

К слову, средний футболист Российской премьер-лиги ничего толком не показывает в еврокубках (английские клубы 13 раз выигрывали Лигу чемпионов, наши – ноль), а внутри страны на его игру приходят смотреть 17 тыс. зрителей (средняя посещаемость матча в Англии – 39,5 тыс.).

### «ЖИРОВАТЬ ИМ БОЛЬШЕ НЕ ДАДИМ!»

Ещё одна потрясающая составляющая футбольной бухгалтерии – расходы на приобретение игроков. Сначала за пару крепких ног платили сотни, потом тысячи, сегодня десятки, сотни миллионов. Так, по данным Transfermarkt, клубы Английской премьер-лиги накупали игроков в этом сезоне на 1,77 млрд евро (напродавали, в свою очередь, на 0,88 млрд). Испанская цифра – 1,47 млрд евро (1,16 млрд), итальянская – 1,39 млрд евро (1,04 млрд), немецкая – 0,93 млрд евро (0,66 млрд), наша – 0,26 млрд евро (0,1 млрд)...

Помнится, ещё в 2008-м Сергей Степашин, возглавлявший Счётную палату, кивал в адрес «Газпрома» и прочих российских компаний, спускающих деньги на футбол: «Жировать им больше не дадим. По миллиарду (рублей) за футболиста платить больше не позволим». Но как-то не вышло. Сумма, потраченная «Зенитом» на того же Малкома (40 млн евро,

Transfermarkt), куда больше этого рублёвого миллиарда.

Несильно преуспел и УЕФА (Союз европейских футбольных ассоциаций) в своих попытках умерить клубные аппетиты. В 2011 г. организация ввела финансовый фейр-плей (честная игра) и придумала новые правила игры, суть которых: прекратить взрывать рынок покупками, жить по средствам (тратить не больше того, что зарабатывают) и заниматься детско-юношеским футболом. Кто не сможет – тому санкции. В итоге отдельные клубы получили на орехи, но принципиально это ничего не изменило.

«Можно придумывать какие угодно финансовые инструменты, но, пока за футболом стоят амбиции владельцев и спонсоров, суммы будут расти – так говорил ещё недавно «АиФ» доктор экономических наук Вадим Галкин. – Лопнуть этот пузырь может только в случае мирового кризиса. Вот тогда спортивные игрушки быстро опустосят кошельки, начнутся банкротства и футбол вернётся на уровень понятных цифр».

### «ОДНА ИЗ НЕВАЖНЫХ ВЕЩЕЙ»

И этот кризис наступил. Мировой, глобальный. Речь идёт о выживании целых секторов. Туризм, транспортные услуги, гостиничный бизнес – это только первые жертвы. То тут, то там перестаёт капать, приходится тратить на предметы первой необходимости, а не на капризы. Клубы клячат у своих футболистов: «Давайте пойдём на уменьшение зарплат в разгар пандемии». Где-то соглашаются с просьбой работодателя, где-то нет... Хотя даже если порезать в той же России футбольные доходы сейчас в 105 раз, то на выходе будем иметь: «Они получают как все, ничего при этом не делая». Это болельщики продолжают работать, а футбол на удалёнку перевести не удалось, его теперь просто нет.

Соцсети – это индикатор настроения. И ни одна новость о пожертвованиях футболистов в фонды борьбы с коронавирусом и на счета больниц не набрала столько лайков, сколько пост от испанского врача-биолога, на поверку оказавшийся фейком: «Вы даёте миллионы евро в месяц футболистам и 1800 евро в месяц биологам. Сейчас вы нуждаетесь в лечении. Идите к Роналдо или Месси, и они найдут вам вакцину».

Но у любого кризиса есть «плюс». Он всегда даёт шанс что-то переосмыслить, научиться расставлять приоритеты и перестать закапывать деньги в землю.

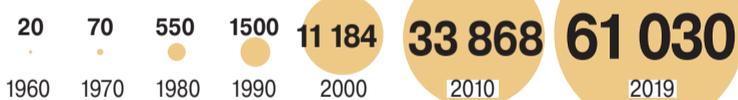
И, как говорил великий итальянский тренер Арриго Сакки, который, как и Шенкли, предположить не мог, что сделает с футболом мерзкий вирус: «Футбол – это просто самая важная из всех неважных вещей».

Сергей РИВИН

Фото ЕРА, Александра ВИЛЬФА/РИА Новости

### КАК РОСЛИ ЗАРПЛАТЫ В ФУТБОЛЕ

На примере английского элитного дивизиона, фунтов в неделю



### КСТАТИ

51-летний Паоло Мальдини (бывший капитан «Милана» и сборной Италии) – один из тех, у кого диагностировали коронавирус. Corriere dello Sport он рассказал о том, с чем пришлось столкнуться:

– Симптомы появились 5 марта. Боль в суставах и мышцах, жар, температура 38,5. Я понимал, что заразился. Чувствовал, это не грипп. Тем более что я привит от него... Такого никогда не было: очень сильная боль, давление в груди. Даниэль (сын) тоже заразился. Но он молод и перенёс всё это легче.

– Я принимал только тахи-пирин (парацетамол). Никаких противовирусных препаратов,

потому что проблем с дыханием у меня не было. Во время болезни находился дома.

– Сейчас я чувствую себя неплохо. Худшее позади. Сухой кашель. Не ощущаю запахов, вкусов, но надеюсь, они вернуться.

– Футбол стоило остановить раньше. Проводить матч «Ливерпуль» – «Атлетико» с 4 тыс. болельщиков из Мадрида – безумие, ведь все уже знали, что в Мадриде есть заражённые.

– Вирус нас изменит. Люди переоценят отношения. Нам сейчас очень не хватает того, что раньше было обыденностью: ужинов с друзьями, объятий с любимыми. Мы будем ценить всё это намного больше.

### СРЕДНЯЯ ЕЖЕГОДНАЯ ЗАРПЛАТА ИГРОКОВ

В МЛН ДОЛЛ.



Данные Global sports salaries survey 2018  
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

НА ОТДЫХЕ

Во времена СССР советские фильмы шли и в зарубежном прокате, часто с другими названиями. Попробуйте определить, какие фильмы рекламируют иностранные киноплакаты.



(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

				5	9			
		3	4					5
6	4				8		1	2
			2		3	4		
4		9				2		3
		8	9		6			
8	6		5				7	1
1					7	5		
			3	2				

8	9	7			2	4	3	
1		3	9				2	
					3	9	8	
5			2	6				4
	3		4	7	8		1	
2				3	5			9
	2	6	5					
1				6	7		3	
4	8	3			6	5	2	

6			8	7	9			
2		8						
1	7	3			2	5	8	
	7		9			3		
3							9	
2			1			4		
8	6	4			5	3	7	
						4	6	
		9	6	4				1

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД

ПЛАТА ЗА СТАТЬЮ								
↓	СОКРОВИЩЕ ПЕВЦА	НЕОБУЗДАННЫЙ		ЖЕНА КАРЛО ПОНТИ	ФЕДОР ПЛЕВАКО			КОЛОДА МИСТИЧЕСКИХ ПРЕДСКАЗАНИЙ
↖					↓	ПОПЫТКА ОБЫГРЫТЬ		↓
	ЖУТКАЯ УЛЫБКА	ГРЯЗНЫЙ ... РУБАШКИ	→					
	↓	↓		ЧТО ПИТАЕТ МОРЕ?				
↖								
СИМПТОМ КОКЛЮША	АЛЕКСАНДР САВЧЕНКО			ВОЕННЫЙ БЛОК				
↓				↓	ЧЕМ ТРАДИЦИОННО УТОЛЯЮТ ГОЛОД?			ПЕРЕД КЕМ ОТМАЗЫВАЮТСЯ ЗА ОПОЗДАНИЕ?
↖								
								«... НИКОГДА НЕ ПЛАТИТ, ПЛАТИТ ПЕШКА»
↖								
	«ДАМОКЛОВ МЕЧ» НАД БЕЗБИЛЕТНИКОМ			ЗНАКОВОЕ ПОЛОТНИЩЕ				
↖								КАКОЙ МУЗЕЙ «ДЖОКОНДОЙ» ЗНАМЕНИТ?
	ПЕРВАЯ КОСМИЧЕСКАЯ СОБАКА			МАРТИН ДЛЯ НИЛЬСА				

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Магнитных бурь не ожидается. Всю неделю магнитное поле слабовозмущённое (Кр 2-3). Поэтому даже людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями не стоит принимать никакие дополнительные мер.

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Средство «на всякий пожарный». 3. Цветок для гадания на жениха у немцев. 9. Зрительские рукоплескания. 10. Английский сыр с именными духами. 14. На чём костюм в гардеробе висит? 18. Кто рейса в аэропорту дожидается? 19. Какое семейство стало символом Флоренции? 20. У кого Пётр Столыпин позаимствовал многие идеи реформирования России? 21. Чьё молоко полезно для больных лейкемией? 23. Голливудская актриса Джессика ... украсила запястье тату на санскрите. 29. Какой классик воткнул «дюжину ножей в спину революции»? 30. В каком сериале про Шерлока Холмса доктора Ватсона играет женщина? 32. На какой фрукт может быть похож нос? 35. Карточная игра с собственным столиком. 37. Какой эпатажный танец акцентирует внимание на том месте, откуда

ноги растут? 38. Где сидят герои в начале драмы «Бешеные псы»? 39. «Шептал про ..., манил в Париж». 40. Из кого армия делает мужчину? 41. Либералы с берегов Туманного Альбиона. 43. «Легенда, прошедшая испытание временем». 44. Диета перед Пасхой. 46. Ломка голоса у мальчиков. 48. Где расположен Музей Гуггенхайма из романа «Происхождение»? 49. Спортивное предпочтение Чарли Чаплина. 50. Язык программирования. 51. Зеркальный. 52. Во что должен облачиться паломник на подступах к Каабе? 53. «Не суди ..., пока она не кончится». 54. Мерил с тремя «Оскарами».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Первый напечатанный на 3D-принтере полимерный пистолет. 2. Чем богат гребёт деньги? 4. Кто из великих фантастов стоял за прилавком отцовской кондитерской? 5. «Молочный источник» у коровы. 6. Столица Кинофестиваля трёх континентов. 7. «Слоновий ... дорожке самого слона». 8. «Выхлопная труба» у ракеты. 11. Какое чудовище много лет кормит туристический бизнес Шотландии? 12. Какой композитор после отстранения от Русского музыкального общества едва не ушёл в монастырь? 13. Большой круг небесной сферы. 15. Самый мощный ветер Байкала. 16. С каким корейским островом связана легенда о расступающемся море? 17. Где государь ко сну отходит? 22. Французский винегрет. 24. «Спаситель» от трудового порыва. 25. «Товарищи» из «Бригады». 26. Кому барон Пётр Врангель поручил провести земельную реформу в Крыму? 27. Город у Роджера Желязны. 28. Беспорядок во власти. 31. Приём «чёрного пиара». 33. Богач восточного звучания. 34. «Не позволяй себе зайти туда, где тебе не ...». 36. Дядюшка со сказочной репутацией. 42. Предки французов. 43. Где в 1898 г. была создана РСДРП? 44. Какую эстрадную звезду носит на руках герой фильма «Неисправимый лгун»? 45. Основа рафинада. 46. Чья сказка стала мультиками про Винни-Пуха? 47. Лавровый. 48. Форма для аэробики.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 13

СУДОКУ

5	9	6	8	4	2	3	1	7
1	8	4	9	3	7	5	6	2
3	2	7	5	6	1	8	4	9
9	5	8	1	7	3	4	2	6
4	7	2	6	9	5	1	8	3
6	1	3	2	8	4	7	9	5
8	6	1	7	5	9	2	3	4
2	4	5	3	1	6	9	7	8
7	3	9	4	2	8	6	5	1

4	7	5	3	6	2	8	1	9
9	3	1	5	4	8	6	7	2
8	6	2	1	7	9	5	4	3
5	9	6	7	8	3	4	2	1
3	8	7	2	1	4	9	5	6
2	1	4	9	5	6	3	8	7
1	4	3	6	2	5	7	9	8
7	5	9	8	3	1	2	6	4
6	2	8	4	9	7	1	3	5

8	3	9	6	1	5	7	4	2
2	1	7	8	4	3	9	5	6
6	4	5	2	7	9	1	8	3
4	2	1	7	6	8	5	3	9
5	7	8	9	3	2	6	1	4
9	6	3	4	5	1	2	7	8
1	8	6	5	9	4	3	2	7
7	5	2	3	8	6	4	9	1
3	9	4	1	2	7	8	6	5

СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Печать – Виолетта – Сорока – Нюх – Иона – Жасмин – Шлемофон – Мате – Примитив – Нана.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Ваенга – «Шипр» – Происхождение – Истомин – Астронам – Фата – Никотин – Атаман – Нева.

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Тахикардия. 6. Шрек. 9. Вездеход. 10. Приз. 11. Дипломник. 14. Алоэ. 16. Самум. 17. Центр. 18. Стыд. 19. Бум. 20. Аполлон. 21. Раут. 23. Кабо. 25. Яство. 29. Желток. 31. Шкура. 32. Вселенная. 34. Гита. 37. Алхимик. 38. Склисс. 40. Ведро. 42. Таган. 44. Доброта. 45. Руше. 46. Пилот. 47. Гобелен. 48. Дампинг. 49. Слив. 50. Валуи. 51. Уильямс. 52. Ванна. 53. Офис. 54. Вокал.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Телефонистка. 2. Ява. 3. Взаимовыручка. 4. Гелла. 5. Холмс. 7. Рурк. 8. Коза. 10. «Пилар». 12. Маэстро. 13. Бурун. 15. Фелпс. 16. «Сталкер». 19. Бортник. 22. Экран. 24. Басиллашвили. 26. Соня. 27. «Ваузен». 28. Гриль. 30. Клэст. 33. Николай. 34. Гидроплан. 35. Эспрессо. 36. Аршин. 39. Сабонис. 40. Варенье. 41. Штанина. 43. Монако. 46. Пермь. 48. Душа.

**Ответ:** 1. «Джентльмены удачи». 2. «Человек-амфибия». 3. «Маленькая Вера». 4. «Старик-разбойник». 5. «Сказка о потерянном времени». 6. «Деловые люди». 7. «Жесткий романс».

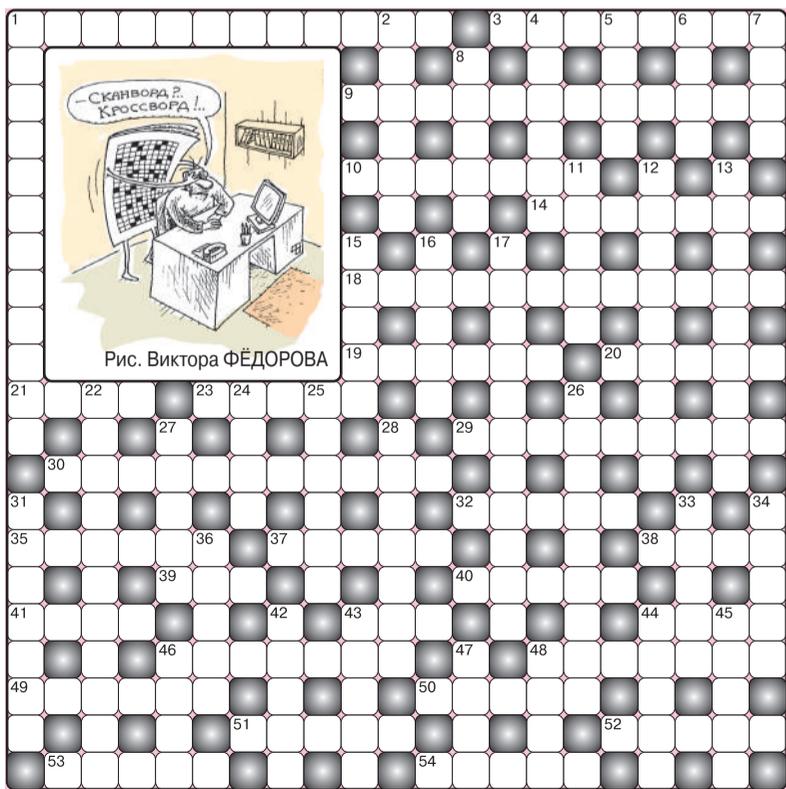


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

## ПАМЯТЬ

**ИЗ ЖИЗНИ УШЁЛ ЮРИЙ БОНДАРЕВ, ПОСЛЕДНИЙ ПИСАТЕЛЬ-ФРОНТОВИК. РАССКАЗЫВАЯ НАМ О ВОЙНЕ – НАСТОЯЩЕЙ, НЕ ПЛАКАТНОЙ, ОН ОПИСЫВАЛ СВОИ ЧУВСТВА, СВОЮ БОЛЬ. ПОТОМУ ЧТО САМ ПРОШЁЛ ЧЕРЕЗ АД СТАЛИНГРАДА, УЧАСТВОВАЛ В ФОРСИРОВАНИИ ДНЕПРА И ОСВОБОЖДЕНИИ КИЕВА, ПОЛУЧИЛ НЕСКОЛЬКО РАНЕНИЙ.**

Юрий Васильевич не раз встречался с журналистами «АиФ» — как правило, на своей даче, истинно писательской, в просторном кабинете. Говорил вдумчиво, искренне, много. Сейчас в память о великом писателе мы публикуем отрывки из его интервью, которое стало одним из последних.

### О ВОЙНЕ

Война для меня — святое, великое действо, через которое прошла наша страна. И прошла достойно. Меня порой упрекали: «Почему у вас все герои погибают?» Да потому что из нашего поколения ушло на войну 99%, а вернулось 3%. Я долгое время с радостью общался с одним ветераном, он был хорошим наводчиком-артиллеристом. Несколько лет уже не звонит. Писем тоже нет. Он был старше меня. Думаю, его уже нет. Это был последний однополчанин, с которым сохранилась связь...

Молодые люди, да и их родители не могут знать атмосферу, воздух, настроения, мечты, удачи и неудачи того времени. Мы мыслили несколько иначе. Я прекрасно всё это помню. И с таким удивлением смотрю на некоторых представителей, близких к моему поколению, которые начинают повторять то, что говорила «пятая колонна» — *Лейтенант Бондарев*. те, кто не признаёт ни войну, ни революцию, ни все те достижения, которые были сделаны нашей страной. Они, наверное, плохо знают, что в войне Россия потеряла 9 млн солдат, а американцы — 275 ты-



сяч. США участвовали в войне на 8% по сравнению с Россией, но всё равно хотят присвоить, украсть Победу. Вот и пишут их журналисты, что Америка и Англия сыграли огромную роль, что это они победили в войне. Но они не побеждали! Мы знаем! С представителями разных европейских стран я пересёкся, как ни странно, в Сталинграде. Там были представлены почти все национальности. И все радостно сдавались нам в плен, когда мы их окружили.

### О НАСУЩНОМ

Я знаю, что тот пессимизм, который есть у нашего народонаселения — специально говорю не о народе, а о народонаселении, — то нытьё, те стоны сквозь ругательные фразы в отношении своей страны — это дешёво стоит и далеко от правды.

Для пессимизма возникает повод, когда нет хлеба и картошки в магазинах. Того, от чего непосредственно зависит жизнь. А продукты — это жизнь. В плане культуры и технологий — всё терпимо. Но когда дело касается жизненно важных вещей, которые необходимы человеку каждый день, но не каждый ими может воспользоваться,

это, конечно, вызывает определённые чувства. Большие запросы уже зависят от степени ума. Как народ говорит: глаза завидующие. Кто-то действительно посмотрит, позавидует: «Вот я хотел бы этого». А пробовал он это? Вот я пробовал эти кушанья заграничные? Они что, вкуснее наших?

Нет! Наоборот! Гранд-отель. Официанты бегают на носочках, официантки трясут юбками. И всё! Вся разница! А у нас, может, на носочках не ходят, но накормят так, что еле из-за стола вылезешь.

То, что можно увидеть по телевизору, есть и в реальной жизни. Наши граждане умеют



Меня порой упрекали: «Почему у вас все герои погибают?» Да потому что из нашего поколения ушло на войну 99%, а вернулось 3%.

устраивать шикарные банкеты. Я сам на такие банкеты не хожу, где есть всё что угодно — вот вам шампанское, будем умываться. Нет, умывайтесь сами! Там столы ломаются. Я во Франции, где люди считаются гурманами, такого не видел. Наши же так постоянно справляют дни рождения, свадьбы. А это уже называется роскошь.

### О КУЛЬТУРЕ

Я ставлю культуру и особенно литературу по сравнению с экономикой на первое место. Потому что человек, который вооружён мировой культурой, принимает правильные решения в жизни. А жизнь ведь состоит из принятых решений. Поэтому просвещение должно быть на первом месте. Всё остальное — на втором. Только представьте общество без культуры! Это уже и обществом не назовёшь. Даже

у зверей есть культура и уважение друг к другу. Я с детства был голубятником. Видел, как голубь ухаживает за голубкой, за птенцами,



**ДЛЯ ПЕССИМИЗМА ВОЗНИКАЕТ ПОВОД, КОГДА НЕТ ХЛЕБА И КАРТОШКИ В МАГАЗИНАХ. ТОГО, ОТ ЧЕГО НЕПОСРЕДСТВЕННО ЗАВИСИТ ЖИЗНЬ.**

как он кормит их из своего клюва. Видел, как взлетает голубка, а голубь, как бы сопровождающая, взлетает следом за ней. А если кто-то чужой тронет голубку, он растопырит крылья и, как бомбардировщик, пойдёт на защиту. А волки какие семьянины! И это всё — тоже культура.

Но я замечаю, что в нашей стране градус культуры снизился. Появилось больше равнодушных: когда сильный бьёт слабого, кто-то да пройдёт мимо. А равнодушные — это и есть бескультурье.

### О СМЫСЛЕ ЖИЗНИ

Думаю, что показателем и барометром того, куда идёт страна, во все времена была молодёжь. Вот вам как пример одна деталь. 1941 год. Немцы подошли вплотную к Москве — 37 км полтанкового броска. Когда объявили, что собирается народное ополчение, какой был энтузиазм у молодёжи! Записывались не под угрозой, не под приказом, не из-под палки — в очереди стояли добровольно.

То, что я познаю через своих молодых знакомых, меня не пугает. Но то, что идёт по телевизору, совсем не радует. Какие-то идиотские драки, многие из которых спровоцированы нанятыми людьми, получающими в руки по бумажке. Много разных шоу, фестивалей — показывают залы, набитые зрителями, чуть ли на лостах не висят. Да, есть у нас талантливые люди, моло-

дые певцы, артисты балета. Но в основном то, что я вижу, — клоунада. В данном случае молодёжи трудно что-либо посоветовать. У нашего поколения тоже были периоды, когда мы любили одно направление, потом другое. У них сейчас период любви к зрелищам. Посмотрели, тут же забыли и пошли есть мороженое или пить нарзаны.

### О ДЕНЬГАХ

Может быть, время такое? Может, и ворчать на него не нужно? Вы замечаете, как всё быстро меняется? Два года назад было немного иначе, пять лет — совсем по-другому, а в 1990-е гг. вообще чёрт знает что творилось. История не подвержена нашим слабым человеческим советам. Она не прислушивается к нашим словам, не воспринимает наши впечатления.

Деньги сегодня стали парусом. Мы должны пройти через эту эпоху. А заодно вспомнить и другие подобные меркантильные эпохи. Сегодня молодой человек думает, какую профессию выбрать: чисто теоретическую или связанную с жизненной практикой, с хорошими доходами? Квартиры-то у него нет, места твёрдого тоже нет, богатых родственников и подавно... Поэтому каждый думает о материальном устройстве. И пусть это не моя эпоха. Но она такая.

## «АИФ» ПОМОГАЕТ ЖИТЬ ТЕМ, КТО В НАС ВЕРИТ

### ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

«Как в 1942-м. Блокадница погибает от холода в собственном доме».

Если питерская редакция «АиФ», выступая по следам материала в рубрике «Судьбы» о Татьяне Рудыковской и рассказывая обо всех полученных нашей героиней отписках чиновников, и сгустила краски, то только в одном. Она не погибала. Зимы нынче не те, а при её закалке Татьяне Валерьевне, одному из авторов нашей «Детской книги войны», провалившийся в доме пол и оголённая земля в одной из комнат (бывшем кабинете отца, где тот затих в феврале 42-го) были не угрозой



Татьяна Рудыковская

жизни. Но трудностью и унижением были. И холод 2020 г., и отписки властей, и сырая земля... «Из почти ничем не прикрытой

ямы, заполненной грунтовыми водами, даже в плюсовую температуру тянуло холодом и сыростью», — писала наш журналист Надежда Плахова в конце февраля. В редакцию звонили многие — и возмущённые, и сочувствующие, а генерал Сергей Гускин был готов выехать со стройбригадой из Москвы. И неизвестно, как уберечь бы Татьяна Валерьевна от простуд сейчас, когда основной удар приходится по старикам, если бы спустя 2 недели в её доме не был постелен пол. «На следующий день после выхода статьи ко мне пришли из администрации, а ещё через несколько начались ремонтные работы! Спасибо газете, старались».



Валентина ОБЕРЕМКО,  
V.Oberemko@aif.ru

## ВОПРОС – ОТВЕТ

### КАК НАКАЖУТ ЗА НАРУШЕНИЕ КАРАНТИНА?

#### ШТРАФЫ

Планируют ли наказывать рублём тех, кто сейчас не соблюдает меры, введённые для борьбы с пандемией?

А. Павлов, Орёл

Депутаты принимают законопроект с правительственными поправками, в котором определено возможное наказание в период режима чрезвычайной ситуации (ЧС) и пр. Если действия (или бездействие) представляют опасность для окружающих, то граждан в этом случае предлагается штрафовать на 15–40 тыс.

руб., а юрилиц — на 250–500 тыс. руб. В случае нанесения вреда здоровью людей (в т. ч. со смертельным исходом) граждан планируют штрафовать на 150–300 тыс. руб., юрилиц — на сумму до 1 млн руб. Ранее представитель МВД Ирина Волк рассказала, что в России наказание за нарушение карантина получили уже более 500 человек.

Первый замглавы Комитета по социальной политике СФ Валерий Рязанский призвал сразу не штрафовать пенсионеров. Он считает, что первый раз можно ограничиться предупреждением, ведь даже сумма в 1 тыс. будет «достаточно чувствительной».

### ВЫЗЫВАТЬ ЛИ СКОРУЮ, ЕСЛИ ТЕМПЕРАТУРА И СОПЛИ?

#### МЕДИЦИНА

Что делать сейчас, если чувствуешь недомогание – сопля, болит горло, температура? Надо ли вызывать скорую? М. Серова, Белгород



— Если вы сильно заболели после контакта с инфицированным коронавирусом или тем, кто вернулся

из-за границы, то, скорее всего, стоит вызвать скорую помощь, — считает член Общественного совета по защите прав пациентов при Росздравнадзоре д. м. н. Алексей Старченко. — Если же наблюдается картина обычного ОРВИ, то звонить «03» или «112» не нужно. Опасаетесь, что не справитесь с болезнью? Посоветуйтесь



Без нужды — не вызывайте! Фото Артёма ГЕОДАКЯНА/ТАСС

с дежурным в районной поликлинике. Или позвоните всё же в скорую и уточните свой алгоритм действий. Обычно диспетчер задаёт наводящие вопросы, выясняет симптомы, состояние и т. д. Если он примет решение не высылать бригаду, то посоветует, что нужно делать в вашей ситуации. Безусловно, если вы настаивали на вызове, а скорая всё равно не приехала, можно обжаловать действия врачей через страховую компанию, которая выдала вам полис ОМС.

#### ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Самое серьёзное доказательство наличия разума во Вселенной — то, что с нами никто не хочет вступать в контакт.



### ВЫПУСТЯТ ЛИ ЗЭКОВ НА СВОБОДУ?

#### ТЮРЬМЫ

Некоторые страны выпускают заключённых из тюрем и СИЗО, чтобы не допустить вспышки коронавируса. Наши тоже отпустят? Н. Черкасова, Мурманск

Сегодня резко сократили число заключённых в Иране, Испании, некоторых штатах США. Турция тоже готова пойти на этот шаг. ФСИН заявила, что в российских колониях и СИЗО пока никто не заразился, и пока лишь запретила свидания заключённых с родными. Правозащитники настаивают на изменении ме-

ры пресечения хотя бы тем, кто обвинён в ненасильственных преступлениях. «Заключённые в СИЗО более остальных подвержены риску массового заражения коронавирусом. Это связано как с особенностями системы вентиляции, так и с невозможностью обеспечить изоляцию инфицированных. Кроме того, большинство изоляторов не обладает необходимым оборудованием для оказания медпомощи заразившимся», — пояснил адвокат Евгений Корчаго.



### ВЕРНУТ ЛИ ДЕНЬГИ ЗА БИЛЕТЫ НА ПОЕЗДА?

#### ТРАНСПОРТ

Прочитал, что РЖД из-за коронавируса отменяет целый ряд поездов внутри страны. А деньги за билеты вернут? Л. Пашков, Магнитогорск

В пресс-службе АО «Федеральная пассажирская компания» подтвердили, что периодичность курсирования некоторых поездов на внутригосударственных маршрутах временно изменилась.

«Это связано со снижением пассажиропотока из-за сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановки. Часть поездов, не пользующихся сейчас спросом, временно не будет курсировать. Отмены рейсов станут происходить по отдельным датам на ряде направлений. Транспортную доступность между

российскими регионами сохранят. Пассажирам предлагается поехать по запланированным маршрутам в те же или близкие к ним даты на других поездах. Билеты, купленные на отменённые поезда, пассажиры смогут вернуть без удержаний сборов», — сообщили в пресс-службе АО «ФПК».

Для возврата денег необходимо в течение полугодия после отмены обратиться в любую кассу. Нужно заполнить претензионный лист, иметь при себе оригинал билета и документ, на основании которого он был приобретён. Электронные билеты можно сдать с помощью веб-ресурсов, через которые их оформляли.

На данный момент отменили и сократили 42 рейса. В основном это поезда в Петербург, Нижний Новгород, Тамбов, Анапу, Адлер, Казань, Калининград.

### ИМЕЕТ ЛИ БАНК ПРАВО ПОДНЯТЬ ПРОЦЕНТ ПО КРЕДИТУ?

#### ПЛАТЕЖИ

Слышала, что из-за кризиса банки снова повышают проценты по кредитам. А у меня ипотека. Могут ли мне увеличить платеж? Н. Самсонова, Архангельск

— Нет, увеличение задним числом кредитных ставок по потребительским и по ипотечным кредитам запрещено. Если у вас кредит в рублях, то ваши ежемесячные расходы по его обслуживанию останутся преж-



ними, — говорит эксперт проекта Общероссийского народного фронта «За права заёмщиков» Михаил Алексеев. — Но если кредит оформлен в валюте, сумма платежа увеличится из-за скачка курса. А проценты по валютному кредиту могут вырасти, если в договоре указана плавающая ставка, которая привязана к одному из биржевых индексов и растёт вслед за ним.

### ДОЛЖНЫ ЛИ ЗА РАБОТУ В НЕРАБОЧУЮ НЕДЕЛЮ ПЛАТИТЬ ДВОЙНУЮ ЗАРПЛАТУ?

#### ТРУДОВОЙ КОДЕКС

Президент объявил эту неделю нерабочей, но наша компания работает удалённо. Правда ли, что нам заплатят в двойном размере? И. Мишина, Одинцово

— В Указе президента № 206 от 25 марта 2020 г. написано: «Установить с 30 марта по 3 апреля 2020 г. нерабочие дни с сохранением за работниками заработной платы», — ответила

нерабочий праздничный день оплачивается не менее чем в двойном размере». То есть нынешние «нерабочие дни» не являются ни «выходными», ни «нерабочими праздничными». Получается, что напрямую норму кодекса в данной ситуации применить нельзя. Минтруд также дал официальное разъяснение по этому поводу: «Наличие нерабочих дней в марте-апреле 2020 г. не является основанием для снижения заработной платы. Оплата производится в обычном, а не в повышенном размере. Если работник находится в отпуске, нерабочие дни с 30 марта по 3 апреля 2020 г. в число дней отпуска не включаются и отпуск на эти дни не продлевается».



юрист по трудовым отношениям Оксана Карташова. — А в ст. 153 ТК сказано: «Работа в выходной или

### КОГДА ГОРЯЧУЮ ВОДУ БУДУТ ОТКЛЮЧАТЬ НА ДВА ДНЯ?

#### ЖКХ

В некоторых странах Восточной Европы горячую воду отключают всего на пару дней. Когда и у нас так будет? В. Кузнецов, Обнинск

В пресс-службе Минстроя России сообщили, что заместитель министра строительства и ЖКХ Максим Егоров дал рекомендации регионам сократить сроки профилактического отключения горячей воды. По его мнению, оптимальный срок отключения — 5–7 дней. При-



том во многих муниципальных образованиях возможно выйти на отключение раз в два года. В некоторых регионах уже сейчас горячая вода отключается раз в три года. Сроки зависят от состояния коммунальной инфраструктуры, — ответили на запрос в пресс-службе Минстроя РФ. Но следовать рекомендации ведомства или нет, каждый регион будет решать сам.

ISSN 0204-0476

**Аргументы и факты** № 14 (2055)  
Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».  
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.  
Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

#### И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

- Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ — ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

#### Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

- В. КОСТИКОВ — политический обозреватель
- Г. ЗОТОВ — международный обозреватель
- У. ШИГАРЕВА — редактор отдела культуры и социальных проблем
- Ю. ТУТИНА — редактор отдела общества
- Е. БЫЧКОВА — руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ — музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА — редактор отдела спорта и спецпроектов

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 205 664 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 33 712 271 человек

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 30.03.2020 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 01.04.2020 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

- Архангельск (8182) 21-10-83
- Астрахань (8442) 59-07-67
- Барнаул (3852) 722-015
- Белгород (952) 423-34-00
- Благовещенск (4162) 20-19-60
- Брянск (4832) 37-00-80
- Волгоград (8442) 59-07-67

- Волгода (8172) 54-13-47
- Воронеж (473) 260-65-63
- Владивосток (423) 260-45-35
- Казань (843) 526-95-16
- Калининград (4922) 47-25-95
- Екатеринбург (343) 287-87-94
- Иваново (4922) 47-25-95
- Ижевск (342) 220-01-00

- Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
- Иркутск (3952) 500-529
- Красноярск (391) 291-89-18
- Курган (351) 257-20-70
- Калининград (4012) 99-10-87
- Калуга (4842) 74-05-10
- Кемерово (3842) 36-17-33
- Киров (8322) 75-48-60

- Кострома (4852) 58-31-87
- Краснодар (861) 211-50-88
- Красноярск (391) 291-89-18
- Курган (351) 257-20-70
- Курск (4712) 50-04-56
- Липецк (4842) 74-05-10
- Магадан (3952) 500-529
- Майкоп (8772) 55-59-69

- Махачкала (803) 423-23-52
- Мурманск (8152) 45-34-18
- Ниж. Новгород (831) 233-05-45
- Новосибирск (383) 363-79-21
- Омск (3812) 24-07-56
- Оренбург (3532) 37-03-42
- Орел (4862) 76-00-31
- Пенза (8412) 56-53-14

- Пермь (342) 220-01-00
- Петрозаводск (8142) 59-55-19
- Псков (8112) 57-37-74
- Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
- Рязань (4912) 90-80-68
- Санкт-Петербург (812) 327-38-50
- Самара (846) 302-69-98

- Саранск (492) 247-25-95
- Саратов (8452) 53-37-25
- Симферополь (8178) 834-96-85
- Смоленск (4832) 62-18-78
- Псков (8112) 57-37-74
- Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
- Рязань (4912) 90-80-68
- Самара (846) 302-69-98

- Тверь (4822) 58-36-03
- Томск (3822) 25-74-61
- Тюмень (3452) 68-21-34
- Тула (4872) 70-44-18
- Улан-Удэ (3952) 500-526
- Ульяновск (8422) 33-59-80
- Сыктывкар (342) 2-200-100
- Тамбов (4752) 71-02-35

- Хабаровск (4212) 75-46-00
- Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
- Челябинск (351) 239-72-75
- Челябинск (351) 267-20-70
- Чита (824) 611-0371
- Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
- Якутск (896) 315-66-22
- Ярославль (4852) 58-31-87

- Алматы (727) 273-74-97
- Киев (+38044) 20-54-304
- Кишинёв (+37322) 85-60-88
- Минск (+37571) 292-21-32
- Ташкент (99871) 129-20-29
- Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350