



195 ОТВЕТОВ НА ВАШИ ВОПРОСЫ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 49 (1882) Газета издаётся с 1978 года
7-13 декабря 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU

с. 16-17

ЦИФРЫ НОМЕРА

7 ОТВЕТОВ

НА ВОПРОС: «ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ?» **с. 2, 10, 27, 42, 53, 54, 57**

42 ПЛОЩАДКИ -
ГЛАВНЫЕ НОВОГОДНИЕ МЕСТА В МОСКВЕ **с. 8-9**

НА 20%
ПОДРОЖАЕТ ШОКОЛАД, А НА МЯСО ЦЕНЫ НЕ ПОДНИМУТСЯ **с. 12-13**

СПУСТЯ 25 ЛЕТ
В РОССИЮ ВЕРНУЛАСЬ СЕЛЬДЬ ИВАСИ **с. 21**

9 БАНКИРОВ-БЕГЛЦОВ И МИЛЛИАРДЫ УЩЕРБА **с. 24**

4 СПОСОБА
ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ПРОДУКТОВ **с. 39**

1280 РУБЛЕЙ - САМЫЙ ДЕШЁВЫЙ БИЛЕТ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018 ПО ФУТБОЛУ **с. 57**

1 СЕКС-СИМВОЛ
СССР И ОХОТА НА НЕГО **с. 58-59**

УДАЧА На правах рекламы

1 МЛРД РУБЛЕЙ
ОТ ГОСЛОТЕРЕЙ: СТРАНА СТОИТ В ОЧЕРЕДЯХ! **с. 61**

ПЕРВО-НАПЕРВО

ОТВЕЧАЕМ НА ВОПРОСЫ И ЗА СЛОВА!

«Вопрос - ответ» - это фирменный жанр «АиФ», существующий с момента основания еженедельника. Сейчас вы держите в руках особенный номер, целиком состоящий из ваших «когда?», «почему?» и «зачем?». При подготовке его мы изучили десятки тысяч вопросов, поступивших в редакцию, и выбрали самые злободневные, актуальные, необычные. Политика, экономика, общество, культура - с помощью лучших экспертов мы помогаем вам разобраться в происходящем сегодня и даём прогноз на будущее.

Отдельное место в этом номере занимает детская тема. Ей мы посвятили новый спецвыпуск «Энциклопедии жизни «АиФ» (см. с. 49-52). Всё, что важно знать о современной школе и правах родителей, советы специалистов, касающиеся здоровья, питания и психологии ребёнка. Мы постарались ответить и на вопросы самих детей - те самые, на которые у взрослых часто не бывает ответа.

Если после прочтения этого номера у вас останутся вопросы, то пишите. У «Аргументов и фактов» всегда есть что вам ответить.



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

НАЦИОНАЛЬНАЯ СЛАВА

36-я международная выставка **14-16 декабря**
ВДНХ Стенд компании «PROДвижение»
(павильон 69) **8-800-777-83-16**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАДЕЖДА

физиотерапевтический аппарат

- артрозы
- остеохондрозы
- поражение межпозвоночных дисков и другие заболевания

www.zdravlider.ru



ИП Елифанова Т.В., ОГРНИП 30573020500051, Ресур. № РЭН 2015/3004, 433515, г. Дмитровград, а/я 173-Республика, 16+



ISSN 0204-0476



16049



9 770204 047002

КАК ТЕЛЕГРАФИРУЕТ В. ПУТИН?

КРЕМЛЬ

Когда сообщают, что президент отправил кому-то за рубеж поздравительную телеграмму, соболезнования или письмо, имеют в виду настоящие, бумажные телеграммы и письма или это обычные электронные сообщения? Не могут ли их перехватить хакеры?

Д. Белоусов, Москва

Отвечает Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента России:

- Хакеры президентским телеграммам не страшны. Телеграммы, кстати, отправляются постоянно, практически каждый

день - и по радостным, и по печальным поводам. Сообщение по спецсвязи передается в МИД, а дальше по закрытым каналам связи, которые не имеют никакого отношения к Интернету, в наше посольство или в консульство. Затем послание уже передается получателю в виде дипломатической ноты на русском языке, вместе с переводом на язык страны пребывания.

Существует определённый порядок направления дипломатических нот, их передачи адресату. В экстренном режиме это может происходить буквально в течение часа. Бывают случаи, когда ноты передаются адресату устно, причём лично главой дипломатического ведомства нашей страны. Или сопровождаются какими-то его дополнительными разъяснениями.

ЧЬЯ ВИНА В УБИЙСТВЕ МЕДИКОВ?

КОНФЛИКТ

Кто обстрелял наш мобильный госпиталь в Сирии?

А. Логвинов, Тверская обл.

Множество жителей восточного Алеппо после освобождения ранее занятых террористами кварталов наконец получили возможность обратиться за медпомощью. Но 5 декабря в Минобороны подтвердили: госпиталь прицельно обстреляли, погибли две медсестры, на момент подписания номера шла борьба за жизнь врача. «Вне всяких сомнений, обстрел вели боевики «оппозиции», -

заявил Игорь КОНАШЕНКОВ,

представитель Минобороны РФ. - Мы понимаем, от кого координаты госпиталя в момент начала

его работы получили боевики... Кровь наших военнослужащих лежит и на руках заказчиков этого убийства. Тех, кто создал, выпестовал и вооружил этих зверей в человеческом обличье, назвав их «оппозицией». Да-да, на вас, господа покровители террористов из США, Великобритании, Франции и прочих сочувствующих им стран и образований».

ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ?

Отвечает Аркадий ИНИН, писатель:

- Самым счастливым я был в советские времена! Было хорошо на душе, мы искренне пели советские песни, искренне ходили на демонстрации. Сейчас говорят: «Это было из-под палки». Что они несут?! Да, 10 активистов шли из-под палки, а остальные шли поспрашивать, пообщаться. Может быть, наша вера в светлое будущее была наивной. Но она лучше неверия. Я абсолютный совок, и самым большим счастьем для меня было бы воссоздание СССР.

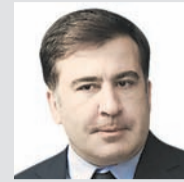
Фото Сергея ХАЛЬЗОВА/PhotoXPRESS.ru

КТО ТУТ «БЕШЕНЫЙ»?



Д. ТРАМП, избранный президент США: «Мы собираемся назначить «Бешеного пса» Мэттиса нашим министром обороны».

Лишь бы теперь генерал морской пехоты Джеймс Мэттис по кличке «Бешеный пёс» не предложил шефу покусать ещё какие-нибудь страны - после Афганистана, Ирака, Сирии...



М. СААКАШВИЛИ, экс-президент Грузии, украинский политик: «Мы... объявляем о начале сбора средств на... реализацию наших амбициозных планов по превращению Украины в сверхдержаву».

«Люди добрые, сами мы не местные, подайте на создание великой сверхдержавы кто сколько может...»

П. КЛИМКИН, глава МИД Украины: «За 2 года с момента революции достоинства Украина как государство добилась больших успехов, чем со времён провозглашения независимости в 1991 г.»



Говорят, с такими-то успехами побираться (см. заявление Саакашвили) украинцам придётся не только на светлое будущее...



Л. ВЕРБИЦКАЯ, президент Российской академии образования: «70% преподавателей литературы не прочли роман «Война и мир», а учат детей».

Как писал Н.В. Гоголь, редкая птица долетит до середины Днепра... И редкий учитель литературы дочитает до середины «Войны и мира»!

В. АРЦЫБАШЕВ, замглавы Ростова-на-Дону по ЖКХ: «Если аварийные дома мы простоносим, то объекты культурного наследия сносить нельзя. И получается чемодан без ручки: и нести тяжело, и выбросить жалко».



Иногда думаешь: будь у некоторых чемоданов - объектов культурного наследия - ручка, унесли бы за границу ещё в «лихие 90-е». А так вся надежда на то, что «выбросить жалко».



В. СПОЛИТИС, депутат сейма Латвии: «С востока, кроме солнца, ничего сюда хорошего не пришло. Так меня учила мама...».

Кроме солнца с востока эконому Латвии заметно поддерживает транзит в Европу российских товаров. Мама об этом случайно не рассказывала?

А. ФУФЫРИН. Фото Рейтер

По материалам Росбалта, mk.ru, inopressa.ru, страна.ua, Латвийского радио 4, Панорамы.

АНЕКДОТЫ

Не успел ещё Трамп стать президентом, но уже сделал доброе дело: помог бабушке вернуться в семью и проводить больше времени с внуками. По крайней мере, так считает Челси Клинтон.

* * *

В МИД Украины начали готовить встречу Петра Порошенко с Дональдом Трампом. Она состоится ориентировочно 30-31 февраля.

* * *

Министр экономического развития России Улюкаев был задержан за несоответствие экономического развития Улюкаева экономическому развитию России.

РЕВОЛЮЦИОННАЯ МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ РАКА

У мамы рак молочной железы IV стадии. После операции провели 5 курсов химиотерапии, но при контрольном обследовании выявлены метастазы в печени и в костях. Я узнала, что есть новый метод в лечении рака - цитокиноterapia. Расскажите о нём подробнее. Ирина, Курск

В последние десятилетия во всём мире развивается новое направление в лечении онкологических заболеваний - онкоиммунология. Российскими учёными был разработан эффективный метод борьбы с раком путём воздействия на противоопухолевый иммунитет и злокачественные клетки с помощью Фактора Некроза Опухолей альфа - Тимозин альфа1 и интерферона гамма человека, который получил название «цитокиноterapia».

Цитокиноterapia - это щадящее лечение, при котором здоровые клетки не повреждаются. Его можно применять при любой стадии заболевания, даже ослабленным больным с IV стадией опухолевого процесса и пациентам с выраженной сопутствующей патологией. Данный метод позволяет успешно бороться с опухолевыми процессами различных локализаций, добиться заметного эффекта без дополнительной нагрузки на ослабленный организм и значительно улучшить качество жизни больных.

ЦЕНТР ОНКОЛОГИИ «КЛИНИКА ОНКОИММУНОЛОГИИ И ЦИТОКИНОТЕРАПИИ»

Подробнее на сайте <http://oncology-xxi.ru/>

и по телефону 8-800-100-35-85

(звонок из всех регионов РФ бесплатный, имеются представительства в регионах)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ВНИМАНИЕ!

НООТРОП:

ЧТОБЫ ПАМЯТЬ НЕ ПОДВОДИЛА!



НООТРОП - ваш мозг способен на большее. Натуральный комплекс для улучшения памяти, мышления, внимания.



Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн. - пт. 8:00-19:00; сб., вс. - выходной)

БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЛИЧНОСТЬ

Александр Маслякову - 75,
КВНу - 55.

На съёмки юбилейного выпуска КВН пришёл президент Путин. Такое внимание власти мешает игре или помогает?

А. Назаров, Москва

- Сказать «мешает» - значит, выглядеть дураком как минимум, - признался «АиФ» Александр МАСЛЯКОВ. - Не буду лукавить - это очень приятно. До последнего момента не всегда ясно, будет президент или нет. И мы готовимся, да простят меня высокие гости, не к чьему-то приходу, а к тому, чтобы собрать ребят и чтобы игра получилась. Ведь прежде всего у нас ответственность перед миллионами телезрителей. Но приход высшего руководителя государства придаёт особый нерв подготовке, особую ответственность. И раз приходят такие люди, значит, то, что мы делаем, вызывает интерес.

КОМУ СОЛНЦЕ СВЕТИТ?

- Вы как-то специально готовитесь к приходу таких гостей? Следите ли пристальнее за тем, какие шутки в адрес главы государства подготовили кавээнщики?

- Не скажу, что я особенно насторожен. Никакого специального табу не существует. Я считаю, что шутить можно о ком и о чём угодно, главное - насколько это весело, уместно, доброжелательно и неоскорбительно. Мы ведь собираемся не для того, чтобы кого-то высмеять или бичевать. А чтобы, банально говоря, повеселиться и показать, что у нас среди молодёжи масса неглупых ребят и что КВН - затея не пустая. Прошу прощения, что в эти юбилейные дни часто повторяю одно и то же, но я в этом убеждён: «Как живём, так и шутим».

- Александр Васильевич, а как мы живём?

- По-разному. И шутим по-разному. Но даже если кто-то считает, что мы плохо живём, шутить нужно всё равно хорошо. Чтобы было понятно: раз мы над этим шутим, значит, выход из всего этого есть. Это не полная безнадёга.

- Неужели у вас нет тревоги, времена-то нынче непростые?

- За свои 75 я переживал

О ЧЁМ МОЖНО ШУТИТЬ?

разные времена. Сегодня, может быть, немножко тревожнее. Но нельзя жить, упершись с лбом и мозгами вот в эту тревожность. Солнце же светит? Уже очень хорошо!

ря на то что перестройка и вроде всё можно, в конце 80-х я всё равно ходил по кабинетам телевизионного начальства, где мне говорили: «Вот это домашнее зада-

уже тогда всё было понятно. После президент Ельцин ещё несколько раз бывал на играх.

А Владимир Владимирович пришёл первый раз в конце 99-го, когда был премьер-министром. Он пришёл и получил шутку - голосом Ельцина одна из команд поинтересовалась: «Путин у вас? Пусть срочно берёт такси, приезжает в Кремль, ключи под коврик». А через несколько дней после этого было объявлено, что Ельцин уходит и его место занимает Путин.

- После того как Михаил Галустян показал прекрасную пародию на Рамзана Кадырова, пользователи в Сети стали выражать беспокойство: не будет ли мстить Кадыров Галустяну? Часто ли страдают кавээнщики за свои шутки?

- Я всегда избегаю слова «пародия». Пародия может быть злая, а мы стараемся избегать злости и в общении, и в выступлениях. Так что это не пародия, а дружеский шарж. Рамзан Ахматович оказался человеком с чувством юмора. Мне надо спросить Мишу об этом, но сам Кадыров признался, что помог Галустяну войти в образ. На уровне местных властей (губернаторов, мэров) были какие-то обиды, до меня доходила такая информация. Поэтому я всегда рекомендую ребятам: «Вы напрасно так шутите. Лучше придумайте форму не такую оскорбительную. Вам же возвращаться в свой город». Но пока до меня ни разу не доходили приказы: «Прекратите так шутить!»

- Кавээнщица Ольга Картунова в недавнем интервью сказала, что большая проблема КВН в том, что игра ушла из Юрмалы. Насколько я знаю, вы оттуда по собственной воле ушли.

- Я не знаю, может быть, Ольга Картуновой было сильно хорошо в Юрмале или она там что-то забыла. Но почему её не устраивает российская территория? Нас из Юрмалы никто не выдавливал. Мы ушли за компанию. Я люблю Юрмалу, в советские времена мы туда сына с женой возили почти каждый год, он у нас там рос, можно ска-

зать. Там хорошо. Мы и сейчас с семьёй там часто бываем. Но я не могу поставить своё дело под угрозу. Вдруг завтра кому-то из членов жюри или какой-нибудь команде без объяснения причин не разрешат въезд в Латвию? У руководителей Калининградской области возникла идея переселить фестиваль «Голосящий Кивин» в Светлогорск, где долго строили концертный зал. Но после того как решение было принято, за год долгострой завершили. Да, это не открытая площадка, но это шикарный концертный зал. Теперь в Светлогорске мы сталкиваемся с людьми, которые приезжают из Латвии специально на КВН. Даст бог, так и будет.

- Музыкант Юрий Лоза назвал кавээнщиков «балбесами», которые, вместо того чтобы «грызть гранит науки», занимаются не своим делом. К тому же мало кто из кавээнщиков становится хорошим актёром. Вы с этим согласны?

- Для 90% игравших и играющих в эту игру КВН - всего лишь фрагмент их молодости. КВН - это самодеятельность. Я тоже учился сначала на инженера. И целый год и 6 дней работал инженером в проектной институте. Мой сын Саша окончил приличный вуз - МГИМО. Хорошо учился, защитился. Но он уже с 6 лет сидел в зале, болел. Константин Эрнст прав, когда говорит, что сегодня большая часть развлекательного телевидения создаётся ребятами, которые играли в КВН, авторами, которые писали шутки для кавээнщиков.

- В этом номере «АиФ» известные люди отвечают на вопрос: что такое счастье? И вам я его адресую.

- Счастье - это прожить 75 лет так, как я их прожил.

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru



«Счастье - это прожить 75 лет так, как я их прожил».

А были в жизни нашей страны периоды и более тревожные. Мне иногда задают вопросы: «Почему так мало политики в шутках кавээнщиков?» Или наоборот: «Ну что же вы всё только про политику?» Во время перестройки, в бурные 90-е, было много политики в нашей жизни, поэтому и в КВН много шутили на политические темы. Кстати, часто кавээнщики предугадывают важные события в жизни страны, не отдавая себе в этом отчёта. Например, перед путчем в 90-е одна команда спела: «Чтобы перейти Садовое кольцо, садись на броневик». Через какое-то время Садовое кольцо действительно стало страшно переходить, по нему танки шли. А примерно год назад была хорошая шутка у команды из Армавира: «Простите, Хиллари, мы сделали всё, что могли. Но Трамп оторвался».

КТО БЫЛ ПЕРВЫМ?

- А как вообще руководители страны относились к КВН?

- С какого руководителя начать? (Улыбается.) Во времена Брежнева (в 1971 г. - Ред.) КВН вообще закрыли на 15 лет. А в 86-м, во время перестройки, мы воспользовались возможностью и вернули игру на экран. Самая лучшая шутка тех времён - «Партия, дай порулить»: в советские годы чуть ли не на каждом доме и заборе висели плакаты «Партия - наш рулевой». В этом была определённая смелость. Несмот-

ние оставьте, а вот это не надо». Михаил Сергеевич Горбачёв ни разу не приходил к нам. Когда мы с ним встретились на съёмках какой-то передачи лет 6-7 назад, я ему говорю: «Мы с вами ни разу до этого не встречались».

НА 15 ЛЕТ

КВН ЗАКРЫЛИ
В 1971-М.

А он мне: «Саша, да ты что, как же мы не встречались?..» Первым на КВН пришёл, причём не в ранге президента, а в статусе опального политика, Борис Ельцин. Его пригласили уральские ребята. Чем очень расстроили одного из тогдашних руководителей нашей молодёжной редакции ЦТ. Во время съёмок он выскакивал из зала, нервно курил и затем возвращался. Было непонятно, что с Ельциным будет дальше, но кавээнщикам

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ
для водяного отопления жилых и нежилых помещений
от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77
www.termolife.com Реклама



Владимир ПОЛУПАНОВ

Фото Сергея УЗЛАКОВА/ТАСС, РИА Новости

С СИЛОЙ МОРЕЙ СУСТАВЫ БУДУТ ЗДОРОВЕЙ!

Исследуя морские организмы, дальневосточные учёные выяснили, что противовоспалительная активность компонентов хрящевой ткани морских гидробонтов в 50-100 раз выше, чем у подобных веществ из крупного рогатого скота или синтезированных искусственно. В результате был создан уникальный комплекс из хрящевой ткани морских организмов - **АРТРОФИШ**. За счёт высокой антипротеазной активности морской глюкозамин обеспечивает мощное противовоспалительное действие, что позволяет сократить и даже прекратить приём нестероидных противовоспалительных средств (НПВС) и анальгетиков. Клинический эффект комплекса **АРТРОФИШ** выражается прежде всего в уменьшении выраженности болевого синдрома. Первые признаки положительного воздействия появляются уже через 2 недели. Плотность костной ткани остаётся стабильной и через 6 месяцев после окончания приёма комплекса, что очень важно при остеопорозе*. Вот так соединяется сила морей и гений отечественной науки!

Материал подготовил доктор биологических наук Н. Н. КОВАЛЁВ
Бесплатная консультация 8-800-500-0001
Спрашивайте **АРТРОФИШ** в аптеках! Заказать в вашу ближайшую аптеку можно на сайте www.apteka.ru
* Пивненко Т.Н., Ковалёв Н.Н., Запорожец Т.С. Биологически активная добавка к пище «Артрофиш» в помощь практическому врачу. - Изд-во «Академия Естественности». С. 51-52.
АО НПК «Катрен», 630117, г. Новосибирск, ул. Тимакова, д. 4, ОГРН 1025403638875. Реклама.16+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ДОСЬЕ
Александр МАСЛЯКОВ. Родился в Свердловске в 1941 г., телеведущий, заслуженный деятель искусств РФ, основатель и владелец телевизионного творческого объединения «АМИК» («Александр Масляков и Компания») - организатора и производителя «КВН».

ВЛАСТЬ

Главное - мир и развитие.

КАК ВЫРВАТЬСЯ

КАКИЕ АКЦЕНТЫ ВЛАДИМИР ПУТИН РАССТАВИЛ В ЕЖЕГОДНОМ ПОСЛАНИИ ФЕДЕРАЛЬНОМУ СОБРАНИЮ.

Россия не хочет противостояния ни с кем, не ищет врагов, и даже с США мы - при новой администрации - рассчитываем на объединение усилий. «Но мы не допустим ущемления своих интересов», - добавил Владимир Путин. Однако в целом внешней политике в послании было посвящено не так много места. Приоритеты другие - развитие экономики, «главные причины торможения» которой кроются в наших внутренних проблемах. «Прежде всего это дефицит инвестиционных ресурсов, современных технологий, профессиональных кадров, недостаточное развитие конкуренции». Хотя некоторые сектора уже показывают рост, а для рывка в других есть

все предпосылки: «В этом году инфляция не поднимется выше 6%... В следующем мы можем достичь... 4%». Тем временем накануне 100-летия революции президент обратил внимание, что развитие возможно только в условиях гражданского мира и взаимоуважения людей даже с противоположными взглядами. При этом «граждане объединились вокруг патриотических ценностей не потому, что всем довольны. Нет, трудностей и проблем сейчас хватает. Но есть понимание их причин, а главное, уверенность, что вместе мы их обязательно преодолеем. Готовность работать ради России, сердечная, искренняя забота о ней - вот что лежит в основе этого объединения».



Правительству придётся потрудиться над выполнением положений послания.

КТО НАУЧИТ ВРАЧЕЙ?

■ Продолжим наращивать и уровень информатизации здравоохранения, чтобы сделать удобной и простой запись на приём. Нужно освободить врачей от заполнения вороха отчётов и справок, дать им больше времени для работы с пациентом.

■ В течение ближайших двух лет предлагаю подключить к скоростному Интернету все больницы и поликлиники нашей страны. Это позволит врачам даже в отдалённом городе или посёлке использовать возможности телемедицины.

■ В 2016 г. высокотехнологичную медпомощь получили 900 тыс. человек. Но нередки случаи, когда поликлиники оснащены новейшим оборудованием, а у медицинских работников не хватает квалификации. Начиная с будущего года на базе федеральных и региональных медицинских центров и вузов будет организована регулярная переподготовка врачей. Специалист с помощью образовательного сертификата сможет сам выбрать, где и как повысить свою квалификацию.

Лейла АДАМЯН, академик РАН, д. м. н., профессор, главный акушер-гинеколог Минздрава, замдиректора по науке Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика Кулакова:

- Я горжусь тем, что в нашей стране забота о материнстве и детстве - одна из приоритетных задач. Повышается рождаемость, снижается материнская и младенческая смертность. Всё это стало возможно в том числе благодаря высоким технологиям в медицине. К слову, сейчас даже методы экстракорпорального (искусственного) оплодотворения, которые раньше были пределом мечтаний для многих семей, оплачиваются государством. Я уже 45 лет в медицине и могу

сказать: никогда в советское и постсоветское время такими темпами медицина не оснащалась новейшим оборудованием. Причём появляется оно не только в федеральных центрах, но и в обычных поликлиниках в регионах. Однако, как пронзительно заметил президент, появилась другая проблема: используются новые технологии не в полную меру. Кошунственно закупать новейшую технику и не пользоваться всеми её возможностями. Мы должны организовать непрерывный образовательный процесс для врачей. Учитесь нужно всем, вне зависимости от возраста. Должна быть преемственность между поколением врачей с огромным практическим опытом работы и молодёжью, владеющей новыми технологиями. А обучаться сегодня можно посредством телемедицины прямо на рабочем месте.

Быстрый Интернет - потрясающая вещь! Мы можем реальные операции транслировать в любую точку страны в режиме реального времени и обучать врачей: почему используется та или иная нить, какой должен быть разрез и т. д. И тут же всё это обсуждать с коллегами из разных регионов.

А освободить медиков от тонны бумаг - лучшего подарка для врачей и желать нельзя!

Техника техникой, но я хочу сказать и про людей. Наши врачи по своему мастерству не уступают западным. В январе к нам на конгресс приедут 47 (!) светил мировой медицины. Мы говорим с ними на равных. Поделиться опытом, поучиться у друга тоже важно. Мы надеемся, что это будет работать на благо нашей медицины и на здоровье женщины и ребёнка. Это же важнейшее условие для процветания страны.

ЗАЧЕМ АРМЕЙСКАЯ СИСТЕМА В ШКОЛЕ?

■ Не должно остаться школьных зданий, находящихся в аварийном состоянии. Необходимо решить проблему третьих смен, а дальше и вторых. Всего в 2016-2019 гг. планируется создать 187 998 новых мест в школах, повысить уровень квалификации учителей.

■ Важно сохранить глубину и фундаментальность отечественного образования.

■ Школьники должны учиться самостоятельно мыслить, работать индивидуально и в команде, решать нестандартные задачи, ставить перед собой цели и добиваться их.

Владимир ФИЛИПОВ, ректор РУДН, в 1998-2004 г. министр образования РФ:

- К сожалению, по технологиям подготовки, умению творчески применять на практике полученные знания российские ребята пока проигрывают школьникам из стран - лидеров по качеству образования: Сингапура, Южной Кореи, Финляндии. Наши могут решить задачу в обычной постановке, но теряются, когда

условия непривычные. Это не значит, что нужно бездумно отменить всё, что было в советской школе. Высокий уровень фундаментальной подготовки российских школьников в области математики, физики,

187 998

МЕСТ В КЛАССАХ ДОЛЖНО ЗА 4 ГОДА ДОБАВИТЬСЯ.

химии, биологии до сих пор признаёт весь мир, его надо сохранить. Но нельзя закрываться и от инноваций. Подготовка креативной молодёжи - новая для нас задача. Советская система не ставила цель - воспитать творчески, свободно мыслящих людей. А начинать надо с учителей! Как преподавать, чтобы научить креативности - объединять в группы, устраивать дискуссии и т. д., - всему

этому в педвузах пока не учат. Надо уходить от армейской системы в школе, когда дети в классе сидят рядами затылок в затылок. В мире уже делается по-другому: парты ставятся так, чтобы дети видели друг друга и учителя. Это иная технология преподавания.

То же касается и вузов: уже сейчас мы обязаны вводить в университеты новые технологии обучения, которые заставляют студентов работать в команде, выполнять проекты, мыслить самостоятельно. У нас же, как правило, обучение сводится к «говорящей голове»: доцент читает лекцию, студенты записывают. Все ведущие страны перешли на новый принцип - «не учить, а учиться» («from teaching to learning»). Преподаватель даёт основные тезисы по теме, студенты изучают её самостоятельно (например, в библиотеке), а потом на занятии обсуждают, пишут рефераты и т. д. Без решения этой задачи никакой инновационной экономики мы не создадим.

ЧЕМ НАКОРМИМ СЕБЯ И ДРУГИХ?

■ Мы приняли госпрограмму, создали гибкую систему поддержки сельхозпроизводителей, и сегодня АПК - это успешная отрасль, которая кормит страну и завоёвывает международные рынки. Экспорт сельхозпродукции (в 2015 г. - на 16,2 млрд долл.) даёт нам сегодня больше, чем продажа вооружений.

■ Ответные меры на санкции помогли нашим сельхозпроизводителям. Но они не должны забывать, что это не может и, наверное, не будет вечно продолжаться, да и потребитель нуждается в конкурентной обстановке на рынке, так что этой благоприятной ситуаци-

ей, которая сегодня сложилась, нужно воспользоваться по полной программе.

«Президент признал, что закрытие своего рынка для зарубежных товаров не всегда хорошо для потребителя, потому что не создаёт достаточной конкуренции, - говорит Александр ШОХИН, президент Российского союза промышленников и предпринимателей. - Импортозамещение многие поняли примитивно: мол, будем производить всё сами, пусть хуже и дороже. В импортозамещении надо ориентироваться и на экспортный потенциал, а для этого важно качество продукции».

СКАЗАНО

■ Армия и флот России убедительно доказали, что способны эффективно работать вдали от постоянных мест дислокации.

■ В 2015 г. «коэффициент рождаемости» в России составил 1,78 - это выше, чем в большинстве европейских стран.

■ Воля и великодушие граждан (участвующих в волонтерских и благотворительных проектах. - Ред.) формируют столь необходимую России атмосферу общих дел, создают колоссальный социальный потенциал, и он должен быть обязательно востребован. Необходимо снять все барьеры для развития волонтерства.

В ЛИДЕРЫ?

ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЬГИ ДЛЯ РОСТА?

■ В рамках антикризисной поддержки в 2015-2016 гг. мы пополнили капитал банковской системы на 827 млрд руб. Этот ресурс позволял банкам нарастить кредитование реального сектора. Однако объём таких кредитов в текущем году немного снизился. Небольшие региональные банки, выполняющие важную функцию кредитования малого бизнеса и населения, могли бы работать по ... упрощённым требованиям...

■ Во многих странах успешно работает небанковский финансовый сектор. Следует развивать его и у нас.

«К сожалению, пока пополнили капитал только крупных банков, а не региональных, которые могли бы серьёзно поддержать реальный сектор, - сетует Александр ХАНДРУЕВ, бывший зампред Банка России, вице-президент Ассоциации региональных банков. - Действительно, не нужно перегружать небольшие банки требованиями, которые предъявляются к системообразующим. Но важно, чтобы при этом не ограничили деятельность региональных банков, иначе они погибнут из-за оттока клиентов».

«Небанковские организации - ещё одна финансовая опора экономики, - поясняет Александр АБРАМОВ, профессор департамента финансов ВШЭ. - Предстоит создавать и развивать пенсионные и инвестиционные фонды, страховые и брокерские компании, кредитные союзы. Благодаря им в экономику придут наконец «длинные деньги». Но, чтобы их приток стал устойчивым, надо развивать механизмы страхования этих инвестиций и защиту небанковского сектора от мошенников».

АИФ КСТАТИ

Татьяна ГОЛИКОВА, председатель Счётной палаты: «Для банков было... установлено обязательство наращивать... кредитный портфель (кредиты приоритетные отрасли экономики. - Ред.) не менее чем на 1% в месяц. Указанное обязательство не выполнялось 4 банками... Те банки, которые выполняют это требование, делают это формально».



Владимир Путин рассказал, как подстегнуть рост экономики.

КТО ТАКИЕ САМОЗАНЯТЫЕ?

■ Прошу в течение следующего года чётко определить правовой статус самозанятых граждан, дать им возможность нормально, спокойно работать.

«25-30% всех занятых россиян сегодня работают в теневом секторе экономики и не платят налоги, - комментирует Вячеслав БОБКОВ, гендиректор Всероссийского центра уровня жизни, главный научный сотрудник Российского экономического университета им.

Плеханова. - Это и стоматологи, и репетиторы, и продавцы, и владельцы небольших гаражных производств, и др. Как выводить их из неформальной экономики? Об этом как раз и говорит президент. Пока их только запугивают, и они ещё дальше уходят в тень. А нужно вводить стимулы, например льготное налогообложение. Проблема в том, что у нас очень жёсткие налоги для предпринимателей».

СКАЗАНО

■ Хочу подчеркнуть: и в культуре, и в политике, и в СМИ, и в общественной жизни никто не может запретить свободно мыслить и высказывать свою позицию.

■ Справедливость не в уравновешенности, а в расширении свободы, в создании условий для труда, который приносит уважение, достаток и успех. И наоборот - несправедливо всё то, что ограничивает возможности, нарушает права людей.

■ Ни должность, ни высокие связи, ни былые заслуги не могут быть прикрытием для нечистых на руку представителей власти. Однако до решения суда никто не имеет права выносить вердикт о виновности или невиновности человека. У нас, к сожалению, стало практикой поднимать информационный шум вокруг так называемых резонансных случаев. И нередко этим грешат сами представители следственных, правоохранительных органов... Борьба с коррупцией - это не шоу, она требует профессионализма, серьёзности и ответственности.

Материалы подготовили:
Юлия БОРТА,
Виталий ЧЕБОТАРЕВ,
Александр КОЛЕСНИЧЕНКО,
Виктория ГУДКОВА.

Фото Рейтер, РИА Новости

СОБЫТИЕ

ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА МГУ ПРИНИМАЛА ГЕРОЕВ 8-ГО ФЕСТИВАЛЯ МЧС «СОЗВЕЗДИЕ МУЖЕСТВА».

Ежегодный фестиваль, как рассказывают в ведомстве, придумали, чтобы отметить лучших по профессии - пожарных, спасателей, водолазов, кинологов, пиротехников, горноспасателей, пилотов. Но сама жизнь подсказывала новые номинации, в «Созвездии» сегодня собираются сотрудники чрезвычайного ведомства, представители министерств, участвующих в реагировании на чрезвычайные ситуации, активисты волонтерских общественных организаций, «чрезвычайные» журналисты и простые люди, не равнодушные к чужой беде, пришедшие на помощь ближнему.

208 тыс.

ЧЕЛОВЕК СПАСЕНО ЗА 11 МЕС. ГОДА.

Например, в номинации «По зову сердца» на этот раз награды получили Ростовское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский союз спасателей», добровольный вертолётный поисково-спасательный отряд «Ангел» из Москвы и руководитель волонтерского отряда «Добровольные лесные пожарные Забайкалья» из Читы. Однако даже в ряду без сомнений



Лучшие сотрудники МЧС 1 декабря получили заслуженные награды. Фото Михаила ПОЧУЕВА/ТАСС

самоотверженных и героических людей больше всего цепляют истории детей, которые не растерялись в критической ситуации, проявили смекалку или знания, полученные на уроках ОБЖ.

В номинации «Дети-герои» награды получили Сергей Ганжа из Алтайского края, который спас из воды 5-летнюю девочку и смог правильно сделать ей искусственное дыхание, Кристина Гришкова из Ростовской обл., Глеб Фионин из Владимирской обл. и Юлия Колосова из Новгородской обл., которые смогли вывести или вынести из огня детей и взрослых. «Впервые, навер-

ное, глядя на происходящее на сцене, не могу подобрать слов, - вручив награды, поделилась эмоциями Анна КУЗНЕЦОВА, уполномоченный при Президенте РФ по правам ребёнка. - Хочется поклониться родителям этих детей и вам, дорогие дети: пока есть вы, есть мы». В конкурсе юных корреспондентов МЧС, организованном при поддержке «АиФ», одну из наград получила пятиклассница из Москвы Екатерина Агапова.

Тем временем глава МЧС лично вручил награды лучшим пиротехнику, пожарному и спасателю МЧС России. А в номи-

нации «Лучший руководитель системы МЧС России» награду получил майор внутренней службы А. Кочетыгов, начальник 13-й пожарно-спасательной части Республики Крым. Как пояснил министр, майор поддерживал часть и её старую технику в образцовом работоспособном состоянии даже при скудном финансировании в украинские времена. После присоединения к России часть, отвечающая в том числе за Артек, получила новую технику.

«Очень волнительно вручать награды, на этой сцене достойны стоять все, кто работает в нашей

дружной системе МЧС России», - сказал Владимир ПУЧКОВ, глава МЧС России. За 11 месяцев года на счету дружной семьи более 208 тыс. спасённых. «Но это совместная работа пожарных, спасательных подразделений, сотрудников ГИБДД, работников медицины и всех служб, которые работают с нами рука об руку в зонах бедствий», - рассказал министр, добавив, что в 2016 г. потушено более 120 тыс. пожаров, ликвидировано 280 крупномасштабных чрезвычайных ситуаций, обезврежено 36 тыс. боеприпасов.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

КОГО ОТПРАВИЛИ В СИРИЮ?

Президент распорядился отправить в Алеппо российских врачей. О ком идёт речь?

С. Смецкая, Курск

Владимир Путин распорядился отправить в Алеппо два мобильных госпиталя - Минобороны и МЧС.

«Аэромобильный госпиталь отряда «Центроспас» МЧС России 1 декабря был переброшен в Сирию, - рассказал Алек-

сандр РОМАНОВ, директор департамента международной деятельности МЧС России. - Даже в автономном режиме госпиталь способен работать 30 дней, может принимать до 200 человек в сутки, стационар рассчитан на 50 больных. В госпитале можно проводить самые сложные хирургические операции. В распоряжении врачей в Сирии улетила 75 человек - это медперсонал и оперативная группа, есть реанимационный, операционный, консультационно-диагностический блоки: УЗИ, рентген-кабинет, кабинет ЭКГ и лаборатория крови.



ОТКУДА ИСХОДЯТ УГРОЗЫ?

ВЛАСТЬ

КОГДА «ЗАМИРИМСЯ» С ЗАПАДОМ?

Видел свежий соцопрос: 71% россиян выступили за сближение с Западом. А разве возможен такой разворот, после того как мы практически скатились в новую холодную войну?

К. Разумов, Москва

Отвечает Сергей СТЕПАШИН, председатель Правительства РФ в 1999 г., почётный доктор Дипакадемии МИД РФ:



- Разворот возможен. Но только при условии,

что обе стороны будут делать шаги навстречу. Думаю, что у Дональда Трампа может получиться разговор с Владимиром Путиным - на мой взгляд, у них чисто психологически схожая энергетика. И это как раз тот случай, когда личные отношения могут сыграть очень важную роль. Во всяком случае, я на это рассчитываю. Конечно, едва ли мы преодолеем все системные противоречия, которые накопились в отношениях России и США, но, по крайней мере, можем начать диалог. В конце концов, если смогли сделать это в 1980-е гг., то почему бы не попробовать сейчас?

ГДЕ ТРЕЗВЫЕ ГОЛОВЫ?



НАТО в последние годы укрепляет свои рубежи на границах с Россией. Хотя сколько раз В. Путин говорил, что мы ни на кого нападать не собираемся! Не понимаю: неужели в Европе нет здравомыслящих людей? Или под предлогом «русской угрозы» проще наращивать военные бюджеты?

О. Коробко, Екатеринбург

На прошлой неделе в Москву для участия в Примаковских чтениях приехал Хавьер СОЛАНА, бывший генеральный секретарь НАТО и бывший генсек Совета Евросоюза. На прямой вопрос



«АиФ», является ли Россия угрозой для НАТО, он ответил однозначно - нет. «Конечно, мы сейчас находимся в очень сложной ситуации, когда сотрудничество сменилось конфронтацией», - пояснил г-н Солана. - Но надо признать: Россия - это европейская страна, Евросоюз не может быть полным без полноценных взаимоотношений с Россией, без серьёзного учёта её роли. Таковы реалии. Нам нужны более тесные, хорошие отношения между Россией и ЕС - в политике, экономике, сфере безопасности. Без этого нам не решить стоящих перед нами проблем».



Новый президент США Дональд Трамп собирается построить многокилометровую стену на границе с Мексикой, чтобы защититься от наплыва нелегальных мигрантов. Правда ли, что проект этого сооружения разработают в Пекине, используя опыт строительства Великой Китайской стены, а потом на стройку в Америку отправят миллион китайцев?

В. Бубнов, Калининград

После аварии с детьми из Нефтеюганска у меня кроме слёз вопрос: что делать-то?

А. Крюкова, Тюмень

В Ханты-Мансийске уже в воскресенье сотни людей стояли в очередях в пункт переливания крови. Люди не сдерживали слёз и спрашивали друг друга: как такое могло произойти? Грузовик на скользкой трассе Тюмень - Ханты-Мансийск въехал в серединную часть автобуса, буквально разорвав его надвое. На момент подписания номера погибшими считаются 12 человек, из них 10 - дети. Ещё 22 находятся в больницах. Среди них 9-летняя Вероника П. Её 14-летний брат Даниил умер уже в больнице... Оказалось, что поездка была незаконной. Никто

полицию о ней не предупреждал. Хотя, согласно постановлению Правительства РФ от 17 декабря 2013 г. № 1177 о правилах организованной перевозки группы детей автобусами, обязаны были сделать это не позднее чем за 2 дня до поездки. «Мы проверяем наличие всех необходимых документов, техническое состояние транспорта, на котором будет осуществляться поездка, сведения о нарушениях, совершённых водителем, состоянии маршрута, график движения и т. д. Если будут выявлены какие-то недостатки, никто не допустит, чтобы такая колонна отправилась по маршруту с детьми», - пояснил

Президент Турции Р. Эрдоган заявил, что его армия пришла в Сирию свергать Асада. Его подчинённые объяснили, что он не то имел в виду. Так это оговорка или проговорка об истинных целях?

С. Костюк, Краснодар

Отвечает Константин КОСАЧЕВ, глава Комитета Совфеда по международным делам:

- На мой взгляд, это проговорка и подтверждение того, что Турция изначально ста-



вила в Сирии свои цели. Как я понимаю, это, во-первых, утверждение себя в качестве регионального,

а может, и глобального лидера, во-вторых, решение курдского вопроса и только в-третьих - борьба с терроризмом. В этом смысле не только цели Турции и РФ, но и Турции и возглавляемой США коалиции расходятся. Прискорбно, потому что в сирийском тре-

угольнике «власть - умеренная оппозиция - террористы» любая борьба против власти объективно консолидирует оппозицию и террористов. Мы должны консолидировать власть и умеренную оппозицию в неприятии террористической угрозы, и только потом можно будет выяснять отношения между ними. И мне кажется, в таком понимании мы уже достаточно сблизились с рядом государств Запада. Но, увы, мы только в процессе сближения этих позиций с Турцией.

ОТКУДА НЕ ВЕРНУЛИСЬ НАШИ СОЛДАТЫ?

В каких странах мира есть захоронения советских воинов, погибших во время Великой Отечественной войны?

О. Степанов, Майкоп

По данным поисковых организаций, таких стран более 40. Среди них встречаются довольно экзотические: например, Великобритания (350 моряков полярных конвоев), США (12 человек, погибли при приёме ленд-лизовских самолётов), а также вовсе не воевавшие Швейцария (23 узника концлагерей, бежавших из Германии) и Швеция (7 моряков, погибших на Балтике). Но наибольшее число погибших похоронено в следующих странах.



КАКИХ ПЕРЕМЕН ЖДАТЬ УЗБЕКИСТАНУ?

В Узбекистане избран новый президент - чего от него ждать? Станет ли меньше узбекских мигрантов в РФ?

Е. Миндубаева, Москва



Отвечает Андрей ГРОЗИН, заведомо Средней Азии и Казахстана Института стран СНГ:

- Прежде всего, Шавкат Мирзиёев (до этого он возглавлял правительство страны) попытается реформировать экономику. В ней, несмотря на отдельные достижения при И. Каримове, развивается кризис. В программе Мирзиёева много говорилось о строительстве социального жилья, о снижении давления на малый и средний бизнес. Улучшение ситуации в экономике снизит количество жела-

ющих ехать на работу в другие страны (в Евразийском союзе сейчас до 2 млн мигрантов из Узбекистана, из них более 1 млн - в России). С другой стороны, возможное вступление Узбекистана в Евразийский союз упростит выезд узбекских граждан на заработки.

По некоторым оценкам, узбекские гастарбайтеры отправляли домой до 3,5 млрд долларов в год, это 5-7% ВВП страны.

КТО НЕ СБЕРЁГ ДЕТЕЙ?

«АиФ» Владимир ШВЕЦОВ, первый замначальника ГУОБДД МВД России, генерал-лейтенант полиции.

22 ЧЕЛОВЕКА

НАХОДЯТСЯ В БОЛЬНИЦАХ.

- Закручивать гайки в плане ещё большего ужесточения требований к перевозке детей дальше некуда, - комментирует Сергей ПОГОДИН, директор

школы № 4 г. Нелидово Тверской области. - У нас на всех школьных автобусах стоят тахометры, показания с них через каждые 28 дней снимает Госавтоинспекция. Водитель каждый день проходит медосмотр. Техосмотры транспорта тоже регулярны. Регламентируется всё, вплоть до того, какие сухпайки дети везут с собой - на них тоже должен быть документ! Хотя лично я не понимаю, как это влияет на безопасность. И всё равно страшно. Ты можешь сделать всё, что можешь, но навстречу вылетит неадекватный водитель, которому всё равно, дети в автобусе или нет, оформлена поездка или нет...

Эксперты говорят, что попытка обойти закон - это отчасти реакция на жёсткие условия перевозки детей. Спокойнее сидеть дома, ничего не видеть, нигде ни с кем не соревноваться. А как растить тогда всесторонне образованную личность? Откуда брать чемпионов? «АиФ» предлагает свой выход. Может быть, стоит предусмотреть на всех автобусах с детьми временную мигалку? Чтобы каждый на дороге знал: надо сбросить скорость, уступить или просто остановиться на скользкой зимней трассе...

Екатерина БАРОВА,
Юлия БОРТА

Почему звёзды шоу-бизнеса платят налог 6%, а, например, шахтёры - 13%?

Ирина Ивановна, Орск

ПОЗИЦИЯ



ПОЛЯКОВА

Налоговая дискриминация в нашей стране не укладывается в рамки здравого смысла. У меня тоже не раз возникал вопрос: почему шахтёрам, которым деньги достаются тяжёлым физическим трудом, или учителям, работающим с детьми, или врачам, делающим многочасовые операции, надо платить 13% со своих доходов? А звёзды шоу-бизнеса, которых не раз уличали в бездарности, использовании «фанеры», халтурном отношении к зрителям, платят всего 6%. И это при том, что половина из них вообще безголосые.

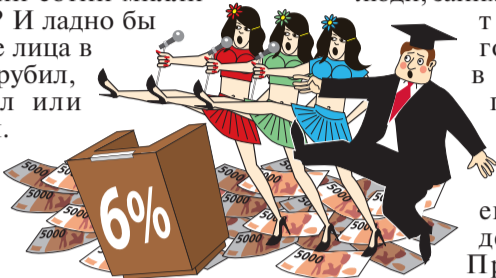
Раньше, при социализме, главным был принцип «от

КТО БЕЗ СОВЕСТИ?

каждого по способностям - каждому по труду». Он, конечно, нарушался, но в целом его старались соблюдать. Теперь же принцип распределения доходов можно сформулировать так: от всех по способностям, но каждому - по наглости. Как может глава госкорпорации получать в виде премии сотни миллионов рублей? И ладно бы он сам в поте лица в шахте уголь рубил, нефть качал или поездка водил.

В подобных корпорациях работают десятки, если не сотни тысяч людей, а основная часть прибыли достаётся единицам. Вопрос из того же ряда - «золотые парашюты»: когда проштатившиеся чиновники вместо тюремного срока получают огромные выходные

пособия. Почему? А скандал с чиновниками-академиками? Я в 1981 г. защитил кандидатскую диссертацию как соискатель: работал в газете и за три года без отрыва от производства написал диссертацию, после чего попал в больницу с нервным истощением. Интересно, как люди, занимая ответственный государственный пост, между делом становятся ещё и академиками? Правильно возмутился президент. Только это возмущение должно коснуться всей чудовишной социальной несправедливости, укоренившейся в России. Ведь у нас как в грустной русской поговорке:



одни работают в поте лица - и у них ши пусты, а другие валяют дурака и сокрушаются, что у них жемчуг мелковат... Я бы вообще создал общественную организацию с условным названием «Откуда дровишки?». Объясни, откуда деньги, или спи на нарах! Необъяснимое богатство - угроза обществу. Социальный перекос опасен: незаслуженные доходы людей, так или иначе связанных с властью и бизнесом, растут и раздражают большинство, вынужденное затягивать пояса из-за санкций, коррупции, социальных расходов. Напомню: последний российский император отдал своё личное состояние в 200 млн золотых рублей (теперь это триллионы!) на дело победы в германской войне. Но было уже поздно. Социальный взрыв в конечном счёте похоронил и его самого, его семью, и мощнейшую империю. Может, вспомним уроки истории и постараемся не опоздать на этот раз...

Юрий Поляков, писатель

КАК СОХРАНИТЬ В СТРАНЕ МОЗГИ?

Совет Федерации поддержал инициативу создать для самых умных выпускников школ Российский интеллектуальный клуб. Хватит ли подобной меры, чтобы наши лучшие умы перестали утекать на Запад?

Н. Портнягин, Москва

ПОЗИЦИЯ



КАВОКИНА

Создание Российского интеллектуального клуба, в который войдут ребята, сдавшие ЕГЭ по одному или нескольким предметам на 100 баллов, можно только приветствовать.

Любой разумный шаг по поддержке талантливой молодёжи полезен государству.

Важно, чтобы деятельность такого клуба была осмысленной и эффективной. Могу себе представить, что он мог бы, к примеру, заняться организацией летних школ и тренировочных лагерей для одарённых выпускников школ. А также сотрудничать с уже действующим в Сочи образовательным центром «Сириус» и аналогичными образовательными центрами, строящимися в других регионах страны.

Глава Рособрнадзора Сергей Кравцов заявил, что Российский интеллектуальный клуб позволит не только объединить успешных ребят, но и станет важным мотивирующим фактором к тому, чтобы талантливая молодёжь оставалась в России. Думаю, что решить проблему утечки мозгов один такой клуб вряд ли сможет.

Однако, как видно из послания президента Федеральному собранию, государство планирует ряд мер, направленных на улучшение условий труда научной молодёжи. Для этого, в частности, запускается новая линейка грантов, создаются центры превосходства. Это будут ведущие лаборатории или объединения лабораторий, нацеленные на достижение мирового лидерства в той или иной области науки. Проект находится в стадии проработки.

Мне кажется, очень важно сделать так, чтобы научная карьера в России стала привлекательной для молодёжи. В этом главное лекарство от утечки мозгов. Причём привлекательными должны быть все этапы научной карьеры - от аспирантуры до профессуры.

Как этого добиться? Нужно создавать учёным конкурентоспособные условия работы, уменьшать бюрократическое давление на них. Тогда Россия не только сохранит подрастающие молодые таланты, но и вернёт многих из тех, кто уже уехал работать за границу, но пока не потерял связей с нашей страной.

Алексей Кавокин, физик-теоретик, профессор Университета г. Саутгемптона (Великобритания), главный научный сотрудник СПбГУ

ИФ ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

КОГДА БУДЕТ РОСТ?

Когда представителей бизнеса спросили, чего они хотели бы больше всего на свете, самым популярным был ответ: роста доходов населения. Ведь, имея деньги, россияне смогли бы больше покупать. Соответственно росли бы и доходы бизнеса. Однако статистика зафиксировала в этом году снижение продаж на 4,4% из-за падения покупательной способности россиян. Но есть исключение. Выросли продажи питьевой бутилированной воды. Её реализовано на 8% больше, чем в прошлом году. В чём причина роста? Предполагают, что граждане стали меньше пить водопроводную воду из-за её низкого качества. По данным Роспотребнадзора, в 47 субъектах России из-за ржавых трубопроводов употреблять её небезопасно. Всё-таки иногда бизнес может зарабатывать и без роста доходов населения.



Использован дореволюционный рекламный плакат «Пью невшкую воду» (1897).

Когда будет принят закон о конфискации имущества у коррупционеров? Сколько ещё взяточники и казнокрады будут шиковать на наши деньги?

О. Фомин, Владивосток

ВЕРСИЯ



СУХОВА

Люди, считающие, что у нас в законодательстве отсутствуют нормы, позволяющие конфисковать имущество взяточника, глубоко заблуждаются. Существуют как минимум две возможности лишить казнокрада нажитого нечестным путём.

Шанс на использование конфискации возникает, когда в распоряжении суда появляются доказательства, подтверждающие, что то или иное имущество чиновника или членов его семьи было куплено на приобретённые преступным путём средства. На-

ГДЕ ЗАКОН О КОНФИСКАЦИИ?

пример, на взятку. В этом случае начинают действовать нормы ст. 104.1 УК РФ и 115 УПК РФ. Однако из этого правила имеются свои исключения: конфисковать можно лишь имущество, приобретённое до 27 июля 2006 г.

Но есть ещё одна возможность конфисковать более новое имущество коррупционера. Это закон о контроле за соответствием расходов чиновников их доходам. Он обязывает всех госслужащих отчитываться о доходах и имуществе сразу за 3 предыдущих года. Под этот закон попадают супруги и несовершеннолетние дети чиновников. И в случае когда обнаруживается, например, роскош-

ный автомобиль у скромного клерка, информация об этом уходит в прокуратуру. Её представители через суд добиваются перехода в собственность государства этого авто. Под эту норму подпадают земля, дома, квартиры, машины, акции и пр. Именно на основании этого закона лишилась немалой части дорогого имущества семья обвиняемого в коррупции экс-губернатора Хорошавина.

Но многие граждане настаивают на необходимости разработки полноценного закона о конфискации. Этим людям прекрасно можно понять, однако есть опасение, что непродуманный, популистский закон может принести даже больше вреда, чем

пользы. Например, по статистике, около 30% случаев получения взяток в России приходится на долю врачей и учителей. При этом в 60% случаев сумма взятки - от 5 до 10 тыс. руб. И в результате принятия необдуманного закона имущества лишатся много коррупционеров самого мелкого пошиба, которых брать взятки зачастую вынуждает именно печально низкий уровень зарплат.

Означает ли это, что от идеи принятия закона о конфискации следует отказаться? Вовсе нет. Однако его разработке и одобрению в обязательном порядке должна предшествовать ювелирная законодательная работа, чтобы мы добились сокращения масштабов коррупции, а не получили «статистику», которую дадут мелкие взяточники.

Олег Сухов, адвокат, председатель Межрегионального третейского суда Москвы и Московской обл.



ГДЕ

СТОЛИЦА

«Путешествие в Рождество»
начинается 16 декабря.

В столице проходит много разных уличных фестивалей. Что это даёт людям - понятно. Развлечение и чудесное времяпрепровождение. А экономике города?

З. Карпенко

ДЛЯ КОГО ФЕСТИВАЛЬ?

В четвёртый раз в российской столице пройдёт фестиваль «Путешествие в Рождество» - с 16 декабря по 15 января. «В нём примут участие 15 стран и представители 40 регионов России. Благодаря системной работе Москва заняла ведущие позиции в рейтинге рекомендуемых для путешествия городов мира, - уверен мэр Москвы **Сергей СОБЯНИН**. - Мы постараемся сделать всё, чтобы Рождество и новогодние праздники стали незабываемыми и интересными для москвичей».

По данным интернет-сервисов поиска бронирования отелей Москва возглавила рейтинг городов России для отдыха иностранных туристов в новогоднюю ночь и рекомендована

авторитетным путеводителем Lonely Planet для путешествий туристов всего мира в 2017 году.

«На протяжении нескольких лет мы ведём работу по приведению в порядок московских улиц и площадей, - уточнил столичный градоначальник. - Это позволяет нам проводить на общественных пространствах города крупные уличные мероприятия, доступные для всех москвичей и гостей мегаполиса. Это не просто украшательство или прихоть городских властей. Уличные мероприятия, фестивали и ярмарки посещают миллионы людей всех возрастов и профессий. Всё это способствует развитию индустрии туризма, отдыха, сферы гостиничного хозяйства, торговли и услуг, развитию малого и среднего бизнеса и в целом экономики Москвы».

КАК НА ЕЛИСЕЙСКИХ ПОЛЯХ?

«География «Путешествия в Рождество» охватит 42 площадки (33 смотрите в инфографике) - 30 основных ярмарок и ещё 12 у крупных торговых центров. Параллельно с ним во второй раз пройдёт международный фестиваль «Рождественский свет» (до 19 февраля по 39 адресам). «Лучшие художники по свету из России, Франции, Италии установят в Москве более 400 масштабных сияющих инсталляций», - уточнил

Алексей НЕМЕРЮК, глава столичного Департамента торговли и услуг. Световое решение для Тверской улицы разработано французскими дизайнерами, которые занимаются праздничным оформлением Елисейских Полей в Париже. Над новогодним обликом центральных площадей Москвы потрудились итальянские мастера. Красивые арочные конструкции, по их мнению, напоминают «о бескрайних российских просторах».

Так что совсем скоро тёмное время суток в российской столице станет светлым!

СКОЛЬКО БУДЕМ ВЕСЕЛИТЬСЯ?

Как долго должны работать площадки фестиваля в новогоднюю ночь? И что стоит продавать в ярмарочных шале? Своим мнением в системе электронных референдумов «Активный гражданин» поделились более 200 тыс. человек. 50,65% проголосовавших готовы веселиться на улицах города до упаду - они выбрали вариант работы фестивальных площадок до 3 утра. Особую морозоустойчивость проявили молодые люди в возрасте 18-24 лет и дамы. 14,8% посчитали, что в новогоднюю ночь «Путешествие в Рождество» следует завершить в 23.00. Домашний или ресторанный стол под бой курантов по телевизору - выбор мужчин от 25 до 45 лет.

Сильный пол и москвичи до 24 лет оказались большими сладкоежками: при выборе ассортимента фестивальных шале они голосовали за конфеты и сладкие подарочные наборы. В общем, по голосованию эту идею поддержало большинство - 37,73%. И более 8,5 тыс. человек поделились своими предложениями и пожеланиями: организовать продажу горячих напитков, выпечки, серпантина и других атрибутов праздника.



Екатерина
БЫЧКОВА

Фото www.mos.ru, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Олера ДЬЯЧЕНКО

В МОСКВЕ

ГЕОГРАФИЯ ФЕСТИВАЛЕЙ

ПУШКИНСКАЯ ПЛОЩАДЬ

«Спящий» в период холодов фонтан на Пушкинской площади с 16 декабря по 15 января превратится в сказочную световую инсталляцию «Музыкальный лес». Под любимые новогодние и рождественские мелодии фестивальные мечтатели смогут погрузиться в уютную атмосферу праздника.

ТВЕРСКАЯ ПЛОЩАДЬ

У памятника Юрию Долгорукому раскинется настоящая европейская рождественская деревня с домиками, ресторанами, магазинами и нарядно украшенной ёлкой. Посетители ярмарки узнают, как в разных странах проводят сочельник, и познакомятся с рождественскими и новогодними традициями разных государств. В торговых рядах - подарки на любой вкус: детские игрушки, сладости, ёлочные украшения и кухонная утварь из Испании, Чехии, Франции, Дании, Германии, Латвии и Швейцарии.

НОВОПУШКИНСКИЙ СКВЕР

Тут появится «Пряничная деревня», увлекающая всех в мир Гензеля и Гретель из сказки братьев Grimm. Отведаете русских пряников, имбирного печенья с цукатами, бананово-кокосовых кексов, тыквенных пышек, курабье... Наряду с лакомствами посетители ждут занимательные уроки по английскому языку и робототехнике!

* Путешествие в Рождество

16 декабря 2016 г.

15 января 2017 г.

- 1 Красная пл., 3
- 2 Манежная пл., 1
- 3 пл. Революции (переход к Манежной пл.)
- 4 пл. Революции
- 5 ул. Рождественка
- 6 Кузнецкий Мост, 7 (площадь перед ЦУМом)
- 7 Кузнецкий Мост, 6/3 (у ресторана «Большой»)
- 8 Камергерский пер., 2
- 9 Климентовский пер., 8
- 10 ул. Арбат, 19
- 11 ул. Арбат, 6/2
- 12 Тверской бул., 19 (у памятника Есенину)
- 13 Тверской бул., 2 (у памятника Тимирязеву)
- 14 Тверская пл.
- 15 Столешников пер., 10-14
- 16 Пушкинская пл.
- 17 Новопушкинский сквер
- 18 Гоголевский бул.
- 19 ул. Новый Арбат, 13
- 20 ул. Новый Арбат, 15
- 21 ул. Новый Арбат, 19
- 22 ул. Новый Арбат, 21
- 23 Тверской бул.
- 24 Ленинградский пр-т, 62 (САО)
- 25 Шереметьевская ул., 6, корп. 1 (СВАО)
- 26 Сокольническая пл. (ВАО)
- 27 Ореховый бул., 14 (ЮАО)
- 28 ул. Маршала Чуйкова, 3 (ЮВАО)
- 29 ул. Косыгина, 17 (ЮЗАО)
- 30 пл. Европы (ЗАО)
- 31 ул. Сходненская, 56 (СЗАО)
- 32 Троицк, Сиреневый бул., 1
- 33 Зеленоград, пл. Юности, 2

Кудринская пл.

Смоленская-Сенная пл.



НОВЫЙ АРБАТ

На книжной ярмарке «Букмаркет» ведущие отечественные издательства представят лучшие семейные книги, выпущенные ограниченным тиражом, а также редкие серии и подарочные издания. А кроме того, там пройдут бесплатные занятия школы писательского мастерства, презентации новинок, читки пьес, театрализованные и музыкальные чтения.

ТВЕРСКОЙ БУЛЬВАР

Любители активного отдыха смогут поиграть здесь в хоккей, кёрлинг, снежки и поучаствовать в других зимних забавах. А в анимационном домике (у памятника К. А. Тимирязеву) гостям покажут образовательные фильмы, предложат обучающие игры и захватывающие путешествия в мир виртуальной реальности. Например, можно будет посмотреть интерактивную программу о загадочных планетах или в шлемах отправиться в «Путешествие в волшебные миры».

Калужская пл.

ГОГОЛЕВСКИЙ БУЛЬВАР

Это специальная площадка, на которой станут продавать монастырские товары: книги, иконы, подсвечники, свечи, платки, мёд, выпечку. Они приедут из Даниловского монастыря, Свято-Успенского Святогорского монастыря в Столбушине, Елисаветинского храма и многих других.



ИСКАТЬ ПРАЗДНИК?

«МОСКОВСКИЕ СЕЗОНЫ-2017»

СТОЛЕШНИКОВ ПЕРЕУЛОК

Здесь гостей научат разбираться в сортах кофе, проведут кофейные и чайные церемонии, занятия по latte-арту, а также сервировке и оформлению новогоднего стола. Отдельное направление - рукоделие и декор столового текстиля. Посетителей ждёт самый широкий ассортимент согревающих напитков: чай, кофе со специями, горячие лимонады с травами, мёдом и корицей, напитки на основе соков и молока.



КАМЕРГЕРСКИЙ ПЕРЕУЛОК

Площадка посвящена рождественским и новогодним традициям разных стран. Гости смогут поучаствовать в кулинарных мастер-классах по приготовлению национальных блюд и попробовать много вкусенького. Например, критский салат, сувлаки из курицы, мусаку (запеканка из баклажанов, картофеля) и фарша в соусе бешамель).



КУЗНЕЦКИЙ МОСТ

Тем, кто любит дарить тепло и создавать вещи своими руками, непременно стоит заглянуть на Кузнецкий Мост (у ресторана «Большой»), где откроется выставка волшебных новогодних ёлок. Необычную праздничную экспозицию подготовят сами посетители. На открытых мастер-классах с 16 по 24 декабря гости будут создавать авторские игрушки, а 24-го вместе нарядят ими ёлки. Каждое дерево станет настоящим арт-объектом!



Цветной бул.

Рождественский бул.

Сретенский бул.

2017

Мясницкая ул.

5 ул. Рождественка

ул. Кузнецкий Мост

Чистопрудный бул.

пл. Революции

2017

Никольская ул.

ПЛОЩАДЬ РЕВОЛЮЦИИ

«Волшебный ледовый театр» начнёт свою работу напротив Большого театра. Посетителей площадки ждут музыкальные шоу-балеты на льду.

16-19 декабря, 1-4 января - «Щелкунчик».

20-22 декабря, 9-12 января - «Лебединое озеро».

23-26 декабря, 5-8 января - «Чиполлино».

27-31 декабря, 13-15 января - «Белоснежка».

Начало всех представлений в 19.00. Вход свободный. В остальное время площадка будет работать как обычный каток, где можно бесплатно взять напрокат коньки и поучиться фигурному катанию у профессиональных тренеров.



ПЛОЩАДЬ РЕВОЛЮЦИИ - МАНЕЖНАЯ ПЛОЩАДЬ

Новогодние каникулы - время исполнения желаний. И именно мотив времени станет основной темой предстоящего фестиваля. Созданные из льда часы украсят стометровую ледяную горку - главный объект «Путешествия в Рождество». Детям предложат не только покататься с горки, но и принять участие во множестве увлекательных зимних забав и игр.

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СВЕТ

16 декабря 2016 г. - 19 февраля 2017 г.

Ул. Арбат
Гоголевский бул.
Никитский бул.
Тверской бул.
Новопушкинский сквер
Пушкинская пл.
Страстной бул.
Ул. Большая Дмитровка
Столешников пер.
Тверская ул.
Тверская пл.
Камергерский пер.
Ул. Кузнецкий Мост

Ул. Рождественка
Театральная пл.
Пл. Революции
Манежная пл.
Моховая ул.
Никольская ул.
Красная пл.
Мясницкая ул.
Сретенский бул.
Чистопрудный бул.
Покровский бул.
Рождественский бул.
Цветной бул.

Петровский бул.
Лаврушинский пер.
Климентовский пер.
Пятницкая ул.
Ул. Большая Ордынка
Триумфальная пл.
Поклонная гора
Пл. Красные Ворота
Калужская пл.
Смоленская-Сенная пл.
Кудринская пл.
Ул. Большая Никитская

Арки - пл. Революции, Манежная пл., Театральная пл. и Пушкинская пл., Никольская ул., Новопушкинский сквер, Камергерский пер.

Тоннели - Столешников пер., Тверской бул.
2017 Ищите цифры - в центре и в округах.

ПЛОЩАДЬ ЕВРОПЫ

Гости будут отгадывать сказочные загадки с ребусами, участвовать в спортивных эстафетах и шахматных поединках. На мастер-классе «Волшебные шахматы» дети узнают о традициях празднования Нового года в Индии, на родине шахмат, и научатся правилам игры, а на мастер-классе «Два белых коня» познакомятся со сказочными помощниками Дедушки Мороза - бабушкой Аушкой, Шуршиком, мудрой Совой и волшебной тройкой коней.



КЛИМЕНТОВСКИЙ ПЕРЕУЛОК

В новогоднюю атмосферу XIX века попадут посетители этой площадки. Им предложат послушать «Зимние сказки», угадать элементы картин и их авторов, поучаствовать в изготовлении аксессуаров для праздничного маскарада. Они смогут изучить рождественские традиции и поиграть в знаменитую игру «Фанты». А в торговых рядах гостям предложат разнообразные яства для новогоднего стола - икру, российские фермерские сыры, деликатесы из мяса дичи, а также торты, пирожные и другие сладости.

ПОКЛОННАЯ ГОРА

Для новогодней ёлки на этой площадке выбраны гирлянды из нот и музыкальных инструментов. А ещё здесь к 15 декабря соберут светящийся ёлочный шар с танцплощадкой внутри. И это не просто шарик (диаметром 17 м), это ещё и рекордсмен Книги рекордов Гиннеса в номинации «Самая большая светодиодная скульптура в мире». В его музыкальном репертуаре будут мелодии о зиме, Москве и праздновании Нового года: песня «Happy New Year» группы АВВА, фрагмент «Зима» из цикла «Времена года» Антонио Вивальди, песня «Московские окна» в исполнении группы «Московские девочки» и другие.



СОКОЛЬНИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДЬ

Хотите узнать, какие рисунки традиционно наносили на открытки в разных странах мира, где изображения трубочиста, четырёхлистного клевера и свины считаются символами счастья? Приходите на мастер-класс «Рождественское чудо». А на занятиях «Петя-петушок» вам расскажут о традициях празднования Нового года в Китае. Вы узнаете, почему его обязательно нужно встречать с хлопками, весельем и шумом, а также своими руками сошьёте мягкую игрушку с сюрпризом: петушка - символ года.



НА ЗЛОБУ ДНЯ

Сможет ли Россия вырваться из плена бюрократии?

К сожалению, в последнем послании В. Путина не разглядел «жесткого прицела» на борьбу с коррупцией. Неужели дело ограничится несколькими громкими оплеухами взяточникам и ворам и правы те, кто говорит, что коррупция в России неискоренима?

С. Родченко, Пермь

Похоже, что наш читатель неправ: не проходит и дня, чтобы СМИ не сообщили о новых задержаниях коррупционеров. Смакуются подробности арестов, шум адвокатов, сочувствующие вздохи друзей.

Широкая общественность принимает «очистительную волну» с восторгом и с нетерпением ждёт нового «утра стрелецкой казни». Но коррупционная картина меняется буквально на глазах. Если ещё год назад общество негодовало по поводу взяточничества среди гаишников, врачей, судей, то сегодня под гильотину попадают чиновники. И всё более высокого ранга. Летят головы министра, губернаторов, прокуроров и, что особенно поражает, высокопоставленных силовиков. А ведь совсем недавно их причисляли к касте неприкасаемых. В стране десятилетиями поддерживалась родившаяся во времена Ф. Дзержинского легенда о кристальной чистоте советских чекистов.

О коррупции и распиле бюджета говорят не первый год. И уже казалось, что страна примирилась с тем, что это некая неизбежность. Более того, высказывались мнения, что коррупция - это некая «смазка» для российского бизнеса, мостки через непроходимые болота российской бюрократии. И вдруг такой всплеск борьбы! Нет сомнения, что отмашка на «удар по штабам» последовала из Кремля. Последние аресты лишь подтверждают это мнение. У других «инстанций» рука на такой замах не поднялась бы. Но с чем связаны особенности новой кампании? С размером взяток? С бесстыдством распила бюджета? С масштабом воровства при строительстве стадионов, космодромов, мостов? С тем, что расхристанность высшей бюрократии стала чуть ли не нормой государственной и общественной жизни?

Некоторые объяснения как бы лежат на поверхности. Чаще всего говорят об обострении подковёрной борьбы между различными группами влияния в верхних эшелонах элиты. В том числе и среди силовиков. Логика этой версии достаточно проста. В связи с падением цен на нефть резко сократилась сырьевая рента. Теперь вместо мирного разлива жирной похлёбки приходится бодаться за каждую тарелку. При цене нефти 100 долларов за бочку «корыта» хватало всем. Кое-

КОГО ИЗГОНЯЮТ ИЗ РАЯ?



чительной мере бюрократией советского партийно-хозяйственного разлива. Едва родившиеся буржуазно-демократические структуры и процедуры были подменены бюрократическими. Под соблазнительные разговоры о том, что у нас теперь «всё как в Европе», были созданы бюрократические партии, палаты, советы, профсоюзы, общественные объединения. И туда ради карьеры устремились массы старого и нового чиновничества. Бюрократия настолько утвердилась в своей значимости, что в последнее время стала захватывать даже академические структуры. В стране возник и утвердился имитационный бюрократический капитализм. На этом этапе развития капитализма Россия и зависла.

* * *

Похоже, что в Кремле почувствовали опасность сложившейся ситуации. В своём последнем послании Федеральному собранию В. Путин фактически поднял вопрос об исчерпанности инерционной модели развития. «Если мы не запустим в полную меру новые факторы роста, то на годы можем зависнуть возле нулевой отметки. И значит, нам придётся постоянно ужиматься, экономить, откладывать на потом своё развитие. И такого мы себе позволить не можем».

Услышит ли президента зажившая номенклатурная рать? В условиях громких коррупционных скандалов она, может быть, и согласится поступиться некоторыми кусками пирога, которые просто уже не лезут в рот. Но готова ли она поступиться главным? Системой бюрократического правления и кормления? Услышит ли она прозвучавшее в послании президента предостережение? Или сделает вид, что В. Путин ничего нового не сказал?



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

что доставалось даже «простым труженикам»: росли зарплаты, пенсии, пособия. Перепадало культуре, откровенно жировала попса, щедро подкармливался спорт. Словом, хватало всем сестрам по серьгам.

ЗА ЧТО ЗАЧИСТЯТ?

Но оказалось, что рай не вечен. И сегодня кое-кого из небожителей приходится из него изгонять. Наблюдая за бичеванием высокопоставленных грешников, народ ликует. Ну наконец-то! Давай-ка ещё! И публичные, и непубличные порки, судя по всему, продолжатся. И это делается не на потеху публике, а исходя из принципиального курса президента на очищение от скверны.

Но вот что интересно: чистка рая от откровенных беспредельщиков (от тех, которые хапают миллионами и даже миллиардами) в какой-то мере даже выгодна высшей бюрократической элите. Жизнь - то всё равно удалась! Вот почистим свои ряды, изгоним самых ненасытных, будем поаккуратнее с заморскими счетами, поскромнее с архитектурой дворцов на Рублёвке.

Словом, если нельзя есть лангусты открыто, будем жевать под одеялом.

Конечно, зачистка высшей коррумпированной прослойки может дать эффект. И с точки зрения общественного мнения даже очень яркий. Очистка высших эшелонов бюрократии от самых жадных и некомпетентных действительно может помочь быстрее преодолеть то, что у нас называют сегодня временными трудностями. Но что такое временные трудности? Сколько они могут продлиться - пять, десять лет или более? И если трудности будут носить затяжной характер, то насколько хватит аплодисментов от сериала под названием «Изгнание из рая»?

КАК ПОБЕЖДАЮТ БЮРОКРАТЫ?

За короткий период с начала «буржуазной реформации»

СОХРАНИТСЯ ЛИ В РОССИИ БЮРОКРАТИЧЕСКИЙ КАПИТАЛИЗМ?

1991 г. и по нынешний день в России не успел (и не мог успеть) сформироваться класс национальной буржуазии, не зависимый от высшей бюрократии. Вспомним, в каком гротескном виде новые русские появлялись на свет в результате молниеносной приватизации. Даже и сегодня наша буржуазия больше похожа на недоноска, чем на здоровый плод. Понятно, что такая буржуазия не могла создать ни настоящих партий, ни независимых общественных организаций. Она была и в значительной мере остаётся убогой имитацией европейской - с её традициями, моралью, компетенцией и умением меняться вместе с меняющимся миром.

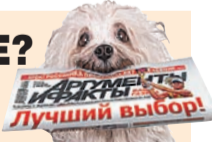
В условиях постсоветского политического вакуума власть вначале оказалась заложницей олигархической семибоярщины, а потом, когда среди олигархов произошла «резня», вакуум был быстро заполнен воспрянувшей бюрократией. Причём в зна-

ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ?

Отвечает актёр Михаил ДЕРЖАВИН:

- Если уж вы попали в эту историю под названием «Жизнь», то для всех вас, людей, которых я знаю и не знаю и которые ещё будут жить на свете после меня, очень важно, чтобы солнце светило и чтобы не было нарушено то, что задумано свыше. А свыше задумано было создать в этом мире много великих людей, умных людей, хороших людей. Вообще очень много хорошего задумано свыше. Это и есть счастье! А для меня лично счастье состоит из миллиона маленьких событий. И если бы я был руководителем какого-то отделения по осчастливлению людей, то старался бы помочь всем в обретении настоящего счастья, а это крепкая семья, любовь детей к родителям и родителей к детям.

Фото Олега ДЬЯЧЕНКО



ГДЕ ВЗЯТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ?

■ Хочу узнать, какие сейчас есть натуральные средства для мужской потенции, которые безопасны и реально работают, увеличивают уровень тестостерона и мужскую силу. Илья, 55 лет, Калининград

Илья, советуем Вам обратить внимание на комплекс **Ярса Гумба Форте**. Это 100% натуральный растительный комплекс, специально разработанный для мужчин, которые хотят всегда быть в отличной форме.

Ярса Гумба Форте - это 11 мощных натуральных компонентов, тонизирующих мужской организм и способствующих усилению сексуальной активности. **Ярса Гумба Форте** - настоящая мужская сила!

Получить консультацию специалиста Вы можете по телефону **8-800-100-98-99** (звонок бесплатный). До 31 декабря действуют специальные предложения для читателей «АиФ»! Конфиденциальность гарантируется!

СОГР №RU.77.99.11.003.E.001350.03.16 от 25.03.2016. ООО Позитив БИО, ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. БАД. Реклама. 16+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАКИЕ ЕСТЬ РЕЗЕРВЫ?

ВЛАСТЬ

ОТКУДА ВОЗЬМУТСЯ СРЕДСТВА?

Президент в послании говорил о развитии экономики и социальной сферы. Но где же взять средства для этого развития?

А. Кочетов, Москва



Отвечает Валентина МАТВИЕНКО, председатель Совета Федерации:

Источники средств в послании указаны. Источники реальные. Страна сохранила макроэкономическую устойчивость, располагает достаточными финансовыми резервами. Динамично растёт агропромышленный комплекс. Экспорт его

продукции, как и экспорт вооружений, - стабильный ресурс наполнения бюджета. Наметило увеличение доли несырьевой, в том числе наукоёмкой продукции, конкурентоспособной на внешних рынках. Послание предусматривает совершенствование налоговой системы, стимулирование кредитования реального сектора, поддержку малого и среднего бизнеса... Всё это даст импульс притоку инвестиций. Положительно скажется на деловой активности на местах расширение самостоятельности регионов. Словом, президент представил глубоко проработанную стратегию, направленную не на выживание, а именно на развитие, на уверенное движение страны вперёд.

ЧТО КОНФИСКОВАЛИ?



Действительно ли у семьи Хорошавина отобрали всё имущество?

А. Стоцкий, Дубна

Приставы конфисковали имущество сына экс-губернатора Сахалина Ильи. В частности, Bentley Continental GT (13,3 млн руб.), 4 участка в Подмосковье (цена только одного - 8 млн руб.), особняк на Рублёвке (900 м² - 250 млн руб.) и пр. Общая рыночная стоимость собственности Ильи Хорошавина - порядка 300 млн руб. Конфискована и квартира быв-

шей жены Хорошавина. Также в списке на конфискацию предметы быта самого экс-чиновника. Например, редкая зажигалка Dupont (около 300 тыс. руб.), перьевые ручки из разных металлов (около 1 млн руб.), кольцо Dior и даже золотые коронки бабушки (6 штук плюс 2 моста). А также шиншилловое покрытие, коллекции часов и наградного оружия (кинжол, ножей, мечей и пр.)... Перечень подлежащего изъятию имущества - полтысячи пунктов. Всё это уже в основном лежит на складах приставов. Теперь это добро переведут в фонд Росимущества, а потом выставят на аукцион.

ГДЕ ТРУДОУСТРОИЛИСЬ БЫВШИЕ ДЕПУТАТЫ?

Куда устроились депутаты, не попавшие в Госдуму? Кто-нибудь из них вернулся на прежнюю работу?

В. Усов, Новосибирск

Адмирал Владимир Комоедов смог избраться депутатом заксобраний Пермского края и стал его зампредом. Простым депутатом в том же краевом парламенте стал и «токарь из Госдумы» Валерий Трапезни-

ков. Оксана Дмитриева теперь депутат заксобраний Санкт-Петербурга, а изгнанный из ЛДПР Роман Худяков - Тамбовской облдумы.

Алексей Пушкин, экс-глава Комитета ГД по международным делам, перебрался в сенаторы. Александр Хинштейн теперь советник директора Росгвардии. А вот экс-главе Комитета ГД по конституционному законодательству Владимиру Пли-

гину прочат пост замминистра юстиции, но пока он не у дел.

Желающих вернуться на прежние места работы пока не нашлось. Ирина Мануйлова до избрания в ГД руководила Бердским лицеем-интернатом, но обратно туда возвращаться не стала - предпочла региональный штаб ОНФ. Там же отыскался и её земляк Сергей Дорофеев, который раньше возглавлял поликлинику.

КОГО ИЗ ГУБЕРНАТОРОВ НАКАЗАЛИ?

Чем обычно заканчивались дела против глав регионов?

И. Постнов, Орёл

в чём обвинялся размер ущерба (взятки) итог

2003 г. М. МАШКОВЦЕВ
Камчатская обл.
преступная халатность, превышение полномочий
7 млрд руб.
дело закрыто (2005 г.)

2007 г. Л. КОРОТКОВ
Амурская обл.
превышение полномочий
16 млн руб.
оправдан (2010 г.)

2014 г. В. ЮРЧЕНКО
Новосибирская обл.
превышение полномочий
18 млн руб.
расследование продолжается

2006 г. А. БАРИНОВ
Ненецкий АО
превышение полномочий
19 млн руб.
3 года условно

2011 г. А. ТИШАНИН
Иркутская обл.
злоупотребление полномочиями
60 млн руб.
дело закрыто (2012 г.)

2015 г. Н. ДЕНИН
Брянская обл.
злоупотребление полномочиями
21,8 млн руб.
4 года колонии общего режима (2015 г.)

КУДА ПОВЕРНЁТ «НАШ» ПРЕЗИДЕНТ?

Сказалось ли на отношениях России с Молдовой избрание там нового (как пишут в СМИ, пророссийского) президента? Началось ли уже восстановление нормальных отношений?

Н. Киселёв, Москва



Отвечает Дмитрий РОГОЗИН, вице-премьер Правительства РФ, сопредседатель Российско-молдавской межправительственной комиссии по торгово-экономическому сотрудничеству, спец-

представитель Президента РФ по Приднестровью:

Ждём нового президента Молдовы в Москве после инаугурации (вступление Игоря Додона в должность состоится во второй половине декабря. - Ред.). К обсуждению уже запланирован ряд принципиально важных вопросов, например вопрос миграции. Самое главное, пока не решён вопрос о пошлинах (для доступа молдавских товаров на российский рынок. - Ред.). Но он вряд ли будет решён, пока Молдова находится в ассоциации с Европейским союзом. На двух стульях очень тяжело сидеть...

КАК ВЫЯВИТЬ ПРОГУЛЬЩИКА?

Как определяют - прогулял депутат или нет?

Е. Филатова, Иваново

Прогульщиком считается парламентарий, который в день пленарного заседания не зарегистрировался ни разу. Регистраций три: в 10.00, 12.00 и 16.00. Уважительными причинами считаются временная нетрудоспособность и командировки. По нашей информации, некоторые парламентарии уже нашли способ избежать штрафов. Например, 16 ноября на заседание не явились 17 человек. У каждого второго причиной неявки оказался отпуск за свой счёт. В таком отпуске депутаты теряют «только» 16 тыс. руб. в день, а штраф за прогул - 60 тыс. Также резко возросла статистика по больничным. Раньше депутаты не утруждали себя их оформлением.

Так что пока ни один прогульщик не выявлен и не оштрафован. Но в Госдуме не теряют надежду наладить «отлов». «Система контроля за прогулами нуждается в доработке, - считает Владимир ПОЗДНЯКОВ, член Комитета ГД по регламенту и организации работы. - Если карточка депутата для голосований, как и сейчас, будет находиться в зале, то за отсутствующего сможет регистрироваться его сосед. В таком случае система штрафов работать не будет».

ПОБЕДИМ КАТАРАКТУ ВМЕСТЕ!



КЛИНИКА
доктора Шиловой

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ: ПЕЛЕНА ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ.

Если диагноз поставлен - решайте вопрос оперативно в клинике доктора Шиловой, где специалисты международного уровня помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век, орбиты глаза, проводят коррекцию зрения.

Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий Carl Zeiss.

Лучшее немецкое оборудование и современные технологии, а главное, мастерство и опыт докторов позволяют ставить диагнозы и разрешать любые проблемы с максимальной точностью.

Результат - здоровые глаза и желание жить полной жизнью!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ НА ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ

(кодовое слово «газета «АиФ» до 30 декабря 2016 г.)

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ В КЛИНИКУ ДОКТОРА ШИЛОВОЙ
ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»

8 (495) 118-62-21

Ответы на все вопросы вы найдете на сайте www.doctor-shilova.ru

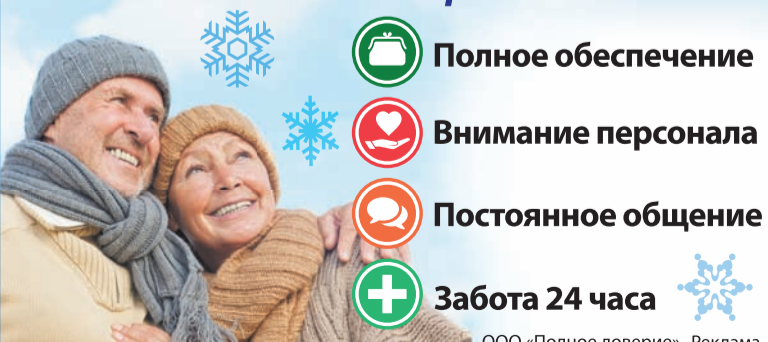
- г. Москва, Ленинский проспект, д. 123 (м. «Тропарево»)
- г. Москва, ул. Лукинская, д. 8, корп. 3 (р-н Ново-Переделкино, Солнцево)
- г. Наро-Фоминск (Московская обл.), ул. Войкова, д. 3

Лиц. № ЛО-77-01-011393 от 3 декабря 2015 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



Полное обеспечение

Внимание персонала

Постоянное общение

Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» Реклама

Только для жителей Москвы и области! (495) 120-10-03

В I ПОЛУГОДИИ 2017 Г.

ПОВЫСЯТ ЛИ ПЕНСИИ?

Как увеличатся пенсии и пособия?

И. Емельянов, Курск



Отвечает Максим ТОПИЛИН, министр труда и социальной защиты РФ:

В январе 2017 г. все пенсионеры, постоянно проживающие в России, получат единовременную выплату в размере 5 тыс. руб. Она коснётся как неработающих, так и работающих пенсионеров, в т. ч. военных. Подавать заявление не требуется. Доставка выплаты будет осуществляться в январе 2017 г. тем же способом, что и пенсия.

С 1 февраля страховые пенсии неработающим пенсионерам будут проиндексированы по уровню фактической инфляции - её величину Росстат определит в середине января (прогнозная инфляция - 5,8%. - Ред.). С 1 февраля также по уровню фактической

инфляции будут проиндексированы различные социальные выплаты. Увеличатся ежемесячная денежная выплата ветеранам, инвалидам, гражданам, подвергшимся воздействию радиации, единовременное пособие при рождении ребёнка, ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 года и др.

От редакции: 1 февраля на 4% также будут проиндексированы военные пенсии. Вопрос же об увеличении социальных пенсий будет рассматриваться ближе к 1 апреля. Несмотря на то что федеральный прожиточный минимум пенсионера в 2017 г. по сравнению с 2016 г. уменьшится, размеры федеральной социальной доплаты к пенсии (ФСД), которую выплачивает Пенсионный фонд, останутся на прежнем уровне. «Какую федеральную социальную доплату неработающий пенсионер получал на 31 декабря 2016 г., такую он и будет получать в 2017 г.», - сообщили «АиФ» в пресс-службе ПФР.

КУДА ДОБЕРУТСЯ ВАДА, «СПАРТАК» И ФИГУРИСТЫ?

ДОПИНГ

Что ждать от нового доклада ВАДА по России?

Л. Лескова, Томск



Предполагается, что во 2-м докладе главы независимой комиссии ВАДА Р. Макларена могут прозвучать выводы о махинациях с допинг-пробами россиян на Играх-2014. «Мы не знаем, что происходит с перепроверкой проб Сочи - 2014. Они (комиссия ВАДА. - Ред.) закрылись от всего мира и что-то там делают», - говорит Виталий МУТКО, вице-премьер.

- Доклад, судя по всему, ничего (хорошего. - Ред.) нам не сулит. Макларен не откажется от своей линии. Его, похоже, не интересуют меры, уже принятые Россией по борьбе с допингом.

Надеюсь, Томас Бах (глава Международного олимпийского комитета. - Ред.) выслушает все стороны, и потом уже будет принимать решение».

ФУТБОЛ

Говорят, Слуцкий может покинуть ЦСКА. Клуб, где меняют тренера, способен выиграть чемпионат?

Н. Горох, Москва



«Думаю, это маловероятно, - считает Анатолий БЫШОВЕЦ, известный тренер. - Дело даже не в Слуцком, а в проблемах с составом команды. Не исключено, что на чемпионство пойдёт замахнуться «Спартак». Помешать ему могут «Зенит» и «Краснодар». Но «Спартак» в отличие от них не играет в еврокубках, что позволяет концентрировать силы в чемпионате России».

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Наши фигуристки лично выступают. А что остальные? На чемпионате мира только женщины принесут медали?

Д. Проскурикова, Пермь



- Полагаю, у мужчин возможна «бронза», - говорит Геннадий КАРПОНЦОВ, тренер. - В парах ситуация зависит от того, смогут ли набрать форму Столбова - Климов (пропустили часть сезона из-за травмы). В танцах про медали говорить сложно. Прогнозирую, что на ЧМ (стартовать в марте) будут 2-4 медали, в т. ч. «золото» у женщин».

АИФ ПРОГНОЗ НА ДЕКАБРЬ

Кубок Первого канала (хоккейный турнир с участием сборных России, Швеции, Финляндии) пройдёт в Москве с 15 по 18 декабря. «Не должны

проиграть. Дома надо выигрывать, сделать подарок болельщикам, поскольку нашему хоккею 70 лет», - говорит Владислав ТРЕТЬЯК, глава Федерации хоккея».

КАК ВЫРАСТЕТ «КОММУНАЛКА»?

Сильно ли подорожает «коммуналка»?

Н. Коновалова, Омск



Отвечает Светлана РАЗВОРОТНЕВА, исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль»:

1 января 2017 г. должна была появиться новая коммунальная услуга - вывоз мусора, а нормативы для тех, кто не установил приборы учёта воды, вырасти в несколько раз. Однако введение «мусорной» строки Правительство РФ перенесло на 1 января 2019 г., а нормативы решили увеличить только на 60% и в течение года больше не повышать.

Некоторые регионы в следующем году ждёт увеличение взноса на капремонт. А с 1 июля 2017 г. повысят тарифы на коммунальные услуги. В среднем рост составит около 4%. Но есть исключения. На 6% «коммуналка» подорожает в Санкт-Петербурге, Якутии и на Камчатке, в Кемеровской обл. - на 5,9%. Минимальное увеличение тарифов будет в Северной Осетии - на 2%, в Алтайском крае - на 3,2% и Кабардино-Балкарии - на 3,3%.

Что касается платы за содержание и текущий ремонт, пока собственники сами на общем собрании не утвердят её повышение, увеличиться она не должна.

КАКОЙ ДЕКАБРЬ НАС ЖДЁТ?

Зима началась в октябре. А какой будет декабрь?

С. Петров, Екатеринбург

Точно не стоит ждать тепла. Лишь на севере Уральского федерального округа и на севере Красноярского края согласно предварительному прогнозу может быть теплее нормы, разъяснили нам в Гидрометцентре РФ. В Центральном федеральном округе, на юге Северо-Западного федерального округа, в юго-западных и южных регионах Сибирского федерального округа, а также на юге Красноярского края декабрь ожидается холоднее, чем в прошлом году.



В прошлом номере «АиФ» подробно написал о ситуации с ВИЧ в России. А 1 декабря, во Всемирный день борьбы со СПИДом, по всей стране прошли многочисленные акции. Миллион заболевших, и это только начало. Мы что, превращаемся в Африку?

С. Чистякова, Липецк

«Конечно, Россия - далеко не Африка, - поспешила успокоить читателя Вероника СКВОРЦОВА, министр здравоохранения РФ, д. м. н., профессор. - Там инфицировано бывает до 20% населения в стране, в России - около 0,5%. Но для нас и это очень много. Ситуация

КТО В РОССИИ ОСТАНОВИТ ВИЧ?

пока остаётся напряжённой. Поэтому впервые теме ВИЧ уделяется такое внимание государства. И это не просто разговоры и ни к чему не обязывающие бумаги. Нам удалось только за один год снизить число детей, которые инфицируются ВИЧ от матери, на 16%, и сегодня более 98% детей у женщин, живущих с ВИЧ, рождаются здоровыми. Только за прошлый год мы протестировали на ВИЧ более 30 млн россиян, и эта цифра будет увеличиваться. Охват антиретровирусной терапией ВИЧ-инфицированных за 10 лет увеличился в 5 раз и сегодня в среднем составляет более 40%, а в некоторых регионах - 50-70%. Это стало возмож-

но благодаря снижению цен на препараты при госзакупках и развёртыванию производств на отечественных фармзаводах.

С 2017 г. мы переходим на централизованные закупки антиретровирусных препаратов, а все 10 препаратов «первой линии», рекомендованных ВОЗ для лечения ВИЧ, будут производиться в РФ. По рекомендациям ООН к 2020 г. охват лечения в мире должен стать 90% - тогда больные перестанут передавать вирус здоровым. То есть ВИЧ-инфекцию реально в будущем свести на нет, как когда-то оспу и чуму. Чтобы переломить ситуацию, усилий только врачей недостаточно. Для этого мы проводим социальные

акции - в общем, бьём в набат. За время акции по тестированию в торговых центрах в 10 наиболее поражённых регионах анализ на ВИЧ сдали более 23 тыс. человек. Но самое яркое событие - организованная под патронатом Фонда социально-культурных инициатив и лично его руководителя Светланы Владимировны Медведевой акция «Стоп-ВИЧ/СПИД». Мы призываем всех узнать свой ВИЧ-статус в поликлинике или СПИД-центре бесплатно. Их адреса и другая информация есть на сайте o-spide.ru. Если ВИЧ будет выявлен, не нужно отчаиваться, это не приговор! Можно лечиться, иметь семью и прожить долгую жизнь».

АИФ АФОРИЗМЫ

Сколько непредсказуемыми бывают порой предсказания!

Прислал Евгений Тарасов, Москва

Не верь гадалкам - не прогадаешь.

Прислал Станислав Орлов, Муром

ЗАЧЕМ БРЕЖНЕВУ ЙОГА?

ЗАРУБЕЖЬЕ

Что искали посланцы ЦК КПСС в Гималаях?

Вроде бы в 1978-1985 гг. десятки советских врачей, учёных, чиновников посещали Индию, стараясь выучить хатха-йогу. И это после того как «чуждая марксизму гимнастика» была запрещена в СССР. Это правда?

С. Васильев, Иркутск

Продолжаем публикацию серии репортажей из Индии, начатую в «АиФ» №№ 40-47.

В 1970 г. на экраны СССР вышел фильм, снятый студией «Киевнаучфильм», «Индийские йоги - кто они?». Лента подроб-

но рассказывала об уникальных способностях сиддхов - творцов чудес из горных ущелий и называла йогу «древней методикой оздоровления». Фильм произвёл фурор: вскоре по всему Союзу стали возникать любительские клубы поклонников хатха-йоги. Однако было это недолго. Уже через десять месяцев «индийскую гимнастику» запретили, а в 1973 г. Комитет по физкультуре и спорту при Совмине СССР официально осудил йогу, назвав её «несовместимой с марксистско-ленинской идеологией». Вскоре известный советский индолог Василий Бродов вместе с группой других учёных обратился к коллективному письмом к Брежневу и Косыгину, прося легализовать йогу и учредить Научно-исследовательский институт йога-терапии. Ответа не последовало: идео-

логически «чуждая гимнастика», прозванная «троянским конём индийского идеализма», была надолго загнана в подполье. Меж тем, как удалось узнать обозревателю «АиФ», через 8-10 лет после запрета йоги «эмиссары» руководства ЦК КПСС буквально наводнили Индию в поисках... секретов того самого «троянского коня», от которого они раньше отказывались.



ТАИНЫ
ИНДИИ
часть 9



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru, East News

ОТЧЕГО ЗДОРОВ ГОРБАЧЁВ?

- Я лично придерживаюсь версии: долголетие Михаила Горбачёва базируется на том, что он мог иметь доступ к тем секретным исследованиям советских учёных в Индии, - предполагает профессор индийской традиционной медицины из штата Керала Гупта Камилль. - Разумеется, это только моё мнение. Характер тайных визитов в Индию позволяет предположить: советских специалистов в первую очередь интересовало применение чудес йоги в военной области - скажем, обучение спецназа для длительного нахождения на морозе или способность долго дышать разреженным воздухом (подобными умениями владеют сиддхи) в горных условиях - такое могло потребоваться для операций в Афганистане. Учитывая, что тайное исследование йоги началось при председателе КГБ Андропове, легко сделать вывод - это было его идея. Состав Политбюро в то время одрыхлел, важные чиновники вроде Суслова и Пельшие умирали один за другим - возможно, тогда и было принято решение обратиться к йоге. Сейчас йога у нас больше не считается «чуждой идеологией» и секретом за семью печатями. Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев признавался, что практикует йогу.

Забавно, но, если бы в 1970 г. после того научно-популярного фильма реакция ЦК КПСС была бы вдумчивой, а не панической, вероятно, масса советских руководителей, включая и самого Брежнева, прожила бы куда дольше. Впрочем, история не терпит сослагательного наклонения...



Георгий ЗОТОВ,
Дели - Ришикеш (Индия)

ТОЛЬКО В «АИФ»

КТО НЕ ЕСТ В КОСМОСЕ?

- С 1978 г. в Индию начали забрасываться «десанты» советских чиновников, - сообщает журналист Химмат Кумар, в 80-е гг. освещавший эксперименты по голоданию знаменитого йога Прахлады Джани. - Среди них были как представители Минздрава СССР, так и просто «туристы» с хорошим английским языком - группы

по 10 человек. Как полагали в индийской разведке, среди них присутствовали сотрудники Минобороны СССР и аппарата ЦК КПСС. Их интересовали уникальные способности йогов. Делегации «туристов» из Москвы по 3-4 месяца жили во «всемирной столице йоги» Ришикеше, изучая влияние йоги на организм при замедлении обменных процессов и возможность длительного пребывания сиддха в анабиозе. Предположительно это требовалось для разработок советской космической программы: тренировки космонавтов, способных проводить на орбите по 5 лет.

Леонид Ильич до священного Ганга не доплыл. Система йогов угасающий организм спасти не смогла.



КУДА ПРОПАЛ ФИЛЬМ?

В 1980-1985 гг. индийская пресса (в частности, The Indian Express) также сообщала, что в стране работают советские врачи и учёные, направленные в командировку из Москвы: они изучают упражнения йоги, обеспечивающие замедление старения и усиление снабжения кровью мозга. Одна из съёмочных команд телевидения СССР в 1981 г. побывала на юге Индии - в Мадрасе, где подробно опросила 17 (!) йогов, сняв документальный фильм; тем не менее в прокате это кино не появилось. Специалисты по йоге и представители индийских СМИ однозначны во мнении - скорее всего, «гости из Союза» изучали возможность привести в порядок здоровье угасающего

генсека Леонида Брежнева. «За предыдущие десятки лет йога привлекала внимание только редких советских учёных, - объясняет экс-сотрудник Министерства здравоохранения и поддержки семьи Индии Деванш Брахмапутр. - Однако стоило вашему лидеру заболеть, как в нашу республику поехали десятки гостей из СССР, возжелавших неофициально пообщаться с известными йогогами. После смерти Брежнева, а затем Андропова и Черненко подобные паломничества прекратились. Согласитесь, довольно странно. В любом случае желание моментально «оздоровить» престарелых секретарей Политбюро было ошибочным. Когда человеку под восемьдесят, организм быстро не перестроится».



МНЕНИЕ

Качество воды из-под крана в нашем доме оставляет желать лучшего, даже бытовому фильтру не очень доверяю. Подскажите, пожалуйста, как решить эту проблему?

С. И. Касьянов, Подольск

Питьевая вода в доме, вне всякого сомнения, должна быть качественной. Для детей и взрослых, для комнатных растений и домашних животных. И поэтому кто-то пользуется фильтрами, кто-то покупает или заказывает бутилированную воду. Но какой вариант всё-таки лучше?

В последнее время эксперты свои исследования всё чаще посвящают не только качеству воды, но и качеству бытовых фильтров. Результаты показывают, что фильтры не гарантируют полную очистку воды от вредных для нашего организма соединений.

ГДЕ КУПИТЬ ПОЛЕЗНУЮ ВОДУ?

Многие предпочитают покупать бутилированную воду в магазинах - на полках огромное разнообразие как по цене, так и по качеству. Однако низкая цена в сетевых магазинах - не всегда признак качества.

К тому же покупка воды в бутылках на всю семью не всегда удобна и зачастую нерентабельна. Поэтому всё большую популярность приобретает заказ воды через Интернет с доставкой на дом. И самые практич-



Нет жизни без воды!

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ные из нас это уже поняли и оценили.

Почему стоит отдать предпочтение интернет-магазину?

- ✓ Оформление заказа за 5 минут в любое время суток;
- ✓ возможность сделать покупку, не выходя из дома или в любом удобном месте;
- ✓ наличие информации о свойствах товара;
- ✓ возможность оплаты различными способами;
- ✓ доставка до двери и помощь в установке кулеров и помп;
- ✓ возможность значительно

экономить благодаря действующим акциям и скидкам для постоянных клиентов;

✓ персональное обслуживание.

5 минут

ОФОРМЛЯЕТСЯ ЗАКАЗ.

В Интернете множество сайтов, где можно заказать воду, но кому можно доверять? Мы сравнили некоторые из них (www.vipservicemarket.ru, www.vodaplus.ru, www.vodovoz.ru, www.vodo-ley.ru, www.vodoobmen.ru, www.arkhiz.ru) по основным па-

раметрам: удобство при оформлении заказа, своевременность доставки, выбор и качество продукции.

Этим критериям соответствовали практически все сайты, но есть и некоторые нюансы, которые важны при покупке воды. Так, по мнению специалистов, прямые производители тщательно следят за качеством продукта. Это важно учесть при заказе воды.

Не поленитесь выбрать для себя производителя, который даёт гарантию на воду, производит розлив на источнике с богатым минеральным составом, а также имеет свой интернет-магазин и службу доставки.

Ольга ЗАХАРОВА

У КОГО МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ?

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Дороги «АиФ» привели нашу читательницу в Рим.

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ КОНКУРСА «ПОДПИШИСЬ НА «АИФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!» - ПОЕЗДКА НА ДВОИХ В ГОРОД МЕЧТЫ. У НАШЕЙ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ ЕЛЕНА БУХТОЯРОВОЙ ЭТИМ ГОРОДОМ БЫЛА СТОЛИЦА ИТАЛИИ - РИМ.

«Италия прекрасна, Иериста, властна, страстна! Здесь чао, си, фокачча, Бернини и Боккаччо...» - написала в стихотворной форме о своих впечатлениях Елена, вернувшись из путешествия домой в Красноярский край.

«Когда я подписалась весной на «АиФ» (кстати, газету читаю ещё со школьной скамьи!), решила поучаствовать в конкурсе и заполнила анкету. Городом мечты указала Рим. Потому что люблю историю Древнего Рима, обожаю античные скульптуры и являюсь поклонницей фильма «Римские каникулы» с Одри Хепбёрн в главной роли», - рассказывает нам Елена.



Елена Бухтоярова провела 5 счастливых дней в Риме.

По словам победительницы, поездка стала для неё настоящим подарком судьбы - последние несколько лет жизни были у неё не самыми простыми. За плечами - развод, переезд из Красноярска в Зеленогорск к родителям, поиск новой работы, заботы о детях, которые часто болели... У Елены растут 16-летняя дочка и два сына - 3 и 5 лет.

«Я несколько лет не была в отпуске, - говорит она. - И вдруг звонок из «АиФ»: «Вы выиграли

главный приз, Рим вас ждёт!» Ну как тут не поверишь в чудеса?»

ГДЕ ЖИВЁТ ВОЛЧИЦА?

В Италию она отправилась с дочкой Дашей. «У нас было всё оплачено - все перелёты, проживание в красивом старинном отеле 1860 года постройки в историческом центре города, экскурсии с личными гидами, вкуснейшее питание. Это были прекрасные 5 дней римских каникул», - говорит Елена.

Они с дочкой побывали в Ка-

питолийском музее, в Ватикане, на вилле и в саду Боргезе, в Колизее и практически на всех площадях Рима, попутно заходя в церкви, чтобы насладиться их красотой и убранством.

«Любовь к культуре Древнего мира и Античности у меня со школы, - говорит победительница. - Помню, как до мельчайших деталей рассматривала картинки в учебнике 5-го класса и иллюстрации в книгах из библиотеки.

Волчица, вскормившая Рема и Ромула, запомнившаяся мне ещё с детства, теперь предстала передо мной в Капитолийском музее. Аполлон Бельведерский - теперь и он знаком не понаслышке. А ещё

один из самых ярких впечатлений - фонтаны Рима. Их красоту не передать словами. Это надо видеть. Фонтан де Треви при всей своей монументальности изящен, пластичен, безумен».

Мама с дочкой даже выбрались к морю в Лидо ди Остию. «Я мечтала искупаться - разве нас, сибиряков, испугаешь +18°C? Но в тот день поднялся холодный ветер, поэтому в воду зайти не решилась», - вспоминает

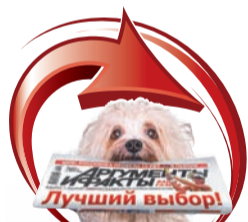
Елена и говорит, что с погодой им очень повезло. В Сибири давно зима с сугробами, а в Италии почти летнее солнце светит».

КТО В ШЛЯПЕ?

«Ещё одно незабываемое впечатление от Италии - еда! - говорит Елена. - На улицах Рима почти на каждом углу продают с пылу с жару жареные каштаны, которые мы с дочкой очень полюбили. В провинции, на берегу моря, попробовали 4 вида пиццы. «Подсели» на местные сыры, насладились тирамису и карбонарой, побывали в самом старинном кафе города... И конечно же, походили по магазинам. Мне купили шляпу, дочке - пальто. Сыновьям в качестве подарка привезли календари с гладиаторами и футбольной командой Рима, а близким и друзьям - сувениры и сладости. Я искренне благодарна «АиФ»! Для меня это были настоящие римские каникулы. И я советую всем читателям газеты - подписывайтесь и участвуйте в конкурсе. Выиграть, оказывается, вполне реально!»



Татьяна БОГДАНОВА



Подписка 2017

Друзья, в прошлую подписную кампанию вы так активно и творчески приняли участие в нашем конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!», что в этот раз мы приложили все усилия, чтобы сделать его для вас ещё более интересным. **3368 наших подписчиков уже стали счастливыми обладателями автомобилей, компьютеров и других призов.** Теперь ваша очередь приручить аифовскую удачу, которая потом будет сопровождать вас всю жизнь!

ПОДПИШИСЬ НА «АИФ» -

ВЫБЕРИТЕ ОДИН ИЗ НАШИХ ПОДАРКОВ И УЧАСТВУЙТЕ В РОЗЫГРЫШЕ СУПЕРПРИЗА!

Внимательно посмотрите на левую часть нашего подписного разворота и выберите для себя подарок - плазменный телевизор, ноутбук, планшет, пылесос, мультиварку, видеорегистратор для автомобиля, мясорубку, соковыжималку. Среди выбравших себе приз (их количество указано в звёздочке) будет проведён розыгрыш. **ГЛАВНЫЙ ПРИЗ** этой подписной кампании - **ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ В ГОРОД МЕЧТЫ** - мы разыграем среди ВСЕХ читателей, приславших в редакцию копию подписного купона и заполненную анкету или заполнивших анкету на сайте.

Не забудьте максимально подробно указать адрес и телефон для обратной связи. И, главное, напишите в анкете, какое место в вашей жизни занимают «Аргументы и факты».



11 телевизоров



9 планшетов



9 соковыжималок



13 мясорубок



6 ноутбуков



7 видеорегистраторов



16 пылесосов



18 мультиварок

Конкурс проводится среди подписчиков газеты «Аргументы и факты», оформивших подписку на 2017 год в период с 1 июля по 31 декабря 2016 г. Подписка должна быть оформлена не менее чем на 6 месяцев. Срок предоставления заявки на участие - до 31 декабря 2016 г. Дата подведения итогов конкурса - 15 марта 2017 г. Дата публикации имён победителей в еженедельнике «Аргументы и факты» - с 5 апреля 2017 г. Дата выдачи призов - с 12 апреля 2017 г. Срок проведения конкурса - с 5 октября по 31 декабря 2016 г. К участию в конкурсе допускаются дееспособные физические лица, проживающие на территории Российской Федерации и достигшие 18-летнего возраста. Для участия в конкурсе необходимо не позднее указанной даты направить анкету на участие в конкурсе по следующему адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 42. К анкете должна быть приложена копия подписного купона на газету «Аргументы и факты». Или заполните анкету на сайте www.aif.ru/priz. Приз победителю направляется по почте согласно данным, указанным в анкете. С информацией об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте www.aif.ru/priz. Критерий отбора победителей - ответ на вопрос анкеты «Для меня «АиФ» - это...», набравший максимальное количество голосов конкурсной комиссии. Внешний вид призов может отличаться от представленных выше. Реклама. 16+

**ОЛЬГА БУДИНА: «АИФ»
ПОДДЕРЖИВАЕТ СЕМЬЮ»**



- Я очень уважаю «Аргументы и факты» за отношение к семье и детям. Для меня одна из основных трагедий нашего времени заключается в том, что очень много людей не хотят продлевать свой род. «АиФ» же своими публикациями доказывает, что дети - это счастье, что смысл жизни отнюдь не в том, чтобы получить высокую должность, хорошую зарплату, купить что-то новое.

Также, на мой взгляд, «Аргументы и факты» делают очень важное дело со своим благотворительным фондом «АиФ. Доброе сердце». Вот уже много лет газета печатает статьи о больных детях, которым читатели помогают справиться с недугом. К этой теме просто необходимо привлекать внимание. Мы не должны проходить мимо чужой беды, мы ответственны за каждого ребёнка, которому плохо в настоящий момент.

Фото Сергея ИВАНОВА/PhotoXPRESS.ru

ПОДПИШИТЕСЬ! ЭТО УДОБНО!

Федеральное государственное унитарное предприятие «ПОЧТА РОССИИ» Ф СП - 1

Бланк заказа периодических изданий

АБОНЕМЕНТ На газету

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

(индекс издания)

Количество комплектов

На 20 _____ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ	место	литер
----	-------	-------

ДОСТАВОЧНАЯ
КАРТОЧКА

(индекс издания)

На газету

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

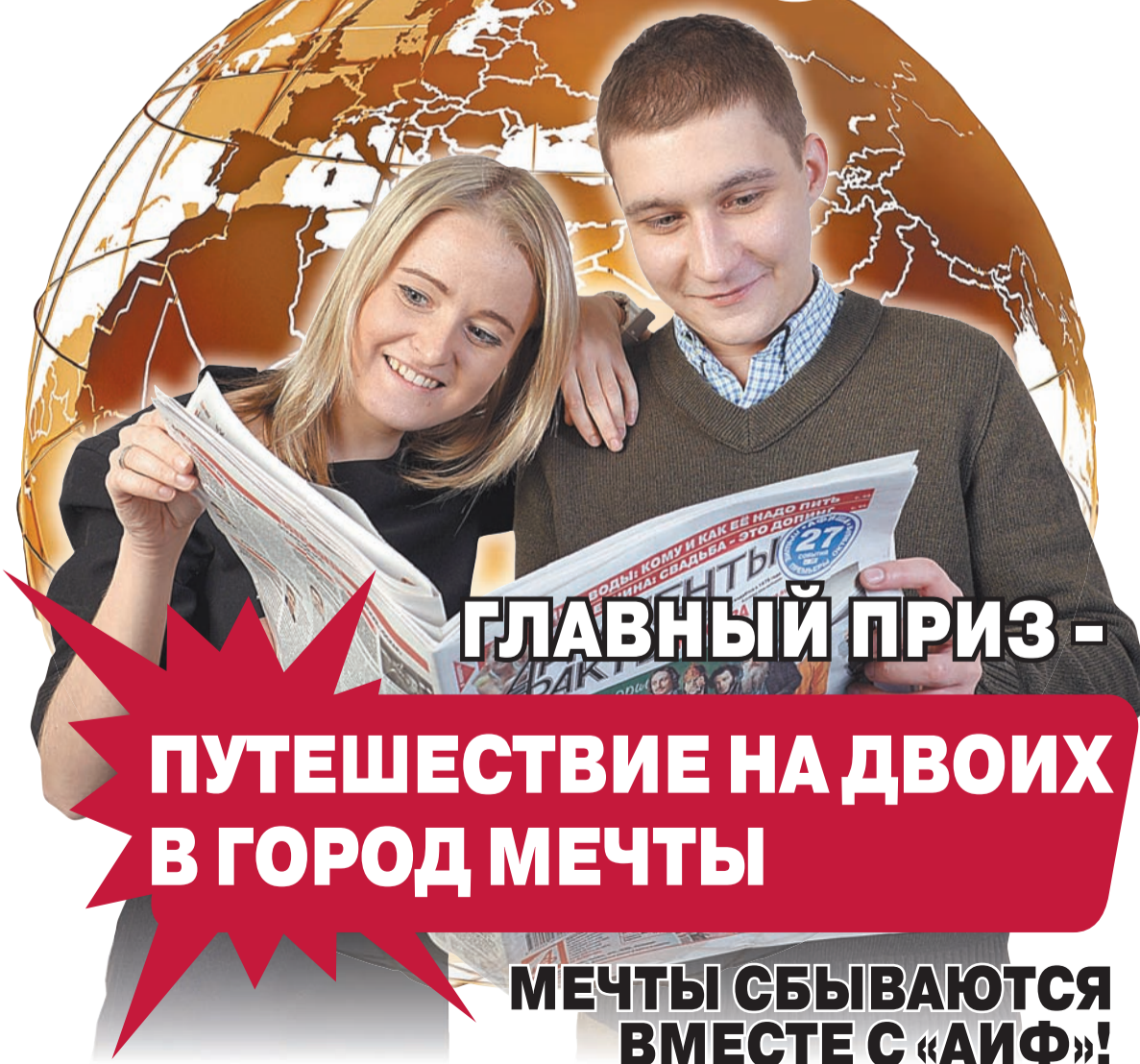
Стоимость	подписки	руб.	коп.	Кол-во комплектов
	каталожная	руб.	коп.	
	переадресовки	руб.	коп.	

На 20 _____ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

					город
					село
					область
почтовый индекс					район
код улицы					улица
дом	корпус	квартира			Фамилия И. О.

И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!



ГЛАВНЫЙ ПРИЗ -

**ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ
В ГОРОД МЕЧТЫ**

**МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ
ВМЕСТЕ С «АИФ»!**

ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ И ПРИШЛИТЕ ЕЁ
ВМЕСТЕ С КСЕРОКОПИЕЙ
ПОДПИСНОГО КУПОНА В РЕДАКЦИЮ ПО АДРЕСУ:
101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 42,
с обязательной пометкой **«ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!»**
до 31 декабря 2016 г.!
Анкету можно также заполнить
на сайте www.aif.ru/priz

АНКЕТА УЧАСТНИКА РОЗЫГРЫША

ФИО _____

Возраст _____ Телефон _____

Адрес _____
(для обратной связи)

№ почтового отделения подписки _____

Дата оформления подписки _____

Я выбираю подарок _____

И выбираю город мечты _____
(город, куда вы хотите поехать)

Для меня «АиФ» - это _____

С условиями розыгрыша призов согласен _____
подпись

Внимание! Анкеты без подписи о согласии с условиями проведения розыгрыша к участию **не допускаются.**
Положение о проведении конкурса читайте на сайте www.aif.ru/priz1

КАКОЙ БУДЕТ КАПЛЯ-ОКЕАН?

ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ

КОГДА РОДИЛСЯ ДЕД МОРОЗ?

Есть ли у Деда Мороза день рождения? Как он его празднует?
Оля Крутова, Челябинск



Отвечает российский Дед МОРОЗ:
- Мой день рождения отмечается 18 ноября. Считается, что в этот день

в Великом Устюге, где я живу, зима уже вступает в свои права.

В этом году меня приехали поздравить более 1,5 тыс. гостей. Среди них были мои сказочные друзья: Снегурочка из Костромы, Кыш Бабай из Казани, Чысхаан из Якутии, Тол Бабай из Удмур-

тии, девица Метелица, царь Берендей и другие коллеги по волшебным делам. Я принял около тысячи звонков от детей и взрослых, почти столько же открыток и писем. Писательница Татьяна Ядрихинская подарила мне новую книгу - «Наш добрый Дедушка Мороз», мастерицы из 40 городов России, Германии, США и Италии сшили мне лоскутное одеяло.

А ещё я принял поздравления от первого в России робота с характером - Алантима, прибывшего из Московского технологического института. Ему я поручил важное дело - собрать новогодние пожелания от ребятшек на самую большую флешку и доставить её мне до наступления Нового года!

Для чего поют птицы? Какой смысл в их пении?
Стёпа Захаров, Краснодар



Отвечает Владимир ПАЕВСКИЙ, доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник

Зоологического института РАН:
- Исследований на эту тему много, но биологический смысл птичьего пения до сих пор не может считаться полностью по-

нятным. Большею частью пение свойственно самцам, а не самкам. Многие биологи считают, что оно преследует две цели. Оно обращено либо к противоположному полу для привлечения его внимания, либо к другим самцам того же вида, чтобы заявить перед ними свои права на данную территорию. Самец выбрал, где обустроить гнездо, и поёт, чтобы показать - место занято.

И всё же известный орнитолог Мальчевский считал, что

предназначение песни - призыв для самок, а не отпугивание самцов. Птичье пение и его видовые особенности совершенствовались веками. Доказано, что песня самца выступает неким индикатором его качества, она показывает его достоинства, по которым самки и делают свой выбор. Чем активнее поёт самец, тем больше у него шансов привлечь самку. Причём не любую, а опытную, которая разбирается в качестве пения!

ФОТООТВЕТ

КАК ЖИВЁТ АМУР?

Расскажите, что нового в жизни тигра Амура?
Наташа Ванина, Тверь

У тигра Амура и тигрицы Уссури появилось потомство - два тигрёнка. Один, к сожалению, не выжил, а второй чувствует себя нормально, проживая в квартире ветеринара Приморского сафари-парка Василины Татауровой. На днях ему исполнится 3 месяца.

Фото РИА Новости



Как на Земле появилась вода? Неужели её принесли ледяные кометы, как нам рассказывают в школе?
Артём Давыдов, Томск



«В происхождении воды многого ещё не ясно, как и в происхождении самой Земли, - отвечает Николай КОРОНКЕВИЧ, заведующий лабораторией гидрологии Института географии РАН. - Существует несколько гипотез. Одни предполагают космическое происхождение воды, другие - земное.

Космические гипотезы исходят из того, что воду на Землю на протяжении миллиардов лет доставляли метеориты, кометы, астероиды в «готовом» виде (в метеоритах, например, содержится 0,5% воды) или в виде отдельных её компонентов, которые затем вступали в реакцию и образовывали воду, постепенно формируя земную гидросферу. Более распространены гипотезы земного происхождения. Согласно им, в период горячей фазы формирования планеты из её глубин через трещины в остывающей земной коре извергались различные га-

ОТКУДА СТОЛЬКО ВОДЫ?

зы, в том числе водород и кислород или продукт их соединения - водяной пар. В результате конденсации они образовывали воду на поверхности Земли или в её облачном покрове. В понижениях рельефа вода скапливалась, образуя озёра, моря и океаны».

Общее количество воды на планете огромно. Если собрать её всю в одну гигантскую каплю, диаметр такой капли составит около 1,5 тыс. км! А если бы вода была размещена по поверхности суши равномерно, весь земной шар оказался бы покрыт океаном глубиной 2,7 км.



ПОЧЕМУ КОШКИ СПЯТ НА ЛЮДЯХ?

Наш котёнок давно вырос, но, как и раньше, обожает спать рядом с моими родителями. А то и прямо на них заберётся. Почему он так делает?
Ринат Муратов, Уфа

Отвечает Елена ЛИТВИНОВА, научный сотрудник биологического факультета МГУ им. Ломоносова, кандидат биологических наук:

- Почти у всех животных, одомашненных человеком (а кошка из их числа), во взрослом состоянии сохраняются многие детские черты поведения. Кош-

ка устраивается спать рядом со своим хозяином или прямо на нём, потому что она ищет тесный физический контакт... с сородичами.

В природе детёныши-котятя всегда сбиваются в кучу - отдых и сон в обнимку с братьями-сёстрами для них вполне типичны. Это позволяет им не замёрзнуть, пока их мать отлучилась на охоту. Вырастая, они уже так себя не ведут - кошки, как правило, одиночки. А вот у домашней кошки это детское поведение сохраняется. Только в качестве ближайшего сородича выступают уже не собратья по выводку, а человек - её хозяин. При таком тесном физическом контакте животному спокойнее и комфортнее. Ну и к тому же теплее.



Я заметила, что на телефонах и планшетах часто рисуют надкусанное яблоко. А Белоснежка от яблока откусила и умерла. Не опасно ли иметь такие телефоны?
Света Воронина, Новосибирск

КТО ТАКАЯ ПРОРУХА?

Что значит «И на старуху бывает проруха»? Что за проруха такая?
Инна Спиридонова, Магнитогорск



Отвечает Анастасия КОРОНКЕВИЧ, старший научный сотрудник Института русского языка им.

Виноградова РАН:
- Старинное русское слово «проруха» означает «ошибка, оплошность, промах». А вы-

ражение «И на старуху бывает проруха» - что и пожилой, опытный человек может ошибаться, от этого никто не застрахован. Так говорят, чтобы оправдать ошибки или оплошности человека, от которого их обычно не ожидают. Поговорка, как это часто бывает, стала яркой и запоминающейся благодаря тому, что в ней рифмуются слова. Есть и другие выражения, которые иначе передают похожую идею: «И на Машку бывает промашка»; «Конь о четырёх ногах, да спотыкается».

КОРОТКО И ЯСНО

Чем мылись наши предки?
Ваня Токарев, Пенза

В древности на Руси для мытья и стирки использовали щёлок - водный настой древесной золы. Также применяли растения, образующие пену. Их называли мыльным корнем.

Больно ли лошади, когда её подковывают?
Вика Ревякина, Москва

Нет. Её копыто состоит из рогового вещества, где нет нервных окончаний, - как у человека в волосах или ногтях.

Существует ли самое большое число?
Дима Костин, Тамбов

Нет. Но когда-то люди думали, что оно есть. Где-то таким числом считали сто, где-то - сорок. Кстати, слово «гугл» происходит от названия числа «гугол» - это единица со 100 нулями.

Кто первым догадался, что Земля вращается вокруг Солнца?
Паша Сименчук, Ростов

Древнегреческий астроном Аристарх Самосский, живший в III веке до н. э. Но его труды на эту тему не сохранились.

Почему медведя называют косолапым?
Зоя Тимофеева, Рязань

При ходьбе на задних лапах носки у медведя смотрят внутрь, а пятки - наружу. Поэтому он переваливается с боку на бок и косолапит. Но на четвереньках медведь бежит быстрее человека.

Правда, что Эйнштейн был двоечником?
Саша Агронович, Омск

В школе Эйнштейн не был аттестован по английскому языку и имел тройку по французскому. Но это не мешало ему впоследствии выучить оба языка.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Сериал «София» - правда и фантазия на тему прошлого.

Посмотрела сериал «София». Познавательно. Но авторы предупредили: «В фильме представлена версия событий, которая может отступать от современной исторической концепции». А кто-то из актёров заявил, что это фантазия на тему. Интересно, а что было на самом деле?

А. Охотина, Саранск

Начнём с того, что в русской традиции имя главной героини, племянницы последнего византийского императора, всё-таки не София, а Софья. Так её называли в Лицевом летописном своде - самом крупном источнике по средневековой Руси. Что касается основной канвы событий XV в., то сериал ей худо-бедно соответствует. Да, Софья до брака с Иваном III жила в Риме. Да, Новгород в 1478 г. точно был усмирён. А Русь на самом деле освободилась от татаро-монгольского ига в 1480 г. после стояния на Угре... Но в остальном кино - действительно фантазия.



«Невысокого роста, восточное пламя сверкало в её красивых глазах, белизна кожи говорила о знатности её рода» - так молодую греческую принцессу описала жена Лоренцо Медичи, главы Флорентийской республики. Исследования останков Софьи подтвердили, что она и правда была маленькой - всего лишь 156 см. А ещё весьма полной, что в те времена считалось признаком красоты. Поскольку в фильме Иван и Софья одного роста, остаётся гадать - то ли княгиня подросла, то ли князь внезапно усох.

В своём новом отечестве Софья, вторая по счёту супруга Ивана Великого, желала видеть могучее православное царство, а не задворки Европы. В этом царстве главную роль должна была играть она и её потомство - княгиня родила 12 детей. «Страдалицей от наветов» Софья не была точно. Легко пускала в ход интригу, прямой обман и даже воровство. На чём и погорела в 1483 г. Тогда Иван III хотел подарить своей снохе на свадьбу фамильные украшения. Но тут выяснилось: «Софья

КАК ВИДЕЛИ СОФЬЮ



Софья Палеолог хотела величия России, управляемой её сыном.

много порастеряла из казны великого князя - кое брату дала, кое племяннице...»

Главным же препятствием в планах Софьи был сын князя от первой жены, тверской княжны Марьи Борисовны, - Иван Иванович Молодой. Разумеется, никто его не травил так прямо, как показано в фильме. Просто, когда Иван заболел «камчюгою», то есть

подагрой на фоне почечной недостаточности, его лечил «венецианец Леон» - врач, приглашённый Софьей. И залечил до смерти. Концов теперь не найти. Но это приблизило Софью к заветной цели. Впоследствии будет устранин ещё один наследник - внук Ивана III Дмитрий. Престол достанется сыну «Грекини» Василию.

КАКИМ БЫЛ ИВАН?

Согласно описаниям очевидцев, Иван III ростом превосходил окружающих на голову, а то и на две. Итальянец Амброджо Контарини в 1476 г. писал: «Государь очень высок, но худощав, вообще он очень красивый человек». Иные отечественные летописцы даже награждают его прозвищем Горбатый - как многие высокие люди, Иван сутулился.

Нрав князя описывают так: «С близкими ласков и утешителен, любил разговоры встреч себя». То есть терпеливо и вдумчиво выслушивал мнения, которые с его точкой зрения не совпадали. Но, как только доходило до реального дела, мог явить настоящую грозу: «Вельможи трепетали, не смели шепнуть слова или тронуться с места, а женщины падали в обморок от одного

его взгляда». Кстати, благодаря этому он заслужил от современников ещё одно прозвище - Грозный. Которое впоследствии перейдёт к его внуку, первому русскому царю.

Что касается участия Ивана в государственных делах, то мало кто мог его заметить - всё шло как бы само собой. Породнившийся с ним господарь Молдавии Стефан III с изумлением говорил: «Сват мой странный человек - сидит дома, веселится, спит спокойно и торжествует над врагами. Я же всегда на коне и в поле, а не умею защитить земли своей». Иван действительно нечасто скакал впереди войска с саблей наголо. Не принимал личного участия ни в замирении Новгорода, ни в стоянии на Угре, ни в войнах с Литвой. Зато обладал холодным умом, непреклонной волей и никогда не совершал необдуманных поступков. В частности, не рубил ордынским послам руки-головы. Эпизод приёма ханского посольства описывается так: «Великий государь нимало не убоился гнева Ахмата и, приняв басму лица его (печать с портретом), плевал на неё, изломал, на землю поверг и ногами потоптал, а гордых послов, пришедших к нему дерзостно, изымать (арестовать) повелел». Красиво и драматично. Однако признано, что этот эпизод - позднейшая фольклорная выдумка.



Князя считали красавцем.

ЧТО БЫЛО НА УГРЕ И В НОВГОРОДЕ?

Послы Ахмата, что в фильме нагло надувают щёки, в реальности могли грозить не столько силой, сколько отблеском былой славы. Игра давно уже шла в обе стороны. Если в 1382 г. горела татарская столица Сарай - её ходили жечь и грабить русские судовые рати. Операции на Угре Иван III составил, учитывая это дело. В то время, пока его сын Иван Молодой с помощью артиллерии держал фронт по Угре, в Сарай снова отправился речной десант под руководством Василия Гвоздева-Ноздроватого и служилого татарина Нур-Девлета. На этот раз вопрос был решён окончательно: «Жён и детей поганых

без милости смерти предали, жилища же их сожгли и обратили Орду в место пусто».

А вот история с Новгородом и впрямь напоминает то, как было «на самом деле». «Вольный город» вёл себя по пословице: «Битому неймётся». Имели место и попытки переметнуться к Литве, и осада, и сдача города. Даже эпизод фильма, где Иван обнимает за плечи новгородских бояр и говорит: «Теперь это наши», тоже находит подтверждение. Скажем, князь Василий Гребёнка Шуйский, руководитель обороны Новгорода, не был репрессирован. Наоборот, Иван сделал его своим наместником в другом Новгороде - Нижнем.

СКОЛЬКО ОШИБОК?

В одной из серий Софья демонстрирует Ивану III масло эвкалипта. Однако Австралию, откуда и происходит эвкалипт, откроют лет через сто.

Князь и его воеводы в ноябре во время стояния на Угре едят виноград. Изюм - пожалуйста, но свежие ягоды на Руси в 1480 г. взять было неоткуда.

Архитектор Аристотель Фиораванти критикует качество русских пушек. Поступок более чем странный, поскольку именно он у Ивана III был военным инженером и заведовал пушечным делом.

Софья просит книги у своего мужа. В реальности было наоборот: именно Софья Римлянка привезла огромное количество книг, которые составили потом от четверти до трети библиотеки Ивана Грозного. И таких ошибок - крупных и мелких, но одинаково досадных - в фильме, к сожалению, немало.



Константин КУДРЯШОВ

Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»

ГДЕ БУДУТ МУЗЕИ КРЕМЛЯ?

Узнала, что здание Средних торговых рядов на Красной площади отдадут Музеям Кремля. Какие выставки туда переедут? Правда ли, что вход будет бесплатным?

Н. Колупаева, Подольск



Отвечает Елена ГАГАРИНА, гендиректор Музеев Московского Кремля:

- В здании по адресу: Красная площадь, д. 5, разместятся и постоянная экспозиция, и пространство для временных выставок. Благодаря новым площадям музей сможет более полно представить свои собрания. Здесь будут оружейная сокровищница российских царей и императоров, галерея драгоценностей и византийских древностей, шедевры русского средневекового искусства, посольские дары, произведения фирмы Фаберже, керамика и стекло XVI-XX вв., царский и императорский костюм, парадное конское убранство и шпалеры XVI-XIX вв. Внутри Кремля экспозиции также останутся, в Оружейной палате по-прежнему будет представлена коллекция символов государственной власти и государственных регалий (в том числе шапка Мономаха), коллекция орденов и экипажи.



Новый дом Музеев Кремля - Красная пл., д. 5.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Что касается бесплатного посещения, то сейчас почти половина посетителей приходят в музей или бесплатно (все дети до 16 лет), или на льготных основаниях (50%-ная скидка - студентам и пенсионерам). Но музей не может позволить себе полностью бесплатный вход. Продажа билетов - наш основной источник дохода. Финансовая ответственность за сохранение архитектурных и художественных памятников, а это уникальные сокровища мирового искусства, возложена именно на музей, а не на госбюджет. Мне хотелось бы, чтобы посетители всех музеев, особенно провинциальных, которым гораздо труднее выживать в современных экономических условиях, понимали: деньги, которые они платят за билеты, идут на сохранение культурного наследия страны. Эти средства напрямую влияют на то, в каком состоянии мы оставим памятники искусства потомкам.

ОБЩЕСТВО

Чем столица помогает маломобильным?

Мой сосед инвалид. Из дома почти не выходит, говорит: зачем? Ему куда и не добраться: такси не по карману, а в автобус с коляской ему как. Как переубедить его?

Д. Ватников, Москва

КАК ПОЕДУТ?

Сегодня практически 90% столичных автобусов приспособлены для людей с ограниченными возможностями, город закупает только низкопольный транспорт. Об этом рассказала **Татьяна ПОЛЯКОВА**, замруководителя Департамента труда и социальной защиты населения столицы.

3 ДЕКАБРЯ -

ДЕНЬ ИНВАЛИДА. В МОСКВЕ ИХ 1,2 МЛН.

По столице ездят 5607 низкопольных автобусов (89% от общего парка), 924 троллейбуса (62%), 152 трамвая (20%).

ЧТО ДЕЛАЮТ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ?

Подземный пассажирский транспорт тоже продолжают приспособлять для инвалидов. «31 станция столичного метрополитена доступна для инвалидов-колясочников, 39 оснащены тактильными ограничительными линиями, 174-системой звукового оповещения слепых о прибытии поезда», - говорит Татьяна Михайловна.

КТО ЗАНИМАЕТСЯ ДЕТЬМИ?

В столице проживает порядка 1,2 млн инвалидов, 37 тыс. из них дети. «Всё, что делается в городе, - ради их реабилитации, повышения уровня их жизни. В ведении Департамента труда и социальной защиты находится 7 реабилитационных центров, 8 реабилитационно-образовательных учреждений, 89 отделений социальной реабилитации при территориальных центрах социального обслуживания, центрах помощи семье и детям, - рассказывает Татьяна Полякова. - У всех учреждений уникальные методики. Это РЦ для инвалидов «Текстильщики», Научно-практический центр медико-социальной реабилитации



9 из 10 столичных автобусов перевозят инвалидов и маломобильных москвичей.

им. Л. Ю. Швецовой, Научно-практический центр на Абрамцевской, центр «Ремёсла» в Зеленограде, Центр с использованием методов физической культуры и спорта в Зеленограде. В этом году примерно 50 тыс. инвалидов получили там помощь, прошли курс».

Департамент считает перспек-

тивными и методики, ещё недавно считавшиеся экзотикой, - иппотерапия (лошади), канистерапия (собаки). В Крыму и на Кубани в этом году проходили реабилитацию 6 тыс. москвичей.

«В 2016-м мы обеспечили 2 тыс. инвалидов техническими средствами реабилитации (ТСР), протезно-ортопедичес-

кими изделиями, абсорбирующим бельём. Увы, есть проблема с его качеством, - поделилась замглавы департамента. - Но с 1 июля ввели требования по ГОСТу, и некоторые действующие контракты сейчас проверяют на соответствие ему».

Продолжается эксперимент - использование социального сертификата по обеспечению инвалидов техническими средствами реабилитации (ТСР) - теми, которые не входят в федеральный список. В этом году департамент уже обеспечил 10 тыс. инвалидов изделиями на 50 млн рублей.

В Москве открыт Центр занятости молодёжи, он стал инновационной площадкой для развития предпринимательской инициативы молодых инвалидов. Сейчас в качестве ищущих работу в службе занятости зарегистрирован 1421 человек, 1104 из них - в качестве безработных. Место в этом году нашёл 1161 инвалид, а в банке данных для них ещё 886 вакансий. Средняя зарплата по ним - более 29 тыс. рублей для рабочих и 40 тыс. рублей для служащих.

Родион ГАЛЛИЛОВ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КОГДА НА ТЕЛЕЭКРАНЫ ВЕРНЁТСЯ НЕУЛОВИМЫЙ СТРЕЛОК?

Мне нравится сериал «Джокер». Не знаете, будут ли снимать его продолжение?

В. Жарков, Клин

Владимир, у нас для вас хорошие новости: второй сезон «Джокера» уже снят и совсем скоро - в это воскресенье - будет показан на РЕН ТВ. В этот же день, 11 декабря, на телеканале пройдут оба фильма и первый сезон сериала о самом бесстрашном российском герое. А за ним - большая премьера: «Джокер. Операция «Капкан».

Режиссёром второго сезона стал **Михаил ПОГОСОВ**, постоянный автор киноисторий о неуловимом стрелке. Он же сценарист и продюсер успешных телепроектов «Правила охоты», «Джокер» и «Стрелок-2».

ЧТО НЕ ПО ПРАВУ СПЕЦСЛУЖБАМ?

Действие новых серий происходит по всему миру. Самый меткий снайпер Артур Королёв по прозвищу Джокер возвращается. Его задача - выжить, защитить дочь и ликвидировать международную преступную организацию «Синдикат» с многомиллиардным оборотом торговли оружием.

Профессиональный наёмник Джокер нажил много врагов, и российские спецслужбы 6 лет скрывали его в заключении. Чудом оставшись в живых в тюрьме, Джокер получает новое задание в Эстонии. Это шанс покинуть холодные

КТО ПОПАЛ В «КАПКАН»?



Джокер - «любимый киллер» российских женщин и мужчин. Фото телеканала

застенки, заслужить право на свободу и увидеть дочь.

Первый сезон сериала получил на портале «Кинопоиск» высокую для отечественного кино оценку - 7.0. Зрители полюбили актёрскую игру **Дмитрия КЛЕПАЦКОГО** (Джокер) и **Олега ШКЛОВСКОГО** (Угрюмый).

Новые серии не уступят предыдущим ни по динамичности, ни по мастерству каскадёров. Профессионально поставленные драки и погони были сняты на территории России

и Эстонии, натурные съёмки захватывают дух.

На съёмках не обошлось и без проблем. Загримированных актёров жители Эстонии приняли за настоящих представителей русской мафии. В результате съёмочная группа попала под

пристальное наблюдение эстонских спецслужб.

Скрытое прослушивание стало явным, когда во время обсуждения по рации сцен стрельбы киношники получили официальное предупреждение от силовиков: радиопереговоры об оружии запрещены соответствующим местным законом. К счастью, потенциальный конфликт быстро уладили.

СКОЛЬКО СЕРИЙ?

Так что же покажут 11 декабря? Во-первых, «Поединок» (2008) - первая история о Джокере. Фильм расскажет о по-

пытках героя распутать тугой клубок проблем, в результате которых Джокер окажется один против криминального мира и правоохранительных органов.

11 ДЕКАБРЯ

НА РЕН ТВ ВЫПАЛ «ДЖОКЕР».

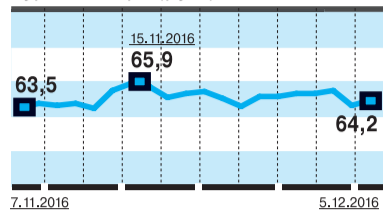
8-серийный боевик «Джокер» (2010) перенесёт зрителя в самое начало истории снайпера, когда, вернувшись из горячей точки, Артур потеряет родителей и окажется под крылом криминального авторитета, тайно работающего на спецслужбы. Экшен-драма «Джокер. Возмездие» (2014) - захватывающая история о схватке с похитителями, завладевшими ничем не подозреваемой женой стрелка. Кстати, ещё до показа сериал прославился 8-минутным трейлером, состоящим исключительно из экшен-сцен.

Иван АЛЕКСЕЕВ

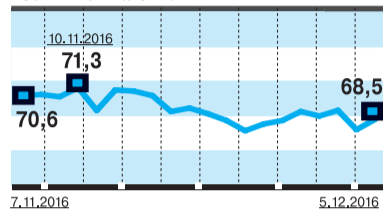


ГДЕ НАША СЕЛЁДКА?

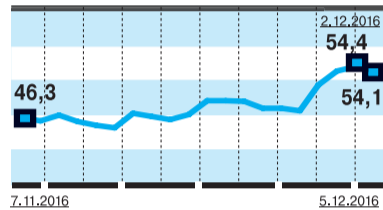
Курс доллара (руб.)



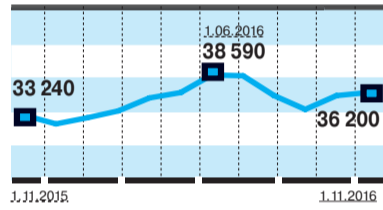
Курс евро (руб.)



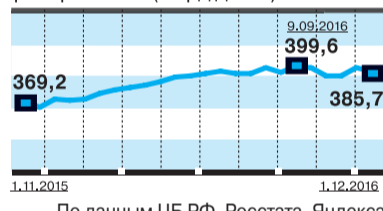
Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Средняя зарплата в РФ (руб.)



Объем золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата, Яндекска

НЕУЖЕЛИ ОТМЕНЯТ РОУМИНГ?

Когда наконец отменяют роуминг на звонки по мобильному внутри России? С. Ром, Чита



Отвечает Игорь АРТЕМЬЕВ, руководитель Федеральной антимонопольной службы: - Я убежден, что никакого национального роуминга в

нашей стране быть не может. Граждане России не должны чувствовать разницу в тарифах на телефонные переговоры, путешествуя из одного региона страны в другой. И мы планомерно ведём работу в этом направлении. Сейчас завершаем анализ всех межоператорских соглашений. И по его итогам скоро проведём совещание со всеми операторами связи, на котором представим свой детальный план ликвидации национального роуминга.



КОГДА УВИДИМ ИВАСИ?

По ТВ сообщили, что в России вновь стали добывать популярную в СССР сельдь иваси. Когда она появится в продаже? Т. Ясин, Клин



Отвечает Илья ШЕСТАКОВ, руководитель Росрыболовства:

- Дальневосточная сардина (в народе - сельдь иваси) к 1990-м годам ушла из российских вод, а теперь, спустя 25 лет, вернулась. Это нежная, жирная и полезная рыба. В 100 г содержится суточ-

ная норма витаминов В3 и В6, жирных кислот, цинка и фосфора. В 2016 г. вылов иваси небольшой (всего 6,7 тыс. т при общем годовом российском вылове в 4,4 млн т). Поэтому, а также из-за особенностей переработки (они обусловлены высокой жирностью сельди) поставки продукции из иваси пока ограничены. Но о планах завозить эту рыбу в центральные регионы РФ заявил один из крупнейших производителей. Цены на иваси во Владивостоке: пресервы (540 г) - 130-160 руб., консервы - около 60-70 руб. Мы ожидаем, что спрос на эту рыбу станет стимулом для рыбопромышленников увеличивать объёмы её добычи в 2017 г.

ЗАЧЕМ ПЛАТИТЬ ЗА ВЪЕЗД?

Говорят, Госдума приступила к рассмотрению закона о платном въезде в города. Зачем вообще нужен такой закон? И когда он может вступить в силу? К. Босенков, Самара

Проект закона «Об организации дорожного движения» позволяет вводить платный въезд в города для борьбы с пробками. Документ внесён Правительством РФ в Госдуму и рекомендован профильным комитетом к принятию в первом чтении. Тем не менее документ ещё будут дорабатывать.

«Этот законопроект не ограничивается вопросами

«платного въезда», он позволит муниципалитетам решить многие задачи, - пояснил



«АиФ» Максим СОКОЛОВ, министр транспорта. - Речь идёт о возможности самих городов регулировать доступ личного и общественного транспорта в определённые зоны населённых пунктов в определённое время, в том числе, например, в зависимости от их класса и экологической опасности. Но о том, когда этот проект будет принят и вступит в силу, говорить пока рано».

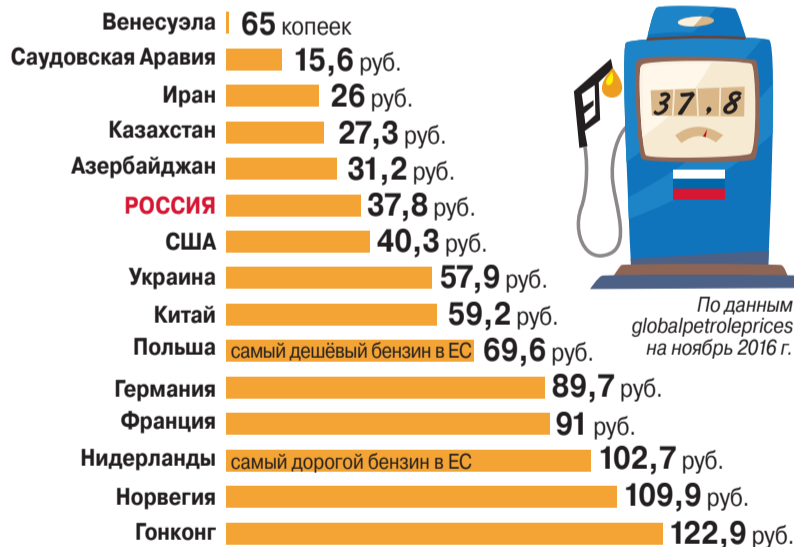
ПОЧЁМ ЗАПРАВКА В МИРЕ?

Слышал, в России в следующем году из-за роста акцизов увеличатся цены на бензин. Интересно, а в какой стране самое дорогое и самое дешёвое топливо? И. Железняк, Калининград

Самый дешёвый бензин благодаря госсубсидиям в Венесуэле. Даже несмотря на то что в начале года его цена там сильно

выросла. Но жителям страны от этой щедрости государства ни жарко ни холодно. Дешёвое топливо некуда заливать. Автомобиль в Боливарианской Республике - роскошь. Славятся демократичными ценами на топливо и другие нефтяные страны, кроме, пожалуй, Норвегии. Последняя входит в тройку стран - лидеров по доходу на бензине.

СРЕДНЯЯ ЦЕНА НА БЕНЗИН



По данным globalpetroleprices на ноябрь 2016 г.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

КОМПЛЕКС АРТРОЦИН МЯГКАЯ ЗАБОТА О СУСТАВАХ!

- Поддерживает суставы.
- Глубоко проникает в ткани.
- Безопасен при длительном использовании.



Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн. - пт. 8:00-19:00; сб., вс. - выходной)

БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КТО ПРОТИВ НАЛИЧНЫХ?

Хорошо, что закон об ограничении оборота наличных отложили. Кому это ограничение вообще нужно?

А. Ротов, Тула



Отвечает Валентин КАТАСОНОВ, профессор кафедры международных финансов МГИМО:

- Ограничение оборота наличных нужно банкирам, ведь тогда вырастет число пользователей карточек, а значит, и количество денег, которыми банк может распоряжаться. Кстати, фальшивых денег, когда закон примут, станет больше - электронные деньги можно «делать» практически бесконтрольно.



Почему у селёдки есть шуба, а у меня - нет? С. Боровская, Москва



РОЖДЕННЫЕ В ИСПАНИИ, ОНИ ВОСХИЩАЮТ ВЕСЬ МИР.



РАФАЭЛЬ НАДАЛЬ, ИСПАНСКИЙ ТЕННИСИСТ

НА ЧЁМ ЕЩЁ СЭКОНОМИТЬ?

ЖКХ-КОНТРОЛЬ

ЗАЧЕМ ПЛАТИТЬ ЗА ДОМОФОН?

Законна ли ежемесячная плата за домофон? Почему мы должны платить за вход в свой дом?

Т. Тарханова, Пермь



защиты прав потребителей:

Плата за так называемое ежемесячное сервисное обслуживание домофона незаконна, и это доказал Кировский суд г. Красноярска. Когда мы ставим пластиковые окна, получаем чек, гарантию и потом за их открывание ничего не платим. Почему с домофоном

иначе? По закону «О защите прав потребителей» право на предъявление претензий по объектам недвижимости действует в течение 5 лет, то есть у домофона должна быть гарантия (если только сами жильцы его не сломают, и тогда его придётся чинить за деньги). Но фирмы по установке придумали хороший способ нависать - 30-50 руб. ежемесячно с квартиры кажется немного, но представьте, сколько миллионов можно собрать в городе. Есть случаи, когда управляющие компании противозаконно включают в свои квитанции домофон отдельной строкой. Думаю, этим вопросом пора заняться правоохранительным органам, чтобы ушлые бизнесмены прекратили заниматься вымогательством денег у населения.

Живём в 2-этажном доме, платим за тепло по нормативам. В соседнем доме (точно такой же, и отапливает нас одна котельная) есть общедомовой счётчик, расход тепла у них в 2,5 раза меньше! А, говорят, нормативы ещё увеличат. Жители ул. Восточная, д. 1, г. Зуевка Кировской обл.

Отвечает Сергей ХУДЯЕВ, руководитель Центра общественного контроля ЖКХ Ленинградской обл.:



региональные энергетические комиссии, вторые - местные депутаты) необъективны и завышены. С 1 января 2017 г. нормативы вырастут ещё на 60% (постановление Правительства РФ № 306 с изм.). Повышающие коэффициенты вводятся для собственников, у

которых нет общедомовых или индивидуальных приборов учёта при наличии технической возможности их установки. Поэтому, возможно, ваш выход сократить платежи - провести общее собрание и поставить общедомовой узел учёта тепла. Его стоимость - 200-300 тыс. руб. Одни собственники скидываются, другие платят в рассрочку... Впрочем, в старых домах ставить приборы, наоборот, невыгодно - они «съедают» много тепла и счётчик накручивает большие суммы.

МОЖНО ЛИ УМЕНЬШИТЬ СУММУ ЗА ТЕПЛО?

ПОЧЕМУ ПЕНСИОНЕРОВ НЕ ОСВОБОДЯТ ОТ КАПРЕМОНТА?

Я одинокая пенсионерка 80 лет, должна быть освобождена от оплаты капремонта, но квитанции приходят... Объясняют это тем, что площадь моей квартиры больше 33 кв. м. Правмерно ли это?

В. Виноградова, Краснодарский кр.



Отвечает Сергей СОХРАНОВ, зам исполнительного директора НП «ЖКХ Контроль»:

В большинстве регионов приняты законы, и одиноко проживающие пенсионеры или семья пенсионеров старше 70 лет платят 50% взносов на капремонт, старше 80 лет - освобождены от оплаты. Однако во многих субъектах льгота распространяется только на площадь в пределах соцнормы. В Краснодарском крае она равна 20 м² на 1 человека (если семья) и 33 м² - для одиноко проживающего. Если пенсионер живёт в квартире с двумя и более комнатами, взносы за превышающие соцнорму метры он должен оп-

лачивать на общих основаниях. Многие регионы приняли нормы о том, что, если собственник имеет право на разные льготы (например, является одиноким пенсионером и инвалидом), он обязан выбрать лишь одну льготу. Также в большинстве субъектов установлен порядок - сначала надо оплатить счёт, а уже потом по заявлению в органы соцзащиты половина или вся сумма будет возвращена. К сожалению, получение положенной по закону льготы нередко превращается для пенсионеров в хождение по мукам.



Почему плата за вывоз мусора зависит от площади квартиры, а не от количества проживающих? Мусорят же люди, а не квадратные метры!

И. Комаров, Самарская обл.

ЖИВИ КАК ХОЗЯИН

Сейчас много говорят об энергоэффективности. Но молодёжь не приучена к элементарному - закрыть кран, если отложили мытьё посуды, чтобы успеть нарезать лук в суп, или выключить свет, когда вышли из комнаты. Они и на производстве вряд ли будут думать об энергоэффективности.

А. Д. Кравцова, Краснодар

ЗАЧЕМ КВЕСТЫ И ИГРЫ?

2017 г. в России объявлен Годом экологии, а к 2020 г. энергоэффективность российской экономики должна повыситься не менее чем на 40%. Это направление одно из 5 приоритетных для развития страны. И речь идёт не только о промышленности. Среди задач, ради которых затеяна реформа ЖКХ, - повышение энергоэффективности отрасли. Но если промышленности для этого достаточно нацеленных соответствующим образом специалистов, то в жилищно-коммунальном хозяйстве результатов не достигнуть, если не мобилизовать сотни тысяч собственников жилья. Улавливаете разницу?

В государственной корпорации - Фонде содействия реформированию ЖКХ посчитали, что без повышения уровня грамотности населения это невозможно. И решили начать с молодёжи, запустив вместе с Российским государственным социальным университетом (РГСУ) и Минэнерго России

КОГО НАДО УЧИТЬ?



За проект наградили не только автора, но и его школу.

проект «Живи энергоэффективно!». С сентября по ноябрь в школах, учреждениях среднего профобразования и вузах всех федеральных округов (23 регионов) прошли открытые жилищные уроки. На них ребятам рассказали о природных ресурсах и «зелёной экономике», растолковали, что каждый из них может сделать, чтобы экономно расходовать электроэнергию, воду и тепло, разъяснили, какие права и обязанности имеют собственники жилья.

«Такие уроки дают возможность заложить основы экологического поведения подрастающего поколения», - считает Александр МАЛОЛЕТКО, директор РГСУ.

Кроме теоретических занятий были и практические - особенно интересные для молодёжи, ведь проходили они в форме увлекательных викторин, а также квестов и социальной онлайн-игры «ЖЭКА», разработанной Фондом ЖКХ.

Молодым людям, которые в большинстве своём ещё ни разу не платили за «коммуналку» самостоятельно, было очень интересно всё, что связано с само-

управлением в жилом доме. Они узнали, что жильцы могут сами решать, как выглядеть их дому, какими услугами пользоваться и сколько за это платить. Начиная с изучения азов личной экономики на коммунальных платежах, ребята постепенно осознавали, что это значит в масштабах всей страны.

Кстати, реально состоявшееся количество уроков - 781 - значительно превзошло изначально планировавшееся. Решение провести их было вызвано живым интересом, который проявили к проекту региональные власти и руководство учебных заведений. Уроки посетили более 27 тыс. школьников и студентов.

С КЕМ ЯРЧЕ?

Ещё одно важное событие этой осени - первый Всероссийский фестиваль энергосбережения #ВместеЯрче, который прошёл по всей стране и старт которому был дан в начале сентября на Восточном экономическом форуме.

В разных учебных заведениях - даже в детских садах! - проходили уроки и тематические недели энергосбережения, прово-

дились конкурсы сочинений. В них ребята рассказывали о вкладе своих родителей, бабушек и дедушек в развитие экономики России, в том числе энергоэффективных технологий. А предприятия ТЭК встречали детей и молодёжь у себя в Дни открытых дверей. Школьники участвовали и в конкурсе творческих, проектных и исследовательских работ.

В конце ноября на Международном форуме по энергоэффективности и развитию энергетики ENES-2016 в Москве подвели итоги этого конкурса и фестиваля в целом. Проект «Энергетически эффективный спортзал» Дмитрия КОННОВА, учащегося МБОУ СОШ «Школа будущего» пос. Большое Исаково Калининградской обл., стал победителем. Специальные призы от партнёров конкурса получили не только автор, но и школа. А вдобавок

подарочный сертификат на 150 тыс. руб. и сертификат на проведение новогоднего квеста.

Всё это, разъясняют в Фонде ЖКХ, не разовая кампания. Цель - сформировать систему обучения, благодаря которой жители разных регионов страны научатся быть ответственными собственниками жилья и познают азы современных подходов к решению жилищно-коммунальных проблем.

Мария БЕЛЯЕВА

Подробнее - на сайте www.aif.ru



ПРЕДПРИЯТИЯ
ТЭК ОТКРЫЛИ
ДВЕРИ
МОЛОДЁЖИ.

ПОЧЕМУ ТАКАЯ ПЕНСИЯ?

СОЦИУМ

КАК УДВОИТЬ ИНДЕКСАЦИЮ?

Я работающая пенсионерка, в этом году моя пенсия не индексировалась. В начале следующего года собираюсь увольняться. Повысят ли мне после этого пенсию? А что будет, если я снова начну работать? Пенсию опять сократят?

Е. Самойлова, Курск

«Если вы прекратите работать, ваша страховая пенсия и фиксированная выплата к ней будут выплачиваться с учётом прошедших индексаций, - ответила Елена ЗАВЬЯЛОВА, ведущий консультант отдела по взаимодействию со СМИ Пенсионного

фонда РФ. - Если же после этого вы вновь устроитесь на работу и начнёте трудиться, размер вашей пенсии не уменьшится. Она будет выплачиваться в сумме, причитавшейся на день, предшествующий дню возобновления работы. Кстати, когда пенсионер прекращает свою трудовую деятельность, по закону он получает пенсию с учётом всех индексаций с 2016 г. (до этого пенсии работающим пенсионерам индексировались), прошедших за время, пока он работал».

Предположим, если вы трудились в течение 2016-2017 гг., после прекращения работы ваша пенсия сразу увеличится примерно на 9,8% (4% - индексация в 2016 г. + 5,8% - прогнозируемая индексация в 2017 г.).

Почему инвалидам I группы не увеличивают пенсию после 80 лет?

М. Захарова, Владивосток



Отвечает **Станислав ДЕГТЯРЁВ**, пресс-секретарь Пенсионного фонда РФ:

- Повышенная фиксированная выплата к страховой пенсии устанавливается не только по достижении 80 лет, но и инвалидам I группы. Повышенный размер устанавливается только по одному из этих оснований. Поэтому после

КОМУ ПОЛОЖЕНА ДОПЛАТА?

достижения 80 лет у пенсионера - инвалида I группы повышенная фиксированная выплата не будет, поскольку он уже получает её в увеличенном размере (ст. 17 ФЗ № 400 «О страховых пенсиях»).

На 2017 г. установили прожиточный минимум пенсионера 8523 руб., а моя пенсия 7979 руб. Положена ли мне социальная доплата?

В. Борисова, Магнитогорск

- Право на соцдоплату к пенсии до прожиточного минимума

пенсионера имеет любой неработающий пенсионер, если его совокупный материальный доход (пенсия, ЕДВ, ДЕМО и другие соцвыплаты) не превышает прожиточного минимума пенсионера в регионе. Если вы живёте в субъекте, где местный минимум не выше федерального, доплату устанавливает Пенсионный фонд (её получают 4 млн неработающих пенсионеров). Если региональный прожиточный минимум больше федерального, вам полагается региональная соцдоплата, которую производят органы соцзащиты.

Узнала, что в 2015 г. работодатель, у которого я была официально оформлена, не платил взносы в Пенсионный фонд. Куда мне жаловаться? И подскажите, какие выплаты учитываются для пенсии - только оклад или премии тоже?

Н. Александрова, Волгоградская обл.

Отвечает **Владимир НАЗАРОВ**, к. э. н., замдиректора Института социализации и прогнозирования РАНХиГС:

- На размер будущей пенсии влияют все официальные вы-

КАКИЕ ВЫПЛАТЫ СЧИТАЮТ?



платы - оклад, гонорары, премии и др. Если работодатель уклоняется от уплаты взносов, вы рискуете получить пенсию меньше, чем заработали. Но существуют нюансы. Если взносы начислены, но не уплачены в Пенсионный фонд (ПФР), в пенсии вы не потеряете. Просто предприятие будет иметь долг перед ПФР, и последний займётся его взысканием. Даже если компа-

ния не заплатит, государство вам всё компенсирует - по этому поводу есть решение Конституционного суда РФ. Чтобы разобраться в проблеме, вам стоит лично обратиться в ПФР, к работодателю, в крайнем случае - в прокуратуру (кстати, только в последнее время благодаря вмешательству прокуратуры 2 строительных предприятия Новосибирска погасили свою задолженность по взносам в ПФР на 22 млн руб. и 5 организаций Хабаровского края заплатили долг в 10 млн руб. - Ред.).

Как прожить на пенсию 13 тыс. руб., если из них за квартиру приходится платить 4 тыс. руб., а на лекарства тратить больше 3 тыс. руб.?

Ю. Полев, Новосибирская обл.



КАК ЗАСТРОИТЬ ПО ПРАВИЛАМ?

Прочёл, что эксперты разработали новые Правила землепользования и застройки. А как же мы, жители города? Узнаем всё постфактум?

Г. Чижов, Москва

Напротив, эксперты и чиновники призывают москвичей обсудить развитие города: по проекту, о котором вы говорите, только начались публичные слушания. И вы можете принять в них участие.

ЗАЧЕМ ЭТО ВСЁ?

«Простым языком этот градостроительный документ отвечает на вопросы: что можно построить, где и с какими параметрами? - объясняет **Юлиана КНЯЖЕВСКАЯ**, председатель Комитета по архитектуре и градостроительству города Москвы. - Принять такой документ важно для реализации Генерального плана развития г. Москвы, принятого в 2010 г., чтобы усилить законность и порядок градостроительной деятельности. Проекты Правил землепользования и застройки (ПЗЗ) важны и потому, что границы города расширились и надо согласовывать развитие «старой» и «но-



Проект Правил землепользования и застройки. Нажми на домик - и получишь результат.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

вой» Москвы, чтобы она была единым центром.

Процедура принятия ПЗЗ в обязательном порядке предусматривает проведение публичных слушаний, когда каждый москвич сможет ознакомиться с правилами, оставить свои замечания и предложения. ПЗЗ выглядят как карты по округам. Каждый может найти интересующий его административный округ, зайти в эти материалы и посмотреть, что можно построить на конкретном земельном участке и с какими параметрами.

Само собрание участников публичных слушаний пройдёт 22 декабря, а 23-29 декабря все замечания и предложения подадут в комиссию. Когда проект будет принят, он позволит нашему го-

роду избавиться от хаотичной и точечной застройки и идти в ногу со временем, повышая качество и уровень жизни москвичей».

22 ДЕКАБРЯ -

**ПУБЛИЧНЫЕ
СЛУШАНИЯ
В ОКРУГАХ.**

«Сам знаю, что тема будущего развития территории, района всегда была тайной за семью печатями. Не было единой прозрачной базы, где можно узнать, где, что и как планируется. То, что мы сегодня наблюдаем, -

рождение документа, который устанавливает понятные, единые правила игры, которые принципиально важны для инвесторов, жителей», - считает **Сергей КУЗНЕЦОВ**, главный архитектор Москвы.

«Есть территориальные зоны, для которых градостроительные регламенты либо не устанавливаются, либо не распространяются в соответствии с Градостроительным кодексом РФ, если это территория особо охраняемая, водная поверхность или особая экономическая зона, уличная дорожная сеть», - уточнил **Александр ИЛЬИН**, и. о. зампреда-

ля Комитета по архитектуре и градостроительству Москвы.

ГДЕ ПОСМОТРЕТЬ И ОБСУДИТЬ?

29 ноября открылся Городской информационный центр - единая информационная и коммуникационная площадка, где жители могут выслушать профессиональные мнения по проекту, задать вопросы разработчикам и экспертам. Он работает без выходных. В любое время можно позвонить по «горячей линии» 8 (495) 926-36-40.

«Мы сознательно законом г. Москвы определили, что любой человек, который живёт или работает в столице, имеет право высказать своё мнение о документах, которые будут выноситься на публичные слушания, - говорит **Сергей ЗВЕРЕВ**, депутат Мосгордумы. - С 6 декабря две недели в каждом административном округе будут проходить экспозиции - по рабочим дням до 21.00 и по выходным. Городские власти создали все условия, чтобы вы могли прийти, посмотреть и высказать свои замечания. Это можно сделать и на собраниях участников публичных слушаний в округах 22 декабря в 19.00. Затем у нас остаётся ещё неделя, когда можно отправить свои предложения и замечания в окружную комиссию».

Ева КРЫЛОВА

СОБЫТИЕ

За подарками ручной работы пора ехать в Экспоцентр.

Что уникального покажут в этом году мастера художественных промыслов? О. Чихачёва, Мытищи

Россия всегда была богата талантами. Посмотреть, какие именно промыслы стали национальной гордостью, можно в Экспоцентре с 14 по 18 декабря на выставке-ярмарке народных художественных промыслов России «Ладья. Зимняя сказка-2016». Территория этого праздника, как всегда, обширна. Одно только число участников впечатляет - 1500! Это и творческие объединения и индивидуальные мастера. И географически выставка масштабна - 65 регионов изъявили желание показать лучшее, на что способны мастеровые руки.

ЗАЧЕМ БРАТЬ ДЕТЕЙ?

- На выставку стоит прийти с детьми, - советует Геннадий ДРОЖЖИН, председатель правления Ассоциации «Народные художественные промыслы России». - Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать! Это не только народная мудрость, это ещё и эпиграф к нынешней ярмарке. Зрелищ будет много. Например, в режиме реального времени гости смогут наблюдать, как создаются произведения искусства в самых разных жанрах. Это не мастер-классы, а настоящие соревнования по 12 номинациям среди лучших мастеров, каждый из которых будет создавать шедевр. Но и мастер-классы будут проходить каждый день, где и взрослые, и дети смогут своими руками смастерить игрушку, вылепить гончарное изделие, научиться вышивке. Не пропустите «Шоу гончаров» - настоящий праздник керамики. На выставке можно будет познакомиться с новым образовательным проектом «Азбука народной культуры». По сути, это уроки для детей дошкольного и младшего школьного возраста, знакомящие ребят с народными промыслами. Открытые уроки, которые пройдут на выставке,

ЧЕМ УДИВИТ «ЛАДЬЯ»?



Лыко - это и куклы, и лапти, и кухонная утварь.



«Шоу гончаров» пройдёт на выставке впервые.

позволят родителям и педагогам познакомиться с методикой преподавания по данной программе, узнать финансовые и организационные детали проекта.

ЧТО КУПИТЬ?

Дизайнерские изделия ручной работы - беспроигрышный вариант подарка к Новому году и Рождеству. Торжокский золотой швейный промысел предлагает посетителям не только оригинальные сувениры, украшенные

драгоценной вышивкой - золотой нитью, но и похвалится уникальным панно «Земля Новоторжская». Это двухметровая вышитая карта, рассказывающая об истории города Торжка, о котором впервые упоминалось в летописях более тысячи лет назад. Завод «Северная чернь» из Великого Устюга привезёт огромную коллекцию украшений из чёрного серебра. Миниатюрными фарфоровыми статуэтками из Вербилков можно

1500
УЧАСТНИКОВ
ПОКАЖУТ СВОЁ
ИСКУССТВО.

пополнить домашнюю коллекцию или купить их в подарок. Обратите внимание на дятьковский хрусталь, каждая вещь - жемчужина художественного стеклоделия, с неповторимой алмазной огранкой. Из Тобольска привезут украшения и эксклюзивные изделия из резной кости. Кисловодский фарфоровый завод предлагает не только традиционные вазы, сервизы, но и необыкновенные фарфоровые часы. Из Томска привезут берестяные изделия, практичные и одновременно обладающие волшебными свойствами. В берестяных туесках не киснет молоко, не замерзает вода, не портятся крупы. Мастера из Севастополя покажут, что такое пейзажный камень и какие украшения для дома можно из него сделать.

Впервые в выставке примет участие семья Азбухановых - заслуженных художников России, известных тем, что они возродили древнее искусство резной деревянной иконы. Вышивку по льну иглой, превращающую простое полотно в роскошный гипюр, так называемую крестцовую строчку, мы чуть было не утратили навсегда. Несколь-

ко лет назад на всю Россию оставалось только 6 мастериц, владеющих этим древним искусством. Но нашлись энтузиасты, которые при поддержке государства воссоздали промысел и теперь, как и 100 лет назад, выпускают скатерти с уникальным кружевом, постельное бельё, лёгкую женскую одежду. Всем этим можно не только восхищаться, но и украсить себя, дом, дачу. Впервые народную игрушку



покажут мастера из Орловской и Липецкой областей. Ищите их по названиям - плешковская и добровская игрушки.



Наталья БОЯРКИНА

Фото предоставлено Ассоциацией «Народные художественные промыслы России»

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ДВИЖЕНИЕМ ПО МАКСИМУМУ!



«Артромаксимум 5 дней» – за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов

«Артромаксимум 5 дней» - инновационный препарат на основе 5 сильнейших растительных компонентов, ставший уникальной альтернативой хондропротекторам¹. За 5 дней препарат способствует достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов. Однако для сохранения этого результата необходимо пропить полный курс препарата - 1,5 месяца по 1 капсуле в день.



1 упаковка на курс!

НОВИНКА!



«Артромаксимум Мартиния» – защита суставов при повышенном содержании мочевой кислоты

Одной из основных причин проблем с суставами является повышенное содержание в организме мочевой кислоты. Новинка от «Эвалар» «Артромаксимум Мартиния» - это 100% натуральный препарат² на основе экстракта мартинии душистой, который при курсовом применении способствует:

- поддержанию в норме уровня мочевой кислоты
- защите суставов от отложения солей
- снижению риска развития воспалительных процессов

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Покупайте в аптеках: Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52

АС «Эвалар» (495)921-40-74	(499) 603-00-00	(495) 788-1-100	(499) 653-62-77
8(800) 777-03-03	(800) 250-8-800	(495) 79-76-366	(495) 585-55-15

www.phytomarket.ru

КАТАЛИ

ВАС ПРИГЛАШАЮТ

Будет всего 5 дней, с 14 по 18 декабря, чтобы посетить выставку-ярмарку народных художественных промыслов «Ладья. Зимняя сказка-2016». Мастера ждут гостей в выставочном комплексе Экспоцентр, расположенном на Краснопресненской наб., д. 14, в павильоне № 2 (ближайшая станция метро «Выставочная»). На выставку можно прийти всей семьёй. Здесь есть чем занять себя и детям, и взрослым. Для ребят в программе - различные мастер-классы, открытые уроки, концерты, викторины. Взрослые

тоже могут поучиться различным ремёслам, посмотреть, чем славен каждый из 65 регионов России, прицениться к обширной сувенирной продукции (есть уже даже к чемпионату мира по футболу-2018). Если есть желание, можно заказать даже собственный портрет в стиле лаковой миниатюры от мастеров из Холуя. Кстати, такие портреты есть у В. Путина, английской королевской семьи, Джорджа Буша. Лаковые портреты живут веками, так что есть возможность достойно запечатлеть себя для потомков!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ Альтернатива хондропротекторам в ассортиментном портфеле ЗАО «Эвалар». ² По содержанию активных веществ. Реклама.

ЧТО ДАДУТ Е-ДОГОВОРЫ?

СОЦИУМ

Кто поможет России внедрить новшество?

Вы писали, что у нас собираются ввести электронные трудовые договоры. Какие страны на них перешли? Какие плюсы это даёт?

А. Потапов, Псков

Действительно, вице-премьер по социальной политике Ольга ГОЛОДЕЦ заявила, что электронные трудовые договоры (ЭТД) могут появиться в России в ближайшие полтора года. Такая форма документов позволит сократить финансовые и временные затраты работников и работодателей на заключение договора, повысит и легальную занятость сотрудников, особенно тех, которые работают удалённо, вахтовым методом и т. п.

КУДА ЗА ОПЫТОМ?

Система ЭТД уникальна: в мире она нигде ещё не освоена, кроме нашего доброго соседа - Азербайджанской Республики (АР). Её Министерство труда и

социальной защиты населения (МТСЗН) уже открыло секреты ЭТД своим российским коллегам. Ведь чрезвычайно важно и то, что достоверный электронный учёт работающего населения обеспечивает полное и точное исполнение трудового законодательства всеми участниками социальных отношений и эффективную работу системы социального страхования.

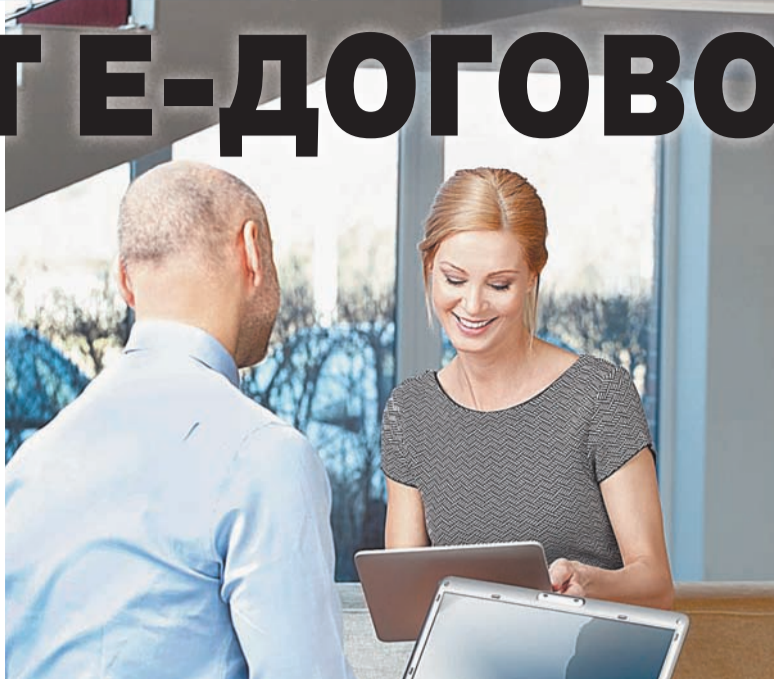
3 года

ТРУДОВЫЕ ДОГОВОРЫ В АР ЭЛЕКТРОННЫЕ.

МТСЗН может прогнозировать рынок труда, контролировать назначение выплат пособий по временной нетрудоспособности и в связи с материнством, работающих пенсионеров и расчёт адресной социальной помощи.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

«В своём личном кабинете на сайте электронного правительства работник может получить и использовать уведомление о заключении трудового договора



Электронные трудовые договоры - один из наиболее эффективных методов, который позволяет работодателю следовать трудовому законодательству. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

в форме электронного документа, - поясняет **заведомо информационных технологий МТСЗН Азербайджана Эльнур МЕДЖИДОВ**. - Это в том числе поможет ему и получить справку о месте работы в онлайн-режиме. Её также можно использовать, если человек собирает оформить кредит в банке и т. п. Работодатель также получает немало возможностей благодаря ЭТД: например, автоматически обратиться в Фонд социальной защиты за открытием личного счёта. Что касается органов надзора, то каждый из них видит свою часть

электронного договора и контролирует её соблюдение».

Система полностью исключает подписание трудовых документов задним числом. «Изменение по договору должно было входить в силу в тот момент, когда он был подписан и тут же занесён в систему. Первое время, когда она только начала функционировать и надо было завести в неё 200 договоров в один день, нам приходилось обращаться в министерство с просьбой о том, чтобы они продлили нам время работы, но договоры значились

именно тем числом, которым они были подписаны, - рассказывает **Афсана ЛЯТИФОВА, HR-специалист Deloitte в Азербайджане**. - Сегодня таких казусов с нами уже не происходит, всё работает чётко». Её коллега **Фидан ГАНДИЛОВА из Ernst & Young** поделилась, что специалистам по персоналу было бы значительно легче, если вся трудовая книжка работника была бы электронной.

Но и России есть чем поделиться с соседями - например, нашими разработками по проекту «Электронный листок нетрудоспособности». А российский Фонд социального страхования твёрдо намерен как можно скорее максимально автоматизировать систему выплат. «Изучив передовой опыт Азербайджана, ФСС планирует оптимизировать электронную систему начисления страховых выплат для того, чтобы максимально увеличить качество получаемых россиянами услуг», - говорит **Алексей ПОЛИКАШИН, зампреда ФСС РФ**.



Елена СЕМЁНОВА, Баку - Москва

ЭКОНОМИКА

Высокие урожаи зерна и успехи в свиноводстве и птицеводстве, о которых много говорят, - серьёзное достижение. Но из чьих семян выращивают урожай? И где берут животноводы семенной материал?

А. Ф. Харченко, Ставропольский кр.

Конечно, для полноценного импортозамещения необходимо, чтобы в землю сеяли наши семена, а животноводство давало рост на отечественном семенном материале. Научное обеспечение развития селекции и семеноводства станет одним из главных направлений федеральной научно-технической программы развития сельского хозяйства на 2017-2025 гг.,

ЧЬИ СЕМЕНА БУДУТ?

разработкой которой сейчас занимается Минсельхоз. Речь не только о пшенице и кукурузе, но и о сахарной свёкле, картофеле. И уже сейчас работа идёт. К примеру, во Всероссийском научно-исследовательском институте картофельного хозяйства имени А.Г. Лорха не только выведены качественные образцы семенного картофеля высших репродуктивных сортов, но и разработаны методы защиты его от болезней и вредителей, а также диагностические средства обеспечения контроля за качеством растений.

Это, безусловно, поможет как крупным сельхозорганиза-

циям, так и фермерам, в общей структуре производства которых удельный вес картофеля в 2015 г. составил 24,4% против 17,7% в 2013 г.

Интенсивное развитие птицеводства и свиноводства требует соответствующего количества комбикормов. В 2015 г. их производство выросло на 6,8%, в т. ч. для птицы - на 6,7%, для свиней - на 9,1% по сравнению с 2014 г. А значит, нужны не только качественные семена пшеницы и других зерновых, но и белковые концентраты - соевый шрот в том числе.

Развитие селекции в животноводстве поддерживается госу-

дарством. Благодаря этой поддержке сформирована племенная база по 14 видам сельскохозяйственных животных.

2800

СТАД ПЛЕМЕННЫХ СЕЛЬХОЗЖИВОТНЫХ В ГОСРЕГИСТРЕ.

В государственном племенном регистре сегодня зарегистрировано более 2800 стад. Потреб-

ности сельхозпроизводителей в племенном молодняке крупного рогатого скота молочного и мясного направлений отечественная репродукция обеспечивает на 73% и 92% соответственно.

Племенное поголовье свиней тоже соответствует потребности. Зависимость от импортного материала сегодня остаётся только в птицеводстве.

В Минсельхозе России возрождение отечественных семеноводства и селекции считают важнейшей задачей, хотя и понимают, что быстро решить её невозможно. Глава ведомства **Александр ТКАЧЁВ** оценивает в 10 лет срок, необходимый для создания конкурентоспособной продукции семеноводства, но заверяет, что этот процесс уже начался.

НА ЗАМЕТКУ

ПОЧЕМУ ИМЕННО PANASONIC?

Выбираю на Новый год подарок для мамы. Решила в этом году подарить телефон - максимально простой, чтобы не надо было долго с ним разбираться. Какую модель из современных вы бы предложили?

Н. И. Свиридова

В декабре появилась новая модель KX-TGE110RU от компании Panasonic. Телефон максимально простой и удобный для использования, не перегружен лишними функциями.

Компания Panasonic при его создании обратила внимание на важные детали, которые нам и

нашим близким облегчат и улучшат жизнь:

- ✓ Большие кнопки с крупными цифрами. Это важно для тех, кто носит очки. И если раньше общение начиналось с поиска очков, то с этим телефоном общение начнется с желания позвонить.
- ✓ Регулировка слышимости во время разговора. Теперь можно будет расслышать все, даже если вокруг шум и гам. Сбоку на аппарате есть специальная кнопка усиления с возможностью увеличения громкости на 2 уровня.
- ✓ Кнопки быстрого набора номера. Благодаря этому не составит никакого труда за считанные

секунды позвонить друзьям, близким. Запрограммировать можно 3 номера - как мобильные телефоны родных для экстренной связи, так и стационарные номера друзей и знакомых.

Мало того, эта новая модель совместима со слуховым аппаратом, что является бесспорным преимуществом, - телефон на все случаи жизни.



Собственно говоря, это и есть основная задача компании Panasonic - сделать жизнь людей более удобной и комфортной, где бы они ни находились: дома, в автомобиле, в городе или на природе, на прогулке или за рабочим столом - в любом месте.

Вся продукция под торговой маркой Panasonic после продажи подлежит гарантированному сервисному обслуживанию высококачественно.

Ольга ЗАХАРОВА
Реклама

ЧЕМ ДОСТУПНЕЕ, ТЕМ УДОБНЕЕ?

У КОГО НА КОНТРОЛЕ?

Прочитал в «АиФ», что с 2011 г. интернет-ресурс «Наш город» посетили 14 млн человек. Все на что-то жаловались или с каждым годом жалоб становится всё меньше?

И. Новицкий



Отвечает Сергей СОБЯНИН, мэр Москвы:

- Если сопоставить жалобы, которые приходили от москвичей, скажем, 4-5 лет назад, с теми, что мы получаем сегодня, можно с уверенностью сказать - жалобщики превратились в народных контролёров. Мы

имеем более 928 тыс. горожан, зарегистрированных на портале «Наш город», которые не заменяют, но самым серьёзным образом дополняют жилищную инспекцию, департаменты транспорта и жилищно-коммунального хозяйства, а также другие ведомства. Люди не жалуются, а активно участвуют в контроле за тем, что происходит в столице - во дворе, в поликлинике, на дороге. Поэтому если говорить о количестве обращений, то оно выросло. Но это не значит, что хуже стало: сам сервер предполагает вовлечение всё большего и большего количества людей в эту работу. И москвичи, обращаясь в «Наш город», чувствуют себя полноправными участниками управленческого процесса.

КАК ПЕРЕНЕСТИ ВИЗИТ В ГОРОДСКУЮ ПОЛИКЛИНИКУ?

Система интернет-записи в поликлинику на портале rgu.mos.ru очень удобная, но есть один минус. Почему, когда «забронировал место», нельзя посмотреть, какие у доктора есть свободные окна в другие дни?

Г. Сальникова



Отвечает Елена ШИНКАРУК, председатель столичного Комитета государственных услуг:

- С 16 ноября сервис записи (на приём к врачу) на rgu.mos.ru был обновлён. Для удобства пользователей создано единое информационное окно, где отражены все ваши действующие записи и направления к врачу. Здесь же видно, на какие дни и время возможна запись к специалистам, доступен для просмотра

график врача. Но основное изменение, которое было реализовано, - это возможность, не отменяя первоначальной записи, перенести визит к врачу (при этом не только к терапевту или педиатру, но и к узкопрофильным специалистам).

Отмечу, что запись на медицинский приём является одной из самых востребованных услуг на портале. С начала года зарегистрировано более 9 млн обращений.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ГОРОДЕ...



Инфографика Юлии АГАНИНОЙ. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



Зачем женщины весь декабрь читают рецепты низкокалорийных праздничных блюд? Чтобы приготовить на Новый год тазик оливье, море студня и три торта?

Н. Введенский

ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ?

Отвечает Владимир ХОТИНЕНКО, режиссёр:

- Что такое счастье? Счастье, если человек хотя бы раз в жизни испытал чувство, которое мы называем любовью. Не юношескую увлечённость - лёгкую, беззаботную. А любовь во всей её полноте. Даже если любовь эта окажется невзаимной, человек любящий - всё равно человек счастливый. Я это счастье испытал и сейчас в этом чувстве, в этом состоянии живу благодаря моей супруге Татьяне.

А ещё счастье - это умение наслаждаться мелочами. Когда осенью выходишь на улицу, а там стелется дымка и растекается в воздухе такой особый осенний запах... Ты вдыхаешь его и думаешь: «Господи, как же это всё хорошо!»

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА



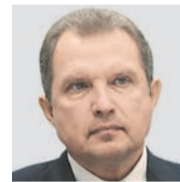
Это правда, что женские консультации скоро прикрепят к конкретным больницам? Это значит, что «скорая помощь» повезёт роженицу только в тот стационар, к которому она приписана по месту проживания? Получается, если я против лечебного учреждения, мне придётся заключать платный контракт в другом месте?

Л. Афанасьева

Отвечает Алексей ХРИПУН, руководитель столичного Департамента здравоохранения:

- Мы действительно плани-

ЗАЧЕМ РОЖАТЬ ПО «ПРОПИСКЕ»?



руем объединение с роддомами. Но право на выбор не только медицинской организации, но и врача зафиксировано в Конституции Российской Федерации и в законе об охране здоровья. И мы никоим образом на это право не посягаем.

Наши наблюдения показывают, что чаще всего москвичка, которая наблюдалась всю беременность в консультации рядом

с домом, и на роды идёт в ближайший роддом. Но она может совершенно спокойно, наблюдаясь на юге Москвы, выбрать стационар на севере столицы.

Когда консультация становится структурным подразделением родильного дома, это даёт возможность специалистам одинаково хорошо знать и помнить все этапы, через которые проходят их пациентки. И самое главное - объединение позволит в любой момент женщине получать экспертное исследование в больнице.

РЕКЛАМА

0+

Петро FM

ООО КАСИР.РУ: ОГРН 1057747996151; 127055, г. Москва, Новослободская ул. д.14/19, стр.1

ВСЕ БИЛЕТЫ KASSIR.RU

This presentation is authorized by Disney Characters © Disney

Ticketland.ru БИЛЕТЫ 937-77-37

ООО «МДТЭК»: ОГРН 1137746647114, 123056, г. Москва, ул. 2-ая Брестская, д.43

с 23.12 ДС «ЛУЖНИКИ» ВПЕРВЫЕ В РОССИИ

Новогоднее концертное шоу Disney Волшебные Созвездия

ПРОГУЛКИ

Какие клады находят в Москве?

ГДЕ «ПОКЛАДЕНО»?

Говорят, что на москвича завели уголовное дело за то, что он нашёл клад и не поделился с государством. Да ещё и фотографии находок в соцсетях выложил. Это правда?
Г. Кристалёв



Монета медная «5 копеек», XVIII в.



Трубка курительная красноглиняная, XVIII в.



КТО В ЛЕС, А КТО - В ТРАНШЕИ?

В последние несколько лет благодаря археологическим исследованиям и реконструкции улиц на свет извлекаются артефакты, чей возраст измеряется сотнями лет (см. карту). Но это не значит, что прохожие вправе присваивать древности себе: по статье 7.13 Административного кодекса РФ это карается штрафом до 300 тыс. руб. Именно такое наказание грозит Илье Боровикову, который забрал фрагменты старинных изразцов из траншей, которые коммунальные службы выкопали на Гончарной улице и Покровском бульваре. (И он правда рассказал об этом на своей странице в соцсети.)



Банка помадная белоглиняная полевая, XIX в.



Обломки стеклянных браслетов, не позднее XII в.



Что касается кладоискательства, то оно в Москве вообще запрещено. Но «чёрных копателей» всё равно полно, и город вступил с ними на тропу войны. Уже больше месяца территорию ТиНАО патрулируют инспекторы-активисты. «Общественники будут сообщать о незаконных раскопках и искателях древностей сотрудникам полиции. В 2017 г. мы рассчитываем распространить соглашение (о взаимодействии с полицией) на всю Москву», - обещает Леонид КОНДРАШЁВ, главный археолог Москвы.



Подковка обувная железная, XVIII в.

СКОЛЬКО ЕЩЁ СПРЯТАНО В ЗЕМЛЕ?

Если вам хочется почувствовать себя Шлиманом и попробовать отыскать собственную Трою, предложите свои руки и кипучую энергию учёным. Стать рабочим на раскопках можно, обратившись в столичный Департамент культурного наследия (dkn.mos.ru) или в Институт археологии РАН (archaeolog.ru). Благодаря Мосгорнаследию на Софийской набережной в ноябре этого года был

найден тайник со свинцовыми пломбами времён войны 1812 года. Ну а Институт археологии сейчас заканчивает работы в Кремле, которые принесли немало артефактов.

Кстати, посмотреть на столичные находки самого разного возраста можно на выставках Палеонтологического (paleo.ru) и Исторического (shm.ru) музеев. Ну и конечно, в Музее археологии Москвы (mosmuseum.ru). А через пару лет узнать, что такое культурный слой, артефакт и зачем нужен радиоуглеродный анализ старинных вещей, москвичи смогут... даже не заходя в музей.

«В 2017 году начнётся благоустройство

ландшафтного парка «Митино», - рассказал «АиФ» Вячеслав ДУНАЕВ, директор Мосгорпарка. - Он получит археологическую специализацию. Такой выбор сделан неслучайно - ведь на его территории обнаружены следы древних городищ. В парке появится экскурсионный маршрут и лаборатория с выставочным залом. Будет работать «школа» с лекциями и мастер-классами для взрослых и детей.



Учёные уверены, что под нашим мегаполисом скрыто ещё немало сокровищ. «Археологи с огромным удовольствием поработали бы в низких, «мокрых» районах Москвы (там научная ценность культурного слоя более высокая благодаря хорошо сохранившейся органике), - считает Ася ЭНГО-



Пломба свинцовая, XIX в.



ВАТОВА, замдиректора Института археологии РАН. - Это, например, территории вдоль



Неглинки и Москвы-реки, Васильевский спуск, Тайницкий сад в Кремле. Докопаться можно до XII века, хотя есть в столице участки, где удавалось обнаружить артефакты и «домосковского» периода». И самое неожиданное: прошлое спрятано от нас на глубине... всего 2-3 метров.



Галина ШЕЙКИНА

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ



Парк «Митино» станет археологическим.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном».



6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...». 16+
8.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». Х/ф.



5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+



6.00 «Сейчас».
6.10 Утро на «5». 6+
9.10 «Место происшествия».



6.00 «Головоломка». Полнометражный анимационный фильм. 6+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.



18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+



22.55 Шоу «Уральских пельменей». 16+

Газета ИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



7.00 «Черепашки-ниндзя». «Загадка древних Энохов». М/с. 12+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+



6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».



6.00 «100 великих». 16+
6.55 «Проверь теорию на прочность». 12+



6.30 Безумный спорт с Александром Пущиным. 12+

Advertisement for the New Year Show No. 1 featuring a musical 'Cinderella' (Золушка) at the Kremlin Palace. Includes details about the show, performers, and sponsors.

КТО ПРИДУМАЛ «СИНЮЮ ПТИЦУ?»

На нашем ТВ многие программы заимствованные. А «Синюю птицу», которую мы смотрим с удовольствием, кто придумал? О. Ломакина, Клин



«Синюю птицу» Дарья Златопольская придумала сама.

Автор идеи - ведущая «Синей птицы» Дарья ЗЛАТОПОЛЬСКАЯ, - рассказали «АиФ» на канале «Россия».

планки отбора также нет ни в одном ТВ-конкурсе мира. Ещё одно отличие «Синей птицы»: участие мэтров мирового уровня.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!». 12+

- 5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном».

- 6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...». 16+
8.40 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». Х/ф. 12+

- 5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+



- 6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+

- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

- 6.30 «Евроныус».
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.

Аргументы И Факты. Вы подписываетесь. «АиФ» подписывается под каждым словом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Арена Бойни». М/с. 12+

- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

- 6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

- 6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».

- 6.00 «100 великих». 16+

- 6.30 Безумный спорт с Александром Пушным. 12+

НОВОГОДНЕЕ ТЕАТРАЛЬНО-ЦИРКОВОЕ ШОУ НА ВОДЕ. Тайна Подземного моря. Наталья Ищенко, Светлана Ромашина. Компания «Дилявер» представляет пятикратных олимпийских чемпионок по синхронному плаванию.

КАК НАХОДЯТ ПАМЯТЬ. На Западе даже самый незначительный эпизод истории холят и делят. А у нас? И. Сяткина, Тамбов. Своих героев нужно помнить!



**ЦЕНТР
АМУРСКИЙ
ТИГР**

Хозяин



Тайги

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

№ 3 (6), декабрь 2016 г.

ЮЛИЯ БОРТА

СОХРАНЯТЬ СИМВОЛ РОССИИ - АМУРСКОГО ТИГРА НУЖНО ВСЕЙ СТРАНОЙ

В ЭТОМ году Центру «Амурский тигр» исполнилось 3 года. Организацию по инициативе президента Владимира Путина учредило Русское географическое общество. За это время усилия всех неравнодушных людей, заинтересованных в сохранении живого символа России - амурского тигра, принесли реальные результаты. Численность редкого хищника, которая колебалась, к настоящему моменту стабилизировалась на отметке 500 особей, и появились предпосылки к её росту. А это уже вполне жизнеспособная самостоятельная популяция.

В согласии с природой

Амурский тигр - это самый северный и самый крупный подвид тигра на планете. Более того, 95% общемировой популяции подвита обитает на территории России: в основном в Приморском и Хабаровском краях и отдельные очаги - в Амурской и Еврейской областях. И лишь оставшиеся 5% популяции - в Китае. Поэтому неслучайно именно этот редчайший, но красивейший подвид диких кошек стал национальным символом, олицетворяющим Россию. Но, несмотря на это, амурские тигры гибнут по вине человека - около 80% случаев от общего числа ежегодно погибающих. Для пресечения правонарушений в природоохранной сфере службой охотничьего надзора Приморского края образовано 8 специальных оперативных групп. Все они при поддержке Центра были оснащены высокопроходимой техникой, спутниковой связью, видеорегистраторами, горюче-смазочными материалами и специально разработанной формен-



За 3 года популяция амурских тигров увеличилась.

ной одеждой. За информацию о браконьерах неравнодушные граждане (а охотинспекторы по результатам работы) получают материальное поощрение. И результат есть!

Конечно, тигры по своей натуре - это опасные хищники, а потому неизбежно возникновение конфликтных ситуаций между животными и человеком. Для их предотвращения и разрешения только в Приморье созданы две специальные группы, которые за счёт Центра оснащаются спецтранспортом, форменной одеждой, гуманными средствами отлова и мониторинга животных. Если тигры обитают слишком близко к жилью человека и тем самым угрожают ему или скоту, их отлавливают и перемещают в более отдалённое место обитания, где для них есть достаточно пищи, то есть копытных животных. А если тигра пришлось по каким-либо причинам изъять из привычной природной среды обитания, Центр оплачивает нахождение его в специализированном реабилитационном центре до тех пор, когда его можно будет выпустить на волю. Например, такое случается, если тигрицу убили браконьеры, а у неё остались беспомощные тигрята, которые ещё не умеют сами выживать в лесу и находить себе пищу. Более того, местные жители могут получить компенсацию за ущерб, нанесённый

тиграми сельскохозяйственным животным. Страховая выплата осуществляется компанией «Согаз». Буквально этой осенью такую выплату получил один из фермеров Приморья, чью корову задавил крупный самец-тигр.

Чтобы исключить гибель хищников от голода, необходимо поддерживать, в свою очередь, численность копытных животных - основную пищу тигров. Для этого создан резервный фонд кормов для спасения копытных от голода при глубоком снежье. Только за 2013-2014 гг. охотопользователям было передано свыше 220 т кормов.

Тропой тигра

Конечно, оценить всю красоту нетронутой природы и её хозяев - амурских тигров можно, только в реальности прикоснувшись к этому чуду. А потому начиная с 2014 г. каждое лето специальные отряды, состоящие из студентов-биологов, экологов,

В этом году реализуется новый проект - «Тигры в городе», приуроченный к празднованию Международного дня тигра в Москве. Москвичи и туристы уже смогли побывать на арт-фестивале «Парад диких кошек» на Красной площади, прокатиться в вагонах метро, украшенных образами амурских тигров и дальневосточных леопардов, повеселиться на семейном празднике в парке искусств «Музеон», а также принять участие в тематических акциях в различных торговых центрах Москвы.

Мур и Амур

Не менее важно привлечь внимание детей и подростков к проблеме сохранения редких видов животных в России. Для этого во Всероссийском детском центре «Океан» ежегодно проводятся мероприятия по популяризации амурского тигра, в которых участвуют 17 000 детей

Активнее всего в мероприятия Центра включилось подрастающее поколение. Тысячи рисунков и писем из всех регионов страны, присланных на конкурсы, показали, что дети - самые неравнодушные ценители и будущие хранители природы и её обитателей.

лесников, охотоведов и ветеринаров из разных регионов страны, обустривают экологические тропы, чтобы привлечь больше туристов на особо охраняемые природные территории. В итоге количество посетителей только в Сихотэ-Алинском заповеднике увеличилось за это время в 6 раз. Всего же за 2 года обустроено около 20 километров экологических троп.

У тех, кто в заповедниках на Дальнем Востоке в ближайшее время побывать не сможет, есть возможность подсмотреть жизнь амурского тигра на телеэкране. Центр активно работает над созданием художественных и документальных фильмов о тиграх. Такие передачи помогают также сформировать у россиян ответственное и бережное отношение к природе. Например, совместно с телеканалом «Живая планета» подготовлен научно-популярный фильм «Амурский тигр. Путь к священной горе». В сотрудничестве с телекомпанией НТВ создана художественная полнометражная лента «След тигра», рассказывающая о борьбе с браконьерами на Дальнем Востоке. Готовится и ряд новых фильмов.

со всей России. В частности, в конкурсе рисунков «Один день из жизни амурского тигра». Очень активно ребята из всех регионов страны откликнулись и на конкурс «У меня дома живёт амурский тигр» в рамках «Лучшего урока письма», организованного совместно с «Почтой России». За несколько месяцев оргкомитет конкурса получил более 53 тыс. писем и рисунков. В каждом из них своя захватывающая история, глубокая, наполненная смыслом и любовью к своей стране и её природе, изложенная с той непосредственностью, на которую способны лишь дети. Лучшие работы будут изданы Центром отдельным каталогом к 2017 г. - Году экологии в России.

Но главное - Центр не планирует останавливаться на достигнутом. Впереди большая работа по повышению эффективности природоохранной деятельности, формированию в общественном сознании неприятия браконьерства, воспитанию у подрастающего поколения бережного отношения к природе и привлечению населения к практическому решению задач по сохранению амурских тигров.

Важные цифры

С 2013 по 2016 год созданные Центром «Амурский тигр» оперативные группы по пресечению правонарушений в природоохранной сфере предотвратили массу эпизодов браконьерской деятельности, а также способствовали привлечению к ответственности нарушителей.



4370 протоколов
составлено об административных правонарушениях природоохранного законодательства.

583 единицы
огнестрельного оружия изъято, в том числе 117 с нарезным стволом.

165 туш
конфисковано незаконно добытых животных, являющихся пищей для тигра.

19 уголовных дел
возбуждено в отношении лиц, осуществлявших незаконную добычу, хранение, сбыт или контрабанду частей тела амурского тигра и его производных.

11 обвинительных приговоров
вынесено, по ряду из них назначены реальные сроки наказания в виде лишения свободы. Последний приговор одному из жителей Приморья был вынесен совсем недавно, в ноябре.



Событие

ФЁДОР УСТЮГОВ

ОТЛОВ сразу двух тигров во Владивостоке и Артёме стал своего рода сенсацией.

Как утверждают профессиональные экологи, полосатые в здешних местах живут постоянно. Их фиксировали во время учётов, но раньше о таких встречах не сообщалось. Возможно, их причиной стал человек. Близ названных городов существуют большие лесные массивы, куда начали прокладывать дороги, делать бизнес-зоны. Дальше, не исключено, там начнут строить коттеджные посёлки и контакты с диким зверем могут участиться.

Не успели отгреметь истории с «городскими» тиграми, как пришли сообщения об отлове тигрицы трёх-четырёх лет в посёлке Солонцовый Хабаровского края. Её нарекли Тихоней, поместили в центр реабилитации, откуда она... сбежала. Отслеживают тигра в Приморье в окрестностях села Раздольное, где полосатый напал на собаку. Каждая потенциально конфликтная ситуация отслеживается специалистами.

Сдал анализы - в лес!

Владивостокский тигр недавно получил официальное имя. Теперь его гордо кличут Владик. У пойманного 26 октября около Артёма тигра пока что официального имени нет, сейчас его называют Артёмом для удобства, но в скором времени и он будет наречён по всем «тигриным» правилам. Его выпустили на волю уже на следующий день после отлова.



Следы тигра на Дальнем Востоке - не редкость.

- Тигр, которого отпустили в районе охотхозяйства «Тигровое», чувствует себя хорошо. Сейчас он успешно охотится, по всей видимости вернулся на свой охотничий участок, поэтому постоянно держится в Михайловском и Уссурийском районах, мы за ним наблюдаем. То есть вернулся к нормальному поведению для дикого зверя: ест, отдыхает, к людям не приближается, - рассказал Дмитрий ПАНКРАТОВ, директор департамента охотничь-

КАКАЯ ЖИЗНЬ ЖДЁТ ЗИМОЙ ДИКОГО ЗВЕРЯ В УССУРИЙСКОЙ ТАЙГЕ? ВОЗМОЖНО,

Что забыли в городе



Тиграм от соседства с населёнными пунктами одни минусы.

его надзора Приморского края. - У хищника взяли все необходимые анализы, поэтому точно можно сказать, что он здоров. Он сейчас находится там, где достаточно копытных и минимальное количество населённых пунктов. Наши сотрудники следят за тигром, смотрят, чтобы он не создавал конфликтных ситуаций, и обеспечивают его охрану.

Место, где тигра отпустили на волю, расположено рядом с Уссурийским заповедником. А перевозка зверя из одного места в другое - обычная природоохранная практика. Главное, чтобы он



амурского тигра также есть успешные опыты, в результате которых они осваивались на новой территории. Мы надемся, что и в этот раз всё пройдет хорошо, по крайней мере, предпосылки к этому есть. Тем не менее мы отдаём себе отчёт в том, что определённые риски есть, поэтому на тигре специальный ошейник с передатчиком, который позволит отслеживать его перемещение. И

Все тигры, угрожающие своим поведением спокойствию граждан, успешно и своевременно отлавливаются без травм, доставляются в реабилитационные центры.

был в безопасности, а конфликтные ситуации с людьми сведены к самому минимуму.

- Транслокация - перемещение животного из одной части ареала в другую, широко применяется во всём мире при разрешении конфликтных ситуаций с хищниками, - пояснил Сергей АРАМИЛЕВ, директор Дальневосточного филиала Центра «Амурский тигр». - В ареале

если тигр снова приблизится к населённым пунктам, на место незамедлительно выедет группа по разрешению конфликтных ситуаций охотнадзора.

«Владивостокский» хищник пока под присмотром, он моложе «артёмовского». Пока, впрочем, всё хорошо. Специалисты посмотрят, как он умеет охотиться, опасается ли он людей, и только после этого примут решение о

выпуске его в дикую природу. В любом случае произойдёт это не раньше весны, когда стает снег и проснутся барсуки и енотовидные собаки.

Что касается тигрицы Тихони, недавно доставленной в Центр реабилитации диких животных «Утёс», то она совершила побег из вольера, воспользовавшись случаем. В результате порыва ветра в вольере, в котором содержалась хищница, подгнившее дерево упало на ограждение вольера и частично разрушило его. Тигрица прошла по стволу дерева и покинула территорию вольера. Глав администраций близлежащих населённых пунктов муниципального района имени Лазо предупредили о побеге

хищницы. В случае её появления на территории населённых пунктов будут предприняты меры по её отлову.

Невидимые соседи

«Причина перемещения амурских тигров - очень интересный вопрос. Дело в том, что, как правило, многие взрослые самцы ищут себе новые места обитания, это естественный процесс расселения тигров. Но мы отработываем все версии, включая версию «домашнего» тигра. Если тигр дикий, то, вероятнее всего, он мог двигаться с юго-западного Приморья, где численность тигра достаточно высока и по последним учётам составляет 30-32

Кстати

Имя тигру, отловленному во Владивостоке, выбирали всем миром. Выборы проходили в два этапа. На первом все желающие присылали в редакцию сайта VL.RU свои варианты имени, которых набралось более 550. Из них отобрали лучшие 10, которые и приняли участие во втором этапе - голосовании на сайте Цен-

тра «Амурский тигр». Всего в голосовании приняли участие 2877 человек из 27 стран мира. Вариант Владик - «за любовь к городской жизни» - первым предложил министр экологии и природных ресурсов Сергей Донской. Этот вариант сразу вырвался вперёд и не сдал лидерующих позиций до конца голосования.



ГОЛОДНАЯ, НО ЛЮДИ ПОМОГУТ

ДИКИЕ ЗВЕРИ?

хищника. Молодые животные, особенно самцы, изгоняются взрослыми особями, потому что они территориальные млекопитающие и защищают свою территорию, - комментирует Павел ФОМЕНКО, руководитель отдела Амурского филиала



WWF России по сохранению редких видов. - Я помню, около 25 лет назад на полуостров Муравьёва-Амурского заходил тигр, в район бухты Тавайза, порядка 15 км от Владивостока. Сейчас тигр зашёл практически во Владивосток».

При этом экологи отмечают слаженную и чёткую работу оперативных групп по разрешению конфликтных ситуаций департамента охотнадзора Приморского края и Министерства природных ресурсов Хабаровского края. По их словам, все тигры, угрожающие своим поведением спокойствию граждан, успешно и своевременно отлавливаются без травм, доставляются в реабилитационные центры. И никакой паники, никаких разговоров о «тигрином нашествии» быть не может. Количество конфликтов, зафиксированных в этом году, вполне сравнимо со статистикой прошлых лет.

То, что первый из «взятых под стражу» тигров всё ещё под присмотром специалистов, вызвано его возрастом - он ещё не набрал нужную массу для охоты на крупных копытных животных. Однако похоже, что с ним всё в порядке и скоро он тоже отправится в дикий мир.

- Как такового выхода зверя в город не было, они просто себя показали, а мы живём рядом с ними, - говорит Дмитрий ПАНКРАТОВ. - Они к нам приспособились, ведут себя так, что человек их не видит. Но человеку

они опасности не представляют, первыми не нападают.

Идут снега опасные

Для зверя (и копытных вегетарианцев, и хищников) действительно серьёзная угроза - предстоящая зима. Прошедший в августе тайфун «Лайнрок» нанёс Приморскому краю ущерб свыше 1,5 миллиарда рублей. Подтоплено более 3678 домов, 5037 придомовых территорий, разрушено 43 участка автодорог общей протяжённостью 221 километр. Нанесённый ущерб сельскому хозяйству Приморского края, лишь по самым предварительным оценкам краевого департамента сельского хозяйства и продовольствия, уже составил 367 миллионов рублей. Затоплено 14 тысяч гектаров сельхозугодий. С убытками для людей, затопленными домами, ущербом сельскому хозяйству человек довольно успешно справляется. А что с диким зверем?

По данным мониторинга регионального департамента

охотничьего надзора, в местах затопления не обнаружено ни одного труп диких животных. Тем не менее вероятность недостаточности кормовой базы в связи с паводками существует, считают в департаменте.

- Кормовая база для зверя



Люди - на страже интересов зверей.



Тигра усыпляют, чтобы не нанести травмы ни ему, ни его спасителям.



Помощь людей животным необходима - иначе зиму можно не пережить.



Кабаны - основная кормовая база хищников.

вызывает у нас опасение, - рассказал Дмитрий ПАНКРАТОВ. - Желудь уродился местами, его недостаточно, и он качественно не дозрел. Для того чтобы сохранить численность кормовой базы тигра, копытных необходимо будет подкармливать.

Подкормку копытных животных ведут охотпользователи. В основном на свои средства, на средства общественных организаций. У них есть план мобилизованных мероприятий, где расписаны их действия на тот или иной случай, в том числе и на завальские снега. В этом году определены новые места для подкормки. Да и животные за последнее время уже привыкли к заботе людей о них. Кабаны уже выходят посмотреть, есть

ли что на кормушках? Сейчас закупают сено, сою, кукурузу. Работы, похоже, будет много.

- Мы надеемся, что зима будет малоснежной и копытные без потерь её перенесут, - предполагает Сергей АРАМИЛЕВ.

Животные за последнее время уже привыкли к заботе людей о них. Кормовые базы поставят охотпользователи. В основном на свои средства и на средства общественных организаций.

- Но согласно пословице «сани нужно готовить летом». Поэтому мы формируем резервный фонд. Корма распределяют только среди тех охотпользователей, которые проводят биотехнические мероприятия, это помощь им в их усилиях по увеличению численности копытных животных. Корма начнут выкладывать только после окончания сезона охоты под строгим контролем, в том числе ветеринаров.

Кстати

В Хабаровском крае 46-летнему браконьеру, убившему в июле прошлого года тигрёнка в районе посёлка Солонцовый, вынесен обвинительный приговор. Суд признал подсудимого виновным в совершении преступления и назначил ему наказание в виде 1 года исправительных работ с удержанием 5% заработка и лишением права заниматься охотой сроком на 6 месяцев.

Мы можем помочь

Сейчас необходима закупка 300 тонн кормов для копытных и их выкладка в местах их обитания. Ситуация осложняется ещё и тем, что многие лесные дороги, по которым можно доставить корма животным, размыты. Следовательно, могут возникнуть трудности не столько с закупкой кормов, сколько с их завозом на подкормочные площадки. Те небольшие участки, на которых может остаться ещё какой-то корм, станут местом концентрации копытных. Значит, нужно заранее думать и об усилении борьбы с браконьерством.

Есть и проект сотрудничества экологов с крупными компаниями России, собирающимися вкладываться в территории опережающего развития в Приморье. Один из них обсудили на форуме «Природа без границ», прошедшем в октябре во Владивостоке. В частности, речь идёт о кормовой базе для больших свиноводческих комплексов в районе Михайловки.

Речь о том, чтобы оставлять для дикого зверя небольшие участки полей с соей и кукурузой, и дикие животные смогут кормиться досыта. Второе - не запахивать поля после уборки урожая. Сейчас совместными усилиями департамента охотнадзора, Центра «Амурский тигр» и WWF России ежегодно выкладывают 500-600 тонн кормов. Под силу крупным предприятиям делать ещё столько же.

Также удовлетворён иск Министерства природных ресурсов края к подсудимому за нанесённый им экологический ущерб в размере 1,8 миллиона рублей. Жертвой браконьера стал амурский тигрёнок 6-8 месяцев, который, согласно заключению специалистов, в таком возрасте не проявляет агрессии по отношению к человеку даже в случае внезапной встречи.



Наши партнёры

Уважаемые друзья и партнёры Центра «Амурский тигр»*!

Поздравляем вас с наступающими праздниками:

Новым годом и Рождеством!

Благодаря вашему неравнодушному отношению и поддержке мы запустили и успешно реализуем большое число природоохранных, научных, образовательных и культурно-просветительских проектов, направленных на изучение, сохранение и увеличение популяции животного, являющегося одним из символов нашего государства, - амурского тигра.

Мы выражаем вам искреннюю признательность и благодарность и желаем всего самого лучшего в наступающем новом году!



Наши партнёры



* К сожалению, мы не смогли уместить всех наших друзей на одном развороте, но мы смогли сделать это на нашем сайте:

www.amur-tiger.ru



По дорогам России

АМУРСКИЙ ТИГР СТАЛ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ИЗ МОСКВЫ ВО ВЛАДИВОСТОК

Куда уехал амурский тигр?

ЕЛЕНА ПЛОТНИКОВА

У ВСЕХ, кто когда-нибудь мечтал проехаться на тигре, появилась возможность эту мечту осуществить. Причём ехать вместе с хищником можно целую неделю.

Речь идёт о новом фирменном поезде «Россия», украшенном изображениями редких кошек Дальнего Востока, который курсирует по маршруту Москва - Владивосток с 19 сентября.

Для того чтобы в очередной раз обратить внимание на проблемы сохранения популяции двух редких кошек - амурского тигра и дальневосточного леопарда, Центр «Амурский тигр», АНО «Дальневосточные леопарды» и ОАО «Российские железные дороги» создали два поезда с изображением краснокнижных животных. Мало того что пассажирам вместо привычного серого состава удаётся ехать в окружении красивых рисунков диких кошек, так ещё и внутри поезда их ждут мотивирующие лозунги, буклеты с фактами об уникальности хищников, обитающих на Дальнем Востоке, и познавательные документаль-



До отправления поезда осталось 5 минут...

сказали в Центре «Амурский тигр». - Искренне надеемся, что благодаря проекту нам удастся сделать окружающий нас мир чуточку лучше, побудить людей взглянуть на существующие в экологии проблемы и предпринять шаги к их решению».

Первый такой экспресс отправился из Москвы 19 сентября этого года

ми гуляньями. И конечно, встрече уникального полосатого состава не могли пропустить жители и власти города. «Поезд «Россия» выбран неслучайно. Он пронёс идею забо-

нального состава, что вышли его встречать в костюмах тигров, чтобы успеть сделать памятное фото и познакомиться с первыми пассажирами-счастливицами. Кстати, сами пассажиры шутили, что за семь дней настолько изучили своих подопечных - тигров, что свой вагон искали во время остановок не по номеру, а по знакомым уже усам, лапам и хвосту.

Планировалось, что разукрашенные составы должны были привлечь внимание не только самих пассажиров, но и всех посетителей вокзалов Москвы, Владивостока и промежуточных остановок. И действительно, поезд приветствовал на всём пути следования - в Екатеринбурге, Новосибирске, Иркутске, Улан-Удэ и пр.

В день прибытия во Владивосток первого поезда из Москвы отправился второй состав с таким же оформлением и по тому же маршруту. Так что у тех, кто не успел помахать рукой первым тиграм, возник шанс это сделать со второй попытки.

Два состава поезда № 1/2 Москва - Владивосток с тигровым и леопардовым «окрасом» продолжают курсировать и в 2017 году, который объявлен в России Годом экологии.

Напомним, что ранее изображение тигра в носовой части флю-



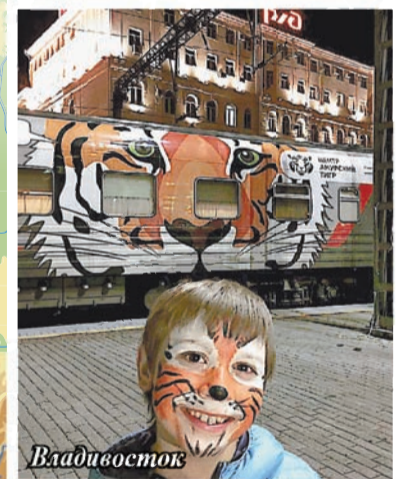
Москва



Пермь



Иркутск



Владивосток



ные фильмы о них. «Мы постараемся максимально наполнить поезд просветительской информацией, рассказать пассажирам о жизни двух уникальных кошек Дальнего Востока и о том, какое значение они имеют для всего региона, какие факторы им угрожают и какие действия предпринимаются для их сохранения, - рас-



Екатеринбург



Новосибирск

ты о этих редких видах животных через всю страну - от Москвы до столицы Приморья, - подчеркнул Николай МАКЛЫГИН, начальник Дальневосточной железной дороги. - Поезд в специальном оформлении стал органичной частью праздника». А местные жители настолько воодушевились прибытием ориги-

и, проехав 9 тысяч километров, прибыл во Владивосток 25 сентября, когда жители города отмечали День тигра массовы-

зеляжа получил двухпалубный лайнер Boeing 747-400. «Тигролёт» с таким раскрасом также не мог пропустить День тигра и прибыл во Владивосток в тот же день, что и первый железнодорожный «полосатый рейс». А самый первый на Дальнем Востоке самолёт с амурским тигром на носу приземлился в столице Приморья 12 сентября.



ОНИ ГОТОВЫ ВЫЙТИ НА ПОЛЕ БОЯ

Тигры в металле

Это интересно

КОНСТРУКТОРЫ, создающие новые образцы военной техники, видимо, выбирая для них название, руководствуются словами известной песенки капитана Врунгеля: «Как вы яхту назовёте, так она и поплывёт! Назовите Геркулесом - льды на полюсе пробьёт! А корытом назовёте - нахлебается воды!». Поэтому, называя свои инженерные творения «тиграми», они надеются, что их конструкции будут иметь те же качества, которые присущи их живым полосатым тёмкам: сила преобразуется в мощь, ловкость - в манёвренность, стремительность - в скорострельность, а природная красота - в эргономичность.



ТИГРЫ НА ЗЕМЛЕ



ТИГРЫ НА ВОДЕ



Малый сторожевой корабль проекта «Тигр» не такой уж и малый - длиной больше футбольного поля (104,5 м), с экипажем 100 человек. В мирное время он служит для охраны морской государственной границы, то есть подобно тигру живому защищает свою территорию от непрошенных гостей.



Отправляясь на Крымскую войну, английский паровой фрегат «Тигр» сел на мель близ Одессы. После непродолжительной перестрелки с береговыми батареями экипаж корабля сдался в плен российским властям. Одна из пушек корабля (в качестве трофея) до сих пор украшает приморский бульвар Одессы.

А говорят, что в России не умеют делать автомобили. Бронеавтомобиль повышенной проходимости «Тигр» - яркое доказательство противоположного. Имея мощность двигателя до 215 л. с., «Тигр» может перевозить до 1,5 т груза, с чем не справится ни один внедорожник. А как красиво он смотрится на параде 9 Мая!

ТИГРЫ В НЕБЕ



«Летающие тигры» - эскадрилья американских асов, в 1941-1942 гг. воевавшая против Японии. Интересно, что истребители P-40, на которых летали лётчики, поставлялись по ленд-лизу в СССР и принимали участие во всех решающих битвах.

ТИГРЫ В КОСМОСЕ



Инопланетная раса сплитов в XXIII в. начнёт колонизировать космос - таков сюжет компьютерной игры «Вселенная X». Отличаясь свирепым нравом, они и звездолёты назовут хищными именами - «Кайман», «Пантера», «Ягуар» и, естественно, «Тигр». Одно неясно: откуда гуманоиды с планеты Ходи узнали о существовании животных с планеты Земля?

ТИГРЫ ПОД ВОДОЙ



У подводной лодки «Тигр», построенной в 1915 г., судьба сложилась удачно в отличие от 15 затонувших лодок подобного типа. Лодка совершила 12 походов во время Первой мировой войны, затопила четыре вражеских транспорта, участвовала в революционных событиях и в составе Краснознамённого флота бороздила просторы Балтики вплоть до 1935 г., пока не была списана как морально устаревшая.



Российская многоцелевая атомная подводная лодка «Тигр» - ровесница Российской Федерации (зачислена в состав флота в 1991 г.). Подобно тигру она может скрытно подойти к противнику, но, поскольку вместо когтей и клыков вооружена торпедами и крылатыми ракетами, противнику несдобровать. Недаром в НАТО наша подлодка считается одним из пяти самых опасных вооружений РФ.

Материал подготовил Андрей ДОРОФЕЕВ. Фото Д. ЗУЕВА (www.ruspodplav.ru), ИТАР-ТАСС



На досуге

НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИГРЁНКА

Амурчик в мегаполисе

Мы печатаем продолжение новой книги СЕРГЕЯ ГЕОРГИЕВА «Амурчик в городе, или Новые приключения тигрёнка». Это уже третья часть историй о приключениях тигрёнка.

Глава 3.
**НЕМЕДЛЕННО
В ГОРОД!**

Ранним-ранним утром, когда рассвет едва занимался, таёжные друзья собрались на зелёной поляне возле старого пня. Изда-дека сладко пахло спелой малиной. Лёгкий ветерок беззвучно раскачивал ветви старой берёзы. С цветка на цветок уже порхали стрекозы и разноцветные бабочки. Проснулись и весело защебетали ранние птички. Из телевизора на пеньке звучала негромкая приятная музыка.

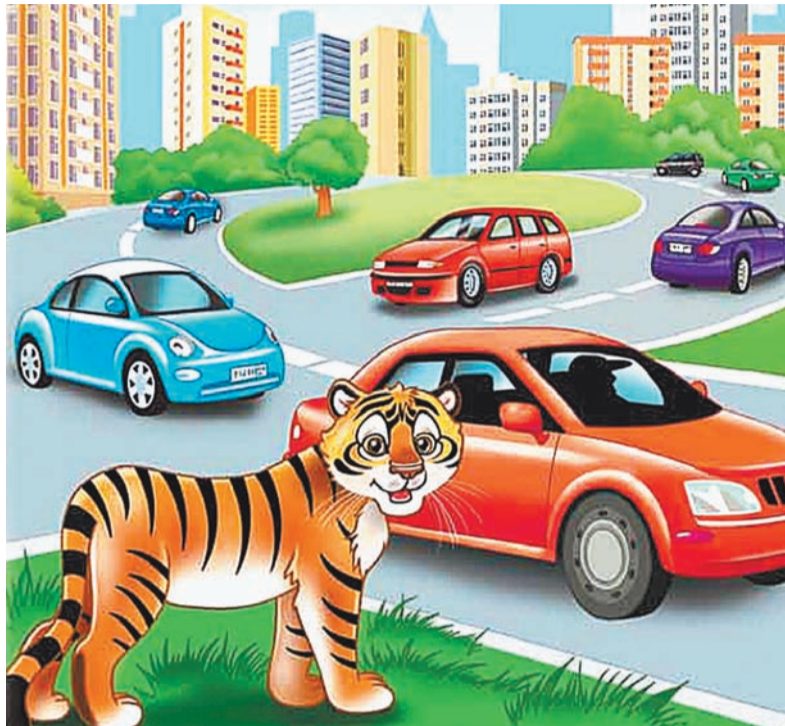
- Всё, решено, я немедленно отправляюсь в город! - объявил друзьям Амурчик.

- Правильно, и я с тобой! - поддержал тигрёнка медведь Ермолай Тимофеевич. - Считаю, уже собрался!

- И я! Можете на меня положиться! - таякнула лисица Генриетта. - В город! Мы идём в город!

- Я тоже! Я с вами! - поддержал остальных шустрый бурундук Парамошка. - Разведчик всегда пригодится, разведчик в любом деле нужен!

И только ёж Дорофей высказался не сразу. Сначала он



задумчиво почесал лапкой нос, а потом осторожно поинтересовался:

- А зачем?.. А зачем вы все собираетесь идти в город?..

- То есть ты остаёшься?! - сразу же вскинулся бурундучок. - Так и скажи: струсил!

- Зря ты так, Парамоша... - остановил бурундука Амурчик.

Тигрёнок был прав: не стоило напрасно обижать ёжика. Все в тайге прекрасно знали: когда-то Дорофей попал в плен и провёл среди людей несколько месяцев. Жил в посёлке, в тёплом, уютном доме, под лавкой. Относились к нему хорошо, заботились и ухаживали, даже парного молока каждое утро наливали в отдельное ежовое блюдо. Да только неволя есть неволя, никому не пожелаешь! Никакие удобства не заменят лесному зверю свободы! Сбежал Дорофей при первом удобном случае: удирал без оглядки. И вернулся назад, в тайгу.

Но свою жизнь в плену вспоминал каждый день, любил рассказывать разные чудеса. Такое не забывается...

- Он остаётся, и правильно! - поддержал ежа тигрёнок. - И вы, друзья мои дорогие, тоже! Спасибо вам! Но я отправляюсь в город один!

- Как это? - растерянно почесал в затылке бурый медведь. - Это почему?

Если ёж Дорофей много чего мог рассказать о жизни в углу, под лавкой, то медведь Ермолай Тимофеевич справедливо считался знатоком городских обычаев и нравов. И неспроста!

Любимый младший брат косолапого, Харитон Тимофеевич, с детства выступал в цирке. Он был артистом, модно одевался и каждый вечер развезжал по арене на мотоцикле с коляской. Однажды на своём драндулете Харитон даже приехал в гости к старшему брату. Заскочил совсем ненадолго, но ведь все увидели, каков он, красавчик!

Дядя Ермолай очень гордился знаменитым родственником. И всегда хотел снова встретиться с братишкой.

- погоди, Амурчик, как-нибудь соберёмся да махнём с тобой в город к Харитоше в гости, - бывало, размечтавшись, предлагал он тигрёнку. - Морозным полокачимся!

Ты пробовал когда-нибудь мороженое, тигрёнок? Пломбир, к примеру? Вот то-то и оно! А там, в городе, мороженое это на каждом углу, ешь не хочу!

Дальше медведь обычно закатывал глаза и урчал от воображаемого удовольствия. И всякий раз кто-то из слушателей его осторожно спрашивал:

- А чего ж ты, дядя Ермолай, в город-то насовсем не переберёшься, ежели там так хорошо?

Обычно каверзный вопрос задавала рыжая лисица Генриетта.

Добрый медведь умолкал и всегда надолго задумывался, хотя спрашивали его об одном и том же, должно быть, в сто пятнадцатый или даже в сто двадцать восьмой раз.

- Не по нутру мне такая жизнь, - всякий раз серьёзно отвечал Ермолай Тимофеевич. - Там, в городе в этом, медведю в штанах ходить положено!

Что это за медведь такой, если вдуматься, который в штанах?!

- А люди?! - не унималась до тошная лисица Генриетта. - Люди - они с утра до вечера в штанах ходят. И не жалуются! Честно скажу: особой разницы между человеком и медведем я не вижу.

Разговоры эти и споры могли продолжаться бесконечно.

- Нет, друзья, я всё обдумал! Я иду один! Даже не иду, я плыву по реке! - твёрдо и решительно повторил Амурчик. - Выслушайте меня внимательно!

План действий у тигрёнка получился простым и ясным. Амурчик садился на корабль, прибывал в город, встречался там со своим дядей Амуром, говорил тому всего несколько слов: мол, в тайге все тебя, дорогой наш тигр, помнят и любят, после чего возвращался назад: одна лапа здесь, другая - там!

- Толково задумано, - выслушав Амурчика, согла-



сил с я медведь Ермолай Тимофеевич. - Корабль «Тигр» без дела стоит в камышах...

- А назад? Как он вернётся назад? - вставил своё слово ёж Дорофей.

- Брат мой подвезёт, на мотоцикле! Вот как! - сурово отрезал косолапый.

Дальше, уже без лишних слов, Амурчик отправился к реке. Таёжные друзья тоже молча следовали за ним. Только Дорофей негромко сопел и пыхтел на ходу.

Уже на берегу ёж не выдержал и нарушил молчание.

- Знай и помни: мы рядом, мы всегда у телевизора, - сказал он и пояснил: - По телевизору только город и показывают! Разные новости и события! Так что всё под контролем! Будет случай - махни нам в камеру лапой. Или хвостом. (Печатается с сокращениями.)



Наш конкурс

Поздравляем победителей!

Поздравляем маленьких победителей нашего художественного конкурса. Ими стали Лиза Виноградова, 9 лет, г. Благовещенск, Алина Ерихова, 6 лет, г. Благовещенск, и Ульяна Пешнина, 9 лет, город Советск, Кировская область.

Их тигры оказались самыми добрыми, весёлыми, милыми - в общем, просто исключительными! Что признало наше компетентное жюри.



В каждом рисунке - тигр!



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Про любовь». 16+
13.20 «Время покажет». 16+
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.00 Кубок Первого канала по хоккею - 2016. Сборная России - сборная Чехии. Прямой эфир.
21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
21.30 «Голос». Новый сезон. 12+
23.45 «Вечерний Ургант». 16+
0.35 Премьера. «Хичкок/Трюффо». 16+
2.05 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». Х/ф. 16+
4.40 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Причины икоты. Искусственное оплодотворение - ЭКО. Почему повышается билирубин? 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
11.55 Людмила Артемьева, Татьяна Кравченко и Федор Добронравов в телесериале «СВАТЫ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.20 Вести. Местное время.
17.40 «Прямой эфир». 16+
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 Премьера. «Юморина». 12+
23.15 «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРОЩАЙ!». Х/ф. 12+
1.10 «СВАТЫ». Т/с. 12+
3.20 «ДАР». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».
8.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Х/ф. 12+
10.35, 11.50 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». Х/ф. 12+
11.30 События.
13.45 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 Петровка. 38. 16+
15.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». Х/ф. 12+

17.40 «СУДЬБА НАПРОКАТ». Х/ф. 12+
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 Приют комедиантов. 12+
0.25 «НЕБО ПАДШИХ». Х/ф. 16+
2.55 «Короли эпизода. Фаина Раневская». Д/ф. 12+
3.50 Линия защиты. 16+
4.20 «ЕЛКИ-ПАЛКИ!». Х/ф.



5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
8.00 Сегодня.
8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи».
16.00 Сегодня.
16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.30 «ЧП. Расследование». 16+
20.00 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
21.50 «Экстрасенсы против детективов». 16+
23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.
0.30 «Мы и наука. Наука и мы». «Победа над раком». 12+
1.25 «Место встречи». 16+
3.25 Авиаторы. 12+
4.00 «ХВОСТ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 «Момент истины». 16+
7.00 Утро на «5». 6+
9.10 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30, 12.30 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. 12+
12.00 «Сейчас».
12.45, 14.05, 16.00, 17.15 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». Х/ф. 12+
15.30, 18.30 «Сейчас».
19.00 «СЛЕД. СЛЕДУЮЩАЯ ОСТАНОВКА - СМЕРТЬ». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». Т/с. 16+
20.40 «СЛЕД. НЕ ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ». Т/с. 16+
21.25 «СЛЕД. ТРИЖДЫ ПРЕДВАШИЙ». Т/с. 16+
22.20 «СЛЕД. ПРОПАВШЕЕ ЗАВЕЩАНИЕ». Т/с. 16+
23.05 «СЛЕД. ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ». Т/с. 16+
23.55 «СЛЕД. ПРОПАЩАЯ». Т/с. 16+
0.40 «СЛЕД. КОФЕ В ПОСТЕЛЬ». Т/с. 16+
1.35 «ДЕТЕКТИВЫ. РАЗЫСКИВАЕТСЯ ОТЕЦ». Т/с. 16+
2.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЫЛКА». Т/с. 16+
2.55, 3.35, 4.15, 4.50, 5.20 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.50 «Великий Человек-паук». М/с. 6+
7.45 «Три кота». М/с. 0+
8.05 «Великий Человек-паук». М/с. 6+
8.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
9.30 Шоу «Уральских пельменей». 12+
10.45 «ПЯТНИЦА». Х/ф. 16+
12.30 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». Х/ф. 16+

23.10 «ВАСАБИ». Х/ф. 16+
1.00 «ВОЛКИ». Х/ф. 16+
2.40 «АНОНИМ». Историческая драма. 16+
5.10 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
5.40 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «СЧАСТЛИВЫЕ КРАСИВЕЕ». Х/ф.
12.00 «Настоящая советская девушка». Д/ф.
12.30 «Письма из провинции». Поселок Полевой.
12.55 «Мейерхольдовцы в кино. ЛЕВ СВЕРДЛИН». «ВОЛОЧАЕВСКИЕ ДНИ». Х/ф.
15.10 «Александр Солженицын». Д/ф.
15.50 «Амбохиманга. Холм королей». Д/ф.
16.05 Черные дыры. Белые пятна.
16.45 «Царская ложа».
17.30 Большая опера-2016.
19.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
21.40, 1.55 «Искатели». «Охота на серебряного медведя».
22.25 Цвет времени. Клод Моне.
22.35 «Линия жизни». Алексей Кравченко.
23.45 Худсовет.
23.50 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». Х/ф.
1.30 «Приключения Васи Куролесова». Мультфильм для взрослых.
2.40 «Верона - уголок рая на Земле». Д/ф.

Реклама **АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «Черепашки-ниндзя». «Война за измерение X». М/с. 12+
7.30, 8.00, 8.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Live». 16+
10.30 «Дом-2. Миллион на свадьбу». 16+
11.30 «Школа ремонта». 12+
12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Однажды в России». 16+
20.00 «Comedy Woman». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». Х/ф. 16+
3.25 «Холостяк». 16+
5.25 «САША+МАША», «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». Т/с. 16+
6.00 «ЛОТЕРЕЯ». «ДЖИНН». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрим утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 12». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званный ужин. 16+
14.00 «РАСПЛАТА». Х/ф. 16+
16.00, 19.00 «Информационная программа 12». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Голод». Документальный спецпроект. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «ЭПИДЕМИЯ». Х/ф. 16+
1.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
3.20 «ПАРНАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ». Х/ф. 16+



6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.40 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...». Х/ф. 16+
18.00 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+
19.00 «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА!». Х/ф. 16+
22.35 «Анита. Все за любовь». Д/ф. 16+
23.35 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА». Муз/ф. 16+
2.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
4.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Второй лишний». 12+
12.30 «Тайные знаки». «Инопланетяне. Жизнь как на Земле». 12+
13.30, 14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Химкинский маньяк». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
17.30 «Слепая». «Обручальное кольцо». Д/с. 12+
18.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.». Х/ф. 16+
22.00 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ». Х/ф. 12+
0.00 «МИЛЫЕ КОСТИ». Х/ф. 16+
2.30 «ГИДРА». Х/ф. 16+
4.15 «ЦЕРБЕР». Х/ф. 16+



6.00 «ВМФ СССР. Хроника Победы». «Крейсер «Красный Крым». Д/с. 12+
6.25 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК». Х/ф.
8.00, 9.15, 10.05 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». Х/ф. 12+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
10.00 Военные новости.
10.20 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». Х/ф.
12.00, 13.15 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». Х/ф. 12+
14.00 Военные новости.
14.05 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». Т/с. 16+
18.30 «ОДИНОЧКИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф. 6+
20.10 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». Х/ф.
22.25 «ПУТЬ В САТУРН». Х/ф. 6+
0.05 «КОНЕЦ САТУРНА». Х/ф. 6+
2.00 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...». Х/ф. 6+
5.20 «Хроника Победы». Д/с. 12+



6.00 «100 великих». 16+
6.55 «Проверь теорию на прочность». 12+
8.00 «Дорожные войны». 16+
11.20 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». Х/ф. 0+
13.10 «Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф. 0+
18.30 КВН на бис. 16+
19.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». Т/с. 6+
22.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». Т/с. 6+
0.40 «СУПЕРБАТЯ МАРИО». Х/ф. 0+
2.45 Деньги. Секс. Радикулит. 16+
3.45 «100 великих». 16+



6.30 Безумный спорт с Александром Пушным. 12+
7.00, 7.35, 8.55, 9.30, 12.35, 14.55 Новости.
7.05 «Бесконечные истории». Д/ф. 12+
7.40, 12.40, 15.15, 23.45 Все на Матч!
9.00 «Высшая лига». Д/ф. 12+
9.35 «Спортивный детектив». Док. расследование. 16+
10.35 Профессиональный бокс. 16+
13.10, 19.10 Биатлон. Кубок мира. 0+
15.50 «Десятка!». 16+
16.10 Все на футбол! Афиша. 12+
16.40 «Игра разума. Как делается футбол». Д/ф. 12+
17.40, 3.30 «Непобежденный: Хабиб Нурмагомедов». Д/ф. 16+
18.10, 4.00 Реальный спорт. Смешанные единоборства.
21.15, 5.00 Смешанные единоборства.
0.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 0+
2.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. 0+
4.30 «Высшая лига». Д/ф. 12+

Самый удобный **КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА** на весь 2017 год

ТРИ календаря в одном:

- 1 лунный
- 2 работ в саду
- 3 защиты растений

В продаже с 13 декабря

ТОЛЬКО в газете «АиФ. На даче»

КАЛЕНДАРЬ дачника 2017 лунный работ в саду защиты растений

На даче

АНТИКРИЗИСНЫЕ рецепты в каждом номере!

Водослив или украшение?

Зимние укрытия

реклама 16+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.30, 6.10 «Наедине со всеми». 16+

6.00 Новости.

6.30 «**ГАРФИЛД: ИСТОРИЯ ДВУХ КОШЕЧЕК**». Х/ф.

8.00 «Играй, гармонь любимая!».

8.45 «Смешарики. Новые приключения».

9.00 «Умницы и умники». 12+

9.45 «Слово пастыря».

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 Премьера. «Юрий Никулин. Великий смешной». 12+

11.20 «Смак». 12+

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «Идеальный ремонт».

13.20 «На 10 лет моложе». 16+

14.10 «Голос». 12+

16.50 «Кто хочет стать миллионером?».

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.20 «Ледниковый период». Новый сезон.

21.00 «Время».

21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+

22.40 «МаксимМаксим». 16+

23.50 Кубок Первого канала по хоккею-2016. Сборная Финляндии - сборная Швеции.

1.40 «ИГРА В ПРЯТКИ». Х/ф. 16+

3.30 «Модный приговор».

4.30 «Мужское / Женское».



4.50 Марина Ладынина, Нина Гребешкова и Леонид Галлис в фильме Ивана Пырьева «**ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ**». Х/ф.

7.05 Диалоги о животных.

8.00 Вести.

8.20 Местное время. Местное время. 12+

9.20 «Сто к одному».

10.10 Премьера. «Семейный альбом». 12+

11.00 Вести.

11.20 Вести. Местное время.

11.40 Премьера. «Юмор! Юмор! Юмор!». 16+

14.00 Вести.

14.20 «**ХОЛОДНОЕ БЛЮДО**». Х/ф. 12+

18.00 Премьера. Юбилейный вечер Виктора Дробыша.

20.00 Вести в субботу.

21.00 «**ПОДСАДНАЯ УТКА**». Х/ф. 12+

1.00 «**ВЕЗУЧАЯ**». Х/ф. 12+

3.00 «**МАРШ ТУРЕЦКОГО**». Т/с. 12+



6.05 Марш-бросок. 12+

6.40 АБВГДейка.

7.10 «**САДКО**». Х/ф.

8.35 Православная энциклопедия. 6+

9.05 «**В ДОБРЫЙ ЧАС!**». Х/ф.

11.05 «**НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!**». Х/ф. 16+

11.30 События.

11.45 «**НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!**». Х/ф. Продолжение. 16+

13.00, 14.45 «**ПЕРВОКУРСНИЦА**». Х/ф. 12+

14.30 События.

17.00 Премьера. Детективы Татьяны Поляковой. «**МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО**». 12+

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

22.10 «Право знать!». Ток-шоу 16+

23.40 События.

23.50 «Право голоса». 16+

3.00 «Союзный приговор». Специальный репортаж. 16+

3.30 «**ВЕРА**». Х/ф. 16+



5.00 Их нравы. 0+

5.40 «**АДВОКАТ**». Т/с. 16+

7.25 Смотр. 0+

8.00 Сегодня.

8.20 «Стрингеры НТВ». 12+

8.50 «Устами младенца». 0+

9.35 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+

10.00 Сегодня.

10.20 Главная дорога. 16+

11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+

12.00 Квартирный вопрос. 0+

13.05 «Двойные стандарты». 16+

14.10 «Поедем, поедим!». 0+

15.05 Своя игра. 0+

16.00 Сегодня.

16.20 «Однажды...». 16+

17.00 «Секрет на миллион». Елена Проклова. 16+

19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым.

20.00 «Новые русские сенсации». 16+

21.00 Ты не поверишь! 16+

22.00 «Международная пилорама». 16+

22.50 Премьера. «90-е. Цена вопроса». 16+

0.25 «**АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ**». Х/ф. 6+

2.25 «Таинственная Россия». 16+

3.25 Авиаторы. 12+

4.05 «**ХВОСТ**». Т/с. 16+



5.55 «Раз - горох, два - горох...», «Сердце храбреца», «Как грибы с Горохом воевали», «Олень и волк», «Охотничье ружье», «Ореховый прутик», «О том, как гном покинул дом и...», «Обезьянки, вперед», «Шапка-невидимка», «Лягушка-путешественница», «Утро попугая Кеши», «Попугай Кеша и чудовище», «Мальчик с пальчик», «Летучий корабль». М/ф. 0+

9.35 «День ангела» 0+

10.00 «Сейчас».

10.10 «**СЛЕД. КОД ПИ**». Т/с. 16+

11.00 «**СЛЕД. ДЕПРЕССИВНО-РАЗДРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ**». Т/с. 16+

11.55 «**СЛЕД. ОТБИВНЫЕ С КРОВАВЬЮ**». Т/с. 16+

12.40 «**СЛЕД. ЕХИДНА**». Т/с. 16+

13.35, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 «**СЛЕД**». Т/с. 16+

18.30 «Сейчас».

19.00, 20.00, 21.00, 21.55, 22.55, 23.55 «**БЕЛЫЕ ВОЛКИ 2**». Т/с. 16+

0.55 «**АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ**». Х/ф. 18+

2.40, 4.00, 5.20, 6.35 «**ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО**». Х/ф. 12+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.45 «Фиксики». М/с. 0+

7.30 «Монстры против овощей». М/ф 6+

7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+

8.30 «Смешарики». М/с. 0+

9.00 «Фиксики». М/с. 0+

9.15 «Три кота». М/с. 0+

9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+

10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+

11.30 «Монстры против овощей». «Забавные истории». М/ф. 6+

12.30 «Упс! Ной уплыл...». Полнометражный анимационный фильм. 6+

14.10 «**ВАСАБИ**». Х/ф. 16+

16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+

16.55 «**НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ**». Х/ф. 16+

19.05 «Город героев». Полнометражный анимационный фильм. 6+

21.00 «**ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА**». Х/ф. 16+

23.35 «**ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**». Х/ф. 12+

2.05 «**УЧИТЕЛЬ ГОДА**». Комедийная драма. 16+

4.15 «**СТРАНА ВАМПИРОВ**». Х/ф. 16+



6.30 «Евроньюс».

10.00 Библейский сюжет.

10.35 «**СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА**». Х/ф.

12.15 «Острова».

13.00 Пряничный домик. «Копеечное дело».

13.30 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».

14.00, 1.55 «Озеро в море». Д/ф.

14.50 К 85-летию Театра «Ромэн». Спектакль «Мы - Цыгане». Постановка Николая Сличенко. Запись 1986.

16.10 «Николай Сличенко. Театральная летопись. Избранное».

17.00 Новости культуры.

17.30 К 110-летию со дня рождения А. Цфасмана. «Романтика ромansa».

18.30 К 95-летию со дня рождения Юрия Никулина. «Классика жанра».

18.50 «Больше, чем любовь». Юрий Никулин и Татьяна Покровская.

19.30 «**СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ**». Х/ф.

21.00 Премьера. Большая опера-2016.

22.50 «**ДОРОГАЯ**». Х/ф.

1.00 «Другой Канчели». Концерт.

2.40 «Гоа. Соробы в джунглях». Д/ф.

Аргументы и факты Вложение, которое не может обесцениться, – подписка на «АИФ»! Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+

9.00 «Агенты 003». 16+

9.30 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Дом-2. Миллион на свадьбу». 16+

11.30 «Школа ремонта». 12+

12.30, 1.30 «Такое кино!». 16+

13.00 «Битва экстрасенсов». 16+

14.30, 15.00, 16.00 «Comedy Woman». 16+

17.00 «**КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ**». Х/ф. 16+

19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

20.00 «Битва экстрасенсов». 16+

21.30 «Танцы». 16+

23.30 «Дом-2. Город любви». 16+

0.30 «Дом-2. После заката». 16+

2.00 «**28 ДНЕЙ СПУСТЯ**». Х/ф. 18+

4.15 «**ЗАЛОЖНИКИ. СРАЖЕНИЕ ИЛИ БЕГСТВО**». Х/ф. 16+

5.10 «**САША+МАША. СКРЫТАЯ КАМЕРА**». Т/с. 16+

6.00 «**ЛОТЕРЕЯ**». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.20 «**ДЕРЖИ РИТМ**». Х/ф. 16+

8.30 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». М/ф. 0+

9.55 «Минтранс». 16+

10.40 «Ремонт по-честному». 16+

11.20 «Самая полезная программа». 16+

12.25 «Военная тайна». 16+

12.30 «Новости». 16+

12.35 «Военная тайна». 16+

16.30 «Новости». 16+

16.35 «Военная тайна». 16+

17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

19.00 «Слава роду!». Концерт. 16+

21.00 «Собрание сочинений». Концерт. 16+

0.15 «**МОНГОЛ**». Х/ф. 16+

2.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

3.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

4.45 «**МЕЧ-2**». Т/с. 16+



6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+

7.30 «**ЦВЕТКИ И КАМНИ**». Х/ф. 16+

10.45 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+

11.15 «**МИСС МАРПЛ. ОБЪЯВЛЕННОЕ УБИЙСТВО**». Х/ф. 16+

14.25 «**ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА!**». Х/ф. 16+

18.00 «Битва за наследство». Д/ф. 16+

19.00 «**БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ**». Х/ф. 16+

22.35 «Восточные жены». Д/ф. 16+

23.35 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «**КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ**». Х/ф. 16+

5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+

5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+

10.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

11.00 «**АННА-ДЕТЕКТИВ**». «**ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ**». Т/с. 12+

12.00 «**АННА-ДЕТЕКТИВ**». «**ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ**». Т/с. 12+

13.00 «**АННА-ДЕТЕКТИВ**». «**КАТОРЖНИК И ПРОКУРОР**». Т/с. 12+

14.00 «**АННА-ДЕТЕКТИВ**». «**КАТОРЖНИК И ПРОКУРОР**». Т/с. 12+

15.00, 16.00 «**АННА-ДЕТЕКТИВ**». «**КОНФИДЕНТ**». Т/с. 12+

17.00, 18.00 «**АННА-ДЕТЕКТИВ**». «**ДРАМА**». Т/с. 12+

19.00 «**ЧЕЛОВЕК-ВОЛК**». Х/ф. 16+

21.15 «**47 РОНИНОВ**». Х/ф. 12+

23.30 «**ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ**». Х/ф. 16+

1.15 «**ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ**». Х/ф. 16+

3.15 «**МИЛЫЕ КОСТИ**». Х/ф. 16+

5.45 Мультфильмы. СМФ. 0+



6.00 «Ту-160. «Белый лебедь» стратегического назначения». Д/ф.

6.50 «Рыбий жблр». 6+

7.15 «**ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ**». Х/ф. 6+

9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.

9.15 «Легенды музыки».

Игорь Тальков. 6+

9.40 «Последний день». Михаил Ульянов. 12+

10.30 «Не факт!». 6+

11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Лаврентий Берия. Засекреченная смерть». Д/с. 12+

11.50 «Улика из прошлого». «Луна». 16+

12.35 «Специальный репортаж». 12+

13.15 «Секретная папка». Д/с. 12+

14.00 «Война машин». «Т-34. Фронтальная легенда». Д/с. 12+

14.35 «**ПЛАМЯ**». Х/ф. 12+

18.10 «Задело!». 16+

18.25 «**НЕПОБЕДИМЫЙ**». Х/ф. 6+

19.50 «**КЛАССИК**». Х/ф. 12+

22.20 «**ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ**». Х/ф. 6+

5.30 «Москва фронту». Д/с. 12+



6.00 «Мультфильмы». 0+

8.00 «**ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ**». Х/ф. 0+

9.55 «**ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ**». Х/ф. 0+

11.55, 3.45 «Свободная энергия Теслы». Д/ф. 6+

13.00 100500 городов. Нью-Йорк. 16+

13.30 «Заповедник». 0+

14.30 «**ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР**». Х/ф. 6+

17.05 «**ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ**». Х/ф. 6+

19.35 КВН на бис. 16+

21.05 Деньги. Сек. Радикулит. 16+

22.00 «+100500». 16+

23.00 100500 городов. Рейкьявик. 16+

23.30 100500 городов. Нью-Йорк. 16+

0.00 «**ПРИДУРКИ**». Х/ф. 16+

1.40 «**СУПЕРГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ**». Х/ф. 12+

4.50 «Заповедник».

5.40 «100 великих». 16+



6.30 Смешанные единоборства.

7.30, 8.00 Новости.

7.35 Все на Матч! 12+

8.05 «**ИГРА ИХ ЖИЗНИ**». Х/ф. 16+

9.55 Все на футбол! Афиша 12+

10.25, 17.00, 22.00 Биатлон. Кубок мира. 0+

12.10 «Игры разума. Как делается футбол». Д/ф. 12+

13.10, 15.30 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон.

14.10 «Лучшая игра с мячом. Отцы и дети». 12+

14.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+

15.00, 18.00, 0.40 Все на Матч!

18.30 «Мой бой. Поветкин vs Стивенс». Д/ф. 16+

19.00 Профессиональный бокс.

22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Овентус» - «Рома».

1.25 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал шести». 0+

3.25 Шорт-трек. Кубок мира. 0+

4.00 Смешанные единоборства. UFC.

ЧЕМ ПРИРОС ПАРИЖ?

Патриарх Кирилл был в Париже. И что он там делал? С. Васильева, Тула

В одном из самых престижных районов Парижа, на берегу Сены, 4 декабря 2016 года, в праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы, Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил освящение собора Святой Троицы в Париже. Собор входит в комплекс зданий Православного духовно-культурного центра, очень современного по архитектуре и чрезвычайно необходимого для продвижения русской культуры в ЕС. О проекте российского культурного центра Владимир Путин и Никола

Саркози договорились ещё в 2007 году. Но строительство шло трудно. И вот наконец свершилось! «Сегодня мы могли радоваться этому замечательному образу единства православной церкви, - сказал Патриарх КИРИЛЛ. - Благодарю всех, кто участвовал в этом замечательном деле, кто собирал и жертвовал деньги, кто приходил и помогал, кто поддерживал». На богослужении присутствовали супруга премьер-министра РФ Светлана Медведева, модель Наталья Водянова и певица Мирей Матьё.



Вот так украсила Россия столицу Франции.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1

- 5.30 «Наедине со всеми». 16+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «Наедине со всеми». 16+
- 6.30 «КО МНЕ, МУХТАР!». Х/ф.
- 8.10 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.20 «Часовой». 12+
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Открытие Китая».
- 12.45 «Теория заговора». 16+
- 13.45 Концерт.
- 15.20 «Красная машина». 12+
- 17.00 Кубок Первого канала по хоккею-2016. Сборная России - сборная Финляндии. Прямой эфир.
- 19.10 Премьера сезона. «Лучше всех!»
- 21.00 Воскресное «Время».
- 22.30 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр.
- 23.40 Кубок Первого канала по хоккею-2016. Сборная Чехии - сборная Швеции.
- 1.30 «ПРИВЕТ СЕМЬЕ!». Х/ф. 12+
- 3.25 «Модный приговор».
- 4.25 Контрольная закупка.

- 5.00 «ДОЧЕНЬКА МОЯ». Х/ф. 12+
- 7.00 Мульт-утро. «Маша и Медведь».
- 7.30 «Сам себе режиссёр».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.20 Премьера. «Смеяться разрешается».
- 14.00 Вести.
- 14.20 «СПАСЁННАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+
- 17.00 Премьера. «Кастинг всероссийского открытого телевизионного конкурса юных талантов «Синяя Птица».
- 18.00 Премьера. «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 0.30 «Александр Солженицын. Жизнь не по лжи». Фильм Сергея Мирошниченко. 12+
- 1.40 «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+
- 3.45 «Смехопанорама».



- 5.35 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». Х/ф. 12+
- 7.10 «Фактор жизни». 12+
- 7.45 «СУДЬБА НАПРОКАТ». Х/ф. 12+
- 9.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». Х/ф.
- 10.55 «Барышня и кулинар». 12+
- 11.30 События.
- 11.50 Петровка, 38. 16+
- 12.00 «Леонид Филатов. Высший пилотаж». Д/ф. 12+
- 12.50 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». Х/ф. 16+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». Х/ф. 16+
- 17.05 «ЖЕНА НАПРОКАТ». Х/ф. 12+
- 21.00 Детектив «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». 12+



- 0.40 «7 ГЛАВНЫХ ЖЕЛАНИЙ». Х/ф. 12+
- 2.20 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». Х/ф. 6+
- 4.05 «Засекреченная любовь». Д/ф. 12+
- 4.55 «Сергей Захаров. Я не жалею ни о чем». Д/ф. 12+



- 5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 7.00 «Центральное телевидение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 Лотерея «Счастливые утро». 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.05 «Чудо техники». 12+
- 12.00 «Дачный ответ». 0+
- 13.05 «НашПотребНадзор». 16+
- 14.10 Всеволод Цурило, Сергей Горобченко и Анастасия Микучкина в остро сюжетном фильме «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Остросюжетный фильм «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». 16+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
- 20.00 «Правда Гурнова». 16+
- 21.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 0.55 «Герои нашего времени». 16+
- 1.50 «Научная среда». 16+
- 3.00 «Таинственная Россия». 16+
- 4.00 «ХВОСТ». Т/с. 16+



- 7.50 «Ух ты, говорящая рыба!», «В лесной чаще», «Маугли. Ракша», «Маугли. Похищение», «Маугли. Последняя охота Акелья», «Маугли. Битва», «Маугли. Возвращение к людям». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковалёвском. 0+
- 11.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». Х/ф. 12+
- 12.55 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф. 12+
- 14.50 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф. 12+
- 17.00 «Место происшествия. О главном».
- 18.00 «Главное».
- 19.30 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». Т/с. 16+
- 20.25 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». Т/с. 16+
- 21.25 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». Т/с. 16+
- 22.25 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». Т/с. 16+
- 23.25 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». Т/с. 16+
- 0.25 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». Т/с. 16+
- 1.25 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». Х/ф. 12+
- 3.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Х/ф. 12+
- 4.40 «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.20 «Упс! Ной уплыл...». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «Фиксики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Мастершеф. Дети». Второй сезон. Кулинарное шоу. 6+
- 10.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». Т/с. 16+
- 12.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». Х/ф. 16+
- 15.00 Премьера! «Мастершеф. Дети». Второй сезон. Кулинарное шоу. 6+
- 16.00 «Забавные истории». М/ф. 6+
- 16.35 «Город героев». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 18.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». Х/ф. 12+
- 21.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». Х/ф. 16+
- 23.05 «СУДЬЯ ДРЕДД». Х/ф. 18+
- 0.55 «АНОНИМ». Историческая драма. 16+
- 3.25 «КОРОЛЬ ВОЗДУХА». Х/ф. 0+
- 5.20 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евро Ньюс».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
- 10.35 «95 лет со дня рождения Юрия Никулина. «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». Х/ф.
- 12.00 «Больше, чем любовь». Юрий Никулин и Татьяна Покровская.
- 12.45 «Россия, любовь моя!».
- 13.10 «Кто там...»
- 13.40, 1.55 «Танцы дикой природы». Д/ф.
- 14.35 Гении и злодеи. Семен Косберг.
- 15.05 «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ». Х/ф.
- 16.25 «Фома. Поцелуй через стекло». Д/ф.
- 17.05 «Пешком...» Москва Врубеля.
- 17.35 Василий Герелло, Фабио Мастрани и ГСО «Новая Россия». Любимые песни и романсы.
- 18.35 «Искатели».
- 19.20 «Библиотека приключений».
- 19.35 «МЕГРЭ РАСТАВЛЯЕТ ЛОВУШКИ». Х/ф.
- 21.30 «Ближний круг Юрия Норштейна».
- 22.25 Опера Дж. Пуччини «Тоска».
- 0.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф.
- 2.50 «Каусуика Хокусай». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



- 7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.30 «Агенты 003». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00 «Дом-2. Миллион на свадьбу». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00 «Импровизация». 16+
- 13.00 «Где логика?». 16+
- 14.00, 15.00, 20.00, 21.00 «Однажды в России». 16+
- 15.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». Х/ф. 16+
- 17.20 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». Х/ф. 16+
- 19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «Стас Старовойтов. Stand up». Концерт. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Не спать!». 16+
- 2.00 «МАНГЛХОРН». Х/ф. 16+
- 4.00 «Холостак». 16+
- 6.00 «ЗАЛОЖНИКИ», «ПОДОЗРЕНИЯ». Х/ф. 16+



- 5.00 «МЕЧ-2». Т/с. 16+
- 23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
- 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. «Чичерина». 16+
- 1.20 «Военная тайна». 16+



- 6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «ЖАЖДА МЕСТИ». Х/ф. 16+
- 10.20 «МИСС МАРПЛ. УБИЙСТВО В ДОМЕ ВИКАРИЯ». Х/ф. 16+
- 12.20 «МИСС МАРПЛ. НЕМЕЗИДА». Х/ф. 16+
- 14.30 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ». Х/ф. 16+
- 18.00 «Битва за наследство». Д/ф. 16+
- 19.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Х/ф. 16+
- 22.50 «Восточные жены». Д/ф. 16+
- 23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». Х/ф. 16+
- 5.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 8.00 «Места Силы. Республика Беларусь». 12+
- 9.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «МОСКВА - КАССИОПЕЯ». Х/ф. 0+
- 11.15 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». Х/ф. 0+
- 12.45 «ПОДЗЕМЬЕ ДРАКОНОВ». Х/ф. 12+
- 14.45 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э». Х/ф. 16+
- 16.45 «47 РОИНОВ». Х/ф. 12+
- 19.00 «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». Х/ф. 16+
- 21.00 «ЯРОСТЬ». Х/ф. 16+
- 23.30 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». Х/ф. 16+
- 2.00 «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ». Х/ф. 16+
- 3.45 «ГИДРА». Х/ф. 16+
- 5.30 «Городские легенды. Тобольск. Окно в прошлое». 12+



- 6.00 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». Х/ф. 12+
- 7.20 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». Х/ф. 16+
- 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 Слуху России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Политический детектив». 12+
- 11.05 «Теория заговора». 12+
- 11.30 «КЛАССИК». Х/ф. 12+
- 13.00, 22.00 Новости дня.
- 13.15 «КЛАССИК». Д/с. 12+
- 14.00 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». Т/с. 16+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.35 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
- 19.30 «Легенды советского сыска. Годы войны». Д/с. 16+
- 22.20 «Легенды советского сыска. Годы войны». Д/с. 16+
- 23.10 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+
- 23.55 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». Х/ф. 16+
- 1.20 «ГДЕ ТЫ БЫЛ, ОДИССЕЙ?». Т/с. 12+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 8.10 «ДАРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф. 0+
- 13.30 Угадай кино. 12+
- 14.30 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
- 22.35 «+100500». 16+
- 23.05 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». Х/ф. 16+
- 1.45 «ПРИДУРКИ». Х/ф. 16+
- 3.25 «100 великих». 16+



- 6.30 Безумный спорт с Александром Пущиным. 12+
- 7.00, 7.35, 8.40, 9.15, 10.05, 10.55, 15.45 Новости.
- 7.05 «Бесконечные истории». Д/ф. 12+
- 7.40, 0.40 Все на Матч! 12+
- 8.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+
- 8.45 Шорт-трек. Кубок мира. Трансляция из Кореи. 0+
- 9.20, 10.10, 13.25, 15.55 Биатлон. Кубок мира. 0+
- 11.00 Хоккей. Благотворительный матч-шоу, посвященный 70-летию отечественного хоккея. 0+
- 14.35, 17.00 Лыжный спорт. Кубок мира.
- 17.55 «Манчестер Сити. Live». Д/ф. 12+
- 18.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Арсенал».
- 20.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД». Х/ф. 16+
- 22.40 Футбол. Чемпионат Франции. 1.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 0+
- 3.25 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». Х/ф. 16+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Юниор из отары. 6. Мачо из табуна. 9. «Трезвое ... к выпивке всегда рождается после похмелья». 12. Ходячий «мешок со смехом». 13. Какой царь чертыхался от напрасного труда? 14. Когда недвижимость приходит в движение? 15. «Верное средство» перессориться со все-

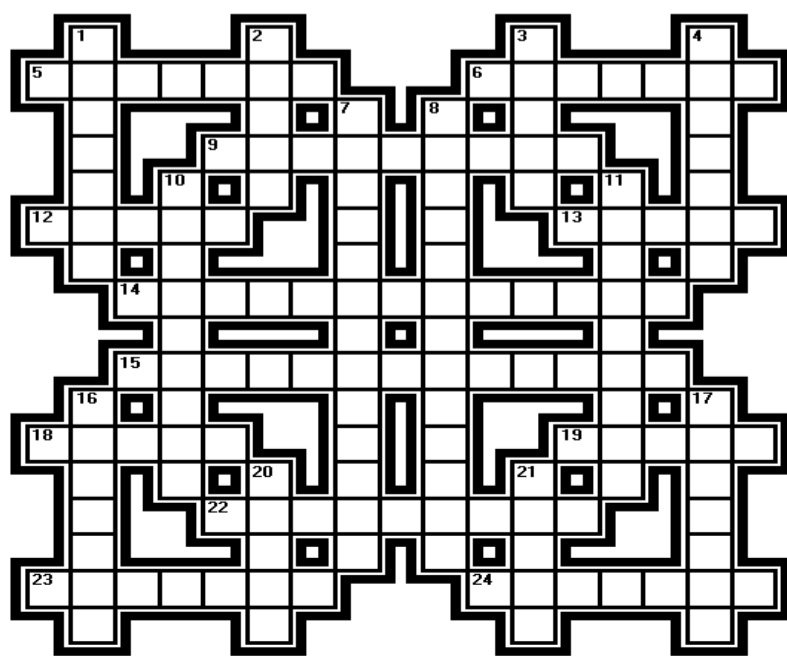
ми окружающими. 18. «Красные шарики» с дачных грядок. 19. Она «невыносимо банальна», когда чужая. 22. Какая программа борется с «тройскими конями»? 23. Ударник амурного труда. 24. О чём женщина не перестаёт говорить, но «никогда его не называет»?

ЗДОРОВЬЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ для РАЗБОРЧИВОСТИ РЕЧИ!
✓ Подскажите, где купить слуховой аппарат, чтобы разбирать речь по телевизору?
МИР СЛУХА МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты со скидкой для пенсионеров - до 50%! Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация, батарейки в подарок!
(495) 664-47-98 (495) 229-85-62
ООО «МИР СЛУХА Пятницкая». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1157746542953. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Алмаз» из таблицы Менделеева. 2. «Почему генералы такие тупые? Потому что их набирают среди полковников!» (французский классик). 3. «Люди в белых халатах» единственного числа. 4. «Она держится вопреки своим чиновникам» (по Джованни Боккаччо). 7. «При явке с повинной подозреваемый оказал ожесточённое ...». 8. «Если слишком долго играть в ... каната, тот может порваться». 10. Искренность, вывернутая наизнанку. 11. «Карликовая картина». 16. «Если ... счастлив больше одного дня, зна-

чит, от него что-то скрывают». 17. Его задача - продлевать жизнь смехом. 20. «... тоже думал, что плавает, пока вода не закипела». 21. «Брачную формулу о любви и верности давно пора заменить клятвой о готовности мыть посуду и выносить ...».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 48 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Стриптиз. 8. Памятник. 9. Шторм. 10. Доктор. 11. Шинель. 12. Пчела. 17. Начальник. 18. Ловелас. 20. Лоббист. 22. Завистник. 26. Мумия. 28. Неделя. 29. Подиум. 30. Суэта. 31. Кладбище. 32. Давление.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Отсрочка. 2. Способ. 3. Взяточник. 4. Спираль. 5. Мясник. 6. Виселица. 13. Шайба. 14. Пьеса. 15. Комик. 16. Место. 19. Кариатида. 21. Оттепель. 23. Интуиция. 24. Будущее. 25. Пломба. 27. Помело.



ВЫСТАВКА

0+



«БИТВА ЗА МОСКВУ»

МАСШТАБНЫЙ ПРОЕКТ К 75-ЛЕТИЮ ОДНОГО ИЗ САМЫХ СТРАШНЫХ СРАЖЕНИЙ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ - БИТВЫ ЗА МОСКВУ. ВСПОМНИТЬ ПОДВИГ, СОВЕРШЕННЫЙ СОВЕТСКИМИ СОЛДАТАМИ, ПОМОГУТ 100 СНИМКОВ, СДЕЛАННЫХ ВОЕННЫМИ ФОТОГРАФАМИ. ЭКСПОЗИЦИЯ ПРАКТИЧЕСКИ ВОССТАНАВЛИВАЕТ ВСЕ ЭТАПЫ СРАЖЕНИЯ.

До 22 января, вт. - вс., с 12.00 до 21.00.
Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16. Цена билета: до 500 руб.



«2+1»
КИНО
Комедия. Франция/Великобритания. Режиссёр Хьюго Желен. В ролях: Омар Си, Клеманс Поэзи, Антуан Бертран, Эшли Уолтерс и др.

Добродушный герой из фильма «1+1» (о сиделке для прикованного к коляске миллионера) возвращается. Правда, здесь его зовут Самуиль и ему нужно нянчиться с грудным младенцем, которого бросила одна из его подружек. Но через 8 лет кукушка-мать внезапно заявляет свои права на ребёнка.

12+



«Новогодний корпоратив»
КИНО
Комедия. США. Режиссёры: Джош Гордон, Уилл Спек. В ролях: Дженнифер Энистон, Джейсон Бейтман, Кейт МакКиннон, Оливия Манн и др.

Сестра весельчака Клэя решает закрыть убыточный филиал своей фирмы, которым как раз он и управляет. Чтобы избежать краха, герой устраивает грандиозную вечеринку для потенциального клиента. Но она превращается в настоящий балаган... Кстати, пара Энистон - Бейтман давно снимается вместе («Развод по-американски», «Больше, чем друг» и др.).

16+



«Адвент»
КЛАССИКА
11 и 18 декабря, вс., 19.00. Собор св. апостолов Петра и Павла, Старосадский пер., д. 7/10, стр. 10а.
Цена билета: от 500 до 2000 руб.

Третий международный Рождественский фестиваль духовной музыки готовит органные вечера российских, немецких и испанских музыкантов, произведений в стиле барокко и знаменитые мотеты Баха. Но самым ожидаемым событием станет исполнение оратории «История Рождества» Г. Шютца.

6+



«Легенды Ретро FM»
КОНЦЕРТ
10 декабря, сб., 19.00.
СК «Олимпийский», Олимпийский пр-т, д. 16, стр. 1.
Цена билета: от 900 руб.

На двенадцатом по счёту фестивале споют главные звёзды 70-х, 80-х и 90-х: Army of Lovers, Дмитрий Маликов, Samantha Fox, Таня Буланова, Arabesque, «Самоцветы» и другие. Впервые на шоу выступают Игорь Николаев, F.R. David, Михаил Муромов, Лариса Черникова и Натали. Ведущие вечера - Татьяна Веденеева и Дмитрий Харатьян.

12+



Конкурс «Щелкунчик»
КЛАССИКА
10 декабря, сб., 14.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал, ул. Большая Никитская, д. 13/6.
Цена билета: от 300 до 1500 руб.

Выступают лауреаты конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». На сцене пианистка Варвара Кутузова. В сопровождении Симфонического оркестра студентов Консерватории под управлением Анатолия Левина (на фото) прозвучат сочинения Чайковского, Шумана, Бетховена.

6+



Памяти Галины Вишневской
КЛАССИКА
11 декабря, вс., 19.00, Большой зал Консерватории, ул. Б. Никитская, д. 13/6.
Цена билета: от 400 до 2500 руб.

В память об одной из величайших оперных певиц XX в. прозвучат сочинения композиторов, которых Галина Вишневская называла «подлинными гениями», - «Польский акт» из оперы «Борис Годунов» М. Мусоргского и Симфония № 14 Д. Шостаковича.

6+



Дмитрий Хворостовский и Марсело Альварес
ОПЕРА
14 декабря, ср., 19.00.
Государственный Кремлёвский дворец, ул. Воздвиженка, д. 1/13. Цена билета: от 2500 руб.

В рамках цикла «Хворостовский и друзья» Дмитрий продолжает знакомить нас с оперными звёздами. На этот раз с аргентинским тенором М. Альваресом, выступающим на сцене театров Ла Скала, Ковент-Гарден, Метрополитен-опера.

6+



«Булгаков. Две биографии»
ВЫСТАВКА
До 9 января, вт. - вс., с 12.00 до 21.00.
Выставочный зал «Новый Манеж», Георгиевский пер., д. 3, стр. 3. Цена билета: до 300 руб.

Специально для выставки воссоздадут интерьер квартиры писателя - именно здесь Булгаков работал над «Мастером и Маргаритой» и «Записками покойника». Помимо этого посетители увидят газету с первой публикацией писателя, показания на допросе, его телеинтервью с Еленой Булгаковой и др.

12+



«Голоса воображаемого музея Андре Мальро»
ВЫСТАВКА
До 12 декабря, ср., пт. - вс., с 11.00 до 20.00, чт., с 11.00 до 21.00. ГМИИ им. А. С. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12. Цена билета: до 300 руб.

В экспозиции более 200 экспонатов, рассказывающих посетителям о французском писателе и культурологе Андре Мальро, - их привезли из Лувра, Эрмитажа, Музея д'Орсе, Музея Пикассо и др.

6+



«Сталкер»
ФЕСТИВАЛЬ
С 10 по 15 декабря
Дом кино, ул. Васильевская, д. 13, Дом журналиста, Никитский бул., 8а. Бесплатно.

Приуроченный к Году российского кино кинофестиваль покажет фильмы о правах человека. Откроет его картина о четверых молодых фанатах футбола и по совместительству лучших друзьях - «Коробка» Э. Бордукова. И конечно, не обойдётся без нашумевшего фильма «Ученик» К. Серебренникова.

18+



«Обрыв»
ТЕАТР
И. Гончаров
13 декабря, вт., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 100 до 2500 руб.

Живая, страстная история первой любви барышни Веры и, как бы теперь сказали, маргинала Марка Волохова. И свидания их, тайные, - буквально на краю обрыва.
Режиссёр Адольф Шапиро. В ролях: О. Яковлева, А. Белый, А. Быстров, С. Любшин, Д. Юрская, Н. Кудряшова и др.

16+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

8.12, чт., 19.00 - Э.-Э. Шмитт. «Посвящение Еве». 16+	11.12, вс., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+
9.12, пт., 19.00 - М. А. Булгаков. «Бег». 16+	11.12, вс., 19.00 - Пьер-Огюстен Карон де Бомарше. «Безумный день, или Женитьба Фигаро». 16+
10.12, сб., 19.00 - М. Горький. «Люди как люди». 16+	

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

8.12, чт., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Онлайн! 16+	11.12, вс., 12.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
9.12, пт., 19.00 - С. Бобрик. «Никогда не поздно». Премьера! 16+	11.12, вс., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
10.12, сб., 12.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+	13.12, вт., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
10.12, сб., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+	14.12, ср., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+

КОГДА «ОЖИВУТ» ДОСКИ?

ШКОЛА

Как в столичных школах проходит технологическая модернизация образования?

ОТКУДА НОВИНКИ?

Дочь-семиклассница рассказывает, что у них в школе теперь нет обычных досок, а есть «живые»: и писать на них можно, и как компьютер использовать. Что это за новшество?

И. Григорьева

Отвечает **Илья НОВОКРЕЩЁНОВ**, директор школы № 2059 «Покровский квартал»: - Интенсивная технологическая модернизация образования проходит по решению мэра Москвы Сергея Собянина. В начале нового учебного года наша школа вошла в число участников пилотного проекта по внедрению программно-аппаратных комплексов «Образование». Практически во всех кабинетах, где обучаются ребята 5-11-х классов, были установлены интерактивные

панели, которые по сути заменили собой меловые, маркерные и даже интерактивные доски. По сути, это огромные планшеты, имеющие выход в Интернет, интегрированные с электронным журналом и дневником, а также с системой «Московская электронная школа», где находятся десятки тысяч разработанных сценариев уроков. Причём наши учителя могут создавать собственные сценарии и презентации, а также пользоваться разработками своих коллег.



«К доске пойдёт...» Да любой теперь пойдёт с удовольствием!

Фото РИА Новости

ЧТО С «БУМАЖНОЙ» РАБОТОЙ?

Как повлияло техническое оснащение школ на работу преподавателей? Стало ли у педагогов меньше возни с бесконечными бумажными отчётами и писаниной?

О. Ахтырцев

«Все мы учились и хорошо знаем, что такое школьная доска. Так вот у нас таких теперь практически нет, - говорит **Елена НОРЕНКО**, директор школы № 1995. - Только в младших классах остались традиционные да мультимедийные доски. А в старших уже и мультимедийных нет - там расположены огромные «плазмы», представляющие собой экраны компьютеров с сенсорным управлением. Эти доски могут иметь любой цвет - фиолетовый, зелёный, жёлтый, красный, на них можно менять начертание букв. Для ребёнка, у которого в день по 6-7 уроков, подобная арт-терапия тоже имеет значение.

Но это всё внешние моменты, а главное, конечно, содержание. В «памяти» доски заложено огромное количество информации - учебных материалов, таблиц, графиков, изображений. Всё это можно использовать в любой момент - как на занятии, так и в процессе подготовки к нему. Преподаватели теперь не пишут планы уроков - они готовят сценарии, которые потом могут использовать как они сами, так и их коллеги, если это необходимо, причём в любой школе, подключённой к единой системе.

Учителя уже стали забывать, что такое «бумажная» работа, - да и где у них бумага? Они работают на планшетах (их получили в дополнение к новым «доскам»), причём делать это могут где угодно - хоть в автобусе, хоть дома. Это избавило наших коллег от рутинной, однообразной работы. Разумеется, педагогам пришлось учиться обращаться с новым оборудованием, они посещали курсы. А теперь учителя постоянно совершенствуются, обмениваются опытом с коллегами. Эта система - мощная, продвинутая, суперсовременная - сама развивает людей».

ЧЕМ ДИРЕКТОРУ ЗАНЯТЬСЯ?

Помогает ли новая техника в школах работать директорам? Не прибавилось ли у них головной боли?

А. Шальнов

Отвечает **Людмила ПАВЛЮЧЕНКО**, директор школы № 627:

- Интернет-платформа «Московская электронная школа» в школах помогает руководителю оперативно принимать решения, планировать работу педагогического коллектива, без проблем готовить документы при аккредитации образовательной организации, анализировать работу учителей.

У меня появилась возможность полнее контролировать учебный процесс, получать различные отчёты по школе, не отвлекая педагогов от их основного занятия. Для меня как директора это возможность более эффективной работы - управленческой, педагогической, финансовой.

Вообще «Московская электронная школа» невероятно многофункциональна. Это и электронный контролёр, интегрированный с журналом,

и даже электронный завуч, помогающий разрабатывать образовательные программы, организовывать учебный процесс и контролировать его. Для преподавателей - электронный справочник и целый фонд дополнительных материалов для подготовки уроков. Для детей - электронный репетитор и тренажёр, позволяющий обеспечить равные возможности для всех категорий учеников. Для родителей - электронный помощник, позволяющий при желании учиться вместе с ребёнком. А для столичной системы образования электронная среда - это способ получения качественного образования на протяжении всей жизни ребёнка в школе.

Ну и, конечно же, реализация такого проекта в любом учебном заведении повышает престиж как самой образовательной организации, так и учителей, в ней работающих. Современные дети больше доверяют талантливому педагогу, идущему в ногу со временем и умеющему с лёгкостью обращаться со всеми современными техническими устройствами.

ГДЕ УЧИТЬСЯ УЧИТЕЛЯМ?

Как справляются педагоги с новыми технологиями? Приходится ли им получать какое-то дополнительное образование?

И. Титов

Отвечает **Ольга ЯРОСЛАВСКАЯ**, директор школы № 1298:

- Процесс работы с новой техникой начался не так давно - с этого учебного года, но педагоги уже успели неплохо освоить её. Это не так уж слож-

но, поэтому проблем преподаватели не испытывают. Оснащение кабинетов представляет собой большую электронную доску, к ней подключён ноутбук учителя, могут «присоединиться» и устройства учеников. Педагог работает с ноутбуком, управляет изображениями на устройствах, при необходимости входит в централизованную городскую библиотеку уроков. При этом на учительском столе ничего нет - он практически пустой!

НА КОГО РАБОТАЕТ ТЕХНИКА?

Современное техническое оснащение столичных школ стоит бюджету больших денег. Но насколько эффективно оно используется?

И. Новицкий

«Современная техника в школах не должна стоять в углу, торжественно накрытая кружевной салфеткой, а должна приносить максимальную пользу и быть ресурсом абсолютно для всех детей в школе - от дошкольников до выпускников, - уверена **Марина ВАРГАМЯН**, директор лицея № 1571. - И это вполне возможно. Вот мы получили новое оборудование в рамках программы «Медицинский класс в московской школе», и сейчас

оно отлично работает. Например, муляж человеческих зубов мы используем для того, чтобы объяснять младшим школьникам, как нужно следить за своими зубами и чистить их и что происходит при отсутствии должного ухода. А микроскоп позволяет ребятам рассмотреть, как в этом случае размножаются болезнетворные бактерии.

Для старшеклассников задействованы уже другие ресурсы: школьники с помощью тренажёра пробуют наложить повязку, запеленать младенца, сделать искусственное

дыхание или укол, под микроскопом рассматривают образцы различных препаратов, используя особое оборудование, выращивают биомассу. Они работают над серьёзными проектами, успешно осваивая технические достижения. Таким образом ребята ищут себя, выстраивают траекторию получения будущей профессии, выясняют, правильно ли выбран путь в будущее. И в этом отношении опыт работы с современной техникой может здорово помочь им.

Ученики нашего лицея с удовольствием пользуются новым оснащением: профильный медицинский класс - в рамках обязательной программы, все остальные - факультативно, в рамках дополнительного образования. И дети, и родители признают, что начальные медицинские знания лишними не будут, а уж дальше ребята сами сделают свой выбор.

Но и переоценивать технику не стоит: любое оборудование - всего лишь инструмент, средство расширить знания, дать новые компетенции. А главными «действующими лицами» процесса образования остаются ученик и учитель. И если педагог не сможет заинтересовать ребёнка, то КПД самого лучшего оборудования будет равен нулю».

В «ПАМЯТИ» ДОСКИ - СЦЕНАРИИ ВСЕХ ШКОЛЬНЫХ УРОКОВ.



Елена ВОРОНОВА

КТО ИЗ ПРОСТОКВАШИНО?

ЛИЦА

Герои Эдуарда Успенского бьются за почту и участвуют в шоу.

ЖИТЕЛИ ЗНАМЕНОГО ПРОСТОКВАШИНО ОБЩАЮТСЯ ПО СКАЙПУ, А ТАКЖЕ СПРАШИВАЮТ У ГУГЛА, КАК УВЕЛИЧИТЬ НАДОИ.

В то время как «папа» Чебурашки и других популярных детских героев готовится отметить 79-летие, его персонажи живут подчас независимой от самого писателя жизнью. Например, участвуют в новом бесплатном интерактивном шоу «Зима в Простоквашино» с 17 декабря в «Новогодней стране в Крокусе» и восстанавливают справедливость в родном Простоквашино. Как это у них получается, Эдуард УСПЕНСКИЙ рассказал «АиФ».

КОМУ НУЖНА ПОЧТА?

- Эдуард Николаевич, ваши Шарик с Матроскиным - герои нового шоу...

- Меня это радует. Когда я вижу, с каким теплом дети



принимают моих героев, и что, оказывается, даже почтальон Печкин стал для них в чём-то роднее Деда Мороза, то, можно сказать, испытываю чувство законной гордости. И не только за себя, но и за своих персонажей. Потому что они - почти живые люди и уже много лет дружат с ребятами. И даже когда Шарика и Матроскина пускают в какие-то приключения без моего ведома, я всё равно рад: значит, герои Успенского прижились в этой стране, они здесь нужны.

- Будете ли вы выпускать в печатном виде свой новый рассказ «Простоквашино. Битва за почту», который в виде комиксов есть в «Одноклассниках»?

- Конечно! Речь идёт не только о книге, но и о полнометражном мультфильме. Его озвучат актёры театра и кино.

- А ради чего они там бьются за почту?

- Выяснилось, что хотят снести почту, чтобы построить на этом месте станцию ремонта «Мерседесов». Когда Печкин услышал об этом, он немедленно собрал народный сход. Всё заканчивается хорошо: в почте будет сделан музей почтового дела.

КАК РАЗБОГАТЕТЬ?

- Почта почтой, а Интернет в деревне появился?

- А как же! Простоквашино по скайпу звонят родителям Дяди Фёдора, чтобы те давали им толковые юридические советы в спорах с администрацией. Через Интернет они следят за действиями чиновников, а местная бабушка Пелагея, например, приходит спрашивать

у Гугла, как увеличить надой молока.

- Шоу в «Крокусе» - это подарок любимой Москве и приурочено к окончанию празднования 80-летия «Союзмультфильма». Вы как-то сказали, что эта студия, к сожалению, превратилась в обломки...

- Сейчас вроде там уже лучше. У меня с ними был конфликт, когда «Союзмультфильм» начал забирать мои авторские права. Но недавно, когда я лежал в больнице, ко мне неожиданно приехали представители студии и Министерства культуры. Очень достойные люди - даже бутылку коньяка принесли... (Смеётся.) И предложили мне наладить отношения. Я обрадовался.

- Вы не раз говорили, что если разбогатеете, то создадите собственную студию. И как?

- Почти разбогател! Но потом мой развод меня разорил. Второй финансовый удар нанёс «Союзмультфильм» с этими авторскими правами. Так что у меня не хватило денег, чтобы открыть свою студию. Вот сейчас, может, что-нибудь изменится, хотя, честно говоря, вряд ли. Уже силы не те. Поэтому Новый год и свой день рождения в декабре особо праздновать, наверное, не буду, отмечу тихо в семье.



Владимир
КОЖЕМЯКИН

Полный текст интервью с Э. Успенским читайте на сайте www.aif.ru

НА ЗАМЕТКУ

6 НОВОГОДНИХ ЛАЙФХАКОВ

МНОГИЕ ИЗ НАС ПРОВЕДУТ ВОЛШЕБНЫЕ НОВОГОДНИЕ ДНИ ДОМА, В ОКРУЖЕНИИ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ, С ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ САЛАТОМ ОЛИВЬЕ, МАНДАРИНАМИ И ТЕЛЕВИЗОРОМ.

Но последний можно превратить в полноправного участника праздника! Как?

Лайфхак № 1:

Поддайтесь своим увлечениям

Всегда мечтали приготовить что-нибудь эдакое? Включите кулинарный канал, скажем, Food Network. Узнаете множество чудесных рецептов и вдохновитесь создать собственные.

А может, вас привлекает йога? На многих спортивных каналах есть передачи о ней, а также практики - занимайтесь, не выходя из дома.

Телевидение поддерживает любое увлечение: актуальные тенденции в ландшафтном дизайне, футбол, способы выживания в джунглях или новые видеоклипы - смотрите всё с Интерактивным ТВ от ОнЛайм. Среди 200 каналов вы найдёте интересные.

Лайфхак № 2:

Устройте кинопросмотр

За окном метель, а дома чай, пироги и родные. Устройте тематическую киновечеринку с просмотром и обсуждением ленты. Фильмы на

любой вкус вы найдёте в Видеопрокате. Их тысячи - от горячих новинок до нестареющей классики, выберите самый подходящий для вашего вечера, и он будет доступен в вашем домашнем телевизоре. Создайте антураж, соответствующий выбранному фильму, подготовьте подушки и пледы, чтобы всем было удобно и уютно, предложите всем закуски и напитки. Первое заседание киноклуба открыто!

Лайфхак № 3:

Подарите детям праздник

Телепросмотр может стать отличной возможностью провести время с ребёнком. Это не только фильмы и мультики, но и повод узнать что-то новое об истории, животных, технике, других странах. К вашим услугам более 40 познавательных телеканалов: National Geographic, Animal Planet, History и др. Можно вместе изучать английский язык с помощью канала English Club TV.

Для защиты юных пользователей в Интерактивное ТВ уже встроен бесплатный родительский контроль. Эта функция позволяет установить ограничение на любой контент с маркировкой от 0+ до 18+. И, если ваш первоклассник включит канал, по которому показывают фильм категории 16+, программа потребует пароль. Зато малышу будет доступно множество детских каналов.



Вместе с ребёнком можно смотреть не только мультики, но и познавательные каналы.

Лайфхак № 4: Побудьте эгоистом

Вот каждый член семьи нашёл канал по душе: дети - мультики, бабушка - гонки на собачьих упряжках, а вам хочется пересмотреть все части «Один дома». Как сохранить мир в семье и поделить телевизор?

На такой случай у ОнЛайма есть услуга Мультирум. Она позволяет

подключить до трёх телевизоров одновременно. Так каждый член семьи сможет посмотреть то, что хочется именно ему, и побыть эгоистом.

Лайфхак № 5: Управляйте временем

К вам внезапно пришли гости, а вы как раз смотрели интерес-

ную передачу. Интерактивное ТВ ОнЛайм предлагает большой выбор инструментов для удобного управления ТВ-просмотром. Архив ТВ-программ доступен в течение 72 часов с момента выхода в эфир - и вы никогда не пропустите выпуск программы или последнюю серию фильма. Хотите ещё раз полюбоваться голом, который забила ваша любимая футбольная команда? Для этого есть функция перемотки.

Интерактивное ТВ позволяет настроить телевизор с учётом ваших личных предпочтений и смотреть его в удобное время. ТВ-приставка автоматически включает выбранные шоу, спортивные матчи, программы и сериалы.

Лайфхак № 6: Смотрите телевизор без телевизора

Как приятно смотреть телевизор ровно тогда, когда хочется! Сегодня это доступно с функцией Мультискрин: подключайте до 5 устройств и смотрите один и тот же контент не только по телевизору, но и на планшете или смартфоне. Собираетесь в гости? Поставьте кино на паузу по телевизору и досмотрите в пути с телефона.

Надеемся, что эти идеи помогут вам организовать свои праздники и сделать их веселее!

Иван ПЕТРОВ
Реклама

КАКИЕ ПРОДУКТЫ НЕ ЕСТЬ?

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

ПОЧЕМУ НЕТ ХОРОШЕГО ХЛЕБА?

В России сильно возросло производство пшеницы, но качество хлеба от этого не улучшается. Почему?

К. Долгова



Отвечает Алексей АЛЕКСЕЕНКО, помощник главы Россельхознадзора:

- Эта проблема никак не связана с урожаем пшеницы. Производителю некачественный хлеб экономически выгоднее, чем делать хлеб натуральный. Тем более законом не запрещено использовать для хлебопечения муку низкого качества, разрешено добавлять улучшители. В итоге

производитель может делать хлеб ужасного качества, но при этом соблюдать закон. Единственный способ повысить качество хлеба - сделать его фальсификацию экономически невыгодной. Я считаю, что всю продукцию нужно разделить на три категории: премиальную (органическую, фермерскую), которая будет качественнее и дороже других, натуральную и продукт с изменёнными свойствами, самый дешёвый. Понять, хороший хлеб или нет, в магазине невозможно, на вид он все одинаковый. А вот дома понять разницу можно: мякиш должен быть мягким, но не слипаться, при надавливании мякиш должен восстанавливать свою форму.

ЗАЧЕМ ОТБЕЛИВАТЬ МУКУ?



Услышала, что в муку добавляют отбеливатель. Это правда?

А. Колобова



Отвечает Ирина ФИЛИНА, технолог, руководитель отдела продаж хлебопекарного оборудования:

- Да. Почти всё хорошее зерно, выращенное у нас, вывозят на экспорт. Производители хлебобулочных изделий покупают муку худшего качества и потом при помощи химичес-

ких реагентов её отбеливают и улучшают, ведь считается, что белый мякиш имеет хлеб очень хорошего качества. Естественно, ничего хорошего этот отбеливатель организму не принесёт. Дело в том, что полного исследования химического состава этих реагентов нет. Но в них точно присутствует щёлочь, которая может изменить кислотный состав желудка, а в дальнейшем и качество крови. Но это касается только муки для хлебопекарных заводов. Мука, которая продаётся в розницу, как правило, без отбеливания, она качественная - хозяйки могут не опасаться.

КАК САМОМУ ПРОВЕРИТЬ ЕДУ?

Можно ли в домашних условиях определить, есть ли в продуктах неполезные вещества, заменяющие натуральное молоко, мясо?

А. Крестовская

1 **Пальмовое масло в сыре и сливочном масле** можно обнаружить с помощью ультрафиолетового фонарика (он стоит 200 руб.) для проверки денег. Посветите на продукт в полной темноте: «пальма» светится синим, молочный жир - нет.



2 **Наличие красителей в колбасе и сосисках** определяют с помощью водки. Отрежьте кусочек и облейте алкоголем. Если водка стала розовой, в продукт добавлен фуксин - красная краска.

3 **Крахмал в колбасе, сосисках, твороге** определяют реакцией йода. Капните из пипетки на продукт 2-3 капли: при наличии крахмала будет синее пятно, без него - коричневое.



4 **Качество мёда** можно определить, опустив в него кусочек несвежего хлеба. Если он остался твёрдым, мёд хороший, размяк - в него добавлен сахарный сироп.

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

ЧЕМ ОПАСЕН ОСВЕЖИТЕЛЬ?

Много раз слышала, что освежитель воздуха - одно из самых опасных средств бытовой химии. Почему?

С. Дегтярёва



Отвечает Юлия БАРСУКОВА, специалист по экологическому менеджменту:

- Правда, это так: освежитель воздуха имеет очень токсичный синтетический химический состав. Его основные ингредиенты: различные летучие органические соединения (ЛОС), бутан, пропан, изобутан, формальдегид, ацетальдегид, стирол, толуол, хлорбензол, фталаты и бензол. Наличие их в воздухе наносит вред здоровью людей, например, негативно влияет на центральную нервную систему, вызывает нарушения работы желудочно-кишечного тракта, также может вызывать аллергическую реакцию и отёки слизистой оболочки носа.

Наиболее опасны фталаты. Они могут провоцировать рак, гормональные нарушения и репродуктивные проблемы. Дихлорбензол, который также встречается во многих освежителях воздуха, вреден для лёгких. Его пары могут раздра-



Вкусный аромат - не значит полезный. Фото Ивана МИХАЙЛОВА/ТАСС

жать слизистые оболочки глаз и верхних дыхательных путей и в определённой степени повреждают печень и почки. При действии этих паров возникают слезотечение, неприятные ощущения в области глаз и носоглотки, головная боль, одышка. Действие этих опасных химических веществ имеет накопительный эффект - чем чаще пользуетесь, тем вреднее.

КТО ПРАВ В МАГАЗИНЕ?

Правда ли, что покупатель необязательно оставлять свои вещи - пакеты или покупки, сделанные в других магазинах, - в специальных ящиках? И что делать, если охранник настаивает?

А. Смирнов



Отвечает Алёна ЗЕЛЕНОВСКАЯ, адвокат Национальной юридической службы:

- Да, по закону покупатель не обязан этого делать. Важно знать, что, кладя свою вещь в ячейку, вы заключаете с магазином договор хранения, поэтому у магазина появляется обязанность хранить принятую вещь и возратить её в неизменном виде. Подтверждение заключения договора хранения - это жетон с номером, который прикреплен к ключу ячейки. Имейте в виду: даже если есть объявление о том, что магазин не несёт ответственности за оставленные вещи, вы имеете право предъявить претензию, в случае если что-то случится. Главное - не сдавайте ключ до приезда полиции и составления протокола. Хотя хранение вещей в ячейках организовано магазином не с целью оказания услуг населению, а для контроля за покупателями и обеспечения сохранности товара, находящегося в магазине, принудить вас сдать вещь в ячейку, а уж тем более не впустить в зал магазина, если вы отказались это сделать, никто не вправе. Если охранник не пускает вас в магазин, смело требуйте администратора, делайте запись в книгу жалоб и обращайтесь с жалобой в Роспотребнадзор.



Куда ни глянешь, везде подделки под молоко, кефир, хлеб, мясо и пр. Теряюсь в догадках: а куда дели такое количество настоящей еды?

А. Перепёлкина, Тверь

КАКОЙ МЁД ПОЛЕЗЕН?

Правда ли, что жидкий мёд зимой - это продукт без полезных свойств? И как вообще могут фальсифицировать мёд?

В. Смирнов



Отвечает Елена САРАТЦЕВА, заместитель руководителя организации «Российская система качества»:

- Чтобы мёд долго оставался на полке жидким и красивым, его нагревают. Добросовестные производители делают это при температуре до 40°C в течение нескольких дней. При соблюдении технологии производитель выпустит качественный жидкий мёд без

посторонних примесей и вредных веществ. Однако некоторые «спешат» и перегревают мёд, в результате неправильной тепловой обработки может образоваться токсичное вещество 5-оксиметилфурфурол. По результатам исследования превышение остатков этого вещества было в 11 случаях из 70.

При производстве мёда, как правило, пользуются двумя способами фальсификации - разбавлением мёда глюкозно-фруктозным сиропом, когда, по сути, потребитель покупает концентрированный сахар, или купажированием, когда более дешёвые виды мёда продают под видом дорогих - например, под видом липового мёда продаётся подсолнечник. Такие проблемы были выявлены в ходе нашего исследования.

WWW.AIF.RU

Рейтинг самых главных потребительских заблуждений - на нашем сайте www.aif.ru

АФОРИЗМЫ

Здоровый образ жизни может вести только здоровый.

Веселин Георгиев, Москва

Плохие гены теперь и у колбасы бывают.

Александр Минченков, Москва

ГДЕ СТОЛИЦА ЗДОРОВЬЯ?

МЕДИЦИНА

Как будут лечиться москвичи в ближайшие годы?

К ЧЕМУ ВЕДУТ ПЕРЕМЕНЫ?

Столичное здравоохранение в последние годы реформируется. Закончены ли преобразования или москвичей ждут ещё какие-то перемены?

Ж. Кулик



Отвечает Алексей ХРИПУН, руководитель Департамента здравоохранения Москвы:

- В 2016 г. мы уже работали в условиях новой модели здравоохранения, которую создавали в течение последних 5 лет. Каким оно стало? Во-первых, компактным: в результате концентрации материальных и кадровых ресурсов удалось сократить количество юридических лиц, оказывающих медицинские услуги, почти в 3 раза. Теперь путь пациента от момента первичного обращения в поликлинику до получения самых высоких методов лечения стал намного короче.

Второй момент: здравоохранение стало гораздо более эффективным. Например, средняя продолжительность пребывания на стационарной койке снизилась на 4,6 дня, а это вдвое меньше, чем 5 лет назад. Доступность при обращении в поликлинику сегодня

беспрецедентна - 98% москвичей имеют возможность записаться к терапевту или к педиатру в день обращения или на следующий день.

Столичное здравоохранение стало качественным, об этом говорят показатели медико-демографической статистики. Например, смертность в

233 млрд

ПОТРАТИТ МОСКВА НА ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ДО 2019 ГОДА.

трудоспособном возрасте снизилась за последние 5 лет на 22%, младенческая смертность - на 30%. Общее количество пациентов, получающих высокотехнологичную медицинскую помощь, увеличилось в 3 раза, а количество клиник, где её можно получить, возросло с 23 до 39.

Все вместе мы продолжаем работать над построением современной и функциональной системы здравоохранения. Москва стала настоящей столицей здоровья и должна ею оставаться.



Здоровье стоит дорого... но оно того стоит! Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

НА КАКОМ СТОЛИЦА МЕСТЕ?

Продолжится ли в российской столице строительство медицинских учреждений?

М. Бакастова



Отвечает Алексей ШАПОШНИКОВ, председатель Московской городской думы:

- Недавно мы приняли бюджет города на 2017-2019 гг., на здравоохранение в этот период планируется потратить 233 млрд руб. Это расходы на закупку оборудования, охрану здоровья матери и ребёнка, профилактику заболеваний,

кадровое обеспечение городской системы здравоохранения и многое другое. За эти три года мы планируем открыть 32 новые больницы, построить 21 больничной корпус, 9 подстанций «скорой помощи». Столица сегодня является лидером по оказанию высокотехнологичной медицинской помощи среди регионов России. Как результат, в городе растёт продолжительность жизни, снижается смертность. Надо сказать, что Москва занимает достойное место в ряду европейских и мировых мегаполисов не только по оснащённости клиник самым современным оборудованием, но и по качеству предоставляемых медицинских услуг.

С ЧЬЕЙ ПОМОЩЬЮ МЕНЯЮТСЯ СТАНДАРТЫ?

Что такое «Московский стандарт поликлиники», о котором сейчас так много говорят?

И. Ефимова



Отвечает Алексей ПОГОНИН, заместитель руководителя Департамента здравоохранения Москвы:

- В центре внимания у нас всегда находится пациент. Поэтому мы решили поинтересоваться у самих москвичей - какой они видят идеальную поликлинику. По результатам опроса и был сформирован пилотный проект «Московский стандарт поликлиники».

Главные изменения касались оптимизации работы регистратуры - людям хотелось тратить на запись к докторам меньше времени. Теперь возле терминала в вестибюле пациента встречает медсестра, которая помогает сориентироваться. Созданы сестринские посты, куда пациент может обратиться с различными вопросами. С момента внедрения московского стандарта период ожидания приёма врача сократился на 34% у терапевтов и на 64% у других специалистов. А благодаря созданию выездных бригад терапевтов произошли изменения и в обслуживании пациентов на дому.

Здравоохранение стало «пациентоориентированным». В это понятие входит очень многое - от внешнего вида медицинского персонала до отремонтированных помещений.



Елена ВОРОНОВА

Бумажная медицинская карта - это нонсенс для XXI в. Скоро ли столичные клиники перейдут на электронный документооборот?

Г. Линников

Как сообщили «АиФ» в столичном Департаменте здравоохранения, к концу 2017 г. планируется завершить создание

КОГДА ОЦИФРУЮТСЯ КАРТЫ?

электронной медицинской карты. Это довольно трудоёмкий процесс, но сделать это необходимо. Например, любая бригада «скорой помощи» прямо со своего планшета по пути на вызов будет иметь возможность войти в базу данных и посмотреть карту пациента.

Сегодня не только карта, но и электронный больничный лист, электронный рецепт становятся реальностью. Уже подготовлен законопроект, который легализует такую форму документооборота.

В 2017-м продолжится работа над созданием инфраструктуры

для информатизации московских стационаров. Сегодня всего несколько клиник имеют цифровые базы данных своих пациентов. Необходимо распространить этот опыт и объединить системы всех стационаров в единую информатизированную сеть. Это придаст дополнительный импульс дальнейшему развитию московского здравоохранения.

ФОТООТВЕТ



ЧТО ЗА СТАНЦИЯ?

Слышал, что в метро открылась выставка, посвящённая лучшим докторам города. На какой же станции нашлось столько места?

Н. Авдеенко

В подземке есть станция с говорящим названием - «Выставочная» (Филёвская линия). Там размещена экспозиция столичного Департамента здравоохранения «Их именами названы московские больницы». На ней представлены 30 фотографий и биографий выдающихся российских хирургов, физиологов, педиатров, организаторов московской медицинской отрасли.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



РЕКЛАМА 12+

НОВАЯ ВЫШИ СЕЗОН

ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ

СМОТРИТЕ В ДЕКАБРЕ

RUSSIA.TV

ПРЕМЬЕРА 21:00

РОССИЯ 1

Кто сделал растительные масла особо опасными для здоровья?

Прочитала, что в Евросоюзе запрещают в продуктах какие-то трансжиры. Якобы они очень опасны. А почему у нас об этом ничего не говорят? Действительно они такие страшные? И коль так, откуда они взялись, как их избежать?

Е. Слободкина,
Воронеж



Отвечает Олег МЕДВЕДЕВ, д. м. н., профессор, завкафедрой фундаментальной медицины МГУ им. М. В. Ломоносова и глава Национального исследовательского центра «Здоровое питание».

КАКИЕ ЖИРЫ

ЧЕМ ЖЕ ОНИ ТАК ОПАСНЫ?

Влияние трансжиров на здоровье в последние годы активно изучают. Первые статьи об их опасности для сердечно-сосудистой системы и способности повышать холестерин в крови относятся к 70-м гг. прошлого столетия. Однако боссы пищевой промышленности США старались игнорировать результаты подобных исследований и продолжали выпуск продуктов с высоким содержанием трансжиров. В 1990-х гг. вышло несколько тщательно выполненных в Нидерландах исследований, показавших отрицательное влияние этих жиров на регулирование так называемого хорошего и плохого холестерина в крови - ключевого показателя здоровья сердечно-сосудистой системы. В попытке доказать безопасность трансжиров для здоровья человека представители промышленности выделили средства и через Министерство сельского хозяйства США (USDA) фи-

нансировали сходные исследования.

Однако их результаты подтвердили находку голландских учёных и показали, что трансжиры повышают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний даже сильнее, чем так называемые насыщенные жиры, считавшиеся самыми вредными. Потом было проведено большое количество новых опытов, подтвердивших опасное влияние трансжиров на риск развития атеросклероза, ишемической болезни сердца, сахарного диабета и других заболеваний. Сегодня, по данным Всемирной организации здравоохранения, считается, что употребление этих жиров приводит к резкому повышению вероятности развития не только этих заболеваний, но ещё ожирения печени и бесплодия. Есть данные о связи диеты, богатой трансжирами, с ранним развитием болезни Альцгеймера и другими проблемами со здоровьем.

ГДЕ ПРЯЧУТСЯ

ВСЁ ФАСТФУД

Гидрогенизированные масла есть в картофеле фри, наггетсах, жаренных во фритюре крыльшках, обжаренных на кулинарном жире котлетах - всё это содержит 18-46% трансжиров.



БОЛЬШИНСТВО ПОЛУФАБРИКАТОВ

Рыбные и куриные палочки, попкорн, пицца для микроволновки, всевозможные обжаренные и замороженные полуфабрикаты.



ВАЖНО!

Всемирная организация здравоохранения признала, что нет минимально допустимого предела потребления трансжиров, т. е. их лучше совсем исключить из рациона.

СКОЛЬКО ИХ МОЖНО СЪЕСТЬ?

Это действительно самые вредные жиры. В серьёзных научных исследованиях показано, что если получать всего 2% своей суточной энергии за счёт трансжиров, то риск сердечно-сосудистых заболеваний вырастет на 25%. Для обычного человека это всего 4-4,5 г. Дополнительная такая же доза увеличивает риск ещё на 25%. Нет других компонентов пищи, которые, обеспечивая такое небольшое количество энергии, приносили бы столь существенный вред. Борьба с трансжирами идёт во всём мире, включая Россию. Напри-

мер, в США приняты такие законы, которые практически запретят их в производстве продуктов в 2018 г. В ЕС недавно ограничили их содержание в продуктах - не более чем 2%. У нас и в странах Таможенного союза такие же требования планируют ввести через год. Но есть проблемы со стороны Казахстана, там не успевают перестроить промышленность. Для справки: сейчас в России содержание трансжиров в маргаринах должно быть не больше 20%, а в спредах - не больше 8%. В других продуктах их содержание не регулируют.

ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ?

Отвечает Ростислав ХАИТ, актёр «Квартета И»:

- Недавно пересматривал футбольный поединок (июнь 2008 г.) сборных России и Греции. Тогда наши выиграли 1:0. Гол забил Зырянов с подачи Семака. И задумался. Я вижу, как потрясающе играет сборная! Запредельный футбол! Понимаю, что масса нашего народа там, на австрийских трибунах, - тысяч 15. И болеют они все по-настоящему! И понимаю, что где-то на трибунах мы - я, Леонид Барац, Макс Виторган. Я осознаю, что мы только выпустили спектакль «Разговоры мужчин», до этого вышел фильм «День радио». Понимаю, что в целом в стране всё неплохо. Мои личные отношения прекрасны. И вдруг понимаю, что я в этот конкретный день абсолютно счастлив.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

ОТКУДА ЭТИ ЖИРЫ ВЗЯЛИСЬ?

До начала XX в. основными пищевыми жирами, кроме растительных, были молочный жир, говяжье и свиное сало. Активный переход на промышленные твёрдые жиры, полученные путём отверждения масел, начался после 1910 г. Они получались в результате так называемой гидрогенизации жидких растительных масел. При этом 40-50% жиров превращались в трансжиры. Первым учёным, занимавшимся этим в конце 1890-х, был французский химик Поль Сабатье. Он создавал маргарин и позже получил Нобелевскую премию. Потом над этим много работал

немецкий химик Вильгельм Норман. Он запатентовал процесс превращения жидких растительных масел в твёрдые жиры с помощью реакции гидрогенизации и построил оборудование для этого. В 1909 г. гидрогенизированные жиры начали делать в Великобритании, но американцы быстро выкупили все права и запустили массовое производство твёрдого гидрогенизированного жира для выпечки под маркой «Crisco». С помощью рекламы его сделали суперпопулярным.

Большую роль в массовом продвижении гидрогенизированных масел сыграла нехватка молочных жиров, и сфера их

применения стала расширяться. Ими стали пользоваться вместо животных жиров, а с появлением холодильников гидрогенизированные жиры начали продавать в пачках, чтобы их намазывали на хлеб, как сливочное масло. Это был очень большой бизнес, успешно продолжавшийся большую часть XX в., но в 1990-е у него стали возникать проблемы, о которых мы уже говорили выше. В последние годы взят курс на устранение трансжиров из питания, но поскольку это требует перестройки пищевой промышленности, процесс продолжается и сейчас.



Гинкоум в 2 раза выгоднее аналога!¹

Реагируете на погоду? В любую погоду лекарство Гинкоум устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах...

Реагирование на погоду может быть вызвано нарушением мозгового кровообращения и плохим состоянием сосудов головного мозга. Устранить это поможет Гинкоум - натуральное лекарство на основе гинкго билоба. Неслучайно более 60% пациентов в Германии и более 70% во Франции с возрастом принимают средства на основе гинкго². Гинкоум снижает вязкость крови,

препятствует образованию ее сгустков, улучшает мозговое и периферическое кровообращение и в результате решает сразу несколько проблем:

1. Устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах.
2. Улучшает память, внимание, повышает умственную активность.
3. Снижает риск инсультов за счет уменьшения тромбообразования.

4. Помогает при тяжести в ногах, ощущениях холода, боли при ходьбе и болезненных судорогах. Миллионы россиян выбирают именно Гинкоум от компании Эвалар. Его цена в 2 раза выгоднее французского аналога³, поэтому Гинкоум стал самым популярным в России⁴.

Гинкоум - фитотерапия от Эвалар.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

¹ По данным маркетингового агентства «DSM Group» на 01.03.2016. ² Журнал «Фитодоктор», №3, сентябрь 2013, С. 15. ³ По данным «Группа ДСМ» на 01.03.16. ⁴ Среди препаратов Гинкго Билоба в натуральном выражении. По данным «Группа ДСМ» за 4 месяца 2016. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама



САМЫЕ ВРЕДНЫЕ?

ТРАНСЖИРЫ?

ВЫПЕЧКА, ХЛЕБ, КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ

Печенье, сдоба, пирожные и торты чаще всего готовятся с применением маргарина или кулинарного жира. Слоёная выпечка или сдобное печенье могут содержать до 10% трансжиров.



МАРГАРИНЫ И СПРЕДЫ

В первых трансжиров может быть до 20%, во вторых - до 8%.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

КСТАТИ

Опрос НИЦ «Здоровое питание» показал: никто из респондентов не указал трансжиры как причину отказа от покупки продукта. Знания о них практически отсутствуют.

Трансжиры в составе могут скрываться за следующими терминами: гидрированные или гидрогенизированные жиры (масла), отвержденные растительные жиры (масла), кулинарные жиры или модифицированные жиры.



Александр МЕЛЬНИКОВ

Неблагоприятные дни и часы с 8 по 14 декабря 2016 г.

10 декабря, суббота (пик с 3 до 6 часов)*

Вероятны любые болезни головы. Откажитесь от возбуждающих средств.

14 декабря, среда (пик с 8 до 10 часов)*

Вероятно обострение хронических болезней. Не перегружайтесь.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

WWW.AIF.RU

О том, когда пальмовое масло, спреды и колбаса из сои могут оказаться полезными, - на нашем сайте www.aif.ru

КАКАЯ ЕДА - ХОЛОДНАЯ, А КАКАЯ - ГОРЯЧАЯ?

Слышала, в аюрведе (индийской альтернативной медицине) есть понятие о горячей и холодной еде. Якобы горячая провоцирует воспаления в организме (начиная с простуды и заканчивая раком), а холодная гасит их. Какая еда - холодная, а какая - горячая?

М. Аннушкина, Томск



нный врач аюрведы:

Отвечает профессор Юрий ЗАХАРОВ, автор метода управления возрастом, сертифицированный

- Аюрведа (индийская «наука жизни») и тибетская медицина (её родная сестра) - это уникальные модели, которые предполагают индивидуальный подход к каждому пациенту (в том числе и в отношении питания). Специалисты тибетской медицины считают: чтобы вылечить заболевание, достаточно изменить тип питания. И наоборот, отклонение от своей системы питания может вызвать дисбаланс в организме, что чревато возникновением болезни. При этом нужно помнить, что горячая еда не всегда опасна - она целительна при болезнях холода, а холодная еда, напротив, лечит болезни жара.

БОЛЕЗНИ ЖАРА

К ним относятся недуги, сравнимые с пожаром (быстро развиваются и быстро убивают). Общие симптомы - ощущение жара в теле, горький привкус во рту, жажда, бессонница, потливость, головная боль, повышенное давление, сердцебиение, кожный зуд. Конкретно это...

- болезни сердца и сосудов,
- острые боли в сердце, скачки артериального давления, инфаркты, инсульты и т. д.,
- заболевания печени, селезёнки,
- икота,
- инфекционные заболевания,
- лёгочные болезни,
- одышка,
- острые боли в животе, рвота и понос.



Холодная еда

Мясо (свинина, курятина), картофель, рыба, зерновые (рис, просо, пшеница, греча), бобовые (горох, фасоль), сырое молоко, овощи, которые растут в земле (картофель, свёкла, репа, морковь, редис).

БОЛЕЗНИ ХОЛОДА

Развиваются медленно и постепенно. Причиной их развития может быть как внешнее охлаждение, так и употребление холодной еды. Общие симптомы: мерзлявость, бледность, плохое настроение, упадок сил, сонливость, слабый, глухой голос. К ним относятся...

- аллергия,
- астма,
- болезни почек и мочеполовой системы,
- болезни суставов,
- бронхиты и атеросклероз,
- невралгии, невриты, ишиас,
- онкология,
- сахарный диабет.



Горячая еда

Острая, жареная, солёная, горячая по температуре, баранина, телятина, масло сливочное и жиры животного происхождения, морковь, кипячёное молоко, фрукты и овощи, которые растут над землёй (яблоки, виноград, персики, айва, помидоры), согревающие специи и приправы (лук, чеснок, имбирь, перец).

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Хотели отдать сына (10 лет) в секцию тяжёлой атлетики. Но ортопед сказал, что, если ребёнок будет поднимать тяжести, он больше не вырастет. Это правда?

И. Соловьёва, Севастополь

- Излишняя вертикальная нагрузка ведёт к изменению скелета, хрящей, мышц. Поднятие тяжестей в раннем возрасте может затормозить рост ребёнка. Это не значит, что ему нельзя поднимать штанги или гантели, но нагрузки должны увеличиваться постепенно, а занятия проходить под контролем специалистов. Хотя в секции тяжёлой атлетики начинают принимать с 10 лет, специалисты считают, что лучше подождать до 11-12 лет, когда окрепнет скелет ребёнка.

Два месяца хриплю, но горло не болит и чувствую себя вполне нормально. Это не опасно?

С. Гущина, Мурманск

- Вам нужно срочно пройти обследование у лор-врача и фониатра. Скорее всего, понадобятся антибиотик и противовоспалительные препараты, а также длительное местное лечение для оболочек.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

БУДЬ ЗДОРОВ

«НА ЧТО ЖАЛУЕТЕСЬ?»

Получил приглашение пройти диспансеризацию. А есть ли смысл? В 80-е мы эту историю уже проходили и здоровее не стали.

М. Виноградов, Тверь

Всеобщую диспансеризацию населения Минздрав возродил с 2013 г. За это время профосмотры прошли 80% россиян. И только в этом году - более 16 млн наших сограждан. Назад, в СССР? Вовсе нет.

Современная диспансеризация - это не просто пройти подряд всех специалистов в поликлинике: лора, невролога, офтальмолога и т. д. Она прицельно направлена на выявление заболеваний, которые обуславливают 75% смертей россиян, - сердечно-сосудис-

лишь 30%

РОССИЯН ЗДОРОВЫ.

усилить исследования трудоспособного населения, особенно по первым двум недугам. Более того, врачи теперь активно выявляют не только сами бо-

лезни, но и главные факторы риска их развития: нездоровое питание, низкая физическая активность, курение, злоупотребление алкоголем, - а потом дают рекомендации по диете, отказу от вредных привычек и т. д.

«Диспансеризация показала: лишь около трети россиян здоровы, - говорит Нана ПОГОСОВА, руководитель Федера-



льного центра здоровья и отдела вторичной профилактики хронических неинфекционных заболева-

ний, профессор. - Примерно каждый 5-й человек относится ко второй группе здоровья, то есть имеет очень высокий риск развития сердечно-сосудистых осложнений. Но если он вовремя узнает об этом и будет соблюдать рекомендации врачей по профилактике, то сможет избежать инфаркта и инсульта. Благодаря улучшению качества обследований почти половина онкологических заболеваний выявляется на 1-2-й стадии. А это реальный шанс вылечиться. Диспансеризацию, которая включена в программу обязательного страхования, бесплатно может пройти любой

человек, чей возраст в данном году делится на три. Посещение центров здоровья (всего в стране их 850) не привязано к возрасту. Туда каждый может обратиться раз в год и также бесплатно пройти комплексное обследование, позволяющее оценить 25 параметров здоровья экспресс-методами. Длится оно около получаса. Если выявляются заболевания, то человек направляется в поликлинику по месту жительства для лечения.

Юлия БОРТА

Более подробную информацию о центрах здоровья, диспансеризации и здоровом образе жизни можно получить по телефону «горячей линии» «Здоровая Россия» 8-800-200-0-200 (звонок бесплатный) или на сайте www.takzdorovo.ru

В ЧЁМ СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ?

ЛЕЧЕБНИК

ЗАЧЕМ ТЕЛЕФОНЫ В ТУАЛетах?

Заметил, что во всех западных гостиницах в туалетах висят телефоны. Зачем?

И. Смолин, Петрозаводск



Отвечает Сергей БУБНОВСКИЙ, д. м. н., создатель метода лечения суставов и позвоночника без операции:

- В медицине есть такое понятие - «смерть на унитазе». Самая страшная нагрузка для современных людей - собственный вес. Если у человека

большой вес, слабые ноги и ему пришлось посидеть - потужиться на унитазе, резко встать нельзя ни в коем случае. При резком подъёме кровь не успевает поступить в голову, и человек падает без сознания и, если ему вовремя не оказать помощь, умирает. Телефон нужен для того, чтобы те, кто его обнаружит, смогли быстро вызвать «скорую».

Чтобы таких ситуаций не возникало, необходимо развивать мышцы (в частности, мышцы ног), которые выполняют функцию насоса (качают кровь) и обеспечивают нормальные скорость и объём кровотока.



ОТКУДА МОРЩИНЫ?

Якобы за 28 дней происходит полное обновление кожи. Тогда откуда морщины?

М. Костюкова, Уфа

Отвечает Анна СТЕНЬКО, д. м. н., заведующая отделением Института пластической хирургии и косметологии:



- Да, клетки эпидермиса (верхнего слоя кожи) взрослого человека полностью обновляются за 28 дней, но к формированию морщин

это не имеет отношения. С возрастом в дерме (среднем слое кожи) уменьшается количество белковых волокон, коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты, отвечающей за водный баланс. Кожа теряет упругость и необратимо растягивается - это и приводит к образованию морщин. А в зрелом возрасте из-за атрофии жировой клетчатки (самого глубокого слоя кожи) на лице формируются глубокие складки и борозды. Долгие всех сохраняют молоджавый вид женщины с небольшим избытком массы тела - у них подкожный жировой слой сохраняется дольше, «натягивая» кожу.

ПОЧЕМУ В БОЛЬШОЙ СЕМЬЕ ЖИВУТ ДОЛЬШЕ?

Прочитала, что одиночество действует так же, как и старение. Это правда?

С. Тарасова, Мурманск



Отвечает Вячеслав КРУТЬКО, профессор, гендиректор Национального геронтологического центра:

- В геронтологии давно известно, что один из базовых факторов долголетия и здоровья - это социальные связи. Проще говоря, это дружба: если в окружении человека есть те, кто может помочь в трудную минуту, с кем он может пообщаться, на кого может рассчитывать, то это очень благоприятно на него влияет. Более современные исследования показывают, что в больших семьях, где вместе или рядом живут сразу

несколько поколений, продолжительность жизни больше.

В США есть небольшой городок, заселённый в основном выходцами из Италии. Его обитатели живут почти на 10 лет дольше по сравнению с жителями окружающих городков со сходной экологией и прочими условиями. Более того, эти долгожители не ведут здорового образа жизни, в их рационе много жареного мяса и прочих «нездоровых» блюд. Отличие одно - в традициях больших итальянских семей, что и даёт им реальное преимущество. Они чтят пожилых, несколько поколений живут вместе, плюс к этому у них развито общение - есть клубы по интересам, они всё время заняты какой-то общественной деятельностью. Так что чем больше семья и чаще общение, тем дольше жизнь.

КАК ПРАВИЛЬНО ЛЕЧИТЬ НАСМОРК?

Как правильно закапывать капли в нос при насморке? Вот я вроде и голову высоко закидываю, и капаю очень осторожно, а капли почему-то всё время сразу в глотку протекают. Её жжёт, и эффект плохой получается - насморк всё равно не спешит проходить. Как же так? Может быть, я что-то неправильно всё же делаю?

С. Снегирёв, Краснодар



Отвечает Владимир КОЗЛОВ, профессор, д. м. н., главный внештатный отоларинголог Управления делами Президента РФ, заведующий кафедрой оториноларингологии Центральной государственной медицинской академии:

- Похоже, вы неправильно применяете капли. Когда нос

заложен, из-за отёка слизистой оболочки они не могут сразу протечь в глотку. Я рекомендую закапывать их только в том случае, когда нос реально не дышит.

Можно пользоваться спреем, он очень хорошо и равномерно орошает полость носа. Важно не применять такие сосудосуживающие средства более пяти дней, так как они могут вызвать развитие зависимости.

ФОТООТВЕТ

КАК ЗАКАЛЯТЬСЯ?

Можно ли неподготовленному человеку начать закаляться зимой?

А. Семёнов, Саратов

Конечно, проводить водные процедуры, как на фото, безбоязненно могут только члены клуба моржей. Обычным людям нужно начинать закаливание с контрастного душа или обтирания холодной водой. Но делать это можно, только если вы абсолютно здоровы.

Фото Рейтер



ЧТО БЫВАЕТ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА?

Читала, что ожирение - один из главных факторов риска для развития многих видов рака. А какая здесь связь?

В. Минаева, Пермь



Отвечает Владимир ЕВТЯГИН, хирург-маммолог, кандидат медицинских наук:

- Лишний вес предрасполагает к развитию злокачественной опухоли. Конечно, это не единственная причина, ведь заболевают и ху-

дошавые женщины. Но на примере пациенток с опухолями молочной железы и яичников она прослеживается довольно часто. Дело в том, что рак молочной железы в большинстве случаев - гормонозависимая опухоль, которая возникает при повышенной выработке в организме женских половых гормонов. При этом пик заболеваемости - в 50-55 лет, когда у женщины наступает менопауза. Казалось бы, какие тут могут быть гормоны - яичники ведь угасают? Однако жировая ткань начинает продуцировать гормон эстрон, чтобы компен-

сировать потери эстрогенов, которые вырабатывались яичниками. Чем больше жировой ткани, тем больше гормона. И вот это увеличивает риск развития рака молочной железы.

Поэтому мы всегда рекомендуем женщинам, которые перенесли рак молочной железы и принимают гормональную терапию, привести в норму вес. Потому что лишний вес - это не только онкология. Это повышенный риск сердечных заболеваний (у людей с ожирением чаще случаются инфаркт и инсульт), сахарного диабета и массы других.

КАК ПОЛУЧИТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ В «ЭТИ ДНИ»?

У некоторых женщин критические дни проходят тяжело. Имеют ли они право на больничный, хотя бы на один день?

С. Баринаова, Клин



ясняет Ирина ТОРГАНОВА, врач-гинеколог, кандидат медицинских наук. - Но потом необходимо обязательно

вопрос о выдаче больничного решает врач, в данном случае гинеколог. «В принципе такой диагноз не требует лечения. Хотя в исключительных ситуациях, при стойком болевом синдроме, врач может выписать больничный, - по-

подобрать адекватную терапию современными обезболивающими препаратами, чтобы это не стало системой. Каждый раз перевозомогать сильную боль неправильно и вредно для здоровья».



Нельзя терпеть боль постоянно!
Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



Почему лимонад делают из искусственного лимонного сока, а чистящие средства - из натурального?

Что считают овцы, чтобы заснуть?

Р., Вологда

ПОДРОБНОСТИ

Как учёным и специалистам работать сообща?

Все мы помним достижения советских спортсменов - гордились всей страной. Как сегодня идут к таким успехам?
Н. Смоляков

Именно об этом говорили с 30 ноября по 2 декабря в Москве на Всероссийской научно-практической конференции по вопросам спортивной науки в детско-юношеском спорте и спорте высших достижений.

К ЧЕМУ МЕНЯТЬ МЫШЛЕНИЕ?

По признанию организаторов конференции, с начала 90-х прошлого века отечественная спортивная наука прилично в своём развитии отстала. И, даже если в каких-то её областях и происходили прорывы, то тренеры и спортсмены узнавали об этом далеко не сразу.

«Главная проблема в этой сфере, - поясняет Александр ВАБАЕВ, начальник Управления научно-методологического сопровождения Центра, - в том, что все специалисты, работающие с нашими спортсменами, разобщены. И эту конференцию мы задумали, чтобы их

ЗАЧЕМ СПОРТУ НАУКА?



В Москве работают 11 центров спортивного тестирования.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

свести и дать возможность работать в едином направлении - пусть слушают и слышат друг друга, находят общий язык. В конечном счёте работа в одном направлении - организм спортсмена».

В Москву съехались не только ведущие российские специалисты, но и приглашённые из-за рубежа. Прибыли самые сильные учёные в области спортивной кардиологии - представители питерской школы, здесь выступали спортивные психологи, речь шла о спортивной биомеханике, о питании для спортсменов, о гипоксических тренировках, говорили специалисты в сфере спортивной физиологии, детской спортивной

медицины, шли мастер-классы «по практике».

Изюминкой встречи стал круглый стол «Спортивная наука в России: достижения, проблемы, перспективы». «Я обязательно хотел привлечь внимание всех собравшихся к системе оплаты труда тренеров, - говорит А. Вабаев. - Надбавки даются только за конкретные сегодняшние результаты, а о долгосрочной перспективе как будто никто не думает. Молодёжь с набором травм вместо оздоровления выгорает и зачастую уходит с дистанции. Думаю, мышление в этом вопросе надо менять, работая на перспективу».

КУДА ЗАПИСАТЬ РЕБЁНКА?

«Дети - потенциал здоровой нации, - считает Кадрья АХМЕРОВА, директор Центра. - Как врач-гематолог и педиатр уверена, что только физкультура и спорт помогут нам в вопросе улучшения национального генофонда. И речь здесь не только о спорте высших достижений».

Более 120 видов спорта предлагает Москва своим маленьким гражданам, весь детский спорт в городе бесплатный. С 1 октября столичный Департамент спорта и туризма запустил новый проект «Помощь

родителям в выборе спорта для детей» - на 11 московских площадках специалисты подбирают подходящее каждому конкретному ребёнку направление во избежание возможных ошибок.

Участники конференции узнали первые итоги работы программы, а сотрудники Центра с удовольствием выслушали советы и конструктивные замечания специалистов.

БОЛЕЕ 120

ВИДОВ СПОРТА В МОСКВЕ.

Самым значимым результатом форума его организаторы и участники хотели бы видеть создание Всероссийского общества спортивной науки, что, по их мнению, повлечёт за собой конкретную работу и консолидацию. Предполагаемый банк данных в области спортивной науки, подобный норвежскому, станет аккумулировать все методические рекомендации и последние достижения в этой области, оказывая неоценимую комплексную помощь тренерам и спортсменам.

Наталья КОСЯКОВА

КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

А. Друзь: «ТеплЭко» - эффект русской печи!

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. Тепло, которое отдавала, заставляло человека поработать. Нынче печи-батареи горячо квартиры греют, мы иногда мечтаем не то что о печах, о «буржуйках» хотя бы.

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займёт новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров, её всего лишь нужно будет включить в розетку.

Речь идёт об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который при использовании терморегулятора сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпичной русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

✓ МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре её не включишь, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... Падаёт давление в системе... Да мало ли отговорок мы слышали, почему в квартире вдруг становится холодно. Узнав о похолодании, мы достаём обогреватели. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов - счёта за электричество!

Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), а за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора. Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

✓ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЁЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта, когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения или где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей с использованием песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки - три самореза и отвёртка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия - 5 лет, а срок эксплуатации не ограничен.

Москва, ул. Монтажная, 9. ТЦ «Мандарин».

(ст. м. «Щёлковская», пн.-вс. 10.00-20.00).

Тел.: 8-499-703-01-49, 8-925-060-65-78

СДЕЛАНО В РОССИИ

8-800-333-05-35 (бесплатный по России)

ЛУЧШИЙ ТОВАР Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России 2015»

www.tepleko.ru

эффективное энергосберегающее отопление для Вашего дома...

«Экономично
Безопасно
Выгодно
Надёжно»

АКЦИЯ
ЦЕНА ДО 31 ДЕКАБРЯ
ВСЕГО 3900 ~~2400~~ руб.!



- ЭКОНОМИЧНО 2-3,5 кВт в сутки при использовании терморегулятора
- БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ срок эксплуатации не ограничен, гарантия 5 лет
- БЕЗОПАСНОСТЬ 100% пожаробезопасность
- КОМФОРТ не сушит воздух, не сжигает кислород
- ПРОСТОТА УСТАНОВКИ справится любой хозяин дома
- ЭКОЛОГИЧНОСТЬ продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Нужно ли отмечать 1 декабря День борьбы со СПИДом?

Не понимаю, перед днём борьбы с ВИЧ целый сериал ужасиков был в СМИ: в регионах эпидемия ВИЧ. Я думала, что эпидемия - это как грипп, когда четверть народа болеет. Думала, что эпидемия ВИЧ - в Африке, где больных и правда немало. Помогите разобраться, пожалуйста!

А. Кривовская, Москва

Вот вам факты: в прошлом году зарегистрировано снижение числа умерших ВИЧ-инфицированных москвичей на 11%. Об этом 1 декабря на пресс-конференции в Информационном центре Правительства Москвы рассказал Алексей МАЗУС, руководитель Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Департамента здравоохранения Москвы.

По его словам, серьёзное влияние на ситуацию в Московском регионе, как и в странах Западной Европы, оказывает миграционный поток. В последние годы много больных ВИЧ выявляют не столько среди москвичей, сколько среди иногородних, иностранцев и лиц БОМЖ.

Столица сохраняет статус региона, в котором ситуацию с заболеваемостью ВИЧ-инфекцией стабильно контролируют. За 10 месяцев 2016 года, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, на территории Москвы зарегистрировано снижение первичной заболеваемости ВИЧ-инфекцией на 1,14% - это 6191 человек, из которых 2730 - москвичи. «Число обследованных на этот вирус граждан в столице выросло на 1,12%, а тех, кто получал антиретровирусную терапию, - на 12,4%», - говорит Алексей Израилевич.

ЧТО ДАЛА АКЦИЯ?

Москва - часть уникальной всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД», которая проводится второй раз и приурочена к 1 декабря - Дню борьбы со СПИДом. «Она собрала уникальный актив, который ведёт эту работу по всей стране, - это консенсус Минобра, Минздрава, Минсвязи, которые решили по-настоящему обратить внимание на эту проблему в нашей стране при поддержке Фонда социально-культурных инициатив, возглавляемого Светланой Медведевой, - рассказал

КАК ПОБЕДИТЬ ВИЧ?



В процентном отношении в Москве самое большое количество жителей, прошедших тест на ВИЧ. Ни в одном городе мира не достигли таких показателей.

Алексей Мазус. - Мы очень признательны за импульс, который дан Фондом работе. Активная работа велась уже с мая. В октябре была принята Стратегия борьбы с ВИЧ-инфекцией. Здесь Россия интегрировала и международный, и собственный опыт в этот документ - с учётом национальных особенностей».

По его словам, уже прошли десятки совещаний, мероприятий, а неделю назад - большая медицинская конференция по вопросам больных ВИЧ/СПИДом и сочетанными инфекциями. В ней приняли участие более 1500 человек из России и других стран, в том числе в формате онлайн-трансляции. А вчера закончилась XV Ассамблея «Здоровье Москвы», где была организована специальная сессия по вопросам эпидемиологии.

ГДЕ ЛЕЧАТ И ПОМОГАЮТ?

Московский центр - не единственное место, где оказывают помощь больным. В каждой больнице города есть ответственный за ВИЧ-инфекцию врач-специалист.

«Важным для нас событием была встреча в Общественной палате Москвы с НКО, оказывающими помощь больным ВИЧ-инфекцией, - поделился глава московского СПИД-Центра. - Это гражданское общество, которое внимательно следит за нашей работой. Мы решили искать новые формы борьбы с вирусом, и интеграция НКО в нашу работу принципиально важна. Это и важнейший компонент сдерживания заболеваемости в городе».

«Мы работаем порядка 20 лет в поле ВИЧ-инфекции и на

собственном опыте поняли, что один в поле не воин. Только совместные усилия дадут согласованный результат, - уверен Игорь ПЧЕЛИН, председатель благотворительного общественного фонда борьбы со СПИДом «Шаги», член Совета по защите прав пациентов при Департаменте здравоохранения г. Москвы. - Многие годы мы старались найти точки нашего взаимодействия там, где государственным организациям невозможно справиться самим.

НА 12,4%
СТАЛО БОЛЬШЕ ТЕХ, КТО ЛЕЧИТСЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.

Так мы дополняли друг друга. Новый толчок дала нам Национальная стратегия противодействия ВИЧ-инфекции, в которой чётко прописана роль общественных и пациентских организаций в профилактике и борьбе с ВИЧ.

У нас в Москве существует социальный информационный центр - один из крупнейших в России. Он полностью некоммерческий. В нём идёт вся немедицинская работа с пациентами, получившими ВИЧ, с их родственниками и партнёрами. Занимаемся мы и профилактикой. Наш центр работает с 2006 года. Через него проходит порядка 12 тыс. человек. На его основе мы апробируем новейшие методологии. Наша главная цель - с первых минут постановки диагноза сопровождать человека психологически, социально, сделать всё, чтобы принятие болезни было стабильным и больной лечился. Для этого у нас су-

ществует индивидуальное и групповое консультирование, где мы обсуждаем, как открыть свой диагноз окружению. Наша задача - снизить психологический прессинг. У нас есть «Школа пациентов», группа взаимопомощи, как женская, так и мужская.

Безусловно, вся наша работа не была бы эффективна без партнёров - и государственных, и негосударственных. Среди них Московский центр борьбы со СПИДом, МНПЦ наркологии, МНПЦ дерматовенерологии и косметологии, фтизиатрическая служба и ряд других государственных служб. Из НКО мы наиболее плотно работаем с Российской наркологической лигой, фондом «Здоровая страна» и др. Это позволяет нам эффективно помогать и грамотно направлять пациента за необходимой помощью.

Так, если в МГЦ СПИД находят человека с наркотической зависимостью, ВИЧ-положительного, мы сразу подключаем всех наших партнёров и сопровождаем его в наркологию, если необходимо, во фтизиатрию. Если ему нужно восстановление документов, тоже помогаем ему, и т. д. Наша модель зарекомендовала себя, и к нам приезжают учиться из других регионов».

ЕСТЬ ЛИ ЭПИДЕМИЯ?

Алексей Мазус высказался однозначно: «Эпидемии в нашей стране нет. Она есть в Африке, где ВИЧ болеет каждый 5-й. У нас показатели аналогичны Западной Европе, той же Португалии. Положение Москвы вообще особенное. Наши цифры, например, лучше, чем в Берлине - городе, который приводят в качестве эталонного. Да, у нас особая

ситуация в 10 регионах, о которых сообщило Министерство здравоохранения РФ. Там сверхвысокая заболеваемость ВИЧ-инфекцией. Это особые территории. Цифры, которыми жонглируют зарубежные коллеги, - то, что формирует эти 10 регионов и ещё 5 прибрежных к ним. Именно они создают этот негативный тренд. Но у нас большая страна, и она совершенно разная. У нас чрезвычайно низкие показатели заболеваемости. Юг России - это первый регион, который столкнулся с наркотиками, с транспортом наркотиков через Украину в нашу страну. Тем не менее сегодня это один из самых благополучных регионов страны. Значит, есть механизмы сдерживания эпидемии даже в тех регионах, где были наркотики...»

КОГДА ПОБЕДИМ?

«Пока мы не победили ВИЧ. Победим, когда создадим вакцину. А пока мы только сдерживаем заболевание, - говорит Алексей Мазус. - Важно, чтобы люди знали, что ВИЧ - это не подарок, что нужно принимать меры предосторожности.

Российские фармкомпании создали один из лучших в своём классе антиретровирусных препаратов, который выходит вскоре на наш рынок. Испытания показали абсолютный блестящий результат. Ожидается дальнейшая доводка этого препарата в производственную плоскость. Мы надеемся, что он будет доступен в самое ближайшее время нашим больным и больным во всём мире».

ФАКТЫ

НА 24,9% УМЕНЬШИЛОСЬ ЧИСЛО УМЕРШИХ ОТ СОЧЕТАНИЯ ВИЧ/ТУБЕРКУЛЁЗ, САМОЙ РАСПРОСТРАНЁННОЙ ПРИЧИНЫ СМЕРТНОСТИ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ БОЛЬНЫХ В МИРЕ.



Елена СЕМЁНОВА

КТО ПОМОЖЕТ ДИМЕ?

АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

И будет хорошо, если поможем ему мы с вами!

«ТЫ НЕ МОЖЕШЬ ОПУСТИТЬ РУКИ И ЛЕНИТЬСЯ, СЫН! - НЕДАВНО УВЕЩЕВАЛА 10-ЛЕТНЕГО ДИМКУ МАТЬ. - ТЫ ДОЛЖЕН ЛЕЧИТЬСЯ! ТЕБЕ ЖЕ СТОЛЬКО ЛЮДЕЙ ПОМОГАЮТ!» - И ОТКРЫВАЛА САЙТ ФОНДА «АИФ. ДОБРОЕ СЕРДЦЕ». С МОНИТОРА КОМПЬЮТЕРА НА ДИМКУ СМОТРЕЛ ОН САМ.

Погореловы - очень ответственные больные. И мама, и сын. Настолько ответственные, что маме доверяют больничную внутривенную терапию проводить самой, дома; все 103 краснодарские семьи с детьми с муковисцидозом выдвигают Светлану главой оргкомитета, чтобы идти походом на Кремль за лекарствами. А сама Светлана спокойно доверяет Диме его лечение: сын и таблетку сам в школе примет, и от дыхательных упражнений отлынивать не будет. Сын хочет жить. Хотя было время - не хотел...

КАК ДОЖИТЬ ДО 40?

Всё так совпало: вдобавок к основному диагнозу (поставить который в провинции не могли в течение трёх (!) лет, с самого рождения, крохотный Дима кашлял и послушно подставлял попу для самых разных и ничем не помогавших уколов) в 10 лет у Димки село зрение, и пришлось бросить любимые занятия тхэквондо. И вот без спорта Димка начал тухнуть. Один за другим перестали отвечать на сообщения в соцсетях друзья по больничным палатам - и только позже



И не надо будет трясти Диму вниз головой, он сможет с виброжилетом сам глубоко дышать.

мама решила сказать: «И Саша умер, и та девочка тоже...» Оставались в Димкиной жизни сплошной кашель, таблетки,

да каждое утро - в 6 часов, чтобы успеть занять практически коммунальную ванную - нужно почти по-армейски марши-

ровать откашливаться. Папа помассирует, повыстучивает спину, в тяжёлых случаях поднимет за ноги и будет трясти вниз головой, чтобы мокрота наконец отстала от стенок лёгких и можно было глубоко вдохнуть и пойти в школу. До следующего сеанса, который неминуем, ибо без него Димка умрёт. И сколько так можно жить?! А ещё куча таблеток! Не буду! Вообще ничего не хочу и не буду!..

800 ТЫС. РУБ. -

И ВОЛШЕБНЫЙ ЖИЛЕТ СПАСЁТ ДИМУ!

Мама Светлана однажды посадила Димку перед собой и сказала: «Если всё делать правильно, то так жить можно лет до сорока». 40 - неплохая цифра (хотя за границей муковисцидозники живут и до 60). Правда, папе вот уже 44, и как-то умирать в этом возрасте всё равно не хотелось бы. Мама Света открыла сайт «АиФ» и показала сыну, сколько людей все эти годы помогали ему лекарствами. И то, что с виброжилетом жить будет совсем хорошо. Пока роль волшебного жилета выполняет бабушкин пояс для похудения, ещё советского образца... А настоящий виброжилет уникален. И можно, вместо того чтобы каждое утро тратить время на выбивание постоянно скапливающейся мокроты, просто надеть жилет и сидеть делать уроки!

ЗАЧЕМ ЕМУ КИТАЙСКИЙ?

Жилет стоит 800 тысяч. Погореловы, живущие папиной зарплатой с завода мороженого в городке Кореновске, купить его не смогут никогда. («Папа 30 тысяч принёс, 7 отдал за кредит, заплатили за «коммуналку», отложили на садик младшему, на лекарства старшему, а с остальным сидишь и думаешь: что делать - не есть совсем, что ли?») Купить виброжилет можем только мы с вами. И, чтобы это случилось, расскажу про Погореловых ещё вот что. Погореловы не унывают. «Кто-то совершенно здоровый ноет. А можно болеть и быть счастливым!» - учит сына Светлана. Димка - он молодец, всё-таки хочет жить. Хочет жениться и стать переводчиком, раз уж не светит военным, изучает сам, по Интернету, китайский и немецкий языки! Весь дом в иероглифах, учит даже маленького Кириллу, одновременно высаживая брата на горшок. Прошёл кастинг в школу кино. И свято слушается маму: «Ты должен учиться и лечиться. Остальное - мы с папой». Им с папой не хватает на бананы для детей, но я знаю - Погореловы всё сделают для сына. А виброжилет сделаем мы.

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 800 тыс. руб. на виброжилет и препарат «Колистин» за 480 тыс. руб. для Димы Погорелова, 12 лет, Кореновск.



Полина ИВАНУШКИНА

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:
БФ «АиФ. Доброе сердце»,
№ сч. 40703810838090000738
в ПАО «Сбербанк» (Москва),
ИНН 7701619391,
БИК 044525225,
корр/сч 30101810400000000225.
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru

«А» - АВТОМЕХАНИК, «Б» - БУХГАЛТЕР, «В» - ВРАЧ, ВОЛОТЁР, ВОЛШЕБНИК... ВЕСЁЛАЯ ИГРА В ПРОФЕССИИ ОТКРЫЛА ПРАЗДНИК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ПРОГРАММЫ «ХОЧУ БЫТЬ!», ГДЕ СОБРАЛИСЬ 160 ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКИХ ДОМОВ.

В программе фонда «АиФ. Доброе сердце» в этом году рекордное количество участников - 266 детей из 10 детских домов Москвы и Подмосковья! В течение осени ребята изучали историю компьютерной техники, учились снимать мультики, проходили весёлый профессиональный квест и осваивали азы робототехники на специальных мастер-классах. «В этом году наша программа посвящена самой современной области знаний -

ВСЕ ПРОФЕССИИ ВАЖНЫ!



Праздник в «КидБурге» удался!

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ИТ-технологиям и телекоммуникациям. К сожалению, к нашему празднику пока не могут присоединиться четверо ребят, которые готовятся к сложной

операции - пересадке почки. Но благодаря нашей программе 7-летняя Вика Шорикова из Кирова и ещё трое маленьких пациентов РНЦХ им. Петров-

ского получили необходимые дорогостоящие лекарства и приблизились к своей главной мечте - быть здоровыми», - рассказала юным гостям детского города профессий «КидБург», где проходил праздник, директор фонда Маргарита Широкова.

Ребят ждал неожиданный сюрприз: самые активные получили свои награды из рук трёхкратной олимпийской чемпионки и телеведущей Марии Киселёвой. «Спасибо за то, что вы дарите одним детям здоровье, другим - возможность проявлять свои таланты. Это помогает открыть себя. Как только ребята поймут, к чему у них есть способности, что их

увлекает, затягивает, они найдут направление своей жизни», - поделилась впечатлениями Мария. Вместе с главным партнёром программы, компанией «Ростелеком», фонд провёл конкурс «Взгляд в будущее». Авторы лучших рисунков и сочинений на тему «Каким я вижу мир через 50 лет?» получили сертификаты на мастер-классы по веб-дизайну, приглашение в театр «Ромэн» и на закрытую репетицию шоу индийских словен легендарной династии Корниловых в Московском цирке Никулина на Цветном бульваре. И конечно же роскошное угощение, настоящий пир для ребят устроила пекарня «Хлеб Насушный» с пирожными, десертами - пальчики оближешь!
Дина СКВОРЦОВА

ГДЕ ОБЩАТЬСЯ С ДРУЗЬЯМИ?

Мне хочется общаться с друзьями в соцсетях, а мама отгоняет от компьютера. Говорит, надо дружить в реальной жизни. Но это так несовременно!

А. Рязанкин, Смоленск



Отвечает Татьяна ДЫМОВА, педагог-психолог Городского психолого-педагогического центра (г. Москва):

- Родители переживают из-за того, что у детей нет живого общения, и иногда их тревога обоснованна. В любом случае лучше всего с родителями всё же договариваться про то время, которое можно спокойно

сидеть в Интернете. К примеру, если есть договорённость о том, что ты ходишь в несколько секций, то твоё право выбирать, как проводить оставшееся личное время: гулять во дворе или сидеть в компьютере. Но при этом я бы посоветовала ещё задать вопрос себе: бывает ли в твоей жизни такое, что ты кроме школы и кружков общаешься хотя бы раз в неделю со своими друзьями вживую? Есть навыки живого общения, которые могут забываться. И в жизни часто случаются ситуации, когда такое умение общаться бывает необходимо. Поэтому его надо поддерживать - ходить с друзьями в кино или просто гулять во дворе.



С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ЛЮБОВЬ?

Мне нравится мальчик в классе. Как понять - это любовь или нет?

Я. Илюхина, Курск



Отвечает Татьяна РАДЗИЕВСКАЯ, семейный психолог:

- Если ты смотришь на этого мальчика и сердце стучит сильнее, ты задумываешься о нём постоянно - наверное, это любовь. Можно добавиться к нему в друзья в соцсетях. Узнай, чем он увлекается, и попроси научить тебя тому же: кататься на коньках, на сноуборде и т. д. Через общий интерес легко подружиться, уз-

нать друг друга ближе. Девочки иногда думают: «Я ему неинтересна». На самом деле мальчик тоже боится показаться неинтересным.



Первый шаг может делать и мальчик, и девочка. Фото Legion-Media

Продолжение «Энциклопедии жизни. Школа и дети» читайте в ближайших номерах «АиФ».



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

Энциклопедия жизни

СПЕЦПРОЕКТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ». НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЮТ АВТОРИТЕТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ



ШКОЛА И ДЕТИ

ШКОЛЬНЫЕ ПРАВИЛА. ЗДОРОВЬЕ, ПИТАНИЕ И ПСИХОЛОГИЯ ШКОЛЬНИКА. ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ. УЧИТЕЛЯМ ОБ УЧЕНИКАХ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ЧТО У РЕБЁНКА С СЕЛЕЗЁНКОЙ?

У ребёнка на физкультуре бывают острые боли в левом боку, где селезёнка. Сделали УЗИ, вроде с селезёнкой всё нормально. А я волнуюсь. Что это может быть?

И. Обросова, Рязань



Отвечает Алексей БУЕВЕРОВ, д. м. н., профессор Первого Московского медицинского университета им. Сеченова, специалист по заболеваниям печени:

- Подобные боли вызваны переполнением селезёнки кровью, точно так же бывает и с печенью, но в правом подреберье. Но это говорит не о болезни органов, а о том, что ребёнок плохо натрениро-

ван. Нужны умеренные и регулярные нагрузки, чтобы это прошло.



Чтобы меньше ходить по врачам, нужно больше тренироваться!

Фото Александра РЮМИНА/ТАСС



КАК ОТУЧИТЬ ОТ ФАСТФУДА?

Ребёнок ест только сладкое и фастфуд. Как его отучить? Запретить всё?

Л. Стогова, Казань



Отвечает детский психолог Юлия ГУРЕВИЧ:

- Запреты не помогут. Нужно создать культ еды, готовьте дома вместе с ребёнком, как бы играя в ресторан. Обсуждайте еду, её куски, красиво сервируйте. Есть надо вместе всей семьёй. Чаще приглашайте его друзей за стол. При этом не просто негативно, но как бы

свысока отзывайтесь о вредной еде. Это работает.



Пусть на вашей кухне будет почти как в ресторане. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



С КЕМ И КАК ДРУЖИТЬ?

Мне кажется, у моей дочери нет друзей. Приходит после школы сразу домой, делает уроки, а потом телевизор смотрит или в Интернете сидит. Как ей помочь подружиться?

Е. Заворова, Рязань



Отвечает Анна АРУТЮНЯН, семейный психолог:

- Если ребёнок ни с кем не дружит, трагедии устраивать не надо. Все люди разные: кто-то больше ориентирован на общение, а другой и в одиночестве не скучает. Хотя подросткам дружба, конечно, нужна. Это же возраст, когда они пытаются ответить на вопросы: кто я в этом мире, чего я вообще стою? А это возможно

только через общение и дружбу. Если вы видите, что ребёнок тянется к сверстникам, но стесняется сделать первый шаг, попробуйте пригласить в гости одноклассников или организуйте встречу в кино, на прогулке. Бывают ситуации, когда ребёнка не принимают другие дети. Попробуйте понять, что он сам делает не так, из-за чего с ним не хотят общаться. Возможна и ещё одна причина: у современных детей, перегруженных уроками и дополнительными занятиями, просто не остаётся времени на игру и дружбу. В любом случае научиться дружить можно только собственным примером. Если в доме не заведено принимать гостей, дружить, то и ребёнок этому не научится.



КОГДА ДАВАТЬ РЕБЁНКУ ДЕНЬГИ?

С какого возраста можно давать ребёнку карманные деньги?

И. Быстрова, Вологда

Отвечает Пётр ДМИТРИЕВСКИЙ, семейный психолог:

- Точный возраст назвать трудно. Можно ориентироваться на два критерия. Первый - может ли ребёнок внятно ответить, зачем ему нужны личные средства и что он хочет на них приобрести.



Сначала пусть тратит на учёбу...

Неважно, одобряете вы его выбор или нет, главное - понимает ли он сам, что бы хотел купить. Второй - владеет ли ребёнок навыком самостоятельной покупки в магазине: знает, как расплатиться, посчитать сдачу? Если ответ на оба вопроса «да», то деньги давать можно. Обычно это начало учёбы в школе или позже на год-два.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОГО БОЛЬШЕ ЛЮБИТ МАМА?



Мама меня любит меньше, чем братика. Как вернуть её внимание?
Анна Краснова, Великий Новгород



Отвечает **Ирина ВШИВКОВА**, психолог Городского психолого-педагогического центра:

- Уверена, тебя любят не меньше. Просто мама пока больше сконцентрирована на младшем брате, которому требуется больше внимания и заботы в силу маленького возраста. Ведь младенцы без родителей даже ходить не могут, не могут себя накормить. Мама и папа, скорее всего, решили, что ты уже самостоятельная, сама со многим можешь справиться, и

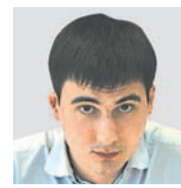
расслабились. Но они готовы откликнуться! Поэтому, если хочется больше внимания, нужно его попросить. Подойти и сказать: «Вы про меня забыли». Правда, надо выбрать момент. Если мама уставшая, можно нарваться на отповедь. Или поступи более хитро. Сядь рядом с мамой и причитай: «Ой, какая я беденькая, никто меня не любит, а когда была маленькая, каждый день гладили по головке. Раньше спрашивали, как уроки, сейчас неинтересно...» Проговаривай тихо, сама с собой, не глядя на маму. На первый раз может не среагировать. На третий раз точно усомнится: «А я думала, ты уже выросла, тебе этого не надо...»

КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ НА ПЕДАГОГА?



Дочка жалуется: учительница на них кричит и обзывает. Может, в суд на неё подать?
М. Савинова, Тверь

Отвечает адвокат **Грант КАЗАРЯН:**



- Для начала родителям нужно поговорить с педагогом и потребовать объяснений.

Если разговор не помог, поднять вопрос на родительском собрании и (или) пойти к директору школы. При отсутствии реакции обра-

титься с письменной жалобой в управление (департамент) образования по месту жительства с требованием назначить комиссию для урегулирования возникшего конфликта. Опять нет реакции? Обращайтесь в прокуратуру по месту нахождения учебного заведения.

Учитель орёт на детей? Жалуйтесь!
Foto Stock Image/PhotoXPRESS.ru

КАК УСПЕТЬ СДЕЛАТЬ ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ?

Никак не получается сделать уроки до ночи, сижу и сижу. Как научиться всё успевать?

Марина Смирнова, Белгород

Отвечает **Наталья АВДЕЕВА**, профессор кафедры возрастной психологии МГППУ:

- Если трудно сразу выполнять большое задание, попробуй разбить его на несколько кусочков и сама себе распланируй: скажем, напишу одну часть, после поиграю час и напишу вторую. Если опять трудно - можно выполнить зада-

ние в три подхода по 20 минут. Главное - попытайся сделать это без помощи родителей. И сама себя проверь.



Составь план и следуй ему!

Foto Stock Image/PhotoXPRESS.ru

КАКАЯ ЗАЩИТА НУЖНА ДЕТЯМ?

Дочка поздно возвращается домой после занятий. Можно ли ей дать газовый баллончик?

О. Липкина, Ростов-на-Дону

Отвечает адвокат **Тимур ЧАНЫШЕВ:**

- Согласно закону об оружии, иметь газовое оружие (газовый аэрозоль, газовый пистолет или га-



Лучше всего - просто встречайте ребёнка!

Foto PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ПОЧЕМУ ОДНИ ДВОЙКИ?



Догадываюсь, что двойка не всегда показатель реальных знаний школьника. Но как разобраться, что происходит: он не хочет учиться или не может?

А. Синявина, Калязин



О самых распространённых ситуациях, когда в дневниках детей начинают плодиться двойки, рассказала **Ирина ДЕНИСОВА**, психолог Городского психолого-педагогического центра:

- Двойка - это оценка, которая ста-

вится, если ответ ученика не удовлетворил учителя. У старшеклассников неудовлетворительные оценки не всегда отражают их реальные знания (скажем, не выучил, просто потому что не захотел). Им важнее признание их личности, когда педагог даёт им какие-то особые задачи, поощряет, выдвигает. В младшей школе двойка имеет гораздо большее значение. Отметку ребёнок воспринимает как оценку самого себя - насколько он хороший или плохой.

Ребёнок не справляется с учебным материалом.

ОТКУДА ДВОЙКА?

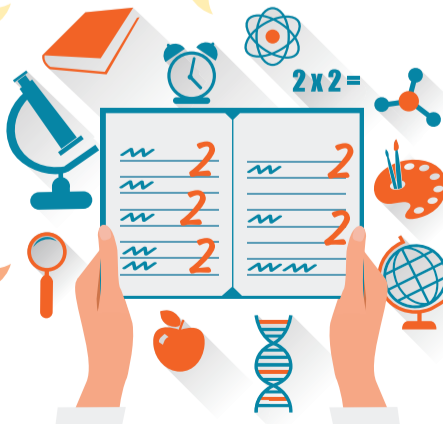
Обиделся на учителя: я тебя игнорирую, поэтому не учу.

Стесняется отвечать при всём классе.

Полное безразличие к учёбе и хроническая неуспеваемость: мне всё равно, что будет в этой школе, у меня нет ни интереса, ни сил учиться.

В школе задают слишком много домашних заданий (только старшеклассники). В этом случае двойки - сигнал ребёнка: замучили, дайте мне отдохнуть, у меня тоже есть своя личная жизнь.

Крик о помощи. Родители ребёнка подзабыли, предоставив ему большую самостоятельность, но он с ней не справляется. В этой ситуации надо как можно раньше **начать помогать ребёнку.**



Ребёнок **определился, куда он пойдёт после школы** (характерно для учеников 10-11 классов). Поэтому учит только то, что ему пригодится для поступления в вуз или колледж. На остальное предпочитает не тратить силы. Хотя при желании мог бы легко исправить все двойки.

Линия сгиба

ЧТО ИЗБАЛУЕТ РЕБЁНКА?



Сын просит новый дорогой компьютер. В принципе мы с мужем можем себе позволить покупку, но боимся избаловать, поэтому отказываем. Может, мы неправы?

О. Писарева, Клин



Отвечает **Дима ЗИЦЕР**, доктор педнаук (Ph. D.), директор Института неформального образования ИНО:

- Если ребёнок сказал «хочу», то это не значит, что родителям нужно сразу бежать и выполнять. Жизнь устроена не так. Но «нет» можно сказать по-разному. Можно как надзиратель в камере. Есть

такая взрослая формулировка: «Нет, потому что я сказал «нет». А можно объяснить - почему «нет»: сейчас запланированы другие покупки, поэтому давай поищем компромисс. Или честно признать, что вы боитесь избаловать сына. Но этого не будет, если в доме есть модель отношений, когда дети и родители любят друг друга и вместе занимаются тем, что им интересно, увлекают друг друга в свои увлечения. В противном случае у вас выстраиваются иерархические отношения тюремного толка. Семья - это про отношения, а не про муштру, подавление другого: мол, я сильнее.

ЗАЧЕМ СРАВНИВАТЬ ДЕТЕЙ?

Бабушка всё сравнивает внука со знакомыми детьми - и учатся лучше, и воспитаннее... Как объяснить ей, что так нельзя?

О. Масленникова, Пермь

Отвечает **Раиса КРАВЦОВА**, психолог Городского психолого-педагогического центра:

- Когда ребёнка **сравнивать можно только с ним самим!**



Foto Stock Image/PhotoXPRESS.ru

янно указывают на то, что у него хуже, то у него может возникнуть комплекс: я не нужен, пусть бы у них родился другой. И это может закончиться плохо. У каждого ребёнка свой темп развития. Тем более что при сравнении берётся только одно качество и не учитываются другие. Сравнить надо ребёнка с самим собой прошлым: чему он научился.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ГДЕ МЕСТО ГЕНИЯ?

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

5 декабря художнику
Константину
Коровину
155 лет.

В столице проводят
крупные выставки,
куда свозят картины знамени-
тых мастеров из музеев со всей
России. А что же провинция?
На неё ноль внимания?

А. Соломатина,
Пенза

«Только
искусство
делает из
человека
человека!»



В КАКИХ МУЗЕЯХ ХРАНЯТСЯ КАРТИНЫ КОРОВИНА



Почему же «ноль»? В начале ноября в казанском Государственном музее изобразительных искусств открыли выставку «Русский импрессионист Константин Коровин», приуроченную к 155-летию художника. Продлится она до февраля, и на неё привезли 48 полотен Коровина из Русского музея (Санкт-Петербург).

Долгое время Коровин как бы выпадал из обоймы «главных» отечественных художников. Мудрый Репин, романтический Левитан, пышный Серов - эти имена заслоняют самую блестящую и яркую фигуру своего времени. «Юный бог», «весёлый корабельщик», «Садко» или просто Костенька - именно так, с любовью и восхищением называли Коровина все окружающие.

ПОЧЕМУ «НЕКЛАССНЫЙ»?

Устанавливать в сообществе художников какую-то табель о рангах - дело заведомо гиблое. Однако в случае с Коровиным даже не приходится ничего придумывать - почти все коллеги по живописному цеху добровольно признавали за ним если не безоговорочное первенство, то близко к тому. Удивительно, но это касалось даже молодых и буйных, которым вроде как положено быть ниспровергателями и «сбрасывать с корабля современности» своих старших товарищей. Вот как вспоминал об этом один из его студентов, Николай Ульянов: «Учащиеся редко кого признают настоящим художником, но Коровин был на особом счету. Ученики ценят его за колорит, за живопись и ещё неизвестно за что - он просто нравится им». Это было уже в 1901 г., когда Коровина и Серова пригласили препода-

вать в Московском училище живописи, ваяния и зодчества. А вот когда там учился сам Коровин, дела обстояли принципиально иначе. Бал правили передвижники, то есть минимум живописи при максимуме идейности и «печали о горе народном». «Страшные картины, - писал о них Коровин. - Волки едят женщину, грабитель... Если священник, то обязательно толстый, а дьякон - пьяный. Сидит у окошка и пьёт водку. Картина называется «Не дело!» Другое полотно - изображён художник, который упал и замёрз, палитра вывалилась из рук. Называется «Вот до чего дошло!»

Когда в этот чудовищный назидательный кошмар врываются новые мастера, для которых на первом месте живопись как таковая, неминуем скандал. «Слово «декадент» тогда было ново, вроде сволочи, -

вспоминал позже Коровин. - Почему-то применяли его ко мне и Врубелю».

Слова - полбеды. Хуже, что они подтверждались делом. Незадолго до выпуска из училища Левитана и Коровина было принято специальное положение, согласно которому пейзаж программной картиной не засчитывали. За него не полагалось ни медалей, ни даже звания «классного художника». Так что два несомненных гения русской живописи имели

в дипломах запись: «Неклас- сный художник».

Лучше прочих о том, како- во реальное место Коровина в отечественном искусстве, сказал его младший коллега Александр Бенуа: «Ему необходимо дать стены вечные, каменные стены, в которых бы собирался русский народ. Стены дворцов, музеев, училищ, других общественных зданий».

Парадоксальным образом его новаторство в живописной игре цвета, света и тени оценило государство. В годы Первой мировой именно Коровину, а не какому-нибудь другому художнику, наделивают полковничьи погоны и дают должность в Генеральном штабе. Главный консультант русской армии по камуфляжу и маскировке - высшее признание для импрессиониста.

КТО ОБМАНУЛ?

В Париж он не бежал, а выехал с согласия наркома просвещения Луначарского в 1923 г. Думал, что временно - для лечения сына-инвалида. Оказалось - навсегда. Есть версия, что причиной тому - некто Иван Крайтор. Коллекционер, посредник по продажам картин и личный художественный агент Коровина. Вот что пишет мемуарист Иван Мозалевский: «Коровин вернулся бы на Родину, если бы не Крайтор, который так искусно подвёл его, что художник боялся даже думать о возвращении в СССР. Коровин написал письма: одно - кому-то из московских художников, в котором ругательски порицал Луначарского и других, стоящих у кормила советского искусства, другое - самому Луначарскому с просьбой помочь ему вернуться на Родину. Крайтор взялся передать эти письма в Москву и перепутал адресатов. Коровин считал, что это было сделано намеренно. Я был свидетелем, как погибал великий русский художник, любящий Родину человек. Он бедствовал, менял свои прекрасные полотна на бутылку вина. А Крайтор, как хищник, вырывал у него картину за картиной...»

Коровин умер 11 сентября 1939 г., после третьей бомбардировки Парижа немцами. Сердечный приступ. Вой сирены и свист бомб оказались несовместимы с его жизнью.

ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ?

Отвечает Лариса РУБАЛЬСКАЯ, поэтесса:

- На меня счастье никогда с небес не свалилось! Для меня счастье - слово очень деятельное. Я - всегда «трудоу элемент». Чтобы счастливо выйти замуж, целенаправленно искала мужа. Ходила в библиотеку, надевала очки и смотрела, кто умные книжки берёт. Замучила всех друзей просьбами познакомиться с подходящим мужчиной - я считаю, лучше искать среди своих, ведь человек счастлив только с тем, кто ему подобен. В итоге нас свели с Давидом, с которым мы прожили многие годы. Так же было в моей жизни и с карьерой, и с квартирой, со всем! Хочешь счастья - борись за него, прилагай усилия!

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КАК ОН РАБОТАЛ?

О том, как современникам представлялась его работа, исчерпывающе говорит ещё одно прозвище художника: «Моцарт живописи». Коровин писал легко - многим казалось, что он вообще не утруждает себя. «К сожалению, трудно найти человека, менее усидчивого и положительного, нежели Коровин». «С истинно гениальной виртуозностью производит он один эскиз за другим, его изобретательность неисчерпаема, но трудно найти среди его вещей что-либо, проработанное до конца». «Коровин нужен слишком многим. Его разрывают на части и не дают успокоиться, сосредоточиться».

Целые годы проходят у него в безумно спешной работе».

Это восхищало. Вызывало желание подражать. «Пейзажи Коровина были удивительны по чувству, - вспоминает художник Василий Переплётчиков. - Исаак Левитан порядочно-таки у него позаимствовал». Валентин Серов писал: «Хочется всё разрешить одним штрихом, одним мазком, как Костя Коровин, да не выходит». Михаил Нестеров сетовал: «То, над чем мы бились, получалось у Коровина само». И даже великий Поленов, наставник Коровина, говорил: «Мне есть чему поучиться у Костеньки».



Константин
КУДРЯШОВ

КАК ВЫЖИТЬ НА ПОЛЮСЕ?

ГРАНИ ЖИЗНИ

11 лет он зимовал на шести станциях в Антарктиде.

В новостях часто встречаю сообщения про Антарктиду, мол, это кладезь полезных ископаемых для будущих поколений. А как там люди выживают?

И. Сорокин, Тверь

О жизни на шестом континенте «АиФ» рассказал **Игорь ЖУЛДЫБИН**, один из немногих полярников, зимовавших на всех российских станциях Южного полюса, прошедший во льдах в общей сложности 11 лет.

Во время зимовки на российской станции «Восток», расположенной на полюсе холода, где зарегистрирован температурный рекорд (-89,2 градуса), Игорь Сергеевич на подоконнике своей комнаты умудрился вырастить огурцы, помидоры и пе-



рец. «Восток» находится на высоте 3488 м над уровнем моря, атмосферное давление там в два раза ниже нормы, а воздух разрежен так же, как на вершине Эльбруса. «Горняшка» (горная болезнь от недостатка кислорода) накрывает каждого новичка. Ещё первое время постоянно хочется пить. «Вода на станции - растопленный лёд, - рассказывает «АиФ» Игорь Жулдыбин. - В ней нет солей и минералов, т. е. чистая, дистиллированная вода. Первое время не можешь напиться. Мы добавляли в неё лимонную кислоту. Отсутствие в рационе «живой воды» приводит к тому, что спустя годы ломит суставы. С этим сталкиваются многие полярники».

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО «ВОСТОКА»?

Станция «Восток» из 12 месяцев в году 9 (с февраля по ноябрь) находится в полной изоляции. В это время температура опускается до минус 60-80 градусов, и к полярникам не пробраться ни по суше, ни по воздуху - самолёт, если и съедет, моментально примерзает и взлететь уже не может. По суше до «Востока» можно добраться во время антарктического лета (с ноября по февраль). От побережья материка вглубь Антарктиды до полюса холода снаряжается санно-гусеничный поезд, который идёт в одну сторону месяц (!), преодолевая более 1000 км. Он доставляет на «Восток» прежде всего сотни тонн топлива.

Эта «дорога жизни» таит массу опасностей в местах, где ледник покрыт трещинами. В 2008 г. в одну из них вместе

с тягачом АДТ провалился полярник Дмитрий Ломакин. Игорь Сергеевич с волнением показывает видео, снятое очевидцами: «Сегодня трагический день. При устройстве переправы ушёл наш товарищ. Машина лежит на глубине 30 метров... Димку замяло, от кабины осталась одна «лепёха»... Это была его первая экспедиция -

20 МЕСЯЦЕВ

ДЛИЛАСЬ ЕГО ПЕРВАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ.

фатальная и последняя. Вечная память!» На следующий год в Антарктиду был отправлен отряд «Центроспаса», 12 человек, рискуя жизнью, выпилили кубометры снега и вызволили тело Дмитрия из ледяного плена. Всего за время освоения континента погибло около ста наших соотечественников. «В память о них на российской станции «Беллинсгаузен» возведён православный храм, куда на каждую зимовку приезжает священник. Церковь постоянно действует», - говорит Жулдыбин. Люди, которые покоятся на кладбище в Антарктиде, погибли по разным причинам: сгорели во время пожара на станции, замёрзли в метель. А в 1957 г., когда судно «Обь» почти достигло берегов шестого континента, погибли два матроса - на них упал огромный кусок льда, отколовшийся от айсберга.



Игорь Жулдыбин (справа) с коллегой на станции «Мирный» на фоне айсберга. 1994 г.



На станции «Прогресс» полярник дружил не только с тюленями, но и с императорскими пингвинами (см. фото, сделанное Жулдыбиным, ниже), чья многочисленная колония располагалась в 25 км от станции.

КТО ЗАПУСТИЛ «СЕРДЦЕ»?

«Когда идёшь в Антарктиду, то где-то за 100 км до берега во всей красоте предстаёт ледяной купол Южного полюса, - продолжает Жулдыбин. - «Снежная шапка» занимает весь горизонт и кажется необъятной, по сравнению с ней корабль - молекула. Первый раз это зрелище своим масштабом меня придавило. А когда судно встаёт наконец в бухту во льды, на ближайшую российскую станцию, что в 10-15 км, полярников доставляет вертолёт. В одну из зимовок, в 1998 г., мы благополучно долетели, вертолёт отправился за следующей группой. И вот час его нет, два, три. А потом приходит сообщение, что при взлёте с судна машина врезалась в ледяной купол, 5 человек погибли, 4 были ранены».

По словам Жулдыбина, из всех шести российских станций - «Мирный», «Восток», «Прогресс», «Молодёжная», «Новолазаревская» и «Беллинсгаузен» - нельзя выделить ту, где было бы легче зимовать. «Да, на «Востоке» из-за холода можно обжечь лёгкие, но на «Мирном» тяжело из-за «дульников» - ветров больше 20 м в секунду, которые дуют 9 месяцев в году. Там везде протянуты верёвки, люди передвигаются за эти канаты».

На «Востоке» Жулдыбин работал начальником дизельной станции, от которой в

прямом смысле слова зависит жизнь полярников. В самом начале он столкнулся со сложнейшей задачей - станцию предстояло расконсервировать. Всё потому, что в 1994 г. из-за нехватки топлива «Восток» закрыли на 9 месяцев. Сутки он не смыкал глаз и при температуре -57 разогревал газовой горелкой дизель-генератор, чтобы запустить «сердце» - так здесь называют агрегат, дающий свет и тепло. С техникой Игорь Сергеевич «на ты» с детства. К окончанию школы у него были водительские права на всю транспортную технику, начиная от легковушек, заканчивая комбайном и трактором. А в итоге он выбрал профессию судового механика, ходил по морям на рыболовных и грузовых судах.

Семья - жена Надежда, педагог, с которой они вместе 40 лет, дочка и сын - ждала его в Петербурге. А в Антарктиду Игоря сосватал сосед по даче, полярник Анатолий Лайба. Видя, что у Жулдыбина золотые руки, и понимая, что такие люди, как кислород, нужны на «Востоке», уговорил его съездить в отдел кадров питейного Института Арктики и Антарктики. За 37-летнего специалиста там сразу же ухватились. По возвращении из первой экспедиции, длившейся 20 месяцев,

полагался 8-месячный отдых, но близкие не успели нарадоваться на отца и мужа. Рук Жулдыбина вновь не хватало на Южном полюсе. В дальнейшем у него накопится 11 лет антарктического стажа. Точку в экспедициях поставил 4 года назад: «Здоровье уже не то». Жулдыбин уверен, что России необходимо продолжать осваивать Антарктиду: «Там много полезных ископаемых. Пока добывать их нерентабельно, но мир быстро меняется. В 90-х гг. телефонная спутниковая связь с Большой землёй была очень дорогой, на 10 минут разговора с семьёй уходила месячная зарплата (1 минута стоила 10 долл.). А теперь на полюсе холода постоянный бесплатный Интернет благодаря спутниковой связи».

Среди антарктических льдов Жулдыбин навсегда оставил частичку своей души: «Там нет шелухи, все настоящие. Человеческому там невозможно привыкнуть, кем он не является на самом деле. Роль денег сведена к минимуму. Собственно, в Антарктиде почти нет товарно-денежных отношений, зато есть человеческие. Там друг - Друг с большой буквы, при внешнем холоде между людьми удивительная теплота. Может, этот антарктический дух и есть главное «полезное ископаемое» шестого континента?»



Мария ПОЗДНЯКОВА

Фото из личного архива



ЧЕМ ПОМОЧЬ ПРИРОДЕ?

ЭКОЛОГИЯ

Кто поддерживает WWF в России?

Вы писали об инициативах Всемирного фонда дикой природы по спасению уссурийских тигров. Но как ещё мотивировать россиян и бизнес участвовать в этом хорошем деле?

О. Денисов, Москва

Ответ на этот вопрос Всемирный фонд дикой природы в нашей стране (WWF России) попытался дать на прошлой неделе на благотворительном вечере-дискуссии в отеле «Метрополь». Встреча друзей природы была посвящена предстоящему Году экологии и тому, как в нашей стране говорят о сохранении природы, о том, как это делать и кому именно помогать.

ПОЧЕМУ МАЛО ЗАБОТЫ?

«В гости» к WWF России пришло больше трёх сотен человек. В зале можно было встретить и чиновников, и представителей органов власти, и партнёров фонда, среди которых - компания Соса-

Cola Россия. Она поддерживает инициативы фонда уже много лет - в том числе конкурс заповедников и национальных



обычный - мы ведь ещё не привыкли к такому светско-образовательно-благотворительному формату - вечер. Почему она? Ответ лежит на поверхности: её экологические

проекты идут в нашей стране уже давно, а совсем недавно мы писали о том, как компания организовала «Экогородок» в Сочи и провела субботники по очистке береговой линии моря и рек в других городах Кубани.

Саму дискуссию на благотворительном вечере вёл телеведущий Владимир ПОЗНЕР, так что всё внимание было приковано к сцене. «Россия, наверное, самая богатая в Европе страна по природе и обилию животных, которые обитают на её территории. Но

одновременно и самая незаботливая. Может, потому что мы очень богатые», - считает он. Гости соглашались - жертвовали в импровизированную копилку «на тигров», очень уж убедительны были представители фонда.

О ЧЁМ СПОРИЛИ?

Кто должен «продвигать» экологическую культуру в России? Мнения были разными.

Главред телеканала «Живая планета» Мария МОРГУН уверена: наша ментальность требует, чтобы государство само привило нам экопривычки, и даже кнутом, а не пряником. Её аргумент - история с ремнями безопасности. Пока россияне не стали штрафовать за них, пристёгиваться было дурным тоном.

2017-й
ОФИЦИАЛЬНО
ОБЪЯВЛЕН ГОДОМ
ЭКОЛОГИИ.

«Сохранение природы - это ежедневные, ежечасные решения, которые мы принимаем в

быту, - не согласен Владимир ЕСИПОВ, главред журнала ГЕО. - Жители Германии сдают свои бутылки не потому, что за них выплачивают деньги, а потому, что выкинуть считается просто неприличным». А телеведущий, профессор МГУ Николай ДРОЗДОВ предложил создать единый телеканал об экологии - именно там можно было бы обсуждать важнейшие проблемы.

МНЕНИЕ

Игорь ЧЕСТИН, директор WWF России:



- Я абсолютно убеждён, что при продвижении экологических инициатив важна не

только политическая воля, но и общественный запрос. Чем чаще известные люди будут демонстрировать свои природоохранные убеждения, чем чаще об этом будут говорить крупнейшие компании, как это уже делает Соса-Cola, тем скорее это станет модным. Инициатива должна идти со всех сторон, ведь чистая планета начинается с каждого из нас.

Ева КРЫЛОВА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ЕСЛИ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ ДЕРЖИТСЯ БОЛЕЕ ПОЛУГОДА, ДАЖЕ ПОСЛЕ УСТРАНЕНИЯ ПЕРВОНАЧАЛЬНОЙ ПРИЧИНЫ БОЛИ, ЕГО НАЗЫВАЮТ ХРОНИЧЕСКИМ. И ЭТО ДОСТАТОЧНО СЛОЖНО - У ЧЕЛОВЕКА СНИЖАЕТСЯ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, ЗАЧАСТУЮ ВОЗНИКАЮТ ДЕПРЕССИИ, ИЗЛИШНЯЯ ТРЕВОГА. НО ТАКИ ВСЁ ТРАГИЧНО НА САМОМ ДЕЛЕ?

Да, с хронической болью в суставах марафонскую дистанцию не пробежишь. И у станка смену в 12 часов не выдержишь. Но кислую и отказывать себе в активном образе жизни, к которому привык, уж совсем не дело.

Современная медицина - за движение. Врачи считают, что больные суставы требуют сильной физкультуры, прогулок и даже лечебных танцевальных тренировок. Главный козырь здесь - удобная подходящая обувь.

Жизнь в движении - это счастье!

Всё это помогает суставам быть эластичными, подвижными. Вместе с тем укрепляется сила мышц, улучшается кровообращение, лучше становится осанка и координация.

И ещё постоянная боль в суставах, конечно, требует лекарственной поддержки. Вольтарен® 12 часов - гель, специально созданный для борьбы с

хронической болью в суставах. Он помогает не только справиться с болью, но и снять воспаление*. В отличие от таблеток, которые сначала попадают в желудок, Вольтарен® 12 часов проникает глубоко в сустав, обеспечивая лечебное действие и помогая устранить хроническую боль на срок до 12 часов. Поэтому гель наносится всего два раза в день, утром и вечером*.

И это очень удобно - тюбик с гелем рядом с вами при пробуждении и при отходе ко сну. Таким образом, спокойный день и спокойная ночь вам обеспечены.

А если боли нет, то солнце в душе светит в любую погоду! Можно свободно играть на рояле и скрипке, бегать трусцой и танцевать танго, можно

уйму времени проводить на воздухе с детьми или внуками, не доставит неудобств прогулка с любимым псом или езда на велосипеде. В общем, хроническая боль в суставах - не повод отказываться от активной жизни.

Доверяйте препарату Вольтарен® 12 часов и будьте здоровы!
Надежда СКВОРЦОВА

* Инструкция по медицинскому применению Вольтарен® Эмульгель®, гель для наружного применения, 2%, РУ ЛП-002267 от 04.10.2013.

АО «ГласкоСмитКляйн Хелскер»,
РФ, 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10,
+7 (495) 777-98-50. CNRUS/CHVOLT/0036/16.
РУ ЛП-002267 от 04.10.2013. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИНФАРКТ МИОКАРДА

СИМПТОМЫ

Сильная давящая боль, жжение за грудиной. Может распространяться на левую руку, шею и между лопаток. Часто боль при инфаркте сопровождается одышкой, потливостью и чувством тревоги.



ЧТО ДЕЛАТЬ

Немедленно вызвать «Скорую помощь»



ДО ПРИЕЗДА ВРАЧЕЙ

1. Принять сидячее положение



2. Принять одну таблетку нитроглицерина или сделать ингаляцию нитроспрея, принять полтаблетки аспирина



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

КТО ОХОТИЛСЯ ЗА

От кого вынужден был прятаться актёр Владимир Коренев.

ИЗВЕСТНЫЙ АРТИСТ РАССКАЗАЛ «АИФ» О ТОМ, КАК ВСЕСОЮЗНАЯ СЛАВА ИЗМЕНИЛА ЕГО ЖИЗНЬ.

КАК ЧУТЬ НЕ УТОНУЛ НА СЪЁМКАХ?

Очень люблю фильм «Человек-амфибия». Где-то вычитала, что качеством подводных съёмок он произвёл фурор во всём мире, соперничая с самим Жак-Ивом Кусто. Чьему гению сказать спасибо?

О. Рубановская, Москва

- На съёмках «Человека-амфибии», которому в декабре исполняется 55 лет, столько талантливых людей вместе собралось! - рассказывает Владимир КОРЕНЕВ, сыгравший роль Иктиандра. - Режиссёры Владимир Чеботарёв и Геннадий Казанский, композитор Андрей Петров, автор хита «Эй, моряк, ты слишком долго плавал», великий артист Николай Симонов, сыгравший моего отца...

Днём съёмки шли в павильоне, а ночами нас с Настей Вертинской возили в бассейн Института физкультуры, учили плавать. В то время магазины стояли пустые, поэтому всё снаряжение делалось на киностудии. Мои ласты - из формопласти, внутри пластинки стальные. Из-за этого они получились очень тяжёлые, судорогой сводило ноги... Многие гениальные вещи придумал наш оператор Эдуард Розовский. В фильме глущь густо населена рыбами. А в Чёрном море рыбы нет - только ставридка какая-то в страхе уплывала от людей. В итоге взяли небольшой аквариум с рыбами и вплотную

приделали к камере. Куда оператор ни повернётся - рыба всегда в фокусе.

В одном кадре я прыгаю с борта корабля. Актёр, играющий матроса, который по сюжету фильма должен был держать цепь, закреплённую на мне, выронил её из рук. А там глубина довольно большая... Хорошо, в воде в это время находился с камерой оператор Эдик Розовский. Он бросил камеру и успел поймать цепь - иначе меня бы утащило на дно: цепь 60 м длиной и весит 50 кг... Ещё был случай: я был привязан к якорю, мне дали акваланг, а он пустой, выработанный. И тогда инструктор отдал мне свой...

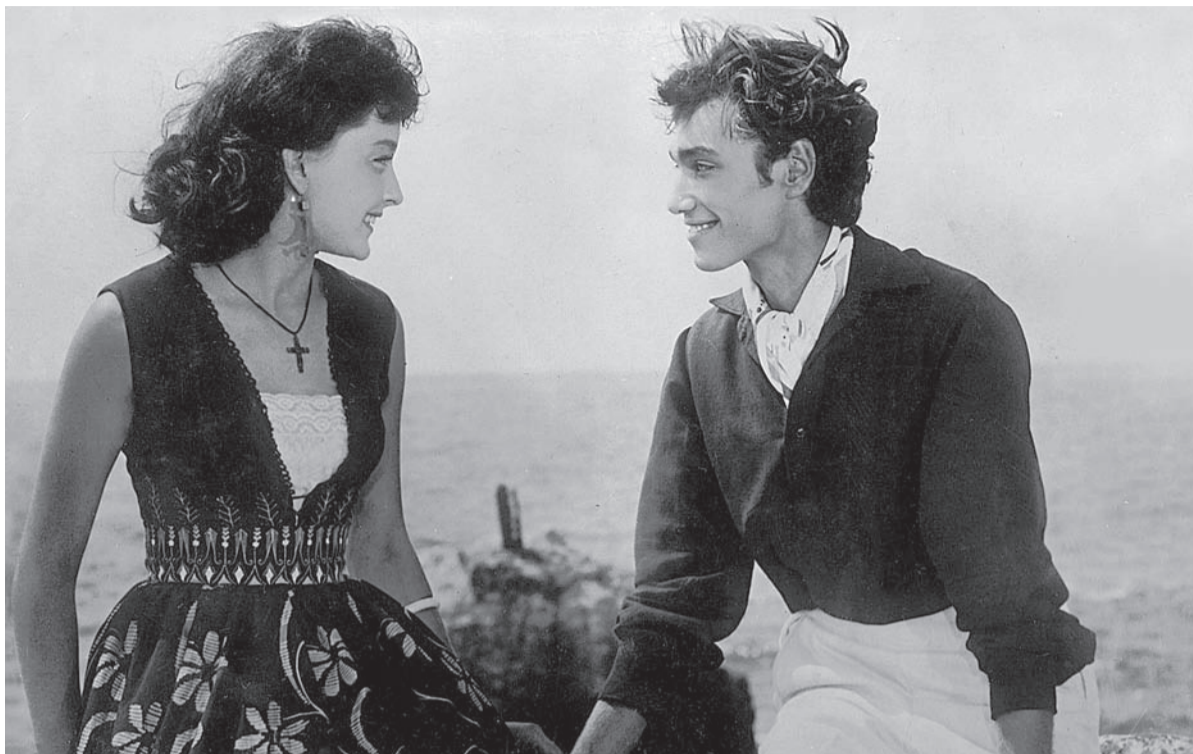
- Не страшно было сниматься с таким риском для жизни?

- Об этом никто из нас не думал! Мне было 20 лет, я получал огромное удовольствие от работы. Единственное - замерзает очень быстро. Под водой холодно, а костюм - из тоненькой эластичной материи, из которой делают женские колготки. Чешуйки вырезаны из киноплёнки и пришиты леской. Костюм промокал моментально, я начинал дрожать. Оператор показывает жестами

- всё, поднимаемся. На меня надевали шубу (такие зимой носят сторожа ночные), давали кофе с коньяком. Я оттаю - и опять в воду снимаюсь.



1945 г., Севастополь. С отцом контр-адмиралом Борисом Кореневым и сестрой (справа).



«Во время работы над «Человеком-амфибией» днём мы с Анастасией Вертинской снимались в павильоне, а по ночам нас возили в Институт физкультуры, учили плавать».

ПОЧЕМУ НЕНАВИДИТ СЕКС-СИМВОЛОВ?

- Приятно было, когда после «Человека-амфибии» вы получили звание секс-символа?

- У меня из-за этого комплекс появился! Какой, к чёрту, секс-символ?! Если бы сказали, что я умный, талантливый... А секс-символ... Да каждый может то, что делает секс-символ! Мне Миша Козаков говорил: «Считается, если мужик красивый, то он дурак, бездарь, нарцисс. Я сам прошёл через это. Так нервничал! А потом понял: слово «секс-символ» придумали бездарные карлики».

- А как женщины реагировали на вас после роли Иктиандра?

- Если бы не Алёна (супруга, актриса Алефтина Константинова. - Ред.), меня тётки разорвали бы на части и растащили по кускам. Охотились за мной, просто охотились! Весь подъезд исписали признаниями в любви помадой, приходилось ремонт делать за свой счёт. По телефону звонили круглые сутки, присылали записки: «Я живу в гостинице, номер такой-то. Одна». У нас в коридоре стояла коробка из-под холодильника, где хранились тысячи писем с фотокарточками девушек. Должен сказать, актёров портят женщины. Активной стороной в этих интригах является всегда дама. Даже если молчит, так смотрит, что ты понимаешь, чего именно она хочет. Поначалу жена ревновала. Потом стала относиться философски. Одну поклонницу даже взяла в няни. Увидев её в очередной раз возле театра, спросила: «Где живёшь?» А Валя где-то в совхозе устроилась работать, чтобы вечером приезжать на мои спектакли. «Давай буду больше платить, а ты сиди с нашей дочкой». - «Не надо денег. Если буду видеть Владимира Борисовича, это счастье». Валуша с нами 4 года прожила.

- Несмотря на славу, у многих артистов жилищные условия были не лучшие...

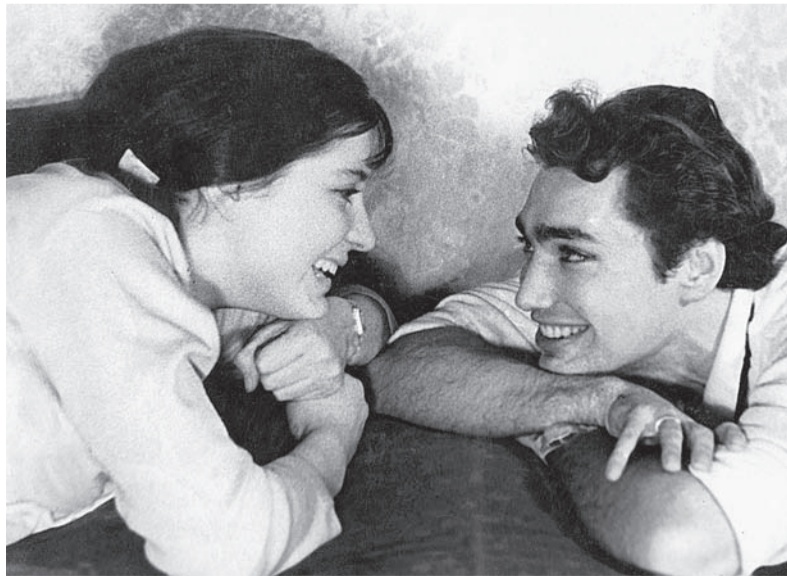
- Было время, мы жили в общежитии в трёхкомнатной квартире: Жора Бурков с женой Таней и дочкой Машей в одной комнате, мы с Алёной и с дочерью Ирочкой - в другой, замечательный артист Алексей

говорит: «Я не понимаю, почему мы стоим». Мы пошли, купили огромную кастрюлю литров на 25, поставили бражку. Прошла неделя. Брага пахнет, мушки летают пьяные над ней. Гляжу - убывает. «Жора, что-то не то». - «Это естественно, химический процесс». - «Как-то быстро очень». Думаю: ну, я тебя поймаю! Подсолнечным маслом петли на дверях смазал, чтобы не скрипели. Слышу ночью: босые ноги шлёпают. А комната Буркова как раз напротив кухни. Открываю дверь, а Жора стоит с кружкой около этой кастрюли. Как Вассисуалий Лоханкин, который объявил голодовку, а сам по ночам мясо доставал из борща! Говорит: «Вовка, ты не представляешь, как вкусно!» И мы всю эту бражку с ним выпили. Самогона в итоге выгнали самую малость, чтобы отметить этот процесс, чтобы в магазин и купили две бутылки казённой водки. (Смеётся.)

55 ЛЕТ

ФИЛЬМУ «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ».

Глазырин - в третьей. Денег у нас было немного, зарплата маленькая, и Жора меня как-то спрашивает: «Ты когда-нибудь гнал самогон?» - «Я - нет, но все мои тётки в Крыму гонят». - «А что для этого надо?» - «Большая кастрюля, маленькая кастрюля, тазик, дрожжи и сахар». Бурков



«Я с ужасом думаю: а если бы Алёна мимо меня прошла в жизни?» С супругой актрисой Алефтиной Константиновой, 1960-е гг.

ИХТИАНДРОМ?

У КОГО УВЁЛ ЖЕНУ?

- *Ваша семья - одна из самых крепких в творческом мире. Но в своё время вы увели Алефтину у другого, верно?*

- У неё был жених в Орле. Но мне кажется, Алёна о нём за-

была, как только мы с ней познакомились. *(Улыбается.)* Мы учились в ГИТИСе, но на разных курсах. Как-то в институт пришла с «Мосфильма» ассистент режиссёра по актёрам, чтобы передать сценарии мне и Алёне. Так мы и встретились в ГИТИСе на этой лестнице знаменитой.



С супругой Алефтиной и дочерью Ириной (фото справа) Корнев играет вместе в театре.

Алёна - настоящая тургеневская барышня. Она из Орла. Училась на отлично. Часть денег, которые получала, домой посылала. У Алёны родители погибли во время войны, воспитывали её бабушка и тётя. Моя жена - замечательный человек. Я ленивый. Но из-за неё стал работать много, чтобы она не знала нужды. У нас же в первые годы ничего не было, жили в декорационном сарае во дворе театра. Я ушёл из родительского дома, когда закончил институт. Думал: я уже взрослый, стыдно жить на деньги папы и мамы...

В этом же сарае жили Евгений Урбанский, Альберт Филозов. Туда же Женя привёл свою жену Ольгу. Таковы были наши реалии. Это не Голливуд. Это история советских звёзд. И всё равно мы были романтики, идеалисты.

- *Вы с Алефтиной Константиновой вместе столько лет... А кризисы бывали в отношениях?*



«В спектакле «Синяя птица» в Электротеатре «Станиславский» играем детей и параллельно рассказываем нашу историю».

- За все 57 лет совместной жизни ни разу не возникло такого случая. Хотя ругаемся, шумим друг на друга. Но это совсем ничего не значит.

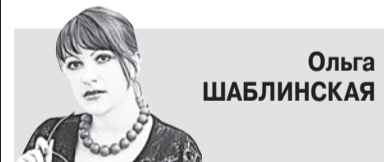
Мне свезло. Я с ужасом думаю: не дай бог, если бы Алёна мимо меня прошла в жизни. Тогда было бы очень сложно - при моём-то характере. Он у меня очень нелёгкий. Могло бы и не сложиться семьи... Мы с Алёной уже сроднились так, что я не представляю своей жизни без неё. Кстати, наша дочь Ирина Корнева - тоже актриса, все вместе работаем в нашем родном Электротеатре «Станиславский». В середине декабря будет премьера спектакля «Перед за-

ходом солнца» по знаменитой пьесе Герхарта Гауптмана. Я играю главную роль - тайного советника Маттиаса Клаузена, а Ирина - мою дочь Беттину. Вот такое интересное совпадение: дочь в жизни и дочь на сцене...

В конце декабря мы всей семьёй выйдем на сцену в трилогии Бориса Юхананова «Синяя птица». Это новаторский спектакль, и скоро будет год, как мы его играем. Мы с Алефтиной Константиновой исполняем двух маленьких детей - героев Метерлинка. И параллельно рассказываем зрителю воспоминания из нашей собственной личной жизни... Мы ведь пережили войну, на глазах у Алёны немцы убили её мать... Это будет реальная история о нашем времени, о нашем обществе, о замечательных актёрах, которых мы знали.

- *А как вам играет с дочкой? В работе вы для неё папа или всё-таки коллега?*

- Дочка в работе очень самостоятельна, никогда не слушает того, что я ей советую. Более того, часто мне от неё достаётся. Я люблю кокетничать, когда играю роль. Начинаю смотреть в зал, и у нас возникают с кем-то из зрительниц игровые, хулиганские отношения. *(Улыбается.)* Дочка страшно ругается по этому поводу. Она вообще очень ответственный человек, а я хулиган.

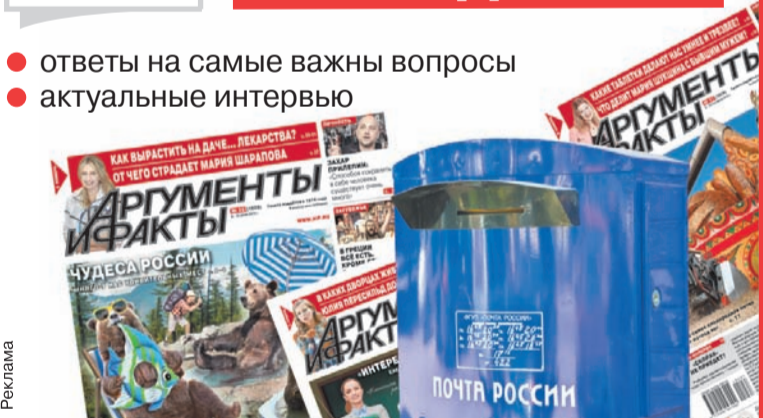


Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото из личного архива В. Корнева

ПОДПИШИТЕСЬ НА ПОЧТЕ
и получайте **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

- ответы на самые важные вопросы
- актуальные интервью



ТЕСТОГЕНОН

ПОМОГАЕТ ОБРЕСТИ ЭНЕРГИЮ ДЛЯ СЕКСА!

ТЕСТОГЕНОН: натуральный комплекс, разработанный для стимуляции выработки тестостерона у мужчин. Помогает вернуть мужскую силу.



Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн. - пт. 8:00-19:00; сб., вс. - выходной)

БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Эвалар
25 лет помогаем вам быть здоровыми



Холестерин может быть в норме и без статинов!

Высокий холестерин - бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тош-

нота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список. Последние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%¹.

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит нормализует проницаемость сосудистой стен-

ки. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин - низкой плотности в «хороший» - высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

И что самое важное - Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины!

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит - пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

¹ <http://zdorovotvet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-cholesterina-vred-ili-polza> Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

СУДЬБЫ

КУДА ЛЕТЕТЬ ПО ЖИЗНИ БЕЗ СТРАХОВКИ?

Трое детей - не повод заканчивать игры со смертью, уверена артистка.

Слышала, многодетная россиянка заняла второе место в цирковом конкурсе в Китае - якобы без страховки летает. Не страшно ей?

С. Петрова, Москва

В цирковую студию города Коркино Челябинской области Веронику Тесленко привела мама, которая сама работала главбухом на местном крупном предприятии и к цирку никакого отношения не имела. С первого раза ничего не вышло: 5-летнюю Веронику в цирковой студии забраковали - негибкая, неспортивная. Но через год они повторили попытку - и то лишь потому, что нечем было занять перерыв между уроками в музыкальной школе, которая располагалась в том же Д/к. И это стало поворотным моментом в её жизни. Занятия в студии вела одна из самых талантливых цирковых педагогов того времени Любовь Глебец. Недаром большинство её учениц позднее работали в самых известных цирках, а номер её маленьких подопечных вошёл в сотню золотых цирковых номеров страны. Сложно представить, что учились они по кассетам с записанными на них номерами художественной гимнастики, а также с одним представлением знаменитого канадского цирка «Дю Солей».

КАК ПАРИТЬ НА СОБАЧЬХ ПОВОДКАХ?

Маленькая Вероника с восхищением смотрела на другую девочку, которая отработывала воздушный номер в кольце. Педагог вовремя заметила этот интерес. В зоомагазине были куплены собачьи поводки, которые мама отнесла на родной завод, где на них поставили заклёпки и приварили железный треугольник. Сооружение подвесили в репетиционном зале, и именно на этих поводках были придуманы самые необычные и трудные трюки, которые до сих пор перенимают воздушные гимнастки всего мира. Именно там стало понятно: Вероника нашла дело всей своей жизни - такое вот смертельно опасное. Ведь страховка в подобном номере невозможна.

Но сперва самодельная конструкция болталась почти над полом - потолок в зале были невысокие. А под куполом настоящего цирка девочка впервые оказалась в 11 лет - на первом в её жизни конкурсе. Вознеслась, чтобы отработать программу, и... чуть не сошла с ума от счастья. Сейчас говорит: «Чем выше под куполом, тем интереснее, ведь тогда амплитуда полёта получается больше. Я высоты, если ска-



За мужем Димой все как за каменной стеной: она, трое их детей, а также вся остальная большая семья цирковых артистов Тесленко.

жем, с высоты вниз смотреть, боюсь ужасно. Но там, наверху, под куполом, всё - иное! Там настоящая жизнь!»

Так и понеслась девичья жизнь - от конкурса к выступлению, невзирая на болезни и усталость. Педагог девочек чётко предупредила: «День пропускаете, другой, а на третий уже не приходите - все навыки, считай, потеряны». Вот и рыдала девочка перед очередным выступлением в температурном полубреду: «Мамочка, вылечи меня быстрее, мне же завтра на арену!» Напрягаться было просто невероятным. Вероника вспоминает: «Путь на соревнования чаще всего лежал через Москву. Туда и обратно ехали поездом. На пути непременно огромный железнодорожный мост через Волгу. И я каждый раз, глядя в окно, думала: «Ах, может, лучше бы вниз, в воду, кинуться?» А обратно чаще всего с победой ехали, и мысль на этом мосту уже другая: «Быстрее, быстрее, к маме, домой!»

ГДЕ ПАДАТЬ?

А в 14 лет её заметил режиссёр Большого Московского цирка Александр Осипов и пригласил на работу в столицу. Родители посомневались, мама поплакала, но Веронику отпустили - в большую жизнь. Так, подростком она оказалась в страшном и незнакомом мегаполисе. Снимали вдвоём с подружкой комнату неподалёку от репетиционной базы «Росгосцирка», где с утра до ночи проводили все рабочие дни. В выходные единственное возможное в их полуголодной студенческой жизни развлечение - цирковые представления, куда пускали бесплатно. Цирков в Москве два, вот и ходили в них

его помощи Вероника не только вернулась к нормальной жизни, но и сумела подняться опять под купол цирка.

КОГО СВЯЗАЛА ПУПОВИНА ТРОСА?

С того времени её единственным ассистентом в каждодневных смертельно опасных полётах станет он - муж, друг, отец троих её детей. Только ему она доверяет держать другой конец троса, на котором парит под куполом. Так и живут, привязанные им друг к другу, как пуповиной.

Родители Димы - цирковые артисты. Их дети - трое сыновей и дочь - стали отличными жонглёрами и теперь работают вместе. А мама и папа помогают растить восьмерых внуков. Вероника смеётся: «Когда едем на гастроли, у пограничников глаза на лоб вылезают от такого количества Тесленко - взрослых и детей». А ездят они часто: работали и в «Дю Солей», который когда-то казался девочке недостижимой мечтой.

«Уйти со сцены?» - спрашивает она сама себя. - Думаю об этом иногда, но муж ругает - ты без воздуха зачахнешь! А за детей мне не страшно, за моим мужем все как за каменной стеной. Если что со мной случится, он ребятам и папу, и маму заменит». Старший сын Платон уже жонглирует в семейном номере Тесленко. Никто не заставлял, сам напросился и теперь работает наравне со взрослыми. Дочь Лиза мечтает повторить путь мамы, но Вероника этот момент оттягивает: «Я сама столько раз падала, что даже подумать об этом боюсь. Хотя понимаю: придётся. И вижу - Лизочка мечтает о воздухе, бесстрашная она!»



Вот такая она - летающая многодетная мама...

по очереди. Иногда заглядывали в служебные буфеты.

Вот там-то, с куском пиццы в тонкой ручке, её и высмотрел муж. Чётко сказал своей компании: «Глядите внимательно, это моя будущая жена». А через несколько дней на пороге съёмного жилья нарисовался видный парень с букетом в руках. Вероника молча пропустила в комнату: «Моя подружка невероятной красоты девица была, за ней парни табунами бежали, вот и приняла Диму за её очередного поклонника, а он вдруг: «А ведь я к вам!» Посмеялась от души, а через несколько дней он улетел на гастроли в Японию.

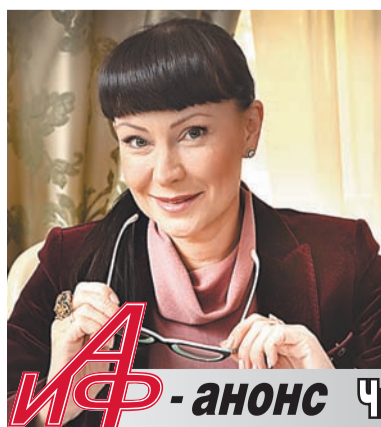
То лето стало в жизни пово-

ротным. За три месяца до выпуска номера произошло несколько ЧП - одно за другим: заказное, до сих пор не раскрытое убийство режиссёра номера, скоропостижная смерть горячо любимой первой наставницы и... падение самой Вероники из-под купола цирка. «Из больницы меня увозили хореографы Польди, а родители в одночасье продали всё, бросили вполне комфортную работу и переехали в Москву, потому что врачи вынесли вердикт - далёкой транспортировки девочка просто не выдержит». Вернулся в Москву Дима и оказался вдруг самым незаменимым: носил девочку чуть ли не на руках на реабилитацию, поддерживал её родителей. Именно благодаря



Юлия ТУТИНА

Фото из личного архива



■ **Какую страну мы потеряли?** Как живётся на территории бывшего СССР через 25 лет после его развала? И кто всё-таки развалил Союз?

■ **«Это просто бойня».** Репортаж спецкора «АиФ» из иракского Мосула. Запад устроил в городе настоящую кровавую баню, не прекращая обвинять Россию в жестоких бомбёжках Алеппо.

■ **Приложить к груди.** Секреты красоты женской груди: что к ней действительно надо прикладывать и чем согревать? Советы маммолога.

■ **Нонна Гришаева - наркоманка и психопатка?** Да, но только на сцене! Что узнала актриса о себе, сыграв новую непростую роль?

