



**МАША, МИША И СМЕШАРИКИ ЗАВОЁВЫВАЮТ МИР** с. 68

**ГРОМОМ ДА МОЛНИЯМИ: ЧТО ЖЕ С ПОГОДОЙ?** с. 12-13

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 37 (1870) Газета издаётся с 1978 года  
14 сентября 2016 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

**ПЕРВО-НАПЕРВО** >>

**КТО НАСТОЯЩИЙ ГЕРОЙ?**

В июле этого года в Дагестане боевиками был убит полицейский Магомед Нурбагандов. Но подробности того, как это произошло, стали известны только сейчас. В телефоне одного из уничтоженных на днях боевиков было найдено видео мужественного поведения полицейского. Преступники прямо на камеру просят его отвергнуть свою связь с правоохранительными органами, отказаться от своих коллег и призвать их покинуть полицию. Магомед Нурбагандов в ответ сказал коллегам: «Работайте, ребята». И был тут же застрелен. У него остались двое детей. Но и они, и вся страна точно знают: их отец Магомед Нурбагандов - настоящий герой, с честью проживший жизнь и мужественно принявший смерть.

А вот что теперь думать о другом правоохранителе, Дмитрии Захарченко, руководителе антикоррупционного подразделения МВД, у которого нашли более 120 млн долл. (около 8 млрд в рублях)? Ему тоже представляли к виску пистолет: мол, не возмёмшь - пристрелим?

В этом деле очень много странного и пока необъяснимого, но от этого миллиардов в шкафах высокого чина полиции не становится меньше, а доверия к правоохранителям - больше...

Продолжение темы на с. 28



**ОСЕННИЕ ЗАГОТОВКИ КТО ЛУЧШЕ ГОТОВ К ЗИМЕ И ВЫБОРАМ?**

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Stock Image/PhotoXPress.ru



**ЛИЧНОСТЬ**

**ПЕВИЦА, РУССКАЯ ДУШОЙ**  
Анна Нетребко - о любви к Родине, жизни и сцене с. 3

**ПОДРОБНОСТИ**

**ЗЕЛЁНЫЙ ПОЯС МОСКВЫ**  
Уже 3 тыс. предложений москвичи передали «Единой России» с. 4



**ЮБИЛЕЙ**

**А. РОЗЕНБАУМУ - 65 ЛЕТ**  
А жизнь-то продолжается! с. 11

**ИСТОРИЯ**

**С КУКУРУЗОЙ ПО ЖИЗНИ!**  
Сын Н. Хрущёва - о его реформах, планах и первом телевизоре с. 20-21

**ЖКХ**

**УМЕНЬШИТЬ ТАРИФЫ? ЛЕГКО!**  
Как сделать из многоквартирного дома конфетку с. 24



**ЕДА**

**КОЛБАСА С ДОБАВКАМИ**  
Что показала экспертиза продукта с. 39

**УДАЧА**

**ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ**  
приглашает на 200-й тираж! с. 65



**Интересное предложение**

КАСКО в подарок\*



Подробности на стр. 13



На правах рекламы

\*Предложение действует с 01.09.2016 г. по 30.11.2016 г. САО «ВСК». Реклама.

## ПЕРЕМИРИЕ БЕЗ 100% ГАРАНТИИ?

## СИРИЯ

Удалось наконец договориться с американцами по Сирии? О чём конкретно?

П. Борисов, Москва

Соглашение, о котором «АиФ» говорил Владимир Путин (см. № 36), было достигнуто не без труда. В прошлую пятницу главы МИД РФ С. Лавров и Госдепартамента США Дж. Керри после долгих переговоров договорились по целому ряду пунктов: о разграничении оппозиции и террористов, подготовке к совместным ударам авиации США и РФ, порядке реагирования на нарушения перемирия, доставке гуманитарной помощи. Соглашения приветствовались в Иране и Турции, в ЕС, Китае и других странах. Перемирие в Сирии началось в минувший понедельник.

«Всё вместе это создаёт условия для возобновления политического процесса (межсирийских переговоров о будущем страны. - Ред.)», - пояснил после встречи с Керри Сергей ЛАВРОВ. В оценках перспектив урегулирования он, впрочем, был осторожен: «Никто не может дать 100%-ных гарантий, слишком много игроков вовлечено в эту головоломку, слишком диаметрально противоположны интересы целого ряда из них». Проще говоря, некоторые страны региона и группировки в Сирии заинтересованы в срыве перемирия и соглашения России и США. А значит, будут проверять их на прочность.



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

## С КУЛАКОМ В ГОРЛЕ



Д. РОГОЗИН, вице-премьер: «Санкции против России будут всегда, мы как кулак в горле у Запада со своим взглядом на жизнь, независимостью, с огромной богатой территорией и несломленным народом».

Народ и территория достойны восхищения, но с Западом тоже как-то договариваться надо (не верите - спросите у Сергея Лаврова). И мы свой кулак освободим, и они пасть закроют...

В. МАТВИЕНКО, спикер Совета Федерации: «Молодые и здоровые - понятно, что они на что-то живут, - почему за них платят (социальные взносы. - Ред.) те, кто работает? Каждый должен нести свой чемодан».



Возможно, некоторые предпочитают нести чужой чемодан, причём не туда, куда надо владельцу. На это и живут...



В. ФЁДОРОВ, гендиректор ВЦИОМ: «Выборы - это как футбольный матч. Можно что-то предполагать, но игра всегда имеет шанс пойти иначе».

В футболе как: если ты не забиваешь - тебе забивают. Вот и на выборах: если ты не выбираешь - тебе выбирают. Приходите на выборы, россияне!

А. АЛЕКСАНДРОВ, сенатор: «Думаю, было бы справедливо говорить о легализации проституции... Далеко не у всех есть жёны, далеко не у всех есть мужья, а сексу хочется всем».



Как много девушек легальных, как много ласковых имён...



А. ЛУКАШЕНКО, президент Белоруссии: «Если нет времени на спорт - хватит, извините, жрать!»

«Хватит жрать!» - чем не национальная идея? Коротко, ясно, и уже на второй день каждого берёт за живое!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН

Фото Геннадия ГУЛЯЕВА/Коммерсантъ  
Использованы материалы ТАСС, РИА Новости, REGIONS.RU, РБК, «Российской газеты», «Ведомостей»

## МНЕНИЕ НАРОДА

## ПОЛИТИКА - ЖЕНСКОГО РОДА?

В среднем 79% опрошенных ВЦИОМ положительно отнеслись к тому, что женщины занимаются политикой (доля мужчин, ответивших так, - 70%), 16% - отрицательно (среди мужчин такого мнения придерживаются 23%). А вот как граждане ответили на вопрос: **женщин-политиков в России должно быть больше; примерно столько же; или меньше, чем сейчас; или женщины в принципе не должны участвовать в политике?** (Закрытый вопрос, один ответ.)



Инициативный всероссийский опрос ВЦИОМ проведён 27-28 августа 2016 г.  
Метод опроса - телефонное интервью 1600 респондентов.

## КТО ЗАЩИТИТ ДЕТЕЙ?

## КАДРЫ

Детский омбудсмен Астахов, прославившийся в основном скандальными заявлениями, наконец-то оставил пост. Кто будет защищать детей вместо него?

Е. Маегная, Курск

На место Астахова президент назначил 34-летнюю жену священника Анну КУЗНЕЦОВУ. У неё 6 детей, что не мешает ей заниматься политикой и общественной деятельностью.

Кузнецова была распределителем президентских грантов - через её фонд по поддержке семьи, материнства и детства «Покров» должны быть распределены 420 млн руб. Новый омбудсмен весной победила в праймериз «Единой России», стала кандидатом в депутаты ГД. Естественно, совмещать две должности Кузнецова не сможет, но уже заявила, что участие в выборах позволит ей «выстроить нормальную работу с партией власти в Госдуме для защиты прав детей».

Екатерина БАРОВА

А. КУЗНЕЦОВА, уполномоченный по правам ребёнка: «Грош цена была бы моим идеям, если бы у меня было мало своих детей. И мне кажется, одно другому - многодетность профессии - не мешает».

Учитывая, что у нового детского омбудсмена (или омбудсвумен?) шестеро детей, а у предыдущего было «всего» трое, есть надежда, что эффективность её работы будет как минимум вдвое выше!

## КАТАРАКТА С ГЛАЗ ДОЛОЙ

## НОВЕЙШИЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!!!

Российские ученые снова оказались на самой вершине научных открытий в лечении глазных заболеваний. Благодаря древнейшим знаниям и высоким технологиям разработан офтальмологический аппарат для лечения в домашних условиях - «ДЮНА - ОКО»! Впервые, научились воздействовать лечебными частотами на причину глазных недугов, а именно - НА полушария МОЗГА! При этом запускаются мощные механизмы (восстановления) зрительных функций и повреждённых тканей глаза. Хотите забыть о пугающих словах - «катаракта», «глаукома», «макулодистрофия», «отслоение сетчатки» - ПОПРОБУЙТЕ «ДЮНА - ОКО» В ДЕЙСТВИИ! Аппарат «ДЮНА - ОКО» подарит вам возможность восстановить и сберечь зрение до глубокой старости!

Подробности по телефонам: **8-800-500-74-03.**

**8-495-646-84-03; 8-3822-522-847**



# «ВСЕГДА ЗАЩИЩАЮ РОССИЮ»

## ЛИЧНОСТЬ

Анна Нетребко - о русскости, здравом смысле и любви к жизни.

**«ИСКУССТВО ПОКА НЕПРИКОСНОВЕННО, НЕСМОТЯ НА СЛОЖНЫЕ ПОЛИТИЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ», - РАССКАЗАЛА «АИФ» НАКАНУНЕ 45-ЛЕТИЯ МИРОВАЯ ОПЕРНАЯ ПРИМА, НАРОДНАЯ АРТИСТКА РФ, ЛАУРЕАТ ГОСПРЕМИИ.**

### ОБ ИСКУССТВЕ УВАЖЕНИЯ

- Анна Нетребко - русская певица, выступающая на лучших сценах мира. Но сейчас отношения между Россией и Западом переживают далеко не лучшие времена... Вы чувствуете на себе какое-то политическое давление?

- Ни для кого не секрет, что несколько последних лет на Западе делается одно, а говорится совершенно другое. Политические отношения между нашими странами сегодня очень напряжённые - во многом, к сожалению, из-за машины пропаганды, которая за рубежом очень серьёзно и активно работает. Новости о России западная пресса освещает однобоко. Печально наблюдать это. За последние 15 лет мир стал абсолютно интернациональным, границы открылись, люди стали перемещаться из одной страны в другую, заводиться семьи, находить работу. Но сегодня у меня складывается ощущение, что кому-то хочется вернуться назад, чтобы страны снова были обособленными. Стремления политиков направлены именно на это.

- И какой выход?

- Нужны взаимные шаги на встречу и со стороны Европы и Запада, и с нашей стороны. Я уверена, что со временем здравый смысл восторжествует и невероятное политическое напряжение спадёт. Уже пора отношения немножечко урегулировать. Надо учиться уважать друг друга.

- Существует ли вообще у искусства, у таланта национальность?

- Оперное искусство интернациональное. Недавно в Германии - на родине великого композитора, святая святых немецкой музыки! - я исполняла Рихарда Вагнера. Главную партию пела русская! Приём был великолепный! В любом случае наше оперное искусство пока не-

прикосновенно, даже несмотря на усложнение политических отношений в мире, и это замечательно. Искусство всегда прокладывает дорогу миру и взаимопониманию. А ваш вопрос про национальность... Русскость в характере, конечно, у меня есть и останется навсегда. Я всегда защищаю Россию, если слышу, что на нас нападают. Но, несмотря на пропаганду, уважение Запада к нам сегодня растёт.

### О РУССКИХ ТАЛАНТАХ

- Николай Цискаридзе уверен, что в балете мы по-прежнему впереди планеты всей. А если говорить о месте России в мировой опере?

- Никакие санкции никаким образом не повлияли на востребованность российских певцов. У нас огромное количество талантливых исполнителей, музыкантов, которые известны во всём мире. Две наши столицы - Москва и Санкт-Петербург - перенасыщены театрами, концертными залами, и это замечательно. У нас великая культура, и нам действительно есть чем гордиться.

Я и сама патриотка, и папа мой патриот, всегда обсуждаем с ним последние новости и радуемся нашим достижениям. Сейчас, к сожалению, в мой родной Краснодар удаётся вырваться нечасто - буквально раз в год на два дня.

График

«На сцене каждый раз как первый...»

Фото Persona Stars

расписан от и до на ближайшие несколько лет. Но я всегда очень счастлива петь перед родной публикой.

- Вы однажды сказали, что существуют оперы, которые специально были задуманы для того, чтобы «убить голос»...

- Таких много. Особенно трудны для исполнения современные композиторы - они любят изощряться и издеваться над певцами. Я, к счастью, такую музыку не исполняю - Бог миловал. Но у меня есть коллеги, которые специализируются на современных операх. Они говорят, что вокальный век может сократиться очень сильно от исполнения таких произведений. Мне кажется, чем боль-



рых поднимается температура, начинаются какие-то болячки перед премьерой... Подготовка к спектаклю превращается в какую-то истерику. Признаться: выйти на сцену и спеть - требует очень больших усилий. Артист должен быть очень сильным, чтобы побороть в себе страх и волнение, собраться и исполнить свою партию. И так каждый раз. Нужна сила воли.

Как настраиваюсь на роль? В день спектакля нужно поменьше болтать и копить эмоции. Мозги должны быть сконцентрированы только на выступлении, и если они целый день пробыли в каких-то таких растрепанных чувствах, на спектакле не собраться - это нехорошо...

Я с нетерпением и волнением жду дебюта в Большом театре, который состоится в октябре. Это сложная опера «Манон Леско», редко исполняемая. Надеюсь, всё будет замечательно, и публике понравится, и нам тоже.

(Партнёром певицы будет её супруг - азербайджанский тенор Юсиф Эйвазов. - Ред.)

- Директор Большого Владимир Урин сказал, что они очень долго вас пытались заполучить...

- Никаких интриг, просто никто не мог договориться. Наверное, нужен был именно такой человек, как Урин, который просто пришёл и сказал: «Так. Ну что?» И очень оперативно всё сделали, решили. Велик ли гонорар? Урин сказал: «Естественно, что здесь одни деньги, в Европе другие». Мы ему ответили: «Заплатите так, как вы считаете нужным заплатить хорошим артистам».

### О ЛЮБВИ НА СЦЕНЕ

- Супруги Анна Нетребко и Юсиф Эйвазов - оперные звёзды. Дома у вас бывают «разборы полётов», критика, советы?

- Советы? А что их давать, я про себя всё знаю, он тоже. Мы с Юсифом дома про работу не говорим. Просто живём своей жизнью.

Помогает ли любовь на сцене? В спектакле у меня есть

партнёр, и мне прежде всего нужно от него качество исполнения, которое я получаю. Юсиф - прекрасный певец. Плюс, конечно, энергетика. Но пою я с мужем точно так же, как с любым другим партнёром. Конечно, Юсиф - мой любимый человек, но в спектакле всё совершенно по-другому, здесь мы именно творческие единицы.

- На сцене, в жизни Нетребко прямо пьшет позитивом, энергией. Даже после интервью с вами улучшается настроение. А как вы сами заряжаете батарейки, что даёт вам силы?

- (Обращается к отцу.) Папа, где я подзаряжаюсь энергией? Скажи мне! (Хохочет.) Россия. Семья. Эрмитаж. Ресторан. Я просто люблю жизнь и считаю, что прожить её нужно максимально счастливо!



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

## ДОСЬЕ

**Анна НЕТРЕБКО.** Родилась в 1971 г. в Краснодаре. Оперная певица, сопрано. Окончила Санкт-Петербургскую консерваторию. В 1993 г. победила на Конкурсе им. Глинки и была приглашена в Мариинский театр. Поёт в Венской опере, Метрополитен-опера, Ковент-Гарден и др.

## В ЧЕМ СИЛА БРАТ?

Утратив мужскую силу, многие впадают в уныние. А слова «брат, ты же понимаешь, тебе уже не 20 лет» оптимизма не прибавляют. На самом деле, все не так грустно и ещё долгие годы можно чувствовать в себе полную готовность к близости, и не нужно придумывать «велосипед» или экспериментировать над своим здоровьем, достаточно обратиться внимание на многовековой опыт традиционной восточной медицины, где мужской силе уделяли огромное значение.

**УСИЛЕН! ЖЕНЩИНАМ!**

Средство Инфорте вообрало в себя этот опыт, его компоненты действуют с удвоенной силой, дают быстрый и продолжительный результат.\*

И это не удивительно - ведь история приёма его компонентов, которые взаимно дополняют и усиливают друг друга, успешно оттачивалась веками.

Узнать подробнее, получить консультацию и сделать заказ Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499) 677-15-59. Цена 690 руб.!

**ДЕЙСТВУЮЩИЕ КАПСУЛЫ АО 3 ДНЕЙ!**

**СПРАШИВАЙТЕ ИНФОРТЕ В АПТЕКАХ!**

НЕ РАВНОСИМЫЕ НАСРВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## ЭКОЛОГИЯ

Жители столицы и «ЕР» формируют ЭКОПОЯС.

**ЧЕМ ГРОМДНЕЕ МЕГАПОЛИС, ТЕМ БОЛЬШЕ ОН НУЖДАЕТСЯ В ЗДОРОВЫХ «ЛЁГКИХ». НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СТОЛИЦЕ ОДНИ ИЗ САМЫХ ОСТРЫХ. ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ УСЛЫШАЛИ ЕДИНОРОССЫ И ВЫШЛИ С ИНИЦИАТИВОЙ СОЗДАНИЯ ЗЕЛЁНОГО ПОЯСА.**

## ПОРА ВОССТАНАВЛИВАТЬ

Более 3000 предложений по его созданию прислали в городское отделение «Единой России» неравнодушные горожане. Об этом на недавнем заседании рабочей группы по формированию лесопаркового защитного пояса столицы (ЛПЗП) сообщил **Олег СМОЛКИН, руководитель исполкома регионального отделения партии.**

В столице продолжается формирование списка территорий, которые войдут в ЛПЗП, а позднее партийцы направят доклад с предложениями **мэру Сергею СОБЯНИНУ**, а также выйдут на Департамент природопользования и окружающей среды.

По словам **Зои ЗОТОВОЙ, руководителя рабочей группы,**

председателя комиссии Мосгордумы по экологической политике, москвичи присылают не только письма, по инициативе жителей проходят встречи непосредственно на зелёных территориях. «Это были встречи на территории парка «Кузьминки-Люблино», Битцевского парка, Жулебинского леса, - говорит З. Зотова. - Для нас очень важно услышать голоса москвичей, учесть все предложения».

3 тыс.

ПРЕДЛОЖЕНИЙ ОТ ГОРОЖАН.

«Ликвидацию «антенного поля», придание Жулебинскому лесу статуса особо охраняемой природной территории, ликвидацию свалки в Печатниках я вижу очень важной частью своей работы, - говорит **телеведущий Пётр ТОЛСТОЙ.** - От подобных мероприятий напрямую зависит качество не только нашей жизни, но и жизни наших детей и внуков».

На заседании рабочей группы её участники говорили о том, что проекты по озеленению важны, но ещё важнее сохранить имеющиеся зелё-



Полноценная «дыхательная система» нужна Москве как воздух.

Фото РИА Новости

ные ресурсы. Битцевский лес - один из кандидатов в «пояс» список. Зона площадью 2200 га относится к территории особоохраняемых. Здесь обитает более сотни видов животных, произрастает более 30 видов кустарников, сохранены ельники, ольшаники, березняки.

## ДЫШАТЬ ВСЕМУ ГОРОДУ

Полвека назад Москва была гораздо меньше, а зелени в ней было несравнимо больше, не-

жели сейчас. И решение этой проблемы не терпит отлагательств. Здоровая окружающая среда - здоровые жители.

«К примеру, жители Центрального округа, - говорит **Николай ГОНЧАР, секретарь МГРО партии,** - предлагают сделать акцент на том, что москвичам требуется не только зелёный пояс, но и зелёная Москва в целом. И я поддерживаю их мнение о том, что городу необходима компенсационная высадка деревьев. Мы подумаем над модернизацией существ-

ующего сайта, чтобы там можно было составлять публичный перечень проблемных территорий».

Напомним, что в январе 2017-го в силу вступает федеральный закон о зелёном поясе № 353-ФЗ. А своевременная подготовка общественных и политических сил позволит запустить его применение на практике сразу после Нового года, а значит, даст возможность москвичам уже в следующем году ощутить в экологии города перемены к лучшему.

И чем активнее будут сами граждане, тем быстрее будет сформирован список территорий. На заседании порадовала равнодушная молодёжь, которая уже готова очищать бассейны рек, берега озёр, участвовать в прочих экодедантах. Интересны и предложения тех, кто готов покупать саженцы и выходить на посадку деревьев.

Инициативные группы не забыли и о зелёных коридорах между лесопарковыми зонами и подмосковными лесами. Животным неведомо о границах города - им, чтобы не выродиться, нужна свобода передвижения.

Всеобщий мониторинг москвичей подробно изучают экологи - именно им прорабатывать и воплощать конкретику проекта на деле.

Илья РОСТОВЦЕВ

**«МЫ - УЧАСТНИКИ ПЕРВОЙ ОЛИМПИАДЫ МЕГАПОЛИСОВ - ЭТО БУДУЩЕЕ. БУДУЩЕЕ МИРОВОЙ НАУКИ. И СИМВОЛИЧНО, ЧТО РОЖДАЕТСЯ ОНО В МОСКВЕ, ГОРОДЕ С УНИКАЛЬНОЙ ЗАБОТОЙ ОБ ОБРАЗОВАНИИ», - ЗАЯВИЛ ДУХВАН ЛИ, ПРОФЕССОР, ПРЕЗИДЕНТ КОРЕЙСКОГО ХИМИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА.**

За 10 минут до закрытия первой московской Олимпиады мегаполисов я захожу вместе с командой из Абу-Даби в буфет Дворца пионеров на Воробьёвых горах. «Мы впервые у вас. Мы впервые пробуем ватрушки и удивляемся тому, как они похожи на вашу страну. Чем? Белый круг внутри - это Москва, вокруг - Россия, вместе получается удивительный вкус и гармония», - школьники белозубо улыбаются и возвращаются в зал. Там сотни девчонок и мальчишек из 18 стран мира хохочут от счастья, получая награды, и грустят оттого, что дни с 4 по 9 сентября промелькнули ну очень быстро.

## «СТОЛЬКО ПОЗИТИВА, ЧТО НЕ УВЕЗЁШЬ!»

«За это время у нас прошли олимпиады по 4 предметам, - рассказывает **Иван ЯЩЕНКО, директор Центра педагогического мастерства,** - физике, химии, математике и информатике. Ещё был блицтур, разминочный, в самом начале, где школьники решали 80 задач, 20 по каждому предмету. Приехавшие с ними преподаватели сидели в отдельном зале и следили за успехами своих

## МЫ ИЗ БУДУЩЕГО



«Мы объявляем Олимпиаду мегаполисов ежегодной!» - сказал мэр Москвы Сергей Собянин на церемонии награждения победителей.

учеников по гигантскому электронному монитору. Вы бы видели, как прыгали от счастья учителя из Джакарты, когда увидели, что их ребята вырываются вперёд!» «Я предполагал, что Москва устроит нечто грандиозное, но то, что с нами происходило в реальности, превзошло мои самые смелые ожидания», - делится **Марьюш СОРОКА, участник из Минска.** «Столько позитива получила, что не знаю, как с собой увезти, в аэропорту не пропустят, - шутит **Камилла БЕНЕФОРТИ, «олимпийка» из Милана.**

- Мне очень понравилось, что задания были творческими и небанальными. Кроме того, у них была практическая сторона». «Мы старались связывать задачи олимпиады с её особенностями, использовать тему мегаполисов, - поясняет **Елена АНДРЕЕВА, член жюри.** - Например, одна из первых задач была связана с покупкой проездного в метро».

Все участники единогласно и восторженно отмечают, что досуг между «битвами голов» был тоже организован на «отлично». Ребята и участвовали в квесте

по Москве, и были в Музее космонавтики, и по старинным улочкам гуляли. И что главное во всём этом - общались, обменивались контактами, даже придумывали новые «мегаполисные» проекты. Что при всём ребячестве очень серьёзно: ведь именно этим школьникам предстоит в будущем двигать прогресс вперёд. И гораздо эффективнее это делать вместе.

## БИТВА ТИТАНОВ

«Почему Олимпиада мегаполисов и почему именно в Москве? - обратился к школьникам со сцены мэр Москвы **Сергей СОБЯНИН,** по инициативе которого она состоялась. - Мы прекрасно с вами знаем, что мировые города играют всё большую роль в экономике, в них концентрируется всё больше науки и технологий. Если честно, нам стало интересно: а что же происходит в этих крупных городах? Насколько они конкурируют друг с другом, насколько тесны в процессах, происходящих в мире? Поэтому мы и решили провести не просто международную олимпиаду, а Олимпиаду мегаполисов. Это первое такое испытание, первое мероприятие. Надеюсь, оно удалось. Поздравляю победителей, занявших первое место, - команды из Белграда, Санкт-Петербурга и Москвы, но и у

других есть возможность вновь побороться за «золото». Мы объявляем Олимпиаду мегаполисов ежегодной и ждём вас в Москве в следующем году!»

22 ГОРОДА

ПРИСЛАЛИ К НАМ СВОИ КОМАНДЫ.

«Спасибо Москве. Мы учимся у неё выявлять и поддерживать таланты», - заявил **директор образовательного центра «Сириус» Михаил СЛУЧ** во время телемоста с Сочи, который завершил церемонию закрытия.

В этой олимпиаде нет проигравших. Все без исключения команды получили медали: бронзовые, серебряные или золотые, кроме того, практически каждый участник стал обладателем личной награды за индивидуальные успехи. «Москва, мы обязательно вернёмся!» - кричали на закрытии школьники из 18 стран. Мы обязательно вас ждём.



Ольга КОСТЕНКО-ПОПОВА

Фото www.mos.ru

# КОГО ЗАГОНЯТ В УГОЛ

## ПЕРСОНА

Политолог Александр Рар - о том, зачем Запад переписывает историю.

**«В ШКОЛЕ, ГДЕ Я УЧИЛСЯ, НАМ ГОВОРИЛИ, ЧТО ГЕРМАНИЮ ОТ ФАШИЗМА ОСВОБОДИЛИ АМЕРИКАНЦЫ, А СССР ВМЕСТЕ С ГИТЛЕРОМ НАЧАЛ ВТОРУЮ МИРОВУЮ», - ПРИЗНАЛСЯ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» ИЗВЕСТНЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПОЛИТОЛОГ АЛЕКСАНДР РАР.**

### ГРАНИЦЫ ЗАКРЫТЬ!

- Александр, череда терактов, прокатившаяся летом по Европе, позволила многим говорить, что в ЕС идёт скрытая война...

- Да, радикальный международный терроризм нацелился на Европу и пытается дестабилизировать общество, но это пока не война. Сейчас важно, насколько власти возьмут ситуацию под контроль. Ещё не поздно закрыть границы, начать большую проверку.

- Получается, что люди заново учатся жить в когда-то безопасной Европе?

- Комфорт, конечно, уходит, но люди привыкают. Недавно я был в Каннах и видел, как местные жители оглядываются по сторонам, когда выходят на набережную. Туристы по-прежнему беспечно, они приехали отдыхать и о терактах предпочитают не думать. Но вооружённый до зубов военный патруль проходит по пляжам в Каннах каждые 5-10 мин. Так будет и в Германии, к сожалению. К этому нужно привыкать.

Есть сила, которая имеет огромное влияние на Ближнем Востоке, в Северной и Центральной Африке. Это даже не ИГИЛ - это разные исламские радикальные группировки, которые, имея минимальные организационные структуры, тем не менее способны наносить точечные удары бомбами, мачете или топорами по мирным жителям Европы. За всем этим стоит безумная идея - создать в Европе халифат.

- Германия тоже собирается закрывать границы?

- Фактически все страны Восточной Европы, а где-то и в Северной Европе закрывают

## ДОСЬЕ

### Александр РАР.

Родился в 1959 г. в Тайбэй (Тайвань), немецкий политолог, журналист, почётный профессор МГИМО, почётный профессор Высшей школы экономики, автор биографий Михаила Горбачёва и Владимира Путина, автор книги «Россия - Запад. Кто кого?».



«Ошибки, сделанные сегодня, потом могут стоить человечеству очень дорого». Фото из личного архива

свои границы. Эти государства с большой тревогой смотрят на политику госпожи Меркель, которая открыла границы и уверяет всех, что Европу нужно сделать открытой, гуманистической, что Евросоюз может справиться с вызовами глобализации.

В самой Германии, в немецкой элите, идут ожесточённые споры. Одни считают, что нельзя было открывать границы такому большому количеству людей из регионов, где идёт война, что эти люди радикализированы, что они никогда не примут западные ценности, да и просто их слишком много. Другая часть верхушки государства считает, что немцы впереди планеты всей. Что они создадут новое общество, где все равны, что общество это будет мультикультурным.

Почему они так уверены, что создать это новое общество Германии по силам? Потому что Германия прошла очень сложный путь после Второй мировой войны - путь собственного очищения, покаяния перед другими народами, которые она поработала. Немцы хотят доказать всему миру, что они стали хорошими. А статья очень хорошиими - это изобрести новую социально-политическую модель, где не будет расизма, ущемления прав меньшинств.

### ЗАИГРАЛИСЬ?

- Вы упомянули о покаянии Германии перед народами, которые они поработали, но не сказали, что есть покаяние перед Россией...

- Это чувство покаяния, к сожалению, ушло. Я вырос в Западной Германии. В школе, где я учился, нам всегда говорили, что Германию от фашизма освободили американцы, а СССР вместе с Гитлером начал Вторую мировую войну, подписав пакт Молотова - Риббентропа. Это жутко опасно, когда целые страны забывают о том, что 27 миллионов советских людей были уничтожены во время Второй

мировой войны, что СССР понёс самые большие потери. Об этом на Западе уже не говорится. Это уже не священная история XX века. Напротив, в немецком обществе укрепляется точка зрения, что Советский Союз стал причиной страданий поляков, венгров, чехов, болгар, румын. Освобождение от коммунизма отмечается теперь в Европе как огромный праздник. Между Россией и Европой постепенно выстраивается новый занавес.

- И чем же европейские элиты так раздражает Россия - историей с Крымом или тем, что идёт наперекор США?

- На самом деле многие европейцы уважают Россию за то, что она отстаивает свои национальные интересы, и считают, что их правители тоже должны бы брать пример с такого лидера, как Путин.

Но среди правящих элит и в СМИ Россия предстаёт совсем в другом образе. В Германии на неё смотрят критически, в Восточной Европе - враждебно. Они винят Россию в том, что она противится Америке, что «напала» на Украину. Во времена первой

украинской революции в Европе создалась «прекрасная» картинка: как малороссы хотели бежать в свободный западный мир, как они морально стали частью этого западного мира и как российский медведь их туда не пускал, да ещё и оттяпал у них их земли. Это разное видение истории, национальных интересов плюс уверенность Запада, который решил, что он выиграл холодную войну, а Россия её проиграла, привели к тому, что многие европейские элиты считают: Россия стоит на уровне ниже Запада.

Вообще западные элиты жутко разочарованы, что Россия отказалась идти по западной модели демократии, куда её якобы направляли в начале 1990-х. Весь процесс становления России как национального государства, который начался при Ельцине и в 2000-е, когда президентом стал Путин, Запад расценивает как попытку вернуть старую империю. А старой российской империи Европа боялась ещё со времён Ивана Грозного.

- Санкции, наложенные на Россию, радуют европейцев или им всё равно?

- Сильно возмущается большое количество людей бизнеса здесь, в Германии, среди моих знакомых во Франции, в Австрии, из-за того что мы закрываем себе путь на российский рынок. Но эти люди не у власти. У власти стоят те, кто считает, что санкции - прекрасное оружие, чтобы ослабить Россию. Это страшная стратегическая ошибка. Но совершающие её всерьёз верят, что в России рухнет режим и случится революция, как в 1991 году. В высших кругах на Западе уверены, что, если кто-то хочет играть серьёзную роль на геополитической арене, он должен обязательно принять либеральную модель Запада, а если нет - такая страна останется на отшибе цивилизации.

Санкционный режим, по мнению западных стратегов, - это идеальный способ, чтобы, во-первых, показать своё моральное превосходство и, во-вторых, сделать другим больно. Поэтому западные газеты полны статей о том, что методом санкций Россию можно рано или поздно загнать в угол, что Запад полон сил, а Россия - всего лишь его слабый непослушный ученик. Что Россия - это только нефть и газ и ничего больше, что в технологическом плане она зависит от Запада. Все эти люди забыли, что Россия - вторая атомная держава, что у России за плечами гигантская история, что Россия - по-прежнему самое большое государство в мире, что Россия - самодостаточная страна, что у неё есть все ресурсы, которые нужны миру. Что Россия - не Иран, её изолировать не удастся. И эта ошибка впоследствии будет стоить им очень дорого.



Валентина ОБЕРЕГМО

## К КОМУ ПРИЕДЕТ ДОКТОР?

**МОБИЛЬНЫЙ ГОСПИТАЛЬ ФМБА С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ИЗ МОСКВЫ НАПРАВЛЕН В ПРИМОРЬЕ ДЛЯ ПОДКРЕПЛЕНИЯ К МЕСТНЫМ ВРАЧАМ. ВРАЧЕБНЫЕ «СИЛЫ БЫСТРОГО РЕАГИРОВАНИЯ» НЕОБХОДИМЫ И В ОБЫЧНОЕ, «МИРНОЕ» ВРЕМЯ.**

### ПОЗИЦИЯ



СКВОРЦОВА

Выездные медицинские комплексы стали активно использоваться для оказания помощи сельским жителям. По данным Росстата, сегодня около 38 млн россиян проживают в сельской местности. Поддерживать полноценную больницу или поликлинику в селе, где осталось несколько десятков человек, невозможно. Но даже единственный житель не должен оставаться без врачебной помощи. Поэтому Минздравом в июне 2015 г. подписан приказ № 361н. Согласно ему в каждый населённый пункт, где живут менее 100 человек, должны направляться выездные бригады медиков не менее 2 раз в год для профилактических осмотров и консультаций пациентов узкими специалистами. В 2015 г. в РФ работали 103 выездные стоматологии, 89 передвижных фельдшерско-акушерских пунктов, 106 комплексов с маммографами, есть также передвижные аппараты флюорографии и рентгенологические.

Мобильные госпитали - это сборный «конструктор» на базе одного или нескольких автомобилей. Они укомплектованы современным оборудованием, позволяющим на ранних стадиях выявлять онкологические, сердечно-сосудистые и другие заболевания. Помимо госпиталей на колёсах есть поезда-поликлиники, созданные в рамках государственного-частного партнёрства с ОАО «РЖД». Так, поезд «Хирург Николай Пиров», курсирующий по Северной железной дороге, обслуживает жителей Владимирской, Ивановской и других областей. Поезд «Терапевт Матвей Мудров» совершает рейсы здоровья по регионам Дальнего Востока. Медицинские поезда состоят из 8-10 вагонов, где есть УЗИ, рентген-кабинет, эндоскопия и др.

А вот к жителям отдалённых посёлков на берегу крупных рек современная клиника может приплыть прямо к дому. Медицинские теплоходы с бригадами врачей и высокотехнологичным оборудованием регулярно отправляются к пациентам в рамках акции «Волна здоровья».

Валентина Оберегмо, министр здравоохранения РФ, врач-невролог, профессор, доктор медицинских наук

Вероника Скворцова, министр здравоохранения РФ, врач-невролог, профессор, доктор медицинских наук

# РЕЗИДЕНТЫ БЕЗ ХЛОПОТ

## ПАРКОВКИ

Мэр столицы поддержал инициативу «ЕР» о «длинных» разрешениях.

**ТЫСЯЧИ МОСКВИЧЕЙ ПОСТАВИЛИ СВОИ ПОДПИСИ ПОД ИНИЦИАТИВОЙ ЕДИНОРОССОВ, ЧТОБЫ ОФОРМЛЯТЬ РЕЗИДЕНТНОЕ РАЗРЕШЕНИЕ НА ПАРКОВКУ АВТОМОБИЛЕЙ ПРИХОДИЛОСЬ В ТРИ РАЗА РЕЖЕ.**

### ЛИШНИЕ ХЛОПОТЫ

«Это была одна из самых частых просьб на встречах с избирателями, - объясняет **Николай ГОНЧАР**, депутат Госдумы РФ, «застрельщик» нововведения. - Если житель не собирается переезжать или менять свой автомобиль, то так часто заполнять документы действительно неудобно. Каждый год доказывать, что я - это я, уже бюрократия. «Длинный» срок действия разрешений всем



упростит жизнь. Многие жители центра поколениями живут по одному адресу, и почему бы им не инвестировать в своё парковочное место на несколько лет вперёд?»



Оформи на 3 года - плати раз в год.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

Ещё недавно все москвичи, зарегистрированные в ЦАО и других районах, где действуют платные парковки, вынуждены были каждый год заниматься переоформлением своих «абонементов на стоянку». При этом

на один адрес можно было получить максимум два разрешения, они стоили по 3 тыс. рублей каждое. Каждый раз собирать все необходимые бумажки и нести их в центр госуслуг, согласиться, хлопоты лишние, плюс совершенно лишняя избыточная нагрузка на сотрудников «Моих документов» и «Администратора Московского парковочного пространства», уверены в столичном региональном отделении партии.

## КАК В ПАРИЖЕ

Кстати, в Париже подобные резидентные разрешения можно оформить именно на 3 года. И у нас эта цифра появилась не просто так, объяснил Николай Гончар: «Мало кто меняет автомобиль чаще, но многие москвичи покупают автомобиль через 4-5 лет». И вот, рассмотрев вопрос, правительство Москвы приняло постановление «О внесении изменений в постановление правительства Москвы от 17 мая 2013 г. № 289-ПП»,

## В 3 РАЗА РЕЖЕ

**БУДЕМ ОФОРМЛЯТЬ РЕЗИДЕНТНОЕ РАЗРЕШЕНИЕ.**

которое вступит в силу 1 ноября 2016 г. Оно предусматривает разные сроки действия резидентного парковочного разрешения на выбор заявителя: самое короткое - на год, самое длинное - на 3 года с оплатой 3 тыс. рублей за каждый год. И главное удобство в том, что оформить документы можно однажды, а оплату внести либо сразу за всё, либо разбить платежи и делать

это раз в год. Это важно: оформить резидентное разрешение на самый длинный срок хотели бы многие автовладельцы, а вот отдать сразу 9 тысяч накладно. Кстати, если оплачивать частями, на 2-й и 3-й год разрешение будет действовать со дня оплаты. Оплатите не день в день - срок действия разрешения будет продлён, но не более чем на 14 дней.

«Живу недалеко от метро «Аэропорт», - рассказала нам **Елена ЛЕОНТЬЕВА**. - Платными парковки стали у нас относительно недавно, но я тут же оформила себе разрешение. А в следующий раз сделаю на все 3 года, это очень удобно». «Я только что купил автомобиль, - поделился **Евгений БОБРОВ**, «прописанный» на Красногвардейском бульваре. - Конечно, 3 года буду им пользоваться, не меньше. Идея про долгоиграющее разрешение отличная». «Наша квартира находится на Бутырском Валу, - говорит **Олег КОМАРСКИЙ**. - Я оформлю новые разрешения на 3 года сразу себе и жене. Дороговато, конечно, но если будет ещё и рассрочка, так вообще одно удовольствие. Спасибо тем, кто это придумал и довёл до конца!»

**Елена АНДРИЕВСКАЯ**

О том, куда идут «парковочные» деньги, читайте на с. 29.

# ЕЙ НА ВСЁ НАЧХАТЬ?

**БОЛЕЗНЬ ХИЛЛАРИ КЛИНТОН ВНОВЬ ДАЛА ПОВОД УСОМНИТЬСЯ В ЕЁ ШАНСАХ НА ВЫБОРАХ ПРЕЗИДЕНТА США.**

11 сентября, когда в Нью-Йорке вспоминали о трагедии башен-близнецов, г-же Клинтон стало плохо. Мир облетели кадры: 68-летнюю женщину, у которой буквально подкашиваются ноги, с трудом усаживают в авто. Первая версия - обморок из-за перегрева на солнце - выглядела неубедительной: день был нежарким. Позже сообщили, что у Клинтон пневмония, ей рекомендованы антибиотики и отдых. И, пока в её дуэли с Дональдом Трампом была взята пауза, все стали гадать, чем закончится «история болезни».

О физическом состоянии Клинтон спорят давно. Известно, что в 2009 г. она падала и ломала локоть, в 2012 г. падала («обморок из-за обезвоживания, вызванного кишечным гриппом») и получила сотрясение мозга. В мозговой вене образовался тромб, но врачи уверяли, что он рассосался через год. Писали, что из-за падения Клинтон некоторое время страдала двоением в глазах и носила особые очки. Писали о её проблемах с щитовидкой (спасается приёмом гормонов) и аллергии (с ней связывают учатившиеся приступы кашля). В начале 2016 г. кто-то из американских врачей предположил наличие у Хиллари посткоммоционного



«Кашель? Аллергия на Трампа!» - пытается шутить она. Фото AP/TACC

синдрома - мозгового нарушения, вызванного травмой головы. Отсюда частые головокружения, быстрая утомляемость, ухудшение памяти и концентрации внимания. И вот теперь болячки обострились?

«Возможно, сказывается перенапряжение организма. Всё же она потратила много сил и на эту, и на прошлую кампанию 2008 г., когда они с Обамой шли ноздря в ноздю, - сказал «АиФ» **Павел ПОДЛЕСНЫЙ**, руководитель Центра российско-американских отношений ИСКРАН. - За её плечами и 4 года непростой работы госсекретарём. А сколько нервов она потрепала из-за своего мужа Билла... Если окажется, что Хиллари физически неспособна продолжать кампанию, демократам придётся найти ей

замену. Хотя в истории США ещё не было случая, чтобы кандидата меняли за два месяца до выборов. Наиболее вероятный претендент на подстраховку - Джо Байден, нынешний вице-президент США. Причём он может стать даже более трудным оппонентом для Трампа».

Между тем эксперт допускает и другой вариант: Клинтон продолжит борьбу, а история с пневмонией даже пойдёт ей на пользу: если оппонент начнёт слишком сильно спекулировать на теме нездоровья соперницы, то скорее вызовет волну сочувствия, которая принесёт Хиллари дополнительные голоса на выборах. Но пока Трамп благоразумно (благомерно?) решил не «бить лежачего» и не комментировать её недуг.

**Виталий ЦЕПЛЯЕВ**

## ДОРОЖАЕТ ЛИ В ЕВРОПЕ ЕДА?

**У нас цены на продукты подорожали. А что происходит в Европе? Там продукты дешевле?**

**О. Комарова, Мурманск**



«Не стоит думать, что хорошо там, где нас нет, и в других странах цены на продукты не растут. Ещё как растут!» - ответила «АиФ» **Елена САМОДУРОВА**, руководитель отдела потребительских исследований компании «ГФК-Русь». По данным публикаций Евростата, национальных статслужб и др., в последние полго-

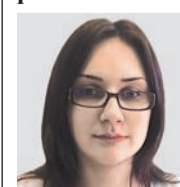
да в Евросоюзе заметнее всего подорожали фрукты, рыба и морепродукты. Также выросли цены на сахар, джем, мёд, шоколад, конфеты, овощи, масла и жиры. Больше всего потребительские цены на фрукты увеличились на Кипре (на 41,9%), в Болгарии, Венгрии, Португалии и Словакии (на 20-23%). Рост цен на рыбу и морепродукты был наиболее заметным в Финляндии (11,2%), Бельгии, Эстонии и Чехии (7-9%). В то же время за эти полгода в большинстве государств Европейского союза стали дешевле молочные изделия, сыры и яйца, во многих странах подешевели мясо и мясопродукты.

## ЧТО ДЕЛАТЬ С «ПРОСРОЧКОЙ»?

**Вернулась из командировки, а часть продуктов в холодильнике вышла из срока годности. Можно ли есть «просрочку»?**

**В. Илюшкина, Тверь**

Отвечает **Людмила ВИКУЛОВА**, эксперт по работе с лабораториями Роскачества:



- Если есть признаки порчи (запах, плесень), такие продукты надо сразу выбрасывать. Некоторые хозяйки игнорируют этот факт и, например, просроченные соски промывают и обжаривают. Так делать нельзя. Если порчи

нет, а срок годности вышел накануне, у вас в запасе есть время: для скоропортящихся продуктов - 1-2 дня, для остальных - от недели до месяца. Если просрочены замороженные мясо и рыба, но хранились они в морозилке, можно приготовить бульон или смешать со свежим продуктом и сделать, например, котлеты.

Вторую жизнь можно дать творогу, сделав из него сырники, и пастеризованному молоку, приготовив из него оладьи или блины. А вот просроченное стерилизованное использовать нельзя: в нём нет кисломолочных бактерий, поэтому вы можете отравиться, даже если из такого молока сделали прекрасную выпечку.

**ВЛАДИМИР ПУТИН В ИНТЕРВЬЮ АГЕНТСТВУ BLOOMBERG СКАЗАЛ, ЧТО ОПРЕДЕЛЯЮЩЕЕ КАЧЕСТВО РОССИЯН - СТРЕМЛЕНИЕ К СПРАВЕДЛИВОСТИ.**

**МНЕНИЕ**



**ДЕМЕНТЬЕВА**

Я согласен с Владимиром Владимировичем. Справедливость - одна из самых характерных черт нашего национального характера. Хотя трудно одним словом дать характеристику народу, тем более народу с такой богатой историей, как у нас.

Но я из всех основополагающих наших качеств выделил бы доброту. Я объездил полмира, но таких добрых людей, какие живут в России, не встречал. Есть у меня такие строки: «Добрый порыв не бывает некстати, Доброе слово всех прочих нужней. Я не жалею, что годы потратил На долгожданных и верных друзей».

**НАС СПАСЁТ ДОБРОТА**

Человеческая доброта помогает выжить. Ведь доброта - это забота о ближнем, желание, чтобы всем было хорошо. Я же жизнь большую прожил. Вспоминаю войну... Похорошки, бомбёжки, тяжелейший труд, голод, страх перед будущим, потому что фашисты идут по стране и убивают, убивают... В те годы именно доброта спасала нас. Как наши учителя, сами истощённые, подкармливали на переменах нас, мальчишек. Это доброе к нам отношение рождало в нас ответственность - мы понимали, что судьбы не только наших близких, но и всей страны лежат на нас. И мы, измождённые, брали лопаты и шли помогать учителям копать огороды, разгружали

баржи с брёвнами... Говорят, что второй фронт открыли в 1944-м. Нет, второй фронт открылся 23 июня 1941-го, когда сотни тысяч женщин и детей встали к станкам, чтобы обеспечить нашу армию всем необходимым. Та доброта, что в нас жила, она нас заставляла так поступать. Она нас делала такими. Если бы не было тогда такого чувства солидарности, взаимопомощи, мы бы не победили в той страшной войне.

Она и сейчас никуда не исчезла, эта доброта. Посмотрите, как сотни тысяч людей выделяют из своих небольших зарплат и пенсий деньги, чтобы отправить их в фонды помощи неизлечимо больным детям и попытаться спасти тех



мальчишек и девчонок, которым необходима операция. Хотя кто должен обеспечить таким ребятам возможность жить полноценно? Государство!

И мы снова возвращаемся к теме справедливости. Да, Путин об этом качестве народном сказал. Но и нашим руководителям на самых разных уровнях не надо о ней забывать. Утверждать её, бороться за неё. И смотреть на справедливость с точки зрения всего народа, государства, его будущего. Потому что, когда справедливость торжествует лишь для какой-то узкой группы, это уже и не справедливость вовсе. От людей, в руках у которых власть, зависит очень много. Сейчас грядут выборы. Хочется, чтобы выбрали мы людей умных, честных, добрых, порядочных. Чтобы они помнили о том, что есть справедливость. И есть доброта. Хочется, чтобы государство наше было справедливым.

*Андрей Дементьев, поэт, лауреат Госпремии СССР*  
Продолжение темы на с. 25

**ВОТ ВАМ!**

**ДИАГНОЗ**



**КОКЛЮШКИНА**

В предвыборный период даже некрасивый мужчина может понять, что чувствует красивая женщина, от которой добиваются её благосклонности.

Некоторые кандидаты в депутаты, прорываясь к власти, в щедрости своих обещаний не отстают от эстрадных исполнителей, поющих: «Я для тебя из хрусталя построю замок». Или: «Все цветы, что только есть на свете, я сорву!»

Как они сорвут и построят то, что не в их силах и возможностях, - обещающих не волнует. Выборы тем не менее состоятся. И сейчас нужно думать о главном - о спикере.

Многим хотелось бы заполучить это почётное и лакомое место, но - жизнь диктует! - занять его должна женщина. Из тех, про которых в своё время поэт Некрасов сказал: «Есть женщины в русских селеньях...» Смелая, умная, красивая! Чтобы мужчины, глядя на неё, забывали, что они хотели сказать. Жёны, видя заседание Госдумы, с обидой говорили мужьям: «А я нигде не бываю!» Дедушки, как только она появлялась на телеэкране, суматошно кричали: «Где мои очки?!» А бабушки, пряча их под фартуком, сурово отвечали: «Где положил - там и ищи!»

Чтобы телетрансляцию заседания Госдумы ждали, высчитывая дни и часы. Женщины гадали: в чём она будет?! А она...

Законодательница моды - мало сказать! Сделалась бы законодательницей образа жизни. Чтобы поцелуй женской руки стал для мужчин привычен, как «здрасте». Чтобы женщинам уступали место в общественном транспорте, не дожидаясь их преклонного возраста. И чтобы - Боже упаси! - не произнести в их присутствии нехорощее слово!

Нет сомнения, что изменятся и международные отношения. Надо знать женщин! Премьер-министр Англии Тереза Мэй, сохраняя невозмутимость и не любовь к России, будет засыпать и просыпаться с единственной мыслью: что надеть?

Ангела Меркель - женское соперничество не знает страха, жалости и преград! - встанет на высокие каблуки и будет думать исключительно о том, как бы не упасть.

Помышляющая о президентстве Хиллари Клинтон делается ещё злее, потеряет ещё больше голосов и окончательно проиграет Трампу.

В Китае, куда прилетит наш спикер, тоже, как и Барак Обама, не подадут к самолёту красную дорожку. Но потому, что от волнения забудут, с какой стороны к самолёту подходить.

Главы государств мужского пола (за редким исключением) будут подписывать договорные документы, глядя не в них, а заворожённо - на её ноги, плечи, груди и...

И очень хочется, чтобы так было! А как будет - узнаем. И уже скоро!

**ИФ ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА**

**СТО ДРУЗЕЙ**

Россиян трудоспособного возраста почти 76 млн. Работают из них 72 млн. Остальные 4 млн - в статусе безработных. Легко ли им найти работу? Кажется, что при большом количестве кадровых агентств (только в Москве их 950), онлайн-порталов (к примеру, на портале Роструда размещены 1,4 млн вакансий) это сделать несложно - только выбирай. Но есть нюанс. По оценке специалистов, 30% вакансий - «неживые», то есть места уже заняты, а объявления с сайта не сняты. Предлагаемые рабочие места - вдали от места жительства, а часто ещё и в другом регионе. Слишком мала зарплата. Социологи выяснили, что более 60% россиян устраиваются на работу по рекомендациям родственников или друзей, особенно из соцсетей. Это самый надёжный способ найти достойную работу. Права народная мудрость - не имей 100 рублей...



Использован плакат Ираклия Тоидзе «Наше единство нерушимо!» (1964)

**ПО ОПРОСУ ФОНДА «ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ», 60% РОССИЙСКОЙ МОЛОДЁЖИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 30 ЛЕТ ПОЛАГАЮТ, ЧТО ИМ БУДЕТ КРАЙНЕ СЛОЖНО РЕАЛИЗОВАТЬ СЕБЯ В ЖИЗНИ. СРЕДИ ВОЗМОЖНЫХ ПОМЕХ НАЗЫВАЮТ БЕЗРАБОТИЦУ, НЕХВАТКУ ДЕНЕГ. ЧЕМ МОЖНО ОБЪЯСНИТЬ ТАКУЮ НЕУВЕРЕННОСТЬ?**

**ПОЗИЦИЯ**



**МАКСИМОВА**

Как известно, есть ложь, большая ложь и есть статистика. И всё-таки иногда имеет смысл к статистическим данным прислушаться, тем более когда они говорят о чём-нибудь таком, о чём ты и сам смутно догадывался.

По опросу ФОМ, 60% наших молодых сограждан полагают, что им будет крайне трудно реализовать себя в жизни.

**ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ!**

Опрос о чём говорит? О том, что множество молодых людей в себе не уверены. Почему? Время трудное? А когда в России было лёгкое? Кризис на дворе? Эка невидаль!

А что вообще даёт молодому человеку уверенность в себе? Деньги? Да. Только у молодых они всё-таки редко бывают в изобилии, не все ведь уверенные в себе - богатые. Любовь? Дважды да. Только любовь - это бонус: пришла - здорово, а если не пришла - тут уж зови не зови...

Молодому человеку и даме уверенность в себе даёт понимание собственного призвания. Если человек выбирает не престижный институт, не большую зарплату, а

то дело, без которого не может жить, - он уверен в себе.

Наша система образования плодит неуверенных в себе людей, потому что школа российская вообще практически не озабочена тем, чтобы помочь школьникам найти призвание.

Что такое призвание? Это желание. Неутолимое, огромное желание что-либо делать. Быть физиком или художником, водить машины или петь песни.

Почему тот, кто обрёл призвание, уверен в себе? Потому что у него нет выбора. Потому что он понимает, что не может

жить без этой физики, этих картин или этих машин...

В сегодняшней ситуации помочь ребёнку найти своё призвание и поверить в него могут только родители. И это вполне возможно сделать, если понимать, повторю, что призвание - это желание. Есть целая система, основанная на методе природосоответствия Иоганна Генриха Песталоцци, которая позволяет эту проблему решить.

Надо только очень хорошо осознавать: задача обретения призвания - главная, которую должен решить школьник с помощью родителей. Не куча пятёрок, не прекрасное поведение и даже не блестяще сданный ЕГЭ. Призвание!

Призвание - фундамент, дающий уверенность.

А коли нет его - ступайте в те самые 60%.

*Андрей Максимов, писатель, телеведущий*



## ПОДРОБНОСТИ

869-летие любимого города отметили более 5 млн москвичей.

**ДЕНЬ ГОРОДА, ПРОШЕДШИЙ В МОСКВЕ В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ, ОСТАВИЛ В ДУШЕ ОЩУЩЕНИЯ СЧАСТЬЯ И... СОЖАЛЕНИЯ.**

Почему? Да потому, что все праздничные площадки были великолепны. А «чисто технически» побывать на всех... 228 ну никак не получалось!

## ТВЕРСКАЯ, НА СТАРТ!

Праздник начал свой разбег, как и полагается, из самого сердца города. День рождения

**БОЛЕЕ 1000**

**МЕРОПРИЯТИЙ  
ПРОШЛО В СТОЛИЦЕ.**

столицы открылся концертом на Красной площади, в котором приняли участие «самые московские» звёзды. Режиссёр Никита Михалков лихо спел знаменитую «А я иду, шагаю по Москве», актёр Владимир Зельдин в образе своего героя Мусаиба из фильма



Я, ты, он, она - вместе целая... Москва!

«Свинарка и пастух» прочитал растроганное до слёз стихотворение о любимом городе.

«Моё самое яркое впечатление - именно этот концерт, - сказал **Александр КИБОВСКИЙ**, руководитель Департамента культуры Москвы, - потому что все те замыслы, которые держались в тайне, удалось».

А праздник уже летел по городу, захватывая улицы, бульвары и парки. Первая остановка - в начале Тверской улицы, где шли «реальные съёмки» фильма «Стиляги». Разумеется, пройти

мимо было совершенно невозможно, и мы кинулись к администраторам: хотим сниматься! Нас тут же нарядили в брюки клёш и парики под стать стильной эпохе, гримёры «сделали нам лица» - и... И как же было жарко в париках!

Тверская улица превратилась в громадную «съёмочную площадку». Здесь развернулась кинореконструкция, посвящённая 10 любимейшим фильмам, снятым в Москве и о Москве. Мы поучаствовали во всём возможном: ловили «нечисть» в

«Ночном дозоре», слушали куплеты Велюрова в «Покровских воротах», аплодировали артистам «Цирка». И только в «Воине и мире» сниматься не стали, потому что там на поле боя (почти настоящим!) страшно стреляли пушки... «На Тверской прошло самое главное событие Года российского кино, - отметил актёр **Леонид КУРАВЛЁВ**, приехавший пообщаться с поклонниками. - Я хочу пожелать москвичам и гостям столицы всего самого доброго и прежде всего здоровья и счастья на все времена».



Камера! Мотор! С праздником!

## ПАРАД РЕКОРДОВ

В сторону Новинского бульвара, с которого должен был «стартовать» долгожданный парад городской техники, оживлённые группы москвичей начали выдвигаться заранее. «А как ещё? Боюсь пропустить! С детства обожаю поливальные машины. Всю жизнь мечтала выйти замуж за водителя такого авто», - прямо на бегу комментировала **москвичка Алла ПЕТРОВА**. Ожидания любителей бетономе-

## ВЫБОРЫ

# ПАРТИИ РАЗНЫЕ - НАБЛЮДАТЕЛИ РАВНЫЕ

**УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПО ПОДГОТОВКЕ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ ЗАВЕРШАЕТСЯ В СТОЛИЦЕ: МОЛОДЫЕ ПАРЛАМЕНТАРИИ В СОТРУДНИЧЕСТВЕ С МОСГОРИЗБИРКОМ ПРЕДЛОЖИЛИ ПРОЙТИ ОБУЧЕНИЕ АКТИВИСТАМ РАЗНЫХ ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЙ.**

## НЕ ДЛЯ ГАЛОЧКИ

«Мы создали образовательную площадку, где знания об избирательном праве и законодательстве могут получить представители всех партий, участвующих в выборах в Государственную думу, - комментирует **Владимир МОХТЕ**, председатель Молодёжной палаты при Мосгордуме. - Ведь независимо от партийной принадлежности у нас одна цель: чтобы выборы прошли без нарушений, а результаты ни у кого не вызывали сомнения».

Ни один из кандидатов не в состоянии присутствовать на каждом избирательном участке, лучшими помощниками могут стать именно наблюдатели, причём не те, что «отбивают номер» или присутствуют «для галочки», а люди, искренне желающие видеть выборы прозрачными.

В первый день занятий в зале Центра молодёжного парламентаризма собралось более 350 человек. Интерес к про-

екту обусловлен и составом преподавателей. В качестве лекторов выступят **председатель Мосгоризбиркома Валентин ГОРБУНОВ**, член ЦИК РФ **Евгений ШЕВЧЕНКО**, член Совета Федерации ФС РФ **Олег МОРОЗОВ**, председатель Мосгордумы **Алексей ШАПОШНИКОВ**, главный редактор радиостанции «Эхо Москвы» **Алексей ВЕНЕДИКТОВ**, член Общественной палаты г. Москвы **Олег МАТВЕЙЧЕВ**, политолог **Дмитрий ГУСЕВ**.

«Реализацией общественного интереса в обеспечении законности и открытости процедуры голосования» называется проект Валентин Горбунов.

«Наблюдатели - огромная армия, - говорит он. - И от их активной работы во многом будет зависеть успешное проведение выборов. На лекциях говорим о законодательстве, правах и обязанностях наблюдателей, о том, как им выстраивать свою работу, о возможных конфликтных ситуациях. Отвечаем на все вопро-



Владимир Мохте: «Мы хотим убедиться, что выборы будут чистыми».

Фото Ильи ЕВТЕЕВА

сы молодых людей и разбираем мельчайшие нюансы».

## ОДНА ЦЕЛЬ

Кому-то из нынешних «студентов» уже приходилось наблюдать за выборами, а кто-то будет делать это впервые, и ему интересно абсолютно всё.

«Я с удовольствием от-

кликнулась на инициативу своих коллег, - говорит **Дарья СМИРНОВА**, председатель Молодёжной палаты городского округа Щербинка **ТиНАО**. - Не каждый может попасть на такого рода учёбу и пообщаться с профессионалами, которые всегда могут дать дельный совет и направить в правильное русло. И ещё, для

того чтобы понять, что такое выборы, надо побыть наблюдателем, прожить эти моменты, приобрести собственный опыт».

**Евгений ГУСЕНКОВ**, представитель Молодёжной палаты от партии «Родина», уже опытный «боец» на выборах. Но всё-таки захотел пройти дополнительную подготовку. «Мне нравится, что здесь собрались представители разных политических партий, но цель-то у нас одна - честные выборы, - говорит Евгений. - На этих выборах я буду заниматься вопросами координации, но о лекциях расскажу своим товарищам. Поговорим, как нужно себя вести наблюдателю, о том, какие моменты могут возникнуть на участках и как с этим быть».

Вместе учатся, вместе будут работать 18 сентября. Проект «Наблюдатель» готовит полноценный пул наблюдателей. «Атмосфера на выборах должна быть деловой и доброжелательной», - учат молодёжь старшие товарищи. Убеждения убедительными, но все мы, в конце концов, граждане одной страны.

**Олег СИВЦОВ**

**АКТИВИСТЫ  
РАЗНЫХ  
ПАРТИЙ  
УЧАТСЯ  
ВМЕСТЕ.**



# КАК В КИНО



В День города Президент России В. Путин и мэр Москвы С. Собянин открыли пассажирское движение на Московском центральном кольце.



«Бойцы невидимого фронта» впервые вышли на парад спецтехники.

шалок и автокранов оправдались с лихвой - по признанию представителей Книги рекордов Гиннесса, такого массового просмотра спецмашин не видели ещё ни Россия, ни Европа. «Москва обладает лучшей спецтехникой не только среди российских, но и среди европейских городов. В последние годы у нас было обновлено около 60% городских спецмашин!» - заявил мэр Москвы Сергей СОБЯНИН, открывая парад. Жёлтый ретромотоцикл ГАИ, возглавляющий колонну (её длина составила около 2 км), резво двинулся с места. За ним гордо покатали самосвалы, пожарные машины и эвакуаторы. Всего 662 машины! Многие горожане не могли сдержать слёз при виде «любимых автобусов из самого-самого детства». А дети пищали от восторга,

**АИФ** »  
«ГЛАВНАЯ  
БЛАГОДАРНОСТЬ -  
МОСКВИЧАМ»,  
- ОТМЕТИЛ  
С. СОБЯНИН.

когда мимо проезжали диковинные для них жёлто-голубые милицейские «запорожцы». «Теперь нужно бежать на «Парк культуры», ещё раз спецтехнику на Садовом перехватить и на корабли посмотреть, у них тоже сегодня свой парад, водный», - предупредила девушка Алла, и мы помчались за ней. Успели. По Крымскому мосту неторопливо, со скоростью примерно 10 км/ч, двигались мусоровозы и патрульные машины, а под ним по реке быстро плыли, громко гудели и высоко стреляли из водяных пушек пожарно-спасательные корабли с кортежем из гидроциклов и катеров...

В праздничные дни в Моск-

ве прошло ещё несколько запоминающихся смотров. В параде российского студенчества на Поклонной горе приняли участие 100 тыс. студентов столичных вузов (50 тыс. из них первокурсники). Торжественная часть прошла в форме телемоста с 30 городами России, так что одновременно с празднующей день рождения столицей клятву российского студента произнесли сотни тысяч ребят.

В благотворительном велосипедном «ТеатрРалли» по Бульварному кольцу прокатились популярные актёры столичных театров во главе с Евгением Мироновым. Он ради поддержки подопечных фонда «Артист» впервые сел за велоруль! И ещё один масштабный и не менее трогательный забег состоялся на Цветном бульваре в рамках фестиваля «Добрая Москва». Там собирали средства благотворительные организации, а фонд «АиФ. Доброе сердце» подвёл итоги своей программы «Журавлик, лети!» (подробнее об этом на с. 51).

## ЯРКО В ПАРКАХ

«У меня такое ощущение, что я в аэропорту», - парень лет 17 застыл на входе в парк Горького. Досматривали стремящихся внутрь невероятно дотошно, но приветливо. Внутри парка оба праздничных дня было волшебно и трогательно. В рамках 5-го международного семейного фестиваля театрального

искусства и творчества «Яркие люди». Вернее, за рамками. Потому что втиснуть в какие-то границы кружевных дам на ходулях, клоунов на велосипедах в горошек и гремящих катрюлями участников проекта «Звуки кухни» невозможно. Да и не нужно, потому что у дня рождения Москвы не было границ.

В «Сокольниках» пели и ели. В знаменитой беседке с танцевальной эстрадой ветераны с орденами танцевали под «Подмосковные вечера», на эстраде звучала экспериментальная музыка. «Как же здорово, что город устраивает бесплатные концерты для москвичей!» - прокомментировала Екатерина НАДАРЕИШВИЛИ, одна из солисток группы «А капелла экспресс». В парке пахло хлебом так, как будто под каждым кустом спрятали по русской печке с караваем. Гостей в рамках Дня хлебопека бесплатно угощали то «хлебом дворянским», то «куличом боярским», а то и просто сухариками с чесноком... Приятно, что День города отмечали во всех парках столицы, вне зависимости от «центральности». В зоне отдыха «Тропарёво» провели арт-марафон, в парке «Митино» местные байкеры подогнали маленькие копии своих мощных мотоциклов, чтобы самые маленькие москвичи смогли лихо прокатиться, а в «Коломенском» организовали тыкво-боулинг, поедание репок на скорость и забег... мини-пигов - крошечных проворных хрюшек.

## ОДНОЙ СЕМЬЁЙ

«Больше всего меня поразило на празднике отношение к детям», - поделилась с «АиФ» Анна



Всё лучшее на Дне города - детям.



Финал праздника засиял на 32 площадках.

ВАСНЕЦОВА, мама двоих детей. - Столько для них всего интересного придумали! На Новом Арбате «лазилки» креативные сделали, на ВДНХ можно было свою столицу построить - сыновья соединили Париж с Москвой, соорудив Эйфелеву башню посередине Красной площади. В парке Горького мы рисовали синих котов, в «Сокольниках» замораживали в жидком азоте резиновый мяч, на Тверской катались на роликах». Нас тоже это всё поразило не меньше. А ещё тронула удивительно доброжелательная атмосфера в городе, буквально пропитавшая весь праздник. В метро люди уступали друг другу места, в парке Горького двое девушек пытались накинуть свои куртки на раздетых акробатов,



Ольга КОСТЕНКО-ПОПОВА,  
Елена ВОРОНОВА

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА,  
Игоря ХАРИТОНОВА,  
Арсения КОСТЕРИНА,  
Михаила МЕТЦЕЛЯ/ТАСС

## 10 СЕНТЯБРЯ НА ДНЕ ГОРОДА ВЫПИТО И СЪЕДЕНО

<p>Мороженое 27 500 порций (это 1650 кг)</p>	<p>Пирожки с вишней 6500 штук</p>	<p>Бутерброды по рецептам 1930-х годов 4000 штук</p>	<p>Лимонад «Ситро» 1200 литров</p>	<p>Блюда в космотюбиках 2000 штук</p>	<p>Торт «Москва» 9000 порций</p>
--	---------------------------------------	--	--	---	--------------------------------------

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Как восстановить позиции русского языка в мире?

# РУССКИЙ В ОСАДЕ

ЕСТЬ ЛИ ШАНСЫ?

**НА НЕДАВНО ПРОШЕДШЕМ В МОСКВЕ ВСЕМИРНОМ ФОРУМЕ «В ЕДИНСТВЕ С РОССИЕЙ» СПЕЦПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТА ПО МЕЖДУНАРОДНОМУ КУЛЬТУРНОМУ СОТРУДНИЧЕСТВУ, БЫВШИЙ МИНИСТР КУЛЬТУРЫ МИХАИЛ ШВИДКОЙ ПОДЕЛИЛСЯ ТРЕВОЖНОЙ НОВОСТЬЮ: ПОЗИЦИИ РУССКОГО ЯЗЫКА В МИРЕ СЛАБЕЮТ. В ЧЁМ ДЕЛО И КТО ВИНОВАТ?**

Русский язык остаётся одним из важнейших инструментов мирового общения. Наряду с английским, французским, китайским, арабским и испанским он является официальным языком ООН и ЮНЕСКО. Но обозначилась и негативная тенденция: тяга к русскому языку в мире падает. И что особенно досадно - прежде всего среди молодёжи. За последние 25 лет число изучающих русский язык уменьшилось на 70 млн. Было 350 млн, стало 280. И это на фоне того, что за последние два десятилетия влияние России как крупного мирового игрока возросло. Велико в мире и влияние русской культуры. В чём же дело?

**СУВЕРЕННЫЕ ИГРЫ**

Одна из причин лежит на поверхности. Это распад СССР и выход из его состава целого ряда республик. До этого позиции русского языка там казались незыблемыми, а его изучение в школах было обязательным. Местная элита часто русским языком владела лучше, чем национальным. Русский язык казался привлекательным ещё и потому, что Москва посредством телевидения, радио и кинематографа поставляла в республики интересную культурную продукцию, с которой местное производство не могло конкурировать. Но после 1991 г. пришедшие к власти национальные элиты стали активно укреплять своё влияние. Русский язык и культурное влияние России преподносятся как преграда для укрепления национального самосознания.



Но и до сих пор в республиках Средней Азии и Закавказья тяга к изучению русского языка остаётся достаточно высокой. Мотивы понятны: без знания русского хотя бы на бытовом уровне на заработки в Россию не поедешь.

Позиции русского языка слабеют и в ряде граничащих с Россией государств, некогда считавшихся политическими союзниками СССР, но которые ныне политически и экономически ориентированы на Западную Европу и НАТО. В Польше, где в советские времена почти вся интеллигенция знала русский язык, сегодня только 3,6% студентов изучают русский. В Болгарии русский язык изучают всего 400 студентов. Серьёзная атака на позиции русского языка и культуры идёт на Украине. Напомним, что события на востоке Украины начались именно с попыток киевских властей ограничить применение русского языка.

**ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ**

Подъём национализма по границам бывшего СССР - лишь один из факторов, влияющих сегодня на позиции русского языка. Процесс вытеснения начался раньше, и он имел иную природу. Серьёзный удар по его позициям нанесло поражение, которое СССР потерпел в идеологичес-



кой битве с Западом. Не секрет, что распространение русского языка по всему миру шло параллельно с распространением коммунистической идеологии и политической экспансией СССР. Влияние коммунистической идеологии сильно чувствовалось даже в таких странах, как Франция, Италия, Греция, Испания. Молодые коммунисты наряду с работами Маркса и Ленина с увлечением изучали и русский язык. Что касается восточно-европейских стран «народной демократии», то изучение русского языка в школах и высших учебных заведениях там являлось, по сути дела, обязательным.

Обратный процесс начался с середины 50-х гг., когда достоянием мировой общественности стали факты жесточайших сталинских репрессий и экономические провалы при построении социализма в СССР. Москва

стала терять идеологическую привлекательность. В 60-е гг. коммунисты утратили своё влияние в большинстве стран Западной Европы. Померкла и аура русского языка. Сегодня даже в знаменитой русской церкви на ул. Дарю в Париже служба ведётся на французском.

Однако ещё в течение нескольких десятилетий русский язык активно проникал в страны Азии, Африки и Латинской Америки. В СССР учились (в том числе и русскому языку) десятки тысяч иностранных студентов. И идеологическому руководству страны представлялось, что, вернувшись в свои страны, они будут активными носителями не только коммунистической идеологии, но и русского языка. Помните строки из стихотворения В. Маяковского «Нашему юношеству»:

*«Да будь я и негром  
преклонных годов,  
и то, без унынья и лени,  
я русский бы выучил  
только за то,  
что им разговаривал Ленин».*

Каково же было разочарование, когда исследование, проведённое среди бывших африканских выпускников, показало, что, приглядевшись к советской практике, они в большинстве своём перешли, как тогда говорили, на «анти-советские» позиции.

Есть ли шансы укрепить позиции русского языка? При оценке перспектив нужно отдавать себе отчёт в том, что язык как таковой не является самостоятельной «мягкой силой». Он «перетекает» из языковой родины в другие страны вслед за культурой, наукой, технологиями, религией, идеологией, политикой. И если культурное влияние России и сегодня высоко, то наши позиции по другим составляющим «мягкой силы» оставляют желать лучшего. Поэтому недостаточно просто дать денег на русские школы за рубежом и найти учителей. Для населения, особенно для молодёжи, нужны стимулы. Таким стимулом является возможность получить доступ к хорошему образованию, приобрести к высокой культуре, найти престижную работу, сделать карьеру. Стимулом является и цивилизационная привлекательность страны - её культурная, гражданская и бытовая обустроенность, состояние политической культуры. Есть и другие факторы. Например, отношение нашей собственной элиты к родной культуре и языку. А по сути дела, к самой России.

В 20-30-е гг. прошлого века русская элита, оказавшись в эмиграции (преимущественно во Франции), создала там обширную сеть русских школ, гимназий, скаутских лагерей. Существовали десятки русских газет и журналов, самодеятельных театров, литературных кружков, православных приходо-в. Была даже русская консерватория. Русская элита всеми силами стремилась сохранить детям родной язык и родную культуру. Помимо присущего русской дореволюционной элите патриотизма стимулом для сохранения языка было твёрдое убеждение, что большевизм неизбежно рухнет и «мы вместе с детьми вернёмся в Россию». Русские не проклинали изгнание. Они верили в будущее России, верили в возвращение.



**Вячеслав КОСТИКОВ**

Коллаж Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ  
Фото Legion-Media,  
Юрия МАРТЬЯНОВА/Коммерсантъ

**Узнайте, как можно получить услуги Пенсионного фонда России**

## К услугам везде у нас дорога! И интернет

**Услуги Пенсионного фонда России**

Оформление СНИЛСа • получение выписки о сформированных пенсионных правах, включая количество пенсионных баллов и длительность стажа • перевод пенсионных накоплений • получение сертификата на материнский капитал • распоряжение материнским капиталом • участие в программе софинансирования пенсии • проверка отчислений работодателя на пенсию • назначение пенсий • управление доставкой пенсии • получение справок о назначенной пенсии и социальных выплатах • вопросы уплаты страховых взносов и пр.

- ▶ **Управления и клиентские службы Пенсионного фонда России**
- ▶ **Многофункциональные центры госуслуг**
- ▶ **Портал электронных услуг Пенсионного фонда России [es.pfrf.ru](http://es.pfrf.ru)**
- ▶ **Электронный Портал государственных услуг [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru)**

**Телефонный центр консультирования Пенсионного фонда России**

Предоставляет актуальную информацию о пенсионных и социальных выплатах Пенсионного фонда. Позволяет узнать, как получить услуги Пенсионного фонда, уточнить список необходимых документов, ближайшее место и способы оказания услуг.

**8-800-775-5445 (по всей России)**

Узнайте о своей пенсии в личном кабинете на сайте [WWW.PFRF.RU](http://WWW.PFRF.RU)

# СВОЙ ПУТЬ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ

## ПЕРСОНА

Александр Розенбауму 13 сентября исполнилось 65 лет.

**РАЗГОВОР С МУЗЫКАНТОМ СОСТОЯЛСЯ НА ПЕСЕННОМ КОНКУРСЕ «НОВАЯ ВОЛНА» В СОЧИ, ПОЭТОМУ ТЕМА МУЗЫКИ ВСПЛЫЛА САМА СОБОЙ.**

- Александр Яковлевич, многие звёзды - участники «Новой волны» (не говоря уже о конкурсантах) сами признают, что в их репертуаре сегодня почти нет ярких новых песен. Что тому причина - артисты измелчали, нет ярких эмоций, событий?

- Время изменилось. Я слушаю и танцевальную музыку тоже, поэтому, конечно, в курсе того, что происходит. У меня ощущение, что многие артисты, работающие на эстраде, при всей игре в мачо (они накачанные, в татуировках, с бородами) - выхолощенные, «кастрированные». Они медийные, у них много подписчиков в «Инстаграм». Внешне из себя все такие крутые, а серьёзных эмоций нет ни в музыке, ни в стихах.

## ПАРАЛИМПИЙСКАЯ ПОДЛОСТЬ

- Количество подписчиков в социальных сетях, по-вашему, не реальный критерий популярности?

- Конечно, «Инстаграм» - это мерило популярности. К одному человеку на страничку зашли два раза, а к другому - 20 миллионов. Но опять же популярность бывает разная. Есть популярность Пахмутовой, а есть популярность футболиста Мамаева, который пил дорогое шампанское в Монте-Карло после позорного вылета с чемпионата Европы. У Александры Николаевны, условно говоря, 300 «лайков». А у Мамаева, после того как он сфотографировал и выложил в «Инстаграм» свою татуированную руку, «лайков» несколько миллионов. И вот разница: один на весь мир опозорился на чемпионате Европы по футболу, а Пахмутова в очередной раз написала хорошую песню, которая останется на долгие годы. Людям надо объяснять разницу этой популярности.

- Про вас в «Википедии» написано, что ваши «ранние песни относятся к жанру блатной песни, их герой - классический образ одесского налётчика времён НЭПа». Чем вас привлекает блатная тематика?

- Я уже столько об этом говорил... Но повторяю



Нужно как можно больше отдавать себя людям.

Фото Дмитрия СУХОДОЛЬСКОГО/ТАСС

ещё раз. Тебя привлекает Робин Гуд? Привлекает. А Пашка Америка из фильма «Трактир на Пятницкой» нравится? Он бандюган, между прочим. Но он тоже симпатичный герой. Благородные разбойники всегда привлекали людей. Блатных песен в моём творчестве всего 20-25. Блатной темы не надо

## «20-25

БЛАТНЫХ ПЕСЕН ВСЕГО В МОЁМ РЕПЕРТУАРЕ».

бояться. Она всегда есть и будет. Это тема о закрытых людях. Сколько людей сидело, сидит и будет сидеть. Некоторые сидят десятками лет. «Замучен тяжёлой неволей» - любимая песня отцов марксизма-ленинизма. А пушкинский «Узник»: «Сажу за решётку в темнице сырой»? Это же всё блатные песни. Но высшей пробы. А в блатной песне сегодня огромное количество конъюнктурщиков, которые считают, что достаточно употребить определённый набор слов - «вышки», «вертухай», поместить решётку на обложку диска - и порядок. Я пишу не о тюрьме, а о людях, которые там находятся и живут десятки лет.

- Потому что большая территория?

- Территория и всё, что на ней находится. Так распорядился Господь. Может быть, он это задумал специально. От нас требуют цивилизованности, а сами что творят? Жуткая ведь ситуация с нашими паралимпийцами. Бесчеловечная. Подлая по отношению к этим людям. Да, мы довольно прилично нахулиганили с допингом...

- А кто не «хулиганит»?

- Совершенно верно. Нет спорта высших достижений без химии. И давно нету. Так что все хулиганят. Ну о'кей. Сегодня взялись за Россию.

Может быть, завтра возьмутся за США. Вряд ли, конечно, но, может быть. Я не знаю, что там у ВАДА (Всемирное антидопинговое агентство.

- Ред.) на уме. Но, если вы взялись за Россию, накажите конкретных людей, которых вы поймали на допинге и доказали это. При чём тут все остальные паралимпийцы? Иначе как подонками этих спортивных чиновников я назвать не могу. Разве можно бездоказательно запрещать выступать на Паралимпиаде людям, у которых, кроме этого, ничего нет в жизни? Боюсь, на этом они не остановятся. Будет зимняя Олимпиада, а потом чемпионат мира по футболу, к которому цепляются и будут цепляться.

## ВОСХВАЛЯТЬ БАНДЕРУ - ПОЗОР

- По поводу наших непростых отношений с братьями-украинцами цепляются больше всего...

- Очень люблю Украину, несмотря на то что я в списке запрещённых там российских артистов. Сегодня не быть в этом чёрном списке приличному человеку просто неприлично. При этом и актёр Василий Лановой, который на мове разговляет, тоже персона нон грата на Украине. Можно взаимные упреки друг другу предъявлять бесконечно. Но, дорогие друзья, после Нюрнбергского трибунала называть улицы и проспекты именем Бандеры и Шухевича - преступление. Для любой прилич-

ной и разумной страны - это просто позор. На Нюрнбергском процессе фашизм был осуждён как преступная идеология. За распространение нацистских идей и восхваление нацистских лидеров существует преследование законом во всех странах планеты. Я бы сам переименовал многое. Свердловскую область, например, или станцию метро «Войковская». И памятник Свердлову убрал бы в Екатеринбурге. Он для меня абсолютно нерукопожатный человек. Переименовывайте в кого хотите, кроме фашистов. Бандера и Шухевич, может быть, трижды боролись за освобождение украинского народа. Но они боролись вместе с нацистами и под нацистским флагом, разделяя нацистские убеждения. Они осуждены Нюрнбергским трибуналом. Поэтому что я могу ещё сказать о власти, которая это позволяет?

- Вам исполнилось 65 лет. Это, наверное, по молодости дни рождения - весёлые праздники. А чем старше, тем яснее осознаешь, что с каждым прожитым годом твоя жизнь движется к закату?

- Я не боюсь смерти, если ты об этом. Я врач-реаниматолог. Она неизбежна. И придёт в обязательном порядке. С ней не надо кокетничать. Её не надо торопить. Она придёт к тебе тогда, когда скажет вышший разум, который за этим следит. Единственное, у меня есть большое желание не быть обузой для окружающих. Но до этого времени нужно как можно больше отдавать себя и своего труда людям. В силу твоих возможностей и способностей. Потому что потом, на том свете - я человек верующий и считаю, что ничего не пропадает бесследно, хотя писем оттуда никто не писал, - я уверен, жизнь в какой-то форме в другом времени и пространстве продолжается и дальше.



Владимир ПОЛУПАНОВ

Полностью интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru).

## Уважаемые господа! ОСТОРОЖНО!

Плохая экология, сидячий образ жизни, стрессы... Опасны для мужского здоровья! Поддержи свой организм натуральным средством.

ВНИМАНИЕ! Акция! 1+1=3

При покупке двух упаковок Лаверона получи третью упаковку в подарок в офисе компании.

Подобная информация на сайтах: [WWW.LOVERON.RU](http://WWW.LOVERON.RU), [WWW.LIDERON.RU](http://WWW.LIDERON.RU)  
Заказ наложенным платежом: 121353, г. Москва, а/я 7, для Хабиевой З. И. (не забудьте указать на конверте свой обратный адрес, индекс, Ф.И.О.).



Лаверон всегда поможет он!

ВСЕ ДЛЯ АКТИВНОСТИ МУЖЧИН.

Loveron for men 500 мг.

Справочная: 8 (495) 643-39-19  
Спрашивайте в аптеках вашего города!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТЕМА НОМЕРА

Аномальным лето-2016 признали даже осторожные обычно метеорологи.

В ЧАСТИ РЕГИОНОВ СТРАНЫ ЗАКОНЧИВШИЙСЯ СЕЗОН ОКАЗАЛСЯ САМЫМ ЖАРКИМ В ИСТОРИИ, А В ДРУГОЙ - САМЫМ ДОЖДЛИВЫМ. ДА ПЛЮС ЕЩЁ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО МОЛНИЙ И ИХ ЖЕРТВ. ЧТО ЖЕ СЛУЧИЛОСЬ С ПОГОДОЙ?

# ВОТ ТАКОЕ НЕВАЖНОЕ ЛЕТО

Станным выдался сентябрь в РФ: в Сибири, например, бабье лето принесло дневную температуру в 27-28 градусов, хотя обычно в это время бывают заморозки.

А позади лето - одно из самых запоминающихся в истории. Фактически нет региона, где бы не назвали его «самым-самым». Например, на Среднем Урале нынешнее лето стало самым жарким за всё время наблюдений: средняя температура составила 20,2 градуса при норме в 16. Причём если, скажем, в Башкирии и

дены были вызволять свои авто из мокрого плена.

## ХРЯСЬ - И ПО ЗОНТУ!

Плюс к этим жарко-осадочным аномалиям практически повсеместно нынешнее лето запомнилось как чрезвычайно богатое на грозы. Например, в Новосибирской области норма в 13 грозовых дней за сезон была перевыполнена уже в середине лета. Как следствие, неожиданно большое число жертв такого рода разгула стихии. В Башкирии за одно лето от грозы погибли пять человек. 12 июля гроза убила супругов 33 и 37 лет, осиротив троих детей. 12 августа молния, ударив, убила на месте пастуха и ранила в ноги его спутницу. В Липецкой области молния пробила пятиэтажный дом - от крыши до подвала. В Крыму в один день в разных местах молния убила двоих человек, а незадолго до того, попав в зонт, под которым прятались женщина и девочка, вызвала серьёзные травмы внутренних органов.

## НЕ СТОЙ ПОД ДЕРЕВОМ!

Многие жертвы не знали элементарных правил безопасности. «Молния создаёт вокруг себя крупнейшее магнитное поле, которое разрушает биотоки человека, - напоминает Юрий ЦЕЛБРОВСКИЙ, профессор кафедры техники и электрофизики высоких напряжений НГТУ. - И просчитать безопасное расстояние от места, куда ударит молния, невозможно. Всё зависит от силы заряда и выносливости человека». Поэтому, по мнению эксперта, во время грозы опасно находиться на берегу реки или

**ЗА 1 ЧАС - 4-МЕСЯЧНАЯ НОРМА ОСАДКОВ.**

Бурятии это лето было аномально жарким, то питерцам оно запомнилось как самое дождливое. По данным метеорологов Северной столицы, за три месяца солнце здесь выглядывало на 552 часа против нормы в 793 часа, а осадков выпало вдвое больше нормы (434,3 мм). Это абсолютный исторический рекорд! Тонули Волгоград и Приморье. В Омске за 23 часа выпало 61 мм осадков при месячной норме в 60 мм. А в Крыму и вовсе за час выпало до 150 мм осадков, что является 4-месячной нормой! Не миновали сильнейшие ливни и Москву. Здесь при в целом более тёплой, чем обычно, погоде в августе за один из дней также выпадала месячная норма осадков. Дошло до того, что из берегов вышла одна из речек - Яуза. И москвичи, которым не посчастливилось оказаться в том районе, вынуж-

# ИДЁТ ПОХОЛОДАНИЕ?

Борис ШЕРСТЮКОВ, ведущий лабораторией исследования последствий изменения климата Всероссийского НИИ гидрометеорологической информации - Мирового центра данных, доктор географических наук:

- Многие не хотят верить, но теория о глобальном потеплении, связанном только с антропогенным влиянием (вызванным хозяйственной деятельностью человека. - Ред.), находится под большим сомнением. Потепление замедлилось или остановилось 17 лет назад, так что уверенность в том, что ранее оно было связано только с антропогенным воздействи-

ем, исчезла. По нашим оценкам, этот фактор повлиял лишь на 25%, а в остальном изменения климата зависели от природных колебаний. Пауза в потеплении наступила, потому что в климатической системе существует примерно 60-летний цикл. В 1970-х гг. началась фаза потепления, которая теперь, видимо, закончилась. Если оглянуться на 2000 лет назад, то оказывается, что рост температуры, подобный современному, уже случался примерно 1000 лет назад и 1700 лет назад, когда человечество не могло влиять на климат. Предстоящие десятилетия станут переходным, климат стабилизировался на новом уровне.

# ГРОМОМ ДА

## В ЧЁМ ПРИЧИНА ПОГОДНЫХ АНОМАЛИЙ

**ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ**

За 150 лет средняя температура воздуха на Земле стала выше на несколько градусов. Причина, как считают учёные, - техногенная деятельность человека, а проще говоря, работа заводов, фабрик и т. д. Это повышает концентрацию углекислого газа в воздухе.

**КЛИМАТИЧЕСКОЕ ОРУЖИЕ**

О нём говорят уже несколько десятилетий: РФ уверена, что его изобрели в США и направили на нас, американцы в свою очередь обвиняют в своих катаклизмах нас. Вполне вероятно также, что над этим видом вооружения работает КНДР.

**КОСМИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА**

Некоторые учёные уверены, что запуск космических спутников травмирует атмосферу. Это якобы негативно сказывается на климате. Мол, дыры затягиваются с трудом, и в них попадает чрезмерное количество солнечного излучения.

**ЭЛЬ-НИНЬО**

Колебание температуры поверхностного слоя воды в экваториальной части Тихого океана. Оказывает влияние на атмосферу, разогревая её. Чем сильнее течение, тем выше температура и больше тайфунов и цунами.

**ГОЛЬФСТРИМ**

По данным учёных, это тёплое течение в северной части Атлантического океана от Флориды до Северного Ледовитого океана. Благоприятно сказывается на смягчении климата там, но сейчас вроде бы течение постепенно охлаждается, что неблагоприятно влияет на погоду.

**АТМОСФЕРНЫЙ ПЕРЕНОС**

Ранее для наших широт было характерно движение воздушных масс с запада на восток, так с Атлантики к нам приходило тепло и умеренные дожди. Теперь же всё чаще врывается воздух с Арктики, неся холода, или с юга, вызывая чрезмерную жару.

По данным Росгидромета, Всемирной метеорологической организации.

водоёма, стоять под деревом и разговаривать по сотовому телефону.

Гром и молнии - ещё не все сюрпризы природы, которые удивили россиян. В Крыму, например, впервые за долгие годы появился редкий гость - смерч. Он бушевал 30 августа в селе Широкое Нижнегорского района, срывая крыши домов и корчуга с корнем деревья. Другой смерч - высотой более 3 метров - повредил линию электропередачи и оставил без света 700 жителей села Сенцово под Липецком. Местные со страхом вспоминают разгул стихии: мол, темно было, как ночью. А метеорологи удивляются: смерчи вовсе не характерны для данного региона - обычно предпо-

сылки для их возникновения здесь нет.

## ЧТО Ж ТВОРИТСЯ?

Безусловно, как бы нас ни успокаивали, с природой творится что-то невероятное. И главное - совершенно неочевидна причина этого. То ли глобальное потепление тому виной. То ли, наоборот, грядущее вскоре столь же глобальное похолодание. То ли, не дай бог, как предполагают некоторые, на нас воздействуют климатическим оружием некие внешние враги. То ли вовсе мы сами в такой свистопляске виноваты: нервничаем много и своим неадекватным психологическим настроем воздействуем на атмосферу.

То, что нынешние изменения погоды принесут не просто повышенные градусы, а именно увеличение числа природных ЧП, нам предсказывали давно. Об этом, например, многократно предупреждал директор Гидрометцентра РФ Роман Вильфанд. И вот сбылось. Однако такого невероятно насыщенного событиями лета никто предсказать из представителей официальной науки, увы, не смог. Что в который раз доказало: ну не знает современная официальная метеорология секретов правильных предсказаний. Так, может, стоит всё же присмотреться к неофициальным методикам? О некоторых из них - наиболее действенных - пойдёт речь дальше.

**ИНТЕРНЕТ-ОПРОС**

**СТАЛО ЛИ БОЛЬШЕ ПРИРОДНЫХ КАТАКЛИЗМОВ ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ?**

- Просто о них стали много говорить - **40%** (4368 голосов)
- Они происходят по вине человечества - **35%** (3771 голос)
- Да, природа сходит с ума - **24%** (2655 голосов)
- Их даже меньше, чем раньше - **1%** (144 голоса)

Всего голосов: **10938**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

# ЗИМА - С ОКТЯБРЯ

Виктор БОРОДКИН, председатель кемеровской областной общественной организации Союз «Чернобыль»:

- Я уже 36 лет предсказываю погоду. Составляю прогнозы, руководствуясь наблюдениями за ночным небом, движением звёзд, а также отмечая направление ветра и температуру воздуха. Так, если, например, созвездие Большой Медведицы отклоняется на несколько градусов, то это значит, что в ближайшее время погода резко изменится: холод сменит тепло или, наоборот, после жары придёт мороз. Таким образом, можно предсказать погоду не только на ближайшие 10-15 дней, но и

на целый сезон.

Это первый год на моей памяти, когда погода ведёт себя действительно непредсказуемо: начиная с аномальной зимы, когда у нас, в Сибири, на улицах лужи стояли, и заканчивая тем, что и июнь, и июль, и август выдались очень тёплыми.

Странное поведение погоды - следствие большого вмешательства человека в природную среду, в том числе и увеличение количества спутников и других летательных аппаратов в космосе. Однако, уверен, природа восстановит равновесие - зима 2017-го займет у своих прав уже в октябре и будет достаточно холодной.

# МОЛНИЯМИ

## ВИСОКОСНЫЙ - ПОРА СЮРПРИЗОВ

**Олей КУУЛАР, потомственная шаманка, ведунья:**

- Если лето дождливое - значит, этого хочет земля. Сейчас человек её плохо слышит и чувствует, относится потребительски, считая чем-то прикладным. Ему кажется, если идёт дождь или холод, то это некий выпад против него лично. Однако ко всем явлениям, в том числе и природным, важно относиться с уважением и пониманием. Всё зависит от отношения самого человека к этому и его веры. Мы сами нередко программируем себя

на неудачи и сложности. Деятельность людей в целом, их эмоции, желания, негативный настрой, злость, обида некоторым образом сказываются на общем фоне. Поэтому россиянам лучше сосредотачиваться на хороших, приятных эмоциях и деятельности.

Что касается прогноза на осень и зиму, то сюрпризы возможны. Ведь сейчас идёт високосный год. А это особое время, когда происходит много разных неприятных событий, резких изменений, сложных ситуаций.



Високосный год - пора неприятных погодных сюрпризов.

Фото РИА Новости

## МУРАВЬИ - ПРЕДСКАЗАТЕЛИ

**Николай ЕРОХИН, геолог, экс-глава посёлка Кузино (Свердловская обл.), синоптик:**

- Практически у любой аномалии есть своё природное объяснение. В работе синоптика мне помогают прежде всего наблюдательность и интуиция.

Если у травы в лесу запах становится более концентрированным - значит, на следующий день пойдёт дождь, а если зимой небо прозрачное,

то ждите в ближайшее время морозов. Если говорить о нынешних катаклизмах, то начался так называемый тёплый цикл. В будущем нас ждёт несколько лет подряд засушливое лето. Это свидетельствует о том, что следующее лето снова будет жарким.

Есть у меня в записнике несколько фирменных примет, по которым определяю погоду. Например, нынешней весной, прогуливаясь по лесу, то и дело

наткнулся на рыхлый купол у муравейников. Муравьи не стали бы делать своё гнездышко неплотным, если бы не были уверены в тёплом лете. Или вот, например, птицы гнезда вили высоко. Значит, дождей ждать не стоило. А сейчас хожу по родному посёлку и вижу, что очень много рябины. Уже лет 20-30 такого урожая ни видел. По моим прогнозам и народным приметам, стоит ждать холодной зимы.

## «ЭТО НАША НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ»

**СУЛЯТ ЛИ НАШЕЙ СТРАНЕ ВЫГОДЫ ОТ ПЕРЕМНЫ КЛИМАТА?**

### ПОЗИЦИЯ



### СЕМЁНОВА

За последние 100 лет в целом по планете потеплело примерно на 1 °С. В России - более чем на 2 °С. Дело в том, что потепление быстрее идёт в глубине континентов и в высоких (северных) широтах. И проявляется сильнее в зимние месяцы. К примеру, в Москве в среднем для лета рост температуры составил 2,5 °С, а для зимы - почти 5 °С. Потепление влияет на формирование осадков и приводит к учащению гроз. Ведь с ростом температуры увеличивается влагёмкость атмосферы. Теплеет на 1 °С, а влаги в атмосфере становится больше на 7%. Это физический закон. А ещё атмосфера становится более неустойчивой. Усиливаются ветра, более интенсивно перемешиваются слои воздуха, дожди превращаются в тропические ливни. Другое следствие глобального

потепления - в умеренных широтах замедляется перенос воздуха с запада на восток, отчего в летние месяцы у нас возникают долгоживущие антициклоны, жара стоит по несколько недель, как было в 2010 г. Думаю, погодные условия, которые мы наблюдали минувшим летом, будут характерны для РФ на протяжении ближайшего десятилетия. Это новая реальность, к которой надо привыкать. У неё есть как минусы, так и плюсы. Минусы - разгул природной стихии, он оборачивается ураганами, смерчами и наводнениями. Тает вечная мерзлота, появляются новые для наших широт виды насекомых - переносчиков заболеваний. Но есть и плюсы, в первую очередь для экономики. Укорачивается отопительный сезон, более устойчивым и плодородным становится земледелие, освобождается ото льдов Северный морской путь. И плюсы перевешивают минусы.

*Владимир Семёнов, завлабораторией климатологии Института географии РАН, ведущий научный сотрудник Института физики атмосферы им. А. М. Обухова РАН*

Материалы подготовили: Наталья ДРЁМОВА («АиФ-Крым»), Александра ДОРФМАН («АиФ-Регион»), Олеся ЕВДОКИМОВА («АиФ-Кузбасс»), Алексей ЗАЯКИН («АиФ-Урал»), Эльвира НОВИКОВА («АиФ на Оби»), Дмитрий ПИСАРЕНКО, Юлия ТУТИНА, Ксения ЯКУБОВСКАЯ («АиФ-Петербург»).

## Интересное предложение Hyundai Solaris

**КАСКО в подарок<sup>1</sup>**

Каким будет ваш новый Hyundai Solaris — знаете только вы. Но вам точно не придется за него волноваться — каждому покупателю нового Solaris мы предоставим КАСКО в подарок. С полным покрытием по всем рискам — вне зависимости от цвета, комплектации, условий покупки или стажа водителя. Любой Solaris станет лучше с КАСКО в подарок.

Узнайте подробности у официальных дилеров Hyundai.



<sup>1</sup> При покупке автомобиля Hyundai Solaris Клиент получает полис КАСКО (далее - Полис) на свой автомобиль со сроком действия 1 (один) год. Полис предусматривает выплату страхового возмещения за вычетом безусловной франшизы в размере 18 000 руб. по страховым случаям, определенным в Полисе и с учетом положений Правил страхования, и связанным с утратой, гибелью, повреждением приобретенного автомобиля. Предложение действительно с 01.09.2016 г. до 30.11.2016 г. и не является офертой. Условия программы могут быть изменены в одностороннем порядке. САО «ВСК». Подробности на сайте [www.hyundai.ru](http://www.hyundai.ru) и у официальных дилеров HYUNDAI. Реклама.

# ГРЕЮТ ИЛИ НАГРЕВАЮТ?

## ЭКОНОМИКА

К коррупционному делу в Коми подверстали энерготарифы.

**СЛЕДОВАТЕЛИ УТВЕРЖДАЮТ: ИЗ ПЛАТЕЖЕЙ ЗА ОТОПЛЕНИЕ БИЗНЕСМЕНЫ ПЛАТИЛИ ВЗЯТКИ, ЧТОБЫ ЧИНОВНИКИ ОБЕСПЕЧИЛИ РОСТ ПЛАТЕЖЕЙ.**

В деле об организации преступного сообщества в Коми (по нему проходят 19 человек, в том числе экс-глава республики В. Гайзер) появился новый поворот. Поводом, очевидно, стала тревожная ситуация, о которой В. Путин в августе доложил и. о. главы Коми С. Гапликов: компания-владелец - «Т Плюс», входящая в группу «Ренова» В. Вексельберга - довела воркутинскую котельную до аварийного состояния, но вместо ремонта и модернизации решила её продать. Одно из предположений насчёт главных причин скандала с «Т Плюс» - «подкоп» под олигарха ещё первого «призыва» Виктора Вексельберга. «Ситуация сейчас такова, - поясняет политолог **Станислав БЕЛКОВСКИЙ**, - что прийти в любой момент могут от олигархов и из «старой гвардии» (подтверждением чему были в своё время проблемы, например, у О. Дерипаски, М. Гуцериева, В. Ефтушенкова, М. Прохорова. - Ред.), и из новой. Можно вспомнить недавние обыски у бывшего главы Тамбовской службы А. Бельянинова. Но думаю, что Вексельбергу, который не занимался оперативными вопросами в Коми, ничего не грозит».

## «ЖУЛЬНИЧЕСТВО И РАЗГИЛЬДАЙСТВО»

Между тем в подробностях ситуацию - из-за владельца котельной 80 тыс. жителей Воркуты могут остаться зимой без отопления - г-н Гапликов изложил президенту ещё до встречи в



Главными пострадавшими от особых отношений чиновников и бизнесменов оказываются потребители. Фото PhotoXPress.ru

письме. Оно вместе с резолюцией В. Путина оказалось в распоряжении издания Legal.Report. «(Вице-премьеру) Дворковичу А. В., (министру энергетики) Новаку А. В., (директору ФСБ) Бортникову А. В., - значилось в резолюции главы государства. - Прошу срочно (слово «срочно» 3 раза подчёркнуто. - Ред.) доложить предложения. Жульничество и разгильдяйство нужно пресечь». В «Т Плюс» после встречи С. Гапликова с президентом пояснили, что проблемы возникли из-за неплатежей, но заверили: продавать ничего не будут, энергосистему к отопительному сезону подготовят.

Но топ-менеджеров компании это уже не спасло. Бывший зампред Правительства Коми по ЖКХ, энергетике и тарифам К. Ромаданов, а также, возможно, руководитель службы Коми по тарифам И. Перваков, которые уже находятся под стражей, как сообщалось, дали новые показания: бывшие и нынешние руководители компании М. Слободин (сейчас за границей) и арестованы заочно), Е. Ольховик и Б. Вайнзи-хер (арестованы на 2 месяца) за несколько лет перечислили

региональным чиновникам, по крайней мере, 828 млн рублей. Как сообщил представитель СКР В. Маркин, взятки платились «за предоставление льгот и создание комфортных условий деятельности, установление максимально выгодных тарифов на тепло- и электроэнергию...» Максимально выгодных - максимально высоких.

## ТАРИФНАЯ УДАВКА

С точки зрения «большой экономики» повышение тарифов сильно разгоняет инфляцию, говорит экономист **Яков МИРКИН**: «Компании, ссылаясь на инфляцию и рост издержек, добиваются повышения тарифов, тарифы подстёгивают инфляцию, и в следующем году компании снова ссылаются на рост издержек». Порочный круг... «Учитывая специфику рынка услуг ЖКХ (поставщик и потребитель теплоэнергии тут связаны трубой), можно отметить, что он в значительной мере монополизирован и регулируется государством; есть список затрат, которые компании могут предъявлять для повышения

тарифа, - говорит **Илья ДОЛМАТОВ**, директор Института проблем ценообразования и регулирования естественных монополий НИУ ВШЭ. - Но решения о размерах тарифов принимаются на региональном уровне, чиновники региона контролируют и выполнение компаниями своих обязательств по модернизации инфраструктуры и т. д.»

# 800 млн

## РУБЛЕЙ ИЗ ПЛАТЁЖЕК УШЛО НА ВЗЯТКИ?

По словам эксперта, компании часто жалуются и судятся с региональными властями насчёт занижения тарифов. Впрочем, в последнее время стало заметно больше и обратных примеров - претензий к бизнесменам. Так, на прошлой неделе обыски прошли в питерской и саратовской «дочках» «Россетей». В Великом Новгороде началась проверка по фактам, которые «АиФ» описы-

вал ещё в начале года (см. материал «Новгородили дел» в № 2, 2016 г.). История очень напоминает то, о чём говорят в СК насчёт Коми. В Новгородской области с недавних пор единственным оператором всех (!) котельных и теплосетей региона стала ТК «Новгородская». «В некоторых населённых пунктах тариф вырос в 2 раза за год. Говорят, что он «экономически обоснованный», но аудита не было, а закупки компания зачастую ведёт через фирмы, которые уж очень похожи на «прокладки-однодневки», - говорит **Анна ЧЕРЕПАНОВА**, руководитель Новгородского регионального антикоррупционного центра. - Какая у них маржа, кому идёт прибыль? К слову, одному из потребителей недавно удалось доказать, что ему ещё и в два раза завышали объём поставленных услуг». То есть не только грели, но и «нагревали». Не получится ли так, что, пока в детсадах за просроченные счета арестовывают детские кроватки (дошло и до этого!), кто-то покупает себе золочёные мебельные гарнитуры, яхты, виллы?

Истории, подобные тому, что происходило в Коми, всплывают случайно. Но ведь похожие «мины» могут найтись и «рвануть», если не предпринять вовремя мер, и в других регионах. На родовые травмы реформы РАО «ЕЭС России», после которых вместо одной монополии появилось множество маленьких, накладываются текущие проблемы: бизнесмены, которые не могут подключиться к энергосетям, требуют помощи у местных властей, власти требуют от энергетиков учесть их нужды, энергетики требуют повышения тарифов, кивая на растущие расходы и долги потребителей. Замкнутый круг, в котором предприниматели и чиновники ходят слишком близко от больших соблазнов и уголовных дел...



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Эвалар

## Почему Фитолакс покупают чаще<sup>1</sup> других послабляющих средств?

Достоинства послабляющего средства Фитолакс:

1. **Эффективность:** действует с 1 приёма.
2. **Предсказуемость действия:** вечером Фитолакс – утром результат. Работает ночью и мягко решает проблему утром.
3. **Удобство применения:** жевательные таблетки с приятным вкусом не требуют запивания.
4. **Натуральный состав:** послабляющие травы и фрукты дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая естественную помощь кишечнику.
5. **Разнообразие форм выпуска** для любых предпочтений:

Жевательные таблетки



Шоколад  
При склонности к запорам



Чай  
в фильтр-пакетах



Напиток  
с приятным вкусом  
и ароматом фруктов



Батончик  
с ценными пищевыми  
волокнами и черносливом



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>2</sup>!  
www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

<sup>1</sup> По данным DSM Group за 2015 год – первое место в стоимостном и натуральном объёме среди слабительных препаратов. <sup>2</sup> Сертификат GMP №C0170889 - 03, NSF International (США).



Заказывайте на сайте **apteka.ru**  
с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. ЗАО «Эвалар». ОГРН 102220053760

# ЖИТЬ ПО СПРАВЕДЛИВОСТИ

## ВЫБОРЫ

Знаменитый футбольный тренер против чинов и коррупции.

**КАКАЯ ЧЕРТА В ЧЕЛОВЕКЕ САМАЯ ВАЖНАЯ? «ЧУВСТВО СПРАВЕДЛИВОСТИ», - ОТВЕЧАЕТ ВАЛЕРИЙ ГАЗЗАЕВ. ЧЕЛОВЕК, ИМЯ КОТОРОГО ИЗВЕСТНО ЛЮБОМУ РОССИЯНИНУ, СЕГОДНЯ В РЯДАХ «СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ». «СПРАВЕДЛИВЫМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ И ЧЕЛОВЕК, И ГОСУДАРСТВО», - ЗАЯВЛЯЕТ ОН.**

Газзаев не ропщет на государство, не переходит на личности. «Разве государство - не люди прежде всего?» - задаётся он справедливым вопросом.

### СПРАВЕДЛИВОСТЬ НАДО ДОБЫВАТЬ

- Валерий Георгиевич, вы были записанным нападающим. Вас считают очень жёстким тренером. Однако остаётесь открытым и искренним человеком, с которым комфортно дружить. Каков настоящий Газзаев?

- Мои родители учили меня во всём поступать по справедливости. И вот с этим я живу всю свою жизнь. Пришлось пройти через многие жизненные испытания. Возможно, не нужно в наше время жить нараспашку. Но ещё хуже прозябать в страхе, ожидая, что придёт добрый дядька и враз сделает нашу жизнь справедливой. Добрый дядька в сказке, а справедливость необходимо добывать, как полезные ископаемые, с трудом и стиснув зубы.

Знаю, сколько социально значимых законопроектов в защиту простого человека подготовлено фракцией «Справедливая Россия» в Госдуме. Знаю, кто блокирует эти нужные законопроекты, способные облегчить жизнь пенсионерам, детям войны, учителям и врачам, молодым семьям и матерям. И для таких псевдозащитников народа депутат-справедливоросс Газзаев будет очень некомфортным оппонентом и собеседником.

- Ваше амплу - нападающий, а «Справедливая Россия» в Госдуме в меньшинстве. Какую тактику вы избьёте?

- Мне нет необходимости изобретать велосипед. У «Справедливой России» есть программа, «25 справедливых законов», с которой партия идёт на выборы. Даже при моём максимализме считаю, если нам удастся принять 2/3 из 25, мы облегчим жизнь десяткам миллионов россиян.

Так, наш закон «О государственном пенсионном обеспечении» обяжет государство выплачивать пенсии не ниже 60% от зарплаты. При расчёте будут



Партийный билет Валерию Газзаеву лидер партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов вручил сам, из рук в руки.

учитываться стаж, служба в армии, учёба в вузе, декретный отпуск. Минимальная пенсия составит 20 000 руб. Трудники тыла по нашему закону «О гражданах, пострадавших в период Великой Отечественной войны» будут ежемесячно получать 2300 руб., а дети войны 1000 руб. Закон «Об образовании» и закон «О здравоохранении» требуют, чтобы учителя и врачи получили статус госслужащих. Будет наложено вето на оптимизацию школ и медучреждений. Обновлённый закон «О социальной защите инвалидов» сделает социальную среду более доступной для самой незащищённой категории людей. Отдельно хочу напомнить требование партии отменить несправедливые поборы, такие как капремонт, транспортный налог и платные дороги.

### ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ НАДО БОЛЕТЬ

- Что для вас слава?

- Слава, аллея звёзд - это удел актёров, людей искусства. Я же футболист и тренер. Приятно, что меня узнают. Особенно детвора, ведь защищал я цвета сборной и ведущих клубов страны явно до их рождения.

В Думу иду не просто как футболист. Знаю и люблю весь наш спорт, хорошо понимаю, «где болит» и что нужно делать. Со знанием и радостью беру на себя ответственность за родную кавказскую землю. В моём понимании депутат - это не только законы и выступления. Это тысячи и тысячи людских проблем. Школы, садики, дороги, ЖКХ. Нужно уметь услышать каждого, сделать всё, чтобы помочь. Ведь за нас голосуют люди, доверяют. Это нужно всегда помнить.

Страна переживает непростое время. Время, когда нужно встать и биться каждому. За будущее своих детей. За достой-



Фото Рейтер

## 25 ЗАКОНОВ

ПРЕДЛАГАЕТ «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ».

ную пенсию старикам. За человеческую зарплату. За честь страны на мировых аренах. За каждого нашего спортсмена, многие из которых сегодня оказались брошены нашими чиновниками на произвол судьбы.

### ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ НАДО ГОЛОСОВАТЬ

- Последнее время вы проводите в поездках по российским регионам. Ещё вчера были на Урале, сегодня колесите по серпантинам Кавказа. Чем живёт провинция?

- Для меня не существует глубинки. Счастлив человек

там, где ему хорошо. Ещё лучше, когда человек счастлив на своей малой родине. Это особенно важно для густонаселённых регионов, тех же республик Северного Кавказа, где высок процент безработицы.

По состоянию дорог можно определить, как глава региона относится к населению. Где губернатор - настоящий хозяйственник, а где номер отбывает, думая более всего о личных благах. Дороги в северокавказских республиках не хуже, чем на том же Урале. При этом возможностей финансовых у регионов-доноров больше, чем у субъектов-реципиентов, коих в стране львиная доля. Значит, в благополучных субъектах чиновники ненасытнее, а в бедных, возможно, более ответственные, да и спрос с них выше.

Сказать, что всё плохо в российских регионах, нельзя. Плохо, что жить люди стали хуже. Большая часть дохода многих семей уходит на продукты. И так везде в России.

И в условиях, когда люди еле сводят концы с концами, слышишь, что министр или губернатор нанесли многомиллиардный ущерб, становится не по себе. Такой горе-чиновник нуждается в длительной изоляции.

- Считаете, коррупцию в России можно остановить?

- Иначе коррупция проглотит экономику. В демократическом обществе власть по определению не может быть выше закона. Она должна обслуживать интересы граждан. А раз так, то и остановить коррупцию не только нужно, но и возможно. «Справедливая Россия» предлагает три закона для этого: отмена срока давности на наказание за коррупционные преступления; введение семейной ответственности за возмещение коррупционного ущерба; отмена условного срока и условно-досрочного освобождения по делам о коррупции. Всё это должно сопровождаться для провинциала полным запретом на дальнейшую госслужбу.

Возможно, кому-то такие меры покажутся жёсткими. Но раз блага, приобретённые чиновниками нечестным путём, переписываются на родственников, то и ответственность при возмещении коррупционного ущерба не мешало бы разделить. Как человек с дипломом юриста, считаю, что для правового государства такой пакет законов при нынешнем размахе коррупционной составляющей просто необходим. Кажется, коррупция разбудила во мне юриста.

18 сентября пройдут выборы депутатов новой Государственной думы. Сейчас у нас есть реальный шанс вместе изменить ситуацию не только в спорте, но и в жизни страны. Я сделал свой выбор и уверен в нём. Наша цель - построить справедливое общество! Уверен, россияне разделяют наши взгляды и сделают 18 сентября правильный и справедливый выбор! «Справедливая Россия» - № 14 в избирательном списке.

## ЖИЗНЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ ГАЗЗАЕВА

### ОТСТАИВАТЬ ПРАВДУ

Я вырос на окраине, где правда с кулаками. В драке нельзя зажиматься, надо идти до конца. Лучше походить недельку с синяками, чем годами ощущать себя оплётанным.

### НЕ ПРОГИБАТЬСЯ

Лучше наломать дров, чем сломать себя. Прочный внутренний стержень поможет тебе преодолеть любое препятствие. Начнёшь сомневаться, прогнёшься, струсишь и промолчишь - ты изгой в приличном обществе.

### ИСПЫТЬ БОЛЬ ДО ДНА

Для меня поражение - это боль. Боль для оптимиста с позитивным мировоззрением сильнейший мотиватор. Не же-

лаешь испытать её снова, разбейся в лепёшку, но победи!

### ДОРОЖИТЬ РЕПУТАЦИЕЙ

Важно, чтобы мои дети, внуки не услышали никогда, что их отец и дед был нечестным человеком. Моя прямота создаёт мне сложности. Но репутация того стоит.

### НЕ ТЕРЯТЬ ВЕРЫ

Без веры в Бога, в идею, в детей, в конечную цель мир неосостоятелен. Люди без веры - банальные потребители.

### ПАТРИОТИЗМ - ЭТО ЗДОРОВО!

Горжусь тем, что я - патриот. Когда выиграли Кубок УЕФА, был счастлив ещё и потому, что мы подарили россиянам праздник, с нами считался весь мир.

Иван АЛЕКСЕЕВ

Публикация предоставлена и оплачена из средств избирательного фонда политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

**Я НЕ****ВОПРОС НЕДЕЛИ**

**Россия и Саудовская Аравия хотят заморозить объёмы добычи нефти. Это значит, что цены на неё скоро начнут расти?**

Ю. Шильева, Химки



«Россия и Саудовская Аравия договорились о совместной работе по стабилизации рынка, - объясняет **Игорь ЮШКОВ**, ведущий аналитик Фонда национальной энергетической безопасности. - Ни о какой заморозке речь пока не идёт. Возможно, она будет обсуждаться на встрече в Алжире в конце сентября.

«Россия и Саудовская Аравия договорились о совместной работе по стабилизации рынка, - объясняет **Игорь ЮШКОВ**, ведущий аналитик Фонда национальной энергетической безопасности. - Ни о какой заморозке речь пока не идёт. Возможно, она будет обсуждаться на встрече в Алжире в конце сентября.

**...ЦЕНЫ НА НЕФТЬ ТОЛКНУТ ВВЕРХ?**

Заморозка цен - скорее психологическое давление. Фото East News

Заявлениями о договорённости России и Саудовская Аравия (вместе добывают 22% всей нефти в мире. - Ред.) хотят психологически воздействовать на рынок. Впрочем, и сама заморозка объёмов добычи на текущем уровне будет скорее элементом психологического давления. Вообще же цена на нефть уже давно

не сильно зависит от объёмов производства и потребления, а

**\$99** стоил баррель нефти 2 года назад.

определяется желанием игроков на рынке заключать контракты на будущую покупку нефти». (См. «АиФ» № 36.)

**...КТО ПРАЗДНУЕТ КУРБАН-БАЙРАМ?****ФОТООТВЕТ**

**Мусульмане празднуют Курбан-байрам. А о чём принято молиться в эти дни?**

С. Васильева, Москва

**ВЛАСТЬ**

**Президент Филиппин оскорбил Барака Обаму. Часто ли лидеры государств позволяют себе обзывать друг друга?**

В. Кошкин, Москва

Президент Филиппин Р. Дутерте потом сожалел, что назвал Обаму сукиным сыном и обещал проклясть его: «Что он о себе думает? Я не

**...ПРЕЗИДЕНТЫ ЗА «КОЗЛА» ОТВЕЧАЮТ?**

американская марионетка!» А вскоре Дутерте устроил новый скандал, обозвав дураком генсека ООН Пан Ги Муна.

Ранее Обаму публично оскорблял и экс-президент Венесуэлы У. Чавес - называл его жалким невеждой и клоуном. А предыдущего лидера США Дж. Буша он и вовсе обзывал чёртом, алкоголиком и ослом. Козлом называл экс-главу Ев-

рокомиссии Ж.-М. Баррозу глава Беларуси А. Лукашенко. Экс-президент Уругвая Х. Мухика как-то назвал свою аргентинскую коллегу К. Киршнер старой ведьмой...

Так что на этом фоне выражение «мазурик», которое В. Путин однажды употребил в отношении экс-президента Украины В. Ющенко, прозвучало почти по-доброму.

ОБЩЕСТВО

**РЫНОЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**

**ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ РЫНОК НЕ ЗАКРОЮТ! ЭТА ВЕСТЬ БЫСТРО ОБЛЕТЕЛА ТОРГОВЫЕ РЯДЫ И САМЫХ ДОТОННЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ - БАБУШЕК. ОНИ ПЛОТНЫМ КОЛЬЦОМ ОКРУЖИЛИ ДВУХМЕТРОВОГО ДЕПУТАТА ГОСУДРДЫ АНТОНА ЖАРКОВА И ТРЕБОВАЛИ ПОДРОБНОСТЕЙ...**

**ИМ ГЛАМУР НЕ НУЖЕН**

Летом жители Восточного округа столицы были встревожены: поползли слухи о том, что Преображенский рынок закроют. В общем-то сами они и стали причиной таких слухов. Точнее, их жалобы в префектуру на барахолку - несанкционированную торговлю, которая распространилась вдоль ближайших домов почти до самого метро. Конечно, такой «базар-вокзал» мало кого радовал, а жителей окрестных домов и подавно: продавцы шумели, после них каждый день оставался мусор. Да и кто не знает: где незаконная торговля, там и криминал.

Слухи - субстанция, которая имеет обыкновение расти в геометрической прогрессии. Многие подумали, что избавиться от барахолки можно, только закрыв и сам Преображенский рынок - тот редкий островок прежней Москвы, где овощами и фруктами торгуют те, кто



«Не хотим в супермаркетах овощи покупать, хотим здесь!» - жаловались Антону Жаркову равнодушные покупательницы. Фото автора

их выращивает, а цены не кусаются. Да, гламура в нём нет ни на йоту, но бабушкам, да и тем, кто ездит сюда из других округов столицы, ни евроремонт, ни дизайн не нужны. Им нужны свежие продукты, низкие цены и стабильность. А Преображенский рынок в этом смысле - тот самый оплот стабильности. Не зря же он, в конце концов, существует в Москве 85 лет.

Жители района обратились к Антону Жаркову, и он вместе с Московским региональным отделением единороссов их

поддержал: «Моя позиция - рынок вот такого сельскохозяйственного продуктового типа должен обязательно остаться, потому что москвичи, жители Восточного округа к нему привыкли, но нужно навести порядок с барахолкой». Депутат направил обращение мэру Сергею СОБЯНИНУ, тем более что письма - около двух тысяч - Жаркову писали жители не только Восточного округа, но и ЦАО, СВАО, ЮВАО. Градоначальник пошёл навстречу и принял решение о том, что

рынок сохранится в прежнем состоянии.

**БОЙКОЕ МЕСТО БЕЗ МИНУСОВ**

Рады не только москвичи, но и служащие префектуры. Так, **Андрей ГРЕЧАННИКОВ**, начальник управления торговли и услуг префектуры ВАО, рассказал, что обращения местных жителей поступали и к ним и они рады, что рынок сохранится. «А где ещё покупать-то? Бабушки же не могут в «Азбуку вкуса» ходить! Да и я тоже не готов отдавать по 700 рублей за килограмм мяса... Управа уже разработала план работ. Они начнутся после проведения

«Часть благоустройства мы уже видим, - продолжил его объяснение Антон Жарков. - Палисадники и дворы домов стали ограждать заборы, но полностью убрать барахолку отсюда ещё не удалось. Ведь стихийная торговля возникает на бойком месте, а здесь как раз образуется большой поток людей».

Что же до бабушек, то их депутат хоть и успокоил, но не до конца. «А на какой срок принято это решение, что рынок не закроют?» - допытывались они. «Да нет никакого срока, - разубеждал их Жарков, - всё останется как есть, не волнуйтесь вы». - «А это точно?» - «Конечно, точно!» - «И крытого рынка здесь не сделают, как в других местах? А то ведь всё сразу подорожает. Нам этого не надо, вы уж скажите, чтоб не делали», - не успокаивались постоянные посетительницы, «вооружённые» разномастными сумками на колёсиках.

И в самом деле! Слива по 60 рублей, помидоры по 40, набор ягод-овощей-фруктов такой, какого ни в одном супермаркете не встретишь. Запах малосольных огурчиков сводит с ума. Уйти без покупки оказалось выше сил. Понятно, почему сюда едут со всей Москвы, почему рублём голосуют за такие «рыночные отношения»...

Галина ГУЩИНА

**85 ЛЕТ****СУЩЕСТВУЕТ ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ РЫНОК В СТОЛИЦЕ.**

конкурсных процедур», - рассказал он о том, каким образом ликвидируют барахолку и благоустроят территорию. В хеппи-энде этой истории горожане должны получить красивые дворы, детские и спортивные площадки.



# ПОНИМАЮ...



Правда ли, что после коррупции наибольший доход приносит борьба с ней?



Молитвы проходят во всех мечетях страны, в том числе в Московской соборной мечети (на фото сверху). Верующие просят здоровья, помощи всем близким, а председатель духовного управления мусульман РФ и совета муфтиев России Равиль Гайнутдин (на фото справа) призвал покаяться: «Террористы, прикрываясь нашей религией, сеют вражду и ненависть, проливают невинную кровь. Мы гневно осуждаем любые преступления, направленные против людей, их прав и свобод, и призываем к немедленному покаянию. Убийство невинных людей не имеет никаких оправданий и противоречит гуманистическим принципам ислама».

Фото Анатолия ЖДАНОВА/Коммерсантъ, Сергея ФАДЕИЧЕВА/ТАСС

## ...КРАСНОГВАРДЕЙЦАМ - ЛЬГОТА?

### НАЛОГИ

**В списке льготников по налогу на имущество обнаружил участников Гражданской войны... Абсурд! Может, и деньги из бюджета на льготы для «белых» и «красных» выделяют?**

Н. Рюмашин, Омск

Отвечает Павел ИВЧЕНКОВ, юрист бюро «Деловой Фарватер»:

- Льготу по налогу на имущество физлиц действительно имеют учас-

тники Гражданской войны 1917-1922 гг. Причём лишь те, кто воевал на стороне «красных». Выглядит это странно - ведь сейчас им должно быть больше 110 лет... Дело в том, что первый список льготников был утверждён в 1991 г., когда некоторые участники Гражданской ещё были живы. В 2014 г. вышел новый закон, но перечень на всякий случай решили сохранить, тем более что на бюджет он не влияет. Средства на данную льготу не выделяются. Бюджет просто недополучает какую-то сумму в виде налогов. Льгота носит заявительный характер, и заранее рассчитать, сколько людей за ней обратится и не заплатит налогов, невозможно.

### ОДНОЙ СТРОКОЙ

**Говорят, ПФР истратил все средства на доплаты малоимущим пенсионерам. Денег не хватает?**

И. Кучеров, Омск

Как ответили «АиФ» в Пенсионном фонде РФ, в бюджете ПФР на 2016 г. на содоплаты к пенсиям неработающих пенсионеров заложено 44 млрд руб., а реальная потребность - 106 млрд руб. Но пенсионерам волноваться не о чем - доплата будет вовремя и в полном объёме. Деньги обещают найти «за счёт перераспределения средств между статьями расходов бюджета ПФР».

## ...ИМЯ - ЛЮБОЕ?

### ЗАКОН

**В Воронеже мальчика назвали Сталиным. Разве закон разрешает давать детям idiotские имена?**

К. Зуев, Курск

Отвечает Александр КАРАБАНОВ, адвокат:

- Пока законодательство

не ограничивает родителей в выборе имени ребёнка. Но весной этого года

появился законопроект, по которому имя не может состоять из цифр, символов или их комбинации, аббревиатур, ненормативной лексики, содержать указания на ранги и должности. Закон не запрещает называть детей экзотическими именами, но хотя бы ограничивает фантазию чересчур оригинальных мам и пап. Надеюсь, новый состав Госдумы займётся этим вопросом.

## ...МАМА ДОЛЖНА СИДЕТЬ ДОМА?

ДА

**В СССР все мамы работали, и мы вроде выросли вполне нормальными людьми. А сейчас говорят: если мама делает карьеру, она обделяет ребёнка. И что же маме делать?**

И. Савельева, Вологда



Дмитрий ВОЕДИЛОВ, психолог: «Лучше, если позволяет возможность, находиться рядом с ребёнком. Сопли вытирать, мокрые штаны менять - мама всё будет делать с любовью, в отличие от чужой тётки - воспитательницы или няньки. Мама лучше чувствует ребёнка и понимает, что ему в данный момент надо. А няня может посадить дитя мультики смотреть, чтобы тот ей не мешал. Опять же, когда женщина устаёт на работе, ей часто не до детей. Малыш капризничает, не выспался по каким-то причинам, а ей в офис бежать. Тут ребёнок может и по шее получить, чтобы быстрее одевался. Тут уже не до любви».

Татьяна ДЫМОВА, педагог-психолог московского Городского психолого-педагогического центра: «Многим женщинам важно чувствовать востребованность не только дома, но и в другой сфере. А когда комфортно маме, хорошо и ребёнку. Опять же, если мама работает, является специалистом в своей области, у ребёнка есть пример близкого ему увлечённого человека. Важно, чтобы родители посвящали время ребёнку, его интересам и делам и находили творческие решения для поддержания общения и в то время, когда их нет рядом: звонки, записочки, сюрпризы и т. д.»

Опять же, если мама работает, является специалистом в своей области, у ребёнка есть пример близкого ему увлечённого человека. Важно, чтобы родители посвящали время ребёнку, его интересам и делам и находили творческие решения для поддержания общения и в то время, когда их нет рядом: звонки, записочки, сюрпризы и т. д.»

НЕТ



## ...ЗАЧЕМ ЖЕНЩИНАМ ШПИЛЬКИ?

### КРАСОТА

**Зачем женщины ходят на высоких каблуках? Видно, что им неудобно, буквально ломают ноги. Тем более что мужчины всё равно предпочитают, чтобы женщины были ростом ниже их.**

И. Маслин, Тюмень



Отвечает Юрий ВЯЛЬБА, врач-психотерапевт, руководитель



научно-практического центра «Возрождение»:

- Женщины интуитивно чувствуют гармонию, один из главных принципов которой - золотое сечение, открытое Леонардо да Винчи. Согласно

ему, оптимальная длина ног - 62-64% от роста человека. То есть в идеале ноги должны быть длиннее, чем они обычно бывают у женщин. Самый простой способ их удлинить - каблук. Не говоря уже о том, что и походка женщины на каблуках выглядит более привлекательно.

## ...ЗАЧЕМ В БАССЕЙН СПРАВКА?

### ОБЩЕСТВО

**Почему в одних бассейнах требуют медсправки, а в других - нет?**

В. Васильева, Тверь



Отвечает Алёна ЗЕЛЕНОВСКАЯ, адвокат «Национальной юридической службы»:

- Требовать медсправку при посещении любого бассейна никто не имеет права (исклю-

чение - случаи, когда в регионе возникает неблагоприятная санитарно-эпидемиологическая ситуация по заболеваниям, передающимся через воду в бассейнах). Если от вас требуют справку, подавайте жалобу в Роспотребнадзор по факту оказания услуг, не соответствующих требованиям закона.

### КОСМОС

**Учёные опять рассказали про астероид, который летит мимо Земли и может с ней столкнуться. И какова вероятность этого «может»?**

Г. Шумский, Киров

Отвечает Вадим ЧЕРНОБРОВ, исследователь аномальных явлений, координатор движения «Космопоиск»:

- После взрыва Витимского метеорита в Иркутской облас-



ти в 2002 г. учёные пришли к выводу, что вероятность падения на Землю крупного астероида в действительности выше общепризнанной, по крайней мере, в 4 раза. До витимского события эту угрозу недооценивали. Сегодня вероятность встречи Земли с кометой, астероидом или другим небесным

## ...ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ АСТЕРОИДА?



телом, способной привести к региональной катастрофе, оценивается примерно как 1 шанс на 1000 лет, не чаще. А столкновение с астероидом, который может уничтожить всю жизнь на нашей планете, - как один шанс на 1 млн лет.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

## ДОСЛОВНО

**В МОСКВЕ - ИТАЛЬЯНСКАЯ ОСЕНЬ. В БОЛЬШОМ - ГАСТРОЛИ ЛА СКАЛА, В ГМИИ ИМ. ПУШКИНА - ПЕРВАЯ В РОССИИ ВЫСТАВКА РАФАЭЛЯ САНТИ. ОНА ОТКРЫЛАСЬ 13 СЕНТЯБРЯ.**

Итальянская и российская стороны - Галереи Уффици и Пушкинский музей - намерены уйти от штампов и не только показать великого художника «певцом абсолютной красоты», но и дать возможность московской публике прочувствовать его картины. Итальянские кураторы выставки сосредоточили внимание на том, как Рафаэль изображает лицо человека. Пор-

трет занимает в его творчестве центральное место, это его характерная особенность. «Выставка высвечивает то самое главное, что есть в творчестве Рафаэля. До него было принято писать лица созерцательными, - говорит Айке Д. ШМИДТ, директор Галереи Уффици. - А у него они становятся мыслящими, абсолютно живыми, не абстрактными. На этой выставке все работы такие - начиная с «Автопортрета»



и заканчивая «Экстазом святой Цецилии». «В его письме есть что-то сверхчеловеческое», - говорят

человека, предстаёт и как обобщённый образ своего времени. «Выставка долгожданная, но трудно себе даже представить, сколько она стоит, - рассказала Марина ЛОШАК, директор ГМИИ им. Пушкина. - Нам никогда бы её не осуществить, для этого нужны средства и мотивированность спонсоров. И потому исключительные слова благодарности в адрес генерального спонсора компании «Роснефть».

«Крупнейшая российская нефтяная компания счастлива способствовать приезду шедевров Рафаэля в Москву и считает своё участие в этом признанием

**13 СЕНТЯБРЯ**

## ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА ГЕНИЯ.

искусствоведы. Это новый тип ренессансного портрета, в котором лицо, наделённое узнаваемыми чертами конкретного

человека, предстаёт и как обобщённый образ своего времени. «Выставка долгожданная, но трудно себе даже представить, сколько она стоит, - рассказала Марина ЛОШАК, директор ГМИИ им. Пушкина. - Нам никогда бы её не осуществить, для этого нужны средства и мотивированность спонсоров. И потому исключительные слова благодарности в адрес генерального спонсора компании «Роснефть».

в любви великому итальянцу и прославленному российскому музею», - считает Михаил ЛЕОНТЬЕВ, представитель «Роснефти». 8 живописных и 3 графические работы Рафаэля показывает сейчас Пушкинский. В тишине зала слышны звуки мастерской художника - вот он готовит холст, краски, смешивает пигменты, перебирает инструменты. Вот шуршит карандаш или уголь, когда рисунок переносится на деревянную основу, - создание шедевра становится осязаемым... Рафаэль с нами, и мы отлично его слышим.

Наталья КОСЯКОВА

## СОБЫТИЕ

**СЛОЖНО ПОВЕРИТЬ, НО ВОТ УЖЕ 20 ЛЕТ ЖИТЕЛИ СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЫ НЕ ПОНАСЛЫШКЕ ЗНАЮТ ВКУС БИГ МАКА, ЧИЗБУРГЕРА, КАРТОФЕЛЯ ФРИ И ДРУГИХ ЗНАКОМЫХ БЛЮД ИЗВЕСТНОЙ СЕТИ РЕСТОРАНОВ.**

Первый питерский «Макдоналдс» открыли в 1996 году в историческом центре столицы - на Каменноостровском проспекте. И все эти годы здесь появлялось «что-то новенькое», ресторанов становилось больше, в них делалось всё вкуснее и комфортнее, а продукты, из которых готовили известные на весь мир блюда, были уже не импортными, а по большей части нашими, родными. Вот это, наверное, и называется на языке экономис-

тов «динамичным развитием». Об этом, о структуре сети поставок, о качестве и безопасности продукции для предприятий



сети ресторанов нам рассказал Алексей СЕМЁНОВ, управляющий директор компании в России.

Из 574 российских предприятий компании в Санкт-Петербурге и Ленинградской области работают 73 ресторана: 66 в самой Северной столице и 7 в области. Ежедневно рестораны Питера и области обслуживают более 160 000 посетителей,

а всего за 20 прошедших лет работы они обслужили более 500 миллионов человек.

Каждые 10-15 лет компания модернизирует рестораны, чтобы обслуживание было привычно быстрым, а качество оставалось на уровне. Появились и новые опции: теперь каждый может воспользоваться электронными терминалами приёма заказов и ощутить удобства концепции нового поколения - МакКафе, МакАвто и МакЭкспресс.

Алексей Семёнов объяснил, что модернизация объединяет несколько стратегически важных приоритетов компа-

**43 РЕСТОРАНА**

## В ПИТЕРЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБНОВИЛИ.

нии: комфортная атмосфера для родителей с детьми, инновационные технологии как на кухне, так и в дизайне интерьеров. Благодаря тому, что производственная часть сегодня полностью переоснащена,

сегодня каждое наименование меню готовится только после того, как поступает заказ от посетителя. Что это значит? Конечно, индивидуальный подход к каждому гостю. В Санкт-Петербурге сейчас прошли модернизацию 43 ресторана компании.

Рассказал управляющий директор и о перспективах развития компании в регионе. Он напомнил, что в 2016 году в городе на Неве уже открыты два новых ресторана, а до конца года откроются ещё четыре. Одно предприятие появится в Ленинградской области. А в будущем году компания планирует, что свои двери в регионе распахнут ещё 4-6 ресторанов.

Иван АЛЕКСЕЕВ

# КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

**ОТВЕТ ПРОСТ - ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ «ТЕПЛЭКО»!**

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. За тепло, которое отдавала, заставляла человека поработать. Нынче печи-батареи горячо квартиры греют, но мы иногда мечтаем не то что о печах, о «буржуйках» хотя бы. Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займёт новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров, её всего лишь нужно будет включить в розетку.

Речь идёт об экономичном обогревателе «ТеплЭко», при использовании терморегулятора, который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

## МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре



Обогреватель «ТеплЭко» безопасен и практичен.

её не включишь, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... Падает давление в системе... Да мало ли отговорок мы слышали, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов!

Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декора-

тивную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой атуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает - несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), а за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт·ч при использовании терморегулятора. Номинальная мощность обогревателя 199155, г. С.-Петербург ул. Железнодорожная д. 13, компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. Реклама

400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

## УМНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы не трещали за окнами. Обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он придуман там, где нет центрального теплоснабжения или где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей из песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвёртка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогре-

## ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ! >>

- в сутки один обогреватель потребляет всего 2,5-3 кВт электроэнергии при использовании терморегулятора;
- гарантия 5 лет;
- срок эксплуатации не ограничен;
- КПД 98%;
- не выжигает кислород;
- продукция запатентована;
- размеры обогревателя: 600x350x25 мм, вес 12 кг.

ревателю «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

**Акция, цена всего 3900 2400 руб. до 30 сентября**

## КОНТАКТЫ >>

г. Москва  
ул. Монтажная, 9  
ТЦ «Мандарин»  
ст. м. «Щёлковская»  
Пн.-воскр. 10.00-20.00  
тел. 8-499-703-01-49,  
8-925-060-65-78,  
8-800-333-05-35  
(бесплатный по России)  
www.tepleko.ru

ОБОГРЕВАТЕЛЬ ТЕПЛЭКО  
ЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ  
КОНКУРСА 100 ЛУЧШИХ  
ТОВАРОВ РОССИИ 2015



СДЕЛАНО В  
РОССИИ

АРМИЯ

Военкоматы  
в шоке:  
у них очереди!

**СТРАННОЕ ЯВЛЕНИЕ БЫЛО ВПЕРВЫЕ ЗАМЕЧЕНО ВО ВРЕМЯ ВЕСЕННЕГО ПРИЗЫВА 2016 Г. ОНО ЗАКЛЮЧАЛОСЬ В ТОМ, ЧТО ЧАСТЬ ПАРНЕЙ, ПРОШЕДШИХ ЧЕРЕЗ ПРИЗЫВНЫЕ КОМИССИИ, ПОЛУЧИЛА ОТ ВОРОТ ПОВОРОТ И В АРМИЮ НЕ ПОПАЛА.**

Общественный совет при Министерстве обороны подсчитал, что таких в стране примерно 3% от тех, кто надел-таки военную форму. Вроде бы немного, но в год это около 9 тыс. «уклонистов наоборот». По оценкам некоторых членов думского Комитета по обороне, таковых ещё больше - от 10 до 14%. А ведь совсем недавно «косить от армии» было излюбленной азартной игрой российских мужчин 18-27 лет.



военный комиссар Москвы. - Мы

«Всё не так мрачно, - прокомментировал для «АиФ» ситуацию генерал-майор Виктор ШЕПИЛОВ,

# «УКЛОНИСТЫ НАОБОРОТ»

всегда призывали в армию с запасом в 2-3%. Если кто-то заболел, что-то случилось в семье и т. д., мы передвигали этого человека на другой призыв и отправляли в войска следующего по списку. Вот, допустим, военкомату дан наряд - призвать 100 человек. Но призывная комиссия пропускает через себя 110. Если у первых 100 всё в порядке, ребят, начиная со 101-го, мы вежливо отправляем по домам, так было всегда.

А вот чего раньше не было, так это некоего «всплеска мотивированности» к службе по призыву. Мы начали его фиксировать во время весеннего призыва 2016 г. Честно говоря, я не ожидал, что уйдёт в прошлое наша вечная головная боль - уклонисты от службы в армии. А они, похоже, на глазах превращаются в исчезающий вид. Желающих служить сейчас даже несколько больше, чем требуется для Вооружённых сил.

Я бы связал это с тем, что изменилась государственная политика комплектования армии. С одной стороны, сыграла ставка на патриотизм. С другой - изменения в законодательстве, напрямую связывающие воз-



можность делать карьеру на госслужбе с тем, служил ты в армии или нет».

Дело тут не только в патриотизме и карьерных возможностях. Уклонистов плодила предыдущая система комплектования, заточенная на получение миллионной армии. Сколько сейчас под ружьём, доподлинно неизвестно (говорили про 980 и 850 тыс.), но наиболее близкой к истине кажется цифра 770 тыс. человек. На ту армию, численность которой так и не была

достигнута, народу в стране не хватало. Нынешние ВС пусть и выглядят не столь масштабно, зато лучше подходят России по размеру.

Между тем 1 октября стартует осенний призыв. Под него попадёт примерно 150 тыс. человек - то же самое количество, что и во все последние годы. И проблема «лишних людей» появится снова. На Северном Кавказе, где высокая рождаемость и столь же высокая безработица сочетаются с повышенной пре-

стижностью службы в силовых структурах, с ней столкнулись несколько раньше. И выход нашли вполне кавказский - по слухам, родители там суют взятки, чтобы сыночка побыстрее призвали.



Сергей ОСИПОВ

Фото Legion-Media

**БРАХИТЕРАПИЯ - ТАК НАЗЫВАЕТСЯ ОДИН ИЗ ВИДОВ ЛЕЧЕНИЯ РАДИАЦИЕЙ, КОТОРЫЙ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ ОНКОЛОГИИ. МИКРОИСТОЧНИКИ ИЗЛУЧЕНИЯ «РАССТРЕЛИВАЮТ» ОПУХОЛЬ В УПОР.**

## ПЕРЕХОДИМ НА ОТЕЧЕСТВЕННОЕ

Материалы, имеющие излучение, доставляются прямо в опухоль, и там они делают своё дело. В результате здоровые ткани и органы не страдают, зато атипичные клетки получают ударную для себя дозу радиации. У большинства пациентов в течение 10 лет после таких «расстрелов» рецидивы заболевания не возникают.

Начинали наши медики на импортных радиофармпрепаратах, зато теперь уже переходят на отечественные. Год назад, 9 октября 2015 г., в филиале Национального медицинского исследовательского радиологического центра

# «РАССТРЕЛЯТЬ» В УПОР

(НМИРЦ) Минздрава России - Медицинском радиологическом научном центре им. А. Ф. Цыба в Обнинске успешно прошла первая операция брахитерапии злокачественной опухоли предстательной железы с использованием российских микроисточников изотопа йод-125.

А на днях Росздравнадзор выдал Физико-энергетическому институту (ФЭИ) им. А. И. Лейпунского госкорпорации «Росатом» регистрационное удостоверение на производство отечественных микроисточников с этим самым изотопом для лечения рака простаты. То есть российские атомщики, развивая ядерную медицину как одно из важных направлений своей деятельности, приступают теперь к массовому производству нового радиофармпрепарата.

Это сложный процесс, увязанный воедино двумя институтами госкорпорации. В необходимых количествах йод-125 нарабатывают в Димитровграде - в Научно-исследовательском институте атомных реакторов. А микроисточники с ним изготавливают уже в Обнинске, где находится ФЭИ.

## КОНКУРЕНТНЫЙ ПРОДУКТ

«Это чистое импортозамещение. Теперь мы имеем право поставлять нашу продукцию в онкодиспансеры, частные и государственные клиники», - пояснил Андрей ГОВЕРДОВСКИЙ, генеральный директор института, которому теперь предстоит перейти от выпуска опытных образцов к производ-

ству «на потоке». Понадобится, по словам гендиректора, увеличить рабочие смены, задействовать всё имеющееся оборудование. Но новые объёмы вполне по силам.

Что немаловажно - цена отечественного радиофармпрепарата в несколько раз ниже, чем его импортных аналогов.

«Микроисточники для брахитерапии - конкурентный продукт, с которым можно выходить на международный рынок», - уверен Вячеслав ПЕРШУКОВ, заместитель генерального директора - директор блока по управлению инновациями атомной госкорпорации.

Сейчас наши учёные совместно с врачами ведут уже новые разработки. Они хотят внести некоторые изменения в свои изотопы, чтобы на их основе



Источник излучения доставляется прямо в опухоль. Фото Legion-Media

выпустить новые препараты, которыми можно «расстреливать» опухоли не только в простате, но и в других органах.

Марина НАБАТНИКОВА

## ТЕХНОЛОГИИ

# ПОДБЕРЁМСЯ БЛИЖЕ К ЛУНЕ

**ПЕРВАЯ ЧАСТНАЯ КОМПАНИЯ ПОЛУЧИЛА РАЗРЕШЕНИЕ НА ПОЛЁТ К ЛУНЕ В 2017 Г. ВПРОЧЕМ, НАУКУ В КОСМОСЕ ПО-ПРЕЖНЕМУ ДВИГАЮТ ГОСПРОГРАММЫ ВЕДУЩИХ СТРАН МИРА.**

До 2025 г. Роскосмос запустит к Луне 4 исследовательские миссии. Во время третьей впервые в истории освоения спутника Земли будет отрабатываться технически сложная посадка на Южный полюс Луны. Во время четвёртой - забор лунного полярного грунта и его возвращение на Землю.



реклама

«Задача - получить в первозданном виде, не разрушая его структуру, не давая испариться, образцы лунного льда, - говорит Сергей ЛЕМЕШЕВСКИЙ, и. о. гендиректора НПО им. Лавочкина, входящего в структуру Роскосмоса. - Чтобы добыть и доставить образцы в замороженном состоянии, разрабатываются специальное грунтозаборное устройство и криогенный контейнер».

Есть заминки и неудачи - например, 1 сентября в США взорвалась ракета Falcon 9, - но продолжится и международное сотрудничество в освоении космоса, челове-

чество готовится сделать здесь следующие шаги. Так, например, российская «Энергия», -

**В 2024 г.**

**НА ЗЕМЛЮ ПРИВЕЗУТ ЛУННЫЙ ЛЁД.**

входящая в Роскосмос, и американский «Боинг» участвуют в создании лунной орбитальной станции. Можно сказать,

что это будет аналог Международной космической станции, но вращаться она будет вокруг Луны.

«Мы уже сейчас работаем по созданию стыковочного узла для наших перспективных кораблей «Федерация» и CST-100 Starliner, - рассказал недавно Владимир СОЛНЦЕВ, глава РКК «Энергия». - Мы также рассматриваем варианты создания совместных высокотехнологичных производств, где предусматривается обоюдное использование возможностей и достижений обеих сторон».

Александр БЕЛОУСОВ

ИСТОРИЯ

Сын Никиты Хрущёва - о его реформах, планах и первом телевизоре.

# «НА ПОЛЮСЕ ОН»

ОСЕНЬЮ 1953 Г. НИКИТА ХРУЩЁВ БЫЛ ИЗБРАН ПЕРВЫМ СЕКРЕТАРЁМ ЦК КПСС. ОСЕНЬЮ 1964 Г. ПЛЕНУМ ЦК ОТ ВЛАСТИ ЕГО ОТСТРАНИЛ «ЗА ВОЛОНТАРИЗМ». УМЕР ОН ТОЖЕ ОСЕНЬЮ - 45 ЛЕТ НАЗАД, 11 СЕНТЯБРЯ 1971 Г.



На днях, в сентябре 2016-го, его сын, 81-летний Сергей ХРУЩЁВ, представил в Москве книгу воспоминаний об отце под названием «Реформатор». «АиФ» воспользовался случаем, чтобы задать ему несколько вопросов.

- Сергей Никитич, режиссёр Михаил Ромм так отозвался о вашем отце: «Что-то было в нём очень человеческое и даже приятное. Но вот в качестве хозяина страны он был, пожалуй, чересчур широк. Эдак, пожалуй, ведь и разорить целую Россию можно. В какой-то момент отказали у него все

тормоза...» Что на это скажете?

- Михаил Ромм разбирался в кино и делал очень хорошие картины. Но едва ли он разбирался в экономике. Что значит «Хрущёв был очень широк»? Тратил ресурсы направо и налево? Напротив, отец был очень скуп, он считал деньги в отличие, скажем, от Брежнева. Когда летом 1961 г. к нему пришёл Королёв и сказал: «Никита Сергеевич, американцы летят на Луну, нам бы тоже надо сделать свою лунную программу на базе сверхтяжёлого носителя Н-1», - Хрущёв отказал - мол, пусть Кеннеди тратит на это 20 млрд долларов, а у меня другие приоритеты.

На первом месте у него были сельское хозяйство, строительство жилья, выпуск товаров народного потребления. Он хотел наполнить полки магазинов, считал, что в соревновании социализма и капитализма победит та система, при которой люди будут жить лучше. При Хрущёве началась модерниза-



Без кукурузы, считал Хрущёв, не будет и мяса. Фото ТАСС

ция армии. Он говорил: когда у нас будут ядерные ракеты, мы можем армию сократить до миллиона человек (когда отец пришёл к власти, было 5,5 млн) - и никто на нас не нападёт. Генштаб подсчитал: нужно 300 боезарядов, чтобы уничтожить инфраструктуру США. Кстати, если бы Хрущёв остался у власти, а Кеннеди не убили, мы с

США закончили бы холодную войну.

- Вы говорили, что, «если бы Хрущёв остался у власти, в конце 1960-х годов в СССР была бы рыночная экономика» и она бы развивалась успешнее, чем в 90-е. Трудно себе такое представить...

- Хрущёв стремился реформировать государство - за это его, по сути, и отстранили. Поняв, что централизованная система себя изжила, отец подготовил две реформы. Первая - в экономике. Отец считал: решать, что делать предприятия, должен его директор. Предприятие должно только часть продукции отдавать государству, а остальное продавать и тратить прибыль по своему усмотрению. Если бы реформа осуществилась, то, по логике, должна была бы состояться и приватизация госсобственности. Как в Китае, мы бы начали постепенно предприятия ак-

ционировать. Вторая реформа - политическая. Хрущёв подготовил проект новой Конституции СССР: вводилось разделение властей, подотчётность правительства постоянно действующему парламенту, выборы депутатов Верховного Совета не из одного, а из многих кандидатов... Как-то отец даже сказал: давайте сделаем несколько партий, чтобы кандидаты были не только от КПСС. К концу своей деятельности он уже практически отменил главенство областных и районных парторганизаций.

**70,4 года**  
ЖИЛИ В СРЕДНЕМ  
ГРАЖДАНЕ СССР  
К СЕРЕДИНЕ 1960-Х.

- Вы пишете, что отец «не принимал важных решений, не посоветовавшись со специалистами». А как же специальная кампания с кукурузой, с освоением целины? Почему никто не отговорил его от этих авантур?

ДОСЬЕ

Сергей ХРУЩЁВ.

Родился в 1935 г. в Москве. Окончил МЭИ, работал инженером, участвовал в разработке ракетной техники. Доктор технических наук. С 1991 г. проживает в основном в США, занимается историей холодной войны, читает лекции. Преподавал в Университете Брауна.

До выборов депутатов Государственной думы осталось всего несколько дней. Партии активно транслируют свои лозунги и требования. Но что реально они могут сделать? Чтобы понять это, гораздо важнее осмыслить и оценить конкретные предложения. И тогда уже станет ясно, твои ли интересы защищает эта партия.

Что предлагает ЛДПР, у которой за плечами огромный опыт парламентской работы? Из её предвыборных тезисов мы отобрали только некоторые, но они хорошо иллюстрируют характер и содержание предложений партии.

№ 7 - в бюллетене на выборах в Госдуму.

Голосуй за ЛДПР!

Поддержи и одномандатников ЛДПР!

## ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ ЛДПР, ЧТОБЫ МЫ СТАЛИ ЖИТЬ ЛУЧШЕ

<p><b>СПИСАТЬ ДОЛГИ РЕГИОНАМ</b></p> <p>Другим странам списываем - чем свои хуже?</p>	<p><b>ФЕРМЕРАМ, С/Х ПРЕДПРИЯТИЯМ ДОЛГИ ЗАМОРОЗИТЬ</b></p> <p>Через 2 года, если производство не пошло в гору, - списать.</p>	<p><b>ВВЕСТИ ПРОГРЕССИВНУЮ ШКАЛУ НАЛОГООБЛОЖЕНИЯ</b></p> <p>Богатые должны платить больше, бедные - меньше. А если доход меньше 20 тыс. руб./мес. - не платить налоги вообще.</p>	<p><b>ОТМЕНИТЬ ТРАНСПОРТНЫЙ НАЛОГ</b></p> <p>Включить его в стоимость бензина.</p>	<p><b>КРЕДИТНАЯ И НАЛОГОВАЯ АМНИСТИЯ - ВСЕМ ГРАЖДАНАМ</b></p> <p>Освободить простых людей от финансовой удавки.</p>
<p><b>ОТМЕНИТЬ КВАРТПЛАТУ ПЕНСИОНЕРАМ</b></p> <p>Если пенсия 10 тыс. руб. и меньше - освободить от оплаты услуг ЖКХ.</p>	<p><b>ГОСМОНОПОЛИЯ НА ТАБАК, АЛКОГОЛЬ, САХАР</b></p> <p>Их высокоприбыльное производство принесёт деньги в бюджет, а не в карманы частных.</p>	<p><b>ПОСТЕПЕННОЕ ИЗМЕНЕНИЕ КУРСА ДОЛЛАРА К РУБЛЮ ДО 1:1</b></p> <p>Если убрать два нуля, уже сейчас доллар будет стоить, как в СССР, - около 60 коп.</p>	<p><b>МОЩНЫЙ ГОССЕКТОР В СЫРЬЕВОЙ СФЕРЕ</b></p> <p>Недра принадлежат всем жителям страны. Значит, государство должно контролировать добычу полезных ископаемых и распределение прибыли от их продажи.</p>	
<p><b>ДОРОГУ ОТЕЧЕСТВЕННЫМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯМ</b></p> <p>Не менее 70% площадей в крупных сетевых магазинах и на рынках - российским товарам.</p>	<p><b>ЗАБРАТЬ НАШИ ДЕНЬГИ ИЗ ФИНАНСОВОЙ СИСТЕМЫ СТРАН НАТО</b></p> <p>Перевести в золото и хранить у себя.</p>	<p><b>КТО НУЖДАЕТСЯ В ЖИЛЬЕ - БЕСПЛАТНО УЧАСТКИ</b></p> <p>Пусть люди сами построят себе дома, а то, что сейчас переплачивают банкам за ипотеку, - вложат в свой бизнес.</p>		
<p><b>РАЗВИВАТЬ ОБРАБАТЫВАЮЩУЮ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ</b></p> <p>Вывозить не сырьё, а продукцию его переработки.</p>	<p><b>УВЕЛИЧИТЬ ПОМОЩЬ ОДИНОКИМ МАТЕРЯМ</b></p> <p>Каждый ребёнок - будущее страны. Если у него нет отца - его должно заменить государство.</p>	<p><b>ПОДНЯТЬ СТИПЕНДИИ СТУДЕНТАМ И АСПИРАНТАМ</b></p> <p>Нынешний их размер - это стыдно. О каком развитии страны можно говорить?</p>		

«За много лет мы доказали, что защищаем нашу страну. Русский вопрос только мы ставим - другие даже произнести это не могут, словно нет русского народа. А мы не боимся. Мы последовательны в своих взглядах и действиях».

Владимир Жириновский



Спикер из исполнительного фонда политической партии ЛДПР

# КУКУРУЗУ НЕ САЖАЛ»

- Я не соглашусь, что это были авантюры. Поймите: отец получил в наследство разорённое сельское хозяйство. В колхозах люди работали за галочки. И Хрущёв считал, что крестьян надо материально заинтересовать. Между прочим, за годы его правления производство сельскохозяйственной продукции увеличилось в два раза. С 1963 г. он начал строить заводы удобрений, благодаря которым сегодня мы имеем не 12 центнеров зерна с гектара, а 40-60. Да и освоение целины не было ошибкой. Казахстан по сей день остаётся одним из основных экспортёров зерна. Ошибка была разве что в том, что целину не так начали распахивать - надо применять безотвальную обработку почвы, чтобы избежать выветривания и пыльных бурь.

А что касается кукурузы... Хрущёв хотел, чтобы народ от хлеба и картошки перешёл к нормальному рациону, в котором есть всё - мясо, молоко, сметана, яйца... Чтобы вырастить мясо, нужно чем-то кормить скот. Учёные доказали, что самый выгодный корм - на основе кукурузы. И Хрущёв стал её внедрять. Он, конечно, не собирался сажать кукурузу везде, даже на Северном полюсе, это всё выдумки... Проблема ведь в чём состояла? Люди к кукурузе не привыкли. Вспомните кар-



Р. Никсон не смог убедить главу СССР в преимуществе Запада.

Фото Союза фотохудожников России

тофельные бунты при Екатерине - крестьяне не хотели сажать картошку, потому что вместо клубней по незнанию собирали её зелёные ягоды - мало того что невкусные, так ещё и травились ими. У кукурузы своя особенность - ей нужен уход. Это овёс и пшеницу вы посеяли и забыли про них до уборки. А кукурузу надо несколько раз бороновать, окучивать. И Хрущёв столкнулся, с одной стороны, с консерватизмом крестьянина, которому неохота делать лишнюю работу,

а с другой - с бюрократической машиной. Бюрократ хотел поставить галочку: приказали сеять кукурузу - буду сеять её везде, главное - отчитаться, а что посеять вырастает травой - не моё дело...

- На дебатах с вице-президентом США Никсоном на выставке в «Сокольниках», где американцы показали новинки своей бытовой техники, ваш отец саркастически спросил: «А нет ли у вас такой машины, которая бы клала в рот еду и

её проталкивала?» Он считал, что без посудомоечных машин и прочих «буржуйских штук» советский народ проживёт?

- Мне больше запомнился другой эпизод. Никсон показал отцу электрический лимонвыжиматель, а Хрущёв и говорит: всё это, мол, выдумка и пропаганда, кому вообще нужно выжимать лимон с помощью машины, когда я его могу просто взять руками и выдавить себе в чай? Но вообще он любил узнавать что-то новое, любил учиться. Часто принимал у себя западных бизнесменов - немецких, американских, французских. Тех, кто сажал кукурузу, производил комбайны и пр. Отца, кстати, упрекали за то, что он с капиталистами встречается чаще, чем с руководителями компартий западных стран. На что он честно сказал, что с капиталистами ему общаться интереснее.

- Вы считаете, что на 1961-1962 гг. пришёлся «непревзойдённый пик уровня жизни в стране». Но ведь сам Хрущёв признавал, что мы втрое отставали от американцев...

- Историк Н. Барсуков писал, что в XX веке наш народ лучше всего жил именно в хрущёвское десятилетие. Я бы уточнил: это не значит, что он жил хорошо, но в сравнении с другими периодами прогресс был очевиден.

Во-первых, магазины наполнились едой - в той же Москве уже не надо было в шесть утра занимать очередь в булочную, чтобы купить батон. В СССР выросла продолжительность жизни - почти до 71 года, сравнявшись с американской. Резко возросла рождаемость. Примерно удвоилось производство всего, появились в достаточном количестве холодильники, пылесосы, радиоприёмники. Телевизоры - пока ещё чёрно-белые - стали выпускать с большим экраном. А первые цветные появились уже позже. Помню, как я отцу - а он очень любил всякие технические новинки - купил за 700 рублей цветной телевизор «Темп». И он его регулярно смотрел, особенно ему нравилось, когда показывали букеты роз - специально для демонстрации возможностей новой техники...






Виталий ЦЕПЛЯЕВ

В 1960-х американские генералы предлагали уничтожить 100 млн жителей СССР. Чем грозит нынешний конфликт с США? Продолжение интервью с С. Хрущёвым - в ближайших номерах.

## ОТЛИЧНЫЕ СТАВКИ ПО ВКЛАДАМ

до 9,5% годовых

Выберите вклад, подходящий именно вам:

-  С максимальной ставкой
-  С ежемесячной выплатой процентов
-  Пополняемый с возможностью досрочного закрытия без потери процентов

+0,25% годовых к ставке при оформлении вклада через Мобильный или Интернет-банк

8 800 550 0770 [pochtabank.ru](http://pochtabank.ru)

Максимальная ставка относительно других ставок по вкладам банка. При размещении вклада «Капитальный» на сумму от 50 000 до 100 млн руб. на срок 181 день ставка - 9,5% годовых, на срок 367 дней на сумму от 50 000 до 500 000 руб. ставка - 8% годовых, на сумму от 500 000,01 до 1 500 000 руб. ставка - 8,5% годовых, на сумму от 1 500 000,01 до 100 млн руб. ставка - 9% годовых. Ставка на сумму вклада менее 50 000 руб. и на сумму, превышающую 100 млн руб. - 0,1% годовых. Проценты по вкладу выплачиваются в конце срока. Дополнительные взносы возможны в первые 10 дней срока вклада, частичное снятие не предусмотрено. При досрочном расторжении в период от 1 до 180 дней (включительно) на сумму от 50 000 до 500 000 руб. - 4,8% годовых, на сумму от 500 000,01 до 1 500 000 руб. - 5,1% годовых, на сумму от 1 500 000,01 до 100 млн руб. - 5,4% годовых. При размещении вклада «Доходный» на срок 367 дней на сумму от 500 000 до 1 500 000 руб. - 8,25% годовых, на сумму от 1 500 000,01 до 100 млн руб. - 8,5% годовых. Ставка на сумму вклада менее 500 тыс. руб. и сумму, превышающую 100 млн руб. - 0,1% годовых. При досрочном расторжении в период от 1 до 180 дней (включительно) на сумму от 500 тыс. до 100 млн руб. проценты будут начислены по ставке 0,1% годовых, в период от 181 до 366 дней - 5% годовых. Дополнительные взносы возможны в первые 10 дней срока вклада, частичное снятие не предусмотрено. Проценты по вкладу выплачиваются ежемесячно на «Сберегательный счёт» (текущий счёт) с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находящихся в течение календарного месяца: 7% годовых на сумму от 100 тыс. руб., 3,5% годовых на сумму до 99 999,99 руб. (включительно). К счёту выпускается карта. Комиссия за выдачу средств (в процентах от суммы операции), поступивших на «Сберегательный счёт» наличными; из Пенсионного фонда РФ; в рамках зарплатного проекта; с открытого в банке вклада, в размере его суммы и процентов по нему, если средства находились во вкладе 30 дней и более; с открытого в банке вклада, в размере его части, внесённой наличными; в рамках предоставления банком клиенту потребительского кредита, любым иным способом, если средства находились на «Сберегательном счёте» от 30 дней: в банкоматах группы ВТБ и ПВН ПАО «Почта Банк» - не взимается, в ПВН и банкоматах других банков - 1% (мин. 100 руб.). В иных случаях в пределах 400 000 рублей в месяц: в банкоматах группы ВТБ и ПВН ПАО «Почта Банк» - не взимается, в ПВН и банкоматах других банков - 1% (мин. 100 руб.); свыше 400 000 рублей в месяц - 7,9% (мин. 100 руб.). ПВН - пункты выдачи наличных. При размещении вклада «Накопительный» на срок 367 дней на сумму от 5 000 до 500 000 руб. ставка - 7,6% годовых, на сумму от 500 000,01 до 1 500 000 руб. ставка - 8% годовых, на сумму от 1 500 000,01 до 100 млн руб. ставка - 8,3% годовых. Ставка на сумму вклада менее 5 000 руб. и на сумму, превышающую 100 млн руб., - 0,1% годовых. Проценты по вкладу выплачиваются каждые 92 дня во вклад. Дополнительные взносы допускаются в течение всего срока вклада. При досрочном расторжении выплаченные проценты не возвращаются банку, проценты за период с даты следующей за датой последней выплаты по дате досрочного востребования вклада начисляются и уплачиваются по ставке 0,1% годовых. +0,25% в отношении оформления вкладов «Капитальный», «Доходный» и «Накопительный» через Мобильный и Интернет-банк. Условия действительны на 01.09.2016 г. ПАО «Почта Банк». Лицензия №650. Реклама.



ПОЧТА  
БАНК

Вклады  
застрахованы  
Система  
Страхования  
Вкладов

# НЕ ДАДИМ ПОЛИТИКЕ УНИЧТОЖАТЬ ЭКОНОМИКУ

## ВЫБОРЫ-2016

**В СТРАНЕ КРИЗИС. РАСТУТ ЦЕНЫ, НАЛОГИ, ТАРИФЫ. ПАДАЮТ ДОХОДЫ. УХУДШАЕТСЯ ЖИЗНЬ. У ВСЕГО ЭТОГО ПОЛИТИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ. ЭКОНОМИКУ БУКВАЛЬНО УДУШИЛА ПОЛИТИКА.**

*Власти не знают, что делать. Они ждут, что кризис пройдет сам собой. Им интересны Украина, Сирия, Турция - только не проблемы России.*

*Мы предлагаем перейти от внешних авантюр к внутреннему развитию России, к обустройству нашей страны, к такому курсу, когда уважение к человеку, уровень и качество жизни людей становятся основным вопросом для парламента, президента и правительства.*

*Мы - страна умных и талантливых людей. Надо лишь выбрать верную дорогу.*

**18 сентября сменим власть и политику вместе! Развернем государство лицом к человеку! Голосуйте за себя. Голосуйте за Яблоко.**

## ЯБЛОКО - ВЫБОР, КАЧЕСТВО И РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ

Резкий рост цен в последние два года стал самым болезненным проявлением экономического кризиса. Он начался после введения президентом антисанкций - запрета на ввоз продуктов из Евросоюза и ряда других стран. За год по указу президента на 33 полигонах по всей стране уничтожено почти 8 тысяч тонн еды. Цены в магазинах выросли на треть, выбор уменьшился, а качество во многих случаях опасно снизилось.

Мы выступаем за немедленную отмену антисанкций и прекращение уничтожения продуктов. Пора поддержать отечественного покупателя. Люди должны иметь возможность покупать натуральные, качественные и разнообразные продукты со всего мира по доступным ценам, а не суррогаты из пальмового масла.

## ЯБЛОКО - РАЗВОРОТ ПОЛИТИКИ К ЧЕЛОВЕКУ

Деньги есть: 32% расходов бюджета России - вооружения и силовые структуры. Доля медицины, образования и культуры - всего 7% и продолжает снижаться.

Время менять приоритеты. Главными в бюджете должны стать три направления:

1. Обустройство страны - доступное жильё, ЖКХ, транспорт, коммуникации.
2. Здоровье людей - медицина, экология, массовый спорт.
3. Развитие человека - образование, наука, культура, искусство.

Социальные обязательства, индексация пенсий для всех пенсионеров должны иметь статус защищённых статей бюджета.

## ЯБЛОКО - ПОБЕДА НАД КРИЗИСОМ

Наши экономические приоритеты:

- накопление производственных активов, финансовых ресурсов, человеческого капитала;
- благоприятные условия для экономической инициативы;
- открытость экономической системы для активного привлечения инвестиций;
- гарантии прав собственности, стабильность условий хозяйственной деятельности.

Мы снизим налоги, создадим стимулы вкладывать в экономику частные деньги, обеспечим качественное улучшение делового климата, защиту собственников и инвесторов от рейдерских захватов. Будет принят пакет законов, гарантирующих разделение власти и бизнеса, законность и прозрачность, доверие и уважение к частной собственности. В конкурентных сферах экономики государство будет не основным игроком, а арбитром, обеспечивающим равенство условий и соблюдение правил всеми участниками.

## ЯБЛОКО - ОБУСТРОЙСТВО И ОСВОЕНИЕ РОССИИ

Программа Григория Явлинского «Земля - Дома - Дороги» предполагает бесплатную передачу земли в собственность граждан под застройку семейными домами и создание необходимой транспортной



**Григорий ЯВЛИНСКИЙ.** Экономист, профессор Высшей школы экономики, лидер фракции «Яблоко» в Законодательном собрании Санкт-Петербурга, кандидат от «Яблока» на пост Президента России на выборах 2018 года

и социальной инфраструктуры, подведение коммуникаций за счёт государства. Это решение жилищной проблемы в России. Миллионы людей обретут уютный дом на своей собственной земле. Будут построены 1,8 миллиардов квадратных метров жилья и свыше 30 тысяч километров современных дорог,

новые школы, поликлиники и детские сады. Массовое строительство создаст новые рабочие места и станет локомотивом экономического роста.

## ЯБЛОКО - ВАШЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ

Чтобы региональные и местные бюджеты выполняли свои социальные обязательства, им нужно оставлять немалую часть собираемых налогов. Поступления от малого и среднего бизнеса создадут у властей на местах прямую заинтересованность в их развитии.

Мы не позволим закрывать больницы и поликлиники, роддома и школы, библиотеки и культурные центры. Возможности для качественного образования и медицинского обслуживания, хорошо оплачиваемой интересной работы и насыщенной культурной жизни должны появиться в каждом регионе России. Парки, детские площадки, культурные и спортивные центры, магазины ша-

мают учёные, а не чиновники. Исследовательская работа будет подкреплена передовыми научно-производственными центрами для внедрения в экономику разработок и открытий учёных. Мы перейдём от искусственных проектов вроде Сколково к поддержке и развитию существующих наукоградов и реальных исследовательских коллективов.

Наша цель - условия для высокотехнологичных и наукоёмких производств, инвестиции в новейшие научно-технические направления и отрасли промышленности. Основной экономики должны стать умы и таланты граждан, а не распродажа недр.

## ЯБЛОКО - ОТКРЫТЫЙ МИР ДЛЯ РОССИЙСКИХ ГРАЖДАН

Мир и сотрудничество позволят вернуться к вопросу отмены виз со странами

Евросоюза и двигаться (предотвращая тем самым «утечку мозгов») к общеевропейской системе студенческих, научных и культурных обменов, дадут стимул к восстановлению туристической отрасли.

С помощью диалога, ответственной политики, поиска взаимовыгодных решений, уважения международного права и решений ООН мы исправим ошибки и уладим основные конфликты.

Внешняя политика не должна вредить экономике, уровню и образу жизни людей. Поиск союзников нельзя строить на списании многомиллиардных долгов странам третьего мира и на выдаче им новых безвозвратных кредитов.

## ЯБЛОКО - ЭФФЕКТИВНОЕ СОВРЕМЕННОЕ ГОСУДАРСТВО

В государстве XXI века граждане должны быть равны перед законом и судом. Ветви власти (независимый суд, сильный парламент, президент и правительство) разделены и образуют систему сдержек и противовесов. Взаимный контроль органов власти гарантирует свободу граждан от произвола, стабильность и предсказуемость жизни. Руководство страны избирается народом на честных выборах и регулярно сменяется, так что ни один человек или группа людей у власти не могут считать страну и народ своей собственностью. Личность и её достоинство священны, а основой государственной политики всегда остаётся уважение к человеку.



[www.ya2016.ru](http://www.ya2016.ru)

Оплачено из средств избирательного фонда политической партии «РОССИЙСКАЯ ОБЪЕДИНЕННАЯ ДЕМОКРАТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ «ЯБЛОКО».

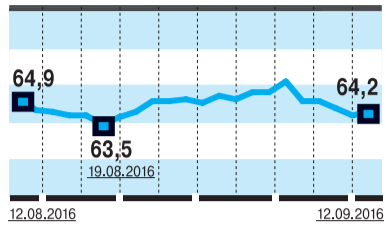
Текст и фото предоставлены Партией «ЯБЛОКО»

## ЯБЛОКО - ЭКОНОМИКА ЗНАНИЙ И НАУКИ В РОССИИ

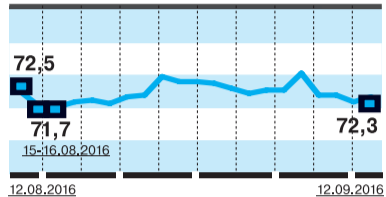
России нужна сильная и самостоятельная Академия наук, где важные решения прини-

## НЕУД ПО ЭКОНОМИКЕ

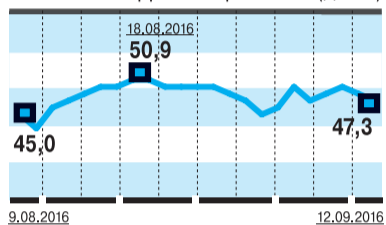
Курс доллара (руб.)



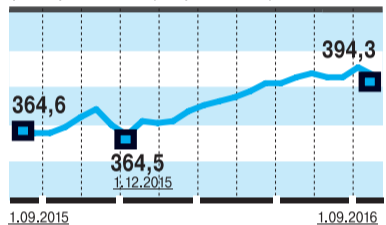
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

Как миру вернуть былые темпы роста?

**ГЛАВНЫМ ВЫЗОВОМ ПРОШЕДШЕГО В КИТАЕ САММИТА G20 БЫЛ ВОПРОС О ТОМ, КАК СТИМУЛИРОВАТЬ ЗАТУХАЮЩУЮ МИРОВОЮ ЭКОНОМИКУ.**

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

**Ярослав ЛИСОВОЛИК,**  
главный экономист  
Евразийского Банка  
Развития



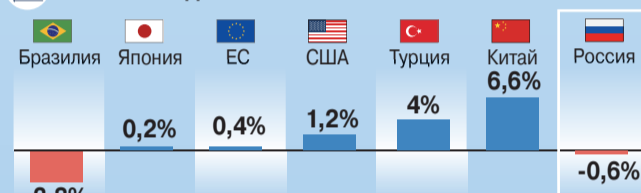
Рост мировой экономики сегодня немногим выше 3%. Этот показатель гораздо ниже тех, что мы привыкли видеть на протяжении последних десятилетий. Долгое время главным «защитой» мировой экономики был Китай с почти двухзначными цифрами экономического роста. Сегодня в Поднебесной значительное замедление, её обогнала набирающая силу Индия. Евросоюз балансирует около нуля. Опять начинают показывать нестабильность США (особенно статистика по рынку труда).

Экономисты даже придумали термин «новая нормальность», которым пытаются сказать: угасание темпов экономического роста - на долгие годы. Есть различные объяснения происходящему. Международный валютный фонд, например, считает, что мировая экономика «притормозила» из-за рекордного неравенства в уровне доходов во многих странах мира. Значительная часть населения теряет стимулы и возможности для

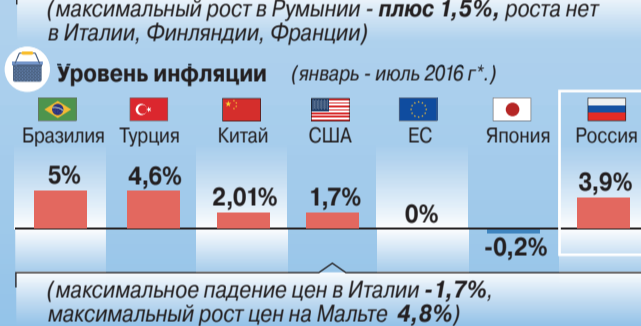
### ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЭКОНОМИКОЙ В МИРЕ?



Рост или падение ВВП (II квартал 2016 г.)



Уровень инфляции (январь - июль 2016 г.)

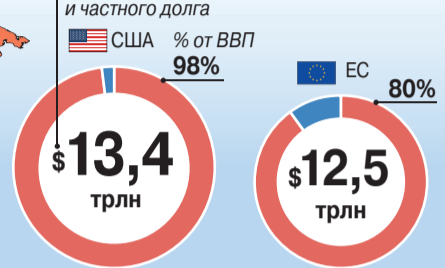


Уровень безработицы (в % к трудоспособному населению, июль 2016 г.)\*

\* Данные по Китаю приведены по дате публикации сведений официальным источником страны.  
По данным Росстата, Евростата, Государственного статистического бюро КНР и др.  
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Внешний долг (на 01.01.2016\*)

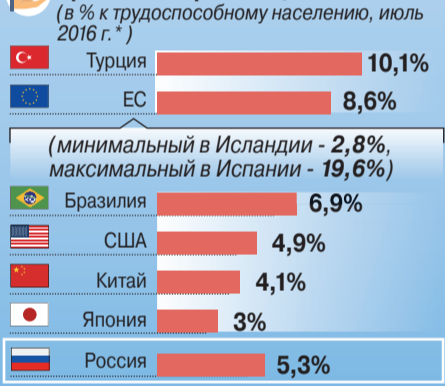
общая величина государственного и частного долга



(максимальный размер в Греции - 176,9% ВВП, минимальный размер в Эстонии - 9% ВВП)



(минимальный в Исландии - 2,8%, максимальный в Испании - 19,6%)



того, чтобы подняться наверх. Бедность, недостаточное развитие части территорий негативно сказываются на экономическом росте. Другие экономисты считают главным виновником рекордный протекционизм стран в современном мире. Различные ограничения, режимы санкций плохо влияют на международную торговлю и инвестиционные потоки.

В то же время в минус и в новый кризис мировая экономика вряд ли уйдет. Но происходящее уже можно назвать неудовлетворительным состоянием. Поэтому на «двадцатке» вопросы экономики и были главными. Нужна большая координация стран в их решении. Кача экономика ликвидностью (её после кризиса 2008 г. проводили и США,

и ЕС) уже не спасает. Что делать в этих условиях России? Необходимо искать импульсы экономического роста не извне, а внутри. Это развитие инфраструктуры, внутренние инвестиции, рост производительности труда и, безусловно, пресловутая диверсификация экономики. Мы по-прежнему слишком зависимы от экспорта сырья.

**ИНТЕРНЕТ-ОПРОС**

**ЧЕГО НАМ НЕ ХВАТАЕТ, ЧТОБЫ ВЫЛЕЧИТЬ ЭКОНОМИКУ СТРАНЫ**

- Честных, некоррупцированных людей - **82%** (33 555 голосов)
- Желания - **12%** (4812 голосов)
- Спокойной политической обстановки - **3%** (1218 голосов)
- Идей - **2%** (765 голосов)
- Денег - **1%** (321 голос)

Всего голосов: **40 671**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

**В ПОДМОСКОВНОМ ПАРКЕ «ПАТРИОТ» НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ПРОШЁЛ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ФОРУМ. ВАЛЕРИЙ ЛУКЬЯНЕНКО, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТА - ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВЛЕНИЯ БАНКА ВТБ, НАЗВАЛ ЕГО ВОЕННЫМ СУПЕРМАРКЕТОМ.**

Продавцы выставляли «на прилавок» то, что гражданскому обывателю в диковинку: от услуг перевозки опасных грузов до стимуляторов полётов и всевозможных видов брони. Покупателей тоже было достаточно. «Особенность форума «Армия-2016» в том, что здесь сконцентрированы основные предприятия, занимающиеся инновационной деятельностью, разработкой и производ-

## ВОЕННЫЙ СУПЕРМАРКЕТ

ством специальной техники. Это своего рода военный супермаркет, где есть производитель, покупатель и финансовые представители. Мы готовы включиться в каждую сделку, оговорить возможности и потенциал как покупателя, так и возможности банка», - прокомментировал Валерий ЛУКЬЯНЕНКО. За два дня форума банк подписал пять соглашений о сотрудничестве: с Министерством обороны, Объединённой

авиастроительной корпорацией, Объединённой приборостроительной корпорацией, холдингом «Технодинамика», входящим в корпорацию «Ростех», и с ФГУП «Атомфлот». «Мы подписали очень приятный контракт для нас. Это спонсорство по развитию военно-патриотического воспитания молодежи, где мы выделяем 150 млн рублей на организацию нового движения «Юнармия», - сообщил Андрей КОСТИН, глава

банка ВТБ, после подписания соглашения с Минобороны. Второй по размеру банк страны - надёжное плечо для многих предприятий оборонно-промышленного комплекса. Сегодня его кредитный портфель на предприятия ОПК составляет 620 млрд рублей. Ещё 105 млрд рублей банк планирует выдать до конца 2016 года. При этом до конца 2018 года произойдёт погашение 50% портфеля выданных ранее кредитов, которые будут замещаться новыми ссудами предприятиям отрасли. «Банк всегда выступал в роли надёжного партнёра для

предприятий двойного назначения. Мы традиционно поддерживаем и принимаем участие в отраслевых форумах и выставках. Выступая в качестве генерального спонсора форума «Армия-2016», проводимого Министерством обороны России, мы предложим всю линейку продуктов нашей группы максимально широкому кругу предприятий специального машиностроения. Уверен, что финансовый сервис мирового уровня, предоставляемый банком, поможет нашим партнёрам реализовывать самые смелые и масштабные проекты, направленные на развитие технологического превосходства России», - отметил Валерий Лукьяненко.

Елена СЕМЁНОВА

ДЛЯ ВАШЕГО СПОКОЙСТВИЯ  
НАМ НИЧЕГО НЕ ЖАЛКО



Ренессанс  
Кредит

ВКЛАД

10%

8 800 200 09 81  
rencredit.ru



Вклад «Ренессанс Доходный», ставка в рублях – 10 %, сумма от 1 400 000 рублей, срок – 271 день, пополнение не допускается, расходные операции запрещены. Выплата процентов в конце срока. При досрочном расторжении расчет процентов осуществляется по специальным ставкам в зависимости от фактического нахождения средств на счете вклада: от 1 до 90 дней – 0,50 %, от 91 до 180 дней – 4,00 %, от 181 до 270 дней – 5,00 %. Ставки действуют на 14.09.2016 г. и могут быть изменены Банком. КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), лицензии Банка России № 3354. Реклама.

## ЖКХ-КОНТРОЛЬ

Как управдому  
удалось  
превратить старый  
дом в «конфетку»?

**«ПЛАТИТЬ МЕНЬШЕ - ЖИТЬ ЛУЧШЕ!» - ДЕВИЗ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ТСЖ В НОВОМ УРЕНГОЕ АНАТОЛИЯ ОЛЕЙНИЧЕНКО. ЕМУ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО УДАЁТСЯ СОДЕРЖАТЬ ДОМ ОБРАЗЦОВО-ПОКАЗАТЕЛЬНЫМ ПРИ ТАРИФЕ НИЖЕ ГОРОДСКОГО.**



В управдо-  
мы Анатолий  
Олейниченко  
попал случай-  
но. Механик  
с высшим об-  
разованием, в  
последние годы  
он занимался  
частным предприниматель-  
ством. В 2009 г. купил нежилое  
помещение в возводимой но-  
востройке. «Деньги вложил, а  
толку? - вспоминает он. - Элек-  
тричества нет, подъехать к дому  
нельзя. У собственников квар-  
тир свои беды - треснувшие  
стеклопакеты, обвалившиеся  
потолки и плитка в ванной,  
неработающие полотенцесу-  
шители. В одном из подъездов  
холодные батареи, а вместо го-  
рячей воды еле тёплая (и это на  
Крайнем Севере!). Оказалось, в  
доме отсутствовали насосы, ко-  
торые бы разгоняли тепло рав-  
номерно по всем квартирам».

Собственники создали ТСЖ,  
а председателем выбрали чело-  
века из архстройнадзора - наде-  
ялись на его опыт. Но получи-  
лось всё наоборот. Председатель  
бездействовал. «Как оказалось,  
он был нужен застройщику,  
чтобы передать дом с недодел-  
ками управляющей компании  
(УК), - говорит Олейниченко.  
- А дальше живите как хотите.  
УК кивает на то, что ей такой  
дом достался, а застройщик  
ссылался на документы, подпи-  
санные собственниками. Люди  
же расписывались не только за  
свои метры, но и за общедомо-  
вое имущество. Застройщики  
знают, что народ не осведомлён  
в вопросах ЖКХ, и пользуются  
этим. Экономят на отделке,  
качестве, насосах и трубах. А

# «ПЛАТИТЬ МЕНЬШЕ!»



До и после: лифт в доме, которым занялся инициативный уренгоец.



когда люди потом жалуются, им  
говорят: «Сами виноваты. Кто  
подписал, что общее имущество  
в порядке?».

## «ЗАНИМАЙСЯ САМ!»

Анатолий Олейниченко, ко-  
торый ещё недавно понятия не  
имел, что такое ТСЖ и как ус-  
троены трубы в доме, ринулся  
решать проблемы, и жильцы  
выбрали его новым председа-  
телем. Начал настаивать на разре-  
шении ситуации с отоплением и  
горячей водой, но в УК сказали:  
«Не нравится - занимайся сам».  
И в 2013 г. ТСЖ взяло на себя  
полное обслуживание дома.

Как признаётся Анатолий,  
первые месяцы он спать не мог.  
Это же какая ответственность!  
Надо выставлять жильцам кви-  
танции, рассчитывать с пос-  
тавщиками, устранять строи-  
тельные недоделки и аварии...  
Но у него всё получилось. Дол-  
гов перед ресурсоснабжающи-  
ми компаниями у ТСЖ нет, да и  
жильцы довольны - новострой-  
ка эконом-класса превратилась  
в элитное жильё. В подъездах на  
стенах висят зеркала и картины,  
на некоторых этажах стоят вазы

с цветами, во дворе - детская  
площадка, скульптуры, озеле-  
нение.

Соседи Анатолия по дому, в  
котором он жил, начали упре-  
кать: «Что это ты такую красоту  
в чужом доме навёл! Почему не  
в нашем?» Он долго не подда-  
вался на уговоры, пока одна-  
жды не услышал упрек в мэрии:

НА 40%

УМЕНЬШИЛАСЬ  
СТОИМОСТЬ ТЕПЛА  
ДЛЯ ЖИЛЬЦОВ.

«Новостройку легко содержать.  
А ты попробуй заняться старым  
жилфондом, в котором всё ру-  
шится». Он взялся и за полгода  
так преобразил родную 9-этаж-  
ку, построенную 30 лет назад,  
что её нельзя было узнать. В  
подъездах стало светло, тепло  
и красиво. На стенах вместо  
обшарпанной краски и объ-  
явлений - модный кирпичик,  
вместо грязных лифтов - капи-

тально отремонтированные, с  
зеркалами. Появились новые  
почтовые ящики, стеклопаке-  
ты, входные двери с хорошей  
тепло- и звукоизоляцией, при-  
чём наружная - стеклянная. «У  
нас некоторые личности любят  
пописать в подъездах. А за стек-  
лом это делать неудобно, тем  
более теперь стоят светодиод-  
ные светильники с датчиками  
движения. Зашёл сделать дело,  
а тут тебя раз - и подсветили!»  
- говорит председатель ТСЖ.  
- Кстати, светодиоды хорошо  
экономят энергию, и менять  
их приходится раз в год, а не  
каждые 2 недели, как лампы  
накаливания».

Поражает, насколько серьёз-  
но управдом относится к мело-  
чам, из которых состоит ЖКХ.  
«В тамбуре со времён СССР  
была решётка, чтобы подошвы  
от грязи очищать, но женщины  
постоянно в ней каблуки лом-  
тали, а дети запинаясь. Поэ-  
тому мы её зацементировали и  
положили резиновый коврик,  
- говорит он. - В кабине лиф-  
та сделали поручень для детей,  
а для рекламщиков повесили  
доску, поэтому стены они нам  
больше не портят».

## ТАРИФ БУДЕТ НИЖЕ?

Когда новый управдом стал  
разбираться с отоплением, вы-  
яснилось, что общедомовые  
счётчики были умышленно  
сломаны и жильцы круглый год  
платили по нормативам. Выхо-  
дило больше 3 тыс. руб. в месяц  
за 3-комнатную квартиру. Счёт-  
чики отремонтировали, и плате-  
жи снизились примерно на 40%  
- зимой за тепло стали отдавать  
по 3-4 тыс. руб., а летом - 0.

К тому же после заделки  
швов, установки стеклопаке-  
тов в подъездах, новых дверей  
и наладки системы отопления  
дом стал «съедать» значительно  
меньше энергии, что тоже отра-  
зилось на суммах в квитанциях  
жильцов. Мало того, они теперь  
освобождены от оплаты ОДН.  
«За общедомовые нужды платит  
ТСЖ. Нам хватает денег, кото-  
рые люди платят за содержание  
дома», - объясняет управдом  
Олейниченко.

Сначала ТСЖ работало по  
городскому тарифу - 43,03 руб.  
с 1 кв. м (9-этажка с лифтом).  
Потом муниципалитет поднял  
цену до 47,22 руб., но ТСЖ  
оставило тариф на прежнем  
уровне. Кстати, когда управдо-  
мы средней полосы России, где  
расценки до 30 руб. за 1 кв. м,  
слышат о северных тарифах,  
они обычно говорят: «Да за эти  
деньги и мы могли бы такую же  
красоту навести!» Но факт оста-  
ётся фактом - большинство  
УК Нового Уренгоя, работа-  
ющих за 47,22 руб., почему-то  
этого не делают, а ещё и жалу-  
ются на низкие тарифы, кото-  
рых ни на что не хватает... Так  
что муниципальная цена может  
вырасти и до 60 руб. А Олейни-  
ченко собирается её уменьшать.

«Когда в доме всё переде-  
лаем, тариф на обслуживание  
снизим. Зачем заставлять лю-  
дей переплачивать? - говорит  
управдом. - Если грамотно уп-  
равлять домом, можно создать  
комфортные условия за мини-  
мальные деньги».



Татьяна  
БОГДАНОВА

Спрашивайте  
в аптеках.



Телефон: 8-999-767-9040

## КАЛЬЦИЙ В КОСТЯХ, А НЕ В СОСУДАХ

ТРАНСАКТИВАТОР КАЛЬЦИЯ от компании «Леколайк»

поможет правильно усваивать кальций:

В НУЖНОМ МЕСТЕ и В НУЖНОМ КОЛИЧЕСТВЕ



Реклама





# В МОДЕ НЕРАВНОДУШИЕ!

## ОБЩЕСТВО

Как россияне помогают друг другу?

**НЕПРАВЫ ТЕ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО НАРОД У НАС РАВНОДУШНЫЙ. ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗЫВАЮТ - ЛЮДЕЙ, ГОТОВЫХ ПОМОГАТЬ ДРУГИМ, С КАЖДЫМ ГОДОМ СТАНОВИТСЯ ВСЁ БОЛЬШЕ.**

### БЕСПЛАТНЫЙ ХЛЕБ

«Уважаемые пенсионеры, каждое утро в этом лотке для вас бесплатный хлеб» - такую акцию в этом году провёл один из супермаркетов Калининграда. Пенсионерка Ирина Ивановна Максакова оценила помощь: «А что, хорошо придумали. Для бизнесменов это копейки, а нам поддержка, на сэкономленные денюжки можно купить что-то другое». Похожие акции проходили в Томске, Краснодаре, Казани и других городах. **Елена Хапугина**, владелица частного детсада в с. Косулино Свердловской обл., тоже решила организовать бесплатный прилавок для нуждающихся села. Она оплачивала хлеб, ещё один бизнесмен - молочные продукты, а остальные жители просто



В Калининграде пенсионерам предлагали бесплатный хлеб.



Молодёжь Тверской обл. обеспечивает одиноких бабушек дровами.

покупали конфеты или муку и выкладывали их на социальный лоток сельмага. Сейчас, увы, акция сошла на нет - в селе сгорели 6 домов, и Елена ринулась помогать пострадавшим. «Люди живут в банях, мыкаются по родственникам и знакомым, а власть не помогает - говорят, что маневренного фонда нет. Взрослые-то выживут, а вот как быть деткам? В одной семье четверо детей, совсем малыши, - поделилась с «АиФ» Елена.

Помогаем погорельцам вещами, продуктами. Зима на носу, понадобятся дрова и зимняя одежда.

Фермер **Алексей Макаров** из с. Крестово-Городище Ульяновской обл. - из таких же неравнодушных. Даёт по 25-30 тыс. руб. в год сельской школе, сделал ремонт в школьном музее, отремонтировал там крыльцо, закупил спортивный инвентарь, зимой залил каток, даже мусор сам вывозит, когда у школы нет на это средств. Но самое главное: дети теперь питаются его продукцией - фермер-

скими мясом, молоком, творогом, сметаной. «Раньше тендеры на поставку продуктов в школу выигрывали непорядочные поставщики, которые сильно завышали цены, - говорит Алексей. - А зачем переплачивать, когда у меня своё хозяйство под боком? Вот глава администрации и попросил помочь с продуктами. А отказать в помощи мне не позволяет совесть. Все мы живём на одной земле и один раз...»

### ДРОВА ДЛЯ БАБУШЕК

В Тверской обл. уже третий год подряд молодёжь помогает обеспечивать одиноких бабушек и дедушек бесплатными дровами. «Пенсии у некоторых стариков по 7-8 тыс. руб., а машина дров стоит 5-9 тыс. руб. Так что дрова - это большая проблема. Тем более что в 13 из 36 районов нашей области нет газа, - говорит **Николай РОМАНЕНКО**, координатор соцпроекта «Подари дрова». - В прошлом году мы работали с 3 районами и помогли 164 бабушкам и дедушкам. В этом году хотим охватить всю область. В соцслужбе нам дали списки малоимущих одиноких пенсионеров. Всего 514 адресов. Пока удалось помочь 28 пенсионерам».

18-летняя **Екатерина Белова** из Ельца Липецкой обл. тоже помогает пожилым людям. Сразу после окончания парикмахерского колледжа она стала частой гостьей в Елецком доме-интернате для престарелых и инвалидов и коррекционной школе-интернате. Катя делает бесплатные стрижки, укладки и причёски детям, инвалидам и пожилым. «В обычной парикмахерской нашего города одна только стрижка может обойтись в 300 руб. Откуда, например, у детей из интерната деньги на это? А мне ничего не стоит найти время и приехать подстричь или заплести косички девочкам, - делится с «АиФ» Катя. - Признаться, сначала было трудно: я не выношу больничный запах. Но пересилила себя - а как иначе? Ведь прихожу сюда для дела, чтобы людям помогать».

### ДАЙВИНГ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

«Когда мне сказали, что на Тарханкуте в Крыму инвалидов-колясочников бесплатно учат дайвингу, я не поверил в такое чудо... Но это оказалось чистой правдой. В прошлом году я прошёл там обучение, - рассказал «АиФ» мурманчанин **Андрей Зеленов**, который 8 лет назад попал в автотаварию и оказался в инвалидной коляске. - Организовал это дело руководитель местного дайв-клуба **Игорь Горопаев**, за что ему огромное спасибо. Он в прямом смысле дарит нам, колясочникам, новую жизнь. Когда ты годами сидишь в коляске, только в море чувствуешь себя свободным человеком, для которого открываются новые возможности. Это счастье! На моих глазах Игорь даже помогал погружаться мужчине-«шейнику», у которого ничего не работает ниже шеи... Как же тот радо-

вался, это надо было видеть! В прошлом году у Игоря было мало платных здоровых клиентов, и я спросил у него: «Можно я что-то заплачу? Я тут живу, ем, трачу время дайверов...» На что он мне категорично ответил: «Как бы тяжело нам ни было, с колясочников мы деньги не берём! Это принципиальная позиция клуба!» Кстати, Игорь Горопаев оказался ещё и очень скромным человеком. «Да что тут рассказывать? Мы просто помогаем людям чем можем. Вот как раз сейчас ныряют 5 колясочников...» - единственное, что удалось вытянуть «АиФ» из крымского дайвера.

«Мы проводим ежегодные исследования, и я могу точно сказать: в 2015 г., несмотря на кризисную ситуацию, объём частных пожертвований вырос. Люди стали помогать другим даже больше, чем раньше, - говорит **Ольга БАРНАШОВА**, исполнительный секретарь ас-



Екатерина Белова в Липецкой обл. делает пенсионерам стрижки.

социации «Форум доноров». - Бизнесмены становятся социальными предпринимателями, простые люди помогают делами... Доброта спасает! Хорошо, если таких добрых, отзывчивых людей в нашей стране станет ещё больше».



Татьяна БОГДАНОВА, Елена ПЛОТНИКОВА

## «БЕЛОРУСЫ БЬЮТСЯ ЗА КАЖДЫЙ ЦЕНТ...»



**Президент Белоруссии Лукашенко заявил, что с Россией уже договорились о цене газа для его республики. И почему?**

**А. Хазов, Ханты-Мансийск**

Соглашение по стоимости российского газа между Москвой и Минском почти достигнуто, цена согласована на уровне вице-премьеров правительств двух стран и в ближайшее время будет объявлена официально, заявил на днях президент Белоруссии Александр Лукашенко. Однако опрошенные «АиФ» отраслевые эксперты едино-

душны: белорусский лидер поторопился.

«Понятно, что стороны обязательно договорятся и пойдут на какие-то взаимные уступки, весь вопрос в том, какие именно, - рассуждает **Сергей ПРАВОСУДОВ**, директор Института национальной энергетики. - Сейчас Белоруссия платит 70 долларов за кубометр газа, Россия хочет продавать куб по 130 долларов, значит, средневзвешенная цена - 100. Вокруг этой цифры и идёт торг - и белорусы бьются за каждый цент».

«Дело не только в цене, - считает **Алексей ГРИВАЧ**, заместитель генерального директора Фонда национальной энергетической безопасности, - но и в

механизмах её корректировки. Когда цены на нефть взлетели и потянули за собой цену газа, Белоруссия платила по цене, обозначенной в контракте, хотя та гораздо ниже рыночной. Но как только рыночные цены упали ниже тех, что были указаны в договоре, и разница стала не в пользу Белоруссии, белорусы начали буквально «выкручивать руки» - перестали платить за газ. Словом, вели себя по украинскому образцу, что неправильно, - мы ведь стратегические партнёры. Какие гарантии, что белорусы не начнут снова вести себя так же, если цена опять изменится? Этот вопрос, видимо, пока ещё окончательно не решён».

## АВТОНОВИНКИ ЕСЛИ ВАЖЕН РЫНОК

**Пишут, что Московский международный автосалон был не слишком представительным. Но какие-то зарубежные производители участвовали?**

**В. Казанцев, Уфа**

Действительно, количество участников автосалона в этом году сократилось в 5 раз, что, конечно, связано с санкциями.

Однако есть и такие зарубежные автопроизводители, которые посчитали его главным мероприятием года. Именно так отнеслись к нему в компании Hyundai Motor. На стенде производителя главным героем стал компактный

кроссовер Creta, ориентированный на новую для бренда аудиторию. Это вторая модель, которая выпускается в Санкт-Петербурге.

Тестовый образец вышел в конце марта, а с августа началось уже массовое производство.

«Мы намеренно посвятили весь наш стенд этой модели - чтобы отметить её значимость как для самой компании, так и для всего российского рынка, - сказал **Алексей КАЛИЦЕВ**, исполнительный директор российского представительства. - Ведь всего за первые 3 недели с начала продаж наши российские дилеры заключили более 3 тыс. контрактов».

# КОЗИЙ БОГ КУДЫКИНО...

## РЕПОРТАЖ

Как гуманитарий в фермеры подался.

**В НЫНЕШНИЙ КРИЗИС ВО МНОГИХ РЕГИОНАХ ГОРОЖАНЕ ПЕРЕЕЗЖАЮТ В ДЕРЕВНЮ И НАЧИНАЮТ ЗАНИМАТЬСЯ СЕЛЬСКИМ ХОЗЯЙСТВОМ.**

Некоторые вынужденно, из-за потери работы. Но есть и те, кто меняет на сельскую жизнь вполне успешную карьеру. Юрий Исаев из последних. Ушёл с рядовой позиции в хорошей компании и начал разводить коз в подмосковной деревне.

## ЖИТЬ С ЖИВОТНЫМИ

Деревня Кудыкино - обычное дачное местечко под Москвой, где почти не осталось деревенских, а прохожие на улицах и шум появляются только летом. Юрий Исаев тоже не местный, хотя уже стал заправским краеведом. «Словосочетание «Кудыкина гора» - оно ведь отсюда пошло. Деревня Гора рядом, и когда-то она входила в Кудыкинскую волость. Отсюда и поговорка», - уверяет он. Когда-то Юрины родители (отец - конструктор-оборонщик, мать - учительница) приобрели в этой деревне домик с участком. Ему здесь так нравилось, что уезжать отсюда ни в родной город Орехово-Зуево, ни тем более в Москву всегда не хотелось. «Городским жителем себя не чувствую», - говорит Юрий.

## 30 ТЫС. РУБ.

ПРИНОСИЛИ  
В МЕСЯЦ 350 КУР.

Театральный режиссёр по образованию, он сменил много профессий, в том числе «очень хлебных», - был метрдотелем в крупных московских гостиницах и ресторанах. Надолго остановился в рекламе, где дорос до бренд-стратега: «Пошёл учиться - вложил в это деньги, в результате мне поручали интересные проекты, предложили должность креативного директора. Но к тому моменту я уже твёрдо решил уходить». Решение внезапным не было: «Желание жить вот так, с животными в деревне, - с детства, и в каждый период времени я к нему возвращался. Что-то читал, разводил на даче кур и гусей, копил деньги. Тут как раз кризис, и, хотя дела в рекламной компании шли хорошо, я всё равно решил, что это знак - пора». Было это уже больше двух лет назад.

Отложенные деньги Юрий потратил почти сразу - «на коз, кур, ещё что-то по мелочи».



Козлят нужно приучать с детства.

Сначала всё шло как по маслу: «С 350 кур у меня выручка была тысяч 30 в месяц на одних яйцах - давал объявления, и очередь выстраивалась». Но буквально за месяц все дорогие куры и цыплята яйценоской павловской породы перешли. «Одна курица осталась и бракованные петухи. Иногда я вообще не понимаю, на что живу», - с улыбкой говорит Юрий.

## СЫР И ПЛЕСЕНЬ

20 коз разных пород оказались выносливее кур. Козёл-производитель по кличке Рюрик исправно делает «рюриковичей», а 7 козочек дают в день 20 литров отличного молока. Только вот сбывать его так же быстро, как яйца, не получается - слишком мало звонков по объявлениям. «Нужно действовать как-то по-другому...» - чешет затылок Юрий.

Планов по-прежнему много, и большинство из них пока только в голове. «Здесь будет баня, здесь сыроварня», - Юрий показывает на грязные клетушки или просто заросшие бурьяном в рост человека уголки участка. «Не успеваю, - признаётся он. - Хозяйство занимает большую часть времени». Вставать приходится

не позднее чем в 6 утра, последняя дойка - ближе к полуночи. Между дойками - заготовка кормов, огород, мелкий ремонт... В общем, дел столько, что лишний раз куда-то не отлучишься. Но творог и сыр он делать уже начал. И занял денег на покупку сепаратора для производства сливок и сметаны.

Сыр вкусный, с лёгкой горчинкой, но, как выясняется, и со сложной судьбой - сложной настолько, что его кусок во время Юрино рассказа застревает в горле.

- Я с осени 2015 года пытаюсь экспериментировать, - говорит фермер. - Но сыры всегда разные получаются. Там же много параметров надо соблюдать - количество ферментов, время, температура... Закваска вот этого сыра у меня стояла очень долго и скисла, и я так понял, что она испортилась. Полужидкая масса покрылась плесенью, которую я счистил. Но в итоге сыр стал нежным...

## ДИКИЕ РОГА

Варке сыра, как и всему остальному, Юрия никто не учил - он сам штудировал специальную литературу. Делал ошибки. Например, с козами - из-за того что хозяин вовремя не приучил одного козлёнка есть из миски, а оставил возле матери, животное выросло диким и теперь никого не подпускает. Ещё пару таких дикарей он сам купил, вовремя не разобравшись.

«Если ты козу не поил молоком из рук, она так и останется диким животным, - объясняет Юрий, - поэтому я отнимаю козлят, как только они рождаются и коза их оближет. С дикими мука, конечно». Впрочем, «диких» коз в его стаде от «домашних» гостю отличить трудно - все любопытны и буквально не дают пройти. «Не бойся, это не бараны и не быки, не забодают», - успокаивает фермер, а тем временем козлёнок-подросток начинает жевать кофр для фотоаппарата. Козы привязчивы по природе, поэтому, выводя стадо на пастбище, Юрий не машет хворостинкой и даже несильно его понукает: «Козы постоянно за мной ходят, куда не убегут. Кем они меня считают? Некоторые - мамкой, некоторые - старшей козой, а некоторые... Может быть, богом?» (Смеётся.)

«Возвращаться к прежней жизни я не хочу, - говорит Юрий Исаев на прощание. - Я здесь сам себе хозяин. Сказать, что моя жизнь здесь ни от кого и ни от чего не зависит, нельзя, но не нужно улыбаться там, где не смешно, идти против своих ценностей. У меня есть своё поместье, и тот, кого я не захочу видеть, сюда не войдёт».



Алексей  
ЧЕБОТАРЁВ

Фото www.vk.com/yuriy\_isaev

## ДОЛГИ И СЛЁЗЫ

**ЦБ РФ В АВГУСТЕ ИСКЛЮЧИЛ ИЗ РЕЕСТРА МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ (МФО) ПОЧТИ 300 КОМПАНИЙ. ОЧИСТИТ ЛИ ЭТО РЫНОК ОТ БАРЫГ, КОТОРЫЕ ЗАГОНЯЮТ РОССИЯН В ДОЛГОВУЮ КАБЛУ ПОД ТЫСЯЧУ ПРОЦЕНТОВ ГОДОВЫХ?**

## ПОЗИЦИЯ



МЕДВЕДЕВА

ЦБ пытается создать на этом рынке хоть какую-то прозрачность, и некоторые подвижки в этом вопросе есть.

Что касается бешеных процентов, под которые МФО выдают деньги... Законодательно их ограничили, но, соблюдается ли это ограничение, пока непонятно. Зато ясна ситуация с банками, для которых также было введено ограничение процентной ставки по кредиту. После ознакомления с рядом кредитных договоров я увидел, что на деле этот предел банки превышают в два раза. Сможет ли это вычислить несильно подкованный в финансах человек? То есть подобное регулирование цен государством сделало механизм выдачи кредита ещё более непрозрачным. И подтолкнуло граждан к МФО. **Банки стали отказывать в выдаче кредита, потому что клиент не подходит под критерии благонадёжности (для кредитов под более низкую кредитную ставку они выше), и отправлять его за займом в аффилированные МФО.**

Судя по обращениям, люди идут в МФО чаще всего в двух случаях. Во-первых, чтобы занять денег для выплаты долга банку. Во-вторых, для того чтобы оплатить лекарство или операцию. Особенно это касается хронических больных: выдача бесплатных лекарств зачастую задерживается, а очередь на операцию доходит только тогда, когда оперировать уже некого. **Поэтому запрещать МФО совсем и оставлять россиян без этой дорогой, но быстрой возможности получить наличные деньги опасно. Но надо делать всё для того, чтобы у людей не было необходимости туда идти.** Например, тем, кто занимается для выплаты долгов банкам, нужно дать цивилизованную возможность стать банкротом. По нынешнему закону стоимость оформления процедуры банкротства - 100 тыс. руб.! Так что недовольство МФО напоминает один старый анекдот. Человек заболел и пошёл в больницу к офтальмологу. Тот ему говорит: «А чего вы ко мне-то пришли?» А человек отвечает: «Да вы знаете, иногда так больно, что слёзы из глаз текут...» Не слёзы надо лечить, а их причину.

Павел Медведев,  
финансовый омбудсмен

Фермер Исаев: «Возвращаться к прежней жизни не хочу».

# ВЫБИРАЙТЕ СИМВОЛЫ ДЛЯ НОВЫХ БАНКНОТ В 200 И 2000 РУБЛЕЙ!

## Дорогие друзья!

5 сентября в России стартовал финальный этап отбора символов для новых банкнот Банка России достоинством 200 и 2000 рублей, которые планируется выпустить в обращение в следующем году. Этот конкурс стал единственным в своем роде уже хотя бы потому, что впервые в истории Банк России предоставил право определить, как будут выглядеть новые деньги, самим россиянам, **то есть нам с вами!**

Позади два этапа отбора, во время которых жители страны сначала предлагали символы своих родных и любимых городов (их набралось более 5000!), а затем отбирали из них самые лучшие и достойные. В итоге в финальный этап прошли 10 городов, территорий и их символы. Выберите символы, которые будут изображены на новых банкнотах в 200 и 2000 рублей. **Проголосовать можно только за двух номинантов** из списка, отметив их галочкой или крестиком.

## Именно ваш голос может стать решающим!

Победители будут названы 7 октября 2016 года в эфире телеканала «Россия 1». Также с условиями голосования можно ознакомиться на сайте Твоя-Россия.рф.



### Владимир



1. Золотые ворота
2. Успенский собор

### Волгоград



1. Мамаев курган
2. Скульптура «Родина-мать зовет!»

### Дальний Восток



1. Русский мост
2. Космодром Восточный

### Иркутск



1. Озеро Байкал
2. Иркутский бабр

### Казань



1. Казанский кремль
2. Казанский (Приволжский) федеральный университет



Банк России  
Центральный банк Российской Федерации

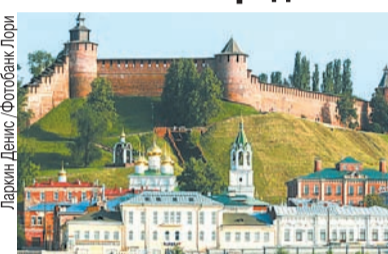
ВЫБОР СИМВОЛОВ  
ДЛЯ НОВЫХ БАНКНОТ

### АНКЕТА

Заполненную анкету необходимо положить в конверт, отнести в ближайшее отделение «Почты России» и отправить по адресу: ул. Неглинная, 12, Москва, 107016, не забыв наклеить марку.

№	Название города	Символ	Мой выбор
1	Владимир	1. Золотые ворота 2. Успенский собор	<input type="checkbox"/>
2	Волгоград	1. Мамаев курган 2. Скульптура «Родина-мать зовет!»	<input type="checkbox"/>
3	Дальний Восток	1. Русский мост 2. Космодром Восточный	<input type="checkbox"/>
4	Иркутск	1. Озеро Байкал 2. Иркутский бабр	<input type="checkbox"/>
5	Казань	1. Казанский кремль 2. Казанский (Приволжский) федеральный университет	<input type="checkbox"/>
6	Нижний Новгород	1. Нижегородская ярмарка 2. Нижегородский кремль	<input type="checkbox"/>
7	Петрозаводск	1. Кижы	<input type="checkbox"/>
8	Севастополь	1. Херсонес 2. Памятник затопленным кораблям	<input type="checkbox"/>
9	Сергиев Посад	1. Свято-Троицкая Сергиева лавра	<input type="checkbox"/>
10	Сочи	1. «Роза Хутор» 2. Олимпийский стадион «Фишт»	<input type="checkbox"/>

### Нижний Новгород



1. Нижегородская ярмарка
2. Нижегородский кремль

### Петрозаводск



1. Кижы

### Севастополь



1. Херсонес
2. Памятник затопленным кораблям

### Сергиев Посад



1. Свято-Троицкая Сергиева лавра

### Сочи



1. «Роза Хутор»
2. Олимпийский стадион «Фишт»

Названия городов/территорий даны в алфавитном порядке.

**Просим отправить заполненные анкеты до 20 сентября 2016 года.**

# СВОБОДУ НАШИМ ДЕТОЧКАМ!

## ОБРАЗОВАНИЕ

За парты сейчас садятся не только дети, но и родители.

**ПО ДАННЫМ ОПРОСОВ, МИНИМУМ 50% РОДИТЕЛЕЙ РЕГУЛЯРНО ДЕЛАЮТ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ.**

Давайте вспомним своё школьное прошлое: родители открывали дневники не чаще раза в неделю, а в здание школы заходили или ради родительских собраний, или уж если их вызывал директор школы на крупный разговор о разбитом сыном мячом окне или чересчур короткой юбке дочери. А что сегодня?

«Мне ещё сегодня писать реферат по биологии», - вздыхает одна моя коллега, мама 5-классника. Вторая, мама первоклассника, подхватывает: «А нам ещё гербарий с сыном делать». Можете себе представить такой разговор ещё 10-15 лет назад? А сегодня это стало нормой! Родители сетуют: школьная программа сложнейшая, дети пе-

регружены - и ошибаются. Как минимум в первом утверждении точно. Знаете ли вы, что советские первоклассники учили таблицу умножения уже в конце первого класса? А сегодня к ней приступают не раньше конца второго, а во многих учебниках - и вовсе в третьем. Или что советские десятиклассники легко брали логарифмы, о существовании которых современные школьники даже не знают? И такие примеры можно найти в каждом школьном предмете. Что касается перегрузки - да, такой факт имеет место быть. Но и мы с вами кружки посещали часто, о чём ещё Агния Барто писала: «Драмкружок, кружок по фото, хоркружок - мне петь охота...» Не жалейте уж так современных детей - загружены они не больше нашего.

### ЗА ПАРТУ С ПЕЛЁНОК

Так в чём же причина неумения, а порой и нежелания овладевать знаниями? «Сегодняшние дети теряют интерес к учёбе уже в 1-2-м классе, а многие и до школы», - объясняет Андрей ПОДОЛЬСКИЙ, профессор, заведующий кафедрой психологии образования и педагогики МГУ. Согласно исследованиям сотрудников МГУ, проводившим в одной из областей России, лишь



Домашнее задание - это работа детей, а не их родителей.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

24% детей идут в первый класс с радостными ожиданиями, остальные - с тревожными. А уже в ноябре число тех, кто ждёт от школы хорошего, сокращается до 17%. И эта картина с каждым

## 83% ДЕТЕЙ

### НЕ ЖДУТ ОТ ШКОЛЫ НИЧЕГО ХОРОШЕГО.

годом всё ухудшается: число желающих учиться всё меньше, хотя ещё несколько десятилетий назад об отсутствии желания учиться начинали говорить лишь

к 5-6-му классу. В чём причина? Многие дети уже лет с 4-5 начинают учиться - посещают всякие развивающие кружки, ходят к репетиторам, их регулярно заставляют заниматься дома. Поэтому они уже заранее понимают, какие трудности их ждут в школе. Плюс к этому чересчур ответственные и нервные родители всячески накручивают себя и детей. «Зачем заранее запугивать ребёнка трудностями в учёбе, повышенной ответственностью? - удивляется Наталья АВДЕЕВА, профессор кафедры возрастной психологии Московского государственного психолого-педагогического университета. - Возможно, ребёнку, наоборот, будет интересно». Но нет! Даже если ребёнок пытается проявлять минимальную инициативу, родители буквально рвут у него из рук карандаш - «некрасиво пишешь», сами придумывают канву творческих заданий - «ты глупость говоришь». Но, чтобы научиться говорить умные вещи, сперва надо начать с глупостей. И то, что под силу сформулировать за полминуты взрослому, от ребёнка требует несколько лет усердной учёбы. Ну в конце концов, именно для того мы и ведём детей в школу - чтобы там их научили овладевать знаниями. Но сегодня всё превращается в парад тщеславия родителей: «Ой, мой-то на одни пятерки учится!» И это самое важное, а вовсе не то, что за балбеса домашнюю работу делают нанимаемые чуть ли не с первого класса репетиторы, а

сочинения пишет бабушка - кандидат филологических наук.

### ОШИБКИ НУЖНЫ!

Сперва ребёнок не имеет сил оказывать сопротивление родителям, а потом он уже этого и не хочет: так в ребёнке возвращаются лень и инфантильность. В результате ребёнок, перейдя в средние классы, уже не может учиться без помощи взрослых. Но ни ЕГЭ, ни экзамены в институте вы за ребёнка уже сдавать не сможете. Да и для чего? Никто не хочет иметь в результате такой гиперопеки пожилого маменькиного сынка, неспособного отвечать за свои поступки. Но ведь ошибки - это как раз единственный путь обучения - и в смысле знаний, и в смысле житейского опыта. «Дайте детям возможность делать ошибки», - говорит Светлана ОВЧИННИКОВА, учитель младших классов, заслуженный учитель РФ. - Каждый нормальный педагог сразу понимает, чья заслуга в очень хорошей презентации или слишком литературно написанном творческом задании. И всегда старается поддержать как раз того ребёнка, который сделал задание сам - пусть оно и не так красиво».



Юлия ТУТИНА

## ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА УЧИТЬСЯ

- Обсуждая тему школы, задавайте вопросы о друзьях, общении, питании, но не об учёбе. Поддерживайте её, только когда ребёнок сам заведёт разговор.
- Обязательно проверяйте домашнее задание, во всяком случае в начальной школе, но так же категорически не делайте его вместе с ребёнком - предоставьте ему свободу.
- Если ребёнок просит помощи - не откладывайте дело на потом, помогайте!
- Не относитесь серьёзно к оценкам, не они, а знания - ре-

альный критерий эффективности обучения.

■ Помните, что учатся всё же не 3-4 года, а 11 лет. Очень часто родители, сначала активно взявшись за обучение деточки, к средней школе полностью охладевают к процессу, бросая ребёнка на произвол школьной судьбы.

■ Будьте на стороне ребёнка, но не давайте разгораться его конфликтам с педагогами. Есть проблемы - старайтесь обсудить ситуацию с конкретным учителем или даже представителем администрации.

■ Доверяйте учителям. Если вы выбрали какое-то конкретное учебное заведение, значит, в нём имелись какие-то привлекательные черты. Не стоит портить авторитет педагога в глазах своего ребёнка, обсуждая в его присутствии минусы конкретного учителя или школы.

■ Проверить эффективность обучения можно, участвуя в олимпиадах, а также сдавая время от времени контрольные тесты в независимых учительских объединениях. Ещё вариант - сдавать вступительные экзамены в лицейские или гимназические классы школ, которые находятся на высших позициях в рейтингах.

# ОТКУДА У ПОЛКОВНИКА МИЛЛИАРДЫ?

**ПРИ ОБЫСКЕ У ДМИТРИЯ ЗАХАРЧЕНКО, ВРИО ГЛАВЫ УПРАВЛЕНИЯ «Т» ГУЗБИПК МВД, НАШЛИ БОЛЕЕ 9 МЛРД (!) РУБЛЕЙ.**

В кабинете и машине начальника управления, призванного бороться с коррупцией (!), нашли 170 тыс. долл. и 5 тыс. евро, а в квартире его родни - ещё более 120 млн долл. и несколько сот миллионов рублей. Всего в пересчёте - более 9 млрд руб. Деньги хранились в отдельной комнате с кодовым замком.

По данным ряда источников, задержанный Захарченко был известен как влиятельный «решальщик», который руководил сбором компромата на крупных бизнесменов. Те готовы были платить за то, чтобы против них не возбуждали дела, закрывали



Полковнику явно не грозила «жизнь на одну зарплату».

уже открытые и т. д. Чекисты полагают, что одним из «клиентов» Захарченко мог быть главный фигурант «дела энергетиков» М. Слободин

(подробнее на с. 14). В кабинете Захарченко нашли материалы дела, в расследование которого он якобы пытался вмешаться. По данным ТАСС, у полковника обнаружили документы, относящиеся к офшору, данные владельца которого совпадают с ФИО экс-владельца банка «Связной» М. Ноготкова. Но, скорее всего, считают следователи, деньги имеют отношение к делу о хищениях 26 млрд руб.

в «Нота-банке», лицензию у которого отзывали в 2015 г.

Главными клиентами банка были предприятия ОПК. Но долгое время его руководство давало безвозвратные кредиты «своим» компаниям. Когда положение банка ухудшилось, вывод активов ускорился. Вероятно, часть этих наличных и передали Захарченко. Кстати, прежде он руководил отделом, который специализировался на преступлениях в сфере ОПК, то есть полковник должен был хорошо знать клиентов «Нота-банка». Адвокат Захарченко признал, что тот был хорошо знаком с финдиректором банка Г. Марчуковой. Кстати, в ходе прослушки разговоров банкиров Захарченко и попал в поле зрения ФСБ. По версии следствия, он предупредил Марчукову

ву о скорых неприятностях и за взятку пообещал закрыть дело против неё. А дама так доверяла полковнику, что отдала ему на хранение свою долю украденных из банка средств.

«Для юрист изъятие средств «Нота-банка» - благо. Если докажут, что деньги из этого банка, приобщат их к делу в качестве вещдоков, то после приговора суда средства будут переданы конкурсному управляющему, который займётся вопросами компенсации», - говорит Павел МЕДВЕДЕВ, финансовый омбудсмен. - Но рассчитывать на многое не стоит: для одного полковника 8-9 млрд - это слишком много, а для сотен клиентов банка - копейки».

Екатерина МИРНАЯ

Фото РИА Новости, www.vesti.ru

Деньги, собранные с автовладельцев, тратят на детские и спортивные площадки.

# А СКВЕР - В ПОДАРОК!

**С 1 НОЯБРЯ РЕЗИДЕНТНЫЕ ПАРКОВОЧНЫЕ РАЗРЕШЕНИЯ БУДУТ ДЕЙСТВОВАТЬ В ТРИ РАЗА ДОЛЬШЕ (СОГЛАСНО ПОСТАНОВЛЕНИЮ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ № 550-ПП ОТ 06.09.2016). КАКИЕ ЕЩЁ «БОНУСЫ» ПОЛУЧАЮТ МОСКВИЧИ ОТ ПЛАТНЫХ СТОЯНОК НА ГОРОДСКИХ УЛИЦАХ?**

**КАСАЕТСЯ КАЖДОГО**

Кстати, в Москве потихоньку начали внедрять новый тип возмездных парковок - со шлагбаумом. Уже запущено 8 адресов в разных округах (см. таблицу), месячный абонемент стоит от 1000 до 6000 руб. в зависимости от расположения парковки.

О том, что собираемые с водителей деньги пойдут на общественные территории, было известно с 2012 г., когда программа только запускалась.

**1,36 млрд**

**РУБ. - ДОХОД ЦАО ОТ ПЛАТНЫХ ПАРКОВОК В 2016-М.**



«Водительские» деньги тратят вот на такие площадки для детей.  
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, Арсения КОСТЕРИНА

мини-футбола. Во дворе д. 16 на ул. Академика Миллионщикова (ЮАО) вырос свой «Кремль», по которому детвора карабкается прямо до самых «кремлёвских башен». Хотите увидеть полную картину в своём округе? Зайдите на сайт управы или муниципалитета.

И самое главное: не ждите, пока районные власти найдут неприглядные территории, которые надо привести в порядок. Можно самостоятельно рекомендовать конкретные адреса. «Мы просим горожан активнее предлагать муниципалитетам свои идеи, ведь, согласно законодательству, не менее

10% мероприятий может быть реализовано по инициативам жителей», - объяснил Александр ГРИВНЯК, гендиректор ГКУ «Администратор Московского парковочного пространства».



**Александр ГРИВНЯК**, гендиректор ГКУ «Администратор Московского парковочного пространства».



**Галина ШЕЙКИНА**

## ДОЛГОИГРАЮЩИЙ ПРОПУСК

«Резидентное парковочное разрешение можно оформлять, как и прежде, на 1 год (размер платы составляет 3 тыс. руб.), а можно сразу на 2 или 3», - рассказал о новых правилах Максим



**ЛИКСУТОВ**, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

Но стоит помнить, что вернуть «долгосрочные вложения» не получится, если вдруг льготная стоянка в данном районе перестанет быть нужной раньше срока.

## САМИ ЗАРАБОТАЛИ, САМИ ТРАТИМ



«В этом году управы получили более 7,2 млрд руб., - рассказал Максим

**РЕШЕТНИКОВ**, глава Департамента экономической политики и развития столицы. - Половина всех собранных средств распределяется между округами старой Москвы пропорционально численности населения. Другая половина передаётся на места, исходя из доли доходов, полученных каждым округом».

Как вы догадываетесь, в центре «водительские взносы» самые крупные - в текущем году ЦАО получило 1,36 млрд руб. «За счёт этих средств благоустроены 16 скверов, один «народный парк» (в Климен-

товском пер.) и 186 дворов», - уточнил префект ЦАО Владимир ГОВЕРДОВСКИЙ. В



других округах не хуже - новые спортивные и детские площадки, а также зелёные зоны появляются

повсюду, где работают парковочные счётчики. Кстати, на эти деньги выполняются практически любые работы, которые подпадают под определение «благоустройство». Например, если во дворе асфальт в ямах и трещинах, заменить его разре-

шено в том числе на средства от стоянок.

Вот лишь несколько примеров. В Юго-Западном округе часть «водительских» денег ушла на «запуск» 15 площадок для раздельного сбора отходов, ремонт 124 и обустройство 44 обычных мусорных зон. На Ленинградском ш., д. 108, корп. 2 (САО), создан ветеранский дворик. Ул. Цандера (СВАО) обзавелась собачьей площадкой - территорией для выгула питомцев. Жители Кетчерской, д. 2 (ВАО), уже оценили новую спортивную зону с волейбольными стойками и воротами для

## СОБЫТИЕ

**8 АВГУСТА 1945 ГОДА ПРАВИТЕЛЬСТВО СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЗАЯВИЛО ЯПОНСКОМУ ПОСЛУ В МОСКВЕ: С 9 АВГУСТА НАША СТРАНА БУДЕТ СЧИТАТЬ СЕБЯ В СОСТОЯНИИ ВОЙНЫ С ЯПОНИЕЙ.**

«Если СССР не выступит против Японии, считали союзники, для вторжения на японские острова потребуются семимиллионная армия, и война затянется до 1947 года. Возможные потери только США составят до 1,5 млн человек, а Японии - 10 млн. Статистика боевых действий показывала: один месяц войны уносил жизни почти 200 тыс. мирных китайских граждан, - рассказал нам генерал-майор запаса Михаил МИХАЛЬЧЕВ, замдиректора Центрального музея

Великой Отечественной войны. - Этим событиям у нас в музее посвящён новый (он открылся 3 сентября) раздел постоянной военно-исторической экспозиции «Разгром милитаристской Японии». Тем, кто интересуется боевыми действиями на Дальнем Востоке и Маньчжурской наступательной операцией, будут интересны уникальные рукописно-документальные материалы из фондов музея».

«Главнокомандующим стал один из любимцев Сталина - Маршал Советского Союза А. М. Василевский, - продолжает М. Михальчев. - Театр военных действий был сложным

- тайга, горы, реки, пустыни и болота. Поэтому соединения и части Карельского фронта, действовавшие в лесной и

**16 СЕНТЯБРЯ**

**- ДЕНЬ ПАРАДА ПОБЕДЫ В ХАРБИНЕ.**

горной местностях, сразу после окончания боевых действий против гитлеровцев отправля-

лись с соблюдением строжайшей тайны на Дальний Восток.

6-я гвардейская танковая и 53-я общевойсковая армии, переброшенные из Чехословакии, должны были наступать в горно-степных условиях. А 5-я армия, с учётом опыта прорыва укрепрайонов в Восточной Пруссии, - взломать мощные пункты обороны - Пограничный и Волынский укрепленные районы. Японское командование рассчитывало удержаться на этом рубеже не менее года. Но на 23-й день военной кампании на Дальнем Востоке противник начал сдаваться в плен. А 2 сентября на

борту американского линкора «Миссури» был подписан Акт о безоговорочной капитуляции.

Все мы знаем, что 24 июня 1945 года в Москве прошёл Парад Победы, было ещё два - в Берлине 4 мая и 7 сентября 1945 года. А четвёртый по решению Сталина провели 16 сентября в маньчжурском Харбине. На площади собралась китайцы, русские, в том числе белоэмигранты, - они видели в образе наших солдат преемников русской воинской славы. Этот парад стал логической точкой в завершении Дальневосточной кампании».

**Подготовила Елена АНДРИЕВСКАЯ**

# ТАК ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА

# НОВГОРОДСКИЕ «ФЬЕЛЬСЕ»\*

## ИНВЕСТИЦИИ

Шведы открыли в России новую фабрику.

**МЕБЕЛЬ, КУХОННАЯ УТВАРЬ ИЛИ ТЕКСТИЛЬ ЭТОЙ КОМПАНИИ ЕСТЬ, НАВЕРНОЕ, В КАЖДОМ ПЯТОМ ДОМЕ В РОССИИ. И СКОРО ЭТО ЧИСЛО УВЕЛИЧИТСЯ, ВЕДЬ ИКЕА ЗАПУСТИЛА У НАС НОВУЮ МЕБЕЛЬНУЮ ФАБРИКУ.**

Она заработала под Великим Новгородом. Это крупнейшее капиталовложение компании в производство в нашей стране, и потому открывать его приехали губернатор Новгородской области Сергей МИТИН, председатель областной Думы Елена ПИСАРЕВА, генеральный консул посольства Швеции в Петербурге Эрик ХАММАРШЕЛЬД.

### СТРУЖКОЙ ПО ПАРТНЁРСТВУ

Начальство говорило о новых рабочих местах и источниках пополнения бюджета и о том, что никакие санкции и контрсанкции не помешали построить производство именно на Новгородчине. Шведская сторона



обещала, что завод здесь будет работать не какой-нибудь, а высококлассный, и тоже радовалась тому, что она инвестировала в этот регион.

Фабрика - часть производственного комплекса. Это завод древесно-стружечных плит и предприятие, где выпускают гардеробные каркасы и кухни.

Завод три года назад купили у компании Pfeiderer, он стал единственным поставщиком ДСП и ЛДСП для российского подразделения компании. Идут наши плиты и на импорт.

Фабрику компания начала строить в 2014 г., вложив в орга-



«Производство в Новгородской области - самое современное, партнёрство - самое крепкое», - говорит генеральный консул Эрик Хаммаршельд.

низацию производства 100 млн евро. В 2020 году предприятие выйдет на полную мощность и каждый год сможет производить 7 млн единиц продукции.

Сергей Митин рассказал, что в регионе очень довольны сотрудничеством с нашим скандинавским соседом. Всё это время правительство области помогало, чем могло, «велась системная, ежедневная работа, которая позволила создать су-

персовременную фабрику». В общем, куда бы они без нас.

Гендиректор ИКЕА в РФ Вальтер КАДНАР не остался в долгу, пообещав и дальше вкладывать силы и средства в Россию «и тем самым способствовать развитию её экономики».

### КАК ИМПОРТ САМ СЕБЯ ЗАМЕСТИЛ

Фабрику показали и изнутри. «У нас очень высокий уровень автоматизации, сомневаюсь, что где-то ещё в России на одном производстве может быть столько технологий», - похвастал технический директор предприятия Алексей ЛЕБЕДЕВ. Как ни странно это звучит, но предприятие участвует в программе импортозамещения: вместо шведских кроватей

«Фьельсе» россияне будут спать на новгородских «Фьельсе», сложенных руками пятисот новгородских работников (именно столько рабочих мест дала новая фабрика).

Сегодня больше половины того, что продаётся в сети шведских магазинов у нас в стране, здесь и сделано. И компания эту долю стремится увеличить.

Всего в России работает четыре «икейных» производ-

ственных комплекса: предприятие в Солнечногорском районе Московской области выпускает корпусную мебель; фабрика в Кировской области специализируется на мебели из массива; комплекс в Ленинградской области - это полная производственная «мебельная цепочка».

Крупнейший иностранный инвестор в российскую экономику не сбавляет набранной «инвестиционной скорости». Инвестпрограмма шведов - это более 100 миллиардов рублей в развитие бизнеса.

**100** млрд

РУБ. - РОССИЙСКИЙ ИНВЕСТПЛАН КОМПАНИИ.

«Россия имеет стратегическое значение для компании, и мы нацелены на долгосрочное развитие всей производственно-сбытовой цепочки», - обнадёживает Вальтер Каднар. Ведь россияне готовы не только покупать товары ИКЕА, но и работать на неё.

Галина ГУЩЕВА

\*Одна из самых популярных и недорогих моделей кроватей.

Тариф  
БЕЗЛИМИТНАЯ  
РОССИЯ

ОБЩАЙТЕСЬ  
ЧАСАМИ НАПРОЛЕТ  
СО ВСЕЙ СТРАНОЙ!

Выгодные звонки  
на домашние и мобильные

от **490** Руб  
Мес

Ростелеком

8 800 301 57 17 RT.RU

«Безлимитная Россия» (Тариф) — Тариф для абонентов-физических лиц, абонентов-услуг местной телефонной связи ПАО «Ростелеком», при выборе ПАО «Ростелеком» в качестве оператора МГМН телефонной связи на постоянной основе (Услуга). Стоимость с НДС в месяц указана за максимальный совокупный объем местных, внутризоновых и МГ соединений в размере 1440 минут в сутки по РФ в рамках Тарифа на номера сети фиксированной связи. При подключении Тарифа с 01.09.2016 по 31.03.2017 200 минут в месяц соединений на сотовые номера по РФ предоставляются в рамках акции «Звони на мобильные» (Акция). В Тариф и в Акцию не включены звонки в Республику Крым и г. Севастополь. Тарификация соединений сверх указанного и иные звонки оплачиваются дополнительно по Базовым тарифам. Оказание Услуги, подключение Тарифа — при технической возможности. Выгода — разница между Тарифом и Базовыми тарифами на Услуги. Подробности на сайте www.rt.ru и по телефону 8 800 301 57 17.

Реклама. 18+













Московский  
Метрополитен

АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ

Партнёр проекта ГУП «Московский метрополитен»



# Центральное КОЛЬЦО

Точка отсчёта

## Есть движение!

НАТАЛЬЯ МАРИНА

Свершилось событие, которого ждали с 2012 г. - с тех самых пор, когда было принято решение о включении малого железнодорожного кольца столицы в систему городского пассажирского транспорта.

**10** СЕНТЯБРЯ началось регулярное пассажирское движение по МЦК - Московскому центральному кольцу. Такое новое название получила дорога, построенная 100 с лишним лет назад для перевозки грузов.

Ну кому из москвичей не приходилось добираться из точки А в точку Б по траектории острого угла в метро: вошли на станции в конце одной ветки, доехали до центра, там переход и до конца другой ветки?! Ну кто из нас не думал под стук колёс: «Как кстати было бы второе кольцо метро»?!

И вот свершилось! Теперь уже не думать - ездить надо! Тем более что проезд в первый месяц бесплатный.

МЦК - фактически второе, наземное кольцо метрополитена. Это не только 54 километра «бархатного пути» - новых рельсов, уложенных по новой технологии с бесшовными стыками, что в разы уменьшает шум от мчащихся поездов. К услугам москвичей и гостей столицы 26 станций. 14 пересечений с подземкой, а значит, сразу несколько вариантов построить удобный маршрут. И ещё 10 пересечений с пригородными направлениями электричек, что поможет жителям Подмосковья с комфортом и быстро доехать в любую точку Москвы.

Ещё недавно периферийные районы, связанные теперь рельсами нового кольца, начнут развиваться - соответственно, преобразится и вид за окном во время пути по кольцу. А поездки по городу станут значительно удобнее, короче и быстрее.

Одним из крупнейших инфраструктурных проектов не только Москвы, но и мира назвал МЦК мэра столицы **Сергей СОБЯНИН**. А специалисты считают его мегапроектом, который по масштабу воздействия на жизнь москвичей сопоставим с вводом МКАД или пуском



Кольцевой линии метро.

«АиФ» сегодня отвечает на все вопросы, связанные с работой МЦК.

СРАЗУ ПО ВСЕМУ КОЛЬЦУ

## Поехали!



Современные электрички помогут пассажирам метро сократить путь.

Фото Legion-Media

МАРИЯ БЕЛЯЕВА

За четыре года из достаточно ветхой железной дороги с движением в одну сторону и габаритами 4-5 м, где ходили старые тепловозы на дизель-тяге, Малое кольцо Московской железной дороги превратилось в современную магистраль - Московское центральное кольцо. У него двустороннее движение и габариты 6,5 м. Электропоезда нового поколения идут на скорости 120 км/ч с интервалами движения 6 мин. в часы пик.

**ГАМИД БУЛАТОВ**, первый заместитель руководителя Департамента транспорта Москвы, считает это большим успехом команды правительства столицы и РЖД, которая создаёт новую городскую транспортную магистраль.

«Рады, что смогли»

- Мы запускались не участками, что было бы гораздо проще, а поехали сразу по всему кольцу. Для этого нами совместно с РЖД проделана большая и серьёзная работа. Вы только подумайте: когда, в какой год

запускалась целая линия метро!

И мы рады, что смогли достичь целей, перед нами стоявших. Беспрецедентный по масштабам проект развития внутригородской транспортной инфраструктуры реализован в самые короткие сроки - за 4 года.

«Это без преувеличения мегапроект, который окажет огромное воздействие на жизнь всей московской агломерации».

И только за первые 2 дня МЦК воспользовалось свыше 330 тыс. человек - больше, чем мы ожидали. Это без преувеличения мегапроект, который окажет огромное воздействие на жизнь всей московской агломерации.

Но это пока только первый этап его реализации. А после запуска Московского центрального кольца его инфраструктура, как и вся транспортная инфраструктура Москвы, а также прилегающие районы, в том числе бывшие промзоны, - всё это будет ещё развиваться. Всего у кольца 31 станция,

17 пересадок на 11 линий метро. Правда, полноценно они заработают к 2018 году. А пока действуют 26 станций и 12 пересадок на метро (ещё 2 откроют до конца года, а 3 - когда построит станции метро «Шелепиха», «Нижегородская улица» и «Окружная»).

Аналогично и с электричками - пока 6 пересадок, а все 10 станут доступны после строительства железнодорожных платформ.

Инфраструктура вокруг транспортно-пересадочных узлов (ТПУ), благоустройство территории в 500-метровой зоне по обе стороны дороги, обустройство перехватывающих парковок - это тоже предстоит завершить.

Где дорога - там жизнь

- Сколько времени ещё понадобится для полной интегра-

ции МЦК в систему городского транспорта?

- Думаю, понадобится ещё пара лет. Но всё будет происходить быстро, потому что где дорога - там жизнь. Появляется пассажиропоток - появляется инфраструктура, которая обслуживает пассажиров. К примеру, Выхино - было маленькой деревенькой, пока в 60-е годы туда не проложили метро. Плюс пригородное железнодорожное сообщение, плюс автодороги. И сегодня там пассажиропоток - более 500 тыс. человек в день!

- Безусловно, из старой железной дороги сделать современную - это огромная работа. Были же, наверное, и такие трудности, которые непосвящённым не видны?

- Самая большая трудность заключалась в интеграции новой инфраструктуры в существующую транспортную систему. Плюс мы перенастроили систему наземного городского пассажирского транспорта в части обслуживания станций МЦК.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 2

Точка отсчёта

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА С. 1.

Сначала нужно было выработать нормативную основу, которая дала бы возможность интегрировать Московское центральное кольцо в структуру метрополитена. Без этого никак, потому что цель была такой - чтобы пассажиры могли ездить и там, и там по одному билету.

**ПОТРЕБОВАЛАСЬ** долгая, рутинная работа. Мы предложили изменения в законодательство, подготовили другие нормативные акты. Их приняли, и таким образом впервые в России удалось объединить пригородный и городской транспорт, сделать их одним целым, где можно пересаживаться с одного на другой бесплатно.

**Плюс 350 маршрутов**

- В России внедрение такой магистрали, как МЦК, в систему городского транспорта произошло впервые. А в других странах есть подобные примеры?

- Есть. Такую стратегию развития транспорта, где подземку дополняет лёгкое наземное метро, в мире используют уже давно и весьма эффективно. Если далеко не заглядывать, то в Германии и Турции. К примеру, в Стамбуле по наземным и подземным рельсам перевозят



В мире давно и удачно работает тандем метро и ЖД. Теперь эта система заработала и в Москве.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

около 450 млн пассажиров в год. А в Берлине работает тандем - U-Bahn (подземка) и S-Bahn (наземная сеть), ими ежегодно пользуются около 900 млн человек.

- На мегапроект потребовались и мегазатраты. Что вы скажете тем, кто, возможно, считает их необоснованными или несвоевременными?

- Скажу, что без развития

разветвлённой сети доступного и комфортного городского транспорта проблему пробок в мегаполисе не удастся решить никогда. А МЦК - это очень важная часть такой сети. Поэтому вкладываться нужно было обязательно.

Но вы не забывайте, что строительство ещё одной по сути кольцевой линии метро мы вели не под землёй, пробивая

туннели, и даже на земле не с нуля, а на месте уже построенного транспортного контура. Это как раз и позволило городу избежать больших затрат и, сэкономив огромную сумму бюджетных средств, получить магистраль, которая даст толчок развитию новых территорий. А оно, в свою очередь, создаст десятки тысяч новых рабочих мест.

СРАЗУ ПО ВСЕМУ КОЛЬЦУ

# Поехали!

**В центр не надо**

- Но третий пересадочный контур метро всё же строится. Не будут ли они с Московским центральным кольцом дублировать друг друга?

- Они будут дополнять друг друга, а не дублировать. Дело в том, что «большое кольцо» метро будет смещено к югу, а МЦК - к северу столицы.

Главная задача обоих этих колец - дать пассажирам возможность попасть в соседние районы - с северо-запада на северо-восток или с юго-востока на юго-запад - очень быстро, не тратя время на то, чтобы доехать до центра, а потом обратно. Или дать возможность пассажирам из Подмоскovie не ехать на электричке до вокзала, а выйти раньше и сократить свой путь. По нашим расчётам, некоторые маршруты в городе сократятся в 3 раза. При этом разгрузятся вокзалы в центре - до 30% в часы пик, а Кольцевая линия метро - до 20%.

В будущем вообще возможны варианты, когда некоторые поезда дальнего следования будут высаживать пассажиров у станций МЦК, а те - экономить время на дороге домой.

**33** Поезда «Ласточка» будут курсировать по новому кольцу Московского метро. Они существенно отличаются от своих «сестёр», работающих на пригородных маршрутах, по техническим характеристикам. Производитель - компания «Уральские локомотивы» - специально доработал свои «Ласточки» под требования МЦК. Главные особенности - это работа в режиме «ускорение-торможение», поскольку расстояния между станциями короткие, а также иная, по сравнению с пригородными станциями, высота платформы. За сутки условная пара таких поездов пройдёт по кольцу 100 раз.

## Чем «Ласточка» хороша?



Антивандалные стёкла

Места для маломобильных пассажиров - в 1-м и 5-м вагонах

Система климат-контроля

Информационные мониторы

Крепления для велосипедов и колясок - во 2-м и 4-м вагонах (можно провозить не складывая)

Сквозной проход

Свободный Wi-Fi

Срок службы - 40 лет

Вместимость - 1200 чел.

Туалеты - в 1-м и последнем вагонах

Розетки 220 В

Розетки для зарядки гаджетов

Все машинисты, которые будут работать на МЦК, имеют хороший опыт. Кроме того, все прошли специальную подготовку. Локомотивные бригады были скомплектованы заранее. В течение месяца до запуска регулярного движения шла обкатка - они привыкали к новым условиям работы. Затем каждый работник сдал профессиональный экзамен и получил допуск.

# ПОДРОБНОСТИ

НОВОЕ КОЛЬЦО СТАЛО 14-Й ЛИНИЕЙ МЕТРОПОЛИТЕНА.

## Всё как привыкли

### Регламент и навигация

МАРИЯ БЕЛЯЕВА

Несмотря на то что столичным властям удалось включить железную дорогу, которая принадлежит РЖД, в систему городского транспорта, её двойное подчинение всё же сохраняется. Не мешает ли это работе?

**ДМИТРИЙ ПЕГОВ**, начальник Московского метрополитена, считает, что кольцо будет работать без сбоев и проблем с тем, кто за что отвечает, не будет.



будем предпринимать совместные действия - к примеру, если возникнет необходимость организовать компенсационные маршруты.

**- А меры безопасности? На новом кольце они будут отличаться от тех, что существуют сейчас в подземке?**

- На Московском центральном кольце установлено точно такое же оборудование, как и в метрополитене. За безопасностью там будут следить 200 человек - все прошли специальное обучение, все стажировались на действующем на станциях метро оборудовании.



Все кассы МЦК - в одной системе с метро. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

сложно будет определить нужное направление движения по кольцу. Кто им поможет?

- Поможет система навигации - подробная и понятная - на путях переходов, в ТПУ и на платформах. Дизайн её объединяет символику РЖД и Московского метрополитена. Они обе яркие, а потому хорошо заметны. Кроме того, на 5 станциях мы установили информационные стойки. Будем отслеживать пассажиропоток и по мере его возрастания устанавливать такие же стойки на других станциях кольца. В самом метро обновили схемы, указатели проезда, маршрутно-путевые полосы, напольная разметка - с учётом возможностей перехода на МЦК.

И всё же мы понимаем, что на первых порах люди всё равно могут запутаться. Поэтому привлекли волонтеров. И рады, что молодые люди откликнулись. Они подскажут, объяснят и даже проводят до платформы. По 2-3 человека на станцию, одеты, как принято сейчас говорить, в одежду брендированных цветов - в общем, заметить их довольно легко. Всего нам сейчас помогают 80 волонтеров, дежурить на станциях они будут в течение 3 месяцев.

### С безопасностью проблем не будет

- Метрополитен получил лицензию на перевозку пассажиров в пригородном сообщении, и мы называем МЦК 14-й линией московского метро.

С РЖД мы заключили 7 регламентов взаимодействия, в них

### По 2-3 волонтера на станции будут дежурить в течение 3 месяцев после пуска МЦК.

расписано всё - кто за что отвечает в самых разных ситуациях. Основное: рельсы, платформы, составы - это РЖД, билетные кассы - это метрополитен, ТПУ - это город. Обслуживание пассажиров будет вестись по единому регламенту, но зоны ответственности у каждого свои. В случае чрезвычайных ситуаций

**- А вообще насколько увеличился у вас штат сотрудников в связи с пуском 14-й ветки?**

- На 800 человек.

### Путь укажут волонтеры

- Дмитрий Владимирович, с оплатой за проезд всё понятно: входим на МЦК по билету метро.

**А будут ли турникеты там воспринимать не только бумажные билеты, но и банковские карты или телефоны?**

- Будут. Все турникеты и все кассы на станциях центрального кольца запрограммированы для работы в единой системе метро. Поэтому любившиеся нашим пассажирам сервисы, инновационные формы оплаты проезда - банковской картой по

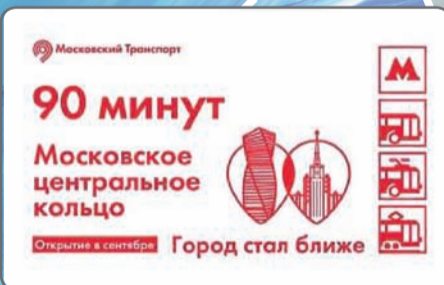
технологии PayPass и PayWave или при помощи мобильного телефона с технологией NFC - доступны и там. А если вы покупаете билет в кассе, то можно оплатить его как наличными, так и банковской картой. Система единая для метро, МЦК и монорельсовой дороги.

**- Наверное, поначалу люди могут путаться, ошибаться во время переходов, кому-то даже**

# Колеси по городу с одним билетом

Поскольку МЦК - это, по сути, 14-я линия метрополитена, то никакие дополнительные затраты на поездку не требуются. Нет даже особых билетов - действуют те же, что и в метро.

**90 МИНУТ НА ПОЕЗДКУ**



**ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ВСЕ ТИПЫ БИЛЕТОВ:**



брендированные билеты МЦК



- ✓ «Тройка» (городской)
- ✓ «Тройка» (пригородный)\*\*
- ✓ «Единый»\*\*\*
- ✓ «90 минут»
- ✓ на 1, 2 и более поездок

### НА КАЖДОЙ СТАНЦИИ РАБОТАЮТ КАССЫ

можно купить любой билет на поездки в городском транспорте

### ДЕЙСТВУЮТ ВСЕ ГОРОДСКИЕ ЛЬГОТЫ

проезд льготников Москвы и Московской области по социальным картам - так же, как на других видах транспорта

- ✓ метро + МЦК + метро
- ✓ МЦК + метро + монорельс
- ✓ наземный транспорт + метро + МЦК\* по 1 билету
- ✓ наземный транспорт + МЦК + наземный транспорт\*

\* при наличии билета «90 минут» или единого проездного

\*\* необходимо бесплатно активировать в кассе  
\*\*\* купленные ранее проездные необходимо бесплатно активировать в кассе

Расчёты

МАРИЯ БЕЛЯЕВА

Звучат цифры о снижении нагрузки на метро и вокзалы, которая произойдёт в связи с запуском МЦК, о росте количества пассажиров новой транспортной ветки. Но откуда они берутся?

ЭТОТ вопрос мы задали Роману ЛАТЫПОВУ, первому заместителю начальника Московского метрополитена по стратегическому развитию и клиентской работе.

Где зашёл, где вышел

- Все цифры просчитывались основательно, - ответил он. - Благодаря электронной системе мы можем отследить перемещение пассажиров и с большой степенью точности знаем, где человек зашёл, а где вышел. Соответственно, имеем точное представление о потоках, наиболее популярных маршрутах и т. д. Видим, к примеру, что с вокзалов более 70% людей едут в центр. Многим удобнее будет, не доезжая до вокзала, выйти из электрички, пересесть на МЦК, отсюда - в метро. Путь получится короче и соответственно быстрее.

Мы отдаём себе отчёт в том, что все те, кому очевидно удобнее пользоваться новой кольцевой дорогой, в

**По данным Института Генплана, общий объём коммерческой недвижимости, который может быть построен на территориях, примыкающих к МЦК, - это 750 тыс. кв. м.**

один день на неё не пересядут. Кто-то раньше решит попробовать, кто-то позже. Пассажиропоток на МЦК придёт плавно - поэтому на первый год прогнозируем для МЦК 75 млн пассажиров. Нок 2025-му - уже 300 млн.

В первый год придут в основном пассажиры метро. Затем, по мере интеграции с пригородными радиальными маршрутами, пойдут жители Подмоскovie, которые ездят на электричках. Максимальный приток пасса-

жиров мы ожидаем из Северного, Северо-Восточного и Восточного округов.

У инвесторов появился интерес

Московское центральное кольцо проходит в основном по бывшим промзонам.

Общую площадь его так называемой зоны влияния оценивают в 10,8 тыс. га - это порядка 12% территории Москвы внутри МКАД. Выглядят эти территории пока неприглядно, да и используются мало.

Однако в Департаменте

транспорта считают, что очень скоро они начнут преобразовываться. «Есть дорога - есть жизнь», - говорит его замруководителя Гамид БУЛАТОВ.

Если раньше земли вокруг МЦК были малодоступны, приехать и выехать - проблема, то теперь инвесторы уже понимают, что это перспективные территории.

По данным Института Генплана, общий объём коммерческой недвижимости, который может быть построен на территориях, примыкающих к МЦК, - это 750 тыс. кв. м. По завершении строительства здесь будет создано более 40 тыс. рабочих мест. Планируется, что на территориях бывших промзон вырастут отели, торговые центры, офисы, технопарки, жильё, парковки.

Вскоре - строительный бум?

Уже есть и конкретные предложения от инвесторов, которые готовы вкладывать свои средства в развитие инфраструктуры МЦК. Они касаются застройки территорий вокруг 11 станций: «Ботанический сад», «Владыкино», «Ярославская», «Открытое шоссе», «Новохохловская», «ЗИЛ», «Варшавское шоссе», «Сити», «Шелепиха», «Новопесчаная», «Николаевская».

С территорией у ТПУ «Ботанический сад» - вообще практически полная ясность. В марте этого года компания «Пионер», став победителем открытого конкурса, получила право обустроить её. Там появятся офисы общей площадью 44,6 тыс. кв. м, торговый

центр (45,4 тыс. кв. м) и гостиница (51,3 тыс. кв. м). Везде будут подземные автостоянки.

Ну а самым крупным пересадочным узлом, как разъясняют в Департаменте транспорта, станет станция «Новопесчаная» на северо-западе Москвы (242 640 кв. м). Рядом с ней построят жильё общей площадью 77 тыс. кв. м, а также апартаменты на 80 тыс. кв. м.

Крупными транспортно-пересадочными узлами станут также станции «Ярославская» и «Николаевская». В районе первой планируется строительство торговых площадей, апартаментов и паркинга, а у второй появятся паркинг и магазины. Права на застройку территорий вокруг этих ТПУ планируется разыграть на торгах в 2016-2017 годах.



Фото www.stroi.mos.ru

Движение по кольцу началось, и постепенно его интенсивность будет увеличиваться - по мере того, как возрастает поток пассажиров. Специалисты сделали свои расчёты и прогнозы и поняли, что резерв достаточный.

**300** млн пассажиров - в **2025** г.

**75** млн пассажиров - в первый год эксплуатации

**34,5** млн пассажиров придут из метро

**7,5** млн пассажиров - жители ближайших к станциям кварталов

**20,3** млн пассажиров - из электричек

**12,7** млн пассажиров - из наземного городского транспорта

Постепенно МЦК станет привычной транспортной артерией. Почувствовав её удобство, всё больше жителей Москвы и Подмоскovie будут планировать маршруты своих поездок с учётом МЦК. Развитие новых зон поблизости также даст приток новых пассажиров.

**МЦК обладает 3-кратным запасом перевозной способности**

- увеличение количества поездов
- рост пассажиропотока
- 2-кратное удлинение подвижного состава
- уменьшение интервалов движения

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ПОДРОБНОСТИ

Перспективы

КОЛЬЦО ПО ЭТАПАМ

# Что ещё предстоит?

ДМИТРИЙ РОМАНОВ

Начало движения - это важнейшее событие, но не последнее для того, чтобы дорога полностью выполняла те функции, которые на неё возлагаются. Начало движения - это завершение первого этапа реконструкции. Что впереди?

Главное сделали

**В**ПРОЧЕМ, и первый этап пока ещё не завершён, пояснили нам в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы. Это как при строительстве дома. Главное дело сделали - построили. Можно переезжать и завершать разные мелочи.

Первый этап продолжится до тех пор, пока будут достраивать 7 пока не открытых станций МЦК: «Коптево», «Панфиловская», «Зорге», «Хорошёво», «Измайлово», «Андроновка» и «Дубровка». Их планируют

Чтобы доехал из дома до ближайшего ТПУ, оставил машину на парковке и далее отправился на метро (включая МЦК). И если до 21 часа вернулся, то парковка бесплатная: просто сел на своё авто - и домой.

Вот только взяться за парковки можно будет тогда, когда закончатся все строительные работы и от МЦК уберут рабочие вагончики. Ведь они сейчас стоят как раз в тех местах, где планируют размещать автомобили. А вообще в Департаменте транспорта считают, что до конца этого года первый этап реконструкции МЦК смогут завершить в полном объёме.

А дальше?

Но закончится первый этап и сразу начнётся второй. Он тоже очень серьёзный. На этом этапе планируется интеграция нового кольца с пригородным железнодорожным транспортом. То есть предстоит построить дополнительные железнодорожные

**Предстоит построить дополнительные железнодорожные пути, чтобы остановки электричек примкнули к Московскому центральному кольцу как можно плотнее.**

открыть в декабре этого года. Одновременно продолжается благоустройство территорий - как в 500-метровом коридоре вокруг самой дороги, так и те, что примыкают к пересадочным узлам. Работы здесь ещё хватает: на 100 км нужны были ограждения, на 43,5 км - шумозащитные экраны, на 50 км с лишним - сетка вдоль путей. Архитектурно-художественную подсветку тоже предстоит окончательно смонтировать. Она появится у 22 зданий.

Будут парковки!

Кроме того, предстоит парковки обустраивать, ведь в единую транспортную систему задумано интегрировать отчасти и личные автомобили москвичей.

Кстати

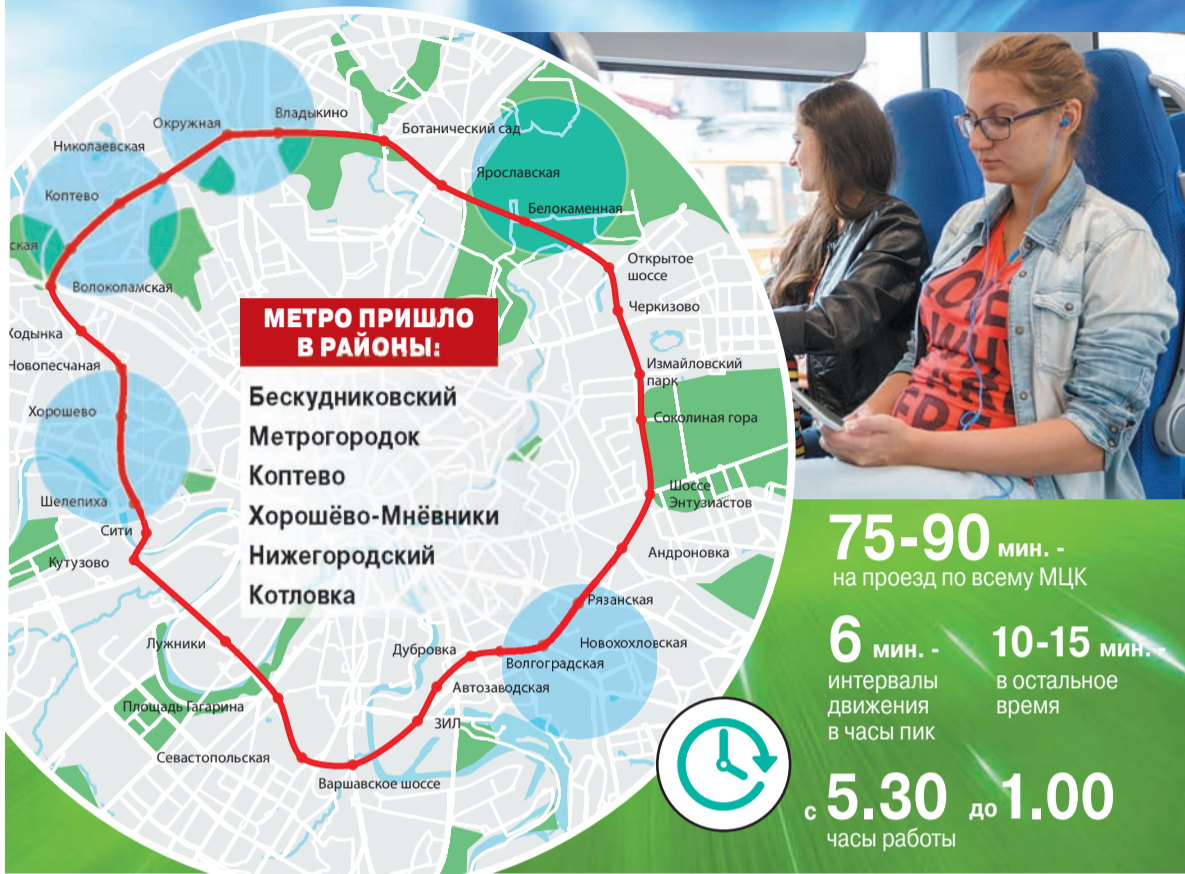
В часы пик городским транспортом в Москве пользуются порядка 85% её жителей. Поэтому единая транспортная система - лучший способ повышения качества жизни горожан. Благодаря этому миллионы людей могут свободно и с удобством перемещаться по столице.

Московское центральное кольцо с его ТПУ - это та самая новая магистраль, которая объединяет подземное и

«наземное» метро в единую полноценную сеть. А изменение маршрутов и расписания движения автобусов, троллейбусов и трамваев под «большое метро» - дополнительный штрих к созданию единой транспортной системы.

По поручению президента страны правительство Москвы в содружестве с федеральным правительством и РЖД смогло реализовать этот масштабный проект всего за 4 года.

# Город стал ближе



РАЗГРУЗЯТСЯ ДРУГИЕ МАРШРУТЫ

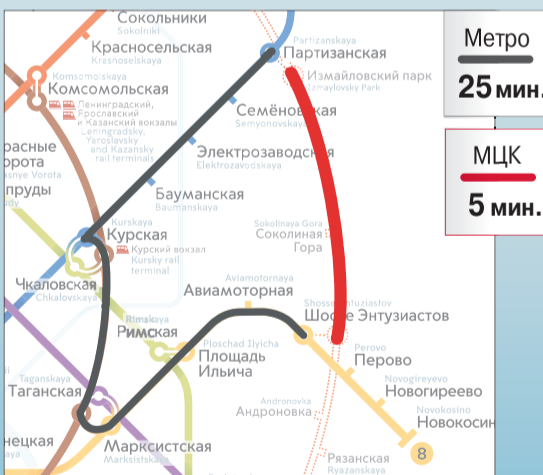
На 15% - Кольцевая линия

На 20% - Сокольническая линия (на критических переходах)

На 20-40% - ж/д вокзалы (в часы пик)

МАРШРУТЫ КОРОЧЕ

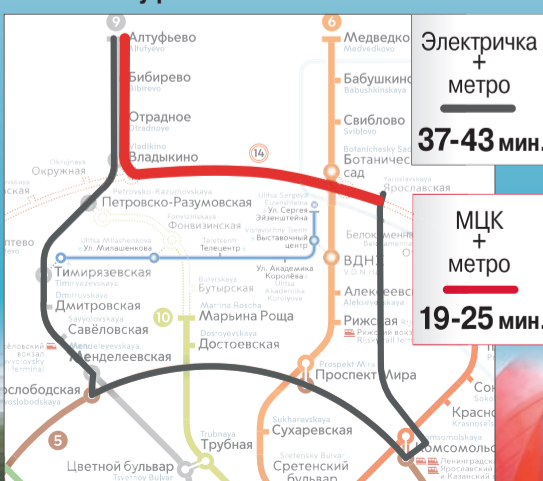
- М м. «Партизанская» -
- М м. «Шоссе Энтузиастов»



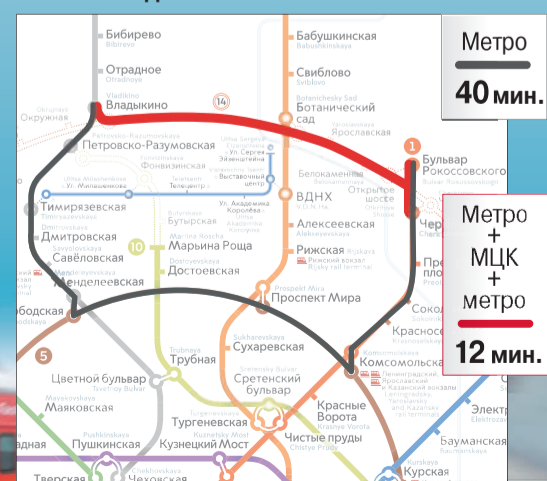
- М м. «Ленинский проспект» -
- М м. «Международная»



- РЖД Ярославское направление ж/д -
- М м. «Алтуфьево»



- М м. «Бульвар Рокоссовского» -
- М м. «Владыкино»



Компетентно

Московское центральное кольцо ворвалось в нашу размеренную жизнь и претендует на то, чтобы изменить привычные пути, знакомые до мелочей маршруты. А мы консервативные пассажиры и, пока не выясним всё до мелочей, не отважимся прокатиться в «Ласточке» по новым рельсам. Чтобы помочь в этом нашим читателям, мы передали их вопросы в Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры, получили ответы и их публикуем.

### Самый-самый переход

**Понятно, что переходы между метро и МЦК будут разными - где-то короче, где-то длиннее. Но, чтобы сориентироваться, сколько времени они займут, можно сказать, какими будут самый длинный и самый короткий переходы?**

**И. Головин**

Долгое время метро и Окружная железная дорога развивались отдельно друг от друга. Поэтому соединить их непросто. Но власти и проектировщики сделали всё возможное, чтобы пересадка с МЦК на метро и обратно бы-

ла как можно более быстрой и лёгкой.

Переходы будут проходить по тёплым контурам или по улице. Как правило, по тёплой контуре идти придётся меньше. Самая короткая такая пересадка займёт всего 2-3 минуты. Самая длинная - 10-15 минут пешком. Придётся пройти расстояние примерно в 600-700 метров. В общем-то, это вполне сопоставимо с переходами в метро, потому что МЦК - это теперь его часть.

Там, где переходить придётся по улице, территорию благоустроят, проложат удобные дорожки, обустроят места для отдыха.

### Работает ли проездной?

**Если я купил проездной в конце августа, будет ли он действовать на МЦК?**

**Г. Шаров**

Будет, только его нужно обновить. С «Единым» билетом или «90 минут» нужно подойти в кассу, и его обновят бесплатно. А на карте «Тройка» нужно просто пополнить баланс - достаточно на 1 руб. Это можно сделать как в кассе,

так и в терминале. Все билеты, купленные после 1 сентября, в этом не нуждаются.

Кстати, хоть и не ожидают в Дептрансе большого пассажиропотока на МЦК на первых порах, тем не менее, по данным метрополитена, ещё до запуска движения многие пассажиры решили обновить свои билеты - до 550 тыс. в день обращались в кассы по этому поводу.

### Билет на «бесплатно»?

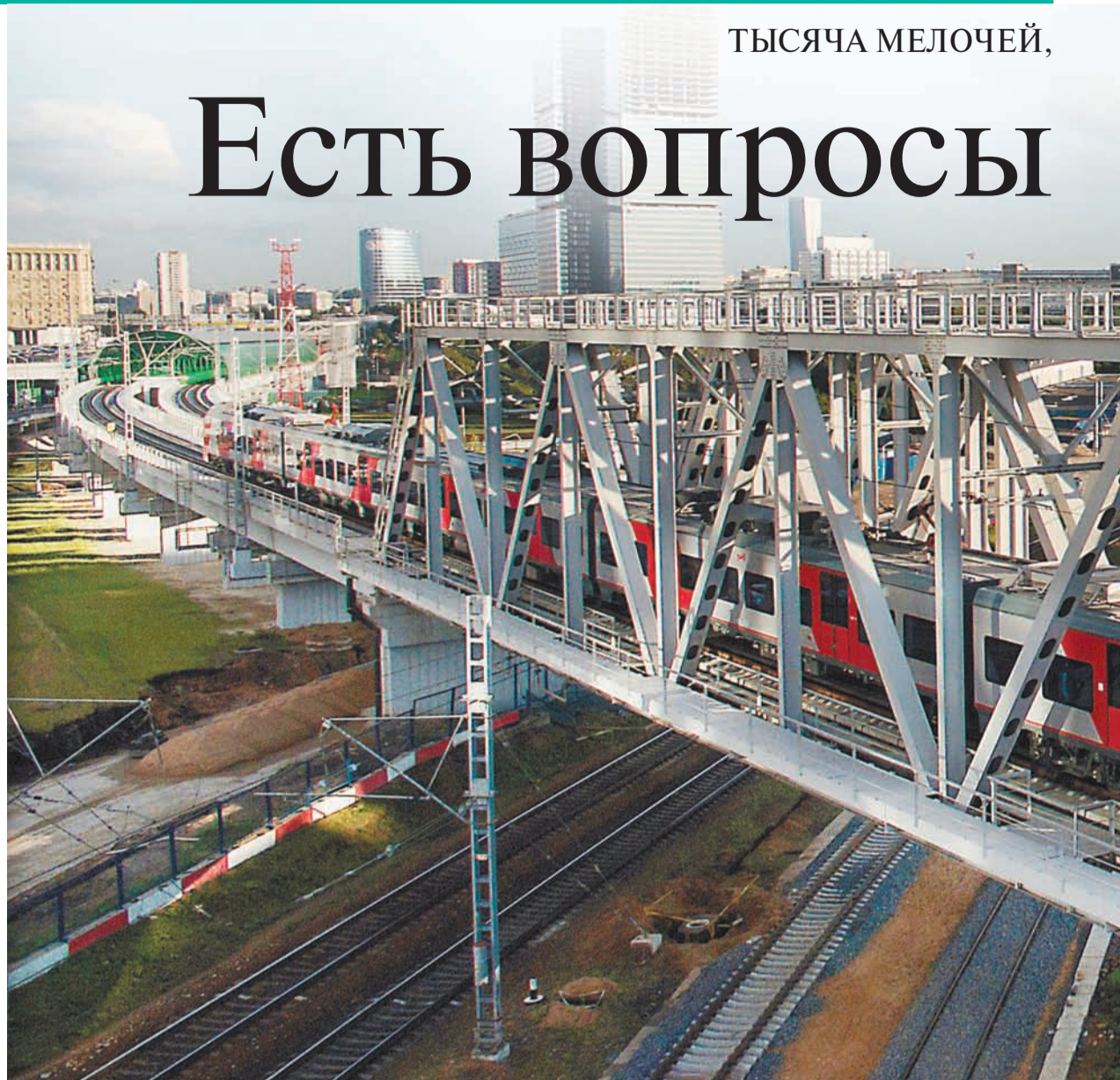
**Говорят, чтобы ездить по МЦК, надо обновить проездные метро. Зачем, если пообещали, что в сентябре оно будет работать бесплатно?**

**К. Кириллов**

Да, проезд по МЦК сейчас бесплатный. И для тех, кто желает прокатиться только по этому кольцу, работает половина турникетов на его станциях - чтобы пройти через них, никакой билет не нужен.

Но если ваш маршрут - это метро+МЦК+метро, то вам нужно будет после поездки по Центральному кольцу ещё раз бесплатно войти в метро.

Для таких «транзитчиков» есть другие турникеты. К ним при входе на МЦК нужно приложить проездной или карту «Тройка». И тогда, проехав отрезок пути по земле, вы спуститесь в подземку бесплатно, потому что система будет знать, что вы продолжаете свой путь, а не начинаете его.



ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ,

# Есть вопросы

Тестовая поездка «Ласточки» по Московскому центральному кольцу.

### Почему переименовали?

**Некоторые названия станций на Окружной железной дороге переименовали, а некоторые - нет. Почему?**

**В. Кравченко**

Те станции, которые не прилегают к метро, остались со старыми названиями. А в отношении тех, что стали

частью пересадочных узлов, логично возник вопрос переименования. Ведь если это единое пространство, то и название должно быть единым. С РЖД договорились так: там, где МЦК практически прилегает к метро, станции нужно переименовать по названию станций метрополитена.

А там, где они удалены на 300 или даже 500 м, пусть сохраняют прежние названия. РЖД издали соответствующий приказ. И сегодня на МЦК есть 7 станций с едиными со станциями метрополитена названиями: «Шоссе Энтузиастов», «Дубровка», «Автозаводская», «Кутузовская», «Бульвар Рокоссовского», «Владыкино», «Ботанический сад».

### Сколько времени займёт путь?

**В метро всё привычно да и интервалы между станциями примерно одинаковые. А как понять, сколько времени займёт путь, если воспользоваться МЦК?**

**Д. Дубина**

Круг по Московскому центральному кольцу поезд совершает за 75-80 минут. Между станциями расстояния, конечно, разные. Но в конце августа Московский метрополитен и компания «Яндекс» подписали соглашение о сотрудничестве в области развития информационно-коммуникационных технологий. И главное направление этого сотрудничества - информирование пассажиров о расписании движения поездов, открытии новых станций, в том числе на МЦК.

Это значит, что информация о движении по Централь-

ному кольцу уже включена в «Яндекс.Карты», а также другие геосервисы и мобильные приложения компании. Влюбом из них можно построить путь от станции до станции и сразу узнать, какое время займёт дорога.

Благодаря сотрудничеству с метрополитеном «Яндекс» будет оперативно получать информацию о переменах в движении. К примеру, если открыта новая станция, а какая-то временно закрыта - об этом сразу узнают электронные сервисы и проложат оптимальный путь.

Кроме того, интерактивная схема метро и МЦК есть на главной странице сайта [mkzd.ru](http://mkzd.ru) С её помощью можно даже найти ближайшую к дому станцию на новом кольце - для этого нужно просто вбить в строку поиска свой адрес.

### Не будет ли шумно?

**Живу неподалёку от МЦК. Очень беспокоит возможный шум. Скажите, сильно ли громким будет движение пассажирских поездов?**

**О. Савинова**

Для того чтобы движение по МЦК не создавало сильного шума, при реконструкции дороги использовали технологию так называемого «бархатного пути». По всему кольцу уложены новые рельсы с бесшовными стыками. Привычного для поездов стука колёс не будет слышно.

Кроме того, на некоторых участках - там, где поблизости есть жилые дома - установлены шумозащитные экраны. Где-то их ещё не успели установить, но в ближайшее время они обязательно появятся.



На станциях МЦК будет комфортно.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



## ПОДРОБНОСТИ

О КОТОРЫХ ХОЧЕТСЯ УЗНАТЬ

## - ЕСТЬ ОТВЕТЫ



Фото РИА Новости

У нас будет не хуже, чем в Берлине.  
Фото РИА Новости

## Как передвигаться маломобильным?

**Не будет ли проблемы в передвижении для маломобильных пассажиров?**  
А. Мирная

При реконструкции МЦК, конечно, не забыли и о маломобильных пассажирах: мамочка с колясками и тех, кто передвигается в инвалидном кресле. На 26 транспортно-пересадочных узлах будут лифты и эскалаторы, а на 5 станциях, где высота для установки лифтов недостаточная, - специальные подъемники. Входы на все станции оборудованы пандусами, тактильной плиткой. На каждом ТПУ есть санитарные комнаты, которые приспособлены

и для тех, кто передвигается в инвалидном кресле. В специальных кассах, отвечающих стандартам Конвенции ООН о правах инвалидов, высота расположения окон ниже метра - чтобы пассажиры в колясках могли приобрести билет без труда. Как и на станциях метрополитена, здесь будут работать сотрудники центра обслуживания маломобильных пассажиров. Закуплены инвалидные коляски, терминалы связи и другое необходимое оборудование. Ну а в поездах для пассажиров с ограниченными физическими возможностями есть специальные места - в 1-м и 5-м вагонах.

## Плюс неделя в год

**Понятно, что для многих поездки по Москве теперь значительно сократятся. А есть ли расчёты, сколько в среднем выигрывает пассажир?**

Н. Зудина

Для некоторых маршрутов (к примеру, с северо-востока на северо-запад или с севера на северо-восток) Московское центральное кольцо сократит время в пути в 3 раза. Так, на-

пример, с 39 до 12 минут уменьшится оно на дорогу от станции «Владыкино» до «Бульвара Рокоссовского». С 28 до 10 минут - от «Международной» до «Ленинского проспекта».

А в среднем поездки по столице теперь быстрее на 20 минут. Это значит, что среднестатистический москвич, ежедневно пользующийся наземным метро, получит в своё распоряжение почти 7 лишних суток в год!

## Зелёное кольцо или спортивное?

**Считается, что МЦК проходит через промзоны, но ведь и через парки тоже! Значит, в метро теперь будут две зелёные ветки?**  
Д. Ломакин

Вообще-то 100 лет назад Округную железную дорогу прокладывали практически сквозь леса. Потом на месте зелёных массивов образовывались промзоны. Однако несколько лесных оазисов уцелели за сотню лет прогресса - теперь это городские лесопарковые зоны.

Их и соединило кольцо - усадьбу «Михалково», Ботанический сад, зелёные территории ВДНХ, национальный парк «Лосиный Остров», парк «Сокольники», природный заказник «Воробьёвы горы», усадьбу «Покровское-Стрешнево» и другие. Поэтому МЦК по

праву называют зелёным кольцом Москвы.

А ещё оно соединило крупные спортивные объекты - из окон вагонов можно увидеть стадионы «Лужники», «Локомотив», ЦСКА, «Крылья Советов», а также Ледовый дворец на территории бывшего ЗИЛа. То есть дорогу можно назвать и спортивным кольцом. Это кому как больше нравится.

А ещё поезда будут проезжать мимо отреставрированных старинных станций, которые сохранили свой облик с начала прошлого века. Например, из окон «Ласточки» можно будет увидеть старинную станцию «Канатчиково» (расположена между остановочными пунктами «Севастопольский проспект» и «Площадь Гагарина»), «Белокаменная» (на одноимённой станции МЦК), «Лихоборы».

## Урны - кстати

**Железнодорожное кольцо и подземку фактически объединили. Тогда почему на станциях МЦК урны появились, а в метро на платформах их как не было, так и нет?**

И. Снегирёв

Действительно, на всех станциях МЦК установле-

ны урны, что для пассажиров очень кстати. Дело в том, что, хоть Центральное кольцо и стало фактически новой веткой метрополитена, всё же требования к безопасности у них разные и объясняются чаще всего технологическими отличиями. В подземке, к примеру, контактный рельс идёт внизу, а на МЦК - сверху.

## Где зарядить телефон?

**При реконструкции не подумали о том, чтобы по дороге было где телефон подзарядить?**

А. Рогов

Подумали, ведь современный пассажир всегда на связи - и звонки нужно сделать, и почту проверить, и в Интернете что-то уточнить. А те, у кого забот не так много, по дороге зависают в соцсетях. Поэтому розетки для зарядки мобильных гаджетов установлены и на 14 станциях, и в поездах. А на крупных ТПУ и в поездах к тому же работает бесплатный Wi-Fi.

Есть ещё мелочи, которые могут оказаться весьма кстати: удобные скамейки, автоматы с едой и напитками, банкоматы и даже зеркала. Туалеты,



Мини-офис в поезде.

Фото Романа БАЛАЕВА/ТАСС

приспособленные в том числе для пассажиров с ограниченными возможностями здоровья, имеются на всех станциях МЦК, а также в первом и последнем вагонах поездов.

## Зачем английский?

**Зачем на станциях МЦК таблички на английском?**  
Д. Захарчук

В Москву много приезжает туристов из разных стран мира: за последние годы их стало больше на треть. Им трудно сориентироваться в городе. И английский язык в навигации - это дань вежливости и выражение нашего гостеприимства. Как радушные хозяева,

мы делаем всё, чтобы перемещение гостей в нашей столице было комфортным.

Кстати, английский появился не только на навигационных указателях. Объявления в поездах тоже дублируются по-английски, а на всех станциях нового кольца есть англоговорящие сотрудники, которые с удовольствием окажут помощь растерявшемуся иностранцу.

Пересадка

ОЛЕГ СИВЦОВ

После запуска МЦК москвичам стали доступны 14 пересадок на метро и 6 - на пригородные поезда. Но это только начало.

**Т**РАНСПОРТНО-ПЕРЕСАДОЧНЫЕ узлы (ТПУ) для мегаполиса - настоящее спасение. Хотя пассажирские комплексы, перераспределяющие пассажиропотоки между различными видами транспорта и направлениями движения, для Москвы не новость.

История вопроса

Если заглянуть в историю, то первыми своеобразными ТПУ являлись московские вокзалы, где ещё в позапрошлом веке пассажиры могли пересаживаться с поездов на конные повозки, а затем - на конки и электрические трамваи.

А в XX веке с вокзалов уже можно было переходить в метрополитен. На некоторых станциях выходы из метро сегодня дают возможность попасть сразу на железнодорожную платформу. С развитием подземки появился ещё один тип пересадочного узла - конечная станция с многочисленными автобусными маршрутами.

**Транспортно-пересадочные узлы - это не только удобная интеграция железной дороги и метрополитена, но и возможность «не отходя от кассы» перекусить в кафе и сделать необходимые покупки в торговых павильонах.**

Последние десятилетия прошлого века и первые годы нынешнего число автомобилистов в столице увеличилось в разы, что создало на московских дорогах буквально транспортный коллапс. Эту проблему на современном уровне пришлось разгребать пришедшему в 2010 году новому мэру Сергею Собянину. Вновь сделать общественный транспорт привлекательным

для людей не было никакой возможности, не создав адекватные пересадочные узлы, которые бы совмещали остановки нескольких видов транспорта, торговые площади и парковки.

То ли ещё будет

Открытие МЦК смело можно назвать толчком к всплеску строительства ТПУ и развития зон вокруг них. Но происходить это будет постепенно, по мере интеграции самой МЦК с метрополитеном и пригородными электричками.

КОМФОРТ ПассажиРОВ - В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

Мини-город ТПУ



Фото www.stroi.mos.ru



чтобы людям было максимально удобно пересестись с одного вида транспорта на другой.

Это и установка эскалаторов, и широкие турникетные линии там, где ожидается большой пассажиропоток, лифты, удобная и понятная навигация. Кассы и турникеты работают с метрополитеном по единому программному обеспечению.

Станции типовые - платфор-

*Через современные переходы ТПУ ежедневно будут проходить тысячи транзитных пассажиров.*

конечно, станут с подземкой единым пространством. Всего таких пересадок запланировано 17; 14 из них уже работают, а 3 будут готовы принять пассажиров, как только в эксплуатацию введут строящиеся станции метро «Шелепиха», «Нижегородская улица» и «Окружная».

Аналогичная ситуация с электричками. Сейчас москвичам доступны 6 пересадок на пригородные поезда из 10 возможных, остальные запустят после строительства железнодорожных платформ.

Ежедневно через ТПУ будут проходить тысячи транзитных пассажиров. К примеру, пассажиропоток не самого большого узла «Крымская» в часы пик составит 7 тыс. человек, а на крупных переходах он может превышать и 200 тыс. человек.

И кофе выпить тоже

Главным приоритетом столичного правительства при заказе на проектирование ТПУ был комфорт пассажиров. Именно поэтому транспортные узлы проектировались так,

ма длиной 180 м с навесом по всей длине и с кассовыми павильонами. Но 4 из них - «Деловой центр», «Кутузовская», «Лужники» и подземная станция «Площадь Гагарина» - построены по индивидуальным проектам.

Но не все пассажиры бывают озабочены только одним - побыстрее добраться до места. Есть среди нас и более размеренные. Поэтому предусмотрено и удобства: можно перекусить, выпить в кафе кофе, сделать необходимые покупки в торговых павильонах.

С сухими ногами



При переходе с МЦК в подземку мокнуть пассажирам не придётся.

**«А за окном то дождь, то снег...»** Строчки известной песенки на слова Льва Ошанина - лучшая поэтическая характеристика приближающейся московской зимы. Но мёрзнуть и мокнуть пассажирам МЦК, похоже, не придётся.

**О**Б ЭТОМ авторы проектов транспортно-пересадочных узлов подумали тоже. Конечно, не все пересадки будут проходить в тёплом контуре, где, естественно, вполне комфортно. Часть станций - в холодном контуре. Но все важные точки пересадок, где ожидается наибольший поток пассажиров, получат тёплый контур.

Пока таких ТПУ 5. Некоторые из запланированных ещё не строились, потому что сты-

ковочные станции метро или подъездные пути от радиальных пригородных направлений железной дороги ещё в работе и фактически не построены. По мере того как будут сдаваться они, будут открываться и новые тёплые ТПУ. Ориентировочно в полном масштабе все они заработают к 2018 году.

Но даже на холодных пересадках мёрзнуть и мокнуть не придётся. Минимум 5 узлов - там, где это будет возможно физически - выполнят в формате «сухие ноги». Это значит, что на всём пути пассажира появится система крытых переходов и галерей, которые защитят от дождя, снега, ветра и холода.

К примеру, со станции МЦК «Локомотив» можно будет перейти на станцию метро «Черкизовская» и по тёплому контуру (правда, это будет немножко дольше), и по холодному (это быстрее и ноги останутся сухими).

Кстати

Пассажиры МЦК смогут открывать двери поездов «Ласточка» самостоятельно с помощью кнопок.

Изначально рассматривался вариант открывания и закрывания дверей в автоматическом режиме, по аналогии с существующей системой в метро. Но на первом этапе запуска, когда пассажиропоток на МЦК будет небольшой, решено сделать ручной режим. Для того чтобы войти или выйти из вагона, пассажирам нужно будет нажать на кнопку, расположенную на дверях. Она будет работать только во время полной остановки поезда на платформе и после того, как загорится специальный зелёный индикатор. С увеличением пассажиропотока будет введён автоматический режим открывания дверей.

## ИСТОРИЯ

О ВЕКОВОЙ ЖИЗНИ ОКРУЖНОЙ ДОРОГИ

## Царское наследие

## Начало

ИЛЬЯ РОСТОВЦЕВ

Решение о строительстве Окружной железной дороги было принято по инициативе большого почитателя железнодорожного транспорта министра финансов Российской империи Сергея Витте.

Сообразно  
Первопрестольной

СТРОИТЬ дорогу император Николай II решил осенью 1897-го. Состоялся конкурс, на который было представлено 13 проектов. Победил вариант инженера Петра Рашевского, подразумевавший создание двухпутного железнодорожного кольца длиной около 54 км - как для грузовых, так и для пассажирских перевозок. Но продумывались не только технические характеристики. На титульном листе проекта император написал: «Дорога должна иметь сообразный первопрестольной столице вид». Официальная церемония начала работ состоялась 3 августа 1903 г.

Московский губернатор Владимир Джунковский вспоминал: «19 июля (2 августа) 1908 г. состоялось открытие Московской окружной дороги. Торжество происходило в очень живописной местности при станции Серебряный Бор, в нескольких верстах от Москвы. Погода была чудная. Все приглашённые, в том числе и я, прибыли в специальном поезде, красиво убранном флагами, лентами».

Новая дорога «представляла собой грандиозное сооружение протяжением в 50 вёрст при длине путей до 270 вёрст. Провозоспособность рассчитана была на 35 пар поездов в сутки, но постепенно должна была быть доведена до 90 пар». Помимо самого кольца были построены 22 однопутные соединительные ветки со всеми магистральными железными дорогами. Появились 14 станций, 19 пассажирских зданий, 11 путевых казарм и 21 полуказарма для рабочих, 87 сторожевых домов, 2 дома для дежурных паровозных и



Сергиевский мост (ныне Андреевский) через р. Москву у ст. Канатчиково, 1908.



Пассажирское здание на ст. Воробьёвы Горы.

кондукторских бригад, 2 приёмных покоя, 2 бани, 14 пакузов, а также 30 жилых домов с водопроводом и канализацией.

Правда, по факту кольцо получилось не совсем круглое. На северо-западе оно оттягивается на 12 км от Кремля, а на юге идёт всего в 5 км от него. Первоначально по Окружной перевозили не только грузы, но и пассажиров, к услугам которых были построены станции-вокзалы: Владыкино, Воробьёвы Горы, Братцево,

Лихоборы, Лефортово, Канатчиково и др. Однако по мере развития автобусов и трамваев интерес горожан к ней упал, и к 1934 г. пассажирское движение по кольцу было закрыто.

## И снова здравствуйте!

В советское время дорога исправно перевозила грузы, во время Великой Отечественной по ней шли составы для фронта. В годы войны дорогу возглавляла первая в мире

женщина - начальник дороги Зинаида Петровна Троицкая.

К 1950 г. обнаружился основной недостаток сооружений Окружной с точки зрения далеко шагнувшего с тех пор прогресса: старые мосты с низкими порталами не позволяли просто и дёшево электрифицировать трассу. Поэтому, когда по железным дорогам пустили электрички, Малое кольцо обошли.

Но если в начале прошлого века оно проходило по границе города, то сейчас находится в средней зоне Москвы. Логично возникла идея включить его в систему городского пассажирского транспорта. Правда, вернуть пассажирское движение на «ржавое кольцо» хотели не раз, но до реализации дело так и не дошло. Всерьёз за реконструкцию взялись только в 2011-м - при новом мэре Сергее Собянине смогли найти средства на мегапроект и внести его в адресную инвестиционную программу. В 2012-2013 гг. начались масштабные работы по замене мостов и путепроводов, реконструкции путей и т. д. И вот дело сделано: железнодорожное кольцо Москвы спустя почти сотню лет вновь принимает пассажиров.

Фото www.pastvu.com

## Факты

«Овечки»  
на рельсах

У Московской окружной есть свой музей. Он работает при локомотивном депо Лихоборы-Окружные и рассказывает всю историю кольца. Например, здесь можно узнать о том, что на средства рабочих и служащих дороги был построен бронепоезд «Москва» для Советской армии - именно его можно увидеть в кинофильме «В шесть часов вечера после войны».

В музее расскажут о том, что поначалу в сутки по дороге проходило 4 поезда. Они выходили с Николаевского вокзала и отправлялись через Московско-Брестскую дорогу на станцию Пресня. До этого места каждый поезд шёл двойной тягой, а здесь его разъединяли. Обогнув кольцо, оба опять подходили к Пресне, здесь объединялись и возвращались на Московско-Брестскую дорогу.

В начале работы Окружной эксплуатировались паровозы серии ОВ («овечки»), в последующие годы на смену им пришли более мощные - серии «Э». Прimitивным поначалу было и вагонное хозяйство - всего два вагоноремонтных отделения.

Образцы  
модерна

Когда-то на Окружной было 14 станций, а также два остановочных пункта (Потылиха у Николаевского моста и Военное поле близ Ходыньских военных лагерей), а также один телеграфный пост (Братцево) в едином стиле. Это уникальные образцы московского модерна начала XX в. из красного кирпича с белой отделкой.

Станции были спроектированы под руководством автора Верхних торговых рядов (знаменитого ГУМа) А. Н. Померанцева и ещё одного архитектора - Н. В. Марковникова. Несколько других станционных и жилых строений дороги сооружены по проекту архитектора И. М. Рыбина.

Сегодня исторические станции, многие из которых признаны объектами культурного наследия, реставрируют. Принимать пассажиров они не будут, но их архитектура украсит ежедневные поездки по МЦК. А на действующей станции «Пресня» откроется музей истории Московского центрального кольца. Здание 1908 г. покрасят в первоначальный цвет и восстановят прилегающую территорию - платформу, крытый переход к железнодорожным путям. Кроме того, облагородят сквер.

## Кстати

Поездка  
с экскурсией

В поездах на МЦК будут экскурсии. Такое решение в Департаменте транспорта уже принято, осталось уточнить формат.

«Мы с РЖД готовим специальный тур по МЦК, потому что маршрут часто проходит через центральные улицы, а из окна поезда можно увидеть много замечательных объектов», - пояснил Максим ЛИКСУТОВ, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

Скорее всего, такие экскурсии будут проходить по громкой связи, установленной в поездах. Пассажирам расскажут о достопримечательностях столицы, которые видны за окнами, а также об истории МЦК и её создателях.

Возможно, появятся и специальные экскурсионные рейсы. Для них выделят отдельный вагон или даже поезд. Точнее это станет известно, когда, по словам Гамида БУЛАТОВА, первого заместителя руководителя Департамента транспорта Москвы, с коллегами из Департамента образования и других определят формат возможных экскурсионных групп - для кого будут эти экскурсии.



Сейчас из «Ласточки» открываются иные виды.

Фото Вадима СКРЯБИНА/ТАСС

Маршруты

РОМАН СЕРГЕЕВ

Если станция МЦК не пункт перехода между подземным и наземным метро, а самая первая станция, с которой у пассажира начинается путь по метрополитену, до неё, как правило, тоже нужно добраться не пешком. А как?

**РЕКОНСТРУКЦИЯ** Малого кольца Московской железной дороги понадобилась для того, чтобы включить её в транспортную систему столицы. А это единый организм. Поэтому появление в системе городского транспорта такой важной артерии, как МЦК, не могло не повлечь за собой изменений по другим направлениям. Привычные маршруты автобусов, троллейбусов, даже трамваев (!) претерпели изменения. Кроме того, к ним добавились и новые.

Всего более 120 маршрутов наземного транспорта будут обслуживать МЦК, более 50 из них изменились, чтобы пассажирам наземной линии метро было удобнее. На 4 с лишним тысячах остановок обновлены карты территорий.

**Всего более 120 маршрутов наземного транспорта будут обслуживать МЦК, более 50 из них изменились.**

Теперь автобусы, троллейбусы и трамваи подходят прямо к станциям нового кольца. Чтобы

# Как добраться к станции?

СВЯЗАТЬ «ЗЕМЛЮ» С ПОДЗЕМКОЙ



Маршруты наземного транспорта изменили для удобства пассажиров.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

это стало возможным, проложены дополнительные дороги

станции, близ которых вообще никакой транспорт не ходил, - после реконструкции их не осталось. Наземный транспорт всем уделяет внимание. Так, на «Белокаменную» теперь заезжает автобус, курсирующий по маршруту 75. К «ЗИЛу» подходят два маршрута: старый, изменённый, 322-й и новый 47-й. Ещё один новый маршрут - 243-й - довезёт

до «Сити» (а заодно и «Шелепихи»). К «Николаевской» продлили 22-й, 139-й маршруты, плюс появился новый - 123к.

С учётом всех изменений на наземном транспорте в преддверии запуска движения по МЦК можно сказать, что появилось 15 дополнительных маршрутов и 10 новых остановок.

Пройти от них до станций

нового кольца просто. Даже если человек впервые выбрал такой маршрут, затруднений не возникнет. Ему в помощь удобная навигация с узнаваемыми логотипами метро и МЦК - она установлена повсюду, а на пути от остановок наземного транспорта к станциям и ТПУ проложены дорожки. Заблудиться невозможно!

## Куда какие маршруты идут?

**КАК** бы ни старались городские власти, чтобы внедрение новой транспортной артерии в повседневную жизнь горожан шло максимально легко и просто, на первых порах, конечно, не каждый быстро ориентируется.

Чтобы нашим читателям было проще планировать свои поездки с использованием МЦК, думаем, пригодится конкретная и практичная информация - к каким станциям каким автобусом, троллейбусом или трамваем можно доехать. Изучайте и выбирайте удобные для себя маршруты.

Станция МЦК	Маршруты наземного транспорта	Станция МЦК	Маршруты наземного транспорта
Белокаменная	авт. 75	Андроновка	авт. 59, 759, 859
Открытое шоссе	авт. 3, 75, 80, 86, 86к, 265, 775 трамв. 2, 4л, 4пр, 7, 13, 29, 33, 36, 46	Рязанская	авт. 29к, 51, 143, 143к, 279, 429, 805 тролл. 16, 26, 63, 63к
Черкизово	авт. 34, 52, 171, 230, 372, 469, 469к, 716 тролл. 32, 41, 83	Новохохловская	авт. 106
Измайловский парк	авт. 7, 20, 131, 211, 311, 372 тролл. 22 трамв. 11, 32, 34	Волгоградская	авт. 161, 193, 633 тролл. 38 трамв. 20, 40, 43
Соколиная Гора	авт. 86, 141, 332	Дубровка	авт. 9, 99, 161, 186, 633, 670 тролл. 26 трамв. 12, 20, 40, 43
Шоссе Энтузиастов	авт. 36, 46, 83, 125, 141, 214, 254, 469, 659, 702 тролл. 30, 53 трамв. 8, 24, 34, 36, 37	Автозаводская	авт. 8, 9, 44, 99, 142, 186, 193, 216, 263, 291, 299, 322, 608, 633, 901 тролл. 26, 40, 67
		ЗИЛ	авт. 47, 322

Станция МЦК	Маршруты наземного транспорта	Станция МЦК	Маршруты наземного транспорта
Варшавское шоссе	авт. 25, 44, 142, 275, 700, Т1 тролл. 1к, 8, 40, 71 трамв. 3, 16, 35, 47	Волоколамская	авт. 88, 456, 904 тролл. 70, 82 трамв. 23, 30, 31
Севастопольский проспект	авт. 41, 121, 826 трамв. 26, 38	Войковская	авт. 70к, 90, 114, 179, 204, 282, 461, 591, 621, 621к, 780, 827, 888, 905 тролл. 6, 43, 43к, 57 трамв. 23, 27, 30, 31
Площадь Гагарина	авт. 111, 144, 196, 317, 553 тролл. 4, 7, 33, 62, 84 трамв. 14, 39	Коптево	авт. 22, 65а, 72, 87, 90, 123, 595, 621, 801, 827, 888 трамв. 23, 30
Лужники	авт. 64, 132, 255, 255, 806	Николаевская	авт. 22, 123к, 139
Кутузово	авт. 91, 116, 157, 205, 474, 840, Т2 тролл. 7, 39	Окружная	авт. 24, 24к, 82, 85, 154, 238, 282, 677к, 692 тролл. 36
Сити	авт. 243	Владыкино	авт. 24, 24к, 33, 53, 76, 76к, 85, 154, 238, 259, 353, 637
Шелепиха	авт. 4, 27, 69, 152, 155, 243, 294, 328, 869 тролл. 54, 66	Ботанический сад	авт. 33, 61, 71, 134, 154, 185, 195, 603, 628, 789
Хорошёво	авт. 39, 39к, 48, 64, 155, 271, 294, 391, 597, 800 тролл. 20, 21, 35, 43, 65, 86	Ярославская	авт. 93, 136, 172, 244, 375, 544, 789, 834, 903 тролл. 14, 76 трамв. 17
Новопесчаная	авт. 39, 39к, 318, 597		
Ходынка	авт. 26, 39, 39к, 100, 105, 175, 597, 691, 691к, 800 тролл. 19, 59, 61		

# НОВАЯ КАРТА МЕТРО



# ГОРОД СТАЛ БЛИЖЕ

Московское  
центральное  
кольцо



Первый этап — запуск в сентябре 2016 г.



Московский  
Метрополитен



[transport.mos.ru](http://transport.mos.ru)









ПРЕМЬЕРА

КИНО

16+

«БРИДЖИТ ДЖОНС-3»



ЕСЛИ ВЫ ДУМАЛИ, ЧТО ВЕЧНО ПОПАДАЮЩАЯ В НЕЛОВКИЕ СИТУАЦИИ БРИДЖИТ УСПОКОИТСЯ И ПОСЛЕ ВСТРЕЧИ С «МУЖЧИНОЙ СВОЕЙ МЕЧТЫ» НАЧНЁТ ВЕСТИ СПОКОЙНУЮ ЖИЗНЬ...

Мелодрама/комедия. Ирландия/Великобритания/Франция/США. Режиссёр Шэрон Магуайр.



«Жених»

Комедия. Россия. Режиссёр Александр Незлобин. В ролях: Сергей Светлаков, Ольга Картунова, Светлана Смирнова-Марцинкевич...

КИНО

Комедийная история на неловкую тему. 9 мая, в то время когда вся страна отмечает День Победы, Толя решает вернуть свою бывшую жену Алёну.

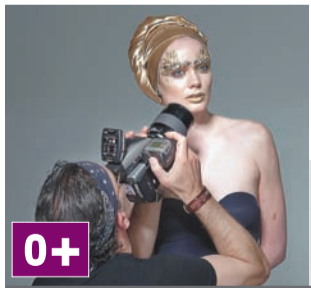


«Пиранези. До и после»

С 20 сентября до 13 ноября, вт., ср., сб., вс. с 11.00 до 20.00, чт., пт. с 11.00 до 21.00. ГМИИ им. А. С. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12.

ВЫСТАВКА

Визитная карточка итальянского зодчего Джованни Пиранези - проект «Тюрьмы», где воплощены самые смелые архитектурные фантазии...



«Антонио Бандерас. Women in Gold»

С 14 сентября до 3 ноября, вт. - вс. с 12.00 до 21.00. Мультимедиа Арт музей, ул. Остоженка, д. 16.

ВЫСТАВКА

Помимо актёрского у Бандераса есть ещё один талант - он делает снимки. В экспозиции 22 фотографии, где женщины такие, какие они есть...



Рики Мартин

20 сентября, вт., 20.00. ВТБ Ледовый дворец, Автозаводская ул., д. 23. Цена билета: от 3500 руб.

КОНЦЕРТ

Если вы думаете, что времена Рики Мартина остались где-то в 90-х, то это далеко не так. Пуэрториканский поп-музыкант пообещал устроить в России настоящий карнавал...



150 лет Московской консерватории

15 сентября, чт., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал, Большая Никитская ул., д. 13/6.

КЛАССИКА

Кульминацией серии юбилейных концертов станет выступление Сводного симфонического оркестра студентов Консерватории...



Юбилей симфонического оркестра

22 сентября, чт., 19.00. КЗ им. П. И. Чайковского, Триумфальная пл., д. 4.

КЛАССИКА

Академический симфонический оркестр Московской филармонии отмечает 65-летие. В исполнении коллектива под управлением главного дирижёра Юрия Симонова...



«Фауст». Премьера!

Ш. Гуно. 15, 16 и 17 сентября, чт., пт. и сб., 19.00. Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.

ОПЕРА

Премьера на классический сюжет Гёте, по которому в XIX веке композитор Шарль Гуно написал оперу. Правда, Гуно, в отличие от Гёте, больше уделяет внимание любви...



Гастроли театра «Ла Скала»

14, 15 и 16 сентября, ср., чт. и пт., 19.00. Большой театр, Театральная пл., д. 1.

ТЕАТР

В гостях в Москве один из самых знаменитых театров мира - миланский «Ла Скала». 14 сентября он представит «Реквием» Дж. Верди...



«Мы, нижеподписавшиеся»

Александр Гельман. 19 сентября, пн., 19.00. Театр им. А. С. Пушкина, Тверской бул., д. 23.

ТЕАТР

Корпорация Уралвагонзавода сначала покорила постановкой зрителей Нижнего Тагила, а теперь привезла показать пьесу и москвичам.



«Мадонна с цветком»

Мария Глушко. 20 сентября, вт., 19.00. Московский театр п/р Олега Табакова, Сцена на Чистых Прудах, ул. Чаплыгина, д. 1а.

ТЕАТР

Молодая москвичка Нина во время войны оказывается с малышом на руках. Спектакль по роману Марии Глушко.



«Удивительное путешествие кролика Эдварда»

Кейт ДиКамилло. 17 сентября, сб., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.

ТЕАТР

Вообще-то это сказка про фарфорового кролика, которого любила маленькая девочка, и про девочку, которую любил кролик.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru

15.09, чт., 19.00 - А. П. Чехов. «Дядя Ваня». 16+ 16.09, пт., 19.00 - Л. Н. Толстой. «Анна Каренина». 16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ, www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

15.09, чт., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+ 16.09, пт., 19.00 - Ж. Ануй. «Орнифль». 16+

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

# БАТОН ХИМИИ?

Экспертиза колбасы показала, что есть можно далеко не всё.

**«АИФ» ПОЛУЧИЛ РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПЫТАНИЯ ВАРЁНЫХ КОЛБАС, ПРОВЕДЁННОГО СОЮЗОМ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ «РОСКОНТРОЛЬ». РЕЗУЛЬТАТЫ ШОКИРУЮЩИЕ.**

Только 4 образца из 27 проверенных оказались без нарушений. В экспертизе участвовали «Молочная», «Любительская», «Докторская» и другие колбасы разных производителей (см. таблицу). Оценивали внешний вид (органолептические качества), безопасность, делали гистологический анализ - он позволяет понять, есть ли в колбасе хрящи, шкурка, костная ткань и другие заменители мяса.

**БЕЛКА НЕДОДАЛИ**

Проверяли колбасу, сделанную и по ГОСТу, и по ТУ - техническим условиям. Требования к составу колбас по ТУ менее строгие, главное - чтобы они

были безопасны. А содержание качественных и полезных компонентов в них может быть существенно меньше. Экспертиза это подтвердила. Так, важнейшего для нашего питания белка во многих ТУ-колбасах было куда меньше, чем ГОСТ предусматривает для «Докторской». Например, в «Докторской» высокий стандарт («Атяшево») его было меньше на 30%, а в «Докторской традиционной» («Коровино») - на 18%. При этом производители формально правы: они указали на этикетке реальное содержание белка. Но потребители не привыкли смотреть на этот важнейший для мясных продуктов показатель. На белке сэкономила примерно половина производителей, в том числе делающих колбасы по ГОСТу.

Недовес - не единственный способ экономии белка. Большую роль играет его замена менее полезным и более дешёвым. «Содержание белка, которое указывают на этикетке,



Такой колбасе рот радуется, а желудок от неё плачет?

включает в себя не только ценный белок мышечной ткани, но и дешёвый биологически



неполноценный белок соединительной ткани - коллаген, - объясняет **Андрей МОСОВ, врач и руководитель экспертного направления «Росконтроля»**. - Его вносят как отдельный ингредиент или в составе мяса птицы механической обвалки. Из него же в основном состоит свиная или птичья шкурка и другое сырьё низкого качества с большим содержанием соединительной ткани. Но даже с учётом коллагена во многих образцах белка мало. При этом колбаса может иметь нормальный вид. Это происходит в первую очередь за счёт лишней воды - коллаген и некоторые другие пищевые добавки её хорошо связывают. Кроме того, производители обычно умело комбинируют несколько добавок, благодаря чему колбаса по внешнему виду и вкусу иногда даже неотличима от настоящей, при производстве которой были соблюдены все требования ГОСТа.

«Человеку важен набор аминокислот в составе белка, - говорит **Виктор КОНЫШЕВ, д. м. н., известный специалист по питанию**.

- Особенно нужны так называемые незаменимые аминокислоты. Они не образуются в организме, и их необходимо получать с пищей. Количество и соотношение таких аминокислот хуже в растительных белках и лучше в мясе. А вот коллаген по их составу является неполноценным. Он не усваивается организмом, и только после тепловой обработки превращается в доступный для переваривания желатин. Но в желатине нет важной аминокислоты цистеина, а незаменимых метионина и триптофана мало или нет вообще».

**ЛУЧШЕЕ ДЕТЯМ?**

Важно, что компоненты, делающие колбасу бесполезной, часто используют втёмную: не указывают на этикетке в составе. Ещё скрытно применяют крахмал, муку, каррагинан, камеди. Этим преследуют одну цель - снизить себестоимость. Мясо стоит дорого, а порошок коллагена, хрящи, шкурка и прочие заменители позволяют существенно сэкономить. Каррагинан и другие влагоудерживающие агенты способствуют увеличению веса колбасы за счёт лишней влаги, растительная клетчатка и крахмал тоже помогают уменьшить содержание мяса и скрыть использование некачественного сырья, сохранив приемлемые вкусовые качества. В итоге мы под видом мясного продукта приобретаем суррогат, пищевая ценность которого значительно ниже.



«Полученные результаты позволяют говорить о тотальной фальсификации колбасной продукции, - объясняет **Александр БОРИСОВ, сопредседатель Союза потребителей «Росконтроль»**. - И самое печальное, что существующие штрафы не могут мотивировать производителей делать качественный продукт.

Административное законодательство предусматривает штрафы до 500 тыс. рублей. «Долив» ещё немного воды в колбасу с помощью пищевых добавок, руководитель предприятия легко окупит эти деньги и продолжит выпускать не соответствующую заявленным требованиям продукцию, вводя потребителя в заблуждение и скрывая истинный состав колбасы».

Не жалеют производители даже детей. В колбасе «Детям» (Великолукский МК) содержание белка меньше, чем допустимо для детских колбас и чем указано в маркировке. А в «Умке» (Клинский МК) обнаружена клетчатка, не указанная в составе. А ведь к детскому питанию предъявляются особые, более высокие требования.



**Александр МЕЛЬНИКОВ**

Фото Legion-Media, Stock Image/PhotoXPress.ru

РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРТИЗЫ ВАРЁНЫХ КОЛБАС		
Колбаса, торговая марка/производитель	Не указанные в составе компоненты	Физико-химические показатели / Использование дешёвых компонентов в рецептуре (указанных в составе) и превышение влаги
«Любительская»**, Т. П. Еремкина	-	-
«Молочная», «Украина»**	-	-
«Докторская»**, «Ближние горки»	-	- / содержание влаги значительно превышено по сравнению с ранее действующими нормами
«Молочная»**, Рублёвский	-	- / содержание влаги значительно превышено по сравнению с ранее действующими нормами
«Докторская», «Атяшево»	Консерванты (сорбат, бензоат)	- / содержание влаги значительно превышено по сравнению с ранее действующими нормами
«Докторская», Егорьевская	Каррагинан и камеди, коллаген, свиная шкурка, шкурка птицы	-
«Докторская», «Мортадель»	Каррагинан, коллаген	-
«Любительская», Таганский мясокомбинат	Крахмал, коллаген, некондиционное сырьё	-
«Любительская», «Заповедные продукты»	Каррагинан, шкурка	-
«Докторская», «Раменский деликатес»	Каррагинан	- / содержание влаги значительно превышено по сравнению с ранее действующими нормами
«Русская», «Рамфуд»	Каррагинан	Белка меньше на 8%, чем указано на этикетке / мясо птицы мехобвалки, филе куриной грудки, соевый белок
«Докторская», Великолукский мясокомбинат	Шкурка свиная	Белка меньше на 4%, чем требует ГОСТ / -
«Докторская», «Заповедные продукты»	Каррагинан	Белка меньше на 6%, чем указано на этикетке / содержание влаги значительно превышено по сравнению с ранее действующими нормами
«Докторская», «Метатр»	Крахмал	Белка меньше на 7%, чем указано на этикетке / содержание влаги значительно превышено по сравнению с ранее действующими нормами
«Молочная», «Останкино» (МЗ «Ступино-Останкино»)	Каррагинан	Белка меньше на 8%, чем указано в ГОСТе / содержание влаги значительно превышено по сравнению с ранее действующими нормами
«Докторская», «Стародворские колбасы»	Крахмал в незначительном количестве	Белка меньше на 13%, чем указано на этикетке / -
«Докторская», Дымов	-	Жиры больше на 7%, чем требует ГОСТ и чем указано на этикетке / -
«Докторская», «Реми»	Каррагинан	Белка меньше на 5%, чем указано в ГОСТе / содержание влаги превышено по сравнению с ранее действующими нормами
«Молочная», Велком	-	Белка меньше на 16%, чем указано на этикетке / содержание влаги значительно превышено по сравнению с ранее действующими нормами, концентрация фосфатов на пределе допустимой
«Докторская», Малаховский (ООО «ФЭС»)	-	- / содержание влаги значительно превышено по сравнению с ранее действующими нормами
«Докторская», «Царицыно» ТД	Консервант (сорбат) - в следовых количествах	- / содержание влаги значительно превышено по сравнению с ранее действующими нормами
«Докторская высокий стандарт», «Атяшево»*	Кукурузная мука, шкурка птицы	Белка на 30% меньше, чем для «Докторской» по ГОСТу / филе куриной грудки, мясо птицы мехобвалки, крахмал, мука, животный и соевый белок, каррагинан, камеди
«2-20», Первый мясокомбинат*	Каррагинан, крахмал, некондиционное сырьё (хрящи, костная ткань), соя	-
Колбаса «Детям», Великолукский мясокомбинат*	-	Белка меньше на 7%, чем указано на этикетке / -
«Детская сливочная», «Умка»*	Клетчатка	-
«Докторская традиционная», Коровино*	-	Белка на 18% меньше, чем для «Докторской» по ГОСТу / филе куриной грудки, мясо птицы мехобвалки, каррагинан, камеди, крахмал, животный и соевый белок

\*Данные образцы изготовлены по ТУ в отличие от остальных, изготовленных по ГОСТу. По данным протоколов лаборатории Научно-исследовательского центра ФГБНУ «ВНИИМП им. В. М. Горбатова».

\*\* У этих колбас эксперты отметили хорошие показатели.

**ИНТЕРНЕТ-ОПРОС**

**ЧАСТО ЛИ ВЫ ЕДИТЕ КОЛБАСУ?**

- Нечасто и только дорогую, т. к. она качественная - **37%** (3936 голосов)
- Не ем вообще, она вредная - **33%** (3594 голоса)
- Стараюсь себе в этом отказывать - **17%** (1833 голоса)
- Каждый день - **13%** (1389 голосов)

**Всего голосов: 10752**

Опрос проводился на сайте **WWW.AIF.RU**

# ВОЗВЫШАЮЩАЯ МУЗЫКА



Новое здание для консерватории в 1893 г. хотели выстроить напротив Большого театра. Но Гордума отказала, так как планировала там проводить... плац-парады. И тогда втрое расширили старый особняк на Никитской.

## ПРОГУЛКИ

13 сентября 1866 г. - день рождения Московской консерватории.

150 ЛЕТ НАЗАД МОСКВИЧИ СЧИТАЛИ, ЧТО ПРОФЕССИЯ «МУЗЫКАНТ» ПОДХОДИТ ТОЛЬКО ДЛЯ БЕДНЫХ.

### А БЫЛ ЛИ МАЛЬЧИК?

«Вы в курсе, почему у нас такой необычный памятник Чайковскому? - спрашивает меня во дворе консерватории Аня, студентка вокального факультета. - Как будто он облакачивается рукой на кого-то невидимого. Невидимый - это пастушок с дудочкой, он, по замыслу скульптора Веры Мухиной, должен был стоять рядом с Петром Ильичом. Но, когда в 1945 г. комиссия, знавшая об особенностях жизни композитора, увидела рядом с ним юношу, пастушка убрали!»

«Это так?» - спрашиваю директора музея имени Н. Г. Рубинштейна Московской консерватории Владимира СТАДНИЧЕНКО. «Вероятно.



Но, скорее всего, легенда», - улыбается он. А вот мистические истории о судьбах других памятников в консерватории - правда. Памятник Римскому-Корсакову разбили вандалы в ночь с 16 на 17 ноября 1918 года, за три дня до открытия. Поставленный через год памятник Бетховену простоял месяц и рассыпался сам, от морозов! Увы, нет на Никитской памятника Николаю Рубинштейну, отцу-основателю консерватории. Впрочем, с помощью Владимира Михайловича в музее появилась уникальная репродукция его портрета кисти В. Перова из запасников Третьяковской галереи. Это очень важно. Ведь только благодаря невероятной любви Рубинштейна к музыке и к России 150 лет назад роди-

лась Московская консерватория, теперь прославленная на весь мир.

## АНТИМУЗЫКАЛЬНАЯ СТОЛИЦА

13 сентября 1866 г. внимание московского общества было приковано к выходящему из ряда обыкновенных событию: в доме баронессы Черкасовой на Воздвиженке открылось новое учебное заведение - Высшее музыкальное училище, или консерватория (в 1871 г. для неё сняли более просторное помещение на Большой Никитской, 13. Его впоследствии выкупили. А «первый консерваторский дом»



Раритет консерватории - картина И. Репина «Славянские композиторы». Знаменита парадоксом: её персонажи жили в разное время и встретиться не могли! На полотне изображены: М. Глинка, М. Балакирев, В. Одоевский, Н. Римский-Корсаков, А. Даргомыжский, И. Ласковский, А. Львов, А. Верстовский, А. Рубинштейн, Н. Рубинштейн, А. Серов, А. Гурилёв, Д. Бортнянский, П. Турчанинов. А также поляки: С. Моношко, Ф. Шопен, М. Огиньский, К. Липиньский - и чехи: Э. Направник, Б. Сметана, К. Бендль, В. Горак.

был в 1941 г. полностью уничтожен фашистской бомбой. - Ред.). «Главная наша цель - возвысить значение русской музыки и русских артистов», - заявил создатель консерватории пианист Николай Рубинштейн. Заявил и устроил для именитых гостей - сподвижников композитора Петра Чайковского, писателя Владимира Одоевского, чешского скрипача Фердинанда Лауба и других развесёлил обед с розовым шампанским.

Впрочем, веселье было сквозь слёзы: открытие консерватории происходило на фоне воинствующей антимузыкальности столицы. Большинство москвичей полагало, что профессия «музыкант» подходит только для



Уникальный орган в 1889 г. заказали в Париже.

ком практически всех значимых музыкальных событий города, выдающимся пианистом и дирижёром. Адрес «нотного хозяина Москвы» знали все без исключения извозчики. На его концертах вместе с цветами на сцену выносились подносы с разорванными вексельными - их скупали и уничтожали почитатели таланта Рубинштейна, влезавшего во время создания консерватории в огромные долги ради музыкального просвещения в Москве.

В консерватории он сформировал особый тип отношений преподавателей с учениками - семейный, в самом добром смысле этого слова. Лично подкармливал самых голодных студентов. Регулярно осматривал



Николай Рубинштейн. В раздевалке калаша Портрет В. Перова. и покупал новые хозеявам дырявых. В комнате для учениц однажды повесил объявление: «Во избежание постоянных простуживаний, вследствие чего пропускаются уроки, прошу учениц-певиц не приходиться на занятия в открытых туфлях. Н. Рубинштейн». Современников поражала также скромность «первого начальника» консерватории: Рубинштейн за директорство, занятия с учениками, руководство концертами и оперными постановками, а также классом совместной игры определил себе 5000 рублей в год (иностранцы профессора получали у него 5500!). После его смерти за ту же работу ежегод-

но платили более 20 000 рублей! На какие средства существовала консерватория в те годы? Хотя обучение и стоило недешево - 100 рублей в год, денег не хватало. Выручали меценаты и... Рубинштейн, тративший на неё всю свою выручку с концертов.

## ПЛЮС ОПЕРНЫЙ ТЕАТР!

После ухода Николая Григорьевича из жизни в течение 8 лет сменилось три директора, но никто не мог найти решения проблем консерватории с финансами и помещением. Избрание в 1889 г. директором Василия Сафонова позволило навести в её жизни порядок. Он перестроил ставшее тесным здание, увеличив его площадь втрое, но сохранив «общую внешнюю задумку». Деньги на это собирали всем миром (меценаты Морозовы обеспечили оборудованием и мебелью, сахарозаводчик Павел Харитоненко - коврами), а команда архитектора Василия Загорского отказалась от зарплат - в результате выстроили аристократичный дом, до сих пор украшающий Большую Никитскую. С не превзойдённым нигде в мире по акустике Большим залом. С уникальным органом, заказанным в 1889 г. в Париже.

«Реконструкция нашего знаменитого органа завершается, мы выходим на финишную прямую, - говорит в раздевалке калаша Портрет В. Перова. сегодняшний ректор консерватории Александр СОКОЛОВ. - Кроме того, мы будем разрастаться. В ближайших планах - строительство оперного театра».

На юбилей консерватории съезжаются лучшие музыканты со всего мира. Мечта её основателя Николая Рубинштейна сбылась. Русскую музыку возвысили. И прославили.

От всей души поздравляем!



Ольга КОСТЕНКО-ПОПОВА

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

# ПАМЯТНИК «ОПЕРАЦИИ «Ы»

## ПРОГУЛКИ

«Для меня Тверская - это малая земля».



**НАРОДНАЯ АРТИСТКА РФ НАТАЛЬЯ СЕЛЕЗНЁВА РАССКАЗАЛА О СВОЕЙ МОСКВЕ.**

## КОММУНАЛЬНЫЕ МИРЫ

В детстве наша семья жила в коммунальной квартире на ул. Москвина, теперь это Петровский пер. 1. Когда было наше дежурство, я лет с 14, а то и раньше, мыла общие коридор, кухню и лестницу. Дети моего поколения были приучены заниматься домом. А как иначе? Если ребёнок не сварил макароны или щи, как встречать родителей, пришедших с работы?

Сейчас у нас с супругом актёром Владимиром Андреевым квартира в известном доме на Тверской (Тверская ул., д. 9) 2. Здесь жили адмирал Кузнецов, многие Герои Советского Союза, выдающиеся учёные. Да, я понимаю, Москва - гигантский мегаполис, а Тверская - центральная улица города. Но для меня Тверская - это малая земля. Привыкла к одному углу и не могу двинуться.

Возвращаясь в моё московское детство: в старших классах школы я всерьёз заболела театром. Мы с мамой по несколько раз ходили на все постановки в любимом Вахтанговском театре (ул. Арбат, д. 26) 3. Кстати, спустя много лет мне предложили исполнить роль в спектакле «8 любящих женщин». Играли в Вахтанговском театре. Когда спектакль прошёл первый раз, я почувствовала, что выходить на эту сцену, играть значительно легче, чем в других помещениях. Потому что в этих стенах обитают ангелы-хранители - актёры, игравшие здесь, которые, к сожалению, уже ушли из жизни. Сегодня это Ульянов, Вахтангов, Мансурова, Симонов, Гриценко - перечислить можно бесконечно. Их энергетика осталась за кулисами. Ощущается какое-то физическое тепло, душа тут греется... Но, возвращаясь в молодость, в 1961 г. я уже так обожала этот театр, что решила поступать именно в Вахтанговскую школу - Театральный институт им. Щукина (Большой Николопесковский пер., д. 12, стр. 1) 4. У меня были потрясающие учителя, самая любимая из них - Цецилия Львовна Мансурова - ученица

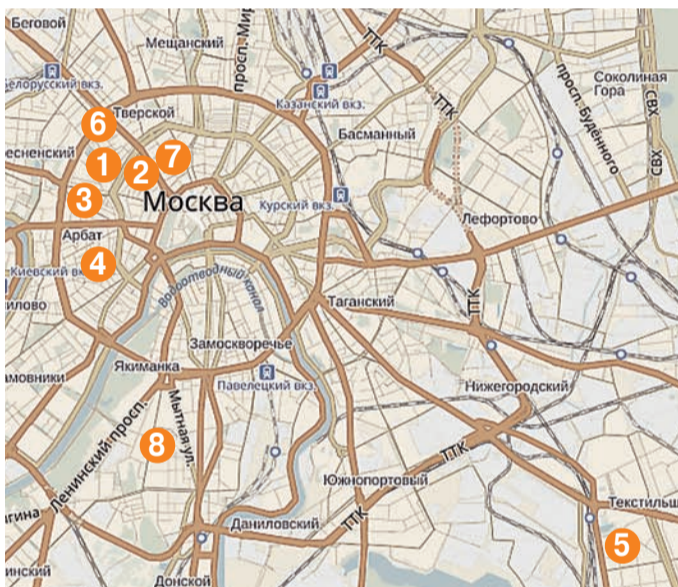
самого Вахтангова и первая исполнительница роли Турандот.

Ещё студенткой я сыграла у Леонида Гайдая в картине «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» («Наваждение»). Считаю огромным везением, что Леонид Иович на роль Лиды из 300 претенденток выбрал меня. Съёмки проходили во многих местах Москвы. Кстати, есть памятник главным героям - Лиде и Шурику - у входа в Московский экономический институт (ул. Артюхиной, д. 6, корп. 1) 5. Потом я снялась в картинах «Иван Васильевич меняет профессию» и «Не может быть!». Если бы не Гайдай, уверена, никто бы не узнал Сашу Демьяненко, Наташу Варлей, меня и других актёров. Гайдай - гений.

По окончании учёбы в Щукинском училище я прошла прослушивание в Театр сатиры (Триумфальная пл., д. 2) 6. 35 лет я служила там под началом Валентина Николаевича Плучека. Не знаю, была ли я люби-



Памятник «Студенты» перед Московским экономическим институтом повторяет известную сцену из фильма «Операция «Ы» (на его открытии в 2012 г. почётным гостем была Наталья Селезнёва). В заднем кармане брюк Шурика лежит зачётка, и все местные студенты, идя на экзамены, трут её на счастье. Документ уже отполировали не хуже, чем нос собаки на ст. м. «Площадь Революции».



осла, который не испытывает жажды». Вот у него была огромная жажда знаний. До репетиции всегда час-полтора он рассказывал нам о поэтах, музыкантах, писателях, художниках, о том, что происходит в мире.

## «КАБАЧОК» ПОМОГ ВЫЖИТЬ

Живя на Тверской улице, я очень люблю ходить в книжный магазин «Москва» (Тверская ул., д. 8, стр. 1)

7. Я действительно жить без чтения не могу. Меня, кстати, даже назвали в честь Наташи Ростовской - мама перед моим рождением была увлечена творчеством Льва Толстого. Люблю мемуарную литературу. Свою собственную книгу я хотела сначала назвать «Биография в фотографиях». А потом роди-

лось название «Воспоминания «гламурной» девушки прошлого века». Съёмки в роли пани Катарини в «Кабачке «13 стульев» и фильма Гайдая создали мне именно такой имидж. Слово «гламурная» в кавычках, потому что моя жизнь - совсем не гламур. Я пишу о том, как мы бежали от популярности, как надвигали шапки, только чтобы не узнавали. Я спросила Валю Шарыгину - пани Зосю: «Как ты отнеслась к этой сумасшедшей узнаваемости?» «Ой, Натулечка, я поднимала воротник, брала книгу и вставала в уголок», - отвечала она. Сейчас жизнь многих актёров - это пиар-акция. У нас было другое мышление.

Для нас главным была любимая работа. Снимали «Кабачок «13 стульев» в Московском телецентре (ул. Шаболовка, д. 37) 8. Главные роли исполняли в основном артисты Театра сатиры. Работали в передаче вопреки желанию Плучека - он считал «Кабачок» пошлым и очень ревновал, что его актёры работают на стороне. Зрители эту передачу полюбили невероятно. А актёры старших поколений осуждали нас за «Кабачок», из-за чего я очень обижалась.

Популярность, которую принёс «Кабачок», помогала мне кормить сына. Егор родился в 1969 г., а в 1970-х гг. хороших продуктов даже в Москве не было, их надо было доставать с чёрного хода. Магазин «Диетический» находился на Тверской по диагонали от моего дома. И я таскала на себе картонные коробки, перевязанные серой бечёвкой. Сгущёнка, тушёнка, разливное оливковое масло. От тяжести даже порвала сухожилие. А что делать! Такая была жизнь. Время было трудное, но прекрасное.

мой дочерью или падчерицей, но я была в этой семье. Играла с такими актёрами, как Татьяна Пельтцер, Анатолий Папанов, Георгий Менглет, Андрей Миронов, Михаил Державин, Александр Ширвиндт, Ольга Аросева, Спартак Мишулин. Это счастье. Плучек всегда нам повторял: «Самое трудное - напоить



Из этого здания актёры Театра сатиры бежали после спектаклей на съёмки передачи «Кабачок «13 стульев».



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА



Квартиры в Новой Москве от

**1.99**

млн руб.

- ипотека от ведущих банков
- военная ипотека
- собственная инфраструктура (детские сады, школа, зоны отдыха, торговый центр, храм, пожарная часть и т.д.)
- автономное отопление
- удобная транспортная развязка
- район окружен лесом
- московская прописка

(495) 151-28-10

borisoglebskoe-new.ru

\* Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Ипотечный кредит через ПАО ВТБ24, ПАО Сбербанк России, ПАО АКБ Связь-Банк, ЗАО Сургутнефтегазбанк, Банк Возрождение, АО КБ ДельтаКредит. Военная ипотека через ПАО Сбербанк России, Проектная декларация на сайте arelevka-s2.ru

РЕКЛАМА 18+





# ГРИБЫ И КОРНИ

## СИЛЫ ДАСТ ОВЁС-БАТЮШКА



В редакцию продолжают поступать вопросы, адресованные потомственной травнице Елене Зайцевой, о которой мы писали в № № 34-36 «АиФ» за этот год.

**- Елена Фёдоровна, многим мясо не по карману. Как поддерживать силы без мясных и молочных продуктов?**

- Съедайте ежедневно по три-пять грецких орехов. По количеству микроэлементов, витаминов, аминокислот и белка этот орех превосходит мясо. Плюс 2-3 столовые ложки мёда в день. Заваривайте плоды шиповника - в нём в 50 (!) раз больше витамина С, чем в лимоне. Для настоя понадобится одна столовая ложка перемолотых плодов шиповника. Залить двумя стаканами кипятка, настоять 30 мин., процедить и пить в течение дня.

Купите килограммов десять настоящего (цельнозернового, неочищенного) овса. Наши предки делали из него прежде всего кисель. Овёс - самая полезная крупа. Она укрепляет иммунную систему, лечит сердце, печень.

Сама я уже несколько десятилетий мясо не ем, но мне при этом хватало сил активно путешествовать по стране с огромным рюкзаком за спиной, собирая травы. После 50 лет мясо человеку уже не нужно - в этом возрасте не требуется данный вид белка для строительства клеток.

### ДРОЖЖИ-ВРЕДИТЕЛИ

**- Что ещё не стоит есть?**

- Хлеб на термофильных дрожжах (появились в XX в.) - он зеленеет и чернеет. А вот хлеб, испечённый на закваске

ке, просто твердеет. Главное свойство дрожжей - брожение, и кровь начинает не циркулировать, а бродить. Сивушный

### В 50 РАЗ БОЛЬШЕ

### ВИТАМИНА С В ШИПОВНИКЕ, ЧЕМ В ЛИМОНЕ.

газ поступает в мозг, ухудшается память, способность к логическому мышлению, творческому труду. Дрожжи действуют на клеточном уровне, образуя раковые опухоли, они приводят к образованию алкогольной зависимости. Раньше весь хлеб пекли на закваске. Пора вернуться к традиционной выпечке хлеба на закваске, потому что сам по себе хлеб в рационе необходим.

### ОЙ, РАСТЁТ КАЛИНА

**- Можно ли во время беременности лечиться травами?**

- С большой осторожностью, есть много противопоказаний. Точно нельзя пить душицу - может случиться выкидыш.

**- Как справиться с астмой?**

- Астма обычно не возникает вдруг. Скорее всего, человек в детстве перенёс воспаление лёгких. Сделайте себе сбор в равных пропорциях из следующих трав: мать-и-мачеха, шалфей, череда, цвет липы, багульник, душица, гулявник, донник, почки сосны, спорыш, лист берёзы (как правильно заваривать, смотрите в № 35). Пропейте месяц. Вы начнёте нормально дышать.

**- У нас на огороде растёт калина. Чем она полезна?**

- Калина обыкновенная лечит злокачественные новообразования различной локализации, желчнокаменную и мочекаменную болезни, диатез. Её можно смешать с мёдом и есть.



Мария ПОЗДНЯКОВА

Фото Legion-Media

Старинный монастырский рецепт закваски и опары от Елены Зайцевой

### ЗАКВАСКА

**Взять**

100 г хмеля на 3 литра воды и довести до кипения. Остудить до температуры парного молока.

**Добавить** стакан сахара и 400 г пшеничной муки с отрубями.

**Дать** отстояться сутки.

**Добавить** полкило картофельного пюре и поставить в тёплое место.

**Когда пена осядет**, на четвертые сутки, можно поставить в холодильник.

**Хранится 4 месяца.**



### ОПАРА

**Взять**

1 стакан закваски, 1,5 л тёплой воды, 3 столовые ложки сахара, 1 столовую ложку мёда, 1 столовую ложку муки с отрубями (1-го сорта).

**Развести** до концентрации кефира, поставить на ночь в тёплое место.

**Добавить муку** и сделать как густую сметану.

**Поставить на два часа** подходить. Когда поднимется, добавить соль и замесить тесто.

**Добавить 2 столовые ложки** растительного масла и 1 столовую ложку мёда. Поставить подходить. Если тесто не оседает - значит, оно ещё не набрало кислоты. Когда оседает, оно готово.



## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

**Мне 40 лет, и я стала плохо видеть вблизи. Может ли в этом возрасте возникнуть старческая дальнозоркость?**  
М. Кубышкина, Подольск

- Обычно возрастная дальнозоркость развивается после 40 лет - с возрастом снижается эластичность хрусталика и сократительная способность цилиарной мышцы глаза, поэтому становится трудно рассмотреть предметы, расположенные на близком расстоянии. Однако дальнозоркость с возрастом развивается не у всех (большое значение имеют наследственность, образ жизни и степень «эксплуатации» глаз). Нужно обратиться к офтальмологу, уточнить диагноз и выбрать методы коррекции зрения.

**Много лет живу с постоянной ушной болью, которая даже после незначительного насморка становится острой. Можно ли избавиться от хронического отита?**

И. Стромин, Кострома

- Отит может быть результатом длительных инфекционных процессов в носоглотке. Надо обратиться к оториноларингологу и провести комплексное лечение отита и носоглотки.

### РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

### НА ЗАМЕТКУ

## НАГРУЗКИ - В МЕРУ



дечной недостаточности НИИ кардиологии им. А. Л. Мясникова РКНПК МЗ РФ, заслуженный деятель науки РФ.

- Усиленные физические нагрузки, а также диеты могут вызывать сбои в работе почек, отчего уровень мочевой кислоты повышается. Нужно убрать эти факторы и через некоторое время сдать повторный анализ.

Мочевая кислота, по его словам, важна для нормальной работы организма - она очищает ткани от избытка азота.

Только выводиться должна в достаточном количестве. Если этого не происходит, формируются мелкие кристаллики солей мочевой кислоты. Они могут осесть в суставах - возникает подагра, могут в сосудах - это приводит к заболеваниям сердечно-сосудистой системы, могут в почечных канальцах - тогда образуются камни.

«Если анализ вновь покажет, что содержание мочевой кислоты в крови превышает норму, можно говорить уже об устойчивом процессе - гиперурикемии», - поясняет доктор. - Скорее всего, врач назначит

курс аллопуринола или колхицина. Оба эти препарата снижают уровень мочевой кислоты, но первый принимают, чтобы остановить нежелательные процессы, а второй - чтобы снять острые проявления болезней».

Кроме того, нужно придерживаться диеты (именно такой, о которой говорит ваш муж), а вместо усиленных физических нагрузок - умеренные, с полноценным отдыхом. Это значит, что в работе нужно делать перерывы, а спать не менее 8 часов в сутки. И не забывайте о ежедневных прогулках на свежем воздухе.

### Неблагоприятные дни и часы с 15 по 21 сентября 2016 г.

**15 сентября, четверг (пик с 22 до 24 часов)\***

Вероятны болезни психики, крови, кожи, ступней. Откажитесь от кофе.

**16 сентября, пятница (пик с 20 до 23 часов)\***

Возможны кожные болезни и инфекции. Соблюдайте диету.

**18 сентября, воскресенье (пик с 21 до 00 часов)\***

Возможны любые болезни головы. Берегите голову от ударов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\*Время московское

# ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

## ДОМ СЕРИИ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 687.150 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ  
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА  
КОРИЧНЕВОГО  
ЦВЕТА  
В ПОДАРОК!\*

## 8 800 250-250-5 technology-site.ru

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

**17** ЛЕТ  
НА РЫНКЕ

Реклама

ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 496.195 р.  
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - 646.195 р.

ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - 747.793 р.  
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - 894.793 р.

ДОМ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 712.793 р.  
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6x9 - 892.793 р.

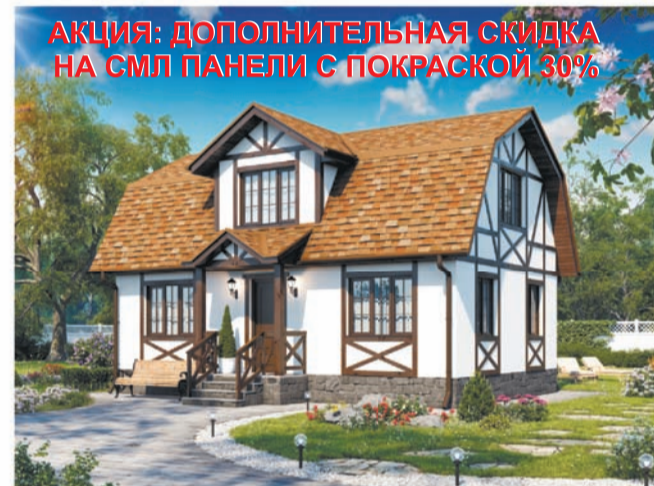
АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%



АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА  
НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.590.000 р.  
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5x10 - 2.212.000 р.



КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.580.000 р.  
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.190.000 р.

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ  
САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.131.000 р.  
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.614.000 р.

АКЦИЯ: ПЕЧЬ В БАНЮ В ПОДАРОК!\*



- Стены - профилированный брус 150мм.
- Утепление пола и потолка - мин вата 150мм.

**ЗИМНЯЯ  
КОМПЛЕКТАЦИЯ!  
СПЕЦ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ!**

- Баня Б 4x4 363 746 р.
- Баня К 5x4 413 731 р.
- Баня Б 4x5,5 386 474 р.
- Баня К 6x6,5 549 323 р.
- Баня Б 6x5 571 277 р.

- Окна ПВХ «Rehau».
- Отделка парной и полостей  
осиновой вагонкой .

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ  
СТРОИТЕЛЬСТВО**

**СПЕШИТЕ!  
СЕЙЧАС САМЫЕ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

**ИНЖЕНЕРИЯ**

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

**ДОСТРОЙКА И  
РЕКОНСТРУКЦИЯ**

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ  
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

**ДИЗАЙНЕРСКАЯ  
ОТДЕЛКА ДОМОВ**

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

\* - Акция действительна до 1.10.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.

8 800 250-250-5

technology-site.ru



# ЗЛОВЕЩАЯ КОЛБАСА

## ЗАРУБЕЖЬЕ

Как в Финляндии выстроили правильное питание?

**В 1972 ГОДУ У НАШИХ СОСЕДЕЙ-СКАНДИНАВОВ ВВЕЛИ ОСОБУЮ МОДЕЛЬ «РЕКЛАМЫ ЗДОРОВОЙ ЕДЫ», ДАБЫ СНИЗИТЬ ГИБЕЛЬ ГРАЖДАН СТРАНЫ В ВОЗРАСТЕ 40-50 ЛЕТ ОТ ИНФАРКТОВ. ЧИТАЙТЕ СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ ОБОЗРЕВАТЕЛЯ «АИФ» ИЗ ХЕЛЬСИНКИ.**

ТОЛЬКО В «АИФ»



«Люди уверены, что здоровая пища ужасна, а потом их от неё за уши не оттащишь». Фото Imago/ТАСС

«Посмотрите. Вот у нас постный рыбный суп, к нему обязательно нужен салат из овощей с растительным маслом, вместо белого хлеба предлагаю ржаные хлебцы, и ещё возьмите вегетарианские спагетти. Как всё это звучит?» - «Чудовищно». - «Понимаю. А теперь попробуйте». Я подчиняюсь просьбе: «О, очень вкусно». Туйя Бракс, генеральный секретарь Финской ассоциации сердца, улыбается и разводит руками: «Ну, так всегда. Люди уверены, что здоровая пища ужасна, а потом их от неё за уши не оттащишь».



В 1972 году ввиду огромного уровня смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в Финляндии на государственном уровне начались реформы с целью отучить финнов употреблять вредные продукты. Не сразу, но они принесли потрясающие результаты...

### ПЕРЕЦ ПРОТИВ «ПАЛЬМЫ»

- На борьбу с мифами ушло немало времени, - рассказывает Туйя Бракс. - А ведь в принципе всё достаточно просто. Допустим, вы кладёте в еду много соли, хотя солёная пища - прямой путь к инсульту. Почему бы не заменить соль перцем и другими пря-

ностями? Бытует мнение: якобы перец приводит к язве желудка, но это неправда. Можно положить и острый чили, и обычный чёрный. Тогда всё окей, блюда не будут пресными. Также следует внимательно рассматривать на этикетках, что входит в состав продуктов, которые вы

и не попробовав. Первые шаги к здоровому питанию - правдивая информация о еде.

### КУРИЦА С ЛИМОНОМ

В этом у наших соседей недостатка нет. На главных площадях Хельсинки можно встретить волонтеров, раздающих брошюры с разъяснением о еде, красочные буклеты с картинками «вкусных и здоровых блюд» бросают в почтовые ящики. Спрашиваю одного из творцов финского «диетического чуда», профессора медицины Пекка Пуска, как обеспечить себе диетическое питание, если в нашей стране сейчас проблемы с экономикой и вкусные, но дорогостоящие фрукты и овощи народу покупать особо не на что. «Было бы желание сменить образ жизни, - объясняет он. - В принципе, чтобы организм получал клетчатку и автоматически боролся с холестерином, достаточно есть совсем немного овощей при каждом приёме пищи, три раза в день - например, обычную морковь: разве она очень дорогая?» Инструкции Финской ассоциации сердца также подробно объясняют, как сделать еду «безвреднее». Следует избегать при готовке той же курицы бульонных кубиков и соевого соуса (где всегда зашка-

ливает количество соли): лучше положить в подливу лимон, помидоры или зелень. Финские диетологи советуют не сыпать соль во время варки и жарки, а солить уже готовую еду - тогда кристаллов соли требуется значительно меньше. К особенно вредным для организма продуктам относятся солёные масла, сыр, пицца, любая выпечка, злое количество холестерина содержат любимые всеми нами (да и финнами тоже) на праздники копчёная колбаса и красная икра. «Не забудьте, - указывает Туйя Бракс, - привыкание организма к менее солёной еде займёт несколько недель и поначалу у вас будет «ломка». Но зато потом вы сразу почувствуете улучшение общего состояния здоровья. Подчёркиваю - я не говорю, что от такой еды нужно ОТКАЗАТЬСЯ совсем. Её лишь рекомендуется ограничить».

### «МЮСЛИ НЕ ПОЛЕЗНЫ»

- Вообще ни к чему избегать любимых продуктов, - уверена профессор Сирпа Сарлио-Лихтеенкорва, советник Министерства

соцобеспечения и здравоохранения Финляндии. - Достаточно сделать выбор в пользу менее жирных вариантов. Скажем, 1,5-процентное молоко легко заменяется полностью обезжиренным, аналогично с йогуртом, обычными сливками и сметаной, в случае свинины просто отрезайте сало от мяса. Смените ваш привычный хлеб на зерновой: в нём содержится больше необходимой для здоровья клетчатки. Модные в последние годы мюсли, сухие завтраки и каша клетчатки дают МАЛО, имейте это в виду. После начала реформы в школах Финляндии пришлось долго объяснять родителям: питание детей в столовых должно непременно включать постное коровье молоко и маргарин с растительным маслом - они полезны для организма. А сейчас люди и сами уже не хотят, чтобы школьники возвращались к прежней системе завтраков и обедов - здоровье надо беречь с детства.

Вечером на кассе супермаркета мне бросают в пакет буклет с расказом о пользе вкушения овощей: «Если ваши финансы ограничены, в магазине всегда найдётся то, что будет вам по карману». Для объяснения приложены фото уже упомянутой моркови и дешёвого источника клетчатки - популярных у нас (и оказывается, у финнов)... подсолнечных семечек. Подробное разъяснение «диеты по-фински» - дело хорошее. Но есть и ещё одна важная вещь: власти Финляндии на первых порах субсидировали фермеров, выращивающих овощи и ягоды, чтобы отечественные «витамины» не слишком отягощали кошелек граждан. А также выплачивали премии тем производителям, которые клали в свою продукцию меньше соли. Питаться правильно - замечательно. Однако финский опыт показал - реформы такого уровня должны получать поддержку правительства. Хотя бы для начала.



Георгий Зотов, Хельсинки (Финляндия)

«Не у всех есть деньги и время качаться в фитнес-залах. Поэтому мы вспомнили, что являемся потомками викингов». Репортаж о том, как в Финляндии сделали популярным «спорт для ленивых» («скандинавскую ходьбу»), читайте в следующем номере «АиФ».

## 1,5-ПРОЦЕНТНОЕ

### МОЛОКО НАДО ЗАМЕНИТЬ НА ОБЕЗЖИРЕННОЕ.

покупаете в магазине. Многие уверены: пальмовое масло безвредно, однако оно стимулирует организм человека на выработку холестерина, и, как считают некоторые исследователи, его употребление равносильно поеданию свиного сала. Поэтому, выбирая маргарин, посмотрите, из чего тот сделан. К сожалению, большинство людей просто берут упаковку и кидают её в тележку в супермаркете. Вы сами убедились - вегетарианские спагетти вкусные. А возможно, кто-то будет вам упорно доказывать, что их невозможно есть, так ни разу

## Секрет Императора: Ваш секрет успеха у женщин в любом возрасте!»



«За последний год у меня несколько раз случались осечки с женщинами. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный продукт не хочется. Боюсь проблем с давлением. Что делать?»

Сергей, 52 года

Сергей, специально для мужчин, которые хотят иметь полноценную интимную жизнь, был разработан Секрет Императора. Это на 100% натуральное средство без вредной химии и гормонов. В его состав входит очень редкий китайский гриб кордицепс или, как его еще называют, «Божественный подарок». Он быстро восстанавливает силы, помогает повысить потенцию, увеличивает выносливость и дарит мужчине новые эмоции и ощущения. Поэтому на протяжении 5 000 лет его использовали только китайские императоры. А

усиливают его действие американский женьшень, который мягко расширяет сосуды, обеспечивая прилив крови к органам малого таза, и, как следствие, способствуя полноценному половому акту. А также горянка - мощнейший афродизиак, который усиливает желание близости. Все компоненты подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе\*\*. Секрет Императора также совместим с алкоголем и лекарствами\*\*. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов. Звоните!

1 упаковка БЕСПЛАТНО\* при покупке в течение 7 дней



100% конфиденциальность

Звоните по бесплатной горячей линии и назовите код акции 37-01-1609.

8 (800) 100-55-60

Бесплатная персональная консультация. 100% конфиденциальность.

\*Акция действует с 01.09.2016 по 31.10.2016 г. при покупке 2х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Центр естественного здоровья», ОГРН 1127463750693, Рд. 127015, г. Москва, ул.Вятская, д.70, БАД СТР N АИФ.77.99.88.003.E.003036.02.15 от 11.02.2015 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. \*\*По данным опроса наших постоянных потребителей. Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией, при наличии проблем со здоровьем - консультация со специалистом обязательна.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ЖИЗНЬ БЕЗ УГРОЗЫ № 1

## ЛЕЧЕБНИК

Современной науке вполне под силу победить диабет.

**415 МЛН ЧЕЛОВЕК БОЛЕЮТ ДИАБЕТОМ. И ТОЛЬКО У 8% ПАЦИЕНТОВ НЕ РАЗВИВАЮТСЯ ОСЛОЖНЕНИЯ.**

### ПРАВИЛО ПОЛОВИНЫ

«Коварство диабета в том, что 50% людей, страдающих этим недугом, не знают о своём диагнозе, - рассказывает **Ирина ДЕМИДОВА, завкафедрой эндокринологии и диабетологии РНИМУ им. Пирогова.** - Но даже вовремя начатое лечение - не гарантия от развития осложнений (они возникают у 50% пациентов, находящихся на лечении), которые приводят к инфарктам и инсультам, почечной недостаточности, слепоте, ампутациям нижних конечностей (диабет - вторая причина потери нижних конечностей после автоаварий). Поэтому врачи и фармацевты всего мира разрабатывают более совершенные лекарства для контроля над диабетом».

### ЛЕЧИТЬ ПО-УМНОМУ

Почему даже успешное лечение не защищает от осложнений?

«Главная причина - большинство людей узнают о своём диагнозе слишком поздно, уже после того, как развились осложнения (высокий уровень сахара в крови бьёт по почкам, глазам, сердечно-сосудистой системе), - поясняет **доктор Шаукат САДИКОТ, президент Международной диабетической ассоциации.** - Сегодня врачи делят больных диабетом только на два типа. Но сахарный диабет - это как минимум 5 разновидностей заболевания, требующих разных подходов. Поэтому стандартное лечение помогает не всем и не всегда. В идеале каждому

## ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ ДИАБЕТА



**ИНСУЛИН В ТАБЛЕТКАХ**  
Опросы показывают: несмотря на огромный выбор простых и удобных в использовании шприц-ручек, большинство пациентов негативно воспринимают необходимость делать уколы. Для таких пациентов разработан инсулин в таблетках. Препарат уже проходит заключительную стадию клинических испытаний. В 2020 году препарат появится в продаже.

**УМНЫЙ ИНСУЛИН**  
Усвояемость инсулина у разных органов разная. Самая высокая потребность - у печени, и направленное воздействие на неё помогает предотвратить повышение сахара в крови. Сейчас ведётся активная работа над созданием препарата, который будет работать точно на этот орган и будет активизироваться только при повышении сахара в крови. Учёные планируют выпустить его на рынок через 5-7 лет.

**«КОКТЕЙЛЬ» ПРЕПАРАТОВ**  
Учёные вычислили гормон, который вырабатывается в организме после приёма пищи (глюкагоноподобный пептид-1). Именно он запускает выработку инсулина. Одновременный приём инсулина и аналога этого гормона позволяет уменьшить количество инъекций до 1 в день. Препарат уже зарегистрирован.

**ИНСУЛИН ДЛИТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ**  
В ближайшем будущем можно ждать появления инсулина, который будет достаточно принимать не чаще 1 раза в неделю.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

пациенту нужно подобрать индивидуальное лечение, которое бы учитывало его потребности и особенности».

«Диабет - заболевание, при котором пациент должен научиться самостоятельно определять нужную дозу препарата и вовремя принимать его, - рассказывает



**Мадис Крогсгор ТОМСЕН, директор по науке концерна - мирового лидера по производству инсулина.** - Не секрет, что хорошо овладеть этим навыком непросто. Поэтому задача врачей и фармацевтов - создать «умные» формы лекарства, которые будут игнорировать или устранять ошибки пациента.

### В МЕГАПОЛИС - ЗА БОЛЕЗНЬЮ

Диабет сегодня в медицине называют угрозой № 1. По прогнозам, в ближайшие 20 лет диабетом заболеют ещё 100 миллионов человек во всём мире.

В чём причина глобальной эпидемии?

«Убедительно доказано, что предрасположенность к диабету закладывается в материнской утробе, - утверждает Шаукат Садикот. - Установка беременной «есть за двоих» - это кратчайший путь к развитию генетической

## 5 ВИДОВ

ДИАБЕТА  
ОБНАРУЖИЛИ  
УЧЁНЫЕ.

предрасположенности к диабету у её будущего ребёнка. Развитию диабета у взрослых людей способствует миграция населения из сёл и малых городов в мегаполисы. Стресс, неизбежный в большом городе, снижение физической активности и переход на быстрое питание - это спусковые механизмы для развития

болезни. К сожалению, даже здоровый образ жизни нельзя считать надёжной защитой от диабета: исследования последних лет показали, что при генетической предрасположенности ни здоровое питание, ни занятия спортом, ни контроль веса не могут на 100% обезопасить от развития болезни». Медицинский разум не стоит на месте. Возможна ли в будущем победа над диабетом?

Создание эффективных препаратов, которые помогают пациенту полноценно жить, - вполне реальная задача. В ближайшие 3-5 лет появятся препараты, которые нужно будет вводить инъекционно 1 раз в неделю. Этого будет достаточно, чтобы предупредить возможное повышение уровня сахара в крови на протяжении 7 дней.



Лидия  
ЮДИНА

## ЧИТАЮТ ВСЕ!

**УЧЁНЫЕ СЧИТАЮТ, ЧТО САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ ПРИВИТЬ РЕБЁНКУ ЛЮБОВЬ К ЧТЕНИЮ - ЧИТАТЬ ЕМУ ВСЛУХ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ОН НЕ НАУЧИТСЯ ЧИТАТЬ САМ.**

### ПОЗИЦИЯ



СТЕПАНОВОЙ

Неслучайно говорят, что всё новое - это хорошо забытое старое. Ребёнок, который не знает, какими интересными бывают книги, вряд ли будет их читать, когда вырастет.

Другое дело, что, читая книгу ребёнку, просто озвучивать текст недостаточно. Нужно комментировать и обсуждать прочитанное, объяснять непонятные слова, вместе рассматривать картинки - современным детям, воспитанным на мультиках, нужен интерактив, иначе они станут воспринимать чтение как скучную обязаловку. Важно также не перегружать ребёнка большим объёмом текста: дошкольникам, которые трудно воспринимают монотонные занятия, 30 минут чтения в день будет вполне достаточно. К сожалению, даже чтение вслух в детстве не может гарантировать, что ребёнок пронесёт любовь к книге через всю жизнь. Наверное, СССР был самой читающей в мире страной потому, что во многих семьях тогда царил культ чтения - в любой квартире на видном месте стояли книжные полки, книги доставали, дарили, одалживали друг другу на вечер. В библиотеках на книгу записывались в очередь. Нечитающий ребёнок выглядел странно - сейчас так же странно выглядят дети без мобильных телефонов.

Поэтому родителям, прежде чем прививать ребёнку любовь к чтению, нужно самим полюбить читать.

**Марина Степанова, профессор, завотделом гигиены обучения и воспитания НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НЦЗД» Минздрава**



РЕКЛАМА

РОСТЕХ

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ РОССИИ

ДВОРЕЦ СПОРТА

16 СЕНТЯБРЯ • «МЕГАСПОРТ»

**АЛЕКСЕЙ НЕМОВ**

И ЛЕГЕНДЫ СПОРТА 1996-2016

ЗВЕЗДЫ МИРОВОЙ ГИМНАСТИКИ, АКРОБАТИКИ И РОК-Н-РОЛЛА В ТЕАТРАЛИЗОВАННОМ СПОРТИВНОМ ГИМНАСТИЧЕСКОМ ШОУ

**SPORT-LEGENDS.RU**

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА

ЛЕНИНГРАД ЦЕНТР

ИЛЬЯ АВЕРБУХ

parter.ru (495) 258 00 00

БОЛЬШОЙ World Class СПОРТ FM Р-СТАРТ МОСКО СПОРТ Москва 24 Европроект

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде  
в пансионат для  
пожилых людей  
на постоянное  
проживание!



(495) 120-10-03

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

**Не откладывайте на завтра, живите сейчас!**

# ХОЛЕСТЕРИН МОЖЕТ БЫТЬ В НОРМЕ И БЕЗ СТАТИНОВ!

Высокий холестерин – бич современного общества.

Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или

искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список. Последние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%<sup>1</sup>.

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит\* от компании Эвалар. Ате-

роклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит укрепляет стенки сосудов, нормализует их проницаемость и эластичность. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин - низкой плотности в «хороший» - высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

Благодаря своему натуральному составу Атероклефит имеет бо-

лее высокий профиль безопасности, чем статины, и в результате может приниматься так долго, как этого требует лечение<sup>2</sup>.

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит - пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!



## РЕАГИРУЕТЕ НА ПОГОДУ?

**В любую погоду лекарство Гинкоум\* устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах...**

Если смена погоды все чаще отражается на вашем самочувствии: вас мучают головные боли, шум в ушах и головокружения, - это может быть вызвано нарушением мозгового кровообращения и плохим состоянием сосудов головного мозга. Устранить это поможет Гинкоум - натуральное лекарство на основе гинкго билоба. Неслучайно более 60% пациентов в Германии и более 70% во Франции с возрастом принимают средства на осно-

ве гинкго<sup>3</sup>. Гинкоум снижает вязкость крови, препятствует образованию ее сгустков, улучшает мозговое и периферическое кровообращение - и в результате решает сразу несколько проблем:

1. Устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах.
2. Улучшает память, внимание, повышает умственную активность.
3. Снижает риск инсультов за счет уменьшения тромбообразования.
4. Помогает при тяжести в ногах, ощущении холода, болях при ходьбе и болезненных судорогах.

Миллионы россиян выбирают именно Гинкоум от компании Эвалар. Его цена в 2 раза выгоднее французского аналога<sup>4</sup>, поэтому Гинкоум стал самым популярным в России<sup>5</sup>.

Гинкоум - фитотерапия от «Эвалар».



## ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ >>

### А КАКУЮ ВАЛЕРИАНУ ПРИНИМАЕТЕ ВЫ?

Попробуйте усиленную валериану в составе средства Релаксозан\*\* от компании «Эвалар»!

Она отличается:

- максимальным успокаивающим и релаксирующим действием за счет высокой дозировки стандартизированного экстракта валерианы (Германия) - 500 мг в сутки<sup>6</sup>;
- выгодной ценой: в 2 раза ниже импортного аналога<sup>7</sup>.

**Принимайте Релаксозан! Перестаньте беспокоиться и начинайте жить!**



## ДЛЯ СУСТАВОВ ПРИНИМАЙТЕ ЛУЧШИЕ<sup>8</sup> СРЕДСТВА СЕРИИ «ХОНДА»\*\*

### ДОСТОИНСТВА НАТУРАЛЬНЫХ СРЕДСТВ «ХОНДА»

- Содержат максимальные дозировки самых важных для здоровья суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген - 8000 мг, хондроитин - 800 мг, глюкозамин - 1350 мг, гиалуроновая кислота - 50 мг, MSM - 600 мг («Хонда drink»).
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток - для любых предпочтений.
- Совместное применение снаружи (крем) и изнутри (таблетки и др.) усиливает их эффективность.



«Хонда drink» хондропротекторный напиток с коллагеном, гиалуроновой кислотой и MSM

С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов



«Хонда Форте» таблетки

500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене



«Хонда» капсулы

С хондроитином и глюкозамином - самый доступный по цене хондропротектор<sup>8</sup>



Крем «Хонда»

С максимумом<sup>10</sup> хондроитина и глюкозамина для их глубокого проникновения через кожу, что способствует усиленному питанию и восстановлению хрящевой ткани



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>11</sup>!

Спрашивайте во всех аптеках города!

www.evalar.ru «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

<sup>1</sup> http://zdavoivet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-cholesterina-vred-ili-polza. <sup>2</sup> В рамках указанного способа применения, прописанного в инструкции по применению лекарственного средства «Атероклефит». <sup>3</sup> Журнал «Фитодоктор», № 3, сентябрь 2013, С. 15. <sup>4</sup> По данным «Группа ДСМ» на 01.03.16. <sup>5</sup> Среди препаратов Гинкго Билоба в натуральном выражении. По данным «Группа ДСМ» за 4 месяца 2016. <sup>6</sup> В ассортименте «Эвалар». <sup>7</sup> По данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за упаковку № 20, март 2016 г.). Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. <sup>8</sup> В серии «Хонда». <sup>9</sup> По действующим компонентам. <sup>10</sup> По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании «Эвалар». <sup>11</sup> Сертификат GMP № C0170889 - 03, NSF International (США). БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

РЕКЛАМА 0+ #ЯРОССИЯ

# РОССИЯ

ПРОЕКТ «Я РОССИЯ» ПРОДОЛЖАЕТ  
 МАСШТАБНУЮ АКЦИЮ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ.  
 В ЭФИРЕ УЧАСТНИКИ ИЗ СЕВАСТОПОЛЯ,  
 ИРКУТСКА, МОСКВЫ, НОВОСИБИРСКА,  
 КАЛИНИНГРАДА, КАЗАНИ.

**ВАШ ГОРОД СЛЕДУЮЩИЙ!**

**РОССИЯ 1**

RUSSIA.TV

# ЛИМОНОМ ПО КОМПЬЮТЕРУ

## КРАСОТА

Как в трудовые будни сохранить отпускной вид?

**ДОКАЗАНО: БЫСТРЕЕ ВСЕГО ПОСЛЕ ОТДЫХА ТЕРЯЮТ СВЕЖЕСТЬ СОТРУДНИКИ, КОТОРЫЕ С УТРА ДО ВЕЧЕРА ТРУДЯТСЯ В ОФИСЕ.**

Для них косметологи разработали несложные правила, которые даже во время авралов помогают выглядеть на все 100%. Как нейтрализовать вредные офисные факторы, рассказывает



**Анна СТЕНЬКО, доктор медицинских наук, завотделением Института пластической хирургии и косметологии.**

### Правило № 1 Как сидеть за рабочим столом

В последние годы у косметологов появился специальный термин «компьютерное лицо». Постоянно опущенная голова, напряжённая шея, неправильное положение тела и произвольные сокращения



Излучения от принтера и компьютера негативно сказываются на внешности. Фото Legion-Media

мышц лица во время работы за компьютером провоцируют образование второго подбородка, морщин и синяков под глазами. У людей, по 8-10 часов проводящих перед компьютером, обычно отёчное лицо, припухшие веки, сухая, вялая, обезвоженная кожа.

### ЧТОБЫ ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ

✓ Правильно обустройте рабочее место - установите нужную высоту кресла, чтобы мышцы не напрягались во время работы. Поставьте монитор чуть выше - лучше поднимать голо-

ву, чем постоянно наклоняться. Научитесь печатать вслепую - это также избавит от необходимости постоянно наклоняться.

✓ Если вы плохо видите, работайте в очках - иначе гусиные лапки могут возникнуть уже в 25-30 лет.

✓ Поставьте на рабочем столе зеркало - фейс-контроль поможет избавиться от произвольных гримас.

✓ Устраивайте физкультпаузы каждые полчаса. Из упражнений: поворачивайте голову влево-вправо, выполняйте кру-

говые движения головой, стреляйте глазами вправо-влево и чертите ими круги.

### Правило № 2 Как защититься от компьютера

Косметологи полагают, что сухость и тусклость кожи офисных тружеников объясняется ещё и негативным влиянием излучения офисной техники - компьютеров, принтеров и т. д. Крупные производители уже ведут разработку кремов, способных защитить от него. Предполагается, что такие средства будут содержать ударную дозу увлажняющих компонентов и антиоксидантов.

## 8 ЧАСОВ

ЗА КОМПЬЮТЕРОМ ДЕЛАЮТ ЛИЦО ОТЁЧНЫМ.

Главное правило ухода за офисным лицом - ударное увлажнение кожи. Не забывайте про увлажняющие кремы утром и увлажняющие маски вечером. Днём можно орошать лицо термальной водой из спрея - это поможет поддержать влажность кожи.

✓ Больше гуляйте на свежем воздухе, смотрите вдаль и высыпайтесь. Кстати, как минимум за два часа до сна лучше выключить компьютер. Доказано, что короткие волны синего спектра (голубая подсветка экранов) могут помешать процессу засыпания.

### Правило № 3 Ешьте правильно

Не забывайте о правильном питании - антиоксиданты гораздо эффективнее при приёме внутрь. Пейте воду с дольками лимона (цитрусовые - кладёшь антиоксидантов) или зелёный чай, богатый витаминами и микроэлементами, ешьте побольше овощей и фруктов. Последние открытия учёных показали, что свежие плоды не только положительно влияют на здоровье, но и делают человека счастливее.



Лидия ЮДИНА

[WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

О том, как улучшить самочувствие прямо на рабочем месте, на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

# РОСГОССТРАХ+БАНК



Входит в перечень банков, удовлетворяющих требованиям Правительства РФ при открытии счетов для обеспечения операций в сфере госзакупок

Прием платежей и переводов в любом из **1740 отделений** Банка



**0%**

КОМИССИЯ ЗА ПЛАТЕЖИ В МТС, БИЛАЙН, МЕГАФОН

8 (800) 700-11-99 (звонок по России бесплатный)

[www.rgsbank.ru](http://www.rgsbank.ru)

АИФ

18 ЕДИНЫЙ ДЕНЬ  
ГОЛОСОВАНИЯ  
сентября!

на избирательных участках

СПЕЦИАЛЬНЫЕ  
ПОДПИСНЫЕ  
ЦЕНЫ!на еженедельник  
«АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»

Голосуя, не забудьте подписаться на «АиФ»



реклама

АИФ

ПОДПИСКА  
БЕЗ ОЧЕРЕДИ!Дорогие читатели! Вы можете оформить  
подписку на любимую газету везде и всегда за минуту,  
отправив SMS с кодом на короткий номер 3116  
или на сайте: [AIF.RU/PODPISKA](http://AIF.RU/PODPISKA)Код SMS  
aif 1 > Срок  
подписки  
1 мес.  
Стоимость SMS  
(подписки) 175 р.Код SMS  
aif 3 > Срок  
подписки  
3 мес.  
Стоимость SMS  
(подписки) 525 р.Услуга доступна  
абонентам «Билайн»,  
«Мегафон», «МТС»,  
«ТЕЛЕ2», «Ростелеком».В стоимость включены все  
налоги и сборы. Дополни-  
тельная комиссия  
за подписку не взимается.После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции  
для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП  
«Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем  
зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

ЭТО УДОБНО!

реклама

Единственная федеральная  
радиостанция общего формата!Более 160 передач в эфире!  
Общественно-политические  
и развлекательные ток-шоу,  
радиоспектакли и радиосериалы,  
научно-познавательные  
и музыкальные программы,  
передачи для детей!

Выпуски новостей каждый час!

СЛУШАЙТЕ ГЛАВНОЕ РАДИО СТРАНЫ  
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!РАДИО  
РОССИИ

0+, 6+, 12+, 16+, 18+

[www.radiorus.ru](http://www.radiorus.ru)

«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

РЕКЛАМА

\*000 «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ – «ОРГАНИЗАТОР»), С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ  
ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК С 01.08.16 ПО 31.10.16 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ 6 (ШЕСТИ) ПРИЗОВ ПО 25 000 РУБЛЕЙ  
КАЖДЫЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 26.10.16. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ  
СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ  
МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ  
НА ТЕРРИТОРИИ РФ. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ. ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ.  
ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ  
ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ  
НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФАЙЛЕ АКЦИИ. 6 (ШЕСТИ) ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ПРИЗОВ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ (ПРИЗЫВЕР) БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНЫ В ФАЙЛЕ  
АКЦИИ НЕСЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ. СФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ  
ВОЗРАСТАНИЯ КЛИЕНТОВ, В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ПРИЗЕР – К\*№6, ДЕ К – ЧИСЛО ОТ 1 ДО 6, N – КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ  
В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ. ПРИ ЭТОМ №6 ОКРУГЛЯЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ  
АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ ИХ ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЯМ ЕДИНОВРЕМЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ В СРОК, НЕ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 10 ДНЕЙ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ  
АКТУАЛЬНЫХ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ. ЗА ВЫЧЕТОМ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГОВ, ПОЛУЧЕННУЮ  
ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ  
ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00). СООБЩИТЬ ОРГАНИЗАТОРУ СВОИ ОТВЕТЫ И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ  
ДАННЫЕ, ВЫ РЕГИСТРИРУЕТЕ УЧАСТИЕ В АКЦИИ. А ТАКЖЕ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ 000 «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ  
МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ; В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ  
МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТИМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

Внимание! Стартовала специальная акция!

31 октября 2016 года 6 счастливыхчиков получат по 25 000 рублей!\*

Итого к вручению: 6 ПРИЗОВ\*

СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОД **3 5 6 9 ?** – Ваш ключ к успеху! Мы ждем звонок от тех, у кого благодаря  
дате рождения последняя цифра кода – 3, 5 или 7!ПРОВЕРЬТЕ, какое число получается у Вас,  
БЛАГОДАРЯ ВАШЕЙ ДАТЕ РОЖДЕНИЯ:

- Возьмите количество лет, которое  
1 Вам исполнилось или исполнится в 2016 году.
- Прибавьте 5.
- 2 Отнимите 2.
- 3 Прибавьте 7.
- 4 Отнимите 6.
- 5 Прибавьте 3.
- 6 Отнимите количество лет, которое Вам исполнилось  
или исполнится в 2016 году.
- 7

У ВАС ПОЛУЧИЛОСЬ 3, 5 ИЛИ 7?

6 денежных призов  
по 25 000 руб. каждый  
на общую сумму  
150 000 рублей.\*Всего один Ваш звонок  
может принести Вам  
25 000 рублей 31 октября 2016 года\*.

Участие в акции абсолютно бесплатно!\*

Значит, Вы – именно тот человек, чей звонок мы ждем с нетерпением!\*

Срочно звоните, сообщите нам Ваше число и зарегистрируйте Ваши данные для участия в акции!

8-800-775-00-44

Звонок БЕСПЛАТНЫЙ по всей России.

Список призеров будет опубликован на сайте [www.nadom-info.ru](http://www.nadom-info.ru)

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева)\*

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ  
ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:

1. Усенко А. Н., г. Тимашевск – 1 000 000 р.
2. Поленок А. Ф., г. Клинец – 1 000 000 р.
3. Каргина Т. М., г. Ульяновск – 30 000 р.
4. Ортанов Н. Л., с. Верхний Куркужин – 20 000 р.

5. Скрябина И. Г., ст. Тбилисская – 20 000 р.
6. Аношко Н. А., с. Тумашово – 20 000 р.
7. Титова С. Н., г. Омск – 20 000 р.
8. Чуфистова З. А., с. Хомутово – 20 000 р.

Итоги 2015 года: 173 призера — 41 300 000 р. вручено!

Итоги 10 лет работы: 1147 призеров — более 230 000 000 р. вручено!

На правах рекламы

18+

Код акции:

03.10246.320.12.1

## АКЦИЯ «АиФ»



Вот Лизино фото.  
Не бойтесь.  
Дела сильнее  
страха.

**СТРАШНО ТОЛЬКО В ПЕРВУЮ МИНУТУ. НЕ РЕБЁНКА СТРАШНО - СЕБЯ. РЕБЁНОК МУРЛЫКАЕТ, НА ЗАТЫЛКЕ ПУШОК МЯКОНЬКИЙ, ПЛАТЬЕ В ГОРОШЕК... ТОЛЬКО ЛИЦО, КАК СКАЗАЛ ЛИЗИН ПАПА, «КАК БУДТО ТОПОРОМ УДАРИЛИ ОДИН РАЗ, ПОДОЖДАЛИ, ПОКА ВСЁ ЗАЖИВЁТ, И УДАРИЛИ СНОВА».**

И боишься не этого лица, а того, что на твоём, взрослом, отразится из живота идущее онемение и что Лиза про себя что-то поймёт... Не про судьбу свою - пока только про настоящее. А судьба её, всё будущее - это наше дело, наше, взрослых и больших.

Сазоновы всё какой-то промысел небес ищут в случившемся с ними. Ведь осознать, что всё произошло просто так, ни за что и ни для чего, лишь для муки, немисливо. Вот 7 января они, двадцатилетние, выпускали в небо зажжённые фонарики, загадывали одно желание на двоих: «Алинка, роди мне дочку!» «Такая влюблённая была, что согласна была на всё...» А ровно через год, в этот день, Лиза появилась на свет, в Рождество Христово, и в этом Сазоновы увидели знак... И то, что амниотические перетяжки, волокнистые нити в Алинином животе легли крестообразно - так, что в один страшный день растущая внутри девочка наткнулась на самое перекрестье личиком, влипла в него, - это тоже, кажется Сазоновым, что-то значит... «Я чувствовала, как

## ЛИЗА С ЧУЖОЙ ПЛАНЕТЫ



С операцией надо торопиться, пока не погубило зрение.

ИФ»  
НОВОЕ  
ЛИЦО.  
НОВАЯ  
СУДЬБА.  
900 ТЫСЯЧ  
РУБЛЕЙ.

натягиваются стенки живота, как будто эти пути Лиза отпихивала от себя, боролась...» Лиза очень хотела сюда прийти.

### «ДОЧКА ПРЯТАЛАСЬ ОТ НАС»

«Серёжка же больше меня ребёнка хотел - вместе ещё в школе учились. А когда на последних

сроках беременности врачи стали перебирать диагнозы и

пугать - мы так до родов и не видели Лизино лица, она всегда закрывала его ладошками, как будто прятала от нас, - муж целовал её «З-дэшный» затылок, плакал за ширмой, а я думала: может, правда проще под машину броситься?.. Но после родов мы с ним поменились местами: я уже себя без Лизы не представляла, а Серёже ещё время понадобилось, чтобы принять...»

Принять. Каждое утро в мытищинской квартире, где они живут с родителями, Сазоновы принимают. Надеются. Ждут. Ежедневный моцион. Спасти дочь, спасти. Как?!

### «ПРООПЕРИРУЙТЕ ЖЕ НАС!»

В ту рождественскую ночь над новорождённой в родзале столпился весь персонал. Алина только вспышки фотоаппаратов видела, слышала дочкин крик и вспоминала багровый лик, увиденный на секунду: носик на лобике, зубки над губой, глаза без век... В Крещение, не иначе, Лизу окрестили в больничной часовне. На следующий день - операция. Сформировали веки. И через месяц выписали домой, подытожив результат: «Ну вот, ребёнок перестал быть похожим на инопланетянина!» И Сазоно-

вы зажили в своих Мытищах. По ночам Алина включала фен, шум убаюкивал девочку, сама залезала к ней в кроватку и спала там, свернувшись вокруг дочери улиткой. Лиза хоть и позднее других детей, но стала переворачиваться, ползать, через крохотную щёлочку одного глаза определять положение подвески-жирфа, смеяться своему отражению в зеркале, гулять в сумерках... За год и 8 месяцев она ни разу не играла на детской площадке. Сазоновы ходят, таясь, на заброшенную стоянку. Им страшно.

Лизино «инопланетное» лицо рассматривали во многих клиниках, Сазоновы звонили в миллион фондов... И только челюстно-лицевой хирург Геннадий Гончаков берёт ребёнка на операцию. Несколько лет назад он уже проводил подобную. Лизе Сазоновой предстоит отслойка кожи, её последующее прикрепление к мышцам, уменьшение носовой перегородки, благодаря чему нос опустится на место, губу нужно будет сшить, офтальмологам предстоит пересадить роговицу... Сделать это надо в ближайшие месяцы, пока не погубило зрение. Немислимое рукотворное чудо. Промысел земной. Лизина судьба. Перешитая наново.

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 900 тысяч рублей на операцию в Институте врождённых заболеваний ЧЛЮ для Лизы Сазоновой, 1,8 года, Мытищи.



Полина  
ИВАНУШКИНА

### ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

#### С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

### ПЕРЕЧИСЛИТЬ ДЕНЬГИ НА СЧЁТ МОЖНО ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:

#### ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru)
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

#### ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:  
БФ «АиФ. Доброе сердце»,  
№ сч. 40703810838090000738  
в ПАО «Сбербанк» (Москва),  
ИНН 7701619391,  
БИК 044525225,  
корр/сч 30101810400000000225.  
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

#### КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru) в раздел «Кто нам помог. Отчёт о поступлении средств».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail [dobroe@aif.ru](mailto:dobroe@aif.ru)

### ВЗМЫВАЕТ В НЕБО СТАЯ РАЗНОЦВЕТНЫХ БУМАЖНЫХ ЖУРАВЛИКОВ, И ЗВУЧИТ СТРОЙНЫЙ ХОР ДЕТСКИХ ГОЛОСОВ: «ЖУРАВЛИК, ЛЕТИ, ЗДОРОВЬЕ ДЕТАМ ПРИНЕСИ!»

Под этим девизом в минувшую субботу, когда вся Москва отмечала День города, фонд подвёл итоги программы «Журавлик, лети!» на городском благотворительном фестивале «Добрая Москва». Результаты впечатляют: благодаря программе помощь к 1 сентября получили 25 школьников из 18 регионов России на сумму 4 миллиона рублей. На фестивале каждый гость, кем бы он ни был в обычной жизни, мог поучаствовать в помощи больным детям, причём сделать



«Журавлик, лети, здоровье детям принеси!»

это в праздничной и весёлой форме. Так, спортивная команда «АиФ. Доброе сердце»

## ЖУРАВЛИК ЛЕТИТ К ДЕТАМ

пробежала пять кругов вокруг Цветного бульвара. Отдыхавшись после забега, добрые бегуны получили поощрительные подарки от партнёров фонда. В это время на главной сцене вместе с юными артистами детского ансамбля «Семицветик» весело отплясывала большая собака Аифка, вовлекая в общий танец участников танцевального флешмоба. Всех, кто пришёл в этот день отметить День города добрым делом, порадовали яркими номерами маленькие звёздочки ТВ-шоу «Голос. Дети» Эрик Крол, Даша Волоосевич, Катя Косолапова и Алина Майер, а также участница взрослого «Голоса»

Татьяна Ширко. А среди шума и гама праздника у шатра фонда не иссякал поток желающих свалить из шерсти забавную зверушку или сплести фенечку на благо подопечных фонда. Конечно, главный итог «Журавлика» измеряется не цифрами. Гораздо ценнее те маленькие успехи, которых ребята достигают благодаря читателям «АиФ» и меценатам. «Я слышу! Спасибо вам!» - эти слова дороже золота для мамы 6-летней Авелины Волынец. В 3 года девочка потеряла слух после болезни, а теперь вновь обрела благодаря этой программе. Этим летом наши меценаты подарили радость

не только маленькой омичке Авелине, но и многим другим ребятишкам по всей стране. Так, 9-летний Максим Кондрашов из Орловской области получил расходники к инсулиновой помпе и сможет продолжить занятия плаванием и хоккеем, а 14-летний Володя Катаев из Петербурга вылечил тяжёлые травмы после ДТП и уже 1 сентября присоединился к одноклассникам. Журавлики поднялись ввысь благодаря компаниям «МТС», «Комитас», «БДО Юникон Бизнес Солюшнс», «ДСК АПС» и другим надёжным партнёрам фонда, которые принесли детям веру в добро и радость выздоровления. Спасибо вам за доброту!

«АиФ. Доброе сердце»

## СВОБОДА И ШТАНЫ

«Держава есть. Осталось, чтобы она стала родиной».

**ЛЮБИМЫЙ МИЛЛИОНАМИ ПИСАТЕЛЬ МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ ИЗВЕСТНОГО ВЕДУЩЕГО АНДРЕЯ МАКСИМОВА В ПЕРЕДАЧЕ «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ».**



**ВСЁ ПРЕКРАСНО, ЕСЛИ Б НЕ...**

- Михаил Михайлович, начинаются очередной съёмочный сезон нашей программы. За лето, пока мы не виделись, много чего произошло. С каким настроением дежурный по стране вступит в новый сезон?

- Настроение прекрасное, если б не жизнь. Жизнь, она часто, в общем, как-то портит всё! Ты не можешь в принципе всегда быть в хорошем настроении, потому что на фоне нашей общей жизни это напоминает лёгкий идиотизм. Ну можно, конечно, улыбаться. Но всё равно это будет на грани ненормальности, потому что... Ну что ты вдруг с улыбкой-то?

Для меня самое тяжёлое время - перед утром, допустим в 5.30-6.00, когда я открываю глаза. Примерно до 6.30 мне кажется, что я очень хорошо понимаю нашу жизнь и могу разобраться в происходящем. Самое главное - я почти слышу, из чего состоит сегодняшняя действительность, слышу крики, слышу выстрелы... А утром, имея ясное представление о нашей жизни, я становлюсь на тренажёр, на беговую дорожку. Только усталость стирает, как с магнитной плёнки, понимание



### «ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ»

- ВЦИОМ провёл исследование на тему «Чего вы больше всего боитесь?». 64% наших граждан в 2016 г. боятся нападения другого государс-

«Вечером я чувствую себя прекрасно - вечер всегда что-то обещает».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

действительности. И я уже чувствую себя лучше, и утро встречаю в хорошем настроении. Я сажусь за письменный стол, и бывает, что-то получается.

А вот вечером я себя чувствую прекрасно - вечер всегда что-то обещает. Иногда он выполняет свои обещания, часто не выполняет своих обещаний...

- Сейчас накануне выборов весь город увешан плакатами с предвыборными лозунгами самых разных партий... Каким, на ваш взгляд, должен быть идеальный депутат?

- Конечно, идеальный политик должен хотя бы раз в жизни сказать избирателям: «Простите, я неправ». Мне кажется, скажи он такие слова, в него сразу влюбится публика.

А ещё, мне кажется, идеальный политик не должен говорить о любви к Родине лишний раз, как нельзя их говорить и женщине каждые 5 минут. Слова «я люблю тебя» надо очень ценить. Держава у нас есть, осталось добавить «она стала родиной».

тва. 59% страшат подорожание и обесценивание денег. И очень резко по сравнению с прошлыми годами снизилось количество людей, которые боятся потерять работу, - всего 20%. Вы представляете, Михаил Михайлович?! 80% россиян не боятся потерять работу! И у вас есть этому какое-то объяснение?

- Не бояться, потому что какой в этом смысл? Что ты потерял работу, что ты нашёл работу - какая разница, если деньги обесценились?! Поэтому, мне кажется, обесценивание рубля - самая главная причина страхов людей. После войны, конечно. Но, с другой стороны, у нас столько народу - за то, чтобы повоювать. Им всё равно с кем. Знаете, та страна, которая перечисляет своих врагов, она их умножает и размножает. Я уже не первый раз говорю: надо посередине мира быть мирными...

- Раз уж заговорили о страхах... Михаил Михайлович, у меня к вам вопрос такой: а есть ли что-нибудь, чего боитесь вы?

- Я боюсь потерять своих близких, от мысли, что кого-то из них не будет, мне страшно



становится. Мне хочется жить самому, это тоже мой долг перед близкими - жить дальше. Потому что они боятся потерять меня.

Чего ещё боюсь? (Улыбается.) В этом возрасте уже надо следить и за штанами, и за пиджаком, чтобы он не был заправлен в брюки.

- Исполнилось 90 лет жалобной книге. Люди моего возраста помнят, что это такое. Если представить, что есть всероссийская жалобная книга, на кого или на что вы бы хотели в ней пожаловаться?

- Однажды я пожаловался секретарю обкома, что свободы нет - свободы слова, свободы напечатать книгу. Я для себя просил, не для всех. Он записал в своём календаре что-то типа «Свободу Жванецкому». Сказал: вы мне позвоните по такому телефону, у нас там пленум, потом будет ещё заседание, потом ещё совещание, и потом я займусь этим вопросом, попробуем решить. Когда бы я ему ни звонил, он не отвечал на звонки и был всё время занят. С тех пор я понял: просьба должна быть конкретной! Проси телеграфный столб, проси провода, проси фонари, проси я не знаю что, но что-то конкретное и понятное! Но книги я всё равно напечатал. Издал свои жалобы в 5 томах. И сейчас ещё в издательстве лежат две книги. Поэтому считаю, что уже достаточно много написал жалоб...



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

### ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «АиФ»

Слышу от незамужних подруг: они не мечтают счастливо выйти замуж, а мечтают жить в хорошей квартире, иметь высокооплачиваемую работу. Как же мы докатились до жизни такой?

Л. Акиншева, Москва

- Я женщин понимаю. Во-первых, сколько можно находиться в подчинении у мужа, который работает, что-то приносит, а ты всё занимаешься хозяйством? А тут на наших глазах женщины делают карьеру, становятся директорами крутых компаний. И другие дамы, конечно, завидуют им.

Но я не думаю, что для современных женщин деньги важнее любви. Надеюсь, что мы не доживём до этого. Иначе мир просто рухнет.

Тратили ли на вас женщины много денег?

Ольга, Мытищи

- По-моему, ни разу. Даже в шутку никто ни разу не оплатил наш с ней совместный ужин!

Может быть, мне надо было добиться, чтобы женщина сама меня пригласила, но это очень трудно сделать. Поэтому, ввиду того что я приглашал, я должен был всё оплатить, а она должна была рассчитаться по-своему. Но это не всегда бывает.

Почему-то только в иностранных фильмах получается, что ужин всё-таки оба должны как-то оплатить. Этот - деньгами, а эта - чем может. У нас это ещё пока не принято.

### РОССИЯ 1

Ответы Михаила Жванецкого на другие вопросы смотрите в программе «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» на телеканале «РОССИЯ 1» каждое первое воскресенье месяца.

18+ Реклама

СОВКОМБАНК

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР? ДАДИМ ВАМ 12%



ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 месяцев по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный  
8 800 707 76 76  
www.sovcombank.ru



# АУРА С ДЫРОЙ

## НЕВЕРОЯТНЫЕ ИСТОРИИ

Валентина Гончарова видит людей насквозь.

**ЕЁ В РОДНОМ ВОЛГОДОНСКЕ МНОГИЕ НАЗЫВАЮТ ЖЕНЩИНОЙ-РЕНТГЕНОМ. НО ВИДИТ ОНА НЕ КОСТИ, А АУРУ ЧЕЛОВЕКА.**

- Я вижу её как яйцеобразное облако вокруг человека, - рассказывает Валентина Степановна. - Напротив места, где в ауре дефект - чернота или какая-то прореха, - болезнь. Потом мысленно я как бы вытаскиваю больной орган из тела и пытаюсь внимательно его рассмотреть...

Когда-то способности Гончаровой проверил Михаил Коган - профессор, заведующий кафедрой урологии и репродуктивного здоровья человека Ростовского медицинского университета. Он присутствовал при эксперименте, когда к Валентине Степановне подводили пациентов и она точно описывала недуги.

- Знания анатомии и того, как проявляют себя патологии, у Валентины Степановны блестящи. Ходить к ней, вместо того чтобы обращаться к врачам, нельзя. И тем не менее у неё однозначно дар! У одного из больных она увидела настолько точную картину опухоли, которую не дают нам приборы! Это не мистика, а реальность. Только пока необъяснимая, - подытожил Коган.

Впрочем, мне тоже довелось столкнуться с необычными способностями Валентины Степановны. Как-то позвонила ей и поинтересовалась: «Как у меня



«Человек-рентген» болезни не лечит, но видит.

Фото автора

со здоровьем?» По Волгодонску ходил слух, что необычная пенсионерка может понять, чем болен человек, разговаривая с ним по телефону (при условии, что прежде с ним виделась). Она помолчала, а спустя минуту сказала: «У тебя в голове, за барабанной перепонкой, словно красный кровяной шарик. Размером с горошинку. Справа. Это плохо». Незадолго с помощью компьютерной томографии у меня диагностировали за перепонкой правого уха сосудистую опухоль. Увидеть её без медоборудования невозможно! Спустя какое-то время вновь набрала её номер. «У тебя два аккуратных шрама за правым ухом. Видимо, послеоперационных», - сообщила она. Всё так.

- Ауры у людей разные - по плотности, по цвету, - рассказывает В. Гончарова об аурах современников. - Не раз замечала, как на них отражались беды, которые ждут даже не этого человека, а его близких. Однажды шла позади знакомой и увиде-

ла на её ауре большое чёрное пятно. На другой день город облетела страшная весть: у той женщины убили сына. Видимо, есть трагедии, которые словно предначертаны. Хотя порой замечала, как биополе преображалось и человеку удавалось выкарабкаться из череды жизненных ударов, болезней. Дважды за свою жизнь мне довелось видеть людей с биополями фиолетового оттенка, что свидетельствует о высочайшем интеллекте. Один «фиолетовый» был священником. Другой - специалистом-атомщиком. Раньше я частенько встречала людей, у которых в ауре проскальзывали зелёные цвета. Это говорит о бескорыстной доброте, готовности жертвовать собой. Такие люди несут в мир добро. Сейчас всё чаще ауры серые. Жизнь изменилась и заставляет людей подстраиваться под мнение большинства, теряя индивидуальность. И это отражается на аурах.

Виктория ГОЛОВКО («АиФ на Дону»)

## СВОЯ ПОБЕДА

**КАКОВО ЭТО - ПРОНЕСТИ ЗНАМЯ ПОБЕДЫ НА ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ? ЗА 150 ДНЕЙ ПРОЕХАЛ 20 ТЫС. КМ - ОТ КРЫМА ДО САХАЛИНА.**

У Игоря Скикевича проблемы начались в 42 года. Банальная простуда обернулась тяжелейшим осложнением. В шейном отделе позвоночника нарушилась проводимость кровотока.

- Врачи сказали, что всю жизнь я буду лежать. Есть из трубочки. И мучиться от боли в парализованных мышцах, - вспоминает Игорь.

Он попросил маму принести книги по неврологии. Прочёл и пришёл к выводу: если тело не двигается, надо его принудить. Отказался от обезболивающих. Вспоминал ощущения, которые дают бег, езда на велосипеде, как напрягаются, устают мышцы от подъёма по лестнице. Мама

вкладывала в ладонь карандаш, он пытался его удержать. Когда карандаш не выпал, он понял, что держит его! Каждый день - тренировки по 5-7 часов. Всё для того, чтобы самостоятельно себя обслуживать. Игорь, хоть и в коляске, сам моет полы, готовит. Казалось - победа! Зачем ему автостоп?

- Подумал: лётчик Маресьев без ног летал. Паралимпийцы рекорды ставят. А я? Когда смотрел эстафету олимпийского огня Сочи-2014, меня осенило! У меня будет своё путешествие - по местам боевой славы! Я решил, что надо пронести Знамя Победы. И пронёс!

Своей миссией он считает открытие школы адаптации, мечтает научить страдающих людей авторской мышечной гимнастике. В Китае на его истории уже два доктора защитили диссертации...

Светлана ЛАЗЕБНАЯ («АиФ-Юг»)

## ФОТОФАКТ



Месяц назад в Тюменском зоопарке обезьянка отказалась от своего новорождённого детёныша. Тогда заведующая зоопарком Татьяна АНТРОПОВА привезла отказника домой и подложила его к своей кошке Росинке. Как ни странно, эксперимент удался. Мурка приняла маленького примата как родного. Малыш обожает свою новую маму. А заботливая Росинка теперь включена в штат сотрудников зоопарка и поставлена на довольствие.

София БАЛДИНА («АиФ в Западной Сибири»). Фото Юлии ГРАБ

**Детинец**™ группа строительных компаний

**ДОМА И БАНИ ИЗ БРЕВНА И БРУСА**

ДОМ 5x6 м 353 100 руб. 293 073 руб.	ДОМ 6x8 м 498 360 руб. 414 137 руб.	ДОМ 8x10 м 866 600 руб. 719 444 руб.
БАНЯ 4x5 м 234 000 руб. 191 730 руб.	БАНЯ 6x6 м 356 400 руб. 295 812 руб.	БАНЯ 6x8 м 454 080 руб. 376 886 руб.

**25% - скидка на клееный брус** 8 (800) 100-24-23 [www.detinec.rf](http://www.detinec.rf)

**ВЫСТАВКА ДОМОВ и БАНЬ** Щелковский р-н, д. Медвежья Озера, дом 65 А

Скидки действительны до 19.09.2016 г. Информацию о стоимости, акциях и скидках, месте и порядке получения можно узнать по телефону или на сайте. Свидетельство № С-248-5050106474-01 от 22.11.2013 г. Реклама.

## ПОЖУЖЖИМ?

Слышала, что у нас появился праздник комара. С чего вдруг решили комаров славить, от них ведь одни неприятности?

Т. Новак, Тюмень

Как бы мы ни относились к надоедливому кровопийце, но представить русское лето без комаров трудно. В г. Усолье (Пермский край) 4 года подряд проводят фестиваль русского комара. Песни, игры, хороводы, а также конкурс «Камаринская» на самую лучшую частушку - это весёлые атрибуты праздника. Правда, традиционный конкурс - охота за комарами, когда нужно собрать как можно больше насекомых в банки, - нынче пришлось отложить: комары не ловились. Тем не менее комариные проделки были уличены и подсчитаны в другом виде состязаний. Все желающие показали жюри следы комариных укусов на теле. «Самой вкусной девушкой» стала 9-летняя Ира Илюхина. У неё насчитали 43 волдыря. Они были получены, когда девочка ходила с мамой в лес.





# КУЛИБИН ЖАЖДЕТ ЧУДА!

## НАУКА

Чем готовы помочь стране изобретатели?

**КАЖДЫЙ ДЕНЬ В РОССИИ ВЫДАЁТСЯ ОКОЛО 170 ЗАЯВОК НА ИЗОБРЕТЕНИЯ. ПО КОЛИЧЕСТВУ «ДОМАШНИХ» ИЗОБРЕТАТЕЛЕЙ МЫ ОПЕРЕЖАЕМ США, ЯПОНИЮ И ВЕЛИКОБРИТАНИЮ.**



Почему бы не использовать энергию этих людей на благо страны? Об этом мы поговорили с Валентином БОРОДИНЫМ, главным редактором журнала «Изобретатель и рационализатор», кандидатом технических наук.

### ЗАГАДОЧНЫЕ ВИХРИ

- Валентин Тимофеевич, недавно подсчитали, что изобретательством в быту занимаются 9,6% россиян. Что у нас сейчас изобретают?

- По данным Роспатента, в 2015 г. было подано около 62 тыс. заявок на изобретения, полезные модели и промышленные образцы. То есть в день в среднем выходило по 170 заявок. Но тут важно качество изобретения. Есть такие дельцы - выдают по тысяче изобретений в год, патентуя, например, различные рецепты блюд. Добавил новый ингредиент - и запатентовал.

Если говорить о действительно полезных вещах, то по-прежнему изобретают что-то нужное для дома - печи, водонагреватели, антиобледенители, антенны, всевозможные транспортные средства. Если походить по выставкам, бросается в глаза, что многие ударились в изготовление дронов - летающих беспилотников.

Много изобретений связано с игрушками, головоломками. Их можно встретить и в магазинах. Что же касается сложных технических устройств, то тут стараются придумать что-то из серии безотливных технологий. Есть «конторы», которые продают генераторы различной мощности: включил - и он у тебя работает чуть ли не 10 лет, снабжает дачу электричеством. Но только тебе не позволяют ознакомиться с технологией, заглянуть внутрь. Ты платишь,



Изобретают у нас не только дроны, но и печи для сжигания мусора, и домашние коптильни.

тебе привозят установку, подключают - и вперед.

- Неужто вечный двигатель?!

- Нет, конечно. Хотя для непосвященного человека это может выглядеть именно так. Некоторое время он работает, потом ему, скажем, заменяют аккумулятор, а вам говорят, что проводят профилактику. Не сказать, что это какая-то лженаука, но действительно стоящие изобретения требуют, чтобы их показывали экспертам, обнародовали суть технологии. Тем более что бывают практические результаты, не имеющие теоретического объяснения.

Есть, например, такая штука - теплогенератор Потапова. Казалось бы, всё просто: насос запитывается от двигателя и прогоняет горячую воду по трубам. Но инженер Потапов сделал систему, которая заставляет циркулировать воду, чуть ли не вырабатывая при этом дополнительную энергию. То есть потребление энергии, затраченной на работу электродвигателя, существенно уменьшается. Внутри возникают некие завихрения воды, которые дают такой эффект. Налицо практическая польза, подобные генераторы у нас уже всюду производят и продают, скажем, в Японию. Но изучить теорию никто не пытается! А ведь это могло бы принести ещё больше пользы. Возможно, даже в масштабах страны.

- К каким ещё изобретениям наших Кулибиных стоило бы приступить государству?

- Взять проблему утилизации мусора. Страна завалена свалками. У изобретателя из Рязани Николая Егина есть печка, которая сжигает любые отходы, давая тепло и электричество. Он наладил производство таких установок. Печь поставили при сельском храме, где не было отопления, - в итоге очистили от мусора все окрестности.

Или органическое земледелие - выращивание продуктов без химикатов и ГМО. В этой отрасли тоже много идей. А ведь от питания зависит здоровье нации, государство должно регулировать эту сферу.

### «ОСКАЛ КАПИТАЛИЗМА»

- В нашей редакционной почте полно писем от изобретателей: вот я нечто полезное придумал, а заинтересовать никого не могу.

- Это проблема, и не только у нас. В Германии, Японии, США до производства доходит не более 3,5% запатентованных изобретений. У нас - менее 1%. Причин много. Наши Кулибины живут ожиданием чуда: вот сейчас на их идеи наконец обратят внимание! У людей просто нет опыта, как продвигать свои изобретения. И нет рядом специалистов, которые помогут бы им. Что делать в такой ситуации? Кредит простому человеку в глубинке не дадут. Остаётся писать письма. Тут многое зависит от упорства самого изобретателя, его связей с представителями власти или бизнеса.

И ещё. Когда выстроена целая система (на том же производстве), очень трудно преодолеть инерцию мышления, продвинуть свою разработку. Что поделаешь, если мы сами вляпались в этот чёртов капитализм, где прибыль превыше всего, где смотрят лишь на то, принесёт ли твоя идея коммерческую выгоду, причём сразу же, немедленно!

- Некоторые изобретения, наоборот, опасны для производителей. Зачем им, к примеру, нервущиеся колготки? Ведь выгоднее продать сотню рвущихся.

- Именно! Я знаю человека, который придумал экономную свечу для автомобиля. Там есть воронка вокруг электрода, она

даёт направленный столб искры. Свеча служит в пять раз дольше, и топливо сгорает лучше. На КАМАЗе выяснили, что такие свечи особенно хороши для грузовых автомобилей, работающих на газе. Но, когда этот изобретатель обратился в знаменитый немецкий концерн, ему ответили: мы не только не будем использовать ваши свечи, но и сделаем всё возможное, чтобы вам не удалось внедрить их где-то ещё! Почему? Да

## 1 из 100

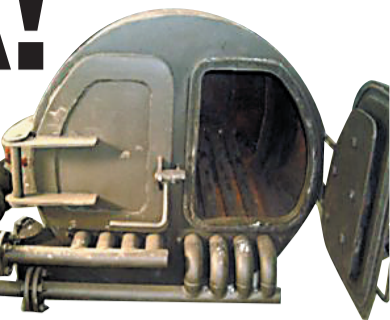
### ИЗОБРЕТЕНИЙ У НАС ДОХОДИТ ДО ПРОИЗВОДСТВА.

по той же причине, по какой машины сейчас делают с расчётом на 200-250 тыс. км пробега. Затем двигатель изнашивается, надо менять. А это дорого. Проще пойти и купить новое авто. И это тоже «оскал капитализма».

- Есть ли среди наших Кулибиных свои звёзды? А то народ знает в лицо только актёров, поп-певцов да горе-футболистов.

- Уже упомянутый мною рязанец Николай Егин - феноменальный изобретатель. У него около 300 идей, защищённых патентами. Сам их реализовывал и другим предлагал. Его дом отапливается ленточным нагревателем из углерода, который в 4 раза экономичнее обычного трубчатого электронагревателя. Есть у него различные фильтры, ионизаторы, генераторы водорода и кислорода, костюм для работы в экстремальных условиях.

Другой изобретатель - Станислав Сагаков из Москвы. У него более 10 авторских свиде-

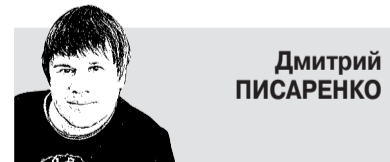


тельств по лазерной технике. В конце 80-х ушёл из оборонки, стал изобретать. Он рыбак, у него много утилитарных вещей. Придумал электронную приманку для рыбы, арбалет для охоты, не требующий регистрации, аэросани. Делал походные печи, нагреватели пищи и даже гриль-коптильню для дома.

Ещё есть уникальный часовщик из Питера - Константин Чайкин. Изготавливает феноменальные часы, у него около 80 изобретений в этой сфере. Например, единственные в мире часы, позволяющие вычислять переходящую дату Пасхи; часы с мусульманским календарём; часы-луноход - в них жемчужина в циферблате показывает фазы Луны; часы, у которых стрелки висят в воздухе. Даже изобрёл новый формат отображения времени на циферблате!

- Говорят, что японцы в своё время изучали опыт советских изобретателей, делая вырезки из журналов. И потом сотворили своё «японское чудо».

- Нужно очень хорошо знать русский язык, чтобы вытянуть что-то из этих публикаций, если нет понятной картинки. Японцы покупали лицензии на самые современные для своего времени технологии, смогли «общим умом» кардинально улучшить многие из них, повысить свой средний уровень, а затем уже изобрести то, чего ни у кого не было. Плюс упорство в реализации придуманного. Вот чего нам действительно не хватает!



Дмитрий ПИСАРЕНКО

Полный текст читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

Фото из архивов Н. Егина и С. Сагакова, [www.archimedes.ru](http://www.archimedes.ru)

Реклама, 16+

**АРТРО-АКТИВ** ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

**СОГРЕВАЕМ И УСПОКАИВАЕМ**

**АРТРО-АКТИВ** вальзам масляный 20г согревающий

**ПИТАЕМ И УКРЕПЛЯЕМ**

**АРТРО-АКТИВ** крем-гель 35г питающий

**АРТРО-АКТИВ** ПИТАНИЕ СУСТАВОВ 40 таб. 0,5г

КРАСНАЯ ЯНЬЯ БИНИЛЯ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

[WWW.ARTROACTIV.RU](http://WWW.ARTROACTIV.RU)  
8-800-505-20-02  
по России звонок бесплатный

# РЕАЛЬНЫЙ ГЕРОЙ

## ГРАНИ ЖИЗНИ

Бармалей служил в полиции?

**КАЖДЫЙ ГОД 16 СЕНТЯБРЯ В ИТАЛЬЯНСКОЙ ВЕРОНЕ УСТРАИВАЮТ ПРАЗДНИК. ПОСВЯЩЁН ОН ШЕКСПИРОВСКОЙ ДЖУЛЬЕТТЕ - СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ИМЕННО В ЭТОТ ДЕНЬ ОНА ПОЯВИЛАСЬ НА СВЕТ. НО ЕСТЬ ЛИ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ У ВЫМЫШЛЕННОГО ГЕРОЯ?**

Есть! Исследователям удалось установить, что у Ромео и Джульетты были реальные исторические прототипы. Были они и у наших известных литературных персонажей.



### ДЖУЛЬЕТТА

Трагическую любовь Ромео и Джульетты Шекспир воспел не первым. И даже не вторым. Среди его предшественников как минимум пять авторов - англичанин и четыре итальянца. Один из них, Луиджи Да Порто, написал историческую новеллу «Джульетта» за 70 лет до Шекспира. Как раз в ней есть чёткое указание: «Наша дочка беспрерывно плачет. Поэтому, пока она совсем не извелась, её нужно выдать замуж. Ведь в этом году на св. Евфимию ей исполнится 18 лет». **День св. Евфимии празднуется как раз 16 сентября.** Дополнительные изыскания дали и другие факты - девушку звали Джаноцца, происходила она из знатного рода Даль Капелло и родилась в 1284 г.

### «ДОКТОР АЙБОЛИТ». АЙБОЛИТ И БАРМАЛЕЙ

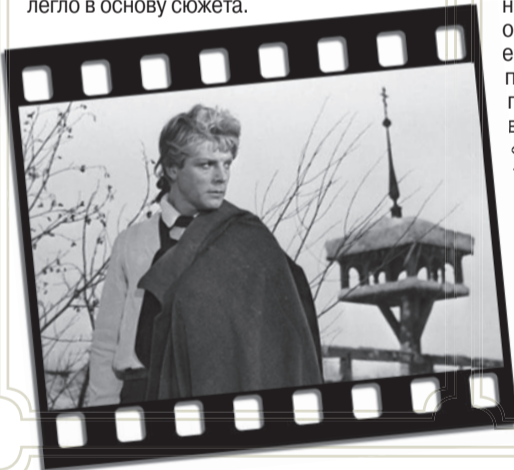
О виленском докторе Цемахе Шабаре Корней Чуковский вспоминал так: «Был это самый добрый человек, которого я знал в жизни... Как-то трое детей принесли ему кошку, у которой язык был проткнут рыболовным крючком. Кошка редела, дети плакали, а он вооружился щипцами и ловким движением вытащил крючок. После этого у меня и написано: «Приходи к нему лечиться и корова, и волчица».

С Бармалеем всё проще - Чуковскому очень нравилось название Бармалеевой улицы, что на Петроградской стороне. Та получила имя от полицейской династии Бармалеевых, что с XVIII в. держали здесь дом. Фамилия их восходит к слову «бармолить». Что, согласно Далю, означает «бормотать, говорить невнятно».



### «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». ПЁТР ГРИНЁВ

Этот шедевр пушкинской прозы многие рассматривают как побочный продукт от так и не написанной «Истории Пугачёвского бунта». Наверное, так и есть. Пушкин тщательно изучал архивные документы восстания. А среди них есть интересный донос: «По предложению одного солдата посылал злодей ложный свой указ к поручику Алексею Матвееву сыну Гринёву. Сей солдат сказывал, что он с Гринёвым весьма знаком, одобрял злодею одного поручика и обнадеживал, что будет к самозванцу любезен». По этому оговору Гринёв был арестован, но на очной ставке с Пугачёвым полностью оправдан, что и легло в основу сюжета.



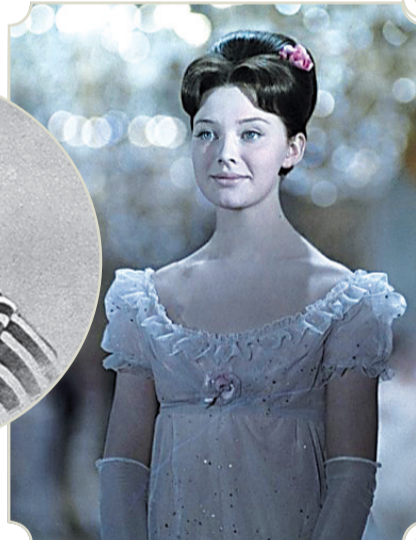
### «СКАЖИ-КА, ДЯДЯ». «БОРОДИНО»

Художник Пётр Заболотский в 1836 г. выполнял срочный заказ к грядущему 25-летию юбилею Бородинского сражения. Поэт и лейб-гусарский корнет Михаил Лермонтов брал у него, своего доброго друга, уроки живописи. И постоянно видел в мастерской непрофессионального натурщика - отставного унтер-офицера лейб-гвардии Литовского пехотного полка Андреева. Кстати, по воспоминаниям художника, Лермонтов называл старика ветерана именно что дядей и много расспрашивал о том, каково было при Бородине. Всем известное стихотворение вышло год спустя.



### «ВОЙНА И МИР». НАТАША РОСТОВА

Лев Толстой не раз заявлял: «Деятельность, которая состоит в описании действительно существующих лиц, не имеет ничего общего с тем, чем я занимаюсь». То есть был категорически против поиска прототипов. Однако сам же в 1866 г. пишет художнику Михаилу Башилову, иллюстратору «Войны и мира»: «Бессовестно говорить вам теперь о типе Наташи, когда у вас уже сделан прелестный рисунок... Но я уверен, что вы, как художник, посмотрев Танин дагерротип 12 лет, потом её карточку в белой рубашке 16 лет и потом её большой портрет прошлого года, не упустите воспользоваться этим типом, особенно близко подходящим к моему типу». Что же за Тания? Ответ прост - родная сестра Софьи, жены Льва Николаевича. **Татьяна Андреевна Берс.**



### «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». РАСКОЛЬНИКОВ

У героя с топором два прототипа. Первый - француз Пьер-Франсуа Ласенер. Садист и убийца, божья штука. Пока шло следствие, пережил звёздный час. Любил рассказывать, что он мстит обществу, что убить «ненужного» человека - всего лишь борьба с несправедливостью.

Второй - русский. Московский приказчик Герасим Чистов 27 лет. От него - детали, подробности и, возможно, фамилия героя. Во-первых, Чистов - старообрядец, раскольник. Во-вторых, тоже убил двух женщин, тоже топором и тоже с целью обогащения. Правда, книжный Раскольников похитил примерно 3 тыс. руб., а Чистов - 11 260 руб.



Пьер-Франсуа Ласенер



Константин Кудряшов

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ  
Фото Legion-Media, www.kinopoisk.ru

## ЛЮДИ - ЛУЧШЕ?

**БЕСПИЛОТНАЯ МАШИНА КОРПОРАЦИИ GOOGLE УСТРОИЛА ДТП, А КОМПАНИЯ «МЕРСЕДЕС БЕНЦ» РЕШИЛА ЗАМЕНИТЬ ЧАСТЬ РОБОТОВ У КОНВЕЙЕРА РАБОЧИМИ-ЛЮДЬМИ. ВЫХОДИТ, ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ТРУД И УМЕНИЯ ЛУЧШЕ САМОЙ УМНОЙ ТЕХНИКИ?**

### ПОЗИЦИЯ



### КАПЛАНА

Роботизация труда человека будет продолжаться. Сегодня машины собирают электронные платы для мобильных телефонов и вычислительных машин, часы, другие сложные механизмы. Почему бы и нет? Ведь машины в отличие от людей не знают усталости.

Тем не менее в тех областях, где роботов в производство ввели слишком поспешно, вполне возможен возврат назад - ведь умению и возможностям машин есть предел.

Машины - это всего лишь механическая оболочка программ, а далеко не всё в мире поддаётся программированию. И в первую очередь - творческий интеллект. Почему? По простой причине. Все программы построены по принципу «шаг за шагом», одна операция за другой. Когда машина обыгрывает шахматиста, это означает, что у неё внутри работает программа, которая пошагово делает операции, приводящие к выигрышу. Она с невероятной скоростью просматривает все партии мировых чемпионов и на очередной ход человека подыскивает наиболее оптимальный встречный ход. Живой же шахматист играет не по алгоритму, а интуитивно. За этим словом - «интуитивно» - скрывается механизм неалгоритмического решения задач.

Можно ли построить машину, которая будет работать неалгоритмически? Нет. Потому что это по определению противоречит самой идее программирования. А ведь задач, которые решаются интуитивно, полно. Это творческие акты, когда человек потом не может объяснить, как он додумался до этого дела. Поэтому и существует барьер, за которым машины не смогут справляться с задачами лучше, чем человек. К примеру, в познавательной деятельности, в исследовательских проектах, где нужно изучать то, что неизвестно. Используя весь свой жизненный опыт, по наитию человек может догадаться о многом. А машина, программа - нет. Так что творческие акты и в отдалённом будущем останутся за человеком.

Александр Каплан, психолог, профессор, завлабораторией нейрофизиологии и нейроинтерфейсов биологического факультета МГУ

УВЛЕЧЕНИЯ

Как оторваться от земли?

**ЖИТЕЛЬ ПОСЁЛКА СВЕЛЫЙ ЯР ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ВЛАДИМИР БОБИЧЕНКО СОБРАЛ В ГАРАЖЕ ДЕЛЬТОЛЁТ И ПАРИТ НАД ОКРЕСТНОСТЯМИ.**

По профессии Бобиченко энергетик, а не лётчик, но мечта о небе не давала покоя с детства. В 2008 году наткнулся в Интернете на «Ассоциацию экспериментальной авиации». Стал общаться на форумах с авиалюбителями, перечитал гору технической литературы, вспомнил всю школьную программу по физике и решил собрать собственный летательный аппарат. Самым дорогим приобретением для будущего дельтолёта стал немецкий движок. Некоторые детали Бобиченко мастерил сам, например, сделал нос из стеклопластика.



Свой дельтолёт Бобиченко мастерил в гараже вечерами и ночами после работы. Фото из личного архива

# ТЯНЕТ В НЕБО

В 2011 году лётчик-любитель наконец выехал на импровизированный аэродром, перекрестился и... полетел! «Шекочащий страх, детский восторг, «бабочки в животе», - вспоминает эмоции пилот-самоучка. - Было одновременно и страшно, и невероятно захватывающе!»

За пять лет число вылетов перевалило за три десятка. Волгоградским небом Бобиченко не ограничился: побывал на авиационном фестивале «Крылья Отчизны» в Крыму, летал в Краснодарском крае.

- Летаю обычно по два-три часа на высоте до 4,5 километра, - рассказывает Владимир Бобиченко. - Полицейские на посту, увидев, машут руками. Птицы ругаются, кричат на незнамого гостя. А я лечу, кайфую, фотографирую...

**Ирина СОКОЛОВА**  
(«АиФ - Нижнее Поволжье»)

## ХОЧЕШЬ ПОМНИТЬ - ДВИГАЙСЯ

**КАК УЛУЧШИТЬ СВОЮ ПАМЯТЬ? ЕСТЬ ЛИ ДЛЯ ЭТОГО ДЕЙСТВЕННЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ?**

**ПОЗИЦИЯ**



**МЫРМИНА**

Самая древняя память, наша прапамять - память тела. Это значит, что мы хорошо запоминаем многие вещи, когда двигаемся.

Можно, например, на каждый четный и каждый нечетный шаг произносить определённые слова. В это время запоминает не только наш мозг, но и ноги, и руки, мышцы, и всё тело тоже. Как говорят актёры, «движуха» помогает воспроизвести материал. Поэтому если мы хотим что-то запомнить, то нужно сопровождать этот процесс некими моторными движениями. Второе свойство памяти - узелки. Это уже приобретённое качество, которое можно развить в себе. Посмотрел на такой узелок - и вспомнил. Крестик на ладошке, написанный ручкой, - это и есть такая своеобразная «напоминашка» о том, что вы должны что-то сделать.

Самое простое, конечно, записать в блокнот. Но можно, например, вогнать ту информацию, которую вам нужно запомнить, в ритм, в песенку. Скажем - в номер телефона. Ходить и напевать его цифры на один и тот же лад. И он запомнится. Замечено, что информация, забытая в ритм, запоминается в 10 раз лучше, чем просто разрозненная.

Можно запоминать и по методу ассоциирования, или, как говорят психологи, по методу мест. То есть мысленно располагать необходимые слова или цифры на хорошо знакомой вам улице, в гараже, на даче или, допустим, на своём рабочем столе. При этом у каждого объекта, который вы хотите запечатлеть в памяти, должно быть строго определённое место.

Но помнить всё человеку просто не нужно. Процесс забывания - на самом деле очень полезный. Если мы будем помнить всё, у нас, что называется, слетит крыша. Поэтому природа распорядилась так, что мы забываем то, что наносит нам какой-то психический травматический ущерб. При этом абсолютно плохих и абсолютно хороших событий для памяти не бывает. Плохой опыт - тоже опыт. И в этом его плюс, он также полезен, потому что на своих ошибках мы можем учиться.

**Александр Мырмин**, психотерапевт, директор Школы современных психотехнологий

## ГАГАРИН - В ДАНИИ

**ПАМЯТНИК ПЕРВОМУ КОСМОНАВТУ УСТАНОВЛЕН В ДАНИИ, СООБЩАЕТ ПОСОЛЬСТВО ЭТОЙ СТРАНЫ В РОССИИ.**

Памятник открывали первый датский астронавт Андреас Могенсен и наш космонавт Сергей Волков. До этого, как рассказывал «АиФ», увековечить память Юрия Гагарина в год 55-летия его полёта в космос решили в Норвегии.

## КАМЧАТСКАЯ ЛОЗА

**ЮРИЙ ГАБДРАХМАНОВ ВЫРАЩИВАЕТ ВИНОГРАД В НЕПРОСТОМ КЛИМАТЕ ПОЛУОСТРОВА.**

Виноград у Юрия Гатовича растёт в теплице. Одна лоза - молодая, трёхлетняя, с зелёными гроздьями. Вторая - пятилетняя, сорта мускат. Особой агротехникой возделывания лоз Габдрахманов не хвастается. Говорит, что просто поливает вовремя и удобряет натуральным органическим навозом - никакой химии! Урожай хозяева собирают ведрами.

**Татьяна БОЕВА**  
(«АиФ-Камчатка»)



## ОТДОХНУЛИ ХОРОШО!

**ТУРИСТИЧЕСКАЯ ОТРАСЛЬ РОССИИ ОГЛАСИЛА ПЕРВЫЕ ИТОГИ КАНИКУЛ 2016 ГОДА.**

**+15%**  
рост внутреннего туризма

**45-65** средняя стоимость отдыха на одного россиянина тыс. руб.

**САМЫЕ-САМЫЕ ЛЕТОМ 2016 г.**

**МОСКВА**  
**4,4 млн** отдыхающих  
**+30%** рост речных круизов

**КРЫМ**  
**3,1 млн** туристов  
**+25%** по сравнению с 2015 г.

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ**  
**8,9 млн** курортников  
**+12%** по сравнению с 2015 г.

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
Получил премию World Travel Award как лучшее туристическое направление Европы. **Обогнал и Лондон, и Рим, и даже Париж!**

По данным АТОР, РСТ  
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ. Фото Legion-Media

**ФОТОФАКТ**



Рубль растёт! Где? В Омске! Летом местная брокерская фирма выставляла композицию в виде символа рубля в одном из парков. Кстати, на зиму «нацвалюту» из парка уберут, чтобы «не простудилась».

Фото Александры ГОРБУНОВОЙ

**О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?**

- Россия в 2016-2017 гг. может стать мировым лидером по экспорту пшеницы, сообщила Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН.
- Крупнейшая торговая площадка Китая - Алибаба - начала продажу российских товаров.
- Из Италии в Россию возвращается уникальная икона XVII века, похищенная в 1995 г. в Ярославле.
- В Самаре открылся новый завод по производству соков.

**ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ**



Каждый четвёртый депутат Госдумы прошлого созыва развёлся со своей супругой. Интересно, насколько крепкими окажутся брачные узы у будущих народных избранников? Рисунок П. КАЗАКОВА

# ДОРОГА К ПРОЦВЕТАНИЮ

## МНЕНИЕ

Поездки должны быть доступными, а лечение - бесплатным.

**ВЕЛИКА РОССИЯ. А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО И ТРАНСПОРТ ДОЛЖЕН РАЗВИВАТЬСЯ НЕ ПО ОБРАЗЦУ ДРУГИХ, ГДЕ ВСЯ СТРАНА ЧТО У НАС ОБЛАСТЬ, А ПО СОБСТВЕННОЙ МОДЕЛИ. И ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА - СВЯЗАТЬ РАЗНЫЕ РЕГИОНЫ ВОЕДИНО, ЧТОБЫ ПЕРЕВОЗКА ТОВАРОВ НЕ НАКРУЧИВАЛА НА НИХ ЦЕНЫ В НЕСКОЛЬКО РАЗ, А НА ТУРПОЕЗДКУ ИЛИ ПОСЕЩЕНИЕ РОДСТВЕННИКОВ НЕ ТРЕБОВАЛОСЬ КОПИТЬ ПОЛЖИЗНИ.**

10 сентября президент страны дважды уделил внимание транспорту. Сначала он стал первым пассажиром Московского центрального кольца, которое реконструировали по его поручению, а потом подписал поручения по итогам августовского заседания президиума Госсовета, где рассматривались вопросы водного транспорта.

**Владимир ЖИРИНОВСКИЙ, лидер ЛДПР, считает эту отрасль двигателем экономики и одновременно важнейшей составляющей социальной политики.**



## СТРАНА ОГРОМНЫХ РАССТОЯНИЙ

- Поручения президента касаются не только водного транспорта, хотя президиум Госсовета рассматривал именно этот вопрос. Они шире. Так, правительству он предлагает создать Российский университет транспорта - «для решения задач кадрового и научного обеспечения отрасли».

Мы это с министром М. Соловьевым обсуждали ещё весной. И я говорил тогда, что такой университет надо создать обязательно. Россия - транспортная страна, и нам нужны современные кадры для отрасли. В нашей экономике у неё самая высокая конкурентность, а значит, транспортную отрасль нужно развивать по всем направлениям.

Россия - страна огромных расстояний. 10 тыс. км в длину, более 17 млн кв. км - площадь. Всё у нас есть - степи, леса, пустыни, вечная мерзлота, субтропики и даже тропики. У нас огромные территории для сельского хозяйства. Транспортная экономика и продовольственная - это два опережающих направления развития сегодня. Россия должна стать продовольственной и транспортным гигантом! Об этом я говорил и президенту, когда год назад встречался с ним.



Современные магистрали должны появиться по всей стране.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Надо восстановить Северный морской путь - самый короткий и экономичный транзит грузов из Европы в Азию и Америку. Он даёт нам огромные преимущества. На судостроительном комплексе «Звезда» уже начали строить суда для него - это очень хорошо. Если мы пустим грузы из Азии по Севморпути, по нашему Транссибу - это же миллиардные обороты!

А почему до сих пор железные дороги в южные страны не проложили - до Ирана, Ирака, Израиля, Сирии, Турции? Свой выход к Средиземному морю, к берегам Индийского океана через Иран - это необходимо. Но мы только-только начинаем об этом говорить, а на что ушли десятки лет?

## «САПСАНЫ» - НЕ ДОСТИЖЕНИЕ!

Уникальное геополитическое пространство России - результат упорного труда, мужества и самоотверженности наших предков. Обустройство инфраструктуры этого пространства - важная задача, которую по значимости можно сравнить с планом ГОЭЛРО. Железнодорожные, автомобильные транзиты, водные пути послужат мощным имущественным и финансовым обеспечением государства.

Сейчас кажется, что автоперевозки развиваются, потому что у железной дороги обороты сократились в разы по сравнению с тем, что было в советские времена, а по воде вообще почти ничего не перевозим, и основную нагрузку взяли на себя фуры. Но посмотрите на дороги, по которым те ездят, - в каком они состоянии?! Даже федеральные трассы далеко не

все выглядят прилично. Нет хорошей дороги от Москвы до Петербурга.

Нужны и совсем новые, не виданные пока у нас магистрали. Европа, Китай строят скоростные ж/д трассы, скоро поезда по ним будут ходить уже со скоростью 600 км/час. А наш «Сапсан» еле-еле пыхтит - 180 км/час! Так разве это достижение? Американцы рекламируют новый вид транспорта - вакуумную трубу. Но наши учёные Горбачёву ещё в 1985 г. предлагали проект пневмотранспорта для Севера, где летом грунт плавёт. Уже тогда они говорили, что скорость доставки грузов будет 5 тыс. км/час! Почему до сих пор никто не взялся?

Дорога испокон веков несла с собой жизнь. Вот открыли Московское центральное кольцо. Сколько вокруг него заброшенных территорий! Конечно, они никому не были нужны, потому что добраться было проблемой. А теперь уже инвесторы оживились - вот-вот начнут их застраивать.

## УВИДЕТЬ БАЙКАЛ И УМЕРЕТЬ?

У дорог помимо экономической функции есть ещё и важное социальное значение. И прежде всего это, конечно, касается автодорог. Ведь поезд не придёт в какой-то маленький посёлок. А автомобиль доедет. Их сейчас много - любой молодой человек может купить поддержанную машину и не один год на ней гонять. Лишь бы дороги были.

А у нас по большим магистралям ещё можно как-то проехать,

но если свернуть на малые, то просто беда. Хорошие дороги должны прийти в самые маленькие города, в самые маленькие посёлки, где люди могли бы остаться, но сейчас из-за труднодоступности предпочитают перебраться в ближайший большой город.

## «ПЛАТНАЯ МЕДИЦИНА - ЭТО ОПАСНО».

Кстати, это напрямую касается и вопроса обеспечения страны своим продовольствием. Вся жизнь завязана на дорогах. Неслучайно в своё время Америка была одержима идеей развития дорог, потом - Япония, Германия... В те времена там высочайшими темпами развивалась экономика, вслед за ней - социальный сектор.

В условиях наших огромных территорий ещё очень важна доступность перевозок, особенно пассажирских. О каком внутреннем туризме без этого можно говорить? Сколько жителей Саратовской области или Тверской могут позволить себе увидеть Байкал или вулканы Камчатки, если билет туда - это 4-5 зарплат?! А сколько у нас семей, где родственники живут на Дальнем Востоке, в средней полосе, на Волге, - они что, всю жизнь по скайпу должны общаться? Поэтому дороги и транспортное сообщение должны не просто быть, но и быть доступными рядовому жителю России.

\*\*\*

*Глава Совета Федерации Валентина Матвиенко предложила обязать неработающих трудоспособных граждан самостоятельно платить взносы на обязательное медицинское страхование «в том объёме, в котором оплачивают за них медицинскую помощь бюджет-*

*ты субъектов Федерации». Владимир Жириновский прокомментировал и эту новость.*

## ТОЛЬКО БЕСПЛАТНО!

- Это противоречит Конституции, которая даёт всем гражданам право на бесплатную медицинскую помощь. Всем! У нас и без таких инициатив медицина практически вся стала платной, и это ужасно. Причём перемешалось всё: в государственных поликлиниках и больницах людям приходится платить так же, как в частных. Так всё обставяют, что, если не заплатить, анализы будут готовы только через 2 недели, рентген - через месяц. А если нужно быстро - плати. Но это же настоящее вымогательство!

Здравоохранение нужно сделать бесплатным. Убрать деньги из медицины совсем, потому что платное здравоохранение не только вводит материальный ценз на здоровье, но и вообще опасно. В условиях платной медицины врач заинтересован, чтобы к нему приходили почаще, - и назначает такие курсы, которые нужно повторять, регулярно сдавать анализы и пр. Врач заинтересован в том, чтобы сделать операцию, даже если она и не нужна.

Я, кстати, сам жертва такой операции. Мне сказали: «Сделаем - выбросишь очки». И что же, я их выбросил? Нет! Поэтому только бесплатное здравоохранение!

## БОЛЬШЕ БОЛЬНИЦ!

Заккрытие больниц, которое мы сейчас повсеместно наблюдаем, недопустимо. Эта так называемая оптимизация здравоохранения ни к чему хорошему не привела. Сокращаем количество больниц, фельдшерских пунктов - и что, становится лучше? Нет, только хуже. Особенно на селе.

А нужно, наоборот, ликвидировать тот разрыв, что есть сейчас в медицине крупных городов и малых населённых пунктов. Во все учреждения, независимо от того, где они находятся, поставлять современное оборудование, препараты. Предоставлять врачам, которые едут на село, в малые населённые пункты, жильё, льготы, регулярно отправлять их на курсы повышения квалификации, чтобы они были ничем не хуже столичных.

И особый надзор - за лекарствами. Это безобразие, что у нас так много фальшивых препаратов. Но кто мешает закрывать аптеки, если там обнаружены такие? Всё просто: закроем несколько аптек - и сразу проблему решим.

Нельзя государству избавляться от социальных обязательств, иначе зачем оно гражданам? И первейшее его обязательство - дать возможность людям в случае болезни получить необходимую помощь независимо от того, сколько денег у них на карточке или в кошельке.

Записала  
Марина НАБАТНИКОВА

# БЕЗ СТРАХА И СТРАХОВКИ

## ГРАНИ ЖИЗНИ

«Пока падаешь вниз, тебя мотает из стороны в сторону».

**КАК ВОЗДУШНЫЕ АКРОБАТЫ ПРЕОДОЛЕВАЮТ СЕБЯ, ЕЖЕДНЕВНО РИСКУЯ ЖИЗНЬЮ?**



На служебном входе в нидулинский цирк на Цветном я спотыкаюсь. «Осторожно, не упадите», - тут же подхватывает меня под руку Станислав БОГДАНОВ, руководитель номера «Воздушный полёт «Герои». Стас знает всё про полёты. И про падения. У него около года назад во время исполнения трюка на дневном представлении из-под купола сорвалась гимнастка.

## УПАСТЬ И ПОДНЯТЬСЯ

«Сорвалась» - не совсем правильное слово. Вернее, совсем неправильное. Дарина Кузьмина выполняла номер «Капля» - это когда артист без страховки отвесно летит из-под купола цирка вниз головой. По так и не установленным причинам сетка, на которую сверху падают циркачи, оборвалась. Девушка сумела подняться, доработать номер до конца, выйти на поклон и даже улыбнуться. В НИИ им. Склифосовского её так и увезли - с улыбкой. С тех пор она делает «Каплю» на репетициях, даже если та не значится в выступлении, о чём рассказывает так: «Важно, чтобы не появился страх. Чисто физически этот номер несложный, а вот морально перебороть себя бывает нелегко. Не все акробаты на такой трюк соглашаются. Адреналин давит на психику. В последний момент нужно успеть «свернуться» - чтобы прийти в сетку не головой, боже сохрани,



Ладони у воздушных гимнастов все в чёрных мозолях от трапеций.

Фото www.flyingtrapeze.ru

а плечами. Я стараюсь. У нас все ребята в номере выкладываются по полной, и я буду».

«Падение не смоделируешь и не предскажешь. Главное - помнить, что приземляться нужно на спину, а это часто невероятно сложно. Ведь, пока летишь вниз, тебя вертит и мотает из стороны в сторону. Страх перед высотой взять и перечеркнуть невозможно, я почти 20 лет летаю, но мне до сих пор бывает не по себе. Раньше, когда младше был, присутствовало бесстрашие, «безбашенность» подростковая. Сейчас стараюсь делать всё осознанно», - Станислав разводит руками. Они «с изнанки» все в чёрных мозолях от трапеций. Несмотря на то что мозолям много лет, до сих пор рвутся в кровь. «Что меня заставляет каждый день под-

ниматься под купол? Я люблю цирк. Я горжусь тем, что мы с ребятами делаем».

## ВЗЛЕТЕТЬ ЕЩЁ ВЫШЕ

О том, что он рождён летать, Стас узнал впервые в 8 лет во Франции. Мальчик, вполне вероятно, подозревал об этом и раньше - наблюдая за полётами отца, воздушного акробата Николая Богданова. Но убедился, только когда ему дали покачаться под куполом на трапеции. В 12 лет уже выступал вместе с папой в Европе. В 15 принял решение ехать в Россию. Папа и мама отпустили - и Стас «с порога» попал в номер к знаменитому Владимиру Гарамову. Казалось бы, что ещё нужно 15-летнему мальчишке: успех, зарубежные

гастроли, восторг в глазах зрителей? Но Стасу хотелось взлететь выше. Еле дождался 18-летия: уже был готов реквизит и «подбитый» единомышленники для своего собственного номера. И Дарина Кузьмина, и самый важный участник команды - ловитор Николай Соколов (он до сих пор ловит «героев»). С наскоку не получилось - в Москве сказали: «Слишком молодые. Слишком торопитесь». Стас с командой договорился в Казани о возможности репетиций и изготовлении на вертолётном заводе (!) части декораций. Сняли там комнату, поставили сложнейшие трюки - и после этого в цирке на Цветном им поверили. Дали режиссёра Елену Польди, приняли номер, отправили на гастроли. С тех пор летают над всем миром.



Увы, но падения с высоты в цирке случаются нередко... И не всегда они заканчиваются столь счастливо, как у наших героев. Это огромный риск!

Фото с сайта www.youtube.com

«Стараемся быть лучшими, чтобы снова поднять престиж российского цирка на заслуженную высоту. Усложняем программу - у нас есть редкие тройные сальто с пируэтом. Сейчас северные корейцы вырвались вперёд - делают очень сложную технически программу. Но у русского цирка есть ещё один «козырь в рукаве»: зрелищность и красота».

Дарина Кузьмина так перечисляет то, что помогло ей встать на ноги после рокового падения: «Ангел-хранитель. Стремление не подвести ребят из номера. А ещё то, что нужно было прийти в форму, - предстояла поездка в Париж на конкурс». В Париж «Герои» съездили. Прилетели вдохновлённые, с медалями. «Сейчас заканчиваем готовить особый реквизит для уличных выступлений, с которым можно показывать наши номера на центральных площадях городов».

## ИЗ 8-МЕТРОВОЙ

ПУШКИ ОНИ ПОЛЕТЯТ ВВЕРХ.

Хотим всю Россию объездить! - Стас мечтательно улыбается. - А ещё заканчиваем работу над номером «Из пушки на Луну», его у нас в стране уже сто лет никто не делал! Акробат будет вылетать из 8-метровой пушки под купол цирка! Кто-то из великих сказал: «Обязательно цельтесь в Луну. Даже если промахнётесь, вы непременно попадёте к звёздам».

Стасу не снятся полёты, ему снится... опоздания: «Как будто мне не хватило времени подняться наверх до начала номера или вроде бы костюм свой цирковой надеть не успел». Обычные сны необычного человека, который опаздывает во сне, а наяву успел увидеть с высоты птичьего полёта полмира.



Ольга КОСТЕНКО-ПОПОВА

## В АПТЕЧКУ

# ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ...

**ВМЕСТЕ С МНОГОЧИСЛЕННЫМИ ПРЕИМУЩЕСТВАМИ ЦИВИЛИЗАЦИЯ ПРЕПОДНОСИТ НАМ И ОБРАТНУЮ СТОРОНУ МЕДАЛИ. НЕХВАТКА ВРЕМЕНИ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ, СЛЕДСТВИЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ СТАНОВИТСЯ МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, А СУМАЩЕДШИЙ РИТМ СОЗДАЕТ НЕРВНОЗНОСТЬ, КОТОРУЮ ЖИТЕЛИ НЫНЕШНЕГО ВЕКА НЕ РЕДКО ПЫТАЮТСЯ ЗАГЛУШИТЬ ТАБАКОМ ИЛИ АЛКОГОЛЕМ.**

И это только некоторые причины сердечно-сосудистых недугов, которые вполне могут обрушиться на тех, кто вовремя не думает о грамотной профилактике.

## КСТАТИ

Тромбо АСС® - это препарат АСК в кардиологических дозировках - 50 мг и 100 мг, который выпускается компанией Ланнахер Хайльмиттель ГмбХ (Австрия).

«Золотым стандартом» в лекарственной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний является прием ацетилсалициловой кислоты (АСК). Результаты проведенных исследований показывают, что регулярный прием АСК позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%<sup>1</sup>.

Противопоказанием для приема ацетилсалициловой кислоты может стать гастрит или язва желудка. Таблетка Тромбо АСС® покрыта пленочной кишечнорастворимой оболочкой, благодаря которой растворяется и начинает «работать» в тонком кишечнике<sup>2</sup>.

Данные ряда исследований подтверждают, что применение кишечнорастворимой формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта, что улучшает переносимость препарата при длительной терапии<sup>2</sup>.



Сейчас в российских аптеках появилась упаковка Тромбо АСС® - таблетки № 100 в дозировке 50 и 100 мг. С учетом того, что препарат принимается 1 раз в день, такая упаковка рассчитана на 3 месяца и делает лечение доступным для каждого пациента<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Р. М. Газизов, Е. А. Ацель. «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний». РМЖ «Медицинское обозрение», № 11, 2014, с. 827-831.

<sup>2</sup> В. В. Косарев, С. А. Бабанов. «Клиническая фармакология современных антиагрегантов и их место в фармакотерапии ишемической болезни сердца и ассоциированных состояний», РМЖ «Кардиология», № 5, 2013.

<sup>3</sup> Инструкция по медицинскому применению препарата Тромбо АСС®.







ПРЕМЬЕРА

# В ПОИСКАХ ДРАКУЛЫ

Кто танцует с вампирами?

**УЖЕ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ В МОСКВЕ МЫ УВИДИМ МЮЗИКЛ «БАЛ ВАМПИРОВ» ПО МОТИВАМ ОДНОЙ ИЗ ЛУЧШИХ ЧЁРНЫХ КОМЕДИЙ В ИСТОРИИ КИНЕМАТОГРАФА, ЗНАМЕНИТОГО ФИЛЬМА РОМАНА ПОЛАНКИ «БЕССТРАШНЫЕ УБИЙЦЫ ВАМПИРОВ» 1967 ГОДА.**

*Изящная мистическая история с нотками мрачного обаяния, смело иронизирующая над популярными страшилками о вампирах, удивит московских зрителей.*

С первого показа в венском театре «Раймунд» в 1997 году и поныне мюзикл путешествует по лучшим сценам Европы. Почти за 20 лет его увидели более 7,5 млн зрителей в 12 странах мира. Теперь очередь москвичей оценить постановку.

Сюжет повествует о профессоре Абронсиусе, который вместе с молодым помощником Альфредом приезжает в горную деревушку в поисках вампиров. Коварный обольститель вампир Граф фон Кролок соблазняет и заманивает в свой замок дочь хозяина деревенской таверны - прекрасную Сару. Впечатлительный Альфред влюбляется в томную красавицу и намерен во что бы то ни стало спасти девушку. Вместе с профессором Абронсиусом он отправляется в древний готический замок Гра-



Иван Ожогин у замка Бран в Трансильвании. Фото Любви ШЕМЕТОВОЙ

фа, даже не подозревая, что их ждёт внутри...

## НАЙТИ ВАМПИРА

В 1897 году в свет вышел роман ирландского писателя Брэма Стокера «Дракула». У главного героя романа был реальный прототип - Влад III Цепеш, в XIV веке правивший княжеством Валахия, прославившийся своей жестокостью. Говорят, он посадил на кол от 30 до 100 тысяч человек. Прозвище Дракула (в переводе «сын дракона» или

«дьявол») он унаследовал от отца. Ходят легенды о том, кем же он был на самом деле - жестоким тираном или человеком, пытавшимся сохранить независимость небольшой страны? А возможно, вампиром, наводящим ужас на всё население Валахии?

Исполнитель роли Графа фон Кролока актёр Иван ОЖОГИН отправился в Трансильванию «по следам» Дракулы в поисках новых красок для своего персонажа.

«Всё это задумывалось как шутовское путешествие в поис-

ках разгадок тайны вампирских саг. Так как сам мюзикл сделан в форме пародии, то и весь антураж вокруг должен быть выдержан в таком же полусерьёзном духе», - делится своими впечатлениями о путешествии продюсер мюзикла Дмитрий БОГАЧЁВ.

## «ЗАМОК ДРАКУЛЫ»

В 30 км от городка Брашов находится замок Бран, или «замок Дракулы». Он стоит на вершине скалы и имеет необычную трапезиевидную форму. По легенде, именно здесь ночевал Влад Дракула во время своих походов,

дворцовые залы... Весь замок наполнен тайнами и загадками. Всё это будоражит воображение и по-настоящему пугает. Одинокие охранники и местные служители выглядят как-то подозрительно бледно. Начинаешь искать в их глазах «вампиришку». «При взгляде на многих людей в Румынии кажется, что ночью у них вырастают клыки, появляются крылья и они вылетают на поиски новой жертвы», - говорит Ожогин то ли в шутку, то ли всерьёз.

## 3D-ЭФФЕКТ С КРОВЬЮ

Мюзикл станет 11-м проектом компании «Стейдж Энтертейнмент». Грандиозная по своей зрелищности постановка с внушительным бюджетом в несколько миллионов евро - гимн безудержного веселья и хорошего настроения. За время представления декорации поменяются 75 раз, а с помощью уникального света и анимации с 3D-эффектом зрители погружаются в мистическую атмосферу шоу. «Зритель испытает все эмоции - от веселья до ужаса, а в самом конце происходит нагнетание и полный апофеоз, - говорит Иван Ожогин. - Потрясающая хореография, драматургия, костюмы. Это культовая постановка».

Елизавета ПАХОМОВА

75 РАЗ

## СМЕНЯТ ДЕКОРАЦИИ В МЮЗИКЛЕ.

а земли вокруг были его излюбленным местом охоты. По другой версии, замок был местом заточения, где его держали в подземельях турецкие враги.

После захода солнца творческая команда отправилась внутрь опустевшего замка, чтобы вдохновиться мистической атмосферой. Запутанные подземные переходы, гулкие лестницы, секретные комнаты, большие

★★★★★ ГРАНД-ОТЕЛЬ  
«ЖЕМЧУЖИНА»

19-25 СЕНТЯБРЯ  
СОЧИ 2016 12+

**РАДИО ШАНСОН**  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

# БАРХАТНЫЙ ШАНСОН

Multivan  
официальный автомобиль

тел.: 8 800 70-71-72-0

бархатныйшансон.рф

Рекламодатель АО «РЕГИОНАЛЬНЫЙ РАДИОКАНАЛ», ИНН 7707248760



# СОБАКА С ГРАЦИЕЙ КОШКИ

## ЛЮДИ И ЗВЕРИ

У каждого своё представление о красоте питомца.

**ДО ДИАГНОЗА «ОЖИРЕНИЕ» РАСКОРМИЛА ЗАБОТЛИВАЯ НОВОСИБИРСКАЯ СТАРУШКА СЛУЧАЙНО ЗАЛЕТЕВШЕГО К НЕЙ ВО ДВОР ЧЁРНОГО КОРШУНА.**

Мол, он ведь такой худенький был и всё время кушать просил, ну и пришлось ему сырое мясо покупать. Не прошло и месяца, как птица оказалась в неволе, а ветеринарам, уже посадившим питомца бабушки на жёсткую диету, даже предстоит заново учить его летать...

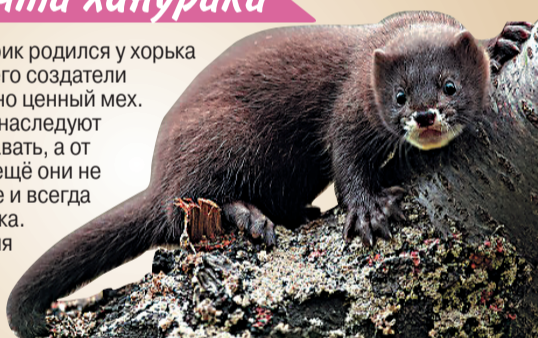
## Колли-жирдяйка

В Великобритании проживает колли, вес которой втрое больше, чем у обычных представителей её породы. Он достигает... 58 кг. Собака по кличке Кэсси обожает фастфуд, особенно картошку фри, и категорически отказывается есть хоть что-то другое. Колли пришлось забрать у пожилой хозяйки, которая кормила её тем же, что ест сама. Но перевести собаку на здоровую пищу сотрудникам приюта пока не удалось. От обычной «собачьей» еды у неё тут же происходит сбой в пищеварительной системе.



## Хонорики почти ханурики

В 1978 году первый хонорик родился у хорька и норки. Таким образом его создатели решили получить особенно ценный мех. Оказалось, что хонорики наследуют от норки способность плавать, а от хорьков - копать норы. А ещё они не в пример родителям злые и всегда готовы напасть на человека. Потому в последнее время от их выращивания в зверосовхозах России отказались.



## Котонёс

Гордость российских любителей кошек - гибрид домашнего и дикого животного, который назван странным словом «каракет». Их «производят» в спецпитомнике в Краснодарском крае. Цель, которую ставили перед собой заводчики, - вывести собаку с грацией кошки. И это им удалось - каракет имеет однотонный окрас, размер среднего пса и с удовольствием гуляет на поводке. На сегодня в мире насчитывается всего 20 таких особей. Их оригинальность в том, что невероятный внешний вид (они достигают массы 12 кг и имеют очень необычную внешность) сочетается с домашним спокойным нравом, который достался им от «домашнего» родителя. Цена каракета варьируется от 1,5 до 2 миллионов (!) рублей.



## Под викторианской крышей

У йоркширского терьера Челси, дворняжки Кoko Пафф и шпица Дарлы из Лос-Анджелеса благодаря их хозяйке появился... свой викторианский особняк за 47 тыс. долларов. А вернее - точная копия дома хозяйки в миниатюре, которая расположилась на территории её поместья. Дом внешне очень красив. Вот только отопления и прочих приятных дополнений цивилизации в этой многоэтажной будке нет. Потому псам там не слишком комфортно. Зато какая красота!



## С золотыми зубами

У миллионеров из КНР, которые вкладывают в домашних животных, новая мода: они вставляют своим собакам, кошкам и даже львам... искусственные золотые зубы. Мол, так животное выглядит ещё дороже. Может, и так, но жевать такими клыками непросто, а значит, здоровью эта «красота» не на пользу.



## Верблюлама

Ещё одно чудо человеческой селекции. Думали, будет лохматым, как лама, и выносливым, как верблюд. А получился голенький, худенький, одногорбенький верблюжонок, который ну никак не дорастал до верблюда, совсем не мог обходиться без еды, а шерстью так до старости и не оброс.



## КОГДА СУСТАВЫ УСТАЛИ

**ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ. НО ОСОБЕННО ОНИ АКТУАЛЬНЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО ПЕРЕШАГНУЛ ПЕНСИОННЫЙ РУБЕЖ. В ЭТОМ ВОЗРАСТЕ ОЧЕНЬ АКТУАЛЬНО, ЧТОБЫ ПРИНИМАЕМЫЕ СРЕДСТВА БЫЛИ НЕ ТОЛЬКО ЭФФЕКТИВНЫМИ, НО И БЕЗВРЕДНЫМИ. ЭТО И ПОДВИГЛО НАШИХ УЧЕНЫХ К ТОМУ, ЧТОБЫ СОЗДАТЬ НА ОСНОВЕ ПРИРОДНОГО ЛАДАНА КОМПЛЕКС «АРТРО-АКТИВ» – ДЕЙСТВЕННЫЙ И, ГЛАВНОЕ, БЕЗОПАСНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ СУСТАВОВ.**

### Различаем и правильно используем

«Артро-Актив» – это комплекс средств на основе природного ладана, состоящий из Красной и Синей линий, каждая из которых решает свою конкретную задачу. Правильное использование каждой линии (их легко различить по цвету упаковки) даст возможность вашим суставам полноценно выполнять свои функции, даже в преклонном возрасте.

Итак, начнем с Красной линии. Ее задача – снять внезапно возникший дискомфорт, успокоить «раздраженный» сустав. Для этого действие ладана разработчики усилили вытяжкой из семян кедр, куркумы и красного перца. Имея в своем арсенале масляный бальзам «Артро-Актив согревающий» и капсулы «Артро-Актив», Красной линии удастся достичь и наружного, и внутрен-

него поступления активных компонентов в сустав. А это, в свою очередь, позволяет добиться высокого результата уже после первого курса приема, который составляет 2-3 недели.

После того как сустав успокоится, необходимо начать питать и укреплять его. И здесь отличным помощником может выступить

Синяя линия «Артро-Актив». Она также содержит два средства: крем-бальзам «Артро-Актив питающий» и таблетки «Артро-Актив Питание суставов». В их составе ладан усилен хондропротекторами (глюкозамином и хондроитином) и коллагеном. Эти вещества гармонично дополняют друг друга, создавая наилучшие условия для обновления и укрепления хрящевой ткани и связок.

Но прием хондропротекторов и коллагена требует особого терпения и системности. Их бесполезно принимать от случая к случаю. Не поможет! Поэтому на протяжении все этой марафонской дистанции (а это 5-6 месяцев) необходимо проявлять силу воли и регулярно применять Синюю линию.

Различайте и правильно используйте средства «Артро-Актив» и ваши суставы надолго сохранят свою подвижность!

СОГРЕВАЕМ  
И УСПОКАИВАЕМ



ПИТАЕМ  
И УКРЕПЛЯЕМ



WWW.ARTHROACTIV.RU

Тел. 8-800-505-20-02. По России звонок бесплатный. Реклама, 16+

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

## АФ КСТАТИ

Порой хозяева не меняют внешность своих друзей, а учатся подмечать их оригинальные черты посредством фото. В Интернете недавно появилось фото кота по кличке Котиньо - фотограф сумел запечатлеть его в такой оригинальной позе, что пользователи волей-неволей стали «подрисовывать» ему кто мяч, кто горные лыжи, а кто даже яхту.

## АФ КОММЕНТАРИЙ

«Все попытки сделать своего питомца лучше, больше, красивее - прямое доказательство психических отклонений у... хозяев, - уверена **Ирина ПАЛЕЙ, зоопсихолог.** - Нормальный человек радуется тому, что имеет, а не мучает ближних своих».



Юлия  
ТУТИНА





# РУССКИЕ ГЕРОИ КИТАЙСКОГО «СТАЛИНГРАДА»

## СУДЬБЫ

Как наши  
воздушные  
асы огорчили  
японского  
императора.

**НЕДАВНО В РОССИИ ПОБЫВАЛА ДЕЛЕГАЦИЯ ИЗ ПОДНЕБЕСНОЙ С ОДНОЙ ЦЕЛЬЮ - ОТДАТЬ ДАНЬ УВАЖЕНИЯ ДЕТЯМ И ВНУКАМ ГЕРОЕВ-ДОБРОВОЛЬЦЕВ, КОТОРЫЕ СЛОЖИЛИ СВОИ ГОЛОВЫ ВО ВРЕМЯ ТАЙНОЙ ОПЕРАЦИИ СОВЕТСКИХ ВОЙСК В КИТАЕ.**

«Добровольцы из СССР помогли Китаю отстоять независимость, когда в 1937 г. против этой страны развязала войну Япония. Тогдашняя столица Китая Нанкин пала уже через неделю. И правительство Поднебесной переместилось в город Ухань, ставший китайским «Сталинградом». Его оборона длилась почти полгода - японцам не удавалось взять город, потому что в дело вступили советские лётчики-добровольцы, - рассказывает «АиФ» историк Александр НИКИШИН, один из издателей книги «Орлы над Уханем». - Особенно жаркие бои были в день рождения японского императора - 29 апреля 1938 г. Подданные хотели преподнести ему в подарок развалины Уханя, однако именно в том бою за 12 минут были сбиты 12 машин противника. Японцы были ошарашены, ведь до прибытия наших асов в китайском небе они чувствовали себя полными хозяевами: бомбили жёстко и методично, оставив без крова 90 млн (!) человек. И вдруг такой отпор. Сражались наши добровольцы, не жалея себя. И очень скоро в СССР полетели похоронки».

## ДОЖДАЛАСЬ ВЕСТОЧКИ

«Помню, как мужчина в форме вручил маме письмо. Прочитав, она зарыдала. Я, 6-летний мальчишка, вышел вслед за военным на лестничную клетку. Офицер поднялся выше. И я вновь услышал рыдания - уже из другой квартиры. Спустя короткое время почти половина жительниц нашего дома в военном городке в подмосковных Люберцах стала вдовами, - рассказывает «АиФ» 84-летний Евгений ОПАСОВ, сын лётчика-истребителя Константина Опасова. - Вплоть до 80-х гг. подробности гибели отца из-за грифа «секретно» не были известны».



Памятник советским лётчикам в Ухане.

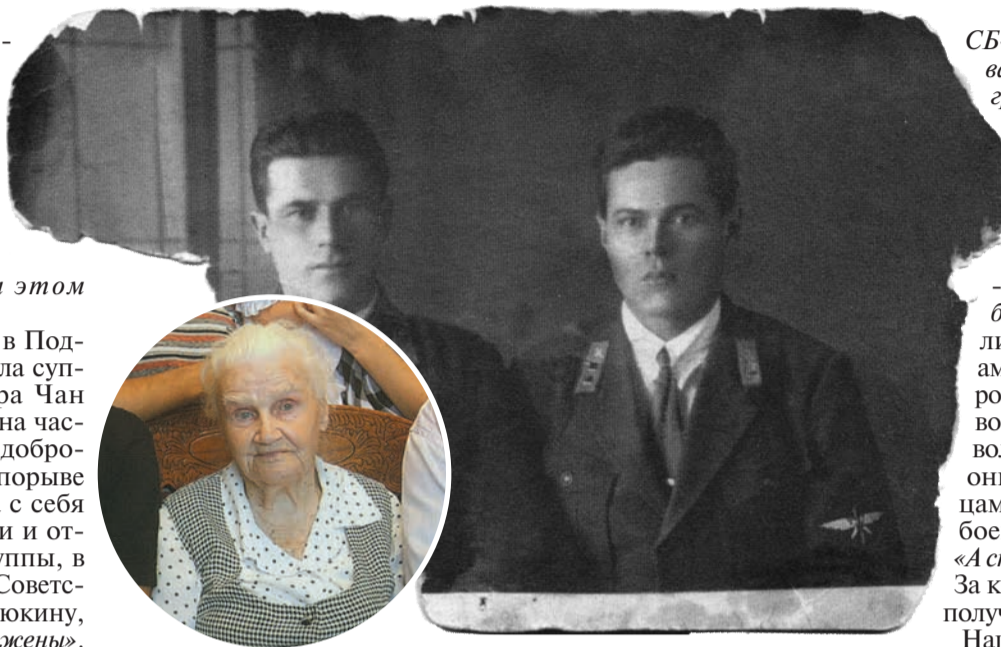
«Военная помощь оказывалась тайно, ведь СССР не объявлял войну Японии. У лётчиков была легенда, что якобы они белогвардейцы, - продолжает А. Никишин. - В Китае после революции осело много эмигрантов из России, вот и решили на этом сыграть».

Министром авиации в Поднебесной в то время была супруга китайского лидера Чан Кайши Сун Мэйлин. Она часто общалась с нашими добровольцами и однажды в порыве признательности сняла с себя бриллиантовые серёжки и отдала командиру авиагруппы, в будущем дважды Герою Советского Союза Тимофею Хрюкину, со словами: «Для вашей жены». В Китае Хрюкин участвовал в уничтожении авианосца «Ямато-мару», где базировались японские истребители И-96. После он прошёл всю Великую Отечественную.

Почти у всех лётчиков дома остались жёны и маленькие дети. Те, кому было суждено стать вдовами, до самой кончины не оставляли надежды узнать место захоронения мужа. Иначе как чудом не назовёшь встречу

## 100 ЛЁТЧИКОВ ПОГИБЛО НАД УХАНЕМ.

в 2013 г. китайских журналистов, специально приехавших в Москву, со 101-летней Анной Гулой, вдовой лётчика Филиппа Гулого, похороненного в Ухане. О смерти мужа она узнала в 1938 г., оставшись с маленькой дочкой на руках. «Погиб при выполнении особого задания» - это всё, что сообщил 26-летней вдове Народный комиссариат обороны. Анна Герасимовна, за которой ухаживали многие мужчины, больше никогда не вышла замуж. «Филипп мой самый родной, самый любимый человек!» - говорила она о покойном муже, с которым прожила короткую, как молния, совместную жизнь и которому хранила верность до последних дней. Вскоре после визита китайских журналистов Анна Герасимовна умерла, словно выполнила свой долг - получила последнюю весточку от мужа. Вдова героя гордилась, что в их семье продолжена военная традиция: и зять Анны Герасимовны, и внук - военные лётчики. Внук



Это фото мужа, Филиппа Гулого (справа), вместе с сослуживцем Анна Герасимовна хранила всю жизнь. А прожила она 101 год.

не так давно узнал новые подробности о дедушке: во время службы в Поднебесной тот получил вымышленную фамилию Чэнь.

## ПО СЛЕДАМ ОТЦА

Большинство потомков погибших в Китае добровольцев выбрали для себя военную стезю. Не исключение и Евгений Опасов, морской офицер в отставке, тот самый, что 6-летним мальчишкой стал свидетелем, как его маме вручили похоронку на отца. Два года назад он совершил поездку в Китай по местам, где служил и погиб отец. «Я увидел озеро Поянху, над которым был сбит самолёт отца. Он выбросился с парашютом, но был расстрелян в воздухе пилотом японского самолёта. Хотел найти потомков

рыбаков, которые подняли его тело из воды спустя три дня. Пока не получилось. Не установлено и точное место погребения отца в городе Наньчане, в поисках мне помогают сотрудники телевидения Китайской Народной Республики. Зато я узнал, в какой гостинице жил отец, когда приехал в Китай. Провёл там ночь, хотя глаз сомкнуть не мог».

«На помощь Китаю отправляли лучших из лучших, - рассказывает «АиФ» Андрей МАТВЕЕВ, внук лётчика-добровольца капитана Николая Матвеева, погибшего в Китае. - Всего в Поднебесную в 1937-1941 гг. прибыли 2500 лётчиков и техников. В октябре 1937 г. из Советского Союза в Синьцзян прилетела первая группа из 25 истребителей - И-15 и И-16. Прибыли и скоростные бомбардировщики



Жёны лётчиков-добровольцев в военном городке в Люберцах. Вскоре большинство из них станут вдовами.

СБ-2, которые в Китае называли «Катюшка». Уже первой группе советских лётчиков почти сразу после посадки пришлось подняться в воздух, чтобы отразить атаку японских истребителей. Свидетелем того боя был Клэр Шеннолт - командир американской боевой авиагруппы». В отличие от русских лётчиков американцы воевали на стороне китайцев за деньги. Есть воспоминания наших добровольцев, что, когда однажды они предложили американцам совершить совместный боевой вылет, те спросили: «А сколько вы нам заплатите?» За каждый вылет американцы получали определённую сумму.

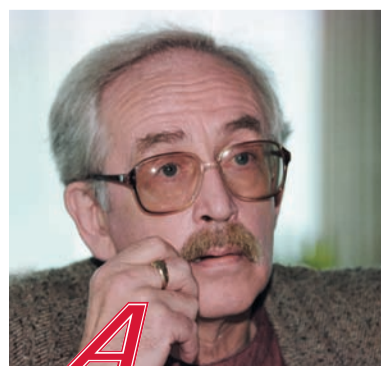
Наши добровольцы не только воевали - они построили авиационные базы, ремонтно-сборочный завод, создали авиационные училища. «Когда японцы поняли, насколько эффективна помощь русских, то активизировали диверсионную работу, - рассказывает А. Никишин. - Один из диверсантов насыпал сахар в бензобак транспортника, который вёз наших лётчиков домой в СССР. Бензонасос засорился, и самолёт упал в горах. Никто не выжил. Другой сигнализировал фонариком японцам, указывая цели на аэродроме. Его поймали и тут же расправились, в споров не было».

Советские лётчики, которых китайцы называли «меч правосудия», были отозваны из этой страны с началом Великой Отечественной войны для защиты собственной Родины. Навсегда в Поднебесной остались 214 добровольцев. Они упокоились в десятках братских захоронений. Самое большое из них в Ухане - 29 человек. О подвиге русских асов рассказывают в местных школах, отдавая дань памяти тем, кто не дал китайцам проиграть свой «Сталинград».



Мария ПОЗДНЯКОВА

Фото из книги «Орлы над Уханем»



■ **Почему не любят Россию?** Нашу страну всегда не жаловали западные державы. Мы сами виноваты? И многое ли мы теряем в этом противостоянии с Западом?

■ **Натуральное хозяйство.** Профессор ВШЭ Симон Кордонский: чем обернётся для экономики то, что огромная часть жителей нашей страны кормится за счёт садов и огородов.

■ **«Не могу я спать у стенки».** Как правильно спать, чтобы чувствовать себя бодрым.

■ **«Я уверен, наступит время и Европа бросится к нам в объятия».** Актёр Василий Ливанов - о патриотизме, ТВ и Шерлоке Холмсе.

