

**ПОДАРОК ЧИТАТЕЛЯМ**  
 +24  
 страниц

**ДЕНЬ ГОРОДА**

**ПЕРВО-НАПЕРВО** >>

**ЗАРПЛАТЫ ВЫРАСТУТ!**

Хорошая новость из правительства пришла для учителей, учёных, медицинских и социальных работников. Министр труда и соцзащиты Максим Топилин сообщил о том, что в 2017 г. зарплаты у бюджетников вырастут. «Совершенно точно повышение будет: указы надо выполнять», - подчеркнул министр, однако конкретных цифр пока не привёл.

Как пояснила «АиФ» его пресс-секретарь Мария Исянова, сейчас идут расчёты, которые будут учтены в бюджете следующего года. Напомним: повышение зарплат бюджетникам было предусмотрено «майскими указами» президента - к 2018 г. она должна достичь от 100% до 200% от средней в регионе. До часа икс осталось мало времени, а значит, в 2017 г. повышение должно быть весомым, и бюджетники наконец должны почувствовать прибавку на своём кошельке.

Может, теперь и частные компании последуют примеру государства? Как показал опрос исследовательского центра Superjob, сегодня каждая шестая российская компания планирует провести индексацию или повышение зарплат своим сотрудникам. Лёд, как говорится, тронулся... И это хорошо не только для людей, благосостояние которых будет расти, ведь чем выше платёжеспособность населения, тем лучше чувствует себя экономика страны в целом.



**КАК ВЫРАСТИТЬ НОБЕЛЕВСКОГО ЛАУРЕАТА** с. 8-9

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



**ВЛАДИМИР ХОТИНЕНКО:**  
 «Жизнь - это всего три слова: любовь, смерть и смысл» с. 3

**ПОДРОБНОСТИ**  
 «ЗЕЛЁНЫЙ ПОЯС» столицы. Единороссы собирают мнения москвичей с. 4

**ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА**  
 МИХАИЛ ВЕЛЛЕР Кто вымывает «соль» нашей земли с. 10

**ЭКОНОМИКА**  
 ПРОДАЙ ОРУЖИЕ! Сколько можно заработать на танках и подлодках с. 21



**ЗДОРОВЬЕ**  
 ПОЛЫНЬ ПРОТИВ ВОДКИ Какие травы от каких недугов помогут с. 43

**СУДЬБЫ**  
 ОТКАЗАНО В МЕЧТЕ Откровенные рассказы паралимпийцев с. 63

**ДОСЛОВНО**  
 ЧТО ПРЕДПОЧИТАЮТ покупатели жилья? Рынок по-прежнему активен с. 49



**УДАЧА**  
 ЛОТЕРЕЙНЫЕ БИЛЕТЫ теперь в магазинах «Пятёрочка» с. 59

На правах рекламы

Дорогие читатели! ИД «Аргументы и факты» приглашает вас и ваших близких на **МОСКОВСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ПРЕССЫ!**

Мы ждём вас **10 СЕНТЯБРЯ С 10.00** на Пушкинской площади

Подписка по льготной цене на любые издания от «АиФ»

Всем подписавшимся в этот день в подарок вкусный чай!

С 13.00 вас ждёт праздничная концертная программа на главной сцене.

16+ Реклама

Информация об Организаторе Конкурса, сроках его проведения, количестве призов, а также месте и порядке их получения указана на сайте www.aif.ru

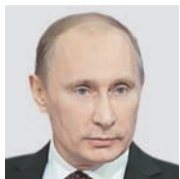


## ВЛАДИМИР ПУТИН - «АИФ»: «ДИАЛОГ ПО СИРИИ У НАС ИДЁТ»

### ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

О чём Владимиру Путину удалось договориться насчёт Сирии с президентом США Барак Обама? Ясны ли нам, кстаи, цели Турции - не получится ли, что турецкие войска, зайдя на территорию Сирии, так навсегда там и останутся?

А. Батурич, Москва



Этот вопрос корреспондент «АиФ» после саммита «Большой двадцатки» в китайском Ханчжоу адресовал Владимиру ПУТИНУ, и вот что ответил Президент России:

- Мы не можем быть уверены ни в чьих целях стопроцентно и окончательно. Но диалог по вопросам Сирии у нас идёт и с

турецкими партнёрами, и с американскими.

Во-первых, мы не поддерживаем и не можем поддержать ничего из того, что противоречит международному праву. Во-вторых, несмотря ни на что, у нас есть определённое сближение позиций и понимание, что мы могли бы сделать для разрядки ситуации в Сирии, для поиска взаимоприемлемых решений. Госдеп и наш МИД дорабатывают сейчас предварительные договорённости, но мне кажется, что мы на правильном пути и могли бы за какой-то период времени предпринять взаимные энергичные попытки, чтобы ситуация в Сирии оздоровилась.

Разумеется, мы должны будем проконсультироваться с сирийским правительством, должны будем проинформировать наших партнёров, в том числе и Иран.



Некоторые подробности переговоров по Сирии ранее «АиФ» сообщил Сергей ЛАВРОВ, министр иностранных дел России:

- Мы выступаем за то, чтобы создать универсальный фронт борьбы с терроризмом, как это предложил президент Путин на сессии Генассамблеи ООН в 2015 г. Этому были посвящены мои встречи с Джоном Керри, наши многочисленные телефонные разговоры. По линии военных, по линии спецслужб РФ и США продолжаются, по сути, ежеднев-

ные контакты, чтобы выработать алгоритм действий. Рассчитываем, что эта работа завершится в самое ближайшее время. Но любые договорённости с США не будут реализованы, если наши американские партнёры не выполнят обещание отмежеваться от оппозиционеров, которые взаимодействуют с «Джебхат-ан-Нусрой» (запрещена в РФ. - Ред.). Многие группы, которые США считают приемлемыми для переговоров, по сути, прислонились к «Джебхат-ан-Нусре», а та их использует, чтобы уйти из-под ударов. Но это не может продолжаться бесконечно.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

## МАРШ-БРОСОК НА ВОСТОК

### ПЕРЕГОВОРЫ

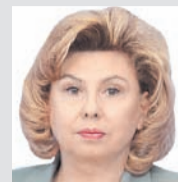
Президент встречался с зарубежными политиками и бизнесменами сначала в Владивостоке, потом в Китае. О чём договорились? Е. Савин, Московская обл.

Выступая на 2-м Восточном экономическом форуме (ВЭФ), Владимир ПУТИН напомнил: «Мы поставили перед собой амбициозную задачу - сделать Даль-

ний Восток одним из центров социально-экономического развития нашей страны - мощным, динамичным и передовым... Рост промпроизводства на Дальнем Востоке - более 5% (по стране по итогам года ожидается 0,3%. - Ред.). За полгода отток (жителей. - Ред.) сократился в 3,5 раза, за год в регион дополнительно привлечено более одного триллиона рублей инвестиций. Это свыше 300 инвестиционных проектов».

Окончание на с. 5

# КУПИЛ - ВЫЛИЛ!



Т. МОСКАЛЬКОВА, уполномоченный по правам человека: «Среди правозащитников уполномоченный, может быть, самый главный правозащитник».

Учитывая силовое прошлое Татьяны Николаевны (она генерал-майор МВД), ей можно смело присвоить воинское звание генерала от защиты.

А. УЛЮКАЕВ, глава Минэкономразвития: «Экономика РФ перешла от рецессии к стагнации».

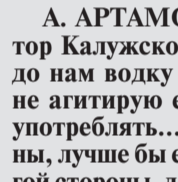


Как шутят медики, больному стало легче - он перестал дышать. Надеемся, что с нашей экономикой такое всё же не случится!



А. СОРОКИН, гендиректор оргкомитета ЧМ по футболу 2018 г.: «Нет, безалкогольный чемпионат мы устраивать не будем. Ведь это праздник! Зачем мы будем лишать людей праздника?»

Логично: игра сборной редко вызывает у болельщиков ощущение праздника. Зато пиво - почти всегда!



А. АРТАМОНОВ, губернатор Калужской области: «Надо нам водку производить. Я не агитирую её никого потом употреблять... С одной стороны, лучше бы её не было, с другой стороны, деньги в бюджет».

Чтобы хорошо было и бюджету, и здоровью, остаётся действовать почти по Венчике Ерофееву: купил бутылку и немедленно... вылил.



В. НАЗАРОВ, губернатор Омской области: «Наша сельскохозяйственная техника в разы дешевле зарубежной, а по качеству ей уже не уступает. Пройдёт пара лет, и уже не мы за ними, а они за нами будут гнаться».

Верим про качество. Но на всякий случай желаем производителям нашей техники, чтобы её потребители их не догнали!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН  
Фото Юрия МАРТЪЯНОВА/Коммерсантъ

ПРОГРАММА МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА ПРОДЛЕНА НА 2 ГОДА

## Материнский капитал

Программа материнского капитала продлена на два года. Право на материнский капитал имеют семьи, в которых второй ребенок\* рожден или усыновлен до 31 декабря 2018 года. Оформить сертификат на материнский капитал и распорядиться его средствами семья может и после 2018 года.

### Кто может получить сертификат на материнский капитал

• Мама или усыновительница. • Папа или усыновитель, если он является единственным родителем или усыновителем второго ребенка или у мамы прекращается право на получение материнского капитала. • Дети до 18 лет или получающие образование дети до 23 лет, если их родители или усыновители лишились права на материнский капитал. Сертификат позволяет использовать средства на улучшение жилищных условий, обучение детей, формирование пенсии мамы.

\*Второй и любой следующий ребенок в семье, если до его рождения или усыновления право на материнский капитал не возникло или не оформлялось. Федеральный закон 256-ФЗ от 29.12.2006. \*\*Распоряжение Правительства РФ 831-р от 30.04.2016.

### Новое! Детям-инвалидам

С 2016 года материнским капиталом можно оплачивать товары и услуги для детей-инвалидов, указанные в их программе реабилитации или абилитации (ИПРА) и утвержденные специальным перечнем\*\*. Средствами можно распорядиться, не дожидаясь 3 лет с рождения или усыновления ребенка.

### Погашение кредита на улучшение семейного жилья

Материнским капиталом можно оплачивать кредиты и займы на приобретение или строительство жилья, не дожидаясь 3 лет с рождения или усыновления ребенка. Это предусматривает уплату процентов, основного долга, а также первого взноса по кредиту или займу и распространяется на договоры с банком, кредитным потребительским кооперативом (работающим не менее 3 лет) или иной организацией, за исключением микрофинансовой.



### Единовременная выплата

До 30 ноября семьи с сертификатом на материнский капитал могут подать заявление в Пенсионный фонд России, чтобы получить выплату в размере

25 тысяч рублей.



www.pfrf.ru

8-800-775-5445 (по всей России)

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ПЕНСИОННОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ







## ЭКОЛОГИЯ

Каким будет  
«зелёный пояс»  
Москвы?

**В ИЮНЕ ГОСДУМА ДОПОЛНИЛА ЗАКОН ОБ ОХРАНЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НОВОЙ ГЛАВОЙ - О ЛЕСОПАРКОВЫХ «ЗЕЛЁНЫХ ПОЯСАХ» ГОРОДОВ. КАКОЙ БУДЕТ ЭТА ЗАЩИТНАЯ ЗОНА В СТОЛИЦЕ?**

## ЛЕС ПОМОЖЕТ НАМ...

По закону, инициатива создания лесопаркового пояса идёт снизу. В Москве инициаторы уже нашлись - «Единая Россия» создала рабочую группу, которая должна подготовить предложения о том, какие территории будут лёгкими города. Но сделает это в содружестве с москвичами. На прошлой неделе члены рабочей группы провели встречу в парке «Кузьминки-Люблино». На неё пришли эксперты и обычные жители Восточного округа.



«Этот закон, вступающий в силу с 1 января 2017 г., - политическое решение, - считает телеведущий **Пётр ТОЛСТОЙ**. - Оно означает, что государство 20 лет спустя спохватилось и сказало, что нужно защищать природу. Не

застраивать территории вокруг больших городов коттеджами для богатеньких, а засаживать лесами. Оно означает, что государство обратилось к неравнодушным гражданам: «Помогите вернуть «зелёные пояса» городам, которые страдают от загрязнений автотранспортом и промышленностью».

Неравнодушные граждане, рассевшиеся на деревянных лавках вокруг деревянных столов в дирекции парка, попивая чай с ароматным медком, собранным на здешней пасеке, вспомнили существовавшую в советские времена концепцию «зелёного пояса» столицы.

**НЕ МЕНЕЕ 70 м -**

**ШИРИНА КОРИДОРОВ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИЛСЯ «ПОЯС».**

«Это было 70 тыс. га леса, который опоясывал город и от которого к центру шли «зелёные клинья». Один из изувеченных «клиньев» - Кузьминский парк, в усечённом виде остался Битцевский парк, а лучше других сохранился Лосиный остров», - пояснил **Валентин ВОЛКОВ**,



Кузьминский лесопарк должен стать частью «зелёного пояса» столицы.

биолог, эксперт по природоохранной деятельности.

Но тогда Москва была другая - практически круглая, а теперь её границы сильно изменились, у них нет единой формы. Поэтому эксперт считает - и все с ним согласны, - что новый пояс не будет опоясывать город. Он должен представлять собой совокупность зелёных территорий внутри города и за его границами, связанных между собой «зелёными коридорами» сплошной растительности не менее 70 м шириной, по

которым могут перемещаться животные. Парк «Кузьминки-Люблино» однозначно должен стать такой территорией. В этом убеждены все.

## ...А МЫ ПОМОЖЕМ ЛЕСУ

«Мало определить территории - за ними ещё смотреть нужно! - убеждён **Михаил СМИРНОВ**, лесничий с 53-летним стажем работы. - Лесники нужны настоящие, с образованием. И оснащённость. Раньше

у нас было 300-400 единиц спецтехники. Тогда и все проблемы решались оперативно». И действительно, только очень крупные лесные массивы могут самовозобновляться, пояснили эксперты, а изолированным нужно помогать.

Жители Кузьминок волновались не только о своём замечательном лесопарке, но и о лесах за МКАД, которые за последние 20 лет сильно уменьшились. «Сажать вроде бы сейчас начали, но слабо», - говорили они.

«Коллег из Московской области надо заставить предпринять такие же шаги», - считает **Пётр Толстой**.

**Зоя ЗОТОВА**, председатель Комиссии по экологической политике Мосгордумы, возглавившая рабочую группу «Единой России», поддержала его. Она разъяснила, что окончательное решение (после того как единороссы сформируют предложения и передадут их в Общественную палату Москвы, а та проведёт слушания) будут принимать не московские власти, а федеральные. Ведь столица граничит с двумя регионами страны - Московской и Калужской областями.



**Мария БЕЛЯЕВА**  
Foto Legion-Media

# ХЛОПОК, ДЫНИ, МИГРАНТЫ

**Чем обернётся для России уход бессменного главы Узбекистана И. Каримова? Кто от кого больше зависит?**

**Н. Земцов, Москва**

По данным Росстата, в 2015 г. торговый оборот РФ и Узбекистана составил 2837 млн долл. - эта республика была 4-м по значимости нашим партнёром в СНГ, а Россия для Узбекистана - партнёром № 1. Львиная доля товарооборота - экспорт из России (более 2,2 млрд долл.), в основном нефть, нефтепродукты, металл, древесина, машины и оборудование. Узбекистан же продал нам в прошлом году товаров на 602 млн долл. - преимущественно текстиль и обувь, а также сельхозсырьё и продукты. Импорт узбекских овощей и фруктов заметно вырос, после того как Россия запретила поставки с Запада.

За последние 5 лет сумма наших инвестиций в узбекскую экономику превысила 6 млрд долл., 95% вложений - в нефтегазовую отрасль. Впрочем, куда больше в родную страну «инвестируют» узбеки, уехавшие на заработок в РФ, - а их тут, по некоторым оценкам, до 2 млн человек. В прошлом году мигранты перевели на родину почти 3 млрд долл., до кризиса было ещё больше.

«Узбекистан - крупнейшее по населению (свыше 31 млн



Трудяги из солнечного Узбекистана отправляют родным миллиарды долларов, заработанные в России.

чел.) государство Центральной Азии, богатое ресурсами, - напоминает **Семён БАГДАСАРОВ**, руководитель Центра изучения Ближнего Востока и Центральной Азии. - Но в последние десятилетия оно ведёт многовекторную политику, кто там только не работает - и китайцы, и японцы, и южные корейцы, и европейцы... А мы, к сожалению, стали уступать. Каримов вёл себя как прагматик: там, где видел выгоду, он сотрудничал, где не видел - уходил. Именно по этой причине Ташкент вышел из ОДКБ (Организация

Договора о коллективной безопасности), не захотел вступать в ЕАЭС (Евразийский экономический союз)». «Думаю, теперь Узбекистан будет чуть больше ориентироваться на Запад - ему нужны инвестиции и технологии, которых у России сейчас нет, - сказал «АиФ» **Алексей МАЛАШЕНКО**, член научного совета Московского центра Карнеги. - Косвенно об этом говорят события у соседей: «Газпром» сворачивает деятельность в Таджикистане,

накрылся проект Камбаратинской ГЭС в Киргизии... Правда, мы останемся для узбеков привлекательным партнёром в плане обеспечения безопасности - мало ли чего произойдёт».

Узбекистан имеет 139-километровую границу с Афганистаном, да и в целом этот регион - «пороховая бочка» с точки

что вдова покойного президента Татьяна Каримова - тоже русская (по матери). «В Узбекистане всегда было много технических специалистов из России - на

**\$2,8 млрд -**

**ТОВАРООБОРОТ С УЗБЕКИСТАНОМ.**

предприятиях по добыче золота, урана и т. п. Им создавали все условия для жизни, лишь бы не уезжали. За тем, чтобы «русских не обижали», Каримов следил внимательно. Если его преемником будет нынешний премьер-министр Шавкат Мирзиёев, ничего драматического не произойдёт. Он такой же советский человек, как и Каримов, отношения с Россией при нём сильно не изменятся».



Узбекам в РФ можно работать без визы - достаточно миграционной карты.

зрения радикального исламизма. «Если будет дестабилизирован Узбекистан - хотя я почти уверен, что этого не произойдёт, - мало не покажется», - говорит Багдасаров. Он напоминает, что в республике по переписи 1989 г. проживал миллион русских, их и сегодня немало. Примечательно,



**Виктория ГУДКОВА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ**



Фото Максима ЗМЕЕВА, Александра АРТЕМЕНКОВА/PhotoXPRESS.ru



# МАРШ-БРОСОК НА ВОСТОК

## ВЛАСТЬ

Соседи бьются за сотрудничество с Россией.

Окончание. Начало на с. 2

На Дальнем Востоке создано 13 территорий опережающего развития (ТОР), особый статус «свободного порта» получили Владивосток и ещё 4 порта. Бизнесмены, которые открывают здесь производства, получают льготы на 5-10 лет по налогу на прибыль, землю, имущество и по страховым взносам, кредит можно получить под 5%. «Это не слишком большие скидки в сложившихся на Дальнем Востоке условиях», - пояснил «АиФ» Денис МАНТУРОВ, глава Минпромторга России.

## ТАНКЕРЫ - НАШИ

На Восточный экономический форум съехались 3500 человек из 56 стран, за несколько дней было подписано 214 новых соглашений более чем на 1,85 трлн руб. Но большая часть - инвестиции российских компаний. Из 1 трлн руб., пришедших в ТОРы за прошлый год, доля иностранных бизнесменов - всего 23%, около 220 млрд руб. (16% - китайских, 7% - японских). Так, один из важнейших проектов - ТОР «Большой Камень» недалеко от Владивостока - строительство судостроительного комплекса «Звезда». В. Путину показали уже готовый блок корпусных производств, окрасочные камеры, открытый достроечный стапель. К 2024 г. 7,5 тыс. человек будут создавать здесь морскую технику и оборудование для разведки, добычи и транспортировки углеводородного сырья, которое в РФ пока не производится совсем. Например, танкеры водоизмещением до 350 тыс. тонн.

«Иностранные инвесторы, по сути, только открывают для себя этот регион, есть пока элементы непонимания и недоверия, - поделился с «АиФ» Александр



Ставшая уже традиционной встреча лидеров БРИКС (Бразилия, Россия, Индия, Китай, Южная Африка). Фото East News

ГАЛУШКА, министр по развитию Дальнего Востока. - Но важно, что они видят: сюда вкладывается сам российский бизнес». Есть, конечно, объективные сложности для создания новых предприятий в регионе, говорит Александр ГАБУЕВ, руководитель программы «Россия в Азиатско-Тихоокеанском регионе» Московского Центра Карнеги: «Рабочая сила тут по сравнению с соседями довольно дорогая и малочисленная - на огромной территории проживают всего 6,2 млн человек. Для начала нужно грамотно воспользоваться тем, что дала природа, - повышать объёмы экспорта нефти и газа, создавая условия, чтобы строились предприятия для всё более глубокой переработки. То же самое нужно постепенно делать с металлами, лесом, сельским хозяйством, рыбой». Впрочем, иностранцы и сейчас вкладываются не только в ресурсы, но и в технологичные производства. Один из примеров - японская «Мазда» во время форума заключила соглашение о строительстве здесь сборочного производства автодвигателей.

Вообще, судя по выступлениям на ВЭФ лидеров Кореи

и Японии, за возможность сотрудничества с РФ развернулась своеобразная конкуренция. «Особенно для Японии важно не допустить превращения России в «младшего брата» Китая», - поясняет Габуев. Впрочем, у всех 4 стран есть даже совместный проект поставок электроэнергии из РФ - «Энергетическое

## 214 СДЕЛОК

### ЗАКЛЮЧИЛИ НА ВЭФ.

кольцо». Тем временем премьер Японии Синдзо Абэ начал свою речь с признаний в любви к Владивостоку. Похоже, в Токио решили сменить тактику - не требовать в лоб возврата южных Курильских островов, а поиграть на струнах «загадочной русской души». Ещё в мае г-н Абэ предложил 8 сфер для совместных проектов на благо Дальнего Востока. В западных санкциях Япония участвует минимально, чем, говорят, раздражает США. Вот и сейчас, начав с суховатого

«господин президент», к концу г-н Абэ обращался к В. Путину по имени и на «ты»: «Владимир, мы с тобой люди одного поколения. Давай проявим смелость и возьмём на себя ответственность, давай преодолеем все трудности и оставим молодым людям следующего поколения такой мир, в котором наши две страны, Япония и Россия, раскроют свой мощный потенциал. Давай поставим точку (закрыв мирный договор. - Ред.)... и вместе начнём строить новую эпоху японско-российских отношений...» В. Путин подтвердил: Россия готова вести переговоры, но решение никого не должно сделать проигравшим. Следующую встречу решили провести уже до конца года в Токио.

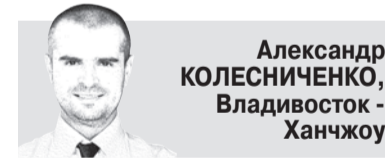
## США ГРЕБУТ ПОД СЕБЯ?

Череда международных встреч у Президента РФ продолжилась в китайском Ханчжоу на саммите «Большой двадцатки». Непростую ситуацию на Украине В. Путин обсудил с канцлером ФРГ А. Меркель и президентом Франции Ф. Олландом, на встрече с новым британским премьером Т. Мэй говорили о возможности

«разморозить» отношения. Президент США Б. Обама (видимо, в последний раз в этом качестве) поговорил с российским лидером о Сирии и опять-таки об Украине... Прошли в Ханчжоу и ставшая уже традиционной встреча лидеров БРИКС (Бразилия, Россия, Индия, Китай, Южная Африка), и отдельная встреча В. Путина с председателем КНР Си Цзиньпином.

«В числе других важных тем на переговорах с КНР сейчас обсуждается сопряжение Евразийского экономического союза и китайского «Шёлкового пути», - пояснил «АиФ» Вячеслав ХОЛОДКОВ, начальник сектора международных экономических организаций РИСИ. - Речь идёт о формировании большого евразийского партнёрства, включающего Россию, Китай, Индию, возможно, Иран и другие страны региона. Сейчас США создают под себя две зоны свободной торговли - Транстихоокеанское и Трансатлантическое партнёрства, пытаются отодвинуть в сторону другие площадки и организации вроде «двадцатки» и ВТО. Переживать им есть отчего: Штаты уже уступили Китаю первенство, например, по экспорту высокотехнологичной продукции».

А на заседаниях G20 среди прочего обсуждалась и такая небезынтересная для нас тема: возвращение похищенных активов и выдача беглых коррупционеров. По инициативе ряда стран ЕС уже формируется реестр конечных собственников активов - прежде всего для борьбы с уклонением от уплаты налогов, но он пригодится и в борьбе с коррупцией. Кроме того, создаётся чёрный список офшоров, которые как раз и позволяют прятаться от налогов. «Офшорный бизнес - угроза финансовой устойчивости, - заявил на заседании В. Путин. - Не нужно составлять белые и чёрные списки - все офшоры нужно закрывать».



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Владивосток - Ханчжоу

## ЛЕЧИТЕ ГЛАЗА БЕЗ ОПЕРАЦИЙ!



«Дюна-Око» - светодиодный аппарат для лечения глаз и развития внимания.

«Дюна-Око» моделирует лучи восходящего солнца, активизируя жизненные процессы.

Поможет снять напряжение глаз, ускорит заживление после хирургических вмешательств, эффективен на начальных стадиях катаракты и глаукомы.

Питается от сети, батареек и USB-порта и, значит, годится дома, в машине, в поездке.

Его можно брать с собой везде, куда берете с собой глаза.

### СМОТРИТЕ НА МИР СВОИМИ ГЛАЗАМИ!

Бесплатный телефон по России **8-800-500-74-03.**

Телефон **8-3822-522-847** [www.dunya-oko.ru](http://www.dunya-oko.ru)





# ХОРКИНА ПОВЫШАЕТ ПЛАНКУ

## ВЗГЛЯД

Что нужно России, чтобы побеждать?

**ПРОСЛАВЛЕННАЯ РОССИЙСКАЯ ГИМНАСТКА, ПЕРВЫЙ ЗАМНАЧАЛЬНИКА ЦСКА СВЕТЛАНА ХОРКИНА, ВЕРНУВШИСЬ ИЗ РИО, ПОДЕЛИЛАСЬ С «АИФ» ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ ОТ ПРОШЕДШЕЙ ОЛИМПИАДЫ И СЕКРЕТАМИ ПОДГОТОВКИ К СЛЕДУЮЩЕЙ.**

- Светлана, многие наблюдали за Олимпиадой с очень смешанными чувствами. Какие у вас впечатления от Игр?

- На этой Олимпиаде всё было непросто, начиная с самого факта участия сборной России. Всё, что происходило с нашими олимпийцами и происходит сейчас с паралимпийцами, находится за рамками правового поля, подло, низко по отношению к людям, которых, напомним, даже не уличили в употреблении допинга, а воспользовались какими-то сведениями каких-то информаторов (Григория Родченкова и супругов Степановых. - Ред.). Ненавижу не порядочность, предательство...

## МИР УСЛЫШАЛ НАШИ ИМЕНА

- Мне в качестве болельщика удалось увидеть плавание и гимнастику. Очень хотела на фехтование, но туда было уже не успеть. Сорвала голос, но вслед за мной имена и фамилии моих девочек начали кричать и вокруг меня. Когда играет наш гимн, всегда тоже пою, у меня бегут мурашки по коже, вспоминаю ещё и о своих победах.

Как бы ни хотели помешать нашей сборной, команда выступила успешно даже в усечённом составе. Девчонки и мальчишки, которые приехали на Игры впервые, заявили свои имена на весь мир. В следующий раз нужно будет подтверждать титулы, бороться за более высокие места.

- Нет ревности, что теперь у нас новая королева брусьев - Алия Мустафина?

- Двух королей быть не может! Все остальные пока после меня, прошу это запомнить. Ей ещё нужно стать многократной аб-

солютной чемпионкой Европы, мира, победить на следующих Олимпиадах. Она, кстати, на брусьях в Рио, по-моему, вышла с «лондонской» комбинацией. Я знаю высоту преград на пути ко второй и третьей олимпийской медали, поэтому давайте не будем говорить, что она уже всего достигла, хотя бы для того, чтобы не лишать её стимула к следующим победам.

систему надбавок за хореографическую и акробатическую сложность. Другими словами, изменить систему оценок и правила так, чтобы из спортивной гимнастики не ушла эстетика. Если мы хотим, чтобы наш вид спорта по-прежнему оставался популярным и красивым, превращение спортсменов в мускулистых роботов ему противопоказано.

- Александр Александров, который в качестве главного тренера российской сборной по спортивной гимнастике подарил стране множество побед, сейчас тренировал бразильцев. Уровень их выступлений рез-

ко повысился. Он может вернуться в российскую сборную?

- Я вспоминаю себя маленькой девочкой из Белгорода, которую в 1991-м наконец-то пригласили на сборы в юношескую команду СССР. Александров тогда готовил команду, которая выступила на Олимпиаде-1992. Он меня отметил, дал возможность встать в строй с великими гимнастками, которые под его руководством выиграли Олимпийские игры - и не одни.

Сегодня много разговоров и слухов вокруг фамилии Александрова. В 2011 году на чемпионате мира именно он привёл команду к золотой медали в командном первенстве. У Александрова в Бразилии заканчивается контракт. Я бы хотела, чтобы он вернулся, а наша сборная и её тренеры воспользовались его опытом.

## ГДЕ ВЗЯТЬ НОВЫХ ЧЕМПИОНОВ?

- Многие обратили внимание, что на скамейке запасных у сборной пусто. Если сравнивать поток в спортивные секции в то время, когда вы пришли в гимнастику, с полноводной рекой, то сейчас это маленький ручей?

- Сложный вопрос. Меня в детско-юношескую спортивную школу (ДЮСШ) сначала не брали - взяли, только чтобы группу укомплектовать. И только мои трудолюбие, упёртость, настойчивость помогли позже вернуться на олимпийский небосклон, сделать со своим тренером

гимнастику XXI века, записать несколько новых элементов под

## БОЛЬШЕ ЧЕМ РАБОТА

- Что сегодня входит в круг ваших интересов?

Вы стали доверенным лицом «ЕР» - это возвращение в политику?

- Мой интерес в том, чтобы всем детям была доступна возможность заниматься спортом. И я не уходила из политики. Кроме того, я по-прежнему тренируюсь, поддерживаю форму, даю мастер-классы. Кстати, 16 сентября приму участие в грандиозном шоу «Легенды спорта» - с вольными упражнениями, которые выполняла в 1996 году в Атланте. Мы так отметим 20-летие Игр, в которых команда впервые приняла участие как сборная России (в 1992 году это была сборная СНГ. - Ред.).

именем Хоркиной, показать высоким девочкам, что и им можно не просто заниматься гимнастикой, а выигрывать, заставить весь гимнастический мир подвинуться на пьедестале. Как только заходила в зал, все уже знали: идёт победитель! Вот так надо. Но до того мы с восторгом наблюдали за выступлениями чемпионов. Наш тренер выбрал из белгородской школы двух лучших гимнасток и возил их в Москву смотреть на соревнования, в которых участвовали наши кумиры. Трансляции с соревнований были регулярными.

А сейчас ведущие спортсмены и их тренеры считают возможным иногда не принимать участия в первенствах России. Моя позиция здесь жёсткая: все

опять Центральный спортклуб армии, где я могу быть полезной уже и спортивным,

и административным опытом. Я сейчас часто бываю в Новой Москве, где идёт строительство гимнастического комплекса на базе ЦСКА. Вижу, как быстро благодаря мэру развивается эта часть столицы, строятся дороги, прокладываются метро. Я очень хочу, чтобы там появились уникальные спортивные кластеры, мечтаю о том, чтобы создать там академию гимнастики, где вырастает новые чемпионы.

У Москвы большие перспективы развития. Но реализовать их можно только с профессиональными людьми, с сильной командой, которая сегодня есть у нас в партии. Кроме того, чтобы всё получалось, нужно всё время повышать планку требований, прежде всего к себе, работать вместе, использовать возможности, которые есть не только у партии, у всех нас. Из маленьких побед над собой каждого из нас складываются победы всей нашей страны.

- Какое ваше любимое место в старой Москве?..

- Всё, что связано с ЦСКА!  
- ...если не считать спортзалов?

- Весь город преобразуется, становится уютнее. Но такого Кремля, как у нас, нет нигде. И, конечно, Красная площадь. Там чувствуется связь времён, наследие великих свершений в истории России. Люблю это место.



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Фото East News, Рейтер





## ПОДРОБНОСТИ

Шоссе должно тронуться к середине сентября.

**РАБОТЫ ПО РЕКОНСТРУКЦИИ МНОГОСТРАДАЛЬНОГО «ЩЕЛЧКА» ПОСЛЕ СОЗДАНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ПО КОНТРОЛЮ ЗА РАБОТОЙ ПОДРЯДЧИКА, ВОЗГЛАВЛЯЕМОГО ПАРЛАМЕНТАРИЕМ АНТОНОМ ЖАРКОВЫМ, ТЕПЕРЬ ИДУТ В РЕЖИМЕ НОН-СТОП.**



## ДВА ПЛЮС ДВА

Четыре года неудобств - 2 года строительства и 2 года застоя - стали для жителей Восточного округа испытанием серьезным. Общественный совет предложил уставшим от проблем горожанам присылать жалобы, фотофакты, замечания и предложения в группы «Сдвинем «Щелчок» с места» «ВКонтакте» и на «Фейсбуке».

«Три тысячи человек отреагировали на этот призыв, - говорит Антон Жарков. - А каждый десятый прислал конкретные соображения. Все эти обращения компонуется по тематическим группам и передаются в Департамент строительства и подрядчику».

Уже близок день введения

## «ЩЕЛЧОК» НА ПОДХОДЕ



Пуск шестиполосной эстакады - большая разрядка для «Щелчка».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

в эксплуатацию эстакады, а значит, и открытия скоростного движения, но люди всё ещё проявляют беспокойство по поводу работы магистрали и благоустройства развороченных стройкой территорий.

Глава Общественного совета заверяет жителей округа, что сейчас основное внимание руководства Департамента сосредоточено только на этом долгострое, а адекватный и надёжный подрядчик не даёт поводов для тревоги.

«Люди, безусловно, устали от всех этих передраг, - продолжает Жарков, - и я хочу подчеркнуть, что работы на шоссе не завершатся эстакадой и дорожным полотном. В качестве

компенсации за четыре года напряжённой жизни город уже начал большую работу по реконструкции и благоустройству близлежащих территорий. В своё время эту инициативу поддержал мэр Москвы Сергей СОБЯНИН».

## ПРОБЛЕМУ - В ПРОШЛОЕ

40 тысяч пластиковых окон уже установлены в рамках контракта в тех домах, что прилегают к шоссе. Позже появятся останочные комплексы, десять удобных и безопасных подземных переходов, пройдёт реконструкция всех четырёх выходов из метро «Щёлков-

ская», автовокзала, будут построены ТПУ, а также созданы все условия, чтобы автомобилистам было удобно выезжать-въезжать на шоссе и парковаться.

Главный специалист Департамента строительства г. Москвы Пётр СЕЛИФАНОВ подтвердил, что ждать окончания грандиозной стройки для начала благоустройства никто не собираются: «Проект благоустройства в Департаменте капитального ремонта уже есть. Работы начнутся в мае следующего года. А мы мая ждать не будем, уже в этом

году начнём сдавать им шоссе по участкам. Завершим работы на Большой Черкизовской - передадим эстафету в Департамент капитального ремонта. И так по всему Щёлковскому шоссе».

Самое главное, по мнению Жаркова, продлить работу Общественного совета с тем, чтобы в конце концов реконструкция «Щелчка» продолжилась в Московской области в виде строительства дублёра шоссе: «Думаю, жители Восточного округа наконец забудут об этой транспортной проблеме. С этим мы обратимся к руководству области».

Решению транспортной проблемы поможет и запуск МЦК. В ближайшем будущем в столице преобразуются и серьёзно изменятся транспортные и пассажирские потоки. Порядка 20-30% жителей станут пользоваться Центральным кольцом, и под это будет изменена схема всего общественного транспорта в округе.

А пока «на взводе» эстакада - блистит новенький асфальт, вдоль ограждений установлены щиты - дорога ждёт «полёта» автомобилей.

Олег СИВЦОВ

## «КРОВЬ НЕ УСПЕВАЛИ СМЫВАТЬ»

**СРАЗУ ДВЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА - AMNESTY INTERNATIONAL И HUMAN RIGHTS WATCH - ЗАЯВИЛИ, ЧТО НА УКРАИНЕ НАХОДЯТСЯ СЕКРЕТНЫЕ ТЮРЬМЫ, ГДЕ НЕЗАКОННО УДЕРЖИВАЮТ ГРАЖДАН. ПОСЛЕ ОГЛАСКИ УДАЛОСЬ ОСВОБОДИТЬ 13 ЧЕЛОВЕК.**

## УДАЛИЛИ ПОЧКУ

Николая Вакарука вывезли из Украинска в декабре 2014 г. 34-летний бывший шахтёр после травмы работал кабельщиком. «Люди в балаклавах вытащили из квартиры, ткнули мордой в снег, надели на голову пакет и повезли в Красноармейск. Сутки держали в местной СБУ и пытали... 2014 г. был самым страшным, в коридорах пол от крови отмывать не успевали, - вспоминает Николай Вакарук. - У меня в голове стоит пластина после операции, они знали об этом и, чтобы не убить сразу, били ногами по спине. В результате отбили почку».

Позже его переправили в СБУ Краматорска. «Там 5 дней держали в камере, где даже вода в стаканах мёрзла... Затем перевезли в Харьков в СБУ... Причём постоянно предлагали в чём-то сознаться. Тогда, мол, меня обменяют и пытать не будут».



Насилие и произвол тут - норма жизни?

Николай пробыл в застенках СБУ 585 дней, жена и дети не знали ничего о его судьбе. «В марте 2015 г. мне стало очень плохо, тогда меня отвезли в харьковскую больницу и удалили почку, - продолжает он. - Врач рассказал: сначала мне её отбили, а позже, в Краматорске, она была отморожена. Целый месяц ушёл на лечение, всё это время я наручниками был прикован к кровати, рядом сидел охранник СБУ».

Вакарук говорит, что с ним в камере было около 20 человек - всех обвиняли в сотрудничестве с «сепаратистами». «По вечерам охранники издевались над нами. Брызгали баллончиком в глаза, раздевали,

заставляли отжиматься... С нами был харьковчанин Анатолий Ильич, его вывезли в лес и над ухом стреляли, а потом вложили гранату в руку и будто чеку вырвали. Всё ради того, чтобы он подписал признания. А в день, когда нас освобождали, объяснили: мы должны подписать, что претензий ни к кому не имеем, и сказать на камеру, что мы любим Украину. После этого выдали понемногу гривен и отпустили в чистом поле».

## ПОЛНО РОССИЯН

Из тайной тюрьмы СБУ в Харькове за месяц освобождены 13 человек. Но сколько таких ещё сидит? «К нам поступала информация про незаконное удержание в зданиях

СБУ Мариуполя, Краматорска, Изюма и Покровска, - рассказывает Красимир Янков, исследователь по правам человека Amnesty International на Украине. - Но там они находились в первые часы, максимум пару дней, подвергались угрозам, насилию или даже пыткам с целью получить от них признания. Первое, что с ними делали, - надевали пакеты на головы и избивали. Люди, которым удавалось рассмотреть своих мучителей,

133

## ПОЛИТЗЭКА НАСЧИТАЛИ НА УКРАИНЕ.

говорили, что у них на форме были шевроны «Донбасса», «Азова», «Днепра-1». Но были ли на самом деле это бойцы батальонов либо сотрудники СБУ, мы сказать не можем, поэтому и требуем расследования от прокуратуры».

Попавшим в эти тюрьмы не только не дают получить помощь адвоката или медиков - даже родным не удаётся послать весточку. Везёт только тем, кто попадает потом в обменный список: его меняют

на украинских бойцов, угодивших в плен. Но для этого надо как минимум узнать, что человек в застенках. Правозащитники признают, что до сих пор в тайных тюрьмах удерживаются как минимум двое россиян. Один из них - Владимир Безобразов, задержанный в Одессе ещё в мае 2014 г. По словам матери Владимира Людмилы Коробовой, сын просто отдыхал и однажды, сидя в кафе, в беседе высказался в поддержку ДНР и ЛНР, за что был задержан. Суд приговорил Безобразова к 3 годам тюрьмы условно по статье «Покушение на территориальную целостность Украины». После того как Безобразов покинул здание суда, он был похищен. Чудом удалось передать матери весточку...

МИД РФ уже потребовал от Киева обеспечить доступ к заключённым россиянам. По данным наших дипломатов, на Украине политические обвинения предъявлены ста гражданам России, ещё несколько сотен россиян могут находиться в тюрьмах и СИЗО. А «Комитет спасения Украины», возглавляемый экс-премьером Николаем Азаровым, опубликовал список из 133 политзаключённых, среди которых много граждан РФ.

Екатерина МИРНАЯ

Фото Zuma, Кирилла ЧАПЛИНСКОГО/ТАСС



## ТЕМА НОМЕРА

Куда деваются идеи?

## УМНЫЕ - ЗНАЧИТ,

**В НАШЕЙ СТРАНЕ ЕСТЬ ВСЁ: СВЕТЛЫЕ ГОЛОВЫ, НОВЫЕ ПРОЕКТЫ, ГРАНТЫ НА ПОДДЕРЖКУ НАУКИ, ДАЖЕ ГОТОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. А ПРОРЫВА НЕТ. ЧЕГО ЖЕ ВСЁ-ТАКИ НЕ ХВАТАЕТ?**

## НАУКА ЕСТЬ!

Каждый год в списке новоиспечённых лауреатов Нобелевской премии более половины - американцы. Российские учёные в последний раз получали эту награду 6 лет назад, да и то один из них, Андрей Гейм, к тому моменту был подданным Королевства Нидерландов, а другой, Константин Новосёлов, наряду с российским паспортом имел в кармане британский.

Из четырёх ныне здравствующих нобелевских лауреатов по физике российского происхождения только один живёт на родине - **Жорес Алфёров**. Складывается впечатление, что последние наши прорывы в науке и технологиях случались как раз во времена его молодости. А то и раньше - когда Курчатов разрабатывал ядерную бомбу, а Королёв запускал искусственный спутник Земли.

Но, может, всё не так плачевно? Может, мы просто не видим и не знаем, как по всей стране в научных лабораториях кипит работа по приближению светлого технологического завтра?

## ДРОНЫ И РОБОТЫ

Понятно, что о запуске спутника каждый день по телевизору не рассказывают. А о научных достижениях в военной сфере говорить громко вообще не принято. Между тем именно ВПК во времена СССР был кузницей инженерно-технической мысли, да и движком прогресса в целом. И в наши дни в отраслевых институтах создают новейшие системы связи, конструируют роботов, выполняющих самые разные задачи, экзоскелеты, многократно увеличивающие силу мышц, и многое другое. Некоторые идеи выглядят как

фантастика. Например, технология жидкостного дыхания. Её разрабатывают для спасения экипажей затонувших кораблей и подводных лодок. Суть в том, что вместо воздуха лёгкие заполняются жидкостью, насыщенной кислородом. Он попадает в кровотоки и не даёт человеку умереть. Пока эксперименты проводят на собаках - они без вреда для здоровья способны полчаса дышать на глубине до 500 м.

В гражданских научных институтах тоже масса интересного. В МФТИ сделали биопротез, самостоятельно подстраивающийся под человека. При любом движении он считывает биоэлектрические сигналы мышц, воспроизводит нужный жест и «запоминает» эту команду. В Иркутске проводят испытания «умной» теплицы. В ней используется новый укрывной материал, экономные нагреватели земли и боковые панели. Благодаря ноу-хау овощи, выращенные в таких теплицах, будут стоить почти в два раза дешевле и смогут конкурировать с завезёнными из Китая.

В Нижегородском госуниверситете создали экзоскелет «Илья Муромец» - он нужен для реабилитации больных с травмами и заболеваниями головного и спинного мозга. Конструкция сама удерживает человека, двигаясь по заранее заданному алгоритму или в режиме ручного управления. Устройство поможет даже тем, кто полностью утратил способность ходить! А коллектив молодых учёных из Перми изобрёл карманный тонометр, быстрый и точно выявляющий предынсультное состояние. Программа за 15 секунд считывает основные параметры кровооб-

## НАШИ ЛЮДИ И ИХ ИЗОБРЕТЕНИЯ

**Химик АРТЁМ ОГАНОВ**, руководитель лабораторий в США, Китае и России, профессор Сколковского института науки и технологий

**Что сделал?** Создал алгоритм, который позволяет с помощью компьютера искать вещества с заранее заданными свойствами, в том числе и невозможные с точки зрения классической химии. Метод лёг в основу программы USPEX (некоторые читают это как «успех»), которую применяют во всём мире.



**Школьник АНДРЕЙ ТЕРНОВСКИЙ**

**Что сделал?** В 2009 г. создал веб-сайт для анонимного общения Chatroulette («Чатрулетка»), который позволяет общаться с помощью видео-, аудио- и текстового чата: посетитель сайта в случайном порядке находит собеседника, в любой момент может прекратить «чатиться» и связаться с другим случайным пользователем. Андрей сейчас живёт в США, а его детище популярно.



**Математик ВАСИЛИЙ ТИТОВ**, руководитель Центра исследования цунами в Сиэтле (США)

**Что сделал?** Придумал программу по прогнозированию волны цунами. Учёный, зная параметры землетрясения в Индийском океане в декабре 2004 г., в точности предсказал цунами в Таиланде, которое унесло жизни до 300 тыс. чел. Теперь же программа по прогнозированию цунами MOST, разработанная Титовым, используется во многих странах мира.



**Изобретатель ВЛАДИМИР ЛОКСЕЕВ**, сельский хирург

**Что сделал?** Придумал коляску-вездеход, способную спускаться и подниматься по лестницам. Продвинул производство необходимой для людей с ограниченными возможностями коляски у нас не удалось. Изобретатель отправился в Университет Леонардо да Винчи во Франции. С ним пообщались, а через время показали такую же «свою» коляску-вездеход, скопированную с изобретения Локсева.



ращения, с помощью математических алгоритмов оценивает риск возникновения инсульта и сообщает об этом на смартфон.

## 500 СТРАНИЦ

## ОТЧЁТА ТРЕБУЮТ ОТ ИССЛЕДОВАТЕЛЯ.

Проекты молодых российских инноваторов можно перечислять до бесконечности. Сходите на любую научно-техническую выставку или фестиваль (благо сейчас их устраивают во всех крупных городах), и вам покажут устройства, проводящие экспресс-диагностику десятков заболеваний по одной капле крови, распознающие речь по движениям губ и определяющие предрасположенность к

профессии по отпечаткам пальцев. Вокруг вас будут сновать роботы, а над головой летать дроны-беспилотники. Полное ощущение, что светлое технологическое завтра уже наступило. Но, выехав за пределы города, вы окажетесь на дороге, которая давно не видела асфальта, а бабушка, продающая на обочине огурцы, выращенные безо всяких «умных» теплиц, вряд ли держала в руках обычный смартфон, какие уж тут карманные тонометры! О дронах и роботах вовсе говорить не приходится.

Иными словами, у нас колоссальный разрыв между идеей, созревающей в голове учёного, и конечным продуктом, попадающим на полки магазинов и в дом этой самой бабушки. В чём причина?

## ЧУЖИМ ТУТ НЕ МЕСТО

«В России есть технологические школы мирового уровня - в области математики, программирования, нейронаук, наук о здоровье, - уверен **Евгений КУЗНЕЦОВ**, специалист в области стратегического управления и общественных кампаний. - По-прежнему у нас хорошее материаловедение, химия и инженерные науки. В каждой из этих областей мы можем конкурировать. Но у нас всё фрагментарно: есть сильные школы, а есть провалы, причём критические!

Если мы хотим, чтобы была выстроена технологическая цепочка от идеи до продукта, государство и бизнес должны действовать рука об руку, дополнять друг друга. Во всём мире так: государство вкладывается в науку и образование, а бизнес подключается на более поздних стадиях, когда нужно создавать продукты и рынки сбыта. И на всех этапах цепочки нужно снимать барьеры, создавать позитивную среду».

У нас же, наоборот, барьеры воздвигают всеми возможными

способами. Особенно если вы «не находите общего языка» с теми, кто принимает решения. «Вас могут просто не допустить к участию в госпрограмме под любым предлогом, - говорит инженер **Александр САМКОВ**, изобретатель и разработчик уникального кардиопротеза - первого в мире трёхстворчатого клапана сердца. - Например, «комиссия» признает ваши документы не соответствующими условиям конкурса».

Палки в колёса вставляют не только инновационному бизнесу, но и фундаментальной науке. Учёные, приехавшие к нам работать из-за границы (им есть с чем сравнивать), буквально стонут от засилья бюрократии. Если ты получил правительственный грант, каждые три месяца тебе придётся писать 500-страничный отчёт о проделанной работе и потраченных средствах. По объёму это две докторские диссертации! Причём начинать писать нужно сразу же, как только выиграл грант. Когда заниматься наукой, если приходится отчитываться о каждой коробке скрепок и пачке бумаги?

«Или такой пример: практически невозможно взять на работу в свою группу учёного с гражданством другой страны. Нет такой процедуры! Единственный способ - платить ему неофициально, наличными из собственной зарплаты, - сокрушается **Александр ЛЬВОВСКИЙ**, один из самых известных в мире квантовых физиков, работающий как в Университете Калгари (Канада), так и в Российском квантовом центре. - Да, в России в последние годы много делается для возрождения науки. Повышается грантовое финансирование, вводятся стипендии для молодых учёных, создаются международные исследовательские институты. Но этого пока недостаточно, чтобы стать научной сверхдержавой».



## АСФАЛЬТ НА ВОДЕ? ДА!

Жидкий асфальт можно класть хоть в дождь, хоть в жару.

Вечную тягу дорожников класть асфальт в сыкотию теперь вполне можно считать научной технологией.

Сверхпрочный влаго- и морозостойкий асфальт создали учёные Казанского национального исследовательского университета (КНИТУ-ХХТИ). В основе разработки - эмульсия, наполненная компонентами асфальтобитумной

смеси. По сути это «жидкий асфальт», он прочно схватывает дорожное полотно, защищает от скорого появления трещин.

Его можно укладывать на влажную дорогу при температуре до -5°C. Значит, дороги можно ремонтировать с осени до весны, а не только летом. Готовое дорожное полотно выдержит температуры от -50°C до +50°C.

- Первые партии уникального асфальта уже выпустили, - рассказывает **Илнур АБДУЛЛИН**, проректор университета. - По этой технологии уложили несколько километров дорог в двух районах Татарстана. «Жидкий асфальт» укладывала обычная дорожная техника. Расстраивает, что дорожники не торопятся менять технологию производства на более современную. Видимо, таков наш менталитет: всё новое воспринимается с осторожностью. Дорожники снова и снова пытаются соединить горячий асфальт и мокрую дорогу. А ведь это всё равно, что соединять огонь и воду! Они никак не поймут, что на изготовлении нового асфальта можно будет существенно сэкономить. А вот немецкая компания уже заинтересовалась нашей идеей.



# БОГАТЫЕ ПЕРЕПЛЮНУТЬ КИТАЙ

*Роботы из Перми покоряют Китай и Великобританию.*

Молодые изобретатели вырастают в Прикамье буквально со школьной скамьи - во всех школах проходят занятия по робототехнике и конструированию. **Олег Квиокурцев, создатель промобота, сегодня в топе 30 европейских бизнесменов младше 30 лет по версии журнала Forbes.** Начал он ещё в университете - со снегоуборщика с дистанционным управлением. Олега заметили на международной конференции и предложили доработать идею. Так

появился промобот. Его уже можно встретить в некоторых магазинах Перми. Например, в цветочном отделе он подсказывает, где искать розы, а где - флоксы. К нему можно поднести товар, и он сканирует цену. И что самое главное - никогда не хамит! Китайцы и британцы собираются поставить сотни таких роботов в банках. И значительно сэкономят, потому что робота можно запрограммировать на ответы на нескольких языках. А представьте, сколько бы стоил человек со знанием даже трёх языков!



*Промобот в магазине поможет найти нужный товар, а в банке направит к специалисту.*

## ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ УЧЁНЫХ И РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ

**УЧЁНЫЕ ЛЮБЯТ ССЫЛАТЬСЯ НА ОТСУТСТВИЕ ФИНАНСИРОВАНИЯ, НО ЭТО НЕ ГЛАВНЫЙ ТОРМОЗ В РАЗВИТИИ ПРОЕКТА.**

### ПОЗИЦИЯ



### ЮШКО

Если изобретатель знает теорию, но не погружён в производственный процесс, не в курсе проблем отрасли, то в попытке воплотить идею в жизнь он столкнётся со всеми возможными ошибками, набьёт шишки.

На первых порах важно подкрепить идею не патентом, а бизнес-моделью. Некоторые учёные буквально штампуют патенты, но забывают: такой документ должен защищать идею, а не раскрывать все карты. Почему Зингер запатентовал одну лишь иглу, а не швейную машинку? Если бы он запатентовал метод шитья с использованием

машинки, то кто-то изобрёл бы аналог - ведь в патенте есть описание разработки. Изобретатель знал, что будет продавать машинку, и защитил своё детище.

Вторая ошибка учёных - уверенность: раз они создали что-то в лаборатории, то это непременно будет востребовано. Они приводят аргументы в пользу изобретения, но забывают, что могут быть и другие точки зрения. Ведь недостаточно убедить самих себя - важно убедить будущего производителя. В России нарушено именно это звено - связь науки и производства. Вузы пытаются делать всё самостоятельно, и образование развивается перпендикулярно индустрии. Темы диссертаций придумывают профессора, давно не связанные с производством. Они считают, что начатая ими тема по-прежнему актуальна, и заражают ею молодых учёных, морочат им голову.

*Сергей Юшко, гендиректор технопарка «Идея», Татарстан*

## ПОЛГОДА НА ИДЕЮ

*Медики Новосибирска изобрели велосипед. И всем от этого только лучше.*

«Только за последние два года мы разработали, провели испытания и получили госрегистрацию 8 новых медизделий, - рассказала **Екатерина МАМОНОВА, генеральный директор АО «Инновационный медико-технологический центр».** - Почему так быстро? Мы с самого начала интегрируем в этот процесс врачей,



*Велосипед возвращает радость движения.*

они видят продукт и берут его в практику».

Например, велотренажёр «Ангел-Соло». В нём предусмотрели все необходимые элементы фиксации людей с расстройством моторики и координации. Его можно использовать и как средство передвижения на улице, и для восстановительной физкультуры в лечебных учреждениях или дома.

Он буквально поднял коляски десятки детей и дал снова почувствовать радость движения инвалидам.

**Материалы подготовили:**  
**Александра ДОРФМАН («АиФ-Регион»),**  
**Полина ИВАНУШКИНА, Индира КОДЗАСОВА,**  
**Владимир КОЖЕМЯКИН,**  
**Марина МАСЛЕННИКОВА («АиФ-Прикамье»),**  
**Эльвира НОВИКОВА («АиФ на Оби»), Дмитрий ПИСАРЕНКО**  
Фото Сергея КОНЬКОВА/ТАСС

### ВЫБОРЫ

**К ГОЛОСОВАНИЮ ВНЕ ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ ОБЫЧНО ОТНОСЯТСЯ НАСТОРОЖЁННО, ВЕДЬ ТРУДНО ПРОВЕРИТЬ, НАСКОЛЬКО ЧЕСТНО ОНО ПРОВОДИТСЯ. ЭТО ОБСУДИЛИ НА «КРУГЛОМ СТОЛЕ» 30 АВГУСТА, КОТОРЫЙ ПРОШЁЛ ПО ИНИЦИАТИВЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ШТАБА ПО НАБЛЮДЕНИЮ ЗА ВЫБОРАМИ И МОСГОРИЗБИРКОМА.**

### КАК СОБЛЮСТИ ПРАВА?

По мнению **Алексея ВЕНЕДИКТОВА, руководителя общественного штаба наблюдателей,** тех, кто будет голосовать дома, в больницах и следственных изоляторах, не так уж и много: «Но с учётом того, что нам предстоит выбирать депутатов не только по партийным спискам, но и по одномандатным округам, где победу может принести один голос, все избиратели должны иметь возможность проголосовать, а наблюдатели - проконтролировать, как они голосуют».

Дело в том, что раньше часто возникали проблемы с голосованием в больницах и СИЗО - руководители этих учреждений, ссылаясь на закон об охране здоровья и право на неприкосновенность частной жизни, подчас не пускали наблюдателей. Но аргументы общественного штаба оказались так весомы, что глава столичного Департамента здравоохранения **Алексей ХРИПУН** прямо во время «круглого стола» подписал приказ, которым обязал руководителей клиник содей-

# ВЫБЕРЕМ ПО-ЧЕСТНОМУ



*У общественного штаба и избиркома одна цель: честные выборы.*

ствовать проведению выборов и гарантировал, что наблюдателей в больницы пустят. Условие одно: заявки нужно подать заранее.

## 1 ГОЛОС

### МОЖЕТ ПРИНЕСТИ ПОБЕДУ В ОКРУГЕ.

Убедит общественный штаб и **Геннадия НАЛЬГАЧЕВА, врио заместителя начальника УФСИН по Москве.** «Во всех следственных изоляторах города будут соответствующие рабочие группы, - обещал он.

В предстоящих выборах, по нашим подсчётам, смогут принять участие около 7300 человек. Сейчас идёт корректировка списков».

Но как же право на неприкосновенность частной жизни и врачебная тайна? Договорились, что наблюдателей и журналистов проинструктируют о правилах поведения. Плюс им нужно будет подписать обязательства о неразглашении сведений, ставших известными во время нахождения в организации и составляющих врачебную тайну.

### НЕ ПЕРЕГНУТЬ ПАЛКУ

Голосование на дому обсудили вплоть до мельчайших деталей. Решили, что Мосгор-

избирком определит перечень лиц, имеющих право передать заявление избирателя, и порядок передачи. А данные о количестве таких заявлений вывешат на информационных стендах в каждой участковой комиссии и в день выборов опубликуют в электронном «Вестнике Мосгоризбиркома». Наблюдатели на участках смогут ознакомиться не только с реестром, но и с самими заявлениями. Выезды на дом тоже строго регламентированы, а время выезда и состав групп определяют заранее.

Чтобы никто не мог упрекнуть эти группы в оказании какого-то влияния на голосующих, решено, что при себе у них будут только плакаты с официальной информацией о

политических партиях и кандидатах. Переносные ящики для голосования - прозрачные, перевозятся в салоне автомобиля и обязательно с обеспечением визуального контроля.

«Открытое обсуждение таких тем, как голосование на дому и в местах временного пребывания избирателей, очень важно для дальнейшего развития института выборов в Москве, - считает **Элла ПАМФИЛОВА, председатель Центризбиркома.** - Эти группы избирателей требуют очень деликатного подхода. Московская избирательная комиссия делает всё возможное, чтобы не перегнуть палку и не нарушить права этих людей на частную жизнь».

**Роман СЕРГЕЕВ**

### КСТАТИ

Общественный штаб по наблюдению за выборами - беспристрастный орган, созданный общественностью. В него входят члены партий, общественных организаций, а также независимые наблюдатели, многие имеют опыт работы на выборах. Трансляция будет налажена со всех участков - для этого на каждом установлено не менее 2 камер. Возможна «отмотка назад», чтобы детально рассмотреть спорный момент.



## ВОТ НАША «ЗОЛОТАЯ» МОЛОДЁЖЬ!

**ЭТИМ ЛЕТОМ РОССИЙСКИЕ ШКОЛЬНИКИ ЗАВОЕВАЛИ ЧЕТЫРЕ ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ ОЛИМПИАДЕ ПО ФИЗИКЕ, ПРОХОДИВШЕЙ В ЦЮРИХЕ. ЗАМЕТИЛА ЛИ ЭТО СТРАНА? ОЦЕНИЛА ЛИ? А ГЛАВНОЕ, - ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЭТИ «ЗОЛОТЫЕ» МОЗГИ ПО ОКОНЧАНИИ ШКОЛЫ ОСТАЛИСЬ В РОССИИ, А НЕ УТЕКЛИ БЫ НА ЗАПАД?**

## МНЕНИЕ



КАВОКИНА

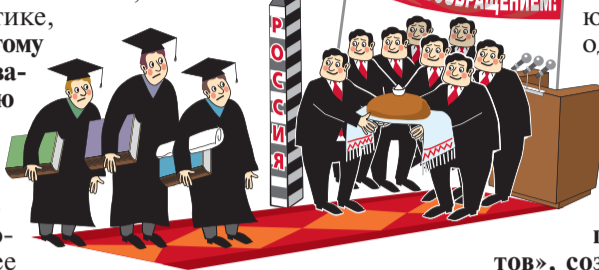
Я сам когда-то участвовал в подобных олимпиадах и могу уверенно сказать: четыре золотые медали - это серьёзный успех! Ещё со времён СССР наши школы с углублённым изучением физики и математики приносили стране урожай медалей. Но сегодня страна почти не замечает постоянных побед на этом фронте. Возможно, она просто избалована ими. Или

журналистам гораздо интереснее рассказывать о футболистах (которые как раз не могут добиться выдающихся результатов, зато постоянно попадают в скандалы), чем о физиках.

Почему же у нас всё так хорошо складывается с олимпиадами по физике, математике, программированию? Да потому что в тяжёлые 90-е годы, развалившие нашу науку и высшую школу, именно средние школы с углублённым изучением этих дисциплин в массе своей выстояли. Парадокс? Но этому есть объяснение. Во-первых, учителям сложнее было искать работу за границей, чем учёным. И они не уезжали, а оставались. Во-вторых, их поддерживали бывшие ученики.

Между прочим, существующая в странах бывшего СССР система физико-математических школ уникальна, она даёт нам преимущество даже над таким

признанным лидером школьного образования, как Великобритания. Однако куда потом деваются наши талантливые школьники, победители олимпиад? Многие из них, если не большинство, становятся



студентами или аспирантами ведущих вузов США, Великобритании, Швейцарии. А вот обратного процесса, увы, нет - почти никто из лучших школьников США, Великобритании и Швейцарии в российские вузы не поступает.

Утечка мозгов, к сожалению,

продолжается. Уехав за границу, наши талантливые дети пополняют славные ряды постсоветской научной диаспоры. Это могучая сила, возможно, самая мощная на сегодняшний день

армия учёных в мире. Но живут-то и работают они не в России! В один день утечку мозгов не остановишь.

В нашей стране надо создавать международные научные центры (институты-«мосты»), расширять программу «мегагрантов», создавать рабочие места для высококвалифицированных учёных. И тогда мы сохраним на родине эту по-настоящему «золотую» молодёжь!

*Алексей Кавокин, физик-теоретик, руководитель лаборатории в СПбГУ, профессор Университета Саутгемптона (Великобритания)*

## ВОТ ТАК-ТО!

## ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Хиханьки да хаханьки. А если серьёзно, богатые люди, которые вроде бы могут купить себе всё, не могут купить самого главного: любви.

Богатый человек обречён думать, что любят не его, а - его деньги. Умно это унижает, гордо - бесит.

Богатый может купить яхту, самолёт, концертный зал, но не в силах, как бы ни желал, купить успех. Когда от твоего пения, танца, музыки публика замирает, а потом - взрывается аплодисментами. И ты стоишь на сцене, оглушённый овациями, взволнованный и заслуженно счастливый.

Нет такого магазина, где продаётся талант композитора, живописца. Богатому доступно стать владельцем спортивного клуба, но сколько бы ни было у него долларов, евро и юаней - не купить рёв трибун, когда ты, прорвавшись к воротам соперника, метким, сильным и красивым ударом забрасываешь шайбу. Бьёшь по мячу, и он на глазах миллионов телезрителей влетает в сетку ворот. Люди в Англии, Белоруссии, Бразилии и разных иных странах хватаются за голову, сжимают в негодовании кулаки. А ты - ты сам ещё не веришь, что смог! У тебя получилось! И вы (мы) победили!

Мечтать - пожалуйста, купить - увы! Нет в продаже. Богатый может - для него это суший пустяк - возложить журнал, издательство. И тем досаднее сознавать, что строки, написанные тобой (если сподобишься и напишешь), никогда не тронут сердца читателей, не будут переведены на другие языки и храниться в библиотеках. Их не будут изучать в школах и университетах, изумляясь дарованию и мастерству автора.

Богатому подвластно приобрести научный центр, учредить премии, но не суждено испытать озарения и восторга первооткрывателя. Если денег нет, кажется (теплится надежда), что всё ещё возможно. А когда они есть - и немало, остро понимаешь, что ты волен построить храм, но не взойти тебе на амвон и не произнести проповеди, от которой просветлеют человеческие души и раскаются грешники.

В богатых - если взглядеться и вдуматься - пропадает нечто человеческое и появляется некая кукольность. И дорогие костюмы лишь подчёркивают это.

В 90-е годы часто слышалось нагло-хвастиливое: «Если ты такой умный, почему такой бедный?» Сейчас не слышно. Пришло время спросить: «Если ты такой богатый, почему такой кислый, напряжённый и затаившийся?»

Поэтому, дорогие мои бедные соотечественники, подсчитаем свои гроши, купим вина и поднимем бокалы за богатых - пусть они хоть немного, но будут счастливы!

*Мнение автора может не совпадать с мнением его жены.*

## ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

## ГРАМОТЕИ

Раньше родителям было трудно следить за успеваемостью детей. Особенно если детишки не хотели учиться. Потому что связь между учителем и родителем осуществлялась в виде оценок в школьном дневнике. Туда же писались вызовы в школу. Ловкими руками, тонким лезвием и ластиком стиралась любая двойка. В сложных случаях дневник теряли. То ли дело сейчас - в эпоху электронных дневников. Их ластиком не сотрёшь. Родители в любой момент через Интернет их проверят. Однако ловкость рук у нерадивых учеников заменилась знанием интернет-технологий. В конце четвертой попытки взлома электронных дневников носят массовый характер. Разработчикам даже пришлось ввести специальный защищённый протокол - https. Одним словом, как бы ни учились дети в школе, из неё они выходят компьютерно грамотными людьми.



Использован плакат Софьи Низовой «Хорошо иметь умелые руки! Люби труд!» (1954)

## СОХРАНИТЬ СОЛЬ ЗЕМЛИ!

**ПО ДАННЫМ ОПРОСОВ «ЛЕВАДА-ЦЕНТРА», 90% РОССИЯН СЧИТАЮТ, ЧТО МАКСИМАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕ СЕГОДНЯ ПРОХОДИТ ПО ЛИНИИ «БОГАТЫЕ - БЕДНЫЕ». БОЛЕЕ ТОГО, БОЛЬШИНСТВО УВЕРЕНО, ЧТО РАЗНОГЛАСИЯ ЭТИ БУДУТ ТОЛЬКО НАРАСТАТЬ.**

## ПОЗИЦИЯ



ВЕЛЛЕРА

С прискорбием отметим, что продолжающееся расслоение цивилизованного общества на бедных и богатых - это проблема не сугубо российская, но всей современной цивилизации. Самые богатые богатеют ещё больше, количество людей, сравнительно бедных, растёт. А средний класс - соль земли, нормальные

люди! - постепенно вымывается.

Это происходит, во-первых, из-за влияния экономических факторов. Производство выносится в самые дешёвые страны, фирмы (отнюдь не только в России) регистрируются в офшорах, чтобы не платить налоги дома. И главное - в производстве людей всё в большей степени заменяют автоматы. В этих условиях большая часть трудящихся становится лишней. Эти лишние руки можно посадить на пособие. Или сказать: «Езжайте куда-нибудь или меняйте профессию».

Хотя в России пока всё происходит по принципу «10 тысяч

китайцев заменяют один шагающий экскаватор».

Наши элиты прекрасно осознают положение вещей. И стоят перед трудной задачей: сохранить и приумножить все свои доходы, сохранить все свои позиции, продолжая при этом заботиться о благе страны. Но эти два желания иногда плохо совмещаются. Если можно вместо своих работников нанять таджиков и это будет дешевле, разумеется, капиталист будет нанимать таджиков.

Если это противоречит закону, капиталист пролоббирует изменение закона или даст взятку исполнителю этого закона, чтобы тот закрыл глаза на нарушения.

Таким образом, верхушка у нас продолжает богатеть. В условиях кризиса зарплаты топ-менеджеров крупнейших российских корпораций продолжают расти. Такая социальная политика в России действительно ведёт к нарастанию социального напряжения и всевозможным неприятностям. Но...

Любая система стремится сохранить себя. Сложившаяся в России система также стремится сохранить себя. И до последнего момента, пока можно будет извлекать из страны максимум денег в свой карман, меняться практически ничего не будет. Но затем, очевидно, произойдёт большой кувырок. Ибо, как отмечено мудрецами, нет на свете ничего вечного - ни планетных систем, ни цивилизаций.

*Михаил Веллер, писатель, философ*



# КТО У КОГО ШИ СХЛЕБАЛ

## ПЕРСОНА

Писательница  
Татьяна Устинова -  
о патриотизме  
и женском  
достоинстве.

**«МЫ И НЕ ДОЛЖНЫ  
С ЕВРОПОЙ ЛЮБИТЬ  
ДРУГ ДРУГА ВЗАСОС.  
ЗАЧЕМ ЭТО?»**

**СВОЁ  
МНЕНИЕ**

### ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА «МЕРСЕДЕС»

- 25 лет назад на нас навалилась американская культура, которую мы полюбили просто невероятно. И ладно бы только музыку и кино! Нет, мы полюбили и подход к жизни их психологов: «Стань самой счастливой в 57 лет». Очень нам понравилась история про то, что мы на пенсии найдём свою новую любовь, нарядимся в новые наряды... Не смешите людей! В свои 57 лет, дорогая, ты должна не становиться самой счастливой, а идти к внукам или в огород. Всё-таки мы живём в России...

К сожалению, в наших неподготовленных к «капиталистической» жизни женских мозгах сегодня ведьмин студень. «Брось неудачника», «Жизнь одна», «Ты лучшая и достойна лучшего»... Девушка, начитавшись глянца, ищет мужчину, который: а) богат; б) гениальный любовник; в) прощает все её заскоки; г) сменил «Мерседес» на «Ламборджини»... Стремится выйти замуж не за любимого человека, а за его железного коня. Побыстрее надо себя выгодно пристроить, пока молода. А если, не дай бог, мужчина хоть в каком-то пункте не тянет, дама бросается искать другого. А где женское достоинство? Где женское умение поддержать мужчину в трудной ситуации? Где способность строить и трудиться для своей семьи?

Поднебесная не зря когда-то себя обнесла Великой Китайской стеной... Не только ведь от врага они защищались, но и старались сохранить целостность культуры, нравственные ценности.

Конечно, сейчас страну стеной не закроешь, да и не нужно. Но всё же некие фильтры необходимы. Не раз уже слышала мнение: давайте целовать флаг, петь гимны, как в Америке... Но, вы знаете, патриотизм воспитывать - это вообще маразм. Тут же начнёт функционировать та самая пропагандистская машина, которая отравляет воздух в нашей стране много десятилетий. Чего его воспитывать, патриотизм этот? На экскур-

сии по боевым местам возите детей классами, рассказывайте истории, как люди друг другу помогают, как дворы свои благоустраивают - и будет у вас патриотизма выше крыши! А если каждый урок в России начинать с гимна, то все, во-первых, сойдут с ума моментально, а во-вторых... Ну представьте себе российских школьников, которые каждый божий день поют гимн страны.

Они день попоют, другой, неделю... А потом сделают сто миллионов пародий на него - и все матерные.

А вот что на самом деле нужно, так это делать нашу национальную культуру интересной: с помощью режиссёров, сценаристов, писателей, популярных газет типа «АиФ», которые выходят миллионными тиражами. Пора бы уже заняться русским языком, написанием интересных книг, фильмов для молодёжи. А иначе - пропадай моя чершня, как папа мой говорит. Но всё вот недосуд! Как объявят Год литературы - так сразу кризис экономический!

### НЕМЕЦ... С КОПЫТЦАМИ

Сейчас очень популярна точка зрения: Россия стала подниматься с колен, и поэтому на неё ополчился Запад. Я далека от подобного рода конспирологических заговоров. Но они всегда страшно привлекательны. Особенно для людей малограмотных. Сколько их было, этих теорий... Про мажорский заговор и жидомасонское правительство. Про то, что немцы подменили в Голландии царя Петра. Про то, что не было никакой Орды и под стенами Рязани она не стояла, а это были русские князья, которые весело и прекрасно жили, а потом пришли гадкие немцы и всё здесь испортили. Помните, как Гоголь чёрта описывал в «Вечерах на хуторе близ Диканьки» - «спереди совершенно немец»?

Мы все по-разному в разное время друг к другу относимся: кто у кого ши схлебал, кто у кого собачку пнул, кто кому гадкое слово сказал... Россию можно не понимать, можно не принимать всерьёз, можно принимать - в разные времена было по-разному. Можно любить очень сильно, как на стыке 80-90-х, когда обрушился железный занавес и на Западе вспыхнула совершенно невероятная любовь к России, которая потом сменилась равнодушием, а сейчас - раздражением. Ну, придёт время - опять придёт любовь. Просто сейчас пора такая - всем драть друг с другом. Все дерутся. А потом снова помиряются. Я совершенно точно знаю, что разум когда-нибудь победит. Люди вполне



*«Всё внимание сейчас нужно обратить на культуру!»*

способны думать своим умом и беречь этот свой ум от политических прокламаций, лозунгов и выкриков. Ни один простой американец, немец или англичанин не встаёт утром с мыслью, как бы ему прикончить эту далёкую от них варварскую страну. «Любям в пабах» нет никакого дела до нас. И нам, собственно, до них... Мы с Европой не родственники, не друзья. Мы не должны друг друга взасос любить. Зачем? Соседствовать мы должны, уважительно друг к другу относиться. К традициям, верованиям, кухням, быту...

С другой стороны, если мы говорим о политике, то любой человек, читавший Ключевского, понимает: рассуждая в масштабах геополитических и исторических, разумеется, сильное государство соседям не нужно. И я уверена абсолютно, что президент Обама или готовый выхватить у него из рук американский звёздно-полосатый флаг фрик Дональд Трамп, проснувшись одним прекрасным утром и обнаружив, что вся планета вступила в североамериканские Соединённые Штаты, включая Китай, Афганистан, Индию, Пакистан, острова Зелёного Мыса, были бы очень счастливы. Везде была бы демократия, такая, какая нужна Дональду Трампу. Он всё понимает в демократии, в отличие от нас. Мы-то недоумки, у нас царь Иван Грозный был, куда нам постичь демократию-то... Только вот им непонятно, по-

чему жители этих других стран до сих пор ещё референдума не провели и в США не вступили. Помните, эмиру бухарскому в «Ходже Насреддине» всё пели его советники, военачальники, что он самый сильный, самый богатый и самый могущественный эмир на всей земле. И он всё время не мог понять, отчего же тогда правители сопредельных стран не идут к нему с грамотами и богатыми дарами, чтобы эмир просто пришёл на их территории и занял их. Так и для правительства США до сих пор вопрос, почему, несмотря на всё величие разума цивилизации Соединённых Штатов, туда все не вступили... Украина вот только попыталась, да не взяли...

### ГДЕ ОНО, СЧАСТЬЕ?

Наши либералы любят говорить про демократический путь России. Я в него не верю. Да и то, что называется демократией на Западе, тоже никакая не демократия. Есть некие общественные договорённости, которые устраивают обе стороны: и народ, и политическую элиту. Один процент этой элиты объясняет народу: «Вам так будет хорошо!» - и от пуза его кормит. Не напрасно явление - самая большая проблема в процветающих странах. В общем, спокойствие народа меняется на кормёжку. У нас... ничего не выйдет из этого дела! Невозможно приехать в Мышкин, в Касимов, в Ростов и втюхать этим городам с их исторической памятью, с их генетикой историю, что вы все будете, ребята, от пуза есть, ходить на свою скучную работу, возле дома на лужайке на гриле жарить сосиску в выходные, и в этом ваше счастье, а думать за вас будут другие... Не согласится никто! Все будут рвать на груди рубаху и говорить: «Да лучше мы всё пропьём вместе с этой сосиской и грилем. Нам важнее понять смысл жизни».

Лев Толстой наш менталитет объяснял безграничностью пространства: человек может от любого тирана уйти в тайгу, там затеряться, смотреть на небо и знать, что он высок. При этом быть в опорках и в овчинной шкуре. И когда придёт цивилизованный человек в европейском платье и скажет ему, мол, что же ты тут в опорках-то и в овечьей шкуре сидишь, пойдём лучше, я тебе налью пива и выдам европейское платье, то он пиво-то, конечно, выпьет, а потом вилами его заколет вместе с его европейскими ценностями. И будет дальше на небо смотреть...



Подготовила  
Ольга  
ШАБЛИНСКАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ПОДДЕЛАТЬ НЕ УДАСТЯ!

**РОССИЯНЕ СТАЛИ ЭКОНОМИТЬ НА ЛЕКАРСТВАХ. ПАЦИЕНТЫ ПРОСЯТ В АПТЕКЕ БОЛЕЕ ДЕШЕВОЕ СРЕДСТВО ЛИБО ОТКАЗЫВАЮТСЯ ОТ ПОКУПКИ. ПРИ ЭТОМ КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ УВЕРЕН В КАЧЕСТВЕ ПРИОБРЕТЁННОГО ЛЕКАРСТВА.**

### ПОЗИЦИЯ



**СКВОРЦОВОЙ**

Отличить фальсифицированный препарат от настоящего бывает невозможно без специальных анализов в лаборатории. Да, такие случаи крайне редки. Сейчас фальсифицированных лекарств на российском рынке не более 0,01%. Не сравнить с 90-ми годами, когда аптеки бывали просто завалены подделками. Но даже и оставшуюся одну сотую мы должны превратить в ноль и, кроме того, убрать с рынка контрафакт (использование чужой марки). **Ведь даже если это касается одного больного, которому мы не помогли, потому что он купил фальсифицированный препарат, это полное безобразие.**

Чтобы исключить такие ситуации, Минздрав совместно с другими ведомствами разработал программу маркировки препаратов. Её внедрение позволит проследить любую упаковку лекарства от производства до покупателя и на каждом этапе исключить фальсификат или контрафакт. Пилотный запуск проекта планируется с января 2017 г. На препаратах появится двойной штрих-код, что никак не повлияет на их стоимость. **Скачав на свой смартфон специальное приложение, любой человек сможет приложить телефон к метке и считать всю информацию о препарате.**

Не менее важно контролировать цены на лекарства - иначе они становятся недоступны людям. За I полугодие 2016 г. цены на жизненно важные препараты повысились всего на 0,7%, несмотря на колебания курса рубля и другие факторы. Однако в разных аптеках цены могут существенно различаться. Такая ситуация недопустима при госзакупках лекарств для больниц или льготников. **Поэтому в ближайшее время мы планируем перейти к референтному (сравнительному) ценообразованию при государственных закупках:** государство будет сравнивать цены на подобные препараты в странах со схожей экономикой и на территории РФ и выбирать оптимальный вариант. Это позволит сэкономить большие средства и увеличить охват населения льготными препаратами.

*Вероника Скворцова, министр здравоохранения РФ, врач-невролог, д.м.н., профессор.*



## ВОПРОС НЕДЕЛИ

Президент поддержал инициативу профсоюзов выпустить закон о приоритете зарплат перед другими выплатами. Что это значит?

К. Зарубин, Самара

Отвечает Сергей САУРИН, юрист Центра социально-трудовых прав:



- Сейчас выдача зарплаты и выплаты по налогам и в социальные фонды (Пенсионный, соцстрах и др.) равнозначны. То есть, если у

## ...ЗАРПЛАТА ИЛИ НАЛОГИ?



предприятия мало денег, руководство может пустить их на обязательные платежи, и **66** тысяч работающих россиян ждут своей зарплаты.

ботники останутся без средств. Если же появится новый закон о приоритете зарплат, в по-

добной ситуации первыми деньги получают именно работники. Конечно, для людей это хорошо. Сократится задолженность по зарплате, поддержится платёжеспособность населения. Хотя правильно сказал президент, что «налоги в бюджет - это тоже заработная плата для учителей, врачей, военных и т. д., поэтому надо искать компромиссы».

## ПОЛИТИКА

Венесуэла, Эквадор отозвали послов из Бразилии после отрешения от власти её президента, Куба осудила «госпереворот». А Россия, партнёр Бразилии в БРИКС, этот импичмент проглотит?

М. Дюдюкин, Москва

- Мы обычно не вмешиваемся во внутренние дела других стран, даже если эти

## ...«НАШИХ» В БРАЗИЛИИ БЬЮТ?



дела нам не нравятся, - говорит Кирилл КОКТЫШ, доцент кафедры политической теории МГИМО МИД. - Да и вряд ли Россия могла бы остановить процесс импичмента. Но факт, что Дилму Руссефф, за которую в 2014 г. проголосовали 54 млн бразильцев, лишили

власти безобразным образом. Обвинения против Руссефф шиты белыми нитками, сама процедура отрешения сомнительна, да и внешне воздействие очевидно. Возглавивший Бразилию до выборов 2018 г. вице-президент М. Темер считается проамериканским политиком. Но консолидировать страну он не сможет, и долгое время она будет жить в ослабленном состоянии.

## Я НЕ

## ...ГДЕ СМОТРЕТЬ ПОДВОДНЫЙ МИР?

## ФОТООТВЕТ

На открытии Приморского океанариума присутствовал Владимир Путин. А что в нём такого уникального?

Ю. Машков, Магнитогорск



Приморский океанариум - один из крупнейших подобных объектов в мире. Его площадь составляет около 35 тыс. кв. метров, а жить здесь будут свыше 500 видов морских и пресноводных животных. Помимо тематических инсталляций в комплексе есть подводный тоннель с движущейся дорожкой и отделение дельфинотерапии.

Фото Егора АЛЕЕВА, Александра ПЮМИНА/ТАСС

## «МОСКОВСКИЕ МАСТЕРА-2016»

КОНКУРС ПРОШЁЛ В СТОЛИЦЕ В 19-й РАЗ. В НЫНЕШНЕМ ГОДУ В НЁМ БЫЛО РЕКОРДНОЕ ЧИСЛО УЧАСТНИКОВ - БОЛЕЕ 16 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК - ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ 43 ПРОФЕССИЙ ИЗ 800 ОРГАНИЗАЦИЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ.

## ЛУЧШИЕ - В ДОМЕ СОЮЗОВ

Поздравлять победителей будут 7 сентября у стен Кремля - в Колонном зале Дома союзов. В этом году состязания проходили с особым накалом - для каждой профессии были разработаны конкурсные задания на уровне мировых стандартов и передовых технологий.

Но желающих побороться за звание лучшего в своей специальности меньше не стало. По таким профессиям, как фельдшер скорой помощи и участковый полиции, число претендентов на победу приблизилось к 1,5 тысячи, а на место «самой-самой» медицинской сестры претендовало более 4 тысяч участников.



«Конкурс - живой организм, - говорит Елена ПАНИНА, председатель Московской Конфедерации промышленников и предпринимателей. - Он постоянно развивается, список профессий меняется, потому что городу нужны всё новые и новые высококвалифицированные рабочие. Всё больше интересны Москве молодые специалисты-переводчики, которые со временем



станут наставниками и будут хранить преемственность».



Председатель Московской Федерации профсоюзов Михаил АНТОНЦЕВ уверен: «Повышение престижа квалифицированного труда рабочих профессий послужит делу привлечения молодежи в реальный сектор экономики города и будет способствовать как развитию кадрового потенциала, так и сохранению социальных устоев города».

О самой ранней профориентации в Москве задумались по-новому: как сделать, чтобы ребята чуть ли не с детско-



Профессия «кондитер» всегда будет модной и востребованной.

Фото с сайта www.mtuf.ru

## БЫТЬ ПРОФИ

го сада знали, какие бывают профессии, и даже могли попробовать что-то сделать своими руками? Здесь на помощь приходят столичные колледжи и мастер-классы именитых знатоков своего дела.

Для своих малышей-подопечных знакомство с миром профессий, например, регулярно организует победительница конкурса в номинации «Воспитатель дошкольного отделения» из Зеленограда Светлана ТИМОФЕЕВА.

## ТРЕНД - ЧЕЛОВЕЧНОСТЬ

Необычным в общем понимании победителем конкурса стал Геннадий НИКУЛИН, сотрудник Территориального центра социального обслуживания района Южнопортовый. Мы привыкли, что социальный работник - это, как правило, женщина, но в этой номинации победителем нынешнего года стал мужчина. Свой труд Геннадий считает призванием, он помогает людям, которым сложно ухаживать за собой. Для молодого психолога в работе имеют значение не только забота и сострадание, ему важно ещё и научить своих подопечных пользоваться средствами реабилитации.

«Я считаю, что социальный работник - одна из самых значимых профессий, - говорит

Геннадий. - И я своим трудом хочу показать, что в Москве никто не останется без помощи и поддержки».

Дмитрий ГУСАКОВ, призёр в номинации «Водитель автобуса», - представитель рабочей династии. Он пошёл по стопам отца, который проработал водителем 30 лет. Дмитрий очень интеллигентен, умение вежливо общаться с людьми и дружелюбие помогли ему стать победителем.

## 43 ПРОФЕССИИ

УЧАСТВОВАЛИ В КОНКУРСЕ.

«А мне было важно, чтобы москвичи видели, кто такие люди-инвалиды. - Ред., - говорит Николай ИВАНОВ, лучший культурно-просветительский работник. - У меня музыке учатся и обычные детишки, и ребята с ограниченными возможностями. Культура и искусство делают мир доступным каждому и объединяют всех нас».

Любовь к своему труду не означает любви к наградам. Однако для каждого профессионала, по мнению Галины БОРЯТИНСКОЙ, зампреда Комитета общественных связей г. Москвы, победа - мотивация развиваться и двигаться вперёд, а конкурс «Московские мастера» как раз и служит именно этой цели.

Наталья КОСЯКОВА



# ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

Правда ли, что матчи сборной России по футболу показывают вечером, потому что под них засыпать хорошо?



## ...НОТАРИУСЫ ОТВЕЯТ ЗА ВСЁ?

### ПРАВО ?

Нотариусы берут немалые деньги за свои услуги. А несут ли они хоть какую-то ответственность?  
Г. Жданов, Красноярск



Отвечает Роман ТЕРЁХИН, член адвокатской палаты Москвы:

Летом вступил в силу ФЗ № 360 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ», который наконец установил полную имущественную ответствен-

ность нотариуса. Скажем, если выяснится, что квартира была продана по нотариальной доверенности, выданной без согласия собственника, нотариус будет не только привлечён к уголовной ответственности, но и с него будут взысканы убытки в пользу пострадавшего. Нотариус теперь финансово отвечает за свои правонарушения - не проверил паспорта, не разъяснил последствия сделки и т. д. Другая ситуация - если из-за неправомерного отказа нотариуса (ссылка на занятость) гражданин не смог заверить копию документа и у него сорвалась сделка или поездка, нотариус тоже должен будет оплатить убытки.

### ОДНОЙ СТРОКОЙ

В некоторых регионах России опять вспышка африканской чумы свиней. Животных массово пускают под нож. Неужели нет никакого спасения от этой напасти?  
Я. Бурковский, Брянск

Специфические средства профилактики АЧС не разработаны, сообщили в Россельхознадзоре. А помощник Президента РФ Андрей БЕЛОУСОВ заявил, что правительство подготовило развёрнутый план по борьбе с АЧС и 7 сентября его планируется представить президенту.

## ...УКРАИНА НЕ НУЖНА?

### В МИРЕ ?

Видела данные опроса: 65% жителей Украины хотели бы уехать из страны. Стоило ли устраивать майдан, чтобы мечтать о заграничье?  
Ю. Шишкина, Белгород

- Безработица на Украине зашкаливает, за чертой бедности живут 80-85% граждан. Тарифы резко выросли и продолжают расти, - объясняет Михаил ПОГРЕБИНСКИЙ, директор киевского Центра политических исследований и конфликтологии. - Вот многие и подталкивают детей к тому, чтобы они устроились за рубежом и их самих потом вывезли. Непоконная ситуация на востоке. Растёт преступность... Даже из Прибалтики, где нет никакой экономической катастрофы, половина молодёжи уехала на Запад - стоит ли удивляться тому, что и украинцы смотрят туда же? Только в отличие от прибалтов нас в Евросоюзе никто не ждёт.

## ...ПОЛИТИКА ДУШИТ НАШЕ КИНО?

ДА

Никита Михалков говорит, что на Западе к нашим фильмам относятся предвзято, политика мешает получать им международные награды. Это действительно так или у нас кино не очень хорошее снимают?  
В. Соломин, Тверь



Кирилл РАЗЛОГОВ, культуролог: «Доля истины в словах Михалкова, безусловно, есть. Мы же все видим, что происходит сегодня в мире, какое отношение к нашей стране стало доминировать на Западе.

Сложившаяся ситуация, прямо скажем, не способствует проникновению российского кино на зарубежные фестивали и не способствует получению там призов. Делать реверансы в сторону России - занятие сейчас не из приятных. Но, конечно, списывать только на одну политику я бы не стал. Проблема российского кинематографа гораздо шире».

Артём ВАРГАФТИК, телеведущий: «Есть пословица про плохого танцора, которому кое-что мешает. Так вот, призы на международных фестивалях дают не стране, а конкретному фильму. Причём дают, даже если часть членов жюри не любит создателя той или иной картины. Надо признать, что конкурентоспособность российского современного кино сегодня утрачена! И очень жаль, что кинематографисты не способны придумать даже каких-то оригинальных оправданий, почему их картины в мире не ценят».



НЕТ

## ...ЗАЧЕМ ЕГО РЕЖУТ?

### ПОТРЕБИТЕЛЬ ?

В продаже стало много нарезанного хлеба. Как правило, он долго не портится, и это подозрительно. В чём подвох?  
В. Анукова, Тобольск



Отвечает Алексей АЛЕКСЕЕНКО, помощник главы Россельхознадзора:

К сожалению, сегодня «химичат» весь хлеб - и нарезанный, и нет. В нём используются улучшители и мука из зерна 4-го и даже 5-го



Какой хлеб пустили под нож?

класса. При этом производитель понял, что люди готовы переплачивать за внешний вид и удобство, поэтому стал выпускать нарезанный хлеб в большом количестве. Затраты хлебного комбината в данном случае минимальны, а людям кажется, что «современная форма» является некой гарантией качества. Это не так, и тот факт, что «нарезка» долго не портится, тоже должен насторожить.

## ...КОМУ ОТДАДУТ ПИТОМЦА?

### ЛЮДИ И ЗВЕРИ ?

Как при разводе супруги делят домашних животных? Половину кота - мужу, половину - жене?  
И. Семёнова, Дубна



циональной юридической службы».

- Если супруги не смогли договориться, то суд, выслушав доводы сторон и принимая во внимание интересы детей распавшейся семьи, определит, кому отдать питомца. Стороне, лишившейся животного, суд может присудить денежную компенсацию.

- С точки зрения закона раздел кошки ничем не отличается от раздела имущества (ст. 137 ГК РФ), - говорит Алёна ЗЕЛЕНОВСКАЯ, адвокат «На-

### ЗДОРОВЬЕ ?

Шведские учёные нашли ген, который делает человека алкоголиком. Получается, борись не борись, лечись не лечись - всё бесполезно?  
О. Пчёлкина, Саратов

Отвечает Владимир НУЖНЫЙ, д. м. н., сотрудник Московского научно-практического центра наркологии:

Генный алкоголизм не первый раз уже открывают.



Речь идёт о генах, которые контролируют выработку особых веществ, обеспечивающих чувство благополучия. Люди, родившиеся с поломками таких генов, из-за нехватки этих нейромедиаторов могут чаще впадать в депрессию, быть раздражёнными и т. д. На 100% утверждать, что они станут

алкоголиками, невозможно. Но они больше подвержены риску получить зависимость, причём любую. Алкоголизм - лишь одна из форм приведения себя этими людьми к кажущемуся благополучию.

В России и других странах активно ведутся работы по поиску таких генов. Но вот создание лекарства, воздействующего на изменённые гены и вылечивающего зависимость, - это сказки завтрашнего дня.

## ...АЛКОГОЛИКАМИ РОЖДАЮТСЯ?



## ПОДРОБНОСТИ

Почему в США теперь так много говорят о России?

**ИМЯ СВОЕГО НОВОГО ПРЕЗИДЕНТА АМЕРИКАНЦЫ УЗНАЮТ ЧЕРЕЗ 2 МЕСЯЦА. НО УЖЕ СЕЙЧАС ОНИ ЗНАЮТ ИМЯ ТОГО, КТО «РУЛИТ» ЭТИМИ ВЫБОРАМИ.**

## БЕЗ ПУТИНА НИКАК

В конце августа телеканал CBS сообщил зрителям: в г. Уэст-Палм-Бич (штат Флорида) начался суд над... Владимиром Путиным. «Путин был задержан в местном продуктовом супермаркете Publix, после того как начал кричать на сотрудников магазина... Менеджеры несколько раз просили его покинуть супермаркет, однако мужчина отказывался выполнять их требования». Героем новости оказался 48-летний афроамериканец, полный тезка Президента РФ. История анекдотична, но примечательно, что и настоящий Владимир Путин теперь не покидает эфир и страницы американских СМИ.

19,2 тыс.

ПИСЕМ ДЕМПАРТИИ СЛИЛ «ВИКИЛИКС».

Вот Хиллари Клинтон называет Путина «крестным отцом глобального крайнего национализма», намекая, что одним из его «детей» как раз и является миллиардер Дональд Трамп. Вот экс-шеф ЦРУ М. Морелл пишет в «Нью-Йорк таймс», что «Путин как кадровый разведчик вычислил слабости бизнесмена (Д. Трампа. - Ред.) и сыграл на них», в результате тот «непреднамеренно стал агентом России».

А лидер демократов в Сенате Г. Рид попросил директора ФБР Дж. Коми проверить пару человек из окружения миллиардера - Р. Стоуна,

который знаком с основателем «Викиликс» Дж. Ассанжем, и К. Пейджа, советника Трампа по внешней политике, который посетил в июле Москву. «Вероятность того, что члены команды Трампа, «Викиликс» и российское правительство сотрудничают с целью повлиять на ход наших выборов, вызывает самые серьезные опасения», - пишет конгрессмен. Напомним: сайт «Вики-

ликс» обнародовал в июле переписку членов штаба Демпартии - более 19 тыс. электронных писем. Во взломе почты обвинили российских хакеров. А в конце августа неизвестные атаковали избирательные системы штатов Иллинойс и Аризона. И тот же Г. Рид уже боится, что в ноябре Россия попытается... «сфальсифицировать официальные результаты» выборов главы США.

Республиканцы между тем сами обвинили Клинтон в том, что она «кормилась с руки Кремля». Трамп припомнил бывшему госсекретарю, как она дала добро россиянам на приобретение месторождения урана в США. Глава фирмы, лоббировавшей ту сделку, получил за услуги 180 тыс. долл., а его брат теперь руководит штабом Хиллари...

## ТЕНЬ «ОТЦА» ТРАМПА



НЕ СТОЙ ПОД КРЕМЛЁМ!

## ПРИВЫЧНЫЙ ВРАГ?

«Со времён окончания холодной войны я не припомню, чтобы российская тема занимала такое место во внутриамериканских спорах, - говорит Фёдор ЛУКЪЯНОВ, главный редактор



журнала «Россия в глобальной политике». - Демонизация России и в особенности В. Путина достигла небывалых высот. На мой взгляд, это не столько свидетельство нашего могущества, сколько следствие их собственной неуверенности. В западном мире много чего идёт не так - об этом говорят успехи разных нестандартных кандидатов и проектов,

необходимость лидерства Америки во всём мире, призвал её не лезть в чужие дела, заняться собой. Это совпадает с тезисами, которые выдвигал В. Путин, не раз говоривший о порочности американской гегемонии. За это и ухватились оппоненты Трампа: ага, раз он повторяет идеи Путина, значит, он агент Путина!»

«Понятно, что в каждой пьесе должны быть отрицательные персонажи, - рассуждает Владимир МУСАТОВ, д. э. н., профессор, завотделом Института США и Канады в 1988-1992 гг. - Казалось бы, Америке вполне достаточно нескольких реальных - это и радикальный ислам, и вспышки неведомых доселе болезней... Но акцент часто ставится именно

на Россию и её «козни», и делает это в основном Клинтон. Причина - «привычный» соперник хорошо скармливается публике. При этом антироссийские «сигналы» подхватываются громким хором газетно-эфирных подпевал. В своё время в США была создана целая инфраструктура кафедр и университетов, которые выпустили тьму журналистов, экономистов и т. д., натасканных на противостояние с Советским Союзом. СССР уже нет, инфраструктура скукожилась, но борцы остались».

Впрочем, Николай ЗЛОБИН, глава Центра глобальных интересов (США), призывает не преувеличивать влияние Москвы на американские выборы: «Какого-нибудь фермера из Оклахомы вся эта болтовня про то, как быстро Россия может «захватить» Прибалтику или Польшу», вообще не интересует. Больше 90% того, что обсуждается в Америке перед выборами, - это внутренние проблемы: налоги, медстрахование, миграция... А мировым делам тот же Трамп уделяет внимание прежде всего потому, что его оппонент была госсекретарём, отвечала за внешнюю политику США. Он использует ошибки той политики, чтобы обыграть её». Не стоит и демонизировать «русских хакеров», якобы взламывающих компьютеры в США, полагает эксперт. «Если это действительно сделали они (что в принципе нельзя доказать), то это делает им честь. Да, политиков такое вмешательство нервирует, но простым избирателям оно на руку - чем больше «сливов», тем больше правды они узнают про своих лидеров».

Впрочем, Николай ЗЛОБИН, глава Центра глобальных интересов (США), призывает не преувеличивать влияние Москвы на американские выборы: «Какого-нибудь фермера из Оклахомы вся эта болтовня про то, как быстро Россия может «захватить» Прибалтику или Польшу», вообще не интересует. Больше 90% того, что обсуждается в Америке перед выборами, - это внутренние проблемы: налоги, медстрахование, миграция... А мировым делам тот же Трамп уделяет внимание прежде всего потому, что его оппонент была госсекретарём, отвечала за внешнюю политику США. Он использует ошибки той политики, чтобы обыграть её». Не стоит и демонизировать «русских хакеров», якобы взламывающих компьютеры в США, полагает эксперт. «Если это действительно сделали они (что в принципе нельзя доказать), то это делает им честь. Да, политиков такое вмешательство нервирует, но простым избирателям оно на руку - чем больше «сливов», тем больше правды они узнают про своих лидеров».



«Понятно, что в каждой пьесе должны быть отрицательные персонажи, - рассуждает Владимир МУСАТОВ, д. э. н., профессор, завотделом Института США и Канады в 1988-1992 гг. - Казалось бы, Америке вполне достаточно нескольких реальных - это и радикальный ислам, и вспышки неведомых доселе болезней... Но акцент часто ставится именно



«Понятно, что в каждой пьесе должны быть отрицательные персонажи, - рассуждает Владимир МУСАТОВ, д. э. н., профессор, завотделом Института США и Канады в 1988-1992 гг. - Казалось бы, Америке вполне достаточно нескольких реальных - это и радикальный ислам, и вспышки неведомых доселе болезней... Но акцент часто ставится именно

«Понятно, что в каждой пьесе должны быть отрицательные персонажи, - рассуждает Владимир МУСАТОВ, д. э. н., профессор, завотделом Института США и Канады в 1988-1992 гг. - Казалось бы, Америке вполне достаточно нескольких реальных - это и радикальный ислам, и вспышки неведомых доселе болезней... Но акцент часто ставится именно



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, фото AP/TACC

## ЕВРОБУНТ НА КОРАБЛЕ

**Сначала европейцы взбунтовались против зоны свободной торговли с США. Потом вчинили американской корпорации «Эппл» чудовищный штраф в 13 млрд евро... Что происходит? Е. Гузевич, Самара**

Конечно, привилегию учить и наказывать других американцы привыкли считать исключительно своей. Вспомним, как США грозили штрафом на 18 млрд долл. немецкому «Фольксвагену» за мелкий дефект в машинах, проданных в США. Ведущий в Германии Дойчебанк за игру с кредитными ставками наказали на 2,5 млрд долл. До этого Штаты «нагнули» швейцар-

ских банкиров, вынудив их передать данные о тысячах вкладчиков... И вот на днях случился «евробунт» на союзном корабле: власти ФРГ и Франции раскритиковали договор о создании Трансатлантической зоны свободной торговли между Америкой и ЕС (ТТИР). По их словам, «переговоры провалились», так как «США дают нам ничего или крохи». По данным «Гринпис», Вашингтон среди прочего требует от европейцев ослабить контроль за ГМО-продукцией из США. «Американцы добиваются снижения социальных, экологических стандартов, беспощадного ввоза своих товаров в страны ЕС, - пояснил «АиФ» Евгений

МИНЧЕНКО, директор Международного института политической экспертизы. - Хотя и в США есть силы, которые недовольны ТТИР и призывают защитить свой рынок от европейского импорта». «США рвутся в Европу, потому что себестоимость их товаров слишком высока для других рынков, - полагает Валерий АБРАМОВ, д. э. н., профессор РАНХиГС. - Например, по сравнению с китайскими американские товары совершенно неконкурентоспособны. Но на рынке ЕС они вполне могут продаваться, а некоторые (например, продовольственные) окажутся даже дешевле европейских аналогов».

«То, что взбунтовались гер-

манские и французские политики, которых традиционно считали лакеями Вашингтона, само по себе ново и интересно, - рассуждает Василий КОЛТАШОВ, руководитель Центра экономических исследований Института глобализации и социальных движений. - Европейцы поняли, что Штаты не смогут вытянуть их экономику, обеспечить ей рост. А США не смогли убедить их в обратном. Ещё в 2014 г. создание ТТИР представлялось европейцам спасительным. Теперь они видят, что американская экономика и сама на пороге кризиса. В ЕС попытались сделать соглашение равноправным, но Вашингтону не нужны партнёры, ему нужны страны, которые полностью

подчиняются интересам его транснациональных корпораций. Естественно, это никому не понравится».

Если соглашение и продадут, то оно будет настолько выхолощено, что окажется мертворождённым и скоро развалится, уверен В. Колташов: «Европейцы начнут юридические атаки на американские ТНК, особенно в области информации и патентного права, так что штраф «Эппл» - только первая ласточка. Думаю, следующим участником судебных разбирательств в европейских судах может стать «Майкрософт». А вот политическое значение России в результате срыва ТТИР стремительно возрастёт. Это уже видно - русофильские настроения в Европе усиливаются».

Алексей ЧЕБОТАРЁВ, Виктор ЮРЬЕВ



**ВЫБОРЫ**

В столице прошло первое заседание Клуба молодых законодателей.

**ПОКА ВОКРУГ ИДУТ РАЗГОВОРЫ, ЧТО ПОЛИТИКЕ НУЖНЫ НОВЫЕ ЛИЦА И СВЕЖАЯ КРОВЬ, НЕКОТОРЫЕ ПАРЛАМЕНТАРИИ УЖЕ ОБЪЕДИНЯЮТ 20-ЛЕТНИХ, КОТОРЫЕ ЗАНИМАЮТСЯ ОБЩЕСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ. 5 СЕНТЯБРЯ В СТОЛИЦЕ ПРОШЛО ПЕРВОЕ ЗАСЕДАНИЕ КЛУБА МОЛОДЫХ ЗАКОНОДАТЕЛЕЙ, «ОТЦОМ» КОТОРОГО СТАЛ ДЕПУТАТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ НИКОЛАЙ ГОНЧАР.**

**НАМ БЫ ПРОФИ...**

- Николай Николаевич, как вам пришла идея организовать Клуб молодых законодателей? Ведь работают Центр молодёжного парламентаризма и Молодёжные палаты... В чём уникальность этого проекта?

- Эти проекты помогают активным молодым людям, которые хотят заниматься политикой, знакомиться с тем, что такое парламент, уже сейчас начинать свою политическую карьеру. Однако таким активистам недостаёт практических навыков: как оформить депутатский запрос, куда его направить, с чего начинается разра-

ботка законопроекта, какие инстанции ему надо пройти...

За свои 30 лет работы в разных структурах государственной власти я часто сталкивался с тем, что депутаты самых разных уровней - муниципальные, Мосгордумы, Госдумы - недостаточно знали принципы функционирования законодательной и исполнительной ветвей власти, не владели юридическими аспектами разработки законов. Особенно это относится к новичкам. Потому что политик - это профессия,

**30 ЛЕТ**

**Н. ГОНЧАР РАБОТАЕТ В ОРГАНАХ ГОСВЛАСТИ.**

и профессионалов нашего дела, честно скажу, мало. Надо учить молодых политиков работать с людьми: как грамотно помочь простому человеку решить его проблему, в какой орган власти написать или позвонить, потребовать. Этому никто пока не учит, а я считаю, что это имеет важнейшее значение.

- Какие задачи у Клуба молодых законодателей?

- У меня огромный опыт, и

**ПОЛИТИКА ЗАВТРА**



«Законодатель должен обладать ораторскими навыками, знаниями юриспруденции, макро- и микроэкономики», - убеждён Н. Гончар.

хочется им поделиться, дать путёвку в большую политику подрастающей смене. В своё время я и сам набил немало шишек, у меня не было такой возможности учиться.

Рад, что мой опыт оказался востребован, на первое заседание клуба пришло много молодых активистов, у которых горят глаза, им хочется идти дальше, развиваться. Значит, начинание нужное.

Законодатель - отдельная профессия, здесь нужно владеть

ораторскими навыками, юридическими аспектами написания законопроекта, знать макро- и микроэкономику, иметь большую эрудированность и правильно выбрать себе нишу, потому что нельзя быть специалистом во всём.

**ТВОРЦЫ ЗАКОНОВ**

- Что делают в клубе?

- Изучают работу парламента и прежде всего Государственной думы, рассматривают

его взаимодействия с органами исполнительной власти, с общественными организациями, проводят практические занятия по работе депутатов с избирателями. Мы дадим возможность участникам клуба разработать свои законопроекты, начиная с поиска идей и формулировок, которые можно использовать.

Список направлений деятельности живой, будет дополняться в процессе реальной работы клуба.

- А какие главные итоги первого заседания? Что дальше?

- Уже на первом заседании мы услышали много дельных предложений: создать сайт, проводить лекции онлайн.

Я надеюсь, что клуб ждёт долгая история и с его помощью появятся новые политики, о которых мы ещё услышим. В течение ближайших трёх недель мы будем собирать предложения по его работе и потом проведём новую встречу со всеми желающими стать молодыми законодателями.

**Иван АЛЕКСЕЕВ**

Оплачено из избирательного фонда кандидата в депутаты Государственной думы Российской Федерации седьмого созыва по г. Москве, Центральному одномандатному избирательному округу № 208 Гончара Николая Николаевича.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Анаферон дет. таб. д/рассас. №20	175 р.	Зодак кап. внутр. 10мг/мл 20мл	169 р.
Аква Марис спрей наз. 30мл	249 р.	Ринзасип пор. д/дет. Мал.саш.3г №10	199 р.
Афобазол таб. 10мг №60	325 р.	Фитолизин паста оральная 100г	329 р.
Амбробене сир. 15мг/5мл 100мл	99 р.	Нурофен д/дет.сусп. вн. Апел. 150мл	169 р.
Венарус таб п.о 450мг+50мг №30	469 р.	Лоперамид капс. 2мг №20	35 р.
Дыши пласт. д/ингаляций №5	159 р.	Супрастин таб. 25мг №20	105 р.
Кагоцел таб. 12мг №10	199 р.	Снуп спрей наз. 0,05% 15мл	107 р.
Канефрон Н др. №60	379 р.	Стодаль сироп гомеопат. 200мл	225 р.
Некст таб п.о №10	129 р.	Супрадин таб п.о №30	589 р.
Панангин таб. №50	119 р.	Тантум Верде спр. 0,255мг/доз. 30мл	229 р.
Релиф супп. 2г №12	319 р.	Тромбо АСС таб п.о 100мг №28	39 р.
Лизобакт таб. д/рассас. №30	269 р.	Флюкостат капс. 150мг №1	169 р.
Гексорал р-р местн. 0,1% 200мл	219 р.	Финалгон мазь 20г	237 р.
Гексорал Табс т.д/рас.Лим/мед№16	137 р.	Фосфалюгель гель 20% 16г №20	279 р.
Доктор Мом паст. Клубника №20	105 р.	Экзодерил р-р наруж. 1% 10мл	469 р.

- М Беговая
- М Выхино
- М Жулебино
- М Кузьминки
- М Лермонтовский просп.
- М Октябрьское поле
- М Планерная 24
- М Пролетарская
- М Рязанский проспект
- М Сходненская
- М Таганская
- М Тушинская
- М Улица 1905 года
- М Шукшинская
- М Б-р Рокоссовского
- М Красносельская 24
- М Преображенская пл.
- М Пр. Вернадского
- М Тропарёво
- М Университет
- М Юго-западная СКОРО
- М Марксистская
- М Новогиреево
- М Новокосино СКОРО
- М Перово
- М Площадь Ильича
- М Кожуховская

- М Борисово
- М Братиславская
- М Алтуфьево
- М Бибирево
- М Б-р Дмитрия Донского
- М Владыкино
- М Нахимовский проспект
- М Отрадное 24
- М Петровско-Разумовская
- М Тимирязевская
- М Улица Скобелевская
- М Чертановская
- М Южная 24
- М Академическая
- М Бабушкинская
- М Беляево
- М Ботанический сад
- М ВДНХ
- М Коньково
- М Медведково 24
- М Новоясеневская
- М Новые Черемушки
- М Ясенево
- М Багратионовская
- М Пионерская
- М Бауманская
- М Волоколамская

- М Измайловская
- М Крылатское
- М Кунцевская
- М Митино
- М Молодежная
- М Пятницкое шоссе
- М Первомайская
- М Строгино
- М Щелковская
- М Автозаводская
- М Аэропорт
- М Войковская
- М Белорусская 24
- М Динамо
- М Каширская 24
- М Коломенская 24
- М Красногвардейская
- М Новокузнецкая
- М Речной вокзал
- М Сокол
- М Добрынинская
- М Ст. Новогиреево
- М Ст. Переделкино
- М Ст. Лось
- М П. Коммунарка
- М Кашира СКОРО

Количество товара ограничено. Перечень аптек безрецептурного отпуска. Цены действуют до 30.09.2016. Реклама

СПРАВОЧНАЯ (495) 215-5-215

СРАВНИВАЙТЕ ЦЕНЫ www.stolichki.ru

**Столички**  
сеть социальных аптек  
**Аптеки**  
Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

- Александров • Балашиха • Владимир • Дзержинский • Дмитров • Долгопрудный • Егорьевск
- Железнодорожный • Клин • Коломна • Ковров • Королев • Луховицы • Люберцы • Лобня
- Ногинск • Одинцово • Орехово-Зуево • Подольск • Рязань • Реутов • Сергиев Посад
- Серпухов • Фрязино • Чехов • Черногородка • Щелково • Муром • Тула • Химки



**Чтоб экономить, возьмите в привычку Делать покупки в аптеках СТОЛИЧКИ!**



# ШКОЛЕ НУЖНЫ МУЖЧИНЫ!

## МНЕНИЕ

Владимир Жириновский - о новом министре и проблемах образования.

**1 СЕНТЯБРЯ ХОТЬ И НАСТУПАЕТ КАЖДЫЙ ГОД - ЭТО ВСЕГДА ВАЖНОЕ СОБЫТИЕ ДЛЯ ВСЕЙ СТРАНЫ. ВЕДЬ ЕСЛИ МЫ УЖЕ НЕ УЧЕНИКИ ИЛИ СТУДЕНТЫ, ТО, КАК ПРАВИЛО, ИХ РОДИТЕЛИ ИЛИ БАБУШКИ-ДЕДУШКИ. А ЭТО ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ЛЕТНЯЯ РАССЛАБЛЕННОСТЬ ОСТАЁТСЯ В ПРОШЛОМ И СЕМЬЯ ПЕРЕХОДИТ НА ДРУГОЙ РИТМ ЖИЗНИ. НАКАНУНЕ ЭТОГО 1 СЕНТЯБРЯ ЕЩЁ И МИНИСТР СМЕНИЛСЯ.**



Поэтому из хроники событий прошлой недели мы выбрали именно начало учебного года, чтобы лидер ЛДПР Владимир Жириновский прокомментировал его.

### О ЧЁМ МИНИСТРЫ НЕ ГОВОРЯТ?

- Смена министра - это предвыборная история, мало связанная с началом учебного года. Наоборот, никогда и нигде к Дню знаний не то что министра - директора школы не убирают. 1 сентября - это святое. Мы, конечно, надеемся, что новый министр какие-то коррективы внесёт, но одной сменой главы ведомства проблем в образовании не решить. А проблем много, и их видят все, потому что у всех дети учатся или внуки.

Кстати, накануне 1 сентября министр провела педсовет. Я тоже провёл педсовет - правда, не со всеми школами, как она, а в одной московской школе. И многое из того, что я сказал, она не озвучила.

Например, самое важное - что в школе катастрофически не хватает учителей-мужчин. Посмотрите, там же 90% женщин. Почему она об этом молчит? Я объехал весь мир: везде большинство учителей в школах мужчины. А у нас одни женщины! Ничего не имею против них, они - хорошие педагоги, но перекося не должно быть.

Ещё 40-50 лет назад хоть немного, но представители сильного пола в наших школах были - физруки, военруки, иногда физики и математики. А сейчас посмотрите, даже физкультуру ведут девушки!

Я не раз общался с матерями мальчиков-подростков. Дома у них мужского воспитания нет: либо у отца уже другая семья, либо он допоздна на работе, а с ребёнком только мама. Идёт в школу - и там одни «мамы»!



Мужчины-учителя нужны не только мальчикам, но и девочкам.

Фото Юрия БЕЛИНСКОГО/ТАСС

И как только начинаются подростковые проблемы, так они не знают, что с этими детьми делать. От бессилия учителя начинают обвинять семью, то есть такую же женщину, как они сами. А всего-то нужно, чтобы рядом был мужчина!

Да и вообще, для становления любого человека (неважно, какого он пола) необходимы обоюдные усилия старших - мужчин и женщин. А у нас хоть один министр хоть раз обратился к мужчинам России: идите работать в школу? Ни разу и ни один!

Срочно их звать и дать учителям высокую зарплату, нормальную нагрузку и два полноценных выходных - субботу и воскресенье.

### БОЛЬШЕ СВОБОДЫ!

Конечно, важный вопрос - чему учить? А все реформы сводятся к тому, что изменяем названия: была школа - стала гимназией или лицеем, теперь - образовательным центром. Одновременно с этим набивают программы какими-то ненужными предметами и называют это реформами.

Безусловно, нужны базовые знания по математике, физике, географии, истории, биологии. Но нельзя перегружать учеников (а вместе с ними и учителей), набивая их головы какими-то знаниями, которые они сегодня забудут, а завтра забудут. Это как брак по любви и по расчёту. По расчёту может долго длиться, но всё равно распадётся, как только появится более выгодное предложение. Вот и со знаниями так - они останутся, только если ребёнку нравится предмет.

Поэтому ученикам, а студен-

там тем более, надо дать больше свободы. Пусть им предлагают, допустим, 20 предметов, а они выбирают из них 10, которые больше нравятся. С этим, кстати, тесно связан и вопрос профессионального выбора. Половина людей работает не по специальности - почему? Потому что они только зубрили, старались быть отличниками, а о специальности задумались тогда, когда зубрить закончили, - после института.

Поэтому у нас и с демократией плохо. Мы не даём нашим детям, будущим взрослым, выбирать. В школе учитель командует, дома - мама или папа, в вузе - кафедра, на работе - начальник. Молчи! А будешь возражать - тебя выкинут. Вырастает очень слабое поколение. Люди боятся и не умеют выражать своё мнение.

Поэтому у нас и с демократией плохо. Мы не даём нашим детям, будущим взрослым, выбирать. В школе учитель командует, дома - мама или папа, в вузе - кафедра, на работе - начальник. Молчи! А будешь возражать - тебя выкинут. Вырастает очень слабое поколение. Люди боятся и не умеют выражать своё мнение.

Поэтому у нас и с демократией плохо. Мы не даём нашим детям, будущим взрослым, выбирать. В школе учитель командует, дома - мама или папа, в вузе - кафедра, на работе - начальник. Молчи! А будешь возражать - тебя выкинут. Вырастает очень слабое поколение. Люди боятся и не умеют выражать своё мнение.

### ГДЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Нынешняя школа не даёт ученикам возможности понять, где они, повзрослев, могут работать и какие для этого нужны знания. Она выпускает слепых котят, которые не ориентируются в социуме. Не даёт даже элементарных бытовых навыков, которые каждому нужны.

Было вот домоводство - где сейчас оно? Ну что это такое, когда девочка не умеет ни пуговицу пришить, ни огурцы посолить? Мальчикам давали элементарные навыки - слесарь, столяр, электрик. Чтобы он дома мог мужскую работу делать. У нас прямо в школе стояли клетки с животными

людей, изучавший несколько иностранных языков, говорю: это должно быть факультативно.

Моё мнение: когда человек начнёт работать и поймёт, что он ему нужен, - пойдёт на курсы, их много сейчас, и выучит язык. Если это осознанное желание, то и обучение даётся легко и быстро. А когда ему вдальбливают со 2-го класса, а он не понимает, зачем это ему, - получается только мука. И выходят из школы дети - языка так и не знают, но силы потрачены.

А вот физкультуру нужно максимально усилить - не профессиональный спорт, а самую обычную физическую культуру. Пусть ребята занимаются - это здоровье, это оптимистичное мироощущение, это командность, в конце концов. Пусть спортзалы всё время работают - до позднего вечера.

Неправильно, когда уроки закончились - школу закрыли, и всё. Школа - дом знаний и дом досуга. В актовом зале постоянно кружки самодеятельности должны работать, в спортив-



«Во всём мире преподаватели в большинстве своём представители сильного пола», - констатирует В. Жириновский.

Фото Владимира СМЕРНОВА/ТАСС

- мы за ними ухаживали. Во многих школах были подсобные хозяйства - огороды, сады, теплицы. Как на селе без таких навыков? Да и в городе неплохо: может, кто-то фермером станет и уедет в деревню жить. Туда людей нужно агитировать, а не закрывать сельские школы!

Или автодело - любому мальчику надо. Это входило в курс производственного обучения - каждый, получив аттестат, имел какую-то специальность и мог пойти по ней работать. Я вот с 16 лет за рулём. Ремонт машин, может, особо и не занимался, но устройство автомобиля знаю - и дала мне это школа. Почему сейчас нет производственного обучения?

### ИНОСТРАННЫЙ - ФАКУЛЬТАТИВНО

А зачем, скажите, детям навязывают изучение иностранных языков? И ещё хвалятся: «Со 2-го класса у нас изучают два иностранных языка!» В некоторых школах ещё и третий язык - национальный. Это тоже лишняя нагрузка. Как че-

ном - секции, в классах - самые разные кружки. Чтобы в школе дети находили отдушину.

### БЕЗ ИДЕОЛОГИИ НЕВОЗМОЖНО

Образование без воспитания невозможно. А воспитание невозможно без идеологии. Но об этом у нас вообще не говорят!

Школьникам и студентам нужно давать такие знания, которые помогли бы им правильно строить отношения с представителями других культур и религий. Быть может, нужен предмет «Основы культурологии». Не пропаганда какой-то религии, а ориентация в мире, где сегодня рядом живут представители многих конфессий. Чтобы наши дети оказывались невосприимчивыми к тому, что может нанести им вред, чтобы не было больше таких историй, как с Варварой Карауловой - девочкой, которую на философском факультете (!) не научили понимать, что несёт идеология, в которую её вербовали.

Записала  
Марина НАБАТНИКОВА



# РЯДОМ В ТРУДНОЕ ВРЕМЯ

## ВЫБОРЫ

Центры защиты прав граждан «Справедливой России» вернули россиянам 29,8 млрд руб.

**НЕДАВНО ВО ВРЕМЯ ТЕЛЕДЕБАТОВ ЛИДЕР ОДНОЙ ИЗ ПАРТИЙ ЗАЯВИЛ, ЧТО ПОБЕДЫ ЭТИХ ЦЕНТРОВ - ВРАНЬЁ. ЛИДЕР СЕТИ ЦЕНТРОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН СПРАВЕДИВОРОСС СЕРГЕЙ МИРОНОВ РЕШИЛ ОТВЕТИТЬ НА ВЫПАДЫ НЕ СЛОВОМ, А ДЕЛОМ.**

Он пригласил журналистов федеральных СМИ в свой Центральный штаб по выборам, куда стекается вся информация по победам мироновских центров от Калининграда до Южно-Сахалинска, от Мурманска до Севастополя.

### СПРАВЕДЛИВОСТЬ - В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

На пятистах квадратных метров более 250 человек. Редакторы-кураторы региональных



Сергей Миронов лично принимает граждан в центрах по всей стране.

корпунктов, служба доставки газет и листовок, телевизионный отдел, выпускающий любимую народом программу «Домовой», юридический отдел, который готовит полезные инструкции по перерасчёту пенсий и «коммуналки», а ещё телестудия, в которой в этот день проходила «прямая линия» Сергея Миронова с жителями 20 регионов страны. 493 участника задавали лидеру справедливороссов вопросы о наблевшем. Стипендии, льготы, пенсии, беспредел банков и равнодушные чиновники - вот что беспокоит граждан. Миронов выслушал каждого, все обращения были тут же взя-

ты в работу приёмными центров защиты прав граждан «Справедливой России», которых сегодня в стране открыто уже 78.

### ВОЗВРАЩЁННЫЕ МИЛЛИАРДЫ

За полтора года работы центры вернули гражданам 29,8 миллиарда рублей. Из них 14 миллиардов - это перерасчёты за общедомовые нужды (ОДН). «Увы, это самая разорительная строка в коммунальных квитанциях, - рассказывает С. Миронов. - По самым скромным подсчётам, в среднем каждый житель страны переплачивает за ОДН порядка

10 рублей с квадратного метра! Весной 2013 года наша партия добилась, чтобы эти платежи были ограничены жёсткими нормативами. А за водоотведение ОДН отменили вообще! Но управляющие компании и коммунальщики под разными предлогами завышают плату».

10 миллиардов вернули центры по ежегодной корректировке платы за отопление, которую управляющие компании обычно «забывают» делать. 2 миллиарда - возврат собственникам необоснованных начислений, которые «рисуют» коммунальщики. Ещё 3,5 миллиарда - это возвраты и деньги, выделенные на ремонт

ленных денег на покупку жизненно важных лекарств. Среди достижений бесплатные приёмы врачей, устройство детей в детсады и школы, ремонт дорог, строительство пандусов, благоустройство придомовых территорий и парков.

«Да, возможно, в масштабах страны 29,8 возвращённых россиянам миллиардов - это капля в море, - говорит С. Миронов, - но мы даём людям и рыбу, и удочку. Потому что знание своих прав, победы соседей - это важный опыт, который после нашей помощи граждане начинают применять. При одном только упоминании «я пожалуюсь в Центр защиты» чиновники начинают разбирать жалобу, а коммунальщики спешат устранить нарушения. Мы - единственная партия, которая «вышла из телевизора». Наш девиз «В трудное время рядом с тобой!». И люди об этом знают. Адреса центров можно узнать на <http://spravedlivo.center/> и по тел. 8-800-755-55-77.

**Юлия СОКОЛОВА**

Публикуется в соответствии со статьёй 66 Федерального закона «О выборах депутатов Госдумы Федерального собрания Российской Федерации». Публикация предоставлена и оплачена из средств избирательного фонда политической партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.**

## 78

### МИРОНОВСКИХ ЦЕНТРОВ РАБОТАЕТ В РФ.

аварийного жилья, благоустройство подъездов и придомовых территорий. 300 миллионов - возврат задолженностей по заработным платам и доначисления по пенсиям.

В копилке побед мироновских центров и в кошельках граждан страны сотни тысяч эконом-



## ВАША ВЫГОДА — НАША ЗАБОТА

Мы дорожим каждым клиентом и рады предложить особо выгодные условия по программе лояльности и ТРЕЙД-ИН. Владельцы всех моделей НУУПДАИ могут сдать свой автомобиль в счёт стоимости нового с дополнительной выгодой.

### УДОБСТВО И ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ

Вам не нужно тратить время на продажу своего автомобиля

### ЮРИДИЧЕСКАЯ ЧИСТОТА СДЕЛКИ

Безопасность совершаемой сделки гарантирована официальными дилерами

### ПРОЗРАЧНОСТЬ ОЦЕНКИ

Эксперты оценят ваш автомобиль по единым стандартам диагностики

Подробности на [HPROMISE.HYUNDAI.RU](http://HPROMISE.HYUNDAI.RU)

**HYUNDAI**



## ИСТОРИЯ

Как ловили первых террористов в СССР?

**НЫНЕШНИЙ МИР СТАНОВИТСЯ ВСЁ ОПАСНЕЕ. И ГЛАВНАЯ БЕДА - ТЕРРОРИЗМ. СЕЙЧАС В ЭТО ТРУДНО ПОВЕРИТЬ, А МЕЖДУ ТЕМ В СССР ТОЖЕ БЫЛИ И ТЕРРОРИСТЫ, И ЗАХВАТЫ САМОЛЁТОВ, И ВЗРЫВЫ В МЕТРО.**

Правда, произошедшие трагедии сразу засекречивались, чтобы не пугать народ. А злодеи без всякой ложной демократии уничтожались. Борьбой с терроризмом в Союзе занималось сверхсекретное подразделение КГБ «Группа А», о существовании которой под легендарным названием «Альфа» стало известно лишь после 1991 г. Впервые как подразделение антитеррора «Альфа» выступила в 1983 г. в Тбилиси во время захвата самолёта грузинской «золотой» молодёжью.

Как разворачивалась эта операция, «АиФ» рассказал **Игорь АТАМАНЕНКО**, экс-сотрудник контрразведки КГБ, подполковник, писатель и историк спецслужб.



## СТРИПТИЗ НА ПОЛЕ

С момента своего создания этот элитный отряд подчинялся разным председателям Комитета госбезопасности. Неизменным оставалось одно: деликатнейшие миссии, поручаемые мушкетёрам из «Альфы» (эти ребята работают по тому же принципу, что и герои романа Александра Дюма: один за всех и все за одного), выполнялись молниеносно, без следов и почти без потерь. До сих пор подготовка бойцов подразделения и блестящие операции вызывают профессиональную зависть и восхищение у коллег из американского спецназа Delta, английского SAS и немецкого GSG-9.

Но в ночь на 16 ноября 1983 г. никаких подвигов не планировалось. Владимир Зайцев, командир одного из отделений «Группы А», сдав дежурство, как раз запирает дверь служебного кабинета, когда затрещивает телефон прямой связи с председателем КГБ. Через пять минут Зайцев уже знает, что самолёт Ту-134, следовавший по маршруту Тбилиси - Батуми - Киев - Ленинград с 57 пассажирами и 7 членами экипажа на борту, захвачен группой вооружённых преступников. А около полуночи «альфовцы» приземлились в аэропорту Тбилиси. Увидев их экипировку - автоматы и пистолеты спецконструкции, бронешиты и каски, немые-



Эксклюзивное фото из архивов КГБ публикуется впервые: первые террористы Советского Союза - Сосо Церетели и Тамара Патвиашвили.

лимые переговорные устройства (некоторые из них можно было надеть на мизинец в виде пластыря), груды пиротехники, кто-то из местных гёбэшников на полном серьёзе поинтересовался: «Слушай, генацвале, вы, случаем, не с «Мосфильма»? К нам тут киношники должны прилететь на съёмки фантастического боевика...»

## 13 «КРОТОВ»

ЗА 5 ЛЕТ ЗАДЕРЖАЛА «АЛЬФА».

К моменту прибытия «Альфы» в аэропорт личности террористов уже были установлены. Ими оказались отпрыски самых элитных и влиятельных семей

Грузии. Позже выяснится, что учебным пособием для террористов стал фильм «Набат». В прокат фильм к тому времени ещё даже не вышел, однако один из главарей работал художником на студии «Грузия-фильм» и сумел досконально изучить ленту. А далее всё по сценарию: накануне сыграли богатую свадьбу, не забыв пригласить на торжество сотрудницу аэропорта, которая потом провела молодожёнов и их друзей в самолёт через депутатский зал, минуя досмотр. Так пираты попали на борт с полным боекомплектом. Накачавшись наркотиками, бандиты убили двух членов экипажа, стюардессу и двух пассажиров, ещё двоих ранили. Авиапираты требовали

вылета в Турцию. После долгих уговоров они согласились принять на борт парламентария, но с условием: не доходя 50 метров до самолёта, тот должен раздеться донага, сняв даже трусы и носки, после чего его впустят в салон. В роли «стриптизёра» Зайцев предложил себя. Когда он уже двинулся к самолёту, неожиданно из него выпрыгнула одна из пассажирок и побежала. Потом выяснилось, что от удара о землю она сломала ноги, но страх

жену главара (тот скончался ещё в СИЗО) Тамару Патвиашвили - к 14 годам заключения. Однако уже через год вся Грузия судачила о том, что фото Тамары появились на обложках западноевропейских журналов мод.

## ГРЕНАДЕРЫ И КОТЯТА

Помимо борьбы с террористами «альфовцы» активно привлекались и для ареста разведчиков противника и их агентов в самых неожиданных местах. Обычно жертва даже не успевала ничего понять, как её уже усаживали лицом к лицу со следователем. Для «съёма» обычно подбирают малолюдное место, но, случается, выдёргивают человека и из толпы. В июне 1985 г. был взят предатель Адольф Толкачёв, продавший американцам чудеса нашего авионавигационного оборудования. Уже находясь в Лефортовской тюрьме, он продолжал недоумевать: каким образом люди, бравшие его, сумели в одно мгновение не только зашёлкнуть ему «браслеты» на запястьях, но и раздеть догола. Раздевание шпионов при задержании проводилось для обнаружения в их личных вещах или на теле капсул с ядом.

Изоминка «съёма» ещё одного «объекта» - майора Моторина, агента ФБР - состояла в том, что к нему должны были подойти не киношные «шварценеггеры», а вроде бы тшедушные прохожие. Дело в том, что Моторин, опытный оперативник, спортсмен и каратист, в противном случае наверняка почувствовал бы опасность и не сдался бы без боя. Когда Зайцев представил отобранных для «съёма» бойцов своего подразделения генералу из руководства Управления «К» (внешняя контрразведка), тот зарорал, не стесняясь в выражении

ях: «Где ты взял этих мальчишек? Разве они справятся? Да Моторин - культурист, он разматывает их, как котят!» Ещё как справились - пикнуть не успел, как его сплеленали!

Кстати, приёмы «шоковой терапии» альфовцев - физического воздействия на наиболее уязвимые точки на теле человека - до сих пор хранятся в секрете...



Юлия БОРТА

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА  
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

В ближайших номерах читайте интервью с экс-замкомандиром «Альфы» полковником Владимиром Зайцевым о том, как нужно бороться с современным терроризмом. В чём особенности нынешней беды и как советский опыт в этом может пригодиться?



перед террористами оказались сильнее боли.

После этого террористы напроочь отказались вести переговоры. Решено было начать штурм самолёта. По указанию КГБ - без применения огнестрельного оружия, так что на вооружённых до зубов бандитов бойцы отправились с... пластиковыми пулями. Конечно, в искусстве рукопашного боя «альфовцам» равных нет (на счёт «раз-два-три» боец должен уметь оторвать противнику гениталии, уши или руку), а от пули можно увернуться (они умеют и это!), но от гранаты спасения в замкнутом пространстве нет. Штурм длился... 4 минуты. Все пассажиры были спасены. Суд приговорил бандитов к расстрелу, молодую

**«СЪЁМ» - НЕГЛАСНОЕ ЗАДЕРЖАНИЕ ОБЪЕКТА ОПЕРАТИВНОЙ РАЗРАБОТКИ. ДЛЯ ВСЕХ ЗНАКОМЫХ ЧЕЛОВЕК ПРОСТО НЕОЖИДААННО ИСЧЕЗАЕТ.**



Квартиры  
в Новой  
Москве от

**1.99**

млн руб.

- ипотека от ведущих банков
- военная ипотека
- собственная инфраструктура (детские сады, школа, зоны отдыха, торговый центр, храм, пожарная часть и т.д.)
- автономное отопление
- удобная транспортная развязка
- район окружен лесом
- московская прописка

(495) 151-28-10

borisoglebskoe-new.ru

\* Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Ипотечный кредит через ГАО ВТБ24, ПАО Сбербанк России, ПАО АКБ Связь-Банк, ЗАО Сургутнефтегазбанк, Банк Возрождение, АО КБ ДельтаКредит. Военная ипотека через ПАО Сбербанк России, Проектная декларация на сайте arelevka-s2.ru

РЕКЛАМА 18+



# НЕБЛЕСТЯЩИЙ ГЕРОЙ

## ИСТОРИЯ

Дохтуров сорвал планы Наполеона по завоеванию мира.

**260 ЛЕТ НАЗАД, 1(12) СЕНТЯБРЯ 1756 Г., У ОДНОГО КАПИТАНА ЛЕЙБ-ГВАРДИИ ПРЕОБРАЖЕНСКОГО ПОЛКА РОДИЛСЯ СЫН. ИМЯ МАЛЬЧИКУ ДАЛИ В ЧЕСТЬ ДМИТРИЯ РОСТОВСКОГО - НЕТЛЕННЫЕ МОЩИ МИТРОПОЛИТА БЫЛИ ОБРЕТЕНЫ СОВСЕМ НЕДАВНО, И ЕГО ЕЩЕ НЕ УСПЕЛИ ПРОСЛАВИТЬ В ЛИКЕ СВЯТИТЕЛЯ. ЭТО ПРОИЗОЙДЁТ СПУСТЯ ГОД. А НОВОРОЖДЁННЫЙ СВОЁ ИМЯ - ДМИТРИЙ ДОХТУРОВ - ПРОСЛАВИТ ПОЗЖЕ, ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ 1812 Г.**

Слава эта, впрочем, носит сейчас какой-то абстрактный характер. Имя вроде бы и на слуху и с Отечественной войной, безусловно, связано, но каким образом - не вполне ясно. Многие и вовсе помнят его только по той причине, что фамилия забавная, - неужели из врачей?

Попадание точное. Родоначальник Дохтуровых, Кирилл Иванович, прибыл в Россию ещё в XVI столетии. И действительно был доктором при дворе Ивана Грозного.

## ПРИЗВАНИЕ - СПАСАТЬ

Непостижимым образом фамильное призвание передалось нашему герою, генералу от инфантерии. В чём смысл профессии доктора? Спасать жизнь и здоровье. А чем был известен Дохтур, как прозвали Дмитрия Сергеевича солдаты, помимо того что четырежды был ранен и ни разу не покинул поля боя? «Наиболее ярко он проявлял себя там, где русская армия оказывалась на грани истребления. Можно сказать, он всякий раз спасал армию».

Роль незавидная и уж точно неблестящая. Настоящий герой всегда впереди, на лихом коне, перед ним трепещут враги, он ведёт своих «чудо-богатырей» от победы к победе. А Дохтуров, по мнению его современника, генерала Алексея Ермолова, совсем не таков: «Нечасто он провозжал войска к победам, не под знамёнами бессмертного Суворова утвердил он себя в воинских добродетелях».

Вот эти «воинские добродетели» у него постоянно пытались похитить. Характерный момент - самое начало кампании 1812 г. Корпус Дохтурова с первых же дней наступления Наполеона был отрезан от основных сил. Французы должны были его попросту уничтожить, а русское командование, похоже, заранее смирилось с

потерей. Дохтурову ценой поистине суворовских маршей по 60 вёрст в сутки, а также постоянных стычек и боёв удаётся спасти войска. Явная неудача Наполеона. Но, вместо того чтобы признать мастерство русского генерала, Бонапарт обвиняет в своей неудаче... русский климат: «Тридцать шесть часов подряд шёл проливной дождь, чрезмерный жар превратился в пронзительный холод... Сия ужасная буря спасла корпус Дохтурова». Эти песни про «полковника Бурю и генерала Мороза» нам споют ещё не раз. Но, к сожалению, забудется, что свои поражения

Когда посланный на замену Багратиону принц Александр Вюртембергский, родной дядя русского императора, проявляет малодушие - не решается

кампании. По большому счёту - судьбу России.

Произошло это под Малоярославцем. Сейчас известно, что именно там Наполеон планировал свернуть к югу, чтобы накормить изрядно оголодавшие и обтрепавшиеся войска в «самых хлебородных украинских губерниях» и продолжить войну с новыми силами. Тогда эти намерения были не столь очевидны. Дохтуров поначалу вступил в бой лишь с дивизией генерала Алексиса Дельзона, но очень скоро обнаружил, что на него наваливается вся наполеоновская «Великая армия» в «силе тяжкой». До подхода основных сил наших ему предстояло держаться одному. О том, чем именно было сражение



«Славно умереть там, где честь и долг назначают место!»

«Дмитрий Сергеевич честно заслужил любовь, доверие и уважение простого солдата», - Михаил Кутузов.

Наполеон стал сваливать на силы природы именно после встречи с Дохтуровым.

Кстати, Дмитрий Сергеевич даже выглядел не так, как полагается герою. «Росту небольшого, с чисто русской физиономией, в поношенном

## 4 РАЗА

БЫЛ РАНЕН, НО НЕ ПОКИНУЛ ПОЛЯ БОЯ.

мундире, он не показывал порывов храбрости блестящей, а разъезжал спокойно, как добрый помещик между работающими поселянами». Между прочим, этот отзвон Фёдора Глинки, ветерана войны 1812 г., относится к Бородинскому сражению. К самому жаркому и страшному участку боя - именно там, согласно Лермонтову, «ядрам пролетать мешала гора кровавых тел». Да ещё и к тому самому моменту, когда смертельно ранили Багратиона. Когда всё левое крыло русских, лишившись командования, просто обязано было бежать или пасть, обрекая всю армию на поражение.

приблизиться к передовой и принять командование.

## «НЕ ДО КРЕСТИКОВ»

Но появляется Дохтуров. То, что он сделал на этом участке, можно уложить в короткую цитату из представления к наградам: «Приняв же командование после князя Багратиона, не потерял уже ни шагу принятой им позиции». А можно вспомнить и иное. «Смерть, встречавшая его на каждом шагу, лишь умножала рвение его. Под ним убили двух лошадей и одну ранили...» «Я нашёл Дохтурова спокойно сидящим на барабане, ядра и гранаты осыпали его...» «Отражая мужественно опасности и ободряя примером своих воинов, он говорил: «За нами Москва! Умирать всем, но ни шагу назад!»

В принципе, для того чтобы обессмертить своё имя, было бы вполне достаточно и этого. Но судьба Дохтурова сложилась так, что в войну 1812 г. у него всё шло по нарастающей. В самом начале он спас только свой корпус. В Бородинском сражении - уже целую армию. Дальше уже вроде бы и некуда. Или всё же есть варианты?

Оказалось, что есть. Дохтурову предстояло спасти ни много ни мало, а судьбу всей

при Малоярославце, лучше всего расскажут очевидцы: «Улицы можно было различить только по нагромождению трупов. На каждом шагу валялись оторванные руки и ноги, раздавленные головы, под углями разваленных домов тлели груды человеческих костей». Оставшиеся в живых жители Малоярославца собрали и продали 500 пудов свинцовых пуль, а ружейными ложами и прикладами отапливались ещё две зимы.

Адъютант Наполеона Филипп Поль де Сегюр, вспоминая Малоярославец, сокрушался: «Помните ли вы злосчастное поле битвы, на котором остановилось завоевание мира, где двадцать лет непрерывных побед рассыпались в прах?» И ни словечка о том, что «завоевание мира» было, по сути, сорвано скромным, добродушным, весьма болезненным человеком, русским генералом Дохтуровым. Который, к слову, не требовал для себя ни наград, ни почестей: «Я, право, о сём очень мало забочусь. Теперь не до крестиков, когда Отечество в опасности».

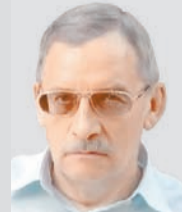


Константин Кудряшов

## ДЕЛО ХРУЩЁВА

11 СЕНТЯБРЯ - 45 ЛЕТ, КАК УМЕР НИКИТА ХРУЩЁВ. С КАКИМ ЗНАКОМ ОН ВОШЁЛ В НАШУ ИСТОРИЮ?

### ПОЗИЦИЯ



### ГОРЯНИНА

Однозначного ответа нет. Ему многое нельзя простить: по его представлениям или с его санкциями в 1936-1938 гг. были арестованы десятки тысяч человек в Московском регионе и на Украине, многие тысячи из них были расстреляны - не только из «начальства», как порой уверяют (где набрать столько начальства?), в основном простые люди - почитайте списки «Мемориала». Видимо, он полагал, что борется с врагами. Малообразованный, он и впрямь верил в коммунизм.

Мог ли Хрущёв не затевать «оттепель»? Кто знает. Но факт налицо: он урезал власть КГБ, развенчал Сталина, провёл огромную амнистию и реабилитацию, вернул из ссылки целые народы. Люди начали рассказывать анекдоты, в том числе про Хрущёва... Он отдал Крым Украине, но он же «разжаловал» Карелию из союзной Карело-Финской ССР (о ней сейчас напоминает 16-я позолоченная девушка фонтана «Дружба народов» на ВДНХ) в Карельскую АССР. Если бы не это, в 1991 г. СССР покинуло бы на одно государство больше, а Мурманская обл. стала бы таким же эксклавом, как Калининградская.

Он жестоко боролся с религией, обещав через 20 лет показать по телевизору «последнего попа». Он дожимал остатки частной собственности на селе, чем побудил народ рубить сады и резать скот, «освоением целины» он завёл сельское хозяйство в тупик и начал закупки зерна за рубежом, длившиеся до XXI века. Но он же развернул массовое строительство жилья. Хрущёвки были не только избавлением от коммуналок. Отдельное жильё облегчило кухонные разговоры о политике, поиск (сквозь глушилки) зарубежных радиостанций, печатание разных текстов на пишущей машинке... Успех ракетно-космической программы СССР внушил Хрущёву мысль, что теперь-то и «капиталисты» поверили в победу коммунизма. Свою фразу «Мы вас похороним» он считал невинной (кто ж, мол, не знает слов Маркса: «Социализм - могильщик капитализма»), но она удлинила «холодную войну» на десяток лет. В дни Карибского кризиса Хрущёв едва не довёл дело до третьей мировой, но и он же начал процесс переговоров с США, заключил договор о запрете ядерных испытаний в трёх средах.

Александр Горянин, публицист, писатель



ВСЕМ МИРОМ

Жизнь - театр.

# ПО КИРПИЧИКУ

**НИКИТЕ ДОБРЫНИНУ В КРЫМ СО ВСЕГО МИРА ПРИСЫЛАЮТ... КИРПИЧИ.**

Никита открывает багажник машины и вынимает из коробки позолоченный кирпич. Рядом другой - со сколотыми «рёбрами», серый и грязный, зато с выведенной маркером фразой на французском «С любовью из Парижа».

Кирпичи летят и едут из Европы и Средней Азии, из США и Ближнего Востока. Самодельные, купленные, найденные, расписанные ярко или с лаконичными надписями. Из них Никита, актёр и режиссёр, собирается построить фасад будущего детского Волшебного театра. Это будет первый в Феодосии детский театр.



За каждый кирпич - билет в театр.

«Я предлагаю всем неравнодушным найти кирпич, - объясняет идею Никита. - Расписать его и прислать нам, чтобы потом он занял место в фасаде театра. Хотя нам часто предлагают: давайте привезём сразу машину кирпичей. Казалось бы, чего лучше? Но идея заключается не в этом. Каждому, кто дарит кирпич, мы присылаем по электронной почте билет, который позволяет бесплатно до конца жизни ходить на наши представления, где бы они ни проходили».

Участок под строительство Никита уже присмотрел. Но, конечно, последнее слово за городскими властями. «Будет сложно, но я верю в людей, - говорит Добрынин. - И в чудеса».

**Арсен КЕРМЕНЧИКИ**  
(«АиФ-Крым»)

СТЕНА ОТ ГНЕВА

**ЖИЗНЬ ПРЕПОДНОСИТ МНОГО СЮРПРИЗОВ, И НЕ ВСЕГДА ПРИЯТНЫХ. ИНОГДА ДАЖЕ ПРОСТАЯ СИТУАЦИЯ МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ГНЕВНОЙ ВСПЫШКИ. КАК СПРАВИТЬСЯ С НЕЙ?**

ПОЗИЦИЯ



**КАРАЧЕВЦЕВОЙ**

Гнев, агрессия, раздражительность и злость - эмоции одной природы. Разница только в накале страстей. Сначала человек раздражается, затем начинает злиться, а потом уже гневаться - и далее по нарастающей. Источником этой негативной энергии может быть что угодно. Очень часто люди злятся и раздражаются по одному поводу, а проявляют гнев и кричат на окружающих уже совсем по другому. Например, ты разозлился на кого-то на работе, а пришёл домой и сорвался на своих близких. Или общаются два человека. Один из них вспыльчивый. Ему жарко. Он не обращает на это внимания. Но раздражительность в нём накапливается, и в итоге общение перерастает в конфликт.

Какой совет можно дать тем, у кого случаются такие вспышки? Если вы чувствуете, что на вас, как говорится, накапывает, прежде всего попробуйте определить источник раздражения, откуда оно пошло. Если раздражает тема и я знаю, что я на ней сорвусь, - значит, надо перейти на другую или занять нейтральную позицию. А если понимаю, что у меня тесная обувь, то обращаю внимание на то, что меня раздражает именно этот фактор, а мой собеседник и его слова тут совершенно ни при чём.

Тем, кто сталкивается с конфликтующим, можно попробовать отстраниться от источника гнева. Когда ваш оппонент уже разозлился, то вряд ли вы в этом состоянии сможете его переубедить и заставить извиниться. Подумайте о том, что всё, о чём бы он ни кричал, - неправда. Это всё какой-то иностранный язык, это вас не касается. Но когда он успокоится, уже можно спросить: «А что это было?», «Как часто у тебя это бывает?» - и вместе поискать причину раздражения. Иногда говорят: если бы возможно было возвести невидимую стену, которая отражает звуки, и оказаться за ней в безопасности! Ты как бы видишь человека, но не слышишь его. Это тоже работает. Часто люди, которые живут долгое время вместе с очень раздражительным человеком, вынуждены применять этот способ, чтобы оградить себя от негатива.

*Анастасия Карачевцева, психолог-консультант, психотерапевт*

РОДНЫЕ ЛЮДИ

ОБЩЕНИЕ С РОДСТВЕННИКАМИ УКРЕПЛЯЕТ ЗДОРОВЬЕ

• 4 ИСТОЧНИКА ДОЛГОЛЕТИЯ •

Учёные из Университета Торонто доказали это опытным путём, наблюдая за двумя группами людей. В одну вошли те, кто поддерживал близкие отношения с родственниками, помимо супругов, а в другую - давно прервавшие семейные связи. Оказалось, что первые живут дольше. При этом именно семейные, а не дружеские связи полезнее для здоровья. В ходе другого эксперимента участников попросили составить список из 5 наиболее близких людей, исключая мужа или жену. Те, кто внёс в него больше родственников, оказались и более здоровыми.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media



Супружеский союз

Большое количество родных и друзей



Доверительные отношения с одним из близких

Участие в общественной жизни



Общаются с родственниками

6% риск внезапной смерти



Не общаются с родственниками

14% риск внезапной смерти



НАЧНЁМ ТРАТИТЬ?

МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ ПРОГНОЗИРУЕТ, ЧТО РОССИЯНЕ СКОРО ВЕРНУТСЯ К АКТИВНЫМ ПОКУПКАМ.

В министерстве уверены, что рост денежных доходов и восстановление потребительской уверенности приведут к тому, что люди откажутся от сберегательной модели поведения.

НЕВЫЧЕРКНУТАЯ ДЕРЕВНЯ

ГОВОРЯТ, ДЕРЕВНИ ВЫМИРАЮТ. НО В ПЕРМСКОМ КРАЕ ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ НАСЕЛЁННЫЙ ПУНКТ.

Новая деревня называется Кузнецово. Когда-то на этом же месте стояла другая табличка - «Новосёлово» и жили другие люди. Но все они разъехались, деревню вычеркнули из документов. Больше 15 лет она пустовала, но недавно здесь снова зазвучали голоса, из труб пошёл дымок. Пришлось властям вновь вносить деревню в реестр. Но уже с новым названием - в честь

Николая Кузнецова, знаменитого советского разведчика, во время Великой Отечественной войны добывшего массу ценной информации. Идею предложили ветераны ФСБ. Кузнецов жил неподалёку, в городе Кудымкаре, работал помощником лесного техника. Именно там и попал в спецслужбы.

Кузнецовцы рады: наконец-то у их деревни есть название. Значит, будет прописка, станут чистить дороги, жизнь изменится. Ждут здесь и новосёлов.

**Ирина ГИЛЁВА**  
(«АиФ-Прикамье»)

ФОТОФАКТ



Путешествие из Петербурга в Москву на... самокате совершил петербуржец Александр Рендаков. За шесть дней он преодолел свыше 720 км, двигался в среднем по 10 часов в день, делая броски на 120 км.

Фото Legion-Media

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



Коровы уничтожили опытное поле с уникальными образцами арбузов, дынь и тыкв в Астраханской области. Бурёнки победили на 2,465 млн руб., но ещё не насытились - их набеги продолжают.

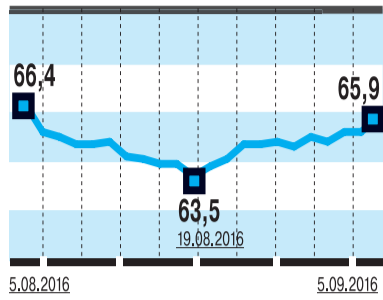
Рисунок Павла КАЗАКОВА

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

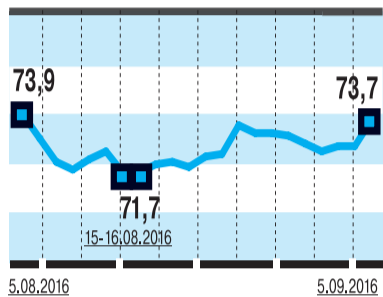
- Испытания новейшей компактной снайперской винтовки СВК начал концерн «Калашников».
- В Якутии откроется единственный в РФ палеонтологический музей кембрийского периода - здесь найдены отложения первых беспозвоночных, их возраст 530-540 млн лет.
- МГУ им. Ломоносова занял 87-е место среди 500 лучших университетов мира. В рейтинг также вошли СПГУ и НГУ.
- В Ростовской обл. открыт завод полипропиленовой плёнки.



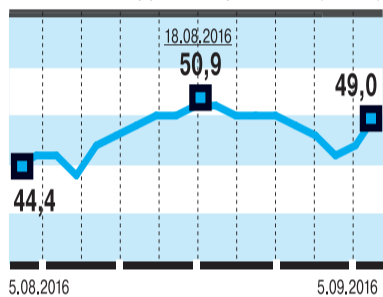
Курс доллара (руб.)



Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

## Самолёты и подлодки - главный товар России?

**В ПОДМОСКОВЬЕ ПРОХОДИТ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ФОРУМ «АРМИЯ-2016», ГДЕ ДЕМОНСТРИРУЮТ НОВЕЙШЕЕ РОССИЙСКОЕ ОРУЖИЕ. «АИФ» РАЗБИРАЛСЯ, ЧТО ЗНАЧИТ ДЛЯ ЭКОНОМИКИ СТРАНЫ ПРОИЗВОДСТВО ВООРУЖЕНИЙ.**

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

### «ИСКАНДЕРЫ» И ЭМИРЫ

Сегодня РФ продаёт оружия более чем на 14 млрд долл. (см. инфографику) и находится на 2-м месте в мире после США. В 2016-м ждут роста этого вида экспорта. При этом зерна мы продали на 19 млрд долл., а нефти - на 65 млрд долл. «Продажа вооружений не заменит экспорта углеводородов», - говорит Руслан ПУХОВ, директор Центра анализа стратегий и технологий. - Но в финансовом смысле он становится для нас вторым после нефти и газа».



# ПРОДАЙ ОРУЖИЕ



Потеря места в первой тройке экспортёров оружия нам точно не грозит - по словам Президента России Владимира Путина, портфель заказов российской оборонки превышает 50 млрд долл. «После событий в Сирии, где наше оружие подтвердило свою эффективность, интерес покупателей к нему сильно вырос», - говорит Виталий ЦЫМБАЛ, профессор РАНХиГС, член Академии военных наук. Оружие российского производства стали приобретать даже эмиры стран Персидского залива, где



Более 80% нашего военного экспорта - авиация и высокоточное оружие. Фото Ладислава КАРПОВА/ТАСС

производства и появляются дополнительные рабочие места. «Благодаря экспорту оружия мы имеем возможность модернизировать заводы», - говорит Андрей ФРОЛОВ, главный редактор журнала «Экспорт вооружений». - Но президент сказал, что после 2020 г. оборонка должна готовиться к конверсии».



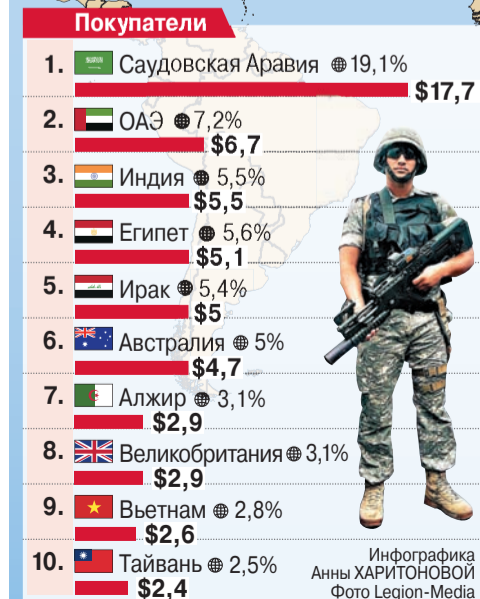
Конверсии не в духе 90-х, когда на предприятиях налаживали выпуск титановых лопат и кастрюль из редких сплавов, а к внедрению в промышленность достижений ВПК. «Перетекание военных технологий в гражданские было всегда», - считает Руслан Пухов. - Самые яркие примеры - Интернет, созданный для армии, система управления воздушным движением, произошедшая из систем ПВО». О подлинной конверсии хорошо знает бывший министр оборонпрома СССР Борис БЕЛОУСОВ: «На Ижевском мехзаводе делали 2 тыс. станков, которые выпускали патроны для автоматов Калашникова. Мы их выстраивали в конвейерные линии. И эту технологию, и станки использовали для производства деталей механизмов гражданского назначения».

## Чья броня крепче?



### КРУПНЕЙШИЕ СТРАНЫ - ПРОДАВЦЫ И ПОКУПАТЕЛИ ОРУЖИЯ В 2015 ГОДУ

в млрд долларов США  
■ Продавцы ■ Покупатели  
 ● Доля мирового рынка вооружений в %\*  
 \*Предварительные данные за 2015 г. ЦАМТО, включены только идентифицированные поставки основных видов обычных вооружений согласно классификации Регистра ООН. В расчёт не включены работы по сервисному обслуживанию, ремонту, поставке запчастей и мелким контрактам, информация о которых носит фрагментарный характер, неучтённый сегмент может составлять около 5%.



**Самое продаваемое в мире оружие**

- 1. Боевая авиация и вооружения к ней** - около 40% рынка
- 2. Системы противовоздушной обороны**
- 3. Надводные и подводные корабли**
- 4. Вертолёты**
- 5. Бронетехника для сухопутных войск**

раньше признавали только западную продукцию.

Отечественная продукция - высокотехнологичная и дорогая: более 80% экспорта нашего ВПК приходится на боевые самолёты, вертолёты, средства ПВО, корабли, управляемое высокоточное оружие. «Есть ряд систем, в производстве которых Россия является монополистом - например, нет аналогов оперативно-тактической системы «Искандер», - добавляет Руслан Пухов. На росте производства ВПК не сказались ни санкции Запада, ни обострение отношений с Украиной, из-за которого он лишился важных поставщиков комплектующих; всего за год их производство было налажено в РФ.

По прогнозам международных компаний, объём мирового рынка оружия вырастет к 2020 г. до 150 млрд долл. Куратор оборонки вице-премьер Дмитрий Рогозин убеждён, что к этому времени годовой военный экспорт РФ достигнет 50 млрд долл. Прогнозы отраслевых экспертов осторожнее. «Резкого увеличения экспорта вооружений не будет, потому что денег, которые можно было бы вложить в развитие их производства, нет», - объясняет Виталий Цымбал. - Ведь это отрасль, где нужны серьёзные и постоянные инвестиции. Но нет и угроз, требующих создания запасов обычных вооружений».

### С ПРИБЫЛЬЮ, НО В ДОЛГАХ

Из-за операции в Сирии многие предприятия оборонки перешли на трёхсменный график работы. ВПК стимулировал в том числе развитие нашей робототехники, где создаются новые



«На Ижевском мехзаводе делали 2 тыс. станков, которые выпускали патроны для автоматов Калашникова. Мы их выстраивали в конвейерные линии. И эту технологию, и станки использовали для производства деталей механизмов гражданского назначения».

Но «завести» экономику оборонка сможет только после выполнения важных условий. «Есть план конверсии, но нет механизма передачи технологий двойного назначения в гражданскую промышленность», - сетует Виталий Цымбал. - Надо решать эти вопросы». Нужно решать и проблему закрепитованности предприятий, чтобы конфликты, аналогичные столкновению «Уралвагонзавода» с «Альфа-банком», не разрослись в масштабах страны. «Некоторые компании кредитовали под 35% годовых, а прибыльность оборонных заводов в рамках госзаказа - 20%, - говорит А. Фролов. - Уже сейчас на таких предприятиях ситуация сложная».



**Алексей ЧЕБОТАРЁВ**



ЖИВИ КАК ХОЗЯИН

В регионах завершается подготовка к отопительному сезону.

**ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН В НАШЕЙ СТРАНЕ ДЛИТСЯ ДО 11 МЕСЯЦЕВ. В ОДНИХ РЕГИОНАХ СЕЙЧАС ЕЩЁ СОБИРАЮТ УРОЖАЙ, А В ДРУГИХ УЖЕ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ БАТАРЕИ СТАНУТ ТЁПлыми. ГОТОВЫ ЛИ СЛУЖБЫ ЖКХ К ПРЕДСТОЯЩЕЙ ЗИМЕ?**

**ЛЕТО - С ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ**

По данным Минстроя России, страна готовится к зиме согласно графику - на 1 августа подготовка жилищного фонда завершена на 68%, котельных - на 62%, тепловых сетей - на 69%, в том числе на 60% выполнены работы по замене ветхих сетей. Это соответствует и прошлогодним темпам.

Именно замена изношенных теплосетей - основная проблема, так как трубы прокладывали ещё в середине прошлого века и на их обновление требуются огромные деньги. По мнению



Андрея ЧИБИСА, замминистра строительства и ЖКХ России, главного государственного жилищного инспектора, регионам нужно более активно привлекать для этой работы частный бизнес. Во-первых, тогда трубы меняют не за счёт бюджета, а благодаря вложениям инвестора. А во-вторых, там, где уже работают концессии, растёт качество коммунальных услуг. По данным Минстроя, благодаря участию частного инвестора доля аварий в теплоснабжении сокращается на 47%, а в водоснабжении - на 21%.

**НА 47% МЕНЬШЕ**

**АВАРИЙ ПОСЛЕ ПРИХОДА ЧАСТНЫХ ИНВЕСТОРОВ.**

Комментируя работы по замене теплосетей, Андрей Чибис напомнил, что стратегия развития ЖКХ до 2020 г. предусматривает существенное сокращение сроков отключения горячей воды для подготовки сетей к зиме. «Отключения сегодня не должны превышать 14 дней. К 2020 г. мы планируем сократить максимальный срок до недели. Где-то



Когда приходит инвестор, обновляются сети и объекты ЖКХ.

уже сейчас справляются быстрее, а через 4 года это станет обязательным. Для этого разработан комплекс мер и механизмов - от внесения поправок в подзаконные акты до конкретных предложений по модернизации котельных и теплосетей», - пояснил он.

Под особым контролем Минстроя - те регионы, где в прошлом году зимой были проблемы. Так, в Саратове теплоснабжающая компания «Удмуртские коммунальные системы» отчитывается о тщательной подготовке к зиме - для проведения гидравлических испытаний теплосетей впервые в этом году она приме-

нила специальный передвижной опрессовочный комплекс. С его помощью после летних ремонтов проверили на прочность магистральную сеть. Прежде её испытывали традиционным способом - от оборудования Сарапульской ТЭЦ, что требовало отключения горячей воды в большей части города. А теперь её отключали в 300 домах и на 25 соцобъектах всего на 6 дней.

**ГАРАНТИИ НА ТЕПЛО**

В Центральном федеральном округе прошло совещание, где рассматривали готовность ре-

гионов к отопительному сезону, до которого здесь осталось всего около месяца. Представители крупнейших теплогенерирующих компаний дали гарантии качественной подготовки всех объектов и сетей.

Руслан МАЙЛОВ, начальник управления ЖКХ Калужской области, сообщил, что в городских и сельских поселениях 514 домов переводят на поквартирное теплоснабжение. Котлы людям предоставляют безвозмездно, да ещё и компенсируют 50% средств, затраченных на работы. Это очень подстегнуло тех, кто сомневался. Правда, есть и проблемы - все они связаны с изношенностью коммуникаций. Так, в Ферзиковском районе нужно целиком менять сети теплоснабжения, которые лежат под землёй с 70-х годов.

Впрочем, подавляющее большинство объектов теплоснабжения ЦФО требует модернизации. Согласно стратегии развития ЖКХ в течение 5 лет в коммунальную инфраструктуру нужно «вливать» 500 млрд руб. И благодаря серьёзной работе с инвесторами значительная доля вложений идёт от частного бизнеса. «Этот опыт нужно распространять во все регионы, не забывая чётко контролировать выполнение инвестором своих обязательств», - подытожил А. Чибис.

Мария БЕЛЯЕВА

**ЗАЧЕМ ДАЁМ В ДОЛГ ШТАТАМ?**

**Почему бы сейчас не продать американские гособлигации, которые принадлежат России, чтобы стране помочь?**

А. Золотухин, Брянск

В гособлигации американского казначейства сегодня вложены средства Резервного фонда, Фонда национального благосостояния и ЦБ РФ. Из почти 400 млрд долл. международных резервов РФ 90,9 млрд долл., то есть одна четвёртая часть, - штатовские ценные бумаги. Представители правительства не раз заявляли, что считают эти вложения оптимальными по соотношению риска и доходности (доход, кстати, очень низкий - 1,52%

годовых), а в России, мол, так хранить деньги негде.

Как рассказали эксперты «АиФ», американские бумаги нужны ЦБ как активы, которые можно быстро продать для стабилизации курса рубля. Минфин же, как распорядитель Резервного фонда и ФНБ, по идее должен сокращать вложения в американские ценные бумаги при дефиците бюджета.

Но сейчас дефицит бюджета налицо, а наш Минфин продолжает скупать американские долги: недавно приобрёл их ещё на 2 млрд долл. «Вместо инвестиций в чужую экономику нужно развивать собственное производство, - говорит Валентин КАТАСО-

**КТО СКУПИЛ БУМАГИ США?**

	Июнь 2015	Июнь 2016
1. Китай	1271,2	1240,8
2. Япония	1197,1	1147,7
3. Ирландия	217,7	216,6
4. Каймановы о-ва (Брит.)	221,1	269,4
5. Бразилия	256,3	251,6
6. Швейцария	217	237,3
7. Великобритания	205,3	231,8
16. Россия	72	90,9

По данным казначейства США, млрд долл.



**НОВ, профессор кафедры международных финансов МГИМО. - А мы делаем вложения, которые будет очень трудно**

вывести: они под контролем властей США».

Кстати, многие страны наращивают вложения в гособлига-

ции США. Но далеко не все из них тратят последние бюджетные деньги на финансирование чужой экономики. «В покупку долговых бумаг США Китай вкладывает лишь те доллары, которые получает от торговли с ними, - рассказывает Алексей МАСЛОВ, востоковед, профессор ВШЭ. - Покупают бумаги частно-государственные инвестиционные фонды». Главным вкладчиком в американские гособлигации со стороны Норвегии является пенсионный фонд этой страны - но это лишь небольшая часть портфеля ценных бумаг этой организации.

**СОБЫТИЕ**



Банк России

**СИМВОЛЫ БАНКНОТ ВЫБИРАЕМ С «АиФ»!**

В 2017 г. у нас появятся банкноты 200 и 2000 РУБЛЕЙ. КАКИМИ ОНИ БУДУТ? ИНТРИГА СОХРАНЯЕТСЯ!

5 сентября в России начался III этап отбора символов для новых банкнот Банка России. 10 номинантов - и только двое победят.

14 сентября 2016 г. в «АиФ» мы опубликуем анкету для голосования. Поставьте галочку напротив двух понравившихся участников, вырежьте и отправьте анкету по почте.

Именно вы определите, какие купюры будут лежать у вас в кошельке. Финал - 7 октября 2016 г. в эфире телеканала «Россия 1».

Проголосовать можно на сайте **Твоя-Россия.рф**

**В ЧЕМ СИЛА БРАТ?**

Утратив мужскую силу, многие впадают в уныние. А слова «брат, ты же понимаешь, тебе уже не 20 лет» оптимизма не прибавляют. На самом деле, все не так грустно и ещё долгие годы можно чувствовать в себе полную готовность к близости, и не нужно придумывать "велосипед" или экспериментировать над своим здоровьем, достаточно обратиться внимание на многовековой опыт традиционной восточной медицины, где мужской силе уделяли огромное значение.

**ИНФОРТЕ**

Средство Инфорте вообрело в себя этот опыт, его компоненты действуют с удвоенной силой, дают быстрый и продолжительный результат.\*

И это не удивительно - ведь история приёма его компонентов, которые взаимно дополняют и усиливают друг друга, успешно оттачивалась веками.

Узнать подробнее, получить консультацию и сделать заказ Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499) 677-15-59. Цена 690 руб.!

**ДЕЙСТВИЕ КАПСУЛЫ АО 3 ДНЕЙ!**

**СПРАШИВАЙТЕ ИНФОРТЕ В АПТЕКАХ!**



ОБЩЕСТВО

Как выйти из декрета в свой бизнес?

**ТАТЬЯНА БАКАЛЬЧУК, ЗАНИМАЮЩАЯ ТРЕТЬЕ МЕСТО В СПИСКЕ САМЫХ БОГАТЫХ РОССИЯНОК ПО ВЕРСИИ ЖУРНАЛА «ФОРБС», ОТКРЫЛА СВОЙ БИЗНЕС - ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ПО ТОРГОВЛЕ ОДЕЖДОЙ - С ГРУДНИЧКОМ НА РУКАХ. «АИФ» СОБРАЛ ДРУГИЕ ИСТОРИИ УСПЕХА РОССИЯНОК, СТАВШИХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬНИЦАМИ В ОТПУСКЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ.**

СЕМЬЯ И ЁЛКИ

Долгие прогулки с коляской во время первого декрета навели москвичку **Ольгу Рябинкину** на мысль о том, что хорошо было бы дать возможность мамочкам заниматься интересным делом, пока малыш спит или развивается под присмотром воспитателя. Став мамой во второй раз, она решила воплотить эту идею в жизнь. «Помог случай, - рассказывает Ольга. - В парке Горького готовились к проведению «Зелёной недели», и меня попросили организовать в её рамках мероприятия для малышей (до этого у меня был опыт организации свадеб). Оказалось, что для детей от 3 лет предложений по проведению досуга масса, а для совсем ма-

лышей почти нет. После парк Горького выделил мне помещение, и по утрам мы стали проводить занятия для мам с детьми до 3 лет. За аренду денег с нас не брали, и это была очень большая помощь на старте бизнеса».

Через три месяца маленький клуб переехал в музей современного искусства «Гараж», где и находится до сих пор. Первоначальную идею - курсы саморазвития для мам - пришлось видоизменить. Оказалось, молодые мамы не готовы тратить деньги на себя, а вот на развитие ребёнка - с большим удовольствием. Поэтому основное предложение клуба - развивающие занятия для малышей и семейные занятия. А для мам есть большое пространство, где они могут поработать с ноутбуком, почитать или попить чаю.

«Совмещать семью и бизнес не просто, - говорит Ольга. - Я прошла тяжёлый путь проб и ошибок и научилась чётко разграничи-

# МАМА МОЖЕТ!



Евгения Лазарева одевает родителей и детей в одном стиле.

Фото из семейного архива

вать время. Так, в ноябре-декабре у нас самая горячая пора, мы занимаемся организацией детских новогодних праздников, и дома я буду, наверно, только ночевать. Зато после этого периода большую часть времени я отдаю семье».

ВРЕМЯ И ГОРМОНЫ

Евгения Лазарева бизнес-идея пришла в голову тоже во время прогулки с малышом. «Я подумала: было бы здорово нарядиться с сыном в одинаковую одежду, но разного размера, - вспоминает Евгения. - Но подходящих вещей не нашла ни в наших, ни в американских интернет-магазинах. Заказала знакомому дизайнеру. Мне так понравилось, что за первым комплектом последовал второй, третий. После я стала заказывать и дарить «парную» одежду друзьям. А поскольку я размещала фотографии в социальных сетях, вскоре появились те, кто захотел её купить...»

В 2011 году компания Лазарева стала лучшим стартапом года. Появилось собственное производство. Оно обходится дорого даже при хорошей загруженности, признаётся Евгения. И отчасти этим объясняется то, что в компании (а к работе Евгения привлекала всю семью) стали предлагать спектр других услуг. Например, придумали и организовали первый детский рок-фестиваль.

Сама Евгения ещё и автор проекта «Сделано мамой - сделано в России», который собирает вокруг себя молодых мам-предпринимателей. Их немало! **Мария Бакурова** продаёт умные часы для детей, которые помогают определять их местоположение, и организует наблюдение за нянями, чтобы понять, как те ведут себя на прогулке с детьми. **Анастасия Варшавская** придумала сайт, который помогает мамам в декрете знакомиться друг с другом. При этом только «детским миром» женщины не ограничиваются. Мама троих детей **Оксана Приходько**, например, за три декрета создала три бизнеса: агентство недвижимости, турагентство и агентство по кредитованию малого и среднего бизнеса.

«В декрете у женщин появляется кипучая энергия, - объясняет Евгения Лазарева. - Высвобождается время, меняется гормональный фон. Многие начинают заниматься тем, чем давно хотели».

Кстати, в России сейчас есть разные виды поддержки для мам, которые хотят открыть своё дело: обучающие семинары, льготные кредиты и пр. Узнать о них можно, к примеру, обратившись в региональное отделение «Опоры России».

ФАРММАФИЯ

**ГЛАВА ФАС ИГОРЬ АРТЕМЬЕВ ЗАЯВИЛ, ЧТО НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ МЕДИКАМЕНТОВ - СГОВОР КРУПНЫХ ЗАРУБЕЖНЫХ ФАРМКОМПАНИЙ И ДИЛЕРОВ. ИЗ-ЗА ЭТОЙ «МАФИИ» ЦЕНЫ НА ЛЕКАРСТВА У НАС ЗАВЫШЕНЫ. А ГДЕ ЖЕ НАКАЗАНИЕ?**

ПОЗИЦИЯ



ТЕНИШЕВА

ФАС России и её территориальными органами возбуждено 49 дел о картелях и иных антиконкурентных соглашениях при госзакупках по поставкам медикаментов, вынесено 12 решений о нарушении антимонопольного законодательства. Мы выяснили, что деятельность картелей охвачено более 3 тысяч торгов на территории 80 субъектов РФ. Общая сумма доходов картелей составляет около 10 миллиардов рублей. И это далеко не окончательные цифры. Проверки продолжаются, и будут новые антимонопольные дела.

Что касается полномочий ФАС для наказания нарушителей, то их достаточно: штрафы за сговоры на торгах составляют от 10 до 50% от начальной стоимости закупки и применяются ко всем участникам соглашения независимо от того, выиграл ли участник картеля торги и получил ли деньги по госконтракту.

Однако некоторых участников картелей такие штрафы не останавливают: они продолжают договариваться. Это верх цинизма, и тут, конечно, нужна уголовная ответственность собственников компаний и топ-менеджеров. Если не останавливает штраф, то должно останавливать лишение свободы. Такая же мера ответственности должна быть и для коррумпированных госзаказчиков.

Сфера госзакупок в медицине беспрецедентно коррумпирована. Первые уголовные дела уже есть: о получении взятки главным врачом Республиканской клинической больницы в Хакасии, о злоупотреблении должностными полномочиями замминистра здравоохранения Самарской области, о коммерческом подкупе участников торгов в Самаре.

В целом у нас сформировано соответствующее лучшим мировым стандартам законодательство о противодействии картелям. Но оно нуждается в тонкой настройке. Нужны прозрачные процедуры всех торгов и полный перевод их в электронную сферу. Это затруднит возможность договариваться и увеличит шансы быть пойманными. Необходимо ужесточение ответственности госзаказчиков и введение уголовной ответственности за участие чиновников в сговорах на торгах.

Андрей Тенишев, начальник управления по борьбе с картелями ФАС РФ



Виктория ГУДКОВА

РЕКЛАМА

РОСТЕХ

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ РОССИИ

ДВОРЕЦ СПОРТА

16 СЕНТЯБРЯ • «МЕГАСПОРТ»

**АЛЕКСЕЙ НЕМОВ**

И ЛЕГЕНДЫ СПОРТА 1996-2016

ЗВЕЗДЫ МИРОВОЙ ГИМНАСТИКИ, АКРОБАТИКИ И РОК-Н-РОЛЛА В ТЕАТРАЛИЗОВАННОМ СПОРТИВНОМ ГИМНАСТИЧЕСКОМ ШОУ

SPORT-LEGENDS.RU

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА

РОСАТОМ ВЕРТОЛЕТЫ РОССИИ СОВФРАХТ BOSCO

БОЛЬШОЙ WorldClass СПОРТ FM D-СПОРТ МОСКВА

parter.ru (495) 258 00 00

ИТ-НЕМОВ А.Ю., 125466, МОСКВА, БЕЛОМОРСКАЯ УЛ., Д.1, КВ.112, ЯИИ 632113239222, ОГРН/ИП 510776634200200

При поддержке Правительства Москвы

869

ГОД РОССИЙСКОГО КИНО 2016

**ДЕНЬ ГОРОДА МОСКВЫ**

10-11 СЕНТЯБРЯ

ТВЕРСКАЯ УЛИЦА

В ДЕНЬ ГОРОДА НА ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СТОЛИЦЫ РАЗВЕРНЕТСЯ ГРАНДИОЗНАЯ КИНОЭКСПОЗИЦИЯ, ПОСВЯЩЕННАЯ ЛЮБИМЫМ ФИЛЬМАМ

ВАС ЖДУТ ВСТРЕЧИ С ИЗВЕСТНЫМИ АРТИСТАМИ, КИНОПОКАЗЫ И УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ АНИМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

\*ПОДРОБНОСТИ - НА САЙТЕ MOS.RU/KINO2016

РЕКЛАМА 0+



СОЦИУМ

Что городская молодёжь забыла в деревне?

**В 2012 Г. 25-ЛЕТНИЙ ЮРИСТ МИХАИЛ БАЖАН КРУТО ИЗМЕНИЛ СВОЮ ЖИЗНЬ - ПРОДАЛ КВАРТИРУ В ЦЕНТРЕ ТВЕРИ, МАШИНУ И ПЕРЕЕХАЛ В БЫТОВКУ В ЧИСТОЕ ПОЛЕ. СЕЙЧАС У НИХ С ЖЕНОЙ ЛЕРОЙ ДОМ НА 200 М<sup>2</sup> И СВОЁ ХОЗЯЙСТВО. А ПО СОСЕДСТВУ ОБУСТРАИВАЮТСЯ ЕЩЁ 30 ТАКИХ ЖЕ МОЛОДЫХ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ.**

«Мне надоел городской «день сурка»: работа - пробки - дом - работа... Вкалываешь «на дядю», всю энергию тратишь на чужие проблемы, живёшь в бетонной коробке с вонючими подъездами, дышишь пылью, питаешься химией... И так прожить всю жизнь?! Не хочу! - говорит Михаил. - Я закончил юридичес-



Подруги Лера и Полина держат 18 коз.

кий, но в нашем городе - перенасыщение юристами, достойной работы нет. Пошёл работать на вагоностроительный завод, получил вторую профессию, но попал под сокращение штата... Тогда окончательно понял, насколько не защищён человек, живущий в городе. Захотелось уехать на природу, чтобы построить свой дом и создать ту комфортную среду, в которой можно развиваться».

**КОМФОРТ В... ПОЛЕ?**

Родители Миши и Леры были в ужасе: «Куда пере-

езжаете? Зачем? У вас ничего не выйдет!» Но Михаил продал всё, что имел, вместе с друзьями купил 15 га земли (из той компании рядом остался только Алексей Косенко) и почти год прожил в бытовке - строил дом, занимался коммуникациями и хозяйством. «С энергетической компанией заключил договор, но она просрочила подключение на 1,5 года... Пришлое самому устанавливать солнечные батареи и ветрогенератор, благодаря которым у нас было полностью автономное освещение. А энергетики за просрочку теперь обязаны компенсировать стоимость батарей и генератора - по этому уже есть решение арбитражного суда», - рассказывает Михаил.



«Бытовой комфорт можно создать даже в чистом поле», - считает молодой фермер Михаил Бажан.

«В ГОРОД»

«Почему-то считается, что деревня - это снижение уровня жизни, бытовая неустроенность, грязь, тяжёлый труд. Всё не так! - продолжает он. - Используя современные технологии, комфортную среду можно создать хоть в чистом поле, что у нас и получилось. Раньше мы жили в 33-метровой хрущёвке, а сейчас у нас 2-этажный дом на 200 м<sup>2</sup>. И бытовые условия не хуже городских - из крана течёт горячая и холодная вода, есть ванна, туалет, отопление - всё это обеспечивают колодец, насос, септик, котельная и др.».

**«СВИНЬИ - ЭТО ВЫГОДНО»**

Как только Михаил достроил дом, Лера переехала в деревню. Первое время моталась на работу в Тверь на машине - по образованию она инженер-строитель, занималась проектированием мебели. В конце концов устала от разездов, да и денег на бензин уходило много, поэтому устроилась работать в местный сельмаг. Но уже через год уволилась - своё хозяйство стало приносить доход.

«Начали мы с пасеки - это самое рентабельное производство, которое окупается уже через год, - говорит Ле-

ра. - Потом муж увлёкся разведением коз. Сейчас у нас 18 козочек, и мы не только себя обеспечиваем молоком, сыром и творогом, но и можем выставлять их на продажу. Свины - тоже выгодное занятие. Держим 25 голов, среди которых есть как венгерские пуховые мангалицы (они весят до 250 кг и имеют густую шерсть,

**33 КВ. М**

БЫЛА КВАРТИРА В ТВЕРИ. ТЕПЕРЬ ДОМ - 200 КВ. М.

поэтому для них не нужны тёплые помещения), так и мини-пиги, которых хорошо раскупают жители столицы - малышей до 25 кг легко приучить к лотку в квартире, их можно выгуливать на поводке. Ещё у нас есть куры, утки, цесарки... Коров принципиально не заводим, потому что не хотим вставать на заре.

Наше хозяйство позволяет нам нормально высыпаться и отдыхать. К тому же стараемся максимально облегчить свой труд с помощью разных сов-



**ХРАНИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ В КУБЫШКЕ - ДАВНО НЕАКТУАЛЬНО. ВЕДЬ ДЕНЬГИ ДОЛЖНЫ РАБОТАТЬ, ПОЭТОМУ НУЖНО НЕ ПРОСТО КОПИТЬ, НО И ПРИУМНОЖАТЬ ИХ. ВКЛАДЫ В ПАО «ПОЧТА БАНК» ДАЮТ ТАКУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ АБСОЛЮТНО ВСЕМ.**

Этот банк искать не надо - он всегда рядом. Клиентские центры расположены во многих почтовых отделениях, то есть в двух шагах от дома или работы.

**ТРАТИТЬ И КОПИТЬ ОДНОВРЕМЕННО**

Хотите иметь деньги под рукой? «Почта Банк» предлагает открыть «Сберегательный счёт». Вы сможете расходовать с него средства при первой необходимости, и при этом ежемесячно банк будет начислять проценты на минимальный остаток средств, находящихся на счёте полный месяц: на остаток до 100 тыс. руб. - 3,5% годовых и 7% годовых свыше 100 тыс. руб. по тарифу «Базовый». Для пенсионеров, получающих пенсию на счёт в «Почта Банке», по тарифу «Пенсионный» на остаток до 100 тыс. руб. - ставка 4,5% годовых и 8% годовых на остаток свыше 100 тыс. руб.

Приятным дополнением к «Сберегательному счёту» станут бесплатное открытие и обслуживание счёта, а также выпуск к нему карты Visa Classic, с помощью которой удобно пополнять счёт и оплачивать расходы.

**КАК КОПИТЬ С ВЫГОДОЙ?**

**ДОСРОЧНОЕ СНЯТИЕ БЕЗ ПОТЕРИ ПРОЦЕНТОВ**

Возможно, вы можете позволить себе скромные накопления. Сейчас у вас отложена небольшая сумма - 5 тыс. руб. Отлично, даже с ней можно открыть вклад «Накопительный» сроком 367 дней. Он пополняемый: вносите дополнительно любые суммы в течение всего срока вклада. Проценты выплачиваются каждые 92 дня и капитализируются во вклад.

Но бывает и так, что срочно по-

надобились деньги: стиральная машина вдруг сломалась или лекарство дорогое понадобилось. Не беда - можно досрочно снять деньги и сделать это без потери выплаченных процентов.

**ЕСЛИ ВАЖЕН ПРОЦЕНТ**

Ваши доходы не так велики, но кое-что отложить всё же можно. Есть, к примеру, 50 тыс. руб. или больше - тогда ваш вклад «Капитальный», ставка на 181 день - 9,5% годовых.

Это классический вклад, проценты по которому начисляются в конце срока. Пополнение вклада возможно в течение первых 10 дней после открытия.

**ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ**

Вы много работали, имели различные заработки и смогли скопить 500 тыс. руб. или даже более. И теперь хотите, чтобы ваши сбережения работали на вас. Можно и так, если

открыть вклад «Доходный». Ставка - до 8,5% годовых, срок вклада - 367 дней, но проценты выплачиваются ежемесячно на «Сберегательный счёт», и эти средства можно тут же использовать по своему усмотрению.

**ВСЁ ПРОСТО**

Какой бы вклад вы ни выбрали, ставку по нему можно повысить на 0,25% годовых от заявленной в условиях (в таблице ниже). Как? Очень просто: открыть вклад через интернет-банк или мобильное приложение «Почта Банка». При этом о сохранности сбережений можно не волноваться. Вклад каждого клиента будет застрахован на сумму до 1,4 млн. руб. по системе страхования АСВ.

**БОНУС ВКЛАДЧИКАМ**

При открытии любого вклада «Почта Банк» бесплатно откроет вам «Сберегательный счёт» и выдаст к нему карту Visa Classic. Чтобы зафиксировать хорошую ставку на длительный срок и при этом всегда иметь средства под рукой, советуем часть средств разместить во вклад, а остальную часть - на «Сберегательном счёте».

Подробнее об условиях вкладов: 8 800 550 0770 или [pochtabank.ru](http://pochtabank.ru).

**Дмитрий РОМАНОВ**

ПАО «Почта Банк», лицензия ЦБ РФ № 650. Реклама.

КАПИТАЛЬНЫЙ			ДОХОДНЫЙ		НАКОПИТЕЛЬНЫЙ	
Валюта вкладов - рубль РФ						
Сумма	181 день	367 дней	Сумма	367 дней	Сумма	367 дней
50 000-500 000 р.	9,5% годовых	8% годовых	500 000-1 500 000 р.	8,25% годовых	5 000-500 000 р.	7,6% годовых
500 000,01-1 500 000 р.	9,5% годовых	8,5% годовых	1 500 000,01 - 100 000 000 р.	8,5% годовых	500 000,01-1 500 000 р.	8% годовых
1 500 000,01 - 100 000 000 р.	9,5% годовых	9% годовых	менее 500 000 р.	0,1% годовых	1 500 000,01-100 000 000 р.	8,3% годовых
менее 50 000 р.		0,1% годовых	на часть суммы свыше 100 000 000 р.	0,1% годовых	менее 5 000 р.	0,1% годовых
на часть суммы свыше 100 000 000 р.		0,1% годовых			на часть суммы свыше 100 000 000 р.	0,1% годовых
Надбавка при открытии через интернет-банк или мобильное приложение «ПОЧТА БАНК» +0,25% годовых к ставке						
Внесение дополнительных взносов в течение 10 календарных дней с даты заключения договора				Внесение дополнительных взносов в течение всего срока вклада		
Выплата процентов в последний день срока вклада			Выплата процентов ежемесячно		Выплата процентов каждые 92 дня	
Капитализация процентов			Выплата процентов на «Сберегательный счёт»		Капитализация процентов во вклад	
Пролонгация вклада предусмотрена						
Ставки при досрочном расторжении						
Сумма	1-180 дней	181-366 дней	Сумма	1-180 дней	181-366 дней	
50 000-500 000 р.	0,1% годовых	4,8% годовых	500 000-100 000 000 р.	0,1% годовых	5% годовых	Без потери выплаченных процентов. За период с даты, следующей за датой последней выплаты, по дату востребования - 0,1% годовых
500 000,01-1 500 000 р.	0,1% годовых	5,1% годовых				
1 500 000,01-100 000 000 р.	0,1% годовых	5,4% годовых				

«Сберегательный счёт» - текущий счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находящихся на счёте полный месяц: на сумму от 100 тыс. руб. - 7% годовых по тарифу «Базовый» и 8% годовых по тарифу «Пенсионный»; на сумму до 99 999,99 руб. (включительно) - 3,5% годовых по тарифу «Базовый» и 4,5% годовых по тарифу «Пенсионный». К счёту выпускается дебетовая карта. Комиссия за снятие наличных с карты, выпущенной к текущему счёту: во всех банкоматах группы ВТБ - 0 руб., в остальных случаях - 1% (минимум 100 руб.). Комиссия за получение наличных в сумме свыше 400 тыс. руб. в банкоматах «Почта Банк», поступивших со вклада, при условии поступления денежных средств на счёт вклада безналичным путем и сроке вклада менее 30 дней - 7,9%. Лимит снятия денежных средств в календарный месяц в банкоматах группы ВТБ (кроме ПАО «Почта Банк») и других банков - 400 тыс. руб., за исключением средств, поступивших на счёт со счёта вклада, которые были внесены наличным или безналичным путем при сроке вклада 30 дней и выше. По желанию клиента предоставляются дополнительные платные услуги.





# НЕ ВЕРНЁМСЯ!»



«На земле можно зарабатывать больше, чем в городе, при этом дышать свежим воздухом и есть натуральные продукты», - говорят тверские переселенцы.

ременных устройств. Вместо классических деревянных у нас стоят ульи из пищевого пенополистирола - они тёплые, и на зиму их нет необходимости убирать. Для животных используем автоматические системы кормления и поения - пошёл, проверил, всё ли нормально, и занимаешься другими делами. На пастбище у нас есть «электропастух». Зимой в помещение для животных кладём несменяемую подстилку - она лежит полгода, при этом всё чисто и без запаха. Удобных новинок сейчас очень много, и обо всём можно прочитать в Интернете».



Фермеры зарабатывают ещё и на агротуризме.

## «МНОГИЕ ХОТЯТ ЖИТЬ НА ПРИРОДЕ»

15 га земли, фермой и огородом семейство Бажан теперь занимается с другой парой - Алексеем и Полиной Косенко. Как говорят ребята, вести совместный бизнес с друзьями и единомышленниками весело и удобно - всегда есть взаимозаменяемость. А по соседству с ними

администрация выделила ещё 50 га земли, которые теперь раскупают другие переселенцы. Молодёжь строит дома и теплицы. Все друг друга поддерживают, пользуются общими инструментами, мастерскими, пилорамой. Образовалась этакая коммуна из 30 молодых фермеров.

На ферму к ребятам стало приезжать всё больше людей - одни хотят перенять опыт,

другие просто поиграть со зверюшками. И фермеры решили заняться агротуризмом. К тому же туристам можно продать мёд, козье молоко, творог, сыр, свинину, а также иван-чай и лекарственные травы, которые собирают девушки.

## 30 ЧЕЛОВЕК ОРГАНИЗОВАЛИ КОММУНУ МОЛОДЫХ ФЕРМЕРОВ.

«В город мы ни за что не вернёмся! - говорят теперь фермеры. - На земле можно заработать больше, чем в городе, при этом дышать свежим воздухом и питаться натуральными продуктами». Своих будущих детей они тоже собираются воспитывать здесь, на селе. «В 2 км от нас находится с. Кушалино. Там есть детсад, школа, больница (правда, всего с одним врачом)... Так

что наши дети без образования не останутся, - говорят ребята. - Это в городской семье каждый новый ребёнок приводит к ухудшению качества жизни: в квартире становится тесно и доход делится. На земле же чем больше семья, тем она богаче».

«Многие россияне говорят, что хотели бы переехать из города в село, но не знают, с чего начать, - говорит Михаил. - Поэтому мы начали рассказывать о себе в Интернете, создали социальный проект «Переселение в поселение». Объясняем людям, как выкупить землю, как работать на ферме, построить дом, поставить солнечные батареи и т. д. Сейчас у нас уже больше 6 тыс. подписчиков, и это реальные люди, которые мечтают выбраться из города».



Татьяна БОГДАНОВА

Фото www.vk.com/Михаила БАЖАНА, www.poselenie.org

## ЗАКОН ДОЛЖЕН РАБОТАТЬ!

**В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ШАХТЁРЫ, НЕ ПОЛУЧАЮЩИЕ ЗАРПЛАТУ С 2015 Г., ОБЪЯВИЛИ ГОЛОДОВКУ. РУКОВОДИТЕЛЯ ШАХТЫ АРЕСТОВАЛИ ТОЛЬКО СЕЙЧАС. ПОЧЕМУ С ПРОСТОГО ЧЕЛОВЕКА, ЗАДОЛЖАВШЕГО БАНКУ ИЛИ ЖЭКУ, В СЧИТАЕМЫЕ ДНИ СНИМУТ ТРИ ШКУРЫ, А НА БОГАТЕЕВ УПРАВУ НЕ НАХОДЯТ ИЛИ ИЩУТ ЕЁ ГОДАМИ?**

### ВЕРСИЯ



ШТИНА

Я скажу так: объявление голодовки - ситуация ненормальная, попирающая все российские законы. И доводить до неё людей не надо.

Управа есть на всех и одна - заставить все стороны соблюдать законы. Именно закон даёт полномочия нашему государству в лице силовиков заставить нежелающих подчиняться эти законы всё-таки исполнять. Было бы у силовиков такое желание... Вот в этом и есть наша, граждан, задача - заставить государство исполнять свою функцию. Рычаги влияния у нас есть - профсоюз, Роструд, суд, наконец! Не надо стесняться обращаться в суд. Он и существует для того, чтобы решать споры и конфликты.

В лихие 90-е у нас на предприятии, где я в то время работал старшим мастером, случилась задержка зарплаты. Тогда это была общая ситуация по стране. Но с 2007 г., когда я стал председателем профкома, задержек даже на нашем убыточном предприятии не было никогда. Был случай, когда 2-3 месяца не платили зарплату сотрудникам компании, занимавшейся у нас уборкой помещений. Её руководство находился в Москве. Тогда мы - профсоюз - отправили коллективное обращение к руководству компании с просьбой прекратить этот беспредел. Навалились толпой. И привели этого работодателя в чувство, тем более что возможность платить деньги у него была.

Да, бывают такие перегибы порой: чем больше украл, тем меньше наказание. Украдешь мешок зерна - тебя посадят. Украдешь состав, полный таких мешков, тебя лишь пожурят.

Чтобы такого не случилось, нам самим активнее надо быть - заставлять тех, кто пытается увильнуть, всё же ответить по закону. Дорастём ли мы до той поры, когда у нас появится социальная ответственность каждого не на словах, а на деле, не знаю. Будем надеяться. Но нужно не сидеть сложа руки или голодать, а что-то для этого делать.

Александр Штина, председатель профкома Чусовского металлургического завода (Пермский край)

**детинец**™ группа строительных компаний

**ДОМА И БАНИ ИЗ БРЕВНА И БРУСА**

реклама

ДОМ 5x6 м 353 100 руб. 293 073 руб.	ДОМ 6x8 м 498 360 руб. 414 137 руб.	ДОМ 8x10 м 866 600 руб. 719 444 руб.
БАНЯ 4x5 м 234 000 руб. 191 730 руб.	БАНЯ 6x6 м 356 400 руб. 295 812 руб.	БАНЯ 6x8 м 454 680 руб. 376 886 руб.

**25% - скидка на клееный брус** 8 (800) 100-24-23 www.detinec.rf

**ВЫСТАВКА ДОМОВ и БАНЬ** Щелковский р-н, д. Медвежья Озера, дом 65 А

Скидки действуют до 15.09.2016 г. Для точного расчета стоимости приведенных примеров обращайтесь в офис продаж. Информацию об акциях и скидках, месте и порядке получения можно узнать по телефону или на сайте. Свидетельство № С-248-5050106474-01 от 22.11.2013 г.



ОБРАЗОВАНИЕ

# ТОМУ ЛИ УЧАТ В ШКОЛЕ

В России лучшие в мире школы.

**РОССИЙСКИЕ ВУЗЫ НЕ ВХОДЯТ ДАЖЕ В СОТНЮ ЛУЧШИХ В МИРЕ. ПОНЯТНО, ЧТО ИНСТИТУТЫ ЛУЧШЕ ИНОСТРАННЫЕ. А ШКОЛЫ?**

**МЛАДШЕ - УМНЕЕ?**

Российская начальная школа - одна из лучших в мире. Это подтверждают данные независимых международных исследований. Но уже в старшей школе мы это преимущество быстро теряем. Куда деваются наши умные детки? «Качество образования в начальной школе во всём мире проверяется по грамотности чтения - умению понять и проанализировать текст, сформулировать выводы, - объясняет Елена ЛЕНСКАЯ, декан факультета менеджмента образования Московской высшей школы социальных и экономических наук. - Здесь наши ученики 1-4-х классов безусловные лидеры в течение последнего десятилетия. В знании математики и естественных наук российские школьники 4-8-х классов уступают лишь сверстникам из Сингапура, Кореи, Гонконга и некоторых других стран, но всегда входят в десятку, где уровень преподавания этих предметов самый высокий. Но когда дело доходит до применения полученных знаний в жизни - конечного смысла всего



Писать перьями не надо, но сохранять хорошие наработки необходимо.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

образования, то всё намного печальнее. В этом наши 15-летние ребята оказываются уже на уровне школьников из Туниса и Иордании, проваливаясь сразу в 5-й десяток. Если условия задачи меняются (не как в учебнике) или в ней много избыточных данных, то они просто теряются. Плюс к тому у наших детей нет комплексного подхода к знаниям, полученным по разным предметам. Между тем Финляндия и Сингапур задумались: не отказаться ли вообще от того, чтобы учить конкретные предметы, а перейти на тематический подход? Ведь,

чтобы понять какое-то явление, в жизни приходится применять знания из курса самых разных предметов. Свет и цвет, например, можно обсуждать с позиций химии, физики, биологии и даже литературы».

**УЧИТЕЛЯ-ИНТЕРНЫ**

Почему так? «То, чему учат в педвузах, морально устарело, - считает профессор Е. Ленская. - В школах вы не найдёте учебников, изданных в 1947 г. А в вузах - сколько угодно». **Ефим РАЧЕВСКИЙ, народный учи-**

**тель РФ**, уверен, что российская школа лучшая в мире. И нам ни к чему слепо копировать опыт чужих стран, надо сохранить традиции российского образования наряду с новыми технологиями. «Другой такой школы, которая бы лучше всего соответствовала ментальности нашего народа, нет, - уверен Е. Рачевский. - Сегодня в школы приходят молодые учителя, наделённые такими лидерскими качествами, которые американскому учителю и не снились. Я был в американских школах. Там жёсткая инструкция. Российский закон

об образовании даёт абсолютную методическую и содержательную свободу учителю и школе. Было бы желание работать. Кстати, не стоит думать, что образование в частной школе лучше, чем в государственной. Этим летом из двух очень престижных частных школ к нам перешли 9 детей. За учёбу их родители платили дорого, а результат ничуть не лучше, чем у их сверстников

**по 60 лет**

УЧЕБНИКАМ, ПО КОТОРЫМ УЧАТСЯ ПЕДАГОГИ.

из бесплатных школ. Ведь туда идут зачастую не столько за образованием, сколько за возможностью быть в окружении себе подобных. Если у одних носки за 140 долл., то и другим надо такие же. Если все отдыхают на Алтае (модное сейчас место), то и ему надо соответствовать».



Юлия БОРТА

**Ч**ем серьезнее парламентская партия, тем активнее её законодательная работа. Сколько законопроектов подготовила? Насколько важны они для государства и его граждан? Какова их судьба? Почему думское большинство отклоняет законы оппозиционной партии? К сожалению, об этом рядовой избиратель имеет весьма смутное представление: информация либо растворяется в потоке новостей, либо вообще мало освещается в СМИ. ЛДПР не раз высказывала свою заинтересованность в том, чтобы люди знали о её законотворческой деятельности. Что ж, посмотрим...

## КАКИЕ ЗАКОНЫ ПОДГОТОВИЛА ЛДПР И ЧТО С НИМИ СТАЛО

**ОТКЛОНЁН**

**НА РАССМОТРЕНИИ**

**ПРИНЯТ**

**ЗАКОНОПРОЕКТ ЛДПР**

Недра России принадлежат народу - запретить иностранным инвесторам участвовать в их разработке.

**ЗАКОНОПРОЕКТ ЛДПР**

Установить добровольный порядок уплаты взносов на капитальный ремонт общего имущества - по решению общего собрания собственников помещений (с сохранением мер господдержки). Ввести мораторий на 5 лет на взимание платы за капремонт.

**ЗАКОНОПРОЕКТ ЛДПР**

Отменить практику перехода на зимнее и летнее время. Не проводить очередной переход на зимнее время.

**ЗАКОНОПРОЕКТ ЛДПР**

Признать утратившей силу ст. 282 Уголовного кодекса РФ, по которой людей, защищающих права русских, наказывают за экстремизм.

**ЗАКОНОПРОЕКТ ЛДПР**

Полностью освободить от платежей по ЖКХ ветеранов, инвалидов Великой Отечественной войны, а также лиц старше 70 лет. Дать скидку 50% всем пенсионерам и семьям с инвалидом.

**ПРОГРАММА ЛДПР ПО РАЗВИТИЮ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА**

ЛДПР годами добивалась того, чтобы жителям Дальнего Востока бесплатно выделялась земля. Частично этого удалось добиться, и в этом году вступил в силу закон о предоставлении всем жителям Дальнего Востока бесплатного гектара земли.

**ЗАКОНОПРОЕКТ ЛДПР**

Упростить для русских получение гражданства РФ. Выдавать паспорта прямо в консульствах тех стран, где они проживают.

**ЗАКОНОПРОЕКТ ЛДПР**

Проводить конфискацию имущества крупных продовольственных торговых сетей, регулярно продающих запрещённые к ввозу в Россию пищевые продукты и участвующих в ценовых сговорах.

**ЗАКОНОПРОЕКТ ЛДПР**

Обязать торговые сети предоставлять не менее 70% торговых площадей местным производителям. Предусмотреть полки для мелких производителей: фермеров, огородников, животноводов.

**ЗАКОНОПРОЕКТ ЛДПР**

Отменить транспортный налог.

**«Наша фракция в Госдуме самая активная. Мы готовим хорошие законопроекты, но их отклоняют. У нас ведь нет большинства. Или просто не рассматривают. Или потом готовят другие, используя наши идеи».**  
**Владимир Жириновский**



**Голосуй за ЛДПР!**  
№ 7 - в бюллетене на выборах в Госдуму.  
Поддержи и одномандатников ЛДПР!

**ЗАКОНОПРОЕКТ ЛДПР**  
Наказывать штрафом, принудительными работами либо лишением свободы за незаконную принудительную эвакуацию автомобиля

Спасибо из избирательного фонда политической партии ЛДПР



# ВОТ НОВЫЙ ПОВОРОТ!

Что нового откроют к Дню города и вскоре после него?

**НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПРИНЯТО ПРИНОСИТЬ ПОДАРКИ. А ВИНОВНИЦА ТОРЖЕСТВА МОСКВА САМА ВРУЧАЕТ ЖИТЕЛЯМ ПРЕЗЕНТЫ НА СОТНИ МИЛИАРДОВ РУБЛЕЙ. «АИФ» РАССКАЗЫВАЕТ О САМЫХ ЗНАКОВЫХ ПОДАРКАХ.**

## ПЛАТИТЬ НЕ НАДО!



Приятную для горожан новость про Московское центральное кольцо анонсировал в своём «Твиттере» мэр Москвы **Сергей СОБЯНИН**: «Приняли решение о том, что месяц после запуска (а он состоится 10 сентября. - Авт.) можно будет кататься бесплатно хоть целый день». Наверняка это оценят жители тех шести районов мегаполиса,

где ещё нет собственных станций подземки, зато теперь открыты платформы МЦК.

В быстро растущем «семействе» Московского метрополитена опять прибавление - станция «Петровско-Разумовская» Люблинско-Дмитровской линии открылась для пассажиров. Внимание: пока приехать сюда по салатовой ветке не получится: до запуска «Бутырской» и «Фонвизинской» на неё приходят составы, бегущие из центра по Серпуховско-Тимирязевской линии. Ввод двух вышеупомянутых станций должен произойти в самое ближайшее время.

Кстати, «Петровско-Разумовская» - одна из самых долгожданных станций салатовой ветки, - считает **Марат ХУСНУЛЛИН**, заммэра Моск-



**вы по вопросам градостроительной политики и строительства**: «Она улучшит транспортную доступность Тимирязевского района на севере Москвы. Особенность её - кросс-платформенная пере-



Подарок - ст. метро «Петровско-Разумовская» - уже «вручён» москвичам.

садка. То есть, чтобы пересест с одной ветки метро на другую, нужно всего лишь перейти на противоположную сторону

## 3 НОВЫЕ СТАНЦИИ

**МЕТРО - «ОСЕННИЙ УРОЖАЙ» МЕГАПОЛИСА.**

платформы. Такие станции уже есть в столичной подземке - это «Китай-город», «Третьяковская» и «Парк Победы». Открытие участка метро от «Марьиной Роши» до «Селигерской» снизит загрузку действующих пересадочных узлов Серпуховско-Тимирязевской линии с 67,9 тысячи человек в часы пик до 45 тысяч».

Кроме того, ввод новых станций салатовой ветки облегчит передвижение по городу жителям ряда районов Северного

округа - Тимирязевского, Бескудниковского, Западного Дегунина и Восточного Дегунина.

По словам М. Хуснуллина, до конца текущего года будет также открыт первый участок нового кольца метро (так называемого Третьего пересадочного контура) - от станции «Деловой центр» до станции «Петровский парк».

## ДОРОГ СТАНЕТ БОЛЬШЕ

В сентябре должно произойти ещё одно долгожданное событие - окончание реконструкции первого участка Калужского шоссе (от 20-го км до 29-го км построено четыре тоннеля, три моста и четыре эстакады). На противоположном краю мегаполиса строители тоже выходят на финишную прямую - в ближайшие недели запускают эстакаду на пересечении Волгоградского проспекта и Волжского бульвара. «С её открытием значительно улучшится движение транспорта на участке от Треть-



его транспортного кольца до МКАД», - уверен **Андрей БОЧКАРЁВ**, руководитель Департамента строительства Москвы.

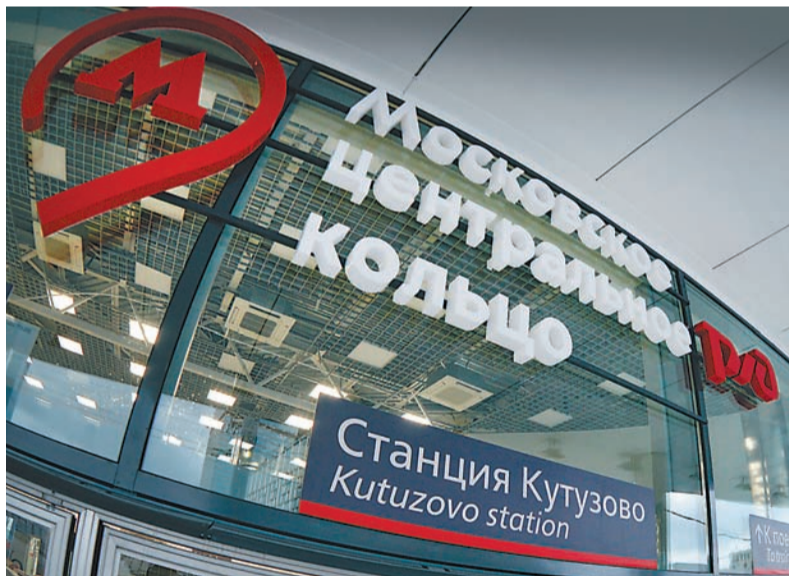
Как вы понимаете, мы рассказали лишь о некоторых «новосёлах» этой осени. Но к Дню города их станет гораздо больше: какие-то уже открылись (школы, сады, поликлиники), какие-то ждут своего часа (развязки, стадионы, жилые и офисные здания).

Более подробно об этом, а также о том, какая программа ждёт москвичей во вторые выходные сентября, читайте в праздничном спецвыпуске «День города».



**Галина ШЕЙКИНА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Уже готов переход с реконструированной ст. метро «Кутузовская» на ст. МЦК «Кутузovo» (она откроется в День города»).

ОФИЦИАЛЬНО

# У КОГО В МОСКВЕ РАБОТАЕТСЯ ЛУЧШЕ?

**ГОРОДСКОЙ КОНКУРС «ЛУЧШИЙ РАБОТОДАТЕЛЬ ГОРОДА МОСКВЫ» ПРОХОДИТ ПО ИНИЦИАТИВЕ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ В СЕДЬМОЙ РАЗ. ЭТО РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «РОССИЙСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСОКОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ».**

В этом году в конкурсе 18 номинаций - 12 федеральных и 6 московских. Приём заявок для группы «Московские номинации» завершился 15 августа 2016 года. Принять участие в конкурсе пожелали

более 250 столичных организаций независимо от формы собственности, организационно-правовой формы, отраслевой принадлежности и видов деятельности, а также их филиалы. Участвовать в конкурсе можно было бесплатно в нескольких номинациях. Всего организаторы приняли порядка 300 заявок.

Побороться за престижное и почётное звание «Лучший работодатель города Москвы» решились и государственные бюджетные учреждения самой разной направленности, и частные бизнес-структуры. Закрытые акционерные обще-

ства, общества с ограниченной ответственностью, федеральные государственные унитарные предприятия, федеральные и городские учреждения здравоохранения и культуры, московские департаменты - вот далеко не полный список тех, кто подал свои заявки.

Сегодня их рассмотрела специально созданная официальная комиссия. Она изучила предоставленные потенциальными участниками пакеты документов, определила полноту сведений, характеризующих участников, а также их максимальное соответствие условиям конкурса «Лучший

работодатель города Москвы». Какая из этих организаций будет самой достойной, чтобы стать финалистом конкурса,

**250**

**КОМПАНИЙ ПРЕТЕНДУЮТ НА ПОБЕДУ.**

определили во время совместного заседания Экспертной рабочей группы и Организа-

ционного комитета, председателем которого стал **Андрей БЕСШТАНЬКО**, заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, 30 августа этого года.

Итоги московского этапа конкурса «Лучший работодатель города Москвы» подведут уже на этой неделе, 9 сентября, в Доме правительства Москвы. И награда найдёт своих героев - тех, кто не только даёт работу, но и окружает своих сотрудников всем, что помогает им трудиться лучше, эффективнее и с большим желанием.

**Иван АЛЕКСЕЕВ**



## МИР ИСКУССТВА

Олег Табаков -  
о разочарованиях,  
мюзиклах  
и революции.

**«Я ДО СИХ ПОР НЕ УСТАЮ УДИВЛЯТЬСЯ ЧУЖОМУ ТАЛАНТУ! И ЕСЛИ ВЫ МНЕ НЕ ВЕРИТЕ - А Я ВИЖУ СОМНЕНИЕ, - ТАК О ЧЁМ ВООБЩЕ МОЖНО ГОВОРИТЬ?!» - ВОЗМУЩАЕТСЯ ЛЕГЕНДА ОТЕЧЕСТВЕННОГО ТЕАТРА И КИНО ХУДРУК МХТ ИМ. ЧЕХОВА ОЛЕГ ТАБАКОВ.**

Корреспондент «АиФ» побывал на сборе труппы МХТ им. Чехова и не удержался от искушения задать несколько вопросов Олегу Табакову.

### «ПЕСНЯ» О ГЛАВНОМ

Дожили, открываем 119-й сезон МХТ. Не круглая дата, конечно. Но нормальная такая... Солидная. Я всегда стараюсь, несильно оглядываясь назад, больше смотреть в будущее. (Выдерживает классическую мхатовскую паузу.) Ну а как я могу не отметить, что вот уже 16 лет с нами нет Олега Николаевича Ефремова... Ему памятник возвели без единственного государственного рубля. Это о многом говорит... Он сумел привлечь в театр таких выдающихся актёров, как Иннокентий Смоктуновский, Евгений Евстигнеев. Он сумел вернуть зрителей в легендарный зал в Камергерском! Но, увы, преодолеть внутренние проблемы театра ему так и не удалось... Прошло 16 лет со дня его смерти... И до сих пор очень жаль, что его нет с нами...

### ...А ТЕПЕРЬ О ПРИЯТНОМ!

Это давно ожидаемое событие вроде бы и не относится к моим обязанностям как худрука МХТ, но на это дело было положено почти 30 лет. (Задумчиво молчит.) Я про открытие нового здания Театра п/р Олега Табакова. Вот уже целый месяц я принимаю этот театр, осматриваю. Представляете,

мне там даже койку поставили. (Смеётся.) Уверенно могу сказать, что это будет самый современный в плане технического оснащения театр России. Каждый раз, когда я прихожу туда, монтажники начинают живо перешёптываться между собой на тему, что бы такого сегодня продемонстрировать Пальчу! Нет, ребята... Это фантастика какая-то!

### ПРО АВАНС ДОВЕРИЯ

Что уж тут скрывать - последние несколько лет были очень тяжёлыми для кармана русского зрителя. Но этот зритель каким-то образом умудрялся не снижать интереса к нашему театру. Вот за это ему огромное спасибо! И это очень большая ответс-

«Стараюсь, несильно оглядываясь назад, больше смотреть в будущее...»  
Фото Сергея ВДОВИНА/ТАСС

твенность... (Очередная мхатовская пауза с новым оттенком.) Мне неловко это говорить, но я скажу: вот выхожу я на сцену - ещё и ни одной реплики не произнёс, а в зале шквал аплодисментов. Вроде бы и привыкнуть уже можно было бы, а не могу. Каждый раз после этого стою и думаю: «Эх, что же надо сотворить сегодня на сцене такое, чем удивить, чтобы оправдать этот невероятный аванс зрительского доверия...»

### О СОЖАЛЕНИЯХ

О чём я такой, по вашему мнению, бодрый и оптимистичный, жалею в жизни?! (Задумывается.) Да ни о чём! Говорите, что так не бывает, а я вам скажу: бывает, ещё как бывает. Вот когда окажусь на смертном одре, может быть, меня и осенит, может, что-то пойму, о чём-то сильно пожалею, в чём-то сильно раскаюсь. А пока мне по этому поводу и



Новое здание театра.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

сказать-то искренне нечего.

### ОБ УДИВЛЕНИЯХ

Дурацкое выражение - ВОСЬМИДЕСЯТИОДНОЛЕТНИЙ. Дурацкое! За 80 перевалило - и ладно. Перестал ли я с возрастом удивляться? Нет! Больше всего меня в жизни удивлял и продолжает удивлять чужой талант. Это самое интересное в жизни! Не верите?! Ну тогда нам вообще не о чем разговаривать...

А с другой стороны, я вас понимаю. Не так много людей на свете, способных до конца своих дней удивляться чужим талантам. Такими людьми были Станиславский, Немирович-Данченко, Вахтангов... Но это единицы, таких мало.

### О БУДУЩЕМ СТРАНЫ

Верю ли я в светлое будущее нашей страны? Испытываю ли я оптимистические настроения на этот счёт?! Странные вопросы вы задаёте, молодой человек. Наша страна пролила столько слёз и крови на свою землю, что не верить в её светлое будущее было бы грешно и стыдно...

### НОВАЯ «ПЕСНЯ» О ГЛАВНОМ!

А теперь о том, что сезон грядущий нам готовит! Неожиданная премьера на основной сцене в жанре мюзикла! Наконец-то и мы уже споём и спляшем! Это будет постановка по роману классической американской писательницы Джейн Остин «Гордость и предубеждение». Меня, правда, в этот мюзикл не взяли... Актёр Евгений Гришковец снова выступит у нас режиссёром с пьесой собственного сочинения - «Весы». Роман Самгин, Константин Богомолов (он выбрал пьесу «Централ Парк Вест» Вуди Аллена), Юрий Бутусов, Евгений Марчелли представят свои премьерные работы. Также зритель МХТ увидит и услышит тексты Хармса, Лескова и загадочного писателя под фамилией Вацетис, в лицо-то которого я хорошо знаю (это псевдоним актёра и режиссёра Сергея Юрского. - Ред.).

А режиссёр Александр Молочников, вступивший на рискованный путь политических ассоциаций, представит нам пьесу «19.17». Мы не забываем, что находимся на юбилейном пороге Великой Октябрьской революции - ну так уж она называется... Не знаю, насколько уж она была великой... (Задумчиво молчит.) Но эта революция не просто совершила мощнейший переворот в стране под названием Россия, а произвела слом всех устоев российской жизни. Поэтому, оставаясь театром современным, актуальным, мы, конечно, не могли обойти эту тему.

Да, в общем, и это не главное, по большому счёту... Главное - передавать зрителям, которые к нам приходят, заряд душевной молодости. Вот это важно!



Сергей  
ГРАЧЁВ

★★★★★ ГРАНД-ОТЕЛЬ  
«ЖЕМЧУЖИНА»

19-25 СЕНТЯБРЯ  
СОЧИ 2016 12+

РАДИО  
ШАНСОН  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

БАРХАТНЫЙ ШАНСОН



Multivan

официальный  
автомобиль

тел.: 8 800 70-71-72-0

Рекламодатель АО «РЕГИОНАЛЬНЫЙ РАДИОКАНАЛ», ИНН 7707248760

бархатныйшансон.рф





## ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 СЕНТЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети.
- 9.50 «Жить здорово!». 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Мужское/Женское». 16+
- 13.20 «Время покажет». 16+
- 14.00 Новости (с субтитрами).
- 14.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 Премьера. «Про любовь». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 19.00 «Выборы-2016».
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.35 «МЕДСЕСТРА». Т/с. 12+
- 23.40 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.15 Ночные новости.
- 0.30 «Про любовь». 16+
- 1.35 «Наедине со всеми». 16+
- 2.30 «Время покажет». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Время покажет». 16+
- 3.15 «Модный приговор».
- 4.10 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети.
- 10.00 «О самом главном». Ток-шоу. Пиелонефрит - мифы и правда. Пищевые нарушения: булемия - анорексия. Лимфогранулематоз - лимфома крови. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.30 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.25 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 «Прямой эфир». 16+
- 18.50 Премьера. «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Местное время. Вести-Москва.
- 21.00 «ЖЕМЧУГА». Т/с. 12+
- 0.00 Специальный корреспондент. Премьера. «Черные риелторы». Фильм Аркадия Мамонтова. 12+
- 1.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
- 3.20 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
- 4.15 Комната смеха.



- 7.50 Выборы-2016. 6+
- 8.05 «Настроение».
- 8.15 Тайны нашего кино. «Покровские ворота». 12+
- 8.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». Х/ф.
- 11.30 События.
- 11.50 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». Х/ф.
- 13.25 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 14.30 События.
- 14.50 «10 самых... Сомнительные репутации звезд». 16+
- 15.25 «ПИТЕР - МОСКВА». Х/ф. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.45 Выборы-2016. Теледебаты. 12+
- 18.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка. 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Гудым. На расстоянии удара». Спец. репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Грустный капутник». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». Х/ф. 12+
- 4.35 «Осторожно, мошенники! Ремонт из вторсырья». 16+
- 5.05 «Русская красавица». Д/ф. 12+



- 5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. «Место встречи».
- 15.00 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». Т/с. 16+
- 23.20 «Итоги дня».
- 23.45 «Поздняков». 16+
- 23.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ». Т/с. 16+
- 0.50 «Место встречи». 16+
- 2.00 «Развод по-русски». 16+
- 3.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». Т/с. 16+
- 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОЩЕНЫЙ ГРЕХ». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБОВЬ К ЖИВОПИСИ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. АНТИКРИЗИСНЫЕ МЕРЫ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ СОН». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ». Х/ф. 16+
- 23.15 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОЩЕНЫЙ ГРЕХ». Т/с. 16+
- 1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБОВЬ К ЖИВОПИСИ». Т/с. 16+
- 2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ЭХ, АЛИСА!». Т/с. 16+
- 3.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОЛГ НЕОПЛАЧЕН». Т/с. 16+
- 3.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ОБРАТНАЯ СТОРОНА СЛАВЫ». Т/с. 16+
- 4.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ВРЕМЯ ЗОЛОТОЕ». Т/с. 16+
- 5.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ЦЕНА ДОВЕРИЯ». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.35 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 8.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
- 9.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». Х/ф. 12+
- 12.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
- 21.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». Х/ф. 12+
- 22.55 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 0.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 0.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 1.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
- 5.15 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.50 Музыка на STS. 16+



- 7.00 «Евроныос».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.15, 1.40 «Наблюдатель».
- 11.15 «Библиотека приключений». Ведущий Александр Казакевич.
- 11.30 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». Х/ф.
- 13.05 «Линия жизни». Владимир Коренев.
- 13.55 «Дом». Д/ф.
- 14.50 «Иоганн Кеплер». Д/ф.
- 15.10 «Танго. Аргентинская страсть». Д/с.
- 16.10 «Александр Свирский. Защитник и покровитель». Д/ф.
- 16.55 «Дом Ритвельд-Шредер в Утрехте. Архитектор и его муза». Д/ф.
- 17.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». Х/ф.
- 18.20 «Татьяна Дороница. Да здравствует королева, виват!». Д/ф.
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Сати. Нескучная классика...» с Николаем Луганским.
- 20.45 «Правила жизни».
- 21.10 «Музыкальная история». Д/с.
- 21.40 «Тем временем».
- 22.30 «Хулиган с Покровки». Д/ф.
- 23.10 «Гавр. Поэзия бетона». Д/ф.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 «НАДЕЖДЫ МАЛЕНЬКИЙ ОРКЕСТРИК». Телеспектакль.
- 2.40 М. Равель. Испанская рапсодия для оркестра.



- 7.00 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». «СПАСЕНИЕ. РЕКЛАМЩИЦА». Т/с. 16+
- 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Дом-2. Судный день». 16+
- 12.00 «Танцы». 16+
- 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30, 15.00, 15.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 16.00, 16.30, «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 17.00, 17.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «ОЛЫГА». Т/с. 16+
- 20.30 «ОЛЫГА». Т/с. 16+
- 21.00 «СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 23.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
- 1.50 «СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». Т/с. 18+
- 3.50 «ЖУТКО ГРОМКО. ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО». Т/с. 16+
- 6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ, ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «Странное дело». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрим утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Убить Нострадамуса». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Звонкий ужин. 16+
- 14.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». Х/ф. 16+
- 21.50 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «МУТАНТЫ». Х/ф. 18+
- 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.30 «Секретные территории». 16+
- 3.30 «Тайны Чапман». 16+
- 4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.50 Давай разведемся! 16+
- 11.50 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
- 12.50 «ИЗМЕНЬ». Т/с. 16+
- 13.50 «Кризисный менеджер». 16+
- 14.50 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «СОБЛАЗН». Х/ф. 16+
- 21.05 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
- 23.00 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
- 23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...». Х/ф. 16+
- 2.35 Давай разведемся! 16+
- 3.35 «ИЗМЕНЬ». Т/с. 16+
- 4.35 «Кризисный менеджер». 16+
- 5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «На золотой цепи». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Новенькая». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Не ври мне». «Холодное блюдо». 12+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Охота на богов». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Архангельский Омен». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Актер». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Куклы». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 17.30 «Слепая». «Жених с приданым». Д/с. 12+
- 18.00 «Слепая». «Простое счастье». Д/с. 12+
- 18.30 «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ». Т/с. 12+
- 19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
- 21.15 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+
- 22.05 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+
- 23.00 «47 РОНИНОВ». Х/ф. 12+
- 1.15 «ЛАБИРИНТ ФАВНА». Х/ф. 16+
- 3.45 «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ». Х/ф. 16+
- 5.45 «Городские легенды. Священный Грааль Петропавловской крепости». 12+



- 6.00 «Сделано в СССР». Д/с. 6+
- 6.20 Новости. Главное.
- 7.00 «ВОЗВРАТА НЕТ». Х/ф. 12+
- 9.00 Новости дня.
- 9.25 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Т/с. 16+
- 13.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». «ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». Т/с. 12+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». «ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». Т/с. 12+
- 15.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». «БЕЛЫЙ ЛИС». Т/с. 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.25 «Отечественное стрелковое оружие». «Стрелковое оружие Первой мировой». Д/с. 6+
- 19.15 «Теория заговора. Большая космическая ложь США». 6+
- 20.00 «Эксклюзивное интервью. Сеймур Херш». 12+
- 20.20 «Свобода от выбора». Д/ф. 12+
- 21.35 «Специальный репортаж». 12+
- 22.00 Новости дня.
- 22.25 «Загадки века». «Завещание маршала Ахромеева». Д/с. 12+
- 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Марат Башаров. 6+
- 0.00 «РАЗВЕДЧИКИ». «ВОИНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 5.35 «Москва фронту». Д/с. 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 7.00 «Хочу увидеть мир». 16+
- 8.00 «Дорожные войны». 16+
- 11.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». Х/ф. 6+
- 12.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». Х/ф. 6+
- 14.30, 15.00 Утилизатор. 12+
- 16.20 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+
- 17.30 «Еда, которая притворяется». 12+
- 18.00, 19.30 КВН на бис. 16+
- 18.30, 20.00 КВН. Высший балл. 16+
- 21.00 Бегущий косарь. 12+
- 21.30 Угадай кино. 12+
- 22.00 «+100500». 16+
- 22.30 «+100500». Новый выпуск. 16+
- 23.00, 23.30 Утилизатор. 12+
- 0.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». Т/с. 16+
- 3.15 «СИНГ-СИНГ». Х/ф. 12+
- 5.30 Русский характер. 16+



- 6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
- 7.00, 7.25, 9.25, 10.20, 12.55, 15.00, 19.45 Новости.
- 7.05 «Зарядка ГТО». 12+
- 7.30, 15.05, 20.25, 0.00 Все на Матч!
- 9.30 «Безграничные возможности». Д/ф. 16+
- 10.00 «Правила боя». 16+
- 10.25 Хоккей. Кубок мира. Европа - Северная Америка. Трансляция из Канады.
- 13.00 Смешанные единоборства. UFC. 16+
- 15.50 «Десятка!». 16+
- 16.10 «Континентальный вечер». 16+
- 16.40 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Ярославль).
- 19.50 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+
- 20.55 Евротур. Обзор матчей недели. 12+
- 21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Сандерленд» - «Эвертон».
- 0.45 «Поле битвы». Д/ф. 12+
- 1.15 «Правила боя». 16+
- 1.35 «РИНГ». Х/ф. 16+
- 3.35 «КОРОЛИ ЛЬДА». Х/ф. 6+
- 6.10 «Десятка!». 16+



- Вася, ты вообще о чём-нибудь ещё думаешь, кроме еды и секса?  
- Точно, пиво забыла купить!



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Мужское/Женское». 16+

13.20 «Время покажет». 16+

14.00 Новости (с субтитрами).

14.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 Премьера. «Про любовь». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

19.00 «Выборы-2016».

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «МЕДСЕСТРА». Т/с. 12+

23.40 «Вечерний Ургант». 16+

0.15 Ночные новости.

0.30 «Про любовь». 16+

1.35 «Наедине со всеми». 16+

2.30 «Время покажет». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Время покажет». 16+

3.20 «Модный приговор».

4.15 Контрольная закупка.

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

10.00 «О самом главном». Ток-шоу. *Какими домашними средствами лечат простуду в разных странах? Овсянка - какую покупать и как правильно варить? Ожог кипятком: что можно и чего нельзя делать? Рассеянный склероз - как затормозить болезнь? 12+*

11.00 Вести.

11.30 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.25 Местное время. Вести-Москва.

17.50 «Прямой эфир». 16+

18.50 Премьера. «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+

20.00 Вести.

20.45 Местное время. Вести-Москва.

21.00 «ЖЕМЧУГА». Т/с. 12+

0.10 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+

2.35 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+

4.30 Комната смеха.

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».

7.50 Выборы-2016. 6+

8.05 «Настроение».

8.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». Х/ф.

10.20 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 «10 самых... Наглые аферисты». 16+

15.25 «ПИТЕР - МОСКВА». Х/ф. 12+

17.30 Город новостей.

17.45 Выборы-2016. Теледебаты 12+

18.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+

19.40 События.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Осторожно, мошенники! Диагноз на миллион» 16+

23.05 Премьера. «Дикие деньги. Бадри Патаркацивили» 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+

1.55 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». Х/ф.

3.30 Линия защиты. 16+

4.00 «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре». Д/ф. 12+

5.05 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+

**НТВ**

5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

6.00 «Новое утро».

8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня. Чрезвычайное происшествие.

13.20 Обзор.

13.50 «Место встречи».

15.00 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». Т/с. 16+

23.20 «Итоги дня».

23.45 «МОРСКИЕ ДЬВолы». Т/с. 16+

0.45 «Место встречи». 16+

1.55 Квартирный вопрос 0+

3.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+

4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+

**5**

6.00 «Сейчас».

6.10 Утро на «5». 6+

9.10 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.40 «ОПЕРАТИВНАЯ РАЗРАБОТКА». Х/ф. 16+

12.00 «Сейчас».

12.40 «ОПЕРАТИВНАЯ РАЗРАБОТКА». Х/ф. 16+

13.25 «ОПЕРАТИВНАЯ РАЗРАБОТКА 2. КОМБИНАТ». Х/ф. 16+

15.30 «Сейчас».

16.00 «Открытая студия».

17.30 «Актуально».

18.30 «Сейчас».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОДДЕЛЬНЫЙ ДЕД». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРИВЕТ С ВЕРШИНЫ ГОР». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. СЕМЕЙКА АДАМОВА». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. НА САМОМ ДЕЛЕ». Т/с. 16+

22.00 «Сейчас».

22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ЛЮБОВЬ-СМЕРТЕЛЬНАЯ БОЛЕЗНЬ». Х/ф. 16+

23.15 «СЛЕД. ПОРТРЕТ». Т/с. 16+

0.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф. 12+

1.25, 2.25, 3.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». Т/с. 18+

4.20 «ОСА. ПЬЮЩИЕ КРОВЬ». Т/с. 16+

5.10 «ОСА». Т/с. 16+

**СТС**

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.35 «Барбоскины». М/с. 0+

7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+

8.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+

9.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

9.40 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». Х/ф. 16+

11.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+

16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+

21.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». Х/ф. 16+

23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

0.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+

0.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+

2.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+

5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

5.50 Музыка на СТС. 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «Евроныус».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15, 23.50 «СЕСТРЫ». Х/ф.

13.00 «Пятое измерение».

13.25 «МОРСКОЙ ВОЛК». Х/ф.

15.10 «Танго. Аргентинская страсть». Д/с.

16.05 «Сати. Нескучная классика...».

16.50 «Острова».

17.35 К 150-летию Московской Государственной консерватории имени П. И. Чайковского.

18.45, 1.30 «Завтра не умрет никогда». Д/с. «Солнце: игра на опережение».

19.15 «Спокойной ночи, малыши!»

19.45 Главная роль.

20.05 Искусственный отбор.

20.45 «Правила жизни».

21.10 «Музыкальная история». Д/с.

21.40 «Кто мы?»

22.10 К 85-летию со дня рождения Руфины Нифонтовой. «Мой серебряный шар». Программа Виталия Вульфа.

23.00 «Запечатленное время». Д/с. «Загадки Зарядья».

23.45 Худсовет.

**Газета АИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы**

**ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ТНТ**

7.00, 5.20 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». «БАПИСТ». Х/ф. 16+

8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30 «Битва экстрасенсов». 16+

12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.

19.00, 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+

20.00, 20.30 «ОЛЫГА». Т/с. 16+

21.00 «ДИКТАТОР». Х/ф. 16+

22.40 «Однажды в России». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». Т/с. 16+

1.50 «ДИКТАТОР». Х/ф. 18+

3.30 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». Х/ф. 12+

6.15 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ, ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

**РЕН**

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Битва за трон». Д/ф. 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

14.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». Х/ф. 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «МЕТРО». Х/ф. 16+

22.15 «Водить по-русски». 16+

23.00 «Новости». Х/ф. 16+

23.25 «ЗОЛОТО ДРУКОВ». Х/ф. 16+

2.30 «Секретные территории». 16+

3.30 «Тайны Чапман». 16+

4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «Джейми у себя дома». 16+

7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+

9.50 «Давай разведемся!» 16+

11.50 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+

12.50 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+

13.50 «Кризисный менеджер». 16+

14.50 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

19.00 «СОБЛАЗН». Х/ф. 16+

21.05 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+

23.00 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+

23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...». Х/ф. 16+

2.35 «Давай разведемся!» 16+

3.35 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+

4.35 «Кризисный менеджер». 16+

5.30 «Джейми у себя дома». 16+

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.

11.30 «Не ври мне». 12+

12.30 «Тайные знаки». «Человек. Начало жизни». 12+

13.30 «Охотники за привидениями». «Звонок с того света - 3». Д/ф. 16+

14.00 «Охотники за привидениями». «Мимикрия». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». «Прощай, оружие». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+

18.30 «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ». Т/с. 12+

19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+

21.15 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+

22.05 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

23.00 «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ». Х/ф. 16+

1.00, 2.00, 2.45, 3.45, 4.30 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+

5.30 «Городские легенды. Гусь-Хрустальный. Хрупкая мечта». 12+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Стрелковое оружие Первой мировой». Д/с. 6+

6.55 «Погоня за скоростью». Д/с.

7.40, 9.15, 10.05 «ТУЛЬСКИЙ-ТО-КАРЕВ». Т/с. 16+

9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня».

10.00, 14.00 «Военные новости».

12.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+

13.15 «Научный детектив». 12+

13.35, 14.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ».

14.30 «ЛЕДЯНОЙ КАПКАН». Т/с. 12+

15.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». «ТАИСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». Т/с. 12+

18.25 «Винтовки и пистолеты-пулеметы». Д/с. 6+

19.15 «Легенды армии». Яков Павлов. 20.00 «Особая статья». Ток-шоу. 12+

21.35 «Теория заговора». 12+

22.25 «Улика из прошлого». «Александр». 16+

23.15 «Звезда на «Звезде». 6+

0.00 «ИСТОРИЯ ЛЕТЧИКА». Т/с. 16+

3.50 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 16+

**СТС**

6.00 «100 великих». 16+

7.00 «Хочу увидеть мир». 16+

8.00 «Дорожные войны». 16+

11.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». Х/ф. 6+

14.30 Утилизатор. 12+

15.00 Утилизатор. 12+

16.20 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+

17.30 «Еда, которая притворяется». 12+

18.00 КВН на бис. 16+

18.30 КВН. Высший балл. 16+

20.00 КВН. Высший балл. 16+

21.00 Бегущий косарь. 12+

21.30 Угадай кино. 12+

22.00 «+100500». 16+

22.30 «+100500». Новый выпуск. 16+

23.00 Утилизатор. 12+

23.30 Утилизатор. 12+

0.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». Т/с. 16+

2.55 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». Х/ф. 12+

4.50 «100 великих». 16+

5.30 Русский характер. 16+

**МАТЧ!**

6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+

7.00, 7.25, 9.25, 11.30, 14.40, 17.05, 19.50 «Новости».

7.05 «Зарядка ГТО». 12+

7.30, 14.45, 20.00, 23.45 Все на Матч!

9.30 «Безграничные возможности». Д/ф. 16+

10.00 «Инспектор ЗОЖ». 12+

10.30 Евротур. Обзор матчей недели. 12+

11.35 «Звезды футбола». Д/ф. 12+

12.05 «КОРОЛИ ЛЬДА». Х/ф. 6+

15.45 «Правила боя». 16+

16.05 «Спортивный интерес».

17.15 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+

19.30, 1.40 «Наши соперники». Финляндия. 12+

20.30 «Куль тур». 16+

21.00 Все на футбол!

21.30 Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» (Германия) - «Ростов» (Россия).

0.30 «Джунитор». Д/ф. 16+

2.00 Хоккей. Кубок мира. Выставочный матч. США - Финляндия.

**Дорогие читатели! ИД «Аргументы и факты» приглашает вас и ваших близких на МОСКОВСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ПРЕССЫ!**

**Мы ждём вас 10 СЕНТЯБРЯ С 10.00 на Пушкинской площади**

Подписка по льготной цене на любые издания от «АиФ»

**Всем подписавшимся в этот день в подарок вкусный чай!**

С 13.00 вас ждёт праздничная концертная программа на главной сцене.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** www.aif.ru

16+ Информация об Организаторе Конкурса, сроках его проведения, количестве призов, а также месте и порядке их получения указана на сайте www.aif.ru



1

РОССИЯ 1

ТВЦ

НТВ

5

СТС

РОССИЯ К

5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Контрольная закупка.  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 «Мужское / Женское». 16+  
13.20 «Время покажет». 16+  
14.00 Новости (с субтитрами).  
14.15 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». 16+  
16.00 Премьера. «Про любовь». 16+  
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
19.00 «Выборы 2016».  
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
21.00 «Время».  
21.35 «МЕДСЕСТРА». Т/с. 12+  
23.40 «Вечерний Ургант». 16+  
0.15 Ночные новости.  
0.30 «Про любовь» 16+  
1.35 «Наедине со всеми». 16+  
2.30 «Время покажет». 16+  
3.00 Новости.  
3.05 «Время покажет». 16+  
3.20 «Модный приговор».  
4.15 Контрольная закупка.

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
10.00 «О самом главном». Ток-шоу. 5 мифов об общественных туалетах. Любители спината - берегитесь тромбов! Правильная терка для здоровых ног. Воспаление тройничного нерва. Лекарства, от которых толстеют. 12+  
11.00 Вести.  
11.30 Местное время. Вести-Москва.  
11.55 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
14.00 Вести.  
14.30 Местное время. Вести-Москва.  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
17.00 Вести.  
17.25 Местное время. Вести-Москва.  
17.50 «Прямой эфир». 16+  
18.50 Премьера. «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
20.00 Вести.  
20.45 Местное время. Вести-Москва.  
21.00 «ЖЕМЧУГА». Т/с. 12+  
0.10 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
2.35 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+  
4.30 Комната смеха.

6.00 «Настроение».  
7.50 Выборы- 2016. 6+  
8.05 «Настроение».  
8.15 Тайны нашего кино. «Москва слезам не верит». 12+  
8.40 «АРТИСТКА». Х/ф. 12+  
10.40 «Нина Ургант. Сказка для бабушки». Д/ф. 12+  
11.30 События.  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
14.30 События.  
14.50 «Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили». 16+  
15.40 «НА БЕЛОМ КОНЕ». Х/ф. 12+  
17.30 Город новостей.  
17.45 Выборы- 2016. Теледебаты. 12+  
18.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+  
19.40 События.  
20.00 «Право голоса». 16+  
21.45 Петровка, 38. 16+  
22.00 События.  
22.30 Линия защиты. 16+  
23.05 «Хроники московского быта. Мать-кукушка». 12+  
0.00 События. 25-й час.  
0.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
2.20 «БАНЗАЙ». Х/ф. 6+  
4.00 «Анатомия предательства». Д/ф. 12+  
5.05 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+

5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
6.00 «Новое утро».  
8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+  
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня. Чрезвычайное происшествие.  
13.50 «Место встречи».  
15.00 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.40 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». Т/с. 16+  
23.20 «Итоги дня».  
23.45 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ». Т/с. 16+  
0.45 «Место встречи». 16+  
1.55 «Дачный ответ». 0+  
3.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+  
4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+

6.00 «Сейчас».  
6.10 Утро на «5». 6+  
9.10 «Место происшествия».  
10.00 «Сейчас».  
10.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Х/ф. 12+  
12.00 «Сейчас».  
12.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Х/ф. 12+  
12.50 «И БЫЛА ВОЙНА». Т/с. 16+  
13.40 «И БЫЛА ВОЙНА». Х/ф. 16+  
14.35 «И БЫЛА ВОЙНА». Х/ф. 16+  
15.30 «Сейчас».  
16.00 «Открытая студия».  
17.30 «Актуальное».  
18.30 «Сейчас».  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НОЧНАЯ ЛИХОРАДКА». Т/с. 16+  
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ШТУЧНАЯ ВЕЩЬ». Т/с. 16+  
20.20 «СЛЕД. БЕЗУПРЕЧНЫЙ СИНИЙ». Т/с. 16+  
21.10 «СЛЕД. БРОСОК КОПЬЯ». Т/с. 16+  
22.00 «Сейчас».  
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ДОРОГА К РАЙСКИМ БЕРЕГАМ». Х/ф. 16+  
23.15 «СЛЕД. ВЫСТРЕЛ». Т/с. 16+  
0.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+  
1.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Х/ф. 12+  
3.25, 4.20, 5.05 «И БЫЛА ВОЙНА». Х/ф. 16+

6.00 «Ералаш». 0+  
6.35 «Барbosкины». М/с. 0+  
7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+  
8.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+  
9.30 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». Т/с. 16+  
11.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+  
16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
20.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+  
21.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». Х/ф. 0+  
22.50 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
0.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+  
0.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+  
2.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+  
5.20 «Ералаш». 0+  
5.50 Музыка на СТС. 16+

6.30 «Евроныос».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.  
10.15, 1.55 «Наблюдатель».  
11.15, 23.50 «ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД». Х/ф.  
13.00 «Дельфы. Могущество оракула». Д/ф.  
13.15 «Пешком...» Москва гимназическая.  
13.45 «МОРСКОЙ ВОЛК». Х/ф.  
15.10 «Танго. Аргентинская страсть». Д/с.  
16.00 Искусственный отбор.  
16.40 75 лет Сергею Дрейдену. «Немая сцена». Импрoвизация на тему Николая Гоголя.  
17.35 К 150-летию Московской Государственной консерватории имени П. И. Чайковского.  
18.35 «Петр Первый». Д/ф.  
18.45, 1.30 «Завтра не умрет никогда». Д/с.  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.45 Главная роль.  
20.05 «Абсолютный слух».  
20.45 «Правила жизни».  
21.10 «Музыкальная история». Д/с.  
21.40 Власть факта.  
22.25 «Одной любовью движутся миры». Д/ф.  
23.00 «Запечатленное время». Д/с.  
23.45 Худсовет.



**Еженедельник АИФ ЗДОРОВЬЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях

7.00 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». «СЕКУНДАНТ». Х/ф. 16+  
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+  
11.30 «Битва экстрасенсов». 16+  
12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+  
19.00, 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+  
20.00, 20.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+  
21.00 «МАСКА». Х/ф. 12+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». Т/с. 16+  
1.50 «МАСКА». Х/ф. 12+  
3.50 «ЭЛЬФ». Х/ф. 12+  
5.45 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». «СЕКУНДАНТ». Х/ф. 16+  
6.40 «Женская лига». 16+

5.00 «Территория заблуждений». 16+  
6.00 «Документальный проект». 16+  
7.00 «С бодрым утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
11.00 «Кто спасет Землю». Д/ф. 16+  
12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 Звонкий ужин. 16+  
14.00 «МЕТРО». Х/ф. 16+  
16.30 «Новости». 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
19.30 «Новости». 16+  
20.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». Х/ф. 12+  
22.10 «Смотреть всем!». 16+  
23.00 «Новости». 16+  
23.25 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». Х/ф. 16+  
2.30 «Секретные территории». 16+  
3.30 «Тайны Чапман». 16+  
4.30 «Территория заблуждений». 16+

6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+  
9.50 Давай разведемся! 16+  
11.50 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+  
12.50 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+  
13.50 «Кризисный менеджер». 16+  
14.50 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». Х/ф. 16+  
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
19.00 «СОБЛАЗН». Х/ф. 16+  
21.05 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+  
23.00 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+  
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
0.30 «УДИВИ МЕНЯ». Х/ф. 16+  
2.25 Давай разведемся! 16+  
3.25 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+  
4.25 «Кризисный менеджер». 16+  
5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
5.30 «Джейми у себя дома». 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.  
11.30 «Не ври мне». «Выкуп». 12+  
12.30 «Тайные знаки». «Счастливый талисман». 12+  
13.30 «Охотники за привидениями». «Призрак с чувством вины». Д/ф. 16+  
14.00 «Охотники за привидениями». «Одиночество Элин». Д/ф. 16+  
14.30 «Охотники за привидениями». «Сочинский нелегал». Д/ф. 16+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+  
18.30 «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ». Т/с. 12+  
19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+  
21.15 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+  
22.05 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+  
23.00 «СФЕРА». Х/ф. 16+  
1.45, 2.30, 3.30, 4.15 «АНГАР 13». Т/с. 12+  
5.15 «Городские легенды. ВДНХ. Место исполнения желаний». 12+

6.00 «Винтовки и пистолеты-пулеметы». Д/с. 6+  
6.55 «Погоня за скоростью». Д/с.  
7.40, 9.15, 10.05 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». Т/с. 16+  
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.  
10.00 Военные новости.  
12.00 «Особая статья». Ток-шоу. 12+  
13.20, 14.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «СПАСАТИ АКАДЕМИКА». Т/с. 12+  
14.00 Военные новости.  
15.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЗАДАНИЕ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». Т/с. 12+  
18.25 «Автоматы». Д/с. 6+  
19.15 «Последний день». Евгений Мартынов. 12+  
20.00 «Процесс». Ток-шоу. 12+  
21.35 «Специальный репортаж». 12+  
22.25 «Секретная папка». Д/с. 12+  
23.15 «Звезда на «Звезде». Игорь Бутман. 6+  
0.00 «ИСТОРИЯ ЛЕТЧИКА». Т/с. 16+  
3.50 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». Х/ф. 12+

6.00 «100 великих». 16+  
7.00 «Хочу увидеть мир». 16+  
8.00 «Дорожные войны». 16+  
9.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 0+  
14.30 Утилизатор. 12+  
15.00 Утилизатор. 12+  
16.20 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+  
17.30 «Еда, которая притворяется». 12+  
18.00 КВН на бис. 16+  
18.30 КВН. Высший балл. 16+  
19.30 КВН на бис. 16+  
20.00 КВН. Высший балл. 16+  
21.00 Бегущий косарь. 12+  
21.30 Угадай кино. 12+  
22.00 «+100500». 16+  
22.30 «+100500». Новый выпуск 16+  
23.00 Утилизатор. 12+  
23.30 Утилизатор. 12+  
0.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». Т/с. 16+  
3.00 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Х/ф. 12+  
5.00 «100 великих». 16+  
5.30 Русский характер. 16+

6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+  
7.00, 7.25, 9.15, 11.50, 14.50, 16.30, 19.05, 20.55 Новости.  
7.05 «Зарядка ГТО». 12+  
7.30, 14.55, 19.10, 23.45 Все на Матч!  
9.20 «Безграничные возможности». Д/ф. 16+  
9.50 Мини-футбол. Чемпионат мира.  
12.00 «Наши соперники». Финляндия. 12+  
12.20, 2.30 Хоккей. Кубок мира. Выставочный матч.  
15.30 «Павел Буре. Русская ракета». Д/ф. 12+  
16.35 «Куль тура». 16+  
17.05 Футбол. Лига чемпионов.  
19.50 «Наши парни. Live». 12+  
20.10 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+  
21.00 Все на футбол!  
21.30 Футбол. Лига чемпионов.  
0.45 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+  
1.30 Все на хоккей!  
5.15 Документальное расследование ВВС. «FIFA. Большие деньги футбола». 16+

**УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ** **РАДИО ЭХО МОСКВЫ** **ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО ЭХО МОСКВЫ** АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР **НОВОЕ ВРЕМЯ В ЭФИРЕ с 8:00 до 11:00** понедельник-четверг **Свободное радио - для свободных людей!** **www.echo.msk.ru** Редакция (495) 695-92-29 **FM91.2** (12+)



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**5.00** Телеканал «Доброе утро».  
**9.00** Новости.  
**9.20** Контрольная закупка.  
**9.50** «Жить здорово!». 12+  
**10.55** «Модный приговор».  
**12.00** Новости (с субтитрами).  
**12.15** «Мужское / Женское». 16+  
**13.20** «Время покажет». 16+  
**14.00** Новости (с субтитрами).  
**14.15** «Время покажет». 16+  
**15.00** Новости (с субтитрами).  
**15.15** «Время покажет». 16+  
**16.00** Премьера. «Про любовь». 16+  
**17.00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).  
**19.00** «Выборы 2016».  
**19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
**21.00** «Время».  
**21.35** «МЕДСЕСТРА». Т/с. 12+  
**23.40** «Вечерний Ургант». 16+  
**0.15** Ночные новости.  
**0.30** «Про любовь». 16+  
**1.35** «Наедине со всеми». 16+  
**2.30** «Время покажет». 16+  
**3.00** Новости.  
**3.05** «Время покажет». 16+  
**3.20** «Модный приговор».  
**4.15** Контрольная закупка.



**5.00** Утро России.  
**9.00** Вести.  
**9.15** Утро России.  
**10.00** «О самом главном». Ток-шоу. Ранняя диагностика онкологии. Куркума (куркумин подавляет рост раковых клеток). Как ночью свет в окна и горящие ночники ослабляют иммунитет? Лимфомы. К чему приводит резкое похудение? 12+  
**11.00** Вести.  
**11.30** Местное время. Вести-Москва.  
**12.00** «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
**14.00** Вести.  
**14.30** Местное время. Вести-Москва.  
**14.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
**17.00** Вести.  
**17.25** Местное время. Вести-Москва.  
**17.50** «Прямой эфир». 16+  
**18.50** Премьера. «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
**20.00** Вести.  
**20.45** Местное время. Вести-Москва.  
**21.00** «ЖЕМЧУГА». Т/с. 12+  
**1.15** «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
**3.20** «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+  
**4.15** Комната смеха.



**6.00** «Настроение».  
**7.50** Выборы-2016. 6+  
**8.05** «Настроение».  
**8.15** Тайны нашего кино. «Мужики!». 12+  
**8.45** «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф.  
**10.35** «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». Д/ф. 12+  
**11.30** События.  
**11.50** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
**13.40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
**14.30** События.  
**14.50** «Хроники московского быта. Мать-кукушка». 12+  
**15.40** «НА БЕЛОМ КОНЕ». Х/ф. 12+  
**17.30** Город новостей.  
**17.45** Выборы-2016. Теледебаты. 12+  
**18.40** «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+  
**19.40** События.  
**20.00** «Право голоса». 16+  
**21.45** Петровка, 38. 16+  
**22.00** События.  
**22.30** «10 самых... Громкие разорения». 16+  
**23.05** «Закулисные войны в опере». Д/ф. 12+  
**0.00** События. 25-й час.  
**0.30** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
**2.20** «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». Х/ф. 12+  
**4.05** «Признания нелегала». Д/ф. 12+  
**5.00** «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+



**5.00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
**6.00** «Новое утро».  
**8.30** «Студия Юлии Высоцкой». 0+  
**9.00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
**10.00** Сегодня.  
**10.20** «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+  
**12.00** Суд присяжных. 16+  
**13.00** Сегодня.  
**13.20** Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
**13.50** «Место встречи».  
**15.00** «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+  
**16.00** Сегодня.  
**16.20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
**18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
**19.00** Сегодня.  
**19.40** «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». Т/с. 16+  
**23.20** «Итоги дня».  
**23.45** «МОРСКИЕ ДЬВОЛЫ». Т/с. 16+  
**0.45** «Место встречи». 16+  
**1.55** «Таинственная Россия». 16+  
**2.50** Их нравы 0+  
**3.00** «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+  
**4.00** «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



**6.00** «Сейчас».  
**6.10** Утро на «5». 6+  
**9.10** «Место происшествия».  
**10.00** «Сейчас».  
**10.30** «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». Т/с. 16+  
**11.35** «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». Т/с. 16+  
**12.00** «Сейчас».  
**12.30** «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». Т/с. 16+  
**13.15** «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». Т/с. 16+  
**14.20** «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». Т/с. 16+  
**15.30** «Сейчас».  
**16.00** «Открытая студия». 17.30 «Актуально».  
**18.30** «Сейчас».  
**19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. НИ ЗА ЧТО». Т/с. 16+  
**19.40** «ДЕТЕКТИВЫ. МОДНЫЙ ЦВЕТ». Т/с. 16+  
**20.20** «СЛЕД. ЗОЛОТОБРИЛЛИАНТЫ». Т/с. 16+  
**21.10** «СЛЕД. СОЦИАЛЬНЫЙ ЛИФТ». Т/с. 16+  
**22.00** «Сейчас».  
**22.25** «ТАКАЯ РАБОТА. ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». Х/ф. 16+  
**23.15** «СЛЕД. НОЖ ЗА ПАЗУХОЙ». Т/с. 16+  
**0.00** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». Х/ф. 12+  
**1.55** «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». Т/с. 16+  
**2.55** «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». Т/с. 16+  
**4.00** «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». Т/с. 16+  
**5.00** «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». Т/с. 16+



**6.00** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
**6.35** «Барбоскины». М/с. 0+  
**7.05** «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+  
**8.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+  
**9.30** «Уральские пельмени». Любимое». 16+  
**9.40** «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». Х/ф. 0+  
**11.30** «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
**13.30** «КУХНЯ». Т/с. 12+  
**16.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**19.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**20.00** «МАМОЧКИ». Т/с. 16+  
**21.00** «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». Х/ф. 12+  
**22.50** Шоу «Уральских пельменей». 16+  
**0.00** «Уральские пельмени». «Любимое». 16+  
**0.30** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+  
**2.00** «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+  
**5.25** «Ералаш». 0+



**6.30** «Евроныус».  
**10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.  
**10.15, 1.55** «Наблюдатель».  
**11.15, 23.50** «ХМУРОЕ УТРО». Х/ф.  
**13.00** «Гималаи. Горная дорога в Дарджилинг. Путешествие в облака». Д/ф.  
**13.15** «Россия, любовь моя!».  
**13.45** «МОРСКОЙ ВОЛК». Х/ф.  
**14.50** «Джотто ди Бондоне». Д/ф.  
**15.10** «Танго. Аргентинская страсть». Д/с.  
**16.05** «Абсолютный слух».  
**16.45** «Рудольф Фурманов. Парадокс об актере». Д/ф.  
**17.35** К 150-летию Московской Государственной консерватории имени П. И. Чайковского.  
**18.25** «Гебель-Баркал. Священная скала чернокожих фараонов Судана». Д/ф.  
**18.45, 1.30** «Завтра не умрет никогда». Д/с.  
**19.15** «Спокойной ночи, малыши!».  
**19.45** Главная роль.  
**20.05** Черные дыры. Белые пятна.  
**20.45** «Правила жизни».  
**21.10** «Музыкальная история». Д/с.  
**21.40** «Монолог». Д/ф.  
**22.30** Юрий Норштейн. Авторская анимация.  
**23.10** «Ирригационная система Омана». Д/ф.  
**23.45** Худсовет.



**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» подписывается под каждым словом!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



**7.00** «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». «ТАНАРАК». Х/ф. 16+  
**8.00** «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
**9.00** «Дом-2. Lite». 16+  
**10.30** «Дом-2. Остров любви». 16+  
**11.30** «Битва экстрасенсов». 16+  
**12.30, 13.30, 14.00** «Comedy Woman». 16+  
**14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30** «САШАТАНЯ». Т/с. 16+  
**19.00, 19.30** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+  
**20.00, 20.30** «ОЛЬГА». Т/с. 16+  
**21.00, 1.50** «ВЫШИБАЛЫ». Х/ф. 12+  
**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+  
**0.00** «Дом-2. После заката». 16+  
**1.00** «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». Т/с. 16+  
**3.45** «ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+  
**6.05** «ТНТ-Club». 16+  
**6.10** «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



**5.00** «Территория заблуждений». 16+  
**6.00** «Документальный проект». 16+  
**7.00** «С бодрым утром!». 16+  
**8.30** «Новости». 16+  
**9.00** «Великие тайны древних сокровищ». Д/ф. 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** «Информационная программа 112». 16+  
**12.30** «Новости». 16+  
**13.00** Званный ужин. 16+  
**14.00** «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». Х/ф. 12+  
**16.30** «Новости». 16+  
**17.00** «Тайны Чапман». 16+  
**18.00, 1.30** «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
**19.30, 23.00** «Новости». 16+  
**20.00** «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». Х/ф. 16+  
**21.50** «Смотреть всем!». 16+  
**23.25** «ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ». Х/ф. 18+  
**2.30** «Минтранс». 16+  
**3.20** «Ремонт по-честному». 16+  
**4.00** «Территория заблуждений». 16+



**6.30** «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+  
**7.30** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**7.50** «По делам несовершеннолетних». 16+  
**9.50** Давай разведемся! 16+  
**11.50** «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+  
**12.50** «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+  
**13.50** «Кризисный менеджер». 16+  
**14.50** «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». Х/ф. 16+  
**18.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**18.05** «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
**19.00** «СОБЛАЗН». Х/ф. 16+  
**21.05** «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+  
**23.00** «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+  
**23.50** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**0.30** «ОСЕННИЙ ВАЛЬС». Х/ф. 16+  
**2.35** Давай разведемся! 16+  
**3.35** «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+  
**4.35** «Кризисный менеджер». 16+  
**5.30** «Джейми у себя дома». 16+



**6.00** Мультфильмы. СМФ. 0+  
**9.30, 10.00** «Слепая». Д/с. 12+  
**10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00** «Гадалка». Д/ф. 12+  
**11.30** «Не ври мне». 12+  
**12.30** «Тайные знаки». «Огненное проклятие». 12+  
**13.30** «Охотники за привидениями». «Мистическая охота». Д/ф. 16+  
**14.00** «Охотники за привидениями». «Битва близнецов». Д/ф. 16+  
**14.30** «Охотники за привидениями». «Ужас из Рыбинска». Д/ф. 16+  
**15.00** «Мистические истории». 16+  
**17.30** «Слепая». «Спор». Д/с. 12+  
**18.00** «Слепая». «Молю». Д/с. 12+  
**18.30** «Я ОТМЯНЮ СМЕРТЬ». Т/с. 12+  
**19.30, 20.15** «КАСЛ». Т/с. 12+  
**21.15** «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+  
**22.05** «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+  
**23.00** «НЕРОЖДЕННЫЙ». Х/ф. 16+  
**0.45, 2.45, 3.30, 4.30** «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+  
**5.15** «Городские легенды. Спасись от отчаяния». 12+



**6.00** «Отечественное стрелковое оружие». «Автоматы». Д/с. 6+  
**6.55** «Погоня за скоростью». Д/с.  
**7.40, 9.15, 10.05** «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». Т/с. 16+  
**9.00, 13.00, 18.00, 22.00** Новости дня.  
**10.00** Военные новости.  
**12.00** «Специальный репортаж». 12+  
**12.25** «Теория заговора». 12+  
**13.20, 14.05** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УДАР». Т/с. 12+  
**14.00** Военные новости.  
**15.40** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ТРОЯНСКИЙ КОНЬ». Т/с. 12+  
**18.25** «Пистолеты». Д/с. 6+  
**19.15** «Легенды кино». 6+  
**20.00** «Прогнозы». Ток-шоу. 12+  
**21.35** «Теория заговора». 12+  
**22.25** «Поступок». Д/с. 12+  
**23.15** «Звезда на «Звезде». Николай Бурляев. 6+  
**0.00** «ИСТОРИЯ ЛЕТЧИКА». Т/с. 16+  
**3.50** «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». Х/ф. 6+



**6.00** «100 великих». 16+  
**7.00** «Хочу увидеть мир». 16+  
**8.00** «Дорожные войны». 16+  
**10.00** «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+  
**14.30** Утилизатор. 12+  
**15.00** Утилизатор. 12+  
**16.20** «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+  
**17.30** «Еда, которая притворяется». 12+  
**18.00** КВН на бис. 16+  
**18.30** КВН. Высший балл. 16+  
**19.30** КВН на бис. 16+  
**20.00** КВН. Высший балл. 16+  
**21.00** Бегущий косарь. 12+  
**21.30** Угадай кино. 12+  
**22.00** «+100500». 16+  
**22.30** «+100500». Новый выпуск. 16+  
**23.00** Утилизатор. 16+  
**23.30** Утилизатор. 12+  
**0.30** «БЕЗ ГРАНИЦ». Т/с. 16+  
**2.55** «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». Боевик. 12+  
**5.00** «100 великих». 16+  
**5.30** Русский характер. 16+



**6.30** «Вся правда про...». Д/ф. 12+  
**7.00, 7.25, 9.25, 12.50, 14.55, 18.00** Новости.  
**7.05** «Зарядка ГТО». 12+  
**7.30, 15.00, 0.00** Все на Матч!  
**9.30** «Безграничные возможности». Д/ф. 16+  
**10.00, 18.10** «Наши соперники». Швеция. 12+  
**10.20, 15.30** Хоккей. Кубок мира. Выставочный матч.  
**12.55** Футбол. Лига чемпионов.  
**18.30** «Десятка!». 16+  
**18.50** Все на футбол!  
**19.45** Футбол. Лига Европы. «Маккаби» (Тель-Авив, Израиль) - «Зенит» (Россия).  
**21.55** Футбол. Лига Европы. «Зальцбург» (Австрия) - «Краснодар» (Россия).  
**1.00** «РИНГ». Х/ф. 16+  
**3.00** Футбол. Лига Европы.  
**5.00** Документальное расследование ВВС. «FIFA. Большие деньги футбола». 16+

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

**МОСКВА**

**ДОРОЖНОЕ РАДИО 96.0**

**ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ ДОРОЖНОГО РАДИО**

**С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, МОСКВА!**

**10 СЕНТЯБРЯ 2016 г. ПОКЛОННАЯ ГОРА**

**Начало в 19:30\***

\*Время начала может быть изменено по усмотрению организатора.

**12+** РЕКЛАМА



# ДЕНЬ города

869  
МОСКВА





Обратная связь

ГАЛИНА ШЕЙКИНА

Уже более двух лет всем москвичам предоставлена возможность коллегиального решения самых разнообразных вопросов - от общегородских до сугубо районных. Для этого не нужно приходить на собрания, собирать подписи соседей, рассылать обращения во всевозможные инстанции. Достаточно лишь стать участником проекта «Активный гражданин».

**Н**А ДАННЫЙ момент таковым является уже 1 380 361 человек. Если вы ещё не среди них, мы расскажем, почему стоит присоединиться к проекту. Дело в том, что это уникальный сервис проведения электронных голосований - фактически прямой диалог горожан и власти. Каждую неделю мэр и правительство Москвы предлагают жителям для обсуждения актуальные темы. Независимо, сколько вам лет, где вы работаете, какое у вас образование. Среди «активных граждан» есть инженеры, водители, бухгалтеры, продавцы, учителя, представители органов исполнительной власти, певцы, музыканты, актёры, радиоведущие. Вместе мы уже создаём город своей мечты!

ПОСТОЯННЫМИ УЧАСТНИКАМИ «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА» СТАЛИ УЖЕ БОЛЕЕ 1,38

# Мы вместе управляем



**АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН**

- ЭТО
- 1792 голосования
- 53 524 046 принятых мнений
- 9 престижных наград, включая международное признание
- < 1000 реализованных решений

**О** РЕЗУЛЬТАТАХ проекта «Активный гражданин» и его становлении мы спросили Елену ШИНКАРУК, председателя столичного Комитета государственных услуг.



**- Как вы оцениваете успешность «АГ» - и с точки зрения куратора, и с точки зрения участника?**

- «Активный гражданин» за эти годы сделал настоящий прорыв. Это видно по числу участников, по количеству голосований, а главное - по количеству проектов, которые уже воплощены в жизнь в городе по итогам голосований. Когда мы задумывали «АГ», то хотели сделать удобный рабочий инструмент для принятия совместных с жителями решений. Москвичи заинтересовались проектом, и мы увидели ответную реакцию буквально в первые месяцы.

**- В чём преимущество «АГ», насколько он отвечает требованиям современной жизни большого города?**

- Один из главных принципов - улучшить жизнь города так, как это видится москвичам. Мы называем эту площадку онлайн-референдумом, потому что наша задача - реализовать то решение, которое интересно большинству. Если мнения разделяются, мы берём ответственность за принятие решения на себя (и объясняем, почему делаем так, а не иначе). Либо откладываем вопрос на какое-то время, проводим второй тур, либо принимаем какое-то компромиссное решение. Каждый

## С москвичами - в одном ритме

участник может сам следить за ходом голосования, изменениями и цифрами.

Москвичи решают, где создать народные парки, как будут выглядеть новые станции метро, голосуют за проекты благоустройства улиц, вносят свои предложения и оценивают проведённые работы. Практически любая городская программа проходит через систему электронных голосований.

Если говорить о преимуществах «Активного гражданина»

на», то это интерактивность. В огромном мегаполисе достучаться до каждого, быстро узнать его мнение старыми способами невозможно - это реально сделать только с привлечением новых технологий и возможностей.

**- Насколько велика роль экспертов, представителей**

**городских властей в проведении голосований?**

- С самого начала работы проекта установлено, что обсуждаются вопросы, инициированные городскими властями. Они точно знают направления и задачи, какое есть финансирование и что за проекты могут быть реализованы. Задаются только те вопросы, которые относятся к компетенции московских властей. Мы готовим темы, посоветовавшись с экспертами.

Горожане, как правило, не обладают (и не должны обладать) такими знаниями. Но зато они знают свой город, чувствуют, как ему будет лучше. В результате принимается взвешенное, адекватное и полезное для Москвы решение.

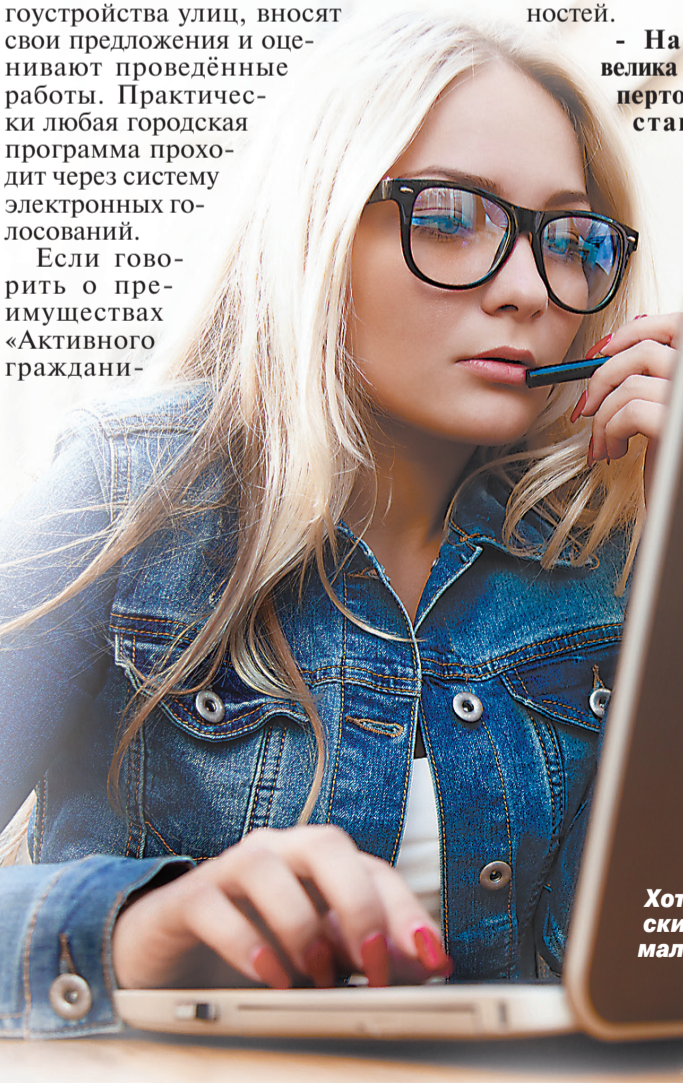
**- На ваш взгляд, что самое важное, чего удалось добиться за время существования «Активного гражданина»?**

- Получить доверие жителей. Ведь этого нельзя сделать искусственными средствами. У нас есть контрольная служба, которая следит за тем, чтобы результаты голосований были обязательно учтены.

«Активный гражданин» не просто спрашивает, но спрашивает и обязуется сделать так, как горожане решили.

**- Кто он - сегодняшний «активный гражданин»?**

- Таковым является каждый неравнодушный к улучшению города житель. Поэтому у проекта нет и не может быть рамок. Как показывает опыт, подчас секрет успеха кроется в интересе к той или иной проблеме. Посетитель просто открыл приложение, заинтересовался. Потом проголосовал сам, пригласил друзей, родню. А в итоге люди сделали свой двор самым активным, и он будет озеленён. В плюсе все.



### КАК ГОЛОСОВАТЬ?

**Скачайте приложение «Активный гражданин»** на мобильный телефон (приложение поддерживает iOS, Windows Phone или Android). → Откройте его, выберите пункт «Регистрация», введите свой номер сотового, отметьте пункт «Я согласен с условиями оферты» и нажмите кнопку «Зарегистрироваться».

**ИЛИ**

**Зайдите на [www.ag.mos.ru](http://www.ag.mos.ru)**. → На стартовой странице нажмите кнопку «Регистрация». Введите свой номер мобильного телефона, отметьте пункт «Я согласен с условиями оферты» и нажмите кнопку «Зарегистрироваться».

▶ На ваш телефон придет SMS-сообщение с паролем для входа, который необходимо ввести в поле «Пароль», а затем нажать кнопку «Войти».

**Хотите, чтобы вам поступали не только общегородские, но и территориальные голосования? Максимально заполните свой профиль.**



# РЕШАЕМ САМИ

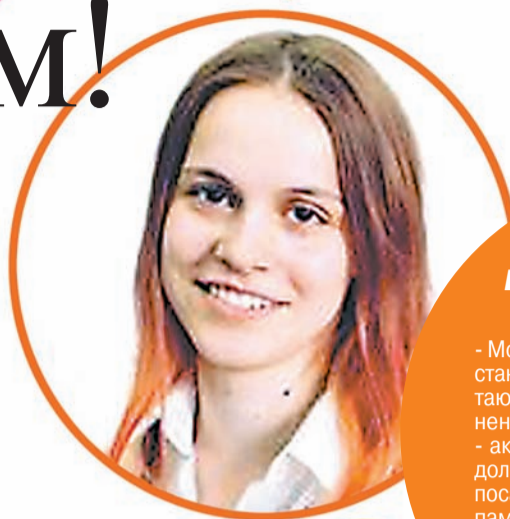
МЛН ЧЕЛОВЕК. И ЭТО ЧИСЛО ПОСТОЯННО РАСТЁТ

# НАШИМ ГОРОДОМ!



**БОРИС ГРАЧЕВСКИЙ,**  
режиссёр

- Вместе с «Активным гражданином» мы подарили городу новые возможности для отдыха и творчества.



**ЕКАТЕРИНА ЕРШОВА,**  
дизайнер:

- Москва меняется и с каждым годом становится всё лучше и лучше! Я считаю, что проект играет в этих изменениях большую роль. Ведь это мы - активные граждане - решаем, как должны выглядеть улицы Москвы, где посадить новые деревья и установить памятник, а какое здание отреставрировать.

## ИТОГИ ГОЛОСОВАНИЯ «ДЕНЬ ГОРОДА: РЕШАЮТ МОСКВИЧИ»

(Завершилось 10.08.16, приняли участие почти 161 000 человек, приведены варианты ответов, которые предпочло большинство)

### ПО КАКОМУ ГРАФИКУ ДОЛЖНЫ РАБОТАТЬ ФЕСТИВАЛЬНЫЕ ПЛОЩАДКИ?



- 10 сентября - с 10.00 до 23.00 (63%)
- 11 сентября - с 10.00 до 18.00 (77%)

### КАРИНЫ ДЛЯ ПОКАЗА В УЛИЧНЫХ КИНОТЕАТРАХ



- «Любовь и голуби» (11%)
- «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (10%)
- «Берегись автомобиля» (9%)
- «Добро пожаловать, или Пос-торонним вход запрещён» (8%)
- «Полосатый рейс» (8%)
- «Афоня» (7%)
- «Невероятные приключения итальянцев в России» (7%)

### МЕРОПРИЯТИЯ В ПАРКАХ



Концерты классической или современной музыки (32%)



Мастер-классы для детей (27%)

### СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА В «ЛУЖНИКАХ»



Настольный теннис (20%)



Семейные старты (20%)



Уличный баскетбол (14%)

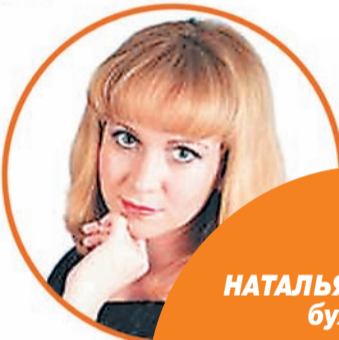


Настольный хоккей (13%)

### КАКИЕ МОСКОВСКИЕ ПАМЯТНИКИ ДОЛЖНЫ «ЗАГОВОРИТЬ» В ДЕНЬ ГОРОДА



- Сергею Есенину (20%)
- Александру Пушкину (19%)
- Владимиру Высоцкому (16%)

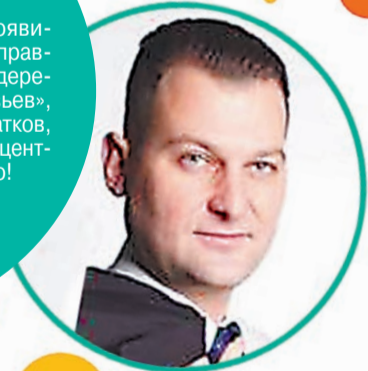


**НАТАЛЬЯ КУЗНЕЦОВА,**  
бухгалтер:

- Участие в проекте для меня стало частью повседневной жизни. Здорово, когда принимаешь участие в жизни города... Много нового и интересного можно узнать из новостей «Активного гражданина». Всем советую принимать участие в голосованиях! :)

**АНТОН ЮРИКОВ,**  
пилот:

- Благодаря голосованиям появилась реальная возможность управлять своим городом! Я сажаю деревья с акцией «Миллион деревьев», управляю графиком работы катков, получаю качественные услуги в центрах «Мои документы»! Спасибо!



**МАКСИМ ШИШКИН,**  
студент:

- Во-первых, это очень интересная платформа для взаимодействия с гражданами города, поскольку практически у всех есть мобильный гаджет. Во-вторых, действительно приятно, когда учитывают твоё мнение во всех вопросах, касающихся не только твоего округа, но и города в целом.



**ТУТТА ЛАРСЕН,**  
теле- и радиоведущая:

- «Активному гражданину» - 2 года, и за это время Москва стала интереснее. Вот уже два года жизнью города управляете Вы!

### Мнение экспертов

**Валерий ФЁДОРОВ,** генеральный директор ВЦИОМ:

- Это вообще не опрос, это новый тип коммуникации. И так к нему надо относиться, и в этом его цель. Безусловно, принимать решения на основе «Активного гражданина» можно, потому что участвует огромное количество людей и потому что московское правительство считает, что учитывать мнение этих людей в принятии решений лучше, чем не учитывать.

**Алексей ГРАЖДАНКИН,** заместитель директора «Левада-центра»:

- Две трети населения Москвы знают о ресурсе, одна пятая зарегистрирована - это немало. На самом деле это больше, чем каждый третий интернет-пользователь.

**Матвей АЛЕКСЕЕВ,** директор по внешним коммуникациям Rambler & Co:

- Больше всего радуется тот факт, что копилка «Активного гражданина» пополняется наградами за достижения в самых разных сферах - за эффективную коммуникацию с жителями, как в премии SABRE Awards, за интересный запуск и продвижение проекта как в RuPoR, так и за инновации на рынке мобильных приложений, о чём свидетельствует победа в Рейтинге Рунета.



Самое главное

АЛЕКСЕЙ НОСОВ

Со дня основания Москвы прошло 869 лет, а праздничных мероприятий по этому поводу будет проведено более 1000 (!). При таком богатстве выбора стоит заранее продумать свой маршрут. По самым скромным подсчётам, поздравить столицу с 869-летием придёт около 10 млн человек. Итак, где москвичей ждут в ближайшие выходные?

Утром - экскурсия, днём - мастер-класс?

**Т**ОЧКАМИ притяжения станут 212 площадок во всех округах. Одних только концертов и музыкальных фестивалей запланировано более 300. Ну и, конечно, готовятся салюты и фейерверки (подробнее о них - на с. 20). В разных точках города устанавливают около 270 арт-объектов. Это и современные световые конструкции, созданные с использованием новых технологий, и ретроукрашения, восстановленные по старым фотографиям 50-60-летней дав-

ности. А ещё к нам на время вернутся прошлогодние «подарки» к Дню города - триумфальные арки, которые традиционно устанавливались в Москве в честь значимых побед. Кстати, нынешний фирменный стиль Москвы соответствует оформлению столицы в далёком 1947 году (тогда День города отмечался в первый раз).

Как вы уже успели заметить, столицу - от центра и до окраин - украшают плакатами, флагами и конструкциями в цветах российского триколора с числом 869. Оно состоит из пяти колец, которые символизируют кольцевую схему построения столицы и её основные магистрали. На въездах в мегаполис «вырастают» гигантские цветы и поздравительные открытки.

Основными площадками празднования Дня города станут Тверская улица, Красная, Манежная, Тверская, Театральная, Пушкинская и Болотная площади. Ну и, конечно, пешеходные зоны. Кстати, многие из адресов отмечают сейчас свой собственный второй день рождения (ведь их реконструировали в рамках программы «Моя улица») их реконструировали таким образом, чтобы радовать и автомобилистов, и пешеходов (подробнее об этом - на с. 18-19).

«Праздничная программа Дня города подготовлена с учётом мнений граждан,

ЧТО ИНТЕРЕСНОГО БУДЕТ ПРОИСХОДИТЬ В МОСКВЕ 10 И 11 СЕНТЯБРЯ

# Все выходные заняты!



АЛЕКСАНДР КИБОВСКИЙ, руководитель столичного Департамента

высказанных на портале «Активный гражданин», - рассказывает Александр КИБОВСКИЙ, руководитель столичного Департамента

«Где твои семнадцать лет? На Большом Каретном...»



Юрию Долгорукому на время Дня города подарили Триумфальную арку.

Кино - направо, музыка - налево

Центральным событием традиционно станет торжественное открытие Дня города на Красной площади (10 сентября в 12.00). Праздничная программа на городских площадках начнётся с трансляции церемонии открытия. А вот музыкальный старт будет дан в 13.00 (с исполнения Гимна Москвы).

Кстати, столичные парки будут жить по такому же рас-

писанию - вы можете, сидя на лужайке, посмотреть прямой репортаж с Красной площади, а потом отправиться развлекаться (ад-

«Я московский озорной гуляка. По всему тверскому околотку...»

культуры. - Наряду с желанием москвичей посетить традиционные формы празднования есть пожелания, которые возникли впер-

Основными площадками празднования Дня города станут Тверская улица, Красная, Манежная, Тверская, Театральная, Пушкинская и Болотная площади. Ну и, конечно, пешеходные зоны Москвы. Кстати, многие из адресов отмечают сейчас свой собственный второй день рождения (ведь их реконструировали в рамках программы «Моя улица»).

вые, например «Читающие памятники». Наш Московский театр поэтов как

раз призван напомнить о прекрасных произведениях поэзии, созданных в нашем городе и о нашем городе».

«Декламировать» свои творения (с помощью архивных записей, сделанных самими авторами или голосами известных актёров) станут Сергей Есенин, Марина Цветаева, Владимир Маяковский, Александр Пушкин, Николай Гоголь, Владимир Высоцкий.

Метро переименовали?

На площади Революции пройдёт кулинарный фестиваль «Славянская трапеза», а в «Лужниках» традиционно состоится спортивно-музыкальный праздник (спортивным адресам праздника посвящены с. 14-15). Обязательно загляните в Музей Москвы, в его дворе выложат литературную карту столичной подземки площадью 150 квадратных метров (!). Названия большинства станций заменены «творческими» - в честь классиков и их произведений.

«Впервые пройдёт уникальное мероприятие - парад городской техники по Садовому кольцу, - уточняет А. Кибовский. - Помимо ретрообразцов предоставится возможность увидеть всю технику, которая ежедневно обеспечивает жизнь мегаполиса» (подробности - на с. 16).

Р. С. Полная программа грядущего праздника опубликована на [www.mos.ru](http://www.mos.ru) и [yablobmosc.kvu.rf](http://yablobmosc.kvu.rf).

**ТЕЛЕГРАММА**

Мне очень нравится то, что происходит в Москве. Парки стали потрясающие! Люди начали выходить на улицы. Идут замечательные фестивали. Они объединяют, сближают людей. Мы должны иметь какие-то общие точки соприкосновения - неважно, какой мы национальности или вероисповедания.

**Ирина АПЕКСИМОВА**, актриса, директор Театра драмы и комедии на Таганке

реса ищите на с. 12-13).

Главной фишкой праздника станет превращение столицы в киностудию. На 33 городских площадках в рамках «Московских сезонов» пройдёт фестиваль «Московское кино» (подробности - на с. 8-9). Ну а если вы поклонник пеших прогулок, готовьте удобную обувь - и вперёд на маршруты (о них - на с. 10-11).



Удачный ракурс

АЛЕКСЕЙ НОСОВ

Лишь до 11 сентября на ВДНХ работает фотовыставка «Планета Москва» (в сквере между проездами «Север-3» и «Север-1»). Там представлено 108 работ победителей одноимённого IV общегородского конкурса.

ГЛАВНАЯ цель конкурса - показать изменения, которые происходят в городе, привлечь внимание не только к уникальным историко-культурным объектам, но и к новому строительству. Кстати, иногда и то и другое умещается на одном снимке (например, когда в кадр попадают территории из программы «Моя улица»).

Победителей в четырёх номинациях («Архитектурная фотография», «Пейзаж», «Москва в деталях», «Уличная фотография») выбирало профессиональное жюри. А ещё в пяти номинациях лауреатов определяли участники проекта «Активный гражданин». «АиФ» решил показать вам работы из серии «Москва на прогулке - пешеходные зоны». Посмотрите и убедитесь сами, с какой любовью авторы фотографировали город, действительно ставший комфортным для неспешных, долгих прогулок.



«Ожидание», автор Анна Абрамкина.

НЕОБЫЧНЫЕ ВИДЫ МЕГАПОЛИСА  
Стоп, снято!



«Весна плывёт!», автор Варвара Леднёва.



Автор Карина Кузьмичёва.



«Кузнецкий Мост», автор Геннадий Черкасов.



«Осенний вальс», автор Татьяна Золотарёва.



«Улочки московские», автор Константин Мажорин.



СВОЙ 869-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ РОССИЙСКАЯ СТОЛИЦА

Наши улицы

ИЛЬЯ ТИТОВ

Праздник принято встречать в обновках - каком-нибудь чудесном платье, абсолютно новых туфлях, галстук можно надеть необычный или шарфик повязать... Причём это касается не только людей, но и городов. Ну и что, что это территориальная единица? В день рождения любому хочется обновления!

К большим «приёмам» готовы

МОСКВА же получила столько подарков, что не знаешь, чем любоваться прежде, а с чем можно и повременить! Обновлённые улицы закончили прихорашиваться как раз к началу осени и ждут гостей в любом количестве.

Тем более что для масштабных «приёмов» теперь есть все возможности: почти вдвое расширены тротуары, так что общая площадь пешеходного пространства столичных улиц увеличилась более чем на 7 тыс. м<sup>2</sup>. Устроены удобные парковки, которые в некоторых местах города во время больших праздников превращаются в пешеходную зону. Так, например, можно сделать на Новом Арбате, тем самым увеличив размер территории для гуляющей публики. Скамейки, чудесные фонари под старину, деревья и кустарники, яркие клумбы, удобные переходы и съезды с тротуаров на проезжую часть - все эти «обновки» придают столичным улицам непередаваемый шарм и делают их по-настоящему удобными.



На Садовом кольце зашумят не машины, а... сады.

Тверская молодая

Для того чтобы окунуться в атмосферу праздника, начать лучше с главной улицы города - с Тверской. Тем более что именно она помолодела особенно заметно: когда-то деловая, не очень-то приветливая и к тому же вечно стоящая в пробках магистраль теперь выглядит совсем иначе. Сегодня здесь по-прежнему шумно, но это не рёв вхолостую работающих двигателей, а шум летящих автомобилей. Тверская стала забывать о пробках. Несмотря на расширившиеся тротуары, проезжая часть организована таким образом, что машины едут без помех. К тому же новое асфальтовое покрытие на проезжей части уложено, что называется, единым ковром. Этот современный метод подразумевает наличие двух слоёв, нижний из которых проармирован особой полимерной геосеткой, а верхний сделан на основе модифицированного битума, с лёгкостью выдерживающего наши непростые климатические условия. Впрочем, желающие смогут погулять по новой проезжей части в День города - ведь Тверская на этот день превратится в огромную пешеходную зону!

Она станет одной из главных площадок народных гуляний и бу-

дет оформлена в стиле главной темы праздника - российского кино. Для наиболее любознательных горожан подготовлена **интереснейшая экскурсия,**

(10 сентября, начало в 14.00 на Триумфальной, возле памятника Маяковскому, предварительная регистрация по адресу [preod@mail.ru](mailto:preod@mail.ru)).

**Скамейки, чудесные фонари под старину, деревья и кустарники, яркие клумбы, удобные переходы и съезды с тротуаров на проезжую часть - все эти «обновки» придадут столичным улицам шарм и делают их по-настоящему удобными.**

во время которой гости смогут познакомиться с обновлёнными Тверской и Триумфальной площадями, а также узнать интересные факты из жизни Александра Фадеева, Алексея Маресьева, Семёна Лавочкина, Любови Орловой и многих других выдающихся людей

Ещё одна экскурсия расскажет о знаменитых зданиях на Тверской и познакомит с судьбами людей, живших на этой улице (10 сентября, начало в 13.00, встреча в холле музея у дома 14 на Тверской, предварительная регистрация по адресу [preod@mail.ru](mailto:preod@mail.ru)).

У стен Кремля

Несколько наиболее значимых улиц столицы известны как Кремлёвское кольцо. Это Охотный Ряд, Моховая, Манежная улицы, Театральный проезд. Они тоже обновлены: просторнее стали тротуары, все воздушные коммуникации перенесены под землю, установлены исторические фонари, воспроизведённые по экспонатам музея «Огни Москвы», - с той только разницей, что теперь в них горит не керосин, а вкручены энергосберегающие лампы.

Узнать, какими эти улицы были раньше, и полнее оценить их нынешнее преобразование вы сможете на экскурсии «Путешествие по старым улицам Москвы» (10 сентября, начало в 14.00), сбор на ст. м. «Боровицкая» (предварительная регистрация по телефону 8 (495) 697-73-10).

Ах, Арбат, Новый Арбат!

Самой широкой пешеходной зоной может похвастаться, пожалуй, Новый Арбат. Тротуары здесь достигают - внимание! - 44,5 м! А ещё Арбат стал двухцветным благодаря разноцветным сортам деревьев, которые высадят осенью (бордовые клёны - с одной стороны и зелёные вязы - с другой), и разным видам тротуарной плитки. Здесь установлены новые уличные светильники, торшеры и мебель, уложено современное покрытие на дороге.



Страстной бульвар - лучшее место для встреч и прогулок.

**ТЕЛЕГРАММА**



Я искренне поддерживаю программу «Моя улица». Полагаю, что её стремительная реализация в целом себя оправдала, несмотря на временные неудобства, о которых мы вскоре забудем. Мне очень нравится стремление руководства Москвы превратить некоторые центральные улицы в череду открытых кафе. Это будет напоминать очарование парижских бульваров. Главный камень преткновения здесь - наш климат. Я бы осмелился предложить руководству Москвы обратить внимание на появившиеся за рубежом уличные обогреватели, которые делают комфортным пребывание посетителей в уличных кафе в любую погоду. Понимаю, что это дополнительные расходы, но в данном случае игра стоит свеч!

**Марк ЗАХАРОВ, режиссёр, художественный руководитель театра «Ленком»**



# ТОТАЛЬНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

ВСТРЕЧАЕТ ПОМОЛОДЕВШЕЙ И ПОХОРОШЕВШЕЙ

## К празднику



Триумфальная площадь расцвела в буквальном смысле.

Чтобы интереснее использовать эту широкую магистраль, на ней будут проводить городские фестивали и праздники. Ну и конечно же, День города - как своеобразное испытание на «прочность» обновлённого Нового Арбата. Кстати, фестиваль «Московское кино» развернёт здесь свою площадку за день до вторых выходных сентября. Она будет называться «Москва, я люблю тебя». А гости (с 9 по 18 сентября включительно) смогут снять короткометражные фильмы о себе, любимых, в декорациях, которые сами же и выберут.

Арбатская площадь - место символическое: именно отсюда можно начать увлекательное путешествие по уютным переулкам

и Старому доброму Арбату, который стал источником вдохновения для Булата Окуджавы. Во время экскурсии вы узнаете о людях, которые жили в этих чудесных местах: Александре Пушкине, Андрее Белом, Анатолии Рыбакове, Марине Цветаевой и многих других. Начало путешествия **10 сентября в 12.00**, сбор у кинотеатра «Художественный» (предварительная регистрация по телефону 8 (495)



Новый Арбат стал фестивальной площадкой.



Старинные улицы Кремлёвского кольца очень любят туристы.

единены в единый маршрут, по которому можно прогуливаться как вдоль, так и поперёк, сворачивая в прилегающие переулки, примыкающие улицы, обходя площади. В районе Никитских Ворот 10 сентября в 12.00 и в 15.00 пройдёт литературно-историческая экскурсия, посвящённая местам, связанным с жизнью писателя К. Г. Паустовского. Встреча у Никитских Ворот, возле фонтана-ротонды «Наталья Гончарова и Александр Пушкин» (предварительная регистрация по адресу mlmc-kgr@mail.ru).

Кстати, на бульварах сейчас постоянно проходят интересные выставки и фестивали. Не пропустите!

### Под сенью садов

Садовое кольцо совсем скоро зашумит... но не машинами, которых на этой улице и сейчас хватает, а настоящими садами, как это было раньше. Уже нынешней осенью начнётся посадка деревьев и кустарников, да не везде одинаковых, а разных - в зависимости от «адреса». Например, на Смоленской площади и Вальной улице появятся уссурийские груши, на Садовой-Черногрязской и Зацепском Валу - рябины, на Садовой-Кудринской и Нижней Краснохолмской высадят ольху, на Садовой-Спасской и Зубовском бульваре - вязы.

Ширина проезжей части практически везде стала одинаковой, и это позволило избежать эффекта «бутылочного горлышка». Пешеходная зона расширена, на ней установлены энергоэффективные фонари с рассеивающим светом. Так что гулять по Садовому вечерами будет одно удовольствие! Впрочем, так же как и днём: старинная улица переживает второе рождение и становится одной из самых красивых.



ТЕЛЕГРАММА



Хочется от всей души поздравить всех с Днём города! Куда бы вы ни отправились в этот день, я надеюсь, он будет для вас ярким и запоминающимся. С каждым годом столица становится зеленее, приветливее и наряднее. Она может по праву называться комфортным и безопасным городом. На День города в Москве запланировано открытие важных стратегических объектов, которые улучшат жизнь многих москвичей (например, начнётся движение «ласточек» по Московскому центральному кольцу, а в Восточном округе состоится долгожданное открытие эстакады Щёлковского шоссе).

Антон ЖАРКОВ, депутат ГД РФ

637-70-05 или на mosburo@mosmuseum.ru).

Сама площадь к празднику приобрела законченный и весьма приятный облик: около кинотеатра «Художественный» появились новые дорожки, расставлены скамейки и посажены деревья. Возле ресторана «Прага» расширен тротуар и упорядочена парковка (кстати, водители, будьте внимательны: схема автомобильного движения на площади изменилась).

### Бульвары вдоль и поперёк

Бульварное кольцо стало похоже на опоясывающий столицу уютный парк, гулять по которому можно бесконечно долго. И не потому, что это «кольцо», а просто здесь очень красиво и интересно. Несмотря на то что благоустройство Бульварного кольца ещё не завершено (это случится в 2018 году), уже сегодня здесь много гуляющих, отдыхающих и любителей прогулок. Бульвары объ-



Кино, и не только...

ЕЛЕНА СЕМЁНОВА

Всё сошлось в этот раз на Дне города. Во-первых, сам 2016-й - это Год кино, а во-вторых, с 9 по 18 сентября в столице проходит фестиваль «Московское кино». Более 30 его площадок раскиданы по всем округам столицы, однако в выходные, 10 и 11 сентября, самые лучшие из них «переедут» на Тверскую.

ЭТОТ «концентрат» российского кинематографа горожане и гости столицы смогут увидеть и изу-

ЧТО ЕЛА АЛИСА СЕЛЕЗНЁВА И ГДЕ ПЕРЕВОПЛОТИТЬСЯ В АНТОНА ГОРОДЕЦКОГО,

# Мотор, День города,

чить в самом сердце Москвы. Запомните все десять адресов! Именно на стольких площадках во время Дня города будет воссоздана атмосфера знаменитых советских и российских фильмов.

Каждая площадка будет посвящена тому или иному кинематографическому кинохиту, действие которого происходит в столице.

## ПЛОЩАДКА № 1: «ЦИРК»

Адрес: ул. Тверская, от Козицкого до Малого Гнездниковского пер.

Праздничное пространство между Козицким и Малым Гнездниковским переулками будет посвящено фильму «Цирк» режиссёра Григория Александрова, вышедшему на экраны в 1936 году. Эта лента возглавляет список лидеров проката за всю историю советского кино. В 1941 году «Цирк» получил Сталинскую премию, а в 1937-м был удостоен Гран-при на Международной выставке в Париже.

Артисты, владеющие разными жанрами циркового искусства, приготовили для вас

свои лучшие номера: выступления эквилибристов, жонглёров, акробатов, силачей и клоунов. Гвоздём программы станет реконструкция номера «Полёт на Луну». По сюжету его привёз в Москву немецкий артист Франц фон Кнейшиц. Он выстреливает из цирковой пушки своей напарницей Марион Диксон. Перед выстрелом Марион виртуозно исполняет на русском языке песню «Я из пушки в небо уйду».

Вы сможете вспомнить незабываемые мелодии советского джаза и окунуться в мир американской музыки 30-х годов XX века. А ещё отведают лакомства из циркового буфета: «советские» лимонады «Ситро», трубочки с кремом и пирожные «картошка».

## ПЛОЩАДКА № 2: «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ»

Адрес: ул. Тверская, от Малого Гнездниковского до Леонтьевского пер.

Площадка от Малого Гнездниковского до Леонтьевского переулков будет посвящена бессмертной комедии Леонида Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию». В 1973 году эта кинокартина стала лидером советского кинопроката: её посмотрели свыше 60 миллионов зрителей.

Вам предстоит попасть в Царские палаты, где государь принимает шведского посла. После приёма всех пригласят на пир с плясками. Весь день в палатах будет звучать народная музыка и петь хор.

Пир пиром, а служба службой. Каждые полчаса - набор в рекруты. Москвичей научат основам строевой подготовки, обращению с безопасным оружием и армейскому барабанному бою.

В квартире Шурика под его руководством будем чинить и тестировать машину времени, а Иван Грозный, которому не терпится вернуться в свою эпоху, примется поторапливать конструкторов.

На познавательных мастер-классах вы вместе с аниматорами соберёте транзисторный радиоприёмник, поставите химические опыты и освоите азбуку Морзе.

А после можно и перекусить. В меню - та самая заморская икра, паштет из кролика, старорусский капустник и другие пирожки и пироги.

## ПЛОЩАДКА № 3: «СВИНАРКА И ПАСТУХ»

Адрес: ул. Тверская, от Леонтьевского до Вознесенского пер.

Между Леонтьевским и Вознесенским переулками вы попадёте напрямик в «Вологодскую деревню» и «Кавказские горы» - мир фильма Ивана Пырьева «Свинарка и пастух».

У вологодского деревенского домика с палисадником и огородом познакомитесь со свинаркой Глафирой и укладом сельской жизни: научитесь вырезать по дереву, лепить из глины и ткать на старинном станке. Возле «Кавказских гор» вас встретит актёр в образе пастуха Мусаиба.

А ещё будет театрализованная викторина: актёры разыграют 10 самых ярких эпизодов картины, затем - стоп-кадр, а



1 АРЕНА ЦИРКА, ТАНТАМАРЕСКА, ЦИРКОВАЯ ПУШКА



3 ФОНТАН «ДРУЖБА НАРОДОВ», ИНСТАЛЛЯЦИИ «КАВКАЗСКИЕ ГОРЫ», «ВОЛОГОДСКАЯ ДЕРЕВНЯ»



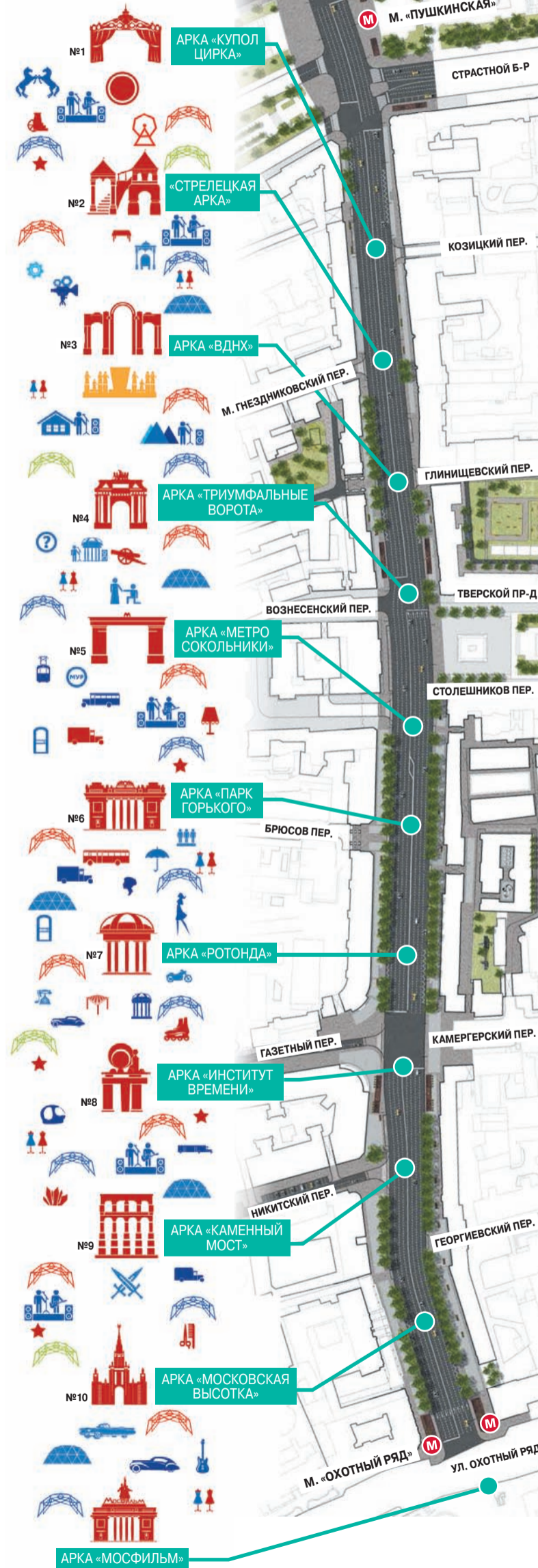
5 ИНСТАЛЛЯЦИИ «ДВЕРЬ В ФИЛЬМ», «МУР», «МАЛИНА»; МАШИНЫ «ХЛЕБ», «ФЕРДИНАНД»



7 ВЫСТАВКА МОТОЦИКЛОВ, РОТОНДА ДЛЯ ОРКЕСТРА, СТОЛЫ С ДОМИНО И ШАХМАТАМИ, ИНСТАЛЛЯЦИИ «ДВЕРЬ В ФИЛЬМ», «ТЕЛЕФОННЫЙ РАЗГОВОР»



9 РИСТАЛИЩЕ, МАШИНА «ГОРСВЕТ», ИНСТАЛЛЯЦИЯ «ПАРИКМАХЕРСКАЯ»





# ГОРОДСКИЕ ПРОГУЛКИ

ИВАНА ВАСИЛЬЕВИЧА И НАПОЛЕОНА БОНАПАРТА?

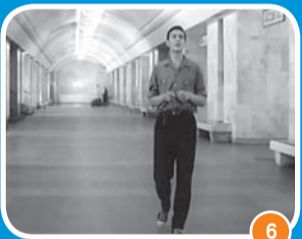
## ДУБЛЬ 869-Й!



2  
ПИР, КВАРТИРА ШУРИКА, ТРОН, СЪЁМОЧНАЯ ПЛОЩАДКА



4  
СЦЕНА «РОТОНДА», ИНСТАЛЛЯЦИИ «ГЕРОЙ ФИЛЬМА», «МИР», «ВОЙНА»



6  
СОВЕТСКИЕ СКУЛЬПТУРЫ, ТРОЛЛЕЙБУС, САЛОН КРАСОТЫ, ПОДИУМ ДЛЯ ПОКАЗОВ МОД, ИНСТАЛЛЯЦИЯ «МОСКОВСКИЙ ДОЖДЬ»



8  
ФЛИП, МАШИНА ВРЕМЕНИ, АВТОБУС-ТЕЛЕПОРТ, ИНСТАЛЛЯЦИЯ «МИЕЛОФОН»



10  
«КАДИЛЛАК», ВЫСТАВКА РЕТРОАВТОМОБИЛЕЙ, ИНСТАЛЛЯЦИЯ «ЛЕГЕНДА РОК-Н-РОЛЛА»

### ПЛОЩАДКА № 4: «ВОЙНА И МИР»

Адрес: Тверская ул., от Вознесенского до Столешникова пер.

«Война и мир» Сергея Бондарчука - один из самых грандиозных проектов в советском и мировом кино. Работа над ним продолжалась 6 лет, а бюджет составил фантастические по тем временам 29 млн долл. Это первая картина в СССР, получившая премию «Оскар» как лучший фильм на иностранном языке (1969 год).

10 и 11 сентября на этой площадке все желающие смогут «пройти службу» в военном лагере русской армии: освоить основы строевой подготовки и поучиться управляться со ста-

ринным оружием, разумеется, безопасным.

В прекрасной бальной зале элегантные светские кавалеры, статные офицеры и изящные дамы закружатся в вальсе под живую музыку.

А интерактивная инсталляция проанализирует биометрические данные гостей и определит, на кого из героев романа Льва Толстого они больше всего похожи. Так что, если вы и до того считали себя Наташей Ростовой, Пьером Безуховым и, конечно, Наполеоном, приходите получить справку об этом!

Накормят на площадке тематически: пожарскими котлетами, бефстроганом и ростбиф-салатом. На десерт - «Наполеон» и «Медовичок».

### ПЛОЩАДКА № 5: «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

Адрес: ул. Тверская, д. 6, стр. 1.

Пятисерийный телефильм об опасных буднях сотрудников МУРа в послевоенные годы - это захватывающий детективный сюжет, основанный на реальных событиях материальной и удивительная игра актёров во главе с Владимиром Семёновичем Высоцким.

На празднике у каждого активного и неравнодушно-го гражданина появится возможность пополнить ряды

блюстителей порядка. Устраивайтесь в отдел МУРа и распутывайте сложное дело по мотивам фильма: «снимайте пальчики» и составляйте фоторобот.

Встретиться с любимыми героями и знаковыми эпизодами криминальной драмы Станислава Говорухина поможет интерактивная «Дверь в фильм». Не забудьте сфотографироваться у той самой машины «Фердинанд», понаблюдать за виртуозными реконструкциями ключевых эпизодов и подкрепиться: пироженками, сациви из курицы, ростбифом «а-ля рус» и главным московским десертом.

### ПЛОЩАДКА № 6: «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»

Адрес: ул. Тверская, от Брюсова до Газетного переулка пер.

На площадке от Брюсова до Газетного переулка вы окунётесь в атмосферу фильма «Я шагаю по Москве». От этого кино, повествующего об одном беззаботном дне из жизни троих молодых людей в солнечной столице 60-х, веет лёгкостью и свежестью, «как будто летний дождь прошёл, нормальный летний дождь». За работу над картиной режиссёр Георгий Данелия удостоился особого упоминания на Каннском кинофестивале 1964 года.

Здесь вы сможете посетить танцевальный мастер-класс от балетмейстера Большого театра Элеоноры ДРОЗДОВОЙ, присоединиться к зрелищным танцевальным флешмобам, сделать причёски и макияж в стиле той поры и прокатиться на машине времени из прошлого в настоящее на модных показах винтажных платьев из коллекции «Мосфильма» и новой коллекции Алины АССИИ. И конечно, познакомьтесь с историей и архитектурой Москвы 60-х, повседневной жизнью горожан, послушать профессиональных москвоведов и угоститься «типичной советской кухней», запольировав это фирменным столичным тортом XXI века.

### ПЛОЩАДКА № 7: «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»

Адрес: ул. Тверская, от Газетного до Никитского пер.

Территория между Газетным и Никитским переулками реконструирует фильм «Покровские ворота» режиссёра Михаила Козакова, в котором гротескно и гениально описаны «высокие отношения» научной и творческой интеллигенции в стеснённых условиях коммунальной квартиры. В воссозданном московском двореке того времени разместятся столы для игры в шахматы и домино: кто-то захочет сразиться друг с другом, а кто-то - попытаться счастья в партии с приглашёнными гротескными персонажами.

«На улице идёт дождь, а у нас идёт концерт», - пассажи куплетиста Велюрова под аккомпанемент рояля обыграет профессиональный артист. А актриса-двойник Маргариты Хоботовой будет учить жизни всех посетителей-мужчин и заодно и их спутниц.

Юные гости смогут бесплатно покататься на роликах. Для них организуют игровые, танцевальные и спортивные занятия.

Услышать диалоги из этой киноленты поможет интерактивная инсталляция, сделанная в виде коридора и комнат коммунальной квартиры, в которых висят телефоны. Стоит приблизиться к телефонным аппаратам, они начинают звонить!

А ещё здесь можно будет попробовать холодец «домашний» и заливную рыбу.

### ПЛОЩАДКА № 8: «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО»

Адрес: ул. Тверская, от Никитского до Георгиевского пер.

Чего скрывать, и сегодня многие мечтают уйти за кефиром, чтобы наткнуться на космических пиратов и сразиться с ними. Что же, в выходные есть шанс почувствовать себя школьниками из фильма Павла Арсенова.

По прибытии в космопорт поспешите на помощь роботу Вертеру - без вас ему не одолеть разбушевавшихся пиратов. Одержав победу, сделайте эффектное фото на фоне флипов, изучите устройство миелофона и участвуйте в весёлой эстафете «Поход за кефиром».

Гости будут соревноваться в гонках на космических болидах, роль которых выполнят декорированные самолёты, играть в вышибалы, казаки-разбойники и классики, прыгать через резиночку. Рядом откроется запись в пионеротряд.

А чтобы побывать в Москве 2084 года, стоит заглянуть в «автобус-телепорт», за пятью дверьми которого кроется картина грядущего в интерпретации современных художников.

В меню здесь футуристические блюда, упакованные в «космотюбики»: бородинский хлеб со вкусом селедки с морковным кремом и крем-паста из кофейной тыквы с профитролями. Спасибо, торт «Москва» в тубик не записали...

### ПЛОЩАДКА № 9: «НОЧНОЙ ДОЗОР»

Адрес: ул. Тверская, д. 3.

Здесь вы попадёте в мир фильма «Ночной дозор». Фантастическое противостояние светлых и тёмных сил в декорациях современной Москвы и качественные спецэффекты обеспечили «первому российскому блокбастеру» небывалый успех: кассовые сборы достигли 16 млн долл. До этого в российском прокате столько не собирал вообще никто.

В извечной битве Света и Тьмы настал поворотный момент, всё зависит только от вас. Берите в руки меч и вступайте в поединок с чёрным рыцарем на древнем ристалище. При помощи фейс-арта

вы перевоплотитесь в светлых магов-перевёртышей и поохотитесь на тёмные силы вместе с Ночным Дозором. Делитесь на команды и участвуйте в увлекательном квесте или сразитесь на стороне Света или Тьмы на танцполе.

В фильме «Ночной дозор» схватка Антона Городецкого со злым вампиром Андреем и его девушкой Ларисой происходит в парикмахерской. А с помощью интерактивной инсталляции «Парикмахерская», сев на стул перед зеркалом, вы увидите отражения вампиров из фильма.

На обед вам предложат праздничный плов, самсу с бараниной или курицей и чай или кофе с кусочком фирменного торта.

### ПЛОЩАДКА № 10: «СТИЛЯГИ»

Адрес: ул. Тверская, д. 1.

В самом начале Тверской вечеринка не прекращается, ведь посвящена она фильму «Стиляги» Валерия Тодоровского.

Мюзикл о молодёжи конца 50-х получил в 2009 году «букет» наград от жюри «Ники» и «Золотого орла». Здесь вас встретят персонажи фильма: двойники киногероев Мэлса, Фреда и Боба будут приглашать девушек на свидание,

а актрисы в образах Пользы, Бэтси и Элли - флиртовать с мужчинами.

На «Бродвее» развернётся грандиозная вечеринка. Аниматоры в броских нарядах будут завлекать гостей не только «полукать» (посмотреть) на

шумную гулянку, но и самим «постилать» (исполнить модный танец) и как следует повеселиться.

В зоне выставки ретроавтомобилей с самого утра обоснуется компания самоуверенных модников с пышными причёс-

ками. В своей штаб-квартире, роскошном кабриолете, они будут соревноваться в остроумии, звать всех сделать незабываемые фото на память. А что же едят стилиаги? Правильно, бургеры, картошку фри, попкорн и лимонад.



Кино и не только...

ЕЛЕНА СЕМЁНОВА

**К**АК ещё отметить Год кино и День города за одни сутки? Столица и фестиваль «Московское кино» дарят всем истинным киноманам, синемафилам и просто любознательным жителям и гостям столицы шанс узнать то, чего они раньше не знали. Сделать это можно будет на бесплатных экскурсиях, посвящённых кинематографу.

**Отправляемся в культпоход**

Особую тематическую программу разработали экскурсоводы замечательного проекта «Гуляем по Москве». Если вы ещё ни разу не были на экскурсиях с этими фантастически эрудированными и влюблёнными в свой город

# По стопам Фандорина

«МОСКВА КИНОШНАЯ» ПРЕДСТАНЕТ ПЕРЕД ВСЕМИ ЖЕЛАЮЩИМИ



Эта прогулка позволит окунуться в акунинскую Москву и пройти по следам нашумевших кинофильмов, снятых про самого легендарного отечественного детектива XIX столетия. Можно увидеть вымышленную автором и настоящую столицу, заглянуть к генерал-губернатору, побывать в городском сыском отделении и расследовать убийство «белого генерала».

Маршрут «Русский

Монмартр» раскроет тайны взлёта и падения первого отечественного киномагната Александра Ханжонкова. Любопытные москвичи и гости города увидят, где была организована первая фабрика по производству кинолент, и услышат, на чём прогорел «русский Люмьер». Отдельный рассказ запланирован и про ленту по культовому произведению Ильфа и Петрова «Двенадцать стульев».

**От Мимино до трёх тополей**

Специально ко Дню города экскурсоводы приглашают на маршрут «Плющиха: в кино и истории» (суббота, 15.00. Место встречи: у моста Богдана Хмельницкого, метро «Киевская»). Режиссёры Лиознова, Рязанов, Данелия выбрали эти места для съёмок легендарных фильмов: «Три тополя на Плющихе», «Мимино» и «Старые клячи». Где учился Василий Иванович Чапаев, а где закладывал тайники шпион из советского сериала «ТАСС уполномочен заявить»? Разобраться в этом экскурсоводы обещают во время прогулки по Плющихе.

**Что испортило москвичей?**

А вот тайны экранизации эпизодов «Мастера и Маргариты» можно будет узнать на маршруте по Ваганьковскому холму (суббота, 17.00. Место встречи: у памятника Достоевскому перед Российской государственной библиотекой, метро «Библиотека им. Ленина»). Ведь именно отсюда, с крыши Дома Пашкова, начинаются московские проказы булгаковских героев. Здесь Во-

ланд спрашивает у своей свиты: «Какой интересный город, не правда ли?»

Экскурсии также запланированы по Арбату, Кузнецкому Мосту, Столешникову, Милютинскому переулкам, Неглинной, Пушечной улицам, Хитровке, Ивановской горке, Мещанской слободе, Новинскому бульвару, Остоженке, Театральной, Манежной и Триумфальной площадям. Это будут исторические, архитектурные и литературные прогулки. Последние будут проходить весь сентябрь и начинаться от памятников нашим клас-

сикам: Сергею Есенину на Тверском бульваре, Александру Пушкину на Пушкинской площади, Владимиру Маяковскому на Триумфальной площади, Анне Ахматовой на Большой Ордынке, Марине Цветаевой в Борисоглебском переулке.

**Как попасть на большой экран?**

Если вы всю жизнь мечтали пройти все кастинги и выдержать все пробы, поразить художественную комиссию актёрским мастерством и знанием материала, а затем увековечить себя на киноплёнке руками настоящих операторов и под чутким руководством самых настоящих режиссёров, то

День города - это ваш день. Что, заинтригованы? Хотите знать, куда бежать? Записывайте: улица Охотный Ряд. Именно здесь в будущем выходные развернётся специальный проект «Снимается кино». Именно здесь вы - да и не только вы! - сможете окунуться в атмосферу самых настоящих киносъёмок. Тут развернётся настоящая съёмочная площадка, где команда профессионалов запечатлеет сцены - музыкальные номера, вдохновлённые фильмом «Стиляги».

10 и 11 сентября кастинг-агенты и режиссёры массовой будут приглашать гостей Дня города на Тверской на съёмки, а если вы позаботитесь о «луке» того времени заранее, то есть придёте в костюмах в духе фильма «Стиляги», у вас будет гораздо больше шансов быть замеченным. Тем, кто пройдёт отбор, профессиональные костюмеры и гримёры помогут доработать образ. Ну а после перевоплощения режиссёр, оператор и второй режиссёр поставят перед участниками настоящие актёрские задачи и несколько раз прорепетируют с ними предстоящую сцену.

На съёмочной площадке вы сможете сполна проявить свои таланты и показать, на что вы способны. Может быть, заранее подготовит песню или танец? Пригодится! Кстати, действие будет запечатлено с разных точек на профессиональные камеры.

После того как прозвучит финальная фраза режиссёра «Стоп! Снято!», актёры смогут своими собственными глазами увидеть весь процесс монтажа и наконец полюбоваться собой на большом экране. Кстати, ни одна отснятая сцена не канет в Лету, все их будут крутить на сайте фестиваля «Московское кино». Так что готовьтесь: времени осталось не так уж много.

Труд актёра - интересный, но очень уж непростой и выматывающий, так что организаторы позаботились и о так называемых фудтраках. Хумус и шаурма, бургеры и хот-доги, блюда мексиканской кухни и дагестанские чуду, пирожные и вездесущий торт «Москва» - всё это можно будет отведать и до, и после напряжённого съёмочного дня.



**10 и 11 сентября кастинг-агенты будут приглашать гостей Дня города на Тверской на съёмки. А если вы заранее нарядитесь настоящим стилистом, вас может ждать блестящая, хоть и недолгая кинокарьера.**

гидами, День города - самое время, чтобы исправить эту ситуацию. Ведь к 869-й годовщине столицы проект подарит горожанам и гостям столицы около 170 уникальных маршрутов. Причём двадцать из них - абсолютно новые и посвящены российскому кино.

Киноэкскурсии будут отправляться с центральных площадок фестиваля с 9 по 18 сентября, в том числе и в будущие субботу и воскресенье. Во время этих «культпоходов» вы услышите не просто исторические рассказы, но и откроете для себя доселе не знакомую «Москву киношную». Гиды будут делиться с вами редкой информацией о культовых фильмах, героях, их прототипах, местах съёмки, секретных приёмах режиссёров, байками операторов и легендами, связанными с той или иной лентой. Полная программа прогулок со смыслом и киноакцентом опубликована на сайте «Гуляем по Москве» [www.moscowwalking.ru/](http://www.moscowwalking.ru/). «Приглашаем всех окунуться в мир любимых кинофильмов и открыть для себя столицу в объективе кинокамер», - говорит организатор проекта, экскурсовод Евгений СТЕПАНОВ.

**Откуда видна лепота?**

Так, на прогулке по Замоскворечью можно будет услышать рассказ, где снимали ключевые

эпизоды ленты «Иван Васильевич меняет профессию», с какого балкона царь восхищался: «Лепота!» и куда Шурик бегал за транзисторами для машины времени.

Премьера, запланированная на субботу в 15.00, - «Гений русского театра. Станиславский» (место встречи: у памятника К. С. Станиславскому и В. И. Немировичу-Данченко. Камергерский переулок, метро



«Охотный ряд», «Театральная»). Как зарождался театр, а вместе с ним и кинематограф, где собирались первые звёзды, что выпивали в знаменитом кафе «Десятая муза» в Камергерском переулке и как расплачивались актёры? Об этом и многом другом поведают экскурсоводы проекта «Гуляем по Москве».

**Любить, снимать и искать по-русски**

А в воскресенье в 14.00 с Пушкинской площади начнётся экскурсия «Следствие ведёт Фандорин» (место встречи: у памятника А. С. Пушкину, метро «Тверская», «Пушкинская»).



# ГОРОДСКИЕ ПРОГУЛКИ

В ЭКСКЛЮЗИВНЫХ И БЕСПЛАТНЫХ ЭКСКУРСИЯХ

# и Ивана Грозного

## Как нарядиться «стилягой»?

Если вы всерьёз намерены по-робовать себя в роли – пусть даже небольшой, подготавливайте гардероб.

## ЕСЛИ ВЫ ДЕВУШКА, ВАМ НЕОБХОДИМО...

- **платье ярких оттенков** с облегающим декольтированным верхом, рукавами от самых коротких до 3/4 или перчаток, совпадающих по цветовой гамме с платьем или его деталями, и пышной юбкой с подъюбником из жёсткого фатина, желателен контрастного цвета. Платье обязательно яркое: либо однотонное, либо с крупным принтом: приветствуются контрастный горох, полоски, цветы и т. п. Длина юбки – до колена либо до середины икры;

- **облегающий верх**, возможно, узкий с V-образным вырезом джемпер, объёмная юбка – солнце или в складку, с хорошо подчёркнутой талией и контрастным кушаком. Пышности надо добиться либо с помощью той же нижней юбки из фатина, не менее 5-7 слоёв, либо жёсткости ткани самой юбки (подойдут тафта, жаккард и даже неопрен);

- **лакированные туфли** на среднем, но довольно тонком каблучке;

- **украшения** – крупные яркие бусы, крупный искусственный цветок, который прикалывают к топу, либо носят на бархотке на шее. Очки «киски»;

- **волосы** должны быть уложены в любой из вариантов «бабетты» и перехвачены яркой атласной лентой;

- **макияж** непременно яркий: стрелки, гипертрофированно густые ресницы и сочные губы – от алого до бордо.



С 9 сентября вдохновиться образами стилига можно на постоянной площадке одноимённого фильма на фестивале «Московское кино». Она находится по адресу: ул. Кузнецкий Мост, вл. 7 (площадь перед ЦУМом).

## ЕСЛИ ВЫ МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК, ВАМ НЕОБХОДИМЫ...

- **узкие цветные брюки-дудочки** длиной не ниже косточки на ноге;
- **цветные подтяжки**;

- **кричащих цветов рубашка**, можно «гавайскую»;

- **галстук «вырви глаз»**, можно с крупным принтом;

- **яркий пиджак** с широкими плечами и накладными карманами, желателен в клетку;

- **разноцветные носки**, имеющие в рисунке цвета, перекликающиеся с остальными деталями гардероба;

- **туфли** с узкими носами, цветные;
- **причёска кок**, и не жалейте геля и воска;

- **очки** в роговой оправе.

**ТАКОЙ «ЛУК» СДЕЛАЕТ ВАС, ЕСЛИ НЕ ЗВЕЗДОЙ КИНЕМАТОГРАФА, ТО ТОЧНО - ЗВЕЗДОЙ ДНЯ ГОРОДА И ИНСТАГРАМА!**

## Что купить?

На фестивальных площадках «Московского кино» гостей ждёт немало антикварных и винтажных товаров, отражающих эпоху каждой кинокартины. Например, фильм «Волга-Волга» (конец 1930-х гг.), «Свинарка и пастух» (1940-е), «Покровские ворота» (конец 1960-х) и т. д. Кроме этого, будут представлены киноальбомы, книги воспоминаний знаменитых актёров и режиссёров, коллекционные издания лучших советских и российских кинокартин.

**Внимание! 10 и 11 сентября торговля на площадках не будет!**

## ВСЕ ЭКСКУРСИИ В ДНИ ГОРОДА

### 10 сентября, суббота

11.30	«Мой Серебряный век. Маяковский». Гид - Бэлла Воронова
13.00	Тайны и легенды Симонова монастыря. Гид - Сергей Рахманинов
14.00	Сивцев Вражек: сплетение судеб. Гид - Ирина Вишнякова
15.00	Плющича: в кино и истории. Гид - Татьяна Ефремова
15.00	Гений русского театра. Станиславский. Гид - Бэлла Воронова
17.00	Ваганьковский холм. Незнакомые истории знакомого места. Гид - Сергей Рахманинов
17.00	Пушечная - от Царь-пушки до «Детского мира» сквозь века. Гид - Анастасия Чернышова
18.00	Все в Сад! Прогулка по Садовникам. Гид - Ирина Вишнякова

### 11 сентября, воскресенье

11.30	«Мой Серебряный век. Дягилев». Гид - Бэлла Воронова
13.00	Прияузе: от Медведкова до Раёва. Гид - Татьяна Ефремова
13.00	Трагедия перестройки Триумфальной площади. Гид - Ирина Вишнякова
14.00	Следствие ведёт Фандорин. Москва детективная. Гид - Сергей Рахманинов
15.00	Гений русского театра. Станиславский. Гид - Бэлла Воронова
17.30	Новинский бульвар: от народных гуляний до расстрельного храма. Гид - Ирина Вишнякова
18.00	Неизвестная Шаболовка - из прошлого в будущее. Гид - Сергей Рахманинов

## Прикоснуться к легенде

Что ещё увидят гости Дня города в импровизированном Голливуде, развернувшимся по всей Тверской?

- Трон Ивана Васильевича;
- Барабан «Массовой культурой по Чемберлену» из комедии «Мы из джаза»;
- Фонтан «Дружба народов», в котором статуи способны оживать;
- Скульптура «Пионеры» из «Я шагаю по Москве»;
- Декорации «Война» и «Мир» для одноимённого киноэпоса;
- Машина «Фердинанд» из «Место встречи изменить нельзя»;
- Цирковая пушка из «Цирка» (почти настоящая!);
- Инсталляция «Московский дождь», с помощью которой даже в солнечный день на площадке «Я шагаю по Москве» можно будет промокнуть под дождём или

не промокнуть, укывшись под ярким зонтом.

Кроме того, можно будет сделать фото на память с тантамаресками - стендами-декорациями. Гости Дня города и фестиваля «Московское кино» найдут для эффектного фото:

- платье Леночки Крыловой из «Карнавальная ночь»;
- сцену «Береги руку, Сеня!» и «Поскользнулся, упал, закрытый перелом, потерял сознание, очнулся - гипс»;
- оркестр из «Весёлых ребят»;
- героев «Волга-Волга» и копию парохода «Севрюга»;
- свинарку и пастуха;
- танцующих героев «Мы из джаза»;
- класс с учениками из «Большой перемены», гигантский звонок и многое другое.



Кто хочет побывать в шкуре Степана Глушко («Мы из джаза»)?

Фото Depositphoto/Legion-Media



На свежем воздухе

ДМИТРИЙ КРУЖАНКОВ

Если вы надеетесь найти в ближайших выходные тихий и умиротворенный уголок на свежем воздухе, вам придётся непростое.

ПОТОМУ что в парках и садах города будет организовано столько интересных мероприятий, что большой наплыв посетителей им обеспечен. Мы подготовили для вас программу большинства зелёных зон мегаполиса. Ведь почитать книгу в одиночестве у реки можно и в другое время. А День города лучше проводить весёлой компанией там же - на природе.

**1 ПАРК СЕВЕРНОГО РЕЧНОГО ВОКЗАЛА**  
10 сентября, 13.00-22.00  
11 сентября, 13.00-19.00

Праздник посвящён **разным танцевальным стилям и направлениям из любимых фильмов**: «Москва, любовь моя», «Стиляги», «Мы из джаза», «Курьер», «Голоса большой страны». Школа танцев YouDance при поддержке столичного Департамента культуры организует самый масштабный урок парных танцев в мире, претендующий на рекорд Гиннеса. В нём примут участие 3000 человек.



**2 СЕВЕРНОЕ ТУШИНО**  
10 сентября, 13.00-22.00

Лейтмотивом празднования станут **кино и творчество**. Для детей будет создан картонный город, пройдут мастер-классы по актёрскому мастерству и киногриму. Вечером концерт.

**3 ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК «МИТИНО»**  
10 сентября, 13.00-22.00  
11 сентября, 13.00-19.00

**Концерт с показом российских кинофильмов** и выступлениями популярных артистов, мастер-класс по историческому фехтованию, авиасимулятор пассажирского лайнера из фильма «Экипаж», зона виртуальной реальности и советские игровые автоматы.

**4 ПАРК ФИЛИ**  
10 и 11 сентября, 13.00-20.00

Специальный проект «Москва - город равных возможностей». В **праздничном концерте примут участие дети с ограниченными возможностями**, которые споют на одной сцене вместе с известными исполнителями: Тинотой Кузнецовой, Антоном Беляевым, Алёной Тойминцевой, Мариам Мерабовой.

ДИСКОТЕКИ, ДЕТСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ, УЛИЧНЫЕ СПЕКТАКЛИ, ИГРОВЫЕ АВТОМАТЫ

А В КОНЦЕ НЕДЕЛИ

**5 ПАРК ПОБЕДЫ НА ПОКЛОННОЙ ГОРЕ**  
10 сентября, 10.00-22.00  
11 сентября, 13.00-19.00

**10.09:** парад российского студенчества и концерт «Дорожного радио».

**11.09:** выступают молодые исполнители - финалисты и победители конкурсов «Музыка в городе», «Музыка в метро», «Жара»: Саша Спилберг, Алина Ос, Стас Море, Александр Лир, Brevis Brass Band. Пройдёт концерт Радио Дача.

Оба дня будет работать выставка мото- и автотехники.



**2**

**1**

**3**

**9 ПАРК «КРАСНАЯ ПРЕСНЯ»**  
10-11 сентября, 12.00-22.00

Фестиваль «Новая классика»: **театральные постановки, балет, творческие и детские мастерские**, музыкальный флешмоб и музыкальная программа с участием Universal Music Band, Оркестр Глобалис, Mooncake, Радио Камергер и Modern Classic.

**6 «ПАРК ОЛИМПИЙСКОЙ ДЕРЕВНИ»**  
10 сентября, 13.00-22.00  
11 сентября, 13.00-19.00

Выступят джазовый оркестр «Академик-банд», джаз-банд «Фонограф», джаз-оркестр «Данс-ленд» и ведущие солисты Центра оперного пения Галины Вишневской. Вас ждут **музыкальный спектакль о жизни Москвы и москвичей**, симфонический оркестр Москвы «Русская филармония», Московский джазовый оркестр под управлением Игоря Бутмана, участница телепроекта «Голос» и «Главная сцена» Ангелина Сергеева. Ведущий праздника - народный артист России Дмитрий Харатьян.

**7 ПАРК 50-ЛЕТИЯ ОКТЯБРЯ**  
10 сентября, 13.00-22.00  
11 сентября, 13.00-20.00

На открытой площадке состоятся выступления **брас-бандов и духовых оркестров**: Mgzavrebi, оркестр балканской музыки Bubamara Brass Band, Brevis Brass и др.

**8 ВОРОНЦОВСКИЙ ПАРК**  
10-11 сентября, 13.00-22.00

Парк станет площадкой для **джазовых импровизаций**: выступят Moscow City Jazz Band, Алина Ростокская и Jazzmobile и женский джаз-банд «Танслу», «Этно-джаз фьюжн», Jazz Dance Orchestra и другие. Вечером - показы фильмов «Мы из джаза» и «В джазе только девушки».

**10 МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК**  
10 сентября, 12.00-16.00

В сквере у Дома Клюева состоится мастер-класс Сергея Андрияки, а также **уроки живописи и лепки от художников-преподавателей** творческого центра юного анималиста «АРТ-Зебра».

Публичные **кормления животных** пройдут с 14.00 до 14.30. На Старой территории будут угощать северных тюленей, енотов, мангустов, сивучей, песцов, пингвинов, калифорнийских морских львов. На Новой территории - северных морских котиков, выдр, пеликанов, сурикатов, дикообразов.

**11 ПАРК ИСКУССТВ МУЗЕОН**  
10-11 сентября, 13.00-22.00

**10.09:** **международный фестиваль авангардной музыки Fields** (электро-акустическая импровизация, оркестрованное техно, акустический эмбиент, модулярные эксперименты, медитативный дроун и лэптоп-фолк).

**11.09:** международный фестиваль «Мастера музыки» с участием музыкантов-универсалов, смешивающих в своём творчестве несколько стилей.



**23**

**21 САД ИМ. БАУМАНА**  
10 сентября, 13.00-22.00  
11 сентября, 12.00-20.00

**10.09:** специальная программа фестиваля Fields, посвящённая **современной фортепианной музыке** разных жанров. На трёх сценах будут звучать современная академическая музыка, джазовый авангард и неоклассика. Детей ждут велооркестр, лаборатория тишины и консервации звука.

**11.09:** маркет-распродажа детских книг и товаров, мастер-классы и концерты для детей.

**24**

**20**

**25**

**22**

**21**

**10**

**9**

**17**

**5**

**12**

**12 ПАРК ГОРЬКОГО**  
10-11 сентября, 13.00-22.00

**10.09:** на главной сцене зазвучат мелодии из кинофильмов, площадь у фонтана превратится в съёмочную площадку. Для детей **будут работать киношкола** и мультмастерская. Одним из центральных событий станет спектакль «Легенды ветра» французского уличного театра Remue Menage. Зрителей ждут **гигантские летающие фигуры**, джамперы, воздушные акробаты и оперная певица на четырёхметровой Луне.

**11.09:** пройдёт концерт «Московские каникулы» с участием советского и российского композитора Эдуарда Артемьева, автора музыки более чем к 170 фильмам.

**13**



# ГОРОДСКИЕ ПРОГУЛКИ

- ПРАЗДНИЧНАЯ ПРОГРАММА УДОВЛЕТВОРИТ САМЫЙ ВЗЫСКАТЕЛЬНЫЙ ВКУС

# ЖДУТ НАС КАРУСЕЛИ!



ТЕЛЕГРАММА



Раньше моим любимым городом был Будапешт. Москва не могла с ним соперничать из-за вечных пробок, неудобных улиц, невозможности пройти с ребёнком по тротуару. За последние 5-6 лет я вижу серьёзные изменения.

Появилась зелень, поставили лавочки, есть летние кафе. Хочется отметить, как изменились парки! Они стали просто роскошные! Я гуляю с ребёнком в парке Горького, и мне хочется туда возвращаться. ВДНХ - невероятный проект преобразования. Я стал гордиться Москвой, приглашать сюда друзей в гости. Теперь Москва стала моим любимым городом.

**Эдгард ЗАПАШНЫЙ,**  
директор  
Большого Московского государственного цирка

## 22 САД «ЭРМИТАЖ»

10 сентября, 11.00-23.00  
11 сентября, 13.00-22.00

**10.09:** «Театральный марш» (12-часовой театральный марафон московских театров). В программе - постановки Музыкального театра имени Станиславского и Немировича-Данченко, Центра имени Мейерхольда, «Балета Москва», «Практики», «Школы драматического искусства», Театра на Таганке.

**11.09:** экспериментальные перформансы и современные постановки. Свои программы представят: театр «Комедиант», театр «Мост», мастерская театральных ремёсел Андрея Щукина, театральный коллектив режиссёра Глеба Черепанова, театр «Эскизы в пространстве», театр FreakFabrik, творческая студия «Первая сцена», Театр теней.

## 23 ЛИАНОЗОВСКИЙ ПАРК

10 сентября, 15.00-22.00  
11 сентября, 13.00-19.00

**10.09:** парк станет старой Москвой, где можно почитать старые газеты, послушать музыку и стихи того времени, принять участие в творческих мастер-классах и сыграть в популярные игры прошлого.

**11.09:** выступления и мастер-классы по зумбе, народному танцу, бальным танцам, танцевальной аэробике.

## 24 БАБУШКИНСКИЙ ПАРК

10 сентября, 13.00-22.00

**Выставка ретрокинотехники,** ожившие в театральных постановках сказки для детей и концерт с участием Алексея Айги и ансамбля «4:33», групп «7Б» и «Стиляги Бэнд».

## 25 ГОНЧАРОВСКИЙ ПАРК

10 сентября, 13.00-22.00  
11 сентября, 18.00-20.00

Мастер-классы по dancehall, хип-хопу, брейк-дансу, кранпу, RnB, фокстроту и другим танцевальным направлениям, танцевальные баттлы, выступления балета Todes и победителей шоу «Танцы без правил на ТНТ» и «Танцы на Первом».



## 19



## 18



## 15



## 16



## 14



## 13 ПАРК «САДОВНИКИ»

10 сентября, 13.00-22.00

**День города в стиле jazz funk:** группа Shoo, молодые «Платя за 130» и Neon Tare Head, мастера джазовой импровизации Marimba Plus, группа Potpreya. Детям покажут **уличный спектакль** и «Чемодан-шоу», будут работать театральная-цирковая студия и мастерская по созданию нарядов в стиле jazz funk.

## 14 ПАРК 850-ЛЕТИЯ МОСКВЫ

10 сентября, 8.00-22.00

Шоу «АртМосСфера», посвящённое Году кино: путешествие по разным эпохам, временам и событиям, связанным с жизнью и историей Москвы. В шоу примут участие группа «Кватро», Виктория Дайнеко, фортепианное шоу Bel Suono, театр танца «Рандеву», шоу барбанщиков, театр огня и света «Альфа Домино».

## 17 ТАГАНСКИЙ ПАРК

10 сентября, 13.00-22.00  
11 сентября, 15.00-21.00

**10.09:** фестиваль Pop up! Pop art! На территории парка появятся уменьшенные копии объектов искусства, пройдут мастер-классы по трафаретному рисунку и разноцветным оттискам, ресайкл - мастер-классы по преобразованию утративших актуальность предметов в предметы искусства.

**11.09:** фестиваль немого кино CinemaFon. Фильмы покажут под живое музыкальное сопровождение пианино, электрооргана и хора Римско-католического кафедрального собора.

## 18 ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК

10 сентября, 13.00-22.00  
11 сентября, 12.00-20.00

Парк перенесёт гостей в период «оттепели». Хиты 50-60-х исполнят Варвара Визбор, Женя Любич, ВИА «Татьяна», а на центральной площади парка раскинется блошиный рынок с **дизайнерскими и винтажными вещами:** виниловыми пластинками, букинистическими изданиями и аксессуарами.

## 19 СИРЕНЕВЫЙ САД

10 сентября, 13.00-22.00  
11 сентября, 13.00-18.00

**10.09:** экскурсия сиреневода, который расскажет об истории сада и покажет ценные и редкие сорта сирени. В концерте примут участие Jazzanova, Jazz'n'Time и саксофонист Nick Fera.

**11.09:** пройдёт степ-шоу от «STD дуэт и К» и выступит джазовый коллектив Jazz cake Band.

## 20 СОКОЛЬНИКИ

10 сентября, 13.00-22.00  
11 сентября, 13.00-20.00

**10.09:** инструментальная группа Kreda, джазовая певица **Алевтина Полякова**, группа Real Jam, швейцарский Authentic Light Orchestra и канадская исполнительница Alejandra Ribera.

**11.09:** «Акапелла Экспресс», струнный дуэт «Астория», группы MosBrass и 1/2 Orchestra.

## 16 КУЗЬМИНКИ

10 сентября, 13.00-22.00

**День города в стиле рок:** группы «Муха» и Rejoys, «Маша и Медведи», Линда и гости из Казани - группа «Мураками». Для детей будет работать мастерская «Стань рок-звездой», где их обучат азам игры на музыкальных инструментах и созданию концертных нарядов.

## 15 ПЕРОВСКИЙ ПАРК

10 сентября, 13.00-22.00

**Гости парка снимут фильм, научатся создавать афиши и декорации,** встретятся с актёрами Аликой Смеховой, Андреем Бириним и Олегом Масленников-Войтовым и послушают концерт группы «Братья Грим».





В ДЕНЬ ГОРОДА ЧЕМПИОНАМИ СЕБЯ ПОЧУВСТВУЮТ

Праздник спорта

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

День рождения - это всегда «движуха», сумасшедшая энергия и адреналин, а уж если речь идёт о дне рождения целого города, то количество энергии, потраченное на таком празднике, возрастает многократно. И совершенно естественно, что невероятно популярными мероприятиями становятся... правильно, соревнования и прочие развлечения атлетического характера!

Кубок Президента

**О**СНОВНЫЕ спортивные события, посвящённые Дню города, запланированы на 10 и 11 сентября. Хотя желающие могут начать праздновать заранее: например, X Кубок Президента России по самбо запланирован на 8 сентября, он состоится в универсальном спортивном зале «Дружба» на территории олимпийского комплекса «Лужники». В состязаниях примут участие спортсмены, представляющие силовые структуры: ФСБ, МВД, МЧС, ФСИН и другие.

**10 сентября - самый главный день, когда спортивный праздник развернётся во всю мощь. Основной площадкой станет Парк легенд «ВТБ Арены» - именно здесь состоятся наиболее крупные и масштабные мероприятия.**

На зарядку становись!

В пятницу, 9 сентября, в 11.30 утра всех желающих ждут в усадьбе Влахернское-Кузьминки на зажигательную фитнес-зарядку, которую проведёт опытный инструктор. Кроме того, здесь состоится открытый турнир по шашкам и шахматам, а также все желающие смогут выполнить нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

В Кузьминском лесопарке пройдут соревнования по лыжероллерным гонкам, в которых с особым удовольствием принимают участие те, кто не может дождаться зимы, чтобы наконец встать на настоящие лыжи.

Если очень хочется и спортом позаниматься, и на работу поспеть, можете приехать в парк на велосипеде, так как здесь же запланированы велогонки, посвящённые Дню города. И как только всех победите - смело можете мчаться на службу на своём велосипеде!

Студенты зажигают

С 7 по 11 сентября в универсальном спортивном зале «Дружба» в Лужниках проходит Московский фестиваль студенческого и молодёжного спорта Moscow Games 2016. Он приобрёл популярность и вошёл в календарный план крупных спортивных мероприятий в



Сила духа и сила воли - главное на пути к победе.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Самый популярный вид спорта: сила есть - тренировок не надо! Фото Антона ДМИТРИЕВА

«ВТБ Арены» - именно здесь состоятся наиболее крупные и масштабные мероприятия: традиционный спортивный праздник «День города», открытый фестиваль по воркауту, турнир на призы Федерации смешанного боевого единоборства.

Знай наших

Праздник «Спортивная столица-2016» пройдёт на базе специализированной школы олимпийского резерва «Москвич». Его программа включает в себя финальные соревнования Спартакиады трудящихся Москвы, финальные соревнования Первой Спартакиады пенсионеров города Москвы, массовые соревнования по различным видам спорта, выполнение нормативов комплекса «Готов к труду и обороне».

Традиционный XXV фестиваль физической культуры и спорта инвалидов пройдёт в субботу на базе учебно-спортивного центра «Иск-



Собаки тоже покажут высокий класс.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ра». В нём планируют принять участие более 1000 участников с ограниченными физическими возможностями, они будут соревноваться в 14 видах спорта: волейболе, дартсе, скандинавской ходьбе, корнхоле (популярной американской уличной игре на меткость), шаффлборде (старинной английской игре на размеченном столе), шашках и многих других. В состязаниях примут участие горожане старше 14 лет, имеющие регистрацию в Москве и разрешение от врача.

Тянем-потянем

В зоне отдыха «Тропарёво» запланирован спортивный праздник, программа которого не столь насыщена, зато позволяет сосредоточиться на достижении цели. Всего два вида состязаний - по пляжному волейболу и по перетягиванию каната - будут проходить здесь. Однако и тот и другой вид спорта очень популярны среди москвичей. Особенно перетягивание, в котором важна не

тщательная предварительная подготовка, а исключительно кураж и хорошее настроение, а это и есть самое главное в любом празднике.

Награды - каждый час

Парк Северного речного вокзала ждёт любителей хорошо размяться на фитнес-зарядке и весело поиграть в настольный теннис, шашки и шахматы, дартс, петанк (французская игра в бросание шаров) и многие другие игры. Каждый час здесь будет проходить награждение победителей, так что тем, кто придаёт большое значение именно победе, а не участию, здесь будет особенно интересно. Впрочем, награждать будут не только самых метких, быстрых и ловких, но и самых активных.

В Северо-Западном административном округе напряжённая спортивная борьба развернётся в физкультурно-оздоровительном комплексе

«Лазурный». Здесь гости смогут принять участие в играх в новус (настольная игра с кием), петанк и дартс, посостязаться за призы в скандинавской ходьбе, выполнить нормативы «Готов к труду и обороне». Соревнования обещают быть напряжёнными, но исключительно мирными - ну скажите, разве можно предположить агрессивное соперничество в таком виде спорта, как, скажем, скандинавская ходьба?

Тем не менее на торжественном закрытии спортивного праздника все победители получат медали и дипломы.

Как стать хорошим воином

Соревнования по стрельбе из лука и современному пятиборью «Открытие спортивного сезона» состоятся в субботу в спортивной школе Олимпийского резерва «Северный». В древности считалось, что пентатлоном (пятью видами физической нагрузки) необходимо овладеть мужчине, чтобы быть хорошим воином.



# ГОРОДСКИЕ ПРОГУЛКИ

ДАЖЕ НАЧИНАЮЩИЕ СПОРТСМЕНЫ

# НО УЧАСТИЕ - ЛУЧШЕ!



Воркаут - спорт для всех.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Современное пятиборье в отличие от античного включает в себя другие виды спорта - в нём появились конкур, стрельба, плавание и фехтование, но исключены прыжки, метание копья и диска, а также борьба. Однако и нынешнее пятиборье способствует отличному физическому развитию!

## В команде с другом

Традиционный городской спортивный кинологический праздник пройдёт 10 сентября в кинологическом центре «Ясенево». Специалисты центра занимаются обучением и дрессировкой собак для различных видов деятельности, работы в полиции и спасательных службах. Невероятно зрелищны «собачьи» виды спорта - аджилити, каникросс, буксировка лыжника и другие. Если вы любите собак - отправляйтесь в Ясенево, поболтайте за братьев наших меньших и получите невероятное удовольствие от наблюдения за слаженной работой маленькой команды «человек и собака». Спортивные команды московских кинологов неоднократно завоевывали призовые места в состязаниях самых разных уровней, в том числе международных.

## Спорт «с улицы»

Воркаут считается новым видом спорта, хотя издавна дети вили на уличных турниках, лазали по пожарным лестницам и отжимались от земли безо



Для отличной подготовки вовсе не нужно дорогое оборудование.

Фото Антона ДМИТРИЕВА

всяких спортивных приспособлений - просто так, от полноты жизни. Сегодня воркаут как любительский вид спорта получил второе рождение, и это здорово, потому что для него не нужно дорогостоящего оборудования, а требуется пара каких-нибудь турников да личное упорство. Основной акцент в этом спорте делают на работе с собственным весом, на развитии силы и выносливости.

Турнир по воркауту в День города запланирован в посёлке Кокошкино (Новая Москва). Все любители демократичного «уличного» спорта могут испытать свои силы.

## Для всей семьи

В парке «Фили» большой спортивный праздник реше-

но провести в воскресенье, 11 сентября. Здесь для каждого пришедшего найдётся подходящая дисциплина. Например, самые умные примут участие в соревнованиях по шашкам и шахматам, в них смогут участвовать и дети, и взрослые. Состязания пройдут по швейцарской системе в пять туров.

Турнир по настольному теннису будет состоять из трёх сетов - до 11 очков. Также пройдут соревнования по игре в дартс, их проведут по правилам «большого раунда». Возрастные категории участников - до 12 лет, 13-16 лет, 17 лет и старше, 55 лет и старше (женщины), 60 лет и старше (мужчины).

Для спортсменов, которые придут на праздник большими семьями, организованы «Весёлые старты» - прохождение препятствий на время. Соревнования будут проводиться не только для полных семей (папа, мама и ребёнок), но и для тех, кто по разным причинам пришёл с одним родителем.

## Настоящие... спортсмены!

Даже если ваши физические параметры далеки от идеаль-



В праздничный день так и хочется взлететь в небеса.

Фото Антона ДМИТРИЕВА

ных, вовсе не стоит в выходные отлёживаться на диване. День города - отличный повод почувствовать себя если не профессиональным, то хотя бы начинающим спортсменом. Площадок для этого подготовят предостаточно. 10 и 11 сентября в спорткомплексе Московской ветеринарной академии пройдёт чемпионат Москвы по пауэрлифтингу, по жиму лёжа и жиму классическому среди мужчин и женщин. В те же дни в Крылатском состоится первенство Москвы по велоспорту на шоссе, в Курьяново - традиционный мотокросс.

В воскресенье, 11 сентября, в физкультурно-оздоровительном комплексе «Триумф» (СЗАО) пройдут городские соревнования по флорболу, а в ФОК «Самокат» - открытые городские соревнования по боулингу.

И не забывайте, что на многих городских площадках можно будет выполнить нормы ГТО.

Ну что, на старт?



ТЕЛЕГРАММА



Москва становится полицентричной. Теперь для праздника Дня города обязательно ехать на Красную площадь, поскольку обновлённая районная инфраструктура позволяет проводить досуг увлекательно самым разным возрастным группам. Москву украсили благоустроенные парки, скверы, променады. Для меня лично осень - любимое время для прогулок. Искренне желаю всем москвичам отметить День города так, как им самим больше нравится.

**Иван ТЕТЕРИН,** президент Академии государственной противопожарной службы МЧС России



Ну-ка, умники и умницы, попробуйте обыграть!

Фото sport.mos.ru



Пройти, но не проехать

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

Ситуация на дорогах в дни праздника изменится самым кардинальным образом: одни улицы будут вовсе закрыты для движения, по другим пойдут не совсем обычные транспортные средства.

С 6 по 12 сентября наиболее серьёзным ограничениям подвергнется центр города (см. схему). Да и на окраинах будьте внимательны: 10 сентября с 10.40 до 12.20 в связи с проведением легкоатлетического кросса «Выхинское кольцо-2016» будут закрыты для движения Ташкентская ул. (от д. 27, к. 1, до Ферганской ул.), Ферганская ул. (от Ташкентской ул. до Сормовской ул.), полностью будет перекрыта Сормовская ул. На весь день 10 сентября будет закрыто движение по ул. Кадырова.

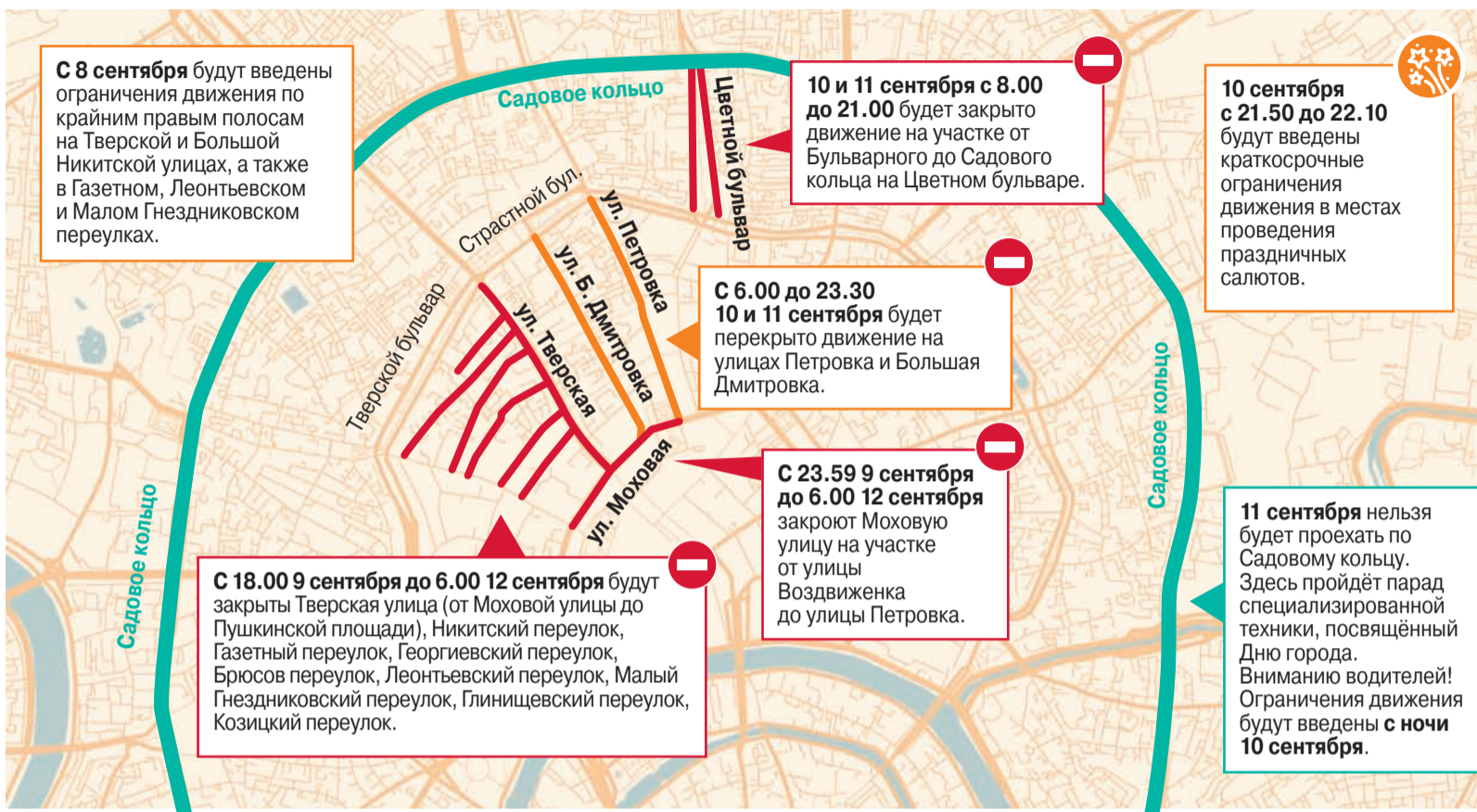
11 сентября по Садовому кольцу пройдёт первый парад городской техники, в котором примет участие более 650 машин. «Москвичи и гости столицы смогут воочию увидеть арсенал тех бойцов невидимого фронта, которые каждый день делают наш город лучше», — отметил Пётр БИРЮКОВ, заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства.

В параде примут участие 17 организаций, среди которых инженерные компании, предприятия жилищно-коммунального и энергетического хозяйства, экстренные службы.

Колонна общей протяжённостью почти 2,5 километра пройдёт по Садовому кольцу, в ней также примут участие ретроавтомобили УГИБДД, МЧС и музея «Московский транспорт».

НА ПАРАД ВПЕРВЫЕ ВЫЙДЕТ «НЕПАРАДНАЯ» ТЕХНИКА

# Бойцы невидимого фронта

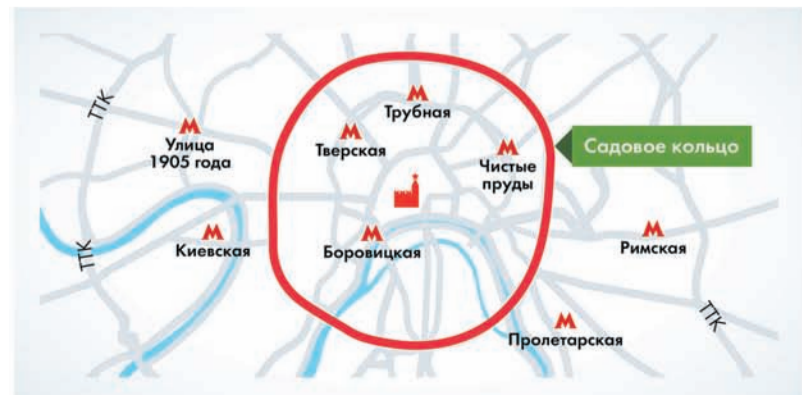


## Перекрытия в связи с проведением парада городской техники, приуроченного к Дню города. В торжественной колонне пройдут автомобили:

<b>ГИБДД</b>	<b>ГУВД</b>	<b>МЧС</b>	<b>МЕДИЦИНА</b>	<b>ТРАНСПОРТ</b>	<b>ЭНЕРГЕТИКИ</b>	<b>ИНЖЕНЕРЫ, ЖКХ</b>
<b>44</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>50</b>	<b>139</b>	<b>350</b>
машин	машина	машин	машина	машин	машин	машин

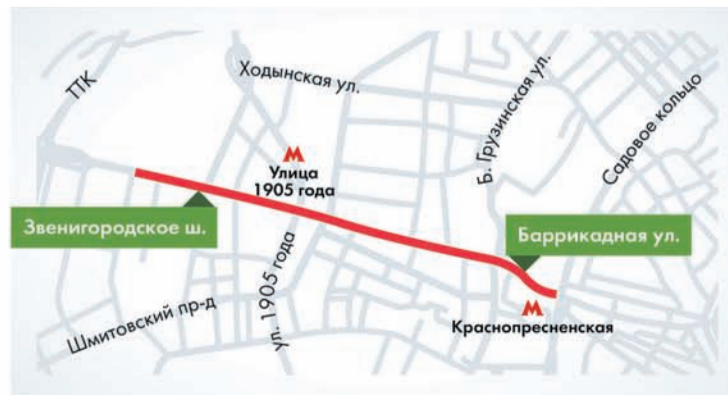
1. Садовое кольцо

Период: 11 сентября с 13.00 до 17.00



2. Звенигородское шоссе (от Красногвардейского б-ра до ул. Красная Пресня), ул. Красная Пресня, Баррикадная ул.

Период: 11 сентября с 05.40 до 21.00



**ТЕЛЕГРАММА**

Знаете, я вообще советский человек, и я очень хорошо помню, какой Москва была в те времена. Она была уютным, по-своему провинциальным городом. В 90-е она обросла ларьками, рекламой, самостроем и превратилась в совершенно другой город. Не могу сказать, что я большой поклонник столицы того периода. Но сегодня мы живём в совершенно другом мегаполисе! Я недавно въезжал в Москву на машине ночью. И меня поразило, как много построили новых районов - удобных, с необходимой инфраструктурой, гигантскими торговыми центрами. В Москве ты можешь получить практически любой товар или услугу в любое время суток. Столица стала городом мирового класса.

**Карен ШАХНАЗАРОВ,**  
режиссёр, глава концерна «Мосфильм»



ПОДРОБНОСТИ

«Шатры здоровья»

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

Для того чтобы отметить День города по полной программе, мало иметь хорошее настроение - надо ещё обладать недюжинным здоровьем. А проверить своё физическое состояние москвичи смогут в многочисленных «Шатрах здоровья» и медицинских палатках, которые в праздничные дни появятся в Москве.

**Ж**ЕЛАЮЩИЕ смогут выяснить всё, что они хотели узнать раньше, но боялись спросить. Вы можете задавать любые интересующие вас вопросы врачам, консульти-

вы были здоровы» пройдут в Новой Москве. 10 сентября с 10.00 до 15.00 вас ждут в микрорайоне Перedelкино Ближнее (мобильные медицинские комплексы разместятся на ул. Анны Ахматовой), 11 сентября с 10.00 до 15.00 - в микрорайоне «Солнцево Парк» (ул. Лётчика Ульянина возле строящегося храма). Проконсультироваться можно будет у кардиолога, гинеколога, невролога, офтальмолога, сделать флюорографию и ЭКГ.



Не стесняйтесь задавать врачу любые вопросы. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

роваться по актуальным проблемам (информация об адресах мобильных медицинских пунктов - в таблице). Любителей физкультуры и спорта медики приглашают 9 сентября с 10.00 до 16.00 на тематическую площадку «В здоровом теле - здоровый дух» в парке «Сокольники», где будет проводиться медицинское сопровождение сдачи нормативов ГТО, а специалисты по спортивной медицине расскажут о передовых технологиях современной реабилитации.

Акции «Нам важно, чтобы

9 сентября с 12.00 до 19.00 на Чистых прудах пройдёт акция «Мы любим нашу столицу - красивую, свободную, трезвую!», приуроченная к Всероссийскому дню трезвости. В этот день все желающие смогут пройти тест на наркотики и психотропные вещества. Медико-генетическое исследование поможет выявить факторы риска развития наркологических заболеваний. Для детей и подростков пройдут викторины и конкурсы, пропагандирующие здоровый образ жизни.

В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ МОЖНО УЗНАТЬ О СЕБЕ МНОГО ИНТЕРЕСНОГО  
**Давайте будем здоровы**

Название и форма мероприятия	Дата и время проведения	Место проведения
Медицинская палатка: антропометрия, расчёт индекса массы тела, измерение артериального давления, уровня холестерина, глюкозы в крови	10 сентября, с 10.00 до 13.00	Екатерининский парк (ул. Большая Екатерининская, вл. 27)
«Шатёр здоровья» «День глаукомы»: измерение артериального и глазного давления. Раздача наглядной информации	10 сентября, с 10.00 до 13.00	Парк Северного речного вокзала (Ленинградское ш., д. 51)
«Шатёр здоровья» «Будем здоровы»: антропометрия, расчёт индекса массы тела, измерение артериального давления, пульсоксиметрия, определение уровня холестерина и глюкозы в крови	10 сентября, с 9.00 до 15.00	Лианозовский парк (ул. Угличская, вл. 13)
«Шатёр здоровья» «Будем здоровы»: антропометрия, расчёт индекса массы тела, измерение артериального давления, пульсоксиметрия, определение уровня холестерина и глюкозы в крови. Анкетирование для выявления факторов риска	10 сентября, с 9.00 до 15.00	Бабушкинский парк (ул. Менжинского, вл. 6, стр. 3)
Медицинская палатка: антропометрия, расчёт индекса массы тела, измерение артериального давления, пульсоксиметрия, определение уровня холестерина, глюкозы в крови, уровня углекислого газа	10 сентября, с 10.00 до 13.00	Гольяновский пруд (ул. Алтайская, вл. 1, стр. 1)
	10 сентября, с 9.00 до 15.00	Ул. Новокосинская, д. 29 (у фонтана)
«Площадка здоровья» на санитарном транспорте: антропометрия, расчёт индекса массы тела, измерение артериального давления, пульсоксиметрия, определение уровня холестерина, глюкозы в крови, уровня углекислого газа	10 сентября, с 10.00 до 16.00	Перовский парк (ул. Лазо, вл. 7)
	10 сентября, с 10.00 до 16.00	Парк «Сокольники» (ул. Сокольнический Вал, вл. 1, стр. 1)
	10 сентября, с 9.00 до 15.00	Общественный центр «Моссовет» (Преображенская пл., д. 12)
	10 сентября, с 9.00 до 15.00	Семёновская пл. (Семёновская пл., д. 5)
«Шатёр здоровья» «День здорового сердца»: антропометрия, консультация врача-терапевта, кардиолога	10 сентября, с 10.00 до 16.00	Терлецкий парк (Свободный пр-т, вл. 7)
	9 сентября, с 10.00 до 15.00	Парк 850-летия Москвы (ул. Марьинский Парк, стр. 4, вл. 10)
«Шатёр здоровья» «Формирование принципов здорового образа жизни»: антропометрия, консультация врача-терапевта, кардиолога	8 сентября, с 10.00 до 15.00	Парк 850-летия Москвы (ул. Марьинский Парк, стр. 4, вл. 10)
«Шатёр здоровья» «Формирование принципов здорового образа жизни»: антропометрия, консультация врача-терапевта, кардиолога. Лекция, посвящённая Всемирному дню сердца	10 сентября, с 17.00 до 19.00	Парк «Кузьминки» (ул. Кузьминский парк, д. 1, стр. 2)
«Шатёр здоровья» «Будем здоровы»: консультации врачей-специалистов, выявление факторов риска, ЭКГ, измерение артериального давления, уровня холестерина и глюкозы в крови	10 сентября, с 10.00 до 15.00	Торгово-развлекательный центр «Глобал Сити» (ул. Кировоградская, д. 4)
«Шатёр здоровья» «Будем здоровы»: консультации врачей-специалистов, выявление факторов риска, ЭКГ, измерение артериального давления, измерение уровня холестерина, глюкозы в крови	10 сентября, с 10.00 до 15.00	3-й вход в музей-заповедник «Коломенское» (ул. Новинки, д. 31)
«Шатёр здоровья» «Живи 120 лет - скажи гипертонии НЕТ!»: измерение артериального давления, ЭКГ, консультация врача-кардиолога	10 сентября, с 10.00 до 13.00	Парк отдыха «Тропарёво» (ул. Академика Виноградова, д. 12)
«Шатёр здоровья» «Будем здоровы»: антропометрия, измерение артериального давления, пульса, определение уровня холестерина и глюкозы в крови, объёма лёгких и содержания кислорода в крови	10 сентября, с 9.00 до 16.00	Ландшафтный парк «Митино» (ул. Пенягинская, вл. 16)
«Шатёр здоровья» для детей «Будем здоровы»: антропометрия, измерение артериального давления, пульса, объёма лёгких и содержания кислорода в крови	10 сентября, с 9.00 до 16.00	Ландшафтный парк «Митино» (ул. Пенягинская, вл. 16)
«Шатёр здоровья» для детей «Будем здоровы»: антропометрия, измерение артериального давления, пульса, объёма лёгких и содержания кислорода в крови	10 сентября, с 9.00 до 16.00	Парк «Северное Тушино» (ул. Свободы, вл. 56)
«Шатёр здоровья» «Будем здоровы»: антропометрия, измерение артериального давления, пульса, определение уровня холестерина и глюкозы в крови, объёма лёгких и содержания кислорода в крови	10 сентября, с 9.00 до 16.00	Парк «Северное Тушино» (ул. Свободы, вл. 56)

Безопасность

**О** «СЕКРЕТАХ» успешного проведения праздника в нашем мегаполисе «АиФ» рассказал Алексей МАЙОРОВ, руководитель столичного Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции.

Подготовка занимает гораздо больше времени, чем может показаться на первый взгляд. Для городских и даже районных праздничных мероприятий ежегодно разрабатывается план.

На втором этапе (он длится от нескольких недель до 2 месяцев) создаётся оперативный штаб, устанавливаются праздничные конструкции. В этом году в столице подготовлено

**Машину оставьте дома!**



Охранять надо незаметно и надёжно.

несколько сотен площадок, нет такого района, в котором не было бы хотя бы одной. Что

же касается критериев для их выбора, город исходит из соображений комфортности для

жителей. Самые крупные мероприятия состоятся на больших городских площадках, которые исторически сосредоточились в центре города и вокруг него. Но и на районных территориях пройдёт немало интересных программ.

Невзирая на масштаб праздничного мероприятия, мы будем обеспечивать безопасность москвичей на одинаково высоком уровне. Кстати, для помощи полиции в обеспечении порядка 10 и 11 сентября на улицы города выйдут более 4,5 тысячи народных дружинников.

Хочу обратиться к водителям: пожалуйста, по возможности оставьте автомобили дома, так как многие улицы будут закрыты.

Фото Анатолия ЖДАНОВА/Коммерсантъ

ТЕЛЕГРАММА



Моё самое любимое место в городе связано с годами учёбы. Это Камергерский проезд (бывший проезд Художественного театра) и четыре самых переломных года в моей жизни, когда я попал в творческий вуз и понял, что это моё. Там были и любовь, и женитьба. Там и дочь Юля училась в той же студии, а сейчас внук учится. Камергерский очень переменялся, я давно там не был. На экзамен к внуку пришёл и посмотрел: всё новое, красивое. Потом прошли по Пушкинской, Большой Дмитровке, и я тоже был поражён, как всё изменилось.  
**Владимир МЕНЬШОВ,** актёр и режиссёр



Шоу начинается...

В ВЕЧЕРНЕМ НЕБЕ ЗАСИЯЮТ УЛЫБКИ, РАСЦВЕТУТ ЦВЕТЫ И ПРОЛЬЮТСЯ ВОДОПАДЫ

# Под огненными небесами

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

Вы видели когда-нибудь, чтобы небо улыбалось вам? Нет-нет, дорогие друзья, не спешите многозначительно переглядываться: это не розыгрыш и не помутнение рассудка. В вечернем небе праздничной Москвы действительно появятся улыбки, сердечки, цветы и невероятные огненные водопады.

СИЯЮЩЕЕ небесное шоу начнется 10 сентября в 22.00, после окончания всех праздничных мероприятий, и будет продолжаться в течение 5 минут. Фейерверки станут запускать с 31 площадки - это 12 традиционных адресов запуска праздничных салютов, а также подготовлены точки в столичных парках.

Так что полюбоваться зрелищем можно в самых разных частях города. Где бы вы ни оказались - сможете увидеть потрясающее небесное представление.

Это будет поистине «блестящий» вечер, так как программа, подготовленная специалистами, удивит даже самых искушенных зрителей. В концепцию салютов заложено много необычных фигур (например, улыбки, а точнее, смайлики), а вся программа будет проходить под специально разработанное музыкальное сопровождение.

Организаторы не раскрывают заранее всех секретов, но утверждают, что романтически настроенные натур, а также садоводы-любители будут очень довольны: в небе расцветут ромашки, пионы, лилии и георгины.

Ожидаются залпы в цветах российского триколора, а завершит праздничный фейерверк умопомрачительный аккорд «Золотая Москва», в котором засияют разноцветные короны и прольются чудесные водопады.

Поскольку на Лужнецкой набережной идет работа по благоустройству, то любоваться фейерверком с берега в этом месте не получится и зрители просят подняться на Воробьевы горы или пройти на Воробьевскую набережную. Залпы в этом районе будут производиться прямо с баржи, причалившей у Лужнецкой набережной.

Масштабный фейерверк станет ярким (в буквальном смысле) завершающим аккордом 869-го дня рождения столицы. Впрочем... впереди ведь еще останется воскресенье, а на этот день запланировано еще много интересного...

## ЗЕЛЕНГРАДСКИЙ ОКРУГ

Парк Победы, нижняя площадка фонтана на берегу пруда



## СЕВЕРНЫЙ ОКРУГ

Район Левобережный, парк Дружбы



## ЗАПАДНЫЙ ОКРУГ

Парк Победы на Поклонной горе, улица Братьев Фонченко, д. 7

Парк 50-летия Октября, улица Удальцова, д. 22а

Ново-Переделкино, улица Федосьино, д. 18 (на берегу пруда)

Парк «Фили», улица Большая Филёвская, вл. 22

## СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ОКРУГ

Парк «Северное Тушино», улица Свободы, вл. 50-70

## СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

Район Лианозово, улица Новгородская, д. 38 (на берегу пруда)

Парк «Сокольники», улица Сокольнический Вал, вл. 1

Парк «Бабушкинский», улица Менжинского, вл. 6

Лианозовский парк, улица Угличская, вл. 13

Гончаровский парк, улица Гончарова, д. 6



## ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Лужнецкая набережная (баржа)

Москворецкая набережная

Парк Горького, улица Крымский Вал, вл. 9

Сад «Эрмитаж», улица Каретный Ряд, д. 3

Парк «Таганский», улица Таганская, д. 40-42

Сад имени Баумана, улица Старая Басманная, д. 15

Парк «Красная Пресня», улица Мантулинская, д. 5, стр. 1

## ЮГО-ЗАПАДНЫЙ ОКРУГ

Южное Бутово, пустырь на улице Кадырова

Парк «Усадьба «Воронцово», улица Академика Пилюгина, д. 14, корп. 2



## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

Район Измайлово, Городок имени Баумана

Измайловский парк, Народный проспект, вл. 17

Перовский парк, улица Лазо, вл. 7

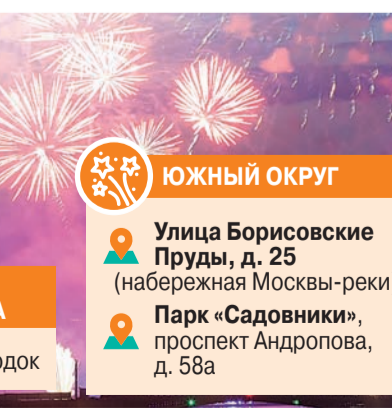
Парк «Сиреневый сад», Щёлковское шоссе, вл. 8-12



## ЮЖНЫЙ ОКРУГ

Улица Борисовские Пруды, д. 25 (набережная Москвы-реки)

Парк «Садовники», проспект Андропова, д. 58а



## ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

Район Кузьминки, улица Заречье, д. 3

Парк 850-летия Москвы, улица Поречная

Парк «Кузьминки», улица Кузьминская, д. 10, стр. 3

## ТРОИЦКИЙ И НОВОМОСКОВСКИЙ ОКРУГА

Город Московский, спортгородок



# ЧТО НОВОГО ПОСТРОЕНО?

Объекты открываются...

В СТОЛИЦЕ ОТКРЫЛОСЬ БОЛЕЕ 20 НОВЫХ ШКОЛ И ДЕТСКИХ САДОВ

# Построили? Подарили!

ДМИТРИЙ КРУЖАНКОВ

Пока москвичи предвкушают, как весело они проведут ближайшие выходные, строители продолжают трудиться. Часть подарков к Дню города уже сдана, другие вот-вот будут запущены. Итак, что получают жители мегаполиса в честь праздника?

## Эх, прокачусь по кольцу!

ДАВНО ожидаемое событие - открытие Московского центрального кольца - случится 10 сентября. Но уже сейчас вы можете прикинуть, как сократить дорогу до работы или вуза с помощью новой особой ветки подземки (см. карту). Если же говорить о других подарках от строителей, то их в этом году действительно очень много. Судите сами: будут введены 10 крупных объектов дорожной инфраструктуры (это 31,9 км дорог, 12 искусственных сооружений и 6 пешеходных переходов). Социалка тоже не отстаёт. Например, к нынешнему учебному сезону в столице открылось более 20 новых школ и детских садов.



«Мы не намерены сбавлять темпы строительства объектов социальной инфра-



«Арена ЦСКА»: поле готово, болельщики - тоже, а футболисты уже «обновили» свой новый дом.

структуры, - объясняет **Марат ХУШНУЛИН, заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства.** - Причём что важно - детские сады, школы, поликлиники у нас

строятся в рамках комплексного освоения территорий (в шаговой доступности от мест проживания москвичей). В этом году по сравнению с 2015-м число сдаваемых в эксплуатацию сообъ-

ектов выросло на 42%. Особенно много новых адресов в Новой Москве. В 2016-м там введено 15 детских садов и школ, а ещё 7 объектов (4 школы и 3 детских сада) были открыты совсем недавно - к Дню знаний».

стадионе ЦСКА (рассчитанном на 30 тыс. зрителей) пройдёт первый официальный матч. Московские армейцы примут грозненский «Терек» (в рамках 6-го тура Российской премьер-лиги). Кстати, спортсмены уже устроили стадиону «генеральную репетицию» - 4 сентября здесь состоялся товарищеский матч ЦСКА - «Торпедо». Больше всего волновались, наверно, строители. Но экзамен сдан на 5 баллов!

## Для жизни, работы и отдыха

Активными темпами на присоединённых территориях строится и жильё, и другие новые объекты. «В 2016 г. на территории Троицкого и Новомосковского округов Москвы введено в эксплуатацию 109 объектов общей площадью 1057,7 тыс. м<sup>2</sup>, - уточняет **председатель Мосгостройнадзора Олег АНТОСЕНКО.** - Среди них жилые дома в Троицке, Коммунарке, Новомосковском, местечке Барыши, вблизи деревни Десна и в деревне Язово, поселении Воскресенское».

Кстати, к Дню города на территории всего мегаполиса будут готовы к приёму жильцов 14 домов (речь идёт о 429 тыс. м<sup>2</sup>). И 12 из них возведены за счёт частных инвестиций на 17,9 млрд руб. В сфере офисной застройки тоже новоселье: 5 коммерческих центров с развитой инфраструктурой обеспечат комфортные условия для работы 12 100 «постояльцев».

Что касается спортивных сооружений, то, безусловно, главный подарок преподнесён поклонникам футбола. 10 сентября на недавно открывшемся

**ТЕЛЕГРАММА**

*В нынешней столице меня поражает следующее: отсутствие очередей в поликлиниках, система «единого окна» и, конечно, дороги. Их увеличившаяся пропускная способность очевидна - центр города освободили от избытка автомобилей, в результате ситуация стала равной той, что мы видим, например, в центральных районах крупнейших городов Европы. В Москве теперь можно гулять, сидеть в кафе и рестораничке на улице. Конечно, есть и трудности, но я считаю, что к сегодняшнему дню наш город стал самой красивой столицей в мире.*

**Арина ШАРАПОВА,**  
глава Школы искусств и медиатехнологий





Госуслуги

ЕЛЕНА СЕМЁНОВА

Центрам госуслуг «Мои документы» в Москве 5 лет. «Никто не ожидал, что так быстро можно будет изменить способ получить эти услуги, перейти от хамства, очередей, коррупции, взяток к простой, человечной процедуре.

**СИСТЕМА** получила мировое признание. Всё это неоспоримое достижение», - убеждена Елена ГРОМОВА, директор центров «Мои документы» Москвы. Она сама называет проект «чудом Сергея Собянина» и «революцией в госуслугах».

**Легко ли стать сотрудником?**

«Выяснилось, что конкуренция не единственный источник мотивации, - рассказывает Елена Геннадьевна. - Отношение к посетителям в наших центрах - как к людям, для которых и существуют все эти московские госуслуги. А наша задача - выбрать в сотрудники людей, способных на эмпатию, сочувствие. И поскольку ни один вуз не готовит таких специалистов, мы сами открыли центр обучения, и сегодня в нашем коллективе 6700 сотрудников. Мы создали

# Лучшие во всём мире



Во всех центрах действует электронная очередь: номера талонов выводятся на экраны в залах и сопровождаются голосовым сообщением.



В каждом окне специалиста установлены пульты, с помощью которых можно оценить работу центра и конкретного специалиста. Оценки в режиме реального времени выводятся на экраны в залах.

новые традиции общения государственных учреждений с жителями, создали чиновников нового типа - готовых прийти на помощь. Работа, объясняет Елена Громова, держится на трёх китах: здесь лучшие сотрудники, лучшие система и методология, а данные, которые попадают в ведение «Моих документов», гарантированы от краж и передачи третьим лицам.

У работников центров есть собственный свод правил - «Московский стандарт госуслуг». Он разработан по инициативе самих специалистов и жителей, а утверждён мэром.

и возглавить проект. «Мы делаем всё для того, чтобы наши сотрудники шли не просто на работу, а в коллектив. В этом наша фишка», - считает Елена Громова. Например, в этом году провели первую летнюю Спартакиаду, в которой приняли участие более 250 сотрудников.

**Можно ли быть первыми в мире?**

Если что-то в законе мешает сделать так, как хочет, как удобно посетителю, значит, надо вносить правки в правила работы, а не «футболить» людей, считают здесь. Чтобы узнать о потребностях горожан, центры проводят анкетирования, фокус-группы, опросы, общаются с москвичами в соцсетях. А за 5 недель работы краудсорсинг-проекта «Мой офис госуслуг» более 5000 москвичей описывали проблемы, предлагали их

решения и голосовали за лучшие идеи. Благодаря им во всех центрах теперь есть Wi-Fi, велопарковки у входа, предзапись на востребованные услуги, СМС-уведомления о готовности документов, графики загрузки по дням и часам и др. «Несмотря на то что услуг, которые можно получить в наших центрах, всё больше, число жалоб упало в пять раз! Мы перевели негативные эмоции посетителей в конструктивные предложения: слышим наших клиентов и делаем то, что они просят», - объясняет Елена Громова.

**Как победить очереди?**

В центрах госуслуг Москвы самые короткие очереди в мире. Всего 3 минуты! Помните, сколько надо было отстоять ещё 5 лет назад, чтобы получить СНИЛС, подать документы на загранпаспорт или льготу. Чтобы добиться такого результата, разработали универсальную методологию управления очередь

и создали универсальных специалистов: один сотрудник оказывает услуги различных ведомств. А в часы пик просто стали открывать дополнительные окна приёма.

У главы каждого центра на

Победить очереди помогла в том числе предварительная запись. Например, можно зарезервировать удобное время и получить без очередей биометрический загранпаспорт в 110 центрах госуслуг. Запись дейст-

**Достижения «Моих документов» признаны во всём мире. А у нас почти 97% посетителей довольны работой центров госуслуг, за последние три года жалоб стало в 5 раз меньше, хотя количество услуг выросло в разы.**

компьютере есть программа «Панель руководителя»: в режиме реального времени он видит ситуацию в центре, кто из посетителей, сколько и к какому сотруднику ждёт. Норматив - не более 15 минут. Как только время ожидания приближается к 9 минутам, руководителю центра поступает уведомление. Такие же уведомления приходят, когда человек ждёт 11 и 15 минут (если ещё не удалось разрешить ситуацию). Эта система позволяет следить и своевременно реагировать.

вует и на услуги Росреестра и Пенсионного фонда.

С этой системой работы центры госуслуг Москвы стали:

- самыми доступными: 127 центров в каждом районе Москвы, которые работают по самому удобному графику - 7 дней в неделю с 8.00 до 20.00.
- самыми комфортными: в каждом центре можно выпить кофе, перекусить, поиграть с ребёнком и посмотреть мультики, почитать новости, распечатать документы, сфотографироваться на паспорт и просто отдохнуть на удобном диване;
- самыми быстрыми - в центрах совсем нет очередей.
- самыми общительными: нигде больше нет 7 способов обратной связи. В Москве есть.

**Опыт: всем миром**

Чтобы создать лучшую в мире систему, центры госуслуг изучают мировой опыт и перенимают лучшее из него. Например, консультации и даже некоторые популярные услуги можно получить прямо в парке - в кабине по виртуальному обслуживанию посетителей. Она есть в парке «Музеон» и «открыта» ежедневно без выходных с 10.00 до 20.00. С мая прошлого года в каждом центре

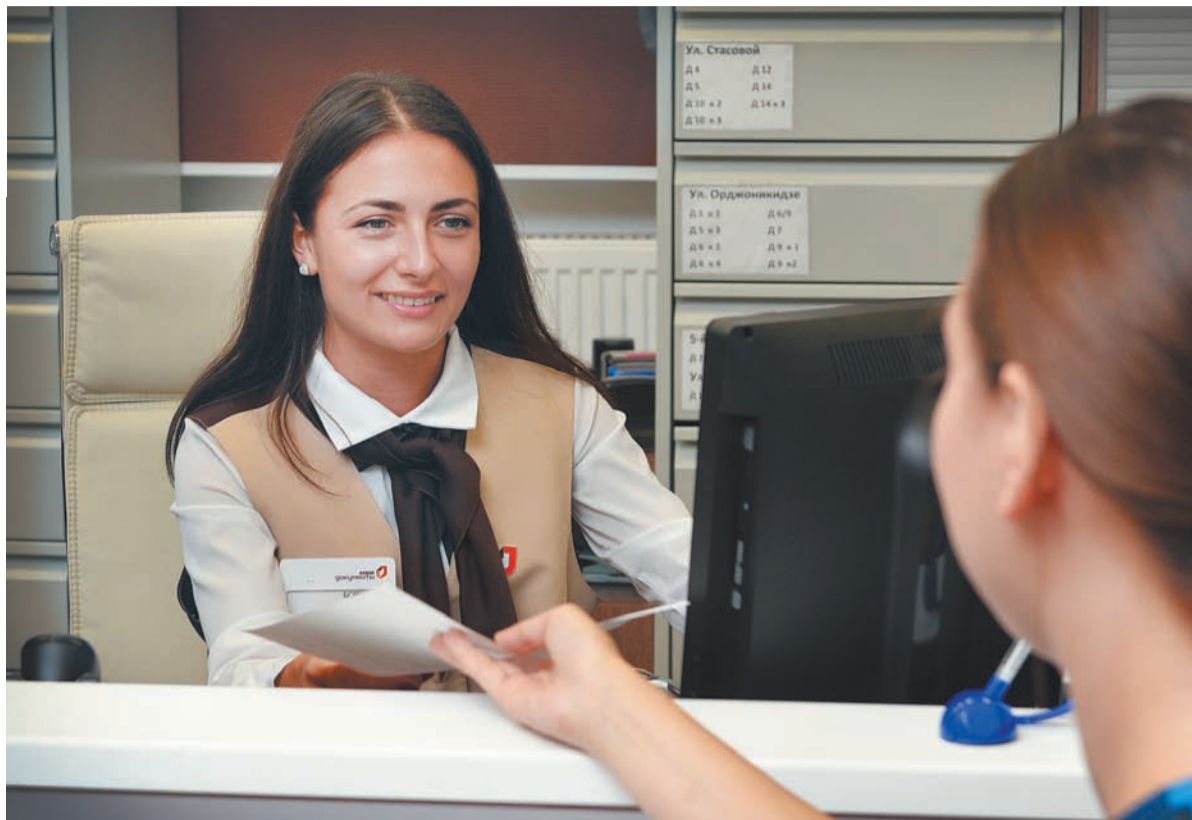


«Можно мы ещё останемся?» - говорят дети, попав в центр госуслуг.



СИСТЕМЫ ЦЕНТРОВ ГОСУСЛУГ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

# «Мои документы»



Когда вас встречают улыбкой, это сразу ободряет. И вы понимаете: проблем не будет. Все документы вы оформите без нервотрёпки и длинных очередей.

работают консультанты-администраторы зала. Они помогают посетителям получить услуги в электронном виде, проверить комплект документов - эту идею подглядели в Стокгольме.

Сервисы или услуги обновляются. Больше года московские универсальные специалисты центров госуслуг первыми в стране регистрируют рождение, смерть, устанавливают отцовство. А с 1 июля 2016 г. свидетельства можно получить в любом столичном центре. В «Моих документах» уже выдали 50 тыс. свидетельств о рождении!

Программное обеспечение - только лицензионное и постоянно совершенствуется: в центрах - самые надёжные и защищённые каналы связи. Благодаря тому что всё «общение» между ведомствами заведено в электронное пространство, москвичам требуется минимальный пакет документов, как правило, паспорт. Всё остальное специалисты запрашивают сами. «Наши сотрудники - адвокаты москвичей. Благодаря центрам госуслуг посетитель больше не остаётся один на один с чиновником. Наши специалисты контролируют, чтобы все бумаги были оформлены вовремя», - объяснила Елена Громова.

## Повод для рекордов

В честь своего дня рождения - 27 августа - центры госуслуг «Мои документы» устроили на ВДНХ световое 3D-шоу. Красочные проекции на один из павильонов можно было наблюдать 5 дней. «Это световое шоу мы придумали для того, чтобы напомнить жителям о том, что сейчас документы можно получить без очередей, взяток и хамства»,



Сотрудники заполняют, копируют и отсканируют документы сами.

- объяснил Артём АЛЕКСЕЕВ, заместитель директора центров «Мои документы» Москвы.

Те, кто пришёл на прошлой неделе на ВДНХ, могли сфотографироваться с модными нынче арт-объектами на фоне будущего Дворца центра госуслуг (он стоит напротив фонтана «Дружба народов»), а ещё - посоревноваться в силе и ловкости. Спортивные рекорды сотрудники и посетители ставили в честь рекордов и достижений центров госуслуг. Гости отжимались, подтягивались, приседали, прыгали на скакалке, поднимали гири. И каждый старался побить рекорд того, кто был перед ним. На площадке «Рекордное время» играли в дартс, настольный футбол, устраивали гонки на радиоуправляемых машинках, чтобы уложиться всего в 3 минуты - время ожидания приёма в «Моих документах». А в упражнениях со ска-



Теперь, чтобы подать заявку в ЗАГС, в ЗАГС идти не надо!

калкой надо было пропрыгать за минуту не менее 50 раз: столько человек обращается во все центры госуслуг каждые 60 секунд.

ния и отзывы на стене пожеланий: «Спасибо, что стресс остался в прошлом!», «Где ещё есть сотрудницы с такими

**Все востребованные услуги можно получить в одной точке, в любом районе города. В центрах самый удобный режим работы и самые короткие очереди в мире, единые стандарт обслуживания, набор услуг и сервисов.**

Все с удовольствием сфотографировались с большими гириями «№ 1 в мире» и паспортом, оставляли поздравле-

обворожительными улыбками?», «В «Моих документах» так хорошо, что уходить не хочется!»

## Мнение



**Анатолий АЛЕКСАНДРОВ, ректор МГТУ им. Н. Э. Баумана:**

- Я отмечаю очень много позитивных изменений в последнее время. Посмотрите, как озеленяется Москва. Для жителей мегаполисов важно и нужно каждое деревце и сквер! Все парки превратились в ухоженные и качественные места для отдыха горожан. Посмотрите, какие в Москве дворы и подъезды! Ещё пять лет назад они все были страшные, обшарпанные, а сейчас какая красота! До каждого подъезда и двора надо дойти,

это тоже сложная городская программа, которая остаётся в тени. Если сделать большой проспект - его сразу видно. А дворы и подъезды - вроде бы мелочь, но как важны они для каждого конкретного москвича! Школа стала совсем другой. Произошло их глобальное переоснащение. Это была настоящая беда - материально-техническая база школ здорово отставала. А сейчас эта проблема решена. Промышленный и научный потенциал города развивается и растёт, появляются технопарки, у молодёжи есть много возможностей организовать своё инновационное предприятие, получать доход для себя и приносить доход Москве.



3D-шоу на ВДНХ - подарок «Моих документов» москвичам на собственный день рождения.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Исследование

ОЛЬГА КОСТЕНКО-ПОПОВА

**П**О РЕЗУЛЬТАТАМ исследования качества образования PISA московские школьники опередили сверстников в большинстве стран мира.

**Москва - в отличниках**

Знания без умения их применить на практике - всего лишь набор букв и цифр. Чемодан, который закрыт. Вот почему во всём мире сейчас ценится не количество информации, усваиваемой конкретным человеком, а его способность творчески её адаптировать к жизни. Как выяснилось, у наших школьников с этим всё в большом порядке.

«Московские школьники молодцы! И московские учителя тоже. Ведь это они учат детей применять полученные в школе знания в жизни, творчески их приспособлять ко всему, с чем человек соприкасается, - рассказал на пресс-конференции, посвящённой результатам московских школ в международном исследовании качества образования PISA (Programme for International Student Assessment), **Андреас ШЛЯЙХЕР**, директор

**Департамента образования и профессиональной подготовки ОЭСР (Организации экономического сотрудничества и развития).** - Стандарты PISA выявляют способность к креативному использованию полученных в школе знаний, и то, что школьники Москвы вошли в десятку мировых лидеров по математической и читательской грамотности, вызывает огромное уважение. Такие исследования мы проводим в 65 странах мира, у меня есть все данные для сравнения. И вот что особенно поразило в результатах Москвы. Во-первых, необычайная активность и заинтересованность столичных властей в этом исследовании - оно проводилось по инициативе правительства Москвы при его активном содействии и участии.

Задания были непохожими на вопросы ЕГЭ. Требовались знания не по одной школьной дисциплине, а сразу по нескольким, необходимо было «объединить в голове» информацию, полученную на совершенно разных уроках, творчески и критически её переосмыслить. Это напоминало олимпиады, так как предоставлялась максимальная возможность для смелых и необычных решений. Приятно, что наши ребята показали себя достаточно смелыми. Теперь официально подтверждено,

**100 лучших школ Москвы по своим результатам в области математической грамотности опередили традиционных лидеров PISA - Сингапур и Гонконг.**

Во-вторых, масштаб - это крупнейшая выборка для региона в истории исследований PISA, в нём приняло участие более 42 тысяч школьников из московских школ (тестировали все 609 школ - столько заведений у нас занимается по стандартной общеобразовательной программе). В-третьих, удивили неожиданно высокие результаты школ со, скажем так, сдержанным социально-экономическим уровнем - это говорит о высоком стандарте образования в Москве в целом».

БОЛЕЕ 42 ТЫСЯЧ УЧАЩИХСЯ 15 ЛЕТ ИЗ 609 ШКОЛ УЧАСТВОВАЛИ В ИССЛЕДОВАНИИ

# Как попасть в десятку



Наши школьники обладают не только знаниями, но и смелостью в принятии решений. Доказано официально.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

**Смелость рейтинги берёт**

что по уровню читательской и математической грамотности система образования Москвы находится на уровне топ-10 лучших образовательных систем мира, по уровню естественно-научной грамотности - на уровне топ-20, а в навыках работы с информацией 15-летние москвичи опережают подавляющее большинство стран - участниц исследования. Мы максимально приблизились к лидеру образовательной системы PISA - Шанхаю.

«Шанхайская система образования - в заслуженных лидерах, у неё есть чему поучиться, - считает А. Шляйхер. - Во-первых, максимально пристальному вниманию к дошкольному образованию, ведь навыки получения знаний закладываются в детстве. Во-вторых, в Шанхае постоянно повышают квалификацию учителей - они регулярно соревнуются между собой, проводят мастер-классы друг для друга и пр. В-третьих, девять из десяти шанхайских школьников твёрдо уверены в том, что благодаря труду и упорству можно достичь любых результатов, а на одном таланте, как говорится, далеко не уедешь. В-четвёртых, там очень чётко налажена связь между передовыми школами и отстающими, отличники подтягивают двоечников. И я рад был узнать, что в Москве в этом плане также делаются огромные шаги. Это путь в успешное будущее. Впрочем, судя по результатам исследования, у вас уже и настоящее успешное, очень заметно, какая грандиозная работа ведётся в школах».

**Своё нужно беречь**

За счёт чего мы «выбились в отличники»? «Это закономерные результаты того, что было сделано в плане образования в Москве в последние 5 лет, - объясняет **Сергей КРАВЦОВ**, руководитель **Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки.** - Правительство Москвы дало школам огромную степень свободы, вместе с которой пришла и ответственность. Также большую роль сыграл и тот факт, что в столице сделан акцент на максимальное вовлечение при изучении одного предмета знаний из других дисциплин. Кроме того, очень важным фактором стало развитие дополнительного образования - именно благодаря ему наши ребята научились мыслить нестандартно и смело, что было блестяще продемонстрировано во время исследования PISA».



**Лучшими гордимся!**

«Самую большую радость в этом исследовании лично мне доставило то, что по результатам PISA топ-300 столичных школ очень близок к топ-100, нет такого разрыва между лучшими и средними учреждениями, какой был раньше, - подчёркивает **Исаак КАЛИНА**, глава **Департамента образования Москвы.** - 300 московских школ находятся на очень достойном мировом образовательном уровне, этим



можно гордиться. Не элитарные участники олимпиад «сделали» нам такую цифру, а обыкновенные школьники, значит, ситуация с качеством учёбы меняется. Это закономерный результат, и для его получения было предпринято много усилий. Например, раньше участие в олимпиадах принимали только 100 школ, а с 2011 г. мы добились, чтобы привлекались абсолютно ВСЕ школы, и уже в 2013-2014 гг. почувствовали результативность этого решения. Усилили управленческие команды. Уделили пристальное внимание дополнительному образованию, развивающему нестандартность мышления. Приучили столичные школы к регулярным независимым диагностикам и работе над ошибками. И сейчас, получив результаты PISA, активно их анализируем и намереваемся максимально использовать для продолжения улучшения качества образования.

Например, важный вектор обрисовался - необходимость в повышении практической ориентированности обучения. Уже открыли и ещё будем открывать медицинские, инженерные, научно-технологические классы. Ещё постараемся, чтобы элементы химии и физики в составе других предметов наши школьники начали изучать раньше, как это принято в мировой практике. Мы задействуем для этого мощнейший резерв - дополнительное образование, так как к естественно-научным кружкам у наших школьников большой интерес. А у нас - большой интерес к их интересам!»

**Планы на будущее**

**Михаил МОКРИНСКИЙ**, директор школы «ЛЕТОВО»:

- Очень важный принцип, принёсший успех шанхайской системе образования, - помощь со стороны школ-отличниц тем, у кого дела идут не так хорошо. Я очень рад, что такая система уже начала работать в Москве и будет внедряться в будущем ещё более активно. Наши школы из топ-300, показавшие высокие результаты, будут помогать не только другим столичным школам, но и образовательным учреждениям по всей стране. Благодаря этому высокий уровень среднего образования у нас будет не элитарным, а массовым в хорошем смысле этого слова.





Олимпиада

ОЛЬГА КОСТЕНКО-ПОПОВА

«Хватит умничать!» - часто говорим мы своим детям. И совершенно зря: чтобы развивать мышление, мозг нужно всё время тренировать. Уникальная возможность для этого представлена участникам Олимпиады мегаполисов, которая сейчас проходит в столице.

Самые сильные... ГОЛОВЫ

ОНА - первая в истории. Она - международная. Она - непредсказуемая, яркая и удивительная. Она - это Олимпиада мегаполисов, организованная в Москве по инициативе мэра Москвы с 4 по 9 сентября. Торжественное открытие в воскресенье в гостинице «Измайловская» получилось по-детски трогательным и по-взрослому значительным. Очень похожим на

ОЛИМПИАДА МЕГАПОЛИСОВ ПРОВОДИТСЯ ПО ИНИЦИАТИВЕ МЭРА МОСКВЫ  
**Умничайте на здоровье!**



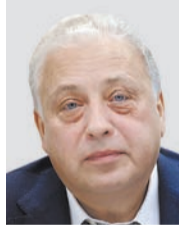
Московская команда радуется тому, что наша Олимпиада мегаполисов - первая в мире!

заметные результаты». Например, на Всероссийской олимпиаде школьников москвичи в прошедшем учебном году установили рекорды. Победителями заключительного этапа стали 145 столичных школьников из 75 школ, призёрами - 554 ученика, дипломы получили представители 214 московских учебных заведений! Сегодня каждая третья школа Москвы даёт образование, позволяющее претендовать на диплом олимпиады по одному или нескольким предметам. Кстати, команда московских школьников, отобранная на Олимпиаду мегаполисов, настроена на победу. «Какие чувства мы испытываем? Интерес. Ожидание. Уверенность в своих силах!» - заявил «АиФ» перед началом 1-го тура наш «олимпиец» Григорий РЕЗНИКОВ. И уверенность ребят не подвела - победы начались с того момента, как они стали лучшими в блицтуре.



В Музее космонавтики гости ощутили, что им предстоит покорить вселенную науки.

самых школьников из 22 городов мира (Берлина, Нью-Дели, Тель-Авива и других), приехавших к нам «померяться головками». «Этот год - олимпийский, - прокомментировал Леонид ПЕЧАТНИКОВ, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. - Мы уже знаем, у кого самые сильные руки и самые сильные ноги, теперь настало время выяснить, у кого же самые сильные головы». «Я восхищён инициативой Москвы, - добавил Духван ЛИ, профессор химии в Университете Соганг



(Сеул), президент Корейского химического общества. - Олимпиада мегаполисов - это огромный задел на будущее, потому что мы выявим лучшие умы, которые будут двигать прогресс. Очень важно, что ребята здесь подружатся, - развивать мировую науку гораздо эффективнее сообща. Москва - максимально приспособленный для дружеского общения город, я был здесь несколько раз и считаю, что это самое безопасное место в мире». «Мы с вами будем присутствовать при уникальных событиях, при высочайшей концентрации интеллекта, - подытожил Владимир МАКАРОВ, профессор, завкафедрой общей физики и волновых процессов



участников, по 2 в каждом предмете. По математике и информатике оба тура - это решение задач, а вот соревнования по физике и химии включают в себя и теоретический, и очень интересный практический тур. Важно, что на официальном сайте олимпиады megapolis.educum.ru опубликованы примеры заданий, которые выполнят участники, так что пошевелить мозгами одновременно с ними могут ребята не только во всей России, но и во всём мире».

Площадку по физике открыли в школе № 2030, по химии - в школе № 1329, по информатике - в лицее № 1560, по математике - в гимназии № 1514. А международное жюри заседает в школе № 446. При её строительстве в окна были вставлены энергосберегающие стёкла, крыша покрыта энергоэффективной кровлей, а её уникальная круглая форма вызвана

физфака МГУ. - Ведь мегаполисы - это центры развития цивилизации и культуры, а к нам приехали посоревноваться их лучшие умы».

Сбереги и сохрани

«Как организована эта олимпиада? Творчески! - рассказывает Дмитрий ПУТИЦЕВ, исполняющий обязанности директора Центра педагогического мастерства.

- Это командный турнир по 4 дисциплинам: математике, информатике, физике и химии. Город представляют 8 участников, по 2 в каждом предмете.

«Олимпиады - отличная возможность для учащихся натренировать гибкость мышления, стать смелее в принятии нестандартных решений, научиться практически использовать академические знания, - считает Исаак КАЛИНА, руководитель Департамента образования Москвы.

«Олимпиады - отличная возможность для учащихся натренировать гибкость мышления, стать смелее в принятии нестандартных решений, научиться практически использовать академические знания, - считает Исаак КАЛИНА, руководитель Департамента образования Москвы.

«Олимпиады - отличная возможность для учащихся натренировать гибкость мышления, стать смелее в принятии нестандартных решений, научиться практически использовать академические знания, - считает Исаак КАЛИНА, руководитель Департамента образования Москвы.

необходимостью сохранить столетнюю липовую аллею». Позиция школы № 446 «сберечь и

На Олимпиаду мегаполисов приехали команды подростков от 14 до 18 лет, на 1 июня 2016 года учившиеся в общеобразовательном учреждении. От города - 8 участников (по 2 на каждый предмет).

сохранять» как нельзя лучше соответствует целям и задачам Олимпиады мегаполисов, нацеленной на поддержание российских образовательных традиций.

Кстати, многие из гостей в восторге, что на следующий день после её окончания в Москве начнётся празднование Дня города и они смогут принять в нём участие. «Олимпийцы» у нас ещё и в городском квесте (прогулке) по Москве участвуют, и музеи с выставками посещают, и на теплоходах плавают, - уточняют организаторы. - Потому что головам, как и компьютерам, жизненно необходима перезагрузка».

Гибкость в мыслях

«Олимпиады - отличная возможность для учащихся натренировать гибкость мышления, стать смелее в принятии нестандартных решений, научиться практически использовать академические знания, - считает Исаак КАЛИНА, руководитель Департамента образования Москвы.



«Олимпиады - отличная возможность для учащихся натренировать гибкость мышления, стать смелее в принятии нестандартных решений, научиться практически использовать академические знания, - считает Исаак КАЛИНА, руководитель Департамента образования Москвы.

Олимпиады очень важны для того, чтобы развивать у школьников творческое мышление. Учить не копировать, а создавать нечто своё, оригинальное. Это остро необходимо в современной жизни. Олимпиада мегаполисов - это тоже удачная попытка создания чего-то принципиально нового. Так что её организаторы с заданием, предельно современным, справились на «отлично».



ТЕЛЕГРАММА



За последние несколько лет столица заметно преобразилась. Появились новые пешеходные территории, в каждом округе теперь есть свои благоустроенные парки. Районы на окраине по качеству зон отдыха и праздничных мероприятий теперь ничем не уступают центру столицы. Например, в Южном округе День города пройдёт с особым размахом. (В частности, в музеях-заповедниках «Коломенское» и «Царицыно» и в парке «Садовники» будет организована концертная программа «Любимый город», на набережной Братеевского каскадного парка и в парке «Садовники» 10 сентября можно будет посмотреть фейерверк).

Любовь ДУХАНИНА, директор школы «Наследник»

Фото Михаила МЕТЦЕЛЯ/ТАСС, Валерия ХРИСТОФОРОВА

Кстати

Битва умов в прямом эфире

Московский образовательный интернет-телеканал освещает проведение Олимпиады мегаполисов ежедневно. Прямая трансляция церемонии открытия прошла 4 сентября. 5 сентября в прямом эфире телезрителям показали

проведение блицтура в лицее № 1560. Особенно эмоциональными и яркими получились репортажи о посещении участниками олимпиады исторического парка «Россия - моя история» и Музея космонавтики. Каждый день в 20.30 выходит «Дневник олимпиады». В одно и то же время в одном и том же месте - на mosobr.tv.







В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Мужское/Женское». 16+
- 13.20 «Время покажет». 16+
- 14.00 Новости (с субтитрами).
- 14.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 Премьера. «Про любовь». 16+
- 17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 19.00 «Выборы-2016».
- 19.50 «Поле чудес». 16+
- 21.00 «Время».
- 21.30 «Голос». Новый сезон. 12+
- 23.30 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.15 Премьера. «Уоррен Битти: Голливудские амбиции». 16+
- 1.20 «ВАЛАНЦАСКА - АНГЕЛЫ ЗЛА». Х/ф. 18+
- 3.45 «Модный приговор».
- 4.45 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 10.00 «О самом главном». Ток-шоу. Сахар и соль: натрий и глюкоза - вред и польза. Астма - как вовремя обнаружить болезнь. Остеомиелит - воспаление кости. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.30 Местное время. Вести-Москва.
- 12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.25 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 «Прямой эфир». 16+
- 18.50 Премьера. «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Местное время. Вести-Москва.
- 21.00 Премьера. «Петросян-шоу». 16+
- 23.05 «ХРАНИ ЕЕ, ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+
- 1.05 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
- 3.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
- 4.05 Комната смеха.



- 6.00 «Настроение».
- 7.50 Выборы- 2016. 6+
- 8.05 «Настроение».
- 8.20 «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ». Т/с. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ». Продолжение. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ». Продолжение. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.45 «ИВАНОВЫ». Х/ф. 12+
- 19.40 События.
- 20.00 Большой праздничный концерт. 12+
- 22.00 События.
- 22.30 Алена Яковлева в программе «Жена. История любви». 16+
- 0.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 1.50 Петровка, 38. 16+
- 2.05 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф.
- 3.55 «Любовь в советском кино». Д/ф. 12+
- 4.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+



- 5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.50 «Место встречи».
- 15.00 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «Экстрасенсы против детективов». 16+
- 21.15 Премьера. Максим Щеголев, Ингрид Олеринская, Дарья Лузина в детективе «КАПИТАН ПОЛИЦИИ МЕТРО». 16+
- 23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.
- 0.25 «Место встречи». 16+
- 1.35 «Таинственная Россия». 16+
- 2.30 Их нравы. 0+
- 3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 «Момент истины». 16+
- 7.00 Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ». Т/с. 16+
- 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «СЛЕД. ПОРТРЕТ». Т/с. 16+
- 19.45 «СЛЕД. Я НЕ ХОЧУ УМИРАТЬ». Т/с. 16+
- 20.35 «СЛЕД. ВЫСТРЕЛ». Т/с. 16+
- 21.25 «СЛЕД. РУССКАЯ РУЛЕТКА». Т/с. 16+
- 22.05 «СЛЕД. ПРЕДАТЕЛЬ». Т/с. 16+
- 22.55 «СЛЕД. СПЛАВКА». Т/с. 16+
- 23.35 «СЛЕД. ВОДА». Т/с. 16+
- 0.25 «СЛЕД. НОЖ ЗА ПАЗУХОЙ». Т/с. 16+
- 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОДДЕЛЬНЫЙ ДЕД». Т/с. 16+
- 1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРИВЕТ С ВЕРШИНЫ ГОР». Т/с. 16+
- 2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ШТУЧНАЯ ВЕЩЬ». Т/с. 16+
- 3.15 «ДЕТЕКТИВЫ. НОЧНАЯ ЛИХОРАДКА». Т/с. 16+
- 4.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НИ ЗА ЧТО». Т/с. 16+
- 4.40, 5.20 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



- 6.35 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 8.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+
- 9.30 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+
- 9.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». Х/ф. 12+
- 11.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 21.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». Х/ф. 16+
- 23.05 «РЫЦАРЬ ДНЯ». Х/ф. 12+
- 1.10 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». Х/ф. 16+
- 3.05 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». Т/с. 16+
- 5.15 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроньюс».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.20 «ЩОРС». Х/ф.
- 12.30 «Теория относительности счастья». По Андрею Будкеру». Д/ф.
- 13.15 «Письма из провинции». Поленово.
- 13.45 «МОРСКОЙ ВОЛК». Х/ф.
- 15.10 «Танго. Аргентинская страсть». Д/с.
- 16.05 Черные дыры. Белые пятна.
- 16.50 «Сияющий камень». Д/ф.
- 17.35 К 150-летию Московской государственной консерватории имени П. И. Чайковского. Юбилейный гала-концерт.
- 19.20 «Сирано де Бержерак». Д/ф.
- 19.45, 1.55 «Искатели». «Каменный ребус».
- 20.30 Торжественный вечер в честь открытия Новой сцены Московского театра под руководством Олега Табакова.
- 22.45 По следам тайны. «Йога - путь самопознания».
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 «ЛЮБОВНИКИ ИЗ КАФЕ ДЕ ФЛОР». Х/ф.
- 1.35 М/ф для взрослых.
- 2.40 «Тельч. Там, где дома облачены в праздничные одежды». Д/ф.



**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



- 7.00, 3.10 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ».
- 8.00 «Виктория». Боевик. 16+
- 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «Школа ремонта». 12+
- 12.30, 13.30, 14.00, 20.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30, 15.00 «Stand up». Шоу. 16+
- 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Stand up». Комедийная программа. 16+
- 21.00 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «Comedy Баттл». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «ОРЛЕАН». Т/с. 16+
- 4.05 «ОРЛЕАН-3». «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». Т/с. 16+
- 4.55 «СЕЛФИ». Т/с. 16+
- 5.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
- 6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». «БАЛ МОНСТРОВ». Т/с. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрим утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Великие тайны». 16+
- 12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Звонки ужин. 16+
- 14.00 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». Х/ф. 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапмана». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «Как нас зомбируют? Секты XXI века». Документальный спецпроект. 16+
- 22.00 «Смотреть всем!». 16+
- 23.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». Х/ф. 16+
- 0.40 «КЛЕТКА». Х/ф. 16+
- 2.45 «ВОЗВРАТ НЕТ». Х/ф. 16+
- 4.50 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». Х/ф. 16+



- 6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
- 7.00 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.50 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК». Х/ф. 16+
- 22.45 «ДОКТОР ХАУС». Т/с. 16+
- 23.40 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». Х/ф. 16+
- 2.40 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Не ври мне». «Не допустить развода». 12+
- 12.30 «Тайные знаки». «Вернуться к жизни». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Крестная (Австралия мать)». Д/ф. 16+
- 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 17.30 «Слепая». «Окна на юг». Д/с. 12+
- 18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». 12+
- 19.00 «Человек-невидимка». 12+
- 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». Х/ф. 16+
- 23.00 «АВСТРАЛИЯ». Х/ф. 12+
- 2.15, 3.00, 4.00, 4.45 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
- 5.45 «Городские легенды. Казань. Тайна ханских сокровищ». 12+



- 6.00 «Отечественное стрелковое оружие». «Пистолеты». Д/с. 6+
- 6.55 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». Х/ф.
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
- 9.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05, 12.25 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». Т/с. 16+
- 13.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». Т/с. 16+
- 18.30 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». Х/ф. 6+
- 20.30 «МИМИНО». Х/ф. 12+
- 22.25 «МИМИНО». Х/ф. 12+
- 22.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА». Х/ф. 6+
- 0.40 «ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОЭМА». Х/ф. 6+
- 2.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». Х/ф. 6+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 7.00 «Хочу увидеть мир». 16+
- 8.00 «Дорожные войны». 16+
- 11.45, 14.15 КВН на бис. 16+
- 12.15 КВН. Высший балл. 16+
- 14.45 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 0+
- 17.30 Угадай кино. 12+
- 19.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». Т/с. 16+
- 21.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». Т/с. 16+
- 23.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». Т/с. 12+
- 1.50 Деньги. Sex. Радикулит. 16+
- 2.50 «Хочу увидеть мир». 16+
- 4.45 Русский характер. 16+



- 6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
- 7.00, 7.25, 9.20, 14.00, 15.10, 18.05, 20.10 Новости.
- 7.05 «Зарядка ГТО». 12+
- 7.30, 15.15, 20.20, 0.00 Все на Матч!
- 9.25 «Безграничные возможности». Д/ф. 16+
- 9.55 Теннис. Кубок Дэвиса. Россия - Казахстан.
- 14.10 «Спортивный интерес». 16+
- 15.55 «Заклятые соперники». Д/ф. 12+
- 16.25 Формула-1. Гран-при Сингапура. Свободная практика.
- 18.10 Футбол. Лига Европы. «Фейенорд» (Нидерланды) - «Манчестер Юнайтед» (Англия).
- 20.55 Все на футбол! 12+
- 21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Ливерпуль».
- 0.45 «Джой. Гонка жизни». Д/ф. 12+
- 1.55 Мини-футбол. Чемпионат мира.
- 4.00 Смешанные единоборства. Bellator.
- 6.00 «Анастасия Янькова. В ринге только девушки». Д/ф. 16+

# ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

В 2013 году была представлена одна из новейших разработок биомедицины - бесконтактный аппарат низкоэнергетического резонансного воздействия «Акутест».

- Когда мы взяли за медицинские испытания аппарата для диагностики и частотно-резонансной терапии «Акутест», конечно же, ожидали неплохих результатов, но то, что мы получили, просто поразительно!

- Какие же вы получили результаты?

- Мы добились того, что можем сказать: хронический простатит лечится. По данным медицинских испытаний прибора «Акутест» эффективность при хроническом простатите составила 94%.

Также мы получили очень хорошие результаты при таких недугах, как эректильная дисфункция, - здесь показатель составил до 97%, раннее семяизвержение, половое бессилие и при других сексуальных нарушениях, доброкачественной опухоли предста-

тельной железы, или аденоме. Придуманы сотни лекарств, и чего только нет. Мужчины принимают их годами, но получают временное облегчение. Просвет мочеиспускательного канала увеличивается, становится легче помочиться. А потом, когда мужчина делает УЗИ, обнаруживается гигантская предстательная железа. Там уже 3-я стадия аденомы простаты. И тогда о чём встает вопрос? Об операции! Но вы понимаете, операция есть операция! Это же калечащее дело. По данным медицинских испытаний, выздоровление при аденоме (ДГПЖ) составило до 91%. А что такое предстательная железа? Как её когда-то называли французы, это «второе сердце мужчины». Ну как сердце убрать? То есть мужчина уже несостоятелен как мужчина. Редко когда мужчина имеет возможность продолжать вести половую жизнь. А при лечении прибором «Акутест» уже за 3 курса железу можно восстановить практически до нормы, т.е. такой, какой она была до заболевания.



Прибор «Акутест» со своей поверхности создаёт низкоэнергетическое излучение нужной частоты. Это поле проходит через организм человека, вызывая резонанс в вышедших из строя больных органах и системах. То есть прибор, как камертон, настраивает орган на нужный лад - здоровое звучание. В нашей ситуации это простата.

На сегодня «Акутест» - эффективное лечение множества мужских заболеваний. Прибор «Акутест» совершил такой же прорыв в лечении урологических заболеваний, как когда-то открытие пенициллина.

Медицинские испытания проведены на базе СПб Больницы РАН.

ООО «ТМЗ ИМПУЛЬС». ОГРН 1157847341189. Реклама. 18+

**8-800-5555-602**  
звонок бесплатный. [www.tmpzimpuls.ru](http://www.tmpzimpuls.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

- 1**
- 5.40, 6.10 «Наедине со всеми». 16+
- 6.00 Новости.
- 6.40 «**БАРЫШНЯ-КРЕСТЯНКА**». Х/ф.
- 8.40 «Смешарики. Новые приключения».
- 9.00 «Играй, гармонь любимая!».
- 9.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 Премьера. «Любовь Казарновская. «У моего ангела есть имя».
- 11.20 «Смак». 12+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.20 «Идеальный ремонт».
- 13.15 «Теория заговора». 16+
- 14.10, 15.15 «**ТАЕЖНЫЙ РОМАН**». Х/ф. 12+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 17.00 «Кто хочет стать миллионером?».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.10 «Голос». Специальный выпуск. 12+
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
- 23.00 «Подмосковные вечера». 16+
- 23.55 «**ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА**». Х/ф. 16+
- 1.50 Алек Болдуин, Мэг Райан в комедии «**ПРЕЛЮДИЯ К ПОЦЕЛУЮ**». 16+
- 3.50 «**ТАЙНЫЙ МИР**». Х/ф. 12+

- РОССИЯ 1**
- 4.50 «**РОМАШКА, КАК-ТУС, МАРГАРИТКА**». Х/ф. 12+
- 6.45 Диалоги о животных.
- 7.40 Местное время. Вести-Москва.
- 8.00 Вести.
- 8.10 Россия. Местное время. 12+
- 9.15 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.05 Премьера. «Личное. Екатерина Волкова». 12+
- 11.00 Вести.
- 11.20 Местное время. Вести-Москва.
- 11.30 Премьера. «Это смешно». 12+
- 14.00 Вести.
- 14.20 Местное время. Вести-Москва.
- 14.30 «**С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ**». Х/ф. 12+
- 18.05 Премьера. Субботний вечер.
- 20.00 Вести в субботу.
- 21.00 «**ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД**». Х/ф. 12+
- 
- 0.55 «**ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ**». Х/ф. 12+
- 3.00 «**МАРШ ТУРЕЦКОГО-3**». Т/с. 12+

- ТВЦ**
- 5.45 Марш-бросок. 12+
- 6.20 АБВГДейка.
- 6.45 «**ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ**». Х/ф. 16+
- 8.30 Православная энциклопедия. 6+
- 9.00 «**ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА**». Х/ф.
- 10.25 «**СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**». Х/ф.
- 11.30 События.
- 11.45 «**СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**». Продолжение фильма.
- 12.35 «**ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ**». Х/ф.
- 14.30 События.
- 14.45 Тайны нашего кино. «Семнадцать мгновений весны». 12+
- 15.15 «**ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ**». Х/ф. 12+
- 17.20 Премьера. Детективы Татьяны Устиновой. «**ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ**». 12+
- 21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
- 22.00 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
- 23.15 «Право голоса». 16+
- 2.35 «Гудым. На расстоянии уда-ра». Специальный репортаж. 16+
- 3.05 «**КВИРК**». Х/ф. 12+
- 4.55 «Служебный брак». Д/ф. 12+

- НТВ**
- 5.00 Их нравы 0+
- 5.30 «**УГРО**». Т/с. 16+
- 7.25 Смотр. 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+
- 8.45 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+
- 9.10 «Устами младенца». 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. 16+
- 11.00 «Еда живая и мертвая». 12+
- 12.00 Квартирный вопрос. 0+
- 13.05 Премьера. «Двойные стандарты». 16+
- 14.05 Премьера. «Однажды...» с Сергеем Майоровым. 16+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «**МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА БОЛЬШОЙ БРАТ**». Х/ф. 16+
- 17.15 «Герои нашего времени». 16+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 «Центральное телевидение».
- 20.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 21.00 Премьера. «Охота». 16+
- 22.30 «Салтыков-Щедрин шоу». 16+
- 23.30 «Международная пилорама». 16+
- 0.25 «**РУССКИЙ ХАРАКТЕР**». Х/ф. 16+
- 2.15 «Таинственная Россия». 16+
- 3.10 «**ЗАКОН И ПОРЯДОК**». Т/с. 18+
- 4.05 «**ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА**». Т/с. 16+

- 5**
- 5.55 «Завтра будет завтра», «Пятачок», «Волшебный клад», «Дракон», «Красный лис», «А что ты умеешь?», «Вот так тигр!», «Чертеноч с пушистым хвостом», «Сердце храбреца», «В стра-не невыученных уроков», «Подарок для самого слабого», «Каникулы Бонифация», «Шапка-невидимка», «Королевские зайцы». М/ф. 0+
- 9.35 «День ангела». 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «**СЛЕД. АНТИ-КРИЗИСНЫЕ МЕРЫ**». Т/с. 16+
- 11.00 «**СЛЕД. БРОСОК КОПЬЯ**». Т/с. 16+
- 11.55 «**СЛЕД. СЕМЕЙКА АДАМОВА**». Т/с. 16+
- 12.45 «**СЛЕД. СОЦИАЛЬНЫЙ ЛИФТ**». Т/с. 16+
- 13.35 «**СЛЕД. РУССКАЯ РУЛЕТКА**». Т/с. 16+
- 14.20 «**СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ СОН**». Т/с. 16+
- 15.10, 16.00, 16.45, 17.35 «**СЛЕД**». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00, 20.00, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55, 0.50, 1.50 «**СНАЙПЕРЫ**». Т/с. 16+
- 2.50, 3.40, 4.45, 5.50 «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ**». Т/с. 16+

- СТС**
- 6.00 «Ералаш». 0+
- 6.10 «**ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ**». Х/ф. 12+
- 7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «**ФИКСИКИ**». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 Премьера! «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+
- 10.30 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
- 11.30 «**СМУРФИКИ**». Х/ф. 0+
- 13.25 «**СМУРФИКИ-2**». Х/ф. 6+
- 15.20 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 16.00 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+
- 16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 17.15 «**НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК**». Х/ф. 16+
- 19.20 «Пингины Мадагаскара». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 21.00 «**СОКРОВИЩЕ НАЦИИ**». Х/ф. 12+
- 23.30 «**О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ**». Х/ф. 16+
- 1.25 «**О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ**». Х/ф. 16+
- 3.20 «**ОПАСНЫЙ БАНГКОК**». Х/ф. 16+
- 5.15 «Ералаш». 0+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+

- РОССИЯ К**
- 6.30 «Евроныос».
- 10.00 «**СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ**». Х/ф.
- 11.35 «Игорь Владимиров. Исторический роман». Д/ф.
- 12.20 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
- 12.50 Торжественный вечер в честь открытия Новой сцены Московского театра под руководством Олега Табакова.
- 15.00 По следам тайны. «Йога - путь самопознания».
- 16.15 «Игра в бисер». «Проспер Мериме. «Кармен».
- 17.00 Новости культуры.
- 17.30 «Климат. Последний прогноз». Д/ф.
- 18.00 «Романтика романа». «В мире иллюзий».
- 19.00 «**ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ**». Х/ф.
- 20.35 Главная роль. Спецвыпуск. Анна Нетребко и Юсиф Эйвазов.
- 20.50 Гала-концерт звезд мировой оперы и балета на Дворцовой площади Санкт-Петербурга.
- 22.35 «**КАЛИГУЛА**». Телеспектакль.
- 1.25 М/ф для взрослых.
- 1.55 «Искатели». «Страсти по янтарю».
- 2.40 «Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли». Д/ф.

**Аргументы и факты**

**Вложение, которое не может обесцениться, – подписка на «АИФ»!**

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

- ТНТ**
- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 9.00 «Агенты 003». 16+
- 9.30 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «Школа ремонта». 12+
- 12.30, 1.30 «Такое кино!». 16+
- 13.00, 20.00 «Битва экстрасенсов». 16+
- 14.30, 15.30 «Comedy Woman». 16+
- 16.30 «**РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ**». Х/ф. 16+
- 19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 21.30 «Танцы». 16+
- 23.30 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.30 «Дом-2. После заката». 16+
- 2.00 «**ДОРОЖНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ**». Т/с. 16+
- 3.55 «**СТРЕЛА-3**». «**САМОУБИЙСТВЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ**». Т/с. 16+
- 4.45, 5.10 «**ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ**». Т/с. 16+
- 6.00 «**ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5**». «**ОБРАЩАТЬСЯ ОСТОРОЖНО**». Т/с. 16+

- РЕН**
- 5.00 «**НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ**». Х/ф. 16+
- 7.00 «**СКУБИ-ДУ**». Х/ф. 12+
- 8.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». М/ф. 6+
- 10.00 «Минтранс». 16+
- 10.45 «Ремонт по-честному». 16+
- 11.20 «Самая полезная программа». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Военная тайна». 16+
- 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 19.00 «**ХРОНИКИ НАРНИИ: ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ**». Х/ф. 12+
- 21.30 «**ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КАСПИАН**». Х/ф. 12+
- 0.20 «**МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ**». Х/ф. 16+
- 2.30 «**Я, ФРАНКЕНШТЕЙН**». Х/ф. 16+
- 4.10 «**ПОГНАЛИ!**». Х/ф. 16+

- ДОМАШНИЙ**
- 6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 8.25 «**ПРИЕЗЖАЯ**». Х/ф.
- 10.20 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 10.50 «**ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ**». Х/ф. 16+
- 14.35 «**НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ**». Х/ф. 16+
- 18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+
- 19.00 «**ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**». Т/с. 16+
- 22.50 «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+
- 23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «**БЕРЕГА**». Х/ф. 16+
- 2.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+

- ТВ 3**
- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 10.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 12.45 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: СОКРОВИЩА АГРЫ**». Х/ф. 0+
- 15.45 «**АВСТРАЛИЯ**». Х/ф. 12+
- 19.00 «**ДИКИЙ, ДИКИЙ ЗАПАД**». Х/ф. 12+
- 21.00 «**Я - ЛЕГЕНДА**». Х/ф. 16+
- 23.00 «**28 ДНЕЙ СПУСТЯ**». Х/ф. 16+
- 1.15 «**ПОСЛЕДОВАТЕЛИ**». Т/с. 16+
- 2.00 «**ПОСЛЕДОВАТЕЛИ**». Т/с. 16+
- 3.00 «**ПОСЛЕДОВАТЕЛИ**». Т/с. 16+
- 3.45 «**ПОСЛЕДОВАТЕЛИ**». Т/с. 16+
- 4.30 «**ПОСЛЕДОВАТЕЛИ**». Т/с. 16+
- 5.15 «**ПОСЛЕДОВАТЕЛИ**». Т/с. 16+

- ЗВЕЗДА**
- 5.20 «Приключения капитана Врунгеля». М/с.
- 7.15 «**ИВАН ДА МАРЬЯ**». Х/ф.
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
- 9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». «Цирк. С риском для жизни». 6+
- 9.40 «Легенды кино». 6+
- 10.15 «Последний день». Евгений Мартынов. 12+
- 11.00 «Не факт!». 6+
- 11.30 «Папа сможет!». 6+
- 12.20 «**ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ**». Х/ф. 6+
- 13.15 «**ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ**». Х/ф. 6+
- 14.10 «**ССОРА В ЛУКАШАХ**». Х/ф. 6+
- 16.10 «**С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...**». Х/ф. 12+
- 18.20 «**СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ**». Х/ф. 6+
- 20.20, 22.20 «**УЗНИК ЗАМКА ИФ**». Т/с. 12+
- 1.25 «**НИКТО, КРОМЕ НАС...**». Х/ф. 16+
- 3.45 «**НА ИСХОДЕ ЛЕТА**». Х/ф. 6+
- 5.10 «Артисты фронту». Д/ф. 12+

- СТЕ**
- 6.00 «100 великих». 16+
- 6.20 «Мультфильмы». 0+
- 8.45 «Еда, которая притворяется». 12+
- 9.15 «Еда, которая притворяется». 12+
- 9.45 «Еда, которая притворяется». 12+
- 10.15 «Еда, которая притворяется». 12+
- 10.45 «**СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ**». Х/ф. 0+
- 13.30 Угадай кино. 12+
- 14.35 «**НЕУДЕРЖИМЫЕ**». Т/с. 16+
- 16.35 «**НЕУДЕРЖИМЫЕ-2**». Т/с. 16+
- 18.35 «**НЕУДЕРЖИМЫЕ-3**». Т/с. 12+
- 21.00 Деньги. Сек. Радикулит. Новый выпуск. 16+
- 22.00 Деньги. Сек. Радикулит. 16+
- 23.00 «+100500». 16+
- 2.00 «**ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ**». Х/ф. 0+
- 3.55 «100 великих». 16+

- МАТЧ!**
- 6.30 «Заклятые соперники». Д/ф. 12+
- 7.00, 9.05, 10.45, 13.00 Новости.
- 7.05 Мини-футбол. Чемпионат мира.
- 9.10 «Диалоги о рыбалке». 12+
- 9.45 Все на футбол! 12+
- 10.55 Теннис. Кубок Дэвиса. Россия - Казахстан.
- 13.10 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+
- 13.55 Баскетбол. Чемпионат Европы - 2017 Мужчины. Отборочный турнир.
- 15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Квалификация.
- 17.05 Футбол. Чемпионат Англии.
- 18.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 21.00, 1.15 Все на Матч!
- 21.45 «Наши парни. Live». 12+
- 22.00 Все на хоккей!
- 22.30 Хоккей. Кубок мира.
- 2.00 «Павел Буре. Русская ракета». Д/ф. 12+
- 3.00 Хоккей. Кубок мира. Канада - Чехия.
- 5.45 «Поле битвы». Д/ф. 12+

## ОДНОКАШНИКИ - ПАМЯТЬ НА ВЕКА

Здесь учился участник Великой Отечественной войны, актер театра и кино

**ЮМАТОВ**  
Георгий Александрович

Российское военно-историческое общество

**МЕХАНИК МАКАРЫЧ ИЗ ФИЛЬМА «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ» И АЛЕКСЕЙ ТРОФИМОВ, ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ ГЕРОЕВ КУЛЬТОВОГО КИНО «ОФИЦЕРЫ». АКТЕРЫ АЛЕКСЕЙ СМЕРНОВ И ГЕОРГИЙ ЮМАТОВ. ЧТО ТАКОЕ ВОЙНА - ОНИ ОБА ЗНАЛИ НЕ ПОНАСЛЫШКЕ.**



рядового до старшины. Их заслуги и на поле боя, и на съёмочной площадке были отмечены. Оставалась одна малость. Напомнить нынешним детям, что эти актёры и герои войны тоже когда-то ходили в школу. Инициативу установки мемориальных досок, посвящённых героям войны, на школах, где они учились, взяло на себя Российское военно-историческое общество. Имена Юматова и Смирнова - не первые, увековеченные таким образом. В 2015 году по инициативе РВИО было открыто 1200 памятных досок на школах страны.

- История войны через учившегося в твоей шко-

ле человека, совершившего подвиг и ставшего героем, будет восприниматься гораздо глубже и эмоциональнее, чем основанная только на параграфах учебников, - сказал Владимир МЕДИНСКИЙ, председатель РВИО, министр культуры РФ.

В 2016 году планируется также установка мемориальных досок в Астраханской, Белгородской, Ивановской, Тульской, Тамбовской, Тверской, Челябинской областях, а также республиках Алтай, Калмыкия, Хакасия, Чеченской Республике, Кабардино-Балкарии и Дагестане.

**Константин КУДРЯШОВ**



Механик Макарыч из фильма «В бой идут одни «старики» - один из лучших ролей Смирнова.



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 6.00 Новости.
- 6.10 «**ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ**». Х/ф. 12+
- 8.10 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.25 «Здоровье». 16+
- 9.30 Премьера. «Часовой». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непугуемые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома». 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 Кино в цвете. «**НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**».
- 13.50 «Алла Пугачева. Избранное».
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Алла Пугачева. Избранное».
- 15.55 Кино в цвете. «**ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ**».
- 17.45 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.00 «Точь-в-точь». Новый сезон. 16+
- 21.00 Воскресное «Время».
- 22.00 Кубок мира по хоккею-2016. Сборная России - сборная Швеции. В перерывах - «Новости».
- 0.00 «Выборы-2016».
- 1.15 «**ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ**». Х/ф.
- 3.20 «Россия от края до края». 12+
- 4.15 Контрольная закупка.



- 5.00 «**СЕВЕРНОЕ СЯНИЕ**». Х/ф. 12+
- 7.00 Мульт-утро. «Маша и Медведь».
- 7.30 «Сам себе режиссёр».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.20 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
- 14.00 Вести.
- 14.20 «**НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ**». Х/ф. 12+
- 16.15 «**ДОМРАБОТНИЦА**». Х/ф. 12+
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». Выборы-2016.
- 3.00 «Сам себе режиссёр».
- 3.45 «Смехопанорама».
- 4.15 Комната смеха.



- 5.50 «**СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА**». Х/ф. 12+
- 7.35 «Фактор жизни». 12+
- 8.05 «**ИВАНОВЫ**». Х/ф. 12+
- 10.00 «Барышня и кулинар». 12+
- 10.30 «**СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ**». Х/ф.
- 11.30 События.
- 11.45 «**СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ**». Продолжение фильма.
- 12.45 «**БЕЛЫЕ РОСЫ**». Х/ф. 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «Александр Розенбаум. Мне тесно в строю». Д/ф. 12+
- 16.05 «**РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ**». Х/ф. 12+
- 19.45, 21.05, 22.10, 23.10 Детективы Татьяны Устиновой. «**ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**». 12+
- 20.58 События. Специальный выпуск.
- 22.00 События. Специальный выпуск.
- 23.00 События. Специальный выпуск.
- 0.25 События.
- 0.45 Петровка, 38. 16+
- 0.55 «**ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ**». Х/ф. 16+
- 2.40 «**ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ**». Х/ф.
- 4.05 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». Д/ф. 12+
- 5.10 «Диеты и политика». Д/ф. 12+



- 5.00 «**УГРО**». Т/с. 16+
- 7.00 «Центральное телевидение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
- 8.50 «Стрингеры НТВ». 12+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.05 «Чудо техники». 12+
- 12.00 «Дачный ответ». 0+
- 13.05 «НашПотребНадзор». 16+
- 14.10 «Поедем, поедим!». 0+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «Большие родители». Гердт. 12+
- 17.00 «Секрет на миллион». Сергей Челобанов. 16+
- 19.00 «Акценты недели». Информационная программа.
- 19.55 Максим Аверин, Денис Рожков, Алексей Серебряков в острозащитном фильме «**ГЛУХАРЬ В КИНО**». 16+
- 22.00 Ты неверишь! 16+
- 23.00 Игорь Лифанов в детективе «**НАВОДЧИЦА**». 16+
- 2.35 Их нравы. 0+
- 3.00 «**ЗАКОН И ПОРЯДОК**». Т/с. 18+
- 4.00 «**ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА**». Т/с. 16+



- 6.50 «Петух и краски», «Кто получит приз», «Пирожок», «Лиса и дрозд», «Лиса-строитель», «Приключения Мурзилки», «Маугли. Ракша», «Маугли. Похищение», «Маугли. Последняя охота Акелы», «Маугли. Битва», «Маугли. Возвращение к людям». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
- 11.00 «**ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ**». Х/ф. 12+
- 12.55 «**ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА**». Х/ф. 12+
- 14.55 «**НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»**». Х/ф. 12+
- 17.00 «Место происшествия. О главном».
- 18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.
- 19.30 «**СПЕЦНАЗ**». Х/ф. 16+
- 20.25 «**СПЕЦНАЗ**». Х/ф. 16+
- 21.25 «**СПЕЦНАЗ**». Х/ф. 16+
- 22.25, 23.25, 0.25, 1.20 «**СПЕЦНАЗ 2**». Х/ф. 16+
- 2.20, 3.20, 4.15, 5.00 «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ**». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». 0+
- 6.35 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.05 «Фиксики». М/с. 0+
- 7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «**СМУРФИКИ**». Х/ф. 0+
- 10.55 «**СМУРФИКИ-2**». Х/ф. 6+
- 12.50 «Пингины Мадагаскара». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 14.30 «**МАМОЧКИ**». Т/с. 16+
- 16.30 «**СОКРОВИЩЕ НАЦИИ**». Х/ф. 12+
- 19.00 «**РЫЦАРЬ ДНЯ**». Х/ф. 12+
- 21.00 «**СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН**». Х/ф. 12+
- 23.20 «**О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ**». Х/ф. 16+
- 1.15 «**УЧИТЕЛЬ ГОДА**». Т/с. 16+
- 3.25 «**КОСТИ**». Т/с. 16+
- 5.15 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроныус».
- 10.00 Киноконцерт.
- 10.35 «**ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ**». Х/ф.
- 12.05 «Необыкновенный Образцов». Д/ф.
- 12.45 К 85-летию Государственного Академического Центрального театра кукол С. В. Образцова. «Необыкновенный концерт». Запись 1972.
- 14.15, 0.45 «Живая природа Индокитая». Д/с.
- 15.10 Гении и злодеи. Лев Термен.
- 15.40 Гала-концерт звезд мировой оперы и балета на Дворцовой площади Санкт-Петербурга.
- 17.30 «Пешком...» Москва москворецкая.
- 18.00, 1.55 «Искатели».
- 18.45 «Юрий Никулин. Классика жанра».
- 19.10 XXV Церемония награждения лауреатов Первой театральной премии «Хрустальная Турандот».
- 20.25 «Библиотека приключений».
- 20.40 «**МЕГРЭ И СЕН-ФИАКРСКОЕ ДЕЛО**». Х/ф.
- 22.20 «Ближний круг Римаса Туминаса».
- 23.15 «Звездный дуэт. Легенды танца».
- 1.40 М/ф для взрослых.
- 2.40 «Наскальные рисунки в долине Твифел-фонтейн». Д/ф.



Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



- 7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.30 «Агенты 003». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00 «Импровизация». 16+
- 13.00, 20.00 «Где логика?». 16+
- 14.00, 21.00 «Однажды в России». 16+
- 14.30 «**РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ**». Х/ф. 16+
- 17.00 «**СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА**». Х/ф. 16+
- 19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «Stand up». Комедийная программа. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Не спать!». 16+
- 2.00 «**ЛУКОВЫЕ НОВОСТИ**». Т/с. 16+
- 3.45 «**СЫН МАСКИ**». Т/с. 12+
- 5.40 «**СТРЕЛА-3**». «**ВРАГ НАРОДА**». Т/с. 16+
- 6.30 «**ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГ. ЛЮБОВЬ**». Т/с. 16+



- 5.00 «**ПОГНАЛИ!**». Х/ф. 16+
- 5.45 «**СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ**». Х/ф. 12+
- 7.30 «**ХРОНИКИ НАРНИИ: ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ**». Х/ф. 12+
- 10.00 «**ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КАСПИАН**». Х/ф. 12+
- 12.50 «Волки и овцы: Бе-е-е-зумное превращение». М/ф. 6+
- 14.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». М/ф. 12+
- 15.45 «Три богатыря на дальних берегах». М/ф. 6+
- 17.10 «Три богатыря: Ход конем». М/ф. 6+
- 18.30 «Иван Царевич и Серый Волк». М/ф. 6+
- 20.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». М/ф. 6+
- 21.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». М/ф. 6+
- 23.00 «Добро в эфире». 16+
- 0.00 «Вся соль уральского рока...». 16+
- 1.30 «Военная тайна». 16+



- 6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 8.00 «**БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ**». Х/ф. 16+
- 12.05 «**КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК**». Х/ф. 16+
- 15.50 «**СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ**». Х/ф. 16+
- 18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+
- 19.00 «**ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**». Х/ф. 16+
- 22.55 «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «**БЕРЕГА**». Х/ф. 16+
- 2.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 7.00 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 7.30 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: СОКРОВИЩА АГРЫ**». Х/ф. 0+
- 10.30 «**ДЕТЕКТИВ МОНК**», «**МОНК НИЧЕГО НЕ ВИДИТ**». Т/с. 12+
- 11.15 «**ДЕТЕКТИВ МОНК**», «**МОНК - ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 12+
- 12.15, «**ДЕТЕКТИВ МОНК**», «**МОНК И ВСТРЕЧА ВЫПУСКНИКОВ**». Т/с. 12+
- 13.00 «**ДЕТЕКТИВ МОНК**». Т/с. 12+
- 14.00 «**ДИКИЙ, ДИКИЙ ЗАПАД**». Х/ф. 12+
- 16.00 «**ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ**». Х/ф. 16+
- 19.00 «**НА КРЮЧКЕ**». Х/ф. 16+
- 21.15 «**СВЯТОЙ**». Х/ф. 12+
- 23.30 «**Я - ЛЕГЕНДА**». Х/ф. 16+
- 1.30, 2.30, 3.15, 4.15, 5.15 «**ПОСЛЕДОВАТЕЛИ**». Т/с. 16+



- 6.00 «Приключения капитана Врунгеля». М/с.
- 6.55 «**ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ**». Х/ф. 6+
- 9.00 Новости недели.
- 9.25 Слухи России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Научный детектив». 12+
- 11.05 «Теория заговора. Гибридная война». Фильмы 1 - 4. 12+
- 13.00, 22.00 Новости дня.
- 13.15 «Теория заговора. Гибридная война». Фильмы 1 - 4. 12+
- 14.50 «Специальный репортаж». 12+
- 15.25 «**ПОДДУБНЫЙ**». Х/ф. 6+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
- 19.30 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 22.20 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
- 23.05 Всеармейский фестиваль «Армия России-2016».
- 1.00 «**РУССКАЯ РУЛЕТКА**». Х/ф. 16+
- 2.40 «**БРЯЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА**». Х/ф. 16+



- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 7.35 «**ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ**». Х/ф. 0+
- 9.30 «**ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА**». Х/ф. 0+
- 11.10 «**ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА**». Т/с. 16+
- 0.15 Утилизатор. 12+
- 2.45 «**ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА**». Х/ф. 0+
- 4.35 «Дорожные войны». 16+
- 5.15 «100 великих». 16+



- 6.30 «Заклятые соперники». Д/ф. 12+
- 7.00 «Десятка!». 16+
- 7.20, 9.55, 14.00, 19.15 Новости.
- 7.25 Хоккей. Кубок мира. Канада - Чехия. Трансляция из Канады.
- 10.00 Теннис. Кубок Дэвиса. Россия - Казахстан.
- 14.10, 23.20 Все на Матч!
- 14.45 Формула-1. Гран-при Сингапура.
- 17.05 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Крылья Советов» (Самара) - ЦСКА.
- 19.30 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Краснодар» - «Ростов» (Ростов-на-Дону).
- 22.05 «После футбола с Георгием Черданцевым».
- 23.05 «Ростов». Специальный репортаж. 12+
- 0.30 Формула-1. Гран-при Сингапура.
- 3.00 Хоккей. Кубок мира. Финляндия - Северная Америка.
- 5.45 «1+1». Д/ф. 16+

ЗДОРОВЬЕ

МЫ СНИЗИЛИ ЦЕНЫ НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ!

Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат высокого качества по доступной цене?  
**МИР СЛУХА** МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты со скидкой для пенсионеров до 50%! Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация.  
 Тел.: (495) 664-47-98, (495) 229-85-62  
 ООО «МИР СЛУХА Пятигорск». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Патрическая, д.28. ОГРН 1157746542953 Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ**

- ✓ Слуховые аппараты из Швейцарии
- ✓ Большой выбор слуховых аппаратов
- ✓ От элитных до бюджетных
- КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ДИАГНОСТИКА
- НАСТРОЙКА
- ВЫЕЗД НА ДОМ

8 (495) 517-10-71, 8 (925) 477-20-47, 8 (495) 589-81-71.  
 Ст. м. «Лубянка», «Тургеневская», «Текстильщики», «Сходненская».  
 www.surdology.ru  
 Сертификат РОСС С.И.М002.В16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

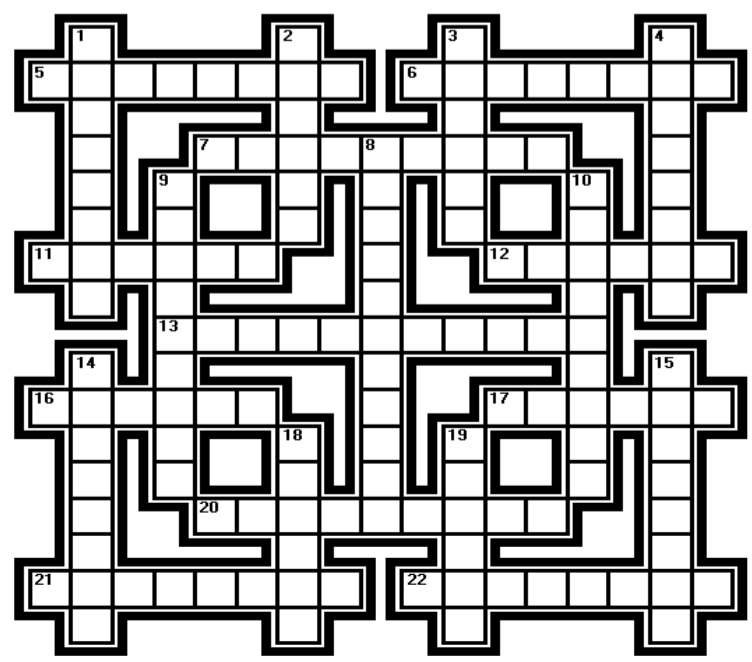
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Из-за какого фрукта бухает человечество? 6. «Пышное искусства увядание». 7. «Бензиновое сердце». 11. Кому лаконизм не грозит? 12. Какая птица может довести до безумия работников крематория? 13. Где больные обмениваются опытом? 16. Возводят, но не сооружение. 17. Что школьный проказник похищает из кабинета биологии, чтобы напугать поваров в столовой до смерти, подбросив данный предмет им в кастрюлю? 20. Какую книгу перевели на удмуртский с целью пробудить интерес к национальному языку? 21. Что помогает душевную боль перевести в головную? 22. «Подушечная» черта характера.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Какой прибор «вгоняет в дрожь»? 2. Попытка изобразить на своём лице другую,

более красивую женщину. 3. «Все тосты проходят через...». 4. Биологический «подсказчик». 8. Библейский проект «конца света». 9. Самолётный управленец. 10. Строительный базис. 14. «Сонные качели» для бутуза. 15. «Ограничитель желаний». 18. «Рычаг управления» ступой Бабы-яги. 19. «Доморощенный клоун».

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 35 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Аудитор. 6. Человек. 7. Оранжевая. 8. Бизнесмен. 11. Литавра. 16. Учитель. 17. Огородник. 18. Множество. 19. Лимузин. 20. Олигарх.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пуховик. 2. Возраст. 3. Телевизор. 4. Цензура. 8. Внешность. 9. Кариатида. 12. Шотландия. 13. Учебник. 14. Правило. 15. Бильярд.





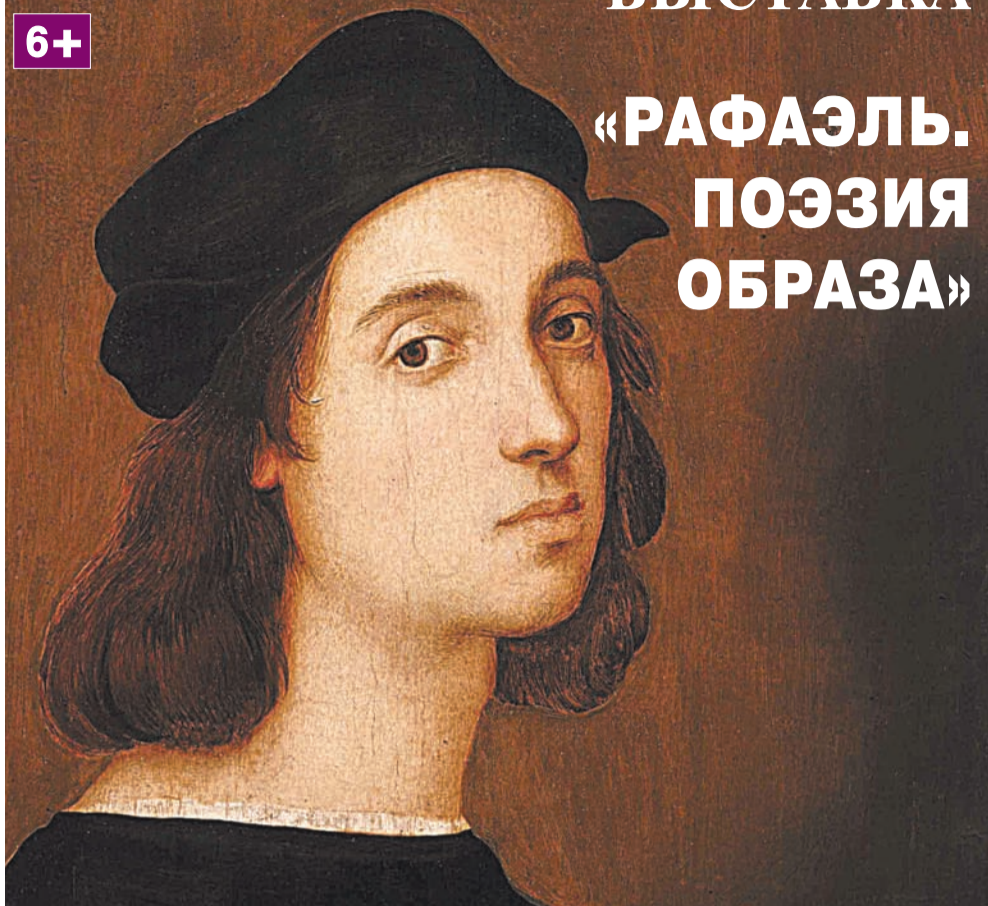
ПРЕМЬЕРА



ВЫСТАВКА

6+

«РАФАЭЛЬ. ПОЭЗИЯ ОБРАЗА»



ВПЕРВЫЕ В РОССИИ СОВМЕСТНО С ГАЛЕРЕЕЙ УФФИЦИ ПУШКИНСКИЙ МУЗЕЙ ПРЕДСТАВИТ 11 ЖИВОПИСНЫХ И ГРАФИЧЕСКИХ ПОЛОТЕН ИТАЛЬЯНСКОГО ХУДОЖНИКА РАФАЭЛЯ САНТИ, ЧАСТЬ ИЗ КОТОРЫХ НИКОГДА НЕ ВЫЕЗЖАЛА ДО ЭТОГО ЗА ПРЕДЕЛЫ ИТАЛИИ. СРЕДИ НИХ - «МАДОННА С МЛАДЕНЦЕМ» («МАДОННА ГРАНДУКА»), «АВТОПОРТРЕТ» (НА ФОТО), «СВЯТАЯ ЦЕЦИЛИЯ», «ГОЛОВА АНГЕЛА» И ДР.

С 13 сентября по 11 декабря, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00. ГМИИ им. А. С. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12. Цена билета: 500 руб.

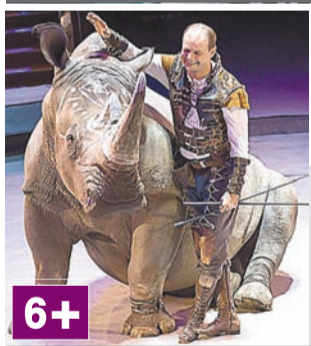


**«Дочь Бога»**  
Триллер/драма. США.  
Режиссёр Ги Малик Линтон. В ролях: Кяну Ривз, Ана де Армас, Гейб Варгас, Сэнди Техада, Исмаэль Круз и др.

КИНО

18+

Чего только не видит подземелье по ночам! Поздно вечером молодая девушка Изабель вместо поезда увидела в метро внезапно возникший призрак человека. В это же время в подземке убивают полицейского. Его напарник тут же выезжает на место смерти и понимает, что призрак и убийство связаны. Но как? И как теперь девушке пережить увиденное?



**«ИДОЛ-2016»**  
С 8 по 18 сентября, 12.00, 13.00, 17.00, 18.00, 19.00.  
Большой Московский цирк, пр-т Вернадского, д. 7.  
Цена билета: от 600 руб.

ФЕСТИВАЛЬ

6+

Уже в 4-й раз в Москве проходит одно из крупнейших мировых соревнований в цирковом искусстве. Артисты из 14 стран мира продемонстрируют мастерство акробатики, гимнастики, дрессировки, клоунады и других направлений. На арене развернётся настоящая битва молодых и именитых талантов.



VIII БОЛЬШОЙ ФЕСТИВАЛЬ РНО

В этом году он пройдёт с 8 по 26 сентября на двух площадках - в «Филармонии-2» (Мичуринский пр-т, Олимпийская деревня, д. 1) и Концертном зале им. Чайковского (ул. Тверская, д. 31/4).

12+

■ 8 сентября - «Филармония-2». Открытие VIII Большого фестиваля РНО. Шуберт, «Зимний путь». Исполняет Штефан Генц (баритон, Германия), за роялем - Михаил Плетнёв.

■ 9 сентября - «Филармония-2». Сольный концерт Михаила Плетнёва. В программе - Бах, Григ, Моцарт.

■ 14 сентября - Концертный зал им. Чайковского. Опера «Эрмиона» Россини в концертном исполнении. Дирижёр Альберто Дзедда (Италия).

■ 18 сентября - Концертный зал им. Чайковского. Гайдн. «Сотворение мира». Дирижёр Михаил Плетнёв.

■ 23 сентября - Концертный зал им. Чайковского. «Классическая музыка в 3D». В программе Гетти, Дебюсси, Холст. Дирижёр Миша Дамев (Швейцария).

■ 26 сентября - Концертный зал им. Чайковского. Закрытие VIII Большого фестиваля РНО. Опера «Иоланта» Чайковского в концертном исполнении. Дирижёр Михаил Плетнёв.

Стоимость билета: от 1000 до 10 000 руб.

Начало всех концертов в 19.00.



Московской консерватории 150 лет!

КЛАССИКА

12 сентября, пн., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал, ул. Большая Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 200 до 600 руб.

6+

На сцену выйдут выпускники - пианисты Андрей Гугнин и Никита Мндоянц, а также симфонический оркестр Консерватории под руководством А. Левина. В программе - концерт № 1 для фортепиано с оркестром си-бемоль минор Чайковского и сюита из музыки балета «Жар-птица» Стравинского.



Дмитрий Маслеев

КЛАССИКА

12 сентября, пн., 19.00. КЗ им. С. В. Рахманинова, Мичуринский пр-т, Олимпийская деревня, д. 1. Цена билета: от 300 до 800 руб.

12+

Триумфатор XV Международного конкурса им. П. И. Чайковского и обладатель I премии Дмитрий Маслеев (на фото) представляет свою интерпретацию Второго фортепианного концерта Шостаковича. Во второй, оркестровой части программы прозвучат сочинения Иоганнеса Брамса - «Вариации на тему Гайдна» и все «Венгерские танцы» в обработке дирижёра Ю. Симонова.



Московская международная книжная выставка

ЯРМАРКА

С 7 по 11 сентября, с 10.00 до 19.00. ВДНХ, пр-т Мира, д. 119, пав. № 75. Цена билета: 125 руб.

6+

Более 500 издательств России и других стран мира представят новую художественную, детскую, научно-популярную и другую литературу. Будут здесь и авторы - Денис Драгунский, Людмила Улицкая, Татьяна Устинова, Олег Рой и др.



«Алексей Немов и легенды спорта»

ШОУ

16 сентября, пт., 19.00. Дворец спорта «Мегаспорт», Ходынский бул., д. 3. Цена билета: от 800 руб.

0+

Звёзды мировой спортивной и художественной гимнастики последних 20 лет во главе с Алексеем Немовым приготовили сложнейшую акробатическую программу, прыжки на батуте, цирковые номера и др. Зрители увидят номера олимпийских чемпионов. Гостями шоу станут Алина Кабаева, Елена Исинбаева, Александр Карелин, Светлана Мастеркова и др.



«Дом» Евгений Гришковец, Анна Матисон

ТЕАТР

14 сентября, ср., 19.00. Театр «Школа современной пьесы» на сцене ДК им. Серафимовича, Средний Тишинский пер., д. 5/7. Цена билета: от 400 до 2500 руб.

16+

Главный герой, преуспевающий врач, решает приобрести дом. Он обращается к своим ближайшим друзьям с просьбой одолжить ему крупную сумму. Но те отказываются от него. Режиссёр Иосиф Райхельгауз. В ролях: Б. Вайнзихер, А. Волчкова, Д. Геринг, Е. Санаева.



«Яма»

ТЕАТР

9 сентября, пт., 19.00. Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4. Цена билета: от 200 до 3500 руб.

18+

Пластический спектакль в постановке режиссёра и хореографа Егора Дружинина по одноимённой повести Куприна - о любви и ревности, о губительных страстях и предопределённости судьбы. Режиссёр-хореограф Егор Дружинин. В ролях: В. Бабичева, М. Цигаль-Полищук, Е. Дубакина, М. Орёл, А. Голубков и др.



«Карамазовы»

ТЕАТР

11 сентября, вс., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 3000 руб.

18+

В заглавии значится: «Фантазии режиссёра К. Богомолова на тему романа Ф. Достоевского». Это не про Карамазовых спектакль, а про наше время - про то, насколько оно страшно, цинично... Режиссёр К. Богомолов. В ролях: М. Матвеев, И. Миркурбанов, М. Зудина, А. Кравченко и др.

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

- 8.09, чт., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
- 9.09, пт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
- 10.09, сб., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Премьера! Онлайн! 16+
- 11.09, вс., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+
- 13.09, вт., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Онлайн! 16+
- 14.09, ср., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+

Реклама

Фото в «Афише»: В. ХРИСТОФОРОВА, Е. ЦВЕТКОВОЙ, www.kinopoisk.ru, www.neglinka29.ru, www.classicalmusicnews.ru



# КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

## ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань



Ведущий врач Клиники «ТАО»

Чжан Цзыцян

«Я лечу не болезнь, а ее причину»

Великое счастье для каждого человека - возможность свободного движения. В полной мере реализовать данную функцию можно лишь тогда, когда вас не беспокоят боли в спине и ногах, то есть когда все элементы опорно-двигательного аппарата четко и слаженно работают.

Лечение позвоночника и суставов - актуальная задача для большого количества жителей России. Все большее число людей сталкивается с проблемами, так или иначе связанными с болезнями опорно-двигательного аппарата.

Среди таких заболеваний чаще всего встречаются остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия дисков, радикулит, артрит, артроз. Современная медицина в России не может вылечить эти заболевания. В большинстве случаев человек, например, с межпозвоночной грыжей обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения российской медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция. К сожалению, последствия хирургического вмешательства рано или поздно приводят к инвалидности.

### ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

В традиционной китайской медицине особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглоукалывания чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит интенсивный курс лечения, включающий в себя сеансы иглоукалывания, точечного массажа, прогревания полыньными сигарами и другие методы традиционной китайской медицины, после которого возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники получают хорошие результаты независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоноч-

ника и гибкости суставов дает возможность вернуться к полноценной жизни сотням пациентов клиники.

Наши врачи уверены: каким бы сложным и запущенным ни был случай, это еще не приговор! При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

### ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность лечения методами китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной китайской медицины. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне.

Иглоукалывание, лечение травами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к методам традиционной медицины.

### КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успеш-

но применять их на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

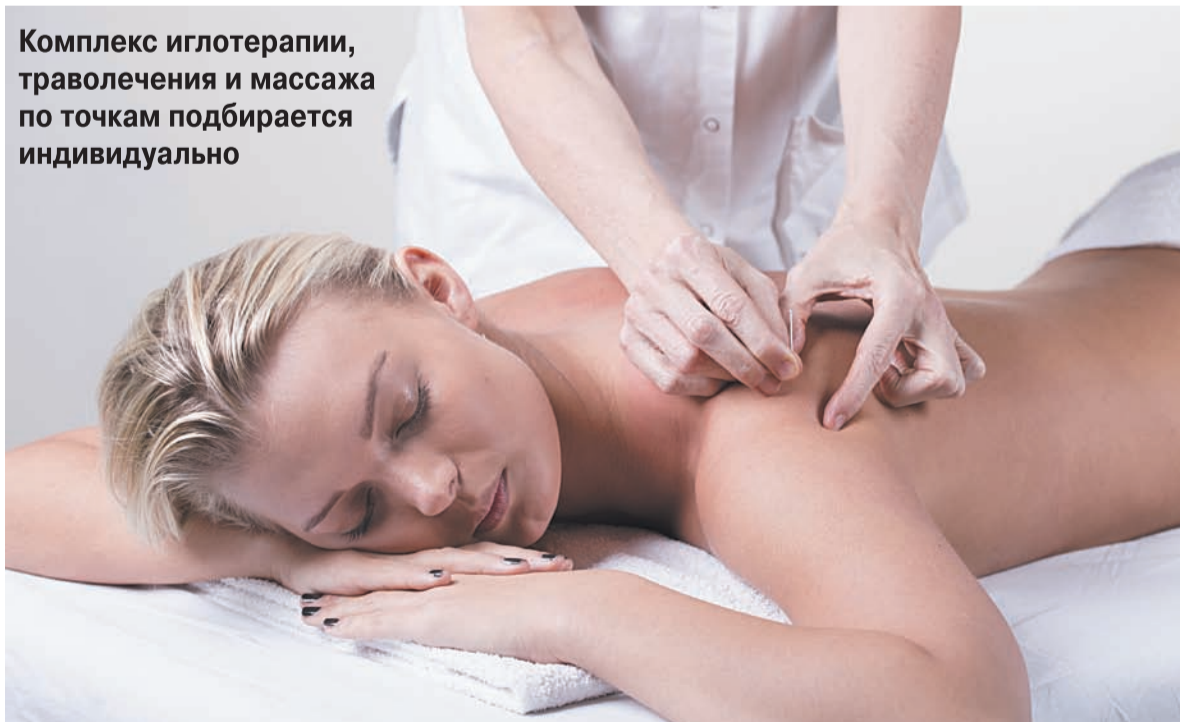
В клинике «ТАО» на основании двухстороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известнейшими в Китае врачами Чжаном ЛаоФэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

### КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ МЫ РЕШАЕМ?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной системы, при нарушении обмена веществ и сна, анемии, хронической усталости, зависимости от курения.

Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.

Комплекс иглотерапии, траволечения и массажа по точкам подбирается индивидуально



Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запись на бесплатную консультацию врача по телефону  
**8 (495) 988-00-18**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»



### ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреодит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, эректильная дисфункция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



\*Курс лечения состоит из 10 сеансов. Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## ПРОГУЛКИ

Тверскому бульвару - самому старому и длинному в городе - 220 лет.

## БУЛЬВАРНАЯ

СКОЛЬКО ПОКОЛЕНИЙ НАЗНАЧАЛИ СВИДАНИЯ «У ПАМПУША (ПАМЯТНИКА ПУШКИНУ) НА ТВЕРБУЛЕ!» ОН НЕ ПРОСТО ЛЮБИМОЕ МЕСТО ВСТРЕЧ И ПРОГУЛОК, ОН ЧАСТЬ ИСТОРИИ - ГОРОДА И СТРАНЫ.



На Тверском в разные времена записывались в народное ополчение желающие разбить Наполеона, стреляли из пулемётов красные, отдыхала рабочая молодёжь. А теперь сидят на лавочках и разговаривают по телефону современные москвичи.

Официальный статус «гульбища» Тверской получил в 1796 году - чтобы, по указу Екатерины Второй, «по примеру чужестранных земель иметь место в середине города для общественного удовольствия, где бы жители оно могли, не отдаляясь от своих домов, употреблять прогуливание».

## ВЕРСТА СВОБОДЫ

872 м - почти верста - длина Тверского. «Моя первая пространственная мера, та самая вечная пушкинская верста», - называла бульвар своего детства Марина Цветаева. Сюда её с сестрой водили гулять, как и многих российских будущих знаменитостей - Грибоедова, Батюшкова, Герцена да того же самого Пушкина! А уж когда в 1880-м открыли памятник, впервые в истории созданный на народные средства, ему, гению и москвичу по рождению, бульвар стал от поэта неотделим. «На Тверском бульваре очень к вам привыкли», - писал в «Юбилейном» Владимир Маяковский, призывавший при этом снести Страстную монастырь. В 1930-е он и был снесён, а памятник перенесён через улицу (идеи о его возвращении «на место» и о воссоздании Страстного живы и по сей день).

Бульвар был обустроен на месте части крепостной стены и вала Белого города. Нововведение очень быстро прижилось и полюбилось жителям, и гостям. И совсем забылось, что вплоть до 1795 г. в тех местах «нехорошо было ни ходить, ни ездить, местами грязь до колена». Там привязывали пастись коров, коз и овец, и иные, из местных, возмущались: «Выдумали гулять по топям, округ Козьего болота!» О нём напоминают теперь лишь ближние Козихинские переулки...

Изначально Тверской был местом аристократическим - особенно ко времени своего расцвета, к 1820-м гг. Липы, куртины с цветами, два искусственных водоёма, фонтаны, бе-

седка и мостки, статуи, уютная «арабская» кондитерская-кофейня посередине... Ежедневно к полудню на бульваре собиралась лучшая публика. Здесь в разные времена гуляли Гоголь, Островский, Тютчев, Чехов, Толстой, Бунин, Лермонтов, Есенин. Бывали и Александр I, и Николай I, прогуливался легендарный герой войны 1812 г. генерал Алексей Ермолов, опальный и независимый, которому все при встрече, вспоминал писатель Николай Лес-



Новый МХАТ, Тверской бульвар, д. 22.

ков, «кланялись, иногда в пояс, с удовольствием».

Именно здесь по объявлению войны в мае - июле 1812 г. в патриотическом порыве собирались толпы, а в июле началась запись в народное ополчение. И демонстрации, и красные флаги, и альбы банты на памятнике Пушкину 1905-го, и пулемёты у его пьедестала, и страшные бои февраля и октября 1917-го - это тоже история Тверского...

## ВСЁ СМЕШАЛОСЬ...

Смешение эпох, архитектур - это тоже Тверской бульвар. Начало его - у Никитских ворот - долгое время было отмечено шумной славой студенческой пивной «Седан», в бывшем доме князя Гагарина 1 (снесён),



Музей Ермоловой на Тверском, д. 11.

где собирались московские студенты, известные своим вольнодумием, нищетой, а порой и бездомностью. Гиляровский пишет, что раз такого «бомжа», ночевавшего прямо на Тверском, узрел сам обер-полицмейстер Москвы Козлов, живший в казённой квартире полицейского управления в д. 22 (бывшем «доме с гротом» Кологривовых. В нём Пушкин на балу впервые увидел Натали, в нём бывал Гоголь. В 1937-м на месте дома начали постройку здания

Музыкального театра им. Немировича-Данченко, 30 лет стоял «недострой», пока в 1973-м не возвели здесь «новый» МХАТ, как инородное тело на пустыре 2 и ходивший ночами через бульвар к любовнице и обратно, и спросил: «Отчего это вы гуляете по ночам вдоль бульвара?» Студент не растерялся: «А оттого, что не всем такое счастье, чтобы гулять поперёк бульвара!»

В дни жестоких октябрьских боёв 1917 г. в доме Гагарина засели юнкера и эсеры - этот



«Дом Герцена», а ныне Литературный институт.

кровавый бой описан в повести «Октябрь» Яковлева. Теперь на месте руин гагаринского дома - памятник Тимирязеву.

Среди сохранившихся ампирических особнячков и многоэтажных доходных домов не затерялся на Тверском д. 11 3. При его реставрации были обнаружены кирпичи с клеймом «добульварного» 1773 г. Дом уцелел и в пожаре 1812 г. В 1889 г. его купил адвокат Николай Шубинский и стал жить в нём с супругой - великой актрисой Малого театра, кумиром молодёжи, а затем и революции, народной артисткой Республики Советов Марией Ермоловой. Она прожила в нём 40 лет, здесь Валентин Серов написал её известный портрет в рост, в Белом зале на 2-м этаже. После революции

дом актрисе передали в пожизненное владение. Около него собирались тысячи поклонников, шли шествия со знамёнами в её юбилей. В доме бывали Горький, Шаляпин, Нежданова, Немирович-Данченко, актёры Малого... После смерти актрисы в 1928 г. дом стал коммуналкой, а с 1986 г. здесь располагается Дом-музей Ермоловой.

А в соседнем доме № 13 4 жил Павел Иванович Голохвастов, дядя писателя-вольнодумца Александра Герцена (родившегося тоже на Тверском, но в доме 25 5). У дяди, вспоминает Герцен в «Былом и думах», хотело укрыться в 1812 г. его семейство вместе с ним, тогда 3 месяцев от роду. Перешли по бульвару - а дом уж горит и французские солдаты стоят биваком в саду! Даже Сашины пелёнки перерыли, изорвали - всё драгоценности искали. Тогда французы почти все здания на Тверском пожгли, деревья вырубали, а на фонарях вешали «диверсантов».

Далее слева - д. 17 6, яркий образец архитектуры эклектики постройки 1850-х гг. Его первая владелица, Варвара Крекшина-Пукалова, была любовницей зловещего графа Аракчеева. Дом приказала выстроить в точности как её особняк в Париже. Но в московском доме не жила, а сдавала под квартиры и различные «мероприятия» (выставки и пр.). На одной из них представлена была знаменитая картина «Княжна Тараканова» Флавицкого из Петербурга, приобрёл её сам Павел Третьяков. В 1867-1869 гг. в доме снимал помещение Артистический кружок, среди основателей его был драматург Островский. Он считал необходимым приучать актёров к нормальной жизни без излишеств, но с умеренностью в застолье, к хорошему обществу с умными беседами. Членский взнос - всего 12 рублей в год. Немудрено, что кружок стал очень популярен! На его вечерах охотно выступали многие знаменитости тех лет - от Чайковского до Фета - и, конечно, сам Островский.



# ИСТОРИЯ



Тверской бульвар. Вид в сторону Страстной площади (сейчас - Пушкинской). Акварель О. Кадоля. 1827 г.

## ГЕРЦЕН И ПЕЧЕРИН

Чем ближе к памятнику Пушкина, тем интереснее история домов на Тверском. Дом 25, где родился Герцен, в 1933-м стал Литературным институтом с общежитиями. Знаменитый «Дом Герцена», высмеянный Маяковским («хрен цена дому Герцена») и описанный Булгаковым в «Мастере и Маргарите», в начале 1840-х приобрёл Дмитрий Николаевич Свербеев. Комнаты он перестроил, «но подъезд, сени, лестница, передняя - всё осталось», по слову Герцена. Свербеев был из круга декабристов, удалён Николаем I из Москвы до 1826 г., по возвращении сюда женился на княжне Щербатовой и поселился на Тверском, где вскоре стал устраивать «литературные пятницы», приобретшие огромную популярность. В этом салоне бывали сотни лучших умов России - от Чаадаева до Гоголя, Щепкина и Лермонтова.



Иван Римский-Корсаков.

напротив 7, 8, были в XIX в. одним «прекрасным владением» с «великолепным фасадом на бульвар» и ансамблем строений внутри дворов. Сейчас остались от уникальных зданий лишь два фасада, остальные снесены уже в 2000-х (а ведь они пережили пожар 1812 г.). Принадлежали они Ивану Римскому-Корсакову, яркому «герою» грибоедовских времён, богачу, красавцу, дававшему умопомрачительные балы-праздники.

А главное - кратковременно фавориту (всего на 16 месяцев, в 1778-1779 г.) самой императрицы Екатерины II. В свои блестящие 24 года пригожий гвардеец так полюбился императрице, что стремительно «дослужился» до генерал-адъютанта, имел богатейшие дары от неё с именными и крепостными. «Все поэты должны воспевать его красоту», - требовала влюблённая царица. Но... застав юношу с другой, Екатерина выслала его из Петербурга в Москву, где он, официально так и не женившись никогда, жил в своё

удовольствие с возлюбленной, графиней Строгановой, бросившей ради него семью.

В его владениях на Тверском в 1830-1831 гг. бывал Пушкин - интересовался Екатерининской эпохой. Любопытно, что дом 24 уже перед революцией 1917 г. принадлежал князю Феликсу Юсупову, одному из участников убийства Распутина, а дом 26 - приятелю Григория Ефимовича банкиру Рубинштейну.

У самой Тверской улицы, на месте магазина «Армения» раньше стоял красивейший храм Димитрия Солунского, снесённый в 1933-м. В этом же доме с башенкой, на углу бульвара и Тверской, располагалась на 1-м этаже квартира-мастерская Сергея Конёнкова. Её Советское правительство по-

дарило в 1946 г. мэтру-скульптору, вернувшемуся на родину после двадцати с лишним лет жизни в Америке, и в ней он прожил до самой смерти в 1971 г. Теперь здесь уникальный, замечательный музей.

А напротив, где разбит газонскверик с гранитным памятным знаком в честь революционных событий 1905 и 1917 гг., располагались прежде номера с трактиром-пивной - «Город Берлин» (так уж сложилось, что с обоих концов Тверской окаймляли пивные) ☺. В 1835-1836 гг. там жил колоритнейший персонаж эпохи с лермонтовской фамилией Печерин - дворянин, молодой профессор-филолог Московского университета, с богатой биографией и карьерой в свои 28 лет, отучившийся в

Берлине. Владимир дождался здесь, среди полупьяных швейцарцев-губернёров, отъезда обратно в Германию: он яростно ненавидел Россию и всё русское. «Как сладостно Отчизну ненавидеть и жадно ждать её уничтоженья!» - это его стихи. Однако Европа разочаровала его, ненависть к Родине исчезла. Печерин стал католическим монахом, священником и умер спустя полвека капелланом больницы в Дублине.



Марина МУРЗИНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Михаила ПРЕХНЕРА/FotoSoyuz

## ПОДМОСКОВЬЕ

# РОДНАЯ ГОТИКА

**АНГЛИЙСКАЯ УСАДЬБА ВЫХОДИТ НА ТОРГИ. В ПОДМОСКОВЬЕ ПРОДОЛЖАЮТ ВОССТАНАВЛИВАТЬ ИСТОРИЧЕСКИЕ УСАДЬБЫ. В ОКТЯБРЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ МИНИСТЕРСТВО ИМУЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ ВЫСТАВЛЯЕТ НА ТОРГИ УСАДЬБУ КОНЦА XIX ВЕКА В КРЁКШИНО. ПО МНЕНИЮ ЭКСПЕРТОВ, ВОССТАНОВЛЕННОЕ ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО ЕЩЁ МОЖЕТ ПОСЛУЖИТЬ НОВОМУ ПОКОЛЕНИЮ.**

## УСАДЬБАМ - НОВУЮ ЖИЗНЬ

Программа стартовала в конце 2013 года по инициативе губернатора Московской области Андрея ВОРОБЬЁВА и развернулась в Год культуры: 2014-й стал отличным поводом вернуться к отечественному наследию лицом. «Цель губернаторской программы «Усадьбы Подмосковья» - привлечь инвесторов, восстановить исторические объекты и сохранить их в собственности государства. А значит, для будущих поколений. Разрушенные временем дворянские и купеческие усадьбы передают в аренду победителям открытых аукционов на 49 лет. Инвесторы должны восстановить объекты истории и культуры максимум за 7 лет, соблюдая все необходимые требования, в том числе целевое назначение. После этого они переходят на льготную ставку аренды объектов по системе «рубль за квадрат», - рассказал Вячеслав ИМАНГУЛОВ, замминистра имущественных отношений Московской области.



Усадьба генерал-майора Пашкова снова станет жемчужиной Крёкшино.

За неполных три года в программу вовлечены уже 29 усадебных комплексов. Среди инвесторов - предприниматели, физические лица из Подмосковья, бизнес-структуры из других регионов. Первым зримым результатом стала возрождённая в рекордные

сроки усадьба купца Аигина в Пушкинском районе. Теперь на месте руин засверкала фешенебельная гостиница с открытым доступом для всех желающих. Или, например, усадебный комплекс «Дом управляющего фабрикой конца XIX века» в Балашихе. Арен-

даторы планируют завершить реставрационные работы уже к концу будущего года и открыть здесь современный отель.

## НЕ СПАСЛА И ТЭТЧЕР

Готика для русской деревни непривычна. Но именно такой захотел видеть свою усадьбу в Крёкшино хозяин этих земель с середины позапрошлого века генерал-майор Александр Васильевич Пашков. Главный дом был оборудован по последнему слову техники. Здесь были устроены водопровод,

**12 ОКТЯБРЯ**

**ЗА КРЁКШИНО ПОБОРЮТСЯ НА АУКЦИОНЕ.**

канализация, телефон, электричество, ванная комната с подогревом и тёплыми полами.

Уникальный особняк имел готические черты: ложные фахверки на южном и северном выступах и покрывающие торцы брёвен сруба деревянные кружевные детали. Чем не домики Оксфорда и Йорка XVII-XVIII веков? Усадьбу

нередко посещали именитые гости. Трижды гостил Лев Николаевич Толстой, здесь он впервые рассказал о замысле повести «Крейцера соната». В свой последний приезд, после встречи с местными крестьянами, написал два очерка - «Разговор с прохожим» и «Проезжий и крестьянин».

После революции дом был общежитием. В войну здесь размещались госпиталь и родильный дом, здание использовалось под столовую и радиоузел. В 1977 году усадьба приобрела статус памятника истории местного значения. Хотели создать совхозную выставку с отдельным помещением под мемориальный музей Л. Н. Толстого.

В годы перестройки усадебный комплекс забросили и вспомнили о нём только в 1996-м, когда в Москву приехала Маргарет Тэтчер. Она изъявила желание посетить английский особняк и даже поучаствовать в его реставрации. Этого не дал сделать пожар - дом сгорел и до сих пор стоит в руинах. Новую жизнь усадьбе «Крёкшино» способна дать программа «Усадьбы Подмосковья». Министерство имущественных отношений области уверено: этот уникальный исторический объект обязательно восстановят. Аукцион назначен на 12 октября.

**Наталья ВИНОГРАДОВА**



# РЫБУ БРАТЬ БУДЕТЕ?

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Мухи, краска и жара...

В каких условиях продаётся рыба?

**РЫБА - ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫЙ И ВМЕСТЕ С ТЕМ ОЧЕНЬ ДОРОГОЙ ПРОДУКТ. ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ПОНЯТЬ, ОПРАВДАНА ЛИ ТАКАЯ ЦЕНА И МОЖНО ЛИ В МОСКВЕ НАЙТИ КАЧЕСТВЕННУЮ РЫБУ, «АИФ» ОТПРАВИЛСЯ НА КРУПНЫЙ СТОЛИЧНЫЙ ПРОДУКТОВЫЙ РЫНОК ВМЕСТЕ С ПРЕЗИДЕНТОМ ВСЕРОССИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ РЫБОПРОМЫШЛЕННИКОВ АЛЕКСАНДРОМ ФОМИНЫМ.**

## ОКУНИТЕ В ЛЁД

Рынок в одном из центральных районов Москвы, куда мы приехали, считается одним из самых престижных. Но первое, что нам бросается в глаза, - внутри рядом с прилавками идёт ремонт. «Рыба моментально впитывает в себя посторонние запахи, особенно краску, - констатирует А. Фомин. - Ремонт в принципе не может проходить вблизи продажи продуктов, тем более если они хранятся не в вакуумных упаковках».

Подходим к первому прилавку с морской продукцией, где всю рыбу продают как охлаждённую. Лежит она на кусочках льда. «Во-первых, охлаждённая рыба здесь не покрыта полностью льдом, - замечает Фомин. - Во-вторых, она не лежит под стеклом или в холодильнике, а соприкасается напрямую с воздухом. К тому же в павильоне температура явно выше 0°C, а значит, за целый день рыба наверняка испортится».

Кроме того, далеко не вся рыба может доезжать в Россию в охлаждённом виде. «Срок хранения охлаждёнки - 9 суток, на логистику и доставку обычно уходит 4-5 дней, остальные 4 остаются для продажи, - говорит Фомин. - Вот тунец продаётся как охлаждённый. А ведь ловят его в Южной Атлантике - туда только паромом идти месяц. И чтобы улов довести, его в любом случае будут замораживать. Значит, он явно замороженный». По словам Фомина, 80% продаваемой в магазинах и на рынках под видом охлаждённой рыбы таковой не является.

«Какой смысл продавцам делать лишнюю работу - размораживать, потом заново замораживать?» - спрашиваю я эксперта. «Всё просто: охлаждённая рыба стоит в 2-2,5 раза дороже, чем замороженная. Вот, например, здесь палтус стоит 1300 рублей за 1 кг, а в мороженом виде - 500-600 рублей». Так же, как и тунец. Вряд ли действительно охлаждёнными могут быть сибас, палтус, ледяная рыба (на её доставку из Антарктиды вообще уходит три месяца), кальмары. «Гаран-



1. Сибас и ледяная рыба не могут быть охлаждёнными - это маркетинговый ход. 2. Креветки с Сахалина - длиной не менее 12 см. 3. Такую селёдку брать нельзя. Фото автора

тированно охлаждённым, а не выдаваемым за таковой может быть только карп - его привозят очень быстро. А рыбу из дальних стран и морей всё-таки лучше покупать замороженной. Хранится она 8-10 месяцев, - советует эксперт. - Настоящая замороженная рыба практически вся имеет некрасивую скрюченную форму. Это значит, что морозили её прямо на судне и больше не размораживали».

**почти 80%**

**«ОХЛАЖДЁННОЙ» РЫБЫ БЫЛО ЗАМОРОЖЕНО.**

Ещё одна разновидность обмана потребителей - писать на разных видах лососёвых одно название - «лосось». «Дело в том, что лосось существует двух родов, на каждый - разная цена: европейский (сёмга, форель и кумжа) и дальневосточный (горбуша, кета, нерка, кижуч и чавыча), - продолжает осматривать рыбу на прилавке Фомин. - Лососи второго рода будут на несколько сотен рублей дешевле».

## САНКЦИИ НИПОЧЁМ

«Сёмга и форель у нас выращиваются в искусственно созданных условиях, особей в садки набивают по максимуму. При такой скученности есть большая вероятность заражения всего поголовья от одной

заболевшей рыбы. Чтобы этого не случилось, в корм добавляют антибиотики, - продолжает рассказ А. Фомин. - Избегают такой участи отчасти норвежские виды лосося, но они - под санкциями».

Мы тут же спрашиваем у продавца, откуда на этот рынок везут лососёвые виды рыбы. «Из Исландии», - запнувшись, отвечает молодой продавец. «Так Исландия же для нас закрыта», - возражаем мы. «А у нас свои каналы», - находится продавец.

## ФИЛЕ-ОБОРОТЕНЬ

Холодильники у рыбных прилавков на рынке всё же есть. В них хранят крабов, кусочки филе неопознанных видов рыбы, копчёную и слабосоленую рыбу и красную икру. Фомина эта ситуация поражает: по нормативам каждый вид рыбы должен лежать отдельно. Иначе, например, бактерии с копчёной рыбы могут спокойно найти пристанище на размороженном филе.

Внимательно изучаем белые креветки размером 6-7 см. 1 кг креветок - 800 рублей. Продавец убеждает: морской деликатес привезён с южных берегов Сахалина. «Во-первых, цвет качественных креветок ярко-оранжевый, а сверху лишь тоненькая плёнка глазури для сохранности, - поясняет Александр Фомин. - Во-вторых, южносахалинские креветки большие, около 12 см в длину. Эти же явно привезены из Баренцева моря и стоять должны максимум 400 рублей за кило». Более того, хранятся креветки при температуре -18°C, а в этом холодильнике термометр показывал всего -3°C. Эксперт

считает: эти креветки браконьерские, поскольку сегодня этот элитный продукт давно фасует ограниченное число компаний, имеющих фирменный бренд и знаки. Вывод: креветки лучше покупать не на развес, а в упаковке с указанием производителя.

Идём дальше. Видим продажу сибаса и дорадо, под которыми написано «дикий». «Обе эти рыбы выращиваются аквакультурно, дикого промысла почти нет. Это маркетинговый ход. Люди считают: если дикий - значит, настоящий, без антибиотиков. И просят продавцы за слово «дикий» 1800 рублей за 1 кг, а должны - в 1,5 раза меньше», - объясняет Фомин.

Подходим к самой, пожалуй, популярной в России рыбе - селёдке. Она стоит в банках, наполовину залитых рассолом. «Селёдка не должна соприкасаться с воздухом, чтобы бактерии не размножились. Идеально, если рассол покрывает её полностью. Лучше просить продавца достать селёдку со дна», - наставляет Фомин.

И наконец, икра. «Икру на развес нужно покупать строго с сентября по февраль, в это время как раз её и заготавливают рыбаки», - продолжает эксперт. - Привозят в Москву её сразу после вылова в сентябре - октябре, и храниться она может 4-5 месяцев. В другие месяцы - лишь в консервной банке».



Елена ПЛОТНИКОВА

## ДАЛЬШЕ НЕ ЕДЕМ - ТУПИК!

**С 1 СЕНТЯБРЯ ИЗМЕНИЛИСЬ ПРАВИЛА СДАЧИ ЭКЗАМЕНА НА ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА. А НА ПРАКТИКЕ ЭТО ПОМОЖЕТ ВЫПУСКАТЬ РЕАЛЬНО ГРАМОТНЫХ ВОДИТЕЛЕЙ?**

### ПОЗИЦИЯ



### АСЛАНЯНА

Нынешняя реформа (допустив ошибку, кандидат в водители должен ответить на 5 вопросов, на площадь же выполнить 5 упражнений вместо 3, а на сдачу экзамена отводится час. - Ред.) не имеет никакого отношения к безопасности дорожного движения.

Зимой группа экспертов собрала мастеров спорта по мотокроссу, ралли, гонкам, которые попытались по этим методикам сдать практический экзамен. Не смогли! Несмотря на это методику никто не доработал. Если раньше можно было сдать экзамен за один день, то сейчас три вида экзаменов разбросаны по разным дням. То есть человек должен бросить все дела, уйти с работы и несколько дней торчать под дверью автошколы.

Билеты по теории не имеют никакого отношения к практике. Для сдачи ты должен их вы зубрить. Логично же ответить на них, зная ПДД, не получится. Сдавать усложнённую практику тоже придётся с трудом, если только ты не занимался самостоятельно по ночам. **На практику отводится ничтожно малые 56 часов.** А ведь первой претензией к автошколам несколько лет назад было именно маленькое количество часов практики - 50 часов. Добавили всего... 6 часов! Действительно же научить человека водить машину можно, если сначала будет практика (не меньше 180 часов), а потом уже к ней - теория. **Тогда кандидат в водители хотя бы будет понимать, когда и зачем применяются правила.** А у нас же водители на экзаменах порой и завести не могут!

*Сергей Асланян, независимый автоэксперт, радиоведущий*

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### КАК ЧАСТО ВЫ ПОКУПАЕТЕ РЫБУ?

- Каждую неделю - **31%** (4428 голосов)
- Раз в месяц - **29%** (4089 голосов)
- Не покупаю, дорого - **22%** (3051 голос)
- Только по праздникам - **13%** (1860 голосов)
- Не покупаю, не люблю - **5%** (735 голосов)

Всего голосов: **14 163**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)



# ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ: СТРЕЛЯЕТ В ШЕЮ, А ПОПАДАЕТ В МОЗГ

**ДЛЯ МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЕ «ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ» РАВНОЗНАЧНО СЛОВСОСЧЕТАНИЮ «БОЛЬ В ШЕЕ». А ВЕДЬ ЭТО ДАЛЕКО НЕ ТАК. БОЛЬ - ВСЕГО ЛИШЬ ДОСАДНЫЙ И МУЧИТЕЛЬНЫЙ СИМПТОМ ГРОЗНОГО РАЗРУШИТЕЛЬНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ, СВЯЗАННОГО НЕ ТОЛЬКО С ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ, НО И С ГОЛОВНЫМ МОЗГОМ.**

гу «дыхание», лишая адекватного доступа кислорода и жизненно важных элементов. Из-за затруднённой доставки крови в мозг по причине сдавливания позвоночной артерии страдают ствол головного мозга и мозжечок, что чревато ишемией спинного и головного мозга. Осложнения прогрессирующего остеохондроза, такие как протрузии и межпозвоночные грыжи, способны травмировать нервный корешок и вызывать отёк, перекрывающий канал. Как следствие могут образоваться венозные застои и активизироваться воспалительные процессы. Скопление крови вызывает набухание вен, сильные боли, организм начинает реагировать на смену погоды и стрессы. Так многопланово ведёт атаку на мозг шейный остеохондроз.



## При лечении шейного остеохондроза ДИАМАГ способствует:

- налаживанию адекватного питания и насыщения кислородом позвонков, мышечных тканей, спинного и головного мозга;
- предотвращению гипоксии мозга;
- ликвидации болевого синдрома;
- остановке воспалительных процессов;
- снятию отёчности;
- восстановлению подвижности шеи;
- торможению дегенеративно-дистрофических процессов и установлению ремиссии.

И вот что ещё важно: ДИАМАГ нацелен на снижение лекарственной нагрузки, потому что может помочь снизить потребность в высоких дозах лекарственных противовоспалительных и обезболивающих препаратов.

## Аппарат ДИАМАГ - «энергетическая подзарядка» для мозга, истощённого шейным остеохондрозом.

Приобретайте **ДИАМАГ (АЛМАГ-03)** в аптеках и магазинах медтехники или заказывайте у производителя (в т. ч. наложенным платежом).  
Бесплатно получите консультацию по использованию по круглосуточному телефону **8-800-350-01-13** и узнайте точки продаж в своем регионе.  
**www.elamed.com**  
391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»  
ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

## Куда шея, туда и голова. Чем опасен шейный остеохондроз?

Шея - это не сердце и даже не печень, и, к сожалению, пока гром не грянет, о её состоянии задумываться не принято. Между тем невнимательность к верхней части позвоночника чревато как усугублением дегенеративных процессов в самом шейном отделе, так и губительным их влиянием на головной мозг человека с самыми катастрофическими последствиями! Всё дело в том, что через шею проходят не только пищевод и трахея, но и позвоночные артерии - одни из самых крупных в организме. Эти артерии создают паутинообразную сеть из капилляров, питающую не только спинной мозг и близлежащие мышцы, но и затылочную долю, часть височной, а также ствол головного мозга (другие отделы питает сонная артерия).

От позвоночной и сонной артерий - этих полнокровных, бойких магистралей - и зависит достаточное питание и насыщение кислородом человеческого «суперкомпьютера» - мозга. Плохое питание мозга можно сравнить с отключением технического устройства от электричества: за ним следует одно - закономерное угасание деятельности...

## Шейный остеохондроз - отключение мозга от сети питания...

Остеохондроз шейного отдела позвоночника - это деформация позвонков с последующим их смещением. Разрушенные суставы и спазмированные вокруг них мышцы буквально перекрывают моз-

## Профессиональная скорая помощь

Помощь больному с шейным остеохондрозом заключается в устранении мышечного спазма и налаживании естественного цикла кровоснабжения мозга. Для этих целей отлично зарекомендовала себя магнитотерапия, которую давно используют в клиниках в составе значимого компонента комплексного лечения. Ведь терапия импульсным полем даёт возможность установить нормальную циркуляцию крови и скорректировать обмен веществ, обеспечив приток полезных элементов к суставам шеи и, соответственно, к мозгу. А также наладить эвакуацию из органов продуктов распада, отравляющих организм.

При остеохондрозе имеет значение, чтобы процедуры проводились регулярно, курсами. Чтобы сделать профессиональную магнитотерапию доступной каждому, в компании ЕЛАМЕД разработали высокоточный мощный аппарат ДИАМАГ, оснащённый специальными программами для лечения различных заболеваний, в том числе шейного остеохондроза.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

\*000 «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ - «ОРГАНИЗАТОР») С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ МАРКЕТИНГОВЫЕ АКЦИИ: В СРОК С 01.08.2016 ПО 31.10.2016 С ВРУЧЕНИЕМ ПРИЗА 1 000 000 РУБЛЕЙ, КОТОРЫЙ В НАСТОЯЩЕЙ РЕКЛАМЕ МОЖЕТ БЫТЬ ТАКЖЕ ПРЕДСТАВЛЕН В ВИДЕ АВТОМОБИЛЯ, УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 26.10.2016; В СРОК С 01.08.16 ПО 31.10.16 С ВРУЧЕНИЕМ 6 (ШЕСТИ) ПРИЗОВ ПО 25 000 РУБЛЕЙ КАЖДОЙ, ДВА ИЗ КОТОРЫХ В РЕКЛАМЕ МОГУТ БЫТЬ ТАКЖЕ ПРЕДСТАВЛЕН В ВИДЕ ТЕЛЕВИЗОРА ИЛИ ХОЛОДИЛЬНИКА, УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 26.10.16. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННЫЕ АКЦИИ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛОТЕРЕЙ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМИ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМИ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩИЕ АКЦИИ ДЕЙСТВУЮТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ, ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ. ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ. ПОЛУЧАТЕЛЬ ПРИЗА 1 000 000 РУБЛЕЙ (ПРИЗЕР) БУДЕТ ОПРЕДЕЛЕН В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕСЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ ТРЕХ ФИНАЛИСТОВ, ВЫБРАННЫХ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ. СООБЩЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИИ В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ФИНАЛИСТ = К/№3; ГДЕ К - ЧИСЛО ОТ 1 ДО 3, N - КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ. ПРИ ЭТОМ N/3 ОКРУЖАЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ПРИЗЕРОМ ИЗ ЧИСЛА ФИНАЛИСТОВ ПРИЗНАЕТСЯ ПЕРВЫЙ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИЙ СВОЕ УЧАСТИЕ В АКЦИИ. 6 (ШЕСТЬ) ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ПРИЗОВ ПО 25 000 РУБЛЕЙ (ПРИЗЕРЫ) БУДУТ ОПРЕДЕЛЕН В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕСЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ. СООБЩЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИИ В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ПРИЗЕР = К/№6; ГДЕ К - ЧИСЛО ОТ 1 ДО 6, N - КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ. ПРИ ЭТОМ N/6 ОКРУЖАЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ПРИЗЕР МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНО ДЕЛАЕТ ВЫБОР О ПОЛУЧЕНИИ ДЕНЕЖНОГО ПРИЗА, ЛИБО ВЕЩЕВОГО ЭКВИВАЛЕНТА. МАРКА, МОДЕЛЬ ВЕЩЕВОГО ПРИЗА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННОГО В РЕКЛАМЕ И НЕ СОВПАДАТЬ С ОЖИДАНИЯМИ УЧАСТНИКОВ. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ ИХ ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЯМ ЕДИНОВРЕМЕННОМ ПЛАТЕЖОМ В СРОК, НЕ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 10 ДНЕЙ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ. ЗА ВЫЧЕТОМ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГОВ. ПРИЗЕР САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ИСЧИСЛЕНИЕ И УПЛАТУ НАЛОГА НА ПОЛУЧЕННЫЙ ВЕЩЕВОЙ ПРИЗ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ С МОМЕНТА ПОЛУЧЕНИЯ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ПРИЗА, В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ СУММА ПОЛУЧЕННЫХ В 2016 ГОДУ ПРИЗОВ СОСТАВИТ БОЛЕЕ 4000 РУБЛЕЙ. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00). СООБЩАЯ ОРГАНИЗАТОРУ СВОИ ОТВЕТЫ И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ, ВЫ РЕГИСТРИРУЕТЕ УЧАСТИЕ В АКЦИИ, А ТАКЖЕ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ 000 «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

## ТЕЛЕВИЗОР, ХОЛОДИЛЬНИК, 4 ДЕНЕЖНЫЕ ПРЕМИИ И...

# 1 АВТОМОБИЛЬ!

## КАКОЙ ИЗ ПРИЗОВ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ВЫ?\*

СПИСОК ПРИЗЕРОВ БУДЕТ ОПУБЛИКОВАН НА САЙТЕ WWW.NADOM-INFO.RU

### ИСПЫТАЙТЕ СВОЮ УДАЧУ:

- + Возьмите последние 3 цифры номера Вашего паспорта - это Ваше личное число
- + Умножьте это число на **2**
- + К результату прибавьте **312**
- + Результат разделите пополам
- + Вычтите Ваше личное число
- + Проверьте по таблице, чему соответствует Ваш результат!

589	▶	ТЕЛЕВИЗОР
857	▶	ХОЛОДИЛЬНИК
125	▶	ДЕНЕЖНАЯ ПРЕМИЯ 25 000 РУБЛЕЙ
396	▶	ДЕНЕЖНАЯ ПРЕМИЯ 25 000 РУБЛЕЙ
208	▶	ДЕНЕЖНАЯ ПРЕМИЯ 25 000 РУБЛЕЙ
104	▶	ДЕНЕЖНАЯ ПРЕМИЯ 25 000 РУБЛЕЙ
156	▶	АВТОМОБИЛЬ

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО!

Выиграть может любой!  
Если Вам повезет, можете получить даже АВТОМОБИЛЬ!



Внимание!

Если Ваш результат соответствует одному из результатов в таблице, НЕМЕДЛЕННО ЗВОНИТЕ НАМ, регистрируйте Ваш номер и узнайте, как можно получить приз.\*

Всего один Ваш звонок **СОВСЕМ СКОРО** может сделать Вас счастливым обладателем одного из призов!

# 8-800-775-00-44

Звонок бесплатный с мобильного и городского телефонов

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).\*

На правах рекламы

18+

Код акции:

03.10244.320.12.2

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

10 лет  
качества, надежности  
работы для Вас!

ПОЗДРАВЛЯЕМ  
ПРИЗЕРОВ  
ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:

1. Усенко А. Н., г. Тимашевск - 1 000 000 р.
2. Поленок А.Ф., г. Клинцы - 1 000 000 р.
3. Каргина Т.М., г. Ульяновск - 30 000 р.
4. Ортанов Н. Л., с. Верхний Куркужин - 20 000 р.
5. Скрыбина И. Г., ст. Тбилисская - 20 000 р.
6. Аношко Н. А., с. Тумашово - 20 000 р.
7. Титова С. Н., г. Омск - 20 000 р.
8. Чуфистова З. А., с. Хомутово - 20 000 р.

Итоги 2015 года: 173 призера — 41 300 000 р. вручено! Итоги 10 лет работы: 1147 призеров — более 230 000 000 р. вручено!



Мы продолжаем рассказ о том, как заготовить полезным на холодный период.



## ГОТОВИМ

**ВИТАМИНЫ МЫ ИЩЕМ НА САДОВОМ УЧАСТКЕ ИЛИ НА РЫНКЕ, А ЛЕКАРСТВА - В ЛЕСУ. НО НАДО ЗНАТЬ, КАК И ЧТО ПРАВИЛЬНО ЗАПАСАТЬ.**

### ПОЛЬЗА В БАНКЕ

Одни из самых полезных заготовок - замороженные овощи. Но, чтобы запастись на зиму, нужен не просто дополнительный холодильник, а отдельная морозильная камера, создающая температуру -18 градусов. Мы расскажем, как и чем правильно сделать супер-

полезные запасы из помидоров, сладкого перца и баклажан (чем они полезны, мы уже писали в «ИФ» № 33 от 17.08.2016). Сейчас пора этих овощей, и цена их минимальная - около 40 рублей.



#### ПЕРЕЦ-СВЕТОФОР

##### ВОЗЬМИТЕ

- Перец сладкий (лучше разных цветов, это красивее и полезнее) - 1 кг;
- масло подсолнечное рафинированное - 200-250 мл;
- чеснок - 15-20 зубчиков;
- перец чили - 1 стручок;
- уксус винный - 100 мл;
- укроп - 2-3 пучка.

##### КАК ДЕЛАТЬ

1. Перцы целиком запеките на противне в духовке до состояния, когда кожица начнет чернеть и отставать.
2. Положите их в чуть подогретую кастрюлю и укутайте чем-нибудь теплым на 30-40 мин.
3. Измельчите чеснок, укроп, перец чили, порезанный тонкими кольцами, уксус и соль размешайте в масле.
4. С цельных перцев снимите кожицу (она легко отходит),



**Советы.** Храните в прохладном месте. Идеальный объем банок от 200 до 500 мл, так как перец полужидкий и сытным и его лучше съедать в один присест.

вырвите плодоножку, вылейте сок (часть его можно добавить к смеси на основе масла), разрежьте перцы пополам и удалите семена.

5. В стерильные банки налейте на дно смесь на основе масла, перцы укладывайте слоями, перемежая их смесью с маслом. Старайтесь, чтобы не оставалось пустот, масло занимало всё пространство и заполняло банку под самую крышку. Закройте стерильной крышкой и переверните.

#### ПОМИДОРЫ ИЗ «СЛИВ»

##### ВОЗЬМИТЕ

- Помидоры «сливка» - 1,5 кг (идеальны грунтовые томаты этого сорта, у них мясистая плоть и мало сока внутри);
- чеснок - 5-6 зубчиков;
- несколько веточек розмарина;
- свежемолотый перец, базилик;
- подсолнечное рафинированное и дезодорированное масло;
- соль крупного помола.

##### КАК ДЕЛАТЬ

1. Помидоры без повреждений вымойте, высушите, разрежьте пополам. Чайной ложкой удалите сердцевину и семена (они пойдут на салат, овощной гарнир и т. д.), вылейте сок, если он есть.
2. На противень с фольгой или пергаментом выложите плотно дольки (они усохнут и будут лежать свободно). Посыпьте каждую дольку солью и поперчите. На один противень помидоры лучше подбирать одинакового размера, чтобы были готовы одновременно.



3. Поместите помидоры в духовку, нагретую до 60-90 градусов, оставив дверцу приоткрытой на 10 см, чтобы была вентиляция. Помидоры вялятся от 4 до 7 часов. Старайтесь, чтобы не подгорали и не пересыхали. Они готовы, когда потеряли много воды и объема, но сохранили эластичность и гибкость.

4. В стерильную банку положите розмарин, базилик и порезанный пластинками чеснок, налейте немного масла. Выкладывайте помидоры, не забывая между слоями опять класть чеснок, базилик и подливать масло. Помидоры располагайте достаточно плотно, пространство между ними должно занимать масло без пустот. Сверху положите розмарин и масло налейте под самую крышку.

5. Закройте стерильной крышкой и переверните банку на несколько часов.

**Советы.** Храните лучше в холодильнике или прохладном месте. Идеальны банки небольшие - от 120 до 200 мл, т. к. эти помидоры самый настоящий деликатес, и даже в маленькой 120-миллилитровой баночке их помещается 4-5 штук. Масло лучше, как ни странно, не оливковое, а подсолнечное - оно не перебивает отличный вкус вяленых томатов, который сильнее, чем у свежих.

#### КАКОЙ УКСУС МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ



Уксус бывает 2 типов

##### НАТУРАЛЬНЫЙ УКСУС (продукт ферментации)\*

- **Винный уксус** (из белого и темного винограда).
- **Яблочный уксус.**
- **Спиртовой** (делают из этилового спирта).

##### СИНТЕТИЧЕСКИЙ УКСУС\*\*

- **Столовый уксус\*\*\***
- **Уксусная эссенция**
- **Уксусная кислота**
- **Уксус, маскирующийся** под яблочный (винный и т. д.) с помощью красителей и вкусовых добавок. В основе это обычный столовый уксус.

##### ПРИМЕЧАНИЯ

\*Для приведённых рецептов можно умеренно использовать только натуральный уксус, лучше винный или яблочный.

\*\*Обычно применяют в пищевой промышленности, но дома лучше использовать как средство бытовой химии для удаления накипи в посуде и налёта в унитазе и другой сантехнике.

\*\*\*Слово «столовый» говорит о том, что уксус синтетический.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



Александр МЕЛЬНИКОВ

#### БАКЛАЖАНЫ В ВИНЕ

Очистите от кожицы 1 кг баклажан, нарежьте их тонкими кольцами толщиной 2-3 мм. Уложите слоями в кастрюлю, пересыпая солью. **Залейте сухим белым вином** (0,5 л) и винным уксусом (0,5 л). Вино нужно недорогое, вкус его не столь важен, так как оно всё равно превратится в уксус. Можно использовать недопитое вино, стоявшее в бутылке 1-2 дня. А можно обойтись и одним уксусом. **Главное, чтобы он**

был натуральным продуктом брожения. Всё накройте тарелкой и поставьте под гнёт на 12-15 часов. После отожмите баклажаны через дуршлаг. Укладывайте их в стерильные банки слоями, заливая растительным маслом (лучше оливковое «Экстра вирджин») и пересыпая мелко порезанным чесноком и перцем чили (1/2 среднего стручка), хорошо добавить мяту. Масло должно закрывать банку под самую крышку. Лучше использовать не очень большие банки - от 0,2 до 0,5 л. Храните в прохладном месте.



#### НА ЗАМЕТКУ

## ВИНО С ПУРИНАМИ

Живу в небольшом городке. И, как у всех тут, весь двор оплетён виноградом. Ещё немного - и будем давить его на вино. Всегда думала, что красное вино исключительно полезно. Но недавно прочитала: в нём содержится много пуринов. Это опасно? У мужа гипертония. Немного красного вина, как я слышала, расслабляет сосуды. Можно ли ему его пить?

А. Журавлёва, Светлоград, Ставропольский край

Действительно, красное вино (так же как и пиво, кстати) содержит много пуринов - веществ, влияющих на выработку мочевой кислоты. В принципе

они, как и сама мочевая кислота, необходимы организму. Но при гипертонии её уровень и так часто бывает повышен.

Это может привести к образованию её солей. Если их мелкие кристаллики оседают в суставах - возникает подагра. А в сосудах они усиливают процесс формирования атеросклеротических бляшек - это может привести к серьёзным сердечно-сосудистым заболеваниям, в том числе ишемической болезни сердца. Останутся в почечных канальцах - появятся камни в мочевыделительной системе.

«Если биохимический анализ крови показал, что содержание

мочевой кислоты повышено, тем более при сопутствующей гипертонии, нужно обязательно обратиться к врачу, - советует

**Сергей ТЕРЕЩЕНКО, д. м. н., профессор, руководитель отдела заболеваний миокарда и сердечной недостаточности НИИ кардиологии им. А. Л. Мясникова РКНПК МЗ РФ, заслуженный деятель науки РФ.** - Чтобы избежать нежелательных последствий гиперурикемии, он,

скорее всего, назначит курс аллопуринола или колхицина.



Оба препарата снижают уровень мочевой кислоты, но первый останавливает нежелательные процессы, а второй снимает острые проявления болезни.

Кроме того, важное значение имеет питание. Минимум мяса, рыбы, кофе, шоколада, бобовых, грибов, бананов, но больше овощей и фруктов, кисломолочных продуктов, яиц, круп, злаков. А красное вино и пиво вообще исключить, ведь помимо обилия пуринов у этих напитков есть ещё одно свойство, характерное для всего алкоголя: они угнетают функцию почек и печени, что также способствует гиперурикемии.

#### Неблагоприятные дни и часы с 8 по 14 сентября 2016 г.

**9 сентября, пятница (пик с 15 до 18 часов)\***

Возможны травмы, болезни костей и суставов, воспаление лёгких. Соблюдайте диету.

**11 сентября, воскресенье (пик с 20 до 22 часов)\***

Вероятны болезни суставов и костей. Остерегайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\*Время московское





# СЕБЯ К ЗИМЕ!

## «ЖИВОЕ ЛЕЧИТСЯ ЖИВЫМ!»

После публикации в «АиФ» (№№ 34-35) истории жизни 90-летней потомственной травницы Елены Зайцевой на почту редакции пришло множество вопросов.



**- Елена Фёдоровна, читатели, узнав, какую помощь могут дать травы, загорелись желанием их собирать. Какие здесь правила?**

- Травы пробуждаются с восходом солнца, умываются росой, напитываются Божией энергией и бодрствуют примерно до 14 часов, потом отдыхают. Поэтому собирать растения лучше всего до обеда. Делать это надо в ясный, солнечный день.

Наибольшую силу трава имеет, когда цветёт. Тогда её и нужно срывать, но только руками. Срезать не рекомендую, потому что в этом случае, погибая, растение испытывает ужас, искажается его энергетика и, как следствие, уменьшаются полезные свойства.

В том, что травы умеют чувствовать, убеждалась не раз. Приведу один случай. Бывая в подмосковном Дорохово, всегда восхищалась там одним садом. А однажды, идя знакомой дорогой, увидела, что ещё недавно цветущие деревья засохли. Все до одного. Потом узнала, что на хозяина этого чудесного сада напали пьяные мужики и до смерти забили. Трагедия произошла среди тех самых прекрасных деревьев.

Травы нас слышат, чувствуют. Когда их собираешь, лучше всего молиться. Тогда и помощь от лечения будет больше. И очень важно, где собирать. Не делайте это вблизи высоковольтных линий электропередачи, ТЭЦ, авто- и ж/д дорог.

Хранятся травы не более двух лет, после от них нет проку.

Раньше на Руси не было дома, где бы не висели травки:



«Раньше на Руси не было дома, где бы не висели травки. Это и была домашняя аптечка». Фото Legion-Media

ромашка, зверобой, крапива, иван-чай и др. Это и была домашняя аптечка. Ведь ещё даже 50-70 лет назад люди мало пили таблеток. После войны в Москве было пятьдесят с небольшим аптек, а сейчас - более тысячи, но здоровее от этого народ не становится. Живого человека надо лечить живым, а не мёртвой химией!

### ПОЛЫНЬ - ОТ СТА БЕД

**- Читатели просят рассказать, как можно использовать те травы, что растут в лесу или на огороде.**

- Ранней весной обратите внимание на мокрицу - её хорошо положить в салат и печь с ней пироги - они вкуснее, чем с капустой. Эта трава потрясающе укрепляет мышцы сердца, особенно у пожилых людей.

На дачах часто встречается полынь. Если поднялась температура, воспалилась мочевого пузыря, она поможет. Это также сильное успокаивающее средство. Полынь горькая снимает все ушибы, синяки, опухоли. Лечит алкоголизм, тромбоз, паралич, инсульт, боли в области малого таза. Полынь обыкновенная (чернобыльник) лечит эпилеп-

сию, импотенцию у мужчин, нервные и женские заболевания, туберкулёз лёгких, рак желудка, кишечника и саркому. Дикая луговая герань лечит стенокардию, остеохондроз, рак прямой кишки. Татарник лечит рак кожи, геморрой, а чертополох - рак груди.

Ещё одна полезная трава - дурнишник, он растёт по берегам рек. Лечит раковые опухоли, нефрит, мужские болезни. В Китае все его пьют, и там гораздо меньше заболеваний раком. Если заговорили о Китае, замечу: не надо следовать моде и заказывать травы оттуда. Все растения, необходимые для излечения человека, растут в его родном регионе. В российских лесах и полях можно найти до 30 тыс. видов растений! На каждую хворинку есть своя травинка.

### ОТВАДИТЬ ВОДКУ

**- А можно сбросить лишний вес с помощью трав?**

- Для плавного похудения пейте волос кукурузы (кукурузные рыльца). Это даст возможность контролировать аппетит и меньше есть. При этом у вас улучшится деятельность почек и желчного пузыря.

**- Ухудшается память: что делать?**

- Взять среднюю головку лука, мелко покрошить, залить одним стаканом холодной воды на ночь. Утром выпить натощак. Пить один месяц два раза в год.

**- Полипы в носу...**

- Цветы белой акации растереть в порошок, добавить сливочного масла и вкладывать в ноздри на спичке, смазанной маслом. Очистить спелый конский каштан, сделать из него «свечку» и вставлять в нос. Полипы рассасываются.

**- А можно ли травами от алкоголя отвадить?**

- Взять одну часть полыни и четыре части чабреца (богородская трава). 3 чайные ложки сбора на 1,5 стакана воды кипятить 20 мин. на медленном огне, настаивать полчаса. Пить по одной столовой ложке двести три недели три раза в день перед едой - снижает тягу к алкоголю.



Мария ПОЗДНЯКОВА

Продолжение - в ближайших номерах.

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**Врач сказал, что чай нельзя пить натощак, это очень вредит желудку. Почему? И что можно?**

И. Смагина, Ульяновск

- В чае содержатся кофеин и теофиллин, который вызывает повышенную секрецию желудочного сока и ферментов, поэтому чай натощак противопоказан при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, язвенной болезни, повышенной кислотности в желудке. По утрам в рационе должны преобладать продукты, относящиеся к щелочным, - зелёный чай, травяные настои, мёд, овощи.

**Раньше врачи советовали спать без подушки. Почему сейчас говорят, что она необходима?**

И. Стулов, Пермь

- Долгое время считалось, что во время сна без подушки позвоночник принимает естественное положение, мышцы полностью расслабляются, снимается нагрузка с внутренних органов. Но во сне человек принимает удобные для него позы, в которых спать без подушки неудобно. Оптимальное решение - ортопедические подушки, которые разработаны с учётом физиологических особенностей спящего человека.

### РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

### В АПТЕЧКУ

# 50? НЕ ПОВОД ГОРЕВАТЬ!

КАМНЕМ ПРЕТКНОВЕНИЯ ПОЧЕМУ-ТО СЧИТАЮТ МНОГИЕ СВОЙ ПОЛУВЕКОВОЙ ЮБИЛЕЙ. ЛЮДЯМ КАЖЕТСЯ, ЧТО ПОСЛЕ 50 БОЛЯЧКИ НАЧНУТ ПЛОДИТЬСЯ, КАК ГРИБЫ, А ХРОНИЧЕСКИЕ, КАК, СКАЖЕМ, БОЛЬ В СУСТАВАХ, БУДУТ МУЧИТЬ НЕ ПЕРЕСТАВАЯ. НО ТАК ЛИ ВСЕ ТРАГИЧНО НА САМОМ ДЕЛЕ?

Длительная хворь - конечно, испытание серьезное. Хроническая боль в суставах - чаще всего признак ревматоидного артрита, причем женщины страдают этим недугом в три раза чаще, чем мужчины.

Человек в таких случаях нередко становится раздражительным, склонным к депрессиям, его одолевает тревога... Люди, а дамы в осо-

бенности, записывают себя в старики и даже готовы выйти в тираж.

Чего людям с пораженными суставами не стоит делать точно, так это отказываться от активного образа жизни. Сегодня медики им предлагают движение. Физкультура и прогулки или, скажем, модная нынче скандинавская ходьба - лучшая профилактика и лучший помощник в ослаблении симптомов заболевания, лишь бы обувь была подходящей.

Суставы становятся более эластичными, подвижными, укрепляется сила мышц, улучшается кровообращение, осанка и координация - в добром здравии.

Однако и физическим разминкам нужно подспорье. Существует препарат Вольтарен® 12 часов, который разработан специально для устранения хронической боли в суставах\*. Он помогает не только справиться с болью, но и снять воспаление. В отличие от таблеток, которые сначала попадают в желудок, Вольтарен® 12 часов проникает глубоко в сустав, обладая лечебным действием и помогая устранить хроническую боль до 12 часов. Поэтому гель наносится всего два раза в день - утром и вечером.

Поменьше сетовать и ныть, побольше видеть поводов для удовольствия. А они кругом - зимой и летом хороши прогулки в парках и скверах, тем более с любимыми вну-

ками и четвероногими питомцами, не утомляют посильная спортивная ходьба и танцы, улучшают кровообращение игра на клавишных и любимое вязание.

Горевать не стоит. 50+ - время осознанной жизни, когда любое дело и любой день при умном подходе можно превратить в наслаждение. Будьте здоровы!

Надежда СКВОРЦОВА

\* Инструкция по медицинскому применению Вольтарен® Эмульгель®, гель для наружного применения, 2%, РУ ЛП-002267 от 04.10.2013.

АО «ГлаксоСмитКляйн Хелскер», РФ, 123317, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, +7 (495) 777-98-50. CNRUS/CHVOLT/0036/16. РУ ЛП-002267 от 04.10.2013. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ



# ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

## ДОМ СЕРИИ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 687.150 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ  
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА  
КОРИЧНЕВОГО  
ЦВЕТА  
В ПОДАРОК!\*

8 800 250-250-5  
technology-site.ru

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

**17** ЛЕТ  
НА РЫНКЕ

Реклама

ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 496.195 р.  
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - 646.195 р.

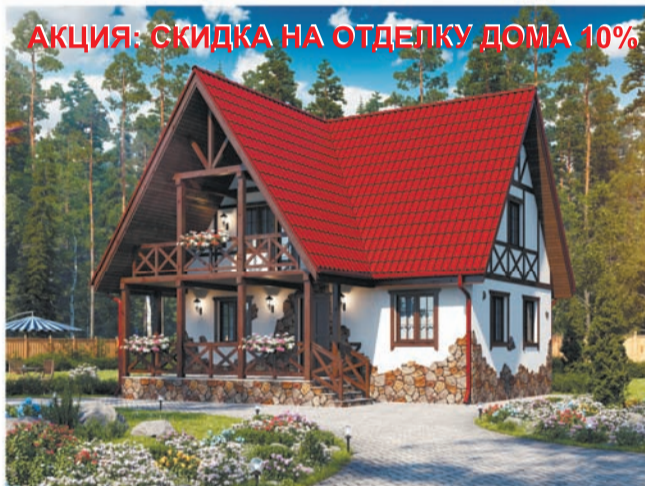
ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - 747.793 р.  
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - 894.793 р.

ДОМ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 712.793 р.  
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6x9 - 892.793 р.

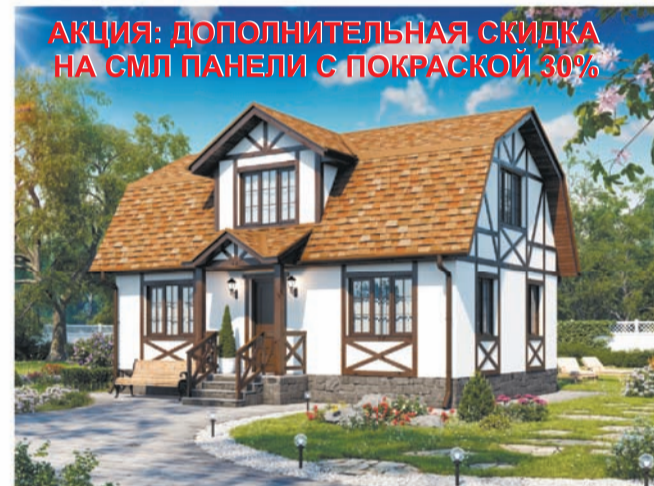
АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%



АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА  
НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.590.000 р.  
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5x10 - 2.212.000 р.



КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.580.000 р.  
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.190.000 р.

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ  
САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.131.000 р.  
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.614.000 р.

АКЦИЯ: ПЕЧЬ В БАНЮ В ПОДАРОК!\*



- Стены - профилированный брус 150мм.
- Утепление пола и потолка - мин вата 150мм.

**ЗИМНЯЯ  
КОМПЛЕКТАЦИЯ!  
СПЕЦ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ!**

- Баня Б 4x4 363 746 р.
- Баня К 5x4 413 731 р.
- Баня Б 4x5,5 386 474 р.
- Баня К 6x6,5 549 323 р.
- Баня Б 6x5 571 277 р.

- Окна ПВХ «Rehau».
- Отделка парной и полостей  
осиновой вагонкой .

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ  
СТРОИТЕЛЬСТВО**

**СПЕШИТЕ!  
СЕЙЧАС САМЫЕ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

**ИНЖЕНЕРИЯ**

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

**ДОСТРОЙКА И  
РЕКОНСТРУКЦИЯ**

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ  
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

**ДИЗАЙНЕРСКАЯ  
ОТДЕЛКА ДОМОВ**

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

\* - Акция действительна до 1.10.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.

8 800 250-250-5

technology-site.ru



ЗАРУБЕЖЬЕ

Как сосед России заставил граждан беречь своё здоровье.

# ВОЙНА СО СМЕТАНОЙ

**«ФИННЫ ЕЛИ СВИНИНУ, СЧИТАЛИ, ЧТО ОВОЩИ - ПИЩА ДЛЯ КРОЛИКОВ, И МАССОВО УМИРАЛИ ОТ ИНФАРКТОВ. НО МЫ СМОГЛИ ПЕРЕЛОМИТЬ СИТУАЦИЮ». ОБОЗРЕВАТЕЛЮ «АИФ» УДАЛОСЬ ВЗЯТЬ ИНТЕРВЬЮ У АВТОРОВ ПРОГРАММЫ «ОЗДОРОВЛЕНИЕ ФИНЛЯНДИИ».**

ТОЛЬКО В «АИФ»



Финны испокон веку предпочитали свинину овощам...

Фото автора



В 70-х гг. XX в. Финляндия находилась на одном уровне с Советским Союзом в печальной статистике - по уровню инсультов, инфарктов, а также смертности людей в возрасте 40-50 лет. «Помню, я попросил в школе на лекции поднять руки тех учеников, чьи отцы уже отошли в мир иной, - вспоминает Пекка Пуска, профессор медицины из Хельсинки. - Таковых оказалась треть. Проблем тогда хватало: 70% населения были курильщиками. Все обожали сметану, жирное молоко, свинину с диким количеством соли, водку пили каждые выходные, и никто не занимался спортом. Нужно было срочно что-то менять». В 1972 г. правительство страны запустило в приграничной с СССР области Северная Карелия спецпроект по изменению системы питания граждан, который оказался настолько успешен, что вскоре его распространили на всю Финляндию. В итоге за 45 лет смертность от инфарктов сократилась на 82% (!), а средняя продолжительность жизни в республике достигла 80 лет. Обозреватель «АиФ» задался вопросом: каким образом у финнов это получилось?

УКРОЩЕНИЕ ЛОСОСЯ



директор департамента Института здоровья и соцобеспечения.

- Проектом «Северная Карелия» занималась группа молодых докторов, - рассказывает Эррки Вартиайнен, директор департамента Института здоровья и соцобеспечения.

- Задачу перед ними поставили непростую - убедить суровых жителей деревень и маленьких городков питаться правильно. Первым делом обратились к «авторитетным гражданам» - священникам, учителям, владельцам магазинов - и попросили их разъяснить знакомым необходимость здоровой еды. Финны испокон веку привыкли, что настоящие мужчины должны есть свинину, а овощи - пища для слабаков и кроликов. Мы же доказывали: хватит употреблять жирную молочку. Люди возмущались: «В деревнях постным молоком поят свиней, а вы хотите, чтобы эту гадость мы давали детям?» Удивляюсь, как за пояснения «хватит жарить всё на финском сливочном масле, употребляйте итальянское оливковое» нас не побили. Руководители проекта встречались с крупными фирмами-производителями и просили: сделайте сметану с меньшим количеством жира, снижайте количество соли в лососе. Поначалу это предложение встретили в штыки - понадобилось время донести позицию.

В огромном супермаркете в Хельсинки я покупаю на пробу копчёную сёмгу. Вкус - реально чуть-чуть солёная. Маринованных огурцов, помидоров, квашеной капусты на прилавках куда меньше, чем у нас. Соль повышает кровяное давление,

и как следствие - её чрезмерное употребление может привести к инсульту, поэтому количество «белой смерти» в финских продуктах год от года снижают на 1-2%. Полки завалены просто СУМАСШЕДШИМ количеством зелени - тут и руккола, и базилик, и салат айсберг: всё свежее, и всё выращено на месте - в фермерских хозяйствах вокруг Хельсинки. В 1972 г. свежие фрукты с овощами импортировали, стоили ужасно дорого, практически не было своей зелени, отсутствовало даже растительное масло - зачем, если есть сливочное? Сейчас магазины полны дешёвых и качественных финских овощей, а ягоды и вовсе продают на каждом шагу. Как же удалось изменить ситуацию?

МАЛИНА ВМЕСТО КОРОВ



директор программы «Северная Карелия» профессор Пекка Пуска. - Нам говорили: если люди массово перестанут есть сливки со сметаной, тысячи фермеров ра-

зоятся и впадут в бедность. Но этого не случилось. Да, у нас не тот климат, чтобы обеспечить себя фруктами, а ведь они, как общеизвестно, улучшают работу сердца. И тогда мы переориентировали крестьянский бизнес на производство ягод - голубики, брусники, малины. Тот же эффект, что и у фруктов, а витаминов даже больше. Люди сперва не соглашались, но правительство стало платить дотации, придумало специальный конкурс: та деревня, которая сдаст больше ягод, получит денежный приз. Часть фермеров удалось уговорить на выращивание рапса - Финляндия страдала от нехватки собственного растительного масла, и в результате мы смогли им себя обеспечить. Деревенские бизнесмены быстро обнаружили: процеживать каждый год сеять и снимать урожай рапса, чем три года выкармливать корову. Затем многие перешли на производство овощей: помидоры и огурцы сейчас только финские.

ЛИКВИДАЦИЯ БУТЕРБРОДОВ

В 1972 г. 70% жителей Финляндии (включая детей) ели на завтрак бутерброды со сливочным маслом - через 20 лет их количество упало до 9% (!). По-

могла масштабная пропаганда - по телевидению, в школах, в рекламных роликах перед сеансами в кинотеатрах людей убеждали: попробуйте питаться иначе. Вы ничего не потеряете, ведь если не понравится, всегда сможете вернуться к привычному образу жизни. Исследовав фермерские рынки в предместьях Хельсинки, я обнаружил: жирного молока или сметаны там теперь не найти - никто не покупает. Раньше финские фирмы экспортировали «холестериновую» продукцию в Россию, пока эту возможность не «отрубили» санкции. «Главное - люди открыли для себя: здоровая еда - это вообще-то вкусно, - подчёркивает Эррки Вартиайнен. - Прежде считалось - это едят лишь заграничные фотомодели, для того чтобы мучить себя во имя моды на похудение».

В России смертность от проблем с сердцем растёт с каждым годом - в среднем 39% умерших покидают наш мир по причине инфарктов, а всего сердечно-сосудистыми заболеваниями в РФ страдает 31 млн человек. 45 лет назад ситуация в Финляндии была едва ли не хуже нашей, однако её удалось исправить. «Начать нормальную жизнь никогда не поздно, - уверяет профессор Пекка Пуска. - Если в 45-50 лет перестроить своё питание, это даст вам шанс дольше любоваться детьми и внуками». Совершенно верно. Только вот улучшать здоровье граждан страны и переубеждать их питаться правильно нужно сверху, на уровне правительства. И заниматься этим уже пора начинать срочно - прямо сейчас.



Георгий ЗОТОВ, Хельсинки (Финляндия)

«Красное вино сердцу не помогает. А вот клюква - запросто». Как организовать «правильную диету»? Читайте советы финских докторов в следующем номере «АиФ».

## Секрет Императора: Ваш секрет успеха у женщин в любом возрасте!»



«За последний год у меня несколько раз случались осечки с женщинами. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный продукт не хочется. Боюсь проблем с давлением. Что делать?»  
Сергей, 52 года

Сергей, специально для мужчин, которые хотят иметь полноценную интимную жизнь, был разработан Секрет Императора. Это на 100% натуральное средство без вредной химии и гормонов. В его состав входит очень редкий китайский гриб кордицепс или, как его еще называют, «Божественный подарок». Он быстро восстанавливает силы, помогает повысить потенцию, увеличивает выносливость и дарит мужчине новые эмоции и ощущения. Поэтому на протяжении 5 000 лет его использовали только китайские императоры. А

усиливают его действие американский женьшень, который мягко расширяет сосуды, обеспечивая прилив крови к органам малого таза, и, как следствие, способствуя полноценному половому акту. А также горянка - мощнейший афродизиак, который усиливает желание близости. Все компоненты подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе\*\*. Секрет Императора также совместим с алкоголем и лекарствами\*\*. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов. Звоните!

1 упаковка БЕСПЛАТНО\* при покупке в течение 7 дней



РЕКЛАМА.

100% конфиденциальность

Звоните по бесплатной горячей линии и назовите код акции 36-01-1609.

8 (800) 100-55-60

Бесплатная персональная консультация. 100% конфиденциальность.

\*Акция действует с 01.09.2016 по 31.10.2016 г. при покупке 2х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Центр естественного здоровья», ОГРН 1127746375063, Рд. 127015, г. Москва, ул.Вятская, д.70. БАД СРП №RU.77.99.88.003.E.003386.02.15 от 11.02.2015 г. Информацию об организации акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. \*\* По данным опроса наших постоянных потребителей. Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией, при наличии проблем со здоровьем - консультация со специалистом обязательна.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

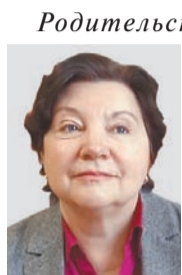


# БЕЗ КНУТА И ПРЯНИКА

## ПСИХОЛОГИЯ

Первые три недели в школе - самые стрессовые.

**ЧАСТО ЭТУ НЕРВОТРЕПКУ ПРОВОДЯТ САМИ РОДИТЕЛИ.**



Родительские заблуждения разбирает Наталья АВДЕЕВА, профессор кафедры возрастной психологии Московского государственного педагогического университета.

### НЕДЕТСКИЙ СТРАХ

- Наталья Николаевна, многие родители ещё летом жаловались: их трясёт от мыслей о школе...

- Их детям можно только посочувствовать. Ведь тем самым родители невольно сообщают ребёнку: кончается хорошая пора и начинается что-то мучительное. Родителям школьников нужно сделать над собой усилие и перестать чувствовать себя так, будто они выполняют тяжкую повинность. Лучше поискать, чему поучиться: например, рассчитывать время, справляться с неудачами (в детском саду ребёнок хвалили, а тут вдруг ругают, в начальной школе был отличником, а в средней - тройки) и т. д.

## ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ШКОЛЬНИКОВ

### ШКОЛА

■ Помогите ребёнку с домашним заданием лишь после нескольких его попыток сделать самостоятельно.

■ Если учитель сделал замечание, не торопитесь сразу распекать чадо за проступок. Вы должны быть на стороне ребёнка, даже если он провинился.

### ОТДЫХ

■ Плохое поведение после школы (становится агрессивным, грубым) может говорить о том, что ребёнок не справляется с нервным напряжением. Увеличьте время для отдыха.

■ Спланируйте варианты совместных развлечений на выходные - поход в кино, цирк, на аттракционы.

### РЕЖИМ

■ Не усаживайте сразу после школы за уроки. Дайте возможность отдохнуть (хотя бы 2 часа), отвлекаться.

■ Придерживайтесь режима дня. Детям необходимо 10-11 часов сна.

■ Не забывайте про физическую активность. Спортивные секции, прогулки помогут активно отдыхать от уроков и выплёскивать энергию.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

- Сколько времени длится адаптация к школе?

- Любая адаптация, будь то новый климат, новое место, иной режим дня и т. д., длится минимум три недели. В это время надо быть особенно внимательными к ребёнку. Узнавать, что было трудно, что легко, что нравилось, а что нет, и работать как раз с тем, что трудно и не нравилось. Но не требовать и не заставлять. Метод кнута и пряника в воспитании - совершенно устаревший в

информационном веке. Обязательно разбирайте ошибки. Попробуйте понять вместе, почему не получилось: неинтересно, что-то отвлекало...

### КАПРИЗЫ И УЛОВКИ

- Домашние задания помогают делать?

- Часто учителя, особенно в начальной школе, именно на это и рассчитывают. Лучше всё же избегать роли надсмотрщика и приучать ребёнка к самостоятельности. Пусть сам планирует, когда будет делать уроки, когда пойдёт гулять или поиграет. Минимум сопротивления, максимум активности: сам запланировал - сам сделал. Плюс масса: ребёнок учится себя контролировать, не быть пассивным, не идти за кем-то, а проявлять свою

волю. От формулы, что ребёнок - это объект воспитания и мы его дрессируем, надо уходить.

- Получается, лучше не интересоваться школьными делами - пусть сам выплывает?

- Нет. Проявлять заинтересованность, вовлечённость надо обязательно! Дети лучше развиваются в том, к чему проявляют интерес родители. Бывает, что ребёнок рассказывает об успехах, а родители воспринимают это как должное. А реагируют, только когда у него двойка или плохое поведение. Не надо с порога спрашивать, какие оценки сегодня получил. Поинтересуйтесь, что было интересного в школе? Когда ребёнок с энтузиазмом рассказывает - «а вот у нас...», «а вот ещё...», «а завтра у нас будет...», - это то искомое, что помогает не относиться к учёбе как к скучной обузе. Родители должны показать, что школа - это значимое и хорошее место, поддерживать положительные перспективы.

- Ребёнок через неделю начинает жаловаться: то голова болит, то живот, поэтому в школу он пойти не может. Как понять - это реальная усталость или уловка?

- Вполне вероятно, что уловка. Особенно если родители склонны баловать ребёнка и считают, что школа - это тяжело, с нетерпением ждут очередных каникул или выходных, чтобы уже не водить на уроки и поспать подольше по утрам. Но причиной жалоб может быть слишком большая нагрузка в школе. Тогда стоит подумать о том, чтобы отказаться от каких-то дополнительных занятий, перевести ребёнка в другой класс, где он будет чувствовать себя комфортнее.



Юлия БОРТА

## НОВЫЕ НОРМЫ ПИТАНИЯ ВРЕДНЫ?

**МИНЗДРАВ РАЗРАБОТАЛ ДЛЯ РОССИЯН НОРМЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРИЩЕВНЫХ ПРОДУКТОВ, ПРИЗВАННЫЕ ПОМОЧЬ СДЕЛАТЬ НАШЕ ПИТАНИЕ РАЦИОНАЛЬНЫМ.**

### ПОЗИЦИЯ



МЕДВЕДЕВОЙ

Такое впечатление, что это документ из далёкого прошлого. Например, нормы по соли в 2 раза выше, чем в международных документах: ВОЗ рекомендует не более 5 г в день, а по новым нормам получается почти 11 г. Это важно, что большое потребление соли связывают с увеличенным риском сердечно-сосудистых заболеваний, смертность от которых у нас существенно выше, чем в Европе. Плюс в России и так не критично относятся к соли, кивая на национальные особенности и культуру питания. И нам бы пошла на пользу общемировые нормы, а теперь мы сможем оправдывать свои вредные привычки, ссылаясь на завышенные официальные цифры. Нет ограничения по жирным молочным продуктам. Основными источниками белка указаны продукты животного происхождения - мясо и молочные изделия. В результате получаются не полезные нормы, а типичная корзина потребления россиянина: много мяса и жирного молока, мало овощей, орехов, семечек и растительных масел - а это то, что в науке считается основой долгой и здоровой жизни.

Зинаида Медведева, исполнительный директор национального исследовательского центра «Здоровое питание»

## ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Андрей МЕТЕЛЬСКИЙ, семейный психотерапевт:



- Абсолютное большинство детей идёт в школу с удовольствием. Но буквально через 1-2 года радости как не бывало. Одна из причин очень интересная. Ребёнок приходит, например, во 2-й класс. Ему дают сочинение на тему «Как ты провёл лето?». Обращение в

прошлое - это уже неправильно. Ребёнок пришёл с надеждой на будущее, чему-то новому научиться, а тут ему - бац, как ты провёл лето!.. Летом было хорошо, но это было в прошлом. Основная эмоция - печаль. Вместо любопытства, радости и направленности в будущее детей «якорят» (состояние, вызванное определёнными воспоминаниями, переживаниями) 10-11 лет на прошлом, на печали. Кому будет нравиться такое место?

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



(495) 120-10-03

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



WWW.AIF.RU

«В школе трудно!» Как испортить жизнь ребёнку глупыми советами и фразами - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)



АНЕКДОТ

Первое сентября, первый класс. Учительница даёт наставления:

- Ребята, вы поступили в школу. Здесь нужно вести себя тихо, а если что-то хотите узнать, поднимите руку.
- Петя поднимает руку.
- Ты что-то хочешь узнать, Петя?
- Нет, Марьяванна, просто проверяю, как система связи работает.



Вы привезли своего питомца обратно в городскую квартиру?

## Возвращаемся с дачи!

А вы знаете, что вместе со своим любимцем, вы привезли в дом кучу паразитов?

- ✓ Помойте вашего питомца шампунем «БАРС»
- ✓ Обработайте спреем «БАРС» подстилки и животное от блох
- ✓ Прогоните глистов с помощью суспензии «ФЕБТАЛ®-КОМБО»



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Регистрационные номера: 77-3-7.16-3320 №ПВР-3-3.0/02648 от 14.07.2016

77-3-31.12-1171 №ПВР-3-5.7/02007 от 26.11.2012, 77-3-36.12-1245 №ПВР-3-5.7/02022 от 30.01.2013

ООО «АВЗ С-П» Россия, 129329, Москва, Игарский проезд, дом 4, help@vetmag.ru

Телефон круглосуточной «Горячей линии»: 8-800-700-19-93

(звонок из России бесплатный, за исключением территории Крыма)

16+

[www.vetmag.ru](http://www.vetmag.ru)



Народу хочется  
мирного моря,  
а не гимна  
войне.

**ОШЕЛОМЛЯЮЩИЙ УСПЕХ ВЫСТАВОК - СПЕРВА СЕРОВА, А ТЕПЕРЬ И АЙВАЗОВСКОГО В ТРЕТЬЯКОВКЕ НА КРЫМСКОМ ВАЛУ - ПОДТВЕРЖДАЕТ ЭВОЛЮЦИЮ НАСТРОЕНИЙ РОССИЯН. И НЕ ТОЛЬКО ХУДОЖЕСТВЕННЫХ. НО ПОЧЕМУ ПОСЛЕ ВЕЛИКОГО СЕРОВА ТРЕТЬЯКОВКА ВЫБРАЛА ИМЕННО АЙВАЗОВСКОГО?**

С Серовым всё понятно: гениальный художник, одна из витрин русского художественного наследия. Великий портретист, отобразивший в лицах не только особый тип русской интеллигенции, но и (через лица) состояние эпохи, особенности интеллектуальной жизни России.

Об Айвазовском не говорили при жизни, что он гений. Да, талант, да, нашёл свой стиль и свою тему, да, 125 только прижизненных персональных выставок. Но в нём больше мастерovitости, чем художественного одухотворения. Это признавали такие знатоки русского искусства, как Стасов и Крамской.

Скептическое отношение демократической русской общественности к творчеству Айвазовского объяснимо. Художник не соответствовал доминировавшей тогда тенденции народолюбия. В его картинах нет ни преклонения перед русской деревней, ни умиления русским мужиком, ни критики «свинцовых мерзостей» царской России. На полотнах Айвазовского за редким исключением только море и приморская благодать. Он, в отличие от передвижников, умилялся, а не возмущал сознание. Айвазовский не оценён и сегодняшним художественным рынком. В чём же секрет нынешнего успеха у публики? Если она способна простоять час-два в очереди, значит, за этим что-то стоит.

## АНЕСТЕЗИЯ ПО АЙВАЗОВСКОМУ



### ПОДВОДНЫЕ ТЕЧЕНИЯ

На выставку на Крымском Валу я попал со второго раза, отстояв минут 40 в очереди. Зато, разговаривая с соседями по «стоянию», имел возможность провести небольшое социологическое исследование. Спрашивал: «Почему вы пришли на Айвазовского?» Мало кто говорил, что хотел посмотреть полотна великого художника. Отвечали примерно так: захотелось отдохнуть, отвлечься от заморочек жизни.

Можно, конечно, иронизировать по поводу успеха выставки Айвазовского. Дескать, людей, лишённых возможности поехать на отдых в Турцию и Египет, потянуло к нарисованному морю, к нарисованной благодати. Но дело не только в этом. Людям хочется морского воздуха без запаха танковой гари.

А ведь не проходит и дня, чтобы нам не объявили о нарастании военно-политической угрозы по всему периметру России. Каждый божий день нам объявляют о новых манёврах, сухопутных, воздушных и морских учениях, о неожиданных проверках боевой готовности, о массированных перемещениях войск, об испытаниях нового оружия, о выходе наших кораблей в моря и океаны... Мало военных учений? Так пожалуйста на танковый биатлон!

### ДОЖИТЬ ДО ПОБЕДЫ?

На днях спросил приехавшего из Франции приятеля-журналиста: а как у французов с военными манёврами? «Я что-то о таких и не слышал», - ответил он. Понятно, что учения и испытания оружия проходят и во Франции, и в Англии, и в Германии. Но там

это делают тихо, без пропагандистского шума. Действия правительства по усилению обороноспособности не выплескиваются каждый день на экраны и газетные полосы. У нас же складывается впечатление, что Россия уже находится в состоянии войны. Нас так приучили к военной тематике, что сегодня уже никого не удивляют даже разговоры о возможности ядерной войны. О ней как о «новой реальности» рассуждают политики, депутаты, аналитики. Одна из читательниц «Аргументов и фактов» (не знаю, в здравом уме или нет) написала в газету: «Каждый день говорят о войне. Скорее бы уж началось. Хочу дожить до победы».

### В БЕЛОМ КИТЕЛЕ

А ведь ещё несколько лет назад такое невозможно было

представить. Идёт не просто банализация войны - война преподносится телезрителям в искажённом, одномерном состоянии. Война - это победа, война - это подвиг, война - это героизм солдат и мудрость вождей. И лучшее, что может сделать русский человек, - это героически погибнуть на войне. Затуманывается главное содержание войны: это трагедия страны и народа, это гибель и страдания миллионов людей, это разруха и десятилетия послевоенного «восстановления народного хозяйства».

Участники и свидетели Великой Отечественной войны уходят из жизни. Страна провожает в последний путь последних ветеранов. Тех, кто видел гибель товарищей, слёзы солдатских вдов, участь детей, оставшихся без отцов. Новые поколения россиян черпают представления о войне из советских военных фильмов, героизирующих войну. Для людей, выросших в условиях советской пропаганды, война - это «Падение Берлина», это товарищ Сталин в белом кителе генералиссимуса, это маршал Жуков, принимающий парад на Красной площади. О солдатской правде войны телевидение вспоминает всё реже и реже.

\* \* \*

Массовый поход на выставку Айвазовского - это одна из реакций на всё более военизированное сознание, на нарастание агрессии в обществе. Люди устали от этого. Им хочется молитвы о мире, а не молитвы о войне. Им хочется мирного моря, воздуха без гари, а не «спуска подводной лодки с новым поколением ракет».

Третьяковка очень чутко уловила это настроение. И очень бы хотелось, чтобы «урок умиротворения по Айвазовскому» прошла не только культурная общественность, но и политическое, военное и информационное руководство страны.



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

### КАК РЕШИТЬ ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС?

**ИЗ-ЗА КРИЗИСА И ПАДЕНИЯ КУРСА РУБЛЯ ПОКУПКА ЖИЛЬЯ ДЛЯ МИЛЛИОНОВ РОССИЯН СТАЛА НЕ ПО КАРМАНУ. КАКИЕ ЖЕ СПОСОБЫ ТЕПЕРЬ ИСПОЛЬЗУЮТ НАШИ СООТЕЧЕСТВЕННИКИ ДЛЯ РЕШЕНИЯ КВАРТИРНОГО ВОПРОСА?**

По состоянию на июль 2016 года средняя цена квадратного метра в московских новостройках превышает 165 тысяч рублей. Значит, чтобы заработать на квартиру, семье необходимо иметь совокупный ежемесячный доход не ниже 300 тысяч рублей! Это под силу далеко не каждой столичной семье. В других регионах соотношение средней стоимости жилья и средней зарплаты также совсем не в пользу покупателей недвижимости.

Эксперты подсчитали: чтобы приобрести собственное типовое жильё, молодой паре с ребёнком понадобится минимум 6 лет. Выплаты по ипотеке, как правило, занимают в среднем от 8 до 10 лет. При этом проценты по такому кредиту фактически удваивают стоимость приобретаемого жилья.

Какие же ещё есть способы заработать на квартиру? Во-первых, можно просто копить. Такой вариант подойдёт молодым холостякам и одиноким девушкам с высшим образованием и востребованной специальностью. Через 10-13 лет

вожделенная квартира может стать вашей. Во-вторых, можно не просто копить, но и положить деньги на банковский

**700 ЧЕЛОВЕК**

**УЖЕ ВЫИГРАЛИ ЖИЛЬЁ В ЛОТЕРЕЮ.**

депозит под высокий процент или приобрести высокодоходные ценные бумаги. В-третьих, создать свой бизнес. Собственное дело при благоприятном

развитии событий поможет гораздо быстрее заработать на жильё, чем работа по найму. Но бизнес - это большая ответственность и много дополнительных рисков. Да и не каждый к нему предрасположен.

Популярным способом покупки недвижимости является её приобретение на стадии строительства. Это намного дешевле, чем уже построенное жильё со свидетельством о праве собственности. Иногда экономия может достигать трети рыночной стоимости квартиры.

Наконец, есть ещё один путь. По оценкам экспертов,

сегодня всё больше россиян участвуют в лотереях. Это стало своеобразным хобби, приятным бонусом в котором служит возможность выиграть деньги, автомобиль и... конечно, квартиру!

Кстати, менее чем за 4 года в «Жилищной лотерее» более 700 человек стали счастливыми обладателями собственной недвижимости - квартиры, коттеджа, таунхауса или загородного дома! Их число постоянно растёт. Что ж, когда финансового пополнения ждать неоткуда, удача может стать самым щедрым инвестором!

Виктор САВИН



## ПЕРСОНА

Алексей Учитель - об истории и героях.

**«НАМ НЕ ХВАТАЕТ ФИЛЬМОВ О ТОМ, КАК И ГДЕ МЫ ЖИВЁМ, ЧЕМ ДЫШИМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ В УМАХ ОТДЕЛЬНОГО МАЛЕНЬКОГО ЧЕЛОВЕКА И ЦЕЛОГО ОБЩЕСТВА», - СЧИТАЕТ ИЗВЕСТНЫЙ РЕЖИССЁР.**

Недавно мэтр документального и художественного кино отметил 65-летний юбилей.

## «МЫ НЕ КОРЕЯ!»

- В этом году ваш сын на фестивале «Кинотавр» дебютировал в качестве режиссёра. Преемственность в творческих профессиях - вещь, наверное, неплохая. А вот династичность, преемственность в политике - это проклятие для страны или традиция, некая «духовная скрепа»?

- (Пристально, строго смотрит.) Говорить о политике я не хочу! Но на этот ваш вопрос отвечаю. Мой отец был известным режиссёром-документалистом. Сейчас мой сын пробует пойти по моим стопам. Если преемственность происходит на качественном уровне, если у людей что-то получается, то я только «за». Хотя помню, что, когда поступал во ВГИК, считалось, что предпочтительнее нужно отдавать абитуриентам из рабочей, крестьянской среды. Вслух об этом не говорилось, но все всё понимали. Сейчас, слава богу, этого нет.

Что же касается преемственности в политике, то тут я не очень понимаю, на что вы намекаете в контексте российской истории. Мы всё-таки не Северная Корея, где на высшем уровне сын сменяет отца, а потом к власти приходит уже и его сын. Ну и так далее. В России подобной практики я не вижу. Единственное исключение - царское время. Но это была традиция, причём, на мой взгляд, прекрасная русская традиция! Преемников основательно готовили к власти - как управлять таким большим и сложным государством. Но я что-то не слышал, чтобы в послереволюционное время родственники или сыновья наших известных руководителей управляли в дальнейшем нашим государством.

- После смерти режиссёра Алексея Балабанова внятных киновысказываний про сегодняшний день практически ни у кого из режиссёров не получалось. В чём проблема? Нет сценаристов, режиссёров, способных осмыслить и внятно сформулировать проблемы сегодняшнего дня?

- Согласен с вами... Это действительно вызывает удивление. Те же американцы мгновенно реагируют на какие-то острые, в том

## ПОИСК ОСНОВЫ



«Приятно, что в мире интерес к России и к её истории очень велик!»

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

числе и неприятные для них события, и по горячим следам снимают фильмы. Запретных тем там нет... Это кино может касаться абсолютно конкретных политических личностей, больших бизнесменов, войн, любых конфликтов... У нас такого нет! Я веду режиссёрский курс во ВГИКе... Ребята в основном молодые.

И меня удивляет, что в своих кинопробах, сценарных заявках, творческих планах они постоянно ориентируются на какие-то отстранённые от времени вещи. Любовь, смерть, вера, прощение... Да, это вечные темы! Но нам катастрофически не хватает фильмов о том, как и где мы живём, чем дышим, что происходит в умах отдельного маленького человека и целого общества. Я пытаюсь донести до своих студентов о дефиците такого кино. Но это сложно... Всё упирается в то, как это художественно осмыслить.

Сомнения творца, режиссёра или сценариста, всегда заключаются в том, как подавать современную историю. Плюс надо хорошо знать материал. Внутри России сегодня очень много интересного происходит. Надо только приложить усилия и рассмотреть.

Я абсолютно искренне, без всяких оговорок верю в будущее нашей страны. Честно говорю. Иначе всё, чем я занимаюсь, на что трачу силы, не имеет никакого смысла...

## «ГЕРОЙ ОДИН...»

- Ну не только внутри России много интересного происходит. Мы с вами год назад беседовали. Что, по-вашему, в мире за этот год самое важное произошло? Какие перемены?

- Появилось мощное информационное давление, причём во всём мире. Обыкновенно, рядовому гражданину всё сложнее фильтровать и переваривать информацию, которая валится на него со всех сторон, причём зачастую с разными оценками. Удручает ещё и то, что практически все новост-

ные каналы, не только российские, делают упор на негативе. Я понимаю: каждый день в мире происходят трагические, неприятные события. Конечно, их нельзя совсем замалчивать. Но ведь происходят и хорошие вещи. Да, возможно, они выглядят малозначительно и их сложно подать под соусом сенсации. Но говорить о таких вещах надо обязательно!

- А ещё лет семьдесят назад много говорили и дискутировали по поводу поиска героя нашего времени, национальной идеи. Сейчас эти темы подзабыли... И всё-таки поиск, формулирование таких вещей - это в первую очередь задача художников, кинематографистов или государства?

- Думаю, это совместная задача. Ну не может у настоящего художника стоять в числе главных его творческих целей поиск национальной идеи или героя времени. Это должно быть какое-то особое внутреннее состояние, подготовленное всем обществом. Один художник не может этого

создать. Он может что-то придумать, предложить с помощью фильма или книги.

- Я недавно спрашивал Олега Басилашвили о том, кто для него является героем нашего времени - именно для сегодняшнего. Угадаете, кого он назвал?

- (Задумывается.) Именно для сегодняшнего? Нет, даже предложить не могу. Я считаю, что в России был и остаётся только один по-настоящему национальный герой - Юрий Гагарин.

- Позвольте провокационный вопрос: вы с цензурой в каком-то её виде сталкивались как художественный режиссёр, как документалист, как президент международного фестиваля, в конце концов?

- Объясню: как вы знаете, в начале каждого фильма сегодня появляются значки «6+», «12+», «16+», «18+» и так далее... Но это же не запретительные меры, а рекомендательные. Вот

это почему-то мало кто понимает. Любой родитель может прийти с ребёнком, скажем, шести лет на фильм 12+. Родитель берёт на себя ответственность - только и всего. Другое дело, если ребёнок идёт один на фильм, не рекомендо-



«БЕЗ ВЕРЫ В БУДУЩЕЕ СТРАНЫ Я БЫ НЕ РАБОТАЛ!»



В РОССИИ ОДИН ПО-НАСТОЯЩЕМУ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГЕРОЙ - ЮРИЙ ГАГАРИН.



У меня растёт пятилетний сын. Но смотреть по телевизору современному ребёнку абсолютно нечего! Прочитала, что вроде как по законодательству на ТВ детским программам должно быть отведено немалое время - около 25%. Но даже «Спокойной ночи, малыши!» с центрального телеканала «выпихнули» на «Карусель». На словах - «дети наше всё», а на деле... Почему так?

Т. Серебрякова, Москва

Отвечает Борис ГРАЧЕВСКИЙ, создатель детского кино-

## ПОКЕМОНЫ СТАЛИ БЛИЖЕ ЧЕБУРАШКИ?



журнала «Ералаш»:

- Ну жно сказать «большое спасибо» тем властным структурам, которые много лет назад приняли мощное ограничение на рекламу в период детских показов. После чего наше телевидение начало отторгать все детские программы как нерентабельные.

А если главные каналы не показывают (или показывают очень мало) передачи для детей, соответственно и производство всего детского стало или примитивное, или нероссийское, за копейки купленное.

Сегодня сделать качествен-

ванный ему для просмотра в силу возраста. Его могут не пустить в зал, не продать билет. Я это рассказываю сейчас к тому, что само недавнего времени не знал о таких нюансах. Мне юристы объяснили.

Что же касается цензуры в российском кино в целом: вот мы с вами оба были на нынешнем фестивале «Кинотавр». Оба видели конкурсную программу. Согласитесь, в фильмах этой программы есть масса вещей, к которым можно придаться. Курят, пьют в кадре да и вообще показывают не самые лицемерные стороны нашей жизни. Но никто это кино не запрещает. Насколько я знаю, все получили прокатные удостоверения. Возможно, в прокате они будут идти с небольшими купюрами, которые сути и основного послания картины не меняют. А вообще я не знаю случаев в современной российской практике, чтобы какой-либо фильм вообще запретили к показу.

- Фильм, над которым вы сейчас работаете, - «Матильда. Тайна Дома Романовых», вызвал широкий интерес в очень многих странах. Вас это удивило, если честно?

- Конечно, удивило! Но приятно. Когда весной на крупнейшем кинорынке в Каннах из тысячи представленных проектов для презентации выбрали всего 12 картин, в том числе и нашу, я даже немного растерялся. После презентации картины интерес крупнейших мировых кино- и телекомпаний оказался действительно огромным. Приятно даже не только то, что наш фильм вызвал такой международный резонанс. Приятно, что, по сути, вызывает интерес к перипетиям российской истории.

Могу ещё добавить, что музыкальным руководителем нашей картины выступает Валерий Абисалович Гергиев, и если всё получится, то музыку к фильму, которую написал всемирно известный голливудский композитор Марко Белтрами, мы будем записывать с оркестром Мариинского театра. Так что планы у нас грандиозные. Я мечтаю, кстати, чтобы в Санкт-Петербурге премьера фильма состоялась в Мариинском театре. Надеюсь, получится...



Сергей ГРАЧЁВ

## ДОСЬЕ

Алексей УЧИТЕЛЬ.

Родился в 1951 г. в Ленинграде. В 1975 г. окончил ВГИК. Снял такие фильмы, как «Мания Жизели», «Дневник его жены», «Прогулка», «Космос как предчувствие», «Пленный», «Край», и другие.






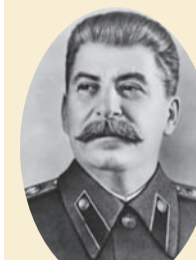






## ИСТОРИЯ

Зависит ли результат от срока правления?

# ДОЛГАЯ ИГРА

**ПРИНЯТО СЧИТАТЬ, ЧТО САМЫМ «ДОЛГОИГРАЮЩИМ» ПРАВИТЕЛЕМ В ИСТОРИИ ОТЕЧЕСТВА БЫЛ ЛЕОНИД БРЕЖНЕВ. НА САМОМ ДЕЛЕ ОН ХОТЬ И ПРОБЫЛ У ВЛАСТИ ЦЕЛЫХ 18 ЛЕТ, НО НЕ ВХОДИТ ДАЖЕ В ДЕСЯТКУ ЛИДЕРОВ. А БЫЛИ ОНИ ТАКОВЫ.**

<p><b>10-е место</b></p> <p><b>Александр II Освободитель</b> 1855-1881 гг.</p>  <p><b>26 лет</b></p> <p><b>ДОСТИЖЕНИЯ</b> Отмена крепостного права. Присоединение к России Средней Азии и Дальнего Востока. Успешная война с Османской империей 1877-1878 гг. Прозвище Освободитель дано царю не столько русскими крестьянами, сколько болгарами, которых мы избавили от 500-летнего турецкого ига.</p> <p><b>ПРОВАЛЫ</b> Продажа Аляски в 1867 г. Чудовищная коррупция, внешний долг страны - 6 млрд руб. Реформы (земская, судебная и военная) названы обер-прокурором Священного синода К. Победоносцевым «преступными».</p>	<p><b>9-е место</b></p> <p><b>Василий III</b> 1505-1533 гг.</p>  <p><b>28 лет</b></p> <p><b>ДОСТИЖЕНИЯ</b> Присоединил к Московскому княжеству Рязань и Псков, отвоевал у Литвы Смоленск. Упорядочил и централизовал вертикаль власти - как светской, так и духовной. Впервые в истории Руси был назван «цезарем», то есть царём, в 1514 г.</p> <p><b>ПРОВАЛЫ</b> Окончательно искоренил вечевое право - народ больше не имел даже совещательного голоса. За попытки собрать вече - смертная казнь. Физически уничтожил часть духовенства, не согласного с его политикой, - часть из них сжигали заживо.</p>	<p><b>8-е место</b></p> <p><b>Николай I Палкин</b> 1825-1855 гг.</p>  <p><b>30 лет</b></p> <p><b>ДОСТИЖЕНИЯ</b> Создание первой железной дороги. Кодификация (упорядочение) законов империи (до этого пользовались Соборным уложением 1649 г.). Победа в 50-летней войне на Северном Кавказе, пленение Шамиля, усмирение поляков. Крестьяне получили школы, больницы, выборные суды.</p> <p><b>ПРОВАЛЫ</b> Проиграна Крымская война. Россия потеряла Черноморский флот. Ужесточение наказаний в армии, за что и прозван Палкиным, - забить до смерти 40 солдат из 100 считалось нормой.</p>	
<p><b>7-е место</b></p> <p><b>Дмитрий Донской</b> 1359-1389 гг.</p>  <p><b>30 лет</b></p> <p><b>ДОСТИЖЕНИЯ</b> Москва окончательно стала столицей «всёя Руси». Начата чеканка серебряной монеты. Возведён каменный Кремль. В 1380 г. одержана победа над татарами на Куликовом поле.</p> <p><b>ПРОВАЛЫ</b> Проиграно 3 войны с Литвой, потеряны Тверь, Смоленск, Ржев. Поссорился с митрополитом Киприаном. Проглядел возвышение хана Тохтамыша, через 2 года после Куликовской битвы сжёгшего Москву.</p>	<p><b>6-е место</b></p> <p><b>Алексей Михайлович Тишайший</b> 1645-1676 гг.</p>  <p><b>31 год</b></p> <p><b>ДОСТИЖЕНИЯ</b> Присоединение Украины к России. Основаны Симбирск, Нерчинск, Иркутск и Пенза. Составлен и издан первый свод российских законов - Соборное уложение 1649 г.</p> <p><b>ПРОВАЛЫ</b> Неосмотрительная церковная реформа - тогда началось движение раскольников. Денежная и налоговая реформы привели к Медному и Соляному бунтам. Попытка построить русский флот окончилась неудачей.</p>	<p><b>5-е место</b></p> <p><b>Иосиф Сталин</b> 1922-1953 гг.</p>  <p><b>31 год</b></p> <p><b>ДОСТИЖЕНИЯ</b> СССР за 10 лет стал индустриальной державой. Ликвидирована безграмотность. Выиграна Вторая мировая война. Страна обрела атомное оружие. Начата ракетно-космическая программа.</p> <p><b>ПРОВАЛЫ</b> Массовые репрессии соратников. В Реввоенсовете из 22 членов 14 были признаны «врагами народа». Физическое уничтожение значительной части священников, казачества, интеллигенции.</p>	<p><b>4-е место</b></p> <p><b>Екатерина II Великая</b> 1762-1796 гг.</p>  <p><b>34 года</b></p> <p><b>ДОСТИЖЕНИЯ</b> Территория империи увеличилась на четверть. Присоединён Крым. Ни одной проигранной войны. Окончательное решение «польской проблемы».</p> <p><b>ПРОВАЛЫ</b> Уничтожение Запорожской Сечи. Коррупция, фаворитизм и казнокрадство становятся традицией. Запущена инфляция - введённые в 1769 г. бумажные деньги за 10 лет обесценились втрое.</p>
<p><b>3-е место</b></p> <p><b>Иван III Великий</b> 1462-1505 гг.</p>  <p><b>43 года</b></p> <p><b>ДОСТИЖЕНИЯ</b> Присоединение к Московскому княжеству Твери и Новгорода. В 1480 г. ликвидирована Золотая Орда. Россия приобретает статус мировой державы. Создан первый общерусский свод законов - Судебник 1497 г. Строительство привычного нам Кремля в Москве.</p> <p><b>ПРОВАЛЫ</b> Излишняя веротерпимость - проникновение на Русь тоталитарных сект и учений вроде «жидовствующих». Первый шаг к закрепощению крестьян - до него те могли менять хозяев как и когда угодно, после - только в Юрьев день.</p>	<p><b>2-е место</b></p> <p><b>Пётр I Великий</b> 1682-1725 гг.</p>  <p><b>43 года</b></p> <p><b>ДОСТИЖЕНИЯ</b> Победа над «сильнейшим в мире войском» - шведами. Выход к морю и окончательное закрепление на Балтике. Россия становится империей. Серьёзные реформы в области финансов, управления, военного дела и образования. Технологический подъём.</p> <p><b>ПРОВАЛЫ</b> Уменьшение населения страны на 30% вследствие потерь в войнах и бегства в сопредельные страны. Упразднение патриаршества и низведение Церкви до госучреждения. Убийство царевича Алексея. Полный развал в деле престолонаследия, итог - эпоха дворцовых переворотов.</p>	<p><b>1-е место</b></p> <p><b>Иван IV Грозный</b> 1533-1584 гг.</p>  <p><b>51 год</b></p> <p><b>ДОСТИЖЕНИЯ</b> Присоединение к России Казани и Астрахани. Ликвидация угрозы с Востока. Покорение Сибири. Упорядочение законодательства в светской и духовной сферах. Появление регулярного войска - стрельцов. Вводится система церковно-приходских училищ для простонародья. Развитие международной политики - культурно-торговые связи с Англией, Испанией и Китаем. Налаживание отношений с Кавказом.</p> <p><b>ПРОВАЛЫ</b> Чрезмерная жестокость по отношению к подданным - население страны уменьшилось с 10 до 7 млн чел. Проигранная Ливонская война и потеря Балтики. Убийство собственного сына. Убийство друга детства митрополита Филиппа. В Европе Россия приобретает имидж «империи зла».</p>	

Подготовил Константин КУДРЯШОВ  
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

### ДОСЛОВНО

## НЕ МЕТРО, ТАК ЭЛЕКТРИЧКА

**И В СТОЛИЦЕ, И В ПОДМОСКОВЬЕ АКТИВНО СТРОЯТСЯ ЖИЛЫЕ КВАРТАЛЫ. НО ИЗМЕНИЛИСЬ ЛИ ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ПРЕДПОЧТЕНИЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ?**

Как рассказали нам в компании «Главстрой Девелопмент», при выборе жилья в масс-сегменте главные факторы остались прежними - это стоимость квартиры и транспортная доступность места, где расположен квартал. В Москве покупатели ищут жильё поближе к метро, а в Подмоскowie при прочих равных условиях выбирают квартиру в том районе, где есть железнодорожное и автосообщение со столицей.

В компании это видят на примере своего микрорайона «Сто-



На экспрессе из Балашихи 30 минут до центра Москвы.

личный», который строится в городском округе Балашиха. Он располагается в Железнодорожном рядом с ж/д вокзалом. Добраться до Москвы отсюда можно на электричке (метро

«Площадь Ильича») за 30 мин., а на экспрессе до Курского вокзала и того меньше - за 24 мин. Кроме того, рядом Носовинское и Саввинское шоссе, до Москвы - 12 км. Из столицы маршрутные такси и автобусы отправляются по расписанию от станций метро: «Курская», «Выхино», «Щёлковская», «Партизанская», «Новокосино», «Новогиреево».

Импульс развитию Подмоскowie придаст строительство кольцевой линии легкорельсового транспорта. «Лёгкий» трамвай, одна из веток которого пройдёт и через Балашиху, упростит жителям Подмоскowie

доступ в аэропорты и соседние районы области, а также в Москву.

Как говорят эксперты, когда покупатель находит приемлемый по цене и доступности вариант, он обращает внимание ещё и на два важных момента: городскую инфраструктуру и экологию. Так, выясняя особенности строящегося в Железнодорожном микрорайона, можно сказать, что он соответствует и этим параметрам. «Столичный» граничит с центром города и в то же время находится поблизости от Пестовского парка и Саввинских прудов.

Дмитрий РОМАНОВ

### АФОРИЗМ

Популярность артиста измеряется количеством слушателей, сидящих в проходах во время его выступления.

Прислал Сергей Сотников, Москва



# ПРИЮТ-ДИЗАЙН

## НЕВЕРОЯТНЫЕ ИСТОРИИ

Цветы спасли  
от улицы.

**АЛЕКСЕЙ ПОЛЯКОВ СОБИРАЕТСЯ ОТКРЫТЬ СВОЙ БИЗНЕС ПО ЛАНДШАФТНОМУ ДИЗАЙНУ. НИЧЕГО УДИВИТЕЛЬНОГО, ЕСЛИ БЫ АЛЕКСЕЙ НЕ БЫЛ БЕЗДОМНЫМ.**

Путь в никуда начался с конфликта в семье. Алексей поскандалил с женой, схватил несколько вещей и уехал из деревни в Псковской обл. в родной Питер. Раньше здесь он учился в школе (кстати, вместе с певицей Татьяной Булановой), окончил медучилище и успел поработать на «скорой» фельдшером. Ушёл в 90-х, когда стали платить копейки. Вместе с женой и дочкой переехал в Псковскую обл., где жизнь, казалось, дешевле и спокойнее...

У Алексея был небольшой выбор: или лазить по помойкам, попрошайничать и забывать себя в алкоголе, или взять себя в руки и найти работу, дающую ночлег. Сейчас он это время вспоминает с содроганием: по 12 часов в сутки разгружал вагоны, строил загородные



Мостить дорожки, сажать цветы, украшать участок - всё умеет Алексей. Фото автора

коттеджи. Когда начались проблемы с ногой и мужчина не смог работать, его попросили освободить койку. Так он стал бездомным.

- Но я никогда не мирился с тем, что я на улице. Всегда знал, что смогу вернуться в нормальную жизнь. И мне повезло, - говорит Алексей. - Мне дали понять главное - кому-то до меня есть дело и можно опять стать человеком.

Это он Веру Коханину имеет в виду, волонтера питерского приюта «Ночлежка». Она, директор рекламного агентства, взяла над Алексеем шефство. Напомнила ему, что Алексей долго жил в се-

ле и умеет работать с землей, что цветы чувствуют людей и отзываются на тепло рук.

- Я поверил в себя, стал ездить в библиотеки, изучал основы озеленения. Параллельно стриг газоны, трудился подмастерьем у ландшафтного дизайнера, чтобы набраться опыта.

В общем, этим летом бывший бомж встал на ноги. Те, кто заказывал у него клумбы и оформление газонов, сначала были в шоке от человеческой истории Алексея, а затем ещё раз в шоке - от его работы...

Ольга САЛЬНИКОВА  
(«АиФ-Петербург»)



## ЗА ЧТО НАКАЗАЛИ МУЗЕЙ?

**Слышала, что из сельского музея изъяли старое оружие да ещё и наказали директора. Но это же не боевые пистолеты, припрятанные в сейфе, а музейные экспонаты! Как такое могло произойти? С. Головина, Ярославль**

Как сообщает прокуратура Ярославской обл., историко-краеведческий музей с. Новый Некоуз незаконно хранил старое оружие. Директору объ-

явили дисциплинарное взыскание.

«Несколько стволов охотничьих ружей, наконечники стрел, мушкеты конца XIX - начала XX в. хранились у нас в сейфе с 70-х гг., - рассказала Светлана БАКУЛИНА, директор музея. - Экспонаты были зарегистрированы в книге поступлений. Они внесены в Государственный каталог Музейного фонда РФ, так что мы не могли списать или передать их в другой музей. Но лицензию наш музей получить не может - дорого».

Мария АЛЕКСАНДРОВА, кандидат исторических наук, считает эту историю очень странной, свидетельствующей о формальном отношении к культуре вообще и к музейной работе в частности: «Вы только представьте, какого труда стоит быть хранителем музея в глубинке, как важен каждый экспонат, на какой преданности делу держится вся работа. Неужели наконечники стрел опаснее для общества, чем подобное отношение к музею и музейщикам?»

## 2308 РОДНЫХ

**СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК В ВАШЕЙ СЕМЬЕ? НАВЕРНЯКА БОЛЬШИНСТВО, ПОСЧИТАВ БЛИЖАЙШИХ РОДСТВЕННИКОВ, НАЗОВУТ ЦИФРУ, НЕ ПРЕВЫШАЮЩУЮ КОЛИЧЕСТВО ПАЛЬЦЕВ НА РУКАХ.**

Житель города на Неве Руслан Халимов без запинки ответит, что в его семье сейчас 2308 человек.

Информацию о своей родословной молодой человек искал в течение нескольких лет. Чтобы познакомиться с многочисленными членами семьи, ему пришлось преодолеть тысячи километров и посетить порядка 300 (!) населённых пунктов. Для увековечения памяти о семье Руслан даже создал книгу, куда

записал всех своих бабушек, дедушек, племянников, братьев и сестёр. Сегодня в ней собраны сведения о восьми поколениях семьи, начинается летопись 1871 годом.

Мужчина признаётся: самый неловкий момент - когда звонишь по телефону совершенно незнакомым на тот момент людям и сообщаяешь, что ты их родственник.

«В моей ближайшей родне в большей степени наблюдаются татарские корни, - объясняет Руслан. - Три поколения назад наш род пошёл в русскую и чувашскую стороны, поэтому молодые поколения в нашей семье всегда считали себя исконно русскими людьми. И вот звонит Халимов Руслан Наи-

льевич Иванову Ивану Ивановичу и заявляет, что они троюродные братья. Любопытно, что по меньшей мере удивлён, тем более что в наше время незнакомому человеку сложно доверять».

Руслан планирует переиздать книгу каждые пять лет, потому что ежегодно в его многодетной семье рождаются от 40 до 60 младенцев. Кроме того, мужчина хочет копнуть историю ещё глубже, в этом ему помогут родственники из Татарстана, которые будут искать информацию в архивах.

«Я хочу узнать ещё как минимум о двух-трёх поколениях, - заявляет Руслан. - Человек должен знать свои корни!»

Яна ХВАТОВА, С.-Петербург

## ВОДКИНЫМ - БЕСПЛАТНО!

**ПОСЕТИТЕЛЯМ С ФАМИЛИЕЙ ПЕТРОВ МУЗЕЙ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫХ ИСКУССТВ КОМСОМОЛЬСКА-НА-АМУРЕ ДАЁТ СКИДКУ НА БИЛЕТ, А ДЛЯ ВОДКИНЫХ ВХОД ВООБЩЕ БЕСПЛАТНЫЙ.**

Правда, эти льготы действуют только при посещении выставки одной картины «Шедевр в фокусе», на которой представлена работа художника Кузьмы Петрова-Водкина «Дочь рыбака» (1936 г., на фото). Портрет кисти автора знаменитого «Купания красного коня» привезли из Дальневосточного художественного музея, что в Хабаровске. Формат «Выставка одной картины» комсомольский музей опробовал впервые за 50 лет своего существования.

- Для нас это беспрецедентная акция, сделали впервые и сразу - шедевр! - рассказала Екатерина МЯКИНЬКОВА, заведующая научно-исследовательским отделом музея. - Горожане приходят семьями, дети целыми классами идут.

Единственное, что немного огорчает музейных работников, - выставку ещё не посетили ни



Неужели нет ни одного Петрова?

один Петров и ни один Водкин. Впрочем, «Дочь рыбака» будет гостить в городе до 9 октября. Может, кто-то из однофамильцев знаменитого художника и появится?

Юлия ТЕРЕНТЬЕВА  
(«АиФ-Дальинформ»)

## БОРЕЦ С «ВОНЮЧКОЙ»

**15-ЛЕТНИЙ КИРИЛЛ МИШИН - ФИГУРА В ЛИПЕЦКЕ ДОВОЛЬНО ИЗВЕСТНАЯ. УЧЕНИК ПРАВОСЛАВНОЙ ГИМНАЗИИ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ПРОВОДИТ РЕЙДЫ ПО МАГАЗИНАМ В ПОИСКАХ ПРОСРОЧКИ.**

- Как-то я заглянул в магазин недалеко от дома и нашёл там сыр с истекшим сроком годности: он лежит на прилавке 2 недели вместо положенных 3 суток! - рассказывает Кирилл. - Я попросил продавцов его убрать, но они этого не сделали. Тогда я позвал администратора, та сама вскрыла упаковку: сыр был весь в слизи и вонял. Только после этого его убрали. Но я всё же написал жалобу в Роспотребнадзор. А дальше

закрутилось: я стал заходить в магазины и смотреть, есть ли там просрочка. Узнав об этом, многие горожане начали мне писать в соцсетях с просьбами проверить тот или иной магазин.

Родители и друзья поддерживают Кирилла, хоть и опасаются за его безопасность. Ведь принципиальность мальчишки нравится далеко не всем работникам торговли. Были случаи, когда охранники попросту выталкивали юного ревизора на улицу. Но Кирилл не сдаётся. Он не хочет, чтобы кто-то из покупателей нарвался на испорченный товар, отравился и попал в больницу.

Ирина КОВГАН  
(«АиФ-Липецк»)

### ФОТОФАКТ



В Устьянском районе Архангельской области прошёл чемпионат России «Лесоруб XXI века». Участникам нужно было показать мастерство управления лесозаготовительной техникой: погрузка, валка дерева, раскряжевка ствола. Шахматная партия - тоже часть программы. А ещё лесорубы играли в футбол - тоже с помощью техники. В состязаниях участвовала 41 команда, даже из Бельгии и Финляндии. Но победителями стали местные лесорубы.

Екатерина ЕМЕЛЬЯНОВА («АиФ в Архангельске»)

Фото с сайта <http://dvinanews.ru>



# ОЧАГИ КУЛЬТУРЫ

## РЕПОРТАЖ

Им песня жить - не тужить помогает.

**ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» ОТПРАВИЛСЯ В ЭТНОГРАФИЧЕСКУЮ ЭКСПЕДИЦИЮ В МОРДОВИЮ, ГДЕ ПРИЛЬНУЛ К ИСТОЧНИКУ НАРОДНОЙ ПЕСНИ, КОТОРАЯ ЖИВА, НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО.**

Руководитель нашего экспедиционного квартета Ежевика Спиркина (лидер фолк-ансамбля «Ойме») предупредила, что жить и питаться мы будем «у бабушек». «С какой радости бабушки должны кормить и давать ночлег нам, незнакомым людям?» - удивился я. Но беспокоился зря - нас ждали горячий приём, накрытые столы и бесплатные койко-места.

## ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА

Первая точка нашего маршрута - с. Урусово (Ардатовский район, 150 км от Саранска) с населением 700 человек. С царских времён тут был развит валяльный промысел. При местной школе и в детсаду (там мы обнаружили всего трёх малышей) есть даже музей валенок. На полу музея - гора писем: благодарности от тех, кто уже получил свои валенки по почте. Такие услуги урусовцы оказывают и по сей день и берут за свой тяжёлый ручной труд немного - 2000-2500 руб. за пару вместе с пересылкой. Но мы приехали не за валенками, а за песнями.

У клуба нас встречает широкой улыбкой Надежда, завклубом и художественный руководитель ансамбля «Паро ялгат» («Хорошие друзья»), состоящего из пенсионерок, бухгалтера, двух учителей, замглавы сельской администрации и целительницы. Профессионалов среди них нет. Поют, как могут, без аккомпанемента и гонораров в клубе, который больше напоминает коровник без окон, чем очаг культуры. Но главное - от души. И знают массу народных эрзянских песен: даже свадебные причитания и заупокойные. Самая бойкая из самодеятельности, местная знаменитость - целительница Татьяна Сергеевна Юртаева. Наше знакомство она начинает с рассказа о том, как их ансамбль ездил на телесъёмки в Москву на программу с жизнеутверждающим названием «Смерти нет».

«Мы ведь и на похоронах часто выступаем. И на телевидении нас попросили показать, как мы покойников оплакиваем, - весело начинает баба Таня. - Ну, представляли, что перед нами покойник, и давай плакать и причитать. Режиссёр покачал головой и говорит: «Ну и артистки!» Мы с собой в Москву всё взяли: еду, тапочки. А там - шведский стол! В жизни такого не видели! Ешь и пей, сколь-



Ансамбль «Золотое колечко» с. Луньга.



Целительница баба Таня (Юртаева).

ко хочешь, чего хочешь. И всё бесплатно. 62 года живу - такое чудо ни разу не видела. В гостинице - белые халаты, белые шлёпанцы. «Ну, девочки, - говорю, - можно и помирать - всё готово (смеётся)». У бабы Тани, пока она поёт на сцене, в сумке раздается мобильный телефон. Похоже, у целительницы пациентов хоть отбавляй. Чтобы продемонстрировать нам своё искусство врачевания, она достаёт из сумки нехитрые аксессуары - камушки, морские ракушки и маленькую иконку. Наливает в миску воды, читает

молитвы, затем трёт камни о ракушки, окунает их в воду и прикладывает к рукам и голове Ежевика Спиркиной, согласившейся оздоровиться.

«Меня все уважают и любят, поэтому люди и едут ко мне, - продолжает рассказ про себя баба Таня, у которой всего 8 классов образования. - У нас семья была большая, 9 детей. Жили в недостатке. Учиться нигде не могла, потому что отец заболел и 3 года в больнице лежал. В деревне замуж вышла. Както ноги заболели, и полетела в Кисловодск. В аэропорту меня милиция задержала. Раз прошла рамку - звенит, верхнюю одежду сняла - опять звенит. Сама дрожу. Ну, думаю, посадят меня в тюрьму. Милиционер обыскал меня, а потом и говорит: «Сильные биотоки у вас». Так и стала лечить людей сама. Никто меня не учил. Батюшка мне привёз камушки, иконку дал. Сделаю водичку святую, молитвы почитаю - глядишь, человек поправляется. Ага, думаю, хорошо. Значит, польза есть. Это не медицина, это божественные дела». На вопрос о стоимости услуг целительница всплёскивает руками: мол, нет устойчивых тарифов, да и платы как таковой нет. «Дадут - беру, нет - так и на том спасибо», - говорит баба Таня. После выступления артистки предлагают закусить чем бог послал, - пирогами, салом, яйцами, овощами и экзотическим (для меня) блюдом кулагой (густой сладкий суп из сухофруктов). После

чего женщины прощаются и спешат домой. Песни песнями, а скотина не кормлена.

## ДОМ ДОСУГА

Следующий пункт нашего маршрута - с. Чукалы (700 жителей). У местного магазина трутся два алкаша со страждущими лицами. «Чего не на работе в такое время суток?» - удивляюсь я. «Похмеляемся, - буднично отвечает один из них. - Запой у нас. Купи нам пива, а?» Пока местные пьянчуги похмеляются, фолк-коллектив «Эрзянь ават» («Эрзянские женщины»), существующий с 1982 года, распевается. При входе в клуб Чукальского сельского поселения читаю надпись на табличке: «МБУК «Дом досуга и творчества». Раньше «Дом досуга» был холлом трёхэтажного торгового центра (отноюдь не столичного размаха, как вы понимаете), на крыше которого сохранилась вывеска, возвещающая об этом. «Эрзянские женщины» - тоже непрофессиональные певицы (среди них учительницы, сотрудница птицефермы, заведующая клубом, пенсионерки). Пение для них такая же отдушина, как и для артисток самодеятельного ансамбля из села Луньга, где жителей и того меньше - около 200. В этом селе нет ни церкви, ни школы, но есть клуб (он же библиотека), в котором собирается и поёт коллектив «Сырнень сурсксе» («Золотое колечко»). После двух часов записи сил не остаётся даже у меня, а самая возрастная артистка Елизавета Селивёрстова (ей 81 год) энергична и улыбчива. Она подмигивает мне и шутливо изрекает: «Эрзя - трогать нЕльзя».



Владимир ПОЛУПАНОВ, Мордовия

Фото автора

**Р. С.** За время поездки мы записали более 40 песен. Часть из них - довольно свежий «новодел», попадались даже песни, сочинённые участниками этих самодеятельных коллективов. Но большая часть - это те, которым столько лет, что их авторство является поистине народным.

## МНЕНИЕ НАРОДА

### НОВОСТЕЙ! И ПОБОЛЬШЕ!

Фонд «Общественное мнение» (ФОМ) спросил у россиян, часто ли они смотрят ТВ, и если смотрят, то что именно. Выяснилось, что среди молодёжи 15% вообще «ящик» не включают. Снизилось и количество тех, кто смотрит телевизор каждый день. Самым популярным каналом остаётся Первый, а самой популярной передачей - Новости.

В целом пятёрка программ-лидеров выглядит так:



Опрос проведён в июне 2016 г. в 104 населённых пунктах 53 субъектов РФ, опрошено 1500 респондентов от 18 лет и старше.

## КУРАМ НА СМЕХ «НАША СТРАНА»



На встрече «Большой двадцатки» Барак Обама в аэропорту китайского Ханчжоу не подал трап к самолёту, и ему пришлось воспользоваться запасным выходом. Кроме того, высокому гостю не постелили красную дорожку, информирует Associated Press. Встреча с китайскими чиновниками началась со ссоры помощника Обамы с одним из представителей китайской стороны, который требовал, чтобы сопровождающие Обаму представители СМИ не освещали происходящее. По словам представителя Белого дома, США намерены сами устанавливать правила для своего лидера. «Это наша страна! Это наш аэропорт!» - заявил в ответ китайский чиновник и преградил путь советнику по национальной безопасности Обамы Сьюзан Райс... Хозяева саммита древним китайским способом дали почувствовать Обаме всю его исключительность.

## ЗЕКАЗАЛ ПИЦЦУ



Рецидивист Сергей Проценко, отбывавший наказание в одной из колоний Оренбургской области, выманивал у граждан деньги остроумным способом, сообщает региональная прокуратура. **Заклочённый звонил с незаконно находившегося у него мобильного телефона в различные кафе и заказывал еду, представляясь прокурором, заместителем начальника полиции, главой администрации города.** Адрес, по которому он просил доставить заказ, не уточняется. Когда курьер выезжал, мужчина звонил ещё раз и просил по пути пополнить счёт его мобильного телефона. Деньги обещал вернуть при оплате заказа. Человек, доставивший еду по указанному адресу, в результате не получал ни платы, ни возмещения за потраченные личные средства. Суд приговорил рецидивиста к 5 годам и 4 месяцам колонии строгого режима. Теперь, полагаю, абонент будет временно (5 лет и 4 месяца) недоступен.

Владимир ПОЛУПАНОВ



## ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

Как нашёл семейное счастье путешественник Фёдор Конюхов.

**ИМЯ ФЁДОРА КОНЮХОВА ЗНАКОМО В РОССИИ КАЖДОМУ. ОДНАКО ЕГО БУДУЩАЯ СУПРУГА ИРИНА УМНОВА О СУЩЕСТВОВАНИИ ИЗВЕСТНОГО ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВПЕРВЫЕ УЗНАЛА В МОМЕНТ ИХ ЛИЧНОЙ ВСТРЕЧИ В 1995 ГОДУ.**

- В то время я работала в Совете Федерации, писала докторскую диссертацию и собирала материал для книги «Власть и народ», общаясь с известными представителями российской интеллигенции. Это и привело меня в гости к оператору Анатолию Заболоцкому, снимавшему фильмы Василия Шукшина «Калина красная», «Печки-лавочки». Когда мы закончили интервью, зазвонил телефон. Поговорив, Анатолий Дмитриевич радостно сообщил: «Ирина, вам надо обязательно остаться! Сам Бог посылает вам Фёдора Конюхова! Сейчас он придёт!»

Как только Фёдор вошёл, меня поразило его лицо. Вспомнились фильм Тарковского «Андрей Рублёв» и образ, созданный Солоницыным. Я смутилась, когда мы встретились глазами, и заметила, что Фёдор тоже был смущён. Он неожиданно подмигнул, как бы говоря: «*Не стесняйся, я свой!*» Для нас обоих это была любовь с первого взгляда. В этот же вечер Фёдор пошёл меня провожать, а на следующий пригласил на свидание. Встретились мы у памятника Пушкину. Он стоял с большим рюкзаком за спиной, в руке у него была роза.

## ПЛОД ЛЮБВИ

Мы отправились в мастерскую его друга-художника, где не было мебели - только картины на стенах. Сидели на полу, пили чай с печеньем и виноградом. Проговорили весь вечер, всю ночь и всё утро. «Ирочка, я тебе не обещаю ни квартир, ни машин, ни благосостояния, ни покоя, - признался Фёдор. - Обещаю только, что буду любить тебя всю свою жизнь».

Незадолго до встречи с Фёдором я в храме горячо молилась Богу, чтобы Он послал мне близкого человека. Я на тот момент одна воспитывала двух сыновей. В браке искала прежде всего духовный союз. Поэтому меня не отпугнули, а, наоборот, обрадовали слова Фёдора о том, что он со временем мечтает стать священником (это произошло в 2010 г. - Ред.). «Ну а ты будешь матушкой», - сказал он.

Божию помощь и силу, которой обладает искренняя молитва, особенно остро я ощутила во время нашего второго совместного путешествия. Фёдор должен был идти на яхте с Барбодоса до Ньюпорта (США). А я планировала читать в Америке

# «ДАЖЕ ВО СНЕ ДЕРЖИМСЯ ЗА РУКИ»



Пара венчалась в перерыве между двумя кругосветными путешествиями Фёдора.

лекции, и у меня была возможность присоединиться к нему. Вскоре после выхода в море нас накрыл шторм, у яхты сломалось правое перо руля, и мы начали дрейфовать не в сторону Америки, а в сторону Европы. «Сюрпризы» сыпались один за другим: порвался грот, стал ломаться такелаж мачты, киль дал трещину, нас затапливало. Мы сутками вычерпывали воду. Как же мы молились Господу Богу и Николаю Чудотворцу! Когда мы уже были в спасательных жилетах, готовые оказаться за бортом, я сказала Фёдору: «*Столько лет мы любим друг друга как муж и жена, мы венчаны, но нет у нас плода нашей любви - общего ребёнка*». И мы дали обет: если Господь оставит нас в живых, будем просить Его о ребёнке.

Вместо запланированных двух недель путешествие длилось 44 дня, за которые мы пересекли Атлантический океан в самое беспокойное время - в февралемарте, когда там ходят только крупные суда. И вместо американского берега причалили к английскому. Первое, что мы сделали, вернувшись в Москву, - возвели рядом с художественной мастерской Фёдора часовню в честь святителя Николая.

А через несколько месяцев стало ясно, что я в положении. Без всяких УЗИ я знала, что это будет мальчик и назовём мы его Николаем. Фёдор вскоре ушёл в кругосветное плавание и вернулся незадолго до появления сына на свет. Муж присутствовал при родах и всё время держал меня за руку. Он первый увидел головку сына и заплакал от радости. Фёдор сам перерезал



Младшего сына Николая Ирина и Фёдор вымолили у Бога.

пуповину и очень этим гордится. Первые две ночи, что мы были с сыном в роддоме, Фёдор ночевал с нами в палате. Нам настолько хотелось сохранить эту удивительную атмосферу, когда мы только втроём, что и выписка из роддома была тихая. Близкие и друзья навестили и поздравили нас чуть позже, когда мы были дома.

## «МЫСЛЯМИ Я С НИМ»

У нас очень долго не было собственного жилья. Одно время жили в полуподвальной мастерской, где я из-за сырости заболела. Там у Фёдора за день могло побывать до 40 гостей. Покоя не было. И мы купили двухкомнатную квартиру в Люблино. В ней вырос наш Коля. Но главное семейное гнездо

- скромный шитовой домик, который мы построили несколько лет назад в 120 км от Москвы, в Свято-Алексиевской пустыни. Здесь в православной гимназии учился наш средний сын Семён и закончил начальные классы младший Николай. Отец Пётр, создатель этого уникального места, крестил Коленку. В 300 метрах от нашего дома - храм. Открыв окна, мы слышим пение монахов.

Колю мы с детства брали с собой в поездки. Ему было два месяца, когда мы полетели в Англию провожать Фёдора в плавание. В два года Коля в Австралии провожал своего папу в кругосветное плавание. Когда ему было три годика, мы за два месяца прошли свыше тысячи километров на верблюдах по Центральной и Западной Мон-

голии. Сейчас Николаю 10 лет. В этом году он поступил в Московское суворовское училище.

Оглядываясь на прожитые годы, понимаю, что семейная жизнь - большой труд, где 99 капель пота и 1 капля наслаждения. У Фёдора вначале была боязнь, что я не приму его таким, какой он есть. Он честно сказал: «*Ирочка, я путешествия ставлю в своей жизни на первое место. Ни родители, ни дети, ни жена меня не остановят*». А я задалась вопросом: «*Зачем останавливать, если для человека это призвание?*» Самым большим испытанием были те 9 месяцев, что я ждала Колю, а Фёдор был в плавании. Это совпало с приобретением жилья, ремонтом, покупкой мебели. Денег не хватало, надо было подрабатывать, сидеть ночами у компьютера. Я могла всплакнуть. Но, когда Фёдор звонил, виду не подавала.

Когда мы поженились, Фёдор сказал: «*Когда я в экспедиции, ты должна быть мыслями со мной*». Так и происходит: в путешествиях Фёдора я всё время мыслями с мужем и в молитвах о нём. Для его спокойствия приходилось отказываться от многих командировок и интересных предложений. Проработав год в Швейцарии, где на английском языке вышла моя книга по проблемам федерализма, я отказалась продлить контракт. Понимала, что в погоне за карьерой могу потерять человека, которого мне сам Бог послал.

А венчались мы в США в перерыве между его кругосветными плаваниями. Греческий священник отец Анастасис сказал мне: «*Помни, ты - хранительница семейного счастья*», ведь именно женщина своим терпением сохраняет семью.

Мы благодарны Богу, что позволил Фёдору стать священником, а мне - матушкой. Когда этим летом Фёдор благополучно приземлился в Австралии после кругосветного путешествия на воздушном шаре, первые слова, которые он сказал мне наедине, были: «*Ты ведь знаешь, что мне помогло - вера и молитва!*» За Фёдора молилось очень много православных людей в России, Австралии и других странах. Низкий вам всем поклон, родные!

Сейчас тот редкий период, когда Фёдор дома. Для него важно, чтобы утром именно я варила ему кофе. А вечером - чтобы мы вдвоём выпили травяного чая. Мы до сих пор постоянно держимся за руки. Даже во сне. Своё обещание отец Фёдор выполнил: пусть у нас нет покоя, зато есть Любовь.



Мария ПОЗДНЯКОВА

Фото из семейного архива



# ЛЕТАЮЩАЯ МАДОННА

## ЛИЦА

У лучшей лётчицы XXI в. нет самолёта для соревнований.

**БОЛЕЕ 50 РАЗ ЗВУЧАЛ ГИМН РОССИИ В ЧЕСТЬ ПОБЕД СВЕТЛАНЫ КАПАНИНОЙ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ВЫСШЕМУ ПИЛОТАЖУ. ОНА - САМАЯ ТИТУЛОВАННАЯ ЛЁТЧИЦА ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ МИРОВОГО АВИАСПОРТА, ЕЁ ИМЯ ЗАНЕСЕНО В КНИГУ РЕКОРДОВ ГИННЕССА.**

Светлана - 39-кратная чемпионка мира начиная с 1995 г., 7-кратная абсолютная чемпионка мира, заслуженный мастер спорта и тренер России, лётчик-инструктор 1-го класса «ОКБ Сухого». В своё время авиаспециалисты на Западе подсчитали, что среди 10 лучших лётчиков планеты 9 человек - мужчины, но 6-е место в рейтинге занимает русская женщина Светлана Капанина.

### «АЛЛИЛУЙЯ ЛЮБВИ»

Светлана говорит, что за штурвал самолёта попала случайно... Хотя жизнь с детства готовила провинциальную девчонку к покорению неба. В 4-м классе она три дня уговаривала родителей, чтобы ей купили мопед. В 6-м - стала кандидатом в мастера спорта по спортивной гимнастике. Мечтала стать бойцом спецназа, прыгнуть с парашютом, постигнуть тайны карате. Но окончила медучилище, стала фармацевтом и поехала в Курган. Там ей и вскружил голову первый полёт в качестве пассажира на спортивном самолёте. Пилотом был страстный лётчик Леонид Солодовников. Вскоре они стали мужем и женой. Но если небо подарило ей первую любовь, то земля её похоронила: Леонид трагически погиб 8 августа 1994 г.

Обычно на показательных выступлениях во время производственной программы Светланы на земле звучит танго. Но однажды из динамиков полилась музыка из рок-оперы «Юнона и Авось» - Капанина назвала тогда свою композицию «Аллилуйя любви» и посвятила её всем погибшим лётчикам...

Друзья по аэроклубу думали, что Светлана уже не выйдет из жизненного штопора, но она сдюжила. И начала побеждать.

На первом своём чемпионате мира в ЮАР (1995 г.) Капанина была единственной женщиной среди 44 пилотов-мужчин. Тогда Светлана стала второй в мире в абсолютном зачёте, забрав у мужчин «золото»-«серебро»-«бронзу» в отдельных упражнениях. На чемпионате планеты в США (2003 г.) от высшей награды - «Кубка Арести» - её отделяла одна ступень пьедестала. Но по одному из упражнений в общем с мужчинами зачёте смогла завоевать золотую медаль, став первой в истории



Владимир Путин назвал Светлану самой красивой лётчицей в мире.

мирового авиаспорта женщиной-пилотом, победившей всех мужчин на чемпионате мира.

### ЗА ДУШОЙ НИ ГРОША

- Светлана, при награждении в Кремле с Президентом РФ парой слов перекинулись?

- Поблагодарила за награду. И очень коротко рассказала, что авиаспорт в России скорее мёртв, чем жив, что летаем мы на рухляди. Просто попросила помочь. Третий год сборная России по высшему пилотажу - без отечественных самолётов. У 20-летних «сушек» давно закончился лётный ресурс. Нет денег на ремонт, на бензин (около 10 000 руб. в день). Перед чемпионатом Европы дошло до абсурда - прозвали всю Европу в поисках самолёта.

- На Западе вас считают богатой дамой, «золотой лётчицей». Вы можете купить себе личный самолёт?

- За душой ни гроша! Как работник фирмы «Сухой» живу от зарплаты до зарплаты. За мои госнаграды денежные выплаты не положены. За победы на международных состязаниях валюта тоже не капает, а большинство членов нашей сборной команды вообще не имеют стабильной зарплаты. В этом году С. Собянин подписал постановление о надбавке к пенсиям для наших ветеранов - чемпионов мира и Европы по самолётному, вертолётному и планерному спорту, проживающих в Москве. Их всего 15 человек.

самолёт в обратный полёт и поставила на другой «нож» - и в этот момент воздушный поток бросил меня к левой стенке. На страх не было времени. Просто многократными «бочками» вышла на простор.

Верю ли я в Бога? Не знаю, но крестик ношу, христианские обычаи чту, молитвы перед полётом читаю. Иногда... Осознаю, что «извне» что-то существует, от чего зависит везение и удача. Однажды во время тренировочного полёта на моём самолёте сорвало винт. Сначала «ушла» одна лопасть - пролетев мимо кабины, вонзилась в крыло, пробив лонжерон. Пошла сильная тряска. Затем срезало весь винт, что меня и спасло... Порой из-за сильной тряски лётчицы не в состоянии даже выпрыгнуть из самолёта и погибают. Я же произвела вынужденную посадку на аэродром без работающего двигателя. Повезло! Самое страшное было на земле: за моим полётом следили дети и муж, а винт от моего самолёта шлёпнулся на землю буквально в 100 метрах от них. Вышла из самолёта, завтра лететь на чемпионат Европы. Надо забрать шлемофон из кабины. А если самолёт загорится?... Прилегла в траву. Вдох-выдох, вроде жива. Вдруг слышу - в мою сторону машина едет. Ну вот, думаю, в небе не погибла, а в траве задавят... А это муж на машине ко мне мчится.

С Владимиром Светлана познакомилась на аэродроме. Он оказался там случайно. Кто-то ему сказал, что парни носят на руках красивую лётчицу в честь её победы на чемпионате мира. Большой и мудрый мужчина увидел чемпионку... И пропал парниша - вскоре они поженились...

- У нас в доме постоянно огонь и молнии, - улыбается

Светлана на вопрос, как можно ужиться двум лидерам. - А тут подрастают ещё двое лидеров - сын Пересвет (14 лет) и дочь Есения (12 лет). Тем не менее здорово ладим. Мой муж Владимир Степанов очень сильный человек, имеет четвёртый дан по карате, мастер спорта по тайскому боксу, заслуженный тренер РФ. Детей он воспитывает в спартанских условиях. Когда я в командировке, Володя им - и мама, и папа. Дети у нас спортивные - занимаются сноубордом, в дисциплине слоупстайл прыгают с трамплинов. Есения хочет летать. Так что подрастает ещё одна летающая блондинка.



Владимир СВАРЦЕВИЧ

Фото Артура САПКИСЯНА, Legion-Media



Природная арка «Небесные врата», через которую Светлана не побоялась пролететь.

### ПРОПАЛ ПАРНИША

- У лётчиков есть свой лимит везения?

- На Кубке в Китае был особый случай. Есть там горная гряда, где сросшиеся скалы образуют природную арку - так называемые «Небесные врата». Место священное и особо почитаемое. Видимо, журналисты меня решили проверить на вшивость: а слабо во врата пролететь? Лететь желания никакого: висит плотная дымка, врата кажутся такими малюсенькими. (Природная арка «Небесные врата» досконально измерена: высота - 131 м, ширина - 57 м, толщина стенок - 60 м. - Ред.) Перед вратами есть ещё одна скала, её надо было обогнуть. Вошла в арку «на ноже» (попростому - боком, когда одно крыло вниз, к земле, а другое - в небо), потом перевернула

## НУЖНЫ ЛИ ЗОЛОТЫЕ РУКИ?

**ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ ЗАЯВИЛ О ТОМ, ЧТО ПРОБЛЕМУ ДЕФИЦИТА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАДРОВ НЕОБХОДИМО РЕШАТЬ ВМЕСТЕ С РАБОТОДАТЕЛЯМИ - НУЖНО С ИХ ПОМОЩЬЮ ТАК МОДЕРНИЗИРОВАТЬ СРЕДНЕЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, ЧТОБЫ ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ НЕ УХОДИЛИ В НИКУДА. А НАШЕМУ БИЗНЕСУ СЕГОДНЯ НУЖНЫ СОВРЕМЕННЫЕ РАБОЧИЕ ИЛИ ИМ ГАСТАРБАЙТЕРОВ ВПОЛНЕ ХВАТАЕТ?**

### ПОЗИЦИЯ



Овчинникова

Система подготовки квалифицированных кадров по сути своей прикладная: она связана с конкретными отраслями промышленности и экономики. И запрос работодателя на подготовку кадров, как правило, отражает тот технологический уклад, который существует на его производстве. Сегодня российская экономика мозаична: в ней есть все варианты производства - от ремесленного до высокотехнологического, и поэтому запросы работодателя к кадровому обеспечению столь же различны. В сфере IT, например, требования к прикладным навыкам и общему уровню знаний сотрудников весьма высоки, а в ЖКХ есть категории работников, к квалификации которых таких требований не предъявляют.

Ряд отраслей у нас в последнее время совершил рывок вперёд, например, ОПК закупает современное оборудование и технологии, что существенно повышает спрос к знаниям и навыкам тех, кто будет на этом оборудовании работать. Токарь, который работает на пятикоординатном станке с ЧПУ, по факту должен быть инженером-программистом.

Сегодня мы видим ещё одну тенденцию: корпоративная система подготовки отчасти интегрируется с системой подготовки в колледжах и техникумах, а система образования впитывает передовые корпоративные курсы и практики. Например, студенты-автомеханики проходят курсы в корпоративных центрах крупных автомобильных брендов.

Перед государством сегодня стоит задача по созданию благоприятных условий для бизнеса, чтобы компании не только вкладывали ресурсы в собственные центры подготовки, но и кооперировались с государственными образовательными учреждениями, например, открывали те же корпоративные центры подготовки на базе колледжей и университетов.

Алексей Овчинников, директор Центра развития профессионального образования Московского политехнического университета



# Зураб СОТКИЛАВА: «ХОЧУ ПЕТЬ.

## ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

«У меня была онкология. Ко мне подходят на улицах люди и говорят: «Мы вас не жалеем - мы вас любим», - делится оперный певец.

**«НЕНАВИЖУ МУЖЧИН, КОТОРЫЕ БРОСАЮТ ЖЁН ИЗ-ЗА МОЛОДОЙ, ДЛИННОНОГОЙ...» - ГОВОРIT ЗНАМЕНИТЫЙ ТЕНОР БОЛЬШОГО ТЕАТРА НАРОДНЫЙ АРТИСТ СССР ЗУРАБ СОТКИЛАВА.**

### «ЖАЛКО БЛИЗКИХ, А НЕ СЕБЯ»

- Зураб Лаврентьевич, когда мы с вами договаривались об интервью, вы сказали, что сейчас у вас весь день по часам расписан из-за системы лечения...

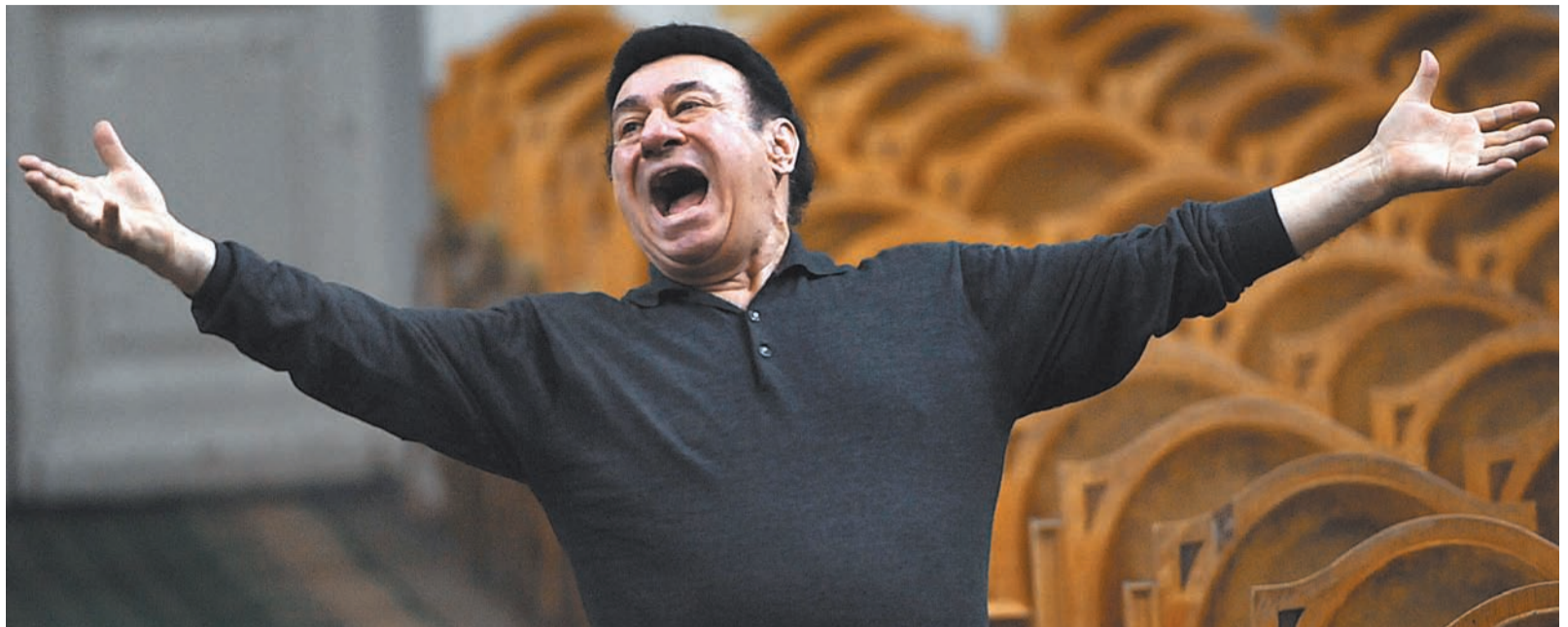
- У меня была онкология, я делал операцию в Германии, проходил «химию». После был хороший период - целых 8 месяцев всё чисто. И я как-то осмелел, начал петь... В Грузию успел поехать. Там были самые волнительные выступления, хотелось себя хорошо показать. Большой успех был... Но я начал рано давать концерты. Стрессы и нагрузки вызвали метастазы в другом месте. Вот сейчас сделал три курса химиотерапии, ещё осталось два. Это жестокая вещь... Интоксикация сильная... Вкус металла во рту - ещё чёрт с ним. Проблема в том, что ничего не чувствуешь. Бывает очень большая слабость. Иногда такая, что... (Пауза.) Врагу не пожелаю.

- Писательница Дарья Донцова, перенёсшая рак, сказала: бороться с этой страшной болезнью, главное - собраться и не жалеть самого себя...

- Сколько себя помню, мне себя жалко никогда не было. Мне жалко моих близких. Я знаю, как они переживают, особенно моя супруга. Вот это и есть моя боль, мой страх и жалость.

- А когда вы только-только узнали о своём диагнозе, какая была реакция? Страх? Отчаяние?

- Мои думали, что они раньше меня узнали всё от главврача. И молчали, скрывали от меня. А на самом деле я всё знал. В один период начал бледнеть, неожиданно становилось плохо, пошёл к врачу. На УЗИ женщина-специалист сказала: «Зураб, там что-то есть. Только непонятно - качественное или злокачественное». И я понял почему-то, что некачественное...



«В пении для меня радость жизни...» Соткилава на сцене с 1965 г. В 1973 г. дебютировал в Большом театре в роли Хозе в «Кармен». Исполнял партии в операх «Отелло», «Иоланта», «Аида», «Набукко», «Бал-маскарад», «Тоска» и др. Фото РИА Новости



«Леночка Образцова спрашивала про мою жену: «Критикесса здесь?»»

- Сколько лет длится уже борьба с раком, Зураб Лаврентьевич?

- Почти два года... Но всё равно я о плохом не думаю, всё у меня хорошо будет. Правда! У меня есть цель. Я хочу петь. Иначе жить не хочу...

По поводу пения... В клинике, где меня оперировали, есть четыре врача. Все красавцы - когда они ко мне зашли, я подумал: звёзды Голливуда... И вдруг они как запели песню, которую я когда-то исполнял! Хирурги запели! В Германии! Они уже знали, кто я такой...

Говорю главному хирургу: «Я хочу петь». Он отвечает: «Зачем вам? Сколько вам лет?» Мне тогда было 78. «Понимаете, я умру без пения. Не хочу жить без сцены». Он так сидел-сидел, потом говорит: «Я две недели был в отпуске, не сделал ни одной операции. И чуть с ума не сошёл. Поэтому приехал на два дня раньше, чтобы продолжить. Я тоже не могу без операций».

В пении для меня радость жизни, в этом смысл моего существования... Мне не так

давно позвонил директор Большого театра: «Что и как будем делать?» У меня же 80-летие в марте 2017 года... Я сказал: «Давайте подождём, пока проверят меня... Если всё нормально окажется, буду готовиться». Я говорю плохо, а начинаю распеваться - и голос появляется...

- Говорят, что в борьбе с болезнью очень помогают положительные эмоции... Что вам в жизни доставляет удовольствие?

- Моя радость - мои дети и внуки. Когда мы все вместе, то я самый счастливый человек на свете! А положительные эмоции приносят работа в консерватории, работа с молодыми, обучать их для меня радость. У меня за 50 лет огромное количество студентов было. Сейчас замечательные ребята учатся, четверо из них на третьем курсе. Вот надо довести их до конца. Они должны стать большими певцами...

А ещё... Знаете, я понял, что такое людская любовь... По улице не могу пройти - меня останавливают, обнимают, целуют женщины, старики, молодые, знакомые, незнакомые. Конечно, мне это приятно... Все желают выздоровления и никто не сказал, что им меня жаль. Все говорят: «Мы вас не жалеем, мы вас любим».

И конечно, радует мой любимый футбол, в который я сам играл (из-за травм Соткилава был вынужден оставить спорт. - Ред.). Сейчас с удовольствием смотрю, когда на поле интеллектуалы футбола. Это фантастическая игра.

Но российские футболисты... Чемпионат Европы - это был ужас. Нарочно так плохо не сыграешь. Я тогда болел за Ис-

панию и Италию. Иногда болею за отдельных футболистов - за Роналду и за Месси. Даже моя жена Роналду любит. Мы счастливы, когда он выигрывает.

### ОТ КРИТИКИ - БЕРУШИ В УШИ

- Зураб Лаврентьевич, сейчас век разводов, но вашему браку с пианисткой Элисо Турманидзе уже больше полувека... В чём тут секрет?

- Вообще кавказские семьи не разводятся по жизни. Ненавижу мужчин, которые ведут себя непорядочно. Взял в жёны молодую красивую девочку, она отдала ему свою жизнь, себя отдала, для него жила, всё делала, воспитывала детей. А потом появляется какая-то юная, длинноногая, и он уходит... Как можно бросать семью?

- А что нужно делать, по-вашему, чтобы сохранить в семье любовь на многие годы?

- Компромиссы, конечно. Терпение нужно. Не бывает такого, чтобы без бури в семье было. И вот здесь надо быть чуть-чуть умнее. Женщине на-

до уступать, всё равно её не перекричишь. Поэтому мужчине надо быть более терпеливым. Но и женщина должна уважать своего супруга, должна делать всё для того, чтобы он хорошо выглядел, хорошо и достойно жил. Женщина делает мужчину.

### «51 год

### МЫ ВМЕСТЕ. ЖЕНЩИНЕ НАДО УСТУПАТЬ».

Мы с супругой 51 год вместе. Жена меня поддерживает и всё делает для того, чтобы я был в режиме, питался правильно. Хотя насчёт питания мы запутались. Советчиков столько, что с ума можно сойти! Вот сидят два академика. Один говорит: «Зураб, надо кислую среду есть». Второй говорит: «Лучше щелочную». Я отвечаю: «Ребята, договоритесь и решайте, что будем делать». Отвечают: «Если бы мы знали, от чего рак происходит,



В 1956 г. Соткилава был капитаном сборной Грузии в возрасте до 20 лет. Потом играл в основном составе тбилисского «Динамо».



# ИНАЧЕ ЭТО НЕ ЖИЗНЬ»

мы бы нашли средство». У меня режим питания немножко сложноватый. Всё специально готовим. Через день мясо обязательно нужно для силы. И мне ещё дают добавки, препараты, которые иммунитет поддерживают.

**- Многие знаменитые мужчины говорят, что их карьера во многом состоялась благодаря супруге. В вашем случае это тоже так?**

- В чём-то да. Вы знаете, у меня жена пианистка, она окончила с золотой медалью консерваторию. Мы работали вместе, Элисо концертировала. Потом, когда появилась одна девочка, она перестала. Дальше вторая родилась. (У певица две дочери - Теа и Кети. - Ред.) И потом, я сам хуже этих девочек-детей, надо за мной смотреть. И жена совсем работу бросила. Когда мы переехали сюда из Тбилиси, она больше не работала. Конечно, супруга помогает своими советами, она музыкальный человек и многое знает, особенно в оперном искусстве. Правда, критиковала тоже. Но я терпел.

**- Неужели можно критиковать самого Соткилаву, мировую оперную звезду?!**

- Конечно, жена критиковала. Спектакль невозможно спеть так, чтобы не было ни

одной ошибки. Какой бы великий артист ни был, обязательно будет к чему придраться. У меня был такой смешной случай... Чтобы критику от жены не слышать, я вставлял в уши беруши. И вот она говорила-говорила... Один день, второй, третий. Потом смотрю - лезет в ухо мне, вытащила беруши. Возмутилась: «Вот ты, оказываешься, что делаешь!» Леночка моя (Елена Образцова. - Ред.), когда мы пели, спрашивала: «Критикесса здесь?» Я говорю: «Вон сидит».

**- То есть ваша супруга критиковала и Образцову тоже?**



Зять Шалва Мукерия, дочь Кети, внук Леван, мама зятя Рукайя Цинцадзе, дочь Теа, внучка Кети, маэстро и жена Элисо Турманидзе.



51 год назад. Зураб и Элисо.

- Нет, она Образцову не критиковала. Она вообще никого не критиковала, кроме меня.

Но знаете, что я вам скажу... Лучше меня никто не знает, что я сделал

плохо на спектакле, что мог сделать лучше. И ночью ложишься, не спишь, и мозги работают, и весь спектакль в голове проигрываешь. Делаешь анализ того, как ты пел. Это у меня всегда было.

**- Что вам говорят дочери, чтобы поддержать?**

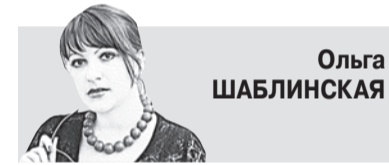
- Про болезнь мы дома не говорим. А что о ней говорить? Она есть - и всё. Если будешь жаловаться, она не уйдёт.

Я дочек и внуков собираю в Грузии, и мы едем в горы, в Боржоми на месяц. Онкологи дали согласие. Только предупредили, что после 10 часов утра и до 5 часов вечера на солнце не сидеть. Ультрафиолет опасен, особенно в горах.

**- А грузинские волшебные вина вам можно?**

- Нет, мне нельзя алкоголь. Я вот, когда почистился, трижды выпил после концерта красного вина. Не надо было. Говорят, оно провоцирует. Хотя никто ни черта толком не знает...

Мне сказали, надо ходить 2 километра. Я начал с того, что ходил 300 метров, 400. Вчера прошёл 1 километр. Сегодня утром еле встал, всё болит. Дурак. Но сегодня тоже чуть-чуть заставлю себя походить. Эта «химия» отнимает ноги и руки, не чувствую их сейчас. Но, говорят, пройдёт... Я настроен выздороветь и петь.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото из личного архива семьи Соткилавы

## СОБЫТИЕ

**27 АВГУСТА В ПАРКЕ ИСКУССТВ «МУЗЕОН» НА ФЕСТИВАЛЕ «BURDAFEST» «МАКДОНАЛДС» ПРЕДСТАВИЛ ПРОГРАММУ «ИГРЫ НАШЕГО ДЕТСТВА».**

По очередям к «резиночке» и «классикам» приятно было видеть, что семьи с детьми не просиживают выходные дома перед телевизором, а с удовольствием участвуют в играх. Для юных любителей попинать мяч с друзьями развернули мини-футбольную площадку.

Несомненно, движение - это жизнь, но те, кто устал, могли отдохнуть на детском утреннике «Тайная жизнь домашних животных». Тем более что в качестве угощения предлагали не сладости, а полезные морковные палочки и яблочные дольки

# ВО ЧТО ВЫ ИГРАЛИ В ДЕТСТВЕ?



Футбол - игра для всех поколений, подтверждают папы и дети.

Фото Александра АЛЕКСАНДРОВА

ки от поставщика компании. В течение всего дня семьи с детьми заглядывали на «Аллею Добра», где благотворительный Фонд «Дома Роналда Макдоналда» представил добрый проект - безбарьерную игровую площадку для детей с ограниченными возможностями здоровья. Её открытие на ВДНХ намечено на осень. На аллее любой мог понять, каково это - играть в баскетбол в инвалидном кресле или провести с соперником партию в шашки, адаптированные для слабовидящих. А после - принять участие в «этапе» «Что? Где? Когда?», посвящённом благотворительности.

Отрадно было видеть, как родители прививают детям правильное отношение, а главное, подают пример того, как надо общаться с людьми, которые волею судьбы оказались ограничены в своих физических возможностях.

Так крупная корпорация смогла объединить людей не только в ресторанах, но и на свежем воздухе. Закончился этот хороший день в парке флешмобом: взрослые и дети все вместе играли в длинную «резиночку»... Интересно, что ждёт москвичей на следующих праздниках: «казаки-разбойники», «вышибалы», «съедобное - несъедобное»? **Юрий БУЛАТОВ**

Stage ENTERTAINMENT

СТИХИ И ЛИБРЕТТО  
МИХАЭЛЬ КУНЦЕ

РЕЖИССЕР ОРИГИНАЛЬНОЙ ПОСТАНОВКИ  
РОМАН ПОЛАНСКИ

РЕЖИССЕР  
КОРНЕЛИУС БАЛТУС

МУЗЫКА  
ДЖИМ СТЕЙНМАН

БЕССМЕРТНЫЙ  
«ЗУБАСТЫЙ» ХИТ  
РОМАНА  
ПОЛАНСКИ

БАЛ  
Вампиров  
МЮЗИКА

ПРЕМЬЕРА  
29 ОКТЯБРЯ  
НА СЦЕНЕ ТЕАТРА МДМ

MUSICAL-VAMPIRES.RU  
(495) 739 37 37

РЕКЛАМА  
18+

Графический дизайн разработан DEWYNTERS, Лондон.  
Российская адаптация - рекламная группа ARDE.

Основано на фильме «Бесстрашные убийцы вампиров» режиссера Романа Полански, авторы сценария Жерар Блаш и Роман Полански.

parter.ru

Original Production by  
vbw  
INTERNATIONAL GmbH

Radio 104.7  
НА СЕМИ ХОЛМАХ



## ТЕЛЕЭФИР

Военные серьёзно занимались наблюдениями за НЛО.

**В СЕНТЯБРЕ «ВОЕННОЙ ТАЙНЕ» С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО НА РЕН ТВ ИСПОЛНЯЕТСЯ 20 ЛЕТ. СЕНСАЦИОННЫЕ ФАКТЫ, НЕОБЫЧНЫЙ ВЗГЛЯД НА ЗАГАДКИ ИСТОРИИ, НАУКИ, КОСМОСА И ОРИГИНАЛЬНАЯ ПОДАЧА ИНФОРМАЦИИ - ЗА ВСЁ ЭТО ЗРИТЕЛИ ЛЮБЯТ ПРОГРАММУ.**

### «СОБИРАЙ ВЕЩИ, ДУЙ В МОСКВУ»

- Игорь, вы как-то говорили, что всегда любили писать, но всё-таки начали с карьеры военного. Почему?

- У меня была мечта поступить в суворовское училище. Надев форму, я казался себе самым счастливым ребёнком во Вселенной. Всё, что есть во мне хорошего, - это благодаря моим преподавателям. Уже тогда я понимал, что писательство - это не профессия, а призвание. Опыт, полученный в армии, - это то, о чём писатель может только мечтать.

- Как вы сменили армию на журналистику?

- Окончив Донецкое высшее

военно-политическое училище, я получил распределение в гарнизон, которого не было даже на карте. Совершенно секретное место (там испытывали Су-127 и МиГ-31), куда попадали на всю жизнь: служили от лейтенанта и до самой пенсии. Военные женились на местных девушках, строили дачи, заводили хозяйство... Там я стал писать диссертацию по философии. И когда приехал в Москву, в Академию им. Ленина,

## 11 СЕНТЯБРЯ

«ВОЕННАЯ ТАЙНА» ПОЙДЁТ НА КАНАЛЕ ВСЁ ДЕНЬ.

искать научного руководителя, мне предложили написать материал о том, как проходит дежурство на полётах.

- С тех пор всё началось?

- Да, в газете «Красная звезда» вышла моя рукопись в 360 строк. А через две недели ещё пришёл гонорар 45 рублей, я очень удивился. Не думал, что за удовольствие, когда пишешь, ещё могут платить. Я,



Надев форму суворовского училища, он был счастлив.

сам того не понимая, написал очерк - самый сложный жанр журналистики. В гарнизоне я сразу стал звездой. Позже меня вызвал к себе генерал-лейтенант Анисимов, с которым я дружу до сих пор, и сказал, что мною заинтересовались в Москве, что я должен перейти на журналистскую работу. Я сказал, что собираюсь поступать в академию. На что он ответил мне: «Дурак ты, такой шанс даётся раз в жизни. Собирай вещи, дуй в Москву, чтобы я здесь тебя не видел».

### МЕЖДУ МОНТГОМЕРИ И ЖУКОВЫМ

- И как вас встретила Москва?

- Там я понял, что не журналист, что ничего я не умею. Начал учиться сам. Переписывал свои заметки по 15 раз, в стилистике «Коммерсанта», «Московского комсомольца», «Сельской жизни», Чехова, Набокова и других. Я проделал огромную работу - иначе, я понимал, не выживу. Не смогу писать по-настоящему хорошо...

Довольно скоро я уехал в Германию писать книгу по советско-германским отношениям. В Германии я читал, например, личную переписку маршала Жукова с генералом

Монтгомери. Много других исторических документов прошло через меня. Потом всё это мне очень помогло в работе журналистом. Именно тогда в одном из этих архивов я нашёл папку, которая меня поразила. Она лежала как раз между перепиской Жукова с Монтгомери и отчётом одного из подразделений советской разведки, с надписью «Список личного состава в таком-то районе, наблюдавшего на ракетном полигоне неопознанные летающие объекты». Я сначала не поверил, считал, что НЛО - это бред сумасшедшего. И, когда увидел эту папку с подписью начальника особого отдела, я понял, что военные серьёзно занимались наблюдениями за НЛО. Это открытие фактически определило мою профессиональную судьбу. Вернувшись из Германии, я придумал программу «Военная тайна», которая живёт уже 20 лет.

### КСТАТИ

В субботу, 10 сентября, РЕН ТВ приглашает всех поклонников Игоря Прокопенко на фестиваль «Военная тайна» на московской Аллее Космонавтов у метро «ВДНХ».

Иван АЛЕКСЕЕВ

Тариф БЕЗЛИМИТНАЯ РОССИЯ

ОБЩАЙТЕСЬ ЧАСАМИ НАПРОЛЕТ СО ВСЕЙ СТРАНОЙ!

Выгодные звонки на домашние и мобильные

от 490 Руб/Мес

Ростелеком

8 800 301 57 17 RT.RU

«Безлимитная Россия» (Тариф) — Тариф для абонентов-физических лиц, абонентов-услуг местной телефонной связи ПАО «Ростелеком», при выборе ПАО «Ростелеком» в качестве оператора МГМН телефонной связи на постоянной основе (Услуга). Стоимость с НДС в месяц указана за максимальный совокупный объем местных, внутризоновых и МГ соединений в размере 1440 минут в сутки по РФ в рамках Тарифа на номера сети фиксированной связи. При подключении Тарифа с 01.09.2016 по 31.03.2017 200 минут в месяц соединений на сотовые номера по РФ предоставляются в рамках акции «Звони на мобильные» (Акция). В Тариф и в Акцию не включены звонки в Республику Крым и г. Севастополь. Тарификация соединений сверх указанного и иные звонки оплачиваются дополнительно по Базовым тарифам. Оказание Услуги, подключение Тарифа — при технической возможности. Выгода — разница между Тарифом и Базовыми тарифами на Услугу. Подробности на сайте www.rt.ru и по телефону 8 800 301 57 17.

Реклама. 18+



# КАК ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»?

Много лет выписываю вашу газету. Сейчас хочу продлить подписку, и стало интересно - обязательно ли идти на почту?

А. Зайцева, Москва

Отвечает Николай ЗЯТЬКОВ, главный редактор еженедельника «Аргументы и факты»:



- Редакция газеты «Аргументы и факты» очень ценит своих подписчиков. Мы благодарны, что вы остаётесь с нами! Для вашего удобства есть

несколько вариантов подписки: если нет возможности идти в почтовое отделение, вы можете это сделать через Интернет на нашем сайте aif.ru или с помощью СМС-сообщения, а также позвонив по телефону «горячей линии» или написав нам на электронную почту [podpiska@aif.ru](mailto:podpiska@aif.ru). Кроме того, вы сможете выби-

рать способ оплаты - возможно заплатить не только наличными в отделении почты, но и банковской картой, электронными деньгами, со счёта мобильного телефона или через терминал оплаты. Выбирайте тот вариант, который удобен именно вам, и смотрите ниже, как оформить подписку. А «Аргументы и фак-

ты» будут еженедельно отвечать вам на самые острые и важные вопросы, снабжать достоверной и оперативной информацией. Мы поможем вам ориентироваться в современном мире и быть в курсе всего - от новых законопроектов и реформ до премьер и выставок, которые нельзя пропустить.

**Подписаться на почте**

Подписка возможна только внутри своего региона.

Придите в ближайшее отделение почты

Обратитесь к сотруднику почты с просьбой оформить подписку. Сообщите: название издания - «Аргументы и факты», период подписки, адрес доставки с индексом, ФИО подписчика и наличие у вас льгот.

Оплатите подписку и получите квитанцию с отметкой об оплате.

Получайте «АиФ» в почтовый ящик.

**Подписаться на сайте**

[aif.ru](http://aif.ru)

Зайдите на сайт [aif.ru](http://aif.ru)

Нажмите на иконку «Свежий номер» в правом верхнем углу.

Выберите - подписаться на «бумажную» газету (онлайн-подписка) или на электронную версию (купить pdf-версию).

**ОНЛАЙН-ПОДПИСКА**

Выберите «АиФ» в списке изданий > выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > заполните адрес доставки > оплатите подписку картой, электронными деньгами или со счёта мобильного телефона > подтвердите оплату > получайте «АиФ» еженедельно в почтовый ящик.

**КУПИТЬ PDF-ВЕРСИЮ**

Выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > зарегистрируйтесь на сайте (укажите электронный адрес и пароль) > оплатите подписку удобным способом > подтвердите оплату > каждую среду в личном кабинете на сайте читайте электронную версию газеты (идентична «бумажной» московской версии).

**Подписаться через sms**

**номер 3116**

Операторы мобильной связи: МТС, Билайн, МегаФон, ТЕЛЕ-2, Ростелеком.

**Внимание:** Оплата производится до 10-го числа месяца, предшествующего подписному.

**ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ**

Услуга предоставляется **ТОЛЬКО ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ.**

Если у вас корпоративный тариф (т. е. номер зарегистрирован на юридическое лицо), платёж не принимается.

Перед отправкой СМС убедитесь, что на счёте мобильного телефона должно остаться не менее 50 руб.

Стоимость подписки на 1 месяц - 175 руб.

Отправьте СМС на номер 3116

**АИФ /пробел/ 1**  
Подписка на газету «АиФ» на 1 месяц

**АИФ /пробел/ 3**  
Подписка на газету «АиФ» на 3 месяца

**АИФ /пробел/ 6**  
Подписка на газету «АиФ» на 6 месяцев

**В ответ вы получите** бесплатное СМС-сообщение с текстом: «Аргументы и факты», оплата заказа...».

**Подтвердите свой заказ,** следуя инструкции, присланной по SMS.

**Внимание!** Срок отправки подтверждения - 15 минут. Если в указанный срок заказ не подтверждён, поступит СМС-уведомление об отмене заказа.

При принятии платежа вы получите SMS-уведомление, и в течение одного рабочего дня с вами свяжется сотрудник службы подписки для уточнения адреса доставки изданий и месяца начала подписки.

Получайте «АиФ» в почтовый ящик.

**«Горячая линия» «ПОДПИСКА»**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ПОДПИСКИ:**

1 Позвоните по телефону **8 (495) 783-83-55;** попросите оператора соединить с отделом подписки (добавочный - 4282); после соединения с отделом подписки задайте свой вопрос.

2 Пришлите вопрос на электронную почту [podpiska@aif.ru](mailto:podpiska@aif.ru). Не забудьте указать контакты для обратной связи.

На правах рекламы

ТЕЛЕЭФИР

## БЕЗ «СЛЕДА» - НИКУДА

У ДЕТЕКТИВА-ДОЛГОЖИТЕЛЯ - НОВЫЙ СЕЗОН. 3 СЕНТЯБРЯ ТЕЛЕСЕРИАЛУ «СЛЕД» СТУКНУЛО 9 ЛЕТ СО ДНЯ ПЕРВОГО ПОКАЗА, А С ПОНЕДЕЛЬНИКА В ЭФИРЕ ИДУТ НОВЫЕ СЕРИИ.

В национальном рейтинге у этого проекта Пятого канала вторая строка, он конкурирует со всеми «монстрами прайм-тайма», уступая лишь программам Первого канала. В какой бы день я ни пришла с работы, семья традиционно ужинает под «След». И знаю: так происходит в домах миллионов россиян.

Вещи умеют говорить, но понимают их язык не все. Среди этих «избранных» - команда ФЭС. Нарушителю закона кажется, что он не оставил ни следа, но «гениальный» план способны разрушить даже молекула крови или микроскопическая ворсинка - оперативники и криминалисты «разговорят» любые улики.



Зритель любит полковника Рогозину, как родную, уже 9 лет.

«Следить за работой наших специалистов по оружию, трасологов, патологоанатомов, программистов, способных выяснить всю подноготную предполагаемого убийцы, очень интересно. А кто-то любит сериал за юмор, уважение к делу и закону, за то, что добро побеждает зло! Зрители воспринимают команду ФЭС как старых знакомых, забывая, что такой организации не существует», - говорит **Ольга КОПОСОВА, исполнительница роли полковника Рогозиной.**

«Мы снимаем 16 серий в месяц, еженедельно без перерывов на выходные и праздники, на каждую серию уходит два дня»,

- рассказывает режиссёр **Юрий ХАРНАС.**

По мнению «следоманов», в стране пора создавать настоящую службу ФЭС, но пока этого не произошло, знаменитая команда полковника Рогозиной (а она, кстати, раскрыла 1600 громких дел) и её новые расследования принесут в каждый дом наслаждение безупречным детективным сюжетом. Увидеть новый сезон можно начиная с этой недели, с понедельника по четверг в 20.20 на

Пятом канале. Каждый день - сразу две премьерные серии.

**Елена АНДРИЕВСКАЯ**

Фото телеканала

КАЖДЫЕ ДВА ДНЯ СНИМАЮТ НОВУЮ СЕРИЮ.



# ДОВЕРЯЙ! МЕЧТАЙ! ЛЕТАЙ!

## ЮБИЛЕЙ

Рок-н-ролл в России танцуют уже 30 лет.

**10 СЕНТЯБРЯ НА 3-Й ЛИНИИ ГУМА ОТКРЫВАЕТСЯ ВЫСТАВКА «КОГДА ТАНЕЦ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ», ПОСВЯЩЕННАЯ 30-ЛЕТИЮ АКРОБАТИЧЕСКОГО РОК-Н-РОЛЛА В РОССИИ. ЭКСПОЗИЦИЯ ЯРКАЯ, НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНАЯ, ОЧЕНЬ КРЕАТИВНАЯ И АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНАЯ.**

### ТАНЦУЮТ ВСЕ!

Кто сказал, что человек не может летать? Достаточно один раз посетить соревнования по акробатическому рок-н-роллу, чтобы убедиться: ещё как может! Неспроста философия Всероссийской федерации акробатического рок-н-ролла выражается в трёх словах: «Доверяй! Мечтай! Летай!». В них вся сущность этого удивительного вида спорта. Не доверяя партнёру, ты никогда не сможешь выполнить сложные акробатические элементы, без взаимного доверия не добиться победы. С каждым выходом на площадку ты становишься ближе к своей мечте, с каждым днём понимаешь планку своих собственных возможностей. И полёт во время танца - доказательство того, что нет ничего невозможного.

Этот удивительный вид спорта - невероятно динамичный, зрелищный и красивый - с каждым годом завоевывает всё больше поклонников. При этом он доступен абсолютно всем начиная с 6 лет и заканчивая... Например, в Санкт-Петербурге есть танцор, который в свои 80 лет очень неплохо танцует рок-н-ролл.

«В акробатическом рок-н-ролле существуют три дисциплины: «В класс-микст», «А класс-микст» и «М класс-микст», - рассказывает Надежда ЕРАСТОВА, исполнитель-

ный директор Всероссийской федерации акробатического рок-н-ролла. - Самая сложная, а потому самая престижная дисциплина - «М класс-микст», которая предусматривает выполнение элементов полётной акробатики. Эта

дисциплина является ещё и самой зрелищной. Для обычных же людей существует «шаговый» рок-н-ролл, его спо-

*Когда танец больше, чем жизнь!*

собен освоить любой человек. В этом и состоит прелесть танца».

### ПЕРВОПРОХОДЦЫ РОК-Н-РОЛЛА

В России акробатический рок-н-ролл появился, можно сказать, совершенно случайно: московский хореограф Алексей Голев увидел запись выступления зарубежных спортсменов, привезённую из-за границы приятелем-бальником. Неведомый танец ошеломил Голева - он разобрал его буквально на составные части, но когда попытался снова собрать, то с удивлением обнаружил, что исключительно танцевальные правила здесь не работают, есть ещё правила акробатики. Чтобы постичь основы акробатики, он отправился сначала в цирк, а оттуда - к тренерам по прыжкам в воду, ведь самые скоростные крутки в воздухе делают именно они! В 1984 году Алексей Голев со своей партнёршей на свой

страх и риск поехал на международные соревнования в Будапешт, проводимые под эгидой Всемирной конфедерации рок-н-ролла. Их приняли там с восторгом - ещё бы, ведь это была первая и единственная пара из СССР! На соревнованиях

советская пара заняла 28-е место из 48.

Это был успех!

Ведь официально никакого акробатического рок-н-ролла в СССР не существовало.

Вернувшись домой, Алексей Голев продолжил работу по популяризации акробатического рок-н-ролла: выступал с показательными номерами, работал на сцене с самой Аллой Пугачёвой. В 1986 году на базе добровольного спортивного общества «Локомотив» открылась первая в СССР секция акробатического рок-н-ролла, переименованная впоследствии в Московский рок-н-ролл-клуб.

Тогда всё было непросто - не было оборудованных залов, обувь для занятий и костюмы для выступлений приходилось шить вручную. Привезённые из-за границы блёстки были удачей, сшитые из женских комбинаций облегающие костюмы - дизайнерской находкой...

Все эти трудности, однако, не останавливали и не пугали вдохновлённых начинателей,

а, напротив, с лихвой компенсировали непреодолимым желанием научиться,

догнать и перегнать весь мир! Голев разработал собственную методику преподавания акробатического

рок-н-ролла, с которой стал ездить по стране. Благодаря этому в разных городах СССР стали появляться секции акробатического рок-н-ролла.

В 1991 году Госкомспорт СССР официально признал акробатический рок-н-ролл видом спорта.

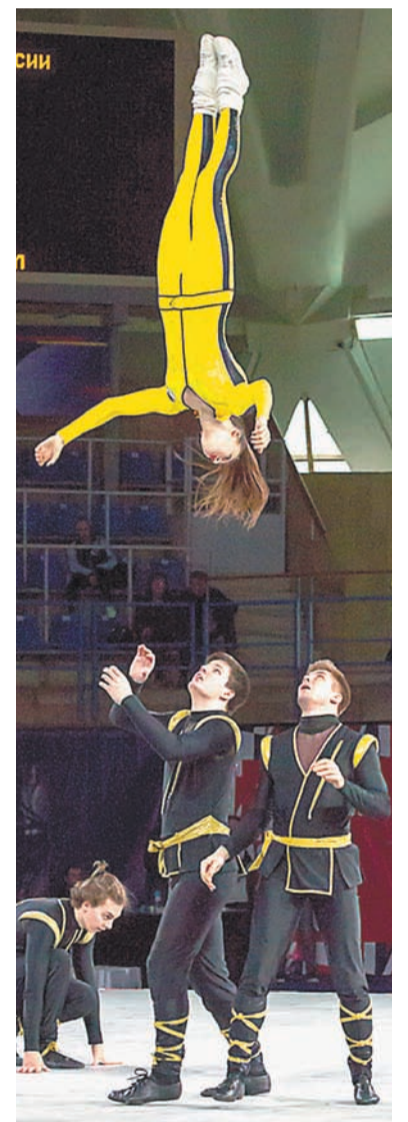
### РОССИЯ - ВПЕРЕДИ

Сегодня наши спортсмены входят в мировую элиту этого вида спорта. Российские спортсмены Иван Юдин и Ольга Сбитнева являются на сегодняшний момент единственными действующими пятикратными чемпионами мира. Двукратные чемпионы Европы Дарина Козлова и Алексей Кондрашин продолжают покорять мир. Организация спортивных мероприятий по акробатическому рок-н-роллу в России находится на таком высоком уровне, что весь мир смотрит на нас и старается соответствовать. В Москве работает 6 спортивных школ, в которых занимаются порядка 2000 спортсменов, а всего в России таких школ более 200.

«Наша задача - популяризация этого вида спорта среди населения, привлечение к занятиям акробатическим рок-н-роллом молодёжи, подготовка спортсменов высокого класса, способных достойно представлять нашу страну на мировой спортивной арене - говорит Н. Ерастова. - Для достижения поставленных целей РосФАРР утверждена долгосрочная программа «Развитие акробатичес-

кого рок-н-ролла в Российской Федерации до 2020 года». Наша федерация также активно участвует в реализации международных проектов, направленных на популяризацию акробатического рок-н-ролла в мире. Ведь не любить рок-н-ролл нельзя!»

Ну что, вы ещё не танцуете? Тогда загляните в ГУМ с 10 по 30 сентября. Выставка «Когда танец больше, чем жизнь» расскажет вам всё об истории рок-н-ролла, о людях, которые внесли вклад в его развитие, об их пути к мечте. Вы узнаете о том, как задорный



*Кто сказал, что люди не летают?*

танец стал серьёзным видом спорта. Главным арт-объектом экспозиции станет трёхметровое дерево, иллюстрирующее эволюцию и распространение акробатического рок-н-ролла по миру - от его древних полузабытых корней к сияющим вершинам мировых чемпионатов. А название экспозиции дала одноимённая книга, чей выпуск будет презентован на выставке. Так что читай... и танцуй!



**Елена ВОРОНОВА**

Фото из архива Всероссийской федерации акробатического рок-н-ролла



*Акробатический рок-н-ролл можно танцевать как в паре, так и в группе.*

## СПРАВКА

Акробатический рок-н-ролл уходит корнями в африканские ритуальные танцы. Ритм, который веками вплетался в африканский геном, стал основой многих танцев, активно развивавшихся в США в конце XIX - начале XX века. Днём рождения танца рок-н-ролл принято считать 12 апреля 1954 года - именно тогда в США был записан сингл под названием «Rock Around The Clock». В 70-е годы прошлого века в Германии танец оформился в вид спорта - акробатический рок-н-ролл.



# ВЫИГРЫШИ НА ПЯТЁРОЧКУ!

## УДАЧА

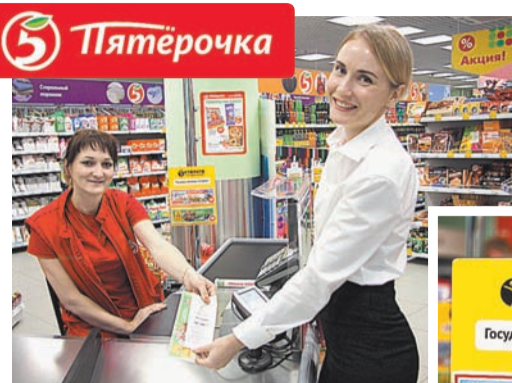
Квартиры, машины и миллионы рублей стали ещё ближе!

**ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ СТАЛИ ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ! ТЕПЕРЬ БИЛЕТЫ «РУССКОГО ЛОТО» И «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ» МОЖНО ПРИОБРЕСТИ В ЛЮБОМ МАГАЗИНЕ ПОПУЛЯРНОЙ СЕТИ «ПЯТЁРОЧКА».**

С каждым годом лотереи с телевизионной трансляцией розыгрышей «Русское лото» и «Жилищная лотерея» приобре-

тают всё больше поклонников. И это неудивительно. Всенародно любимое, проверенное временем «Русское лото» в октябре празднует своё 22-летие. Лишь за последние 5 лет победителям было выплачено выигрышей на сумму более 5,5 миллиарда рублей! Вы только представьте, сколько людям принесла радость эта лотерея!

«Жилищная лотерея» вот уже 4 года помогает россиянам решать самый насущный вопрос. И, надо признать, весьма успешно - уже было разыграно более 700 объектов недви-



жимости, в их числе квартиры, загородные дома, таунхаусы и др. А теперь, чтобы стать участником этих лотерей, достаточно лишь зайти в ближай-

ший магазин «Пятёрочка», которых по всей России более 7000, и приобрести билеты. Квартиры, дома, автомобили и миллионы рублей стали ещё ближе!

«Магазины у дома» тем и удобны, что они рядом и в них всегда можно найти самое необходимое, будь то молоко, хлеб... А с сентября - ещё и лотереи. Просто выберите возле кассы понравившиеся билеты, оплатите их и ожидайте результатов тиража!

Трансляции

еженедельных розыгрышей «Жилищной лотереи» смотрите по субботам в 8.15 на канале НТВ, в программе «Жилищная лотерея плюс», а «Русского лото» - по воскресеньям в 8.15 на канале НТВ, в программе «Русское лото плюс».

Выигрыши по лотерейным билетам, приобретённым в «Пятёрочке», вы можете получить во всех лотерейных киосках, отделениях Почты России, салонах связи «Евросеть», магазинах «Связной», а также в личном кабинете на сайте stoloto.ru.

Говорят, удача особенно любит всё новое. Проверьте эту примету - приобретайте лотерейные билеты в «Пятёрочке» и выигрывайте больше!

Фото Арсения КОСТЕРИНА

## ПОЛОМКА АВТО ПРЕДВЕЩАЛА НОВЫЙ ВНЕДОРОЖНИК

**СУПРУГИ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА СТАЛИ ЛОТЕРЕЙНЫМИ МИЛЛИОНЕРАМИ.**

Смотреть по воскресеньям программу «Русское лото плюс» - любимое занятие Дмитрия и Зумрат ТАРАКАНОВЫХ. Участие в легендарной лотерее помогло супругам стать обладателями внедорожника. Удача пришла на 1130-й тираж.

«Мы очень хорошо помним тот радостный день. Хотя начался он несело, - рассуждают победители. - За окном шёл дождь, с утра мы поехали ремонтировать машину. Механик целый час возился под капотом, а в итоге сказал, что ничего сделать не может. Настроение у нас было плохое. Когда вернулись домой, решили посмотреть в Интернете запись программы и проверить билеты, купленные накануне. Здесь нас ждала самая приятная новость - мы выиграли внедорожник!»

Супруги рассказывают, что могли и вовсе оказаться без приза, упустить удачу ещё при покупке лотерейного билета.

«Когда я пришёл приобрести



билет в торговую точку, там как раз начался получасовой перерыв. Я мог бы уйти, но почему-то решил остаться и купить билет. Видимо, судьба!» - улыбается Дмитрий.

Молодая семья переехала из Уфы в Санкт-Петербург два года назад сразу после свадьбы. Спустя год счастливицы стали участвовать в лотерее. Свой выигрыш они предпочли взять в денежном эквиваленте - 1 000 000 рублей - и разделить на три части. Одну из них отдадут родителям, на вторую купят автомобиль, а третья часть пойдёт на образование - Зумрат мечтает стать фармацевтом.

## МИЛЛИОН НА МЕЧТУ

**УСПЕЙТЕ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В АКЦИИ\* «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ» И ПОБОРОТЬСЯ ЗА МИЛЛИОН РУБЛЕЙ.**

Приобретайте специальные блочные билеты на ближайший тираж в лотерейных киосках, киосках «Первая полоса» и отделениях «Почты России».

Розыгрыш миллиона смотрите в программе «Жилищная



лотерея плюс» 10 сентября. Условия акции уточняйте у распространителей лотерей или на сайте stoloto.ru.

## НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

**Тираж № 197**  
Дата тиража 03.09.16  
Участвовало билетов 295 394  
Выиграло билетов 55 183  
Призовой фонд 14 769 700  
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	12, 74, 75, 89, 22, 79, 46, 77	1	210 000 №52851594 www.stoloto.ru
2	52, 60, 62, 56, 05, 82, 01, 35, 76, 19, 55, 04, 27, 86, 25, 20, 21, 48, 24, 87, 38, 28, 53, 33, 51, 18, 36, 88, 67, 41, 03, 70, 44	1	Квартира №00409150 Смоленская обл.
3	49, 58, 26, 84, 08, 07, 34, 43, 32, 57, 59, 54, 39, 72, 47, 81, 23, 61, 09, 85, 78, 68, 64, 65, 90	1	Квартира №00231037 Ярославская обл.
4	13	5	Квартира №00202467 Тульская обл. №00292510 Свердловская обл. №00610138 Саратовская обл. №05087936 Калининградская область №38398188 www.stoloto.ru
5	11	8	10 000
6	42	5	2 000
7	15	13	1 500
8	16	29	1 000
9	80	23	700
10	71	62	500
11	40	96	400
12	31	152	300
13	17	257	256
14	73	321	221
15	50	560	195
16	29	809	174
17	69	1 666	157
18	14	2 281	145
19	45	3 233	135
20	83	4 899	128
21	63	8 646	123
22	30	13 395	121
23	10	18 720	120

Невыпавшие числа: 02, 06, 37, 66.

**Тираж № 1143**  
Дата тиража 04.09.16  
Участвовало билетов 616 734  
Выиграло билетов 115 798  
Призовой фонд 30 836 700  
Джекпот 30 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	08, 34, 83, 69, 68, 22	1	420 000 №87070000 www.stoloto.ru
2	64, 88, 39, 27, 52, 89, 01, 37, 75, 65, 86, 40, 32, 15, 47, 23, 76, 04, 43, 26, 54, 33, 17, 49, 63, 77, 09, 79, 38, 41, 10	1	500 000 №01130337 Самарская обл.
3	42, 90, 21, 60, 18, 80, 35, 19, 84, 30, 74, 36, 11, 45, 28, 50, 70, 25, 12, 58	1	500 000 №00425861 Саратовская обл.
4	73, 16, 62, 53, 02, 06, 57	1	500 000
5	20	2	500 000
6	24	2	500 000
7	59	5	300 000
8	31	9	30 000
9	67	11	15 000
10	07	21	5 000
11	66	39	2 000
12	51	57	1 501
13	85	133	1 000
14	46	210	701
15	71	343	500
16	05	537	300
17	03	683	254
18	55	1 219	218
19	81	2 197	191
20	14	3 362	170
21	13	4 667	154
22	29	6 838	143
23	78	11 840	134
24	56	16 399	129
25	87	27 707	125
26	72	39 008	123
27	Дополнительный розыгрыш «Кубышка»	505	2 000

Невыпавшие числа: 44, 48, 61, 82.

**Тираж № 53**  
Дата тиража 04.09.16  
Участвовало билетов 357 285  
Выиграло билетов 105 269  
Призовой фонд 17 864 250  
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	56, 33, 03, 52, 48, 06, 10	2	700 000 №08167156 Тверская обл. №32775640 www.stoloto.ru
2	02, 85, 21, 34, 26, 87, 71, 12, 44, 24, 64, 84, 57, 36, 16, 79, 41, 77, 37, 23, 15, 54, 74, 89, 47, 46, 22, 04, 53, 68, 43, 35, 88, 42	1	700 000 №08195615 Рязанская обл.
3	01, 72, 30, 45, 20, 29, 80, 51, 62, 65, 28, 31, 69, 25, 40, 75, 83, 19, 82, 70	1	700 000 №00341447 Пермский край
4	73, 27, 14, 18	1	700 000 №08179841 Республика Крым
5	58	3	700 000 №08222815 Московская обл. №08331870 Москва №08438377 Тверская обл.
6	38	3	466 500
7	63	4	15 000
8	76	6	5 000
9	90	9	2 000
10	08	17	1 500
11	78	26	1 000
12	32	58	700
13	67	103	500
14	86	130	350
15	39	191	200
16	05	429	181
17	09	592	166
18	49	837	153
19	50	1 688	143
20	17	2 754	134
21	07	3 659	127
22	60	7 069	122
23	61	10 363	118
24	59	16 355	115
25	13	25 635	113
26	11	35 333	112

Невыпавшие числа: 55, 66, 81.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража. Денежные эквиваленты призов: квартира - 1 000 000 рублей. Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 100 рублей.

**Тираж № 53**  
Дата тиража 03.09.16  
Участвовало билетов 123 723  
Выиграло билетов 31 962

**Суперприз 3 007 200**  
Выигрышная комбинация 27 02 04 26 23 16



Распределительный тираж **15 сентября**

Между победителями будет распределено **40 000 000** рублей!

Участвуйте с 12 сентября

Материалы подготовила Алена ЕЛАГИНА. Фото используется с согласия победителей

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапида», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и \*777.

\* Акция проводится в период с 01.07.2016 по 30.11.2016 (с учетом срока распространения билетов и выдачи призов). Информацию об Организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.stoloto.ru и по телефонам \*777 (звонок бесплатный, доступен абонентам «Билайн», «Мегафон» и МТС) и +7 (499) 27-027-27.

На правах рекламы. 18+



# ТАЙНЫ КРАСНОЙ ШАПОЧКИ

## ГРАНИ ЖИЗНИ

Что скрыл от нас автор самой знаменитой сказки?

**ПОЧЕМУ МАЛЕНЬКАЯ ДЕВОЧКА НЕ БОИТСЯ ГОВОРИТЬ С ВОЛКОМ? ОНА ЧТО, НЕ ВИДИТ, ЧТО ЭТО СТРАШНЫЙ ЗВЕРЬ? ЗА КОГО ОНА ЕГО ПРИНИМАЕТ И ПОЧЕМУ НЕ ПЫТАЕТСЯ УБЕЖАТЬ?**

Эти вопросы задают себе многие родители, читая детям «Красную Шапочку». Встреча и разговор с волком на лесной дорожке кажутся неестественными даже для сказки - девочка беседует с ним без страха, как с соседом. Это при том, что волков всегда боялись. И почему героиня принимает волка за бабушку? Она что, так глупа или слепая?

### А БЫЛ ЛИ ВОЛК?

Чтобы понять эти странности, нужно вернуться к народной сказке, на основе которой Ш. Перро создал свою «Красную Шапочку». Называется она «Сказка про бабушку» и начинается примерно так же, как и у Перро: «Однажды женщина приготовила хлеб и сказала своей дочери: «Собирайся и отнеси тёплую булочку и бутылку молока бабушке». Девочка собралась и пошла. На перекрёстке двух дорог она встретила бзу (bzu), который спросил её: «Куда ты идёшь?»

Кто этот бзу? Непонятно это было и фольклористу Ахиллу Мильену, записавшему сказку в

## ЧТО Ш. ПЕРРО ВЫКИНУЛ ИЗ НАРОДНОЙ СКАЗКИ И ЧТО ДОБАВИЛ

### ДОБАВИЛ:

Придумал для девочки красную шапочку

Добавил стихотворное нравоучение в конце

Заменил оборотня волком

### ВЫКИНУЛ:

- ✦ **Каннибализм:** волк кормит девочку мясом (плоть бабушки) и поит красным вином (её кровь).
- ✦ **Ритуальное снятие одежды:** волк предлагает девочке раздеться, и, когда она снимает фартук, корсет и т. д., он каждый раз повторяет: «Брось это в огонь, это тебе больше не понадобится».
- ✦ **Непристойности:** поняв, что перед ней волк, девочка упрашивает его разрешить выйти по большой нужде на улицу; он отпускает её, только привязав к ноге верёвку, но она отвязывается и убегает.
- ✦ **Хороший конец сказки:** девочка и бабушка в варианте Перро погибают.

Фото Legion-Media

1885 г. в Бургундии. Рассказчики объяснили ему, что на местном диалекте так называют волков-оборотней. Согласитесь, это объясняет, почему девочка запросто говорит с волком: она уверена, что перед ней обычный мужчина, и даже не догадывается, что это оборотень в виде человека. В этом свете иначе смотрится и знаменитый диалог с бабушкой, лежащей в постели. Девочка видит перед собой бабушку, которая постепенно превращается в волка. И когда она спрашивает старушку, почему та такая волосатая, то видит, как на коже у неё появ-

ляется густая растительность. Когда спрашивает про когти, видит, как они вырастают из ногтей, про уши - видит, как они удлиняются и становятся треугольными, про рот и зубы - видит, как расширяется рот и в нём появляются клыки.

### СКАЗКИ И ПОЛИТИКА

Почему же Ш. Перро отказался от оборотня, который в сказке кажется более органичным и понятным, и поменял его на волка? Причина - в эпохе. Людовик XIV проводил радикальную реформу построения единого французского общества. Для этого в стране активно боролись с народными суевериями, колдовством, верой в оборотней и прочей бесовщиной. И оборотень в сказке остаться просто не мог - ведь в нём предписывалось видеть не представителей тёмных сил, а просто душевнобольных, которые в припадке нападают на людей по ночам.

На первых рубежах этой борьбы с суевериями был Шарль Перро - академик, писатель и очень влиятельный чиновник. Он правая рука могущественного Жана-Батиста Кольбера, а сам Кольбер - правая рука «короля-солнца». Тогда не было более влиятельного человека во Франции. Перро проработал с ним более 20 лет, но и после смерти Кольбера продолжал руководить академией и принимать активное участие в идеологической политике. По мнению ряда учёных, сборник сказок Перро был частью такой политики, призванной смягчать нравы. Вместо грубых и порой жестоких народных сказок, полных всякой нечисти и непристойностей, писатель подготовил свои облегчённые варианты сказок, которые достаточно быстро пошли в народ. Во Франции даже в те годы, в конце XVII века, много читали, была популярна так называемая «Голубая библиотека» - грошовой книжечки для

народа. И сказки Перро были самыми читаемыми, их переиздавали многократно.

Сказочник-чиновник не только выкинул из народных сказок грубости, суеверия и заменил страшных ведьм обаятельными феями (см. инфографику), он ещё ввёл привлекательные и умильные детали. Так, обычную деревенскую девочку из народной сказки он сделал обаятельной милашкой и подарил ей красивую красную шапочку (у её простонародной героини голова была непокрытой). Благодаря этому гениальному ходу сказка стала одной из самых популярных в мире. Но кроме того Перро сочинил для каждой сказки стихотворные нравоучения - как в баснях. И, по сути, волшебная история про девочку и оборотня превратилась в басню о том, что девицам не стоит слушать злых людей, ведь они подобны волкам и к ним можно «попасть на третье блюдо». А в баснях звери действуют наравне с людьми - это закон жанра. Для Перро волк - лишь символ злого человека, соблазняющего невинных девочек. И дабы воспитательный эффект был более сильным и шокирующим, он отрезал у сказки счастливый конец: у Перро девочка с бабушкой погибают.

Интересно, что законы построения сказки (а они существуют, как и законы природы), позже отомстили ему. Когда «Красная Шапочка» пошла в народ, ей снова придумали хороший конец (девочку и бабушку спасают охотники, случившиеся рядом), а нравоучение выкинули. Именно в таком виде её записали и издали братья Grimm, и именно этот вариант кажется нам каноническим. Почти во всех изданиях в нашей стране приведена именно версия братьев Grimm с хорошим концом, правда в качестве автора указан... Шарль Перро.



Александр МЕЛЬНИКОВ

## ФОТОФАКТ

Не прошло и полгода слухов о беременности Ксении Собчак, как она это подтвердила! Будучи ведущей «Новой волны», Ксения вышла на сцену в необычном воздушном платье и призналась, что ждёт прибавления в семействе. Зал её дружно поздравил. Собчак пошутила в своём стиле: «Я уже нашла своего покемона, которого уже никакое платье не скроет».



Фото Игоря ХАРИТОНОВА

## РАЗВЕ ПАСПОРТ - НЕ ДОКУМЕНТ?



**Почему записи в паспорте о браке или детях не котируются в разных инстанциях? Зачем инстанции заставляют приносить свидетельство о браке или рождении, если записи всё равно делались на их основе?**  
М. Иголкина, Курск



Отвечает адвокат Иван ХАПАЛИН:  
- Есть Положение о паспорте гражданина РФ, в котором говорится, что

паспорт является документом, удостоверяющим личность. То есть его основная функция - доказывать, что это вы и никто другой. Конечно, в него вносятся отметки о браке, детях и др., однако органы власти требуют первичные документы. Чиновники перестраховываются, поскольку подделать одну запись или целый документ - большая разница. К тому же, например, один ребёнок может быть вписан в паспорт, а остальные нет



(запись делается в заявительном, а не в обязательном порядке), и картина о вас получается неполной. Впрочем, возможно, со временем отменят необходимость предоставлять

документы, если соответствующие записи есть в паспорте. В связи с упразднением Федеральной миграционной службы вопросы оформления паспортов теперь перешли в ведение управлений по вопросам миграции МВД.



ЛЮДИ И ЗВЕРИ

# 16 НЕВЕЕСТ КРОКОДИЛА

Есть ли у животных любовь?

**НЕДАВНО ЧУТЬ ЛИ НЕ ВСЯ СТРАНА С ИНТЕРЕСОМ НАБЛЮДАЛА ЗА ВНЕЗАПНО ВСПЫХНУВШЕЙ ДРУЖБОЙ ТИГРА И КОЗЛА. ПОСЛЕДНЕМУ И СУПРУГИ БЫЛО НЕ НАДО - ВСЕХ ВОЗМОЖНЫХ КАНДИДАТОВ ОТВЕРГАЛ. А ЕСТЬ ЛИ У ЖИВОТНЫХ ЧУВСТВА ЛЮБВИ И ТОВАРИЩЕСТВА?**

Увы, в конце истории о тигре и козле нас ждало разочарование: оказалось, местная администрация просто кормила тигра на убой, чтобы он, соответственно, не убил своего рогатого соседа по клетке. И в конце концов он таки подрал псевдоприятеля. Но если говорить в целом, то животные, на наш взгляд, всё же способны испытывать некие чувства к противоположному полу. Недаром же тому самому козлу Тимуру ни одна предлагаемая козлица не пошла.



**ЛЪВИНАЯ СОБАЧКА**

Один из представителей этого самого редкого и дорогого вида собак (порода известна с 1442 г.) жил у немецкого дворянина. Тот, купив его за баснословные деньги, решил получить максимально удачное потомство. Не тут-то было: за более чем десятилетнюю жизнь пса привозили ему со всего мира более сотни претенденток. И что же? Ни одна не удостоилась его благосклонности, так и умер холостяком. Дворянин, сам будучи одиноким, потом постоянно рассказывал, что пёс был верен огромной овчарке, которая в пору его щенячества жила в фамильном поместье немца.

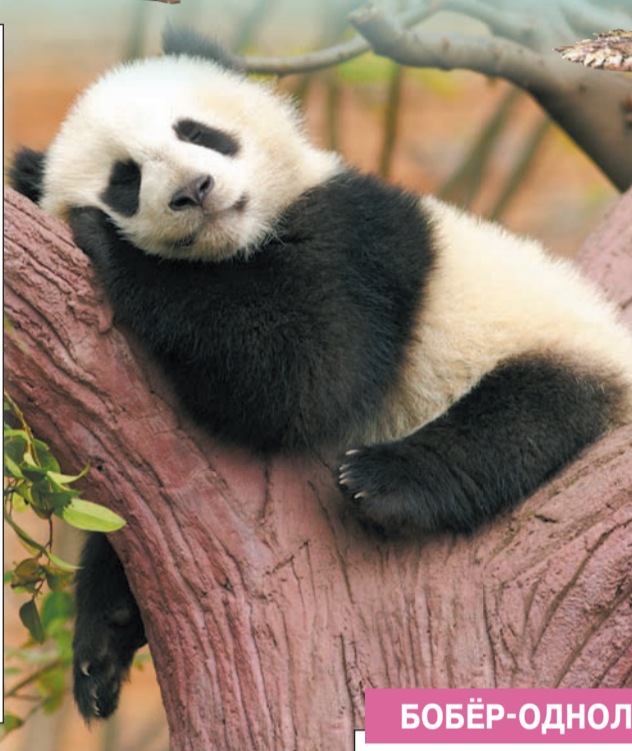


**ГИГАНТСКИЙ КРОКОДИЛ**

В одном китайском зоопарке живёт крокодил редкой сиамской породы, который на местном питании (а он съедает по 20 кг рыбы и мяса в сутки) вырос до невероятных размеров - 6,5 м. Обычно представители этого вида бывают вдвое меньше. Так вот, животному пришла пора размножаться. Для этого со всего Китая на смотрины привезли 16 крокодилиц, главным критерием отбора которых был размер - не меньше 3 м. Сами понимаете - как же им иначе «любиться»... Однако наш гигант пока никого из «дамочек» не выбрал. Может, так и останется холостяком, а может, по примеру человеческих самцов планирует организовать гарем из красоток.

**МОЛОДАЯ ПАНДА**

В том же Китае чрезвычайно внимательно относятся к размножению панд. Эти животные очень редкие, и только их размножение в неволе и попытка потом выпустить в дикую природу могут позволить сохранить вид. Но панды - существа не только милые, но и глуповатые. Поэтому в зоопарках разработан курс полового воспитания пандёнышей. Им показывают научно-популярные фильмы о том, как «делают это» их сородичи. А особенно невнимательных даже стимулируют к знакомству переодетые в панд люди. Говорят, кстати, молодяк порой пытается предпочесть их реальным пандам.



**БОБЁР-ОДНОЛЮБ**

В одном из озёр Австрии живёт бобёр, который несколько лет назад потерял спутницу жизни. Как утверждают местные жители, все животные этого вида живут семьями, а он - бобылём. Предположительно он повторил подвиг проживающего неподалёку лебедя, который уже который год плавает по водоёму в одиночестве - оплакивает погибшую от ружья браконьера крылатую невесту.



Единственная федеральная радиостанция общего формата!

Более 160 передач в эфире! Общественно-политические и развлекательные ток-шоу, радиоспектакли и радиосериалы, научно-познавательные и музыкальные программы, передачи для детей! Выпуски новостей каждый час!

СЛУШАЙТЕ ГЛАВНОЕ РАДИО СТРАНЫ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!



РЕКЛАМА

0+, 6+, 12+, 16+, 18+

www.radiorus.ru

«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

**АИФ КОММЕНТАРИЙ**

**Николай ДРОЗДОВ, профессор МГУ им. М. В. Ломоносова, ведущий ТВ-программы «В мире животных»:**

Безусловно, всегда хочется верить, что зверушка, которая живёт у тебя дома, обладает невероятным, близким к человеческому умом. А потому, соответственно, способна на всякие самые что ни на есть человеческие чувства - сочувствие, любовь, нежность. Но, увы, любым животным двигают только инстинкты - самосохранения, голода и проч. Потому очень часто мы именно их принимаем за реальные чувства. Другое дело - инстинкты эти часто совпадают с тем, что мы хотим увидеть в животных. У них нет и плохих человеческих черт: они никогда не предадут товарища-хозяина, не бросят в беде детёныша и не соврут.

**АИФ КСТАТИ**

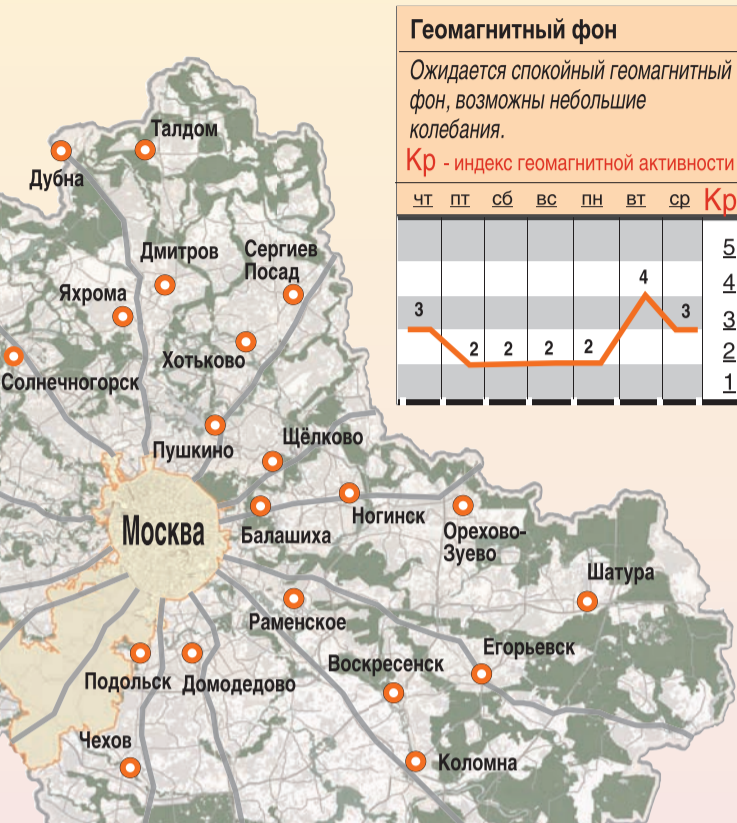
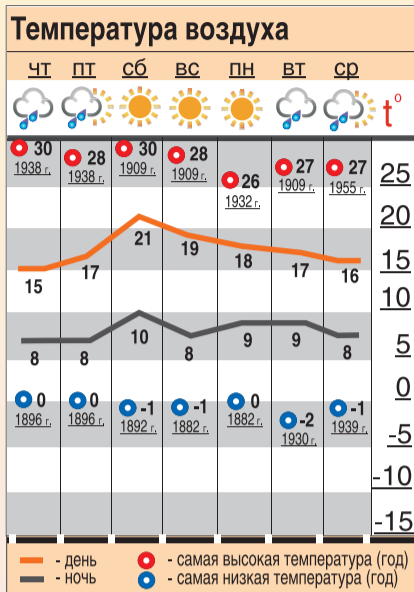
Как говорят всезнающие учёные, в формировании брачных предпочтений животные неосознанно применяют два критерия. Первый - они стараются «любить» животных близкого к ним региона, таким образом они неосознанно сохраняют полученный от родителей геном. И второй - здоровье возможного партнёра. Отсюда, кстати, столь распространённые среди животных брачные игры. Понятно же, что кто здоровее, тот и сильнее. Животные стараются, чтобы их потомство было максимально жизнеспособным, а потому «женятся» на здоровячках и крепеньких дамах. А вот внешние данные, несмотря даже на павлиньи хвосты, при выборе партнёра почти третьестепенны.



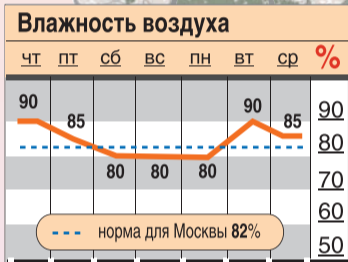
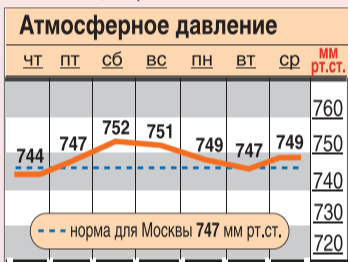
Юлия ТУТИНА



# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 8 - 14 сентября



Прогноз погоды составлен на 18.00 5 сентября 2016 г. центром «Фобос»



### Туристам

	t° возд.	t° воды
Дубровник (Хорватия)	+24 +26	+24
Золотые Пески (Болгария)	+24 +26	+22
Коста-Брава (Испания)	+28 +30	+26
Лимассол (Кипр)	+29 +31	+27
Монастир (Тунис)	+28 +30	+27
Римини (Италия)	+26 +28	+24
Севастополь (Россия)	+25 +27	+23
Сочи (Россия)	+24 +26	+24



## КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 8-14 СЕНТЯБРЯ

### «АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

#### 8-10 (ДО 15.55) СЕНТЯБРЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

Эти дни - Луна под знаком Стрельца - хороши лишь для ухода за почвой и растениями да сбора урожая. Самыми подходящими способами ухода будут перекопка и рыхление почвы, а самыми удачными при сборе урожая - выкопка клубней (картофель), клубнелуковиц (гладиолусы) и сбор семян овощных и цветочных растений. Всё, собранное в эти дни, будет долго и хорошо храниться - разумеется, в надлежащих условиях.

#### 10 (С 15.55) - 12 СЕНТЯБРЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

В эти дни особенно удачными будут всевозможные посадки - деревьев и кустарников, овощных и цветочных многолетников, в том числе нарциссов, а также посев растений-сидератов. Что касается последних, то для осеннего посева подойдут только быстрорастущие и холодостойкие растения, такие как горчица белая (обогащает почву гумусом), масличная редька (подавляет рост сорняков), рожь (хорошо задерживает песчаные почвы, легко мирится с повышенной кислотностью, обогащает почву не только азотом, но и кальцием), овёс (ещё более неприхотлив, чем рожь, дополнительно обогащает почву калием), фацелия (универсальный

сидерат, подходящий для любых почв и как предшественник практически для всех культур, лучший фитосанитар и оздоровитель почвы) и смеси этих растений. Всходы таких сидератов, даже хорошо подросшие, можно оставить на грядках в зиму нескошенными: их стебли будут задерживать снег, а корни не дадут частичкам почвы из верхнего её слоя смываться осенними дождями и весенними талыми водами.

#### 13-14 СЕНТЯБРЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

И опять только уход за почвой и растениями да уборка урожая - как диктует Водoley, под которым будет находиться Луна в эти два дня.

Подробнее о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».



### АНЕКДОТЫ

Молодая мама перед первым сентября: «Уф-ф-ф, вроде бы, всё для школы купила: букварь, тетради, ручки, валерьянку, ремень...»

Сентябрь - это когда ты носишь куртку в руках весь день, потому что утром было холодно.

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. По какому стриптизёру тюрьма плачет? 7. Какой алкалоид объединяет зелёный перец с картофелем, а баклажан с табаком? 8. Какой город приказал заложить Иван Грозный, когда шёл третьим походом на Казань? 9. Итог слияния металлов. 10. «Булькающая ванна». 11. «И упало каменное слово на мою ещё живую...». 12. «Получить дружеский...». 14. Птица, чьё мясо всегда охотно вкушал кардинал Ришелье в парижском ресторане «Серебряная башня». 15. Чья вода сделала Ахилла почти неуязвимым? 17. Материал башмачков Вареньки из рассказа «После бала» Льва Толстого. 21. Шелестящее дерево из стихотворения «Сероглазый король» Анны Ахматовой. 27. Кондитерская орхидея. 28. За чем гонялся пушкинский Поп в сказке про Балду? 29. Какой музыкальный инструмент помог подтвердить на практике «эффект Доплера»? 30. Прибор для «укрощения пространства». 32. «Капустная долма». 34. Какой фрукт полезно съесть натошак при бронхите? 35. Задание депутату.

38. Город с великими фарфоровыми домами Франции. 41. Какой камень популярен у психологов, поскольку помогает проникать в самые тёмные уголки души? 42. Копия в гипсе. 44. С чего ренту получают? 45. Стихи из наследия Омара Хайяма. 46. В каком итальянском городе хранят единственный известный автопортрет Леонардо да Винчи? 47. «... хоть и хило, но отцу да матери мило». 48. Малышковский врач. 49. Товары «ажитажного спроса». 50. Канцелярский «прилипала». 51. «Рыбный царь» чешской кулинарии. 52. «Тот же в нас... мятежный, жизнью мы живём одной».

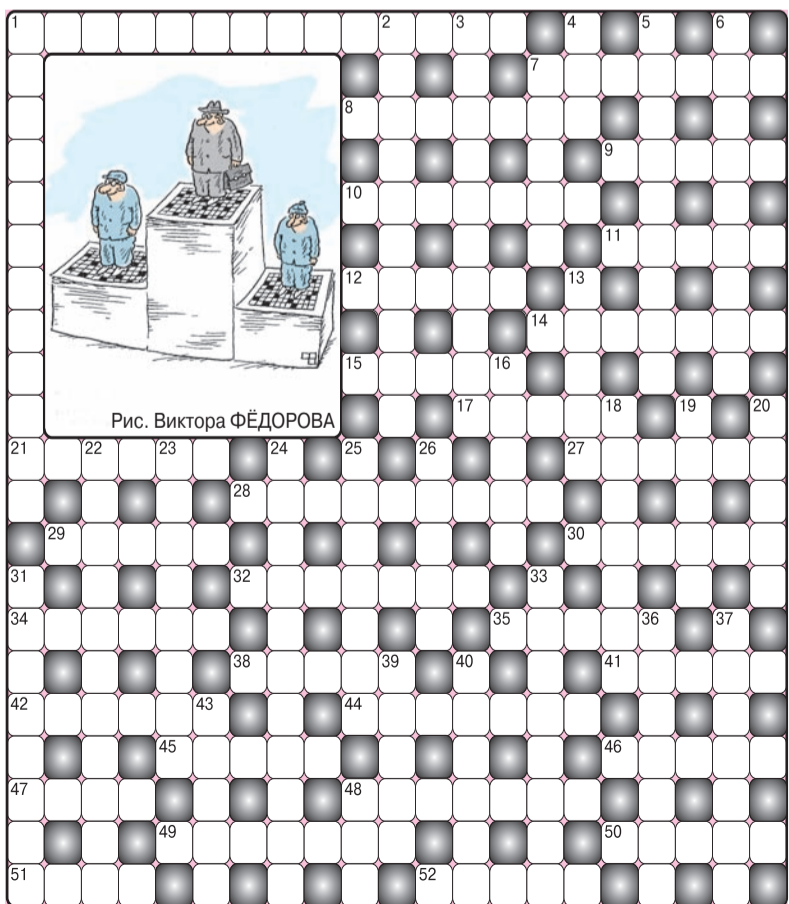
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Между прочим, апельсины, мандарины, лимоны и грейпфруты повышают... кровеносных сосудов! 2. «И как сердце безоружно, как обманчива...». 3. Кто «родину продаст» за бочку варенья и корзину печеня? 4. Какой злак, в отличие от пшеницы, не содержит глютена, а потому и безвреден для аллергиков? 5. В каком парижском квартале черпал вдохновение Марк Шагал? 6. Какое грузинское

вино особенно жаловал Александр Грибоедов? 7. Роковая встреча шофера с пешеходом? 13. «Прикрытие конечности». 16. «Противник» игрока в сквош. 18. Велосипед, «потерявший» седло и педали. 19. В Копенгагене есть квартал «Свободный город Христиания» с собственными законами и налогами. Какая община самовольно основала его в 1971 году? 20. Что актёры разыгрывают? 22. Кого посылают на переговоры к неприятелю? 23. Какой камень стал символом британского целомудрия? 24. «Пути превращения» врага в исчадие ада. 25. «Проводник» к сердцу мужчины. 26. «Внутренний расстегай» лепёшкой. 31. Что возвращает к реальности, когда хочется верить в чудо? 33. Блюдо из цыплёнка в меню последнего ужина на «Титанике». 36. Сказочная хозяйка хрустальных башмачков. 37. Кто за кофе в ресторане отвечает? 39. Одежда от Chanel на героине драмы «Жасмин». 40. Пиратский настроенный скандинав из старинных времён. 43. Казахская похлёбка. 48. Грандиозное застолье.

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 35

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Помпельмус. 5. Поджог. 9. Чкалов. 11. Савоярди. 12. Таис. 13. Туз. 14. Баюн. 15. Бирон. 18. Батик. 19. Багдад. 22. Редактор. 23. Врач. 25. Клоп. 27. Спесь. 30. Дубай. 31. Якин. 35. Экскурсовод. 36. Порог. 41. Верфь. 42. Меренг. 45. Могул. 47. Самосуд. 48. Панцирь. 49. Лель. 50. Бунин. 51. Кровать. 52. Лангуст. 53. Нант. 54. Кукиш. 55. Флоранс. 56. Оникс. 57. Крем. 58. Танго.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Профилактика. 2. Счёты. 3. Калининград. 4. Нос. 6. Окоп. 7. Журналистика. 8. Гривна. 10. Валун. 13. Товар. 16. Бабай. 17. Обувь. 20. Демагог. 21. Брань. 24. Чум. 26. Оскорбление. 28. Пури. 29. Сбой. 32. Скунс. 33. Повод. 34. Шов. 37. Герцогиня. 38. Аферистка. 39. Смоленск. 40. Кукуруза. 43. Гаврила. 44. Форвард. 45. «Мустанг». 46. Ганаш. 48. Пилинг.



## ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	29.08.2016 - 04.09.2016
1	Александр Новиков «Девушка с плаката»
2	Ирина Аллегрова «Муж, с которым ты живёшь»
3	Алексей Брянцев и Елена Касьянова «Я всё ещё тебя люблю»
4	Михаил Шуфутинский «Шансон»
5	Алексей Глызин и Валерия «Он и Она»
6	Стас Михайлов «Девочка-лето»
7	Гр. «Ленинград» «Отпускная»
8	Денис Харламов «Небо»
9	Елена Ваенга и Михаил Никитин «На кухне играет радио»
10	Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова «Кусочек сладкого пломбира»
11	Гр. «Любэ» «За бортом»
12	Вероника Андреева «Любовь, цветы и вино»

После небольшого перерыва обзор хит-парада вновь вернулся на страницы «АиФ». За время «отпуска» в нём произошло

много изменений. В частности, в дюжину лучших попал дуэт хабаровского певца Михаила Никитина и Елены Ваенги.

Песню Никитина «На кухне играет радио» Ваенга показал друг Михаила, тоже хабаровчанин, Константин Данилов, который играет на клавишных в коллективе у Елены. Так песня с прекрасным текстом («Не было у нас расписания, и наутро вставали свежими. И чем-то расширяя сознание, мы питали себя надеждами») попала в репертуар Ваенги.

Владимир ПОЛУПАНОВ



На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 «Хит-парад недели».



# ОТКАЗАНО В МЕЧТЕ

## СУДЬБЫ

«Я разговариваю с паралимпийцами, многие не могут сдержать слёз».

**ЖИЗНЬ - КАК БЕСКОНЕЧНАЯ ПОВЕСТЬ О ПРЕОДОЛЕНИИ. В РИО-2016 НА ГЛАЗАХ У ВСЕГО МИРА ОНИ ДОЛЖНЫ БЫЛИ ВПИСАТЬ В НЕЁ НОВУЮ ГЛАВУ. НО ИХ ВЫКИНУЛИ ИЗ ИГРЫ. ПРОСТО ПОТОМУ, ЧТО РУССКИЕ. ПРОСТО ПОТОМУ, ЧТО ТАК КОМУ-ТО ВЫГОДНО.**

## ФЁДОР И ТЕМНОТА

«Когда только начинал бегать, не мог удержаться на дорожке. Заносило то в один бок, то в другой. Со стороны это, наверное, выглядело забавно. Но откуда людям было знать, что я незрячий?» - говорит Фёдор ТРИКОЛИЧ.

Он такой с рождения. Брат - тоже. Врачи сказали: «Патология, аномальное развитие глазного дна». Мама ничего не стала выяснять про причины генетического сбоя, просто вела сыновей за руки. Одна. Муж погиб в катастрофе.

Смутные очертания крохотной квартиры под Питером, дороги до школы-интерната для слепых и мамы. Мамы, которая заставляла не считать себя инвалидом. «Ведь понятно: если бы я начал себя жалеть, то расклеился», - рассказывает Фёдор о том, как приспособился к своей личной беспросветности. Футболом для слабовидящих увлёкся, интернат закончил, профессию массажиста освоил и помогал ставить на ноги детей после операций на позвоночнике. Руки у таких, как он, очень чувствительные. «Ты сам определяешь, полноценная у тебя жизнь будет или нет» - так и появилась мечта: выступить на Паралимпиаде.

Сам нашёл тренера по лёгкой атлетике, попросил его подготовить. И победил к цели, которую не видел. Почти как великий Усэйн Болт - взял «золото» на 100-метровке (10,81 сек.) и «золото» эстафеты в Лондоне-2012. А потом взял... и женился. Дочка Кристина родилась.

Федя не видел Крестину, а Кристина почти не видела Федю. «Зрение у дочки прекрасное, никаких генетических отклонений. Но я с семьёй совсем время не проводил - всё к Рио готовился. А получается, четыре прожитых года насмарку? Разочарование, опустошение, непонимание. До сих пор, когда среди паралимпийцев заходит разговор об Играх, многие не могут сдержать слёз».

Вместо Рио отстранённые российские паралимпийцы выступают на турнире в Подмоскowie. Он стартует 7 сентября одновременно с Паралимпиадой. «Мы-то хотели показать всему миру, что можем! Что такие же, как все! А чиновники Международного паралимпийского комитета говорят: вам



Бегает он быстрее многих здоровых. Фото РИА Новости

на Играх не место, вы «нечистые». Это я «нечистый»?! Послушайте, только с начала года меня проверяли 15 раз! Безропотно сдавал анализы на допинг: надо - значит, надо. Все отрицательные. Может, и были где-то случаи. Но в целом мы же не сумасшедшие, чтобы так рисковать. Ведь для нас спорт

- единственная возможность вырваться из четырёх стен. Да о чём тут говорить! Понятно, что мы просто стали заложниками политики».

Любой бегун вам скажет: бывают такие моменты, когда бежишь из последних сил, но стоишь на месте - результаты не растут. Это состояние надо перетерпеть, переждать.

«А тут непонятно, сколько терпеть и ждать. У ребят семьи. Без международных стартов, куда россияне не пускают, денег не заработать. Если эта изоляция будет продолжаться, то люди просто начнут уходить из паралимпийского спорта. Но страшно другое - наш пример помогал другим искать силы. Просто силы жить. А теперь?»

## ДРУГАЯ ЮЛИЯ ЕФИМОВА

Мы разговариваем тогда, когда она ещё верит в свой мизерный шанс попасть в Рио (за несколько дней до Игр 34 паралимпийца подали очередной иск). Ведь в случае с её тёзкой, олимпийской пловчихой, суд признал несправедливость решения об отстранении. Так почему же у Юлии ЕФИМОВОЙ, паралимпийской фехтовальщицы, должно быть по-другому?

Юля попала под автобус, когда ей было 6 лет. Сирена «скорой», больница в Омске и страшные детские слёзы, когда посмотрела под одеяло. «Я же не знала, что ногу ампутировали. Родители не успели сказать».

Протез и другие слёзы - уже от обиды, когда в школе издеваются. «Я сейчас понимаю, что дети жестокие не потому, что плохие. Просто они прямолинейные». Дети всё равно честнее взрослых, которые улыбаются тебе в лицо, а сами ломают твою жизнь.

Даже когда с парнем стала встречаться, не сразу ему открылась. Думала, не захочет общаться, узнав про протез, в брюки пряталась. А он не ушёл, когда призналась. Теперь вот дочь растёт - главный Юлин болельщик.

Ефимова в детстве занималась плаванием, а когда в 2009 г. в Омске решили набирать группу



«Инвалидность - она не в кресле».

из спортсменов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, то тренеры вспомнили о ней. Возникла идея с фехтованием. «Я хотела отказаться. Возможно, потому, что фехтовать надо было в инвалидном кресле. Я не хотела в него садиться. А потом переселила себя. Инвалидность - она ведь не в кресле, она в голове».

И для Юли с её креслом, в отличие от многих, замены Паралимпиады не существует. «Здорово, что организовали соревнования в Подмоскowie. Но фехтование - вид спорта, в котором альтернативный турнир провести не получится. Там, где есть дистанция - бег или плавание, соперники не нужны. А у нас без них никак. Я надеюсь, что нас не пустят. Не могут же с нами так бесчеловечно поступить».

Р. С. Иск не был удовлетворён. Всем без исключения россиянам было отказано в Паралимпиаде.

Фото Legion-Media

## «Я БЫЛ ПЕРВЫЙ В ЭТИХ ГОНКАХ»

«Все выкладывают фото, как двигаются в Рио. А для нас Паралимпиада останется в мечтах», - говорит Алексей БЫЧЕНОК. Зимой он соревнуется на санях, летом - на спортивной коляске.

Быченко родом из Кузбасса. Вырос в Горной Шории, куда сейчас съезжают кататься лыжники со всей России. 30 лет назад здесь о туристах не слышали, а местные пацаны развлекались тем, что катались на шахтовых вагонетках. «Много раз катались и всегда без происшествий. Но однажды я поскользнулся, упал под вагонетку и остался без ног», - рассказывает Алексей.

Отец взял его с собой в поле. Раз руки целы, значит, может сажать картошку. Да и пацаны не бросили: Лёха ведь ничего не боится. Отважный, наглый.

Этой наглости было столько,

что Ирина Громова (главный тренер паралимпийской сборной) не смогла ему отказать, когда Быченко стал проситься



«Видно, не нужны мне были ноги». Фото РИА Новости

к ней в команду. «Это только на первый взгляд Ирина Александровна строгая, жёсткая. А на самом деле она добрая, к воспитанникам относится как мать. Есть у неё

возможность поселить «ребёнка» в своей квартире - она выиграла.

С Громовой они выиграли биатлонную медаль в Сочи-2014. Потом отложили винтовку в сторону, стали готовиться к Рио-2016 в гонках на колясках: «Были все шансы на медаль. Ведь в этом сезоне я занимаю 1-е место в рейтинге на дистанции 1500 м. А тут... Все говорят, что нас не пустили из-за полити-

ки. Но я не разбираюсь в политике. Я спортсмен, который просто хочет сделать своё дело».

«Видно, и не нужны мне были ноги. У меня всё хорошо складывается и без них», - ещё совсем недавно говорил Алекс-

сей. Но это было уже в другой жизни. Жизни, в которой победила сила воли, а не гнусные интриги, прикрытые борьбой с допингом.

Материалы подготовили: Любовь АЛЕКСЕЕВА («АиФ в Кузбассе»), Ксения БЕЛОДЕДОВА, Ольга КОРОБОВА («АиФ в Омске»), Артём КРУТОВ («АиФ-Петербург»).



■ **Сезон тихой охоты.** Как правильно переработать урожай грибов.

■ **То зальёт, то ветром унесёт.** Почему погода стала такой непредсказуемой и каких ещё катаклизмов нам ждать.

■ **Принесённые «Новой волной».** Какие новинки ждут российскую эстраду.

■ **Экономим на ЖКХ.** Учимся не тратить лишнее на чужих положительных примерах.

■ **«Всегда защищаю Россию».** Оперная прима Анна Нетребко - об умении побороть страх, мечтах и семейных радостях.

АИФ - анонс Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU



## КТО БУДЕТ «НАЧАЛЬНИКОМ МИРА»?

## ГЕОПОЛИТИКА

**В Организации Объединённых Наций этой осенью будут выбирать нового генсека. Нам важно, кто займёт этот пост? Или ООН сегодня ни на что повлиять не может?**

**В. Лупанов, Мурманск**

Среди 10 кандидатов в Генеральные секретари ООН наилучшие шансы пока имеет экс-премьер Португалии Антониу Гутерреш. Ранее Москва давала понять, что предпочла бы видеть на этом посту представителя Восточной Европы. Но по итогам предваритель-

ных голосований португалец (его якобы продвигают США и ЕС) обошёл кандидатов от Словакии, Болгарии и Сербии. Впрочем, источник «АиФ» в Постпредстве РФ при ООН не видит особых проблем даже в случае избрания «чужого» кандидата: «Генсек ООН должен быть равноудалённым от всех членов организации. Если бы он попытался как-то изменить этому принципу в ущерб позиции России, то у него возникло бы больше проблем, чем у нас: генсек просто не может исполнять свои функции без опоры на ведущих членов организации, к которым, безусловно, относится и Россия».

## ПОЧЕМУ ЦЕНЫ НА НЕФТЬ - ЗАГАДКА?

## ЭКОНОМИКА

**Минфин РФ не исключает снижения цены нефти до 30 долл. за баррель. Были прогнозы и 50 долл. за баррель, и 100. Почему они так разнятся?**

**Ю. Диденко, Краснодар**

«Раньше нефтяной рынок определялся балансом спроса и предложения, - объясняет **Игорь ЮШКОВ**, ведущий аналитик Фонда национальной энергетической безопасности. - Спрос выше предложения - стоимость сырья растёт, если наоборот - падает. Но в конце 80-х годов США ввели систему фью-

черсов - контрактов на будущую покупку нефти. Игроки на бирже приобретают их, но гарантии того, что они будут исполнены, нет. Поэтому рынок ценных бумаг, и стоимость сырья зависит от намерений их обладателей». Кто эти игроки? Ряд экспертов говорит, что это не связанные между собой инвесторы. Но есть и другая теория, согласно которой богатства мира поделены между кланами Рокфеллеров и Ротшильдов. Первым выгодна дорогая нефть, а вторым, главный актив которых - золото, нет. Говорят даже, что Ротшильды задумали обрушить нефть и доллар, к которому она привязана, и создать новую валюту с золотым обеспечением.

## КОГДА ЖДАТЬ БАБЬЕ ЛЕТО?

## ПОГОДА

**Лето нас порадовало погодой. А что же осень? Бабье лето будет?**

**В. Круглова, Курск**

Отвечает **Роман ВИЛЬФАНД**, директор Гидрометцентра России:



*И совсем это не унылая пора!*

- Первая половина сентября практически на всей территории страны обещает быть тёплой, а где-то даже выше нормы. Потом к нам придёт непродолжительная волна холодов. И только после этого ненастья наступит бабье лето - период ясной и сухой погоды. Думаю, 4-5 дней почти летнего тепла стоит ждать ближе к концу сентября.

## АНЕКДОТЫ

- Ты где был?  
- Покемонов ловил...  
- А почему шея в помаде и спина исцарапана?  
- Так они, гады, сопротивлялись.

\* \* \*  
- Пойдём в кафе?  
- Не могу, я на диете.  
- Что за диета?  
- Финансовая.

## Ведущий полосы Виктория ХЕСИНА.

Материалы полосы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Дмитрий ГРАНЦЕВ, Виктория ГУДКОВА, Владимир КОЖЕМЯКИН, Юлия ТУТИНА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

## ЧЕГО БОЯТЬСЯ ДАЧНИКАМ?

## ЗЕМЛЯ

**Правительство внесло в ГД новый «дачный» закон. Что он изменит? Народ говорит, что нельзя будет построить дом выше 1 этажа, а из-за соседей-неплательщиков можно лишиться дачи...**

Отвечает **Марина ЕМЕЛЬЯНЦЕВА**, эксперт центра «Общественная Дума»:

- Не знаю, откуда появляются такие слухи, - в новом законе ничего про это не сказано. Закон скорее регулирует некото-

рые спорные вопросы. Сейчас существует 3 вида объединений - садоводческие, дачные и огороднические, а по новому закону их будет 2 - садоводческие и огороднические. Благодаря этому уйдут споры по поводу прописки на даче. Всё будет чётко - в садоводстве можно построить дом и зарегистрироваться, в огородничестве - нет. Поправки также систематизируют виды дачной недвижимости. Например, для «садового дома» не потребуется разрешение на строительство, но это должна быть небольшая постройка для отдыха и временного пребывания. При наличии разрешения на участке можно построить «жилой дом», пригодный для постоянного проживания.

## КОМУ ВЫГОДНЫ ИГРЫ БЕЗ РОССИИ?

## СПОРТ

**Наших не пустили на Паралимпиаду, а их места отдали американцам. Почему? И когда россияне вновь смогут выступать?**

**Г. Тараканов, Сыктывкар**

«267 лицензий россияне заработали благодаря показанным результатам, - говорит **Павел РОЖКОВ**, первый вице-президент Паралимпийского комитета России (ПКР). - После нашего отстранения Международный паралимпийский комитет (МПК) по своему усмотрению и неизвестному принципу их перераспределил: США, например, достались 22 «путёвки», Украине - 17, Австралии - 9.

Настолько всё очевидно в этой истории, что и добавив нечего. При этом Азербайджан отказался от возможности получить 3 незаработанные лицензии. Так же поступила и Белоруссия».

«Вопрос, что мы должны сделать, чтобы соответствовать критериям допуска к соревнованиям, мы уже неоднократно адресовали в МПК, - говорит **Владимир ЛУКИН**, глава ПКР. - Ответа нет. Чем больше они с ним тянут, тем больше шансов, что россияне смогут пропустить и Игры-2018, отбор на которые стартует совсем скоро».

*Продолжение темы - на с. 63*

## ЧТО МОЖЕТ НА ЛИЦЕ ОТПЕЧАТАТЬСЯ?

## ЧЕЛОВЕК

**Родственница давно живёт в Англии, а я поймал себя на мысли, что у неё стало британское «лошадиное» лицо. Среда, оказывается, влияет на внешность не меньше, чем генетика?**

**В. Стрельцов, Белгород**

Отвечает **Иосиф СТЕРНИН**, доктор филологических наук, директор Центра коммуникативных исследований ВГУ:

- Среда определяет наши привычки, традиции коммуникативного поведения, язык и манеру общаться

(приветливость, быстрота речи, склонность к импульсивности), а они, в свою очередь, влияют на черты лица. Например, замечено, что люди с медленной речью имеют массивный подбородок, а с быстрой - маленький. Англичане при разговоре очень высоко держат голову, поэтому у них «жесткая верхняя губа». У японцев и вьетнамцев другая история: считается приличным глядеть в область шеи собеседника, а не в глаза. Это тоже формирует их внешность. Итальянцы, греки часто выглядят старше своих лет. Просто потому, что у улыбчивых народов на лице много морщин. Чего, например, не скажешь про русских, для которых обычна бытовая неприветливость.

## ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА!

## ЗДОРОВЬЕ

**Муж всё забывает, и это уже не просто рассеянность. Частыми стали и головные боли. Что дальше - склероз? Альцгеймера? Инсульт? Можно ли остановить эти возрастные процессы?**

**И. П. Сухорукова, Томск**

Действительно, начиная со среднего возраста рассеянность, ухудшение памяти, нарушения мозгового кровообращения, приводящие к головным болям, становятся ощутимыми. И даже у самого здорового человека есть вероятность развития болезни Альцгеймера. Всё это дегене-

ративные изменения, а проще - старение мозга. Но разработана специальная программа, которая с большой долей вероятности повышает устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту, а также способствует снижению риска кровоизлияний. Она эффективна, даже если вам немало лет. Программа индивидуальна: после изучения персональных особенностей каждому рекомендуют свой курс.

**Подробнее - по бесплатному телефону «горячей линии» 8-800-555-60-03.**

*Использование программы является основанием для отмены назначений лечащего врача. 12+*

**На правах рекламы**

ISSN 0204-0476

**Аргументы и факты** № 36 (1869)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

**Н. И. ЗЯТЬКОВ** - главный редактор, президент

**Е. ФАКТОРОВИЧ** - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь  
**А. ДОРОФЕЕВ** - главный художник  
**В. ЦЕПЛЯЕВ** - редактор отдела политики  
**В. КОСТИКОВ** - руководитель центра стратегического планирования  
**Т. КУЗНЕЦОВА** - редактор отдела спецпроектов  
**Ю. ШИГАРЕВА** - редактор отдела культуры  
**П. МОЛОТКОВА** - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

**Р. Ю. НОВИКОВ** - генеральный директор

**М. МИШУНКИНА** - 1-й заместитель генерального директора  
**О. ГАЙДУК** - директор по рекламе  
**В. НЕПОМНЮЩИЙ** - директор по работе с регионами  
**О. КОРОБКО** - директор по производству, распространению и подписке  
**Я. ЯМОЛЬДИНОВА** - директор по связям с общественностью

**Ведущий редактор номера Ю. ШИГАРЕВА**

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. **Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития:** (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

## РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 46-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	Тл.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Белгород (4722) 20-18-48	Псков (8112) 56-80-06	Рязань (8632) 40-94-18	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Кишинёв (+37322) 27-26-62	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Благовещенск (4162) 20-19-72	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (4932) 37-41-87	Орел (4862) 54-08-73	Ульяновск (8422) 42-25-65	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37571) 292-21-32
Волгоград (8442) 78-16-67	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Магадан (4132) 62-59-04	Волгодонск (8422) 78-16-67	Иошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Якутск (4112) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Волгодонск (8442) 78-16-67	Иошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 200-100	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (846) 373-33-51	Саранск (8342) 24-28-14	Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 950

**Подписные индексы**  
50187, 32123,  
40860, 42674.

**Тираж 1 710 454 экз.**

**За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 15 161 674 человека**

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 05. 09. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 07. 09. 2016 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Заказ № 2935

Подлежит распространению только в РФ  
Not for sale outside Russia