



СКОЛЬКО В ГОСДУМЕ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА с. 56

ЭЛИНА БЫСТРИЦКАЯ - О ЛЮБВИ И НЕСЧАСТЬЕ с. 3

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 8 (1841) Газета издаётся с 1978 года
24 февраля - 1 марта 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



ПОЛИТИКА

БАТЬКА И ПЕКЛО

Повернётся ли Лукашенко к Западу передом, а к России - задом

с. 4

ВЛАСТЬ

ВСЕМ ПРОЩАЮ!

Продолжение расследования «АиФ»: как Россия списывает долги на миллиарды долларов

с. 6

ПЕРСОНА



МУЛЬТПРОСВЕТ

Режиссёр Гарри Бардин - о «золотых» советских мультфильмах

с. 10

ИСТОРИЯ

ПРИГОВОР ВОЖДЮ

Как XX съезд КПСС повлиял на историю страны

с. 12-13

ЗДОРОВЬЕ

ВСТАВАЯ С ПЬЯНОЙ ЛАВОЧКИ

Похмелье: что это такое и надо ли его лечить

с. 33

О ЛИЧНОМ



«Я ВЫБРОСИЛАСЬ ИЗ ГОРЯЩЕГО ТАНКА»

Актриса Валентина Титова - о цене, которую заплатила за брак с Басовым

с. 42-43

УДАЧА

СУПЕРПРИЗ «ГОСЛОТО «6 ИЗ 45»

уже более 325 000 000 руб.!

с. 41

На правах рекламы



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ПЕРВО-НАПЕРВО

У ВСЕХ СВОЯ ЛАВИНА

На прошлой неделе в Кировске Мурманской обл. на жилые дома, расположенные между двумя склонами, сошла лавина.

По словам местных спасателей, это было 200 000 кубов снега, которые двигались с огромной скоростью. Если бы не специальная дамба, они бы похоронили две многоэтажки. А так отделались малым количеством жертв - 3 человека погибли, в домах выбиты стёкла, у людей шок.

Уже задержан начальник отдела лавинной безопасности местного градообразующего предприятия «Апатит», входящего в «ФосАгро» (крупнейший в мире и богатейший производитель минеральных удобрений). Оказалось, спуск лавины был за-

планированный, но что-то пошло не так, а местных жителей, согласно инструкции, почему-то не оповестили. Пока следствие выясняет причины трагедии, люди приходят в себя. Но, подсчитав, во сколько обойдётся восстановление жилья, снова впадают в уныние.

Местная власть предложила им переселиться в другое жильё. Все наотрез отказались. А больше никто ничего не предложил. По некоторым данным, предприятие, возможно, оплатит расходы на похороны одного из погибших - он был штатным

лавиноопасником. Семьи двух других погибших под снегом жителей посёлка остались без кормильцев и без помощи. На этом фоне расходы на установку стёкол и правда мелочь.

Да, государство у нас помогает жертвам трагедий, но только когда эти жертвы массовые. А когда ежедневно во многих уголках страны погибает по несколько человек в результате глухоты и бездействия местных чиновников, их близким не помогает никто. И никто за эти смерти не отвечает!

Продолжение темы на с. 22-23



ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Дорогие читатели!

Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер 3116 или на сайте: AIF.RU/PODPISKA

Код SMS	Срок подписки (месяцев)	Стоимость SMS (подписки)
aif 1	1	175 р.
aif 3	3	525 р.

После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

ЭТО УДОБНО!



реклама



Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

ПЕРЕМИРИЕ - НЕСБЫТОЧНАЯ МЕЧТА?

БЛИЖНИЙ ВОСТОК

Мир в Сирии стал ближе?
В. Бортник, Самара

Как сообщил глава Госдепа США Дж. Керри, президенты Б. Обама и В. Путин вот-вот проведут переговоры о перемирии в Сирии. Но у боевиков там свои планы: в выходные в Дамаске и Хомсе прогремели взрывы с участием смертников, жертв около 170. А в понедельник террористы вновь захватили контроль над дорогой, по которой снабжаются войска Б. Асада, ведущие бои за Алеппо. Сам президент Сирии в интервью El Pais сказал, что достижению мира в стране мешают 80 стран, которые помогают террористам: «Одни - деньгами, оружием или солдатами, другие - политической поддержкой». «Реального перемирия не бу-

дет, - полагает Семён БАГДАСАРОВ, директор Центра изучения стран Ближнего Востока и Центральной Азии. - Ни ИГ, ни «Джабхат ан-Нусра» (запрещённые в РФ террористические организации).

- Ред.) в переговорах о мире не участвуют, а это две трети отрядов, противостоящих Асаду. Они оружие не сложат. Так же как и сирийские курды. Обама убеждает Москву прекратить бомбёжки, потому что хочет закончить своё президентство как миротворец. Помирившись с Ираном, с Кубой, теперь он пытается разрулить ситуацию в Сирии. Но если наши ВКС прекратят операцию, то всё вернётся на круги своя - продолжится подпитка террористов, Асада будут дожимать».

Виталий ЦЕПЛЯЕВ

ЧТО ЗА ДЕШЁВЫЙ ПОПУЛИЗМ?

ЧИНОВНИКИ

Пишут, что мэр Перми сам себя премии лишил за плохую уборку снега, а глава Ставрополя отказался от месячной зарплаты и чиновников призвал последовать его примеру. И на что же они, бедные, теперь жить-то будут?

П. Селиванов, Тверь

- Реакция народа на отказ чиновника от зарплаты, думаю, такая: наверное, уже наворовал, - говорит Константин КАЛАЧЁВ, руководитель Политической эк-



спертной группы. - Конечно, всё это популизм. Скромность - это как раз жить, как большинство населения, на зарплату. Губернатор мог бы переселиться на более дешёвую машину, летать в Москву экономклассом и т. д. Если говорить про Пермь, то год от года она, на мой взгляд, становится всё менее благоустроенной, и глава может лишиться себя премии хоть ежемесячно.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

МНЕНИЕ НАРОДА

ВРАГОВ НЕМЦОВА НЕ НАЙДУТ?

27 февраля исполнится год, как в центре Москвы был убит оппозиционер Борис Немцов. Верят ли россияне в то, что заказчики этого преступления будут установлены?



Опрос «Левада-центра» проведён 12-15 февраля среди 1600 жителей 137 населённых пунктов 48 регионов РФ.

Н. ВАЛУЕВ, депутат Госдумы: «Обладаю ли я информацией, которая недоступна для простых людей? Конечно, я знаю, на что похожа родинка у моей жены».

Выдать форму, размеры и место расположения данного секретного объекта - это уже будет натуральная измена родинке!

В АПТЕЧКУ

НООТРОП - ЗАПОМНИТЬ И ВСПОМНИТЬ

То слово нужно не вспомнить, то известная фамилия из головы вылетела, то сосредоточиться трудно...

Если картина знакомая, значит, мозгу нужна поддержка. Мы даже не представляем, сколько ценных веществ мозг недополучает и сколько нарушенных процессов протекает в организме. Многие из них связаны с экологией, с особенностями питания, с физической формой... Факторов, препятствующих нормальной умственной деятельности, немало. Если ваш мозг взывает о помощи - ему подойдет НООТРОП.

НООТРОП - натуральный комплекс, активизирующий работу мозга. Он положительно влияет на процессы мышления и внимания. НООТРОП помогает улучшить память: становится легче как запомнить, так и вспомнить. НООТРОП способствует умению сосредоточиться, более связно и логично излагать мысли. Если обра-

щаться к медицинской терминологии - НООТРОП налаживает нейросенсорные связи мозга, благодаря чему восстанавливается его нормальное функциональное состояние.

НООТРОП СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ПАМЯТИ, ВНИМАНИЯ И МЫШЛЕНИЯ, ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЯ НА РАБОТУ МОЗГА.

В составе комплекса НООТРОП содержатся только ценные натуральные вещества. Экстракт растения *готу кола*, известного как «трава памяти», - прекрасный стимулятор умственной деятельности. Экстракт *гинкго билоба* укрепляет сосуды мозга и повышает выносливость нейронов. Для улучшения работоспособности мозга и восстано-

ления психоэмоционального равновесия в комплекс входит глицин. Состав НООТРОПа усилен комплексом витаминов B_3, B_6, B_{12} , крайне полезных для мозга. Нечасто встречающийся витамин K_1 улучшает питание клеток мозга и увеличивает прочность сосудов.

Курсовой прием комплекса НООТРОП поможет не только улучшить память, но и преодолеть рассеянность, повысить выносливость мозга перед умственными нагрузками. Он также способствует избавлению от головокружений и шума в ушах.

НООТРОП:

сложно забыть - легко запомнить.

Спрашивайте в аптеках города!
Телефон «горячей линии»
8-800-333-10-33

Звонок по России бесплатный.
Часы работы: пн. - пт. - с 8.00 до 19.00,
сб., вс. - выходные.



РЕКЛАМА

ИЗМЕНА РОДИНКЕ



К. ИЛЬКОВСКИЙ, бывший губернатор Забайкалья: «Чиновник всегда должен быть готов к отставке. Перед тем как приступить к работе, надо газету открывать и там читать: ты ещё работаешь или в отставке».

В общем, с утра прочёл - весь день свободен!

О. ДЕРИПАСКА, миллиардер: «Каждый раз, подлетая к Москве, я задумываюсь: что эти люди там делают? Какая нагрузка на нашу экономику... Кстати, Сибирь - отличное место для разгрузки столицы».



Предлагаемая планировка столицы этого «сибирского ханства»: окраины - общий режим, сити - строгий, центр - пожизненно!



О. ПАХОЛКОВ, депутат Госдумы: «Я вижу один-единственный способ победить взяточничество: полностью запретить должностным лицам пользоваться наличными деньгами».

Поскольку берут сейчас не только деньгами, предлагаем утвердить полный список запрещённых чиновникам предметов по алфавиту:

А - активы банковские;
Б - борзые щенки;

...

С. ШВЕЦОВ, 1-й зампред Центробанка: «Если идёт экономический спад, население должно реагировать рационально (сберегать деньги в банках. - Ред.), а не покупать по несколько телевизоров».



Население у нас учёное и давно знает: если с экономикой станет совсем плохо, первым делом сорут банковские вклады! Телевизоры украсть сложнее...



В. ДЕНЬГИН, депутат Госдумы: «У людей нельзя отбирать запах газеты, хруст свежего выпуска. Электронный формат должен существовать параллельно бумажному».

Да, попробуйте-ка завернуть рыбу в Интернет, и вы убедитесь, что бумажная газета - вещь на все времена и на все случаи жизни!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото РИА Новости

ЖИЗНЬ В ЧЕТЫРЕ АКТА

ЛИЧНОСТЬ



Элина Быстрицкая - о том, как важно хотеть и уметь.

НАРОДНАЯ АРТИСТКА СССР РАССКАЗАЛА «АИФ» О ТОМ, ЧТО ЕЁ ВОЛНУЕТ СЕГОДНЯ В ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА.



ЧЕСТЬ - НИКОМУ

- Элина Авраамовна, сейчас очень много дебатов на тему, из-за чего Запад настолько ополчился против России. И вправду, почему нас так не любят?

- А за что нас любить?! Что мы хорошего делаем у себя, чем мы так знамениты сейчас, чтобы нас уважать, чтобы хотеть нас повторять? Дети любят родителей, потому что видят, что родители делают хорошие дела. Но я сейчас не о том, что надо пример другим странам показывать. Мы должны думать о самих себе, о том, как сделать лучше своему коллективу, своему городу, своей стране, своим людям, своему народу.

Какой может быть национальная идея для такой большой страны, как наша? Любовь! Любовь не к определённому человеку, а любовь к жизни. Тогда люди будут делать что-то хорошее. Любовь - если это действительно любовь, а не слова - это поступки.

- Но многие сегодня говорят: «А что мы можем сделать? От нас ничего не зависит».

- Всё зависит! В СССР была определённая идеология, и все на своих местах стара-

лись создать что-то полезное. Человек получает жизнь для того, чтобы кем-то стать. Для этого нужно приложить максимально возможные усилия. Это и есть борьба за честь: нельзя воровать, нельзя врать и т. д. Мы (да и никто в мире!) без идеологии не можем. Для того чтобы жить, надо знать, чего ты хочешь. А если человек ничего не хочет, то ему и жить не надо.

- После распада Союза и крушения коммунистических ценностей подразумевалось, что за идеологию общества, за его цели и ценности будет отвечать Церковь. Но этого не случилось, люди дезориентированы...

- А что тут ориентиры искать? История наша, если в неё заглянуть, должна нас научить: лучше, чем мир, ничего нет. Мир не в смысле обширного пространства, а в смысле взаимоотношений. И в семье, и с другими народами.

- В Кремле был вечер, в котором вы принимали участие, посвящённый 45-летию фильма «Офицеры». Лично для вас в чём заключаются такие понятия, как офицерская честь, патриотизм?

- Мне мой отец объяснил жизнь в четыре акта: душу - Богу, сердце - женщине, жизнь - Отечеству, честь - никому. Мне кажется, это credo подходит для каждого. Отец был очень хорошим специалистом - военный врач-инфекционист. И честь он понимал как главное достоинство.

Какой мне запомнилась война? Запомнилась она могла тем, кто попал случайно на 5 минут в военную обстановку. А я 4 года в этом была...

Самый ли это страшный период в моей жизни? Он был самым трудным - это правда: и действующая армия, и глубокий тыл.

А патриотизм... Как-то воспитывать его невозможно. Есть хорошая песня - «С чего начинается Родина», там очень всё подробно сказано об этом чувстве. Дети видят, когда родители любят землю, на которой живут. В понятие «патриотизм» заложено множество составляющих - это труд, чистота в доме, гости, которые приходят с хорошими словами, твои друзья-однолетки. У меня есть подруга, с которой мы всю жизнь вместе, наши мамы дружили и в роддоме вместе лежали. И мы до сих пор дружим, через всю жизнь прошли, через множество лет. Из всего этого и складывается любовь к Родине.

- Как считаете, сегодняшние проблемы могут помочь нашим гражданам объединиться так же, как тогда?

- А я не провожу этих параллелей, они неуместны. Какие потери у нас были в Великой



«Дети видят, когда родители любят землю, на которой живут».

Фото PhotoXPress.ru

Отечественной, вы знаете? Как можно говорить о сравнении, о чём вы? Тогда было очень трудно всем - и тем, кто был на фронте, и тем, кто был в прифронтовой, и тем, кто находился в тылу и даже в глубоком тылу. Поэтому и объединились. Когда всё хорошо, никто не будет объединяться, потому что и так хорошо.

- Один знаменитый актёр сказал в интервью «АиФ»: «Когда всё время говорится о курсе евро и доллара, это последняя стадия распада общества. Будто людям не о чём больше поговорить».

- Меня тоже это раздражает, так же, наверное, как и любого нормального человека в России. Действительно, все разговоры о долларах, о евро, даже не о рублях! Никогда у нас раньше такого не было. Но я не считаю, что «такова жизнь». Если в обществе что-то идёт не так, если главная тема лишь одна - деньги, то с этим надо бороться, нужно занимать людские умы чем-то другим - умным и полезным. Понятно, что сегодня в нашем государстве работать бесплатно никто не хочет. А было время, когда многие трудились, не думая о том, сколько за это заплатят. Почему? Потому что им было интересно! Создавать и свершать новое действительно интересно, это увлекает. Значит, нужно в учебных заведениях возрождать интерес к профессиям и так преподносить зна-

ния, чтобы молодой человек думал о деле, а не только о том, сколько оно ему принесёт.

ЛИКБЕЗ ДЛЯ БАНДИТОВ

- Элина Авраамовна, многие годы вы посвятили работе в Малом театре, картины, в которых сыграла Быстрицкая, давно вошли в сокровищницу российского кинематографа. А по поводу современной культуры у вас какие мысли?

- Когда сегодняшние фильмы смотрю, думаю: боже, какое несчастье! Не умеют делать, а делают. Современные сериалы

- это же ликбез для бандитов. Нам показывают, как можно совершить убийство. Причём с массой подробностей, как это делается. Кому это надо вообще?! Почему не думают о том, что это смотрят подростки, юные души, которые ещё многого не знают?!

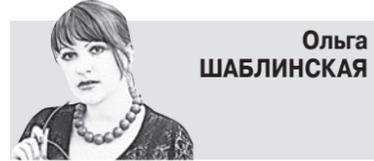
Подобное положение вещей связано с устройством нашего телевидения. Есть каналы, которыми руководит одна личность. И личность эта не имеет такого широкого круга знаний, который необходим, чтобы определить, что можно, а чего нельзя показывать.

Я думаю, что сегодня не хватает художественного совета. Но в него не могут входить лишь начальники, которым дано право закрывать, менять, выбрасывать. В него должны войти люди, которые что-то уже создали в культуре и вправду обсудить с телевизионным начальством, что можно разрешить к показу, а что нет.

Я сейчас говорю о художественном уровне, а не о границах в творчестве. Никто не может определять границы свободы. Иначе какая ж это свобода, если кто-то определяет границы?!

- Элина Авраамовна, время сейчас непростое... А душу народной артистки Быстрицкой что сегодня радует?

- У меня дома сегодня такие радости маленькие, хорошенькие - два карликовых шпица. Обе девочки - рыжая и чёрная. Характеры совсем разные. Одна - принцесса: принимает ласку, вкусные кусочки с таким видом, как будто делает мне одолжение! Я ей дала имя Пуля - с такой скоростью бегаёт, что впечатление, будто по воздуху летит! А вот Ася совсем другая - я её погладила, и она уже готова меня расцеловать. Кстати, вчера обнаружилось, что они подрались. Ну что тут скажешь - девочки! Но вообще собаки у меня всегда душевные...



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Биафишенол

Рыбий жир — помощник в укреплении иммунитета

- высококачественный натуральный рыбий жир с высоким содержанием Омега 3
- произведен из отборного исландского сырья — океанических рыб
- с применением современных специальных технологий производства, соответствующих европейским стандартам качества

Спрашивайте в аптеках Вашего города!

www.biafishenol.ru



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДОСЬЕ

Элина БЫСТРИЦКАЯ.

Родилась в 1928 г. в Киеве. Народная артистка СССР. Во время войны училась на курсах медсестёр, работала в госпитале. С 1958 г. - в труппе Малого театра. Сыграла в картинах «Неоконченная повесть», «Тихий Дон», «Добровольцы» и др.

В 60-Е ГГ. XX В. СССР И США ДИСКУТИРОВАЛИ В СТИЛЕ «У ВАС СВОБОДА СЛОВА НЕТ!» - «А У ВАС НЕГРОВ ЛИНЧУЮТ!». ОБЕ СТОРОНЫ В ЧЁМ-ТО БЫЛИ ПРАВЫ. ПРОШЛО ПОЛВЕКА. И ПРИШЁЛ В РОССИЮ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КРИЗИС...

ПОЗИЦИЯ



ШЕРШУКОВА

В наши кризисные дни примерно таким же образом спорят российские чиновники и бизнесмены: «Вы даёте взятки и уходите от налогов!» - «А вы взятки берёте и задавили налогами!» За их спором наблюдает население. Оно в душе согласно с обоими тезисами. Но при этом не получит ничего, какая бы сторона ни выиграла. **Потому что каждая из них будет строить свою победу на выжимании из населения заначек из-под матраса и увеличении эксплуатации работающих.**

С момента начала кризиса в стране изменилось лишь количество денег, но не система их распределения. В тучные годы общий экономический рост позволял не только местным олигархам прибавить

лишний миллиард к доходам, но и простым работникам на долетевшие до них крошки этого миллиарда смотаться на недельку в Гоа. В тощие годы крошек уже нет, и работникам приходится поджаться. Но ни бизнес, ни чиновники своих аппетитов уменьшать не собираются. И если былого нефтегазового дохода нет - значит, нужно найти чей-то карман внутри страны, из которого эти недостающие миллиарды достанут. В этом и чиновники, и бизнесмены единодушны. Чей

это будет карман? Наш с вами!

Нужно повышать производительность труда? «Нужно!» - соглашаются бизнесмен и чиновник. Для этого нужно модернизировать предприятия? Желательно. **Но поскольку тратиться на техническое перевооружение производства ни бизнес, ни государство не собираются, кто будет работать по принципу «бери больше, кидай дальше»? Рядовой работник.**

Нужно снижать регулирование в сфере охраны труда? «Нужно!» - говорят они же. И фактически снижают уровень контроля за состоянием рабочего места. Да ещё и, подмаргивая друг другу, вводят спец-

оценку условий труда - хитрую отмычку, которой бизнесмен может вредные условия работы сделать полезными. Опять же с экономией на выплатах работнику.

Кто выступает против ликвидации различных льгот для населения (читай - работников), роста тарифов ЖКХ, сокращения реальных зарплат? Трудящиеся, пенсионеры. А бизнес (который у нас призван быть социально ответственным) хранит молчание. Почему? Потому что в стране давно произошло разделение властей на прямо-таки инновационном уровне! Бизнес отвечает за отъём средств в рабочее время, а после работы за трудящегося и его карман принимаются чиновники. Как говорил Аркадий Райкин, «А вы тут хорошо устроились!».

Александр Шершук, секретарь Федерации независимых профсоюзов России

СУД ИДЁТ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Я человек покладистый и терпеливый. Даже если меня кусает комар, я думаю: «Должен же он чем-то питаться!»

Но если ещё раз позвонят и скажут: «Сегодня в вашем районе проводится бесплатная диагностика воздуха». Или нечто подобное, позволяющее в квартиру попасть и обокрасть, скажу: «Приезжайте!»

Прежде ничего не говорил и клал трубку. **Но если полиция не может унять злодеев, скажу: «Жду!»** Возьму сковородку, гостеприимно распахну дверь и...

Конечно, жена будет говорить: «Зачем ты взял сковородку - мог бы взять кастрюлю. Вон ту, я её давно хотела выбросить». Но я возьму сковородку и... Потом придётся вызывать «скорую помощь» и долго объяснять, как найти дом, потому что с таким номером их два - это сушая правда. **Слышать от полиции: «Почему мы должны верить вам, а не пострадавшему?»**

Сковородку изымут как вещественное доказательство. Экспертиза без труда обнаружит на ней отпечатки моих пальцев, и на меня заведут уголовное дело. Стукнутый - им окажется сто раз судимый и нигде не работающий - вчинит мне иск за потерю трудоспособности. **Следователь станет убеждать, что для моей же пользы - сознаться ещё в двух убийствах и четырёх ограблениях.**

Адвокат за свои услуги ласково потребует миллион, посоветовав на крайний случай продать квартиру. «А вот если бы ты взял кастрюлю, ничего этого не было!» - скажет жена.

Чтобы я не сбежал до суда, меня посадят в тюрьму, где языкастые уголовники прилепят мне кличку «Сковородка». **Судебные заседания будут неоднократно переносить в связи с нехваткой пострадавшего, отпуском судьи, плохой погодой и заменой будних дней на праздничные.**

В газетах мелькнёт сообщение, многих порадующее, что из-за сковородки я развожусь с женой. А жена, приходя на свидания в тюрьму, будет вздыхать и говорить: «Ты похудел, наверное, тебя здесь плохо кормят. А вот если бы ты послушался моего совета и взял кастрюлю...»

И только через год-полтора меня, измождённого и потерявшего окончательно веру в здравый смысл, встретят в зале суда аплодисментами. Присяжные, не задумываясь, оправдают. И захотят сфотографироваться со мной на память как с истинным героем, вступившимся за наших пожилых, доверчивых и часто одиноких граждан. А именно они и становятся в первую очередь жертвами злодеяний.

На обратном пути из зала суда жена задумчиво скажет: «Наверное, ты всё-таки прав, что взял сковородку. Я завтра пойду в магазин и куплю для тебя ещё две. Тебе какого лучше цвета?»

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ЗЕРНОЗОЛОТОЙ

Если бы у нас в обращении до сих пор ходили золотые монеты, то с начала года российская валюта не просела бы на падении нефтяных цен, а, наоборот, укрепилась на 18%. Именно на столько за этот период выросла мировая цена на золото. Чтобы сделать курс рубля стабильным, экономисты предлагают отвязать рубль от падающей нефти, введя золотой стандарт - каждый рубль обеспечивается фиксированным количеством золота. Проблема в том, что нашим золотым запасом (1400 т) можно обеспечить лишь 4 трлн руб. Наличных же денег в России - 7,2 трлн руб. Есть ещё и безнал - 16,5 трлн руб. Но в стране много других богатств, которыми можно заполнить недостающее обеспечение. К примеру, кроме золотого рубля ввести в обращение «зерновой» рубль (в этом году мы первые в мире по экспорту пшеницы) или даже «деревянный», обеспеченный нашим лесом, ведь у нас 25% его мирового запаса.



Использованы плакаты В. Корецкого «Вот наша прибыль!» (1965 г.) и неизвестного художника «Плуг и молот - родные братья!» (1918 г.)

ЕВРОСОЮЗ СНЯЛ САНКЦИИ ПРОТИВ ПРЕЗИДЕНТА ЛУКАШЕНКО И ЕЩЁ ПОЧТИ 170 БЕЛОРУССКИХ ЧИНОВНИКОВ.

ВЕРСИЯ



СУЗДАЛЬЦЕВА

Избавиться от санкций было давней мечтой Лукашенко, хотя сами по себе они были смехотворными и касались в основном запрета на въезд в Европу (что не мешало белорусам под видом «сильно обиженных Западом» просить у Москвы всевозможных экономических уступок). По одной версии, прощение Батька заслужил тем, что выпустил из тюрем политзаключённых, по другой - тем, что провёл «честные и прозрачные» президентские выборы. Сам Минск ставит себе в заслугу миротвор-

чество в украинском конфликте. **Так или иначе, всем в России ясно: Запад неспроста загрызает с Лукашенко. Тот много для этого поработал. Батька фактически не признал присоединение Крыма к РФ. Занял скорее проукраинскую позицию по Донбассу.** Когда мы закрыли зону свободной торговли с Украиной, Минск свою такую же зону сохранил, обеспечивая приток в Россию украинских товаров. Не поддержал он нас и в конфликте с Турцией. Зато для Лукашенко сохранил миллиарды долларов, дав лазейку поставкам в РФ санкционных креветок,

манго и киви... Наконец, Беларусь отказала России в размещении авиабазы.

Сейчас Минск видит себя посредником между Западом и Москвой. Но это очень своеобразное посредничество. Пример - история с взаимной блокадой российских и украинских фур. Минск буквально вцепился в эту историю: давайте все разгрузим у нас, отдайте нам ваш рынок грузоперевозок! Та же история - с самолётами. Отменила Россия рейсы в Египет и Турцию - тут же «сябры» предложили россиянам летать туда через Минск...

РАЗВОРОТ НА ЗАПАД?



Потихоньку «отплывая» от Москвы, Лукашенко пытался по-прежнему что-то от неё получать. К слову, за 20 лет интеграции мы вложили в «братскую республику» около 100 млрд долл. в виде дотаций, скидок, льготного доступа к своему рынку. Правда, после отмены санкций Беларусь может рассчитывать на кредиты МВФ, а в Москве в новых деньгах ей могут и отказать. **Но это и к лучшему.** Нам пора уже начать вести себя с Минском умнее и отстаивать прежде всего свои интересы. Не прощать долги, требовать выполнения своих условий в обмен на какие-то обещания. Считать деньги, которых нам и самим сейчас не хватает.

Андрей Суздальцев, замдекана факультета мировой экономики и мировой политики НИУ ВШЭ

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Грозит ли
России Великая
депрессия?

ЕЩЁ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ НАЗАД ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА СТАРАЛИСЬ УСПОКОИТЬ НАСЕЛЕНИЕ И ВНУСИТЬ ОПТИМИЗМ. «КРИЗИС - ЭТО НЕНАДОЛГО», - ГОВОРИЛИ ОНИ. С НАЧАЛА НОВОГО ГОДА ТОН ЗАЯВЛЕНИЙ СТАЛ МЕНЯТЬСЯ НА ГЛАЗАХ.

В правительственных кругах всё чаще звучат нотки пессимизма, а то и растерянности. Мнения ведущих министров экономического блока меняются день ото дня. Если ранее при оценках кризисных явлений фигурировали такие временные понятия, как полгода, ну год, то сегодня растёт понимание того, что страна вступила в период длительной депрессии. Но и сегодня оценки экспертов, в том числе и близких к верхам, серьёзно разнятся: одни говорят о 2-3 годах, другие называют более тревожные временные пределы - вплоть до десятилетия. И вот последнее то ли прозрение, то ли откровение: Министерство финансов на днях заявило, что, если не будут проведены реформы, застой может продлиться чуть ли не до 2030 г. И здесь уже неминуемо возникают параллели с Великой американской депрессией, которая растянулась, как известно, на целое десятилетие - с 1929 по 1939 г.

ЗАПАХ ТЛЕНИЯ

Параллели с Великой депрессией действительно просматриваются. Резкое падение акций в октябре 1929 г. вполне сопоставимо с нынешним (почти двойным) обесцениванием стоимости акций российских предприятий. На фоне роста недоверия американцев к банкам в США разразился банковский кризис. Паника следовала за паникой, и американцы начали массово забирать свои вклады. Банки

лопались один за другим. И правительство Ф. Рузвельта вынуждено было разработать программу гарантирования вкладов населения. Причём эта программа была разработана и запущена буквально за неделю. Можете себе представить такую скорость принятия решений у нас?

До неимоверных масштабов возрос (как и ныне в России) уровень биржевых спекуляций. Под угрозой оказалась (такая угроза существует и в России) и крупная промышленная собственность: на фоне падения акций иностранцы скупали американские предприятия за

сущие копейки.

Фактически прекратились (как ныне и у нас) инвестиции. Нарастала безработица. Падал курс доллара. Миллионы американцев снимались со своих мест в поисках работы. «Над страной встал запах тления», - писал Дж. Стейнбек в своём поразительном по честности романе «Гроздь гнева», вышедшем в США в 1939 г. Американская кинохроника тех лет с непривычной для нас откровенностью рисует картины народного бедствия. Но такова была установка президента Ф. Рузвельта: провозглашённый им «новый курс» нуждался в массовой поддержке народа. Рядовые американцы должны были видеть глубину «американской трагедии», а элита - понять её истоки.

ПОВТОРЕНИЕ УРОКОВ

Параллели с Великой депрессией возникают и при сопоставлении тех мер, которые принимает для борьбы с кризисом наше нынешнее правительство. Речь идёт о наращивании военного производства и массовых закупках военной техники. Но, делая эти сопоставления, важно знать, что в США реальный эффект от этих мер был достигнут

стагнации потребовалось длительное время, правительство резко увеличило помощь сельскому хозяйству. Сегодня этот опыт воспроизводится в России: ставка делается на наращивание производства отечественного мяса, зерновых, молочных продуктов. Жаль, что меры по импортозамещению реализуются не как осознанная стратегия, а как запоздалая реакция на введённые санкции.



БОЛЬШОЕ ОБЖОРСТВО

Но есть и различия. К сожалению, различия, подчёркивающие не только недостатки нашей экономической и социальной системы, но и вопиющий эгоизм и некомпетентность российской элиты, сформировавшейся в период *grande bouffe* - «большого обжорства». В начале 1930-х гг. американское правительство на фоне кризиса и обнищания населения приняло решительные меры для сокращения элитарного сверхпотребления. Была введена система перераспределения доходов от богатых к бедным, увеличен максимальный налог с

крупных доходов (до 65%). Наше же правительство, заявляя о социальной направленности антикризисных мер, упорно обходит кошелки крупнейших корпораций и наиболее состоятельных слоёв населения, активно общипывая при этом и без того скудные накопления средних и бедных слоёв.

Разве не звучат как вызов населению и здравому смыслу последние сообщения о том, что доходы членов правления госкомпаний «Роснефть» выросли на 1 млрд руб.?! Разве это не дразнилка для беднеющих регионов, что месячная зарплата члена правления «Газпрома» (а всего их 17) превысила в этом году 13 млн руб.?!

Не тужо! Это сколько же можно купить картошки, перловки и постного масла! Сколько билетов на трамвай!

Конечно, зависть не украшает человека и, наверное, по праву фигурирует среди семи смертных грехов. Так что, следуя призыву патриарха Кирилла и папы Франциска I к воздержанию, не будем завидовать ни Миллеру, ни Якунину, ни Тимченко, ни Фридману. Порадуемся и за Романа Абрамовича, только что открывшего в своём лондонском особняке плавательный бассейн за 28 млн фунтов.

Можно, впрочем, и поудивляться: глядите-ка - алчность ведь тоже фигурирует среди смертных грехов. Но об этом наша элита (да и наши пастыри) почему-то предпочитает помалкивать...



Вячеслав КОСТИКОВ

Продолжение темы кризиса в России - на с. 18-19.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, фото Legion-Media

НЕСМОТЯ НА МИНСКИЕ СОГЛАШЕНИЯ, КИЕВ ПРОДОЛЖАЕТ ЭКОНОМИЧЕСКУЮ БЛОКАДУ ДНР И ЛНР. НО ЭТО НЕ ЕДИНСТВЕННАЯ НАПАСТЬ ДЛЯ ИХ ЖИТЕЛЕЙ.

Кислород им перекрывают и со стороны российской границы. Правда, занимается этим гражданин Украины, олигарх Сергей Курченко, которого прежде называли «кошельком» Януковича. Несмотря на все проблемы с новой властью в Киеве, он продолжает пополнять свои капиталы. На сей раз за счёт Донбасса.

Пользуясь тяжёлым положением молодых республик, которые оказались в блокаде со стороны Украины, бизнесмен год назад договорился с министерствами ДНР и ЛНР о поставках горюче-смазочных

материалов (ГСМ). Условием Курченко была 100%-ная предоплата. Донбасс свою часть обязательств выполнял исправно, но топливо шло с большими задержками. В результате возникшего дефицита цена на дизель и бензин на рынках ДНР и ЛНР подскочила. Генпрокуратура ЛНР осенью 2015 г. возбудила уголовное дело и, по сообщениям местных СМИ, выяснила, что Курченко фактически украл бюджетные деньги. По информации источника, одним из лоббистов его интересов в Луганске оказался советник главы ЛНР Дмитрий Каргаев. А в ДНР Курченко умудрился

подмять под себя ещё и поставки природного газа. Отдел по борьбе с оргпреступностью ДНР возбудил уголовное дело. А когда запахло жареным, Курченко просто дал приказ сбросить давление в магистральном газопроводе.

Тогда в разных районах Донецка прошли многотысячные митинги с лозунгами «Курченко, прочь с Донбасса!» Деятельностью олигарха занялась спецкомиссия Народного совета ДНР. Глава республики Александр Захарченко подписал указ о введении санкций в отношении Курченко и подконтрольных ему компаний.

До завершения расследования бизнесмену и его представителям был запрещён въезд в ДНР.

Но олигарх не растерялся. Поскольку, как пишут СМИ, трейдеры из-за западных санкций опасаются участвовать в поставках газа на территорию ДНР и ЛНР, этот процесс опять оседлал Курченко. Теперь его структуры поставляют «голубое топливо» из РФ до границ с ДНР. В декабре республика вдруг оказалась на грани срыва отопительного сезона, так как давление в газопроводе опять упало. Г-н Курченко, получив оплату за газ, снизил его поставки. Движение «Донецкая

республика» предполагает, что «снижая поставки в условиях зимы, Курченко шантажирует Донецк. Хочет нас вынудить вернуть ему право собирать платежи с населения». Но, вероятно, не только любовь к деньгам движет олигархом. Возможно, бизнесмен, оказавшись в опале у украинских властей, желает вернуть себе место под солнцем. Проще всего это сделать, устроив «газовую блокаду» ДНР и ЛНР. По крайней мере, снизить давление в магистральном газопроводе Курченко начал тогда, когда народные республики прекратили поставки угля на Украину...

Вячеслав ПЕТРОВ

НА КОГО РАБОТАЕТ ОЛИГАРХ?

ДОЛЖОК - ДЕЛО ТЁМНОЕ

ВЛАСТЬ

Кто отвечает за аттракцион невиданной щедрости?



«АИФ» В № 6 (ОТ 10.02.2016) ПИСАЛ О ТОМ, КАК РОССИЯ СПИСЫВАЕТ ДРУГИМ СТРАНАМ ДОЛГИ НА МИЛЛИАРДЫ ДОЛЛАРОВ. МЫ ОБЕЩАЛИ ЧИТАТЕЛЯМ РАЗОБРАТЬСЯ, КТО ИНИЦИИРУЕТ ЭТУ ПРОЦЕДУРУ И КТО НА НЕЙ ЕЩЁ И ЗАРАБАТЫВАЕТ.

Желающие половить рыбу в мутной воде (а процедура списания долгов - совершенно непрозрачная) действительно находятся. В итоге некоторые «геополитические» решения больше смахивают на криминальные аферы. Мы призываем пересмотреть в первую очередь сам механизм урегулирования долговых взаимоотношений РФ с другими странами. Тогда и не будет вопросов из серии «Кому выгодно?». А если будут, то только у правоохранителей.

ДЕПУТАТЫ «ЗА БОРТОМ»

«Официально это называется «реструктуризация задолженности», - пояснил «АиФ» **Константин КОРИЩЕНКО, финансист, бывший зампред Центробанка РФ.** - Процедура зависит от того, кто должник, а кто кредитор. Подписать договор о кредите мог не только какой-нибудь человек из Минфина, но и, скажем, сотрудник Внешэкономбанка. Но запускает процесс по списанию долга, по крайней мере, официально Минфин. Дальше стороны



Леонид Брежнев на переговорах с Саддамом Хусейном в Москве (1977 г.). Ежегодно Ирак получал советское вооружение на 1,5 млрд долл. Фото Валентина СОБОЛЕВА/ТАСС

готовят проект договора о реструктуризации. В том случае, если нужно выделять деньги из бюджета, документ может попасть в Госдуму и Совфед. Но это совсем необязательно».

Депутаты Госдумы действительно нередко оказываются «за бортом». Но, даже если им приходится голосовать по реструктуризации, редко кто из народных избранников до конца может разобраться, кто додумался простить совсем нелишние для страны миллиарды. Так, когда в 2008 г. списывали 12 млрд долл. Ираку, появилось протокольное поручение от коммуниста В. Илюхина (ныне покойного) - запросить в правительстве информацию, чтобы понять, на каком уровне принималось это странное решение. Мало того что долги Ирака были обеспечены самой высококачественной нефтью, так мы их ещё и списывали в обмен на предполагаемые закупки Багдадом российского оружия... всего на 4,2 млрд долл. В то время как стоимость оружейных контрактов между Ираком и США превышала те самые 12 млрд долл. Иракские нефтяные поля сегодня охраняют частные наёмники, а все

тендеры на добычу нефти распределены между фирмами из стран, «освободивших» Ирак от Хусейна.

ОРУЖЕЙНЫЙ ПРОЦЕНТ

Не менее печальная история с прощённым ливийским долгом в 4,5 млрд долл. Кстати, когда мы были столь щедры, Ливия занимала 9-е место в мире по запасам нефти, а её лидер проявлял интерес к закупке современного российского оружия, правда, скорее на словах. Но после «арабской весны» и свержения Каддафи все совместные проекты были заморожены, а неполученная выгода РФ составила около 4 млрд долл.

Откровенный фарс случился в ситуации с Алжиром, которому Россия простила 4,7 млрд долл. Стране, которая продаёт в Европу нефть и газ, мы списали долг в обмен на обязательство закупить у нас на ту же сумму технику и оружие. То есть Алжир получит почти на 5 млрд долл. вооружения фактически бесплатно, в том числе модернизированную версию истребителя МиГ-29. А спустя пару лет алжирцы вернули нам 15 проданных МиГов на сумму 1,2 млрд долл. «из-за технической неисправности самолётов». Наша сторона не стала отрицать этот факт, один из поставщиков даже сел за мошенничество на 5 лет. Однако денежки тью-тью, а место России быстро заняли французы с истребителями Rafale...

Кстати, как пояснил «АиФ» один из бывших сотрудников Минфина, в большинстве случаев «долг в обмен на закупки оружия» есть один пикантный нюанс. В странах третьего мира при таких сделках принято платить комиссионные посредникам (минимум 10%) - фактически это взятки местным чиновникам. Кстати, мы и сегодня продолжаем давать кредиты под оружейные контракты - Венесуэле, Бангладеш, Индонезии,

Шри-Ланке, Иордании... Вернут ли?

НАТУРОЙ НЕ БЕРЁМ

Пока мы в основном «реструктурируем» советские кредиты. Поэтому чиновники так любят рассуждать о том, что это «виртуальные» деньги, которые нам всё равно никогда не вернут, - лучше уж под их списание заключить новые контракты... Хотя, например, Индия до сих пор потихонечку выплачивает советский долг и к 2035 г. должна закончить.

10% ОТКАТА -

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА СПИСАНИЯ ЧУЖОГО ДОЛГА?

А вот Монголия, получившая недавно прощение очередной части своего долга (174,2 млн долл.), готова опять у нас занимать! На сей раз речь может идти о 125 млн долл. Представитель Минфина приходил в Госдуму агитировать депутатов - какая это выгодная сделка. И это в условиях кризиса и дефицита бюджета?! «Китаю Монголия отдаёт потихоньку долги, ряду стран в Тихоокеанском регионе тоже выплачивает, могли бы и мы настоять на реструктуризации долга!» - уверен **Дмитрий ГУДКОВ, депутат ГД.** С ним согласен и **Владимир ЖИРИНОВСКИЙ:** «Из четырёх стран, с которыми Монголия вообще поддерживает товарно-денежные отношения, она не платит только России. Монголы готовы были отдавать долг бартером. У них есть 30 миллионов овец. А у нас в Забайкальском крае овец нет, потому что они все съели. Надо было брать овцами».

«Овцами» думали получить с Киргизии - в обмен на списание 489 млн долл. Москва хо-

тела акции торпедного завода «Дастан». Бишкек был не против, но тут в Киргизии - надо же какое совпадение! - разразилась революция, переговоры застопорились...

РАССАДНИК КОРРУПЦИИ?

Понятно, что каждое невыгодное списание долга на форс-мажор не спишешь. В Госдуме нам пояснили, что ещё со времён М. Касьянова, большого специалиста по долгам, в Минфине сложился небольшой, но прибыльный бизнес по торговле инсайдерской информацией. Зарабатывали и на «помощи в реструктуризации» долгов.

В своё время замглавы Минфина С. Сторчак 11 месяцев отсидел в СИЗО под следствием за то, что списание алжирских долгов оказалось прибыльным для одного ЗАО. Коммерсанты выкупили часть долга Алжира, а потом обратились в Минфин с требованием урегулировать доставшийся им долг. После долгих переговоров вопрос был решён Сторчаком. Однако в последний момент это вызвало вопросы у ФСБ, по расчётам которой сумма к выплате была завышена на 43,4 млн долл.

Экс-глава департамента внешнего долга Минфина **Денис Михайлов** в 2006 г. получил 10 лет за то, что за взятку разгласил данные о схемах урегулирования госдолгов около десятка развивающихся стран. «Покупатели» собирались использовать информацию для получения откатов при реструктуризации займов. Срок Михайлову позже был сокращён до 5 лет, и в апреле 2008-го он вышел по УДО. Были вопросы у прокуратуры и к его предшественнику на этом посту - **Сергею Колотухину.** Но тот вовремя уехал за границу, где и «потерялся». Не стремится на родину и экс-глава ВЭБ **Владимир Чернухин,** прикупивший шикарный особняк в центре Лондона...

Между тем с России кредиторы получили не только все долги СССР. Франция не забывала про долги царской России и в 1996 г. получила часть суммы. А наследники британской компании **Lena Goldfields,** которая занималась добычей золота в Сибири по концессии, получили от нас 65 млн долл., хотя, казалось бы, после аннулирования большевиками договора в 1929 г. рассчитывать было не на что. Более того, мы даже чужие долги погашаем! Например, Россия участвовала в списании долга Либерии (700 млн долл.) перед Всемирным банком. Причём Москва никаких кредитов Либерии не выдавала, наши деньги ушли на компенсационный взнос банку за Либерию «от других стран» - Всемирному банку, который находится в США и главу которого назначает американское правительство...

Дмитрий ФЕДОТОВ

НА ЗАМЕТКУ

ДОЗИМЕТР СПАС ПЕНСИОНЕРКУ

С трибуны Государственной Думы **Владимир Жириновский** говорил, что на российский рынок поступают некачественные овощи и фрукты. В руках у него был прибор, который депутат рекомендовал всем жителям России. Что это за прибор?

А.Захаров, г. Томск.

В руках Владимира Жириновского был нитрат-тестер **Соэкс,** российский прибор, появившийся на рынке в 2009 году. В этом году появилась его новая версия, максимально удобная для покупателей. Этот прибор поможет вам избежать отравлений и выбрать только качественные овощи и фрукты. Также хорошо известен **эко-тестер Соэкс,** в котором функции нитрат-тестера и дозиметра совмещены в



одном приборе. Известен случай, о котором рассказывали новости Первого канала, когда московская пенсионерка случайно обнаружила радиоактивные деньги. Излучение от них в 100 раз превышало допустимую норму. Повезло, что в доме имелся дозиметр **Соэкс,** именно он и спас жизнь пенсионерке, хранившей радиоактивные деньги под подушкой. **Изделия Соэкс** продаются не только в России, но и экспортируются в Японию, США, Вьетнам и ещё более чем в два десятка стран мира. В наше сложное время приборы **Соэкс** помогут избежать непредвиденной беды.

РСТ: РОСС RU.М102.Н00231

Узнать подробнее о приборах «Соэкс» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: **8 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, бесплатно)** ООО «Соэкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, пом. 1, комната 39 Реклама, 16+

ЗАРУБЕЖЬЕ

Ситуация с гастарбайтерами в ОАЭ - будущее Европы и России?

КАК СЧИТАЮТ ЭКСПЕРТЫ, СТРЕМИТЕЛЬНО РАСТУЩЕЕ ЧИСЛО БЕЖЕНЦЕВ В ЕС ЧЕРЕЗ 15-20 ЛЕТ ПРИВЕДЁТ К ТОМУ, ЧТО ИММИГРАНТЫ БУДУТ СОСТАВЛЯТЬ... БОЛЬШИНСТВО НАСЕЛЕНИЯ ЕВРОПЫ, КАК СЕЙЧАС ЭТО ПРОИЗОШЛО В ЭМИРАТАХ. СДЕЛАЮТ ЛИ ИЗ ЭТОГО ВЫВОДЫ В РФ?

ТОЛЬКО В «АИФ»

СКРЫТАЯ УГРОЗА



Гражданам ОАЭ захотелось жить красиво - теперь не знают, куда «рабов» девать.

Фото автора

Я еду в метро и не вижу ни одного местного жителя, хотя вагон набит битком. Вокруг индийцы, пакистанцы, филиппинцы, кенийцы, эфиопы. Уроженцы Объединённых Арабских Эмиратов предпочитают передвигаться на своих машинах. Северные районы Дубая переполнены гастарбайтерами - целые кварталы с кафе, продуктовыми магазинами, шопинг-центрами с ассортиментом товаров для приезжих. Что уж там говорить - в районе Дейра я не встретил ни одной арабской школы, зато на одной улице расположены образовательные учреждения для суданцев, индийцев и иранцев. Сажусь за столик в кафе - в меню только индийские блюда, официанты из Бомбея.

ВОССТАНИЕ ДВОРНИКОВ

- В сущности, это проблема, с которой в самые ближайшие десятилетия обязательно столкнётся Европа, - считает испанский бизнесмен **Александр Рамос**, живущий в Дубае с 1985 года. - Во время «бума углеводородов» в Эмиратах шейхи и их подданные желали вести жизнь богатых господ с многочисленной прислугой. Персонал десятков фирм в Эмиратах - исключительно иностранцы: таксисты, строители, повара... Даже поли-

цейские - и те наёмники из Индии. Да-да, эмиратцы не идут служить в правоохранительные органы, им подобное занятие неинтересно. Они хотят являться в офис на 3-4 часа, получать зарплату в 10 000 долларов, а грязь за ними пусть убирают другие. На каждого «коренного» жителя ОАЭ приходится по 8-10 «гостей-рабочих». Представьте, если они скопом соберутся и устроят уличные беспорядки? Этой стране конец: ведь бунтовщиков поддержит в том числе и полиция. Так вот, по сути, Эмираты - будущее ЕС.

На первый взгляд кажется, что власти Объединённых Арабских Эмиратов контролируют ситуацию. Гастарбайтеры не получают гражданства, им не разрешают въезжать в страну в качестве беженцев (как в ЕС) или благодаря безвизовому режиму (как в России) - лишь при наличии контракта через агентство, нашедшее работодателя. Однако это действовало

лишь поначалу, когда «гостей-рабочих» были десятки тысяч, - сейчас Эмираты наводнили миллионы, и следить за ними невозможно. Выходцы из Индии, с Филиппин и из Пакистана создали здесь государства в государстве. Около миллиона иммигрантов и вовсе «нелегалы»: люди с закончившимся контрактом зачастую не уезжают домой, а остаются в Эмиратах, спрятавшись у друзей и родственников. Закономерно: стоило рухнуть ценам на нефть, ОАЭ, Катар и Оман ощутили переизбыток рабочих рук и с удивлением поняли - гастарбайтеры добровольно назад не вернуться, а депортировать такую уйму народа невозможно. «Гастарбайтеры в богатых странах находятся на положении рабов, - откровенно сказал мне официант-филиппинец. - А рабам, знаете ли, свойственно поднимать восстания».

- Хуже всего из «нефтяных монархий» Персидского зали-

ва придётся ОАЭ и Катару, - объясняет сирийский журналист **Ибрагим аль-Захария**, в 1985-1991 гг. учившийся в Москве. - Там приезжие составляют 90% населения. В Кувейте и Бахрейне их половина, в Саудовской Аравии и Омане - треть. Спасая рабочие места для своих граждан, Оман принял закон - таксистами могут стать только уроженцы страны. Но этим следовало заняться десять лет назад. Нефть подешевела до неприличия, работы становится всё меньше. А вот для России основная проблема в другом. У вас часто обсуждают введение визового режима с республиками Средней Азии... Извините, уже поздно. Визы не помешали тому, что девять из десяти жителей ОАЭ иммигранты, они не стали препятствием для миллионов беженцев, хлынувших в ЕС. Именно поэтому России следует тщательно продумать свой путь, чтобы обезопасить себя от «незванных гостей».



Георгий ЗОТОВ, Дубай - Фуджейра (ОАЭ)

«Это миф - в «Исламском государстве» нищие не воюют». Почему в «нефтяных монархиях» боевикам сочувствуют богатые, а не бедные? Читайте в следующем номере «АиФ».

В АПТЕЧКУ

АНВИМАКС - УДАР ПО ПРОСТУДЕ И ГРИППУ!

КАК ПРЕДУПРЕЖДАТЬ ВИРУСНЫЕ СЕЗОННЫЕ БОЛЕЗНИ?

Как известно, вместе с холодами и мокропогодьем к нам приходят вирусы. ОРВИ и грипп - заболевания сезонные, и чаще всего их подхватывают люди с ослабленным

иммунитетом. Что надо делать при первых же симптомах «простуды», не откладывая дело в долгий ящик?

ХАЛАТНОСТИ НЕ НАДО!

В нынешние осень - зиму порог заболеваемости гриппом и ОРВИ в нашей стране повышен: поликлиники и «скорая» работают в усиленном режиме, обращений к врачам гораздо больше обычного.

И если в начале сезона иммунитет многим ещё помогал сопротивляться, то ближе к весне силы организма зачастую на исходе.

К сожалению, многие из нас привыкли переносить грипп на ногах, практически не обращая внимания на кашель, озноб, температуру: выпил жаропонижающее, глотнул чайку с мёдом - и вперёд на работу! Но стоит ли так относиться к своему здоровью?

Нужны ли те серьёзные последствия, что приносит неграмотное самолечение?

Вкус лимона, мёда, малины и смородины.

И стоит ли заражать других - рядом сослуживцы, а также дети и пожилые люди, которые в силу особенностей возраста и иммунной системы хватают вирус быстрее других, и болезни у них протекают сложнее.

А ВЕДЬ ЕЩЁ ВЕСНА!

Всех этих проблем можно избежать, если противовирусную терапию начать вовремя. Заложило

нос, покраснело горло, появились боли в мышцах и озноб, поползла вверх температура - бейте тревогу! Ведь февраль - март, как известно, по вирусным болезням просто рекордсмены.

Отличный помощник в таких случаях препарат АнвиМакс - комбинированное средство, которое и симптомы снимает, и борется с вирусом.

Порошки для приготовления раствора несколько не горькие, а очень даже на вкус приятные: лимонные, лимонно-медовые, малиновые, клюквенные, черносмородиновые. Содержимое одного пакетика растворяют в половине стакана тёплой кипячёной воды, размешивают и пьют.

В состав препарата АнвиМакс входят парацетамол, аскорбиновая кислота, глюконат кальция, римантадин, рутозид, лоратадин. Иными

словами, это комбинированное лекарственное средство обладает противовирусным, интерфероногенным, жаропонижающим, обезболивающим, антигистаминным и ангиопротекторным действием.

АнвиМакс отпускается в аптеках без рецепта, но необходимо помнить, что длительность его применения - не более 5 дней, до исчезновения симптомов болезни, и что он не показан детям до 18 лет.

Ольга ЗАХАРОВА
Реклама

КСТАТИ

- АнвиМакс обладает противовирусной активностью в отношении вируса гриппа А.
- В отношении вируса гриппа В АнвиМакс оказывает антиоксидантное действие.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ВОПРОС НЕДЕЛИ

?
ФАС выступила с предложением под-
нять цены на дешё-
вые лекарства на 5
руб. То есть пробле-
мы фармацевтической от-
расли будут решать за наш
счёт! Почему правительство
в кризис заботится об авто-
проме и нефтяниках, а не о
лекарствах? Разве машины
важнее здоровья людей?

О. Симакова, Белгород

- Недоступность качественных
лекарств - одна из причин смерт-
ности россиян, - считает Павел
ВОРОБЬЁВ, д. м. н., профессор.
- Необходимо создать госис-

...МАШИНЫ ВАЖНЕЕ ЛЮДЕЙ?



Лекарств много, а кошелёк один.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА



тему обеспе-
чения людей
основными
препаратами
за счёт Фонда
обязательного
медстрахова-
ния либо бюджета. Ведь лихора-
дит всё время - то этих таблеток

нет, то других, то импортные
не завезли, то наши пропали.
В случае гособеспечения меди-
каментами такие вопросы не
возникали бы. Лекарства нигде
в мире, кроме России, не поку-
паются самими больными. Их им
выдают по страховке. А у нас всё
это ложится на карман пациента.

СУДЫ

?
Присяжных в судах
хотят сократить с 12
до 7. А сколько их должно
быть в идеале? Или сокра-
щают просто ради экономии?

С. Калинин, Москва

Суд из 12 присяжных ввели
в России ещё в 1864 г., на ан-
глийский манер. При этом во
Франции их 7, а в США может
быть от 6 до 24. «Почему при-
сяжных должно быть именно
12? - задал вопрос на недавнем
съезде судей и президент Вла-
димир ПУТИН. - Почему не

...ПРИСЯЖНЫЕ ЛИШНИЕ?

20, 25, 10 или 7? Нет никаких
научных обоснований, что чем
больше присяжных, тем спра-
ведливее вердикт». Как сказал



«АиФ» Павел
**КРАШЕНИН-
НИКОВ, гла-
ва Комитета
ГД по граж-
данскому,
уголовному,
арбитражному и процессуаль-
ному законодательству,** эта тема
сейчас обсуждается и с Верхов-
ным судом, и внутри Госдумы:
«Я не исключаю, что в судах

субъектов РФ сохранятся 12
присяжных для особо тяжких
составов, за которые положено
пожизненное заключение или
срок больше 15-20 лет. По дру-
гим преступлениям возможно
сокращение до 7 или 5 человек.
5 присяжных могут судить за
преступления средней тяжести.
При этом мы понимаем, что
компетенцию суда присяжных
надо расширять. Но есть про-
блема и с наличием необходи-
мых помещений и финансов,
и с нежеланием граждан выби-
раться в присяжные».

Я НЕ

...ЭРДОГАН ОПЯТЬ «НАШИХ» БЬЁТ?

БЛИЖНИЙ ВОСТОК

?
Россия и США счи-
тают курдов союзниками
в борьбе с террористами,
а турки, наоборот, курдов
бомбят. Но почему бы не
дать им создать своё госу-
дарство?

В. Казаков, Омская обл.

Обвинив курдов в серии
терактов, Турция усилила
давление на курдские терри-
тории в Сирии. По некоторым
данным, отряды турецких
военных перешли сирийскую
границу, чтобы поддержать
операции, которые исламисты
ведут против курдов и армии



Асада. «Кур-
ды - самый
большой на-
род в мире,
не имеющий
государствен-
ности, - гово-
рит Алексей МАЛАШЕНКО,
член научного совета Москов-
ского центра Карнеги. - Но,
чтобы «собрать» Курдистан,
нужно «разобрать» на части
Сирию, Турцию и Ирак, где
проживают курды. Едва ли на
отъём территорий согласится
хоть одно государство Ближ-
него Востока - передел границ
грозит региону опасными по-
следствиями. Да и среди самих
курдов есть противоречия на
этот счёт».

ОДНОЙ СТРОКОЙ

?
Футболист «Локомотива» Тарасов после матча с
турецким «Фенербахче» показал трибунам майку с
портретом Президента РФ. Его наказывают штрафом
и дисквалификацией. За что? За майку?!

Д. Сомин, Орёл

За нарушение правила дисциплинарного регламента УЕФА:
«Игрок не должен демонстрировать бельё, содержащее поли-
тические, религиозные, личные заявления и изображения».

Вклад
в надёжном
Банке!



МКВ.RU



МОСКОВСКИЙ
КРЕДИТНЫЙ БАНК

От хорошего к великому — один Банк!

495 777 4 888

* 12% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный+» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день — 8% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых — при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. ОАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 21.01.2013 г. Не является публичной офертой. Реклама.

ПОНИМАЮ...



Правда ли, что физика - это практически единственная область в России, где ещё строго соблюдаются законы?

ФОТООТВЕТ

В прошлом году поляки демонтировали памятник советскому генералу Ивану Черняховскому. Наши тогда собирались перевезти его в Россию. Чем дело кончилось? Л. Петухова, Углич



...КУДА ПЕРЕВЕЗЛИ ЧЕРНЯХОВСКОГО?



В марте барельеф Черняховского (фото слева) передет из польского Пененжно в Магнитогорск. Польская сторона отдала скульптурное изображение в обмен на бронзовый колокол для католического храма, который отлили южноуральские мастера. Между тем в канун 110-летия со дня рождения Черняховского памятник самому молодому советскому генералу установили и в Москве (фото справа). Бюст Ивану Черняховскому открыли в сквере, расположенном на названной в его честь московской улице. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, ЕРА

...ПРОЗРЕЛ?

ЗДОРОВЬЕ

Правда, что есть линзы, которые лечат близорукость? А. Сенцова, Рязань



- Это ортокератологические линзы. Их вставляют на ночь, а утром вынимают, - объясняет Владимир НЕРОЕВ, директор МНИИ глазных болезней им. Гельмгольца, профессор, главный офтальмолог МЗ РФ. - Они изменяют форму и преломляющую силу роговицы и таким образом тормозят развитие близорукости или даже полностью её устраняют. Если перестать носить линзы, всё вернется на круги своя. Назначается такое лечение преимущественно детям, но пользоваться линзами могут и взрослые.

...НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ - ЭТО БЛАГО?

ДА

«Народные мстители» из движения «СтопХам» действуют в Москве, Санкт-Петербурге, в других крупных городах, где водители любят нарушать ПДД. Вот и гимнаст Алексей Немов стал их жертвой и героем видеоролика. Немов, может, и неправ, но ведь активисты, по сути, занимаются самосудом. Так и до анархии недалеко! Е. Некрасов, Московская обл.

НЕТ



Александр ЗОРИН, адвокат: - Пока активисты «СтопХам» продолжают действовать в рамках закона, они приносят пользу обществу. Потому что влиятельные и публичные люди, чиновники и иные лица с «корочками» прислушаются скорее к активисту, который в любой момент может придать огласке факт нарушения закона, чем к инспектору ГИБДД, который зачастую под влиянием связей нарушителей не решится применить свои полномочия.

Андрей КОЧЕРГИН, советник по вопросам безопасности главы Республики Ингушетия: - У них нет права определять степень правонарушения (это дело полиции), наклеивать что-либо на частное имущество, а потом ещё и размещать в Интернете видеоролики без согласия людей. Воспитывать водителей можно по-другому: зарегистрировать добровольную народную дружину и без камер патрулировать район с сотрудником МВД.



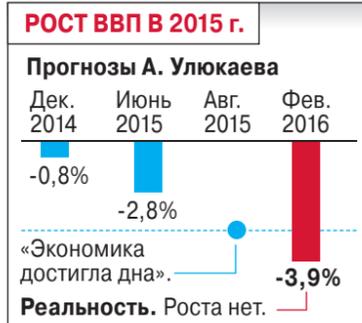
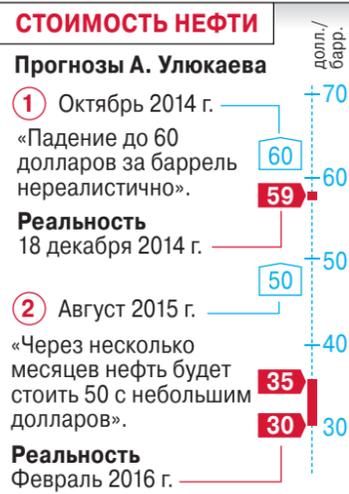
...ВЕРИТЬ ЛИ МИНИСТРУ?

ЭКОНОМИКА

Правительство постоянно даёт нам прогнозы образца «мы достигли дна», «нефть вот-вот начнёт расти» и т. д. Но есть ощущение, что ничего из их обещаний не сбывается... И. Карасевич, Уфа

«АиФ» собрал несколько прогнозов министра экономического развития Алексея Улюкаева

и главы ЦБ Эльвиры Набиуллиной. Многие, как видно из инфографики, оказались ошибочными. Нам кажется, что такие высокопоставленные чиновники должны отвечать за свои слова, признавать ошибки и даже уходить в отставку, когда число неверных оценок ситуации (а они ведут к неверным действиям) зашкаливает. И следовало бы проверить, не сделаны ли эти ошибочные заявления с целью воздействия на рынок для обогащения отдельных лиц?



...ВЛАДЕЛЬЦА-ТО ЗА ЧТО?

КРИМИНАЛ

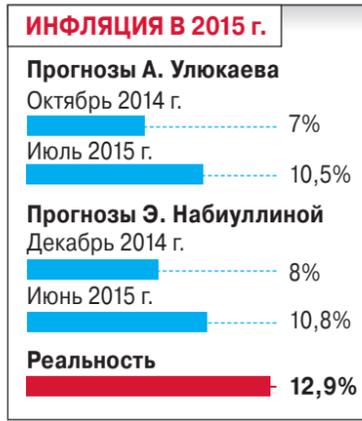
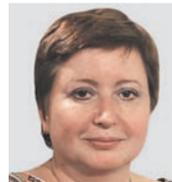
Через 5 лет после теракта в «Домодедово» обвинение предъявили владельцу аэропорта - а всё это время куда смотрели? Ю. Белоусова, Москва

Задержание совладельца аэропорта «Домодедово» Дмитрия Каменщика произошло после пресс-конференции, где он пообещал отстаивать свою правоту: мол, в 2011 г. не было законов, которые бы обязывали досматривать всех входящих в аэропорт. В июне 2015 г. (вдо-

бавок к «завязшему» делу о нарушении правил транспортной безопасности) СКР возбудил дело по статье о предоставлении опасных услуг (ст. 238 УК, срок до 10 лет), Д. Каменщик теперь по нему обвиняемый. «Учитывая огромный опыт дел против предпринимателей, могу предположить, что всё это время ему предлагали «отдать» аэропорт на неких условиях, - говорит Ольга РОМАНОВА, руководитель движения «Русь сидящая». - В качестве «аргументов» в тюрьму

сажали сотрудников Каменщика, устраивали проверки».

Глава Росавиации Александр НЕРАДЬКО заявил: задержание Д. Каменщика не скажется на работе аэропорта. Эксперты «АиФ» также полагают, что ситуация не вызовет перебоев в расписании рейсов и повышения цен на авиабилеты. Между тем в прошлую пятницу СКР отозвал ходатайство об аресте Каменщика, предложив домашний арест. А Генпрокуратура и вовсе выступила за прекращение уголовного дела против хозяина «Домодедово».



ПЕРСОНА



Режиссёр
Гарри Бардин -
об умении задать
правила игры.

«МЫ ЖЕ СИДИМ НА ЗОЛОТЫХ СЛИТКАХ - СОВЕТСКОЙ МУЛЬТИПЛИКАЦИИ. ТАМ КАЖДЫЙ ХУДОЖНИК - ЦЕЛАЯ ПЛАНЕТА!» - УВЕРЕН АВТОР МУЛЬФИЛЬМОВ «ЧУЧА», «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» И ДР.

Гарри **БАРДИН** представил свою новую работу. Премьера проходила не в кинотеатре, а в Московском международном Доме музыки. Потому что главным действующим лицом его нового мультфильма «Слушая Бетховена» стала музыка... и свобода.

НАЕЛИСЬ?..

- Ну вы замаяхнулись, Гарри Яковлевич. Ладно бы - мультфильм на музыку Моцарта или Шуберта. Но Бетховен?! Это ж глыба неподъёмная!

- Ну, как вам сказать: неподъёмная (пожмает плечами). Поднимали полтора года. Подняли за 10 минут. Так что оказалась подъёмной.

Возникла эта тема совершенно неожиданно. Вдруг, как заноза, во мне зазвучала Седьмая симфония Бетховена. Я просыпался с ней и засыпал с ней. Два месяца длилось это, пока однажды я не проснулся и не понял, о чём именно я буду делать кино. И меня, что называется, отпустило. К Седьмой симфонии Бетховена я прилепил ещё «Оду к радости» и поехал в Дом музыки к Владимиру Спивакову, с которым мы вместе уже делали «Гадкого утенка». Рассказал ему идею фильма. И работа состоялась.

- Сегодня и музыканты, и дирижёры говорят о том, что классическая музыка становится всё



более востребована. А может ли произойти глобальная переоценка ценностей? Мы уже и 25 сортов колбасы попробовали, и машин в кредит набрали, и в Турцию съездили отдохнуть. Может, о душе уже подумать? Или мы обольщаемся и размышлений о душе вообще ждать не стоит?

- Мы обольщаемся. Основное направление культуры да и всей нашей общественной жизни двигает общество в другую сторону, нивелирует электорат. Делит всех на «наших» и «не наших». Если мы «наши», то слушаем «Любэ». Если «не наши» - что-то другое. Этот единый российский фронт - он противостоит тонкому восприятию культуры, другой эстетики.

- С другой стороны, каких результатов ждать, если почти 20 лет государство не вмешивалось в то, что смотрят дети. Сейчас, кстати, эта ситуация меняется?

- А вы вспомните, как менялись интересы! Сперва все бросились на «Тома и Джерри». Ну и на порнушку, которая в СССР была под запретом.

Наелись. А к этому времени у наевшихся появились дети. И молодые отцы решили поделиться со своими детьми собственным безоблачным детством - мультиками про Винни-Пуха, Чебурашку и др.

Мы же сидим на золотых слитках! Эдуард Назаров, Фёдор Хитрук, Вячеслав Котёночкин... Каждый - целая планета. В словах моих нет никакого красного патриотизма - в них есть исключительно уважение к своим корням, культуре и понимание того, что мир начался не с второго дня рождения.

- Дети в какой-то момент вообще выпали из государственных интересов - пусть ими родители занимаются. Насколько эта позиция востребована?

- Они близоруки! И касается она не только мультипликации. Когда у государства наблюдается отсутствие какой бы то ни было стратегии, то это отражается на всём. И на мультипликации, и на процессе воспитания молодого поколения, и на переписывании истории под сегодняшний день. Для меня как для режиссёра стратегия - о чём я собираюсь рассказать - главное. Вот и про стратегию нашей жизни - про что мы страдаем, увидим ли небо в алмазах - хочется задать вопрос какому-нибудь дяде Ване наверху.

НЕДОЛЮБЛЕННЫЕ

- В советское время редко кто из кинорежиссёров избегал проблем, связанных с цензурой. В мультипликации было проще?

ЖАЖДА ЛЮБВИ



«Недолюбленный ребёнок» - самое страшное, что может быть». Фото www.planeta.ru

Проблемы были. С мультфильмом «Конфликт» - про спички, которые не поделили коробок и в итоге сгорели все. Меня укорили в том, что он снят не по ленинским понятиям справедливой и несправедливой войны. Но я посчитал, что о справедливости ядерной войны сможет судить разве что Господь Бог. Об этом я и сделал фильм ещё в 1983 году. К сожалению, он оказался пророческим. В позапрошлом году, когда в Киеве я показывал программу своих мультфильмов, ко мне подошла девочка и спросила: «Это вы про Украину фильм сделали?»

Пророческим оказался и мультфильм «Выкрутасы» - где человек всю проволоку превращает в колючую и делает из неё забор. То, в чём мы сегодня оказались, - это воссоздание «железного занавеса».

- А «Гадкий утёнок», «Чуча» - это ваши детские ощущения? Когда ты один и хочется, чтобы рядом был кто-то мягкий и добрый?

- Нет, это не про моё детство. Я же по первому образованию актёр. Я умею представить: а что было бы, если... И возникает сюжет. Можно было, конечно, вообразить, что у мальчика в «Чуче» папа - алкоголик, мама - проститутка... И тогда понятны его жажда любви, поцелуя на ночь, которого нет. Но я взял нормальную семью, в которой всё есть. Кроме одного - любви. Такая история стала более острой.

Фильм оказался понятным и востребованным не только у нас, но и во Франции, в Америке. Потому что везде люди страдают от одного - отсутствия любви. Любовь - это самое главное!

Недаром же говорят: «Бог есть любовь». Я агностик. Верю: что-то есть, что ведёт нас по жизни. Что - не знаю. Но что без любви нельзя ничего сделать хорошего - уверен. Сделать-то можно - плохое. И мы это видим - тот самый ИГИЛ, запрещённый у нас в России.

Должна быть любовь - друг к другу, в семье, к друзьям. Любовь к отеческим гробам. И любовь к своему народу - со стороны власти.

- Недолюбленный ребёнок - это страшно?

- Это ужасно! Это Гитлер. Человек, который все свои комплексы потом реализует через жестокость.

- Я понимаю, как можно увидеть персонажа в пластилине. Но как можно увидеть в верёвках беременную женщину, в спичках - скандалистов? Гарри Яковлевич, объясните, пожалуйста.

- Нет, тут поможет только трепанация черепа (мрачно). Просто ты видишь мир под другим углом зрения и находишь смешное там, где смешное не видит никто.

Помню, как ещё молодым человеком слушал передачу Биби-си о смерти Уолта Диснея. И



«Летучий корабль».

один из мультипликаторов сказал: «С его уходом я перестану видеть смешное в табуретках и столах». Это замечательное качество - профессиональная детскость. Когда ты придумываешь истории и одушевляешь предметы, бросаешь вызов Господу Богу. Создаёшь свой мир, начинаешь задавать свои правила игры и зрителю предлагаешь, по сути, впасть в детство. Ведь что мы делали в детстве? Придумывали. Моё детство пришлось на войну. Игрушек не было. И щепка у меня была корабликом, коробок из-под спичек - домом. Детская фантазия одушевляла эти вещи. Моя задача - вовлечь зрителя в игру, сделать так, чтобы он начал сопереживать этой игре и вышел из неё, чем-то мною одаренный.

- Удаётся?

- Пока да.



Юлия ШИГАРЕВА

ЕВРОПУГАЛО

ВСЕ ПОПЫТКИ ЗАПАДА СМЯГЧИТЬ САНКЦИИ ПРОТИВ РОССИИ НАТАЛКИВАЮТСЯ НА ОЖЕСТОЧЁННОЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ ПРИБАЛТИЙСКИХ ГОСУДАРСТВ, ПОЛЬШИ И ДРУГИХ СТРАН ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ.

ПОЗИЦИЯ



ДОСТОЕВСКОГО

Не будет у России, и никогда ещё не было, таких ненавистников, завистников, клеветников и даже явных врагов, как все эти славянские племена, чуть только их Россия освободит, а Европа согласится признать их освобождёнными. И пусть не возражают мне, не оспаривают, не кричат на меня, что я преувеличиваю и что я ненавистник славян! Я, напротив, очень люблю славян, но защищаться не буду, потому что знаю, что всё точно так именно случится, как я говорю.

Нам отнюдь не надо требовать от славян благодарности, к этому нам надо пригласиться вперёд. Начнут же они, по освобождению, свою новую жизнь, повторяю, именно с того, что выпросят себе у Европы, у Англии и Германии, например, ругательство и покровительство об их свободе. И хоть в концерте европейских держав будет и Россия, но они именно в защиту от России это и сделают. И внутри себя, прямо вслух, объявят себе и убедят себя в том, что России они не обязаны ни малейшей благодарностью. Напротив, что от властолюбия России они едва спаслись. А не вмешайся Европа, так Россия проглотила бы их тотчас же, «имея в виду расширение границ и основание великой Всеславянской империи на поработении славян жадному, хитрому и варварскому великорусскому племени».

Это хитрое учение, наверно, существует у них уже и теперь, а впоследствии оно неминуемо разовьётся у них в научную и политическую аксиому. Даже о турках станут говорить с большим уважением, чем об России.

У них, конечно, явятся конституционное управление, парламенты, ответственные министры, ораторы, речи. Их будет это чрезвычайно утешать и восхищать. Они будут в упоении, читая о себе в парижских и в лондонских газетах телеграммы, извещающие весь мир, что после долгой парламентской бури какой-нибудь их депутат согласился наконец принять портфель президента совета министров.

Нам надо серьёзно приготовиться к тому, что все эти славяне с упоением ринутся в Европу и до потери личности своей заразятся европейскими формами.

Фёдор Достоевский, «Дневник писателя», 1877 г.

ОБЩЕСТВО

Деньги должны работать на нас.

У НАС ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ БЕЗБЕДНОЙ ЖИЗНИ - ЗЕМЛЯ, ВОДА, ЛЕСА, ЗОЛОТО... НО БОЛЬШИНСТВО ГРАЖДАН ЖИВЁТ В БЕДНОСТИ. ПРОТИВ НАС ИДЁТ ВОЙНА - ЭКОНОМИЧЕСКАЯ. ОРУЖИЕ В НЕЙ - ДОЛЛАР, САНКЦИИ, НЕДОСТУПНЫЕ КРЕДИТЫ.

Лидер ЛДПР Владимир ЖИРИНОВСКИЙ уверен: наша страна может победить в этой войне, если мы, как наши деды в 41-м, объединимся. Вместе у нас хватит сил, чтобы выстоять и дать отпор всем врагам и недоброжелателям.



ЭКОНОМИКА - ДЛЯ КОГО?

- Мы составили список - в нём 41 предложение. Но мы не предлагаем необдуманных реформ. Быстрые перемены обещают только революционеры и разрушители. Негодяи, которые на своих «реформах» сами обогатились, пришли во власть, бросив большинство населения в бедность. После них надо «чинить» экономику, но главное - вспомнить, что она ценна не сама по себе, а

КАК ПОБЕДИТЬ?

только постольку, поскольку служит народу.

Минимальную зарплату необходимо поднять до 20 тыс. руб. и ежегодно индексировать на инфляцию, а подоходный налог для тех, кто получает немного, снизить. Малому бизнесу в производстве и науке - налоговые каникулы, уменьшение арендной платы в 10 раз.

\$140 МЛРД -

КУДА ДЕЛИСЬ ЗА ГОД?

Поддержать, разумеется, следует не только малый бизнес: стране нужна полномасштабная индустриализация. А значит, снижение НДС до 10% на 3 года для предприятий машиностроения, лёгкой и пищевой промышленности. На 5 лет сократить налоги для предприятий обрабатывающей промышленности, сельского хозяйства, строительства, транспорта.

Простить бюджетные долги - и малоимущим гражданам, и сельхозпроизводителям, и регионам. О регионах, кстати,



Минимальную зарплату - поднять, а налоги для бедных - снизить. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

скажу отдельно: хватит их грабить! 60% налогов должно оставаться у них. Дополнительно поддержать Дальний Восток: на 5 лет отменить все налоги, восстановить северный коэффициент.

ДЕНЬГИ ЕСТЬ!

Осталось ответить на вопрос, где на всё это взять денег. Это достаточно просто. Россия - один из мировых лиде-

ров не только по природным богатствам, но и по количеству фигурантов списка «Форбс». Откуда у них такие капиталы? В значительной части это народные деньги! Их богатства возникли просто потому, что в России нет прогрессивного налогообложения. Если личный доход превышает 200 тыс. руб. в месяц, налог на него должен быть значительно выше. Нельзя жиреть на бедности!

Деньги, что заработаны в стране, - общие. У Центро-

банка год назад были резервы более 500 млрд долл., сейчас - 360 млрд долл. На чьих счетах эти недостающие 140 млрд долл.? Где они, у кого? За границей, не у нас. Вот такая «свобода» рынка - свобода грабить страну.

Хватит это терпеть! Нужно остановить вывоз валюты за рубеж. Центробанк - под контроль Госдумы! Пора ударить по рукам банкиров - послушных детей в руках мировых экономических захватчиков.

Мы в ЛДПР считаем: наши деньги должны работать на нашу страну, а не на чужую экономику. Так же, как и наши богатства. А нынешняя торговля сырой нефтью работает также на чужую экономику.

На экспорт отправлять только продукцию с высокой добавочной стоимостью. А прибыль от продажи следует использовать во благо всех граждан, а не кучки олигархов. Для этого нужно вернуть российские торговые представительства за рубежом, которые и будут регулировать экспорт и импорт стратегически важных товаров.

Итак, деньги есть. Они в карманах «элиты» - на зарубежных счетах вороватых олигархов. Они на «валютном рынке» - в сырой нефти. Они в раздутых и не работающих на российских граждан централизованных фондах. Осталось только взять их и заставить служить России, всем нам.

Записала
Марина НАБАТНИКОВА



ВЫ ПЕНСИОНЕР? ДАДИМ ВАМ 12 %

денежный кредит «12% плюс»

звонок по России бесплатный
8 800 100 000 6

СОВКОМБАНК

ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

* www.sovcombank.ru. «Денежный кредит «12% плюс». Сумма 100 000 руб., срок 12 мес. При безналичном расходовании средств в течение 25 дней действия договора (минимум 80% от суммы кредита) - ставка 12% годовых; при наличном расходовании, либо безналичном расходовании менее 80% от суммы кредита - 17% годовых. Возраст заемщика 20-85 лет. Документы: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность, справка 2-НДФЛ (пенсионерам справка не требуется). Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «СОВКОМБАНК», ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 963. На правах рекламы.

Эвалар «Пустырник Форте» Эвалар Почувствуйте разницу!

5 причин выбрать Пустырник Форте Эвалар:

1. Высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.
2. Повышенное содержание пустырника - 100 мг в сутки.
3. Уникальный состав: действие пустырника усилено «элементами спокойствия» - магнием и витамином В6 (патент РФ 2361599).
4. «Пустырник Форте» Эвалар - №1 в России!
5. Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Спрашивайте во всех аптеках! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). www.apteka.ru



Среди БАД, содержащих пустырник, аптечные продажи в РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г.). БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.

ИСТОРИЯ

60 лет назад Никита Хрущёв выступил с докладом «О культе личности и его последствиях».

КАКОВА БЫЛА ИСТИННАЯ ПОДОПЛЁКА СОБЫТИЙ, ПРОИЗОШЕДШИХ 25 ФЕВРАЛЯ 1956 ГОДА НА XX СЪЕЗДЕ КПСС, И КАК ЭТО ОТРАЗИЛОСЬ НА ИСТОРИИ РОССИИ?

ДОЗА ПРАВДЫ



Михаил ВЕЛЛЕР
писатель,
философ

Неблагодарность считалась одним из главных человеческих грехов со времён ещё добиблейских. Если обращаться к родной русской истории, у нас тоже её было предостаточно.

КОЛДОБИНЫ ИСТОРИИ

Первый океанный период - Смутное время, когда все поливали грязью всех и каждый, кто всходил на престол, объявлял своего предшественника негодяем, мерзавцем, самозванцем и худородным неизвестно кем. А каждый следующий самодержец обещал, что уж при нём-то будет всё отлично.

И только к началу XX века дворянство, было, обрело представления о чести и благородстве, как случился 1917 год... Совершенно незаконный переворот привёл к огромной крови и повёл страну по страшным боковым колдобинам. На пути этом было несколько великих вершин - но и несколько гигантских пропастей.

Товарищ Сталин, наследовав товарищу Ленину, 30 лет клялся его именем, и при этом абсолютно все герои революции

были объявлены шпионами, раскольниками, уклонистами и врагами народа. Потому что, во-первых, товарищу Сталину была необходима неограниченная личная власть; во-вторых, товарищу Сталину требовалось быть иконой, а икона не терпит никого, кто может хотя бы приблизиться к ней по значению и яркости сияния; в-третьих, у него были великие задачи и необходимо было, чтобы никто не мешал; в-четвёртых, нужно было чем-то объяснять огромные экономические провалы. Ведь товарищ Сталин был великим злодеем и великим гением внешней политики, но его экономические познания - это был тихий ужас. Значит, нужно было чем-то объяснить эти провалы, на кого-то свалить все несчастья. А сваливать лучше всего на покойника. И если человек всё ещё жив, то превратить его в покойника - момент технический.

Когда товарищ Сталин умер, товарищ Берия изготавился вести страну по пути великих демократических реформ. Он был прекрасный администратор, умный и очень информированный человек. Он понимал, что страна движется к краху. Ресурсы страны исчерпаны, производительность труда очень низкая, и ехать дальше на рабском труде заключённых невозможно. Что, выражаясь современным языком, стране необходима модернизация экономики, промышленности, техники. А модернизация эта невозможна без некоторых политических реформ.

Его коллеги тоже это по-



С трибуны съезда Хрущёв озвучил чудовищные цифры о репрессированных. Фото Фото Soyuz

нимали. Но они боялись, что Берия - на всякий случай, по традиции - расстреляет их всех, чтобы не путались у него под ногами. Только поэтому они убрали его. А потом стали думать, как объяснить всё происшедшее стране и миру. И один из самых кровавых палачей сталинской эпохи, самый рьяный исполнитель приказов о расстрелах Никита Хрущёв объявил XX съезд. Где все несчастья были свалены на голову товарища Сталина, а Никита Сергеевич предстал в ореоле освободителя, человека, болеющего душой за народное дело и который ни в чём не виноват.

УЗКИЙ КРУГ

Те, кто в феврале 1956-го сидел в зале XX съезда КПСС, отлично знали цену всей этой циничной театральщине. Это были люди посвящённые, так называемая внутренняя партия. Правда в докладе Хрущёва была дана чрезвычайно дозированной.

Да, говорилось о катастрофе 1937 года, но ничего - об уничтожении крестьянства, о расказачивании и голодоморе. Говорилось о потерях в Великой Отечественной войне, которые из произвольных сталинских 7 млн увеличились до произвольных хрущёвских 20 млн. Всё это подавалось как возвращение к ленинским нормам жизни, то есть за счёт чётко отмеренных доз правды происходила реставрация и укрепление ленинизма как основной идеи. Этот подход оказался достаточно эффективным. Потому что даже молодые «шестидесятники», 30-летние звёзды советской литературы, искренне верили в то, что при Ленине всё было хорошо и только Сталин всё извратил. Что не имело никакого отношения к действительности. Но страна этого не знала и много лет Никите верила.

Потом товарища Хрущёва скочырнули, потому что не хватало ему ни ума, ни образования. Это был пенец сталин-

ского гнезда - волевые качества, прекрасное чутьё, но вот «чердак слабо меблирован».

Хрущёв воплотил многое из того, что намечалось ещё Берией. А во многом пошёл ещё дальше. Он освободил крестьян от крепостной зависимости. При нём колхозники получили паспорта и пенсии. Ничтожные, 12-рублёвые, но раньше они не знали и этого. При Хрущёве исчез жуткий страх перед арестом и исчезновением в ГУЛАГе. При Хрущёве люди не боялись рассказывать политические анекдоты. При Хрущёве люди переселились в отдельные квартиры в массовом порядке!

Это он сократил сумасшедшие расходы на армию и направил средства на жилищное строительство. Он был во многом человеком разумным. В той же армейской системе он порезал авиацию и надводные корабли: в этих видах мы всё равно не могли конкурировать с американцами. Но он сделал ставку на ракеты и подводные лодки. И вот здесь мы с Америкой стали конкурировать. Это при Хрущёве Советский Союз стал сверхдержавой!

Но, понимаешь, власть немного не удержал. Недосмотрел за товарищами. Недооценил крайне низкий коэффициент полезного действия партийно-бюрократического аппарата, дегенерацию этого аппарата, который любое указание способен на выходе обратить в противоположное.

Как результат - его убрали и посадили триумвират: товарищей Брежнева, Косыгина и Подгорного, решив никогда больше не сосредотачивать власть в одних руках. Но систему не обманешь, и несколько лет спустя вся власть снова оказалась в одних руках! А про Никиту сказали: это он загубил всё сельское хозяйство! Хотя при Сталине народ был настолько ободран и нищ, каким он не был со времён Ивана Грозного. Газеты и появившееся телевидение Хрущёва винили во всём, как будто не они сами воспевали кукурузу, издеваясь за спиной генсека над этим прекрасным растением, которое просто не там сажали.

ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ?

Наступила перестройка, и пришёл Горбачёв. Первый президент СССР говорил без бумаги, он выходил к людям, и вдруг начались какие-то изменения. Народ начал его любить. А потом из-под приотпущенных крышек ударил такой клуб пара, понёсся такой рёв, что товарищи наверху сами ужаснулись. Ан было уже поздно!.. Горбачёв хотел сохранить либерализованный Советский Союз, и это было бы очень неплохо, и это было бы даже возможно, если бы политическую ситуацию 1990 года удалось законсервировать и сосредоточиться на посадке воров и развитии экономики. Но всё не смогло пойти иначе, ибо так работала система.

«Экономим с «Самоздравом»:
Прощаемся с болезнями - просто и выгодно!

Слишком дорого быть здоровым в условиях экономического кризиса? Что же, может, оно и так, если принимать в расчет бесконечные таблетки и лекарства, которые нужно покупать снова и снова. Но те, кто однажды приобрел оздоравливающий тренажер «Самоздрав», с этим поспорят!

Тысячи благодарных отзывов со всей России подтверждают: уникальная система для дыхательных тренировок «Самоздрав» действительно помогает эффективно восстанавливать здоровье. Неужели можно укреплять организм, занимаясь всего 20-30 минут в день в привычных и комфортных условиях? Удивительно, но это так! Дело в том, что в принципе работы «Самоздрова» лежит метод обогащения крови углекислым газом - мощным естественным сосудорасширителем. В результате улучшается кровообращение, нормализуется давление, «уходят» спазмы сосудов и множество других проблем - вплоть до астмы и бессонницы. Все это становится возможным благодаря восстановлению нормального кровотока, который обеспечивает дыхательная гимнастика с «Самоздравом». Неудивительно, что это важное открытие получило множество наград, подтверждающих его значимость.

Но главное, что «Самоздрав» - это экономичное приобретение. Если цены на лекарства растут как на дрожжах в связи с колебаниями курса доллара и другими финансовыми катаклизмами, то «Самоздрав» вот уже несколько лет доступен по стабильной выгодной цене - всего 1250 и 1500 рублей!

У вас еще остались вопросы? Звоните: 8-800-500-64-19, и наши консультанты ответят вам на них по телефону, а если вы захотите, вышлют бесплатную книгу «Выход из тупика», в которой вы найдете много ценной информации.

Звоните прямо сейчас! Быть здоровым с «Самоздравом» просто, удобно и выгодно!

www.samozdrav.ru
Телефон для консультаций: **8-800-500-64-19**
(звонок бесплатный)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НЕ ХОЧУ КОЛОТЬ БОТОКС!

Слышала, что это очень неприятная процедура - а так хочется выглядеть молодо и привлекательно! Есть ли ПРИЯТНАЯ альтернатива?

«Я очень эмоциональный человек, и у меня много мимических морщин. Биовен справился с ними «на ура!» Кожа лица подтянулась, помолодела. Теперь я снова ловлю на себе восторженные взгляды, моя уверенность вернулась вместе с молодостью! Поэтому всем, кто задумывается об уколах ботокса, я рекомендую: попробуйте Биовен, действие такое же, только никакой боли и дорогостоящих инъекций!»

СЕГОДНЯ
специально для читателей газеты «АиФ» действует акция: при заказе дарят Биовен **БЕСПЛАТНО!**

Срешите!
8-800-100-33-36

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Код подарка: **A.2402.5**

ООО «ПОЗИТИВ БИО» ОГРН 1117746983782 ОТ 05.12.11 Г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. Д. 36/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 10.01.2016 ПО 31.05.2016 Г. ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 2 ШТ. «БИОВЕН» ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛ-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.BIOVEN.RU. РЕКЛАМА.

ПРИГОВОР СТАЛИНУ

ПРИВИВКА ОТ РЕПРЕССИЙ

И люто ненавидевший товарища Горбачёва товарищ Ельцин перестал быть ему товарищем и стал решительным любимцем народа. Но через какое-то время наш очередной лидер потерял ориентацию во времени и пространстве. Он не знал, что надо делать дальше. Товарищ Сталин знал: надо расстреливать. Товарищ Хрущёв знал: надо сажать кукурузу и показать американцам кузькину мать. Товарищ Брежнев знал: ничего не трогать! А Ельцин ничего не знал! Поэтому бедный Ельцин записал. А народ стал ненавидеть Горбачёва.



В Мавзолее Сталин пролежал менее 9 лет.

Ибо когда народу плохо, он должен кого-то ненавидеть! А народу на Руси плохо было всегда! Особенно начиная с 1917 года.

Таким образом, когда политическая элита России во главе с Ельциным провела операцию «Преемник», то по всем законам нашей национальной психологии и политической системы нам жизненно необходимо было обгадить предыдущего лидера. Дабы наглядно объяснить, что, может быть, у нас сейчас не очень хорошо, но раньше было ещё хуже.

ГЛАВНЫЙ МОТИВ

Это главный мотив со времён монгольского ига: у нас трудности, потому что раньше был

вообще завал. И ужасы нашего славного, но жестокого и трагического прошлого есть причина сегодняшнего кризиса, ежедневно проходящего свой пик годы подряд. У России три истонных врага: вчерашняя власть, сегодняшние инакомыслящие плюс враждебное окружение.

Ни при Хрущёве, ни при Брежневе, ни при Горбачёве и далее власть не пыталась честно анализировать прошлое, учитывая и исправляя недостатки. Вместо этого каждый раз власть пытается все свои провалы, неудачи и неспособности свалить на предшественников.

Бандитов вообще отличает отсутствие честности и благородства. Они цинично навешивают на мертвецов все грехи и пороки. Они всегда правы - им все кругом виноваты. Родимые пятна царизма. Проклятый совок. Продажные либералы. Вот под такой властной традицией мы покряхтываем. И шуримся: свет в конце тоннеля - это болотный газ или страшный суд?

Нефтяная зависимость, разрушенная экономика, разваленное образование, социальная несправедливость? Так это ельцинское наследие тащится, как кандалы на ногах!

Нас вновь убеждают, что неприглядная картина сегодняшнего дня - достижение, которого добились вопреки тяжкому грузу скверного прошлого. Всё плохое - из вчера, всё хорошее - нынешняя заслуга. Ельцин, демократы, либералы и бизнесмены 90-х виноваты во всём. Но мы преодолели. Король умер - да здравствует король! Мёртвого - на помойку, живого - на пьедестал. И ждём следующего цикла.

Пинать прошлое означает отказываться от своей ответственности за настоящее. Всю вину свалить на другого, уже безгласного, а все заслуги приписать себе. Но!.. Никто не совершенен. Жизнь - это эстафета. Благодарю, что тебе её передали. И чаще повторяй вечную максимум: «Я отвечаю за всё». Иначе память о тебе, в свою очередь, будет покрыта позором.



Владимир ЛАВРОВ, доктор исторических наук, главный научный сотрудник Института российской истории РАН

XX съезд подтвердил то, что было написано ещё в Библии: всё тайное станет явным. Беззакония любой власти рано или поздно выплывут наружу, за все преступления придётся отвечать - хотя бы перед судом истории.

Конечно, тот исторический поворот произошёл не только по воле Хрущёва. Покончить со сталинизмом было общим решением советской верхушки, уставшей ходить под дамокловым мечом репрессий. Уже вскоре после смерти тирана объявили сфальсифицированным «дело врачей», выпустили по амнистии больше миллиона заключённых... Процесс десталинизации пошёл, просто по стечению обстоятельств возглавил его именно Хрущёв.

Надо отдать должное Никите Сергеевичу - он проявил немалую смелость. Именно Хрущёв был инициатором ареста Берии, пойдя на смертельный риск. Впрочем, Берия всю войну провёл в тылу, а Хрущёв - был на фронте, в Сталинграде, привык смотреть смерти в глаза. Хрущёв, кстати, особо отметил в докладе, почему мы так отступали в 1941 г. и несли такие страшные потери. По воле Сталина перед войной было репрессировано подавляющее большинство командиров - от комполка и выше! И это лишь приблизило войну, ведь Гитлер рассуждал так: Сталин обезгла-



В России ещё сохранились следы ГУЛАГа. Фото Алексея ЩУКИНА/ТАСС

вил Красную армию, надо спешить напасть на СССР, пока там не подготовили новое поколение командиров...

Были ли Хрущёв повинен в репрессиях? Безусловно. Он возглавлял Московскую парторганизацию, Компартию Украины. Некоторое время входил в тройку НКВД. Но кровью



ПОСЛЕ ДОКЛАДА ХРУЩЁВА СТРАНА ЗАДЫШАЛА СВОБОДНЕЕ.

тогда были замазаны все! Всем руководителям Политбюро ЦК Сталин рассылал расстрельные списки: не подпишешь - сам в них окажешься...

Целые разделы доклада Хрущёва XX съезду написаны так, что и сегодня дух перехватывает. По воспоминаниям участников, в зале стояла гробовая тишина - было слышно, как муха летит... Затем доклад зачитывали во всех партийных и комсомольских организациях с приглашением рабочих-передовиков. То, что в феврале 1956-го восторжествовала правда о прошлом, имело огромное значение. Люди стали свободнее разговаривать, анализировать происходящее. Были опубликованы ранее запрещённые литературные произведения. Историки говорят о

целом поколении XX съезда - молодых людях, увлечённых идеей социализма с человеческим лицом, идеей реформ, поколении советских романтиков. Ведь на XX съезде прозвучали не только нужные слова о прошлом.

Было сказано, например, и о возможности мирного сосуществования с Западом. Это тоже был важный перелом: Сталин считал, что третья мировая война неизбежна... После съезда началось массовое жилищное строительство (при Ленине и Сталине люди жили в ужасающих условиях), стали строить бесплатные ясли и детские сады, отменили плату за обучение в старших классах школы и вузах. Всё это вызвало большой подъём в обществе, надежду, что жизнь будет улучшаться.

XX съезд - одно из важнейших, поворотных событий в истории России. Но главное - благодаря ему страна покончила с массовыми репрессиями. Сталинские методы расправ с теми, кто вступал в борьбу за власть, больше не применялись - ни в советские, ни в постсоветские годы, ни в эпоху майданов и Болотных. И хотя поклонников у Сталина в России хватает и поныне, реального возрождения сталинизма, надеюсь, не будет - обществу хватит разума не повторить этот кровавый путь.

ЧЕМ РЕЧЬ Н. ХРУЩЁВА ШОКИРОВАЛА СОВЕТСКИЙ НАРОД

РЕПРЕССИИ «ВРАГ НАРОДА»

«В 1935-1937 годах сложилась практика массовых репрессий по государственной линии... Сталин ввёл понятие «враг народа». Этот термин сразу освобождал от необходимости всяких доказательств идейной неправоты человека или людей, с которыми ты ведёшь полемику».

ПЫТКИ

«Основным и, по сути дела, единственным доказательством вины делалось, вопреки всем нормам современной юридической науки, «признание» самого обвиняемого».

РАССТРЕЛЫ

«Из 139 членов и кандидатов в члены Центрального комитета партии, избранных на XVII съезде партии, было арестовано и расстреляно 98 человек, то есть 70%. Из 1966 делегатов съезда с решающим и совещательным голосом было арестовано по обвинению в контрреволюционных преступлениях значительно больше половины - 1108 человек».

ВОЙНА ТРАГЕДИЯ ЛЕТА 1941-го

«Когда фашистские войска уже вторглись на советскую землю... из Москвы последовал приказ - на выстрелы не отвечать. Почему? Да потому что Сталин, вопреки очевидным фактам, считал, что это ещё не война, а провокация отдельных недисциплинированных частей немецкой армии и что если мы ответим немцам, то это послужит поводом для начала войны».

«ВЕЛИКИЙ ПОЛКОВОДЕЦ»

«Сталин операции планировал по глобусу... Был очень далёк от понимания той реальной обстановки, которая складывалась на фронтах... Сталин непосредственно вмешивался в ход операций и отдавал приказы, которые нередко не учитывали реальной обстановки на данном участке фронта и которые не могли не вести к колоссальным потерям человеческих жизней».

СТИЛЬ РУКОВОДСТВА КУЛЬТ ЛИЧНОСТИ

«После XVII съезда в 1934 году... Сталин полагал, что он может теперь сам вершить все дела, а остальные нужны ему как статисты, всех других он держал в таком положении, что они должны были только слушать и восхвалять его».

ПОД ПОДОЗРЕНИЕМ ВСЕ

«Сталин был человек очень мнительный, с болезненной подозрительностью, в чём мы убедились, работая вместе с ним. Он мог посмотреть на человека и сказать: «Что-то у вас сегодня глаза бегают...» Везде и всюду он видел «врагов», «двурушников», «шпионов».

«ЛУЧШИЙ ДРУГ КОЛХОЗНИКОВ»

«Он страну и сельское хозяйство изучал только по кинофильмам... В начале 1953 года Сталин внёс предложение повысить налог на колхозы и колхозников ещё на 40 млрд рублей, так как, по его мнению, крестьяне живут богато... Но в 1952 году, например, колхозы и колхозники получили за всю сданную и проданную ими государству продукцию всего лишь 26 млрд 280 млн руб.».

ПОМОЩЬ ВСЕГДА РЯДОМ

БЕЗОПАСНОСТЬ

Сохранять жизни помогает современное оборудование.



ДЛЯ ЗАЩИТЫ ГРАЖДАН В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В МЧС СЧИТАЮТ ВАЖНЫМ ЗАКУПКИ САМОЙ СОВРЕМЕННОЙ ТЕХНИКИ, НАДЕЖНОЙ И УДОБНОЙ ЭКИПИРОВКИ СПАСАТЕЛЕЙ.

ОХОТА НА ТЕХНОЛОГИИ?

В прошлую среду в Центре по проведению операций особого риска «Лидер» МЧС России прошёл «День инноваций» и необычная выставка.

Гостям, среди которых был вице-премьер Дмитрий Рогозин, показали самые передовые разработки и образцы спасательной техники. Роботизированные комплексы, приборы для обнаружения людей под завалами, водолазное снаряжение с защитой от замерзания клапанов при низких температурах среды, специальный материал для укрытий, не накапливающий лёд во внутрен-

них слоях при большой разнице температур, светозвуковой спасательный маяк, образцы городков жизнеобеспечения и другое оборудование... В обычной жизни всё это вряд ли пригодится, а вот в чрезвычайных обстоятельствах без таких диковинок никуда. Поэтому в создании оборудования и снаряжения участвует и само МЧС. «Развитие индустрии безопасности повышает уровень защищённости каждого гражданина в различных ситуациях и в любой точке мира», - пояснил глава ведомства **Владимир ПУЧКОВ**.



В МЧС России представили передовые технологии в области спасения. Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС

А ЧТО ЕСЛИ АСТЕРОИД?

О метеоритах, вроде Челябинского, в МЧС тоже могут предупреждать?

М. Зараменских, Асбест

Челябинский метеорит заставил задуматься о «сюрпризах» из космоса. Огромный камень взорвался высоко в атмосфере, но ударная волна выбила в городе множество стёкол. Спасателям и службам ЖКХ пришлось постараться, чтобы не допустить разморозки зданий посреди зимы. По словам **Андрея КУДИНОВА**, начальника Управления космического мониторинга Национального центра управления в кризисных ситуациях МЧС, на недавней

Всемирной конференции ООН по уменьшению опасности бедствий Россия предложила объединить усилия: «Надёжный мониторинг космического пространства, обнаружение опасных объектов, расчёт возможного места падения на Землю - дорогостоящая и сложная задача. Решить её удастся только общими усилиями. В разных странах работают обсерватории, которые могли бы уже сейчас войти в международную сеть». Сейчас в «космическом» управлении занимаются не менее важными задачами и рассматривают, что к 2025 г. будет 27 космических аппаратов дистанционного зондирования Земли (ДЗЗ, сейчас их 7), что позволит быстрее получать информацию об угрозах природных пожаров, наводнений и т. д.



мониторинга Национального центра управления в кризисных ситуациях МЧС, на недавней

КАК ДЕЛА В КРЫМУ?

Почему в Крыму до сих пор не снят режим чрезвычайной ситуации?

А. Коган, Москва

Режим ЧС в Крыму ввели, когда украинские радикалы взорвали линии электропередачи. Как пояснили «АиФ» в Главном управлении МЧС по Республике Крым, режим решено не отменять, пока весной не заработают две нитки электроснабжения - подводные кабели, которые соединяют Крым с Краснодарским краем. По двум существующим, срочно введённым в строй зимой, полуостров получает сегодня более 400 мВт мощности из примерно 900 необходимых. «Нормальная жизнь на полуострове практи-

чески полностью восстановлена, - пояснил «АиФ» **Сергей ШАХОВ**, начальник ГУ МЧС России по Крыму. - Все объекты инфраструктуры работают в штатном режиме, обеспечен запас топлива. Единственно, мы просим предпринимателей в часы пик с 8 до 10 и с 19 до 21 переходить на автономные источники электроэнергии. И готовимся к сезону - контролируем объекты размещения отдыхающих, проверяем акваторию и пляжи, проводим учения. Работаем под девизом: «Гости должны уехать счастливыми, отдохнувшими и с желанием вернуться».



МОЖЕМ ДЕЛАТЬ СВОЁ?

На выставке было более 200 высокотехнологичных образцов средств пожаротушения, ликвидации чрезвычайных ситуаций, оперативного реагирования на катастрофы и стихийные бедствия. Значительная часть разработок - отече-

ственные. Дмитрий Рогозин предложил взаимодействовать с недавно созданным Советом генеральных конструкторов при Военно-промышленной комиссии и создавать для нужд МЧС техника двойного назначения.

ДОБРОВОЛЬЦЫ ЕСТЬ?

Сколько у нас добровольцев? Говорят, в других странах очень много спасателей-волонтеров. Есть ли они в России?

А. Чижевский, Московская обл.



Отвечает **Сергей ШЕТИНИН**, руководитель общественной организации Росоюзспас, заслуженный спасатель России:

В некоторых странах созданы условия, чтобы добровольцев было много, хотя везде есть свои особенности их привлечения к работе. Так, например, в Австрии 2,5 тыс. профессиональных пожарных и спасателей и 257 тыс. обученных и экипированных добровольцев. В Словении - 550 профессионалов и 60 тыс. добровольцев, во Франции 38,7 тыс. на 200 тыс. добровольцев и т. д. В России сегодня около 300 тыс. профессиональных пожарных и спасателей и до 300 тыс. человек, которые себя как-то обозначили в качестве добровольцев. Ос-

новные общественные организации, объединяющие людей, подготовленных к действиям именно в чрезвычайных ситуациях, - Всероссийское добровольное пожарное общество и Российский союз спасателей. В Росоюзспасе 27 тыс. человек состоят в специализированном спасательном отряде. Это увлечённые люди - высокого класса альпинисты, экстремальные туристы, спелеологи, кинологи и т. д. Они прошли особую подготовку, аттестованы и имеют право участвовать в ликвидации чрезвычайных ситуаций наравне с профессиональными спасателями - когда это необходимо и если у них есть возможность. У нас есть система оповещения, работает портал доброволец.рф. Если бы государство могло уделить этой работе больше внимания и поддержки, в России было бы гораздо больше и добровольных спасателей, и просто подготовленных к разным жизненным ситуациям людей, прошедших, например, курсы оказания первой помощи. Ведь неравнодушных людей очень много.

ПРОДОЛЖАЕМ ПОМОГАТЬ ДОНБАССУ?

В прошлый четверг более 100 грузовиков МЧС, собравшись в Ростовской области из разных регионов РФ, миновали российскую границу и прибыли в пункты назначения в Донецкой и Луганской областях. Машины доставили жителям Донбасса более 1 тыс. тонн гуманитарных грузов - продукты питания, учебную литературу, пожарно-техническое имущество.

Гуманитарная помощь Донбассу началась в августе 2014 г., с тех пор это была уже 49-я колонна, всего МЧС доставило туда уже около 59 тыс. тонн гуманитарных грузов. Прежде всего это продукты питания (42 тыс. тонн), медикаменты (1 тыс. тонн), горюче-смазочные материалы (3 тыс. тонн), семена для посева, стройматериалы и т. д. Разгрузившись, машины, как обычно, отправились назад в Россию.

ВСЁ ЕЩЁ ВЗРЫВАЮТСЯ?

Удивились сообщению, что пришлось разминировать боеприпасы времён Великой Отечественной - они ещё опасны?

П. Коровин, Симферополь



Отвечает **Алексей ЗАВАДСКИЙ**, начальник Управления протехнических и специальных кинологических работ центра «Лидер» МЧС России:

Специалистам только нашего центра в прошлом году пришлось обезвредить более 6 тыс. взрывоопасных предметов, большую часть - в Крыму, в Ржевском районе Тверской области, в нынешних Новомосковском и Троицком округах Москвы. Риск случайно обнаружить боеприпас времён Великой Отечественной войны есть везде, где шли бои. И такие боеприпасы по-прежнему представляют серьёзную опасность, если не проржавели в грунте, - ведь иногда это килограммы взрывчатки. Порой происходит случаи подрыва - когда, например, трактор плугом цепляет неразорвавшуюся бомбу. Если вы случайно обнаружили бомбу или снаряд, лучше преодолеть своё любопытство, отойти и позвонить в полицию или по единому номеру экстренных служб 112.

МНОГО РАЗ В ОБХОД ЗАКОНА

ПОДРОБНОСТИ

Почему собственники снесённых ларьков не похожи на представителей малого бизнеса?

В СНЕСЁННЫХ ТОРГОВЫХ ПАВИЛЬОНАХ В ОБХОД ЗАКОНА ПРОДАВАЛИ АЛКОГОЛЬ.

В прошлом году в рамках мероприятий по пресечению несанкционированного оборота алкогольной продукции по несколько раз изымалась по адресам из списка демонтированных павильонов в Локомотивном проезде, на Часовой улице, Рогожском Валу, Ленинградском проспекте, Ферганской и Шереметьевской улицах. А ведь запрет на продажу некрепкого пива в нестационарных торговых точках вступил в силу три года назад. Ещё раньше, с лета 2012 года, в киосках не имеют права торговать пивом и другими алкогольными напитками крепче пяти градусов. По мнению общественного движения «Антидилер», больше 70% ларьков нарушают правила торговли именно в отношении алкоголя и сигарет, которые вообще не должны продаваться там. И за

142

**КИОСКАМИ
ВЛАДЕЕТ НЕКИЙ
ДОН ПИПО.**

прошедший год по результатам плановых проверок нестационарных торговых объектов в Москве возбуждено 39 административных дел за несоблюдение установленной специализации. По данным Департамента торговли и услуг Москвы, это вдвое больше, чем в 2014 году.

Но чему удивляться? Однажды «договорившись» с законом, многие предприниматели продолжали это делать по привычке снова и снова. Да, а некоторые вообще имели сомнительную репутацию.

БИЗНЕСМЕНЫ С РЕПУТАЦИЕЙ

К примеру, некто Юрий Кольцов (фирма «Кадо и К») больше 20 лет владел торговым павильоном на «Баррикадной» (его снесли примерно полгода назад). Среди совладельцев компании были Виктор Рышков и Юрий Заморин: их в криминальных сводках называли лидерами Таганско-Редкинской преступной группировки. Помимо ларьков у разных

станций метро в собственности «Кадо и К» был оптовый рынок «Китеж» у Киевского вокзала. В начале 2000-х Заморин и Рышков были застрелены.

Причастностью к «таганским» знаменит в узких кругах ещё один бизнесмен. Демонтированные помещения над павильоном станции метро «Сухаревская» (точнее, большая их часть) принадлежали компании «Зодчий-98», в акционерах которой числится Марат Янбухтин, а гендиректором - Григорий Рабинович. Так вот, господина Рабиновича в 2014-м испанская газета ABC в статье про коррупцию в России причислила к Таганской преступной группировке. А сегодня его ищут полицейские Латвии: известен факт возбуждения уголовного дела в отношении Г. Л. Рабиновича прокуратурой Латвийской



Павильон станции метро «Новослободская», не облепленный ларьками, похож на пантеон.



Теперь Московский зоопарк виден как ладони.

Республики по расследованию финансовых и экономических преступлений.

Стоит вспомнить и предпринимателя Артура Асатрян. Правда, армянские СМИ чаще называют его Доном Пипо. И этого Дона власти Италии уже три года как объявили в международный розыск в связи с убийством криминального авторитета Деда Хасана (Аслана Усояна). При чём тут столичные ларьки? Так, Асатрян считает владельцем «Данвесты» - компании, владеющей 142 киосками. А в начале 1990-х фирма была создана для помощи московским властям в распределении гуманитарной помощи из Дании. Спустя лет пять она открыла первые 20 киосков быстрого питания. А дальше пошло-поехало...

И уж совсем мутная история владения 119 киосками группой компаний «Мобилайн». Гендиректором была девушка из Екатеринбурга, возглавлявшая несколько лет назад 58 компаний, а потом завладевшая ещё 30. Продавала эти ларьки фирма «АВ-терминал», знаменитая сетью платёжных терминалов в Центральной России. Её директор - предприниматель, на которого записано более

КАК БЫ СОБСТВЕННОСТЬ

Эти собственники, а также и все другие владельцы демонтированных торговых павильонов городским властям прекрасно известны. «Практически по каждой из этих построек в своё время шли судебные разбирательства.

Мы оспаривали законность нахождения этих объектов в городе», - объяснил **Алексей НЕМЕРЮК**, глава Департамента торговли и услуг Москвы.

Кстати, среди тех, кто с 8 на 9 февраля попрощался со своими киосками, есть очень крупные фигуры в сфере предпринимательства, у которых



Снос «Пирамиды» на Тверской.

190 (!) компаний. А собственник Владислав Зиновьев, житель подмосковного Одинцова, ранее специализировавшийся на игорном бизнесе и в 2008 г. зарегистрировавший патент на изобретение «Аппарата для проведения мгновенной и тиражной лотереи». Говорят, он также тесно связан с несколькими аффилированными между собой букмекерскими компаниями, у которых в общей сложности больше 800 пунктов приёма ставок.

разобранные ларьки далеко не единственный источник дохода. Но они прикидывались малым бизнесом, вероятно, чтоб разжалобить нас с вами и дать пищу для ума политикам, рассчитывающим в выборный год напомнить о себе. Среди хозяев снесённых павильонов числятся владельцы крупных торговых центров и процветающих ресторанов столицы. Именно по той причине, что эти люди десятилетиями были неуязвимыми, они до последнего

не верили, что кто-то посмеет снести их как бы собственность.

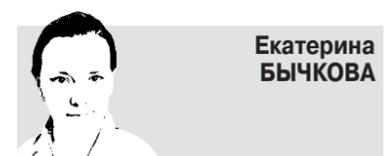
Среди них, например, один из первых предпринимателей, кто начал открывать ларьки в российской столице, - Владислав Васнев, создатель «Пирамиды». По замыслу городских властей работать этот торговый центр у станции метро «Пушкинская» должен был до 24 февраля. Но демонтаж самостроя начался уже в воскресенье, 21 февраля. А арендаторы (сеть парфюмерно-косметических магазинов) покинули помещения «Пирамиды» ещё в конце прошлой недели, отметив, что о сложившейся ситуации узнали в конце прошлого года и успели подготовиться к переезду. Да, нынешние владельцы здания (у ТЦ недавно сменился собственник) приняли решение разобрать павильон самостоятельно.

«Владельцы снесённых построек прекрасно знают, как они получали разрешения и другие документы», - написал мэр Москвы **Сергей СОБЯНИН**

на своей странице «ВКонтакте» 17 февраля. - Никакого отношения к законному предпринимательству это не имеет. При этом мы готовы - уже на законных основаниях - помочь предпринимателям найти новые площадки для ведения бизнеса и строительства новых объектов. В чём наша цель? Цель у нас одна. Безопасная, красивая, удобная, современная Москва. Именно с этой целью мы убрали уродливую уличную рекламу, избавились от нагромождения ларьков, благоустроили пешеходные улицы, двory, парковки, постепенно освобождаем московское небо от паутины проводов. Эта работа требует последовательности и решительности. Иногда она вызывает у вас вопросы. Я буду и дальше на них отвечать».

своей странице «ВКонтакте» 17 февраля. - Никакого отношения к законному предпринимательству это не имеет. При этом мы готовы - уже на законных основаниях - помочь предпринимателям найти новые площадки для ведения бизнеса и строительства новых объектов. В чём наша цель? Цель у нас одна. Безопасная, красивая, удобная, современная Москва. Именно с этой целью мы убрали уродливую уличную рекламу, избавились от нагромождения ларьков, благоустроили пешеходные улицы, двory, парковки, постепенно освобождаем московское небо от паутины проводов. Эта работа требует последовательности и решительности. Иногда она вызывает у вас вопросы. Я буду и дальше на них отвечать».

своей странице «ВКонтакте» 17 февраля. - Никакого отношения к законному предпринимательству это не имеет. При этом мы готовы - уже на законных основаниях - помочь предпринимателям найти новые площадки для ведения бизнеса и строительства новых объектов. В чём наша цель? Цель у нас одна. Безопасная, красивая, удобная, современная Москва. Именно с этой целью мы убрали уродливую уличную рекламу, избавились от нагромождения ларьков, благоустроили пешеходные улицы, двory, парковки, постепенно освобождаем московское небо от паутины проводов. Эта работа требует последовательности и решительности. Иногда она вызывает у вас вопросы. Я буду и дальше на них отвечать».



Екатерина БЫЧКОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

НАД ПРОПАСТЬЮ...

ДОБРОЕ ДЕЛО

Трудные дети не значит безнадежные.

ДРУЖИННИКИ ИЗ КИРОВО-ЧЕПЕЦКА Взялись за воспитание трудных подростков.

«Есть люди, с детства привыкшие к антисоциальному поведению, - говорит Александр Байдин. Он насмотрелся на таких во время дежурств. - Вот мы с товарищами и решили возродить идею перевоспитания трудных подростков, стать общественными воспитателями - были такие в СССР».

Подростки, которых им доверили, состояли на учёте за воровство, пьянство. Возраст

сложный - 15-16 лет... «Оказалось, они не заядлые хулиганы, а обычные ребята, - говорит Байдин. - Таким и надо помогать - тем, кто оступился. Чтобы не упали в пропасть».

Воспитание растянулось на 3 года. Вместе ходили на экскурсии, встречи с ветеранами Афгана, пожарными, в кино, играли в пейнтбол. Когда устроили субботник на остановке, парни чувствовали себя неловко с метлами в руках - вдруг знакомые увидят... Но смущение прошло, как только они услышали слова благодарности от пассажиров.

«Главной нашей задачей было, чтобы ребят сняли с учёта и они не совершили новых правонарушений. И мы справились, - говорит Байдин. - Парням уже по 18 лет, все учатся».

Елена КУРБАТОВА («АиФ-Вятка»)



Пять подростков и пять воспитателей - две команды по пейнтболу.

Фото из личного архива А. Байдина

КРЫЛЬЯ ЗА СПИНОЙ

20-ЛЕТНЯЯ КСЕНИЯ СИНЯГОВСКАЯ ПОБЕДИЛА В КОНКУРСЕ «ДОБРОВОЛЕЦ РОССИИ-2015» В НОМИНАЦИИ «ПОМОЩЬ ДЕТАМ».



СИНЯГОВСКОЙ

ПОЗИЦИЯ Я привыкла, что ухажу из дома в 8 утра и раньше 9 вечера не возвращаюсь. Добровольческий центр, деятельностью которого я руковожу, стал для меня семьёй. **Всех 70 с лишним человек я знаю по именам, знаю их увлечения, особенности характера, планы на будущее.** Надо было видеть, как мы прощались, когда я уезжала из Барнаула на конкурс в Москву: у многих глаза были на мокром месте. Немало накопилось и трогательных историй о наших добровольцах и их подопечных. Например, о бабушке, которую съедало одиночество, и она просила читать ей по телефону газеты. Или о дружбе Надежды и Вячеслава, инвалида по зрению, который также учится в нашем педагогическом университете. **У нас все студенты с ограниченными возможностями имеют помощников-добровольцев.** А Надежда и Вячеслав стали неразлейвода.

Среди наших подшефных два детских дома и детский туберкулёзный санаторий. Без добровольцев не обходится практически ни одно общественное мероприятие в Алтайском крае. **При этом мы понимаем, что наша главная работа - учёба. Друг у друга проверяем зачётки.** Например, моя будущая специальность - логопед.

На всероссийском конкурсе я победила с проектом «Наше лето во дворе». Заметила, что на фоне прекрасно отстроенных площадок детишки тем не менее слоняются без дела. И этим летом мы будем проводить с ребятами конкурсы, играть в подвижные игры, рукодельничать.

Я очень люблю свою малую родину - Алтайский край. С благодарностью вспоминаю Барнаульский кадетский корпус, после которого поступила в университет, и моего наставника Евгения Кирилловича Ерёмченко. В какой-то степени он заменил мне папу. **С 9 лет мама воспитывала меня одна. Она научила не сдаваться перед трудностями.** А силы искать в том, чтобы помогать другим. Тогда и самой становится легче. Ведь, когда чувствуешь, что ты нужен, за спиной вырастают крылья.

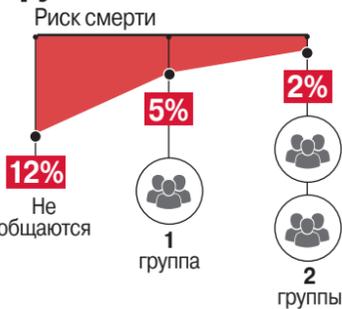
Ксения Синагловская, студентка 3-го курса АлтГПУ

БОЛЬШЕ ТРЁХ - СОБИРАТЬСЯ!

ОБЩЕНИЕ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ, ДОКАЗАЛИ УЧЁНЫЕ

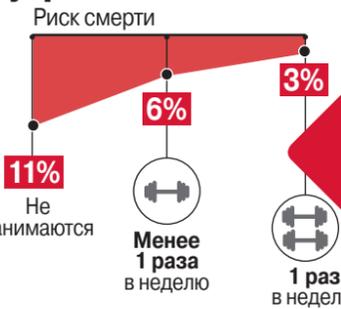
Клуб книголюбов, сообщество рыболовов, собрание кулинаров или церковная община - участие в этих и любых других социальных группах **помогает прожить дольше.** Особенно это

Участие в социальных группах



касается пенсионеров. К такому выводу пришли исследователи из Университета Квинсленда в Австралии. **Для здоровья общение так же важно, как и физические упражнения.**

Физические упражнения



В ЧИСЛЕ САМЫХ МОЦНЫХ

РОССИЯ ЗАНЯЛА ВТОРОЕ МЕСТО В РЕЙТИНГЕ ВОЕННОЙ МОЩИ СТРАН МИРА.

Эксперты журнала Global Firepower учли множество факторов: численность вооружённых сил, количество военной техники, военный бюджет страны и т. д. Первую строчку списка отдала США, на третьей - Китай.

ХЛОПОК НЕ ПРОХЛОПАЛИ?

В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ ВОЗРОЖДАЮТ ХЛОПКОВОДСТВО.

В прошлом году впервые за многие годы в регионе на 15 га посеяли хлопчатник. Урожай получили хороший, поэтому приняли решение - посевные площади каждый год увеличивать, причём не просто выращивать хлопок, но и перерабатывать его.

По данным Минсельхоза края, на Ставрополье хлопок начали выращивать в 1930 г. Но в 1950-х гг. решили, что это вы-

годнее делать в среднеазиатских республиках СССР. И после распада Союза Россия практически лишилась хлопка. К счастью, на Ставрополье сохранилась лаборатория хлопководства, учёные которой вывели 6 сортов этой культуры, не уступающих по качеству узбекскому и китайскому хлопку. К тому же выращивать его они научились на неорошаемых землях, используя стандартные сельхозмашины.

Елена ПАНКОВА («АиФ - Северный Кавказ»)

НА ВЫДУМКИ ХИТРЫ >>



Россияне - народ находчивый. У нас даже старая метла не зря метёт. Фото Дмитрия КИСИЛЁВА («АиФ в Туле»)

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Рыбозавод в Астраханской области начал выпускать сардины в масле - замену известным «Рижским шпротам».
- После 26-летнего перерыва в полётах на российской станции Мирный в Антарктиде открыли аэродром.
- Первый спутник нового поколения ГЛОНАСС-К введён в эксплуатацию.
- Поставлять вагонные пружины в США начало предприятие г. Ижевска.
- Синоптики считают, что зима в столице закончилась.

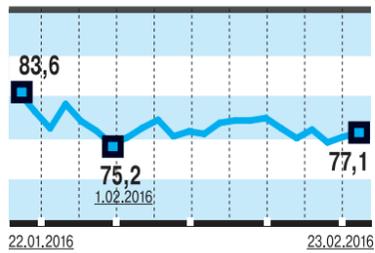
Взяли на карандаш >>



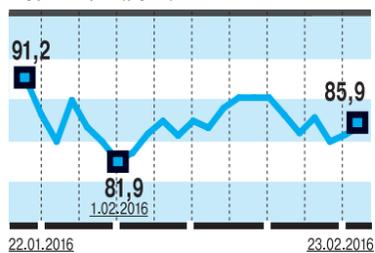
Губернаторов признали самыми безграмотными из российских чиновников. Рейтинг составили Государственный институт русского языка им. А. С. Пушкина и Минкомсвязь. Чаще всего главы регионов ошибаются в ударении и произношении слов. Рисунок Павла КАЗАКОВА

КАЛАЧИ И «КАЛАШИ»

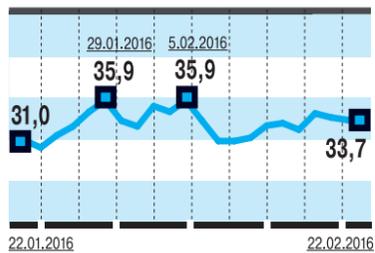
Курс доллара (руб.)



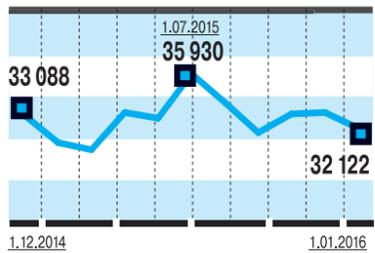
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Средняя зарплата в РФ (руб.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

Россия накормит хлебом весь мир?

ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ



МИНСЕЛЬХОЗ США СЧИТАЕТ, ЧТО РОССИЯ СКОРО СТАНЕТ ГЛАВНЫМ ПОСТАВЩИКОМ ПШЕНИЦЫ В МИРЕ. ГЛАВА МИНСЕЛЬХОЗА РОССИИ АЛЕКСАНДР ТКАЧЁВ ЗАЯВЛЯЕТ, ЧТО ЕЁ ПРОДАЖИ ЗА РУБЕЖ МОГУТ ВЫРАСТИ ДО 50 МЛН ТОНН. ЗЕРНО И ПРАВДА ПОТЕСНИТ НЕФТЬ И ГАЗ В СПИСКЕ ГЛАВНЫХ ЭКСПОРТНЫХ ТОВАРОВ?

БАЛКА В КОЛЁСА

Россия действительно может стать главным экспортёром пшеницы в мире. Сегодня нас опережает только Евросоюз (см. инфографику), и достичь его показателей при грамотном регулировании зернового рынка в перспективе 5-10 лет мы способны. Однако подчеркну, что речь идёт только о пшенице. Мировым лидером по экспорту зерна в целом были и остаются США. В прошлом году они отправили на международный рынок 60 млн тонн одной только кукурузы. Россия, для сравнения, вырастила всего 13 млн тонн. Это, конечно, гораздо больше, чем ещё пару лет назад. Такие же позитивные изменения есть и по некоторым другим культурам: масличному льну, семенам горчицы, горо-



ху. Их производство выросло в разы, но до господства на этих рынках нам ещё очень и очень далеко.

Вернёмся к пшенице. Что нужно сделать, чтобы увеличить её экспорт? Прежде всего - не мешать производителям. Зерновой рынок всегда развивался скорее вопреки, чем благодаря действиям государства. Палки в колёса мы переживём. Но палки, а не балки, которые могут обрушить всю машину. А такой балкой может стать существующая экспортная пошлина. Ложится она на плечи производителя, а не экспортёра. Крестьянин начинает считать и понимает, что ему выгоднее заняться выращиванием кукурузы или рапса. В результате возникает риск сокращения посевных площадей под пшеницу. Перед глазами - пример Аргентины. Там десять лет назад ввели экспортную пошлину, в результате за последние три года посевы сократились в 2 раза и страна из крупнейшего экспортёра превратилась в импортёра этого зерна. Надеюсь, мы всё же сможем избежать этой

РОССИЙСКОЕ ЗЕРНО



участи. В правительстве сейчас обсуждают отмену экспортной пошлины.

ГНИЛЫЕ АМБАРЫ

Для прорыва в производстве пшеницы нужна госпрограмма, нацпроект, как в своё время по животноводству. Государство должно развивать инфраструктуру зернового рынка. Сегодня она в плачевном состоянии. Производство пшеницы - рентабельный бизнес, туда идут инвестиции, поэтому

увеличить его не проблема. Но, как только мы получим большой урожай, сразу обвалятся внутренние цены на зерно, потому что его негде перерабатывать и негде хранить. Крупные элеваторы - в частных руках, их услуги очень дороги. А у крестьянина - только полуразрушенные амбары. По весне он достаёт оттуда зерно, которое свелится от вредителей. Но всё равно ему дешевле его сгноить, чем отвезти на элеватор. В данной ситуации мы могли бы воспользоваться опытом США, где 50% стоимости строительства зернохранилищ хозяйствам компенсировало государство.

Кроме того, нужны изменения в транспортной инфраструктуре. Сегодня, если мы вырастим большой урожай в Сибирском федеральном округе, у нас «апокалипсис» случится. Этот урожай невозможно будет вывезти. Цены рухнут, крестьяне будут массово разоряться. У нас на Дальнем Востоке 32 морских порта, но ни в одном из них нет зернового терминала. Причина - не решена проблема стоимости транспортировки зерна.

ЛУЧШАЯ ПШЕНИЦА

Сегодня Россия поставляет пшеницу более чем в 100 стран мира. Откусить кусок рынка у того же ЕС или США нам по силам. За последние годы из-за жёстких требований покупателей качество российской пшеницы улучшилось. Процент содержания протеина в ней повысился с 10,5 до 12%, и это выше, чем у французов - главных производителей пшеницы в ЕС. Кстати, уже в 2015 г. Россия экспортировала продукцию агропромышленного комплекса (где лидер - пшеница!) почти на 20 млрд долл. Это превысило выручку от продаж вооружений и составило почти половину от продаж природного газа.

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ВЫ МОЖЕТЕ ПРОЖИТЬ БЕЗ ХЛЕБА?

- Наверное, могу, но не хочу - **42%** (2460 голосов)
- Для меня еда без хлеба - не еда - **33%** (1935 голосов)
- Конечно, легко - **18%** (1032 голоса)
- Я давно перестал (-а) есть хлеб - **7%** (396 голосов)

Всего голосов: **5823**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

Вклад

10,75%

с серьезной ставкой

8 800 200 0 981

rencredit.ru

Алексей Немов
Четырехкратный олимпийский чемпион

"Копите силы для больших побед"

Вклады застрахованы
Система Страхование Вкладов

ВКЛАД «РЕНЕССАНС ДОХОДНЫЙ», СТАВКА - 10,75% ГОДОВЫХ, СУММА ОТ 1 400 000 РУБЛЕЙ, СРОК - 367 ДНЕЙ, ПОПОЛНЕНИЕ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, РАСХОДНЫЕ ОПЕРАЦИИ ЗАПРЕЩЕНЫ. ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ В КОНЦЕ СРОКА. ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ РАСЧЕТ ПРОЦЕНТОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ СТАВКАМ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФАКТИЧЕСКОГО НАХОЖДЕНИЯ СРЕДСТВ НА СЧЕТЕ ВКЛАДА: ОТ 0 ДО 90 ДНЕЙ - 0,5% ГОДОВЫХ, ОТ 91 ДО 180 ДНЕЙ - 4,5% ГОДОВЫХ, ОТ 181 ДО 366 ДНЕЙ - 5,5% ГОДОВЫХ. СТАВКИ ДЕЙСТВУЮТ НА 24.02.2016 И МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНЫ БАНКОМ. КБ «РЕНЕССАНС КРЕДИТ» (ООО), ЛИЦЕНЗИИ БАНКА РОССИИ № 3354. РЕКЛАМА.

ТЕМА НОМЕРА

Страна пока держится на запасах.

ЖИРОК У НАС

КАК ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ И ЭКОНОМИКЕ ПЕРЕЖИТЬ ЭКОНОМИЧЕСКУЮ БУРЮ? ГДЕ ИСКАТЬ ВЫХОД ИЗ НЫНЕШНЕГО КРИЗИСА?

...СНИЗУ ПОСТУЧАЛИ

Реальные доходы россиян в январе 2016 г. рухнули на 6,3% по сравнению с тем же периодом прошлого года. Бизнесмены не исключают, что доллар может подорожать до 100 руб., а нефть подешеветь до 18 долл. Есть ли у кризиса дно и когда мы его увидим?

УРОВЕНЬ НИЩЕТЫ

Негативный эффект от реального снижения доходов усугубляет страх: по результатам недавнего опроса «Левада-центра», 53% россиян считают главной угрозой начавшегося года рост цен и обнищание. Однако для многих такое будущее уже наступило - по официальной статистике, 16 млн живут на доходы ниже



прожиточного минимума. «А ведь российский прожиточный минимум - это даже не уровень бедности, это уровень нищеты», - считает **Андрей КОЛГАНОВ**, профессор МГУ им. М. В. Ломоносова. - Около половины населения с трудом могут обеспечить себя качественными продуктами питания, одеждой и не могут улучшить свои жилищные условия. Это действительно бедные люди».

Часть нищих и бедняков - безработные (4,5 млн). **Социолог Жан ТОЩЕНКО**, основываясь на результатах исследований, полагает, что безработные, неофициально занятые и даже многие работающие составляют единую категорию людей, перебивающихся временными заработками и подработками: «Возник феномен постоянной занятости на временной работе. Число таких людей назвала вице-премьер



правительства Ольга Голодец - 38 млн. Характеристика нового класса - его социальная незащищённость. Это не только более низкая оплата труда, но и отсутствие гарантий охраны здоровья, помощи в обучении детей. И минимальная пенсия».

53%

РОССИЯН СЧИТАЮТ ГЛАВНОЙ УГРОЗОЙ РОСТ ЦЕН.

«Социальные гарантии для этих людей заменяют кредиты», - говорит **Ирина СОБОЛЕВА**, руководитель центра Института экономики РАН. - Сегодня, чтобы получить кредит под грабительский процент, не нужно ничего - только паспорт предъявить». Поэтому многие представители этой социальной группы находятся в долговой кабале.



ДОТЕРПИМ?



«Нищета - это когда доходов не хватает на еду», - объясняет **Михаил ДЕЛЯГИН**, директор Института проблем глобализации. - Но есть граница бедности, когда не хватает денег, к примеру, на покупку бытовой техники. То есть сгорел у вас холодильник, но на покупку нового ваших текущих доходов не хватит. Это и есть грань между бедностью и средним классом, который



Времена Великой депрессии в США. Власти Кливленда (штат Огайо) раздают бесплатный картофель безработным. Фото AP/TASS

новый холодильник себе позволить может».

Что осталось от российского среднего класса, знает **экономист Владислав ЖУКОВСКИЙ**:

«Раньше их было 23% населения, в 2014 г. - уже меньше 17%, по итогам 2015 г. - меньше 13%. Думаю, что к 2018 г. мы придём к 6-7%». Надежд на скорое изменение ситуации, по его мнению, нет: «11 из 16 отраслей промышленности не только находятся в минусе, но и падают на 15-40%. Продолжать падение мы можем 3-7 лет. Я здесь не вижу дна, к сожалению».

«Статистика пёстрая: где-то обвал, а где-то бурный рост», - не согласен **Яков МИРКИН**, заведующий отделом ИМЭМО РАН. - В целом жиденько, бедненько, но не носом в землю.



И вряд ли будет что-то похожее на Великую депрессию 1929-1933 гг. в США - у нас слишком разные экономики. В худшем случае будет современная Венесуэла (система госраспределения денег, продуктов и т. д. плюс глобальное обнищание населения. - **Ред.**) или Колумбия (там, по сути, идёт гражданская война на фоне чудовищной коррупции. - **Ред.**), в лучшем - Китай. «Красная черта» для нашей экономики - доллар по 135 руб. и падение ВВП ниже 5 тыс. долл. на человека (показатель 2015 г. - 8,4 тыс. долл. - **Ред.**). Пока нас спасает накопленный за время высоких цен на нефть жирок. Может быть, удастся дотерпеть до отскока цен на сырьё (до 2018-2019 гг.)».

ГДЕ ВЫХОД?

Эксперты единодушны: новый российский кризис не удастся ни переждать, ни «залить деньгами», как предыдущие. Нужно стимулировать и спрос (то есть покупательную способность граждан), и его удовлетворение (развитие производства).

ВЛОЖИТЬСЯ В ЛЮДЕЙ

«Бедность лечится не увеличением личных доходов, а доступностью социальных благ,



таких как здоровое питание, жильё, здравоохранение, образование и досуг», - считает **Андрей ВЕЦЛКОВ**, генеральный директор Национального агентства управления.

«Мы плохо живём не потому, что у нас низкая производительность труда, а ровно наоборот



- у нас низкая производительность труда потому, что мы плохо живём», - согласен **Вениамин ЛИВШИЦ**, заведующий лабораторией Института системного анализа РАН. Но где государству взять средства, чтобы поднять уровень жизни граждан?

«Акцизы на спирт и алкоголь, контроль таможенных сборов, - перечисляет источник **Михаил БОЧАРОВ**, директор Центра стратегических исследований.



- Введение прогрессивного налога с общей суммы доходов, в том числе депозитов. Только на депозитах сегодня находится более 50 трлн рублей».

ДОРОГА НА ДНО И ОБРАТНО

Как люди и предприятия выживали в 1990-е?	Почему сейчас это не работает?	Что делали в других странах?
<ul style="list-style-type: none"> За счёт урожая с огородов. Сдавали жильё в аренду или продавали. Занимались челночным бизнесом - ездили за товарами за границу. Торговали с рук или лотков. Занимались частным извозом, оказывали бытовые услуги. Предприятия сдавали помещения в аренду или продавали, сдавали станки на лом. Те, кто не умел или не хотел работать, шли в бандиты. 	<ul style="list-style-type: none"> Горючее и проезд в общественном транспорте дорожают, что делает овощи с огорода «золотыми». Цены на жильё падают вместе с покупательной способностью, предложение растёт, коммунальные платежи всё выше, за коммунальные долги можно лишиться квартиры. Поставки в Россию налажены, продавцы за рубежом не хотят работать с мелкими торговцами, власти ограничивают импорт и требуют уплаты больших пошлин. Торговля с рук и лотков низкоприбыльна из-за конкуренции супермаркетов. В сфере бытовых услуг и такси высочайшая конкуренция. Фабрики и заводы уже «проели» свою недвижимость и ресурсы. Много подготовленных охранников, умеющих обращаться с оружием, в случае массовых увольнений бандитский «рынок» займут именно они. 	<p>ДЛЯ ПОПОЛНЕНИЯ БЮДЖЕТА И АКТИВИЗАЦИИ ЭКОНОМИКИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> радикальное (более чем на 20%) снижение налогов на бизнес (Китай, начало 1990-х); отчисления регионов центру поставили в зависимость от их развития (Китай, начало 1980-х); снижение финансовых требований ЦБ к банкам и пополнение их запасов денег через аукционы (Перу, 2008 г.); прямое финансирование правительством экспортёров и мелких компаний (Чили, 2008 г.); компенсация снижения ставки частных кредитов сектору жилищного строительства (Мексика, 2008 г.); снижение ключевой ставки ЦБ для коммерческих банков на 4%, что помогло сделать более доступными их кредиты (Венесуэла, 2008 г.). <p>ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ УРОВНЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> введение прогрессивного налогообложения физлиц и нулевой ставки подоходного налога для бедняков (Германия, 1990 г.); стимулирование вложения средств населения в экономику и создание системы защиты инвестиций (Япония, 1950-е гг.); выплата антикризисных пособий для детей и стариков - по 120 и 200 долл. (Япония, 2008 г.); предприятия выдавали кредиты госслужащим в размере до трёхкратной зарплаты под минимальный процент (Эквадор, 2008 г.).

ЕЩЁ ЕСТЬ?

ЗАПУСТИТЬ ЗАВОДЫ

«Полученные средства нужно инвестировать не только в поддержку социалки, но и в производство, - продолжает М. Бочаров. - Необходимо одновременно ввести в эксплуатацию не менее 100 тыс. предприятий малого и среднего бизнеса в промышленности и сельском хозяйстве. Построить 80-100 крупных предприятий с привлечением лучших мировых технологий».

Эксперты уверены: вложения в малый бизнес могут стать универсальным решением - здесь и поддержка населения, и развитие экономики.

«В доходах крупных агрохолдингов госдотации составляют 15%, а в небольших формах хозяйствования - 1,5%, в 10 раз меньше, - приводит пример бизнесмена Константин БАБКИН. - В то время как в Евросоюзе и во многих развитых странах, наоборот, поддержку получают небольшие фермы. Таким образом там заботятся о социальном здоровье села, сельского хозяйства, общества и добиваются равномерного распределения земельных богатств. В промышленности - те же возможности. В Германии малые предприятия производят более 50% ВВП».



Малый бизнес нас накормит и из кризиса выведет?

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Государство должно выступить в роли дирижёра этих процессов, считают экономисты.



«Но кто сегодня на ключевых позициях в экономическом блоке? - восклицает депутат Госдумы Николай КОЛОМЕЙЦЕВ. - Министр экономического развития Улюкаев? Пять прогнозов сделал - ни один не сбывлся. Кто такой глава Минфина Силуанов? Это бухгалтер, ноль в экономике! Кто такая председатель ЦБ? Бывший секретарь по экономполитике у Чубайса!

В финансах она ничего не сообщает, но реализует политику Всемирного банка и МВФ».

Эксперты не советуют государству разбрасываться своей собственностью. «Каждый раз, если стоит вопрос, приватизировать или нет, надо провести расчёты эффективности, - призывает В. Лившиц. - А всё незаконно приватизированное вернуть государству».



Материалы подготовил Алексей ЧЕБОТАРЕВ

ДВЕ КОЛБАСЫ - ДВЕ ЭКОНОМИКИ

РОССИЙСКАЯ ЭКОНОМИКА СТАГНИРУЕТ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО РАЗДЕЛИЛАСЬ НА СЕГМЕНТЫ ДЛЯ БЕДНЫХ И БОГАТЫХ. КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ЭТОТ РАЗРЫВ? НЕОБХОДИМА РЕФОРМА НАЛОГООБЛОЖЕНИЯ.

ПОЗИЦИЯ



ХРЕБТОВА

Для начала стоит понять причину разрыва. Она, как мне кажется, в плоской шкале подоходного налогового обложения и низком налоге. Чем ниже ставка налогообложения - тем больше денег у богатых. Но они не спешат вкладывать свои средства в отечественное производство и даже в отечественное потребление. Они создают некий отдельный сегмент «товаров не для всех» - необязательно зарубежных, но непременно дорогих. При этом цена товара такова, что его, непроданный, выгоднее сгноить, чем передать в общедоступный сектор. Так получается, что у нас есть колбаса для бедных и богатых. В нагрузку к дешёвой колбасе за 100 рублей вы получаете болезни желудочно-кишечного тракта. Но жить будете. Это и есть прожиточный минимум в нашей разорванной на две части экономике.

Но богатые не только лучше

питаются и здоровеют, тогда как бедные чаще болеют и умирают. Российская «экономика богатых» фактически вытягивает средства из страны. И тут уже неважно, выводятся ли они в зарубежные банки или вкладываются в импортные безделушки из московских магазинов. Мало кто знает, например, что рост бедности населения стал могилищиком российского авиапрома: на дальних зарубежных маршрутах нужны экономичные «боинги», а внутренние авиалинии закрывались - у бедняков нет денег, чтобы летать. Здесь же причина сокращения финансирования науки и тяжелейший кризис в некоторых областях РФ, из которых богатые регионы вытянули весь человеческий потенциал.

Что делать? Страну может вытащить из кризиса только гармоничное неравенство. Только в нефтяных регионах повышение ставки для 20% наиболее богатых с 13 до 25% приведёт к росту дохода от НДФЛ на 322,6 млрд руб. (в масштабах РФ рост будет гораздо больше).

Тогда «золотой сегмент» станет если и не мотором, то частью механизма нашей экономики.

Александр Хребтов, руководитель Экспертной группы Российского союза промышленников и предпринимателей

ЗАЙМЫ под залог недвижимости и авто

✓ 2% в день ✓ до 30 000 руб. ✓ до 1 млн. рублей
ООО Финансовая группа «Центр займов и инвестиций Эксперт»
ИНН 7733221155 ОГРН 1157746107760

ИНВЕСТИЦИИ

Все сбережения застрахованы в АО «Страховая Компания «ФИНРОС»
Пенсионерам + 2% к ставке**
✓ от 10 000 руб. ✓ до 48% в год ✓ от 3-х месяцев
✓ выплата процентов ежемесячно*

* Для тарифных планов ОПТИМУМ, МАКСИМУМ ** При предъявлении пенсионного удостоверения.

Программа	Срок	Доходность	Выплата процентов	Расчет чистого дохода при вложении 100 000 руб. (сумма, включая 13% НДФЛ)
Старт	3 мес	24% в год	В конце срока	5220 рублей
Оптимум	6 мес	36% в год	Ежемесячно	15 660 рублей
Максимум	12 мес	48% в год	Ежемесячно	41 760 рублей

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт», г. Москва, м. «Красные ворота», ул. Садовая-Спасская, 12/23, стр. 2.
ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989

8(800)500-67-91 (Звонок бесплатный по всей России)
8(495)374-72-06 (Телефон в Москве)

Работаем без выходных и перерывов на обед
www.FGEXPERT.ru

До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную информацию по телефону (495) 374-72-06.

Инвестиции принимаются на основе договора займа. На 12 мес. - под 48% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. На 3 мес. - под 24% в год с выплатой процентов в конце срока договора. На 6 мес. - под 36% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. Минимальная сумма инвестиций - 10 000 рублей, максимальная - 3 000 000 рублей. При досрочном расторжении договора по инициативе займодавца сумма пересчитывается под 2% годовых. Инвестиции принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями договора.

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт» ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989. Обязательства компании по договорам займа застрахованы. АО «Страховая компания «ФИНРОС». Реклама. 18+

КАК ЗАСТАВИТЬ ДЕНЬГИ РАБОТАТЬ?



Наша действительность такова, что денежки тают на глазах. Накопить на серьёзную покупку или просто отложить деньги на «чёрный день» сегодня практически нереально. Постоянное повышение цен на самое необходимое (квартира, продукты) оставляет нас без возможности откладывать деньги. А те несколько десятков тысяч, которые нам всё же удаётся выкроить и отложить, - через год превращаются в «копейки» из-за постоянной инфляции. Поэтому варианты: хранить под подушкой, в морозилке, в стеклянной банке - мы отмечаем сразу. И рассмотрим способы более перспективного хранения и приумножения Ваших денег.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИНФЛЯЦИЯ НЕ СЪЕЛА ВАШИ НАКОПЛЕНИЯ?

Можно отнести деньги в банк и сделать вклад. Так делали в советское время, так делают сейчас. Мы хотим верить банкам. Мы забываем или хотим забыть те моменты истории, когда наши деньги за один день превращались в копейки. Процентные ставки по банковским вкладам невысоки: отдали десять тысяч, а через год получили одиннадцать или даже двенадцать. Однако если посчитать, насколько выросли цены на продукты и ли квартплата за год, то получится, что мы не только не приумножили свои деньги, но и остались в минусе. А если пасьянс сошёлся, то это можно считать удачей - деньги сохранили, инфляцию обманули. Но задумайтесь! Ради этого Вы отказываете себе в различных удовольствиях?

КАК ГАРАНТИРОВАННО ПРИУМНОЖИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Куда интереснее приумножить деньги, оставляя вложенный капитал работать дальше, а проценты потратить на приятности, например, съездить в санаторий или купить новую технику. Таким образом, деньги работают на Вас! Согласитесь, звучит здорово, хоть и непривычно. И тем не менее именно так правильно. Только ради этого и стоит нести свои кровно заработанные денежки и отдавать их в «чужие руки». Наверняка Вы слышали про то, что есть такие организации, которые выдают небольшие займы (получить такой займ могут не все, займщик проходит ещё более тщательную проверку, чем в банке).

А Вы не задумывались, откуда они берут деньги для того, чтобы выдать займ? А всё очень просто - эти организации не только дают займы, но и принимают инвестиции от населения. Вот такая простая схема - Вы им свои деньги - они их небольшими суммами под большие проценты - в итоге прибыль получают все. Именно так работает компания ООО Финансовая группа «Центр займов и инвестиций Эксперт».

У многих сразу возникает вопрос: а это безопасно? И этот вопрос совершенно уместен, ведь это Ваши собственные заработанные деньги. Поэтому отнеситесь к этому серьёзно и прочитайте информацию о безопасности вложения средств в инвестиционные компании дальше.

4 ФАКТОРА БЕЗОПАСНОСТИ ИНВЕСТИЦИЙ В МИКРОФИНАНСОВЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ.

- 1 Контроль Центробанка.** Все операции контролирует Центральный банк России, аналогично контролю самых крупных банков.
- 2 Соблюдение жёстких нормативов.** Существует специальный приказ Министерства финансов России, требующий точного соблюдения стандартов.
- 3 Редкость невозвратов займов.** В первых, небольшие суммы, которые выдаёт МФО, вернуть проще, поэтому рисковать своим имуществом мало кто станет. Проще вернуть небольшой займ с зарпла-

ты. Во-вторых, прибыль системы микрофинансирования составляет до 700%. Это позволяет легко компенсировать невозвраты займщиков, если таковые возникнут. Один неоплаченный займ на двадцать тысяч рублей всего за месяц полностью компенсируется процентами, внесёнными двумя благонадежными займщиками.

- 4 Страхование инвестиций.** Каждому инвестору компания оформляет страховую сертификат, гарантирующий выполнение обязательств и возврат вложенных средств.

Большая часть людей, узнав о возможности приумножить свои деньги в два раза всего за год, выбирают прибыльный вариант вложения средств в инвестиционную организацию, например, в ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт».

Узнайте подробности инвестирования ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт»:

г. Москва, м. «Красные ворота», ул. Садовая-Спасская, 12/23, стр. 2,
тел. 8-800-500-67-91; 8 (495) 374-72-06, без выходных, fgexpert.ru

ПРОБЛЕМА

ПРАВО ЧИТАТЬ ГАЗЕТЫ

Почему и кто не поддерживает печатные СМИ в России?

ПРЕДСТАВЬТЕ: КАЖДЫЙ ЮНОША И КАЖДАЯ ДЕВУШКА ДО 24 ЛЕТ МОГУТ ВЫБРАТЬ ОДНУ ИЗ ГАЗЕТ И ПОДПИСАТЬСЯ НА НЕЁ НА ГОД СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО. ФАНТАСТИКА?

Нет, реальность. Только реально это не в России, а во Франции, где для бесплатной подписки молодёжи выделяется из бюджета 15 млн евро в год. Уже есть позитивные итоги эксперимента: молодые люди стали больше читать печатные СМИ, возрос уровень доверия к прессе.

ЕВРОПА ПОНИМАЕТ

Это далеко не единственная мера поддержки печатной прессы во Франции. В стране с населением 67 млн человек (для сравнения: в России - более 143 млн человек), по данным Ассоциации распространителей печатной продукции (АРПП), компенсируются почтовые тарифы, есть дотации на железнодорожные перевозки периодики, субсидирование курьерской доставки прессы. Там сильно снижен НДС для газет (2,1% - против российских 10%), а в последние

три года как помощь институту подписки выделяется более 37 млн евро в год! **Ведь очевидно:** печатная пресса, газеты - это социальный продукт. Он необходим для того, чтобы граждане страны ориентировались в происходящем, он поддерживает привычку к чтению, повышает уровень культуры и образованности населения. Подписка

15 МЛН ЕВРО

ВЫДЕЛЯЕТ БЮДЖЕТ ФРАНЦИИ НА ПОДПИСКУ МОЛОДЁЖИ.

в России распространена больше всего среди граждан, живущих в городах с населением до 250 тыс. человек и в сёлах. Часто у этих людей другого источника информации просто нет!



Андрей ТУМАНОВ, первый за-

«Каждому понятно: существование гражданского общества без СМИ немыслимо, - поясняет Андрей ТУМАНОВ, первый за-



«Убить» подписку на газеты - лишить читателей будущего.

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

меститель председателя Комитета ГД по информационной политике, информационным технологиям и связи. - В Японии, например, в отличие от России печатные СМИ пользуются популярностью. Там детей заставляют читать не с гаджетов, а с бумаги».

Получается, в Европе, в Азии, в Америке это понимание есть, и только у нас - нет?

КТО «ТОПИТ» ПРЕССУ?

В России же, увы, идёт обратный процесс: в 2014 г. государственные субсидии ФГУП «Почта России» на покрытие убытков, связанных с доставкой газет и журналов физическим лицам, были прекращены. Итог: мо-

ментальное и резкое (по данным «Почты России», на 20%) снижение подписных тиражей и лавинообразный рост цен на подписку. «В 2015 г. тираж подписных изданий снизился на 16% по отношению к 2014 г.», - подводит итоги прошлого года Дмитрий МАРТЫНОВ, пре-



зидент АРПП. Зато цены для потребителя, наоборот, выросли. И это в кризисное-то время, когда на счету каждый рубль. В результате всё больше людей остаются вне общественной жизни, не читают газет, им отказано в праве быть в курсе событий. Сельское население в России - это 37 млн человек, и именно их оставляют фактически за бортом общественной жизни, лишают социальной поддержки. Ограничивают право граждан на информацию и рост цен на бумагу, и катастрофическое сокращение газетных киосков...

согласился с тем, что поддержка печатных СМИ нужна и важна. Было дано поручение правительству такую поддержку оказать. Вот только чиновники, возглавляемые премьером Дмитрием Медведевым, «замылили» распоряжение президента, так и не потрудившись его выполнить.

«Примеров подобной социальной поддержки в мире масса, - говорит Николай ЗЯТКОВ, главный редактор еженедельника



«Аргументы и факты». - Именно в рыночных странах с либеральными правительствами почтовые тарифы компенсируют из госбюджета. И не только во Франции, но и в Германии, Австрии, Швейцарии, Великобритании, Канаде, США, то есть наши чиновники не могут сослаться на то, что опыт почерпнуть негде. И денег на то, чтобы дать гражданам возможность читать газеты, нужно, по меркам бюджета страны, совсем немного. Меньше, чем банкам, сырьевикам, водочникам и т. п. По подсчётам, на субсидирование, скажем, подписки достаточно 4 млрд рублей в год, чтобы газеты оставались доступными гражданам (для сравнения: в Италии на это же потрачено за три года 458 млн евро, то есть по 152 млн евро в год!). Это та поддержка, которую получали СМИ до 2014 г. и которая в кризис сохранила бы отрасль на плаву».

Недавно президент снова согласился с доводами главных редакторов. Ну а что же чиновники правительства, главы профильных министерств? Не могут же они бегать от поручений непосредственного руководителя, президента страны, второй год подряд?.. Посмотрим. Проследим.



Дарья БУРАВЧИКОВА

ПРЕЗИДЕНТ - НЕ УКАЗ?

При этом в прошлом году президент В. Путин, выслушав главных редакторов самых уважаемых в России газет («Аргументы и факты», «Комсомольская правда», «Российская газета», «МК», «Известия», «Коммерсантъ»),

КАК ОНИ СПЕКУЛИРУЮТ ВАЛЮТОЙ?

Говорят, что в кризис банки и корпорации прекрасно зарабатывают на скачках валюты. Как они это делают? М. Дмитрук, Иваново

- Результат таких операций сильно зависит от их объёмов и ситуации на рынке, - говорит Владимир УКОЛОВ, профессор Института МИРБИС.



- Менее рискованными считаются операции с растущей валютой, но профессионал может заработать и на дешевеющей. Средняя норма прибыли для операций с валютой - около 10%, но при резких колебаниях курса она возрастает до 50%. Кстати, валютные операции у нас часто считаются «побочной» деятельностью банков. Но это не так. Да, крупные финансовые организации с большим числом клиентов неплохо зарабатывают на их обслуживании и кредитовании. Но вот прибыль мелких банков от собственно банковских операций невелика. Если бы им запретили торговлю валютой, такие банки просто закрылись. По мнению финансовых аналитиков, из 192 млрд руб. прибыли, о которой банки отчитались в 2015 г., торговля валютой принесла не менее 30 млрд руб. Что касается корпораций, то для многих из них именно финансовые операции, особенно валютные, - тоже не побочный заработок, а основная работа. Это, например, справедливо в отношении многих европейских и американских автомобильных концернов.

«НОГТИВИТ» СНИМАЕТ ПОРАЖЁННЫЕ НОГТИ, КАК ПЕНКУ С МОЛОКА. БЕЗ БОЛИ. В СЧИТАНЫЕ ДНИ.

«УСИЛЕННЫЙ НОГТИВИТ» - для сложных случаев. А крем **«ПОДНОГОТНЫЙ»** после снятия поражённого ногтя заживляет ногтевое ложе, питает растущую ногтевую пластину и ускоряет её рост в три раза! **«НОГТИВИТ»** в союзе с **«ПОДНОГОТНЫМ»** - «скорая помощь» ваших ногтей! И никаких «грибов-мухоморов»!

РОССИЙСКИЙ КРЕМ «ЦИТОПСОРА» ОТ ФИРМЫ «ПРОБА»: «ПЕРЕОДЕТЬСЯ» ИЗ ПСОРИАЗНОЙ КОЖИ В БЕЗУПРЕЧНУЮ ЗА 50 ДНЕЙ!

Новое в борьбе с псориазом: сочная кожа вместо сухой. Примерьте её. Немедленно! Шелушение, зуд, диабетический, сухость кожи... Крем **«ЦИТОПСОРА»** сверхсильно увлажняет, смягчает, уменьшает зуд и воспаление, способствует обновлению кожи и надолго удерживает влагу. Не содержит солидола!

«ПЯТКАШПОР»: ШПОРА ТАЕТ БУДТО САХАР В ЧАЕ!

Чтобы избавиться от «гвоздя в пятке» без следа - средство **«ПЯТКАШПОР»**. В сложной ситуации - **«ПЯТКАШПОР УСИЛЕННЫЙ (НОЧНОЙ)»**. А **«ПЯТКАШПОР ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ»** закрепляет результат, чтобы проблема больше не возвращалась.

«НОГТИНОРМ»: НОГоть РАСТЁТ ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...

Крем ослабляет болезненное внедрение в ткани, ускоренно выводит их из боковых валиков и задаёт росту правильное направление. Просто, быстро и без мучений!

«ВАЛЬГУССТОП»: ШИШКА С ПАЛЬЦА - НОГАМ ЛЕГЧЕ!

Если болезненная шишка (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем **«ВАЛЬГУССТОП»** уменьшит неприятное ощущение и дискомфорт. И ноге больше не кривиться от шишки!

«ФОЛЛИВИТ» - ПРОТИВ ВРОСШИХ ВОЛОСКОВ.

«АЛМАЗНЫЕ ПЛАСТИНЫ» - «СКОРАЯ» для тусклых, неровных, повреждённых ногтей.

«ДОКТОР МОЗОЛЬ» - улучшенная формула от мозолей и натоптышей.

«ДЕРМАВИТ» ВЫВОДИТ БОРОДАВКИ И ПАПИЛОМЫ. БЕЗ БОЛИ. БЫСТРО. НАВСЕГДА.

ТЕПЕРЬ ВСЁ ЭТО В МАГАЗИНАХ «ЮЖНЫЙ ДВОР»!

ЮЖНЫЙ ДВОР
www.ugdvor.ru

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

МОСКВА
8-495-77-55-000
(50 салонов)

(495) 917-51-60, 543-77-20, 766-70-74, (495) 652-21-09, (495) 770-41-41, (903) 179-75-51, (962) 935-55-44, (926) 602-99-97, (925) 063-97-61, (495) 795-51-52, (903) 017-87-39, (495) 664-44-21, 8 (800) 333-89-80, (495) 799-41-30, (495) 508-69-54, 510-99-52, 652-21-09, 770-41-41 golden-bee.ru

Московская обл., г. Кашира (916) 356-70-20

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:
Информационный центр
(812) 958-40-54

8-812-333-11-33
(22 салонов)

703-45-30, 603 00-00, 305-33-33, 314-70-20, 714-72-72, 705-63-88, 449-68-70, 333-11-33

Альметьевск, Татарстан:
(917) 851-83-02, (8553) 37-55-35

Ачинск, Красноярский край: (39151) 5-66-50, (923) 331-41-42

Барнаул: (3852) 77-01-10

Бердск: (38341) 2-80-44

Волгоград: (8442) 50-09-30

Вологда: (8172) 54-77-00, 51-98-61, 74-19-45

Воронежская обл., г. Кантемировка: (4736) 76-33-09.

В. Новгород: (8162) 64-97-94, 73-82-66

Владивосток: 423-2-404-404, 8 (902)555-04-91

Екатеринбург: справки по тел. 343-204-80-80

Ижевск: узнать о наличии по тел. справочной - (3412) 505-505

Казань: (843) 268-76-15, (843) 514-91-04

Казанстан, Алматы: (727) 274-07-07

Справочная

Красноярск:
(3919) 243-74-30, 201-04-55, 276-34-91, (902) 920-32-71, справки по тел. 124apteki.ru

р-н Каиркан: 39-76-08

Калуга: (484) 290-60-40

Краснодар: 861-255-78-04, 255-44-95

Киров: (8332) 36-12-71

Мурманск: справка о наличии в аптеках «Формула Здоровья» по тел. 003

Минск (Респ. Беларусь): сеть «Зелёная аптека» +375-17-245-55-32, 245-95-29

www.fito.by, 291-38-01

Набережные Челны: (8552) 38-13-13

Нижний Новгород: (831) 277-68-87

Новокуйбышевск: (846-35) 7-29-09

Новосибирск: (383) 274-12-20

Норильск: (3919) 460439, 482794

Омск: (3812) 66-20-82, 66-20-83, 308-508

Приморский край: www.100Sp.Ru

Пенза: (8412) 54-11-40, 54-11-50

Петрозаводск: (8142) 74-15-43

Самара: (846) 270-54-04, 8-800-1001-112

Саратов: (8452) 27-81-15, 23-44-83, 29-33-02, 27-98-68, 73-62-88, (8452) 41-67-07

Тольятти: (8482) 70-54-04, (8482) 48-70-99

Томск: (3822) 25-03-05

Тверь: (4822) 32-06-84

Тюмень: единая городская аптечная служба www.500432.ru тел. 3452-500-432

Ульяновск: (8422) 46-03-03

Ульяновск: (4212) 333-991

Челябинск: (351) 232-33-13, 225-10-10

Энгельс: (8453) 76-80-59

ДОСТАВКА ПОЧТОЙ
www.aelitashop.ru
ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!
тел. (495) 772-48-62

WWW.OOOPROBA.RU

ПРОБА-ЗАКАЗ.РФ

Врач-консультант:
(495) 792-43-93

Справки: Информационный центр (812) 958-4054

Интернет-магазин «КРУГОВОРОТ»
WWW.KRUG4YOU.COM

Бесплатная доставка в удобную аптеку-партнера сервиса
WWW.APTEKA.RU

РАСПРОДАЖА ОСТАТКОВ СО СКЛАДА ПРОИЗВОДИТЕЛЯ - WWW.STOKPROBA.RU (495) 125-28-38

ДОСТАВКА ПОЧТОЙ

000-4-Проба, ОГРН 1047796550207, Москва, ул. Плещинская, д. 11, «Росинформ»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОГДА РУБЛЬ БЫЛ ЗОЛОТЫМ



Как жила Россия 100 лет назад?

Продолжение.
Начало в №№ 5, 6, 7

РОССИИ ДОСТАТОЧНО УНИВЕРСИТЕТОВ, НО ОНА «НУЖДАЕТСЯ В ОТКРЫТИИ ВЫСШИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ, А ЕЩЁ БОЛЬШЕ В СРЕДНИХ ТЕХНИЧЕСКИХ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ШКОЛАХ». ЭТА ФРАЗА ПРИНАДЛЕЖИТ ИМПЕРАТОРУ НИКОЛАЮ II. ПРОШЛО 100 ЛЕТ, И НАШЕЙ СТРАНЕ СНОВА НЕ ХВАТАЕТ ИНЖЕНЕРОВ И АГРАРИЕВ.

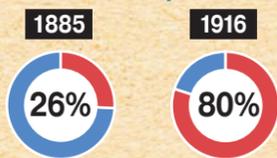
«АиФ» продолжает цикл публикаций о России накануне 1917 г. В этом номере речь пойдёт о развитии образования.



« В начале 1913 г. общий бюджет народного просвещения в России достиг по тому времени колоссальной цифры -

0,5 млрд руб. (1,14 трлн современных рублей).

Число грамотных среди призывников в армию:



Бюджет Министерства народного просвещения



В 2016 г. расходы федерального бюджета РФ на образование составят 578 млрд руб.

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА

Земские (сельские) училища Министерства народного просвещения (МНП)

Обучение бесплатное.

Курс - 3-4 года

Предметы: основные - Закон Божий, чтение, письмо, арифметика. В школах с двумя классами - также история, география, естествоведение, церковное пение и черчение.

1914 **123,7** тыс. школ



всех детей в возрасте 8-11 лет обучались.



Церковно-приходские школы

Курс - 3-4 года

Предметы: основные - Закон Божий, церковное пение, чтение, письмо, арифметика. В школах с двумя классами - также история.

Городские училища

Курс - 4 года

Предметы: Закон Божий, чтение, письмо, арифметика, геометрия, черчение, рисование, история, география, естествоведение, физика, гимнастика.

СРЕДНЯЯ ШКОЛА

Классические гимназии

Мужские

Курс - 8 лет

Предметы: Закон Божий, русский и церковнославянский языки, древние и иностранные языки, философия, математика, физика, история, география, природоведение, рисование, законоведение.



Женские

Курс - 7 лет

Та же, но упрощённая программа, плюс рукоделие и педагогика.



Реальные училища (с естественно-математическим уклоном)

Курс - 7 лет

Предметы: Закон Божий, русский и иностранные языки, география, история, математика, физика, естествоведение, рисование, черчение, чистописание, законоведение.

ВЫСШАЯ ШКОЛА в 1913-1914 гг.

Количество вузов - 63

- Инженерно-промышленные 15
- Университеты 10
- Военные и военно-морские 8
- Богословские 6
- Земледельческие 6
- Юридические 4
- Педагогические 4
- Ветеринарные 4
- Востокведческие 3
- Медицинские 2
- Художественные 1

В 2014-2015 гг. в РФ насчитывалось 950 вузов. Власть стремится к сокращению их количества, закрытию неэффективных.

* 1 золотой рубль приравнялся к 0,774235 г чистого золота и сегодня по курсу ЦБ стоил бы около 2282 руб.

Источники: Бразоль Б. «Царствование императора Николая II (1894-1917) в цифрах и фактах», статистико-документальный справочник «Россия 1913 год».

Благодарим за помощь в подготовке материала Григория ЕСАЯНА.



Полина МОЛОТКОВА

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото РИА Новости, Foto Soyuz

УРОКИ ВЕКА

Реформа народного образования в России начала XX в. осталась незаконченной, но именно дореволюционная система сделала возможным научнотехнический прорыв советского времени, считает историк и педагог Евгений СПИЦЫН.



Реформа народного образования в России начала XX в. осталась незаконченной, но именно дореволюционная система сделала возможным научнотехнический прорыв советского времени, считает историк и педагог Евгений СПИЦЫН.

начальной школой детей 8-11 лет к 1914 г. составлял в целом по империи 30,1%, из них в городах - 46,6%, в сельской местности - 28,3% (см.: Россия 1913 год. Статистико-документальный справочник. СПб, 1995). А по некоторым данным, в центральных губерниях и больших городах обучение детей школьного возраста было всеобщим.

ПОЛЧИЩА НЕГРАМОТНЫХ

- Развитие системы образования в Российской империи было последовательным и продолжалось на основе демократических принципов бессословности и всеобщности, установленных ещё в 1803 г. Тем не менее закон о всеобщем начальном обучении так и не вступил в силу - 6 июня 1912 г. его окончательно отклонил Государственный совет.

Принято считать (в том числе и в советской

Школа империи помогла воспитать учёных, инженеров и конструкторов, которые затем, в советское время, сделали множество открытий и изобретений. Гимназия предполагала изучение древнегреческого и латыни, давала сильную математическую подготовку. Математик читал по латыни, а филолог владел све-



«Ученицы».

Картина Николая Богданова-Бельского (1901)

исторической науке), что основной вклад в рост числа грамотных людей в тогдашней России внесли земства, но это не так. Больше помогли просвещению церковно-приходские школы, которые неустанно создавал государственный деятель царствования Александра III, обер-прокурор Святейшего синода К. Победоносцев. Церковно-приходские школы любят называть «рассадниками мракобесия». Напрасно. Там дети учились не только грамоте, но главному - умению учиться, что помогало им дальше - в гимназии или реальном училище. При этом в указанный период население России росло очень быстро - на смену обученным приходили новые «полчища» неграмотных людей, поэтому число школ нужно было увеличивать быстро и много.

денями по естественным наукам. Классические гимназии обеспечивали возможность давать действительно высшее образование людям с широким кругозором, владевшим тремя древними и двумя-тремя новыми языками, знакомым с научной картиной мира.

КОГДА МАТЕМАТИКИ ЗНАЛИ ЛАТЫНЬ

Россия отставала. К 1914 г. на 1000 человек населения учащихся приходилось: в России - 59, в Австрии - 143, в Великобритании - 152, в Германии - 175, в США - 213, во Франции - 148, в Японии - 146 человек. Тем не менее охват

Высшее образование развивалось так же интенсивно, как среднее и начальное, - к 1914-му насчитывалось 63 казённых, общественных, частных и ведомственных учебных заведения высшей школы, где обучались 123 532 студента (из них 71 379 - в государственных вузах). Студентов «своекоштных» и «казённокоштных» (то есть обучающихся и живших за свой счёт и за счёт казны) было примерно поровну.

При этом целью дореволюционного образования была не экономика, а развитие гармоничной человеческой личности. Но, как бывает в таких случаях, бурное экономическое развитие страны стало «побочным результатом» создания школ, училищ и вузов.



Алексей ЧЕБОТАРЕВ

РАВНОДУШИЕ НАКАЗЫВАТЬ РУБЛЁМ!

ТОЛЬКО ПЕРСОНАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И СЕРЬЁЗНЫЙ УДАР ПО ЛИЧНОМУ (А НЕ БЮДЖЕТНОМУ!) КОШЕЛЬКУ МОГУТ ЗАСТАВИТЬ НАШИХ ЧИНОВНИКОВ НОРМАЛЬНО РАБОТАТЬ, А НЕ «ПЛЕВАТЬ» НА ЖАЛОБЫ И ПРОБЛЕМЫ ЛЮДЕЙ.

ПОЗИЦИЯ



ЛЕЖНЕВА

Сейчас они абсолютно безнаказанны. Даже если летят чьи-то головы после страшных трагедий, то это головы стрелочников, а не тех, кто действительно виноват в случившемся.

Вспомните знаменитые слова: «Бойся равнодушных, ибо с их молчаливого согласия на земле творятся самые страшные вещи». Это касается многих наших чиновников. Они равнодушны, безответственны, бесчеловечны... Они глухи и слепы к проблемам людей, и это уже стало системой. Массовым заболеванием. **Простые люди обращаются к чиновникам со своими бедами, а бьются в закрытые двери. Их не слышат, от них отгораживаются формальными отписками.** Если чиновника лично тема не касается, он будет надеяться на авось и даже носа не покажет из своего тёплого кабинета.

В прошлом году у нас в Белгороде рухнула стена дома. Хорошо, обошлось без жертв. При этом жители неоднократно предупреждали власть о такой опасности. Осенью 2-летняя девочка провалилась в колодец. К счастью, её спас проходивший мимо сотрудник МЧС. А ведь люди пытались достучаться до властей, стараясь предотвратить трагедию.

Недавно в городе открыли спортивный комплекс «Оранжевый лёд». Чиновники торжественно перерезали ленточку, а потом выяснилось, что здание не готово к эксплуатации - верхние балки даже не приварены. А если бы обвалилась крыша, погибли дети, кто бы за это ответил?!

Сейчас вот пытаюсь добиться, чтобы срезали ветки у старых деревьев (во время сильных ветров они ломаются и могут травмировать горожан), сообщаю о висящих над входами сосульках - ноль реакции!!! Почему-то наши чиновники считают эти проблемы мелкими, не достойными их высокого внимания. А ведь такие «мелочи» способны привести к очередной трагедии, которую можно было бы легко предотвратить.

Сергей Лежнев, правозащитник, Белгород

ОБЩЕСТВО

Как заставить
работать
«слуг народа»?

МАЛЬЧИКИ, ЗАЖИВО СВАРИВШИЕСЯ В КИПАТКЕ. ДЕВОЧКА, ПРОВАЛИВШАЯСЯ В КОЛОДЕЦ. ЖИЛЬЦЫ, ПОГИБШИЕ В АВАРИЙНОМ ДОМЕ. ЭТИХ И ДРУГИХ СТРАШНЫХ ТРАГЕДИЙ МОЖНО БЫЛО ИЗБЕЖАТЬ, ЕСЛИ БЫ ВЛАСТЬ СЛЫШАЛА ЛЮДЕЙ.

«Сколько раз я замечала открытые колодцы в городе! - рассказывает жительница Архангельска, мама двух малышей **О. Абросимова**. - Однажды позволила по указанному на сайте мэрии телефону, моё обращение приняли, но на следующий день люк был по-прежнему открыт... Я опять позвонила, а диспетчер говорит: «Мы не можем реагировать мгновенно. Сначала надо выяснить, кому принадлежит сети». Через 2 дня люк огородили красной лентой и палками, но так и не закрыли». Если бы архангельские коммунальщики были более расторопны, была бы жива 9-летняя Даша Терентьева. Весёлая добрая девочка, которая хорошо училась и пела под гитару, 21 января возвращалась из школы домой, провалилась в открытый люк и погибла... Только после трагедии местные власти зашевелились и «выявили» аж 80 незакрытых люков.

На совести безалаберных коммунальщиков не одна детская смерть. В декабре в Тюмени упала в яму с горячей водой и погибла 10-летняя девочка. В январе на Камчатке трое мальчишек заживо сварились в кипятке рядом со школой. В том и другом случаях горожане неоднократно жаловались на аварии и ямы на теплотрассах, но коммунальщики никак не реагировали.

ОЧЕРСТВЕЛИ

ПОЧЕМУ ПОГИБЛИ МЛАДЕНЦЫ?

В начале этого года страну потрясла жуткая история, случившаяся в Орле: за две недели в перинатальном центре умерли 8 младенцев. Центр закрыли, следователи разбираются в причинах трагедий. Но почему раньше никто не бил тревогу?! Ведь ещё 3 года назад в этом же роддоме умер сын **О. Преподобной**. Он прожил чуть больше суток, а его неожиданную смерть врачи объяснили внутриутробной инфекцией. Мать обратилась в суд, взяла кредит, чтобы оплатить независимую медэкспертизу, и доказала вину медиков. Суд обязал выплатить пострадавшей семье миллион рублей. Но даже после этого власти не обратили внимания на проблему, пока там не скончались сразу восемь малышей.



2,8 млн м² аварийного жилья должны расселить в этом году. А смогут ли? Фото РИА Новости

ПОМОГИ СЕБЕ САМ?

Не дождавшись реакции властей, люди начинают действовать сами.

Зимовка на трассе

Ни одна из госструктур не пришла на помощь дальнбойщикам **В. Митрофанову** и **А. Сирюкову**. В конце января они несколько дней провели на 40-градусном морозе - их фура съехала в кювет на трассе Иркутск - Слюдянка. Сотрудники ГАИ оформили протокол и «отчалили», спасатели ответили, что **приедут, если будет угроза жизни, а власти решили, что дальнбойщики их не касаются.** Водители оставили машину на 4 часа, чтобы съездить в деревню отогреться, вернулись, а с фуры сняты колёса, аккумуляторы... Больше от машины не отлучались. Едой и одеждой их снабжали жители д. Ангасолка,

отогревались в проезжавших мимо автомобилях. Благодаря соцсетям нашёлся кран, тягачи, автокомплекс. «Если бы не добрые люди, мы просто погибли бы на той дороге», - говорят водители.

Спасли от коллектора

Простые люди спасли и мать двоих детей **Н. Малетину** из Кеморова, за сутки покрыв её кредитный долг в 21 тыс. руб. Коллекторы звонили женщине днём и ночью, угрожали. «Моя старшая дочь боялась брать телефон, я волновалась за её жизнь. И была поражена, что столько людей откликнулись на мою беду!» - говорит Наталья.

Окна - миру

82-летней **Е. Кайгородовой** из Железногорска Красноярс-

кого края надоело жаловаться коммунальщикам на покосившиеся окна в подъезде, и она... сама их заменила. «Я собирала деньги на ремонт своей квартиры, но потом подумала, что лучше потрачу их на подъезд», - говорит она.

Мост за свой счёт

Жители с. Бым Пермского края тоже не дождались помощи от власти: скинулись и отремонтировали мост (прежний в половодье сносило). Что поразительно, когда всё было готово, глава села объявил... аукцион на ремонт и перечислил выигравшей компании 810 тыс. руб. Сейчас против чиновника-предпринимателя возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

ДОМАШНИЙ ТЕЛЕФОН: БУДУЩЕЕ, КОТОРОЕ УЖЕ НАСТУПИЛО

Домашний телефон — уже не просто средство голосовой связи, а многозадачный помощник

ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ НОМЕРА



ЗАПИСНАЯ КНИЖКА НА СОТНИ НОМЕРОВ



НОЧНОЙ РЕЖИМ

Телефон способен в определенные часы переводить звонки в беззвучный режим



«ЧЁРНЫЙ СПИСОК»

Телефоны назойливых сервисов можно добавить в «чёрный список»



КОММУНИКАЦИЯ ВНУТРИ ДОМА

Аппарат может иметь до шести трубок, которые можно использовать в качестве раций



РАДИО-НЯНЯ

Функция позволяет следить за тем, как спит ваш ребенок в соседней комнате



КОНФЕРЕНЦ-СВЯЗЬ

В разговоре могут принимать участие несколько человек



ПОИСК УТЕРЯННЫХ ВЕЩЕЙ

При включении на телефоне режима «поиск» начинает пищать мини-брелок, прикрепленный к вещам, которые часто теряются



И ОСЛЕПЛИ?

Равнодушие представителей власти стало причиной и нижегородской трагедии: глава семейства шизофреник О. Белов расчленил свою беременную жену, мать и шестерых детей. Все знали об опасности, нависшей над женщиной и малышами, но соцработники трудились «для галочки», а участковые местного райотдела полиции 4 раза (!) отказывали многодетной маме в возбуждении уголовного дела в отношении агрессивного мужа. Даже в разгар расправы женщина пыталась дозвониться по телефону 112, но в ответ слышала лишь автоответчик...

«ЧИНОВНИКИ ЖДУТ, КОГДА МЫ ТУТ ВСЕ ПОГИБНЕМ?»

из-за неисправной проводки в ветхом доме 1906 г. постройки.

А сколько жителей таких же развалюх пытаются сейчас достучаться до власть имущих? Предупреждают о возможной трагедии, взывают о помощи! Пример - дом № 103 по ул. Станиславского в Ростове-на-Дону 1864 г. постройки. «6 лет назад, чтобы спасти дом от обрушения, нам поставили деревянные подпорки. И всё!», - говорит жительница Э. Жаткина. Капремонт фундамента чиновники назначили на 2033 год, водоснабжения - на 2034-й, крыши - на 2022-й. В 2014 г., после того как

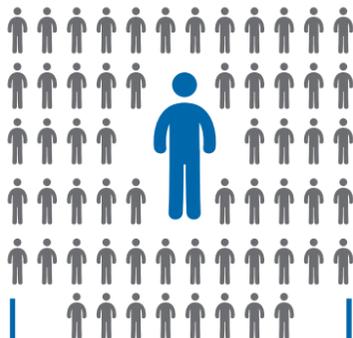
обвалился пол одной из квартир, в мэрии предложили ускорить ремонт при условии, что жители оплатят 15% стоимости. Но пенсионеры, инвалиды и молодые семьи с детьми не в состоянии это сделать. Получив отказ жителей, судьбой дома чиновники больше не интересовались. А недавно рухнула часть потолка в другой квартире... «Счастье, что это случилось ночью и никто не пострадал, - едва не рыдает хозяйка жилья О. Коростелёва. - Неужели чиновники ждут, когда мы тут все погибнем и переселять будет некого?»

ОПАСНЫЕ РУИНЫ

«Я много раз обращалась в администрацию с просьбой предоставить другое жильё, поскольку в развалюхе с маленькими детьми жить невозможно. Но глава ответил: «Я вам что, из своего кармана квартиру достану?!», - плача, рассказывает Е. Семёнова из п. Песочное Ярославской обл. В начале этого года женщина похоронила четырёх своих детей и гражданского мужа - они заживо сгорели (по одной из версий)

2,8 МЛН ЧИНОВНИКОВ В РОССИИ

60 РОССИЯН КОРМЯТ 1 ЧИНОВНИКА



СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА ЧИНОВНИКОВ

Федеральных 100 тыс. руб.
Региональных 60 тыс. руб.



Материалы подготовили Татьяна БОГДАНОВА, а также

КОГО НАКАЗАЛИ?

БРЯНСК, 8 ЯНВАРЯ 2012 Г.

На центральной площади под землю рухнула женщина с коляской - провалился грунт. Мать спасли, малыша унесло в канализацию. Он погиб.

Директор местного водоканала - 2 года ограничения свободы (без изоляции), гл. инженер освобождён от наказания по амнистии.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 11 МАРТА 2011 Г.

На 18-летнюю девушку упала сосулька. Пострадавшая скончалась на месте.

Хозяин балкона, с которого свалилась сосулька, приговорён к 1,5 года общественных работ. Ни один чиновник не наказан.

ТОМСК, 26 ИЮЛЯ 2009 Г.

В аварийном двухэтажном деревянном доме 1893 г. постройки обрушился потолок. Погиб мужчина.

Ни один чиновник не наказан.

Наталья ПОПОВА, Виктория ГОЛОВКО, Вера МАРТЫНОВА, Евгения ЛАДЫГИНА, Наталья ИСАЕВА, Наталия ГОРБАНЬ, Ольга ЛОБЗИНА

О ЦЕНЕ ДОГОВОРИЛИСЬ?

Пишут, что госзакупки подорожали аж на 40%, из-за того что теперь нельзя покупать импортные товары. Как же так получается, разве наши товары дороже? Должно быть наоборот!

А. Бойко, Иркутск

Запреты и ограничения на госзакупки иностранных товаров привели к росту цен в этой сфере более чем на 40%, посетовал замглавы Минэкономразвития Евгений Елин. По его словам, ограничения дей-



ствуют на 420 видов товаров иностранного производства.

«Подорожания произошло где-то на 30%, - считает Александр ДЕРЮГИН, руководитель лаборатории исследований бюджетной политики РАНХиГС. - Во-первых, любое снижение конкуренции ведёт к росту цен, потому что снижается предложение, а во-вторых, чем меньше участников рынка, тем проще им договориться. И договориться не только между собой, но и с чиновниками. Поэтому главный фактор роста цен в данном случае, скорее всего, не рыночный, а коррупционный. Есть ещё одно обстоятельство: в западных компаниях подкуп чиновника считается преступлением, а в наших - доблестью».

ЧТОБЫ, НЕСМОТРИ НА АРТРОЗ, ПРОДОЛЖАТЬ ПОЛНОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ И ЗАМЕДЛИТЬ ПРОГРЕССИРОВАНИЕ НЕДУГА, СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ПРАВИЛ.

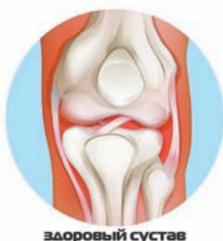
✓ КОМФОРТНАЯ ОБУВЬ

Чтобы уменьшить нагрузку на суставы ног, нужно подбирать обувь с мягкой эластичной подошвой. Во время ходьбы она будет гасить удар, который происходит при соприкосновении пятки с землей и распространяется на все суставы ноги. Каблуки должны быть низкие и обязательно широкие. Это делает обувь более устойчивой, снижая риск подворотов стопы. Как правило, их не замечают, но они могут существенно травмировать и без того изношенный хрящ.

✓ УДОБНАЯ МЕБЕЛЬ

При артрозе суставов ног нужно сидеть так, чтобы колени были чуть ниже бедер. Желательно наличие подлокотников. На них удобно опираться ладонями при вставании. Это снизит нагрузку на коленный сустав, что особенно актуально, если в нем уже появилась боль.

Крайне вредны фиксированные позы, которые уменьшают приток крови к суставам. Если человек вынужден сидеть большую часть дня, он должен периодически вставать и делать небольшую разминку, даже в том случае, если поза за столом удобна.



здоровый сустав

больной сустав

ПОМОЖЕМ СУСТАВАМ: ПРАВИЛА ЖИЗНИ ПРИ АРТРОЗЕ



✓ СРЕДСТВА КОРРЕКЦИИ

При артрозе коленного сустава пойдет на пользу ношение специального ортеза. Он фиксирует сустав в правильном положении, делает его более стабильным, замедляя прогрессирование заболевания. В

некоторых случаях ортез можно заменить эластичным бинтом.

✓ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ

Остеоартроз нельзя вылечить раз и навсегда. Основная цель терапии - облегчить состояние больного и замедлить развитие болезни. Для этого применяется комплекс мер:

- обезболивающие средства, в частности нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Они быстро снимают боль, но при этом негативно действуют на суставной хрящ, ускоряя его разрушение, поэтому их используют короткими курсами и только по мере необходимости;
- хондропротекторы. Эти препараты замедляют разрушение межсуставного хряща, повышают его прочность и эластичность. Применять хондропротекторы нужно курсами по 3-6 месяцев, после чего делать длительный перерыв;
- гимнастика. При остеоартрозе физические тренировки могут причинять боль, поэтому многие люди от них отказываются. Одна-

ко неподвижность при остеоартрозе так же вредна, как и чрезмерная нагрузка. Поэтому людям, столкнувшимся с такой проблемой, необходимо каждый день выполнять специальную гимнастику. Упражнения делают сидя или лежа, чтобы уменьшить давление на больные суставы;

● физиотерапия. Для успешного избавления от артритов, артрозов, остеохондроза, бурсита, подагры рекомендуют применять магнитотерапию аппаратом АЛМАГ-01.

АЛМАГ-01 ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- снять боль, отек и воспаление;
- восстановить подвижность сустава;
- увеличить дальность безболевого ходьбы;
- усилить действия медикаментозной терапии и уменьшить количество принимаемых лекарств.

При артрозах для достижения устойчивой ремиссии лечиться нужно регулярно. АЛМАГ-01 позволяет проводить такое длительное систематическое физиолечение - курсами несколько раз в год. Это дает возможность остановить развитие болезни, восстановить функции сустава и улучшить качество жизни.

АЛМАГ-01 - одобрено медициной!

ПРИБРЕТАЙТЕ АЛМАГ В ЛЮБОЙ ТОЧКЕ СТРАНЫ - В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ. ИЛИ ЗАКАЗЫВАЙТЕ У ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД

8-800-350-01-13 www.elamed.com

ТОЧКИ ПРОДАЖ В МОСКВЕ:

- АПТЕЧНЫЕ СЕТИ:
- «САМСОН-ФАРМА» (495) 250-8-800
 - «СТОЛИЧКИ» (495) 215-5-215
 - «ДОКТОР СТОЛЕТОВ» (495) 788-11-00

ТОЧКИ ПРОДАЖ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ:

- Ортопедические салоны «Кладовая Здоровья» 8-800-333-4-111
- Аптеки «ОЗЕРКИ» (812) 603-00-00
- Сеть «Аптеки НЕВИС» (812) 703-45-30

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатма, ул. Янина, 25. ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**bon
prix**
*it's me!**

Примерьте
хорошее
настроение.

*бонпри - это я. Реклама. Не является публичной офертой.
Товар сертифицирован. Продавец ООО «ДИРЕКТ КАТАЛОГ СЕРВИС»
ОГРН 5067746543200 Адрес: Россия, г. Москва,
Дмитровское шоссе, д. 100, корп. 2, 127591
Цены действительны до 09.03.2016.
Количество товаров ограничено.
Условия приобретения товаров размещены на сайте www.bonprix.ru

18+



КРУЖЕВНОЕ
ПЛАТЬЕ
1790 руб.

935 857 95

БОСОНОЖКИ
990 руб.

950 402 95

КУХНЯ СТС.RU

СВЕТОФОР

СТС

**БОЛЬШОЙ
ФИНАЛ**

21:00
ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ

22:00
ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ

С 29 ФЕВРАЛЯ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ
СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СММ
ЭЛ №ФС-77-61542 ОТ 24.04.15

16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 ФЕВРАЛЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 «Контрольная закупка».
- 9.50 «Жить здорово!». 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
- 14.25 «Таблетка». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.30 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
- 23.30 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00 Церемония вручения наград Американской киноакадемии «Оскар-2016». 16+
- 1.50 «Наедине со всеми». 16+
- 2.45 «Время покажет». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Время покажет». 16+
- 3.35 «Модный приговор».
- 4.20 «Контрольная закупка».



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как оставаться женщиной до 100 лет. Интервью. Три лучших косметических рецепта.
- 11.00 Вести.
- 11.35 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 «САМАРА-2». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.30 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 Вести.
- 18.15 «Прямой эфир». 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 20.00 Вести.
- 21.00 «ЛЮБОВНАЯ СЕТЬ». Т/с. 12+
- 23.55 «Честный детектив». 16+
- 0.50 Ночная смена. «Группа «А». Охота на шпионов». Премьера. «Иные. Выносливость. За гранью». 12+
- 2.25 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». Т/с. 12+
- 3.25 «Анжелика Балабанова. Русская жена для Муссолини». 12+
- 4.20 Комната смеха.



- 6.00 «Настроение».
- 8.05 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф.
- 9.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 12.50 «В центре событий». 16+
- 13.55 «Осторожно, мошенники! Виртуальная баракхолка». 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Городское собрание. 12+
- 15.40 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНО-ГО». Х/ф. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.50 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО». Т/с. 12+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Сирийская весна». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Зимние витамины. Овощи». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «ОЧКАРИК». Х/ф. 16+



- 2.25 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». Х/ф. 12+
- 4.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА». Т/с. 12+



- 5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
- 6.00 Премьера. «Новое утро».
- 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня. Продолжение. 16+
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 Премьера. «Место встречи».
- 15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
- 21.35 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
- 22.30 «Итоги дня».
- 22.55 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
- 0.00 «Место встречи». 16+
- 1.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
- 2.55 Дикий мир. 0+
- 3.05 «СЕКРЕТНЫЕ ПОРУЧЕНИЯ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Утро на «5». 6+
- 9.30 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». 1-я серия. Т/с. 16+
- 11.45 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». 2-я серия. 16+
- 12.00 «Сейчас».
- 12.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». 2-я серия. Т/с. 16+
- 13.20 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». 3-я серия. Т/с. 16+
- 14.25 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». 4-я серия. Т/с. 16+
- 15.30 «Сейчас».
- 16.00 «Место происшествия. О главном». 16+
- 16.50 «Главное». Информационно-аналитическая программа. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ВТОРОЙ ВЫСТРЕЛ». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. МЕРТВЫЕ ПТИЦА». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. ЭФФЕКТ РЕБИДЕРА». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. ОПУХОЛЬ МОЗГА». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». Х/ф. 16+
- 23.15 «Момент истины». 16+
- 0.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+
- 2.05 «День ангела». 0+
- 2.30, 3.15, 3.55, 4.30, 5.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЫСТРЕЛ С ТРАССЫ». Т/с. 16+



- 6.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». Приключенческая комедия. Франция - Бельгия, 2012. 16+
- 8.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 9.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». Х/ф. 12+
- 11.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 0.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Нетиевского». 16+
- 0.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». Т/с. 18+
- 4.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Т/с. 16+
- 5.40 Музыка на СТС. 16+



- 7.00 «Евроныюз».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
- 10.15, 1.40 «Наблюдатель».
- 11.15 «ТРИ МИЛЫЕ ДЕВУШКИ» Х/ф.
- 12.55 «Верой и правдой. Граф Лорис-Меликов». Д/ф.
- 13.35 «Хор Жарова». Д/ф.
- 14.05 «Линия жизни». Анатолий Белый.
- 15.10 «ПОЕЗДКА В ВИСБАДЕН». Х/ф.
- 16.35 «Запечатленное время». Д/с.
- 17.05 «Евангельский круг Василия Поленова». Д/ф.
- 17.50 Музы в музыке.
- 18.25 «Графты Амстердама. Золотой век Нидерландов». Д/ф.
- 18.45 «Михаил Воскресенский. Клавиши души». Д/с.
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Сати. Нескучная классика...».
- 20.45 «Правила жизни».
- 21.10 «80 лет Геннадию Месяцу. «Высокоосный Месяц». Д/ф.
- 21.55 «Запечатленное время». Д/с.
- 22.25 «Тем временем».
- 23.10 «Людмила Штерн. Жизнь наградила меня... Моя семья». Д/с.
- 23.55 Худсовет.
- 0.00 «Кинескоп».
- 0.40 «Новый русский дизайн». Д/ф.
- 1.25 «Фасиль-Гейби. Лагерь, застывший в камне». Д/ф.
- 2.40 Г. Свиридов. Кантата «Ночные облака».



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Легенда о Куро Кабуро». М/с. 12+
- 7.25 «Холостяк». 16+
- 9.00 «Дом-2. Лиге». 16+
- 9.45 «Битва экстрасенсов». 16+
- 11.20 «ДИВЕРГЕНТ». Х/ф. 12+
- 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «ОСТРОВ».
- 20.30 «ОСТРОВ». «ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
- 21.00 «БАРМЕН». Х/ф. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ В КОСМОСЕ». Х/ф. 16+



- 3.25 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ».
- 4.20 «НИКИТА-3».
- 5.10 «ПРИГОРОД-2».
- 5.35 «СТРЕЛА-3».
- 6.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+



- 5.00 «Секретные территории». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Похитители планеты». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Званый ужин. 16+
- 14.00 «РЭД». Х/ф. 16+



- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «Кино»: Кит Харингтон, Эмили Браунинг, Кэрри-Энн Мосс в боевике «ПОМПИ». 12+
- 22.00 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «Кино»: «ПИРАНЫ 3D». Х/ф. 18+
- 1.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.00 «Странное дело». 16+
- 3.00 «Тайны Чапман». 16+
- 4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.05 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
- 10.05 «Давай разведемся!» Судебное шоу. 16+
- 12.05 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 13.15 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу 16+
- 14.15 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». Х/ф. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «МАЙЯ». Х/ф. 16+
- 21.05 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». Х/ф. 16+



- 22.55 «Свадебный размер». Реалити-шоу. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «НЕ УХОДИ». Х/ф. 16+
- 2.20 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». Х/ф. 16+
- 4.10 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
- 5.10 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
- 5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.35 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- 6.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Шелковая западня». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Гость с того света». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Не ври мне». «Ночная работа». 12+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Опасные стрелы Зевса». 16+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Водочка». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Гостиница-2». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
- 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 17.30 «Слепая». «Чужой билет». Д/с. 12+
- 18.00 «Слепая». «Сердца стук». Д/с. 12+
- 18.30 «СНЫ». Т/с. 16+
- 19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
- 20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
- 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 23.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 3». Х/ф. 16+



- 0.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 4». Х/ф. 16+
- 2.15 «Параллельный мир». 12+
- 4.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
- 5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+



- 6.00 «Русская императорская армия». Д/с. 6+
- 6.10 «Хроника победы». Д/с. 12+
- 6.45 Служу России!
- 7.20 Новости. Главное.
- 8.00 «Москва фронт». Д/с. 12+
- 8.25 «ГРАЧ». Т/с. 16+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «ГРАЧ». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «ГРАЧ». Т/с. 16+
- 12.00 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». Х/ф. 12+
- 13.00 Новости дня.
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «ВЫШИЙ ПИЛОТАЖ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 «Оружие Первой мировой войны». «Жатва смерти». Д/с. 12+
- 19.20 «Специальный репортаж». 12+
- 19.45 «Научный детектив». 12+
- 20.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с. 12+
- 22.10 Новости дня.
- 22.35 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». Х/ф.



- 0.05 «СЧАСТЛИВАЯ, ЖЕНЬКА!». Х/ф. 12+
- 1.45 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». Х/ф. 12+
- 4.35 «ДВА БОЙЦА». Х/ф.



- 6.00 «100 великих». 16+
- 6.30 Секреты спортивных достижений. 16+
- 7.30 «Дорожные войны». 16+
- 9.30 КВН на бис. 16+
- 12.30 КВН. Высший балл. 16+
- 14.30 Утилизатор. 12+
- 15.00 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». Х/ф. 16+



- 18.00 КВН на бис. 16+
- 19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+
- 20.00 КВН. Высший балл. 16+
- 21.00 КВН на бис. 16+
- 21.30 Бегущий кочарь. 12+
- 22.00 «+100500». 16+
- 23.00 «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ». Т/с. 16+
- 0.55 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Т/с. 16+
- 2.55 История государства Российского. 0+
- 3.30 «100 великих». 16+



- 6.30 «Мама в игре». Д/ф.
- 7.00, 9.00, 11.00, 13.05, 14.15, 17.00 Новости.
- 7.05, 14.20, 17.05, 1.00 Все на Матч!
- 9.05 «Ты можешь больше!». 16+
- 10.00 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира среди юниоров. Супергигант. Женщины. Прямая трансляция из Сочи.
- 11.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Тюмени.
- 12.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени.
- 13.10 Дневник плей-офф Континентальной хоккейной лиги.
- 15.00 Смешанные единоборства. Bellator. 16+
- 17.30 «Рожденные побеждать. Юрий Власов». Д/ф.
- 18.30 «Континентальный вечер». 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад».
- 21.45 «Вся правда про...». Д/ф.
- 21.55 «Спортивный интерес». 22.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Наполи».
- 1.45 «БОДИБИЛДЕР». Х/ф. 16+
- 3.45 «Балтийский нокаут». Д/ф.
- 4.15 «НОКАУТ». Х/ф. 12+
- 6.15 «Февраль в истории спорта». 12+

АНЕКДОТ

Муж говорит жене:
- Что-то тревожно у меня на душе.
- Случилось чего?
- Сегодня в лифте наш сосед внимательно читал «Самочувствие» на тротуаре».

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
14.25 «Таблетка» 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.15 Ночные новости.
0.30 «Структура момента» 16+
1.35 «Наедине со всеми» 16+
2.30 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
3.20 «Модный приговор».
4.20 «Контрольная закупка».



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как часто нужно делать влажную уборку и чем. Пиелонефрит. Второй подбородок - как бороться.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «САМАРА-2». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «ЛЮБОВНАЯ СЕТЬ». Т/с. 12+
23.55 Вести.doc. Премьера. «Михаил Горбачев: сегодня и тогда». 16+
1.40 Ночная смена. Премьера. «Великая тайна ДНК». Премьера. «Смертельные опыты. Космонавтика». 12+
3.15 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». Т/с. 12+
4.15 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф.
10.35 «Зинаида Шарко. В гордом одиночестве». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Зимние витамины. Овощи» 16+
15.40 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.50 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО». Т/с. 12+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 Премьера. «Прощание. Влад Листьев» 12+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+
1.55 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». Х/ф. 12+
4.00 Петровка, 38. 16+
4.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА». Т/с. 12+
5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 Премьера. «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Премьера. «Место встречи».
15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
21.35 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
22.30 «Итоги дня».
22.55 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
0.00 «Место встречи». 16+
0.55 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
2.55 Главная дорога. 16+
3.30 Дикая природа. 0+
4.00 «КОНТОРА». Т/с. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДЕЛО МЕНТА». Т/с. 16+
0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
2.40 «АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
5.10 «Направление «А». Д/ф. 16+
6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
6.30 «Люди в черном».
7.30 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
8.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.00 Премьера! «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+
19.05 «Рататуй». Полнометражный анимационный фильм. США, 2007. 0+
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Соколова». 16+
0.30 Кино в деталях с Ф. Бондарчуком. 16+
1.30 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». Х/ф. 0+
3.15 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Т/с. 16+
4.50 «ХОЛОСТЯК. ЖГУЧАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
5.45 Музыка на СТС. 16+
6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «ВСЕ НАЧАЛОСЬ С ЕВЫ». Х/ф.
12.50 «Пятое измерение».
13.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Телефильм.
15.10 «Александр Столетов. Первый физик России». Д/ф.
15.50 «Кинескоп».
16.35 «Запечатленное время». Д/с.
17.05 «Високосный месяц». Д/ф.
17.50 Музы в музыке.
18.45 «Михаил Воскресенский. Клавиши души». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Правила жизни».
21.10 «Больше, чем любовь».
21.55 «Запечатленное время». Д/с.
22.25 «Игра в бисер».
23.10 «Людмила Штерн. Жизнь наградила меня... Сергей Довлатов». Д/с.
23.55 Худсовет.
0.00 «ВСЕ НАЧАЛОСЬ С ЕВЫ». Х/ф.
1.30 И. Стравинский. Сюита из балета «Жар-птица».



6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДЕЛО МЕНТА». Т/с. 16+
0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
2.40 «АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
5.10 «Направление «А». Д/ф. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДЕЛО МЕНТА». Т/с. 16+
0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
2.40 «АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
5.10 «Направление «А». Д/ф. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДЕЛО МЕНТА». Т/с. 16+
0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
2.40 «АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
5.10 «Направление «А». Д/ф. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДЕЛО МЕНТА». Т/с. 16+
0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
2.40 «АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
5.10 «Направление «А». Д/ф. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДЕЛО МЕНТА». Т/с. 16+
0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
2.40 «АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
5.10 «Направление «А». Д/ф. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДЕЛО МЕНТА». Т/с. 16+
0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
2.40 «АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
5.10 «Направление «А». Д/ф. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДЕЛО МЕНТА». Т/с. 16+
0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
2.40 «АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
5.10 «Направление «А». Д/ф. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДЕЛО МЕНТА». Т/с. 16+
0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
2.40 «АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
5.10 «Направление «А». Д/ф. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДЕЛО МЕНТА». Т/с. 16+
0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
2.40 «АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
5.10 «Направление «А». Д/ф. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДЕЛО МЕНТА». Т/с. 16+
0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
2.40 «АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
5.10 «Направление «А». Д/ф. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДЕЛО МЕНТА». Т/с. 16+
0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
2.40 «АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
5.10 «Направление «А». Д/ф. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДЕЛО МЕНТА». Т/с. 16+
0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
2.40 «АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
5.10 «Направление «А». Д/ф. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЗВЕЗДА». Продолжение фильма. 16+
13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРЕТИЙ ВЫБОР СИНЕЙ БОРОДЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
14.25 «Таблетка». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.15 Ночные новости.
0.30 Премьера. «Михаил Горбачев. Первый и последний». 12+
1.35 «Наедине со всеми». 16+
2.30, 3.05 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.20 «Модный приговор».
4.20 «Контрольная закупка».

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Правильные позиции для сна. Вся правда о луке. Гипотония. Как облегчить климакс в домашних условиях.*
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «САМАРА-2». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «ЛЮБОВНАЯ СЕТЬ». Т/с. 12+
22.55 Специальный корреспондент. 16+
0.40 Ночная смена. «Дуэль с вирусом. Спаси человечество». Премьера. «Как оно есть. Кофе». 12+
2.45 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». Т/с. 12+
3.45 Комната смеха.
4.45 Вести. Дежурная часть.

6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...» 16+
8.40 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». Х/ф. 12+
10.40 «Ия Саввина. Что будет без меня?». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Прощание. Влад Листьев». 12+
15.40 «КОГОТ ИЗ МАВРИТАНИИ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.50 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО». Т/с. 12+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «Хроники московского быта. Власть и воры». 12+
0.00 События. 25-й час.
0.25 «Русский вопрос». 12+
1.10 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
3.00 «Георгий Юматов. О герое былых времен». Д/ф.
4.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА». Т/с. 12+
5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 Премьера. «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Премьера. «Место встречи».
15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
21.35 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
22.30 «Итоги дня».
22.55 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
0.00 «Место встречи». 16+
0.55 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
2.55 Квартирный вопрос. 0+
4.00 «КОНТОРА». Т/с. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
11.40 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
13.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
14.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00, 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. БЕССОННИЦА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. СМЕРТЬ ПО ОЧЕРЕДИ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ВЕДЬМА». Т/с. 16+
0.00 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». Х/ф. 12+
1.55 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
2.50, 3.35, 4.20, 5.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
6.30 «Люди в черном». М/с. 0+
7.25 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
7.50 «Смешарики». М/с. 0+
8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». 0+
9.30 «2012». Х/ф. 16+
12.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Соколова» 16+
14.00 «Рататуй». Полнометражный анимационный фильм. 0+
16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+
19.05 «Забавные истории». М/с. 6+
19.10 «Как приручить дракона». Полнометражный анимационный фильм. 12+
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Юлии Михалковой». 16+
0.30 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». Т/с. 16+
2.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Т/с. 16+
4.10 «ХОЛОСТЯК. ЖГУЧАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «ДИНА ДУРБИН. АНГЕЛ АМЕРИКИ». Х/ф.
12.55 «Красуйся, град Петров!»
13.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Телефильм.
15.10 «Людвиг Больцман. Высокоцитимый профессор, глубокообожаемый Луи!». Д/ф.
15.50 Искусственный отбор.
16.35, 21.55 «Запечатленное время». Д/с.
17.05 «Больше, чем любовь».
17.50 Музы в музыке.
18.30 «Запретный город в Пекине». Д/ф.
18.45 «Михаил Воскресенский. Клавиши души». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».
21.10 «Владимир Бураковский. Сердечный дел мастер». Д/ф.
22.25 Власть факта.
23.10 «Людмила Штерн. Жизнь наградила меня... Иосиф Бродский». Д/с.
23.55 Худсовет.
0.00 «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». Х/ф.

6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
11.40 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
13.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
14.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00, 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. БЕССОННИЦА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. СМЕРТЬ ПО ОЧЕРЕДИ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ВЕДЬМА». Т/с. 16+
0.00 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». Х/ф. 12+
1.55 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
2.50, 3.35, 4.20, 5.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
6.30 «Люди в черном». М/с. 0+
7.25 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
7.50 «Смешарики». М/с. 0+
8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». 0+
9.30 «2012». Х/ф. 16+
12.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Соколова» 16+
14.00 «Рататуй». Полнометражный анимационный фильм. 0+
16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+
19.05 «Забавные истории». М/с. 6+
19.10 «Как приручить дракона». Полнометражный анимационный фильм. 12+
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Юлии Михалковой». 16+
0.30 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». Т/с. 16+
2.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Т/с. 16+
4.10 «ХОЛОСТЯК. ЖГУЧАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «ДИНА ДУРБИН. АНГЕЛ АМЕРИКИ». Х/ф.
12.55 «Красуйся, град Петров!»
13.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Телефильм.
15.10 «Людвиг Больцман. Высокоцитимый профессор, глубокообожаемый Луи!». Д/ф.
15.50 Искусственный отбор.
16.35, 21.55 «Запечатленное время». Д/с.
17.05 «Больше, чем любовь».
17.50 Музы в музыке.
18.30 «Запретный город в Пекине». Д/ф.
18.45 «Михаил Воскресенский. Клавиши души». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».
21.10 «Владимир Бураковский. Сердечный дел мастер». Д/ф.
22.25 Власть факта.
23.10 «Людмила Штерн. Жизнь наградила меня... Иосиф Бродский». Д/с.
23.55 Худсовет.
0.00 «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». Х/ф.

6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
11.40 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
13.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
14.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00, 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. БЕССОННИЦА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. СМЕРТЬ ПО ОЧЕРЕДИ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ВЕДЬМА». Т/с. 16+
0.00 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». Х/ф. 12+
1.55 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
2.50, 3.35, 4.20, 5.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
6.30 «Люди в черном». М/с. 0+
7.25 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
7.50 «Смешарики». М/с. 0+
8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». 0+
9.30 «2012». Х/ф. 16+
12.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Соколова» 16+
14.00 «Рататуй». Полнометражный анимационный фильм. 0+
16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+
19.05 «Забавные истории». М/с. 6+
19.10 «Как приручить дракона». Полнометражный анимационный фильм. 12+
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Юлии Михалковой». 16+
0.30 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». Т/с. 16+
2.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Т/с. 16+
4.10 «ХОЛОСТЯК. ЖГУЧАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «ДИНА ДУРБИН. АНГЕЛ АМЕРИКИ». Х/ф.
12.55 «Красуйся, град Петров!»
13.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Телефильм.
15.10 «Людвиг Больцман. Высокоцитимый профессор, глубокообожаемый Луи!». Д/ф.
15.50 Искусственный отбор.
16.35, 21.55 «Запечатленное время». Д/с.
17.05 «Больше, чем любовь».
17.50 Музы в музыке.
18.30 «Запретный город в Пекине». Д/ф.
18.45 «Михаил Воскресенский. Клавиши души». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».
21.10 «Владимир Бураковский. Сердечный дел мастер». Д/ф.
22.25 Власть факта.
23.10 «Людмила Штерн. Жизнь наградила меня... Иосиф Бродский». Д/с.
23.55 Худсовет.
0.00 «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». Х/ф.

6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
6.30 «Люди в черном». М/с. 0+
7.25 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
7.50 «Смешарики». М/с. 0+
8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». 0+
9.30 «2012». Х/ф. 16+
12.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Соколова» 16+
14.00 «Рататуй». Полнометражный анимационный фильм. 0+
16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+
19.05 «Забавные истории». М/с. 6+
19.10 «Как приручить дракона». Полнометражный анимационный фильм. 12+
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Юлии Михалковой». 16+
0.30 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». Т/с. 16+
2.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Т/с. 16+
4.10 «ХОЛОСТЯК. ЖГУЧАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «ДИНА ДУРБИН. АНГЕЛ АМЕРИКИ». Х/ф.
12.55 «Красуйся, град Петров!»
13.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Телефильм.
15.10 «Людвиг Больцман. Высокоцитимый профессор, глубокообожаемый Луи!». Д/ф.
15.50 Искусственный отбор.
16.35, 21.55 «Запечатленное время». Д/с.
17.05 «Больше, чем любовь».
17.50 Музы в музыке.
18.30 «Запретный город в Пекине». Д/ф.
18.45 «Михаил Воскресенский. Клавиши души». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».
21.10 «Владимир Бураковский. Сердечный дел мастер». Д/ф.
22.25 Власть факта.
23.10 «Людмила Штерн. Жизнь наградила меня... Иосиф Бродский». Д/с.
23.55 Худсовет.
0.00 «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». Х/ф.

6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
6.30 «Люди в черном». М/с. 0+
7.25 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
7.50 «Смешарики». М/с. 0+
8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». 0+
9.30 «2012». Х/ф. 16+
12.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Соколова» 16+
14.00 «Рататуй». Полнометражный анимационный фильм. 0+
16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+
19.05 «Забавные истории». М/с. 6+
19.10 «Как приручить дракона». Полнометражный анимационный фильм. 12+
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Юлии Михалковой». 16+
0.30 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». Т/с. 16+
2.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Т/с. 16+
4.10 «ХОЛОСТЯК. ЖГУЧАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «ДИНА ДУРБИН. АНГЕЛ АМЕРИКИ». Х/ф.
12.55 «Красуйся, град Петров!»
13.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Телефильм.
15.10 «Людвиг Больцман. Высокоцитимый профессор, глубокообожаемый Луи!». Д/ф.
15.50 Искусственный отбор.
16.35, 21.55 «Запечатленное время». Д/с.
17.05 «Больше, чем любовь».
17.50 Музы в музыке.
18.30 «Запретный город в Пекине». Д/ф.
18.45 «Михаил Воскресенский. Клавиши души». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».
21.10 «Владимир Бураковский. Сердечный дел мастер». Д/ф.
22.25 Власть факта.
23.10 «Людмила Штерн. Жизнь наградила меня... Иосиф Бродский». Д/с.
23.55 Худсовет.
0.00 «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». Х/ф.



ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ
«Быть вместе - это значит прощать обиды», - уверены певец **Антон Макарский** и его супруга **Вика**. Именно это помогло их паре.

7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
7.25 «Холостяк». 3-й сезон. 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.00 «МОЛОДОЖЕНЫ». Х/ф. 12+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+
19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
20.00 «ОСТРОВ». «В МОСКВУ! В МОСКВУ!». Т/с. 16+
20.30 «ОСТРОВ». «МАЯЧОК». Т/с. 16+
21.00 «27 СВАДЕБ». Х/ф. 16+
23.20 «Дом-2. Город любви». 16+
0.20 «Дом-2. После заката». 16+
1.20 «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ». Х/ф. 12+
3.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». «БОЛЬШЕ НЕ БОГАТЫЙ». Т/с. 16+
4.25 «НИКИТА-3». «ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ». Х/ф. 16+
5.15 «ПРИГОРОД-2». Т/с. 16+
5.40 «СТРЕЛА-3». Т/с. 16+
6.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+
5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 «Тайны древних земель». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Кино»: «КОНАН-ВАРВАР». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». Х/ф. 16+
21.50 «Смотреть всем!» 16+
23.25 «Кино»: «ОСОБЬ». Х/ф. 18+
2.30 «Странное дело». 16+
3.30 «Тайны Чапман». 16+
4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.05 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
10.05 Давай разведемся! 16+
12.05 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.15 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
14.15 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИСТВО». Т/с. 16+
19.00 «МАЙЯ». Х/ф. 16+
21.05 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». Х/ф. 16+
22.55 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ». Х/ф. 16+
2.25 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». Х/ф. 16+
4.15 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
5.15 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Тотальный контроль». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Гнев Горы Мертвецов». 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
17.30 «Слепая». «Хозяйка». Д/с. 12+
18.00 «Слепая». «Возвращение». Д/с. 12+
18.30 «СНЫ». Т/с. 16+
19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ». Х/ф. 16+
1.00 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». Х/ф. 16+
3.00 «Параллельный мир». 12+
4.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+
6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с. 12+
8.25 «ГРАЧ». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «ГРАЧ». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
10.05 «ГРАЧ». Т/с. 16+
12.10 «Особая статья». 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «Научный детектив». 12+
14.00 Военные новости.
14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Оружие Первой мировой войны». «Воздушная тревога». Д/с. 12+
19.20 «Последний день». 12+
20.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». Т/с. 12+
22.10 Новости дня.
22.35 «ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК «ПАНТЕРЫ». Х/ф. 16+
0.15 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». Т/с. 16+
4.05 «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ». Х/ф.
6.00 «100 великих». 16+
7.00 Секреты спортивных достижений. 16+
8.00 Бегущий косяк. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
10.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 0+
14.30 Утилизатор. 12+
15.00 «Дорожные войны». 16+
16.00 Что скрывают? 16+
17.00 Что скрывают? 16+
18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косяк. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Т/с. 16+
0.55 «ОХОТА НА ХАНТА». Х/ф. 16+
3.05 История государства Российского. 0+
3.30 «Дорожные войны». 16+
4.00 «100 великих». 16+
6.30 «Мама в игре». Д/ф.
7.00, 9.00, 10.05, 12.00, 16.00, 19.00 Новости.
7.05, 12.05, 19.05, 21.30, 1.00 Все на Матч!
9.05 «Ты можешь больше!» 16+
10.10 «Вся правда про...». Д/ф.
10.25 Горнолыжный спорт.
11.30 «Безумный спорт с Александром Пушкиным». 12+
13.00 «Абсолютная сила».
13.30 Смешанные единоборства. 16+
16.10 «Несерьезно о футболе». 12+
16.15 «Культ тура». 16+
16.45 Футбол. Кубок России. 1/4 финала. «Амкар» (Пермь) - «Динамо» (Москва).
19.55 Лыжный спорт. Масс-старт 13,2 км. Женщины.
20.45 «+1+». Д/ф.
22.25 «Легендарные футбольные клубы. Ливерпуль». 12+
22.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Сити».
1.45 Лыжный спорт. Масс-старт 22 км. Мужчины.

Grid of TV channels and programs for Thursday, March 3rd. Includes channels like Rossiya 1, TVU, STS, and Rossiya K, with various program titles and times.

Advertisement for 'ПРО ЗДОРОВЬЕ' magazine. Text: 'Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ'. Includes images of people and a magazine cover.

Grid of TV channels and programs for Friday, March 4th. Includes channels like TNT, РЕН, Домашний, ТВ3, Звезда, and Матч!, with various program titles and times.

Table of Akva Maris skin care products. Columns: Name, Description, Price. Includes items like 'Аква Марис спрей наз. 30мл' for 239p.

Advertisement for 'Столочки' pharmacy chain. Text: 'Рядом со станциями электричек: Лось, Лосиноостровская, Лианозово, Переделкино, Сетунь...'. Includes a list of nearby stations and a list of products.

Large advertisement for 'Столочки' pharmacy chain. Text: 'Столочки сеть социальных аптек. Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!'. Includes a list of brands like URAGE, NIVEA, and a large '-20%' discount graphic.



Как у нас?

Какая «улица» в столице самая главная? Та, что имеет в длину 83 км и называется Москвой-рекой... Не верите?

2



Как у них?

Надоели Альпы и Пиренеи? Прокатитесь до горы Тегенис: Цахкадзор ждёт лыжников с любым уровнем подготовки!

3



Кухни народов

Что объединило хашламу, хингалш и пахлаву? Их научились готовить участницы проекта «Кавказские рецепты»!

4

Столичность

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 2 (75) ФЕВРАЛЬ 2016 Г.

www.100lichnost.ru

МАСТЕРА, РАБОТАЮЩИЕ ПО МЕТАЛЛУ, ГОТОВЫ ОТКРЫТЬ СЕКРЕТЫ СВОЕЙ ПРОФЕССИИ

Ищите наковальни... в Кремле



Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

В МОСКВЕ идёт всероссийский фестиваль «Кузнечный талисман» - яркий праздник мастерства и искусства покорения металла.

Его устраивают Центр русской культуры «Кремль в Измайлово», Союз кузнецов России и Международный союз ремесленников при поддержке столичного Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма. В Измайловский кремль приехало свыше 100 кузнецов из 50 городов России. Для чего? Чтобы показать москвичам, что ручная работа с

металлом - это не устаревший народный промысел, а современная и успешная отрасль.

Даже красная ленточка, которую надо было перерезать на торжественном открытии, была не чем иным, как раскалённой докрасна железной полоской. Очень сильное впечатление производит выставка произведений художественнойковки (особый раздел экспозиции посвящён работам мастеров из Донецка, изготовленным из осколков и кусков снарядов, разорвавшихся на территории Донбасса). Все москвичи, кто посетит

Измайловский кремль до 13 марта включительно, получат уникальную возможность окунуться в атмосферу кузнечной слободы Петровских времён, попробовать свои силы в ремесле вместе с мастерами высочайшего уровня и приобрести кованые сувениры. Кстати, композиция «Свадебный оберег» будет выкована не одним, а несколькими мастерами. И потом её передадут в дар Дворцу бракосочетания Измайловского кремля.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 8

Что делать?

Сено, лыко и Баба-яга

В САДУ «Эрмитаж» 13 марта будет жарко, ведь там состоится праздник Широкой Масленицы (начало в 12.00). Он объединит представителей разных национальностей, каждая из которых представит своё прочтение славянских традиций проводов зимы. Гостей ждёт путешествие «за тридевять земель», а также встреча с насто-

ящими русскими богатырями (желающие могут научиться у них воинскому мастерству и даже посоревноваться друг с другом в силе и ловкости). Самым смелым предлагается заглянуть в гости к Бабе-яге, которая готова показать, как сделать обереги из сена и лыка. В тереме Василисы Прекрасной будут осваивать прядильное дело и работу на ткацком станке.

Обязательно приезжайте в «Эрмитаж» всей семьёй - мы обещаем, что каждому найдётся занятие по душе. Весь день в саду будут проходить

весёлые гулянья с песнями и плясками. Вас ждут традиционные масленичные конкурсы и соревнования, будет работать детский театр, трапезные с блинами и другими русскими угощениями, а на ярмарке вы сможете найти памятные сувениры.

Надо сказать, что за воссоздание в «Эрмитаже» эпохи Древней Руси отвечают профессиональные реконструкторы. Они обещают превратить сад в настоящий музей старины с аутентичными костюмами и атрибутами славянского быта.

Куда пойти?

В ожидании весны

В ЭТОМ году общегородское празднование Навруза впервые пройдёт на ВДНХ (в павильоне № 75). Это позволит сделать мероприятие более массовым и даст москвичам возможность поближе познакомиться с культурой народов, для которых Навруз - главное событие весны.

По традиции на празднике будут развёрнуты ярмарки

традиционных ремёсел и сувенирной продукции, пройдут выставка народного творчества и прикладного искусства и спортивные состязания.

Многие учащиеся школ, детских коллективов и домов творчества ждут запланированного показа национальных костюмов. Их нетерпение объясняется тем, что ребята будут принимать в нём самое активное участие. Кроме того, все желающие смогут поучаствовать в мастер-классах по традиционным ремеслам, ну и, конечно, продегустировать любимые блюда разных народов.

Водный туризм

К НАБЕРЕЖНЫМ ОТНОШЕНИЕ САМОЕ БЕРЕЖНОЕ

Праздник Москвы-реки

«Круглый стол», посвящённый повышению роли Москвы-реки в жизни большого города, прошёл недавно в столице. Какой станет река, как она изменится и повлияет на среду нашего обитания, как с ней обойтись - повернуть вспять, как предлагали когда-то горячие головы, или назначить для реки особый праздник?

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

Новый облик «главной улицы»

В стародавние времена река в любом городе была основной транспортной артерией, по которой передвигались грузы и пассажиры, другими словами - главной улицей. В Москве эта самая «улица» имеет длину 83 км, и только одна её треть приведена в порядок. Если учесть, что общая длина набережных вдвое протяжённее самой реки, нетрудно подсчитать, какое огромное, вернее, длинное поле деятельности ждёт городские власти и бизнес-структуры, которые планируют благоустроить Москву-реку и придать ей новый, современный облик.

Ведь это только в дикой природе речка - поток воды да кусты вдоль берегов. В городе - место досуга и территория здоровья.

«В последнее время наш город хорошеет, а современные градостроительные технологии позволяют создавать уникальные и комфортные общественные пространства, - уверен **Антон КУЛЬБАЧЕВСКИЙ**, руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды города Москвы.



Парк «Музеон» - пример современной городской набережной.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



С точки зрения городских пространств Москва-река недооценена. Полтора года назад принята концепция развития реки, в которой «осмыслено» всё пространство на протяжении 83 км берегов. Многие реализуются уже сейчас: создаются парки в Зарядье, в Нагатинской пойме, по-новому обустроиваются промзоны. Сегодня Москва-река по-прежнему имеет важное хозяйственное, рекреационное, туристическое значение, во многом она формирует облик города. Кроме того, концеп-

ция развития предусматривает выведение некоторых московских рек из коллекторов и возвращение им первозданного облика. Мы сейчас ищем такие

бым культурным кластером для москвичей и туристов. На ней появятся 40 общественных центров - их пока называют условно «порты будущего». Где

В черте Москвы река имеет длину 83 километра, и только одна её треть приведена в порядок. Нетрудно посчитать, какое огромное поле деятельности ждёт городские власти и бизнес-структуры, которые планируют в скором будущем благоустроить набережные Москвы-реки.

решения, которые смогут без ущерба природе раскрыть потенциал рек и речушек, а также приумножить водные богатства столицы».

Планируется, что со временем Москва-река станет осо-

разместятся многочисленные инсталляции, световые объекты, кафе, торговые точки, зоны отдыха. Эти центры могут быть использованы для проведения выставок, спортивных состязаний, городских мероприятий.

Вниз по течению

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ по воде - это не только романтично, но к тому же быстро и недорого. Не зря же водный транспорт был когда-то на Руси основным.

«Река - важная артерия города, - говорит **Дмитрий ПРОНИН**, заместитель руководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы, - и глупо не использовать её потенциал. Необходимо развивать не только туристические



перевозки, но и пассажирские маршруты, и грузовые потоки. Для того чтобы всё это реализовать, нужно иметь хорошую причальную инфраструктуру с доступными подходами и подъездами. Сейчас мы ведём техническую проработку вопроса по запуску регулярных маршрутов на реке. Необходимо увязать их с единой городской транспортной сетью таким образом, чтобы пассажир мог оптимально выстраивать маршрут своего передвижения».

Возможно, уже в скором будущем с помощью транспортной карты «Тройка» можно будет оплачивать как регулярные маршруты, так и туристические поездки по Москве-реке.

«Город хорошеет, количество отечественных и зарубежных туристов с каждым годом увеличивается, - продолжает

Возможно, между собой порты будут соединены трамваем, который станет передвигаться по эстакаде прямо над водой.

Фестиваль на воде

«Река - это объект, который притягивает внимание абсолютно всех окружающих, - счита-

ет **Владимир ЧЕРНИКОВ**, руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы.

- Люди с огромным удовольствием проводят время на воде и рядом с ней. В ближайшем будущем мы планируем организовать праздник Москвы-реки, своеобразный фестиваль. Думаю, что лучший день для этой цели - первое воскресенье июля, когда отмечается День речника».

У фестиваля в честь Москвы-реки есть потенциал стать одним из самых ярких культурных событий в летней столичной жизни. Во время фестиваля вполне реально устроить состязания разных видов судов или плавательных средств без мотора, парады судов, конкурсы фильмов на тему реки и воды, театральные выступления или выступления оркестров, шоу каскадёров и различные ярмарки. Единой концепции праздника пока не существует, но есть главное - намерение и желание его организовать. А ведь правильно поставленная задача - уже половина успеха. И значит, вполне вероятно, что скоро мы станем свидетелями и участниками грандиозного праздника в честь «главной улицы» столицы.



Константин АНИСИМОВ, генеральный директор Московского речного пароходства.

- С началом навигации на реку выйдут около 200 прогулочных судов, все они в хорошем техническом состоянии.

Планируется открыть регулярные пассажирские маршруты в тех местах, где они могли бы связать разобщённые районы. Это, например, Печатники и Нагатинский затон, Северный речной вокзал и Южное Тушино. Длинные маршрутные линии на реке в условиях большой транспортной сети не будут популярны, а короткие могут стать очень эффективными».



Ах, белый теплоход...

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

Горный туризм

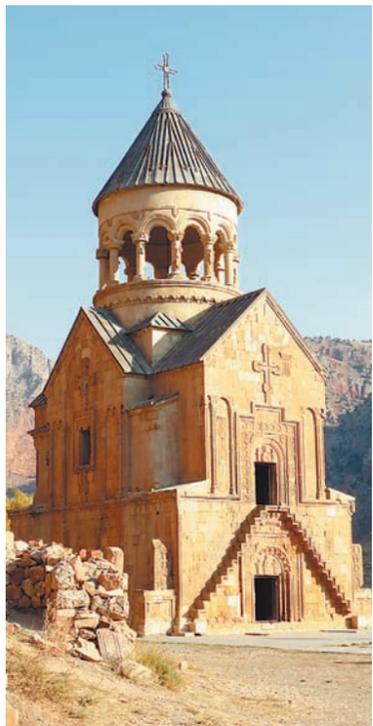
ЕЛЕНА ВОРОНОВА

КОНЕЦ зимы - самое время для того, чтобы начать мечтать о летнем отдыхе. На эту тему много и плодотворно размышляли в Московском Доме национальностей на днях - точнее, на Днях культуры Армении, прошедших недавно.

Едем в Урарту

Одна из красивейших стран Закавказья, близкая соседка России, бывшая союзная республика, Армения хорошо знакома людям старшего поколения, которые в своё время не раз бывали в тех благословенных краях и для которых таинственные слова «Эребуни», «Нораванк», «Хор Вирап» не пустой звук, а названия уникальных достопримечательностей и связанные с ними яркие впечатления. Сегодня Армению заново открывает для себя молодое поколение туристов, которому знакомо только слово «Арагат», да и то очень приблизительно: что-то такое старинное, библейское...

Но древний Арагат на самом деле гораздо ближе, чем кажется. Нужно просто купить путёвку или билет - и ты сам окажешься прямо в центре истории: неподалёку от акватории Ноева ковчега, в исчезнувшем государстве Урарту, в вечно молодой и прекрасной Армении.



Храм Пресвятой Богородицы монастыря Нораванк.

«Наши страны практически обречены на взаимное развитие туристических связей, - уверен Сергей ШПИЛЬКО, заместитель руководителя Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы. - Нас объединяет очень многое в истории, религии, культурных отношениях. В советское время Армения была всесоюзным курортом, в ней множество достопримечательностей, уникальная история, замечательная природа. А гостеприимства армянскому народу не занимать. Поэтому

АРМЕНИЯ ОТКРЫВАЕТСЯ ЗАНОВО

В центре истории



Лучше гор могут быть только... горы Армении.

совершенно естественно, что страна просто создана для туризма. В последние годы в Армении многое было сделано в этом отношении, начали развиваться взаимные связи, и к нам оттуда приезжают гости - в России тоже есть на что посмотреть. Мы вместе с армянскими коллегами стараемся наладить взаимный обмен туристами,

его исцелил от серьёзной болезни христианский проповедник Григорий Просветитель.

Миф о том, что традиционная армянская кухня - это кебабы и шашлыки, также не выдерживает никакой критики. Кебаб - «песня» совсем из другой оперы, а армянская еда - это кюфта и толма, бозбаш и лепёшка с зеленью, кутан,

поминайте названия: Джермук, Севан, Цахкадзор. Матёрые любители лыж, наверно, скажут немало баек о здешнем сервисе и качестве спусков, но всему верить не стоит. За последние годы уровень сервиса в горах Армении вырос: строятся отели, инфраструктура постоянно развивается. Так что по сравнению с альпийскими курортами армянские значительно выигрывают: всё такое же дивное, но гораздо дешевле.

Возле вершины горы Арагат в хорошую погоду часто можно наблюдать маленькое облачко. Говорят, что оно никогда не исчезает, потому что облачко

то непростое: это души всех-всех армян, живущих в разных странах мира. Ведь душою они всегда у себя дома - в Армении.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru, Legion-Media

Гостеприимства армянскому народу не занимать, здесь множество достопримечательностей, уникальная история, замечательная природа. Поэтому совершенно естественно, что страна просто предназначена для туризма.

так как интерес друг к другу постоянно растёт. В каком-то смысле мы открываем наши страны заново. Но для развития полноценного турбизнеса ещё многое предстоит сделать: необходимо создать инфраструктуру, способную принять большой поток туристов, найти приемлемый для большинства уровень транспортных тарифов, не слишком обременительный для путешественников».

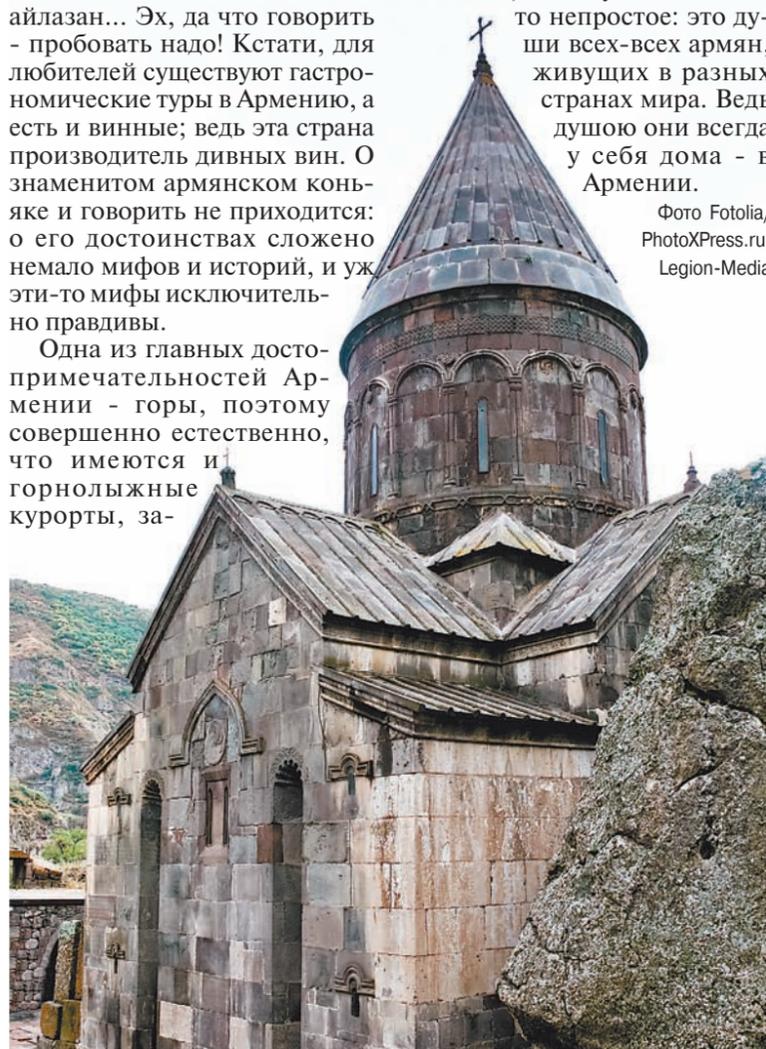
Развенчание мифов

Существует несколько распространённых мифов об Армении, основанных на том, что люди мало знакомы с этой удивительной страной. Считается почему-то, что Армения - это типичная кавказская страна. Откройте карту Кавказа - и вы увидите, что на ней нет Армении, это закавказская республика. Важная черта: здесь, в отличие от стран Кавказа, национальным видом спорта является не борьба, а шахматы. Каждый ребёнок знакомится с шахматами уже на пороге школы.

Каждый третий турист из России почему-то считает Армению мусульманской страной. Каково же бывает удивление, когда люди узнают, что Армения стала христианской задолго до России! В 301 году царь Трдат Третий принял эту религию после того, как

айлазан... Эх, да что говорить - пробовать надо! Кстати, для любителей существуют гастрономические туры в Армению, а есть и винные; ведь эта страна производитель дивных вин. О знаменитом армянском коньяке и говорить не приходится: о его достоинствах сложено немало мифов и историй, и уж эти-то мифы исключительно правдивы.

Одна из главных достопримечательностей Армении - горы, поэтому совершенно естественно, что имеются и горнолыжные курорты, за-



Гегард - «Монастырь копия».

Особое мнение

Отзывы - только добрые

«**С**ЕЙЧАС российские туристы проявляют к Армении повышенный интерес, - говорит Ольга САНАЕВА, руководитель регионального совета Российского союза туриндустрии. - Причин тому несколько: это и развивающийся туристический бизнес в этой стране, и интересная ценовая политика, которая играет важную роль. Очень важный фактор - языковой: большинство населения говорит на русском языке, понятны многие вывески, меню, каталоги, путеводители. Поэтому туризм в Армении, как мне кажется, будет успешно развиваться.

Однако есть несколько моментов, над которыми ещё нужно поработать. Это, например, порядок пересечения границы, который пока не отрегулирован. Нет преференций для организованных групп туристов, что тоже странно; в других странах этот комплекс услуг развивается быстрее. Возможно, Армения больше нацелена на индивидуального туриста, но нам хотелось бы, чтобы организованные группы обслуживались более качественно. Это сложный турпродукт, он требует снисхождения и особого отношения.



Умный в гору не пойдёт?

Что касается горнолыжных комплексов, то в Цахкадзоре, например, сейчас великолепная отельная база, спуски замечательные, но доработки требует система билетов «ски-пасс». Необходимо проявить больше лояльности к людям, которые проводят на горе не один-два выходных дня, а остаются на неделю. Для них необходима более тщательно продуманная ценовая политика.

Очень перспективное направление - детский туризм. Возможно, это будут какие-то «обменные» группы, чтобы ребята из России и Армении могли ездить друг к другу. Дети должны узнавать друг друга, тогда и страны смогут быстрее наладить диалог.

Главное, на что мы можем опираться, - это отношения людей. В Армении невероятно доброжелательная среда, такую мало где встретишь. Что касается рдес российских туристов, то от них я не слышала ни одного плохого отзыва об Армении».

Кухни народов

ПРОЕКТ РОССИЙСКОГО КОНГРЕССА НАРОДОВ КАВКАЗА НАУЧИТ ВАС ГОТОВИТЬ

Кавказские рецепты

«Девушки, за кого бы вы ни вышли замуж, он всё равно будет хотеть кушать». Эта интернет-поговорка как нельзя лучше отражает реальность.

АСЯ ИСРАИЛОВА

Когда еда объединяет

УМЕНИЕ вкусно готовить - несомненный плюс в копилке молодой невесты. А на Кавказе этому качеству уделяют особое внимание - готовить девочек учат с малых лет. Кавказский стол - это когда всего много - мяса, зелени, сыров, изделий из теста... На мастер-классе Российского конгресса народов Кавказа 7 февраля встретились русская, гречанка, украинка, кумычка, татарка... Разделившись на две команды, девушки под руководством шеф-повара соревновались в приготовлении трёх блюд - сытной мясной хашламы, вкусной закуски хингалш с тыквой и любимого многими лакомства - пахлавы.

Приятная и одновременно ответственная миссия оценит кулинарные способности молодых хозяек досталась резидентам Comedy Club Махмуду Гусейнову и Магомеду Муртазалиеву («Дуэт «Да»), борцу лиги UFC Али Багаудинову и бойцу смешанных единоборств Владимиру Минееву. Ведущая поединка - координатор культурно-

массового направления Комитета по делам молодёжи РКНК Ашхен СТЕПАНЯН пришла в национальном костюме, что тоже придало мероприятию особый колорит. Хозяйка заведения, ресторатор, телеведущая Гаяне БРЕЙОВА с радостью поддержала проект, отметив его социальную значимость: «Еда -



В приготовлении мясной хашламы, закуски хингалш и сладкой пахлавы соревновались русская, гречанка, украинка, кумычка, татарка... Фото автора

ХАШЛАМА ПО-АРМЯНСКИ

Есть такая старая армянская притча: «Девушка, которая умеет хорошо готовить хашламу и танцевать шалахо, раньше всех выйдет замуж».

Состав:

Баранина - 300 г
Перец болгарский - 3 шт.
Помидоры - 3 шт.
Лук репчатый - 1 шт.
Зелень петрушки - 50 г
Зелень укропа - 50 г
Зелень красного базилика (реган) - 50 г

Очень важную роль играет мясо: чтобы хашлама получилась у нас нежной и ароматной, лучше брать свежее мясо барашка. Мясо нарезаем на куски среднего размера. Солим и перчим по вкусу. Ставим вариться в глубокой кастрюле на среднем огне. В это время нарезаем овощи на крупные кусочки.

Когда мясо достигнет стадии полуготовности и образует ароматный бульон, добавляем овощи. Накрываем крышкой.

Минут через сорок рекомендую попробовать - если мясо готово, блюдо можно подавать. При необходимости чуть подсолить. Важно - хашламу нужно перемешивать во время приготовления не более двух раз.

способна объединить всех людей. Когда я открывала ресторан, для меня было важно ощущение того, что это место про армян, а не для армян, и у меня получилось. Сегодня в ресторане максимум 40% армян. А кавказская кухня очень востребована, европейские блюда у нас практически не заказывают.

Вторым проектом, уже с северокавказской кухней, стал кафе-бар «Понаехали», мне хотелось показать, что у России есть свой Кавказ и он необыкновенный, волшебный, многогранный. Только тот человек, который уважает свою культуру, способен уважать чужую, поэтому уверена, что польза от мастер-классов станет ощутимой!»

Как рассказали организаторы, принять участие в проекте «Кавказские рецепты» может любой желающий, следующее меро-

приятие состоится уже в марте. Для этого необходимо лишь подать заявку через паблик РКНК в социальной сети Vkontakte.

«Мы рады, что уже сейчас наблюдаем повышенный интерес к мероприятию. И ставим достаточно амбициозные цели - пусть маленькими шагами, но через

Принять участие в проекте «Кавказские рецепты» может любой желающий. Для этого необходимо подать заявку через паблик РКНК в социальной сети Vkontakte. Следующее мероприятие состоится уже в марте.

межкультурный обмен прийти к укреплению межнационального единства», - отметил **руководитель Комитета по делам молодёжи РКНК Давид ПЕТРОСЯН.**

нему подать волшебный продукт авелюк - дикорастущий щавель или шпинат, чтобы больше раскрыть вкус мяса. (Дабы избежать тяжести

Советы к праздникам

«Милые девушки, во все времена мужчины больше любили мясо, поэтому к праздничному столу лучше приготовить хороший стейк, - уверена Г. Бреюва. - А к

ПАХЛАВА (10 ПОРЦИЙ)

Для теста:

Сливочное масло или маргарин - 200 г
Яичный желток - 4 шт.
Водка - 70 мл
Уксус - 70 мл
Мука - 4 стакана
Вода - 1,5 стакана
Соль - щепотка
Лимонная кислота - щепотка

Отдельно готовим смазку для теста. Для этого нам понадобятся сливочное масло или маргарин (800 г) и мука (200 г). Взбиваем сливочное масло с мукой и делим на 12 частей, потому что каждый пласт теста мы обмазываем по три раза.

В ёмкость с мукой протираем сливочное масло через тёрку, добавляем яичный желток и перемешиваем. Добавляем соль, лимонную кислоту, водку, уксус и постепенно наливаем тёплую воду. Замешиваем тесто и делим его на 3 части. Раскатываем тесто и смазываем полученной массой, закрываем конвертом и отправляем в холодильник на 30 мин. Повторяем процедуру три раза.

Для начинки нужно:

Яйцо - 2 шт.
Сахарный песок - 100 г
Грецкие орехи - 250 г
Мёд - 150 г
Корица - щепотка

Взбиваем 2 белка с сахаром. Добавляем орехи и щепотку корицы. Берём 200 г теста и тонко раскатываем, накладываем начинку вдоль посередине и сворачиваем в рулет. Сверху смазываем желтком и делаем надрезы наискось в виде ромба. Выпекаем 20 мин. при температуре 180 °С. После приготовления, пахлаву поливаем горячим мёдом и отправляем в духовку ещё на пару минут.

в желудке, лучше не сочетать мясо с картошкой.) И конечно, не помешает бокал хорошего красного терпкого вина.

Ну а мужчине нужно постараться приготовить что-то сладкое для своей женщины. Расскажу рецепт десерта, на приготовление которого уйдёт буквально три минуты. Берём мацони, добавляем небольшое количество желатина, который предварительно немного разогреваем в микроволновке для более плотной консистенции, туда добавляем ягоды (или мандарины, или хурму). Затем всё выкладываем в красивую небольшую миску и добавляем немного сахара. И утром ваша женщина сможет ответить волшебный десерт».

Как готовить хингалш с тыквой - читайте на сайте www.100lichnost.ru



...и мужчинам всё понравилось!

Фото автора

Выставка

АННА ЕФИМОВА

Персональная выставка Таира САЛАХОВА открылась в Третьяковской галерее. Творчество одного из самых интернациональных художников современности, на чьих полотнах оживают Азербайджан, Италия и Америка, можно увидеть до 20 марта.

ЭТА выставка - ретроспектива полувекового творчества художника. Об основных его работах рассказывает Ольга ПОЛЯНСКАЯ, куратор экспозиции в Третьяковской галерее:

- Мы хотели представить Салахова меняющимся, очень разным художником. Не только шестидесятником, каким он известен большинству любителей искусства, но и мастером, чутко реагирующим на запросы времени и актуальным в любую эпоху. Салахов остаётся одним из главных интернациональных художников современности. Азербайджанец по рождению, воспитанник советской художественной школы, преодолевший её ограниченность, равно как и перешагнувший рамки азербайджанской национальной школы, он, не утратив своей национальной идентичности, вошёл в мировое сообщество крупнейших мастеров искусства XX века.

С начала 60-х годов он много ездит по миру, знакомится с иностранными художниками. В экспозицию мы включили полотна, посвящённые Азербайджану, а также созданные по впечатле-



Эта картина называется «На веранде». Матери художника на ней нет, но она о матери...

ГЛАВНЫЕ ГЕРОИ ХУДОЖНИКА - РОДИНА И ЖЕНЩИНЫ
Солнце Салахова

Бэкон, мексиканец Руфино Тамайю.

Женские образы на его картинах очень разные. Портрет Айдан («Девочка на лошадке») был написан в 67-м году. Сюжет вырос из бытового мотива: в свой день рождения девочка прибежала к отцу в мастерскую и оседлала подаренную ей лошадку. Но он перерастает в большое символическое обобщение - образ детства, очень цельный, ясный, немного строгий и одновременно нежный. Картина «Женщины Апшерона» ознаменовывает переход на новый этап развития и в творчестве Салахова, и во всём советском искусстве. Молодые, зрелые и уже состарившиеся женщины, стоящие на берегу моря в ожидании своих отцов, мужей и детей, - всё это грани собирательного женского образа, притчи о вечном женском уделе, выполненные в национальном ключе. Тематически эта картина перекликается с портретами матери, один из которых так и называется - «Ожидание».

Личность матери сильно повлияла на художника, о чём сам Таир Теймурович рассказывал не раз. Его отец был репрессирован в 1937 году и меньше чем через год расстрелян. Тем не менее почти 20 лет после ареста семья ничего не знала о его судь-



Образ матери - один из тех, которые художник пронёс через всё творчество.

Портрет Айдан («Девочка на лошадке») был написан в 1967 году. Сюжет вырос из бытового мотива: в свой день рождения девочка прибежала к отцу в мастерскую и оседлала подаренную ей лошадку. Но он перерастает в большое символическое обобщение - образ детства, цельный, ясный, немного строгий и одновременно нежный.

нием о поездках в Италию, Францию, Испанию, Мексику и США. Особое место в этом ряду, конечно, принадлежит его Родине.

И не только Баку, где родился Салахов, но и Апшерону - полуострову на западном побережье Каспийского моря. В начале 70-х годов Салахов приобретает на Апшероне, в старом рыбацком посёлке Нардаран, дом, где по

сей день находится его мастерская. Едва ли найдётся азербайджанский художник, который так или иначе не был бы связан с этим местом. Именно здесь у Салахова складывается символический образ Родины. Салахов пишет Каспий - тихий и штормящий, его всегда пустынные берега, камни, редкую растительность, ослепительное небо. На полотнах возникают безлюдные апшеронские улицы. Это мир, в котором всё кажется неизменным, постоянным и подвластным только времени.

Художник тонко чувствует своеобразие и красоту новых мест, где ему довелось побывать, будь то Чикаго с его небоскрёбами, среди которых словно теряется человек, или в чём-то близкая родному Азербайджану Испания. При этом Салахов всегда интересовался работами своих коллег. Исключительной заслугой Таира Теймуровича стали осуществлённые по его инициативе знаменитые выставочные проекты 1980-х годов, в которых впервые в СССР были представлены всемирно известные художники Роберт Раушенберг и Джеймс Розенквист из США, англичанин Фрэнсис



Айдан - дочь, теперь сама художница и галерист.

бе. Мать художника осталась с пятью детьми. Им не подавали руки: ведь они считались детьми «врага народа». Именно это помешало Таиру Теймуровичу поступить в Институт живописи, скульптуры и архитектуры имени Ильи Репина. Скромная, простая женщина вырастила детей в одиночку, дождалась внуков и правнуков. Ей была уготована долгая жизнь и счастливая старость. Чтобы рассказать историю матери в рамках нашей экспозиции, мы впервые разместили рядом несколько её портретов, созданных в разные годы.

Эти картины написаны в двух вариантах: на веранде дома в Нардаране на берегу Каспийского моря и на фоне агавы - цветка, который Салахов привёз матери из Крыма ещё ростком. Этот цветок со временем стал напоминать художнику его мать: ствол и корень - это она сама, а листья - её дети.

На совместных фотографиях она всегда запечатлена в окружении семьи. Но художник пошёл по иному пути. Он изображает мать одну, сидящую в пол-оборота, словно она только отвернулась. Эти картины - прощание художника с матерью, его размышления о человеческой жизни и её завершении.

Интересная деталь: в 1980 году художник пишет полотно, где изображает ту самую веранду в рыбацком домике в Нардаране. Матери на картине нет. Но, по словам Таира Теймуровича, эта картина стоит в одном ряду с её портретами...

Фото картин предоставлены Государственной Третьяковской галереей

Интересные факты

Признание пришло к Салахову в 50-х гг. с дипломной работой. За свою творческую карьеру он получит ещё не один десяток наград разных государств. В том числе орден Почётного легиона I степени во Франции и орден за особые заслуги в развитии культурных связей между этой европейской страной и родным для Салахова Азербайджаном, орден «За заслуги перед Отечеством» II степени в России.

Что читать?

МГНОВЕНИЯ ПОЭТИЧЕСКОЙ МЕЧТЫ

О, весна без конца и без краю...

Весна - единственное время года, которое за короткие мгновения может вместить в себя и зиму, и лето, и осень. Эта переменчивость, обманчивость тепла, радость нового как в природе, так и в чувствах всегда привлекали прежде всего поэтов. Для них весна - символ победы, символ молодости, символ самой жизни...

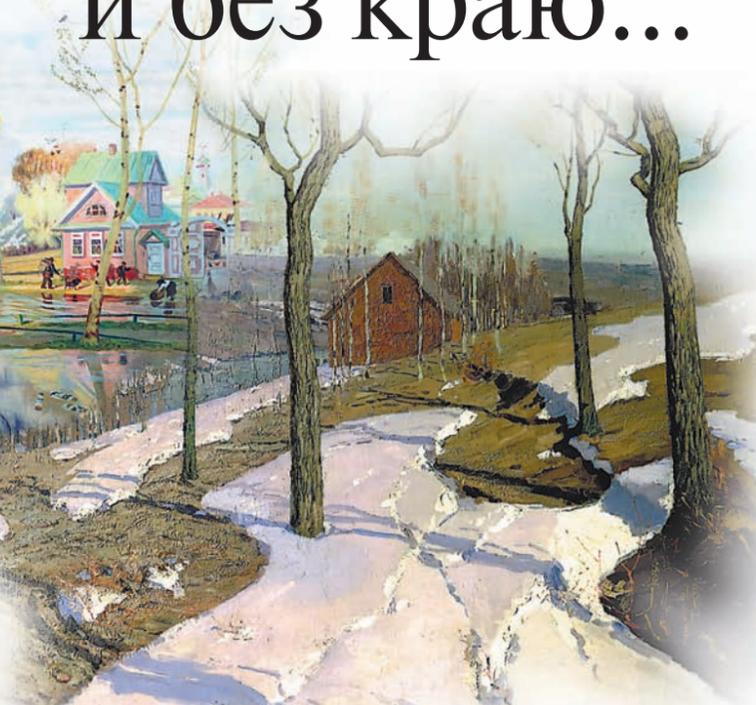
АНДРЕЙ ШАЦКОВ,
поэт, главный редактор альманаха «День поэзии - XXI век», член Союза писателей

ЗА ОКНАМИ непогожий февраль. Нынешняя простуженная мокреть настораживает, заставляет думать о погодной, а пуше того о судьбинной аномалии. Но такое случилось и раньше, например, ещё в 1912 году. Вот как это отразил Пастернак («Февраль»):

Февраль. Достать чернил и плакать!

*Писать о феврале навзрыд,
Пока грохочущая слякоть
Весною черною горит...*

Здесь «чёрная весна», выражаясь по науке, это литературная метонимия двух уровней восприятия времени года - реального представления о цвете освобождающейся от снега земли и силы воображения, поз-



Мокро, зябко, но так хорошо!

Принимаю!

И приветствую звоном щита!

Именно, что «без конца и без краю», как сама жизнь. Время года, вмещающее в себя все остальные его сезонные составляющие: зимний снег, летний лист, осеннюю распутицу...

И, наконец, позволю себе привести собственные весенние строки («Апрельское»):

*...И озёрные ветры,
на солнце, блестя чешуёй*

Рыбных стай, что стремятся

на нерест в протоки,

Хороводом кружатся над

юной апрельской землёй...

И цветёт краснотал, и

рождаются светлые строки!

перед 9 мая. И для нас весна навсегда - символ великой Победы над всемирным злом.

И всё-таки лучшие лирические описания весны мы можем встретить в произведениях тех прозаиков, которые по совместительству являются также и незаурядными поэтами.

Например, у Бунина Ивана Алексеевича. Вот образец его лирики «... В холоде голых, прозрачных аллей/ Пробует цокать, трещит соловей./ В доме, уж тёмном, в раскрытом окне,/ Девочка косы плетёт при луне» («Первый соловей»). А вот образец весенней прозы:

«Нет, уже весна. Нынче опять ездил. И всю дорогу молчали - туман и весенняя дремота. Солнца нет, но за туманом уже очень много весеннего света, и поля так белы, что трудно смотреть. Вдали едва рисуются кудрявые сиреневые леса...

Даже польнь, торчащая вдоль дороги, из снега, в инее; но весна, весна. Блаженно дремлют, сидят на снежных навозных кучах, раскиданных по полю, ястреба, нежно сливаются со снегами и туманом, со всем этим густым, мягким и светло-белым, чем полон счастливым предвесенний мир» («Последняя весна»).

Действительно, сколько света в его произведениях. Света прозрачного, лунного, вечернего, утреннего, но главное - весеннего! Юного и верящего в лучшее будущее...

Использованы картины Б. Кустодиева «Весна» (1921) и В. Пурвита «Последний снег» (1898).

Коллаж Юлии АГАНИНОЙ

В золотой век, в Серебряный, в наш суровый железный, во все века поэты пытались разгадать тайну весны.

воляющего в первой оттепели почувствовать пробуждение природы. А если по-простому - тоска поэта по лучшей поре, которая вот-вот настанет.

А уж когда она настала, тут тебе и знаменитое пушкинское («Евгений Онегин», глава VII):

*Гонимы вешними лучами,
С окрестных гор уже снега
Сбежали мутными ручьями
На потоплённые луга...*

Золотой век поэзии, Серебряный век, наш суровый железный век, и во все эти века поэты пытались разгадать тайну весны, давно разгаданную А. Блоком:

*О, весна без конца и без краю -
Без конца и без краю мечта!
Узнаю тебя, жизнь!*

Выбор эксперта

Литературные «вкусности»

«Весна - вещь очень сложная. Солнце - самое яркое. И красота мира в это время открывается с особой силой, - говорит поэт и прозаик Марина КУЛАКОВА, которая возглавляет студию юных литераторов «Первоцветы» при Нижегородской центральной детской библиотеке. - Мы со студийцами читаем произведения классиков вслух. Это очень важно - воспринимать литературную речь на слух. И поверьте, только тогда образы начинают играть, становятся понятны. Читайте вслух даже взрослым детям, просите их объяснить свои чувства».

Александр Пушкин. «Евгений Онегин»

Об авторе: величайший русский поэт (1799-1837)

О книге: весна лирическому герою скучна: «Как грустно мне твоё явленье», но есть и яркие строчки: «Гонимы вешними лучами,/ С окрестных гор уже снега/ Сбежали мутными ручьями/ На потоплённые луга».



Александр Островский. «Снегурочка»

Об авторе: русский драматург (1823-1886).

О книге: появление в сказочной стране берендеев «холодной» Снегурочки вносит в их жизнь «ревность, брань, усобицу». Дочь Весны и Мороза погибает с первыми лучами солнца...



Юрий Рытхэу. «Время таяния снегов»

Об авторе: чукотский писатель (1930-2008).

О книге: рассказ о том, как ребёнок становится подростком, входит в пору юности. Мир приближается и отдаляется, предметы и понятия меняются в детском восприятии.



Фёдор Тютчев. «Весенние воды»

Об авторе: русский поэт, дипломат (1803-1873).

О книге: стихотворение наполнено динамикой и движением. Несмотря на то что зима укутала землю пушистым снегом, её час уже пробил, весна вступила в свои права.



Афанасий Фет. «Весенние мысли»

Об авторе: русский поэт-лирик (1820-1892).

О книге: во всех строфах стихотворения автор повторяет слово «снова». Каждый год приходит весна, тает снег, прилетают птицы, оживает природа. Каждый год люди влюбляются и расстаются. Мир существует по своим неизменным законам.



Рэй Брэдбери. «Апрельское колдовство»

Об авторе: американский писатель-фантаст (1920-2012).

О книге: рассказ о мечте, волшебстве и сказке, после прочтения которого очень хочется верить в чудо, ждать и надеяться. История юной феи, которая под влиянием весны очень хочет влюбиться.



Николай Заболоцкий. «Поэма весны»

Об авторе: русский поэт, переводчик (1903-1958).

О книге: к весне автор обращается как к старой подруге, которая зашла к нему в гости. Однако по пути она преобразила весь окружающий мир, коснувшись каждого человека, который попался ей на пути.



Михаил Пришвин. «Времена года»

Об авторе: писатель, прозаик, публицист (1873-1954).

О книге: короткие рассказы о природе, передающие игривое настроение весны. Природа весело пробуждается после долгого зимнего сна. Как ведут себя птицы и растения, что хотят нам сказать?



Расул Гамзатов. «Дагестанская весна»

Об авторе: народный поэт Дагестана (1923-2003).

О книге: сборник стихотворений, в которых переплетены стихи о любви, о родном крае, доме, дружбе, верности, счастье. Всё лирическое творчество автора характеризуется одной строкой: «Любовь - всегдашний спутник мой».



Коллекция

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

Новая коллекционная редкость появилась в Москве - изящные фарфоровые куклы в ярких национальных костюмах. Поклонники гоняются за чудесными игрушками, обсуждают их на форумах и ревниво выясняют, кто из конкурентов уже собрал полную коллекцию - 100 кукол, а к ним в придачу - 100 журналов.

Куколки как пособие по истории

И ЭТО при том, что проект «Куклы в народных костюмах» Института этнологии и антропологии и издательства «ДеАгостини» (которое специализируется на выпуске познавательной литературы и пособий) только-только завершился! За четыре года было подготовлено 100 выпусков журнала, каждый из них «оснащён» нарядной куклой и посвящён определённому костюму различных областей России и соседних стран. Выпуски выходили 20-тысячными тиражами: создателям проекта хотелось, чтобы как можно больше людей играли в куклы и попутно познакомились с культурой народного костюма.

На Севере есть поговорка: «У кого хорошая одежда, тот счастливый человек». В тех суровых краях костюм - не элемент моды, а средство физического выживания.

Ведь известно же, что человек - как маленький, так и взрослый - именно через игру лучше всего познаёт мир. Так что век живи - век играй! Ну и заодно учись. «Этнография - это предмет, который не преподают в школах, но мы считаем, что он очень важен для познания широты и богатства окружающего мира, - считает **Наталья НОВИКОВА, ведущий научный сотрудник Института этнологии и антропологии РАН, доктор исторических наук.**

КОСТЮМЫ, ИГРЫ, ТРАДИЦИИ, БЛЮДА, ОБРЯДЫ, СОБЫТИЯ - НА ВСЁ 100 ВЫПУСКОВ
Век живи - век... играй!

В мире живут разные люди, у них разные костюмы, кухня, игры, праздники, традиции. Это и есть главное богатство, которым мы хотели поделиться с максимальным количеством читателей. Ведь именно из этого разнообразия человечество черпает знания, энергию, эстетику и доброту».

В данном случае главным богатством выпуска стали миниатюрные фарфоровые куклы, сделанные вручную и наряженные в костюмы, созданные под тщательным наблюдением 29 квалифицированных экспертов-этнографов. Эти куклы только выглядят как игрушки, а на самом



Куклы в народных костюмах уже стали коллекционной редкостью.

Фото с сайта www.toybytoy.com

пусков довели до сотни. Да ещё потом выпустили несколько спецвыпусков, посвящённых мужским костюмам, которые так же быстро раскупили.

В проекте наиболее подробно освещались наряды российских губерний, Поволжья, Кавказа, Сибири, Средней Азии и ближнего зарубежья. Очень широко представлены костюмы народов Севера: эти национальности немногочисленны, но невероятно самобытны, и даже в XXI веке ухитряются сохранять свой традиционный образ жизни. На Севере есть поговорка: «У кого есть хорошая одежда, тот счастливый человек». И это не признак меркантильности: костюм в тех краях - в первую очередь средство физического выживания (холодно же!) и только во вторую - предмет эстетики. Хотя и с тем и с другим у северян хорошо. Их одежда не только исключительно тёплая, но и невероятно красивая. Потому орнаменты Севера используют многие дизайнеры. Да и вообще у северян есть чему поучиться.

Кстати, в проекте есть много интересных фактов о национальной кухне, рецептов и сведений о том, какие обряды и запреты связаны с приготовлением еды и напитков. Если правильно воспользоваться полученными знаниями в гастрономической области и использовать такую «культурную составляющую» в домашних условиях, то даже заурядный семейный обед поспорит с обедом в модном ресторане высокой кухни.

Если вы не успели приобрести кукол с журналами, то ещё можете заказать их на сайте «ДеАгостини».

деле они являются выразительным наглядным пособием по истории разных народностей. А если учесть их эстетику - то это просто ненаглядное пособие!

Но не куклой единой жив журнал. Вернее, кукла стала своеобразным этнографическим центром, вокруг которого создатели проекта собрали массу интереснейшей информации. Каждый выпуск посвятили не только кукле (скажем, в зимнем костюме Архангельской губер-

нии, или в повседневном костюме Пермской губернии, или в башкирском праздничном костюме); он ещё и рассказывает об истории данной области, её климате, географии, исторических событиях, занятных фактах, традициях, обычаях, культуре, сказках, играх. Разумеется, подробно описывается сам костюм куклы, рассматриваются его детали и объясняется назначение каждой из них. Это только кажется, что мы неплохо осве-

домлены о том, во что одевались наши предки, а вот спроси любого, что такое «повойник» или «охабень» - многие ли знают, что речь идёт о платке и широком кафтани?

Национальная одежда: тёплая и красивая

Изначально планировалось всего 5 выпусков, потом решили сделать 20, но журнал обрёл такой успех, что количество вы-

Развлечение со значением

ИЗЮМИНКОЙ проекта «Куклы в народных костюмах» стали игры, которым посвящён отдельный раздел журнала. Речь в нём идёт не только о детских «прятках» да «салочках» - на свете есть масса забав для взрослых.

И это вовсе не карты или казино, а огромное многообразие игр праздничных, свадебных, песенных, настольных, уличных и домашних.

«Праздничная игровая жизнь отражает самосознание народа и ярко выражает особенности его менталитета, - считает **Александра ФРОЛОВА, сотрудник Института этнологии и антропологии РАН.** - Игра - важнейший механизм социальной адаптации личности, и наиболее тесно игры связаны с календарно-обрядовыми циклами и земледельческим календарём. Каждый праздник отмечен особым составом увеселений и развлечений: на Свят-



Противоборства - неотъемлемая часть праздничных забав.

ки - ряжение и обходы домов, на Масленицу - катание на санях и с гор, на Пасху и Троицу - хороводы, противоборства и состязания. Вообще для русского крестьянина праздники имели важное значение, так как труженики особенно ценили время от-

дыха, и любая забава была неотъемлемым компонентом разных обрядовых комплексов».

«В Кавказском регионе живёт около 40 народностей, - рассказывает **Любовь СОЛОВЬЁВА, сотрудник отдела Кавказа Института этнологии и антропологии РАН.**

- В их играх немало сходных моментов, во многом обусловленных природной средой: сложный горный регион предполагает препятствия, которые необходимо преодолевать (горные потоки, глубокие ущелья). Поэтому играющим необходимо умение передвигаться на ходулях или по канату. Вообще на Кавказе к забавам всегда относились очень серьёзно, они не просто были развлечением, а имели ритуальное, сакральное значение. Люди искренне верили, что игры могут оказывать влияние на погоду и урожай. На некоторые накладывались ограничения: например, летом запрещалось забавляться волчком, потому что считалось, что от этого у овец возникает болезнь «вертячка». В тёплое время года забывали про «камешки», так как забава могла накликать град».

«Поволжье - яркий и интересный в этнографическом плане регион, расположенный в самом сердце нашей страны. Это граница между Европой и Азией, где живут земледельцы, кочевники, пчеловоды, ремесленни-

ки, то есть имеются разные типы хозяйствования. Поэтому неудивительно, что здесь сложились оригинальные обрядовые игровые традиции, - уверена **Елена ДАНИЛКО, специалист по народам Поволжья.** - В них отражаются как трудовой процесс, так и воинские навыки, как праздничные обряды, так и рабочие будни. Многие игры направлены на развитие ловкости и укрепление здоровья. Один из основных праздников народов Поволжья - Сабантуй, поэтому многие забавы связаны с этим событием и носят состязательный характер. А на свадьбах предпочтение отдаётся игре-танцу».

В проекте «Куклы в народных костюмах» про свадебные обрядовые игры рассказали максимально подробно. Более сотни забав - посиделочных, подвижных, хороводных, уличных - было включено в выпуски. А многие читатели высказали пожелание, чтобы следующим подобным проектом стала целая энциклопедия игр разных народов.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Фестиваль

Встречаемся
в кремле
у наковальни!

НИКОЛАЙ ПРОТОПОПОВ

В МОСКВЕ идёт Всероссийский фестиваль «Кузнечный талисман» - яркий праздник мастерства и искусства покорения металла.

Его устраивают Центр русской культуры «Кремль в Измайлово», Союз кузнецов России и Международный союз ремесленников при поддержке столичного Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма. В Измайловский кремль приехало свыше 100 кузнецов из 50 городов России. Для чего? Чтобы показать москвичам, что ручная работа с металлом - это не устаревший народный промысел, а современная и успешная отрасль. Кстати, даже красная ленточка, которую надо было перерезать на торжественном открытии, была не чем иным, как раскалённой докрасна железной полоской.

Надо сказать, что начался фестиваль отнюдь не с развлекательных мастер-классов. Всех пригласили на «круглый стол», на который собрались не только кузнецы, но и художники по металлу, историки и искусствоведы.

Очень сильное впечатление производит выставка произведений художественнойковки (особый раздел экспозиции посвящён работам мастеров из Донецка, изготовленным из осколков и кусков снарядов, разорвавшихся на территории



Главное - соблюдать черёд! Пальцы у мастеров не железные.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Донбасса). Все москвичи, кто посетит Измайловский кремль до 13 марта включительно, получат уникальную возможность окунуться в атмосферу кузнечной слободы Петровских времён, попробовать свои силы в ремесле вместе с мастерами высочайшего уровня и приобрести кованные сувениры. Кстати, композиция «Свадебный оберег» будет выкована не одним, а несколькими мастерами. И потом её передадут в дар Дворцу бракосочетания Измайловского кремля.

Что ждёт гостей
на фестивале

27-28 февраля: художественная выставка и ярмарка кованных изделий, мастер-классы по ковке оберегов.

6-7 марта: ярмарка и мастер-классы по ковке цветов и украшений.

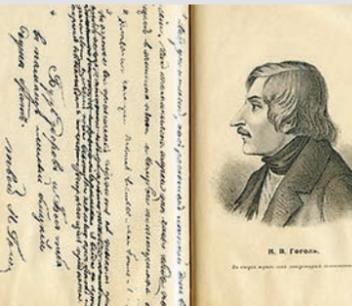
События

Музей декоративно-прикладного и народного искусства, ул. Делегатская, д. 3

Мемориальный музей Н. В. Гоголя, Никитский бульвар, д. 7а

Сказки Пушкина любят все, в том числе и мастера, работающие со стеклом, керамикой, деревом, камнем, а также в технике лаковой миниатюры. Все «сказочные» персонажи, среди которых царь Дадон и золотой петушок, - на одной выставке (до 8 марта).

В музейном собрании пополнение - новая коллекция из 500 предметов. Среди них выделяется серия мелкой пластики «Герои поэмы «Мёртвые души», выполненная гжельскими мастерами В. Неплюевым и С. Жуковой (до 15 марта).



Концертный зал «Дом Брюса», Брюсов пер., д. 2/14, стр. 8

Центральный Дом художника, ул. Крымский Вал, д. 10

Пианист Григорий Паламарчук в одиночку исполняет произведения аргентинского композитора Астора Пьяцоллы, хотя большинство из них предназначены для 4-5 инструментов: скрипки, бандонеона, контрабаса, рояля и гитары (26 февраля, 19.00).

Первый этаж ЦДХ «захватят» антиквары, коллекционеры и любители старины. Более 100 продавцов представят вещи разных стилей и эпох, от старинного английского серебра и русского фарфора до советских плакатов и указателей (27, 28 февраля).



Центральный Дом литераторов, Большая Никитская ул., д. 53

Музей Москвы, Зубовский бульвар, д. 2

Каждый концерт Сергея Юрского - это захватывающий дух спектакль, в котором актёр исполняет одновременно несколько ролей. Он читает прозу и поэзию, авторов современности и прошлого так, что зрители не хотят отпустить его со сцены (2 марта, 19.30).

Необыкновенная выставка художника и режиссёра Резо Габриадзе ожидает москвичей. На ней представлено более 600 графических и живописных работ, дополненных фрагментами из кинофильмов и литературных произведений мастера (до 20 марта).



Святые России

ПАЛОМНИЧЕСТВО
ПРАВОСЛАВНАЯ ВОЛГА
посвящается 110-летию Великого Радонежского старца преподобного Варнавы Гефсиманского и проходит при поддержке братии Троице-Сергиевой Лавры
29 ФЕВРАЛЯ - 6 МАРТА 2016 года

Троицкий Гефсиманский скит Свято Троицкой Сергиевой Лавры
Церковь Бориса и Глеба в Кидее
Троицкий Макарий молачтыр
Свияжский Богородиц Успенский Молачтыр
Ждатовский молачтыр
Поникосский молачтыр
Свято Николаский молачтыр
Московский Троицкий подворье Свято Троицкой Сергиевой Лавры

Присоединиться к паломничеству может любой желающий на автомобиле. Контакт +7 909 162 14 23

Предстоящее путешествие «Православная Волга» организовано Федерацией мототуризма России. Оно посвящено 110-летию великого радонежского старца - преподобного Варнавы Гефсиманского, пророчества которого известны на всей Руси. В маршрут включены известнейшие монастыри Волжской земли. Главная цель этой поездки - приобщение православных людей к отечественным культурным и историческим ценностям, а также знакомство со святынями, которые во все времена были ориентиром нашего общества.

Столичность

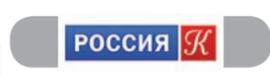
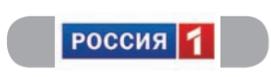
Выпуск № 2 (75), февраль 2016 г.
Издаётся ЗАО «Аргументы и факты»
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель: Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.
Распространяется бесплатно.
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».
Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.
Тираж 269 166 экз.
Подписано в печать 22.02.2016, время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.
Дата выхода в свет 24.02.2016. Заказ № 519.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 6.00 Новости.
- 6.10 «ЖИЗНЬ НАЛАЖИ-ВАЕТСЯ». Х/ф. 16+
- 8.00 «Играй, гармонь любимая!»
- 8.45 «Смешарики. Новые приключения».
- 9.00 «Умницы и умники». 12+
- 9.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Смак». 12+
- 10.55 «Андрей Мерзликин. Не было бы счастья...» 12+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Идеальный ремонт».
- 13.15 «Теория заговора». 16+
- 14.15, 15.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». Х/ф.
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 16.30 Чемпионат мира по биатлону. Спринт. Женщины. По окончании - Вечерние новости (с субтитрами).
- 17.50 «Кто хочет стать миллионером?»
- 18.50 Юбилейный вечер Валерия и Константина Меладзе.
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
- 23.00 «Подмосковные вечера». 16+
- 23.50 «ВЕРСАЛЬ». Многосерийный фильм. 18+
- 2.00 «ИГРА В ПРЯТКИ». Х/ф. 16+
- 3.55 «СОГЛЯДАТАЙ». Х/ф. 12+

- 4.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.
- 6.15 «Сельское утро».
- 6.45 Диалоги о животных.
- 7.40 Местное время. Вести-Москва. 12+
- 8.00 Вести.
- 8.10 Россия. Местное время. 12+
- 9.15 Премьера. «Правила движения». 12+
- 10.10 «Личное. Инна Макарова». 12+
- 11.00 Вести.
- 11.10 Местное время. Вести-Москва.
- 11.20 «ПОДРУГИ». Х/ф. 12+
- 13.00 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.20 Местное время. Вести-Москва.
- 14.30 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 12+
- 17.00 «Один в один. Битва сезонов». 12+
- 20.00 Вести в субботу.
- 21.00 «КТО Я». Х/ф. 12+
- 0.45 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». Х/ф. 12+



- 2.50 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
- 4.20 Комната смеха.

- 5.15 Марш-бросок. 12+
- 5.40 АБВГДейка.
- 6.10 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». Х/ф. 12+
- 7.55 Православная энциклопедия. 6+
- 8.25 Фильм-сказка «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».
- 9.40 «Елена Яковлева. Женщина на грани». Д/ф. 12+
- 10.30 «МАМОЧКИ». Х/ф. 16+
- 11.30 События.
- 11.45 «МАМОЧКИ». Продолжение фильма. 16+
- 12.50 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». Х/ф. 16+
- 14.30 События.
- 14.45 «Один в Один». Юмористический концерт. 12+
- 15.50 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». Х/ф. 16+
- 17.20 Детективы Татьяны Устиновой. «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». 12+
- 21.00 События.
- 21.15 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
- 22.35 «Право голоса». 16+
- 1.50 «Сирийская весна». Специальный репортаж. 16+
- 2.20 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИ». Х/ф. 12+
- 4.20 «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА». Т/с. 12+
- 5.15 «Людмила Хитяева. Команду парадом!» Д/ф. 12+

- 5.05 «Хорошо там, где мы есть!». 0+
- 5.35 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+
- 7.25 Смотр. 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+
- 8.45 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
- 9.15 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. 16+
- 11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+
- 11.55 Квартирный вопрос. 0+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 «Я хуюю». 16+
- 14.20 «Поедем, поедим!». 0+
- 15.10 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». Т/с. 16+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 «Центральное телевидение». с Вадимом Такменевым.
- 20.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 21.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.00 Егор Пазенко в фильме «СИБИРЯК». 16+
- 0.00 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+
- 1.55 «Победитель победителей». 16+
- 2.50 Дикий мир. 0+
- 3.15 «КОНТОРА». Т/с. 16+

- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 9.35 «День ангела». 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «СЛЕД. С ЛЕГКИМ ПАРОМ». Т/с. 16+
- 11.05 «СЛЕД. ЭФФЕКТ РЕБИНДЕРА». Т/с. 16+
- 11.55 «СЛЕД. ПАЛАЧИ И ЖЕРТВЫ». Т/с. 16+
- 12.40 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА В АТЛАСНОМ ХАЛАТЕ». Т/с. 16+
- 13.35 «СЛЕД. СЛОЖНЫЙ ВОЗРАСТ». Т/с. 16+
- 14.20 «СЛЕД. ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА». Т/с. 16+
- 15.10 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
- 16.00 «СЛЕД. СУМАСШЕСТВИЕ». Т/с. 16+
- 16.50 «СЛЕД. БЕССОНИЦА». Т/с. 16+
- 17.40 «СЛЕД. ОПУХОЛЬ МОЗГА». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 18.40, 19.40, 20.30, 21.30, 22.35, 23.40, 0.40, 1.50, 2.50, 3.45 «МОС-ГАЗ». Х/ф. 16+
- 4.35 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ -5». Х/ф. 16+
- 5.35 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ -5». Х/ф. 16+
- 6.30 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ -5». Х/ф. 16+
- 7.25 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ -5». Х/ф. 16+

- 6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
- 6.30 «Люди в черном». М/с. 0+
- 6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
- 7.20 «Фиксики». М/с. 0+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Фиксики». М/с. 0+
- 10.00 Премьера! «Снимите это немедленно!». Реалити-шоу. 16+
- 11.00 «Самолеты». Полнометражный анимационный фильм. США, 2013. 0+
- 12.30 «Самолеты. Огонь и вода». 6+
- 14.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 16.30 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». Х/ф. 12+
- 19.00 «Взвешенные люди». Второй сезон. Большое реалити-шоу. 16+
- 21.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». Х/ф. 12+
- 23.05 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2». Х/ф. 12+
- 1.10 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». Х/ф. 12+
- 3.20 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Т/с. 16+
- 4.55 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+

- 6.30 «Евроныюз».
- 10.00 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». Х/ф.
- 11.30 «Линия жизни». Ия Саввина.
- 12.25 «Холод». Д/с.
- 13.10 Юбилей Елены Яковлевой.
- «ГРОЗА». Спектакль театра «Современник».
- 15.05 «Острова».
- 15.50, 1.55 «Женщины, творившие историю». Д/с.
- 16.45 «Старый город Гаваны». Д/ф.
- 17.00 Новости культуры.
- 17.30 «Самобытные племена Анголы». Д/ф.
- 18.25 День памяти Анны Ахматовой. «Путем вся земля...». Вечер-посвящение Светланы Крючковой.
- 19.45 «Песня не прощается... 1978 год».
- 20.55 «Главные слова Бориса Эйфмана». Д/ф.
- 21.35 «Анна Каренина». Балет.
- 23.00 «Белая студия». Александр Филиппенко.
- 23.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». Х/ф.
- 1.10 Джекки Террассон на джазовом фестивале в Сент-Эмильоне.
- 2.50 «Вальтер Скотт». Д/ф.



ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

«В чём ты талантлив, малыш?». Как понять, к чему есть склонности и задатки у вашего ребёнка.

- 7.00, 7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
- 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 9.00, 9.30 «САШАТАНЯ». 16+
- 10.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 11.00 «Школа ремонта». 12+
- 12.00 «Комеди Клаб». 16+
- 12.30, 1.00 «Такое кино!». 16+
- 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00 «Comedy Woman». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.30 «ВУЛКАН». Х/ф. 12+
- 3.25 «НИКИТА-3». «САМОРАЗРУШЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 4.15 «ПРИГОРОД-2». «ПОПРЫГУНИК И СОСТРАДАНИЕ». Т/с. 16+
- 4.45 «СТРЕЛА-3». «ПОЛУНОЧНЫЙ ГОРОД». Т/с. 16+
- 5.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+
- 6.00 «ПРИГОРОД-3». «ДАЛИЯ НИКОЛЬ СМИТ». Т/с. 16+
- 6.30 «НЕПРИГОДНЫЕ ДЛЯ СВИДАНИЯ». Т/с. 16+

- 5.00 «КУКУШКА». Х/ф. 16+
- 6.20 «НЕМЕЦ». Т/с. 16+
- 13.00 «Военная тайна». 16+
- 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». Х/ф. 16+
- 20.50 «9 РОТА». Х/ф. 16+
- 23.30 «НА КРАЮ СТОЮ». Х/ф. 16+
- 1.15 «ВОИНА». Х/ф. 16+
- 3.30 «ПОДКИДНОЙ». Т/с. 16+



- 1.15 «ВОИНА». Х/ф. 16+
- 3.30 «ПОДКИДНОЙ». Т/с. 16+

- 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». Х/ф. 16+
- 9.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
- 10.00 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...». Х/ф. 16+
- 11.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». Х/ф. 16+
- 14.10 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». Х/ф. 16+
- 17.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 16+
- 22.00 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». Х/ф. 16+
- 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ». Х/ф. 16+
- 2.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
- 9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
- 10.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
- 11.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
- 12.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
- 13.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
- 14.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
- 15.15, 16.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
- 17.00 «МУХА». Х/ф. 16+
- 19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». Х/ф. 12+
- 21.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 5». Х/ф. 16+
- 22.45 «МУХА 2». Х/ф. 16+
- 0.45 «КЛЕТКА». Х/ф. 16+
- 3.00 «Параллельный мир». 12+
- 4.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
- 5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+

- 6.00 «КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ». Х/ф. 12+
- 7.25 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». Х/ф.
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашиным». 6+
- 9.40 «Последний день». 12+
- 10.30 «Не факт!». 6+
- 11.00 «Крылья России». «Военно-транспортные самолеты. Крылатые тяжеловозы». Д/с. 6+
- 12.05 «ЕРМАК». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ЕРМАК». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.20 «Процесс». Ток-шоу. 12+
- 19.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 1-й тур. 6-й вып. Премьера!
- 21.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». Т/с. 12+
- 22.00 Новости дня.
- 22.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». Т/с. 12+
- 4.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ». Х/ф. 6+

- 6.00 «100 великих». 16+
- 7.00 Мультфильмы. 0+
- 9.05 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». Х/ф. 0+
- 11.10 Топ Гир. 16+
- 13.30 Утилизатор. 12+
- 15.05 «ХАРЛИ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». США, 1991. 0+
- 17.00 Выжить в лесу. Крымский сезон. 16+
- 19.00 «ЖМУРКИ». Криминальная комедия. Россия, 2005. 16+
- 21.00 Хорошие шутки. 16+
- 23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+
- 0.00 «ЛОЛИТА». Х/ф. 16+
- 2.45 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». Х/ф. 12+
- 4.30 «100 великих».

- 6.30 Смешанные единоборства.
- 7.00, 8.00, 9.05, 10.10, 11.30, 15.00 Новости.
- 7.05 «Рожденные побеждать. Юрий Бласов». Д/ф.
- 8.05 «Несерьезно о футболе». 12+
- 9.10 «Твои правила». 12+
- 10.15 «Абсолютная сила».
- 10.30 «Лучшее в спорте». 12+
- 11.00 «Анатомия спорта». 16+
- 11.35, 15.05, 1.30 Все на Матч!
- 12.20 «Дублер». 12+
- 12.50 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 12+
- 13.20 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины.
- 15.40 Футбол. «Тоттенхэм» - «Арсенал».
- 17.40 «Легендарные футбольные клубы. Арсенал». 12+
- 18.20 Все на футбол!
- 19.20 Футбол. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург).
- 21.30 «Рио ждет!». 16+
- 22.00 Бокс. Руслан Чагаев против Лукаса Брауна.
- 2.15 Лыжный спорт. Гонка преследования.

КОНЦЕРТ ГОСУДАРСТВЕННОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА РОССИИ ИМ. СВЕТЛАНОВА, ПРОЕДШИЙ В МОСКОВСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ, ВЫЗВАЛ ФУРОР.

Такое случается нечасто - чтобы на бис вызывали не только солиста (в этот вечер Денис Мацуев в сопровождении ГАСО исполнял Рахманинова), но и сам оркестр. Музыкальные критики уверены: не последнюю роль в успехе концерта сыграл человек, вставший в тот вечер за дирижёрский пульт ГАСО. Кристиан Ярви - сегодня один из самых ярких европейских дирижёров.

- Кристиан, объясните, пожалуйста, когда дирижируешь своим оркестром, все знают, «кто в доме хозяин». А когда это чужой

ОДИН. НО С ПАЛОЧКОЙ

оркестр, как объяснить музыкантам, что им имеет смысл прислушаться к тебе?

- Всё дело в атмосфере. В музыкантах нужно пробудить интерес. И тогда ты становишься главным не потому, что встал на дирижёрский подиум и взял в руки палочку, а потому, что можешь увлечь команду. А ещё человек, который хочет высказаться, дирижировать, поднять всех на решение сложной задачи - словом, что-то делать, - должен обладать уверенностью в себе и харизмой. Харизма - самая важная вещь в жизни. Или вы думаете иначе? (Смеётся.)

- А если они упираются?



«Музыка помогает понять друг друга».

- Значит, ты сам как дирижёр, как лидер не уверен в себе. И остальные это чувствуют.

- На концерте звучал Рахманинов. Когда русские музыканты играют музыку русских композиторов, они это делают по-другому, нежели западные оркестры?

- Это примерно так же, как немцы играют немецкую музыку. Они думают, что точно знают, как это нужно делать. На самом деле это очень тонкий момент: когда люди думают, что они что-то знают, и поэтому чувствуют себя излишне уверенно. Но ты должен понимать, что не один на сцене, и чувствовать других. Упустишь это - тут же всё развалится.

- Сегодня в мире к России непростое отношение, и многие артисты отказываются от гастролов у нас. А вы приехали.

- Да, порой случаются ситуации недопонимания. Но это не может длиться вечно. Это неправильно! Ведь смысл жизни человека - быть всем вместе. Наша планета - она же у нас одна. И если мы будем враждовать, мы её уничтожим. Ради чего? Ради пустых споров? Мы же все на самом деле соседи - по земному шару. Что дадут нам злоба, агрессия? Ничего! От применения силы ничего в мире хорошего не происходило и не произойдёт. А музыка, искусство помогают нам договориться, понять друг друга. Именно поэтому я здесь. И приеду ещё.

Юлия ШИГАРЕВА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>6.00 Новости. 6.10 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». Х/ф. 8.10 «Служу Отчизне!» 8.45 «Смешарики. ПИН-код». 8.55 «Здоровье». 16+ 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 «Открытие Китая». 10.50 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+ 11.10 «Пока все дома». 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 «Фазенда». 12.50 Надежда Румянцова в комедии «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». 14.25 «Черно-белое». 16+ 15.30 Чемпионат мира по биатлону. Гонка преследования. Мужчины. 16.00 «Голос. Дети». 18.00 «Без страховки». 16+ 21.00 Воскресное «Время». 22.30 Рената Литвинова, Владимир Машков, Юлия Смирнова, Михаил Ефремов, Александра Бортич, Евгений Цыганов в фильме Анны Меликян «ПРО ЛЮБОВЬ». 16+ 0.40 «КАПРИЗ». Х/ф. 16+ 2.35 «ПЕРЕД ЗИМОЙ». Х/ф. 16+ 4.30 «Модный приговор». 5.30 «Контрольная закупка».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ИЗ ЖИЗНИ ФРУКТОВ». Х/ф. 7.00 Мульти утро. 7.30 «Сам себе режиссер». 8.20 «Смехопанорама». 8.50 Утренняя почта. 9.30 «Сто к одному». 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе. 11.00 Вести. 11.10 «Смеяться разрешается». Юмористическая программа. 12.10 «ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ». Х/ф. 12+ 14.00 Вести. 14.20 «ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ». Х/ф. 12+ 20.00 Вести недели. 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+ 0.00 «Дежурный по стране» Михаил Жванецкий. 0.55 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с. 12+</p>  <p>2.55 «Гори, гори, моя звезда. Евгений Урбанский». 12+ 3.55 «Смехопанорама». 4.25 Комната смеха.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.05 «ЧУЖАЯ». Х/ф. 12+ 7.40 «Фактор жизни». 12+ 8.10 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 12+ 10.05 «Короли эпизода. Валентина Сперантова». Д/ф. 12+ 10.55 «Барышня и кулинар». 12+ 11.30 События. 11.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». Х/ф. 14.30 Московская неделя. 15.00 «УДИВИ МЕНЯ». Х/ф. 16+ 16.55 Детективы Татьяны Устиновой. «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». 12+ 20.30 Детективы Татьяны Устиновой. «КОВЧЕГ МАРКА». 12+ 0.05 События. 0.20 Петровка, 38. 16+ 0.30 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». Х/ф. 16+</p>  <p>2.05 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». Х/ф. 16+ 4.10 «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА». Т/с. 12+ 5.05 «10 самых... Неравные браки звезд». 16+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.05 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+ 7.00 «Центральное телевидение». 16+ 8.00 Сегодня. 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+ 8.50 Их нравы. 0+ 9.25 Едим дома. 0+ 10.00 Сегодня. 10.20 «Первая передача». 16+ 11.00 «Чудо техники». 12+ 11.55 «Дачный ответ». 0+ 13.00 Сегодня. 13.20 «НашПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+ 14.20 «Поедем, поедим!». 0+ 15.10 Своя игра. 0+ 16.00 Сегодня. 16.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». Т/с. 16+ 18.00 Следствие вели... 16+ 19.00 «Акценты недели». Информационная программа. 20.00 Светлана Антонова и Константин Лавроненко в фильме «ЧУЖОЕ». 16+ 23.30 Премьера. «Хор Турецкого. Мужской взгляд на любовь». Концерт в Олимпийском. 12+ 1.40 «ГРУ: тайны военной разведки». 16+ 2.35 Дикий мир. 0+ 3.10 «КОНТОРА». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>8.25 «МОСГАЗ». Х/ф. 16+ 9.25 «МОСГАЗ». Х/ф. 16+ 10.00 «Сейчас». 10.10, 10.25, 11.25, 12.30, 13.35, 14.40, 15.40, 16.45, 17.35 «МОСГАЗ». Х/ф. 16+ 18.30 «Сейчас». 18.40 «УБОЙНАЯ СИЛА. МЫС ДОБРОЙ НАДЕЖДЫ 1». Т/с. 16+ 19.45 «УБОЙНАЯ СИЛА. МЫС ДОБРОЙ НАДЕЖДЫ 2». Т/с. 16+ 20.45 «УБОЙНАЯ СИЛА. МЫС ДОБРОЙ НАДЕЖДЫ 3». Т/с. 16+ 21.45 «УБОЙНАЯ СИЛА. ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ 1». Т/с. 16+ 22.45 «УБОЙНАЯ СИЛА. ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ 2». Т/с. 16+ 23.50 «УБОЙНАЯ СИЛА. ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ 3». Т/с. 16+ 0.50 «ЛВЯНИНА ДОЛЯ». Х/ф. 12+ 3.00 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ - 5». Х/ф. 16+ 3.55 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ - 5». Х/ф. 16+ 4.55 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ - 5». Х/ф. 16+ 5.50 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ - 5». Х/ф. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.30 «Люди в черном». М/с. 0+ 6.55 «Железный человек и Халк. Союз героев». Полнометражный анимационный фильм. США, 2013. 12+ 8.20 «Смешарики». М/с. 0+ 9.00 «Фиксики». М/с. 0+ 9.15 «Три кота». М/с. 0+ 9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+ 10.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+ 11.00 Премьера! «Новая жизнь». Реалити-шоу. 16+ 12.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». Х/ф. 12+ 14.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2». Х/ф. 12+ 16.00 «Уральские пельмени». «Экспериментальный юмор». 16+ 16.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». Х/ф. 0+ 18.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». Т/с. 0+ 20.20 «МАЛЕФИСЕНТА». Т/с. 12+ 22.05 «ЗАЧАРОВАННАЯ». Т/с. 12+ 0.00 «Откровенно». Сольный концерт певицы Славы. 16+ 1.55 «Новая жизнь». Реалити-шоу. 16+ 2.55 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Т/с. 16+ 4.30 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз». 10.00 «115 лет со дня рождения Марка Донского. «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». Х/ф. 11.45 «Марк Донской. Король и шут». Д/ф. 12.40 «Холод». Д/с. 13.20, 0.35 «Тайная жизнь шмелей». Д/ф. 14.15 «Душа России». Гала-концерт к 100-летию основания Дома народного творчества. 15.50, 1.55 «Женщины, творившие историю». Д/с. 16.45 «Пешком...» Москва пушкинская. 17.15 «ЗВЕЗДА ПЛЕНительного СЧАСТЬЯ». Х/ф. 19.55 «Романтика романса». В ритмах карнавала. 20.55 «Главные слова Бориса Эйфмана». Д/ф. 21.35 «ОНЕГИН». Балет. 23.00 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». Х/ф. 1.30 «Серый Волк энд Красная Шапочка». Мультфильм для взрослых. 2.50 «Иоганн Кеплер». Д/ф.</p> 
---	---	--	---	---	---	--

ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Беспроектное средство! Рецепт алкогольного коктейля ко Дню всех влюбленных от Тома Круза.

<p>ТНТ</p> <p>7.00, 7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+ 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+ 9.00, 9.30 «САШАТАНЯ». 16+ 10.00 «Дом-2. Lite». 16+ 11.00 «Перезагрузка». 16+ 12.00 «Подставь, если сможешь». 16+ 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+ 20.00 «Где логика?». 16+ 21.00 «Большой Stand Up П. Воли». 16+ 22.00 «Stand Up». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 0.00 «Дом-2. После заката». 16+ 1.00 «ДАЛЛАССКИЙ КЛУБ ПОКУПАТЕЛЕЙ». Х/ф. 18+ 3.25 «НИКИТА-3». «ОСОБО ВАЖНАЯ ЦЕЛЬ». Х/ф. 16+ 4.15 «ПРИГОРОД-2». «ПОКИДА ЧЕТВИН». Т/с. 16+ 4.40 «СТРЕЛА-3». Т/с. 16+ 5.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+ 6.00 «ПРИГОРОД-3». Т/с. 16+ 6.25 «НЕПРИГОДНЫЕ ДЛЯ СВИДАНИЯ». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «ПОДКИДНОЙ». Т/с. 16+ 7.20 «НЕХТ». Т/с. 16+ 10.45 «НА БЕЗЫМЕННОЙ ВЫСОТЕ». Т/с. 16+</p>  <p>14.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕДИЯ». Т/с. 16+ 17.50 «Апельсины цвета беж». Концерт. 16+ 19.45 «Русский для коекакеров». Концерт. 16+ 23.00 «Добров в эфире». 16+ 0.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». Х/ф. 12+ 2.30 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». Х/ф. 12+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+ 7.00 Пир на весь мир с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+ 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 7.40 «НЕ ТВОЕ ТЕЛО». Т/с. 16+ 13.40 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». Х/ф. 16+ 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+ 19.00 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ». Х/ф. 16+ 22.50 «Звездные истории». Д/ф. 16+ 23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 0.30 «ВОПРЕКИ ЗДРАВМУ СМЫСЛУ». Х/ф. 16+ 2.20 «Звездные истории». Д/ф. 16+ 5.20 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+ 6.00 Пир на весь мир с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+ 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+ 8.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+ 9.00 «ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА». Х/ф. 0+ 11.15 «ВАМ ПИСЬМО». Х/ф. 12+ 13.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Х/ф. 12+ 15.30 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». Х/ф. 12+ 19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». Х/ф. 12+ 21.00 «МАСКА». Х/ф. 12+ 23.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». Х/ф. 16+ 1.15 «МУХА 2». Х/ф. 16+ 3.30 «Параллельный мир». 12+ 5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «ЗАТМЕНИЕ». Х/ф. 6+ 7.10 «ИВАН ДА МАРЬЯ». Х/ф. 9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. 9.25 Служу России! 9.55 «Военная приемка». 6+ 10.45 «Научный детектив». 12+ 11.05 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 1-й тур. 6-й вып. 13.00 Новости дня. 13.15 «Броня России». Д/с. 14.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». Т/с. 16+ 18.00 Новости. Главное. 18.35 «Особая статья». 12+ 19.25 «Легенды советского сыска. Годы войны». Д/с. 16+ 22.00 Новости дня. 22.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+ 0.45 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». Х/ф. 12+ 2.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». Х/ф. 16+ 4.20 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». Х/ф.</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «100 великих». 16+ 6.15 Мультфильмы. 0+ 8.15 «СОЛДАТЫ-2». Россия, 2004. 12+ 16.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+ 23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+ 0.00 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». Х/ф. 12+</p>  <p>1.55 «КОЛОНИЯ». Х/ф. 16+ 3.50 «100 великих». 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 Смешанные единоборства. 8.00, 9.05, 14.10, 16.45, 18.25 Новости. 8.05 «Несерьезно о футболе». 12+ 9.10 «Твои правила». 12+ 10.05 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины. 11.50 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. 13.40 «Безумный спорт с Александром Пушным». 12+ 14.15, 16.50, 0.30 Все на Матч! 14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА (Москва). 17.35 Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. 18.30 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по многоборью. 19.10 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). 21.30 «После футбола с Георгием Черданцевым». 22.25 Футбол. «Валенсия» - «Атлетико». 1.15 «СЕРФЕР ДУШИ». Х/ф. 12+ 3.30 «1+1». Д/ф. 4.15 «Человек, которого не было». Д/ф.</p>
--	--	---	---	--	---	---

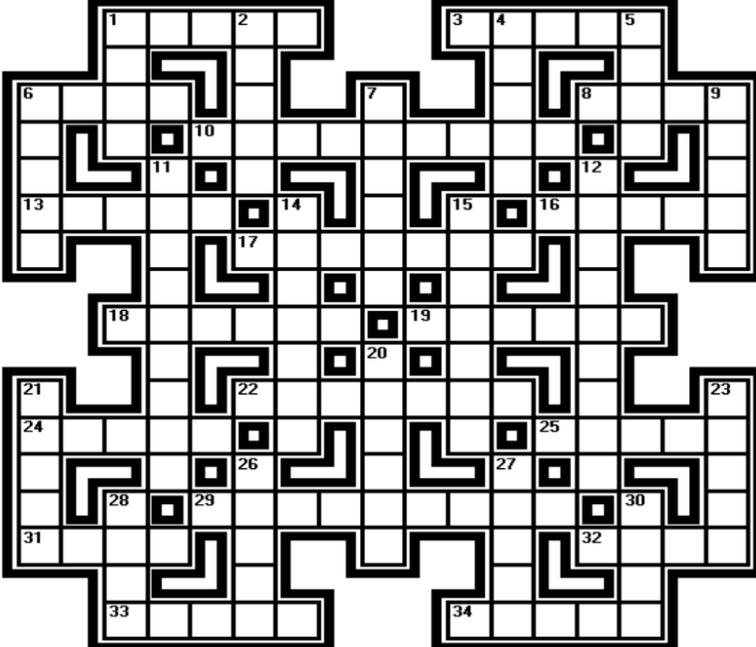
МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вечный раздражитель для интеллектуала. 3. Дьявольский тест. 6. Помятая картошка. 8. Длинная причина для гордости у манекенщицы. 10. «Первая скрипка» в жульене. 13. Диверсия с магическим уклоном. 16. Взятие на измор по всем правилам военной науки. 17. Такое лекарство, что лучше не бывает. 18. «Ложе» в курятнике. 19. «Живём мы только раз, да и намного хуже, чем...». 22. «Сиятельный жучок». 24. «Очень часто отсутствующее чувство юмора человеку заменяет...». 25. Научный подход в процессе превращения толстяка в дистрофика. 29. Цивильный лузер. 31. «Стартёр» бездны. 32. «Откос» для слезы. 33. «Чистый...» - победы залог! (армейский лозунг). 34. Питательные элементы.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Вредный хлам в голове. 2. Работа «со скоростью света». 4. «Раньше мне нужно было пойти в... красоты, а теперь достаточно обновить аватар» (компьютерная шутка). 5. «Хорошо бы на словах тоже указывать... годности!». 6. Музыкальный китч. 7. «Этажерка» с пропеллером. 9. Что улучшению не поддается? 11. «Женская колонна». 12. «Чтобы приобрести имя, мало взять...». 14. Яд для тактичности. 15. Кто «и в аду способен найти тепленькое местечко»? 20. «Большой брат» стопки. 21. Сленговая промашка. 23. «Обманное украшение» для ушей. 26. Потеря Адама из-за Евы. 27. Извозчик вместо лошади. 28. «Виды на успех». 30. «Раскраски» для век.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В № 7 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Одежда. 4. Штопор. 10. Окно. 11. Скол. 12. Остановка. 15. Умора. 18. Дурак. 19. Панацея. 20. Юморист. 21. Соблазн. 24. Автобус. 26. Обус. 27. Место. 31. Этажность. 33. Узда. 34. Вред. 35. Оратор. 36. Пасека.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Дань. 3. Лассо. 5. Тёлка. 6. Очки. 7. Нокаут. 8. Понятая. 9. Улыбка. 13. Приколист. 14. Бухгалтер. 16. Хамство. 17. Лесоруб. 22. Поминки. 23. Молчун. 25. Лошадь. 28. Стадо. 29. Птица. 30. Удар. 32. Мрак.



ЗДОРОВЬЕ

РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлогодней цене?

МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.
000 «Альфа Медикал Третьяковская», Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197557. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПРЕМЬЕРА



КИНО

16+

ПЯТНИЦА



КАЖДЫЙ ОФИЦИАНТ МЕЧТАЕТ, ЧТОБЫ ХАМОВАТЫЙ КЛИЕНТ ХОТЬ РАЗ ВСТАЛ НА ЕГО МЕСТО. О ЧУДО! МИЛЛИОНЕР ПОСПОРИЛ, ЧТО ВЫДЕРЖИТ НОЧНОЙ КУТЁЖ С ПОДНОСОМ В РУКАХ. ОН И НЕ ДУМАЛ, ЧТО В ПЯТНИЧНУЮ НОЧЬ ЕМУ ПРИДЁТСЯ ТУГО...

Комедия. Россия. Режиссёр Евгений Шелякин. В ролях: Данила Козловский, Настасья Самбурская, Катерина Шпица, Павел Деревянко и др.



«Боги Египта»

Фэнтези. США/Австралия.

Режиссёр Алекс Пройас. В ролях: Джерард Батлер, Эбби Ли, Кортни Итон, Эмма Бут и др.

Сюжет картины основан на древнеегипетских мифах о борьбе между богами Гором и Сетом за власть в Египте. Вызов богу тьмы Сету бросает смертный - молодой вор. Он уверен, что смерть Сета избавит его от проклятия. Кстати, съёмки эпизодов в пустыне Сахара из-за возможной опасности для актёров проходили в... Австралии.

16+



«Из Венеции в Москву»

С 1 по 6 марта.

Кинотеатр «Иллюзион», Котельническая наб., д. 1/15. Цена билета: до 500 руб.

Седьмой фестиваль итальянского кино покажет фильмы, понравившиеся публике на 72-м Венецианском биеннале. Каждый сможет найти для себя любимый жанр: документальное кино о людях и городах, драмы, притчи и комедии, наполненные саркастическими шутками.

16+



Алессандро Сафина

29 февраля, пн., 20.00.

«Крокус Сити Холл», 65-66-й км МКАД. Цена билета: от 3000 руб.

Знаменитый итальянский оперный и эстрадный певец представит российским зрителям свою новую программу «Dedicated». В России Алессандро знают по синглу «Luna», музыке к кинофильму «Мулен Руж», а также по песне Элтона Джона «Young Song», которую он перепел вместе с Эваном Греггором.

6+



Евгений ПЕТРОСЯН и Елена СТЕПАНЕНКО

Концерт (2 часа) 27 февраля в 19.00. 7 марта в 16.00.

На сцене Театра киноактёра, ул. Поварская, д. 33. Проезд: ст. м. «Баррикадная». Цена билета: от 600 до 3500 руб.

Приходите в гости! Это будет большой, весёлый вечер! Надеюсь, он доставит вам радость! Верю, что многие шутки вы запомните и поделитесь ими с близкими. А впечатление от концерта, хочется думать, у вас сохранится надолго!

Я и Елена Степаненко - постараемся! До скорой встречи! Ваш Евгений Петросян.

www.yumoroskovy.ru

12+

Реклама



12+

«Богема»

Джакомо Пуччини

26 и 27 февраля, пт. и сб., 19.00. Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: от 500 до 2500 руб.

Трепетная легенда о талантливых обитателях Латинского квартала Парижа, сделавших выбор в пользу искусства, творчества и любви.

Дирижёр-постановщик Андрей Лебедев.

ОПЕРА



0+

Александр Герасимов

ВЫСТАВКА

С 10 февраля до 11 апреля, пн., ср., чт., вс. - с 10.00 до 19.00, пт., сб. - с 10.00 до 21.00. Исторический музей, Выставочный зал, пл. Революции, д. 2/3. Цена билета: до 350 руб.

Герасимов был любимым художником Сталина и президентом Академии художеств СССР. На выставке - натюрморты и пейзажи, портреты и полотна, сделавшие его создателем соцреалистического канона.



0+

«Айвазовский. Живые полотна»

ВЫСТАВКА

До 28 февраля, ежедневно, с 11.00 до 23.00.

«Люмьер Холл», Берсеневский пер., д. 2, стр. 1. Цена билета: от 350 руб.

Последние дни работы выставки, сделанной в модном сейчас мультимедийном формате. В экспозиции 150 полотен, написанных И. Айвазовским и другими художниками-маринистами. Зрители могут в прямом смысле погрузиться в морские пейзажи, которые будут перемещаться по стенам.



14+

«Призрак Оперы»

Вт. - пт. 19.00,

сб. - вс. 14.00, 19.00. МДМ, Комсомольский пр-т, д. 28. Цена билета: от 1000 руб.

МЮЗИКЛ

Легендарная постановка открыла новый сезон. Мюзикл посмотрели уже около 700 тыс. зрителей. Непревзойдённый по своей зрелищности, «Призрак Оперы» завораживает, захватывает с первых минут. Страдая от одиночества, Призрак влюбляется в юную танцовщицу и становится её тайным покровителем...

КИНО



«Северная одиссея»

Фэнтези. США/Австралия.

Режиссёр Алекс Пройас. В ролях: Джерард Батлер, Эбби Ли, Кортни Итон, Эмма Бут и др.

Сюжет картины основан на древнеегипетских мифах о борьбе между богами Гором и Сетом за власть в Египте. Вызов богу тьмы Сету бросает смертный - молодой вор. Он уверен, что смерть Сета избавит его от проклятия. Кстати, съёмки эпизодов в пустыне Сахара из-за возможной опасности для актёров проходили в... Австралии.

16+



«Из Венеции в Москву»

С 1 по 6 марта.

Кинотеатр «Иллюзион», Котельническая наб., д. 1/15. Цена билета: до 500 руб.

Седьмой фестиваль итальянского кино покажет фильмы, понравившиеся публике на 72-м Венецианском биеннале. Каждый сможет найти для себя любимый жанр: документальное кино о людях и городах, драмы, притчи и комедии, наполненные саркастическими шутками.

16+



Алессандро Сафина

29 февраля, пн., 20.00.

«Крокус Сити Холл», 65-66-й км МКАД. Цена билета: от 3000 руб.

Знаменитый итальянский оперный и эстрадный певец представит российским зрителям свою новую программу «Dedicated». В России Алессандро знают по синглу «Luna», музыке к кинофильму «Мулен Руж», а также по песне Элтона Джона «Young Song», которую он перепел вместе с Эваном Греггором.

6+



Евгений ПЕТРОСЯН и Елена СТЕПАНЕНКО

Концерт (2 часа) 27 февраля в 19.00. 7 марта в 16.00.

На сцене Театра киноактёра, ул. Поварская, д. 33. Проезд: ст. м. «Баррикадная». Цена билета: от 600 до 3500 руб.

Приходите в гости! Это будет большой, весёлый вечер! Надеюсь, он доставит вам радость! Верю, что многие шутки вы запомните и поделитесь ими с близкими. А впечатление от концерта, хочется думать, у вас сохранится надолго!

Я и Елена Степаненко - постараемся! До скорой встречи! Ваш Евгений Петросян.

www.yumoroskovy.ru

12+

Реклама



18+

«Территория Любви»

Майкл Кристофер

26 февраля, пт., 19.00.

«Содружество актёров Таганки», ул. Земляной Вал, д. 76/21. Цена билета: от 600 до 4000 руб.

Здесь есть только чувства, страсть и влечение сердца. Она - и три главных мужчины её жизни. Подружка, любовница, жена - во всех ипостасях она пыталась найти единственного.

Режиссёр Владимир Панков. В ролях: Е. Яковлева, П. Кислов, В. Разбегаев, А. Заводюк и др.

ТЕАТР



16+

«Сказка о том, что мы можем, а чего нет»

Михаил Дурненков

28 февраля, вс., 19.00. МХТ им. Чехова, Малая сцена, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: 1000 руб.

Молодой лауреат «Золотой маски» обратился к нереализованному в кино сценарию Петра Луцика и Алексея Саморядова. Живёт на Яузе красавица Марина, а в доме её по вечерам царит мистика, и вот уже реальность уходит из-под ног.

Режиссёр М. Гацалов. В ролях: А. Кравченко, А. Быстров и др.

ТЕАТР



18+

«Хочу замуж за Аполлона»

Эксцентрическая комедия (2,5 часа)

6 марта в 19.00.

На сцене ЦКИ «МЕРИДИАН», ул. Профсоюзная, д. 61. Проезд: ст. м. «Калужская». Цена билета: от 500 до 3000 руб.

Комедия для любимых дам и не только. Восхитительный коктейль из криминальной и любовной интриги, полный мошенничества и афер, искромётных импровизаций и смешных реприз в исполнении звёздного актёрского состава.

Что было бы, если бы герои Древней Греции жили в наше время...

Режиссёр Алексей КИРЮЩЕНКО. В ролях: Ярослав БОЙКО, Ирина ЛАЧИНА, Валерий ГАРКАЛИН, Анатолий ЖУРАВЛЁВ, Павел БЕЛОЗЁРОВ.

ТЕАТР



12+

Реклама

РАССОЛ К 23 ФЕВРАЛЯ

Похмелье не только муторно, но и смертельно опасно.

КОГДА ВЫЙДЕТ ЭТОТ НОМЕР ГАЗЕТЫ, МНОГие МУЖЧИНЫ ПРОСНУТСЯ ПОСЛЕ ГЛАВНОГО МУЖСКОГО ПРАЗДНИКА С СИЛЬНОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛЬЮ И ПРОЧИМИ ПРИЗНАКАМИ ПОХМЕЛЬНОГО СИНДРОМА.

Что это за состояние, опасно ли оно? Лечить его или само пройдет?

ОДНИ МИФЫ

- Вокруг похмелья существует масса мифов, - рассказывает **Владимир НУЖНЫЙ, доктор медицинских наук, самый известный специалист по токсикологии алкогольных напитков.** - Например, почти все уверены, что меньше всех напитков развитию похмелья способствует наша водка. Она чистая, в ней нет сивушных масел, а тяжесть похмелья зависит именно от них - так рассуждают большинство. С их точки зрения, такие прозрачные и чистые напитки, как водка, ром или джин, похмелью способствуют мало, а вот прочие продукты перегонки вроде коньяка, бренди, виски и нашего самогона, в которых компонентов сивушных масел много, вызывают тяжелейшее похмелье. На самом деле в ряду исследований, в которых добровольцы принимали одинаковое количество чистого алкоголя в составе разных напитков, наблюдались

КАК ПИТЬ БЕЗ ПОХМЕЛЬЯ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПОХМЕЛЬЯ ОБЫЧНО ДОСТАТОЧНО
1 г спирта на 1 кг веса

80 кг - 250 мл водки или другого 40° напитка
(100 мл чистого спирта)

ДОЗА В **1,5** РАЗА И БОЛЬШЕ - ГАРАНТИРОВАННОЕ ПОХМЕЛЬЕ

ЛЕЧЕНИЕ ПОХМЕЛЬЯ

- Больше спать и меньше двигаться.
- Восполнение дефицита (воды, калия, магния и легкоусвояемых углеводов). Просто вода запрещена. Идеальны рассолы огурцов и капусты, кислые щи, наваристые супы (хаш и т. п.), компоты, взвары, соки.
- Ослабление головной боли. Аспирин, ибупрофен и др. противовоспалительные препараты.
- Нормализация работы пищеварительного тракта. Кефир и другие кисломолочные продукты, про- и пребиотики, адсорбенты (активированный уголь, смекта, полифепан и т. п.).

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

схожие признаки похмелья. То есть дело не в чистоте напитка и не в «сивухе», а в самом спирте. Точнее, в уксусном альдегиде - это очень токсичное вещество образуется при распаде этилового спирта в организме (см. инфографику). Именно с ним связаны и основные проблемы похмелья, и запах перегара. Представления о том, какие напитки можно смешивать и в каком порядке пить, тоже из области мифологии.

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ

А вот о главной опасности похмелья знают немногие, - продолжает Владимир Павлович. - Люди уверены, что в этом состоянии страдают головной мозг и печень. И это правильно. Но самый страшный удар порой получает сердце. Этот феномен называют синдромом праздничного сердца, его выявили в конце 1970-х американцы, заметив, что в

кают перебои в сердце, сердцебиение, чувство страха или одышка, не занимайтесь самолечением - вызывайте «скорую».

Что же травмирует сердце? Спирт, а особенно уксусный альдегид, мощно стимулирует выброс адреналина и норадреналина. Именно эти гормоны стресса выводят из строя сердечную мышцу, приводя к появлению в ней многочисленных мелких очажков омертвения ткани. Это и провоцирует нарушения ритма и фибрилляцию.

Похмелье пробовали лечить бета-блокаторами, гепатопротекторами (средства, защищающие печень), лекарствами от мигрени, снотворными и другими препаратами. Но они не были достаточно эффективными. Исключение - пиридоксин (витамин В₆), он обладает широким спектром действия и на мозг, и на обмен веществ. Актуальны аспирин и другие противовоспалительные препараты, но они влияют лишь на боль. А вот представления о народных средствах оказались совсем немифическими (см. инфографику). Они реально помогают, и это подтверждено современной наукой.



Подготовил Александр МЕЛЬНИКОВ

Подробнее о том, как справиться с похмельем, и о том, кому оно грозит, а кому нет, читайте в газете «АиФ. Здоровье» № 8.

Как не болеть с похмелья
СуперСЕКРЕТ от Петра I

Мы расскажем в «АиФ. Здоровье» № 8 за 2016 г.

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Травматолог поставил диагноз - стрессовый перелом стопы. Чем такой перелом отличается от обычного?

Ю. Фигова, Ставрополь

- Интенсивные физические нагрузки (занятия бегом, танцами и т. д.) вызывают перенапряжение мышц, которое нарушает эластичность связочного аппарата стопы и её амортизационную защиту. Поэтому перелом стопы может произойти без видимых причин - когда вовсе не было падения, ушиба, иной травмы. Чтобы в будущем избежать таких переломов, необходимо снизить нагрузки и пройти обследование (исключить остеопороз).

Сын 10 лет с остервенением чешет голову. Дерматолог вшей исключил, голову моем регулярно. Что это может быть?

М. Судейкина, Пермь

- Раздражение кожи головы чаще всего вызывает себорея (избыточное салообразование и изменение состава сального секрета, что вызывает шелушение кожи головы). Причинами раздражения могут быть аллергия на шампунь, а также грибковые заболевания кожи головы. Для установления диагноза обратитесь к трихологу, сделайте посев на грибок и исследование волос. Ну и попробуйте поменять шампунь, конечно. Это самый простой первый шаг.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Неблагоприятные дни и часы с 25 февраля по 2 марта 2016 г.

2 марта, среда (пик с 9 до 12 часов)*

Возможны травмы, болезни суставов, лёгких, печени. Остерегайтесь переохлаждения.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*** Время московское**

0 чем молчат все женщины?

Скажем «ПРОЩАЙ!» зуду, жжению и сухости ТАМ↓

Крем для интимного комфорта «Неоджин» - успокаивающий, регенерирующий крем для женщин против дискомфорта в интимной области. Разработан швейцарскими специалистами в области женской гигиены. Формула «Неоджина» на основе комплекса пептидов и натуральных масел бережно воздействует на ткани. «Неоджин» НЕ СОДЕРЖИТ ГОРМОНОВ и лекарственных препаратов, ПАРАБЕНОВ и красителей. В результате кожные покровы в этом гиперчувствительном месте восстанавливаются, а зуд, сухость и раздражение остаются в прошлом.

Если у Вас есть один из этих симптомов, то специально для Вас открыта **БЕСПЛАТНАЯ горячая линия 8-800-100-53-55.** **КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ** обращения гарантируется!

Назовите код «А.2402.Н» и примите участие в **БЕСПЛАТНОЙ АКЦИИ.** Действительно в течение **7 дней.**

ИФ ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Во всех почтовых отделениях **Льготные Цены!**

Торопитесь оформить подписку на второе полугодие 2016 года

ПОДПИСКА НА «АиФ» - любимая газета с доставкой на дом!

ООО «ЛОЗИТИВ БИО», ОГРН 11174693782 от 05.12.2011 г. г. Москва, Варшавское ш., д. 36/9. Сроки проведения акции - с 11.01 по 30.06.2016 г. РЕКЛАМА ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 2 ШТ. * СОГЛАСНО ИССЛЕДОВАНИЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ. ** НЕОДЖИН, ЖЕНСКИЙ УСПОКАИВАЮЩИЙ КРЕМ, ТОЛЬКО ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ. ПРОТЕСТИРОВАНО ГИНЕКОЛОГАМИ. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛ-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.NEOGYN.RU. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

СЕГОДНЯ САМОЕ ВЫГОДНОЕ ВЛОЖЕНИЕ - В ЗДОРОВЬЕ!

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Компания «Эвалар» - производитель натуральных лекарств и лидер производства биологически активных добавок¹.

ПО ДАННЫМ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ КОМПАНИЙ, ДОЛЯ ЛЮДЕЙ, ДЛЯ КОТОРЫХ ЦЕННОСТЬ ЗДОРОВЬЯ ВЫХОДИТ НА ПЕРВЫЙ ПЛАН, ЗАМЕТНО УВЕЛИЧИЛАСЬ.

Мы начинаем больше задумываться о сохранении своей трудоспособности, продлении активной жизни. Если вспомнить слова отца медицины Гиппократ: «И пусть вашим лекарством будет ваша пища», - то неудивительно, почему наблюдается повышенный интерес к натуральным растительным средствам и продуктам для здоровья. Особенно сейчас, на фоне кризиса, многие понимают, что профилактика обходится в разы дешевле, чем лечение.



Пытаясь заботиться о здоровье, люди ищут наиболее эффективные, качественные и доступные натуральные средства. Поэтому разговор в прямой линии с гендиректором фармацевтической компании «Эвалар» Ларисой Александровной ПРОКОПЬЕВОЙ получился очень насыщенным: читатели из первых рук смогли узнать все, что их интересовало. Предлагаем газетную версию, куда мы включили самые интересные вопросы-ответы.

ГДЕ ИСКАТЬ КАЧЕСТВО

☉ Добрый день! Не первый раз встречаю указание, что предприятие работает по стандарту GMP. А что это дает нам, потребителям? Антон, Москва

- Добрый день! Вам как потребителю это дает прежде всего гарантию качества: вы можете быть уверены, что приобретаете безупречный продукт, произведенный в соответствии

с международным стандартом GMP, который регламентирует контроль качества на каждом этапе производства.

Сегодня «Эвалар» - одна из немногих в стране компаний, выпускающая БАДы по стандарту GMP. Это подтверждено сертификатом международной контролирующей компании NSF International (США). «Эвалар» присутствует на рынке США, где сертификат GMP является обязательным для производства БАД, а не только для лекарств, как в России. И, нужно сказать, обеспечение качества - непростая задача, требующая серьезных вложений. Это по карману только крупному производителю.

ЗРЕНИЕ БЕЗ СТАРЕНИЯ!

☉ В аптеках много биодобавок для зрения. Посоветуйте, какую выбрать? Надежда, Королев

- Рекомендуем обратить внимание на очень интересную новинку: «Черника Форте Интенсивный комплекс». Препарат очень удобен своей инновационной формой выпуска - в 1 пакете для одновременного приема содержатся 2 жевательные таблетки черники, 1 таблетка лютеина и 1 капсула омега-3. Пожалуй, все самое необходимое для защиты и сохранения зрения на каждый день. Состав сбалансирован и подобран с учетом суточных дозировок. Антоцианов черники в этих жевательных таблетках в 2,5 раза больше, чем в обычной «Чернике форте» от «Эвалар». Для интенсивной защиты зрения рекомендуется пропить одну упаковку препарата в течение месяца и затем уже продолжить поддержку зрения хорошо сбалансированными витаминами для зрения - «Черника Форте» от «Эвалар».

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

☉ Посоветуйте, что выбрать для суставов? Как улучшить их подвижность? Дает о себе знать возраст. Ольга, Москва

- Для питания суставам нужны хондропротекторы - хондроитин и глюкозамин. Они способствуют естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника, а значит, и улучшению их подвижности и гибкости. Обратите внимание на таблетки «Хонда Форте». Они содержат максимальную суточную дозировку хондроитина - 500 мг - и глюкозамина - 500 мг - в 1 таблетке, как зарубежные аналоги, но гораздо доступнее по цене².

К хондропротекторам рекомендуется подключить еще и растения, хорошо зарекомендовавшие себя для суставов. Пока хондропротекторы будут выходить на максимум действия, растения помогут снизить риск развития воспалительных процессов в суставах. Наши специалисты разработа-

ли новый оригинальный продукт «Артромаксимум 5 дней». В его мощном сбалансированном составе - экстракты босвеллии, лопуха, ивы белой, куркумы, имбиря, черного перца, усиленные MSM - источником серы. Все это способствует быстрому достижению комфорта движений за 5 дней и его дальнейшему закреплению при курсовом приеме.

ХОЛЕСТЕРИН ПОД КОНТРОЛЕМ

☉ Сейчас много говорят о холестерине. Что есть для этого в вашем ассортименте? Виктор Валерьевич, Московская область

- Лекарство «Атероклефит»* на основе изофлавоноидов красного клевера. Оно выводит «плохой» холестерин из организма, препятствуя его отложению в сосудах, что является одним из условий для снижения риска инфарктов и инсультов. В отличие от статинов, «Атероклефит» имеет более высокий профиль безопасности и может приниматься так долго, как этого требует лечение согласно инструкции. Также стоимость лечения «Атероклефитом» в три раза ниже, чем статинами³.

ОРГАНИЗМ - НЕ МЕСТО ДЛЯ КАМНЕЙ

☉ Моя знакомая очищала печень таблетками «Овесол» от «Эвалар». Я бы тоже хотела, но боюсь - вдруг это мне не подходит? Ирина, Королев

- Что касается ваших опасений, то «Овесол» - это натуральное⁴ средство. В его составе трава овса молочной спелости, который мы выращиваем на собственных плантациях в экологически чистых предгорьях Алтая. «Овесол» буквально промывает печень, способствуя уменьшению застоя желчи, который может привести к образованию камней. Однако тем, у кого уже есть камни в желчном пузыре, он противопоказан.

КРЕПКИЕ НЕРВЫ

☉ Время сейчас тревожное. Включаю телевизор, и сразу ощущение тревоги наступает. И в течение дня беспокойство только нарастает. Наталья, Москва

- Хорошо помогает трава пустырника. В ассортименте «Эвалар» это «Пустырник Форте». Он отличается высоким седативным эффектом и быстрым успокаивающим действием, повышенным содержанием пустырника - 100 мг в сутки - и уникальным⁵ составом: действие пустырника усилено «элементами спокойствия» - магнием и витамином В₆. «Пустырник Форте» поможет снять тревогу, раздражительность, эмоциональное

напряжение без сонливости и привыкания. Вы сами увидите, как можно легко контролировать свои эмоции.

АКТИВНОЕ ПОХУДЕНИЕ

☉ Полгода три раза в неделю хожу в спортзал. Тренируюсь до седьмого пота, вес немного ушел, но больше почти не снижается. Что посоветуете? Ирина, Химки

- Абсолютно правильный подход - физические нагрузки и диету совмещать с приемом специальных добавок. Существуют такие натуральные ингредиенты, которые помогают в процессе занятий терять вес эффективнее. Например, это L-карнитин и альфа-липоевая кислота. Найти эти эффективные ингредиенты вы можете в препаратах: «Турбослим Альфа» таблетки, «Турбослим Альфа напиток», «Турбослим батончик для похудения», в таблетках «Левакарнил 500», напитке «Левакарнил 1500».

ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ

☉ Хотелось бы услышать о натуральных средствах, которые помогают женщинам бороться со специфическими проблемами после 40, да и молодость хотелось бы сохранить подольше. Вера Федоровна, Москва

- Для нас, женщин, это важнейший вопрос во все времена. Есть средства, но одно из них мне хотелось бы выделить особенно - экстракт цимицифуги. Это одно из самых распространенных средств управления возрастом в мировой практике. Негормональное лекарство «Ци-Клим»* от «Эвалар» содержит общепринятую дозировку экстракта цимицифуги - 20 мг, который является источником фитоэстрогенов, природных заменителей женских половых гормонов. Они восполняют дефицит собственных эстрогенов и тем самым замедляют старение и лечат симптомы климакса.

ГДЕ КУПИТЬ?

☉ Где купить ваши новинки? Ольга, Новосибирск

- Продукцию «Эвалар» можно найти практически в любой аптеке. Однако наиболее полный ассортимент, включая новинки, представлен в наших фирменных аптеках «Эвалар». Сегодня они открыты более чем в 20 городах России - в Москве, Калининграде, Нижнем Новгороде, Уфе, Тюмени, Улан-Удэ, Новосибирске, Кемерово, Томске и др. В дальнейшем мы планируем их открытие и в других городах России.

Также нашу продукцию можно заказать и на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

☉ Сегодня на слуху импортозамещение. А что есть для замещения у вас? Павел Петрович, Кемерово

- Импортозамещение - это основная деятельность нашей компании. Сегодня мы поставляем на аптечный рынок около 30 препаратов, заменяющих импортные аналоги. Например, лекарство «Гинкоум»* стоит в два раза дешевле, чем аналогичный французский препарат на основе гинкго билоба². Этой зимой российский покупатель, выбирая спрей для лечения насморка и профилактики ОРВИ, предпочел наш назальный спрей «АкваМастер»*.

Сейчас готовим к выпуску первый российский аналог из списка жизненно необходимых лекарств - «Сеннаплант»*. А к концу 2016 года планируем выпустить еще пять лекарств на основе собственных субстанций.

КРАСОТА ИЗНУТРИ

☉ Всегда с большим интересом слежу за новинками. Пользуясь случаем, хотела бы узнать, что нового появилось для сохранения молодости и красоты. Юлия, Москва

- Прекрасной новостью для женщин стало наше новое средство «Гиалуриновая кислота» в капсулах для внутреннего приема. Максимальная³ дозировка гиалуриновой кислоты (150 мг в одной капсуле) способствует глубокому увлажнению кожи изнутри, улучшению ее тонуса и упругости. Два вида гиалуриновой кислоты в составе этих капсул обеспечивают непрерывное увлажнение кожи изнутри 24 часа в сутки. И, конечно, наша цена выгоднее (от 1083 руб.) по сравнению с импортным аналогом (от 2444 руб.)².

И в заключение хотела бы сказать: сейчас много говорят и пишут о кризисе, и в этой ситуации главное - сохранить себя и здоровье. Ведь здоровье - главная ценность и основной капитал. Относитесь к себе бережно, не забывайте о профилактике. Помните, болезнь легче предупредить, чем лечить. Сегодня самое выгодное вложение - это вложение в свое здоровье и здоровье своих близких.

По всем остальным интересующим Вас вопросам вы всегда можете обратиться на нашу линию здоровья: 8-800-200-52-52.

¹ В рейтинге производителей БАД (аптечные продажи в РФ) по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2015 г.

² По данным ЗАО «Группа ДСМ» на январь 2016 г. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам.

³ В сравнении с препаратами розуастина в пересчете на 1 день лечения с дозировкой 10 мг в день, по данным базы цен Альбус на 21.12.15.

⁴ По действующим веществам.

⁵ Уникальность подтверждена патентом РФ 2361599.

⁶ В ассортименте «Эвалар».

Реклама

* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДЛЯ СУСТАВОВ ПРИНИМАЙТЕ ЛУЧШИЕ¹ СРЕДСТВА СЕРИИ «ХОНДА»!

Когда суставы здоровы, мы движемся по жизни легко и непринужденно. Но любая система рано или поздно дает сбой. Стоит суставам «заржаветь», как мы оказываемся на обочине жизни. Вам нужны «ржавые» суставы?! Конечно, нет!

Тогда обратите внимание на хондроитин-глюкозаминный комплекс «Хонда форте» от компании «Эвалар»! Максимальная суточная дозировка хондроитина – 500 мг и глюкозамина – 500 мг в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, способствуют естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника и улучшению подвижности и гибкости суставов.

Дополнительно «Хонда форте» содержит экстракт коры белой ивы и корня лопуха, которые известны своими полезными свойствами для суставов.

Плюс ко всему, «Хонда форте» отличается выгодной ценой² – от 578 рублей по сравнению с аналогом – от 734 рублей.

Для увеличения концентрации активных веществ в области суставов используйте крем «Хонда» с максимумом³ хондроитина и глюкозамина.

Принимайте лучшие¹ средства «Хонда», чтобы двигаться по жизни легко и непринужденно.

ХОНДА не даст суставам «заржаветь»!

Линия «Хонда» – это большой выбор форм выпуска – для любых предпочтений



Напиток Хонда drink

Рекордсмен по составу! Максимальное¹ содержание: коллагена – 8000 мг хондроитина – 800 мг глюкозамина – 1350 мг гиалуроновой кислоты – 50 мг MSM – 600 мг Высокая биодоступность ингредиентов



Крем-гель Хонда с роллером и эфирными маслами

Помимо хондроитина и глюкозамина крем-гель содержит натуральные эфирные масла: гвоздики, розмарина, мяты, пихты, лаванды, тимьяна, лимона, эвкалипта, можжевельника.



Таблетки Хонда Глюкозамин Максимум

С высоким содержанием действующего вещества – 750 мг глюкозамина в 1 таблетке



Капсулы Хонда

С хондроитином и глюкозаминном – самый¹ доступный по цене хондропротектор



КАК ПОДДЕРЖАТЬ ГОРМОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?



Затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы.

Чтобы не допустить их, принимайте негормональное средство «Эндокринол» на основе лапчатки белой, выращенной на плантациях Эвалар.

«Эндокринол» выпускается в двух формах: капсулы и крем-гель. Капсулы «Эндокринол» способствуют поддержанию в норме гормонального баланса щитовидной железы. Крем-

гель «Эндокринол» с экстрактами лапчатки, льянки и звездчатки вместе с капсулами создает оптимальную концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Принимайте «Эндокринол» и забудьте о плохом настроении, усталости и лишнем весе! «Эндокринол» Эвалар – выбор миллионов россиян!⁶

«Эндокринол» в 5 раз выгоднее по цене по сравнению с аналогом⁷.

ВНИМАНИЕ, НОВИНКА!

«Йод Эндокринол» – два действия сразу: йод для восполнения его дефицита и лапчатка белая для сохранения гормонального баланса щитовидной железы.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО... >>

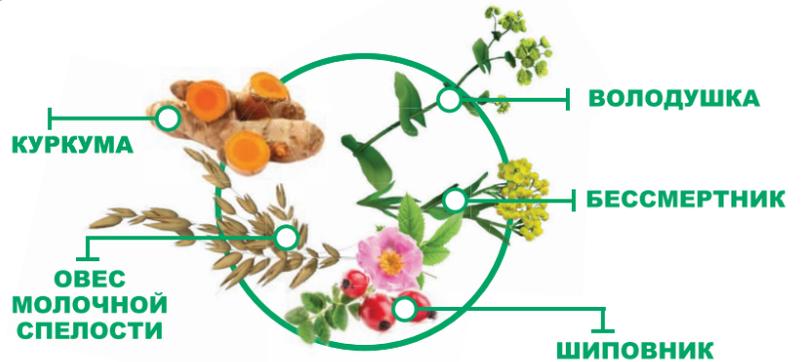
Джимнема – одно из самых древних растений, применяющихся сегодня в фармацевтике для контроля уровня сахара в крови. Его свойства были известны в Индии еще 2000 лет назад: даже индийское название джимнемы переводится как «разрушитель сахара». Способность джимнемы одновременно подавлять нездоровую тягу к сладкому и поддерживать нормальный уровень сахара была по достоинству оценена фармацевтами, и сегодня средства с джимнемой – одни из самых востребованных для контроля уровня сахара в крови. В России одно из самых популярных средств с джимнемой – таблетки Олиджим от компании Эвалар.

ТРАВЫ – НАДЕЖНЫЕ ПОМОЩНИКИ ВАШЕЙ ПЕЧЕНИ

Плохая экология, сомнительное качество пищи, вредные привычки, прием лекарственных препаратов – все это приводит к снижению функциональной способности печени. А ослабленная печень не способна полноценно выполнять одну из основных функций – желчевыведение, что может привести к застою желчи в желчном пузыре и возникновению риска образования камней.

Чтобы избежать этого, воспользуйтесь натуральным средством «Овесол», специально разработанным для глубокого и бережного очищения печени. «Овесол» буквально промывает печень, способствуя уменьшению застоя желчи, который может привести к образованию камней.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени⁵. Пусть и для Вас он станет надежным помощником!



Только в Овесоле⁴ содержится овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами. Травы синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

¹В серии «Хонда» ²Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (декабрь, 2015) ³По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании Эвалар ⁴Среди препаратов Эвалар, представлен состав БАД «Овесол усиленная формула» ⁵По объему продаж ⁶На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и 1 полугодие 2014 г. ⁷Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за ноябрь, 2015). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БОЛЕЗНЬ КРИЗИСОВ

ЛЕЧЕБНИК

Туберкулёз опять неизлечим, а подхватить его запросто в метро или автобусе.

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ БОЛЕЗНИ ОБОСТРАИВАЮТСЯ В ПЕРИОДЫ ВОЙН, РЕВОЛЮЦИЙ, ЭКОНОМИЧЕСКИХ КРИЗИСОВ И ПРОЧИХ КАТАКЛИЗМОВ.

Казалось бы, туберкулёз давно остался в прошлом. Однако в последнее время заболеваемость им резко выросла - и далеко не в среде антисоциальных элементов. Вполне благополучные граждане могут «поймать» болезнетворную палочку в общественном транспорте, и прежде всего в метро, куда зимой сползают греться бомжи. А вероятность излечения, наоборот, резко упала. Сегодня у пациентов всё чаще фиксируется фатальная форма болезни - с множественной лекарственной устойчивостью. Смертность от неё сопоставима со смертностью от чахотки в начале XX в. (до избречения антибиотиков) - 50%.

КАК И У КОГО?

Долгое время для учёных оставалось загадкой, почему одни люди не заболевают, даже проживая в одной комнате с больным туберкулёзом, а другим хватает короткой поездки в метро в одном вагоне с инфицированным. «Мы не выявили генети-

КСТАТИ

Вакцина БЦЖ обладает уникальным побочным действием - поголовной вакцинации детей мы обязаны исчезновением ужасной и неизлечимой лепры (проказы). Ведь микобактерии этих болезней - родственницы.

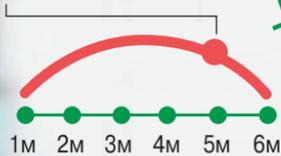
ТУБЕРКУЛЁЗ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

5 млн

человек ежегодно умирают от туберкулёза

1/3 населения земного шара - носители палочки Коха (микобактерии - возбудителя туберкулёза).

Дальность полёта палочки Коха при кашле



Находясь в общественном месте, 1 больной может заразить 10-15 человек.



Бактерия сохраняет активность

3-4 мес. на одежде, 6 мес. на книгах, 12 мес. в молоке

Туберкулёз не даёт пожизненного иммунитета, и человек может болеть им не один раз.

ческих маркеров, которые дают 100%-ную защиту от болезни, - рассказывает автор исследования «Эпидемиологический мониторинг и прогнозирование распространения туберкулёза» Олег ОГАРКОВ, доктор мед. наук, глава отдела НЦ проблем здоровья семьи и репродукции человека (Иркутск). - Однако, исследуя генотип умерших от туберкулёза и сравнивая его с генотипом успешно излечившихся, мы выявили людей, у которых риск умереть от этой болезни оказался в 6-8 раз выше». Риск заболевания и смерти значительно возрастает, если человек, предрасположенный к туберкулёзу, встречается с агрессивной разновидностью палочки Коха. «Долгое время считалось, что лекарственно-устойчивые формы туберкулёза возникают у больных, которых лечили неправильно, - поясняет доктор Огарков. - Однако исследование показало, что подобная форма болезни - результат роко-



вой встречи человека с генетической предрасположенностью к особо агрессивным типом возбудителя. По нашим данным, более 50% случаев недуга (в том числе - первичного туберкулёза у детей) в России вызвано возбудителем генотипа «Пекин» - пандемическим штаммом, который сейчас циркулирует на территории нашей страны».

ОТКУДА НАПАСТЬ?

Но почему его так много в России? «Впервые смертельный генотип выявили американские эпидемиологи во время вспышки лекарственно-устойчивого туберкулёза в Нью-Йорке в 80-х гг. XX в., - поясняет Сергей КОЛЕСНИКОВ, академик РАН, сопредседатель движения «За сбережение народа». - Методом геномной дактилоскопии (который до этого применяли лишь судебные медики) был идентифицирован этот генотип палочки Коха». На



территорию Российской империи его занесли ещё в начале XX в. строители Китайско-Восточной железной дороги. Потом генотип, получивший тогда название «Пекин», попал в ГУЛАГ (туда отправились после возвращения на Родину сотни тысяч бывших строителей), а оттуда - во все регионы страны. После распада СССР опасный генотип вместе с мигрантами распространился в другие страны мира. Число носителей пандемической палочки Коха во всём мире, в том числе и в России, выросло многократно, и заболеваемость поползла вверх.

От этой формы туберкулёза не защищает вакцина. «Противотуберкулёзная вакцина (БЦЖ), которая служит защитой от смертельно опасных форм болезни (туберкулёзного менингита и туберкулёза позвоночника), как выяснилось, способствует... замене менее опасных штаммов туберкулёза на более опасные - в частности, генотипа «Пекин», - поясняет Олег Огарков. - В тех странах, где БЦЖ введена в календарь прививок, заболеваемость генотипом «Пекин» выше. Разработка вакцин нового типа идёт, но до применения её в практической медицине ещё очень далеко».

Как бороться со смертельной бактерией, если от неё нет ни вакцин, ни лекарств? «Сегодня лекарственно-устойчивый туберкулёз лечат так же, как и обычный, - поясняет Огарков. - Но это тупиковый путь - в стандарты лечения туберкулёза необходимо включить методы генотипирования возбудителя и самого пациента. Только это можно считать залогом успешного лечения. Убедительный пример - гепатит С, который долгое время считался неизлечимым. Но, после того как врачи научились определять генотип вируса, он успешно лечится».

Лида ЮДИНА



Фото Legion-Media

ВИНИТЕ... ЖЕНЩИНУ?

ГЕННАДИЙ ОНИЩЕНКО ОБВИНИЛ В «СВЕРХСМЕРТНОСТИ» РОССИЙСКИХ МУЖЧИН... ЖЕНЩИН.

ПОЗИЦИЯ



КОРЯКИНА

Доля истины в этих словах, безусловно, есть. Давно доказано, что здоровье человека определяют генетика, экология, жилища, питание и образ жизни. Женщины не могут повлиять только на генетику, остальные составляющие - в её руках. Именно поэтому женатые мужчины в среднем живут на 5-7 лет дольше и болеют реже холостых. Но не хотелось бы перекладывать всю ответственность на хрупкие женские плечи. Это отдаёт инфантильностью и не объясняет главного - почему смертность, особенно мужская, так выросла в последние годы. Вряд ли это можно объяснить тем, что женщины вдруг забросили домашние обязанности. Думаю, что гораздо значительнее на сокращение продолжительности жизни повлияли кризис и сопутствующий ему стресс, под гнёт которого всегда в первую очередь попадает сильный пол. Из-за нестабильности (а не по причине женского недосмотра) мужчины стали больше пить, перестали обращать внимание на свои болячки. Из-за медицинских реформ к врачам сегодня стало попасть сложнее. Поэтому мужчины предпочитают лечиться дома, но внимание и забота жён не могут заменить врачебное наблюдение.

Михаил Корякин, доктор медицинских наук, профессор, врач Лечебно-реабилитационного центра Минздрава

WWW.AIF.RU

13 способов продлить молодость вы найдёте на нашем сайте www.aif.ru

КУДА ДЕЛИСЬ САМОУБИЙЦЫ?

По статистике, упало до минимума число самоубийств. С чем это связано? Во время кризиса все мобилизовались?

О. Ларионов, Ростов



Отвечает Кирилл ХЛОМОВ, кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник

ФИРО:

- Социологи давно доказали: количество людей, которые находятся в кризисной ситуации и готовы выбрать такой способ избавления себя от тяжёлых переживаний, острой боли, всег-

да примерно одинаково. С чем может быть связано снижение самоубийств сейчас? Начнём с того, что кризис начался не вчера, а в начале 2014 г., и к сегодняшнему моменту люди стали спокойнее. Да, мы понимаем, что будут неприятные изменения, что сегодня курс доллара 80 руб., а завтра может быть и 120. Но это уже не вызывает резкого шока. Как пассажир в самолёте, попавшем в зону турбулентности, ты сначала пугаешься, а потом привыкаешь. Люди перестали ждать от властей спасения или питать надежды на быстрое разрешение кризиса, а потому больше занимаются семьями. И это позитивно влияет на психологическую атмосферу.

ЕСТЬ ЛИ ЗАМЕНА АНТИБИОТИКАМ?

Учёные требуют денег на разработку новых антибиотиков - мол, к существующим микробы быстро привыкают. Может, надо вообще искать другие способы борьбы с инфекциями, более надёжные?

А. Гордеев, Белгород



Отвечает Римма АБРАМОВИЧ, доктор фармацевтических наук, зав кафедрой фармацевтической технологии факультета повышения квалификации медработников РУДН:

- Через два года бактерии

вырабатывают устойчивость к применяемым антибиотикам. Ведь ежедневно люди употребляют микродозы антибиотиков с фабричными мясopодуктами (профилактические дозы их используются при выращивании крупного рогатого скота). Врачи говорят о том, что «старые» антибиотики (типа пенициллина и ампициллина) вновь становятся актуальными: бактерии опять утратили от них защиту. Так что стоит возродить производство российских «старых» антибиотиков. Другой путь - применять современные иммуномодуляторы. Можно вообще не доводить до болезни (а значит, и необходимости пить антибиотики), если вовремя сделать прививку.

ГРИПП ПОЛЕЗЕН?

На местном ТВ жена губернатора Толоконского, врач по образованию (!), рассказывала, что грипп мобилизует. Болеть полезно?! М. Герасимова, Красноярск



Отвечает Сусанна ХАРИТ, д. м. н., руководитель отдела профилактики инфекционных заболеваний НИИ детских инфекций ФМБА России:

- Теоретически любое вирусное заболевание стимулирует иммунитет. Однако грипп - тяжёлое заболевание с высоким риском развития осложнений.

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЛЕЧЕНИЕ МЕЖПОЗВОНОЧНОЙ ГРЫЖИ БЕЗ ОПЕРАЦИИ



Один из самых известных в Китае врачей традиционной китайской медицины, доктор медицинских наук, профессор ЦАО ДАМИН:

«Причина большинства болезней человека в позвоночнике»

Стаж работы: 30 лет

Место работы: Государственный университет традиционной медицины (Китай, провинция Хэнань, г. Чженьчжоу), Калифорнийский колледж традиционной китайской медицины, Ассоциация игло-рефлексотерапевтов Калифорнии (США), Клиника китайской медицины «ТАО» (Москва).

Научные труды: профессор Цао Дамин написал 10 учебников по теории и практике китайской медицины, более 40 научных статей, монографий и академических эссе. В своих трудах он уделяет огромное значение позвоночнику, который, с его точки зрения, является главным жизненно важным органом человека. Главной причиной большинства патологических процессов, происходящих в организме человека, профессор называет нездоровый позвоночник. **Лекции и практические занятия:** США, Австралия, Япония, Швейцария, Франция, Италия.

МЕЖПОЗВОНОЧНАЯ ГРЫЖА - ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА, СОПРОВОЖДАЮЩЕЕСЯ ВЫПЯЧИВАНИЕМ ИЛИ ВЫПАДЕНИЕМ ФРАГМЕНТОВ МЕЖПОЗВОНОЧНОГО ДИСКА В СПИННОМОЗГОВОЙ КАНАЛ И СДАВЛИВАНИЕМ НЕРВНЫХ ОКОНЧАНИЙ.

Чаще всего к появлению межпозвоночной грыжи приводят запущенный остеохондроз, травмы, тяжелые физические нагрузки и т.д. Китайские врачи считают, что остеохондроз, межпозвоночная грыжа, сколиоз, радикулит, люмбаго имеют самые высокие шансы на излечение.

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ

Головная боль, межреберная невралгия, скачки артериального давления, боль в суставах рук, нарушение подвижности верхних конечностей, частичная потеря зрения или слуха, нарушения координации. Боли в области спины, в пояснице (люмбаго). Распространение болевых ощущений за пределы пораженного участка (органа) - в ноги, бедро, ягодицу. Чувство онемения в нижних конечностях, частичная утрата сухожильных рефлексов. Ограничение подвижности в пояснице, сколиоз, кифоз. Нарушение мочеиспускания (задержка либо недержание мочи), стула (запоры, диарея). Импотенция.

ЕСТЬ ЛИ АЛЬТЕРНАТИВА ИСКУССТВЕННОМУ ДИСКУ?

Грыжу довольно редко удается вылечить консервативными методами. Обычно в традиционной европейской медицине пациенту рекомендуют оперативное вмешательство, что не всегда гарантирует полное выздоровление. В ходе оперативного вмешательства нередко приходится полностью удалять диск, что приводит к ограничению двигательной функции позвоночника.

Многие считают выходом искусственный диск. Но нужно понимать, что отсутствие родного диска и сросшиеся позвонки не оставляют большого шанса на сохранение физической активности. Это означает, что вас будут мучить частые боли, вам нужно будет соблюдать особый режим. И, к сожалению, можно допустить вероятность возникновения новых грыж из-за возросшей нагрузки на соседние отделы позвоночника. Неслучайно сегодня многие понимают необходимость поиска альтернативных способов лечения. Статистика показывает, что все больше людей поворачивается лицом к китайской медицине, поскольку эта древняя система врачевания имеет большой авторитет и приводит к очень хорошим результатам.

ЛЕЧЕНИЕ В КЛИНИКЕ «ТАО»

Если позвоночную грыжу, так же как и все заболевания позвоночника - остеохондроз, сколиоз, протрузии, радикулит, спондилез, - не лечить, она

приведет к тяжелым осложнениям: параличу конечностей, парезам, нарушениям в работе кишечника и многим патологическим процессам в организме. Инвалидность - вполне ожидаемый результат запущенных болезней позвоночника.

Одним из основных и важнейших методов, которые применяют врачи клиники «ТАО», является классическое иглоукалывание (акупунктура). С точки зрения китайской медицины через тело человека проходят потоки энергии, которые питают ткани организма. Заболевания появляются тогда, когда на пути движения энергии возникают блоки и препятствия. Лечение иглоукалыванием снимает отечность и спазм, восстанавливает функции органов, стимулирует нервную систему, вследствие чего улучшается состояние мышц, головного и спинного мозга, и способствует качественному улучшению здоровья.

Другой древнейший вид лечения, используемый в «ТАО», - это массаж «Туйна», знания о котором передаются

из поколения в поколение. Благодаря интенсивному воздействию этого вида массажа на биологически активные точки тела происходит улучшение движения крови и лимфатической жидкости, нормализация веществ суставов, расслабление мышц, сухожилий. При лечении межпозвоночной грыжи массаж «ТУЙНА» способствует легкому вытяжению позвоночника, устранению напряжения, мышечных зажимов внутренних органов, выводу шлаков и избавлению от других сопутствующих заболеваний. Придя к специалисту с одной проблемой, вы можете избавиться от букета заболеваний, который усердно составлялся в течение всей вашей жизни.

Конечно, здесь указаны не все методики, которые используют врачи клиники «ТАО».

Лечение требует особого подхода к каждому пациенту. Даже если придут одновременно 10 человек с проблемой межпозвоночной грыжи, к каждому из них будет применен принцип индивидуального подхода с учетом особенностей организма человека, характера и течения заболевания. Вы можете со-



хранять уверенность в том, что китайские врачи подходят к лечению человека со всей присущей им тщательностью и скрупулезностью.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Уже после первых сеансов быстро купируется болевой синдром, спазмированные нервные окончания и сосуды приходят в норму, восстанавливается кровообращение в тканях. В процессе лечения межпозвоночной грыжи улучшается работа всех внутренних органов, активизируются обменные процессы во всех структурах позвоночника. Если вы запасетесь терпением и решительно настроитесь на лечение, то получите исключительную возможность вылечиться без помощи хирургического ножа и при этом еще существенно снизите риск инфаркта или инсульта.

Помните, что только здоровый позвоночник даст вам возможность наслаждаться жизнью во всех ее проявлениях.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА БЕЗ ОПЕРАЦИИ!

ТОЛЬКО ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ»!
АКЦИЯ ПРОДЛЕВАЕТСЯ!
ПОДАРОК ДЛЯ МУЖЧИН - сеанс лечебного массажа при оплате курса лечения до 2 марта!

Комплекс иглотерапии, траволечения и массажа по точкам подбирается индивидуально



Профессор Цао Дамин проводит сеанс игло-рефлексотерапии.

ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холестит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КЛИНИКУ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»!

+7 (495) 988-00-18

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

Реклама. 16+

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АКЦИЯ «АиФ»



Даше не давали инвалидность.

СЕГОДНЯ У НЕЁ РАСКРОШИЛСЯ ОЧЕРЕДНОЙ ЗУБИК. МЕЛКИЕ ОСТРЫЕ КУСОЧКИ РАЗОШЛИСЬ ПО ВСЕМУ РТУ И ВЗОРВАЛИСЬ ДЕСЯТКОМ КРОВОТОЧАЩИХ РАН. БОЛЬ? К НЕЙ ДАША КОШМАН УЖЕ ПРИВЫКЛА - ЗА 12 ЛЕТ ЖИЗНИ БОЛЬ НЕ ОТПУСКАЛА НИ ДНЁМ, НИ НОЧЬЮ.

Буллёзный эпидермолиз. В справочниках о нём пишут так: «Генетическое заболевание, характеризующееся образованием пузырей и эрозий на коже и слизистых оболочках». В жизни - только боль и страх. Страх, что до тебя кто-то дотронется - и на этом месте тут же будет язва. Страх сесть, лечь, неловко шагнуть и даже надеть то, что нравится. Скажем, модные узкие джинсы, которые так хочется хотя бы примерить, через минуту станут орудием пытки - они снимут кожу заживо.

СТИРАТЬ БИНТЫ

- «Вот бессовестная! Наверное, пила, курила, шлялась... Отказывайся от ребёнка!» - Елена, мама Даши, вспоминая первые дни жизни своей дочки, почти плачет. - Представляете, я такие слова выслушивала каждый день в больнице. Первый долгожданный и желанный малыш... А потом нас оттуда просто выкинули. Дескать, ваша дочь плачет, орёт, у нас нервы не железные, чтобы вас тут держать. И никто не верил, что ребёнок может плакать от боли, потому что ей лежат невыносимо... Диагноз поставили, а лечить не лечили. Даже не бинтовали. Домой - и управляйтесь как хотите...

Дом - это Дунай, маленький, тысяч на семь, посёлок в Приморском крае. Все всех знают и дают советы. Приходилось прислушиваться, потому что достоверной информации о редкой



Она хочет стать акушером: «Я должна помочь появляться новой жизни!»

генетической болезни достать было неоткуда - врачи этим не озаботились.

- Мы сначала и не знали, что бывают какие-то особенные, щадящие материалы для перевязок, - говорит Елена Викторовна. - Простые салфетки и бинты врастают в кожу. А бинтовать надо несколько раз в день, снимать старые повязки - мучение. Не могу себе представить, как она всё это терпела...

А я не могу представить, что в начале XXI века, в мирное время, могут повториться реалии чуть ли не Первой мировой. Когда выяснилось, что щадя-

щая перевязка всё-таки возможна, за баснословные деньги были куплены первые «продвинутые» бинтики. И мама Даши была вынуждена их стирать. Да, это запрещено инструкцией. А что делать, если новые купить негде и не на что?

«ВАС НЕТ»

- Я и сейчас стараюсь экономить, - голос мамы становится жёстче. - Стирать, конечно, не стираю, но режу эти бинтики, чтобы хоть как-то растянуть. Болезнь неизлечимая, но мучения можно свести к минимуму. А для

этого нужны мази, те же бинтики и салфетки... В общем, на круг выходит примерно 300 тысяч рублей в месяц. Только для того, чтобы поддерживать сносное существование. Специалисты ещё говорят, что важную роль играет поддержка со стороны общества...

Общество - вернее, государство - выделяет маме пособие по уходу за ребёнком. 6600 рублей в месяц. И ещё чуть больше 13 тысяч полагается самой Даше как инвалиду. В целом раз в 15 меньше, чем необходимо. Впрочем, и этого могло не быть. Инвалидность

Даше долгое время давать отказывались: «Не вижу никаких проблем. Болезнь? Генетическая? Мамаша, ухаживать за ребёнком надо! Обычный дерматит от неухоженности. Зачем вы нас обманываете? Только и знают, что деньги с государства тянуть!» А совсем недавно местные власти на просьбу о дополнительной помощи отреагировали так: «У нас бюджет расписан до 2017 г. Вас там нет».

Наверное, для них было бы лучше, если бы Даши не было не только в бюджете, но и вообще. Однако Даша есть. И ей неинтересно, как распisan бюджет. Ей просто больно - у неё стали крошиться старые зубы и расти новые - на нёбе, в три ряда. Это называется «пучкование зубов». Во рту кровь и осколки. Приоткрыть его Даша может лишь на 1 см. Нужна операция, но стандартные инструменты не пролезают. В России ей помочь не могут никак. А ведь ещё нужна операция по расширению пищевода - Даша едва может глотать.

В клинике города Фрайбурга уже не раз делали сложные операции. И сейчас они готовы взяться сразу за обе - и за зубы, и за пищевод. Это не изгонит болезнь. Но хотя бы станет меньше боли. Хотя бы можно будет иногда сказать «мама». Для этого нужно 30 тысяч евро.

«АиФ. Доброе сердце» объявляет сбор средств для помощи Даше Кошман из Приморского края.



Константин КУДРЯШОВ

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru.
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корп/сч 30101810400000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование**.

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Кто нам помог. Отчёт о поступлении средств».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail: dobroe@aif.ru.

«НЕМЕЦКИЕ ВРАЧИ ГОВОРЯТ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЕ У ДАНИЭЛЯ ОЧЕНЬ РЕДКОЕ, ЗА 10 ЛЕТ ОНИ ВИДЕЛИ БУКВАЛЬНО 5 ТАКИХ ДЕТЕЙ. И, ГЛАВНОЕ, ВСЕ ЭТИ ДЕТИ СЕГОДНЯ ЖИВЫ!» - ПИШЕТ НАМ ПАПА МАЛЫША. СЛАВА БОГУ, ЖИВ И НАШ ДАНИЯ ИЗ РОССИИ БЛАГОДАРЯ НЕМЕЦКИМ ВРАЧАМ И ВАМ, ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ «АИФ»!

Абсолютно здоровым считали Даниэля Тиханова из Казани семья и педиатры, но - до определённого момента. Он наступил, когда 10-месячный малыш подхватил безобидную простуду и потерял сознание. Обследования выявили у младенца патологию дыхательных путей, которые были сужены из-за рубцовых наростов. Ма-



«Мы сделали все положенные по возрасту прививки!»

лышу установили трубочку (трахеостому), через которую воздух поступал в трахею, а за-

ДЫШИ ЛЕГКО!

тем и вовсе подключили к аппарату искусственной вентиляции лёгких. Вскоре у крохи возникла опаснейшая пневмония, отказали почки и печень. Врачи еле вытащили малыша, а после посоветовали везти ребёнка на лечение за границу. Отправить малыша в клинику Хайдельберга (Германия) помогли читатели «АиФ».

На днях мы получили весточку. Вот что пишет папа Даниэля: «Прошло почти 9 месяцев с тех пор, как мы вернулись из Германии домой, в родную Казань. По приезду состояние Дани было непростым: иммунитет сильно ослаб - сказались пребывание более 3 месяцев в

реанимации в состоянии медикаментозного сна. Если перед болезнью он уже пытался ходить, то после возвращения даже не мог самостоятельно сидеть. Мы забеспокоились, но врачи объяснили, что отставание в развитии временное. Дания прошёл несколько курсов массажа и терапии. Результаты налицо - за последние 4 месяца - тьфу-тьфу-тьфу! - он окреп, и мы даже сделали все положенные по возрасту прививки. Сейчас он уверенно ходит за руку и с удовольствием гуляет на улице - правда, пока только в коляске, ведь маленьким ножкам тяжело ходить по сугробам самостоятельно. На прогулках Даниэль

с интересом наблюдает за машинами, птицами и собаками. А дома внимательно смотрит старые советские мультфильмы - особенно любит «По дороге с облаками». В октябре мы ездили в Германию, в клинику, где делали повторное обследование. Слава богу, врачи сказали, что всё хорошо и приезжать больше не надо! Благодарим вас за помощь нашему сыну. Даниэль растёт и развивается, и мы надеемся, что он скоро догонит своих сверстников в развитии».

Николай ЗЯТЬКОВ,
председатель попечительского совета Благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце»,
Маргарита ШИРОКОВА,
руководитель редакционной программы и фонда

Ивана Павлова
травили на родине.

ФИЗИОЛОГИЯ ЧУДА

80 ЛЕТ НАЗАД, 27 ФЕВРАЛЯ 1936 Г., В ЛЕНИНГРАДЕ ОТ ПНЕВМОНИИ УМЕР ЧЕЛОВЕК. КОЛЛЕГИ НАЗЫВАЛИ ЕГО СТАРЕЙШИНОЙ ФИЗИОЛОГОВ МИРА. ИОСИФ СТАЛИН - ОДИМ ИЗ ВЕЛИЧАЙШИХ УМОВ РУССКОЙ НАЦИИ. ВДОВА СЕРАФИМА НАШЛА ДРУГИЕ СЛОВА: «ГОСПОДИ, ПРОСТИ ЕГО! ОН БЫЛ ХОТЬ И БЕЗБОЖНИК, НО ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». ЗВАЛИ ЕГО ИВАНОМ ПАВЛОВЫМ.

СТРАНИЦЫ ПРОШЛОГО

рефлексах Иван Петрович получил в 1904 г. Нобелевскую премию. Яркая иллюстрация утверждения, что не место красит человека, а человек место. До работ Павлова физиология была для медицины чем-то вроде нелюбимого ребёнка, а физиологию пищеварения прямо называли самым отсталым направлением в науке.

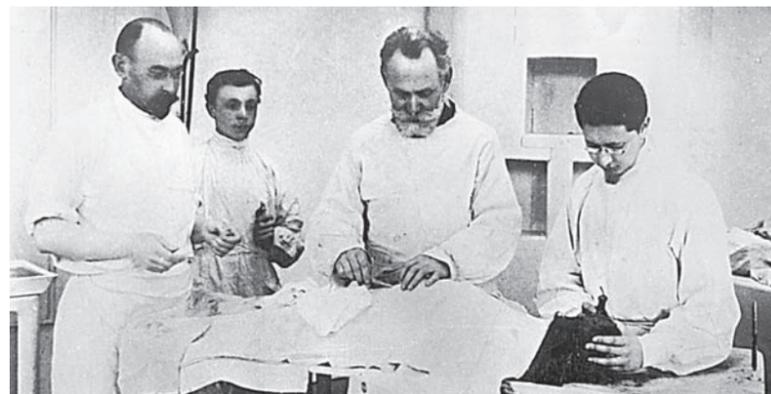
Но вот появляется русский физиолог. И основатель самой престижной премии планеты Альфред Нобель, впечатлённый и достижениями Павлова, и личным с ним знакомством, вводит специальную номинацию. Не просто «по медицине», а по «физиологии и медицине», поставив сферу интересов Павлова на первое место. Как ни странно, но кандидатура Павлова на соискание Нобелевки выдвигалась и до, и после 1904 г., иногда более чем десятью учёными в год. Всего - 62 раза. Абсолютный рекорд!

Впрочем, победные фанфары касаются лишь международного признания. На родине у Павлова дела обстояли куда печальнее. Так, в качестве одного из главных мест его работы называют Военно-медицинскую академию. И почему-то забывают сказать, что в звании ординарного профессора академии его не утверждали почти 8 лет. Что, получив это звание, он имел право на

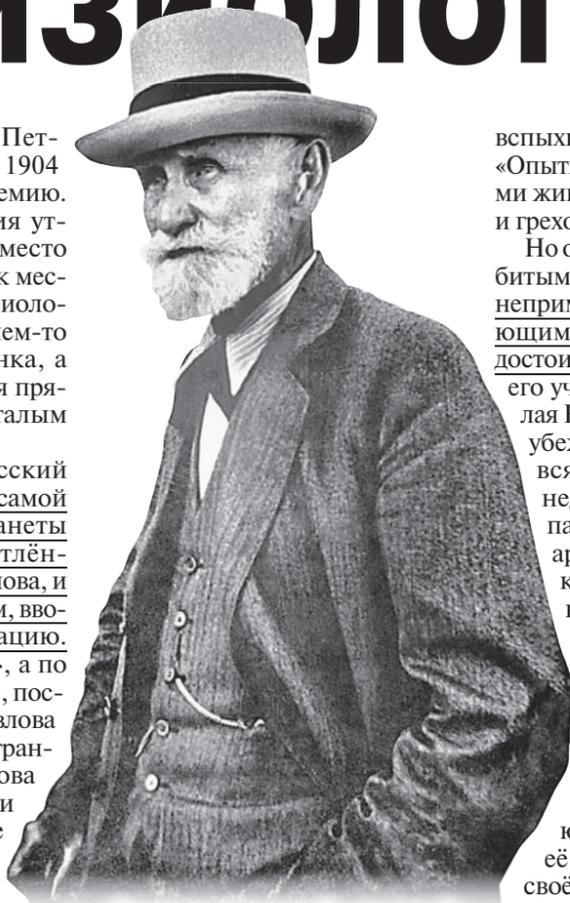
Если бы в мире учёных были свои святцы, то самых видных персонажей там изображали бы с полагающимися атрибутами. Скажем, Ньютона - с яблоком. А Павлова - разумеется, с собакой. И, скорее всего, не с простой, а с продырявленной - одно отверстие в пищеводе, другое в желудке. Из первого наружу вываливается кусок мяса, из второго капает желудочный сок. Собственно, это и есть грубое изображение главного опыта русского учёного. Оно показывает, что пищеварение контролируется высшей нервной деятельностью - еда до желудка ещё не дошла, а переваривание уже началось, поскольку глаза, мозг и обоняние дали соответствующий сигнал.

ПРОРОК В ОТЕЧЕСТВЕ

Именно за этот опыт, а не за создание учения об условных



В случае удачно проведённой операции академик Павлов поздравлял не только сотрудников, но и собак. Фото East News



«Счастье человека где-то между свободой и дисциплиной».

Фото ТАСС

бесплатную казённую квартиру, однако стал единственным профессором, которому её так и не дали. Доходило до прямых издевательств - как-то раз ему отказали в покупке необходимого оборудования для лаборатории. И потом со смехом обсуждали, как учёному пришлось паять термостат из консервных жестянок и греть его на керосиновой лампе, принесённой из дома.

А он паял и грел. И не жаловался на то, что в лаборатории Академии наук у него был всего лишь один сотрудник. Которому профессор «за неимением казённых фондов» был вынужден платить из своего кармана. С деньгами, особенно в студенческую пору, было туго. Он подрабатывал частными уроками, а основной едой частенько бывал слобренный горчицей хлеб - в студенческой столовой его давали бесплатно. В прессе же тем временем периодически

вспыхивали кампании на тему: «Опыты Павлова над несчастными животными безнравственны и греховны!»

Но он никогда не выглядел забитым и затюканным. Это был непримиримый боец с потрясающим чувством собственного достоинства. Вот воспоминания его ученика, физиолога Николая Рожанского: «Если он был убеждён в своей правоте, то всякое возражение считал недомыслием. В своих нападках он использовал весь арсенал - логику, насмешку, сарказм, презрение - всё что угодно, лишь бы разбить противника». Сделок с совестью Павлов не признавал: «Я был, есть и останусь русским человеком, сыном Родины. Её жизнью прежде всего интересуюсь, её интересами живу, её достоинством укрепляю своё достоинство».

ЧЕСТЬ - ЭТО ГЛАВНОЕ

К тому, что не укладывалось в эту формулу, Павлов был беспощаден. Невзирая на лица и политический режим. Вот его тирада от 1905 г.: «На троне сидит вырожденец. Только революция может спасти Россию. Правительство, которое довело страну до такого позора, должно быть свергнуто». Вот реакция на то, что Александр Керенский возглавил в 1917 г. Временное правительство: «О, паршивый адвокатик! Такая сопля во главе государства - он же загубит всё!» А вот публичное выступление в Первом ленинградском медицинском институте, декабрь 1929 г.: «Введён в Устав Академии наук параграф, что вся работа должна вестись на платформе учения Маркса и Энгельса. Что это, как не насилие над научной мыслью? Чем это отличается от средневековой инквизиции?»

Плюс обострённое чувство справедливости. Он неоднократно

но заявлял: «Я сын священника, семинарист. И, как большинство семинаристов, уже со школьной скамьи стал безбожником, атеистом. Мне Бога не нужно». Однако когда в 1924 г. из Военно-медицинской академии начали исключать учёных с неправильным происхождением, то есть детей священнослужителей, Павлов оттуда уволился. И начал демонстративно креститься на купола храмов.

Павлов обладал впечатляющей жизненной силой. Меньше чем за год до смерти, в июне 1935 г., он присутствовал в Лондоне на II Международном неврологическом конгрессе. Британская пресса была ошарашена: «Как в России умудряются сохранять таких людей? Ему 86 лет, но ведь это не человек, а концентрированная умственная энергия!»

«До 75 лет я не знал, что такое быть утомлённым, - признавался 80-летний Павлов. - Даже сейчас я делаю гимнастику - по 30 минут ежедневно. Что за богатое самоощущение и настроение получаются после гимнастики!»

В 60 лет он всюду ходил пешком. «Иван Петрович ходил так быстро, что обгонял извозчиков», - признавалась его жена. Чуть ранее он организовал забавное, но вполне солидное «Общество врачей - любителей физических упражнений и велосипедной езды». Разумеется, сам же и стал его председателем и распределял внутри него звания. «Столп» - для матёрых спортсменов, чуть похуже - «подпорка», и далее по нисходящей, вплоть до «затычки», «щепки» и «хлама».

Весёлый и жизнерадостный, он и смерть принял достойно. Вскрытие показало, что сосуды могучего мозга Ивана Петровича Павлова не были задеты склерозом.



Константин Кудряшов

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени, пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы, которые могут возникать с каждым годом все чаще и тяжелее. Различные симптомы, возможно, будут преследовать человека, который страдает хроническим простатитом и аденомой простаты.

Ситуация не под контролем! Ощущение дискомфорта и неуверенности - вот что приходит на смену былой решимости и героической браваре.

Мужчине может быть сложно определиться с выбором средства лечения в подобной ситуации.

Лекарственные препараты **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнородных растений, по-

лученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- облегчению акта мочеиспускания;
- уменьшению болевого синдрома;
- улучшению эректильной функции;
- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию;
- уменьшению объема простаты.

Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Производство лекарственных препаратов **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP. **ЦЕРНИЛТОН®** широко известен в мире и официально рекомендован Европейской ассоциацией урологов для комплексной терапии

пациентам с хроническим простатитом и аденомой при наличии воспалительного компонента.

Всегда привык держать уровень личного комфорта и ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратом ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

Для более комфортного лечения - **ЦЕРНИЛТОН® форте** (в капсулах)! Больше активного вещества - меньше количества капсул в дневном приеме**. **«Горячая линия»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21 www.cernilton.ru**
ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток;
ЦЕРНИЛТОН® форте: 50 капсул.
Приобретайте в аптеках!

ООО Группа компаний «Граминекс-фарма» - официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. № 001301 от 29.11.2011 г. ЛП - 000433 от 01.03.11. Реклама. 18+

* Эффективная фармакотерапия. 26/2015. Урология и нефрология. №3 «Международный опыт применения ферментированного экстракта пыльцы разнородных растений при симптомах нижних мочеполовых путей» Л.Г. Сливак, А.З. Винаров, Е.В. Ларцова, Д.В. Платонова.

** В сравнении с препаратом «ЦЕРНИЛТОН®» (в таблетках).

СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Миссия **БОРЬБА С ПРОСТАТИТОМ**
Статус **АКТИВЕН**

Graminex LLC
50 капсул
ЦЕРНИЛТОН® форте

Для лечения заболеваний предстательной железы
Рег. № ЛП - 000433

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ОТДЫХ

Когда отпуск в России наконец станет доступным?



ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ ГРЯДУЩЕГО СЕЗОНА ОТПУСКОВ, «АИФ» УЗНАЛ У РУКОВОДИТЕЛЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО ТУРИЗМУ (РОСТУРИЗМ) ОЛЕГА САФОНОВА.

СОЧИ ОБЕЩАЕТ

- Недавно вы сказали, что Ростуризм не допустит необоснованного роста цен этим летом в Сочи. Выходит, есть механизм регулирования цен на рынке?

- На встрече с мэром Сочи туроператоры, которые обеспечивают до 64% турпотока в этот регион, заверили, что цены на туры на курорт останутся на уровне прошлого года и могут меняться только в границах инфляции. Увеличение цены возможно лишь при повышении качества. Что касается механизма регулирования цен на рынке, то это в первую очередь конкуренция. Необоснованно повышая цены, можно остаться вообще без туристов.

- Но будем реалистами: отдыхать в России дорого! Зачастую дороже, чем за границей, пусть даже по гребителю курсам.

- Внутренний туризм у нас пока только развивается. Предстоит решить целый ряд задач, чтобы отечественные турпродукты в основной своей массе стали конкурентоспособными и отвечали ожиданиям потребителя по сочетанию цены и качества.

- Что конкретно будет сделано к этому сезону отпусков?

ДОСЬЕ

Олег САФОНОВ.

Родился в 1969 г. в г. Целинограде (Казахская ССР). Окончил Государственную финансовую академию. С мая 2014 г. ВРИО руководителя Федерального агентства по туризму (с января 2015 г. руководитель). Женат, имеет троих детей.

ДОРОГАЯ РОДИНА



В России можно отдыхать круглый год.

Фото Интерпресс/PhotoXPress.ru

- Совсем недавно у нас даже не было массовых пакетных туров по стране. В прошлом году впервые были созданы пакетные туры в Сочи, Анапу, Крым и Кавказские Минеральные Воды. И люди стали активно их покупать. Сейчас мы работаем над тем, чтобы предложение пакетных туров расширилось: будут туры в Москву, Санкт-Петербург, в другие крупные города. До недавнего времени у агентств поездки по России в структуре продаж отсутствовали в принципе. В 2015 г., по данным Союза турагентств, они выросли с 0 до 16%. И мы прогнозируем, что эта цифра будет повышаться, а цены становиться всё более и более адекватными качеству турпродукта.

- Но, кажется, туры всё равно будут дорогими при существующих ценах на перелёты по стране.

- Вы правы: в настоящее время в цене российского турпродукта стоимость транспортных услуг - минимум 50%, а обычно порядка 70%. Это, конечно, очень много. Поэтому мы ищем разные пути снижения стоимости. Один из вариантов - создание чартерных программ перелётов внутри страны. Такое решение удешевит перелёт на 15-20%. До последнего времени чартеры вывозили наших граждан только за рубеж. Но сейчас уже идёт построение внутрисоюзной чартерной программы, в основном под пакетные туры. Ещё одна перспективная мера - отмена НДС на внутренние авиаперевозки. Удешевило бы путешествия и более активное

использование железнодорожного транспорта. Исторически перевозка по железной дороге была дешевле по сравнению с авиаперевозкой. Для решения проблемы нужны чартерные железнодорожные составы, отдельные вагоны.

ЕСТЬ, ЛЕЧИТЬСЯ, СМОТРЕТЬ

- Вы говорили, на наших курортах появится система «всё включено» - так любимая россиянами в Турции. И как?

- Да, система «всё включено», когда, оплатив проживание, вы получаете питание, напитки и многие виды услуг, что называется, в одном флаконе, удобна в первую очередь потому, что помогает планировать расходы. Она постепенно внедряется на пляжных российских курортах.

- А как насчёт медицинского туризма? Вы развиваете это направление?

- Разумеется, вместе с Минздравом. Делаем ставку на то, что это будет не только внутренний, но и массовый въездной туризм. Наши санатории сильно выигрывают в цене и качестве по сравнению с европейскими курортами, особенно на фоне изменения курса рубля. В Россию выгодно приезжать лечиться, делать операции. Это направление в мире активно развивается, и мы должны занять существенную долю рынка. Кроме доступной цены и качественного оборудования наш плюс - фундаментальная медицинская школа.

- С советских времён новых турмаршрутов не появлялось. Кроме «Золотого кольца» и не знаешь, что посмотреть. Почему так?

- Сейчас появились различные новые маршруты, например, «Серебряное ожерелье России» - по северу (Вологда, Кижы, Петрозаводск, Ленинградская обл.) и «Восточное кольцо России» (объединяет Восточный и Дальневосточный регионы - Хабаровский край,

ряд стран готовы предложить специальные условия, чтобы заполучить отдыхающих россиян. И где они?

- Таких стран много - это Болгария, Израиль, Греция, Кипр, Италия, Испания, Иран, Марокко, Вьетнам, Таиланд и другие. Они предлагают качественный турпродукт за разумные деньги, а также визовые преференции. Вокруг каждого туриста сейчас идёт нешуточная борьба, много направлений хотят его получить. Каждая страна старается предложить качественный продукт, чтобы привлечь к себе часть из 3-5 млн россиян, которые раньше ездили в Турцию и Египет. Это способствует тому, что турист может выбирать, где лучшие условия для отдыха. Для внутреннего туризма это тоже хорошо. Если цены на отечественных курортах не будут адекватны качеству, россияне поедут отдыхать в другие страны.

- Когда откроют направления Турции и Египта?

- Наша ключевая задача - обеспечение безопасного отдыха россиян. Сложно говорить о сроках.

- А вы сами решили, где проведёте ближайший отпуск?

- На зимние каникулы ездил с семьёй в Крым. Мне там нравится, вполне возможно, что туда и поеду.

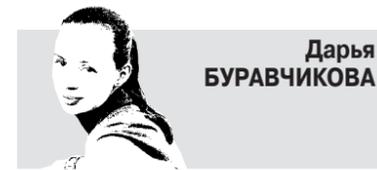
70% В ЦЕНЕ

ОТДЫХА В РОССИИ - РАСХОДЫ НА ТРАНСПОРТ.

Якутия, Сахалин). Стремимся делать больше межрегиональных маршрутов: чтобы человек за время отдыха посетил не один регион, а несколько. Для зарубежных туристов мы тоже разрабатываем маршруты, например, крайне популярный среди китайцев (они самые частые туристы в РФ сегодня) «Красный маршрут», который объединяет Ульяновск, Казань, Санкт-Петербург, Москву.

ЕГИПТОМ НЕ ПАХНЕТ?

- Когда закрывались для российских туристов самые массовые направления - Турция и Египет, вы обмолвились, что



Дарья БУРАВЧИКОВА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЛЕЧИТЬ НЕЛЬЗЯ СТРАДАТЬ

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ, ОБЩЕСТВЕННЫЕ И МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРОДА НАЧИНАЮТ ПРОЕКТ «МОСКВА БЕЗ БОЛИ».

Он поддержит страдающих пациентов и должен обеспечить своевременное и качественное лечение боли независимо от её причины, силы и продолжительности. В проекте будут участвовать Совет главврачей Москвы, благотворительные фонды «Подари жизнь», «Детский паллиатив», Ассоциация профессиональных участников хосписной помощи, Общественная палата Москвы, Молодёжный совет при Департаменте здравоохранения Москвы, Профсоюз работников здравоохранения Москвы, Институт организации здраво-

охранения и медицинского менеджмента столичного департамента и Фонд помощи хосписам «Вера», президент которого Анна ФЕДЕРМЕССЕР стала автором инициативы.

«Проект направлен и на пациентов, и на врачей, - рассказывает она. - В целом в медицине сохраняется отношение к боли как к неотъемлемой части лечения и болезни. И люди боятся ходить к специалистам, начинают снимать боль сами, а это очень опасно. Лечить её надо только вместе с врачом. Работа по этому проекту - двустороннее движение. У нас столько людей предпочитают «забить» боль самостоятельно

купленными таблетками, ведь зачастую врач отмахивается и велит пациенту потерпеть. Нельзя попустительствовать доктору, который игнорирует наши жалобы на боль. Для пациента она - основа всего, болезнь сама по себе. Мы не чувствуем пульпита, перитонита, рака - нам просто больно. Медики должны понимать: боль субъективна. Не помогли анальгин, трамадол? Нужно назначить другой препарат или другую схему обезболивания, вне зависимости от представлений врача о том, как «должно» болеть при таком заболевании.

Федеральный закон об охране здоровья граждан № 323-ФЗ

прямо говорит, что пациент имеет право на облегчение боли «доступными методами и лекарственными препаратами».

ЗАКОН № 323

ПРЕДПИСЫВАЕТ ОБЛЕГЧИТЬ БОЛЬ ПАЦИЕНТА.

Сегодня даже очень хорошие эксперты, академики признают: раньше они не думали, что

боль надо лечить. Важно, чтобы медики сами стали адептами этого проекта. В ближайшие 2 недели члены экспертного совета «Москвы без боли» будут встречаться с главными внештатными специалистами Депздрава и обсуждать работу по разным нозологиям. Результаты будут оценивать департамент и НИИ организации здравоохранения. Обезболивание в Москве должно стать доступным для детей и взрослых и при вызове «скорой помощи», и при госпитализации в больницу, и при необходимости лечения боли после операций, и в травмпункте».

Елена СЕМЁНОВА

ДАМАМ НУЖНЫ СЮРПРИЗЫ!

УДАЧА

Всё, что хочет женщина, есть в лотерейном билете.

ОТГРЕМЕЛ ПРАЗДНИЧНЫЙ САЛЮТ В ЧЕСТЬ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА. ТЕПЕРЬ ПРИШЁЛ ЧЕРЁД МУЖЧИН ЛОМАТЬ ГОЛОВУ ПО ПОВОДУ ПОДАРКОВ. ВЕДЬ 8 МАРТА УЖЕ НЕ ЗА ГОРАМИ!

Мы решили облегчить жизнь сильной половине человечества и дать небольшую подсказку.



Ведь, чтобы угадать с подарком, нужно ответить на... один простой вопрос: чего хочет женщина? Сюрприз? Интригу? Удачу? Возможности? Всё это объединяет в себе лотерейный билет. Тем более что к 8 Марта лотереи с телевизионным розыгрышем «Русское лото» и «Жилищная лотерея» выпустили красочные подарочные наборы. Они содержат по 10 лотерейных билетов

на праздничные тиражи, в которых будет разыграно 35 квартир и пройдёт обязательный розыгрыш суперпризов! Представьте, чем может обернуться ваш подарок при определённой доле везения! Вы ещё сомневаетесь? Тогда познакомьтесь со счастливыми женскими историями, героини которых сами преподнесли себе по лотерейному билету.

Так, Юлия Тухтарова из города Зеленодольска стала обладательницей квартиры в ходе 160-го тиража «Жилищной лотереи». Юлия уверена, что в жизни ей везёт благодаря оптимистичным взглядам. «Я считаю себя счастливым человеком. Просто умею радоваться мелочам. Поэтому у



меня всё хорошо сложилось. Недавно карьера пошла в гору, теперь – выигрыш в лотерею, но главное счастье – это семья. У меня двое замечательных детей и прекрасный, заботливый муж», – улыбается любящая жена и мама. О своей победе Юлия узнала от продавца в киоске: «Я пошла получить свои небольшие призы, а там меня ошарашили: «У вас квартира!»

Обладеть! Богатство просто как с неба упало».

Маргарите Ровнейко из города Кимры удача улыбнулась в ходе 1108-го тиража «Русского лото» – она выиграла 500 000 рублей! Теперь победительница планирует отправиться в семейное путешествие: «Я каждый год езжу с моими любимыми на отдых. Нравится и на пляже полежать, и города посмотреть. Выберем что-то по душе! Я очень рада этому выигрышу!»

Хотите, чтобы такие эмоции испытывали и ваши близкие? Тогда скорее спешите в лотерейные киоски и отделения Почты России за подарочными наборами «Русского лото» и «Жилищной лотереи». И пусть вам повезёт!

И СНОВА - ПОБЕДА!

СОВСЕМ НЕДАВНО «ГОСЛОТО» ПОЗДРАВЛЯЛО БОБСЛЕИСТОВ АЛЕКСАНДРА КАСЬЯНОВА И АЛЕКСАНДРУ РОДИОНОВУ С ПОБЕДАМИ НА КУБКЕ МИРА И КУБКЕ ЕВРОПЫ. И ВОТ ОЧЕРЕДНОЙ УСПЕХ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ!

14 февраля сборная России завоевала «серебро» в командной гонке на чемпионате мира по бобслею и скелетону в Австрии. В состав нашей команды вошли бобслейные двойки Александры Родионовой и Юлии Шокшуевой, Александра Касьянова и Максима Мокроусова, а также скелетонисты Александр Третьяков и Елена Никитина.

По сумме четырёх заездов



россияне показали результат 3 минуты 32,12 секунды. Всего на 0,65 секунды нашу сборную опередили чемпионы из Германии с результатом 3 минуты 31,47 секунды. Бронзовыми призёрами стали австрийцы, показавшие результат 3 минуты 32,93 секунды.

«Гослото» – официальный партнёр Федерации бобслея России – от всей души поздравляет российских спортсменов с очередным успешным выступлением в сезоне. Желаем удачи в дальнейших соревнованиях и с нетерпением ждём новых побед!

RANGE ROVER ЗА СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ

58-ЛЕТНИЙ ВИКТОР НИКОЛАЕВИЧ ИЗ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ ДАЖЕ НЕ ПОДОЗРЕВАЛ, ЧТО СТАНЕТ ОБЛАДАТЕЛЕМ RANGE ROVER SPORT, КОГДА ДЕЛАЛ ПРИВЫЧНУЮ СТАВКУ В «ГОСЛОТО» «6 ИЗ 45». НО УДАЧА УЛЫБНУЛАСЬ ИМЕННО ЕМУ: 26 ДЕКАБРЯ МУЖЧИНА ВЫИГРАЛ АВТОМОБИЛЬ В АКЦИИ «РОЗЫГРЫШ RANGE ROVER».



ноября по 24 декабря 2015 года участникам нужно было указать номер телефона и сделать одну

то «6 из 45», «Гослото «7 из 49», «Топ-3», «Рапидо», «12/24», «Всё по сто», «Жилищная лотерея» и «Русское лото».

Виктор оказался участником акции совершенно случайно. Он рассказывает, что регулярно покупает билеты «Гослото «6 из 45» – два раза в неделю. «Так получилось, что я автоматически стал участником акции, выполнив главное условие по стоимости ставки. У нас с женой аж дух захватило, когда осознали, что именно мы выиграли суперприз! Волшебный подарок!» – ликует счастливчик.

или более ставок за неделю на общую сумму не менее 300 рублей в любой из следующих лотерей: «Гослото «5 из 36», «Госло-

Напомним, что по её условиям в период с 20



РЕКОРДНЫЙ суперприз более

325 000 000 ₪

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используются с согласия победителей.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «Русское лото «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Всё по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

Размер суперприза лотереи «Гослото «6 из 45» указан по состоянию на 21.02.16.

На правах рекламы. 18+

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

Актриса
Валентина Титова -
о цене, которую
заплатила за брак
с Басовым.

«НАША ЖИЗНЬ С НИМ РУХНУЛА В ОДИН МОМЕНТ», - ПРИЗНАЛАСЬ «АИФ» ЗАСЛУЖЕННАЯ АРТИСТКА РОССИИ ВАЛЕНТИНА ТИТОВА.

«БОЛТАЛИ РАЗНОЕ...»

- Детство я провела в Свердловске, куда в мае 1942-го эвакуировали нашу семью из подмосковного Калининграда. Там страстно влюбилась в театр. Проработав год в Театре юного зрителя, поступила в театральное училище при Свердловском драмтеатре.

На втором курсе я получила роль Натали - жены Пушкина. Роль главная, лакомая. Не всем это понравилось, как я сейчас понимаю. А тогда я ничегошеньки не понимала - почему каждый встречный и поперечный, включая моих сокурсников, распускает слухи, что я там с кем-то сплю: иначе, мол, нельзя получить такую роль. И я сбежала из Свердловска, бросив роль, бросив всё!

Я испугалась, потому что не умела обороняться. Я и сейчас не умею, а уж тогда тем более... На пару с подружкой мы решили лететь в Ленинград поступать в студию БДТ.

Помню, меня отвели в репетиционный зал к Георгию Алек-

сандровичу Товстоногову. Он пристально посмотрел на меня, попросил почитать что-нибудь. Я прочла басню, потом «Перчатку» Шиллера. И он сказал, что берёт меня... Вот так, в маленьком репетиционном зальчике, решила моя судьба. Уже через два месяца я была введена в спектакль «Идиот», а на втором курсе мне дали главную роль в спектакле «104 страницы про любовь» по пьесе Эдварда Радзинского.

А ещё через несколько дней я встретила свою любовь... Прилетела к родителям на каникулы в Свердловск, а там гастроли Театра им. Вахтангова. Пришла за кулисы знакомиться. Как увидела Славу Шалевича, меня замкнуло. И началось... Я очень любила Славу. Он в Москве - я в Ленинграде. Ну и что! Мы писали друг другу письма каждый день, мчались на короткие свидания. Почти год тайно ездила «якобы на пробы» в Москву - думала, что правду никто не узнает. Слава устроил мне встречу с Рубеном Симоновым - речь шла о том, чтобы мне продолжить учёбу в Щепкинском училище и быть рядом с любимым...

Но наши отношения со Славой не имели перспектив. Он на тот момент был женат, имел ребёнка и ничего предложить мне не мог. Поэтому, когда романтическая пелена спала, я приняла решение расстаться с Шалевичем. И тут в моей жизни возник Владимир Павлович Басов...

«А Я ЖЕНЮСЬ!»

Слава мне устроил кинопробу на «Мосфильме». Я познакомилась с Эльдаром Рязановым, снимавшим «Дайте жалобную книгу», пробовалась в «Гранатовый браслет» у Абрама Роома, после чего меня отвели на встречу с Басовым, который снимал «Метель». Басов поговорил со мной 5 минут и произвёл оч-чень странное впечатление. Он бегал передо мной, приговаривая: «Всё, решено! Будем сниматься в хорошем фильме! Будем сниматься!» Потом понёс несусветную чушь: «Вы одним лишь мановением ресниц будете покорять миры!» Помню, подумала: какой странный, наглый, самоуверенный человек! Какие «миры»? Сниматься-то всё равно не буду. Я просто зашла на минутку... И вышла.

Гораздо позже мне рассказывали, как Басов после нашей беседы ворвался в одно из помещений студии, повторяя: «Всё! Я женюсь!» Ему возразили: «Это невозможно - у неё роман с Шалевичем!» «Так это же роман, - парировал Басов, - а я женюсь на ней!» Но я-то об этом ничего не знала! А пока я ночной «Стрелой» ехала в Ленинград, решила моя судьба. Утром телеграмма за подписью Фурцевой о том, что я утверждена на главную роль в фильме Басова «Метель», лежала на столе Товстоногова. Я плакала - не хотела ни кино, ни Москвы, но



«С Владимиром Басовым (на фото слева) у нас был союз не только семейный, но и творческий. Мы часто снимались вместе. Например, в фильме «Дни Турбиных».

Фото Анатолия КОВТУНА/ТАСС

это был приказ. Я поняла, что это конец и я потеряла Георгия Александровича.

Через два месяца Басов приехал со своим приятелем, сценаристом Алексеем Леонтьевым, чтобы тот просил за него моей руки. Сам боялся! И это человек, который мог уговорить кого угодно! Конечно, решение я приняла не сразу - Басову ещё много времени пришлось «вертеться на пупе», завораживая меня... И всё же с Владимиром Павловичем я прожила 15 лет.

«15 ЛЕТ

МЫ ПРОЖИЛИ С БАСОВЫМ».

Потом мне всю жизнь задавали нелепые вопросы типа: «Как вы могли выйти за нелюбимого человека?» Помню, художник по костюмам на картине «Метель», сестра артиста Михаила Жарова, меня упрекала: «Валечка, как можно: Слава Шалевич женат, а вам такой человек предлагает руку и сердце. Да вы подумайте! Где ваша голова?!» Прошло чуть больше года, я уже сама приняла решение, и мне передали её же слова: «Видали, что делают эти молодые?! Вот так! И любовь им не нужна...»

Когда меня попрекают, что я всё в своей жизни делаю по расчёту, меня это ни капельки не оскорбляет. Ни капельки! Я всем советую: перед тем как что-то сделать, рассчитывайте, думайте. Решающим аргументом при принятии решения для меня было желание иметь дом, семью. Я очень устала скитаться

по углам, устала от бездомной жизни! И Басов это вычислил. Когда меня спрашивали, намекая на его не самую выдающуюся внешность: «Как такой может понравиться?» - я только пожимала плечами. Нравиться может милый человек, а Басов ошеломлял. Стоило ему подойти - и через 10 минут все уже смотрели только на него. Грандиозная личность! Женщины от него просто млели - красота других мужчин блекла перед его красноречием. И любовь со временем пришла, и разницу в 18 лет я перестала чувствовать.

С Басовым мы стали настоящими единомышленниками, партнёрами по съёмочной площадке. И дело не в том, жить или не жить, спать или не спать с кем-то из режиссёров. Если у вас лицо Чурсиной, то кого возьмут? Разумеется, Чурсину!

Её лицо рождено для кино - оно и народное, и очень женское, располагающее. Вся страна смотрит взахлёб! И ей не надо спать... На Тихонова все взахлёб смотрели. Он что, спал с режиссёром?! А Евгений Леонов? От него же глаз не оторвать... И я до сих пор слышу комплименты за свои роли в фильмах «Щит и меч», «Опасный поворот», «Дни Турбиных».

«Я - ЖЕЛЕЗНАЯ!»

И Владимиру Басову, и моему второму мужу, великому кинооператору Георгию Рербергу, очень повезло со мной. Потому что я - железная! Если принимаю решение - я служу этому человеку. Оберегаю, помогаю во всём, ни о чём не спрашивая. Многие женщины говорили: «Подумаешь, при-



С Владимиром Басовым на съёмках фильма «Метель».

Фото www.kino-teatr.ru

ЛУЧШИЕ РОЛИ ВАЛЕНТИНЫ ТИТОВОЙ

1967 г.



«Щит и меч»,
Нина

1972 г.



«Опасный поворот»,
Фреда Кэплен

1976 г.



«Дни Турбиных»,
Елена Тальберг

1995 г.



«Любить по-русски»,
жена Мухина

ИЗ ГОРЯЩЕГО ТАНКА!»

несла на съёмочную площадку мужу курицу!» Я отвечала: «А вы не заметили, что он жрать хотел, что у него к позвоночнику живот прилип?!» Все же хотят сияния, звёздности... Но у звёздных людей этого нет, их жизнь посвящена делу и в семье никто не блаженствует. Все вкалывают!

Что бы ни говорили «доброжелатели», я Басова любила и уважала. У меня была идеальная семья, прелестные дети. Мы оба не могли жить без работы. И вдруг наша жизнь обрушилась...

Когда я выходила за него замуж, до меня доносились обрывки разговоров о его проблемах с алкоголем. Но я-то сама никогда с этим не сталкивалась. Мы приходили в ресторан, он заказывал мне вино, себе воду. 12 лет человек вообще не пьёт! Но вот он уехал на съёмки фильма «Бег» Алова и Наумова, и там его совратили. Мы обычно вместе мотались в творческие поездки, а тут впервые он поехал один. Алексей Баталов ему сказал: «Володенька, тебе нужны женщины. Ты - режиссёр!» И посоветовал завести там амур. Басов завёл. Володю привезли со съёмок еле

живого. Я когда встретила поезд и увидела его в беспомощном состоянии, ничего не поняла, сначала пыталась справиться сама. Но потом наступил момент, когда у меня опустились руки: всё, что составляло мою гордость и моё счастье, рухнуло.

Многие же до сих пор считают, что я бросила Басова. Но как можно бросить пятикомнатную квартиру в кремлёвском доме? Как можно бросить двоих детей?

Когда меня спрашивали, как ты могла, я отвечала: «Я выбросилась из горящего танка!» Если человек 24 дня в запое... Умоляла, просила - двое же детей! Звонят люди: «Валечка, привезите его...» А его везти нельзя. Он же ещё начал рассказывать на каждом шагу, что якобы ко мне ходят какие-то мужики, что я раздаю своим любовникам его обувь и рубашки, что я такая-сякая. Терял одежду, забывал борсетки с документами,

деньгами - во всё обвинял меня... У него же всё «съезжало», когда он пил. Бывало, нож в руку - и за мной! Кто всё это выдержит?! А кому я это расскажу и кто в это поверит?! И потом, я ушла не сразу. Три года старалась спасти наши отношения, маялась - вытаскивала его. В результате здоровье своё надорвала так, что попала в онкологический центр на Каширке... Так жить дальше было невыносимо. Это был уже не тот Басов, которого я полюбила. Я попросила у него развода, сняла квартиру. Но Басов уговорил



«У меня за плечами более 100 картин».

Фото Олега ПРОШИНА/PhotoXPRESS.ru

детей (Саше тогда было 13 лет, Лизе - 8) остаться с ним: мол, тогда мама успокоится, вернётся и всё будет по-старому. Потом подал на меня иск в суд о лишении материнских прав. Меня запретили снимать...

Но я не вернулась. Да, мне развод с Басовым до сих пор инкриминируют как предательство. Всем нравится любить Басова после смерти. Любили бы так живым.

Часто говорят, что я ушла от Басова из-за Георгия Рерберга. Это неправда! Да, с гениальным оператором, снявшим фильм «Первый учитель», «Дворянское гнездо», «Зеркало» и многие другие, я познакомилась во время брака с Басовым - на съёмках фильма Таланкина «Отец Сергей». Но между нами ничего не было, пока я не развелась. Для меня невозможно начать отношения с одним, не закончив с другим. Просто в тот момент и у него, и у меня

в жизни был нелёгкий период. Однажды он пришёл и... остался. Правда, предупредил, что в отношениях с женщинами у него установка: пара месяцев, и всё - конец романа. Помню, в ответ я сказала: «А по-моему, это надолго!» «Почему ты так думаешь?» - удивился Рерберг. «Я не думаю - знаю!» В итоге мы прожили вместе 22 года.

Наши с Басовым дети давно выросли. Сын Александр - сценарист, поэт, кинорежиссёр. Дочь Лиза закончила балетное училище имени Вагановой и ГИТИС. Есть ещё внучка Ариадна. Моё счастье, моя любовь - занимается гимнастикой, танцами и музыкой. Она всё хочет! Этим похожа на Басова. Любит баню, готовить, мыть посуду, ходить по театрам и музеям, путешествовать. Этим похожа на меня.

Меня часто спрашивают, какие свои работы считаю самыми-самыми... А я не хочу себя оценивать - всё-таки более 100 картин за плечами. Каким-то искусствоведам эти роли кажутся мелкими - да ради бога! Всё равно это был путь познания - мира, других людей, более совершенных, нежели я, умных, талантливых. Благодаря кино такой цветник я встретила - с ума можно сойти!

Андрей КОЛОБАЕВ

БУДУЩЕЕ ВАШИХ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ

ФИН КОНСАЛТИНГ

Главная проблема России - вовсе не дураки и дороги, а отсутствие памяти.

Казалось бы, совсем недавно после девальвации рубля мы с ужасом пересчитывали остатки своих сбережений, с горечью понимая, что цены начали расти и придётся тратить меньше. В-общем-то, прошёл год, все забыли и привыкли.

А сегодня очередной бодрый экономист с «голубого» экрана призывает нас нести остатки своих «накоплений» в банк, обещая незыблемую стабильность и ну-просто-сумасшедшую доходность, которой, если посчитать, не хватит даже на покрытие инфляции.

И куда податься? На этот вопрос отвечает экономист с многолетним стажем Марина Владимировна Бабич.

- Так что, получается, что зря отменяли таблички «Выхода нет!»?

- Правильно отменяли! Проблема в том, что мы никак не можем научиться действовать по Станиславскому - жить в предлагаемых обстоятельствах. Уже вроде бы большинство российских чиновников в открытую признают, что пенсионная система страны - как бы это помягче сказать - не очень жизнеспособна, а мы продолжаем верить в чудо... Забудьте вы пенсионные «накопления»! Невозможно ничего «накопить» сегодня в России! Пенсионные инвестиции - есть, а накоплений - нет!

- Как это?

- Накопления - это от слова «копить» - чисто советская идея, что если к 1 прибавить 1 получится 2. Вот смотрите, если вы сэкономили во время готовки картофеля, помидор или луковицу и отложили её в мешок на антресолях, можно надеяться, что через год вы сможете приготовить из неё суп?

- Так сгниёт же...

- Конечно!

- А если вы отложили рубль, 10 рублей, 100 рублей или даже всю пенсию целиком - неважно в «чулок» или на сберегательную книжку - произойдёт то же самое: они «сгниют», обесценятся из-за инфляции.

- А если на сберкнижку?

Там ведь «капают» проценты?

- Там «капают» не проценты, а слёзы...

Процентная ставка, которую гордо рекламируют банки, - 9, 10, максимум 12 процентов. Официальная инфляция в 2015 году - 12,9%, а реальная вы сами знаете! И что вы собираетесь таким образом «накопить»? Скорее уж - потерять...

- Ну, тогда можно вложить деньги. В недвижимость, например...

- Опять мимо!

Недвижимость, автомобиль или другое дорогостоящее имущество:

● требует содержания, т.е. расходов, - вы не получаете, а тратите;

● принесёт вам прибыль, только в момент перепродажи.

- А вы говорили, что «выход есть»...

- Выход всегда есть! Просто для того чтобы им воспользоваться, надо перестать «копить» и начать инвестировать - ведь инвестиции приносят доход уже в момент покупки! А кроме того, есть инвестиции и есть ИНВЕСТИЦИИ: одно дело, когда вы вкладываете деньги в отрасли, приносящие реальный доход, и совсем другое, когда вы пытаетесь играть, например, на разнице курсов валют - это требует и специальных знаний, и опыта. Важна и репутация инвестиционной компании.

- А что предлагает «Финконсалтинг»?

- Если в двух словах, то - уверенность в завтрашнем дне!

Это не громкие слова, это сухая констатация факта. Судите сами:

● Надёжность - «Финконсалтинг» успешно работает уже 6 лет. В штате компании - специалисты экспертного уровня, профессионально анализирующие и оценивающие работу самых различных организаций - аудиторы. Активы компании «Финконсалтинг» за 2015 год превысили 100 миллионов рублей. А главное - мы гордимся тем, что создали систему страхования, не имеющую аналогов на рынке, на полную сумму инвестиций!

Реальный сектор экономики - не вдаваясь в технические подробности, схема работы «Финконсалтинг» выглядит как: ПКФ «ДСК»

строит дороги, по которым ООО «Нефте-трейд» поставляет высококачественный бензин, дизельное топливо и горюче-смазочные материалы крупнейшим отечественным предприятиям по всей территории страны, получая достойную прибыль. Заработанные средства вкладываются в акции наиболее успешных мировых и российских лидеров рынка ООО «Реал Инвест» и выдаются в виде краткосрочных займов с использованием современных интернет-технологий.



● По всей России - офисы «Финконсалтинг» работают в Москве и Санкт-Петербурге, Краснодаре, Новосибирске и других городах.

- Получается, что «на чёрный день» можно НЕ копить?

- Получается, что «чёрный день» можно отменить! Достаточно перестать заниматься «накоплениями» и начать инвестировать в «Финконсалтинг»!

ТАКИЕ ПЕНСИОННЫЕ ИНВЕСТИЦИИ МОГУТ ПРИНЕСТИ

У «Финконсалтинг» есть несколько инвестиционных программ, рассчитанных на:

3 месяца	5 месяцев
8% дохода ежемесячно	10% дохода ежемесячно
8 месяцев	1 год
12% дохода ежемесячно	16% дохода в месяц

Для того чтобы «мечты сбылись», необходимо желать зарабатывать и контакты:

Тел.: 8-800-505-21-45

8 (499) 705-84-35

г. Москва, м. «Октябрьская»

ул. Большая Якиманка, д. 32

Пн-Пт с 10.00 до 20.00

Сб-Вс с 11.00 до 18.00

www.ficons.ru

Компания ООО «АК Финконсалтинг» (зарегистрирована 2010 году, адрес: 119049, Москва, Ленинский пр., д. 4, стр. 1А, ОГРН 1107746276549). Денежные средства принимаются по договору займа в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. Ответственность компании застрахована АО СК «Юпитер-М» (лиц. ЦБРФ СИ №4335 от 24.12.2014 г.), до заключения договора заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию по телефонам 8-800-505-21-45 и по адресу г. Москва, м. «Октябрьская», ул. Большая Якиманка, 32. 18+. РЕКЛАМА.

ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5
technology-site.ru

КОТТЕДЖ СЕРИИ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.624.000 р.

- ЛЕНТОЧНЫЙ МОНОЛИТНЫЙ Ж/Б ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

РЕКЛАМА

ГАРАЖ
В
ПОДАРОК!*

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

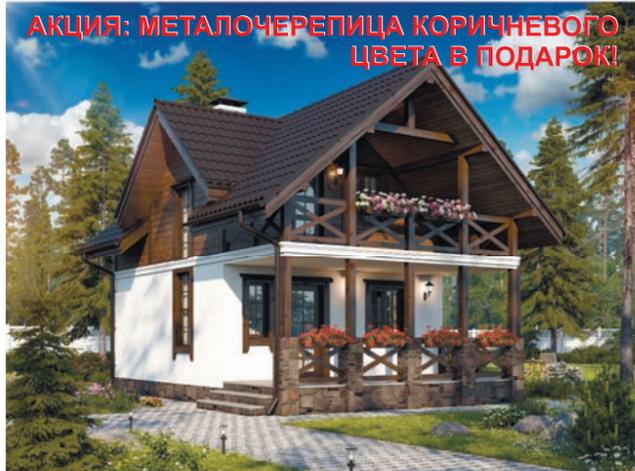
17 ЛЕТ
НА РЫНКЕ

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 656.000 р.
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6x9 - 799.000 р.

ДОМ «ВИКТОРИЯ» КБ 6x9 - 699.000 р.
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - 847.000 р.

ДОМ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 667.000 р.
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6x9 - 847.000 р.

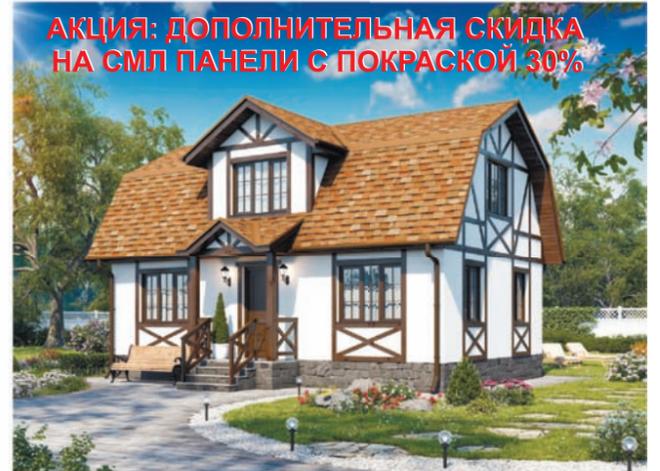
АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО
ЦВЕТА В ПОДАРОК!



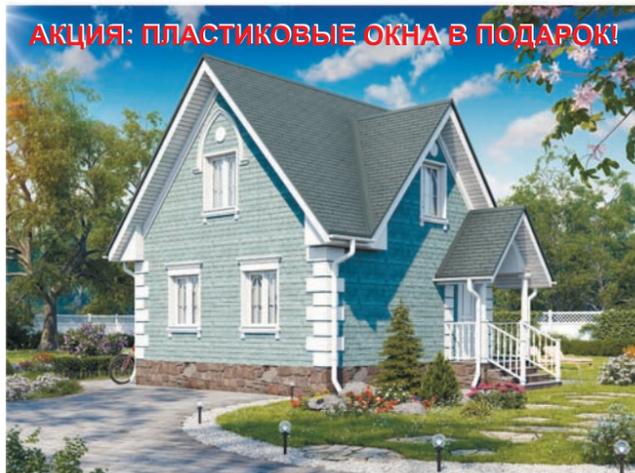
АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%



АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%



АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 469.000 р.
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - 619.000 р.



КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.200.000 р.

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ
САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.141.000 р.
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.624.000 р.

Бани

БАНЯ Б 5x4 - 253.831
БАНЯ К 4x5,5 - 192.125
БАНЯ К 6x6,5 - 315.976
БАНЯ Б 5,5x5 - 311.182
БАНЯ К 7x6,5 - 355.810
БАНЯ Б 6x5 - 325.900

Бытовки

БЕРЕЗКА 3x2 - 60.787
ИВУШКА 4x2 - 67.589
БЕРЕЗКА 3x3 - 73.821
ИВУШКА 4x3 - 80.268
БЕРЕЗКА 3x4 - 81.563
ИВУШКА 4x4 - 88.432



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!
ЗИМОЙ САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

8 800 250-250-5

technology-site.ru

СПОРТ

Не быстрее,
не выше,
не сильнее,
а просто... хитрее.

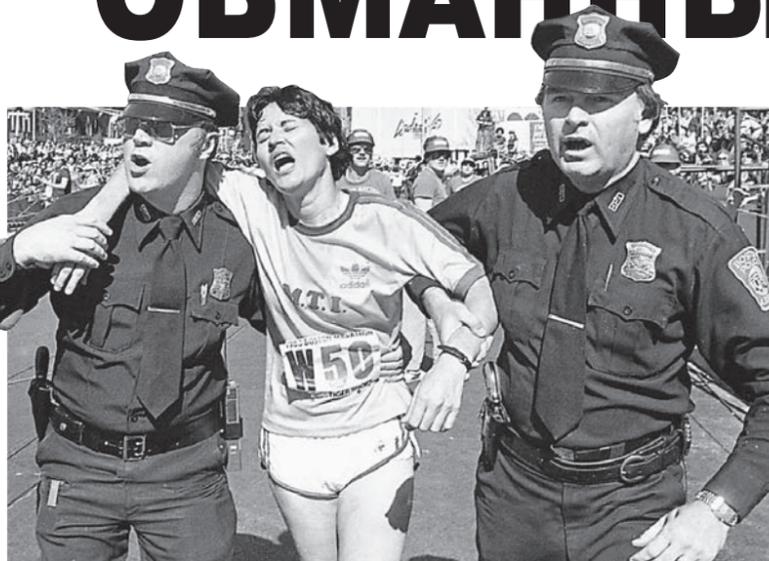
ОБМАННЫЕ ПУНКТЫ

ДОПИНГ НАРЕКЛИ ГЛАВНОЙ НЕЧИСТОЙ СИЛОЙ МИРОВОГО СПОРТА. «АИФ» РЕШИЛ ИЗУЧИТЬ ВСЮ ИСТОРИЮ «НЕЧИСТИ» И ОБНАРУЖИЛ, ЧТО ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ - ЛИШЬ ЧАСТЬ БОГАТОЙ КОЛЛЕКЦИИ МЕДАЛЬНОГО ОБМАНА.

Свежий пример - в велосипеде 19-летней бельгийской чемпионки Европы обнаружили потайной электромотор, вращавший заднее колесо. Велосипедисты первых гонок «Тур де Франс» непременно бы восхитились находчивостью современных коллег. В их времена технологии были куда примитивнее - подсунуть сопернику слабительное и порошок, вызывающий зуд, рассыпать гвозди и битое стекло на трассе, чтобы испортить преследователям шины. Максимум, до чего додумался француз Окуторье в 1904 г., - прикрепить к проезжающей машине с помощью лески. На одном конце - крюк, цепляющийся за бампер, на другом - обычная винная пробка, которую Ипполит сжимал в зубах. К финишу он прибыл одним из первых и получил бы пару тысяч франков призовых, если бы не показания свидетелей гонки.

МЕТРО И КНОПКА

Марафон - 42,195 км. Самая изнурительная и самая скандальная дисциплина атлетики. Один из первых олимпийских чемпионов американец Фред Лорц показал феноменальный результат в начале XX в. благодаря тому, что часть дистанции... проехал на автомобиле. Медаль у него, конечно, отобрали и вручили другому американцу - Томасу Хиксу. Потом его тренер признался, что Хикс добрался до финиша лишь благодаря «ожив-



Рози Руис в объятиях полиции.

ляющему коктейлю» - сульфат стрихнина с коньяком.

Рози Руис в 1980 г. установила рекорд Бостонского марафона. От усталости спортсменка должна была еле волочить ноги,

8 ФУТБОЛИСТОК

БЫЛИ ПОХОЖИ НА МУЖЧИН.

но выглядела вполне бодро. Это и насторожило организаторов. Стали копаться - никто не видел чемпионку ни на одном отрезке трассы, кроме финального. А вскоре нашлась женщина, которая однажды встретила Рози в метро. Встреча произошла в тот момент, когда Руис... «бежала марафон». После истории с Рози организаторы марафонов обязали спортсменов использовать электронные чипы, чтобы отслеживать тех, кто срезает маршрут.

Борис Онищенко и его «умная» шпага.



Чип панацеей не стал - братья Мотсоненг, участвовавшие в пробеге в ЮАР, электронику обманули. Расчёт африканцев был прост - на соревнования заявляется один брат, по ходу дистанции его меняет свежий близнец (журналисты считают, что замена и передача чипа происходили в туалете). Как вычислили братский трюк? Кто-то обратил внимание на фото с турнира - у «одного» Мотсоненга во время бега часы находились на разных запястьях.

«У нас тоже были люди со смекалкой, - говорит Галина ГОРОХОВА, известная фехтовальщица, глава Российского союза спортсменов. - Дело было на Олимпиаде-1976. Пятиборец Борис Онищенко соревновался в фехтовании с англичанином. Как известно, система судейства в этом виде спорта устроена так, что при касании противника шпагой замыкается электрическая цепь и за спиной уколотого загорается лампочка. Так вот, Онищенко и близко не коснулся шпагой соперника, но лампочка сработала. Оказалось, у Бориса в рукоятку была вмонтирована тайная кнопка. Нажимая на неё, он замыкал цепь и включал лам-

почку. Скандал был страшный. Наше руководство со стыда сгорало! Хотя о том, что Онищенко мухлюет, подозревали и до Игр. Один товарищ даже пытался доложить начальству, на что ему сказали: «На кого клязничаете? Это один из лучших пятиборцев страны!» Самое интересное, что Онищенко действительно был отличным спортсменом. Но, видимо, побоялся, что могут засудить. Перестраховался и заказал у какого-то инженера эту кнопку».



Те самые знаменитые иранские футболистки.

ИГРЫ И ПРИТВОРСТВО

Паралимпийские игры и состязания людей с ограниченными возможностями - вот где торжество силы воли! Правда, похоже, что возможности некоторых были не так уж и ограничены, а методики, выявляющие инвалидность, можно обойти. Наберётся с десяток незрячих спортсменов, которым хочется задать вопрос с глазу на глаз. Скажем, канадский лыжник Маккивер. Он ведь даже пытался принять участие в обычной Олимпиаде-2010 в Ванкувере. «Канадец умудрился выполнить олимпийский норматив в соревнованиях с участием здоровых соперников. И это при условии, что заявлялось: «Маккивер видит меньше 10%», - рассказывали нам тогда в Паралимпийском комитете России. - Не исключено, что он видел больше, чем говорили».

Или вот испанские баскетболисты на Паралимпиаде-2000. Они победили россиян в финале турнира среди спортсменов с интеллектуальными нарушениями. Очень скоро медаль им пришлось вернуть. «Инвалидами были лишь пара баскетболистов сборной, остальные же - здоровые игроки, - рассказывает Татьяна ОЛЬХОВАЯ, главный тренер сборной России по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями. - В голову вообще сложно заглянуть. Никаких серьёзных тестов не проводилось. Вот проходимость и воспользовались. Были громкие отставки, а инвалидов с расстройством интеллекта решили убрать из Паралимпиады до тех пор, пока не появятся новые методы подтверждения диагноза. Только в 2012 г. это направление вновь допустили на Игры».

Можно прикидываться умственно отсталыми, а можно - слабым полом. Моду на «половые трюки» ввели немцы на Олимпиаде-1936 в Берлине. Как отмечает историк Андрей ВАСИЛЬЧЕНКО, во время финала в женском заплыве из шести пловчих судьи отказались считать женщинами трёх. Спустя 30 лет в лёгкой атлетике наконец решили проводить гендерный тест, чтобы не пускать в женские соревнования тех, кому там не место. «Были в СССР сёстры-легкоатлетки Тамара и Ирина Пресс. В их адрес высказывались сомнения, поскольку выглядели те немного мужеподобно. Что на самом деле было с ними, непонятно. Но, после того как стало известно о гендерном тесте, Пресс резко объявили о завершении карьеры», - вспоминает Михаил ПРОЗУМЕНЩИКОВ, замдиректора Российского госархива новейшей истории.

Много было разговоров по поводу бегуны Кастер Семени, выигравшей в 2009 г. чемпионат мира, и иранских футболисток (восемь из них подозревали в том, что они футболисты). Но то ли ещё будет! В приступе толерантности Международный олимпийский комитет стал обсуждать возможность допуска спортсменов-трансгендеров к соревнованиям. Им даже не надо будет делать операции по смене пола, достаточно продемонстрировать уровень тестостерона, соответствующий норме. Грубо говоря, мужчина после курса гормональной терапии съедает «норматив», и - добро пожаловать на женский турнир. Но гормоны гормонами, а строение скелета и прочие мужские преимущества сохраняются. Вот где ящик Пандоры и новая лазейка для мечтающих о медалях и премиях. А вы всё - допинг, допинг...



Фото AFP/East News, РИА Новости

ВЫ СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

СЛЕПОТА НЕ НАСТИГНЕТ!

■ Сделал 5 лет назад операцию на глазах, заменил хрусталик. Сначала все было хорошо, но сейчас снова катаракта на том же глазу и левый глаз вообще перестал видеть - ставят диагноз «катаракта и глаукома»! Сказали, снова нужно делать операцию, но я уже боюсь: возраст не тот, сердце слабовато да и давление скачет. Слышал об аппарате для глаз «Яснозор», который может быть эффективен в комплексном лечении заболеваний глаз. Помогите его найти. А. Н. Ковалев, 78 лет

«ЯСНОЗОР» - магнитотерапевтический офтальмологический аппарат для лечения органов зрения. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки, атрофия зрительного нерва, диабетическая ретинопатия и другие патологии глаз. «ЯСНОЗОР» прошел клинические испытания, прост в использовании пенсионерами, адаптирован к применению в домашних условиях.

Как и где приобрести «ЯСНОЗОР», уточняйте прямо сейчас по БЕСПЛАТНОМУ телефону 8-800-200-78-68.

Реклама. ООО «СоеИнТор». Юридический адрес: 127349, г. Москва, Атуловское ш., д. 102Б. ОГРН 5157746102861. («ЯСНОЗОР» усовершенствован и разработан на базе аппарата магнитотерапевтического офтальмологического АМТО-01, рег. удост-е № ФСР-2011/12745, рег. № декларации соот-вия РОССРУ.ИМ38.Д00088 от 22.10.15, действительна до 22.10.2018 г.)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

СТАБИЛЬНОСТЬ. УВЕРЕННОСТЬ. ЗДОРОВЬЕ! ЕРМАК

Уникальный прибор «ЕРМАК», с помощью которого можно не только предотвратить, но и вылечить простатит. Вы забудете о ночных походах в туалет, бесконечных болях, начнете вести активную половую жизнь. Заказ по телефону «горячей линии» (звонок по России бесплатный) 8-800-505-03-92.

ООО «Эвирекс». 197110, г. Санкт-Петербург, Петрозаводская ул., д. 16, лит. А, помещение 1-Н. ОГРН 1147847260516. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Дорогие дачники!

Все ответы на ваши вопросы - в газете «АиФ. На даче»



Читайте в свежем номере:

- ✓ Посевной календарь для рассады
- ✓ Девять лекарств для плодового сада
- ✓ Как заставить двулетники зацвести досрочно
- ✓ Какие болезни лечит капуста?

Уже в продаже!

Реклама 16+

«РАЗВОД» С НОВА В МОДЕ

Под ударом пенсионеры, инвалиды и все доверчивые горожане.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

В СТОЛИЦЕ РАСТЁТ ЧИСЛО МОШЕННИЧЕСТВ (В ПРОШЛОМ ГОДУ ИХ БЫЛО ЗАРЕГИСТРИРОВАНО 24 ТЫС., ЧТО НА 10,8% БОЛЬШЕ, ЧЕМ В 2014-М). В ХОД ИДУТ И СТАРЫЕ СХЕМЫ, И НОВЫЕ. КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ?

ВСЁ ЛУЧШЕЕ - ДЕТЯМ!

На прошлой неделе 78-летнему москвичу Анатолию Кузичёву позвонил незнакомец с пламенной речью: «Сбербанк проводит акцию «Детям войны - по 7 тыс. рублей». Назовите номер кредитной карты, и деньги будут на ней через 2 часа». Хорошо,

7 ТЫС. РУБЛЕЙ

ВАМ ПОСУЛЯТ, А ЛИШАТ ВСЕХ ДЕНЕГ НА КАРТЕ.

что наш читатель глуховат, и, пока он переспрашивал, какие данные требуются, его родные услышали диалог - скромная банковская записка была спасена. Кстати, на следующий день 76-летняя супруга этого пенсионера получила такой же звонок уже на свой мобильный номер!

«Буклеты и информационные стенды есть в наших офисах, в каждом руководстве для клиента написаны рекомендации по безопасности, - объяснили «АиФ» в пресс-центре Сбербанка. - Но все эти попытки донести информацию до



Фальшивые жертвы-пешеходы требуют у водителей деньги на лечение и на ремонт якобы разбитых из-за наезда ноутбуков и смартфонов. Не поддавайтесь - вызывайте ГИБДД. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

каждого клиента не идут ни в какое сравнение с личным общением. Мы настоятельно рекомендуем в сомнительной ситуации посоветоваться с любым сотрудником банка. Для этого даже необязательно звонить кому-то персонально - достаточно набрать телефон «горячей линии», которая указана на каждой банковской карте».

Жулики используют в качестве ширмы и другие известные организации - ВТБ, Альфа-Банк, Россельхозбанк. Если вам пришло СМС вроде «ваша карта заблокирована», не отвечайте на него. А когда при использовании Интернета на экране возникает рекламное окно «Вы - победитель! Введите данные карты или перейдите на наш сайт», просто закройте его.

Внимание - снова в моде ста-

рая разводка: «ласковый» отъём у стариков медалей и орденов! Звонит некто из «префектуры» или «департамента культуры» и рассказывает про подготовку выставки ко Дню Победы-2016: «Делаем стенд про ветеранов-москвичей. Одолжите ваши награды и фотографию! Мы пригласим вас на открытие». Пенсионеры отдают ордена, которые... тут же попадают на чёрный рынок.

«ВЫ МЕНЯ СБИЛИ!»

«В Москве обман стал довольно популярным источником дохода, - признаёт Александр СЕМЕННИКОВ, глава комиссии Мосгордумы по законодательству. - Как бороться с мошенниками? Конечно, в отдельных случаях необходимо совершенствовать

законодательство, увеличивать штрафы. Эффективнее должны работать правоохранительные органы. Но главный путь - это повышение юридической грамотности населения. В Москве просветительская работа ведётся, но её стоит активизировать. Что приходит каждому москвичу ежемесячно? Единый платёжный документ. Там будет очень уместна регулярная информация о телефонном обмане и иных его видах. Как и на досках информации в подъездах, на остановках наземного транспорта. Обращаюсь и к молодёжи: объясните бабушкам и дедушкам, папам и мамам, что нельзя верить звонкам типа «ваш сын задержан, приготовьте деньги, а то будет уголовное дело», что медсёстры из поликлиники не ходят по домам с чудо-лекарствами».

Кстати, на сайте МВД России (mvd.ru/booklets) есть буклет «Не дай себя обмануть». Распечатайте его и вручите родным как дополнительный подарок на 23 Февраля и 8 Марта.

Телефонным и интернет-жуликам сегодня составляют конкуренцию уличные аферисты. Сколько водителей добровольно отдадут по 50-100 руб. «волонтерам», которые дежурят на перекрёстках с табличками «В помощь детям Донбасса!» Нередко те работают на пару с ворами, которые под шумок незаметно вытаскивают из салонов сумки. Расплодилось на дорогах и «пострадавшие пешеходы» (в лихие 90-е это была популярная подстава). Среди облюбованных мошенниками адресов - ул. Короленко, Вавилова, Новосущёвская, дублёр Профсоюзной. Схема обмана проста - аферисты ставят джип перед «зеброй», чтобы едущий водитель не видел пешехода-актёра. Тот резко выскакивает, бьёт рукой по зеркалу проезжающей мимо машины и падает. Когда опеший водитель останавливается, появляется «юрист», готовый защищать «покалеченного» в суде. Задача жуликов - запугать вас и выманить наличку (или заставить снять деньги в банкомате, удачно расположенном неподалёку). У торговых центров мошенники имитируют наезд, когда водители выезжают с парковочного места задним ходом. Первое и главное, что нужно сделать, - вызвать ГИБДД, причём со своего телефона. В этом случае «калека» наверняка тут же скроется. В общем, будьте бдительны и на улице, и дома - тогда и у жуликов наступит кризис.



Галина ШЕЙКИНА

Реклама

Хотите сделать семейный секс лучше?
НЕТ проблем!

- Восстанавливает сексуальное здоровье мужчины, а не стимулирует на один раз
- После курсового приема эффект сохраняется длительное время
- Лекарственное средство. Отпускается без рецепта врача

materia medica
Новая орбита здоровья

ИМПАЗА

Лекарственный препарат, восстанавливающий адекватную выработку оксида азота (NO), ключевого активатора эрекции

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

...СЧИТАТЬ КАЖДУЮ КОПЕЙКУ

Скоро 30-летие чернобыльской трагедии. Предусмотрены ли в этом году дополнительные выплаты для московских льготников? Многие из них, несмотря на слабое здоровье, работают, воспитывают детей и внуков. И, честно говоря, финансовое положение в таких семьях совсем не блестящее.

Д. Кирюханцев

Сейчас 16 тыс. горожан получают «чернобыльские» льготы, и на прошлой неделе правительство Москвы приняло решение поднять единовременные выплаты для этой категории жителей с 3 до 10 тыс. руб.

Что касается поддержки нуждающихся родителей с детьми, то она является адресной и с текущего года станет более разнообразной. «Многие московские семьи получают социальные пособия и выплаты, из них 365 тыс. использовали в 2015 г. электронный сертификат на продовольственную помощь», - говорит Владимир ПЕТРОСЯН, руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты



населения. - Плюс в этом году мы хотим выдать около 20 тыс. сертификатов на детские товары. Уже есть договоренность с крупной сетью, которая имеет 70 магазинов по всему городу, но мы предлагаем и другим представителям бизнеса присоединиться к этому проекту. Работать он будет по следующим правилам. В бюджете города на эти цели заложено 40 млн руб. На социальную карту москвича перечисляются бонусы, по которым он сможет покупать товары детского ассортимента в магазинах, участвующих в проекте».

Информацию обо всех видах поддержки москвичей, испытывающих финансовые трудности, можно найти на сайте dszn.mos.ru. Кстати, там же размещены адреса 33 пунктов по обмену вещами для малообеспеченных семей (таких в городе насчитывается 165 тыс.). Как вы понимаете, сдать туда ненужные велосипеды, кровати, коляски, одежду может любой москвич. Вы разгрузите свои антресоли и балконы, а нуждающиеся люди получат то, что они купить не в состоянии (за прошлый год из пунктов обмена забрали 50 тыс. разных вещей).

...НОВШЕСТВА НЕ ПО ДЕЛУ



Во всех поездах столичной подземки есть связь с машинистом.

Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС

Говорят, в столичной подземке начали ходить поезда «в автоматическом режиме». Ну хорошо, электроника может сама следить за скоростью и другими параметрами. Но как быть со связью «пассажир - машинист»? В таких составах жать на красную кнопку бесполезно, потому что никто не откликнется?

Д. Колыбаев

Как объяснили «АиФ» в Московском метрополитене, такой необычный поезд пока

один - на Кольцевой линии (скоро их будет три). Но не волнуйтесь - автопилот не означает, что в кабине нет машиниста. Да, компьютер выполняет всю основную работу (в частности, останавливает поезд на станции, следит за корректной работой дверей). Однако тронуться поезд способен только после команды живого «водителя». При необходимости, например в случае ЧП, машинист может взять состав под свой полный контроль. Так что экстренная связь с пассажирами остаётся действующей в любом случае.

...МОЛОКО ПО «НАПРАВЛЕНИЮ»

Почему получение продуктов на молочной кухне так забюрократизировано? У молодых мам и так дел невпроворот, а тут ещё надо рецепты оформлять...

А. Носикова

Отвечает Алексей ХРИПУН, руководитель столичного Департамента здравоохранения:



- Недавно закончился краудсорсинг-проект «Улучшение работы детских поликлиник»

(с 25 января по 8 февраля все желающие москвичи излагали свои идеи по этой теме на портале crowd.mos.ru). Немало предложений касалось именно упрощения получения рецептов на кисломолочные продукты и молочные смеси для детей. Это волнует и родителей, и наших педиатров - ведь само оформление отнимает много времени. Поэтому уже решено, что эта процедура будет упрощена в ближайшее время. Сейчас специалисты департамента прорабатывают все предложения, поступившие от горожан.

ПОДРОБНОСТИ

ЕДИНОРОССЫ ГОТОВЯТСЯ К ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМ ГОЛОСОВАНИЯМ ПЕРЕД ВЫБОРАМИ ДЕПУТАТОВ В ГОСДУМУ VII СОЗЫВА. ПРАЙМЕРИЗ ПРОЙДУТ 22 МАЯ.

А ПАРТИЯ СТРОГА...

Уже начинаются агитационные кампании участников - ими может стать кто угодно (самое важное ограничение - отсутствие судимости), надо лишь собрать необходимый пакет документов и подать его в отделение партии до 10 апреля. В течение пяти дней всех их проверит оргкомитет, и кандидаты получают «путёвку» на праймериз. «Думаю, претендентов, желающих поучаствовать в избирательной кампании по одномандатным округам, которых в Москве 15, будет больше, чем выдвиженцев от партии по региональному списку», - сказал Олег СМОЛКИН, 1-й заместитель секретаря московского отделения партии, на заседании оргкомитета столичных единороссов. - Победитель по одномандатному округу получит возможность представлять партию на основном этапе голосования в депутаты Госдумы».

Из других «партийных строгостей» (так, на настоящих выборах, в отличие от предварительных, смогут баллотироваться и те, чья судимость погашена) Николай ГОНЧАР, секретарь московского отделения «Единой России», назвал необходимость участия минимум в 2 дебатах, которые пройдут с 2 апреля по 15 мая.



Костя Цзю и Олег Смолкин обсудили, что можно сделать, чтобы в праймериз приняло участие как можно больше москвичей.

ПРАЙМЕРИЗ: КТО? ЗАЧЕМ? ПОЧЕМУ?

«Праймериз - это прежде всего открытость, прозрачность механизма выборов, - убежден Константин ЦЗЮ, многократный чемпион по боксу. - Именно поэтому я вхожу в оргкомитет: я всю жизнь привык говорить только правду». «Предварительные выборы дают возможность от разговоров на кухне перейти к глубокому погружению в тему. Очень важно сегодня дать людям, которые представляют ту или иную социальную группу, шанс рассказать о своём. У них очень много предложений и инициатив, которые объективно могут лечь в основу того

или иного законодательного документа, улучшить механизм его исполнения. Поэтому так важно, чтобы сегодня москвичи знали: есть возможность не быть сторонним наблюдателем, а самому прийти и сделать хорошо. То разумное, что придёт на праймериз в виде инициатив, сможет получить правильную юридическую огранку и стать бриллиантовым решением не только той или иной проблемы жителей нашего региона, но и всех россиян, - убеждена Наталья КАРПОВИЧ, председатель Региональной общественной организации «Объединение многодетных семей города Москвы». - Среди многодетных, например, очень много целеустремлённых, юридически грамотных людей.

В ДЕПУТАТЫ Я ПОЙДУ...

Они ответственные, социально адаптированные, активно участвующие в общественной жизни, в бизнесе, они уже много создали. И не просто семью, а, по сути, государство, в котором есть своя политика, экономика и т. д. И я не сомневаюсь, что они тоже пойдут на праймериз».

«Предварительные выборы нужны, чтобы отсеять и выявить лучших, - считает Татьяна ТАРАСОВА, член московского регионального оргкомитета по подготовке и проведению праймериз, заслуженный тренер СССР. - Я надеюсь, что среди кандидатов будет много молодых представителей нового поколения и что их голос услышат».

В 2 И БОЛЕЕ

ДЕБАТАХ ПРИМЕТ УЧАСТИЕ КАЖДЫЙ КАНДИДАТ.

«Если раньше кандидатов от партии выдвигало даже не партийное руководство на местах, а губернатор, то сегодня система радикально меняется, административный ресурс перестаёт быть главным. Это серьёзное политическое изменение, - считает Валерий ФАДЕЕВ, главный

редактор журнала «Эксперт». - Любого человека, победившего на праймериз, партия поддержит на выборах в Госдуму: по сути, мы объявили кадровый призыв. Партия заранее показывает своих кандидатов, и это тоже кардинально меняет политический ландшафт. Вряд ли всё будет гладко, кандидаты наверняка будут «лить грязь» на оппонентов и не смогут выдержать интеллигентность дебатов. Чтобы пойти на это, нужно иметь смелость: и партия делает это, ощущая свою силу, полагая, что после такого испытания она станет ещё сильнее. Надеюсь, избиратели это оценят и заранее оставят тех кандидатов, которые их устраивают. Праймериз - чрезвычайно сложный проект, в том числе и организационно. Ни одна другая партия не рискнула взяться за него. Мы готовились к нему несколько лет. В прошлом году была проба пера перед региональными выборами - и она прошла не без сбоев. Может быть, другие посмотрят на нас и тоже со временем пойдут на праймериз, чтобы продемонстрировать своему электорату открытость».



Елена СЕМЁНОВА

Фото Олега КОЛДАЕВА

ОБРАЗОВАНИЕ

Попав в чёрный список, можно остаться без работы.

ПРОВЕРКИ ПИЩЕБЛОКОВ И СТОЛОВЫХ В ДЕТСКИХ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, КОТОРЫЕ ПРОХОДЯТ В СТОЛИЦЕ ЕЖЕДНЕВНО, ПРИНОСЯТ СВОИ ПЛОДЫ: УЖЕ ПО ИТОГАМ ЭТОГО ГОДА ВИДНО, ЧТО ВОРОВАТЬ СТАЛИ МЕНЬШЕ.

ЧТО НЕСЁМ?

В советские времена существовало понятие «несун» - человек, который что-то выносит со своего места работы. То есть ворует. Видимо, стереотип сформировался крепко, и некоторые сотрудники пищеблоков уверены, что их действия - это и не воровство вовсе!

Однако Уголовный кодекс так не считает. А масштаб деяния оправданием не является.



«Средняя сумма хищений по итогам прошедшей недели - 105 рублей, - поясняет Сергей УГЛОВ, исполнительный директор Ассоциации предприятий социально-го питания в сфере образования и здравоохранения. - Много это



Продукты из детских садов воровать стали меньше.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

или мало? Но дело ведь не в размерах, а в сути явления. Сегодня наша главная задача - исключить случаи хищений. Мы ежедневно проверяем 80-90 пищеблоков. Часто выезжаем по просьбам или жалобам родителей, и практика показывает, что жалобы возникают не на пустом месте: в 90% случаев есть проблемы».

«Мы проверяем технологию приготовления пищи, - уточняет Наталья АНПЕТКОВА, председатель комиссии по контролю за качеством и организацией питания в образовательных организациях



Экспертно-консультативного совета родительской общественности, - качество питания. Нередко выясняется, что в блюда недокладывают необходимое количество продуктов».

ПЛОХО ЛЕЖИТ?

Сотрудники ассоциации и Экспертно-консультативного совета родительской обще-

ственности люди опытные, они способны найти припрятанные продукты в самых неожиданных местах: сыр - в рукаве халата, пакет крупы - в вентиляционных трубах, йогурт - в духовке. Тут поневоле удивиться: разве йогурту место в духовом шкафу, а не в холодильнике?

«Сейчас с хищениями ведётся борьба, - говорит Людмила МЯСНИКОВА, председатель Экспертно-консультативного совета родительской общественности при



Департаменте образования Москвы. - Проверяем все помещения: кухни, кладовые, кабинеты завхозов и медицинские кабинеты. Обнаружить продукты можно где угодно. Проверки идут очень активно, в образовательное учреждение могут прийти как наши сотрудники, так и члены других контролирующих органов. Расслабляться не даём, после нашего посещения буквально на следующий день может нагрянуть кто-то ещё. Случаев воровства в последнее время стало заметно меньше, но о полной победе пока говорить не приходится».

Несуны тащат всё, что плохо (и даже что хорошо!) лежит: яйца, сыр, сметану, морковку, сахар, даже хлеб.

«Сейчас продукты в детские учреждения поставляют в мелкой фасовке, - продолжает С. Углов. - С такими продуктами гораздо легче работать; давно прошли времена, когда мясо на кухни везли тушами, а молоко - бидонами. Но это удобство имеет и обратную сторону - мелкофасованная продукция провоцирует на воровство. К недобросовестным сотрудникам мы применяем меры административного реагирования,

105 РУБ. -

СРЕДНЯЯ СУММА ОДНОГО ХИЩЕНИЯ.

объясняем людям, что пакет молока не стоит тех неприятностей, которые им грозят. Бывает, что увольняем. У нас есть так называемый чёрный список, к которому имеют доступ все кадровые службы Москвы. После попадания в этот список ни одна организация, которая кормит детей в Москве, не возьмёт таких сотрудников на работу. Конечно, мы не можем создать новое общество правильных и честных людей, но хотя бы заставить их задуматься мы обязаны».



Елена ВОРОНОВА

ПАРКОВКИ, ПРОМ- И ПЕШЕХОДНЫЕ ЗОНЫ, ПАМЯТНИКИ АРХИТЕКТУРЫ И ОФИСЫ - ВСЁ ЭТО ЦЕНТР МОСКВЫ.

О том, как городские власти делают его лучше, красивее и удобнее, рассказали руководители столичных департаментов (градостроительной политики и культурного наследия) Сергей ЛЁВКИН и Алексей ЕМЕЛЬЯНОВ.

...НЕ СРАЗУ БЛАГОУСТРОИЛАСЬ

«Центр города - это особая территория. В своё время он был перегружен рабочими местами, не хватало пешеходных зон и многого другого, - говорит Сергей Лёвкин. - Мэр инициировал программу «Городская политика», задачей которой стало сохранить, благоустроить, создать комфортное пространство для людей и бизнеса».

Конечно, Москва не сразу строилась, строится она и до сих пор, в том числе и в ЦАО. «Однако качество и назначение недвижимости изменились: если в предыдущие годы приоритетом для инвесторов были офисы (а значит, в центр на работу из спальных районов тянулось всё больше людей), то сейчас ситуация меняется в обратную сторону», - пояснил Лёвкин. Так, в 2014 г. в ЦАО построили 2 гостиницы и 623 тыс. м² офисов, а в прошлом - уже 6 отелей и только 400 тыс. м² офисных помещений.

За прошлый год город и инвесторы сдали 7 знаковых объ-

ЦЕНТР - ДЕЛО ТОНКОЕ



Усадьба Коробковой на Пятницкой - чистойшей прелести чистойший образец. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ектов, включая 2 федеральных и 5 инвестиционных: Музей Отечественной войны 1812 года, здание Общественной

возродили 115

ОБЪЕКТОВ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ.

палаты РФ, Многофункциональный центр ВШЭ, Детский мир, Малую сцену Вахтанговского театра. Три этапа работ по реконструкции с реставрацией провела Консерватория им. Чайковского. Сегодня вмес-

те с федеральными структурами столица трудится над музеями - ГМИИ им. Пушкина, Политехническим, Академией живописи им. Глазунова, Третьяковской галереей. Работы должны завершиться в ближайшие два года. Бюджет финансирует строительство в «Лужниках», парке «Зарядье», где появятся концертный зал, гостиница 5*, парк, демонстрирующий все природные зоны РФ с уникальным микроклиматом, визуализацией, растениями и т. д.

СТОЛИЦА УСАДЕБ И ДВОРЦОВ

«В Москве около 7500 объектов культурного наследия, 5 тыс. из которых (среди них 3 тыс. зданий) в ЦАО, - рассказал Алек-

сей Емельянов. - Из 8 объектов, принятых под государственную охрану в 2015 году, все 8 находятся в ЦАО. А в этом году под неё перейдут ещё 20 объектов в центре». За 5 лет в столице отреставрировали 615 объектов. В 2015-м 55 из 115 отреставрированы на деньги частных инвесторов. Из руин восстановлены и Екатерининская больница, и вся усадьба, и парк, и храм Александра Невского, дворцовое здание. Два реставрационных долгостроя - училище Гнесиных (более 10 лет в работах) и «Геликон-опера» - снова служат городу.

Заметно преобразился вход в Английский клуб, где сейчас расположен Музей современной истории России. Отреставрированы львы, главный фасад. Ми-

нистерство культуры продолжит работы, и здание будет полностью отреставрировано в 2016-2017 гг., став полноценным музеем. Рядом «погибал» дом лётчика Россинского. Сегодня он обрёл новую жизнь и стал одним из лауреатов юбилейного конкурса «Московская реставрация». Возродили и уникальное деревянное здание - усадьбу Вандышниковой (Воронцово Поле, д. 3). А ведь там на 80% был утрачен фасад! Вернулась на своё место скульптура Пелагеи, «снимавшаяся» во многих советских фильмах.

Редкий для Москвы угловой дом 5 в Б. Палашёвском переулке отреставрирован на деньги инвесторов и снова радуется своим обличьем москвичей. Как и жилой дом на Школьной улице. Усадьбе Коробковой на Пятницкой улице в результате реставрационных работ вернули «натуральный цвет» - нежнейший оттенок сирени. А Черниговское подворье, храм на Варварке... Не поленились, прогуляйтесь в погожий денёк по центру, чтобы из мозаики возрождённых зданий сложить исторический портрет столицы.



Елена СЕМЁНОВА

ЛЁТЧИК-КОСМОНАВТ, ДВАЖДЫ ГЕРОЙ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ГЕОРГИЙ ГРЕЧКО ПРОВЁЛ НА ОРБИТЕ БЕЗ МАЛОГО 135 ДНЕЙ, СОВЕРШИВ ТРИ ПОЛЁТА И ОДИН ВЫХОД В ОТКРЫТЫЙ КОСМОС.

Он пять раз тонул, едва не погиб в горах, разбивался на мотоцикле и горел на орбитальной станции. В мае этого года ему исполняется 85 лет, но он не думает «уходить в запас». Накануне 23 февраля мы встретились с Георгием Михайловичем и поговорили о космосе, летающих тарелках и секретах долголетия.

- Георгий Михайлович, можно сказать, что вы прошли огонь, воду и медные трубы. И остались целым и невредимым...

- Я в силу своего характера часто оказывался на волоске от гибели - то тонул, то на скалах висел... А в космосе и пожар был, и люк не закрывался однажды. И до сих пор жив я только потому, что у меня два ангела-хранителя. (Смеётся.) Один бы с моей энергией не справился. А почему два? Мои родители были атеистами. Но одна бабушка меня покрестила, да так секретно, что другая не знала и тоже покрестила. А говорят, что в момент крещения человек получает ангела-хранителя. Вот их у меня и оказалось двое...

- Расскажите про пожар на орбитальной станции. Страшно было?

Ну, вот представьте, сижу я в кресле, передо мной - пульты управления станцией. Всё в порядке, я что-то делаю, потом оборачиваюсь - всё в дыму, я ничего не вижу. Пришлось использовать моё умение нырять. Я нырнул в этот дым, практически на ощупь нашёл горящий прибор, выключил. Вынырнул, отдышался, нырнул опять, смотрю - уже не горит. Конечно, страшно было. Но я, когда подавал заявление в космонавты, себя готовил к тому, что может быть страшно, может быть опасно, может быть смертельно опасно...

- Многие мальчишки мечтают с детства стать космонавтами. А как было у вас?

- Я не мечтал стать космонавтом, тогда даже слова такого не было - не на чем было летать в космос. Но я очень любил читать - особенно книжки про межпланетные сообщения. И уже в старших классах решил, что стану ракетостроителем, создам ракету, а мой сын уже на ней полетит в космос. Я стал узнавать, где учат ракетостроителей, - не знал тогда по наивности, что такие институты секретные. Я звонил и спрашивал: с какого курса у вас обучают строить ракеты? Человек на другом конце провода от шока ронял трубку. (Смеётся.) Это было настолько засекречено, что даже лет через 10, когда я уже работал у Королёва, нам в документах было запрещено употреблять слово «ракета». Мы писали либо «изделие», либо ставили пропуск.

- А как всё-таки попали в ракетостроители?

- Окончил Ленинградский военно-механический институт. Кстати, принимать меня не хотели, хотя

Георгий ГРЕЧКО: «МЕНЯ В ЖИЗНИ БЕРЕГУТ ДВА АНГЕЛА-ХРАНИТЕЛЯ»



я сдал все вступительные экзамены на пятёрки. На меня был «компромат». Я в начале войны поехал к бабушке в деревню и оказался на оккупированной территории. И потом, чтобы просто вернуться в Ленинград, мне, 11-летнему мальчишке, пришлось брать в горьком справку, что я с оккупантами не сотрудничал.

- Свой первый полёт вы совершили в 44 года - дорога в космос была очень долгой. Как же вы всё-таки оказались в отряде космонавтов?

- В первый отряд космонавтов я попасть даже не думал. Я тогда считал, что космонавты - это полубоги. А я кто? Простой инженер. Но потом заместитель Королёва Мишин решил сформировать гражданский отряд космонавтов на основе нашего КБ. Ведь после первых полётов, когда стало понятно, что человек может жить и работать в космосе, понадобились специалисты со знаниями. А со знаниями были мы, инженеры. Королёв сказал: кто пройдёт медкомиссию, тот войдёт в отряд.

- И как вы прошли отбор? Легко?
- Да что вы! Это был очень жёсткий отбор. Военные медки издали приказ: если у тебя такое-то давление, такая-то кровь, анализы, ты здоров, если чуть похуже - практически здоров. А все остальные не годятся. Так вот я по этой линии - «практически здоров» - едва прошёл. Мне повезло, а столько хороших ребят отсеялось...

- В отряде космонавтов вы попали в 1967-м, а в космос отправились только в 1975-м. То есть первого полёта ждали 8 лет. Как так получилось?

- Я при выполнении парашютного прыжка сломал ногу. Меня вообще тогда хотели списать. Но повезло - оставили. Хотя на тренировки я ходил на костылях. Представьте, как это выглядело: макет космического корабля, идёт обучение. Отрабатываем условную аварию на корабле - пожар, разгерметизация. Сложнейшая тренировка заканчи-

вается, открывается дверца - из неё появляется костыль, потом нога в гипсе, потом выдвигается сам будущий космонавт. (Смеётся.)

- Вы трижды летали в космос...

- Уточню, я там работал. Вот когда Гагарин полетел, то он сказал: «Поехали!» А я когда полетел, то сказал: «Поехали на работу».

- Что-то необычное удалось увидеть в космосе?

- К сожалению, ничего сенсационного. Хотя я внимательно наблюдал. Для науки нам много чего полезного удалось сделать - но никаких летающих тарелок, никаких пришельцев.

- А что за история, когда в одном из полётов вы показывали коллегам НЛО?

- Это был розыгрыш. Правда, сначала я сам испугался, когда взглянул в иллюминатор и увидел, что нас преследуют несколько сверкающих на солнце, наблюдающих какой-то строй объектов. Я говорю командиру экипажа Юре Романенко: «Посмотри, что это? Не нападают, не отстают». Он посмотрел, рассмеялся. «Это, - говорит, - мы двигатели включили, была встряска, и от обшивки отлетели кусочки изоляции». Они крутились, сверкали и выглядели как НЛО. Ну, всегда же обидно быть в дураках в одиночестве... (Смеётся.) Когда к нам прилетели другие космонавты, я их решил разыграть - несколько дней рассказывал, что у нас тут иногда появляются НЛО. Они сначала смеялись, но, когда я специально выбил пылинки из обшивки и показал им эти НЛО, смеяться перестали. Я им сказал: ребята, вы спуститесь на Землю, увидите Севастьянова, он вам всё объяснит. Севастьянов знал об этих пылинках, но в тот момент он оказался в отпуске. Парни крепились-крепились, а потом рассказали о тарелках своим друзьям. Фурор был на Земле. Из министерства звонили. До ЦК, говорят, дошло...

- Георгий Михайлович, космонавтов часто спрашивают, видели ли они Бога в космосе.

- Ну, впервые этот вопрос задал Хрущёв Гагарину. Отвёл его в сторону: «Юра, ты Бога видел?» - «Да, видел. Бог есть». - «Так я и знал. Только ты никому больше не говори». Потом Гагарин был на приёме у папы римского, и, естественно, тот тоже спросил: «Ну, Бога-то видели?» - «Нет, не видел. Нет никакого Бога». - «Так я и знал. Но только никому об этом не рассказывайте!» (Смеётся.) Это, конечно, анекдот. А если серьёзно, я считаю, Бог у нас в душе, а не в космосе.

- А как насчёт инопланетян? Как вы думаете, представители иных цивилизаций бывали на Земле?

- Я думаю, что да. Ведь есть такие сооружения на планете, которые просто не могли построить люди. Скажем, египетские пирамиды. В них есть так называемые «вентиляционные» отверстия, которые смотрят на Сириус. Но зачем вентиляцию на Сириус выводить? Когда я занимался у Королёва полётами к Луне, к Марсу, к Венере, то этот Сириус был опорной звездой - он очень яркий и по нему хорошо ориентироваться. Я прочёл много книг на эту тему и пришёл к выводу, что они прилетали когда-то. Возможно, в будущем прилетят. А то, что сейчас про летающие тарелки рассказывают, мне неинтересно. Они уже лет 70 летают, и уфология никуда не продвинулась за это время. Но если тарелку найдут на Земле, я немедленно туда поеду. Постучусь в люк и скажу: вы космонавты и я космонавт, давайте выпьем... ой, извините, поговорим. (Смеётся.)

- Георгий Михайлович, есть у вас свои секреты, как максимально сохранить бодрость духа и здоровье тела? Может, дело в невесомости. Как она на здоровье влияет?

- Плохо. Ведь когда нет гравитации, кровь в ноги не идёт. После взлёта чувствуешь приток крови к голове. Ощущение неприятное. Вообще от воздействия факторов космического полёта страдает весь организм, а больше всего иммунная система. Представьте себе: замкнутое пространство, постоянные нагрузки... В таких условиях организм быстро теряет иммунитет. Организм теряет много кальция и витаминов - после месячного полёта мы с трудом ходили. На Земле на нас надевали резиновые штаны, они обжимают ноги, чтобы кровь туда не проваливалась и ты не терял сознание. Постепенно давление уменьшают, восстанавливают кровообращение. Мы даже ели лёжа. Просто в космосе пища ничего не весит, и желудок отвыкает. А на Земле ты съел даже кусочек яблока - такое впечатление, что тебя ударили в живот. Тут уже

даже крепкий организм не поможет - благо проблему восстановления после полёта решили ещё во времена СССР, в частности, для космонавтов разработали специальное питание, способное восполнять недостаток витаминов и микроэлементов.

- Интересно, чем же спасаются космонавты? Расскажите о «космических» рецептах поддержания здоровья.

- Основные компоненты - это женьшень в разных формах и гель «Лактомарин». Женьшень и «Лактомарин» были нашим спасением - столько у них полезных свойств. Они и вредные вещества помогают выводить, и также нам рассказывали, что они способствуют нормализации артериального давления, и укреплению сосудов головного мозга, и даже выведению из организма радиоактивных веществ, что для нас, космонавтов, особенно важно.

- А как сейчас насчёт режима дня и питания?

- Я стараюсь побольше ходить. Кефир пью, овощи ем - лук, огурец, морковь с чесноком. И ещё водоросли, о которых я уже говорил. А в холодильнике у меня всегда баночка «Лактомарина» стоит.

- Скоро День защитника Отечества. Что хотите пожелать нашим читателям накануне праздника?

- Желаю всем найти любимое дело и посвятить ему жизнь. Если ты создал что-то полезное - не зря прожил жизнь! Так что творите что-то полезное. Я очень люблю одну притчу. Человека спросили, как бы он прожил жизнь, имея возможность повторить всё заново. И он сказал: «Я бы совершил все те же самые ошибки, только быстрее. Чтобы успеть сделать другие». Ни о чём не надо жалеть в своей жизни! И всем - здоровья!



Lactomarin.com
8-495-374-59-19, 8-800-555-90-51
г. Москва, Ленинградский просп., д. 80, корп. Д, офис 102.

ООО «УК» Современные биотехнологии»
Подмосковье», 127190, г. Москва,
Ленинградский просп., д. 80,
корп. Д, офис 102.
ОГРН 1137746368506. Реклама. 0+

ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ
РАДИО «ЭХО МОСКВЫ»
АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ
ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР

РЕКЛАМА

РАДИО ЭХО МОСКВЫ

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ

понедельник-четверг

Свободное радио - для свободных людей!
www.echo.msk.ru
Редакция (495) 695-92-29

FM 91.2

12+

«НИЧЬИ» ПОДДЕЛКИ

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Едим фальсификат повсеместно. Почему никто за это не отвечает?

ПОЛГОДА НАЗАД РОСПОТРЕБНАДЗОР ЗАЯВИЛ, ЧТО ИЗЫМЕТ ИЗ РОЗНИЦЫ ВСЕ ПОДДЕЛКИ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ. ПО РАЗНЫМ ОЦЕНКАМ, ИХ БЫЛО ДО 50%. И ВОТ ТЕПЕРЬ РАПОРТУЕТ, ЧТО ПОДДЕЛОК МОЛОЧКИ В МАГАЗИНАХ ВСЕГО 6%.

Неужели так славно поработали?

КТО ПРОВЕРИТ-ТО?

Увы, по данным общественных организаций, ситуация, особенно в регионах, плачевная - рынок молочной продукции наводнен подделками. «На самом деле никто в России не ведёт полномасштабной государственной статистики фальсификата и никто его не контролирует, - говорит **Татьяна МОСКАЛЬКОВА**,



вице-президент Международной ассоциации «Антиконтрафакт», генерал-майор МВД. - По оценке экспертов, только в Московской обл. более 50% фальсификата молочной продукции, в Калужской обл. - 66% и т. д.»

По данным независимых экспертов, представители Роспотребнадзора не всегда проводят проверку на наличие растительных жиров. Бывают даже случаи, когда ведомство признаёт качественной продукцией явный фальсификат. По мнению «Антиконтрафакта», отсутствует эффективная нормативная база, которая позволила бы Роспотребнадзору проводить результативные внеплановые проверки.

«Главная проблема в том, что в стране нет элементарного производственного контроля, - уверена Т. Москалькова. - Проверять тонны уже выпущенной и разошедшейся по розничным сетям фальсифицированной продукции можно вечно - и никакого результата это не принесёт».

«Почему мы заботимся о том, сколько в стране производится спирта и алкоголя, а сколько молочки и какой - никого не волнует? - удивляется **Ольга ЛЕБЕДЕВА**, исполнительный директор Ассоциации торговли. - Ежемесячно рост фальсификата составляет 1-2%. За один только год в крупный город поставляют фальсификат молочной продукции на сумму 200 млн руб.»

ТЕХНИЧЕСКОЕ МАСЛО

Развязывает руки лжепроизводителям российское законодательство.

Во-первых, размер штрафов

КАК ФАЛЬСИФИЦИРУЮТ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ?

ЧАСТО:

Животный жир заменяют растительным - пальмовым, кокосовым или минеральным маслом, обработанным водородом. Добавляют искусственные антиокислители (масло без подмены не окисляется само), ароматизаторы «под молоко» и консерванты.

Сливочное масло



до 65%*

Сгущённое молоко



40%*

Для повышения жирности добавляют растительные жиры и диоксид титана E171, краситель без вкуса и запаха, белый порошок (его ещё используют для изготовления красок и эмали).

Чаще всего подделывают твёрдые и полутвёрдые сыры. Схема та же - существенная доля молочного жира (от 50 до 100%) заменяется растительными аналогами. Незрелые и рассольные сыры не подделывают.



Сыры

38%*



30%*

Йогурты и молочные десерты

Заменяют молочный жир растительным, не добавляют заквасочные микроорганизмы (согласно ГОСТу 31981-2013, только такой продукт имеет право называться йогуртом).

РЕДКО:

Кефир

Вместо живых кефирных грибков (именно они самое полезное в этом продукте) в пастеризованное молоко могут добавлять высушенную закваску.



Творог

Если в остальных молочных продуктах можно найти хоть долю молока, то творог научились делать вовсе без него. Получается такой суррогат просто: взбивают пальмовое или растительное масло в густую белую пену, добавляют загустители, ароматизаторы и вкусовые добавки.



Сметана

В сметану могут добавлять крахмал, который обеспечивает густоту продукта. Кроме того, в сметану могут вместо молочного белка добавить соевый.



Молоко

Фальсифицируют молоко несколькими способами: восстанавливают из сухого молока, а на этикетке это не указывают; в обезжиренное сухое молоко добавляют часть растительного жира; для раскисления сырого молока применяют пищевую соду.



Кстати, практически не подделывают сыроватки, ряженку, айран, простоквашу и ацидофилин. *Доля фальсификата на прилавках по оценкам общественных правозащитных организаций.

за производство фальсификата не пугает производителей: их прибыль исчисляется гораздо более крупными суммами. Осенью прошлого года министр сельского хозяйства РФ Александр ТКАЧЁВ заявил, что «реальные штрафы по судам - от 10 до 50 тыс. руб., их нужно увеличить в несколько раз». Ранее с таким же предложением выступал и председатель правления «Союзмолоко» Андрей ДАНИЛЕНКО. Но появился ли хоть один подобный законопроект?

400 школ

ОБЛАСТИ КОРМИЛИ ДЕТЕЙ ПОДДЕЛКАМИ.

Во-вторых, согласно действующему Техническому регламенту Таможенного союза на масложировую продукцию (ТР ТС 024/2011) перекисное число масел растительных всех видов должно быть не более 10 мэкв/кг. Это фактически узаконило фальсификацию!

«Такое масло не должно использоваться в пище, оно допустимо только в технических целях! Им можно смазывать детали машины, но никак не класть в еду. В Европе перекисное число разрешённой в пищу «пальмы» всего 0,5, а, например, для мыла не более 2! - возмущается **Павел ШАПКИН**,



председатель Национального союза защиты прав потребителей. - В России ограничения по

использованию опасных транс-изомеров жирных кислот вступят лишь в 2018 году».

А ведь ВОЗ давно полностью отказалась от употребления трансжиров. В некоторых странах мира запрещены жиры, которые у нас активно применяются в заменителях сливочного масла - спредах и маргаринах. Что тогда говорить про подделки, сделанные в подвалах? «Как итог: в России самый высокий процент смертности от сердечно-сосудистых заболеваний», - добавляет Шапкин.

Освоили ушлые фальсификаторы и уроки «импортозамещения»: на полках появилась масса продуктов якобы родом из Австрии, Швейцарии, Германии, о которых в самих странах и не слышали! Например, подмосковная компания клеила на сыр название «Грюнталер». А в Германии такого сыра просто-напросто не существует.

ОТРАВА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Проблема фальсификата обостряется тем, что продукты-подделки через госзакупки попадают в детсады и школы. «Система контроля над конкурсами за поставку продукции в детские учреждения не даёт контролировать качество еды, - уверен П. Шапкин. - Как правило, выигрывает тот, кто готов поставлять её за меньшие деньги».

В начале этого месяца разразился скандал вокруг комбината, обеспечивающего 400 школ Московской области творогом, сметаной и сгущённой. Мало того что комбинат поставял в школы продукцию, произведённую из пальмового масла, так в ней ещё и был превышен допустимый уровень

содержания дрожжей и бактерий группы кишечной палочки. «Россельхознадзор планирует подать на комбинат в суд, а также проверить его поставщиков и другие комбинаты школьного питания», - заявил **Евгений АНТОНОВ**, руководитель управления Россельхознадзора по Москве, Московской и Тульской обл.

А что же «компетентные органы»? «За 9 месяцев 2015 г. остановлено почти 70 т всей молочной продукции - их снимали с полок. Отозвали порядка 80



сертификатов и оштрафовали почти на 30 млн руб.», - констатировала **Анна ПОПОВА**, глава Роспотребнадзора.

Но через полки одного районного супермаркета в месяц проходит около 100 т молочки! Так что 70 т в масштабах страны - ничтожно маленькая цифра.

«Пока в стране нет ведомства, чиновников которого рублём и другими административными (а то и уголовными) способами накажут за то, что мы едим подделки сыра, масла и молока, бороться с фальсификатом невозможно, - уверен **Дмитрий ЯНИН**, председатель правления Конфедерации обществ потребителей. - Всё, что сейчас делают различные ведомства, - борьба для галочки. И, главное, никто напрямую за это не отвечает».

Получается, пока они там, наверху, тянут с законами и переключают ответственность, наши дети губят своё здоровье?



Елена ПЛОТНИКОВА

КТО ПОРТИТ ПЛАТЬЕ

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ТАМОЖЕННАЯ СЛУЖБА СОБИРАЕТСЯ ВСКРЫВАТЬ 5% ПОСЫЛОК В ПОИСКАХ КОНТРАФАКТА, ЗВУЧАТ ПРЕДЛОЖЕНИЯ СЖИГАТЬ НА ГРАНИЦЕ ВСЁ ТОТ ЖЕ КОНТРАФАКТ. НО ЕСТЬ ЛИ СМЫСЛ ПОДДЕРЖИВАТЬ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ТОЛЬКО ЗАПРЕТИТЕЛЬНЫМИ МЕРАМИ?

ПОЗИЦИЯ



ИЛЬДАРОВА

Борьба с контрабандой - одна из главных мер поддержки отечественной лёгкой промышленности. Импортёр-контрабандист ввозит в страну товар, с которого не платит ни налоги у себя в стране, ни таможенную пошлину в РФ, поэтому цена его более чем на 30% ниже, чем у отечественного производителя. **Сегодня на российском рынке лёгкой и текстильной промышленности контрабанды 40% - это 4,5 млрд долл. в год.** С них наша страна не получает никаких налогов. А наши предприятия легпрома, вынужденные конкурировать с нечестным импортёром, разоряются. Разве это справедливо? Я согласен, что одними запретительными мерами поддерживать отечественного производителя нельзя. А вот что нужно - так это обеспечить доступ российской продукции на прилавки гипермаркетов.

Управлением отрасли на госуровне должны заниматься профессионалы. **Представьте: у человека заболело сердце, нужна срочная операция, а к нему вместо хирурга приходят юрист или филолог со скальпелем.** Пациент умрёт. Вот с лёгкой и текстильной промышленности нечто подобное. В середине января отрасли были выделены огромные средства - 1,5 млрд руб., но я уже третий год не могу добиться включения представителя нашей ассоциации в экспертную группу, которая решает, кому оказывать поддержку. Не исключено, что через некоторое время нам просто скажут, что средства успешно освоены.

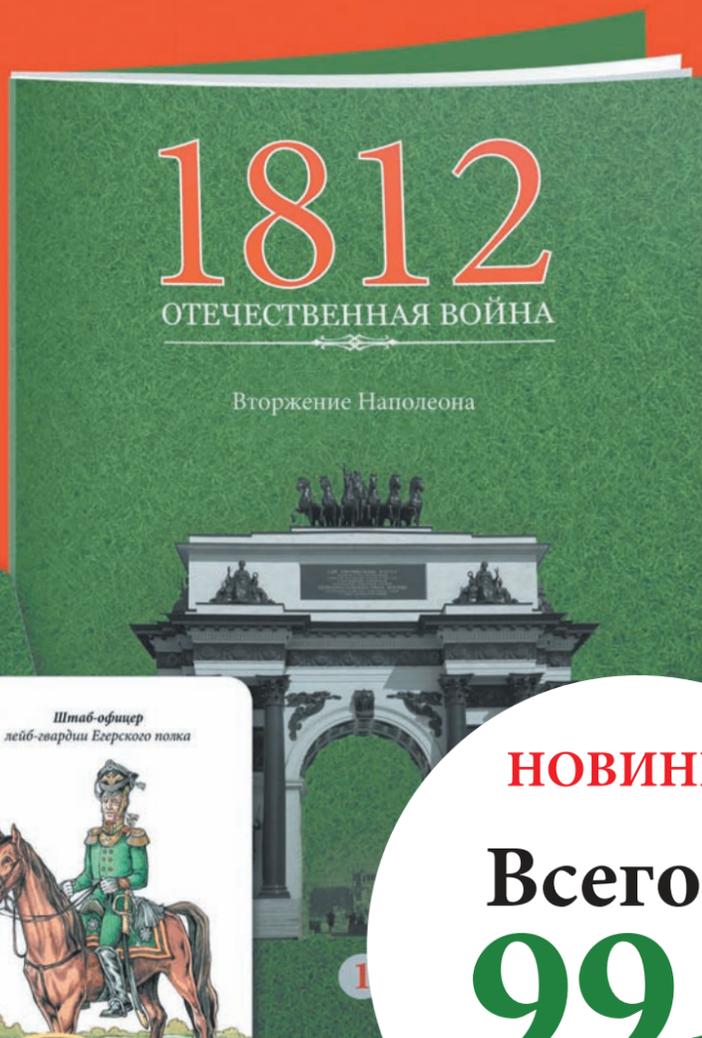
Ну и наконец, нам нужно избавляться от стереотипа, что российские производители не умеют придумывать и производить качественную и красивую одежду и обувь. У нас что, руки из другого места растут? Я вижу, насколько востребованы выпускники наших специализированных вузов в мире. Они работают дизайнерами в лучших компаниях Европы, США, Китая, но из-за отсутствия массового производства на родине они не востребованы.

Шамхал Ильдаров, президент Ассоциации текстильщиков России

КОЛЛЕКЦИЯ ПАМЯТНЫХ МОНЕТ И ОТКРЫТОК

1812

ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА



НОВИНКА

Всего за
99 руб.Уже
в продаже!

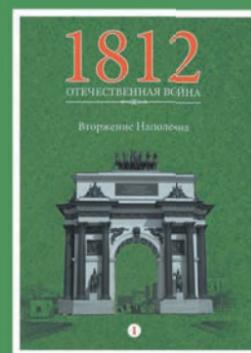
16+

Ознакомиться с новой коллекцией можно на сайте partwork.ru.
Там же вы получите ПОДАРОК — первый выпуск коллекции в электронной версии!

Коллекция посвящена забытым событиям и мужественным героям, самоотверженно спасшим страну от наполеоновского нашествия. Этот период вместил в себя множество великих событий, самое известное из которых — Бородинское сражение — не только стало значимой вехой в истории страны, но и нашло свое отражение в литературе и искусстве.

На Бородинском поле наполеоновская армия, по справедливому суждению Льва Толстого, получила «смертельную рану». Именно в ходе сражения при Бородино, одном из самых кровопролитных боев XIX века, русские войска поверили в свою победу.

С каждым выпуском:



Журнал

Интересная и забытая информация о причинах, предпосылках и основных событиях войны 1812 года, о выдающихся сражениях, великих полководцах и ратных подвигах каждого из них.



Монета

В новую коллекцию вошли три серии монет Банка России:

- «200-летие победы России в Отечественной войне 1812 года»;
- «Полководцы и герои Отечественной войны 1812 года»;
- «Сражения и знаменитые события Отечественной войны 1812 года и заграничных походов русской армии 1812–1814 годов».

Открытка



Коллекционная открытка с изображением солдат и офицеров великих полков, с описанием их униформы и истории.



Альбом

Для удобства хранения вашей новой коллекции мы разработали специальный альбом, который поступит в продажу с первым выпуском.

НАРОД У КРАСНЫХ ВОРОТ



Особняк Матвея Муравьёва-Апостола сегодня Дом-музей декабристов (ул. Ст. Басманная, д. 23/9, стр. 1), открывшийся после 13-летней реконструкции.

ПРОГУЛКИ

Где обитал персонаж Островского и жили декабристы?

ПРИНЯТО ДУМАТЬ, БУДТО БЫ В СТАРИНУ ЭЛИТА ЖИЛА В НАШЕМ ГОРОДЕ ЛИШЬ В НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ БЛИЗОСТИ ОТ КРЕМЛЯ.

К примеру, на Варварке (где стоят до сих пор палаты бояр Романовых, родоначальников царской династии), на Ильинке, Никольской... Однако и в некотором отдалении от сердца города люди проживали не самые последние. Как правило, в собственных домах-усадебках. Скажем, Лермонтов родился в доме, стоявшем на месте нынешней высоты на Красных Воротах. А знаменитейший драматург Островский - житель Замоскворечья (его деревянный дом-усадебка прекрасно сохранился). В хорошем состоянии и имение, где с 1839 по 1851 г. жила мать Тургенева Варвара Петровна и гостил сам писатель. Дом тоже деревянный, с колоннами, уцелевший после пожара 1812 г. на Остоженке, д. 37 ①. Сейчас знаменитый «дом Муму» закрыт на реконструкцию.

«РАЗНОЦВЕТНЫЙ ДОМ»

Зато недавно открылся для посещения после обновления дом Шибаевых, или «разноцветный дом», на Н. Басманной, д. 23а, стр. 1 ②. Дом Шибаевых перекрасили, сделав «как было», и он, венчающий угол, предстал во всей своей первозданной внушительной роскоши. Поначалу, в XVIII в., дом принадлежал вдове коллежского асессора Марфе Кротковой, известной благотворительнице. Про неё сохранилась забавная городская легенда. Когда Марфа Яковлевна Кроткова овдовела, ей стало страшно жить одной. Где искать мужчин? Конечно же, в

полицейском участке, который находился неподалёку! Вдова отправилась туда и вытребовала под окна пост городского - мол, пусть порядок на улице блюдет. В конце концов ей приглянулся один служивый, дежуривший под окнами, и через какое-то время она женила его на себе.

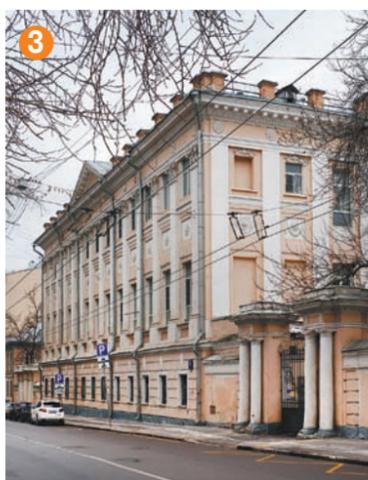
При Кротковой это были обычные для того времени одноэтажные палаты с колоннами. А нынешний облик усадьба приобрела, когда в 1870-х гг. её



Так раскрасил свой дом купец-старообрядец Сидор Шибаев в 1870-х гг.

купил «персонаж Островского» - старообрядец Сидор Мартынович Шибаев, купец 1-й гильдии. Шибаев был фигурой значимой. В 1850-х он основал с помощью старообрядца же Ивана Саввича Морозова текстильную фабрику близ Богородска Московской губернии. Укрепился и взялся расширять бизнес - в конце 1870-х приобрёл в Баку несколько нефтеносных участков, открыл нефтеперерабатывающий завод и небольшое предприятие по производству серной кислоты. Деньгами помог крупный предприниматель-старообрядец Павел Рябушинский. Кстати, ссуды в старообрядческой среде давались без процентов. Более того, хорошим тоном считалось по собственной инициативе отсрочить платёж попавшему в сложную ситуацию заёмщику.

При Шибаеве фасад дома украсили керамическими плитками. Здание получилось в псевдорусском стиле - яркое, декоративное. Тот же стиль сохранён и внутри, в чём можно



В имени Демидовых на Н. Басманной с 1873 г. обосновалась Басманная больница.

убедиться в Дни культурного наследия, когда он открыт для посещения. Вдова Сидора Евдокия завещала дом городу, там открылось отделение Басманной больницы. А сама Басманная больница - это усадьба Демидовых (Н. Басманная, д. 26) ③.

Есть в районе и ещё один дом, связанный с именем Демидовых, - рядом с усадьбой князя Голицына (ныне сад Баумана) в Гороховском пер., д. 4 ④. Богач-заводчик Иван Демидов купил его в 1790-х гг. и разбил тут парк: сад с апельсиновыми и лимонными деревьями, с оранжереями и теплицами. А его сын и наследник (тоже Иван), став владельцем, сделал усадьбу роскошной, перестроив по проекту Матвея Казакова в 1789-1791 гг.

Зато последующий хозяин, богат-раскольник Быков, чудил вдовсю: дворец закрыл и жил затворником в каморке сторожа, выходя лишь по ночам в лавку да двор подмести. Из-за своих чудачеств он даже в летописи попал московские!

Большой дворец с двумя каменными флигелями был куплен в 1805 г. князем Михаилом Голицыным, он устроил там картинную галерею, которую называли «малым Эрмитажем».



В парке усадьбы Усачёвых - Найдёновых снимали сцены из фильма «Покровские Ворота».

После пожара 1812 г. дом чудом уцелел, после чего его стали называть «несгораемым». В 1831 г. князь с домом расстался. Сначала тут разместили Сиротский приют, а с 1873 г. и до недавних пор здесь обосновалась Басманная больница. Первым главврачом в ней был доктор медицины Пётр Фёдоров, отец знаменитого русского хирурга Сергея Фёдорова.

В самом начале Н. Басманной ул., д. 4-6, стр. 2 ⑤, спрятался неприметный, но очень изящный классицистский особняк князя Степана Куракина. Сам Матвей Казаков считал этот дом эталоном стиля (сейчас здесь библиотека РЖД) - «дом с садом, роскошный, полный всяческих дворовых и прихлебателей».

ВЫСОКИЕ ГОРЫ

Все знают Воробьёвы горы. А Высокие? Они притаились между Красными Воротами и Курской, там, где прекрас-

но сохранилась красивейшая усадьба Усачёвых - Найдёновых (ул. Земляной Вал, д. 53) ⑥. Сейчас здесь клиника, но в её парке может погулять любой. Кстати, многие вспомнят этот парк по фильму «Звезда пленительного счастья» и финальным сценам «Покровских Ворот»: скульптуры, беседки, грот, где «выступал» Аркадий Велюров. Сохранился и сам дом (1829-1836 гг.), выстроенный по проекту Доменико Жилярди. В 1820-х гг. это был пригород: высокий берег Яузы, сады... А купили землю и создали всё это великолепие на ней богачи-чаеоторговцы Усачёвы. Затем хозяином стал купец и меценат Хлудов, а последние владельцы - купцы Найдёновы.

УГОЛОК ДЕКАБРИСТОВ

Помимо шикарных усадеб есть в районе Красных Ворот и более скромная, но в истории России едва ли менее значимая. Речь идёт об особняке сенатора Муравьёва-Апостола (Ст. Басманная, д. 23/9, стр. 1) ⑦. Любопытно, что в основании выстроенного в стиле классицизма конца XVIII - начала XIX в. трёхэтажного особняка - деревянный сруб! Дом постоянно менял хозяев, и все - знать: Волконская, Воронцов, графиня Салтыкова... Дом уцелел в пожаре 1812 г. И наконец, здесь обосновался Муравьёв-Апостол после своей второй женитьбы. Все три сына его вошли в число главных участников декабристского движения и восстания. В итоге Сергей был повешен, Ипполит застрелился, Матвей отправлен на каторгу. Особняк их отец продал. Сегодня здесь Дом-музей декабристов (ещё в 1925 г. его хотел основать нарком просвещения Луначарский), он вновь открыт для осмотра после 13-летней реконструкции.



Марина МУРЗИНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, с сайта pastvu.com

ТЕЛЕЭФИР

В полночь 28 февраля на РЕН ТВ назовут имена лучших российских рок-музыкантов.

ЕСЛИ ВЫ ЛЮБИТЕ РОК, И ОСОБЕННО РОК РОССИЙСКИЙ, ТО ЗНАЕТЕ, ЧТО ЕСТЬ СОБЫТИЕ, КОТОРОЕ НЕЛЬЗЯ ПРОПУСТИТЬ. НЕ ВЖИВУЮ ПОСМОТРЕТЬ, ТАК ОБЯЗАТЕЛЬНО ПО ТВ. РЕЧЬ, КОНЕЧНО, О «ЧАРТОВОЙ ДЮЖИНЕ».

НА ДВЕ СТОЛИЦЫ

Это не просто главный рок-концерт года. Берите выше: «Чартова дюжина» - церемония вручения IX Ежегодной национальной премии. В этом году грандиозное шоу с участием лучших российских рок-музыкантов прошло одновременно в Москве и Санкт-Петербурге. Перед зрителями двух столиц выступили группировка «Ленинград», «ДДТ», Гарик СУКАЧЁВ и другие отечественные легенды рока.

Но как побывать на двух концертах одновременно? Тут на помощь приходит телеканал РЕН ТВ, который предоставляет телезрителям уникальную возможность: увидеть оба выступ-

ления сразу. «Чартова дюжина» пройдёт в эфире в ночь с субботы на воскресенье.

НА ЛАБУТЕНАХ!

Московская часть церемонии прошла 13 февраля в концертном зале Крокус Сити Холла, а питерская - ровно в тот же час во дворце спорта «Юбилейный». Каждый город представил собственные рок-шоу-программы. И если в Первопрестольной на сцену поднялись и выступили Гарик Сукачёв и «Бригада С», «Пикник», Brainstorm, «КняZz» и «Мельница», то перед жителями Северной столицы «отожгли» «Animal ДжаZ», «Чайф», ДДТ, Lumen и «Смысловые галлюцинации». Открывала церемонию группировка Сергея Шнурова «Ленинград». Музыканты вышли с культовой песней «WWW», а затем спели главный интернет-хит последних месяцев - «Экспонат», да-да, тот самый, про лабутены. А одним из событий вечера стало воссоединение группы «Бригада С».

Откуда же взялась национальная музыкальная премия «Чартова дюжина»? Её основала радиостанция «Наше Радио» семь лет назад, за это время награды нашли более 100 рок-героев, включая Земфиру, «Мумий Троль», «Сплин» и др.

Ольга ОРЛОВА



Группировка «Ленинград», «Чайф», Гарик Сукачёв и другие отечественные рок-легенды выступили перед зрителями двух столиц. Фото ИТАР-ТАСС

По восточному календарю в феврале начался год Обезьяны. Как привлечь удачу в этом году?
Е. Зинчук, Самара

Действительно, 8 февраля наступил год Огненной Обезьяны по восточному (лунному) календарю. Это событие шире всего отмечали в Китае. Что сулит восточный символ года - Огненная Обезьяна? Китайцы верят, что она приносит счастливую семейную жизнь и благоприятствует появлению на свет детей. Говорят, детям, родившимся в этот год, будут присущи здоровье и долголетие, энергичность, уверенность в себе, недюжинный интеллект и постоянное стремление к новому.

Какие талисманы обещают

КАК ПРИВЛЕЧЬ УДАЧУ?

принести удачу в год Обезьяны? Конечно, это самые разнообразные изображения зверька: картины, статуэтки, брелоки для ключей, кулоны. Учитывая, что стихия года - огонь, стоит почаще обращать внимание на красный цвет, особенно в одежде. На Востоке его связывают с радостью и счастьем.

Ещё один символ благополучия - слон. Многие верят в то, что он приносит большую удачу. В том числе участники лотерей. К примеру, Разит Макнунов из Якутии, выигравший 142 512 рублей в ходе 1460-го тиража «Гослото «6 из 45», считает своим амулетом маленького слоника: «Я оптимист

по жизни. Считаю, если ко всему и всем относиться положительно, то весь позитив вернётся бумерангом. У меня даже есть свой талисман - кулон слоника. А слон олицетворяет силу и добро».

325 млн руб.

- РАЗМЕР СУПЕРПРИЗА.

Ещё китайцы уделяют большое значение магии чисел. Например, самым несчастливым

считается «4», оно произносится так же, как слово «умирать». Зато счастливая цифра «6» звучит так же, как «богатство», а «8» - как «процветание»! Именно поэтому летние Олимпийские игры 2008 года в Пекине стартовали 08.08.08 в 08:08:08. Не эта ли числовая магия помогла сборной Китая достигнуть большого успеха на соревнованиях?

Магией чисел пользуются и в розыгрышах числовых лотерей. Например, многолетний отец из Московской области выиграл в 1054-м тираже «Гослото «6 из 45» более 700 тысяч рублей. Победу Олегу Жихарёву принесла ставка, составленная из дат рождения

семерых сыновей и двух дочерей. Вот такая магия чисел! А раньше, в советские годы, у Олега была другая стратегия выбора выигрышных чисел. «Помню, играл по такой системе: если случайно посмотрел на часы, а там 11:11 или 22:22, я закрывал глаза и представлял цифры. Частенько выпадали именно они», - рассказывает победитель. Вот и не верь после этого в интуицию!

Сейчас удача пригодится вам как никогда, ведь суперприз лотереи «Гослото «6 из 45» уже превысил 325 000 000 рублей! Как часто оказывается, побеждают в лотерее те, кто уверен в своём успехе, - удача любит тех, кто в неё верит! Верьте в неё и вы, и благополучие и достаток не замедлят прийти и остаться с вами.

Виктор САВИН

«ЕВРОВИДЕНИЕ» ПОЛИТИЗИРУЕТСЯ?

Украинская певица с крымско-татарскими корнями Джамала будет представлять Украину на «Евровидении-2016» с песней «1944» о депортации из Крыма татарского населения в 1944 году. Не понимаю, зачем на всём теле шоу с девизом «Объединяйтесь!» петь политические песни?

Б. Харитонов

Отвечает Валерий МЕЛАДЗЕ, певец:

- Я знаю Джамалу давно как талантливую певицу.



Раньше она не пела песен с политической подоплёкой. Понимаю, что настроения украинцев сегодня не самые радужные, а тема Крыма воспринимается очень болезненно. Поэтому очень сожалению, что артистам приходится затрагивать в песнях политические темы. Музыканты должны быть вне политики. Я сам против того, чтобы Россия и Украина портили отношения. На мой взгляд, было бы правильнее, чтобы российские и украинские политики взяли за ум и перестали делать друг из друга врага. В конце концов, когда-нибудь эта политическая конфронтация закончится. И чем быстрее, тем лучше.

КУРАМ НА СМЕХ

ПОЗДРАВЛЯЛКА

Жителей Брянска поздравили с 23 Февраля плакатом с изображением немецкого боевого фрегата F216 Schleswig-Holstein, сообщает 24TV.pro. Растяжка с символикой 23 Февраля и немецкого корабля появилась на одном из павильонов центрального рынка города. В администрации уверяют, что инициативу проявили работники рынка, передаёт «Интерфакс». Художники предусмотрительно нарисовали чужой корабль,



чтобы их не обвинили в разглашении военной тайны.

«ЗАГЛУШКА»

В Обнинске (Калужская обл.) местная управляющая компания решила добиться выплат задолженностей по коммунальным услугам, установив в квартире должников блокировку унитаза, сообщает Nregion.ru. Теперь должники «в счёт погашения долга» вынуждены будут ходить по нужде к дверям УК и писать на стенах: «С...ть мы на вас хотели».



«ДАЙТЕ ДЕНЕГ»



Президент Казахстана Нурсултан Назарбаев «под камерами» посетил открывшийся на днях в Алма-Ате новый гипермаркет и на кассе выяснил, что у него нет с собой денег, чтобы расплатиться за выбранные продукты, сообщает mk.ru. «Кто-нибудь, дайте мне денег. Дайте мне какие-нибудь деньги», - обратился Назарбаев к сопровождающим. Его покупки потянули на 4983 тенге (около 1100 руб.). Так казахи выяснили, что лидер нации - небогатый человек.

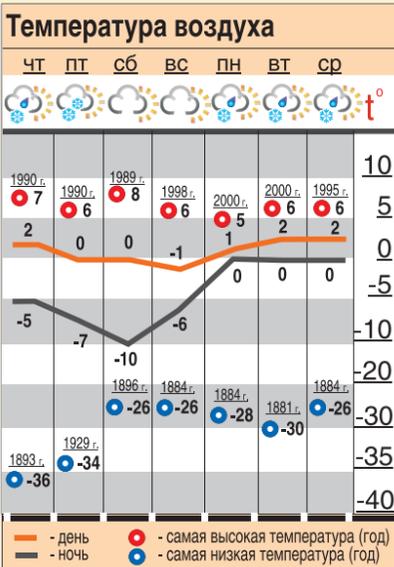
Владимир ПОЛУПАНОВ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 25 февраля - 2 марта

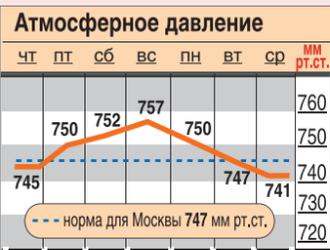


КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 25 ФЕВРАЛЯ - 2 МАРТА



Прогноз погоды составлен на 18.00 22 февраля 2015 г. центром «Фобос»



Туристам

	t°возд.	t°воды
Берлин (Германия)	+3	+5
Инсбрук (Австрия)	+6	+8
Лондон (Великобритания)	+4	+6
Париж (Франция)	+6	+8
Паттайя (Таиланд)	+31	+33
Прага (Чехия)	+4	+6
Рим (Италия)	+15	+17
Сочи (Россия)	+12	+14

ЧТ ПТ **27** ВС ПН ВТ СР

ЧТ ПТ СБ ВС ПН **1** СР

Второй год подряд в России празднуется **День Сил специальных операций**. Это те самые «вежливые люди», что так помогли жителям Крыма стать россиянами.

Международный день полярного медведя. Основной целью этого праздника является привлечение внимания к необходимости охраны этих хищников.

По оценкам учёных, сегодня в мире насчитывается 20-25 тыс. особей белого медведя. Из-за таяния льдов в Арктике к 2050 г. их число, согласно оценкам экспертов, может сократиться вдвое.

ЧТ ПТ СБ ВС **29** ВТ СР

В день, который бывает только раз в четыре года, отмечается **Международный день редких заболеваний**. Страдающих ими в мире насчитывается около 7 тыс. Главная проблема с ними - недоступность правильной диагностики и отсутствие научных знаний о правильных способах их лечения.

День эксперта-криминалиста МВД России. Первое экспертное подразделение в органах появилось 97 лет назад - в 1919 г. - и называлось оно Центроорозыск.

В России в первый день весны отмечается **День кошек**. Специалисты уверяют: кошки настолько привыкли жить среди людей, что уже давно чувствуют себя на равных с человеком.

Всемирный день гражданской обороны. МЧС России входит в Международную организацию гражданской обороны с 1993 г. Это ведомство - одно из самых любимых госструктур простых людей, ведь оно приносит видимую и реальную пользу.

ЧТ ПТ СБ ВС ПН ВТ **2**

Один из самых необычных праздников - **Международный день спички**. На протяжении многих лет они были незаменимой вещью для человечества. В России выпуск фосфорных спичек начался в 30-х гг. XIX в., а к 1848 г. в нашей стране уже работало больше 30 спичечных мануфактур.

АНЕКДОТЫ

Первыми купальный сезон открывают любители подлёдного лова.

- Ты чего зимой рыбу ловить не ходишь?
- Да блин, динамит в лунку не пролезает!

Чемпионат по зимней рыбалке на седьмой день был закрыт бригадой наркологов.

С льдины на Сахалине сняли 450 рыбаков, 70 ящиков водки и 18 уклеек.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Помешательство на писательстве. 5. «Я ... с большой дороги, мой оскал подкосит ноги». 9. С каким великим русским артистом Виссарион Белинский путешествовал по югу России? 10. Первый американский президент, кто опубликовал исторический роман. 11. Какой забытый предмет соединяет судьбы героев комедии «Неспящие в Сизтле»? 12. В каком городе для туристов проложили «маршрут Джона Кеннеди» со звуком выстрела в конце? 13. Упаковочная плёнка. 16. Должность Люциуса Фокса из фантастического боевика

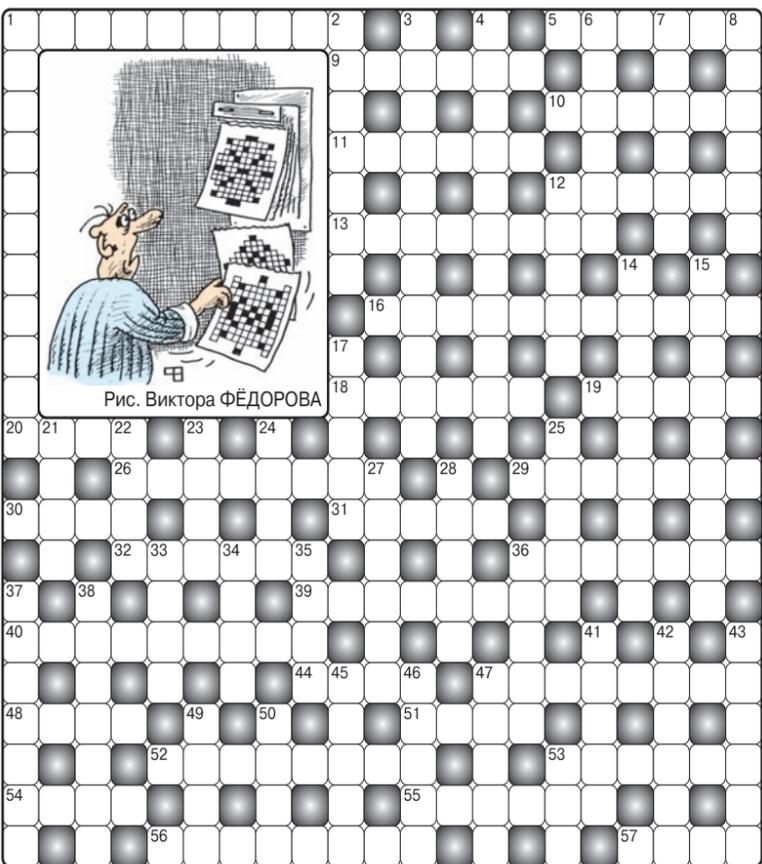
«Тёмный рыцарь». 18. «... среднего возраста». 19. «Там ... с Бабою-ягой идёт, бредёт сама собой». 20. Шлягер с видеорядом. 26. Герой Дмитрия Нагиева из детективного сериала «Каменская». 29. Кольцо на закуску к чаю. 30. «Отделка» сосны. 31. Законник из вестернов. 32. Игра «слепого со зрячими». 36. Советский кинорежиссёр, чей отец считался «лучшим мастером фрака», а потому Сергей Эйзенштейн заказал ему костюмы бояр для своего фильма «Иван Грозный». 39. Кто стал одним из джокеров в сувенирной колоде, посвящённой юбилею династии Романовых? 40. Чьим талантом восхищался Владимир Ленин, считая, однако, писателя

«озлобленным до умопомрачения белогвардейцем»? 44. Выхлоп диксиленда. 47. Диспетчерский «телефон». 48. Что нарушает целостность кармана? 51. Какое дерево триумфом пахнет? 52. «Непременный компонент» салата из морепродуктов. 53. Мексиканские колбаски. 54. «Призывник мой, мальчик ... нынче в армию пошёл». 55. Икорный рассол. 56. Музыкальная «дробь». 57. Что примеряет героиня картины «Купчиха с зеркалом» Бориса Кустодиева?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сторож вешалок. 2. В кого превращалась Хозяйка Медной горы? 3. Сценарий «последних дней человечества». 4. Божес-

твенная война из мифов древних греков. 6. Бурнаш из «Неуловимых мстителей». 7. «Подробность» механизма. 8. Горючок, чьи пейзажи можно найти и у Василия Поленова, и у Виктора Борисова-Мусатова. 12. Конфеты на основе целиковых ягод и фруктов. 14. Немецкий «Аэрофлот». 15. Кто из великих разделил всех на флегматиков и холериков, сангвиников и меланхоликов? 17. Какая спортивная игра слывёт самой энергозатратной? 21. Дворец из мушкетёрского романа. 22. Берег загорающими. 23. Токайское вино. 24. Что характерно для авантюры? 25. Криминальный авторитет. 27. Пятьсот саженей

кряду. 28. Гимнастика с китайским колоритом. 33. «Вылитый Бандерас». 34. «Куда ты в такую ... собрался?» 35. Отчим Саломеи. 36. Какой электронный гаджет ближе всего сердцу книголюбов? 37. «Король», чей день рождения совпадает со Всемирным днём танго. 38. Рядовой на подхватке у товарища Сухова. 41. Что в часах струится? 42. Кто проиграл битву на Каталунских полях? 43. Французская булочка. 45. «Подведение итогов» у крестьян. 46. «За ... продал брата брат». 47. Любовная либо мобильная. 49. Кто приносил Мальвине питательные корни? 50. Активатор слуха. 53. Бог границ у древних славян.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 7

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Стоматология. 3. Электрик. 9. Военачальник. 10. Дебют. 12. Ребис. 14. Конан. 15. Низ. 19. Авиапассажир. 20. Краб. 23. Барин. 24. Шаровары. 28. Жазеран. 33. Журналистка. 34. Заливное. 35. Хит. 37. Палеонтолог. 39. Лодинг. 40. Дания. 41. Тифон. 42. Эндрю. 44. Ритм. 45. Юдина. 46. Бальзам. 48. Эстер. 49. Каллас. 50. Клэст. 51. Яншин. 52. Пьюси. 53. Скерцо.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Стриптизёрша. 2. Ирокез. 4. Личи. 5. Калкен. 6. Реннин. 7. Кокс. 8. Индюк. 11. Толпа. 12. Раиса. 13. Сицилия. 16. Бабки. 17. Вираз. 18. Баран. 21. Бах. 22. Сенат. 23. Баритон. 25. Раут. 26. Ванная. 27. Рельефность. 29. Эсонартекс. 30. Укроп. 31. «Антикиллер». 32. Бергамаско. 33. Жирандоль. 36. Лот. 37. Пианист. 38. Гильдия. 39. Лошак. 43. Башня. 47. Марк.

ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	15.02.2016 - 21.02.2016
1	Ирина Круг - «Снежная королева»
2	Стас Михайлов - «Сон, где мы вдвоём»
3	Евгений Кемеровский - «Вот и здравствуй»
4	Елена Ваенга - «Леди Ди»
5	«Любэ» - «Всё путём»
6	Михаил Шуфутинский - «Люди добрые»
7	Олег Газманов и Тамара Гвердцители - «Вороной»
8	Звёзды эстрады - «Лук-лучок»
9	Григорий Лепс и Наталья Власова - «Бай-бай»
10	Ирина Аллегрова - «Сумка»
11	Олег Митяев - «Друг мой»
12	Татьяна Буланова - «Не бойтесь любви»

бойтесь любви», ворвавшейся в хит-парад радио «Шансон» в конце февраля, можно сказать, спрогнозировала приход ранней весны. И пусть за окнами снег, весна придёт в каждый дом, если разбудить любовь, согреть её - и не испугаться её! Это главный посыл нового творения певичи. Следуйте ему, и будет вам счастье.

Владимир ПОЛУПАНОВ

Пусть синоптики сколько угодно заявляют, что март в России - зимний месяц, российские артисты приближение

весны чувствуют гораздо точнее любых метеоприборов, не говоря уже о сурках-предсказателях. Татьяна Буланова в песне «Не

РАДИО ШАНСОН

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».



ВОЙНА И МИР «ЧУКЧИ-СНАЙПЕРА»

СУДЬБА

Николай - один из тех, кто спас Россию от распада.

ГВАРДИИ МАЙОР КРАВЧЕНКО ПРОШЁЛ ПЕРВУЮ ЧЕЧЕНСКУЮ ОТ ЗВОНКА ДО ЗВОНКА СНАЙПЕРОМ РАЗВЕДРОТЫ ВДВ.

- Я родился на Чукотке в семье военного лётчика. Отец казак, мама тунгуска. Нас было 7 детей. В 3 года отец посадил меня на коня и подарил «мелкокашку» (мелкокалиберную винтовку. - Ред.). Это же Чукотка! Там ты мужчина, если умеешь что-то делать руками: охотиться, ловить рыбу, готовить еду...

МОСКВА-400

Снайпером я стал не только потому, что стреляю метко. Важнее умение быть незаметным: когда можешь сутки провести затаившись - так, что вокруг тебя листик не шелохнётся. На войне я ходил на задание, как грибник. Видел гриб (цель) и срезал. Моей целью были снайперы с той стороны и командный состав противника. Если обнаруживал у «духов» рацию - выводил из строя и рацию, и её обладателя. Обнаруживал пулемёт - уничтожал и оружие, и стрелка, если только это не был ребёнок 10-11 лет. На детей рука не поднималась. А «духи» ставили детей за пулемёт. Против нас воевало много женщин-снайперов. Однажды мы накрыли их сразу шесть, когда они спали в кунге (военная машина. - Ред.). По документам все оказались из Прибалтики.

За первую чеченскую кампанию в отпуск выбрался один раз. Мне, как и многим офицерам, денег тогда не платили. Добирался 7000 км на перекладных.



Одна из редких фотографий «Чукчи-снайпера» в Грозном.

В Новосибирске, прознав, что я снайпер, подкатили братки. Предложили за вознаграждение завалить мафиози: «Мы знаем, что ты без копейки денег». Я им: «Ребята, вы не по адресу». От мамы я скрывал, что в Чечне воюю. Адрес-то у меня был: Москва-400. А потом в газетах разрезвонили: «Москва-400 - это Чечня!» Мама узнала - и в слёзы...

По возвращении в часть заехал под Москвой в Троице-Сергиеву Лавру. Земляки просили передать гостинцы родственнику-семинаристу. В Лавре у меня произошла встреча с тамошним старцем архимандритом Кириллом (Павловым), духовником Патриарха Алексия II. Старец всю Великую Отечественную прошёл в пехоте, был участником Сталинградской битвы. В

первую встречу он меня благословил, а в следующий мой приезд, уже по окончании первой чеченской, принял у меня исповедь. Помню, я закончил говорить, а он спрашивает: «Ты никому ничего не обещал?» - «Да нет вроде». - «Подумай, храм построить обещал?» И я вспомнил! Декабрь 1994 г., Грозный, здание старого университета. Мы, группа спецназа, и два взвода срочников оказались в окружении, боеприпасы закончились. Финиш. И мне, 30-летнему, этих пацанов зелёных, вчерашних школьников, так жалко стало... Говорю про себя: «Господи, спасёшь этих ребят, я храм пост-

Такое движение с нашей стороны пошло - не остановить! Это была вторая в моей жизни рукопашная. Мы пронеслись по улице, потом пробежали через одно, другое здание, вновь по улице. Потом начали считать: ни одного человека не потеряли! Наши говорят: «Вы знаете, что вас штурмовала дивизия арабских наёмников?» А мы эту дивизию расколбасили без единого патрона... Вот только про обещание я забыл. А отец Кирилл продолжал: «Твоя война закончилась. Оставайся в Лавре. И строй здесь (старец указал на сердце) храм». - «Отче, я же единственный снайпер в бригаде». - «Сколько противников ты сможешь уничтожить на войне?» - «Человек 100». - «А сколько ты сможешь спасти, став священником?» И я вспомнил, как на передовой батюшка за одну ночь покрестил 200 человек. Отвечаю: «Намного больше». - «Вот видишь. Оставайся в Лавре».

Но я не послушался. Отпра-

ЧУДО НА РОЖДЕСТВО

Однажды проснулся в монастыре с мыслью: «Да, хорошо бы в бригаду к моим ребятам батюшка приехал. Но обычного священника сразу шлёпнут. Он же дорого стоит - за него боевикам платили как за сбитый вертолёт. Надо ехать самому!» А батюшкой может стать либо монашествующий, либо человек семейный. Я хотел семью. Но где в монастыре жену найду? «Скоро Рождество. А на Рождество случаются чудеса!» - сказал тогда старец Кирилл. На Рождество на колокольню, где я служил, пришли студентки регентского отделения пять колядки. Одна из них, Елена, вскоре стала моей женой. И меня рукоположили. В 2000 г. как полковой священник по благословению старца Кирилла я отправился на Кавказ.

В первую же командировку на передовой окрестил больше 100 бойцов. В чеченском селении ко мне подошёл офицер спецназа ВДВ: «Как здорово встретить здесь батюшку!» - «Я раньше сам служил в спецназе». - «С каким позывным?» - «Чукча-снайпер». Он чуть не подпрыгнул: «Ты же мне жизнь спас в 1994 г. в Грозном! Я на площади Минутка был под прицелом чеченских снайперов, а их кто-то уложил со стороны старого университета. Потом узнал по своим каналам, что это был «Чукча-снайпер». Дивны дела Твои, Господи!»...

Последние 5 лет отец Николай служит в сельском храме. У него пятеро детей, младшему из которых годик. Живёт семья в одной комнате с печным отоплением. Но теснота не мешает батюшке воспитывать старших из своих четверых сыновей защитниками Отечества, которые в нужный момент скажут, как когда-то он сам, добровольно отправляясь в Чечню: «Никто, кроме нас». А с младшими он в 51 год с удовольствием бегаёт по лужам, объясняя это тем, что: «Душа поёт и пляшет».



Венчание Николая и Елены.

рою». А «духи» нас уже штурмовать начали. Кричат: «Аллаху акбар!» И вдруг один из срочников, Роман, подходит к окну, кричит: «Какой «Аллаху акбар!»? У нас своё: «Христос воскрес!» И, не удержавшись на подоконнике, падает с первого этажа на головы «духов». И что здесь началось! Мы все, человек 50, с криками «Христос воскрес!» и «Ур-раа!» посыпались из окна на «духов».

вился в Чечню, где в первый же день подорвался на mine, когда ехал в свою часть. Из госпиталя приехал к отцу Кириллу. А он: «Сбежать хотел? Теперь ты понял, что как военного тебя убили?» Это было правдой. У меня после ранения была такая продолжительная остановка сердца, после которой обратно не возвращаются. Я понял, что выжил молитвами старца. И остался в Лавре.



Мария ПОЗДНЯКОВА

Фото из архива отца Николая Кравченко



Николай (слева) на колокольне Лавры.



АФ - анонс Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

- **Ешь ананасы, рябчиков жуй!** Чем и, главное, почём питаются чиновники и депутаты, выясняет «АиФ».
- **Каравай - какой хочешь, выбирай?** Почему главный русский продукт - хлеб - превратился в низкокачественную мучную массу?
- **Батареи разоряют!** Почему счёт за тепло для многих россиян перевалил за 10 000 руб.? И как остановить грабёж тепловиков?
- **«Лизетта, Мюзетта, Жанетта!»** 75 лет исполнилось бы Андрею Миронову. Но для всех он вечно молодой и любвеобильный, окружённый самыми красивыми женщинами.

ДЕПУТАТЫ ПОРОХА НЕ НЮХАЛИ?

ВЛАСТЬ

В Госдуме то решат не брать в чиновники тех, кто не прошёл срочную службу, то рассуждают о военной мощи страны... А сами-то депутаты в армии служили?

Е. Ким, Тула



«Подавляющее большинство депутатов никакого отношения к армии не имеет, даже среди имеющих звание офицера запаса мало кто служил срочную, - говорит Дмитрий ГОРОВОЦОВ, зампред Комитета ГД по безопасности.

- Пару лет назад, когда парламентарии призывали на военные сборы, нас там оказалось не более 30. В том числе, кстати, одна дама - Алёна Аршинова, которой министр обороны в виде исключения присвоил потом звание лейтенанта. С учётом ещё пары десятков человек, ранее служивших на высоких должностях в силовых структурах, из 450 депутатов наберётся не больше 50, знакомых с военной службой. А на месте остальных я бы действительно воздержался от каких-то оценок нашей армии и тем более от советов руководству страны по поводу развития Вооружённых сил или военной стратегии РФ».

НА ЧЁМ ИГРАЕМ?

МУЗЫКА

Прочитал, что МВД хочет потратить аж 50 млн руб. на закупку новых импортных музыкальных инструментов для своих оркестров. Неужели в России, на родине Чайковского и Прокофьева, нет своих флейт, труб?!

А. Курехтин, Самара



Отвечает Сергей СКРИПКА, дирижёр Российского государственного симфонического оркестра кинематографии:

- Увы, мы разучились создавать музыкальные инструменты. Раньше у нас делали неплохие арфы, валторны, тромбоны. Но сегодня это производство полностью развалено. Своих инструментов, отвечающих профессиональным требованиям, у нас нет. Поэтому, к большому сожалению, их приходится закупать за рубежом. При этом, если оркестр хочет полностью обновить свой инструментарий, может потребоваться и больше 50 млн. Несколько лет назад тот же гобой стоил 7 тыс. долл. А сколько он сейчас стоит в пересчёте на рубли? Даже подумать страшно!



Вот уж дудки... нам!

КТО КОМУ ДОЛЖЕН?

ЖКХ

Почему из-за того, что банк не перечисляет мне вовремя пенсию, я должен платить пени за ЖКХ?

Н. Куратов, Томск



Отвечает Пётр СЕЛИЩЕВ, юрист, директор частного бюро юрзащиты:

- После того как Пенсионный фонд (ПФР) перечислит пенсию в банк, деньги должны быть на счёте через 3-5 дней. Задерживаются - пишите претензию в банк и ПФР. Если из-за этого вы

не смогли вовремя оплатить «коммуналку», обратитесь в управляющую компанию или ТСЖ и сделайте перерасчёт. В таких ситуациях коммунальщики идут навстречу и не выставляют пени. То же самое могут сделать люди, не получающие вовремя зарплату. Также они вправе требовать от работодателя выплаты пени в размере 1/300 ставки ЦБ за каждый день просрочки. По поправкам в Жилищный кодекс, вступившим в силу с 1 января 2016 г., пени за ЖКУ начисляют после месячного долга. Со 2-го по 3-й месяц штраф увеличивается на 1/300 ставки ЦБ (около 10% годовых), а с 91-го дня - на 1/130 (18-20% годовых).

А ЛЮДЯМ ПОМОЧЬ НЕ ХОТИТЕ?

ОБЩЕСТВО

Мне рассказали, что в нескольких магазинах Калининграда бесплатно раздают хлеб малоимущим. Даже если это и рекламный ход, то почему бы и другим торговым сетям не помогать людям? Ведь не обеднеют!

Г. Махеев, С.-Петербург



К слову, выручка одной крупной сети продуктовых магазинов только за январь выросла на 15%. Вполне можно поделиться с теми, кто считает копейки.

«Какая тут реклама! - говорит Олег БОЛЫЧЕВ, калининградский предприниматель. - Просто мы же видим, что у некоторых стариков туго с деньгами. Для бизнеса эти затраты погоды не делают, а для них - подспорье. Ажиотажа нет. Подойдёт бабушка, возьмёт тихонько буханку - и пошла. Я, наверное, не имею

права советовать остальным поступать так же. Это дело совести каждого».

СЕКРЕТ ПРИМАДОННЫ

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Как удаётся актрисам выглядеть так молодо?

Ольга, 53 года

В 55 лет я выглядела на 65. Мне казалось, муж меня обязательно бросит - вокруг столько молодых и красивых «девушек». Случайно увидела по телевизору Примадонну. Женщина лет на 10 старше меня, а выглядит моложе! Говорили, что ей помог чудо-крем. Да и все подружки вокруг твердили о креме Стэм Сэлл Терапи, который избавляет от морщин. Решила попробовать.

Через 2 недели я не узнала себя в зеркале: молодая красивая женщина с лицом без морщин! Муж восхищался моим преображением. Я очень довольна результатом! Тоже хотите? Попробуйте Стэм Сэлл Терапи, не пожалеете!

Подарок на 8 Марта! При заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО!* 8-800-100-88-87. Звонок бесплатный.

Код: 8 Марта.

ООО «Поэтизм БИО». ОГРН 1117746983782 от 05.12.11, г. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Сроки проведения акции - с 10.02.2016 по 31.05.2016.

* При заказе от 2 шт.

Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. или на сайте www.mynewskin.ru

На правах рекламы

АНЕКДОТ

- Жора, ты за что получил 15 суток ареста?
- Кидал лебедям хлеб.
- И что тут противозаконного?
- Дело было в Большом театре на «Лебедином озере».

Ведущий полосы Виктория ХЕСИНА

Материалы полосы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Иван БОРОДИН, Константин КУДРЯШОВ, Татьяна ОСТАПОВА, Владимир ПОЛУПАНОВ. Фото Legion-Media

ЕСЛИ БЕДА ПОСТУЧАЛАСЬ В ДОМ...

ЗДОРОВЬЕ

Как остановить пьющего? Почему одна рюмка может привести к запою? Есть ли надёжные противоалкогольные средства?

М. Марунчак, 54 года

К сожалению, эти вопросы всё чаще возникают во многих семьях.

Страшные цифры статистики говорят, что уже сегодня Россия стала одним из мировых лидеров по потреблению алкоголя на душу населения. А ведь человек зависимый и человек разумный - суть два понятия

несовместимые, ибо где есть водка, там нет разума и контроля, нет критериев добра и зла, нет чужой боли несчастья. Алкоголизм - болезнь, сметающая дух и парализующая волю, болезнь, которая нарушает работу головного мозга и делает её зависимой от рюмки. И цель эта держит человека всю жизнь. Можно ли её разорвать? Можно ли подобрать к мозгу ключик и заставить его работать по-новому?

Получить ответы на эти вопросы вам помогут на «горячей линии» по бесплатному телефону 8-800-555-70-10.

Ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+
На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 8 (1841)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ШИГАРЕВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

О. ГАЙДУК - директор по рекламе
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНОШИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - редактор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

e-mail: drr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	Т.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тумень (3452) 75-20-62	Челябинск (351) 257-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (8112) 56-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Клишинев (+37322) 27-26-62	Клишинев (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Братск (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 35-05-54	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Суриут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Минск (+37517) 292-21-32
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Кострома (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (848) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 78-16-67	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (3422) 200-100	Саранск (8342) 24-28-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4122) 79-44-16	Ярославль (4122) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Вологда (8172) 54-92-93									



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.

Тираж 1 876 954 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 17 697 834 человека

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 22.02.2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 24.02.2016 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 519

Подлежит распространению только в РФ
Not for sale outside Russia